

Le Manic

L'hebdo des gens d'ici

Volume 20 | numéro 30 | le mercredi 3 mai 2023 | 56 pages

lemanic.ca

Services ambulanciers : la crise s'accentue pages 6, 8-9





Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Château Baie-Comeau

Des robots en renfort

page 7

La Maison des familles a besoin d'aide

page 3

La passion d'Ana-Lucia récompensée

page 22

Des Baie-Comois performent chez les Jeannois

page 51

MILLER
TRANSPORT & EXCAVATION
Tél. : 418 282-9845
miller-excavation.ca

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES
935, boul. Laflèche
BAIE-COMEAU
418 589-2321

VITRERIE BAIE-COMEAU 2011
Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitres de poêles à bois
418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais
Denis Tremblay, propriétaire

DÉBOSSELAGE D'AUTEUIL
La QUALITÉ notre SUCCÈS!
18, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • 418 296-8812

EAU FEU !!!
Qualinet®
Le leader après sinistre
RBQ : 8108-6662-03

YAMAHA

Yamaha propose des **génératrices idéales** pour le **camping,** avec des modèles légers, compacts et efficaces, capables de fournir une alimentation électrique fiable en toute circonstance.



EF2000IS
Silencieuse, durable et pratique,
se transporte facilement.
Très silencieuse.



EF2200IST
2 200 watts de courant de qualité
supérieure et offre une fiabilité.
Source de courant pur et portable.



EF2600C
Robuste en dépit de sa légèreté,
Rendement accru par temps froid.
Un rapport qualité-prix imbattable.





De même, Yamaha propose également des **moteurs hors-bord** de petits formats **très légers et compacts,** idéaux pour les petits bateaux ou les embarcations de loisirs. Ces moteurs sont conçus avec une grande attention aux détails pour offrir une **excellente performance** tout en étant **facilement transportables et manipulables.**



F2.5 PORTABLE
Plus petit modèle de la gamme des quatre-temps Yamaha, le F2.5 n'aura jamais été aussi efficace et pratique. Aussi fiable qu'efficace, cette petite merveille n'a pas fini de vous étonner.

F4 PORTABLE
Le F4 est facile à utiliser, se range facilement et offre toute la puissance et la fiabilité qu'il faut pour affronter les eaux sans inquiétude.

F6 PORTABLE
Puissance à emporter : À seulement 27 kg (60 livres), ce puissant monocylindre à quatre temps à soupapes en tête de 139 cm³ est équipé d'un allumage CDI et d'une foule d'autres caractéristiques qui rendent son fonctionnement silencieux et doux. Il possède même des poignées intégrées permettant un transport facile et pratique.

Baie-Comeau Motosports

2633, boul. Laflèche • 418 589-2012 • Baie-Comeau
@bcmotosports **@bcmotosports**

Supervision des droits d'accès

La Maison des familles sonne l'alarme

La Maison des familles de Baie-Comeau | Centre de ressources périnatales de la Manic tente d'offrir la supervision des droits d'accès, mais se bute à des refus d'aides financières.

Karianne Nepton-Philippe

Stéphanie Saint-Gelais, directrice générale de la Maison des familles, sonne l'alarme sur sa situation par rapport au service qu'elle veut donner à la population. Depuis deux ans, il n'existe plus de service de supervision des droits d'accès (SDA) dans la Manicouagan. L'organisme du même nom a été contraint de fermer, faute d'employés et bénévoles.

«Avant même la dissolution, la présidente de l'organisme m'avait interpellé. Elle m'a demandé si la Maison des familles aimerait reprendre le service», explique Mme Saint-Gelais. Le processus a donc été enclenché, mais ce n'est pas sans embûches.

Être aux normes

Pour la SDA, la Maison des familles doit se conformer au guide normatif créé par le gouvernement du Québec. «C'est très normé et ça demande beaucoup d'ajustements, autant physiquement avec nos locaux, qu'au niveau des employés», spécifie la directrice générale.

Un local, situé à l'arrière du bâtiment et servant d'annexe, offre une solution idéale, puisque les usagers de la fonction ne peuvent croiser ceux de la Maison des familles. Mais l'annexe n'est pas conforme. «On ne peut pas l'utiliser en ce moment, parce que la porte n'est pas accessible et il y a en plus de l'amiante», précise-t-elle.

Actuellement, les travaux sont évalués à 200 000 $, plus les coûts d'ingénierie et d'architecture de 55 000 $. Selon Stéphanie Saint-Gelais, cela apporterait la possibilité de créer un milieu de vie adéquat pour l'enfant, ainsi qu'un système assurant la sécurité de toutes les parties.

Pas de fonds

«Il y a un guide normatif, je dois me conformer. Je ne réponds pas aux besoins, donc j'ai besoin d'argent pour me conformer», constate celle qui veut que ça aboutisse.

«J'ai cogné à beaucoup de portes pour avoir accès à du financement», exprime-t-elle, découragée des refus. La réponse : «Nous sommes conscients que ton service est important, mais on ne pourra pas donner d'appui si ton montage financier n'est pas plus avancé.»



La Maison des familles de Baie-Comeau veut reprendre le service de supervision des droits d'accès. Photo courtoisie

Des bailleurs de fonds peinent à l'aider pour la simple raison qu'une partie de l'argent servira aux rénovations de l'infrastructure. Selon elle, il s'agit plutôt d'une remise à neuf pour implanter un service inexistant.

Elle s'est aussi fait répondre que si le milieu se mobilise, il sera possible ensuite de débloquer des fonds. Ce qui l'amène à lancer un cri du cœur : «Est-ce qu'il y a des gens qui croient suffisamment à ce service-là, qui est essentiel pour permettre que l'enfant ait accès au deuxième parent de manière sécuritaire? Si vous y croyez, soutenez-nous!»

Elle a, à ce jour, seulement 60 000 $ de la part du CISSS de la Côte-Nord, de Centraide Haute-Côte-Nord–Manicouagan, de l'ancien organisme, du ministère de la Justice et du ministère de la Santé des services sociaux.

Mme Saint-Gelais reçoit en contrepartie de l'accompagnement. Peggy Bourque-Ouellet, l'attachée politique du député Yves Montigny, s'est mise à la recherche de programmes. Celle-ci indique qu'il est difficile d'obtenir du financement pour des travaux.

La directrice générale a d'ailleurs fait des approches auprès de six ministères, mais elle se désole que «chacun se relance la balle».

Les besoins du milieu

Plus de 60 familles utilisaient le service avant la pandémie et, selon Mme Saint-Gelais, les besoins ont augmenté. Pour l'instant, l'organisme peut offrir le service d'échange de garde seulement.

Rappelons que la SDA vise à offrir à un enfant et ses proches un lieu sécuritaire. Il est utilisé après une ordonnance de la Cour supérieure, la Cour du Québec ou la Chambre criminelle et pénale. Il peut aussi découler d'une entente entre les parents.

Mme Saint-Gelais réitère sa pertinence : «La SDA, on le fait pour l'enfant, pour sa sécurité.» Elle demande : «Est-ce que les entreprises peuvent se mobiliser?»

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND

Depuis plus de 35 ans, **notre équipe** accompagne et contribue au succès financier des particuliers et entreprises de **chez nous.**



600, boul. Laflèche, bureau 340-B, Baie-Comeau, Québec G5C 2X8
Tél. : 418 296-8838 Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).

Notre force, c'est notre équipe!

RE/MAX DISTINCTION

Agence immobilière

Bureau 418 295-1911



Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

James Fong	Karine Marquis	Nadine Philibert	Manon Desmeules	Véronique Côté	Jordan Fong
courtier immobilier agréé	courtier immobilier	courtier immobilier	courtier immobilier résidentiel	courtier immobilier résidentiel	courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 295-5859	cell. : 418 295-5420	cell. : 418 445-0494	cell. : 418 378-8058	cell. : 418 296 9831	cell. : 418 297-8657



999, rue Granier, PL — James



151, av. Damase-Potvin — Nadine



2, av. Laurier — Karine



2746, rue Robin — Manon et Nadine



81, av. Michel-Hémon — Véronique



92, av. Parent — Jordan



38, av. de Maisonneuve — James



83, av. Laurier — Nadine



1110, rue Parc-Parent — Karine



1001, route 138, RAG — Manon



570, route 138, RAG — Véronique



921, rue De Puyjalon — James



2635, rue Piuze — Nadine



1390, rue Vanier — Karine



3108, rue Laizé — Manon



28, av. Garneau — Véronique



704, rue De Puyjalon — James



359, Ch. Principal, PAO — Nadine



58, av. Louis-Philippe-Gagné — Karine



240, av. Pascal-Comeau — Manon



3083, rue Théberge — Véronique



21-23, place La Salle — James



994, boul. René-Bélanger — Nadine



21, av. Laurier — Karine



71, av. Fraser — Manon



66, route 138, RAG — Véronique



871-931, boul. René-Bélanger — James



118, rue Vallilée, CAO — Nadine



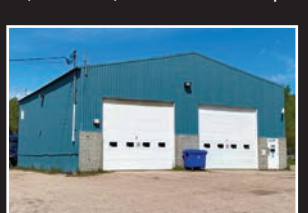
14, av. Samuel-Miller — Karine



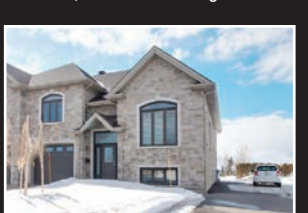
94, av. Laurier — Manon



8, av. Bernier — Véronique



1539, boul. Industriel — James



1178, rue Leventoux — Nadine



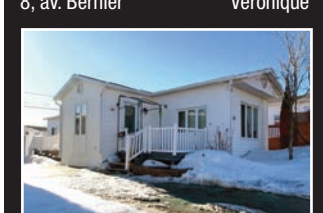
983, des Îles, RAG — Karine



3182, rue Albanel — Manon



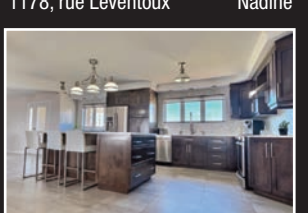
1-3, place La Salle — James



937, rue du Parc-Parent — Nadine



80, av. Garneau — Karine



217, rue Pie-X11 — Manon



685, boul. Laflèche — James



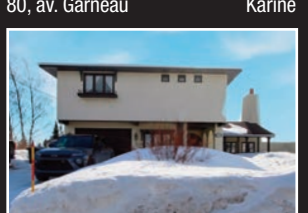
1021, rue de Dieppe — Nadine



19, rue Gauthier, CAO — Karine



905-915, rue de Parfondeval — James



25, av. Bellevue — Nadine



13, rue de la Mer, Franquelin — Karine



866-868, boul. Blanche — James



28, av. Laurier — Nadine



2634-2638, boul. Laflèche — Jordan

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

Dénonciations face à l'inflation

Front commun pour les travailleurs

Le 1er mai marque la Journée internationale des travailleurs et des travailleuses, mais les représentants du Front commun sur la Côte-Nord dénoncent les impacts de l'inflation sur les travailleurs.

Karianne Nepton-Philippe

Le Front commun est regroupé des paliers régionaux de la Confédération des syndicats nationaux (CSN), la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), la Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec (FTQ) ainsi que l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS).

Leurs représentants dénoncent l'oubli de ceux qui peinent à joindre les deux bouts. « Quand je parle d'inflation, à chaque élection au provincial ou au fédéral, on nous parle toujours de la classe moyenne et à quel point c'est important de l'aider », lance Guillaume Tremblay, président du Conseil central Côte-Nord-CSN.

« Moi je change ça pour la classe nombreuse », poursuit-il pour rappeler que le salaire moyen du secteur public est de 44 000 $ par année brut et la légère hausse du salaire minimum.

« Présentement, le système craque. Nécessairement, il faut réinvestir, améliorer les conditions de travail et oui, qu'on améliore les salaires », indique Rémi Therriault, président du Syndicat de l'enseignement de la Haute-Côte-Nord CSQ et coordonnateur régional CSQ, faisant référence aux problématiques flagrantes du réseau de la santé.

Salaire minimum

Cette hausse de 1 $ de l'heure ne mérite pas de crier victoire selon la Table des groupes populaires de la Côte-Nord. « Ce n'est pas tant une bonne nouvelle que ça. Pour commencer, c'est une nouvelle qui arrive six ans en retard, ça fait 6 ans qu'on demande le 15 $ de l'heure », déclare Michel Savard, porte-parole de l'organisme.

Ce dernier affirme qu'aujourd'hui, 15 $ de l'heure est suffisant pour « sortir quelqu'un de la pauvreté ». « Encore une fois, ce sont les personnes les plus démunies qui vont faire les frais de ça, ce sont les personnes qui travaillent au salaire minimum », ajoute ce dernier.

Il dénonce « l'aspect limitatif de la politique gouvernementale québécoise de plafonner le salaire minimum à 50 % du salaire moyen ». Il rappelle ensuite que la revendication portée par la Coalition provinciale sur le salaire minimum est de l'élever à 18 $ de l'heure.



Michel Savard, Guillaume Tremblay, Line Sirois, Rémi Therriault, Pascal Langlois et Maude Fréchette se sont mobilisés pour les travailleurs.

« Ce combat-là, il est nécessaire pour sortir le monde de la pauvreté », clame Guillaume Tremblay.

Industrie saisonnière

Line Sirois, directrice générale d'Action Chômage Côte-Nord, tient à rappeler la situation « dramatique » dans laquelle se trouve les travailleurs de l'industrie saisonnière.

Le gouvernement fédéral a proposé un projet pilote de cinq semaines de prestations supplémentaires pour contrer le trou noir. Mme Sirois demande que cela devienne permanent et universel : « Rien ne justifie que les travailleurs soient pénalisés dans leur accès à l'assurance-emploi en raison de leur lieu de résidence. »



2022-2023

Encore plus d'heures sans ambulance sur la Côte-Nord



Photo courtoisie

Les années se suivent et se ressemblent dans le milieu de soins préhospitaliers d'urgence sur la Côte-Nord. Les ambulances continuent de passer encore plus d'heures dans le stationnement, faute de main-d'œuvre pour les opérer. En 2022-2023, 6691 heures sans ambulance ont été cumulées dans la région, une hausse de plus de 2000 comparativement à la dernière période.

Johannie Gaudreault

Selon les données transmises par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, entre le 1er avril 2022 et le 31 mars 2023, la Côte-Nord a enregistré 564 ruptures de service ambulancier. Il s'agit encore une fois d'une augmentation de 82 interruptions.

Plus précisément, c'est à Baie-Comeau que la situation laisse le plus à désirer. Quelque 1292 heures n'ont pas été couvertes par les paramédics, une nette différence avec Sept-Îles qui arrive en deuxième position avec 909 heures.

Suivent ensuite Havre St – Pierre (678 h), Natashquan (666 h), Les Escoumins (630 h), Rivière-au-Tonnerre (594 h), Manic-5 (540 h), Forestville (462 h), Port-Cartier (450 h) et Baie-Trinité (446 h). La municipalité qui s'en sort le mieux est Sacré-Cœur (21 h), dont les services ambulanciers sont gérés par l'entreprise Ambulances Sacré-Cœur.

Du côté de la Basse-Côte-Nord, Fermont et Schefferville, ces régions n'ont toutes cumulé aucune heure de découverture en 2022-2023.

Notons que sur la Côte-Nord, un total de 22 ambulances couvre le vaste territoire. C'est à Baie-Comeau et Sept-Îles que l'on en retrouve le plus, soit trois pour chacune de ces villes. Aux Escoumins, à Forestville, Port-Cartier et Havre-St-Pierre, deux ambulances sont en fonction.

L'an dernier, à la fin juin, le journal Haute-Côte-Nord dénonçait les heures de découverture ambulancière dans un dossier de deux pages. Chez Paraxion, on affirmait que les services préhospitaliers d'urgence vivaient la pire période en termes de pénurie de personnel et de ruptures de service.

Des solutions avaient été mises de l'avant par l'entreprise. Tout porte à croire qu'il reste encore du chemin à faire.



Une première en 64 ans

Ragueneau soutient le Club Taillardat

Les propriétaires du lac Taillardat à Ragueneau ont de quoi se réjouir. L'entente qui vient d'intervenir avec la municipalité leur assure une aide financière annuelle pour l'entretien de leur chemin, une première depuis la création du Club Taillardat en 1959.

Charlotte Paquet

Ragueneau versera au plus 15000 $ cette année aux 63 propriétaires pour l'entretien et l'amélioration des 3,4 km de chemin sous leur responsabilité, sur présentation de pièces justificatives. Cela correspond à environ 18 % des taxes qu'ils versent à la municipalité.

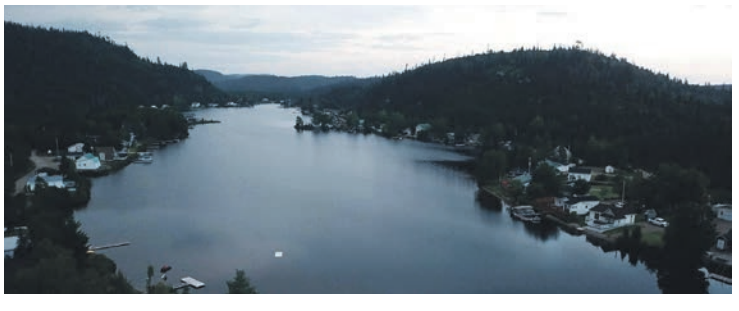
Le chemin du lac Taillardat commence à l'intersection avec le chemin de la Scierie des Outardes et se poursuit de chaque côté du plan d'eau.

Le maire Raymond Lavoie est fier d'être parvenu à signer une entente avec les villégiateurs. Il rappelle que le dossier traînait en longueur depuis de nombreuses années.

De l'entretien et plus

Les fonds permettront d'assumer l'entretien estival et hivernal, mais plus encore. «Avec l'argent que la municipalité nous donne, on va pouvoir améliorer», souligne Cindy Paquet, présidente du Club Taillardat.

À l'aide de son tracteur, la corporation voyait à l'entretien minimal de son chemin grâce aux cotisations de ses membres. «L'argent que la municipalité nous donne, c'est comme si maintenant on peut évoluer. On ne fait pas juste de l'entretien, on peut améliorer», explique Mme Paquet, en parlant notamment de rechargement granulaire et de réfection de ponceaux.


Le chemin du lac Taillardat à Ragueneau couvre près de 3,4 km. Photo courtoisie

Les fonds obtenus à même les coffres municipaux permettront aussi au Club Taillardat d'assumer la part qui lui incombe lorsqu'il se qualifie à d'autres programmes d'aide financière.

Dans le passé, le Club Taillardat a déjà bénéficié d'un soutien ponctuel du député provincial à même son budget discrétionnaire, mais depuis une dizaine d'années au moins, il devait faire uniquement avec ce qu'il avait.

Château Baie-Comeau

Des robots au service des personnes aînées

Les deux nouveaux aides-service ont fait leur entrée en salle à manger à la résidence de personnes âgées le Château Baie-Comeau. Les robots ne remplacent pas à eux seuls un employé, mais sont d'un soutien inestimable.

Anne-Sophie Paquet-T.

«Ça va tellement nous aider à prendre un peu plus de temps avec nos résidents, leur demander comment ils vont, leur mettre une main sur l'épaule. Parce qu'actuellement on n'a pas le temps», confie Marie-Claude Pouliot, serveuse à la salle à manger lors de la première journée d'implantation des robots *BellaBot*, conçu par la compagnie chinoise Pudu.

Ces deux robots technologiques et divertissants font partie de la routine des repas officiellement depuis le 26 avril au Château Baie-Comeau.

Leur aide permettra d'améliorer la qualité de vie des employés au service de la salle à manger. Tous les jours, elles doivent servir en moyenne 200 repas de trois services midi et soir. Les fatigables allers-retours se faisaient ressentir et le temps accordé aux résidents n'était pas à la hauteur des valeurs humaines de la résidence.

Ajoutons à cela que les repas pouvaient se refroidir rapidement.

«Je tiens à préciser que les robots ne remplacent pas les humains. Au contraire, ils sont là pour venir en aide aux serveuses, pour leur permettre de mieux exécuter leur travail», rassure Stécy Privé, directrice générale de la résidence.

La coordination des repas de la résidence est conçue comme une forme de banquet. Les résidents restent assis pendant le service des repas. Ce sont les employés qui se chargent de servir et de débarrasser les résidents. Ils s'assurent également qu'ils ne manquent de rien.

Les deux robots deviennent donc une aide fiable et infatigable. Ils sont précisément utilisés lors des quatre services et ont une capacité de remplissage de 12 à 16 repas à la fois, par robot. Les B*ellaBot* sont tout d'abord programmés par les employés pour planifier un schéma logique et efficace dans les sept sections de la salle à manger.

Ils vont également par eux-mêmes en cuisine de façon autonome. L'intérieur est fabriqué avec des tiroirs de rangement et une circulation de chaleur, ce qui permet aux repas d'arriver à la bonne température.

En plus d'aider les employés, les nouveaux équipements sont interactifs et sécuritaires, étant équipés de capteurs 3D. Sur l'écran d'accueil, les robots aux allures d'un chat peuvent montrer de multiples expressions. Ils sont en mesure de jouer de la musique, parler, ronronner et chanter joyeux anniversaire.

Bien que la technologie robotique puisse leur permettre de desservir, madame Privé précise que ce sont les serveuses qui conservent cette tâche afin de ne pas mélanger le service de nourriture et la vaisselle salie.

Des robots qui ont fait leurs preuves

Julie Perron, employée dans la résidence pour personnes âgées Château St-Marie en Beauce, était présente pour former les employés pendant les services de repas.

Avec l'implantation de la technologie depuis une année dans leur résidence, Mme Perron explique que c'est tout le monde qui en sort gagnant. «Le but du robot, c'est que les employés marchent moins et peuvent être plus près du résident.»

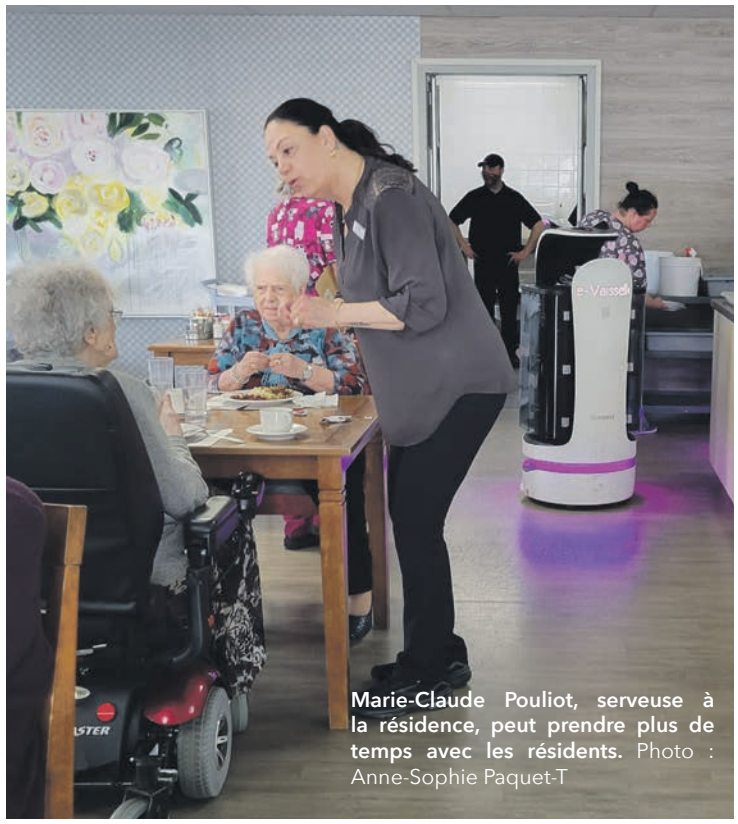
Le Manic s'est entretenu avec des résidents présents lors du premier service officiel avec les nouveaux amis robotiques. Pour la majorité d'entre eux, la présence de *Bella 1* et *Bella 2* est agréable et surtout justifiée pour les employés.

Une dame a souligné le nombre de pas que les serveuses devaient sauver grâce à cette technologie. Elle a applaudi le projet.

Stécy Privé a exprimé qu'aux premiers abords, les résidents ont confié qu'ils ne croyaient pas voir un robot venir en aide à des employés de leur vivant. Les robots seront baptisés à nouveau prochainement, lorsque les aînés auront choisi de nouveaux surnoms.



Les robots BellaBot ont été personnalisés à la demande de la résidence pour garder les repas au chaud lors du déplacement. Photo : Anne-Sophie Paquet-T



Marie-Claude Pouliot, serveuse à la résidence, peut prendre plus de temps avec les résidents. Photo : Anne-Sophie Paquet-T



Les ambulanciers veulent être reconnus

La Côte-Nord prend la tête du classement des régions ayant enregistré le plus de démissions de techniciens ambulanciers paramédics au cours des 20 derniers mois avec un total de 18 départs volontaires. Pas de quoi être fiers diront certains, mais pour le syndicat qui les représente, c'est une bonne raison pour déclencher une grève illimitée

Johannie Gaudreault

«Ce sont des gens qui ont quitté pour la plupart pour aller travailler dans des entreprises privées dans d'autres secteurs d'activité. On a l'exemple d'Alcoa. On a beaucoup de gens qui sont partis travailler pour cette compagnie parce qu'ils avaient un salaire avantageux, des conditions de travail avec des horaires fixes, des congés, des fins de semaine de congé, une conciliation travail-famille plus facile à faire», commente d'entrée de jeu le président de la Fédération des employés du préhospitalier du Québec (FPHQ), Daniel Chouinard.

Le milieu préhospitalier perd de plus en plus de plumes depuis les dernières années. La pénurie de main-d'œuvre entraîne d'ailleurs de hauts taux de découverture ambulancière dans la région.

«Dans le réseau préhospitalier, c'est pratiquement impossible d'avoir ce genre de conditions de travail. Les gens se font annuler ou reporter leurs vacances. Ils ne peuvent pas prendre les fériés, ils sont toujours en temps supplémentaire. C'est un peu les mêmes problématiques que les infirmières vivent dans les centres hospitaliers» compare M. Chouinard.

Négociations sans avancement

En négociations depuis janvier 2022 avec le gouvernement et les employeurs, les ambulanciers affiliés à la (FPHQ) en Haute-Côte-Nord et à Baie-Comeau sont à bout de souffle. Aucun avancement ne s'est produit depuis le début des pourparlers.

«La partie patronale nous revient avec des choses qu'on ne demande pas. Il n'y a pas d'écoute sur les demandes que l'on fait. Tout ce qu'on nous rétorque, c'est l'entente qui eu lieu avec la CSN à Montréal et Laval, alors que nos paramédics ne vivent pas la réalité de Montréal et Laval. La prime urbaine, ça ne touche pas personne à part Montréal et Laval», soutient le président de la FPHQ.

L'entente qui a été conclue avec la CSN ne concorde donc pas avec les intérêts des ambulanciers des autres régions, selon lui. Les employés de Sept-Îles et Havre-St-Pierre ne sont pas touchés par la grève puisqu'ils sont représentés par la CSN. «Leur convention collective est échue depuis le 31 mars qui vient de passer. Éventuellement, eux aussi, ils vont tomber en négociations dans la prochaine année», précise M. Chouinard.

Des décennies avec les mêmes irritants

Quand il se penche sur la situation du milieu préhospitalier qui vit de nombreuses difficultés, le président de la FPHQ déplore que les mêmes irritants persistent depuis des décennies. «On les traîne de convention en convention, ajoute-t-il. On a de la difficulté à faire reconnaître la profession au niveau du gouvernement.»

Toutefois, les paramédics ont été sollicités à de nombreuses reprises «pour en faire plus». «À ce moment-là, on fait partie du réseau. Mais quand c'est le temps de bonifier les conditions de travail, on ne fait pas partie du réseau. Ce sont les employeurs privés qui doivent régler ça», témoigne Daniel Chouinard qui spécifie que les entreprises ambulancières se font dire non par le ministère.

«On est toujours dans une impasse. On veut être reconnu pareillement aux autres travailleurs de la santé du réseau, par exemple, les infirmières d'urgence. On a la même formation, soit un DEC. La tâche est différente parce qu'on travaille à l'extérieur, on a des accidentés de la route et aussi, beaucoup de soins maintenant, comme donner des médicaments et les moniteurs/défibrillateurs», souligne le représentant syndical.

Les techniciens ambulanciers souhaitent obtenir des conditions salariales équivalentes aux autres métiers d'urgence du réseau de la santé, soit les policiers et les infirmières.



Ambulancier ou enseignant, pas les deux

Ambulancier ou enseignant? C'est un choix que doivent faire à contrecœur les techniciens ambulanciers paramédics de Paraxion à Baie-Comeau. Impossible de conjuguer les deux professions dans les conditions proposées par leur employeur.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com



Sur les 11 finissants du programme de Soins préhospitaliers d'urgence du Cégep de Baie-Comeau, 8 ont obtenu une promesse d'embauche de Paraxion. Photo Cégep de Baie-Comeau

Le programme de Soins préhospitaliers d'urgence (SPU), offert depuis trois ans à l'établissement collégial baie-comois, nécessite des professeurs qui s'y consacrent avec dévouement pour former la relève, une solution à la pénurie de main-d'œuvre.

Dans le but de se garder à l'affût de ce qui se fait dans le domaine, les enseignants, qui sont avant tout des paramédics, espéraient pouvoir monter quelques heures par semaine dans une ambulance. Une façon également de supporter du mieux qu'ils peuvent leurs collègues qui sont à bout de souffle.

Paraxion, entreprise ambulancière qui couvre presque tout le territoire de la Côte-Nord, refuse leur aide puisqu'ils ne peuvent pas offrir les conditions demandées, soit quatre jours de 12 heures par période de 15 jours. Les enseignants se sont plutôt portés volontaires pour une journée de 12 heures par semaine.

Ce compromis, qui permettrait aux profs de bien concilier travail et famille, n'a pas trouvé d'écoute au sein de l'entreprise.

Sans surprise

Le président du syndicat de la Haute-Côte-Nord et de Baie-Comeau, Francis Pinard, est au courant de la situation et il a participé aux négociations avec l'employeur. Il dénonce les conséquences qui en résulteront.

«Ça n'a pas de bon sens que Paraxion se prive de travailleurs, qu'elle mette au pied du mur des travailleurs qui font de l'enseignement, qui sont une clé importante pour contrer la pénurie de main-d'œuvre sur la Côte-Nord», commente-t-il.

M. Pinard renchérit d'ailleurs en mentionnant que l'ambulancier, qui est aussi enseignant, peut offrir plus d'heures lors des congés scolaires comme les vacances estivales ou de Noël. «Paraxion se prive d'un employé qui serait rentré selon une disponibilité minimum qu'on demande aux temps partiels», déplore-t-il.

Le syndicat doit toutefois se référer aux articles de la convention collective pour régler ce genre de litige. La convention collective prévoit actuellement une année sans solde aux 5 ans pour enseigner.

Quand ils sont rendus à la croisée des chemins, les employés doivent choisir entre poursuivre comme paramédic ou œuvrer dans son autre profession à temps plein.

Francis Pinard travaille présentement à développer une lettre d'entente pour faciliter l'obtention de congés sans solde pour les enseignants en SPU. «Il y a une certaine ouverture de ce côté-là, mais on commence tout juste les pourparlers pour ça», dévoile-t-il.

Paraxion s'explique

Invitée à éclaircir sa décision, l'entreprise ambulancière Paraxion a répondu aux questions du journal par courriel. Elle affirme que «la demande [des enseignants] n'a pas été refusée, mais est actuellement en analyse. Nous avons d'ailleurs des employés qui travaillent actuellement à temps partiel tout en enseignant au cégep».

«Nous sommes actuellement en discussions constructives avec les représentants syndicaux afin de trouver une solution qui soit bénéfique pour toutes les parties impliquées. Il est important de rappeler que la responsabilité première de Paraxion est d'assurer les services à la population», poursuit l'entreprise ambulancière.

Paraxion reconnaît que la pénurie de main-d'œuvre est bien présente dans l'industrie. «Nous devons jongler à la fois avec les demandes de tous nos travailleurs (qu'ils enseignent ou non), les exigences de la convention collective et cette pénurie. Toute modification doit se faire dans le cadre des négociations en cours», insiste-t-elle.

Les dirigeants ne nient pas l'importance de collaborer à la formation offerte au Cégep de Baie-Comeau, au contraire. «Former la relève est capital pour Paraxion. C'est pourquoi nous collaborons avec le Cégep de Baie-Comeau depuis l'instauration du DEC en Soins préhospitaliers d'urgence. Notre partenariat dépasse la mise en disponibilité des enseignants», précisent-ils dans le courriel.

Parmi les actions posées, Paraxion dit participer à enrichir l'approche pédagogique puisque les étudiants et des finissants réalisent leurs stages dans ses casernes. Elle fournit également des équipements, dont le don d'un véhicule ambulancier au cégep.

Le 29 avril, Paraxion a organisé, à ses frais, un *Bootcamp* d'entraînement intensif pour les finissants du DEC en SPU «afin de favoriser leur réussite aux examens du Registre national et, par le fait même, l'obtention de leur droit de pratique».

«Ces types de collaboration avec l'établissement d'enseignement nous permettent de contribuer à la qualité de la formation offerte aux étudiants et de mieux les préparer à la réalité de la profession», soutient l'entreprise.

De leur côté, les dirigeants de l'établissement scolaire ont refusé de commenter le dossier entre Paraxion et les enseignants.

Une première cohorte finissante

(JG) En mai, les 11 étudiants de la première cohorte du programme de Soins hospitaliers d'urgence du Cégep de Baie-Comeau obtiendront leur diplôme. Ils étaient plus nombreux au départ, mais certains ont changé de carrière et d'autres ont effectué leur parcours scolaire sur une plus longue période.

Sur ce nombre de finissants, huit ont obtenu une promesse d'embauche de Paraxion et exerceront donc leur futur métier dans la région. Une bonne nouvelle en soi, mais ce n'est pas suffisant pour combler les départs volontaires, d'après Francis Pinard.

Selon les données du 15 février dévoilées par l'établissement d'enseignement, 54 personnes étudient dans ce programme (première, deuxième et troisième année de formation).

«Nous avons des étudiants de la Côte-Nord, mais un bon nombre provient de l'extérieur de la région. Ce programme est populaire au Québec et est offert dans un nombre limité d'établissements. Les étudiants qui désirent suivre cette formation se déplacent donc pour la suivre», témoigne Nathalie Anne Nadeau, conseillère aux communications au Cégep de Baie-Comeau.

Serge Lepage remercié pour ses 25 ans de bénévolat

Serge Lepage a été honoré par Opération Enfant Soleil pour ses 25 ans de bénévolat pour les enfants malades, le 26 avril, à Baie-Comeau. Un bénévolat qui s'est traduit par des dons de 720 000 $ jusqu'à maintenant.

Charlotte Paquet

Le président-directeur général de l'organisme, Jonathan Gendron, et ses accompagnateurs pour la remise de dons aux deux hôpitaux de la Côte-Nord, Sonny et Éric Caouette des 2 Frères, ont présenté à M. Lepage un cadeau en signe de sincère reconnaissance pour tous ses efforts. L'an dernier, une plaque lui avait aussi été offerte.

Sonny Caouette a d'ailleurs lu ce message au principal concerné au nom d'Opération Enfant Soleil : « Tu as toujours travaillé sans compter tes heures, souvent plus que les 35 heures semaine des travailleurs salariés. Comme si ce n'était pas assez, tu es resté positif et courageux dans les moments difficiles comme dans les bonnes années. Tu n'as jamais baissé les bras. Tu es notre perle rare. »

Le million un jour

Pour Serge Lepage, la sollicitation pour Enfant Soleil est carrément un job à plein temps. « Je travaille encore pour 10 ans parce que je veux pogner le million un jour », souligne l'homme de 57 ans connu pratiquement comme Barabasse dans la passion dans la Manicouagan tant il sollicite des dons dans les endroits publics.

Il espère remettre 35 000 $ au prochain téléthon d'Opération Enfant Soleil le 4 juin. L'an dernier, il a terminé sa cueillette avec 30 500 $. Sa plus grosse récolte en 25 ans, il l'a enregistrée en 2005 avec plus de 39 000 $.



Éric et Sonny Cayouette, des 2 Frères, et Jonathan Gendron, président-directeur général d'Opération Enfant Soleil, ont tenu à souligner les efforts et l'énorme contribution du bénévole Serge Lepage lors de leur passage à Baie-Comeau. Le bénévole tient aussi dans une main la Médaille du député, remise récemment par le député de René-Lévesque, Yves Montigny, pour souligner ses 25 ans d'engagement. Photo Charlotte Paquet

Son histoire

Le bénévole a la cause des enfants malades tatouée sur le cœur. C'est le décès subit de Marie-Soleil Tougas, la porte-parole d'Opération Enfant Soleil, qui a en quelque sorte été l'élément déclencheur en 1998, a expliqué Serge Lepage.

Mais lui-même ne l'a pas eu facile lorsqu'il était jeune. Victime d'une méningite à l'âge d'un an et demi, il a été hospitalisé à Québec. Il ne pouvait plus bouger, raconte-t-il. « Le médecin a dit il faut que tu donnes ton enfant. Ma mère a dit non, mon père a dit non. »

« J'ai commencé à marcher à huit ans et à neuf ans, j'ai commencé à quêter pour toutes les causes », ajoute-t-il.

PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT
DOLLARD-MORIN

UNITÉ RÉGIONALE LOISIR & SPORT CÔTE-NORD

Le prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin vise à mettre en valeur l'apport inestimable de ces personnes qui réalisent des actions bénévoles en loisir et en sport pour le développement de leur communauté. Il vise également à souligner l'engagement des municipalités et des organismes qui soutiennent les bénévoles dans leurs actions.

Pour plus d'information, visitez www.urlscn.qc.ca/

PÉRIODE DE MISE EN CANDIDATURE : JUSQU'AU 19 MAI 2023



M. Roger Montigny, lauréat 2022 de la région Côte-Nord accompagné par Mme Isabelle Charest , ministre responsable du sport, du loisir et du plein air.

Opération Enfant Soleil distribue près de 58 000 $ sur la Côte-Nord

Une équipe d'Opération Enfant Soleil a passé deux jours sur la Côte-Nord en compagnie des 2 Frères, la semaine dernière, pour confirmer deux dons totalisant 57 954 $ aux hôpitaux de Baie-Comeau et de Sept-Îles pour l'achat d'équipements spécialisés.

Charlotte Paquet

Président-directeur de l'organisme depuis un an, Jonathan Gendron vient annoncer, mercredi, un don de 38 050 $ à l'Hôpital de Sept-Îles pour l'achat d'une civière pédiatrique, deux moniteurs à signes vitaux, une balance et deux lampes de photothérapie permettant le traitement précoce de la jaunisse chez les nouveau-nés. Cet investissement porte à 544 893 $ la contribution d'Opération Enfant Soleil à ce jour.

Le 25 avril, l'Hôpital Le Royer à Baie-Comeau a reçu une somme de 19 904 $ pour l'achat de deux moniteurs physiologiques permettant de surveiller des paramètres vitaux des petits. Jusqu'à maintenant, l'établissement a obtenu 427 073 $ de l'organisme qui vient en aide aux enfants malades.

De passage chez nous dans le cadre de la Tournée des mercis, M. Gendron n'a pas manqué de souligner que l'activité était le moment dans l'année où la mission d'Opération Enfant Soleil prenait tout son sens. « On vient remettre notre contribution grâce à tous les efforts de tous les Québécois durant toute l'année. On vient remettre notre contribution dans toutes les régions du Québec pour supporter les hôpitaux pour bien les équiper ».

Les hôpitaux en région reçoivent 13 % des dons reçus l'année précédente, en l'occurrence plus de 21 M$ en 2022, et les grands centres pédiatriques, 87 %. Le Centre mère-enfant de Québec, où plus de 1 200 enfants de la Côte-Nord sont traités annuellement, en fait partie.

Pour redonner

Si les 2 Frères se joignent à la Tournée des mercis cette année, c'est pour promouvoir la mission d'Opération Enfant Soleil d'un hôpital à un autre. « Pour que les enfants malades avec des besoins particuliers puissent rester le plus possible en région plutôt que de faire le déplacement entre ici et les grands centres », a expliqué Sonny Caouette.

Ce dernier et son frère Éric embrassent d'autant plus la cause qu'ils ont des enfants.



Les gens d'Opération Enfant Soleil ont profité de leur visite sur la Côte-Nord pour remettre des dons de 57 954 $ aux deux hôpitaux de la région. Ils en ont profité pour visiter la famille de l'Enfant Soleil de la région, Payton, à Baie-Comeau. On aperçoit Sony et Éric Caouette des 2 Frères, en compagnie du papa Tommy Ouellette, son aînée Hayden, la maman Manon St-Pierre et la petite Payton, l'Enfant Soleil de la Côte-Nord. Photo Charlotte Paquet

« Nous on a la chance d'avoir des enfants en santé, c'est important pour nous de redonner », a poursuivi Sonny Caouette, en ayant une pensée pour les autres parents qui n'ont pas leur chance et qui doivent aussi se déplacer loin de leur domicile pour permettre à leur enfant de recevoir les soins nécessaires.

« Ça me tient énormément à cœur de pouvoir permettre aux enfants malades en région de pouvoir avoir accès à plus d'équipements », a conclu le co-porte-parole de l'organisme.

Payton, l'Enfant Soleil de la région

(CP) Cette année, le rôle d'Enfant Soleil de la Côte-Nord revient à la petite Payton Ouellette, deux ans, de Baie-Comeau. Une bambine qui est passée à un cheveu de la mort à un mois de vie.

Les gens d'Opération Enfant Soleil ont d'ailleurs profité de leur présence à Baie-Comeau, la semaine dernière, pour tourner dans son environnement une capsule vidéo qui sera présentée lors du téléthon du 4 juin à TVA.

Benjamine de Manon St-Pierre et Tommy Ouellette, également parents de Hayden, trois ans, Payton est atteinte d'une maladie d'un nom long comme ça qui a été diagnostiquée au Centre mère-enfant du CHU de Québec. Elle souffre de panhypopituitarisme avec neurohypophyse ectopique, d'hypothyroïdie et d'insuffisance surrénalienne.

Dans les faits, son hypophyse, une glande située à la base du cerveau qui sécrète normalement les hormones indispensables à la vie, ne fonctionne pas du tout. On peut penser notamment à l'hormone du stress et l'hormone de croissance.

L'hypophyse n'est pas opérable en raison de sa localisation.

« Elle est mal formée, elle ne fonctionne pas et ne fonctionnera jamais. Elle va avoir de la médication toute sa vie. […] Il va falloir qu'elle ait une discipline de vie plus que les autres […], mais ça ne l'empêchera pas de vivre sa vie normalement », a indiqué Tommy Ouellette.

Il n'en reste pas moins qu'à sa naissance, les parents ne savaient pas si leur fille allait survivre et si elle serait aveugle ou aurait un retard moteur et neurologique. La suite les aura rassurés d'une certaine façon, même si les séquelles de cette maladie rare sont encore inconnues.



On aperçoit la jolie bambine à son deuxième anniversaire en février. Photo Facebook

Discussions avec l'Alliance forêt boréale

Comment Pessamit s'insère dans l'équation?

Comment s'assurer que toutes les voix soient entendues sur les enjeux forestiers lors des rencontres amenées par l'Alliance forêt boréale (AFB)? Jérôme Bacon St-Onge, vice-chef du Conseil des Innus de Pessamit, reste «patient» tout en s'assurant de faire connaître ses perspectives.

Karianne Nepton-Philippe

«Les citoyens de la région saisissent maintenant mieux les enjeux autochtones et la démarche écologique de nos démarches de protection. On se fait beaucoup d'alliés, mais il reste encore du travail à faire», remarque celui qui est responsable du secteur territoire et ressource.

«Malheureusement, ce qu'on voit présentement, ce n'est pas ce qu'on appelle une saine gestion durable et un aménagement à l'image de ce qui devrait être aujourd'hui pour maintenir les emplois», soutient-il.

En revanche, selon lui, l'important n'est pas de critiquer qui les écoute ou pas, mais bien «d'éviter la chaise vide».

Pour M. Bacon St-Onge, tous les véhicules sont importants pour «diffuser au maximum le message de protection de l'habitat naturel du caribou, mais aussi de l'espèce elle-même qui est en déclin dans une situation alarmante».

Faisant référence à la rencontre tenue récemment à Forestville, il lance : «On voit que c'est la vitalité économique qui est mise de l'avant et que le message est teinté par ça.»

Dans ce contexte, le vice-chef ne se sent pas toujours «à la bonne place», mais tient à faire passer son point de vue.

Il refuse toutefois d'embarquer dans le débat entourant le financement de l'AFB par les MRC et le gouvernement.

L'industrie ou l'environnement?

Le Manic portait attention dans la dernière édition du journal aux différents avis sur l'Alliance forêt boréale. Veut-elle à tout prix protéger les emplois forestiers au détriment de la protection de l'environnement?

«Je pense sincèrement que la forêt est un des outils de lutte aux changements climatiques, le plus performant que le Québec dispose et il faut s'en servir comme il faut», déclare le président de l'AFB, Yanick Baillargeon, s'assurant d'intégrer toutes les parties à la discussion.



Jérôme Bacon St-Onge Photo archives

Alcoa

PROGRAMME DE BOURSES D'ÉTUDES 2023-2024

de l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau

Alcoa octroie trois bourses de 3 000 $ renouvelables pour la poursuite d'études universitaires de premier cycle chez les enfants des employés de l'Aluminerie de Baie-Comeau ainsi que des jeunes de la région.

Une emphase est mise sur les candidatures de jeunes se dirigeant dans les domaines du génie.

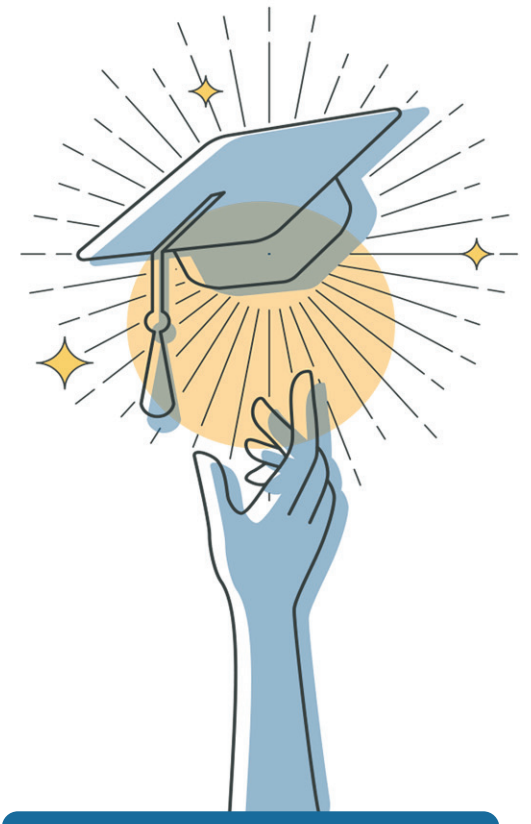
Ces bourses servent à aider financièrement les étudiants qui doivent quitter la région Manicouagan pour poursuivre leurs études universitaires de premier cycle.

Les candidats doivent s'inscrire à temps plein, l'année où ils font la demande, en première année d'un programme d'études menant à un premier diplôme universitaire dans un établissement admissible.

Universités Canada administre le programme de bourses pour le compte de l'Aluminerie de Baie-Comeau. L'application doit se faire en ligne où vous trouverez tous les détails ainsi que les lignes directrices du programme : https://portal.scholarshippartners.ca

Inscris-toi

Ouvrez une session en saisissant le code d'entreprise 020ALC2023



Date limite d'inscription : 10 mai à 13 h

Bourses d'études Universités Canada
Programme de bourses d'études de l'Aluminerie de Baie-Comeau
Téléphone : 1 844 567-1237
www.univcan.ca/bourses • bourses@univcan.ca

Récipiendaires année scolaire 2022/2023

Volet 1
Éléonore Lévesque
Baccalauréat en génie biomédical à l'École Polytechnique de Montréal



Volet 1
Alexis Chouinard
Baccalauréat en génie mécanique à l'Université Laval



Volet 2
Jérémie Racine
Baccalauréat en génie géologique à l'Université Laval



« Les communautés autochtones ont des visions différentes de ce qu'est la protection de la biodiversité en raison de leurs enjeux culturels. C'est pour ça qu'elles doivent être présentes aux rencontres pour amener leurs points », ajoute ce dernier.

« Ce qu'on remarque souvent, c'est que la vision des forêts diffère beaucoup de la vision des Innus pour la forêt », soulève le vice-chef de Pessamit.

« Évidemment, il existe un très grand fossé entre la vision même de l'aménagement forestier versus l'industrie forestière et celui des Innus de Pessamit dans le message que nous diffusons », réitère-t-il en précisant ne pas vouloir nuire à l'économie du Québec.

Le caribou et les aires protégées

« On n'est pas contre le développement économique. On essaie évidemment de mettre en avant-plan le maintien et le rétablissement des populations de caribou forestier sur le Nitassinan, sur les habitats naturels », explique Jérôme Bacon St-Onge en parlant notamment du projet d'aire protégée Pipmuakan, un « lieu sacré pour la culture innue ».

L'élu innu espère une mise sur pied d'un processus de collaboration de nation à nation afin de faire valoir toutes les solutions rétablissant le legs culturel qui unit l'ensemble des citoyens de Pessamit.

« Pour nous, c'est évident qu'il y a des mesures intérimaires à prendre en attendant que la stratégie caribou soit mise en œuvre », rappelle celui qui refuse le climat de désordre social, mais bien de discussion et de développement.

Volonté politique

La balle est maintenant dans le camp des gouvernements. Pour M. Bacon St-Onge, tout est en place pour que les paliers gouvernementaux agissent : « L'heure est à l'action et à la prise de décision pour la protection du territoire. »

« On fait face à une inaction gouvernementale qui est déplorable », renchérit celui qui perçoit une plus grande sensibilité de la part du gouvernement fédéral.

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, était présent à la rencontre de l'AFB à Forestville et affirme tendre l'oreille à toutes les opinions.

Il affirme avoir eu « de belles discussions avec des gens de la communauté de Pessamit qui étaient présents ainsi que les experts, les maires et les préfets. »

« C'est important pour moi de partager sur l'enjeu primordial de la forêt de la Côte-Nord et de l'économie de l'industrie forestière de notre secteur », soutient-il.

Ce qu'il faut retenir des discussions? Pour le vice-chef de Pessamit, c'est la réconciliation et le développement pour les générations futures.

« Il faut y aller de meilleures pratiques pour un aménagement qui sera durable dans la saine gestion des forêts », conclut-il.

Encourageons nos jeunes **aujourd'hui** pour faire fleurir leur **demain**

ABONNEMENT GRATUIT

un TEXTO d'inspiration par semaine pour encourager les jeunes autour de vous



Secondaire
Inscription

Postsecondaire
Inscription

RAP Côte-Nord

Réussite - Accomplissement - Persévérance



4 activités idéales pour la fête des Mères

Vous voulez profiter de la fête des Mères pour organiser une activité agréable et spéciale qui vous permettra de conserver de beaux souvenirs? Inspirez-vous de ces quatre idées!

1. Recréez un moment marquant

Avec votre mère, pensez à une activité que vous aviez faite ensemble par le passé et qui vous avait apporté de la joie. Voyez s'il vous est possible de la répéter pour vous remémorer des souvenirs heureux et en créer de nouveaux!

2. Offrez-vous une soirée souper-spectacle

Si vous connaissez bien les goûts de votre mère, achetez des billets pour un spectacle de musique, de théâtre, de danse ou d'humour, par exemple. Combinez l'expérience avec un repas au restaurant avant ou après pour savourer davantage le moment.

3. Détendez-vous dans un spa

Une sortie au spa est une belle activité si vous n'êtes pas nombreux à participer et si vous cherchez à vous relaxer et à faire une pause du quotidien. Vous pouvez prolonger ces heures de tranquillité en passant une nuitée à l'hôtel ou dans une auberge.



Les possibilités d'activités ne manquent pas pour souligner la fête des Mères : balade à vélo, séance de photos, préparation d'un repas original, etc. Regardez ce qui s'offre à vous dans votre région!

4. Faites une randonnée en plein air

Si la température est clémente, rendez-vous en famille sur un sentier en montagne ou en forêt. Vous pourrez y admirer la nature, apprécier le grand air et faire un pique-nique. Vous avez envie de quelque chose de nouveau? Profitez de l'occasion pour aller marcher dans un endroit où vous n'êtes encore jamais allés!





Le Centre Hi-Fi devient Stéréo +



Le propriétaire Frédéric Picard devant sa bannière Stéréo +. Photo courtoisie

Le Centre Hi-Fi, magasin d'électronique à Baie-Comeau, n'en est pas à ses débuts dans la région. Il a écrit un autre pan de son histoire le 1er mai puisqu'il a changé de franchise pour opérer sous la bannière Stéréo Plus.

Anne-Sophie Paquet-T.

Frédéric Picard, le propriétaire actuel, raconte son histoire et les raisons qui l'ont poussé à faire ce changement entrepreneurial.

Si vous êtes de Baie-Comeau depuis plus de dix ans, vous avez connu le magasin Stéréo Plus qui était situé au 815, rue de Parfondeval. Le commerce a gardé ce nom d'entreprise pendant plus de 30 ans.

En 2014, M. Picard est devenu co-propriétaire de l'entreprise et le duo d'entrepreneurs a pris la décision en 2016 de se tourner vers le Centre Hi-Fi. En 2019, pour des raisons professionnelles, M. Picard est devenu propriétaire unique et il a déménagé au Centre Manicouagan.

Récemment, l'homme d'affaires a pris la décision de redevenir Stéréo Plus Baie-Comeau. «La raison est simple, le nom Stéréo Plus appartient réellement au propriétaire du magasin, donc actionnaire de la marque», explique-t-il.

M. Picard souligne que c'est une bannière 100 % québécoise qui lui permet une meilleure liberté d'affaires. Les marques actuelles vont rester disponibles pour la clientèle et d'autres marques et produits se retrouveront aussi sur les tablettes.

«Il pourrait y avoir encore plus de choix. Chose certaine, il n'y en aura pas moins», rassure-t-il pour les clients.Le site Internet de Stéréo Plus Baie-Comeau sera plus facile à utiliser.

Le DG de Pointe-Lebel repousse sa démission

(CP) Le directeur général démissionnaire de Pointe-Lebel reviendra ou ne reviendra pas en poste? Le suspense pourrait se poursuivre jusqu'au 15 mai, la nouvelle date butoir fixée par Xavier-Émile Kauffmann.

Le principal intéressé devait officiellement démissionner le 30 avril, mais une pétition signée par quelque 200 citoyens, selon lui, l'a incité à repousser son départ, le temps que les autres conditions qu'il a fixées pour rester soient possiblement remplies. «Moi, j'ai fait un pas. Je suis prêt à reconsidérer ma date au 15 mai», indique-t-il, tout en se disant «très touché et très impressionné par l'appui phénoménal» reçu des résidents de Pointe-Lebel.

M. Kauffmann a beau se dire touché, il n'a pas l'intention pour autant, du moins pour le moment, de reconsidérer sa décision. «Moi, personnellement, j'ai des différences qu'on pourrait dire irréconciliables avec madame Martin, la mairesse. Des différences irréconciliables, c'est vraiment, je dirais, professionnel d'une part et éthique d'autre part.»

Nomination

Par ailleurs, le directeur financier de la municipalité, Gilles Pineault, serait sur le point d'être nommé directeur général par intérim, à moins qu'il ne le soit déjà. *Le Manic* n'a pas pu obtenir de confirmation de la mairesse Michelle Martin, mais deux sources le laissent entendre.

Enfin, pendant que des Lebelois se croisent les doigts pour que Xavier-Émile Kauffmann ne démissionne pas, d'autres font circuler une lettre en soutien à la mairesse. Dans cette lettre déposée anonymement dans la boîte aux lettres du journal, il est question de la gestion transparente par Mme Martin, de sa vision qui est dans l'intérêt de tous et de sa détermination qui lui permettra de traverser cette période houleuse.



GAGNANTS COLLABORATEURS

Semaine du personnel de soutien administratif

Des professions essentielles à célébrer



en collaboration avec

LE MANIC L'hebdo des gens d'ici

IGA Marché Durand - Gaudet extra

Nous souhaitons rendre hommage à nos collaborateurs et collaboratrices, ces personnes qui travaillent avec dévouement et passion pour faire avancer notre entreprise. Nous sommes conscients que sans leur engagement, leur expertise et leur motivation, nous ne serions pas là où nous sommes aujourd'hui. Nous leur sommes donc extrêmement reconnaissants.

Nous tenons également à remercier toutes les entreprises qui collaborent avec nous, ainsi que nos partenaires, pour leur soutien et leur confiance. Nous savons que nos succès sont aussi les leurs, et que nous avons beaucoup à apprendre de chacun.

Enfin, nous ne pouvons pas oublier de remercier tous nos employés, du plus haut responsable au plus humble des travailleurs, pour leur contribution à notre réussite collective. Chaque membre de notre équipe apporte une valeur ajoutée unique et indispensable à notre entreprise, et nous sommes honorés de travailler avec eux. Merci à tous pour votre travail acharné et votre dévouement continu.

Félicitations à nos gagnants et merci à nos partenaires!



Joannie Lavoie

100 $

chez

IGA Marché Durand - Gaudet extra



Manon Ferguson

100 $

chez

IGA Marché Durand - Gaudet extra



France Dallaire

100 $

chez

IGA Marché Durand - Gaudet extra

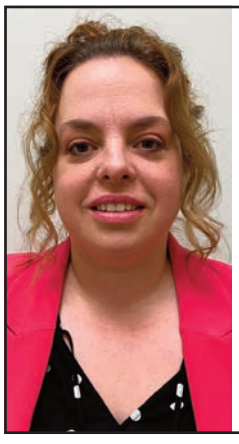


Mireille Deroy

100 $

chez

IGA Marché Durand - Gaudet extra

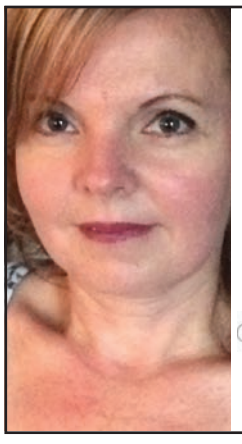


Audrey Morin

100 $

chez

IGA Marché Durand - Gaudet extra

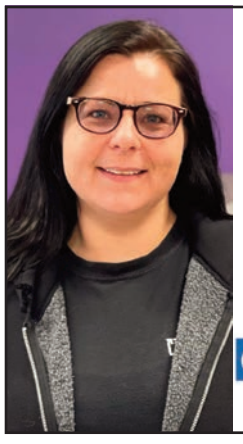


Martine Dubé

130 $

chez

Expéditions Pirsuq



Audrey Godbout

50 $

chez

Chez Gréco



Édith Gauthier

50 $

chez

Brunet plus



Lucie Bastien

Cadeau

chez

Hamster

LIBRAIRIE CÔTÉ



Kate Côté

Cadeau

chez

Hamster

LIBRAIRIE CÔTÉ



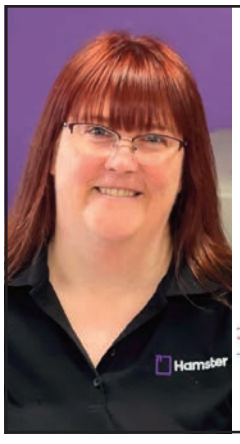
Étienne Martel

50 $

chez

MAGASIN DU TRAVAILLEUR

VÊTEMENTS ET CHAUSSURES DE SÉCURITÉ ET DE PLEIN-AIR



Annie Marceau

50 $

chez

Le Marché aux trésors

FAIT AU QUÉBEC

Parlons horticulture

avec

Centre jardin TRUDEL

BOTANIX®

Décors et jardins



UNE HAIE : PLANIFIER LA PLANTATION

Quel bonheur de pouvoir profiter de sa cour arrière en toute quiétude, à l'abri des regards indiscrets! Baignade, détente dans le spa, repas à l'extérieur en famille ou entre amis, feu de camp… vos activités préférées redeviennent tout à coup possibles et plus agréables!

DES AVANTAGES INDÉNIABLES

Bien sûr, vous pourriez opter pour une clôture. Mais la haie de cèdres offre des avantages et possède un charme indéniable.

- Réduit l'empreinte écologique grâce à son apport en oxygène;
- Offre un habitat et de la nourriture à plusieurs espèces d'oiseaux et d'insectes, favorisant ainsi la biodiversité
- Crée un écran de verdure à l'année qui met en valeur de façon toute naturelle votre aménagement extérieur
- Délimite le terrain et protège votre intimité
- Diminue le bruit et coupe le vent.
- Peut augmenter la valeur de votre propriété d'environ 4 % en cas de revente.

ÉVALUER VOS OPTIONS



Avant de passer votre commande d'arbres, il importe de savoir si l'installation d'une haie de cèdres est possible sur votre terrain et si vous êtes prêt à consacrer le temps nécessaire à son entretien, à court, moyen et long termes.

IDENTIFIER LES LIMITES DE VOTRE PROPRIÉTÉ

Trouver les bornes d'arpentage - Si les bornes d'arpentage de votre propriété sont toujours présentes et que vous êtes certain qu'elles n'ont pas été déplacées, tirez une corde entre chacune.

Aucune borne ou en cas de doute? Demandez à un arpenteur de faire un piquetage ou un bornage. Ce travail d'expert entraînera des coûts, mais il vous permettra de connaître votre ligne de terrain et d'éviter toute querelle avec vos voisins.

Vérifier la présence de servitudes

Ces renseignements se trouvent dans votre certificat de localisation, s'il est valide, et votre titre de propriété notarié. Si vous n'avez plus ces documents, un notaire ou un arpenteur pourront vous fournir les informations requises. Le site **www.educaloi.qc.ca** contient quelques articles vous permettant de vous informer sur vos droits, ceux de votre voisin et des compagnies détenant des servitudes en ce qui concerne les arbres et les clôtures.

CONSULTER LES RÈGLEMENTS MUNICIPAUX

Informez-vous auprès de votre municipalité. La plupart disposent de règlements municipaux régissant l'installation d'une haie, d'une clôture ou d'un muret. Ces règlements déterminent, entre autres, le dégagement requis, la hauteur permise et même parfois les types de matériaux privilégiés.

VÉRIFIER LA PRÉSENCE DE CONDUITES OU DE FILS SOUTERRAINS

Avant d'empoigner votre pelle, prenez votre téléphone et appelez Info-Excavation **(www.info-ex.com)**. Cet organisme a pour mission de protéger les infrastructures souterraines du Québec, de contribuer à la sécurité des travailleurs et des citoyens et de protéger l'environnement. Il offre gratuitement un service de localisation des infrastructures souterraines.

PARLER DE VOTRE PROJET AVEC VOS VOISINS

Pour éviter toute chicane de voisins, parlez de votre projet de haie avec eux. On ne sait jamais, peut-être seront-ils de votre avis et voudront-ils partager la responsabilité, l'entretien et les coûts d'une haie mitoyenne. Dans le cas contraire, ils n'auront pas la surprise de voir pousser à côté de chez eux une haie de cèdres, aussi belle soit-elle.

VÉRIFIER LA QUALITÉ DU DRAINAGE DU SOL

Pour bien se développer, les cèdres ont besoin d'un sol riche et bien drainé. Pour connaître la faculté de drainage du sol :

1. trouver, sur le parcours de votre future haie, l'endroit le plus bas;
2. creuser un trou de 30 cm de profond;
3. le remplir d'eau;
4. observer combien de temps il prendra à se vider.

S'il se vide en moins de 24 heures, le drainage du sol est bon, vous pourrez planter directement.

S'il reste de l'eau après 24 heures, ne pas creuser la tranchée plus bas que le niveau de l'eau, sinon les cèdres risquent de mourir. Il suffira de buter les cèdres pour bien les mettre en terre.

Pour plus d'informations, visitez la page Facebook du Centre Jardin Trudel/Botanix : https://www.facebook.com/jardintrudel/

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec

Des élèves de l'école Boisvert font leur part pour l'environnement dans le cadre du Jour de la Terre

À la veille du Jour de la Terre, les élèves de cinquième année de l'école Boisvert se sont mobilisés pour l'environnement en participant, le 21 avril dernier, au Défi nettoyage : 1000 gestes pour la nature orchestré par le magazine Les Explorateurs et l'organisme Mission 1 000 tonnes. Question de faire leur part pour la nature, les 44 élèves des classes de Mmes Rosalie Tremblay et Marilyn Dubé ont relevé leurs manches et ramassé les déchets jonchant non seulement le sol autour de leur école, mais aussi aux abords du lac Aber.



L'école St-Joseph de Baie-Trinité récolte une impressionnante somme de 1 800 $ pour Opération Enfant Soleil

Considérant le petit nombre d'élèves qui fréquentent leur école et la somme potentiellement restreinte qu'aurait permis de récolter l'activité *Porte ton pyj* dans sa formule originale consistant à venir à l'école vêtus d'un pyjama en échange d'un don de 2 $, les élèves et le personnel de l'école St-Joseph ont donné leur propre couleur à cette activité au profit d'Opération Enfant Soleil, en y greffant une autre activité de financement. Grâce à de généreux partenaires dont la propriétaire du chalet Le dragon bleu, Mme Annik Chouinard, la propriétaire de Choco Véro, Mme Véronique Émond et Mme Annie Deroy, une dynamique maman d'élève, les élèves et les membres du personnel ont vendu et fabriqué pas moins de 650 suçons en chocolat afin de récolter des sous pour la cause des enfants malades. Couronnée d'un immense succès, cette activité a permis de récolter une impressionnante somme de 1 800 $. Prenant un réel plaisir à réaliser cette activité, les enfants, avec l'aide des enseignantes, ont fabriqué une partie des suçons en dehors des heures de classe, souvent même en fin de journée. Toujours très impliquées pour différentes causes qui leur tiennent à cœur, les enseignantes ont profité de ce projet pour sensibiliser les élèves à la réalité des enfants malades. Vraiment très fières des résultats extraordinaires de cette campagne de financement, les instigatrices du projet profitent de l'occasion pour remercier publiquement toutes les personnes qui ont participé de près ou de loin au succès du projet, mais également l'ensemble des personnes qui ont encouragé les élèves en se procurant des suçons ou en s'impliquant d'une façon ou d'une autre dans le projet.



Les élèves de l'école Trudel participent à un atelier de cuisine

Dans le cadre du Mois de la nutrition, les élèves de l'école Trudel ont pu se familiariser avec la préparation d'une délicieuse collation à l'occasion d'une activité des Ateliers 5 Épices animée par Mme Marie-Hélène Fournier du CISSS de la Côte-Nord. Initié par l'enseignant d'éducation physique Ken Tremblay, cet atelier faisait suite aux discussions tenues en classe au sujet de l'alimentation et des saines habitudes de vie. Les 9 et 30 mars, chaque groupe d'élèves a donc défilé au gymnase pour préparer un parfait aux fruits, notamment agrémenté de céréales, dattes, graines de citrouille et fraises que les élèves ont appris à couper, écraser et apprêter adéquatement pour en faire une succulente collation qu'ils ont ensuite pu déguster.



De nouveaux infirmiers-auxiliaires sur le marché du travail

De nouveaux finissants du programme Santé, assistance et soins infirmiers (S.A.S.I.) du CFP de l'Estuaire ont fait leur entrée sur le marché du travail en tant que diplômés, au cours des derniers jours, eux qui ont terminé leur formation le 31 mars dernier. Amorcée en janvier 2022 dans une formule intensive de 14 mois commandée par le gouvernement du Québec afin de pallier la pénurie de main-d'œuvre dans le réseau de la santé, la formation de 1 800 heures a permis de diplômer neuf futurs(es) infirmiers(ères) auxiliaires qui ont tous décroché un emploi au CISSS de la Côte-Nord.

La direction du CFP de l'Estuaire se joint aux enseignantes du programme pour féliciter les finissants(es) pour l'obtention de leur diplôme et leur souhaiter le meilleur des succès dans leur nouvelle carrière. Une nouvelle cohorte de cette formation aux excellentes perspectives d'emploi a débuté le 7 mars dernier.





Aires protégées pour le caribou

« Pas de quoi sabrer le champagne »

Le ministre de l'Environnement Benoît Charette a laissé entendre que de nouvelles aires de protection du caribou seront annoncées dans les prochaines semaines, évoquant notamment le Pipmuacan. Mais cette annonce « n'en est pas une », selon le vice-chef du Conseil des Innus de Pessamit, Jérôme Bacon St-Onge.

Émélie Bernier
Initiative de journalisme local


Photo courtoisie Peuple Loup

L'information a été transmise mardi par le ministre dans le cadre de l'étude des crédits budgétaires du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs et *Le Devoir* l'a relayée.

« Il y aura des aires protégées de confirmées dans les prochaines semaines. Je ne commencerai pas à les nommer, […] mais il y aura aussi des mesures de protection du côté du Pipmuacan », sont les mots prononcés par le ministre Charette.

Jérôme Bacon St-Onge n'y voit pas encore l'occasion de célébrer. « Ce que les gens qualifient d'annonce, on l'accueille avec réserve parce que ce n'en est pas une comme telle. On n'a pas vraiment été consultés par le ministre depuis l'envoi de nos mises en demeure, nos sorties publiques, toutes nos démarches pour en venir à l'inscription de nos aires protégées pour le Pipmuacan. Il n'y a pas de quoi sabrer le champagne », insiste-t-il.

Rappelons que la communauté innue de Pessamit a déposé en novembre 2020 une demande officielle pour la création de l'aire protégée Pipmuacan en vue de protéger non seulement le territoire, mais également les caribous qui l'occupent.

Devant « l'inaction » du gouvernement caquiste, le Conseil des Innus de Pessamit a acheminé en mai 2022 une mise en demeure au gouvernement du Québec pour le presser d'agir dans ce dossier.

L'heure n'est plus aux discussions, mais à l'action, insiste M. Bacon St-Onge.

« On a dit notre vision pour territoire, pour le caribou, le fédéral et le provincial se sont chicanés, mais on n'est plus à l'heure des chicanes de compétences… L'heure est à l'action! La communauté scientifique est unanime : le caribou est l'espèce la plus étudiée au Canada et on parle d'une précarité alarmante, d'un danger d'extinction », clame-t-il.

Si rien ne bouge rapidement, des actions plus drastiques pourraient-elles être entreprises? La question se pose dans la communauté.

« On continue de maintenir qu'il faut y aller de façon *politcally correct*, mais on va peut-être devoir durcir le ton. On n'a pas l'intention de bloquer des routes, mais si c'est ce que ça prend pour faire bouger les gouvernement, on va le faire. La société québécoise saisit le message. Si on en vient à devoir perturber la circulation sur la 138, les gens vont comprendre que c'est parce que ça fait un an qu'on se soulève et qu'il ne se passe rien », concède le vice-chef.

> « Ce que les gens qualifient d'annonce, on l'accueille avec réserve parce que ce n'en est pas une comme telle. On n'a pas vraiment été consultés par le ministre […] pour en venir à l'inscription de nos aires protégées pour le Pipmuacan. »
>
> –- Jérôme Bacon St-Onge

La SNAP Québec réagit

La Société pour la nature et les parcs (SNAP) Québec a également réagi à la « non-annonce », espérant que celle-ci se concrétise promptement. « On est content de ce qui est sorti dans *Le Devoir*. On pousse pour que les aires protégées fassent partie de la nouvelle stratégie de protection du caribou et, oui, on avait des inquiétudes, mais là, on a un signal clair que ce sera utilisé. Le secteur Pipmuacan est sur la table depuis 2020 et c'est une priorité », indique Pier-Olivier Boudreault, directeur de la conservation à la SNAP.

Les détails seront attendus. « On comprend que c'est une annonce d'intention, mais c'est un très bon signal. Le gouvernement s'est engagé à soutenir les initiatives autochtones et, pour nous, c'est un pas dans la bonne direction. »

« On va se réjouir la minute qu'ils vont annoncer concrètement que notre projet de protéger le Pipmuacan va de l'avant », conclut pour sa part M. Bacon.

La stratégie pour les caribous forestiers et montagnards doit être rendue publique d'ici la fin juin.



Mai, Mois de l'ouïe et de la communication

7 émissions pour démontrer l'importance de la communication humaine



En mai, Mois de l'ouïe et de la communication, l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec (OOAQ) est heureux d'annoncer qu'il agit à titre de commanditaire pour une série d'émissions intitulée Passer le message! Ce partenariat avec Savoir média (anciennement Canal Savoir) est sans contredit l'élément phare de la campagne de sensibilisation 2023.

THÉMATIQUES

Animées par une orthophoniste, Agathe Tupula Kabola, les émissions serviront d'outils de sensibilisation et d'information pour le grand public. Cette série à la fois divertissante, instructive et pratique comportera 7 émissions d'une durée de 30 minutes, lesquelles seront diffusées sur les ondes de Savoir média à partir de la mi-mai.

Chacun des épisodes se penchera sur une thématique particulière et racontera le parcours de Québécoises et de Québécois vivant avec un trouble de l'audition, de la communication, de la parole, du langage ou des apprentissages. Plusieurs professionnelles et professionnels du domaine (orthophonistes, audiologistes, chercheuses et chercheurs, cliniciennes et cliniciens) participeront aux émissions.

OBJECTIFS

La série Passer le message est conçue pour avoir un réel impact sur ceux et celles qui la regarderont. Ce magazine d'information simplifiera notamment l'acquisition de stratégies et de connaissances pour favoriser l'intégration sociale, scolaire, professionnelle, etc., des personnes aux prises avec un trouble de la communication.

Pour voir les émissions, rendez-vous sur savoir.tv dès la mi-mai, et pour tout connaître sur l'édition 2023 du Mois de l'ouïe et de la communication, visitez le **ooaq.qc.ca**!





Les tireurs de l'équipe de tir du Corps de cadets 3049 de Baie-Comeau ont participé au championnat provincial de tir à air comprimé du programme des cadets qui a eu lieu le samedi et le dimanche dernier (22 et 23 avril) à la base militaire de Valcartier. Les 26 unités de cadets du Québec qui ont remporté leurs compétitions régionales étaient présentes.

Les cadets doivent être de bons tireurs, capables de tirer à la fois en position debout et en position couchée. Le tir à la carabine à air comprimé se fait à une distance de 10 m de la cible et les athlètes doivent atteindre le centre de la cible qui mesure un demi-millimètre. Notons au passage que ce sport est une discipline olympique.

En plus du classement par équipe, il y a des classements individuels. Au niveau individuel junior (moins de 15 ans), en position de tir couché, Pieralexis Ross est passé tout près des finales avec seulement 5 points d'écart pour se qualifier. Au même niveau, Florence Girard s'est qualifiée pour les finales en position de tir debout avec seulement 3 heures de pratique derrière elle.

Il convient de rappeler que nos tireurs n'ont commencé à tirer qu'en février, car la ville nous a retiré notre local et nous avons dû en trouver un nouveau, alors que l'année était déjà bien entamée. Le Corps de cadets de l'armée 3049 de Baie-Comeau est très fier de leur progression rapide.



Équipe CC3048 comprenant Émy St-Onge, Lieutenant/Coach de compétition, Pieralexis Ross, Émery Samuel Tremblay, Florence Girard, Shana Lacasse et Rosie Bond.



Florence Girard pendant les finales en position de tir debout.



Vue d'ensemble de la compétition.



Pieralexis Ross en position de tir debout.



Shana Lacasse en position de tir couché.

COURRIEL : cadets.baiecomeau@gmail.com | Facebook : Corps des cadets de l'armee 3049 de baie-comeau

Téléphone : 418 296-3049

Passionnée de sciences à 13 ans

La Baie-Comoise Ana-Lucia Savard s'est penchée sur les principes de fossile lors d'un exposé oral dans le cours de science de son enseignant, Frédéric Bénichou. Elle était loin de s'imaginer que ce simple devoir se transporterait jusqu'à la Super Expo-sciences Hydro-Québec, compétition provinciale qui regroupe les 125 meilleurs projets de jeunes scientifiques.

Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

«Au début, pour l'exposé oral, je voulais faire un projet sur Léonard de Vinci, mais je me suis rendu compte que c'était trop complexe pour une présentation de vingt minutes», raconte avec amusement l'élève de premier secondaire, âgée de 13 ans. Elle a continué à réfléchir et l'idée de parler des fossiles l'a inspirée après avoir visité un musée en Alberta lors de ses dernières vacances d'été.

En faisant beaucoup de recherches sur le sujet, l'étudiante a réalisé son travail de classe avec beaucoup plaisir.

«Vous devriez voir Ana-Lucia quand elle présente, c'est intéressant, c'est dynamique, ça bouge et c'est interactif», souligne avec fierté M. Bénichou. Une participation à la finale locale d'Expo-sciences était d'une évidence pour le professeur à l'école secondaire Serge-Bouchard, qui était le responsable de l'événement.

Finale locale

Le 2 février, à la suite de la délibération du jury, qui était présidé par Marc Dupuis, enseignant à la retraite, Ana-Lucia a remporté la 3e place avec la présentation de son projet, qui était similaire à son exposé oral.

Cette troisième position lui a valu un laissez-passer pour la prochaine étape, soit la finale régionale de l'Expo-sciences, qui s'est déroulée du 16 au 19 mars au Centre éducatif L'Abri de Port-Cartier. Cette médaille de bronze venait avec un chèque-cadeau de la Librairie A à Z et un forfait chez Attitude Nordique.

Finale régionale

Cette compétition junior avait pour but d'illustrer les quatre premières positions de tous les élèves de premier secondaire ayant participé à une finale locale. Pour cet événement, Ana-Lucia a fait évoluer sa présentation pour enrichir son projet.

«J'ai continué mes recherches, je me suis fait prêter des fossiles en demandant l'aide d'un ami de ma mère, qui est géologue, et j'ai organisé un jeu-questionnaire pour rendre ça plus dynamique», exprime-t-elle.

La mère de l'élève, Cindy Vallières, raconte avec fierté tout le travail réalisé par sa fille pour la présentation de son kiosque. «Elle a modifié toute sa maquette pour cette finale, elle voulait que ce soit toujours mieux d'étape en étape».

Grâce à son travail de vulgarisation ayant pour thème «Fossilisés, mais d'actualité», la jeune scientifique a décroché tous les honneurs. Elle a remporté le grand prix Hydro-Québec, soit une bourse de 750 $ et le prix *Jeunes talents* d'une valeur de 200 $, en plus de mériter sa place pour la Super Expo-sciences Hydro-Québec.

45e édition

Cette première place a permis à la jeune baie-comoise de participer à la finale québécoise qui effectuait son grand retour en présentiel cette année. Durant trois jours, les 147 scientifiques âgés de 12 à 20 ans se sont rassemblés pour prendre part à une panoplie d'activités qui touchaient à la science.

La jeune fille confie même qu'elle a appris une tonne d'informations en faisant le tour des exposants. «C'est incroyable à quel point la science est partout!» Le projet d'Ana-Lucia a connu une popularité impressionnante au Centre d'éducation physique et des sports (CEPSUM) de Montréal qui était ouvert à tous.

Grâce à ses talents de vulgarisatrice et d'animatrice, elle s'est adaptée à toutes les générations de visiteurs qui prenaient le temps de découvrir les fossiles. Même l'illusionniste Luc Langevin, passionné de science physique et porte-parole du Réseau Technoscience, a pris le temps de s'arrêter au kiosque d'Ana-Lucia Savard parmi les 103 kiosques.



Luc Langevin, illusionniste et porte-parole du Réseau Technoscience a beaucoup apprécié le kiosque d'Ana-Lucia Savard. Photo Cindy Vallières

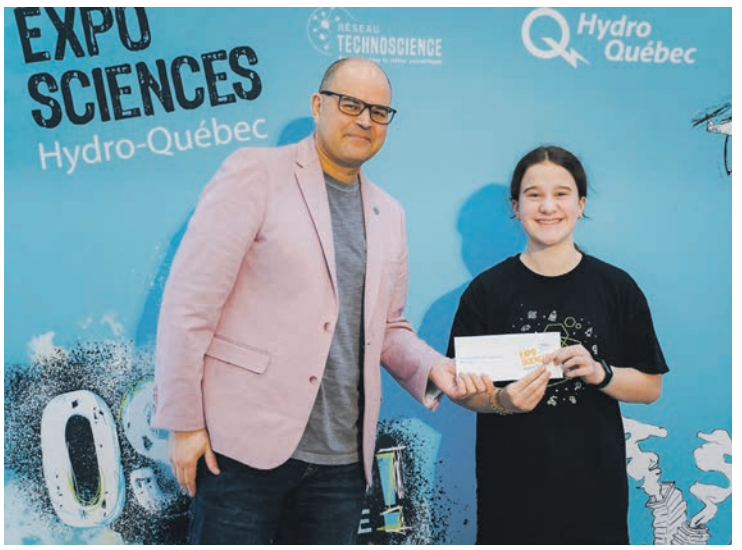
M. Langevin a beaucoup aimé le projet de la jeune Nord-Côtière. Il a même répondu à son jeu-questionnaire. Les efforts consacrés à son travail ont valu à l'élève de l'école secondaire Serge-Bouchard la médaille de bronze catégorie junior incluant un prix de 300 $ et une bourse de 200 $ remise par l'Ordre des géologues.

L'étudiante pense déjà à un projet pour l'an prochain. «J'ai plein d'idées», lance-t-elle avec beaucoup de motivation. Elle a eu la chance de s'inspirer d'autres exposants sur place et l'idée d'imaginer une conception lui effleure l'esprit.

Une maman fière

La maman Cindy Vallières résume avec émotion le temps investi à ces projets qui a mené sa fille jusqu'à la finale provinciale. Mme Vallières la décrit comme une jeune fille curieuse, avec un vaste champ d'intérêt et qui a soif d'apprendre.

Même si, comme pour tous les cœurs de mère, son entrée au secondaire pouvait être inquiétante, elle souligne la facilité d'adaptation de son enfant et elle confie que «c'est génial de la voir aller. Son père et moi, on est très fier et on la supporte dans toutes ses idées».



Ana-Lucia Savard a remporté la bourse émise de l'Ordre des géologues. Photo Nicolas Godineau



Ana-Lucia Savard et son professeur de sciences M. Frédéric Bénichou qui l'a aidée et soutenu dans son projet. Photo Cindy Vallières



Du 1er au 7 mai 2023

Semaine de la santé mentale

Mon histoire



À L'OCCASION DE LA SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE QUI SE DÉROULE DU 1 AU 7 MAI 2023

Mouvement Santé mentale Québec et ses membres vous offrent une programmation commune et gratuite de sa campagne de sensibilisation annuelle sur le thème « Créer des liens »



Suivez-nous sur notre page Facebook SMQCN

Programmation virtuelle collective gratuite

https://mouvementsmq.ca/wp-content/uploads/2023/04/snsm_programmation_collective_2023.pdf

SANTÉ MENTALE QUÉBEC
Côte-Nord
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

Carole Chevarie
Directrice générale
10, rue Boisvert, Port-Cartier, Québec G5B 2G9
Tél : 418-766-4476 / 1 800-363-4476
Courriel : smqcn@telus.net





Semaine de la
santé mentale

Du 1er au 7 mai 2023

Mon histoire

SANTÉ MENTALE :
des récits précieux à partager

D'une année à l'autre, on estime qu'environ une personne sur cinq au Canada souffre d'un trouble mental ou vit avec un problème de santé mentale. Or, il ne faut pas oublier que cinq personnes sur cinq, c'est-à-dire toute la population sans exception, ont une santé mentale dont elles doivent prendre soin!

Du 1er au 7 mai 2023 a lieu la Semaine de la santé mentale. Initiée par l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM), celle-ci a cette année pour thème « Mon histoire ».

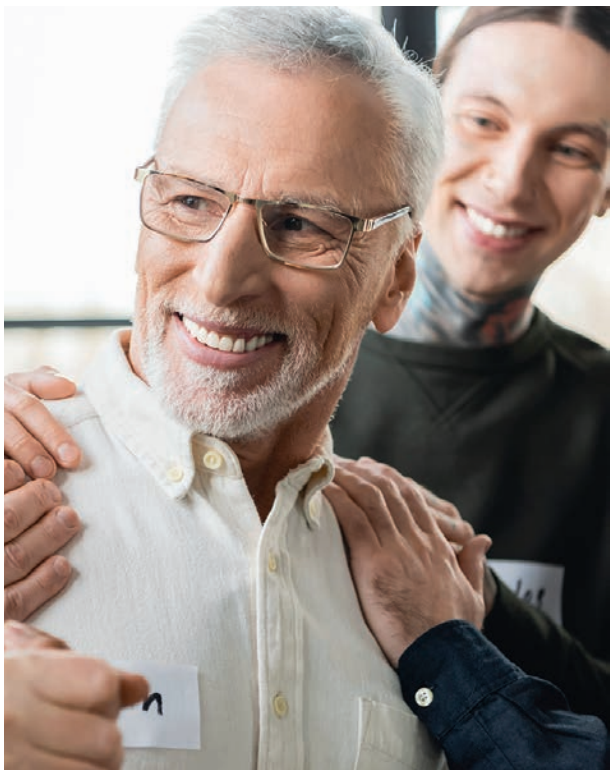
UN MESSAGE ESSENTIEL

Avec cette thématique, l'ACSM désire mettre en lumière le fait que chaque personne possède une histoire unique et précieuse qu'elle peut employer afin de transmettre ce message important : rendre les soins de santé mentale universels est essentiel et nous devons nous y attaquer sans tarder!

Pour l'ACSM, la Semaine représente l'occasion d'attirer l'attention sur les programmes de santé mentale ainsi que sur les personnes et les collectivités qui s'engagent en santé mentale communautaire. Elle illustre aussi comment nous pouvons prendre soin de notre santé mentale et comment les soins de santé mentale peuvent se manifester (arts, musique, danse, nature, etc.).

Pour en savoir plus sur la Semaine de la santé mentale 2023, visitez le mentalhealthweek.ca/fr.

La cause de la santé mentale vous tient à cœur et vous souhaitez témoigner de votre parcours? Du 1er au 7 mai 2023, utilisez les mots-clics #MonHistoire #SemaineDeLaSantéMentale sur vos réseaux sociaux!





Groupe de soutien et d'entraide
Le CRÉAM

Des éléments essentiels pour une santé mentale positive :
La bienveillance envers soi et les autres;
Mettre l'accent sur ses forces et le positif de la vie;
Avoir des liens sociaux significatifs.

Travailler, au quotidien, sur le rétablissement de la santé mentale des membres de notre communauté est, pour nous, un privilège.

L'équipe du CRÉAM
Pour nous joindre : Du lundi au vendredi
9 h à 16 h

749, rue Bossé, Baie-Comeau, G5C 1L5
418 295-3499 • info@lecream.ca

L'ANCRAGE
Soutien et accompagnement aux membres de l'entourage d'une personne vivant une problématique de santé mentale
Nous pouvons vous aider!
418 295-2090
info@ancragebc.ca | ancragebc.ca
625, boul. Laflèche #1.801, Baie-Comeau

Association des Troubles Anxieux de la Côte-Nord
Café communautaire, accompagnement, autres services
418 295-1888 SANS FRAIS **1 877 695-1888**
Suivez-nous sur Facebook
www.associationtroublesanxieuxcotenord.com



Semaine de la
santé mentale

Du 1er au 7 mai 2023

Mon histoire

COMMENT AIDER UN PROCHE
ayant des problèmes de santé mentale?

Les problèmes de santé mentale sont souvent difficiles à détecter. Or, sans vous improviser psychologue, vous pouvez vous donner les moyens de reconnaître les signes de détresse parmi les membres de votre famille, vos collègues et vos amis. Pour ce faire, vous avez tout à gagner à vous renseigner sur le sujet, voire à suivre une formation offerte par des professionnels.

LES SIGNES À SURVEILLER

Les spécialistes s'entendent généralement sur le fait que certains changements de comportement peuvent indiquer qu'une personne souffre d'un problème de santé mentale. L'isolement social, l'irritabilité, l'automutilation, la perte d'intérêt pour ses loisirs, son travail et ses amis, le retrait des réseaux sociaux ou l'augmentation de la consommation d'alcool ou de drogues, par exemple, font partie des symptômes à surveiller.

LES BONS GESTES À POSER

Vous voulez aider une personne de votre entourage présentant des signes de problèmes de santé mentale sans l'étouffer ni l'infantiliser? Voici quelques gestes bienveillants à poser :

- Gardez le contact en prenant régulièrement de ses nouvelles (par téléphone, par message texte, etc.);
- Posez-lui des questions directes (ex. : Es-tu déprimé?) ou indirectes (ex. : As-tu des plans pour tes vacances?) pour avoir un meilleur portrait de sa santé et de son état d'esprit en général;
- Faites-lui part de vos observations et de vos préoccupations;
- Rappelez-lui que vous êtes là pour l'aider au besoin;
- Proposez-lui de contacter des ressources ou d'appeler une ligne d'aide.

Enfin, rappelez-vous que pour pouvoir soutenir quelqu'un ayant des problèmes de santé mentale, vous devez d'abord prendre soin de vous et respecter vos limites!

Centre de prévention DU SUICIDE CÔTE-NORD

1-866-APPELLE
reçois de l'aide 24/7

750, rue de Puyjalon, Baie-Comeau (Qc) G5C 1M8

SEMO côte-nord
services externes de main-d'oeuvre

Nous sommes là pour vous aider...

Les personnes handicapées constituent un bassin de main-d'œuvre offrant compétences et talents.

Le SEMO Côte-Nord a pour mission d'intégrer, réintégrer et maintenir sur le marché du travail des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles, aptes et désireuses d'occuper un emploi.

Avec la participation financière de : Québec

Adressez-vous au SEMO Côte-Nord si vous avez besoin d'aide plus personnalisée afin :
- De mieux connaitre le marché du travail et vos possibilités de placement;
- D'évaluer vos intérêts, aptitudes et capacités de travail;
- D'élaborer un plan d'aide individuel;
- De vous soutenir dans votre recherche d'emploi;
- De rencontrer des employeurs;
- D'obtenir un suivi en emploi ou une référence.

Nous offrons :
- Le support à la sélection du personnel selon vos besoins et vos exigences;
- Le soutien technique et l'assistance professionnelle;
- L'information et l'accès aux subventions reliées à l'emploi;
- Les stages rémunérés;
- Les conseils et l'aide pour l'adaptation des postes de travail;
- Le suivi à l'emploi, le maintien en emploi et/ou l'accessibilité des lieux.

BAIE-COMEAU : 1191, boul. Laflèche, Baie-Comeau (QC) G5C 1E1 Tél. : 418 589-9034

FORESTVILLE : 38, route 138 Ouest, local 1, Forestville (QC) G0T 1E0 Tél. : 418 587-2240

SEPT-ÎLES : 94, Monseigneur-Blanche, bureau E016 Sept-Iles (Québec) G4R 3G5 Tél. : 418 962-0481

HAVRE ST-PIERRE : 1280, de la Digue, bureau 205, Havre St-Pierre, G0G 1P0 Tél. : 418 538-1981

www.semocn.qc.ca

Intervenir • Soutenir • Prévenir

Pour vous AIDER à passer au travers

HOMME AIDE MANICOUAGAN

767, rue Jalbert, Baie-Comeau
418 589-4277
www.hommeaidemanicouagan.org

Grand McDon : une différence humaine

Le Manoir Ronald McDonald de Québec est devenu la deuxième maison d'Antoine et de ses parents Marika et Michael. La famille de Baie-Comeau y a passé 147 jours après la naissance de leur petit guerrier le 6 mai 2022.

Anne-Sophie Paquet-T.



Marika, Michael et Antoine tiennent à remercier tous les gens qui donneront à l'occasion du Grand McDon le 10 mai. Photo Kassandra Blais

L'histoire du petit, mais très courageux, Antoine, racontée par sa maman Marika Plante, ne peut qu'émouvoir tous ceux qui l'écoutent.

«Lors de mon échographie de morphologie à 20 semaines à l'hôpital de Baie-Comeau, le personnel a tout de suite constaté qu'il y avait quelque chose qui clochait avec le cœur du bébé et on nous a envoyés au CHUL de Québec», commence la Baie-Comoise.

À partir de ce moment-là, tous les suivis de grossesse et la suite des choses se sont déroulés au CHUL avec l'aide des spécialistes pour préciser les questionnements médicaux.

«Nous avons eu beaucoup de rendez-vous, plus le temps avançait plus le diagnostique se précisait. L'équipe n'avait plus de doute, il s'agissait d'une cardiopathie congénitale.»

Un bébé miracle

Les parents d'Antoine savaient que la naissance de leur premier enfant tant attendu ne se déroulerait pas dans la normalité comme la plupart des familles. Le couple essayait d'avoir un enfant depuis deux ans et demi lorsque Marika a su qu'elle était enceinte.



Le petit Antoine Morency qui poursuit ses suivis au CHUL de Québec. Il fêtera son premier anniversaire le 6 mai. Photo Marika Plante

Ils avaient d'ailleurs entamé des procédures pour une procréation médicalement assistée sans savoir que la future maman était déjà enceinte.

Le 6 mai 2022, leur petit homme a décidé de se pointer le bout du nez trois semaines plus tôt que prévu. «Toute l'équipe de néonatalogie attendait que j'accouche», témoigne Mme Plante. En replongeant dans ses souvenirs, qui sont encore un peu flous pour certains passages, elle se remémore le déroulement de la naissance.

«J'ai accouché par césarienne d'urgence parce que le cœur d'Antoine a décéléré pendant le travail. L'équipe m'a envoyée en césarienne d'urgence due à la cardiopathie de notre bébé», relate-t-elle avec force.

Quand Antoine est enfin sorti, il était bleu en raison du manque d'oxygène en lien avec la maladie cardiaque. L'équipe de spécialistes a quitté rapidement pour prendre le bébé en charge. Les nouveaux parents ont pu rencontrer leur enfant, mais sans pouvoir le prendre dans leurs bras. Il aura fallu trois jours pour avoir un premier contact physique avec leur nouveau-né.

Le Manoir, un phare dans cette tempête

Le Manoir Ronald McDonald était un endroit connu pour Marika puisque sa propre maman y avait séjourné avec elle lorsqu'elle est née. Celle-ci est née avec une fente labio-palatine.

L'établissement, situé à quelques pas du CHUL, est devenu réconfortant pour la famille Plante-Morency. Elle a été chanceuse d'obtenir une place dès la deuxième journée de vie d'Antoine.

Le séjour qui devait durer un mois s'est rallongé jusqu'à 147 jours. Ces cinq mois se sont vécus avec beaucoup d'émotions pour les parents, ce qui a été causé notamment par les complications médicales qui sont survenues lors des chirurgies du poupon.

Marika et Michael ont pu rester au chevet de leur enfant avec une paix d'esprit financière, puisque les 10 $ par nuit demandés ont été payés par la fondation En Cœur. Notons que les deux nouveaux parents recevaient seulement une entrée salariale d'une prestation de proches aidants qui équivaut à 55 % de leur salaire.

Le couple s'est senti soutenu et épaulé par tout le personnel du Manoir. Il souligne l'entraide qui règne entre les familles tout en ayant une belle liberté de pouvoir vivre leurs moments dans l'intimidé ou de façon solidaire avec les autres bénéficiaires.

Quelques bénévoles font à manger, des commanditaires offrent des repas et un frigo communautaire est à la portée des familles qui résident au Manoir. Évidemment, les repas ne sont pas disponibles tous les jours, mais c'est une autre façon pour l'établissement d'aider les familles qui y séjournent.

«Je me rappelle que le Manoir a souligné la fête des Mères en offrant des fleurs à toutes les mamans. Ils ont aussi fait un gros dîner lasagne à la fête des Pères. Il essaie de mettre du beau dans la tempête que les familles vivent», divulgue avec émotion Marika.

La famille séjourne au Manoir Ronald McDonald de Québec encore aujourd'hui, lors des suivis serrés du petit Antoine. «Nous avons toujours l'impression de retrouver notre deuxième famille. C'est toujours un plaisir de les revoir», poursuit la jeune maman.

Antoine s'est d'ailleurs lié d'une forte amitié avec le chien Charlot de la personne-ressource qui accueille les familles et qui l'accompagne au travail.

Des besoins grandissants

Nathalie Bernier, directrice générale du Manoir Ronald McDonald de Québec, mentionne qu'il y a présentement 32 chambres de disponibles. Les familles doivent vivre à plus de 55 km du Manoir pour pouvoir y séjourner. Ils doivent accompagner un enfant de moins de 18 ans qui reçoit des soins pédiatriques.

Plusieurs familles vivant sur la Côte-Nord ont besoin du soutien du Manoir de Québec. Mme Bernier confirme que la région signifie 20 % de la clientèle des familles. Prochainement, le Manoir prévoit un deuxième agrandissement, en construisant deux étages de plus, ce qui représentera une capacité d'accueil de dix familles supplémentaires.

Actuellement, l'établissement doit régulièrement refuser des familles puisqu'il est complet presque en tout temps.

La famille Bérubé

Les propriétaires des trois restaurants McDonald's de Baie-Comeau et Forestville vivront leur deuxième édition du Grand McDon le 10 mai. Pour Simon Bérubé, il s'agit d'une journée importante pour l'entreprise, mais aussi pour eux personnellement.

La famille prépare cette journée pour s'assurer de ne pas manquer d'effectifs ni d'items pour amasser le plus de dons possible. Tous les profits amassés à ces trois restaurants seront partagés au Manoir Ronald McDonald de Québec et au projet MAVIE, une organisation à but non lucratif de Baie-Comeau pour l'intégration sociale des personnes handicapées.

Évadez-vous avec Voyages de l'Est

Plus de 700 $ en prix secondaire

35 $ chez chaque marchand participant

GRAND PRIX
2 500 $
CERTIFICATS VOYAGES

Sylvie Dion, Dominique Paquet, Alexandre Côté et Benoit Paradis

Tirage 23 mai 2023

Les détails du concours chez vos marchands participants

La Bonbonnière
ÉPICERIE · TABAGIE
751, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-9322

---

carrXpert
LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU
707, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

Brunet plus
300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-2332

Dixie Lee
fried chicken / poulet frit
1150, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-3376

ARSENAULT PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
point S — LE SPÉCIALISTE DU PNEU
NAPA AUTOCARE
CAA Recommandé
930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280

Hamster
Librairie Côté
889, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

CARAVANE Baie-Comeau
88, boulevard Comeau
Baie-Comeau
418 296-5555
www.caravanebaiecomeau.com

OLIVIER CHRYSLER | BAIE-COMEAU
11, boul. Comeau
Baie-Comeau
418 296-6661
olivierchryslerbaiecomeau.com

OLIVIER HYUNDAI | BAIE-COMEAU
40, boul. Comeau
Baie-Comeau
418 294-2886

MÉGA CENTRE OLIVIER OCCASION
799, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-2424

OLIVIER KIA | BAIE-COMEAU
34, boul. Comeau
Baie-Comeau
418 294-2999

50e ANNIVERSAIRE DU PROGRAMME TECHNIQUE D'AMÉNAGEMENT CYNÉGÉTIQUE ET HALIEUTIQUE (TACH)

Plus de **320 personnes** se sont rassemblées au Cégep de Baie-Comeau, le samedi 25 mars pour souligner le **50e anniversaire du programme Technique d'aménagement cynégétique et halieutique (TACH). Programme unique au Québec** qui est un héritage pédagogique d'un enseignant visionnaire, M. Jean-Louis Frenette.

Au cours des 50 dernières années, cette formation très populaire aura attiré à Baie-Comeau **plus de 1 025 personnes** en provenance des quatre coins du Québec.

Félicitations au comité organisateur pour la tenue de ses retrouvailles, dont à l'enseignant, Dominic Francoeur.





Exposition au centre de vie étudiante (CVE) du cégep.

LES NOMS DES PERSONNES APPARAISSANT SUR LES PHOTOS NE SONT PAS NÉCESSAIREMENT EN ORDRE.



Manon Couturier, directrice générale du Cégep de Baie-Comeau, s'adresse aux participants lors du rassemblement des 50 ans de TACH.



Langis Tremblay (1976), Jacques Lévesque (1976), Pierre Paquet (1976), Francine Henry (1976), Robert Lévesque (mari de Francine), Michel Tétrault (1976), Denis Guay (1976).



Jean-François Landry (1985), Pierre-Michel Simard (1989), Jean-François Gauthier (1988), Richard Nault (1989), Bruneau Arseneau (1988), Stéphane Larocque (1988).



Danielle Roberge (2011), Carole Ferron (enseignante en TACH retraitée), Oscar Gagné (enseignant retraité), Claudine Tremblay (enseignante en biologie), Philippe Duranleau Gagnon (enseignant en biologie), Marie-Claire Gervais (2008), Ève-Catherine Desjardins.



CÉGEP DE BAIE-COMEAU



Simon Vermette (2013), Simon Chicoine (2014), Christian Bégin (2015), Capucine Jolicoeur-Allard (2016), Alexandra Poulin (2016), Geneviève Labelle (2015), Serge Paré (enseignant en biologie retraité).



Philippe Auger (1999), Louis-Philippe Supper (1999), Jonathan Germain (2001), Patrice Lord (1997), Sylvain Drapeau (1997), Marco Francoeur (1997), Dominick Cuerrier (1997), Stéphane Gagné (1997), Frédéric Tremblay (2000), Nicolas Côté (2003).



Valentin Gérard (2023), Vidal Lamarre (2024), Axel Guiraud (2024), Céline Simon (2023), Tommy Fortin (2024), Elisa Veirman (2024), Dorothée Ferland (2025).



Dominic Francoeur (1996), Simon Lavoie (1996), Véronique Boutin (1997), Marie-Hélène Dion (1998), Phylip Valiquette (1999), Maxime Charland (1998), Marco Francoeur (1997), Richard Contant (1988 et enseignant en TACH retraité).



Vicky Perreault (2008), Camille Taillon Pellerin (2010), Mathieu Joubert (2010), Catherine Tremblay-Alix (conjointe de Mathieu Joubert), Vanessa Lafontaine (2007), Jessica Loiseau (2007), Mathieu Paradis (conjoint de Jessica Loiseau), François Perron (2007), Charles Parent (2007), Remy Arcusa (2020).



Maïda Loffredo (2025), Loïs Beaugrand (2023), Cassandre Merlier (2024), Louis Le Fort (2025), Lucas Duval (2023), Elisa Veirman (2024), Thomas Terol (2025).

Une première cohorte d'enseignantes diplômée

La toute première cohorte de futures enseignantes en éducation préscolaire et en enseignement primaire de l'Université du Québec à Rimouski (UQAR) sur la Côte-Nord est maintenant diplômée. La dernière journée de cours a d'ailleurs été soulignée le 26 avril au Cégep de Baie-Comeau.

Anne-Sophie Paquet-T.



Les premières finissantes du baccalauréat en éducation préscolaire et en enseignement primaire de l'UQAR basé à Baie-Comeau ont souligné leur dernière journée de cours le 26 avril lors d'un 5 à 7. Photo Anne-Sophie Paquet-T

Le recteur de l'UQAR, François Deschênes, accompagné de membres de la direction et de l'équipe de l'antenne baie-comoise, a tenu à faire valoir ce moment important grâce à l'implantation des formations universitaires dans la région.

«Lorsqu'on voit l'aboutissement de la fin des études comme ça, c'est notre plus beau salaire», a lancé M. Deschênes lors de son allocution durant la soirée.

La majorité des cours était donnée par des enseignants présents sur place, au Cégep de Baie-Comeau. Puisque la pandémie a touché aussi ces futures enseignantes, plusieurs sessions se sont offertes également à distance. Les enseignants universitaires, pour leur part, ont fait la navette entre Rimouski et Baie-Comeau.

Les étudiantes ont fait leurs quatre stages en classe sur le territoire nord-côtier. Certaines d'entre elles débutaient même un premier contrat à temps plein dans une école de la région dès le lendemain de leur dernier cours.

M. Deschênes a rappelé les efforts qui ont été fournis par les élus et l'équipe de l'UQAR pour implanter de façon permanente à Baie-Comeau une panoplie de programmes universitaires.

Selon le recteur, c'est un service efficace d'offrir les programmes qui s'adressent aux résidents, employés et étudiants de la région. Il va jusqu'à expliquer qu'il s'agit d'une solution durable à la rétention de la population en permettant aux étudiants collégiaux de rester et de s'épanouir sur la Côte-Nord.

Julien Lambrey de Souza, directeur de service de la formation continue et de la formation hors campus pour l'UQAR, a dévoilé qu'actuellement, 90 étudiants sont inscrits dans un programme universitaire basé à Baie-Comeau.

«Depuis le démarrage de l'antenne, on a déjà une quarantaine de diplômés», a-t-il précisé avec fierté. M. Lambrey de Souza a tenu aussi à féliciter les futures enseignantes de cette première cohorte.

Une friperie à la polyvalente des Baies

(KNP) Des intervenantes et des élèves de la polyvalente des Baies ont repris l'idée d'ouvrir une friperie à même les murs de l'école, pour les jeunes et le personnel.

Nancy Chouinard a interpellé il y a plusieurs semaines Nancy Tremblay, toutes deux intervenantes à la polyvalente, afin de remettre le projet sur pied. Elles se sont alliées avec deux élèves de 4e secondaire, qui agissent aussi à titre de responsables de la friperie.



Des robes de bal valant 300 $ sont en vente au coût de 10 $.

Impliquées dans le gouvernement étudiant, Catherine Brisson en est la première ministre et Delphine Kébreau, la ministre des communications. Les deux jeunes sont emballées par l'ouverture de cette boutique.

«Ce qui me tient à cœur là-dedans, c'est que j'ai toujours été gâtée, mais je voyais des gens à l'école qui avaient plus de difficultés. Certains avaient des vêtements usés ou troués», mentionne Catherine.

C'est pourquoi l'élève se réjouit de pouvoir offrir des vêtements, parfois de marque, à 1 $. «On a de toutes les tailles. On n'a pas encore beaucoup de grandes tailles, mais c'est quelque chose que j'aimerais intégrer parce que de nos jours, les personnes en surpoids, c'est encore tabou», ajoute l'adolescente.



Delphine Kébreau, Catherine Brisson, Nancy Tremblay et Nancy Chouinard. Photos Karianne Nepton-Philippe

De son côté, Delphine a l'espoir de réellement aider les gens autour d'elle et ainsi répondre à leurs besoins.

Les étudiantes et les intervenantes impliquées n'ont aucune crainte en ce qui a trait à la popularité de l'endroit. «Je n'ai pas senti de gêne. Les gens qui passaient devant le local, quand on se préparait, avaient hâte qu'on ouvre», lance Nancy Chouinard.

Même si l'année scolaire arrive bientôt à sa fin, avec l'arrivée des bals de finissants, ces dernières trouvaient intéressant d'aménager un local pour faire revivre le projet.

L'argent amassé à la fin de l'année sera remis dans la communauté. «Le linge qu'on a nous a été donné, alors on veut redonner à la communauté», déclare Mme Chouinard.

De plus, avec le 50e anniversaire de la polyvalente des Baies qui approche, des chandails seront en vente à la friperie.

Plus de 30 000 $ pour le Parc Nature

Un montant record de 32 000 $ a été amassé lors du souper-bénéfice annuel du Parc Nature de Pointe-aux-Outardes le 29 avril à l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau.

Karianne Nepton-Philippe

La vente des billets et les nombreux encans de la soirée ont permis de rentabiliser ce grand événement, enfin de retour depuis la pandémie avec 225 convives. S'ajoute à cela un montant de 5 000 $ remis en surprise sur place par le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens.

Notons que 46 objets et prix ont été mis à l'encan, avec des jeux qui ont provoqué une ambiance festive tout au long de la soirée. Pour cette activité, ce sont plus de 50 commanditaires qui se sont mobilisés.

«On est heureux que le milieu continue à nous appuyer pour qu'on puisse réaliser le rêve de voir un parc qui s'autofinance un jour. C'est une source de motivation incroyable pour toute l'équipe», déclare le directeur général du Parc Nature, Denis Cardinal.

C'est le député de René-Lévesque, Yves Montigny, qui a assuré la présidence d'honneur de la 23e édition.

Rappelons que le souper-bénéfice est l'événement de financement le plus important du Parc Nature. Il représente une source primordiale de revenus.

«Tout ça est relié à une aide pour les trois années à venir pour aider le parc à poursuivre ses efforts de conservation, mais surtout de développement», mentionne M. Cardinal. «On a le défi d'arriver à un autofinancement. On a beaucoup de projets à réaliser en ce sens», poursuit-il.

Ce dernier cible le nouveau bâtiment d'accueil et d'interprétation 4 saisons, l'hébergement insolite ainsi qu'un trottoir aérien d'interprétation.

«Pour ces projets, au total, je dois en avoir pour plus 6 millions de dollars», dévoile le directeur général en faisant référence avec aux investissements à réaliser.



C'est un montant record qu'amasse l'équipe du Parc Nature de Pointe-aux-Outardes. Photo Martin Thomas

Financement sur trois ans

Lors de la soirée, le comité organisateur a annoncé des aides financières à venir, échelonnées sur les trois prochaines années.

Tout d'abord, des montants de 5 000 $ et 10 000 $ par année proviendront respectivement de la municipalité de Pointe-aux-Outardes et de Premier Tech dans le cadre du programme de parrainage d'oiseaux.

La fondation Résolu remettra pour sa part 40 000 $ annuellement et la MRC de Manicouagan a annoncé une somme totale de 90 000 $ pour trois ans.

De plus, la députée Marilène Gill confirme la participation du Parc Nature au projet de Services Canada pour le financement de 11 emplois pour cet été et la Caisse Desjardins Manic-Outardes émet une contribution de 467 500 $ pour le bâtiment d'accueil et d'interprétation.

Une clinique pour le traitement des varices ouvre ses portes

La Clinique Louise Martel, spécialisée dans le traitement des varices, vient d'ouvrir ses portes au Centre de médecine familiale de l'avenue Damase-Potvin à Baie-Comeau.

Charlotte Paquet

Infirmière clinicienne à la retraite du réseau de la santé depuis 2019, Louise Martel a suivi une formation dans le domaine de la sclérothérapie afin de pouvoir offrir en région un service inexistant depuis une vingtaine d'années, selon elle.



Le *Veinolight* est une lumière infrarouge qui fait apparaître les veines dans lesquelles le sang ne circule pas bien.

À l'automne 2022, Mme Martel est tombée pour la première fois sur une offre de formation en traitement de varices offerte par une infirmière clinicienne de Montréal et a sauté sur l'occasion. «On n'apprend pas ça à l'école», raconte-t-elle.

«C'est sûr que moi, je n'offre pas le service de traitement des très grosses varices. En fait, moi, je vais jusqu'à 4 millimètres pour la largeur de la varice», souligne celle qui exige à ses clients une ordonnance médicale puisqu'elle injecte un médicament dans une veine.

Les varices sont réellement un problème de santé et un problème sérieux, même si la plupart des gens les voient comme de l'esthétisme, déplore celle qui s'y intéresse d'ailleurs depuis 25 ans. Au départ de Dr Françoise Labrie, qui offrait le service, elle a trouvé triste l'absence de relève.

Elle traite les varices à l'aide du *Veinolignt*, une lumière infrarouge qui fait apparaître les veines dans lesquelles le sang ne circule pas bien tant chez les gens à la peau blanche qu'à la peau foncée. Les injections se font grâce à une très petite aiguille. La marche est ensuite recommandée afin de favoriser l'absorption du produit.

Une maladie chronique

Les varices sont une maladie chronique qui affecte surtout les femmes, mais des hommes peuvent aussi en souffrir.



Louise Martel a ouvert la clinique qui porte son nom afin d'offrir des traitements pour les varices. Photos Charlotte Paquet

Une fois le traitement bien amorcé et les varices contrôlées, un suivi d'une à deux fois par année s'impose pour enlever les nouvelles qui vont se reformer. «C'est sûr qu'elles vont se reformer», prévient Louise Martel.

Outre l'hérédité, la prédisposition aux varices augmente notamment à la suite d'un travail en position debout, d'un traumatisme aux jambes, d'une grossesse ou d'une prise ou perte de poids.

«C'est dangereux les varices. Il peut y avoir des caillots qui se forment là-dedans, tu fais une embolie, tu fais un AVC», indique l'infirmière clinicienne.

CHRONIQUE de Vins

Deux bijoux à découvrir

Voici directement deux bijoux que je viens de découvrir et qui seront fantastiques pour les connaisseurs de bons vins. Profitez-en!

Rapaura Springs Classic 2021. Un vin blanc sec qui provient de la Nouvelle-Zélande, de la région South Island, Malborough. Élaboré à 100 % du cépage Sauvignon Blanc. Un vin qui vous fait rêver avec ses arômes de mer, de sel, de sable et de coquilles. En bouche, beaucoup d'agrumes qui vous donneront le goût de la fraîcheur. Dans votre verre, vous goûterez une superbe acidité et surtout du pamplemousse rose. Fruit délicatement pressé et fermenté par lots à température fraîche. L'étiquette représente un cercle de roches qui signifie la pureté de l'eau qui coule dans leur vignoble, eau qui descend des Alpes du sud et qui arrive dans leur source - Rapaura Springs. Un vin idéal pour le crabe de la saison! 19,95 $

Les Genevrière Hautes Côtes de Nuits 2010, France. Un vin rouge pâle qui vient de la Bourgogne et qui se présente avec d'agréables arômes de cannelle, de bois et de petits fruits rouges. Issu du cépage emblématique de cette région, donc, le Pinot Noir. Il est sec, corsé, musclé, fruité, boisé et long en bouche. Ses tanins concentrés et sa finale au tabac sauront vous plaire, idéal pour accompagner un filet mignon ou une bavette de bœuf. Le producteur de ce vin est le Chateau Villar Fontaine qui est situé derrière la montagne de Corton. L'esprit du Domaine est d'offrir des vins prêts à boire. Millésime 2010 est un superbe millésime en Côtes de Nuits et ce bijou est offert à un prix incroyable. 46,75 $

Aimeriez-vous offrir un cadeau à votre équipe de travail? Une dégustation de vins? Un 5 à 7 de vins? Une conférence d'immigration? Une conférence pour les femmes? Une soirée de vins animée par La Beauté du Vin est votre meilleur choix! Événements sur mesure et selon votre budget.

labeauteduvin.com



SUSANA OCHOA,
SOMMELIÈRE

Marc Paquet guidé par la corneille

La créativité de l'artiste baie-comois Marc Paquet l'a transporté dans un cheminement sur le deuil. C'est ce qui transparaît dans sa nouvelle collection *Corneille* exposée à la Galerie Linda Verge à Québec.

Karianne Nepton-Philippe

« C'est en fin de compte un travail sur le deuil que j'ai fait », raconte l'artiste qui a malheureusement vécu le décès de son conjoint, quelques mois seulement après s'être unis dans les liens sacrés du mariage.



Marc Paquet Photo archives

Un an plus tard, en septembre 2020, au moment de s'installer pour débuter son nouveau projet de dessins, l'idée de départ de Marc Paquet a pris une direction complètement différente.

« La corneille revenait souvent dans mon dessin. J'ai finalement décidé de suivre pourquoi la corneille s'en vient », exprime l'artiste.

Il l'a donc travaillé durant deux ans. Lorsqu'il termine son dernier dessin, il regarde son travail et y constate son cheminement dans le deuil.

Marc Paquet a toujours été inspiré par le corps humain et a déjà exprimé des animaux dans ses dessins. En revanche, avec *Corneille*, c'est une nouvelle avenue qu'il se donne le droit d'explorer.

« Représenter un animal seul, au centre des dessins, c'est la première fois que j'explore cela », indique-t-il.



La nouvelle collection de Marc Paquet, intitulée « Corneille », est exposée à la Galerie Linda Verge à Québec. Photo Linda Verge

Rappelons que la dernière exposition du Baie-Comois d'origine remonte à 2019 avec sa collection ayant pour thème principal les mains.

Étapes de deuil

La tristesse, la colère et la reconstruction sont parmi les étapes de deuil que l'artiste met de l'avant dans les 32 dessins de sa collection.

« Il y a 32 façons de voir la corneille. Vous verrez aussi que tous les personnages sont à l'inverse et que la corneille s'envole », décrit celui pour qui, malgré la thématique, les œuvres restent lumineuses et apportent très peu de noirceur.

M. Paquet n'a reçu que de bons commentaires à la suite de son vernissage à la galerie plus tôt en avril. « Je sais que les gens étaient réceptifs à cela. Ça fait réfléchir et ça fait voir un autre côté au deuil », soutient le Baie-Comois.

Les dessins de Marc Paquet seront exposés à la Galerie Linda Verge à Québec jusqu'au 14 mai. Il prendra ensuite l'été pour profiter d'un bon repos avant de ressortir un ancien projet qu'il désire approfondir.

École de Musique Côte-Nord

Une Matinée-Gala haute en couleur à venir

(JG) C'est le 7 mai que l'École de Musique Côte-Nord présentera sa prochaine Matinée-Gala au Centre des arts de Baie-Comeau dès 14 h. Un concert intime, mais haut en couleur et en émotions, attend les spectateurs.

La représentation se tiendra dans le foyer du Centre des arts et a été bien préparée par les musiciens élèves et leurs professeurs. Cet événement fait partie de la série de concerts qu'offre l'École de Musique Côte-Nord pour récompenser le talent de ses élèves et enseignants.

« Ces concerts complètent la formation musicale académique que reçoivent les élèves. C'est une belle façon pour eux de vous montrer le fruit de leur travail », soutient la directrice générale de l'organisme, Pia Di Lalla.



La petite Marianne Dumas apprend de sa professeure Jasmine Perron. Photo courtoisie

Au premier numéro, les émotions seront vives, car les étudiants en éveil musical, âgés de 3 à 5 ans, se réuniront pour former une chorale et interpréter Les Cocodiles, sous la direction de leur professeur Nicole Champagne.

Comme autre musique d'ensemble, on aura le plaisir d'entendre l'orchestre préparatoire de l'Orchestre à cordes de Baie-Comeau sous la direction de Jasmine Perron. Des pièces en solo, duo ou trio seront aussi interprétées, soit au piano, à la guitare, au violon, au violoncelle et au chant.

Financement

L'École de Musique Côte-Nord est un organisme sans but lucratif qui doit faire appel à la générosité de la population pour l'aider à soutenir son succès. C'est le cas cette année. « Lors de ce concert, quelques bénévoles seront sur place pour accueillir vos dons », fait savoir Mme Di Lalla.

Place à l'impro



La LIBRE en action. Photo Facebook

Des improvisateurs de partout au Québec donnent rendez-vous au public de Baie-Comeau et des environs du 5 au 7 mai au lieu culturel l'Alternative.

Karianne Nepton-Philippe

Organisée par la Ligue d'Improvisation de Baie-Comeau et des Régions Environnantes (LIBRE) et l'Ouvre-Boîte Culturel, cette deuxième édition du Tournoi Alternatif se veut une occasion de réunir les improvisateurs de plusieurs régions à Baie-Comeau.

«C'est un tournoi qui sert à faire rayonner l'improvisation à travers la province. Notre volonté c'est d'accueillir des équipes de toutes les régions du Québec», mentionne Mary-Maude Fournier, administratrice au conseil d'administration de la LIBRE.

«L'année passée, le tournoi a été un franc succès. Ça faisait longtemps qu'on n'avait pas vu de tournoi d'improvisation à Baie-Comeau», ajoute-t-elle, motivée à l'approche du tournoi. Cette dernière s'est réjouie que le public puisse y voir de nouvelles équipes de différents calibres.

C'est le vendredi à 19 h 30 que débuteront les matchs de qualifications afin d'arriver aux demi-finales le samedi soir. La finale se tiendra le dimanche suivie par la remise de prix.

Fin de saison

La saison de la LIBRE, qui a débuté à l'automne, se termine avec un dernier match d'improvisation le 18 mai.

Maintenant, la ligue propose des soirées régulières aux deux semaines, soit les jeudis. «Ensuite on a nos matchs spéciaux, comme le match dernièrement avec les arbitres habituels contre une équipe de la LIBRE», explique Mme Fournier.

«Ensuite, il y a le tournoi qui se veut un petit bonus, un bonbon», ajoute celle qui a occupé plusieurs chaises au conseil d'administration, dont celle de présidente.

Avant 2020, la LIBRE se produisait à la microbrasserie. Après, la pandémie a tout chamboulé, en raison des nombreuses restrictions, entre autres.

«Ça nous a un peu forcé à voir les alternatives et, sans jeu de mots, on s'est tourné vers l'Alternative et on a créé un partenariat avec l'Ouvre-boîte culturel», explique Mary-Maude Fournier.

Aujourd'hui, avec la salle de spectacle sur place, c'est devenu un lieu idéal pour les matchs d'improvisation, à la fois pour les membres et pour le public.

La LIBRE se positionne toujours bien dans le décor de Baie-Comeau, selon Mme Fournier, qui voit chaque année de nouveaux visages et un public démonstratif.

Les équipes

Les Chanceuses (Québec)

Les Bas-Fonds (Sherbrooke)

Le Hollandais Volant (Québec)

Les Buveux d'Fonds (Baie-Comeau)

Les Zironiks (Montréal)

La LIS (Sept-Îles)

La LIR (Rimouski)

La Fiesta (quatre coins du Québec)

Des œuvres en bois de Patrice Gagné exposées grâce à sa fille

(JG) L'artisan Patrice Gagné sait façonner le bois, un artisanat exercé depuis des années. Sa fille Judith n'allait pas laisser cette riche collection dans l'ombre.

«Le bois, un lien entre les générations», tel est le titre de cette exposition qui dévoile des créations de l'artisan Patrice Gagné, présentées par sa fille, Judith Gagné, enseignante au département de Technologie forestière du Cégep de Baie-Comeau.

Ce don pour travailler le bois se constate dans cette collection privée composée de jouets originaux d'enfance et d'objets décoratifs personnalisés, des pièces marquées par avec un souci du détail remarquable et une imagination débordante.

L'exposition sera présentée du 4 au 31 mai à la bibliothèque du cégep de Baie-Comeau, du lundi au jeudi de 8 h à 17 h et le vendredi de 8 h à 16 h. L'exposition est parrainée par l'Association forestière Côte-Nord, en collaboration avec le Cégep de Baie-Comeau.



La petite fille de Patrice Gagné est une de ses plus grandes admiratrices à voir son sourire sur le meuble fabriqué par son grand-père. Photo courtoisie

De plus, une activité toute spéciale avec animation aura lieu le mercredi 3 mai, de 9 h à 14 h dans le centre de vie étudiante du cégep.



Un 35e coup de pinceau pour le Symposium de peinture de Baie-Comeau

Le Symposium de peinture de Baie-Comeau sera de retour dans l'enceinte du pavillon du Lac pour sa 35e édition, présentée du 21 au 25 juin sur le thème *Un 35e coup de pinceau*.

Charlotte Paquet

Pour souligner cet anniversaire, 35 peintres, au lieu des 34 habituels, s'y produiront et une place sera faite à la relève. Le peintre Pierre Tougas en assumera la présidence d'honneur.

L'événement retrouve donc son lieu habituel dans le quartier Saint-Georges. On se souviendra que l'an dernier, il avait été présenté au Centre des arts de Baie-Comeau en raison de l'inaccessibilité du pavillon du Lac.

Le nouveau site n'était pas sans qualités, mais son exiguïté avait limité à 28 le nombre de peintres et rendu un peu plus difficiles les échanges entre artistes. «On veut revenir ensemble [au pavillon du Lac] pour avoir une synergie vraiment», a expliqué le président du comité organisateur, Carl Beaulieu.

Trois tatoueurs

Aux 35 artistes peintres se grefferont trois tatoueurs pour une première fois. Ils seront sur place du vendredi au dimanche pour exécuter leurs créations sur des modèles vivants à leur kiosque.

Selon le président Beaulieu, la présence de ces «spécialistes de la peau» était réclamée par des gens qui ont assisté, il y a quelques années, à une présentation de tatouage faite pendant le symposium.

«Pour l'instant, c'est une première. Est-ce que ça va revenir? On va voir la réaction du public», a précisé M. Beaulieu.

Cinq Nord-Côtiers

La Côte-Nord sera représentée par cinq artistes peintres, dont l'une de la relève, Camille Gravel, de Baie-Comeau. Celle qui utilise une technique plutôt originale avec l'utilisation du café pour peindre en sera à son tout premier symposium en carrière.

Les autres participants nord-côtiers seront Claude Bonneau, l'ambassadeur de l'événement, Jérémie Fougères-Landry et Sylvie Poirier, tous trois de Baie-Comeau, et Réjean Cormier, de Havre-Saint-Pierre.

Par ailleurs, 12 peintres en seront à leur première visite au Symposium de peinture de Baie-Comeau. Ils intégreront un groupe dans lequel on retrouvera plusieurs habitués, notamment les Isabelle Desrochers, Laurie Marois, Yvon St-Aubin et Hélène Charland.

Soulignons que le comité de sélection des artistes invités reçoit habituellement autour d'une centaine de curriculum vitae.

Fait à noter, 10 des 35 participants offriront des présentations éducatives, dont le président d'honneur Pierre Tougas.

Anna Fillion contribuera à nouveau à l'événement en supervisant le volet jeunesse, qui vise à inciter les jeunes à développer leurs talents.



Patrick Murray-Savard, représentant de la députée de Manicouagan, Marilène Gill, Yves Montigny, député de René-Lévesque, Dominic Martin, représentant de l'aluminerie Alcoa, Carl Beaulieu, président du comité organisateur, et Marika Savoie Trudel, représentante de la Ville de Baie-Comeau, sont réunis près de la toile du président d'honneur, Pierre Tougas. Elle sera offerte en tirage pendant le Symposium de peinture de Baie-Comeau. Photo Charlotte Paquet

Camille Gravel peint avec du café

(CP) Le café se déguste généralement, mais l'attachement de Camille Gravel pour ce nectar tant prisé s'exprime autrement puisqu'elle en fait le médium principal pour exprimer sa créativité sur ses toiles.

L'artiste peintre de 26 ans, revenue dans son Baie-Comeau natal depuis peu après des études en design d'intérieur à Québec, se démarque par sa technique originale.

«J'utilise le café comme on le boit», a expliqué au journal *Le Manic* celle qui sera la première invitée de la relève de l'histoire du Symposium de peinture de Baie-Comeau. «J'ai ma machine expresso à la maison. Je me fais couler un expresso et je trempe mon pinceau dedans et je peins avec, tout simplement.»

Son café, a-t-elle confié, elle le fait très corsé, donc particulièrement noir, et elle l'éclaircit pour obtenir les teintes plus claires dont elle a besoin.

Par contre, puisque le noir absolu est impossible, elle utilise de l'encre de Chine et d'autres médiums pour accompagner le café. «Mais, le principal médium, c'est le café que je mélange avec d'autres choses.»

Ses toiles sont plutôt dans les teintes de terre. «C'est naturel, ça fait partie de nous aussi. J'ai tout le temps été attirée par la nature, comme bien du monde qui habite à Baie-Comeau.»



À 26 ans, la Baie-Comoise Camille Gravel en sera au premier symposium de sa jeune carrière avec sa participation au Symposium de peinture de Baie-Comeau. Photo Charlotte Paquet

GHBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

premier mai
la balancelle
berce du vent

Carmen Leblanc
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

Entrepreneur et développeur

Marcel Plamondon décède à 93 ans

Baie-Comeau vient de perdre un autre de ses pionniers avec le décès de Marcel Plamondon à l'âge de 93 ans. En 1960, 10 ans après la fondation de l'ex-ville de Hauterive, il aura été le premier résident de la rue Rouleau, tout comme il en sera le plus vieux à son départ à la fin de septembre 2021.

Charlotte Paquet

Celui qui a fait carrière comme courtier d'assurance agréé pendant une cinquantaine d'années s'est éteint à l'Hôpital du Saint-Sacrement à Québec le 23 avril des suites de problèmes cardiaques. Il souffrait aussi de la maladie d'Alzheimer.

Marcel Plamondon a quitté Baie-Comeau en juillet 2022, soit en même temps que son fils Pierre. «Je suis déménagé à Château-Richer et j'ai amené papa aussi. Je lui ai trouvé une belle résidence (pour aînés) parce qu'il nécessitait des soins quand même plus pointus», raconte le fils au téléphone.

> « Toute cause qui avait besoin de quelqu'un, il était là. Dès qu'il y avait quelque chose qui se créait et qu'ils avaient besoin de bénévoles, il était là. »
>
> —Louise Plamondon

Avant de se tourner vers l'assurance, le disparu a travaillé comme paiemaître pour Simard et frères, une compagnie qui avait des contrats pour la construction de lignes de transport d'électricité pour le complexe Bersimis et Manicouagan. Il a d'ailleurs résidé à Forestville quelques années avant de s'établir à Baie-Comeau.

Un visionnaire

Début 1960, la ville de Hauterive est toute jeune et en pleine ébullition. Après s'être fait refuser une augmentation de salaire par son employeur, Marcel Plamondon claque la porte et décide de se lancer à son compte dans l'assurance.

«Il a vu surtout le potentiel du développement à la fois pour gagner sa vie, mais aussi de la ville qui était en construction, en devenir», enchaîne Louise, l'aînée de la famille, également au bout du fil avec son frère. «Il était surtout content de s'établir là pour de bon, puis faire sa vie et contribuer au développement local.»

En 1996, le courtier d'assurance agréé prend sa retraite, mais reste copropriétaire du cabinet des Assurances Desjardins Plamondon et associés, né d'une fusion en 1990.

En 2001, à la retraite de Gaétan Desjardins, Pierre Plamondon devenait coactionnaire avec son père. «Il a gardé un œil sur la boîte jusqu'en 2013», mentionne le fils, en rappelant qu'il y a 10 ans, le cabinet était vendu à Promotuel.

Marcel Plamondon aura aussi été propriétaire de Radio Côte-Nord et du camping Parc Buissonnette, dans le secteur Les Buissons à Pointe-aux-Outardes.

Des causes

Le disparu a aussi embrassé une multitude de causes tout au long de sa vie, parfois à titre de membre fondateur, comme pour la Chambre de commerce de Hauterive.

«Toute cause qui avait besoin de quelqu'un, il était là. C'était varié, il était président du club Les Grondeurs, il était président du comité d'école, il était marguillier à la paroisse, il était président du comité de patinage de vitesse. Dès qu'il y avait quelque chose qui se créait et qu'ils avaient besoin de bénévoles, il était là», se rappelle sa fille Louise.

«Il s'occupait du conseil des guides et des scouts. Autrement dit, toute activité qu'on faisait ou que la communauté avait besoin de développer et où son talent pouvait être mis à profit, il était dedans. C'est vraiment un développeur de la qualité des services et des propositions offerts à la population», conclut-elle.

Les funérailles de Marcel Plamondon auront lieu le samedi 6 mai, à 13 h 30, en la cathédrale Saint-Jean-Eudes.

La famille recevra les condoléances le vendredi soir et le samedi avant-midi à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan.



On aperçoit Marcel Plamondon en 2013 avec ses trois enfants, Louise, Guy et Pierre. Photo courtoisie

Télévision Régionale de la Péninsule inc.

Diffusion de Pointe-Lebel à Ragueneau

BINGO TÉLÉ

Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10

TOUS LES JEUDIS À 19 H

2 000 $ et plus

Livrets : 10 $ **Bonanza : 1 $**

Licence : 202107030371-01

1. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE BLEUE	150 $
2. Tour du free	CARTE ORANGE	250 $
3. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE VERTE	150 $
4. TOUR EN X	CARTE JAUNE	250 $
INTERMISSION 5 MINUTES		
TOUR BONANZA		moitié/moitié
Le jeu : T endroit ou envers (2 balles frimées)		
5. 1re CARTE PLEINE	CARTE ROSE	1 000 $
2e CARTE PLEINE		200 $
TOTAL DES PRIX		2 000 $

Réclamation des prix : Les gagnants se présentent avec la feuille complète à la TVRP, au 113, rue Vallilée à Chute-aux-Outardes, le vendredi de 9 h à midi et sur les heures d'ouverture.

Point de vente : (TVRP)
Télévision régionale de la Péninsule,
113, rue Vallilée à Chute-aux Outardes.
Pour de l'info : 418 567-2650

Horoscope



alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net

Signes chanceux de la semaine :
Balance, Scorpion et Sagittaire

SEMAINE DU 30 AVRIL AU 6 MAI 2023

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Au travail, votre présence d'esprit et votre sens du détail permettent de trouver des solutions concrètes et bien ficelées à la suite d'un imprévu. En amour, il sera question d'engagement ou de renouveler l'amour.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Les communications ne sont pas toujours faciles! Une augmentation viendra apaiser vos soucis financiers. Sentimentalement, les petits détails et les belles attentions font toujours plaisir au sein du couple.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Les pollens s'installent dans l'air et vous pourriez ressentir quelques désagréments. Une saine alimentation, et les symptômes diminueront, de même que tout autre malaise, comme des brûlements d'estomac causés par le stress.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
On pourrait vous annoncer une naissance ou un déménagement parmi vos proches. Vous envisagerez attentivement l'opportunité de vendre votre maison si vos enfants sont partis depuis un bon moment déjà.

LION (24 juillet - 23 août)
Vous ne resterez pas insensible devant toute forme d'injustice. Vous tenterez de corriger la situation en vous impliquant activement. Côté cœur, l'affection doit faire partie intégrante d'une relation saine.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Vous vous laisserez influencer par vos amis pour faire du magasinage. Vous vous offrirez également des soins thérapeutiques ou de détente qui amélioreront votre santé tout comme votre vitalité.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Vous avez investi vos efforts dans un projet de longue haleine, et des résultats concrets prennent forme. Au travail ou ailleurs, on vous désignera pour gérer une situation conflictuelle. Un voyage en couple se dessine à l'horizon.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
La santé exige du repos! Un certain lâcher-prise et une détente s'imposent avant d'entreprendre quoi que ce soit d'autre. Il faudrait également revoir, corriger et améliorer votre gestion du temps.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Vous élargirez votre clientèle ainsi que votre cercle social. Professionnellement ou parmi votre cercle social, vous serez responsable d'un évènement qui rassemblera des gens que vous appréciez tout particulièrement.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Vous passerez à l'action au sujet d'un projet professionnel ou concernant l'ensemble de votre famille. Vous trouverez les fonds nécessaires pour acheter une propriété ou démarrer votre propre affaire, par exemple.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Vous devrez prendre le temps nécessaire afin de planifier le voyage pour vos prochaines vacances. Peut-être profiterez-vous aussi de l'été pour suivre une formation qui fera progresser votre carrière.

POISSONS (19 février - 20 mars)
Voici une période de réflexion au sujet de ce qui vous plaît et vous déplaît dans la vie. Vous pèserez longuement le pour et le contre. Ensuite, vous prendrez les décisions qui s'imposent pour vous-même.

Le cap des 600 000 $ atteint pour La Vallée des Roseaux

La Vallée des Roseaux est très chère au cœur des Manicois et le succès fou de la campagne 2022-2023 le prouve avec une récolte de 600 000 $, soit 15 % de plus que l'objectif de 525 000 $.

Charlotte Paquet



L'objectif de 525 000 $ de la campagne 2022-2023 de La Vallée des Roseaux a été fracassé de belle façon avec une récolte de 600 000 $. On aperçoit le président d'honneur, Alain Dionne (à gauche) en compagnie de Marie-Ève Plante, Dany Belzile, Valérie Pelletier et Josée Girard. Photo Charlotte Paquet

Président d'honneur de la campagne au thème «Reprendre le rythme vers de nouveaux horizons», Alain Dionne, propriétaire du magasin Canadian Tire, avait le sourire plus qu'éclatant le 27 avril en dévoilant le montant amassé.

Il n'a pas manqué de souligner l'appui énorme de l'équipe de feu de La Vallée des Roseaux pendant la campagne. «C'est incroyable comment c'est une équipe qui travaille fort, des gens de cœur, les gens qui sont là veulent faire mieux», a-t-il dit.

Dans les faits, la dernière campagne de financement aura permis de recueillir 590 360 $, mais comme M. Dionne aime les chiffres ronds, pour reprendre ses paroles, il a ajouté 9 640 $ pour atteindre le cap des 600 000 $. C'est 100 000 $ de plus que la campagne 2021-2022.



À titre de coprésidents d'honneur, Yvan et Maxime Lajoie tenteront d'amasser 625 000 $ pour La Vallée des Roseaux. Photo Charlotte Paquet

Les Lajoie en relève

C'est sous le thème bien choisi «En famille, dans la joie, on va encore plus loin», qu'Yvan et Maxime Lajoie, le père et le fils, relèveront le défi de présider la prochaine campagne de financement. Ils espèrent récolter 625 000 $.

Yvan Lajoie a rappelé avoir connu de très près La Vallée des Roseaux pendant quelques jours en 2017 lors du décès de sa conjointe. «J'ai vraiment vu de l'intérieur ce qu'était La Vallée des Roseaux», a-t-il dit, en insistant sur la qualité du personnel et des soins prodigués.

Il a invité la population à faire équipe avec lui et son fils dans la prochaine année «afin de veiller à ce que La Vallée des Roseaux ne soit jamais en fin de vie».

On se souviendra que Maxime Lajoie a eu un grand mot à dire dans les 60 000 $ amassés pour la maison de soins palliatifs lors de la dernière campagne des Biscuits sourire de Tim Hortons.

«Notre objectif sera donc de 625 000 $. Je ne peux pas vous garantir qu'on va y arriver, mais je peux vous promettre qu'on va tout faire pour y arriver», a assuré le fils Lajoie.

La mort après quelques heures et même moins

Les gens arrivent très tard, trop tard même

(CP) La Vallée des Roseaux a connu un taux d'occupation de 57 % en 2022-2023, taux qui s'explique principalement par la diminution importante de la durée de séjour des gens malades depuis la pandémie.

«Le temps de séjour a diminué énormément. Les gens arrivent très tard à La Vallée des Roseaux. Désolant, j'en ai vu décéder quasiment dans l'ascenseur», soupire Marie-Ève Plante, directrice générale de la maison de soins palliatifs de sept lits.

«On voit que les gens attendent et ont attendu beaucoup. On a vu ça pendant la pandémie et on le voit encore un petit peu. Le temps de séjour en diminuant, ça fait diminuer notre taux d'occupation étant donné que les gens ne restent pas longtemps», poursuit Mme Plante, qui ajoute que le soulagement de la douleur est beaucoup plus difficile pour les patients qui arrivent tardivement.

Ce phénomène n'est pas unique à Baie-Comeau. Les autres maisons de soins palliatifs au Québec le connaissent aussi depuis la pandémie.

Carnet de santé

Par ailleurs, le président du conseil d'administration, Dany Belzile, a indiqué qu'un carnet de santé est en élaboration pour le bâtiment du boulevard Laflèche qui abrite La Vallée des Roseaux depuis 10 ans.

Heureusement, la bonne santé financière de l'organisme permet la constitution d'un fonds de prévoyance. Parmi les travaux à réaliser qui sont déjà identifiés, M. Belzile parle de la réfection du stationnement, du remplacement de fenêtres et de l'adaptation de salles de bain.

Autre dossier sur lequel on devra se pencher, c'est l'obligation d'offrir le service d'aide médicale à mourir. M. Belzile a affirmé que des directives claires seront établies afin d'éviter que La Vallée des Roseaux ne devienne un mouroir.

Baie-Comeau, la terre promise d'Héma-Québec

Malgré un bogue informatique de deux heures trente survenu le 26 avril, Héma-Québec a connu un succès phénoménal avec ses deux jours de collecte de sang à Baie-Comeau. Le lendemain, à la fermeture, 469 donneurs dons avaient été recueillis sur un objectif de 450.

Charlotte Paquet

Il n'y a pas à dire, Baie-Comeau est littéralement un terreau fertile pour Héma-Québec. Une véritable petite mine d'or… ou de sang.

Les gens de la Manicouagan répondent généralement en très grand nombre à l'appel au grand bonheur de la FADOQ de Hauterive, qui mène de main de maître l'opération collecte sous la responsabilité de Georges Avoine.

Vicky Tremblay Côté, 26 ans, fait partie des donneurs accueillis lors de cette récente collecte. Elle en était à son 15e don depuis ses 18 ans.

«Moi, en fait, j'allais au cégep quand Héma-Québec est venu nous rencontrer. J'étudiais pour devenir infirmière, donc c'est sûr que ça m'a sensibilisée. Je suis venue quand j'ai eu l'âge et j'ai continué depuis», a-t-elle témoigné.

La jeune femme l'avoue : donner du sang pour contribuer à sauver des vies la rend fière et avec un sentiment d'accomplissement de soi.

Pour sa part, Claude Blouin en était à son 41e don. «Je trouve ça important de pouvoir passer au suivant. Là, on est en santé, on est capable de transmettre aux autres», a-t-il mentionné.



À 26 ans seulement, Vicky Tremblay Côté en était à son 15e don. Derrière elle, on aperçoit Georges Avoine et René Bouchard, respectivement responsable de la collecte et président de la FADOQ de Hauterive. Photo Charlotte Paquet



Claude Blouin redonne au suivant en faisant un don de sang. C'était son 41e la semaine dernière. Photo Charlotte Paquet



Pas moins de 469 donneurs ont participé aux deux jours de collecte de sang d'Héma-Québec. Photo Charlotte Paquet

D'autres mains levées

Si les donneurs lèvent la main à la collecte de sang, les bénévoles aussi. Quarante-six personnes ont contribué au succès de l'activité de la semaine dernière et, assure M. Avoine, la plupart ont confirmé leur présence lors du retour d'Héma-Québec à Baie-Comeau, les lundi et mardi 24 et 25 juillet.

Par ailleurs, déjà 138 donneurs des derniers jours ont pris leur rendez-vous pour la prochaine collecte.

Rappelons que depuis la pandémie, des rendez-vous sont fixés aux donneurs, leur évitant ainsi de patienter longtemps sur une chaise pliante avant d'être appelés.

«Tout le monde est heureux, tout le monde est content», a conclu Georges Avoine.

Compensations indexées pour les soins de santé à l'extérieur

(CP) Les compensations versées par Québec aux patients des régions qui doivent se déplacer dans les grands centres pour des soins de santé seront dorénavant indexées annuellement. Pour le Parti québécois, c'est une victoire.

«Aucun patient ne devrait payer pour se faire soigner au Québec et grâce à la pression du Parti Québécois lors de l'étude des crédits budgétaires, le ministre Dubé a confirmé que les compensations pour le coût d'une nuitée et les déplacements routiers seront désormais indexées annuellement», se réjouit le parti dans un communiqué.

Depuis plusieurs années, le député des Îles-de-la-Madeleine et porte-parole en matière de santé, Joël Arseneau, talonne le ministre de la Santé au sujet de la politique de déplacement des usagers et il ne compte pas lâcher tant qu'il n'aura pas obtenu justice afin que les compensations reflètent entièrement les frais engagés.

C'est sous la pression de M. Arseneau, en 2021, que le ministre a revu à la hausse les indemnités de déplacement, même si elles ne reflètent toujours pas le coût réel. Réclamée depuis longtemps et désormais acquise, l'indexation évitera «que l'écart se creuse entre les compensations reçues et le coût réel engagé par les patients», mentionne le député.

Actuellement, la personne qui doit se faire soigner à des centaines de kilomètres de son lieu de résidence reçoit 0,20 $ par kilomètre et 108 $ pour les frais d'hébergement.



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
lemanic.ca
facebook

De l'artisanat en cadeau

Le Cercle des Fermières de Baie-Comeau, secteur Mingan, a fait des heureux lors d'un tirage en offrant de beaux cadeaux fabriqués à la main. Félicitations aux gagnants.



Gilles Gauthier pose avec son magnifique panier.



Kathy Piton a également eu la main heureuse.



On aperçoit Danielle Chénard, présidente du Cercle des Fermières, et Sonia Ross, une membre, avec la gagnante Lorraine Morissette.



Danielle Chénard et Sonia Ross entourent la gagnante Jeanne Brochu.



Un souper pour les 50 ans de la FADOQ de Baie-Comeau

La FADOQ de Baie-Comeau fêtera ses 50 ans cette année. Un souper quatre services aura lieu le 13 mai au pavillon Mance pour souligner l'événement. La partie musicale sera assurée par Sylvie Morin. Bienvenue à tous. On aperçoit ici le président de l'organisme, Robert Ouellet, entouré des membres du conseil d'administration. N.D.L.R. Dans notre dernière édition, la photo a été associée à la mauvaise légende.

Les Chevaliers de Colomb conseil 3094
Vous aimez jouer aux cartes et vous savez jouer au 9 (cœur atout) ? Les Chevaliers de Colomb conseil 3094 (secteur Marquette) vous invitent à venir vous amuser avec un Whist militaire le dimanche 7 mai à 13 h au 10, av. Roméo-Vézina. Le coût est de 6 $ par personne. Les profits seront versés aux œuvres des Chevaliers de Colomb. Communiquez avec Christiane Laberge. Tél. 418 296-5771

Les vendredis à Sylvie
Le comité des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 19 mai dès 19 h 30, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 $. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous! Dernière soirée de l'année!

AL-ANON
Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les lundis à Pessamit au 3, rue Laletaut (sacristie) à 13 h, (groupe ouvert), les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666 ou 418 567-4944 (Pessamit).

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan
Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

Service de supervision des droits d'accès
Le service de supervision des droits d'accès offre des services de visite supervisée et d'échange de garde à ses locaux. Une intervenante neutre facilite l'exercice des droits d'accès dans un contexte sain et sécuritaire. Pour information : 418 589-2119

fadoq

BAIE-COMEAU

Veuillez noter que pour participer aux activités, la carte Fadoq est obligatoire.Notre bureau est toujours ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h au pavillon Mance pour tous ceux et celles qui désirent renouveler la carte de membre ou pour devenir membre du club. Toutes nos activités se déroulent au pavillon Mance.

ACTIVITÉS :
Lundi :
Conditionnement physique de 9 h 20 à 10 h 20
Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895/Professeure : Julie Baron
Stretching (étirement) de 10 h 30 à 11 h 30
Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895/Professeure : Julie Baron
Danse en ligne de 12 h 45 à 16 h 15/Professeure : Nicole Dupuis
Responsables : Gaston Félix, 418 296 -2594, Louise Dupont, 418 296-4160
Baseball poche de 13 h à 15 h 30
Responsable : Gilles et Marie Comeau, 418 296-3016

Mardi :
Danse fitness gold de 10 h à 11 h
Responsable et professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505
Yoga de 13 h à 16 h 30
Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449/Professeure : Fernande Buissières
Danse en ligne de 13 h à 15 h 15
Responsables : Gaston Félix, 418 296 -2594, Louise Dupont, 418 296-4160/Professeure : Nicole Dupuis

Mercredi :
Conditionnement physique (2e cours) de 9 h 20 à 10 h 20
Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895/Professeure : Julie Baron
Stretching (étirement) de 10 h 30 à 11 h 30
Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895/Professeure : Julie Baron
Jeu de palets de 13 h à 16 h
Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 et Claudette Giguère 418 296-2361
Danse orientale de 14 h à 16 h
Professeure : Manon-Claude Lessard 418 378-7101

Jeudi :
Jeux de société de 13 h à 16 h
Scrabble de 13 h à 16 h 30
Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931

Vendredi :
Danse fitness gold de 10 h à 11 h
Responsable et professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505

Activités qui restent à confirmer :
Aquaforme, les goûters et les voyages. Possibililté d'avoir des cours d'anglais, des cours d'initiation à la guitare et de chant.

Nous espérons vous voir en grand nombre à notre souper 4 services du 50e anniversaire du club, le samedi 13 mai à 18 h au pavillon Mance avec la musique disco de Sylvie Morin. Le traiteur est le restaurant le St-James.! Emmenez votre joie et votre bonne humeur. Beaucoup de surprises! Pour réservation, Louise Dupont au 418 296-4160 ou Robert Ouellet au 418 296-3827. Apportez vos consommations

Pour toute autre information : Robert Ouellet : 418 296-3827
Pour plus de détails, vérifier sur notre page Facebook.

fadoq

HAUTERIVE
Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

LE BUREAU EST OUVERT LES MERCREDIS
APRÈS-MIDI DE 13 H À 16 H

ACTIVITÉS À VENIR

Vendredi 5 mai : 13 h 30
Conférence
« Entretenir sa flexibilité pour garder sa mobilité »
par Marie-Hélène Fournier, kinésiologue
Café et grignotines seront servis à la suite de la conférence.
Madame Fournier sera disponible pour échanger avec les participants et participantes.

Réservez votre place auprès de madame Lise Larue au 418 589-7482

SOIRÉE COUNTRY
Billets à vendre pour la soirée de danse du 6 mai 2023. Une session gratuite sera offerte parmi les danseur(se)s qui réussiront à amener un ou une invité(e). Grâce à vous et vos invités, nous créerons une belle ambiance à notre soirée.
Quand : 6 mai 2023
Heure : 17 h
Où : Pavillon St-Sacrement
Coût :10 $

Bienvenue à tous.
Caroline Tremblay 418 445-0865

Mercredi 10 mai :
Jeux des aînés – FADOQ Côte-Nord

PRATIQUE DE DANSES DE COUPLE*
Salle Manicouagan /13 h 30 à 15 h 30
Jour et heure : 2e & 4e vendredi du mois
Responsable : Linda Beaulieu
** Ouvert à tous les couples membres FADOQ peu importe le club.*

Surveiller les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK
BUREAU 418 589-1566

Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président : 418 589-8906

Péninsule

Soirée Ragueneau
Le club de l'Âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse au coût de 20 $, le samedi 27 mai, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous. Dernière soirée de l'année!

Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Lebel
Un bingo est organisé aux deux semaines à l'école La Marée de Pointe-Lebel et les portes ouvriront à 13 h. Prix : 6 parties à 100 $ et un lot cumulatif à partir de 500 $/52 boules, si non gagné le lot de consolation sera de 250 $. Prix des cartes : 6/10 $ et veuillez noter que le bonanza est à 1 $/carte pour les prochaines semaines. Maximum de 120 participants.

fadoq

CLUB FADOQ DE CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Déjeuner
Les dimanches 14 et 21 mai de 8 h à midi.
Membre du club :
8 $, 13 ans et plus : 10 $, 6 à 12 ans : 5 $, 0 à 5 ans : gratuit

Bénévoles, venez nous aider, nous avons besoin de vous! Pour une heure ou plus, selon votre disponibilité. Bienvenue.

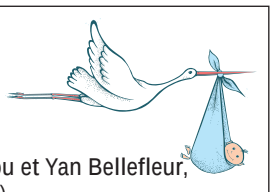
Pour de l'information, Sonia Paquet, 418 293-2650

Anniversaires FADOQ

FADOQ HAUTERIVE
La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont nés(es) en mai et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

FADOQ POINTE-AUX-OUTARDES
Joyeux anniversaire à tous les membres de la Fadoq de Pointes-aux-Outardes nés(es) en mai.

Les naissances de la semaine



Marie-Christine Hervieux-Nanipou et Yan Bellefleur, fille née le 19 avril 2023 (Pessamit)

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

RECYCLEZ votre journal pour un avenir plus vert!

Anniversaires

Carol Fortin, 3 mai
Alain Lévesque, 3 mai
Jérôme Vaillancourt, 3 mai
Aurélien Deschênes, 4 mai
Martin Tremblay, 4 mai
Roland Pelletier, 4 mai
Alexandra Imbeault, 4 mai
Marie-Claude Fournier, 4 mai
Mélanie Lapointe, 4 mai
Marc Dallaire, 6 mai
Claudine Leblanc, 6 mai
Sébastien Boisseau, 7 mai
Benjamin Avoine, 7 mai
Marie-Lourde Caron, 7 mai
Marielle Bouchard, 8 mai
Valérie Lavoie, 8 mai
Gaétane Michaud, 9 mai
Hélen Gagné, 9 mai
Mario Lajoie, 9 mai

Fleuriste Line Déco

TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.
GAGNANTE SEMAINE PRÉCÉDENTE : DANIELLE PELLETIER

Trans Porlier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

granijem
2120, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-5286 | www.granijem.com

écolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES INC.
1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ: 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXCERCICES
Centre de jour vers l'âge senior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4277

Hamster | Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

LA PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES DE BAIE-COMEAU EST PRÉSENTEMENT EN CAMPAGNE DE FINANCEMENT (dîme) 2023.


Tableau peint par Nicole Gagnon

Pour que la cathédrale, ce lieu de rassemblement communautaire demeure et continue de se développer, votre SOUTIEN, votre GÉNÉROSITÉ et votre ENGAGEMENT sont essentiels.

Les services spirituels offerts : pastorale, baptême, 1re communion, confirmation, mariage, accompagnement religieux, adoration et funérailles sont toujours accessibles À VOTRE DEMANDE ainsi que les célébrations eucharistiques.

Surtout, n'hésitez pas à joindre Chantale Gagnon au 418 589-2370 poste 2 ou par courriel au secretariat@cathedralebaie-comeau.org afin de connaître les différentes modalités de paiement qui sont offertes.

Notre bureau administratif (entrée du Côté Jolliet) est accessible de 13 h à 16 h du lundi au jeudi.

Le conseil de la Fabrique de la paroisse Saint-Jean-Eudes remercie sincèrement tout ceux et celles qui ont contribué aux campagnes de financement antérieures. QUE LE SEIGNEUR VOUS BÉNISSE!



Souvenez-vous, Ô très miséricordieuse Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection, imploré votre assistance, réclamé votre secours, ait été abandonné. Animé d'une pareille confiance, Ô Vierge des vierges, Ô ma Mère, je cours vers vous et, gémissant sous le poids de mes péchés, je me prosterne à vos pieds.

Ô Mère du Verbe, ne méprisez pas mes prières, mais accueillez-les favorablement, et daignez les exaucer.

Amen.

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Le samedi 6 mai 2023		
16 h :	Blanche et Rosario Larouche	Florence et Réal Larouche
	Roger Caron	Mireille, Roby, Dany et Manon
Le dimanche 7 mai 2023		
10 h 30 :	Maurice Lévesque (Ann I)	Son épouse et les enfants
	Huguette Girard	Lucille Girard
Le lundi 8 mai 2023		
16 h :	Pour les âmes du purgatoire	D'une paroissienne
	Pour les défunts de L' Humanis	Un paroissien
Le mercredi 10 mai 2023		
19 h :	Paul-Émile Pelletier	Alain Pelletier
	Faveur obtenue	Jocelyn Brassard



Nous sommes appelés à être des pierres vivantes dans l'église, Icône du Père, le Christ est le chemin, la vérité et la vie.

Il est notre espérance au milieu des épreuves.

La vocation fondamentale des baptisés est de se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu afin de devenir ses témoins.

BILLETS DISPONIBLES – PROCHAIN TIRAGE 14 MAI 2023

Tirage du 9 avril 2023	Points de vente
Maryline Jean	• *Virement Interac*
3 292,50 $	• *Jean-Coutu*
#32904	• *Marché Joliet*
	• *La Bonbonnière*
	Information : 418 589-2370, poste 1

Blouin Shell Service
NAPA AUTOPRO C'est vrai
2100, boul. Laflèche Baie-Comeau
418 589-2133

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9165
MITSUBISHI ELECTRIC CHAUFFAGE · CLIMATISATION

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à
PHARMAPRIX
550, boulevard Laflèche A, Baie-Comeau
418 589-9908

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis et Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

YVES-MARIE CARON
Ébénisterie • Vitrerie • Serrurerie
835, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-9622

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225
chateaubaiecomeau.ca
POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ
residencescogir.com
cogir RÉSIDENCES
Depuis 25 ans
+50 résidences



PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.
POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE TADOUSSAC À BAIE-TRINITÉ
Contactez
Bianka Chassé
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard

TARIFICATION
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 $
Annonce encadré gras ou inversé : 11 $
Annonce couleur : 15 $
Prière régulière : 12 $
Prière longue : 25 $
Prière avec photo : 30 $
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau

PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Chambres à louer

CHAMBRES à louer pour travailleurs, non-fumeurs, situées au 1463, rue Mélèze. Tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc.). Tél. 418 589-2520 ou 418 445-2520

Logements à louer

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

LOGEMENT 3½, endroit tranquille au deuxième étage. Vue sur la rivière. Non chauffé, non éclairé, non-fumeur, pas d'animaux. Libre 1er juillet. Tél. 418 589-5924

APPARTEMENTS & CHALETS, Baie-Comeau (Manic 2) 1-2 ou 3 chambres rénovées, tout inclus. À 20 minutes de Baie Comeau. Idéal pour villégiateur et travailleur. A partir de 140 $ /semaine. Occ. double. Ménage inclus. Tél 418 294-2472

LOGEMENT 1 ½, près du centre-ville Mingan, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, Wifi. Tél. 418 293-3332

Immeuble à revenus

RECHERCHE immeuble à vendre. Tél 418 378-4997

Entrepôt/Zone entreposage

ZONES d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130 ou 418 445-1258

MINI-entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

Offres de service

MENUISERIE de finition, réparation et fabrication d'escaliers en bois franc, plafonds à caissons. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-4733

Vente de garage

GRANDE VENTE DE GARAGE, 1566, Letellier. Samedi 6 mai et dimanche 7 mai de 8h30 à 16h30.

Prière/Remerciements

QUE le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles, Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. Remerciements au Sacré-Cœur pour faveurs obtenues. D.P

Divers à vendre

LOT DE SCIES À CHAINE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS. TÉL. 418 589-4227

CONGÉLATEUR, frigidaire, laveuse, sécheuse. Tél. 418 297-4431

GÉNÉRATRICE de marque Power Force 8500 watts, état neuf, avec rallonge électrique 25' 30 amp. 1 200 $ Tél. 418 297-8466

F-150, 4x4 2018. Très bas millage, 26 500 km, tout équipé, cabine allongée. Tél. 418 296-5037

BILLOTS POUR SCIAGE, diamètre de 7-14 pouce. Longueur 8 à 10 pieds. Tél. 418 567-2565

BOIS DE CHAUFFAGE, du pin gris (cyprès), coupé en 4 pi. 50 $ pour une boite pickup standard. Au camping de la mer. Tél. 418 589-6576

Divers

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

ACHAT d'objets antiques et de collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles $$. Tél. 418 297-9523

Alcooliques Anonymes
AA
Quelqu'un est là pour t'écouter
1 866 376-6279

PROBLÈME de drogues?
Réunion **MARDI 19 H 30** 170, boul. La Salle sous-sol unité Domrémy Ruelle arrière
Réunion **JEUDI 19 H 30** 835, boul. Jolliet
NARCOTIQUES ANONYMES
1 855 544-6362

CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME
Point de Rencontre
• Alcool
• Drogue
• Médicaments
www.pointderencontre.ca
418 589-7551

RECYCLEZ votre journal pour un avenir plus vert!
LE MANIC L'hebdo des gens d'ici

SUIVEZ-NOUS sur Facebook Journal Le Manic
LE MANIC L'hebdo des gens d'ici

LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

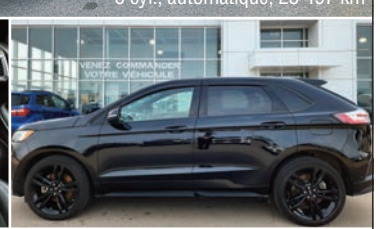
LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU
707, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

OFFRE INCOYABLE !
Crédit 1re, 2e et 3e chance



21SE6
FORD EDGE ST 2020
6 cyl., automatique, 23 497 km





LES PUCES de BAIE-COMEAU

ENCLOS AVEC TOIT 10 X 10X 6H 300 $	**418 589-3053**
FUSIL/ÉTUI 410 NEUF 150 $	**418 589-3053**
PANTOUFLES LIVRÉES HOMMES 9 $ FEMMES 8 $	**418 567-4962**
TONDEUSE A GAZ 60 $	**418 295-2536**

SEULEMENT 99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 $ ET MOINS

Nécrologie

Avis de décès



Marcel Plamondon
1930-2023

Le 23 avril 2023, à l'Hôpital du Saint-Sacrement de Québec, est décédé à l'âge de 93 ans monsieur Marcel Plamondon, fils de feu madame Noëlla Labonne et de feu monsieur Théofred Plamondon et époux de feu madame Jacqueline Sigouin. Ce bâtisseur de la Côte-Nord, premier résident de la rue Rouleau à Baie-Comeau, s'est investi dans sa communauté au cours des soixante dernières années.

Son implication a contribué au rayonnement de plusieurs organismes. Il fut notamment membre fondateur de la Chambre de commerce de Hauterive, propriétaire de la station radiophonique CHLC, membre des Chevaliers de Colomb, du Club Richelieu, du Club Lions de Hauterive. Il a également été récipiendaire du certificat d'honneur et mérite de l'Ordre du Mérite Nord-Côtier et était très attaché au milieu économique et politique de la région.

Afin de lui rendre hommage, la famille vous accueillera à **la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan du 788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5 :**

- Le vendredi 5 mai 2023 de 19 h à 22 h et le samedi à compter de 10 h;
- Le samedi 6 mai 2023 à 13 h 30, le service religieux sera célébré à Baie-Comeau, en la cathédrale Saint-Jean-Eudes.

Ce bâtisseur de la Côte-Nord laisse dans le deuil son amie de cœur madame Angeline Rioux, ses enfants: Louise (Serge Dubois), Guy (Marie Arcand) et Pierre (Martine Lapierre); ses petits-enfants : Audrey, Laurence, Alexe, Geneviève, Isabelle, Charles, Julie, Anne et Michèle; ses arrière-petits-enfants : Mia, Amélie, Alexia, Noah, Raphaël, Jasmine, Antoine, Charles, Sophia et Béatrice; ses sœurs : Rolande, Lise (Gaston Guay) et Denise ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavalleedesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Louisianne Gagné
1924-2023

Au CHSLD Boisvert, le 17 avril 2023, à l'âge de 98 ans, est décédée madame Louisianne Gagné, fille de feu madame Marie-Anna Bilodeau et de feu monsieur Odilon Gagné, épouse de feu monsieur Albert Foster. Elle demeurait à Baie-Comeau autrefois aux Buissons.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi 12 mai 2023, jour des funérailles, à compter de 11 h.

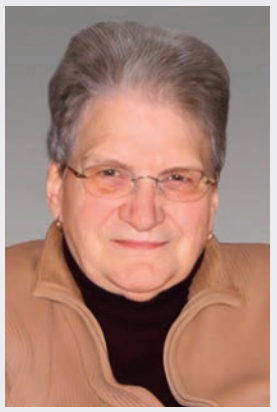
Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le vendredi, 12 mai 2023 à 14 h en l'église Saint-Nom-de-Marie et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Jocelyne (Benoît), Marcelle (Victor), Francine (Vital), Jacques (Johanne), Pierre (Renée-Jeanne), Jean (Lynda) et Normand (Chantal); ses petits-enfants : Sylvain, Steeve, Martin, Majo, Isabelle, Christine, Stéphanie, Mathieu, Sébastien, Mélanie, Éric, Anthony, Frédérica et Léhanne, ses arrière-petits-enfants et arrière-arrière-petits- enfants; sa sœur Gladys et son frère Roger (Bérangère); ses belles-sœurs : Carmen, Léopoldine et Bérangère ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavalleedesroseaux.org
ou
La Société Alzheimer Côte-Nord
840, rue Doucet, Sept-Îles (Québec) G4R 5C6
www.societealzheimercotenord.com/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Annette Pelletier
1933-2023

Au CISSS de la Côte-Nord, le 17 avril 2023, à l'âge de 89 ans, est décédée madame Annette Pelletier, fille de feu madame Délina St-Pierre et de feu monsieur Léo-Paul Pelletier, épouse de feu monsieur Albert Allard. Elle demeurait à Baie-Comeau et originaire de Saint-Louis-du-Ha! Ha!

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi, 12 mai 2023 de 19 h à 22 h et le samedi 13 mai 2023, jour des funérailles, à compter de 8 h.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le samedi, 13 mai 2023 à 10 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

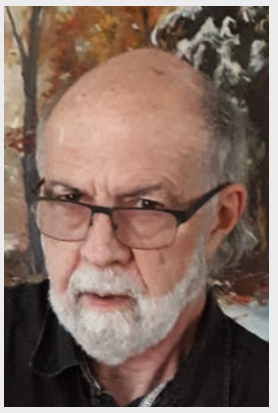
Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Christian, Danielle (Donald Poirier), Marie-Andrée (Yves Desbiens), Joanne (Clarence Le Blanc), Alberte (Luc Rouleau), Gaston (Aline Cavanagh) et Yvan (Mélanie Desbiens); ses petits-enfants : Anne-Julie, Claudia, Véronique, Gabrielle, Charles-Daniel, Pierre-Luc, Samuel, Marianne et Anne-Julie; ses arrière-petits-enfants : Florence, Xavier et Loïc; son frère Émilien (Violette Ouellet), sa sœur Suzanne (Roger Lebel) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la sœur de feu Adrien (Denise Ouellet), feu Philippe, feu Ghislaine et feu Pauline. La famille tient à remercier sincèrement tout le personnel des soins intensifs de l'hôpital Le Royer et la résidence Boisé sur Mer pour leur soutien, leur dévouement et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan
635, boulevard Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1
http://fondationsssmanicouagan.com
ou
La Fondation des maladies du cœur et de L'AVC
4715, avenue des Replats, bureau 261, Québec (Québec) G2J 1B8
https://www.coeuretavc.ca/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Claude Delisle
1947-2023

À l'Hôpital du Saint-Sacrement, le 1er janvier 2023, à l'âge de 75 ans, est décédé monsieur Claude Delisle, conjoint de madame Marie-France Pagé, fils de feu Yvette Léonard et de feu Jean-Charles Delisle. Il demeurait à Québec à la suite de sa carrière de 35 ans d'enseignement au Cégep de Baie-Comeau.

La famille recevra les condoléances à la
Coopérative funéraire des Deux Rives
Centre funéraire de Charlesbourg
7335, boul. Henri-Bourassa, Québec, G1H 3E5

Le samedi 13 mai 2023, de 13 h 30 à 15 h 15. Une cérémonie suivra à 15 h 30 au même endroit.

Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil ses enfants : Michel et Emmanuelle (Frankie Campisi) et leur mère Jovette Villiard; sa petite-fille Maude-Sophie; sa tante Catherine Delisle (feu Giuseppe Taciano); son oncle Yvon Léonard (Lise Maurice); ses beaux-frères et ses belles-sœurs de la famille Pagé ainsi que plusieurs neveux et nièces, autres parents et ami(e)s.

Il était le frère de Céline (Louise Boisvert) et de feu Louise.

Sincères remerciements au personnel de la Clairière du Boisé, particulièrement à Carole Fontaine pour sa bienveillance ainsi qu'au personnel de l'Hôpital du Saint-Sacrement pour les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer de Québec, 1040, avenue Belvédère, bureau 305, Québec, téléphone : 418 527-4294, www.societealzheimerdequebec.com ou à la Fondation du CHU de Québec 10, rue de l'Espinay, Québec, téléphone : 418 525-4385, www.fondationchudequebec.org

La direction des funérailles a été confiée à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES DEUX RIVES
Coopérative funéraire des Deux Rives
418 688-2411 ou 1 888 688-2411
www.coopfuneraire2rives.com







Avis de décès



Marius Harvey

Entouré de plein d'amour, le 26 avril 2023, est décédé à l'âge de 91 ans, Marius Harvey, époux de feu Phyllis McNaughton.

Toujours prêt à offrir un petit verre de vin, c'est ce qu'il aimerait pour célébrer sa vie. La famille invite donc parents et ami(e)s à se joindre à eux le dimanche 7 mai à compter de 14 h à la Cache d'Amélie.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Lynn, Claude et Michel, sans oublier son gendre Glenn et ses précieuses petites filles Allison, Jade et Maude.

La famille tient à remercier le personnel de La Vallée des Roseaux pour leurs bons soins, leur bienveillance et leur humanité.

Comme témoignage de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à :
La Vallée des Roseaux 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau, Qc G5C 1E4

Les services professionnels ont été confiés à :
SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Gilbert Gauthier

À Baie-Comeau le 24 avril 2023, est décédé à l'âge de 77 ans, monsieur Gilbert Gauthier, fils de feu monsieur Léo Gauthier et de feu madame Marie-Anne Saucier. Il demeurait à Franquelin.

Afin de respecter les dernières volontés de monsieur Gilbert Gauthier, il n'y aura aucune cérémonie.

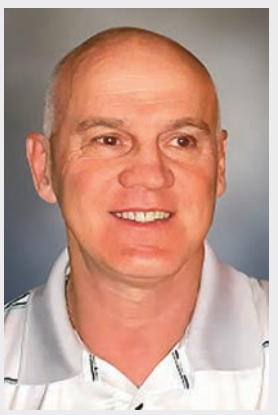
Il laisse dans le deuil son frère Marcel (Sonnya); ses tantes Marjolaine et Hélène, son oncle Émmanuel; ses cousines Sylvie (Gilles) et Lise; ses cousins Jean-François (Lina) et Pierre (Ginette) ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier tout le personnel de l'hôpital Le Royer pour les bons soins prodigués à monsieur Gilbert Gauthier.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : Fondation de la santé et des service sociaux Manicouagan, fonds dédié hospitalier.
635, boul. Jolliet, Baie-Comeau, Qc G5C 1P1

Les services professionnels ont été confiés à :
SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Réjean Dupuis

À La Vallée des Roseaux, le 23 avril 2023, est décédé, entouré d'amour, à l'âge de 64 ans, monsieur Réjean Dupuis, conjoint de madame Hélène Thibault. Il était le fils de feu monsieur Ludger Dupuis et de feu madame Georgina Audet. Il demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de monsieur Réjean Dupuis aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le vendredi 19 mai 2023 à 17 h 15.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, à compter de 13 h, le vendredi 19 mai 2023, jour de la célébration, pour recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil sa conjointe madame Hélène Thibault, ses fils : François (Audrey) et Mathieu (Audrey); ses petits-enfants chéris Émile et Jade; ses frères et sœurs : Lisette, Lionel, Nicole (Lionel), Roger (Andrée) et Colette (Robert), ses beaux-frères et belles-soeurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Il repose en paix et est parti rejoindre sa sœur Rose et son frère Jean-Claude.

La famille remercie le personnel du service d'oncologie de l'hôpital Le Royer ainsi que le personnel de La Vallée des Roseaux pour tous les soins prodigués à monsieur Dupuis.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à :
La Vallée des Roseaux, 2370 boul. Laflèche, Baie-Comeau, Qc, G5C 1E4

Les services professionnels ont été confiés à :
SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

La Vallée des Roseaux

La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en soins palliatifs
Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.

Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don.
Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots…



Fleuriste Line Déco

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS
• Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
• Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ
Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

FONDATION
de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR … pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :
- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **oncologie** (cancer)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- **protection de la jeunesse**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web :
fondationsssmanicouagan.com
ou par téléphone :
418 589-3701 poste 302293

OFFRE D'EMPLOI

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

DISTRIBUTEUR RECHERCHÉ POUR BAIE-COMEAU

Environ 500 copies = 150 $
pour 5 heures de travail,
30 $/heure

Pour plus d'information : 418 589-2090, poste 2231
ou directeurdistribution@lemanic.ca

GROUPE OLIVIER

NOUS EMBAUCHONS

Venez vous joindre à nous!

- **TECHNICIEN AVEC EXPÉRIENCE EN DIAGNOSTIC ÉLECTRIQUE**
- **TECHNICIEN APPRENTI**
- **PRÉPOSÉ À L'ESTHÉTIQUE** (LAVEUR)
- **COMMIS AUX PIÈCES**

- Salaire très intéressant et au-dessus de la moyenne;
- Nouvelle installation avec atelier de mécanique neuf;
- Allocation annuelle pour outillage professionnel;
- Bonification de loyauté;
- Formation continue du manufacturier;
- Formation CNESST;
- Groupe automobile, plusieurs concessions sur la Côte-Nord.

Le poste vous intéresse?

Faites parvenir votre cv à : mguertin@groupeolivier.com
Ou en téléphonant au 418 294-2886

FAITES PARTIE DU GROUPE OLIVIER OLIVIER HYUNDAI | BAIE-COMEAU

CANADA | PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE MANICOUAGAN

municipalité régionale de comté de manicouagan

AVIS PUBLIC

À LA POPULATION DE LA MRC DE MANICOUAGAN

MODIFICATION DU CALENDRIER DES SÉANCES 2023

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par Lise Fortin, directrice générale et greffière-trésorière, que le conseil de la MRC de Manicouagan a adopté, lors de sa séance ordinaire du 19 avril 2023.

⇒ La modification de la date de la séance ordinaire pour le mois de mai 2023.
Ladite séance se tiendra le 24 mai 2023 à 15 h.

Donné à Baie-Comeau, ce 20e jour du mois d'avril 2023.

Lise Fortin
Directrice générale et greffière-trésorière

Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Promulgation du Règlement 2023-1074

Le Règlement 2023-1074 modifiant le Règlement 2003-644 concernant le zonage a été adopté le 27 février 2023 et est entré en vigueur le 20 avril 2023, date d'émission du certificat de conformité de la MRC de Manicouagan.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

CANADA I PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE
POINTE-AUX-OUTARDES

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Avis est, par les présentes, donné par la soussignée, directrice générale et greffière-trésorière, de la susdite municipalité, que le conseil a adopté à sa session spéciale du 24 avril 2023, le projet de règlement numéro 369-23 intitulé :

« Projet de Règlement régissant la démolition d'immeubles. »

Une assemblée publique de consultation concernant ce projet de règlement aura lieu :

Date :	15 mai 2023
Heure :	19 h
Lieu :	Salle du conseil municipal 471, chemin Principal Pointe-aux-Outardes

Ce projet de règlement est déposé à mon bureau où toute personne intéressée peut en prendre connaissance.

Donné à Pointe-aux-Outardes, ce 25e jour du mois d'avril 2023.

Dania Hovington
Directrice générale et
greffière-trésorière

Offres d'emploi :

Un emploi t'attend chez Jean Coutu

- **Cosméticienne**
  - Temps partiel de jour.
- **Commis de laboratoire**
  - Temps plein, temps partiel jour et soir une semaine sur deux.
- **Commis de plancher et entretien ménager**
  - Temps plein ou temps partiel.
- **Caissier/Caissière**
  - Offrir un service exemplaire;
  - Effectuer les transactions avec la clientèle;
  - Opérer la valideuse Loto-Québec;
  - Réapprovisionner les étalages de marchandises;
  - Poste temps plein 35 h/semaine;
  - Temps partiel jour et soir une semaine sur deux.



Avantages sociaux

- Progression salariale
- Formation rémunérée
- Programme prix employé
- Politique d'absences rémunérées
- Régime d'assurance collective flexible et accès à la télémédecine (une grande partie payée par l'employeur)
- REER collectif
- Congé mobile et congé d'anniversaire

* Les avantages varient en fonction d'un temps plein ou partiel

Lundi au vendredi : 8 h 45 à 20 h • samedi et dimanche : 8 h 45 à 18 h

Veuillez apporter votre curriculum vitae à :
Monsieur Dany Belzile
Tél. : 418 589-4969 • Courriel : pjc089@hotmail.com
ou a plabrie@pjc.jeancoutu.com

Pharmacie Jean Coutu, 691, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C4

LE CÉGEP RECRUTE
JOINS-TOI À L'ÉQUIPE!

#CEGEPBC

CÉGEP DE BAIE-COMEAU



Le Cégep de Baie-Comeau est un établissement d'enseignement supérieur qui offre une formation de grande qualité pour assurer la réussite et le développement citoyen de la population étudiante en leur garantissant un accueil et un support personnalisé, tout en contribuant à la vitalité et au développement de la communauté.

Si vous avez envie de relever un nouveau défi et de vous joindre à une équipe multidisciplinaire de plus de 240 personnes, le Cégep de Baie-Comeau n'attend que vous.

Concours nº SOU H2023-14

Manœuvre (concierge)

(2 postes réguliers à temps complet)

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae seront reçues **jusquà 16 h 30, le lundi 8 mai 2023,** par courriel à l'adresse dotation@cegepbc.ca.

Pour une description détaillée de ce poste, consultez notre site Web au https://cegepbc.ca/carriere/offre-demploi/

cegepbc.ca



OFFRES D'EMPLOI

LA PHARMACIE A BESOIN DE VOUS

Assistants(es) techniques en pharmacie

- Sous la direction du pharmacien, effectuer le traitement des prescriptions, opérer l'ordinateur et la caisse enregistreuse, répondre au téléphone et maintenir un bon service aux clients. Vérifier les commandes et placer la marchandise dans le laboratoire.
- Qualifications requises : diplôme de secondaire V, capacité de répondre adéquatement aux patients, travailler à un rythme soutenu, savoir faire face à toute situation problématique, être responsable et consciencieux dans l'exercice de ses tâches, être en mesure d'assumer avec discrétion un service à la clientèle efficace et courtois, savoir utiliser un ordinateur (entrées de données, consultation), avoir de la facilité à effectuer certains calculs mathématiques et être disponible le jour, le soir et la fin de semaine.
- Avantage sociaux, rabais employés, assurance collective et congé mobile.
- Remettez votre CV directement au pharmacien en service à l'adresse suivante : 300, boul. La Salle, Baie-Comeau G4Z 2K2 ou par courriel à rbouchard17@brunet.ca

Commis de plancher à l'entretien

- 35 heures par semaine.
- Tâches : placer de la marchandise dans la pharmacie, aider dans l'entrepôt et faire l'entretien de la pharmacie pour avoir un environnement de travail propre et bien entretenu.
- Avantage sociaux, rabais employés, assurance collective et congé mobile.
- Contact : venir avec votre CV ou envoyez-le à mtremblay71@brunet.ca

Livreur pour les prescriptions

- Livraison du vendredi au dimanche, environ 16 heures par semaine.
- Doit détenir un permis de conduire régulier valide depuis au moins 2 ans.
- Qualités requises : bonne humeur, honnêteté et aimer le service à la clientèle.
- Avantage sociaux, rabais employés, assurance collective et congé mobile.
- Contact : venir avec votre CV ou envoyez-le à mtremblay71@brunet.ca

Commis de plancher à temps plein

- 30-35 heures par semaine.
- Du mardi au samedi.
- Tâches : travail dans le service à la clientèle, être responsable et débrouillard.
- Avantage sociaux, rabais employés, assurance collective et congé mobile.
- Contact : venir avec votre CV ou envoyez-le à mtremblay71@brunet.ca

Sylvie Dion, Dominique Paquet, Alexandre Côté, Benoit Paradis

Brunet plus

300, boul. La Salle, Baie-Comeau G4Z 2K2



Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Assemblée publique de consultation sur le projet de règlement modifiant le Règlement 2003-644 concernant le zonage

Le 1er mai 2023, le conseil municipal a adopté le premier projet de règlement modifiant le Règlement 2003-644 concernant le zonage. Ces modifications visent notamment les zones 48 R, 29 C, 58 CO, 187 C, 132 P, 221 C, 55 M, 161 Cv, 180 Co, 280 R et 282 C.

Ce projet de règlement peut être consulté sur le site Web de la Ville, sous l'onglet « Services – Réglementation – Règlements municipaux – Règlements / Adoption 2022-2023 ».

Une réunion d'information et de consultation se tiendra à l'hôtel de ville, le **11 mai 2023** à compter de 17 h. Toute personne intéressée est invitée à y assister.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.



LA JOB

Travailler avec une équipe des plus motivées et confectionner des coffrages de bois et d'acier, voilà le défi qu'on te propose chez BPQ!
En résumé, ça représente :
- Effectuer des travaux de coffrage.
- Effectuer divers travaux de menuiserie.
- Produire une grande variété de pièces usinées.

TU AS et/ou TU ES

- Une expérience de 5-10 ans ou pertinente.
- Une expérience dans le béton serait un atout.

TES AVANTAGES

- Tu as le choix de l'horaire qui te convient le mieux
- Tu auras un REER collectif – *Avec une participation de notre part en plus!*
- Tu bénéficieras d'assurances collectives
- Tu travailleras sur place à Baie-Comeau uniquement – *Tu seras donc à la maison tous les soirs avec ta famille!*
- Tu travailleras avec des équipements de qualité professionnelle – *On ne niaise pas avec ça, faut que ça coupe, faut que ça visse!*
- Tu seras formé par nous sur place
- Tu travailleras dans une ambiance familiale - *Les boss aiment prendre le temps de discuter avec toi afin de mieux te connaitre*
- Pis en plus, on aime gâter nos employés – *Party d'été et de Noël, diners thématiques, on fournit la slush et le café, des surprises à ta fête!*

Fais-nous parvenir ton CV dès maintenant à : james@bpq.ca, viens nous voir au 136, boul. Comeau à Baie-Comeau ou tu peux nous appeler au 418 296-6635 pour prendre rendez-vous!

CANADA | PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE MANICOUAGAN

municipalité régionale de comté de manicouagan

AVIS PUBLIC

À LA POPULATION DE LA MRC DE MANICOUAGAN

APPEL D'OFFRES 2023-01 – Services professionnels Remise en état de sites de sablières

La MRC de Manicouagan requiert des soumissions pour la fourniture de services professionnels pour la remise en état de cinq (5) sites de sablières situés sur le TNO de la Rivière-aux-Outardes.

La MRC ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil de la MRC, à sa seule discrétion, et la MRC ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

Date d'ouverture des soumissions : **le 23 mai 2023 à 11 h**

Lieu du dépôt des soumissions : 768, rue Bossé, Baie-Comeau, G5C 1L6

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres sur le site du SÉAO, www.seao.ca. Les frais sont fixés selon la tarification établie par le SÉAO.

Donné à Baie-Comeau, le 26e jour du mois d'avril 2023.

Municipalité de Pointe-aux-Outardes

OFFRE D'EMPLOI - PRÉPOSÉ(E) AUX TRAVAUX PUBLICS

La Municipalité de Pointe-aux-Outardes est à la recherche d'un(e) préposé(e) aux travaux publics.

NATURE DU TRAVAIL

Le ou la titulaire pourra être appelé(e) à occuper diverses fonctions reliées aux travaux publics (stations de pompage, réseau d'aqueduc, réseau d'égout, réseau routier, conduite de petits véhicules, aptitude à opérer certaines machines de construction, etc.), à l'entretien des équipements, à l'entretien des bâtiments (réparation, peinture, déneigement des accès, etc.), entretien des espaces verts (tondre le gazon, nettoyage des aménagements, etc.), entretien de la patinoire (déblaiement, arrosage, etc.) ou tous autres travaux connexes.

Les tâches mentionnées ne sont pas une énumération exhaustive de toutes les exigences occupationnelles inhérentes.

QUALIFICATIONS ET CONNAISSANCES REQUISES

- Diplôme de 5e secondaire ou équivalence
- Posséder un permis de conduire de classe 5 (valide)
- Seraient des atouts :
  - Δ Posséder une expérience dans le domaine municipal
  - Δ Certificat de qualification en traitement d'eau souterraine avec filtration et réseau de distribution
  - Δ Cours Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction
  - Δ Cours opérateur de machinerie lourde
  - Δ Connaissance en mécanique et en menuiserie
  - Δ Connaissance de base en informatique

QUALITÉS REQUISES

Être débrouillard(e) et aimer le travail manuel, être polyvalent(e), dynamique, capacité de travailler en équipe et disponibilité les soirs et les fins de semaine, lorsque nécessaire.

RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS

Ce poste est de 40 heures par semaine, durant 12 mois par année. L'horaire de travail est variable du dimanche au samedi selon les périodes.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Toute personne intéressée par ce poste doit faire parvenir son offre de service accompagnée de son curriculum vitae à la soussignée au plus tard, le 12 mai 2023, à 12 h, en mentionnant sur l'enveloppe « Concours préposé(e) aux travaux publics ».

Madame Dania Hovington, Village de Pointe-aux-Outardes
471, chemin Principal Pointe-aux-Outardes (Québec) G0H 1M0
Tél. : 418 567-2203 | dania.h@pointe-aux-outardes.ca

LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours

LIEU : BAIE-COMEAU

2023-05-03 (MERCREDI)			2023-05-04 (JEUDI)			2023-05-05 (VENDREDI)			2023-05-06 (SAMEDI)			2023-05-07 (DIMANCHE)			2023-05-08 (LUNDI)			2023-05-09 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
01:20	3	10	01:53	3.3	10.8	02:25	3.5	11.6	02:59	3.7	12.2	03:36	3.8	12.5	04:15	3.8	12.6	04:58	3.8	12.4
07:33	0.6	2.1	08:11	0.4	1.4	08:48	0.3	0.8	09:26	0.1	0.5	10:05	0.1	0.3	10:48	0.2	0.5	11:35	0.3	0.9
13:38	2.9	9.6	14:15	3	9.8	14:51	3	10	15:29	3	9.9	16:08	3	9.7	16:50	2.9	9.4	17:36	2.7	8.9
19:37	0.6	2	20:08	0.5	1.6	20:41	0.4	1.3	21:16	0.4	1.2	21:52	0.4	1.2	22:32	0.5	1.5	23:16	0.6	1.9

Source : Pêches et Océans Canada

Perturbations à venir sur Pierre-Ouellet

Une voie sur deux en direction ouest (secteur Mingan) sera fermée de 6 h 30 à 16 h entre le pont de la rivière à La Chasse et l'avenue du Labrador.

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable doit réaliser cette étude en prévision des travaux de pavage qui sont prévus sur le boulevard au cours de l'été.

La reconnaissance des sols et de la chaussée, c'est dans les faits un «sondage permettant d'extraire ce qu'on appelle communément des» carottes «nous permettant de mieux connaître la nature des sols en prévision de travaux», explique Sarah Gaudreault, agente aux communications au ministère.

Comme l'appel d'offres n'est pas encore publié, le ministère ignore encore quand sera effectué l'asphaltage de l'artère achalandée.



Une voie sur deux sera fermée en journée. Photo archives

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

OYÉ, OYÉ CAMELOTS RECHERCHÉS

SECTEUR MINGAN

QUARTIER N.-A.-LABRIE

R-095-AMÉDÉE, PIE XII, GARNIER .....121 COPIES
R-096-JOLLIET .....107 COPIES
R-101-LESTRAT/DES ROCHERS .....68 COPIES

QUARTIER TRUDEL

R-065-PENTECÔTE/NOUVEL/BOUL.BLANCHE .....203 COPIES

QUARTIER ST-SACREMENT

R-125-1-VANIER/HULAUD .....91 COPIES
R-132-NAPOLÉON .....62 COPIES

SECTEUR MARQUETTE

QUARTIER STE-AMÉLIE

R-019-MANCE/PÈRE-GARNIER .....57 COPIES
R-018-CADILLAC/ROBERVAL .....107 COPIES
R-020-LAURIER .....107 COPIES
R-021-LAVAL (118-218) .....94 COPIES

QUARTIER ST-NOM-DE-MARIE

R-028-JEAN-RAYMOND/PÈRE-ARNAUD .....142 COPIES
R-031-ALFRED-POULIN .....96 COPIES
R-035-NICOLAS-GODBOUT/JOSEPH-HOVINGTON/ MARTEL-DE BROUAGE/BLANCHE-LAMONTAGNE .....90 COPIES

QUARTIER ST-GEORGES

R-001-LEGARDEUR .....227 COPIES
R-009-LOW/PLACE ST-GEORGES .....60 COPIES
R-010-DE SALABERRY .....48 COPIES
R-011-DE MAISONNEUVE/CHÉNIER .....83 COPIES



DEVENEZ DISTRIBUTEUR

0,30 $/copie

Pour 1 heure de travail, vous passez 80 copies. Un rénumération de 24 $/heure.

Journal Le Manic

418 589-2090, poste 2231

bchasse@editionsnordiques.com

De la grande visite au club Bouliste

Le club Bouliste a reçu de la grande visite pour la tenue de la Coupe régionale Côte-Nord, disputée samedi à Baie-Comeau. Le président de Pétanque Québec et Pétanque Canada, Alex Bendi, était sur place pour donner un coup de main à la présidente locale, Francine Bélair.

Charlotte Paquet

«Je suis venu épauler Francine dans ses démarches pour la régionale. Depuis le début du club qu'on se communique beaucoup par téléphone et par Internet. Puis là, c'était l'occasion de venir dans la région», a souligné M. Bendi.

Ce dernier n'a pas manqué de noter l'important travail de la présidente Bélair dans le développement des jeunes. «Pour les jeunes, elle en fait énormément», a-t-il dit.

Cette relève dans la pétanque pourrait d'ailleurs trouver une motivation de plus puisque le Canada a déposé sa candidature pour présenter les championnats du monde junior 2025 à Joliette.

Une décision devrait être prise au congrès international de septembre. «On souhaiterait que des jeunes d'ici puissent participer à ce tournoi-là», a précisé Alex Bendi.

Ce dernier a aussi laissé entendre que des événements provinciaux et nationaux pourraient être organisés à Baie-Comeau. Il est notamment question de la Coupe Québec qui pourrait être présentée «dans un avenir assez proche», au grand bonheur de Francine Bélair.

Le maire présent

Le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, est passé faire son tour à la Coupe régionale Côte-Nord et a d'ailleurs dîné avec les quelque 90 joueurs provenant de partout dans la région, notamment de Baie-Trinité, Colombiers et Sept-Îles.

Il en a profité pour réitérer l'importance qu'il accorde aux activités de loisirs. «Je l'ai dit tout tout le long de ma campagne d'ailleurs, c'est important qu'on maintienne nos activités et qu'on en crée des nouvelles pour garder nos gens. C'est important non seulement pour la rétention, mais aussi pour en attirer d'autres qui veulent venir s'établir à Baie-Comeau, pour qu'ils trouvent leur compte dans les activités.»



Présidente du club Bouliste de Baie-Comeau, Francine Bélair a reçu la visite du maire Michel Desbiens et du président de Pétanque Québec et Pétanque Canada, Alex Bendi, lors de la présentation de la Coupe régionale Côte-Nord, samedi. Photo Charlotte Paquet

L'avenir

Présidente du club Bouliste depuis quatre ans, Francine Bélair est celle qui a développé avec succès le club des mini Boulistes l'année de son arrivée.

Déjà 50 jeunes sont inscrits pour la saison 2023-2024 et 12 entraîneurs ont confirmé leur intérêt.

Depuis l'automne dernier, une classe junior a également été implantée afin de regrouper les 12 à 17 ans.

Rappelons que le boulodrome du club Bouliste, aménagé au centre Henry-Leonard, est le seul boulodrome intérieur de la Côte-Nord. Ailleurs, les adeptes de pétanque jouent à l'extérieur dès le retour des beaux jours.

Mais même avec un seul boulodrome, la région est loin d'être un parent pauvre. «Dans la grande région de Montréal, sur l'île de Montréal, il n'y en a même pas. Québec, il n'y en a pas, mais il y a des discussions qui se passent», a fait remarquer le président de Pétanque Québec et Pétanque Canada.

Championnat provincial de natation scolaire

Les nageurs nord-côtiers se démarquent

(KNP) Les jeunes athlètes de la Côte-Nord se sont démarqués lors du Championnat provincial de natation scolaire du RSEQ du 28 au 30 avril à l'école secondaire Serge-Bouchard.

Baie-Comeau recevait cette compétition d'envergure provinciale alors que 404 athlètes ainsi que leurs entraîneurs et accompagnateurs, sont débarqués sur la Côte-Nord. Ils provenaient des Cantons-de-l'Est, de la Côte-Nord, du Lac-St-Louis, des Laurentides-Lanaudière, de la Montérégie, de Montréal, de Québec–Chaudière-Appalaches et de l'Outaouais.

Plus de 100 bénévoles étaient également mobilisés pour cette compétition d'envergure.

Pour lancer cette fin de semaine de compétitions en grand, une cérémonie d'ouverture, suivie d'une prestation musicale de la formation locale The DeLorean, s'est tenue le vendredi. Les compétitions se sont ensuite enchaînées les samedi et dimanche.

Résultats

La Côte-Nord s'est positionnée au classement dans plusieurs catégories.

Dans l'épreuve du 50 mètres libre, la première place chez les cadettes a été remportée par Noémie Racine, tandis que Jacob Lessard est arrivé en haut du classement dans la catégorie Benjamins. Chez les Benjamines, Leelou Vollant a pris la 3e place.

Pour l'épreuve du 200 mètres libre, Florence Turbide et Léanne Essiembre ont terminé respectivement aux 2e et 3e rangs du classement chez les Benjamines. Édouard Lévesque a fini en 2e position dans la catégorie des Cadets.

Pour ce qui est du 100 mètres dos, les Benjamines Emmanuelle Caron et Alice Forest ont enfilé les médailles d'argent et de bronze à leur cou. Louis Beaulieu s'est classé 3e dans la catégorie Juvénile. Ce dernier est aussi arrivé en 3e place dans sa catégorie au 50 mètres dos.



Des nageurs et nageuses de plusieurs régions ont compétitionné à Baie-Comeau. Photo Facebook

Au 100 mètres brasse, Édouard Lévesque a remporté dans sa catégorie, soit les Cadets. Alice Bourassa est montée sur la troisième marche du podium chez les Benjamines et Élianne Pigeon a fait la même chose chez les Cadettes. Tous les résultats sont dévoilés dans l'article publié sur notre site Web.

Tournoi de soccer scolaire

La popularité ne se dément pas

Le soccer continue d'avoir la palme chez les jeunes de Baie-Comeau et des environs. L'Association de soccer mineur de Baie-Comeau (ASMBC) a reçu 575 inscriptions pour la 63e édition du tournoi de soccer scolaire qui s'est tenu du 24 au 30 avril au stade Médard-Soucy.

Johannie Gaudreault

«Nous sommes très heureux de notre tournoi. Quelques centaines de spectateurs sont venus chaque jour encourager nos jeunes. Particulièrement vendredi soir, samedi et dimanche, les estrades étaient toujours pleines au stade Médard-Soucy», témoigne Mathieu Pineault, président de l'ASMBC.

Rappelons que les joueurs participants provenaient des écoles primaires et secondaires de Baie-Comeau, ainsi que de Pointe-Lebel, Chute-aux-Outardes, Pointe-aux-Outardes, Ragueneau, Forestville et Les Bergeronnes. «La popularité du tournoi scolaire ne se dément pas. On a progressé cette année avec 76 équipes et un total de 120 matchs», ajoute M. Pineault.

Du soccer féminin était aussi à l'honneur durant la semaine alors que quatre équipes séniores ont croisé le fer et trois équipes entièrement féminines participeront au camp de sélection des Jeux du Québec dans les prochaines semaines.



L'école St-Coeur-de-Marie de Baie-Comeau a fait le plein de médailles durant le tournoi chez les 3e et 4e années. Photo courtoisie



Au niveau secondaire, l'école Serge-Bouchard a presque tout raflé à l'exception d'une médaille d'or (secondaire 3, 4 et 5).

Pour bien conclure l'événement sportif, l'Association de soccer mineur de Baie-Comeau a remis un chèque de 250 $ à deux organismes, soit l'Accueil Marie de l'Incarnation et la Maison des familles.

Résultats

Chez les joueurs du primaire 1re et 2e années, l'or a été remporté par Leventoux, l'argent par Les Dunes et le bronze aussi par Leventoux.

Du côté des 3e et 4e années, l'école Saint-Cœur-de-Marie de Baie-Comeau a tout récolté, tant l'or, l'argent que le bronze. Les joueurs de 5e et 6e années de Bois-du-Nord ont réussi à gagner deux médailles, soit l'or et le bronze tandis que l'argent a été mérité par l'école Trudel.

Passons maintenant chez les élèves du secondaire. Chez les premier et deuxième secondaires, c'est l'école Serge-Bouchard qui a fait le plein de médailles. Quant aux secondaires 3, 4 et 5, la polyvalente des Rivières est montée sur la première marche du podium alors que l'école Serge-Bouchard a obtenu l'argent et le bronze.

Deuxième place pour les Fan-As

(KNP) Le groupe de cheerleaders Fan-As de Baie-Comeau peut être fier des jeunes femmes de l'équipe Shining Star qui ont remporté la deuxième place au Championnat national de cheerleading à Niagara Falls.

Cette compétition de haut calibre s'est tenue du 14 au 16 avril, regroupant équipes de partout au Canada. C'était la première représentation des Fan-As depuis trois ans au championnat.

L'équipe Shining Star est donc revenue en force dans la catégorie Civile niveau 3. Elle compte 14 athlètes âgées entre 14 et 26 ans qui ont toutes une expérience en *cheerleading*.

Elles ont également reçu la mention « Hit Zéro » au premier tour, ce qui signifie une routine sans inégalité et sans chute.

Les entraîneuses Camille Vigneault et Laurie Gagné sont fières de la persévérance et de l'esprit d'équipe de leurs athlètes. Elles soulignent leurs efforts tout au long de la saison.

Notons que le groupe Fan-As de Baie-Comeau propose un camp d'été en *cheerleading* aux jeunes du primaire, avec ou sans expérience en *cheerleading*.



L'équipe Shining Star du groupe Fan-As de Baie-Comeau. Photo courtoisie

La saison du dekhockey est à nos portes

La nouvelle saison de dekhockey à Baie-Comeau est à nos portes. Chez les quelque 437 joueurs adultes et juniors inscrits, plusieurs trépignent sûrement d'impatience d'entrer en action, mais ils devront se faire une raison jusqu'à la troisième semaine de mai.

Charlotte Paquet



Le dekhockey est également populaire chez les jeunes de 6 à 14 ans. Photo Dekhockey Côte-Nord

Cette année, les copropriétaires de Dekhockey Côte-Nord, Julien Camiré et Éric Dancause, ont décidé d'ajouter une quatrième catégorie dans la classe hommes et une troisième dans celle des femmes afin de favoriser l'arrivée de joueurs débutants.

Du côté de la catégorie mixte, aucun changement avec deux classes, tout comme l'an passé.

Au total, 48 équipes adultes évolueront sur les deux surfaces de dekhockey, situées à deux pas du centre Henry-Leonard. Chaque classe réunira des équipes de force similaire. Au sein de chacune d'elles, tout un processus est en place afin d'assurer une certaine homogénéité avec les autres.

«Les joueurs sont classés selon leur talent», explique Julien Camiré. Parmi les critères d'évaluation de ce talent, il y a notamment la pratique du hockey sur glace en hiver.

Dans le mixte

Les équipes inscrites dans la classe mixte regroupent hommes et femmes, souvent des collègues de travail. Le copropriétaire de Dekhockey Côte-Nord souligne que certains joueurs s'inscrivent dans deux classes afin d'avoir la possibilité de jouer plus souvent.

«C'est sûr que les hommes, ça ne joue pas pareil. Dans le mixte, un but compté par une femme, ça compte pour deux buts au pointage. Ça incite à faire compter les femmes», note Julien Camiré.

La saison de dekhockey se terminera le 1er septembre, incluant les séries éliminatoires. Ensuite, ce sera place au championnat provincial qui se tient dans la région de Charlevoix.

«Nos gagnants et nos finalistes de chaque catégorie ont leur laissez-passer. On envoie 18 équipes normalement à ce championnat-là.»

Les juniors

La pratique du dekhockey est également populaire chez les juniors. D'ailleurs, 101 joueurs, dont 21 filles, de 6 à 14 ans sauteront dans la mêlée bientôt. Ils sont divisés en catégories selon leur année de naissance.

Cette année, le duo Camiré-Dancause espère pouvoir implanter une catégorie entièrement féminine de 6 à 11 ans.

Depuis l'an passé, il y a davantage de filles qui s'intéressent au sport, même si les garçons y sont très majoritaires.

Expérience enrichissante pour les gymnastes de Baie-Comeau

(APT) Un haut niveau de compétition comme celui des qualifications provinciales en gymnastique de Magog, c'est impressionnant. Il faut se mesurer aux meilleures athlètes du Québec. Quatre gymnastes du Club de gymnastique de Baie-Comeau y ont accédé les 15 et 16 avril.

«Les gymnastes ont très bien fait, par rapport à ce qu'elles pouvaient livrer. Ça s'est très bien passé», résume Isabelle Mak, entraîneuse de niveau 2 au Club de gymnastique de Baie-Comeau, qui accompagnait Rose Tremblay, Zoé Ross, Élise Tremblay et Noémie Lavoie.

Selon elle, d'autres athlètes provinciales qui étaient sur place ont l'occasion de pratiquer régulièrement, toute l'année, le double du temps des gymnastes de Baie-Comeau. Il est donc difficile de viser un podium dans ces conditions.

Malgré tout, l'expérience a été fort appréciée par les jeunes gymnastes et ce fut pour elle une récompense d'y assister. Leurs mentions seront également soulignées lors du gala de fin d'année prévu les 13 et 14 mai au Stade Médard-Soucy du cégep de Baie-Comeau.

Les conséquences de ne pas avoir un centre sportif

La demande d'un centre sportif pour l'autonomie des clubs et pour être en mesure de s'illustrer dans leur passion revient en cause dans cette expérience-ci.

Le partage de la palestre vient malheureusement diminuer les heures de pratique nécessaires au développement des athlètes. Madame Mak se désole : «On ne peut pas leur offrir assez d'heures pour rivaliser contre d'autres clubs de la province.»

L'entraîneuse se réjouit tout de même des performances des quatre gymnastes, qui l'ont impressionnée compte tenu de leur réalité.



De gauche à droite Rose Tremblay, Zoé Ross, Élise Tremblay et Noémie Lavoie. Absente sur la photo, Anaëlle Bernard. Photo : Club de gymnastique de Baie-Comeau

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Charlotte Paquet
Colombe Jourdain
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Anny Hamilton

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel
France St-Laurent

COORDONNATRICE WEB/ DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Josey Picard

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

COORDONNATRICE AUX PROJETS SPÉCIAUX
Chloé Tremblay

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION ET DE LA RÉCEPTION
Bianka Chassé

COLLABORATEURS
Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média / 15 660 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Ligue de hockey collégial masculin division 1

Les Jeannois en finale avec cinq Baie-Comois

Pour la première fois en 15 ans d'existence, les Jeannois du collège d'Alma bataillent pour le championnat de la Ligue de hockey collégial masculin division 1 du Québec. Vincent Dupuis, Mathis Côté, Thomas Boudreau-Millaire et Adam Bernard, de Baie-Comeau, vivent la frénésie de ce moment historique en compagnie de leur entraîneur adjoint, Vincent Migneault, également de Baie-Comeau.

Charlotte Paquet

La série finale qui oppose les Jeannois aux Patriotes du cégep de Saint-Laurent s'est amorcée vendredi et elle est égale 1 à 1. Les deux prochains affrontements sont prévus vendredi et dimanche..

Pascal Hudon, coordonnateur et entraîneur-chef du programme de hockey, est évidemment ravi de voir les siens accéder à l'étape ultime. « On a un beau noyau de finissants, un beau noyau de leaders, en partant avec Vincent, qui est capitaine de notre équipe. »

Selon lui, les Jeannois ne sont pas l'équipe la plus talentueuse sur papier, mais les individus qui la composent, la chimie du groupe et l'assiduité aux consignes du système de jeu font la différence.

De l'expérience

L'an passé, l'équipe avait perdu le match ultime de la demi-finale. Cette expérience lui a servi. « On apprend de nos défaites. Cette année, on savait à quoi s'attendre. Nos leaders ont été capables de transmettre leurs expériences aux jeunes. Ça a fait en sorte que dans la dernière série, on a été capables de rebondir et d'aller chercher la série demi-finale », a fait remarquer l'entraîneur-chef.

Les Jeannois n'ont pas la meilleure offensive de la ligue, mais côté défensive, ils sont réellement là. Au cours de la saison régulière, l'équipe a été celle qui a accordé le moins de buts. « On est une équipe qui joue hermétique et qui travaille fort. On n'a pas de supers-tar dans l'équipe, je pense que c'est un travail d'équipe et tout le monde amène ce qu'ils ont à amener à l'équipe », lance M. Hudon.

Ce dernier insiste sur le fait qu'il ne priorise pas les joueurs qui ont du talent, mais bien ceux « qui ont de l'attitude et que je sais qu'ils vont continuer de progresser et qu'ils vont avoir une fierté de jouer pour notre organisation ».

De bons mots

Thomas Boudreau-Miller et Adam Bernard en sont à leur première année avec la formation. Même s'ils ne font pas nécessairement partie de l'alignement partant et observent les matchs à partir des gradins, ils ont connu une bonne progression à l'entraînement et Pascal Hudon sait qu'il peut compter sur eux si un joueur se blesse.

De Mathis Côté, qui termine sa deuxième année dans l'équipe, l'entraîneur-chef note son impact important à la défense. « C'est notre meilleur joueur au niveau des mises au jeu. En désavantage numérique, c'est un de nos meilleurs joueurs aussi. Il est souvent appelé à jouer contre les meilleurs joueurs de l'autre équipe. Pour moi, c'est un joueur de rôle vraiment important, c'est un bon coéquipier et avec le temps, c'est rendu un bon leader aussi. »

Au sujet de Vincent Dupuis, son capitaine des deux dernières années et au sein de l'équipe depuis trois ans et demi à la suite d'une demi-saison avec Le Drakkar de Baie-Comeau, Pascal Hudon insiste sur sa personnalité qui s'arrime tellement bien avec la philosophie de l'équipe.



Vincent Dupuis occupe le rôle de capitaine des Jeannois du collège d'Alma depuis deux ans. Photo Édouard Nadeau

« C'était le genre de capitaine que je voulais avoir. C'est le genre d'exemple que je voulais avoir. C'est un gars qui a beaucoup de caractère, qui se présente à chaque pratique, à chaque match et qui est assidu au niveau de sa technique policière aussi. Pour moi, c'est un bon exemple. »

Soulignons que les quatre Baie-Comois sont inscrits au programme Techniques policières.

Toute une expérience pour Vincent et Mathis

(CP) Vincent Dupuis et Mathis Côté ont l'intention de tout donner pour que les Jeannois remportent le championnat de leur division.

« Le but, c'est de gagner le championnat, pas de se rendre en finale », a insisté Vincent Dupuis, capitaine de l'équipe. Il faut dire que c'est maintenant ou jamais pour celui qui termine sa troisième année de Techniques policières.

Le jeune homme éprouve tout de même un sentiment de fierté que l'équipe soit rendue où elle est. « C'est sûr que c'est le fruit de nos efforts », a précisé celui qui gardera de merveilleux souvenirs de ses trois années et demie avec les Jeannois.

Questionné quant à ce qui l'attend en matière de hockey une fois son diplôme collégial en main et dans l'attente d'un appel de l'École nationale de police du Québec, Vincent Dupuis a indiqué réfléchir à deux options. Il pourrait s'inscrire à un certificat à l'Université du Québec à Chicoutimi pour joindre son équipe de hockey ou encore revenir à Baie-Comeau pour s'aligner avec la nouvelle équipe senior.

Mathis Côté

« C'est vraiment le *fun* d'aller en finale », a laissé tomber Mathis Côté, tout en rappelant la grosse déception de 2022 quand l'équipe a perdu en demi-finale.

Il considère les Jeannois comme une formation complète et bien équilibrée et se dit confiant dans leurs chances d'être sacrés les champions de leur ligue.



NOTRE IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ!

CETTE ANNÉE, PLUS QUE JAMAIS, VOTRE DRAKKAR S'EST IMPLIQUÉ À FOND DANS SA COMMUNAUTÉ! VOICI QUELQUES EXEMPLES D'ACTIVITÉS DANS LESQUELLES VOTRE DRAKKAR S'EST IMPLIQUÉ.



BARRAGE AVEC LA SÛRETÉ DU QUÉBEC EN LIEN AVEC LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE



DISTRIBUTION DE BONBONS À L'HALLOWEEN



PATINOIRE EXTÉRIEURE AVEC LES GAGNANTS DE LA PATINOIRE MAXI



RÉCOLTE DE DONS POUR LE COMPTOIR ALIMENTAIRE L'ESCALE

EN CHIFFRES

240 HEURES DE BÉNÉVOLATS PAR LES JOUEURS DANS 15 CAUSES DIFFÉRENTES.

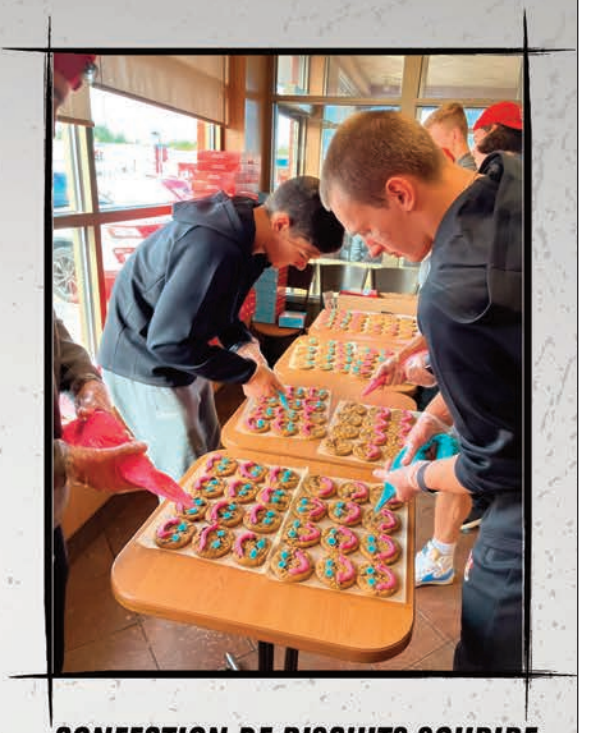
BILLETS ET ARTICLES PROMOTIONNELS REMIS À 50 CAUSES ET ORGANISMES!



RÉCOLTE DE DONS DURANT LE BARRAGE CENTRAIDE



RENCONTRE DES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE LA MARÉE À POINTE-LEBEL



CONFECTION DE BISCUITS SOURIRE CHEZ TIM HORTONS





RENCONTRE DES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE SAINT-COEUR-DE-MARIE

JOUEUR HUMANITAIRE DRAKKAR 2022-2023

ÉMILE CHOUINARD

PLUS DE 8 SORTIES COMMUNAUTAIRES

- DISPONIBLE
- IMPLIQUÉ
- BIENVEILLANT
- PROFESSIONNEL
- FIER
- CONSCIENCIEUX

DES VALEURS DE PREMIER PLAN POUR LE DRAKKAR!

Championnat national autochtone de hockey

Quatre Nord-Côtiers vivront leur passion

Marc-Olivier Ambroise, Dayton Leblanc et Jérémy Picard sont les trois autochtones nord-côtiers qui feront partie de l'équipe masculine de hockey Porte de l'Est et du Nord (PEN) au prochain Championnat national autochtone de hockey tenu à Winnipeg du 7 au 13 mai. Quant à Ély Rock de Pessamit, elle sera la seule fille de l'équipe féminine.

Anne-Sophie Paquet-T.

«Je me sens excité d'aborder ce championnat, je sais à quoi m'attendre, c'est un niveau de jeu plus élevé que celui du Québec donc je vais tout faire pour aller gagner une médaille», confie l'athlète de 15 ans, Jérémy Picard qui joue actuellement avec les Mustangs de l'Odyssée Dominique-Racine dans la catégorie M18 D1 dans la ligue RSEQ.

Le jeune homme, résident de Pessamit, vivra sa deuxième expérience au sein de ce championnat de calibre national. Pour lui, le hockey est une passion. Il joue depuis l'âge de trois ans. Une passion qui lui a été transmise par son père.

> «Le hockey s'impose vite dans les vies de chaque enfant d'une communauté, mais principalement mon père m'a donné cette passion de l'amour de ce sport et je joue depuis que j'ai l'âge de trois ans.»
>
> —Jérémy Picard

Même si l'équipe n'a pas eu plusieurs occasions de pratiquer ensemble, Jérémy Picard reste confiant de la synergie du groupe. «On devrait trouver la chimie d'équipe dans les premiers matchs du tournoi», croit-il.

Dayton Leblanc, aussi âgé de 15 ans et résident de Uashat mak Mani-Utenam, sera à sa toute première expérience aux CNAH. Il évolue au sein de l'équipe des Nord-Côtiers dans la catégorie M15 AAA.

Il partage également la même passion depuis son tout jeune âge, qui est aussi un legs de son père de cet amour du sport. Les deux athlètes font partie des plus jeunes joueurs de l'équipe qui se rendront à Winnipeg, au Manitoba, pour prendre part au tournoi.

Les meilleurs parmi les meilleurs

Comment les Innus se sont-ils fait une place pour ce championnat? Un camp de sélection s'est déroulé à Québec sur trois jours. Il y a eu une organisation de trois matchs intraéquipes parmi quatre groupes. C'est à la suite de ce camp que les meilleurs joueurs ont été sélectionnés.

La moyenne d'âge de l'équipe est de 17 ans. Certains hockeyeurs ont été repêchés dans la LHJMQ ou sont de calibre junior AAA de moins de 18 ans.

La seule nord-côtière

Ély Rock, en provenance de la communauté innue de Pessamit, est la seule athlète féminine de la Côte-Nord à s'être taillé une place dans l'équipe officielle. Elle joue actuellement dans la catégorie M18 A avec les Vikings de Baie-Comeau, où elle est aussi la seule fille.



L'équipe féminine de hockey Porte de l'Est et du Nord qui prendra part aux Championnats autochtones nationaux
Photo CNAH

La passionnée de hockey depuis toujours a dû faire un choix déchirant en acceptant de participer à ce tournoi de haut niveau pour une seconde fois. L'athlète a participé à un précamp de sélection de catégories M18 AAA, qui pourrait signer son avenir dans ce sport puisqu'il s'agit de la catégorie la plus élevée.

De possibles ententes pourraient avoir lieu puisque les dates des deux événements se chevauchent entre le tournoi national et le camp de sélection.«C'est une fierté pour moi de représenter non seulement ma communauté, mais les nations du Québec. C'est une chance et une opportunité exceptionnelle de pouvoir compétitionner contre les meilleures jeunes joueuses des Premières Nations à travers le pays», lance l'athlète de 17 ans.

Ély Rock souligne également à quel point ses parents l'ont épaulée dans cette passion. «C'est grâce au soutien de mes parents que je me suis rendue aussi loin au hockey et, sans eux, je n'aurais jamais réussi.»

Depuis 21 ans

Selon le site Internet officiel de Porte de l'Est et du Nord , le cercle sportif autochtone a créé le Championnat national autochtone de hockey en 2002 afin d'en faire la première compétition pour les jeunes joueurs de hockey au Canada.

Il offre un forum pour l'élite des jeunes hommes et des jeunes femmes autochtones de 13 à 17 ans, suscitant la participation des Premières Nations, des Inuit et des Métis de treize provinces et territoires.

Cet événement annuel contribue à renforcer l'unité et la fierté culturelles, en plus d'être une occasion de célébrer les capacités athlétiques des athlètes autochtones de tout le pays.

Le Tour du Silence à Baie-Comeau

(ST) L'été est à nos portes et on sort les vélos. Chaque année, des cyclistes perdent la vie ou sont victimes d'accident. Dans un objectif de commémoration et de sensibilisation au partage de la route, un Tour du Silence est organisé dans plusieurs municipalités. Sept-Îles et Baie-Comeau sont parmi les villes au calendrier de l'événement du 17 mai.

Pour la Fédération québécoise des sports cyclistes, le Tour du Silence se veut une occasion unique de sensibiliser la population à la sécurité routière. C'est la raison pour laquelle elle souhaite faire la promotion et soutenir les organisateurs dans la réalisation de Tours du Silence, événement de vélo, à travers la province.

Pour Sept-Îles, le départ se fera à 17 h 30 de la tente jaune du Vieux-Quai pour un parcours d'environ 11 km. Les participants doivent au préalable s'inscrire via le tourdusilencequebec.com/tour-du-silence-sept-iles/.

À Baie-Comeau, le Tour du Silence est organisé par la Corporation Véloroute des Baleines. Le point de rencontre se fera à 17 h 30 de l'Accueil Marie de l'Incarnation du 1 000, rue de Bretagne. Le départ sera donné à 18 h pour un parcours de 9,5 km. Pour information et inscription : tourdusilencequebec.com/tour-du-silence-du-baie-comeau/.

La Randonnée Vélo Santé mise gros

Le comité organisateur de la Randonnée Vélo Santé Alcoa se réjouit d'entamer ce qui sera une année historique pour l'événement et la région.

Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca



La 19e édition de la randonnée se tiendra du 25 au 27 août et affiche déjà un nombre record d'inscriptions. Deux cyclistes engagés depuis six éditions assurent aujourd'hui la présidence d'honneur et ont créé un engouement sans précédent pour 2023.

Jean-Philippe Comtois, directeur des ressources financières au CISSS de la Côte-Nord, et Dave Prévéreault, directeur marketing chez Tourisme Côte-Nord, souhaitent miser sur la pérennité de la randonnée. Ceux-ci ont provoqué une grande chaîne de solidarité lors de la clôture de l'événement en 2022 et ont reçu 87 inscriptions sur place. Le record était antérieurement de 86 participants.

Aujourd'hui, ce sont 97 personnes inscrites à la Randonnée Vélo Santé Alcoa. «On s'est dit que c'était bien 97 cyclistes. C'est 11 de plus que le record, mais on aimerait vraiment ça en avoir 100, c'est un beau chiffre», s'exclame Jean-Philippe Comtois.

Un appel est lancé aux cyclistes afin d'aller chercher les trois personnes manquantes pour atteindre le nombre magique de 100. «Oui, c'est un défi de logistique, mais ça sera agréable de le faire à 100 cyclistes. On a la capacité de le faire et c'est toute la population de la Manicouagan qui va en bénéficier», ajoute ce dernier.

Évidemment cela influencera le montant amassé au bout de l'aventure. Rappelons que chaque cycliste doit récolter au minimum 1 500 $.

«L'engouement pour la Randonnée Vélo Santé est très présent. Il y a peu d'événements sportifs dans la région qui existent depuis près de 20 ans! Nous pouvons être fiers de cet événement», rappelle Dave Prévéreault.



Jacques Parent, président de la Fondation SSSM et directeur principal DDA chez Cima +, Jean-Philippe Comtois, coprésident et directeur des ressources financières au CISSS de la Côte-Nord, Dave Prévéreault, coprésident et directeur du marketing chez Tourisme Côte-Nord, Dominic Martin, chef des communications chez Alcoa, Marie-Ève Hébert, coordonnatrice aux communications et aux événements à la Fondation SSSM et Dr Denis Lavoie, chirurgien orthopédiste. Photo Karianne Nepton-Philippe.

L'orthopédie et la jeunesse

Les cyclistes pédaleront cette année pour deux projets santé de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan. Tout d'abord, l'événement permettra l'acquisition d'équipements chirurgicaux pour l'orthopédie à la fine pointe de la technologie.

«L'objectif de l'acquisition est de bonifier notre inventaire afin de répondre de façon optimale au nombre grandissant de patients qui auront besoin d'un remplacement articulaire dans les années à venir, de simplifier la planification et de maximiser l'utilisation des journées opératoires», explique Dr Denis Lavoie, chirurgien orthopédique et cycliste 2023.

La randonnée soutient également un projet d'acquisition d'équipement sportif et récréatif pour les jeunes du Centre de réadaptation et de protection de la jeunesse Baie-Comeau. L'argent amassé servira à acheter des modules de jeux, des ballons, des vélos, des balançoires et encore plus.

Pour Dr Lavoie, cela permet «une fois de plus à la fondation d'aider à l'amélioration des soins de santé dans la Manicouagan et de l'attention apportée à la jeunesse.»

Raison d'être

Selon Dominic Martin, chef des communications chez Alcoa, la randonnée est bien implantée dans la région et la fondation a su démontrer son importance.

«C'est un bel exemple d'engagement communautaire. Des gens vont se retourner vers leurs proches et leurs amis pour amasser des fonds pour une cause», mentionne-t-il.

Celui qui y a participé en tant que cycliste en 2019 remarque : «J'ai eu l'occasion de rouler et de voir ce que ça représente et j'ai constaté l'extraordinaire mobilisation. Non seulement grâce aux gens qui roulent, mais aussi grâce à toute la logistique qu'il y a derrière l'événement.»

Les Trappeurs de Baie-Comeau terminent leur saison en force

L'année 2022-2023 des équipes sportives du Cégep de Baie-Comeau s'est terminée et plusieurs athlètes ont clôturé le tout avec des mentions honorables.

Anne-Sophie Paquet-T.

L'équipe masculine de soccer intérieur a accompli sa saison avec brio. Les joueurs étaient du côté de Victoriaville le 15 avril pour participer aux séries de fin de saison. Ils ont terminé au 5e rang, à égalité avec le Cégep de Thetford.

Selon Guillaume Dubé, conseiller à la vie étudiante du Cégep de Baie-Comeau, la saison fut une année où l'équipe s'est démarquée. «Une belle saison pour nos Trappeurs en soccer, qui terminent dans le top 4, sur un total de 11 équipes», commente-t-il.

Natation

Même fierté pour les nageurs masculins. La saison s'est achevée aux Championnats provinciaux les 15 et 16 avril du côté de Saguenay. Le nageur Hubert Boulianne est reparti avec trois médailles de bronze au cou dans la catégorie B dans les disciplines suivantes : 100 m dos, 50 m dos et 50 m papillon.

L'athlète Philippe Lévesque a également très bien performé à la finale dans la catégorie A. Il s'est glissé au 4e rang lors du 100 m libre et au 5e rang pour le 100 m brasse.

Loïc Rousseau, pour sa part, n'a pas accédé à la finale, mais a fini au 8e rang lors du 100 m papillon dans la catégorie A.

Volleyball féminin

Cette année, c'est chez elle, au Cégep de Baie-Comeau, que l'équipe de volleyball féminin D2 a accueilli le championnat provincial. Les volleyeuses n'ont pas accédé à la finale, mais elles ont fait partie des 8 meilleures équipes du Québec.



L'équipe de soccer intérieur des Trappeurs du Cégep de Baie-Comeau. Photo : Cégep de Baie-Comeau

can-am®

LE PLAISIR À L'ÉTAT SAUVAGE

Domptez les sentiers



NORDX
SPORTS & AVENTURES

nordx.ca
305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : **418 296-9191**

®, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées.