



Dévoilement de la Galerie des maires
Les élus des dernières décennies honorés dans le cadre du 350^e anniversaire de L'Ancienne-Lorette

Page 3

Centre innova soins
Centre de Prélevements et de Soins infirmiers Aiguës Résistantes

Service de prise de sang ouvert pendant COVID-19

RENDEZ-VOUS EN LIGNE : innovasoins.com

1147, boul. Pje-XI Nord Suite 203
1510, de la Faune
3333, rue du Carrefour Local A-288
418 842-6222

Équipe David Pouliot
418 931.3610

RE/MAX 1^{er} CHOIX

le JOURNAL de L'Ancienne-Lorette/Val-Bélair Shannon

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

INVITATION

Assemblée générale annuelle

FORMULE HYBRIDE

Lundi 24 avril | 18 h 30
Détails en page 2

Desjardins
Caisse populaire du Piémont Laurentien

Hooké Desjardins

Un montant record

La 9^e édition du cocktail La Cellule de la Fondation du CHU de Québec rapporte 300 000 \$

Page 6

Journée internationale des droits des femmes 2023

Succès de la conférence de la leader autochtone Michèle Audette!

Page 5

TUSCANOS

Le restaurant Tuscanos célèbre 20 ans de présence et d'implication dans la communauté

Page 12

Près de 1500 personnes participent au Winterfest de Shannon

Page 8

Une conférence de Gilles Drolet dans le cadre du 350^e

Le père Chaumonot, l'humble géant de la Nouvelle-France

Page 4

Bianca Dussault demeure très présente dans l'arrondissement

Page 4

Postes Canada : N° PP41870516



Gicleurs Québécois
20 ans LEADER EN PROTECTION INCENDIE
418 623-4004 | gicleursquebecois.com

ON RECRUTE

Un(e) Commis d'atelier
Un(e) Dessinateur AutoCad



Projet de maison? Laissez-nous vous guider



**Bénéficiez d'un
accompagnement
clés en main¹ :**

- Taux hypothécaires compétitifs²
- Assurance prêt³
- Assurance habitation⁴
- Conseils personnalisés

desjardins.com/maison

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

1. Les produits peuvent être choisis indépendamment les uns des autres et le taux hypothécaire n'est pas déterminé en fonction de l'adhésion à d'autres produits. 2. Sous réserve de l'approbation du crédit par Desjardins. Certaines conditions d'exclusion et limitations peuvent s'appliquer. Les produits hypothécaires sont offerts en fonction de vos besoins; consultez un conseiller Desjardins afin de déterminer ceux qui vous conviennent. 3. Produit offert par Desjardins Assurances. Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. 4. L'assurance habitation est un produit de Desjardins Assurances générales inc. au Québec, manufacturier de produits d'assurance auto, habitation et entreprise, et de Certas direct, compagnie d'assurances en Ontario, souscripteur de produits d'assurance auto et habitation.



Les élus présents au dévoilement de la Galerie des maires ainsi que les représentants des défunts maires Marcel Pageau et Émile Loranger.

Dévoilement de la Galerie des maires

Les élus des dernières décennies honorés dans le cadre du 350^e anniversaire de L'Ancienne-Lorette

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Plus de 20 élus ayant siégé au conseil municipal de L'Ancienne-Lorette depuis 1963, dont une vingtaine de conseillers municipaux et les maires Marcel Hudon, Marcel Pageau et Émilie Loranger, ont été honorés récemment dans le cadre du dévoilement de la Galerie des maires. M. Marcel Hudon, maire de 1963 à 1968, était présent lors de l'événement, tout comme les représentants des maires Marcel Pageau et Émilie Loranger, honorés à titre posthume. Une initiative appréciée de tous les élus, anciens et actuels.

En plus des photographies encadrées des maires de la municipalité du village de L'Ancienne-Lorette, puis de la Ville de L'Ancienne-Lorette depuis 1947, on retrouve dans cette galerie le nom de tous les maires de la municipalité de la paroisse de 1855 à 1970, ainsi que la composition de tous les conseils municipaux depuis 1963. La Galerie des maires est accessible au public gratuitement du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, à l'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette.

« À l'occasion du 350^e anniversaire de fondation de L'Ancienne-Lorette, il était important de rendre hommage aux élus qui se sont consacrés au service public depuis 1855. Leur cœur, leur audace et leur dévouement ont façonné notre communauté et inspiré son essor, et nous leur en serons toujours reconnaissants. », souligne M. Gaétan Pageau, maire de L'Ancienne-Lorette.

Lancées le 28 décembre dernier, les célébrations du 350^e anniversaire de L'Ancienne-Lorette se poursuivent tout au long de l'année 2023 avec une foule d'activités culturelles et sportives gratuites pour toute la famille, ainsi qu'une cinquantaine « d'initiatives lorettaines », des projets initiés par la communauté. Des expositions gratuites relatant les faits marquants des 350 dernières années se tiennent également à l'Aquagym Élise Marcotte et à la bibliothèque Marie-Victorin. Pour plus de détails à propos de la programmation du 350^e anniversaire, la population est invitée à visiter le site 350ans.org. ■



La Galerie des maires est accessible au public gratuitement du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, à l'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette.



M. Gaétan Pageau, maire de L'Ancienne-Lorette, et M. Marcel Hudon, maire de L'Ancienne-Lorette de 1963 à 1968.

COMPTABILITÉ TDL

SERVICES D'IMPÔTS ET TENUE DE LIVRES

- Service personnalisé
- Rigueur
- Prix compétitif
- Prise de rendez-vous en ligne : comptabletdl.com

Bureau : 418.914.8308
Cellulaire : 418.998.9363
jocomptabilite@hotmail.com

L'ANCIENNE-LORETTE
1822, RUE NOTRE-DAME
L'ANCIENNE-LORETTE (QC) G2E 3C7

CHARLESBOURG (SUR RENDEZ-VOUS)
14050, BOUL. HENRI-BOURASSA, LOCAL 101A
VILLE DE QUÉBEC (QC) G1G 5S9

JONATHAN COUILLARD
TECHNICIEN COMPTABLE

Bianca Dussault demeure très présente dans l'arrondissement

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La conseillère du district de Val-Bélaïr, et présidente de l'arrondissement de La Haute-Saint-Charles, M^{me} Bianca Dussault, demeure très présente dans les différentes activités tenues sur le territoire.

Elle a notamment participé au Défi 20Cœur le 4 mars dernier, avec Jonathan Garneau. L'entraînement pour le défi qui aura lieu le 19 et 20 août prochain. Il faudra marcher 80 km en 2 jours, pour un total de 20 heures, au profit de la Fondation IUCPQ afin de soutenir l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec-UL. Ils partiront des plaines D'Abraham jusqu'à Lac-Saint-Charles et ensuite, du Lac-Saint-Charles jusqu'aux plaines d'Abraham le lendemain. Jonathan Garneau est lui-même un vainqueur puisqu'à l'âge de 41 ans, il a dû subir une opération au cœur pour la réparation de sa valve mitrale. Étant lui-même un grand sportif (hockey compétitif et complété plusieurs marathons, triathlons et ultratrails), il n'aurait jamais pensé avoir des problèmes au cœur un jour!

À l'occasion du déjeuner hebdomadaire du Club Rotary Val-Bélaïr au restaurant Normandin de Val-Bélaïr, elle a pu parler des différents projets qui s'en viennent pour Val-Bélaïr et discuter avec ces acteurs



M^{me} Dussault a participé au déjeuner hebdomadaire du Club Rotary Val-Bélaïr au restaurant Normandin de Val-Bélaïr.



Marie-Pierre Boucher conseillère du district Louis XIV, Pierre-Luc Lachance conseiller de Saint-Roch-Saint-Sauveur, Bianca Dussault conseillère de Val-Bélaïr et Bruno Marchand maire de Québec.



La conseillère a notamment participé au Défi 20Cœur le 4 mars dernier, avec Jonathan Garneau.

engagés de la communauté! C'est toujours impressionnant de constater leur dynamisme et leur proactivité!

Le Pentathlon des neiges Sun Life avec l'équipe d'élus, Bruno Marchand maire de Québec, Bianca Dussault conseillère de Val-Bélaïr, Pierre-Luc Lachance conseiller de Saint-Roch-Saint-Sauveur, Marie-Pierre Boucher conseillère du district Louis XIV et Steeve Verret conseiller du district Lac-Saint-Charles-Saint-Émile. Il s'agit du plus grand événement en plein air hivernal au Canada qui avait lieu sur les plaines d'Abraham! Les équipes de la ville de Québec étaient déchainées et motivées!

Le souper des Chevaliers de Colomb conseil 9840 Val-Bélaïr au profit de l'autisme et des classes d'enseignement spécialisée pour le développement social et communicatif de l'école La Chanterelle à Val-Bélaïr! Ayant eu une enfant avec un trouble d'apprentissage, elle

comprend très bien les enjeux et défis que cela peut apporter dans une dynamique familiale ou scolaire. Elle a d'ailleurs mentionné qu'il fallait être ambitieux et positif pour ces enfants qui présentent des défis, et leur donner toutes les chances possibles de réussir. ■



Le souper des Chevaliers de Colomb conseil 9840 Val-Bélaïr au profit de l'autisme et des classes d'enseignement spécialisée pour le développement social et communicatif de l'école La Chanterelle à Val-Bélaïr! M^{me} Dussault en compagnie du député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell.

Une conférence de Gilles Drolet dans le cadre du 350^e Le père Chaumonot, l'humble géant de la Nouvelle-France



Les conseillers Charles Guérard et Johanne Laurin, Armand Labbé, de la Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette, Gaétan Pageau, maire de L'Ancienne-Lorette, et Gilles Drolet, conférencier.

(YG) La première conférence dans le cadre du 350^e anniversaire de L'Ancienne-Lorette a eu lieu récemment à la bibliothèque Marie-Victorin. M. Gilles Drolet, secrétaire-trésorier de la Corporation de la chapelle Notre-Dame-de-Lorette et administrateur de la Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette, a captivé un auditoire composé d'une soixantaine de personnes, en partageant le fruit de ses nombreuses années de travail de recherche sur la vie du père Chaumonot. Il a également discuté de l'importance de la chapelle Notre-Dame-de-Lorette au Canada et de la relation privilégiée qu'a eue le père Chaumonot avec la Nation huronnewendat tout au long de sa mission au Canada, et en particulier à L'Ancienne-Lorette.

indéniable de ses actions au Canada, et en particulier à L'Ancienne-Lorette. Véritable encyclopédie sur le sujet, M. Drolet a rappelé que la Corporation de la chapelle Notre-Dame-de-Lorette fera revivre une partie de la chapelle cet été par la construction d'une structure sur le site original de la chapelle érigée en 1674.

Cette conférence présentée conjointement par la Corporation de la chapelle Notre-Dame de Lorette et la Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette a été rendue possible par l'Entente de développement culturel entre le ministère de la Culture et des Communications et la Ville de L'Ancienne-Lorette, la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien et l'Aéroport international Jean-Lesage de Québec dans le cadre de la programmation du 350^e. ■

L'auteur du livre À l'origine de L'Ancienne-Lorette, le père Chaumonot et la mission de Lorette paru en 2022 et écoulé en 10 000 exemplaires, s'est entretenu pendant plus de 2 h 30 devant une salle comble de la vie du père Chaumonot et de l'importance



Une soixantaine de personnes ont assisté à la conférence de M. Gilles Drolet.

TOUJOURS
présent
POUR VOUS ET AVEC VOUS!

Gérard
DELTELL
DÉPUTÉ DE LOUIS-SAINT-LAURENT

CERARD.DELTELL@PARL.GC.CA 418 842-5552 DELTELL.GERARD

Journée internationale des droits des femmes 2023

Succès de la conférence de la leader autochtone Michèle Audette!

(YG) C'est sous le thème « Journée internationale des droits des femmes autochtones » que l'Afeas locale, en collaboration avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, invitait la population, le 10 mars dernier, au grand rendez-vous culturel dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes 2023. Cette 17^e édition de leur soirée-conférence annuelle a remporté un très grand succès. Pour l'occasion,

l'Afeas locale L'Ancienne-Lorette accueillait la leader autochtone Michèle Audette, à titre de conférencière invitée. L'événement a fait salle comble.

Reconnue en tant que femme leader, authentique et inspirante pour favoriser la transformation des relations entre les peuples autochtones et les sociétés québécoise et canadienne, M^{me} Audette a notamment souligné son parcours, abordé les différents défis auxquels elle a été confrontée, partagé sa vision sur de grands thèmes qui touchent la vie et peuvent contribuer hautement à enrichir la réflexion et les connaissances de nos concitoyens sur les enjeux du « vivre ensemble ».

Le maire de L'Ancienne-Lorette a profité de l'occasion pour inviter les membres de l'Afeas et M^{me} Audette à continuer d'être une inspiration pour tous ainsi que pour la prochaine génération. ■



M^{mes} Monique Côté, de l'Afeas, Michèle Audette, conférencière, et M. Gaétan Pageau, maire de L'Ancienne-Lorette.



M^{mes} Ginette Nadeau, du bureau du député de La Peltrie, M. Eric Caire, la conseillère Johanne Laurin, Maryse Germain, du bureau du député de La Peltrie, la conseillère Josée Ossio, Michèle Audette, le maire, M. Gaétan Pageau, le conseiller M. Sébastien Hallé, M^{me} Monique Côté, de l'Afeas, les conseillers, M. Charles Guérard et M^{me} Isabelle Grenier.

Des activités à ne pas manquer dans le cadre du 350^e anniversaire de L'Ancienne-Lorette

(YG) La programmation dans le cadre du 350^e anniversaire de L'Ancienne-Lorette offre de nombreuses activités intéressantes à toute la population, et elles sont gratuites. Parmi celles-ci, notons l'exposition annuelle du 350^e de M^{me} Alma Pageau à l'Aquagym Élise-Marcotte, et l'exposition *Notre histoire vue par deux Loretains* d'exception à la bibliothèque Marie-Victorin, jusqu'à la fin mars.

Et du 5 au 16 avril, l'exposition des œuvres des participants des cours d'arts de la Ville à l'Aquagym, aux heures d'ouverture. Certaines œuvres réalisées dans les cours de peinture à l'huile et acrylique, de scrapbooking-carterie et de peinture sur bois y seront exposées. Pour la programmation complète : 350ans.org. ■

Un cadet de L'Ancienne-Lorette se distingue au biathlon

(YG) Le cadet sergent de section Théodore Desmeules de l'escadron 921 a raflé plusieurs médailles d'or à l'occasion du championnat provincial de Biathlon de la région de l'Est les 18 et 19 février dernier.

Regroupant les meilleurs cadets biathlètes du Québec et de la région d'Ottawa, ceux-ci doivent se classer lors des championnats régionaux afin de pouvoir accéder au championnat provincial, constitué de deux courses: relais en équipes et sprint individuel. Après deux ans d'arrêt, les biathlètes étaient impatients de pratiquer leur sport.

Théodore a remporté trois médailles d'or: une première au relais d'équipes en compagnie de son coéquipier le cadet adjudant Diego Alejandro Gonzalez-Lehoux, une deuxième au sprint catégorie ouvert masculin et la troisième médaille d'or pour son temps cumulatif de 36 minutes et 30 secondes dans la catégorie ouvert masculin.

Le Programme des cadets offre aux jeunes de 12 à 18 ans des activités dynamiques qui favorisent la bonne forme physique dans un climat sûr et valorisant. C'est une organisation jeunesse gratuite qui vise à développer chez les jeunes des qualités de civisme et de leadership, tout en faisant la promotion d'une bonne condition physique et du travail d'équipe. ■



Le cadet sergent de section Théodore Desmeules de l'escadron 921 L'Ancienne-Lorette au championnat provincial de biathlon du Programme des cadets du Canada récemment au centre Myriam Bédard.

Crédit photo : Sous-lieutenante Jaëlle Caron

CUISINE ITALIENNE

TUSCANOS

Spécial

TABLE D'HÔTE SOUPE-TÔT

DU DIMANCHE AU VENDREDI DE 14 H À 18 H

17,95

+ TAXES PAR PERSONNE *
35,90 \$ + TX. POUR 2 PERS.

4 CHOIX
INCLUANT LA SOUPE DU JOUR ET BREUVAGE
• SPAGHETTI BOLOGNAISE • FILET DE SOLE • POULET GRILLÉ
• COMBO MINI PIZZA & FRITES MAISON

* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Maximum de 2 personnes par coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE DU DIMANCHE AU VENDREDI, JUSQU'AU 30 AVRIL 2023, SAUF LES JOURS DE FÊTES.

CUISINE ITALIENNE

TUSCANOS

DÉJÀ 20 ANS • MERCI!

SPÉCIALITÉS MAISON : PÂTES • PIZZAS • VEAU et DÉJEUNERS

COMMANDE POUR EMPORTER, EN LIGNE OU LIVRAISON

RÉSERVEZ EN LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS)
VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

CUISINE ITALIENNE

TUSCANOS

Spécial

PÂTES OU PIZZA ET BIÈRE DOMESTIQUE

INCLUANT :
PARI 3 CHOIX DE PÂTES ET 5 CHOIX DE SAUCE
OU PARI 5 CHOIX DE PIZZAS
+ 1 VERRE DE BIÈRE EN FÛT PAR PERSONNE

20\$

+ TAXES PAR PERSONNE *
DU DIMANCHE AU JEUDI

* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Maximum de 2 personnes par coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 30 AVRIL 2023, SAUF LES JOURS DE FÊTES.

Le **JOURNAL** de
L'Ancienne-Lorette/Val-Bélair
Shannon

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

(Québec) G2E 5K2
Tél.: 418 780-0999
Télécopieur: 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général:
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste: **Yvon Giroux**
redaction@journal-local.ca
Collaboratrice: **Suzie Lemay**
Révisure/Correctrice:

Traduction M

Photographes:
**Sébastien Dion, Gilles Fréchette,
Frédéric Lavoie**

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires, responsable
secteurs gouvernementaux et éducationnels
Cell.: 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires, territoires
de Val-Bélaire, Saint-Émile, Neufchâtel Est,
Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell.: 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell.: 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Carole Roy

Développement des affaires
Cell.: 418 580-0537
caroleroy@journal-local.ca

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média
Dépôt légal: Bibliothèque nationale
du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada: N° 41870516

WEBMESTRE

Viva Design

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca



Papiers White Birch®

PROCHAINE PARUTION
MAI 2023

DATE DE TOMBÉE
12 AVRIL 2023

Un montant record

La 9^e édition du cocktail La Cellule de la Fondation du CHU de Québec rapporte 300 000 \$

(YG) Le cocktail de La Cellule de la Fondation du CHU de Québec a fait son grand retour récemment au Terminal du port de Québec. Cette 9^e édition a été marquée par un montant record de 300 000 \$ qui a été remis à la Fondation du CHU de Québec pour la première implantation, au Québec, de deux microscopes robotisés en salle de bronchoscopie pour l'Hôpital de l'Enfant-Jésus du CHU de Québec-Université Laval. Pour l'occasion, plus de 500 convives étaient réunis.

L'ensemble des Caisses Desjardins de la région de Québec se sont réunies afin d'être, une fois de plus, présentateur de cet événement d'envergure. Elles sont fières de soutenir la mission de La Cellule.

La Cellule est un groupe expert en réseautage formé en 2014 et composé de jeunes professionnels dynamiques et engagés. Ce groupe éveille et conscientise un nouveau bassin de donateurs de la relève, âgé entre 25 et 40 ans, à l'importance de s'impliquer financièrement dans le domaine de la santé, lors d'activités philanthropiques. Sa mission: faire rayonner la Fondation du CHU de Québec et faire connaître son rôle de premier plan à travers la jeune communauté d'affaires de la région de Québec afin de permettre la réalisation de projets ambitieux. Son champ d'action: concrétiser les demandes ciblées d'unités et de départements médicaux.

Desjardins était sur place non seulement pour supporter la Fondation du CHU, mais aussi pour faire rayonner une entreprise émergente et membre Desjardins, Hooké. L'équipe s'est alliée avec celle de Hooké afin d'offrir une expérience de tir à l'arc aux convives lors de la soirée. Il y avait des prix à gagner. Desjardins s'engageait à remettre 100 \$ de plus à la Fondation du CHU chaque fois qu'un participant atteignait la cible du centre, un montant supplémentaire de 1700 \$ a donc été remis au courant de la soirée! ■



Ann-Julie MacDonald, conseillère aux communications et partenariats à la Caisse Desjardins de Québec, Julie Moisan, directrice développement des partenaires et communication à la Caisse de l'Administration et des Services publics, Evelyne Fortier, conseillère, Vie associative à la Caisse Desjardins de Limoilou, Pascal Samonini, directeur général à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Marc-Antoine Lévesque-Levasseur, conseiller, Gestion de patrimoine, Jacob Delisle Couture, directeur de comptes - Gestion de patrimoine au Service Signature Québec chez Desjardins Gestions de patrimoine, Maxime Le Roy-Audy, directeur de comptes senior chez Desjardins Entreprises, Audrey Blanchette, conseillère aux communications à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Julie Lefebvre, directrice, Développement de marché, et Martine Fillion, directrice de comptes - Gestion de patrimoine au Service Signature Québec chez Desjardins Gestions de patrimoine.

ACHAT DE PUBLICITÉ: ventes@journal-local.ca

TIRAGE:
25 000 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



23 521 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



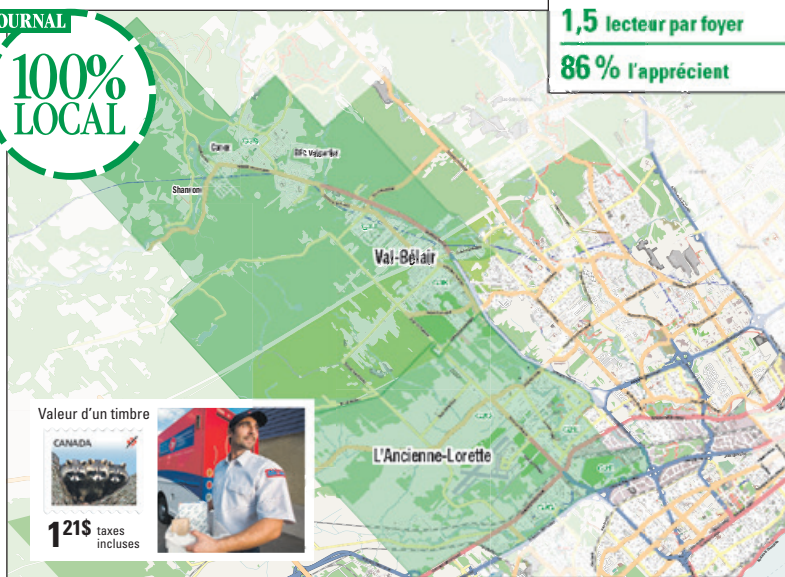
904 exemplaires

PRÉSENTOIRS



575 exemplaires

100% LOCAL



Valeur d'un timbre

121\$ taxes incluses

91% de lecteurs assidus
1,5 lecteur par foyer
86% l'apprécient

PROFIL DU LECTEUR

Sexe: Femmes 49 %
Hommes 51 %

Âge moyen: 46,1 ans

Revenu moyen: Revenu familial
annuel brut de
79 400 \$

Scolarité: Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur
un échantillon de 458 répondants portant
sur le Journal de Sillery-St-Louis-de-
France et qui comporte une marge
d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un
intervalle de confiance de 95 %.

www.legermarketing.com

source **Léger**

**RÉSIDENCE
LE JULES-VERNE**
PAR GROUPE PATRIMOINE

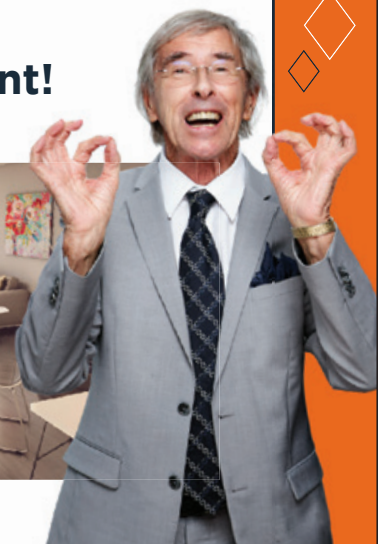
Nouvelles unités bientôt
disponibles, venez voir!

Contactez-nous pour une visite!

418 864-7272
lejulesverne.ca



Plaisir, amitié et sécurité vous attendent!



Invitation AGA de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel (AGAAL)

AGA et soirée réseautage



**Mercredi 5 avril 2023,
17 h**



**Hôtel de ville de
L'Ancienne-Lorette**

Les gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette sont invités à l'Assemblée générale annuelle de l'AGAAL qui se tiendra le mercredi 5 avril prochain à 17 h, à l'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette.

L'événement est une belle occasion de rencontrer le nouveau conseil d'administration de l'AGAAL et d'en savoir davantage sur la programmation 2023 de l'association qui se veut des plus dynamiques.

Après la rencontre, un goûter et un cocktail seront offerts lors d'une période vouée au réseautage entre gens d'affaires.

L'AGAAL en période de renouvellement des adhésions

L'AGAAL est en pleine période de recrutement et de renouvellement des adhésions de ses membres. Une programmation des plus dynamiques est prévue cette année dans le cadre du 350^e anniversaire de la ville. Pour

devenir membre de l'AGAAL qui est en pleine relance, communiquez avec la responsable des inscriptions, madame Jenny Lapointe, vice-présidente de l'association, à l'adresse association.agaal@gmail.com.

Être membre de l'AGAAL, c'est soutenir l'association et profiter d'occasions de réseautage avec d'autres commerçants de L'Ancienne-Lorette, mais c'est aussi faire partie d'une communauté en pleine relance!

Association des gens d'affaires
de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

Calendrier 2023

Dates officielles à venir.

5 AVRIL

AGA et soirée réseautage

JUIN

5 à 7 estival

SEPTEMBRE

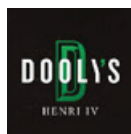
Gala reconnaissance des gens d'affaires

DÉCEMBRE

5 à 7 de Noël

Merci à nos membres qui ont renouvelé leur adhésion en mars :

- **Caisse Desjardins du Piémont Laurentien** (M. Pier-Luc Vadnais et M^{me} Jane Blackburn)
- **Climatisation, ventilation Rousseau** (M^{me} Danielle Jacques et M. Alain Rousseau)
- **Clinique d'ostéopathie Équilibre** (M^{me} Marilou Gauvin et M^{me} Prudence-Isabelle Jarry)
- **Clinique Vétérinaire Hamel** (M. Jean Lamarre)
- **Collège Champigny** (M. Jean Garneau)
- **Confortel** (M^{me} Brigitte Perreault)
- **Construction Gély** (M^{me} Anne-Claude Gélinas)
- **Docteur du Pare-Brise** (M. Jonathan Hovington)
- **Dooly's Henri IV** (M. Philippe Hamelin)
- **Duo Portes & Fenêtres** (M. Dany Potvin)
- **Gestion financière Onyx** (M. Stéphane Lacombe)
- **Granimobil Inc.** (M. Bernard Blouin)
- **MOOV Événement** (M^{me} Jenny Lapointe)
- **Restaurant Tuscanos** (M. Demetre Triantafyllou)
- **Scierie Mobile Gilbert** (M. Sylvain Labrie)
- **Société immobilière Bruno Roussin** (M. Bruno Roussin)
- **Restaurant Tomas Tam** (M^{me} Ana Tam) ■



Découvrez notre vaste gamme de produits issue des dernières percées technologiques

SOUMISSION EN LIGNE :
qc@duopf.com



**Encourageons
l'achat local!**



La référence
Isothermic
à Québec
depuis 25 ans

DUO
PORTES & FENÊTRES INC.

L'ANCIENNE-LORETTE

1727, de l'Aéroport

418 872-1527

4475, Guillaume-Couture | **418 835-6263**

LÉVIS

duopf.com



Détaillant officiel



RBQ: 8291-1086-45 *Détails en magasin.

Près de 1500 personnes participent au *Winterfest* de Shannon



Crédit photo: Valérie Cliche

Lynn Chiasson, conseillère municipale, district n° 4, Valérie Cliche, adjointe, Service des loisirs et vie communautaire, Annie Martel, directrice des loisirs et de la vie communautaire, Sarah Perreault, mairesse, et Sophie Perreault, conseillère municipale, district n° 3, ville de Shannon.

(YG) Le *Winterfest* est l'une des activités annuelles les plus populaires auprès des citoyens de Shannon. Cette 15^e édition n'aura pas fait exception alors que près de 1500 personnes ont pris part aux différentes activités récemment offertes sur le site du parc municipal.

Véritable célébration de l'hiver, cette journée aura permis à petits et grands de profiter d'une variété d'activités extérieures, allant du lancer de la hache aux tours de calèche en passant par la cabane à sucre, qui ont connu un vif succès auprès des festivaliers. Les adeptes de patinage en ont aussi profité pour emprunter les sentiers glacés dans une ambiance des plus

festives. Le point culminant de la journée a été sans contredit la randonnée aux flambeaux qui s'est avérée une expérience unique qui aura permis à plusieurs de vivre une soirée magique dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

La mairesse de Shannon, Sarah Perreault, dresse un bilan positif de cette journée qui confirme que le *Winterfest* est toujours apprécié par les citoyens. « Nous sommes convaincus que cette belle activité aura permis aux festivaliers de s'amuser entre amis et aux familles de se créer des souvenirs inoubliables ». ■

Le député de Louis-Saint-Laurent propose un guide fiscal pour aider les familles



Le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, et son équipe ont mis sur pied un guide fiscal pour aider les familles de Louis-Saint-Laurent lors de la production de leurs impôts.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, et son équipe ont mis sur pied un guide fiscal pour aider les familles de Louis-Saint-Laurent lors de la production de leurs impôts. Ce guide sera distribué par la poste dans les différents foyers dès les premiers jours du mois de mars.

« À l'approche de la saison des impôts, alors que les budgets familiaux sont plus serrés que jamais, que nous considérons qu'il est impératif que vous receviez tous les avantages auxquels vous avez droit. Dans l'espoir de vous faire économiser davantage, notre équipe a travaillé sur un guide fiscal qui renferme des informations qui sauront vous servir. N'hésitez pas à communiquer avec notre équipe au bureau de circonscription pour toutes interrogations ou besoins », affirme Gérard Deltell, député de Louis-Saint-Laurent. ■

La 54^e édition du Shannon Irish Show remporte un succès record

(YG) Le Shannon Irish Show représente un spectacle annuel organisé pour célébrer la fête des Irlandais. L'arrivée des Irlandais dans le secteur de Shannon remonte à plus de 200 ans. Rappelons que la représentation de l'après-midi de la 54^e édition de ce spectacle a connu un record de participation en faisant salle comble. Le député de La Peltrie, M. Éric Caire, a fait une visite appréciée à l'événement. ■



Le député de La Peltrie, M. Éric Caire, en compagnie de M^{me} Kerry Ann King, organisatrice de l'événement.

Le Cercle de Fermières Val-Bélaire célèbre l'anniversaire de sa doyenne



Des membres du Cercle de Fermières Val-Bélaire qui ont participé au brunch de la Saint-Valentin.

(YG) Les membres du Cercle de Fermières Val-Bélaire se sont réunies lors d'un brunch à l'occasion de la Saint-Valentin. Le plaisir, entre amies, était au rendez-vous. Quelle bonne façon de renforcer les liens d'amitié et de se découvrir d'autres affinités, lors d'un partage d'un repas! D'autres activités semblables sont à venir.

De plus, le 23 février dernier, la doyenne du Cercle de Fermières Val-Bélaire, Madeleine Charest, fêtait ses 95 ans. Cette année, ce sont quatre générations de sa famille que le Cercle a eu le privilège d'accueillir. Il y a l'une de ses filles, M^{me} Christiane Charest, qui est très active au sein du Cercle et donne le cours de tissage aux nouvelles membres. Il y a aussi sa petite fille, M^{me} Chantale Daigle, l'une de ses arrière-petites filles, M^{me} Maxyme Gagnon, qui possède la boutique Facebook Créations MaxxeG, et deux arrière-petits enfants, Arianne et Noah, qui participent au concours intergénérationnel en tissage du Cercle de Fermières. Il est agréable de voir que la passion pour les arts et textiles s'est transmise d'une génération à l'autre. ■



M^{me} Christiane Charest, fille de M^{me} Madeleine Charest, M^{me} Madeleine Charest, Élyana Boivin-Gagnon, arrière-arrière petite fille, Maxyme Gagnon, arrière-arrière petite fille, Chantale Daigle, petite fille, et Nathan Boivin-Gagnon, arrière-arrière petit fils.



Quelle bonne façon de renforcer les liens d'amitié et de se découvrir d'autres affinités, lors d'un partage d'un repas.



Une entreprise *familiale* depuis 49 ans qui encourage les fournisseurs locaux



La
corne
d'Abondance
alimentation fraîcheur

Consultez les spéciaux en ligne à toutes les semaines

cornedabondance.ca



**SPÉCIALISTE DES FRUITS
ET LÉGUMES FRAIS**

Offez un panier de fruits,
nous sommes les spécialistes!

BOUCHERIE



CHARCUTERIE

ÉPICERIE FINE

FROMAGERIE

BOULANGERIE

METS CUISINÉS/SERVICE DE TRAITEUR

1988, RUE NOTRE-DAME, L'ANCIENNE-LORETTE
Lundi au vendredi : 8 h - 18 h 30 | Samedi et dimanche : 8 h - 18 h

418 264-0409



Dévoilement des pays d'accueil de l'échange jeunesse Rotary

(YG) Une soirée haute en couleur pour les jeunes qui participeront à l'édition 2023-2024 du programme d'échange jeunesse Rotary se déroulait récemment. Réunis pour la fin de semaine au Grand Village à Saint-Nicolas, ces neuf jeunes ont reçu de la formation en vue de leur séjour à l'étranger. Et comme le veut la tradition, le samedi soir est le moment du dévoilement des pays d'accueil. Pendant deux jours, les animateurs créent habilement une montée d'émotions

jusqu'à atteindre la plus grande fébrilité : l'annonce des pays où les jeunes vivront leur prochaine année scolaire!

Ce sont de belles émotions vécues par ces jeunes qui ont le courage et l'audace de quitter leur famille et leur monde pour en découvrir un autre tout en se découvrant à travers cette expérience. Danahée, la jeune parrainée par le Club Rotary Québec-Val-Bélair, séjournera en Italie.

Le programme d'échange jeunesse Rotary s'adresse à des jeunes de 5^e secondaire qui désirent vivre une année scolaire dans un pays étranger, tandis que leur famille reçoit un jeune d'ailleurs. Ces jeunes sont associés à un conseiller d'un Club Rotary qui agit comme point de référence durant la préparation et le séjour. Si vous désirez des informations sur le programme, adressez-vous au Club Rotary Québec-Val-Bélair à rotary-val-belair.org. ■



Danahée, au centre, entourée des rotariens et bénévoles du Club Québec-Val-Bélair.



Les neuf jeunes qui participeront à l'échange 2023-2024.

Les Fermières de L'Ancienne-Lorette vous invitent à l'exposition annuelle de la Fédération 12 Québec Portneuf

(YG) Pour souligner ses 90 ans, le Cercle de Fermières de L'Ancienne-Lorette est l'hôte du congrès et de l'exposition annuelle de la Fédération 12 Québec Portneuf qui regroupe 29 Cercles de Fermières. La population est invitée à venir voir l'exposition des pièces concours 2022-2023 les 21 et 22 avril prochain.

Pour sa part, le congrès de la Fédération 12 aura lieu le samedi 22 avril au Centre communautaire. Plus de

100 membres des conseils d'administration de chacun des Cercles sont attendues lors de cette journée qui permet de faire un bilan de la dernière année.

Vous êtes attendus le vendredi 21 avril de 13 h à 20 h et le samedi 22 avril de 9 h à 13 h 30 au Centre communautaire de L'Ancienne-Lorette (1302, rue des Loisirs Est). Profitez-en pour venir admirer le travail de ces dames aux doigts de fée et discuter avec elles qui ne demandent que de partager

leur passion! L'accès est possible pour les gens à mobilité réduite, entrée libre.

Pour informations sur le Cercle ou pour devenir membre : cflancienlorette@gmail.com ou Marylène Germain au 418 928-1879. Facebook: Cercle de Fermières de L'Ancienne-Lorette. ■

MS

Lavage de vitres

Lavage de vitres MS est une entreprise familiale avec plus de 25 ans d'expérience dans le domaine du lavage de vitres commerciales et résidentielles.

Notre souci du détail et la qualité du travail sont les raisons pour lesquelles nous sommes l'équipe qu'il vous faut.



Services offerts :

- Lavage de vitres commercial et résidentiel
- Nettoyage en hauteur
- Déneigement manuel résidentiel et commercial

CONTACTEZ-NOUS pour une soumission
418 575-0215 ou **418 806-7310**

1391, rue des Pins Ouest, L'Ancienne-Lorette G2E 1G9
lavage.de.vitres.ms@gmail.com | www.lavagedevitresms.com

L'événement

Avantage Hyundai

L'avantage de ne pas avoir à faire de choix entre style, sécurité et commodité.



Commandez dès aujourd'hui!
Garantissez vos taux avec la protection de programme de Hyundai*



ELANTRA 2023
Louez* l'Essential auto IVT pour :

70 \$ pour **48**
par semaine mois (208 semaines) avec acompte de 1795 \$*

23 188 \$ Prix au comptant*

Caractéristiques clés de série :

- Télédverrouillage avec alarme
- Caméra de recul avec lignes de guidage dynamiques
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



TUCSON 2023
Louez* l'Essential 2,5 L à trac. av. pour :

95 \$ pour **48**
par semaine mois (208 semaines) avec acompte de 1 895 \$*

31 388 \$ Prix au comptant*

Caractéristiques clés de série :

- Assistance à l'évitement de collision frontale avec détection des piétons et des cyclistes
- Assistance de suivi de voie et système de maintien de voie
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



Balisez le code QR pour en savoir plus sur l'ELANTRA 2023 et commandez la vôtre aujourd'hui.




Balisez le code QR pour en savoir plus sur le TUCSON 2023 et commandez le vôtre aujourd'hui.

5 ANS / 100 000 km Garantie globale limitée**


**Hyundai s'engage à honorer le taux du programme d'incitatif au détail applicable au véhicule du client qui est commandé par le biais d'une commande vendue, et au moment où celle-ci est complétée. Un contrat de vente, une demande de crédit (s'il y a lieu, pour une location ou un prêt) et un dossier de protection de programme doivent être remplis au moment où la commande vendue est effectuée pour que le taux applicable du programme soit garanti. *Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential auto IVT 2023 / TUCSON Essential 2,5 L à trac. av. 2023 / KONA Essential 2023 à trac. av. à un taux annuel de 6,99% / 6,99%. Obligation totale de 16 285 \$ / 21 720 \$ / 17 294 \$, 208 / 208 versements hebdomadaires de 70 \$ / 95 \$ / 75 \$ pendant 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 1795 \$ / 1 895 \$ / 1 695 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 € par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1775 \$ / 1925 \$ / 1925 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 599 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. **La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ^{MC} Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisés sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

EN TOUTE SÉCURITÉ


HYUNDAI



Pratiquer une distanciation sécuritaire




Désinfecter les surfaces fréquemment




Service de valet disponible

hyundaicanada.com




418 767-2500



1459, BOUL. PIE-XI SUD Via Henri-IV, sortie Sainte-Geneviève



Recommandé



SIGNATURE

Membre du **Michel**

La confiance en toute saison.



CR-V 2023

LOCATION À PARTIR DE

5,69%*

JUSQU'À 24 MOIS SUR LE CR-V 2023



CR-V SPORT 2023

DÉCOUVREZ L'EFFET **Honda**

* Taux de location à partir de 5,69 % jusqu'à 24 mois applicable sur les modèles CR-V 2023 neufs. Exemple de location représentatif basé sur un CR-V Sport 2023 neuf avec une valeur au détail de 43 840 \$ incluant transport et préparation de 1 950 \$, surcharge sur le climatiseur (100 \$), surcharge de peinture premium (300 \$) et un acompte de 0 \$ ou un échange équivalent requis, loué à un taux annuel de 5,69 % équivalent à 208,58 \$ par semaine pour 24 mois. 104 versements hebdomadaires requis. Franchise de kilométrage total de 40 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 39,50 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), permis, assurances, immatriculation et options sont en sus. Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier 



Recommandé

418 845-6060

1507, boulevard Pie XI Sud

hondadelacapitale.com



Honda 

de la capitale

Membre du **Michel**

Le restaurant Tuscanos célèbre 20 ans de présence et d'implication dans la communauté

(YG) De nos jours, célébrer 20 ans dans le domaine de la restauration relève carrément de l'exploit. Certains restaurateurs y parviennent grâce au choix et à la qualité de la nourriture offerte, un personnel professionnel et courtois, mais aussi, et surtout, à cause de la passion du propriétaire. Et, pour qui le connaît un tant soit peu, M. Demetre Triantafyllou, propriétaire du restaurant italien Tuscanos sur l'avenue Jules-Verne, correspond parfaitement à cette définition de grand passionné.

D'ailleurs, il compte 55 ans d'expérience dans le domaine, lui qui a quitté Montréal après 35 années passées en restauration pour ouvrir le Tuscanos le 10 mars 2003. Depuis, les reconnaissances du milieu, les prix et les distinctions s'accumulent. Le restaurateur et son équipe composée de près de 50 personnes dédiées à la qualité du service offert, travaillent à imprégner le restaurant d'une atmosphère familiale très personnalisée. Le personnel compte en moyenne une dizaine d'années d'expérience dans son restaurant.

Chaque client est reçu comme un membre de la grande famille du Tuscanos. Le propriétaire, après quelques visites, connaît pratiquement tous les noms de ses clients

et les accueille comme s'ils étaient de la famille. M. Triantafyllou n'arrête jamais et déploie une énergie incroyable, et tient personnellement à saluer chacun de ses clients et prendre de leurs nouvelles. Il s'agit notamment de sa plus grande fierté. « Certains de nos clients font partie d'une troisième génération d'une famille qui fréquente notre établissement depuis 20 ans. Ça fait l'objet de ma fierté », explique le passionné.

Il peut compter aussi sur une clientèle d'affaires qui se donne rendez-vous dans son établissement en raison de la qualité de la nourriture. D'ailleurs, tout est fait maison, rien de congelé. Les mets les plus populaires demeurent les pâtes, les pizzas, le veau et les petits déjeuners généreux qui font la réputation de l'établissement. Il ne faut pas oublier le service offert, mais aussi que le restaurant est bien situé géographiquement au carrefour de plusieurs grands axes routiers. Et ce, sans oublier la clientèle provenant des grands hôtels situés tout près de l'aéroport.

Nous pouvons dire aussi que ce restaurateur d'origine grecque demeure résilient malgré tous les obstacles placés sur son chemin. Est-il besoin de revenir sur les effets néfastes de la pandémie, à laquelle



Le restaurant affiche ses couleurs pour souligner son 20^e anniversaire, tout juste au-dessus du comptoir à desserts qui attire aussi les regards.

plusieurs restaurateurs n'ont su résister? M. Triantafyllou aura donc assisté à la disparition de nombreuses enseignes de restaurants, à la disparition d'un cinéma dans son secteur, survécu aux travaux effectués dans le secteur de l'autoroute Duplessis pendant quatre ans, notamment.

L'homme d'affaires s'est aussi adapté aux nouvelles normes du marché, et offre maintenant les commandes en ligne et la livraison par le biais de partenaires tels que Door Dash et Uber Eats. La clientèle

peut aussi bénéficier d'un Club VIP d'où ils pourront profiter de promotions intéressantes et de cadeaux d'anniversaire.

Un autre aspect qui distingue le restaurateur est son engagement social dans de très nombreuses causes, dont le Club Lions, le Club Rotary, Le Piolet, Le Resto Love, Moisson Québec, Opération Enfant Soleil, le Carnaval de Québec, dont il est fait membre de l'Ordre de Bonhomme, les gens d'affaires et la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette, notamment. ■



Les sœurs en vrac



Nous sommes fiers et heureux de vous faire connaître **Les sœurs en vrac**.

Les sœurs en vrac est une entreprise du Québec qui se spécialise dans l'importation et la distribution de noix, de fruits séchés et de plusieurs autres produits. Elle nous offre plus de 500 produits de qualité supérieure.

Le nom de cette compagnie *Les sœurs en vrac* vient des trois principales gestionnaires qui sont en fait trois sœurs dans la quarantaine : Nathalie Catherine est la présidente et directrice des ventes (elle a étudié la sociologie et la criminologie), Stéphanie est VP des opérations (elle a étudié l'architecture et le design) et Claudine est VP marketing (elle a étudié le graphisme). Les sœurs Provost ont une passion commune : la saine alimentation. Elles adorent la bonne nourriture et aiment les aliments de grande qualité. C'est ce qui les motive et les décide à se lancer en affaires ensemble en 1998 avec la grande collaboration de leur père et de leur mère. C'est en 2002 qu'elles décident de donner le nom *Les sœurs en vrac* à leur entreprise, un nom qui leur ressemble et qui reflète parfaitement leur marque. Nous pouvons voir une caricature de chacune d'elles sur le logo de la compagnie. Leur mission est d'offrir des produits frais, savoureux, de bonne qualité et extraordinaire. Grandir, rester authentique, conserver leur conscience et leur code d'éthique et pas seulement pour le profit, mais c'est une démarche essentielle pour leur bien-être. Leur objectif est de suivre les tendances du marché.

Les trois sœurs dirigent avec succès depuis 17 ans cette entreprise encore en pleine expansion alliant créativité et innovation, à la recherche de saveurs authentiques et de la pureté des produits. Elles suivent les tendances, créent des recettes et continuent d'imaginer de nouveaux concepts. Après toutes ces années, elles ont encore à cœur l'innovation, le service et la qualité de leurs produits. Leurs priorités n'ont pas changées et elles espèrent vous offrir leurs produits pour plusieurs années encore...

Dans notre fruiterie, vous retrouverez une belle et grande variété de leurs produits en format régulier et en économique de 1 kg. Il ne vous reste qu'à les découvrir!

Une seule adresse pour vous servir : 1988, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
www.cornedabondance.ca

La 20^e édition du Bistro Gastronomique aura lieu le 29 mars

(YG) 25 ans déjà... 25 ans de bonheurs de difficultés, de réussites et de déceptions. Aujourd'hui, plus de 1000 jeunes ont passé par les Œuvres Jean Lafrance. C'est avec la Fondation du Centre jeunesse de Québec que la première Maison a été ouverte le 1^{er} novembre 1998.

Pour le 25^e anniversaire des Œuvres, il y aura des petites surprises spéciales pour chacun des participants. Le conseil d'administration, les jeunes et l'équipe seront heureux de vous accueillir le 29 mars 2023 à l'hôtel Le Bonne Entente, dès 18 h. Cette année, c'est sous la présidence d'honneur de M. Jean-François Chalifoux, président et chef de la direction chez Beneva, que sera souligné également le 20^e anniversaire du Bistro Gastronomique. Le coût est de 200 \$. Information et achat de billets : 418 681-3883 ou lesœuvresjeanlafrance.ca. Ce sera certainement une soirée à ne pas manquer et remplie d'émotions.



C'est sous la présidence d'honneur de M. Jean-François Chalifoux, président et chef de la direction chez Beneva, que sera souligné également le 20^e anniversaire du Bistro Gastronomique.

Jean Lafrance, directeur des Œuvres Jean Lafrance, a eu envie de partager ce témoignage qu'il a reçu récemment d'Olivier, 24 ans après son passage à la Maison: « Merci, Jean, d'avoir été là pour moi quand j'en avais besoin. Merci de m'avoir sacré dehors parce que je ne voulais rien comprendre. Merci d'avoir été là par la suite quand je ne savais pas quoi faire, sans nourriture. Je pense à toi et à mon passage à la Maison au moins une fois par semaine depuis 24 ans! Aujourd'hui, je suis fier d'être le père de Florence et d'avoir une super conjointe qui est là pour moi. Je suis heureux et c'est en partie grâce à toi. Bonne année et bonne fin de journée! » ■

Les cadets tiennent leur premier souper interéléments en trois ans

CAPITAINE ÉVA TRUDEAU
Cadette reporter

Collaboration spéciale

Les cadets du CCMRC KONDIARONK, les cadets du CCAC 2846 L'Ancienne-Lorette ainsi que les cadets de l'Escadron 921 L'Ancienne-Lorette se sont tous réunis pour vivre le premier souper interéléments en trois ans, post pandémie, sous la présidence de M. Bruno Dumas, président de la filiale



La capitaine Eva Trudeau cadette, reporter.

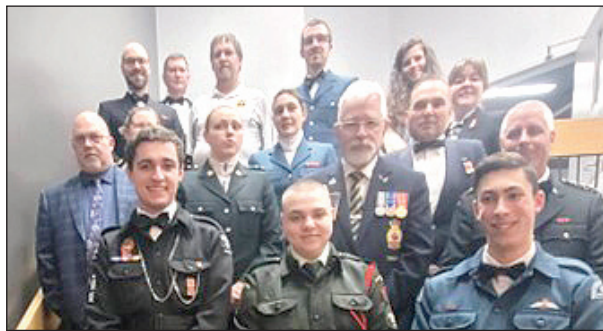
265 de la légion. Cette soirée s'est déroulée récemment au Centre communautaire de L'Ancienne-Lorette. Les responsables cadets de chaque unité, l'adjutant 1^{re} classe Alek Guitard, le premier maître de première classe Samuel Desrochers et l'adjutant Hugo Asselin, ont mis corps et âmes à organiser le souper pour les 97 convives et s'assurer que les cadets passent une soirée mémorable.

Un tel souper se veut protocolaire afin que les convives apprennent et respectent les différentes traditions et coutumes des Forces armées canadiennes. Toutefois, la soirée est également animée de quelques interactions entre vice-présidents de table qui, pour l'occasion, ont été des plus marquantes. Les invités sont passés par plusieurs argumentations engendrant quelques conséquences au cours de la soirée. Les différents costumes des plus farfelues ont été à l'honneur. Les mitaines de four et les perruques ont distraité l'auditoire tout au long du repas.

Le Programme des cadets est accessible, sans frais, à tous les jeunes de 12 à 18 ans. Il s'agit d'un programme jeunesse de développement personnel qui forme de meilleurs citoyens aptes à relever les défis d'une société moderne et compétitive. Il offre un encadrement, des activités et des outils solides visant à préparer les jeunes à faire la transition vers l'âge adulte. Pour plus d'informations, visitez la page Facebook Cadets de la ville de Québec ou pour trouver l'unité la plus proche de chez vous <http://www.canada.ca/devenir-cadet>. ■



Premier maître de première classe Samuel Desrochers et l'invité d'honneur du souper, M. Bruno Dumas, président de la filiale 265 de la légion.



Le personnel des unités participantes et les responsables de chaque unité.

Les Grands Enfants vous présente une saison haute en couleur

(YG) La troupe de théâtre Les Grands Enfants de L'Ancienne-Lorette présente une saison théâtrale haute en couleur, divertissante, légère et pleine de rebondissements.

Dans une volonté de rendre son théâtre plus accessible et solidaire de son milieu, la troupe reconduit pour une deuxième année son initiative le *Théâtre au suivant*. Cette initiative vise à ouvrir les portes du théâtre à des personnes qui autrement n'y seraient pas venues. De concert avec des organismes de la ville et des environs, un atelier de théâtre pour débutants est offert à des milieux communautaires par des comédiens de la troupe. Chaque participant de ces ateliers-découvertes reçoit gracieusement une paire de billets pour la pièce de son choix parmi les trois productions à l'affiche!

De plus, Les Grands Enfants auront le plaisir de vous divertir dans une toute nouvelle salle fraîchement rénovée, plus grande, avec des sièges confortables et une acoustique parfaite à la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette. D'avril à juin, trois rendez-vous à mettre à vos agendas: du 26 au 29 avril, *En cas de pluie, aucun remboursement* de Simon Boudreault dans une mise en scène de Valérie Boutin; du 10 au 13 mai, *Tailleur pour dames* précédée d'*Hortense a dit: « je m'en fous! »*, deux pièces de Georges Feydeau dans une mise en scène de Sylvain Perron; et du 14 au 17 juin, *Fric Fou*, de Ray Cooney dans une mise en scène d'Andréanne Béland. www.lesgrandsenfants.com, ou contacter la billetterie au 418 800-2113. ■

Bourses d'études 2023

C'est l'excellence
la persévérance qu'on
récompense

Dernière chance



Soumettez
votre candidature
entre le
1^{er} et le 31 mars.

On remet chaque année des centaines de bourses à des étudiants de formation professionnelle, collégiale et universitaire **qui se démarquent autrement que par leurs résultats scolaires.** Pourquoi pas vous?

La Fondation Desjardins pourrait vous faire bénéficier d'un coup de pouce pour vos études.

Inscription et règlement au desjardins.com/bourses

 **Desjardins**

Jean Brouillard

Un précurseur du domaine des communications célèbre ses 35 ans d'expertise

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Jean Brouillard. Qui n'a jamais entendu ce nom dans le domaine des communications depuis 35 ans? Les firmes de relations publiques pullulent de nos jours, mais celui qui a tracé la voie dans ce secteur, c'est ce journaliste de carrière. Il a établi les bases de ce en quoi consiste le métier de relationniste, et il a placé la barre très haute pour ceux et celles qui ont suivi ses traces. Pour certains, il représente une légende du métier, un exemple à suivre.

D'ailleurs, la soirée *Format Libre*, événement qui réunit les acteurs de l'industrie des communications chaque année depuis 27 ans, ont rendu récemment un vibrant hommage à Jean Brouillard, président et fondateur de Brouillard Communication, en lui remettant le prix *Hommage de carrière*.

Lors de cet hommage touchant et plus que mérité, le parcours extraordinaire de Jean Brouillard a été souligné. Ses qualités de communicateur, la création de Jean Brouillard Communication il y a près de 35 ans et son implication remarquable auprès de la relève en communication ont également été mises en évidence. Visiblement touché, Jean

a été applaudi par une communauté des communications consciente de l'impact que celui-ci a eu dans le domaine.

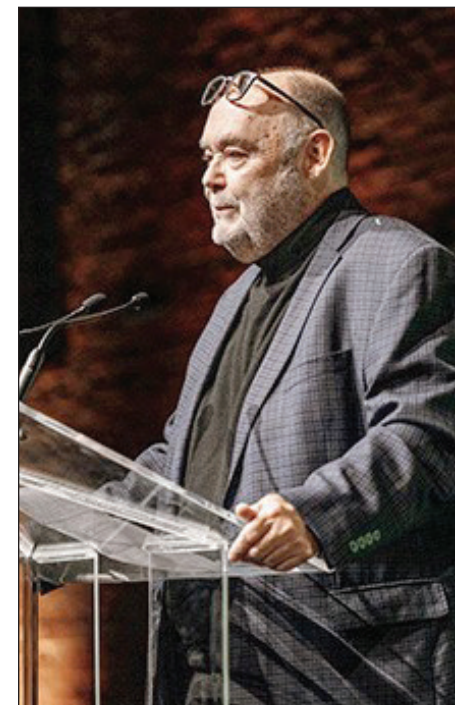
Le journal l'a rencontré dans son havre de paix situé à l'Île d'Orléans, où il coule des jours paisibles, mais bien remplis. Est-il à la retraite? Non, répond-il aussitôt, mais il avoue s'accorder de nombreux petits plaisirs de la vie. Il agit à titre de mentor pour Florence, sa fille, qui a pris la relève au sein de Brouillard Communication, avec une équipe composée de six jeunes femmes très dynamiques et branchées. Il n'est pas le plus démonstratif, mais on voit la fierté dans ses yeux. Toutefois, il demeure fier du chemin parcouru. Brouillard, c'est 10 000 mandats en 35 ans, une moyenne de plus de 200 par année.

Il mijote des projets, sans pression, en savourant le charme paisible de son coin de l'île. Il travaille, mais peut-on parler de travail dans ce cas, de l'écriture d'un livre, qui pourrait en être un ou plusieurs ou pas du tout, sur sa vie, sa carrière, à travers pleins de petits bonheurs de sa vie. Une sorte de biographie, qui n'en est pas tout à fait une. Mille pages sont déjà écrites sous 26 catégories, tirées de 15 000 pages de carnets qu'il a remplis tout au long de sa vie et qu'il a tous relus, souvent en dégustant un café dans sa véranda, son chat

tout près veillant sur lui. Quarante ans de journaux personnels à l'exemple de son père qui tenait également les siens.

Nous pourrions écrire pendant des jours sur sa riche carrière marquée de nombreuses premières dans le domaine des relations publiques qu'il a défini au fil des années. C'est plus simple de dire qu'il a été de tous les grands projets qui se sont déroulés à Québec, mais certains autres aussi ailleurs dans la province, dont à Montréal au lancement du premier disque de Mitsou, sa première incursion dans ce secteur. Les Jeux olympiques de 1984 pour les médias de Québec, son passage dans de très nombreux médias écrits, radios et télévisions de Québec, la rencontre des grands de ce monde tel que Bill Clinton, et combien d'autres. Son plus beau souvenir? Sa rencontre avec René Lévesque pour une chronique, deux jours seulement avant son décès.

Depuis l'arrivée de la deuxième génération dans l'entreprise, « équipe » est encore davantage le mot d'ordre chez Brouillard. L'entreprise épaulé des centaines de clients chaque année pour des mandats ponctuels ou de l'accompagnement en continu. Adaptés à la réalité de chacun de ses clients, les services de Brouillard sont toujours personnalisés et



Qui n'a jamais entendu ce nom dans le domaine des communications depuis 35 ans?

offerts dans une ambiance décontractée, mais toujours professionnelle.

L'équipe Brouillard, la firme de communication, compte désormais sept membres, incluant Jean, le fondateur et président de l'entreprise, et plus aucune montagne n'est trop haute. L'entreprise sera définitivement à surveiller au cours des prochaines années! ■

Agenda communautaire de Val-Bélair

Avril 2023

LE CERCLE DE FERMIERES VAL-BÉLAIR tiendra sa réunion le mercredi 12 avril à 19 h, au local du Cercle de Fermières Val-Bélair, au 1829, boulevard Pie-XI Nord. Les cafés rencontre se déroulent tous les jeudis de 13 h à 15 h. Les samedis intergénérationnels ont lieu à 9 h. Inscription requise. Visitez

leur page Facebook pour connaître les horaires de cours. Contactez Émily Boivin au 418 982-1127.

Pour plus d'information, écrire à : CommRecr.Fed12.VAL-BÉLAIR@cfq.qc.ca

LA SOCIÉTÉ ARTISTIQUE DE LA HAUTE-SAINT-CHARLES vous propose :

Bibliothèque Neufchâtel: 2 au 31 mars – Duo Suzanne Lavigne et Linda Labrecque.

Bibliothèque Chrystine-Brouillet: 3 avril au 3 mai – Lucie Thérout

Galleries de la Capitale: Marché des Arts du jeudi au dimanche – 16 mars au 8 avril

Galerie La Vie est Belle, 7141, chemin Royal Château-Richer – 23 artistes exposent du 24 février au 8 septembre, plus de 110 toiles.

LOISIRS-ACTION VAL-BÉLAIR invite cordialement tous les résidents du district à venir participer à son AGA, le lundi 27 mars à 19 h 30 au Centre culturel Georges-Dor, situé au 3490, route de l'Aéroport, Québec. Pour l'occasion, les administrateurs présenteront le bilan des activités, les états financiers, en plus de tenir des élections. Le conseil d'administration et la direction générale seront sur place pour répondre aux questions. Information : 418 915-9965.

LE GROUP'ACTION VAL-BÉLAIR vous invite les 1^{er} et 2 avril à l'activité *Je te raconte mon histoire* pour souligner le thème de la cohabitation (le vivre-ensemble). Lors d'une conversation informelle en tête à tête, allez à la rencontre d'une personne qui partage avec vous une expérience de vie. Les témoignages portent sur différents sujets tels que la santé mentale, la transidentité, la parentalité ou encore le vieillissement. Informations et inscriptions sur le site de la Bibliothèque Félix-Leclerc.

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE VAL-BÉLAIR vous invite à sa soirée de danse le 8 avril prochain à 19 h 30 avec l'orchestre Vibrason et le 23 avril à son bingo à 13 h. Également à venir le 13 mai prochain, un souper et une soirée de danse en l'honneur du 50^e anniversaire du Club. Le tout se déroule au Centre culturel Georges-Dor, 3490, route de l'Aéroport. Pour information : M^{me} Jocelyne Genest au 418 845-3384.

Votre santé,
notre priorité!



GENEVIÈVE MONGER

MASSOTHÉRAPEUTE
spécialisée Tuïna
581 995-4727



MÉLANIE PAQUET

OSTÉOPATHE
418 809-7987

mel_paquet418@hotmail.ca

Réservez en ligne sur **GO RENDEZ-VOUS**
www.gorendezvous.com/fr/melaniepaquet

947, DE LA RITOURNELLE, L'ANCIENNE-LORETTE, QUÉBEC G2E 5S9

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au Maryse.Germain@assnat.qc.ca ■

Karine Gaudreault, la nounou des bouts de chou



Karine Gaudreault peut compter sur l'aide de ceintures brunes pour son enseignement.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Une personne bien importante pour le Club de karaté Kyoshindo mérite qu'on souligne ses nombreuses années d'efforts pour former les futurs karatékas et ceintures noires du Club! En effet, Karine Gaudreault, qui a eu 50 ans dernièrement, s'est jointe au Club de karaté Kyoshindo en 1987 avec sa sœur jumelle, alors qu'elles étaient adolescentes. Très douée techniquement et d'un style gracieux, c'est 10 ans plus tard qu'elle obtient sa ceinture noire.

La « plus vieille » Shodan, ceinture noire, premier degré, de l'école porte encore fièrement, 25 ans plus tard, son unique barre blanche sur sa ceinture. Karine est considérée comme la « nounou » des bouts de chou de cinq et six ans du samedi matin. Elle leur enseigne depuis tout ce temps les bases du karaté avec une patience maternelle et, surtout,

infinie. Karine sait bien doser la discipline et le sérieux avec un aspect ludique et amusant qui réjouit les petits gamins.

Les blagues et le positif font partie intégrante de son enseignement, et elle s'adapte aux besoins et aux limites de chacun. Enseigner à des enfants de cet âge peut parfois représenter un véritable défi, mais elle sait faire en sorte que les tout-petits prennent beaucoup de plaisir à s'adonner au karaté lors de leur cours du samedi matin! Karine trouve que l'esprit de famille qui règne au Club est très important et elle l'apprécie vraiment. D'ailleurs, elle peut compter sur l'aide de ceintures brunes pour son enseignement. Au fil des ans, des jeunes qu'elle a initiés au karaté ont obtenu leur ceinture noire, ce qui est une véritable fierté pour elle.

Karine envisage maintenant de passer son examen pour le deuxième dan dans les prochains mois; elle a donc beaucoup de pain sur la planche! Amenez vos bouts de chou faire un essai gratuit avec sensei Karine! Pour information: karatekyoshindo.com ou au 418 871-7334. ■

Des SOLEILS pour la communauté!

(YG) C'est le 23 février dernier qu'a eu lieu la soirée reconnaissance des bénévoles de l'organisme Rayon de Soleil. M. Bernard Bigaouette, bénévole de l'année 2022, service d'aide en impôt depuis 20 ans, et M^{me} Dominique Vimard, transports hospitaliers et bénévole depuis 16 ans, se sont vu décerner le titre de « Rayon de l'année 2022 » pour leur immense implication depuis de nombreuses années au sein de l'organisme. ■



De gauche à droite sur la photo: MM. Michel Rocheleau, président, Bernard Bigaouette, M^{me} Martine Duchaine, directrice, M. Norman Lalanne, administrateur, et M^{me} Dominique Vimard, vice-présidente.

Complice des événements d'ici!

Cet hiver, la Caisse est présente plus que jamais dans sa collectivité et est heureuse de renouveler ses nombreux partenariats avec les festivals proposés par les municipalités de son territoire.

Engagée auprès de ces événements à succès :



Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette



Winterfest de Shannon

Pour ne rien manquer près de chez vous, visitez
 f/CaissePopulairePiemontLaurentien

Une équipe présente et engagée dans notre collectivité!

 **Desjardins**
 Caisse populaire du
 Piémont Laurentien

Les membres du club de marche Volkssport Nord-Sud de Québec profitent des petits plaisirs de la vie



La photo du groupe a été prise au Centre de plein air Dansereau le 5 mars dernier.

(YG) Tout le monde connaît quelqu'un qui est déjà tombé sur la glace. Certaines personnes réussissent à bien s'en sortir tandis que d'autres se blessent gravement, ce qui peut grandement les affecter et les séquelles demeurent permanentes.

Alors, lorsque vous marchez en soirée, pour éviter les chutes, procurez-vous des crampons, car la neige fond le jour et cette belle eau qui ruisselle avec les rayons de soleil gèle rapidement en début de soirée ce qui donne une couche de glace noire.



Quatre skieurs se régalaient avant de reprendre les pistes de ski, car en plus de la raquette et de la marche, le ski de randonnée fait aussi partie des activités offertes aux membres ainsi que le vélo qui reprendra au mois de mai.



Sortie au camp Mercier : Cette activité très appréciée des membres revient pratiquement chaque année à la mi-mars. Encore là, les participants ont le choix de faire du ski, de la raquette ou de la marche.

Marches de groupe hebdomadaires: **les lundis 13 h**, départ du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants. La distance proposée est de 5 km. Cette marche se fait en partie le long de la rivière Saint-Charles. Pour information: Denise au 418 842-5425; **les lundis 18 h 45**, départ du dépanneur Couche-Tard, 1435, de la Faune. La distance proposée est de 5 km. Pour information: Claudette au 418 843-3403; **les lundis et jeudis 19 h**, départ du restaurant Patates Plus, 1111, boulevard Pie-XI Nord. La distance proposée est de 5 km. Pour information: Judith au 581 982-4760; **les mercredis 18 h 30**, départ du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants. Il y a deux distances proposées soit un 5 km ou un 10 km. Pour information: Paul-Henri au 418 843-5793; **les jeudis 18 h 30**, départ du Quai des Cageux promenade Samuel de Champlain, 2795, boulevard Champlain. Pour cette marche, vous devez communiquer avec la responsable Carole Beaulieu au 418 529-7643.

Marches événements: **2 avril**, parc naturel de la Rivière-du-Berger; **15 avril**, Cabane à sucre Île d'Orléans; **23 avril**, marche culturelle « Les curiosités de Lévis »; **30 avril**, marche culturelle sous forme de rallye, Québec

(Haute-ville); **7 mai**, La marche du Capitaine, marche culturelle, Québec (Basse-ville).

Vous aurez sûrement constaté au cours de votre lecture qu'il y a plusieurs marches culturelles à leur programmation au mois d'avril. L'explication est très simple: le Club est entre deux saisons, donc il devient de plus en plus difficile de marcher dans les boisés et en montagne. Les marches culturelles sont très populaires auprès des membres depuis des dizaines d'années. Le Club a des marcheurs qui participent aux activités tout au long de l'année, tandis que d'autres hibernent, alors l'arrivée des beaux jours correspond à la reprise de leurs activités. C'est le moment des retrouvailles, c'est un phénomène bien connu.

Vous pouvez vous joindre à eux tout au long de l'année, vous n'avez qu'à vous présenter à l'une ou l'autre de leurs activités. Passez à l'action: Pour le plaisir, la bonne forme physique et l'amitié. Pour plus d'information concernant le Club et pour voir leur galerie photo, visitez leur site Internet volkssport-nordsud.qc.ca, leur page Facebook ou communiquez avec Carole Bruyère au 418 843-6916. ■

æ

arbonne.

ARBONNE est une gamme complète de produits Végan, de nutrition végétale et des soins pour le corps et visage

Un projet mère et fille qui commence par un bien-être de l'intérieur vers l'extérieur

On a votre bien-être à cœur!

Mélanie Paquet
418 809-7987
Ostéopathe
Conseillère indépendante
pour les produits
ARBONNE 118532096

Julie Dufresne
418 265-7987
Directrice
Corne d'Abondance

Venez découvrir les produits ARBONNE à la Corne d'Abondance
1988, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette

ÉPHÉMÉRIDES

Gilles Falardeau,
Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette

1927

Michel Blondeau naît le 6 février 1849, au sein d'une famille loretaine ayant une longue lignée de maîtres-forgerons; son père, Joseph, a 35 ans, et sa mère, Julie Belleau, en a 28.

Alors que le père, Joseph, atteint la cinquantaine, Michel et son frère aîné, Joseph fils, possèdent les secrets des métiers de forgeron et de maréchal-ferrant.

En plus d'exercer une présence plus soutenue dans la forge du Trait-Carré, les deux frères s'intéressent à un projet un peu particulier: de concert avec la fonderie F.X. Drolet de Québec, ils conçoivent une bouilloire en fonte. Elle comprend deux réservoirs d'eau installés côte à côte sous lesquels on peut alimenter le feu dans un foyer avec de longues bûches. En 1927, des propriétaires d'atelier de blanchiment de linge (buanderie) accueillent avec plaisir la bouilloire, L'ÉCONOME. ■

BROUILLARD

VU, LU, ENTENDU OU PONDU!



Sur la photo: Chloé Fauchon, présidente du Jeune Barreau de Québec

UNE MAJORITÉ EN FAVEUR D'UNE LÉGISLATION SUR LE DROIT À LA DÉCONNEXION

À la suite d'une fatigue numérique généralisée postpandémie, un sondage a révélé que 70% des membres des Jeunes Barreaux du Québec rapportent ressentir des pressions pour rester connectés en dehors des heures normales de travail. En réaction aux résultats de son sondage, le Jeune Barreau de Québec a donc demandé au gouvernement de légiférer afin d'affirmer le droit à la déconnexion de tous les salariés de la province de Québec.

TORQ PRODUCTIONS DEVIENT TORQ-OCÉAN

TORQ Productions, entreprise reconnue pour la production de la populaire émission RPM, annonce l'acquisition de Océan Médias et devient, par le fait même, TORQ-Océan Productions. La récente transaction permettra à TORQ de doubler son volume de production, de diversifier ses activités et d'élargir sa clientèle. Les employés expérimentés de Océan se joindront à l'équipe pour faire de TORQ-Océan une boîte de production régionale solide tout en augmentant sa présence auprès des diffuseurs et médias.



Sur la photo: Simon Michaud, président TORQ-Océan



ÉCONOFITNESS EN PLEINE EXPANSION 1 AN APRÈS LA RÉOUVERTURE DES GYMS

Malgré les difficultés vécues en raison de la fermeture des gyms pendant plusieurs mois, un an plus tard, Éconofitness est fier de pouvoir affirmer qu'il est en pleine expansion et même que les affaires se portent mieux qu'avant la pandémie! L'entreprise, dont le modèle d'affaires était déjà bien développé en 2020, a repris les projets de croissance là où elle les avait laissés et vise maintenant le chiffre impressionnant de 100 gyms en province d'ici 2026.

WOMANCE REMET PLUS DE 5 000 \$ AUX BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC

C'est avec enthousiasme que Womance dévoilait, pour une 3^e année consécutive, le montant amassé dans le cadre de son initiative Donner pour aider! Un total de 5 195\$ seront remis aux Banques alimentaires du Québec. L'équipe de Womance tient à remercier sa fidèle clientèle qui est tout aussi généreuse année après année, faisant par le fait même partie intégrante de cette mission sociale!



Sur la photo de gauche à droite: Éline Côté, directrice générale de Moisson Québec, Andréanne Marquis, fondatrice de Womance.



Sur la photo: Dave Welsh et Véronique Girard, cofondateurs de Défi-Évasion.

DÉFI-ÉVASION LANCE MINDOPUS

Défi-Évasion, entreprise de divertissement bien implantée au Québec depuis près de 8 ans, se lance au Canada anglais et aux États-Unis sous la marque MindOpus! C'est une compagnie distincte qui se spécialise dans la distribution exclusive, des jeux d'énigmes en ligne produits par Défi-Évasion. Plusieurs experts ont travaillé à rendre ce projet possible, à commencer par des traducteurs évidemment, mais également l'agence Effet Monstre pour tout le volet Web ainsi que la Banque de développement du Canada pour l'accompagnement stratégique.

ROUILLIER DERRIÈRE LA CAMPAGNE « ATTENDS PAS »

Le Comité détresse chez les hommes MRC Abitibi-Témiscamingue, issu de la Table de concertation en santé mentale et dépendances, dévoilait sa campagne « Attends pas... d'en avoir plein ton casque », et c'est sur l'expertise de Rouillier qu'il a pu compter pour que cette initiative puisse voir le jour. Ciblant les hommes de 45 à 65 ans, tranche d'âge représentant le plus haut taux de suicide au Québec selon un rapport du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue, Rouillier souhaitait offrir un outil pour les hommes en détresse psychologique et une formule clés en main pour les entreprises.



VAL-BÉLAIR
**CHÂTEAU
BELLEVUE**
COMPLEXE POUR RETRAITÉS *actifs*

DÉCOUVREZ LE BONHEUR DE VIVRE EN RÉSIDENCE.

PORTES OUVERTES
DIMANCHE 26 MARS
DE 11 H À 15 H



◆
**PROMOTION EXCLUSIVE
POUR LES VISITEURS**
◆

960, rue des Ibis, Québec
418 843-8787

chateaubellevue.ca

Le Club Rotary Québec-Val-Bélaire remplit le frigo-partage

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Après la construction de l'abri et l'installation des équipements, les membres du Club Rotary Québec-Val-Bélaire demeurent présents dans le projet, baptisé Frigo Val-Bon-Cœur. Celui-ci est géré au quotidien par la Maison de la Famille St-Ambroise qui en assure l'entretien et le bon déroulement. Les intervenantes notent d'ailleurs une recrudescence des demandes d'aide alimentaire dans les derniers mois.

Afin de contribuer, les membres du Club Rotary, en collaboration avec le restaurant Normandin de Val-Bélaire, ont offert 18 ensembles Normandin « Fais ta pizz » que les intervenantes de la Maison de la Famille ont déposés dans le frigo et dans le congélateur.

Les restaurateurs, épiciers et dépanneurs sont invités à aller y déposer leurs surplus plutôt que de les jeter. IGA Convivio fait des dons importants chaque semaine au frigo. Ils sont un bel exemple à suivre. Le frigo Val-Bon-Cœur est situé à côté de la Maison de la Famille St-Ambroise, derrière l'église au coin des rues Lamontagne et de l'Aéroport à Val-Bélaire. ■



Des membres du Club Rotary, Claude Martel, Sylvie Dompierre et Marco Lemieux, gérant du Normandin, entourent Mélanie Bernier et Amélie L'Heureux, intervenantes à la Maison de la Famille St-Ambroise.

Agenda communautaire de L'Ancienne-Lorette

Avril 2023

CHANTELAIT

(groupe de soutien à l'allaitement)

Clinique d'allaitement; location et achat de tire-lait; soutien téléphonique; ateliers d'informations prénataux; ateliers thématiques postnataux; et fiches-conseils. Chaque semaine, des ateliers sur des thèmes variés. Mardi de 9 h 30 à 11 h 30 via Zoom/1 vendredi sur 2 au 1625, rue Notre-Dame. Pour participer, rejoignez leur page Facebook: www.facebook.com/chantelait/

RAYON DE SOLEIL

(Service d'entraide communautaire)

IMPÔT. Du 14 mars au 26 avril. **HORAIRE:** Mardi: 9 h à 12 h et 13 h 30 à 15 h 30. Mercredi: 13 h 30 à 15 h 30. Information: 418 871-7055. www.rayondesoleil.ca

AFÉAS – Association féministe d'éducation et d'action sociale

Assemblée mensuelle: le mercredi 19 avril à 19 h. Sujet de discussion: La santé mentale. Point de services Émile Loranger, salle 203. 1302, rue des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette. **ATELIERS PLAISIR D'ÉCRIRE:** Mercredi 12 avril à 13 h 30. Point de services Émile Loranger, salle 201. **COURS DE QI-GONG:** Les lundis 17 et 24 mars à 13 h. Bibliothèque Marie-Victorin. Information: Monique Côté, 418 914-6064, cotemonique148@gmail.com

APPRENTI DE LA COUTURE

1625, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette

Possibilité de faire du bénévolat en couture pour la confection de vêtements ou autres articles, le lundi de 9 h à 15 h et le mardi

de 9 h à midi. Atelier de confection d'un sous-verre au coût de 4 \$, le mardi 18 avril de 13 h à 15 h 30. Inscription obligatoire. Pour bénévolat et inscription aux ateliers, veuillez leur transmettre un courriel à apprentiscouture@gmail.com

LE CLUB ÂGE D'OR CHAUVEAU Centre communautaire Champigny 7519, boul. Wilfrid Hamel Québec

Samedi 8 et 25 avril, de 19 h 30 à 23 h, danses sociales et de ligne avec L'Orchestre Les Complices. Le coût d'entrée est de 10 \$ pour les membres et de 12 \$ pour les non membres. Une collation vous sera servie à la fin de la soirée. Le 8 avril ils souligneront Pâques. Pour information: Marc Bilodeau, 581 996-9937 ou Denise Bolduc 418 572-2337.

CONFÉRENCE SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ANCIENNE-LORETTE 1305, rue des Loisirs Est

COMPTOIRS DE VENTE, ACCESSIBLES À TOUS!

Le mardi 28 mars de 13 h à 15 h: Vente de vaisselles, vêtements, livres et bijoux.

Les mardis 4, 18 et 25 avril de 18 h 30 à 20 h: Vente de vaisselles, vêtements, livres, bijoux, meubles et articles de sports.

VENTES DE MEUBLES ET D'ÉLECTROMÉNAGERS

Les lundis, mercredis et vendredis, de 8 h 30 à 10 h 30: COLLECTES D'OBJETS, DE JOUETS ET DE VÊTEMENTS. Les dons de vêtements peuvent également être déposés dans des conteneurs identifiés à l'arrière du Jean Coutu, rue des Patriotes, et à l'arrière de la bibliothèque. Merci pour vos dons!

COLLECTES DE MEUBLES

La collecte de meubles s'effectue les mercredis et vendredis, en avant-midi. En raison des mesures sanitaires, ces meubles devront être déposés hors du logement pour la cueillette. Notons que nous ne ramassons pas tous les meubles, cela varie selon nos besoins. Nous ne recueillons plus de laveuses faute de réparateurs. Si vous désirez faire un don, laissez un message au 418 874-0101. Information: 418 874-0101. Page Facebook: [Facebook.com/ssvpanclor](https://www.facebook.com/ssvpanclor)

CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 4246 L'ANCIENNE-LORETTE

Déjeuner familial le 23 avril prochain à la salle des Chevaliers de Colomb, de 9 h à 12 h. Il peut y avoir prolongation dépendamment de l'affluence.

LES AÎNÉS DE L'ANCIENNE-LORETTE (FADOQ).

Cartes, les mardis du: 4-11-18-25. Cartes et bingo les jeudis du: 6-13-20-27. Soirées dansantes du vendredi, le 7 avec Vibrason, le 14 avec Mario paquet et Yvon, le 21 avec Carl & France et le 28 souper poulet BBQ (la fusée) et soirée, Animation musicale avec Mario paquet et Yvon. 25 \$/membre 30 \$/non membre. Cartes disponibles à compter du 17 mars.

CERCLE DE FERMÈRES DE L'ANCIENNE-LORETTE 1302, rue des Loisirs Est

Exposition annuelle de la Fédération 12 Québec Portneuf: vendredi 21 avril de 13 h à 20 h et samedi 22 avril de 9 h à 13 h 30 au Centre communautaire,

1302, rue des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette. Venez admirer les pièces sélectionnées des 29 Cercles de la Fédération dans les différentes catégories (broderie, couture, dentelle, tissage, tricot à l'aiguille ainsi que le volet intergénérationnel). Entrée libre, accessible aux personnes à mobilité réduite.

Réunion mensuelle: le jeudi 13 avril à 19 h au Centre communautaire, 1302, rue des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette. **M^{me} prend congé:** le mercredi de 11 h 30 à 15 h 30 au point de service Émile-Loranger, local 101, 1625 rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette. Période libre pour avancer un projet tout en discutant et s'entraînant. Pour les membres seulement. Suivez-les sur Facebook à Cercle de Fermières de L'Ancienne-Lorette.

Pour information: Marylène Germain – 418 928-1879 cflancienlorette@gmail.com

SCOUTS

Collectes de contenants consignés. Le samedi 29 avril prochain, de 9 h à 15 h, aura lieu l'événement annuel de collecte des bouteilles et contenants consignés. Ils parcourront plusieurs rues de L'Ancienne-Lorette. Suivez-les sur les réseaux sociaux ou consultez leur site Web www.scoutsancienlorette.ca pour plus d'information.

CPA ANCIENNE-LORETTE

Le CPA Ancienne-Lorette vit cette année son 50^e anniversaire. Ils auront notre spectacle de fin d'année le samedi 8 avril à 14 h, qui aura pour thème 50 ans de Magie. Des billets au coût de 15 \$ sont en vente auprès des membres du Club.

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au Maryse.Germain@assnat.qc.ca ■

Toujours à vos côtés




INVITATION

Assemblée générale annuelle

**FORMULE
HYBRIDE**

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.

 **Lundi 24 avril | 18 h 30**

 **En personne :**
Centre communautaire
1302 Rue des Loisirs E
L'Ancienne-Lorette
QC G2E 2V9

ou

 **En ligne au**
desjardins.com/
caisse-piemont-laurentien

 **Votez en ligne**

Dès la fin de la rencontre et jusqu'au 28 avril 2023, votez sur le partage des excédents annuels (ristournes) et l'élection des administrateurs, si applicable, en visitant :

- le site Web de la Caisse
- desjardins.com
- AccèsD

Nouveauté!

Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une **borne de votation** sera mise à votre disposition à la Caisse.

C'est un rendez-vous!

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

Marie-Claude Lelièvre, pharmacienne propriétaire

affiliée à  **Jean Coutu**

Notre mission a toujours été de prendre soin de nos clients, d'être présents pour la communauté et de voir grandir les familles de notre ville.

Nous sommes fiers d'être votre pharmacie de quartier SEULE PROPRIÉTAIRE DEPUIS 2016.

À la pharmacie Marie-Claude Lelièvre, un service professionnel et humain au cœur de votre santé.

BIENVENUE À TOUS!



**VOTRE DOSSIER EST DANS
UNE AUTRE PHARMACIE?**

Rien de plus facile!
Venez rencontrer notre équipe
et elle se chargera de tout.

OUVERT 7 JOURS

Lundi au vendredi..... 8 h à 21 h
Samedi et dimanche..... 9 h à 18 h

1875, rue Notre-Dame, local 50 • Face au Metro Plus à l'Ancienne-Lorette • 418 864-7755

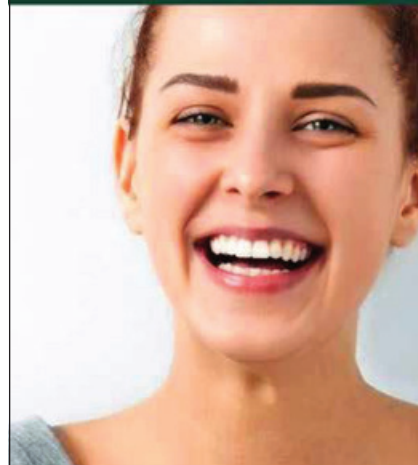
Une nouvelle image
pour votre clinique
dentaire.



Même adresse, même
équipe passionnée &
des services à la fine
pointe de la technologie.

DENTISTERIE GÉNÉRALE • IMPLANTOLOGIE
ORTHODONTIE COMPLÈTE • RÉHABILITATION COMPLÈTE
PROTHODONTIE • PARODONTIE • ENDODONTIE
URGENCE • PROTHÈSE COMPLÈTE ET PARTIELLE

1147, boulevard Pie-XI Nord, Bureau 201
Québec (Québec) G3K 2P8



Dion & associés

centre dentaire et d'implantologie

418.842.2442

RESTEZ À L'AFFÛT SUR FACEBOOK 

courriel - info@

CENTRENTAIREVALBELAIR.COM

350
ANS
L'ANCIENNE-LORETTE
DE CŒUR
ET D'AUDACE

PROGRAMMATION D'AVRIL

Une foule d'activités pour toute la famille !

Tous les détails
au 350ans.org

 Ville de
L'Ancienne-Lorette

Toute l'année

**Exposition annuelle
du 350^e anniversaire**
Aquagym Élise Marcotte.

Galerie des maires

Hôtel de ville, lundi au vendredi.

Jusqu'à la fin avril

**Exposition « Notre histoire vue
par deux Lorettains d'exception »**
Bibliothèque Marie-Victorin.

8 avril, 14h

**Spectacle du 350^e
« De cœur et de festivités »**
Par le Club de patinage artistique
de L'Ancienne-Lorette. 15 \$ par personne
à la porte, au Complexe sportif
multidisciplinaire de L'Ancienne-Lorette.



15 avril, 8h30 à 16h

**Compétition de karaté
du 350^e**
Par le Club de karaté Kyoshindo.
5 \$ par adulte, 3 \$ par enfant à la porte,
à la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette.



1^{er} au 9 avril, en tout temps

Chasse aux cocos
Dans le Boisé Lorettain
(entre Notre-Dame et St-Olivier).

21 avril, 13h à 20h 22 avril, 9h à 13h30

**Exposition des créations
Congrès régional des Cercles
de fermières de la fédération
12 Québec-Portneuf**
Par le Cercle de fermières L'Ancienne-
Lorette. Centre communautaire,
1302 rue des Loisirs Est.



26 au 28 avril, 20h 29 avril, 15h et 20h

**Pièce « En cas de pluie, aucun
remboursement »**
Par la Troupe de théâtre Les Grands
Enfants. Polyvalente de L'Ancienne-
Lorette. Billets : 418 800-2113.

PRÉSENTÉ PAR

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

EN PARTENARIAT AVEC

Marie-Claude Lelièvre
1875, rue Notre-Dame


 YQB
Aéroport
International
Jean-Lesage
de Québec

 Canada

 Québec

 ÉRIC CAIRE
Député de la Peltrie

PARTENAIRES MÉDIAS

 LE JOURNAL
DE QUÉBEC

 TVA

 FM93

 rythme
102.9