

BONIN & LAHAYE/VERREAULT & DUFOUR

- PHARMACIENS -

161 Rouleau
Rimouski
723-5661

224 Bl. St-Benoît
Amqui
629-4411

28 St-Jean-Baptiste
Causapscal
756-3445

Galeries du Vieux Port
Matane
562-5661

53 de l'Eglise
Sayabec
536-5444

1 Bl. Lemoine
Port-Cartier
766-4422

ASPIRIN



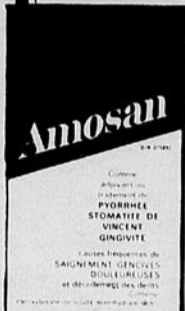
Format 100
Prix régulier \$1.48

SPECIAL

.89

AMOSAN

Poudre en sachet



Format 20

Prix rég. \$2.77

Spécial

1.72

STAYFREE

Maxi-serviettes adhésives



Format 30

SPECIAL

1.99

WET ONES

Serviettes humides



Format 70

Prix rég. \$1.59

Spécial

1.02

VICKS VAPORUB

ONGUENT



Format 100 ml

Prix régulier \$1.98

Spécial

1.35

VISINE

Gouttes pour les yeux



Format 15 cc

Prix régulier \$1.65

SPECIAL

1.08

ALGEMARIN



Format 21 bains plus sachets boni

Prix rég. \$7.94

Spécial

4.12

ASPERGUM

Orange ou cerise



Format 12

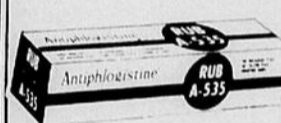
Prix rég. \$1.00

Spécial

.56

Antiphlogistine

RUB A535



Format 2 onces

Prix rég. \$1.88

Spécial

1.13

Dr West's

BROSSES A DENTS



Premium Dure - Medium Douce

Prix régulier \$1.87

Spécial

.43

Dr West's BROSSES POUR DENTIER



Prix régulier \$1.32

Spécial

.67

SECRET ULTRA-SEC



Parfumé et non parfumé
Format 6 oz
Prix régulier \$1.85

Spécial

1.04

PAMPERS COUCHES POUR BEBES



De nuit
Format 12's

SPECIAL

1.21

Head & Shoulders SHAMPOING



Enraye les pellicules
Format 175 ml
Prix rég. \$2.06

Spécial

1.49

CURAD

Boules de ouates



Format 300 Plus 25 boni
Prix rég. \$2.11

Spécial

1.17

CURITY SACS A JETER



Format 50
Prix régulier \$1.88

SPECIAL

1.24



DENTIFRICE

Saveur ordinaire
Format 100 ml
Prix régulier \$1.64

SPECIAL

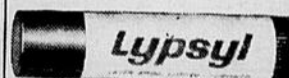
.99

LAMBERT SIROP CONTRE LA TOUX

Prix régulier \$1.19

SPECIAL

.77



Favorise la guérison des lèvres gercées

Prix régulier \$0.66

SPECIAL

.43

Alpha Keri HUILE DE BAIN



Format 16 oz

Prix régulier \$6.80

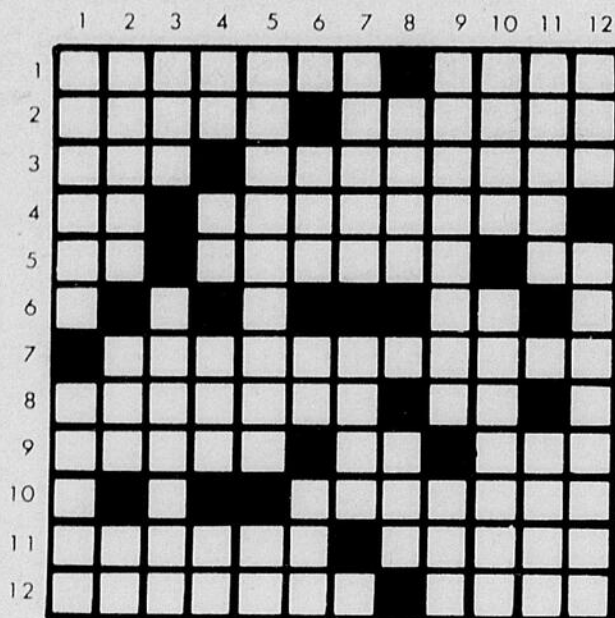
Spécial

4.01

En vigueur du 23 fév. au 5 mars 1977 ou jusqu'à épuisement de la marchandise/Limite 3 par client

MOTS CROISES VALMONT
avec **DUFUR**

PROBLEME 108



Horizontalement

1. Celui qui est sans travail. Secrétée par les abeilles.
2. Enduire de ce métal de numéro atomique 53. Faire rire.
3. Abrév. de madame. Bruants d'Europe recherchés pour sa chair tendre.
4. Eminence. Causera l'étiollement.
5. Négation. Choc du chaud et du froid (bruit reproduit). Art. simple.
6. Du verbe avoir.
7. Amener une personne à la raison.
8. Invention. Titanium.
9. Construit. Pron. pers.

Ce qui termine.

10. Période où le gouvernement siège.
11. Missive. Ni chaud, ni froid.
12. Alcaloïde de la fève de Calabar. Evêché Normand.

Verticalement

1. Mélange de sable, eau et matière durcissante. Instrument muni d'un manche pour enlever la neige par exemple.
2. Créature de Dieu. la première. Riv. de Suisse. En matière de.
3. Petit poème lyrique. Celui qui pratique les arts.
4. Pron. pers. Sert à unir. Désert de pierrailles.

ca

L'impôt et vous

Ordre des comptables agréés du Québec

Ces renseignements sont fournis à titre gracieux par l'Ordre des Comptables agréés du Québec

Sujet no 2

EXEMPTION DE PERSONNE MARIÉE

Le contribuable qui a été le soutien d'un conjoint en 1976 a droit de réclamer l'exemption de personne mariée pourvu que le revenu du conjoint pendant le mariage n'ait pas dépassé \$2,190 au fédéral (\$2,400 pour le Québec).

Qu'entend-on par soutien?
Un contribuable est considéré comme le soutien de son conjoint s'ils ont été mariés à un moment quelconque de l'année et s'il a pourvu à certains de ses besoins.

Qu'arrive-t-il si le revenu du conjoint dépasse \$2,190 au fédéral [\$2,400 pour le Québec]?

Dans ce cas, le mari et l'épouse remplissent chacun une déclaration d'impôt sur le revenu et réclament chacun l'exemption de célibataire de \$2,090 au fédéral (\$1,600 pour le Québec).

Qu'arrive-t-il si le revenu du conjoint pendant le mariage est moins de \$2,190 au fédéral [\$2,400 pour le Québec]?

Lorsque le conjoint a un revenu dépassant \$360 au fédéral (\$500 pour le Québec) mais inférieur à \$2,190 au fédéral (\$2,400 pour le Québec), le contribuable réclame l'exemption de personne mariée de \$3,920 au fédéral (\$3,500 pour le Québec) moins le revenu de son conjoint en excédent de \$360 au fédéral (\$500 pour le Québec). Par exemple, si le conjoint a un revenu de \$550 au cours de l'année, le montant de \$190 (\$50 pour le Québec)

en excédent de \$360 au fédéral (\$500 pour le Québec) réduit l'exemption du contribuable de \$3,920 à \$3,730 au fédéral (\$3,500 à \$3,450 pour le Québec). Cependant, dans aucun cas, l'exemption ne peut être réduite de plus de \$1,830 au fédéral (\$1,900 pour le Québec).

Quel est le statut du mari et de l'épouse qui ont contracté le mariage le 31 décembre?

Le mari a droit à l'exemption maritale pour l'année entière. Le revenu de l'épouse est imposable pour toute l'année et elle a droit seulement à l'exemption de base. Il est à noter que si l'épouse a un revenu supérieur au mari, il serait avantageux qu'elle réclame l'exemption maritale.

Comment calcule-t-on les exemptions personnelles si le mari et l'épouse se sont ma-

riés durant l'année?
Dans ce cas, il est possible de bénéficier d'une exemption additionnelle vu que l'épouse doit produire une déclaration pour son revenu total de l'année et qu'elle a droit à l'exemption de base de \$2,090 au fédéral (\$1,600 pour le Québec). En plus de son exemption de base de \$2,090 au fédéral (\$1,600 pour le Québec), le mari a droit à l'exemption maritale de \$1,830 (\$1,900 pour le Québec). Toutefois, il faut réduire l'exemption maritale lorsque le revenu de l'épouse pendant le mariage dépasse \$360 au fédéral (\$500 pour le Québec). Bien entendu, si ce revenu dépasse \$2,190 au fédéral (\$2,400 pour le Québec), le mari n'a pas droit à l'exemption maritale.
Qu'entend-on par portion non utilisée de la déduction en raison d'âge?
Si un conjoint a atteint 65 ans au cours de l'année et que son revenu est insuffisant pour utiliser au complet sa déduction en raison d'âge, il pourra transférer à son conjoint sa portion non utilisée.

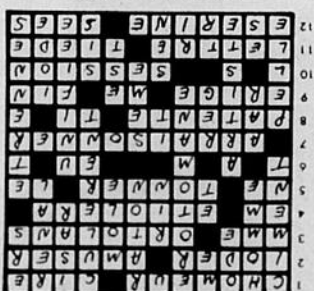
- Symb. de tour.
- Personne atteinte d'érotisme. D'un verbe gai.
- Sigle d'un mouvement indépendant. Pron. neutre anglais. Monnaie d'Extrême-Orient.
- Petit rat. Met en terre.
- Autre nom du poisson-lune. Un point cardinal.
- Allèrent en arrière. Situé.
- Riv. d'Allemagne. Ramenée à l'unité.
- Relatif au rein. Élément du no. atomique 53.
- Légumineuse. Présents, cadeaux.

Polygone, émission 4

Le 22 février, Polygone abordera deux sujets. Un premier volet sera consacré au Module des Lettres, et l'on tentera de répondre à la question suivante: **Que fait-on en Lettres?** Les invités seront: Madame Léona Tanguay, directeur du Module des Lettres, Messieurs Jean-Yves Beaulieu et Raymond Lebel, tous deux étudiants ainsi que Madame Geneviève Lessard-Blais et Monsieur Denis Chassé, ex-étudiants en Lettres. Madame Lisette Morin, journaliste, sera appelée à parler de la tâche que pourrait remplir le finissant en Lettres dans le domaine de l'information.

quant au deuxième volet de l'émission, il portera sur la culture. **Le Conseil de la Culture de l'Est du Québec, culture populaire ou culture d'élite?** Bernard Boucher, animateur social à la Cité de Rimouski et Laurent Leblond, journaliste, se pencheront sur ce sujet.

SOLUTION 108



l'université, C'EST LE TEMPS D'Y PENSER!

- Université Laval (Québec)
- Université de Montréal et ses écoles affiliées: Hautes Études Commerciales et Polytechnique
- Université du Québec à Chicoutimi
- Université du Québec à Montréal
- Université du Québec à Rimouski
- Université du Québec à Trois-Rivières
- École de technologie supérieure
- Centre d'études universitaires dans l'Ouest québécois
- Université de Sherbrooke et ses écoles affiliées: École de musique Vincent d'Indy et Collège militaire de St-Jean

Savez-vous que vous pouvez entreprendre des études universitaires à l'automne? Renseignez-vous dès maintenant auprès de l'université de votre choix.

Étudiants et étudiantes de niveau collégial, vous devez faire parvenir votre demande d'admission avant le 1er mars.

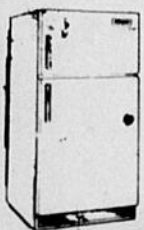
FUTURS MARIÉS NE CHERCHEZ PLUS

Votre centre Maytag de Rimouski

est là pour vous offrir ses fameux broyeurs, laveuses, sécheuses et lave-vaisselles. Autres marques réputées disponibles. Réfrigérateurs "AMANA" | POELES "ENTERPRISE"



Un seul endroit à visiter: **Service de Laveuses** 81 est, St-Jean-Baptiste, Rimouski. Tél.: 723-7577



Nous avons en main les éléments de poêle et un inventaire complet de pièces de toutes marques.

Dépositaire autorisé "HOOVER"

N.B. Le Service de Laveuses avise sa distinguée clientèle que M. Clément Rioux n'est plus à notre service depuis le début de janvier.

Grande vente d'électroménager Gibson

chez FLORENT ST-PIERRE MEUBLES ENR.

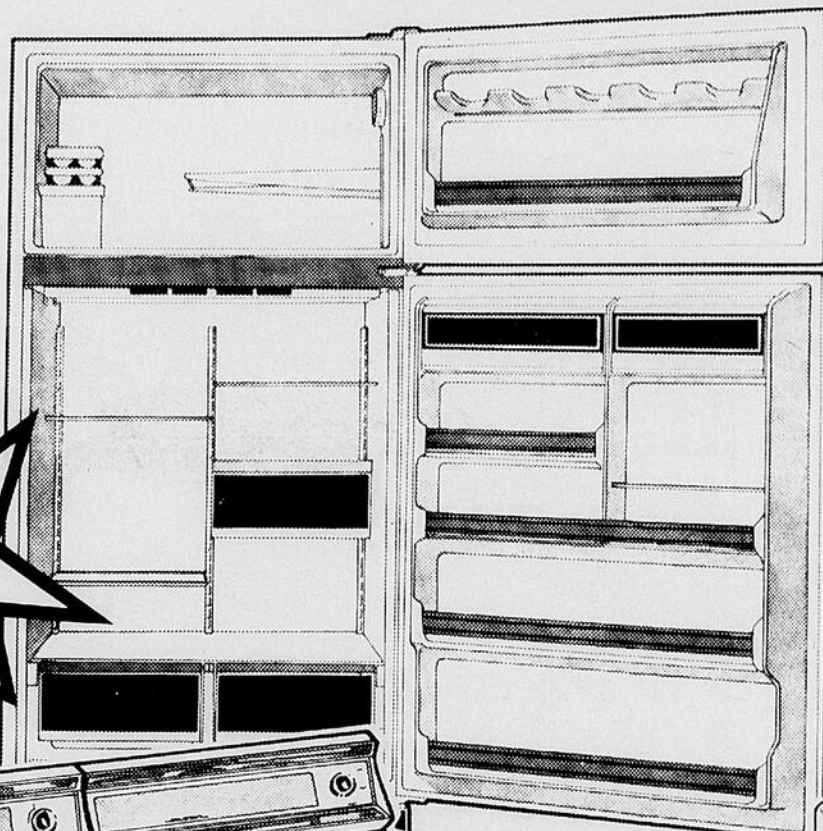
Réfrigérateur
Sans-Givre de
15 pi. cu. de
capacité avec
moteur-
compresseur
garanti 10 ans.

Demi-tablettes
en porte-à-faux
et garde-viande
de 7 jours.

*Frost-Clear®

Réfrigérateur
Apollo RFC 15

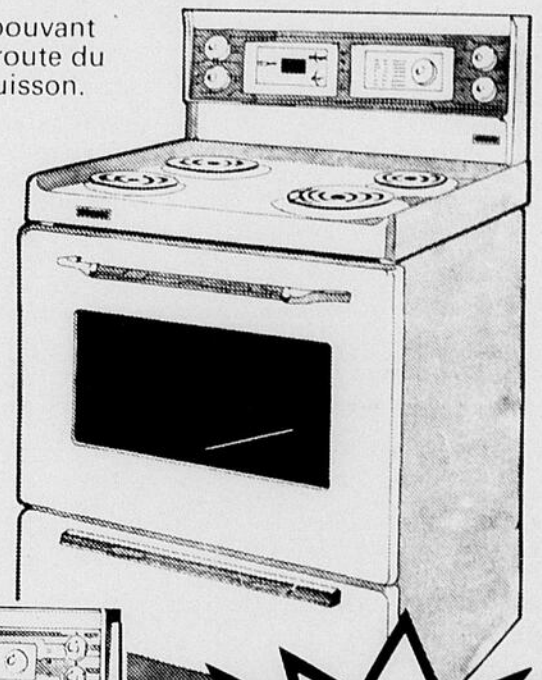
SPECIAL



Horloge numérique pouvant
contrôler la mise en route du
four et la durée de cuisson.

Parois de four
à Action
Nettoyante

Grand tiroir de
rangement



Cuisinière
Venus CC-353

SPECIAL

Minuterie de contrôle
du four avec pré-
sélection de l'heure
de départ et arrêt
automatiques.

Porte de four
amovible

L'un des plus grands
fours que vous
puissiez acheter.

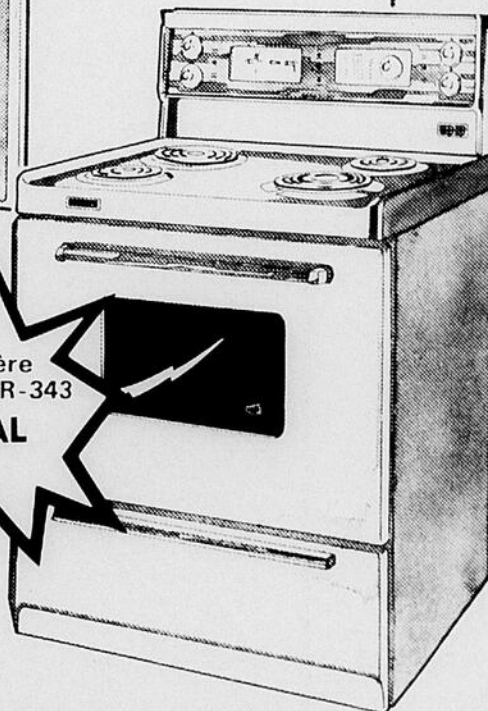


Laveuse WPD 18 et
Sécheuse DTP 11

SPECIAL

Cuisinière
Satellite CR-343

SPECIAL



Les appareils de buanderie les plus
avantageux probablement offerts sur le marché

- ✓ laveuse à 2 vitesses
- ✓ choix de niveau d'eau
- ✓ couvercle barré à l'essorage
- ✓ cuve de 18 lbs. de capacité
- ✓ 3 cycles de séchage minutés
- ✓ filtre à charpie
- ✓ cuve grande capacité
- ✓ air froid.

Gibson

... où tout a été fait
pour que vous ne fassiez rien.

FLORENT ST-PIERRE MEUBLES ENR.

239 ouest rue St-Joseph — RIMOUSKI — Tél. 723-6814



"Les parents et l'École" à la Neigette

"Réflexion d'un principal, sur les comités d'école"

De tout temps, le droit de regard des parents sur l'éducation de leurs enfants a été un fait non contesté. L'école paroissiale (ou de rang) sous l'administration des commissaires assurait cette présence du milieu à l'orientation et aux destinées de l'école.

Le Rapport Parent publié au début des années 60 recommande de nouvelles structures de représentation des parents:

"La nécessité, aujourd'hui, de mieux associer les parents à l'école, le besoin aussi de redonner aux parents la pla-

ce que leur donnaient les structures scolaires d'il y a cent ans alors que parents et contribuables étaient à peu près les mêmes personnes et que, en pratique, la Commission Scolaire était élue par les parents. Voilà les raisons qui nous ont invité à proposer des structures scolaires fondées à la base même, sur le vote et la représentation des parents". (Tome V, p. 233).

Les associations de parents, les associations parents-maîtres ont laissé place aux comités scolaires, aux

ateliers pédagogiques. La loi 27 sanctionnée le 10 juillet 1971 fut mise en application après l'adoption de la réglementation par le Conseil des ministres en septembre 1972. Cette loi oblige le principal d'école à convoquer les parents en assemblée générale avant le 15 octobre de chaque année pour procéder à l'élection des représentants des parents sur le Comité d'école.

Le Comité d'école est donc la structure privilégiée et légale de la participation des parents à l'orientation de l'école. Les fonctions attribuées par la loi au comité d'école nous apparaissent clairement définies: Premièrement, le comité d'école a la responsabilité de veiller à ce que les parents reçoivent l'information sur les objectifs que poursuit l'école, sur les moyens qu'elle se donne pour les atteindre. En second lieu, les préoccupations du comité d'école doivent être centrées sur la personne de l'élève et sur la recherche d'activités susceptibles de rendre l'école plus intéressante, plus accueillante et plus humaine. Enfin, le comité d'école est chargé de faire des recommandations pour améliorer le fonctionnement de l'école.

Afin de réaliser sa mission, le comité d'école doit d'abord être représentatif de l'ensemble des parents et se considérer comme tel. Une étude publiée par l'Association des Directeurs d'école de Montréal indique qu'environ 10% des parents participent à l'assemblée générale pour élire les représentants des parents au comité d'école. Tout nous porte à croire que cette proportion est la même dans notre milieu. Aussi, le taux de renouvellement étant très élevé, il est difficile d'assurer une continuité.

De plus, le principal de l'école et le représentant des enseignants sont les seuls qui peuvent donner l'information sur l'école. Il faut surtout éviter de laisser les parents supposer ou s'imaginer n'importe quoi sur l'école. Il s'agit donc de donner toute l'information voulue et objectivement. C'est de cette source de référence que naîtra l'information du milieu et les suggestions que le comité pourra faire. C'est à notre avis un facteur important au bon fonctionnement du comité d'école. En définitive, le principal par sa propre collaboration, s'assure celle du comité d'école, tout comme l'enseignant, par son propre esprit de collaboration s'assure la collaboration des parents de ses élèves. Ce n'est pas toujours facile car ça coûte beaucoup de temps à ceux qui y croient. Cependant, nous croyons que ça en vaut la peine, car les enfants en bénéficieront.

Bien sûr, les chemins de la participation sont multiples, parfois longs et épineux, mais je suis assuré que les efforts sincères qui sont faits permettront à chaque milieu de se rencontrer. Que toutes

ces personnes de bonne volonté, qu'elles se nomment parents, professeurs ou principal d'école, s'unissent pour travailler ensemble au bien-être de l'enfant (car c'est bien de lui qu'il s'agit)! Il faudra encore quelques années, mais en attendant il faut continuer et chercher sa vérité à travers la sincérité de cette mère de famille qui confie: "C'est vrai qu'on ne peut peut-être pas prendre de décisions importantes, mais il n'y a pas de choses inutiles quand il s'agit de nos enfants" ou bien cet enseignant de l'élémentaire qui espère que: "Les professeurs et les parents énoncent clairement ce qu'ils veulent" ou cette autre qui demande que "Les parents viennent à l'école avec un esprit positif afin d'éviter les petits points noirs", ou encore l'étude menée auprès des directeurs d'école de Montréal qui affirme que 45% des directeurs d'école voient l'utilité des comités d'école.

Le Comité d'école, le principal, les enseignants, les personnels non-enseignants et les étudiants font que chaque école est différente d'une autre. Nous croyons que chaque école est source d'initiatives et si l'on croit à la participation, il y a des

réflexions à faire, des actions à entreprendre. Les parents ne doivent pas attendre que l'école aillent vers eux pas plus que l'école ne doit attendre que les parents aillent vers elle. Nous ne sommes plus à l'époque des chevaliers, nous avons une mission à accomplir, nous pouvons rationnellement travailler ensemble, chacun selon ses compétences à l'amélioration de l'acte pédagogique.

Il faut bien comprendre que quelle que soit la structure, les parents ont un droit de regard sur l'éducation de leurs enfants.

Maurice Bouillon



C'est l'temps d'y penser



MONCHATEL - 24' x 40' - 7 PIECES

DEPOSITAIRE EXCLUSIF HABITEC 2000®

Maison préfabriquée et vendue par

Cledi Inc.

POUR INFORMATIONS 723-8411 ET 724-6655

124 St-Germain Est, local 201-A, Rimouski

GERALD BRIDEAU

Entrepreneur-peintre

Spécialité : **PLASTRAGE**

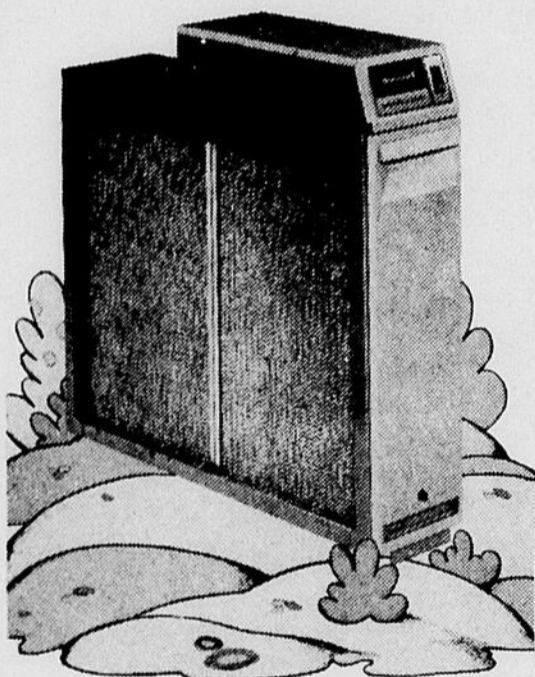
305 Du Plateau, Pre-au-Père

Tél. 724-4305

Estimation gratuite



«ah, l'air pur électronique!»



- Vous procure un air purifié tout en éliminant poussières, cendres, bactéries et autres particules.
- Filtre électronique s'adaptant facilement à votre système de chauffage.

CASTEL
CANADIAN IMPORT



130 ST-GERMAIN EST RIMOUSKI, 723-5815

MONT-JOLI 775-4633

"... le Perma-Confort, c'est ça!"



Souscrivez un maximum de \$1000 à notre **RÉGIME ENREGISTRÉ D'ÉPARGNE-LOGEMENT** et votre rapport d'impôt baissera de \$250 à \$500

•selon votre revenu annuel

VOYEZ NOS SPECIALISTES DE L'IMPOT



Raymond Picard 724-6379



Marcel Moyen 723-7044



Jean-Guy Lévesque 724-2681



Gaston Lamarre 724-9604

GILLES GENDREAU Directeur du recrutement Bureau: 723-2327 Résidence: 723-1652

Caisse d'Entraide Economique

125 Evêché O. Rimouski, 723-2327



LUCAS TV STEREO ENR.

VENTE ET SERVICE

111 est, St-Jean-Baptiste - Rimouski - TEL. : 724-2081

DEPOT DE SERVICE Automatic Radio Ltd Fleetwood Philco - Ford - Motors Philips Quasar - Magnavox Sharp - Toshiba

Spécialiste en électronique NOUS REPARONS : TV couleurs, noir et blanc de toutes marques, stéréo modulaire, console, radio d'auto et 8 pistes, table tournante.

PHILIPS



ON T'ARRETE
SI TU T'ARRETES

PAS

ON T'ARRETE
SI TU T'ARRETES

avec Grégoire Mercier
Relations publiques



multiplie les dépassements et se voit déjà coureur professionnel sur grand circuit.

Tout à coup, un son strident se fait entendre, c'est un gros camion-remorque qui vient en sens inverse et qui de ses grosses flûtes à air semble dire: "ôte-toi de là, je ne pourrai pas t'éviter". Alors notre ami donne un violent coup de roue et c'est le dérapage qui évite la collision avec le camion, mais qui provoque un capotage spectaculaire. Des cris, des pleurs, des lamentations. L'ambulance est appelée et les policiers arrivent.

On constate alors qu'il n'y a pas de mort mais les blessés sont dans un état peu rassurant.

Les parents rentrent à la maison et quelques instants après, les policiers viennent les informer que leur fils a eu un accident et qu'il souffre de fractures à un bras et une jambe mais que les médecins ont examiné deux des quatre jeunes qui l'accompagnaient et qu'ils seront infirmes pour le reste de leurs jours.

Il n'avait que quinze et seize ans, à qui doit-on imputer une responsabilité si lourde? Je crois qu'il serait bon que vous et vos enfants en discutiez sérieusement afin qu'ils comprennent et que "vous" préveniez et que "tous" on en profite.

Le char à mon père

Il ouvre la porte, entre dans la maison et s'aperçoit qu'il n'y a personne autre que lui et sur la table une note disant: "nous sommes sortis avec des amis et serons de retour à 17:30 heures et c'est signé: "papa et maman". Il est 15 heures et notre jeune ami qui a 16 ans remarque que les clefs de la voiture du paternel sont restées sur le comptoir. Sans réfléchir, il prend le trousseau et sort, il monte dans le "char du père" et met en marche, une idée vient de

germer dans son esprit: "Si les chums...!"

Il recule avec la voiture et prend la direction du coin où les amis se réunissent et effectivement, il y en a quatre qui sont là. Il immobilise le véhicule et d'un ton très supérieur dit: "Salut les jeunes". Là, c'est la surprise! Aie! quasé que tu fais avec ça! et les filles s'approchent en disant: "Oh que ça serait le fun d'aller prendre une "ride". Il n'en faut pas plus pour que notre gars gonflé d'orgueil dise: "O.K. em-

barquez, j'vas vous montrer c'que c'est un chauffeur."

Les voilà partis, sans se soucier de rien, à l'aventure et surtout sous l'influence de la griserie de la vitesse et des grandes routes. Notre ami veut démontrer sa maîtrise et son adresse au volant et il

L'ASSURANCE-CHÔMAGE & VOUS

Recherche d'emploi: liste des employeurs contactés

La recherche d'un emploi est une des principales obligations du prestataire en chômage. La Commission d'Assurance-Chômage se réserve donc le droit de demander à tout prestataire en chômage (ne s'applique pas aux cas de maladie, maternité, retraite) de compléter une liste de recherches d'emploi où doivent figurer, pour chaque démarche:

1. La date du contact
2. Le nom et l'adresse de la compagnie visitée ou contactée
3. Le nom de la personne contactée

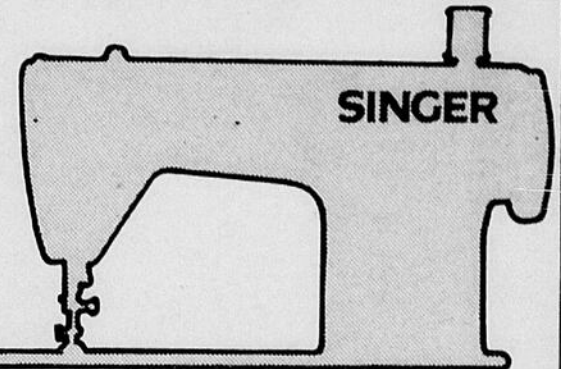
4. Le genre de travail que cherche le prestataire

5. Le résultat de cette démarche.

Cette formalité a pour but d'évaluer les efforts fournis par le prestataire et de là, sa motivation à se trouver du travail. Le prestataire toujours prêt à fournir une telle liste démontrera facilement qu'il remplit ses obligations.

Il n'est pas nécessaire de faire signer l'employeur chez qui on s'est présenté pour demander du travail, car si un doute subsiste dans l'esprit de l'agent de l'assurance-chômage quant à l'authenticité des visites effectuées, il vérifiera auprès de l'employeur.

Faites-en l'essai!



Louez une machine à coudre zigzag à point extensible Singer

pour seulement \$15.00 par mois!

(L'essayer c'est l'adopter).

LIVRAISON GRATUITE
OPTION D'ACHAT

SINGER

Consultez les pages jaunes sous la rubrique "machines à coudre" pour connaître l'adresse du centre de couture Singer le plus près de chez vous.

FRANCINE MORISSETTE
PODIATRE

Pour traitements des pieds



98 St-Germain ouest, Rimouski
Tél. 724-5144

TOUJOURS A VOTRE SERVICE AVEC UN PERSONNEL QUALIFIE

Vitrerie Georges Pinault Inc.

GEORGES PINAULT, PROP.

23 ouest, rue St-Jean-Baptiste, Rimouski



- VITRES
De tous genres
- MIROIRS

- THERMOS
- PORTES PATIO

- PORTES ET FENETRES
Bois et aluminium

- Façades de magasin
- Installations et réparations de tous genres

CONFIEZ VOS TRAVAUX A UNE MAISON D'EXPERIENCE

TELEPHONE
BUREAU

724-2315

Téléphone résidence
Georges Pinault

723-7178

POIRES FRAICHES

"ANJOU"

Produit U.S.A. - Grosseur 150
Catégorie Canada no 1



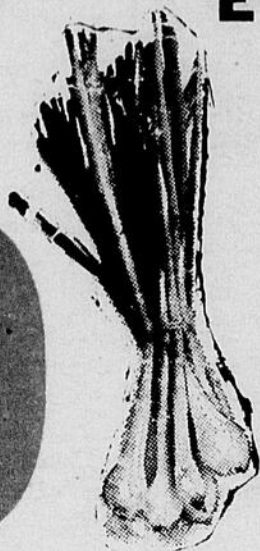
3 livres pour

.69

ECHALOTES

VERTES - DOUCES

PRODUIT U.S.A.
CATEGORIE CANADA NO 1



3 paquets pour

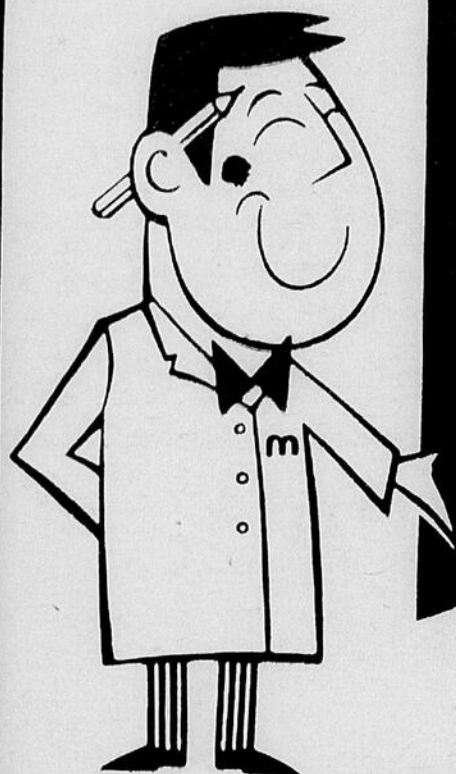
.45

CAROTTES



Le paquet

SPECIALS
EN VIGUEUR
DU 21 AU 26 FEVRIER
1977.



J.B. SIROIS & Fils

INC.

EPICERIE — BOUCHERIE — LICENCIEE

308 Rouleau - Rimouski
723-3783

VASTE TERRAIN DE STATIONNEMENT

SERVICE DE LIVRAISON

METRO

Nous nous réservons le droit
de limiter les quantités.

NOTRE PR

Sauce hot chicken

"CORDON BLEU"



Boîte
14 onces

.29

JAMBON DEMI-COTTAGE

2 A 4 LIVRES

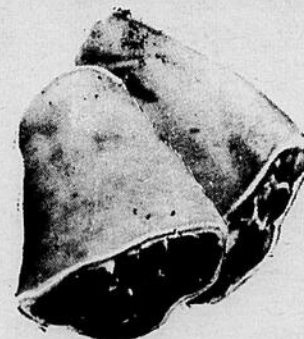


LA LIVRE

1.39

HAUT DE PATTES DE PORC

CONGELEES



LA LIVRE

.37

CRETONS FRAIS "MAISON"

LA
LIVRE

1.39

SAUCISSES fraîches "MAISON"

LA
LIVRE

.79

T-BONE STEAK ou ROSBIF

LA
LIVRE

1.99

LOCHE

PAQUET
DE
2 LIVRES

.59

S FRAICHES

SUR TIGES

PRODUIT U.S.A.

REGORIE CANADA NO 1

.43

POMMES RED DELICIEUSES

PRODUIT CANADA

CANADA DE FANTAISIE - GROSSEUR 125



LA LIVRE

.39

PRIORITE: LA QUALITE

SUPER FRIES (FRITES CONGELEES)

"McCain"

SAC 2 LIVRES

.73

FROMAGE

CHEEZ WHIZ

"KRAFT"

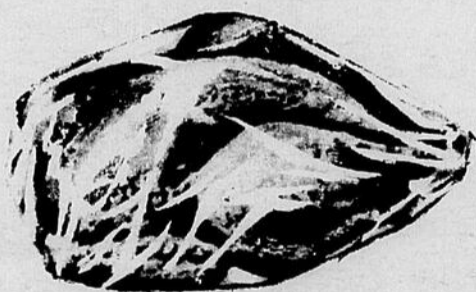


Bocal
16 onces

1.39

POULET CONGELE

4 A 5 LIVRES



LA LIVRE

.59

FILET DE MORUE

PAQUET
DE
3 LIVRES

2.79

BACON

"MERITE"

PAQUET
DE
1 LIVRE

1.29

CRISTAUX A L'ORANGE

"TANG"



4 env.
de 3.5 oz

1.05

SUGAR CRISP

Boîte 9 onces

.69

COFFEE MATE

Bocal 11 onces

.95

POUDING

"DEL MONTE"

4 btes de 5 oz

.85

PECHES

"DEL MONTE"

Boîte 19 oz

.50

SALADE DE FRUITS

"DEL MONTE"

Boîte 19 oz

.50

AUBAINE FIN DE SAISON

PRESTONE

1ère qualité

Union Carbide

Quantité
limitée

Le gallon

5.49

RAGOUT DE BOULETTES

"CORDON BLEU"

Boîte 29 oz

1.25

SEL A GLACE

Sac 25 livres

1.09

RIZ UNCLE BEN

Converted

Boîte 2 lbs

.99

Nourriture pour chats

"MISS MEW" sav. variées

Bte 6 oz

.21

MARGARINE

"BLANCHET" molle

1 livre

.69

DETERSIF

"BOLD"

Boîte 5 livres

2.29

Serviettes sanitaires

"CONFIDETS"

Bte 12's

.75

ADOUCCISSEUR "FLEECY"

Bouteille 64 onces



.95

L'ANS vous informe...

La technologie remplace-t-elle la secrétaire? Tel est le sujet du débat tenu lors du souper mensuel de l'Association nationale des secrétaires (internationale), section Rimouski, qui avait lieu le mercredi, 17 novembre 1976 à l'Hôtel St-Louis de Rimouski.

30 secrétaires sont au rendez-vous.

Le panel est composé de Jocelyne Gagnon, Huguette Pineault, Marie-Thérèse St-Laurent et Suzanne St-Pierre. Les deux premières plaident la cause de la technologie et les deux autres celle de la secrétaire.

Dans un premier temps,

Jocelyne et Huguette tentent de nous démontrer avec preuve à l'appui que la technologie pourrait dans un avenir plus ou moins lointain remplacer la secrétaire. Elle nous donne les avantages de la machine tels que la ponctualité, la disponibilité, la rapidité, l'exactitude, l'économie de temps et d'argent. Ensuite, elles nous donnent une brève description du dactylographe, de l'affranchisseuse, du duplicateur ou machine à polycopier, de l'ordinateur, etc.

Dans un deuxième temps, Marie-Thérèse nous parle du rôle de la secrétaire dans la gestion. Elle explique les

différentes parties de la gestion telles que la planification, l'organisation, la gestion du personnel, l'art de diriger et l'évaluation.

Ensuite, Marie-Thérèse et Suzanne viennent réfuter les arguments énoncés par Jocelyne et Huguette. Une machine ne peut planifier et réaliser les objectifs d'une entreprise, ne peut préparer un agenda quotidien, établir un système de classement, agencer les rendez-vous du patron, assumer des responsabilités sans être surveillée, avoir de l'initiative, avoir un bon jugement ni communiquer avec le personnel.

Plusieurs secrétaires présentes émettent leurs opinions. Quelques-unes mentionnent que lors de l'absence du patron, la machine ne pourra le remplacer judicieusement. Enfin, elles en viennent à la conclusion qu'elles ne peuvent toutefois pas rejeter la technologie et qu'elles doivent en faire leur allié. La machine se chargera des travaux de routine et alors la secrétaire aura plus de temps à consacrer à la gestion.

Les membres du panel concluent à leur tour que malgré les améliorations de la technique et de l'outillage, les bonnes secrétaires sont plus en demande que jamais. La secrétaire qualifiée se considérera plus impliquée dans ses fonctions à mesure qu'elle progresse dans la classification, à partir d'une débutante jusqu'à la personne compétente qu'elle peut devenir. Enfin, elles soulignent que ce sera alors un mariage à trois: le patron, la secrétaire et la machine.

Pour faire suite en quelque sorte à ce débat, l'Association Nationale des Secrétaires (internationale), section Rimouski, organise une clinique secrétariale qui apportera certainement des solutions à certains problèmes que nous rencontrons habituellement dans notre travail journalier: comment passer à travers un surcroît de travail, comment se tirer d'affaire quand on a plusieurs patrons, comment éconduire poliment un visiteur et dans la tâche de supervision, comment s'y prendre dans différents problèmes tels qu'accroître le rendement d'une employée et reviser la situation de celle-ci.

Cette clinique, précédée du souper mensuel se tiendra le mercredi 23 février 1977 à 18.30 hres à l'Hôtel St-Louis de Rimouski. Tous les employés féminins de secrétariat sont cordialement invités à cette soirée.

Pour de plus amples infor-

mations à ce sujet, les personnes intéressées peuvent communiquer avec Mlle Huguette Gagnon, responsable du comité du programme et de la publicité à 724-5055.

Comité du programme et de la publicité
Huguette Gagnon

MESDAMES

POUR LE NETTOYAGE DE VOS MOBILIERS DE SALON, TAPIS ET INTERIEUR D'AUTOMOBILE



CONSULTEZ UN EXPERT

ADALBERT AUDET

POUR RENDEZ-VOUS

723-8157 de 12h. à 13h. et la soir après 18h.

Public Works Canada / Travaux publics Canada

APPEL D'OFFRES

DES SOUMISSIONS CACHETEES, visant les entreprises ou services énumérés ci-après, adressées au Surveillant des Services Administratifs, Ministère des Travaux Publics, Chambre 201, C.P. 260, 180 Cathédrale, Rimouski (Québec) G5L 7C1 et portant sur l'enveloppe la désignation et le numéro de l'entreprise, seront reçues jusqu'à 15 heures, à la date limite déterminée. On peut se procurer les documents de soumission par l'entremise du bureau de distribution des plans, chambre 201, C.P. 260, 180 Cathédrale, Rimouski (Québec) G5L 7C1, sur versement du dépôt exigible.

ENTREPRISES

Appel d'offres 77R-024P - Prolongement au quai, Ile Bonaventure, Comté de Gaspé (Québec).

On peut aussi consulter les documents de soumission aux bureaux de l'Association de la Construction du Québec, 136 St-Louis, Rimouski; 375 Verdun, Québec et 4970 Place de la Savane, Suite 215, Montréal, au Ministère des Travaux Publics du Canada, Gare Maritime Champlain, 901 Cap Diamant, Québec et 2001 Université, Montréal ainsi qu'aux bureaux de Poste de Gaspé, Chandler et Percé, Comté de Gaspé (Québec).

Date limite: le mercredi, 2 mars 1977.
Dépôt: \$50.00.

INSTRUCTIONS

Le dépôt afférent aux plans et devis doit être sous forme d'un chèque bancaire visé établi à l'ordre du Receveur général du Canada. Il sera remboursé sur retour des documents en bon état dans le mois qui suivra le jour du dépouillement des offres.

Il ne sera tenu compte que des soumissions qui seront présentées sur les formules fournies par le Ministère et qui seront accompagnées de la garantie déterminée aux documents de soumission. Le Ministère ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions.

Agent des Finances et de l'Administration, District de Québec
Léon St-Arnaud.

L'UQAR et l'opération CRAEQ

L'opération CRAEQ est née à l'Université du Québec à Rimouski. Cette filiation universitaire donne à l'opération une dimension universelle d'autant plus visible qu'elle a permis l'importante contribution d'Henri Desroche, directeur d'études à l'École des Hautes Etudes en Sciences Sociales à Paris. La Coopérative de Recherche-Action de l'Est du Québec constitue-t-elle, pour employer une expression d'Henri Desroche, une première mondiale? Quoiqu'il en soit, s'il est certain que la recherche-action appartient à une tradition dont l'une des filières — la filière extra-universitaire — remonte aux origines des sciences sociales, il n'en demeure pas moins qu'il est rare qu'une université accepte de lancer à ses frais une telle entreprise et de l'accréditer au niveau d'un deuxième cycle sans y imposer ses cours et sa mécanique. En termes universitaires, la recherche-action est reconnue comme programme ouvert ou mieux comme programme dont l'objet d'études n'est autre que l'expérience sociale des "étudiants".

Alain Rioux,

homme d'assurances

La Laurentienne, assurances générales

- Assurance CLUB automobile (ristorne)
- Assurance incendie
- Assurance vie



422, Boulevard Jessop, Rimouski — Tél. 724-4931

Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

EXTERNAT

PENSIONNAT

Institution privée déclarée d'intérêt public (Bill 55)

EXAMEN D'ADMISSION

(pour l'année 1977-78)

SECONDAIRE 1

Garçons et filles

L'examen d'admission est obligatoire pour tous ceux et celles qui, en septembre prochain, désirent entrer en Secondaire I et qui sont actuellement en 6ième ou 7ième année.

DATES DE L'EXAMEN :

- Samedi, le 26 février 1977, à 9 heures a.m.
- Samedi, le 5 mars 1977, à 9 heures a.m.

REMARQUES :

1. Les frais de l'examen sont de cinq dollars (\$5.00)
2. L'examen commence à 9 heures et se termine vers midi. Le Collège offrira le dîner à ceux et celles qui le désirent sans frais supplémentaires.
3. L'enfant n'a rien à apporter, ni crayon, ni papier, ni dictionnaire.
4. Il est inutile de téléphoner ou d'écrire d'avance: l'enfant n'a qu'à se présenter le matin de l'examen.

LE DIRECTEUR DES ETUDES
Tél. : 856-3012

Nous imprimons de tout

IA IMPRESSIONS DES ASSOCIES INC. 212 de la Cathédrale, Rimouski

723-2188
OU
723-2487

Impression de haute qualité à des prix très compétitifs

Revue - Journaux

Papeterie de bureau

Circulaires

Chèques

Spécialités :

Copies de plans Ozalid

Composition électronique

Canada Manpower Centre
Manpower and Immigration

Centre de Main-d'oeuvre du Canada
Main-d'oeuvre et Immigration

JOB ATOUTS

"Recrutement dans la Fonction Publique du Canada"

Introduction

La loi de 1967 sur l'emploi dans la Fonction Publique a imposé à la Commission de la Fonction Publique d'importantes responsabilités dans la sélection des postes à combler. Ainsi, la Commission de la Fonction Publique a mis en oeuvre un programme planifié pour déléguer de plus en plus ses pouvoirs aux ministères.

Comme, dans le passé, le service de main-d'oeuvre du Ministère de la Main-d'oeuvre et de l'Immigration a réussi à prouver sa vaste expérience dans la sélection du personnel, la Commission en est venue à considérer cet organisme comme le plus apte à se charger du recrutement, de la sélection et de la présentation des candi-

dates, lorsque le pouvoir de faire des nominations est délégué aux ministères.

Catégories d'emplois disponibles dans la Fonction Publique

- Catégorie de l'exploitation comprenant les manoeuvres et hommes de métier, les opérations postales, les pompiers, etc. . .

- Catégorie du soutien administratif incluant tous les emplois de bureau, les communications et le traitement mécanique des données.

- Catégorie du scientifique et professionnel s'adressant aux diplômés (es) des Cegep et Universités.

Les CMC collaborent à la sélection dans les deux domaines suivants:

1- Concours publics permanents:

pour les postes où la demande est permanente et assez générale, les avis sont publiés au début de chaque année civile ou plus tard selon les besoins. Dans ce cas, le recrutement peut commencer à n'importe quelle période de l'année civile.

2- Concours publics à délais: il s'agit de concours avec date limite d'inscription précise.

Marche à suivre pour poser sa candidature en vue d'un poste dans la Fonction Publique du Canada:

blique du Canada:

Il s'agit de prendre connaissance des concours ouverts, lesquels sont affichés dans les CMC. Il est possible de les consulter à l'intérieur des heures normales de bureau. Par la suite, une formule de demande d'emploi de la Fonction Publique du Canada doit être complétée. Il est à noter que celle-ci peut différer dépendant du genre d'emploi sollicité. En effet, il existe une formule spécifique pour le travail de bureau et le travail manuel, (PSC 368-4110) et une autre pour les emplois scientifiques et professionnels (PSC 367-4110). Toutefois, nous aimerions ajouter qu'il n'est pas absolument nécessaire qu'un avis de concours soit affiché pour poser sa candidature dans l'éventualité d'un poste vacant. Toutes les demandes sont retenues en filière et prises en considération au moment où un poste nous est signalé.

Il importe de se rappeler que toute formule complétée est valable pour une période de six mois à compter de la date d'inscription. Pour la renouveler, il s'agit de se

présenter, de téléphoner ou d'écrire.

Toutes les candidatures sont vérifiées individuellement afin de s'assurer qu'elles répondent aux exigences minimum établies dans l'offre d'emploi. Il arrive, dans certains cas, que des tests

soient requis afin de vérifier des aptitudes particulières chez les candidats (es). A ce moment-là, ceci devient un critère de sélection: seuls (es) les candidats (es) ayant réussi l'examen ont la possibilité d'être convoqués (es) en entrevue.

LIONEL MARQUIS
CHIRURGIEN DENTISTE

HEURES D'OUVERTURE
Du lundi au vendredi de 8h.30 à 17h.
En soirée: lundi, mer. et ven. de 19h. à 21h.30

101 RUE LAVOIE — RIMOUSKI
Tél.: 722-7466 et 722-7467

375 BOUL. STE ANNE POINTE-AU-PERÉ
Tel. 724-5755

Le Baron TOYOTA INC.

Ouvert lundi au vendredi de 8h. à 21h.
Sam. de 9h. à 12h. et 13h.30 à 16h.

Spécial de la semaine
PICK-UP DATSUN 1974
En excellente condition
15,000 milles
Peinture neuve
4 pneus d'hiver

Michel Allard

Produire tout en s'éduquant, la combinaison est-elle possible?

Au cours de l'hiver 1976, un groupe de professeurs de l'Université du Québec à Rimouski, membres du GRI-DEQ (Groupe de Recherche Interdisciplinaire de l'Est du Québec) décidaient de traduire en programme d'études universitaires un projet d'action-recherche comparable à celui d'Henri Desroche, universitaire français versé dans les questions de développement, avait mis sur pied en Algérie.

Animés de ténacité et peut-être même de témérité, bénéficiant de l'appui total

des collègues et de l'administration locale, ce groupe de pionniers réussit en un temps record à faire en sorte que l'UQAR soit autorisée à offrir le programme de certificat en développement régional; le 1er septembre 1976, ce programme de 2e cycle débutait.

C'est ainsi que dix agents de développement, cinq professeurs de l'UQAR et Henri Desroche jetèrent les bases de la première Coopérative de recherche-action du Québec (CRA EQ).

Commission de Contrôle des Permis d'Alcool du Québec

AVIS

LES PERSONNES CI-APRES MENTIONNEES ONT DEMANDE LES PERMIS SUIVANTS

NOM	ADRESSE	CATEGORIE
Québec, le 11 février 1977		
COMTE DE RIMOUSKI		
BELLAVANCE, Joseph Gérard (suite à une vente)	Motel Réveillon 1976 Enr., 274, rue Principale, Ste-Luce (paroisse),	(1) Restaurant (1) Bar avec danse (1) Réceptions (dans Motel)

AFIN D'ETRE VALIDE, TOUTE OBJECTION A CES DEMANDES DOIT ETRE FAITE PAR ECRIT, DUMENT MOTIVEE ET ASSERMENTEE DANS LES 15 JOURS DU PRESENT AVIS AU :

SECRETAIRE GENERAL
Case Postale 190, Station B
Québec 2, Qué. G1K 7A6

MARDI, 1 MARS BOÎTE ÉCONOMIQUE EN SPÉCIAL!



9 morceaux de poulet frit à la Kentucky bon à s'en lécher les doigts.

\$3.50

PRIX HABITUEL \$4.10

Poulet Frit à la Kentucky®

VOUS ÉCONOMISEZ

Colonel Sanders et ses aides le font "bon à s'en lécher les doigts".

→ 60¢

La Villa du Poulet®

Renseignements utiles

HEURES DES MAREES

HEURE	H.	PL.	HEURE	H.	PL.
23	0510	12.1	3.7	SA	1425 5.0 1.5
	1125	3.1	9	SA	2000 8.3 2.5
WE	1730	10.7	3.3	27	0140 5.0 1.5
ME	2320	3.2	1.0		0840 10.3 3.1
24	0545	11.7	3.6	SU	1545 5.1 1.6
	1210	3.9	1.2	DI	2115 8.1 2.5
TH	1800	9.8	3.0	28	0300 5.2 1.6
JE					0945 10.4 3.2
25	0000	3.9	1.2	MO	1650 4.8 1.5
	0640	11.1	3.4	LU	2240 8.3 2.5
FR	1300	4.5	1.4	1	0420 4.9 1.5
VE	1855	8.9	2.7		1100 10.8 3.3
26	0040	4.5	1.4	TU	1755 4.1 1.2
	0720	10.6	3.2	MA	2335 9.0 2.7

VOYAGEUR INC.

Départs réguliers vers l'ouest: 8h 55 a.m. (Express Québec); 1h 45 p.m. (Express Québec); 6h 35 p.m. (Express Québec et Montréal); et 11.50 (Express Montréal). Le vendredi et le dimanche en surplus: 4h 10 p.m. (local).
Vers l'est tous les jours: 7h.00 a.m. via Murdochville jusqu'à Gaspé; 7h.00 a.m. Percé; 5h.20 p.m. jusqu'à Gaspé-Nord et 5h.20 p.m. Percé; 9h.30 p.m. jusqu'à Ste-Anne-des-Monts et Murdochville; 2h.55 a.m. et 12h.05 jusqu'à Mont-Joli tous les jours.

CLUB DE TIR A LA CARTOUCHE ENR.

Les personnes intéressées à faire partie du Club de Tir à la Cartouche Enr. n'ont qu'à signaler le numéro de téléphone 724-9054. Aussi, tir au pistolet et à la carabine.

CEGEP DE RIMOUSKI

Pour toutes les activités socio-culturelles et sportives au Collège de Rimouski même, signalez 723-6005.

CENTRE DE MEDITATION TRANSCENDANTE

Au 196-A St-Germain ouest. Pour informations, tél. 723-4921 ou 722-6321.

HEURES DES TRAINS

	Scotian	Ocean
Vers l'Est	07.43	01.25
* Correspondance Gaspé vis CN		
Vers l'Ouest	05.48	23.59

FUTURES MAMANS

A vous futures mamans, qui voulez vivre pleinement votre grossesse et votre accouchement, LE SERVICE D'EDUCATION PRE-NATALE DE RIMOUSKI INC. a ses infirmières autorisées qui vous aideront à vous y préparer. Pour tous renseignements, appelez entre 13 heures et 17 heures du lundi au vendredi, Suzanne Chouinard (724-9060) et Colombe D'Amours (724-2445).

TRAVERSE MATANE — GODBOUT

* HORAIRE EN VIGUEUR JUSQU'AU 31 MARS

Du dimanche au samedi inclusivement:
- 2 départs de Matane: 8h. et 14h.
- 2 départs de Baie-Comeau: 11h. et 17h.

TARIFS:

- Enfants 0 à 5 ans: gratuit
- Adultes: \$4.00
- Passager enfant: \$2.50
- Automobile: \$10.00
- Camion, remorque, autobus: tarifs fournis sur demande.

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Du lundi au vendredi de 13h. à 16h.30 et de 19h. à 21h. Notons que tous les services de la bibliothèque sont entièrement gratuits. Tél.: 724-3164, Institut Mgr Courchesne, Rimouski, local 101.

L'heure du Conte a repris ses activités le samedi à 9h.30 pour tous les jeunes de 3 à 8 ans, 2 animatrices sur place.

HEURE DES MESSES

Cathédrale: Samedi: 19h.15; dimanche: 8h.00, 11h.00, 17h.00, 19h.00.
Nazareth: Sam.: 19h.00; dim.: 8h.00, 9h.30, 11h.00.
Pointe-au-Père: Sam.: 19h.30; dim.: 7h.00, 8h.00, 9h.00, 10h.00, 11h.30, 17h.00, 19h.30.
Sacré-Coeur: Sam.: 19h.15; dim.: 9h.30, 11h.00, 12h.00, 19h.15.
St-Anaclet: Sam.: 20h.00; dim.: 8h.00, 10h.00 et 11h.00.
Ste-Agnès: Sam.: 19h.15; dim.: 9h.30, 11h.00 et 19h.30.
Ste-Odile: Sam.: 19h.15; dim.: 8h.00, 9h.00 et 11h.00.
St-Pie X: Sam.: 19h.15; dim.: 9h.00, 10h.30, 11h.30 et 19h.30.
Sur semaine: 16h.00, 17h.15 et 19h.00.
St-Robert: Sam.: 19h.15; dim.: 8h.30, 10h.00, 11h.00, 19h.15.
Sur semaine: 16h.00 et 17h.15.
St-Yves: Sam.: 19h.00; dim.: 9h.30, 11h.00 et 19h.00.
Ste-Bernadette Soubirous (Mont-Joli): 9h.00, 11h.00, 17h.00, et 19h.00.
Notre-Dame-de-Lourdes (Mont-Joli): Le samedi à 17h.30; diman-

che les messes sont à 9h.00, 11h.00 et 19h.30.
Ste-Blandine: Sam.: 19h.15; dim.: 10h.00 et 17h.00.
Eglise Chrétienne Evangélique, 68 rue Wilson, Nazareth. Office: dimanche: 10h.00; mercredi: 19h.30; Rév. Eugène McNutt, pasteur, tél.: 723-7677.
L'Eglise Evangélique de la Pentecôte, 344 rue Ross, réunion: dimanche à 19h.30. Pasteur Gregory Pyne, tél.: 723-7347.
L'Eglise de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours: réunion le dimanche à 10h.30 à l'Université du Québec, local E-310. Tél.: 724-9676.

ALCOOLISME

Prévention et traitement de l'alcoolisme et des autres toxicomanes. Ouvert du lundi au vendredi de 9h.00 à 12h.00 et de 13h.30 à 17h.00. Le mercredi soir de 19h.00 à 22h.00. 125 Boul. René-Lepage Est, Centre Médical, édifice "B". "Quand les choses ne tournent pas rond, que pouvez-vous faire?"

AL-ANON PEUT VOUS AIDER

Si vous êtes le parent ou l'ami d'un alcoolique, les groupes familiaux Al-Anon peuvent vous aider à résoudre une partie du problème. Pour information, téléphoner à 723-7469.

SERVICE DE REGULATION DES NAISSANCES

SERENA-RIMOUSKI renseigne les individus, les couples et les groupes sur tous les moyens de régulation des naissances. SERENA offre un service spécialisé dans le test symptomatique. Tél.: 724-2982 — 739-4835 — 798-4903 ou 723-1419.

COUPLES — SEXUALITE — PLANNING

Les professionnels de ce programme du Centre de Services Sociaux offrent les services suivants:

- De l'information en groupes aux adultes et aux étudiants sur le **planning des naissances** et ses méthodes.
 - De l'information, de la consultation psychosociale et des références en matière d'avortement aux personnes vivant une situation de **grossesse indésirée et non acceptée**.
 - De l'information et de la consultation psychosociale en matière de **stérilisation** aux couples envisageant cette intervention médicale avec quelques hésitations ou inquiétudes.
 - De la consultation prémaritale et de la consultation pour faire le point (check up conjugal).
 - De la consultation psychosexuelle et de la thérapie conjugale aux couples aux prises avec des difficultés.
 - De la consultation pré et post **divorce** aux couples en mésentente grave et en dissolution.
- Pour information ou rendez-vous: tél.: 723-1250.

P.S.V.F.

Le programme de sensibilisation à la vie familiale (P.S.V.F.) est destiné aux parents d'enfants de trois à quatre ans qui veulent repenser les relations parents-enfants. Pour renseignements, appelez Francine Roy, 723-4771, Lise Potvin: 723-3777. A Mont-Joli, Mary Gagnon, 775-5326 et Carole Brisson, 775-7042.

PISCINE DU PAUL-HUBERT

Horaire en vigueur jusqu'au 24 juin 1977.

MARDI: de 19h.00 à 20h.00 - pour tous.
MERCREDI: de 20h.00 à 21h.30 - pour adultes.
JEUDI: de 20h.00 à 21h.30 - pour adultes.
VENDREDI: de 20h.00 à 21h.30 - pour tous.
SAMEDI ET DIMANCHE:
de 14h.00 à 16h.00 - pour tous.
de 16h.30 à 18h.00 - bain familial
de 20h.00 à 22h.00 - pour adultes
* Bain de plongée tous les dimanches de 13h.00 à 14h.00.
* Bonnet de bain obligatoire pour tous.
* Tarifs: Etudiants: \$0.50
Cartes à tarifs réduits en vente à la piscine.
Adultes: \$0.75

SPORTS POUR HANDICAPES

L'Association de paralysie cérébrale de Rimouski offre des cours de conditionnement physique et de natation pour handicapés à tous les samedi et dimanche à la Polyvalente Paul-Hubert. Le conditionnement physique: 13.30h. à 15h. (local B-115) et la natation de 11 heures à midi à la piscine du Paul-Hubert.

LA CHANCE SOURIT AUX GROUPES



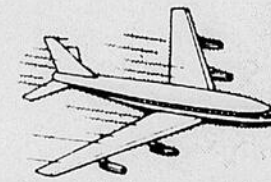
Il est remarquable que le nombre de groupes gagnants à la Loto-Perfecta est grand. On voit ici MM. Longtin et Padula recevant des mains de M. Roger Dugré, commissaire de Loto-Québec, un chèque de \$187,211, qu'ils partageront entre 15 employés d'une laiterie montréalaise.

HORAIRE DE LA PISCINE DE MONT-JOLI

Lundi, mercredi et vendredi: de 16h.00 à 17h.00 (pour tous). Du lundi au samedi (inclusivement) 20h.00 à 21h.30 (16 ans et plus). Samedi et dimanche, de 19h.00 à 20h.00 (pour tous), de 12 à 16 ans, entrée gratuite, de 14h.00 à 16h.00 (pour tous). Plongée sous-marine, tous les dimanches matins de 9h.30 à 11h.00 (pour tous). N.B. — Ce n'est pas un cours, mais bien un bain de plongée sous-marine LIBRE.

ADOPTION

Le Centre de Services Sociaux du Bas du Fleuve est responsable encore actuellement d'un grand nombre d'enfants d'âge scolaire qui n'ont pas de parents. Ce sont presque tous des garçons. Ils ont besoin d'abord et avant tout d'une famille bien à eux. CENTRE DE SERVICES SOCIAUX DU BAS DU FLEUVE, SECTEUR ADOPTION. TEL.: 723-1250.



Avant de partir n'oubliez pas de donner de votre sang à la

DONEZ DU SANG RÉGULIÈREMENT

Ronaldo Raboin
NOTAIRE

2 est. Evêché - Rimouski
Tél.: 723-3127

Louis Bellavance
Notaire

PLACE ST-LAURENT
Suite 111
70 est St-Germain,
Rimouski Tél.: 724-9177

SAMSON, BELAIR & ASSOCIES

COMPTABLES AGREES

320 EST, RUE ST-GERMAIN
RIMOUSKI - G5L 7C7

TELEPHONE: (418) 724-4136

Benoît Sylvain, C.A.
Gilles Lévesque, C.A.
Clément Duchesne, C.A.
Denis Trudel, C.A.
Emilien Malenfant, C.A.

Jean-Paul Dionne, C.A.
Marius Pinault, C.A.
Laurent Lavoie, C.A.
Serge Alary, C.A.
Rodrigue Proulx, C.A.
M.-Paul Gagné, C.A.

Rimouski - Montréal - Québec - Sherbrooke
Trois-Rivières - Ottawa - Sept-Îles - Matane

Desrosiers, Lepage et Associés

Roger Desrosiers, C.A.
Gilles Lepage, C.A.
Jean-Yves Lapointe, C.A.
Irvin Pelletier, C.A.
J. Hugues Rioux, C.A.

5 est, rue St-Germain
Case Postale 217
RIMOUSKI, Qué.

Téléphone 724-4414

ANDRE NOLIN

ARPENTEUR, GEOMETRE

148 ST-GERMAIN-EST, RIMOUSKI

Tél.: Bureau et résidence: 724-2653

ROLAND GAGNON,
L.L.L.

JACQUES BELANGER,
L.L.L.

GAGNON ET BELANGER

NOTAIRES

Tél: 724-7737 ou 723-5983

202 CATHEDRALE

RIMOUSKI.

MAILLOUX, PELLETIER, LEVESQUE & ASSOCIES

Comptables agréés

Rimouski

184 de la Cathédrale
724-2720 — 723-9611

Trois-Pistoles

46 Notre-Dame Est,
851-2060

Gendreau Pelletier Gendreau et Roy
AVOCATS

Paul A. Gendreau, L.L.L., Marion Pelletier, L.L.L.,
Claude-H. Gendreau, L.L.L., Jeannot-H. Roy, L.L.L.,
Denis Lavallée, L.L.L., Dominique Langis, L.L.L.

41 Ouest, Evêché, Rimouski Tél: (418) 724-4416

POUR FAIRE PEAU NEUVE

Par: Louise Pilon Juster
Directrice du magazine Madame

Esthéticiennes et dermatologues étaient unanimes: mes taches pigmentaires dues à deux grossesses consécutives étaient là pour rester. Pire encore, le soleil risquait à chaque été de les accentuer un peu plus. Il fallait donc que j'apprenne à vivre avec ce disgracieux masque de grossesse qui n'avait rien de comparable à de mignonnes taches de rousseur. Autant ces dernières peuvent enjoliver un visage, autant les taches pigmentaires peuvent l'enlaidir. Même le plus audacieux maquillage ne pouvait réussir à les camoufler.

J'avais donc abandonné toutes recherches et tout espoir lorsqu'une annonce publicitaire attira mon attention. Selon une méthode tout à fait spéciale, le peeling Anna Pégova faisait disparaître, en plus des taches pigmentaires, cicatrices d'acné, ridules, rides profondes, etc. J'étais sceptique face à tant de promesses mais ma curiosité me poussa à rencontrer celle qui dispense ce traitement au Canada.

DES RÉSULTATS ÉTONNANTS APRÈS 10 JOURS

C'est au Studio Clavet, Place Dupuis, que je fis la connaissance de France Taillefer, infirmière diplômée, qui m'expliqua le processus du peeling Anna Pégova. Après une bonne heure d'explications, j'étais encore perplexe mais je me décidai quand même à tenter l'expérience.

Je me suis donc rendue au Studio Clavet pendant dix jours consécutifs à raison de deux visites quotidiennes pendant les quatre premiers jours et d'une seule visite pour les autres journées. Rien de spectaculaire dans le procédé puisqu'il s'agit, durant les premiers jours, d'applications d'un liquide inodore et incolore dont la formule demeure secrète (sic). Pour ma part, ces applications n'ont nullement été douloureuses sauf vers les troisième et quatrième jours où j'ai senti une intense chaleur envahir mon visage. Certaines patientes diront que cela ressemble étrangement à un gros coup de soleil mais cela varie selon les individus, leur type de peau et évidemment leur degré d'endurance. Après cinq ou six applications de ce liquide, la peau commence à se desquamer à certains endroits. Quoiqu'à ce moment l'aspect du visage ne soit pas tout à fait normal, des rougeurs et des enflures apparaissant çà et là, cela ne m'a pas empêchée de vaquer à mes occupations habituelles et même de rencontrer des

gens. Des verres fumés sont alors suffisants pour détourner l'attention. Lors des dernières visites, on active la desquamation à l'aide d'un masque fait à base d'argile, cette application quotidienne ne durant tout au plus que trente minutes. Les dix journées écoulées, le changement est radical: teint net et clair, une texture de peau fine satinée et la disparition complète des taches.

UN TRAITEMENT DE RAJEUNISSEMENT?

France Taillefer, propriétaire du Studio Clavet, détient cette formule en exclusivité pour le Canada. Le peeling Anna Pégova lui a été légué par Madame S. Pillot Boeck qui le détenait d'Anna Pégova elle-même. Selon Madame Taillefer, qui a aussi bénéficié des effets de ce peeling il y a quelques années, ce traitement est non seulement valable pour faire disparaître les taches pigmentaires mais s'avère un traitement de rajeunissement et d'embellissement de l'épiderme.

"Basé sur le mécanisme naturel de l'auto-défense

de l'organisme, ce peeling provoque une stimulation biologique créant ainsi une rénovation tissulaire profonde. Qu'il s'agisse de rougeurs, de teint brouillé, de cicatrices, de premières

rides ou d'affaissement des traits, qu'il s'agisse du visage, du dos ou de la poitrine à traiter, le peeling Anna Pégova donne toujours des résultats satisfaisants. Dans les cas plus rebelles, deux ou trois traitements peuvent parfois être nécessaires comme par exemple dans les cas de profondes cicatrices d'acné."

Le peeling Anna Pégova est-il vraiment efficace

pour faire disparaître toutes ces disgrâces dermatologiques? Peut-on vraiment le qualifier de traitement rajeunissant? On peut y croire ou non mais dans mon cas, on peut difficilement contester les résultats. Pour l'instant, je suis comblée et satisfaite. Reste évidemment à savoir si mes taches reviendront. C'est une histoire à suivre.

L'AUTRE CÔTÉ DE LA MÉDAILLE
Si vous êtes en bonne santé, si vous avez 14 ans et plus, vous pouvez bénéfi-

cier du peeling Anna Pégova à la condition de disposer d'assez de temps pour vous rendre au Studio Clavet une quinzaine de fois et d'assez d'argent pour couvrir les frais du traitement. Si on le compare à certains autres peelings cosmétiques sur le marché, c'est le traitement le plus dispendieux mais celui dont les résultats s'avèrent les plus satisfaisants, du moins pour les taches pigmentaires. Qui a dit que la beauté n'avait pas de prix?

RENSEIGNEMENTS D'IMPÔT

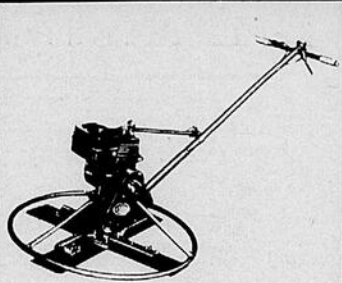
UN SERVICE PUBLIC DE H & R BLOCK

Q. Ma fille qui est divorcée habite maintenant avec ma femme et moi. Puis-je réclamer une exemption de dépendance? Son fils de quatre ans habite également avec nous.

R. Si votre fille a moins de 21 ans, et est infirme ou qu'elle fréquente une école ou une université, vous pouvez réclamer une exemption. Toutefois, si elle a plus de 21 ans et ne fréquente pas l'école, vous n'avez droit à aucune ex-

emption pour elle. Vous pouvez réclamer pour votre petit-fils pourvu que votre fille ne demande pas une exemption pour son fils. Vous devez inclure l'allocation familiale à vos revenus. Par contre, si votre fille reçoit une pension alimentaire, elle doit remplir une déclaration d'impôt et inclure cette pension comme revenu. Dans cette éventualité, vous ne pouvez pas réclamer une exemption de dépendance pour ni l'un ni l'autre.

LES ENTREPRISES GAETAN ROY

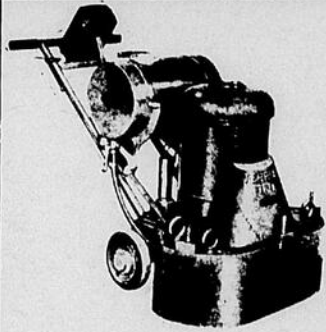


POLISSEUSE A CIMENT

78 Principale Est,
St-Anaclet
Rimouski

TEL.

724-6372



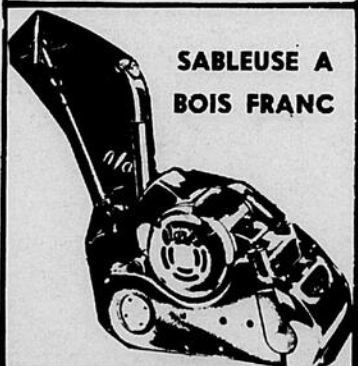
POLISSEUSE A TERRAZZO

CONTRACTEURS, BRICOLEURS ET PROPRIÉTAIRES

NOUS POUVONS VOUS OFFRIR

MATERIAUX, OUTILLAGE, MAIN D'OEUVRE POUR TOUS PLANCHERS

- BOIS FRANC en lamelles ● PARQUET de chêne, d'érable...
- MARTEAU ET CLOUS à bois franc ● PAPIERS SABLES, chevilles...
- Traitement au VARATHANE et EPOXY vernis
- CIMENT poli, coloré, durcisseur... ● Traitement contre un CIMENT POUSSIEREUX...
- CERAMIQUE décorative et industrielle...

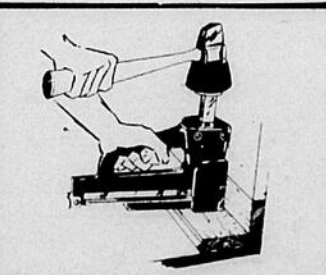


SABLEUSE A BOIS FRANC

TERRAZZO
MARBRE
PRELART
TAPIS...

● SABLAGE
ET
DECAPAGE
DE VIEUX
PLANCHERS

● ESTIMATION
GRATUITE



MARTEAU A BOIS FRANC

vous est offerte pour compléter la formule de demande de Supplément de revenu garanti.

Les formules ont été adressées récemment à tous les pensionnés qui reçoivent déjà le Supplément de revenu garanti. Si vous désirez toucher votre Supplément de revenu garanti après le 31 mars, il est indispensable que vous renouveliez votre demande en complétant la formule et en nous la retournant le plus tôt possible dans l'enveloppe qui l'accompagne. Si vous avez de la difficulté à le faire ou si vous désirez de l'aide, adressez-vous au bureau spécial qui sera ouvert dans votre région pour vous aider. Dans votre région, ce bureau sera situé à:

La Porte Dorée

175 rue Dumais
Jeudis
10:00-16:00 hres



Santé et Bien-être social
Canada

Health and Welfare
Canada

Marc Lalonde,
Ministre

NE L'OUBLIEZ PAS LA CROIX ROUGE AGIT EN VOTRE NOM

TELEPHONE BUREAU

722-7124

VITRERIE MORIN ENR.

RENE MORIN, PROP.

36 EST, ST-LAURENT, RIMOUSKI OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H. A 17H.30

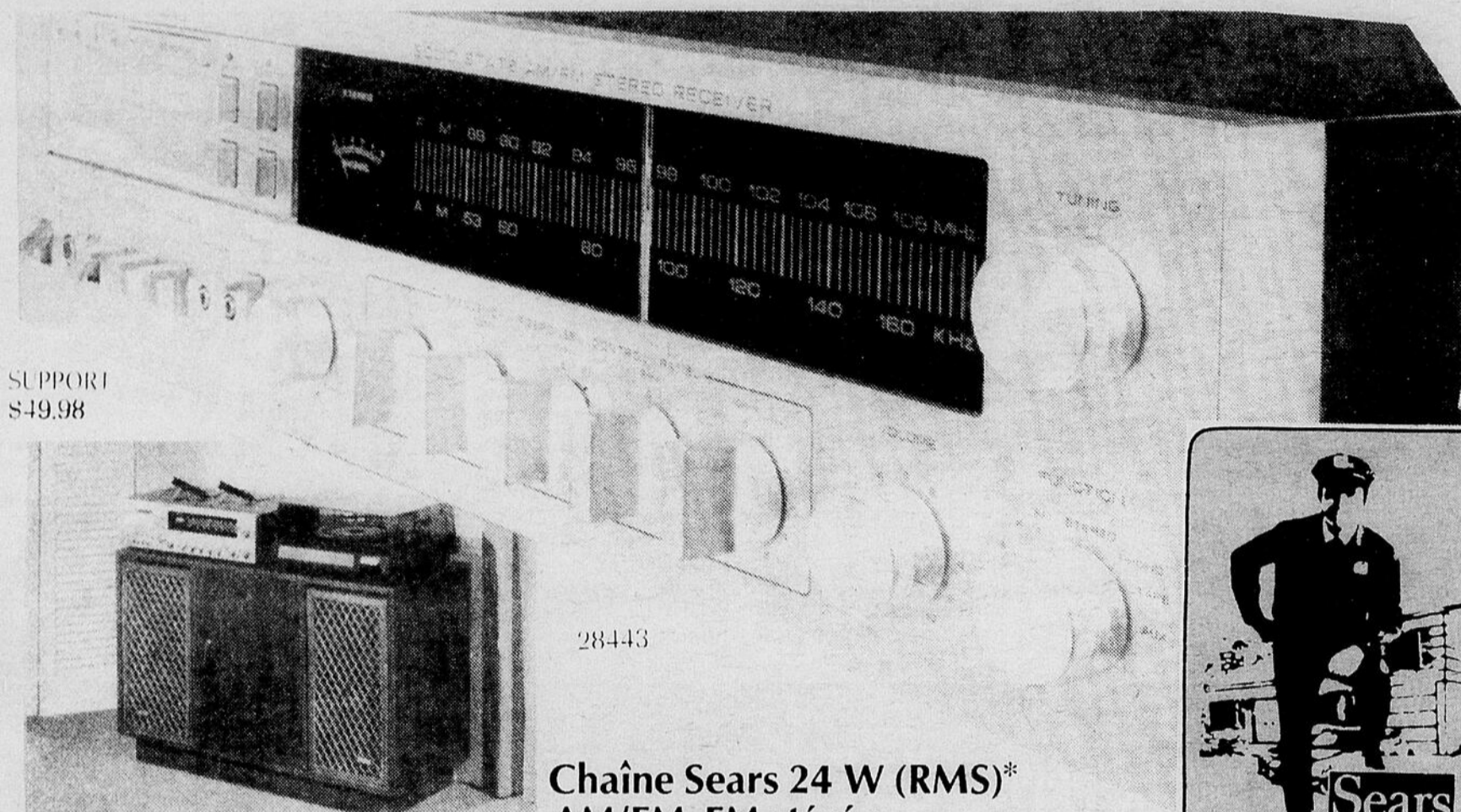
TELEPHONE RESIDENCE

724-5017



TOUJOURS EN TETE

140 St-Barnabé — Rimouski — Tél. 724-7111



SUPPORT \$49.98

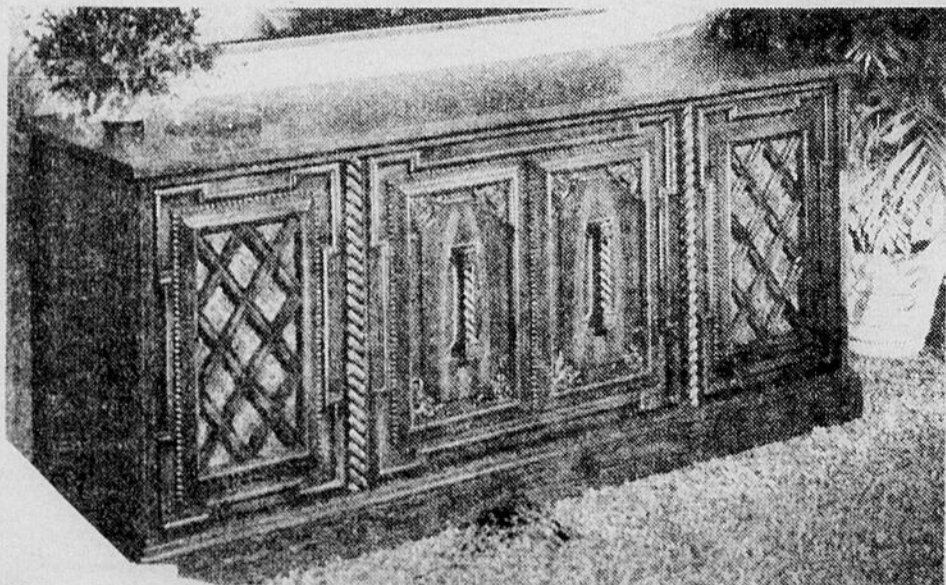
28443

Chaîne Sears 24 W (RMS)*
AM/FM, FM stéréo
à enregistreur 8 pistes



rabais \$30

269⁹⁷



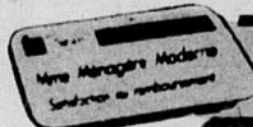
rabais \$70

Meuble stéréo de style espagnol

329⁹⁷

No 18023

- AM/FM, FM stéréo, phono, lecteur 8 pistes
- Garantie d'un an, pièces et main-d'oeuvre



SATISFACTION OU REMBOURSEMENT
Sears 140 St-Barnabé Rimouski

Heures d'ouverture :	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
	5.30	5.30	5.30	9.00	9.00	5.00