



# L'ANTIDOTE

Pour pratiquer la médecine autrement

[www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)

La médecine  
familiale  
en région...  
Une aventure  
qui vous attend !

Quelle mouche  
les a piqués?

L'UMF Baie-  
des-Chaleurs :  
pratique riche,  
formation  
diversifiée... et  
vue sur la mer !

CSSS du  
Rocher-Percé :  
la formation des  
médecins  
en devenir

Les Gagnants  
du concours  
Antidote 2007  
racontent  
leurs voyages !

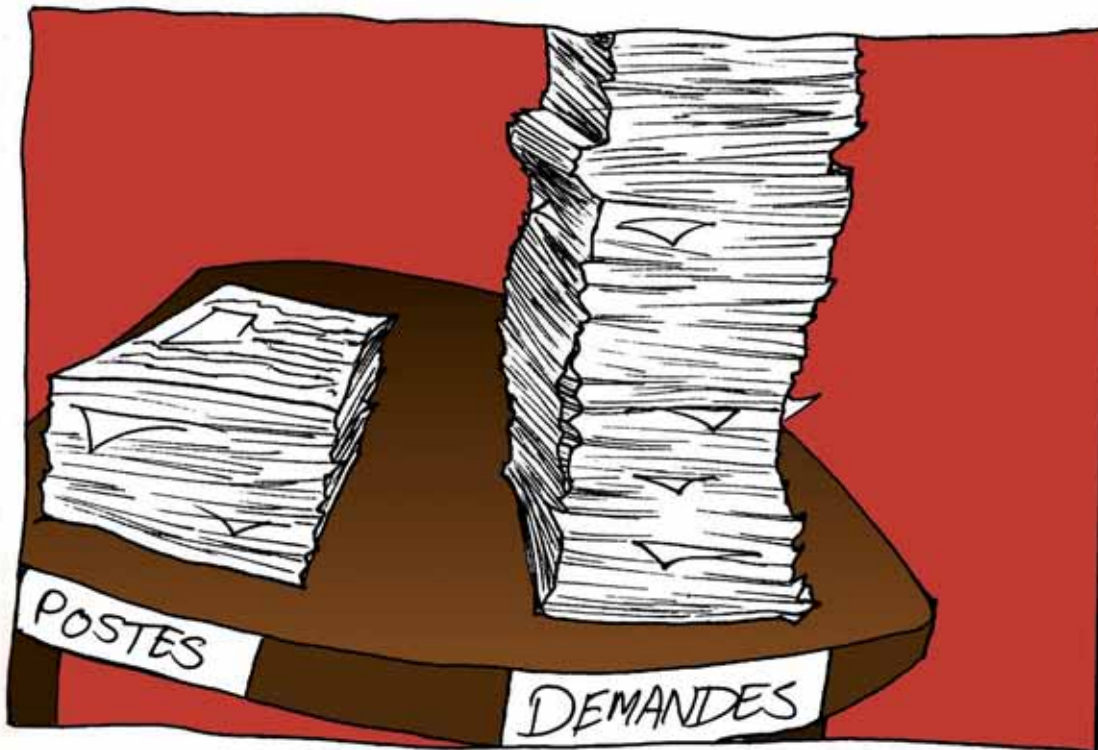
L'UMF de Gaspé  
fait peau neuve



**CONCOURS  
ANTIDOTE  
2008**



# Bureau des stages d'été en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine



Déroule 08

# L'ANTIDOTE

## Sommaire

No. 7 Hiver 2008

### Coordination et réalisation :

André Boudreau

### Collaboration :

Comité consultatif

### Révision française :

Diane Turcotte

### Conception graphique :

Azentic, Gaspé

### Impression :

Imprimerie du Havre, Gaspé

3 parutions par année

### Photographie de la page couverture :

Michel Bonato,  
T. Îles-de-la-Madeleine

### Photographies :

André Boudreau  
ATR Gaspésie  
Jean-Pierre Huard  
Daniel Lambert  
Groupes du concours 2007  
Jean-Luc Gendron  
T. Îles-de-la-Madeleine  
Dani I Jeske  
Marc Pelletier

### Bande dessinée :

Charles Déraile  
deraile07@hotmail.com

Ce magazine est produit par :

Agence de la santé et  
des services sociaux  
de la Gaspésie-  
Îles-de-la-Madeleine

Québec 

Archives :  
[www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)

ISSN 1715-913X

2 Stages d'été, emplois d'été,  
c'est quoi au juste?

12

3 **Le Centre de santé et  
de services sociaux  
de La Haute-Gaspésie**  
La médecine familiale  
en région... Une aventure  
qui vous attend !

6 **Le Centre de santé et  
de services sociaux des Îles**  
Quelle mouche les a piqués?

9 **Le Centre de santé et  
de services sociaux  
de la Baie-des-Chaleurs**  
L'Unité de Médecine Familiale  
Baie-des-Chaleurs :  
pratique riche, formation  
diversifiée... et vue sur la mer !

20 **Le Centre de santé et  
de services sociaux  
du Rocher-Percé**  
CSSS du Rocher-Percé :  
la formation des médecins  
en devenir

23 **Grands territoires  
et similitudes**

24 **Postes disponibles  
en Gaspésie et aux Îles**

26 **Le Centre de santé et  
de services sociaux  
de La Côte-de-Gaspé**  
L'UMF de Gaspé fait  
peau neuve



Les Gagnants du  
concours Antidote 2007  
racontent leurs voyages

14 **Concours Antidote 2008**



# Stages d'été, emplois d'été, c'est quoi au juste?

**Le cadre de gestion du ministère de la Santé et des services sociaux nous dit :**

## 2.4 Programme pour les étudiants en médecine

Objectif général

Permettre aux étudiants en médecine de se familiariser au fonctionnement des établissements de santé et à la pratique médicale en régions éloignées et isolées.

### 2.4.1 Emplois d'été

Un emploi d'été peut être réalisé dans un établissement des territoires désignés. Il permet aux étudiants en médecine de se familiariser avec le fonctionnement d'un établissement de santé

et d'être exposé au travail des différents professionnels de la santé en les accompagnant dans leurs tâches quotidiennes.

### 2.4.2 Stages d'été

Un stage d'été peut être réalisé dans un établissement des territoires désignés. Il permet aux étudiants en médecine d'accompagner un ou plusieurs médecins en médecine de famille ou en spécialité dans leurs tâches quotidiennes. Le stage peut inclure également un volet recherche. Il s'agit d'un stage d'intégration à la démarche clinique sous la supervision directe de l'équipe médicale de l'établissement.

## Conditions

- Tous les étudiants originaires du Québec et inscrits en 1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> année d'une faculté de médecine du Québec, sauf pour les universités de Montréal et McGill où seulement les étudiants inscrits en pré-médecine, 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> années sont éligibles.
- Les étudiants doivent faire parvenir leur demande au plus tard le 31 mars.
- Les établissements sont responsables de sélectionner et d'embaucher les étudiants en médecine. Les instances régionales peuvent référer à l'établissement tout candidat potentiel.
- L'établissement a la responsabilité de payer la part de l'employeur et l'assurance responsabilité (les charges sociales, les bénéfices marginaux et les primes d'assurance ne sont pas remboursés par l'instance régionale).
- Les emplois d'été sont d'une durée minimale de quatre semaines et d'une durée maximale de douze semaines, à raison de 40 heures par semaine.

Faculté de médecine	Années admissibles
Université Laval	1, 2 et 3
Université de Montréal	Pré-médecine, 1 et 2
Université de Sherbrooke	1, 2 et 3
Université McGill	Pré-médecine, 1 et 2

**Chez nous, les stages d'été ou emplois d'été se traduisent sensiblement de la même façon, le nombre de semaines/stages rémunérées disponibles en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine correspondent à la capacité des différents milieux à vous recevoir convenablement et à vous assurer un suivi académique approprié.**

**C'est pourquoi nous sommes particulièrement soucieux de mettre en place d'autres alternatives telles le concours Antidote, pour favoriser davantage votre venue dans notre belle région.**

\* Cette année, on vous invite à motiver vos intérêts via la fiche d'inscription en ligne, disponible sur [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca). Vos demandes seront redirigées vers le ou les établissements signifiés. N'oubliez pas, la date limite est le 31 mars 2008.

Bonne chance à tous !  
André Boudreau

# Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie



Personne-ressource

**Dr Renaud St-Laurent,**  
directeur des services professionnels  
[renaud.st-laurent.cssshg@ssss.gouv.qc.ca](mailto:renaud.st-laurent.cssshg@ssss.gouv.qc.ca)

**M. Robert Deschênes,**  
directeur général

## Coordonnées :

50, rue du Belvédère  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec)  
G4V 1X4  
Tél. : (418) 763-2261  
Télé. : (418) 763-7460

## Spécificités

Le territoire du CSSS de La Haute-Gaspésie s'étend des municipalités de Cap-Chat à Rivière-Madeleine, et compte une population de 13 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Cap-Chat, Marsoui, Mont-Louis, Ste-Anne-des-Monts

## Mission hôpital

Localisée à Ste-Anne-des-Monts

- 29 lits de courte durée

## Mission hébergement

- 93 lits d'hébergement de longue durée

## Mission réadaptation-toxicomanie (centre régional)

- 14 places

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 1 406 admissions
- Services ambulatoires : 20 767 visites

## Service d'urgence

- Ste-Anne-des-Monts : 14 538 visites

**Budget annuel : 30 300 000 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (11 membres actifs)

Médecins spécialistes (7 membres actifs)

## Formation médicale

Comité de formation médicale très actif

## Particularités sur place

- Tomodensitomètre 40 barrettes.
- Un groupe de médecins de famille (GMF) est accrédité et implanté en Haute-Gaspésie depuis le 7 avril 2003.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année, après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

# La médecine familiale en région... Une aventure qui vous attend !



Le docteur Francis  
Levesque, responsable  
du GMF Haute-  
Gaspésie.

Ils vous invitent également à prendre contact avec eux sur le site web de l'Antidote.

**[www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)**  
contact-privilegié



Future résidente en médecine familiale, je suis venue en stage à Ste-Anne-des-Monts pour la proximité des montagnes et la vue époustouflante sur le fleuve. L'accueil chaleureux de toute l'équipe, la pratique médicale variée, un horaire flexible orienté selon mes intérêts m'ont poussée à choisir ce milieu d'enseignement. Explorer la Gaspésie permet de rompre avec la frénésie des villes, le temps de faire le plein d'air pur. Oh ! combien apprécié !

Geneviève Gagnon,  
externe senior, université Laval

Le Docteur Éric Sauvageau et sa conjointe Mylène Genot, orthophoniste, sont maintenant à Ste-Anne-des-Monts ! Et ils adorent ça...

Les intérêts de discussion du Dr Sauvageau sont :

- La médecine familiale en région (urgence, hospitalisation, enseignement, etc);
- La vie hors travail en région, point de vue d'un Montréalais de souche;
- Photographie numérique;
- Plein air.



# Il existe aussi « l'après stages » en Haute-Gaspésie !!

Exemple d'horaire des externes séniors  
(stage en médecine familiale) pour  
une période de quatre semaines  
en Haute-Gaspésie

Service de l'urgence :	4 jours
Service de l'hospitalisation :	7 jours
Service de gériatrie :	3 jours
Centre d'hébergement et de soins de longue durée :	2 jours
Centre de réadaptation l'Escale :	2 jours
Groupe de médecine familiale (GMF) :	2 jours



# Centre de santé et de services sociaux des Îles



Personnes-ressources

**Dre Édith Grégoire,**  
directrice des services professionnels  
et hospitaliers  
edith.gregoire.archipel@ssss.gouv.qc.ca

**Dr Jean-François Noël,**  
chef du département de  
médecine générale  
jf.noel.archipel@ssss.gouv.qc.ca

**Mme Line Danis,**  
agente de recrutement

**M. Germain Chevarie,**  
directeur général

## Coordonnées

430, chemin Principal  
Cap-aux-Meules  
Îles-de-la-Madeleine (Québec)  
G4T 1R9

Tél. : (418) 986-2121  
Télec. : (418) 986-6845

## Spécificités

Les Îles-de-la-Madeleine couvrent une superficie d'environ 202 km<sup>2</sup> répartis sur 80 km de longueur et comptent une population de 13 000 habitants. La majorité des ressources médicales disponibles aux Îles-de-la-Madeleine sont regroupées à l'intérieur du CSSS des Îles.

## Mission CLSC

Localisation des services : Cap-aux-Meules, Grosse-Île, l'Île d'Entrée, Bassin

## Mission hôpital

Localisée à Cap-aux-Meules

- 30 lits de courte durée

## Mission hébergement

- 72 lits d'hébergement de longue durée

## Mission CRDI – TED

- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle – troubles envahissants du développement
- 85 usagers

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 1 033 admissions
- Clinique externe : 30 317 visites
- Bloc opératoire : 1 447 visites
- CLSC :
  - volet services courants : 2 507 interventions
  - volet prévention et protection : 1 600 interventions

## Service d'urgence

- Cap-aux-Meules : 20 990 visites

**Budget annuel : 31 640 200 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (22 membres actifs)

Médecins spécialistes (9 membres actifs)

## Formation médicale

Le CSSS des Îles est associé à l'Université Laval et reçoit des externes et des résidents en médecine familiale. De la formation médicale continue est aussi offerte sur place.

## Particularités sur place

Établissement pionnier dans le développement de la télésanté, en partenariat avec le Centre hospitalier universitaire de Québec.

- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- Prime d'isolement selon les ententes négociées (MSSS/FMSQ) : Annexe 20 de l'accord-cadre.
- Primes de disparité régionale :
  - 8 441 \$ par année avec dépendants.
  - 5 626 \$ par année sans dépendants.
- Frais de déménagement payés.
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 1 sortie annuelle payée pour le médecin et chacun de ses dépendants.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « isolée ».

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

# Quelle mouche les a piqués?

**Par Rosalie Moreau-Richard**

Médecin responsable de l'enseignement  
au CSSS des Îles

Été 1987. La toute jeune Édith Grégoire débarque aux Îles-de-la-Madeleine pour faire de la planche à voile et effectuer un stage de résidence en médecine familiale. Elle y découvre enfin une médecine familiale qu'elle aime, un milieu chaleureux et un environnement unique qui la charment encore aujourd'hui.

Janvier 2006. C'est au tour de Nicolas Tremblay et d'Isabelle Marchand d'atterrir aux Îles. Quel courage : en pleine saison des blizzards! Mais rien ne les arrête et les voilà membres de l'équipe depuis plus d'un an.

Les docteurs Grégoire, Tremblay, Marchand, Paquet, Noël, Landry, Perrier, Chouinard, Moreau, Cyr et Hubert ont tous en commun d'être d'abord venus en stage dans l'archipel et d'y être revenus pour y pratiquer et, surtout, pour y vivre.

Le CSSS des Îles est heureux de recevoir de nombreux stagiaires depuis plus de 20 ans. Des résidents en médecine familiale de l'Université Laval viennent y faire leur stage en région, et les externes, leur médecine familiale. L'été, les projets Défis sont très populaires et offrent une très belle expérience aux étudiants des quatre coins de la province. Depuis quelques années, nous accueillons à l'occasion des résidents en psychiatrie et en médecine interne, et nous nous apprêtons à en recevoir en gynéco-obstétrique. Des stages à options d'externat en chirurgie, anesthésie, gynéco-obstétrique et radiologie sont parfois offerts, selon les disponibilités et nous recevons également les étudiants de Laval et de Sherbrooke pour leur stage d'immersion clinique.





Pour nous, les médecins du CSSS des Îles, le dynamisme des stagiaires rend notre pratique encore plus stimulante! Notre équipe d'enseignants est composée d'une quinzaine d'omnipraticiens et d'une dizaine de spécialistes.

À travers leur expérience, les stagiaires découvrent la médecine de première et de deuxième ligne. Des soins à domicile aux soins intensifs, en passant par l'obstétrique, les stagiaires participent à une vaste gamme d'activités pendant leur stage en médecine familiale.

### **Qu'est-ce qui, dans notre région, envoûte tant?**

Le CSSS des Îles est un hôpital d'omnipraticiens et de spécialistes polyvalents, où le médecin traitant est mis à contribution de A à Z dans les soins auprès de ses patients. Nous rencontrons donc une diversité impressionnante de pathologies. De plus, le travail d'équipe est facile, et chacun bénéficie du savoir de ses confrères, tout autant que les étudiants qui sont intégrés à notre équipe. L'isolement du milieu nous permet une large autonomie, autant en médecine familiale, qu'en spécialité.

Finalement, l'environnement de travail est agréable : l'hôpital est récent, très bien pourvu en équipement de radiologie et de laboratoire. Les horaires sont flexibles, ce qui permet une plus grande liberté tout en favorisant une atmosphère très différente de celle des hôpitaux universitaires !

Au-delà de la médecine, l'expérience de stage aux Îles, c'est aussi l'occasion de découvrir un environnement exotique et magique. Les sportifs et amateurs de plein air sont comblés et séduits par la proximité de la mer et de la nature, autant que le sont les artistes et les contemplatifs... et pas seulement l'été !

Enfin, un autre aspect non négligeable est la vie sociale. L'isolement permet un rapprochement rapide et rassurant avec les collègues étudiants, les médecins et le personnel. Les invitations fusent de toutes parts et les amitiés naissent, parfois même les couples (parlez-en à Étienne) ! Les Madelinots sont très accueillants et chaleureux, et la vie culturelle est dynamique. Même pendant les jours pluvieux de novembre, les soirées sont bien remplies.

Mais pour bien comprendre l'expérience, il faut la vivre! Et, qui sait, vous aurez peut-être la piquûre, vous aussi?

Pour plus d'informations pour les stages Défis et les stages à options en spécialité, contactez Dre Grégoire, DSP ([edith.gregoire.archipel@ssss.gouv.qc.ca](mailto:edith.gregoire.archipel@ssss.gouv.qc.ca)). Pour les stages en médecine familiale, contactez Dr Tremblay ([nicolas.tremblay.archipel@ssss.gouv.qc.ca](mailto:nicolas.tremblay.archipel@ssss.gouv.qc.ca)).

Au plaisir de vous accueillir ! ■

# Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs



Personne-ressource

**Dr Sébastien Toussaint,**  
directeur des services professionnels  
et soutien clinique  
sebastien.toussaint.chbc@ssss.gouv.qc.ca

**Dr Simon Mercier,**  
président du CMDP

**M. Bernard Nadeau,**  
directeur général

## Coordonnées

419, boulevard Perron  
Maria (Québec)  
G0C 1Y0  
Tél. : (418) 759-3443, poste 2126  
Télec. : (418) 759-5063

## Spécificités

Le territoire desservi par le CSSS de la Baie-des-Chaleurs englobe les localités de Shigawake à l'est jusqu'à L'Ascension-de-Patapédia à l'ouest. Son territoire couvre deux MRC, soit celles de Bonaventure et d'Avignon et correspond à une population de 34 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Paspébiac, Caplan, Saint-Omer, Pointe-à-la-Croix, Matapédia

## Mission hôpital

Localisée à Maria

- 77 lits de courte durée

## Mission hébergement

Localisée à Matapédia, Maria et New Carlisle

- 214 lits d'hébergement de longue durée

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 3 778 admissions en courte durée
- Cliniques externes : 25 637 visites
- Bloc opératoire : 3 398 usagers
- Consultations médicales (CLSC) :  
Secteur ouest incluant CLSC Malauze, Matapédia, Pointe-à-la-Croix et St-Omer :  
7 484 usagers  
Secteur est incluant CLSC de Caplan et de Paspébiac : 10 345 usagers

## Services d'urgence

- Paspébiac : 19 459 visites
- Maria : 22 271 visites

**Budget annuel : 59 533 000 \$**

## Équipe médicale

Médecins de famille (47 membres actifs et 2 associés)

Médecins spécialistes (22 membres actifs et 49 associés)

## Formation médicale

Au chapitre de la formation décentralisée, le Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs est associé à l'Université de Montréal pour les stages d'immersion clinique, les stages d'externat et de résidence en médecine familiale. Ces stages sont structurés dans le cadre du développement d'une unité de médecine familiale (UMF). Le CSSS accueille également des stagiaires dans certaines spécialités de base, soit en médecine interne, en pédiatrie, en psychiatrie et en chirurgie qui proviennent de l'Université Laval et de l'Université de Montréal. En 2006-2007, plus de 60 périodes/stages ont été réalisées dans la Baie-des-Chaleurs et ce nombre devrait doubler en 2007-2008.

## Particularités sur place

- Spécialités régionales et sous-régionales offertes : chirurgie orthopédique, ophtalmologie, ORL, pédiatrie.
- Accréditation comme centre de traumatologie.
- Équipe interdisciplinaire en oncologie désignée par le MSSS.
- Pratique médicale de pointe en médecine interne et en pédiatrie, en ORL et en orthopédie.
- Développement d'une unité de réadaptation fonctionnelle intensive (URFI) en cours.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

## L'Unité de médecine familiale Baie-des-Chaleurs Pratique riche, formation diversifiée... et vue sur la mer !

Par Joanne Morency

Il n'a qu'à traverser la cour arrière de l'Unité de médecine familiale pour se rendre au Centre hospitalier, ou à longer la baie, à pied, pour aller au CHSLD. Il jouit, à longueur de journée, d'une vue sur la mer, de son bureau. Au bout d'une semaine ou deux, tout le personnel de santé le reconnaissait déjà.



Dr Ahmed Ammar et sa famille

Premier résident en médecine familiale accueilli en 2007 à l'UMF Baie-des-Chaleurs, d'abord pour deux mois de stage (résident1), puis pour une année entière (résident 2), le Dr Ahmed Ammar se dit comblé, à mi-parcours, à la fois par le contexte de travail et par la richesse de l'enseignement reçu : « *La proximité de tous les services offre l'opportunité d'acquérir une formation complète sur place et donne la chance d'expérimenter une médecine familiale très proche de la pratique réelle, intégrant suivis en clinique, rendez-vous prioritaires, soins en CHSLD, urgence, suivi hospitalier, etc. Cette proximité permet aussi d'effectuer des stages ponctuels sans rupture dans la formation ni dans nos suivis en médecine familiale. Je peux être à l'UMF le matin et faire un stage en pédiatrie après le dîner. D'autre part, les spécialistes viennent directement sur place à l'UMF pour effectuer des supervisions.* »



Dr Alain Papineau, chef de l'UMF Baie-des-Chaleurs

Outre un programme offrant un large éventail au plan académique, le journal club, les midis cliniques, les ateliers pratiques de communication ou d'actes médicaux et la supervision directe ou indirecte, les résidents bénéficient d'accès prioritaires aux services de consultants en pharmacie et en diététique, de la présence d'une psychologue et de deux infirmières à temps complet, ainsi que de l'appui d'un chercheur dans leur projet d'évaluation de l'acte. « *Mais l'avantage majeur de cette nouvelle UMF, explique le Dr Ammar, c'est de réunir un amalgame des points forts observés chez l'une ou l'autre des UMF qui ont pu servir de*



**Les nouveaux locaux de l'UMF Baie-des-Chaleurs avec vue sur la mer !**

modèle; de réussir, en fait, à offrir une formation dans un grand nombre de disciplines, au lieu de se concentrer sur quelques spécialités.

Par ailleurs, selon le Dr Ammar, l'intégration du résident dans un tel milieu à dimension humaine élimine beaucoup de stress et facilite les contacts avec la gamme de professionnels de la santé. « Dès ma première semaine aux hospitalisations, j'ai été frappé par l'ouverture de chacun, une disposition à la collaboration qui fait qu'on évolue sur un

plateau de formation harmonieux, agréable, nous plaçant en situation constante d'apprentissage. J'ai pu ici acquérir beaucoup d'enseignement informel, par exemple, en m'assoiant avec un radiologiste pour examiner avec lui des radios, ou en discutant d'un cas pratique avec un physiothérapeute. Puis, à mon retour à l'UMF la semaine suivante, il m'est facile de faire un saut au Centre hospitalier pour connaître l'issue d'un traitement et reparler avec le spécialiste consultant. »

Le contexte de médecine en région permet à un résident en médecine familiale d'accéder à une grande diversité de pathologies et de conserver la prise en charge des patients vus par un spécialiste consultant, ceci même à l'unité de soins intensifs. « Le médecin de famille, ici, suit le patient jusqu'au bout. Le fait d'assurer cette continuité des soins procure un cadre d'apprentissage idéal pour le résident », conclut le Dr Ammar. Quant à la clientèle : « Très accueillante, dit-il, aucun signe de réticence à être suivie par un résident ».

À quelques mois de l'issue du stage, le Dr Ammar et sa conjointe considèrent la Baie-des-Chaleurs comme l'endroit idéal pour élever leur famille. Quant à l'aîné, Elyes, douze ans, il déclarait, au retour de sa première promenade pour explorer le quartier : « C'est bien, ici. Les gens qu'on croise dans la rue nous disent bonjour ! » C'est décidé : la famille s'installera définitivement dans la Baie-des-Chaleurs dès juillet 2008. ■

## Stages offerts

### UMF

- Stage obligatoire d'externat en médecine familiale ou stage optionnel (1 mois);
- Stage de médecine familiale en milieu rural (2 mois);
- Résidence en médecine familiale – programme de 15 mois ou de 18 mois (option);
- Particularité : formation intégrée, pendant toute la durée de la résidence à Maria, incluant des stages blocs à l'UMF, en chirurgie générale, en gériatrie, en pédiatrie, à l'urgence et à l'hospitalisation;
- Variété d'ateliers : communication, santé mentale, locomotion, chirurgie mineure, techniques gynécologiques et autres.  
Clinique externe : ophtalmologie, ORL, urologie.

### Hôpital de Maria

- Stage d'été pour les étudiants en médecine;
- Stage de spécialités : pédiatrie, chirurgie générale, médecine interne.

### CLSC de Paspébiac

- Stage de médecine familiale en milieu rural.



### Pour information, contacter :

Doryne Cyr  
Technicienne en administration  
UMF Baie-des-Chaleurs  
419, boulevard Perron  
Maria (Québec) G0C 1Y0  
Tél. : (418) 759-1336 poste 2811  
doryne.cyr.chbc@ssss.gouv.qc.ca

Alain Papineau, md CMFC FCMF  
Chef UMF Baie-des-Chaleurs  
Responsable de l'enseignement en région  
Département de médecine familiale  
Université de Montréal  
alain.papineau@umontreal.ca

**Destination :**  
**La Haute-Gaspésie**

**Parcourez les souvenirs de voyage  
de tous les gagnants et gagnantes  
du concours Antidote 2007 en  
Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.**

Ces étudiants en médecine ont eu la chance de découvrir les paysages grandioses de notre région et la chaleur de l'accueil des Gaspésiens et des Madelinots.

Cela vous donnera peut-être le goût d'y participer en 2008 !

André Boudreau  
[www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)



*Anthony Roy, Sarah Pépin-Gagné,  
Véronique Groleau, Jonathan Brunelle,  
Marianne Boulanger et Valérie Murphy-Laverdière*

## *Un voyage en Haute-Gaspésie*

Par l'équipe de Québec (et Sherbrooke !)



Par un bon matin de juillet, nous, six joyeux lurons, sommes partis à bord d'une mini fourgonnette d'un bleu éclatant en direction de La Haute-Gaspésie, terre inconnue de la majorité du groupe. La route fut agréable, agrémentée d'écoute de chansons de notre enfance, de multiples snack à patates sur le bord de la 132 (Ah, les délicieuses au homard...), et bien sûr, d'une vue époustouflante sur le fleuve.

À notre arrivée à Ste-Anne-des-Monts, nous avons fait un long arrêt à l'épicerie puis à la SAQ du coin, question de faire des provisions, et nous nous sommes dirigés vers le Parc de la Gaspésie à la recherche de notre chalet.

Ce fut le début d'une semaine incroyable et fort palpitante. Notre demeure située tout près du gîte du Mont-Albert avait toutes les qualités du service d'un mini-hôtel, mais conservait ses airs de cabane en bois rond tout aussi charmant.

Nous avons été occupés toute la semaine par de multiples activités, telles un « D'arbre-en-arbre gaspésien » avec tyrolienne finale au-dessus du fleuve, la descente de la rivière Cap-Chat en kayak, la visite d'un musée aquarium du Saint-Laurent très instructif avec des guides (d'origine française !) et la montée du Mont-Albert en randonnée. Le clou de la semaine fut sans aucun doute notre escapade à Mont-St-Pierre, hôte du festival du vol libre. Nous avons alors assisté au spectacle en plein air des authentiques Karma Kameleons (qui font salle comble tous les jeudis au Dagobert à Québec) en mangeant des maïs et des hot-dogs tout en buvant quelques petites frettes. C'est au cours de cette soirée que nous avons croisé avec étonnement la plupart des gens que nous avons vus depuis le début de nos escapades!

En somme, un séjour très stimulant qui nous a permis de découvrir une partie du Québec étonnante de par sa beauté et ses activités, sans doute un endroit agréable pour une pratique médicale à qui sait s'y plaire.

Un gros A+ à l'équipe qui a organisé le concours en collaboration avec l'Antidote.

Destination :

Les Îles-de-la-Madeleine

*Une heure plus tard, les pieds dans le sable et... éloignés ?*

Par Simon-Pierre Landry, Université de Sherbrooke 3<sup>e</sup> année  
Équipe de Sherbrooke

anglophone de descendance irlandaise et écossaise.

Reprenant mon souffle en admirant le paysage du haut de la colline surplombant l'île principale, je n'avais certes aucune idée de ce que ces îles reliées par des dunes de sable nous réserveraient comme surprises. Par exemple, que l'équipe du CSSS des Îles nous offrirait un souper gastronomique en plus d'un 5 à 7 des plus conviviaux. Ou encore que les docteurs Alexandre Chouinard et sa conjointe, Catherine Trempe-Masson, nous inviteraient le



plus simplement du monde à des cours de danse latine dans une micro brasserie de renommée internationale. Quant à l'hôpital, il est vaste et à la fine pointe technologique. Le fait d'être insulaire apporte quelques arguments de plus afin de posséder les technologies nécessaires aux bons soins des patients qui ne pourraient attendre le temps d'un transfert en avion.

Plus tard lors de cette semaine, le chanteur Dumas donnera un spectacle intime aux « Pas-Perdus », café avec salle de spectacle. L'ayant en mémoire au National de Montréal quelques mois plus tôt, nous passerons la soirée sur la rue principale en fredonnant deux de ses nouvelles chansons, exclusivité de notre semaine au cœur du golfe Saint-Laurent. Vraiment, tous les 6 attablés et bronzés à la couleur de notre café latté pour un brunch au terme de 7 jours de rêve, on se demande bien d'où est venue l'idée d'appeler un coin de paradis aussi dynamique « région éloignée ».

\* Plusieurs vols sont en partance de Montréal et Québec. Le vol Montréal vers Îles-de-la-Madeleine est de seulement 3 heures.

\*\* Les Madelinots sont insulaires et doivent transporter par bateau leurs matières résiduelles. Les coûts justifient donc les moyens énergiques entrepris au niveau de la collecte sélective par les Madelinots pour ne pas polluer leur environnement.

*André-Anne Richard-Denis, Simon-Pierre Landry,  
Benoît Plourde, Geneviève Baril-Guérard,  
Élyse Baril-Guérard et Jérôme Couture*

Je descends l'escalier, lentement puisque encore tout ensommeillé et les yeux à peine ouverts. Sur le comptoir, les œufs frais des poules et canes de M<sup>me</sup> Danis, l'agente de recrutement et notre voisine pour le reste de la semaine joutent la carte de bienvenue dont le CSSS des Îles-de-la-Madeleine nous a fait cadeau.

L'immense maison qui nous a été prêtée pour la semaine est calme, mes 5 autres compagnons étant encore endormis. À notre défense, les dernières nuits ont été plutôt éveillées pour tous. Seul le vent, incessant et sourd, ronronne à mes oreilles.

J'enfile mes souliers pour un jogging matinal en plein air salin, tout fébrile d'avoir un meilleur aperçu des environs. La veille notre avion s'est posé\* sur une île enveloppée d'un brouillard dense, nous empêchant de voir plus loin que la voiture nous précédant. En fait, il s'en est fallu de peu pour que notre avion atterrisse à l'Île-du-Prince-Édouard, conditions météo défavorables obligeant. Mais ce matin, la lumière est trop belle pour être laissée toute seule. Aussitôt sorti, ayant pris soin de ne pas laisser la porte s'envoler au vent, le temps s'arrête ; la mer est partout, pas moyen de l'ignorer. L'immense ciel vient lui voler une partie de mon champ de vision tout bleu tandis qu'un peu plus loin, quelques arbres tentent tant bien que mal de résister au vent du large. Toutefois, leurs troncs courbés trahissent le fait qu'ici, la nature est aussi splendide que respectée\*\*.

En m'élançant sur la route, droite et bordée de chaque côté de maisons multicolores, des gens me lancent des sourires sincères et je commence à rêvasser. Mais qu'est-ce que cette semaine nous réserve ? Déjà en quittant l'aéroport, sur les 10 km nous menant à notre domicile temporaire, nous avons l'air d'enfants dans notre voiture, tout excités par les activités qui se proposaient à nous : Kite Surf, grottes sous-marines, kayak, surf, planche à voile et... des kilomètres de plages. De plus, certains nous ont chaudement recommandé de visiter une certaine Île d'Entrée faisant 3 km<sup>2</sup> et située au large de Havre-Aubert, où vivrait dans un décor de collines verdoyantes une communauté

# CONCOURS ANTIDOTE 2008

**5 voyages**  
**5 tirages**  
**5 groupes de gagnants**

La Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine vous reçoit pour vous faire découvrir les beautés et les attraits de la région. Les activités estivales ont tout pour vous plaire. Festivals, plongée, voile, kayak, randonnée, escalade... Vivez à fond maintes aventures ! Mer et montagnes, activités culturelles, stations balnéaires et découvertes culinaires vous attendent lors de ces séjours des plus vivifiants.

Valeur de **3 000 \$**  
chaque voyage **et plus encore !**

## Pour participer, c'est simple !

Réunissez 5 autres personnes intéressées (pour un total de 6 personnes par groupe), remplissez le formulaire de participation en ligne disponible à l'adresse [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)  
Date limite d'inscription : 31 mars 2008 à 16h

Chaque groupe constitué doit compter au moins trois candidats admissibles.\*

## 5 destinations

Les groupes de gagnants profiteront d'un séjour d'une durée d'une semaine (six nuits – sept jours). Ils seront logés dans l'une des 5 destinations différentes de la région entre le 30 juin et le 1<sup>er</sup> septembre 2008 (un groupe gagnant pour chaque territoire d'un CSSS de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine) :

- Îles-de-la-Madeleine
- Côte-de-Gaspé
- Baie-des-Chaleurs
- Haute-Gaspésie
- Rocher-Percé



## Les forfaits incluent :

- Location d'une mini fourgonnette (pour un total de neuf jours), avec un départ de Montréal, Québec ou Sherbrooke/À l'exception des gagnants de la destination Îles-de-la-Madeleine qui voyageront en avion (billets aller-retour à partir de Québec);
- Location d'une voiture supplémentaire sur place (économique);
- Budget individuel d'essence et d'épicerie;
- Hébergement dans une maison de campagne (six nuits);
- Laissez-passer et rabais pour diverses activités offertes sur le territoire;
- Invitation du groupe gagnant par les médecins et leurs conjoints(es) du CSSS hôte pour une activité lors du séjour;
- Un souper au restaurant pour le groupe s'il est constitué de 4 candidats admissibles ou plus.

## Forfait 6<sup>e</sup> chance

Les groupes formés de 6 candidats admissibles ont une chance de plus de remporter un voyage ! Si leurs noms ne sont pas tirés lors des cinq principaux tirages, ils sont automatiquement admissibles pour le 6<sup>e</sup> tirage d'un forfait complet. (Dans l'une des 5 destinations mentionnées et selon les mêmes conditions).

### \*Candidats admissibles

Pour participer au concours, chaque groupe doit être composé de 6 personnes, dont au minimum 3 faisant partie de l'une ou l'autre des catégories suivantes :

- Étudiants, étudiantes en médecine
- Externes
- Résidents, résidentes en médecine

Pour être admissibles au forfait 6<sup>e</sup> chance, les 6 membres du groupe doivent tous faire partie de l'une ou l'autre des catégories précédemment énumérées.

### Règlements

- Chaque groupe de 6 personnes (dont 3 candidats admissibles minimum par groupe), doit avoir dûment complété et envoyé un formulaire de participation disponible sur le site web : [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca) avant le 31 mars 2008 à 16h;
- Le formulaire de participation doit être accompagné d'une preuve d'admissibilité pour un minimum de 3 personnes;
- La date limite de participation est le 31 mars 2008 à 16h;
- Les 6 tirages s'effectueront le 7 avril 2008 à midi, dans les locaux de la direction générale de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine;
- Les gagnants seront informés de leur prix par téléphone le jour même du tirage ou dans les 48 heures suivantes;
- La personne responsable du groupe (identifiée comme telle sur le formulaire de participation) recevra par la poste les preuves de réservation et les détails sur la location de la mini fourgonnette ainsi que le budget d'essence;
- Une fois sur place, les membres du groupe disposeront des laissez-passer et autres documents nécessaires à leur séjour;
- Une vérification de l'admissibilité des groupes s'effectuera sur réception des formulaires de participation;
- Les 6 voyages offerts ont une valeur de 3 000 \$ chacun et plus.

Pour plus de détails sur les activités estivales de la région, rendez-vous sur l'un ou l'autre des sites Internet suivants :  
[www.tourismeilesdelamadeleine.com](http://www.tourismeilesdelamadeleine.com)  
ou [www.tourisme-gaspesie.com](http://www.tourisme-gaspesie.com)



Destination :

Rocher-Percé

## *Escale estivale dans un p'tit coin de paradis !*

Par l'équipe de Chicoutimi-Trois-Rivières

bougé, car nos soupers gastronomiques ont bien compensé les calories perdues pendant la journée !!! Nous y sommes donc allés de créations personnelles, les fruits de mer étant bien sûr l'ingrédient principal. Nous en avons presque mangé au déjeuner ! Nos talents ont toutefois été surpassés par un excellent repas au restaurant La Maison du Pêcheur, où nous avons fait plus ample connaissance avec nos hôtes.

Nous ne saurions passer sous silence l'excellent accueil que nous avons reçu à notre arrivée et tout au long de la semaine. Nous avons été traités aux petits oignons, nos moindres désirs devenant réalité !!! C'est tout dire ! Sans oublier la visite de l'hôpital de Chandler où les médecins et le personnel soignant se sont fait un plaisir de mieux nous informer sur les points forts et les besoins médicaux de la région. Nous avons vite ressenti la cohésion au sein de cette équipe, tout autant que leur amour inconditionnel de leur région.



Comment décrire la beauté de ce que nous avons vu... La chaleur des gens qui nous ont accueillis... Le plaisir et la complicité que nous avons ressentis... Une seule réponse : il faut venir faire son tour dans cette superbe région pour le vivre soi-même ! Profitez-en bien !!!

Encore un énorme merci à Daniel Lambert et André Boudreau pour cette magnifique semaine dans votre merveilleux paradis.



*Guillaume Langlois, Janie Breton, Olivier Ménard,  
Ann-Claude Malo-Poirier, Sandrine Royer,  
Marc-Antoine Rivard et Yves Leduc*

Par un beau samedi ensoleillé du mois d'août 2007, nous voilà 9 amis réunis, surexcités, des fourmis dans les jambes et prêts à décrocher à 100 % de notre routine bureau-hospit-urgence-soins à domicile-obstétrique-soins palliatifs... (ouh la la, mais qui a dit que c'était relax, la résidence de médecine familiale !!!). Et oui, pas une minute à perdre, nous entassons tous nos bagages et nous nous collons serrés dans la camionnette du bonheur (baptisée pour l'occasion !). C'est parti pour plusieurs heures avant de rejoindre notre destination finale : PERCÉ. Les paysages défilent sous nos yeux et la ville est vite déclassée par la campagne et le fleuve magnifique que nous suivons fidèlement. Nous avons tout de même le temps en chemin pour une petite baignade précoce à Matane et une crème molle, résistant difficilement à la poutine aux crevettes !

À notre arrivée à Percé, nous avons l'heureuse surprise de découvrir notre gîte pour la semaine : rien de moins qu'une coquette petite maison ancestrale, qui n'attend que nous pour s'animer ! Une bonne nuit de repos, et nous voilà repartis pour 7 jours bien remplis des multiples activités que la Gaspésie peut nous offrir. La grasse matinée? Vous repasserez !

Voici donc un petit résumé de notre semaine, histoire de vous faire saliver un peu !!! Nous avons donc débuté notre séjour avec de la plongée sous-marine au pourtour de l'Île Bonaventure. La richesse des fonds sous-marins nous a tous ébahis, sans parler des phoques qui en ont surpris quelques-uns ! Des escapades en bateau et en kayak de mer nous ont ensuite permis de compléter cette exploration aquatique : baleines, phoques, oiseaux, plages, falaises et plus encore... Le soleil resplendissant étant au rendez-vous, nous pouvons contredire quiconque prétend que l'eau de la Gaspésie est trop froide pour s'y baigner ! D'ailleurs, heureusement que nous avons beaucoup

Destination :  
Rocher-Percé

## Salut la gang d'Antidote !

Par l'équipe de Québec



Un gros merci pour notre périple parmi vous à Percé, qui fut fidèle à votre belle région : un pur plaisir pour les cinq sens, des rencontres avec des gens authentiques et chaleureux, gorgé de souvenirs inoubliables !

Le tout a débuté par notre arrivée à bord du bolide rouge que vous nous aviez fourni, la route depuis Québec s'étant faite en un clin d'œil, ponctuée de bien des rires. Notre coquette maison nous attendait patiemment, avec sa plage de galets accueillant en fin de soirée un bon feu et nous offrant au lever la vue si vivifiante de la beauté des côtes gaspésiennes. Pour toute la durée de notre aventure, jamais le soleil ne nous a fait faux bond, s'amusant même à nous peindre le bout du nez en rouge !

Dès nos premiers instants à Percé, nous avons profité des richesses de la nature environnante pour explorer plusieurs sentiers de randonnée, certains offrant une vue



Étienne Boiteau, Antoine Juan Su,  
Evelyne Chevrette et Guillaume Boiteau

imprenable sur le rocher Percé et l'Île Bonaventure. La baignade dans l'oasis bien gardée que sont les magnifiques chutes de la rivière aux Émeraudes s'est avérée très revigorante, trop pour certains qui n'y ont trempé que le gros orteil, mais on gardera secrète l'identité de ces êtres plus douillets !

Les excursions à bord du surprenant zodiac de Daniel nous ont permis de redécouvrir les beautés de Percé et ses environs par les eaux, en plus de l'opportunité en or d'approcher plusieurs espèces de baleines, dont la majestueuse baleine bleue. Sans oublier nos amies les baleines à bosse, une mère et son petit, desquels nous étions si près qu'on pouvait les entendre respirer et presque leur donner la main !

Nous avons également parcouru l'Île Bonaventure, la ceinturant par ses sentiers aux panoramas vertigineux. Ses habitants les Fous de Bassan nous y ont offert un spectacle de groupe impressionnant, avec acrobaties aériennes et chants endiablés, sans oublier leur odeur qui ne passe pas inaperçue !

Le parc Forillon à proximité nous a aussi permis de se rincer l'œil sur ce que la nature a de plus beau à offrir.

Sans oublier notre expédition de plongée sous-marine avec les phoques, les homards gigantesques, les oursins, algues géantes et grottes envoûtantes ! Tout simplement génial !

Évidemment comment ne pas mentionner tous les beaux moments passés avec tout le monde d'Antidote, dont l'hospitalité, la générosité et la joie de vivre sont légendaires. Merci pour tout et on a bien hâte de vous revoir !

Destination :

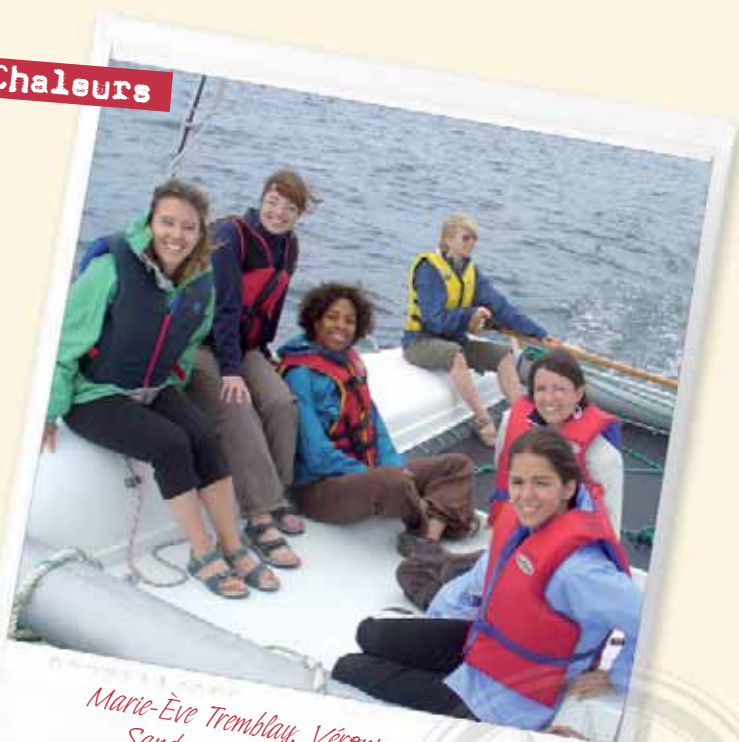
La Baie-des-Chaleurs

## HUM... la Baie-des-Chaleurs !!!

Par l'équipe de Montréal

Bonjour ! En juin dernier, nous avons eu la chance de gagner un séjour à Maria en Gaspésie ! C'est alors que débuta notre aventure dans une fabuleuse Grand Caravan rouge toute neuve. Nous étions six résidentes à partir en « road trip » pour la Gaspésie !

Quelle semaine mémorable ! Nous avons séjourné dans une maison champêtre à Maria et avons été accueillies par des gens fort sympathiques qui nous ont organisé plusieurs activités, dont du catamaran dans la baie de Carleton, un souper dans un restaurant sur le bord de la mer, une visite de la ville de Bonaventure avec le maire (avec qui nous avons eu la joie de descendre la rivière Bonaventure en Rabaska). Nous avons pu aussi profiter de temps libre pour faire de la randonnée au Mont-Albert et goûter les délices de



*Marie-Ève Tremblay, Véronique S Thomassin,  
Sandra Jeannot, Nathalie Gemme,  
Sépie Ruffet et Elisabeth Sebreira*



la région. Pour terminer une semaine bien remplie, le DSP de l'hôpital de Maria nous a concocté un souper sushi chez lui, digne des meilleurs restaurants !!!

Bref nous avons passé une semaine des plus agréables qui nous a permis de découvrir une région superbe... la Gaspésie !!!



## Un voyage à Gaspé ? Extraordinaire !

Par l'équipe de Québec



Le printemps dernier était lancé le concours Antidote 2007. Nous avons décidé de s'inscrire aussitôt, pourquoi ne pas s'essayer. Après tout, c'était toute une opportunité que de découvrir un secteur de la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, un milieu de pratique médicale éventuel, tout en étant en vacances. La chance nous ayant souri, nous avons eu l'honneur de vivre l'expérience gaspésienne pendant une semaine dans les environs de Gaspé. C'est ainsi que nous sommes partis de Québec dans la dernière semaine d'août bien heureux dans notre mini fourgonnette pour des vacances qui allaient surpasser nos attentes. Suivez-nous dans la suite de nos aventures en terre gaspésienne !

**Jour 1 :** Après une route de quelques heures (disons-le !) mais longeant un paysage d'une grande beauté, notre plaisir a commencé par un accueil très chaleureux au domaine Magica, un chalet paisible et ressourçant en pleine forêt à proximité d'une rivière, où nous avons habité toute la semaine. L'emplacement était idéal pour y vivre la tranquillité de la nature que la Gaspésie a à nous offrir. Nous y avons rencontré Marc Pelletier, de l'Hôpital de Gaspé, qui fut notre guide toute la semaine et qui a su nous faire découvrir les beautés de ce coin du Québec ainsi que l'agréable diversité de la vie gaspésienne.

**Jour 2 :** Nous avons vite découvert les paysages magnifiques de Gaspé, qui allient l'eau et la terre. Nos papilles gustatives ont aussi rapidement confirmé le talent des Gaspésiens dans la gastronomie, que ce soit avec les fromages du coin ou avec leurs poissons et fruits de mer délicieux.

**Jour 3 :** Comme le plein air est à proximité, nous avons décidé d'aller faire la randonnée pédestre du Mont-Albert, dans le parc de la Gaspésie. Il faut dire que nous avons l'embarras du choix puisqu'il y a une multitude de randonnées en montagne dans le coin.



*Saber Labidi, Philippe Lachance,  
Marie-Hélène Dufour, Catherine Martin,  
Geneviève Lalonde et Alexandra Dufresne*

**Jour 4 :** Autre destination à ne pas manquer : l'Île Bonaventure et le rocher Percé ! Après le tour de bateau qui nous a expliqué la vie d'autrefois sur l'île, nous avons eu le plaisir de côtoyer de très près la population de Fous de Bassan et découvrir l'île à pied. Nous avons ensuite régalé nos papilles gustatives à la Maison du pêcheur et avons profité du night-life gaspésien à la Vieille Usine, où jam de musique et bière locale étaient au rendez-vous. L'ambiance est festive et l'accueil chaleureux chez les Gaspésiens !

**Jour 5 :** Une journée sur l'eau cette fois-ci avec exploration de la faune marine. Nous avons débuté par une croisière aux baleines pour terminer avec une randonnée en kayak de mer à la brunante pour observer les phoques. Tout à fait magnifique.

**Jour 6 :** Petite journée tranquille dans cette ville tout plein de charme. Nous avons eu l'opportunité de discuter en soirée avec des résidents de médecine familiale et des médecins à Gaspé, et ce, autour d'un repas riche en saveurs encore une fois. Ces échanges nous ont donné un bon aperçu des différentes pratiques possibles dans cette région et des possibilités d'emploi pour les conjoints, qui sont tout de même nombreux dans cette ville. Puis le reste de la soirée était réservée pour expérimenter la vie nocturne de Gaspé, qui ne nous a pas déçus.

**Jour 7 :** Avant de quitter cette terre qui nous a si bien accueillis et charmés pendant une semaine, nous sommes allés visiter l'hôpital de Gaspé, où l'UMF nous a surpris par la nouveauté de ses locaux, sa propreté et l'accessibilité des ressources.

**Jour 8 :** C'était déjà la fin de notre périple, avec beaucoup de souvenirs agréables en mémoire. Retour vers la ville... mais avec une envie de retourner dans ce joli coin du Québec, où pratiquer la médecine là-bas semble ressourçant et agréable.

Merci à tous ceux qui ont contribué à nous faire découvrir la région de Gaspé, autant pour sa pratique médicale que ses activités diversifiées.

# Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé



## Personnes-ressources

**M. Daniel Lambert**, 418-680-2857  
medlambda@yahoo.ca

**M. Jean St-Pierre**,  
adjoint administratif à la direction  
des services professionnels  
jean.st-pierre.chchandler@ssss.gouv.qc.ca

**Dr Samer Daher**, 418-680-2856

**Poste à combler**  
directeur, directrice des services  
professionnels et hospitaliers

**Mme Chantal Duguay**,  
directrice générale

## Coordonnées

451, Mgr Ross Est  
C.P. 3300  
Chandler (Québec)  
GOC 1K0  
Tél. : (418) 689-2261 (poste 2148)  
Télééc. : (418) 689-4957

## Spécificités

Le territoire du CSSS du Rocher-Percé couvre 100 km le long de la côte gaspésienne, de Port-Daniel à l'ouest jusqu'à la ville de Percé à l'est. Il compte une population d'environ 18 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Chandler, Gascons, Percé

## Mission hôpital

Localisée à Chandler

- 52 lits de courte durée et 5 lits de psychiatrie

## Mission hébergement

- 111 lits d'hébergement de longue durée

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 2 195 admissions
- Cliniques externes : 17 562 visites
- Bloc opératoire : 2 609 visites
- Consultations médicales (CLSC) : 4 642 usagers

## Service d'urgence

- Chandler : 23 612 visites

## Budget annuel : 40 000 000 \$

## Équipe médicale

Médecins de famille (22 membres actifs)

Médecins spécialistes (10 membres actifs)

## Formation médicale

Le CSSS du Rocher-Percé est associé avec l'Université Laval et reçoit des externes et des résidents en médecine familiale. De la formation médicale continue est aussi offerte localement.

## Particularités sur place

- Service régional en médecine nucléaire.
- Spécialités sous-régionales offertes : chirurgie orthopédique, pédiatrie.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

# CSSS du Rocher-Percé : la formation des médecins en devenir

Par Jean St-Pierre

Adjoint DSPH  
En collaboration avec  
le Dr Bernard Demers  
et le Dr Sylvain Drapeau

**Le CSSS du Rocher-Percé accueille avec bonheur des étudiants, des externes et des résidents en médecine depuis de nombreuses années. Nous sommes un centre de formation associé à l'Université Laval. Nous acceptons en priorité les étudiants, les externes et les résidents de cette université mais nous recevons également ceux en provenance de Sherbrooke, Montréal et McGill. Ces derniers doivent tout simplement prendre entente avec notre responsable de la formation, Dr Bernard Demers, leur université respective et l'Université Laval. Nous sommes heureux de les accueillir si nous disposons des ressources nécessaires pour la période de stage désirée. Par exemple, nous recevons les étudiants de première année de l'Université de Sherbrooke pour les stages d'immersion et ceux de seconde, pour les stages d'apprentissage par problèmes (APP). Nous recevons aussi des étudiants, des externes et résidents de toutes les universités pour les stages à option en région éloignée.**

Les étudiants, les externes et résidents ont l'occasion d'être jumelés à des médecins de famille expérimentés pratiquant à l'urgence, en soins de courte durée et de longue durée, en CLSC, au maintien à domicile et même, en cabinet privé. Ainsi, ils ont l'occasion de mettre à l'épreuve leur savoir, leur savoir-faire et expérimenter tous ces types de milieu. La possibilité d'aller en clinique privée est particulièrement intéressante.

Dre Cynthia Giroux et Dre Renée Soucy, deux gynécologues-obstétriciennes permanentes, offrent aux externes et aux résidents de cette spécialité, la possibilité de



Dr Bernard Demers et Philippe Desjardins



Dre Cynthia Giroux et Isabelle Mathieu

parfaire leurs connaissances dans leur domaine. De plus, fort d'une entente récente avec l'Unité de médecine familiale (UMF) de Gaspé, le Dr Mario Ferland et la Dre Isabelle Hébert, internistes, transmettront prochainement leur savoir aux résidents de cette UMF dans le cadre du stage en médecine interne qui se tiendra à l'Hôpital de Chandler.

Nous offrons aussi des stages d'été grâce à la collaboration de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Ils sont d'une durée de 4 à 6 semaines et parfois, un peu plus selon la demande et les disponibilités. Ces stages ont lieu entre les mois de



**Dr Sylvain Drapeau, responsable de la formation médicale continue**



**Dr Samer Daher aux soins intensifs**

juin et août. La période d'inscription se termine le 31 mars 2008. (Voir le formulaire d'inscription sur le site Internet de l'Antidote)

Le Dr Bernard Demers, responsable de la formation, mentionne que les étudiants, les externes et les résidents apprécient tout particulièrement leur séjour au CSSS du Rocher-Percé. Ces derniers précisent la relation privilégiée entre leur patron et eux, l'importante autonomie dont ils disposent, combinée à la grande disponibilité du superviseur si du support est requis ou si des questions surviennent, l'accessibilité remarquable des médecins spécialistes et le support exceptionnel de ces derniers

(anesthésiologistes, chirurgiens généraux, internistes, gynécologues-obstétriciennes, orthopédistes, etc.). Tous sont également unanimes à souligner l'accueil très chaleureux de l'ensemble des médecins de famille et spécialistes ainsi que du personnel de notre établissement.

Diverses activités de formation offertes, toutes les semaines de l'année ... ou presque, aux médecins de famille et aux spécialistes sous l'égide du Dr Sylvain Drapeau, médecin de famille et responsable de la formation médicale continue, sont également accessibles aux étudiants et aux résidents durant leur séjour. Le Dr Drapeau ajoute qu'ils sont toujours les bienvenus et qu'ils sont même encouragés à y participer. Il s'agit d'une belle occasion pour enrichir leurs connaissances, établir des contacts et tisser des liens avec les médecins locaux. La qualité et la diversité du programme de formation médicale continue, accrédité par la FMOQ, ont été maintes fois reconnues par divers organismes tels que le Collège des médecins et le Conseil canadien d'agrément des services de santé.

Les étudiants, les externes et les résidents sont logés dans un appartement de cinq chambres, près de l'hôpital, du CLSC de Chandler et de tous les services tels centre d'achats, épicerie, gymnase (pour un bon entraînement après une journée de travail!), mais surtout à proximité de la mer et de la plage... Tout ceci à distance de marche. En étant regroupés, les étudiants, les externes et les résidents ont l'occasion d'échanger, de fraterniser et de développer une véritable camaraderie avec des collègues d'autres universités. De plus, les membres de la famille du propriétaire qui demeurent au rez-de-chaussée sont très accueillants et chaleureux. Ainsi, certains maintiennent des liens avec ces derniers même après leur départ.

Les étudiants, les externes et résidents ont accès à toute une gamme d'activités durant leur séjour et ce, selon la saison. Par exemple en hiver, il est possible de faire de la raquette et du ski de fond. En ce qui concerne ce sport, un centre offre la location d'équipement au besoin et le service de fartage, le tout à prix modique. En été, des sorties en zodiac peuvent être organisées afin d'observer les phoques et les baleines. Des descentes de rivières en canot ou kayak, des randonnées en kayak de mer, des parties de volley-ball de plage sont également possibles. Et la liste est loin d'être exhaustive! Ces médecins en devenir profitent également de leur séjour pour visiter notre belle région, incluant bien entendu Percé et le fameux Rocher Percé.

Vous êtes étudiants, externes ou résidents en médecine, n'hésitez pas à nous contacter. Venez découvrir un milieu de formation dynamique, chaleureux, tout simplement humain...le CSSS du Rocher-Percé et toute son équipe!! ■

# GRANDS TERRITOIRES ET SIMILITUDES

## Médecins spécialistes visiteurs

### Haute-Gaspésie

Gastro-entérologie  
Hématologie  
Microbiologie  
ORL  
Orthopédie  
Pédiatrie  
Pneumologie  
Urologie

### Côte-de-Gaspé

Cardiologie  
Cardiologie-pédiatrique  
Chirurgie vasculaire  
Hématologie  
Microbiologie  
Neurologie

Neuro-pédiatrie  
Neuro-psychologie  
Pneumologie  
Rhumatologie, allergie  
Urologie

### Rocher-Percé

Cardiologie  
Chirurgie plastique  
Chirurgie vasculaire  
Gastro-entérologie  
Hématologie  
Microbiologie  
Ophtalmologie  
ORL  
Pédopsychiatrie  
Urologie

### Baie-des-Chaleurs

Biochimie  
Cardiologie  
Cardiologie-pédiatrique  
Gynécologie  
Hématologie  
Microbiologie  
Neurologie  
Neurologie-pédiatrique  
Pneumologie  
Urologie

### Îles-de-la-Madeleine

Audiologie  
Cardiologie  
Cardiologie-pédiatrique  
Chirurgie plastique

Chirurgie vasculaire  
Endocrinologie  
Gastro-entérologie  
Hématologie  
Lipidologie  
Néphrologie  
Neurologie  
Neuro-pédiatrie  
Ophtalmologie  
ORL  
Orthopédiatrie  
Orthopédie  
Physiatrie  
Pneumologie  
Psychogériatrie  
Rhumatologie, allergie  
Urologie

## Services médicaux disponibles dans les CSSS Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine

### Spécialités de base

- Anesthésiologie
- Chirurgie générale
- Imagerie médicale
- Médecine interne
- Psychiatrie

### Autres spécialités

- Anatomico-pathologie
- Dermatologie
- Gastro-entérologie
- Médecine nucléaire
- Obstétrique-gynécologie
- Ophtalmologie
- ORL
- Orthopédie
- Pédo-psychiatrie
- Pédiatrie
- Santé communautaire

### Médecine générale

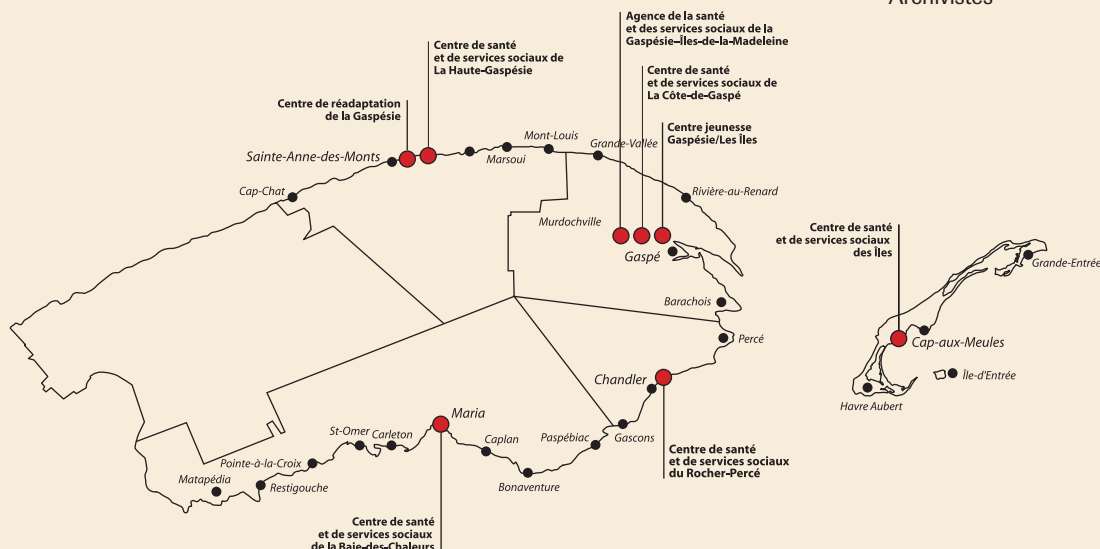
- Prise en charge et suivi des usagers
- Urgence, hospitalisation
- Gériatrie active, soins prolongés
- Oncologie
- Soins à domicile
- Services médicaux courants avec et sans rendez-vous
- Clinique jeunesse en milieu scolaire
- Médecins-conseil pour programme spécifique
- Cabinet privé

### Équipements médicaux

- Unité mobile de résonance magnétique
- Imagerie médicale complète incluant échographie, doppler cardiaque et tomodynamométrie axiale
- Radiologie numérique et télé radiologie
- Système de monitoring à la salle d'urgence et télémétrie
- Tapis roulant
- Respirateur intégré avec ordinateur
- ECG
- Clinique « pace maker »
- Chambre des naissances

### Support paramédical

- Pharmaciens(nes)
- Assistants(tes) techniques en pharmacie
- Infirmiers(ères)
- Inhalothérapeutes
- Technologistes médicaux
- Techniciens(nes) en radiologie
- Techniciens(nes) en ECG
- Orthophonistes
- Physiothérapeutes
- Ergothérapeutes
- Thérapeutes en réadaptation physique
- Travailleurs sociaux
- Diététistes
- Psychologues
- Éducateurs spécialisés
- Archivistes



# POSTES DISPONIBLES

## MÉDECIN DE FAMILLE

CSSS de La Haute-Gaspésie	CSSS de La Côte-de-Gaspé	CSSS du Rocher-Percé	CSSS de la Baie-des-Chaleurs	CSSS des Îles
<b>5 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Ste-Anne-des-Monts</li> <li>CLSC de Cap-Chat</li> <li>CLSC de Marsoui</li> <li>CLSC de Mont-Louis</li> <li>CLSC de Ste-Anne-des-Monts</li> <li>GMF</li> </ul>	<b>8 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Gaspé, USI et urgence</li> <li>CLSC de Grande-Vallée</li> <li>CLSC de Murdochville</li> <li>CLSC de Rivière-au-Renard</li> <li>Enseignement UMF, Clinique de planning familial</li> <li>Possibilité de travailler en GMF</li> </ul>	<b>8 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Chandler</li> <li>CLSC de Chandler</li> <li>CLSC de Gascons</li> <li>CLSC de Percé</li> </ul>	<b>10 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital de Maria</li> <li>CLSC Malauze</li> <li>CLSC de Pointe-à-la-Croix</li> <li>CLSC de St-Omer</li> <li>CLSC de Caplan</li> <li>CLSC de Paspébiac</li> <li>Centre d'hébergement de New Carlisle</li> <li>Centre d'hébergement de Matapédia</li> <li>Centre d'hébergement de Maria</li> </ul>	<b>4 postes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hôpital des Îles</li> </ul>
<b>Pratique diversifiée</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Prise en charge et suivi des usagers</li> <li>Urgence</li> <li>Hospitalisation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soins intensifs</li> <li>Pédiatrie, pouponnière</li> <li>Services courants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oncologie</li> <li>CHSLD</li> <li>Gériatrie active</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pratique en CLSC</li> <li>Soins à domicile</li> <li>Pratique privée</li> </ul>	
<b>Rémunération</b>		<b>Rémunération particulière au CSSS des Îles</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Forfait-acte</li> <li>Tarif horaire ou honoraire fixe</li> <li>% additionnels</li> <li>Majoration 130 % année 1-2-3</li> <li>Majoration 135 % année 4 à 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Majoration 140 % année 20 et plus</li> <li>120 % en cabinet, 125 % année 4 et suivantes</li> <li>Tous les avantages de région « éloignée »</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tarif horaire ou honoraire fixe</li> <li>% additionnels</li> <li>Majoration 130 % année 1-2-3</li> <li>Majoration 135 % année 4 à 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Majoration 140 % année 20 et plus</li> <li>Tous les avantages de région « isolée »</li> </ul>	
<a href="http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html">www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html</a>				

## MÉDECIN SPÉCIALISTE

PREM 2007

	CSSS de La Haute-Gaspésie	CSSS de La Côte-de-Gaspé	CSSS du Rocher-Percé	CSSS de la Baie-des-Chaleurs	CSSS des Îles
<b>Anatomopathologie - 1 poste</b>		•			
<b>Anesthésiologie - 5 postes</b>	•	•	••	•	
<b>Chirurgie générale - 3 postes</b>	•	•	•		
<b>Dermatologie - 1 poste</b>		•			
<b>Médecine interne - 8 postes</b>	•	•••	••	•	•
<b>Médecine nucléaire - 1 poste</b>			•		
<b>Obstétrique-gynécologie - 1 poste</b>				•	
<b>Ophthalmologie - 2 postes</b>		•		•	
<b>Pédiatrie - 3 postes</b>		••	•		
<b>Psychiatrie - 3 postes</b>	•	•	•		
<b>Radiologie diagnostique - 2 postes</b>		•	•		

Rémunération mixte ou à l'acte, majoration 145 %, forfaits de garde  
Tous les avantages de région « éloignée » en Gaspésie • Tous les avantages de région « isolée » aux Îles-de-la-Madeleine  
[www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html)

# GASPÉSIE - ÎLES-DE-LA-MADELEINE

## PHARMACIEN(NE)

2 postes disponibles

CSSS de La Haute-Gaspésie	CSSS de La Côte-de-Gaspé	CSSS du Rocher-Percé	CSSS de la Baie-des-Chaleurs	CSSS des Îles
		•		•

## CONJOINT(E) ET FAMILLE

### POSTES DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX EN GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

**Demandez à recevoir par courriel, une copie des différents affichages de postes ou contactez directement les personnes ressources.**

- Archiviste
- Audiologiste
- Assistant(e) technique en pharmacie
- Cadre intermédiaire
- Diététistes
- Éducateur(trice) spécialisé(e)
- Ergothérapeute
- Infirmière coordonnatrice d'activités
- Infirmière - Infirmier
- Infirmière auxiliaire
- Inhalothérapeute
- Nutritionniste
- Orthophoniste
- Physiothérapeute
- Psychologue
- Préposé aux bénéficiaires
- Santé et services sociaux
- Technologue en électrophysiologie
- Technologue en médecine nucléaire
- Technicien(ne) en assistance sociale
- Technicien(ne) en radiologie
- Technologistes médicaux
- Thérapeute en réadaptation physique
- Travailleur social

### DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Centre de santé et de services sociaux des Îles

#### CSSS des Îles

430, chemin Principal  
Cap-aux-Meules (Québec) G4T 1R9  
Tél. : (418) 986 2121 Téléc. : (418) 986 6845  
M. Philippe-Simon Laplante, poste 8321  
ps.laplante.archipel@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs

#### CSSS de la Baie-des-Chaleurs

419, boulevard Perron  
Maria (Québec) G0C 1Y0  
Tél. : (418) 759 3443 Téléc. : (418) 759 5063  
M. Michel Bond, poste 2270  
michel.bond.chbc@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé

#### CSSS du Rocher-Percé

451, rue Mgr Ross Est, C.P. 3300  
Chandler (Québec) G0C 1K0  
Tél. : (418) 689 2261 Téléc. : (418) 689 4957  
M. Gervais Marcoux, poste 2198  
gervais.marcoux.chchandler@ssss.gouv.qc.ca

Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Québec

#### Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

144, boulevard Gaspé  
Gaspé (Québec) G4X 1A9  
Tél. : (418) 368 2349 Téléc. : (418) 368 4942  
Mme Manon Dufresne, poste 264  
manon.dufresne.assgi@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé

#### CSSS de La Côte-de-Gaspé

215, boulevard York  
Gaspé (Québec) G4X 2W2  
Tél. : (418) 368 3301 Téléc. : (418) 368 7150  
M. Gérald O'connor, poste 3131  
gerald.o'connor.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca

CENTRE DE RÉADAPTATION DE LA GASPÉSIE

#### Centre de réadaptation de la Gaspésie

230, route du Parc  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2C4  
Tél. : (418) 763 3325 Téléc. : (418) 763 5631  
Mme Caroline Charrette, poste 232  
caroline.charrette.crgaspesie@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie

#### CSSS de La Haute-Gaspésie

50, rue Belvédère  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 1X4  
Tél. : (418) 763 2261 Téléc. : (418) 763 7460  
M. Luc Guilbeault, poste 2525  
luc.guilbeault.csshg@ssss.gouv.qc.ca

Le Centre jeunesse Gaspésie/Les Îles

#### Centre jeunesse/Gaspésie-les-Îles

205, boulevard York ouest  
Suite 100, Gaspé (Québec) G4X 2V7  
Tél. : (418) 368 1803 Téléc. : (418) 368 5478  
Mme Chantal Cloutier, poste 8350  
chantal.cloutier.cj11@ssss.gouv.qc.ca

### AUTRES DOMAINES D'EMPLOIS

Chaque semaine, demandez à recevoir par courriel, la liste à jour de toutes les offres d'emplois disponibles



Sandra McNeil, Agente de communication et de participation citoyenne, Commission jeunesse Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine  
1 800 463-6178 poste 9 ou 418 364-7384  
sandra.mcneil@portailjeunesse.ca  
Voir services aux employeurs et consultez les emplois de la semaine  
[www.portailjeunesse.ca](http://www.portailjeunesse.ca)

# Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé



## Personnes-ressources

**M. Jean-François Sénéchal,**  
directeur adjoint, services spécialisés  
jeanfrancois.senechal.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca

**M. Marc Pelletier,**  
consultant à la direction des  
services professionnels  
marc.pelletier.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca

**Dr Martin Lamarre,**  
directeur santé physique et services  
généraux

**M. Jean-Pierre Tremblay,**  
directeur général

## Coordonnées

215, boulevard York ouest  
Gaspé (Québec)  
G4X 2W2  
Tél. : (418) 368-3301, poste 3248  
ou (418) 368-2546  
Télec. : (418) 368-0246

Sites web :  
[www.cssscotedegaspe.ca](http://www.cssscotedegaspe.ca)

## Spécificités

Le CSSS de La Côte-de-Gaspé dessert la population d'un grand territoire compris entre les localités de Rivière-Madeleine et de Coin-du-Banc (Percé), incluant Murdochville. Il compte une population totale de 22 000 habitants.

## Mission CLSC

Localisation des services : Barachois, Rivière-au-Renard, Grande-Vallée, Murdochville, Gaspé

## Mission hôpital

Localisée à Gaspé

- 69 lits de courte durée

## Mission hébergement

- 126 lits d'hébergement de longue durée

## Volume d'activités

- Hospitalisation : 2 326 admissions
- Clinique externe : 32 229 visites
- Bloc opératoire : 2 696 visites
- Tous services en CLSC : 17 017 usagers

## Services d'urgence

- Gaspé : 26 815 visites
- Grande-Vallée : 11 596 visites
- Murdochville : 2 948 visites

## Budget annuel : 44 millions \$

## Équipe médicale

Médecins de famille (39 membres actifs)

Médecins spécialistes (18 membres actifs)

## Formation médicale

Une grande proportion de l'enseignement dispensé sur le territoire de l'établissement est réalisé à l'Unité de médecine familiale, qui est affiliée à l'Université Laval pour la réalisation de stages d'immersion, stages d'externat, stages de résidence en médecine familiale et en psychiatrie. Certains stages en médecine se font également par l'entremise de l'Université de Montréal à Grande-Vallée. Enfin, d'autres stages ont lieu sur le territoire, et ce, dans différents programmes de formation, soit en soins infirmiers (niveau collégial), en physiothérapie (internat), en pharmacie (internat) ainsi qu'en travail social (niveau collégial).

## Particularités sur place

Fonction régionale en anatomo-pathologie, en dermatologie, en gastro-entérologie, en pédopsychiatrie, en psychiatrie légale et en planning familial, incluant IVG. Autres spécialités régionales et sous-régionales offertes : chirurgie orthopédique, ophtalmologie, ORL, pédiatrie. Le CSSS de La Côte-de-Gaspé a la responsabilité d'offrir le service Info-Santé pour l'ensemble de la région.

- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site Web [www.antidote-gim.qc.ca](http://www.antidote-gim.qc.ca)
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».
- Fonction régionale en clinique anti-douleur.

## Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

# L'UMF de Gaspé fait peau neuve

Par Marc Pelletier

**Lorsque vient le temps de choisir un lieu de stage, vous n'êtes pas sans savoir que votre choix aura des impacts majeurs sur votre vision de la pratique en région. De là toute l'importance d'analyser les différentes options qui s'offrent à vous. Si vous recherchez un lieu qui représente vraiment ce qu'est la pratique en région, au sein d'une équipe dynamique et dévouée dotée d'un modèle unique de collaboration et d'échanges avec d'autres médecins du milieu, je vous invite à découvrir ce qui suit.**

Dre Marie-France Savoie  
et Dre Isabelle Rheault

## Un peu d'histoire

Fondé en 1984, l'unité de médecine familiale de Gaspé a su se forger une excellente réputation auprès des résidents sur la qualité de l'enseignement et le milieu dans lequel ceux-ci évoluent. Toujours soucieux d'offrir la meilleure formation possible, l'UMF a fait peau neuve l'an dernier avec des investissements massifs en plus de s'affilier au Groupe de médecine familiale du Grand Gaspé, de quoi être à l'affût de la future pratique médicale.

863 000 \$ plus tard, l'UMF de Gaspé se redéfinit et se donne comme défi de représenter le plus possible la réalité de la pratique en région.

## La force d'une équipe unie

Nous pourrions vous décrire les lieux physiques dont sept bureaux cliniques, deux bureaux administratifs, la salle de traitement ou encore le local d'enseignement, tous fraîchement rénovés mais ce qui donne toute la beauté et tout le plaisir d'évoluer à l'UMF demeure l'équipe de médecins et de professionnels sur place. Dès juillet 2008, l'UMF disposera de quatorze médecins enseignants supportés par deux infirmières bachelrières cliniciennes, une infirmière technicienne, une diététiste, un psychologue, une travailleuse sociale, sans compter toute l'équipe cléricale qui compte pas moins de quatre membres dévoués.



Groupe d'infirmières de l'UMF



Personnel administratif de l'UMF



Dr Guy Drouin (en arrière-plan à gauche) en famille et entre amis.

## Le GMF

Appelée à devenir le prochain modèle de pratique de la médecine familiale, l'UMF de Gaspé a su innover en s'affiliant à un groupe de médecine familiale (GMF) afin d'être toujours plus représentative de la pratique auprès des résidents en formation. Cette affiliation permettra de vivre l'expérience d'échanges entre collègues de d'autres milieux tels un CLSC et une clinique privée, le tout doté d'un système de dossiers numérisés. Un modèle encore rare et qui illustre bien la volonté d'aller toujours au-delà des standards établis.

## Réalité régionale

L'UMF s'est donné comme mandat d'exposer le plus possible les résidents à la pratique d'un médecin en région, avec ses nombreux avantages mais aussi parfois ses inconvénients. Son personnel d'enseignants reflète un modèle pouvant concilier la pratique médicale et la vie familiale de façon équilibrée. Pour ce faire, elle exclut tout bureau en soirée, considérant que les autres stages offrent suffisamment ce type d'exposition.

## Un choix à considérer

Si vous êtes à la recherche d'un milieu de stage avant-gardiste, doté d'une équipe dynamique et solide, situé à mi-chemin entre les plus beaux bijoux de la Gaspésie (moins d'une heure de Percé et Forillon et deux heures du parc de la Gaspésie), vous devez de considérer l'UMF de Gaspé comme choix possible. Nous avons bien hâte de participer à la réussite de vos objectifs. ■

# La formation médicale en région

Selon ce qu'on dit, c'est en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine que ça se passe !



**www.antidote-gim.qc.ca**

Consultez la section :  
adresses et personnes-ressources :  
RÉPONDANTS GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE  
FORMATION MÉDICALE DÉCENTRALISÉE



## Stages d'été

Inscrivez-vous via  
le formulaire en ligne sur  
**www.antidote-gim.qc.ca**



## Stages d'immersion clinique et APP

Consultez le secrétariat  
de l'enseignement de  
votre faculté de médecine.

## Stages à option

dans tous les CSSS

## Stages de médecine familiale-région

dans tous les CSSS

## Stages Bloc UMF pour les résidents

UMF Gaspé et UMF  
Baie-des-Chaleurs

## Stages de région en spécialités

CSSS  
Baie-des-Chaleurs,  
Rocher-Percé,  
Côte-de-Gaspé

Consultez la direction des programmes de votre faculté

Agence de la santé et  
des services sociaux  
de la Gaspésie-  
Îles-de-la-Madeleine

Québec 

**André Boudreau**  
**L'Antidote**

418 368-2349, poste 262  
andre.boudreau.asssgim@ssss.gouv.qc.ca  
www.antidote-gim.qc.ca  
www.agencesssgim.ca

**Dans notre prochain numéro du printemps**

Les gagnants de la deuxième édition du concours Antidote 2008

L'intérêt toujours croissant pour la pratique médicale en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.  
Et ce n'est pas une question d'obligation, ni une question d'argent !!!

La meilleure ressource en Gaspésie et aux Îles, pour vos conjoints et conjointes :  
[www.portailjeunesse.ca](http://www.portailjeunesse.ca)

Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine

**L'ANTIDOTE**

Pour pratiquer la médecine autrement

# L'HIVER ! Le vrai. À deux pas de la maison !

