

# L'Arrivage

www.municipaliteadstock.qc.ca

## BIENVENUE À ADSTOCK !

En collaboration avec le RAPLMA (l'association regroupant les riverains des six lacs de la municipalité), la municipalité d'Adstock vient de faire paraître une pochette d'information qui sera remise à tous les nouveaux riverains d'Adstock grâce à la participation des notaires de la région.

Ce document, d'une qualité exceptionnelle fournit aux nouveaux propriétaires riverains une mine d'informations pertinentes pour la protection de cette valeur inestimable que constituent les six lacs de notre municipalité. En plus de fournir un mot de bienvenue de la mairesse et du RAPLMA et les cartes d'affaires des ressources locales (maïresse, directeur général et adjoint, inspecteur municipal et inspectrice en bâtiment / environnement), une carte municipale et de superbes photos montrent notre magnifique coin de pays. Par surcroît, des dépliants environnementaux sont fournis pour guider « la vie au bord de l'eau ». Enfin, un petit texte d'une résidante, Priscille Martel, ajoute une certaine poésie au document. Il va sans dire que, comme complément d'information, on propose aussi la consultation du nouveau site Internet de la municipalité d'Adstock et la lecture du mensuel municipal, L'Arrivage.

**Bravo à tous les collaborateurs de cette heureuse initiative. Il faut bien le dire, à Adstock, on est très bien informé.**

### PENSÉE

**J'ai appris** une chose, c'est que peu importe ce qui arrive, ou à quel point aujourd'hui semble éprouvant, la vie continue quand même, et demain ira mieux.

**J'ai appris** que peu importe quelle a été ta relation avec tes parents, ils vont te manquer lorsqu'ils ne seront plus dans ta vie.

**J'ai appris** que la vie nous donne parfois une deuxième chance. **J'ai appris** qu'on ne devrait pas traverser la vie avec un gant de baseball dans chaque main, il faut parfois être capable de renvoyer quelque chose.

**J'ai appris** que chaque fois que je décide quelque chose avec un cœur ouvert, je prends généralement la bonne décision.

**J'ai appris** que même si j'ai des douleurs, je n'ai pas besoin d'en être une.

**J'ai appris** qu'il me restait encore beaucoup à apprendre.

**J'ai appris** que les gens vont oublier ce que tu as dit, les gens vont oublier ce que tu as fait, mais les gens n'oublieront jamais comment ils se sont sentis avec toi.

Maya Angelou

## LES NOUVEAUX RÈGLEMENTS MUNICIPAUX D'URBANISME SONT MAINTENANT EN VIGUEUR

En effet, depuis le 14 août dernier, les règlements municipaux d'urbanisme, tel que présentés lors de la consultation populaire tenue au cours de l'hiver dernier, sont en vigueur.

Bien que L'Arrivage compte vous informer dans les prochaines parutions des principaux changements apportés aux anciens règlements, il convient de vous rappeler qu'avant d'entreprendre tout projet de lotissement, construction, rénovation ou intervention dans la bande riveraine de nos lacs (incluant la coupe d'arbres), il est nécessaire de consulter l'inspectrice en bâtiment et en environnement. De cette façon, vous éviterez de poser des gestes illégaux qui pourraient vous causer des problèmes et des amendes. Il faut bien le dire, l'ignorance de la loi ne constitue pas une excuse acceptable au sens de la loi. Vaut donc mieux s'informer avant de commencer les travaux !

De plus, nous vous rappelons que les règlements peuvent être consultés au bureau municipal pendant les heures d'ouverture du bureau ou sur le site Internet de la municipalité à la section CITOYENS - VIE DÉMOCRATIQUE - RÈGLEMENTS MUNICIPAUX

### À LIRE CE MOIS-CI!

Récupération des piles domestiques ..	2
Entente avec la ville de Theford Mines pour les loisirs des jeunes d'Adstock ...	3
Activités d'automne .....	4
Nos lacs .....	5
Boutique Daniels Sport, une idée de chez nous .....	7
Fabriquez vos produits écologiques ..	9
Bien réussir la rentrée scolaire .....	10
Calendrier de septembre .....	12

## BONNE FÊTE AU RESTAURANT RIVANA

Le restaurant **Rivana** fêtera son 2<sup>e</sup> anniversaire d'ouverture, le 15 septembre prochain. Toute la population est donc invitée à venir, vers 14h00, s'amuser en participant à des jeux tout en dégustant blés d'Inde, vin et fromages. C'est de cette manière que les propriétaires ont choisi de remercier la clientèle de l'encouragement manifesté au cours de cette période. Un méchoui suivra vers 18h00.

Les billets pour le méchoui sont en vente au restaurant. Pour information : Herman et Nelson 422-2020.

## MESSAGE DU NOUVEAU CPI INVITATION À UNE CONFÉRENCE GRATUITE

Suite à l'assemblée générale du 20 juin 2007 ainsi qu'à la réunion du conseil d'administration du 9 juillet 2007, le nouveau conseil d'administration du Comité de promotion industrielle d'Adstock est formé des personnes suivantes :  
Président : Laurier Blanchette  
Vice-président : Alain Labranche  
Trésorier : Renaud Couture  
Administrateur : Herman Champagne  
Administrateur : Nelson Bolduc  
Conseiller pour dossiers spéciaux : Michel Rhéaume

Le nouveau CPI compte déjà une trentaine de membres et ce, depuis le début de sa campagne de recrutement en juin dernier. Afin de donner une visibilité au comité et dans le but de promouvoir le développement économique de notre région, le CA du CPI organisera trois conférences automnales, style 5 à 7, à raison d'une par mois. La première aura lieu le 27 septembre 2007, au restaurant le Rivana d'Adstock, à compter de 17hres. Comme premier conférencier, nous accueillerons Monsieur Laurent Lessard, ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation. Nous sommes assurés que Monsieur Lessard saura capter l'attention de tous les participants.

Le CA du CPI invite tous les membres présents et futurs ainsi que toute la population intéressée par le développement économique de la municipalité d'Adstock à participer à cette première rencontre conférence. Entrée libre.

## RÉCUPÉRATION DES PILES DOMESTIQUES

Grâce à une initiative du comité Uni-Vert de la Polyvalente de Black Lake, un nouveau service a été mis en place sur l'ensemble du territoire de la MRC de L'Amiante, dont la municipalité d'Adstock, soit la récupération de piles domestiques. **Le bureau municipal est équipé d'un contenant pouvant recevoir ces piles.**

Cette mesure a un impact important puisqu'aujourd'hui encore, plus de la moitié des piles usagées se retrouvent à la poubelle. Ces piles contiennent des substances dangereuses pour l'environnement et un traitement après utilisation est nécessaire. En effet, les piles contiennent des métaux lourds qui finissent par s'échapper des boîtiers et se mêlent aux eaux usées, empoisonnent et contaminent la nappe phréatique.

**Il est donc important de recycler les piles usagées, ou mieux encore, de les remplacer par une autre source d'énergie moins polluante ou par des piles rechargeables qui ont une durée d'utilisation 500 fois plus grande.**

## VENTE DE PRODUITS BIODÉGRADABLES

En réponse à nos lecteurs qui voudraient savoir où se procurer les produits qui les aideront à protéger nos cours d'eau, voici la liste des endroits que nous avons recueillis. Les commis se feront un plaisir de vous aider :

- COOP d'Adstock
- IGA St-Pierre, boul. Frontenac à Thetford Mines
- La Prêle des champs, rue Johnson à Thetford Mines
- La Marina Le Grand bleu, Chemin du Barrage à Coleraine

## L'équipe

### « L'ARRIVAGE »

73, rue Principale Ouest  
Adstock GON 1S0  
Tél. : 422-2272  
[liseturcotte@tlb.sympatico.ca](mailto:liseturcotte@tlb.sympatico.ca)

Rédacteur en chef :  
Richard Samson

Journalistes :  
Hélène Faucher  
Nicole Laflamme  
Lise Turcotte  
Bernadette Lambert  
Sonia Lapointe

Graphisme et impression:  
Imprimerie Gingras



## MAGASIN ÉCONOMIQUE Surplus d'entrepôt

**HEURES D'OUVERTURE**  
Lundi au mercredi de 8h à 18h  
Jeudi de 8h à 20h  
Vendredi de 8h à 17h  
Samedi et dimanche : fermé

14, rue Principale est,  
Adstock(Québec) GON 1S0  
Téléphone: (418) 422-2246

## PAINS - GÂTEAUX - BISCUITS

Prendre soin de sa santé n'a jamais été aussi facile grâce aux pains de la Boulangerie St-Méthode.

Un choix SANTÉ à savourer... à l'année!

- Source élevée de fibres
- Sans sucre sans gras ajoutés
- Source d'oméga-3
- 0 gras trans
- Faible en gras saturés
- Sans cholestérol
- Source de 11 éléments nutritifs essentiels

## RETOUR DE L'HORAIRE RÉGULIER AU BUREAU MUNICIPAL

Veillez prendre note que l'horaire d'été est terminé au bureau municipal. De ce fait, le bureau est maintenant ouvert de 9h00-12h00 et de 13h00 à 16h30, du lundi au vendredi.

## ENTENTE AVEC LA VILLE DE THETFORD MINES POUR LES LOISIRS DES JEUNES D'ADSTOCK

La municipalité d'Adstock vient de signer une entente avec la Ville de Thetford Mines en ce qui concerne la prestation de services de loisirs et de la culture offerte par la Ville. En effet, depuis le 1<sup>er</sup> août 2007, les résidants d'Adstock, âgés de 17 ans et moins, pourront bénéficier des activités offertes par la Ville. L'entente prévoit également une particularité pour les personnes déficientes ou handicapées ; celles-ci pourront se prévaloir de cette entente jusqu'à l'âge de 21 ans.

La subvention municipale correspondra à 50 % de la différence du coût d'inscription entre résidants et non-résidants pour les activités aquatiques, culturelles et de glace offertes par le service des loisirs de la Ville de Thetford Mines et ce, jusqu'à un montant de 100 \$ par activité, par personne. Chaque personne devra obligatoirement se présenter lors des périodes d'inscription déterminées par le service des loisirs de la Ville de Thetford Mines. Lors de l'inscription, les participants de moins de 17 ans devront donc payer le montant de base plus 50% du coût supplémentaire chargé pour le gens de l'extérieur; la municipalité sera facturée directement pour la différence. Par contre, les personnes déficientes ou handicapées qui ont plus de 17 ans et moins de 21 ans devront acquitter le montant total du coût lors de l'inscription et se présenter au bureau de la municipalité d'Adstock avec le reçu original. Dès lors, la municipalité versera directement à l'usager le remboursement auquel il a droit.

Par contre, *les loisirs offerts à la population d'Adstock par le service des loisirs d'Adstock ne seront pas subventionnables.* Dans ce sens, il est simple de communiquer avec le bureau

municipal pour savoir si l'activité à laquelle vous souhaitez vous inscrire est accessible au programme de subvention. À titre indicatif, voici les activités offertes dans la municipalité, donc non-remboursables :

- Café Internet (cours sur demande)
- Terrain de jeux estival
- Jeux intérieurs à la Maison des jeunes
- Cours de karaté
- Cours de ballet jazz (Francine Goulet)
- Cours de danse créative
- Bibliothèque
- Yoga
- Conditionnement physique
- Patinage libre
- Équipes de balle et soccer

## DES CHIENS QUI DÉRANGENT !

Depuis quelques semaines, la Sûreté du Québec reçoit de nombreuses plaintes pour des chiens qui circulent librement hors du terrain de leur propriétaire ou qui jappent pendant de longues périodes. L'amende alors exigée est de 75\$.

La municipalité tient donc à rappeler aux propriétaires de ces chiens que la réglementation municipale exige des propriétaires qu'ils gardent leurs chiens sur leur terrain et qu'ils le tiennent en laisse lorsqu'ils circulent dans la rue. Ils doivent également s'assurer qu'ils ne jappent pas de façon dérangeante pour le voisinage.

De plus, il va sans dire que même si la réglementation municipale n'exige pas encore de ramasser les excréments de son animal, il en va du simple bon sens et du savoir-vivre du propriétaire. La collaboration de tous est donc attendue.



## COURS AU CENTRE INTERNET CET AUTOMNE

Le Centre Internet souhaite offrir cet automne des cours d'ordinateur pour répondre à tous les goûts et à différents niveaux. Nous pouvons organiser ces cours le jour ou le soir et ce dans le but de répondre à tous les besoins ou presque.

Nous offrirons : initiation à l'ordinateur, Word et Excel. Donnez vos noms le plus tôt possible afin que nous puissions organiser les groupes.

Vous donnez vos noms en téléphonant au :

Bureau du CPI	422-4031
Rita Vigneault	422-2067
Diane Jolicoeur	422-2181

Surtout, ne soyez pas inquiets, on peut tous apprendre à travailler ou à jouer avec l'ordinateur. Parlez-en à vos amis et venez visiter notre magnifique Centre Internet au 53 rue du Parc, dans le secteur St-Méthode.

**BIENVENUE À TOUS !**

## DANSEUSES, DANSEURS

### LA DANSE EST DE RETOUR AU RIVANA !

À partir du 9 septembre, les amateurs de danse pourront pratiquer leur loisir, avec orchestre, au restaurant Rivana. Les amateurs sont donc conviés tous les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> dimanches du mois, entre 14h00 et 17h30, pour venir danser à la salle du restaurant Rivana. Chaque participation vous rend admissible au tirage de 5 billets par dimanche pour le grand tirage de 1000\$. Il ne reste que quatre dimanches avant ce grand tirage. On rappelle que la personne gagnante devra être présente lors du tirage. Pour information : Herman 422-2020.



**RIVANA**  
RESTAURANT  
169, rue Notre-Dame Nord  
Adstock (Québec)  
G0N 1S0  
Tél.: (418) 422-2020

## CARDIO-LATINO

Nouveau à Adstock

Venez brûler des calories tout en vous amusant sur les rythmes endiablés du sud.

Laissez-vous envoûter par la musique latine en dansant :

- Bachata
- Salsa
- Mambo
- Samba
- Meringue
- Chacha

Rendez-vous à la salle municipale d'Adstock (secteur St-Méthode) :  
**mercredi le 5 septembre 2007, à 18h30,**  
pour un essai gratuit.

Début des cours :  
**mercredi le 12 septembre à 18h00**  
Réservez tôt ! Places limitées !

**Caroline Savoie Tél. : 338-4697**

## AMATEURS D'OISEAUX, CORA EST LÀ !

Voici les activités de septembre pour les membres du Club des ornithologues de la région de l'Amiante. Pour les personnes intéressées, il est possible de devenir membre en consultant le site : <http://pages.globetrotter.net/cora3000/>

### Mercredi : 5 septembre

Social ornitho (5 à 7) au restaurant du Balmoral  
Responsable : Régent Jacques - 338-0475

### Mercredi, 12 septembre à 19h00

Conférence : L'observation des oiseaux en Arctique, par Alain Hogue  
Maison de la culture de Thetford Mines (salle 125)

### Samedi, 15 septembre

Sortie : Sentier des mineurs  
Départ : 8h00 dans le stationnement de la Caisse populaire de Robertsonville  
Responsable : Gisane Routhier - 334-0060  
Remis au dimanche en cas de pluie



## NOS LACS SOUFFRENT .... MAIS IL Y A DE L'ESPOIR !

Mario Nadeau, président du RAPLMA.

Depuis quelques mois déjà, un sujet revient sans cesse à l'avant-plan de l'actualité : les cyanobactéries ou algues bleues. Heureusement pour Adstock, seul le Grand lac St-François en a été affecté cet été, et dans une moindre mesure que bien d'autres lacs. Bien que certains médias fassent preuve de sensationnalisme à ce sujet, les cyanobactéries peuvent avoir un impact réel que vous connaissez bien maintenant : fermeture de plage, interdiction d'utiliser l'eau du lac, baisse potentielle de valeur des habitations autour des lacs hautement contaminés...

Nous avons de plus lu et entendu que ce problème risque de s'amplifier si nous ne faisons rien pour le contenir, comme le démontre les résultats de l'été 2007 quant au nombre croissant de lacs affectés.

Dans l'édition de L'Arrivage de janvier 2007, je vous invitais à faire votre part pour aider à diminuer la principale cause amenant une forte croissance des cyanobactéries, soit un apport trop riche en **phosphore** en provenance de l'ensemble du territoire. Ainsi, comme vous le savez maintenant, il faut entre autres diminuer l'utilisation des engrais au maximum, s'assurer que nos installations septiques sont conformes, renaturaliser les berges de nos lacs et rivières, utiliser des détergents sans phosphates, limiter le plus possible l'érosion des sols, et ce près des lacs bien sûr mais aussi sur l'ensemble du territoire.

Nous connaissons donc le problème : les cyanobactéries, ce qui l'amplifie : l'apport en phosphore, et comment y remédier. Il nous reste à mettre le tout en pratique, et vraiment en pratique dans la mesure de nos moyens à tous. L'espoir de jours meilleurs à venir pour nos lacs réside ainsi en partie dans nos actions concrètes au quotidien.

La nouvelle réglementation d'Adstock tant annoncée, qui est en vigueur depuis le 14 août 2007, comporte

diverses mesures qui aideront à limiter le vieillissement prématuré de nos lacs et l'apparition de cyanobactéries, dont un **nouveau règlement avant-gardiste sur le remaniement des sols**. Ajouter à cela une meilleure gestion des fossés selon des normes reconnues, une inspection avec vidange systématique des fosses septiques aux deux ans et nous avons là aussi du côté de la municipalité des raisons qui nous permettent d'espérer. Du côté provincial, la ministre de l'Environnement nous promet aussi un automne plein d'espoir où des mesures concrètes seront prises... souhaitons qu'elle tienne ses promesses.

Bref, on peut constater un éveil sans précédent des québécois face à la préservation de l'environnement. Nous sommes de plus en plus nombreux à nous soucier de ce que nous léguerons à nos enfants. La mission du RAPLMA est d'aider la municipalité à adopter de nouveaux règlements ayant le maximum d'impact positif sur l'environnement, et ce au moindre coût possible. Ce sera bientôt chose faite en bonne partie, et nous pouvons en être fiers.

La relève étant maintenant plus nombreuse, et après six ans à la présidence du RAPLMA, c'est avec la satisfaction du devoir accompli que je quitterai cette organisation que j'ai fondée en 2001 avec M. Gérald Marois du Grand lac St-François, pour relever d'autres défis. Je remercie tous ceux qui ont collaboré à l'avancement des dossiers proposés par les responsables des différentes associations de nos six lacs, notamment Mme Hélène Faucher, le conseil municipal et M. Jean-Rock Turgeon pour leur collaboration au fil des années.

Oui, il y a donc lieu d'espérer des jours meilleurs pour notre environnement et nos lacs, nos principales richesses. Mais cet espoir est en partie fondé sur nous tous. C'est à nous d'y voir.



780, Boul. Frontenac Est  
Thetford Mines, QC  
G6G 6H1  
418-335-6222 Tél  
418-335-6443 Fax





## LES GRANDES DÉCISIONS DU CONSEIL [Juillet-août 2007]

- Le coût mensuel du loyer pour le bureau municipal passera de 918\$ à 996\$ par mois à compter du 1er janvier 2008. La Caisse populaire des Hauts-Reliefs justifie cette augmentation par l'évolution des dépenses depuis le contrat de juin 2002.
- Le conseil a accepté de subventionner l'association des riverains du lac Bolduc pour des analyses de l'eau du lac à l'été 2007, jusqu'à un montant maximal de 250 \$.
- Le directeur général a été autorisé à mener un processus public d'appel d'offres pour la cueillette et le transport des vidanges et des matières recyclables.
- La municipalité d'Adstock a accepté l'offre de cession, à titre gratuit, du ministère des Ressources naturelles et de la Faune de céder les lots 1 et 64 du rang B, Canton d'Adstock. Les travaux d'arpentage ont donc été autorisés.
- Le conseil a autorisé le directeur général à demander des soumissions pour faire exécuter des travaux de construction dans le cadre de l'exécution d'un jugement de cour rendu pour faire respecter la réglementation municipale.
- Le conseil a créé, à même le surplus non affecté, des réserves foncières pour l'entretien des réseaux d'aqueduc et d'égout, au profit des utilisateurs-payeurs des réseaux suivants :
 

> aqueduc lac Jolicoeur	9 597 \$
> aqueduc St-Méthode	18 653 \$
> égout St-Méthode	- 5 035 \$
> égout Sacré-Cœur-de-Marie	695 \$
- Le fonds de roulement, opéré à la hauteur de 150 000 \$ depuis plusieurs années a été augmenté à 200 000 \$ à même les surplus accumulés par la municipalité.
- Certaines déficiences ont été décelées à l'infrastructure du pont de la Grande-Ligne suite à sa reconstruction par la firme «Constructions P.P. Gagnon Inc.». Le Conseil a donc mandaté le procureur de la municipalité pour récupérer les montants que les correctifs nécessiteront.
- Le conseil a accepté de majorer de 1 000 \$ par année (500 \$ pour 2007), la subvention à la Fabrique St-Daniel. Cette majoration est conditionnelle à ce que tous les organismes municipaux sans but lucratif puissent utiliser le sous-sol de l'église St-Daniel sans avoir l'obligation de déboursier aucune somme d'argent pour la location des lieux.
- Le secrétariat municipal accuse réception de la décision de la Commission municipale du Québec en regard de la demande d'un groupe de citoyens demandant l'avis de la Commission sur la conformité du règlement de zonage numéro no 69-07 au plan d'urbanisme no 68-07. La décision de la Commission, datée du 29 juin 2007, donne avis que le règlement

de zonage numéro no 69-07 est conforme au plan d'urbanisme no 68-07.

- En vertu de la Politique nationale de l'eau, madame la mairesse fait état des sommes d'argent considérables obtenues de la CRÉ pour le COGESAF (15 000 \$ pour une approche de surveillance de la qualité de l'eau à l'échelle du bassin versant de la rivière St-François) et la GRECA (111 701 \$ pour la protection du Grand lac St-François).
- Le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs nous informe que le programme «Environnement-Plage», concernant l'analyse des eaux de baignade à la plage St-Daniel, est reconduit en 2007.
- La municipalité d'Adstock accepte le contrat de déneigement 2007-2008 de l'École «La Source» avec la Commission scolaire des Appalaches au même prix et conditions qui prévalent depuis les onze dernières années, soit 2 623.17 \$.
- Le conseil municipal approuve les dépenses pour les travaux exécutés sur le rang 8 Sud et le 2<sup>e</sup> rang, pour un montant subventionné de 123 818 \$.
- Le conseil a autorisé le prêt de la machinerie municipale afin de procéder aux travaux d'agrandissement du stationnement du HLM situé dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie.
- Les élus ont autorisé une dépense de 30 000 \$ pour des travaux d'asphaltage sur la route du Grand lac St-François.
- Les membres du conseil acceptent de revoir les modalités de financement de l'APEL-DU-HUIT pour tenter de faciliter la réalisation du mandat de l'association, le tout en conformité avec l'article 30 du décret 1202-2001.
- Subventions :
  - > comité chargé de concrétiser le réseau cyclable autour du Grand lac St-François (300\$)
  - > projet de développement d'un modèle d'intervention au Grand lac St-François auprès du Conseil régional de l'environnement Chaudière-Appalaches (CRECA) (4900\$, d'ici 2009)
  - > l'URLS, pour supporter nos athlètes locaux lors des Jeux du Québec 2007 (300\$).
  - > Fondation du cancer (100\$).
- Délégations :
  - > tournoi de golf « Enfant-santé »
  - > congrès de la Fédération Québécoise des Municipalités (FQM)
  - > colloque de l'Association des directeurs municipaux du Québec, section Lotbinière-Appalaches

## Daniels Sport, une idée de chez nous !

Tout a commencé, en 2000, lorsque deux gars d'Adstock (secteur St-Méthode), Daniel Bisson et Serge McCutcheon, ont décidé d'ouvrir un magasin d'articles de sport, tout en l'agrémentant d'activités sportives.

Le premier magasin a ouvert en avril 2000 et était situé au Centre-ville de Thetford Mines, à deux pas de la piste cyclable. L'entreprise comptait alors un seul employé.

En juillet de la même année, les propriétaires se sont portés acquéreurs de la boutique, de l'école de ski et du centre de location du Mont Adstock. L'entreprise passait alors à une dizaine d'employés.

En avril 2006, les propriétaires prennent une décision qui les amènera sur un nouveau plateau : un déménagement aux Galeries de Thetford dans un local trois fois plus grand. Cette nouvelle orientation permettra alors d'offrir une gamme de produits plus complète.

L'entreprise se spécialise dans le ski alpin, la planche à neige, le kayak, les vêtements de sport et les chaussures de sport de toutes sortes.

Aujourd'hui, Daniels Sport Inc. peut se vanter d'être le numéro 1 des magasins d'articles de sport et de services de sport dans toute la région de l'Amiante. Avec ses soixante (60) employé(es), c'est toute une équipe qui fait la force de cette entreprise jeune et dynamique.

Comme dit le dicton,

**Essayer DANIELS SPORT, c'est l'adopter.**

**Essayez-le, vous verrez !**



## AS-TU PENSÉ VISITER L'ÉPICERIE DE TA COOP AVANT DE DESCENDRE EN VILLE ?

Il importe plus que jamais de prendre la bonne habitude de faire ses emplettes au Bonichoix de ta ville. Fais comme de plus en plus de tes concitoyens et prend le virage coopératif : **magasine à ta coopérative.**

Viens voir par toi-même la qualité et la fraîcheur des fruits et légumes, saluer le toujours souriant Robert à la boucherie et déguster les délicieuses créations de Françoise. Consulte la circulaire, tu y trouveras d'excellentes offres et tout ce dont tu as besoin à prix compétitifs.

Gardons notre ville vivante et en bonne santé financière. Nous avons ici tout ce qu'il nous faut pour continuer à progresser et éviter ainsi le sort de trop nombreuses municipalités qui n'ont pas su conserver leurs acquis par manque de solidarité. On voit trop souvent des épiceries et des commerces essentiels fermer leurs portes faute de support de leurs citoyens qui le regrettent amèrement une fois le fait accompli.

Ce n'est pas un effort de magasiner dans sa propre ville. Plusieurs le font chaque semaine depuis toujours, ils ne sont ni plus pauvres, ni plus malheureux ni moins en santé que toi. Au contraire, en plus de profiter des bons services à l'épicerie qui leur appartient, ils ont le sentiment de participer au développement de leur collectivité.

Viens nous voir et prends un panier en entrant. Prends le temps de faire le tour et si tu n'es pas encore membre, prends des informations. Six nouveaux membres pour le seul mois de juillet. Joins-toi à nous et participe au développement d'Adstock, une collectivité pleine de vie qui se bat pour se garder la tête hors de l'eau.

La prochaine fois que tu iras faire l'épicerie, fais exception pour une fois et prend le virage coopératif et tourne vers ton Bonichoix. Tu y seras le bienvenu. Participe au concours en vigueur ; le prix pour le mois de septembre est un magnifique vélo offert par le président du conseil d'administration.

**La Coop**  
St-Méthode

2, rue Notre-Dame Nord, Adstock (Québec) G0N 1S0  
Téléphone: (418) 422-2328 • Télécopieur: (418) 422-5548  
Courriel: coopstmethode@tlb.sympatico.ca

**La force d'un réseau**



## LE CLUB CHASSE ET PÊCHE ST-METHODE ET ST-DANIEL vous dit : MERCI

Le Club Chasse et Pêche St-Méthode et St-Daniel tient à remercier les commanditaires qui l'ont supporté pour ses activités : Coop St-Méthode, Boutique Daniels Sport, Comité des loisirs de Sacré-Cœur-de-Marie, Municipalité d'Adstock, Zec Jaro, Canadian Tire de Thetford-Mines, Télébec, Chevaliers de Colomb conseil 7425 de St-Méthode, Construction Frontenac Inc., Les Constructions de l'Amiante, Les Assurances Philippe Tardif Inc., Les Industries de Ciment La Guadeloupe, O.T.J. St-Méthode, Caisse Populaire des Hauts-Reliefs,

Boulangerie St-Méthode, Aventure Chasse & Pêche Domaine La Guadeloupe, Œuvres Communautaires St-Méthode, Club de Golf Mont Adstock, Construction Réal Turgeon, Finition S.M., Le Petit Cheval d'Or St-Benoit, Transport Rodrigue, Comité des loisirs St-Daniel, Molson, Pepsi, Carrosserie Marco Jacques, Garage Yvon Lessard, Les Élevages Technos Ltée, Les Poses, S. Quirion Inc., Atelier P. G. Jacques, Gérard Roy & Fils, Sylvain Jacques Dénéigement & Débroussaillage, Soudure S.P Serge Paquet.

## NOUVELLES DES ASSOCIATIONS DE LACS

### ASSOCIATION DU GRAND LAC ST-FRANÇOIS

Le président, M. Roger Lamothe, informe les riverains du secteur Adstock du Grand lac-St François qu'il y aura, le 2 septembre 2007, de 11h00 à 14h00, une épluchette de blé d'Inde. L'épluchette se tiendra en face du lot 64. Tous les riverains sont invités. Des tirages de prix auront lieu. Apportez vos chaises.

### A.P.E.L.-DU-HUIT - Secteur Ste-Anne-du-Lac

Pour toute information concernant l'A.P.E.L.-DU-HUIT, veuillez prendre note des noms des membres du conseil d'administration 2007-2008:

- M. Harold Doyon, administrateur du secteur 1 (Baie du Sacré-Cœur)
- Mme Luce Bouley, administratrice du secteur 2 (Place idéale / Chemin Turmel)
- M. Richard Pouliot, administrateur du secteur 3 (Presqu'île)
- M. Serge Boisvert, administrateur du secteur 4 (Des Écureuils)
- M. Jean-Marc Bernard, administrateur du secteur 5 (Des Castors/des Renards)
- M. Claude Pomerleau, administrateur du secteur 6 (Pied de la Montagne)
- M. Guy Châteauneuf, administrateur des autres secteurs et président
- M. Francis Donati-Daoust, secrétaire-trésorier [téléphone 335-7495]

Veuillez prendre note que la location du Centre des loisirs Sainte-Anne-du-Lac est toujours sous la responsabilité de M. Louis-Émile Jacques. On peut le rejoindre au 338-3924 ou au 338-5297 l'été.

### ASSOCIATION DU LAC BOLDUC

Les membres de l'Association des riverains du lac Bolduc ont planté, les 16 et 17 juin dernier, deux cent cinq (205) cèdres sur la bande riveraine pour aider à la renaturalisation du lac Bolduc. De plus, 85 % des riverains ont participé au projet de plantation d'arbustes, un projet qui sera au programme jusqu'en 2008. Merci aux gens qui ont participé. Nous espérons que l'an prochain nous aurons une participation de 100%.



## COMMENT PUIS-JE FABRIQUER MES PROPRES PRODUITS DE NETTOYAGE ÉCOLOGIQUES?

L'utilisation de produits de nettoyage naturels ou écologiques peut vous faire économiser de l'argent tout en protégeant l'environnement et la santé des êtres humains. Alors, pourquoi ne pas remplacer les RDD par des produits préparés à la maison.

### Détergent tout usage

Mélangez 1/2 tasse de savon pur (ou de flocons de savon), 1/4 tasse de jus de citron et un gallon d'eau chaude.

### Nettoyant à tapis

Saupoudrez légèrement le tapis d'amidon de maïs et/ou de bicarbonate de soude. Faites-le pénétrer puis, au bout d'une heure, passez l'aspirateur.

### Désinfectant

Mélangez 1 c. à soupe de borax, 2 c. à soupe de vinaigre et 1/4 tasse de savon à 2 tasses d'eau chaude.

### Dégorgeoir à drains

Versez 1/4 tasse de bicarbonate de soude et 1/4 tasse de sel dans le drain. Ajoutez 1/2 tasse de vinaigre et bouchez le drain. Attendez 15 minutes puis versez-y de l'eau bouillante.

### Assouplissant à tissus

Ajoutez 1/4 tasse de vinaigre pendant le dernier cycle de rinçage.

### Nettoyant à plancher

Mélangez 1/2 tasse de peroxyde d'hydrogène, 1/4 tasse de vinaigre, 1/4 tasse d'eau de lessive de soude et un gallon d'eau tiède. Vous pouvez aussi essayer 1/2 tasse de vinaigre dans un gallon d'eau.

### Cire pour meubles

Mélangez 1 c. à soupe d'huile de citron et 1 tasse d'huile végétale. Appliquez avec un chiffon propre.

### Produit à nettoyer les fours

Appliquez une pâte de bicarbonate de soude et d'eau, laissez agir toute la nuit, puis enlevez le lendemain avec un chiffon savonneux.

### Détachant de porcelaine

Faites une pâte de borax et de jus de citron. Laissez le mélange agir pendant deux heures puis astiquez l'objet.

### Nettoyant pour baignoire et tuiles

Utilisez une brosse en soie solide, recouverte de bicarbonate de soude et un détergent tout usage. Pour nettoyer les coulis, utilisez 3 parts de bicarbonate de soude pour une part d'eau.



## DES TRUCS DU COGESAF

Le comité du bassin versant de la St-François désire informer les riverains des lacs qui se demandent quoi faire pour prévenir l'apparition des algues bleues que des moyens simples peuvent être utilisés. Leur combinaison augmente les chances de succès et fait de vous un « messenger de l'eau » !

- Laisser pousser la végétation sur la bande riveraine (10 mètres).
- Reboiser les rives afin de créer des filtres naturels.
- Cesser toute fertilisation chimique ou naturelle et abandonner l'usage de pesticides sur la rive.
- S'assurer du bon fonctionnement de son installation septique.
- Utiliser des savons et des produits nettoyants sans phosphate.
- Empêcher les sédiments de se rendre au plan d'eau lors du creusage d'un fossé, d'une fondation ou d'activités de terrassement.
- Éviter de jeter des déchets ou d'effectuer tout déversement dans un plan d'eau.
- Limiter la vitesse de mon embarcation en eau peu profonde pour éviter de faire remonter les sédiments à la surface et pour contrer l'érosion des berges.
- Être actif auprès de mon association de riverains.
- Inviter mon entourage à poser des gestes concrets pour protéger et restaurer les plans d'eau.

## LA RÉSIDENCE AGORA, c'est parti !

C'est le 31 juillet 2007 que les travaux pour la construction des 24 unités du centre pour personnes âgées autonomes, qui sera érigé derrière l'église d'Adstock (secteur St-Méthode), ont officiellement débuté. Attendu depuis longtemps, c'est avec joie que les futurs résidants ont appris la nouvelle.

## REMBOURSEMENT DES BILLETS DU RESTAURANT

Comme annoncé dans L'Arrivage de février 2007, à la fin du mois d'août 2007, le CPI aura remboursé la totalité des billets de \$250.00, plus intérêts, respectant ainsi l'entente prise entre les prêteurs et le CPI. En effet, celle-ci stipulait que tous les argents seraient remboursés entre la troisième et la cinquième année suivant la campagne de souscription. En fait, tous les argents auront été remboursés avant la fin de la troisième année. Le conseil d'administration du CPI ainsi que les recruteurs tiennent à remercier tous les prêteurs qui, par ce geste généreux, ont aidé et supporté le développement de leur communauté. Merci à ces gens qui ont fait confiance aux administrateurs du CPI. Ce projet de réimplanter un restaurant dans le secteur St-Méthode de la

municipalité d'Adstock, qui est un succès d'ailleurs, n'aurait pu être réalisable, sans votre participation. Une fois de plus, les Adstockois et Adstockoises ont fait la preuve que tout est possible lorsqu'on s'implique pour construire et développer.

## INTERNET HAUTE VITESSE FAIT DES HEUREUX

Dans le cadre de sa promotion associée à l'implantation du service Internet haute vitesse dans le secteur desservi par la centrale de Ste-Anne-du-Lac, Bell Canada a fait dix heureux gagnants lors d'un tirage au sort effectué par Mme Hélène Faucher, mairesse d'Adstock, le 6 août dernier. Chacun d'eux s'est mérité un bon d'achat de 100\$ chez A. Setlakwe ltée.

Lawrence Landry, 2125 Chemin Cliche  
Desiré Laliberté, 408 des Écureuils  
François Gagné, 182 des Mésanges  
Gaétan Gilbert, 324 du Beau-Mont  
Yvan Robin, Chemin JE Fortin  
Roger Blais, 3816 Rang 8  
Guy Vachon, 314 des Écureuils  
Pierre Legendre, 4845 Route Vallières  
Linda Turcotte, 285 des Lis  
Marc Tarini, 352 des Écureuils

## POUR BIEN RÉUSSIR LA RENTRÉE SCOLAIRE

Pour vivre une entrée harmonieuse et une année scolaire réussie, il y a des choses simples qui doivent être mises en place pour vous aider.

- Revenir à une certaine **routine** quelques semaines avant le retour en classe.
- Mettre l'accent sur les côtés **positifs** de l'école. Valoriser votre enfant dans ses **réussites**, aussi petites soient-elles.
- Acheter des **articles** scolaires qui conviennent à l'enfant et à l'école et qui ne deviendront pas une cause de distraction.
- Calmer les **angoisses** de l'enfant, particulièrement celles de celui qui débute dans le système scolaire.
- Réserver une **plage horaire** pour les devoirs et les leçons.
- Prévoir un **lieu de travail adéquat...** sans télévision.
- Prévoir suffisamment d'heures de **sommeil** (il faut entre 10 et 11 heures pour un enfant du primaire).
- Insérer au moins un moment de **plaisir** dans la soirée : jeux extérieurs, TV, lecture...

**Bonne année scolaire à tous les étudiants et étudiantes !**

## APPEL D'OFFRES

### DÉNEIGEMENT DES RUES LAC JOLICOEUR

La municipalité d'Adstock demande des soumissions pour le déneigement des rues du lac Jolicoeur pour un contrat de trois (3) ans débutant au début de la saison hivernale 2007-2008.

Toutes les conditions du présent appel d'offres sont contenues dans le cahier des charges présentement disponible au bureau municipal, situé au 35, Principale Ouest à Adstock, secteur St-Méthode.

Les soumissions devront parvenir au bureau municipal, dans des enveloppes cachetées portant la mention « Soumission pour le déneigement des rues du lac Jolicoeur » avant 15h00, heure locale, mercredi le 26 septembre 2007. Celles-ci seront ouvertes publiquement à 15h05, le même jour et au même endroit.

La municipalité d'Adstock ne s'engage à accepter, ni la plus basse, ni aucune des soumissions présentées, ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission et ce, sans obligation d'aucune sorte envers le(s) soumissionnaire(s).

Donné à Adstock, ce 7 août 2007.  
Bernardin Hamann, directeur général.

## LA FEMME, UNE PERSONNE À PART ENTIÈRE !

La longue lutte des suffragettes (tiré de la Gazette des femmes, édition automne 2006)

Par Martin Hamel, notaire

Par une froide journée de février 1922, deux cents femmes envahissent le parlement de Québec. Elles réclament le droit de vote que leurs soeurs des autres provinces ont progressivement obtenu depuis 1916. Le premier ministre Taschereau leur opposera un refus.

Dans les journaux, les jours suivants, on ridiculiserà leurs ambitions en les traitant de « grand enfant de sexe féminin, charmants sans doute, mais ignorants ». Leurs opposants sont forts. Ils comptent les hommes d'Église, la majorité des politiciens, les journalistes et plusieurs groupes de femmes, lesquels amassent 40 000 noms sur une pétition anti-vote. Selon eux, le suffrage féminin mettrait en péril la famille et la société.

À partir de ce moment, chaque année, entre 1927 et 1940, les troupes des suffragettes Idola Saint-Jean et Thérèse Casgrain referont leur courageux pèlerinage à Québec. Elles obtiendront finalement gain de cause pendant la Deuxième Guerre mondiale.

Si les Québécoises ont pénétré dans l'isoloir avec du retard sur les Canadiennes, les Américaines et les Anglaises, elles y ont néanmoins précédé les Françaises (1945), les Suissesses (1971) et Koweïtiennes qui ont voté pour la première fois à l'été 2006.

## MESDAMES, C'EST VOTRE TOUR DE VOUS LAISSER PARLER D'AMOUR

### Mariage ou mirage ?

Le mariage est comme un mirage dans le désert : palais, cocotiers, chameaux. Soudain, tout disparaît... et il ne reste que le chameau.

### La signification de l'alliance

- Pourquoi la femme, lors de son mariage, met-elle une bague au doigt de son mari ?
- Pour lui donner de la valeur.

### Neurones masculins

C'est un neurone qui arrive par hasard dans un cerveau masculin. Tout est noir, vide, sans présence. « Hou, hou » dit le neurone. Ça résonne dans le vide, pas de réponse... « Hou, hou ! » répète le neurone. Tout d'un coup, arrive un autre neurone qui lui dit : « Mais qu'est-ce que tu fais tout seul ici... On est tous en bas ! »

### Les hommes et l'orientation

- Pourquoi faut-il des millions de spermatozoïdes pour fertiliser un seul ovule ?
- Parce que les spermatozoïdes sont masculins et refusent de demander leur chemin.

### Ressemblance

Un mari dit à sa femme sur le point d'accoucher :

« Si le bébé te ressemble, ça va être extraordinaire. » La femme répond : « Si le bébé te ressemble, ça sera un miracle ! »

### Tel père tel fils

Dans une maternité, l'infirmière dit à une jeune mère : « Votre bébé est un vrai petit ange, une fois couché il ne bouge plus. » La jeune mère répond : « Tout le portrait de son père ! »

### Bibliothèque

Un homme entre dans une bibliothèque et demande à la préposée :

- Madame, pouvez-vous m'aider à chercher un livre ?
- Certainement Monsieur, lequel ?
- Le titre est : « L'homme, le sexe fort ».

La préposée répond : Les livres de science-fiction sont au sous-sol, Monsieur.

### L'amour dans la durée

Je suis resté amoureux du même homme durant quarante ans. Si mon mari le savait, il me tuerait !

### Le secret de la durée

Ma femme et moi, nous avons le secret de la durée. Deux fois par semaine, nous allons dans un bon restaurant, bonne nourriture et vin ... Elle, le lundi et le mercredi... et moi le mardi et le jeudi...



*Institut Beauté Santé*

*Audrey Nicol*

**338-6129**

- Esthétique
- Massothérapie
- Kinésithérapie
- Distributeur Goji





- 1 **17h00 : Association des propriétaires riverains du lac Bolduc** : souper annuel (Méchoui) au chalet d'accueil. Nouvel orchestre. On apporte notre vin. Bienvenue à tous. Info : Denis 422-2087
- 2 **11h00 à 14h00: épluchette de blé d'Inde pour les riverains du secteur Adstock du Grand lac-St François**, en face du lot 64. Tous les riverains sont invités. Prix de présence. Apportez vos chaises.  
**19h30 : le Club Amitié Fadoq** vous invite à une soirée dansante à la salle municipale (secteur St-Méthode). Orchestre et prix de présence. Bienvenue à tous. Info : Rita 422-2077.
- 3 **BONNE FÊTE du travail à tous les travailleurs**
- 4 **19h30 : conseil municipal** à la salle municipale du secteur St-Méthode
- 7 **Tournoi de balle - OTJ St-Méthode**. Pour information : otjstmethode@hotmail.com
- 8 **Le tournoi de balle de l'OTJ St-Méthode** se poursuit.  
**20h00 : Âge d'Or Plaisance de Sacré-Cœur-de-Marie** : soirée dansante avec orchestre à l'école La Source. Bienvenue à tous. Info : Rose-Aimée 335-9604.
- 9 **Le tournoi de balle de l'OTJ St-Méthode** se poursuit.  
**14h00 : danse amateur au Rivana**
- 15 **14h00 : 2<sup>e</sup> anniversaire du RIVANA** suivi d'un méchoui à 18h00. Info : 422-2020  
**20h00 : Fabrique St-Daniel** : soirée western au sous-sol de l'église de St-Daniel avec orchestre le Duo Liber-T. Apportez votre chapeau. Possibilité de camper sur place. Info : Émilienne 422-5662
- 16 **10h00 : Fabrique St-Daniel** : brunch au sous-sol de l'église à partir de 10h00 jusqu'à 13h00, mini-concert à 10h15 suivi d'une messe western à 10h45. Bienvenue à tous. Info : Émilienne 422-5662.  
**14h00 : danse amateur au Rivana**  
**19h30 : Âge d'or Beausoleil** : soirée dansante à la salle municipale (secteur St-Méthode). Bienvenue à tous. Info : Roséanne 422-5631

17 **9h00 : Vie Active** est de retour à tous les lundis, de 9h00 à 10h00. Bienvenue à tous. Info : Rita 422-2077.

18 *Soyez de notre prochaine édition !*

Aujourd'hui date de tombée pour les articles de l'édition d'octobre 2007. Info: Lise 422-2272

- 19 **19h00 à 20h00 : Bibliothèque municipale**
- 20 **19h00 à 20h00 : Bibliothèque municipale.**
- 21 **Début de l'automne... déjà un autre été au passé !**
- 26 **13h30: Club Amitié Fadoq** : après-midi de jeux à la salle municipale (secteur St-Méthode), suivi d'un léger goûter. Bienvenue à tous.
- 27 **17h00 : conférence de M. Laurent Lessard au Rivana**. Une activité du CPI d'Adstock. Bienvenue à tous.
- 29 **20h00 : Fabrique Très-Saint-Cœur-de-Marie** : concert bénéfique à l'église au profit de la Fabrique Très-Saint-Cœur-de-Marie. Chant et animation avec Ginette Latulipe et ses invités. Au piano : Angèle Poulin Huot. Enfants 0 à 12 ans : gratuit, adulte : 10\$. Bienvenue à tous. Info : Jeannine 338-5861.
- 30 **19h30 : Fadoq St-Daniel** : soirée dansante au sous-sol de l'église. Bienvenue à tous. Info : Hervé 422-2934.

### ACTIVITÉS À VENIR

- Le Club Amitié Fadoq organise un voyage à la Calèche des Laurentides et Daniel Fontaine du 10 au 12 octobre. Vous pourrez voir « Un automne pas sérieux » avec les meilleurs succès de Gilles Latulippe et son équipe. Info : Rita 422-2077.
- L'Âge d'or Beausoleil organise un voyage en train (départ de Québec) pour le théâtre St-Denis à Montréal, le 28 novembre afin d'assister à un concert de Noël. Bienvenue à tous. Info : Roséanne 422-5631.



**Desjardins**  
Caisse des Hauts-Reliefs

Yves Gilbert  
Directeur général  
Tél. : 418-422-6021  
Sans frais : 1-866-338-6021

Centres de service  
Pontbriand  
Robertsonville  
Sacré-Coeur-de-Marie  
St-Jacques-de-Leeds  
St-Méthode