

Le TRIFLUVIEN

Bulletin municipal d'information www.v3r.net

Septembre 2012 / volume 23 numéro 2

Trois-Rivières : une ville qui bouge

(photo : Éric Guertin)



À l'année longue, Trois-Rivières est une ville animée au plan de la culture, du loisir et du sport. Ainsi, 1 400 personnes ont fait équipe avec Yves Lévesque pour la 22^e édition de la Virée du maire. Une participation record!

Manchettes ▼

À surveiller

► Collecte des feuilles d'automne

2 collectes par secteur

entre le 22 octobre
et le 16 novembre

► Collecte des déchets aux deux semaines

dès le 8 octobre

► Une rentrée scolaire en toute sécurité

Nos policiers seront présents sur le territoire au moment du retour en classe, afin de veiller au respect des règles de sécurité près des écoles.

Dès septembre, la réglementation dans les zones scolaires sera de nouveau applicable et, dans bien des cas, la limite de vitesse passera de 50 à 30 km/h. Nous demandons aux automobilistes de respecter la signalisation routière, d'être prudents à la vue d'autobus scolaires et attentifs aux directives des brigadiers scolaires.

Tous ont un rôle à jouer afin que la rentrée scolaire se déroule sans incident. Soyez prudents!

Un message de la Sécurité publique de Trois-Rivières.



détails en page 8

LE CONSEIL TIENT PAROLE

Chers concitoyens, chères concitoyennes,

Dès la naissance de notre nouvelle ville, en janvier 2002, les élus se sont intéressés à la mise en valeur du terrain de la TRIPAP. C'était une occasion « historique » qui se présente rarement dans l'histoire d'une ville... En quelques mois, unanimes et enthousiastes, les membres du Conseil ont pris une série d'engagements concrets :

1. contrôler le développement du site
2. redonner les rives aux citoyens
3. réaliser un ensemble multifonctionnel
4. profiter de contributions extérieures pour financer le projet
5. aller chercher un maximum de retombées.

Aujourd'hui, la plupart des membres du Conseil continuent de croire dans ce grand projet et sont fiers de constater que les objectifs de départ ont été rencontrés ou sont en voie de l'être.

1. Contrôler le développement du site

En deux étapes, avril et novembre 2007, la Ville se porte acquéreur des terrains, ce qui rend possible un plan de développement intégré. Il est alors prévu que plus de la moitié de la surface sera d'usage public et que la Ville remboursera une partie de son investissement par la vente de lots à construire.

2. Redonner les rives aux citoyens

Dès l'été 2010, marcheurs et cyclistes ont accès au site grâce à des sentiers asphaltés et paysagers. En date du 31 mars 2012, les travaux d'aménagement de la bande riveraine sont tous complétés ou engagés, depuis le pont Duplessis, jusqu'à Boréal.

3. Réaliser un ensemble multifonctionnel

Travail, plein air, culture et habitation sont les quatre vocations du site. Elles se réalisent par étapes : Technoparc (2009), bande riveraine et Boréal (2010), premières habitations (2013), Amphithéâtre (2014). Une partie commerciale et un hôtel sont également prévus dans le projet. À terme, on estime que la répartition des espaces se définira comme suit : partie publique comprenant Boréal et Amphithéâtre (53,86 %), Technoparc (12,32 %), résidentiel (26,45 %), commercial (7,37 %).

4. Profiter de contributions extérieures

En 2008, on prévoit aménager la partie publique du terrain au coût de 22 M\$, opération subventionnée à hauteur de 13,5 M\$, soit 61 %. En 2012, on prévoit construire l'Amphithéâtre au coût de 40,5 M\$, opération subventionnée à hauteur de 26,6 M\$, soit près des deux tiers. Ajoutons que la Ville retirera près de 9 M\$ pour la vente de lots résidentiels.

5. Aller chercher un maximum de retombées

La partie résidentielle dont on vient de parler va générer douze fois plus de revenus de taxes foncières que n'importe quel autre développement du genre, soit **37,3 M\$** en vingt ans. Quant à la partie industrielle et commerciale, elle va rapporter **33,3 M\$** en revenus de taxes pour la même période, soit :

- 14,9 M\$ pour le Technoparc, dont la valeur foncière sera de 38,4 M\$
- 2,9 M\$ pour la bande commerciale adjacente au Technoparc, qui vaudra 7,2 M\$
- 15,5 M\$ pour l'hôtel situé près de l'amphithéâtre, une valeur de 40 M\$.

On parle donc d'un total estimé de **plus de 70 M\$** en revenus de taxes, ce qui fait de Trois-Rivières sur Saint-Laurent un projet très rentable, dont l'aménagement ne constitue pas une dépense, mais bien un investissement.

Bref, le Conseil a tenu parole et les Trifluviens ont commencé à profiter de ce site extraordinaire qui fait l'envie de villes plus considérables. Nous en avons eu une preuve éclatante, il y a trois ans, lors du congrès de l'Alliance des villes du Saint-Laurent et des



Le maire Yves Lévesque, accompagné du promoteur Richard Thibault qui investira dans un important projet résidentiel sur le site de Trois-Rivières sur Saint-Laurent.

Grands Lacs. La plupart de ces communautés, à commencer par Chicago et Toronto, ont dû investir des sommes colossales pour acquérir des terrains riverains et les mettre en valeur. Chez nous, l'opportunité s'est présentée, le Conseil a été prompt à la saisir, les fonctionnaires ont fait de bons plans et de bons calculs, les gouvernements ont fait leur part... Et en bout de ligne les citoyens ont retrouvé leurs rives à très bon coût!

Un jour, le site sera complètement aménagé, mais vous n'avez pas besoin d'attendre cette échéance. Dès maintenant, citoyens et visiteurs circulent par le boulevard du Saint-Maurice et l'avenue des Draveurs. On avait aussi prévu de belles entrées par les rues Hart et des Commissaires, mais dans les deux cas il faudra attendre : les travaux ont en effet été reportés pour des raisons très « politiques », sur lesquelles je reviendrai en temps et lieux.

Vous êtes donc les bienvenus à Trois-Rivières sur Saint-Laurent.

Venez retrouver vos rives!

Le maire,

Yves Lévesque



TROIS-RIVIÈRES

SUR SAINT-LAURENT

Trois-Rivières sur Saint-Laurent



Les travaux progressent rapidement sur le site de Trois-Rivières sur Saint-Laurent. Le portail nouvellement dressé à l'entrée de l'avenue des Draveurs, comme le belvédère et la terrasse édifiées en bordure du fleuve, donnent un avant-goût du futur aménagement. Sur le site, on remarque la présence de Boréal et du Technoparc. Bientôt, un important projet immobilier devrait démarrer sur une partie du site, piloté par un promoteur privé.

DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL

La Ville a récemment choisi un promoteur de Québec pour le développement résidentiel sur la partie privée de Trois-Rivières sur Saint-Laurent. On parle d'un investissement de 200 millions de dollars, sur trois des cinq lots disponibles pour du développement résidentiel.

Le projet de la Société immobilière 3R de monsieur Richard Thibault propose 542 unités résidentielles, essentiellement des condos. Les trois lots faisant partie de cette entente se trouvent entre le boulevard des Draveurs et la piste cyclable qui longe le fleuve. La première phase du projet, qui comprend notamment une tour de onze étages et 68 unités de condos, pourrait être mise en chantier très prochainement. Un bureau des ventes devrait bientôt être aménagé sur le site.

Implantation du projet résidentiel



UN SITE ACCESSIBLE

Des travaux d'infrastructures doivent être réalisés pour aménager le site. On parle de travaux de pavage, prolongement de routes, aménagement de voies piétonnières dans l'axe des rues Hart et des Commissaires, etc. Ces projets, qui devaient voir le jour cet été, ont toutefois dû être reportés.



Allée Hart



Allée des Commissaires



AMPHITHÉÂTRE

L'amphithéâtre constitue la pièce maîtresse du développement de Trois-Rivières sur Saint-Laurent. Sa construction a démarré cet été, et le chantier se poursuivra jusqu'en 2014.

Au fil des ans, ce lieu deviendra le cœur des activités culturelles et de loisir pour Trois-Rivières, de même qu'un attrait touristique incontournable pour la Mauricie et l'ensemble du Québec. L'amphithéâtre, c'est là où tout commence...

Déjà, le futur amphithéâtre se fait connaître ici comme ailleurs à l'aide d'une vaste campagne d'information et de promotion, à travers laquelle circule son image de marque. L'objectif : positionner l'amphithéâtre en tant qu'équipement culturel et outil de développement économique et touristique.

Le point sur l'eau potable

Trois-Rivières vient d'inaugurer les nouvelles installations de son usine de filtration. Voilà une bonne nouvelle pour la députée Danielle Saint-Amand, le conseiller Fernand Lajoie et le responsable de l'usine Denis Pichette. C'est aussi une belle occasion de faire le point. Voici quelques rappels :

- Le chantier de six ans s'est déroulé **sans interruption de service**, grâce au bon travail du personnel.
- Le chantier a été **largement financé** par une subvention du gouvernement du Québec (13,6 M\$) et un retour de la taxe d'accise sur l'essence (19,4 M\$).
- L'usine de filtration dessert **toute l'ancienne ville de Trois-Rivières**. Les autres secteurs de notre nouvelle ville sont desservis par des puits, mais leur approvisionnement est fragile.
- L'eau produite à l'usine est désormais offerte en appui dans les secteurs de **Pointe-du-Lac** et de **Trois-Rivières-Ouest**. Des travaux sont en cours pour que le même service de soutien soit disponible dans les secteurs de **Cap-de-la-Madeleine**, de **Saint-Louis-de-France** et de **Sainte-Marthe**.
- L'eau de Trois-Rivières est chlorée depuis 1918 et différents dérivés du chlore ont été utilisés, selon les époques, le plus récent étant la chloramine.
- L'eau produite à l'usine a déjà été **fluorée**. Elle le sera à nouveau à partir de 2014, grâce à une entente avec le gouvernement du Québec, qui assumera tous les coûts de la fluoration.



(photo Daniel Jalbert)

Partenaires pour le secours aux sinistrés

Le directeur des incendies Dany Cloutier, le responsable régional de la Croix-Rouge Denis Desilets, la conseillère Ginette Bellemare et le bénévole Martin Beaulieu soulignent sous la pluie la Journée internationale de la Croix-Rouge.

En 2003, Trois-Rivières a été la première ville à signer une entente avec la Croix-Rouge, qui reçoit chaque année une subvention équivalant à 0,10 \$ par habitant. Bonne affaire pour la Croix-Rouge : en moins de dix ans, la population de Trois-Rivières est passée de 124 000 à 131 000 habitants... Et ça continue!



(Photo : Marie-Geneviève Guévin)

ÉVALUATION FONCIÈRE

Trois-Rivières : première grande ville du Québec à travailler en mode « modernisé »

En avril dernier, Trois-Rivières a complété la modernisation de son rôle d'évaluation foncière pour les dossiers de type résidentiel. Elle est ainsi devenue la première des dix grandes villes du Québec à se conformer aux nouvelles exigences du gouvernement du Québec, en matière d'évaluation foncière municipale.

Il s'agit d'une étape importante menant au dépôt du prochain rôle triennal d'évaluation 2013-2014-2015 qui doit se faire à la mi-septembre 2012.

Exigée par le ministère des Affaires municipales du Québec, la modernisation a pour but d'augmenter l'efficacité de l'évaluation foncière et d'adapter les données d'évaluation aux réalités technologiques et professionnelles d'aujourd'hui. À Trois-Rivières, on gère environ 47 100 dossiers d'évaluation, dont plus de 37 000 sont de type résidentiel.

APPROVISIONNEMENT MUNICIPAL

Un système d'achat juste et équitable

En juin dernier, la Chambre de commerce et d'industrie de Trois-Rivières a convié la Direction municipale de l'approvisionnement à démystifier le processus d'achat et d'acquisition de la Ville, devant une cinquantaine de ses membres. Cette initiative avait pour but d'encourager les gens d'affaires locaux à offrir leurs services et ainsi tirer profit des investissements de la Ville, particulièrement dans le cas de la construction de l'amphithéâtre.

Les gens de l'Approvisionnement auront profité de l'occasion pour expliquer les règles municipales qui encadrent la gestion et l'octroi des contrats, de manière à garantir le meilleur rapport qualité-prix, favoriser l'intégrité des processus et l'équité entre les soumissionnaires.



(photo : Daniel Jalbert)

De la Direction de l'approvisionnement, dans l'ordre habituel : André-Luc Gauthier, Patrick Potvin, Oliver Bertrand, Caroline Arcand, Pierre-Marc Lincourt et Jean-François Houde.

Du nouveau à Saint-Louis-de-France

Le secteur de Saint-Louis-de-France a toujours été reconnu pour sa production horticole et sa vie communautaire... Les deux réalités se rejoignent derrière l'église, où le conseiller Michel Bronsard et ses amis ont inauguré un jardin communautaire.



(Photo : Philippe Gervais)

Jours de fêtes

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h 30 à midi et de 13 h 30 à 16 h 30, à l'exception des jours de fêtes.

À cet effet, les bureaux municipaux, bibliothèques et Centres de services seront **fermés les lundis 3 septembre et 8 octobre**, pour la fête du Travail et l'Action de grâces.



Ces deux congés n'occasionneront **aucun changement au calendrier des collectes**. Les ordures et matières recyclables seront ramassées au jour habituel, dans tous les secteurs.



Comme le veut le règlement municipal, il est inutile de payer pour se stationner devant un **parcomètre** lors de jours fériés. La gratuité s'applique pour les 14 jours de l'année considérés fériés. Par contre, lorsqu'une fête à date fixe, comme Noël, tombe un jour de fin de semaine, **la gratuité n'est pas transférable**.

Demande d'indemnité auprès de la Ville

L'un de vos biens a été endommagé par la Ville ou une personne travaillant pour elle? Vous désirez être financièrement indemnisé pour le préjudice qui vous a été causé?

Toute demande d'indemnité doit être acheminée par écrit au greffier de la municipalité (et à nul autre fonctionnaire ou élu municipal), **dans les 15 jours de calendrier suivant la date de l'incident**, en précisant les détails de la réclamation et l'endroit où le réclamant demeure. Faute de quoi, la Ville ne pourra être tenue à des dommages-intérêts.

Pour faciliter la démarche, la Ville met à votre disposition un formulaire de réclamation qu'il est possible d'obtenir dans les centres de services aux citoyens, à l'hôtel de ville et dans les bibliothèques municipales. Il est aussi possible de télécharger et d'imprimer le formulaire sur le site Web municipal.

Pour plus d'information :
www.v3r.net



Abri d'auto temporaire

L'installation d'un **abri d'auto temporaire** est autorisée **entre le 1^{er} octobre d'une année et le 15 mai** de l'année suivante.



LA TÉLÉPHONIE CIBLÉE POUR ÊTRE INFORMÉ EN CAS D'URGENCE

Comment fonctionne la téléphonie ciblée?

La téléphonie ciblée est un système d'appels automatisés qui permet à la Ville d'envoyer des messages téléphoniques aux citoyens d'un secteur précis, lors d'une situation d'urgence (bris d'aqueduc, avis d'ébullition, travaux, etc.).

Le système est programmé pour tenter de vous rejoindre à trois reprises. Dans l'éventualité où vous n'êtes pas à la maison au moment où la téléphonie ciblée est activée, l'information pourra être enregistrée par votre répondeur ou votre boîte vocale, à condition que votre message d'accueil soit de courte durée (le système est déclenché au son de la voix).

Assurez-vous que nous pourrions vous rejoindre!

La téléphonie ciblée est un outil performant, mais son efficacité repose sur la mise à jour de la base de données. C'est pourquoi votre collaboration est importante.

Vous êtes un nouveau résident? Vous avez déménagé au cours des 12 derniers mois? Votre numéro de téléphone est confidentiel? Vous ne possédez qu'un cellulaire? **Vérifiez si vos coordonnées figurent dans la base de données de la téléphonie ciblée!**

Comment adhérer au service :

- 1- par Internet**
Remplissez le formulaire en ligne, disponible sur le site Web municipal au **www.v3r.net** (dans la section Services au citoyen).
- 2- par téléphone**
Communiquez avec le Service des requêtes, au 819 375-1666.

À noter que les données recueillies serviront exclusivement à la téléphonie ciblée pour les mesures jugées exceptionnelles. En tout temps, il est possible de retirer vos coordonnées de la base de données.



La couverture vaccinale

Quand : 6 et 7 novembre 2012 : 9 h à 18 h
8 et 9 novembre 2012 : 10 h à 20 h
10 novembre 2012 : 10 h à 17 h

Lieu : Bâtisse industrielle,
1760, avenue Gilles-Villeneuve,
à Trois-Rivières

Pour en savoir davantage,
visitez notre site Internet
www.cssstr.qc.ca

Notre protection contre la grippe!

Illustration : goneau.com

À la recherche d'une place en service de garde à Trois-Rivières?

En quelques clics ou en un seul appel, inscrivez-vous à la liste d'attente centralisée.

www.enfancefamille.org
1 877 767-4949 (sans frais)



fus10n
2002 - 2012 ans

10 ans à bâtir un milieu de vie



TROIS-RIVIÈRES : UNE VILLE EN PLEINE CROISSANCE DEPUIS SA CRÉATION (2002)



9 320

NOUVELLES UNITÉS DE
LOGEMENTS



7 000

NOUVEAUX
CITOYENS

statistiques décembre 2011

190

NOUVEAUX
PROJETS DE
DÉVELOPPEMENT
DOMICILAIRE



2,2 milliards \$

VALEUR
DÉCLARÉE
DES PERMIS
DE CONSTRUCTION



DÉVELOPPEMENT DURABLE

Pour que le développement durable devienne
un mode de vie pour tous les Trifluviens.

Travailler en partenariat avec la Ville de Trois-Rivières
afin d'assurer la conservation des écosystèmes et la
qualité de vie qu'ils nous procurent.

Sensibiliser, éduquer et partager
l'information nécessaire pour
opérer, ensemble, un changement
de comportements.



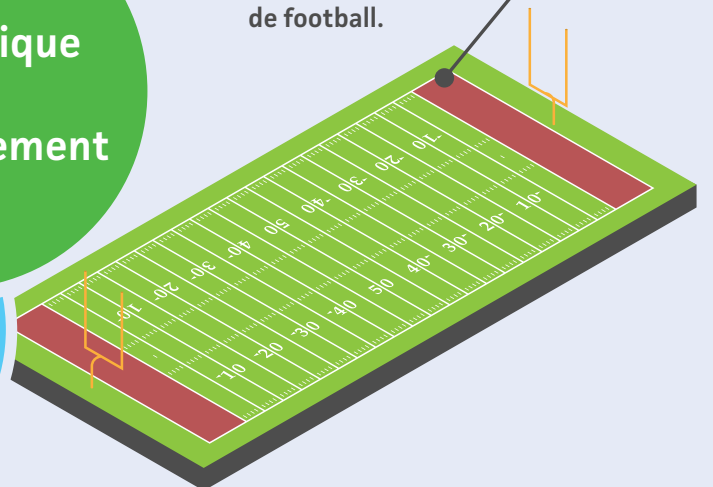
2009

Adoption
de la Politique
de
développement
durable

« Un
hectare protégé
pour chaque
hectare développé. »

235 hectares protégés
depuis 2009 soit l'équivalent
de 470 terrains
de football.

470



OBJECTIF

Protéger **15%** de la zone blanche
soit **2 600** hectares.

Bioblitz TR 2012 :**La rivière Milette
passée au peigne fin**

En juin dernier, le bassin versant de la rivière Milette a fait l'objet de l'opération **Bioblitz TR 2012** durant 24 heures. Cette première québécoise est une initiative de la Division du développement durable de notre Ville.

L'opération aura nécessité la participation d'une trentaine de personnes, réunies pour réaliser un premier inventaire écologique du bassin versant de la plus importante rivière urbaine de la Ville. Ce véritable « happening » écologique aura permis d'identifier et de répertorier un maximum d'espèces fauniques et floristiques vivant aux abords et dans le bassin versant de la rivière Milette. Grâce aux données obtenues, la Ville et les riverains pourront dorénavant prévoir des interventions mieux adaptées pour préserver les trésors que recèle la rivière.



Julie Adams, du Développement durable de la Ville, et son partenaire René Perreault, biologiste, vérifient le fonctionnement de l'équipement.



L'un des spécimens faunique aperçus sur les lieux.



Les espèces fauniques et floristiques sont amenées en laboratoire pour l'identification.

**Aménagement du parc et
de l'escalier du Platon**

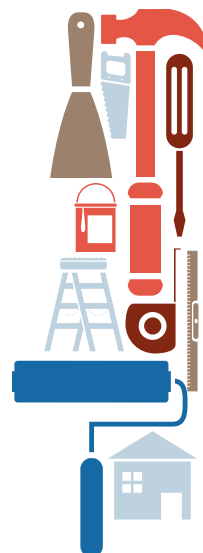
Flamboyant! Voilà le mot qui décrit le mieux tout l'esthétisme du projet qu'a entrepris la Ville de Trois-Rivières dans le secteur du Platon pour mettre en valeur cet arrondissement historique et le rendre plus accessible. La construction de cet escalier monumental entre le parc du Platon et la rue du Fleuve, située en contrebas, visait à faciliter l'accès au Vieux Trois-Rivières mais aussi, avouons-le, à impressionner les visiteurs.

Ce quartier n'a pas fini d'être revampé. Dans le voisinage immédiat du parc du Platon, un important chantier de réaménagement urbain a démarré sur la place Pierre-Boucher. Un peu plus loin, sur la rue Hertel, un programme a été lancé dans l'intérêt de redynamiser cet ancien faubourg ouvrier. Pour arriver à cet objectif, la Ville a choisi de miser sur la rénovation patrimoniale de son cadre bâti, le redéveloppement immobilier des terrains vacants et la réfection des infrastructures publiques. Bientôt, la Ville communiquera avec les propriétaires du secteur pour les informer des règles du Programme et leur expliquer les avantages d'y adhérer.

**NOUVEAU À TROIS-RIVIÈRES!****LA DÉCLARATION DE TRAVAUX**

À compter de janvier 2013, il sera obligatoire de remplir une déclaration de travaux avant d'entreprendre certains projets de rénovation, et cela en vertu du règlement municipal sur les permis et certificats.

- Remise à neuf des armoires d'une cuisine
- Réfection d'une cheminée
- Changement de panneau électrique
- Isolation de murs ou plafonds
- Revêtement intérieur (plafonds, murs, planchers)
- Travaux de plomberie (excluant les travaux de drain de fondation)
- Rénovation de la salle de bain (sans modifier les divisions)
- Réfection d'une remise (sans modifier les dimensions)
- Changement du système de chauffage (excluant les systèmes de géothermie)
- Réfection de revêtement de toiture (avec le même type de matériaux)
- Réaménagement d'un stationnement existant (sans modifier les dimensions)



**POUR LES TRAVAUX VISÉS PAR CETTE NOUVELLE
RÈGLEMENTATION, LA DÉCLARATION VIENDRA
REEMPLACER LE PERMIS DE CONSTRUCTION.**

GRATUITE, SIMPLE ET ACCESSIBLE!

Contrairement au permis, la déclaration est **gratuite et facile à remplir**. Elle est **accessible** à tout propriétaire du lieu à rénover ou par l'exécutant des travaux. Elle n'exige pas d'être approuvée par un inspecteur de la Ville avant le démarrage du projet. Le droit de procéder aux travaux est octroyé automatiquement, dès l'instant où la déclaration de travaux est transmise aux autorités municipales. Somme toute, **il importe que le projet se limite à la nature des travaux** identifiés dans le formulaire de déclaration. À l'issue du projet, un suivi sera assuré par le Service des permis pour valider la conformité des travaux déclarés.

**DÈS JANVIER 2013, LA DÉCLARATION
DE TRAVAUX POURRA ÊTRE TRANSMISE :**✓ **PAR INTERNET**

Un formulaire électronique sera disponible sur le site Web municipal.

✓ **PAR COURRIER**

Un formulaire sera disponible au Service des permis. Une fois rempli, il pourra être transmis par la poste au Service des permis.

Pour plus d'information

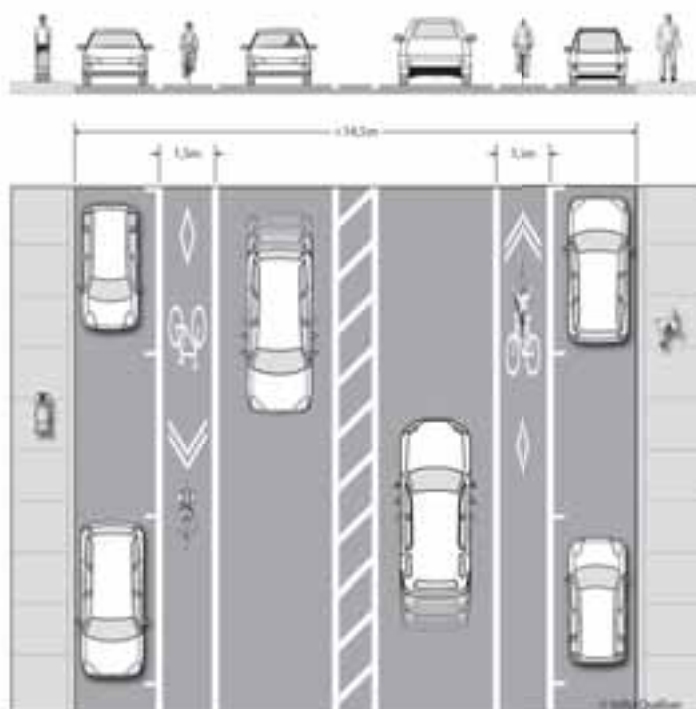
Téléphone : 819 372-4625
Courriel : servicedespermis@v3r.net

Bandes cyclables : PARTAGE DE LA ROUTE

Au début de la belle saison, sur plusieurs rues de la ville, des corridors ont été aménagés en bordure de chaussée et marqués par des bandes de peinture blanches. Il s'agit de « bandes cyclables », ajoutées pour favoriser et faciliter les déplacements à vélo.

La différence entre une piste et une bande est majeure. La piste est protégée, par un muret de béton ou par des bollards. Tandis que la bande est peinte au sol et donc intégrée au réseau routier. Elle est aménagée à même la chaussée, à la droite des voies de circulation automobile et, lorsque cela s'applique, à la gauche du corridor de stationnement.

L'avantage de la bande cyclable est de favoriser la mixité des modes de transport sur une même chaussée, tout en réservant un espace de circulation spécifique aux cyclistes. Elle favorise un sain partage de la voie routière : les véhicules sont près des vélos, ont une meilleure conscience de leur présence ce qui assure une certaine sécurité aux cyclistes.



partage la route.com

entre le 22 octobre
et le 16 novembre

Collecte des feuilles mortes

Pendant cette période, on réalisera **deux collectes** de feuilles et de résidus verts, les semaines où il n'y a pas de collectes d'ordures ni de matières recyclables.

Matières acceptées

Feuilles, fleurs, résidus de pelouse.

Disposition des matières

Les résidus verts doivent être déposés dans des sacs orange ou transparents. Aucun sac vert ne sera ramassé, aucun bac ne sera vidé.



www.v3r.net
819 379-3733

Dès le 8 octobre

Collecte des ordures ménagères

aux 2 semaines

À compter du 8 octobre jusqu'au printemps prochain, les déchets seront ramassés **1 semaine sur 2**, en même temps que les matières recyclables.

L'utilisation de bacs roulants (ou de conteneurs pour les multilogements) est obligatoire pour tous.

La collecte se poursuivra 1 fois par semaine au centre-ville, dans la zone desservie le mardi, entre 9 h 30 et 11 h 30 seulement.



www.v3r.net
819 379-3733



Art végétal

Reconnue pour la qualité de ses aménagements de type « mosaïques », l'équipe d'horticulture de la Ville de Trois-Rivières a été invitée à participer à la 5^e édition des *Mosaïcultures internationales*, du 21 juin au 29 septembre 2013, au Jardin botanique de Montréal. On y attend une cinquantaine de participants en provenance d'une trentaine de pays.

La mosaïciculture est un art bien connu des Trifluviens, qui admirent chaque été les réalisations de l'équipe municipale formée d'une douzaine de personnes et pilotée par Serge Bournival, coordonnateur parcs et espaces verts à la Direction des travaux publics. Pour 2012, treize aménagements composés de 40 000 plants sont offerts aux Trifluviens et à leurs visiteurs, à différents endroits de la ville.

Trois-Rivières fût d'ailleurs l'une des 140 localités québécoises qui ont reçu cet été la visite des « classificateurs » du programme national *Les Fleurons du Québec*, pour évaluer la qualité des aménagements paysagers publics comme privés. C'est en novembre prochain que nous saurons combien de « Fleurons » mérite notre ville.



réalisée grâce à l'appui de

Québec



STL



ETAC/ACIV



Conseils de sécurité incendie pour la maison

La Direction des opérations incendie de la Ville de Trois-Rivières souhaite vous rappeler quelques conseils de sécurité incendie afin d'augmenter le niveau de sécurité de votre résidence et ainsi protéger votre famille et vos biens.

Cuisine

- Utilisez une friteuse électrique homologuée pour faire de la friture.
- Ne laissez jamais des aliments cuire sans surveillance.
- Utilisez un appareil de cuisson approprié et gardez-le propre.
- Évitez de porter des vêtements amples pour cuisiner.
- Utilisez des appareils électriques munis d'un dispositif d'arrêt automatique.
- Gardez une minuterie à la portée de la main afin d'éviter les oublis.

Salon

- Assurez-vous que les fumeurs font attention en fumant et qu'ils éteignent correctement les mégots avant de les jeter.
- Ne laissez jamais une cigarette se consumer sans surveillance dans un cendrier.
- Gardez les allumettes, les briquets et les chandelles allumées hors de la portée des enfants et sous surveillance.
- Ne surchargez pas les prises électriques et n'utilisez pas les rallonges électriques de façon permanente.



De plus, il est important et obligatoire de munir votre résidence d'au moins un avertisseur de fumée par étage et de le maintenir fonctionnel en tout temps.

Pour plus d'information : 819 370-6700, poste 3634

La parole est aux Trifluviens

En avril dernier, la firme Cible recherche a réalisé, à la demande de la Direction de la sécurité publique, un sondage d'opinion auprès de la population de Trois-Rivières afin, notamment, d'évaluer le sentiment de sécurité des citoyens et mesurer la confiance et la satisfaction à l'égard du service de police.

À la lumière des résultats, 98,2 % des répondants affirment ne jamais se sentir menacés ou en danger dans leur quartier. 96 % des répondants disent que l'ensemble de leur ménage se sent parfaitement en sécurité ou en sécurité, 95 % considèrent que leur quartier est très sécuritaire ou assez sécuritaire, alors que 94,6 % sont assez ou très satisfaits de la qualité des services offerts par nos policiers dans leur quartier. Ce sondage a également permis de recueillir les préoccupations de la population, lesquelles serviront à l'élaboration du Plan directeur 2013- 2014- 2015 de la Direction de la sécurité publique.

Trois-Rivières demeure une ville où il fait bon vivre en toute sécurité. Les policiers trifluviens sont au service de la population et leur travail est apprécié à sa juste valeur.

SITUATIONS D'URGENCE :

Le cas des matières dangereuses

Les matières dangereuses sont partout. Elles dorment dans des réservoirs à la porte des usines, même désaffectées. Elles transitent par train ou par camion. Elles peuvent se trouver au port ou à l'aéroport. Normalement, elles sont entreposées et manipulées avec soin, d'autant plus que les exigences dans ce domaine sont de plus en plus sévères.

Mais un accident peut survenir et les autorités policières vont rapidement enclencher un processus d'alerte : d'abord, établir un périmètre de sécurité et en assurer l'intégrité, ensuite, rejoindre les citoyens concernés et voir à leur sécurité immédiate. Selon les circonstances, deux mesures d'urgence sont possibles : confinement ou évacuation.

- **Confinement** : vous restez chez vous, vous fermez portes et fenêtres, vous suivez l'évolution de la situation par les médias; dans ce cas, la fameuse trousse de survie 72 heures vous sera particulièrement utile.

- **Évacuation** : vous quittez votre logement, vous vous dirigez vers un centre d'hébergement temporaire qui vous sera indiqué par les policiers ou les pompiers; c'est là que vous serez informé de l'évolution de la situation.

Comme citoyen, vous devez être conscient des risques associés aux matières dangereuses, surtout si vous habitez près d'un endroit jugé « à risques » : autoroute, chemin de fer, voie maritime, zone industrielle...

Rappelons que la Ville de Trois-Rivières garde à jour un plan de mesures d'urgence qui tient compte de toutes les vulnérabilités. À l'invitation de l'Agence de la santé et des services sociaux, le maire Yves Lévesque a signé la *Charte municipale pour la communication des risques*. Dans le suivi de cet engagement, le bulletin municipal *Le Trifluvien* vous informe régulièrement sur les situations d'urgence.



Une image vaut mille mots...

ÉCUSSON DES POLICIERS

Cet écusson est le résultat d'un concours interne visant à rallier à une seule et même identité les policiers de Trois-Rivières et soulignant le 150^e anniversaire du Service en 2007.

La forme de l'écusson, qui révèle six pointes, est un rappel aux six municipalités qui composent la Ville de Trois-Rivières depuis la fusion de 2002. Les trois pointes de la partie supérieure symbolisent les trois Services de police d'avant qui depuis, n'en forment plus qu'un.

Le logo de la Ville est disposé bien au centre, sous la protection d'une couronne de lauriers qui symbolise la puissance et la dignité. Visuellement, ce concept représente la sécurité. Pour compléter, on ajoute les trois valeurs qui honorent la Sécurité publique de Trois-Rivières et l'année de sa création (1857).

ÉCUSSON DES POMPIERS

Cet écusson est intégré à l'uniforme des pompiers depuis 2007, année qui coïncide avec la mise en opération du nouveau Service des incendies de la Ville de Trois-Rivières. Cette année marquante figure d'ailleurs dans une branche de la croix de Malte.

En partie supérieure de l'écusson, le nom « TROIS-RIVIÈRES » est inscrit au dessus d'une représentation du pont Laviolette. La croix de Malte, qui est le symbole universel des pompiers, est de couleur rouge pour rappeler le feu, l'élément à combattre. À l'intérieur des branches, on retrouve inscrits les domaines d'activité de nos pompiers : INTERVENTION, PRÉVENTION, SAUVETAGE. Le logo identifiant la Ville de Trois-Rivières émerge au centre de l'écusson afin de rappeler que les Trifluviens sont au cœur des préoccupations du Service des incendies.



Trousse de survie

Pour être prêt à faire face à un sinistre qui vous confine dans la maison, il est primordial de prévoir une trousse de survie incluant les articles nécessaires pour vos besoins essentiels et des provisions pour trois jours (72 heures) :

- **Eau potable** – 2 litres par personne par jour
- **Nourriture non périssable** – provisions pour au moins 3 jours
- **Ouvre-boîte manuel**
- **Radio à piles** – piles de rechange
- **Lampe de poche** – piles de rechange
- **Trousse de premiers soins** – bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, pince à épiler, épingles, antiseptiques, analgésiques
- **Chandelles**
- **Briquet ou allumettes**

Plus d'information : www.securitepublique.gouv.qc.ca (onglet Sécurité civile et sécurité incendie).





Bibliothèques de Trois-Rivières

Horaires réguliers des bibliothèques

Dès le 4 septembre

Bibliothèque Gatién-Lapointe

1425, place de l'Hôtel-de-Ville, secteur de Trois-Rivières
Tél. : 819 372-4615

Dimanche	10 h à 17 h
Lundi	10 h à 21 h
Mardi	10 h à 21 h
Mercredi	10 h à 21 h
Jeudi	10 h à 21 h
Vendredi	10 h à 21 h
Samedi	10 h à 17 h

Bibliothèque Aline-Piché

5575, boulevard Jean-XXIII, secteur de Trois-Rivières-Ouest
Tél. : 819 374-6525

Dimanche	10 h à 17 h
Lundi	Fermé
Mardi	10 h à 20 h
Mercredi	10 h à 20 h
Jeudi	10 h à 20 h
Vendredi	10 h à 20 h
Samedi	10 h à 17 h

Bibliothèque Maurice-Loranger

70, rue Paré, secteur de Cap-de-la-Madeleine
Tél. : 819 378-8206

Dimanche	10 h à 17 h
Lundi	Fermé
Mardi	10 h à 20 h
Mercredi	10 h à 20 h
Jeudi	10 h à 20 h
Vendredi	10 h à 20 h
Samedi	10 h à 17 h

Bibliothèque de La Franciade

100, rue de la Mairie, secteur de Saint-Louis-de-France
Tél. : 819 374-6419

Dimanche	10 h à 17 h
Lundi	Fermé
Mardi	13 h à 20 h
Mercredi	13 h à 20 h
Jeudi	13 h à 17 h
Vendredi	13 h à 17 h
Samedi	10 h à 17 h

Bibliothèque Simone-L.-Roy

500, Grande Allée, secteur de Pointe-du-Lac
Tél. : 819 377-4289

Dimanche	10 h à 17 h
Lundi	Fermé
Mardi	13 h à 20 h
Mercredi	13 h à 20 h
Jeudi	13 h à 17 h
Vendredi	13 h à 17 h
Samedi	10 h à 17 h



Activités et spectacles Comment s'inscrire?

JEUNES ET FAMILLES

- **Bébélitôt** : réservation en bibliothèque ou par téléphone dès le 4 septembre.
- **Heure du conte, activités pour les 6-12 ans, la famille et les ados** : inscription en bibliothèque ou par téléphone un mois avant la tenue de l'activité.
- **Spectacles** : procurez-vous les billets en bibliothèque un mois avant la tenue de l'activité. Aucune réservation par téléphone.

ADULTES

- **Activités gratuites** : procurez-vous les billets en bibliothèque un mois avant la tenue de l'activité. Aucune réservation par téléphone.
- **Activités payantes** : achetez les billets au comptoir de prêt un mois avant la tenue de l'activité. Aucune réservation par téléphone.
- **Ateliers d'informatique (abonnés seulement)** : réservation en bibliothèque à partir des dates déterminées.

Les places sont limitées. Des changements peuvent être apportés à la programmation sans préavis. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Bonne nouvelle!

La chute à livres de chacune des bibliothèques de la ville de Trois-Rivières est désormais ouverte tous les jours, 24 heures sur 24, pour tous les types de documents (livres, CD, DVD). Vous pouvez donc retourner vos emprunts en tout temps dans l'une ou l'autre des bibliothèques!



Activités pour familles

Chat automne : bricolage

Dans le cadre des Journées de la culture



Peinture sur bois avec Evelyne Magny et Louise St-Arneault
(30 participants) Parents et enfants de 7 ans et plus.

- Date : samedi 29 septembre de 10 h à 12 h
- Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe

Bonhomme de neige : bricolage

Peinture sur bois avec Evelyne Magny et Louise St-Arneault
(30 participants) Parents et enfants de 7 ans et plus.



- Date : dimanche 9 décembre de 13 h 30 à 15 h 30
- Lieu : bibliothèque de La Franciade

Papa et moi

Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe

Trois rencontres qui permettent à l'enfant de 4 à 7 ans de partager un moment privilégié avec son papa ou son grand-papa.

Halloween, chauves-souris et cie
avec un animateur du Zoo de Granby



On dit que les chauves-souris s'accrochent aux cheveux et qu'elles sont aveugles. Réalité ou légende? Les enfants recevront aussi la visite d'une gentille sorcière. (60 participants)

- Dimanche 21 octobre de 10 h 15 à 11 h 15

Viens plonger dans l'univers clownesque!
avec Danielle Loiseau

Conte animé, mouvements reliés aux arts du cirque effectués par les enfants, mimes et musique sont au programme. Fabrication de chapeaux rigolos. (30 participants)



- Dimanche 11 novembre de 10 h 15 à 11 h 15

Botte de Noël : bricolage
avec Evelyne Magny et Louise St-Arneault
(30 participants)



- Dimanche 9 décembre de 10 h 15 à 11 h 30

Spectacles

La famille Halloween
avec Ian Fournier



Spectacle musical, théâtral, interactif et éducatif. La famille Halloween met en scène une sorcière et un vampire. Découvre à travers des chansons cocasses les différents membres de leur étrange famille... (125 participants) **3 à 7 ans**

- Date : vendredi 19 octobre à 18 h 30
- Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe

**Gribouille Bouille raconte...
Le circus Volantis**
avec Julie Royer



Chic! Gribouille Bouille vous convie à un voyage au pays de l'imagination! Chansons, poèmes, devinettes et trucs de magie sont au programme. Elle racontera également l'une de ses aventures, intitulée Le Circus Volantis. Prêts pour le voyage? Alors en voiture! Tchou! Tchouou! (85 participants) **3 à 8 ans**

- Date : samedi 24 novembre à 10 h 30 et à 13 h 30
- Lieu : bibliothèque Aline-Piché

Rigolade féérique
avec Général Patente



Tous les lutins organisent une surprise pour célébrer l'anniversaire du père Noël. Frisson, le chef, réalise un spectacle époustouflant, mettant en vedette la Fée des glaces. Cerveille, l'apprentie, voit la fête d'un autre œil. Une organisation qui risque de prendre une tournure assez imprévue!

(125 participants) **4 à 8 ans**

- Date : vendredi 14 décembre à 18 h 30
- Lieu : bibliothèque Maurice-Loranger



HEURE DU CONTE

avec Nancy Montour et Anne-Marie Lacroix / **3 à 6 ans**

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Aline-Piché	Dimanche 23 sept. à 10 h 15	Dimanche 28 oct. à 10 h 15 Mardi 30 oct. à 9 h 30	Dimanche 25 nov. à 10 h 15 Mardi 27 nov. à 9 h 30	Mardi 11 déc. à 9 h 30 Dimanche 16 déc. à 10 h 15
Gatien-Lapointe	Mercredi 26 sept. à 9 h 30	Mercredi 24 oct. à 9 h 30	Mercredi 21 nov. à 9 h 30	Mercredi 19 déc. à 9 h 30
Simone-L.-Roy	Dimanche 16 sept. à 10 h 15	Dimanche 7 oct. à 10 h 15	Dimanche 4 nov. à 10 h 15	Dimanche 9 déc. à 10 h 15

HEURE DU CONTE EN PYJAMA

avec Johanne Dallaire / **3 à 6 ans**

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
De La Franciade	Mercredi 26 sept. à 18 h 30	Mercredi 24 oct. à 18 h 30	Mercredi 21 nov. à 18 h 30	Mercredi 19 déc. à 18 h 30
Maurice-Loranger	Vendredi 28 sept. à 18 h 30	Vendredi 26 oct. à 18 h 30	Vendredi 23 nov. à 18 h 30	Vendredi 7 déc. à 18 h 30



BÉBÉLITÔT

avec Suzanne La Banane (**1 à 3 ans** accompagné d'un seul adulte)

Des activités tout en douceur pour découvrir les livres en compagnie de papa ou maman. Les ateliers comprennent différentes activités : comptines, histoires, chansons, etc.

Maurice-Loranger	Les vendredis à 9 h 30 5, 19 octobre – 2, 16, 30 novembre 14 décembre	Les dimanches à 9 h 30 et 10 h 30 30 septembre – 21 octobre 18 novembre
Gatien-Lapointe	Les vendredis à 9 h 30 12, 26 octobre – 9, 23 novembre – 7 décembre	
Aline-Piché	Les mercredis à 9 h 30 3, 17, 31 octobre – 14, 28 novembre 12 décembre	Les jeudis à 9 h 30 et à 10 h 30 4, 18 octobre – 1 ^{er} , 15, 29 novembre 13 décembre



Activités pour les jeunes de 6 à 12 ans

Rallye Halloween

avec Johanne Dallaire

Viens participer à une chasse aux créatures envahissant les rues à l'Halloween. Une histoire interactive sera racontée. Arriveras-tu à te débarrasser des monstres qui te hantent? (25 participants)

- Date : vendredi 5 octobre (**6 à 8 ans**)
- Lieu : bibliothèque Aline-Piché de 10 h 30 à 12 h
- Date : samedi 6 octobre (**6 à 12 ans**)
- Lieu : bibliothèque Maurice-Loranger de 13 h 30 à 15 h

Sac d'Halloween : bricolage

avec Evelynne Magny et Louise St-Arneault (30 participants) **9 à 12 ans**



- Date : vendredi 5 octobre
- Lieu : bibliothèque Aline-Piché de 13 h 30 à 15 h

Sorcière Halloween

avec Evelynne Magny et Louise St-Arneault (25 participants) **6 à 12 ans**



- Date : samedi 13 octobre
- Lieu : bibliothèque Simone-L.-Roy de 13 h 30 à 15 h
- Date : samedi 20 octobre
- Lieu : bibliothèque de La Franciade de 13 h 30 à 15 h

Halloween, chauves-souris et cie

avec un animateur du Zoo de Granby

On dit que les chauves-souris s'accrochent aux cheveux et qu'elles sont aveugles. Réalité ou légende? Les enfants recevront aussi la visite d'une gentille sorcière. (60 participants) **6 à 12 ans**

- Date : dimanche 21 octobre
- Lieu : bibliothèque Gatien-Lapointe de 13 h à 14 h

Charlie dans la préhistoire

avec Frédéric Lapointe

Charlie remonte le temps jusqu'au début de l'humanité. Beaucoup de belles découvertes, il assiste même au premier concert rock! (30 participants) **6 à 12 ans**

- Date : vendredi 16 novembre
- Lieux : bibliothèque Gatien-Lapointe de 10 h 30 à 11 h 30
bibliothèque Simone-L.-Roy de 13 h 30 à 14 h 30

Des bulles à la biblio!

avec Isabelle Padula

Nous te proposons un atelier de fabrication de savons biodégradables aux huiles essentielles et la découverte de différents livres en lien avec des bulles! (25 participants) **6 à 12 ans**

- Date : samedi 17 novembre
- Lieux : bibliothèque Aline-Piché de 10 h à 11 h 15
bibliothèque Maurice-Loranger de 13 h 30 à 14 h 45

La tête dans les nuages

avec le Club des Débrouillards

Comment Beppo est-il arrivé à avoir la tête dans les nuages? En mini-fusée? En aéroglisseur? En ovni? Viens vite découvrir ce mystère! (25 participants) **6 à 12 ans**

- Date : dimanche 18 novembre
- Lieu : bibliothèque de La Franciade de 13 h 30 à 15 h

Petites douceurs festives!

avec Le Croquignolet



À l'approche des Fêtes, les enfants auront la chance de cuisiner et déguster des petites sucreries qu'ils pourront reproduire lors du réveillon de Noël (sans noix ni arachides). (25 participants) **6 à 12 ans**

- Date : dimanche 2 décembre
- Lieux : bibliothèque Gatien-Lapointe de 10 h 30 à 11 h 30
bibliothèque Simone-L.-Roy de 13 h 30 à 14 h 30

Cadeaux de Noël : peinture sur verre

avec Sylvie Leblanc

Fabrique deux cadeaux que tu pourras remettre à une personne importante pour toi. (30 participants) **6 à 12 ans**

- Date : vendredi 7 décembre
- Lieux : bibliothèque Aline-Piché de 10 h 30 à 12 h
bibliothèque Maurice-Loranger de 13 h 30 à 15 h

Activités pour ados 11 ans et plus

Des rencontres réservées pour tes amis et toi.

Soirée meurtre et mystère

avec Sophie Michaud

Un meurtre a été commis. Le meurtrier est parmi vous! À qui faire confiance? Tout le monde a ses secrets à protéger. Venez vous amuser et démasquer le coupable de la soirée. (16 participants)

- Date : vendredi 26 octobre de 18 h 30 à 20 h
- Lieu : bibliothèque Aline-Piché

Atelier sur le manga

avec Sophie Michaud



Découvre la bande dessinée japonaise et ses composantes. Crée ton personnage et ton histoire à l'aide des codes et signes du manga. (20 participants)

- Date : vendredi 16 novembre de 13 h 30 à 15 h 30
- Lieu : bibliothèque Gatien-Lapointe

ADOS RECHERCHÉS POUR GÉNÉRATIONS@BRANCHÉES

Tu as entre 14 et 17 ans et tu es familier avec l'informatique? Tu pourrais être jumelé avec un adulte qui veut se familiariser avec l'informatique.



Pour t'inscrire : 819 372-4641, poste 4287

Jumelage pour dépannage informatique

GÉNÉRATIONS@BRANCHÉES

Pour qui?
Adultes de 50 ans et plus

Comment ça fonctionne?
La bibliothèque vous jumèle avec un adolescent bénévole, qui saura vous enseigner l'informatique à votre rythme ...

Combien ça coûte?
C'est GRATUIT !

INSCRIVEZ-VOUS AU COMPTOIR DE PRÊT DE LA BIBLIOTHÈQUE GATIEN-LAPOINTE!

Horaire des jumelages
Lundi, mardi et mercredi de 18 h 30 à 20 h
Samedi de 10 h 30 à 12 h

Lieu : bibliothèque Gatien-Lapointe (1425, place de l'Hôtel-de-Ville)

Information : 819 372-4641, poste 4287



Activités pour adultes

Série « Le poète en robe de chambre »

Le poète **Christian Vézina** vous reçoit comme chez lui. Cette année, il prend ses aises à la **bibliothèque Gatién-Lapointe**. Il vient partager avec vous ses coups de cœur en poésie. Parfois même, des amis se joignent à lui. Il vous propose trois rendez-vous :

Mercredi 19 septembre à 19 h

Poésie à dix doigts : il sera accompagné de la pianiste Christine Boillat. Ensemble, ils revisitent les œuvres de Vian, Nougaro, Ferré, Nelligan et explorent la vertigineuse intimité entre poésie et musique!

Mercredi 17 octobre à 19 h

De derrière les fagots : un café à la main et des papiers partout, passant d'un livre à son portable, Christian Vézina partage ses coups de cœur en poésie. Il lira des textes qu'il n'a encore jamais osé interpréter en public!

Mercredi 14 novembre à 19 h

Poétique prose : Christian Vézina se promène bien au-delà des définitions de la poésie entre Michel Garneau et Léonard Cohen, St-Denys Garneau et Ferron. Une autre lecture-spectacle totalement inédite qui ne repassera pas!

Club de lecture adulte

Johanne Vadeboncoeur, une passionnée de lecture, anime des discussions vivantes autour du livre. Les rencontres mensuelles ont lieu le 2^e mardi du mois.

Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe à 13 h 30
bibliothèque Aline-Piché à 18 h 30

Dates : les mardis
11 septembre, 9 octobre,
13 novembre et 11 décembre

Les troupes allemandes au Canada (1776-1783)

Dominique Ritchot est l'auteur d'un livre sur les troupes allemandes au Canada qui identifie les soldats des troupes auxiliaires établies au Canada et au Québec après la guerre de l'Indépendance américaine. En collaboration avec la Société de généalogie de la Mauricie.

Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe

Date : mardi 18 septembre de 19 h à 20 h 30

Sac pour le vin

Atelier de bricolage avec **Evelyne Magny** et **Louise St-Arneault**.

Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe

Date : mercredi 3 octobre à 13 h 30 et à 18 h 30

Coût : 5 \$ + matériel

Être maman pour le meilleur et pour le pire!

Basée sur plusieurs témoignages ainsi que sur son expérience personnelle, **Isabelle Dagenais** aborde la réalité d'être maman. Elle est l'auteure d'un livre et du site Web EtreMaman.ca

Lieu : bibliothèque Aline-Piché
Date : vendredi 12 octobre de 19 h à 21 h

Rencontre avec Louise Tremblay D'Essiambre

Venez rencontrer l'auteure de plusieurs séries dont *Mémoires d'un quartier*, *Les années du silence*, etc.

Lieu : bibliothèque Aline-Piché
Date : mardi 16 octobre de 19 h à 20 h 30

Choisissez votre destinée!

Vous voulez faire de bons choix dans la vie? Vous voulez réussir? Prenez exemple sur **Jimmy Sévigny**! L'auteur, qui a souffert d'obésité morbide, raconte son histoire personnelle. Au fil des années, il a intégré l'activité physique et a adopté de saines habitudes de vie. Une personne transformée!

Lieu : bibliothèque Maurice-Loranger

Date : vendredi 19 octobre de 19 h à 20 h 30

Votre âme et vos guides : des alliés de taille!

Lorsque nous vivons une épreuve, nous ressentons souvent un profond mal-être et un grand désarroi. Il y a de nombreuses ressources que notre âme et nos guides spirituels nous invitent à explorer. Venez les découvrir avec l'auteure **Anick Lapratte**.

Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe
Date : dimanche 21 octobre de 14 h à 16 h

Osez l'aventure

Êtes-vous préparé à relever les défis de demain? Fort d'une expérience d'aventurier extrême acquise au fil des années, **Frédéric Dion** vous aide à identifier vos cibles. Il montre également comment le partage des connaissances, la créativité et la motivation peuvent mener plus facilement et rapidement à l'atteinte de vos objectifs.

Lieu : bibliothèque Maurice-Loranger
Date : vendredi 26 octobre de 19 h à 20 h 30

Le roman policier et le polar au Québec

Rencontre avec deux célèbres auteurs de romans policiers québécois : **Johanne Seymour** et **Jean Lemieux**. Table ronde animée par **Patricia Powers**.

Lieu : bibliothèque Aline-Piché
Date : dimanche 28 octobre de 14 h à 15 h 30

L'art de recevoir et d'être reçu

Danielle Roberge nous présente les bonnes manières à table et l'étiquette pour les hôtes et les invités : comment mettre le couvert, porter un toast, etc.

Lieu : bibliothèque Maurice-Loranger

Date : vendredi 2 novembre de 19 h à 21 h

Porte essuie-tout

Atelier de peinture sur bois avec **Carole Lapointe**.

Lieu : bibliothèque de La Franciade
Date : mardi 6 novembre à 13 h 30 et à 18 h 30

Coût : 5 \$ + matériel

Accueillir l'inattendu pour être heureux

Patricia Powers anime une table ronde avec le psychologue **Jean-François Vézina**, et **Stéphanie Milot**, conférencière.

Lieu : bibliothèque Aline-Piché
Date : dimanche 11 novembre de 14 h à 15 h 30

La guerre canado-américaine : 1812-1814

Roch Legault est professeur au département d'histoire du Collège militaire royal du Canada. Venez le rencontrer dans le cadre de cette conférence sur la guerre entre le Canada et les États-Unis.

Lieu : bibliothèque Maurice-Loranger
Date : vendredi 16 novembre de 19 h à 21 h

La force d'avancer

Jean Béliveau a fait le tour du monde en marchant. Aujourd'hui, il revient parmi nous, riche d'anecdotes et heureux de les raconter.

Lieu : bibliothèque de La Franciade

Date : dimanche 18 novembre de 14 h à 15 h 30

Bonhomme de neige

Atelier de peinture sur bois avec **Evelyne Magny** et **Louise St-Arneault**.

Lieu : bibliothèque Simone-L.-Roy

Date : mardi 27 novembre à 13 h 30 et à 18 h 30

Coût : 5 \$ + matériel

L'éveil des chakras

Les chakras sont les principaux centres d'énergie de votre corps. Apprenez à les découvrir et ainsi harmoniser vie physique et vie spirituelle. Avec **Gaétan Morin**.

Lieu : bibliothèque Maurice-Loranger

Date : vendredi 30 novembre de 19 h à 21 h

Initiation au monde du vin

Peut-on apprendre à connaître le vin? À le décrire? Découvrez et dégustez 3 vins du Québec lors de cette conférence-dégustation avec **Alain Soulard**.

Lieu : bibliothèque Simone-L.-Roy
Date : jeudi 6 décembre de 17 h 30 à 19 h 30
Coût : 10 \$

ATELIERS D'INFORMATIQUE OFFICE 2007

Les ateliers sont réservés aux abonnés des bibliothèques de Trois-Rivières.

Initiation à l'informatique

2 ateliers d'initiation à l'informatique.

Coût : 10 \$

Inscription : dès le 8 septembre

Gatién-Lapointe

Les lundis 24 septembre et 1^{er} octobre de 18 h 30 à 21 h

Maurice-Loranger

Les mercredis 3 et 10 octobre de 18 h 30 à 21 h

Aline-Piché

Les jeudis 4 et 11 octobre de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30

Initiation à Internet

3 ateliers d'initiation à Internet Explorer 8, aux moteurs de recherche, à la gestion des favoris et au téléchargement.

Préalable : connaissance du maniement de la souris.

Coût : 15 \$

Inscription : dès le 15 septembre

Gatién-Lapointe

Les lundis 15, 22 et 29 octobre de 18 h 30 à 21 h

Maurice-Loranger

Les mercredis 17, 24 et 31 octobre de 18 h 30 à 21 h

Aline-Piché

Les jeudis 18, 25 octobre et 1^{er} novembre de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30

Initiation au courrier électronique

1 atelier d'initiation au courriel dans Hotmail.

Préalable : connaissance du maniement de la souris.

Coût : 5 \$

Inscription : dès le 15 septembre

Gatién-Lapointe

Le lundi 5 novembre de 18 h 30 à 21 h

Maurice-Loranger

Le mercredi 7 novembre de 18 h 30 à 21 h

Aline-Piché

Le jeudi 8 novembre de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30

Initiation à Word 2007

3 ateliers pour vous initier au logiciel de traitement de texte.

Préalable : connaissance du maniement de la souris.

Coût : 15 \$

Inscription : dès le 14 octobre

Maurice-Loranger

Les mercredis 14, 21 et 28 novembre de 18 h 30 à 21 h

Aline-Piché

Les jeudis 15, 22 et 29 novembre de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30

Initiation aux ressources électroniques

L'abonnement aux bibliothèques de Trois-Rivières vous donne un droit d'accès gratuit à

plusieurs bases de données, dont *Eureka*, *Repère* et *Tap Touche*. **La bibliothécaire de référence**, lors d'un atelier pratique, vous présentera ces ressources ainsi que leur fonctionnement.

Gratuit!

Inscription : dès le 8 septembre

- Date : mercredi 26 septembre de 9 h 30 à 11 h et de 13 h à 14 h 30
- Lieu : bibliothèque Maurice-Loranger

- Date : jeudi 27 septembre de 9 h 30 à 11 h et de 13 h à 14 h 30
- Lieu : bibliothèque Aline-Piché

- Date : lundi 12 novembre de 18 h 30 à 20 h
- Lieu : bibliothèque Gatién-Lapointe

Musée
québécois de culture
populaire
ACTIVITÉS À L'AFFICHE

Madame la sorcière vous attend au Musée!
Activité familiale



Madame la sorcière attend les enfants au Musée! Elle a besoin de leur aide pour trouver les mots de sa formule magique... Toute la famille est ensuite invitée à réaliser une tête de sorcière en argile qui agrémentera vos décorations d'Halloween!

Dates : les fins de semaine d'octobre
Heure : 14 h
Âge recommandé : 4 à 8 ans
Coût : compris dans les droits d'entrée au Musée
Réservation obligatoire : 819 372-0406

Prison-Asile Arkham
Dans la Vieille prison de Trois-Rivières



Un parcours de peur de 45 minutes dans un asile-prison que vous n'êtes pas prêt d'oublier...

Dates : 11, 12, 13, 18, 19, 20, 25, 26, 27, 31 octobre, et 1, 2, 3 novembre
Heures : de 18 h à 23 h 15 (départs toutes les 15 minutes)
Coût : 15 \$ (taxes incluses)
Âge recommandé : 16 ans et plus

Réservation téléphonique acceptée (avec Visa ou Mastercard) au 819-372-0406, à l'accueil du Musée, du mardi au dimanche, de 10 h à 17 h ou sur place le soir des représentations.

Information : www.culturepop.qc.ca ou www.enprison.com

À surveiller : la programmation des activités pour le temps des Fêtes sur notre site Internet au www.culturepop.qc.ca/calendrier

L'Atelier Tirelou

(2821, rue Notre-Dame Est, Trois-Rivières)

vous invite à venir voir l'exposition de fin de saison de ses membres. Du 1^{er} au 30 septembre, du jeudi au dimanche, entre 13 h et 17 h :

- Hélène Gagnon et ses élèves (peinture);
- André Clermont et ses élèves (céramique);
- Des œuvres réalisées par les enfants des Ateliers intergénérationnels;
- Les sculptures et le projet collectif « Notre sentier » dans les jardins de l'Atelier.

Visite animée et gratuite
Information : 819 374-1420 ou 819 379-9900
www.ateliertirelou.com

Biennale nationale de sculpture contemporaine

« Tout ce qu'il faut de bol d'air et d'eau pour faire un fleuve »

Date : 1^{er} septembre (remis au lendemain en cas de pluie)
Lieu : Atelier Silex (1095, rue du Père-Frédéric)
Heures : BBQ à 19 h, projection et performances à 21 h

Pour clore cette 5^e édition de la BNSC, un événement interdisciplinaire de Carolane St-Pierre et Monique Juteau qui réunit une dizaine d'artistes de toutes les disciplines pour une soirée de projection et de performances.

Certaines rues aux abords de l'Atelier Silex seront fermées pour plus de sécurité.

Les artistes se déplaceront à l'extérieur afin de présenter une projection vidéographique et des interventions naviguant dans les eaux de la poésie, de la musique et de la performance.

La BNSC 2012 GREFFÉ/GRIFFÉ

Dernière chance pour visiter les 3 centres d'exposition!

Dates : jusqu'au 2 septembre
Lieux : Galerie d'art du Parc (864, rue des Ursulines)
Centre de diffusion Presse Papier (73, rue Saint-Antoine)
Centre d'exposition Raymond-Lasnier (1425, place de l'Hôtel-de-Ville)

L'Italie et le Mexique se greffent au Québec et au Canada dans la 5^e édition de la BIENNALE NATIONALE DE SCULPTURE CONTEMPORAINE 2012. Onze artistes, incluant deux duos, sont réunis autour de la thématique GREFFÉ/GRIFFÉ, dans trois centres d'exposition de Trois-Rivières.

Les artistes participants signent des greffes griffées favorisant la cohabitation de corps étrangers. Les artistes de la BNSC 2012 ont été choisis en fonction de l'originalité de leur démarche créative, de l'insertion de leurs activités dans le champ de l'art actuel ou des disciplines émergentes, du lien de leur travail avec la thématique GREFFÉ/GRIFFÉ, de leur renommée et de leur reconnaissance qui témoignent de leur capacité à mener à bien un projet relevant de hauts standards. Chacun et chacune a été invité à travailler, à explorer la notion du corps greffé : greffe de corps, d'objets, de forme et de matière.

Information : 819 374-2355 ou www.bnsc.ca



(photo : Javier Hinojosa)



(photo : Erika Lincoln)



(photo : Carl Bouchard-Martin)



(photo : Alain Fleurent)

La Fresque de Trois-Rivières



Côte Plouffe

Visites guidées GRATUITES

Du 21 juillet au 30 septembre

Les samedis et dimanches à 14 h et à 15 h

Le point de rencontre est au centre de la fresque, sur la place aménagée entre les deux parties de la côte.

Les visites sont annulées lors de fortes pluies.

Information : 819 372-4611 ou www.culture.v3r.net



Manoir Boucher de Niverville



(photo : Julie Gosselin)

Expositions

Vie bourgeoise

Les dessous de la mondanité en Nouvelle-France
Exposition permanente du manoir

Remontez dans le temps jusqu'en Nouvelle-France, dans l'univers de Marie-Josephte Chastelain et de son mari Joseph-Claude Boucher de Niverville, un couple de bourgeois ayant habité le manoir. Imprégnez-vous du mode de vie des bourgeois de la Nouvelle-France et découvrez les détails de leur vie privée. Alimentation, habillement, mœurs et coutumes... Le Manoir Boucher de Niverville, à travers son exposition permanente, n'attend que de vous faire découvrir la vie de ses occupants!



ATTENTION FRAGILE!

Exposition temporaire présentée par les élèves du programme Histoire et civilisation du Collège Laflèche.

Dès le 1^{er} juin 2012

Pendant des siècles, le fleuve Saint-Laurent demeure la principale voie d'accès à Trois-Rivières. Du temps de la Nouvelle-France, colons et engagés débarquent avec leur coffre à la recherche d'une nouvelle vie. Avec les années, des infrastructures portuaires de plus en plus sophistiquées accueillent un commerce florissant. L'exposition vous accueille sur les quais trifluviens où vous rencontrerez quatre artisans du temps de la Nouvelle-France soit un armurier, un forgeron, un tailleur de vêtements et un potier, en plus d'un commerçant et d'une aubergiste. Bagages, marchandises et artefacts s'empilent sur le quai... Attention fragile!

Activités

Aux fils de l'histoire

Les trois derniers dimanches d'octobre, trois femmes viendront partager trois savoir-faire différents en lien avec le textile et la Nouvelle-France. Le Manoir Boucher de Niverville vous invite à découvrir, expérimenter et profiter d'une façon interactive de ces métiers qui ont su résister au temps qui défile!

Aux fils de l'histoire... le feutrage

14 octobre 2012

14 h à 15 h 30

Aux fils de l'histoire... la courtepoinette

21 octobre 2012

14 h à 15 h 30

Aux fils de l'histoire... la dentelle de balai

28 octobre 2012

14 h à 15 h 30

GRATUIT! Réservez votre place au 819 372-4531

Joseph-Claude Boucher de Niverville se souvient... du Régime anglais

Enchanté par sa dernière visite dans son ancienne demeure, Joseph-Claude Boucher de Niverville revient hanter le manoir pour vous parler de sa vie, cette fois pendant le Régime anglais. Assistez aux confidences qu'il fera sur les grands bouleversements que le Régime anglais a créés sur sa vie, et découvrez les multiples expériences et aventures qu'a vécues cet illustre personnage.

Dimanche 11 novembre 2012

À 14 h et à 15 h 30

Durée : 45 minutes

GRATUIT!

Réservation fortement suggérée au 819 372-4531.



COGECO présente

enspectacle.ca

TOUS NOS SPECTACLES À UNE MÊME ADRESSE !

SALLE J.-ANTONIO-THOMPSON

SPECTACLES PRÉSENTÉS PAR LA CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL DE TROIS-RIVIÈRES.



PROGRAMMATION 2012

jusqu'au 08/09/12 jeudis, vendredis et samedis	T'ESTIMO « L'HISTOIRE D'AMOUR SE POURSUIT »	20 h
09/09/12	DE L'OPÉRA AU MOULIN ROUGE OSTR	14 h 30
11/09/12	EDDY KING SUPPLÉMENTAIRE	20 h
13/09/12	CLAUDINE MERCIER « DANS LE CHAMP » NOUVELLE SUPPLÉMENTAIRE	20 h
14/09/12 15/09/12	ARTURO BRACHETTI « FAIT SON CINÉMA » NOUVEAU SPECTACLE	20 h
22/09/12 23/09/12	PLACE AUX AÎNÉS	14 h
27/09/12	« GALA HUMOUR INTENSE » AVEC GUY NANTEL, JEAN-CLAUDE GÉLINAS, MAX LEBLANC, JEAN-MARIE CORBEIL ET VINCENT C.	20 h
28/09/12	PHILIPPE BOND NOUVELLE SUPPLÉMENTAIRE	20 h
29/09/12	LA POÉSIE DE VALÉRIE ET DE SAINT-DENYS OSTR	20 h
05/10/12	PETER MACLEOD « SAGESSE REPORTÉE » NOUVELLE SUPPLÉMENTAIRE	20 h
06/10/12	TRANSIBÉRIEN LES GRANDS EXPLORATEURS	13 h 30 16 h 30 19 h 30



GREG FREWIN



FRED PELLERIN



MICHEL FUGAIN



DOUBLE VIE



ARTHUR L'AVENTURIER



MIXMANIA³

11/10/12 12/10/12	LADIES NIGHT THÉÂTRE NOUVELLES SUPPLÉMENTAIRES	20 h
14/10/12	VIOLON ET PIANO SÉRIE MUFFINS AUX SONS	11 h
17/10/12	MICHEL FUGAIN « BON AN, MAL AN » NOUVEAU SPECTACLE	20 h
19/10/12	« DOUBLE VIE » DE RAY COONEY, THÉÂTRE JUSTE POUR RIRE	20 h
20/10/12	L'UNIVERS DE RACHMANINOV OSTR	20 h
24/10/12	GREG FREWIN « MAGIE ET ILLUSIONS »	20 h
25/10/12 26/10/12 27/10/12	JEAN-MARC PARENT « TORTURE » NOUVELLES SUPPLÉMENTAIRES	20 h
28/10/12	ZACHARY RICHARD NOUVEAU SPECTACLE	20 h
03/11/12	NÉPAL — MUSTANG LES GRANDS EXPLORATEURS	13 h 30 16 h 30 19 h 30
04/11/12	MARC HERVIEUX « A NAPOLI » NOUVEAU SPECTACLE	20 h
07/11/12 08/11/12	LOUIS-JOSÉ HOUDE « LES HEURES VERTICALES » NOUVEAU SPECTACLE	20 h
11/11/12	MARIE-NICOLE LEMIEUX CHANTE GAGNON ET TREMBLAY — CONCERT-BÉNÉFICE OSTR	14 h 30

PROGRAMMATION COMPLÈTE : WWW.ENSPECTACLE.CA

Théâtre du Cégep de Trois-Rivières



JESSE COOK

PROGRAMMATION 2012

29/09/12	ARIANE MOFFATT « M A » NOUVEAU SPECTACLE	20 h
12/10/12	INGRID ST-PIERRE LES ENTRÉES EN SCÈNE LOTO-QUÉBEC SUPPLÉMENTAIRE	20 h
13/10/12	MICHAËL RANCOURT « LA VOIX DES AUTRES » NOUVEAU SPECTACLE	20 h
27/10/12	PATRICK NORMAN « L'AMOUR N'A PAS D'ADRESSE » NOUVEAU SPECTACLE	20 h
03/11/12	ALEXANDRE BARRETTE « ALEXANDRE BARRETTE... ET PERSONNE D'AUTRE ! »	20 h
09/11/12	KAÏN « LE VRAI MONDE » NOUVEAU SPECTACLE	20 h
10/11/12	LES DENIS DROLET « COMME DU MONDE » NOUVEAU SPECTACLE	20 h
01/12/12	PHILIPPE LAPRISE « JE PEUX MAINTENANT MOURIR » SUPPLÉMENTAIRE	20 h
02/12/12	JESSE COOK « TOURNÉE BLUE GUITAR » NOUVEAU SPECTACLE	20 h

PROGRAMMATION COMPLÈTE : WWW.ENSPECTACLE.CA



MARIE DENISE PELLETIER



ANDRÉA LINDSAY &
LUC DE LAROCHELLIÈRE



RÉAL BÉLANT

SALLE ANAÏS-ALLARD-ROUSSEAU DE LA MAISON DE LA CULTURE



SUZIE ARIOLI

PROGRAMMATION 2012

05/09/12	« TROUVEZ VOTRE ÉQUILIBRE AU TRAVAIL » Éric Champagne, conférencier	19 h 30
du 13/09/12 au 22/09/12 jeudis, vendredis samedis	« LA MÉNAGERIE DE VERRE » DE TENNESSEE WILLIAMS Mise en scène de Patrick Lacombe Théâtre des Gens de la place	20 h
23/09/12	« LA GRANDE ÉTUDE » 6 ans et + Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	14 h
29/09/12 30/09/12	« LE GRAND SLAM DE POÉSIE 2012 » Ligue québécoise de Slam	20 h
04/10/12	JULOS BEAUCARNE Festival International de la Poésie	20 h
05/10/12	HOMMAGE JAZZ ET POÉSIE À SAINT-DENYS-GARNEAU Avec le trio de Daniel Lessard et Winston McQuade Festival International de la Poésie	20 h
11/10/12	1 ^{re} partie : BENOÎT PARADIS TRIO BERNARD ADAMUS NOUVEAU SPECTACLE	20 h
12/10/12	QW4RTZ NOUVEAU SPECTACLE	20 h
14/10/12	« FLûTE ALORS, CONCERT DE FLûTES À BEC » Centre des Jeunesses musicales du Canada	19 h
18/10/12	« HAMLET » Boyokani Company Théâtre En collaboration avec le ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine	20 h
20/10/12 21/10/12	« RADIO ! » Le Grand orchestre de la Mauricie	20 h 14 h
26/10/12	SUZIE ARIOLI NOUVEAU SPECTACLE	20 h
28/10/12	« UN CHÂTEAU SUR LE DOS » 8 ans et + Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	15 h
30/10/12	« GRANDE SOIRÉE 30 ^e ANNIVERSAIRE » Les soirées d'improvisation de la LIM	20 h
02/11/12	IAN KELLY EN DUO	20 h
03/11/12	MARTIN O.	20 h

SALLE LOUIS-PHILIPPE-POISSON DE LA MAISON DE LA CULTURE



KWITETT

SPECTACLES PRÉSENTÉS PAR LA CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL DE TROIS-RIVIÈRES.



JULOS BEAUCARNE



BERNARD ADAMUS



IAN KELLY

04/11/12	« TRIO GUITARES NOMADES » Centre des Jeunesses musicales du Canada	19 h
du 08/11/12 au 17/11/12 jeudis, vendredis samedis 11/11/12	« LE VRAI MONDE ? » DE MICHEL TREMBLAY Mise en scène d'Annie Trudel Théâtre des Nouveaux Compagnons	20 h 14 h
24/11/12	« GRAVITY OF CENTER » RUBBERBANDance Group Danse Danse sur les routes du Québec	20 h 14 h
25/11/12	« WIGWAM » 4 ans et + Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	15 h
27/11/12	KIM CHURCHILL COUP DE CŒUR DIFFUSEUR « LA FÊTE DES FÊTES »	20 h
28/11/12	ALAIN-FRANÇOIS « LA FÊTE DES FÊTES »	20 h
02/12/12	« CONCERT GALA 10 ^e ANNIVERSAIRE » Centre des Jeunesses musicales du Canada	19 h
du 06/12/12 au 15/12/12 jeudis, vendredis samedis	« LE BARBIER DE SÉVILLE » DE BEAUMARCHAIS Mise en scène d'Eveline Charland Théâtre des Gens de la place	20 h
16/12/12	« À LA BELLE ÉTOILE » 5 ans et + Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	14 h

PROGRAMMATION 2013

13/01/13	« ALICE AU PAYS DES MERVEILLES » 6 ans et + Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	14 h
24/01/13	DARAN COUP DE CŒUR DIFFUSEUR	20 h
02/02/13	MARIE-PIERRE ARTHUR NOUVEAU SPECTACLE	20 h
08/02/13 09/02/13	COOL CLUB	20 h
10/02/13	QW4RTZ, QUATUOR VOCAL Centre des Jeunesses musicales du Canada	19 h
du 14/02/13 au 23/02/13 jeudis, vendredis samedis	« AIME COMME MENSONGE » DE BRAD FRASER Traduction et mise en scène de Marc-André Dowd Théâtre des Gens de la place	20 h
24/02/13	« DEVANT MOI LE CIEL » 10 ans et + Série Théâtre-Enfance-Jeunesse	14 h
28/02/13	DAMIEN ROBITAILLE NOUVEAU SPECTACLE	20 h
01/03/13	LOUIS-JEAN CORMIER SPECTACLE SOLO DU MEMBRE DE LA FORMATION KARKWA	20 h

PROGRAMMATION COMPLÈTE : WWW.ENSPECTACLE.CA

PROGRAMMATION 2012

Les mardis du 09/10/12 au 23/04/13	LES SOIRÉES D'IMPROVISATION DE LA LIM 30 ^e SAISON	20 h
11/10/12	LAURENCE HÉLIE SÉRIE DÉCOUVERTE COGECO	20 h
18/10/12	COLIN MOORE SÉRIE DÉCOUVERTE COGECO	20 h
01/11/12	KWITETT SÉRIE DÉCOUVERTE COGECO	20 h
17/11/12	D'KANA PUR communications	20 h
22/11/12	JULIEN SAGOT SÉRIE DÉCOUVERTE COGECO	20 h
06/12/12	FRANÇOIS DÉSAULNIERS SÉRIE DÉCOUVERTE COGECO	20 h

PROGRAMMATION 2013

07/02/13	AMYLIE SÉRIE DÉCOUVERTE COGECO	20 h
14/02/13	ÉMILE PROULX-CLOUTIER SÉRIE DÉCOUVERTE COGECO	20 h

PROGRAMMATION COMPLÈTE : WWW.ENSPECTACLE.CA



LA GRANDE ÉTUDE



QW4RTZ



KIM CHURCHILL



ALAIN-FRANÇOIS



COOL CLUB



LAURENCE HÉLIE



FRANÇOIS DÉSAULNIERS

BILLETTERIE TROIS-RIVIÈRES
819 380-9797
Sans frais : 1 866 416-9797

Achat
Ovation
en ligne



CORPORATION
DE DÉVELOPPEMENT
CULTUREL
DE TROIS-RIVIÈRES

T-RÈS
Trois-Rivières

Culture,
Communications et
Condition féminine
Québec

Patrimoine
canadien

BORÉALIS

Centre d'histoire
de l'industrie papetière

LA PROGRAMMATION ESTIVALE SE POURSUIT

GASTRONOMIE EN FORÊT

De retour pour une deuxième année, Gastronomie en forêt, activité réalisée à l'occasion des Délices d'automne, sera présentée **le dimanche 2 septembre 2012 à 14 h** au coût de 7 \$ par personne (taxes incluses) à Boréal. Vous y découvrirez des champignons inédits tels les matsutakés ou les hygrophores des montagnes et aurez la chance de goûter à quelques variétés sur place.



Le conférencier Yvan Perreault, vice-président du Cercle des Mycologues de Lanaudière et de la Mauricie, se fera un plaisir de vous faire découvrir les trésors mycologiques de nos forêts québécoises!

*Places limitées, réservation: 819 372-4633

LA CAVE À VIN

Boréal vous offre la possibilité de vivre une initiation aux vins dans un décor des plus envoûtants aux allures d'une vraie cave à vin! Cette conférence sur les vins, donnée par Alain Soulard, se déroulera **le jeudi 20 septembre 2012 à 19 h (possibilité de conférence supplémentaire)**, dans les voûtes du musée. Pour 27 \$ plus taxes, vous y découvrirez différents accords vins et fromages, les cépages, la lecture de l'étiquette, etc.



Vous aurez aussi la chance de déguster des fromages de la région provenant de la fromagerie FX Pichet. Cette activité est réservée aux 18 ans et plus. Places limitées. Réservation : 819 372-4633

NOUVEAUTÉS

UNE CARTE AMBASSADEUR

Cet été, Boréal a instauré une toute nouvelle action citoyenne : une carte « ambassadeur », qui permet aux citoyens de la ville de Trois-Rivières de retourner à Boréal gratuitement, après avoir fait une première visite payante. Ce privilège est applicable jusqu'à trois fois, à la condition d'être accompagné par un autre visiteur qui aura à défrayer son coût d'entrée. Une belle manière de faire découvrir notre patrimoine trifluvien et le magnifique site de BORÉALIS à sa famille, ses proches, ses amis et sa visite! Demandez votre carte « ambassadeur » lors de votre première visite à Boréal!

UN TOUT NOUVEAU SITE INTERNET CONVIVIAL POUR BORÉALIS!

Le site Internet de Boréal, www.borealis3r.ca s'est refait une beauté! Facilitant la navigation, présentant une esthétique épurée, tout en faisant la promotion des activités vedettes du musée en page d'accueil, ce tout nouveau site présente une image actuelle de Boréal avec une référence historique nous rappelant ainsi la richesse de l'histoire papetière et forestière de la région. Bonne navigation!



Lancement de la saison

Spectacle gratuit ouvert à tous

Le 10 septembre prochain à 19 h 30, à la salle J.-Antonio-Thompson, la Corporation de développement culturel de Trois-Rivières (CDCTR) lancera en grande pompe sa saison 2012-2013 en offrant pour la première fois un spectacle gratuit regroupant une foule d'artistes de renom.

Au programme de cette soirée festive, des artistes qui figurent à la programmation automne-hiver de la salle J.-Antonio-Thompson, du Théâtre du Cégep, des salles Anaïs-Allard-Rousseau et Louis-Philippe-Poisson de la Maison de la culture et du Centre culturel Pauline-Julien fouleront la scène tour à tour et offriront des prestations. Parmi ces artistes, le public aura la chance de voir **Bruno Pelletier, Catherine Durand, Amylie, la formation Qw4rtz, Julie Hamelin et de nombreux autres!** De plus, ce spectacle sera ponctué de projections de capsules vidéo mettant en lumière les artistes qui brûleront les planches cette saison et de courtes entrevues avec les responsables de la diffusion à la CDCTR.

La billetterie de la salle J.-Antonio-Thompson sera ouverte tout au long du spectacle, au cours de l'entracte et après la soirée, pour permettre au public présent de profiter de promotions exclusives à l'événement sur de nombreux spectacles à la programmation.

À la suite du lancement, les spectateurs pourront rencontrer les artistes de la soirée au Foyer Gilles-Beaudoin et se procurer des CD et du matériel promotionnel.

Cet événement unique est gratuit et ouvert à tous. Les gens intéressés à y assister n'ont pas besoin de se procurer un billet. Les portes de la salle J.-Antonio-Thompson ouvriront à 19 h. Premier arrivé, premier assis! Seule exception : les membres Accès-Plus de la CDCTR peuvent réserver leur siège à l'avance. Pour le faire, ou pour se procurer la carte Accès-Plus, il suffit de communiquer avec la billetterie de la salle J.-Antonio-Thompson au 819 380-9797.

Tous les détails au sujet du lancement de saison 2012-2013 de la Corporation de développement culturel de Trois-Rivières se trouvent sur le site Internet.

www.enspectacle.ca



MUSÉE PIERRE-BOUCHER

16 septembre au 14 octobre 2012

MARIE LABERGE, artiste-peintre et poète

Dans le cadre du Festival International de la Poésie



21 octobre au 11 novembre 2012

COUPS DE COEUR PETITS FORMATS

10 artistes, expo-vente

29 novembre 2012 au 10 janvier 2013

LA MAGIE DU TEMPS DES FÊTES

Collection du musée



Heures d'ouverture : du mardi au dimanche de 13 h 30 à 16 h 30, et de 19 h à 21 h

Information : 819 376-4459

Adresse : 858, rue laviolette, Trois-Rivières, G9A 5S3

leCentreculturelPauline-Julien

150, rue Fusey, Trois-Rivières (Québec), G8T 2V8 819 693-2627

PROGRAMMATION AUTOMNE 2012

Spectacles et événements

28 septembre 2012 à 20 h | 23 \$

Marc Déry

Libre



29 septembre 2012 à 19 h 30 | Gratuit

Court dans le parc

Projection de courts métrages en plein-air présentée par Les p'tites vues
À l'occasion des Journées de la culture

11 octobre 2012 à 19 h 30 | 6 \$*

Les p'tites vues

Projection de courts métrages
Spécial « Réalisateurs connus »



25 octobre 2012 à 20 h | 18 \$

Salomé Leclerc

Sous les arbres



1^{er} novembre 2012 à 19 h 30 | 6 \$*

Les p'tites vues

Projection de courts métrages
Spécial « Nouveautés de Travelling »



9 novembre 2012 à 21 h | 10 \$*

Enjoliveurs (le cabaret du Cap)

Poésie | slam | performance



16 novembre 2012 à 20 h | 15 \$

Julie Hamelin

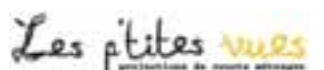
Smooth Road



1^{er} décembre 2012 à 10 h | 6 \$*

Les p'tites vues

Projection de courts métrages
pour enfants de 4 à 10 ans



15 décembre 2012 à 20 h | 15 \$

Les Portageux

Sur le coin d'un pont



*Taxes incluses

Les billets sont en vente dès maintenant à la billetterie de la salle J.-Antonio-Thompson et sur le site www.enspectacle.ca



Expositions et activités à venir

DU 16 SEPTEMBRE AU 14 OCTOBRE 2012

Vernissage : dimanche 16 septembre 2012 à 14 h

M.-A. COLLECTION

Ceuvres choisies de la collection Ville de Trois-Rivières par la conservatrice Marie-Andrée Levasseur



Dans le cadre du



Stelio Sole, *Caligrafia III*, 1986, Collection Ville de Trois-Rivières.

Culture, Communications et Condition féminine Québec

Suite à la mise à jour de l'inventaire des oeuvres d'art de la Collection Ville de Trois-Rivières, la conservatrice Marie-Andrée Levasseur en a fait une sélection pour l'exposition *M.-A. collection*, un portrait de la réalité artistique de notre ville.

Vous y verrez des oeuvres d'artistes d'ici et de renommées internationales, des oeuvres incontournables et des oeuvres coups de coeur. Faisant habituellement partie du quotidien des employés municipaux, mettez-vous à leur place et découvrez les oeuvres qui partagent leurs bureaux.

Dans le cadre de cette exposition :



11 octobre 2012 à 18 h

Cocktail d'initiation

15 oeuvres culinaires inspirées de l'exposition en cours

1 consommation incluse

30 \$ par billet

Billets en vente à la Billetterie Trois-Rivières

Téléphone : 819 380-9797 | www.ovation.qc.ca

DU 21 OCTOBRE AU 25 NOVEMBRE 2012

Vernissage : dimanche 21 octobre 2012

Laurent Lévesque | **DÉSÉQUILIBRES**

Installation et photographie



Déséquilibre : La fin du jour, 2011

Kathleen Hall | **LE TOUR DU MONDE**

Estampe numérique



Terre 1, 2011

DU 29 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE 2012

SALON DES MÉTIERS D'ART DE TROIS-RIVIÈRES

DU 9 DÉCEMBRE 2012 AU 13 JANVIER 2013

VIRER SU'L TOP | Artistes invités : Guy Bailey, Renée Béland, Raymond Croteau, Sara Drouin-Germain, Jean-Pierre Gaudreau, Isabelle Gauvin, Lorie Hamel, David Leblanc, Fontaine Leriche et Catherine Trudeau

Commissaire : Marie-Eve Bérubé



Culture, Communications et Condition féminine Québec



SAISON 2012-2013

AUX FILMS DU TEMPS

Depuis 45 ans, Ciné-Campus c'est votre ciné-club préféré pour du cinéma de qualité sur grand écran à petit prix!

L'abonnement est en vente au coût de

58 \$ adulte

52 \$ aîné (60 ans et +)

35 \$ étudiant

Les projections ont lieu les mardis 13 h 30, mercredis et vendredis 19 h 30, samedis 20 h et dimanches 13 h 30

L'abonnement donne accès gratuitement aux 32 films de la programmation régulière présentés de septembre à avril. Parmi ceux-ci, on retrouvera :



L'ARTISTE, LA DAME DE FER, HUGO, LE GAMIN AU VÉLO, MELANCHOLIA, LES NEIGES DU KILIMANDJARO, LA PEUR DE L'EAU, UNE SÉPARATION, INTOUCHABLES, POLISSE, CHEVAL DE GUERRE, COTEAU ROUGE, TOUTES NOS ENVIES

Abonnement au secrétariat et avant les projections.

Soirée porte ouverte le mardi 11 septembre 19 h 30

L'ARTISTE

Une comédie dramatique de Michel Hazanavicius avec Jean Dujardin et Bérénice Béjo

Oscars 2012 – Meilleur film, Meilleur acteur, Meilleur réalisateur, Meilleurs costumes, Meilleure musique originale

Festival de Cannes 2011 – Prix d'interprétation masculine

César 2012 – Meilleur réalisateur, Meilleur film, Meilleure actrice, Meilleure photographie

Entrée gratuite

Une excellente occasion de découvrir Ciné-Campus Bienvenue à tous!

La programmation est en ligne au :

www.troisrivièresplus.net

Information : 819 373-4211

Ciné-Campus

858, rue Laviolette
(Séminaire St-Joseph)
Trois-Rivières



Orchestre symphonique de Trois-Rivières
Jacques Lacombe, *directeur artistique*

La 35^e saison de l'Orchestre symphonique de Trois-Rivières

Pour cette saison d'exception, l'OSTR et Jacques Lacombe vous offrent le grand répertoire symphonique et les pages les plus aimées des chefs-d'œuvre de l'opéra que sont, notamment, le *Requiem de Mozart*, le *Troisième Concerto pour piano* de Rachmaninov, *Le Messie* de Haendel, le *Premier concerto pour piano* de Tchaïkovski, la *Symphonie Romantique* de Bruckner, la *Symphonie Inachevée* de Schubert, *Carmen* de Bizet, *La Walkyrie* de Wagner, *Thaïs* de Massenet et *Pelléas et Mélisande* de Debussy.

Au cours de la saison, de grandes voix, des pianistes virtuoses et de brillants jeunes musiciens dont Christianne Bélanger, Antoine Bareil, Anita Krause, Suzie LeBlanc, Dong-Hyek Lim, Valérie Milot, Nathalie Paulin, Robert Pomakov, Philippe Sly et Wonny Song fouleront la scène de la salle J.-Antonio-Thompson.

- **De l'opéra au Moulin rouge** (9 septembre 2012)
- **La poésie de Valérie et de Saint-Denys** (29 septembre 2012)
- **L'univers de Rachmaninov** (20 octobre 2012)
- **Marie-Nicole Lemieux chante Gagnon et Tremblay** (11 novembre 2012)
- **Le Messie** (9 décembre 2012)
- **Tableaux d'Espagne** (26 janvier 2013)
- **Wonny Song joue Tchaïkovski** (23 février 2013)
- **Le requiem de Mozart** (29 mars 2013)
- **La chevauchée des Walkyries** (20 avril 2013)
- **Histoires d'amour** (11 mai 2013)

En première à Trois-Rivières

Un concert-bénéfice d'envergure s'ajoute à la programmation : Jacques Lacombe accueillera Marie-Nicole Lemieux pour la création de *Lettres de Madame Roy à sa fille Gabrielle*, une œuvre signée André Gagnon et Michel Tremblay inspirée de la relation entre l'écrivaine Gabrielle Roy et sa mère.

La série de récitals Muffins aux sons et les Causeries Hydro-Québec animées par Francis Dubé sont également de retour.

Pensez à vous abonner pour économiser. Quatre forfaits d'abonnement à 9, 7, 5 et 3 concerts au choix sont offerts à compter de 84,48 \$ (taxes et frais de service en sus).

Découvrez l'ensemble de la programmation au www.ostr.ca et suivez-nous sur **Facebook**.

Événements automne 2012

Métal-Fest	12 au 14 octobre	Bâtisse industrielle
Vaccination massive	6 au 10 novembre	Bâtisse industrielle
Animation de la rue des Forges	31 août et 1 ^{er} septembre	Rue des Forges
Les Délices d'automne	31 août au 3 septembre	Parc portuaire, jardins des Ursulines
Arrivée de la Classique de canots	3 septembre	Sanctuaire
Journée porte ouverte sur les fermes	9 septembre	Parc Champlain
Marche PREMA Québec	9 septembre	Parc Pie-XII
En ville sans ma voiture	18 septembre	Rue des Forges (de Royale à Notre-Dame)
Les pattes de l'espoir	29 septembre	Parc Pie-XII
Festival du transport durable	22 septembre	Parc portuaire
Fête des nouveau-nés	23 septembre	Centre communautaire Des Ormeaux
Place aux aînés	22 et 23 septembre	Salle J.-Antonio-Thompson
Accueil bateau-croisière	20 et 25 septembre	Parc portuaire
Fête d'automne	29 septembre	Sentier pédestre Châteaudun
Salon mieux vivre	28 au 30 septembre	Bâtisse industrielle
Carrefour manufacturier	2 au 4 octobre	Bâtisse industrielle
Fête des couleurs	7 octobre	Île Saint-Quentin
Festival international de la poésie	28 septembre au 7 octobre	Centre-ville
En marche vers la santé	12 septembre au 14 octobre	Parc portuaire
Tournoi de golf du maire	14 septembre	Centre communautaire Des Ormeaux
Hommage aux familles	14 octobre	Caserne navale de l'Île Saint-Christophe
Clinique de sang	4-5 octobre	Centre communautaire Des Ormeaux
Fête des nouveau-nés	7 octobre	Complexe communautaire de La Franciade
Salon du Hobby	19 au 21 octobre	Bâtisse industrielle
Rallye automobile Optimiste	14 octobre	Centre communautaire Des Ormeaux
Expo-Vente AFEAS	14 octobre	Complexe communautaire de La Franciade
Fête de district des Terrasses	27 octobre	Parc Lambert
Prélude à l'Halloween	28 octobre	Île Saint-Quentin
La Maison hantée (Halloween)	31 octobre	Centre Félix-Leclerc
Salon de Noël des fermières	18 novembre	Centre communautaire Des Ormeaux
Échange de jouets	25 novembre	Centre Félix-Leclerc
Clinique de sang	27 novembre	Centre Félix-Leclerc
Fête de Noël des Forges	2 décembre	École le P'tit Bonheur
Clinique de sang	11 décembre	Centre communautaire de La Franciade
Marché de Noël	12 au 16 décembre	Parc Champlain
Bingo-Dinde (Âge d'Or Saint-Louis)	14 décembre	Centre communautaire de La Franciade

Camp de jour été 2012

C'est dans une ambiance festive et sous le soleil que se sont déroulées les sept semaines de camps de jour de la Ville de Trois-Rivières, qui ont permis à plus de 2 300 jeunes de vivre un été inoubliable et de participer à différentes activités.

Nos animateurs ont su partager de la joie tous les jours grâce à leur sourire et leur dynamisme. Leur initiative et leur imagination ont permis de créer des activités et des projets stimulants et ludiques.

Bonne rentrée scolaire à tous les jeunes des camps de jour et un gros merci à nos animateurs, aide-animateurs, accompagnateurs et responsables de parc qui ont su faire de ce camp de jour des vacances mémorables.

Au plaisir de vous revoir l'an prochain pour des souvenirs tout aussi inoubliables!



Des citoyens festifs

Très nombreux ont été les citoyens de tous âges à participer aux neuf fêtes de districts organisées et supportées par de nombreux bénévoles qui partagent le même objectif : offrir aux citoyens d'un même district l'opportunité de se réunir et d'échanger dans un contexte festif, tout en participant à des activités amusantes et divertissantes.



L'équipe du Service des loisirs tient à remercier ceux qui participent à la réalisation des fêtes de districts pour le bien-être de leurs concitoyens.



D'hier à aujourd'hui!

Cette association a pour mandat d'organiser des activités de loisir et de divertissement pour les gens du quartier de Normanville. Cours, conférences, concerts, activités sportives et sociales ne sont que quelques exemples des réalisations de cet organisme depuis plus de cinquante ans. On lui doit l'implantation de l'un des premiers parcs-écoles sur le territoire de Trois-Rivières, les mémorables soirées de danse du samedi et beaucoup d'autres. Grâce à l'implication de précieux bénévoles, les gens du quartier ont accès à leur propre journal de quartier « Le Cap aux Corneilles ».

L'Association continue de jouer un rôle important dans son secteur et contribue à la réalisation des activités de loisirs de la ville de Trois-Rivières. Ses membres sont impliqués dans les fêtes de districts et dans la gestion de la patinoire extérieure de l'école Saint-Pie X. Ils sont aussi partie prenante de l'organisation du camp de jour pour les jeunes du quartier en collaboration avec le Service des loisirs de la Ville qui les soutient financièrement. La contribution renouvelée de bénévoles s'impliquant pour une meilleure qualité de vie dans le quartier est toujours présente et les projets sont nombreux.

Pour vous joindre au groupe de bénévoles de l'ARN et vous impliquer dans le quartier de Normanville : 819 840-0705 (laissez vos coordonnées dans la boîte vocale).

Rendez-vous des coureurs des bois de Trois-Rivières

La 13^e édition du Rendez-vous des coureurs des bois a débuté avec l'expédition qui s'est déroulée du 11 au 14 juillet dernier. Nos 15 valeureux expéditeurs sont partis de Chambly vers Saint-Ours, Contrecoeur, Yamachiche pour se terminer au parc Antoine-Gauthier du secteur de Pointe-du-Lac. La traversée fut longue mais combien enrichissante.

Le vendredi 13 juillet, en partenariat avec la Corporation de l'Amphithéâtre de Trois-Rivières, s'est tenue « la Grande tablée des coureurs des bois » où 120 convives sont venus déguster un menu typique du 18^e siècle en plein cœur de la rue des Forges. La soirée fut agrémentée par un défilé composé d'amérindiens et de différents groupes tels que le 78^e Fraser Highlanders et la Milice coloniale.

C'est sous le thème « Nouveautés vestimentaires du 18^e siècle » que monsieur Gilles Proulx, président d'honneur de l'événement, a accueilli les nombreux visiteurs, les 14 et 15 juillet, au parc Antoine-Gauthier du secteur de Pointe-du-Lac. Les festivaliers pouvaient échanger avec de fins connaisseurs d'histoire, en apprendre plus sur le mode de vie de nos ancêtres, participer à des activités d'époque et vivre au temps de ces aventuriers. Musique, théâtre, batailles, danses et mises en scène, le tout dans un décor rappelant l'histoire de la Nouvelle-France.



L'arrivée des coureurs des bois au parc Antoine-Gauthier (district de Pointe-du-Lac)

Le comité tient à remercier les nombreux visiteurs, les différents groupes d'animation, les gens des kiosques et tout particulièrement les bénévoles qui ont contribué à faire de cette édition un franc succès.

Élizabeth Manny, coordonnatrice
www.coureursdesbois.ca



Défi « en marche vers ma santé »

Prenez part au Défi « En marche vers ma santé » qui se tiendra du 12 septembre au 12 octobre. Le défi consiste à bouger quotidiennement afin de favoriser l'adoption de saines habitudes de vie.

D'ici le 5 septembre, inscrivez votre organisation en remplissant et acheminant le formulaire d'inscription disponible au www.allerplusloin.ca. Distribuez ensuite la *fiche du participant* aux personnes intéressées à relever le défi.

Chaque participant est invité à noter tous les blocs de 15 minutes d'activités physiques réalisés. À la fin du défi, au plus tard le 18 octobre, vous serez invité à transmettre la *fiche de compilation* de votre organisme.

En marche, faites bouger votre monde!

Inscrivez-vous au défi et incitez vos collègues, clients et résidents à en faire autant! Encouragez la participation de vos pairs en organisant différentes activités (pauses-piétonnes, midis-marche, etc.) ou en organisant un concours! Pour d'autres idées et moyens de rendre votre milieu actif, visitez les sites www.kino-quebec.qc.ca et www.0-5-30.com.

Information :
Olivier Tardif, kinésiologue
819 370-2200, poste 43363
OTardif_cssstr@ssss.gouv.qc.ca

Le Défi « En marche vers ma santé! » est une initiative du sous-comité des saines habitudes de vie de la Table de santé publique et développement social du CSSS de Trois-Rivières



Fête d'automne

Venez vous amuser en famille dans les sentiers Châteaudun le samedi 29 septembre prochain de 12 h à 16 h. Plusieurs activités et surprises vous attendent tout au long du parcours et ce, gratuitement. Les chiens sont les bienvenus s'ils sont tenus en laisse. Vous pouvez accéder aux sentiers par la rue du Parc ou à l'intersection des rues Saint-Laurent et Radnor.



Prendre note que l'activité sera annulée en cas de pluie.

Fête des nouveau-nés

Votre enfant est né après le 1^{er} août 2011?

Les familles des secteurs de Sainte-Marthe, de Cap-de-la-Madeleine et de Saint-Louis-de-France sont invitées à venir célébrer la naissance de ce nouveau-né! Parents, frères, sœurs et grands-parents sont les bienvenus.

secteurs de SAINTE-MARTHE et de CAP-DE-LA-MADELEINE

Date : 23 septembre, de 13 h à 15 h
Lieu : centre communautaire Des Ormeaux (300, rue Chapleau)

Réservation avant le vendredi 14 septembre : 819 378-8039, poste 4299

secteur de SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

Date : 7 octobre, de 13 h 30 à 14 h 30
Lieu : salle de La Franciade (100, rue de la Mairie)

Réservation avant le vendredi 26 septembre : 819 378-8039, poste 4140

Un jouet... un échange!

Donnez une deuxième vie aux jouets de vos enfants en les échangeant contre d'autres plus adaptés à leurs goûts et à leur âge!

Faites le ménage de votre coffre à jouets, et venez offrir ou échanger ceux qui sont en bon état (maximum cinq jouets par personne présente), à l'exception des jouets en peluche.

Date : dimanche 25 novembre, de 9 h à 14 h
Lieu : salle Félix-Leclerc (1001, rang Saint-Malo)

Venez déposer vos jouets entre 9 h et 10 h 30. Des coupons vous seront remis afin d'avoir accès aux tables d'échanges à compter de 11 h. Maquilleurs et animateurs amuseront vos enfants.

Les jouets en surplus seront remis à un organisme qui en fera la distribution pendant la période des Fêtes, question d'égayer le Noël des enfants les plus démunis.

Fête familiale de Saint-Louis-de-France

La Fête familiale du district de Saint-Louis-de-France eu lieu au parc Terre des loisirs (le 23 juin) et au parc Masse (le 24 juin). L'événement a permis à plus de 9 000 personnes de se rencontrer et de festoyer.

Le comité organisateur tient à remercier très sincèrement tous les participants et les bénévoles qui ont contribué au succès de l'événement. C'est une invitation pour l'an prochain où nous vous promettons une fête tout aussi rassembleuse!



Fonds de développement social

La date limite pour déposer vos projets au comité de développement social de la Ville de Trois-Rivières est le **15 octobre**. Voilà une occasion à ne pas manquer pour permettre de financer votre projet.

Critères pour être admissible au fonds de développement social :

- Être un organisme communautaire;
- Être reconnu et accrédité par le Service des loisirs ou la Corporation de développement culturel de Trois-Rivières;

Le projet soumis doit être en lien avec la Politique de développement social et appuyé par un service municipal ou paramunicipal.

Le projet doit toucher directement les axes de la politique de développement social soit : le logement, l'environnement, la famille, la revitalisation urbaine intégrée, la sécurité, le travail, le transport, la culture et le loisir.

Le projet doit être en lien avec les moyens et les actions du plan 2007-2008.

Le formulaire est disponible sur le site de la Ville à www.v3r.net

Information :
Jacynthe Morasse 819 375-1607, poste 4115

LA DESCENTE DE LA ROUTE BLEUE
le 1^{er} septembre 2012
(remis au 2 septembre si la météo est défavorable)

Pré-inscription : 55\$ avant le 29 août
65\$ après le 29 août
L'activité inclut : Un brunch, transport, prix de présence, la descente et l'escorte assurant la sécurité.

Participez à une aventure maritime unique consistant à parcourir une distance de 20 km sur le fleuve St-Laurent en embarcation non motorisée (voile, kayak, rabaska, stand up paddle, etc.)

STAND UP PADDLE FINALE PROVINCIALE

Pour information et inscription:
Club Multivoile 4 saisons
12751, rue Notre-Dame Ouest
Trois-Rivières (Qc)
819-377-5454
www.ladescentedelaroutebleue.com



Association des parents
d'enfants handicapés
(A.P.E.H.) inc.
amour patience espoir harmonie
1900, rue Royce
Trois-Rivières (Québec) G1A 4K7

Cette association d'entraide a vu le jour en octobre 1957, dans l'intérêt de permettre aux parents d'enfants handicapés de se regrouper pour échanger, s'épauler et voir à leurs droits. Depuis, l'association a évolué de manière à s'adapter aux besoins des familles naturelles et d'accueil.

Au fil des ans, l'Association de parents d'enfants handicapés (APEH) a bonifié son offre de services et multiplié le nombre d'activités à son calendrier : soirées dansantes pour les personnes présentant une déficience intellectuelle, ateliers de jour pour les 0-13 ans et les 13-25 ans, ateliers créatifs, soirées cinéma, service de surveillance pré et post-scolaire, service de répit hors domicile offert du jeudi soir au dimanche soir, etc.

L'APEH compte parmi ses plus belles réalisations l'ouverture de la boutique « Le goût de la différence », où le chocolat est confectionné par des personnes présentant une déficience intellectuelle. Ainsi, en achetant les douceurs aux formes et aux saveurs multiples, vous encouragez des individus à acquérir des habiletés de travail.

Information : 819 691-0342
www.apeh.ca
www.servicederepit.com



Des nouvelles de Trois-Rivières en Action et en Santé

Des Trifluviens en santé, qui mangent bien et qui bougent davantage, voilà une des missions que s'est donnée, encore une fois cette année, la soixantaine de partenaires du regroupement Trois-Rivières en Action et en Santé (TRAS).

Afin de sensibiliser petits et grands, plusieurs stratégies seront mises de l'avant par les différents partenaires (scolaire, municipal, communautaire, santé). Nous vous présentons quelques-uns de leurs projets créatifs, histoire de vous mettre la puce à l'oreille :

- Formation d'éducatrices en centres de la petite enfance pour la création d'un jardin communautaire dans la cour extérieure;
- Programme d'accompagnement et de soutien auprès de certains entraîneurs et animateurs sportifs, dans les écoles primaires et secondaires, pour bonifier leur qualité d'intervention.
- Ateliers culinaires pour les adolescents dans différents milieux afin de développer leurs connaissances en saine alimentation.
- Programme favorisant l'acquisition de saines habitudes de vie auprès des employés de diverses organisations et entreprises. Formation d'un comité de travail et de soutien auprès des dirigeants intéressés à inciter ses employés à être plus actifs et en santé.
- Sous le principe d'un thermomètre, réalisation d'un « collation-mètre » au camp de jour municipal pour sensibiliser et encourager les parents à offrir des repas santé à leurs enfants.
- Saine alimentation dans les fêtes et carnavals de district. Des rencontres auront lieu avec la nutritionniste de TRAS et les bénévoles pour les encourager à offrir des cantines santé.

Tous les moyens sont bons pour bouger et bien s'alimenter, c'est pourquoi le regroupement de partenaires Trois-Rivières en Action et en Santé vous invite, tout comme eux, à prendre le virage santé!

Information :
Andréane Boulanger
819 378-8039, poste 4164



Coopérative jeunesse de services de Trois-Rivières

« Les fourmis »

La coopérative jeunesse de services de Trois-Rivières, « Les fourmis », en est déjà à sa 12^e année d'existence. Pour les jeunes, la CJS répond au besoin de trouver un premier emploi rémunéré, mais son impact et ses retombées sont beaucoup plus importants. La CJS est un projet éducatif qui permet d'initier les jeunes au fonctionnement démocratique d'une entreprise et à la prise en charge de celle-ci.

Concrètement, elle permet à neuf jeunes de 13 à 17 ans de mettre sur pied leur propre coopérative de travail afin d'offrir des services au sein de notre communauté.

Vous manquez de temps? Appelez nos coopérants!

Encouragez les jeunes de votre région et profitez de nos services à prix modique!

- Tonte de pelouse
- Entretien paysager
- Entretien ménager
- Gardiennage
- Animation clownesque
- Etc.



Information :
Coopérative jeunesse de services de Trois-Rivières
5225 rue Courcellette, Trois-Rivières, Québec, G8Y 4L4
Téléphone : (819) 694-7564
Courriel : cjstoisrivieres@yahoo.ca



Besoin d'un gymnase?

Grâce au partenariat avec la Commission scolaire du Chemin-du-Roy, vous avez la possibilité de louer un gymnase d'école primaire pour différentes activités sportives. Le coût est de 20 \$/heure plus taxes.

Information :

Secteurs de Trois-Rivières et de Trois-Rivières-Ouest
Lynda Poisson au 819 372-4621, poste 4192

Badminton et volleyball

Gymnase école le P'tit Bonheur, district des Vieilles-Forges

Badminton

Dimanche - après-midi et soirée
Lundi, mardi, mercredi, vendredi à 19 h à 22 h
Jeudi 19 h 15 à 22 h 15
Coût : 60 \$/session
Information : Roland Julien, 819 378-6798

Gymnase école du Bois-Joli, district de Rigaud

Badminton

Lundi et jeudi soirs de 20 h à 21 h 30
Coût : 40 \$/14 semaines (1 soir / semaine)
80 \$/14 semaines (2 soirs / semaine)
Information : Rosaire Bégin, 819 693-5135

Gymnase école Jacques-Buteux, district des Plateaux

Badminton et volleyball

7 jours/semaine
Information : Sylvie Martin 819 379-6439



Activités aquatiques

Pendant la saison estivale, les Trifluviens bénéficient d'activités de baignades libres et de cours de natation supervisés par le club de natation Les Mégophias, dans le cadre de la programmation des piscines extérieures de la Ville. L'accès aux activités aquatiques est un privilège qui s'applique aussi tout le reste de l'année.

Grâce au partenariat entre la Municipalité et les institutions d'enseignement, on retrouve sur le territoire trois piscines intérieures où sont proposées toute une variété d'activités, de septembre au mois de juin.

Piscine de l'Université du Québec à Trois-Rivières

Située au CAPS
Capacité : bassin de 50 mètres, 8 couloirs

Piscine du Centre d'éducation aux adultes

Située au pavillon De La Salle
(par le boulevard des Récollets)
Capacité : bassin de 25 mètres, 4 couloirs

Piscine du Cégep de Trois-Rivières

Située au pavillon des Humanités
(accessible par la rue Marguerite-Bourgeois)
Capacité : bassin de 25 mètres, 6 couloirs

Plusieurs organismes sportifs ont également accès à ces bassins de façon à pouvoir proposer des activités dans leurs disciplines respectives. Que ce soit pour une sortie en famille, la pratique d'une activité sportive ou pour garder la forme, les opportunités sont multiples pour fréquenter un des bassins intérieurs. N'hésitez pas à consulter les programmations proposées ou à contacter chacun des partenaires afin de connaître les activités et les horaires d'accès.

Coordonnées :

Club Mégophias : 819 376-5254, poste 4420
Club Maralga : 819 370-5233
Plongeon Trois-Rivières : 819 376-5254, poste 4411
UQTR : 819 376-5254
CEA : 819 379-8751
Cégep de Trois-Rivières : 819 376-1721, poste 2402
Centre Multi Plus : 819 379-3562



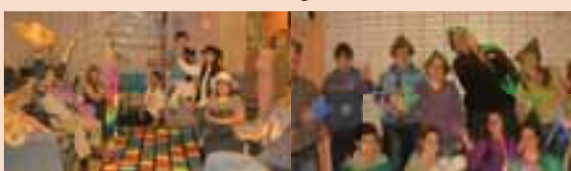
CENTRE DE LOISIRS ADAPTÉS

Propose aux personnes handicapées et leurs proches les services suivants :

- **Ateliers Ose-Grandir** pour les 0 à 5 ans du lundi au vendredi;
- **Ateliers Pm en folie** pour les 4-12 ans le samedi de 9 h à 16 h ou 13 h à 16 h;
- **Ateliers Pédagos** pour les 4 à 21 ans et fratrie/amis lors des journées pédagogiques ;
- **Ateliers Veillées Pas de Parent** pour les 12-17 ans/ 18-35 ans : vendredis 17 h 30 ou 18 h 30 à 21 h 30 ;
- **Ateliers de la Confrérie** pour les 21 ans et plus du mardi au jeudi;
- **Forfait détente** : massage, spa, relaxation, matelas vibratoire musical, animaux et entraînement;
- **Défi plein air** pour les 12 ans et plus la fin de semaine (sport, promotion de la santé, expédition);
- **Répét hors domicile** : vendredi 19 h au dimanche 16 h et possibilité de 24 hrs, etc.
- **Autres forfaits sur mesure** : famille, fête d'enfants, réunion, etc.
- **Parc adapté** : mur d'escalade, piscine adaptée, modules de jeux, 2 balançoires, jardin adapté ;
- **Activités de motricité** : escalade adaptée, jonglerie, circuits, piscine à balles, balançoire adaptée intérieure et 2 spas, etc.

Possibilité de visite gratuite sur réservation et inscription en tout temps.

Information :
Téléphone : 819 373-7440
Courriel : grandiose@videotron.qc.ca
Site Internet : www.maisongrandiose.com



Spectacle
Place aux aînés
15^e édition
SAMEDI 22
et DIMANCHE 23 SEPTEMBRE
14 h

**BILLET EN VENTE
MAINTENANT!**

À LA BILLETTERIE J.-ANTONIO-THOMPSON
374, RUE DES FORGES, TROIS-RIVIÈRES
819 380-9797 • SANS FRAIS 1 866 416-9797
www.enspectacle.ca

10 \$ Billets en quantité limitée.

Agenda sportif automne 2012

Date	Activité/Événement	Endroit	Secteur(s)
1 ^{er} septembre	Descente de la route bleue embarcation non motorisée	Club Multivoile 4 Saisons 12751, rue Notre-Dame Ouest	Pointe-du-Lac
8 et 9 septembre	Coupe du Québec de BMX	Parc des Seigneurs	Pointe-du-Lac
30 novembre, 1 ^{er} et 2 décembre	Invitation Club de patinage artistique du Cap, Cendrillon	Centre sportif Alphonse-Desjardins	Cap-de-la-Madeleine
14 au 16 décembre	Compétition Carole Bellerose Club de patinage artistique TRO	Aréna Jérôme-Cotnoir	Trois-Rivières-Ouest
15 décembre	Compétition de cheerleading	Centre sportif Alphonse-Desjardins	Cap-de-la-Madeleine

FONDS D'AIDE DES BINGOS DE TROIS-RIVIÈRES

SOUMETTEZ VOTRE DEMANDE D'ICI LE 15 OCTOBRE

Le Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières invite les organismes communautaires, jeunesse ou de personnes handicapées à déposer leurs demandes de subvention d'ici le 15 octobre prochain.

Sont éligibles à recevoir cette aide financière les organismes incorporés selon la partie 3 de la Loi sur les compagnies qui :

- ont leur siège social à Trois-Rivières;
- mettent de l'avant des projets qui visent prioritairement à améliorer la qualité de vie des gens démunis;
- consentent déjà un effort pour réaliser leurs projets et considèrent l'aide du Fonds comme un complément.

n.b. : Les fondations engagées dans la distribution de subventions ne sont pas éligibles.

FORMULAIRE DISPONIBLE
au www.v3r.net

ou dans les bureaux
de la Direction des loisirs
et des services communautaires

Le Fonds d'aide des bingos effectue deux distributions par année, soit à l'automne et au printemps. Depuis sa création en 1997, le Fonds a versé plus de 3,3 M\$ pour soutenir les organismes du milieu.

CLUB DE BOXE PERFORMANCE

Le club de boxe Performance de Trois-Rivières est heureux de se classer parmi les six meilleurs clubs de boxe au Québec, tant au niveau compétitif que récréatif.

Les résultats lors des différents championnats provinciaux le démontrent. Encore une fois, nous avons classé plusieurs de nos boxeurs au titre de champion québécois.

Nous nous devons aussi de saluer la présence d'un de nos boxeurs, Simon Kean, aux Jeux olympiques de Londres. Simon est le seul Québécois à avoir réussi cet exploit dans ce sport.

Cette année, nous vous présenterons un championnat provincial, des compétitions régionales, des fight clubs, un festival de boxe éducative et différents camps d'entraînement d'équipes provinciales.

Lieu : gymnase de la Bâtisse industrielle

Cours pour la mise en forme :
Mardi et jeudi 16 h 30, 17 h 30 et 18 h 30 vendredi à 18 h

Pour les boxeurs de compétition :
Lundi et mercredi 18 h 30 et vendredi 18 h

Cours spéciaux pour les jeunes de 8 à 14 ans :
Lundi et mercredi 17 h 30

À venir : cours de boxe éducative le samedi. Il s'agit d'une boxe basée sur l'esquive où les partenaires doivent se toucher et non frapper leur adversaire.

Information : Jimmy ou Denis au 819 693-0880

TIR À L'ARC



Le tir à l'extérieur se poursuit jusqu'à l'automne, nous nous déplacerons au mois d'octobre 2012 au Centre sportif Alphonse-Desjardins (260, rue Dessureault). Il y aura des sessions de tir tous les mardis et jeudis de 19 h à 22 h ainsi que les samedis matins de 10 h à 12 h.

Notre carte de membre annuelle est valide d'octobre à octobre. Elle donne un droit d'accès au Centre sportif Alphonse-Desjardins durant l'hiver et au tir extérieur au terrain du club Le Sagittaire (1605, côte Richelieu) durant l'été.

Le coût de la carte de membre est de 90 \$/adulte, 130 \$/couple et gratuit pour les jeunes de 20 ans et moins.

L'affiliation à la FTAQ (16,50 \$/ami archer ou 38,50 \$/compétition, entraîneur) est exigée pour chaque membre.

Les inscriptions se font les soirs de tir et le samedi matin.

Pour les nouveaux membres, il y aura des cours d'initiation le samedi au coût de 50 \$. Des cours pour accrédition PESCOF seront également disponibles.

Le club Le Sagittaire de Trois-Rivières était responsable du volet du tir à l'arc lors de la Finale des jeux du Québec à Shawinigan

Site Internet : www.lesagittaire.ca

OFFRE D'EMPLOI

Surveillants de patinoires extérieures

La Direction des loisirs et des services communautaires est à la recherche de personnes intéressées à occuper un emploi de surveillant de patinoires extérieures. Le travail consiste, entre autres, à assurer l'arrosage et l'entretien des patinoires, à compiler les statistiques d'utilisation, à s'assurer que les lieux soient sécuritaires, à surveiller les patinoires et à effectuer le déneigement.

Lieux de travail (au choix du candidat) : secteurs de Cap-de-la-Madeleine, Pointe-du-Lac, Saint-Louis-de-France, Sainte-Marthe-du-Cap, Trois-Rivières et Trois-Rivières-Ouest.

Salaire : 11 \$/heure (horaire variable)

Exigences du poste:

- être âgé de 18 ans et plus;
- bien comprendre les différents règlements et les faire respecter;
- facilité à travailler avec le public;
- sens des responsabilités et discernement;
- être autonome et responsable;
- capacité à travailler à l'extérieur;
- être disponible pour travailler le soir et la fin de semaine;
- satisfaire aux exigences d'une enquête de réputation (consentement écrit autorisant les recherches).

Il s'agit d'un travail saisonnier. Toute personne intéressée doit faire parvenir son curriculum vitae au plus tard le vendredi 12 octobre 2012 à 16 h 30, à l'attention de monsieur Yves Picard, coordonnateur au Service des loisirs. Lors de votre envoi, veuillez ajouter sur l'envoi la mention « Patinoires extérieures » et précisez le secteur dans lequel vous souhaitez travailler.

Dossier de candidature :

Par courrier : Ville de Trois-Rivières, Service des loisirs secteur Est, 200, rue De Grandmont, Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Par télécopieur : 819 378-3719
Par courriel : ypicard@v3r.net

Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

La Ville de Trois-Rivières applique un programme d'accès à l'égalité de l'emploi et invite les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques et autochtones à présenter leur candidature.

NAGE SYNCHRONISÉE



La nage synchronisée allie la souplesse d'une gymnaste, la force et l'endurance d'une nageuse et la créativité d'une artiste.

Dates d'inscription :

6 et 7 septembre 2012, de 16 h 30 à 18 h 30, à la piscine du Cégep de Trois Rivières. Apportez la carte d'assurance-maladie de la nageuse.

Endroit et période des activités :

Piscine du Cégep de Trois-Rivières les mardis, jeudis, vendredis et samedis, selon le groupe, du 4 septembre au 21 décembre 2012.

Initiation à la nage synchronisée : cours de 2 heures par semaine. Apprentissage des mouvements et figures de base de la nage synchronisée, permettant ainsi, d'améliorer les techniques de nage, l'endurance et la flexibilité.

Préalables :

- Avoir 6 ans et plus
- Savoir nager sans aide artificielle

Site Internet : www.concepta.com/maralga
Courriel : lesmaralga@hotmail.com

TIR À L'ARC

Date des activités :
de novembre 2012 à octobre 2013

Site des activités extérieures :

terrain de tir à l'arc, rang Saint-Malo

Site des activités intérieures : Académie Les Estacades
Horaire : les mardis et vendredis, de 19 h à 22 h

Nous fournissons le matériel gratuitement pour une personne qui débute, pendant les 3 premières sessions de formation.

Entraîneur reconnu par la Fédération du tir à l'arc du Québec
Information : Maurice Roussy, 819 377-2308
Site Internet : www.lemirador.ca

Centre Landry
1954, rue Saint-François-d'Assise,
Trois-Rivières (Québec) G9A 1N5
Tél. : 819 376-4409 Téléc. : 819 376-0795
Courriel : centre.landry@cgocable.ca

Offrez-vous un loisir cet automne

UNE PROGRAMMATION DIVERSIFIÉE POUR L'AUTOMNE, L'HIVER ET LE PRINTEMPS, UNE FOULE D'ACTIVITÉS AUTANT SOCIALES, CULTURELLES QUE SPORTIVES.

Pour en connaître davantage, visitez notre nouveau site Internet au www.centrelandry.com

Des prix abordables, des gens accueillants, des rencontres amicales et des formations intéressantes. Nous sommes à l'écoute de vos attentes et nous vous invitons cordialement à venir vous divertir à notre centre communautaire de loisirs.

Information : Martine Beaulieu 819 376-4409, poste 105
courriel : m.beaulieu@cgocable.ca
ou Jacinthe Verrette 819 376-4409 (faites le 0)



Tu aimes bouger et courir?
Tu es un garçon ou une fille
de 8 ans et plus? Joins-toi à
nous pour la session autom-
ne-hiver. Que ce soit pour les
compétitions, améliorer tes techniques de course, ou
simplement garder la forme, viens t'entraîner avec
une équipe du tonnerre!



Plusieurs disciplines sont offertes dont :

- les courses (le sprint, le demi-fond, les haies);
- les sauts (en longueur, en hauteur);
- les lancers (poids, javelot).

Les entraînements ont lieu sur la piste
intérieure du Centre sportif Alphon-
se-Desjardins, du mardi 2 octobre au
samedi 2 mars, les mardis et jeudis de
16 h à 17 h 30 et le samedi de 8 h à
10 h.



Le nombre de places est limité.

Information et inscription :
Éric Chamberland (entraîneur-chef)
819 228-5590



PATINAGE ARTISTIQUE | TROIS-RIVIÈRES-OUEST



Début des cours : samedi 15 septembre

- **Patinage plus** : Initiation au patinage. Ce cours s'adresse aux enfants de 3 ans et plus.
- **Patinage Plus Extra** : Cours pour patineurs provenant du patinage plus ou du groupe test qui n'ont réussi aucun test et qui désirent poursuivre leur formation en groupe.
- **Patinage pré-intensif plus** : Programme pour les jeunes patineurs âgés d'environ 4 à 6 ans qui désirent une formation de base en patinage avant de jouer au hockey ou à la ringuette (initiation au power skating).
- **Patinage intensif plus** : Patinage intensif dynamique et de haute intensité, complément pour les joueurs de hockey et de ringuette, enseignement de l'équilibre de la puissance, de l'agilité, de la vitesse, de l'endurance, les habiletés, les techniques et les exercices de conditionnement enseignés qui accentue l'application des habiletés aux situations de jeu.

Porte ouverte : 8 septembre de 9 h à 10 h. Venez nous rencontrer avec vos patins, et nous répondrons à toutes les questions concernant ce nouveau programme de patinage intensif.

- **Patinage adulte** : Cours de perfectionnement avec entraîneur privé.

Vente de vêtements et de patins usagés

Date : lundi 27 août de 18 h 30 à 20 h 30
Lieu : salon Guy-Lafleur (2^e étage de l'aréna Jérôme-Cotnoir). Paiement comptant seulement.

Compétition Carole Bellerose du CPATRO

Dates : du 14 au 16 décembre
Nouveauté! La compétition sera ouverte aux patineurs de la région pour ainsi devenir une compétition invitation.

Site Internet : www.cpatro.net
Courriel : cpatromembres@hotmail.com

La Fondation Bon Départ, présente dans le milieu

À nouveau cette année, grâce à l'implication dans la communauté des marchands Canadian Tire, des jeunes pourront accéder à la pratique d'activités sportives proposées par les associations reconnues œuvrant sur le territoire de la Ville de Trois-Rivières. Par cette initiative, la Fondation veut permettre à des jeunes pouvant avoir certaines limites financières d'être actifs au plan physique et social.

À l'intérieur de l'enveloppe régionale attribuée, un montant global de 4 500 \$ est accessible afin de couvrir les coûts d'inscription des participants qui en ont besoin. Le budget disponible sera affecté de manière à soutenir l'action des différents organismes tout au long de l'année (de mars à novembre).

Les associations sportives peuvent acheminer des demandes auprès de la Fondation en complétant le formulaire prévu à cet effet. Les personnes souhaitant bénéficier de ce soutien doivent donc s'adresser à l'association sportive auquel le participant désire s'inscrire.

Lignes directrices concernant les activités sportives et récréatives

- L'objectif du programme est d'assurer aux jeunes un mode de vie actif. Par définition, toutes les activités sportives et récréatives doivent amener les participants à faire de l'exercice.
- Il doit s'agir d'activités structurées.
- L'aide financière a pour but de soutenir la participation individuelle à une activité. Autrement dit, elle n'est pas destinée aux équipes ou aux groupes, ni à l'achat d'équipement pour ceux-ci.
- L'aide financière devrait s'appliquer à un programme continu, d'une durée minimale de six semaines à raison d'une séance par semaine.

En plus des lignes directrices formulées au niveau national, certains aspects en lien avec la préoccupation d'équité ont été considérés au niveau local :

- la demande est spécifique au coût d'inscription à l'activité;
- la demande peut être formulée pour des participants âgés entre 4 et 18 ans;
- la demande ne peut permettre le remboursement d'une inscription, mais bien permettre à un participant de s'inscrire à l'activité.

Dans l'éventualité où vous auriez l'intention de soumettre une demande, nous devons vous rappeler qu'il est possible qu'une partie seulement de la demande (un certain nombre de participants) puisse être traitée positivement et ce afin d'assurer une distribution la plus équitable possible de l'assistance financière disponible auprès des différentes associations pour la période ciblée.

PATINAGE ARTISTIQUE | TROIS-RIVIÈRES



Date d'inscription : dès maintenant
Date des activités : les samedis matin, du 8 septembre jusqu'en mars.
Coût des activités : 35 \$ d'affiliation à Patinage Canada + 95 \$ pour l'inscription
Endroit des activités : Colisée de Trois-Rivières

Information :
Nathalie Martel : 819-374-0763
Courriel : cpatr-inscription@hotmail.ca
www.cpatroisrivieres.com

PATINAGE ARTISTIQUE



Programme Patinage plus : Initiation au patinage pour les 3 ans et plus, sanctionné par Patinage Canada. Leçons en groupe, par des entraîneurs professionnels certifiés et secondés par des assistants de programme.

Début des cours : 7 ou 9 septembre

Horaire : vendredi à partir de 17 h 30 à l'aréna Jean-Guy-Talbot ou dimanche matin à partir de 10 h 30 au Centre sportif Alphonse-Desjardins. Visitez le site Internet du club pour l'horaire des différents groupes.
Coût : 140 \$

Programme adapté - Jeux Olympiques spéciaux : Initiation au patinage pour les enfants atteints d'une déficience intellectuelle. Les patineurs vont à leur propre rythme dans un environnement amusant et sécuritaire. Leçons données par un entraîneur professionnel.

Début des cours : la deuxième fin de semaine de septembre

Horaire : à déterminer, au Centre sportif Alphonse-Desjardins.
Coût : 85 \$

Programme intensif plus - Power Skating : Met l'accent sur l'équilibre, la puissance, l'agilité, la vitesse et l'endurance, habiletés particulièrement importantes pour les joueurs de hockey et de ringuette. Leçons données par un entraîneur professionnel.

Début des cours : à déterminer

Lieu : aréna Jean-Guy-Talbot

Horaire : lundi

- de 17 h à 17 h 50 (débutant), de 18 h à 18 h 50 (intermédiaire).
Coût 175 \$
- lundi 19 h à 20 h 20.
Coût : 200 \$

Inscription : 26 août de 9 h à 13 h, au Centre sportif Alphonse-Desjardins

Durée des programmes : environ 20 semaines, jusqu'à la mi-mars

Compétition Invitation Cendrillon : Toute la population est invitée à venir voir les meilleurs patineurs de 7 régions du Québec! Organisée par le CPA Cendrillon.

Dates : 30 novembre, 1^{er} et 2 décembre 2012
Endroit : Centre sportif Alphonse Desjardins

Information et inscription :
819 373-5121, poste 6528
Courriel : cpacendrillon@hotmail.com
Site Internet : www.cpacendrillon.com

LA  PRÉSENTE

21^e SALON DES VINS DE TROIS-RIVIÈRES

en collaboration avec
 Desjardins

MERCREDI 26 SEPTEMBRE 2012
DE 16 H 30 À 21 H 30
AU CAPS LÉOPOLD-GAGNON

AU PROFIT DE
LA FONDATION DE L'UQTR
(FONDS DES PATRIOTES)

Pré-vente : 20\$
À l'entrée : 30\$

Incluant un verre INAO
et 10 coupons dégustation

POUR INFORMATIONS ET ACHATS
WWW.UQTR.CA/SALONDESVIN
819.376.5011 poste 6420
Toutes les SAQ de Trois-Rivières

Centre sportif Alphonse-Desjardins

260, rue Dessureault
Trois-Rivières, Québec, G8T 9T9
819 373-5121 www.csad.ca

Le Centre sportif Alphonse-Desjardins c'est :

- Un organisme à but non lucratif qui a vu le jour en 2003, grâce à un partenariat innovateur entre la Commission scolaire du Chemin-du-Roy, la Ville de Trois-Rivières, la Fondation les Amis des Estacades et l'Académie les Estacades;
- Des services en évolution, variés, adaptés à nos clientèles et tournés vers l'avenir;
- Des installations sportives et multifonctionnelles de haut niveau.

SESSION AUTOMNE :

Du 17 septembre au 8 décembre 2012
Inscription dès le 20 août

Activités offertes par secteur :

Jeunesse

- Apprentissage des sports par le jeu (5-8 ans)
- Taekwondo (6-12 ans)
- Cours de tennis progressif
- Journées pédagogiques sportives
- Fêtes d'enfants (**Nouveau : fêtes d'enfants à domicile!**)

Parent-enfant

- Psychomotricité (1-4 ans)
- Taekwondo WTF
- Cours de mini-tennis progressif
- Maman-bébé en action

Adulte

- *Spinning*
- Activités de groupe (Zumba, Pilates, entraînement par intervalles, Énergie-ballon, Cardio-tonus, etc.)
- Après-midis sportivo-actifs (55 ans et +)
- Tennis
- Taekwondo WTF

Général

- Badminton
- Piste de course
- Basketball
- Patinage et hockey libre
- Volleyball
- Hockey cosom
- Cage de frappeur intérieure
- Tennis

Information : www.csad.ca

SERVICES PERSONNALISÉS

KINESIS : un système unique en Mauricie

Une nouvelle manière de bouger alliant le travail musculaire et cardiovasculaire. Il permet un entraînement en trois dimensions, en moins de 45 minutes, sous la supervision d'un kinésologue diplômé.

- Permet une dépense calorique 30 % supérieure aux entraînements traditionnels
- Programme semi-privé (4-6 personnes)
- Idéal pour combiner temps, motivation et résultats

Entraînement privé

Avoir toute l'attention d'un kinésologue est un moyen infaillible pour atteindre ses objectifs.

Les séances d'entraînement privées sont idéales pour :

- La perte de poids
- Se remettre d'une blessure
- Améliorer son travail musculaire et cardiovasculaire.

Centre Focus-santé

Plusieurs spécialistes de la santé ont leurs bureaux directement au CSAD permettant ainsi d'offrir un large éventail de services :

- Physiothérapie
- Massothérapie
- Nutrition

Pour prendre rendez-vous avec l'un de nos spécialistes : 819 373-5121

Fort de succès remporté l'an dernier, la **Foire de Noël** (du 7 au 9 décembre) du CSAD promet d'être encore plus grandiose cette année! Petits et grands, venez combattre la grisaille de l'hiver à l'intérieur avec plus de 30 structures gonflables. Une belle façon de débiter le temps des Fêtes!

Nouveauté

Mini-basket

Du nouveau cette année pour le mini-basket à Trois-Rivières, les jeunes du troisième cycle du primaire pourront désormais s'inscrire via leur école et ce, dès la rentrée scolaire en septembre. Chaque jeune pourra ainsi représenter son école et jouer avec ses amis. La formule demeure la même soit des entraînements après l'école et des joutes le samedi matin. Les élèves doivent s'informer auprès de leur éducateur physique ou du service de garde de leur école.

Pour les jeunes du deuxième cycle du primaire, un formulaire d'inscription sera disponible dès le mois d'août sur les sites du Réseau du sport étudiant (<http://mauricie.rseq.ca/formulaires.html>) ou sur le site du Cégep de Trois Rivières, section DIABLOS (www.diablos.cegepr.qc.ca). Les activités seront concentrées le samedi matin au gymnase du Cégep de Trois-Rivières, avec des entraîneurs qualifiés.

Les changements annoncés se feront graduellement et chaque jeune pourra, comme par le passé, pratiquer son sport favori dans les meilleures conditions possibles. Le RSEQ Mauricie supportera les écoles et les entraîneurs par l'embauche d'un entraîneur cadre qui viendra soutenir leur travail.

Information :
Isabelle Plante : 819 693-5805
Courriel : arsem.pri@ecoleduroy.qc.ca

PATINAGE ARTISTIQUE



Patineurs recherchés

Le CPA Synchro Mauricie est à la recherche de patineurs, membres ou non d'un CPA de la région de la Mauricie, pour enrichir ses équipes de patinage synchronisé. Apportant un aspect différent au patinage artistique, le patinage synchronisé est un sport d'équipe très stimulant où l'on retrouve jusqu'à 16 patineurs qui gravitent sur la glace en même temps, exécutant les mêmes mouvements d'une chorégraphie unique sur une musique choisie par l'entraîneur et son équipe. Notre club compte actuellement 5 équipes de niveau « Débutant » à « Adulte » et accueille les patineurs dès l'âge de 4-5 ans.

Fort d'une expertise d'une quinzaine d'années en patinage synchronisé, le CPA Synchro Mauricie a permis d'amener son équipe « Intermédiaire » aux Championnats canadiens. Alors, que vous souhaitez patiner pour le plaisir ou visiez un niveau plus compétitif, le CPA Synchro Mauricie vous invite à joindre ses rangs.

Les pratiques ont généralement lieu à Trois-Rivières, sauf pour l'équipe « Adulte » où les pratiques ont lieu à Shawinigan.

Toutes nos équipes patineront à notre compétition de patinage synchronisé qui aura lieu au printemps à Trois-Rivières.

Nous offrons également des cours de patin P+ pour enfant et adulte.

Des formulaires d'inscription sont disponibles à l'aréna Jérôme-Cotnoir, au 5225, rue de Courcellette ou sur notre site Internet.

Au plaisir de vous voir à l'automne!

Information ou inscription :
Linda Picher : 819 691-4404
Courriel : magistralles@hotmail.com
Site Internet : www.magistralles.com



La ringuette c'est pour les filles

(dès 4 ans)

La ringuette a été inventée au Canada, il y a 40 ans. Au fil des années, elle est devenue le sport d'équipe sur glace le plus rapide. Des milliers de femmes et de jeunes filles s'y adonnent partout au pays. Sur la scène internationale, une demi-douzaine d'autres pays pratiquent aussi cette discipline. Aujourd'hui, cette discipline sportive a fait ses preuves et elle compte plus de 35 000 joueuses, entraîneurs et arbitres. Les catégories de joueuses sont très nombreuses, allant du niveau préscolaire à celle de l'équipe féminine nationale.

Tu es âgée de 4 ans et plus et tu veux pratiquer un sport d'hiver? Alors viens jouer avec nous! Tu n'as pas d'équipement? Tu peux venir essayer avec tes patins et ton casque. Nous sommes à l'aréna Jean-Guy-Talbot tous les dimanches matins.

Les inscriptions ont déjà eu lieu à la mi-août, mais il y a encore des places disponibles.

Coûts 2012-13

Enfants de 4 à 7 ans : 100 \$
Filles de 8 à 17 ans : 175 \$
18 ans et plus : 200 \$
(résident de Trois-Rivières)
18 ans et plus : 230 \$ (non-résident)

Information et inscription : www.cr3r.ca
Marie-Pier Bouchard, présidente : 819 386-8471
Ringuette Québec : www.ringuette-quebec.qc.ca
Ringuette Canada : www.ringette.ca

École de plein air

Comme tous les automnes, de belles activités en plein air nous attendent!

Pourquoi ne pas profiter de belles randonnées pédestres, d'excursions sur plan d'eau ou encore d'arbre en arbre? Et cela sans nos fameux moustiques !

Nos automnes et nos hivers sont des moments privilégiés pour l'école de plein air Équipe Zahra. Depuis plus de deux décennies, les membres de cette école partagent les joies de sillonner des sentiers du Québec ou d'ailleurs tout en appréciant le calme de la nature et la joie d'être en bonne compagnie.

L'école est active de la mi-août à la mi-avril et propose chaque année deux calendriers d'activités, l'un d'automne, l'autre d'hiver. Ses principales activités sont la randonnée pédestre, la raquette et le ski de fond, mais aussi, à l'occasion, le patin, le kayak, le nettoyage de sentier, pour n'en nommer que quelques-unes.

Parmi les randonnées à surveiller cet automne : la fin de semaine de la fête du Travail à lac Édouard (au nord de La Tuque), où il sera possible de faire de la randonnée pédestre et du rabaska; une fin de semaine au Mont Katahdin (dans le Maine); et une fin de semaine au parc du Mont-Orford. Parmi les activités d'une journée il y aura, entre autres : une journée à faire les vendanges; une autre à visiter les îles de Sorel en rabaska; encore une autre à cheminer d'arbre en arbre et bien sûr beaucoup de ballades en pleine nature dans divers coins de la belle province.

Consultez le site www.zahra.qc.ca . Vous y trouverez le calendrier des activités d'automne et plein d'autres informations ainsi que des photos prises lors d'activités antérieures.



TAEKWONDO



Saison automne 2012 hiver 2013

Le taekwondo est un sport populaire chez les jeunes et moins jeunes. C'est à la fois un art martial et un sport de combat. Il demande le respect des règles et l'apprentissage de la perfection technique. En tant que sport de combat, il permet un engagement physique et mental et des sensations fortes. Idéal pour la mise en forme et le dépassement de soi.

Lieu : Centre sportif Alphonse-Desjardins et Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel
Journée d'inscription : vendredi 7 septembre (2^e étage)
Début de la session d'automne : lundi 17 septembre
Durée : 12 semaines

Horaire 6-12 ans

Débutant : samedi 10 h 15 à 11 h 30

Ceinture blanche 1 et 2 :

- mardi 18 h 35 à 19 h 45
- samedi 9 h à 10 h 15

Ceinture jaune, jaune 1 et 2 :

- mercredi 18 h à 19 h 15
- samedi 11 h 30 à 12 h 45

Ceinture verte à noire :

- lundi 18 h 35 à 19 h 45
- jeudi 18 h à 19 h 15
- vendredi 18 h 30 à 19 h 45 (jaune 1 et 2 sur invitation)

Groupe de compétition (sur invitation) :

- samedi 13 h à 14 h 15

Coût : 1 fois semaine 72 \$
2 fois semaine 120 \$
3 fois semaine 155 \$
Groupe de compétition 35 \$ supplémentaires

Horaire 13 ans et plus

Débutant et ceinture blanche 1 :

- mardi 19 h 45 à 21 h 10
- jeudi 19 h 15 à 20 h 45

Jaune à noire :

- lundi 19 h 45 à 21 h 10
- mercredi 19 h 15 à 20 h 45
- vendredi 19 h 45 à 21 h 15

Groupe de compétition (sur invitation) :

- samedi 14 h 15 à 15 h 30

Coût : 1 fois semaine 85 \$
2 fois semaine 130 \$
3 fois semaine 165 \$
Groupe de compétition 35 \$ supplémentaires

Cours parent-enfant

Horaire : vendredi 17 h 30 à 18 h 30

Coût : 72 \$

Maximum 15 inscriptions

Affiliation :

L'affiliation à la Fédération québécoise de taekwondo donne droit à une couverture d'assurance lors de la pratique du sport dans les locaux désignés par le club ou lors de compétitions sportives accréditées par la Fédération.

Les coûts varient selon le grade (frais annuels)

- Débutant : inclus dans les frais d'inscription
- Ceinture de couleur 15 \$
- Ceinture noire 30 \$

Information et inscription : 819 386-2855

Site Internet : www.clubperformance.ca

Courriel : tommyboisvert@hotmail.com

JUDO ET AIKIBUDO

Récipiendaire de plusieurs prix depuis 2005 (Sport Hommage Desjardins, Gala sport St-Bo, Judo Québec (athlètes, entraîneurs, arbitre, club).



Nouveau : cours de judo parent/enfant 4-5 ans

29 septembre au 1^{er} décembre 2012, 10 semaines, 60 \$

Activités JUDO

Dates :

du vendredi 7 septembre au jeudi 20 décembre 2012

Endroit :

dojo de la Bâtisse industrielle

SESSION DE 15 SEMAINES

Coût des activités :

Catégories	Coût 1 fois / sem.	Coût 2 fois / sem.
U7-U9	60 \$	+ 25 \$
U11-U13-U15	70 \$	+ 25 \$
U17-U19 * non compétiteur	75 \$	+ 25 \$
Senior récréatif/compétiteur	100 \$	

*Affiliation annuelle à Judo Québec obligatoire en sus

*Groupe en fonction de l'âge du participant

*Plusieurs groupes et horaires de cours

*Rabais famille

*Judo récréatif ou de compétition

*Art martial et sport olympique

Aikibudo

Professeur : Emmanuel Desfossés

2 fois/ semaine, 15 ans et + : 100 \$

Horaire à confirmer

Information :

Brigitte Leduc, 819 378-9302 ou 819 691-3091

Courriel : francoisnoel1@videotron.ca

Site Internet : www.seikidokan.qc.ca

KARATÉ



Du karaté dans la pure tradition du karaté-do par les entraîneurs Sylvain Berthiaume, ceinture noire 6^e dan, et Julie Demontigny, ceinture noire 4^e dan.

Inscription à l'école Cardinal-Roy :

Jeudi 13 septembre 18 h à 20 h

Vendredi 14 septembre 18 h à 20 h

Samedi 15 septembre 9 h 30 à 11 h 30

Horaire des activités :

Initiation pour enfants (7-11 ans)

Jeudi : école le P'tit Bonheur, 18 h à 19 h

Vendredi : école Curé-Chamberland, 18 h 30 à 19 h 30

Samedi : école Cardinal-Roy, 10 h 30 à 11 h 30

Enfants intermédiaires et U13

Lundi : Académie de Trois-Rivières, 18 h 30 à 19 h 30

Vendredi : école Curé-Chamberland, 19 h 30 à 20 h 30

U17 et adultes karaté

Lundi : Académie de Trois-Rivières, 19 h 30 à 20 h 30

Mercredi : Académie de Trois-Rivières, 19 h à 20 h

Vendredi : école Curé-Chamberland, 20 h 30 à 21 h 30

Tai-chi chuan et chi kung

Mercredi : Académie de Trois-Rivières, 20 h à 21 h 15

Information : 819 373-4898

Courriel : berthiaume_sylvain@videotron.ca

Site internet : www.cktr.ca

KARATÉ SHOTOKAN



Inscription : du 27 août au 8 septembre 2012

Dates des activités : du 18 septembre au 8 décembre 2012

Endroit des activités : Pavillon St-Arnaud

Groupe d'âge	Coût	Fréquence
5 à 8 ans	70 \$	12 semaines
9 à 12 ans	85 \$	12 semaines
13 à 17 ans	125 \$	12 semaines
18 ans et plus	150 \$	12 semaines

Rabais familial

Aussi : cours parents/enfants, camp de karaté annuel les 8 et 9 juin 2013

Pour le plaisir, l'auto-défense, la concentration, la confiance en soi, la mise en forme, l'esprit de camaraderie et plus encore.

Entraîneur : Michel Boulianne, diplômé de Tokyo au Japon, 3^e dan JKA

Plus de 36 ans d'expérience en karaté

Information : Pavillon St-Arnaud, 819 374-2422

Courriel : cksm@videotron.ca

Bien plus que du talent, de l'intelligence, voire même du génie. L'excellence naît de l'effort.



Inscription : vendredi, le 7 septembre 2012 au club Ping-O-Max

Durée de la session : du lundi 10 septembre au vendredi 21 décembre 2012 (15 semaines)

Endroit des activités : Centre sportif Alphonse-Desjardins

Coût :

Intermédiaire-Élite :

- pour les athlètes visant la compétition
- minimum 2 entraînements par semaine : 140 \$

Développement :

- jeunes âgés entre 8 et 13 ans
- 2 entraînements par semaine : 110 \$

Initiation :

- jeunes âgés entre 6 à 12 ans
- 1 entraînement par semaine : 70 \$

Récréatif :

- jeunes âgés entre 12 et 17 ans
- 1 entraînement par semaine : 85 \$

Adultes :

- 1 entraînement par semaine : 65 \$

Horaire :

- | | | |
|------------|-------------------|-----------------------|
| Lundi : | 18 h 30 à 21 h | - intermédiaire/élite |
| | | - adultes |
| Mercredi : | 18 h 30 à 21 h | - intermédiaire/élite |
| | 18 h 30 à 20 h 30 | - récréatif |
| Jeudi : | 18 h 30 à 20 h 30 | - développement |
| Vendredi : | 18 h à 19 h | - initiation |
| | 19 h 30 à 21 h 30 | - intermédiaire/élite |
| | | - développement |

Note : Frais annuels supplémentaires à prévoir

1. Un résident de Trois-Rivières âgé de 19 ans et plus 42,50 \$
2. Un non-résident de 18 ans et moins 42,50 \$
3. Un non-résident âgé de 19 ans et plus 85 \$

Courriel : info@ping-o-max.com

Site Internet : www.ping-o-max.com

Téléphone : 819 373-5121, poste 6550

ESCRIME

L'escrime est un sport qui allie coordination, souplesse et maîtrise de soi. Le club des *Forgerons de la Mauricie* s'adresse aux petits, aux jeunes et aux adultes, qui désirent perfectionner leur apprentissage, dans un but récréatif ou compétitif. Un partenariat avec le Centre Multi-Plus et le milieu scolaire permet aussi d'encadrer des cours d'initiation. Le maître d'armes du club est Benjamin Mañano, entraîneur de niveau 4.

**Préalable, pour s'inscrire au club :**

Avoir suivi un cours d'initiation (scolaire, parascolaire, Centre Multi-Plus, etc.).

Information et inscription au club :

La session d'automne s'amorcera le 10 septembre, pour une durée de 15 semaines. Le formulaire d'inscription sera disponible en août, sur la page Facebook du club.

Catégories :

Compétitif : tous les groupes d'âge / voir horaire.
Récréatif / jeune : (7 à 15 ans) : mardi 18 h 30
Récréatif / adulte : (16 ans et +) : jeudi 19 h
Initiation : voir programmation du Centre Multi-Plus ou de votre établissement scolaire.

Horaire :**Salle 1**

gymnase de l'école du Moulin
1305, rue de la Terrière

Lundi 19 h à 20 h 30	Membre compétitif Élite
Mardi 17 h 30 à 18 h 15	Petits, initiation (7 à 11 ans)
18 h 15 à 19 h	Jeunes, initiation (12 à 15 ans)
18 h 30 à 20 h 30	Membre compétitif
18 h 30 à 20 h	Membre récréatif (moins de 16 ans)

Salle 2

gymnase de l'école Curé-Chamberland :
3005, rue Arthur-Guimond

Jeudi 18 h 30 à 20 h 30	Membre compétitif
19 h à 20 h	Adultes initiation (16 ans et plus)
19 h à 21 h	Membre récréatif (16 ans et plus)

Le club des *Forgerons* est fédéré. L'affiliation à la FEQ est donc obligatoire, même au stade des cours d'initiation ou du niveau récréatif au club. Le montant minimal est de 35 \$ pour la saison (septembre 2012 à août 2013), frais exclus du tarif d'inscription.

Page Facebook : Forgerons de la Mauricie
Téléphone : 819 840-2509 ou 438 777-8870
Courriel : fgm_3r@hotmail.ca

SKI DE FOND



La journée PRÉINSCRIPTION pour tous les membres aura lieu le samedi 3 novembre 2012, au centre de ski de fond Énergie CMB de 10 h à 16 h

Lieux d'activités sur terrain sec : parc Lambert, piste cyclable de Trois-Rivières, Mont Carmel.

Lieu principal d'activités sur neige : centre de ski de fond Énergie CMB, 3550, rue Marguerite-Seigneur, Trois-Rivières.

Les frais d'inscription, incluant l'affiliation à la Fédération québécoise de ski de fond, seront fixés à la mi-septembre. Tous les entraîneurs Mauriski sont certifiés au programme national de certification des entraîneurs (PNCE).

Nos programmes compétitifs**Volet « jeunesse compétitif » :**

Ce volet s'adresse aux jeunes de 10 à 21 ans qui désirent apprendre à s'entraîner de manière régulière et prendre part à des compétitions.

Volet « adulte compétitif » :

Ce volet s'adresse aux personnes de 21 ans et plus qui désirent apprendre à s'entraîner de manière régulière et prendre part à des compétitions.

Dès la fin de septembre, pour ces deux volets : 2 séances d'entraînement/semaine sur terrain sec encadré par Mauriski (horaire affiché sur le site Internet à la mi-septembre).

Pendant l'hiver, pour ces deux volets : 2 séances d'entraînement/semaine sur neige encadrées par Mauriski (horaire affiché sur le site Internet à la fin novembre).

Volet « paranordique compétitif » :

Ce volet s'adresse aux personnes qui ont un handicap physique et qui désirent apprendre à s'entraîner de manière régulière et prendre part à des compétitions.

Information programmes compétitifs :

Hélène Lavoie, 819 693-7426
Courriel : clubmauriski@yahoo.ca
Site Internet : www.mauriski.org

Nos programmes jeunesse

Volets « jackrabbit » et « piste » :

Ces volets s'adressent aux jeunes de 5 ans et plus qui désirent s'initier aux techniques de style classique et de patin en ski de fond, tout en s'amusant.

Horaire des activités sur neige : le dimanche de 10 h à 12 h (les cours débiteront le dimanche suivant la nouvelle année 2013).

Information programme jeunesse :
Manon Pouliot, 819 375-3014
Courriel : clubmauriski@yahoo.ca

Patinage et hockey libre

Tarification patinage libre :
Enfants 1 \$ (16 ans et moins)
Adultes 2 \$ (17 ans et plus)

Laissez-passer - 10 entrées (valable dans les 4 arénas) :
Enfants 8 \$ (16 ans et moins)
Adultes 16 \$ (17 ans et plus)



Tarification hockey libre : 7 \$ par joueur

Aréna Jérôme-Cotnoir

5225, rue de Courcelette
Téléphone : 819 375-1607 # 1 (message enregistré)

Horaire régulier des séances de patinage libre à partir du dimanche 9 septembre :

Dimanche 14 h à 15 h 20 (pour tous)
Lundi 10 h 30 à 11 h 50 (50 ans et +)

Séances supplémentaires de 14 h à 15 h 20 lors des journées pédagogiques suivantes :

Vendredi 21 septembre
Vendredi 5 octobre
Lundi 8 octobre
Vendredi 16 novembre
Vendredi 7 décembre

Horaire régulier du hockey libre à partir du 5 septembre :

Mercredi 10 h 30 à 11 h 50 (60 ans et +)
Vendredi 10 h 30 à 11 h 50 (18 ans et +)

Colisée de Trois-Rivières

1740, avenue Gilles-Villeneuve, terrain de l'Exposition
Téléphone : 819 376-2464 # 2 (message enregistré)

Horaire régulier des séances de patinage libre à partir du mardi 4 septembre :

Lundi 13 h 30 à 14 h 50 (pour tous)
Mardi 13 h 30 à 14 h 50 (pour tous)
Mercredi 13 h 30 à 14 h 50 (pour tous)
Jeudi 13 h 30 à 14 h 50 (pour tous)
Vendredi 9 h à 10 h 50 (50 ans et +)
Samedi 19 h 30 à 21 h 20 (pour tous)

Séance annulée : samedis 29 septembre et 3 novembre

Aréna Claude-Mongrain

975, rue Claude Mongrain
Téléphone : 819 376-2464 # 3 (message enregistré)

Horaire régulier du hockey libre à partir du vendredi 9 septembre

Lundi 9 h 45 à 11 h 05 (60 ans et +)
Vendredi 9 h 45 à 11 h 05 (60 ans et +)

Aréna Jean-Guy-Talbot

245, rue De Grandmont
Téléphone : 819 373-5121, poste 6510

Horaire régulier des séances de patinage libre à partir du 2 septembre

Dimanche 14 h 30 à 15 h 50 (pour tous)

Horaire régulier du hockey libre à partir du 6 septembre

Lundi 11 h à 12 h 20 (50 ans et +)
Jeudi 11 h à 12 h 20 (50 ans et +)
Vendredi 11 h à 12 h 20 (50 ans et +)

Centre sportif Alphonse-Desjardins

260, rue Dessureault
Téléphone : 819 373-5121, poste 6510

Horaire régulier des séances de patinage libre à partir du 4 septembre

Lundi 10 h 55 à 12 h 20 (pour tous)
Mardi 10 h 30 à 12 h 20 (50 ans et +)



Loisirs Pavillon St-Arnaud

2900, rue Mgr-St-Arnaud (Parc Pie XII)
Rond-Point de la Couronne, Trois-Rivières

Le Pavillon St-Arnaud, toujours là et pour longtemps encore!
Bienvenue!

Programmation automne 2012

Inscription sur place :

du 27 août au 10 septembre

Par internet :

www.pavillonst-arnaud.com

Tél. : 819-374-2422

info@pavillonst-arnaud.com

Même mission, même vocation, même désir d'être près des gens du milieu. Depuis 1956, le Pavillon St-Arnaud tient à offrir à la population de Trois-Rivières des programmations d'activités qui sont toujours d'actualité et qui répondent le mieux possible aux aspirations de chacun. Toujours à l'affût de ce qu'il y a de plus actuel et soucieux des tendances sociales, nous vous offrons pour cet automne tout un éventail d'activités où le développement de la personne, la santé et la forme physique sont au premier rang de nos préoccupations.

Du monde de la petite enfance à celui des jeunes adultes, des adultes à celui des aînés, tous y trouvent une place de choix et chacun y est accueilli comme un membre de notre famille. L'esprit communautaire fait partie de notre tradition et il est garant de notre histoire.

Nos activités se déroulent toutes dans nos chaleureux locaux du Pavillon St-Arnaud situé dans le magnifique et historique parc Pie-XII. Nous vous invitons à visiter notre site Internet au www.pavillonst-arnaud.com afin de faire une visite virtuelle de notre organisation et consulter notre programmation d'activités automne 2012.

Club de Gymnastique GYM TRM



Gymnastique récréative (5-14 ans)

Durée : 9 semaines
Début : 21 et 22 septembre
Lieu : Centre sportif Alphonse-Desjardins

Horaire :

Vendredi :
• 17 h à 18 h 30
ou 18 h 30 à 20 h (1,5 heure)
• 17 h à 20 h (3 heures)

Samedi :

• 9 h à 10 h 30, 10 h 30 à 12 h
ou 13 h à 14 h 30 (1,5 heure)
• 13 h à 16 h (3 heures)

Coût : 95 \$ (1,5 heure) 145 \$ (3 heures)

Gymnastique Moustiques (3-5 ans)

Durée : 9 semaines
Début : 22 septembre
Plateau d'entraînement : Pavillon St-Arnaud

Horaire :

Samedi :
8 h 45 à 9 h 45, 9 h 45 à 10 h 45
ou 10 h 45 à 11 h 45
Coût : 65 \$

Gymnastique compétitive (féminin)

Ce programme de haut niveau permet à l'enfant de faire de la compétition tout en se développant à travers le programme compétitif de la Fédération de gymnastique. L'accession à ce programme se fait par recrutement à l'intérieur du programme récréatif.

Acrobatie pour le cheerleading

Début : 23 septembre
Programme d'acrobatie pour les adeptes de cheerleading provenant de partout mais un jeune n'est pas obligé de faire parti d'un club pour suivre cette activité, le plaisir de faire de l'acrobatie est le seul préalable.

Horaire :

Dimanche 15 h 30 à 17 h
Coût : 95 \$

Inscription au Pavillon St-Arnaud jusqu'au 10 septembre
Par téléphone : 819 374-2422 (frais de 5 \$)
Par Internet : www.pavillonst-arnaud.com (gratuit)

Information : 819 374-2422
Site Internet : www.gymtrm.ca
Courriel : GYMTRM90@hotmail.com

PATINAGE DE VITESSE



École de patinage
(patins réguliers ou de hockey)
Du 22 septembre 2012 au 16 mars 2013
– 1h/semaine
Niveau débutant (4 ans et plus)
École de base : samedi, de 9 h à 10 h
Groupe transition : samedi, de 10 h à 11 h
Coût : 150 \$ pour la saison

Pour découvrir le patinage de vitesse

(patins longues lames : 6 ans et +)
Du 10 septembre 2011 au 3 mars 2012
2 fois 1h/semaine
8 septembre : pratique d'évaluation de 10 h à 11 h
Coût : 225 \$ + les frais d'affiliation (environ 25 \$)
Location de patins longues lames : 100 \$ pour la saison

Dates d'inscription : 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 septembre de 8 h 30 à 10 h, au Centre sportif Alphonse-Desjardins ou sur le site Internet : www.cpvt.com
Information :
Caroline Lachance : 819 373-8268
Stéphan Masson : 819 694-0009



Nous offrons à nos membres des entraînements individualisés qui respectent le rythme d'apprentissage de chacun, dans un esprit d'équipe valorisant et plaisant.

Le club propose aux jeunes qui veulent découvrir le plongeon un volet initiation qui offre ensuite la possibilité de participer à un circuit de compétitions mis en place par la fédération provinciale.

Les activités se déroulent aux piscines de l'UQTR et du Cégep de Trois Rivières. La session d'automne commence en septembre et se termine en décembre, alors que la session d'hiver couvre la période de janvier à mars. Une session de printemps sera ajoutée du mois d'avril à mai. Les membres peuvent participer jusqu'à trois entraînements par semaine. Il y a possibilité de faire un essai gratuitement!

Inscription : jusqu'au 14 septembre
Durée : 10 semaines
Coût : 125 \$
Information : 819 694-6175

Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel
55, rue Mercier, Trois-Rivières G8T 5R3
Québec, Canada • (819) 374-4220 • centrejnt.com

Vous avez du temps pour nous? Nous avons une activité pour vous!

Parents-enfants

- Trampoline, zumba nouvelle-maman, basketball, soccer, taekwondo, etc.

Enfants (0 à 11 ans)

- Activités physiques et sportives : trampoline, gymnastique, soccer, psychomotricité, etc.
- Art et culture : danse, théâtre, dessin, cuisine, etc.

Ados (12 à 17 ans)

- Art et culture : danse, DJ et mixage, improvisation, cuisine
- Activités physiques et sportives : trampoline, longboard, monocycle, taekwondo, etc.

Adultes (18 ans et +)

- Art et culture : danse, peinture, photographie, informatique, etc.
- Aérobie : Zumba, mise en forme, cardio brûle-calorie, etc.
- Cuisine : italienne, asiatique, orientale, etc.

Aînés (50 ans et +)

- Curllet, café rencontre, conditionnement physique léger, aérobie, informatique, conférences, etc.

Session d'automne : période d'inscription du 28 août au 10 septembre.
Consultez notre programmation que vous recevrez dans votre Publisac dès le 22 août prochain.
Information : 819-374-4220

Centre Loisir Multi-Plus
www.multi-plus.ca

Votre loisir devient passion!

Consultez le www.multi-plus.ca

Inscrivez-vous du 27 août au 8 septembre 2012 (fermé le 3 septembre)

Adultes PILATES

SOIRÉE D'INFORMATION
Mardi 4 septembre à 19h au Centre

61 \$ + taxes / 12 semaines (1 fois/semaine)
106 \$ + taxes / 12 semaines (2 fois/semaine)
Rabais de 16 \$ pour le 2^e cours
Préalable Pilates 2 : avoir fait 3 sessions Pilates 1.

JE M'INSCRIS AU MULTI-PLUS POUR :

- Instructeurs passionnés et qualifiés
- Coûts très concurrentiels
- Horaires diversifiés

A) CENTRE LOISIR MULTI-PLUS B) CÉGEP C) STE-MARGUERITE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h40	Pilates 2 (A)		Pilates 2 (A)		
9h50	Pilates 2 (A)	Pilates 1 (A)	Pilates 2 (A)	Pilates 1 (A)	Pilates 2 (A)/Pour tous (A)
11h00	Pilates 1 (A)	Pilates 2 (A)	Pilates 1 (A)	Pilates 2 (A)	
13h00		Difficultés articulaires (A)		Difficultés articulaires (A)	
13h15	Pré-Pilates (A)		Pré-Pilates (C)		
17h50	Pilates 1 (C)	Pilates 2 (A)	Pilates 1 (C)	Pilates 2 (A)	
18h00		Pilates 1 (B)	DÉBUT 10 septembre	Pilates 1 (C)	
19h00	Pilates 1 (C)	Pilates 2-3 (B)/Pilates 1 (A)		Pilates 1 (A)/Pilates 2 (B)	

Pour résultats optimaux, il est recommandé de suivre 2 COURS par semaine.

COLLÈGE LAFLÈCHE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
18h30	Aérobic Brûle-calories	18h55 : Abdos, cuisses, fesses	Aérobic Brûle-calories
19h30	ZUMBA®	20h : Aérobic Brûle-calories	ZUMBA®

CÉGEP – SALLE DE RELAXATION

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
18h00	Abdos, cuisses, fesses	Voir Pilates ci-haut	Yoga Énergie Débutant	Voir Pilates ci-haut
19h00	Yoga Énergie Débutant		Cardio Boxe	

CÉGEP – SALLE DE DANSE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h00	Aérobic Brûle-calories	Pour résultats optimaux, il est recommandé de suivre 2 COURS par semaine.	ZUMBA®	Aérobic Brûle-calories	
19h00	Boot Camp		Boot Camp	ZUMBA®	
20h00	ZUMBA®		Cardio Latino	Aérobic Brûle-calories	

DÉBUT 10 septembre

CENTRE LOISIR MULTI-PLUS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h40	Aérobic Brûle-calories		Aérobic Brûle-calories			8h30 : ZUMBA® parent
9h00					ZUMBA®	
9h15		Cardio Poussette Parent-bébé (Parc Ste-Marguerite)		Cardio Poussette Parent-bébé (Parc Ste-Marguerite)		

» » » VOIR ZUMBA® ET ZUMBA® MIMIC 5-12 ANS (PARENT-ENFANT) VOIR AU WWW.MULTI-PLUS.CA « « «

819 379-3562 — www.multi-plus.ca
3730, Jacques-de-Labadie, Trois-Rivières, Qc G8Y 5K7
HEURES D'OUVERTURE :
Lundi au vendredi 9h à 20h30 et samedi 8h30 à 15h

Club Trampoline Intercité



TRAMPOLINE

Journée porte ouverte :
samedi 8 septembre de 9 h à 15 h
Site d'entraînement :
pavillon De La Salle

Profitez-en pour

- visiter nos installations
- voir nos athlètes en action
- vous inscrire

Début des activités : 21 septembre 2012

Durée des activités : 12 semaines

Pour : filles et garçons de 4 ans et +

Horaire initiation (4 à 6 ans) :

1 heure par semaine, 12 semaines, 80 \$
vendredi de 18 h à 19 h
samedi de 9 h à 10 h
de 10 h à 11 h
de 11 h à 12 h

Horaire récréatif (6 ans et plus) :

1,5 heure par semaine, 12 semaines, 115 \$
lundi au jeudi de 18 h 30 à 20 h
lundi au jeudi de 20 h à 21 h 30
vendredi de 19 h à 20 h 30
samedi de 9 h à 10 h 30
de 10 h 30 à 12 h
de 13 h à 14 h 30
de 14 h 30 à 16 h

En sus, frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec.

Nouveautés!!!

Cours parent-enfant

Vendredi de 18 h à 19 h, 80 \$
par participant et frais d'affiliation en sus

Trampo-mur, 115 \$ par participant,
horaire à déterminer.

Événement à surveiller : Coupe du Québec de trampoline, tumbling et double mini-trampoline, les 26 et 27 janvier, au Centre sportif Alphonse-Desjardins

CHEERLEADING

Début des activités : 21 septembre 2012

Durée des activités : 12 semaines

Site d'entraînement : pavillon De La Salle

Pour : filles et garçons de 5 ans et +

Horaire : vendredi de 18 h à 19 h 30 et de 19 h 30 à 21 h

5 ans et plus, 1,5 heure par semaine, 115 \$

En sus, frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec.

Information :

France Bouffard : 819 372-0955
Courriel : m_boucher@videotron.ca
www.trampolineintercite.com



Le transport en commun : un allié pour votre santé

Le saviez-vous?

Les utilisateurs du transport en commun ont une moyenne plus élevée d'activité physique que les automobilistes. Les recherches attribuent cette situation au fait que les trajets impliquent souvent des déplacements entre les arrêts du transport en commun et leur destination.

Un transport actif

La Fondation des maladies du cœur, préconisant une **activité physique de 30 à 60 minutes** par jour, indique que les usagers du transport collectif sont plus susceptibles d'être en mesure de marcher en moyenne 2,4 kilomètres lors d'un trajet. Ainsi, ils ont quatre fois plus de chances de respecter les recommandations en matière d'activité physique.

Il a été démontré que chaque kilomètre de marche à pied par jour diminue le risque d'obésité de 4,8 % alors qu'il augmente de 6 % pour chaque heure de transport quotidien en voiture.



« En fait, ils marchent même presque autant que ceux qui se rendent au travail uniquement à pied. » indique Ugo Lachapelle, professeur au Département d'études urbaines et touristiques de l'ESG UQAM. Selon les résultats issus de ses recherches sur les habitudes de marche, les utilisateurs du transport en commun sont parmi ceux qui marchent le plus pour aller à l'épicerie, au restaurant, visiter des amis ou se rendre à un rendez-vous médical.

Un transport sain et écologique

Autres avantages : l'utilisation du transport en commun, par sa capacité à remplacer jusqu'à **40 voitures** par autobus, contribue à :

- 1 - diminuer les émissions globales de gaz à effet de serre,
- 2 - abaisser le niveau de pollution des villes.

Selon l'Association médicale canadienne, la pollution citadine serait responsable de 21 000 décès de canadiens annuellement. **Choisir de se déplacer en transport en commun** contribue ainsi indirectement à diminuer les risques citadins encourus par les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires ou pulmonaires, les personnes atteintes de diabète, les femmes enceintes, les jeunes enfants et les personnes âgées.

Ainsi, embarquer avec la STTR, c'est faire un **geste éco-citoyen** tout en préservant votre santé et celle de vos proches!

Essayez le transport en commun!

Profitez de la journée GRATUITE

« **Défi Sans Auto** » le **18 septembre 2012**

Renseignements : www.sttr.qc.ca
Service à la clientèle au 819 373-4533

Semaine
en VILLE
SANS ma
VOITURE



Découvrez les transports de demain !

du 17 au 22 septembre
des activités toute la semaine !

Visitez le site web pour la programmation complète

www.brsansvoiture.com



Vous loger, nous habite !

Nouveau site Internet

www.omhtr.ca



Après plusieurs mois de travail, l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières (OMHTR) est heureux d'annoncer la mise en ligne de son nouveau site Internet. Celui-ci a été grandement rehaussé et modernisé afin de faciliter l'accès à l'information pour sa clientèle. Plus vivant et plus accueillant, le site offre une navigation beaucoup plus intéressante qu'auparavant.

Comme le précise le président de l'OMHTR, M. Robert De Nobile, « *Le nouveau site Internet, plus dynamique et convivial, dépasse les attentes du conseil d'administration. Nous sommes convaincus qu'il contribuera à augmenter la notoriété de l'Office et facilitera la navigation de la clientèle.* ».

Quelques nouveautés

Dans le but de mieux servir sa clientèle, l'OMHTR a procédé à quelques ajouts :

- Il est maintenant possible de télécharger la demande de logement, les choix de secteurs ainsi que plusieurs autres documents qui devaient, auparavant, être récupérés en main propre ou reçus par la poste;
- Il est aussi possible de vérifier, pour les demandeurs d'habitation à loyer modique, leur rang en ligne sur la liste d'admissibilité;
- Sur la page d'accueil, on retrouve un carrousel dynamique de nouvelles présentant les dernières actualités;
- Le site offre un accès direct au Centre de service en habitation de la Mauricie où l'internaute pourra consulter, en ligne, les fiches signalétiques des immeubles de l'OMHTR et bientôt, celles des Offices d'habitation de la Mauricie.

« *Nous sommes très fiers de notre nouveau site Internet. Il s'agit d'un virage orienté vers le service aux clients. Nous nous adressons dorénavant directement aux locataires, demandeurs et directeurs des OMH de la Mauricie* » souligne le directeur général, M. Marco Bélanger.

Rapport annuel 2011

Notre rapport annuel 2011 est maintenant disponible sur notre site Internet au www.omhtr.ca dans la section « Nouvelles et publications ». Celui-ci témoigne de la conscience qui nous anime de gérer, non seulement des immeubles, mais aussi des milieux de vie. Il présente également nos résultats financiers, nos services, nos différents bilans ainsi que l'évolution de notre plan d'orientation, nos ambitions et notre vision quant à l'avenir. Bonne lecture!



Une vétérinaire à temps plein et un centre d'excellence

La Société protectrice de la Mauricie a annoncé qu'elle bénéficie maintenant des services professionnels à plein temps d'une vétérinaire, la Dre Anne Marsan, qui possède 22 ans d'expérience en matière de soin des animaux de compagnie.

Cette nouvelle recrue est d'une très grande importance pour la SPAM qui entend construire sur ses terrains, dans un avenir rapproché, un centre d'excellence où les animaux abandonnés, de même que ceux qui bénéficient d'un foyer, pourront recevoir des soins vétérinaires hautement spécialisés ainsi que des services en matière de comportement animal. Des professionnels ont déjà manifesté leur désir de se joindre à ce service, a signalé le président de la SPAM et conseiller municipal, Michel Bronsard.

Source : *Le Nouvelliste*, 12 juin 2012



La Dre Anne Marsan, Serge Marquis, directeur de la SPAM et Michel Bronsard, président de la SPAM.

(photo : Émilie O'Connor)

Assises 2012 de l'UMQ : Deux honneurs pour Trois-Rivières

C'est devenu une belle tradition : lors de ses assises annuelles, l'Union des municipalités du Québec honore des Villes, des citoyens, des fonctionnaires ou des élus municipaux, qui se sont démarqués en cours d'année. Chez nous, le conseiller René Goyette et la conseillère Sylvie Tardif ont été appelés sous les projecteurs.

- Le conseiller **René Goyette** a été honoré pour ses vingt ans de vie municipale. Élu une première fois lors d'une élection complémentaire en 1991, René Goyette a servi dans l'ancienne Ville de Cap-de-la-Madeleine, puis dans la grande ville fusionnée de Trois-Rivières, où il représente le district électoral de la Madeleine. Dans le Conseil municipal actuel, M. Goyette apparaît au deuxième rang au plan de l'ancienneté, derrière son collègue, le doyen André Noël, en poste depuis 1986.



- Par la suite, la conseillère Sylvie Tardif a accepté une mention honorifique, soulignant la participation de Trois-Rivières au Défi Santé 5/30. Cette mobilisation annuelle vise le mieux-être des citoyens par une saine alimentation et une plus grande activité physique.



Honneurs pour 32 policiers et pompiers de la Sécurité publique de Trois-Rivières

Au nom du Gouverneur général du Canada, le directeur Francis Gobeil a remis la Médaille pour services distingués à 5 pompiers et 27 policiers, le 16 mai dernier. Cet honneur est accordé aux hommes et aux femmes qui ont contribué à la sécurité des Canadiens pendant 20, 30 ou même 40 ans. Fait intéressant : à Trois-Rivières, c'est la première fois que cette médaille est remise à des policières.

Liste des récipiendaires :

POMPIERS

- 20 ans de service : Claude Dupont, Dany Beaumier et Pierre Bédard.
- 40 ans de service : Gérald Marchand et Normand Hélie.

POLICIERS

- 20 ans de service : Michel Brodeur, Luc Arsenault, Nelson Langlais, Jean-Yves Ouellet, Michel Letarte, Martin Tremblay, Patrice Bourgeois, David Mageau, Alain Laquerre, Marc Gaudreau, Martin Leduc, Serge Mailloux, Sylvie Langlois, Nathalie Perron, Marc Désilets, Sylvain Routhier, Pierre Gervais, Jean Ferron, Stéphane Delisle, Alex Leblanc et Carole Arbelot.
- 30 ans de service : Charles Loranger, Réjean Vivier, Jean Bergeron, Pierre Lefebvre, Michel Lefebvre et Guy Blais.



Mme Sylvie Langlois, première policière à Trois-Rivières, fait partie des membres de la Sécurité publique honorés pour services distingués. Elle est accompagnée par le directeur du Service, M. Francis Gobeil.

Trente ans sur deux roues

Réunis pour les trente ans du Club Cyclotour : le maire Yves Lévesque, la vice-présidente Denise Tellier, le trésorier Louis Saint-Yves et le directeur général de Vélo-Québec, Jean-François Pronovost.



(photo Daniel Jaibert)

Décoration bien méritée pour un policier de Trois-Rivières

Le 14 mai dernier, l'agent trifluvien Sylvain Boisvert a reçu une médaille pour action méritoire, lors d'une cérémonie du ministère de la Sécurité publique qui s'est déroulée à l'École nationale de police du Québec, à Nicolet. Cette médaille lui a été décernée pour un sauvetage qu'il a réalisé lors d'un incendie majeur survenu dans un immeuble à logements de la rue Saint-François-Xavier, le 10 novembre 2011.



Cette nuit-là, les flammes avaient déjà ravagé une bonne partie de l'immeuble au moment où l'agent Boisvert est arrivé sur les lieux. Une femme est soudainement apparue en panique : sa mère manquait à l'appel, et elle était possiblement prisonnière à l'intérieur. Sans perdre une seconde, l'agent Boisvert et deux autres policiers, Dave Gagnon et Francis Lavoie, se sont précipités dans l'immeuble, que la chaleur et la fumée avaient déjà envahi. Au péril de sa propre vie, l'agent Boisvert a exploré l'étage puis repéré la dame au sol, inconsciente et ne présentant aucun signe vital. Après avoir appelé ses collègues en renfort, ils ont tous trois transporté la dame en lieu sûr où elle a pu être prise en charge par les ambulanciers.

Sans l'intervention rapide et le dévouement exemplaire de l'agent Boisvert, cette femme aurait sans doute connu un destin tragique dans l'incendie de son immeuble.

Séances du Conseil

Les prochaines séances ordinaires du Conseil sont prévues aux dates suivantes :

Le mardi 4 septembre, les lundis 17 septembre, 1^{er} et 15 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre.

Les portes de l'hôtel de ville et de la salle publique ouvrent trente minutes avant la séance, soit à 19 h. La capacité de cette salle, côté public, est de 103 personnes assises et 18 debout.

Pour obtenir des renseignements et prendre connaissance de l'ordre du jour (trois heures avant la séance), veuillez consulter le site Web municipal (www.v3r.net), section « la Ville », rubrique « Conseil municipal-Comité exécutif », menu « Ordre du jour et procès verbaux ».



Nos élus municipaux

Le maire : Yves Lévesque

Les conseillers :

Micheline Courteau
Monique Leclerc
Fernand Lajoie
Alain Croteau
René Goyette
Michel Bronsard
Marie-Josée Tardif
André Noël

Districts électoraux :

de Sainte-Marthe
de Châteaudun
des Estacades
du Sanctuaire
de la Madeleine
de Saint-Louis-de-France
des Plateaux
du Carmel

Les conseillers :

Sylvie Tardif
Guy Daigle
Marie-Claude Camirand
Catherine Dufresne
Ginette Bellemare
Yves Landry
Michel Veillette
Françoise Viens

Districts électoraux :

de Marie-de-l'Incarnation
de Lavolette
de Chavigny
de Sainte-Marguerite
de Rigaud
des Terrasses
de Pointe-du-Lac
des Vieilles-Forges

Notre bulletin municipal

Le Trifluvien est un périodique d'information municipale publié trois fois par année et distribué gratuitement à toutes les adresses résidentielles de Trois-Rivières.

Responsable de la publication : Cynthia Simard
Collaboratrice : Kim Carrier-Richard
Direction des communications

Infographie : Acolyte.ws

Distribution : Le Sac Plus

Tirage : 64 500 copies

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec et Bibliothèque nationale du Canada

Toute correspondance destinée aux élus ou aux employés de la Ville doit être adressée comme suit :

Ville de Trois-Rivières • Case postale 368, Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3