

cahier spécial
La Tribune
PUBLIREPORTAGE



La magie de Noël!

A servir pendant les Fêtes...

Comme la restauration minute n'existait pas à l'époque, les trois Rois mages eurent la sage idée d'apporter avec eux du yogourt pour leur périple vers Bethléem. Excellent choix car le

yogourt contient les mêmes éléments nutritifs qu'on retrouve naturellement dans le lait, tels le calcium, le potassium, la vitamine A, les protéines et la riboflavine. Il est donc très nutritif et soutenant.

Il n'est pas nécessaire qu'une étoile brille à l'est pour profiter des avantages de cet aliment polyvalent. Sur vos céréales ou sur vos pommes de terre au four, comme base pour vos vinaigrettes ou tel quel comme dessert, le yogourt est digne d'un roi.

Belle réunion de famille! Imaginez une famille où se côtoient jeunes et moins jeunes, doux et forts, pâtes molles et... préparation de fromage fondu. Eh oui, on parle de fromage. Au Canada seulement, on fabrique plus de 100 fromages différents. Ça ferait toute une réunion de famille! Vous

recevez la vôtre durant les Fêtes? Vous avez pensé à servir un plateau de fromages? Il est idéal pour combler les palais les plus exigeants. Voici quelques trucs pour que votre

plateau obtienne le succès escompté. apprécier toute leur saveur, laissez-les reposer à la température de la pièce de 30 à 60 minutes avant de servir.

- Choisissez des fromages de différentes saveurs, textures et formes. Pour en
- Laissez suffisamment d'espace entre les fromages afin que vos invités puissent les couper aisément.

- Accompagnez-les de fruits, de noix, d'une variété de pains et de craquelins, et même de fleurs comestibles ou de légumes sculptés. Votre plateau peut devenir une oeuvre d'art. La seule

limite est votre imagination.

Un breuvage divin. Voici un breuvage au goût bien de chez nous qui saura réchauffer le coeur des jeunes et des moins jeunes.

Douceur à l'érable :

- 1 litre (4 tasses) de lait
- 125 ml (1/2 tasse) de sirop d'érable
- 2 bâtonnets de cannelle
- crème fouettée
- cannelle moulue.

Dans une grande casserole, à feu moyen, mélanger le lait avec le sirop d'érable et les bâtonnets de cannelle; remuer continuellement jusqu'à ce que la préparation soit chaude. Retirer les bâtonnets et verser dans des tasses. Décorer de crème fouettée et de cannelle moulue. (quatre portions).

BM IMPORT
24, KING OUEST, SHERBROOKE

OUVERT
DIMANCHE

VENTE
de
LIQUIDATION

TOUTES LES
BOTTES
de «SNOW»

à **79⁹⁵**

SKIS ROSSIGNOL (10.4)

OU
SKIS DYNASTAR (MAX 3)

avec

fixations Rossignol (F.D. 60)

450\$

Spécial **244⁹⁵**

GANTS de «SNOW»

Kemper, Rossignol

80⁰⁰

Spécial **29⁹⁵**

«SNOW-BLADE»
DYNASTAR

450⁰⁰

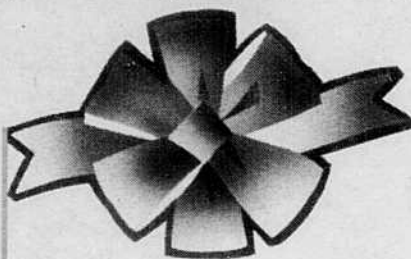
Spécial **229⁹⁵**

24, rue KING OUEST

Sherbrooke

COIN DE GRANDES-FOURCHES

569-1816



*Un cadeau si agréable
à offrir...
et à recevoir!*



CLINIQUE

ALGOTHÉRAPIE

CENTRE DE SANTÉ - SPA

FORAÎT BIEN-ÊTRE

3 heures

- Enveloppement aux algues
- Balnéothérapie
- Massothérapie
- Pressothérapie

105\$

Séance de quadrinergie
(pyramide) à l'achat d'un forfait
de 3 heures ou plus (valeur de 25 \$)
sur présentation
de cette annonce

GRATUIT

Située au
Manoir des Sables, Orford

Accès : piscine, sauna, salle d'exercices

(819) 847-3838

www.hotel.manoirdessables.com

cahier spécial

La Tribune
PUBLIREPORTAGE

Responsable du cahier spécial

Michel Poulin

Mise en pages

Guyline Pomerleau

Télémarketing

Lisette Hallée

Raymond Vincent

Conception et réalisation graphiques

Équipe de production de La Tribune

L'équipe des cahiers spéciaux remercie sincèrement Madame Sylvie Bernier, directrice du service de garde «Les trésors du Boisjoli» de l'école du Boisjoli de Rock Forest, pour sa collaboration au concours de dessin de Noël.

L'arbre de Noël, une tradition naturelle

L'arbre de Noël est une coutume qui nous vient d'Allemagne. Mais déjà chez les Romains et les Scandinaves, on entraînait des conifères dans les maisons au solstice d'hiver. Considéré comme l'arbre de vie, un fétiche assurant le retour de la végétation sur la terre ou une victoire sur le sombre hiver, le conifère est un puissant symbole du temps des Fêtes.

De nos jours, installer un arbre naturel dans la maison pour à peine 10 ou 12 jours peut paraître anti-écologique. Selon Forêts Canada, les arbres que nous coupons dans les fermes de culture ou achetons sur les terres à bois sont cultivés spécialement pour servir d'arbres de Noël et poussent généralement dans des sols qui ne sont pas assez riches pour les autres cultures ou le bois commercial.

Si vous décidez d'acheter un arbre naturel, n'oubliez pas qu'un arbre sec est extrêmement inflammable : un sapin, une épinette ou un pin de taille moyenne peut brûler entièrement en moins de 20 secondes.

Vérifiez donc la fraîcheur de l'arbre en frottant les branches avec la main ou en tapant le tronc contre le sol. Si les aiguilles tombent ou s'enlèvent facilement, l'arbre est trop sec.

Gardez l'arbre à l'extérieur, de préférence à l'ombre, jusqu'à ce que vous soyez prêt à l'installer. Mettez le tronc dans la neige ou dans l'eau pour empêcher l'arbre de sécher.

Avant d'installer l'arbre dans la maison, recoupez le tronc en diagonale pour qu'il puisse absorber l'eau et fixez-le solidement dans un support à gros réservoir. Le support doit avoir des pieds bien espacés qui l'empêchent de basculer, maintenez le niveau d'eau du réservoir au-dessus de la partie coupée.

Qu'il soit naturel ou artificiel, ne placez pas l'arbre près des rideaux ou de toute source de chaleur à chandelles, foyer, bouches d'air chaud, radiateurs, téléviseurs, etc. Comme précaution supplémentaire, ne laissez personne fumer dans la pièce où se trouve l'arbre.

Si vous avez des enfants ou des animaux de compagnie, stabilisez l'arbre avec des fils métalliques fixés au mur.

Vérifiez si les fils des lampes placées près de l'arbre sont effilochés ou usés.

Ne laissez pas les petits enfants jouer sans surveillance autour de l'arbre. Les lumières et les décorations aux formes agréables sont attirantes mais dangereuses pour les petits doigts et les petites bouches. Ne suspendez que des décorations incassables aux branches basses et, si vous avez des tout-petits à la maison, n'installez pas de décorations de petites dimensions ou à bords coupants ou des garnitures qui ont l'air d'aliments.

Ne laissez pas les enfants jouer directement sous l'arbre avec des jouets électriques comme les trains.

Installez votre arbre à un endroit où il ne bloque pas la sortie. Éteignez les guirlandes lumineuses lorsque vous quittez la maison. Vérifiez si les aiguilles et les brindilles ont tendance à tomber. Jetez votre arbre dès qu'il commence à brunir ou à sécher.

Ne brûlez jamais l'arbre de Noël dans le foyer. En plus des risques de feu de cheminée ce type de combustion provoque une accumulation de créosote qui peut endommager la cheminée.



RESTAURANT



Informez-vous sur

- Nos party de groupe pour Noël
- 31 décembre « Soirée Millénium »
- Menu des Fêtes
- Certificat-cadeau

« Et toujours nos succulentes tables d'hôte midi et soir »

Ouvert 25 décembre et 1er janvier dès 17 h 30

822-8919

35, rue Belvédère Nord, Place Paton

10294

Petite histoire des cartes de Noël

Il n'y pas que les cadeaux que l'on s'échange à Noël, il y a aussi les vœux. Les cartes de Noël sont encore la meilleure façon pour les parents et amis qui demeurent au loin, de s'adresser des souhaits. La tradition d'envoyer des cartes de Noël s'est répandue avec la modernisation des services postaux. Au début du XIXe siècle, les gens s'écrivaient de longues lettres. Petit à petit, le papier à lettre spécialement décoré de feuilles de gui ou de sapin a fait son apparition. La première carte de Noël fut créée en 1843 par un Britannique du nom de J.-C. Horsley. C'est sir Henri Cole, un des initiateurs du service postal moderne, qui lui en avait fait la commande. Il pensait que la carte de Noël apporterait un éclat supplémentaire à la fête. Cette première carte représentait des adultes et des enfants prenant du bon temps devant des tables remplies de victuailles. Elle reprit dans les années 1880 par de grosses firmes qui en imprimèrent des milliers. Ce fut le point de départ de l'industrie des cartes de Noël. À la fin du XIXe siècle, les imprimeurs anglais en distribuèrent plus de 163 000 variétés. Avec les années, la tradition s'est poursuivie, les techniques d'impression se diversifient et les cartes se sont raffinées.

**Vous avez un échange...
Nous avons le cadeau!**

- Pour vos clients
- Pour belle-maman
- Pour un frère, une soeur...

Tout cela à partir de **5⁹⁵**



Certificats-cadeaux disponibles

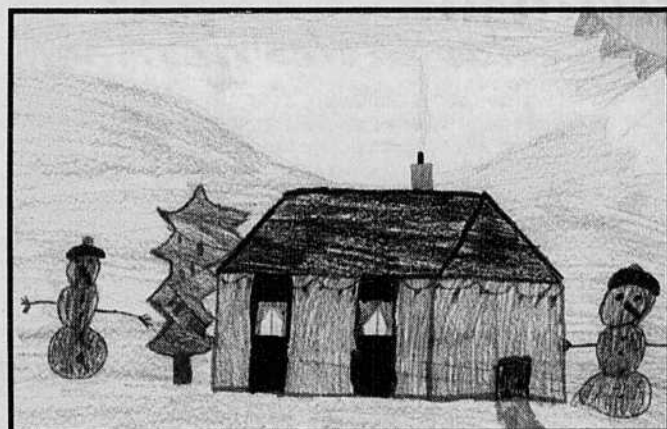
Le service le plus complet pour vos cadeaux et accessoires de décoration

LE CACHE POT



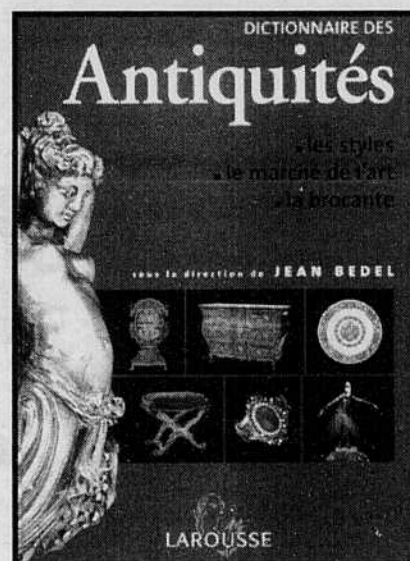
2289, rue King Ouest,
Sherbrooke
564-2965

15267



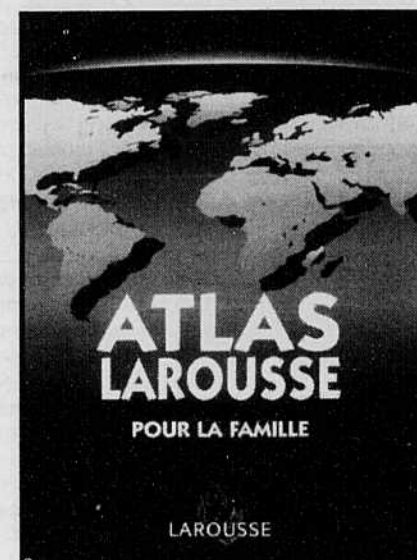
Marie-Pier, 3e année

*Quoi de mieux que la lecture
aux vacances de Noël...*



Dictionnaire des Antiquités.
Éditions Larousse
512 pages, 79,95\$

Un ouvrage complet qui vous permettra d'acquérir les connaissances indispensables afin de bien acheter meubles et objets anciens. Indispensable pour bien connaître le marché de l'art, ses pratiques et ses pièges.



Atlas Larousse pour la famille.
Éditions Larousse
168 pages, 59,95\$

Cet atlas présente une cartographie exceptionnelle, une information clairement hiérarchisée par la couleur, la typographie et le choix des symboles.

La boutique cadeaux
par Excellence

Desir d'Offrir
BROMELIA

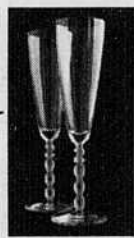
Plusieurs idées-cadeaux



Figurine
Création Lorteau

à partir de

4,99\$



Coupe à
champagne
an 2000

2 boutiques sous un même toit

Depuis
15 ans
à votre service

Le BAS ÉLÉGANT

Plusieurs
importations

Service
personnalisé

Vaste choix de
foulards, chapeaux, gants

562-5112

2227, rue King Ouest, Sherbrooke

07950

MAIL INTÉRIEUR DES PROMENADES KING



12 BELLES ROSES

12,99\$

Vaste choix de poinsettias et centres de
table pour décorer votre chez soi ou
pour offrir en cadeaux.

PLACE DE L'EST
13, 10e Avenue Nord
Sherbrooke
(819) 829-ROSE

PLACE DEAUVILLE
7388, boul. Bourque
Deauville
(819) 864-ROSE

LIVRAISON
OUVERT 7 JOURS

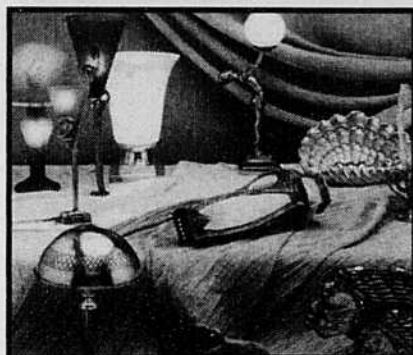
JARDIN DIRECT
Fleurs fraîches coupées

Vous manquez d'idées pour vos cadeaux...

- Billets de théâtre ou de concert
- Séance de massage ou séjour dans un spa;
- Cours de cuisine;
- Confitures maison;
- Week-end dans une auberge
- Bougies aux huiles essentielles ;
- Bain aromatique;
- Leçons de musique;

- temps prochain;
- Trousse d'urgence pour la voiture;
- Démarreur à distance;
- Canif suisse;
- Contrat de déneigement;
- Chaussure-pied en cuir;
- Dessins d'enfants laminés;
- Ensemble de peinture à l'huile ou à l'acrylique;
- Billets pour un spectacle d'humour;
- Partitions pour l'instrument dont il joue.

- -shirt de vedette rock ou sportive;
- Affiches géantes;
- Repas payé au resto avec des amis;
- Savons au parfum fruité;
- Trousse de maquillage de fête;
- Billets pour une pièce de théâtre.



- Dîner au restaurant;
- Promenade en calèche;
- Plateau pour le petit déjeuner au lit;
- Livre en blanc pour son journal intime;
- Consultation chez un(e) voyant(e);
- Reproduction d'une oeuvre d'art;
- Appui-tête pour le bain;
- Abonnement à un club de santé;
- Livres d'art;
- Manucure;
- Liseuse en cuir;
- Séance photo;
- Cadre avec une photo récente;
- Poudrier griffé;
- Veilleuse amusante;
- Cintres parfumés;
- Boîte remplie de bougies;
- Journée shopping avec des copines;
- Accessoires pour l'aérobic;
- Cours de mécanique;
- CD-ROM de décoration;

Ou encore...

- Abonnement au réseau Internet;
- Répertoire des sites Internet ou abonnement à un magazine sur l'Internet;
- Abonnement à un grand quotidien ou à un magazine;
- Billets pour un match de hockey;
- Journée de ski à son centre préféré;
- Sac de sport;
- Appareil d'exercices pour la maison;
- Leçons de tennis;
- Saut en parachute;
- Billets de train ou d'autobus pour une de ses destinations préférées;
- Guide voyage pour une destination dont il rêve;
- Atlas;
- Bonne bouteille de vin;
- Inscription à un cours d'oenologie;
- Livre sur le vin;
- T-shirt avec photo de son animal favori;
- Arbre ou arbuste à faire livrer au prin-

Ou encore...

- Coupons-cadeaux pour le cinéma;
- Bon d'achat chez un disquaire ou dans un magasin de sport;
- Leçon de planche à neige;
- Journée surprise d'activités;
- Abonnement à un magazine jeunesse;
- Ligne téléphonique privée;
- Boîte de friandises;
- Montre gadget;
- Locations au club vidéo avec un paquet de maïs à éclater;
- Bouteille d'eau amusante pour le sport
- Jeu électronique de poche;
- Accessoires pour bicyclette;
- Équipement protecteur pour patins à roues alignées;
- Sac à dos ou pour la taille;
- Livre-cassette;
- Initiation à l'art dans un musée;
- Appareil photo jetable;
- Dictionnaire illustré;
- Cassette vierge audio ou vidéo pour ses enregistrements;

VENTE AVANT NOËL
4 JOURS SEULEMENT
 du jeudi 25 au dimanche 28 novembre

50%

sur toute la marchandise
 automne-hiver

- Vestons • Velours côtelés • Cravates
- Chandails • chemises • Etc.

pour **l'ui**

2251, rue King Ouest Sherbrooke,
 Les promenades King **821-4419**

OFFRE SPÉCIALE
SOLO!

EN SOIRÉE

Appels locaux de 20 h à 7 h

1 CENT
 LA MINUTE
 à l'achat d'un ensemble
 prépayé Solo

Nokia 282 **279\$** Motorola Startac 3000 **229\$** Motorola DPC650 **149\$**



Tout est dans la boîte :
 téléphone pliable avec alerte
 par vibration,
 chargeur de pile,
 casque d'écoute,
 pince, carte prépayée de démarrage.

Solo est une marque de commerce de Nortel Networks et Bell Mobilité est une marque de commerce de Bell Canada.



Système Express Vu 2700

Prix régulier 399\$
 Certificat-cadeau* -150\$

Prix d'achat en magasin **249\$**

Crédit sur programmation -50\$*

* Soit sur le « Gros appétit DeLuxe » ou « The Works »

199\$

Moins crédit d'installation
 de 100\$

*Détails en magasin

Gobeil & Filles inc.

563-0406

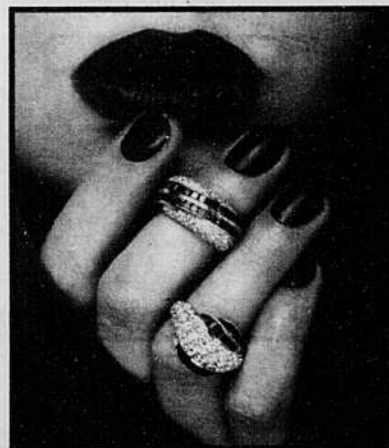
2628, rue King Ouest, Sherbrooke, Québec J1J 2H1

Bell
 Mobilité

Pour faciliter les achats de ces messieurs...

En suivant ces quelques conseils des pros du magasinage, vous ressortirez indemnes de toutes aventures en magasin. Nous vous recommandons d'abord de ne pas attendre le 23 décembre pour effectuer vos emplettes. Un état de panique occasionne de mauvais choix! D'ailleurs, passé ce délai, c'est la folie furieuse partout où il y a une caisse enregistreuse! De plus, il y a moins de choix sur les tablettes et plus de tension dans l'air.

Si toutefois vous persistez à faire partie des éternels retardataires, il est quand même possible de rendre ce sprint cadeaux plus agréable.



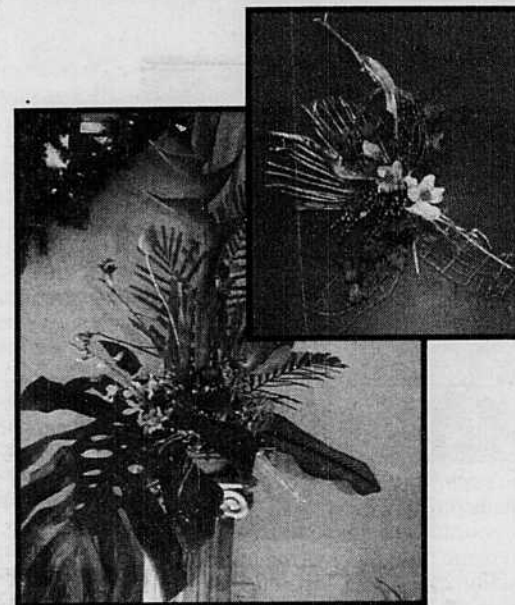
cadeaux sur place. Ce petit luxe pourrait vous faire perdre plus d'une heure! Planifiez plutôt une soirée emballage dans le calme de votre foyer, et ralliez à votre cause un membre de la famille. Si c'est possible, il vaut mieux faire ses achats le matin: c'est moins achanté, même juste avant Noël.

Quelques suggestions

- Du parfum
- Un bijou ou une montre
- De la lingerie ou une robe de chambre confortable et de belle qualité
- Une belle porcelaine
- Un joli cadre contenant un agrandissement d'une photo à laquelle votre conjointe tient particulièrement
- Un chemisier élégant et raffiné
- Des lunettes de ski pour les sportives; des lunettes de soleil pour les autres
- Une journée beauté dans un institut
- Un abonnement au théâtre que votre conjointe partagera avec une amie
- Des soins de beauté comme un massage, un facial, une épilation, un maquillage professionnel, un enveloppement d'algues, etc.
- Un forfait spa
- Un sac à main ou une ceinture d'un designer.

On vous suggère de partir à la chasse les jours où vous vous sentez détendus. Enfilez des vêtements confortables, et quittez la maison avec l'idée que vous allez vous amuser (au fond, le magasinage, c'est une véritable discipline sportive!). Avant de partir, établissez une liste d'achats. Et pour gagner du temps, évitez de faire emballer vos

CENTRE DE TABLE DE NOËL



La boutique Marie-Fleur saura vous conseiller pour vous fabriquer votre magnifique centre de table de Noël, et, pour le millénaire, il vous propose d'y aller avec de l'exotisme en choisissant des fleurs qui sortent de l'ordinaire comme le démontre la photo (bouquet composé de fleurs du Costa Rica, Hollande, d'Afrique et Thaïlande). Vous pourrez ainsi commencer l'année 2000 sur une touche spéciale... Ou encore, ce magnifique choix de gerbes murales, idéal dans un hall d'entrée, une salle à dîner ou bien dehors. Marie-Fleur peut également se rendre chez vous pour votre décoration de Noël.



Décor de ville
et de campagne

Un vaste choix
de cadeaux

pour
NOËL



Offres de
cadeaux
uniques!
Venez voir!

BESOIN D'IDÉES?
*Pourquoi ne pas offrir
un certificat cadeau?
Un choix judicieux,
qui plaira à coup sûr!*

1338, rue King Ouest, Sherbrooke
Tél.: 819.566.5175

09458



FAITES VOTRE VIN
C'EST LE TEMPS DE L'ESSAYER.
OFFRE IMBATTABLE!

Faites une cuvée d'environ 30 bouteilles
(blanc, rouge ou rosé) **Pour seulement**



TOUT INCLUS

- Ensemble de départ
- Concentré de vin Chai Maison
- Eau 18 L
- Lièges courts (30)
- Cache-bouchons (30)
- Étiquettes (30)
- 1 brosse • 2 filtres
- 1 location d'équipement de filtration et d'embouteillage

79⁹⁵
Taxes en sus
Valeur de plus
de 100\$

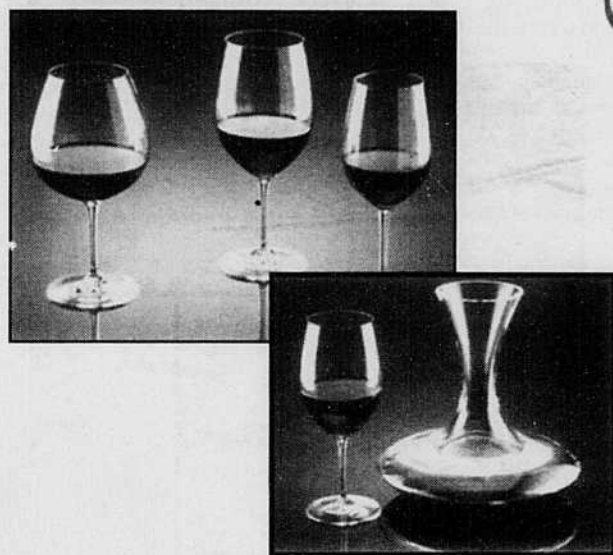
Offre valide jusqu'au 25 décembre 1999

10205

538, rue King Est, (819) 562-4551 - 1508, rue King Ouest - (819) 822-4612

Un cadeau qui saura plaire à tous!

RIEDEL 2000... UNE PIÈCE DE COLLECTION



La compagnie « Riedel » offre, avec la série « Vinum », la qualité bien connue de ses verres à des prix abordables. Pour fêter le nouveau millénaire; flûte à champagne spécialement conçue par la maison « Riedel » pour accueillir l'an 2000 avec panache. Plusieurs autres modèles disponibles. Disponible chez Després Laporte.

BALLONS
décor plus
822-3018

Floriste
Francine

Pour Noël...
offrez un cadeau original!

- Bouquets de ballons
- Centre de table de fleurs séchées ou naturelles
- Livraison costumée
- Service d'animation
- Peluche, jouets
- Décoration de salles pour Noël, An 2000

822-3018

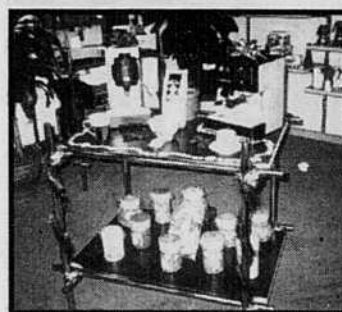
819, rue King Ouest, Sherbrooke

Pendant que les tout-petits découvrent les trésors cachés sous l'arbre de Noël, rien ne nous empêche de faire un bref voyage en Italie en savourant un bon café! Les Italiens considèrent leur café comme un art, ce que les Québécois font aussi de plus en plus.

De la récolte jusqu'à la dégustation, le café a une histoire fort intéressante ce qui le rend un cadeau très agréable à donner et à recevoir, ainsi que tous les accessoires qui y sont reliés.

Le choix d'un café est avant tout une question de goût mais rien n'empêche que nous méritons tous un bon café de qualité. Pour ça, toutes les étapes de la préparation du café sont très importan-

tes. La récolte doit être une récolte sélec-



tive, le mélange des grains, Arabica et Robusta, bien balancé, la torréfaction faite par des gens spécialisés qui recher-

chent une saveur et une consistance particulière. Ensuite, le café doit reposer dans son emballage hermétique, comme un bon vin, permettant aux arômes du grain de ressortir.

Quand notre café arrive dans la tasse, que ce soit un café filtre ou un café au lait bien crémeux, nous méritons que cette expérience soit des plus savoureuses et envoûtantes.

Alors, prenez le temps de découvrir tous les aspects de cette boisson noire que des milliers de gens boivent chaque matin à travers le monde, et vous serez enchanté à votre réveil le matin de Noël et tous les matins de ce nouveau millénaire.

Importations et Cafés Seasons

Téléphoto vous offre
les produits **Canon**
pour Noël!



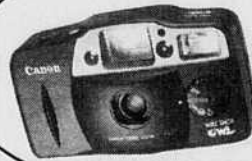
Canon
Camescope
à partir de
674⁹⁹



Canon
Jumelles
À partir de
129⁹⁹



Canon
35 mm reflex
À partir de
469⁹⁹
incluant :
• 28-80 zoom
• flash
et plus



Canon
Appareil
automatique
compact
À partir de
69⁹⁹

**50%
DE RABAIS
SUR DÉVELOPPEMENT
D'UN FILM** (Procédé C-41, 35 mm)
FINITION 1 HEURE DISPONIBLE

1 coupon par client
Non valide avec toute autre promotion
Valable jusqu'au 28 février 2000

Téléphoto

218, RUE ALEXANDRE
SHERBROOKE **564-0033**

**FILM FUJI
GRATUIT**

À l'achat de 2 films Fuji avec
développement inclus, obtenez-en un 3^e
GRATUITEMENT
(Procédé C-41)

1 coupon par client
Non valide avec toute autre promotion
Valable jusqu'au 28 février 2000

Téléphoto

218, RUE ALEXANDRE
SHERBROOKE **564-0033**

**25%
DE RABAIS
SUR
LAMINAGE**

1 coupon par client
Non valide avec toute autre promotion
Valable jusqu'au 28 février 2000

Téléphoto

218, RUE ALEXANDRE
SHERBROOKE **564-0033**

218, rue Alexandre, Sherbrooke • 564-0033



Myriam Audet, 4e année

À COURT D'IDÉES POUR VOS CADEAUX DE



NOËL

Fiez-vous à nous pour des cadeaux originaux et personnalisés

Articles de toutes sortes
Horloges, paniers décoratifs



572-7262

www.inter-service.qc.ca



PARFAIT

le jour le soir



les **VERRES Transitions®**

Portez-les en tout temps,
à l'intérieur comme à l'extérieur, le JOUR ou le SOIR

À l'achat de verres Transitions®

50\$ de rabais
sur lunette complète

Jusqu'au 31 décembre 1999



Serge BOUCHER
Opticien

- Examens sur place par un optométriste
- Référence rapide à un(e) ophtalmologiste
- Montures de collections
- Verres de contact

Service 1 heure
(sur lentilles en inventaire)

242, rue King Ouest, Sherbrooke 563-8822

10020

Pour offrir aux gourmets...

Vous cherchez ce petit rien à offrir, dans un bas de Noël, ou dans un panier cadeau ? Allez de ce pas dans les boutiques spécialisées pour gourmets. Vous y trouverez machins, bidules et délices pour satisfaire les plus difficiles.

Huile d'olive extra vierge : délicieuse, parfumée et bonne pour la santé ; les choix sont nombreux et les bouteilles jolies et variées.

Pour faire mousser le lait : un petit moulin pour produire la mousse du cappuccino.

Un vaporisateur sans aérosol : remplissez-le d'huile et vaporisez plats et aliments.

Spatules à l'épreuve de la chaleur : ne

fondent pas au contact des poêlons et des casseroles chaudes ; plusieurs couleurs et variétés.

Huiles parfumées : huile à l'ail rôti, huiles aux herbes ou aux épices, huile de truffe et huiles piquantes, une touche d'exotisme pour vos plats.

Moulin à poivre et poivre en grains : du poivre frais tous les jours, on a le choix du noir, du blanc, du vert, du rose ou un mélange.

Vanille de première qualité : oubliez l'autre et essayez la vraie ; comparez les parfums différents de Madagascar, de Tahiti ou du Mexique.

Vinaigre balsamique : le fin du fin dans les salades, les marinades et les sau-

ces ; légèrement sucré, délicieusement parfumé, du vinaigre vieilli en fût fait de jus des raisins blancs.

Pince en acier inoxydable : un beau fini ; un mécanisme de verrouillage facilite le rangement ; la poignée ne glisse pas.

Mélanges d'herbes et d'épices : indispensables en ces temps de mondialisation des cuisines ; essayez les herbes de Provence, le garam masala, la poudre de cinq épices chinoises, le bouquet garni, etc. ; en jolis pots ou sachets.

20%
à
50%
sur toute la
collection
automne-hiver



La Maison Marie-Elisia
MODE FÉMININE

1585, rue Marcil, Sherbrooke, 348-0774

COLLECTION UNIQUE DE FIGURINES



En exclusivité, Figurine Création Lorteau est une excellente idée-cadeau. Faites au Québec, vous pouvez les voir en exposition au Château Frontenac. Elles sont en vente chez Désir d'Offrir au Centre commercial King ainsi que chez Bromélia à Magog.

COUPON-RABAIS



Offre valide
jusqu'au 29 février 2000.
Sur présentation de ce
coupon lors du

prochain toilettage.

2736, rue Galt Ouest
Sherbrooke

562-8585



À même l'Hôpital
vétérinaire de l'Estrie

10264

OFFREZ LE CADEAU DU SIÈCLE... UN SPECTACLE !

CENTRE CULTUREL
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

820-1000

En chanson

En humour

Serge Lama *	le 16 février
Jorane Pelletier	le 23 février
Les Fabuleux	
Éléphants	le 29 février
Bruno Pelletier*	le 3 mars
Francesca	le 8 mars
Paul Piché	le 17 mars
La Baronne	le 24 mars
Claude Semal	le 14 avril

* En vente le 11 décembre

Marc-André Coallier	les 21 et 22 janvier
Sol, <i>Les Œufs limpides</i>	le 26 janvier
et <i>La Plainte aquatique</i>	le 7 mars
Marc Dupré *	le 28 janvier
Stéphane Rousseau *	le 26 février
Yves et Martin *	le 15 mars
Mario Jean *	le 1 ^{er} avril
Steeve Diamond *	le 8 avril
Michel Barrette	les 21 et 22 avril

* En vente le 11 décembre

Broue*
les 4, 5 et 6 avril

* En vente le 4 décembre

En théâtre

<i>L'Humoriste</i>	le 19 janvier
<i>Marie Stuart</i>	le 15 février
<i>Le Visiteur</i>	le 22 février
<i>Trick or Treat</i>	le 21 mars
<i>L'Odyssée</i>	le 28 mars
<i>Grace et Gloria</i>	le 19 avril
<i>M. Smytchkov</i>	le 26 avril
<i>W.-C.</i>	le 2 mai
<i>Le Choix</i>	le 10 mai

En danse
et musique

<i>Les Grandes Danses</i>	le 29 janvier
et <i>Les Grands Romantiques</i>	le 18 mars
par l'Orchestre symphonique de Sherbrooke	
Oscar Lopez	le 14 mars
Compagnie Marie Chouinard	le 31 mars

**Notre-Dame
de Paris**
du 2 au 11 février

IGA

TÉLÉ 7

LaTribune

CITE
102.7 FM
ROCK - DÉTENTE

Les caisses populaires
Desjardins de l'Estrie

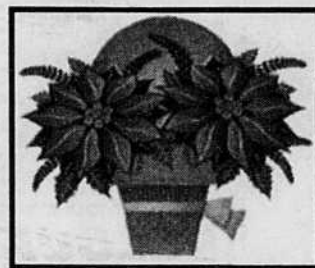
CHLT630

La fleur de la nuit de Noël

Les Indiens d'Amérique centrale connaissent les poinsettias depuis fort longtemps. Ils ont donné le nom poétique de « Flore de noche buena » à cette belle euphorbe au feuillage rouge vif qui pousse, à l'état naturel, dans plusieurs régions de cette partie du globe. Bien avant que les Nord-Américains fassent de cette plante le symbole de la joie de Noël, les Mexicains l'utilisaient pour orner les églises à l'occasion de la fête de la nativité.

Nos poinsettias modernes n'existent pas, comme tels, dans la nature. Il s'agit d'hybrides développés par des horticulteurs scandinaves et américains, notamment Paul Ecke, de la Californie, à partir de sujets indigènes rapportés du Mexique, au début du siècle, par un diplomate et explorateur, John Poinsett. La plante doit d'ailleurs son nom à ce dernier.

Le poinsettia est une euphorbe. « Euphorbia pulcherrima », l'un des genres les plus nombreux de la flore avec quelque 1500 représentants dans toutes les parties chaudes et tempérées du globe. Les euphorbes indigènes à sève laiteuse qui poussent au Québec sont apparentées au poinsettias de Noël qui, eux aussi, produisent un latex blanc. Au contact de l'air, ce liquide noircit et s'épaissit. Ce latex n'est pas aussi toxique qu'on le croyait jusqu'à tout récemment. Il peut causer des maux, certes, mais il n'entraîne pas la mort. Il est tout de



même sage de ne pas mettre les poinsettias à la portée des jeunes enfants, attirés par les bractées colorées de la plante.

Les « pétales » rouge vif des poinsettias, à l'origine de leur popularité, ne font pas partie de la fleur comme telle. Cette dernière est assez insignifiante, en réalité.

Avec leurs bractées rouge flamboyant, roses ou blanc crème, les poinsettias sont toujours les bienvenus pour les fêtes de fin d'année. Les bractées sont décoratives pendant deux mois environ. Il faut ensuite les rabattre sévère-

ment, car il n'est pas facile de garder ces plantes pour les faire refleurir une seconde année. Le poinsettia est plutôt à mettre en valeur en sujet isolé. La forme rouge, la plus courante, peut cependant faire bel effet également avec des plantes à feuillage vert foncé.

Microclimat. Chaud, ensoleillé.

Taille. Les poinsettias dépassent rarement 30 à 40 cm de hauteur. On les trouve dans le commerce en automne et en hiver.

Engrais. Faites des apports d'engrais liquide une fois par mois.

Rempotage. Il est inutile de repoter les plantes la première année. La deuxième année, repotez la plante dans le même pot, dans du mélange terreux frais.

Point particulier. Les poinsettias ont une sève qui peut provoquer des irritations de la peau.

Concours la courte échelle La Tribune

Des coffrets réunissant 3 romans d'une même série.

Courez la chance d'être l'un 8 des gagnants d'un coffret d'une valeur de **25 \$**



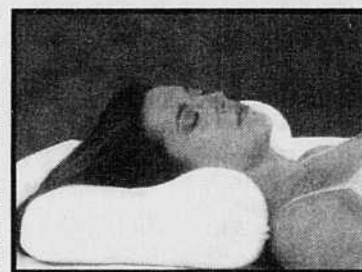
Nom :
 Âge :
 Adresse :
 Ville :
 Code postal : Tél. :

Question mathématique : $50 + 9 \times 2 + 4 - 2 =$
 Remplir et faire parvenir ce coupon à :
 La Tribune «Concours la courte échelle»
 1950, rue Roy, Sherbrooke (Québec) J1K 2X8

Découpez le coupon de participation et faites-le parvenir à La Tribune.
 Tirage le 9 décembre à midi.

DORMEZ BIEN POUR NOËL!

L'oreiller justable en cinq positions de confort, Visco-Pedic, réduit les points de pression, régularise la circulation et améliore la qualité du sommeil. Disponible chez Matelas Houde.



PASSION ACTION BOUTIQUE ÉROTIQUE

L'endroit pour laisser aller votre imagination...

- revues et films xxx
- huiles à massage
- accessoires érotiques
- farces et attrapes
- lingerie érotique (tailles régulière et forte)

Taxes incluses dans les prix



Sortie 128, Autoroute 10
 7240, boul. Bouque,
 Deauville
 Tél. : (819) 864-0759

Internet : www.mediaweb.ca/passionaction

dès le
 14 décembre
 OUVERT 7 JRS/SEM.

09578



La magie de Noël!

09634

SENSATIONS DE NOËL...



Les produits Kamasutra offrent une gamme de produits idéals pour les moments les plus intimes. Tous naturels, ils sont doux pour les peaux les plus sensibles. En plus du livre Kamasutra, découvrez « Oil of Love » qui est une huile comestible à saveurs différentes et qui produit une chaleur au contact du souffle; Sont offertes également une variété d'huiles à massage aromatisées avec différentes fonctions, comestibles ou non comestibles qui ne tachent pas et ne colent pas. Faites l'expérience de vous transporter dans l'éternel avec « Treasure of the sea », absolument sensationnel et très relaxant, qui teinte l'eau et vous transporte dans l'éternel rythme de la mer. La « Poudre au miel » comestible, 100 % naturelle, douce et sensuelle, empêche la transpiration et sucre chacun de vos baisers... Disponible à la Boutique l'Extase.



offrez une **Rose** à votre bouche...

Aucun produit chimique

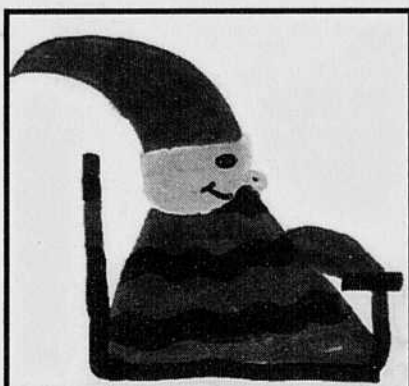
- Gelée de rose
- Miel et rose
- Vinaigre de rose
- Eau de rose
- Crème anti-rides
- Pommade
- Savon
- Huile à massage

Visite guidée de la roseraie et dégustation

Boutique ouverte 7 jours/semaine jusqu'au 23 décembre

1 chemin Talbot, Stoke

(819) 562-2440



Maude, 7 ans

FABRICVILLE

DERNIER SOLDE DU CIRCULAIRE DU millénaire

HÂTEZ-VOUS! Solde se termine le mar. 30 nov.

CHAQUE MÈTRE DE TISSU MODE D'HIVER RÉDUIT

Les PLUS BAS prix de la circulaire sont valides pour les

- MEMBRES
- NON-MEMBRES
- TOUT LE MONDE

RÉDUIT ENCORE PLUS pour liquidation RAPIDE

Rayon au complet de nouveaux **VELOURS CÔTELÉ D'HIVER**

fines rayures • larges rayures • imprimé • extensible • plume etc.
Achetez 1 m au prix cour.

obtenez **2 GRATUITS** m de valeur égale ou moindre

Rayon au complet de nouveaux **TISSUS ET PANNEAUX DE NOËL**

jusqu'à **50%** de rabais

Le temps de fêter! **Imprimés du MILLÉNAIRE en coton**

jusqu'à **1/3** de rabais

EXPLOSION de POLYESTER Imprimés et unis

assortis **2 GRATUITS** m de valeur égale ou moindre. Prix cour. à partir de 9.99m

Grand choix de: ENSEMBLES de DOUILLETTE prêts-à-porter

jusqu'à **50%** de rabais

Grand choix de: DRAPERIES ANEUBLEMENT LITERIE

jusqu'à **50%** de rabais

Rayon au complet de nouveau **MOLLETON ARCTIQUE "TYPE POLAIRE" IMPRIMÉS ET UNIS**

jusqu'à **60%** de rabais

Sélection des plus beaux... **Tissus de FANTASIE DES FÊTES**

PANNE de VELOURS SATIN CHIFFON CRÊPE VELOURS VELOURS EXTENSIBLE BROCAT TYPE LUREX etc.

jusqu'à **50%** de rabais

TISSUS POUR COSTUMES D'HIVER assortis

jusqu'à **70%** de rabais

DERNIÈRE CHANCE AVANT LES FÊTES

fait sur mesure

- TENTURES • RIDEAUX
- CANTONNIÈRES
- LITERIE • ACCESSOIRES
- STORES DE FENÊTRES

Plus de **5000\$** en prix à gagner!!!
Détails en magasin

CONCOURS "GRIFFE 2000" Plus de **5000\$** en prix à gagner!!!
Détails en magasin

Participez AUJOURD'HUI! **Simplex NEW LOOK FABRICVILLE**

AUCUN ACHAT NECESSAIRE

FABRICVILLE

Le plus grand distributeur de tissus et tentures avec 170 magasins à travers le Canada. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

PROMENADES DES GRANDES FOURCHES 100, boul. des Grandes Fourches Sud 821-2150

La Tribune, La Magie de Noël, Sherbrooke, jeudi 25 novembre 1999

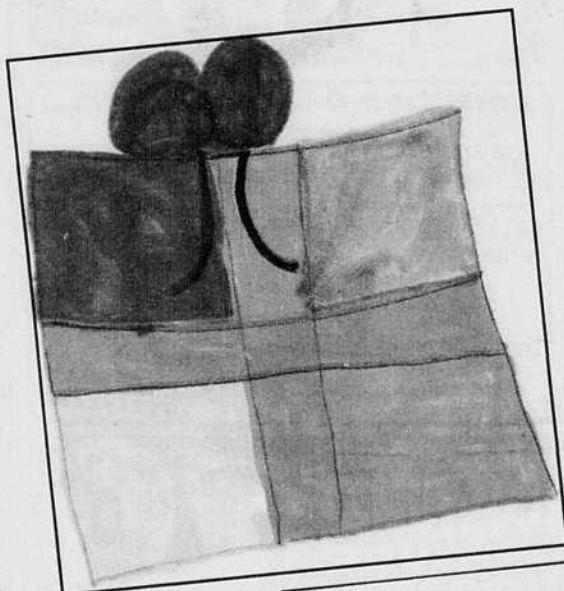
Pi Noël...



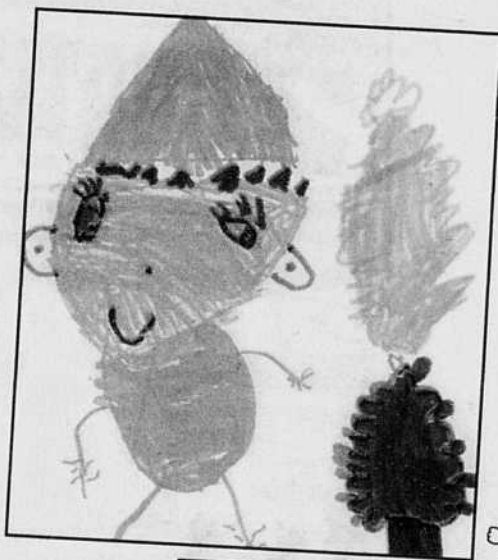
Éric Carrier, 2e année



Sarah Leblond, 8 ans



Katusica Gagné, 1re année



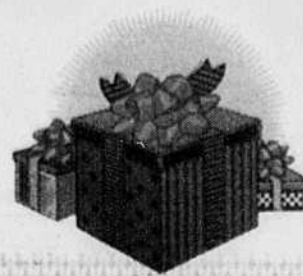
Samuel, 5 ans



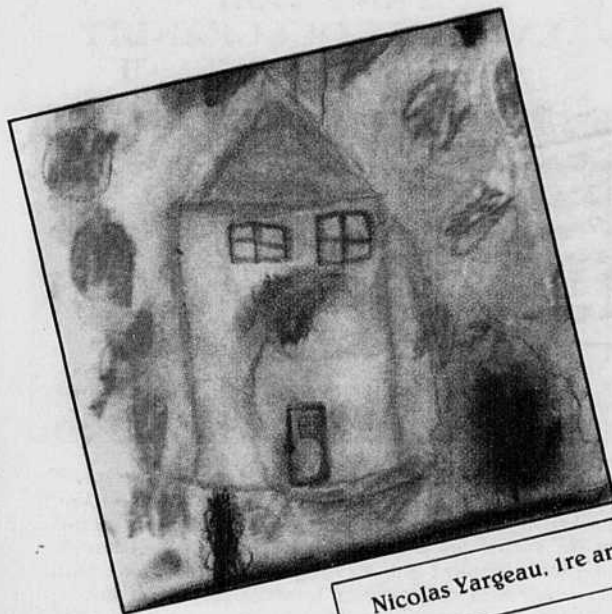
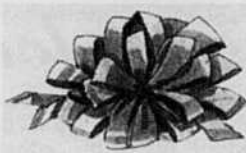
David Couture, 6 ans



Jolyanne Roussel, 7 ans



m'était dessiné!



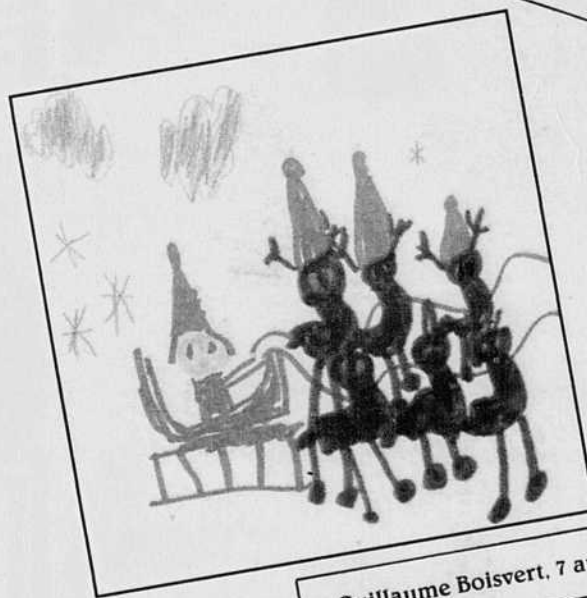
Nicolas Yargeau, 1re année



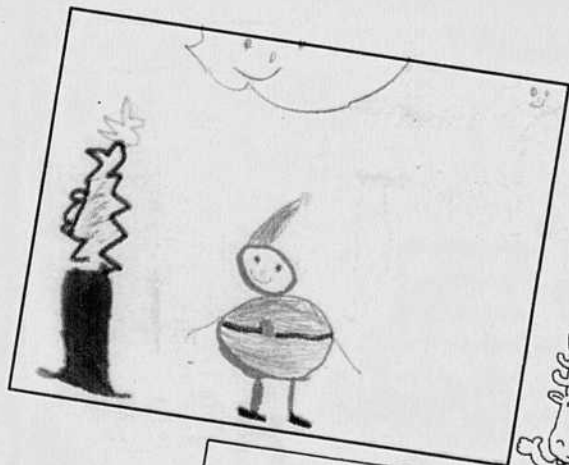
Aurélié Gravel



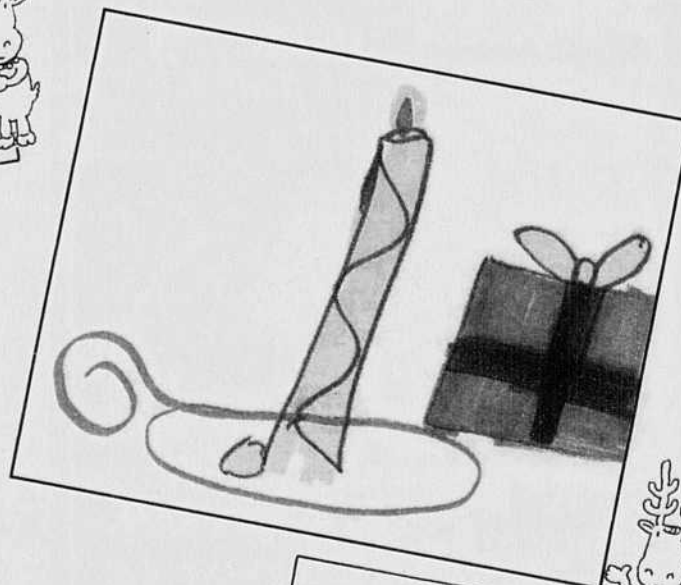
Sébastien Perras-White



Guillaume Boisvert, 7 ans



Alany Blanchette, 6 ans



Myriam Audet, 10 ans



Faire des cadeaux à tout le monde?

Pas nécessairement. On offre déjà la réception! On a les moyens et ça nous fait plaisir? On y va gaiement. Autrement, on opte pour des solutions plus économiques:

- Un cadeau par famille:

- Le tirage: on pige le nom d'une personne à qui on offrira un cadeau d'une valeur déterminée à l'avance;

- Si recevoir un cadeau sans en offrir nous met mal à l'aise, en prévoir deux ou trois et les emballer;

- Pour limiter les dépenses et éviter que quelqu'un ne se sente mal à l'aise, on peut demander à chaque invité d'apporter un petit cadeau de bon goût, d'environ 10 \$, destiné à un adulte du même sexe, identifié par F ou H et emballé de manière originale et attrayante. Pendant la soirée, on pige les noms et chacun va à tour de rôle

choisir un cadeau. On peut aussi les offrir en récompense aux vainqueurs des jeux de la soirée.

Cadeaux en folie: Une façon de mettre du piquant à la remise des récompenses. À la fin de chaque jeu, le gagnant reçoit un cadeau. Si une personne gagnée à deux jeux, elle n'a droit qu'à un seul cadeau, mais elle peut, si elle le veut, échanger le cadeau qu'elle a déjà avec une autre personne, qui est obligée d'accepter l'échange. Pour reprendre son cadeau, celle-ci devra participer aux prochains jeux dans l'espoir de gagner deux fois! S'il y a des invités qui ne désirent pas participer aux jeux, ils choisissent un cadeau à tour de rôle (on pige les noms), ils le déballetent et le laissent à la vue des joueurs qui ont le privilège d'échanger leur cadeau.

BOUTIQUE

La Cuisine et le Vin

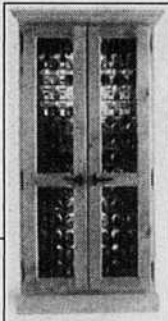
Pour l'amour des belles choses

Ouvert au public du lundi au samedi De 8 h 30 à 17 h 30

Exceptionnellement ouvert les dimanches 5, 12, 19 décembre.

CAVAVIN

Celliers disponibles en modèles vertical, horizontal ou encastrable.



GLOBAL

Couteau

Le choix des grands chefs! Qualité supérieure.

Plusieurs modèles pour tous les usages.



Moulins à poivre et à sel.

Mécanisme garanti à vie



KitchenAid

et **Cuisinart**

Un centre des petits appareils électriques pour tous les besoins



Pullap's

Sommelier ou pour les amateurs ou les connaisseurs



LAGUIOLE

Une division de

Des **IDÉES-CADEAUX** à volonté et pour tous les budgets

Després, Laporte

Résidentiel et commercial

185, rue Burlington, Sherbrooke

(Près de Place Brouillard)

566-2620

le confort et l'allure en cadeau...

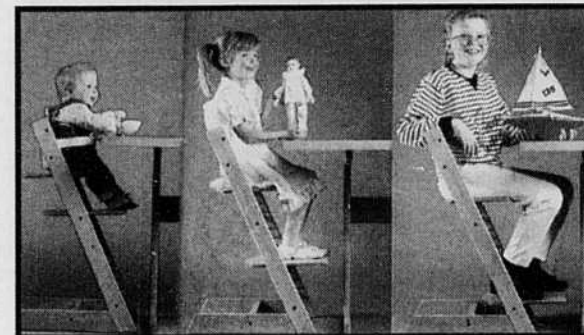
Boutique **Lainages Écossais**

Aussi dépositaire des marques:

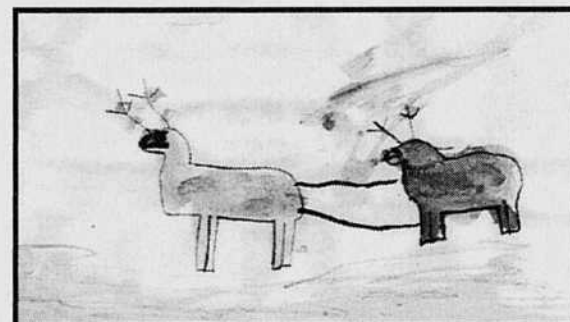
BERGAMO **DALE** **Pringle** **PAUL & SHARK** **Johnston's of Elgin** **yachting**

1446, rue Wellington Sud, Sherbrooke, 821-2492

TRIPP TRAP LA CHAISE QUI GRANDIT AVEC VOTRE ENFANT



Contrairement aux chaises hautes traditionnelles, Tripp Trapp est conçue pour s'adapter aux besoins de l'enfant. Le siège et le repose-pied s'ajustent facilement, ce qui permet de varier les utilisations de la chaise et surtout de l'adapter à l'enfant tout au long de sa croissance. Faites en bois, elles sont disponibles teintées noyer ou bourgogne ou laquées naturel, rouge, bleu et blanc. Le garde-bébé est disponible sur demande. La facilité d'ajustement du siège permet d'adapter la chaise à toutes les tables. Disponible à La Cuisine Nouvelle.



Kim McGee, 7 ans

Chefs-d'oeuvre classique de Millenium

Collection de 20 CD dans un superbe coffret

Rég. 120\$

89.95\$*

* + frais de transport

MÉDIASPAUL 50 ANS

1947-1997

ANS

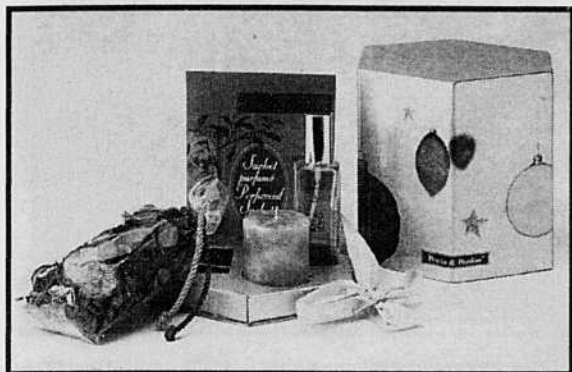
Livres pour toute la famille
Articles religieux - Cartes
- Musique - Vidéocassettes

250, boul. Saint-François Nord
Sherbrooke

569-5535

09033

NOËL SENSUEL, NOËL PASSION



Parfum fruité, boisé, floral, marin... quelle merveilleuse idée que d'offrir ou de se faire offrir en cadeau des produits pour se dorloter! Fruits & passion vous propose pour Noël des idées-cadeaux originales pour tous les goûts et pour tous les budgets, allant du lait corporel aux bougies parfumées en passant par le bain moussant et l'huile à massage. L'éventail de parfums proposés convient tant aux hommes qu'aux femmes, aux enfants et aux bébés. Fruits & passion vous propose également sa ligne Gourmet, qui comprend des variétés originales de miel aux fruits, de tisanes exotique 100 % naturelles et de vinaigrettes aromatisées. Fruits & passion, c'est la destination-cadeau par excellence.



ESSAIM

Ici, on prend le temps de vous écouter et de vous conseiller.

POTVIN & GARNEAU

des prix cadeaux pour Noël



LES PROS DE LA PHOTO

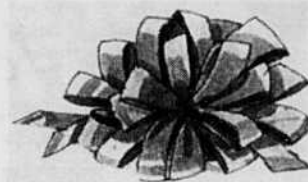
Film couleur
135, ISO 100
24 poses
Développement inclus et doubles gratuits

8⁹⁹

624, rue Bowen Sud
(près de l'Hôtel-Dieu)
SHERBROOKE
569-5561

09579

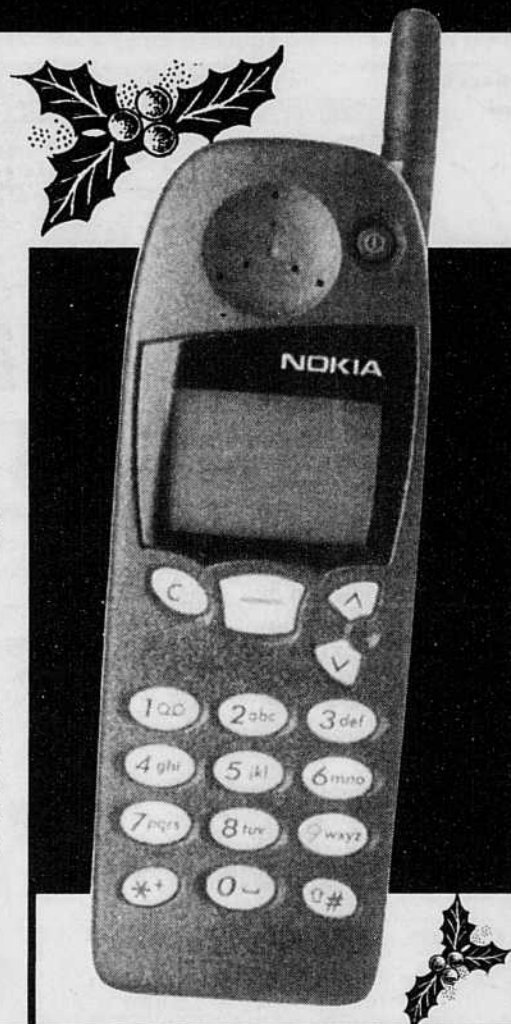
Bonne magie de Noël!



L'ensemble qui fait jaser à Noël et toute l'année

49\$*

Gamme
Nokia 5100
bimode
(numérique et
analogique)



Avec le forfait
numérique à **30\$** par mois :

- 1000 minutes les week-ends
- 150 minutes en tout temps
- Première minute gratuite pour les appels reçus (jusqu'à 400 minutes par mois)

DES AVANTAGES SUR TOUTE LA LIGNE

Seule Cantel AT@T
vous offre la couverture
numérique partout au pays
Absolument!

Et le plus vaste réseau
numérique au pays pour en
profiter

CANTEL  **AT&T**

Appels interurbains, service de déplacement et taxes applicables en sus. Des frais d'accès au système peuvent s'appliquer. Rogers Cantel inc. AT@T Corp. Utilisé sous licence.

1) Après le rabais postal de 50¢ crédité sur votre prochaine facture de Cantel AT@T. Cette offre s'applique uniquement à une nouvelle mise en service d'un forfait de 30\$ ou plus par mois sur une entente de un an. Taxes en sus.

CANTEL  **AT&T**
Agent autorisé

2980, rue King Ouest
566-5555

Carrefour de l'Estrie
822-4650

09006

SPÉCIAL VEDETTE

(MATELAS SEULEMENT)

630
RESSORTS
ensachés
individuels

L'ENSACHÉ

Garantie 25 ans/1 an à 100%

toutes taxes
incluses

39 po ~~503\$~~ **329\$**

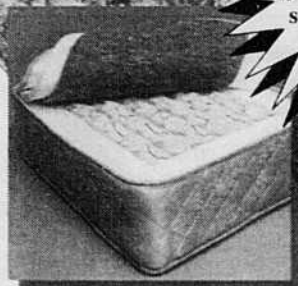
54 po ~~644\$~~ **399\$**

60 po ~~799\$~~
Queen **469\$**

76 po ~~966\$~~
King **599\$**

6 mois

sans intérêt
sur approbation
du crédit



Photos non conformes

Point de vente et manufacture

343, 10e avenue Sud, Sherbrooke J1G 2R8
Tél. : (819) 346-3636 (DODO)

Succursale et point de vente

2749, rue King Ouest, Sherbrooke J1L 1C1
(coin Lionel-Groulx et King Ouest)
Tél. : (819) 822-0801 Sans frais 1 800 822-0801

**Qualité ultime
à prix minime...**

MATELAS

HOUDE inc.

création locale

DEMANDEZ NOTRE
GARANTIE
CONFORT

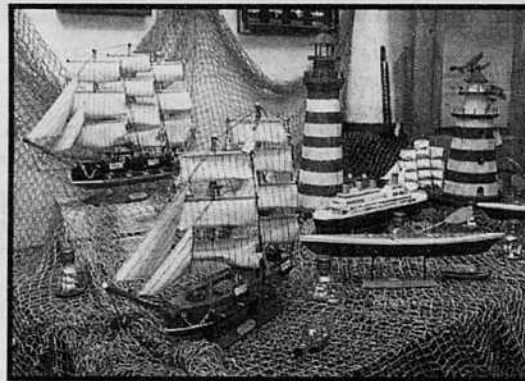
VISA

MasterCard

10002
INTERAC
PAIEMENT
DIRECT

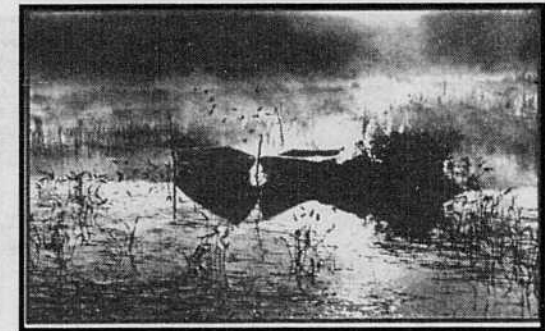


LES TROUVAILLES DE NOËL



Tout comme cet objet de collection recherché et fait à la main, La Maison des Trouvailles vous surprendra avec ses cadeaux, accessoires décoratifs, objets d'art et de collection, meubles d'appoint, antiquités, importations et chocolat, tous idéals comme idées-cadeaux.

LUMIÈRES DE SAISONS



Une vision poétique des Cantons de l'Est

Peut-être avez-vous eu la chance de voir cet album merveilleux de photos et de textes chantant les beautés de l'Estrie « Lumières de saisons, une vision poétique des Cantons de l'Est » cet album a été publié, il y a quelques temps déjà par un regroupement d'artistes de la région, photographes et écrivains. Des textes inédits de Richard Séguin, Marcel Dubé, Clémence Desrochers, Jim Corcoran, Rachel Lussier, Sylvie Luce Bergeron, Marie-Claire Blais, Lise Blouin, Joseph Bonenfant, Hugues Corribeau, Louise Cotnoir, Anne Danseur, Pierre Foglia, Michel Garneau, Douglas Jones, Jovette Marchessault, André Marquis, Lili Maxime, Patrick Nicol, Marie Page, Sylvie St-Laurent Vézina, Louise Simard ainsi que les photos prises par Arlette Vittecoq et Stéphane Lemire.

DÉCOR PLUS

Service à domicile

10
ans
déjà

Pour un décor de distinction
5 designers

POUR MIEUX VOUS SERVIR

IMMENSE CHOIX DE :

- tableaux
- tissus
- lampes
- papiers peints
- éléments de décoration
- couvre-lits

Dépositaire
PEINTURES
Beauport
Moore

7
PEINTURE
PEPIN

UN IMPORTANT INVENTAIRE D'ACCESSOIRES
DE SALLES DE BAINS
CRÉATIONS FLORALES PERSONNALISÉES

Côté peinture ouvert à compter de 7 h 30 la semaine et de 8 h le samedi

4756, boul. Bourque, Rock Forest 821-4242



QUOI ÉCRIRE ET
COMMENT
L'ÉCRIRE!

LA CORRESPONDANCE.
500 MODÈLES DE
LETTRES. ÉDITIONS
LAROUSSE, 25,95\$

Un guide pratique pour
rédiger des lettres pour
toutes les circonstances
de la vie. Vie familiale,
travail, emploi, vie pra-
tique, assurances, etc.

Pas toujours un cadeau!

Même les présents que l'on échange à Noël peuvent devenir une source de bisbille. Souvent, le montant déboursé suscite des frustrations, bien plus que les cadeaux eux-mêmes. Ex. : dans le cadre d'un échange de cadeaux, on fixe le montant maximum à 40 \$. Jusque-là, tout va bien. Les choses se compliquent quand un jeune frère un peu chiche essaie de nous refiler une babiole à 15 \$, ou quand la belle-soeur prospère qui aime jeter de la poudre aux yeux s'amène avec un présent hors de prix ou décide d'offrir des petits ca-

deaux à toute la parenté. La solution : on se consulte avant et on décide d'une ligne de conduite commune. On doit s'entendre clairement et assez longtemps d'avance sur le montant à déboursier. On doit aussi décider, d'un commun accord, si l'on offre ou non des cadeaux aux grands-parents, aux filleuls ou aux ne-

veux et nièces, et s'assurer que tout le monde s'en tient aux règles. Mais que faire si certains membres de la famille dérogent à l'entente? La meilleure solution est de prendre la personne concernée à part et de lui signaler avec délicatesse que son attitude met tout le monde mal à l'aise. On peut lui rappeler qu'elle avait

accepté les conditions de l'échange de cadeaux et lui dire, lorsque le cadeau est trop modeste, que, si son budget ne lui permettait pas de respecter notre entente, on aurait pu lui avancer sans problème les quelques dollars manquants.

LA ROSE DE NEL POUR VOUS MESDAMES... ET MESSIEURS

Offrez une rose à votre bouche... Gelée de rose, miel et rose, vinaigre de rose et plus encore! La rose peut être sentie, offerte, regardée, mais aussi dégustée sous multiples formes. Votre idée-cadeau originale sera enveloppée tout à fait originalement. Découvrez La Rose de Nel et ses multiples produits de la rose.



Pour Noël, offrez à votre enfant un LES ÉQUIPEMENTS DAVID TAYLOR inc.

KASEA

- ▶ Pour les enfants
- ▶ Démarreur électrique
- ▶ Injection d'huile
- ▶ 50 c.c. - 2 temps

Financement disponible. Plan mise de côté.
140, route 116, Richmond

Tél. : (819)826-5101 • Sans frais : 1 800 985-8455



09614

DES SOULIERS MAGNÉTIQUES QUI FONT VRAIMENT DU BIEN

Confortables - Durables - Légers
Souples - Lavables - Résistants à l'eau

12 MODÈLES DIFFÉRENTS

- Amélioration de la circulation sanguine au niveau des jambes
- Diminution des douleurs aux jambes et aux pieds
- Détente des muscles tendus du cou et des épaules
- Amélioration du sommeil.

Particulièrement appréciés des gens souffrant de problèmes de pieds douloureux



PANIER-SANTÉ CUISINE NOUVELLE

Boutique de produits naturels

1105, rue Belvédère Sud, Sherbrooke, Tél. : (819) 821-2322

Pour Noël, offrez-vous ce qu'il y a de mieux en
cinéma-maison

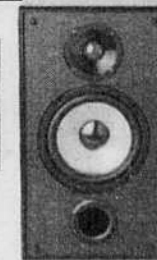
YAMAHA

Caractéristiques:

- récepteur Dolby digital
- 300 watts total
- 11 modes DSP, télécommande
- ensemble 5 haut-parleurs

1495\$

Régulier 1925\$



Dépositaire des marques

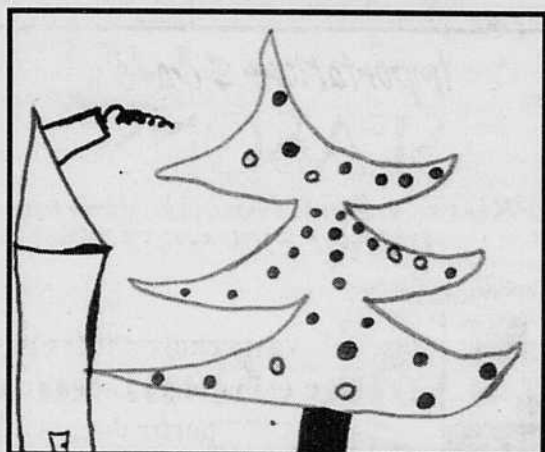
Sonic/Frontière - JM Lab - Alchemist - Anthem - Bryston - Mirage - Yamaha - Micromega - Cambridge - Nad - Kimber Cable - Tannoy - Monster Cable - Atlantis

AVI audio vidéo TECH

Les vrais spécialistes en audio-vidéo

910, rue King Ouest
Sherbrooke
569-9963

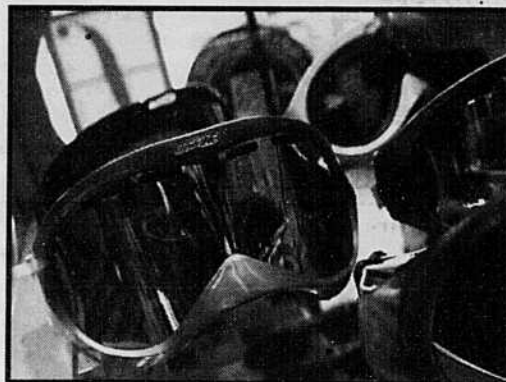
Internet: www.audiovideotech.com



Katuscia, 1re année



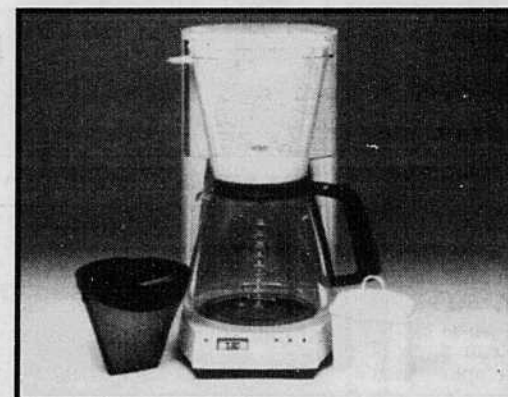
LUNETTES DE « SNOW BOARD »
POUR NOËL!



De la compagnie Arnette, les lunettes de « snow board » modèle The Goggle, sont dessinées pour une vision périphérique maximale avec lentilles doubles pour éliminer la condensation. Très coussinées, elles offrent un plus grand confort. Choix de couleurs et lentilles. Disponibles chez Illusion Sports.



LA CAFETIÈRE 12 TASSES
FLAVORSELECT DE BRAUN



Cette superbe cafetière est maintenant offerte en couleurs (vanille ou caméléon) en plus du modèle traditionnel en noir et blanc. Un sélecteur de saveur permet le réglage du goût, de doux à corsé. On peut interrompre l'infusion pour se verser une tasse de café. Un filtre breveté et un indicateur de niveau assurent la qualité et la quantité d'eau nécessaire. Un commutateur avec fermeture automatique programmable, un couvercle de réservoir d'eau facile à ouvrir, un porte-filtre qui pivote pour faciliter le remplissage et le nettoyage, un senseur de température du réchaud ajustable, un cadran et une minuterie numérique complètent l'ensemble. Prix de détail suggéré : 119,99,99 \$.

**Profitez
DÈS MAINTENANT
du plus grand choix
d'idées-cadeaux**

**Pour vos
moments
intimes**

- lingerie érotique et classique (taille régulière et forte)
- souliers talons hauts
- produits Kama Sutra
- lotions à saveur et chaleur
- compléments sexuels: vibrateurs, stimulateurs



Pour échange de cadeaux
« Joke »
À PARTIR DE
2 \$

BOUTIQUE
l'extase

25, rue King Ouest
Sherbrooke
562-3603

**Le temps
des Fêtes**

EURO-PRO X

Surjeteuse

- 3 - 4 fils
- différentiel
- rouleau incorporé
- ramasse-charpie



SEULEMENT
499⁹⁹\$



Réparation
de toutes marques



Jean-Guy Caron
64, 7e avenue Nord
Sherbrooke • 569-3268

COUPELLERIE

ONEIDA®

Modèle de luxe
18/8 (40 pièces)
Coffre en sus



PROMOTION

139\$

Rég. 288\$

- Plus de 12 marques de chaudrons 5 plis et autres
- Boutique cadeaux
 - Couteaux
 - Fonte émaillée
 - Raclette
 - Fondue
 - Autocuiseur



Le paradis
en articles
de cuisine

**monseigneur
CHAUDRON**

Pour ceux qui aiment cuisiner

1030, rue King Est, Sherbrooke
(819) 346-5913

Petites fantaisies de Noël
Mini gâteaux « Petit renne au nez rouge »

1 mélange à gâteau Betty Crocker (MD) Super Moist (MD) (variété au 1 contenant de glaçage au chocolat prêt à étaler Betty Crocker (MD) Crèmeux de luxe (MD) granules en chocolat
24 gros bretzels torsadés
48 guimauves miniatures
24 petits jujubes rouges
24 bonbons à la cannelle rouges

Séparer chaque bretzel en deux. Pour créer les bois des rennes, garnir chaque petit gâteau de demi-bretzels.

3. Former les yeux de chaque renne à l'aide

de deux guimauves miniatures. Utiliser le jujube en guise de nez, et le bonbon à la cannelle rouge comme bouche. Couvrir et ranger. Donne 24 petits gâteaux. (EN)



Gardez l'été dans votre maison avec un oiseau comme compagnon

Chez Chanel, jusqu'au 15 décembre, plusieurs oiseaux sont offerts à **25%** de rabais et plusieurs autres réductions sont disponibles sur les accessoires

Grande variété de pinsons ainsi que des canaris, perruches, inséparables, cokatiels, tourterelles

Venez voir leurs couleurs et entendre leur chant!



Aussi spécial sur aquarium équipé

5 1/2 gal	57\$	20 gal	126\$
10 gal	69\$	25 gal	150\$



392, rue St-Jacques Sud
Coaticook, Québec

849-7913

Claude Laurence et André Guay, props

09923

Importations & Café
SEASONS
PROFITEZ DE NOTRE VENTE DU MILLÉNAIRE!



Vaste choix d'idées et d'emballages cadeaux à partir de

15 \$.

(Horaire spécial pour les Fêtes.)

847-3000
1-877-7SEASON
743, RUE SHERBROOKE, MAGOG

09964

PATRONS McCALLS 1/2 PRIX

COUPONS 1/2 PRIX

MANNEQUIN DIANA 176\$
(Toujours au plus bas prix)

CÔNES DE FIL 1500m 99¢ ch.

CISEAUX JOMIDA 8 1/4..... 9.99 ch.
9 1/4.. 10.49 ch.

BOUTONS MODELLA 25¢ la carte

• Pour membres seulement
• Quantité limitée.

Spéciaux valides du 18 novembre au 5 décembre 1999

CLUB TISSUS



CLUB TISSUS SHERBROOKE

1279, RUE GRÉGOIRE
ROCK FOREST
J1N 1S7
TÉL. : (819) 569-8104
TÉLEC. : (819) 569-8348

09031

GUCCI
parfums





Gucci Envy
Eau de toilette, 30 ml,.... 49\$ atomisateur

Gucci Envy pour homme
Eau de toilette, 50 ml..... 52\$ atomisateur

L'O de l'Aube
PARFUMERIE
Promenades King (mail intérieur)
2235, rue King Ouest, Sherbrooke
564-0814

Nouveau! Gucci Rush
Eau de toilette, 50 ml..... 76\$ atomisateur

09020

Jésus serait né un 25 octobre ou un 14 mai

La date de Noël a été établie à l'origine en décembre en partie pour remplacer une fête païenne célébrée par les Romains. Mais quelque 1600 ans plus tard, trouver la date de naissance historique de Jésus demeure une tâche épique.

Après plus de dix ans de recherche chacun, deux spécialistes en sont arrivés à la même année pour la naissance de Jésus « 6 ans avant notre ère » mais à des dates distinctes, dans les exposés qu'ils ont présentés à la conférence sur la Nativité qui s'est tenue à San Francisco.

Jack Scarola, auteur d'une Analyse chronologique de la Nativité, indique que Jésus est né le 25 octobre, tandis que E.W. Faulstich, président du Chronology - History Research Institute de Spencer, dans l'Iowa, situe la date au 14 mai.

D'autres spécialistes situent la date entre l'an 12 et l'an 2 avant notre ère.

Les recherches sur la date du Noël historique demeurent un objet de fascination pour le public comme pour les lettrés, mais les Églises qui célèbrent la fête le 25 décembre ne semblent pas avoir l'intention de changer de jour.

Les premiers chrétiens eux-mêmes n'étaient pas sûrs de la date de la naissance du Christ. La fête en décembre ne s'est installée qu'aux IIIe et IVe siècles, quand Rome a embrassé le christianisme, sous l'empereur Constantin, et que les dirigeants de l'Église ont voulu donné aux convertis une fête spirituelle pouvant remplacer le festival païen des saturnales qui se déroulait au moment du solstice d'hiver.

La plupart des spécialistes croient que

le premier Noël a eu lieu pas plus tôt que 4 ans avant notre ère, car les relations historiques indiquent qu'Hérode, qui était un des personnages dominants de l'époque,

est mort cette année-là. Toutefois, même cette date est contestée.

Le professeur Faulstich, qui travaille depuis 20 ans sur la question, a déclaré qu'un examen des cycles liturgiques et des preuves fournies par l'historien du IIe siècle, Clément d'Alexandrie, lui ont permis d'en arriver à la date du 14 mai, 6 ans avant notre ère.

Jack Scarola, qui a également présenté les résultats de ses travaux à la conférence sur la Nativité, a dit qu'il poursuivait ses recherches depuis 14 ans.

Il fonde sa date du 25 octobre, 6 ans avant notre ère, en partie en remontant de 40 jours à partir de la date à laquelle, dit-il, Jésus a été présenté enfant au temple de Jérusalem. On peut calculer cette date en se fondant sur la preuve contenue dans le Livre de Haggai.

Vardaman propose quant à lui 12 ans avant notre ère en se basant sur la preuve qu'il a trouvée indiquant que le recensement qui a conduit Marie et Joseph à se rendre à Bethléem, lieu de naissance du Christ, a eu lieu de l'an 12 à l'an 11 avant J.-C. Il dit également qu'une date de naissance plus ancienne concorderait avec la chronologie de l'apôtre Paul.

Mais de toute façon n'escomptez pas que cela amène l'Église à modifier la date de la fête de Noël.

ILLUMINEZ L'ESPRIT DES FÊTES AVEC DE PETITS PRÉSENTS EMBALLANTS



Faites de ce temps des Fêtes une période de réjouissance avec de brillantes idées-cadeaux pour les bas de Noël signées Le Body Shop. Que vous soyez à la recherche de cadeaux relaxants ou vivifiants, scintillants et brillants, ou tout simplement amusants, Le Body Shop offre de magnifiques petits cadeaux pour remplir tous les bas de Noël de rires et de joies.

CUIR & SUÈDE

La Boutique Texas

SUPER VENTE

Jusqu'à **50%** DE RABAIS

SUR TOUS LES ARTICLES EN MAGASIN



BOULET

- Vêtements western
- Cuir et suède lavables
- Fabriqués au Canada et garantis

OUVERT 7 JOURS

27, rue King Ouest
829-0253

10210

SUPER SUPER VENTE

PRÉPAREZ-VOUS POUR LES FÊTES

(Plan mise de côté)

20%

D'ESCOMPTE

sur bijoux en or,
perles et diamants

Jusqu'au 31 décembre 1999

Évaluation et réparation
sur place



Louise Scalabrini
Gemmologiste

BOUTIQUE **André Niger INC**

2655, rue King Ouest
Place des Congrès
Sherbrooke - 822-2629

10011

BOUTIQUE DE MATERNITÉ MÈRE POULE

Concept original : vêtements de maternité et d'allaitement, enfant 0-36 mois, idées cadeaux. Surveillez nos promotions à tous les mois.

613, rue King Est
Tél. : 566-0253



09564

Suggestions de livres pour petits et...plus grands



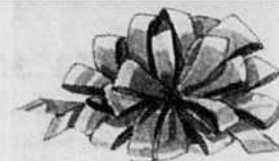
Pour changer de tête! Maquillages de fête. Éditions Nathan, 39,95\$

Dès 6 ans. Des maquillages sur les thèmes préférés des enfants: les animaux, les clowns, Halloween, des maquillages pour le visage et le corps (pieds, bras, mains), et des activités pour les enfants les plus grands.

Un livre animé plein de surprises! Joyeux Noël, Petite Chouette. Pete Bowman, 28,95\$. À compter de 3 ans. Déplie cartes et lettre, habille Petite Chouette et découvre son cadeau de Noël.

Contes et légendes du Québec. Charles Le Blanc. Éditions Nathan, 14,95\$. Treize contes faciles et agréables à lire qui racontent l'histoire populaire du Québec avec ses héros et ses gens qui ont le goût du merveilleux et le sens de la menterie légendaire.

Jardins & plantes d'intérieur Encyclopédie Truffaut



Jardins et Plantes d'Intérieur, le plus complet des ouvrages consacrés aux plantes vertes et fleuries pour embellir la maison, s'inscrit dans la continuité du partenariat entre Bordas et Truffaut. Illustré de 1500 photographies en couleurs, le plus souvent inédites, cette encyclopédie pratique rassemble en un seul volume des centaines d'idées de plantes pièce par pièce, tous les gestes et les techniques du jardinage d'intérieur et un dictionnaire de 1500 plantes, de la classique plante verte aux palmiers exubérants.

Formation professionnelle en

massothérapie

Cours débutant en janvier 2000

Ateliers d'initiation (Préalable à la formation)

• Californien 11-12 déc. et 15-16 janv.

• Amma 4-5 mars

Formation de base

• Californien 29-30 janv.

Formation complémentaire

• Drainage lymphatique avril

• Reiki 1 et 2 3-4-5 déc.

• Massage Amma sur chaise 28-29-30 avril

Inscriptions sur rendez-vous

• Places limitées.

Certificat
cadeau
disponible

CENTRE

Gaétane Gagnon
Membre A.E.M.O./F.O.M./A.N.N.

NOUVELLE
ADRESSE

ORCHIDÉE

Formation professionnelle en massothérapie

2120, ch. Galvin, Fleurimont, 822-4262

10295


Rita
FLEURISTE INC.
Plus qu'un fleuriste

- Vaste choix d'idées-cadeaux
- De tout pour vos parents, amis ou clients

3 GÉNÉRATIONS POUR
MIEUX VOUS SERVIR

1255, rue King Ouest
Sherbrooke
563-4212



- sous-vêtements
- fine lingerie
- vêtements de détente

PRIX
ABORDABLES

SERVICE
PERSONNALISÉ

Sélection
Élegance et
Fantaisie

Une seule adresse

Lingerie
UNIFORME
Plus

523, rue King Est, Sherbrooke, 562-9463

Seul à Noël? S'offrir une sortie mémorable pendant les Fêtes

Puisqu'on est seule, rien ne nous empêche de faire la fête et de nous laisser servir. Adieu, popote et ménage! Bonjour, les

grands hôtels, les restaurants et boîtes de nuit! Chaque année, ces établissements proposent des réveillons où les solitaires peu-

vent se fondre incongnito parmi les fêtards qui mangent et dansent à coeur joie.


Pour celles d'entre nous qui préfèrent de beaucoup les atmosphères conviviales et intimistes aux réceptions animées, les centres de plein air, les auberges et les bed & breakfast proposent des forfaits alléchants qui comprennent souper ou réveillon, animation ou soirée dansante. Comment résister? Et si la neige est au rendez-vous, la

Se joindre au groupe de son choix. Si nos ressources sont plutôt minces, on peut se tourner vers les associations d'entraide et de partage, qui, en cette période de l'année, préparent des soirées de réjouissances. Les rencontres se déroulent parfois avant le 24 ou le 25 décembre, mais un Noël précoce vaut mieux que pas de Noël du tout! « Nos participantes sympathisent pendant notre souper de Noël, nous précise la directrice d'une association de femmes. Et il n'est pas rare qu'elles s'invitent mutuellement pour célébrer les fêtes ensemble. » Il suffit de surveiller le journal de son quartier ou s'informer auprès des organismes de service communautaire et des associations bénévoles.

Chez les regroupements anonymes, par contre, la veille et le jour de Noël sont toujours célébrés en groupe parce que les membres sont particulièrement vulnérables pendant cette période-là. Facilement repérables dans l'annuaire, tous les anonymes - cocainomanes, émotifs, déprimés, alcooliques, dépendants affectifs, gamblers, outre-mangeurs, etc. - se rassemblent dans une ambiance chaleureuse. Leur réunion se termine souvent par un buffet et une soirée dansante. Rien de mieux pour déjouer la solitude!

campagne n'en sera que plus féerique. Il suffit de réserver et le tour est joué!


Louise Blanchette Toilettage



Louise, votre maître toiletteur

Certificat-cadeau disponible

Reservez tôt pour le toilettage de votre animal avant Noël



MAINTENANT au
65, RUE LOMAS SHERBROOKE
(819) 346-8512

Jeudi-vendredi-samedi-dimanche

on FÊTE la
Sainte-Catherine

Jusqu'à

40%

Se termine le 28 novembre

sur
collections automne-hiver

*Certaines collections sont exclues

ARCADE
Paris
Mode au féminin

Centre commercial Les Tourelles - Sherbrooke

(819) 346-5003

«Machine à Musique»



Peut-on trouver une meilleure appellation que «Machine à musique», un clavier du format désiré, avec une multitude de rythmes et de voix, des modèles pour tous les budgets.

De plus, il est fabriqué par le géant de la musique.

YAMAHA

Arrêtez-vous pour en essayer un chez votre spécialiste du clavier.



Promotion de Noël - Plan de mise de côté

M *Musique Jean Julien et Fille*
30 ans d'expérience
1444, rue King Ouest, Sherbrooke
563-7477

RECHERCHÉ PAR LES COLLECTIONNEURS...



Les Trouvailles à Ti-Lou sont une boutique de hobbies pour les collectionneurs invétérés de voitures miniatures et pour les passionnés de modèles réduits. On y retrouve les lignes suivantes : AMT, REVELL, TAMYA, REVELL, ALLEMAND, AIRFIX, etc. Pour les « die-cast », vous trouverez également une panoplie de petites voitures de métal, ainsi que la ligne Wrebbit de casse-tête et les jeux créatifs pour enfants AMAV.

Les Trouvailles à Ti-Lou sont bien plus que ça puisqu'ils possèdent une petite friperie pour tous.

TRIPP TRAPP

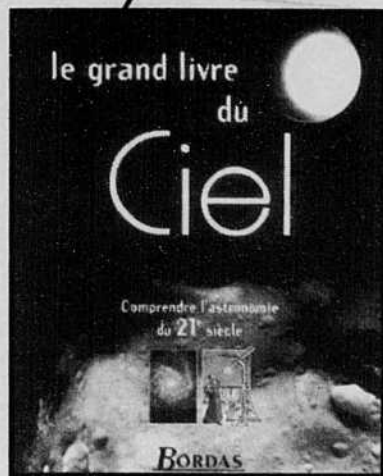
La chaise qui grandit avec votre enfant

Uniquement chez

PANIER-SANTÉ CUISINE NOUVELLE

1105, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
(819) 821-2322

Offrez-vous un voyage au ciel pour Noël



LE GRAND LIVRE DU CIEL
Éditions Bordas, 480 pages, 79,95\$

En moins d'un siècle, la vision que les hommes ont de l'univers a été totalement bouleversée. de grands télescopes ont fait reculer les frontières de l'univers observable; les satellites ont ouvert de nouvelles fenêtres d'observation sur le cosmos. rien ne semble devoir arrêter cette fabuleuse avancée du savoir. somme unique en son genre, le grand livre du ciel tombe donc à point nommé pour tous ceux qui souhaitent mieux comprendre l'état et les enjeux de l'astronomie du 21^e siècle. ouvrage de référence, élaboré avec la collaboration de 94 auteurs, il couvre tous les aspects de l'astronomie en s'appuyant sur les découvertes les plus récentes et répond à l'ensemble des questions que chacun se pose aujourd'hui sur l'Univers.

UNE MASSAGE POUR NOËL



Le nouvel album Natural Massage Therapy de Solitudes : de la musique qui masse l'esprit! C'est le summum de la détente : un massage relaxant qui libère tension et noeuds causés par le stress quotidien. Le summum devient maintenant sublime avec Natural Massage Therapy - Thérapie naturelle pour le massage - un nouveau DC qui aide à atteindre le sommet de la relaxation. Produit par Solitudes, une maison de disques canadienne de renommée mondiale qui se spécialise dans la production d'albums musicaux et de sons de la nature. Natural Massage Therapy est le cadeau idéal pour tout amateur de massage sur votre liste de cadeaux du temps des Fêtes.

SPÉCIAL VEDETTE

(MATELAS SEULEMENT)

630
RESSORTS
ensachés
individuels

L'ENSACHÉ

Garantie 25 ans/1 an à 100%

toutes taxes
incluses

39 po **15⁷¹** 24 MOIS

54 po **19⁰⁶** 24 MOIS

60 po **22⁴⁰** 24 MOIS
Queen

76 po **28⁶¹** 24 MOIS
King

19
NOVEMBRE
AU 19
DÉCEMBRE



Photos non conformes

Point de vente et manufacture

343, 10^e avenue Sud, Sherbrooke J1G 2R8
Tél. : (819) 346-3636 (DODO)

Succursale et point de vente

2749, rue King Ouest, Sherbrooke J1L 1C1
(coin Lionel-Groulx et King Ouest)
Tél. : (819) 822-0801 Sans frais 1 800 822-0801

**Qualité ultime
à prix minime...**

MATELAS **HOUDE** inc.

création locale

DEMANDEZ NOTRE
GARANTIE
CONFORT

VISA

MasterCard

1000

PRÉSENT DIRECT

1000

1000

RELAIS-DÉTENTE

Une équipe de professionnels
à l'hôtel Delta Sherbrooke


OFFREZ UN
CERTIFICAT-CADEAU

- Forfaits variés
- Simple ou en couple
- Demi-journée
- Journée
- Hébergement

- Massothérapie
- Enveloppements
- Traitements à la paraffine
- Soins des pieds
- Bain thermo-masseur
- Bronzage
- Bain de vapeur
- Pressothérapie
- Piscine
- Spa, sauna
- Équipements d'exercice
- Cours variés

OUVERT 7 JOURS 6 SOIRS

2685, rue King Ouest, Sherbrooke - Tél. : (819) 569-9097



*Chez Laflamme, vous trouverez
tous les manteaux de l'hiver.
Une mode à offrir et à aimer,
à porter et à partager.
Noël sera beau et chaud.*

OFFREZ-LUI DE LA CHALEUR

LA FLAMME
UNE HISTOIRE DE MANTEAUX

328, RUE PRINCIPALE, GRANBY (QUÉBEC) TÉL : (450) 378-8484
www.la-flamme.com