

L'INFO PETITE NATION

MRC PAPINEAU

Le mercredi 8 novembre 2023 | Volume 63 N° 43 • MÉDIALO



UN PÔLE ENTREPRENEURIAL VERRA LE JOUR À SAINT-ANDRÉ-AVELLIN

3



PATRIMOINE : LE DOMAINE LOUIS-JOSEPH-PAPINEAU SERA CLASSÉ

2

UNE SAISON D'APPRENTISSAGE POUR NOÉMIE BEAULIEU

14

Clinique Dentaire ST-ANDRÉ-AVELLIN

Dre Émilie Gagnon-Plouffe
Dr Benoît Gaudet

819 983-2444

cliniquedentairesaa.com



ÉQUIPE PETITE-NATION

OBTENIR LE MEILLEUR PRIX POUR VOTRE PROPRIÉTÉ, C'EST CAPITAL.



OLIVIER PELLERIN
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



CATHERINE LESAGE
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

819 918-1065

ÉQUIPE PETITE-NATION VIA CAPITALÉ CONCEPT
AGENCE IMMOBILIÈRE

71, RUE PRINCIPALE, CHÉNÉVILLE, QC J0V 1E0
PETITENATION@VIACAPITALE.COM
WWW.EQUIPEPETITENATION.COM

Le manoir Papineau de Montebello bientôt classé

Le Domaine Louis-Joseph-Papineau devrait faire l'objet d'un classement en vertu de la Loi sur le patrimoine culturel a annoncé, le 31 octobre, le ministre de la Culture, Mathieu Lacombe. Ce dernier a également désigné un personnage emblématique, un événement et un lieu historique : Jos Montferrand, le voyage du Columbo et le secteur industriel de la Chute-des-Chaudières à Gatineau.

Davide Buscemi, journaliste de l'initiative de journalisme local | dbuscemi@medialo.ca

Le ministre de la Culture et ministre de l'Outaouais a signé un avis d'intention de classement pour le Domaine Louis-Joseph-Papineau, un site patrimonial étroitement associé à ce personnage historique et à sa famille. Plusieurs de ses membres s'illustrèrent sur la scène politique et journalistique québécoise.

Le Domaine regroupe plusieurs bâtiments exceptionnels : le manoir et la chapelle funéraire déjà classés immeubles patrimoniaux ; et la maison du jardinier.

Jos Montferrand : un homme fort

Reconnu pour ses prouesses physiques, Joseph Montferrand (1802-1864) personnifie les travailleurs de l'industrie du bois qui, pour une bonne part des XIXe et XXe siècles, jouèrent un rôle crucial dans l'économie québécoise. Les légendes, qui en-

tourent ce personnage, ont servi d'étendard identitaire pour l'Outaouais et le Québec.

Le voyage du Columbo en 1806

Le voyage du Columbo, premier train de bois de Philemon Wright, a contribué au développement de l'exploitation forestière dans l'Outaouais.

Pour atteindre le lucratif marché britannique, cet homme d'affaires, établi dans le canton de Hull, fait assembler les pièces de bois équarri sous forme de radeau, appelé «train de bois», pour les faire flotter jusqu'au port de Québec.

Le 11 juin, le Columbo entreprend son périple, qui était jusqu'alors considéré comme impossible. Il atteint Québec le 12 août. Les trains de bois seront par la suite très nombreux à emprunter la rivière des Outaouais et le fleuve Saint-Laurent pour rejoindre Québec et être chargés dans les navires à destination de la Grande-Bretagne.

Un lieu de naissance important

Le secteur industriel de la Chute-des-Chaudières est considéré comme le lieu de naissance de l'industrialisation dans la région de l'Outaouais.

Au début des années 1850, Ezra Butler Eddy y établit sa fabrique d'allumettes. À partir des années 1880, la compagnie Eddy entreprend la fabrication de pâte mécanique et de papier. Pendant près d'un siècle, le



Le Domaine Louis-Joseph-Papineau à Montebello.

(Photo Médialo — Archives)

lieu accueille ainsi l'une des grandes papeteries de l'ouest du Québec.

Quelques réactions politiques

Par ses décisions, M. Lacombe souhaite conférer une protection à ces éléments du patrimoine québécois ainsi qu'en permettre la promotion et la connaissance transmise au bénéfice des générations actuelles et futures. «À la suite de ma nomination, j'ai demandé au ministère de revoir tous les dossiers de demandes d'attribution de statuts encore à l'étude. Aujourd'hui, j'ai rendu

des décisions pour un nombre important de [ces] demandes», a déclaré le ministre de la Culture et ministre responsable de l'Outaouais, Mathieu Lacombe.

«Le patrimoine, c'est ce qui est le plus important derrière de nos villages, nos municipalités, nos communautés. Aujourd'hui on voit le gouvernement du Québec prendre des décisions en lien avec ça qu'on accueille très favorablement», a ajouté le préfet de la MRC de Papineau, Benoit Lauzon.



OUVERTURE LE 9 NOVEMBRE

Sushis frais du jour • Soupes-repas • Poulet Général Tao
Rouleaux de printemps • Bols de poke • Crevettes tempura

Situé dans l'épicerie Metro Thurso 325, rue Victoria, Thurso

OUVERT 7 JOURS SUR 7



PROMOTION
D'OUVERTURE

18 MCX 19,99\$*

~~28,87\$~~

Présentation suggérée / menu et changement de prix sans préavis / pour emporter seulement / disponible du 9h à 18h

Des espaces de travail partagés sur le site de l'ancien Théâtre Royal

Un pôle entrepreneurial où des entreprises cohabiteront sous un même toit muni d'espaces de travail partagé aura pignon sur rue à Saint-André-Avellin entre l'été 2024 et l'automne 2024, un projet peu courant en milieu rural.

Alex Proteau | aproteau@medialo.ca

Les plans préliminaires du projet nommé Espace Évo estimé à un peu plus de 1,5M\$ furent présentés à tous le jeudi 2 novembre au Complexe Whissell à Saint-André-Avellin. MECG Développement a comme partenaire pour cette aventure entrepreneuriale d'Ergon Coworking et A4 Architecture.

Le rez-de-chaussée regroupera un espace café et des places pour des bureaux privés et espaces locatifs. Le premier étage sera lui utilisé pour l'espace de travail partagé, des salles de conférence, lounge ou des bureaux en air libre.

Certains entrepreneurs pourront y occuper un espace permanent, d'autres pourront y aller comme bon leur semble grâce à un abonnement. Il sera même d'y aller qu'une seule fois. « Il faut que ce soit accessible à tout le monde », mentionne la copropriétaire MECG Développement, Mélanie Hotte.

Mme Hotte ajoute qu'elle vise toute sorte d'entrepreneurs, même ceux du milieu agricole qu'on retrouve en grand nombre en Petite Nation.

Les artisans de ce projet considèrent qu'un tel projet est unique en Outaouais et même dans les communautés dites rurales. « On serait les premiers », avance Mme Hotte.

« Il n'y a pas un endroit où les gens cogitent autour, poursuit le cofondateur d'Ergon Coworking, Mercan Laramée. Le concept du cotravail c'est d'être rassembleur au même endroit », affirme celui qui a inauguré en 2022 un projet similaire à Gatineau sur l'allée de Hambourg.

La compagnie profitait de son passage à Saint-André-Avellin pour consulter leur auditoire afin d'ajuster leur offre de services.

Ergon a souligné lors de la rencontre « l'abordabilité » de leur service bien qu'il soit impossible de connaître les prix au moment d'écrire ces lignes.

Concept moderne pensé en 2015

Ce projet au concept contemporain était pensé quelques années avant que la pandémie chamboule les habitudes de travail de tous. « La réflexion s'amorce en 2015 lors du Forum économique Papineau. Un questionnaire avait alors été remis aux entrepreneurs et en était ressortie la création d'un pôle entrepreneurial, un espace dédié aux entreprises », raconte Mme Hotte.

Une première tentative a été tentée deux ans plus tard. « On n'était pas assez mature pour mener ce projet là où il l'est présentement », estime-t-elle.

Rassembleur

Le choix du lieu n'est pas anodin, car l'édifice aura pignon sur rue où était situé jadis le Théâtre royal, un lieu rassembleur à Saint-André-Avellin. Le type de représentation demeure à définir, mais une œuvre artistique sera reproduite sur un mur du nouveau bâtiment et sera un clin d'œil au lieu culturel.

Présent lors de la rencontre, le maire avellinois Jean-René Carrière s'est dit fier qu'un projet soit porté par des gens de la municipalité.



(Photo Médialo — Alex Proteau)

« Quand le cinéma a disparu, on est devenu propriétaire du terrain. Je vous dis : on a eu des offres très alléchantes pour du logement. Cette intersection-là [rue Saint-André/rue Principale] est une sinon la plus passante dans la MRC de Papineau. On a tenu notre bout et on a été patient en plus d'avoir des promoteurs de Saint-André-Avellin [...] », explique le maire.

Ce dernier ajoute qu'un tel projet permettra d'assurer que Saint-André-Avellin soit un centre de services.

La construction s'amorcera dès la fonte de la neige. L'ouverture du pôle entrepreneurial pourrait se faire à l'automne 2024 ou à l'été 2024, au minimum.



(Photo Médialo — Alex Proteau)

Le cofondateur d'Ergon Coworking Mercan Laramée et la copropriétaire de MECG Développement Mélanie Hotte lors de la présentation d'Espace Évo le 2 novembre.



L'INFO PETITE NATION
MRC PAPINEAU

VOS NOUVELLES DANS VOTRE INFOLETTRE!
ABONNEZ-VOUS!

MÉDIALO

Vous voulez **RENDRE HOMMAGE** à une personne exceptionnelle qui s'est démarquée dans la communauté. Qui a fait une différence dans la vie de quelqu'un, qui a réussi un exploit?

Faites-nous parvenir une photo pour un sourire ou un potin avec un court texte la décrivant ou ce qu'elle a accompli et qui sait, peut-être qu'elle se retrouvera dans nos pages **ON potine**.

mlegault@medialo.ca



La réponse à nos jeux

MOT CROISÉ # 846

T	H	A	N	K	S	G	I	V	I	N	G
R	A	T	E	A	U	T	E	N	I	A	
I	L	E	T	I	S	E	N	E	Z		
P	O	R	T	A	N	T	M	E	N	E	
A	M	E	N	T	A	L	E	T	L		
T	A	O	G	E	R	A	N	T	L		
O	T	I	T	E	S	O	U	R	D	E	
U	T	E	R	I	N	T	R	I	E		
I	R	I	T	A	L	I	E	N	N	E	
L	A	I	T	E	R	I	E	Q	U	I	
L	I	N	O	R	E	N	O	U	E	R	
E	T	O	N	N	E	R	P	E	S	E	

SOLUTION DU MOT CACHÉ : **TAHITI**

Mobilisation du secteur public devant l'hôpital Papineau et les écoles de la Basse-Lièvre

C'était journée de grève et matinée de soutien à la grève dans le secteur Buckingham à Gatineau. Des dizaines de personnes emmitoufflées dans leur manteau d'hiver ont bravé le froid alors que la journée de manifestations annoncée par le Front commun commençait.

Sabrina Mercier | smercier@medialo.ca

En ce lundi 6 novembre, devant l'Hôpital de Papineau, un petit chapiteau avait été monté à quelques pas de l'établissement de santé. Des manifestants faisaient les cent pas sur le trottoir, pancartes bien en évidence, dans un tintamarre auquel le klaxon d'automobilistes solidaires venait se joindre. Les pancartes « Nous, d'une seule voix » étaient brandies par et pour le personnel du secteur public.

Malgré l'ambiance qui régnait, les manifestants ont souligné qu'il était important pour eux de faire acte de présence en cette journée de protestation contre l'offre du gouvernement provincial.

« [François] Legault donne 30 % aux députés, 30 % aux policiers, nous c'est juste 9 % sur 5 ans », lance la préposée en hygiène et salubrité, Stéphanie Beaulne.

Elle ajoute que si l'offre ne suit même pas l'inflation, elle manque aussi de réalisme si on prend en considération la charge de travail imposante des travailleurs dans le système de santé. Elle note, entre autres, qu'il y a plus de quarts, mais qu'il manque toujours d'employés.

Une autre manifestante insiste elle aussi sur le fait que l'offre salariale de Québec ne reflète pas la réalité du terrain.

« C'est plus alléchant aller dans le privé en ce moment », mentionne la dame, qui a demandé à ne pas être nommée.

Elle cite l'exemple du département de psychologie. Elle déplore que les demandes pour un suivi explosent alors qu'une seule psychologue est actuellement employée pour desservir tout le comté de Papineau. La situation perdure depuis les alentours de 2018. Le secteur jeunesse, quant à lui, n'a plus de psychologue attiré depuis des années.

« Ça démontre la difficulté qu'il y a d'emmener les professionnels, comme les psychologues, dans le réseau », poursuit-elle.



Un petit chapiteau a été monté à quelques pas de l'Hôpital de Papineau pour la manifestation du secteur public.

Photo L'Info de la Basse-Lièvre — Sabrina Mercier

Le privé serait plus alléchant pour les nouveaux professionnels, car l'offre salariale et les conditions ne suivent pas la cadence dans le public. Des postes ont été ouverts en psychologie, puis fermés parce qu'on ne trouvait personne.

Les manifestantes interpellées par L'Info de la Basse-Lièvre s'entendent pour dire que les conditions salariales sont un enjeu de taille dans la rétention du personnel de santé. Un manque de personnel atteint nécessairement la qualité des services offerts à la population.

Un peu plus loin dans Buckingham, des rassemblements de soutien étaient aussi en cours devant les cours des écoles, dont Hormisdas-Gamelin, Du Boisé et Saint-Laurent.

Selon l'annonce du Front commun, les services de santé devaient manifester pendant 24 heures. Pour les établissements scolaires, les cours reprenaient vers 10 h 30.



Les pancartes « Nous, d'une seule voix » étaient brandies par et pour le personnel du secteur public.

Photo L'Info de la Basse-Lièvre — Sabrina Mercier

Les Spécialistes DE VOTRE MAISON



CONSTRUCTION RÉNOVATION
(Bienvenue à l'auto-constructeur)

GROSSISTE EN PIN
plancher, moulures, finition int./ext., poutres...

480, route 323, St-Emile-de-Suffolk
sur rendez-vous: Martin Blais

819 981-0322 RBQ: 8342-4549-01

maisondautrefois.com

Les portes de garage

LA CLASSIQUE

Lalande & fils

LA MIEUX ISOLÉE

• Vente • Installation
• Réparation : PORTES DE GARAGE,
OUVRE-PORTE AUTOMATIQUE
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

Propriétaire
J.C. Lalande

RBQ. 8275-5778-07

1-877-281-9975 (819) 281-9975

Construction Mario Perrier

Entrepreneur général et spécialisé

- Résidentiel
- Construction et rénovation de tous genres

Tél. : 819-522-6666
Cell.: 819-743-7655

Licence : RBQ 8183-6231-50

Autoroute 50 : Accusés de complot pour truquage d'offres



L'autoroute Guy-Lafleur.

(Photo Médialo — Alex Proteau)

Les deux individus, Richard Dionne et Richard Labelle, « auraient comploté dans le but de déjouer le processus concurrentiel par le biais d'un arrangement visant à déposer des soumissions truquées en réponse à l'appel d'offres du ministère des Transports du Québec ».

Cette affirmation repose sur les preuves recueillies dans un contexte d'enquête du Bureau de la concurrence suggéré.

Les accusations criminelles portées contre MM. Dionne et Labelle s'inscrivent dans le cadre des dispositions sur le truquage d'offres de la Loi sur la concurrence et celles sur les complots du Code criminel.

À l'époque des faits présumés, Richard Dionne était directeur général des ventes au Québec et en Ontario pour la division Bitume Coco de l'entreprise Pavage Coco inc. et Richard Labelle était directeur des ventes au Québec pour Bitume Coco.

Les causes entraînent des conséquences qui nuisent au collectif. « Les complots criminels nuisent à la concurrence et entraînent des dommages majeurs pour notre économie et la société. Lorsque des individus s'entendent pour truquer des offres de contrats publics, ce sont les contribuables qui en font les frais. Nous continuerons à poursuivre sans relâche les individus qui participent à des activités anticoncurrentielles », a déclaré par communiqué le Commissaire de la concurrence Matthew Boswell.

Quelques informations en sus

Lorsque le Bureau de la concurrence prouve qu'une infraction criminelle a eu lieu, il renvoie l'affaire au Service des poursuites pénales du Canada qui décide alors si des accusations doivent être portées ou des poursuites.

Les personnes reconnues coupables de truquage d'offres s'exposent à une peine d'emprisonnement pouvant aller jusqu'à 14 ans de prison et/ou à une amende. Le montant des amendes est laissé à la discrétion des tribunaux.

Le Bureau propose l'Initiative de dénonciation à l'intention des personnes qui croient pouvoir fournir des renseignements au sujet d'une infraction éventuelle à la Loi sur la concurrence et gardera confidentielle l'identité du dénonciateur.

Le Bureau vous invite à communiquer avec eux si vous croyez être victime de truquage d'offres ou que vous avez des renseignements au sujet d'un stratagème de truquage d'offres.

Des accusations de complot pour truquage d'offres concernant des travaux sur l'autoroute Guy-Lafleur ont été enregistrées, fin octobre, à la Cour du Québec contre deux individus. Lesdits travaux étaient, en l'espèce, de la réfection de chaussée et de ponceaux.

Salle de rédaction | redactionoutaouais@medialo.ca

Ces truquages remontent à 2021 à l'époque où cette voie de communication s'appelait alors encore l'autoroute 50.

S P C A DE L'OUTAOUAIS

Adoptez-moi!

Marble

Coucou, je m'appelle Marble! Je suis un chat doux et affectueux. Je suis à la recherche d'un foyer aimant où je pourrai passer du bon temps avec mes humains, à jouer et me faire caresser! Si cela vous parle, il me tarde d'apprendre à vous connaître. À bientôt!

819 243-2004 spca-outaouais.org

Jour du Souvenir

Hommage à nos anciens combattants

Nous nous souviendrons d'eux

Stéphane Lauzon
Député fédéral
Argenteuil-La Petite-Nation

Stephane.lauzon@parl.gc.ca

MDC
SURVEILLANCE ET CONTRÔLE

Chasseuses et chasseurs!

Votre collaboration est essentielle à la surveillance de la maladie débilitante chronique des cervidés dans un rayon de 45 km du lieu où elle a été détectée en 2018.

- Si vous abattez un cerf de Virginie (adulte ou faon) sur ce territoire : vous êtes dans l'obligation de l'enregistrer à une station désignée.
- Si vous abattez un cerf de Virginie ou un orignal dans ce secteur : vous êtes dans l'obligation de le faire analyser.
- Certaines pièces anatomiques de votre gibier **ne doivent pas sortir de ce rayon** ET doivent demeurer dans la zone de chasse dans laquelle l'animal a été abattu.

Visitez le site Web Quebec.ca/maladiecervides pour connaître tous les détails.

Votre gouvernement Québec

Prostitution | Un fonds provincial pour l'embauche d'intervenants communautaires



(Photo Deposit)

la continuation du projet du CALAS intitulé « Voix de sortie » créé en 2019.

Les disparités entre Gatineau et la ruralité outaouaise s'illustrent également dans la prostitution. « Je dirais que la prostitution est moins visible dans la ruralité. En milieu urbain, on la voit davantage notamment dans la prostitution de rue qui a toutefois diminué depuis la pandémie. Il y a cette idée que la prostitution se fait au centre-ville. Mais, de plus en plus, l'exploitation sexuelle est moins visible, car le recrutement se fait beaucoup à travers les réseaux sociaux », explique l'intervenante communautaire au CALAS, Émilie Grenon.

La position géographique de notre région figure un élément important dans l'analyse. « L'Outaouais est un secteur à mi-chemin entre les grands secteurs de l'exploitation sexuelle que sont Montréal, Toronto et Ottawa », poursuit-elle.

On parle de condition féminine et cela concerne malheureusement toutes celles âgées de 12 ans et plus. L'âge moyen de l'entrée en prostitution au Canada est de 14 ans.

Beaucoup de préjugés

Fondé en 1977, l'organisme précité les accompagne pour s'extraire de l'enfer et la spirale de la prostitution. « On les aide à se reconstruire dans leur estime d'elles-mêmes, mais il y a plusieurs obstacles pour les femmes qui veulent quitter cette industrie du sexe : le logement, l'emploi, etc. Il y a beaucoup de préjugés et de stigmatisation envers ces femmes marginalisées. Ça, ça les freine », déplore-t-elle.

Ces filles, souligne Mme Grenon, « sont souvent engluées dans des réseaux d'exploitation sexuelle ». En somme, sous la coupe d'un proxénète. Mais « il y a de tout », nuance-t-elle. C'est-à-dire, des personnes isolées qui se prostituent. L'intervenante confirme la diversification des origines sociales. Cela peut étonner, mais le milieu défavorisé ne compose pas la totalité des profils.

L'autre problème : la toxicomanie

Viennent se greffer aux affres de la prostitution les problèmes de dépendance. Comme l'indique Émilie Grenon, d'aucunes se droguent, car elles se prostituent. D'autres se prostituent pour payer leur drogue. C'est également une donnée prise en compte par le CALAS dans leur accompagnement qui vise à retrouver une vie normale et équilibrée : logement et travail/études.

Le CALAS couvre tout l'Outaouais à l'exception de La Vallée-de-la-Gatineau gérée par le

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS).

Le CALAS travaille en collaboration avec le Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO), la Table régionale en exploitation sexuelle de l'Outaouais (TRESO), le Bureau régional d'action sida (BRAS) en Outaouais, des services policiers et tant d'autres entités. « Pour accompagner correctement les femmes, ça prend des partenariats forts et solides », conclut-elle.

Québec a annoncé, la dernière semaine d'octobre, l'octroi d'une subvention de 3,88 M\$ à plusieurs organismes spécialisés dans l'aide à la sortie de la prostitution, dont le Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles de l'Outaouais (CALAS) qui percevra 112 000\$ annuellement pendant quatre ans.

Davide Buscemi, journaliste de l'initiative de journalisme local | dbuscemi@medialo.ca

Ces versements serviront essentiellement à l'embauche et les salaires d'une personne à plein temps et d'une autre à mi-temps. Ces ajouts viennent combler les besoins en ressources humaines. Cette subvention servira aussi à couvrir les frais de déplacement des intervenantes, car les filles/femmes en difficulté s'avèrent parfois très isolées.

C'est la ministre responsable de la Condition féminine, Martine Biron, qui en a fait l'annonce. La somme de 112 000\$ multipliée par quatre s'inscrit dans un total de 2,75M\$ (sur les 3,88 M\$) destiné à permettre la pérennisation du financement et



INSCRIPTION AUX PANIERS DE NOËL

BARÈME D'ÉLIGIBILITÉ *
(revenu annuel) :

• 1 personne	23 455 \$
• 2 personnes.....	36 805 \$
• 3 personnes.....	45 078 \$
• 4 personnes	52 052 \$
• 5 personnes.....	58 195 \$
• 6 personnes.....	63 750 \$
• 7 personnes et +	68 858 \$



POUR VOUS INSCRIRE :
Téléphone : 819 983-3191 poste 101 • Site web : bapn.ca/recevoir
Cliquez sur « demander un panier de Noël »

Date limite : 26 novembre 2023

*Vous devrez montrer la preuve de vos revenus à la Banque alimentaire de la Petite-Nation.

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais









L'INFO PETITE NATION
MRC PAPINEAU

71 rue Principale,
Chénéville, Québec J0V 1E0
Administration : 1 888 767-7156

www.infopetitenation.ca

Directrice de l'information : Véronique Gauthier (intérim)
Directrice adjointe à la rédaction : Marilou Séguin
Rédacteur en chef : Alex Proteau
Journalistes : Davide Buscemi, Juliette Pissard et Sabrina Mercier
Directrice des ventes régionales : Élise Léonard
Conseiller(ère)s en solutions médias : Mario Legault et Caroline Vincent
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Marc Cadieux

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Vice-Présidente aux ventes : Chantal Roussel
Consultant : Sylvain Lacasse
Impression : Imprimeries Transcontinental inc.
Distribution : Distribution Martin Paquette

Plus de 75 points de dépôt



Salle Desjardins de la Petite-Nation | Une programmation 2024 qui mêle rire et chanson

Les Productions Les 2 vallées annoncent la programmation 2024 pour la Salle Desjardins de la Petite-Nation et prolonge son entente initiale de 3 ans avec le Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées. Cette année encore, de grands noms de la chanson monteront sur scène, sans oublier les vedettes de l'humour qui seront fidèles au poste.

Juliette Pissard | jpissard@medialo.ca

Après trois ans d'existence, le slogan reste toujours le même : les plus grands en toute intimité! Avec ses 357 places, la Salle Desjardins de la Petite-Nation permet une belle proximité entre les artistes et les spectateurs.

«C'est un bon mélange entre artistes d'expériences et d'autres, plus récents, qui attirent les jeunes. Cette année pour la première fois on fait venir un groupe local de Papineauville Mountain Daisies, on est bien fier de ça», affirme le président des Productions Les 2 vallées, Yan Proulx.

«On est l'un des plus grands diffuseurs de la région. On aime l'idée de pouvoir développer des spectacles en milieu rural. Les gens sont au rendez-vous, la salle se remplit vraiment vite. Par exemple, pour l'humoriste Simon Leblanc les billets se sont vendus en 10 min», ajoute-t-il.

À propos de l'engouement des spectateurs, M. Proulx annonce également qu'il est question de prolonger le protocole établi avec le Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées qui permettait aux Productions Les 2 vallées d'occuper les lieux durant trois ans.



Les Productions Les 2 vallées annoncent la programmation 2024 pour la Salle Desjardins de la Petite-Nation. Le président des Productions Les 2 vallées, Yan Proulx, le directeur de la programmation de l'organisme, Danny Monette, la mairesse suppléante de Papineauville, Francine Dutrisac, et le président de la Caisse Desjardins de la Petite-Nation, Serge Morin.

(Photo gracieleste)

Une programmation éclectique

En 2024, du côté de la chanson, on note la présence de Matt Lang (4 janvier), 2Frères (22 mars), Bleu Jeans Bleu (5 avril), France D'Amour (20 avril), Mountain Daisies (27 avril), Paul Daraïche (4 mai), Kaïn (5 octobre), Echoes hommage à Pink Floyd (19 octobre), Marie-Denise Pelletier (9 novembre) et Kim Richardson avec son nouveau spectacle Jazz N' blues (23 novembre). Un autre spectacle musical est prévu le 26 octobre. L'identité de l'artiste sera annoncé prochainement.

Rire un bon coup

Côté humour, les gens qui aiment rire ne seront pas en reste avec la présence de Guillaume Pineault (6 janvier), Michelle Desrochers (20 janvier) Simon Leblanc (23 février), Eve Côté (29 février), Dominic & Martin (16 mars),

Dave Gaudet (13 avril), David Goudreault (2 novembre) et Maxim Martin (16 novembre).

Un populaire humoriste sera parmi nous aussi le 28 septembre pour venir roder son nouveau spectacle. Son nom sera dévoilé prochainement.

Programmation 2023

En attendant d'accueillir cette vingtaine d'artistes en 2024, les responsables de la Salle Desjardins de la Petite-Nation rappellent que des spectacles sont toujours prévus en 2023. Matthieu Pepper (21 octobre), Marthe Laverdière (3 novembre), Marc Hervieux (4 novembre), Christian Marc Gendron (11 novembre), Mariana Mazza (18 novembre) et Fabien Cloutier (1^{er} décembre) monteront sur les planches à Papineauville d'ici la fin de l'année.



Les aînés en savent beaucoup, mais il y a toujours plus à savoir.

Pour vieillir en toute sécurité, renseignez-vous sur les programmes, services et ressources accessibles aux aînés.

Canada.ca/aines
1 800 O-Canada

BABILLARD

Envoyez-nous votre communiqué : redactionoutaouais@medialo.ca

Club de l'âge d'or de Fassett

Journée magasinage au centre d'achat Place Rosemère - 16 novembre 2023. Départ de Fassett à 09h30. Retour à 16h30. Réservation 819-423-5835.

FADOQ Namur/Saint-Émile-de-Suffolk

Joignez-vous à nous pour un Whist militaire le dimanche 12 novembre à 13h au Carrefour Namurois sis au 535 Rte 323, à Namur. Bienvenue à tous!

L'INFO PETITE NATION

MRC PAPINEAU



PARTENAIRE

des grands événements
de notre communauté!

UNE PROPRIÉTÉ DE
MÉDIALO



Château Thurso

RÉSIDENCE POUR
PERSONNES ÂGÉES
HAUT-DE-GAMME

58 rue Galipeau, Thurso

OUVERTURE DÉBUT 2025

Nous acceptons les rendez-vous pour
visionnement des plans et connaître le
modèle de fonctionnement.

Possibilité de réservation si désiré.
(Aucune engagement financier)

FAMILLE SIMARD 819 800-4646

>1236757

DEVENEZ

CRÉATEURS
D'**IMPACT**

Un monde créatif
et passionnant
s'ouvre à vous!

Imprimerie • Enseigne • Emballage

Formations et
offres d'emploi

createursdimpact.com

Babillard

LOTO-BAPN 2023

Les gagnants des 5 prix pour le 11e tirage du 1 novembre sont :

1er prix : Francine Brasseur # 107

2e prix : Gilles Fortier # 202

3e prix : Carmen Sauvé #150

4e prix : Pauline Authier # 050

5e prix : Céline Lambert #165



Nynon Gagné

C'est à Chénéville en 1998 que ton aventure a débutée et qui dure depuis maintenant 25 ans. Le chemin en montagnes russes de l'entrepreneuriat ont fait de toi une femme d'affaires accomplie et performante.

L'équipe de L'Info Petite Nation te souhaite encore plein de belles années de prospérité ainsi qu'à l'Institut de beauté Nynon Gagné.

Félicitations Nynon !

BONNE FÊTE!

Soulignez la fête de vos proches et amis et courez la chance de leur faire

GAGNER UNE CARTE-CADEAU

DE 25\$ CHEZ:

GAGNON

LA GRANDE QUINCAILLERIE

INSCRIPTION

Pour la publication d'un **BONNE FÊTE**,

faites parvenir votre demande à

mlegault@medialo.ca

Avec les informations suivantes :

Nom de la personne fêtée, date d'anniversaire, adresse complète.

Le ou la gagnant(e) recevra directement par la poste sa carte-cadeau. Les demandes incomplètes ne seront pas publiées.

- 10 novembre Richard Parisien, Saint-André-Avellin
- 10 novembre Solveigh Lacombe, Ripon
- 12 novembre Fabrice Blondin, Saint-André-Avellin
- 13 novembre Yanie Maurier, Ripon
- 13 novembre Maryse Bédard, Chénéville
- 13 novembre Nicole Louis-Seize, Ripon
- 13 novembre Sylvie Hachey, Ripon
- 16 novembre Pamela Smolynecky, Lac-Simon
- 16 novembre Nynon Gagné, Chénéville
- 16 novembre Jean-Yves Turpin, Chénéville
- 17 novembre Roger Bédard, Lac-Simon
- 17 novembre Benoit Voghell, Saint-Émile-de-Suffolk
- 19 novembre Eric Drouin, Lac-Simon
- 21 novembre Andrée Labrosse, Saint-André-Avellin



GAGNANTE : SOLVEIGH LACOMBE, RIPON

*Veuillez noter que vous devez envoyer les fêtes 15 jours avant la date d'anniversaire.

Visitez la Boutique Noël

GRANDE SÉLECTION EN MAGASIN

| SAPINS | COURONNES | LUMIÈRES
| GUIRLANDES | ORNEMENTS *et bien plus!*

CHÉNEVILLE

99, RUE ALBERT-FERLAND

888 428-3903

ST-ANDRÉ-AVELLIN

624, ROUTE 321 NORD

819 983-2449

GAGNON

LA GRANDE QUINCAILLERIE

4 bienfaits de travailler pour une entreprise familiale



Au Québec, de nombreuses entreprises familiales connaissent un succès digne de mention. Vous vous demandez si travailler pour un tel type d'entreprise est une bonne idée? Découvrez quelques-uns des atouts d'une PME gérée par des personnes apparentées!

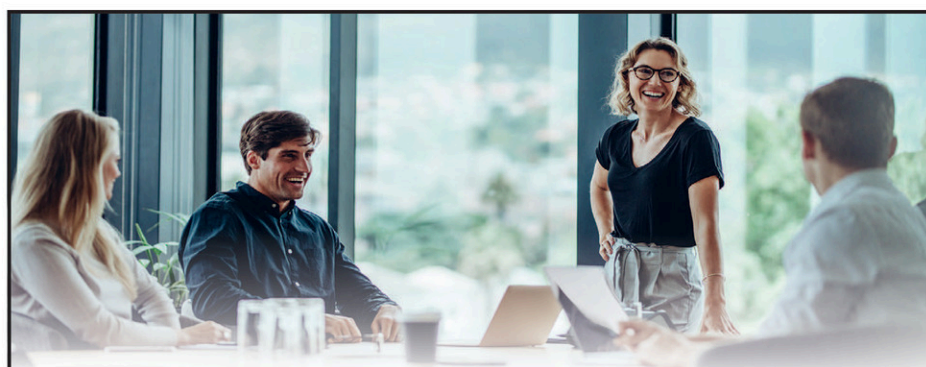
Sentiment d'appartenance : si vous souhaitez travailler au sein d'une équipe « tricotée serrée », joindre une entreprise familiale est un choix sensé! Alors que les dirigeants communiquent entre eux avec fluidité, vous êtes accueilli avec chaleur et reconnaissance. Si vous ne voulez pas vous sentir comme un numéro, misez sur une PME familiale!

Valeurs fortes : les entreprises familiales sont généralement mues par des valeurs très fortes telles que la fiabilité, la confiance, le respect, la solidarité et la transparence. Celles-ci rejaillissent sur la façon de traiter les clients, les fournisseurs, les partenaires... et les employés!

Pérennité accrue : lorsqu'elles sont transmises des parents aux enfants, par exemple, ces entreprises poursuivent leur développement et leur croissance d'une génération à l'autre. Le sang neuf de ceux et celles qui prennent la relève peut donner un second souffle des plus bénéfiques — et renouveler votre flamme pour votre métier!

Réputation préservée : les entreprises dont le nom fait partie de l'ADN de leur projet d'affaires ont hautement intérêt à protéger leur réputation pour susciter la fierté des membres de la famille élargie. Ainsi, comme les dirigeants d'entreprises familiales prennent soin de présenter une image positive auprès de leurs clients et du public, ils voudront assurément que leurs employés parlent d'eux en bien.

Si vous souhaitez vous investir à fond dans une entreprise gérée par une équipe soudée, joignez une PME familiale sans hésiter!



JOINS-TOI À NOUS!



UNE PROPRIÉTÉ DE

MÉDIALO

OFFRES D'EMPLOI



KANATA TREMBLANT

Kanata Tremblant est à la recherche de:

Entretien ménager **Contractant en entretien ménager**

- Nettoyer les chalets loués à court terme après le départ des clients
- Chalets de deux chambres jusqu'à cinq chambres
- Prix fixe par chalet (selon le modèle)
- Tarifs très compétitifs
- Lavage effectué par une buanderie externe
- Clientèle respectueuse des chalets

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature à : emploi@KanataTremblant.com ou par télécopieur au : 819 379-3507
www.KanataTremblant.com

3 conseils pour un profil LinkedIn gagnant

Votre profil LinkedIn est un outil de choix dans le cadre de vos démarches d'emploi... à condition bien sûr d'avoir un profil gagnant! Voici quelques astuces pour y arriver.

1. SOIGNEZ VOTRE IMAGE DE MARQUE

Pensez à votre candidature comme à un produit. Quels sont les pensées et sentiments que suscitera un premier coup d'œil à votre profil? Ce dernier comporte-t-il une photo d'aspect professionnel qui vous avantage et donne envie de mieux vous connaître? Avez-vous ajouté une image de couverture de qualité qui vous représente bien ou fait écho au domaine professionnel qui vous intéresse? Ne laissez aucun de ces détails visuels au hasard.

2. PEAUFINÉZ VOTRE RÉSUMÉ

Sur LinkedIn, votre résumé pourrait se comparer à la première fois où vous ouvrez la bouche pour parler à l'employeur qui s'intéresse à vous. Plutôt que de vous

contenter de réitérer les informations que votre CV offre déjà, profitez de cet espace pour révéler ce qui vous anime au travail, vos valeurs, vos plus grandes réalisations professionnelles, vos objectifs de carrière, etc. Créez une connexion avec le lecteur et faites-le à l'aide d'un texte concis et aéré, question de ne pas rebuter l'employeur ou le recruteur dont l'horaire est chargé.

3. GARDEZ VOTRE PROFIL VIVANT

Il ne suffit pas de mettre un profil en ligne pour ensuite le laisser à l'abandon comme s'il s'agissait d'une simple affiche publicitaire. Mettez à jour les informations qui s'y trouvent, partagez du contenu pertinent, élargissez votre réseau, sollicitez des recommandations et joignez-vous à des groupes de discussion. Chaque action contribuera à rendre votre profil plus attrayant et dynamique, en plus de multiplier les occasions d'heureuses rencontres professionnelles!



JOIGNEZ VOTRE TALENT AUX NÔTRES



Ce que nous sommes :

- 100% québécoise
- Soutien l'économie et les organismes de la Petite Nation : politiques d'embauche et d'achat local;
- Présent dans plus de 6 provinces et territoires, dont le Québec (SQDC) et l'Ontario (OCS)
- + de 50 produits distribués sur nos différents marchés
- 100 employés dédiés
- 2 usines dans la Petite Nation : Saint-André-Avellin (culture) et Notre-Dame-de-la-Paix (transformation/ emballage produits finis)
- Bureau administratif à Laval (développement des affaires et communications)

Ce que nous vous offrons :

- Excellentes conditions de travail (différents quarts, salaire compétitif, stabilité, conciliation travail-famille, avantages sociaux à venir, possibilité d'évolution/avancement);
- Équipe jeune et dynamique
- Usines à la fine pointe de la technologie: autonomisation (technologie)

Ce que nous recherchons

- Postes disponibles dans les départements :
- Usines de la Petite Nation : Assurance qualité, production, culture, maintenance
- Laval : adjoint administratif – développement des affaires, communication/marketing

Pour plus d'info : emplois@qcgoldtech.ca
www.qcgoldtech.ca/emplois



Lancement d'un Club pour les passionnés de littérature à la bibliothèque de Chénéville et Lac-Simon

Le club de lecture «Les têtes à Papineau», clin d'œil à l'érudit Louis-Joseph Papineau et à son amour des livres, débutera le 16 novembre à la bibliothèque de Chénéville. Le rendez-vous littéraire aura lieu mensuellement, chaque troisième jeudi du mois de 13 h à 15 h.

Juliette Pissard | jpissard@medialo.ca

C'est une première qui se tiendra à la bibliothèque de Chénéville partagée avec Lac-Simon qui ravira les amateurs de littérature québécoise comme internationale. Par groupe de 8, les participants pourront lire les livres proposés au préalable, en faire un retour à l'aide de fiches personnalisées, pour se regrouper finalement et discuter des thématiques, relever les citations marquantes, donner son opinion et partager celle des autres. Le tout mené par une professeure de français, mais surtout une passionnée de lecture, Nathalie Gagnon.

Résidente de Lac-Simon, cette dernière étant en invalidité prolongée due à son état de santé a décidé de créer avec le soutien des conseillers municipaux, un rendez-vous mensuel pour «faire vivre» la communauté.

Faire vivre la lecture

Dans un monde où les écrans ont remplacé les livres pour une grande partie de la population, créer un club de lecture est un vrai défi. Pourtant selon la professeure, il reste des

lecteurs assidus et le but est justement entre autres de leur permettre de partager autour de cette passion commune.

«Déjà 5 personnes sont inscrites! Je suis agréablement surprise de voir l'engouement des gens pour ce nouveau projet. On va pouvoir avoir des échanges construits autour de la lecture dans une ambiance plaisante et agréable, annonce Mme Gagnon. C'est aussi un moyen de transmettre ce goût pour la lecture à ceux et celles qui ne lisent pas, et n'osent pas commencer seuls».

La passionnée de littérature y voit beaucoup d'avantages. «Cela permet de s'évader du réel, de renforcer son vocabulaire, de se sentir moins seul, entouré par des personnages qui font face à des défis et difficultés qui peuvent s'apparenter aux nôtres», décrit-elle.

Cette dernière tient également un blogue de lecture, «Madame lit» ou elle partage son amour pour la lecture et les bienfaits que ça lui apporte. Détentrice d'une maîtrise en littérature québécoise, elle veut faire connaître la littérature de «son coin du monde», mais est ouverte également à des livres «d'ailleurs».

«Les gens pensent toujours que la lecture n'est pas pour eux, mais il y a des livres pour tous les goûts. S'essayer en groupe c'est un bon moyen de débiter», conclut la lectrice.



Le club de lecture «Les têtes à Papineau», clin d'œil à l'érudit Louis-Joseph Papineau et à son amour des livres, débutera le 16 novembre à la bibliothèque de Chénéville.

(Photo: gracielesté)

ANNONCES | CLASSÉES 1 866 637-5236 • ANNONCESCLASSEES@HEBDOS.COM

Avis de décès



SYLVIE SAVOIE

(1964 - 2023)

À la Résidence le Monarque, le 03 novembre 2023, à l'âge de 58 ans, est décédée Madame Sylvie Savoie, épouse de Monsieur Christian Bigras. Fille de feu André Savoie et de Madame Monique Valence. Elle laisse dans le deuil outre son époux et sa mère, ses trois enfants, Frédérick, William et Tristan, sa petite-fille, Jasmine. Elle quitte également son frère, Eric Savoie et sa soeur, Isabelle Savoie, ses beaux-frères et belles-soeurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux amis. Une liturgie de la parole sera célébrée en la chapelle du complexe le Samedi, 18 novembre à 13 h 00.

Les membres de la famille seront présents à compter de 11 h 00, afin d'accueillir parents et amis.

Complexe Funéraire Mozart Desforges Inc
331, ave Bethany, Lachute

Tel: 450-562-3636 Telec: 450-562-6864

Courriel: resfunmozart@videotron.ca

www.complexemozartdesforges.com

Complexe Funéraire membre de la Corporation des
Thanatologues du Québec.



AVIS DE DÉCÈS M. Jean-Guy Racicot

Monsieur Jean-Guy Racicot de Fassett est décédé le lundi 30 octobre 2023 à l'âge de 85 ans. Il était le fils de feu Charles Racicot et de feu Sophie Daoust.

Il fut précédé par ses frères et soeurs, Yvon, Noëlla, Yvette (Léo Rochon), Jean-Claude (Marguerite), Georgette, Jean-Paul et Jean-Yves ainsi que sa nièce Hélène et son neveu Robert.

Il laisse dans le deuil ses nièces et neveu, Claire (Gaétan Desforges), Madeleine (Daniel Guay), Jacques (Gérard Plante) et Francine (Bernard Larocque) ainsi que plusieurs petits-neveux, petites-nièces et ami(e)s.

La famille désire remercier de tout coeur Daniel Bisson et son épouse Josée d'avoir été présents pour Jean-Guy jours et nuits et pour avoir pris si bien soin de lui pendant ces dernières années.

La famille invite parents et amis au **Complexe Funéraire Familial de la Petite-Nation Shields Berthiaume** 101, rue Principale, St-André-Avellin, Québec (819) 983-6616

le samedi 11 novembre 2023 à compter de 11 h. La cérémonie aura lieu en la chapelle de la maison funéraire à 13 h.

Pour ceux qui le désirent des dons à la Société canadienne du cancer, 5151, boul. de l'Assomption, Montréal, QC, H1T 4A9 seraient appréciés.

Pour offrir vos condoléances par télécopieur, composez le (819) 983-6865 ou visitez notre site Internet www.mfshieldsberthiaume.ca



SB
SHIELDS BERTHIAUME
COMPLEXE FUNÉRAIRE FAMILIAL DE LA PETITE-NATION

Signature Prof

205 - Logement appart à louer

4-1/2, rez-de-chaussée, grand, entrées laveuse/sécheuse. Près tous les services, rue Galipeau, Thurso. Pas d'animaux. Non-fumeur. Disponibilité décembre ou janvier, 819-328-3769

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

Sincères
condoléances
aux familles
éprouvées



L'INFO PETITE NATION
MRC PAPINEAU

VOTRE JOURNAL DANS VOTRE
COURRIEL CHAQUE MERCREDI.
ABONNEZ-VOUS!



**JOINS-TOI
À NOUS!**



UNE PROPRIÉTÉ DE
MÉDIALO



Municipalité de Duhamel
1890, rue Principale
Duhamel (Québec) J0V 1G0

AVIS PUBLIC

PRENEZ NOTE QUE :

Lors de la séance régulière du lundi 4 décembre 2023, 18 h30, le Conseil statuera sur la demande de la dérogation mineure suivante :

- **Lot 5 257 634 dans la zone 035-V - 366, chemin Tour-du-Lac**

La dérogation demandée a pour but de permettre la construction d'un bâtiment secondaire isolé de type garage, implanté en cours avant qui excède la hauteur permise au règlement de Zonage de 1.31 mètres.

Cette demande contrevient à la disposition prévue à l'article 128 du règlement de zonage numéro 2013-05, lequel prévoit que la hauteur maximale d'un bâtiment accessoire isolé correspond à la hauteur du bâtiment principal, sans excéder un étage et 6 mètres;

Toute personne intéressée par cette demande de dérogation mineure peut se faire entendre lors de cette séance qui se tiendra au Centre communautaire, sis au 1890 de la rue Principale, à Duhamel.

Donné à Duhamel, ce 6^{ème} jour
du mois de novembre 2023

Liette Quenneville
Directrice générale

>1236886

Municipalité de
Mulgrave-et-Derry

AVIS PUBLIC

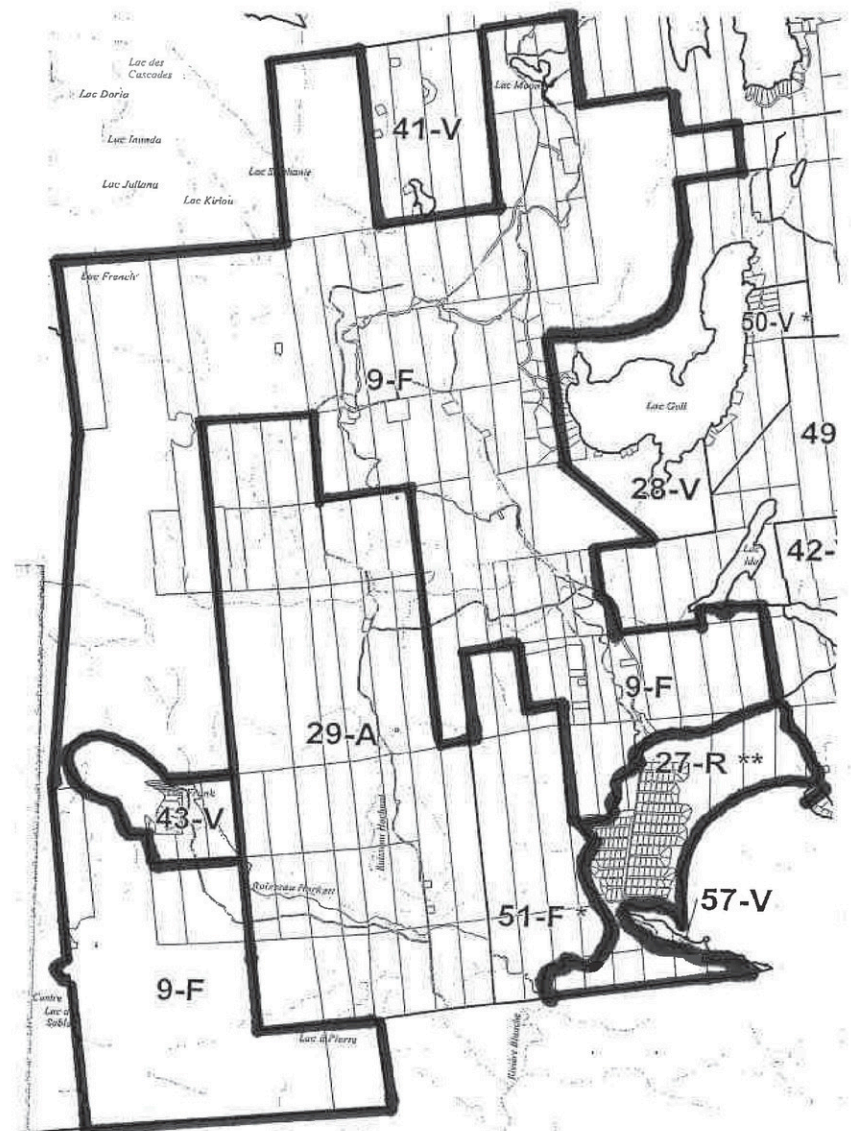
Aux personnes intéressées par un Premier projet de règlement no 2023-14 modifiant le règlement de zonage no. 2017-012.

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors d'une séance tenue le 2 novembre 2023, le conseil a adopté le Premier projet de règlement de modification no. 2023-14 et intitulé « Premier projet de règlement no. 2023-14 modifiant le règlement de zonage no. 2017-012 / agrandissement de la zone 9-F ».
2. Une assemblée publique de consultation aura lieu le 21 novembre 2023, à 18 h 30, au bureau municipal, situé au 560 avenue de Buckingham, Gatineau, Québec. L'objet de cette assemblée est d'expliquer que la zone « foresterie » (9-F) sera agrandie en y intégrant le lot 3 299 099 faisant actuellement partie de la zone 27-R**. Au cours de cette assemblée, le maire et le fonctionnaire désigné expliqueront le Premier projet de règlement et entendront les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.
3. Le Premier projet de règlement peut être consulté au bureau municipal et sur le site web de la municipalité (www.mulgrave-derry.ca) durant les heures normales de bureau.
4. Le Premier projet contient une disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

DONNÉ À Mulgrave-et-Derry, ce 6 novembre 2023

Marie-Agnès Lacoste
Directrice générale et greffière-trésorière



>1236876



**PETITE
NATION**
MRC PAPINEAU

L'INFO

**VOS NOUVELLES DANS
VOTRE INFOLETTRE!**

ABONNEZ-VOUS!



Municipalité de Duhamel
1890, rue Principale
Duhamel (Québec) J0V 1G0

AVIS PUBLIC

**AUX INTÉRESSÉS PAR LA
DEMANDE DE DÉMOLITION D'IMMEUBLE**

Avis public est par la présente donné :

Qu'une demande de démolition a été déposée en vertu du Règlement relatif à la démolition d'immeubles portant le no 2023-09 pour l'immeuble suivant :

Un bâtiment principal sis sur le lot désigné comme étant le numéro 5 258 399 du cadastre du Québec, situé au 4038 et au 4046, chemin du Lac-Gagnon Ouest

Conformément à l'article 148.0.5 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), le Comité de démolition de la municipalité de Duhamel sera saisi de la demande lors de la réunion qui se tiendra le 7 novembre 2023 à 10 h.

Que toute personne qui veut s'opposer à la démolition doit, dans les dix (10) jours de la publication du présent avis ou, à défaut, dans les dix (10) jours qui suivent l'affichage de l'avis sur l'immeuble concerné, faire connaître par écrit son opposition motivée, à l'attention de :

Madame Liette Quenneville, dg
1890, rue Principale
Duhamel, Québec, J0V1G0
Tél. 819 428-7100 poste 1602
dg@municipalite.duhamel.qc.ca

Donné à municipalité de Duhamel, ce 06 novembre 2023

Lydia K. Grenier
Inspectrice municipale

>1236885



Une saison d'apprentissage pour Noémie Beaulieu



La triathlétienne Noémie Beaulieu en action.

(Photo: Gracieuseté Greg Noz)

La triathlétienne native de Gatineau Noémie Beaulieu n'a pas eu le choix de mettre un terme à son année sportive plus tôt que tard. La jeune demoiselle s'est absentée de certaines compétitions importantes en raison d'une blessure sérieuse. Malgré tout, celle-ci veut tout faire pour revenir à son niveau habituel. L'Info Petite Nation a eu l'occasion de lui jaser.

Olivier Maurice, collaboration spéciale | redactionoutaouais@medialo.ca

Avant de discuter de sa saison en montagnes russes, la Gatinoise est revenue brièvement sur sa nomination au 50^e Gala Sports Québec qui a eu lieu durant les derniers mois.

« En effet, j'ai été nommée athlète féminine de l'année au niveau canadien à cet événement. C'est certain que j'étais bien heureuse de recevoir un tel honneur, je ne pensais pas gagner. 2022 a été ma meilleure année jusqu'ici dans mon parcours, c'est donc satisfaisant. Cela démontre que mes accomplissements ont été reconnus dans le monde du sport au Québec », souligne-t-elle.

LES DÉFIS DE NOÉMIE EN NOUVELLE-ZÉLANDE

Dès les premières semaines de l'année 2023, la triathlétienne s'est rendue en Nouvelle-Zélande, plus précisément à New Plymouth. Noémie participait ainsi à sa première Coupe du monde en carrière. Elle devait donc pédaler, na-

ger et courir pour tenter de décrocher les grands honneurs. Cependant, elle n'a pas eu les résultats escomptés. La sympathique athlète a accepté de donner une explication précise sur cette performance qu'elle considère comme décevante.

« Je n'étais définitivement pas dans ma meilleure forme physique tant pour la natation que pour la course. Ma préparation a été plutôt compliquée l'hiver dernier. Je suis contente d'avoir eu la chance de prendre le départ. C'est une occasion en or de pouvoir être présente à sa première Coupe du monde », indique-t-elle.

« Ce que je retiens de positif, ce sont assurément les personnes rencontrées lors de cette journée. C'est incroyable d'avoir eu l'opportunité d'apercevoir un bon nombre de compétitrices de différents pays. D'ailleurs, je considère que c'est le plus bel endroit pour pratiquer ce sport. Oui, c'est dépaysant quand tu arrives là-bas, mais ça te fait sortir de ta zone de confort », ajoute-t-elle.

UNE BLESSURE QUI FAIT MAL AU MORAL

En 2023, Noémie a vécu des moments difficiles puisque la jeune sportive n'a pas été en mesure de se présenter à des compétitions en raison d'une blessure importante. En jasant avec Noémie, elle raconte ce qui est arrivé réellement et elle mentionne qu'elle a également eu une remise

en question sur sa volonté de poursuivre la pratique de sa discipline.

« J'ai eu énormément de problèmes en faisant de la course. Après avoir consulté, j'ai su que j'avais des périostites et le tout s'est transformé en fracture de stress au tibia. J'ai mis fin à ma saison à la mi-juillet, la douleur était trop présente. Malheureusement, j'ai perdu le peu de forme physique que j'avais. »

« Le rétablissement va assez bien. Je me suis remise en question à la suite de ma blessure. Je me suis demandée si ce sport était fait pour moi. On veut tellement se pousser et être à notre meilleur. Ceci étant dit, après quelques réflexions, j'ai pu retrouver la motivation et le plaisir de pratiquer cette discipline », poursuit-elle.

UN RETOUR EN FORCE EN 2024

Pour finaliser cette entrevue avec cette passionnée du triathlon, il a été question de son horaire chargé qui est à venir. Évidemment, elle se donne un objectif bien clair pour la prochaine saison: « Pour l'année 2024, c'est une certitude que j'aimerais faire des compétitions internationales. La Noémie que nous verrons dans les prochains mois, c'est une jeune athlète qui aime davantage son sport qu'en 2021 et qui est de plus en plus à l'écoute de son corps et qui arrivera avec une plus grande confiance en elle! », conclut Noémie Beaulieu.

Pause Détente

MÉDIALO

Réponses en début de journal

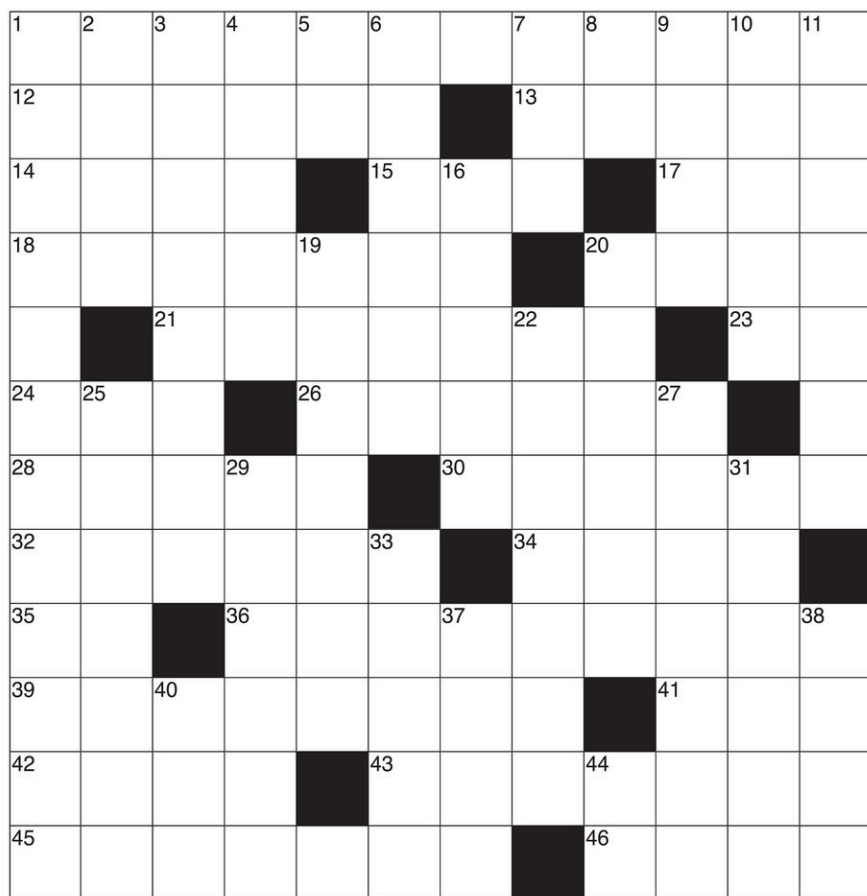


MOTS CROISÉS

#846

MOT CACHÉ

THÈME : ÎLES ET ARCHIPELS / 6 LETTRES



HORIZONTALEMENT

- Fête célébrée aux États-Unis.
- Outil de jardinier.
- Ver parasite.
- Hameau des Antilles.
- Baie du Japon.
- Au-dessus de la bouche.
- Montant qui soutient les décors d'un théâtre.
- Conduit.
- Relative aux fonctions intellectuelles.
- Thallium.
- Principe chinois.

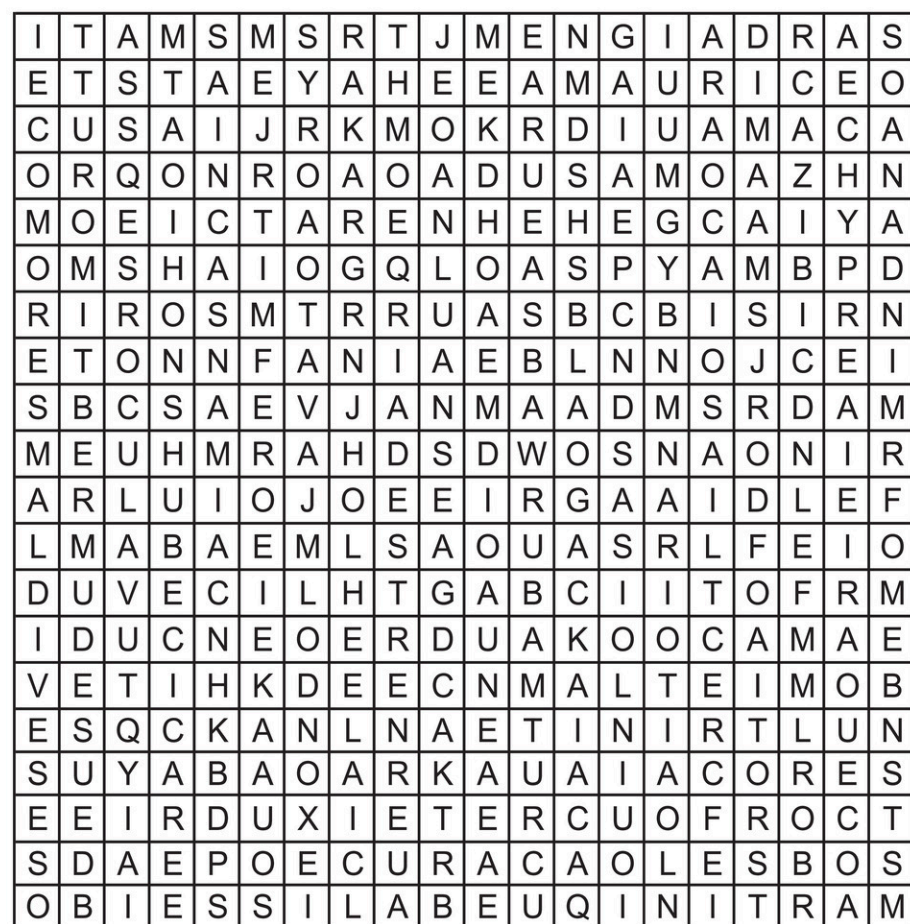
VERTICALEMENT

- Administrateur.
- Mal d'oreille.
- Dont le son est étouffé.
- De la même mère.
- Classe.
- Iridium.
- Vénitienne.
- On y fait du beurre.
- Pronom relatif.
- Linoléum.
- Reprendre.
- Sidérer.
- Mis sur une balance.

VERTICALEMENT

- Tripote avec maladresse.
- Cercle lumineux.
- Cherche à gagner du temps.
- Catégorique.
- Kaon.
- Laisse s'écouler un liquide.
- Se disait à la fin de la messe.
- Cale.
- Congénital.
- Désavouent.
- Petite antilope.
- Vedettes.
- Inflammation des vaisseaux.
- Oiseau-lyre.
- Langue du groupe thaï.
- Charme.
- Fait tchin-tchin.
- Petit amphibien.
- Privés de.
- Raconte.
- Épaissir.
- Irlande.
- Déesse grecque.
- Opus.

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|---------------------------------|--|--------------------------------|-------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------|--|-------------------|--------------------|---|---|-------------------|--------------------|--------------------|--|--|
| A
AÇORES
ANTICOSTI | B
BAFFIN
BAHAMAS
BALI
BALÉARES
BARBADE
BERMUDES
BORNÉO | C
CAÏMANS
CANARIES | C
CEBU
CHYPRE
COMORES
COOK
CORFOU
CORSE
CRÈTE
CUBA
CURAÇAO
CYCLADES | D
DOMINIQUE
FÉROÉ | F
FIDJI | G
GRENADE
GUADELOUPE | H
HOKKAIDO
HONSHU | I
IBIZA | J
JAMAÏQUE
JAVA
JERSEY | K
KAUAI | L
LESBOS | M
MADAGASCAR
MADÈRE
MAJORQUE
MALDIVES
MALTE
MARGARITA
MARTINIQUE
MAUI
MAURICE | M
MILOS
MINDANAO
MINDORO
MYKONOS | N
NAXOS | P
PHUKET | R
RHODES | S
SALOMON
SAMOA
SANTORIN | S
SARDAIGNE
SEYCHELLES
SICILE
SUMATRA
T
TAIWAN
TIMOR
TRINITÉ
TUVALU |
|---------------------------------|--|---------------------------------|--|--------------------------------|-------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------|--|-------------------|--------------------|---|---|-------------------|--------------------|--------------------|--|--|



Vente, location
et réparation de
produits médicaux

AIDE À LA
MOBILITÉ RÉDUITE

- QUADRIPORTEURS
- FAUTEUILS ROULANTS
- DÉAMBULATEURS
- LÈVE-PERSONNE
- MONTE-ESCALIERS • ASCENSEURS

Service de livraison
Prenez rendez-vous

www.lesemo.com | 819 205-9111
131 boul Gréber, Gatineau J8T 3R1



Bien **PLUS** qu'un journal!

**POUR VOUS DIVERTIR
ET VOUS INFORMER
PENDANT TOUTE
L'ANNÉE !**

infodelavallee.ca
infodelabasselievre.ca
infopetitenation.ca
journalenvol.ca

- Une version numérique gratuite de notre édition hebdomadaire;
- De l'information en continu (collée à l'actualité de notre belle région!) sur notre site Web;
- Une vitrine de choix pour les entreprises, les organismes communautaires et les commerçants d'ici;
- Une plateforme d'échanges stimulants et enrichissants.

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS
OU DES SUGGESTIONS?
Notre équipe de passionnés
est là pour vous,
communiquez avec nous!**