



## Le Conseil #6416 des Chevaliers de Colomb a souligné avec fierté ses 40 ans d'existence.

Détails en page 12

**Aussi à lire ce mois-ci :**

**Abonnez-vous au Cyberbulletin de la Municipalité ! (page 4)**

**Offres d'emploi d'été à la Municipalité (page 6)**

**Activités de loisirs sessions printemps-été (pages 7 à 9)**

### Services municipaux

Administration, Loisirs, Urbanisme et Garage municipal :  
Un seul numéro à retenir 418-882-2401  
ou [www.municipalite.saint-henri.qc.ca](http://www.municipalite.saint-henri.qc.ca)

### Prochaine parution

Date de publication	→	Date de tombée
16 avril 2012	→	29 mars 2012

À la recherche de solutions  
visant à produire  
votre comptabilité ?

**Johanne Proulx**  
Coaching comptable

**Un choix payant  
pour votre  
entreprise !**

419, rue Lachance  
St-Henri (QC) G0R 3E0

418.882.0225

johanneproulx@globetrotter.net



- Démarrage système comptabilité
- Formation comptabilité (tenue de livres)
- Soutien technique



**Les Buffets chez Paule**  
Service de traiteur

Buffet pour toutes occasions

- Baptême
- Funérailles
- Party de Noël
- Mariage
- Etc...

Paule Labbé  
62, route Kennedy  
Saint-Henri, Lévis  
Québec G0R 3E0  
Tél.: 418 882-0664



**Plomberie  
J.P.R.**

Philippe Reny propriétaire



Licence R.B.Q.: 5599-7589-01

8, rue Paradis  
Saint-Henri, Québec  
G0R 3E0

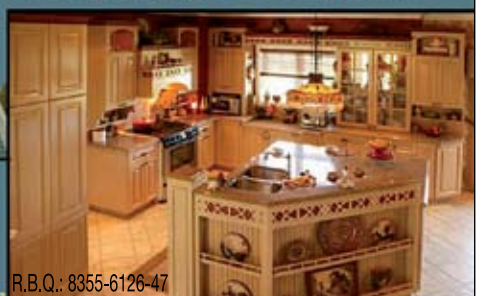
Tél.: 418 882-6320

Cell: 418 569-5558

Fax: 418 700-1011

E.mail: [plomberiejpr@hotmail.com](mailto:plomberiejpr@hotmail.com)

**Rénovation Karl Mercier**  
Entrepreneur général et spécialisé



R.B.Q.: 8355-6126-47

Finition intérieure & extérieure  
Rénovation complète de tout genre

Karl Mercier, Saint-Henri de Lévis  
T 418 895-6523 • C 418 929-6523

**S'IMPORT AUTO**  
Auto importée Simon inc.

VENTE, MÉCANIQUE  
ET CARROSSERIE  
AUDI ET VOLKSWAGEN



Vous possédez une Audi  
ou une Volkswagen?  
Nous avons l'expérience  
et un taux horaire compétitif!

200, boul. Campagna, Saint-Henri • 418 882-0478

[www.simportauto.com](http://www.simportauto.com)

Nous installons votre pare-brise et vos vitres de maison  
DIRECTEMENT CHEZ-VOUS!

Obtenez  
Gratuitement



Cafetière  
K-Cup Keuring  
d'une valeur de 119\$.  
Avec changement  
de pare-brise.  
\* Détails en magasin.



**VITRES D'AUTOS  
STE-MARIE**

Réparation et installation de vitres d'autos



Fenêtre embuée  
ou cassée,  
vous pouvez  
régler ces  
problèmes

**À PEU DE  
FRAIS !**



**VITRERIE  
STE-MARIE**

Douche sur mesure • Verre  
Thermos • Miroir



Lup Boutin

Pour information : 418 387-3977 • Sans frais : 1 866 387-3977

695, boulevard Vachon Nord, Sainte-Marie (face au P.F.K.)

Voici les décisions du conseil prises lors des séances du 22 février et 5 mars 2012. Ces procès-verbaux seront approuvés par le conseil lors d'une prochaine séance. Ils sont donc publiés sous toutes réserves.

La version complète des procès-verbaux est disponible sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse [www.municipalite.saint-henri.qc.ca](http://www.municipalite.saint-henri.qc.ca).

**Lors de la séance extraordinaire tenue le 22 février 2012, à 16 h, le conseil municipal a** autorisé le maire et le secrétaire-trésorier à payer les fournisseurs ayant dénoncé leur contrat pour les deux projets octroyés à Génitech inc. (agrandissement du garage municipal et aménagement de la bibliothèque) par un chèque fait conjointement à l'entrepreneur et aux fournisseurs en échange d'une quittance des fournisseurs.

**Lors de la séance ordinaire tenue le 5 mars 2012, le conseil municipal a :**

- approuvé des dépenses 2011 de 92 493,40 \$, des dépenses 2012 de 683 609,02 \$ et des salaires nets de 70 407,85 \$.
- participé à la Fête annuelle de la Santé de Entraide Solidarité Bellechasse en lui versant une commandite de 100 \$.
- accordé une dérogation mineure pour permettre la présence d'un bâtiment secondaire dans la marge avant au 1292 chemin des Îles.
- autorisé l'émission du permis de construction d'un édifice de six condominiums à l'intersection des rues Allen et Commerciale tel qu'il a été présenté par Construction Réjean Morin inc.
- donné un avis de motion de l'adoption d'un règlement ayant pour but de prolonger le programme d'aide aux entreprises décrété par le Règlement no 444-07.
- confié à Groupe IBI DAA inc. le mandat de préparer une demande d'exclusion à la Commission de protection du territoire agricole du Québec.
- confié à Construction & Rénovation LG inc. le contrat de reconstruction des galeries de la mairie, selon les dispositions des documents d'appel d'offres, au prix forfaitaire soumis de 51 193,02 \$ avant les taxes.
- engagé sur une base permanente monsieur Kaven Turgeon-Fontaine.
- donné un avis de motion de l'adoption d'un règlement ayant pour but de décréter des travaux de réfection d'infrastructures urbaines sur les rues Dumont et Martin et un emprunt nécessaire au financement de ces travaux.
- mandaté le secrétaire-trésorier pour publier les avis publics prévus à l'article 72 de la Loi sur les compétences municipales et de déposer la désignation cadastrale de la rue Dusseault qui correspond au lot 2360254 au Bureau de la publicité des droits de la circonscription foncière de Lévis.
- donné un avis de motion de l'adoption d'un règlement ayant pour but de fixer les normes de construction des accès aux propriétés sur les chemins municipaux et les normes régissant la canalisation des fossés.
- donné un avis de motion de l'adoption d'un règlement ayant pour but de fixer les normes régissant l'administration du réseau d'aqueduc et l'usage de l'eau potable.
- de refinancer auprès de la Caisse Desjardins du Cœur de Bellechasse un emprunt par billet au montant de 1 171 900 \$ prévu aux règlements d'emprunt nos 299-96, 433-06, 496-10 et 515-11.
- autorisé Alain Cadoret à demander un permis de vente de boisson sur la place publique lors des festivités 2012 de la Fête nationale du Québec à Saint-Henri.
- autorisé Alain Cadoret à formuler une demande d'assistance financière auprès du Mouvement national des Québécoises et Québécois pour l'organisation de la Fête Nationale du Québec 2012.
- alloué une subvention de 4000 \$ pour l'organisation des festivités de la Fête nationale du Québec à Saint-Henri pour l'année 2012.
- approuvé la tarification des activités de loisirs pour l'année 2012.
- signifié son intérêt à la MRC de Bellechasse à participer au projet de politique familiale municipale et au projet de Municipalité amie des Aînés. Le conseil municipal identifie la conseillère Linda Roy comme personne responsable des questions des aînés.
- mandaté le directeur des Services techniques pour installer une échelle de mesure du niveau de la rivière Etchemin à l'extrémité de la rue Bussières.
- demandé aux municipalités situées aux abords de la rivière Etchemin et en amont de Saint-Henri de participer à la réalisation d'un protocole d'information entre les différents services de sécurité incendie concernant les situations d'augmentation rapide et importante du niveau et du débit d'eau de la rivière Etchemin.
- demandé au ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs et au ministère de la Sécurité publique de procéder à la mise en place de mesures préventives des inondations en eau libre en ajoutant une nouvelle station de mesure des débits de la rivière Etchemin dans le secteur de Saint-Malachie.
- résolu d'installer les modules du parc de planches à roulettes à son ancien emplacement, soit sur le terrain de la Fabrique et de verser à la Fabrique une somme forfaitaire de 1500 \$ pour l'année 2012.
- alloué un budget de 25 000 \$ à la rénovation des locaux du Centre récréatif.
- alloué un budget de 164 000 \$ à l'aménagement du parc Fleurbec dont 25 000 \$ proviendra d'une subvention de la Caisse Desjardins du Cœur de Bellechasse.
- autorisé le directeur du Service des loisirs à signer un bail de un mois au prix de 1000 \$, conditionnellement à ce que des élections soient déclenchées avant le 31 décembre 2012.
- majoré le montant forfaitaire pour la présence aux pratiques à 60 \$ et les montants forfaitaires annuels des officiers de 120 \$.
- autorisé les conseillers Germain Caron et Jérôme Couture à assister au colloque de la MRC de Bellechasse.
- octroyé à AlSCO le contrat de fourniture d'uniformes de travail au prix de 10 049 \$ pour une durée de trois ans.
- pris acte du dépôt par le secrétaire-trésorier du Rapport annuel de la gestion de l'eau potable pour l'année 2011.
- modifié l'article 2 du Règlement no 525-12 en remplaçant le taux de 0,0685 \$/100 \$ d'évaluation du bâtiment pour le Règlement no 361-01 par 0,1132 \$/100 \$ d'évaluation. ■

**Prochaine séance du conseil municipal :  
2 avril 2012, à 20 h**

## Soyez informés de l'actualité municipale ! Abonnez-vous au Cyberbulletin !

**NOUVEAU**

Abonnez-vous au Cyberbulletin de la Municipalité de Saint-Henri et recevez toutes les nouvelles importantes de l'actualité municipale !

- Activités de loisirs et les périodes d'inscription ;
- Camp de jour pour les enfants ;
- Offres d'emploi à la Municipalité ;
- Nouvelle réglementation ;
- Dates des activités majeures ;
- Rappel des versements de taxes municipales ;
- Etc.

### Comment s'abonner au Cyberbulletin ?

Rendez-vous sur [www.municipalite.saint-henri.qc.ca](http://www.municipalite.saint-henri.qc.ca) et inscrivez votre nom et courriel dans l'espace Abonnez-vous Cyberbulletin.

Ne craignez pas d'être envahis par ce cyberbulletin. Nous transmettrons un cyberbulletin environ une fois par mois, à moins qu'une nouvelle majeure le justifie.

Profitez de ce nouveau mode de transmission pour vous tenir informés ! ■



## Le savez-vous ?

Selon le dernier recensement de Statistiques Canada de mai 2011, la population de Saint-Henri est de 5023. Une augmentation de 23%, puisque le recensement de 2006 établissait la population de Saint-Henri à 4094 habitants. ■

**MÉCANIQUE  
AUTOMB**

**Martin Bussières**  
propriétaire

*Nouveau venez nous rencontrer*

Mécanique générale, trouble électrique et d'injection  
Aussi ouvert le lundi, mardi, mercredi soir et le samedi matin.

T. 418.700.0990  
F. 418.700.0992

450 boul. Campagna  
St-Henri de Lévis (au coin de la rue Lachance)  
[www.mecaniqueautomb.com](http://www.mecaniqueautomb.com)

## Samedi du maire

Il n'y aura pas de samedi du maire en mars.  
De retour au mois d'avril ! ■

## Congé de Pâques – bureau municipal fermé

En raison de la fête de Pâques, le bureau municipal sera fermé le vendredi 6 avril et le lundi 9 avril. ■

## Calendrier des activités des organismes

### Année 2012

**24 mars :** Spectacle du Club de patinage de St-Henri  
14 h à l'aréna de Saint-Henri  
*Billets en vente auprès des patineurs ou à l'entrée*

**6 mai :** Scout bouffe  
Gratuit pour les 0 à 4 ans,  
**6 \$** pour les 5 à 11 ans et  
**13 \$** pour les 12 ans et plus  
*Réservation : Cécile Buteau au  
(418) 882-2931*

Votre organisme planifie une activité spéciale en 2012 ? Transmettez-nous la date de votre activité spéciale par téléphone au (418) 882-2401 ou par courriel à [munhenri@globetrotter.net](mailto:munhenri@globetrotter.net). Nous les publierons chaque mois dans L'Henriçois et sur notre site Internet. Notez que seules les activités transmises seront publiées.

Merci de votre collaboration !

**Informations : (418) 882-2401 ■**

## C'est parti pour le Défi Santé !

Depuis le 1er mars et jusqu'au 11 avril 2012, on relève le Défi Santé!

**Vous faites partie des 100 Henriçois et Henriçoises inscrits au Défi Santé 5-30?**

Félicitations pour votre engagement à mieux manger et à bouger davantage pendant six semaines. Je suis persuadé que ces six semaines vous convaincront des effets bénéfiques d'une saine alimentation et d'un rythme de vie actif sur votre vie quotidienne.

**Vous êtes en panne d'idées pour bouger?**

Consultez vite la programmation des loisirs printemps 2012 en page 7. Vous y trouverez une foule d'activités qui vous mettront en forme. Inscrivez-vous à un cours de conditionnement physique, de workout, de step ou encore sur l'art de la méditation. Sortez à l'extérieur et marchez. Le grand air vous fera le plus grand bien.

**Défi Santé**  
5 30 Équilibre

**Besoin de trucs et d'outils pour relever le Défi Santé?**

Rendez-vous sur la page [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca). Chaque semaine, vous y trouverez des idées originales pour vous permettre d'atteindre vos objectifs.

**Concours avec I.G.A. Deraîche St-Henri**

Et ce n'est pas tout! Après vous être inscrit sur [DefiSante.ca](http://DefiSante.ca), remplissez le coupon en page 22 de L'Henriçois et déposez-le au I.G.A. Deraîche St-Henri. Une carte-cadeau I.G.A. d'une valeur de 100 \$ sera tirée au sort parmi les coupons reçus. N'oubliez pas: vous devez être inscrit au Défi Santé pour être éligible au tirage!

Saint-Henri en santé... j'y crois!

**Yvon Bruneau, maire** ■



**LES CÉRAMIQUES**  
**MATHIEU ARBOUR INC.**  
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

■ 171, rue du Parc, Saint-Henri (QC) G0R 3E0

■ Cell. **418 670-9635**  
Tél. 418 895-6088

R.B.Q.5581-2598-01



**Garage Auto Plus SV** • Pneus • Antirouille • Mécanique

Prop.: Stéphane Vallée

- Antirouille complet à partir de **65,00\$**
- Vente de pneus neufs et usagés
- Mise au point complète • Pose + balancement à partir de **35,00\$**

405, route Campagna  
Saint-Henri (Québec) G0R 3E0

**418 882-0007**



**Jolicœur  
Lacasse**  
AVOCATS

**Céline Plante**  
Avocate

Droit des affaires  
Droit bancaire  
Droit de la famille  
Droit immobilier  
Droit agricole



Bellechasse T|418|885|9454  
Québec T|418|681|7007  
[jolicoeurlacasse.com](http://jolicoeurlacasse.com)

## Un emploi d'été pour ma Municipalité : c'est stimulant !

Tu es étudiant et tu désires avoir un emploi d'été qui te stimulera? La Municipalité est à la recherche de candidats intéressants pour combler plusieurs emplois d'été. Procure-toi le formulaire de demande d'emploi sur [www.municipalite.saint-henri.qc.ca](http://www.municipalite.saint-henri.qc.ca) et retourne-le au bureau de la Municipalité (219 rue Commerciale) avant le 22 mars 2012.

### Préposés à l'entretien des parcs et des espaces verts

- Entretien des terrains sportifs et les espaces verts municipaux (lignage, nivelage, désherbage, jardinage, tonte de pelouse, fauchage des fossés, arrosage des fleurs, signalage, etc.)

**Exigences :** visitez [municipalite.saint-henri.qc.ca](http://municipalite.saint-henri.qc.ca)

**Durée des emplois :** 15 semaines (du 30 avril au 17 août)  
*Possibilité de prolonger ces postes à temps partiel*

**Salaire :** Entre 11,40\$ et 12,40\$ de l'heure

### Préposés au Service des travaux public

- Aider les employés du Service des travaux publics (signalisation, travaux manuels, etc.);
- Entretien et réparer les bâtiments et équipements municipaux (ménage, peinture, etc.).

**Exigences :** visitez [municipalite.saint-henri.qc.ca](http://municipalite.saint-henri.qc.ca)

**Durée des emplois :** 15 semaines (du 30 avril au 17 août)  
*Possibilité de prolonger ces postes à temps partiel*

**Salaire :** Entre 11,40\$ et 12,40\$ de l'heure

### Coordonnateur du camp de jour

- Planifier la programmation générale du camp de jour et voir à sa réalisation;
- Gérer le budget alloué au camp de jour;
- Gérer l'équipement et le matériel;
- Produire des rapports sur les activités du camp de jour;
- Superviser les moniteurs.

**Exigences :** visitez [municipalite.saint-henri.qc.ca](http://municipalite.saint-henri.qc.ca)

**Durée de l'emploi :** Temps variable d'une durée de 12 à 17 semaines  
(du 16 avril au 17 août)

**Salaire :** Selon compétence

### Moniteurs du camp de jour

- Animer un groupe d'enfants âgés entre 5 et 13 ans;
- Entretien et décorer les locaux qui seront utilisés au cours de l'été;
- Participer aux activités spéciales (exemple : surveiller les jeux gonflables lors de la Fête nationale du Québec).

**Exigences :** visitez [municipalite.saint-henri.qc.ca](http://municipalite.saint-henri.qc.ca)

**Durée des emplois :** 8 semaines (du 25 juin au 17 août)

**Taux horaire :** Entre 11,40\$ et 12,40\$ de l'heure

### Animateurs au service de garde (banque de noms)

- Animer les groupes d'enfants de 7h à 9h et 16h à 18h (avant et après le camp de jour).

**Exigences :** visitez [municipalite.saint-henri.qc.ca](http://municipalite.saint-henri.qc.ca)

**Salaire :** Entre 10,90\$ et 11,40\$ de l'heure

### Homme à tout faire Roger Jacques

(418) 882-2181

Cell.: 418 271-2182

Entretien

Réparation

Soudure générale et agricole

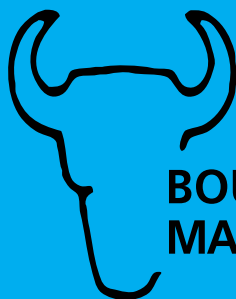
Aluminium, alliage

Sous-traitance

446, chemin du Trait-Carré  
Saint-Henri-de-Lévis (Québec) G0R 3E0



OUVERT LE DIMANCHE POUR LES MOIS  
DE MAI, JUIN, JUILLET ET AOÛT



**BOUCHERIE  
MARIO ALLEN**

Mario Allen, propriétaire

GROS ET DÉTAIL • VIANDE FRAÎCHE ET CONGELÉE

129, Commerciale  
St-Henri-de-Lévis, Qc G0R 3E0  
Tél. : 418 882-0909

**Entrepreneur  
Général et spécialisé**

Denis Nadeau  
Propriétaire  
**OGISPRO**  
R.B.O. : 5597-7607-01

Projets clef en main  
Spécialité finition intérieure

Pour des travaux qui dépassent vos exigences!

- Agrandissement
- Garage - Revêtement extérieur
- Portes et fenêtres - Patio, terrasse
- Cuisine - Salle de bain - Sous-sol

APCHA  
rénomaitre  
NOBLES  
FINALESTE  
EXCELLENCE DE PRIME  
de construction résidentielle  
Également à l'étranger

Tél. 418-951-4655  
Fax 418-895-6998

Contactez-nous pour une estimation gratuite

## Programmation des loisirs – sessions printemps-été 2012

### POUR LES ENFANTS

#### Camp de jour régulier

Le dépliant complet sera distribué aux enfants fréquentant l'école Belleau-Gagnon à la fin du mois d'avril. Il sera également publié sur [www.municipalite.saint-henri.qc.ca](http://www.municipalite.saint-henri.qc.ca) dès sa sortie.

Durée : 2 juillet au 17 août (7 semaines)

Heure : 9h à 16h

#### Coûts :

3 jours par semaine : 150\$ pour les 7 semaines

5 jours par semaine : 190\$ pour les 7 semaines

Ces prix n'incluent pas les sorties et le service de garde.

Inscription : Lors de la publication du dépliant d'information

#### Camps de jour spécialisés

Des camps de jour spécialisés en anglais, tennis, arts plastiques seront offerts encore cet été. Surveillez le dépliant complet du camp de jour pour connaître tous les détails.

#### Service de garde - camp de jour

Heure : 7h à 9h et de 16h à 18h

Coût du service de garde : 2,50\$ le matin et 2,50\$ le soir

#### Natation

[www.st-anselme.ca/loisirs](http://www.st-anselme.ca/loisirs)

#### Soccer

[www.st-anselme.ca/loisirs](http://www.st-anselme.ca/loisirs)

### Softball

La saison de softball sera de retour cet été. Tu es intéressé à apprendre le jeu, à perfectionner tes techniques et à jouer pour le plaisir? Inscris-toi, une place t'attend!

Pour qui :

Catégorie	Âge requis
Bibitte	2005 à 2008
Atome	2003 à 2004 et filles de 2002
Moustique	2001 à 2002 et filles de 2000
Benjamin	1999 à 2000 et filles de 1998
Cadet	1995 à 1998

Coût : 20\$ par enfant pour la catégorie « Bibitte »

40\$ par enfant pour les autres catégories

Début : 26 mai 2012 (pratique au début de mai)

Inscription : En personne le jeudi 5 avril 2012, de 19h à 20h30, au Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

Informations : Alain Couture au (418) 882-0092

### Ateliers préparatoires à la maternelle

Une nouveauté cette session: ils auront la chance d'être initiés au monde de l'anglais par de petits jeux et des chansons. Le programme des ateliers préparatoires à la maternelle de la session d'automne et d'hiver sera poursuivi afin que les enfants soient prêts pour l'école!

Pour qui : Enfants 4 et 5 ans qui entreront à l'école maternelle l'an prochain  
*Priorité accordée aux enfants déjà inscrits à l'hiver.*

Début : Semaine du 30 avril

Fin : Semaine du 18 juin

SUITE PAGE 8 »



**BRUNO LESSARD** prop.  
Saint-Henri

Déchaumage de la pelouse  
Installation de pieux vissés  
Mini excavation  
Déneigement

62, Route Kennedy, C.P. #512  
Saint-Henri (Qc) G0R 3E0  
Tél.: (418) 882-0664 Cell.: (418) 882-6951 Téléc.: (418) 882-1981



Clinique de Soins infirmiers  
*Marianne Lamontagne*  
Infirmière Clinicienne formée en podologie  
265, Notre-Dame, St-Henri • 418-700-0580

**NOUVEAU À ST-HENRI**  
*Soins personnalisés sur rendez-vous à la clinique ou à votre domicile:*

- Soins podologiques variés (taille d'ongles normaux ou problématiques, ongles incarnés, verrues plantaires, cors, callosités...)
- Suivi tension artérielle
- Programme d'enseignement pour la personne diabétique
- Nouveau service: retrait de sutures ou agraffes chirurgicales
- Conseils santé selon votre condition
- Contact avec votre médecin au besoin

**ET PLUS!!**



## Ateliers préparatoires à la maternelle (SUITE)

Durée : 8 semaines  
 Lieu : Maison de la culture de Saint-Henri  
 (217 rue Commerciale)  
 Horaire : 1 fois semaine : plage A le vendredi  
 de 8 h 45 à 10 h 45  
 2 fois semaine : plage B le mardi et  
 jeudi de 8 h 45 à 10 h 45

Si toutefois ces plages horaires sont complètes, d'autres plages horaires seront ajoutées. Le bloc C : le lundi et mercredi 8 h 45 à 10 h 45 (2 fois par semaine) et le bloc D : le vendredi de 13 h 00 à 15 h 00 (1 fois par semaine).

Coût : 220,75\$ - deux fois par semaine  
 137,97\$ une fois par semaine

Paiement : Le paiement doit se faire au bureau de la Municipalité (chèque, argent comptant ou paiement direct)

Accompagnement du CPE L'Amhironnelle : Si votre enfant a besoin d'être accompagné du CPE l'Amhironnelle jusqu'à la Maison de la culture, nous vous demandons de le mentionner afin que tous les enfants soient dans le même groupe pour faciliter le déplacement.

Animation : Saute-Mouton et Ribambelle  
 Informations : Claudia Thibault au 418-455-8411  
 Inscriptions : De préférence par courriel au  
 claudia@saute-moutontribambelle.com  
 ou par téléphone au 418-455-8411

## POUR LES ADULTES

### L'Art de la méditation

Libérez vos tensions. Augmentez la clarté de votre esprit. Transformez votre vie. Apprenez l'Art de la Méditation Sahaj Samadhi, une technique de méditation simple et naturelle. Le mot Sahaj signifie « naturel et sans effort » et le mot Samadhi « un profond état méditatif ». Lorsque le mental s'apaise, il se libère de ses tensions.



## La Boîte à Cadeaux

418 882-0941

Cynthia Gingras Propriétaire  
470, Route Campagna, Saint-Henri-de-Lévis, (Qc) G0R 3E0

\*\*\*OFFRE SPÉCIAL POUR UN TEMPS LIMITÉ\*\*\*

**À l'achat d'un masque à prix régulier,  
le deuxième\* vous est offert à moitié prix!**

\*Offre valide pour un temps limité.

Heures d'ouverture :

Lundi : 9h00 à 17h00	
Jeudi & Vendredi : 9h00 à 21h00	
Samedi & Dimanche : 10h00 à 17h00	

Idées cadeaux

Créations artisanales

Produits d'importation

Produits uniques

Jouets neufs et usagés

Durée : 3 jours (deux heures et demie par jour)  
 Dates : 6 au 8 avril 2012  
 Heures : 6 avril : 19 h 00 à 21 h 30  
 7 avril : à déterminer  
 8 avril : à déterminer

Coût : 150\$ (possibilité de faire le paiement en trois versements)

Lieu : Salle des Scouts (98 route du Président-Kennedy à Saint-Henri)

Animation : Pierre Laflamme, professeur avec plus de 40 ans d'expérience dans le domaine

Informations et inscriptions : Gisèle au 418-836-4131 ou  
 harmoniegl@videotron.ca avant le 31 mars

## Conditionnement physique 50 ans et plus

Mise en forme sur musique dans le but d'améliorer votre condition physique et votre bien-être. Un entraînement typique comprend : échauffement, partie aérobique à votre rythme, musculation et relaxation. En groupe, une belle façon de se motiver.

Pour qui : 50 ans et plus

Quand : Lundi 9 h 00 à 10 h 00

Début : 2 avril

Fin : 14 mai

Durée : 6 semaines (congé lundi Saint)

Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri  
 (120 rue Belleau)

Coût : 45\$ ou 80\$ avec inscription à Stretching et tonus pour 50 ans plus

Participants : Minimum 8 et maximum 20

Animation : Équipe de Rest'Actif, Julie Faucher,  
 Kinésiologue 418-834-7312

Inscription : Municipalité de Saint-Henri  
 418-882-2401 avant le 29 mars

## Pilates

Les exercices de Pilates visent à rétablir l'équilibre du corps par des mouvements ciblés et contrôlés. Ceux-ci ont pour objectif le renforcement et l'allongement des muscles pour entretenir nos tâches quotidiennes ou pour tous types de sports.

Clientèle : Pour tous

Lieu : Centre récréatif de Saint-Henri  
 (120 rue Belleau)

Début : 2 avril

Fin : 4 juin

Durée : 10 semaines

Coût : 103\$

Participants : Minimum 10 et maximum 16

Instructeur : Huguette Carboneau au 418 670-1819

Inscription : Municipalité de Saint-Henri au  
 418 882-2401

## Step

Vous voulez un cours durant lequel vous aurez chaud ?  
 Inscrivez-vous au cours de step avec Denise Talbot.

Quand : Mercredi

**SUITE PAGE 9 »**

## Step (SUITE)

Heure : Groupe A – 17 h 30 à 18 h 30  
 Groupe B – 18 h 30 à 19 h 30  
 Début : 11 avril  
 Fin : 30 mai  
 Coût : 47 \$  
 Participants : Minimum 10 par groupe  
 Inscription : Municipalité de Saint-Henri au  
 418-882-2401 avant le 28 mars

## Stretching et tonus 50 ans et plus

Séances d'exercice tout en douceur où l'emphase est mise sur les étirements afin d'accroître votre souplesse et d'améliorer l'amplitude de vos articulations. De plus, des exercices d'ordre musculaire sont faits pour maintenir et améliorer votre force.

Pour qui : 50 ans et plus  
 Quand : Lundi 10 h 15 à 11 h 15  
 Début : 2 avril  
 Fin : 14 mai  
 Durée : 6 semaines (congé lundi Saint)  
 Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri  
 (120 rue Belleau)  
 Coût : 45 \$ ou 80 \$ avec inscription à  
 Conditionnement physique 50 ans et plus  
 Participants : Minimum 8 et maximum 20

Animation : Équipe de Rest'Actif, Julie Faucher,  
 Kinésologue 418-834-7312  
 Inscription : Municipalité de Saint-Henri  
 418-882-2401 avant le 29 mars

## Super Workout

Idéal pour se défouler au maximum et améliorer autant votre système cardiovasculaire que votre endurance musculaire. Conditionnement physique, routines dynamiques et musique entraînante pour une heure de plaisir et surtout de dépense calorique immédiate et intense. Chaque séance inclut un échauffement, un segment abdominal et stabilisateurs et un retour au calme.

Pour qui : Tous  
 Lieu : Centre récréatif de Saint-Henri  
 (120 rue Belleau)  
 Début : 26 mars  
 Fin : 2 mai  
 Jour/heure : Lundi 18 h 15 à 19 h 15  
 Mercredi 18 h 15 à 19 h 15  
 Coût : 1 fois/semaine : 55 \$  
 2 fois/semaine : 100 \$  
 Instructeur : Peggy Gaillardetz  
 Matériel fourni : Poids 2 à 8 livres, élastique  
 et tapis d'entraînement  
 Inscription : Municipalité de Saint-Henri au 418-882-2401



G.M. COLLIN PARIS

Porte ouverte 12 avril  
 Places limitées  
 Réservez tôt!

## CLINIQUE Derma Pure

Esthétique, Électrolyse et  
 Spécialiste en soins du visage

**Vous sentez votre peau fatiguée,  
 votre teint est terne?**

**Vous avez besoin d'une solution efficace en peu de temps?**

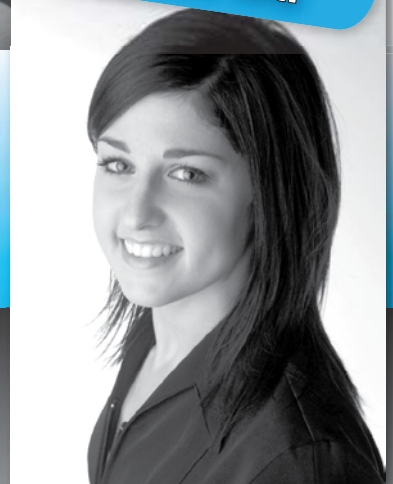
**PROMO SOIN DU VISAGE**

**Peeling resurfaçant à 65\$ prix régulier 75\$**

**Cure de soins disponible**

Valide en mars et avril

90, rue Gosselin, Sainte-Claire, G0R 2V0



Vous servir est un *Pure* plaisir!

**Mireille Breton**

Esthéticienne depuis 2004

**418-807-0540**

## Maison de la culture de Saint-Henri - Programmation printemps 2012

### Le Théâtre de Félix Leclerc \*

Du 21 mars au 21 avril

5 à 7 lancement le 21 mars

Cette exposition réunissant 15 panneaux relate la vie et l'œuvre de ce mémorable artiste de la chanson et du théâtre québécois.

### Spectacle Sciences en Folie! \*

30 mars, 18 h 30

Pour les 3 à 12 ans. Activité gratuite!

Découvrez la chimie des états de la matière et apprenez les bases de la pression de l'air. Soyez épatés par la capacité de vos poumons et explorez le monde de la pression de l'air en suspendant une balle au-dessus de la foule!

### Le printemps des Mots croisés \*

Du 26 mars au 16 avril. Tous âges.

Venez choisir et compléter votre grille thématique parmi les 8 proposées telles « L'école des sorciers » et « Les chevaliers d'Émeraude ». Tirage à la fin du concours parmi les grilles réussies.

### L'heure du conte \*

7 avril, 11 h. Une histoire racontée pour les jeunes de 5 à 10 ans!

Aucune inscription requise. Gratuit pour tous.

### Rally-monade \*

26 mai, 13 h. Gratuit pour tous.

Inscription au 418 882-2401 avant le 25 mai.

Venez en famille parcourir le village afin de trouver réponses à nos questions... et déguster une délicieuse limonade.

### Concours de photos \*

1<sup>er</sup> avril au 15 mai

Présentez-nous votre meilleure photo, toutes catégories confondues. À la suite d'un vote du public, un gagnant sera choisi parmi les photos finalistes exposées.

Toutes les informations sur notre page facebook.

### Spectacle d'humour HA! HA!

14 avril, 20 h, au Centre récréatif

Billets en vente au coût de 10 \$ à la mairie et à la bibliothèque

Trois humoristes seront présents pour une drôle de soirée! Venez en groupe vous dilater la rate! Plaisir garanti! 15 ans et plus.

### Conférence de Sylvie Fréchette

20 avril, 19 h, au Centre récréatif

Billets en vente au coût de 5 \$ à la mairie et à la bibliothèque

Cette athlète et femme d'affaires accomplies a réalisé de grands exploits personnels et professionnels malgré des épreuves parfois difficiles de la vie qu'elle a dû surmonter: le décès de son grand-père et le suicide de son fiancé juste avant les Jeux olympiques de Barcelone. Elle rafle l'or aux Jeux du Commonwealth en 1986 et en 1990. Cinq ans plus tard, elle inscrit un nouveau record mondial qui fait d'elle la championne du monde avec sept marques parfaites de 10.

### Arthur l'aventurier

*L'œil de cristal*

19 mai, 13 h, au Centre récréatif

Billets en prévente

à la mairie jusqu'au 18 mai.

Venez assister au tout nouveau

spectacle d'Arthur l'aventurier!

Présenté dans le cadre du

20<sup>e</sup> anniversaire de « Parents-secours St-Henri »

*\*Cette activité se déroule à la Maison de la culture  
418-882-0694 ■*

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ  
**COUVRE-PLANCHERS**  
**Dany Bélanger**  
Installation de tapis, préart, tuile de vinyle, céramique, linoléum, plancher flottant, bois d'ingénierie.

Fier partenaire majeur de la maison  
**Expo-Habitat 2012**  
située au 42 rue des jades à St-Henri

517 CHEMIN PLAISANCE, ST-HENRI G0R 3E0  
COURRIEL : CINTHABIMARD517@GMAIL.COM

TÉL. : 418 882-2928  
www.cpdanybelanger.com

RBO 3106-2747-37

Service de réparation de vêtements  
et de confection de rideaux

confections  
**amélie lacasse**  
418.882.0522

Sur rendez-vous  
confectionamelie.l@videotron.ca  
19, rue Roberge, St-Henri de Lévis, Qc G0R 3E0

# Exposition



## Le théâtre de Félix Leclerc

Lancement en formule 5 à 7  
Le mercredi 21 mars

Cette exposition réunissant 15 panneaux relate l'œuvre théâtrale de ce mémorable artiste québécois.

Présentée du 21 mars au 21 avril 2012  
à la Maison de la culture de Saint-Henri

### LOCATION NG & FILS

LOCATION D'OUTILS ET DE REMORQUES  
SERVICE DE LIVRAISON

418 700-1707

locationng@videotron.ca

2733 route Kennedy, St-Henri (Lévis) GOR 3E0



Nancy et Ghislain pour vous servir

PERCEUSE AU GAZ • TRANCHE PLANCHER FLOTTANT

CLOUEUSSE A PLANCHER DE BOIS FRANC

Location d'outils de tout genre

## Tranquillité assurée

Tout comme choisir sa région,  
choisir son assureur représente  
la tranquillité d'esprit.

Pour Promutuel Bellechasse-Lévis,  
appartenir à son milieu, c'est être  
à vos côtés tous les jours.



**PROMUTUEL**  
BELLECHASSE-LÉVIS

Tout commence par la confiance

Saint-Gervais  
418 887-6511

promutuel.ca

ASSURANCE



*Benoit Lambert Auto inc.*

Vente et réparation  
de produits Artic Cat



### NOUVEAUX SERVICES

*Réparation de petits moteurs à essence.*



- Souffleuses à neige
- Tondeuses à gazon
- Scies mécaniques
- Etc.

*Appelez-nous pour  
plus d'information*

2641, route Kennedy  
St-Henri-de-Lévis, Qc  
GOR 3E0

Tél. 418-882-0445

## Les Chevaliers de Colomb

Le Conseil #6416 des Chevaliers de Colomb a souligné avec fierté ses 40 ans d'existence. Au cours des ans, notre ordre a su se faire connaître et s'impliquer auprès de la population henriçoise. Nos membres ont pour but d'être au service de nos concitoyens, et pour ce faire ils réalisent différents projets, tant au niveau social que religieux et communautaire.



Depuis 40 ans, 21 grands chevaliers et 800 chevaliers se sont relayés à la direction de notre conseil afin qu'il conserve les vraies valeurs de la chevalerie colombienne. C'est pour cette raison que la jeunesse, la famille et l'église ont toujours été au milieu de notre raison d'être.

La photo en page couverture représente 20 des 21 ex-grands chevaliers du conseil #6416 Chevaliers de Colomb de St-Henri.

Assis: *Dominique Viens, députée de Bellechasse, Roger Vien, Solange Lacasse épouse de Gilles Couture, Arthur Bégin et Jean-Guy Blais.*

1<sup>ère</sup> rangée de personnes debout: *Jean Moyen, député d'État, Réjean Leblond, Claude Blouin, André Lemieux, Gilles L'Heureux, Gilles Bernard, Daniel Roy, Norbert Turgeon, Martin Groleau et Serge Léveillé*

2<sup>e</sup> rangée: *Michel Tardif, Roger Laliberté, Daniel Caron, Jean-Paul Bouchard, Germain Caron, Michel Caron et Léonard Brochu.*



Le samedi 11 février dernier, quelque 250 personnes se sont réunies à la salle Desjardins pour souligner le 40<sup>e</sup> anniversaire de notre conseil.

Le comité organisateur remercie tout ceux qui, année par année, par leur implication ont contribué à la réussite de notre conseil. À tous nos membres ainsi qu'à leurs conjointes, à nos invités d'honneur, à nos commanditaires et amis du conseil de St-Henri, merci de votre présence à la commémoration de ce 40<sup>e</sup> anniversaire.

### Prochaines activités du Conseil:

Assemblée Mixte: Lundi 20 mars à 20 h 00

Ouvert aux Chevaliers ainsi que leurs conjointes

Thème: In Memoriam Service Conseil

Dévoilement des photos du 40<sup>e</sup> anniversaire

### Viens Prendre l'Air!!!

Salle des Chevaliers de Colomb

9 rue Laliberté, St-Henri

Dimanche 15 avril 2012 de 13 h à 17 h.

Gratuit pour tous

### Sur place:

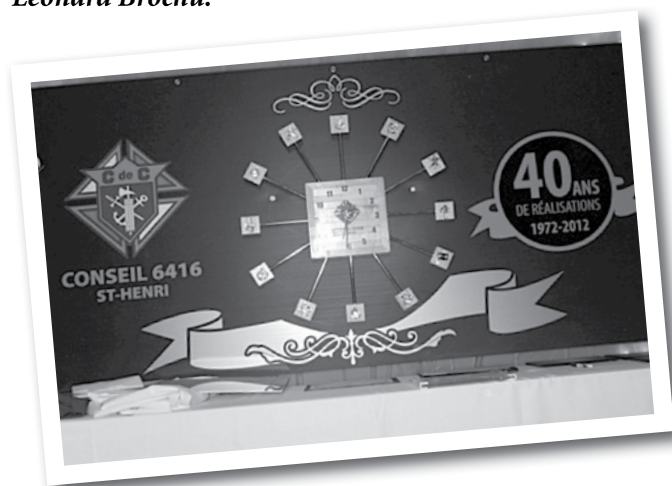
Animation, jeux et musique

Sans oublier notre dégustation des produits de l'érable.

\*\*\* Stationnement disponible à l'école Gagnon \*\*\*

**Bienvenue en grand nombre!!!**

**Dany Bussièrès relationniste** ■



## Cercle de Fermières St-Henri

Les CFQ

Chères membres Fermières,

Je vous rappelle que notre exposition locale aura lieu le 6 mai prochain et que le Congrès régional aura lieu, cette année, à Saint Henri du 3 au 5 mai.

Vous pouvez commencer à préparer vos boutures de plantes d'intérieur pour échange lors de notre réunion de mai.

Nous avons reçu de nouveaux livres de recettes QU'EST-CE QU'ON MANGE? EXPRESS. Vous pouvez vous procurer un exemplaire, si vous le désirez, en téléphonant au 418 882-2765.

Notre prochaine réunion aura lieu le 11 avril, à 19h 30, à la salle no 2 du Centre récréatif.

J'en profite pour vous souhaiter de Joyeuses Pâques. Au plaisir de vous revoir bientôt!

**Comité communications**

**Juliette Roberge responsable** ■

## Dégustation de vin et fromage par l'Henri Club



Le nouveau comité l'Henri Club fera son lancement officiel samedi le 28 avril dans le cadre d'une dégustation de vin et fromage accompagnée d'une parade de mode durant laquelle maquillage, coiffure et beaux vêtements seront mis en valeur pour la saison printemps été 2012. Les cartes seront en vente en quantité limitée car nous formons des tables de six personnes maximum. En plus des éléments mode cités ci-haut, il y aura au programme rire, social et danse en fin de soirée. Plaisir et sourire garantis.

Carte en vente au coût de 40 \$ par personne aux endroits suivants : Salon de coiffure Élisianne, Institut Reflet Beauté, Dépanneur Pétro-Canada et Centre récréatif.

C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer pour une belle soirée des plus originales.

Au plaisir de vous rencontrer et aussi bienvenue aux nouveaux arrivants à Saint-Henri.

**Information : Alain Cadoret au  
(418) 882-2401 poste 211 ■**

ERNEST



## Institut Reflet Beauté

100 COLLIN



© Laboratoire Dr Renaud 2009

71, Campagna, local 2, St-Henri  
418-882-1978



**Le temps des bikinis est à nos portes  
C'est maintenant ou jamais**

Qu'on attaque vos kilos en trop avec

hormonal  
SCIENCE

**SPÉCIAL:**  
25% sur consultation  
1 mois de suivi et recevez  
1 soin d'infrathérapie gratuit  
Pour seulement **125\$** + taxes



**Vos coaches**  
Chantal Groleau  
et Stéphanie Rivard

Perte de poids localisée • Rééducation alimentaire • Suivi hebdomadaire  
Information sur la nutrition • Gestion du déséquilibre hormonal



## Carême au Centre Marianiste

1525 chemin du Bord-de-l'Eau – St-Henri G0R 3E0  
418-882-0002

**Session: Samedi 31 mars (9h à 16h 30)**

**Thème: Suivons Jésus dans sa semaine sainte.** Qu'est-ce qui s'est passé au juste le jeudi Saint, le vendredi-saint et à Pâques? Gérard va nous rappeler l'histoire de quelqu'un qui veut sauver à tout prix, qui paie cher la note, que le milieu n'a pas accueilli, ni compris; quelqu'un qui non seulement à aimer le monde mais qui continue à l'aimer aujourd'hui... pour que tous, nous ayons la vie en abondance.

Animation: Père Gérard Blais sm

**Inscription aux sessions et information: 418-882-0002**

Centre Marianiste,  
1525 chemin Bord de l'Eau, St-Henri

Session: 15 \$; repas chaud: 10 \$.

On peut apporter son lunch.



**Messe, le mercredi au Centre Marianiste**

Bienvenue à nos messes-témoignages tous les mercredis de carême à 19h 30

**7, 14, 21, 28 mars, 4 avril**

**7 mars:** « Je fais partie d'une cellule d'évangélisation; c'est enrichissant...; ça me pousse à communiquer un feu. »  
Nicolas

**14 mars:** « Un mot sur ma conversion comme adulte; j'avais une sœur handicapée qui m'a rendu un grand service: découvrir mes émotions, pas seulement ma tête. » Jean-Pierre

**21 mars:** « À toutes les 2 semaines, je vis une réunion des hommes non-mariés; j'y rencontre « des amis »; ma foi grandit; même j'ai un projet audacieux. » Serge

**28 mars:** « J'ai eu la chance d'aller vivre une session à Cacouna; ce fut une belle thérapie; je conseille cela aux autres. » Solange

**4 avril:** « Je suis missionnaire laïque, je reviens de 8 ans au Brésil. Pourquoi ce choix? Ce que j'y ai fait? » Micheline ■

## FADOQ St-Henri

La FADOQ vous invite à une soirée dansante mardi le 26 mars et une autre le 28 avril au Centre récréatif à 20h. Musique : Alain Plante.

La FADOQ vous invite à une fête à la cabane à sucre chez Réal Bruneau jeudi le 12 avril. Souper à 17h 30 suivi de la musique de danse. Réservez à Gilles au 418-882-2942.

La FADOQ organise une visite à Ottawa du 4 au 6 mai prochain. Tour de ville guidé, cérémonie de la relève de la garde, visite des écuries de la Gendarmerie Royale, croisière sur le Canal Rideau, soirée au Casino du Lac Leamy et plus encore... Réservez au plus tôt à Gilles au 418-882-2942. ■

## Vaccination pour l'entrée à la maternelle

Un rappel de vaccin est prévu pour les enfants qui seront en maternelle cet automne. Il s'agit du vaccin Adacel-polio. Celui-ci est un rappel des vaccins reçus lorsqu'il était bébé (diphtérie, coqueluche, tétanos et poliomyélite). Si vous désirez lui faire administrer ce vaccin, vous devez prendre rendez-vous à une de nos cliniques 5 ans qui auront lieu au mois de MAI, au CLSC et dans quelques municipalités près de chez-vous. Pour prendre rendez-vous, vous devez appeler au (418) 883-2666 poste 4135 ou au numéro sans frais le 1-888-883-2227 poste 4135. ■



**PAVAGE Audet**  
418 833-3599 418 885-4747  
À votre service depuis 40 ans  
Estimé et apprécié!

**Pneus KD**  
On fracasse les prix!!!  
Vente de pneus automobile, Vtt, Roues d'acier & Mags  
Pièces d'auto de remplacement et performance, accessoires, etc.  
Saint-Henri / Québec  
(418) 700-0808  
pneuskd@hotmail.ca  
À votre service :  
Lundi au Vendredi 18h00 à 21h00  
Samedi et Dimanche 9h00 à 21h00

## Nouvelles du 140<sup>e</sup> groupe scout

### Brunch familial

Cette année, notre grand brunch familial aura lieu dimanche le 6 mai, au Centre récréatif de Saint-Henri. Préparé par les Banquets Baillargeon et Filles, ce déjeuner chaud est une grande fête familiale où de nombreux prix sont attribués. Comme l'an passé, de nombreux commerces vous feront profiter d'intéressantes réductions à l'achat d'une carte. Tous les profits sont retournés aux jeunes afin de réduire le coût des activités et des camps. Les cartes sont en vente auprès des scouts et chez IGA de Saint-Henri. Le coût : gratuit pour les 0 à 4 ans, 6\$ pour les 5 à 11 ans et 13\$ pour les 12 ans et plus.

Pour réservation : Cécile Buteau au (418) 882-2931

### Camp d'hiver

Notre camp d'hiver a eu lieu pendant la magnifique fin de semaine du 3-4-5 février. Après un voyage en autobus disons... fébrile, les jeunes ont découvert le site du Camp Portneuf à Saint-Raymond. Glissades, raquettes, jeux, technique d'habillement hivernale et bien plus étaient au menu pour le camp.



Parlant de menu, MERCI à nos cuistots: Amélie Vien, Nathalie Binet et Isabelle Asselin qui ont su nous faire manger les succulents plats préparés par les parents.

BRAVO à Louka Émond, notre louveteau à l'honneur pour le camp, et aussi aux blancs qui furent la sizaïne à l'honneur!

Quant à notre voyage de retour, il était... plus relax pour nos oreilles!

*L'équipe d'animation louveteaux  
140<sup>e</sup> groupe scout ■*

# Daniel Paré

DODGE // CHRYSLER Jeep RAM

Venez voir les nouveaux modèles 2012

LE SEUL CONCESSIONNAIRE  
CHRYSLER DANS BELLECHASSE  
692, boul. Henderson - Saint-Malachie

418.642.2855  
www.danielpare.com



## Un accident ?

On s'occupe de tout...

494, route Bégin  
Saint-Anselme  
418 885-9860

- 🔧 Service de carrosserie
- 🔧 Vitres d'autos  
{Réparation / remplacement}

## Assemblée générale annuelle

### Avis de convocation

Nous vous invitons, en tant que membre de la Caisse Desjardins du Cœur de Bellechasse, à assister à la première assemblée générale annuelle de votre caisse qui aura lieu :

**DATE :** Le mardi 10 avril 2012  
**HEURE :** 19 h 30  
**LIEU :** Centre récréatif de Saint-Henri  
120, rue Belleau

Il s'agit d'un moment privilégié pour prendre connaissance des résultats de votre caisse et exprimer vos opinions. C'est un rendez-vous à ne pas manquer !

Comme votre présence est importante pour nous, un service de **transport gratuit par autobus** sera mis à votre disposition. Afin de vous assurer une place, veuillez réserver avant le 5 avril en composant le 418 885-4421.

L'événement sera agrémenté de prix de présence et d'un léger goûter.

**Bienvenue à tous les membres !**

*Venez prendre connaissance des excellents résultats financiers de votre caisse !*



## Le programme Jeune dirigeant stagiaire, une expérience unique!

**Vous êtes étudiant ou sur le marché du travail et vous aimeriez vivre une expérience formidable comme administrateur de votre caisse?**

Le programme Jeune dirigeant stagiaire vous permet de réaliser un stage pratique d'un an au conseil d'administration ou au conseil de surveillance de la Caisse. Vous vous familiariserez avec le rôle d'administrateur notamment en :

- participant aux réunions et aux discussions;
- siégeant à divers comités et commissions de travail;
- proposant de nouvelles idées pour les services aux jeunes membres;
- participant au développement de la Caisse et de son milieu;
- améliorant vos habiletés et vos connaissances stratégiques dans le cadre d'un programme de formation spécifique.

### Critères d'admissibilité :

- Être membre de plein droit de la Caisse Desjardins du Cœur de Bellechasse
- Être âgé entre 18 et 30 ans
- Ne pas être employé de la Caisse Desjardins du Cœur de Bellechasse

Faites-nous part de votre intérêt pour ce poste en complétant le formulaire disponible au [www.desjardins.com/caisseducoeurdebellechasse](http://www.desjardins.com/caisseducoeurdebellechasse) ou à l'un des centres de services de la Caisse et faites-le parvenir à l'attention de M<sup>me</sup> Céline Boivin d'ici le 20 avril 2012.



**Desjardins**  
Caisse du Cœur de Bellechasse

## Portes ouvertes de ringuette

Le club de ringuette «Les REBELLES» de Bellechasse invite les jeunes filles âgées entre 5 ans et 15 ans à venir participer à leurs portes-ouvertes qui auront lieu le samedi 31 mars 2012 à l'aréna de Saint-Damien.

Tu as le goût de faire un sport l'hiver? Tu aimes les sports d'équipe? Tu veux te dépasser dans un sport réservé aux filles? Alors la ringuette, c'est pour toi!



Lors de ces portes-ouvertes tu pourras apporter tes patins et un casque. Un bâton de ringuette te sera prêté. Une équipe d'entraîneurs et de joueuses atomes, benjamines et inter seront sur place pour te faire essayer ce sport.

Tes parents recevront de l'information sur l'organisation et sur ce qu'implique une saison de ringuette.

Alors c'est un rendez-vous à l'aréna de St-Damien le 31 mars prochain de 13 h 00 à 14 h 20 pour les jeunes filles de 11 ans et moins et de 14 h 30 à 16 h 00 pour les filles âgées de 12 ans et plus.

Tu recevras de l'information supplémentaire par l'entremise de ton école. Surveille également les publicités dans les commerces de ton village.

Pour plus d'informations vous pouvez communiquer avec l'organisation des REBELLES à l'adresse suivante: ringuette-bellechasse@hotmail.com

Au plaisir de vous faire découvrir ce nouveau sport dans Bellechasse!

Les REBELLES ■



- Aménagement paysager, conception et réalisation
- Centre jardin (production d'annuelles, plants de légumes et de vivaces)
- Entretien paysager (taille d'arbres et d'arbustes)
- Traitement de pelouse (fertilisation, contrôle des mauvaises herbes et insectes, aération, déchaumage, terreautage)
- Service d'excavation et de livraison
- Centre de vrac

- Pensez au renouvellement de traitement de pelouse pour profiter de l'escompte
- Venez vous informer pour la taille et les traitements de pommiers
- Planifiez dès maintenant, votre aménagement paysager, avant la cohue du printemps

**NOUVEAU**  
Dépositaire PURINA  
Nourriture pour animaux

Très grand choix de  
semences en magasin

Serres  
**Laliberte**  
PAYSAGISTE & CENTRE JARDIN

maitrepaysagiste.com  
passionjardins.com



maître  
paysagiste



428, Rivière Etchemin, Sainte-Claire

418 883-3998

## L'Adozone

La maison des jeunes continue de donner beaucoup de services aux jeunes de 12 à 17 ans. Bien des activités sont organisées par vos animateurs et animatrices, alors venez les rencontrer à la maison des jeunes située au 126 rue Belleau.

### Voici les heures d'ouverture :

Mercredi et jeudi soir de 19 h à 21 h ;  
Vendredi soir de 19 h à 23 h ;  
Samedi de 13 h à 17 h et de 19 h à 23 h.

Venez vous amuser et fraterniser avec des jeunes qui, comme vous, veulent avoir du plaisir en groupe.

L'assemblée générale annuelle se tiendra à la maison des jeunes le 27 mars prochain dès 19h30. Soyez présents en grand nombre.

**Stéphanie Gosselin, coordonnatrice** ■

## Magnifiques performances

Le CPA de St-Henri s'est encore démarqué à la compétition Inter-club de St-Joseph qui avait lieu le 17, 18 et 19 février. Plusieurs de nos patineuses ont participé à cette compétition. Pour une deuxième fois, Elsa O'Farrell s'est méritée la médaille d'or pour avoir présenté une performance de taille. Victoria Bélanger s'est encore une fois démarquée en remportant la première position. Pour son premier podium, Ann-Frédéric Pleau peut être fière d'avoir gagné sa médaille de bronze. Soulignons également la participation de Ariane Turgeon-Bourget, Mathilde Blanchard et Elizabeth Marceau qui ont très bien performé. Bravo les filles! Vous avez travaillé fort et cela a porté fruit lors de la compétition. Elsa O'Farrell, Victoria Bélanger et Ann-Frédéric Pleau apparaissent dans l'ordre sur la photo.



Il est important de prendre note que notre spectacle aura lieu samedi le 24 mars à 14h00 à l'aréna de St-Henri. Venez en grand nombre pour encourager nos patineurs et laissez-les vous raconter une magnifique histoire. Les billets sont en vente auprès des patineurs et à l'entrée le jour même. Merci. ■

**ALARMES V.E.C.**

**RÉSIDENTIEL  
AGRICOLE  
COMMERCIAL**



- **Système d'alarme • Système d'intercom**
- **Système de surveillance par caméra accessible par internet**
- **Centrale d'alarme 24 H**
- **Système de contrôle d'accès**
- **Feu • Vol • Urgence**
- **Porcherie • Poulailier**

**418.882.2469**

Dominic Vallières / Gérald Vallières

**33, de la Concorde, C.P. 539**

**St-Henri, QC GOR 3E0**

**www.alarmevect.com**

*Esthétique  
Peau-se Beauté*

661, route Bégin, St-Anselme

Denise Couture



Marie-Philippe Poirier



**418 885-9013**

**Lumière pulsée**

avec **cuisse**, obtenez aines et aisselles gratuites  
avec **demie-jambe**, obtenez aines ou aisselles gratuites

À l'achat d'un **facial**, obtenez un traitement de **Spa Ionique** ainsi que **15%** sur soins spécifiques  
**25% de rabais** sur nos crèmes

**CLAYTON SHAGAL 50 ml.**

**Photo rajeunissement** (taches pigm, acné, coupe rose)

**SPECIAL 99,95\$**

(valeur 199,95\$)

**Nathalie vézina**, massothérapeute se joint à notre équipe pour combler vos besoins et pour se faire, elle vous offre massage pierres chaudes à **55\$** (valeur 75\$) **tél. 561-0323**



## Lancement de l'activité reconnaissance pour les bénévoles Bellechassois - 3<sup>ème</sup> Édition

St-Raphaël, le 15 février 2012 – Le comité organisateur de l'activité reconnaissance pour les bénévoles Bellechassois dévoilait aujourd'hui, au CFER de Bellechasse, la programmation de la 3<sup>ème</sup> édition de cette activité d'envergure, le 17 avril prochain, célébrant la présence, la passion et l'énergie déployés par les bénévoles du grand Bellechasse.

Pour cette édition, M. Alain Grenier, président de la commission scolaire de la Côte-du-Sud et Mlle Alexandra Côté, jeune bénévole engagée, nous font l'honneur d'en assurer ensemble la présidence. Résident de Beaumont depuis plus de trente ans, M. Grenier s'est beaucoup engagé dans son milieu, notamment dans le monde scolaire. Engagement, service et don de soi sont pour lui des valeurs clés, qui le motivent dans ses actions. Alexandra étudie en cinquième secondaire à l'école secondaire de St-Damien. Très impliquée à l'école, elle contribue à plusieurs comités et donne un coup de main dans plusieurs événements, partout où elle sent qu'on aurait besoin d'elle. Par leurs engagements bénévoles, nos co-présidents démontrent que chaque action et chaque geste aide à l'amélioration de la qualité de vie de la communauté et que la présence des bénévoles en Bellechasse fait la différence.

En après-midi, une conférence gratuite sur la rigolothérapie sera présentée dès 14h30. Cette activité de ressourcement s'adresse à tous les bénévoles et responsables de bénévoles des organismes de Bellechasse. Le gala commencera pour sa part à 18h30. C'est donc un rendez-vous le 17 avril prochain, à la Maison de la culture de Bellechasse. Cette célébration aura lieu dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, célébrée chaque année en avril. Merci à la Table

de concertation des Aînés, le Réseau des caisses Desjardins de Bellechasse et le journal La Voix du Sud pour leur partenariat.

### Bourse de 500 \$

Pour une 2<sup>ème</sup> année, le Réseau des caisses Desjardins de Bellechasse offrira une bourse d'une valeur de 500 \$ dans le cadre de l'activité Reconnaissance pour les bénévoles Bellechassois. La Bourse Desjardins sera remise à l'organisation qui aura présenté la candidature de la personne désignée «bénévole de l'année» dans le cadre de la soirée, qui recevra pour sa part une plaque commémorative en souvenir de cette mention spéciale.

Pour plus d'informations, visitez [www.benevoleenaction.com](http://www.benevoleenaction.com) ou contactez Christine Boutin au 418-838-4094, poste 224.



## Fête de la Santé 2012

La Fête de la Santé d'Entraide Solidarité Bellechasse aura lieu cette année le :

**12 avril 2012**  
de 9h 15 à 16h 00

**Centre communautaire de St-Lazare**  
au 128 rue de la Fabrique

Le coût est fixé à **20\$** incluant une pièce de théâtre, une comédie hilarante qui vous fera rire, un repas chaud et une conférence très animée qui parle du plaisir et de la santé.

***D'autres surprises sont au rendez-vous!***  
***Venez vous amuser à cette journée!***

**Veillez nous confirmer votre présence**  
**le plus tôt possible, car les places sont limitées!**

Émilie Doyon à Entraide Solidarité Bellechasse  
**418-883-3699 • 1-877-935-3699**

## Frigos Pleins

Veillez prendre note que le Petit Magasin des Frigos Pleins aura lieu le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois de 13 h à 14 h au Centre multifonctionnel de St-Anselme

Les prochaines dates du Petit Magasin sont :

2 mars, 13 avril (exception à cause du congé de Pâques), 4 mai, 1<sup>er</sup> juin, 6 juillet, 10 août (exception à cause des vacances) et le 7 septembre. ■



# Pour Pâques...

-  Bouquet de fleurs
-  Plante fleurie
-  Chocolat belge
-  Bonbons
-  Ballons
-  Centre de tables

## Horaire

**Vendredi 6 avril:**  
9h30 - 18h

**Samedi 7 avril:**  
9h30-17h

**Dimanche 8 avril:**  
10h-16h

**Lundi 9 avril:**  
Fermé

## Fleuriste

pensée  
présent



**418. 700. 1717**

188B, rue Commerciale, St-Henri  
(dans le même bâtiment que Poste Canada)

## Communiqués des organismes de l'extérieur

### Tel-Écoute du Littoral est là pour vous depuis 25 ans!



Le 6 mars 1987 était fondé Tel-Écoute du Littoral. Vingt-cinq ans plus tard, le service existe toujours pour la population afin d'aider à traverser des moments difficiles et a répondu à plus de 130 000 appels!

La nature a donné à l'homme deux oreilles mais seulement une bouche: voilà pourquoi il faut écouter deux fois plus qu'il faut parler...

Les bénévoles écoutants de Tel-Écoute sont disponibles pour écouter votre souffrance et ce, du lundi au vendredi de 18 h 00 à 3 h 00 du matin et les samedis et dimanches de midi à 3 h 00 du matin.

**TEL-ÉCOUTE DU LITTORAL**  
Anonyme, confidentiel et gratuit  
**1-877-559-4095**

## SPECTACLE/CONFÉRENCE

### André Harvey

*Auteur-conférencier-interprète*

### Comment retrouver sa passion de vivre

**Mardi 17 avril 2012 à 19h30**  
**ST-HENRI (LÉVIS)**

Serions-nous en train de nous endormir dans notre sécurité bâtie au long des années, une sécurité construite à partir des croyances d'autrui?

Ne serait-il pas grand temps d'accueillir enfin qui nous sommes vraiment, commencer à vivre passionnément pour soi, dans le respect des autres et de leur propre route?



Venez expérimenter une occasion unique d'apprendre... autrement.

Humour, simplicité et une voix qui enchante!

**120, rue Belleau,**  
(Salle 2 de l'Arena de St-Henri)

**ST-HENRI**

info et réservations

**(418) 700-0626**

reservetaplace@videotron.ca

## ÉLECTROMÉNAGERS

*Réparation à domicile*

Estimation gratuite  
Rapidité  
Efficacité  
Compétence  
Travail garanti  
Moins cher que le fabricant



**Électroménager Michel Couture**

*Depuis 15 ans à votre service*

**418 835-9490**

electromichel\_1@hotmail.com



**183, Commerciale Saint-Henri**

Tél.: (418) 882-2405

Prop.: Clermont Lachance

**•NOUVEAU•**  
Ligue de poker

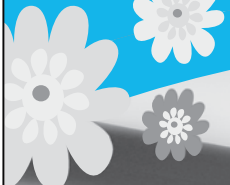
À LOUER: Logement 2 1/2 chauffé, éclairé, meublé  
Logement 4 1/2 chauffé, éclairé, semi-meublé  
Studio à louer, chauffé, éclairé, meublé et climatisé

**BUANDERIE PUBLIQUE**

OUVERT 7 JOURS • 8 H À 21 H



# Dépanneur PETRO-CANADA



PETRO-CANADA

**AUSSI DISPONIBLE :**  
Variété de fleurs naturelles,  
bouquets de ballons,  
cartes de souhaits,  
**CHOCOLAT BELGE**

**Le chocolat de Pâques,**  
*conséquence chez*  
**PETRO !**

**Plus de 500**  
morceaux en  
inventaire!

*Pour Pâques*

**TIRAGE**

de **3** GROS  
CHOCOLATS



**ARVISAIS**



**LAVE-AUTO MANUEL & SANS CONTACT**

• • 34 1/2, route Kennedy #2, Saint-Henri, Qc G0R 3E0 • • **418 895-0871**



Licence R.B.Q.: 1843-3664-51



**Merci de votre confiance et  
bonne saison estivale à tous!**

**Prop : René et Alain Roy**

262, route Campagna, Saint-Henri G0R 3E0

**\* ESTIMATION GRATUITE \*  
40 ans d'expérience**

**T 418 882-2509**

**F 418 882-6310**

**graviersroy@globetrotter.net**



**En vrac :**

Pierre concassée, gravier  
sable, tuf, terre et compost

**Équipements :**

Pelles, bull, camion, loader  
niveau avec transit au laser

**Travaux variés :**

Creusage de caves, travaux de fermes,  
drains agricoles, fossés, champs  
d'épuration, fourches pour terre neuve



On change pour le mieux.

**LEMIEUX**  
ASSURANCES

CABINET DE  
SERVICES FINANCIERS



**Assurances automobile,  
habitation et commerciale**

Lévis • Beauceville • St-Damien • St-Henri  
186, rue commerciale, St-Henri, QC G0R 3E0

**418 882-0801**



**Vos partenaires en matière de produits de béton préfabriqués**

**TUVICO**

MEMBRE DU



146, rue Commerciale  
Saint-Henri-de-Lévis (Québec)  
G0R 3E0  
Tél. : 418 882-2205  
Télec. : 418 882-2067



**Vitres d'automobiles  
Vitres de camions  
Rembourrage-automobile  
SERVICE MOBILE**

**DURO**  
vitres d'autos

Valère Santerre & Michel Gariépy

**418 882-0851**  
FAX : 418 882-5439

**Garage JC Lachance**



Monsieur Muffler St-Henri

**Jean-Claude Lachance, propriétaire**

34 1/2 Route Kennedy St-Henri (Qc) G0R 3E0  
Tél. : 418 882-2320 • Fax : 418 882-0808

**FREINS  
SILENCIEUX**

**ALIGNEMENT  
PNEUS**

**SUSPENSION  
AIR CLIMATISÉ**

ST-HENRI INC.  
**PAVAGE**

9142-0992 Québec Inc.  
Licence RBQ : 8320-8512-49

**François Marquis**

Bur. : 418 882.6023  
Cell. : 418 802.0156  
Fax. : 418 882.0833

- **Déneigement de toiture**
- **Commercial et résidentiel**
- **Estimation Gratuite**

197, Trait-Carré Ouest  
St-Henri-de-Lévis, QC  
G0R 3E0

**RONA**  
**L'OUTILLEUR**

2739, route du Président-Kennedy  
Saint-Henri, Québec  
**418 882-2231**

**MATÉRIAUX  
QUINCAILLERIE  
PORTES ET FENÊTRES  
PEINTURE  
DÉCORATION**

**L'OUTILLEUR  
AGRICOLE**

**UNE EXCLUSIVITÉ AU RONA DE SAINT-HENRI**

Outillage agricole, accessoires et équipements  
Moulée pour animaux de ferme et domestiques  
Insecticides, pesticides et rodenticides  
Vêtements et bottes de travail  
Conseillers spécialisés sur place



# Brochu Asselin

## Lajeunesse, Notaires

17, route Kennedy, Saint-Henri, Québec G0R 3E0

Tél. : 418 882-3456  
Télé. : 418 882-3454



- Me Chantal Brochu
- Me Josianne Asselin
- Me Isabelle Lajeunesse
- Me Jessie Labrecque



**Germain Caron**  
B.A.A. Lc. Sc. Ctb.

Comptable  
Comptabilité - Impôt  
Planification fiscale

Corporation, particulier

17, route Kennedy St-Henri de Lévis, Qc G0R 3E0

Bur.: (418) 882-3453  
Télec.: (418) 882-3454  
Rés.: (418) 882-0767

**Travail professionnel et confidentiel**

## MARTIN COUTURE | Planificateur financier agréé



- Conseiller en sécurité financière
- Fonds d'investissement
- Placements • Assurances

Performance et tranquillité d'esprit...

Deux bonnes raisons de faire fructifier votre argent.

1, Dussault  
Saint-Henri  
882-0192

distribution  
**DSA**  
PIÈCES D'AUTO

Steve Desrochers  
Daniel Béland  
co-propriétaires

ligne sans frais :  
**1-855-700-1056**  
fax : 418 700-1057  
distribution.dsa@videotron.ca

450 route Campagna  
Local 1, St-Henri, Qc  
G0R 3E0

**Heures d'ouverture**  
Lundi, mardi et mercredi 8h00 à 17h30  
Jeudi et vendredi 8h00 à 18h00  
Samedi 8h00 à 12h00

**CONSTRUCTION Rejean Morin inc. ENTREPRENEUR GENERAL**

TERRAINS À VENDRE  
MAISONS, JUMELÉS ET CONDOS  
MODÈLES À VISITER

- CONFECTION DE PLAN SELON VOTRE BUDGET
- SERVICE DE DÉCORATION

**418 882-6199**  
**418 573-1588**  
Fax : 418 895-0644

R.B.Q. : 8262-2275-48  
info@rejeanmorin.com  
www.rejeanmorin.com

APCHA  
SUIVEZ-NOUS aussi sur 

**AUTO Excellence**  
LOCATION  
ST-HENRI  
www.autexe.com



Votre garagiste près de chez vous, depuis 35 ans

**418-882-0333**

Vente d'autos récentes

Carrosserie  
Mécanique  
Alignement

Antirouille  
Lavage d'auto  
Location d'auto court-terme



**FB**  
LES ENTREPRISES  
**FRÉDÉRIC BOIVIN 2008 inc.**  
ENTREPRENEUR / ÉLECTRICIEN

Résidentiel-Commercial-Industriel

Tél.: 418 882-2249 Cell.: 418 891-1370 Fax: 418 700-0804  
210, rue du Parc, Saint-Henri, G0R 3E0  
RBQ : 5586-2221



Obtenez **125 \$** d'essence  
pour votre vieux pare-brise

- Remplacement et réparation de pare-brise directement chez vous sans frais supplémentaire
- Aussi disponible :  
- Verres thermos  
- Verres de meubles, etc.



www.vitrieriemobile.com  
103, de la Rive, Saint-Henri

Jean Boutin  
cell : 418 998-7778