

GRATUIT

LE JOURNAL

Version numérique : www.aegq.qc.ca

Association des employés et employés du gouvernement

SOMMAIRE

Comission de toponymie.....	3	Nominations	8
Comission municipale du Québec.....	3	L'adolescence dure jusqu'à 24 ans ? Incertain	10
Jean Lesage - Joseph-Adélar Godbout.....	4	Hyundai Santa Fe Hybrid 2024 :	
Chronique Louise Brisson	5	Déranger un peu, beaucoup. Et pourquoi pas ?.....	11
Livre papier, plus polluant que la liseuse?.....	6		



DES CONSEILS GRATUITS PLUTÔT PAYANTS POUR VOS FINANCES PERSONNELLES.

épargnepositive.com

La réponse à vos questions financières.



Quoi faire l'automne au Québec ?

Page 9

Hyundai Santa Fe Hybrid 2024
Déranger un peu, beaucoup. Et pourquoi pas ?



Page 11



BONIFIER SON ÉPARGNE

avec les produits FlexiFonds, c'est profiter de produits d'épargne adaptés pour différents projets de vie.

Retraite, achat d'une maison, retour aux études.

CELI | REER | FERR

Cotiser maintenant
fondsftq.com/flexifonds



Vous avez des questions? Communiquez avec un conseiller en épargne collective FlexiFonds au 1 833 383-2121.

Les parts des fonds FlexiFonds sont distribuées uniquement au Québec par FlexiFonds de solidarité FTQ inc., un courtier en épargne collective détenu en propriété exclusive par le Fonds de solidarité FTQ. FlexiFonds de solidarité FTQ inc. ne distribue les parts d'aucun autre fonds commun de placement. Un placement dans un fonds commun de placement peut donner lieu à des frais de gestion et autres frais. Veuillez consulter votre représentant inscrit en épargne collective et lire le prospectus et les aperçus du fonds avant de faire un placement. Les parts des fonds FlexiFonds ne sont pas assurées par la Société d'assurance-dépôts du Canada ni quelque autre organisme d'assurance-dépôts gouvernemental. Les parts des fonds FlexiFonds ne sont pas garanties, leur valeur fluctue fréquemment et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir.

Commission de toponymie

La Commission de toponymie est l'organisme responsable de la gestion des noms de lieux du Québec.

Mission

S'assurer que le territoire du Québec est nommé avec justesse pour permettre le déplacement efficace des biens ainsi que des personnes, et inventorier, officialiser, diffuser et mettre en valeur les noms de lieux.

Mandat

Créée en 1977 en vertu de la Charte de la langue française, la Commission doit :

- proposer au gouvernement les normes et les règles d'écriture à respecter dans la dénomination des lieux;
- procéder à l'inventaire et à la conservation des noms de lieux;
- établir et normaliser la terminologie géographique, en collaboration avec l'Office québécois de la langue française;
- officialiser les noms de lieux;
- diffuser la nomenclature géographique officielle du Québec;
- donner son avis au gouvernement sur toute question que celui-ci lui soumet en matière de toponymie.

Compétences

La Commission a compétence pour nommer les lieux géographiques ou en changer les noms, dans les territoires non organisés, et pour déterminer ou changer le nom de tout lieu sur un territoire municipal local, avec l'assentiment de l'organisme de l'Administration ayant une compétence concurrente sur le nom de lieu. La Commission a également le pouvoir de conseiller directement le gouvernement et les autres organismes de l'Administration sur toute question relative à la toponymie.

Outre ces compétences, l'article 124 de la Charte confère également à la Commission un pouvoir très large concernant tous les noms de lieux. La Commission peut ainsi proposer au gouvernement les critères de choix et les règles d'écriture, attribuer, en dernier ressort, des noms aux lieux qui n'en ont pas encore, ainsi qu'approuver tout changement de nom de lieu.

Compétence exclusive de la Commission

En matière de noms d'entités géographiques naturelles (lacs, monts, baies, rivières, etc.) et artificielles (barrages, ponts, etc.), l'autorité de la Commission est exclusive.

La Commission a également compétence exclusive dans les territoires non organisés, parce que, dans ce dernier cas, le législateur n'a pas confié expressément à une autre autorité la responsabilité de dénommer les entités géographiques naturelles qui s'y trouvent. Il en va de même pour les entités administratives dont le mécanisme dénominatif n'est pas prévu dans une loi comme les réserves fauniques, les parcs de conservation, les réserves écologiques, etc. La Commission a donc compétence exclusive sur les noms de ces lieux grâce au pouvoir de dénomination très large que lui attribue l'article 124 de la Charte de la langue française.

Commission municipale du Québec

Organisme multifonction indépendant qui, fort de l'expertise de son équipe, agit afin d'améliorer la gouvernance et la gestion des organisations municipales en plus de favoriser l'intégrité, renforçant ainsi la confiance de la population dans ses institutions.

À propos de la Commission

Créée en 1932, la Commission municipale du Québec est à la fois un tribunal administratif, une commission d'enquête publique, un médiateur, un administrateur et un tuteur pour les municipalités en difficulté et un organisme conseil pour le ministre des Affaires municipales et de l'Habitation.

Cette section contient les informations et les documents concernant l'histoire, l'organisation, la gestion, les finances et les activités de la Commission.

Qu'est-ce qui change le 30 novembre 2018 en matière d'éthique et de déontologie?

Le 30 novembre 2018, de nouvelles dispositions à la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale, adoptées dans le cadre du projet de loi 155, sont entrées en vigueur et apportent plusieurs changements sur la façon de divulguer une conduite répréhensible d'un élu municipal et sur le processus d'enquête de la Commission. Les principaux changements sont les suivants :

Processus de divulgation facilité :

La CMQ peut enquêter sur la base de la communication d'un renseignement plutôt que par la réception d'une demande écrite, assermentée et motivée ;

Divulgation anonyme :

Le nouveau processus de divulgation permet d'assurer l'anonymat des divulgateurs ;

Obligation de collaborer :

Les personnes contactées en cours d'enquête ont l'obligation de collaborer avec la Commission. Celles qui refusent de collaborer ou qui entravent ou tentent d'entraver les actions de la Commission sont passibles d'une amende ;

Protection contre les représailles :

Un régime de protection contre les représailles est mis en place afin de protéger les personnes qui communiquent des renseignements ou collaborent à une enquête de la Commission.

Pour les demandes d'enquêtes reçues avant le 30 novembre 2018 (jusqu'au 29 novembre inclusivement), sachez qu'elles seront traitées en vertu des dispositions antérieures, et ce, jusqu'à ce que la Commission rende une décision finale relativement à ces demandes.

Notre site Web reflète les changements apportés et il est possible d'y retrouver dès maintenant toutes les informations pertinentes relatives à ces changements, notamment en consultant la section Éthique et déontologie des élus municipaux.

UN PEU D'HISTOIRE

Jean Lesage (1912-1980)



Son nom est intimement associé à la Révolution tranquille. On dit même qu'il en a été le père et le guide. Jeune avocat, Jean Lesage s'initie à la politique auprès de son patron, l'avocat et député à la Chambre des communes Charles Gavan Power dit « Chubby », principal architecte de l'organisation libérale fédérale au Québec. Aux élections de 1945, il est élu député libéral, à l'âge de seulement 33 ans. Charismatique et fougueux, il est réélu en 1949, en 1953, en 1957 et en 1958. D'abord adjoint parlementaire, on lui confie un premier ministère en 1953, celui des Finances, faisant de lui le plus jeune membre du cabinet. Après la victoire des conservateurs de John Diefenbaker à Ottawa en 1958, Lesage fait le saut en politique provinciale où il est nommé chef

du Parti libéral. Entouré d'hommes aux idées nouvelles comme René Lévesque, Paul Gérin-Lajoie et Georges-Émile Lapalme, l'ancien chef du Parti Libéral, Jean Lesage promet de changer le Québec et de revoir le rôle de l'État lors des élections de 1960. Une fois au pouvoir, il tient parole.

Au début des années 1960, Jean Lesage imprime un nouveau style en politique. Grand orateur, il a le sens de la formule et, avec la télévision de plus en plus présente, le sens de l'image. D'abord opposé à des mesures radicales comme la création d'un ministère de l'Éducation ou la nationalisation de l'électricité, il sait les défendre avec énergie une fois convaincu de leur bien-fondé. Lesage répète aux Québécois que l'État leur appartenait, qu'ils doivent s'en servir comme d'un instrument. En un sens, on peut affirmer que Lesage est l'inventeur de l'État québécois contemporain.

Les élections de 1960: l'expression d'une volonté de changement

« C'est le devoir du gouvernement de cette province de faire l'évaluation de ce que nous possédons... afin de le développer de manière telle que le Québec en profite de façon permanente et s'épanouisse dans le sens de ses traditions, de son esprit et de sa culture ».

Jean Lesage, dans *1960, le programme politique du Parti libéral du Québec*, p. 5.

« C'est l'temps que ça change! » s'énonce comme le slogan du Parti libéral lors de la campagne de 1960. Il exprime d'abord une exaspération contre un gouvernement autoritaire, celui de l'Union nationale au pouvoir depuis 15 ans sans interruption. Il témoigne ensuite d'un besoin impératif de changement, de renouveau, des termes auxquels Maurice Duplessis, le chef conservateur de l'Union nationale, est allergique. Encore dans les années 1950, alors que la société québécoise est engagée dans la voie de l'industrialisation et de l'urbanisation depuis plusieurs décennies, Duplessis continue de dire que l'agriculture constitue la clé de voûte de l'économie du Québec.

Un programme électoral audacieux et avant-gardiste

Le programme que Jean Lesage, chef du Parti libéral, et son « équipe du tonnerre » propose aux électeurs se révèle audacieux et avant-gardiste. Il préconise, entre autres, la création d'un ministère des Affaires culturelles, la gratuité scolaire de l'élémentaire à l'université, la mise en place d'un Conseil d'orientation économique et l'instauration de diverses mesures pour assurer le bien-être de la population.

UN PEU D'HISTOIRE

Joseph-Adélar Godbout

Joseph-Adélar Godbout, agronome, enseignant, chef du Parti libéral du Québec et premier ministre du Québec (né le 24 septembre 1892 à Saint-Éloi au Québec; décédé le 18 septembre 1956 à Montréal).

Formation et début de carrière

Après des études classiques au Séminaire de Rimouski, puis d'agronomie à l'École d'agriculture de Sainte-Anne-de-la-Pocatière (une institution affiliée à l'Université Laval), il entre au Amherst Agricultural College de l'État du Massachussets (voir Enseignement de l'agriculture). À son retour des États-Unis, il enseigne à l'École d'agriculture de Sainte-Anne-de-la-Pocatière (1918-1930) et travaille comme agronome pour le ministère de l'Agriculture (1922-1925). Ses préoccupations

professionnelles l'amènent à gérer l'exposition annuelle de chevaux à Sainte-Anne et à conseiller les cultivateurs pour la formation de troupeaux de race. Godbout se démarque de nombreux de ses contemporains par sa vision économique de l'agriculture plutôt qu'idéologique.



Porté au pouvoir avec l'appui des libéraux fédéraux, dont le lieutenant québécois du gouvernement de Mackenzie King, Ernest Lapointe qui fait campagne à ses côtés, Godbout accompli une œuvre impressionnante. Par les différentes mesures sociales et économiques que son gouvernement met en place, certains historiens ont vu en lui un précurseur de la Révolution tranquille. Ainsi, malgré l'opposition ouverte du cardinal Villeneuve, il accorde en 1940 le droit de vote

et d'éligibilité aux femmes, droits qu'elles réclament depuis 20 ans et qu'elles exercent sur la scène fédérale et dans les autres provinces.

Ernest Lapointe est le plus important collègue de Mackenzie King au Cabinet; il est représenté ici dans une caricature de Robert Lapalme (avec la permission du Cercle du Livre de France).

Godbout s'attaque aussi au problème de la fréquentation scolaire. Afin de faire obstacle à l'opposition possible du clergé catholique à l'adoption d'une loi sur l'instruction publique obligatoire (universelle et gratuite), le gouvernement de Godbout révèle les conclusions d'un rapport du surintendant du Département de l'instruction publique. Celui-ci souligne l'abandon scolaire massif après la quatrième année du primaire. Devant ces faits, le clergé catholique québécois qui a la mainmise sur le système d'éducation à l'époque, accepte que le gouvernement impose la fréquentation scolaire pour les enfants de 6 à 14 ans. La *Loi sur la fréquentation scolaire* obligatoire est adoptée le 26 mai 1943.

L'importance des mesures progressistes adoptées par le gouvernement d'Adélar Godbout (vote des femmes, instruction obligatoire, code du travail, etc.) qui ont pavé la voie au développement de l'État providence au Québec, est aujourd'hui reconnue par les historiens et sa mémoire commémorée. Une sculpture érigée à proximité de l'hôtel du Parlement rend hommage à ce précurseur de la Révolution tranquille. Dans différentes villes du Québec, plusieurs lieux ou édifices ont été nommés en son honneur. En 2000, le cinéaste Jacques Godbout lui a consacré un documentaire intitulé *Traître ou Patriote*.

Comment savoir que c'est la bonne?

Mes précieux conseils!

RE/MAX FORTIN, DELAGE INC.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.



L'immobilier.
Ma passion. Mes résultats. Ma signature.

LB LOUISE BRISSON
b.a.geog. courtier immobilier inc.

On veut tous tomber en amour! Et on veut tous avoir ce « fameux coup de cœur » dont tout le monde parle, cette irrésistible impression qui nous scie les deux jambes et qui supprime toutes les autres! Vous l'avez compris: je parle bien sûr de « LA MAISON DE VOS RÊVES » et de ce coup de cœur tant attendu avant de faire le grand saut et de dire: « Oui je la veux »!

Mais comment s'y préparer? Comment trouver cette beauté de maison, cette perle rare parmi toutes celles offertes sur le marché, à prix et à qualité comparables? Mais surtout comment savoir que cette propriété est vraiment la bonne et qu'il n'est pas nécessaire d'attendre toutes celles qui vont se pointer sur le marché dans les prochains mois?

Pour vous aider à y arriver, voici en séquence une liste de points à vérifier avant de commencer vos recherches.

- Déterminer vos besoins réels: pourquoi voulez-vous devenir propriétaire? Pourquoi déménager? Prêt à prendre de nouvelles responsabilités? Cette année ou l'an prochain?
- Évaluez vos moyens financiers: quelle sera votre mise de fonds et quelle est votre capacité d'emprunt? Obtenez une préapprobation hypothécaire auprès de votre institution financière: c'est l'absolu prérequis pour connaître votre gamme de prix. Êtes-vous éligible à certains programmes, tels que RAP et le nouveau Programme d'aide aux premiers acheteurs?
- Répertoirez tous les autres frais reliés à l'achat d'une maison: taxes, assurances, taxe de bienvenue, rénovations, mobilier, déménagement, entretien. Assurez-vous d'avoir un budget « imprévu ».
- Identifiez le secteur: ville ou campagne, centre-ville ou banlieue? Quel quartier précisez?
- Quel type de propriété: unifamiliale, jumelé, condo, immeuble à revenus style duplex ou triplex? Bungalow ou cottage?
- Neuve ou usagée? Prêt à faire des rénovations ou non? Quel est votre seuil de tolérance à cet égard? Seriez-

vous davantage « clé en main »?

- Critères de recherche: nombre de chambres et de salles de bains. Cuisine invitante et grande cour arrière pour les BBQ entre amis? Et pourquoi pas une piscine et surtout, un garage!
- Évaluez la distance des lieux de travail, services et activités personnelles. La proximité des écoles, commerces, garderies. Sans oublier le transport en commun, les activités offertes et le rythme de vie familial.
- Une fois quelques maisons ciblées dans le quartier désiré, promenez-vous pour bien l'apprécier. Seriez-vous à l'aise dans cet environnement? En sécurité? Avant de faire une offre, informez-vous du zonage, des projets immobiliers ou de développement possibles dans les environs, du voisinage. La valeur des maisons voisines a-t-elle déprécié ou augmenté au cours des dernières années? Circulation, bruit, environnement visuel, odeurs doivent aussi vous préoccuper. Parcs et espaces verts à proximité? Lignes d'Hydro?
- Les heures de pointe vous inquiètent: faites le trajet entre la maison et votre travail. Consultez notre site RE/MAX qui indique la proximité d'une maison avec les services tels l'école, pharmacie (walk score).
- Attention à l'homogénéité du quartier qui peut être un critère important, tel le caractère familial (maisons et jumelés).

Que des questions à se poser pour s'assurer de faire le bon choix! Soyez réalistes et pensez toujours à une éventuelle revente. Ciblez vos besoins actuels et budgétisez les incontournables et nécessaires rénovations. « Votre rêve doit être à la mesure de votre budget ». Enfin, un critère prépondérant: la localisation. « Il est possible de changer bien des choses dans une propriété mais pas l'endroit où elle est située ».

Contactez-moi. Chez RE/MAX on s'occupe de tout, et moi, surtout, surtout, je m'occupe de vous!

Louise Brisson

L'immobilier.
Ma passion. Mes résultats. Ma signature.

418.653.5353



RE/MAX FORTIN, DELAGE
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

brissonlouise@videotron.ca
louisebrisson.com

© Toute reproduction, duplication, diffusion, distribution de cet article est STRICTEMENT INTERDIT et représente une violation de la Loi fédérale régissant les droits d'auteur.

Chronique linguistique

Les capsules linguistiques *Tirer la langue* portent sur l'origine des mots, sur la transformation et les variétés régionales de la langue française au Québec et ailleurs dans la francophonie, de même que sur l'application des normes lexicales et des règles grammaticales en français standard contemporain.



Par **Denis Robichaud**, retraité du Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion

Tirer la langue Du bout des lèvres

Les **lèvres**. Bien sûr, elles servent à embrasser. Mais aussi à boire, auquel cas, elles doivent être trempées. À écouter, en s'y suspendant avec exaltation. Parce qu'elles traduisent toutes sortes de sentiments. L'attente, l'inquiétude ou le regret; pour cela mordillez la lèvre inférieure. L'incertitude, en fripant la lèvre supérieure. La peur, la colère, l'indignation, le désarroi; il suffit de les faire trembler ou de se les mordre. Le dépit, le dégoût, l'ironie, l'amusement, par l'ambiguïté des plis.

Le mot est issu du latin *labra*, pluriel neutre de *labrum* « lèvre, bord ». Elles viennent par deux, désignant chacune des parties charnues et colorées qui bordent l'extérieur de la bouche (ou de la gueule des animaux) et qui, chez l'être humain, s'amincissent pour se joindre aux commissures: **lèvres rouges, lèvres bleues, lèvres gonflées, lèvres mouillées, lèvres gercées**.

En anatomie, elles décrivent le relief allongé à deux versants qui borne un orifice ou une gouttière: **lèvres anales, lèvre du fémur**. Le repli cutané qui borde de chaque côté le vestibule de la vulve: **grandes lèvres, petites lèvres**.

Siège de mimiques expressives par leurs formes ou leurs mouvements, elles révèlent un caractère, un état physique ou affectif: **lèvres ardentes**, brûlantes, dédaigneuses, gourmandes, moqueuses, rieuses, entrouvertes, frémissantes, tremblantes. Inspirant une phraséologie foisonnante: **avoir le sourire aux lèvres**, manifester sa joie, sa satisfaction; **se lécher les lèvres** en signe de plaisir ou de gourmandise; **s'en mordre les lèvres**, se repentir; **pincer les lèvres**, par dégoût, dépit, réprobation; **avoir le cœur sur les lèvres**, être près de vomir; **manger (ou boire) du bout des lèvres**, sans appétit; **poser un doigt sur ses lèvres**, demander le silence; **lire sur les lèvres**, deviner les propos; **du bout des lèvres**, avec réticence; **être sur toutes les lèvres**, être le sujet de toutes les conversations.

DEVOIR

Quel mot, vieilli ou littéraire, désigne une lèvre inférieure anormalement gonflée et proéminente?

Li _ _ _ .

RÉPONSE

<http://www.tirer-la-langue.com/>

Le livre papier, plus polluant que la liseuse ? Quatre choses à savoir

L’empreinte carbone laissée par la production d’un livre imprimé est devenue un argument chez ceux qui défendent le passage aux appareils numériques. Mais d’un autre côté, le bon vieux papier a pour avantage de durer plus longtemps et de pouvoir passer entre plus de mains. Qui dit vrai ?

1) Les cycles de vie du papier et du numérique

Dans une recherche parue en 2012 dans le Journal of Industrial Ecology, une équipe de l’Université du Québec à Chicoutimi a décortiqué le cycle de vie d’un livre depuis les coupes forestières faites par l’industrie des pâtes et papiers jusqu’à ses derniers moments dans le bac de recyclage ou au dépotoir. En déterminant les quantités de gaz à effet de serre émises à chaque étape de la production, les chercheurs ont donc calculé son empreinte carbone.

D’après leurs résultats, la production d’un livre de poche fabriqué aux États-Unis ou au Canada génère 2,71 kg de CO₂. « Les différentes étapes de la vie d’un livre ne pèsent pas toutes aussi lourd dans la balance : la majorité des émissions de CO₂ proviennent de la fabrication de la pulpe, vierge ou recyclée, et du papier », précise l’un des auteurs de l’étude, Claude Villeneuve, titulaire de la Chaire en éco-conseil de l’Université du Québec à Chicoutimi.

Si les livres poussent dans les arbres, ce n’est toutefois pas le cas des liseuses ! Leur fabrication, de l’extraction de la matière première jusqu’au recyclage des pièces totalise, selon une évaluation de la compagnie Apple, une empreinte carbone de 120 à 160 kg de CO₂ pour l’iPad Pro, tandis qu’une étude de la firme américaine de consultants Cleantech publiée en 2009 mesurait environ 170 kg de CO₂ pour la Kindle d’Amazon.

Il ressort donc de ces chiffres qu’après quatre ans d’utilisation intensive (durée de vie moyenne d’un iPad, selon Apple), l’empreinte carbone d’une liseuse correspond à celle de 45 à 65 livres neufs. Autrement dit, pour que la liseuse démontre un bilan

similaire à celui des livres en papier, il faudrait que son propriétaire achète au minimum un livre par mois pendant quatre ans.

2) Le livre papier : Le facteur géographique

L’empreinte carbone des livres imprimés peut toutefois varier suivant la géographie. « Les usines de pâtes et papiers québécoises sont majoritairement alimentées par des centrales hydroélectriques, dont l’empreinte est faible. Aux États-Unis, les centrales au charbon pèsent bien plus lourd », note Claude Villeneuve. La distance entre les différentes étapes du cycle de vie d’un livre joue aussi : le passage par l’entrepôt d’un détaillant en ligne peut faire grimper son kilométrage.

3) Le livre papier, un « réservoir de carbone »

Bien que les chercheurs de l’Université de Chicoutimi ne soient pas allés jusque-là, on peut considérer qu’entre le livre numérique et le livre papier, ce dernier a pour avantage de devenir un réservoir à carbone... dès qu’il s’installe quelque part ! « Tous les livres qui garnissent ma bibliothèque depuis des années stockent le carbone au lieu de le relâcher dans l’atmosphère, souligne Claude Villeneuve. Avec ma collection de livres, j’emprisonne une partie des gaz à effet de serre inhérents à mes livres. »

4) La bibliothèque publique, la botte secrète du livre

Le bon vieux bouquin a encore une carte en réserve. Presque la moitié des Québécois empruntent leurs livres à la bibliothèque ou à leur entourage. Les livres n’étant pas à usage unique, il faut donc prendre en compte que plusieurs lecteurs se partageront un même ouvrage. L’empreinte carbone du livre papier s’en trouve donc réduite, et la pente est encore plus difficile à remonter pour la liseuse.

– Aurélie Lagueux-Beloin

Ce texte est une collaboration entre le Détecteur de rumeurs et Unpointcinq, le « média de l’action face aux changements climatiques »

**Vous permettre
de prendre la route
en toute quiétude,
voilà notre mandat!**

AccèsConseil.
C’est nous, c’est vous.

Voiture de grande valeur, moto, VR... peu importe le type de véhicule, nos conseillers vous accompagnent dans le choix de la couverture d’assurance la mieux adaptée à votre profil de conducteur.

ACCESCONSEIL
Assurances et services financiers

1 833 320-0444 | accesconseil.com

Membres de l'AEGQ

Protégez et faites fructifier vos placements à long terme.

Vous accompagner, c'est notre spécialité! Contactez nos conseillers financiers pour vos placements, c'est payant!

Appelez-nous
au 1 855 896-9495
beneva.ca/aegq



beneva

Les produits d'épargne sont établis par Beneva inc. et distribués par Beneva inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés.
Les assurances de personnes sont souscrites par Beneva inc. et distribuées par Beneva inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés.
© Beneva inc. 2024. ^{MD} Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce déposées et utilisées sous licence.

Membres de l'AEGQ

Profitez d'une tarification privilégiée

Demandez une soumission
beneva.ca/aegq 1 855 441-6018

beneva

ASSURANCES AUTO, HABITATION
ET VÉHICULES DE LOISIRS



C'est gratuit :

- assistance psychologique en cas de sinistre
- assistance juridique, incluant un accompagnement lors d'un vol d'identité
- étalement des paiements: jusqu'à 26 versements

Les gens qui protègent des gens

Les assurances de dommages sont souscrites par Société d'assurance Beneva inc. et distribuées par Beneva inc., agence en assurances de dommages et ses partenaires autorisés. En tout temps, seul le contrat d'assurance précise les clauses et modalités relatives à nos protections. Certaines conditions et exclusions s'appliquent. | © Beneva inc. 2024 ^{MD} Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.

NOMINATIONS du conseil des ministres

Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation

M. Guy Lavallée est nommé, sous-ministre adjoint au ministère des Affaires municipales et de l'Habitation. M. Lavallée est vice-président aux services à l'organisation de Retraite Québec.

Ministère de la Sécurité publique

M. Frédéric Gaudreau est nommé, sous-ministre associé au ministère de la Sécurité publique. M. Gaudreau est commissaire à la lutte contre la corruption.

Agence du revenu du Québec

M^{me} Vicky Lizotte est nommée, à compter du 16 octobre 2024, vice-présidente de l'Agence du revenu du Québec. M^{me} Lizotte est sous-ministre adjointe au ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.

M. Marc Samson est nommé de nouveau vice-président de l'Agence du revenu du Québec.

Conseil des arts et des lettres du Québec

M^{me} Véronique Fontaine est nommée, membre du conseil d'administration et présidente-directrice générale par intérim du Conseil des arts et des lettres du Québec. M^{me} Fontaine est directrice de la planification et des programmes à ce conseil.

La Financière agricole du Québec

M. Jean-Philippe Day est nommé, vice-président de La Financière agricole du Québec. M. Day est vice-président à l'Agence de revenu du Québec.

Commission des transports du Québec

M^{me} Virginie Ouellette est nommée, à compter du 16 septembre 2024, membre de la Commission des transports du Québec. M^{me} Ouellette est avocate à cette commission.

Conseil de gestion de l'assurance parentale

M^{mes} Jessica Olivier-Nault et Tamila Ziani sont nommées de nouveau et qualifiées comme membres indépendantes du conseil d'administration du Conseil de gestion de l'assurance parentale.

M. Louis Sénécal est nommé de nouveau membre du conseil d'administration de ce conseil.

Société de l'assurance automobile du Québec

M^{me} Nancy Chahwan est nommée membre indépendante du conseil d'administration de la Société de l'assurance automobile du Québec.

M. Jean-Marie De Koninck est nommé de nouveau membre du conseil d'administration de cette société.

Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration

M^{me} Caroline Clark est nommée, sous-ministre adjointe au ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. M^{me} Clark est sous-ministre adjointe au ministère du Travail.

Ministère des Relations internationales et de la Francophonie

M. René Sylvestre est nommé, à compter du 23 septembre 2024, délégué du Québec à Boston, aux États-Unis. M. Sylvestre est ex-directeur du Bureau du Québec à Singapour.

Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail

M. Michel Dumas est nommé, à compter du 30 septembre 2024, vice-président de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail.

Institut national d'excellence en santé et en services sociaux

M^{me} Michèle de Guise est nommée de nouveau membre du conseil d'administration et présidente-directrice générale de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.

Quoi faire l'automne au Québec ?

Si je devais choisir une saison représentative du Québec, je choiserais l'automne et le spectacle merveilleux de la flambée des couleurs. Quoi que je choiserais peut être la neige et ses paysages féeriques, ou encore l'été et tous ses festivals...

Non clairement je ne suis pas capable de trancher, mais l'automne a toujours été spécial à mes yeux. Ce moment suspendu qui sonne la fin de l'été, le retour des bottes de pluies et des écharpes, les premiers feux de cheminée dans les chalets, le pumpkin spice latte everywhere! On dit souvent qu'au Canada il n'y a que deux saisons: l'hiver et l'été. Il a beau être express (quelques semaines) l'automne sait se faire remarquer, notamment grâce à Halloween fêté en grande pompe ici en Amérique du Nord.

Voici quelques activités incontournables à vivre durant l'automne au Québec

Cueillir des pommes dans un verger

Véritable activité familiale et fédératrice, les québécois pratiquent l'auto-cueillette de pommes dans les nombreux vergers de la région. C'est l'occasion de faire le plein de ce fruit et de l'agrémenter à toutes les sauces pendant des semaines: compotes, tartes, croustades, à croquer...

Faire une randonnée en nature et profiter des couleurs

Si tu ne vas pas voir les couleurs flamboyantes et merveilleuses de la nature québécoise, t'as clairement raté la saison! Si en plus tu habites ici, tu n'as AUCUNE excuse. Je ne me remets toujours pas du spectacle que j'ai vu. Le rougissement des arbres commence à la mi-septembre jusque début novembre. Choisis bien ton coin car les sapins et certains arbres resteront verts peu importe la période...

Se détendre au SPA

Rien de mieux pour se redonner de l'énergie, car l'automne c'est aussi les baisses de températures d'un coup, les rhumes qui arrivent sans prévenir. Tu pars le matin sans ton manteau, tu perds 10 degrés dans la journée et tu prends froid. En plus de passer un moment de détente absolu, tu recharges les batteries et les forces immunitaires de ton corps pour le préparer à l'hiver. Une bonne idée pour les jours de pluie!

Vibrer avec les Canadiens de Montréal

Parfois je me demande comment font les québécois pour survivre pendant les cinq mois de saison morte sans hockey tellement leur attachement à l'équipe des Canadiens est fort! L'invasion des chandails bleu, blanc et rouge (non ce n'est malheureusement pas les Alouettes ou l'équipe de France...) et la ligne orange du métro bondée à 22h te rappelle que les games sont de retour au Centre Bell. Alors pourquoi pas assister au plus canadien de tous les sports et voir des gars se taper sur la gueule en patins et finir punis sur un banc pendant 2 minutes? Oui c'est la seule chose que je retiens du hockey, don't judge me!

Dormir dans un écotôte

On dit d'un éco-gîte, un hébergement touristique destiné à limiter son impact sur l'environnement. Un lieu privilégiant les énergies renouvelables, favorisant le développement durable, réduisant au maximum la production de déchets et veillant à une consommation faible de différentes ressources. Chalet, cabane dans les arbres, hébergement insolite je suis sûre que tu as un endroit en tête qui illustre ce thème. Ce n'est pas le nombre qui manque ici au Québec, mais alors pourquoi en automne? Certains écotôtes n'ont ni chauffage, ni électricité; offre toi une pause zen et nature avant qu'il fasse trop froid et que la nuit ne tombe trop tôt.

S'inspirer aux marchés publics

Impossible de louper la visite au marché Atwater de tous les Montréalais que tu suis sur Instagram. Et oui les citrouilles, courges et autres légumes colorés et savoureux parfaits pour faire des soupes sont de sortie! C'est d'ailleurs assez intéressants d'observer les étales des producteurs et vendeurs des marchés publics. Rien de plus flagrant que les récoltes et denrées disponibles pour prendre conscience que l'été est fini. D'ailleurs Jean-Talon et Atwater ne sont pas les seuls marchés publics de Montréal, essaie celui de Maisonneuve ou le kiosque du Mont-Royal pour changer.

Découvrir des restaurants de son quartier

Avec plus de 150 restaurants participants à MTLà Table, pas de quoi culpabiliser de ne pas avoir envie de cuisiner mais plutôt courir se faire plaisir. À 35 \$, 45 \$, 55 \$ ou à 75 \$ le menu de trois ou quatre services, le craquage est maîtrisé, surtout l'option brunch de fin de semaine à 17 \$. L'initiative dure 10 jours du 3 au 13 novembre, une invitation à déguster la diversité et la qualité des produits régionaux.

Participer aux vendanges

RDV dans le coin des Cantons-De-L'Est, sur la Route des Vins, ou du côté des Laurentides pour cette expérience semblable aux vendanges françaises. Les récoltes se font un peu plus tard de septembre à octobre. C'est l'occasion de partir à la rencontre des vignobles québécois qui seront fiers de te montrer leur savoir faire et (essayer de) te convaincre que leur vin est aussi bon que celui de notre lointain pays. Les journées au milieu des vignes sont souvent synonyme de festins sous forme de pique-nique, de dégustations et d'activités gourmandes. À ne pas manquer!

ENSEMBLE, PLANIFIONS UNE DOUCE TRANSITION

Service d'accompagnement complet et personnalisé pour vous aider à trouver une résidence privée pour aînés (RPA).



Un accompagnement entièrement sans frais, ni engagement.



Nous sommes à l'écoute de vos besoins.



Plus de 36 ans d'expertise auprès des aînés.



Ensemble, nous trouverons la solution optimale.

418-686-6925

visavie.com

Visavie

Au service des aînés depuis 1988

L'adolescence dure jusqu'à 24 ans ? Incertain

L'adolescence dure-t-elle jusqu'à 24 ans ? Ces dernières années, l'hypothèse a fait son chemin dans la culture populaire. Le Détecteur de rumeurs s'est demandé s'il était temps de revoir la définition traditionnelle.

L'adolescence est une étape du développement du corps et du cerveau au cours de laquelle les enfants deviennent progressivement adultes —physiquement, hormonalement et socialement. Selon la Société canadienne de pédiatrie, « l'adolescence commence avec le début de la puberté physiologiquement normale et se termine lorsque l'identité et le comportement d'un adulte sont acceptés ». Ce qui correspond à peu près à la période comprise entre 10 et 19 ans, une définition également conforme à celle de l'Organisation mondiale de la santé.

En 2016, une « commission » encadrée par la prestigieuse revue britannique The Lancet a publié un long document sur la santé et le bien-être des adolescents. Le prétexte de cette commission était que les adolescents sont confrontés à des changements sociaux, économiques et culturels sans précédent, et qu'ils exigent désormais plus d'attention et d'action. Dans cette publication, les chercheurs australiens proposaient que les individus de 10 à 24 ans soient à présent intégrés dans une définition élargie de l'adolescence.

Si ces chercheurs n'étaient pas les premiers à proposer une telle définition élargie, l'ampleur du travail a provoqué suffisamment de débats pour qu'en 2018, certains des auteurs publient The age of adolescence, un article d'opinion où ils reviennent sur les raisons justifiant à leurs yeux une nouvelle définition. « L'adolescence englobe des éléments de croissance biologique et des transitions de rôles sociaux majeurs, qui ont tous deux changés au cours du siècle dernier. » Autrement dit, les auteurs suggèrent d'élargir la portée du mot « adolescence ».

Cela leur a valu des réponses positives et négatives ; parmi les critiques, on ne voit pas de « valeur ajoutée » à une telle redéfinition, et plutôt un risque d'introduire davantage de « confusion ». Pour ces critiques, la redéfinition sémantique n'est pas utile puisqu'il est possible de parler de « jeunes adultes » pour la période de début vingtaine. Le débat est donc davantage sémantique que biologique.

Le début de l'adolescence

Pour ce qui est de l'entrée dans l'adolescence, la chose ne fait pas débat, c'est la puberté qui l'annonce. Ou plus précisément, l'activation de la fonction hypothalamo-hypophysogonadique qui entraîne la production de testostérone chez les garçons et d'œstrogènes chez les filles.

Selon une étude qui est remontée jusqu'aux temps préhistoriques, l'âge dit de la ménarche, c'est-à-dire des premières menstruations, n'a d'ailleurs pas toujours été le même. Ainsi, peu après la révolution industrielle du 18^e siècle, la ménarche survenait entre 15 et 16 ans. Un âge plus tardif attribué aux

conditions de vie détériorées. Dans la seconde moitié du 20^e siècle, dans les pays industrialisés, l'âge de la ménarche a diminué jusqu'à 12-13 ans, du fait de l'amélioration des conditions socio-économiques. Un âge qui, du coup, se rapprocherait de ce qu'il était il y a quelques milliers d'années: entre 7 et 13 ans, alors que, rappellent les auteurs, l'espérance de vie était beaucoup plus courte. À l'heure actuelle, dans les pays développés, cette tendance à la baisse semble ralentir ou se stabiliser.

La fin de l'adolescence

Mais c'est à l'autre bout du spectre qu'on est confronté — et depuis longtemps — à des critères plus subjectifs ou plus difficiles à mesurer. Ce sont souvent des jalons sociaux comme l'achèvement de l'éducation, le mariage ou la parentalité, qui marquent, d'une culture à l'autre, la fin de l'adolescence. Et selon les auteurs australiens, dans tous les pays, à des degrés divers, la phase de semi-dépendance qui caractérise l'adolescence en tant que construction sociale, s'est étendue. Dans de nombreux pays européens par exemple, l'âge du premier mariage dépasse maintenant 30 ans.

« Il existe aussi des critères biologiques, plus objectifs », note Miriam Beauchamp, neuropsychologue et professeure au département de psychologie de l'Université de Montréal. « Par exemple, la structure et les connexions du cerveau continuent de se développer dans certaines régions jusqu'à la vingtaine. »

« Notre travail, explique en entrevue l'une des membres de l'équipe australienne, Susan Sawyer, a apporté « une plus grande appréciation de la complexité et de la continuité du développement jusqu'à 24 ans », mais il ne doit pas être compris comme le mot de la fin « pour changer la définition formelle de l'adolescence ». « Mon sentiment » est plutôt qu'il aidera « les agences des Nations Unies à mieux comprendre l'importance du groupe d'âge des 10-24 ans » et leurs besoins en santé dans la nouvelle décennie. »

Découvrez votre **vrai visage**

SOURCILS 3D



- Simule l'apparence des poils

YEUX



- Ligne contour
- Ombre
- Lumière
- Paupières intérieures

LÈVRES 3D



- Pourtour
- Agrandissement
- Remplissage

Exclusif à Claire Gauthier

Certificat cadeau disponible

micropigmentationcg.com



MAQUILLAGE PERMANENT
Claire Gauthier

Trois bureaux pour vous servir :
Donnacona, Beauport et St-Joseph-de-Beauce

2353, avenue Larue
418 663-4327 | 418 285-3988

Claire Gauthier

Plus de 40 ans d'expérience
Spécialiste en micropigmentation





Hyundai Santa Fe Hybrid 2024

Déranger un peu, beaucoup. Et pourquoi pas ?

« De l'audace, encore de l'audace, toujours de l'audace ». Danton a sans doute inspiré l'équipe de conception de Hyundai. Car pour la cinquième génération de son utilitaire, elle en fait preuve. Par rapport à la précédente, la transformation est plus radicale. Et qu'en est-il du reste ?

L'habillage se démarque par des éléments esthétiques originaux tels que les phares en forme de H. Véhicule bénéficie de dimensions accrues, que les occupants des places médianes seront les premiers à apprécier. Ce Santa Fe peut également accommoder deux autres passagers sur les sièges de la troisième rangée. Sans grande surprise dans ce type de configuration, l'accès aux sièges de la dernière rangée nécessite quelques contorsions, mais l'espace y est cependant respectable. L'espace utilitaire se veut également généreux.

Aménagé avec soin

En plus d'être spacieux, l'habitacle se démarque avantageusement de la concurrence par une présentation habile, qui pourrait rappeler celle d'un Range Rover. Il suffit de jeter un coup d'œil au volant. Confortablement assis dans son siège, le conducteur pose les yeux sur un écran panoramique incurvé qui intègre l'instrumentation numérique et le système d'infodivertissement. L'ensemble est moderne. Il bénéficie également d'une excellente visibilité extérieure. La principale faille ergonomique concerne le levier des vitesses. Monté sur le volant, sous le levier des essuie-glaces, il nécessite une période d'adaptation pour s'en faire un allié. L'originalité a toujours des limites. Le passager avant n'est par ailleurs pas en reste en ce qui concerne le confort.

Pour un véhicule de cette catégorie, le Santa Fe ne manque pas de raffinement. Il met en scène des matériaux de belle facture et dont l'assemblage ne soulevait aucune critique dans le véhicule essayé. Fidèle à son habitude, Hyundai inclut de nombreuses caractéristiques de série, même dans la livrée d'entrée de gamme. Certains constructeurs européens auraient avantage à s'en inspirer. Par exemple, le hayon électrique à ouverture par capteur de proximité et la régulation de la température automatique à deux zones avec désembueur automatique en font partie. En ajoutant le groupe Trend (4 000 \$), le véhicule comprend notamment des sièges recouverts de cuirette, un toit ouvrant électrique à double panneau de verre, un siège du conducteur à 8 réglages électriques, des sièges de deuxième rangée rabattables à distance, ainsi que deux ports USB à la 3^e rangée.

Essence ou hybride ?

Le constructeur n'a pas reconduit la version hybride rechargeable, laquelle pouvait rouler une cinquantaine de kilomètres en mode électrique. Fera-t-il volte-face ? Il continue cependant de commercialiser la version hybride. Celle-ci utilise une motorisation constituée d'un moteur à quatre cylindres turbocompressé de 1,6 L et d'une motorisation électrique. En alliant leurs énergies, les deux composantes procurent une puissance de 231 chevaux et un couple de 271 lb-pi, soit suffisamment pour déplacer le véhicule avec une bonne vivacité. La poussée de la puissance électrique et l'utilisation d'une transmission automatique conventionnelle à 6 rapports contribuent à la douceur de fonctionnement globale. La consommation moyenne de carburant, qui a atteint 7,2 l/100 km durant l'essai, représente un des points forts de cette version.



Hyundai offre également une version animée par un moteur turbocompressé de 2,5 L jumelé à une boîte à double embrayage à 8 rapports. La puissance passe alors à 277 chevaux et le couple à 311 lb-pi. Dans les deux versions, le rouge intégral est livré de série.

Équilibre de conduite

Sur la route, le Santa Fe hybride démontre de belles aptitudes. Ferme, la suspension préserve néanmoins le confort des occupants dans la plupart des circonstances. La douceur de roulement est au rendez-vous. L'utilitaire mise davantage surtout sur le confort que la sportivité. Mais il n'en demeure pas moins maniable et facile à conduire au quotidien. Les bruits éoliens sont également bien contrôlés.

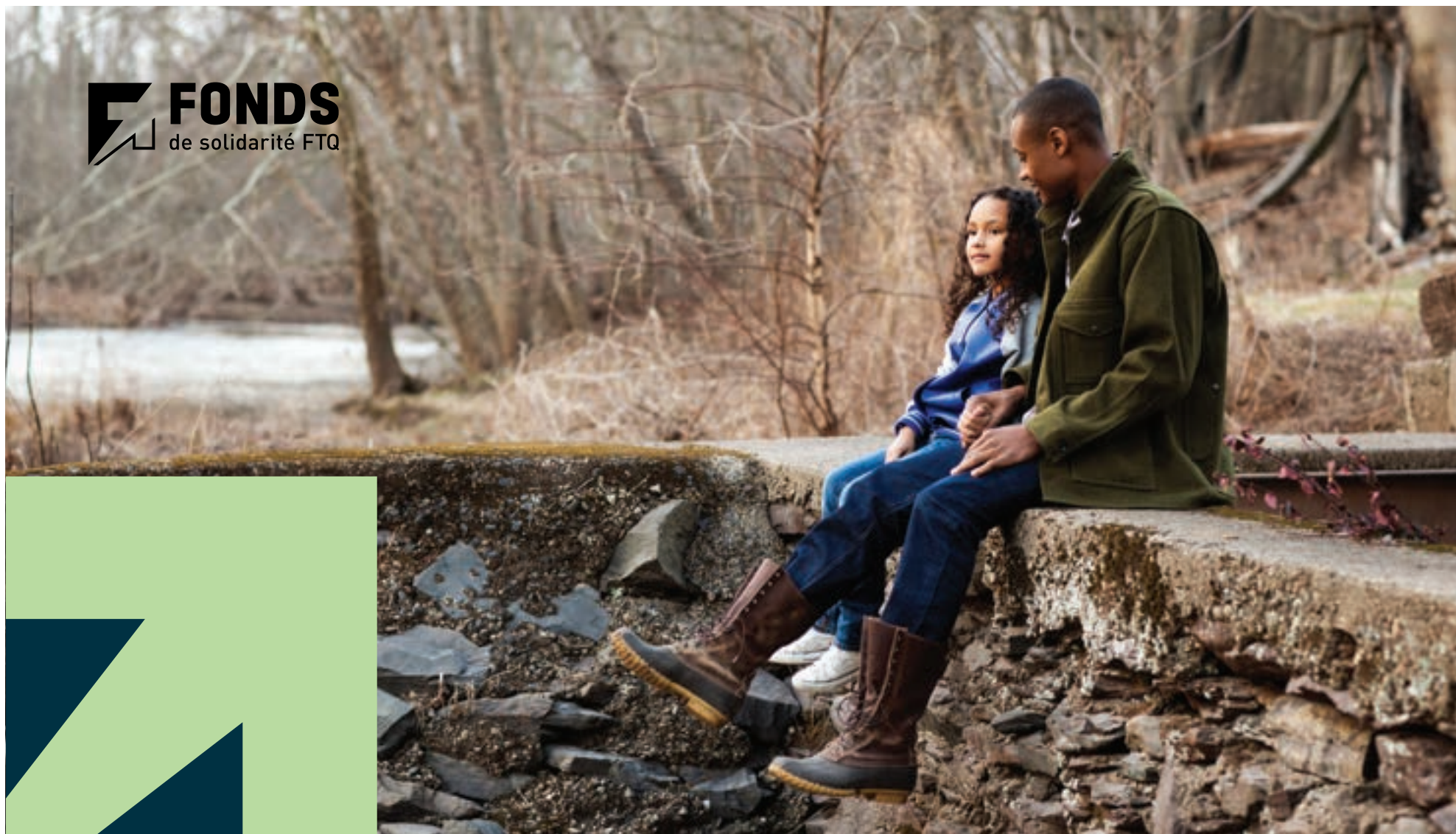
Ce nouveau Santa Fe se démarque favorablement de la concurrence, en particulier dans sa livrée hybride. Si son allure peut freiner les ardeurs de certains acheteurs plus conventionnels, l'utilitaire sud-coréen mérite qu'on lui laisse du temps pour en apprivoiser l'apparence. Car ses nombreuses autres qualités jouent en sa faveur.

Hyundai Santa Fe Hybrid 2024

Prix de base: 45 216 \$

Prix du modèle essayé: 49 466 \$

Concurrence principale: Kia Sorento hybride, Mazda CX-70 et CX-90, Toyota Highlander hybride



EN COTISANT AU REER+ PAR RETENUE SUR LE SALAIRE,

vous profitez de crédits d'impôt supplémentaires* directement sur votre paie.

Atteignez vos objectifs d'épargne en toute tranquillité.

Cotiser maintenant

fondsftq.com/flexifonds

* L'acquisition d'actions du Fonds de solidarité FTQ peut donner droit aux crédits d'impôt relatifs aux fonds de travailleurs. Les crédits d'impôt sont de 30 %, soit 15 % au Québec et 15 % au fédéral, et limités à un montant de 1 500 \$ par année d'imposition, ce qui correspond à l'achat d'actions du Fonds de solidarité FTQ d'un montant de 5 000 \$. Le gouvernement du Québec a annoncé le 1er mars 2024, par voie du Bulletin d'information 2024-3, que la législation fiscale sera modifiée pour reporter de trois ans la mesure prévoyant que seuls les particuliers dont le revenu imposable au Québec pour une année d'imposition donnée était inférieur au dernier palier d'imposition auraient accès aux crédits d'impôt. Veuillez noter que ce report pourrait être sujet à des modifications législatives.

Veuillez lire le prospectus avant d'acheter des actions du Fonds de solidarité FTQ. Vous pouvez vous procurer un exemplaire du prospectus sur le site Web fondsftq.com, auprès d'un responsable local ou aux bureaux du Fonds de solidarité FTQ. Les actions du Fonds de solidarité FTQ ne sont pas garanties, leur valeur fluctue et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir.