

SERVICE D'APNÉE DU SOMMEIL
Genevieve Hutchison Inh.



- Vente de CPAP
- Apnée du sommeil

SERVICE À DOMICILE



Lundi au vendredi de 9 h à 21 h
 Samedi de 9 h à 15 h

819 244-1773

www.laboiteasommeil.com

Ne reste pas en panne cet hiver avec les génératrices Ducar et les souffleuses Ariens

Pour les souffleuses, profitez de notre **FINANCEMENT**



0%

*Sans intérêt pour 36 mois.

*Sur approbation de crédit, 36 versement mensuels égaux. Certaines conditions s'appliquent.



2763, de la Montagne Shawinigan
 819 539-5235

www.lamontagnesport.ca



Un legs précieux pour la Légion royale canadienne

NOS VÉTÉRANS SE SOUVIENNENT

PAGES 12 ET 13



Monuments à l'abandon

PAGE 3



Une formation adaptée au marché du travail

PAGE 5

À PARTIR DE 154 900\$
GARAGE INTÉRIEUR CHAUFFÉ INCLUS!

GARANTIE



Secteur Shawinigan-Nord

Portes ouvertes à notre nouveau condo modèle

Tous les dimanches de 14 h à 16 h

4735, rue Impasse J-A Bilodeau (par la rue Beaupré) à l'entrée du Domaine du Havre

constructionINNO-V.com
 819 531-8222 - 819 247-3919

On s'unit

POUR LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE



SADC CENTRE-DE-LA-Mauricie

Canada

L'ACHAT LOCAL C'EST IMPORTANT

MA VILLE j'y crois



De la musique aux notes shawiniganaises

Véritable référence dans le domaine musical depuis plus de 30 ans, le magasin Musique GN est situé au 4402, boulevard Royal, à Shawinigan. Fondé en août 1988 par Ginette Caissy, l'entreprise a été rachetée par Karl Marquis en décembre 2017.

Son école de musique est d'ailleurs renommée pour la qualité de ses cours privés et l'expertise de ses enseignants.

« Pour avoir une grosse école de musique, ça prend de bons professeurs qui prodiguent un enseignement adéquat à chacun. »

Miser sur l'achat local

Dans les deux dernières années, Musique GN s'est refait une beauté. Dans l'objectif de toujours mieux satisfaire sa clientèle, le magasin arbore maintenant un style revampé, au goût du jour, et permet une grande facilité d'accès.

« Pourquoi acheter ailleurs quand on peut acheter localement? »

Qu'ils aspirent à se divertir ou s'instruire, les étudiants qui côtoient l'école peuvent témoigner de l'approche

pédagogique et humaine des enseignants qui font de l'école de musique GN un établissement unique.

Aussi, pour encourager les Shawiniganais à acheter localement, le magasin offre désormais de nouvelles marques d'instruments de musique, et ce, à prix compétitif.

Investir pour mieux servir

Outre l'expertise et le service professionnel qu'on retrouve sur place, l'équipe de Musique GN n'hésite pas à se renouveler pour toujours mieux répondre aux besoins de sa clientèle et demeurer une place de choix à Shawinigan et dans toute la région.

« Pourquoi acheter ailleurs quand on peut acheter localement? », pense le propriétaire, Karl Marquis.

C'est pourquoi l'entreprise a investi dans les dernières années afin de moderniser son magasin et d'y faire entrer de nouvelles marques d'instruments de musique. On y retrouve désormais un vaste inventaire de produits de marques reconnues, notamment Yamaha, Marshall, Korg, Vox, Washburn, Sigma, etc

La clé du succès

Propriétaire du magasin depuis deux ans, Karl Marquis est entouré d'une équipe professionnelle et dévouée. Chez Musique GN, la clé du succès réside tout simplement dans un service hors pair et un vaste inventaire de produits.

Depuis ses tout débuts, l'entreprise abrite également une école offrant un éventail de cours de musique privés, accessibles pour tous les âges et dispensés par des professeurs accueillants qui savent s'adapter à leurs étudiants.

« Apprendre à jouer de la musique n'a pas d'âge, souligne le propriétaire de Musique GN. Que ce soit un enfant ou une personne retraitée, tout le monde peut profiter de ce beau passe-temps, ou encore en faire une profession. »



Sur la photo, nous retrouvons Karl Marquis, propriétaire, Katrin Tremblay, professeur de chant, Gabrielle Verreault, professeur de piano et chant et développement, Hélène Caissy directrice, Michèle Anctil, professeur de piano, Sylviane De Meyer professeur de violon, et Dominique Moisan, professeur de guitare, base, ukulele, banjo, mandoline et conseiller. Absents de la photo: Jérémie Emond, professeur de batterie et conseiller et Daven Delisle, professeur de Guitare.



4402, boul. Royal, Shawinigan
819 539-6969

Accord D Desjardins Financement de 3 à 12 mois sans intérêt 300\$ d'achat minimum sur acceptation de crédit

DÉPOSITAIRE YAMAHA, WASHBURN, VOX, MARSHALL, KALA, ETC



CLAVIER ET PIANO À PARTIR **169⁹⁹\$**



GUITARE WASHBURN À PARTIR **219⁹⁹\$**

COURS PRIVÉS DISPONIBLES : Piano, clavier, chant, guitare, base, ukulélé, banjo, mandoline, drum, violon

UKULÉLÉ.....	A PARTIR	29.99\$
ACCORDEUR PROFILE.....		13.99\$
SUPPORT GUITARE.....		11.99\$
LUTRIN.....		20.70\$
KIT VIOLON.....	A PARTIR	166\$
XYLOPHONE.....		39.15\$

Cette vue de dizaines de pierres tombales abandonnées en retrait du Cimetière Saint-Joseph a interpellé L'Hebdo. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

Monuments à l'abandon

Chaque cimetière a ses règles pour disposer des concessions abandonnées

BERNARD LEPAGE
blepage@hebdodustmaurice.com

ÉPITAPHES. Un lieu digne d'un film d'épouvante sauf que le site n'a rien d'un décor.

Au bout de l'allée principale du Cimetière Saint-Joseph, un boisé. Le promeneur s'y engage puis bute sur une, deux, trois pierres... Il lève les yeux et en aperçoit des dizaines éparpillées ici et là, couchées sur le sol et ensevelies partiellement sous les feuilles d'automne.

Bienvenue au cimetière des morts. Une deuxième en quelque sorte pour ces Huard, Thibodeau, Ayotte, Mongrain, Dubé, Baribeault, Bourbeau, etc. dont les noms sont gravés sur ces monuments abandonnés.

Des passants découvrant ce site par hasard ont crié au sacrilège sur les médias sociaux. L'Hebdo s'est intéressé à la question pour découvrir que la pratique n'est ni la mieux, ni la pire dans l'univers obscur des cimetières.

Président de l'Association des cimetières chrétiens du Québec (ACCQ), François Chapdelaine répond souvent à ces gens indignés. «Généralement, tant qu'il y a encore de l'espace pour d'autres inhumations et que le monument ne présente pas un danger de tomber, le gestionnaire du cimetière va laisser la pierre tombale en place même si la concession n'a pas été renouvelée. Mais pour les petits et vieux cimetières qui manquent d'espace, il peut arriver qu'on les déplace dans un lieu un peu en retrait. Nous encourageons nos membres à avoir de beaux cimetières, à les mettre en valeur.»

Dans ce cas-là, le président de l'ACCQ suggère que le dépôt de monuments soit discret et à l'abri des regards. Au Cimetière Saint-Joseph, cette discrétion

est quelque peu mise à rude épreuve à l'automne lorsque les arbres sont dépouillés de leurs feuilles. Le site est alors plus visible et peut choquer les âmes sensibles.

Gestionnaire du site, Sylvie Bournival rappelle que la réglementation du Cimetière Saint-Joseph prévoit que trois ans après la date d'échéance d'une concession, la fabrique devient propriétaire du monument et qu'elle peut en disposer comme elle l'entend. «Évidemment, on ne se lève pas le matin des trois ans en se disant qu'aujourd'hui, on va enlever la pierre tombale. Nous faisons plusieurs recherches pour retrouver les descendants. Nous apposons aussi un mémo sur l'épithaphe pour que la famille nous contacte.»

Signés parfois il y a plusieurs dizaines d'années, de nombreux contrats de concessions affichent des numéros de téléphone et des adresses qui n'existent même plus aujourd'hui. «Et il y a aussi des familles qui nous disent: "On en veut plus. Faites-en ce que vous voulez." Les valeurs en 2019 ne sont plus ce qu'elles étaient auparavant.»

DES BORDURES DE TROTTOIRS...

François Chapdelaine souligne que bien que les monuments appartiennent à la famille des défunts, les descendants n'ont pas habitude de les revendiquer une fois que la concession est échue. «C'est bien rare qu'ils repartent avec la pierre sous le bras pour l'installer sur leur terrain», plaisante le président de l'Association des cimetières chrétiens du Québec.

Au Cimetière Saint-Louis et Saint-Paul, dans le secteur Grand-Mère, les règlements prévoient que les monuments abandonnés par les familles soient enterrés couchés à l'horizontale, avec l'inscription sur le dessus. Au Cimetière Saint-Michel à

Cimetières à Shawinigan

- Saint-Joseph (Shawinigan)
- Cimetière protestant de Shawinigan (Saint-Joseph)
- Crypte de l'église Saint-Pierre (Shawinigan)
- Sacré-Coeur de Belgoville (Baie-Shawinigan)
- Saint-Louis (Grand-Mère)
- Saint-Paul (Grand-Mère)
- Union Cemetery / St.Stephen's Anglican (Grand-Mère)
- Sainte-Flore
- Notre-Dame-de-la-Présentation (Shawinigan-Sud)
- Saint-Michel (Shawinigan-Sud)
- Sainte-Jeanne-d'Arc (Shawinigan-Sud)
- Lac-à-la-Tortue
- Saint-Georges
- Saint-Gérard-des-Laurentides
- Saint-Jean-des-Piles (ancien)
- Saint-Jean-des-Piles

Shawinigan-Sud, relativement jeune puisque créé au début des années 1950, aucune pierre tombale n'a jamais été retirée, mais lorsque la question se posera, on les entreposera en retrait comme au Cimetière Saint-Joseph indique la directrice du site, Christiane Guilbault.

«Ici en région, on est chanceux, on est capable de les garder. Mais dans les grands cimetières comme à Montréal, ils font des trottoirs avec les monuments», relativise-t-elle.

Grippe : les cliniques de vaccination débutent

SANTÉ. Depuis le 1^{er} novembre, la CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec tient ses cliniques de vaccination contre la grippe saisonnière. Notons que les cliniques fonctionnent sur rendez-vous seulement.

Il est possible de réserver une plage horaire en visitant le ciusssmcq.ca/vaccination. Il est également possible de téléphoner au numéro sans frais en composant le 1 888 221-2006.

La vaccination est recommandée et offerte gratuitement aux personnes qui ont le plus de risque de présenter des complications :

- Les personnes atteintes de certaines maladies chroniques (diabète, troubles immunitaires, maladies cardiovasculaires, respiratoires, hépatiques ou rénales), à partir de l'âge de six mois (incluant les femmes enceintes) ;
- Les femmes enceintes en bonne santé au 2^e ou 3^e trimestre de leur grossesse ;
- Les personnes âgées de 75 ans et plus.

Afin de diminuer les risques de contamination, la vaccination est aussi offerte gratuitement :

- Aux proches vivants sous le même toit que les enfants de moins de six mois et les personnes mentionnées précédemment, ainsi que les aidants naturels de ces personnes et de ces enfants ;
- Aux travailleurs de la santé, en particulier ceux qui donnent des soins directs aux usagers en centre hospitalier et en CHSLD.

Rappelons aussi que l'application de mesures d'hygiène simples, tels que laver vos mains ou tousser dans le pli de votre coude, aident à diminuer la transmission du virus de la grippe et d'autres virus respiratoires.

Chaque année, 400 décès sont attribuables à la grippe au Québec, dont 92 % chez les personnes vivant avec une maladie chronique. Pour plus d'information sur la grippe et la vaccination : ciusssmcq.ca/vaccination

Soyez prêt pour l'hiver !

Depuis 1985
à votre
service !

**ÉQUIPEMENTS
LES CHUTES**



FINANCEMENT 0%
* Sujet à l'approbation de crédit
* Détails en magasin

Cub Cadet



Laissez nous le soin de préparer votre motoneige pour la saison
PRENEZ RENDEZ-VOUS !

Dépositaires de la marque FXR et plusieurs autres

Achat - vente - échange - entretien

equipementsleschutes.com • 975, 105^e Avenue, Shawinigan • 819 537-5136

MISE AU POINT COMPLÈTE DE SOUFFLEUSE À NEIGE

PIÈCES INCLUSES

- Pointes
- Condensateur
- Bougies
- Filtres à essence et huile
- Kit carburateur

VÉRIFICATION ET AJUSTEMENT

- Courroies
- Engrenage
- Transmission
- Nettoyage du carburateur
- Lubrification complète

Incluant 1 heure de main d'oeuvre

SPÉCIAL 99\$
+TAXES
Transport inclus

VALIDE JUSQU'AU 1^{er} DÉCEMBRE 2019

Finances publiques: une rencontre pour casser les mythes

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.stmaurice.com

FINANCES. Pour une deuxième fois en quatre ans, la Ville de Shawinigan conviait les citoyens à une rencontre d'information sur les finances publiques mercredi dernier à l'Auberge Gouverneur de Shawinigan. Si à la première rencontre en novembre 2015 on retrouvait une soixantaine de personnes dans la salle, celle-ci a été un peu plus populaire avec un peu plus de 80 citoyens.

Le maire Michel Angers s'est dit content de voir la participation des gens à cette rencontre.

L'élément déclencheur de cette deuxième rencontre sur les finances publiques a été cette fameuse assemblée d'information en début d'année 2019 sur le rôle d'évaluation, où la population, dans une salle bondée de l'Auberge Gouverneur, avait déversé le fiel sur les administrateurs municipaux.

Pour rendre l'exercice des finances publiques plus compréhensible, la Ville avait préparé des tableaux afin de comparer Shawinigan (49 108 de population) à d'autres municipalités qui se ressemblent en termes de population. Les villes ciblées? Châteauguay (49 050 citoyens), Victoriaville (46 339 citoyens), Saint-Hyacinthe (55 707 citoyens), Rimouski (49 482 citoyens), et la ville centre de la Mauricie Trois-Rivières (137 026 citoyens). C'est en plus d'images de maisons réelles à vendre afin de dresser un comparatif sur les taxes, l'évaluation, le coût final d'une résidence. L'administration municipale a également mis en perspective la dette en l'endettant net de la Ville.

«Notre objectif est de casser ce mythe qu'à Shawinigan on est les plus taxés, on a le compte de taxes le plus élevé et qu'on est dans une situation où les gens doivent quitter, qu'on ne sait pas compter, qu'on dépense de n'importe quelle façon, n'importe où, commente le maire de Shawinigan Michel Angers. Il y a énormément de méconnaissance. La fiscalité municipale, c'est complexe. On peut faire dire toute sorte de choses à des chiffres, on peut faire mentir des chiffres aussi, ou on peut prendre les chiffres qui font notre affaire pour tenter de discréditer l'administration municipale. On a fait un exercice sérieux, mais beaucoup plus détaillé et étoffé que la dernière fois.»

Pour la même maison moyenne du même type, par exemple en brique, on note une différence de 100 000 \$ de moins entre celle de Shawinigan et de Châteauguay par exemple. Cette même maison coûte plus de 15 000 \$ annuellement pour Châteauguay, contre un peu plus de 10 000 \$ pour Shawinigan. «On s'est dit qu'on allait montrer ce comparatif visuellement en montrant les maisons. Si on réussit à faire comprendre pourquoi nous sommes endettés et où va l'argent et que malgré tous les investissements, nous avons un compte de taxes dans la moyenne, on aura réussi ce qu'on souhaitait», ajoute le maire Angers.

«Est-ce qu'on est endetté? Oui. Est-ce qu'on fait partie des villes qui sont les plus endettées? Oui. Pour 2018, la dette était de 158 934 000 \$, dont 124 M\$ (78%) est la dette à la charge de l'ensemble

des immeubles imposables de la municipalité, près de 23 M\$ (14%) à la charge du gouvernement pour les subventions obtenues, les améliorations locales (dette de secteur) à près de 8 M\$ (5%), et la mise aux normes de l'eau potable de près de 4 M\$ (2,47%). Pour le total de la dette, 118 M\$ sont liés aux infrastructures (75%), 32 M\$ aux bâtiments (20%), et 8 M\$ pour les véhicules et équipements (5%). On est allé chercher des subventions pour un effet de levier pour plusieurs projets. Pour avoir 162 M\$ en subventions du gouvernement, il faut être capable de déposer des projets qui cadrent avec les programmes. On est devenu des spécialistes pour aller chercher des subventions», ajoute le maire Angers.

De 2010 à 2019, pendant le règne de Michel Angers à la mairie, 223 règlements d'emprunts ont été effectués pour plus de 453 M\$, dont plus de 162 M\$ provient de subventions. De ce nombre, 210 règlements ont respecté les coûts fixés. La valeur nette des actifs municipaux est passée de 238,9 M\$ à 477,8 M\$. «La valeur nette des infrastructures de la ville a doublé en 10 ans», termine le maire Angers.

La réduction de la dette avec un plafond de 16 M\$ annuellement en règlement d'emprunt demeure la cible du conseil municipal afin de stabiliser la dette en 2035.

LA COMPARAISON DU COÛT DE LA PROPRIÉTÉ

Ville	Compte de taxes moyen	Coût annuel d'hypothèque	Coût propriété
• Saint-Hyacinthe	2401,63 \$	13 129,59 \$	15 531,22 \$
• Châteauguay	3153 \$	12 355,32 \$	15 508,22 \$
• Rimouski	2301 \$	10 796,08 \$	13 097,08 \$
• Victoriaville	2678 \$	9428,65 \$	12 106,65 \$
• Trois-Rivières	2611,64 \$	9474,74 \$	12 086,38 \$
• Shawinigan	2661,31 \$	7518,90 \$	10 180,21 \$

COMPARER LES MAISONS MOYENNES

(fosse septique comprise pour Mont-Carmel)

Ville	Compte de taxes moyen	Coût annuel d'hypothèque	Coût propriété
• Saint-Boniface	2471,54 \$	8962,59 \$	11 434,11 \$
• Mont-Carmel	2367,84 \$	8194,37 \$	10 562,21 \$
• Shawinigan	2661,31 \$	7518,90 \$	10 180,21 \$

Startup Weekend Shawinigan: vers une participation record

ENTREPRENEURIAT. Le quatrième Startup Weekend Shawinigan se tiendra les 8, 9 et 10 novembre au Centre d'entrepreneuriat Alphonse-Desjardins Shawinigan, dans l'environnement du DigiHub.

À peine la période d'inscription terminée, l'organisation parle déjà d'un record de participation, avec plus d'une centaine de personnes inscrites comparativement à une soixantaine l'an dernier.

On sait que le Startup Weekend est un événement de 54 heures où des passionnés de différents domaines se rencontrent pour partager des idées, former des équipes, créer des produits et lancer des entreprises. L'événement est ouvert à tous, mais regroupe principalement des participants issus de domaines tels marketing et communications, sciences et technologies, programmation et informatique, finances et gestion, ainsi que design et graphisme.

Pour cette quatrième édition, Rum&Code a accepté la présidence d'honneur de l'événement. Rappelons que l'entreprise shawiniganaise connaît une forte croissance depuis sa fondation, qui est d'ailleurs directement liée à la participation des entrepreneurs à un Startup Weekend.

«Pour l'avoir vécu en tant que participant, puis en tant que coach, je peux vous dire que le Startup Weekend Shawinigan est un tremplin exceptionnel pour les aspirants-entrepreneurs en quête du petit coup de pouce pour leur démarrage!», a souligné Alexis Huard.

«Le Startup Weekend Shawinigan est une



Sur la photo: Roland Garceau, coordonnateur du Startup Weekend Shawinigan, Ian Bussièrès et Alexis Huard de Rum&Code, présidents d'honneur.

(Photo courtoisie - Midorie Villeneuve Chassé)

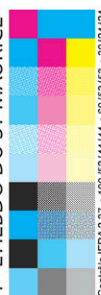
occasion idéale de tester ses aptitudes entrepreneuriales, de se mettre au défi et de rencontrer d'autres participants et des coaches qui sont tout aussi passionnés d'entrepreneuriat que nous!», ajoute Ian Bussièrès. La participation de Rum&Code ne se limite d'ailleurs pas à la présidence d'honneur puisque Félix-Antoine Huard, également cofondateur de l'entreprise, accompagnera les participants tout au long du weekend à titre de facilitateur.

Le coup d'envoi du quatrième startup Weekend sera donné le vendredi soir, alors que les participants présenteront des «pitches» d'idées pour convaincre les autres personnes de

former une équipe visant à développer leur projet. Le samedi et le dimanche, les équipes ainsi formées valideront leurs idées, ciblent les clients potentiels et développeront un produit minimal viable pour être présenté au panel d'experts du dimanche soir.

Tout au long du weekend, des coaches, des experts de différents domaines et des entrepreneurs viendront rencontrer les participants. La compétition se termine par l'annonce des équipes gagnantes et la remise de prix totalisant 15 000 \$.

Pour plus d'info, rendez-vous au www.facebook.com/swshawinigan.



Le Gala Distinction couronne ses lauréats

AFFAIRES. Seize entreprises et entrepreneurs ont été honorés le vendredi 1^{er} novembre à Espace Shawinigan à l'occasion du 26^e Gala Distinction Desjardins.

Présenté par la Chambre de commerce et d'industrie de Shawinigan (CCIS), le Gala distinction Desjardins est un moment fort de l'année où les entrepreneurs de la région sont honorés par la communauté d'affaires pour leurs accomplissements et leurs réussites.

« Une fois par année, il faut prendre le temps de reconnaître le succès de nos entrepreneurs d'ici. Il faut célébrer l'innovation, la création de main d'œuvre, les investissements et l'apport de nouveaux services. Le Gala distinction Desjardins est donc l'endroit idéal pour se réunir et célébrer ensemble les réussites », mentionne la directrice générale de la CCIS, Geneviève Racine.

Pour son 26^e gala, la CCIS a misé sur la thématique « Un vent de fraîcheur » afin de souligner l'élan de renouveau qui se vit présentement auprès des entrepreneurs et qui fait rayonner la communauté d'affaires de la ville de Shawinigan.

« Parce qu'il est primordial de mettre en lumière les entreprises qui ont su se démarquer dans la dernière année, nous avons donc laissé la plus grande place possible aux lauréats de la soirée, puisque celle-ci leur ai réservée », mentionne le président Stéphane Gignac.

LAURÉATS 2019

■ Nouveaux marchés
Bionest

■ Nouvelle entreprise
Librairie Poirier

■ Employeur de choix
IGA Extra Shawinigan

■ Commerce de détail
Sensée Épicerie spécialisée

■ Hébergement et restauration
Rôtisserie St-Hubert Shawinigan

■ Entreprise manufacturière
Multi-Reliure

■ Entreprise de services aux particuliers et/ou aux entreprises
Triade

■ Tourisme et culture
Sainte-Flore... Rendez-vous des Peintres

■ Innovation technologique
Concept Numérique

■ Relève entrepreneuriale
Hôpital vétérinaire de l'Énergie

■ Économie sociale
Corporation des Trois Colombes

■ Personnalité d'affaires féminine – Pauline B. Allard
Séléna Baril, IGA Extra

■ Personnalité d'affaires masculine – Gilles Martel
Jean-François Gingras, ARM

■ Prix coup de cœur du public
Déterminé le soir même du Gala (n'était pas dévoilé au moment de mettre sous presse)

■ Diversité Culturelle
Shalwin

■ Diversification économique
Rum & Code

Une formation adaptée au marché du travail

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.dustmaurice.com

ÉDUCATION. Une douzaine d'employés des marchés IGA de La Tuque, Shawinigan et Trois-Rivières ont reçu une formation en vente-conseil du Carrefour formation Mauricie (CFM) de la Commission scolaire de l'Énergie directement dans leur milieu de travail.

« La formation était vraiment adaptée à notre réalité, affirme Séléna Baril, du IGA Extra de Shawinigan. En plus, ça permet la valorisation de l'individu avec un diplôme d'études professionnelles. Le niveau de scolarité dans les marchés d'alimentation est relativement faible. On offre des formations à nos employés, mais il n'y a aucune de nos formations qui offrent la possibilité de décrocher un diplôme. »

Jimmy Lapointe est boucher depuis 9 ans et il a suivi la formation du CFM. « Je me suis fait proposer la formation du CFM en vente-conseil, et c'a été une superbe formation pour moi. Tout s'est fait pendant nos heures de travail, en alternance travail-études. Ça fait 9 ans que je suis boucher, et ça m'a permis de développer des outils de travail pour encore mieux servir la clientèle. Des fois, on est assis sur nos lauriers en se disant que l'on connaît notre travail. On connaissait certaines notions, mais on les a



Sur la photo, on aperçoit Jimmy Lapointe qui reçoit son diplôme des mains de Lucie Lafond du CFM. Ils sont entourés par le groupe d'étudiants et de professeurs.

(Photo L'Hebdo – Patrick Vaillancourt)

approfondies. Le cours était bien construit pour les employés des IGA.»

Il s'agissait d'un projet-pilote pour le CFM d'une durée de 26 semaines. « Il y a beaucoup de gens qui travaillent dans différents établissements et qui n'ont pas de formation en vente-conseil. On voulait trouver un moyen pour aller chercher ces gens dans les entreprises et les former dans

leur milieu de travail. On a alors développé un premier partenariat avec les IGA de la région. Nous avons d'autres bannières avec lesquelles nous voulons travailler, mais le projet demeure à peaufiner », explique Lucie Lafond coordonnatrice au CFM.

Des 12 étudiants, six sont de Trois-Rivières, quatre de Shawinigan, et deux de La Tuque.



SPA
Mauricie

Saviez-vous que...

Nous avons une boutique dans chacune de nos succursales avec plusieurs articles de base tels que colliers, laisses, bols, litières, substrat de litière, arbre à chat, etc.

Nous avons également en vente la nourriture Royal Canin pour chien et chat. Nul besoin d'adopter pour acheter à notre boutique, vous pouvez également profiter des conseils de notre personnel qualifié afin de rendre votre achat le plus judicieux possible.

N'oubliez pas que tous les bénéfices perçus de la vente des produits dans nos deux succursales sont directement réinvestis dans le bien-être des animaux que nous hébergeons.

Vous désirez adopter?

Visitez notre site Internet:
www.spamauricie.com

Sarah-Lise Hamel
Directrice générale adjointe



Semaine nationale de la sécurité des aînés

DU 6 AU 12
NOVEMBRE 2019

7 bonnes habitudes à adopter pour prévenir les chutes

La Semaine nationale de la sécurité des aînés se tient du 6 au 12 novembre 2019. Cette année, le Conseil canadien de la sécurité profite de l'occasion pour rappeler les habitudes à adopter pour prévenir les chutes et, du coup, diminuer le nombre de blessures évitables. En voici quelques-unes :

1. Pratiquez une activité physique afin de renforcer vos muscles et d'améliorer votre équilibre — consultez un professionnel pour trouver une discipline convenant à votre état de santé.
2. Discutez avec votre médecin des effets secondaires de vos médicaments et des moyens de réduire les risques de chutes pouvant y être associés (sommifères et antidépresseurs, par exemple, peuvent affecter votre équilibre).



UNE MAISON SÉCURITAIRE

Afin de mettre toutes les chances de votre côté, faites installer des barres d'appui dans le bain ou la douche, enlevez ou fixez les tapis, rangez les articles lourds dans les placards les plus bas et maximisez l'éclairage, notamment dans les escaliers et sur le seuil des portes.

3. Consommez suffisamment de calcium et de vitamine D afin de prévenir l'ostéoporose et l'affaiblissement osseux, qui accroissent le risque de chutes et de fractures.
4. Faites examiner vos yeux régulièrement — les troubles de la vue constituent l'une des principales causes de chutes chez les aînés.
5. Organisez votre horaire de façon à éviter d'avoir à vous dépêcher.
6. Portez des souliers dotés de semelles en caoutchouc, y compris à la maison (les pantoufles amples sont à proscrire).
7. Maintenez les escaliers et les zones passantes telles que les couloirs et le trajet entre votre lit et la salle de bain dégagés en tout temps.

Pour obtenir une foule de conseils visant à améliorer la santé et la sécurité des aînés au quotidien, visitez le canadasafetycouncil.org.



>227503

Résidence Grand-Mère



Logement chauffé, éclairé; salle à manger; stationnement extérieur; télécommunication (téléphone, câble, Internet); animation; ménage à chaque semaine; préposés (24 h); soins infirmiers du jours; médecin sur place; sonnette d'urgence et collier; dépanneur; aire de culte; salon de coiffure; et beaucoup plus...

Aussi disponibles : chambres pour personnes semi-autonomes (en légère perte d'autonomie)

2581, 7e Avenue, Shawinigan

Téléphone : 819 538-3833

Poste 125 ou 127

infos@residencegrandmere.com

APPARTEMENTS DISPONIBLES

2^{1/2} 3^{1/2} 4^{1/2}

À partir de

1 377\$

Venez nous visiter!



L'école Sainte-Marie de Saint-Boniface a été inaugurée lundi après-midi. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

La « nouvelle » école Sainte-Marie inaugurée

PATRICK VAILLANCOURT
pvaillancourt@lhebdo.dustmaurice.com

ÉDUCATION. Après une mobilisation de près de 3 ans par les parents de Saint-Boniface, la « nouvelle » école Sainte-Marie de la municipalité a été officiellement inaugurée lundi dernier. L'agrandissement au coût de 5 M\$ a permis à cette école primaire de devenir la plus vaste du réseau de la Commission scolaire de l'Énergie.

L'agrandissement a permis l'ajout de six nouvelles classes, d'un gymnase, et la mise à niveau de différents locaux pour le personnel de l'école.

Au cours des dernières années, l'augmentation de la population de Saint-Boniface ne permettait pas à tous les élèves de fréquenter l'école. Si bien que l'alternative d'envoyer des élèves dans des écoles de Shawinigan-Sud a mobilisé la population pour faire des pressions au sein du gouvernement qui était alors libéral. Autant le comité de parents, que la municipalité, que le député de l'époque Pierre Giguère avaient pris le dossier de l'agrandissement de l'école en charge.

Lors de l'inauguration, on retrouvait des parents, des gens de la municipalité, de la Commission scolaire de l'Énergie, des élèves, ainsi que le député de Maskinongé Simon Allaire.

Depuis 1998, la Commission scolaire de l'Énergie a noté une hausse de la clientèle scolaire de 29%, soit 386 élèves, pour près de 500 aujourd'hui.

Pendant les travaux qui se sont déroulés sur près de deux ans, et ont été terminés au printemps dernier. Pendant deux ans, des élèves ont dû accaparer des locaux de l'Hôtel de Ville faute d'espace.

Trois personnes qui étaient sur le comité de parents sont aujourd'hui conseillers municipaux à Saint-Boniface, dont Marie-Ève Landry, la porte-parole à l'époque. «Ça nous a donné envie de changer les choses et ça nous a montré

qu'on pouvait changer les choses. On avait eu le privilège de visiter l'école au début de l'année scolaire. C'est un autre sentiment aujourd'hui de voir les enfants avec le ruban pour inaugurer l'école. Ça boucle la boucle de beaucoup d'effort et d'une longue période d'incertitude. C'est moderne, éclairé, des classes plus grandes, des nouveaux bureaux, tout pour un bon milieu de vie pour l'apprentissage.»

«C'est la mobilisation du milieu qui a permis de voir ce projet d'agrandissement de l'école Sainte-Marie, exprime le président de la Commission scolaire de l'Énergie, Jean-Yves Laforest. Il y avait cette règle administrative du 20 km pour le transfert d'élève dans une autre école avec de la place, mais parfois il faut pousser à la limite ces règles administratives. Il faut souligner les efforts de tous ceux qui ont contribué à la réalisation du projet. C'est beau et c'est moderne, et je crois que ça incite encore plus les élèves à aimer venir à l'école.»

Avis de retraite

Le Dr Yuan Jacob souhaite remercier sa clientèle qui l'a encouragé durant toutes ces années de pratique.



Les dossiers seront transférés à Dre Annie Gallibois à Trois-Rivières.

ENTRÉE GRATUITE

CENTRE D'EXPOSITION LÉO-AYOTTE

CENTRE DES ARTS DE SHAWINIGAN

7 novembre au 15 décembre 2019 leo-ayotte.ca

Vernissage le 7 novembre 2019, 17 h



Dessin, sculpture

Papier-Papier
Sébastien Gaudette



Photographie

Le marché aux puces a-t-il une âme ?
Guy Lapointe



CULTURE SHAWINIGAN



CALQ



SHAWINIGAN



COMMISSION SCOLAIRE DE L'ÉNERGIE



VILLE DE SHAWINIGAN



Canada



Société canadienne du cancer

Le cancer peut faire peur, mais vous n'êtes pas seul.

418 683-8666 | cancer.ca

INFORMATIONS Voyages

DIMANCHE 10 NOVEMBRE

à partir de 13h

Auberge Gouverneur Shawinigan

13H : DESTINATIONS SUD

Cuba, République Dominicaine, Mexique, Salvador, Costa Rica

14H : NOS LONGS SÉJOURS

Costa del Sol, Tunisie, Italie

15H15 : CIRCUITS EXCLUSIFS

Égypte, Israël, Portugal, Italie et Sicile, croisières



Voyages Arc-en-ciel

VOYAGESARCENCIEL.COM

Entrée gratuite, bienvenue à tous. Nombreux prix de présence. Pour tous les détails : www.voyagesarcenciel.com



CONSEILS DE SPÉCIALISTES

>184841

PHYSIO55



Le cancer du sein, comment pouvons-nous vous aider ?

Chez Physio55, notre équipe de professionnels a les compétences afin de vous accompagner et intervenir pendant ou après vos traitements. Que ce soit en massothérapie, kinésiologie, physiothérapie ou en ergothérapie, ils vous aident à atteindre des objectifs précis afin d'augmenter votre qualité de vie.

Massothérapie :

- Diminution des tensions au niveau du cou, de l'épaule et du dos.
- Diminution des adhérences suite à l'opération
- Diminution du lymphoedème (inflammation)

Physiothérapie :

- Augmentation de la mobilité
- Exercices de réadaptation spécifiques du côté atteint
- Faciliter les mouvements articulaires

Kinésiologie :

- Soulagement des effets secondaires à l'aide de l'activité physique
- Maintien d'un poids santé
- Augmentation de la force du côté atteint

Ergothérapie :

- Stratégie pour augmenter le niveau d'autonomie
- Éducation de techniques de gestion de la douleur et de l'énergie
- Favoriser un équilibre de vos occupations (travail, maison, famille, etc..)

819 731-1516 pour prendre rendez-vous



info@physio55.com
www.physio55.com

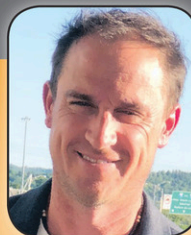
CNESST- SAAQ
Assurances privées

819 539-4443
3762, rue Trudel, Shawinigan

819 731-1516
1635, 105^e Avenue, Shawinigan

>219334

KINÉSIOLOGUE



par : Yanick Fortin
Kinésiologue

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR PRÉVENIR LES COÛTS EN MILIEU TRAVAIL

Selon les données de Statistique Canada pour l'année 2016, au Québec, un employé manquait en moyenne 12 jours de travail par année. Parmi ces journées d'absence, dix étaient pour cause de maladie ou d'invalidité. Le plus récent rapport du Conference Board of Canada estime à plus de 16,6 milliards de dollars le coût de ces absences pour les entreprises canadiennes.

- Le dernier sondage annuel Sanofi indique que les employeurs sous-estiment à 32% le nombre de leurs employés atteints d'au moins une maladie chronique, alors que le pourcentage réel se situe à 57% des travailleurs. Si la population vit et travaille plus longtemps, l'augmentation de l'obésité et des maladies chroniques dans la population, de façon plus marquée avec l'âge, nous place alors face à une plus grande proportion d'employés aux prises avec ces problèmes de santé.
- La santé de la population n'est pas un nouvel enjeu. Les divers paliers gouvernementaux multiplient d'ailleurs les initiatives en santé publique. Mais son effet sur le marché du travail, et conséquemment sur la gestion des ressources humaines, prend de plus en plus d'espace dans l'actualité. Une des raisons expliquant ce phénomène est l'évolution des caractéristiques de la population en âge de travailler. **Entre 1996 et 2016, la proportion de travailleurs de 55 ans et plus dans la population active est passée de 24% à 38%.**
- Les coûts directs (assurances, absentéisme, cotisation à la CNESST) ou indirects (présentéisme, roulement de personnel) des blessures causées par une mauvaise santé représenteraient 23% de la masse salariale d'une entreprise. **N'oublions pas que 75 à 80% des problèmes de santé peuvent être prévenus par de bonnes habitudes de vie dont l'activité physique.** Ainsi, en sachant que 75% des Canadiens n'atteignent pas les cibles de recommandation d'activité physique, c'est-à-dire 150 minutes par semaine, on peut affirmer alors que les coûts pourraient être considérablement diminués si les gens devenaient davantage actifs car selon Santé Canada, **la promotion de la santé en milieu de travail rapporterait de 2,75 \$ à 4 \$ par dollar investi!**



1550, avenue de, Grand-Mère Shawinigan

819 533-5147
www.maxi-forme.ca

3 mois 110\$ + tx
incluant 1 programme
d'entraînement et
2 évaluations

>219336

MASSOTHÉRAPIE

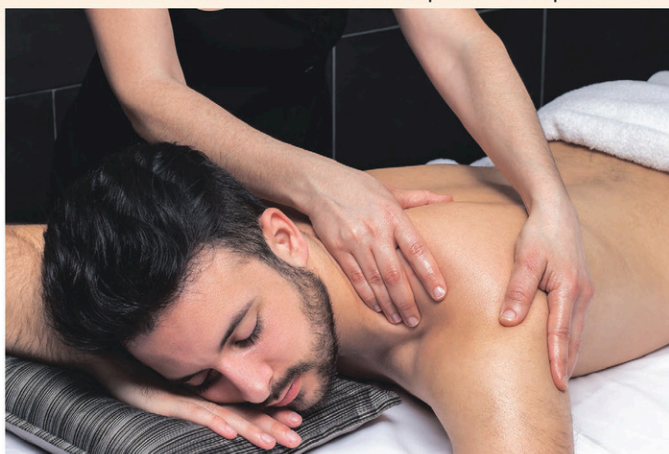
À quoi faut-il s'attendre lors d'un premier massage?

Quelle que soit la technique de massage que vous aurez choisie, votre première séance suivra une structure assez générale.

Arrivez environ 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Après vous avoir souhaité la bienvenue, votre massothérapeute vous fera remplir un questionnaire et vous posera quelques questions afin d'établir un bilan de votre santé. Cela lui permettra notamment d'adapter la séance et de respecter vos besoins. Vous êtes très pudique? Vous préférez qu'on ne vous touche pas à un endroit en particulier? Vous pourrez en faire part à votre massothérapeute afin qu'il s'ajuste en conséquence.

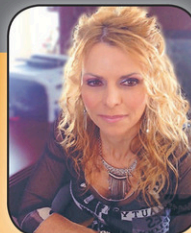
Vous aurez ensuite un moment d'intimité pour vous dévêtir (si nécessaire, selon le type de massage choisi), vous installer sur la table de massage et vous recouvrir d'un drap. Lors de votre séance, votre massothérapeute s'assurera de votre confort en vous demandant si la température de la pièce est adéquate, si la force de la pression de ses doigts vous convient, etc.

Lorsque le massage sera terminé, vous pourrez donner vos commentaires à votre massothérapeute; il en tiendra compte lors de votre prochaine visite. Bon massage!



>228850

ESTHÉTIQUE



par : Manon Trudel
Esthéticienne médicale
diplômée et électrolyste

LES SOINS CLINIQUES, du réconfort pour votre peau!

Les soins cliniques sont des soins de la peau qui se donnent exclusivement chez les esthéticiennes avec des produits professionnelles.

Ils offrent des solutions ciblées qui rehaussent et maintiennent les résultats des produits à domicile pour maximiser la santé et la beauté de la peau.

À la différence d'un facial régulier, les soins cliniques sont plutôt considérés comme «des traitements spécifiques» ou si vous préférez un soin intensif personnalisé visant à procurer d'étonnants résultats en un seul traitement.

Ils constituent des alternatives abordables aux interventions plus invasives lorsqu'ils sont effectués en séries de traitements.

Prenons par exemple le peeling chimique. Que fera-t-il de plus qu'un facial? Il sera spécialement conçu pour atténuer les taches pigmentaires, réduire les cicatrices d'acné, améliorer la texture de la peau et bien plus encore.

Le soin facial étant toujours un incontournable, le soin clinique devient une solution complémentaire.

A ma clinique, plusieurs soins vous sont offerts, du peeling au contour des yeux en passant par des traitements hautement réputés et intensément rajeunissants toujours avec les merveilleux produits GM COLLIN.

Au plaisir de vous rencontrer!



POUR CHAQUE SOIN CLINIQUE EFFECTUÉ EN NOVEMBRE ET DÉCEMBRE, COUREZ LA CHANCE DE GAGNER DE NOMBREUX PRODUITS.

819 533-5389
5100, rue Rickaby, Shawinigan
Secteur Ste-Flore de Grand-Mère
www.esthetiquemanontrudel.com

Clinique
d'Esthétique
Manon Trudel



Spécialisée en esthétique et technologies avancées

>219337



Nous retrouvons sur la photo Léo- Paul Laforme, des Caisses Desjardins du centre Mauricie, Hugo Lemay, attaché politique de la députée de Laviolette-Saint-Maurice Marie-Louise Tardif, Claire Plante Verville, présidente du Regroupement des Artisans du Centre-Mauricie, Michel Angers maire de Shawinigan et Richard Gaudreault, attaché politique du député Saint-Maurice-Champlain, François-Philippe Champagne. (Photo courtoisie)

Un 22^e Salon Blizz-Art & Culture

CULTURE. Initiative du Regroupement des Artisans du Centre-Mauricie, le Salon des artisans Blizz-Art & Culture est de retour pour une 22^e année. Il se déroulera du 15 au 17 novembre à la Maison de la culture Francis-Brissou.

La population donc invitée à venir découvrir les créations d'entrepreneurs de chez-nous et ainsi contribuer à l'achat local.

Au fil des ans, le Regroupement des Artisans du Centre-Mauricie ne cesse de prendre de l'expansion, si bien qu'aujourd'hui, 30 exposants combleront à eux-seuls tous les espaces disponibles. Ces artisans proviennent de partout en région: Shawinigan, Notre-Dame-de-Montauban, Sainte-Angèle-de-Laval, Saint-Boniface, Saint-Mathieu-du-Parc, Saint-Narcisse, Saint-Roch-de-Mékinac, Saint-Tite, Saint-Ubalde et Trois-Rivières.

Sous le même toit, on pourra y dénicher une panoplie de produits: articles de couture de toutes sortes, doudou, coussins, sacs, nappes, vêtements pour enfants, animaux, diverses pièces en cuir et fourrure, bijoux, décorations de Noël, pièces en bois, en verre, peinture sur bois, tissu et porcelaine, produits alimentaires

tels que miel, gelée, confitures, chocolat, vernis à ongles végétaliens, produits aromathérapie, savons, shampoing en barre, tissage, articles en tricot, cartes, vitrail, etc.

Une artisane sera aussi sur place pour le restaurant et offrira, en plus des liqueurs et cafés, des sandwiches, salades, galettes, tartes, pâtés et produits divers.

« Cette réussite, qui ne cesse de s'agrandir au fil des années, est due au travail de toute une équipe, mais plus spécifiquement aux responsables Clémence Cloutier et Denis Boulet qui se font un devoir de trouver des remplaçants pour ceux qui nous quittent pour diverses raisons, souligne l'organisation. Ce succès ce sont aussi tous ces artisans qui le font, ces gens qui acceptent de venir exposer chez-nous. Ces artisans qui sont fiers de venir exposer ce qu'ils ont fabriqué de leurs mains. Il s'agit de talents de chez nous et d'ailleurs. Cette année, nous avons six nouveaux artisans. »

Le Salon des artisans Blizz-Art & Culture ouvrira ses portes le vendredi 15 novembre de 13 h à 17 h, et le samedi 16 et dimanche 17 novembre de 10 h à 17 h. L'entrée au salon est gratuite.

L'HIVER S'EN VIENT

À FAIRE



Traitement antirouille



IMPOSSIBLE D'Y ÉCHAPPER

Protégez votre véhicule contre la rouille dès maintenant

L'hiver est à nos portes et, au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. Notre climat hivernal nous apportera plusieurs éléments qui favoriseront et accéléreront la formation de rouille sur votre véhicule: pluie, neige, brusques changements de température, calcium et autres abrasifs répandus sur nos routes, etc. Heureusement, Antirouille Métropolitain vous offre une protection complète.

Grâce à plus de 40 ans d'expertise, un produit unique, des équipements spécialisés et une main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure. De plus, nous offrons une garantie à vie sans frais pour les véhicules neufs et légèrement usagés*.

* Certaines conditions s'appliquent



Trois-Rivières Ouest
6050, rue Christophe-Pélessier
819-519-8222

Shawinigan
9941, boulevard des Hêtres
819-378-8222

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM



Salon de l'Innovation
Ouvert au public
15 novembre, 15 à 20 h
à ESPACE SHAWINIGAN
GRATUIT!

f SIIViMShawinigan

Votez pour votre technologie coup de cœur!

SIIViM

SOMMET
INTERNATIONAL
DE L'INNOVATION
EN VILLES
MÉDIANES
SHAWINIGAN 2019

Olivier peut construire la maison de vos rêves...

mais pour faire ressortir sa compagnie dans les résultats de recherche sur Google, il a besoin de nouveaux outils.

Pour vous retrouver parmi les premiers lors d'une requête par mots-clés, votre référence locale, c'est :

iciSolutions
STRATÉGIE NUMÉRIQUE

propulsé par

Les **Hebdos**
Mauricie - Rive-Sud

Communiquez avec votre conseiller(ère) en solutions médias ou visitez le www.icsolutions.ca.



Le Relais pour la vie de Hérouxville devient le Relais pour la vie de Mékinac

On se serre les coudes contre le cancer

MÉKINAC. Pour sa 10^e édition, le Relais pour la vie de Hérouxville change de nom. L'événement portera désormais le nom de Relais pour la vie de Mékinac, ce qui permettra à l'organisation de promouvoir le Relais à travers toutes les municipalités de la MRC.

Le Relais pour la vie de Mékinac, le seul relais hivernal au Canada, se tiendra le 29 février 2020 au Camp Val-Notre à Hérouxville de midi à minuit. Il se déroulera sous la thématique des traditions québécoises. Le comité organisateur souhaite ainsi proposer des prestations

musicales colorées sous les coutumes et les traditions de chez nous. D'ailleurs, l'événement qui se veut beaucoup plus familial depuis le changement d'heure permet au comité d'organiser des activités durant la journée: structures gonflables, peinture sur neige, rallye en raquette ainsi que d'autres surprises agrémenteront la journée.

La SCC est engagée à améliorer l'expérience du cancer, en aidant les gens à profiter pleinement de la vie. Les fonds recueillis dans le cadre du Relais pour la vie permettent d'agir contre le cancer.

NOËL

Inscription à l'Atelier des Farfadets

L'Atelier des Farfadets du CAB de Grand-Mère invite les familles, ayant un faible ou modeste revenu familial, à inscrire leurs enfants, âgés entre 0 et 12 ans, afin qu'ils puissent recevoir des jouets et des vêtements chauds à Noël. En décembre, ces cadeaux seront distribués par des bénévoles ou par les Pompiers de la Ville de Shawinigan. Ce service d'entraide dessert les secteurs de Grand-Mère, St-Georges-de-Champlain, St-Jean-des-Piles et Lac-à-la-Tortue. La période d'inscription se tiendra le 12 novembre de 9 h à 12 h, le 13 novembre de 13 h à 15 h 30 et le 14 novembre entre 9 h et 12 h à la salle communautaire du CAB, située au 632, 13^e rue Shawinigan (secteur Grand-Mère). Des bénévoles accueilleront les familles pour remplir leur formulaire d'inscription. Pour connaître votre admissibilité à ce service ou pour plus d'info: 819 538-7689 poste 4.

Données illimitées!

Enfin, vous pouvez profiter d'un accès illimité aux données avec DonnéesXTRA^{MC1}

Prix nouveau!

seulement

59⁹⁹ \$
mois²

Contrat d'un an obligatoire.
Frais d'installation professionnelle de 49 \$.³



Appelez sans tarder au **1 877 250 8904!**



XPLORNET
Branché à ce qui vous tient à cœur

Votre détaillant local :

NJ Albert Télécommunications Inc.
1-866-546-2687

D.H. ELECTRONIQUE
418 365-7131

¹Pour le forfait 100 illimité avec débit allant jusqu'à 25 Mbps, vous profiterez d'un débit réduit allant jusqu'à 2 Mbps après vos premiers 100 Go. Cependant, certains usages plus intensifs ou l'accès simultané par plusieurs appareils pourraient être rendus impossibles lors de ce débit réduit. Offerts sur certains faisceaux dans certaines régions seulement. Le véritable débit Internet peut varier en fonction de votre configuration informatique, du trafic, du serveur et d'autres facteurs. Nos politiques de gestion du trafic s'appliquent; consultez le www.xplornet.com/fr/notes-legales pour en savoir plus. ²La tarification à 59,99 \$ tient compte d'une réduction mensuelle de 70 \$ durant les trois premiers mois. La tarification normale à 129,99 \$ par mois entrera en vigueur à compter du quatrième mois. La promotion est offerte jusqu'au 31 décembre 2019 pour les nouveaux clients. Offre d'une durée limitée. Les taxes s'appliquent à tous les forfaits. Le coût de location du matériel est calculé dans les frais de service mensuels, sauf le routeur sans fil Xplornet (le cas échéant). ³Des frais supplémentaires pourraient s'appliquer si une installation de base n'est pas suffisante. Veuillez consulter le détaillant pour d'autres renseignements à ce sujet. Xplornet^{MD} est une marque déposée de Xplornet Communications inc. © 2019 Xplornet Communications inc.

Élan de solidarité à l'école Saint-Jacques



SOLIDARITÉ. Trois entreprises de la région se sont serré les coudes pour permettre aux élèves en fauteuil roulant et aux élèves présentant une déficience intellectuelle de bénéficier d'endroits ombragés dans leur cour d'école.

En effet, deux arbres, un lilas ivory-silk et un érable autumm-blaze, ont été plantés le 5 octobre dernier dans la cour de l'école primaire Saint-Jacques à Shawinigan.

Cette initiative citoyenne a été lancée par Éric Labranche, directeur du IGA Express de Shawinigan. Son garçon Samuel, 6 ans, fréquente cette école. Lorsqu'Éric Labranche est allé le chercher pendant une journée chaude de juin, il a remarqué qu'un seul arbre offrait de l'ombre aux élèves.

En collaboration avec la Pépinière du Parc de Saint-Mathieu-du-Parc et l'entreprise Morand Excavation de Shawinigan-Sud, le projet a été réalisé dernièrement. Les élèves de l'école Saint-Jacques profiteront désormais davantage de points d'ombre dans leur cour.

«C'est une bonne action pour nos enfants, mais aussi pour l'environnement! Les entreprises que j'ai contactées, ainsi que Julie Paquin, technicienne en service de garde à l'école, ont tous embarqué dans le projet sans hésiter!», se réjouit Éric Labranche.

«Les deux arbres qui ont été plantés ont été minutieusement choisis, car ils grandiront rapidement. Le lilas sera en fleurs en juin à la fin des classes et l'érable sera coloré lors de la rentrée scolaire des enfants», mentionne la propriétaire de la Pépinière du Parc, Renée Soucy. Lors de la plantation des arbres, le samedi 5 octobre dernier, elle s'est d'ailleurs rendue sur le site afin de procéder à la plantation avec son équipe.

L'entreprise Morand Excavation a également mis la main à la pâte afin de concrétiser ce projet. Martin Pelletier, un des actionnaires de l'entreprise, a fourni la machinerie nécessaire pour creuser adéquatement les trous, ainsi que la terre. «Quand Eric m'a contacté, ça a été un «oui» immédiatement! Chez Morand Excavation, tout ce qui touche les enfants nous tient à coeur!», explique Martin Pelletier, qui était sur place également lors de la plantation d'arbres.

Grâce à ces entreprises de la région qui ont su travailler ensemble, les élèves de l'école Saint-Jacques ont vu leur environnement extérieur embelli et les enfants en fauteuil roulant pourront passer du temps de qualité dans la cour de l'école lors des chaudes journées de la fin d'année scolaire!

Une ambulance offerte aux étudiants du Cégep de Shawinigan

ÉDUCATION. Le 25 octobre dernier, l'entreprise Dessercom a fait don d'une ambulance au programme Soins préhospitaliers d'urgence (SPU) du Cégep de Shawinigan.

Ce don permettra notamment de renouveler du matériel usé, contribuant ainsi à la qualité de la formation offerte aux étudiants. Il permettra aussi au département de SPU de continuer d'assurer un enseignement collé à la réalité du marché du travail.

Dessercom, est un organisme à but non lucratif opérant dans les services préhospitaliers

d'urgence ainsi que dans les services de transport médical et d'accompagnement. L'entreprise oeuvre dans 14 régions administratives du Québec, dont la Mauricie. L'ambulance offerte au Cégep provient du point de service de Louiseville.

Déjà engagée auprès du département de SPU du Cégep par l'entremise de dons matériels divers à plus petite échelle, l'entreprise Dessercom est un employeur d'importance dans le domaine pour les finissants du Cégep et accueille également des étudiants au moment de leur stage en cours de formation.



Dany Abbott, superviseur, Ambulances Louiseville (division de Dessercom); Lucie Hamel, directrice des études, Cégep de Shawinigan; Erick Hovington, superviseur régional, Services préhospitaliers d'urgence, Secteur Ouest, Dessercom; Éric Milette, directeur général, Cégep de Shawinigan; Steven Gagné, coordonnateur, Soins préhospitaliers d'urgence, Cégep de Shawinigan; Luc Grenier, vice-président, Fondation du Cégep de Shawinigan et Carl Pedneault, directeur adjoint des études, Organisation scolaire. (Photo courtoisie)

APPARTEMENTS MODÈLES À VISITER



**OUVERTURE
1^{ER} DÉCEMBRE 2019**



Prenez rendez-vous!



**SHAWINIGAN
CHÂTEAU
BELLEVUE**
COMPLEXE POUR RETRAITÉS *actifs*

Bureau de location

855, avenue Broadway, bureau 260

819 537-4646 | chateaubellevue.ca |  



11 NOVEMBRE 2019 Jour du Souvenir

SOULIGNER LE COURAGE, HONORER LA MÉMOIRE

Souvenirs de nos vétérans

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdojustmaurice.com

LÉGION. Dans un petit salon du sous-sol des Jardins du Campanile, quatre vétérans ayant servis leur pays sont accompagnés par quatre membres de la Légion royale canadienne filière 44. Tous en uniformes, ils attendent l'auteur de ces lignes pour une rencontre afin de discuter de leurs souvenirs liés à la guerre. Un point commun les unit, celui de la passion d'avoir servi leur pays!

Âgés respectivement de 99 ans, 98 ans, 94 ans, et 89 ans, J. Marcel Girardeau, Albert Pellerin, Rita Vézina-Willet et Jean-Paul Patry sont toujours très allumés pour leur âge. Café et beignet à la main, ils replongent dans leurs

souvenirs, qu'il s'agisse de la Deuxième Guerre mondiale pour les trois plus âgés du groupe, ou la Guerre de Corée pour M. Patry.

« Ce sont nos modèles! »

-Robert Trépanier

M^{me} Rita Vézina-Willet s'est enrôlée dans l'armée canadienne en 1943. Après avoir reçu sa formation à Kitchener en Ontario, elle a été mutée à la citadelle de Québec en tant qu'aide de camp pour la commandante. « J'avais 17 ans et je n'avais pas le droit de m'enrôler, j'ai été menteuse! Mais je voulais servir mon pays. C'était pour vivre une aventure. J'étais sous les ordres de la commandante et je faisais tout ce

qu'elle me disait. J'étais aide de camp. Je m'occupais des habits de la commandante, etc. J'ai aimé ça et je suis fière de ce que j'ai fait. J'aurai aimé continuer plus longtemps. »

Après la Deuxième Guerre mondiale, M^{me} Vézina s'est mariée à un M. Willet. Ce dernier avait été un prisonnier de guerre par l'armée allemande. « Il avait de la misère à parler de ça et il faisait des cauchemars. »

C'est à l'âge de 20 ans en 1941 que J. Marcel Girardeau s'est enrôlé. « J'étais dans un régiment d'artillerie comme un peu tout le monde au départ, puis j'ai été muté à un régiment de mitrailleuses. Je faisais l'instruction de l'utilisation des mitrailleuses. J'ai traversé en Europe en 1943. Après le débarquement de la Normandie, j'ai été affecté à Calais. On recevait les munitions et les armes pour continuer à avancer dans l'Europe. C'était tout du matériel neuf qui arrivait de l'Angleterre et qui traversait la Manche. »

L'histoire la plus marquante pour M. Girardeau a été de rester dans une famille française. Deux jeunes Allemands demeureraient avec cette famille avant l'arrivée de M. Girardeau. « Les jeunes Allemands ne voulaient pas se battre, ils étaient pratiquement de notre bord. Ils ne voulaient pas la guerre. Quand on est arrivé, ils sont partis. J'ai revu cette famille française des années plus tard après la guerre. Elle est venue me voir ici, et je suis allé aussi en France. Même que les deux jeunes Allemands sont aussi retournés voir la famille de Français. Ça m'a fasciné! »

De façon très humble, M. Girardeau soutient que c'était « bien ordinaire » ce qu'il a fait en Europe. « Je n'étais pas sur la ligne de front.



J. Marcel Girardeau - 99 ans
Service militaire de 1941 à 1946

- Médaille service volontaire 1939-1945
- Médaille de la guerre 1945
- Régiment d'infanterie et de mitrailleuses

Rita Vézina-W
Service militaire

- Médaille service 1939-1945
- Aide de camp

Je n'ai pas fait d'acte de bravoure. J'avais des responsabilités, mais j'avais un revolver et je ne m'en suis jamais servi. Je l'ai eu easy (facile). »

De son côté, Albert Pellerin s'est enrôlé en 1942 alors qu'il avait 17 ans. Il a aussi menti sur son âge. Il a fait partie d'un régiment d'ingénieur qui a notamment construit l'aéroport de Dunsfold en Angleterre, et à la construction d'une route de contournement à Leatherhead. À la fin de juin 1944, il traverse la Manche pour les plages de France. « La mort était partout! J'ai vu des affaires que je ne veux pas raconter. C'était une guerre tellement motorisée et technique. Notre mandat était de déminer le terrain de l'aéroport de Carpiquet près de Bayeux. »

« J'étais dans le péril souvent. À un moment, nos insignes sur la manche de notre habit avaient été changés pour trois boucliers. On savait alors qu'on servait de bouclier humain. Il y avait une première ligne de soldat au front, puis une deuxième, nous on se trouvait en troisième ligne pour protéger l'artillerie. »

Complexe Funéraire Pellerin
Lacoste et McGraw inc.
(Shawinigan et Grand-Mère)

« Souvenons-nous de tous ceux qui ont défendu notre nation. Toujours là pour vous accompagner. »

Diane McGraw Annie Lacoste

www.complexefunerairepellerin.com • Tél.: 819 538-3388



St-Ours
Maison funéraire

SHAWINIGAN | (819) 536-3717
2203 avenue Champlain | maisonstours.ca

« Fiers de prendre la relève » Michel, Martin et François St-Louis.

DE TOUT COEUR AVEC VOUS



On aperçoit devant, J. Marcel Girardeau, Rita Vézina-Willet, Albert Pellerin, et Jean-Paul Patry, accompagnés de membres de la Légion royale canadienne filière 44, Pauline St-Arnaud, le président Robert Trépanier, Dorothy Jean Lupien, et Robert Larivée. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

Willet - 94 ans
de 1943 à 1946
volontaire

Albert Pellerin - 98 ans
Service militaire de 1942 à 1946

- Médaille service volontaire 39-45
- Étoile de guerre 39-45
- Étoile France-Allemagne
- Médaille Roi VI 39-45
- Médaille de la victoire 39-45
- Régiment d'ingénierie

Jean-Paul Patry - 89 ans
Service militaire de 1950 à 1956

- Médaille guerre de Corée 1952
- Régiment d'infanterie

Des quatre vétérans rencontrés, Jean-Paul Patry est le seul à s'être enrôlé après la Deuxième Grande Guerre en 1950. «Je voulais voir du pays. La Guerre de Corée s'est déroulée de 1950 à 1953. J'étais dans l'infanterie, et on devait garder nos positions contre la Corée du Nord. Il y avait toujours une pression de ne pas savoir ce qui allait nous arriver. On avait toujours trois Coréens du sud dans chaque section. Je trouvais que les gens là-bas faisaient pitié. C'est effrayant



Résidence de l'Arche

- Possibilité d'appartements incluant les électroménagers
- Service de repas d'excellente qualité
- Animation et loisirs
- Câble, accès à une sonnerie d'urgence
- Service de buanderie (en option)
- Service de surveillance 24h sur 24h

Pour personnes autonomes 55 ans et plus



RÉSIDENCE DE L'ARCHE



819 537-6619 862, Hemlock, Shawinigan



Coopérative Funéraire de la Mauricie

Jour du Souvenir

En hommage à ces hommes et ces femmes pour leur dévouement!

Le Jour du Souvenir et le coquelicot nous rappellent le courage de nos vétérans et de nos militaires qui ont répondu à l'appel afin que nous puissions vivre dans la démocratie et la paix.

La Coopérative Funéraire de la Mauricie, tient à rendre hommage à ces hommes et à ces femmes pour leur dévouement.

Ayons une pensée pour ceux et celles qui ont combattu pour notre liberté!





Carrière passionnante à l'horizon

SECTION EMPLOI



Les employeurs invités à guider les proches aidants

JONATHAN COSSETTE
JCossette@lhebdojournal.com

SENSIBILISATION. L'Appui Mauricie a procédé au lancement officiel de sa

campagne d'information visant à mieux soutenir les proches aidants qui concilient vie professionnelle, personnelle et soins à un proche. L'organisme a également confirmé la deuxième édition de sa campagne « Je fais un geste pour un collègue proche aidant ».

Dans un premier temps, la campagne d'information vise l'amélioration de la qualité de vie de ces aidants-salariés, mais surtout le maintien à l'emploi de ces travailleurs.

« Les statistiques disent que la plupart des proches aidants sont âgés entre 45 ans et 65 ans et sont sur le marché du travail », lance Florence Pauquay, directrice générale d'Appui Mauricie. « Alors il faut trouver un moyen pour les rejoindre, car ces gens-là veulent rester à l'emploi et garder leur statut. Ils ne veulent pas tomber dans la précarité financière, ni perdre leur réseau social. »

« De leur côté, les employeurs veulent garder leurs employés alors c'était important de développer une boîte à outils que nous allons toujours bonifier. Elle va permettre aux employeurs d'identifier leurs proches aidants et de les guider vers les bonnes ressources. »

Financé en partie par le programme conciliation travail-famille du Ministère de

la Famille, l'Appui Mauricie mettra en place plusieurs actions d'information et de sensibilisation, dont la diffusion de boîtes à outils aux employeurs.

« En tant que député de Trois-Rivières, mais aussi à titre de ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, je ne peux qu'être favorable au projet de l'Appui Mauricie », a pour sa part commenté le ministre Jean Boulet.

« 24 % de la population active agit à titre de proches aidants. Plus de 50 % d'entre eux travaillent plus de 30 heures par semaines. Ils ont à gérer le stress, la fatigue et l'anxiété. Je fais appel à l'accommodement des employeurs. »

L'aidant-salarié, mieux outillé, pourra développer un meilleur équilibre de vie et ainsi diminuer les risques d'absentéisme ou de présentéisme dû à son rôle d'aidant.

DES AMBASSADEURS MOBILISÉS

Pour faire mousser cette campagne, pas moins de trois organisations se sont mobilisées pour le maintien à l'emploi des salariés-aidants, soit Ménagez-vous, l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) et le Centre de recherche d'emploi de la Mauricie (CREM). Dans le cas du CREM, la directrice générale mentionnait que son

Pronovost

LES MACHINERIES PRONOVOST INC.
est à la recherche de
SOUDEUR
ET
MACHINISTE

DEP ou équivalence
Salaire compétitif
Stabilité d'horaire

Envoie ton CV à em.nagy-cloutier@pronovost.qc.ca

>228440

GROUPE MADYSTA

Le Groupe Madysta est solidement établi dans le domaine des télécommunications pour offrir des projets clés en main à ses clients depuis 1996.

Nous offrons des conditions avantageuses tel que des salaires compétitifs, des assurances collectives, des REER collectifs avec participation de l'employeur, des plans de formations et des possibilités d'avancement. Selon le poste, nous offrons la possibilité de travailler à nos bureaux de TROIS-RIVIÈRES, TERREBONNE et LONGUEUIL. Voici les postes disponibles :

- ❖ Releveur en télécommunication
- ❖ Chauffeur-Livreur
- ❖ Adjointe administrative
- ❖ Monteur en télécommunication
- ❖ Développeur Web Full Stack
- ❖ Préventionniste en santé et sécurité au travail
- ❖ Technicien en télécommunication
- ❖ Ingénieur en télécommunication
- ❖ Estimateur
- ❖ Technicien en calculs de charges
- ❖ Dessinateur

Pour plus amples informations, n'hésitez pas à aller consulter la section carrière de notre site internet à www.groupemadysta.ca et à nous envoyer votre CV.

>227879

ēBĒn
Résidences pour aînés

Les Résidences des Chênes
Carole Gélinas, Directrice
5400, avenue de Nicolet, Shawinigan

POSTE DISPONIBLE :



**Aide-cuisinier /
Aide-cuisinière**

**Joignez-vous
à notre équipe
dynamique!**

Postulez : cgelinas@ebenresidences.ca
www.ebenresidences.ca • 819 539-8295

>227946



Carrière passionnante à l'horizon

SECTION EMPLOI



équipe déploie depuis plusieurs années des programmes de soutien pour le maintien des travailleurs.

« C'est important pour nous de se joindre au mouvement, surtout qu'on a 2000 personnes qui gravitent autour de l'université. On doit donc avoir un paquet de proches aidants! On doit faire comprendre à ces gens qu'ils doivent se déclarer et on va les aider », a témoigné le recteur de l'UQTR, Daniel McMahon. « Sur le plan personnel, je

suis moi-même proche aidant auprès de mes parents, rôle que je partage avec ma sœur. On a souvent ce sentiment de culpabilité, car on voudrait en faire plus pour ceux qui nous ont tout donné. »

« Le mot ambassadeur est un beau terme, mais il est trop gros pour moi seul », a renchéri Martin-Charles St-Pierre, directeur associé de Ménagez-vous. « On est 150 à se déplacer à travers la Mauricie depuis plus de 20 ans. On a toujours été proche de nos employés

proches aidants et on a même implanté une règle voulant que la porte de la direction soit toujours ouverte pour permettre aux employés de venir se confier. Alors ce que je dirais aux employeurs, c'est soyez souple avec vos employés. »

CONCOURS

L'Appui Mauricie a annoncé le retour de sa campagne « Je fais un geste pour un collègue proche aidant ».

« On invite tous les employés de la Mauricie à identifier leurs collègues proches aidants et à les inscrire. Ces gens-là ont besoin d'un moment de tranquillité et on fait tirer plusieurs prix, dont des nuitées à l'Hôtel Sacacomie et au gîte La Maison sous les arbres », a expliqué M^{me} Pauquay.

Selon diverses études, 44 % des aidants manquent des jours de travail, 15 % réduisent leur temps de travail, 10 % quittent la vie active et 50 % n'en parlent pas à leur employeur.



Martin-Charles St-Pierre, Florence Pauquay, Jean Boulet, Daniel McMahon et Diane Cossette.

(Photo L'Hebdo - Jonathan Cossette)

Machitech
AUTOMATION
Leader en fabrication de solutions de découpe automatisées

Machitech est une entreprise prospère et en pleine expansion dont l'usine est située tout près, à St-Marc-des-Carières. Nous sommes le leader dans la fabrication de tables de découpe au plasma automatisées sur mesure. Notre équipe d'experts qualifiés a installé plus de 1 500 systèmes de découpe en Amérique du Nord et en Europe. C'est pourquoi nous sommes toujours à la recherche de personnes travaillantes et dynamiques pour se joindre à notre équipe vraiment exceptionnelle.

NOUS EMBAUCHONS :

- CONCEPTEURS
- DESSINATEURS
- ÉLECTROMÉCANICIENS SUR LA ROUTE
- MÉCANICIENS INDUSTRIELS
- PROGRAMMEUR ANALYSTE
- TECHNICIEN COMPTABLE
- SOUDEURS

POSTULEZ MAINTENANT
rh@machitech.com
machitech.com/carières

225, boul. Bona-Dussault, St-Marc-des-Carières (Québec) G0A 4B0 | 418 268-4020

apporte ta couleur à
travaillerensanté.com

Trouve un emploi

travailler en santé .com

Un très grand nombre d'emplois offerts en santé et services sociaux.

- Postes sur mesure pour les infirmières et préposés aux bénéficiaires
- Variété de milieux de pratique en services sociaux
- Emplois généraux (buanderie, services alimentaires, entretien ménager) : salaire et conditions concurrentiels
- Plus de 100 professions différentes sont disponibles

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Québec

>227460

OFFRES D'EMPLOI
COURTIER EN ASSURANCE DES PARTICULIERS

LIEU DE TRAVAIL : LOUISEVILLE, SHAWINIGAN ET TROIS-RIVIÈRES

POSTES PERMANENTS • TEMPS PLEIN DE JOUR

Lussier Dale Parizeau s'engage à vous offrir une carrière à la hauteur de vos ambitions

- La conciliation travail-famille;
- Des opportunités de carrière et de développement professionnel;
- Une gamme complète d'avantage sociaux (RPDB, assurance collective, etc.);
- Une ambiance familiale, une équipe dynamique et chevronnée.

À titre de courtier en assurance des particuliers, vous serez appelé à cibler et évaluer les besoins du client, afin de lui proposer et lui expliquer le meilleur produit selon ses besoins. Vous devrez transiger avec les clients dans un contexte de vente, de renouvellement, de modification ou de résiliation et d'annulations de couverture, le tout en vous assurant d'offrir un excellent service après-vente.

Voici le profil que nous recherchons :

- Vous possédez un permis de l'AMF en assurance de dommage ou démontrer un fort intérêt à exercer cette profession;
- Vous avez de la facilité à établir des relations favorables avec les différents collaborateurs;
- Vous possédez des aptitudes à la vente, la négociation et la persuasion;
- Vous êtes reconnu pour l'excellence de votre service à la clientèle;
- Votre bilinguisme sera reconnu comme un atout.

POUR POSER VOTRE CANDIDATURE :
LussierDaleParizeau.ca/Carrières/

Lussier Dale Parizeau
Cabinet de services financiers

AGENDA COMMUNAUTAIRE

■ Fibromyalgie Mauricie/ Centre-du-Québec

« La bibliothérapie: des livres qui font du bien! », mardi 19 novembre 13 h 30 au CSSS de Shawinigan, 1705, Avenue Georges, salle R05D à Shawinigan. Gratuit pour les membres. Inscriptions: 819 371-1458.

■ Chevaliers de Colomb Saint-Georges

Dans le cadre de son 75^e anniversaire de fondation, les Chevaliers de Colomb de St-Georges de Champlain, Conseil 2909, organise un « Encan » 16 novembre à la salle communautaire située au 650, 206^e avenue.

■ Friperie T'Habit'a

Ouverte dimanche 10 novembre de 10 h à 15 h. Située au 1763, 69^e Rue à Shawinigan. Café gratuit! Remplissez un sac de poubelle de vêtements pour 5 \$ et recevez 2 accessoires gratuitement. Profits remis à des œuvres de charité.

■ Âge d'Or de St Gérard

Lundi le 11 novembre à un tournoi de carte de dame de pique à 10 h. Coût: 10 \$. Réservez avant le 7 novembre au 431 Chemin des Frênes, Shawinigan, secteur St Gérard. Info: 819-539-2760 ou 819 539-5946 ou 819 539-1719.

■ ECKANKAR

Table ronde, « Recevoir l'amour divin en contemplation et accepter de le redonner », mardi 12 novembre à 19 h au centre Adrienne-Roy, 2092, rue Lavergne, Shawinigan. Info: 1 855 325-9955.

■ FADOQ Sérénité

Soirée dansante avec Luce et André samedi 9 novembre à 20 h. Souper dansant Noir et Blanc avec Ginette et André Provencher samedi 16 novembre à 18 h. Activités régulières dans la semaine. Trois salles disponibles pour location. Info: 819 538-7335.

■ Âge d'Or des Cèdres

Le 11 novembre 2019, dîner de l'amitié et Bingo. On vous attend.

■ Âge d'or Saint-Boniface

Souper de Noël le 1^{er} décembre à 17 h au local de l'Âge d'or. Méchoui. Coût: 25 \$ non remboursable. Places limitées. Réservation par téléphone au 819 535-3811 poste 11 (jeudi seulement) ou 819 989-0191 (tous les autres jours).

■ Âge d'or Le Rocher

Lundi 13 h 30: Baseball Poche. Mardi 11 h 30 dîner du mois, 13 h 30 Bingo. Mercredi 13 h: Danses de ligne (débutants); 14 h (avancés). Jeudi 13 h 30: Babettes; 19 h: Danse de rue et partenaires (débutants); 20 h (avancés). Vendredi 13 h 30: Pétanque Atout. Info: 819 538-4888.

■ PLASS: Pavillon des loisirs des aînés de Shawinigan-Sud

Ouvert 7 jours/semaine. Lundi: 13 h 30 Pétanque/18 h 45 Palet. Mardi: 13 h 30 Billard /19 h Pétanque. Mercredi: 18 h 30 Pétanque. Jeudi: 13 h 30 Billard. En tout temps: Croquet et dard. Carte de membre 30 \$ (obligatoire). 1607, 117^e Rue, Shawinigan-Sud / 819 537-3445.

■ Méditation et enseignements bouddhistes

Série « Une vie saine et sans stress » sous le thème: « Vivre sans frustration » avec Denise Pronovost, enseignante kadampa, dimanche 10 novembre de 15 h à 16 h 15 au Filozen Café, secteur Grand-Mère. 12 \$/cours ou 20 \$ / 2 cours. Info: 819 378-8021. www.meditationa3R.org/shawinigan.

■ Centre de loisirs des Aînés

Mercredi: Vie Active, Bridge Ami(e)s, Scrabble duplicate, Tournoi de Pétanque. Jeudi: Mini-bingo. Vendredi: Pétanque-atout. Samedi: Tournoi de Pétanque, Soirée de danse (Chantal & René). Dimanche: Tournoi de pétanque, Whist militaire. Lundi: Baseball poche, Palet. Mardi: dîner et danse.

■ Salon des artisans et du cadeau de Noël

L'école Immaculée-Conception de Shawinigan prépare la 5^e édition de son salon des artisans et du cadeau de Noël. Il reste encore quelques places disponibles pour exposer... Samedi 30 novembre 10 h 30 à 16 h 30 et dimanche 1^{er} décembre 10 h 30 à 16 h 30. Info: 819 537-4690 (Manon Paquin).

■ Société canadienne du cancer

Groupe de soutien mensuel de la Société canadienne du cancer. Mardi 12 novembre de 10 h 30 à 12 h à l'organisme le Ruban Rose, 443, 4^e Rue de la Pointe, Shawinigan. Thème: Être à la source de votre vie. Info: 819 374-6744

■ Collecte de sang à Shawinigan

L'Écho Féminin de Shawinigan en collaboration avec Hema-Québec organise une collecte de sang lundi 18 novembre à 13 h 30 au Manège militaire 5315 boul. Royal, Shawinigan. Nous avons besoin de vous car un don de sang peut sauver une vie. Info: Lucie 819 731-1782.



L'Hippodrome Trois-Rivières

C'EST PLEIN D'ALLURE!



**HIPPODROME
TROIS-RIVIÈRES**

DIMANCHE 10 NOVEMBRE

Premier départ : 13h00

Dernier programme de la saison 2019

*Vivez l'excitation d'une
course de chevaux!*

SOYEZ DES NÔTRES!

**1850 boul. des Forges
Trois-Rivières, Québec
Tél.: 819-374-6734**

JOUEZ PRUDEMMENT^{MC}



Les enfants amputés qui ont perdu un membre en raison d'un accident, comme Flavien, ont un important message de prudence à transmettre à leurs pairs : « Repérez les dangers *avant* de commencer à vous amuser! »

Pour en savoir plus ou obtenir des ressources sur la prévention, rendez-vous à amputesdeguerre.ca/jouez-prudemment.



Les Amputés de guerre



« Le confort en tout temps avec des planchers chauffants »



Licence RBQ : 2412-9421

- Service résidentiel et commercial
- Entretien, réparation et rénovation
- Estimation gratuite
- Planchers radiants
- Chauffage eau chaude

Henri-Paul DROLET & Fils



plomdrolet@hotmail.com • 819 537-7722

Votre spécialiste depuis 1979

>2752<

TOUTE LA VILLE EN PARLE

Suivez-nous sur • • www.lhebdodustmaurice.com



Caroline Thellend
conseillère en solutions médias



Karine Gélinas
conseillère en solutions médias



Stéphanie Mercier
conseillère en solutions médias



Francine Bussière
réceptionniste



Nathalie Gauthier
coordonnatrice aux ventes



Amélie St-Pierre
directrice générale

>2696<

7059,30\$ POUR LEUR ÉCOLE

Le 27 septembre dernier avait lieu le cross-country annuel à l'école Jacques Cartier/Notre-Dame du Lac-à-la-Tortue. 223 élèves de la maternelle 4 ans à la 6^e année ont fait des courses de distance entre 250 mètres à 2 km. Ils ont dû solliciter leur entourage pour les encourager financièrement! Leurs efforts ont permis d'amasser la somme de 7 059,30\$ pour leur école. Les élèves ont eu la chance de gagner plusieurs prix offerts par des commanditaires, dont le grand prix d'un tour en hélicoptère remporté par Kassya Dubé élève de maternelle! Félicitations à vous tous pour vos efforts et merci aux deux professeurs d'éducation physique, M^{me} Josée Gagnon et M. Martin Veillette.



41 000 \$ LA POULE AUX ŒUFS D'OR FAIT LE BONHEUR D'UN COUPLE DE SHAWINIGAN

L'émission La Poule aux œufs d'or a eu le plaisir d'accueillir dans ses studios, le 3 octobre 2019, M. David Ménard, de Shawinigan. Il a remporté au total 41 000\$, lot qu'il partage avec sa conjointe, M^{me} Valérie Boisvert, codétentrice du billet chanceux!

- Grâce à la jolie somme remportée, M. Ménard souhaite initier sa conjointe au golf en lui achetant un ensemble de bâtons de golf.



UN TOUT NOUVEAU SALON DE COIFFURE POUR HOMMES À SHAWINIGAN!



Forte de plusieurs années d'expérience en coiffure, Lynda Grenier a fait le grand saut en entrepreneuriat en ouvrant son propre salon de coiffure destiné exclusivement à la gence masculine.

Depuis le 1^{er} octobre dernier, Lynda Grenier vous accueille dans un salon de coiffure au design contemporain et chaleureux situé au 261, 126^e rue à Shawinigan-Sud. Sur place, Lynda propose des soins capillaires, coupe de cheveux et taille de barbe de manière attentionnée et professionnelle.

Envie d'un nouveau Look? Prenez rendez-vous dès maintenant par téléphone ou par messagerie texte au 819 383-7751.



67 500 \$ LA POULE AUX ŒUFS D'OR FAIT LE BONHEUR D'UNE SHAWINIGANAISE.

L'émission La Poule aux œufs d'or a eu le plaisir d'accueillir dans ses studios, le 26 septembre 2019, M^{me} Yvette Veillette Robitaille, de Shawinigan. Elle a remporté au total 67 500\$!

- Grâce à la jolie somme remportée, M^{me} Veillette Robitaille souhaite partager son lot avec ses enfants et se payer une super séance de magasinage.



AVIS PUBLIC ÉTATS FINANCIERS

Avis public est donné que le directeur général de la Commission scolaire de l'Énergie soumettra les états financiers et le rapport de l'auditeur indépendant pour l'exercice financier clos le 30 juin 2019, à la séance du conseil des commissaires qui se tiendra le 26 novembre 2019 à 19 h, au 2072, rue Gignac à Shawinigan.

Me Jean-François Gamache, secrétaire général

ÉTAT DE LA SITUATION FINANCIÈRE

	30 juin 2019	30 juin 2018
Actif :		
Encaisse (découvert bancaire)	(413 258) \$	(301 112) \$
Subventions à recevoir	18 334 826	16 409 585
Subventions à recevoir - Financement	26 298 129	27 579 007
Taxe scolaire à recevoir	1 305 130	1 590 324
Débiteurs	2 316 867	1 783 722
Stocks de fournitures	675 807	667 575
Charges payées d'avance	393 659	430 101
Immobilisations corporelles	121 107 542	103 576 192
TOTAL DE L'ACTIF :	170 018 702 \$	151 735 394 \$
Passif et Excédent accumulé :		
Emprunts temporaires	23 671 950 \$	9 833 038 \$
Créditeurs et frais courus à payer	20 710 715	18 980 707
Taxe scolaire perçue d'avance	258 524	190 303
Revenus reportés	4 808 198	4 295 348
Provision pour avantages sociaux	6 186 255	6 122 769
Dettes à long terme à la charge de la CS	0	91 608
Dettes à long terme faisant l'objet d'une promesse de subvention	110 795 166	104 570 802
Passif au titre des sites contaminés	1 319 551	2 086 060
Autres passifs	1 536 713	3 145 465
Excédent accumulé	731 630	2 419 294
TOTAL DU PASSIF ET DE L'EXCÉDENT ACCUMULÉ :	170 018 702 \$	151 735 394 \$
ÉTAT DES RÉSULTATS		
	30 juin 2019	30 juin 2018
Revenus :		
Taxe scolaire	20 119 611 \$	24 011 621 \$
Subvention du MEES - Fonctionnement	108 169 391	99 068 894
Subvention du MEES - Service de la dette	11 235 156	11 118 572
Subvention du MEES - Financement	(1 280 878)	(1 624 322)
Subventions autres ministères et organismes	831 978	852 655
Autres revenus de fonctionnement	10 805 860	10 781 626
Amortissement des contributions reportées affectées à l'acquisition d'immobilisations corporelles	179 230	161 045
REVENUS TOTAUX :	150 060 348 \$	144 370 091 \$
Charges :		
Activités d'enseignement et formation	68 682 559 \$	66 235 664 \$
Activités de soutien à l'enseignement et à la formation	40 109 373	38 458 576
Services d'appoint	16 220 997	15 588 698
Activités administratives	6 459 844	6 022 045
Activités relatives aux biens meubles et immeubles	9 636 768	9 768 809
Amortissement	6 172 643	5 840 229
Charges de financement	3 492 528	3 036 763
Activités connexes	909 814	2 627 786
Charges liées à la variation de la provision pour avantages sociaux	63 486	201 867
Perte (gain) sur disposition d'immobilisations corporelles	(0)	(10 517)
CHARGES TOTALES :	151 748 012 \$	147 769 920 \$
DÉFICIT DE L'EXERCICE :	(1 687 664) \$	(3 399 829) \$

Note: Certains chiffres de 2018 ont été reclassés pour les rendre conformes à la présentation adoptée en 2019.

Donné à Shawinigan, ce 6^e jour de novembre 2019.

Denis Lemaire, directeur général

AGENDA CULTUREL

MUSIQUE

Concert de Noël

Chœur du Rocher et l'ensemble à cordes Harmonies
Église Sainte-Flore
10 \$ | 819 533-5190
Billets au Centre de photocopies Robichaud
8 décembre, 14 h

CORDÂME-Debussy Impressions

Musique classique
819 539-6444
Maison de la culture Francis-Brisson
10 novembre, 16 h

CINÉMA ET THÉÂTRE

Ciné-Club Les Beaux lundis

Film « Faucon au beurre d'arachide »
7 novembre 15 h et 19 h
Film « Celle que vous croyez »
11 et 14 novembre 15 h et 19 h
Cinéma Biermans
Info: 819 539-8899 poste 201

Les Aventuriers voyageurs

Récit de voyage
« Shanghai et escapades provinciales »
10 novembre 13 h | 13 novembre 19 h
Cinéma Biermans

Tanguy

Centre des arts de Shawinigan
60 \$ | 819 539-6444
8 novembre, 20 h

EXPOSITIONS

AAPCM

Galerie d'Art de Grand-Mère
Salle Clair-Obscur: Richard Hudon.
Thème: J'aime la Nature
Espace Vitrine: 10 peintres exposants en Galerie D'Art de Grand-Mère
La Vitrine de L'Artiste: Sonia Duval
Vernissage le 22 novembre en 5 à 7
Tous le mois de novembre

CONFÉRENCES ET ATELIERS

L'herboristerie, un outil précieux!

Bibliothèque Fabien-LaRochelle
Avec Isabelle Lahaye
Gratuit abonnés
5 \$ non-abonnés
819 536-7218
13 novembre, 18 h 30

HUMOUR

Stéphane Fallu

Spectacle Pus d'signal
Maison de la culture Francis-Brisson
819 539-6444 | 9 novembre, 20 h

CULTURE



Devant, nous retrouvons les artistes Lucie Milette (artiste et directrice de la galerie) et Hélène Bédard. Debout, les artistes Sylvain Bordeleau, Michelle-Andrée Caron, Marthe Lesieur, Michel-André Bellemare, Régnald Brisebois au chevalet. À l'arrière: Micheline Dupont et Lorraine Dietrich. (Photo courtoisie)

Entrée des artistes à la galerie Lumière au Pinceau

En plus d'exposer en permanence plus de 300 peintures et sculptures par 35 artistes professionnels de la Mauricie et du Québec, la Galerie Lumière au Pinceau organise des événements pour toute la famille. C'est ainsi qu'avait lieu les 5 et 6 octobre dernier l'activité « Entrée des artistes » à cette galerie d'art située au 3221 Chemin Ste-Flore à Shawinigan. Plusieurs artistes sont venus de quelques régions du Québec pour peindre ensemble à la galerie. Les gens présents ont pu mieux connaître les artistes qui travaillaient sur place, leur approche, leur savoir-faire, se familiariser avec leurs techniques et leurs dernières réalisations. Plusieurs tendances d'expression et plusieurs techniques étaient à l'honneur. Certains artistes étaient installés à l'extérieur, d'autres à l'intérieur.

DÉJEUNER
C'EST L'ABC DE LA RÉUSSITE
POUR DONNER 5 \$, TEXTEZ « CLUB » AU 45678



CLUBDEJEUNER.ORG

Offrez-vous des extras
✓ Encadré Couleur ✓ Titre centré
✓ Caractères gras
Informez-vous auprès
de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Mode de paiement: Heures d'affaires du service téléphonique:
VISA MasterCard lundi au vendredi 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

Profitez également de la parution GRATUITE
de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 Logements / appartements à louer

!!! Coop. Habitation, 5-1/2 (470\$), 6-1/2 (528\$) secteur Grand-Mère. Possibilité de subvention et résiliation de bail. 1-888-477-6986, 819-475-9399

! 4-1/2, 2e, Shawinigan (face à la Plaza), salle de lavage, bois franc, très ensoleillé, 2 entrées, remise, stationnement arrière. 418-548-7219

! 4-1/2, Shawinigan, 1er et 3e, frais peint, près des services, remise, stationnement, libres. 819-532-2823

3-1/2, 2e, 865 rue Frigon, Shawinigan, près services, 350\$. 819-539-5304

3-1/2, 4-1/2 chambres et studios. Grande-Pile, Shawinigan. 300\$ + 819-538-6670

7-1/2, secteur Shawinigan 475\$/mois, peu coûteux électricité, libre. 418-507-2219

GRAND-MÈRE: 236, 5e Avenue, grand 5-1/2 sur 2 étages, stationnement déneigé. Libre immédiatement. 450\$/mois, 819-383-7686

GRAND-MÈRE: centre-ville grands 4-1/2, 5-1/2, tranquilles, libres immédiatement, 819-538-2220

GRAND-MÈRE beau 3-1/2, meublé, tout compris, 400\$, Informations Nicole: 819-538-9995

GRAND 3-1/2, Shawinigan-Sud, près tous services, 3205, 105e Avenue, 350\$/mois. 819-537-3106

205 Logements / appartements à louer

SHAWINIGAN-SUD: 125e Avenue, beau 3-1/2, 390\$, libre. Nicole, 819-538-9995

Grand 4-1/2, Saint-Gérard, 420 des Trembles, secteur résidentiel et paisible, près de la ville, plancher bois franc/ céramique, "locker" intérieur/ extérieur, déneigement, 545\$, libre, 819-531-0172; 819-539-7007

SHAWINIGAN/ Trudel, beau 5-1/2, libre, 390\$. Nicole 819-538-9995

SHAWINIGAN: 3-1/2, rue Ste-Jacques, libre 1er décembre, pas d'animaux, non-fumeur, secteur tranquille. Un mois gratuit! 360\$/mois. 819-539-6475 avec répondeur.

SHAWINIGAN: Cloutier, beau 4-1/2, libre, 380\$. Informations Nicole 819-538-9995

ST-TITE: 4-1/2, tout rénové. Personnes fiables. Pas d'animaux. 300\$/mois. Électricité non comprise. Cell: 819-852-1507 Laissez message et votre nom

210 Logements / appartements chauffés à louer

4-1/2 450\$; 3-1/2, 400\$. Loft, 380\$. 2032 Ste-Marc, Shawinigan, rénové, chauffé, éclairé, stationnement, 819-536-8468

SHAWINIGAN-SUD: 3-1/2, sous-sol, chauffé, éclairé, stationnement déneigé, tout près du Marché Métro. Libre immédiatement. Non-fumeur. 340\$/mois. 819-699-9904

310 Divers à vendre

CABANONS: 10X12: 2,700\$. 10X16: 3,275\$. 12X16: 3,750\$. 15X20: 5,300\$. 15X30: 7,000\$. Autres grands disponibles. Livraison et installation gratuites. RBQ# 8213-9338-04. 450-632-0007

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage, érable, merisier, hêtre en longueur ou en 16" bois vert. 4 1 8 - 2 8 9 - 2 0 6 4, 418-365-8207

CHALEUR de poêle et foyer. Bois de palettes et autres, coupé 15", livré 50\$/ la corde. 819-719-1333

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429, Cell: 819-690-5429

370 Matériaux de construction

TOUS genres de matériaux de construction: bois toutes sortes, "plywood", "ripe" pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, planchers bois franc, planchers flottant, portes d'acier, portes garage différentes dimensions, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer, barils plastiques très propres. 819-221-5437

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Faites un don
petitsfreres.ca
1 866 627-8653

LES PETITS FRÈRES La grande famille des personnes âgées seules

LES HABITATIONS ROYALES
819 539-8775 • 819 531-4969



3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, 6 1/2 À LOUER

Rénovés, portes et fenêtres changées
ADMINISTRATION LOCALE,
Plusieurs sur planchers de béton, piscine, Intercom, conciergerie, système de prévention d'incendie, etc... Pas de chien
Direction et bureau de location
1553 - 47^e Rue, Shawinigan
1533 - 50^e Rue, app. 5

rue de Nicolet, 50^e Rue, 51^e Rue
Entre la Plaza et Place Biermans, Shawinigan

424 Astrologie/occultisme

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

472 Déneigement

DENEIGEMENT et Paysagement H.K. déneigement à la pelle, et toiture, ramassage des feuilles. Estimation gratuite! Shawinigan et environs, 819-531-1552

483 Compagne/compagnon

HOMME 56 ans aimerait rencontrer femme dans la cinquantaine, simple, aimant s'amuser et aimant la nature. Yves. 819-989-0632

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 1-855-282-2022 www.sosaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

Faites un don ou devenez bénévole
WWW.CROIXROUGE.CA

AVIS PUBLIC

AUX PERSONNES ET ORGANISMES INTÉRESSÉS PAR UN PROJET PARTICULIER DE CONSTRUCTION, DE MODIFICATION OU D'OCCUPATION D'UN IMMEUBLE (PPCMOI)

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Conformément à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, c. A-19.1), avis public est donné par la greffière de la Ville que:

1. Lors d'une séance du conseil de la Ville de Shawinigan tenue le 21 octobre 2019, le conseil a adopté le projet suivant:

Projet de résolution PPCMOI 165-06-2019 – projet particulier de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI) – lots 5024694 et 5024695 du cadastre du Québec - chemin de la Baie-Martin.

L'objet de cette résolution vise à autoriser l'usage « Autres activités d'hébergement » sur des lots situés dans la zone rurale et de villégiature AF-8608.

Nouvel usage	Zone	Voie publique concernée
Autres activités d'hébergement	AF-8608	Chemin de la Baie-Martin

Le projet est assujéti au respect de certaines conditions spécifiques, notamment en regard de divers aspects dont:

- la location de bâtiments détachés et les conditions de location;
- le nombre, les caractéristiques et l'implantation des bâtiments détachés locatifs;
- les revêtements extérieurs et les ouvertures;
- les dispositifs d'éclairage extérieur;
- l'aire de stationnement, l'entrée charretière et l'allée de circulation;
- la perméabilité, l'érosion, le ruissellement et le libre écoulement;
- la végétation et l'aménagement extérieur;
- les activités et les services offerts.

2. Une assemblée publique de consultation aura lieu le:
11 novembre 2019 à 16h30,
dans la salle du conseil, à l'hôtel de ville
550, avenue de l'Hôtel-de-Ville, Shawinigan.

Au cours de cette assemblée, le maire ou la personne qu'il désignera, expliquera le projet et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

3. Le projet PPCMOI 165-06-2019 peut être consulté au Service du greffe et des affaires juridiques, à l'adresse mentionnée ci-avant, durant les heures d'ouverture de bureau, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30, du lundi au vendredi et vous pouvez obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées, en vous adressant au Service de l'aménagement du territoire.

Shawinigan, ce 30 octobre 2019

M^e Chantal Doucet
Greffière

APPEL D'OFFRES

Collecte, transport et disposition des feuilles mortes, des résidus verts et des sapins

La Ville de Shawinigan recevra des soumissions pour la collecte, le transport et la disposition des feuilles mortes, des résidus verts et des sapins.

Les soumissions seront reçues à la division approvisionnement de la Ville de Shawinigan, 550, avenue de l'Hôtel-de-Ville (5^e étage), Shawinigan, G9N 1M6, jusqu'à 11h, le 25 novembre 2019. Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur présentation, à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra assister à cette ouverture.

Les documents relatifs à cet appel d'offres peuvent être obtenus en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web, www.seao.ca en stipulant le numéro de référence « MENE-20191101 ». Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

La Ville de Shawinigan n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de présenter son offre, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville de Shawinigan n'est pas tenue d'accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni d'encourir aucune obligation, ni aucuns frais envers le ou les soumissionnaires.

Nathalie Bégin, acheteur
Division approvisionnement



**Vous cherchez un emploi?
Nous vous aidons
à trouver!**

- Curriculum vitae efficace
- Stratégie du marché caché de l'emploi
- Contact avec des employeurs
- Technique d'entrevue

**CLUB DE
RECHERCHE
D'EMPLOI**

**SERVICES
GRATUITS**

Inscrivez-vous

Shawinigan
819 537-0354
Entrée continue

Trois-Rivières
819 370-3660
Début le 25 novembre 2019



90% de placement en 3 mois

cremsh@cremauricie.com

www.cremauricie.com

605 Emplois divers

SHAWINIGAN: préposée/gardiennne demandée résidence pour personnes âgées semi-autonomes. 1 fin de semaine sur 2 + 2 jours. 819-729-0513

675 Couture

RECHERCHE couturier(e) avec expérience, temps plein. Vous présentez: 2152, St-Marc, Shawinigan, 819-537-1921, 819-247-1498

945 Achat d'autos

! ! RECYCLAGE
NATH Achat d'autos
Ferrailles/ Métaux
Payons meilleur prix garanti de la région. Remorquage gratuit, service rapide, 6/7, reçus SAAQ. Payons en argent sur place. recyclagenath.ca
819-841-4249, 819-244-4676

985 Autos à vendre

LigneParents
1 800 361-5085
www.LigneParents.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081
www.financementbrisson.net

L'Hebdo
VOTRE MÉDIATRICE
du St-Maurice



Votre journal en ligne dès le mardi à minuit

www.lhebdodustmaurice.com



**AVIS DE VENTE POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES
(ARTICLE 513 DE LA LOI SUR LES CITÉS ET VILLES)**

AVIS PUBLIC est par la présente donné par M^e Chantal Doucet, en sa qualité de greffière de la Ville de Shawinigan, ayant son domicile professionnel au 550, avenue de l'Hôtel-de-Ville, C.P. 400, Shawinigan, G9N 6V3, que les immeubles ci-après désignés seront vendus à l'enchère publique, selon les dispositions de la *Loi sur les cités et villes*, dans la salle des délibérations du conseil, située à l'hôtel de ville, au 550, avenue de l'Hôtel-de-Ville, à Shawinigan, **le 26 novembre 2019, à 14 heures**, pour satisfaire aux taxes municipales, aux droits sur les mutations immobilières et tous autres montants dus avec intérêts et frais subséquents encourus, à moins que ces sommes ne soient payées avant la vente.

La Ville de Shawinigan est une personne morale de droit public, légalement constituée suivant les lois du Québec et notamment régie par la *Loi sur les cités et villes* (RLRQ, c. C-19), ayant son siège social au 550, avenue de l'Hôtel-de-Ville, C.P. 400, Shawinigan (Québec), G9N 6V3.

Les lots ci-après mentionnés sont de la circonscription foncière de Shawinigan.

Propriétaire	Lot(s) au cadastre du Québec	Superficie	Emplacement	Montant dû au 23 septembre 2019
9261-8701 Québec inc.	4 631 915	8131.2 m ²	avenue Georges-Bornais	1 432.99 \$
9348-7130 Québec inc.	3 461 507	371.6 m ²	1186, avenue de la Station	11 668.17 \$
Arseneault, André et Fauteux, Diane	2 965 651	481.2 m ²	575, rue Gérard-Monet	13 328.01 \$
Blais, Patrick et Bellemare, Maryse	4 851 806	642 m ²	rue Pierre-Matte	4 911.86 \$
Canadian Resins & Chemicals Limited	3 788 223	13.1 m ²	avenue de la Transmission	18.06 \$
Caouette, Stéphane	3 272 936	10840.2 m ²	101, rue des Cornouillers	6 633.29 \$
Caron, Jean	3 033 678	334.4 m ²	262, 15 ^e Rue	4 077.42 \$
Caron, Robert Jr.	3 177 117	1226.3 m ²	chemin du Petit-Bois	260.04 \$
Chandonnet, Mario	3 400 393	1147.7 m ²	523, rue de l'Hélice	6 213.67 \$
Dauphin, Solange	3 035 181	756.3 m ²	322-328, 7 ^e Avenue	29 093.98 \$
Desaulniers, Raymond et Thiffault, Sylvie	5 748 451	2831.8 m ²	4292-4294, boul. de Shawinigan-Sud	16 240.17 \$
Domaine Centre Ville (2007)	3 035 106	774.1 m ²	451, avenue Larocque	21 943.00 \$
Doucet, Orienta	2 862 109	189.7 m ²	chemin des Trois-Lacs	5.30 \$
Dufresne, Pierre	3 272 912	757.3 m ²	480, rue Deschamps	2 624.38 \$
Fabrique St-Théophile	3 632 807, 4 977 822	40226.1 m ²	route du Lac-à-la-Tortue	809.59 \$
Gélinas, Stéphane et Bellerive, Nancy	3 272 709	2097.6 m ²	1120, chemin de St-Gérard	5 737.94 \$
Genest, Gary	3 463 477	485.4 m ²	95 ^e Rue	212.11 \$
Genest, Gary	3 463 475	578 m ²	95 ^e Rue	394.72 \$
Genest, Gary et Genest, Jayson	3 718 351	1025 m ²	rue Guillemette	1 403.36 \$
Genest, Jason	3 717 838	696.8 m ²	avenue Papillon	1 184.42 \$
Gestion Immobilière Innov-Hem inc.	3 462 026	401.8 m ²	952-972, rue Cartier	14 927.33 \$
Guénard, Brandon et Rompré, Isabelle-Alexandra	3 398 598	3372.6 m ²	358, rue de la Poudrière	7 134.77 \$
Hamel, Robert et Pratte, Sylvie	3 033 090	418.1 m ²	810, 13 ^e Rue	6 450.45 \$
Héroux, Sylvain	3 718 101	471.5 m ²	2003, rue St-Laurent	4 251.47 \$
Houle, Karine	3 925 575	481.2 m ²	980, rue de Parent	7 705.49 \$
Jean, Patrice	3 034 600	394.8 m ²	487, 18 ^e Avenue Est	5 691.62 \$
Juneau, Gilles -Juneau, Aline - Juneau, Jeannette	3 271 990	181.3 m ²	chemin Juneau	184.50 \$
Juneau, Gilles -Juneau, Aline - Juneau, Jeannette	3 360 185	5093.6 m ²	chemin Juneau	12.17 \$
Juneau, Gilles -Juneau, Aline - Juneau, Jeannette	3 360 176	566.4 m ²	chemin Juneau	14.70 \$
Juneau, Gilles -Juneau, Aline - Juneau, Jeannette	3 273 162, 3 360 187	1148.9 m ²	rue des Noisetiers	7.42 \$
Laitenberger, Hans et Chami, Slim	3 462 525	197.4 m ²	2522-2524, avenue Papineau	4 254.39 \$
Lambert, Alcime	3 717 879	13.9 m ²	rue Bellevue	74.97 \$

Baux de villégiature : une nouvelle tarification dès janvier 2020

Le Gouvernement du Québec confirme l'indexation annuelle à l'inflation du loyer des baux de villégiature pour le 1^{er} janvier 2020.

Cette modification fait suite aux engagements pris par le gouvernement l'année dernière, en appui aux locataires des terres publiques.

On sait qu'à l'époque, l'enjeu de l'impact d'importantes hausses de loyer en 2020 pour les locataires de terrains de villégiature sur les terres avait été soulevé. Les citoyens touchés avaient réclamé que des changements soient apportés au règlement.

C'est qu'en 2020, une majorité de détenteurs de baux de villégiature auraient vu leurs hausses de loyer passer à un taux supérieur à la variation de l'inflation selon l'ancienne réglementation. Dans certaines régions, cette hausse aurait représenté entre 200 \$

et 300 \$ par bail. Avec les changements apportés à la réglementation, la hausse sera plafonnée à la variation de l'indice des prix à la consommation.

« Dès 2020, les changements apportés à la tarification permettront de retourner 1,1 M\$ dans les poches des villégiateurs, en plus de leur permettre d'éviter les hausses tarifaires qui pourraient découler de la révision des valeurs de référence à partir de 2021. Les locataires pourront ainsi mieux prévoir l'évolution de leur loyer. Le gouvernement est à l'écoute de la population et respecte ses engagements. D'ailleurs, je souhaite souligner le travail de mes collègues Marie-Louise Tardif, députée de Laviolette-Saint-Maurice, et Donald Martel, député de Nicolet-Béancour, qui ont écouté les citoyens et ont porté ce dossier », souligne Jonatan Julien,

ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles, ministre responsable de la région de la Côte-Nord.

Les modifications réglementaires s'appliquent tant aux baux gérés par le Ministère qu'aux baux gérés par les MRC signataires d'une entente de délégation.

En Mauricie, on dénombre environ 5150 baux de villégiature. La Ville de La Tuque, la MRC de Maskinongé et la MRC de Mékinac sont signataires d'une entente de délégation.

Lorsque les baux seront modifiés ou qu'ils feront l'objet d'un transfert, par exemple lorsqu'un locataire vend son chalet, le loyer sera révisé en tenant compte de la plus récente valeur du marché et un nouveau bail sera alors produit.

L'augmentation moyenne des loyers de

villégiature sera de 10 \$ en 2020 comparativement à 50 \$ avec l'ancienne réglementation. L'augmentation de la valeur des terrains de villégiature n'amènera plus une hausse équivalente du loyer des baux au moment de leur renouvellement. En 2020, plus des trois quarts des villégiateurs paieront un loyer inférieur à 2 \$ par jour, soit moins de 730 \$ par année.

« Les terres du domaine de l'État font partie du patrimoine collectif des Québécois. Une grande partie de ce territoire et les activités de villégiature sont associées à l'économie régionale et locale. La confirmation de cette nouvelle tarification démontre le travail réalisé jusqu'à maintenant au bénéfice des locataires et de la communauté », ajoute Jean Boulet, ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, ministre responsable de la région de la Mauricie.

AVIS DE VENTE POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES - SUITE (ARTICLE 513 DE LA LOI SUR LES CITÉS ET VILLES)

Propriétaire	Lot(s) au cadastre du Québec	Superficie	Emplacement	Montant dû au 23 septembre 2019
Langlois, Éric	3 032 602	570.7 m ²	1580, 5 ^e Avenue	5 610.25 \$
Maçonnerie René Brière inc.	3 400 555	13647.7 m ²	route du Lac-à-la-Tortue	1 079.42 \$
Mauricia Développement inc.	3 176 406	823.3 m ²	128 ^e Rue	29.66 \$
Milot, Sébastien et Leduc, Kathy	5 291 040	3716.2 m ²	chemin Richard	3 647.70 \$
Muise, Josée	4 911 748	748.6 m ²	rue des Cheminots	875.22 \$
Nadeau, John	3 273 702	4848.2 m ²	2400, avenue Glenada	8 049.92 \$
Nadeau, Michel et Buisson, Lyne	3 461 725	1365.6 m ²	1532-1544, avenue St-Marc	7 727.70 \$
Paquin, Jocelyne	3 176 177	650.4 m ²	227, 129 ^e Rue	6 638.56 \$
Paradis, Robert et Croussette, Michel	5 516 275	4692.9 m ²	rue du Mousquet	8 538.63 \$
Paradis, Robert et Croussette, Michel	5 516 276	4722.7 m ²	rue du Mousquet	8 565.97 \$
Pichette, Anne-Marie	3 273 032	1902.4 m ²	9992, chemin de la Vallée-du-Parc	9 412.67 \$
Quessy, Steven	3 034 733	313.7 m ²	730, 11 ^e Avenue	3 241.80 \$
Rocheffort, Pierre et Rocheffort, Maxime	3 398 919	2714.6 m ²	625, chemin des Daniel	10 862.39 \$
Roma Capital Mauricie inc.	3 461 157	427.4 m ²	524-534, 4 ^e rue de la Pointe	24 560.10 \$
Succession André Lafrenière	3 400 248	929.1 m ²	rue de l'Hydravion	516.24 \$
Succession Denis Cavanagh	3 718 780	467.8 m ²	1992, 43 ^e Rue	5 681.25 \$
Trudeau, Francis	3 461 030	854.7 m ²	662-686, 2 ^e rue de la Pointe 222-246, avenue Tamarac	35 551.15 \$

INFORMATION

Certains montants dus peuvent résulter des opérations de rénovation cadastrale effectuées par le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles au cours des dernières années.

Pour toute information sur un solde dû, nous vous invitons à communiquer avec le Service des finances au 819 536-7200.

Pour toute autre information nous vous référons au site internet de la Ville de Shawinigan au www.shawinigan.ca à l'onglet Sujet de l'heure/Vente pour taxes impayées.

CONDITIONS POUR ENCHÉRIR

1. Payer comptant, par traite universelle ou bancaire ou par un effet de paiement offrant les mêmes garanties, à l'ordre de la Ville de Shawinigan;
2. Personne physique:
 - donner ses nom, prénom et adresse résidentielle complète;
 - présenter une pièce d'identité;
3. Personne morale: le représentant de celle-ci doit:
 - mentionner le nom, la forme juridique et la loi constitutive de la personne morale;
 - donner l'adresse complète et postale du siège social;
 - donner ses nom, prénom et qualité pour agir;
 - présenter une pièce d'identité;
 - transmettre une copie de la pièce justificative l'autorisant à agir (exemple: résolution, mandat et autres).

Donné à Shawinigan, ce 6 novembre 2019

M^e Chantal Doucet
Greffière



À la conquête de l'Amérique du Sud

Une campagne de sociofinancement pour la nouvelle aventure de Frédéric Dion

DÉFI. Les aventuriers Frédéric Dion, Daniel Barriault et Jacob Racine se préparent à relever un nouveau défi. Le 27 novembre, ils partiront à la conquête de l'Amérique du Sud.

Cette aventure de 50 jours aura pour objectif d'atteindre le pôle intérieur, c'est-à-dire le centre du continent, qui est situé au Brésil. Il s'agit d'un défi de taille pour l'aventurier de Notre-Dame-du-Mont-Carmel et ses coéquipiers puisqu'il implique notamment de traverser le désert d'Atacama au Chili, la jungle et le plus grand désert de sel au monde en Bolivie

en plus de descendre une rivière à la source de l'Amazone sur une distance de 500 km et franchir les Andes à plus de 4700 mètres d'altitude.

Pour mettre sur pied leur expédition, les trois aventuriers ont lancé une campagne de sociofinancement. Ils sollicitent donc l'aide de la population afin d'amasser une somme de 50 000 \$.

Les donateurs recevront des récompenses, par exemple une présentation de ma conférence, un spectacle d'humour de Jacob, une journée de pêche au saumon avec Daniel, un souper à domicile avec les trois aventuriers, le film et la bûchette de l'aventure, etc.

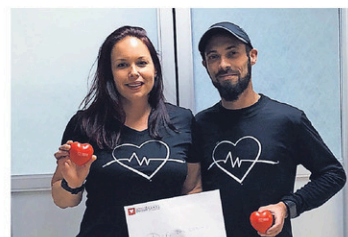


Les aventuriers Jacob Racine Frédéric Dion et Daniel Barriault. (Photo www.fredericdion.com)



Le Grand maître senior Phap Lu à Shawinigan

À l'occasion de son 15^e anniversaire de fondation, l'École de Taekwon-Do Michel Marcotte a reçu le 26 octobre dernier le Grand maître senior Phap Lu à son dojang du secteur Lac-à-la-Tortue à Shawinigan, pour un séminaire. Le grand maître Lu a été l'assistant du fondateur du taekwondo lors de ses séminaires internationaux de 1985 jusqu'à son décès en 2002. Ceinture noire 9^e dan, il est le président de la Fédération internationale de taekwon-do Chan Hun ITF et donne des séminaires partout à travers le monde. Le mois prochain, il sera en Chine, au Vietnam et en Malaisie. Pour l'école Michel Marcotte, il s'agissait donc d'une chance exceptionnelle de le recevoir. L'événement a réuni les écoles membres de l'École de Taekwon-Do Michel Marcotte (Shawinigan, St-Tite, Hérouxville, St-Séverin et Ste-Thècle), mais aussi des taekwondoïstes de Trois-Rivières, de Louiseville et de l'Ontario. (Photo courtoisie)



Plus de 1700 \$ au Défi des Cœurs

Le Défi des Cœurs a tenu sa 7^e édition le 14 septembre dernier au Cégep de Shawinigan.

Les 200 participants ont couru ou marché dans l'un des différents parcours offerts: 1 km, 3 km, 5 km, 10 km ainsi qu'une course à relais mixte 6 km. Le 22 octobre dernier, l'organisation du Défi des Cœurs a remis un chèque de 1745 \$ à la Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal. L'organisation tient à remercier à tous les participants, bénévoles et partenaires qui ont contribué à l'événement. Plus d'info au www.defidescoeurs.com ou sur Facebook. Sur la photo: Chantale Boucher et son mari René Houle du Défi des Cœurs. Absente de la photo: Céline Dufour. (Photo courtoisie)

Elliot Gignac se couvre d'or

Le Club de tennis de table Ping-O-Max participait au premier tournoi de la saison 2019-2020 sur le Circuit Donic, organisé par la Fédération de tennis de table du Québec. Le club trifluvien était représenté par sept pongistes pour ce premier tournoi de la saison. Plusieurs médailles ont été remportées lors de l'événement. Elliot Gignac, de Shawinigan, a remporté la médaille d'or lors des rencontres par équipe, lui qui était jumelé au jeune espoir Ping-O-Max, David Duval. Elliot est également venu très près de monter sur le podium une deuxième fois alors qu'il s'est incliné dans le match de médaille de bronze dans la catégorie 0-400. (Photo courtoisie)



Club de Ski de fond et de raquettes Le Rocher

Les passes de saison 2019-2020 sont présentement en prévente à 40 \$ au Centre de photocopies Robichaud et Cloutier chasse et pêche dans le secteur Grand-Mère de même qu'au magasin de sport Le Yéti à Shawinigan. Une toile de l'artiste peintre Lyne Garceau sera tirée parmi toutes les personnes qui se seront procuré leur passe en prévente jusqu'au 22 décembre 2019. Les passes seront à 50 \$ par la suite. Info: 819 533-5190.

RENSEIGNEMENT TÉLÉPHONIQUE
COMMERCIAL-PROFESSIONNEL-CULTUREL



819 378-0021

Laissez-nous chercher pour vous!

>213279

JUSQU'AU BUT.

CATARACTES SHAWINIGAN



SHAWINIGAN
CATARACTES



VS SEA DOGS



SAINT JOHN

MARDI | 12 NOVEMBRE | 19 H 00

SOIRÉE DU HOT-DOG À 1\$ PRÉSENTÉE PAR SERVICES ALIMENTAIRES VP



Électriks du Cégep de
Shawinigan. (Photo Facebook
Aryane Tranchemontagne)



« On ne s'habitue jamais à la défaite »

L'entraîneur Guy Bergeron voit l'avenir
des Électriks avec optimisme

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@hebdodustmaurice.com

FOOTBALL. Une autre saison s'est conclue le samedi 26 octobre dernier pour les Électriks du Cégep Shawinigan en football, une autre saison sans victoire depuis leur première en 2015. Toutefois, l'entraîneur-chef Guy Bergeron ne jette pas la serviette et il sera au poste tant que l'équipe n'aura pas son lot de succès.

« En 2020, ce sera la troisième année qu'on travaille avec le même groupe d'entraîneurs et avec la haute direction du Cégep qui nous appuie et qui encadre nos jeunes, commente Guy Bergeron. C'est facile de *coacher* à Shawinigan. On ne travaille que pour aller chercher cette première victoire. On ne s'habitue jamais à la défaite. Même si ça fait 30 fois en ligne, on ne s'habitue pas à perdre et ça nous écoeure toutes les fois. Je vais prendre ma retraite comme entraîneur une fois que je vais avoir emmené les gars à la porte du succès! »

L'entraîneur Bergeron ne cache pas qu'avec

un bassin plus important de joueurs cette année, une cinquantaine, c'était une certaine déception de ne pas avoir décroché une victoire en huit rencontres. « On était équipé pour avoir des victoires cette saison, mais on a pris de décisions dès le départ pour un plan de trois ans. À talent égal, on a décidé de faire jouer nos recrues plutôt que nos vétérans. En misant sur notre plan de trois ans, on a mis peut-être une ou deux victoires de côté. Nos recrues jouaient à des postes clés comme à la position de secondeur, demi de sûreté, nos deux quarts-arrière, nos porteurs de ballon... On savait que ça allait être plus difficile, mais on se colle sur notre plan de 3 ans. »

M. Bergeron affirme toutefois que les Électriks ont eu la meilleure défensive contre le sol, mais la pire par la passe.

S'il y a bien un aspect qui a plu à l'entraîneur Bergeron, est le côté physique de ses joueurs. « Les Électriks qui se faisaient piler dessus n'existent plus. On a été très physiques pendant toute la saison. On a eu des gars qui ont fait des coups déplacés, mais on les a tassés. Ça n'a pas de place dans notre équipe. »

rabaischocs.com

PROFITEZ D'UN
AUTOMNE

à petits prix!

OFFRES LOCALES
EN MAURICIE,
NICOLET ET
BÉCANCOUR!

ÉCONOMISEZ EN
4 ÉTAPES FACILES!

1 VISITEZ
rabaischocs.com

2 ACHETEZ EN LIGNE
les CERTIFICATS-CADEAUX
des marchands locaux

3 RECEVEZ
vos CERTIFICATS-CADEAUX
par courriel

4 DÈS LE LENDEMAIN,
UTILISEZ vos CERTIFICATS
pour acheter chez vos
marchands locaux!

PIERRENAUD
BMR

BMR Pierre Naud

Certificat-cadeau

50\$
pour 40\$

• LES MARCHÉS •
Tradition

Les marchés Tradition
St-Georges

Certificat-cadeau

25\$
pour 20\$

L'Hebdo
VOTRE
MÉDIA D'ICI
du St-Maurice

Visitez rabaischoc.com pour
connaître toutes les offres!

Les offres disponibles en ligne peuvent différer.

LE BOOST!

LUN - VEN 5H25



**ENERGIE
102.3**



NOVEMBRE
TOUS NOS MAGASINS SONT
EXCEPTIONNELLEMENT
OUVERTS LE DIMANCHE
10 NOVEMBRE!

L'ÉVÉNEMENT PORTES OUVERTES SKI-DOO

+
**DES OFFRES
EXTRAORDINAIRES**
SUR LES MOTONEIGES, LES VÊTEMENTS
ET LES ACCESSOIRES SKI-DOO EN MAGASIN.



« ÉVADEZ-VOUS. L'OR BLANC.
LA POUDREUSE. LES SENTIERS.
C'EST LE RÊVE. »



Pour du BRP,
je choisis Performance NC!

Martin Horik, Octane ADS

performancenc.ca →

PERFORMANCE NC

ski-doo

Drummond 819 395-2464 A-20 170	Granby 450 360-3888 A-10 68	Lac-Mégantic 819 583-5266	Princeville 819 505-0712	Sherbrooke 819 821-3595 A-10 123	Trois-Rivières 819 691-1773 A-55 202	Valcourt 450 532-2262
---	--	------------------------------	-----------------------------	---	---	--------------------------