



DU RÊVE À LA PISTE

PAGES M2 ET M3

ARTS	M13
DIVERTISSEMENTS	M44
RÉGAL	M29
TOIT & MOI	M21
VOYAGES	M32



VOYAGES

Patricia Rainville

LA BEAUTÉ
BRUTE DE LA
CÔTE-NORD
PAGES M32 ET M33

ARTS

Daniel T. Tremblay

UN PAQUEBOT
AUX DRÔLES
DE HUBLOTS
PAGES M14 ET M15



BLEUET ADAPTÉ

Julien Renaud

DOMINIC VEUT
UNE CHANCE
ÉQUITABLE
PAGE M5

PHOTO COURTOISIE

Festival du
Fromage

ET DU TERROIR
DE SAINT-PRIME

Célébrons nos fromages!

9 - 10 - 11 AOÛT 2019

ENTRÉE GRATUITE SUR LE SITE!
PRÈS DU CENTRE COMMUNAUTAIRE



DÉGUSTATION • ATELIERS CULINAIRES • ESPACE FAMILLE

www.saintprime.ca



En
collaboration
avec

nutrinor



LEMAG.

« Plusieurs nous disaient qu'il briserait ou qu'il ne serait pas aussi rapide qu'on le disait. Eh bien, nous nous sommes rendus en finale et nous avons terminé en 2^e et 3^e position, contre des véhicules Bombardier qui sortaient de l'usine! »

— Carl Nadeau



L'équipe derrière le RallyKart, dont Danny (à l'avant) et son père Carol Gervais (troisième à partir de la droite). — PHOTO COURTOISIE

Le RallyKart a très bien performé au Grand Prix de Trois-Rivières. — PHOTO COURTOISIE

Voici le premier véhicule construit par Danny Gervais, alors qu'il avait 18 ans. — PHOTO COURTOISIE



LE RALLYKART SERA COMMERCIALISÉ À L'AUTOMNE

« C'est un monstre! »

PATRICIA RAINVILLE
prainville@lequotidien.com

Le RallyKart, qui a le potentiel de se mesurer à des voitures aussi puissantes qu'une Lamborghini et une Porsche, en plus de battre des records sur les pistes de gravier, de glace ou de neige, sera commercialisé sous peu. Danny et Carol Gervais ont fondé l'entreprise DGX Concept en 2018 afin de transformer ce rêve en réalité, sous les bons conseils du journaliste automobile Carl Nadeau et du pilote Jean-Marc Alcaraz.

Le RallyKart se distingue par sa polyvalence et sa grande rapidité. Il s'adapte à toutes les silhouettes et se détaillera autour de 50 000 \$, ce qui fait de lui un véhicule toutes catégories plus abordable que ses compétiteurs.

« C'est un vrai monstre! », souligne l'animateur de l'émission *Propulsion*, Carl Nadeau, qui s'implique au sein

de l'entreprise DGX Concept. « C'est mon bon ami, le pilote Jean-Marc Alcaraz, qui m'a parlé de Danny. Il m'a dit qu'un petit gars faisait des choses extraordinaires dans son garage, alors je suis allé voir ça. Je m'attendais à voir quelque chose de pas pire et à donner quelques conseils, mais je suis littéralement tombé par terre! Je n'avais jamais vu quelque chose du genre. »

« Danny a une grande faculté d'analyse et il accepte les conseils. Le bolide est vraiment unique en son genre, puisqu'il se démarque sur tous les genres de pistes, que ce soit en asphalté, en gravier, en neige ou en glace. Il est ultra rapide et affronte les voitures les plus puissantes », a expliqué Carl Nadeau, lors d'une entrevue accordée au *Progrès*.

Lors du week-end du Grand Prix de Trois-Rivières, plusieurs sceptiques s'attendaient à ce que le véhicule ne performe pas autant. Il était en compétition pour la toute première

fois. Le RallyKart participait à la série McGregor Offroad Series, en piste avec les bolides de *side by side* (atmosphérique et turbo). « Plusieurs nous disaient qu'il briserait ou qu'il ne serait pas aussi rapide qu'on le disait. Eh bien, nous nous sommes rendus en finale et nous avons terminé en 2^e et 3^e position, contre des véhicules Bombardier qui sortaient de l'usine! Ça été vraiment un grand succès », a souligné Carl Nadeau.

Le bolide de course sera en vente dès septembre et monsieur et madame Tout-le-monde pourront le conduire sur circuit. Le véhicule ne sera pas commercialisé pour la route.

Il devrait être présent à la fin septembre lors d'une course à Mont-Tremblant.

À LA UNE > DANNY GERVAIS ET SON PÈRE CAROL — PHOTO COURTOISIE



Le petit Danny conduit son premier bolide construit par son père, Carol Gervais. — PHOTO COURTOISIE



D'UN RÊVE DE PETIT GARS À LA RÉALITÉ



Le RallyKart a très bien performé au Grand Prix de Trois-Rivières. — PHOTO COURTOISIE

Danny et Carol Gervais ont présenté leur conception, le RallyKart, au Grand Prix de Trois-Rivières



PATRICIA RAINVILLE
prainville@lequotidien.com

Lorsqu'il était petit, Danny Gervais était toujours « dans les pattes » de son père, Carol, qui bricolait dans le garage. C'est à neuf ans que Danny est littéralement tombé en amour avec la mécanique, alors que son père lui avait conçu un petit bolide électrique, à partir d'un moteur de fauteuil roulant. Cette passion que partagent le père et le fils ne s'est jamais essouffée, si bien qu'il y a une semaine, le duo était présent au Grand Prix de Trois-Rivières, où il présentait officiellement le

RallyKart, un véhicule capable d'affronter les voitures les plus puissantes.

Toute cette histoire a commencé il y a 15 ans, dans le garage de la résidence familiale de Jonquière. Le patriarche, Carol Gervais, mécanicien industriel de carrière, passait son temps libre à bricoler.

« Mon père m'a fabriqué un petit véhicule avec un moteur de chaise roulante et, immédiatement, j'ai eu la piqûre. Je voulais en fabriquer moi aussi et créer une voiture de course », raconte Danny Gervais, qui demeure à Trois-Rivières depuis cinq ans, en raison du travail, mais qui demeure grandement attaché à son Saguenay natal. « Mon fils était toujours autour de moi, à regarder ce que je faisais ! Il était toujours dans mes pattes ! », se remémore Carol Gervais, qui réside toujours à Jonquière.

M. Gervais s'est attaqué à la conception d'un autre véhicule de style buggy lorsque Danny avait 12 ans. « À ce moment, je commençais à dessiner des croquis pour fabriquer mon propre véhicule. Tous mes agendas d'école du secondaire sont pleins de dessins de véhicules que je voulais fabriquer. Les pages sont remplies de croquis ! C'est à 18 ans que je me suis lancé dans la fabrication de mon premier bolide », raconte Danny Gervais, qui s'est inscrit à l'époque en génie mécanique au cégep. Son parcours scolaire lui a d'ailleurs permis d'acquérir des connaissances pour réaliser son rêve.

« Mon premier véhicule avait été fabriqué avec un moteur de motoneige et j'ai ensuite commencé à travailler sur le prototype du RallyKart, qui s'appelait à l'époque le Rapace. Le prototype a tout de suite connu beaucoup de succès auprès des promoteurs et j'ai continué à travailler sur le modèle. Mon père a toujours été avec moi et j'ai eu la chance d'être super bien entouré de personnes qui ont cru en moi, comme Carl Nadeau, qui est animateur de l'émission *Propulsion* et Jean-Marc Alcaraz,

qui est pilote », a expliqué Danny Gervais.

Si Danny Gervais est aujourd'hui fort bien entouré, il a longtemps dû faire face aux découragements, voire même aux moqueries. « Lorsque je disais que mon rêve était d'aller au Grand Prix de Trois-Rivières, les gens riaient de moi. On me disait que je rêvais en couleurs. Mais nous avons réalisé mon rêve de petit gars. Je ne me suis jamais découragé et je me suis entouré des bonnes personnes. J'ai pris les moqueries comme source de motivation », a souligné Danny Gervais.

Même son père, Carol, lui disait de « rester calme ». « Disons que je n'avais pas la même aspiration et je ne voulais pas qu'il soit déçu. Je lui disais de se calmer un peu. Mais finalement, son rêve s'est réalisé et je dois dire qu'un père ne pourrait pas être plus fier. Nous avons eu un week-end de rêve au Grand Prix et je suis encore sur un nuage », a souligné celui qui est également très fier de sa fille Séphanie, qui est auteure jeunesse.

« Quand nos enfants vivent de leur passion, on ne peut pas être plus heureux », a ajouté Carol Gervais.

« Mon premier véhicule avait été fabriqué avec un moteur de motoneige et j'ai ensuite commencé à travailler sur le prototype du RallyKart, qui s'appelait à l'époque le Rapace. »

— Danny Gervais



ANNIE-CLAUDE BRISSON acbrisson@lequotidien.com



PATRICIA RAINVILLE prainville@lequotidien.com

d'une fille à l'autre

Bilan des projets estivaux

Il n'y a pas si longtemps – quelques mois à peine – c'est contre l'hiver que nous pesions. Le temps était froid, nous devions gérer toute cette neige qui ne cessait de tomber et nous vivions en fonction des conditions routières.

Le printemps a effacé notre aversion contre cette saison et l'été s'est pointé le nez. Avec tous les projets qu'il inclut.

C'est inévitable! À chaque début de saison estivale, il y a cette urgence de tout vivre et de tout voir. Plusieurs avalent les kilomètres d'asphalte afin de rejoindre les divers attraits touristiques du Québec, certains deviennent des campeurs professionnels alors que d'autres s'accordent une longue et douce pause de la vie réglée au quart de tour.

C'est tout à fait normal quand l'été, beau et chaud, ne dure qu'à peine huit semaines! Au Québec, il faut tout faire rapidement parce que le soleil est présent, parce que le temps est chaud et que ça ne dure pas très longtemps.

Je dois vous avouer que j'ai aussi embarqué dans cette folie estivale. Il y a quelques semaines, je signais une chronique dans laquelle je mentionnais mon intention de découvrir tous les petits recoins de la région, de voir ses paysages dignes de cartes postales en plus de visiter les attraits touristiques connus du grand public.

Tout ça, sans avoir le luxe de partir en vacances pendant la période estivale. C'était mon plan pour décrocher lors des quelques jours de congé.

Pour être honnête, je ne serai pas en mesure de rédiger un guide touristique inspiré des dernières semaines. Loin de là!

La vie étant ce qu'elle est, le travail s'est

invité un peu plus que prévu, j'ai préféré faire autre chose ou tout simplement ne rien faire.

Disons qu'entre l'objectif initial fort ambitieux que j'avais en tête et ce que j'ai réellement fait et visité, il y a tout un monde.

Étant sans enfant, j'ose à peine imaginer la pression des parents qui, l'instant de huit semaines, deviennent de gentils organisateurs.

La tâche est loin d'être mince. Vous devez leur faire plaisir tout en essayant de les faire décrocher des appareils électroniques. Et en plus, vous tentez de vous reposer parce que deux ou trois semaines de vacances, c'est rapidement passé. L'été, c'est l'ultime saison pour se fabriquer des souvenirs. De manière générale, ça implique du temps, de l'organisation et un peu, pas mal, d'argent.

Les semaines ont passé, les journées ensoleillées également. Signe que l'été avance, les festivals se sont succédé au fil des fins de semaine.

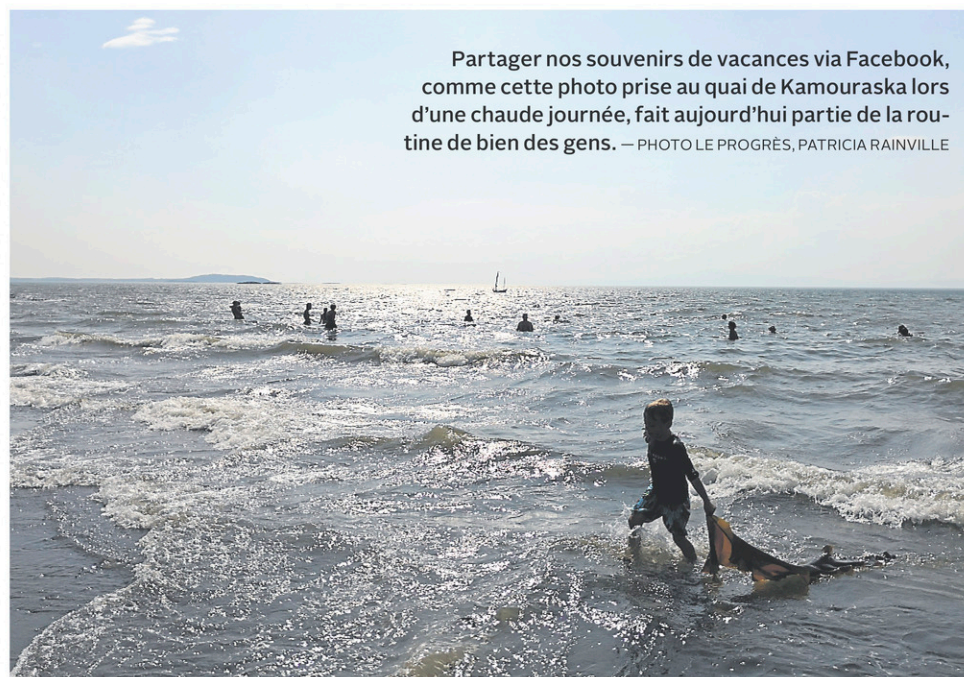
Et nous voilà rendus en plein cœur d'un mois d'août bien entamé. Les fournitures scolaires bien présentes dans les commerces nous rappellent qu'il ne reste que quelques précieuses journées avant le retour à la routine.

Et puis, est-ce que l'été a été à la hauteur de vos attentes?

Avez-vous vécu davantage dans l'anticipation que dans le moment présent?

Honnêtement, je dois dire que ce fut quand même mon cas.

Heureusement, il reste encore quelques semaines et autant de journées chaudes en banque pour corriger le tir. **ANNIE-CLAUDE BRISSON**



Partager nos souvenirs de vacances via Facebook, comme cette photo prise au quai de Kamouraska lors d'une chaude journée, fait aujourd'hui partie de la routine de bien des gens. — PHOTO LE PROGRÈS, PATRICIA RAINVILLE

Souvenirs réels et virtuels

«**E**st-ce qu'on va manger?»

«Attends un peu, je dois faire ma publication Facebook!»

Cet échange, je l'ai eu à

quelques reprises avec mon chum durant les vacances, alors qu'il m'attendait pour aller luncher au restaurant après la visite d'un site touristique. Pour les fois que c'est lui qui attendait après moi, ça me faisait même un peu plaisir de le faire patienter.

Le chroniqueur de *La Presse* Stéphane Laporte signait un texte, la semaine dernière, intitulé «Les vacances des autres». Il soulignait à quel point les gens savaient tout des vacances de leurs amis, leurs collègues, leurs cousins ou leurs matantes depuis l'invention de Facebook. Qu'on n'avait plus rien à se dire, à notre retour, puisqu'on avait publié le tout sur les médias sociaux durant notre absence.

Je ne suis pas tout à fait contre ces propos et je serais bien mal placée pour parler, puisque je suis le genre à publier une photo quotidienne sur ma page lorsque je vois quelque chose qui, à mon avis, mérite d'être souligné. Un coucher de soleil, une balade en bateau, une randonnée, une virée à moto; j'aime partager mes petits coups de cœur avec mes amis virtuels. Peut-être que je tape sur les nerfs de certains, mais à quoi sert Facebook si ce n'est pas d'y partager nos succès de pêche, notre festin de homards, les exploits du plus jeune ou la récolte du potager? Insignifiant et inintéressant, diront certains. Peut-être. Mais Facebook serait pas mal plate si personne ne publiait ces petites insignifiances. J'aime ça, moi, voir les bêtises des enfants de mes amis, la cueillette

de pommes ou la visite d'un festival des autres. J'aime visiter virtuellement ces endroits où je ne suis pas et je suis bien déçue de ne pas voir les souvenirs de vacances de mes amis.

J'ai même demandé à mon chum à quoi ça servait de visiter des attraits touristiques lorsque Facebook n'existait pas. Je lui ai posé la question à la blague, évidemment, mais les photos de ceux et celles qui traînaient un appareil photo «dans le temps», qu'il soit jetable ou pas, finissaient dans un album oublié dans la garde-robe. Je fais moi-même partie des deux catégories, puisque je publie sur les médias sociaux et je fais également développer mes photos pour garnir les albums oubliés. J'aime me rappeler les souvenirs de vacances et revivre les émotions qui y sont associées.

M. Laporte affirmait qu'on n'avait plus rien à se dire, à nos retours de vacances, puisqu'on avait déjà partagé le tout sur les médias sociaux. Bien au contraire, lui répondrai-je, puisqu'on m'a beaucoup parlé de mes vacances à mon retour, me posant des questions sur les sites visités et me demandant de plus amples détails. Certains m'ont dit que je leur avais donné le goût d'aller visiter ces lieux et je me suis dit que mes 1001 publications avaient servi à quelque chose.

Je préfère de loin ceux qui partagent des photos de leur quotidien que ceux qui partagent des publications Spotted, des fausses nouvelles ou des articles à vendre.

Parce que ceux qui nous amènent avec eux en voyage réussissent toujours à nous faire rêver un peu. **PATRICIA RAINVILLE**



bleuet adapté

JULIEN RENAUD julien.renaud@lequotidien.com



Dominic Tremblay en a marre. Il se dit victime de préjugés et aimerait avoir une réelle chance sur le marché du travail, notamment. — PHOTO LE PROGRÈS, MICHEL TREMBLAY

Dominic veut une chance équitable

Et si on appliquait le principe du handicap dans la vie comme au golf? Selon Golf Canada, le handicap permet «à des joueurs de niveaux d'habiletés différents de participer à des compétitions les uns contre les autres sur une base équitable».

Pourquoi n'est-ce pas comme ça dans la (vraie) vie?

Voilà ce que se demande Dominic Tremblay depuis qu'il est cloué à un fauteuil roulant, alors qu'il a plutôt l'impression de partir avec deux prises, si l'on fait référence à un autre sport, celui qui a marqué sa jeunesse.

Dominic est atteint de la dystrophie musculaire. C'est à l'âge de 5 ans, alors que son paternel tentait de lui apprendre à patiner, que lui et sa famille ont remarqué un dysfonctionnement physique, principalement pour l'équilibre.

Dominic s'est alors tourné vers le baseball, où ses limites le contraignaient moins. Et pour cause, puisqu'il a atteint le midget AAA avec les Voyageurs de Saguenay. «À 18 ans, ça allait, mais à 19 ans, ça n'allait plus pantoute», raconte-t-il.

La maladie a décidé de prendre le dessus. Son état s'est détérioré graduellement, si bien qu'à l'âge de

30 ans, il a dû se résigner à passer le reste de ses jours en fauteuil roulant. Ses jambes et son équilibre ne lui permettent plus de se tenir debout. Mais ses mots – et les miens – le lui permettraient peut-être un peu.

«On est peut-être sur Terre pour ça», lance-t-il, AU début de notre échange, lequel a été réalisé à la maison de son père, qui offre une vue magnifique sur la rivière Saguenay.

Le Chicoutimien est rendu à 45 ans, a toute sa tête et possède «un cœur de millionnaire». C'est une personne comme une autre, qui a des passions et des ambitions. Il adore le sport, la musique *metal*, les jeux vidéo, le cinéma et l'actualité. Bientôt, il ira vivre dans la maison de son enfance, que son père est en train d'adapter à sa réalité.

Mais avant toute chose, Dominic, c'est «un gars de famille». Il a une soeur, mère de deux petits trésors, et un frère atteint de la même maladie. Tous deux s'estiment chanceux d'avoir «les meilleurs parents»; la famille est unie et tricotée serrée.

Malheureusement, il stocke aussi beaucoup de rancune. Il en a marre de subir sans dénoncer. Et c'est justement pour cette raison qu'il a contacté *Le Progrès*.

Que ce soit pour la recherche

d'un emploi, pour les rencontres amoureuses ou pour ses loisirs, chaque fois que Dominic tente d'avancer, une nouvelle barrière se dresse sur son chemin. Selon lui, les préjugés sont encore bien présents. Même qu'il les sent plus puissants depuis quelques années.

«Je veux travailler! Je n'attends que ça. J'ai même suivi la formation d'aide à l'emploi de Semo Saguenay. Mais je ne trouve pas. Il y a trop de préjugés. On dirait que les gens pensent que je ne peux pas travailler, mais j'ai toute ma tête!», confie le Chicoutimien, qui estime qu'il n'existe pas suffisamment de programmes d'insertion à l'emploi. «Je serais même prêt à travailler sans être payé pour me prouver. Après, ils me paieront», ajoute-t-il.

Selon lui, le noeud du problème, c'est les stéréotypes. Et sur ce point, vivant moi-même avec un handicap, j'ajouterais la notion de méconnaissance. Trop de personnes ont le réflexe de considérer une personne handicapée comme une bibitte. Les gens en ont peur; c'est instinctif et purement maladroit.

«C'est avec ça que j'ai de la misère, les stéréotypes. Ça empire. Ça ne s'améliore vraiment pas. Le monde juge énormément. En 2019, oui, il y a encore beaucoup à faire»,

témoigne Dominic Tremblay.

«Peu importe ce que j'entreprends, ça s'arrête à ça», dit-il, en pointant son fauteuil roulant.

Parfois, je me demande si j'aurais pu faire ma place dans l'univers journalistique en étant en fauteuil roulant dès mes débuts. Suis-je chanceux d'avoir eu le temps de faire mes preuves avant de perdre ma mobilité? Je ne devrais pas avoir à poser cette question. Mais j'entends trop souvent des témoignages comme celui de Dominic Tremblay...

Trêve de commentaire; revenons au protagoniste de cette chronique. Il vient de vivre une expérience qu'il compare à un «séjour en prison, et même là, ç'aurait peut-être été mieux».

«J'ai été pendant huit mois dans une maison d'hébergement. C'était aucunement humain. Je me suis senti en prison, raconte-t-il, avec un dégoût encore brûlant. Il faut humaniser la société. Est-ce qu'on vaut rien parce qu'on est en fauteuil roulant, toi pis moi?»

Parmi les objectifs tangibles qu'il aimerait lancer à l'administration municipale et au gouvernement, Dominic cible l'amélioration du service de transport adapté, l'aménagement d'infrastructures

sportives accessibles, notamment une piscine adaptée, la bonification des programmes d'aide à domicile, qui ne répondent plus à la demande, et une accélération des processus existants. Selon lui, les événements et festivals doivent aussi emboîter le pas et devenir plus accessibles.

Néanmoins, il salue les quelques initiatives déjà en place, lui qui participe au volleyball adapté du Centre de réadaptation en déficience physique et joue aux quilles au Centre de loisirs Joseph-Nio.

«Mais il en faut plus!», scande-t-il. Et il renchérit: «Dans tout ça, le point commun, c'est le changement de mentalité nécessaire. Il est là, le gros travail. Il faut changer d'attitude envers les personnes handicapées. Il faut être un groupe de personnes considérées, surtout au niveau politique. C'est une question de volonté. On n'entend pas assez parler de nous.»

Hélas, Dominic se sent comme «un rejet de la société». Un exclu qui ne demande qu'à être considéré.

Pourrions-nous offrir à tous une chance équitable?

«Ils seraient surpris de ce qu'on peut faire, nous deux!», conclut mon nouvel allié.

sexologie

@ Des questions? Écrivez-moi: mbouchard@lequotidien.com

MYRIAM BOUCHARD
Infirmière-sexologue



Trop fatiguée pour avoir de la libido

Courrier du lecteur



Bonjour Myriam,
J'ai une simple question à laquelle je crois connaître la réponse, mais j'ai besoin d'un œil externe et l'avis d'une personne qui sera de bon conseil.
Je me présente un peu. J'occupe un poste de cadre impliquant de nombreuses responsabilités en plus d'être la maman de deux jeunes enfants. Je suis avec mon conjoint depuis maintenant 10 ans.
Est-ce normal à ce stade de ne plus avoir de libido? Ma relation avec mon conjoint est « normale » (je n'aime pas ce mot) si l'on se met dans la peau de parents de jeunes enfants.
Nous essayons d'être cohérents et de donner une éducation juste, ce qui remplit bien nos journées.
Nous nous aimons beaucoup, mais cela fait plusieurs années que je n'ai pas initié le pas afin d'avoir une relation sexuelle avec lui.
Je regarde présentement les produits naturels qui pourraient peut-être m'aider à augmenter ma libido... sujet pas facile.
Suis-je normale, et que faire?
Merci de peut-être m'aider un peu!

Bonjour à vous, possible *superwoman*! Comme pour plus d'une, est-ce que je me trompe en supposant que vous êtes du type multifonctionnel, efficace, productif, voire même performant? Une réponse par l'affirmative me confirmerait possiblement cette sensation de déjà-vu meublant les quatre murs de mon bureau, mais aussi votre niveau de fatigue. Je vous comprends!

Dans ce cas, pas étonnant que le corps abdique en commençant par remercier cette libido qui, disons-le, n'est pas essentielle à votre survie ici et maintenant.

LES 14 BESOINS FONDAMENTAUX

La voici cette base essentielle. En épousant mon premier rôle qu'est celui d'infirmière, les 14 besoins fondamentaux dictés par Virginia Henderson illustrent à quel point vous êtes probablement à mille lieues d'une quelconque envie sexuelle. Pas le temps, pas le moment!

Tout est une question de priorité pour cette machine qu'est votre

corps. Au-delà des besoins physiologiques essentiels, tels que respirer, boire, manger, éliminer, bouger, viennent immédiatement ceux de dormir et de se reposer.

Est-ce un passe-temps pour lequel vous vous adonnez, « maman-cadre-conjointe-fille-sœur-amie »? Après deux bébés, plus un *job* de forcené, permettez-moi d'en douter! Un manque à long terme de calme et de repos nécessite une longue récupération que vous seule pouvez vous permettre en lâchant-prise, ici et là. Un défi en soit.

Vient ensuite, à quelques égards près, le besoin de se réaliser. Pas dans ces seules sphères que sont la parentalité et le professionnalisme, mais bien aussi dans celle de faire des choses pour soi et soi seule!

Avoir sa bulle, son univers, ses solitudes, une parcelle de vie propre signifie de quitter le giron familial et conjugal pour mieux y revenir. Rien de tel que l'ennui pour retrouver le désir endormi. Des trucs pour vous, en faites-vous?

CHARGE MENTALE

Suivant la femme comme son

ombre, la charge mentale se voit aussi l'ennemi juré de la sexualité. Les bas sales, le rôti de porc dans la mijoteuse, le rendez-vous chez le dentiste, les devoirs, la carte de crédit à payer ne laissent plus place aux idées grivoises souvent instigatrices du grand frisson corporel! Une parcelle de votre cerveau se doit d'être soulagée.

UNE PILULE, UNE PETITE GRANULE...

Ce produit miracle moussant la libido se démarque davantage par le changement, que par ses vertus pharmacologiques ou naturelles. Tel Thomas, les résultats constatés à long terme m'ont prouvé qu'il s'agissait certainement de la meilleure option à envisager. Les miracles médicamenteux ne sont pas réservés à la libido proprement dite.

De ce fait, après plusieurs années sans initier le pas afin d'avoir une relation sexuelle, un petit coup de main, vous pourriez demander. La consultation pourrait vous aider. Bonne continuation.



le technologue

@steevefortin STEEVE FORTIN sfortin@lequotidien.com



Faire de bonnes photos avec un téléphone cellulaire

Aujourd'hui, la majorité des téléphones intelligents possèdent un appareil photo capable de donner un rendu plus qu'acceptable. Certains modèles de téléphones offrent un meilleur rendu photographique que d'autres, certes, mais un bon cliché n'est pas essentiellement tributaire d'un bon appareil photo, car un bon photographe saura saisir le bon moment. Je vais vous partager quelques-uns de mes secrets afin que vous puissiez obtenir des photos de meilleure qualité. Pour ceux qui suivent cette chronique sur une base régulière, vous savez probablement que j'adore la photographie. Depuis quelques années, j'ai troqué mon traditionnel appareil photo de type reflex pour le téléphone intelligent, ce qui me permet de saisir des moments rapidement et simplement. Je dois vous avouer que cette chronique est dédiée à ceux qui me disent : « Tes photos sont bonnes parce que tu as un bon cellulaire ». Étrangement, j'ai ce genre de commentaires depuis 2011, alors que je n'avais qu'un iPhone 4 avec une caméra de 5Mp.

UNE LENTILLE PROPRE

Certaines personnes qui prennent systématiquement des photos floues jettent le blâme sur la qualité photographique de leur téléphone. La première étape pour obtenir des photos claires est d'avoir une lentille toujours propre. Je sais que cela peut paraître banal, mais étant donné que le téléphone est manipulé de toutes les façons imaginables, il est possible que l'objectif de l'appareil photo soit obstrué par de la matière grasseuse qui rend les photos floues.

APPRIVOISEZ LA LUMIÈRE

En photographie, la lumière est essentielle, mais il faut savoir l'utiliser de la bonne façon.

Si vous prenez des gens en photo, évitez les contre-jours, c'est-à-dire d'avoir une source lumineuse

directement devant vous, car les sujets en avant-plan seront sous-exposés. Pour faire une mise au point plus précise, vous pouvez toucher l'écran à l'endroit où vous désirez que l'accent soit fait, mais en contre-jour c'est l'arrière-plan qui ne sera plus aussi bien visible.

L'aurore ou le crépuscule sont des moments de la journée où la lumière vous offrira le meilleur spectacle, tandis que vers midi, en plein soleil, le résultat est plus fade et souvent surexposé. Une journée grise sera moins attrayante pour de la photo de paysage avec un téléphone cellulaire, en raison de la trop faible ouverture de la majorité des appareils. Par contre, si vous possédez un téléphone qui a la fonction photo de nuit, vous pouvez l'utiliser en plein jour lorsque le temps est maussade. Les passages nuageux peuvent donner du relief à votre photo tout en diffusant la lumière de manière à réduire les ombres.

LA COMPOSITION

La composition visuelle est probablement le point le plus négligé chez les néophytes, car même si vous utilisez un téléphone pour faire votre cliché, les règles de base de la photographie s'appliquent. Celle qui est probablement la moins respectée en photographie de cellulaire est la règle des tiers, qui consiste à diviser votre image en neuf zones, dont les points d'intersection constituent l'endroit où les éléments importants de l'image doivent se situer. Ce n'est pas un gage absolu de succès, car plusieurs bonnes photos ne respectent pas la règle des tiers, mais celle-ci peut constituer un bon point de départ. Vous pouvez également prendre votre photo sous différents angles, en mode portrait ou paysage (vertical ou horizontal), car parfois un petit détail fera toute la différence. Même si vous utilisez un vulgaire téléphone, il n'en demeure pas moins que la photo que vous prenez est un souvenir et il faut parfois prendre le temps de réfléchir avant d'agir.

LA RETOUCHE PHOTO

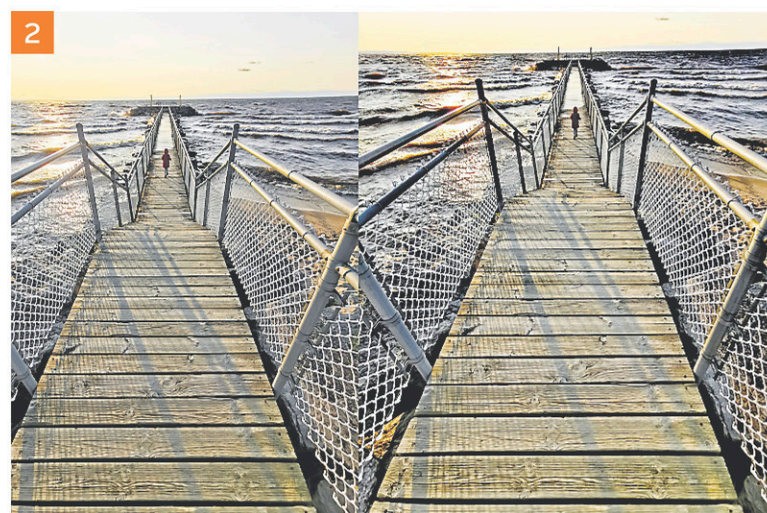
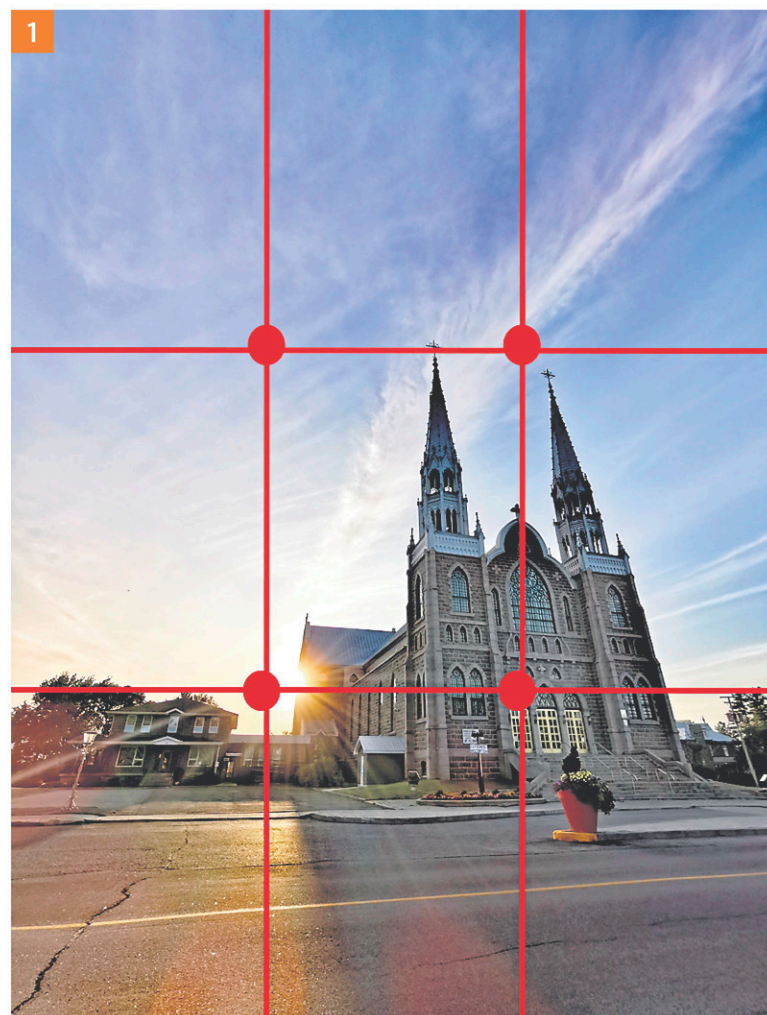
Si plusieurs portent un jugement négatif par rapport à la postproduction des photos, dites-vous que même les professionnels utilisent la retouche d'image, ne serait-ce que pour ajuster la luminosité ou le contraste. En quelques secondes, vous pouvez passer d'une banale photo de paysage à une image digne d'un magazine de voyage, et j'exagère à peine. Il existe de nombreuses applications de modification d'image, mais sachez que la majorité des téléphones cellulaires possèdent, de série, des outils relativement performants et surtout très simples d'utilisation. Certains filtres d'image style Instagram viennent donner rapidement du style à votre photo, mais sachez que l'abus de filtres peut la dénaturer et, qui plus est, ça fait tellement 2012! Parfois un simple recadrage où vous éliminez le superflu suffira à faire de votre photo un chef d'œuvre! Voici quelques conseils utiles :

- Ajustez la luminosité à la baisse, car les téléphones ont généralement tendance à surexposer les photos.
- La saturation, utilisée avec modération, augmente l'éclat des couleurs.
- L'ajustement des détails (ou netteté) donnera un effet de profondeur aux nuages et aux contours d'objets.
- Limitez l'utilisation de filtres style Instagram.

1 La règle des tiers consiste à diviser votre image en neuf zones, dont les points d'intersection constituent l'endroit où les éléments importants de l'image doivent se situer.

2 La photo de gauche est l'originale et celle de droite a subi un recadrage ainsi qu'un ajustement de la luminosité, du contraste et de la netteté.

3 Les nuages diffusent la lumière et offrent du relief à la photo. — PHOTOS LE PROGRÈS, STEEVE FORTIN



LA RIVIÈRE ASHUAPMUSHUAN



MAUDE PETEL-LÉGARÉ
mpetel@lesoleil.com

J'avais 17 ans. Je partais pour 23 jours sur la rivière Ashuapmushuan. Nous étions 10 du même âge, accompagnées de deux monitrices exceptionnelles. Fières, nous avons réussi ce défi de taille où seule la nature nous guidait. Sept ans plus tard, me revoilà. Avec une gang d'amis, je suis retournée sur cette rivière qui m'a tant forgée. Pour une deuxième fois, j'ai campé dans ce paysage idyllique au nord-ouest du Lac-Saint-Jean.

Des rivières, j'en ai aimé, j'en ai dévoré. Pendant deux ans, j'ai eu la chance de guider des expéditions de 14 jours sur les rivières Mattawin, Batis-can, Ouasiemsca-Mistassini et Métabetchouane.

Tout ça, avec le camp Minogami. Mais une chose me manquait. Un regret peut-être ?

Je ne suis jamais retournée sur l'Ashuapmushuan, cette rivière qui m'a tant marquée et qui m'a fait découvrir l'amour que j'ai aujourd'hui pour le silence, la symphonie des rapides, l'odeur du feu, les épinettes et la rosée du matin.

Cette année, j'ai un peu recolleté les morceaux de cet appel de l'aventure.

J'attendais ça depuis longtemps.



PLANIFIER UNE EXPÉ, C'EST PAS SI SIMPLE!

Janvier : on est quelques adeptes de canot du Club plein air L'AVAIL à se rencontrer. « Cet été, on part en expé! » On a commencé à planifier le tout : nourriture déshydratée, équipement, canots, qui apportent quoi? Après quatre rencontres — intenses, longues et plaisantes —, un plan d'urgence de 15 pages est créé, incluant matériel, coordonnées et cartes de la rivière. Notre plan de match : Pierre, Justine, Francis, Antoine et moi partons

une semaine sur la rivière, et Éric et Tom nous rejoignent pour les trois dernières journées.

JOUR J: 14 JUILLET

Il est 7 h. Loin d'être matinale, café à la main, je saute déjà partout. Assise sur mon balcon, j'attends fébrilement Pierre. Armée de mon sac à dos, mes souliers de rivières et mes trois sacs au sec vert, jaune et orange, je me rue à l'auto. C'est le grand départ. Première destination : aller chercher les canots, puis direction La Doré, à 3 h 30 de Québec. L'aventure commence.

LÉGENDE

R1 RAPIDE DE CLASSE 1 OU R1

Courant assez rapide avec quelques obstacles, mais le passage principal est franc et direct.

R2 RAPIDE DE CLASSE 2 OU RII

Le passage du rapide demande quelques manœuvres; il y a des roches, des petites vagues et des trous, mais pas d'obstacle majeur à éviter. La veine est continue.

R3 RAPIDE DE CLASSE 3 OU RIII

Difficile, avec de larges trous, nécessitant des aptitudes à manœuvrer une embarcation dans un rapide. Le rapide demande qu'on l'étudie avant la descente. Les vagues peuvent atteindre un mètre. La veine peut être discontinue. Degré de difficulté atteignant la limite possible

des embarcations ouvertes sans flottaison ajoutée.

R4 RAPIDE DE CLASSE 4 OU RIV

Long rapide difficile qui nécessite des manœuvres délicates. Vagues et courant irréguliers avec beaucoup de puissance. Le rapide demande qu'on l'étudie avant la descente puisque la ligne sécuritaire est difficile à localiser.

S SEUIL

Petite chute

Site de campement pour la nuit

Lieu où l'original à été vu

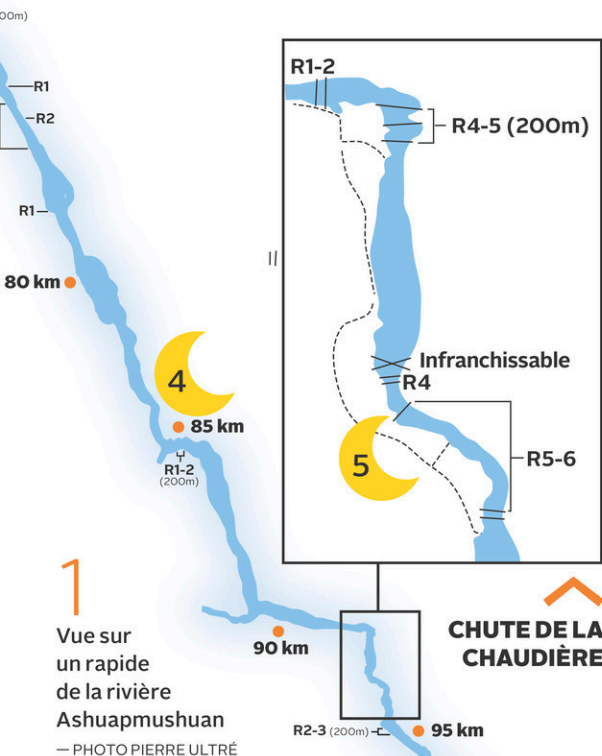
Arrivée

Source : canotvolant.ca



CANOT-CAMPING SUR L'ASHUAPMUSHUAN

RETOUR AUX SOURCES



2
La camionnette remplie de barils et de matériel nécessaire pour une semaine de camping. — PHOTO MAUDE PETEL-LÉGARÉ

3
Le groupe qui a pris part à l'expédition: Justine Laloux, Maude Petel-Légaré, Éric Moisan-Bouchard, Francis Desrochers, Tom Drevar, Pierre Ultré et Antoine Pineau, tous des amateurs de plein air et membres du Club L'AVAL de l'Université Laval. — PHOTO JUSTINE LALOUX

LIRE LA SUITE DE L'EXPÉDITION > M10 ET M11



PÉRIPÉTIES QUOTIDIENNES

Première péripétie: la route est plus longue que prévu. On doit aller porter une auto au point de sortie, puis revenir sur nos pas pour trouver la mise à l'eau. Il est 19h, et on a trois kilomètres à faire en canot. On est encore sur la route de terre. On trouve enfin la mise à l'eau, qui n'est pas celle qui est écrite sur nos cartes qui datent de 2007. On campe sur place. Jour 1: 3 km de retard sur l'itinéraire, oups.

Lendemain matin, catastrophe. Où se trouve la cafetière? Mon regard croise celui de Pierre: nous sommes dépourvus. Allons-nous survivre une semaine sans notre dose quotidienne? Désintoxication involontaire, nous voilà! (Après notre crise existentielle, nous l'avons retrouvée dans le fond d'un baril quelques heures plus tard, fiou.)

JOUER DANS L'EAU

Le ciel est bleu, la journée s'annonce belle. Nous avons pris nos distances de la route. Nous sommes enfin seuls. Ça fait du bien. Pendant qu'on canote, la méditation prend le dessus. On se perd dans nos pensées en contemplant la beauté du paysage. Plus on avance, plus on entend un son bouillonnant. C'est le Petit-Giroux, c'est un beau gros rapide de classe III-IV — I étant facile avec quelques obstacles et VI étant infranchissable en canot —. On enfle notre casque et on sort du canot pour aller jeter un coup d'œil à ce que nous devons affronter. L'adrénaline monte. Antoine, le plus expérimenté du groupe, nous montre la ligne à prendre: le «V» — la veine qui permet de passer dans un rapide pour éviter les roches—. C'est le temps d'aller jouer dans l'eau!

L'ORIGINAL

Nous sommes dans la réserve faunique Ashuapmushuan, en territoire Innu, sur le Nitassinan, qui signifie «notre terre». Tout au long de l'expédition, je me pose la question: mais qu'est-ce que signifie Ashuapmushuan? Au sixième jour d'expédition, à la fin d'un rapide, un original nous attend. Il se baigne, et nous observe avec attention. Complètement bouche bée par son immensité et sa prestance, je passe à côté de lui. L'arrière-plan, dessiné par la vallée et les conifères est à couper le souffle. C'est magique. Dès mon retour en ville, je fais une recherche: Ashuapmushuan signifie en langue innue «Là où l'on guette l'original». Si j'avais su. La rivière porte bien son nom.



IL PLEUT, IL PLEUT BERGÈRE

Il pleut à boire debout. Il fait froid. C'est une journée pas très stimulante, c'est beaucoup de planiol — du plat, avec un peu de courant —. On s'arrête pour dîner sur un site de camping. Il y a une cabane qui semble abandonnée, en témoignent son gros trou sur le balcon, et son tapis de clous pour éviter que les ours y entrent. «Services territoriaux du Conseil des Montagnais», est-il écrit sur une vieille pancarte qui orne le chalet en bois rond. C'est peut-être un chalet de chasse? Peu importe, on en profite pour se faufiler sous le toit, et se mettre au sec. Pour dîner: une salade de légumineuses, miam... Puis, une lueur d'espoir. Il arrête de pleuvoir. La brume se lève. C'est beau. Ça sent bon. Un mélange de parfum d'arbres mouillés et de la rosée du matin. La rivière se transforme en réel miroir. C'est silencieux. On est incroyablement bien.





DES BAS MOUILLÉS

Très fière, je lance à mes compagnons, d'un ton baveux : « mes vêtements sont secs ! » Ce n'est pas leur cas : accoutrés de *wetsuit*, impossible de se sécher. Il est 19h, et il fait froid. Il ne reste qu'un RII à naviguer avant d'atteindre le campement. Une vague grosse comme l'univers s'abat sur moi. Je suis trempé. Je pense à mes combines et mes bas mouillés que je vais devoir remettre le lendemain. Je suis fâchée. Fâchée contre la rivière, contre moi. C'est la fatigue, je crois. Le karma m'a donné une petite leçon.

AYOYE, ÇA PIQUE

« N'oubliez pas votre filet-moustiquaire », me suis-je fait répéter avant de partir. Je n'ai jamais eu de filet et je suis du type à ne pas croire au remède miracle pour échapper aux piqûres. Mon



discours a changé. J'ai passé à celui de « c'est psychologique » à « ayoye, ça pique ». Je me suis bien rendu compte sur le terrain, qu'il y a, cette année, beaucoup — beaucoup plus — de mouches. On m'a dit, sept fois plus. Ça reste à vérifier, mais mes cicatrices sur le corps pourraient le confirmer. J'ai mis ma fierté de côté, et j'ai porté mon filet. L'étape la plus douloureuse : les latrines, impossible d'échapper à ces carnivores.

LE SOIR

Les étoiles scintillent. Les rapides grouillent. On est sur le bord de la rivière, et la lune est tellement pleine, qu'elle brille au loin. Ici, je me sens forte. Je me sens comme une surfemme. Capable de tout faire. Ça me rend fière et bien. Et chaque soir, quand on monte la tente et qu'on se change en linges de soir, il y a quelque chose de tellement réconfortant. Un sentiment de bien-être, de chez soi.

AUCUN DESSALAGE, SAUF...

En canot, on ne chavire pas, on dessale. Selon la légende, le terme « dessaler » tire son origine des trappeurs. Lorsqu'ils chaviraient, leurs peaux séchées dessalaient dans la rivière. Tout au long de l'expédition, il n'y a eu qu'un seul dessalage. Juste avant le portage des chutes de la Chaudière. Francis et Justine ont fait un faux mouvement, et ils se sont retrouvés à l'eau — on voyait les chutes ! —. Sur l'adrénaline, ils ont repris le contrôle, ont nagé jusqu'au bord, avec leur canot. Ouf, c'était très stressant.



1

Maude et Pierre dans le rapide des îles. — PHOTOS JUSTINE LALOUX

2

Les canots remplis d'équipement pour camper une semaine. — PHOTO MAUDE PETEL-LÉGARÉ

3 et 5

Repos et feu de camp au site de campement, jour 6.

4

Les coéquipiers Pierre et Maude juste à côté des chutes de la Chaudière.

LES CHUTES DE LA CHAUDIÈRE

J'étais excitée de retourner aux chutes de la Chaudière qui surplombent le site de camping au même nom. Elles m'avaient tellement marquée. En 2012, j'y étais en plein mois d'août, c'était les Perséides. Avec mes monitrices, on avait regardé silencieusement cette pluie d'étoiles filantes jusqu'aux petites heures du matin. C'était féérique. Dès que j'ai remis les pieds sur ce site, mes yeux se sont mouillés. J'étais émue de revoir cette place qui représentait un de mes plus beaux souvenirs de ce périple.



VOIR

Notre vidéo sur lequotidien.com et dans notre application

spiritualité

Une visite en montagne

La statue de Notre-Dame-du-Saguenay est à la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean ce que la statue du Christ rédempteur est au Brésil. Érigée à une hauteur de 180 mètres, sur la première terrasse du cap Trinité depuis 1881, la statue haute de 7,5 mètres est dans ce que l'on peut appeler la plus belle cathédrale naturelle du monde. De jour comme de nuit, la voûte céleste l'éclaire soit de la lumière du soleil, soit de celle provenant des étoiles et de la lune. Parfois accompagnés du très célèbre *Ave Maria*, les croisiéristes, les kayakistes et toutes autres personnes à bord d'une embarcation peuvent admirer cette grande Dame âgée maintenant de 138 ans et surplombant la rivière Saguenay. Les personnes qui choisissent de l'admirer de près sont certes ébahies par l'œuvre elle-même et la vue que leur offre le paysage est tout simplement splendide. Il est à couper le souffle.

HUMILITÉ ET ÉMERVEILLEMENT

Que l'on soit au pied du cap Trinité ou à son sommet, la majesté de ces rochers nous impose l'humilité. Ce que les glaces ont forgé et ce qu'elles ont laissé derrière elles après s'être retirées provoquent notre admiration devant la force de la nature.

Pour ce qui est de la statue, mon émerveillement est tourné vers son concepteur, Louis Jobin (1845-1928), sculpteur de son métier. Faite de pin blanc et recouverte de feuilles de plomb afin de la protéger des intempéries, cette sculpture impressionnante de par sa stature nous permet d'apprécier le talent et le génie de l'être humain. En plus de la sculpture elle-même, on ne peut qu'être admiratifs devant ces personnes qui, avec les moyens de l'époque, ont monté la statue pièce par pièce sur le premier palier du cap Trinité et qui, après avoir procédé à son montage, lui ont donné fière allure.

N'eût été Charles-Napoléon Robitaille (1897), ce projet



n'aurait pas eu lieu. Rappelons que suite à un naufrage sur la rivière Saguenay, il aurait été sauvé presque miraculeusement par la Vierge Marie. Plus tard, alors que la mort rôdait autour de lui, il a promis à la Vierge que s'il vivait une dizaine d'années de plus afin de prendre soin de ses enfants, il ferait quelque chose en son honneur. Ayant été guéri, et attribuant sa guérison à la Vierge, sous les conseils de Mgr Dominique Racine, il décida d'ériger une statue afin de la remercier. C'est ainsi que depuis 1881, des femmes et des hommes peuvent se rendre au pied de celle qui, pour les croyants, veille et protège ses enfants.

SE DÉCIDER À GRAVIR LA MONTAGNE

Le fait de se rendre de près pour voir de ses yeux la statue de la Vierge nous amène à prendre la décision de gravir la montagne. Pour ceux et celles qui s'y aventurent, la marche en montagne peut s'avérer être plus qu'une marche. Symboliquement, dans notre vie de tous les jours, la montagne qui se présente à nous est souvent perçue comme étant un obstacle à franchir. S'y hasarder peut être parfois pénible, voire impossible pour certains.

D'expérience, nous savons que pour gravir une montagne, il faut le faire « légèrement ». Nous apportons avec nous ce qui

n'est qu'essentiel. Les personnes qui entreprennent la montée du Kilimandjaro ou encore des Alpes en savent quelque chose. Pour ces dernières, il y a dans cette aventure une réponse à un appel intérieur à vouloir parfois repousser ses limites, à répondre à un objectif ou encore à un but qu'elles se sont donné en épousant une cause particulière. Cela peut s'avérer pour ceux et celles qui se rendent près de la statue de la Vierge.

Pour qui s'aventure en montagne, l'occasion de faire des découvertes sur soi-même, d'échanger avec des compagnons ou des compagnes de randonnées peut-être très riche. Ce que j'apprécie dans le fait de gravir une montagne, c'est ce désir de m'éloigner du bruit ambiant, de prendre une distance avec mes préoccupations quotidiennes, de me laisser imprégner par le silence de la nature et par tout ce qui m'entoure. Et ce qu'il y a de beau dans le silence, c'est qu'il y a une ouverture à soi-même, voire à un tout Autre, me rendant ainsi disponible à tout ce mouvement intérieur qui ne demande qu'à faire surface.

Certaines montagnes, comme c'est le cas au cap Trinité, offrent des haltes de repos, voire des refuges, question de reprendre son souffle, se s'abreuver, de reprendre des forces et d'échanger avec ses compagnons et ses compagnes, voire avec des étrangers



rencontrés au hasard de la montée ou de la descente.

UNE PERSPECTIVE RENOUVELÉE

Lorsque nous sommes rendus tout en haut, la perspective qui nous est offerte nous permet de voir la nature et les choses sur le plan personnel dans un ensemble que nous n'aurions pas vu si nous

étions demeurés en bas. Quelle victoire alors, que celle de s'être rendus au sommet!

Comme nous ne pouvons demeurer en haut, la redescente dans la réalité se fera avec une perspective toute nouvelle, avec un regard renouvelé. L'aventure auprès de Notre-Dame-du-Saguenay n'en vaut-elle pas la peine?

Jean Gagné
Prêtre

ARTS.



LE ROND, SOURCE D'INSPIRATION

La forme à l'origine d'une série d'oeuvres de l'artiste Daniel T. Tremblay **PAGES M14 ET M15**

Tournage du documentaire *La magie de Daniel T.*, de Nicolas de la Sablonnière

Au cours de l'entrevue réalisée chez le peintre Daniel T. Tremblay, mardi dernier, son collègue Nicolas de la Sablonnière est apparu, caméra en mains. Lui qui met la touche finale à un documentaire consacré au Chicoutimien a engrangé quelques images qui pourraient – ou ne pourraient pas – trouver une place à l'intérieur de ce long métrage.

«Le film aura pour titre *La magie de Daniel T.* et la première aura lieu en octobre. Ce sera le plus long de ma carrière, d'une durée de 90 minutes, et c'est celui qui s'est fait le plus naturellement, en même temps que celui que je préfère. Il y a tout, là-dedans, parce que j'ai cueilli un fruit mûr. C'est toute une expérience de vie qui sera mise en évidence», a mentionné le cinéaste.

Ce projet a vu le jour il y a deux ans, alors qu'il visitait une exposition de Daniel T. Tremblay présentée à la Bibliothèque municipale de Chicoutimi. «Je lui ai parlé de la possibilité de tourner un documentaire à son sujet et tout de suite, cette idée lui a plu. Il était content», raconte Nicolas de la Sablonnière. Il ajoute que

le long métrage couvrira toutes les facettes de la vie du peintre, y compris les zones d'ombre. Et bien sûr, l'atelier aménagé dans la cour arrière de son logis constituera, en soi, un personnage.

«Le montage est presque terminé. Les dernières images seront tournées pendant la journée portes ouvertes qui aura lieu chez Daniel», indique le cinéaste, qui fait allusion à l'activité tenue le 16 août. Viendra ensuite une période d'attente que l'objet du film va trouver longue, de son propre aveu. Après avoir fait l'objet de tant d'attention, il devra patienter quelques mois avant de découvrir le portrait brossé par son camarade.

«Ça me rend fébrile, d'autant que je ne verrai pas le documentaire avant la première projection publique. Je vais avoir la surprise comme les autres, mais me dis que Nicolas est un bon réalisateur et que ce tournage témoigne de l'intérêt qu'il porte envers mon travail. Tout ce que je souhaite, c'est que ça me fasse connaître davantage», affirme Daniel T. Tremblay. **DANIEL CÔTÉ**



Daniel T. Tremblay

L'artiste, qui travaille avec de la peinture en aérosol, explore la forme ronde dans une série d'œuvres



DANIEL CÔTÉ
dcote@lequotidien.com

Même si les eaux du Saguenay ne sont pas à la veille de déborder jusqu'à sa résidence de la rue Price, au centre-ville de Chicoutimi, Daniel T. Tremblay cultive l'idée qu'il vit dans un paquebot. La source de

cette vision poétique est visible depuis quelques semaines, sur les murs de sa cuisine. Une série de tableaux y sont accrochés, tous de forme ronde. Le fait qu'ils soient alignés a suffi pour nourrir l'imagination du peintre.

«Ça a commencé par un bonhomme soufflé avant de déboucher sur des hublots», résume l'artiste d'un ton amusé. Le bonhomme en question a été réalisé pendant l'hiver. Il meuble une toile carrée, mais son visage énorme ressemble soit à

un nuage, soit à un ballon en voie de se dégonfler. Il s'agissait d'une expérience comme tant d'autres, sauf que les hasards de la vie lui ont donné une résonance imprévue.

Toujours en quête d'objets susceptibles de connaître une seconde vie, Daniel T. Tremblay a ensuite accumulé une table ainsi que des couvercles de plastique. Il y en avait suffisamment pour donner naissance à une série d'œuvres explorant la forme ronde, lesquelles ont été réalisées à l'aide de peinture en aérosol, son médium de prédilection. Sécurité oblige, il s'en sert uniquement à la belle saison, au moment où son atelier aménagé dans la cour arrière devient fonctionnel. Cet espace est mieux aéré que son logis.

Dehors, justement, le voici qui



Voici l'atelier où Daniel T. Tremblay travaille dès le retour du beau temps. C'est là que naissent ses œuvres réalisées à l'aide de peinture en aérosol.



Parlant de cette oeuvre, Daniel T. Tremblay affirme qu'elle joue sur le clair-obscur, le visible et l'invisible. Comme l'ensemble de sa production récente, elle a été créée à l'aide de peinture en aérosol. C'est devenu son médium de prédilection.

et ses drôles de hublots

présente une table de plastique truffée de motifs aux couleurs vives. « C'est l'idée de la fête. Je l'ai trouvée à l'atelier de récup' », précise le Chicoutimien. Dans sa nouvelle incarnation, elle se nomme *Vers l'Inca* et fait partie des créations récentes que les gens pourront découvrir le 16 août, de 14h à 19h, pendant la journée portes ouvertes organisée par le peintre.

Comme c'est le cas depuis deux ans, il suffira de se pointer au 30 rue Price Est pour voir autant les oeuvres du peintre que son lieu de vie, qui en sont venus à se confondre. L'atelier leur rappellera les cabanes construites par des enfants, peut-être aussi un stand de limonade. Quant à l'appartement, situé au premier étage, c'est l'équivalent d'un musée dont le programme changerait

constamment. C'est là que se sont matérialisées ses visions maritimes.

Les oeuvres rondes sont si récentes que la plupart n'ont pas de nom. « Celle-là, elle joue sur le clair-obscur. C'est le visible et l'invisible. Tout sort du noir et il y a des choses qui me sont apparues seulement après, comme ce motif au pochoir qui me fait penser à une structure sur pilotis. Je trouve ça onirique », décrit Daniel T. Tremblay. Juste à côté, il signale la présence d'un gant collé sur une surface en plastique. Il reposait dans la rue, avec le pouce replié. Sa forme l'a intéressé au point de l'intégrer au tableau.

Deux autres cercles, plus petits, se tiennent compagnie. « Sur celui-ci, on voit se déployer le cycle de la vie, de la naissance à la mort, en passant par la lumière, les rêves et

l'accomplissement. Quant à celui de droite, il renferme des virus de toutes sortes. Médicaux et peut-être informatiques », laisse entendre l'artiste. Il en profite pour montrer comment la superposition de formes géométriques peintes, grâce à la technique du pochoir, crée l'illusion de la troisième dimension.

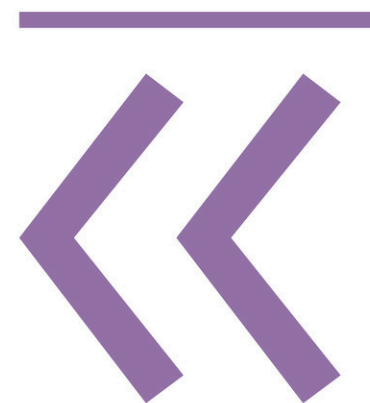
« Ce que j'aime des objets, c'est qu'ils me stimulent autrement. C'est comme une pouponnière à idées », énonce le Chicoutimien en montrant une table de salon peinte sur toutes ses surfaces. Il est également

poussé par le temps, depuis la tenue de sa première journée portes ouvertes. Ça lui donne un échéancier, un objectif à atteindre, ce qui est encore plus nécessaire cette année, alors qu'aucune exposition ne figure à son agenda.

C'est ainsi qu'au lieu de tourner en rond, Daniel T. Tremblay a peint des ronds et plein d'autres choses qu'il sera heureux de partager le 16 août, jour de son 63^e anniversaire de naissance.

Photos Jeannot Lévesque

À LA UNE > DANIEL T. TREMBLAY PRÉSENTE L'UNE DE SES CRÉATIONS RÉCENTES EMPRUNTANT À LA FORME RONDE. IL S'AGIT D'UNE ANCIENNE TABLE DEVENUE UNE OEUVRE D'ART INTITULÉE *VERS L'INCA*. IL SERA POSSIBLE DE LA VOIR LE 16 AOÛT, À L'OCCASION D'UNE JOURNÉE PORTES OUVERTES TENUE À SA RÉSIDENCE.



« Ce que j'aime des objets, c'est qu'ils me stimulent autrement. C'est comme une pouponnière à idées. »

— Daniel T. Tremblay

Deux spectacles en France ce mois-ci, une première pour le groupe

Le groupe The SoulSisters effectuera une première incursion en France, du 12 au 20 août. Il en profitera pour donner un spectacle le 15, à l'occasion du Garter Blues. Cet événement tenu à Saint-Savin comprend une série baptisée *Blues au château*. C'est dans ce contexte que le quintette dont fait partie la guitariste Stéphanie Gagnon, originaire de La Baie, se produira sur le site d'une abbaye datant du 11^e siècle.

Un deuxième rendez-vous est prévu pour le 17 août, cette fois à Fresselines. Comme le premier, il découle d'une rencontre effectuée l'année dernière, à l'occasion du Festival de blues de Trois-Rivières. Le hasard a voulu qu'un promoteur français assiste au spectacle donné dans un bar par Stéphanie Gagnon et la chanteuse des SoulSisters, Stéphanie Trapeaux. Cette sortie en duo a piqué sa curiosité.

« Il a tripé sur ce que nous faisons et nous l'avons invité à voir le groupe au complet. Comme ça lui a plu, cet homme nous a proposé de jouer en France cet été et nous avons accepté. Une

partie du voyage est financée par les Offices jeunesse internationaux du Québec, ce qui correspond au transport par avion », a précisé la Baieriveraine lors d'une entrevue accordée au *Progrès*.

FAIRE BONNE IMPRESSION

Réalisant l'importance de cette mini-tournée dans l'Hexagone, elle et ses consœurs Rachel Hardy Berlinguet, Clémence Cottinet, Stéphanie Trapeaux et Valérie Cormier ont accéléré la production de leur premier enregistrement, un EP comprenant quatre compositions originales.

Ainsi sera perpétué le souvenir de leur présence à Saint-Savin et Fresselines, dans l'espoir que d'autres invitations leur seront adressées. « Le promoteur du festival voit ce premier séjour comme une carte de visite. Il se pourrait que nous y retournions en 2020 », rapporte Stéphanie Gagnon, qui mise sur l'énergie que dégagent les SoulSisters, notamment le charisme de leur chanteuse, pour faire bonne impression dans les prochains jours. **DANIEL CÔTÉ**



Les SoulSisters sont prêtes à franchir une étape de plus, croit la guitariste Stéphanie Gagnon, originaire de La Baie. Elles pourraient entrer dans le circuit des festivals, parallèlement à la création de leurs premières compositions laissant filtrer leur amour du blues. — PHOTO COURTOISIE

MEMBRE DU GROUPE DEPUIS CINQ ANS

Stéphanie Gagnon, la Baieriveraine des SoulSisters

« Nous nous connaissons mieux, musicalement. Il y a une chimie et nous avons le goût de jouer le plus souvent possible, notamment en faisant partie du réseau des festivals. Nous sommes prêtes à franchir une étape de plus. »

— Stéphanie Gagnon

DANIEL CÔTÉ
dcote@lequotidien.com

Guitariste originaire de La Baie, Stéphanie Gagnon fait partie du groupe The SoulSisters depuis sa fondation en 2014. Son répertoire comprend des compositions originales et des reprises laissant filtrer ses allégeances. Du Bessie Smith, du

Etta James, du Ike et Tina Turner et le favori de la musicienne, des pièces signées Hendrix.

« Nous en faisons beaucoup et je le considère comme mon choucou, même si c'est difficile à aborder parce qu'il y avait beaucoup d'improvisation dans son jeu, a mentionné la Saguenéenne il y a quelques jours, à l'occasion d'une entrevue téléphonique accordée au *Progrès*. Nous reprenons *Red House* et *Little Wing*, entre autres, de même que *Voodoo Child*. »

Dès le secondaire, son intérêt pour le blues a été éveillé par l'un de ses professeurs, Fred Tessier. Un autre mentor, Steve Lessard, a pris le relais jusqu'à son admission au Collège d'Alma, où elle était inscrite en musique. Dernière étape du parcours, son intégration au sein des SoulSisters a découlé d'une recommandation effectuée par un collègue guitariste. Sachant que la chanteuse Stéphanie Trapeaux, de Victoriaville, cherchait une femme pour compléter les effectifs, il a donné son nom.

« Dès la première répétition, ça s'est bien passé. Je trouve ça le fun, jouer du blues, parce qu'on a tellement de liberté. Quand tout est là, c'est incroyable », décrit Stéphanie Gagnon. Or, le plaisir ressenti à ses débuts ne cesse de croître, notamment depuis l'arrivée de la claviériste Clémence Cottinet, en janvier. L'ajout de cet instrument a étoffé le son du

groupe. De surcroît, la nouvelle venue s'y connaît en harmonies vocales.

« Clémence nous fait profiter de son expérience, constate la musicienne. Nos harmonies se sont améliorées dans les derniers mois, ce qui aide à créer un *build up*, à faire monter l'intensité. Dans ce contexte, nous assumons un rôle équivalent à celui d'une section de cuivres. Ça dégage une puissance étonnante, mais en même temps, je trouve ça bien parce que le *spotlight* n'est pas sur nous. »

Elle croit que The SoulSisters possède la maturité nécessaire pour entretenir de plus grandes ambitions. « Nous nous connaissons mieux, musicalement. Il y a une chimie et nous avons le goût de jouer le plus souvent possible, notamment en faisant partie du réseau des festivals. Nous sommes prêtes à franchir une étape de plus », affirme la Baieriveraine.

La création de pièces originales constitue l'un des signes de l'évolution du groupe. Des compositions ont vu le jour l'hiver dernier, dont les quatre qui feront partie de l'EP *Get To The Point* lancé l'automne prochain (un spectacle à La Baie, au bar le Paradox, pourrait se greffer à cet événement).

Il donnera un avant-goût de l'album complet attendu en 2020, pour peu que les astres soient bien alignés. « Le langage reste blues, même si la forme n'est pas traditionnelle », laisse entrevoir Stéphanie Gagnon.

PLUS DE 4.5 MILLIONS AU BOX-OFFICE

LA COMÉDIE DE L'ÉTÉ ! « Une distribution CINQ ÉTOILES. »
RADIO-CANADA, LE JOURNAL DE MONTRÉAL, LE JOURNAL DE QUÉBEC, LE SOLEIL, LE NOUVELLISTE, LE QUOTIDIEN, LE DROIT, LUC BOULANGER, LA PRESSE

Le long métrage québécois **LE PLUS RASSEMBLEUR** CETTE ANNÉE. »
MARTIN GIGNAC, MÉTRO

« Une BROCHETTE D'ACTEURS de PREMIER CHOIX. »
ANNE-MARIE GRAVEL, LE QUOTIDIEN

Scénario **AUDACIEUX**, distribution **IMPECCABLE**, **FOUS RIRES GARANTIS.** »
MARIKA SIMARD, RADIO-CANADA OTTAWA-GATINEAU

« Houde et Bertrand forment un **TANDEM DIABLEMENT EFFICACE.** »
MARC-ANDRÉ LUSSIER, LA PRESSE

« Catherine Chabot, une **VÉRITABLE RÉVÉLATION.** »
ISABEL AUTHIER, LE DROIT

« Une intrigue **ORIGINALE** et de **FORMIDABLES** numéros **COMIQUES.** »
MAXIME DEMERS, LE JOURNAL DE MONTRÉAL

MENTEUR
UN FILM DE ÉMILE GAUDREAU
SCÉNARIO ÉMILE GAUDREAU ÉRIC K. BOULIANNE SÉBASTIEN RAVARY
PRODUIT PAR DENISE ROBERT ÉMILE GAUDREAU
MENTEUR-LEFILM.COM

PRÉSENTÉMENT À L'AFFICHE

Les Films Seville



Voici les membres de La troupe d'à côté qui participeront à la pièce *Rien ne va plus!*. Jouée du 15 au 17 août, au Camp musical du Saguenay-Lac-Saint-Jean, elle prend la forme d'une comédie centrée sur la disparition d'un objet dont le propriétaire ne peut se passer. — PHOTO COURTOISIE

RIEN NE VA PLUS!, PRÉSENTÉE AU CAMP MUSICAL

Une comédie sur fond de suspicion

DANIEL CÔTÉ
dcote@lequotidien.com

Un homme qui ne vit que pour son entreprise voit son monde s'écrouler après avoir constaté l'absence d'un objet qui lui est cher, voire essentiel. Cette chose qu'on ne peut nommer pour éviter de jouer au divulgâcheur, sans laquelle il serait perdu, a-t-elle été volée par l'un de ses employés? C'est la question qui se trouve au coeur de la pièce *Rien ne va plus!*, une production de La troupe d'à côté.

Pour un troisième été consécutif, ce groupe basé au Lac-Saint-Jean a créé un spectacle qui sera présenté au Camp musical du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Cette fois-ci, les représentations auront lieu du 15 au 17 août, à 19 h 30. Les personnages seront incarnés par Marie-Élise Gaudreault, auteure du texte et metteuse en scène, ainsi que Marianne Briand, Annie Pelletier, Janie Fortin, Claude Harvey, Christian Gaudreault et Stéphanie Potvin.

Ce qui ajoute quelques ressorts à l'intrigue, c'est le fait que le propriétaire de l'objet, Rosaire Racine, est unanimement détesté et qu'il le sait. « C'est une comédie pendant laquelle il cherche quel employé a commis le vol. Moi-même, je fais partie du groupe », a raconté Janie Fortin il y a quelques

jours, à la faveur d'une entrevue accordée au *Progrès*.

Comme ses camarades, elle participe aux répétitions depuis janvier, dans la maison de l'auteure située à Saint-Gédéon. La motivation de l'équipe est d'autant plus grande que sa deuxième production a attiré plus de spectateurs que la précédente. Elle a même fait salle comble le premier soir, dans une salle qui peut accueillir 320 personnes. Le désir de construire sur ce succès est manifeste.

Ce qui n'a pas changé, c'est la forme du spectacle, qui s'apparente à une comédie musicale. Cette fois-ci, sept chansons ont été intégrées à la production

« Nous voulons amener encore plus de gens à voir la nouvelle pièce. Cette année, le décor est plus élaboré. Nous avons fait un petit saut en avant, sur ce plan. En même temps, nous avons pris de l'expérience et ça paraît, fait remarquer Janie Fortin. Après avoir essayé des choses pendant deux ans, notre troupe a atteint une forme de maturité, tout en demeurant passionnée par le théâtre. »

Ce qui n'a pas changé, c'est la forme du spectacle, qui s'apparente à une comédie musicale. Cette fois-ci, sept chansons ont été intégrées à

la production, des pièces tirées du répertoire québécois. Le texte n'a pas été modifié, puisqu'on a sélectionné des oeuvres qui se moulaient à l'histoire. « Il faut dire qu'à la base, nous sommes des chanteurs », indique Janie Fortin.

Pour ces interprétations, elle et ses camarades sont appuyés par des équipements de sonorisation. Lorsqu'ils jouent, par contre, les propriétés acoustiques de la salle leur permettent de travailler sans autre support que leur voix. « C'est

un endroit exceptionnel pour faire du théâtre. Nous n'avons pas besoin de parler fort pour que les gens comprennent », s'émerveille la comédienne et chanteuse.

Pour assister à l'une des représentations de *Rien ne va plus!*, il suffit d'acheter un billet à la porte, au coût de 25 \$ (adultes) ou 15 \$ (12 ans et moins). On peut également réserver auprès du Camp musical (à l'adresse www.camp-musical-slsj.qc.ca), au dépanneur Place Du Pont de Saint-Gédéon, de même qu'en téléphonant au numéro 418 720-4682.

**Musée national
des beaux-arts
du Québec**
Québec



Miró

à Majorque Un esprit libre
30 mai - 8 septembre 2019

présentée par
Desjardins

Miró mallorca Québec Ville de Québec
québec départmental AIR CANADA deBerres BUREAU Hilton CAPITALES MEDIAS

Joan Miró, *Sans titre*, 1978 (détail), Huile sur toile, 92 x 73 cm, Fundació Pilar i Joan Miró a Mallorca (FRIM-50) © Successió Miró / SOCAN, Montréal / ADAGP, Paris (2019)

mnbqa.org

place publique

DANIEL CÔTÉ dcote@lequotidien.com

Déjouer le temps

« Nous trichons avec l'âge, avec le temps », m'avait confié Randy Bachman au cours d'une entrevue téléphonique réalisée au printemps. J'ai gardé cette phrase en tête au moment de couvrir le spectacle qu'il a présenté samedi dernier, sur la Zone portuaire de Chicoutimi, à l'occasion du Festival international des Rythmes du Monde. Pendant un peu moins de 90 minutes, l'ancien des Guess Who et de Bachman-Turner Overdrive a refait ses classiques en chantant, mais surtout, en assumant les parties de guitare les plus importantes, celles que j'oserai qualifier de patrimoniales. À son arrivée sur la scène, l'homme de 75 ans faisait son âge. Il regardait peu la foule, comme si toute son énergie était tournée vers son instrument. On l'a aussi entendu chanter, mais sa voix était peu audible. Les solos étaient impeccables, cependant, et plus le temps a passé, plus Randy Bachman s'est animé. C'est comme si la magie du rock'n roll avait provoqué une métamorphose chez le vétéran. Sentant que le public était pleinement engagé, surtout dans les premières rangées, où plusieurs connaissaient les paroles de pièces aussi

anciennes que *These Eyes*, il agitait le poing pour ponctuer une phrase, s'exprimait avec plus d'autorité.

Je me suis alors souvenu d'un autre passage de l'entrevue, où il avait été question de la préparation physique que nécessite une tournée nationale comme celle dans laquelle le guitariste est engagé. Puisque des artistes beaucoup plus jeunes tirent de la patte après quelques semaines passées sur la route, lui, comment il fait pour tenir la forme ? « C'est sûr qu'il y a de l'usure, d'où l'importance de se préparer pour la scène de la même façon qu'on le ferait pour un combat. Parce qu'après, on est endoloris », m'avait raconté Randy Bachman.

Son truc pour garder la machine en état, c'est de mener une vie saine, tout en soumettant son corps à des masseurs professionnels. « J'en ai dans différentes villes du pays et je vais les voir quand je suis dans le coin. C'est aussi ce que font des gens comme Bon Jovi et Bob Seger. Eux, ils sont traités chaque jour, comme des athlètes. Parce que ce sont des réalités comparables », avait énoncé l'homme derrière *American Woman*, *Taking Care Of Business* et plein d'autres immortelles du rock canadien.



JULIE BOULIANNE AU DOMAINE FORGET

La mezzo-soprano originaire de Dolbeau-Mistassini, Julie Boulianne, chantera près de chez nous, le 18 août. Elle participera à un concert des Violons du Roy tenu au Domaine Forget, situé à Saint-Irénée dans la région de Charlevoix. Ce programme qui clôturera l'édition 2019 du Festival international sera dirigé par le chef Jonathan Cohen. Après avoir présenté des oeuvres de Geminiani et Bach avec les membres de sa formation, il invitera la Jeannoise à interpréter quatre airs provenant d'opéras composés par Handel: *Ariodante*, *Serse*, *Giulio Cesare* et *Imeneo*. La conclusion du concert s'annonce spectaculaire, alors que les stagiaires de l'Académie du Domaine Forget se joindront aux Violons du Roy pour livrer deux oeuvres majeures. Ils présenteront la *Symphonie pour cordes no. 4* de Mendelssohn, puis les *Metamorphosen* de Richard Strauss. — PHOTO COURTOISIE

RETOUR DU MICROFESTIVAL

Petit rappel en vue du *MicroFestival Arts des Sentiers battus*, un événement qui sera présenté aujourd'hui (samedi), à compter de 21h. Pour aussi peu que 25\$, il sera possible d'entendre trois artistes qui ont rendez-vous à l'Auberge Île du Repos de Péribonka. La première à se lancer sera Mélodie Spear (photo). Suivra Jessy Benjamin, finaliste l'année dernière, à l'occasion du Festival international de la chanson de Granby, puis Laura Babin, dont le premier album a été réalisé par le Laterrois Dany Placard. — PHOTO COURTOISIE



DEUX CHOEURS EN CONCERT

Il y aura beaucoup de chanteurs au pied carré, le 15 août à 19h, en l'église Saint-Mathias d'Arvida. Le Choeur Dal Segno de Jonquière donnera en effet un concert avec une formation de Québec, le Choeur en supplémentaire (photo). Au total, 180 personnes seront mobilisées afin de contribuer au financement de la Maison de soins palliatifs du Saguenay. Les billets sont vendus au coût de 15\$ l'unité ou 30\$ pour des sièges réservés. Pour réserver, il suffit de joindre la directrice du Choeur Dal Segno, Gisèle Munger, au 418-548-5550. Le programme comprendra des chansons québécoises, des extraits de comédies musicales et des pièces popularisées au cinéma. — PHOTO COURTOISIE



DES CHAMPIGNONS D'ARGILE

Ceux qui fréquentent la Bibliothèque municipale de La Baie savent que depuis le début de l'année, l'artiste Nathalie Lavoie présente des oeuvres inspirées par la nature environnante. Elle les montre en reproduisant le modèle des cabinets de curiosités, une pratique qui, chaque mois, lui permet d'aborder un thème différent. Cette fois-ci, son attention est tournée vers les champignons. Un certain nombre ont été cueillis en forêt et certains sont exposés en compagnie de reproductions sculptées dans l'argile. « J'observe le rétrécissement des deux matières », fait observer la Baierveraine. — PHOTO COURTOISIE, NATHALIE LAVOIE



NOIR SIRÈNE, DE SIMON ÉMOND

Dialogue entre la Norvège et le Lac-Saint-Jean

DANIEL CÔTÉ

dcote@lequotidien.com

Une expérience intéressante, que d'aucuns jugeront intrigante, est menée depuis la mi-juillet à Métabetchouan-Lac-à-la-Croix. Elle consiste en une exposition tenue dans les deux secteurs de la municipalité, un projet piloté par le photographe Simon Émond. Il a placé des images captées il y a trois ans, lors d'un voyage en Norvège, dans des lieux publics sélectionnés en fonction de leur capacité d'engager un dialogue avec elles.

Pour les découvrir, il suffit de visiter l'arboretum et le kettle géant de Lac-à-la-Croix, ainsi que le local des Chevaliers de Colomb de Métabetchouan, la rue Saint-Georges et le secteur du Rigolet. Huit photographies y sont présentées dans le cadre d'une exposition baptisée *Noir sirène*. Elles témoignent de la volonté de l'artiste de susciter un questionnement sur notre façon de voir les choses.

« À mon retour de la Norvège, j'ai eu le sentiment que mes photos ne rendaient pas justice aux émotions ressenties là-bas. Je les ai donc retravaillées en jouant sur l'éclairage, en le réduisant. Des ombres sont apparues, mais aussi des éléments qui avaient échappé à mon regard. Or, ce sont eux qui ramènent à l'essentiel », raconte Simon Émond en donnant l'exemple d'une volée d'oiseaux captée dans un décor montagneux.

Grâce à son traitement, d'autres oiseaux sont apparus sur l'image. En même temps, de petites cascades semblant jaillir des montagnes se sont matérialisées. Autant de preuves que la notion de regard est subjective, ce qui a poussé le citoyen de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix à tracer un parallèle avec son environnement immédiat. Pour ce faire, il a superposé ses photos transformées

aux lieux mentionnés tantôt, le tout avec l'accord – et l'appui financier – du conseil municipal.

« En jumelant ces images à des paysages qu'on voit 1000 fois par jour, ça soulève des questions. On s'en approche, on voit des choses dedans et ça nous aide à jeter un regard neuf sur notre environnement, énonce Simon Émond. Il y a des gens qui trouvent ça onirique, qui interprètent cette exposition comme un dialogue sur la beauté dans un décor naturel. D'autres ne comprennent pas et ce n'est pas grave. Ils ont quand même vécu une expérience. »

DÉCLOISONNER L'ART

La sélection des photographies a été effectuée à même une banque de 60 images. Quant au maillage avec les sites, il a été soigneusement calibré. « Quand on approche du kettle, on peut remonter dans le temps, imaginer le glacier qui l'a formé, sur lequel on voit le reflet du ciel. J'y ai placé une photo montrant un oiseau qui aurait pu se trouver dans ce ciel », indique l'artiste.

Lui qui est venu à la photographie artistique, après avoir touché au



Voici l'une des photographies réalisées par Simon Émond, telle qu'on peut la voir dans le secteur Lac-à-la-Croix. L'artiste croit que cette image captée il y a trois ans, en Norvège, permet de jeter un regard neuf sur l'environnement dans lequel il l'a placée. — PHOTO COURTOISIE, SIMON ÉMOND

volet commercial, aime présenter ses œuvres dehors. C'est une façon de décloisonner l'art, de le sortir des centres d'artistes, ce dont témoigne un autre de ses projets présentés dans la région cet été. Il a pour titre *Eau libre* et permet à ceux qui déambulent sur le pont Sainte-Anne, à Chicoutimi, de voir des images captées au départ de la Traversée internationale du lac Saint-Jean.

« Dans ce cas-ci, j'ai voulu exprimer ce que ressentent ces athlètes avant de plonger dans l'eau. On perçoit leur fatigue, leur inquiétude, alors qu'ils se trouvent sur le quai, en attendant le début de la compétition. J'ai eu la possibilité de le faire grâce à l'accès privilégié que me procure mon statut de photographe officiel de la Traversée », explique Simon Émond.

Pour revenir à *Noir sirène*, il a l'intention de laisser ses photographies dehors au-delà du 31 octobre. Bien sûr, elles vont se dégrader, ce qui offrira une autre piste de réflexion à ceux qui seront témoins de cette métamorphose. « Ça rappellera que le paysage n'est pas éternel, lui non plus. Donc, que nous devons en prendre soin », fait observer le Jeannois.



Même au bord du lac Saint-Jean, on peut admirer des photographies captées par Simon Émond. Celle-ci fait partie du projet baptisé *Noir sirène*, réalisé grâce à l'appui de la municipalité de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix. — PHOTO COURTOISIE, SIMON ÉMOND



«UNE COMÉDIE LÉGÈRE ET PÉTILLANTE!»

– LE SOLEIL

«VOUS ALLEZ TOMBER EN AMOUR AVEC CE PERSONNAGE..»

– RADIO-CANADA

Jeune Juliette

UN FILM DE ANNE ÉMOND

PRÉSENTÉMENT À L'AFFICHE

CINÉMA ODYSÉE

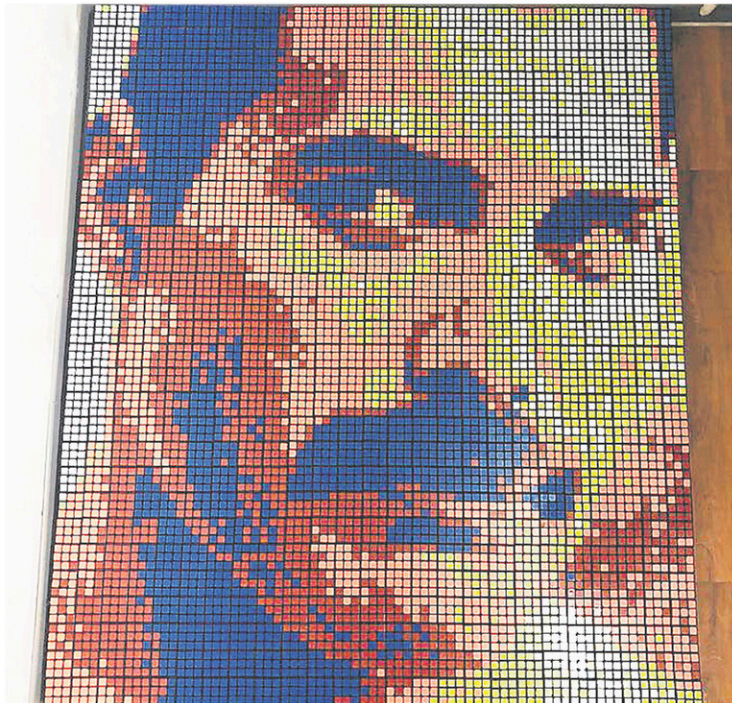
metafilms

JeuneJuliette.com

MAISON 4/3

AS-TUVUÇA

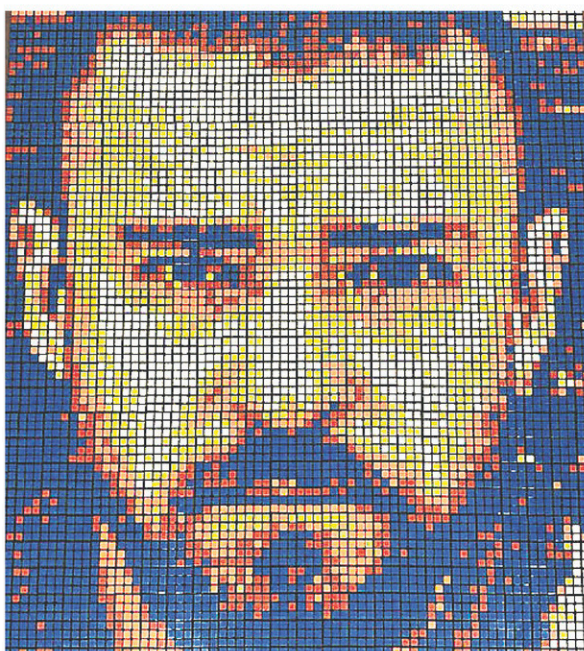
PORTRAITS AU CUBE



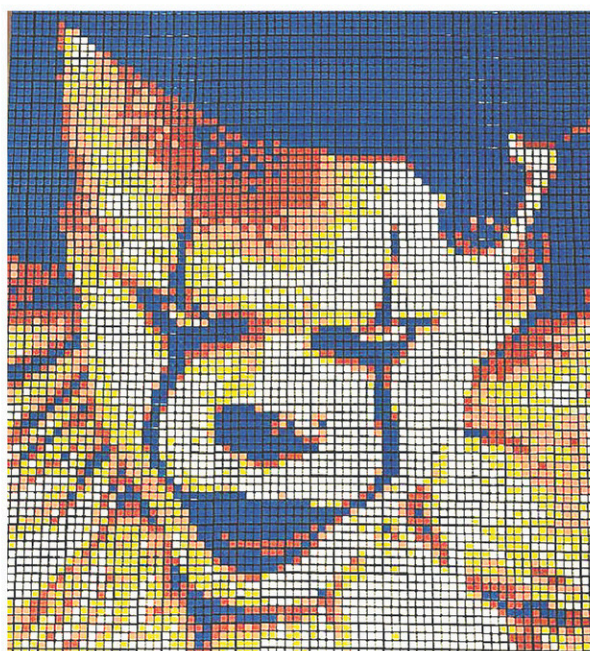
Freddie Mercury



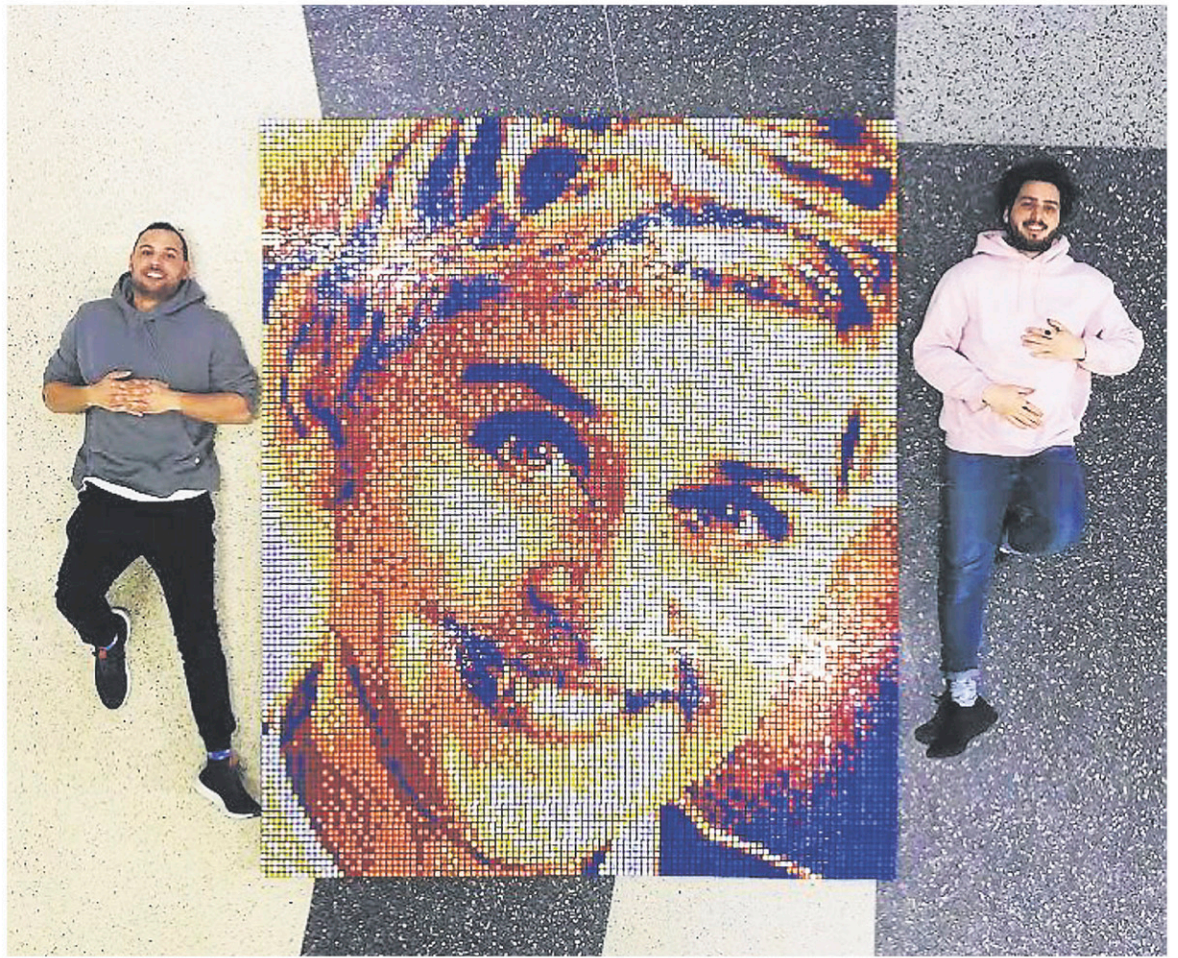
Robert Downey Jr dans le rôle de Tony Stark/Iron Man



Justin Timberlake



Le clown Pennywise du film *It*



Ellen DeGeneres — PHOTOS TIRÉES AVEC PERMISSION DU PROFIL INSTAGRAM DE L'ARTISTE @JVENB

Rien de plus banal qu'un cube Rubik ? Certainement pas entre les mains de Giovanni Contardi ! L'artiste italien dans la mi-vingtaine, qui a fracassé trois records du monde de vitesse pour résoudre ce puzzle, crée de grands portraits d'acteurs, de musiciens ou de personnages connus du grand public avec un minimum de 700 cubes Rubik. Par exemple, le portrait du personnage de *Spider-Man: dans le spider-verse*, qui contient 754 cubes Rubik, a nécessité deux heures de travail, soit moins de 10 secondes pour compléter chaque puzzle. Celui de l'animatrice Ellen DeGeneres, créé en duo, contient pas moins de 1500 cubes Rubik. L'artiste prépare d'abord une illustration réduite du portrait à réaliser afin de calibrer chaque « pixel », dans le but d'obtenir le niveau adéquat de lumière et de contraste. On peut voir bien davantage des créations de Giovanni Contardi, ainsi que plusieurs vidéos, sur son compte Instagram [@jvenb](#). **RAPHAËLLE PLANTE**



L'artiste Giovanni Contardi avec son portrait de Marilyn Monroe

ENTRE
CONFORT ET
PRATICITÉ

M22



DES LIMACES AU
JARDIN

M24

NETTOYER LA
MAISON DE FOND
EN COMBLE

M26

INSPIRATION
BORD DE MER

M28

SOFA, CAUSEUSE, CANAPÉ, COMMENT S'Y RETROUVER?



lesdufour.com

Alain Dufour Linda Turgeon Jean-Marc Prince Michel Dufour Sarah Tremblay

COURTIER IMMOBILIER COURTIER IMMOBILIER COURTIER IMMOBILIER COURTIER IMMOBILIER COURTIER IMMOBILIER

418 818-1983 418 540-0575 418 812-1777 418 818-4747 418 376-0484

NOUVEAUTÉ 222 000 \$ CHICOUTIMI: 470, AV. ÉMILE-GROUARD	NOUVEAUTÉ 149 000 \$ JONQUIÈRE: 2872, STE-ÉMILIE
NOUVEAUTÉ 239 000 \$ JONQUIÈRE: 3591, STE-URSULE	NOUVEAUTÉ 164 900 \$ CHICOUTIMI: 480, MARCEL-PORTAL
NOUVEAUTÉ 319 000 \$ ARVIDA: 1899, DES CAMPANULES	NOUVEAUTÉ 129 000 \$ CHICOUTIMI-NORD: 123, VALLIÈRES
NOUVEAUTÉ 289 000 \$ FALARDEAU: 32, RUE DE DAVOS	NOUVEAU PRIX 249 000 \$ CHICOUTIMI: 392, CHABANEL

VALÉRIE LEFEBVRE
Rédactrice publicitaire
vlefebvre@lequotidien.com

Au même titre que la table dans la salle à manger, le sofa occupe une place centrale dans le salon. Choisir l'assise de vos rêves, celle qui conviendra à tous vos besoins, peut cependant s'avérer complexe puisqu'il existe sur le marché une variété impressionnante de modèles. Ainsi, avant de partir à la recherche du parfait sofa,

celui que avez imaginé trônant au centre de votre pièce, il est essentiel de tenir compte de certains éléments phares comme les matériaux, les dimensions, les couleurs, l'emplacement, etc. Voici donc un petit guide d'achat afin de guider vos choix et de profiter des années durant de votre sofa!

LE BON TERME

Sofa, causeuse, sectionnel, autant de termes, qui à première vue, semble tous définir ce qu'on appelle plus communément un « divan ». Or, toutes ces significations représentent des déclinaisons des différents modèles que l'on retrouve dans les magasins. Par exemple, le sectionnel, qui prend la forme d'un L, se différencie du modulaire dont les sections indépendantes et amovibles permettent plus de latitude dans la configuration des pièces. Un fauteuil, quant à lui, est un siège d'une place composé d'un dossier et d'accoudoirs, alors qu'une causeuse, est composée de deux assises. Le sofa, le divan et le canapé, sont trois termes utilisés pour désigner un trois places dont les dimensions se situent entre 78 et 90 pouces.

UTILISATION

Quelle utilisation ferez-vous de votre nouvel achat? Est-ce qu'il se retrouvera dans le salon, dans la salle familiale ou le cinéma maison? Est-ce que votre animal de compagnie aura la permission de

faire la sieste sur le sofa? Toutes ces questions d'ordre pratique vous aideront à être plus pragmatique dans votre sélection. Les choix préliminaires que vous aviez réalisés en feuilletant les magazines de décoration ne correspondent peut-être pas à la réalité. Bien que l'esthétisme d'un sofa représente un critère d'achat, il ne doit pas altérer votre choix final, car tôt ou tard, le côté pratique de la chose vous ramènera à la raison! Ceci étant dit, un divan en tissu pâle, des jeunes enfants et une grosse boule de poils, ne font assurément pas bon ménage.

L'ESPACE

Le jour de la livraison est enfin arrivé, les livreurs déposent la pièce maîtresse de votre salon et à cet instant, vous réalisez que le mobilier choisi ratisse l'entièreté de la pièce... Pour éviter cette situation des plus fâcheuses, assurez-vous de mesurer l'espace et de visualiser l'emplacement où vous souhaitez recevoir votre divan. Un meuble massif et foncé dépouillera assurément votre pièce de tout espace de vie habitable.

LE REVÊTEMENT

Les tendances actuelles sont aux velours et aux couleurs éclatantes comme le vert émeraude ou le jaune safran. Toutefois, l'achat d'un canapé est une dépense substantielle et demande que l'on se questionne sur la longévité du meuble en question. Ainsi, faites

0011670

VISITE Libre

viacapitale

DIMANCHE 11 AOÛT DE 14 H À 16 H

LATERRIÈRE

BORD DE L'EAU

5910-5912, boul. Talbot
Jumelé très intime et pourrait être bi-génération, l'autre jumelé voisin est à vendre. 3 chambres, garage double, solarium de Paris, vue et accès à la Rivière. Prise de possession rapide.
André Dubé 418 818-6677

vos habitudes de vie et de vos besoins. Le cuir, le coton, le suède et les tissus synthétiques ont tous leurs lots d'avantages et d'inconvénients. Si vous prévoyez utiliser quotidiennement votre sofa et que vous avez de jeunes enfants, le cuir et le vinyle, connus pour leur robustesse et leur facilité d'entretien, sont des choix avisés. À l'antipode, si vous comptez utiliser votre canapé de façon périodique, vous pouvez oser pour des matières plus riches qui nécessitent plus d'entretien.

BUDGET

Comme dans plusieurs sphères de l'ameublement, l'échelle de prix est sujette à changement selon la gamme de produits sélectionnés. L'achat d'un canapé est un investissement important qui peut osciller entre 2000 à 10 000 dollars, c'est pourquoi il importe d'établir un budget qui orientera par la suite votre magasinage. Les prix des sofas peuvent varier, notamment en fonction du style de recouvrement, de leur provenance ou de leur style. Néanmoins, un mobilier de bonne qualité aura une durée de vie pouvant s'étendre jusqu'à 15 ans.

L'ESSAYER, C'EST L'ADOPTER

Afin de vérifier la solidité et le confort du canapé, n'hésitez pas à essayer la marchandise en magasin. Vautrez-vous dans les coussins et essayez-le comme si vous étiez à la maison! Visitez plusieurs magasins à titre comparatif et renseignez-vous comme il se doit auprès des professionnels avant d'élire définitivement le divan qui se retrouvera dans votre logis. Une réflexion s'impose, prenez le temps d'analyser les différentes options et évitez les coups de tête, car vous pourriez le regretter pendant les 15 prochaines années!



ÉQUIPE LAVOIE²

UN CHOIX D'EXCELLENCE

HÉLÈNE LAVOIE FRI
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, DA
418 693-4293

JACQUES LAVOIE
COURTIER IMMOBILIER
418 557-4293

LOUIS BRODEUR
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
418 590-3422

MARYLÈNE BOIVIN
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL BILINGUE
418 944-9533

www.lavoieaucarre.com

CHICOUTIMI

87, Ste-Monique
9966600

CHICOUTIMI

#407 – 1915, Hiboux
23907888

CHICOUTIMI

73, Jean-De Lauzon
12639067

CHICOUTIMI

1331, Joseph-Dandurand
28462295

CHICOUTIMI

751, Ch. du Littoral
19353601

CHICOUTIMI

472, Marcel-Portal
14751496

CHICOUTIMI

1639, Portage
23756694

CHICOUTIMI

928, Raffineurs
16140560

CHICOUTIMI

87-91, St-Isidore
14518535

CHICOUTIMI

3455, Rg St-Pierre
16095465

CHICOUTIMI-NORD

19, Carillon
14049070

CHICOUTIMI-NORD

28, Paix
28380288

CHICOUTIMI-NORD

2401, Roussel
24858904

JONQUIÈRE

4263, Le Gardeur
21209388

JONQUIÈRE

3443, Lilas
26318186

JONQUIÈRE

2003, Powell
27744814

JONQUIÈRE

#403 – 2077, René-Lévesque
22358821

JONQUIÈRE

3939, des Hirondelles
9073844

LA BAIE

3772, Route de l'Anse-à-Benjamin
9341048

LATERRIÈRE

3458, ch. du Portage-des-Roches S.
10412771

ST-DAVID-DE-FALARDEAU

76, 2^e ch. du Bras-du-Nord
27650360

ST-DAVID-DE-FALARDEAU

142, 3^e ch. du Lac-Sébastien
13794422

ALMA

7220, ch. de l'Anse
11059849

ALMA

7765, ch. de la Coopérative
22606432

SAINT-HENRI-DE-TAILLON

2165, ch. des Petits-Fruits
23083119

OUSTE, LES LIMACES!



SOPHIE RICHARD

Rédactrice publicitaire
srichard@lequotidien.com

De bien gros dégâts, voilà ce qui attend votre jardin s'il advenait que les limaces y trouvent refuge. Des mois d'avril à octobre, ces gastéropodes, dont font aussi partie les escargots, sortent de leur cachette et s'attaquent aux légumes et aux herbes du potager dont elles se nourrissent. En début de saison, les ravages causés sont tels qu'ils peuvent carrément mettre en péril la croissance de vos plants. Plus tard en été, ce sont vos récoltes qui se voient gâchées par la présence de ces petits mollusques.

En effet, malgré leur petite taille (2 à 4 cm), les limaces peuvent consommer jusqu'à 40 % de leur poids. Elles laissent ainsi derrière elles du feuillage troué, des racines abimées, des fruits et des fleurs grignotés ainsi qu'un dépôt visqueux, du mucus, sur le sol et le feuillage.

Pour les prendre sur le fait, et connaître l'ampleur de la population présente dans votre jardin, il faut examiner les plants et la terre une fois la nuit tombée, préférentiellement après une averse. C'est à ce moment précis que les limaces sortiront pour prendre leur goûter.

Il faut savoir que ces mollusques apprécient les endroits sombres et frais. Ainsi, un sol souvent trop

humide sur lequel se trouve de surcroît de la matière organique en décomposition s'avère un terrain de jeux idéal pour les limaces.

COMMENT S'EN DÉBARRASSER?

Fort heureusement, il existe différentes solutions pour éviter que les limaces ne s'en prennent à votre potager. Tout d'abord, vous pouvez les retirer manuellement de vos installations avant de les rejeter plus loin dans la nature ou de les

de bière que l'on enfouit à hauteur du sol. Les limaces y tomberont et vous pourrez ensuite les jeter. On peut aussi les attirer en installant simplement un bout de bois, un morceau de carton ou encore une pelure de fruit au fond du jardin. Les limaces s'y réfugieront.

Une autre façon de les éloigner du jardin serait de favoriser la présence de leurs prédateurs. On compte parmi eux les crapauds, les araignées, les grenouilles et les carabes notamment.

D'autres astuces existent, mais leur efficacité n'est pas prouvée. On peut entre autres disposer de coquilles d'œuf émietées ou de marc de café au jardin.

Finalement, il est possible de recourir à l'utilisation de pesticides à faible impact composés de phosphate ferrique. Cette solution est à utiliser en dernier recours. Suivre le mode d'emploi et les recommandations du fabricant est essentiel.



UNE AUTRE FAÇON DE LES ÉLOIGNER DU JARDIN SERAIT DE FAVORISER LA PRÉSENCE DE LEURS PRÉDATEURS

noyer dans un bol d'eau savonneuse ou d'alcool. Il s'agit toutefois d'un travail fastidieux qui devra être recommencé chaque jour.

Il est aussi possible de les piéger par différents moyens pour en faciliter la capture. L'un de ceux-là consiste à remplir de petits bols



Contactez-nous au

418 544-2444

Visitez notre site Internet:

sismaison.com

Suivez-nous

sur 



Annie Girard

Courtier immobilier résidentiel

418 591-0121

agirard@sismaison.com



Gilles Fournier

Courtier immobilier
Résidentiel et commercial

418 820-7244

fournier.gilles@videotron.ca



Léo Waltzing

Courtier immobilier agréé

418 812-7424

leowaltz123@gmail.com



Normand Simard

Courtier immobilier agréé

418 541-0445

nosimard@derytele.com



Cyndie Gauthier

Courtier immobilier résidentiel

418 590-3390

cgauthier.immobiliere@gmail.com



MLS: 13350987

LATERRIÈRE : 6450, RANG ST-ISIDORE

**TERRAIN MAISONS
MOBILES À VENDRE
BONS INVESTISSEMENTS
LUCRATIFS**

MLS: 10787782

LA BAIE : CH. ST-ANICET



MLS: 16620226

LA BAIE : 2283, DES GADELIERS



DES ABRIS DE JARDIN ENTièrement QUÉBÉCOIS

Voici un résumé des événements à surveiller ainsi que des nouveautés qui ont récemment marqué le monde de l'habitation, de l'immobilier, du design et de la décoration.



VALÉRIE LEFEBVRE
 Rédactrice publicitaire
 vlefebvre@lequotidien.com

L'entreprise québécoise Jardin de Ville, qui figure parmi les leaders en design et en commercialisation de mobilier de jardin haut de gamme, a tout dernièrement dévoilé ses nouveaux modèles d'abris de jardin pour l'été 2019. Ces mobiliers, alliant le style contemporain et minimaliste, embelliront les aires de vies extérieures en apportant un brin d'élégance et de raffinement.

LA SLEEK : SIMPLICITÉ ET MINIMALISME

Jardin de Ville propose désormais un nouveau modèle d'abri de jardin conçu par Cuscini Design : La Sleek. Entreprise manufacturière de Jardin de Ville depuis 1988 et fabricant des abris depuis 1996, Cuscini Design conçoit entièrement ses produits au Québec respectant les plus hauts standards de qualité.

La Sleek est un modèle très minimaliste composé d'un toit fixe. Cet abri rejoint par le fait même la famille du Square One, abri à toit fixe avec système de gouttière intégré pour la pluie, lui aussi d'un style épuré.

CLOSE-UP : LAMES ORIENTABLES

Parmi les nouveautés, on retrouve également l'abri Close-up, dont les lames du toit sont ajustables, permettant ainsi d'ajuster la quantité de luminosité souhaitée. Facile à installer, cette structure autoportante est idéale pour les terrasses sur les toits.

PERGOLA : ENTRE AUVENT ET VÉRANDA

Pour compléter ces trois nouveaux modèles d'abris, Jardin de Ville offre également à sa clientèle les indémodables pergolas de Soli-canada. Cet abri modulaire permet de nombreuses configurations pour des espaces plus spacieux.

Source : V2com
 Crédit photo : Jardin de Ville

000016

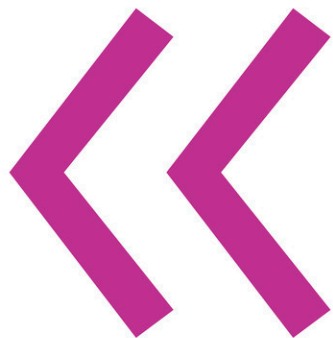


LA FORCE
 d'une grande équipe régionale

viacapitale
 saglac.com

 Alain DUFOUR 418 819-1983 www.lesdufour.com	 Alexandra DESBIENS 581 234-2355 www.viacapitalevendu.com	 Aline DUCHESNE 418 817-2772 duchesnealme@hotmail.com	 André BILODEAU 418 695-1240 www.viacapitalevendu.com	 Andrée CÔTÉ 418 720-2486 andree.cote1@hotmail.com	 André DUBÉ 418 818-6677 www.viacapitalevendu.com	 André SIMARD 418 690-6996 www.viacapitalevendu.com			
 Annie FILLION 418 815-5242 www.viacapitalevendu.com	 Audrey BOLDUC 418 812-2286 www.viacapitalevendu.com	 Bertrand TREMBLAY 418 818-8858 btremblay@videotron.ca	 Camil SIMARD 418 818-3523 www.viacapitalevendu.com	 Carl DUCASSE 418 540-7976 www.immosaguenay.com	 Caroline POULIN 418 817-1212 www.viacapitalevendu.com	 Chantale TREMBLAY 418 668-9551 chantale9551@gmail.com	 Christine BOUCHER 418 550-5356 www.viacapitalevendu.com	 Christine DUBÉ 418 812-8111 www.viacapitalevendu.com	 Claude POTVIN 418 815-1114 www.viacapitalevendu.com
 Daniella TREMBLAY 418 290-3871 www.viacapitalevendu.com	 Denis DE CHAMPLAIN 418 718-2111 ridenis@videotron.ca	 Denise BLANCHETTE 418 820-6277 www.viacapitalesaglac.com	 Denise TROINA 418 557-5556 www.denisetroina.com	 Éric DUBÉ 418 815-0545 www.viacapitalevendu.com	 François CHAYER 581 235-2429 francois@equipemard.ca	 François GOBEIL 418 290-2490 www.viacapitalesaglac.com	 Françoise BOISSONNEAULT 418 591-0384 www.viacapitalesaglac.com	 Guy SIMARD 418 550-6561 gsimard@viacapitale.com	 Guyline GAGNON 418 540-4830 guylinegagnon1@gmail.com
 Hélène LAVOIE 418 693-4293 www.lavoieaucarre.com	 Hélène TALBOT 418 944-1251 www.viacapitalevendu.com	 Hélène TURGEON 418 590-1818 www.heleneturgeoncourtier.com	 Jacques LAVOIE 418 557-4293 www.lavoieaucarre.com	 Jean-François POTVIN 418 550-4848 www.viacapitalevendu.com	 Jean-Marc PRINCE 581 574-1245 www.viacapitalesaglac.com	 Jean-Philippe CÔTÉ 418 815-4780 jean-philippe.cote@ftrpro.ca	 Jean-Roch GIRARD 418 818-6484 www.viacapitalesaglac.com	 Jérôme CÔTÉ 418 818-2411 www.viacapitalesaglac.com	 Josée GAGNON 418 541-0528 www.viacapitalesaglac.com
 Kevin POTVIN 418 812-6677 www.viacapitalevendu.com	 Langis GAUTHIER 418 487-1144 langis@digicom.qc.ca	 Linda TURGEON 418 540-0575 www.lindaturgeon.com	 Lisa-Marie TREMBLAY 418 817-1990 www.viacapitalevendu.com	 Lise CÔTÉ 418 820-1741 www.viacapitalesaglac.com	 Louis BRODEUR 418 590-3422 www.viacapitalevendu.com	 Louise BELLEY 418 820-3198 www.louisebelley.com	 Lynda GRAVEL 418 290-3849 lyndagravel@outlook.com	 Marc-André DESBIENS 418 817-5333 www.viacapitalevendu.com	 Marie-Audrey GIRARD 418 376-4580 marieaudreygirard.com
 Marie-Eve BRASSARD 418 719-7717 mebrassard@viacapitale.com	 Marylène BOIVIN 418 944-9533 www.viacapitalevendu.com	 Michel DUFOUR 418 818-4747 www.lesdufour.com	 Michel GAGNON 418 812-5071 www.viacapitalesaglac.com	 Michel GIRARD 418 698-9199 www.viacapitalevendu.com	 Michelle AUDET 418 812-8811 www.viacapitalevendu.com	 Michelle CLAUDE 418 591-0053 www.viacapitalevendu.com	 Patrick GAUDREAULT 418 590-3100 www.viacapitalevendu.com	 Pierre-Olivier SIMARD 418 550-5136 psimard@viacapitale.com	 Réjean MARTIN 418 815-2320 www.viacapitalevendu.com
 Russell DION 418 671-0402 russell.dion@cgocable.ca	 Samuel CHOUGINARD 418 376-4810 www.viacapitalevendu.com	 Sara CORMIER 418 817-8419 www.viacapitalevendu.com	 Sarah TREMBLAY 418 376-0484 sarah.tremblay@viacapitale.com	 Sébastien BOUCHARD 418 812-9569 sbouchard@viacapitale.com	 Serg TREMBLAY 418 693-4011 www.viacapitalevendu.com	 Sylvain LEBEL 418 550-5571 www.viacapitalevendu.com	 Vicky DUFRESNE 418 818-2987 www.viacapitalesaglac.com		

LES LAISSÉS- POUR-COMPTÉ DE LA MAISON



La poubelle

Le fait de changer le sac de la poubelle régulièrement ne signifie pas que le contenant est intact pour autant. Des aliments peuvent en effet se retrouver dans le fond par mégarde et occasionner des odeurs désagréables et persistantes. Assurez-vous de laver la poubelle de fond en comble une à deux fois par mois et chassez les mauvaises odeurs en l'aspergeant de produits nettoyants et en déposant une cuillère de bicarbonate de soude dans le fond.



Les plantes

La poussière accumulée sur vos plantes empêche celles-ci de recevoir leur bain de soleil quotidien, ce qui empêche la photosynthèse. Avec délicatesse, lavez soigneusement les feuilles à l'aide d'un chiffon mouillé ou d'un pinceau à poils souples.



Les ventilateurs

Étant donné que la poussière s'accumule plus rapidement sur les objets en hauteur, pensez à nettoyer les lattes des ventilateurs plafonniers régulièrement. Pour éviter que la poussière ne retombe par terre et sur les meubles, utilisez un linge humide.

La cafetière

Le goût de votre café est soudainement altéré et le bruit de votre machine vient gâcher ce moment de quiétude matinal? L'entretien de votre cafetière est essentiel afin de préserver le goût du café, mais également pour éviter toute défectuosité.



0011724

GROUPE



**NOUVELLE
DEMEURE**

AGENCE IMMOBILIÈRE

**POUR
ACHETER
OU VENDRE
CONTACTEZ-
NOUS!**

 Hélène GAGNON 418 540-3459 → Courtier immobilier agréé DA	 179 000 \$ JONQUIÈRE 2348 - 2350, Pelletier 2 chambres. 1 + 1 salles de bain / d'eau. 4809 pi². MLS : 12863847	 172 000 \$ JONQUIÈRE 3830, rue de la Fabrique 7 chambres. 1 + 1 salles de bain/d'eau. 4998 pi². Revenu annuel de 15 000\$ MLS : 9295174	 Alain BILODEAU 418 540-7424
 Rodrigue COMÉAU 418 540-2442 →	 IMMEUBLE DE 2 LOGEMENTS JONQUIÈRE 3760 - 3762, Notre-Dame MLS : 13566095	 Julien TREMBLAY 418 820-3665	 Marlène TREMBLAY 418 540-4272
 Robert BOIVIN 418 690-7587	 Diane GAGNON 418 820-5160	 Marie- Josée GRENON 418 812-9660	 Sonia FORTIN 418 812-2430

■ CHICOUTIMI 345, Des Saguenéens | 418 543-7587
 ■ JONQUIÈRE 2395, St-Dominique | 418 542-7587
www.suttonquebec.com



Les télécommandes

Les télécommandes de la maison se retrouvent entre les mains de plusieurs personnes et la saleté peut facilement se loger entre la multitude de petits boutons qui s'y retrouvent. Rassemblez toutes les télécommandes, et à l'aide d'une lingette humide, enlever la graisse et tous les résidus qui se cachent entre les boutons.



Le porte-brosses à dents

Avez-vous vraiment envie de déposer votre brosse à dents dans un contenant sale dans lequel se multiplient les germes? La réponse est sans doute non! Pour remédier à la situation, veillez à laver votre porte-brosses à dents toutes les semaines en lui faisant prendre une petite douche au lave-vaisselle.

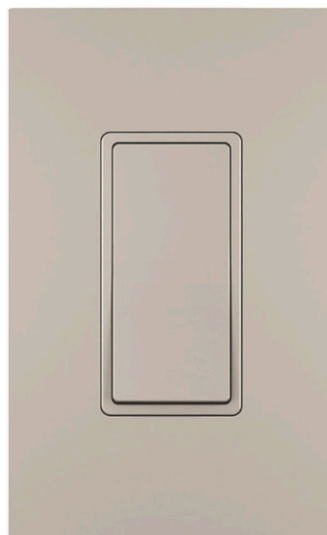
Les éponges à récurer

Les éponges avec lesquelles vous nettoyez la vaisselle sont un véritable aimant à bactéries. Afin d'éliminer les germes, mettez vos éponges au lave-vaisselle et assurez-vous de les remplacer régulièrement pour annihiler complètement les risques de contagions.



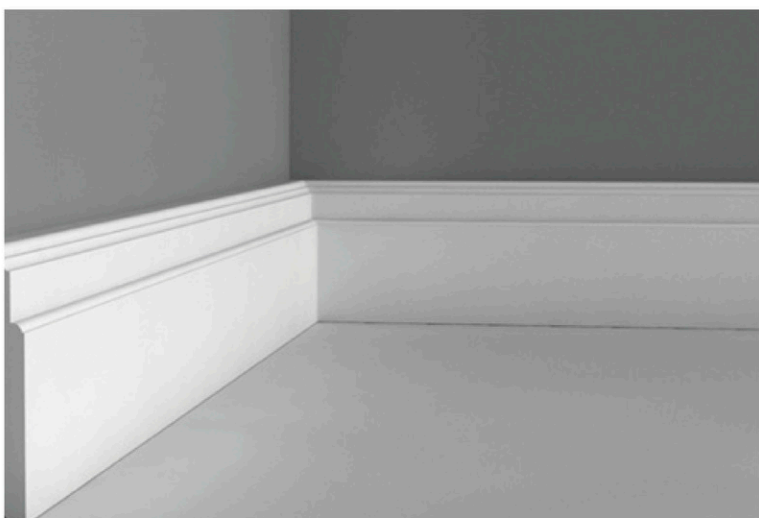
Les interrupteurs

Se laver les mains avant d'ouvrir tout interrupteur pourrait être une option, mais elle relève de l'ordre de l'impossible et disons-le, de la folie! Ajoutez plutôt cette tâche à votre liste quotidienne, un petit coup de chiffon imbibé d'un peu de nettoyant et le tour est joué!



Les moulures ainsi que le bas des murs

Si l'époussetage des meubles est toujours à recommencer, il en va de même pour l'époussetage des bas de murs et des moulures sur lesquelles la poussière et les poils d'animaux s'accumulent relativement vite. Ainsi, lorsque vous effectuez votre corvée de balayage, profitez-en pour aspirer le plus possible la saleté se trouvant sur le bas des murs.



En répartissant les tâches sur plusieurs semaines, vous n'aurez pas l'impression d'allonger vos corvées quotidiennes et tous les recoins de votre maison reluiront comme un sou neuf!



Les sacs réutilisables

Les sacs réutilisables peuvent contenir des bactéries pouvant contaminer vos aliments. Par conséquent, il est conseillé de les laver, particulièrement après avoir transporté des fruits et légumes, de la viande, de la volaille et des fruits de mer. Utilisez simplement de l'eau chaude savonneuse et faites sécher pour la prochaine utilisation.

0011273

NOMINATION

L'équipe de **Groupe Sutton Nouvelle-Demeure** est fière d'accueillir et souhaite un bon succès à **M. Frédéric Ducasse**, qui vient d'obtenir son permis de Courtier Immobilier Résidentiel.

M. Ducasse se démarquera par son dynamisme et sa grande disponibilité auprès de sa clientèle. Un atout pour l'industrie de l'immobilier!

Frédéric DUCASSE
Courtier immobilier résidentiel
418-960-4132
fducasse@sutton.com



www.suttonquebec.com



CHICOUTIMI: 278, LETONDAL

Piscine creusée, près des écoles et centres commerciaux, 3 ch. et +, poêle, s-s fini, libre immédiatement, fermeture de maison.



CHICOUTIMI: 69, ST-SIMÉON

Près écoles et centre commerciaux, terrain bien aménagé avec immense terrasse, cuisine rénovée et salle d'eau, prix réduit.

Samuel DESBIENS
418 820-9145
Courtier immobilier agréé

Marie-Claude SIMARD
418 591-0937
Courtier immobilier



INSPIRATION

CAP SUR LA DÉCORATION BORD DE MER

La décoration aux inspirations bord de mer est un classique qui ne s'essouffle pas. Bien au contraire, les accessoires de style marin se renouvèlent sans cesse laissant place à des décors rappelant les cottages bucoliques de Cape Cod. Les nuances de bleues ainsi que les tons neutres rappellent le mouvement des vagues et des plages sablonneuses que l'on retrouve au bord de la mer. En fermant les yeux et en faisant preuve d'imagination, on entend soudainement le son des vagues qui se rencontrent et aboutissent sur le rivage pour nous rafraîchir. Que diriez-vous de recréer cette ambiance de vacances et de détente à la maison? Voici de quoi transformer votre demeure en joli cottage. **VALÉRIE LEFEBVRE**

- 1** Le tableau cueillette du littoral
– *Simons*

- 2** La patère murale pagaie
– *Simons*

- 3** Bouteille décorative
– *Mode Choc*

- 4** Caisse en bois Storage
– *Bouclair*

- 5** Housse de coussin nautique
– *Etsy, DeeMacAndCo*

- 6** Miroir rond suspendu avec crochet
– *Bouclair*



3



4

5



6

CHICOUTIMI : 269, PANORAMIQUE
 349 900 \$
 Propriété sans voisin arrière avec plafond de 9 pi au rez-de-chaussée construite sur du roc ayant eu un seul propriétaire. Elle possède 3 ch. à c., possibilité de 4. Grand terrain boisé, paysagé avec une vision écologique, de style jardin anglais. Demande un minimum d'entretien. Vue sur le boisé tant à l'avant qu'à l'arrière. À voir! # Centris : 23017271

JONQUIÈRE : 4320, CHEMIN ST-ÉLOI
 274 900 \$
 Chalet/Maison bordant la Rivière Saguenay avec VUE PANORAMIQUE sur l'eau très bien situé à Jonquière à proximité de la ville. Petit paradis, vous voulez vous dépayser, tout oublier, c'est pour vous!!! Terrain intime pour faire du spa, gazebo pour se détendre et accès à l'eau en tout temps pour partir en bateau. À voir!!! # Centris : 10827215

JONQUIÈRE: 2003 ST-JEAN-BAPTISTE
 159 000 \$
 Maison tout brique avec plafond cathédrale sans voisin arrière d'une superficie de 9 638 pi² avec garage détaché. Elle possède deux (2) chambres à coucher et deux (2) salles de bain. Vous aimerez son air ouverte en entrant et son magnifique terrain. À voir!
 # Centris : 12374818

Proprio Direct
Marie-Eve Rathé Courtier immobilier résidentiel
 418 817-4933
 marieratte@hotmail.com

Le tour du lac Ontario, de Toronto à Kingston par les États-Unis

PHILIPPE WOUTERS

CHRONIQUE

philippe.wouters@gcmedias.ca



SUR LA ROUTE AVEC PHILIPPE

Sur les routes du Québec (et d'ailleurs) durant tout l'été, j'en profite pour vous parler de l'actualité bière, de rencontres d'artisans ou de découvertes brassicoles. Le fil conducteur de cette chronique? De la spontanéité et de la bière.

On quitte Toronto en direction de Niagara Falls. Pas la peine de s'y arrêter, la ville ne propose pas grand-chose sur le plan gastronomique et les tarifs appliqués sont prohibitifs. Préférez Niagara-on-The-Lake pour un petit arrêt gourmand, sur le bord du lac, et la visite de quelques vignobles. Pensez à visiter Dillon's Distillers sur la route entre Hamilton et Niagara Falls; leurs gins sont incroyables.

TRAVERSÉE AUX ÉTATS-UNIS

Vous voilà en direction de Buffalo, la deuxième ville la plus peuplée de l'État de New York. La traversée aux États-Unis est conseillée de se faire au pont Lewiston-Queenston Bridge. Évitez à tout prix le pont Rainbow Bridge; vous sauverez de précieuses minutes. Buffalo, c'est un centre-ville agréable proposant plusieurs brasseries telles que Buffalo Brewing Company, Lafayette Brewing Co ou Big Ditch Brewing Company, reconnue pour ses American Burgers classiques, mais ô combien incontournables. Les amateurs de football seront ravis d'apprendre que la saison des Buffalo Bills commence bientôt. Il est également possible d'y passer une nuit et de profiter du centre-ville ou du quartier Canalside, en pleine expansion.

La route vers l'Est se fera par la 90 qui traverse l'État. Elle n'est pas très bucolique, mais surtout pratique et rapide. Le prochain

arrêt proposé est au Beers of the World, une immense boutique de bières située à Henrietta, au sud de Rochester. Vous y trouverez un choix intéressant de bières provenant de partout aux États-Unis et quelques bières importées. Vérifiez les dates d'embouteillage ou d'encannage des bières que vous aurez choisies. Devant le très grand choix de bières disponibles dans les détaillants spécialisés aux États-Unis, il n'est pas rare d'en voir certaines traîner sur les tablettes.

De retour sur la 90, on se dirige vers Syracuse, une ville de l'État de New York qui propose un très agréable centre-ville pour tout amateur de bière et spiritueux. De nombreux hôtels sont situés à quelques mètres du centre-ville et il est conseillé d'y laisser la voiture, tant l'offre de bières et de bars est intéressante à Syracuse.

Direction le Blue Tusk, un bar à bière spécialisé qui était, autrefois, fréquenté par de très nombreux *beer geeks* canadiens de l'ouest du Québec. Il propose, en tout temps, 69 lignes de fûts principalement alimentées par des brasseries régionales des États-Unis et quelques brasseries internationales. Un petit creux? L'offre de restaurants est fort intéressante à Syracuse et quelques établissements méritent d'être connus. Le Dinosaur Bar-B-Que propose une cuisine BBQ classique et savoureuse. Les amateurs de viandes fumées seront ravis. Le Pastabilities offre une cuisine italo-américaine très appréciée par la communauté italienne de la région.



Le Al's Wine and Whiskey Lounge de Syracuse est un arrêt incontournable pour les amateurs de spiritueux.

— PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE, PHILIPPE WOUTERS

Mention spéciale au restaurant Lemongrass, situé à côté du Bistro Elephant Steakhouse qui offre une carte d'inspiration thaïe, tout en proposant un choix de steaks de qualité « prime ». J'y ai également découvert une excellente New England IPA provenant de Middle Ages Brewing Company, une brasserie locale.

La route vers l'Est se fera par la 90 qui traverse l'État. Elle n'est pas très bucolique, mais surtout pratique et rapide

Elle n'est d'ailleurs pas la seule à s'être installée dans la ville, puisqu'il est possible de visiter plus d'une dizaine de brasseries. Préférez Empire Brewing Company située dans le centre-ville, Middle Ages Brewing Company, Buried Acorn Brewing Company et Willow Rock Brewing Company. De quoi satisfaire l'amateur de bière le plus exigeant.

La fin de soirée est réservée aux amateurs de spiritueux. Bienvenue au Al's Wine and Whiskey Lounge, un de mes bars préférés et véritablement un coup de cœur chaque fois que j'y passe une agréable soirée. On y trouve la plus grande sélection de spiritueux, disponible en même temps, mais surtout accessible et vendue au client, que j'ai vue. Plus de 2000 références provenant de partout dans le monde, incluant des whiskeys rares. Le service est professionnel, le personnel connaît son stock, et, cerise sur le gâteau, les prix sont abordables. Un secret bien gardé au nord de l'État de New York.

Sur la route du retour pour le Canada, après s'être plongé dans les déjeuners copieux de Stella's, on emprunte la 81 jusqu'aux douanes canadiennes. Une petite dernière pour la route? Quelques brasseries sont situées sur le bord du lac, mais j'aime m'arrêter à Sacket Harbour Brewing Company, où la vue est magnifique, un verre de bière à

la main, sur le lac Ontario.

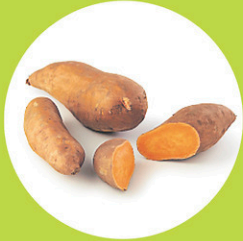
Vous voilà de retour à Kingston, quelques centaines de kilomètres plus tard, avec le sentiment d'avoir voyagé autrement et découvert une région que peu de touristes fréquentent.

QUELQUES TRUCS

- Envie de faire un peu de magasinage? Arrêtez-vous au Waterloo Outlet entre Rochester et Syracuse, vous y trouverez un très agréable choix de magasins d'usine. Pensez également à visiter le Destiny USA, avec ses 250 magasins et restaurants, situés au nord de Syracuse.
- Si vous avez dormi deux nuits aux États-Unis, vous aurez le droit de rapporter 8,5 litres de bière ou 1,14 litre de spiritueux, avec exemption de taxes par adulte. Par contre, si vous n'avez pas passé plus de 48 heures sur le sol américain, il est conseillé de ne pas acheter de spiritueux, les taxes d'importation sont ridiculement élevées.
- Pensez à avoir toujours 2 ou 3\$ en monnaie américaine pour payer le péage de la 90.

RECETTES PRATIQUES

INGRÉDIENTS



- 1** GROSSE PATATE DOUCE
D'ENVIRON 300 G (2/3 DE LB)
COUPÉE EN CUBES



- 2** SAUMON
1 FILET DE 300 G (2/3 DE LB),
LA PEAU ENLEVÉE ET COUPÉ
EN PETITS DÉS



- 3** ÉPICES À POISSON
15 ML (1 C. À SOUPE)



- 4** CHAPELURE NATURE
80 ML (1/3 DE TASSE)



- 5** OIGNONS VERTS HACHÉS
60 ML (1/4 DE TASSE)

PRÉVOIR AUSSI:

- 1 œuf



PHOTO TIRÉE DU MAGAZINE 5-15, AOÛT 2019

CROQUETTES DE SAUMON ET PATATES DOUCES

Préparation: 15 minutes • Cuisson: 12 minutes • Quantité: 4 portions (8 galettes)
Sans noix/se congèle

- 1 Déposer les cubes de patate douce dans un bol allant au micro-ondes et couvrir d'eau. Cuire au micro-ondes de 6 à 8 minutes, jusqu'à tendreté. Égoutter.
- 2 Réduire la patate douce en purée. Incorporer le saumon, les épices à poisson, la chapelure, les oignons verts et l'œuf.
- 3 Façonner huit galettes en utilisant environ 30 ml (2 c. à soupe) de préparation pour chacune d'elles.
- 4 Dans une grande poêle, chauffer un peu d'huile d'olive à feu moyen. Cuire les galettes de 3 à 5 minutes de chaque côté.
- 5 Pour accompagner
- 6 Trempe à l'ail
- 7 Mélanger 160 ml (2/3 de tasse) de mayonnaise avec ½ concombre râpé, 15 ml (1 c. à soupe) d'ail haché, 5 ml (1 c. à thé) de zeste de citron et 5 ml (1 c. à thé) d'aneth frais haché. Saler et poivrer.



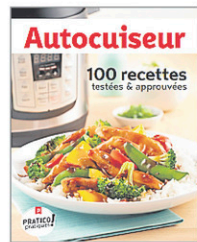
Recette tirée
du magazine
5 ingrédients,
15 minutes,
août 2019.
Publié par
Éditions
Pratico-
pratiques.

PAR PORTION

Calories.....	280
Protéines.....	20 g
Matières grasses.....	12 g
Glucides.....	23 g
Fibres.....	3 g
Fer.....	1 mg
Calcium.....	53 mg
Sodium.....	217 mg

MICHE DE PAIN >

Préparation: 20 minutes • Gonflage de la pâte: 3 heures 30 minutes • Cuisson au four: 45 minutes
Temps de repos: 30 minutes • Quantité: 1 pain (10 tranches)



Recettes tirées du livre *Autocuiseur - 100 recettes testées et approuvées*

INGRÉDIENTS

- 875 ml (31/2 tasses) de farine
- 7,5 ml (1/2 c. à soupe) de sel
- 5 ml (1 c. à thé) de levure instantanée à levée rapide
- 5 ml (1 c. à thé) de sucre
- 375 ml (11/2 tasse) d'eau tiède

PRÉPARATION

1 Avant de commencer la recette, s'assurer que la soupape à flotteur de l'autocuiseur est bien dégagée et que rien ne bloque l'ouverture. S'assurer également que la poignée d'évacuation de la vapeur est à la

position « Sealing ».

2 Tapisser le fond et les parois du contenant de l'autocuiseur de papier parchemin. Vaporiser le papier parchemin d'huile en vaporisateur.

3 Dans un grand bol, mélanger la farine avec le sel, la levure et le sucre.

4 Ajouter graduellement l'eau dans le bol en remuant jusqu'à l'obtention d'une préparation homogène.

5 Déposer la pâte dans le contenant de l'autocuiseur.

6 Fermer l'autocuiseur.

7 Sélectionner le mode « Yogourt » à « Normal » pour 3 heures.

8 Déposer la pâte sur une surface légèrement farinée. Pétrir la pâte quelques minutes. Remettre la pâte dans le contenant de l'autocuiseur.

9 Fermer l'autocuiseur.

10 Sélectionner le mode « Yogourt » à « Normal » pour 30 minutes.

11 Préchauffer le four à 230 °C (450 °F).

12 Retirer le contenant de l'autocuiseur. Couvrir le contenant d'une feuille de papier d'aluminium. Cuire le pain au four 30 minutes.

13 Retirer la feuille de papier d'aluminium et poursuivre la cuisson au four de 15 à 18 minutes, jusqu'à ce que le pain soit doré.

14 Retirer du four. Retirer le pain du contenant et laisser tiédir sur une grille 30 minutes.

PAR PORTION

Calories.....	171
Protéines.....	6 g
Matières grasses.....	1 g
Glucides.....	34 g
Fibres.....	1 g
Fer.....	2 mg
Calcium.....	8 mg
Sodium.....	355 mg



Recettes tirées du livre *Autocuiseur - 100 recettes testées et approuvées*



PAR PORTION

Calories.....	599
Protéines.....	31 g
Matières grasses.....	33 g
Glucides.....	45 g
Fibres.....	8 g
Fer.....	4 mg
Calcium.....	209 mg
Sodium.....	934 mg

GARNITURE À TACOS > AU BŒUF

Préparation: 15 minutes • Cuisson: 30 minutes Quantité: 4 portions

INGRÉDIENTS

- 250 ml (1 tasse) de sauce tomate
- 60 ml (1/4 de tasse) de bouillon de poulet
- 20 ml (4 c. à thé) de poudre de chili
- 5 ml (1 c. à thé) de paprika
- 5 ml (1 c. à thé) d'origan frais haché
- 450 g (1 lb) de bœuf haché congelé
- 1 oignon haché
- 3 demi-poivrons de couleurs variées coupés en dés
- 10 ml (2 c. à thé) d'ail haché
- Sel et poivre au goût
- 8 petites tortillas
- Garniture au choix (guacamole, chou rouge, radis, coriandre, feta, etc.)

PRÉPARATION

1 Avant de commencer la recette, s'assurer que la soupape à flotteur de l'autocuiseur est bien dégagée et que rien ne bloque l'ouverture. S'assurer également que la poignée

d'évacuation de la vapeur est à la position « Sealing ».

2 Dans le contenant de l'autocuiseur, mélanger la sauce tomate avec le bouillon de poulet, la poudre de chili, le paprika et l'origan.

3 Ajouter le bœuf haché, l'oignon, les poivrons et l'ail, en s'assurant de ne pas remplir l'autocuiseur plus qu'aux deux tiers. Saler, poivrer et remuer.

4 Fermer hermétiquement l'autocuiseur en tournant le couvercle.

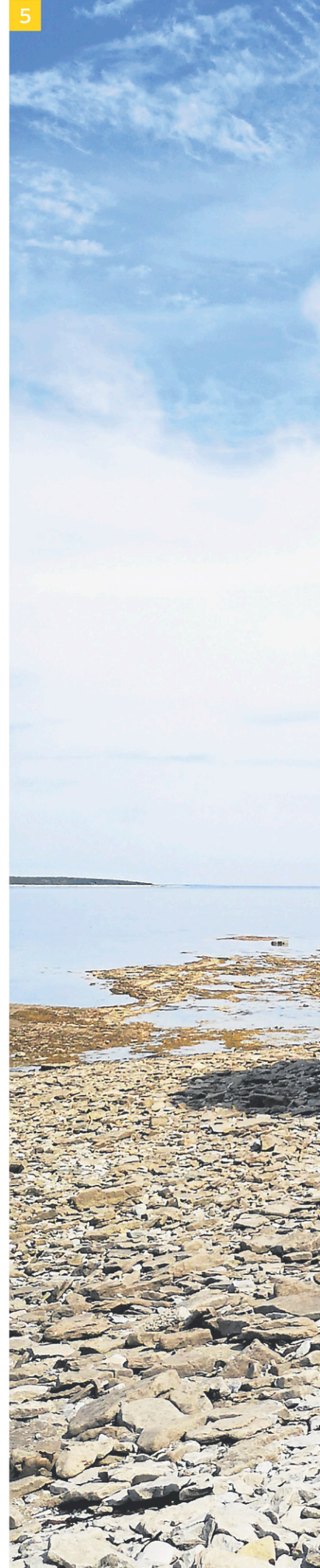
5 Appuyer sur la touche « Pressure cooking » et cuire 30 minutes à haute pression (« High »). Ne jamais ouvrir le couvercle pendant qu'il y a de la pression.

6 Une fois la cuisson terminée, laisser la pression descendre naturellement avant d'ouvrir le couvercle, jusqu'à ce que la soupape à vapeur redescende (cela peut prendre entre 10 et 30 minutes).

7 Égrainer la préparation à la viande à l'aide d'une cuillère en bois.

8 Garnir les tortillas de préparation à la viande et des garnitures choisies.

VOYAGES.



La beauté brute de la Côte-Nord

PATRICIA RAINVILLE

CHRONIQUE

prainville@lequotidien.com



Je crois ne m'être jamais fait autant remercier d'avoir choisi un lieu comme destination touristique. C'est pourtant ce qui nous est arrivé, lorsqu'on a mis le pied à Havre-Saint-Pierre, lors de la première semaine des vacances de la construction.

« Merci vraiment d'avoir choisi la Côte-Nord pour vos vacances. Sans les touristes, on ne pourrait pas faire ce travail qui nous passionne. Et disons que ce n'est pas tout le monde qui choisit notre région comme destination », nous a dit une guide de la Réserve du parc national de l'Archipel-de-Mingan, lors d'une excursion sur les magnifiques îles qui longent cette partie de la Côte-Nord.

Il faut admettre que le bout de la Côte-Nord, c'est loin. Et lorsqu'on pense avoir atteint sa frontière, on peut se rendre encore plus loin, grâce à la voie navigable. Parce que ce ne sont pas toutes les municipalités de la région qui sont accessibles par la route, mais ça, je ne vous apprends rien.

S'enfoncer dans la Côte-Nord, c'est un peu comme mettre le temps sur pause. À moto, nous nous sommes rendus jusqu'à Natashquan, ce petit village de 260 âmes situé à 918 kilomètres de Chicoutimi et à 1270 kilomètres de Montréal, accessible par la route depuis 1996 et rendu célèbre grâce à Gilles Vigneault.

« Ici, on peut "chiller" en solitaire sur la grève », nous a dit un habitant de ce petit village de pêcheurs, qui se promenait pieds nus en répondant aux questions de touriste de mon copain. Mettre le temps sur pause, prendre une bonne bouffée d'air salin et admirer les paysages, voilà ce qu'on peut faire à Natashquan, qui ne mousse pas le tourisme plus qu'il ne le faut.

Il faut dire que sans son poète, Natashquan ne serait sans doute pas devenu l'un des plus célèbres villages du Québec. Puisqu'engloutir autant de kilomètres d'asphalte pour prendre une simple bouffée d'air salin rebute bien des touristes.

S'enfoncer dans la Côte-Nord, c'est un peu comme mettre le temps sur pause

Mais ce petit village magnifique, notamment grâce aux Galets, ces petites cabanes construites pour la pêche il y a une certaine d'années aux abords du fleuve, mérite qu'on fasse sa connaissance. Tout comme les magnifiques îles de l'Archipel-de-Mingan, un véritable casse-tête pour les navigateurs de l'époque, et ses irréels monolithes, forgés lors de la période glaciaire.

Ceux qui s'aventureront sur la route 138 auront la chance d'admirer des points de vue majestueux sur le fleuve Saint-Laurent, bien que les haltes routières nous prennent par surprise puisqu'elles ne sont que très rarement annoncées.

On a mangé du crabe, du homard et de la chicoutai, ce petit fruit emblème de la Côte-Nord. « Goûtez-y. Si vous n'aimez pas ça, ce n'est pas plus grave que ça, mais au moins, vous y aurez goûté », nous a dit un guide originaire de Havre-Saint-Pierre. C'est ce que nous avons fait. Ça ne vaut ni le bleuets du Lac-Saint-Jean ni la fraise de l'île d'Orléans, mais au moins, je pourrai dire que j'en ai mangé.

Nous avons mangé Chez Julie, ce restaurant qui est sur toutes

les lèvres de ceux et celles qui ont visité Havre-Saint-Pierre. Le club au crabe vaut ses 45 \$, et ses assiettes de fruits de mer rassasieront les plus grands gourmands, vous pouvez me croire sur parole.

COUPS DE COEUR

Mes coups de coeur de la Côte-Nord? Cap-de-Bon-Désir et ses baleines, le Grand Hôtel de Baie-Comeau et ses prix particulièrement abordables, la plage de Baie-Trinité, la beauté côtière de Rivière-au-Tonnerre, les monolithes et l'eau cristalline des îles Niapiskau et du Fantôme, les rochers réchauffés par le soleil de Baie-Johan-Beetz, la tranquillité de Natashquan et l'accent des Cayens et des Cayennes.

Pour ceux qui hésitent à découvrir la Côte-Nord et ses paysages bruts, allez-y, ce n'est pas si loin que ça. Laissez-vous simplement porter par le vent.

918

kilomètres séparent Chicoutimi de Natashquan

1 L'eau cristalline de l'île du Fantôme

2 Les Galets de Natashquan

3 Les rochers chauffés par le soleil à Baie-Johan-Beetz

4 La plage de Baie-Trinité

5 Les monolithes de l'île Niapiskau

Photos Patricia Rainville

OPÉMICAN, UNE NOUVELLE CARTE DE VISITE POUR L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

SORTIE
PRENDRE L'AIR



ISABELLE PION
isabelle.pion@latribune.qc.ca

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE — Je n'avais jamais mis les pieds en Abitibi-Témiscamingue. C'est par la grande porte que j'y suis entrée, en découvrant le tout nouveau parc national d'Opémican, le dernier né du réseau de la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq).

Opémican et son grand frère Aigüebelle deviennent deux bons prétextes pour se déplacer dans cette région.

Cette nouvelle carte de visite de l'Abitibi-Témiscamingue a ouvert ses portes pour la première fois aux visiteurs à la fin juin; le secteur de la Rivière-Kipawa avait fait l'objet d'une préouverture l'an passé.

En guise de terrain de jeux, les lacs Témiscamingue et Kipawa s'étirent à perte de vue. C'est d'ailleurs là, dans l'immensité du lac Témiscamingue (110 km!), que j'ai été initiée au rabaska, cette embarcation plus grande qu'un canot et parfaite pour les activités de « *team building* ».

Même en mode plein air, l'occasion est belle d'en apprendre sur le passé du Québec et de l'Abitibi-Témiscamingue. Le parc national d'Opémican est chargé d'histoire, comme en témoignent les bâtiments que l'on retrouve dans le secteur de la Pointe-Opémican, entre les municipalités de Laniel et Témiscaming.

Dans les années 1800, plus particulièrement vers 1895, l'endroit devient un haut lieu de flottaison du bois. Le pic des activités survient vers 1950-1960. Le bois coupé était transformé en billots, qui servaient pour du sciage ou la fabrication de mâts de bateau en Angleterre.



L'auberge Jodoin, un bâtiment qui date de 1883 sur les rives du lac Témiscamingue, sera restaurée pour être mise en valeur. L'endroit a aussi servi de bureau de poste.

En marchant autour, on peut aussi voir l'ancienne maison du surintendant, la chalupe-rie-menuiserie, de même que l'ancienne forge; celle-ci est accessible aux visiteurs, qui peuvent y voir une présentation multimédia.

L'ancien hangar à estacades, qui servaient à remorquer les billots

de bois, est aussi encore debout. De courts sentiers offrent de beaux points de vue sur l'étendue d'eau, qu'on peut aussi voir en parcourant une piste multifonctionnelle, à pied ou en vélo. Le sentier des Piers, une boucle de 1,7 km, offre d'ailleurs un joli coup d'œil sur l'ancien poste de relais de flottage du bois.

Ouvert l'an dernier, le secteur de la Rivière-Kipawa a dû être fermé exceptionnellement cette année. Un pont a été détruit par la force de la rivière Kipawa le printemps

dernier. C'était du jamais vu: la rivière, avec ses quelque 180 mètres cube habituels, est passé à 500 mètres cubes... on pensait pourtant avoir connu un seuil historique avec 300 mètres cubes en 2017, année où d'importantes inondations ont touché le Québec.

Le pont a été détruit par la force de l'eau, rendant le secteur de la Grande-Chute de la rivière Kipawa inaccessible aux randonneurs et aux visiteurs momentanément. Sachez cependant que si vous passez par là cet été, des sentiers

alternatifs sont accessibles pour voir la Grande-Chute.

Celle-ci représente bien la force et la puissance des cours d'eau de la région: la rivière Kipawa, qui dévale jusqu'au lac Témiscamingue, tombe de plus de 15 mètres à cet endroit et représente l'un des points forts du parc.

Des unités de prêts-à-camper ont été installées sur des parois de 45 mètres dans le secteur de la Rivière-Kipawa, ce qui leur confère un décor spectaculaire. Leur location est toutefois déconseillée en



EN BREF

Des faucons pèlerins ont été répertoriés dans le parc national d'Opémican. Le statut de ce prédateur, qu'on a aussi pu apercevoir à Aiguebelle, demeure précaire.

Des martinets randonneurs ont été élu domicile dans les cheminées de l'auberge Jodoin, sur le site de la Pointe-Opémican. Les travaux de restauration du bâtiment se feront en dehors de la période de nidification et les cheminées seront gardées intactes afin de favoriser la quiétude des couvées de cette espèce menacée.

Opémican a pu bénéficier de l'expertise d'employés du parc national du Mont-Mégantic, qui ont en effet prêté main-forte à l'aménagement des sentiers.

Le parc national d'Opémican est situé à trois heures de route du parc national d'Aiguebelle, qui a été fondé en 1985, après avoir eu le statut de réserve faunique dès 1945.

Le lac Témiscamingue, qui peut atteindre 215 mètres de profondeur, abrite notamment du doré, du brochet et de l'esturgeon jaune.

Le directeur du parc Dany Gareau et son équipe caressent plusieurs projets de développement pour Opémican, dont un circuit qui permettra d'alterner entre canot, rando et vélo.

La journaliste était l'invitée de la Sépaq.

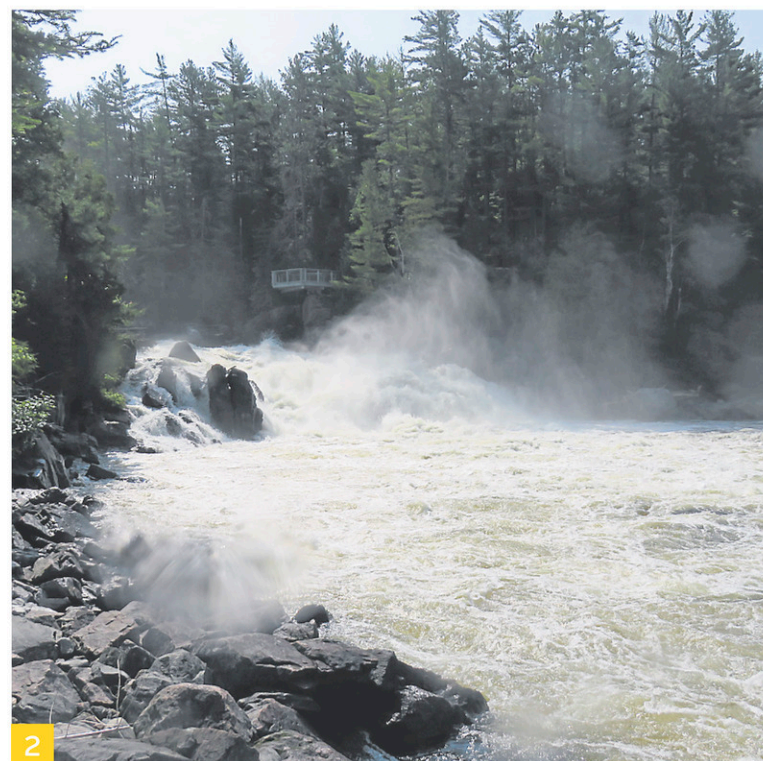


1 Plusieurs bâtiments témoignent de l'histoire du parc national Opémican, comme l'ancienne chalouperie-menuiserie, l'un des bâtiments que l'on retrouve sur le site de la Pointe-Opémican.

—PHOTOS LA TRIBUNE, ISABELLE PION

2 La Grande-Chute du secteur de la Rivière-Kipawa

3 Opémican est le dernier-né des territoires protégés de la Sépaq.



présence de jeunes enfants, en raison de la proximité des falaises. Le secteur de la Rivière-Kipawa sera rouvert l'an prochain.

peuvent camper sur une île du lac Kipawa, notamment dans l'archipel de l'île aux Fraises.

Envie de découvrir les alentours

Le parc national d'Opémican est chargé d'histoire, comme en témoignent les bâtiments que l'on retrouve dans le secteur de la Pointe-Opémican, entre les municipalités de Laniel et Témiscaming

Ceux et celles qui rêvent d'être encore plus loin de la civilisation

du parc ? Nous avons découvert le joli visage de la baie du Canal,

sur le lac Kipawa, en y naviguant et en se permettant même une petite trempette au détour.

Je l'avoue : mon séjour, réalisé à l'invitation de la Sépaq, m'a permis de faire tomber au moins un préjugé. Je m'attendais à être littéralement dévorée par les mouches et les maringouins, mais non. Oui, il y avait bien quelques bestioles, mais quand même moins nombreuses que ce à quoi je m'attendais. La météo, elle, s'est avérée parfaite, avec du soleil mur à mur.

trait d'union
WWW.TRAITDUNION.CA

RÉPONDEZ
AUX ANNONCES QUI VOUS INTÉRESSENT EN TÉLÉPHONANT

1-900-789-7777*

#7979* BELL, ROGERS/FIDO
TELUS, VIDEOTRON

ANNONCEZ-VOUS
PUBLIEZ VOTRE ANNONCE GRATUITEMENT EN COMPOSANT LE

418-698-2777

ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ
LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT

VOUS DÉSIREZ PLUS D'INFORMATIONS: Questions générales? Fonctionnement? Abonnement express? Conseils? Contactez-nous au 1-855-529-3479. Ouvert 7 jours sur 7 / 24 heures sur 24.

FEMME CHERCHE HOMME

JE NOUS VOIS ENSEMBLE, POUR LONGTEMPS, blonde aux yeux verts de Jonquière, 56 ans, 5'6", 156 lb, souhaite connaître un homme âgé entre 50 et 62 ans, non-fumeur si possible, sérieux, avec qui vivre une belle relation à long terme. **408765**

STÉPHANIE RESIRE LA JOIE DE VIVRE! Fin 30aine, 5'6", assez grassette, brunette aux yeux bruns, toujours joyeuse, aime enfants, nature, soupers ag amis, recherche gars 40aine, aimant enfants. **411652**

JOLIE PETITE BLONDE AU GRAND SENS DE L'HUMOUR, Diane, 60 ans, 5', 150 lb, fière, franche, fidèle et authentique, recherche H 58-66 ans, semblable, ayant aussi sens de l'humour, afin d'apprendre à mieux se connaître. **408945**

JOLIE FILLE EN QUÊTE D'UN BON AMI! 41 ans, 5'11", environ 115 lb, chev noirs, yx bruns, vit à Chicout, a petit chien, veut ami, avec qui sortir au resto, prendre un verre la fin de semaine ou marcher. **409423**

PETITE SAGUENÉENNE FERVENTE DE PLEIN AIR, 70 ans, 5'3", aimerait bien rencontrer H d'environ même âge, aimant chaussettes, pêche et autres sports de plein air. **405864**

LAISSE-MOI UN BEAU MESSAGE INTIME... Femme de 57 ans, 5'4", chev gris, yx bleus, sincère, souhaite contacter H 57-62 ans, chaleureux, doux et charitable si possible. **409231**

FEMME DE CARRIÈRE À CONNAÎTRE! 42 ans, possède maison, aimerait H, avec qui jaser et avoir beaucoup de fun. **402811**

QUAND BEAUTÉ ET DOUCEUR SONT RÉUNIES! Femme de Jonquière, 55 ans, 5'4", 160 lb, yx bleu, sincère, cherche à connaître H 55-60 ans, doux et sincère lui aussi. **402717**

AU PLAISIR MESSIEURS! Jeune femme du Saguenay-Lac-St-Jean, 42 ans, cherche à faire connaissance avec H, sympa, avec qui elle pourrait jaser un peu d'abord. **402386**

LAISSONS LE HASARD NOUS SURPRENDRE! Anne, 35 ans, en forme, directe, indépendante, sportive, aventureuse, prend soin d'elle, a humour, aime voyages, nature, animaux, musées, désire connaître H, semblable et courageux. **406376**

BRUNETTE PLUTÔT RICANEUSE, Jonquière, 55 ans, 5'7", poids prop, chev bruns, yx verts, indépendante, aime balades, nature, marche, resto et ciné, souhaite connaître H, vrai, drôle et fidèle, avec qui être amie d'abord. **401785**

GÉNÉREUSE SAGUENÉENNE CHERCHE HOMME AU GRAND COEUR! 61 ans, n-fum, authentique, honnête, sincère, aime plein air, soupers romantiques, cherche H, sans dépendance, compréhensif, généreux, pour du long terme. **396644**

UN BEAU GARS SYMPA POUR LINDA-MARIE! jolie noirette aux yx noirs du Saguenay, 105 lb, colleuse, posséde moto, aime voyages, plage, camping, cherche H 45-50 ans, grand de préférence, honnête et drôle. **403372**

L'AMOUR ATTEND PEUT-ÊTRE AU BOUT DU FIL... Dame du Témiscamingue, bientôt 60 ans, coquette et tom boy à ses heures, a bon caractère, aime cuisine, cocooning, jardinage et activités extérieures, cherche H. **410035**

ANDRÉE AIMÉ ÊTRE EN BONNE COMPAGNIE! 50 ans, nouvellement célibataire mais ouverte aux nouvelles rencontres, désire H, fidèle, aimant rire, s'amuser, marche, spectacles, ski, motoneige, pour amitié et activités. **404504**

TU N'AS PAS BESOIN D'ÊTRE PARFAIT! Jolie châtaine de 35 ans, mince, yx bleus, douce, aime rire, avoir plaisir, cherche affectueux prince charmant, doux, patient, ayant bon coeur, pour agréables moments complices. **366700**

ÉPICURIENNE DE NATURE CURIEUSE, Saguenéenne retraitée de 60 ans, app jeune, féminine, a humour, désire H, ayant belle présentation, bonne culture générale, aimant cuisiner, avec qui partager agréables moments et diverses activités. **404367**

COMPAGNON RECHERCHÉ! Retraitée de Chicout, libre, débrouillarde, soignée, autonome, aime la vie et les gens, cherche à rencontrer H 70-75 ans, n-fum, ayant belles aptitudes, pour petits et moyens projets, dans respect. **411254**

BELLE COLLEUSE AU CHARME FOU, 48 ans, léger surpoids, yx brun-noisette, douce, romantique, franche, fidèle, tranquille, travaille à Chicout, a fille (22 ans), aime petites soirées à deux, recherche amoureux semblable. **411093**

DOUCE ET ACCUEILLANTE SAGUENÉENNE, 70 ans, féminine, coquette, libre, autonome, aime la mode, discussions, spectacles, désire connaître H, avec qui jaser et partager plein de choses. **410933**

FEMME DE COEUR EN QUÊTE DE BONS MOMENTS, 68 ans, app jeune, sociable, souhaite découvrir H 60-75 ans, franc et aimant surtout camping, avec qui développer relation sérieuse et passer bons moments à deux. **410703**

LA BELLE LISE A BESOIN DE COMPAGNIE, 73 ans, 5'11", 145 lb, simple, demeure à Chicout, aime divers loisirs, désire bel H, n-fum et pas compliqué, avec qui faire belle rencontre. **55387**

BONNE CUISINIÈRE, TRÈS AFFECTUEUSE, 53", chev poivre et sel, yx bruns, propre, sincère, cherche H 65-75 ans, doux, sincère, fidèle, honnête, chaleureux, aimant sorties à 2 et balades en auto. **410152**

LA JOLIE DIANE AIME DANSER LE COUNTRY, Saguenay, 66 ans, 5', blonde, app jeune, authentique, aime marche, ciné, resto, cherche H, fier, propre, ayant humour et goûts similaires. **409943**

DÉCOUVREZ UNE JOLIE FEMME AUTHENTIQUE, Thérèse d'Arvida, 63 ans, généreuse, désire bel H, n-fum, propre, fier, sachant profiter de la vie, aimant camping et bons repas en amoureux, pour aimer et être aimée. **409698**

LA BELLE GIGI EST CÉLIBATAIRE! Jonquière, 54", chev grisonnants courts, yx bleus, aime sorties diverses, souhaite rencontrer H 55 ans et plus, célibataire, avec qui vivre relation amicale. **405190**

SAIT-ON JAMAIS OÙ LA VIE PEUT NOUS MENER... Belle petite brunette de 31 ans, sans prétention, célibataire, s'ennuie, aime rire, avoir du fun, désire connaître H, funny, pour échanger, s'amuser et partager bons petits moments. **366704**

BELLE BLONDE SUPER ÉNERGIQUE! 31 ans, 103 lb, yx bleus, célibataire, sans enfant, a quelque chose à dire et besoin de bouger, désire gars respectueux, avec qui discuter et voir où ça peut mener. **406374**

FIÈRE SÉGUENÉENNE CHERCHE COMPAGNON SÉRIEUR, 50aine, brunette aux yx noisette, cherche H, avec qui s'adonner à diverses sorties et activités sportives, aller au ciné, au resto et partager bons moments à deux. **409474**

TU TE SENTIRAS IMPORTANT À MES CÔTÉS... Féminine châtaine aux yx bleus, 35 ans, belle silhouette, timide mais coquine à ses heures, désire H, doux, curieux, patient, aimant partage, pour se dorloter mutuellement. **366071**

ANDRÉE, UNE GRANDE FAN DE SPORTS MOTORISÉS, belle blonde aux yx bleus de 50 ans, 5'2", petit surpoids, fière, aime mode, marche, moto, motoneige, ski alpin, bateau, voyages, danse, cherche ami, fidèle et sérieux. **404518**

DÉCOUVREZ VÉRONIQUE! 35 ans, a 2 filles (4 et 10 ans), 1 garçon (13 ans), aime sorties au resto et au ciné, souhaite connaître H, intéressé, avec qui développer relation sérieuse. **408062**

CATHERINE RECHERCHE LA COMPATIBILITÉ, étudiante en cuisine de 37 ans, aime plein air, chasse, pêche, 4 roues, bon vin, soirées tranquilles ou entre amis, recherche H, simple, ayant écoute. **402023**

CETTE JOLIE ROUQUINE POURRAIT DEVENIR VOTRE AMIE! Saguenay, 65 ans, légèrement enrôlée, yx pers, recherche bel H, enrôlé lui aussi, pour vivre relation amicale et plus si affinités. **406838**

SE CONNAÎTRE D'ABORD ET PEUT-ÊTRE S'AIMER! Petite femme de 60 ans, de taille moyenne, sociable, sait ce qu'elle veut, désire H, assez beau, sociable, drôle et facile à vivre, pour but amoureux. **402937**

VÉGÉTANTE SAGUENÉENNE EN QUÊTE DE BELLES DÉCOUVERTES! 63 ans, grande, poids prop, curieuse, aime plein air, voyages, cultures étrangères, musées, spectacles, cherche grand H 60aine, avec qui avoir plaisir et plus. **403694**

DÉCOUVREZ CETTE BLONDE ENSOLEILLÉE! Jonquière, 60 ans, 5'3", 145 lb, yx marron, bien dans sa peau, autonome, prend soin d'elle, cherche H 55-67 ans, vrai, pour amitié et peut-être plus. **402043**

HOMME CHERCHE HOMME

OCCASIONS DISCRÈTES... Homme de Chicoutimi, 66 ans, 5'6", aime porter de la lingerie féminine, souhaite rencontrer un autre homme âgé de 50 ans et plus, étant mature si possible et aimant lui aussi porter de la petite lingerie. **383114**

AVIDE DE CARESSES, homme dans 60aine, souhaite rencontrer autre H 45 ans et plus, du Saguenay, bien pourvu, passif, pouvant recevoir si possible, pour se voir sur base régulière. **48548**

PLAISIR MATINAL... Homme marié de Chicout, 58 ans, 5'10", 205 lb, en forme, bien pourvu, cherche H 55 ans et plus, pouvant recevoir, avec qui avoir plaisir lors de relations intimes occasionnelles. **410201**

ÊTRE AMANTS... Saguenéen dans 60aine, très propre, peut recevoir, cherche autre H 50 ans et plus, pour belles soirées de plaisir entre hommes et plus, sur base occasionnelle. **410459**

JEUNE HOMME TIMIDE, début 50aine, veut rencontrer H, aimant porter dessous féminins, avec qui avoir beaucoup de plaisir. **410986**

UN PTTIT GARS DE ROBERVAL, fin 40aine, mince mais un peu bedonnant, châtain, cherche gars, des alertours, intéressant, doux et tranquille, avec qui découvrir affinités et faire diverses sorties. **411163**

BEAU BONHOMME ENGAGÉ, Lac-St-Jean, 55 ans, propre, soigné, recherche autre H, de St-Nazaire, St-Ambroise ou Alma, pouvant recevoir et aimant caresses, pour rencontres régulières si affinités. **411427**

J'ATTENDS ÇA DEPUIS LONGTEMPS... Homme marié du début 60aine, 6', 190 lb, nouvellement retraité, en forme et d'allure chic, désire H 50 ans et plus, chic, n-vulgaire, pour plaisirs entre hommes. **361293**

PETITE DOUCEUR... Homme demeurant au Saguenay, veut contacter H dans 50aine, pour beau partage, en toute discrétion. **411103**

CE JEUNE HOMME NE FAIT PAS LES CHOSSES À MOITIÉ... Saguenay, 22 ans, 5'5", châtain, en forme, recherche H 40 ans et plus, propre, discret, pouvant recevoir, pour relations intimes complètes et occasionnelles. **400999**

HÉTÉROSEXUEL ATHLÉTIQUE ET D'ALLURE CHIC, 50 ans, marié, professionnel, souhaite grand monsieur, sans expérience, bien pourvu, pouvant recevoir, pour massages, dans grande discrétion. **410572**

PARCE QU'ON A QU'UNE VIE À VIVRE... Homme de Chicout, 40 ans, peut recevoir 24/24, aime faire fellations, recherche mec, très discret, pour lui faire vivre instants de bonheur. **390089**

BEAU PETIT MEC SYMPA! Alma, 65 ans, 5'4", 148 lb, chev poivre et sel, yx verts, en forme, romantique, drôle, a humour, aime faire du théâtre, jaser, voyage, veut H 45 ans et plus, pour intimité et plus. **1775808**

DENTELLE ET PORTE-JARRETTES... Homme de Chicout, 45 ans, en couple avec femme, désire H, discret et gourmand, pouvant recevoir l'après-midi, aimant lingerie, pour regarder films XXX et prendre notre temps. **400524**

DOUX ET PAISIBLES MOMENTS, homme de 60 ans, 5'6", 175 lb, désire H, sérieux, pour intimité et plus si compatibilité. **405645**

NOUS POURRIONS AVOIR BEAUCOUP DE PLAISIR TOI ET MOI! Homme dans 50aine, 5'10", 160 lb, bien pourvu, discret, célibataire, vit au nord du Lac-St-Jean, désire H, célibataire, pour plaisir. **349285**

ANDRÉ VOUS PROMET LA DISCRÉTION, Saguenay, 65 ans, 5'5", 165 lb, reçoit, désire H 25-34 ans, propre, discret, bien dans sa peau, pour relations complètes, discrètes, occasionnelles, peut-être plus. **410993**

CE SAGUENÉEN VOUS PROMET DU TRÈS BON TEMPS! 60 ans, 5'6", 155 lb, demeure à Chicout, souhaite contacter H ou travesti, pouvant recevoir l'après-midi, avec qui partager bon temps. **409557**

PLAISIR AU MENU! Homme de 42 ans, 5'7", 135 lb, aimerait bien contacter H, avec qui il pourrait avoir beaucoup de plaisir. **409864**

ENTRE MECS ENGAGÉS... Très bel homme engagé du début 40aine, 5'11", 175 lb, cherche bel engagé 25-45 ans, poids prop. **409913**

SOYONS AMIS ET UN PEU PLUS... Homme du début 60aine, 5'3", 125 lb, souhaite rencontrer H du même âge, sérieux, avec qui développer bonne relation amicale et aussi partager intimité. **377872**

CES LONGS MOMENTS À SE CARESSER... Homme de 50 ans, 5'11", 170 lb, bien pourvu, aime bas de nylon, veut H, aimant dessous féminins comme lui, pour masturbation, fellations et plus. **409047**

DES APRÈS-MIDI BIEN COQUINS... Saguenéen de 60 ans, 5'6", 155 lb, souhaite contacter 1 ou 2 H ou travesti, avec qui regarder films XXX en après-midi. **404443**

GÉRALD ADORE LA NATURE, 60 ans, 5'7", 125 lb, vit à Jonquière, aime faire diverses activités en nature, cherche H. **409265**

PLAISIR PASSAGER... Homme de 41 ans, de passage au Saguenay, cherche à contacter H, avec qui avoir beaucoup de plaisir. **409754**

RENCONTREZ CE BEAU SAGUENÉEN! Fin 50aine, bien pourvu, cherche H, aimant porter lingerie féminine, pour occasions. **411130**

CET ÉTÉ, FAITES-VOUS DÉSIRER

Faites-vous GRATUITEMENT une description vocale complète et originale, aux couleurs de votre personnalité!

Ça pourrait en intéresser plus d'un ou plus d'une...

Bonnes rencontres!

Surveillez nos promotions à venir

Pour plus d'informations

contactez le service à la clientèle 1-888-985-2233

SORTONS ENSEMBLE! Femme de Chicout, dans 50aine, cherche H, n-fum et gentil, avec qui dialoguer et faire petites sorties. **407592**

NOUS POURRIONS ALLER À LA PÊCHE ENSEMBLE! Châtaine de Chicout 56 ans, 5'2", yx pers, propre, porte lunettes, aime cuisine, discussions, natation, nature, désire connaître H 56-65 ans, sérieux, pour amitié d'abord. **407110**

LA SINCÉRITÉ D'ABORD, dame de 67 ans, de grandeur adéquate, chev grisonnants, beaux yx verts, d'app jeune, veut ami, n-fum, très propre, sincère, avec qui sortir et partager diverses activités. **408756**

RIEN D'AUTRE QUE DU SÉRIEUR! Femme dans 50aine, demeure à Chicout, cherche à connaître H 50-65 ans, n-fum, avec qui poursuivre but sérieux seulement. **407680**

POUR DE BONS MOMENTS À DEUX, femme de 56 ans, propre, seule, souhaite rencontrer H 56 ans et plus, sincère, communicatif et amical, avec qui partager bons moments. **407798**

SAGUENÉENNE TRÈS CONFORTABLE, 57", souhaite contacter grand gars 55-65 ans, gentil, avec qui voyager, faire excursions, road trips à Qc et MtL, voir spectacles, discuter, prendre bon café et autres activités à deux. **398015**

AMOUR COMPLICE, femme de 51 ans, 5'3", sans enfant, demeure à Jonquière, souhaite contacter H, franc et ayant bon sens de l'humour, pour rencontre à but amical. **409364**

IL FAUT DE L'HUMOUR POUR CHARMER GUYLAINE! Jolie blonde du Saguenay, 66 ans, 5', 150 lb, authentique, a sens de l'humour, aime marche, danse country, désire H 55-67 ans, fier, ayant aussi humour, aimant dialogue et plus. **409181**

BELLE MADAME SEULE, 66 ans, 5'4", chev et yx noirs, souhaite connaître H, chaleureux et respectueux, avec qui partager activités telles que sorties au ciné, bons repas au resto et tout le reste. **406611**

TENDRESSE ET DOUCEUR RECHERCHÉES! Femme de Shipshaw, 63 ans, 5'3", 125 lb, n-fum, app jeune, respectueuse, fidèle, fière, aime balades, marche, resto, désire bel H 58-65 ans, fier, ayant valeurs, pour but durable. **404190**

LINDA EST DU GENRE PLUTÔT TRANQUILLE, 5'11", yx bleus, demeure à Alma, cherche à rencontrer monsieur 65-70 ans, avec qui tisser bons liens amicaux. **406769**

À TOI QUI ME RESSEMBLERAI! Femme de 56 ans, chev gris et yx bleus, célibataire, douce et affectueuse, souhaite trouver H, ayant qualités similaires et goûts semblables. **406542**

QUOI DE MIEUX QU'UN BON REPAS EN AGRÉABLE COMPAGNIE? Femme d'Alma, 59 ans, aime être en nature, se promener, aller au ciné, cuisiner bons repas et boire bon vin, souhaite rencontrer H, pour beau partage. **406204**

QUE DIRAIS-TU D'UN BON SOUPER À DEUX? Femme de 72 ans, très sociable, aime marche, musique, bons soupers avec bonne bouteille, voyages, balades en auto, cherche monsieur, intéressé. **268798**

CHRISTINE VOUS EMMÈNERAIT BIEN DANSER! Jonquière, divorcée, timide et sociable à la fois, a 2 enfants, aime lecture, jardinage, séries télé, vitrail, cherche H 59-65 ans, doux, sympa, sociable et ayant bon coeur. **405816**

QU'IL EST TRISTE D'ÊTRE SEULE... Dame de Chicout, 81 ans, souhaite connaître H du même âge, pour se rendre mutuellement service, discuter et peut-être bien finir nos jours ensemble. **404745**

JE CHERCHE MON SEMBLABLE! Dame de 54", 150 lb, très propre, vit à Jonquière, désire H 56-65 ans, pour rencontre. **404114**

RETRAITÉE DE L'ÉDUCATION TRÈS SOIGNÉE, début 60aine, app jeune, scolarisée, aime marche et ciné, cherche bon partenaire 55-62 ans, avec qui partager sorties sociales et culturelles. **403287**

ICI SANDRA! 55 ans, 5'7", 160 lb, chev noirs et yx pers, désire H, n-fum, sobre, ayant belles valeurs, aimant nature et divers loisirs. **406378**

À SON ÂGE, LISE A BESOIN DE COMPAGNIE, 71 ans, de signe vierge, demeure à Jonquière, aimerait beaucoup rencontrer monsieur, possédant certaines affinités. **407686**

HOMME CHERCHE FEMME

BEAU GARÇON PAS PRESSÉ NI FATIGANT, Alma, mi 40aine, 5'10", 170 lb, châtain, cain, aime faire plaisir, souhaite trouver une femme de 50 ans et plus, du même secteur, ronde, aimant les caresses, avec qui découvrir plein de choses. **411600**

DE L'AMITIÉ À L'AMOUR... Jeune retraité de 57 ans, 5'9", très beau, dynamique, d'agréable compagnie, naturel, honnête, respectueux, cherche vraie complice, avec qui découvrir nouveaux horizons. **411088**

DONALD EST PEUT-ÊTRE TON HOMME! 50 ans, 5'8", 150 lb, châtain aux yx bleus, très beau, musclé, rasé, propre, cherche F, qui pourrait être sa maîtresse, pour conversations chaudes et plus. **410367**

CLAUDE, UN BON CUISINIER ATTENTIONNÉ, 57", 165 lb, chev châtain-blond-brun, yx bleus, propre, rangé, travaillant, intègre, cherche à découvrir dame 48-58 ans, mince de préférence, avec qui partager dialogue, amitié et peut-être plus. **411009**

FRÉDÉRIC T'AIMERA TELLE QUE TU ES, 32 ans, 5'10", 145 lb, recherche douce romantique, affectueuse et ayant passé bien réglé, avec qui développer relation sérieuse. **411575**

LAVAL EST QUELQU'UN DE TRÈS DOUX, 61 ans, très beau, d'allure jeune, en forme, fidèle, demeure à Alma, a beaucoup voyagé, a belles valeurs et aime tout de la vie, cherche F, semblable. **410845**

CE RETRAITÉ ADORE VOYAGER! Alma, 70 ans, 5'6", 170 lb, app jeune, retraité de l'enseignement, veut, aime camping, marche, veut F 5'2" et plus, 145 lb, et moins, pour relation amicale et plus. **409865**

LA DOUCEUR DE MARC-ANDRÉ SAURA VOUS CHARMER! Jonquière, 57 ans, 5'9", 180 lb, honnête, fidèle et affectueux, recherche F 49-59 ans, taille et poids prop, ayant affinités, avec qui bâtir belle relation amoureuse à long terme. **300891**

JEUNE HOMME AUX YEUX BLEUS, 41 ans, 5'11", 170 lb, chev blond-châtain, aimerait beaucoup rencontrer F, intéressée, avec qui discuter un peu. **410213**

JEUNE HOMME NE SE PRENANT PAS AU SÉRIEUR, fin 50aine, 5'8", 160 lb, fidèle, a humour, aime bonne bouffe, cherche Saguenéenne 50-55 ans, n-fum, poids prop, pour sorties, spectacles, randonnée pédestre et plus. **410323**

LE BONHEUR EST LÀ DEVANT! Homme d'Alma, 68 ans, 5'6", 160 lb, chev poivre et sel, yx verts, app agréable, romantique, sympa, fidèle, aime sports, cuisine, bricolage, voyages, désire connaître F 55-65 ans, pour amour. **3383098**

AS-TU BESOIN D'AFFECTION? Homme marié de 64 ans, 5'9", 190 lb, aime sports, motoneige, souhaite trouver maîtresse, grande et mince, avec qui aller d'abord prendre petit café. **50864**

BEAU GRAND GARS CHERCHE DOUCE COLLEUSE, 54 ans, 6'1", 180 lb, yx bleus, demeure à Jonquière, cherche à rencontrer F, avec qui faire diverses activités et partager agréables moments. **410897**

IL PARÂIT QUE JE SUIS DRÔLE! Homme de Jonquière, 62 ans, 5'6", 135 lb, n-fum et sobre, aimerait bien connaître F, plûôt ricaneuse et aimant la vie. **409882**

JACQUES VOUS AMÈNERA DANSER! Chicout, 75 ans, n-fum, veut depuis peu, aime danse en ligne et activités diverses, souhaite connaître F, n-fum, possédant certaines affinités et aimant voyager. **411408**

BEAU SAGUENÉEN AU SOURIRE FACILE, 48 ans, bonne personne, aime avoir du fun, prendre petite bière de temps en temps, recherche copine, avec qui faire bon bout de chemin, si affinités. **409904**

STEVE MORD DANS LA VIE! 53 ans, 185 lb, châtain aux yx bleus, très belle allure, ouvert d'esprit, enjoué, aime s'amuser, voyager, bonne bouffe, bon vin, désire F, pour rencontres occasionnelles. **409887**

BEL HOMME DE VALEURS, 60aine, propre, doux, demeure au Saguenay, souhaite rencontrer dame, possédant certaines affinités, avec qui poursuivre but sérieux. **408056**

BERNARD VOUS PROMET DU BON TEMPS! Ingénieur retraité de Jonquière, 60 ans, taille et poids moyens, yx bleus, aime moto, activités de plein air et voitures antiques, recherche dame, mince, avec qui voyager ou avoir bon temps. **411190**

SERGIO VIT EN PLEINE NATURE, 47 ans, 5'11", 150 lb, chev noirs avec un peu de blanc, fun, tranquille, ne sort pas dans bars, aime regarder films, cherche à trouver bonne amie, tranquille et aimant forêt, avec qui passer bon temps. **410400**

LE FÉLIN DE TES RÊVES! Bel homme de Jonquière, 44 ans, 5'7", 150 lb, châtain, yx bleus, gentil, attentionné, romantique, a humour, aime sports, voyages, bon vin, désire F 25-45 ans, pour vie à 2. **1810687**

VOICI UN GARS PLUTÔT SYMPA, Chicout, 52 ans, 5'6", un peu grassouillet mais en excellente santé, cherche à rencontrer F, n-fum, n-alcoolique, n-droguee, fidèle, pour amitié et but sérieux. **410781**

NOUS POURRIONS DEVENIR DE TRÈS BONS AMIS! Homme 66 ans, propre et discret, demeure à Chicout, souhaite trouver copine, avec qui il pourrait se lier d'amitié et peut-être plus si affinités. **409583**

JE TE DONNERAI L'ÉTOILE DE TON CHOIX! Homme de Dolbeau, 52 ans, 5'10", 161 lb, châtain, yx bleus, app agréable, passionné, gentil, aime ciné, sports, désire F 35-55 ans, pour amour éternel. **2482839**

SERGE AIME GARDER ÇA SIMPLE, 60aine, demeure à Jonquière, souhaite rencontrer F, de belle app, séduisante, pas compliquée, aimant camping, plein air et 4 roues. **411094**

RENCONTRONS-NOUS! Grand bonhomme en forme, 42 ans, chev et yx foncés, aimerait beaucoup contacter F, avec qui s'amuser et discuter lors d'une belle rencontre. **410168**

AMATEUR DE PLEIN AIR, Chicout, 51 ans, 5'7", poids prop, sans chev, n-fum, sobre, aime cuisine, camping, randonnée pédestre, désire F, sobre, colleuse, ouverte et sérieuse, pour but sérieux. **410763**

APPELLE-MOI, TU NE SERAS PAS DÉÇU! Saguenéen de 59 ans, 5'6", yx bruns, attentif, a passé réglé, croit que l'amour n'a pas de chiffres, aime dialogue, nature, balades, vélo, marche, cherche à connaître F, honnête et fidèle. **388772**

À QUI LA CHANCE? Jacques 75 ans, demeure à Chicout, cherche à contacter F, n-fum, aimant nature, voyages et bons repas, pour enfin trouver sa perle rare. **410830**

MESDAMES, VOICI PIERRE! 54 ans, 5'10" 1/2, 205 lb, demeure à Iberville, souhaite découvrir F, demeurant dans même région, avec qui poursuivre but sérieux. **410609**

CE SAGUENÉEN PARÂIT SUPER BIEN, 50 ans, 5'7", 165 lb, chev bruns courts, yx bruns, simple, doux, attentionné et fidèle, souhaite rencontrer F, du même coin. **410526**

J'AIMERAI VRAIMENT TE PARLER! Jeune homme de 42 ans, 5'11", 170 lb, chev blond-châtain et yx bleus, aimerait contacter F, intéressée, pour jaser d'abord et peut-être se rencontrer. **410461**

NOUS POURRIONS EN JASER PLUS AU TÉLÉPHONE! Homme du Saguenay, 55 ans, 5'4", 150 lb, de belle app, cherche à contacter F 48-58 ans, avec qui il pourrait faire plein d'activités. **394460**

DÉS YEUX SI BLEUS... Homme de 55 ans, 5'9" 1/2, 185 lb, chev brun-châtain, bronzé et bien pourvu, recherche F, très sensuelle. **410280**

MUSIQUE, NATURE, CINÉ ET ROMANTISME AU MENU! Homme de 66 ans, 5'3", 140 lb, yx verts, souhaite découvrir F, possédant goûts similaires, avec qui établir relation sérieuse. **410167**

BEAU ET TRÈS BON AU LIT! 30 ans, est plus que seulement parler, aime se faire du fun et partager intimité, souhaite contacter demoiselle, pour se faire plaisir au téléphone ou lors d'une rencontre. **410045**

PARTAGEONS NOUS LES MÊMES VALEURS? Fidèle retraité de Chicout, 75 ans, n-fum, jovial, autonome, sincère, cherche compagne, ayant mêmes valeurs, avec qui vivre moment présent. **410198**

DANIEL A BESOIN DE S'EMCANNER... 53 ans, aime se travestir, recherche F, avec qui avoir discussions torrides lors de belles rencontres, connaître nouvelles personnes et enfin réaliser fantasme. **410016**

ENSEMBLE, CULTIVER L'AMOUR! Homme de Jonquière, 45 ans, 5'10", poids prop, chev poivre et sel, yx verts, enjoué, passionné, respectueux, travaillant, désire connaître F, pour développer amitié et arriver à quelque chose. **4641167**

J'AI ENVIE DE CONNAÎTRE DES GENS! Gars de Saguenay, 49 ans, souhaite contacter F, avec qui avoir plaisir et faire nouvelles connaissances lors de rencontres amicales ou intimes. **409976**

GUY EST UN HOMME PLUTÔT EN FORME, Lac Kénogami, 65 ans, 6', 145 lb, travaille encore, souhaite rencontrer F, active, avec qui établir relation à long terme. **407933**

SORTONS ENTRE AMIS! Dany, 37 ans, demeure à Alma, aime sortir prendre un verre, souhaite contacter F, avec qui il pourrait faire diverses sorties ou plus. **409336**

SANS PRÉTENTION, KEV EST PLUTÔT BEAU GARS, Saguenay, 33 ans, 5'11", 195 lb, châtain, yx brun-vert, cherche demoiselle, pour jaser et avoir du fun lors de rencontres occasionnelles, sans attaches ni tendons. **411269**

POUR CELLES QUI AIMENT ÇA... Homme 59 ans, désire F, sérieuse, aimant la vie et l'amour, avec qui avoir du fun et tripper. **411053**

TRÈS BEAU ET BIEN POURVU, Lac-St-Jean, début 40aine, 5'8", 155 lb, recherche F, H ou couple, ouvert, coquin, avec qui discuter fantasmes au téléphone et peut-être se rencontrer. **404980**

À L'ÉCRAN



Au générique

Cote: ★★★½

Titre: *Jeune Juliette*

Genre: Comédie dramatique

Réalisateur: Anne Émond

Acteurs: Alexane Jamieson, Léanne Désilets, Antoine Desrochers, Robin Aubert

Classement: Général

Durée: 1h 37

On aime: le ton humoristique.

L'interprétation d'Alexane Jamieson. La sensibilité de l'écriture. Des personnages «réels».

On n'aime pas: un petit manque de profondeur. Un angle pas assez original du récit initiatique.

JEUNE JULIETTE

La vie ne vire pas toujours au drame

ÉRIC MOREAULT
emoreault@lesoleil.com

CRITIQUE

Jeune Juliette marque une rupture de ton dans l'œuvre d'Anne Émond. La réalisatrice des *Êtres chers* délaisse les drames torturés, mais pas son habituelle sensibilité, pour cette comédie légère et pétillante, en partie autobiographique, qui raconte le dernier mois du deuxième secondaire d'une ado en surpoids qui prend ses rêves pour la réalité. Un film attendrissant qui démontre que la vie ne vire pas toujours au drame...

Victime d'intimidation, la jeune Juliette (Alexane Jamieson) du titre ne s'en fait pas outre mesure. Elle s'amuse, avec sa meilleure amie Léanne (Léanne Désilets), à mépriser ceux qui vivent mal avec la différence. L'amour de son père Bernard (Robin Aubert) et de son frère Pierre-Luc (Christophe Levac), qui doit bientôt déménager à Montréal pour son cégep, forme un cocon protecteur à la maison.

Jusqu'à ce que la jeune romantique à l'imaginaire débridé s'entiche de Liam (Antoine Desrochers), le meilleur ami de son frère... Sa tocade d'adolescence va bouleverser l'ordre établi en mettant à mal son amitié avec Léanne et sa relation avec Arnaud (Gabriel Beaudet), un asperger avec douance de 12 ans qu'elle «garde» de temps à autre. Soudainement, Juliette étouffe dans sa banlieue moyenne beige...



Le récit initiatique d'Anne Émond se distingue en traitant de diversité et de tolérance, des thèmes habituellement chargés, avec beaucoup d'esprit, d'une part, et parce qu'elle s'attarde à un âge plus proche de la sortie de l'enfance (un peu comme *Une colonie*) que de l'adolescence, d'autre part. — PHOTOS COURTOISIE

Le récit initiatique d'Anne Émond se distingue en traitant de diversité et de tolérance, des thèmes habituellement chargés, avec beaucoup d'esprit, d'une part, et parce qu'elle s'attarde à un âge plus proche de la sortie de l'enfance (un peu comme *Une*

colonie) que de l'adolescence, d'autre part.

Parce que des *coming of age*, il y a en eu un puis un autre ces dernières années au cinéma québécois (*Avant qu'on explose*, *Genèse*, etc.). Celui de la cinéaste québécoise ne devrait pas avoir à

souffrir et à être victime d'un effet de lassitude.

Car son quatrième long métrage est le plus accessible, tant sur le fond que la forme. Anne Émond n'a pas cherché midi à quatorze heures pour sa mise en scène dépouillée, misant sur la vitalité

de ses jeunes actrices et ses dialogues plein d'esprit (les répliques sonnent « vraies », contrairement à plusieurs films du genre).

Il s'agit de son film le plus personnel, même si Juliette n'est qu'en partie son alter ego. Ce qui peut expliquer le soin apporté, avec beaucoup d'amour, à l'enrobage. Notamment à la musique pop signée Vincent Roberge (alias Les Louanges) et à la trame sonore éclectique, de Mercury Rev à Alabama Shakes en passant par Blondie — chaque chanson reflétant un état d'esprit de Juliette. Je l'ai déjà écrit, mais il y a une touche semblable à celle de Jean-Marc Vallée.

La réalisatrice s'est aussi amusée à recréer l'esprit des films qui ont marqué son adolescence (surtout *Karaté Kid* et *Ferris Bueller*): écrans séparés, écriture rouge à l'écran, etc. Ces clins d'œil sont parfois un peu abusif, mais pas assez pour devenir lassant.

Il manque un petit je-ne-sais-quoi à ce long métrage pour devenir un classique. Mais retenons que ce beau petit film ne s'appelle pas *Jeune Juliette* pour rien. Tout le récit tourne autour de cette anti-héroïne parfois exaspérante, mais toujours attachante.

Chapeau d'ailleurs à Alexane Jamieson dans un rôle pas évident sur l'apparence physique. Son interprétation incarnée et sensible lui vaudra certainement une nomination au Gala Québec cinéma pour la Révélation de l'année.

Raison de plus pour voir ce film qui fait du bien.

LUNDI À LA TÉLÉ																			* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.																		
12 AOÛT	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30																	
ICI RC Télé	SousMers / Notery.	Motel Monstre	LA QUART-ARRIÈRE (2008) avec Keke Palmer, Tasha Smith, Ice Cube.				Ricardo	TJ Extra	Téléjournal Midi	Sois	Les boucardises			LES DAMES DE DAGENHAM (2010) avec Bob Hoskins, Sally Hawkins.				Monk / Mr. Monk fait du camping		Rizzoli & Isles / Pêche à la perche																	
V	Moment V		Moment V		Infopublicité	Infopublicité	Guerre des clans	Guerre des clans	Guerre des clans	LES 10 RÈGLES D'OR D'UNE MARIÉE PARFAITE (2017) Spencer Locke.			COUP DE FOUDRE ET PETITS MENSONGES (2017) avec Steve Lund, Taylor Cole.				Les Simpson	Les Simpson	Coup de foudre																		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour			LE BEAU MENSONGE (2014) avec Arnold Oceng, Ger Duany, Reese Witherspoon.				(:45) Tom et Jerry	TVA nouvelles		O' / Au bord du gouffre		Au secours de Béatrice		Nouvelles / Publicité		Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles																	
TQc	RobocarP / Top Wing	Monchh./ Digby	Pat'Patrouille	Frères Kratt	Chipmunks	(:25) Peabody	(:15) As de la jungle	100% Animal	Y'a du monde à messe			Kebec	Banc public	De garde 24/7	Frères Kratt	Roi Julian	Peabody	Miraculous	(:55) As de jungle	Salmigondis																	
12 AOÛT	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00																								
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	Des squelettes	Discussions parents	Galas ComédiHa! 2018 / Fabien Cloutier			Bonsoir bonsoir!			Le Téléjournal		Sports express / (:05) Disparition / La confiance		(:05) Candice Renoir																						
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Mets-y le Paquet	LES 50 PREMIERS RENDEZ-VOUS (2004) avec Drew Barrymore, Sean Astin, Adam Sandler.			CSI: Miami / Hors course			911	NVL	Moment V																								
CJPM	TVA nouvelles	Sucré Salé	Refuge animal	Fous du BBQ	Chicago Fire: Caserne 51 / Les rivaux			Ma maison bien-aimée			TVA nouvelles (:35) Sucré Salé		(:10) CINQUANTE NUANCES DE GREY (2015) avec Jamie Dornan, Dakota Johnson.																								
TQc	Passe-Partout / Voyage	Cochon dingue	Conseils de famille	Génial!	Point doc / La sexualité des tyrans		JUGÉ COUPABLE (1999) avec Isaiah Washington, Clint Eastwood, James Woods.			(:25) Y'a du monde à messe																											
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Sur les rails de France / Du Jura à l'Alsace		Secrets d'histoire - Stéphane Bern tentera de raviver la mémoire de Marie-Thérèse de France.			Femmes de dictateurs / Les grandes dépensières		Journal / (:20) L'invité TV5	Journal Afrique	Ça commence aujourd'hui																									
CANAL D	Accident de star / Paul Walker		Kardashian: L'homme qui a sauvé O.J. Simpson			Villes submergées / Miami		Tanked (v.f.)	60 jours en prison			La ruée vers l'or: Dakota Boys			Douanes																						
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Grands reportages / Le plan Marshall a sauvé l'Amérique			Le Téléjournal		Le Téléjournal		Le National	Le National	24/60																							
RDS	Sports 30	Sports 30	ATP Tennis - Western & Southern Open (D)											Sports 30	Sports 30	NASCAR Course auto																					
VIE	Encan et flip au Texas		Il y a de l'amour dans l'air		Il y a de l'amour dans l'air		C'est quoi ton plan?	C'est quoi ton plan?	C'est quoi ton plan?	C'est quoi ton plan?	Flashpoint / Un oeil sur tout			L'AMOUR À COUP SUR																							
SERIES+	NCIS: Nouvelle-Orléans / La menace venue du ciel		Élémentaire / Secret d'état		Dre Mary / Les grands moyens			Dre Mary: mort sur ordonnance / Le contact		Dre Mary / Deux coeurs battant		Élémentaire / Coup de foudre		Blue Bloods / Tête brûlée																							
Z	BattleBots / Passera, passera pas le flambeau?		Top Gear / Le défi du labyrinthe		Diesel Brothers (v.f.)			Américars / Une bien belle Camaro		Animal Kingdom / Le gros lot		Le Transporteur: La série / Un petit coup de main		South Park																							
HISTORIA	Top 10 de l'Antiquité		Top 10 de l'Antiquité / Les grands sièges de l'Antiquité			La malédiction d'Oak Island / Le mystère s'épaissit		La malédiction d'Oak Island / Un puits pour Dan		La malédiction d'Oak Island / La filière française		Extraterrestres / Léonard de Vinci: Les codes interdits		Extraterrestres																							
ÉVASION	Bienvenue au camping / Svitlina et Christian		Le marcheur du Caucase / De l'Azerbaïdjan à la Géorgie			Hotel Hell / Le Brick Hotel		5 étoiles	5 étoiles	360@ / Hawaï		Spots de baignade secrets		Avis de voyageurs																							
ICI ARTV	(17h30) Cormoran	Cormoran / Les intentions de Bella		Pour l'amour du country			Rebelles sur pointes		Amy Winehouse: En concert au Porchester Hall à Londres		Pour emporter / Luc Dionne		Ils de jours, elles de nuit		Ils de jours, elles de nuit																						

MARDI À LA TÉLÉ																			* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.																		
13 AOÛT	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30																	
ICI RC Télé	SousMers / Notery.	Motel Monstre	LE CODE CHARLEMAGNE (2008) Benjamin Sadler.				Ricardo	Squelettes	Téléjournal Midi	Tout le monde	Bonsoir bonsoir!			MAIGRET TEND UN PIÈGE (1958) avec Annie Girardot, Jean Gabin.				Monk / Le meilleur des témoins		Rizzoli & Isles																	
V	Moment V		Moment V		Infopublicité	Infopublicité	Guerre des clans	Guerre des clans	Guerre des clans	PETITS MEURTRES ET CONFIDENCES: MYSTÉRIEUSE DISPARITION (2017)			FASCINATION MORTELLE (2016) avec Val Lauren, Erika Christensen.				Les Simpson	Les Simpson	Coup de foudre																		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour			LES FOLIES DE DICK ET JANE (2005) Jim Carrey.				(:15) Tom et Jerry	Looney Tunes	TVA nouvelles		O' / Nouvelle ère		Au secours de Béatrice		Nouvelles / Publicité		Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles																
TQc	RobocarP / Top Wing	Monchh./ Digby	Pat'Patrouille	Frères Kratt	Chipmunks	(:25) Peabody	(:15) As de la jungle	Cochon dingue	Génial!	Ça vaut le coût	Belle et Bum	Curieux Bégin	Frères Kratt	Roi Julian	Peabody	Miraculous	(:55) As de jungle	Salmigondis																			
13 AOÛT	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00																								
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	Des squelettes	On s'aime en chien	Le code du tueur			Bonsoir bonsoir!			Le Téléjournal		Sports express / (:05) Erreur fatale / Une vie brisée		(:05) Candice Renoir																						
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	L'AMOUR DANS LE PRÉ (2017) avec Ryan Paevey, Brenden Sunderland, Jen Lilley.			CSI: Miami / Corps en détresse			911	NVL	Moment V																								
CJPM	TVA nouvelles	Sucré Salé	Lâchés louses		Les beaux bloopers		LOL :-)	L'arme fatale / Le mariage de Léo Getz		TVA nouvelles (:35) Sucré Salé		(:10) L'ENLÈVEMENT 2 (2012) avec Famke Janssen, Maggie Grace, Liam Neeson.																									
TQc	Passe-Partout	Cochon dingue	Conseils de famille	Génial!	Point doc / Le corps du dictateur		Poldark		Poldark			Belle et Bum			Génial!																						
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Cap Sud-Ouest	Partir Autrement en famille		Stupéfiant! / Spéciale Léonard de Vinci		Profilage / La vie rêvée		Journal / (:20) L'invité TV5	Journal Afrique	Ça commence aujourd'hui																									
CANAL D	Douanes	Douanes	Douanes	Douanes	Cauchemar sur l'autoroute / Moins c'est plus			Les rois de la ferraille		60 jours en prison / Vérité ou conséquences			Déménageurs de maisons	Déménageurs de maisons	ComédiHa! 2016																						
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages			Le Téléjournal		Le Téléjournal		Le National	Le National	24/60																							
RDS	Sports 30	Sports 30	ATP Tennis - Western & Southern Open (D)											Sports 30	Sports 30	Génération soccer.tv	Le sport en toute liberté	UFC UFC 237																			
VIE	Encan et flip au Texas / Le pari risqué de Casey		Maison jackpot	Luxe au bord du lac	Mini-maisons recherchées	Mini-maisons recherchées	Faites-nous la cour	Faites-nous la cour	Faites-nous la cour	Faites-nous la cour	Flashpoint / Tel père...			SECOND SOUFFLE																							
SERIES+	NCIS: Nouvelle-Orléans / Affaires étrangères		Élémentaire / L'empoisonneuse		Blue Bloods / La pomme et l'arbre			Queen of the South: Naissance d'une reine		Instinct / Meurtre au cinéma		La loi et l'ordre: Crimes sexuels / Parole libérée			Blue Bloods / L'appât																						
Z	BattleBots: Combats de robots		Les Brown / Maintenant ou jamais		Péril en haute mer / La dure vie de Mandy			Docu-D / Kyle Macdonald: Le gars du trombone rouge		Vice Principals	Vice Principals	Le Transporteur: La série / Requins		South Park																							
HISTORIA	Pawn Stars / Gloire à Rick	Pawn Stars	Pawn Stars / Jeu d'épée	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars / Ventes de feu	Pawn Stars	Pawn Stars / Télécaster	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars	Pawn Stars / Billets à ordre	Les a\$ de la brocante																					
ÉVASION	Bienvenue au camping / Chloé et Denis		Ma cabane au Canada	Ma cabane au Canada	Monstres d'eau douce / La mort venue d'en-bas			360@ / Bolivie		L'Algérie vue du ciel			Traqueur de mystères / Le Butin barbare d'Italie		Ma cabane au Canada																						
ICI ARTV	(17h30) Cormoran	Cormoran / La mise en garde de Maureen		Quelle famille!	Toutankhamon			Toutankhamon		Notre vie / Transmission			Victoria / Le luxe de la confiance		Rétrovisseur / Guy A. Lepage																						

MERCREDI À LA TÉLÉ																			* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.	
14 AOÛT	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Sous les mers	Motel Monstre	DE QUOI J'ME MÊLE ENCORE (1990) Kirstie Alley.			Mr Bean	Ricardo	Squelettes	Téléjournal Midi	La Facture	Bonsoir bonsoir!			CHERCHEZ HORTENSE (2012) Jean-Pierre Bacri.			Monk / Monk reprend du service		Rizzoli & Isles / Contrefaçon	
V	Moment V		Moment V		Infopublicité	Infopublicité	Guerre des clans	Guerre des clans	Guerre des clans	NORA ROBERTS: CAPTIVE DU SOUVENIR (2007) Heather Locklear.			NORA ROBERTS: TROIS SOEURS AU MONTANA (2007) Ashley Williams.			Les Simpson	Les Simpson	Coup de foudre		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour			MARIE-ANTOINETTE (2006) avec Olivier Aubin, Danny Gilmore, Karine Vanasse.				TVA nouvelles		O' / Les apparences		Au secours de Béatrice		Nouvelles / Publicité		Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles	
TQc	RobocarP / TopWing	Monchh. / (45) Digby	Pat'Patrouille	Frères Kratt	Chipmunks	(25) Peabody	(15) As de la jungle	Cochon dingue	Génial!	Banc public	Belle et Bum		Curieux Bégin		Frères Kratt	Roi Julian	Peabody	Miraculous	(55) As de jungle	Salmigondis
14 AOÛT	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00							
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	Des squelettes	L'Épicerie	Deuxième chance			Bonsoir bonsoir!			Le Téléjournal		Sports express / (05) Grantchester		(05) Candice Renoir					
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	OPÉRATION SWORDFISH (2001) avec Hugh Jackman, Halle Berry, John Travolta.						CSI: Miami / L'avocat du diable		911	NVL	Moment V					
CJPM	TVA nouvelles	Sucré Salé	Les rénos d'Hugo / Jules	Boomerang	La Magie des Stars / Antoine Vézina, Julie Houle.			Esprits criminels / La lame du châtiment		TVA nouvelles		(35) Sucré Salé	(10) FIN DE MI-TEMPS POUR LE SOLDAT BILLY LYNN (2016) Joe Alwyn.							
TQc	Passe-Partout	Cochon dingue	Conseils de famille	Génial!	Point doc / Operation Foxley - Mission: Liquider Hitler		RAPPORT MINORITAIRE (2002) avec Colin Farrell, Max Von Sydow, Tom Cruise.					(45) Belle et Bum								
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	24 heures: Danger!		13h15, le samedi	(45) Tampon, notre ennemi intime			À la rencontre des peuples des mers / Asie I		Journal / (20) L'invité TV5	Journal Afrique	Ça commence aujourd'hui							
CANAL D	Tanked (v.f.)		La guerre des transports	Destination cauchemar	La ruée vers l'or: Dakota Boys		Kardashian: L'homme qui a sauvé O.J. Simpson		60 jours en prison / Méfiance			Au pays des Cajuns / Mordre à l'hameçon			Scènes de crime					
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages / Dans les coulisses du trafic aérien			Le Téléjournal		Le Téléjournal		Le National	Le National	24/60						
RDS	Sports 30	Sports 30	LMB Baseball / Cubs de Chicago c. Phillis de Philadelphie (D)						Sports 30	Sports 30	Le sport en toute liberté	30 images/seconde	Boxe							
VIE	Tous pour un chalet!		Les gratteux	Projection privée	Simplement vedette / Face à l'infertilité		Design V.I.P.	Design V.I.P.	Design V.I.P.	Design V.I.P.	Flashpoint / Guerre de bikers		DICK TRACY (1990)							
SERIES+	NCIS: Nouvelle-Orléans / Folie furieuse		Élémentaire / Un détective dans la mafia		Madame la Secrétaire d'État / Veille de nuit		Une lutte exemplaire / Jour 478		Une lutte exemplaire / Jour 485		Le résident / Cours, docteur, cours		Blue Bloods / Obsession							
Z	BattleBots / Quand les juges s'en mêlent		Route en déroute	Comédie sur mesure	Ceci n'est pas un talk show	Roast Battle / Demi-finales	TUEUR À GAGES (2007) avec Dougray Scott, Olga Kurylenko, Timothy Olyphant.			Les HYP-GAGS de Messmer	Les HYP-GAGS de Messmer	South Park								
HISTORIA	La fièvre des encans	La fièvre des encans	De l'acier et du feu / L'épée akrafena		De l'acier et du feu / Le talwar		De l'acier et du feu / La cinquede		De l'acier et du feu / Le couteau Khyber		De l'acier et du feu		De l'acier et du feu							
ÉVASION	Bienvenue au camping / Virgine et Aurélien		Une folle journée / Visby (Gotland)		Fan-touriste / Sissi		99 envies d'Évasion / Miami: Downtown		Des trains..autres / Italie: de Gènes à Venise		Avis de voyageurs Édition australienne		Monstres d'eau douce							
ICI ARTV	(17h30) Cormoran	Cormoran / Discussions d'affaires		Moi et l'autre / Époque 1900	Sherlock / Le détective affabulant			Sherlock / Le dernier problème - Le jeu de Moriarty rattrape le duo; les secrets de la famille Holmes refont surface.			Rebelles sur pointes									

JEUDI À LA TÉLÉ																			* La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.	
15 AOÛT	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30
ICI RC Télé	Sous les mers	Motel Monstre	SOCCER KIDS: RÉVOLUTION (2010) avec Henry Horn, Armin Rohde, Diana Amft.				Ricardo	Squelettes	Téléjournal Midi	L'Épicerie	Bonsoir bonsoir!			Inspecteur Lewis / Deux amants dans la nuit			Monk / Monk s'en va... Partie 1 de 2		Rizzoli & Isles / Répercussions	
V	Moment V		Moment V		Infopublicité	Infopublicité	Guerre des clans	Guerre des clans	Guerre des clans	NORA ROBERTS: LES FLAMMES DU PASSÉ (2006)			NORA ROBERTS: COMME UNE OMBRE DANS LA NUIT (2007) Claire Forlani.			Les Simpson	Les Simpson	Coup de foudre		
CJPM	(6h00) Salut Bonjour			L'HOMME QU'ON AIMAIT TROP (2014) Guillaume Canet.				(45) Tom et Jerry	TVA nouvelles		O' / Droit de veto		Au secours de Béatrice / Protéger		Nouvelles / Publicité		Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles
TQc	RobocarP / TopWing	Monchh. / (45) Digby	Pat'Patrouille	Frères Kratt	Chipmunks	Peabody / Miraculo.	(20) As de la jungle	L'homme petit	Génial!	Mc\$ween	Belle et Bum		Curieux Bégin		Frères Kratt	Roi Julian	Peabody	Miraculous	(55) As de jungle	Salmigondis
15 AOÛT	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00							
ICI RC Télé	Le Téléjournal	RDI économie	Des squelettes	Les pêcheurs	Luc Langevin, tours de ville			Bonsoir bonsoir!			Le Téléjournal	La fête nationale de l'Acadie / Les Hôtesse d'Hilaire, Comté de Clare.								
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	TERRE INTERDITE (1994) avec Joan Chen, Steven Seagal, Michael Caine.						CSI: Miami / L'arrache-coeur / Sean Combs		911	NVL	Moment V					
CJPM	TVA nouvelles	Sucré Salé	Pot Inc.	ÉTERNELLE ADALINE (2015) avec Michiel Huisman, Harrison Ford, Blake Lively.				(45) Vlog 15 / Émotions	TVA nouvelles		(35) Sucré Salé	(05) LES CHIENS DE PAILLE (2011) avec Kate Bosworth, James Marsden.								
TQc	La Pat'Patrouille	Cochon dingue / Peau	Conseils de famille	Génial!	180 jours / Des outils pour la vie			LA GUERRE DES MONDES (2005) avec Dakota Fanning, Miranda Otto, Tom Cruise.					(10) Belle et Bum		Génial!					
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Champions du monde	Vingt-cinq	Des racines et des ailes / Mon village en Provence - Dans le Luberon, découvrons les plus beaux villages perchés.			Noces rouges			Journal / (20) L'invité TV5	Journal Afrique	Ça commence aujourd'hui							
CANAL D	Cauchemar sur l'autoroute / Moins c'est plus		La guerre des enchères	La guerre des enchères	La guerre des enchères	La guerre des enchères	La guerre des enchères	La guerre des enchères	La guerre des enchères	60 jours en prison / Codétenu			Docu-D / Le monde perdu de Pompéi		Comédie Club					
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages / Woodstock			Le Téléjournal		Le Téléjournal	Le Téléjournal	Le National	Le National	24/60						
RDS	Sports 30	Sports 30	ATP Tennis - Western & Southern Open (D)						L'histoire derrière...	UTMB	Sports 30	Sports 30	30 images/seconde	Oups	Boxe					
VIE	Tous pour un chalet!		Le goût de l'amour / Amour, Amor, Amore!		Meilleur que le chef!			Divorce	(40) Ouvrez, on ne sait	Déco Top Chrono	Déco Top Chrono	Flashpoint / Impossible d'oublier		LE PROFIL DE LA HONTE						
SERIES+	NCIS: Nouvelle-Orléans / Un coeur brisé		Élémentaire / Partenaires particuliers		Quantico / Fusion			Crimes majeurs / Un piège à double tranchant		Le fardeau de la preuve / Cause de fait		Plan B / Se sauver			Blue Bloods					
Z	BattleBots / Le canard s'est envolé		Les Stupéfiants / Purificateur d'air et chiens mouillés		Les stupéfiants			DEUX ÉPAIS EN CAVALE (2000) avec Seann William Scott, Jennifer Garner, Ashton Kutcher.			Les HYP-GAGS de Messmer	Les HYP-GAGS de Messmer	South Park							
HISTORIA	FantomWorks / Amphicar 1967 et Austin 1936		FantomWorks / Camaro et Landau Phaeton		Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Fous des bolides	Top 10 de l'Antiquité					
ÉVASION	Bienvenue au camping / Kevin et Julien		Sublimes piscines	Sublimes piscines	Croisières de rêve			Trésor des pirates	Touristes en péril	Attractions épiques	Parcs aquatiques	Super Parcs	Des routes au Québec	Des trains..autres						
ICI ARTV	(17h30) Downton Abbey / Tradition et rébellion	Défier la magie		Moi et l'autre	La fête nationale de l'Acadie / Les Hôtesse d'Hilaire, Comté de Clare.			Vague d'Acadie / Genèse d'une scène musicale			Vague d'Acadie / Conquérir la scène musicale		CHORUS (2015)							

EN SALLE JUSQU'AU 15 AOÛT 2019

ANDRÉ RIEU 2019 MAASTRICHT CONCERT

(Chicoutimi)
Pour 2019, André Rieu n'a qu'une seule question: «Et si on dansait?» Il vous invite à le rejoindre, confortablement installés dans votre siège de cinéma, dans cette magnifique ville chargée d'histoire, et riche en souvenirs pour André Rieu et ses fans du monde entier.

ANNABELLE 3: RETOUR À LA MAISON

(Chicoutimi)
Les démonologues Ed et Lorraine Warren ont recueilli Annabelle, une poupée maléfique qui attire les mauvais esprits.

ANGRY BIRDS-3D

(Chicoutimi)
Les affrontements se poursuivent entre les habitants de l'île aux Oiseaux et ceux de l'île aux Cochons Verts.

L'ART DE COURIR SOUS LA PLUIE

(Alma, Chicoutimi)
Enzo n'est pas un chien ordinaire. Il est doté d'une intelligence importante et d'un sens philosophique qui l'amène à pouvoir réfléchir sur la vie et la nature humaine.

COMME DES BÊTES-2

(Chicoutimi)
Découvrez à nouveau la vie

secrète que mènent nos animaux domestiques.

DORA ET LA CITÉ D'OR PERDUE

(Alma, Chicoutimi)
Même si elle passé la plus grande partie de sa vie à explorer la jungle en compagnie de ses parents, rien n'aurait pu préparer Dora à faire face à la plus périlleuse des aventures: l'école secondaire.

HISTOIRE DE JOUETS 4-3D

(Alma, Chicoutimi et Saint-Félicien)
Woody, Buzz et les autres jouets d'Andy appartiennent maintenant à la petite Bonnie.

JEUNE JULIETTE

(Alma, Chicoutimi)
Les dernières semaines d'école mouvementées de Juliette, secondaire deux, avant les grandes vacances d'été. Jeune fille effrontée, menteuse, drôle, rondelette et attachante, Juliette fera d'importants apprentissages sur les garçons, l'amour et l'amitié. Elle en sortira grandie (enfin, au moins un peu!).

IL ÉTAIT UNE FOIS À HOLLYWOOD

(Chicoutimi)
Un acteur de télévision, qui a déjà vécu de meilleures années, et son cascadeur, s'efforcent

d'atteindre la gloire et le succès dans l'industrie cinématographique au cours du Golden Age d'Hollywood en 1969.

MENTEUR

(Alma, Chicoutimi, Jonquière et Saint-Félicien)
Simon est un menteur compulsif. À sa grande surprise, sa famille, ses amis et ses collègues lui lancent un ultimatum collectif: il doit apprendre à dire la vérité.

RAPIDES ET DANGEREUX PRÉSENTENT HOBBS ET SHAW

(Alma et Chicoutimi et Saint-Félicien)
Un spin off de rapides et dangereux de Hobbs et Shaw

LE ROI LION-3D

(Alma, Chicoutimi, Jonquière et Saint-Félicien)
Au fond de la savane africaine, tous les animaux célèbrent la naissance de Simba, leur futur roi. Les mois passent. Simba idolâtre son père, le roi Mufasa, qui prend à cœur de lui faire comprendre les enjeux de sa royale destinée.

SPIDER-MAN: LOIN DES SIENS

(Chicoutimi)
Peter Parker et ses amis partent en vacances d'été en Europe et Peter doit sauver ses amis contre un méchant appelé Mysterio.

INSOLITE



PHOTO 123RF

Allemagne: un mystérieux bienfaiteur distribue 200 000 euros en argent liquide

Un mystérieux bienfaiteur a distribué depuis le début de l'année au moins 200 000 euros de dons en argent liquide à différentes institutions de la région de Brunswick en Allemagne, rapportait la semaine dernière l'agence allemande DPA. Un établissement pour personnes en fin de vie s'est ainsi vu remettre 100 000 euros en argent liquide, soit 200 billets de 500 euros, selon les médias locaux. L'argent avait été découvert dans une enveloppe adressée à la rédaction du quotidien régional Braunschweiger Zeitung et portant mention du destinataire du don. «Aider

à mourir des gens gravement malades est un signe de chaleur humaine et mérite respect et reconnaissance», a écrit le généreux bienfaiteur, précisant que cet argent avait été correctement déclaré aux services des impôts. «Nous ne savons absolument pas (qui il est) et nous ne voulons pas mettre en danger ces bonnes actions en cherchant à en savoir plus», a précisé David Mache du Braunschweiger Zeitung. Par le passé, cet anonyme au grand cœur a déjà laissé des enveloppes de 20 000 ou 50 000 euros, selon la même source. Ces dernières années, plusieurs dons anonymes ont déjà ainsi été adressés à différentes structures caritatives. Selon la chaîne régionale publique NDR, le journal Wolfsburger Nachrichten avait ainsi reçu l'an dernier une enveloppe de 100 000 euros destinés à la construction d'un second établissement pour malades en fin de vie. **AGENCE FRANCE-PRESSE**

VENDREDI À LA TÉLÉ * La grille complète et détaillée de l'horaire télévision est publiée, chaque semaine, dans Voilà.

16 AOÛT	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	
ICI RC Télé	Code Max	Motel Monstre	MULTIPLICITÉ (1996) avec Michael Keaton, Andie MacDowell.				Ricardo	Squelettes	Téléjournal Midi	Second Regard	Bonsoir bonsoir!			LA PETITE HISTOIRE DU PLAISIR (2010) avec Hugh Dancy, Maggie Gyllenhaal.			Monk / Monk s'en va... Partie 2 de 2	Rizzoli & Isles / Visages anonymes			
V	Moment V		Moment V		Histoire succès	Infopublicité	Guerre des clans	Guerre des clans	Guerre des clans	NORA ROBERTS: LES LUMIÈRES DE L'AURORE (2009) Eddie Cibrian.			NORA ROBERTS: UN AMOUR ÉTERNEL (2009) Jerry O'Connell.			Les Simpson	Les Simpson	Coup de foudre			
CJPM	(6h00) Salut Bonjour			SMASH (2009) avec Torrey DeVitto, Kristin Cavallari, David Charvet.			Fous du BBQ	TVA nouvelles		0' / Éclipses		Au secours de Béatrice		Nouvelles/ Publicité	Les feux de l'amour		Top modèles	TVA nouvelles			
TQc	RobocarP / Robocar	(:25) TopWing	Pat'Patrouille	Frères Kratt	Chipmunks	Peabody/ Miracul.	(:20) As de la jungle	L'homme petit	Génial!	De garde 24/7	Belle et Bum	180 jours / Des outils pour la vie		Frères Kratt	Roi Julian	Peabody	Miraculous	(:55) As de jungle	Salmigondis		
16 AOÛT	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	23h30	00h00								
ICI RC Télé	Le Téléjournal	TJ Extra	Pharmachien	L'ODYSSÉE (2017) avec Audrey Tautou, Pierre Niney, Lambert Wilson.				Le Téléjournal			Sports express / (:05) CHORUS (2015) avec Fanny Mallette, Sébastien Ricard.										
V	Un souper parfait	Un souper parfait	Rire et délire	Rire et délire	XXX: L'ÉTAT DE L'UNION (2005) avec Samuel L. Jackson, Scott Speedman, Ice Cube.			CSI: Miami / L'espion qui les aimait		SQ	NVL	Moment V									
CJPM	TVA nouvelles	Sucré Salé	Du talent à revendre			INSTINCT DE TUEUR (2017) avec Bruce Willis, Hayden Christensen.			TVA nouvelles		(:35) Sucré Salé	(:05) LE RAID 2: LA VENGEANCE (2014) avec Yayan Ruhian, Arifin Putra, Iko Uwais.									
TQc	La Pat'Patrouille	Le dernier passager	Cuisine futée,	L'indice Mc\$ween	De garde 24/7	Banc public	Y'a du monde à messe / Monique Jérôme-Forget, Ginette Reno.		Kebec		Belle et Bum		Génial!								
TV5	(17h50) QuestChamp	Le Journal de France 2	Partir Autrement en famille		LE VOYAGE DE FANNY (2016) avec Fantine Harduin, Léonie Souchaud.		(:50) Nos enfants		Les flots / Grèce - Paros		Journal/(:20) L'invité TV5	Journal Afrique	Ça commence aujourd'hui								
CANAL D	La ruée vers l'or: Dakota Boys		Fugitifs / Le roi de la cavale		Motard espion / Impasse fatale		Scènes de crime		60 jours en prison / Liaisons dangereuses		Joleil Campeau: Mon histoire										
ICI RDI	Le National	RDI économie	24/60		Les grands reportages / Woodstock		Le Téléjournal				Le National	Le National	24/60								
RDS	Sports 30	Sports 30	ATP Tennis - Western & Southern Open (D)								Sports 30	Sports 30	Expédition extrême								
VIE	Tous pour un chalet!		Mariages sur mesure	Ma maison flottante	SPCA en action	SPCA en action	Des idées de grandeur	Des idées de grandeur	Des idées de grandeur	Des idées de grandeur	Flashpoint / Soldat solitaire		LA COULEUR DU CRIME								
SERIES+	Les enquêtes du NCIS / La gloire de mon père		Les enquêtes du NCIS / Vena Amoris		Instinct / Meurtre au cinéma		Mélinda, entre deux mondes / Un être cher		Mélinda, entre deux mondes / Une dernière vie		Mélinda, entre deux mondes / Sortie de piste		Code Black (v.f.)								
Z	BattleBots / Le tournoi de la dernière chance		Américars / Une bien belle Camaro		Top Gear / Le défi du labyrinthe		Diesel Brothers (v.f.)		Les Brown / Maintenant ou jamais		Péril en haute mer / La dure vie de Mandy		South Park								
HISTORIA	Alaska: haute tension / Compte à rebours		Dans l'oeil de la tornade	Dans l'oeil de la tornade	Les montagnards / La ligne de front		Les montagnards / Quand rien ne vous résiste		Les montagnards / Le système D		Les montagnards / Au bout du monde		La fièvre des encans								
ÉVASION	Bienvenue au camping		MANGE PRIE AIME (2010) avec Javier Bardem, James Franco, Julia Roberts. - Après un divorce difficile, une femme voyage autour du monde afin de trouver le bonheur.				Le marcheur du Caucase / De l'Azerbaïdjan à la Géorgie		TERRA		360@ / Inde										
ICI ARTV	Moi et l'autre / Époque 1900	Moi et l'autre	Appelez mon agent / Gérard Lanvin		Pour emporter / Louis-José Houde / Louis-José Houde		ICI on chante / Spéciale de Noël, Judi Richards.		Rétroviseur	Mr Bean	GAZON MAUDIT (1994) avec Alain Chabat, Josiane Balasko, Victoria Abril.										

SAMEDI 10 AOÛT

14h00 **V** LE PÈRE DE LA MARIÉE

(2) (Father of the Bride) 1991. Comédie de Charles Shyer avec Kimberly Williams, Diane Keaton, Steve Martin. Une jeune femme de 22 ans annonce à ses parents qu'elle va se marier. (2h15)

16h15 **V** LE PÈRE DE LA MARIÉE: TOME II

(Father of the Bride Part II) 1995. Comédie de Charles Shyer avec Martin Short, Diane Keaton, Steve Martin. George voit son univers bouleversé lorsqu'il apprend que sa femme attend un enfant. (2h15)

17h15 **Cinépop** ALIEN 3 (V.F.)

(2) 1992. Science fiction de David Fincher avec Charles Dance, Charles S. Dutton, Sigourney Weaver. Une entité extraterrestre sème la mort sur une planète. (1h55)

18h00 **TQ** À VOS MARQUES... PARTY!

(1) 2007. Comédie dramatique de Frédéric D'amours avec Mariloup Wolfe, Sylvie Moreau, Mélissa Désormeaux-Poulin. Une adolescente rebelle découvre, à contre cœur, les joies du secondaire. (2h)

18h30 **TVA** L'EXTRAORDINAIRE SPIDER-MAN

(2) (The Amazing Spider-Man) 2012. Action de Marc Webb avec Rhys Ifans, Emma Stone, Andrew Garfield. Un adolescent timide se transforme en super-héros après avoir été piqué par une araignée. (2h45)

18h30 **V** 40 ANS ET ENCORE PUCEAU

(2) (The 40 Year Old Virgin) 2005. Comédie de Judd Apatow avec Catherine Keener, Steve Carell. Les amis d'un homme sans expérience sexuelle tentent de le sortir de cette situation. (2h30)

21h00 **V** LE DÉOSSÉUR

(2) (The Bone Collector) 1999. Thriller de Phillip Noyce avec Queen Latifah, Denzel Washington, Angelina Jolie. Un tueur en série laisse des messages cryptiques cachés sur les lieux de ses crimes. (2h30)

21h00 **TQ** UN ZOO LA NUIT

(4) 1987. Drame de Jean-Claude Lauzon avec Lynne Adams, Roger LeBel, Gilles Maheu. Un ex-détenu reprend contact avec son père malade. (2h08)

21h00 **Cinépop** PLAN DE VOL

(3) (Flightplan) 2005. Drame de suspense de Robert Schwentke avec Sean Bean, Peter Sarsgaard, Jodie Foster. Une mère perd sa fille dans un avion et ses recherches s'avèrent vaines. (1h40)

21h15 **TVA** LA SÉRIE DIVERGENCE: ALLÈGEANCE

(Alliegant) 2016. Action de Robert Schwentke avec Jeff Daniels, Theo James, Shailene Woodley. Tris et Four décident d'aller voir de l'autre côté du mur qui encercle Chicago. (2h30)

DIMANCHE 11 AOÛT

9h50 **Cinépop** TRÉSOR NATIONAL: LE LIVRE DES SECRETS

(2) (National Treasure 2 (v.f.)) 2007. Action Diane Kruger, Justin Bartha, Nicolas Cage. Sur les traces d'un trésor autour de Abraham Lincoln et son meurtrier, John Wilkes Booth. (2h09)

10h00 **TVA** MONEYBALL: L'ART DE GAGNER

(3) (Moneyball) 2011. Biographie de Bennett Miller avec Jonah Hill, Robin Wright, Brad Pitt. Un gérant doit bâtir une équipe de baseball à faible coût utilisant un nouveau système. (2h30)

12h00 **TQ** À VOS MARQUES... PARTY!

(1) 2007. Comédie dramatique de Frédéric D'amours avec Mariloup Wolfe, Sylvie Moreau, Mélissa Désormeaux-Poulin. Une adolescente rebelle découvre, à contre cœur, les joies du secondaire. (2h)

13h30 **TVA** SMITTY (V.F.)

2010. Comédie dramatique de David Mickey Evans avec Louis Gossett Jr., Peter Fonda, Mira Sorvino. Un garçon turbulent, qui vit seul avec sa mère à Chicago, est envoyé chez son grand-père. (2h)

13h55 **Cinépop** BANANA JOE

1982. Comédie de Steno avec Mario Scarpetta, Marina Langner, Bud Spencer. Un commerçant de bananes entre en lutte contre un truisteur malhonnête. (1h40)

14h00 **V** BATMAN ET ROBIN

(1) (Batman and Robin) 1997. Drame de Joel Schumacher avec Uma Thurman, Arnold Schwarzenegger, George Clooney. Deux justiciers masqués doivent combattre un criminel qui congèle ses victimes. (2h45)

15h00 **SR** LILI LA SORCIÈRE: LE VOYAGE VERS MANDOLAN

(Lilly The Witch : The Journey to Mandolan) 2009. Famille de Stefan Ruzowitzky avec Michael Mittermeier, Sami Herzog, Alina Freund. Lili aide deux vizirs qui souhaitent accéder à un trône ensorcelé. (2h)

15h30 **TVA** LE MONDE PERDU: PARC JURASSIQUE

(2) (The Lost World: Jurassic Park) 1997. Aventure de Steven Spielberg avec Pete Postlethwaite, Julianne Moore, Jeff Goldblum. Deux expéditions rivales se rendent sur une île peuplée de dinosaures. (2h30)

15h35 **Cinépop** PLAN DE VOL

(3) (Flightplan) 2005. Drame de suspense de Robert Schwentke avec Sean Bean, Peter Sarsgaard, Jodie Foster. Une mère perd sa fille dans un avion et ses recherches s'avèrent vaines. (1h40)

16h45 **V** PEARL HARBOR

(3) 2001. Drame de guerre de Michael Bay avec Kate Beckinsale, Josh Hartnett, Ben Affleck. Des amis, amoureux de la même femme, voient leur destin chamboulé par une attaque. (3h45)

17h15 **Cinépop** KOMBAT MORTEL

(2) 1995. Comédie fantaisiste de Paul W.S. Anderson avec Robin Shou, Bridgette Wilson, Christopher Lambert. Un sage recrute trois experts en arts martiaux pour l'aider à combattre un despote cruel. (1h45)

19h00 **Cinépop** TRÉSOR NATIONAL

(3) (National Treasure) 2004. Aventure de Jon Turteltaub avec Sean Bean, Diane Kruger, Nicolas Cage. Nombreux sont les aventuriers qui aimeraient se procurer le trésor mythique. (2h15)

19h30 **TVA** MISSION: IMPOSSIBLE - LA NATION ROGUE

(3) (Mission: Impossible - Rogue Nation) 2015. Action de Christopher McQuarrie avec Jeremy Renner, Rebecca Ferguson, Tom Cruise. Ethan Hunt et son équipe affrontent une organisation redoutable, le Syndicat. (2h45)

20h30 **V** LE SEUL

(2) (The One) 2001. Science fiction de James Wong avec Jason Statham, Delroy Lindo, Jet Li. Un policier se bat contre des doubles de lui-même dans un monde avec plus qu'un univers. (1h45)

21h15 **Cinépop** TRÉSOR NATIONAL: LE LIVRE DES SECRETS

(2) (National Treasure 2 (v.f.)) 2007. Action Diane Kruger, Justin Bartha, Nicolas Cage. Sur les traces d'un trésor autour de Abraham Lincoln et son meurtrier, John Wilkes Booth. (2h05)

21h30 **TQ** JÉSUS DE MONTRÉAL

(3) 1989. Drame de Denys Arcand avec Johanne-Marie Tremblay, Catherine Wilkening, Lothaire Bluteau. Acteur met au point une version révisée de la Passion. (2h12)

22h15 **V** FILM DE PEUR 3

(2) (Scary Movie 3) 2003. Comédie de David Zucker avec Anna Faris, Denise Richards, Charlie Sheen. Une jeune journaliste se voit mêlée à une invasion de la Terre par des extraterrestres. (1h45)

23h20 **Cinépop** LES PROMESSES DE L'OMBRE

(3) (Eastern Promises) 2007. Drame de David Cronenberg avec Vincent Cassel, Viggo Mortensen, Naomi Watts. Une sage-femme tente de retracer la famille d'une jeune fille décédée en couches. (1h41)

23h35 **SR** EFFETS SECONDAIRES

(2) (Side Effects) 2013. Drame criminel de Steven Soderbergh avec Jude Law, Channing Tatum, Rooney Mara. La vie d'une femme est transformée lorsqu'une prescription cause des effets secondaires. (2h)

23h45 **TVA** BÉBÉ ENTRE AMIS

(1) (Expecting) 2013. Comédie de Jessie McCormack avec Jon Dore, Radha Mitchell, Michelle Monaghan. Enceinte suite à une aventure, une femme propose de donner son bébé à sa meilleure amie. (1h45)

LUNDI 12 AOÛT

9h00 **SR** LA QUART-ARRIÈRE

(2) (The Longshots) 2008. Comédie dramatique de Fred Durst avec Tasha Smith, Keke Palmer, Ice Cube. Une fille devient une quart-arrière avec l'aide d'un ancien joueur de football. (2h)

9h30 **TVA** LE BEAU MENSONGE

(The Good Lie) 2014. Drame de Philippe Falardeau avec Ger Duany, Arnold Oceng, Reese Witherspoon. Après une attaque qui a touché leur village, des orphelins fuient la guerre au Soudan. (2h14)

10h35 **Cinépop** À LA POURSUITE DU DIAMANT VERT

(3) (Romancing the Stone) 1984. Drame de moeurs de Robert Zemeckis avec Manuel Ojeda, Michael Douglas, Kathleen Turner. Une romancière se rend en Colombie pour secourir sa soeur enlevée par des bandits. (1h46)

12h20 **Cinépop** LE DIAMANT DU NIL

(2) (The Jewel of the Nile) 1985. Aventure de Lewis Teague avec Spiros Focas, Michael Douglas, Kathleen Turner. Un merveilleux diamant n'est en fait qu'un vieux sage emprisonné par un potentat arabe. (1h49)

12h30 **V** HARCELÉE PAR MON MÉDECIN

(Stalked by My Doctor) 2015. Thriller de Doug Campbell avec Deborah Zoe, Brianna Chomer, Eric Roberts. L'obsession d'un médecin pour une patiente adolescente prend une tournure violente. (2h)

14h00 **SR** LES DAMES DE DAGENHAM

(2) (Made in Dagenham) 2010. Drame de Nigel Cole avec Andrea Riseborough, Bob Hoskins, Sally Hawkins. Les ouvrières d'une usine automobile partent en grève afin de recevoir l'équité salariale. (2h)

14h30 **V** HARCELÉE PAR MON MÉDECIN: LE RETOUR

(Stalked by My Doctor: The Return) 2016. Thriller de Doug Campbell avec Hilary Greer, Claire Blackwelder, Eric Roberts. Un médecin développe une obsession pour une adolescente qu'il a sauvée de la noyade. (2h)

15h45 **Cinépop** LES GANGS DE NEW YORK

(4) (Gangs of New York) 2002. Drame de Martin Scorsese avec Daniel Day-Lewis, Cameron Diaz, Leonardo DiCaprio. À New York en 1863, un homme se venge d'un chef de gang qui a tué son père. (2h50)

18h35 **Cinépop** Y'EST OÙ LE PARADIS?

2017. Drame de Denis Langlois avec Mathieu Thibodeau, Marine Johnson, Maxime Dumontier. Un frère et une soeur fuient leur foyer d'accueil afin de trouver leur mère décédée. (1h30)

20h00 **V** LES 50 PREMIERS RENDEZ-VOUS

(2) (50 First Dates) 2004. Comédie de Peter Segal avec Sean Astin, Drew Barrymore, Adam Sandler. Un homme épris d'une jeune femme se rend compte qu'elle souffre d'amnésie. (2h)

20h05 **Cinépop** UN ANGE GARDIEN POUR TESS

(2) (Guarding Tess) 1994. Comédie dramatique de Hugh Wilson avec Austin Pendleton, Nicolas Cage, Shirley MacLaine. Les demandes de l'ancienne première dame du pays rendent un agent qui lui est assigné fou. (1h40)

21h00 **TQ** JUGÉ COUPABLE

(1) (True Crime) 1999. Drame de suspense de Clint Eastwood avec Clint Eastwood, Isaiah Washington, James Woods. Un journaliste se voit confier un article sur les dernières heures d'un condamné à mort. (2h23)

21h45 **Cinépop** REBELLES

2001. Drame psychologique de Léa Pool avec Mischa Barton, Jessica Paré, Piper Perabo. Deux jeunes filles qui s'aiment sont surprises dans une situation compromettante. (1h45)

23h10 **TVA** CINQUANTE NUANCES DE GREY

(1) (Fifty Shades of Grey) 2015. Drame de moeurs de Sam Taylor-Johnson avec Jennifer Ehle, Jamie Dornan, Dakota Johnson. Une étudiante fait la rencontre d'un milliardaire mystérieux, Christian Grey. (2h30)

23h30 **Cinépop** UN ÉTÉ À NEW YORK

(Summer in the City) 2016. Comédie de Vic Sarin avec Vivica A. Fox, Marc Bendavid, Julianna Guill. La gérante d'une boutique de vêtements est transférée à la maison-mère de New York. (1h30)

MARDI 13 AOÛT

9h00 **SR** LE CODE CHARLEMAGNE

(The Charlemagne Code) 2008. Action de Ralf Huettnner avec Hark Bohm, Bettina Zimmermann, Benjamin Sadler. Un homme obsédé par le trésor des Neibelungen tente de retrouver le trésor. (2h)

9h30 **TVA** LES FOLIES DE DICK ET JANE

(3) (Fun with Dick and Jane) 2005. Comédie de Dean Parisot avec Alec Baldwin, Tea Leoni, Jim Carrey. Un homme sans emploi commet, avec son épouse, des vols de plus en plus audacieux. (1h44)

9h35 **Cinépop** LA FEMME QUI BOIT

(2) 2000. Drame psychologique de Bernard Emond avec Michel Forget, Luc Picard, Elise Guilbault. Une vieille dame, qui a tout perdu à cause de l'alcool, se remémore ses déboires. (1h35)

11h10 **Cinépop** RKO 281: LA BATAILLE DE CITIZEN KANE

(2) (RKO 281) 1999. Drame de Ben Ross avec James Cromwell, John Malkovich, Melanie Griffith. Un magnat confronte le jeune réalisateur Orson Welles au sujet d'un nouveau film. (1h30)

12h30 **V** PETITS MEURTRES ET CONFIDENCES: MYSTÉRIEUSE DISPARITION

(Hailey Dean Mystery: Deadly Estate) 2017. Drame criminel de Terry Ingram avec Matthew MacCaul, Giacomo Baessato, Kellie Martin. L'amie d'une thérapeute disparaît alors qu'elle vend la propriété de ses parents. (2h)

12h40 **Cinépop** LE TRAIN DE LA TERREUR

(Terror Train) 1980. Drame d'horreur Hart Bochner, Ben Johnson, Jamie Lee Curtis. Un tueur terrorise un train d'étudiants. (1h40)

14h00 **SR** MAIGRET TEND UN PIÈGE

1958. Drame criminel de Jean Delannoy avec Olivier Hussenot, Annie Girardot, Jean Gabin. (2h)

14h20 **Cinépop** LES FOUS DE LA PUB

1990. Comédie de Tony Bill avec J.T. Walsh, Daryl Hannah, Dudley Moore. Un publicitaire est interné dans une maison de santé après avoir monté une campagne. (1h31)

14h30 **V** FASCINATION MORTELLE

(The Follower) 2016. Thriller Val Lauren, Erika Christensen. Une chanteuse est tenue captive par une admiratrice après l'écrasement de son avion. (2h)

15h50 **Cinépop** PROFESSION: GÉNIE

(2) (Real Genius) 1985. Comédie de Martha Coolidge avec William Atherton, Gabe Jarret, Val Kilmer. Deux garçons surdoués mettent au point un laser très performant. (1h49)

17h40 **Cinépop** BENCHWARMERS ÇA VA CHAUFFER

(2) (The Benchwarmers) 2006. Comédie de Dennis Dugan avec Jon Heder, David Spade, Rob Schneider. Trois adultes lancent un défi à une équipe de baseball constituée d'enfants mesquins. (1h25)

19h05 **Cinépop** BRILLANTINE 2

(2) (Grease 2) 1982. Musicale de Patricia Birch avec Eve Arden, Michelle Pfeiffer, Maxwell Caulfield. Un jeune Anglais venu étudier aux États-Unis entreprend de conquérir une superbe blonde. (1h55)

20h00 **V** L'AMOUR DANS LE PRÉ

(Harvest Love) 2017. Drame de moeurs de Christie Will Wolf avec Brendan Sunderland, Ryan Paevey, Jen Lilley. Une jeune veuve et son fils se rendent à la ferme familiale pour un séjour. (2h)

21h00 **Cinépop** LA PROPOSITION

(4) (The Proposal) 2009. Comédie de Anne Fletcher avec Mary Steenburgen, Ryan Reynolds, Sandra Bullock. Lorsque le visa d'une éditrice puissante est expiré, elle annonce qu'elle est fiancée. (1h46)

22h45 **Cinépop** MAMAN LAST CALL

(1) 2005. Comédie dramatique de François Bouvier avec Anne-Marie Cadieux, Patrick Huard, Sophie Lorrain. Une journaliste tente de garder sa grossesse sous silence par peur de perdre son poste. (1h44)

23h10 **TVA** L'ENLEVEMENT 2

(2) (Taken 2) 2012. Action de Olivier Megaton avec Maggie Grace, Famke Janssen, Liam Neeson. Un espion à la retraite organise un voyage à Istanbul avec sa femme et sa fille. (2h)

MERCREDI 14 AOÛT

9h00 **SR** DE QUOI J'ME MÊLE ENCORE

(2) (Look Who's Talking Too) 1990. Comédie de Amy Heckerling avec Elias Koteas, John Travolta, Kirstie Alley. Un bambin commente la mésaventure passagère que vivent ses parents. (1h30)

9h30 **TVA** MARIE-ANTOINETTE

(3) 2006. Biographie de Francis Leclerc, Yves Simoneau avec Danny Gilmore, Olivier Aubin, Karine Vanasse. L'histoire de Marie-Antoinette qui arriva en France à l'âge de 15 ans. (2h29)

12h30 **V** NORA ROBERTS: CAPTIVE DU SOUVENIR

(2) (Nora Roberts: Angels Fall) 2007. Drame de Ralph Hemecker avec Gary Hudson, Johnathon Schaech, Heather Locklear. Un chef de cuisine est témoin d'un meurtre dans une petite ville au Wyoming. (2h)

13h40 **Cinépop** UN WEEK-END EN FAMILLE

1995. Comédie de Jodie Foster avec Anne Bancroft, Robert Downey Jr., Holly Hunter. Les retrouvailles des membres d'une famille tournent aux règlements de compte. (1h45)

14h00 **SR** CHERCHEZ HORTENSE

(Looking for Hortense) 2012. Comédie dramatique de Pascal Bonitzer avec Isabelle Carré, Kristin Scott Thomas, Jean-Pierre Bacri. Un professeur est entraîné malgré lui dans une histoire de sans-papiers. (2h)

14h30 **V** NORA ROBERTS: TROIS SOEURS AU MONTANA

(Nora Roberts: Montana Sky) 2007. Drame de Mike Robe avec Diane Ladd, Charlotte Ross, Ashley Williams. Trois soeurs doivent vivre ensemble pour une année afin de recevoir un héritage. (2h)

15h25 **Cinépop** LA PROPOSITION

(4) (The Proposal) 2009. Comédie de Anne Fletcher avec Mary Steenburgen, Ryan Reynolds, Sandra Bullock. Lorsque le visa d'une éditrice puissante est expiré, elle annonce qu'elle est fiancée. (1h50)

17h15 **Cinépop** LA BATAILLE DE PASSCHENDEALE

(2) (Passchendaele) 2007. Drame de guerre de Paul Gross avec Gil Bellows, Meredith Bailey, Alex Arsenault. Un homme se bat à la bataille de Passchendaele avec le frère d'une infirmière à ses côtés. (1h55)

20h00 **V** OPÉRATION SWORDFISH

(2) (Swordfish) 2001. Thriller de Dominic Sena avec Halle Berry, Hugh Jackman, John Travolta. Un espion essaie de convaincre un pirate de l'informatique de détourner des fonds. (2h)

21h00 **TQ** RAPPORT MINORITAIRE

(3) (Minority Report) 2002. Thriller de Steven Spielberg avec Max Von Sydow, Colin Farrell, Tom Cruise. Un policier du futur qui empêche les meurtres se retrouve lui-même un suspect. (2h46)

23h10 **TVA** FIN DE MI-TEMPS POUR LE SOLDAT BILLY LYNN

(Billy Lynn's Long Halftime Walk) 2016. Drame de Ang Lee avec Arturo Castro, Garrett Hedlund, Joe Alwyn. Un jeune Texan fait partie d'un régiment d'infanterie victime d'une violente attaque. (2h15)

JEUDI 15 AOÛT

9h00 **SR** SOCCER KIDS: RÉVOLUTION

2010. Comédie de Granz Henman avec Armin Rohde, Henry Horn, Diana Amft. Un jeune garçon décide de créer sa propre équipe de soccer. (2h)

9h30 **TVA** L'HOMME QU'ON AIMAIT TROP

2014. Drame de André Téchiné avec Adèle Haenel, Catherine Deneuve, Guillaume Canet. La fille d'une propriétaire de casino rentre à Nice après son divorce. (2h14)

14h30 **V** NORA ROBERTS: COMME UNE OMBRE

(1) (Carolina Moon) 2007. Drame de Stephen Tolkin avec Josie Davis, Oliver Hudson, Claire Forlani. Une jeune femme retourne à sa ville d'enfance pour résoudre le meurtre de son amie. (2h)

19h30 **TVA** ÉTERNELLE ADALINE

(3) (The Age of Adaline) 2015. Drame de moeurs de Lee Toland Krieger avec Harrison Ford, Michiel Huisman, Blake Lively. Une femme possédant la vie éternelle, ayant vécu une existence solitaire, tombe amoureuse. (2h15)

19h55 **Cinépop** 10 CHOSES QUE JE DÉTESTE DE TOI

(3) (10 Things I Hate About You) 1999. Comédie de Gil Junger avec Larisa Oleynik, Julia Stiles, Heath Ledger. Un adolescent rencontre la fille de ses rêves, mais doit trouver un copain pour sa soeur. (1h38)

20h00 **V** TERRE INTERDITE

(2) (On Deadly Ground) 1994. Action de Steven Seagal avec Steven Seagal, Joan Chen, Michael Caine. Un homme décide de faire exploser une tour de forage qui menace l'environnement. (2h)

21h00 **TQ** LA GUERRE DES MONDES

(2) (War of the Worlds) 2005. Science fiction de Steven Spielberg avec Miranda Otto, Dakota Fanning, Tom Cruise. Un homme doit lutter contre l'invasion de la Terre par des extraterrestres. (2h08)

23h05 **TVA** LES CHIENS DE PAILLE

(2) (Straw Dogs) 2011. Thriller de Rod Lurie avec Alexander Skarsgård, Kate Bosworth, James Marsden. Les locaux d'une ville menacent un couple qui vient de se réinstaller. (2h15)

VENDREDI 16 AOÛT

9h00 **SR** MULTIPLICITÉ

(2) 1996. Comédie de Harold

RENDEZ-VOUS

12 ÉTAPES. La prochaine fin de semaine intensive basée sur les 12 étapes pour hommes et femmes alcooliques aura lieu les 23, 24 et 25 août au monastère Saint-Sacrement, à Chicoutimi. 418 548-8123

AL-ANON. Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop? Communiquez avec les groupes familiaux Al-Anon. De l'espoir et de l'aide! 1 844 725-2666 (sans frais)

ALCOOLIQUE ANONYMES. Si vous voulez boire, c'est votre affaire. Si vous voulez arrêter, c'est la nôtre. Vous n'êtes pas seuls. 418 549-2183

BÉNÉVOLES – HAVRE DE L'HOSPITALITÉ. Le Havre de l'Hospitalité est un lieu qui favorise le développement et l'accomplissement des personnes et des groupes par la croissance humaine et spirituelle. Le centre, qui offre ses services dans la région depuis 35 ans, est à la recherche de bénévoles pour différents besoins, dont le service aux tables, la cuisine, le ménage et l'entretien. 418 668-6411

BÉNÉVOLES – MAISON DE SOINS PALLIATIFS. La Maison de soins palliatifs du Saguenay a besoin d'ajouter des membres à son équipe de bénévoles à la cuisine. Le rôle du bénévole est d'aider la cuisinière dans ses tâches quotidiennes, de participer à l'exécution et au service des repas, à la vaisselle et à maintenir la cuisine et la salle à manger, de même que ses aires de rangement propres et ordonnées. Il y a des plages horaires de jour, de 8 h à 13 h 30, de même que pour la période du souper, de 15 h 30 à 18 h, de semaine et de fin de semaine. 418 696-1176, poste 6

BÉNÉVOLES – SAINT-VINCENT DE PAUL D'ALMA. Vous avez du temps à donner et une certaine habileté pour coudre ou pour détricoter? La Saint-Vincent de Paul d'Alma a un urgent besoin de bénévoles. Iréna Bouchard, 418 668-4589

BÉNÉVOLES – SAINT-VINCENT DE PAUL DE CHICOUTIMI. La Saint-Vincent de Paul de Chicoutimi recherche une personne bénévole pour travailler au local des meubles. 418 543-0123

BÉNÉVOLES – SALONS FUNÉRAIRES. Nous sommes à la recherche de personnes au coeur d'or afin de joindre une équipe dévouée pour les cueillettes de dons dans les salons funéraires du territoire de Jonquière. C'est un bénévolat enrichissant qui vous permet de recevoir en partage tous les beaux témoignages des proches et des membres de la famille. Notez qu'il n'y a aucune sollicitation à faire. Marlène-Denise Tremblay, coordonnatrice des bénévoles, 418 696-1176, poste 6.

CANCER SAGUENAY. Cancer Saguenay est un organisme qui

donne des services aux personnes qui ont reçu un diagnostic de cancer et aux aidants naturels. Il y a de petits groupes de soutien avec des personnes qui vivent la même situation que vous. Il n'y a aucune obligation dans ces groupes; pas obligés de parler, on vient quand on est capables et quand on en a envie. Les rencontres se font le mardi, à 13 h 15, à Cancer Saguenay (2327, rue Lévesque, Jonquière; 418 699-0009).

CLUB PHILATÉLIQUE. Le Club philatélique du Saguenay-Lac-Saint-Jean vous invite à participer à ses activités mensuelles d'échange de timbres postaux et d'autres plis concernant la poste. Nous sommes un groupe à but non lucratif et amical. 418 480-3996 ou louis.lyson@cgcable.ca

COMPTOIR VESTIMENTAIRE. Le comptoir vestimentaire La Fabrique est ouvert du mardi au vendredi, de 10 h à 16 h. 418 544-4444

GROUPE D'ÉCRIVAINS. Recherche groupe d'écrivains pour échange et partage. Rejoindre Michelle Fortier, manouche du Saguenay, les soirs au 418 973-3753.

NARCOTIQUES ANONYMES. Problème de drogue? On peut t'aider! Les Narcotiques anonymes ont un groupe fermé, le jeudi, à 20 h, à la chapelle de l'hôpital de Jonquière, et un groupe ouvert, le dimanche, à 20 h, sur l'avenue du Pont, à Alma, dans le sous-sol de

l'église Saint-Pierre. 1 855 544-6362 ou www.naquebec.org

OUTREMANGEURS ANONYMES. Souhaitez-vous changer vos habitudes alimentaires? Découvrez OA. Nous vous offrons un support pour vous aider à arrêter de manger compulsivement. Réunions offertes les mercredis, à 13 h 30, à Rivière-du-Moulin; les mercredis, à 19 h 30, à Arvida, et à 20 h, à Alma; et les vendredis après-midi, à 13 h 30, à Kénogami. 418 547-7425, 418 674-9375 et 418 668-3551. Veuillez prendre note également que le groupe La Chaîne de l'amitié de Chicoutimi tiendra ses réunions le mercredi après-midi, de 13 h 30 à 15 h, plutôt que le mardi, de 19 h 30 à 21 h.

PARLER DEVANT UN GROUPE. Avez-vous à parler à un groupe dans le cadre de votre travail ou de vos études? Voulez-vous avoir plus confiance en vous dans ces occasions? C'est la raison d'être du club Toastmaster francophone de Chicoutimi, qui peut vous fournir l'occasion pour que vous puissiez pratiquer et vous faire évaluer dans un environnement amical. Des réunions hebdomadaires ont lieu au restaurant Le Coq rôti, sur le boulevard Talbot, à Chicoutimi, salle Tadoussac, le mardi soir, de 18 h à 20 h. Vous pouvez vous présenter sans invitation. Yvon, 418 545-2027

PÈLERINAGE. Un pèlerinage au Lac-Bouchette est organisé le jeudi 5 septembre. Pour

réservation, appeler Rachel Fillion au 418-676-2580.

PROBLÈME DE JEU? Vous ne vous en sortez plus? Assistez aux réunions à Chicoutimi des Gamblers Anonymes tous les mardis, à 19 h 30, au 500, chemin de la Réserve, à la salle Néron; et tous les dimanches, à 19 h 30, au 1410, rue des Cèdres, à la salle Léonard Chrétien. 1 866 484-6664 ou www.gaquebec.org

RASSEMBLEMENT DES FAMILLES BLAIS. L'Association des Blais d'Amérique tiendra son 19^e rassemblement annuel les 31 août et 1^{er} septembre à la Marina du Vieux-Port de Chicoutimi à Saguenay dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Au programme: histoire, généalogie, visites attractives, deux repas et animation, croisière sur le Saguenay. Bienvenue! Information: 418 548-4070, 418 655-8702 www.blaisdamerique.com; Facebook: Familles Blais.

TOURNOI DE GOLF DE LA FONDATION DU PÈRE ARMAND. Le Comité de bénévoles de La Fondation du Père Armand, secteur Saguenay-Lac-Saint-Jean, vous convie à une première activité tenue à Chicoutimi, le dimanche 25 août, à compter de 13 h, au Club de golf Le Ricochet (571, boul. St-Jean-Baptiste), sous la présidence d'honneur d'Alain Filion, directeur du Club. Il s'agit d'un tournoi de golf pour habitués ou non (4 balles/meilleure balle

— petit terrain — normale 27). Il est aussi possible de participer à l'activité sans jouer au golf. Un goûter sera servi à compter de 16 h. Pour information et inscription: Isabelle Tremblay, 418-306-2926, isabeau47@hotmail.com. À noter qu'il est nécessaire de s'inscrire avant le 22 août. Coût: 25\$ par joueur (golf et goûter); 10\$ par personne (goûter seulement). On vous attend en grand nombre pour supporter cette Fondation!

VIERGE MARIE À MEDJUGORJE. Venez vivre avec nous une rencontre extraordinaire avec la Vierge Marie à Medjugorje, à 19 h, au centre Notre-Dame-de-la-Salette (156, rue Don Bosco, Chicoutimi), chaque deuxième mercredi du mois. Pour ceux et celles qui le désirent, il y a récitation du chapelet, à 18 h 20, à la chapelle. Par la suite, on présente une vidéo sur les messages que la Vierge donne à Myrianna le 2 de chaque mois. Un commentaire explicatif de soeur Emmanuelle complète la présentation. L'activité se termine par un partage libre des participants. Diane St-Pierre, 418 547-0480, ou Marc Tremblay, 418 540-1507

VIVRE LA LIBÉRATION ET GUÉRISON. La prochaine session Vivre la libération et Guérison intérieure par l'amour Mission Agapè se déroulera du 8 au 13 septembre au Monastère du Très Saint Sacrement, 379 rue du St-Sacrement, à Chicoutimi. Inscription et information: Lise Corriveau 418-548-5795 ou 13lisecorriveau@gmail.com.



UN BEAU GESTE D'ALEXANDRE

Même quand on est jeune, on peut participer au financement de La Maison de soins palliatifs du Saguenay (MSPS). La semaine dernière, Alexandre Lebreux, 10 ans, est devenu un modèle à imiter. Au cours de l'hiver, dans le domicile de ses parents, il a décidé de faire pousser des plants de tomates et de les revendre en partageant 50 pour cent de ses profits avec La Maison de soins palliatifs. Le 6 août, accompagné de sa mère, Geneviève Mainville, Alexandre est venu remettre à la directrice des bénévoles à la MSPS, Malène-Denise Tremblay, la somme de 112\$. Et, sur l'enveloppe, il avait écrit: «Un petit cadeau pour rendre vos derniers jours plus confortables.»

— PHOTO COURTOISIE

SUPERGRILLE le Progrès

HORIZONTALEMENT

- Voilier - Voilier - Grande voile.
- Peu agréables quand on est sur l'eau - Oeuvre littéraire - Anciennes monnaies d'argent espagnoles - Pas rejetées - Grand couturier français.
- Partie d'un arbre - Platine - Altesse royale - De bonne humeur - Offerts - Grand luth.
- Pouffé - La Chine s'y trouve - Empourpré - Ont un certain poids - Problème - Obtint.
- Diffuse - Supplier - Peintre français, fils de Suzanne Valadon - Désavantagée - Draine la Sibérie occidentale - Strontium.
- Terminaison - Urbaniste américain - Petit papillon - Père d'Ascagne - Allure du cheval - Cri des charretiers - Ils ne boivent plus.
- Cicatrice laissée par un coup - Ile croate de l'Adriatique - Ne peut pas attendre - Abasourdi - Dépassée.
- J'accepte ! - Espace nu compris entre les sourcils - Il est l'auteur du «Nom de la rose» - Récipient - Exemple - Époque.
- On en fait vite le tour en voilier - Dernier roi de Troie - Elle est pratiquement aveugle - Pas à moi - Génie malfaisant.
- Personnel - Câble métallique destiné à maintenir en place un mât - Peuple du Nigeria - Fou - Qui titube - Gallium.
- Qui concernent les oiseaux - Affirmation - Heureux et paisible - Train - Pas à lui.
- Révisés - Qui fatigue - On y fait du voilier - Sans variété - Vieux.
- Volcan du Japon - Situées - Ville espagnole - Qui ne réfléchit pas - Il enseigne.
- Pour protéger un navire des intempéries - Maillot en coton à manches courtes - Canton suisse - Accumulation - Passe au-dessus.
- Rester malgré tout - Insecte carnivore - Pousse en Malaisie - Chanteuse.
- Ile de France - Un des Titans - Droit ou à queue - Contrée sauvage - Pronom familier.
- Dans l'alphabet grec - Dieu égyptien - Dirigeant - Encaustiquée - Situation.
- Exprimer sa peine - Crawl - Prénom masculin - Général français guillotiné - Spécialiste du larynx.
- Palmier à tige élancée - Décrochement - Envoya 875 000 Français travailler en Allemagne - Elle est représentée dans l'attitude de la prière - Hypothétique.
- Écrit - Extirpent - Navire à voiles - Délibéré - Armée féodale - Fait partie de l'épluchette.
- Décroché - Allaité - Appellation d'origine contrôlée - Petits génies malicieux - Rayon - Fait un repli cousu.
- Oiseau palmipède - Demande avec humilité - A le culot de - Raconter.
- Endroit peu profond d'une rivière - Noble - Machine destinée à un usage particulier - Enchâssées - ...-majesté.

- Raccordé - Actions de sortir du sommeil - Volaille - Jeune homme - Célèbre verger.
- Pronom - Bière - Fleurets - Oiseau des montagnes, à bec et à pattes rouges - Pas amateur - Protégeait.
- En matière de - Africaine - Sans résultat - Lèvent les pattes - Évoque le rire.
- Se dit des chevaux dont les pieds de devant sont tournés en dehors - Volcan sicilien - Ville du Québec - Détériorés - Plaisirs.
- Le moi - Ancienne affirmation - Père d'Horus - Il est en caoutchouc - Chenal qui communique avec la mer - Déposer des oeufs.
- Tenu attaché - Se charge de - Inflammation - Sa capitale est Reykjavik.
- Achevée - Langue de la famille sino-tibétaine - Petit échassier - Pronom personnel réfléchi - Arbre au bois précieux.
- Voix de chanteuse - Effort final impétueux - Abjecte - Etre la conséquence de (v. pr.) - Garçon d'écurie.
- Sont parfois intensifs - Poissons - Décision autoritaire et arbitraire - On peut y aller pour se marier - Lagune d'eau douce.
- Pilier - Circulait dans bien des villes - Brouillard épais - Type - On y trouve des collections - Le matin.
- Déambule - Tuyau - Encore parcouru - Monnaie - Massacre.
- Orchestre de Montréal - Plante malodorante - Nous vient de Chine - Troubles - Chic - Point d'union équin.
- Note - Relatif à une grande religion indienne - Crochet - Effluve - Pour désigner - Niche funéraire.
- Fourni - Dehors ! - Obstiné - Grands vitrages - Deux.
- Désire - On l'entend de loin - Affluent du Rhin - Appât - Plante potagère - Remet à plus tard.
- Recruté - Encerclé - Dieu de l'Amour - Prix de location - Individu.
- Trois fois - Arrivées à échéance - Compagne de Tristan - Mammifère carnivore - Comprimés.

VERTICALEMENT

- Voilier à un seul mât - Voilier - Course de voiliers - Ensemble des objets nécessaires à la propulsion et à la manoeuvre des navires à voiles - Voilier à trois mâts un peu relevé de l'arrière, utilisé naguère dans le Levant.
- Fixer (le chargement d'un navire) - Sortis de terre - Éclater - Communs - Varech - Détruisent.
- Principe chinois - Muse de la Poésie - Esclave d'État, à Sparte - Ainsi soit-il - Il a visé une pomme - Indique la cause - Tout élément d'un ensemble - Les animaux y mangent.
- Descendant - Petite colline - Oiseau - Un truc à cliquer - Défaite des Prussiens - S'exhaler d'un corps - Instrument indien.
- Hommes - Punch - Étoffes - Praséodyme - Se dit d'un regard oblique et menaçant - Déesse grecque - Après vous - Titre que portait Arafat.
- Crack - Bois très dur - Pour fermer une porte - Stupide - Incorporé - Crispant - Arbre de l'Asie tropicale - Utile au golf.
- Mourir - Oiseaux palmipèdes - Il a une grosse tête - Contenir - Convenir - Poisson.
- La musique - Procédé - Plus vers le sud que vers l'est - Voile musulman - Trop grosse quantité - Elle change tous les jours - État américain.
- Drame japonais - Masse de terre rapportée pour combler un creux - Petite fleur - État de quelqu'un qui est tombé en enfance - Qui provient - Brassées - Connu.
- Peuple polynésien de Nouvelle-Zélande - Pupitre placé face aux fidèles, pour la prédication - Se dit d'une zone - Pratique - Remplis profondément d'un sentiment - Congestion.
- Intendant général de la Grande Armée - On y prenait son bain - Indigné - Arrivé au monde - Plante vénéneuse - Ver marin - Manches, au tennis - Mammifères arboricoles.
- Marque la façon - Terre non ensemencée - Décollage - Ordre d'arrêter - Flairé - Se boit souvent avec des jus - Grand arbre.
- Est couché - Annonce une mort - Marque l'embarras - Hume - Se tourne - Corvée - Statue grecque - Il a été entraîné.
- Chaîne de montagnes grecque - Reporté au pouvoir - Tissu damassé - Petit poisson - Grande république - Effet désastreux - Retranchées.
- Proche - Bâton garni de fer - Enlèvements - Poèmes lyriques - Organe mâle - Peintre québécois prénommé Ozias.
- Obtenue - Chef sudiste - École - Pochette - Pâte de suc de soja - Moment très court - Plante potagère - Hésitation.
- Patrie d'Abraham - Populace - Enduit imitant le marbre - Chien - Égalise en coupant - Sort de l'eau - Accessible.
- Jeu sportif, aux États-Unis et au Mexique - Boulette antillaise - Empereur romain - Comblés - Travailler un métal à une température inférieure à sa température de recuit - Inhalé.
- Possessif - Soupe vietnamienne - Funeste - Masse de pierre - Dans le calendrier romain - Parties d'une voile - Criminelles - Éruption cutanée.
- (Sans) attendre - Petite crêpe - Sens - Survient brutalement - Invariable - Gigantesques - Beuglement.
- Sanctions - Coule en Italie - Contester - Chanteur et acteur français - Il conduit le bois flotté - Épuisé - Ses feuilles ont un goût acide.
- Hameaux antillais - Compositeur italien - Cordages - Part de la vessie - Petit singe - Avion léger - Dans la rose des vents - Sujet.
- Dénudés - Promulgué par le roi - Prêtre séculier - Rimbaud - Amant de Galatée - Bien fait - Adresse - Barré.
- Négation - Plaît-il ? - Parasite de l'homme - Serre fort - On le sculpte - Liquide jaunâtre - Roulés en cercles superposés - Coupe.
- Vin italien - Grande période de l'histoire - Touchent au Canada - Donnés violemment - Rejoint le Rhône - Personne semblable quant au rang - Comme le reste - Donne à boire.
- On lui doit « Le Pendule de Foucault » - Saut sur patins - Il nous guide pendant le voyage - Protozoaire d'eau douce - Tour maîtresse d'un château fort - Révolte.
- Ancien nom de Tokyo - Comptoir où l'on peut consommer - Célébrer - Roue à gorge - Affluent de l'Oubangui - Rases - Se permet de - Ville de France.
- Se gondoler - Précurseur de l'aviation - Met à l'écart - Remorquer - Est-Nord-Est - Révée - Vieux bateaux.
- Projectile - Élevé - Fabriquent - Recoins - Pas bon marché - Petit sanctuaire romain - Fureur.
- Curé - On peut y pêcher - Mélange confus - Affaiblir énormément - Énormes.

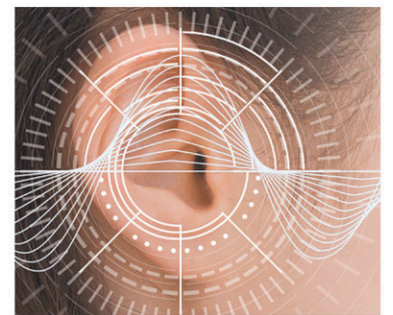
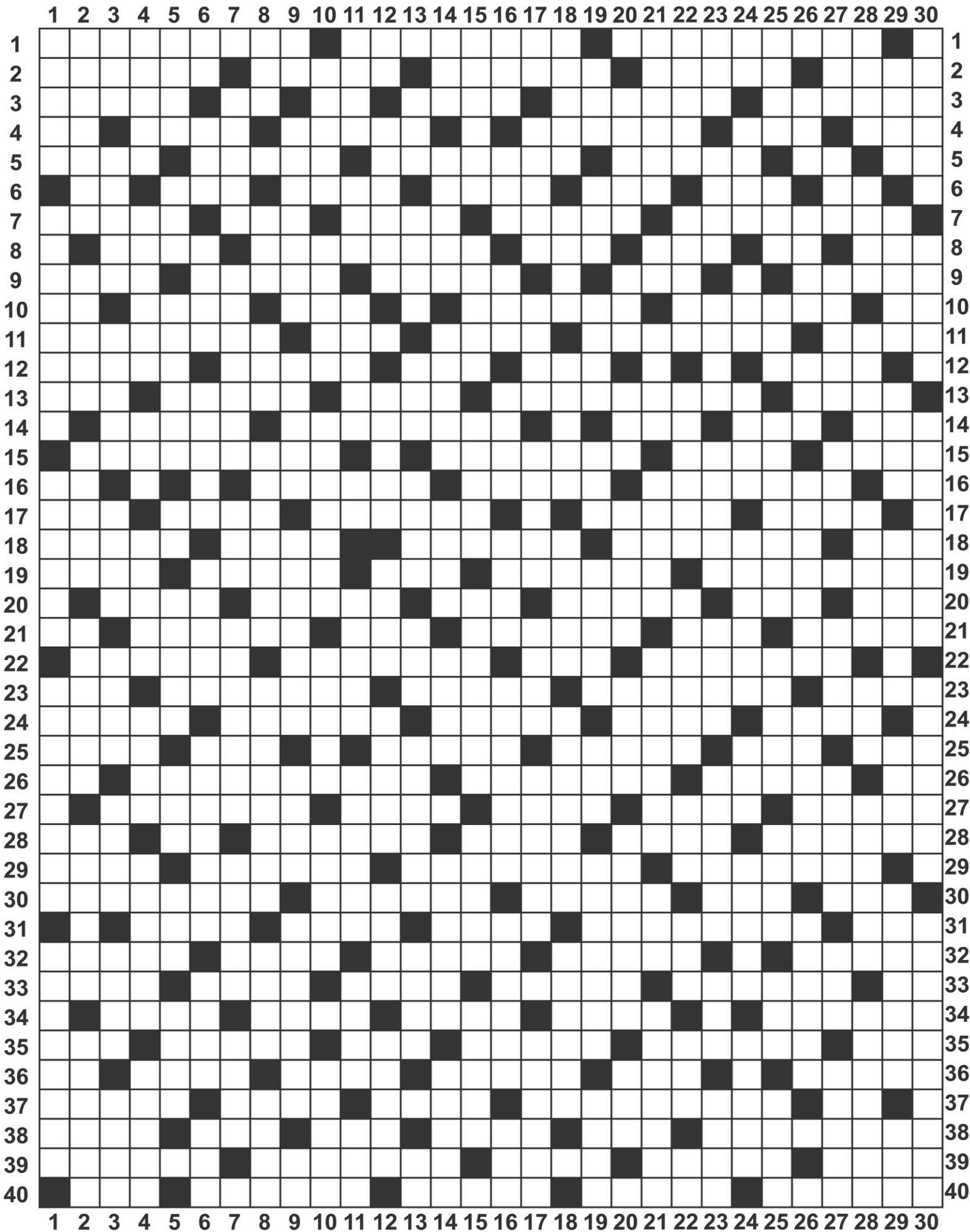
SUPERGRILLE

Solution du No 894

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	S	A	T	I	S	F	A	C	T	I	O	N	D	E	L	E	C	T	A	T	I	O	N	R	E	G	A	L			
2	A	V	A	N	C	E	O	U	R	S	M	E	N	O	R	A	G	A	R	G	O	T	E	O	L	A					
3	V	E	C	U	T	A	T	E	R	R	O	D	E	G	I	N	V	E	R	I	B	I	D	E	M						
4	O	C	L	O	U	P	E	I	N	D	R	I	N	O	D	U	L	E	E	T	N	A	E	V	A						
5	U	H	E	U	U	S	I	T	E	D	E	B	A	T	M	O	L	E	E	B	A	T	I	S							
6	R	O	U	S	S	I	R	D	E	N	T	S	E	N	L	E	V	H	O	L	A	R	N								
7	E	P	I	T	R	E	V	E	N	U	S	L	A	N	E	R	E	T	L	E	P	R	E	U	S	E					
8	R	E	L	I	E	E	O	A	S	I	E	N	N	E	I	S	O	O	N	T	R	I	S	S	X						
9	R	E	R	N	I	L	L	E	R	O	I	O	V	E	A	P	O	A	I	R	A	D	O								
10	B	E	O	I	E	S	E	M	U	B	A	S	S	E	S	S	E	M	E	L	O	E	S	I	D						
11	I	N	O	N	D	E	E	S	E	S	E	I	O	T	A	A	D	H	E	R	E	R	A	C	T	E					
12	E	T	E	T	E	R	E	C	R	E	T	S	U	L	O	V	E	E	I	I	G	L	O								
13	N	R	S	M	A	L	A	N	I	E	E	O	E	T	A	R	U	E	R	R	I	T	D								
14	E	R	S	E	U	N	S	A	T	U	R	N	I	N	E	N	D	O	S	A	O	C	E	V	E						
15	T	E	T	U	E	S	L	E	I	L	T	O	C	A	N	T	E	I	S	S	U	H	E	L	E						
16	R	U	E	N	E	T	S	N	O	E	L	D	E	N	T	E	A	T	T	E	R	R	E	A	S						
17	E	N	D	I	V	E	D	R	E	S	S	A	G	E	C	S	A	P	E	E	L	O	P	I	N	S					
18	I	V	A	S	E	A	S	O	B	R	E	C	H	E	E	P	E	L	E	E	S	V	E								
19	C	E	D	E	S	M	E	S	S	Z	O	O	E	U	V	R	E	E	N	T	I	E	R	S							
20	O	E	E	P	I	L	E	S	E	S	O	C	R	I	E	L	S	O	S	E	E	U	T								
21	N	D	L	R	E	L	U	E	I	L	S	C	A	L	O	T	S	T	O	N	R	U	S	E	E						
22	T	O	C	L	I	I	B	E	L	E	T	T	E	I	S	E	L	A	N	C	E	E	S	E	T						
23	E	P	O	D	E	E	R	O	D	E	P	H	A	S	E	S	C	I	N	D	E	R	E	S	S	E					
24	N	E	E	T	C	E	L	I	R	E	O	N	C	E	S	R	A	D	E	A	T	R	E	E							
25	T	B	L	A	B	L	A	T	V	A	R	I	E	E	L	A	N	S	S	T	O	C	A	S							
26	E	M	A	I	L	E	C	O	S	S	E	R	E	P	A	T	A	N	T	S	A	O	U	L	M						
27	M	I	R	E	L	O	T	I	I	N	D	E	T	R	A	C	E	N	T	E	R	O	T	E	R						
28	E	D	E	A	U	I	N	E	R	T	E	A	R	A	C	O	S	E	R	A	T	T	I	R	E						
29	N	I	E	R	I	S	O	T	T	O	U	L	C	E	R	E	E	S	T	O	R	P	E	U	R						
30	T	S	A	U	R	I	N	U	T	E	R	I	N	A	E	D	E	S	M	E	T	S	A	I	N						
31	L	A	R	M	E	S	O	V	E	S	L	E	S	T	I	R	I	D	A	C	E	E	N	O	E						
32	V	O	U	E	S	A	C	R	E	T	O	I	S	E	S	C	A	R	E	R	C	L	A	N	S						
33	O	B	N	I	L	E	T	L	E	V	A	C	E	L	U	I	Y	O	U	Y	O	U	O								
34	L	E	T	A	U	X	D	I	E	U	I	L	O	T	A	L	E	A	L	A	S	S	E	N	E						
35	U	I	L	I	M	E	E	F	I	N	V	E	R	V	E	A	S	P	I	C	S	M	E	C							
36	P	U	R	A	N	A	N	I	F	E	M	U	S	E	E	T	R	I	C	H	E	N	E	I							
37	T	R	E	M	A	A	T	A	C	A	S	A	L	A	S	I	E	L	A	I	T	I	T	E	M						
38	E	N	M	I	N	I	G	O	B	O	R	E	A	L	O	K	A	P	I	I	N	V	I	T	E						
39	E	P	A	R	S	C	E	N	A	R	I	O	L	E	G	S	U	H	L	A	N	A	N	O	N						
40	U	S	I	N	E	R	R	E	L	U	C	A	U	S	E	A	X	E	E	G	E	L	E	N	T						

Par Michel Hannequart

N° 896



JAI UN
ACOUPHÈNE
.COM

**Vous souffrez
d'acouphènes?**

**Nous pouvons
vous aider!**

LE CENTRE DE
**L'AUDITION
& ACOUPHÈNE**

O.R.L. AUDIOLISTES AUDIOPROTHÉSISTES NEUROPSYCHOLOGUE

UNE ÉQUIPE
MULTIDISCIPLINAIRE DÉDIÉE
À LA SANTÉ AUDITIVE

CHICOUTIMI
418 602-4155
LA BAIE
418 544-1234
ROBERVAL
418 275-0740
DOLBEAU-MISTASSINI
418 276-1580
SAINT-FÉLICIEN
418 679-9900
CHIBOUGAMAU
418 748-4111

**Bonne chance
à tous!
Votre prix
sera expédié
par la poste.**

GAGNANTS DU 8 AOÛT

- 1^{ER} PRIX: 50 \$** Jocelyne Simard
Falardeau
- 2^E PRIX: 30 \$** Marc-André Landry
La Baie
- 3^E PRIX: 20 \$** Murielle Tremblay
La Baie

Tirage tous les jeudis

NOM: _____ FAIRE PARVENIR VOTRE GRILLE
AVANT LE 21 AOÛT 2019

ADRESSE: _____ POSTER À:
MOTS CROISÉS N° 896
1051, BOUL. TALBOT
CHICOUTIMI - G7H 5C1

VILLE: _____ C.P.: _____

TÉL.: _____

À GAGNER : CHÈQUES-CADEAUX COQ RÔTI

le Progrès



Besoin d'inspiration

CONTENU NATIF | MULTIPLATEFORME | CONCEPTS

L'ÉQUIPE DU STUDIO
LE QUOTIDIEN/LE PROGRÈS
PEUT VOUS ACCOMPAGNER
DANS LA CONCEPTION
D'UNE CAMPAGNE
PUBLICITAIRE EFFICACE,
ORIGINALE ET ADAPTÉE.

studio
ZONE CRÉATIVE

leQuotidien
leProgrès

PAPIER / INTERNET / TABLETTE / MOBILE

PARLEZ-EN À VOTRE REPRÉSENTANT 418 545-4474 EXT. 3