

LE TEMPS DES VENTES DE DÉBARRAS EST ARRIVÉ. DATES À RETENIR.

9 MAI

VIDE PLACARD

AU PAVILLON DES LOISIRS

23 MAI

VENTE DE GARAGE

AU PRESBYTÈRE

23-24 MAI

**VENTES DÉBARRAS
AUTORISÉES POUR TOUS**



Une histoire
de familles

www.saint-alexandre.ca

Voir les nouvelles en pages 5 à 11

CHIC BAZAR
Page 22

**JARDINS
ALEXANDRINS**
Page 23



LIVRAISON RAPIDE & GRATUITE! (Min: 10\$)
450-515-0707
1310 ch Grande Ligne, St Alexandre, QC J0J 1S0

Spécial
Lundi, Mardi, Mercredi
1 pizza 14"
Toute garnie ou 3 garnitures
22⁰³ Pour emporter
Taxes en sus



**POUR VOIR
NOTRE MENU
COMPLET**



VENTE DE GARAGE

**SAMEDI 23 MAI
(REMIS AU 24 EN CAS DE PLUIE)**



**L'ALSA vous invite à une vente de garage conviviale...
Tous au même endroit!**

**Venez vous installer sur le terrain du presbytère
et profitez d'un bel achalandage.**

**Des tables peuvent être prêtées sur réservation
pour vous accommoder!**

ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE!



**POUR RÉSERVER VOTRE EMPLACEMENT OU VOTRE TABLE,
CONTACTEZ JOSÉE AU 514 773-9156**



AVEC LA PARTICIPATION DE LA MUNICIPALITÉ

LeFlambeau

430 rue Bernard, Saint-Alexandre
514-831-7885 • leflambeaustalex@gmail.com

L'équipe du journal

Infographiste : Etienne Simard

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

Club FADOQ St-Alexandre : Maryse Godin

Pharmacie: David Rousseau

Mot du Maire: Yves Barrette

Membres ALSA : Daniel Daneau et Etienne Simard

Tarification des publicités 2026

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte de visite	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demi-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Demi-page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de juin 2026

Le 15 mai 2026, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : Communiquez avec Maxime Rocheleau Pelletier pour les modalités de paiement au 438 499-0470.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à leflambeaustalex@gmail.com

Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1^{er} juin 2026. Pour information : Daniel au 514 831-7885



Sommaire

À la bibliothèque	15
Associations des loisirs de Saint-Alexandre.	2 - 4
Calendrier.	14
Chic Bazar Alexandrin	13 - 22
Club FADOQ Saint-Alexandre	19
COMPO Haut-Richelieu	20
Échos de la municipalité	5 - 11
Finances	21
La Fabrique	17 - 19
Service des incendies	11
Urbanisme et réglementation.	10
Votre pharmacien	12 - 13



Épandage de fumier liquide et solide

AUSSI DISPONIBLE
TRANSPORT DE
TERRE • PIERRE • SABLE
PETITE PELLE POUR TRAVAUX
105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826

Vide placard de l'Alsa

**Le printemps arrive
et le tri de garde-robe aussi !**

Tu as des vêtements enfants, femmes ou hommes en bon état à donner ou échanger?

**L'ALSA organise un vide-placard levée de fonds
le 9 mai de 9 h à 13 h au Pavillon des loisirs.**

Pour participer, deux options :

- Apporte tes vêtements avant le 6 mai et reçois des coupons pour la matinée d'échange*
- Ou viens le jour même magasiner des morceaux entre 0,25 \$ et 1 \$

Sur place : café et thé, ainsi qu'une sélection de gâteaux en vente.

Le succès de cet événement repose sur vous !

NB : La moitié des vêtements restants sera remise au comptoir familial d'Henryville, et l'autre moitié sera conservée pour une prochaine édition.

*Nous ne pouvons garantir que les vêtements disponibles seront au goût de chacun (échanges).



**Pour tout renseignements, contactez
Magali au 819 580-8728**



MOT DU MAIRE

La Grande-Ligne sera sollicitée cet été. La grande boucle du défi Pierre Lavoie, Je cours et marche pour ma cour, des activités du 175e anniversaire et la dernière annoncée à date : Ride de filles ! En effet, la 18e édition de la Ride de Filles effectuera son passage au sein de la municipalité le 11 juillet 2026 prochain. Ride de Filles constitue un groupe de plus de 1 100 femmes motocyclistes dont le but premier est de recueillir des dons au profit de la Fondation cancer du sein du Québec.

Toujours dans le domaine de la santé, le retour annoncé et attendu de la clinique mobile à Saint-Alexandre est confirmé. La clinique a été très populaire l'an passé et l'organisme nous a confirmé sa popularité chez nous par des rendez-vous complets sur leur calendrier de rencontre. Elle sera localisée au même endroit, soit au Pavillon des loisirs, et elle pourra même accueillir des gens qui ont un médecin de famille, mais qui souhaite avoir une consultation.

Sur le plan environnemental et du climat, il semblerait que l'été sera très chaud. El niño fera des siennes. C'est une probabilité évaluée à 62 % selon les nouvelles des spécialistes. On cherchera donc de l'ombre, le toit de la surface multifonctionnelle en procurera à profusion ainsi que les arbres matures sur nos propriétés. Il est de première importance de préserver la canopée urbaine, car les arbres offrent ombres et humidités au bénéfice de toutes et tous.

C'est pourquoi la distribution des arbres, des arbustes et des fleurs vivaces revient au mois de mai. Commencez à planifier vos plantations, le bon arbre au bon endroit est le leitmotiv qui doit nous orienter dans la planification. Cette année, du compost produit au centre de compostage de Compo Haut-Richelieu sera offert pour enrichir vos sols en vue des plantations.

Toujours dans l'actualité, il y a des villes et municipalités qui songent à interdire l'arrosage des pelouses dans le but évident de ménager l'eau potable. Les membres du conseil municipal de Saint-Alexandre auront à réfléchir sur cette option. L'ère de l'arrosage des plantes avec de l'eau traitée, et donc coûteuse est dépassée. Je rappelle que la municipalité offre des subventions pour l'achat de baril récupérateur d'eau de pluie, n'hésitez pas à vous en procurer, si ce n'est déjà fait.

Le personnel du camp de jour est embauché et complet ! Cette année, presque tous les animateurs de l'été passé reviennent au plus grand plaisir des enfants. Surveiller la période d'inscription afin d'assurer une place pour vos trésors.

Je vous souhaite un excellent printemps !

Yves Barrette, maire de Saint-Alexandre

Versement de taxes



**2e versement
6 mai 2026**

FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

Une assemblée ordinaire du conseil municipal a réuni les élus de Saint-Alexandre le mardi 7 avril dernier. Lors de cette séance, les sujets suivants sont portés à l'attention des citoyens.

Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie

Le conseil municipal a proclamé le 17 mai comme la *Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie*. Afin de montrer son appui envers la cause et de souligner cette journée, le drapeau arc-en-ciel sera installé à l'Hôtel de Ville le 17 mai prochain.

Projet de bail commercial - Gestion Cloutier

La Municipalité a procédé, en janvier dernier, à la vente du lot 4 878 894 dans le parc industriel au groupe Gestion Cloutier à la condition qu'il réserve des mètres carrés pour des activités municipales. Le conseil municipal souhaite en effet dégager de l'espace du garage municipal pour le service de sécurité incendie.

Ainsi, le conseil municipal autorise le projet de bail soumis par le groupe Gestion Cloutier pour la location d'un espace de 2 500 pieds carrés comme local pour les travaux publics pour la somme de 2 500 \$ par mois.

Octroi de contrat – Fauchage et débroussaillage des routes municipales 2026

Une soumission a été reçue pour le fauchage et le débroussaillage des fossés municipaux. Le contrat a été octroyé à André Paris inc. pour un montant de 14 067,19 \$, taxes incluses.

Adoption de règlements

Le conseil municipal a adopté les règlements suivants :

- Règlement 26-433 sur l'occupation et l'entretien des bâtiments
- Règlement 26-436 sur le code d'éthique et de déontologie des élus municipaux
- Règlement 26-437 modifiant le règlement 19-349 concernant la garde des animaux afin de modifier le nombre de chiens permis dans un chenil

Il est possible de lire la documentation des règlements en visitant la page « Règlementation municipale » sur le site Web municipal, ou d'en prendre connaissance en personne à l'Hôtel de Ville.

Embauche d'employés saisonniers aux travaux publics, à la cantine, et au camp de jour

Le conseil municipal a officialisé l'embauche d'employés pour la saison estivale 2026.

Travaux publics : Émile Duval et Émilien Deraps

Cantine : Victoria Rijo Denicourt et Lou Rousseau-Bouchard

Camp de jour : Magalie Raymond, Alexia St-Amour, Ariyane Hébert, Alicia Casavant, Marylou Bonhomme, Laurianne Robidoux, Ophélie Lacerte et Xavier Savoie

Autorisation de passage – Ride de filles 2026

Ride de Filles est un groupe de plus de 1 100 femmes motocyclistes dont le but premier est de recueillir des dons au profit de la Fondation cancer du sein du Québec. Cette année sera leur 18^e édition et le groupe souhaite effectuer un passage au sein de la Municipalité de Saint-Alexandre. Le conseil municipal autorise leur passage sur le territoire de la Municipalité le 11 juillet 2026.

La prochaine séance ordinaire au calendrier est prévue le lundi 4 mai 2026 à 19 h 30, à la salle du conseil de l'Hôtel de Ville (453 rue Saint-Denis). Pour en savoir plus les sujets abordés durant les séances du conseil, il est possible de consulter les procès-verbaux et visionner les enregistrements vidéo des séances à partir du site Web municipal.



Journée nationale des Patriotes Lundi 18 mai

Bureau municipal fermé



DISTRIBUTION GRATUITE
ARBRES ET ARBUSTES
ET ÉCHANGE DE VIVACES

Samedi 9 mai, de 9 h à 11 h
Parc Marie-Jeanne-Frégeau

Une belle occasion de donner les vivaces superflues de vos jardins
et de planter un nouvel arbre ou arbuste sur votre propriété!

mois
nature &
forêts

www.saint-alexandre.ca

DES NOUVELLES DES CROQUE-LIVRES

Souhaitons qu'il n'y aura plus de paysage blanc quand Le Flambeau de mai sortira. Histoire d'avoir plus de visites et d'échanges de livres qui attirent autant les adultes que les plus jeunes.

Bon printemps à vous tous.

Les Croque-livres 📖 🐾



FIN DES ACTIVITÉS LIBRES AU GYMNASE

Les activités libres au gymnase de l'école tirent leur fin pour laisser la place aux activités estivales se déroulant à l'extérieur. Il sera possible de pratiquer les différentes activités jusqu'à la fin du mois de mai, plus précisément le mardi 26 mai pour le badminton et le vendredi 29 mai pour le pickleball.

PICKLEBALL JUNIOR DURANT L'ÉTÉ

En collaboration avec Mrgence Pickleball, la municipalité offrira des cours de pickleball pour les jeunes cet été! Ce programme s'adresse à tous les enfants qui désirent en apprendre plus sur ce sport grâce à un entraîneur certifié présent. Les jeunes participants apprendront les différents règlements ainsi que les techniques de base dans une ambiance ludique pour apporter du plaisir dans les apprentissages reçus.

Tous les lundis du 29 juin au 3 août (6 semaines)

7-9 ans : 17 h 30 à 18 h 30 - 105 \$

10-12 ans : 18 h 30 à 19 h 30 - 105 \$

13-16 ans : 19 h 30 à 21 h - 125 \$

Pour plus d'informations et pour procéder à l'inscription à la saison estivale 2026, les citoyens sont invités à se rendre au <https://mrgencepickleball.com/pages/camp-pickleball-junior>.



PICKLEBALL JUNIOR

Inscrivez-vous au
compte de taxes en ligne



Rendez-vous au saint-alexandre.appvoila.com
Pour plus d'informations, visitez notre site Web.

PIQUE-NIQUES CULTURELS 2026

La Municipalité de Saint-Alexandre, en collaboration avec l'Agence Kaméli et Grosse planif, est heureuse d'annoncer le retour des pique-niques culturels, qui animeront les mois de mai à septembre. À l'occasion d'une soirée par mois, à l'exception de juin, les citoyens et les visiteurs sont invités à vivre des moments culturels riches et mémorables dans une ambiance conviviale.

Encore une fois cette année, les représentations se tiendront sur le perron de l'église Saint-Alexandre (447, rue Saint-Denis) et auront lieu les mercredis soirs à 19 h. En cas de conditions météo défavorables, l'événement sera déplacé dans la salle du Clocher.

La série de spectacles commencera le 27 mai avec le Duo Acoustix et leur sélection de musique country. Préparez vos meilleurs pas de danse en ligne! Le 15 juillet, Les Fous du Roi vous feront vibrer au rythme de la musique jazz manouche, style à la fois doux, entraînant et raffiné. Ensuite, le 26 août, Jeffrey Piton vous offrira une sonorité acoustique finement tissée naviguant entre le folk et la pop. Il vous bercera avec sa voix aérienne et son finger-picking à la guitare acoustique. La saison se conclura le 16 septembre avec LéoLéo qui vous proposera des mélodies alliant le folk et la chanson française. Des textes qui rendent les fonds de ruelles poétiques et attirants.

Depuis l'été 2021, la Municipalité de Saint-Alexandre offre une série de spectacles en plein air pour donner accès et faire vivre la culture aux citoyens et aux visiteurs de tout âge. La Municipalité a la chance de pouvoir compter sur la générosité de la Fabrique de Saint-Alexandre qui accueille ces événements à l'église et la remercie chaleureusement.

Pique-niques culturels 2026

PRÉSENTÉ PAR L'AGENCE KAMÉLI



27 mai



15 juillet

Les mercredis à 19 h sur le perron de l'église

Apportez vos chaises et couvertures!

PRÉSENTÉ PAR GROSSE PLANIF



26 août



16 septembre



CONFÉRENCES AVEC LE MUSÉE DU HAUT-RICHELIEU



En partenariat avec le Musée du Haut-Richelieu, la municipalité propose 2 activités afin de valoriser les archives et collections patrimoniales de Saint-Alexandre.

Ces activités sont gratuites et offertes aux Alexandrines et Alexandrins de tout âge! Bien qu'il soit recommandé d'assister aux 2 activités, vous pouvez vous présenter à seulement l'une ou l'autre.

1^{re} conférence
À la découverte des archives et des collections

Un guide du Musée du Haut-Richelieu vous propose une visite guidée des lieux afin de vous faire découvrir les archives et son importance!

📅 Samedi 9 mai 2026

🚌 Transport gratuit par autobus offert

- Départ de l'Hôtel de Ville à 9 h 45 (453, rue Saint-Denis)
- 10 h 30 à 11 h 45 (retour à l'Hôtel de Ville vers 12 h 30)
- Musée du Haut-Richelieu (182, Jacques-Cartier nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3S 7W3)

Pour assurer votre place, réservez sur la plateforme Amilia, ou appelez au 450 346-6641

2^e conférence
Les archives de Saint-Alexandre mémoire et engagement citoyen

Une ressource du Musée du Haut-Richelieu visite notre municipalité afin de présenter archives et histoire de Saint-Alexandre. Apportez vos propres archives pour alimenter les discussions!

📅 Dimanche 14 juin 2026

🕒 9 h 30 à 10 h 30

📍 Pavillon des loisirs (440, rue Bernard)

Aucune réservation requise

TOURNOI DES RUES

Prix de présence tirés sur place!



SAMEDI 6 JUIN 2026

PARC MARIE-JEANNE-FRÉGEAU

Inscription obligatoire avant le 30 mai 2026
Résidents de 13 ans et plus

Pour plus de détails, visitez saint-alexandre.ca



La Boucle

VIDÉOTRON

SAINT-ALEXANDRE | 13 JUIN 2026

Chaque année, près de 6000 cyclistes de partout au Québec se donnent rendez-vous pour relever le défi de La Boucle. Cette année, les cyclistes auront la chance de parcourir 135 km à vélo en circuit fermé et sécuritaire. En 2026, c'est à Saint-Jean-sur-Richelieu que le départ sera donné et le parcours sillonnera la Montérégie et les Cantons-de-l'Est.

ENTRAVE MAJEURE CHEMIN DE LA GRANDE-LIGNE SAMEDI 13 JUIN 2026 12 H À 17 H

Durant ce parcours, la Boucle passera à Saint-Alexandre.

Les cyclistes emprunteront **tout le chemin de la Grande-Ligne**. Il sera donc **impossible d'emprunter cette route** durant la durée de leur passage à la municipalité, qui est estimée **entre midi et 17 h**.

Nous profitons de l'occasion pour créer un événement devant le presbytère. Venez encourager les cyclistes avec nous!

PARCOURS À SAINT-ALEXANDRE



VEZ ENCOURAGER LES CYCLISTES!

TERRAIN DEVANT LE PRESBYTÈRE
(447, RUE SAINT-DENIS, JOJ 1S0)

DÈS MIDI

- ANIMATION
- MUSIQUE

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

SURVEILLANCE DE PARCOURS

➤ INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

JACINTHE BOISSÉ
INFO@SAINT-ALEXANDRE.CA
(450) 346-6641, POSTE : 0

HABITEZ-VOUS SUR LA RUE SAINT-DENIS/CHEMIN DE LA GRANDE-LIGNE? NOUS VOUS ENCOURAGEONS À DÉCORER VOTRE MAISON ET TERRAIN POUR CÉLÉBRER L'ÉVÉNEMENT!

Le village de demain

Imagine Saint-Alexandre en 2050 !

Découpe cette carte postale et laisse parler ton imagination !

Voici ce que tu peux faire :

Écris un fait surprenant
Qu'as-tu appris sur Saint-Alexandre ? Quel fait t'a le plus étonné ou amusé ?

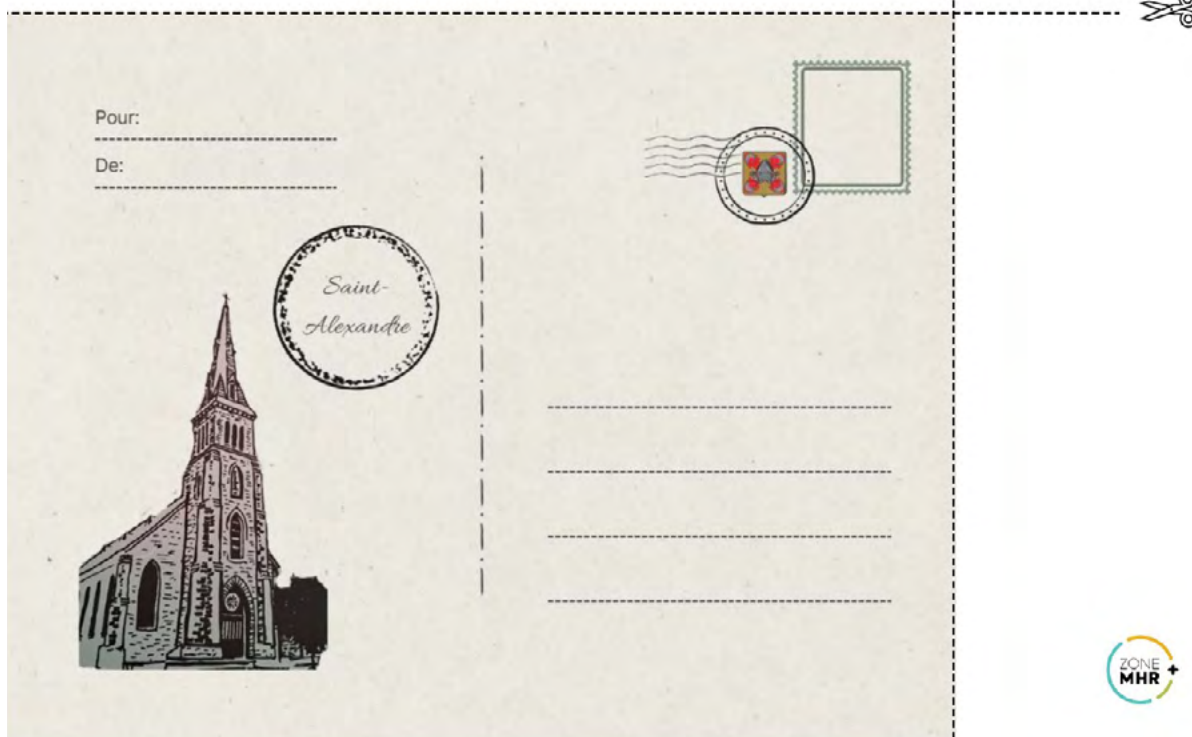
Envoie ta carte à l'Hôtel de Ville
Tes idées et ton dessin seront conservés dans une capsule temporelle célébrant le 175^e!

Ajoute tes idées pour améliorer la municipalité

Quels changements aimerais-tu voir ? Quels souhaits as-tu pour Saint-Alexandre dans le futur ?

Dessine le village en 2050 à l'arrière de ta carte

Imagine les maisons, les parcs, les écoles, la nature... Sois créatif, futuriste ou rigolo !



URBANISME ET RÈGLEMENTATION

VENTES-DÉBARRAS AUTORISÉES

Les ventes-débarras sont permises sur le territoire durant deux fins de semaine dans l'année. Pour l'année 2026, les dates ciblées sont les samedi 23 et dimanche 24 mai, ainsi que les samedi 22 et dimanche 23 août. En cas de force majeure ou de forte pluie, les ventes-débarras pourront se tenir les fins de semaine suivantes, soit les 30 et 31 mai et les 29 et 30 août. Aucune demande de permis n'est nécessaire pour tenir une vente-débarras pour ces périodes.

Les articles non vendus peuvent être remis à des organismes communautaires œuvrant sur le territoire. Pour ce faire, contacter le Centre d'entraide régional d'Henryville ou l'équipe du Chic bazar alexandrin.



MERCI AUX TRAVAUX PUBLICS

La Semaine nationale des travaux publics se déroulera du 18 au 24 mai 2026. Souvent méconnu, le travail des cols bleus est essentiel, puisqu'il supporte de très nombreux gestes qui améliorent la qualité de vie des citoyens au quotidien et qui rend Saint-Alexandre sécuritaire et agréable d'y vivre. En effet, leur rôle est central dans les opérations municipales, que ce soit pour l'entretien des parcs, le transport de matériel pour les événements, l'entretien routier, le déneigement et le balayage des trottoirs et bien plus encore!

Vos collègues de l'administration et du Service des loisirs vous remercient pour votre bon travail!

LA GESTION DE L'EAU AVEC L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS

Les belles journées du printemps approchent et, avec elles, l'augmentation de l'utilisation de l'eau, notamment pour l'arrosage, le nettoyage des véhicules et le remplissage des piscines. Afin de préserver nos ressources, il est important de respecter la réglementation en vigueur (règlement 19-347) :

L'arrosage manuel des jardins, des potagers et des plantes est autorisé en tout temps.

L'arrosage automatique et tuyaux poreux est permis **de 20 h à 23 h**, en fonction du jour (pair ou impair selon le numéro civique).

Le lavage de voiture est autorisé avec un seau ou un boyau équipé d'une fermeture.

Le remplissage des piscines est interdit de 5 h à 20 h, sauf pour l'installation de nouvelles piscines.

Des restrictions peuvent être mises en place en période de sécheresse ou de besoins urgents pour protéger les réserves d'eau. Soyez responsables et respectez ces règles pour préserver cette ressource précieuse.





Soyez prêts!!!



**Le samedi 23 mai de 9 h à 13 h auront lieu les visites de
préventions incendies par les pompier(ière)s de la
municipalité. Les rues visitées seront :**

**Grande-Ligne/Saint-Paul/l'Homme
de la Chute/Saint-Denis**

Au plaisir de vous rencontrer et répondre à vos questions!

FOYER EXTÉRIEUR

Extrait tiré du règlement no 425 sur la prévention
en matière de sécurité incendie :

Aucune autorisation n'est requise pour faire un feu dans un foyer
en maçonnerie ou un foyer de conception commerciale conçu
pour y faire du feu. Ces foyers doivent être équipés d'une
cheminée d'au moins un mètre et munis d'un capuchon grillagé.

L'installation d'un foyer extérieur n'est autorisée que dans la cour
arrière. Il doit être à au moins 4 mètres de toute construction et 3
mètres de la limite du voisinage.

Les types de
foyers extérieurs
RECOMMANDÉS



Les types de
foyers extérieurs
**NON
RECOMMANDÉS:**



FEUX À CIEL OUVERT



Extrait tiré du règlement no 425 sur la
prévention en matière de sécurité
incendie :



Tout feu allumé volontairement à l'extérieur
d'un contenant autorisé, à l'exception de
ceux décrits dans la section foyers extérieurs,
doit être autorisé par un permis de brûlage
délivré par la municipalité au moins **5 jours**
avant la date prévue et ce, sous certaines
conditions. Le détenteur doit également
avertir le Service de sécurité incendie. Un
membre du Service de sécurité incendie a le
droit d'annuler tout permis et ce, sans préavis.



Il est interdit de faire brûler : feuilles, gazon,
aiguilles de conifères, déchets de construction,
matières faites de plastique, vidange, pneus et
débris de matériaux de construction.



Il est interdit de faire ou maintenir un feu de
joie à moins d'être détenteur d'un permis
préalablement émis par l'autorité compétente
de la municipalité.

Allergies saisonnières et alimentation



Allergies saisonnières; est-ce que l'alimentation peut nous sauver ?

La réponse est malheureusement non... MAIS, il y a quelques astuces qui pourraient aider à réduire l'inflammation générale dans notre corps dans la période des allergies saisonnières.

La période du printemps amène son lot de satisfaction à travers le retour du soleil, de la chaleur (et de la bonne humeur?). Néanmoins, il faut noter qu'il y a également le grand retour des allergies! Plusieurs s'interrogent et recherchent des moyens de les éviter (ou du moins, les atténuer). Le danger des recherches de solutions sur «les internets» serait que vous vous mettiez à manger du gingembre cru tous les matins, juste parce qu'une page web ou votre grand-tante vous a dit que ça avait déjà fonctionné! Laissez-moi vous guider un peu!



L'inflammation: un concept souvent mal compris

En nutrition, on parle surtout d'inflammation chronique à faible niveau et non pas d'inflammation aiguë (dans une douleur articulaire ou musculaire survenue soudainement par exemple). Les allergies saisonnières, quant à elles, sont une réaction immunitaire **exagérée** aux pollens. Or, l'alimentation peut **moduler** la réponse immunitaire de plusieurs façons. Elle ne «guérit» donc pas les allergies, mais peut nous aider à un certain niveau en influençant l'intensité de la réponse immunitaire globale.

Ce que les études scientifiques montrent

- Les aliments riches en polyphénols ont des effets anti-inflammatoires et antioxydants (de savants mots pour dire que ça diminue l'inflammation dans le corps). Ils ne traitent pas les allergies, mais ils soutiennent un terrain moins propice à l'inflammation **excessive**. Voici quelques aliments que l'on retrouve en mai : baies, raisins, thé vert, oignons, pommes, herbes fraîches (menthe, persil, basilic).
- Les oméga-3 sont bien documentés pour réduire la production d'éléments inflammatoires dans notre corps. Les principales sources sont les poissons gras (saumon,

thon, maquereau, sardine, truite), les graines de lin (et son huile), les noix et graines de chia. Certaines études explorent même leur rôle dans les maladies allergiques avec des résultats prometteurs, mais pas définitifs pour le moment.

- Un microbiote (ensemble de bactéries vivant dans notre système digestif) diversifié est associé à une meilleure régulation immunitaire. Certaines fibres alimentaires aident à la diversification de ce microbiote comme les légumineuses, l'avoine, les asperges, les artichauts, les bananes et les légumes verts.
- Certains aliments peuvent également, au contraire, amplifier notre inflammation comme l'excès d'alcool ou de sucres ajoutés, les aliments ultra-transformés riches en additifs (des aliments ultra-transformés sont des aliments dont la liste d'ingrédients ne se retrouvent pas dans le garde-manger), ainsi que les gras trans. Ce n'est pas une

question de bannir ces aliments, mais une réduction peut aider la surcharge du système immunitaire.

Le lien entre alimentation et allergies saisonnières : conclusion.

L'alimentation peut donc **soutenir un système immunitaire** plus stable, **réduire l'inflammation** de fond, **améliorer notre microbiote** et **réduire certains symptômes** de congestion chez certaines personnes (avec des infusions de gingembre et citron par exemple). L'alimentation **ne peut toutefois pas** empêcher une réaction allergique, ni remplacer les antihistaminiques et encore moins «nettoyer» ou «détoxifier» le corps.

J'espère que cet article vous éclairera un peu plus sur les modifications de votre alimentation que vous pouvez faire afin de vous aider à passer à travers cette saison des allergies!



Amélie Paquette, nutritionniste affiliée au Familiprix Saint-Alexandre

David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à



433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h
Jeudi et vendredi 9h à 19h
Samedi 9h à 17h



MAI - 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 	2 Chic Bazar Alexandrin 
3 Chic Bazar Alexandrin 	4 	5 Clinique mobile   	6 2 ^e versement de taxes  	7	8 	9 Vide placards 9 h à 13 h Distribution d'arbres 9 h à 11 h 
10	11	12 GROS REBUS   	13  	14	15 	16 
17 Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie 	18 Journée nationale des Patriotes	19 Clinique mobile   	20  	21 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FADOQ 19 H	22 	23 Ventes débarras pour tous 
24 Ventes débarras pour tous	25	26 Fin du badminton   	27   	28	29 Fin du pickleball 	30   31
 Mercredi 18 h 30 à 20 h 30 Bibliothèque  Vendredi 10 h 30 à 12 h Séance  Pique-niques 19 h  Messe de 9 h  Pickleball 19 h  Badminton 19 h 30  Compost  Ordures  Recyclage  Soirée Ados 12-17 ans						



Carole Mercier
(514) 244-4749

Courtier Immobilier Agrée

Un courtier de chez nous!



Vous voulez VENDRE

Pour vendre en toute confiance

Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété

Pour un service professionnel

Pour être bien conseillé

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal, Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...
Contactez moi !



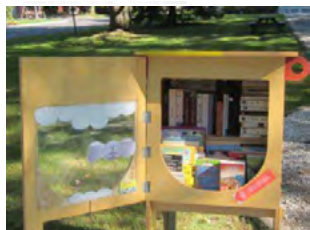
ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE
sans obligations de votre part !



À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

Merci France !



Depuis quelques années déjà, France Morin s'occupe avec brio de nos croque-livres. Deux fois par mois, elle les visite afin de vérifier leur contenu, de retirer les volumes moins pertinents (volumes brisés ou raturés par ex)

et d'en ajouter également afin que petits et grands y trouvent une lecture variée !

Pour des raisons personnelles, France va cesser de s'occuper de nos croque-livres au cours du mois de mai. C'est pourquoi j'en profite pour la remercier chaleureusement de son implication et de la bonne gestion de nos boîtes d'échange de volumes qui font la joie de tous depuis 2015 !

Merci France ! Ton soutien a vraiment été apprécié !

VOICI LA LISTE DES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DU DERNIER MOIS !

Retrouvez les listes complètes des nouveautés de l'année sur le site Web de la municipalité !

DOCUMENTAIRES :

Cette vie parfaite	Tétreault, Christian
Monde est à toi, Le	Delvaux, Martine
Pierre Lalonde : Une vie...	Bertrand, Luc

OUVRAGES JEUNESSE :

Constellations de Daphnée, Les	English, Gabrielle
--------------------------------	--------------------

La fille au jumpsuit ¹

Marie-Renée Lavoie

Sylvaine a 37 ans, elle est adjointe administrative et, surtout, elle n'a pas de vie. Pas de vie depuis sept ans, quand son chum l'a quittée le jour même où ils devaient emménager ensemble dans un condo qu'elle habite d'ailleurs toujours, avec deux fougères et un chat nommé Pablo Escobar.

Alors que débute le roman, Sylvaine a enfin quelque chose à raconter à ses trois meilleures amies qu'elle va rejoindre pour leur habituelle soirée de sacoches : elle s'est acheté un jumpsuit. En bouteilles de plastique recyclées. Qui lui va comme un gant et dont elle est très fière. Peut-être même trop... Car ce simple jumpsuit est le domino du destin par lequel tout va débouler, entraînant Sylvaine dans une succession d'événements improbables et de péripéties incroyables, le tout couronné par un dénouement invraisemblable.

Une nouvelle vie pour une pas de vie ? Un roman avec une fin qui finit bien ? Avec tout le monde qui s'aime ? Vraiment ? Ça reste à voir.

Avec son don unique pour les dialogues colorés et les personnages attachants, Marie-Renée Lavoie fait partie des voix contemporaines les plus appréciées du Québec. Dès son premier roman, « La Petite et le Vieux (2010) », plus tard adapté au cinéma, elle a su gagner à la fois le cœur du public et celui de la critique.

¹ Quatrième de couverture



ROMANS / THÉÂTRE :

Alertes : La face cachée du...	Seymour, Johanne
Amulette, L'	McDowell, Michael
Anniversaire, L'	Moriarty, Liane
C'était ça ou mourir	Orélien, Théllyson
Ceux pour qui on meurt	Swanson, Peter
Chant des damnés, Le	Rodek, Ewa
Charlotte Bergevin, 1 : Exilée	Rouy, Maryse
Chasseur, Le. 2 : Tenter le diable	Charland, Marie-Claude
Chat du jardinier, Le	Schlesser, Thomas
Crime du paradis, Le	Musso, Guillaume
Cumul 1 : (La vie coupable)	Lambert, Kev
Dans la gueule du fleuve	Racine, François
Enfermés, Les : Dix erreurs judiciaires	Grisham, John
Étoiles dans tes yeux, Les	Brajou, Justine
Femmes en quarantaine	Cousineau, Mélanie
Fille au jumpsuit, La	Lavoie, Marie-Renée
Garde rapprochée, 2 : Conquérir Gwer	Paquet, Marie
Helena, 3 : Les derniers espoirs	Girard, Katherine
Île au Château, L'	Bergeron, Claire
Juste après Dieu, il y a papa	Schmitt, Eric-E.
Libre à tout prix (...Bow Street, 3)	Kleypas, Lisa
Livreur de colis à Pékin	Hu, Anyan
Moi, Jeanne Dupuis, 2 : Les aubes...	Boucher, Normand
Petit atelier des âmes brisées, Le	Bissonnette, Josyane
Phantasma, 1	Smith, Kaylie
Prieur de Bethléem, Le	Khadra, Yasmina
Saga Kilmorey, La. 2 : Souvenirs...	Vallières, Camille
Tourbillons du destin, Les	Langlois, Michel
Tu m'avais promis	Ankaoua, Maud
Une éducation féministe	Ménar, Fabien



Pierre Lalonde :

Une vie extraordinaire¹

Luc Bertrand

Pierre Lalonde est l'une des grandes stars du showbiz québécois. C'est à l'orée des années 60 qu'il effectue son entrée fulgurante sur la scène artistique. À l'animation de *Jeunesse d'aujourd'hui*, il écrit un chapitre de l'histoire de la télévision et de la musique québécoises. Sa popularité, qui résonne encore de nos jours, en fait l'idole de toute une jeunesse.

Jusqu'à présent, la biographie de Pierre Lalonde n'avait pas été écrite. À travers ces pages, enrichies des souvenirs de sa famille et de ses proches, se profile l'artiste intègre et aux talents multiples, mais aussi l'homme en proie au doute et à l'insécurité. Appelé très jeune à devenir soutien de famille, Pierre Lalonde, contrairement à la croyance populaire, chemine sur une route jonchée d'obstacles, qui ont rendu sa réussite professionnelle d'autant plus exceptionnelle. Dix ans après son décès, c'est toutefois son humanité, sa générosité et son courageux combat contre la maladie qui sont ici évoqués. C'est ce parcours riche en émotions que vous propose ce livre.

Pensée du mois

« Lire, c'est outrepasser toutes les limites. »



Sylvain Meunier, écrivain et ambassadeur de la Fondation Lire pour réussir

Bonnes réflexions et bonnes lectures !

Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640

biblio@saint-alexandre.com | regard.csdhr.qc.ca



Les équipements de ferme
Pierre Bonneau inc.
514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

DIVISION QUINCAILLERIE

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JO1 1S0 TÉL : 450-346-9998



HORAIRE RÉGULIER

LUNDI : 8h00@17h30

MARDI : 8h00@17h30

MERCREDI : 8h00@17h30

JEUDI : 8h00@17h30

VENDREDI : 8h00@17h30

SAMEDI : 8h00@13h30



**PEINTURES ET
TEINTURES SICO**



Nos semences sont arrivées

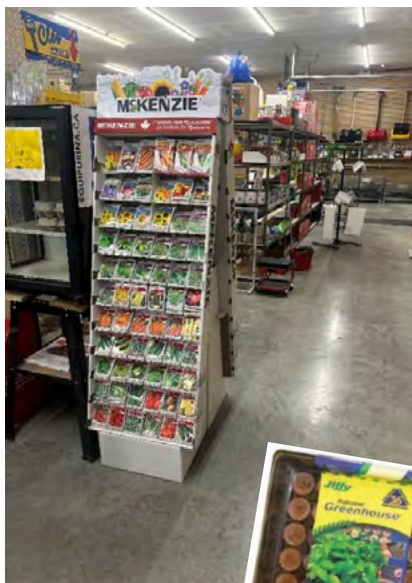


LES PRODUITS

McKENZIE

SONT DE RETOUR

MINI SERRES
36 OU 72 CELLULES



\$ 4.50/douz
\$ 12.00/ 3 douz



TOUT POUR LA PISCINE



LA SAISON DES PLANTS DE TOMATE ET CONCOMBRE ARRIVE À GRAND PAS;
RÉSERVEZ VOS PLANTS D'AVANCE EN COMMUNIQUANT AVEC NOUS !



**Campagne de financement
pour remplacer la statue extérieure du
Sacré-Coeur
Église Saint-Alexandre**

Par la poste:
Statue
Les Seigneuries du Lac
1138, Route 133,
Sainte-Anne-de-Sabrevois, QC
J0J 2G0

Par virement INTERAC:
seigneuriesdulac@hotmail.com
Inscrire statue votre nom et
adresse avec votre virement

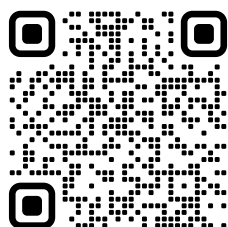
**Merci pour votre grande générosité envers le
Sacré-Cœur**

Les membres du conseil de la fabrique

Faites partie de la communauté IHR



- ✓ **Prix fixes** sans contrat
- ✓ Équipements **performants**
- ✓ Service à la clientèle **100% local**
- ✓ Installation **professionnelle gratuite**



ihrtelecom.com



450 346-0057 | 1 888 346-0057



Le routeur
Gigaspire

Validez la disponibilité



OBTENEZ UNE SOUMISSION POUR VOS TRAVAUX

· Excavation · Démolition · Ponceaux ·
Terrassement · Mur de soutènement
· Empierrement · Chemin d'accès · autres

Alexandre Galipeau : 514 743-4051
lesexcactionsafginc@hotmail.com

RBQ : 5822-1748-01



520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

Sable de remplissage,

Terre végétale

Sable CG-14 – Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.



LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par **Jacqueline C. Patenaude**

EST RETOURNÉ À LA MAISON DU PÈRE

Denis Gagnon, décédé à l'âge de 59 ans, époux de Josée Breton, père de Marianne, Marissa et Rosalie et frère de Sylvain, Annie, Benoit et Caroline.

Alain Pinard, Président	514 443-4749
Paul Boucher	450 347-7990
Gotthard Neeser	450 346-3317
Jean-Claude Lefebvre	514 809-2941
Jacqueline C. Patenaude, secrétaire	450 357-9234
Alexandre Racicot Neeser	514 605-4643
Jean Hubert Naré	438 930-3538

* * * CHIC BAZAR ALEXANDRIN * * *

LE CHIC BAZAR ALEXANDRIN AURA LIEU LE 2 MAI DE 9 H À 16 H ET LE 3 MAI DE 10 H À 15 H. ARGENT COMPTANT SEULEMENT AUCUN BILLET DE 50 \$ ET 100 \$ ACCEPTÉ. SVP APORTEZ VOS SACS ET VOS CONTENANTS POUR LES DESSERTS. LES FONDS COLLECTÉS SERONT UTILISÉS POUR ASSURER L'ENTRETIEN DU PRESBYTÈRE ET DE L'ÉGLISE.

Lyne Bouthillette	579 362-3287
Raymonde Bessette	450 347-8728
Christiane Mercier	450 346-4112

Fabrique Saint-Alexandre

447, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre QC J0J 1S0

Si vous souhaitez louer la salle, veuillez contacter **Danielle Clément**.
450 347-1680



Salle du Clocher



CLUB FADOQ SAINT-ALEXANDRE

par **Maryse Godin**

Assemblée Générale FADOQ de St-Alexandre

Vous êtes convoqués à l'assemblée annuelle du Club FADOQ de St-Alexandre. **Jeudi le 21 mai 2026 à 19h00**. Au 108 Rue St-Paul, St-Alexandre. Bienvenue à tous nos membres.

Location de la salle

108 Saint-Paul : 125 \$. Pour réservation, Louise Bonhomme ou Gonnée Jetten. (numéro ci-bas).

Danse country

La dernière danse a eu lieu le 18 avril 2026. Nous reprendrons cette activité en septembre.

Jeux de poches intérieurs

Tous les mardis à 18h30 au local. À la venue de la belle température, cette activité laissera sa place au jeu de pétanque.

Cafés-jasettes

Le 12 et 26 mai à 13h30. Amateur de Scrabble et cartes sont attendus.

Train-Mexicain:

Rendez-vous le 6 et 20 mai à 13h30 au local.

Bienvenue à tous. Ce sont des jeux très conviviaux. Le Café et les biscuits sont servis.

Prêt d'accessoires pour activités physiques:

Le club FADOQ de Saint-Alexandre en collaboration avec la municipalité de Saint-Alexandre offre des bâtons de marche et des raquettes de PICKLEBALL en location sans frais aux gens de 55 et plus membre ou non membre; ce programme est en collaboration avec Vie-Active qui veut garder les aînés le plus actifs possible. Pour vous procurer ces bâtons de marche ou raquettes de Pickleball svp vous adresser à la municipalité qui s'occupera du prêt. 450 346-6641.

Louise Bonhomme, présidente	514 618-5563
Gonnée Jetten, secrétaire	450 347-0174

Carte de membre :

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.

Pour un nouveau membre, contactez Louise Bonhomme au 514 618-5563

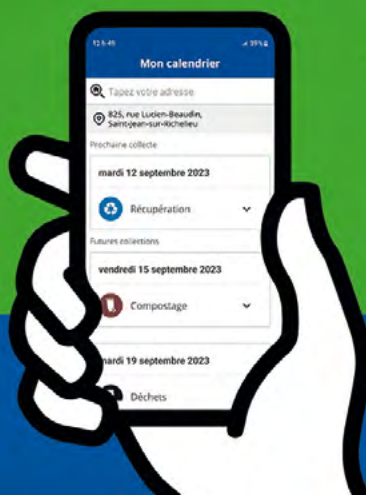
Prix de la carte, 30 \$ par an, 55\$ pour 24 mois.





COMPO HAUT-RICHELIEU

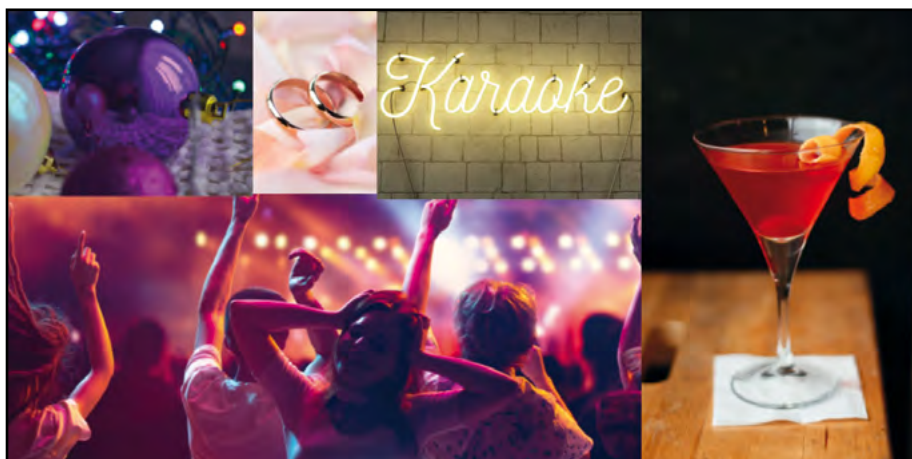
**VOS COLLECTES
AU BOUT
DES DOIGTS**



**TÉLÉCHARGEZ L'APPLI
COMPO COLLECTES**



compo.qc.ca/collectes



Animation

DJ / Karaoke
Mariage
Party thématique
Dégustation de vin et alcool
animée

Pour tout renseignement
Barmobile@hotmail.com
514-730-2016



Josée Laroche
Podologues certifiés (N.T.Q.)



514-962-3317
larochejosee992@outlook.fr



R.B.Q. 8110 2220-51

**AD-TECH
ELECTRIQUE INC**
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

450 347-2999
102, rue Industrielle, Saint-Alexandre

ERRATA — Dans la publication *Le Flambeau*, volume 50, numéro 1 (janvier 2026), à la page 19, le nom du bibliothécaire aurait dû se lire M. Réjean **Messier**.
Le journal présente ses excuses pour cette erreur.



Après plusieurs années à évoluer dans le domaine financier, j'ai eu le goût de prendre la plume pour vous proposer une petite capsule financière mensuelle. L'objectif est simple : Démystifier les finances personnelles, vous aider à mieux comprendre certains concepts et surtout vous donner des outils concrets applicables dans votre quotidien. Nous allons rendre les finances personnelles plus simple, plus humaines et plus accessibles, un sujet à la fois.

Pour commencer, quoi de mieux que de partir par la base : Le Budget. Avouons-le, ce mot fait souvent lever les yeux au ciel, On l'associe à des restrictions, à des privations ou une perte de liberté. Pourtant, le budget sert exactement à l'inverse. Mon budget : c'est faire du ménage dans mes comptes, dans mes habitudes.

Étape 1 : Connaître vos revenus

- Salaire net
- Allocations familiales
- Revenus de location
- Revenus de Retraite
- Pension Alimentaire
- Revenu d'intérêt de placement
- Bonus

Faire du ménage, c'est se poser quelques questions simples

- Est-ce que j'utilise vraiment ce service?
- Est-ce que je paie le bon prix?
- Est-ce encore adapté à ma réalité actuelle?

Étape 2 : Connaître vos dépenses (c'est là que le plaisir commence)

Nous sommes nombreux à avoir des dépenses automatiques qui passent inaperçues :

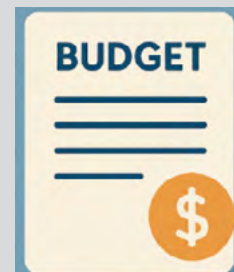
- Assurance (auto, habitation, vie, invalidité, voyage)
- Abonnement Télé, internet, cellulaire
- Plateforme de diffusion (et souvent plus d'une !!)
- Applications, frais bancaires, services oubliés

Pris individuellement, ces montants semblent minimes, mais ils peuvent représenter des centaines, voire des milliers de dollars par année.

Donc une petite astuce, sortez vos relevés bancaires et carte de crédit des 3 derniers mois.

Prenez ensuite le temps de les passer en revue et de compiler vos dépenses par catégories.

- Logement (loyer, hypothèque, taxes municipales, scolaires, réparations, électricité,
- Assurances (Auto, Habitation, Vie, Invalidité, Voyage)
- Alimentation (Épicerie, Restaurant)
- Transports (Essence, immatriculation, entretien, prêt)
- Soins aux enfants (garderie, pension, frais de scolarité)
- Loisirs (abonnement à des clubs, journaux, spectacles, vacances)
- Personnel (Vêtements, soins de beauté, soins médicaux)
- Épargne (REER, CELI, REEE, Fond de pension)

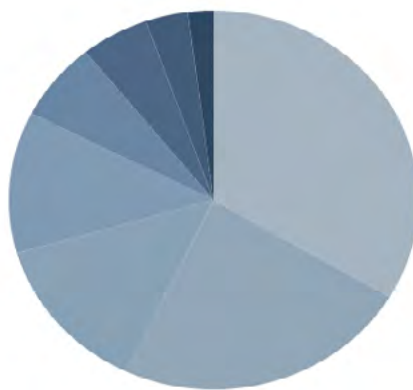


Vous pourrez créer votre propre fichier Excel ou tout simplement noter vos dépenses sur une feuille de papier. L'important n'est pas l'outil, mais bien l'exercice de prise de conscience. De mon côté, j'aime particulièrement le budget offert par l'Agence de la consommation en matière financière du Canada: www.acfc.gc.ca. Un outil gratuit et bien structuré. Une fois l'exercice terminé, il vous donnera une image claire d'où va votre argent et vous aurez même des recommandations pour améliorer votre situation.

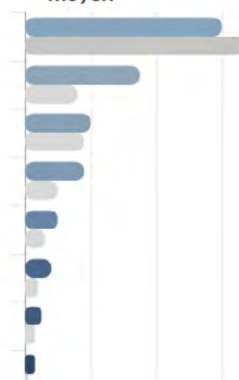
Entrées et sorties d'argent



Où va votre argent



❓ Comparaison avec votre Canadien moyen





Chic Bazar Alexandrin



CHIC BAZAR ALEXANDRIN aura lieu
2 mai 2026 - 9h00 à 16h00
3 mai 2026 - 10h00 à **15h00 ***

Au presbytère: 447 rue Saint-Denis
Saint-Alexandre J0J 1S0

Argent comptant seulement
AUCUN BILLET DE \$50 ET \$100 ACCEPTÉ

**SVP APPORTEZ VOS SACS ET VOS
CONTENANTS POUR LES DESSERTS**

Pour informations:

Raymonde Bessette	450-347-8728
Lyne Bouthillette	514-743-8089
Christiane Mercier	450-346-4112

Les profits servent à l'entretien du Patrimoine religieux

*** NOUVELLE HEURE DE FERMETURE DIMANCHE**



LES JARDINS ALEXANDRINS

10 ANS DE LOYAUX SERVICE

VOTRE KIOSQUE LIBRE-SERVICE, OUVERT À L'ANNÉE, VOUS PROPOSE:

Oufs frais - fruits et légumes (sans intrants chimiques) qui varient au fil
des saisons - miel - sirop d'érable - saucisses et bien d'autres

PRODUITS 100 % JARDINS ALEXANDRINS

Semés, récoltés, fermentés, marinés, infusés et cuisinés sur place :

Choucroute, kimchi, bruxelles sautés, chips de chou-rave,
Relish salée, sirop et gelée de cassis, sirop de gingembre,
Confitures, vinaigre potager,
Piments cowboy « Hongrois » et « Xalapa Jalepeno »,
Fleur d'ail lacto-fermentée,
Sauce forte « Élixir de souffrance », Sauce « scotch melon »,
Sauce rouge « Salza » douce, Sauce rouge « Salzay » forte,
Sauce verte « La pas sortable » forte etc.



CERTIFICATS CADEAUX

Idéal pour la fête des Mères ou pour
remercier les enseignant(e)s.
Montant ajustable selon vos besoins.



AS-TU TON BRUN ?

90 \$ pour 100 \$ d'achats au
kiosque libre-service.
Simple, local, facile et délicieux.



SERVICE D'ARBRES

Élagage, abattage,
essouchement et
plantation. Soumission
gratuite : 514 609-7257

CONTACT

Si vous êtes intéressés par une ou plusieurs de
nos offres « alléchantes », contactez-nous:

Téléphone : 514 609-7257 ou 514 502-7172
Courriel : samuel-huyghe@live.ca | coten6541@gmail.com
Facebook : [facebook.com/JardinsAlexandrinsinc](https://www.facebook.com/JardinsAlexandrinsinc)
Site web : www.jardinsalexandrins.com

Adresse : Kiosque libre-service des Jardins Alexandrins
1410 Montée Lacroix, Saint-Alexandre



Les équipements de ferme
Pierre Bonneau inc.
514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998

HORAIRE RÉGULIER

LUNDI : 8h00@17h30

MARDI : 8h00@17h30

MERCREDI : 8h00@17h30

JEUDI : 8h00@17h30

VENDREDI : 8h00@17h30

SAMEDI : 8h00@13h30



HONDA
MOTEURS



LOCATION POSSIBLE



GRAND CHOIX DE
GÉNÉRATRICE
DUCAR



Ferme
Léopold Bonneau inc.
514-444-3737



VENDU ENTIER, EN DEMI, EN
QUART OU À LA PIÈCE.

COMMANDER AU **514-444-3737**

OU PASSEZ NOUS VOIR AU

MAGASIN DE LA

RUE INDUSTRIELLE

