

Dimanche-Matin
Reflet
Section B



Julie

Ciné-choix

BIJOU - 5030 rue Papineau - 527-9131, 18 ans, 3e semaine, FILLES À TOUT FAIRE 12:00 - 14:30 - 17:00 - 19:30 - 22:00, CLUB DE PLAISIR 13:10 - 15:40 - 18:10 - 20:40

CARRÉ ST-LOUIS - 3900, rue St-Denis, tél.: 842-2361, LES MÉMOIRES D'UN COUREUR DE JUPONS 11:30 - 2:40 - 5:50 - 9:05, ENCORE UNE FOIS 11:30 - 3:45 - 6:55 - 10:05, JEUX GALANTS 1:30 - 4:45 - 8:00

DESJARDINS - SALLE 1 - 288-3141, tous, Y A-T-IL ENFIN UN PILOTE DANS L'AVION 12:05 - 15:45 - 19:25, STAYING ALIVE 13:55 - 17:35 - 21:15

DESJARDINS - SALLE 2 - 288-3141, 14 ans, LES DENTS DE LA MER EN 3-D 13:00 - 15:00 - 17:00 - 19:00 - 21:00

DESJARDINS - SALLE 3 - 288-3141, 18 ans, 3e semaine, CLUB DE PLAISIR 12:05 - 14:35 - 17:05 - 19:35 - 22:00, FILLES À TOUT FAIRE 13:20 - 15:50 - 18:20 - 20:50

DESJARDINS - SALLE 4 - 288-3141, 18 ans, 7e semaine, JEUNE PROIE POUR MAUVAIS GARÇON, QUÉBEC GAT 12:30 - 14:15 - 16:00 - 17:45 - 19:30 - 21:15

SAINT-DENIS 1 - Théâtre - 1594 rue St-Denis - 849-4211

SAINT-DENIS 2 - 1590 rue St-Denis - 845-3222, 14 ans, LES DENTS DE LA MER EN 3-D 12:35 - 14:40 - 16:45 - 18:50 - 20:55

SAINT-DENIS 3 - 1590 rue St-Denis - 845-3222, tous, 4e semaine, SUPERMAN 3 samedi-dimanche 12:45 - 16:55 - 21:00 lundi au vendredi 21:00, AVENTURIERS DU BOUT DU MONDE samedi-dimanche 15:00 - 19:00 lundi au vendredi 19:00

CHICOUTIMI

CAPITOL - Chicoutimi - 543-3097, 18 ans - FILLES VOLUPTUEUSES, CONFESION

PLACE DU ROYAUME 1 - Chicoutimi - 545-4260, tous, JAMAIS PLUS JAMAIS, UN COUPLE EN FUITE

PLACE DU ROYAUME 2 - Chicoutimi - 545-4260, 18 ans, 2e semaine, MAISON PRÈS DU CIMETIÈRE, EL CONDOR

PLACE DU ROYAUME 3 - Chicoutimi - 545-4260, 14 ans, PARADIS, IL Y A TOUJOURS DE L'ESPOIR POUR CEUX QUI S'AIMENT

HULL

LE PARIS - Hull - 777-2403, 14 ans, LE MONDE SELON GARP, COMÉDIE D'UNE NUIT D'ÉTÉ

JONQUIÈRE

BELLEVEUE - Jonquièrre - 542-5839, 18 ans, LE DÉVASTATEUR, AMYTTIVILLE 2, LE POSSÈDE

KÉNOGAMI

ELYSÉE - KénoGami - 542-5701, 18 ans, FILLES VOLUPTUEUSES, CONFESIONS

QUÉBEC

PARIS 1 - Québec - 694-0891, 14 ans, LES DENTS DE LA MER EN 3-D

PARIS 2 - Québec - 694-0891, tous, 6e semaine, STAYING ALIVE

PARIS 3 - Québec - 694-0891, 18 ans, 2e semaine, LES ENFILADES, HURLEMENTS D'EXTASE

ST-GEORGES

ROYAL - St-Georges - 228-2422, 14 ans, LES FARCEURS, RENDEZ-MOI MA PEAU, CHARLOTS CONTRE DRACULA

VIMY - St-Georges - 228-2422, 18 ans, LES ENFILADES, HURLEMENTS D'EXTASE

ST-HYACINTHE

LE PARIS 1 - St-Hyacinthe - 1-773-9492, tous, AVENTURIERS DU BOUT DU MONDE dimanche 13:30 - 18:15 lundi au samedi 19:00, JAMAIS PLUS JAMAIS dimanche 15:50 - 20:35 lundi au samedi 21:00

LE PARIS 2 - St-Hyacinthe - 1-773-9492, 18 ans, FILLES À TOUT FAIRE dimanche 13:30 - 15:45 - 18:00 - 20:15 lundi au samedi 19:00 - 21:15, FRÉNÉSIES AMOUREUSES DE CATHERINE dimanche 14:25 - 16:40 - 18:55 - 21:10 lundi au samedi 19:55

ST-JÉRÔME

CARREFOUR 1 - St-Jérôme - 1-436-5944, tous, AVENTURIERS DU BOUT DU MONDE dimanche 13:30 - 18:30 lundi au samedi 19:30, JAMAIS PLUS JAMAIS dimanche 15:50 - 20:50 lundi au samedi 21:40

CARREFOUR 2 - St-Jérôme - 1-436-5944, 14 ans, LES DENTS DE LA MER EN 3-D dimanche 13:00 - 14:00 - 16:25 - 18:05 - 19:50 - 21:35 lundi au vendredi 19:30 - 21:15

THÉÂTRE DU NORD - St-Jérôme - 1-438-1420, 18 ans, T'AS JAMAIS VU ÇA dimanche 13:30 - 15:45 - 18:05 - 20:30 lundi au samedi 19:30, L'INSTA-TIABLE dimanche 14:35 - 16:55 - 19:15

SHERBROOKE

LE PARIS - Sherbrooke - 569-2626, tous, JAMAIS PLUS JAMAIS, LES AVENTURIERS DU BOUT DU MONDE

TROIS-RIVIÈRES

LE PARIS - Trois-Rivières - 374-8011, 14 ans, LES DENTS DE LA MER

VALLEYFIELD

LE PARIS - Valleyfield - 1-373-1003, tous, COLÈRE DE KHAN dimanche 13:30 lundi au samedi 19:30, STAYING ALIVE dimanche 15:45 lundi au samedi 21:45

VICTORIAVILLE

BOIS-FRANCS A - Victoriaville - 758-7646, tous, STAYING ALIVE, COLÈRE DE KHAN

BOIS-FRANCS B - Victoriaville - 758-7646, 18 ans, DÉLICE POUR COUPLES ÉROTIQUES, INITIATION D'UNE JEUNE FEMME MARIÉE

Plein feu (mais à feu doux) sur la dinde...

par Gaétan Chabot
Dessin: Daniel Berthier

Les Français vont se faire cuire un oeuf presque à tous les jours. C'est plutôt connu. Nous on se contente de se faire cuire une dinde dans le temps des Fêtes.

Une tradition tenace qui se perd dans la nuit des temps et au sein de méandres culino-historiques. Assez tenace cependant pour se prévaloir d'un foudroyant vedettariat pour une période n'excédant pas trois semaines. Une sorte de première place au palmarès. un hit bizarrement éphémère.

Et pourquoi donc mêler le palmarès à ça? Parce que entre la dinde et l'artiste il n'y a qu'un pas que l'ivresse des Fêtes nous invite à franchir hardiment. Une parenté sournoise, un parallèle rieur qui surgit grâce au vocable adapté à chacun. Sans compter les types de rapports qu'ils nourrissent avec le consommateur.

Ainsi, si on mange de la dinde, on mange aussi parfois d'autrui et (bien souvent) des artistes. 22 millions de kilos de dindes annuellement au Québec. Environ 4 kilos par personne. En poids net de méchanceté, il est pensable d'imaginer que l'on consomme encore plus de la peau d'artiste...

La cuisson maintenant. Chez les artistes on parle de "feu sacré", des "feux de la rampe" aussi. L'élément chaleur se poursuit jusqu'à l'éreintement des critiques à propos d'une performance; l'artiste s'est alors "fait cuire" par la critique.

Quant aux origines de chacun, le parallélisme de la comparaison s'impose encore comme un remords. Ainsi dans le cas de la dinde, le Larousse gastronomique cite les origines de la volaille comme étant incertaines.

D'aucuns parlent des Antilles, d'autres pensent à l'Amérique du Nord. Il en est de même pour les artistes dont la propension à se faire valoir publiquement relève du même mystère. Bien que le site de prédilection pour les Québécois devienne de plus en plus la France.

Sur le plan du comportement, la dinde et l'artiste ont aussi leur lot commun. Se pavaner comme un dindon pour l'artiste, et, le ridicule de certaines situations aidant, "avoir finale-

ment l'air d'une grosse dinde"...

Au chapitre des comparaisons plus faciles, l'humour de l'artiste est un atout important dans sa carrière. La dinde présente parfois l'avantage d'être bourrée de farce!

Il existe aussi trois catégories de dindes: excellente, bonne et enfin celle qu'on qualifie d'utilité. Ces divergences

valent aussi chez les artistes. On mange aussi de la dinde fraîche ou surgelée. On assiste aussi à des spectacles en direct ou se réfère plutôt à une retransmission en différé à l'écran! La dinde se présente aussi sous la forme d'un roulé (vendue en tranches). Les artistes se vendent aussi en forme de disques! Chez la dinde, on raconte que

plus l'animal est jeune, meilleure est sa chair. Chez les artistes cette caractéristique coifferait à merveille le secteur de la "dance music".

Enfin si la dinde connaît un succès foudroyant pendant quelques semaines seulement, cela rappelle le succès bien éphémère de certains artistes.



VOTRE CARTE EST VALIDE POUR 4 SEMAINES - VÉRIFIEZ TOUJOURS LES DATES SUR VOTRE CARTE

JOUEZ 5 PARTIES PAR SEMAINE!



Dimanche-Matin

BEAUCOUP D'ARGENT À GAGNER!

JUSQU'À \$750. PAR SEMAINE 5 PARTIES RÉGULIÈRES	\$300. GROS LOT CUMULATIF	JUSQU'À \$150. LE CENTRE À EFFACER	\$100. POUR LES QUATRE COINS
--	---	--	--

Les cartes sont insérées dans le Dimanche-Matin à toutes les 4 semaines - votre carte est valide pour 4 semaines.

4 FAÇONS DE JOUER

- BINGO ORDINAIRE \$150 PAR PARTIE
Vous n'avez qu'à compléter une ligne verticale, horizontale ou diagonale.
- GROS LOT DE \$300 cumulatif chaque semaine
Ce gros lot est gagné si vous complétez une des 2 lignes horizontales marquées "gros lot".
- LE CENTRE À EFFACER DE \$1.00 À \$150.00
Qui peut être découvert en effaçant le centre de la carte.
- LES 4 COINS VALENT \$100.
Si vous avez sur votre carte les chiffres correspondant aux 4 coins!

ATTENTION
VOUS JOUEZ 5 PARTIES DIFFÉRENTES ET CHAQUE PARTIE DE BINGO EST COMPLÈTE EN ELLE-MÊME!

LES NUMÉROS DES 5 PARTIES SONT PUBLIÉS DANS LE Dimanche-Matin

SI JULIE NOUS ÉTAIT CONTÉE...

Par Manon Péclet

MIAMI — À l'extérieur, le ciel est bleu-gris; la mer, d'un turquoise invitant et le sable, blanc. À l'intérieur, Julie Andrews a de grands yeux gris-bleu; le sourire, immense et invitant et un teint de porcelaine qui semble n'avoir jamais été affecté par le temps et le soleil... Ex-enfant-vedette et grande vedette s'intéressant aux enfants miséreux de par le monde, Julie Andrews était de passage dans ce coin ensoleillé américain (et presque une banlieue québécoise) afin de s'entretenir de son dernier film, "The man who loved women". D'autres vedettes féminines dudit film telles Kim Basinger et Marilu Henner étaient aussi présentes. Mais pas Burt Reynolds qui tournait ce jour-là dans les environs. Ni le réalisateur, et époux de Julie Andrews, le prolifique Blake Edwards alité à cause d'une rechute de pneumonie.

Elle est d'une grande et fraîche beauté sans pétarade et elle est d'une aussi grande simplicité. Elle a le sourire radieux qui, tel un "flash", éclaire chaleureusement son environnement immédiat et de grands yeux brillants qui plongent sans anicroche dans ceux de ses interlocuteurs.

Elle aime parler et ne s'en prive pas: "de tout et de rien, de Henry Moore aux choux de Bruxelles! C'est d'ailleurs pour cela que le rôle de Marianne (dans "The man who loved woman") fut l'un des plus durs de ma carrière car incarnant une psychiatre devant surtout écouter, j'ai dû me fermer la trappe pendant longtemps et ça, tout le monde sait combien cela m'est difficile..."

Quoi qu'il en soit, on devra chercher longtemps, de midi à 14 heures en fait, afin de trouver une quelconque prétention chez cette dame depuis toujours star et qui, dans le milieu est reconnue pour son énergie et son sens de l'humour. Et qui aussi, est avec Carol Burnett et quelques rares autres actrices, l'une des mieux aimées par ses pairs américains et autres. Ce n'est pas pour rien que Richard Burton a, un jour, dit d'elle "que tous les acteurs jouant à ses côtés en tombent un peu amoureux".

Des débuts marquants...

La carrière de Julie Andrews mène sa galère tambour battant depuis belle lurette puisque déjà à 10 ans, elle donnait son spectacle devant la reine-mère et qu'elle roule royalement carrosse depuis.

Ayant, par la suite, plus souvent qu'autrement fait les belles soirées londoniennes et/ou newyorkaises dans plusieurs comédies musicales dont la création du rôle d'Eliza Doolittle dans "My fair lady", la renommée de l'artiste se transformera en célébrité lorsqu'elle rebondira sur grands écrans en

1964. Non pas grâce à la version filmée cette même année de "My fair lady" (la compagnie de films ne voulant pas d'une comédienne de scène avait fait appel à Audrey Hepburn et à quelqu'un d'autre pour les scènes chantées mais bien dans le film musical qui s'avèrerait le plus populaire des studios Disney soit, bien sûr, "Mary Poppins". Pour son premier film, Julie Andrews aura droit à l'oscar envié. Elle deviendra aussi pour beaucoup de gens, l'actrice "pour toute la famille" par excellence.

... et marqués au fer rouge

Son troisième film "The sound of music" renchérit cette notion. Tant et si bien qu'elle en restera à tout jamais marquée au fer rouge.

Aujourd'hui, elle regarde son passé cinématographique d'un oeil analyste et critique sans pour autant renier les deux films sur lesquels est basée son image. En fait, elle ne reniera aucun de ses films "les aimant tous, pour des raisons différentes: ils sont au fil des ans devenus des amis et de toute façon, j'ai, de tous, gardé un souvenir joyeux" dira celle qui, on l'oublie souvent, a tourné dans une douzaine d'autres films et qui, à son deuxième film, on l'oublie encore plus, est allée voir ailleurs si elle y était. Ce film est d'ailleurs son préféré "car il fut un grand pas pour moi à ce moment-là" avoue-t-elle. Un pas surprenant aussi pour le public familial conquis par Mary Poppins.

"Je me souviens qu'après la sortie de ce film, "The Americanization of Emily", j'ai reçu des tas de lettres de mères outragées qui avaient envoyé leurs enfants me voir et qui sont revenus chez eux en parlant des scènes d'amour" dit celle qui pour tant de gens est restée associée avec ses person-



nages "virginaux" prénommées Mary et Marin.

Une question de versatilité

Dans sa carrière cinématographique, Julie Andrews a donc aussi été Emily, Gertrude Laurence, Victor/Victoria, une espionne allemande, la fiancée de Newman dans "Torn curtain" l'amie de l'andropausé Dudley Moore dans "10" voire même une actrice mal mariée qui, le temps d'une séquence de "S.O.B." nous est apparue torse nu... Et qui, avec "The man who loved women" en est à son 14e film en presque 20 ans de vie cinématographique.

D'ailleurs, ce qu'elle recherche avant tout au cinéma, c'est la variété. Et le plus beau compliment qu'on puisse faire à l'actrice, serait de lui dire qu'elle semble "jouer sans effort". De plus, c'est encore et toujours la variété qu'elle prône dans son métier en général. C'est pour cela qu'au cours des années '70 surtout, on l'a maintes fois vue et entendue sur nos petits écrans via des spéciaux et une série télévisée portant son nom. Et pour cela aussi qu'elle projette d'y refaire surface un de ces bons jours pas trop lointains. Pour cela encore qu'au cours des derniers mois, la toujours active et polyvalente artiste a complété son troisième livre pour enfant (elle en écrira d'autres); enregistré un micro-sillon à Nashville; reçu le trophée "Hasty Pudding" de l'université Harvard l'ayant nommé "Femme de l'année"

et... visité pendant deux semaines les camps de réfugiés vietnamiens, cambodgiens et thaïlandais afin d'attirer l'attention américaine sur le sort des enfants eurasiens.

Rappelons qu'il s'agit d'un sujet touchant particulièrement le coeur de Julie Andrews ayant il y a plusieurs années adopté deux jeunes vietnamiens qu'elle et son époux ont appelé Amy et Johanne et qui vivent sous leur chaud et aimant toit en Suisse. "Ah, les délices de les voir grandir" dira-t-elle fièrement.

Une histoire de famille

Dans ses sept derniers films, Julie Andrews en a tourné six sous la direction de son époux de plus de 13 ans, Blake Edwards célèbre et célèbre cinéaste d'une quarantaine de films (dont sept Pink panther) et ayant fait ses débuts à la télévision (il a, entre autres, créé la série "Peter Gunn"). Il faut dire aussi que chez les Edwards, le cinéma est une véritable affaire de famille: sa fille Jennifer, actrice depuis 17 ans, a joué dans deux de ses films et son fils Geoffrey a prêté sa plume de scénariste pour ses trois derniers. Et il semble bien que cette association ne soit pas terminée pour ses deux enfants issus d'un précédent mariage.

En ce qui a trait à Julie Andrews, elle choisit d'être de la distribution des films de son époux d'abord "parce qu'il s'agit de productions signées Blake Edwards et puis, parce que les bons rôles, féminins

surtout, ne courent pas les rues depuis un certain temps. Alors lorsqu'ils se présentent, eh bien, vaut mieux sauter sur l'occasion" assure-t-elle en ajoutant, "Et puis, d'autre part, je sens que je donne vraiment le meilleur de moi-même parce que je suis plus avide de faire plaisir à mon mari".

D'ailleurs, dans la vie comme sur le plateau de tournage, les choses vont rondement entre les époux: "au travail, j'essaie d'être comme n'importe quel autre membre de l'équipe. Et quand une journée de tournage prend fin, on tente de tout laisser sur le plateau et de ne rien ramener à la maison. Sauf, bien sûr, si des questions sont trop pressantes, alors on en discutera chez nous. Mais règle générale, on sépare très bien les deux". À noter que Julie Andrews ne lorgne pas vraiment vers une carrière tout azimut au détriment, même passager, de ceux qui lui sont chers. "Ma priorité dans le métier? Eh bien, je n'ai qu'une priorité dans ma vie et elle est de faire en sorte que tout marche bien dans ma famille".

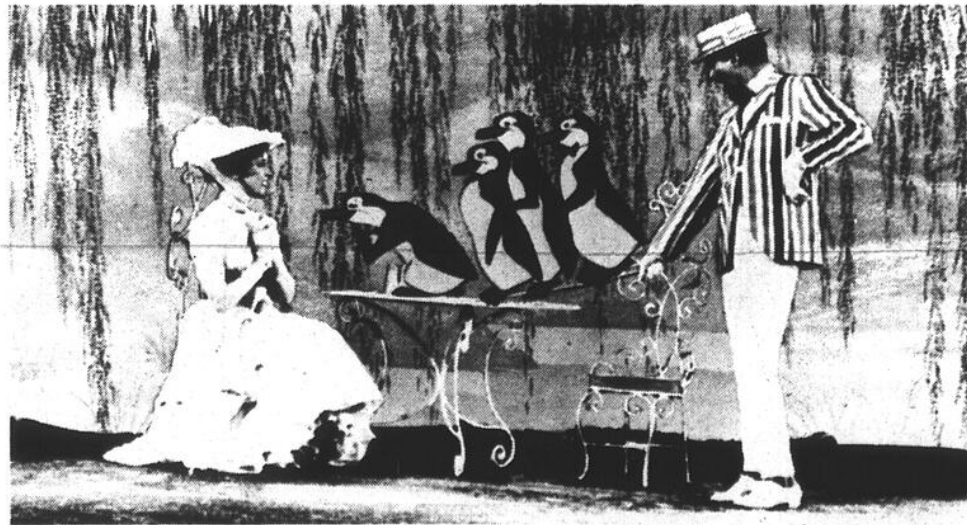
"The man who loved women"

Si Julie Andrews aime par-dessus tout "être Madame Blake Edwards", ce dernier le lui rend particulièrement bien depuis leur mariage en novembre '69: ils s'étaient rencontrés quelques années plus tôt soit un peu après le tournage de "The pink panther" (le premier de la si populaire série). Et avec "The man who loved woman", le tandem Andrews/Edwards en est à son 6e long métrage: les autres étant "Darling Lili", "The tamarind seed", "10" (qui marquait d'ailleurs le retour de Julie Andrews après une absence de plus de cinq ans sur grand écran), "S.O.B." et "Victor/Victoria" ayant remporté le César du meilleur film de l'année, l'an passé.

Ayant vu "L'homme qui aimait les femmes" ce film de Truffaut (en 1977), Edwards a eu envie d'en faire une version. "En fait, il s'agit beaucoup plus d'une "américanisation" du film que d'une version proprement dite". Présentement en salle, ce film, une comédie aigre-douce, met en vedette Burt Reynolds bien entouré de Julie Andrews, Kim Basinger, Marilu Henner, Gynthia Sikes et Jennifer Edwards.



Avec son époux le cinéaste Blake Edwards sur le plateau de "Victor/Victoria". Les deux ont fait six films dont le récent "The man who loved woman", présentement à l'affiche. Il s'agit d'une "américanisation beaucoup plus qu'une nouvelle version" du film de François Truffaut.



Le premier film de Julie Andrews, en 1964, et pour lequel elle a eu un oscar: "Mary Poppins" que l'on pourra d'ailleurs revoir ce soir à 19 heures (au 6). En ce qui a trait aux longs métrages qu'elle préfère, elle nommera son deuxième, soit "The Americanization of Emily", et "S.O.B."



Certaines dames aimées puis délaissées par cet homme qui les aimait.

L'homme qui aimait trop les femmes

Avec son "remake" personnalisé du film de Truffaut, "The man who loved women" présentement à l'affiche, Blake Edwards ne signe pas son meilleur film. Cette comédie aigre-douce c'est-à-dire simultanément drôle et triste est longue et répétitive. Beaucoup de séquences sont prévisibles longtemps à l'avance et certaines scènes sont directement tirées de ses films précédents dont "10". Racontant les aventures amoureuses d'un homme ne pouvant laisser passer

un jupon mais rêvant tout autant d'une famille unie, ce film prend corps et intérêt dans sa dernière demie-heure. C'est-à-dire, dès l'instant où il embrassera son psychiatre sobrement incarné par Julie Andrews. "The man who loved women" a bien sûr certains bons moments et intéressantes interprétations (Kim Basinger et Jennifer Edwards, par exemple) mais son rythme cahoteux et certains instants d'humour de type slap-stick dont cette interminable séquence où notre don juan se retrouve en mauvaise posture dans un somptueux mais collant placard de la salle de bains... ne rehaussent pas le tout à un niveau enviable.

cinéma

par Manon Pétlet

De drôles et attachants compères

"LES COMPÈRES": un film de Francis Veber avec Pierre Richard, Gérard Dépardieu, Anny Duperey, Michel Aumont. Aux cinés Parisien, Greenfield, Laval et Versailles ainsi qu'aux Galeries de la Capitale à Québec.

...

Beau duo dans "La chèvre", le tandem Dépardieu/Richard récidive dans cette sympathique comédie tendrement tamisée. A noter qu'il ne s'agit nullement d'une suite au premier film.

Doublement attachante et ce, de par son thème et de par son tandem d'acteurs, "Les compères" raconte les mésaventures d'une joyeuse et disparate paire de pères d'occasion qui partent à la recherche de leur supposé fils, un adolescent en fuite. En effet, voulant à tout prix récupérer son fils, une femme bien mariée prend les grands moyens: elle fera appel à deux anciens copains aujourd'hui célibataires, en

racontant à chacun qu'il est le père. Le premier (Dépardieu) est un journaliste reconnu et un bagarreur émérite. Le second (Richard) est un instituteur en chômage et un dépressif chronique continuellement sur le bord du suicide. A cette tendre histoire de paternité, se greffe un petit suspense policier se rapportant à une enquête du journaliste.

"Les compères" est une heureuse comédie parsemée de gags joyeux, fraîchement imbibée d'un grand élan de tendresse et nous plaquant un sourire constant sur le visage. Sourires de joies certes mais aussi peut-être surtout, de tendres complicités entre les spectateurs charmés et les acteurs/personnages touchés par ce fils qui leur est soudainement tombé du ciel pour mieux les apprivoiser un peu comme le Petit Prince. Avec ce film d'humour jamais outrancier, vous aurez définitivement l'âme à la tendresse... Avec en prime, de la joie au coeur.



Richard et Dépardieu: une tendre, joyeuse et disparate paire de pères d'occasion.

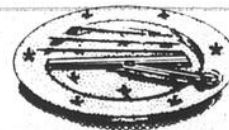
La Brasserie O'Keefe et tout son personnel vous souhaitent les plus merveilleuses des Fêtes. Que cette période vous apporte joies, santé et amitiés.



L'AUTOBEAUCOUP

C'est quoi ça?

De la vaisselle auto-nettoyante?



LOTO BINGO
Dimanche-Matin

PARTIE No 1
18 DEC.

B I N G O
B-6 I-16 N-31 G-46 O-68
B-7 N-33 G-48 O-70
G-54
G-56

APRÈS AVOIR JOUÉ CETTE PARTIE, EFFACEZ TOUT ET RECOMMENCEZ À LA PARTIE SUIVANTE



Bowie alias Ziggy Stardust dans un film-concert.

BOWIE ET ZIGGY STARDUST

"Ziggy Stardust and the spiders from Mars", c'est le titre du film réalisé tout au long des dix dernières années par l'Américain Donn Alan Pennebaker, celui-là même qui a gravé son nom sur les génériques de "Don't look back" avec Bob Dylan et Joan Baez et "Monterey Pop" avec, entre autres, Janis Joplin, Jimmy Hendrix, the Who, Jefferson Airplane et The Mamas and the Papas. Dans ce film-ci, les fans de Bowie auront droit à 17 de ses plus gros succès ainsi, bien sûr, que son personnage de Ziggy Stardust, celui qui au début des années 1970, l'a propulsé vers la gloire. En ce qui a trait à The Spiders from Mars, eh bien, il s'agit du nom de son groupe. Ce film est présentement à l'affiche à Montréal dont au cinéma Loew's.

Spa Romanche franchit le cadre de porte du vedettariat...

Il y a bien longtemps, c'était Jean Simon qui découvrait la chair fraîche et le talent nouveau au Québec. Après ce fut Yoland Guérard avec ses Découvertes à Télé-Métropole. Puis on se mit à parler des talents de la relève sans pour autant qu'une structure se charge de leur tendre la main. Enfin, ce fut la station radiophonique CKOI qui se décerna le rôle de "superman des futures stars" en instaurant un concours mettant dans l'arène du Club Soda les jeunes gladiateurs rock. La grande finale de la semaine dernière laisse en piste pour la gloire le groupe Spa Romance équipé d'une chanteuse très douée dit-on. Outre le trophée de bronze aloué à cette formation bénie des juges, CKOI compte étendre son aile protectrice sur ces musiciens en leur offrant une aide précieuse lors de la signature d'un contrat de disque, 25 heures de studio professionnel dûment défrayé et l'équivalent de deux mille dollars en publicité sur les ondes de la populaire station.



Céline Dion: un cadeau au Père Noël!

Les traditions se sont vues diamétralement chambardées la semaine dernière alors que la chanteuse Céline Dion réalisait sans doute le plus grand souhait du Père Noël: en le rencontrant. Ce n'est cependant pas en descendant par la cheminée d'un disquaire mais en franchissant tout bonnement le cadre de porte que la jeune révélation de 1983 procédait dans cet établissement de Verdun à une séance de dédicaces sur son plus récent microsillon (... de Noël évidemment).

Le Club Vidéo

<p>LE MEILLEUR ACHAT DU PÈRE NOËL</p> <p>HITACHI</p> <p>VT6500 & VT-TU65</p> <ul style="list-style-type: none"> • télécommande à 13 fonctions • lecture ralentie variable • gel d'image • vidéo de scène-raccourcis • son sur son et audio dub <p>\$999 ch.</p>				
<p>HITACHI</p> <p>CASSETTES VIERGES T120</p> <p>\$1199 ch.</p>	<p>HITACHI</p> <p>TÉLÉCOULEUR 26" TS 3940</p> <ul style="list-style-type: none"> • commande des couleurs Luminar II • processeur de finition Luminar • 129 canaux • télécommande amovible • prises audio et vidéo <p>SUPER BAS PRIX</p>	<p>BOÎTES POUR CASSETTES</p> <p>\$1999</p> <p>\$1099 avec l'achat de 10 cassettes Hitachi T-120</p>		
<p>HITACHI</p> <p>TÉLÉCOULEUR 14" CT-1322</p> <ul style="list-style-type: none"> • commande des couleurs Luminar • syntonisation UHF à 70 canaux <p>MEILLEUR ACHAT</p>	<p>MICHAEL JACKSON THRILLER</p> <p>1 HEURE SUR VIDÉO CASSETTE BETA HIFI & STÉRÉO VHS</p> <p>\$3995</p>	<p>HITACHI</p> <p>TÉLÉCOULEUR 20" MT2370</p> <ul style="list-style-type: none"> • commande des couleurs • 105 canaux • affichage à l'écran du canal choisi télécommande à 15 fonctions <p>\$69900</p>		
<p>EXCLUSIF</p> <p>HITACHI</p> <p>VT-12</p> <ul style="list-style-type: none"> • recherche rapide aux 3 modes • enregistrement aux 3 vitesses • minuterie 10 jours, 5 programmes • compteur électronique • arrêt et rebobinage automatiques <p>\$67500</p>	<p>HITACHI</p> <p>TÉLÉCOULEUR 26" TS 1125</p> <ul style="list-style-type: none"> • système Luminar 20 • décodeur VHS • commande de fréquence <p>\$69900</p>	<p>HITACHI</p> <p>MAGNÉSCOPE VT-16A</p> <ul style="list-style-type: none"> • chargement frontale • télécommande sans fil avec selecteur de canal • recherche visuelle à trois vitesses • 14 jours / 6 programmes • rebobinage automatique • mémoire système de vidéo accru <p>\$ PRIX TROP BAS POUR ÊTRE IMPRIMÉ S</p>		
<p>Financement bancaire disponible sur les lieux</p>			<p>ABONNEMENT GRATUIT à Le Club Vidéo avec tout achat d'un magnéscope ou d'un téléviseur</p>	<p>GARANTIE 2 ANS sur les magnétoscopes GARANTIE 3 ANS sur les téléviseurs</p>
<p>LE MAIL WEST ISLAND Trans-Canadaienne et Sources 683-0770 PLACE VERSAILLES Shearbrooke est & Louis H. Lafontaine 353-9432</p>	<p>4007, DÉCARIE Coin Av. N.D.G. 494-3591 LES GALERIES TASCHEREAU 825 BOUL. TASCHEREAU Montréal 465-9890</p>	<p>6902 RUE ST-HUBERT Coin Bélanger, dans Sténo Folie 270-5878 GARE CENTRALE CN Centre-Ville, dans Photo Centrale 866-6556</p>		

De retour d'un bien beau périple européen, certains membres de la LNI: Robert Gravel, André Lacoste (organiste), Pierre Lavoie (arbitre), Anne-Marie Laprade, Charles Vinson, André Mélançon, Sylvie Legault, Claude Laroche, Gilbert Sicotte, Patrice L'Écuyer, Diane Jules, Claudine Raymond et Yvon Leduc, directeur de tournée.

(Photo André Taylor)



Noir, Jaune, Vert, Bleu et Rouge: La palette de la LNI

La Ligue Nationale d'Improvisation en est à sa septième année d'existence. Après trois tournées européennes et six saisons régulières à Montréal, la LNI a, la semaine dernière, présenté son calendrier '84 bien garni: de belles joutes y seront à l'horaire des mois de janvier, février et mars avec la semi-finale et la finale en avril prochain. Et, bien sûr, certains de ces matches seront télédiffusés en direct sur les ondes de Radio-Québec. Soit celui, très attendu, entre les Rouges de Québec et les Bleus de Montréal le lundi 16 janvier. Celui aussi du match des Etoi-

les, le 27 février ainsi que la semi-finale le lundi 2 avril et la finale le lundi 9 avril. Rappelons aussi que la palette de couleurs de la LNI qui comprenait jusqu'ici les Noirs, Verts, Jaunes et Bleus, c'est-à-dire 36 comédiens/joueurs, s'est tout récemment agrémentée de rouge. Et ce, avec les Rouges de la ville de Québec avec, comme capitaine, Jean-Jacki Boutet, et comme participants: Marie-Christine Perreault, Marie Michaud, Pierrette Robitaille, Johanne Bolduc, Robert Lepage, Jack Robitaille, Denis Bernard et Richard Fréchette.

LA JAVA

SUPER CLUB

2 ENDROITS: LAVAL ET RIVE-SUD

ENTRÉE 2

TOUS LES DIMANCHES

SOUPER DANSANT

40 MUSICIENS SUR PLACE

ROAST BEEF «GRATUIT»
SERVI À TOUS LES CLIENTS

OUVERT À 17 HEURES

LICENCE COMPLÈTE

*Aucun jeun * Tenue de ville

RÉSERVEZ MAINTENANT POUR VOS «PARTY des FÊTES»

RÉVEILLON DE NOËL
AVEC BUFFET
CHAUD ET FROID

RÉVEILLON du JOUR de L'AN
AVEC BUFFET
CHAUD ET FROID

ET AUSSI: souper du JOUR DE L'AN
INF.: 663-9980

DANSE CONTINUELLE • 40 MUSICIENS SUR PLACE

LA JAVA

2 endroits pour vous divertir

LAVAL
48 boul. des LAURENTIDES
663-9980

RIVE-SUD
7205 O. Taschereau
Brossard

EN BREF... EN BREF... EN BREF

Pour se garder en forme, JULIE ANDREWS ne peut jogger ni faire trop d'exercices violents à cause d'un mal de dos chronique. Elle fait donc, une heure par jour, des exercices de danse. De n'importe quels types de danse.

ROY SCHEIDER DANS "2010: ODYSSEY TWO"

Il y a 15 ans, Stanley Kubrick tournait ce qui s'avérerait un classique cinématographique: "2001: a space odyssey". Et comme auteur du bouquin dont le film était tiré, soit Arthur Clarke, a écrit une suite intitulée: "2010: odyssey two"... un studio en a rapidement et vivement retenu les droits cinématographiques. Le tournage débutera le 6 février prochain et le réalisateur, cette fois-ci, en sera Peter Hyams ("Outland") quelque peu énervé à l'idée de faire suite au chef-d'oeuvre de Kubrick. Ayant, par ailleurs, prêté sa plume au scénario, Hyams l'a écrit avec un acteur particulier en tête: celui-là même qui y jouera le rôle principal, soit l'Américain Roy Scheider ("All that jazz", "Blue thunder", "Jaws"). Ce dernier sera entouré de John Lithgow qui n'arrête plus de tourner depuis "The world according to Garp". En effet, on l'a aperçu dans "The twilight zone" et on peut le voir dans "Terms of endearment" présentement en salles. Bob Balaban fait aussi partie de la distribution de ce second volet qui devrait sortir en décembre '84 et qui racontera les aventures de trois scientifiques américains qui tenteront de savoir ce qui est arrivé à l'astronaute David Bowman, l'ordinateur H.A.L. 9 000 ainsi que le complexe interplanétaire Discovery... près de la planète Jupiter.

STALLONE ET DOLLY PARTON

Le directeur de montage Don Zimmerman ("Coming home", "Being there", "Rocky III") a, depuis la mi-octobre, une autre corde à son arc: il a fait ses débuts en tant que réalisateur de "Rhinstone", une comédie romantique mettant en vedettes le musclé Sylvester Stallone et la plantureuse Dolly Parton, qui en est à son troisième film. Dans

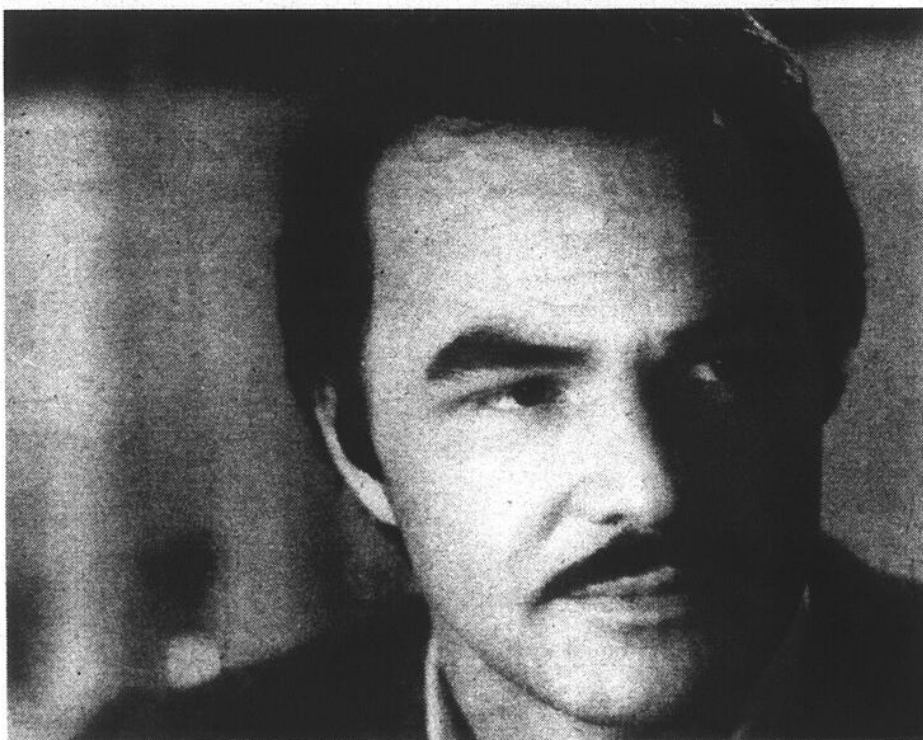
ce film, elle incarne une chanteuse dans un bar de musique country-western et qu'pariera avec son patron qu'elle peut transformer le premier venu en chanteur de ce type de musique. Entre alors Sylvester Stallone...

LE PROCHAIN FILM DE BLAKE EDWARDS

Pour les besoins de son prochain film, un suspense policier, Blake Edwards a réuni deux des plus gros noms d'acteurs américains. En effet, pour la première fois Clint Eastwood (un policier) et Burt Reynolds (un détective privé) joueront ensemble. Et ce, dans "Kansas city jazz" dont le tournage débutera le 20 février prochain et qui mettra aussi en vedette Marsha Mason ("The goodbye girl").

Le réalisateur-producteur canadien Norman Jewison vient d'acheter les droits pour la version filmée de la pièce "Agnes of God" qui a fait un malheur sur Broadway lors de sa sortie l'an passé. Alors en vedettes, la jeune fille de Christopher, Amanda Plummer, ainsi que Geraldine Page et Elisabeth Ashley.

Tim Hunter, le scénariste de "Midnight cowboy", "Coming home" et "Serpico" et réalisateur de "Tex" vient de signer un contrat avec le studio Warner Bros, en tant que scénariste et réalisateur bien sûr. Son premier film sera "Tulku", un long métrage d'aventures et de romance, se déroulant en Chine et au Tibet au début du siècle.



Burt Reynolds... aux-côtés de Clint Eastwood dans "Kansas city jazz"



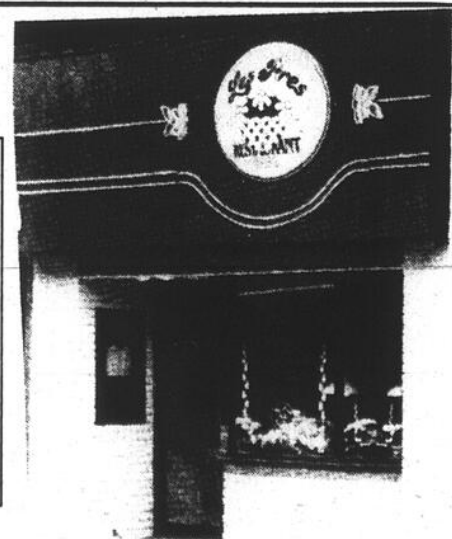
Enfin un BON restaurant... pas cher... avec des fleurs et des plantes... au centre-ville

Velouté ou soupe aux légumes	\$1 25	Salade les Prés (un repas!)	\$4 35
Soupe à l'oignon gratinée	\$2 25	Boeuf bourguignon (trites et salade)	\$4 85
Croque-monsieur (avec trites et crudités)	\$3 95	Coquille St-Jacques	\$4 95
Croque-au-thon gratiné et garni	\$3 95	Mille-feuille géant	\$1 95
Croque-pizza rassemble le goût de la pizza et du croque-monsieur (trites et crudités)	\$3 95	Café expresso	95¢
		Café Capucino	\$1 25

NOTRE SPÉCIALITÉ

Hambourgeois avec choix de sauce béarnaise, au poivre cheddar, bordelaise (avec trites et salade)

\$3 95



BIÈRE et VIN

730 ouest, Ste-Catherine (devant les Terrasses Eaton)

disques par Gaëtan Chabot

James Last

Pas très récent mais encore et toujours disponible puisque ce matériel a le mérite de ne jamais se démoder. Last s'y montre extrêmement respectueux du caractère religieux de Noël. L'esprit de party, qui fait sa marque de commerce, brille donc par son absence dans cet album. James Last utilise un grand orchestre et mène à bon terme une entreprise rivée au classicisme: Mozart, Bach, Handel, etc.

Alain Morisod

Vous connaissez bien son style volatile, peu bruyant, fait pour relaxer les nerfs irrités. Or, Morisod a la sagesse de demeurer lui-même tout en exécutant des oeuvres qui vivent et meurent annuellement comme des roses. À n'en pas douter, cet album menace de devenir un étalon-mesure du bon répertoire des Fêtes et défiera ainsi le caractère éphémère de la musique dite commerciale.

Céline Dion

Considérant le succès foudroyant de la jeune interprète cette année, il n'est pas étonnant de la retrouver sur disque, ce répertoire à la bouche. C'est même l'une des rares à se prévaloir de ce privilège (en solo) ces temps-ci. Faisant preuve d'une certaine originalité, Céline Dion ne fait pas qu'aligner les tonnes à la file indienne pour ainsi faire la preuve d'un talent que tout le monde lui reconnaît déjà. Elle

insère donc à la musicalité des Fêtes du texte, des contes, bref, une narration sensible et intelligente qui procure à ce produit un caractère particulier.

Nostalgie de Noël

La bonne vieille brochette d'artistes qui poussent leur tone de circonstance. Geste aussi routinier que de prendre un café le matin. Sans être totalement imbuvable, la performance n'est

pas particulièrement reluisante. Nicole Martin, les Simard, Fernand Gignac, Angèle Coutu et Rose Ouellette prêtent leur concours à ce collage de chansons du temps des Fêtes.

CELINE DION



Chants et contes de Noël



On Voit ce qu'on Aime!
CE SOIR À 20H30
VEDETTES PLUS
fantaisie de



ANIMÉE PAR: Fernand Gignac et Nathalie Simard
INVITÉS: Rose Ouellette (La Poudre), Angèle Coutu, Nicole Martin et René Simard

À L'ÉCRAN DE



LOTO BINGO
Dimanche-Matin

PARTIE No 2
18 DÉC.

B I N G O
B-4 I-24 N-32 G-49 O-70
B-15 I-26 N-33 O-75
N-45

APRÈS AVOIR JOUÉ CETTE PARTIE, EFFACEZ TOUT ET RECOMMENCEZ À LA PARTIE SUIVANTE

Recettes St-Hubert

par Pol Martin



Escalopes de veau pannées, sauce spaghetti:

(pour 4 personnes)

- 4 escalopes de veau très minces
- 250 ml (1 tasse) de farine tout usage
- 2 oeufs entiers battus
- 125 ml (½ tasse) de lait
- 375 ml (1½ tasse) de chapelure
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile
- 30 ml (2 c. à soupe) de margarine
- 15 ml (1 c. à soupe) de persil haché
- 1 enveloppe de mélange pour sauce à spaghetti St-Hubert
- 4 rondelles de citron pelées à vif sel et poivre

Saler, poivrer et enfarmer les escalopes de veau.

Mettre les oeufs battus dans un bol. Ajouter le lait et bien mélanger avec un fouet de cuisine.

Tremper les escalopes dans les oeufs et les enrober de chapelure.

Faire chauffer l'huile et la margarine dans une poêle à frire à feu moyen. Ajouter les escalopes et les faire cuire de 3 à 4 minutes de chaque côté.

Préparer la sauce à spaghetti selon le mode d'emploi sur l'enveloppe.

Placer 30 ml (2 c. à soupe) de sauce dans chaque assiette, ajouter les escalopes et parsemer le tout de persil haché.

Décorer le tout d'une rondelle de citron.





THE POLICE: pour fans "branchés" ...

Quelle impression ça fait d'être le groupe le plus populaire de la planète? Faudrait le demander au trio britannique The Police pour en avoir le cœur net. Non seulement ces gens-là ont-ils surpassé tous leurs records précédents de ventes de disques mais leur plus récent microsillon figure encore après 21 semaines en tête des palmarès nationaux

de vente au détail. Il est devenu évident que cette formation que l'on se plaisait à comparer en terme d'impact aux Beatles a tout pour soutenir cette comparaison flatteuse. La veille du nouvel An, le réseau de télévision Premier Choix présentera le spectacle de Police enregistré lors d'une représentation spéciale au Spectrum de Montréal.



Sept Heures Bonhomme: ça grouille!

L'implication de l'animateur Jean-François Doré au sein des nouvelles valeurs musicales ne fait plus de doute. Vendredi dernier, son émission Sept Heures Bonhomme servait de tremplin à la grande finale internationale du concours de musique rock. Réalisé en multiplex avec pour partenaires la France, la Suisse et la Belgique, ce show avait l'œil ouvert (et le bon) sur la relève pop. Vendredi prochain c'est cependant une valeur sûre qui servira à appâter le client: le spectacle de Michel Rivard présenté récemment au Spectrum de Montréal.

Dans Notre-Dame illuminée

Dans le somptueux décor de la Basilique Notre-Dame de Montréal, le grand soprano Leontyne Price chante des airs de Noël, accompagnée par l'Orchestre symphonique de Montréal, sous la direction de Charles Dutoit. Réalisation: Evelyn Robidas. Leontyne Price chante Noël, aux Beaux Dimanches, à 21h50



Le plaisir de la fête

Un super spectacle enregistré au Palais des congrès de Paris, avec l'Ensemble national de danses populaires de l'U.R.S.S., dirigé par Igor Moïsseiev. Le Ballet Moïsseiev, aux Beaux Dimanches, à 19h30



Une rencontre inoubliable

Avec Francis Bacon, Socrate, Susan Brownell Anthony et Emiliano Zapata. Une discussion sur la libération des femmes, la galanterie masculine, la violence, la démocratie et la philosophie. Les Grands Esprits, aux Beaux Dimanches, à 20h50



Vous méritez
ce qu'il y a
de mieux

Radio
Canada



CAMPAGNE JEAN ROUGEAU

Les organisateurs du spectacle-bénéfice Yvon Deschamps ont tenu à souligner la généreuse contribution de ce dernier en lui remettant un tableau souvenir. Sur cette photo, on aperçoit (ordre habituel) M. Jean Lafleur, président du Comité organisateur du spectacle-bénéfice, M. Yvon Deschamps, M. Jean Migneault, député d'Etat des Chevaliers de Colomb et président d'honneur de la Campagne Jean Rougeau et M. Robert Perreault, président des régions de la Campagne Jean Rougeau.

(Publi-reportage)

Télé-Choix

Bonne journée pour les cinéphiles. Le tout débute à 12h30 sur les ondes de CBS (3) avec la charmante et romantique comédie musicale "SOUTH PACIFIC" avec Rossano Brazzi et la musique de Rodgers et Hammerstein. A 14hres, sur les ondes anglaises de Radio-Canada (6), on aura droit à l'excellent "THE WIZARD OF OZ" réalisé par Victor Fleming ("Gone with the wind") et mettant bien sûr en vedette Judy Garland. A la même heure mais au réseau TVA (10), on offrira une comédie d'inégale valeur signée Claude Zidi, "L'ANIMAL" avec Jean-Paul Belmondo et une bien belle Raquel Welch. A 19hres encore sur les ondes anglaises de Radio-Canada (6), toute la famille pourra se planter devant le téléviseur, histoire de revoir la sympathique "MARY POPPINS", le premier film de Julie Andrews.

À 21hres, sur les ondes du réseau ABC (8, 22), on pourra revoir "GOLDFINGER" avec Sean Connery, Gert Froebe, Honor Blackman. Cette aventure de James Bond est considérée par tous les critiques de cinéma comme étant la meilleure de toute la série. D'autre part, si vous voulez rire en compagnie de John Belushi et Tim Matheson, vous allez pouvoir le faire car à 21hres au réseau NBC (5) on présentera la comédie "ANIMAL HOUSE". Il s'agit d'une parodie à l'humour typiquement outrancier et racontant les mésaventures d'un directeur d'un collège américain voulant à tout prix se départir d'un groupe d'étudiants fous, fous, fous.

Dans le cadre de Les Beaux Dimanches, une soirée colorée et virevoltante. D'abord, avec toute la musique et la danse (populaire) du BALLET MOISSEIEV russe. Et puis, avec les réparties de la deuxième partie de "LES GRANDS ESPRITS" avec Francis Bacon, Socrate, Zapata et Susan Brownell Anthony. Tout aussi colorée sera d'autre part cette présentation à 21 h (au 3 et 12) de "THE EIGHTH ANNUAL CIR-

CUS OF THE STARS" mettant en vedette une kyrielle de vedettes dont Brooke Shields, Linda Blair et Tony Curtis dans leurs numéros de cirque.



Sean Connery

Fantaisie de Noël

Dans le cadre de "Vedettes plus" ce soir à 20h30 sur les ondes du réseau TVA (10), Fernand Gignac et Nathalie Simard coaniment un spécial de Noël intitulé "Fantaisie de Noël". Filmé dans les Laurentides, notamment au mont Tremblant et à Saint-Sauveur, ce spécial nous plongera dans le temps des Fêtes et de ce Noël qui, décidément, arrive à grands pas... Pour l'occasion, Gignac interprétera "Minuit Chrétien" et "Sainte Nuit" et, en duo avec Nathalie Simard, "Petit papa Noël". Cette dernière chantera aussi "Le temps de l'hiver". Leurs invités, René Simard, Nicole Martin, Angèle Coutu et Rose Ouellette mieux connue sous le nom de la Poutine y iront aussi de leurs décibels des festivités.



Nathalie et René Simard, Nicole Martin, Angèle Coutu, Rose Ouellette et Fernand Gignac vous invitent à un spécial de Noël, ce soir.

Et si papa devenait maman:
Les hauts et les bas du roi du foyer

POUR TOUS

Monsieur MAMAN
le roi du foyer

Version Française de
MR. MOM

SHERWOOD PRODUCTIONS PRÉSENTE
UNE PRODUCTION AARON SPELLING
MICHAEL KEATON • TERI GARR
MONSIEUR MAMAN le roi du foyer
Avec également: MARTIN MULL • ANN JILLIAN
• CHRISTOPHER LLOYD

Production: LYNN LORING et LAUREN SHULER, Co-Production: HARRY COLOMBY Musique: LEE HOLDRIDGE
Producteur exécutif: AARON SPELLING Textes: JOHN HUGHES
Mise en scène: STAN DRAGOTI



Aux CHAMPLAIN, LAVAL ET BROSSARD: lun. à ven.: 7:40 - 9:45 - sam. et dim.: 1:25 - 3:35 - 5:40 - 7:40 - 9:45.
AU VERDUN: lun. à ven.: 6:00 - 7:40 - 9:45 sam. et dim.: 12:40 - 2:45 - 4:50 - 7:00 - 9:00

CHAMPLAIN 1 ODEON 1 - LAVAL BROSSARD 1 VERDUN ST-JEROME
STE-CATHERINE - PAPINEAU 524-1685 CENTRE 2000 - BOUL. ST-MARTIN 687-5207 MAIL CHAMPLAIN 465-5906 3841 WELLINGTON 768-2092 CINEMA REX

14 ANS

la terreur en
3Dimensions

VERSION FRANÇAISE de:

JAWS 3-D

LES DENTS DE LA MER
3^e PARTIE

produit en 3-D par ALAN LANDSBURG
avec DENIS QUAID BESS ARMSTRONG SIMON MacCORKINDALE
et LOUIS GOSSET JR. un film de JOE ALVES

st-denis 2 1500 RUE ST-DENIS 845-3222 BERRI	desjardins 2 BASILAIRE 1 288-3141 PdesA	ST-JEROME 1 ST-LEONARD 480 LACORDAINE 327-8001
le paradis 1 8215 RUE HOHELAGA 354-3110	omega 1 2665 Chemin CHAMBLY Longueuil 847-1122	ST-JEROME CARRÉ FOUR DU NORD ST-JEROME 438-5944
Trois-Rivières PARIS	Joliette JOLIETTE	QUEBEC PARIS

TÉLÉ-dimanche

- 2 CBFT Montréal (Radio-Canada)
- 3 WCAX-TV Burlington (CBS)
- 5 WPTZ Plattsburgh (NBC)
- 6 CBMT Montréal (CBC)
- 7 CHLT-TV Sherbrooke (TVA)
- 8 CHEM-TV Trois-Rivières (TVA)

- 8 WMTW Mt-Washington (ABC)
- 9 CKSH-TV Sherbrooke (Ind. et R.C.)
- 9 CABLE Montréal
- 9 CFTM-TV Montréal (TVA)
- 12 CFCF-TV Montréal (CTV)
- 18 CKTM-TV Trois-Rivières (Ind. et R.C.)

- 17 CIVM-TV UHF Montréal (Radio-Québec)
- 22 WEZF-TV UHF Burlington (ABC)
- 24 CICO UHF Ontario (TVO)
- 33 VERMONT ETV UHF Burlington (PBS)
- 57 WCFE-TV UHF Plattsburgh (PBS)
- 99 TVFQ (Câble) Télévision française au Québec

- 6.00 THE NEW ZOO REVUE
- 12 UNIVERSITY OF THE AIR
- 6.30 ROCKET ROBIN HOOD
- 22 SPORT BILLY
- 7.00 MEATBALLS & SPAGHETTI
- 8 THIS IS THE LIFE - THE WORLD TOMORROW
- 22 JONNY QUEST
- 57 SESAME STREET
- 7.30 2 9 13 MISHA LA BOULE
- 3 GILLIGAN'S PLANET
- 8 THE JIMMY SWAGGART SHOW
- 12 DAY OF DISCOVERY
- 22 THE JETSONS
- 8.00 2 9 13 TOM ET JERRY
- 3 WONDER WOMAN
- 12 THE JIMMY SWAGGART SHOW
- 22 GLORY OF GOD
- 57 SESAME STREET
- 8.15 6 THOUGHT FOR TODAY
- 8.20 6 GOOD MORNING
- 8.30 2 9 13 PASSE-PARTOUT
- 5 EXPECT A MIRACLE
- 6 THIS IS THE LIFE
- 8 THE CATHOLIC MASS
- 22 THE JIMMY SWAGGART SHOW
- 9.00 2 9 13 LES CONTES DE LA FORÊT VERTE
- 3 CBS NEWS SUNDAY MORNING
- 5 DAY OF DISCOVERY
- 6 MUSIC AND THE SPOKEN WORD
- 7 8 AU CENTUPLE
- 8 THE WORLD TOMORROW
- 10 CHARMETTE
- 12 EXPECT A MIRACLE
- 33 MISTER ROGERS' NEIGHBORHOOD
- 57 SIX-GUN HEROES
- 9.30 2 9 13 KLIMBO
- 5 8 11 IS WRITTEN
- 6 HOBBILEDHOY
- 10 LE CHEMIN DU ROI
- 12 REX HUMBARD
- 22 CLASS REUNION
- 33 WILDLIFE WOODCARVERS
- 99 GYM TONIC
- 9.45 2 9 13 SI TOUS LES GENS DU MONDE
- 10.00 2 9 13 LE JOUR DU SÉNEUR
- 5 ROBERT SCHULLER WITH THE HOUR OF POWER
- 6 STAR TREK
- 8 IL EST ÉCRIT
- 7 DAY OF DISCOVERY
- 12 C'ÉTAIT L'ON TEMPS
- 10 THE HELLENIC PROGRAM
- 22 THE WORLD TOMORROW
- 33 ACROSS THE FENCE
- 57 MATINEE AT THE BIJOU
- 10.15 99 CAFÉS EN PERDITION
- 10.30 3 FACE THE NATION
- 7 8 LES ÉTOILES DE LA LUTTE
- 8 JERRY FALWELL
- 12 TELEDOMENICA

- 22 CELEBRATING CHRIST CROSSROADS
- 57 L'ÉCOLE DES FANS
- 11.00 2 9 13 LA SEMAINE À L'ASSEMBLÉE NATIONALE
- 3 YOU CAN QUOTE ME
- 5 THE BEAR WHO SLEPT THROUGH CHRISTMAS
- 6 REACH FOR THE TOP
- 33 MATINEE AT THE BIJOU
- 11.15 99 TRENTÉ MILLIONS D'AMIS
- 11.30 3 TAKING ADVANTAGE
- 5 FOCUS '83
- 6 PERFORMANCE
- 7 8 10 RUE ST-JACQUES
- 9 22 THIS WEEK WITH DAVID BRINKLEY
- 57 RIVER OF SAND
- 11.45 99 AUTO MOTO
- 12.00 2 9 13 LA SEMAINE VERTE
- 3 LORNE GREENE'S NEW WILDERNESS
- 5 MEET THE PRESS
- 6 MEETING PLACE
- 7 8 10 BON DIMANCHE
- 12.15 99 THALASSA
- 12.30 3 WCAX MOVIE
- 5 "SOUTH PACIFIC", E.-U. 1958. Comédie musicale de J. Logan avec Miti Gaynor, Rosano Brazzi — Les aventures sentimentales d'une infirmière et d'un aviateur sur une île du Pacifique pendant la guerre.
- 5 NFL '83
- 8 COMMUNITY 8
- 12 OCTO-PUCE
- 22 FORUM 22
- 33 THE LAWMAKERS
- 57 ROD & REEL
- 1.00 2 9 13 FOOTBALL
- 5 FOOTBALL
- 6 COUNTRY CANADA
- 8 SUNDAY SHOWCASE
- 12 "THE MAN IN SANTA CLAUS SUIT", E.-U. 1978. Film à sketches de C. Allen avec Fred Astaire et Nanette Fabry. — Le père Noël vient en aide à trois personnages différents aux prises avec des problèmes personnels.
- 12 FOOTBALL
- 17 OCTO-PUCE PLUS
- 22 OUR TOWN
- 33 WASHINGTON WEEK IN REVIEW
- 57 WALL STREET WEEK
- 99 TELEFILM
- 99 "TOILE DE FOND", Fr. 1983. Drame de avec Fred Personne, Jenny Clève. — Atteint de silicose, un mineur démenagé loin de sa région et s'adonne à la peinture.
- 1.30 6 HYMN SING
- 1054510275 PRÉSENTE
- 22 THE LAND WITHOUT CHRISTMAS
- 33 WALL STREET WEEK
- 57 PROFILE 57
- 2.00 6 MOVIE
- 5 "THE WIZARD OF OZ", E.-U. Comédie musicale de V. Fleming avec Judy Garland, Bert Lahr et Ray Bolger. — Une petite fille du Kansas est emportée par un cyclone dans un pays féérique.

- 7 8 10 CINÉ WEEK-END
- "L'ANIMAL", Fr. 1977. Comédie de C. Zidi avec Jean-Paul Belmondo, Raquel Welch et Aldo Maccone. — Un cascadeur essaie de conquérir une collègue américaine.
- 17 TÉLÉ-UNIVERSITÉ
- 22 THAT NASHVILLE MUSIC
- 33 GREAT PERFORMANCES
- "LEONARD BERNSTEIN CONDUCTS MAHLER", 57 VIETNAM: A TELEVISION HISTORY.
- 99 APOSTROPHES
- 2.30 17 TÉLÉ-UNIVERSITÉ
- 22 MOVIE
- "MIRACLE ON 34th STREET", E.-U. 1973. Comédie fantaisiste avec Sebastian Cabot, Jane Alexander et David Hartman. — Un vieux monsieur engagé comme père Noël dans un grand magasin prétend l'être véritablement.
- 3.00 8 PINOCCHIO OUTER SPACE

- 4 WORLD CUP SKIING
- 8 AMERICA'S CUP '83
- 12 TRAVEL '83
- 17 TÉLÉ-UNIVERSITÉ
- 33 TO BE OURSELVES
- 57 SUNDAY MOVIE
- 4.30 2 13 LA VIE SECRÈTE DES ANIMAUX
- 7 8 10 SPORT MAG
- 9 JUSTICE POPULAIRE
- 12 QUESTION PERIOD
- 17 TÉLÉ-UNIVERSITÉ
- 22 SALUTE
- 5.00 2 9 13 SECOND REGARD
- 6 NEWS
- 8 HOW THE WEST WAS WON
- 12 THE UNTAMED WORLD
- 17 TÉLÉ-UNIVERSITÉ
- 33 VERMONT THIS WEEK
- 99 GYM TONIC
- 5.30 4 INDIAN LEGENDS
- 6 SUN COUNTRY
- 12 1983 CHAMPIONSHIPS OF THE USGA
- 33 AGRONSKY & COMPANY

- 17 PASSE-PARTOUT
- 33 INSIDE BUSINESS TODAY
- 57 HOUSEWARMING WITH CHARLIE WING
- 99 L'ÉCOLE DES FANS
- 6.30 2 LE SENS DES AFFAIRES
- 7 8 10 CHIPS
- 8 AT THE MOVIES
- 12 AS IT IS
- 17 CHARLIE BROWN
- 22 MUTUAL OF OMAHA'S WILD KINGDOM
- 33 THE WOODWRIGHT'S SHOP
- 57 INSIDE ALBANY
- 6.45 99 TRENTÉ MILLIONS D'AMIS
- 7.00 2 9 13 COURT-CIRCUIT
- 3 60 MINUTES
- 5 FIRST CAMERA
- 6 MOVIE
- "MARY POPPINS", E.-U. 1964. Comédie musicale avec Julie Andrews, Dick Van Dyke et David Tomlinson. — Deux enfants découvrent un monde de joie et de fantaisie grâce à une gouvernante dotée de pouvoirs magiques.
- 8 22 ABC NEWS SPECIAL
- 12 THE GIFT OF LOVE: A CHRISTMAS STORY
- Avec Lee Remick, Angela Lansbury et Polly Holliday. — A la veille de Noël, la vie d'une femme est bouleversée par des problèmes matrimoniaux et la mort de sa mère.
- 17 PLANÈTE
- 33 BRADSHAW ON THE EIGHT STAGES OF MAN
- 57 CLASSIC COUNTRY
- 7.15 99 AUTO MOTO

- 7.45 99 THALASSA
- 8.00 3 ALICE
- 5 KNIGHT RIDER
- 8 22 HARDCASTLE & McCORMICK
- 33 NATURE
- 57 THE ALL NEW THIS OLD HOUSE
- 8.30 2 9 13 LE TELEJOURNAL
- 3 ONE DAY AT A TIME
- 7 8 10 VEDETTE
- 99 PLUS/Variétés
- "FANTAISIE DE NOËL", Anim.: Fernand Gignac et Nathalie Simard.
- 17 FESTIVAL INTERNATIONAL DE JAZZ '82
- 57 DINNER AT JULIA'S
- 99 TELEFILM
- 8.50 2 9 13 LES BEAUX DIMANCHES
- "LES GRANDS ESPRITS", Dernière de deux parties. — Edgar Fruiter reçoit Francis Bacon (Hubert Loiselle), Susan Brownell, Anthony (Michèle Magny), Émilien Zapata (Michel Mondy) et Socrate (Roland Chenail).
- 9.00 3 12 THE EIGHTH ANNUAL CIRCUS OF THE STARS SPECIAL. Anim.: Beverly D'Angelo, Louis Gossett jr., Ann Jillian, Robert Preston et Dottie West. — Présentation de numéros de cirque exécutés par des vedettes célèbres: Jamie Farr, Tony Curtis, Michele Lee, Judy Landers, Morgan Stevens, Lynn Redgrave, Linda Blair, Brooke Shields et Herve Villechaise.
- 5 SUNDAY MOVIE
- "ANIMAL HOUSE", E.-U. 1978. Comédie satirique de J. Landis avec John Belushi, Tim Matheson et John Vernon. — Un directeur de collège cherche un moyen pour expulser un groupe d'élèves indisciplinés et débraillés.
- 8 22 SUNDAY MOVIE
- "GOLDFINGER", G.-B. 1964. Drame d'espionnage de G. Hamilton avec Sean Connery, Gert Frobe et Honor Blackman. — L'agent secret James Bond doit surveiller un millionnaire soupçonné de faire la contrebande de l'or.
- 33 57 MASTERPIECE THEATRE
- 9.30 7 8 10 SCIENCE ET TECHNOLOGIE
- 17 CINE-REPERTOIRE
- "DOUX MOMENTS DU PASSÉ", Esp. 1981. Drame psychologique de C. Saura. — Un jeune homme est obsédé par le souvenir de sa mère qui s'est suicidée quand il avait douze ans.
- 99 APOSTROPHES
- 9.50 2 9 13 LES BEAUX DIMANCHES
- "LEONTYNE PRICE CHANTE NOËL", — De la Basilique Notre-Dame de Montréal, concert de la soprano Leontyne Price accompagnée par l'Orchestre symphonique de Montréal, sous la direction de Charles Dutoit.
- 10.00 6 SOMETHING TO CELEBRATE
- 7 8 10 L'ÉVÈNEMENT
- 33 THE ASCENT OF MAN
- 57 BUTTERFLIES
- 10.30 7 8 10 LES NOUVELLES TVA
- 10 22 MONTY PYTHON'S FLYING CIRCUS
- 10.45 7 8 10 LES SPORTS
- 99 LA TÉLÉVISION DES TÉLESPECTATEURS

- 10.50 2 9 13 SPORT-DIMANCHE
- 11.00 3 5 8 12 22 NEWS
- 6 THE NATIONAL
- 7 DROLES DE DAMES
- 8 NERO WOLFE
- 33 MASTERPIECE THEATRE
- 57 THE McLAUGHLIN GROUP
- 99 LA TRIBU FANTASTIQUE
- 11.05 2 9 13 LA POLITIQUE PROVINCIALE
- 11.15 2 9 PRÉSENTATION DU CINE-CLUB
- 3 STAR TREK
- 4 THE NATION'S BUSINESS
- 8 1983 COLLEGE FOOTBALL ALL-AMERICA TEAM
- 13 CINE-SOIR
- "LES LYS DES CHAMPS", E.-U. 1963. Comédie dramatique de R. Nelson avec Sidney Poitier, Lilia Skala.
- 22 JIM BAKKER
- 99 PRELUDE A LA NUIT
- 11.20 2 9 CINE-CLUB
- "IVAN LE TERRIBLE, II", U.R.S.S. 1945. Drame historique de S.M. Eisenstein avec Nikolai Tcherkassov, Serafina Birman et Andreï Abrikosov. — Parvenu au sommet de la puissance, Ivan le Terrible doit lutter contre une révolte des nobles réunis autour de sa tante.
- 6 NEWSWATCH
- 12 PULSE
- 11.30 5 ENTERTAINMENT THIS WEEK
- 57 INTERNATIONAL EDITION
- 99 ACTUALITÉS REGIONALES
- 11.40 6 SUNDAY BEST
- "HELL IS FOR HEROES", E.-U. 1962. Drame de guerre de D. Siegel avec Steve McQueen.
- 11.45 8 THIS IS YOUR LIFE
- 12.00 12 CINEMA 12
- "THE WOMAN HUNTER", E.-U. 1972. Drame policier de B. Kowalski avec Barbara Eden.
- 33 THE ASCENT OF MAN
- 57 MASTERPIECE THEATRE
- 12.15 8 SUNDAY NITE THEATRE
- "CARNIVAL OF CRIME", Esp. 1959. Drame policier de E.C. Salaberry avec Jean-Pierre Aumont.
- 12.30 5 AT THE MOVIES
- 1.00 3 MOVIE
- "FROM A FAR COUNTRY: POPE JOHN PAUL II", G.-B. 1981. Drame biographique de K. Zanussi avec Cezary Morawski, Sam Neill et Lisa Harrow. — Evocation de la vie du pape actuel à travers les problèmes de ses contemporains polonais.
- 33 NATURE
- 1.30 12 CINEMA 12
- "LADY IN THE LAKE", E.-U. 1947. Drame policier réalisé et interprété par Robert Montgomery. — Charge par une femme d'une enquête, un détective privé court plusieurs périls.
- 1.45 8 WEEKEND REPORT
- 3.35 12 FANTASY ISLAND
- 4.35 12 EYESAT

"Doux moments du passé"

Non, cette fois-ci il n'y a pas de beau flamenco dans ce film de Carlos Saura ("Carmen", "Noces de sang", "Maman a 100 ans")... basculant entre le passé et le présent au-travers du périple nostalgique d'un réalisateur tentant d'exorciser le suicide lointain de sa mère en engageant des comédiens pour revivre des moments de son enfance. "Doux moments du passé" passera sur les ondes de Radio-Québec, ce soir à 21h30.

- 17 TÉLÉ-UNIVERSITÉ
- 57 THE MUSIC OF MAN
- 3.15 99 LA TÉLÉVISION DES TÉLESPECTATEURS
- 3.30 3 THE NFL TODAY
- 3.40 99 ACTUALITÉS REGIONALES
- 4.00 2 9 13 TRAITS DE MÉMOIRE
- 3 FOOTBALL
- 5 FOOTBALL

- 5.50 7 8 LE MONDE
- 10 LE DIX VOUS INFORME
- 99 LA GUITARE A L'HEURE DU JAZZ
- 6.00 2 SCIENCE-RÉALITÉ
- 6 WALT DISNEY
- 7 8 VIDEO STARS
- 8 22 ABC WORLD NEWS TONIGHT
- 9 13 GRIZZLY ADAMS
- 10 AU ROYAUME DES ANIMAUX
- 12 PULSE

- 7.30 2 9 13 LES BEAUX DIMANCHES
- "BALLET MOISSEIEV", — Du Palais des Congrès de Paris, spectacle de l'ensemble national de danses populaires de l'U.R.S.S. accompagné par l'Orchestre du Ballet Moisseiev sous la direction de Nanatoli Gouss et Alexandre Radzetski.
- 7 8 10 CENTRE MÉDICAL
- 17 SPECIAL PLANÈTE
- 33 OPEN STUDIO

almanach moderne 1984

GAGNEZ 12 BOUTEILLES DE CHAMPAGNE

CALENDRIER INSOLITE SCIENCE

SANTÉ CONSOMMATION VOYAGES

LA NAVETTE SPATIALE LES JEUX OLYMPIQUES A LA MAISON

CADEAU IDÉAL POUR NOËL

almanach moderne 1984

Retournez-nous le coupon ci-dessous dûment rempli.

Pour tout apprendre et tout connaître...
Toujours au même prix **3,95\$** 888 pages

- LE CALENDRIER
- L'UNIVERS
- LES HUMAINS
- L'INSOLITE
- LA SCIENCE
- L'ALIMENTATION
- LES VOYAGES
- LES SPORTS
- LES SPECTACLES
- LA PSYCHOLOGIE
- LA CONSOMMATION

ALMANACH MODERNE
5701 Christophe-Colomb Montréal, Qué. H2S 2E9

Veillez me faire parvenir l'Almanach Moderne 1984 au prix de 3,95\$ plus 30¢ de frais de manutention pour un total de 4,25\$ Important: Joignez à cette demande un cheque ou mandat payable à Almanach Moderne

NOM.....

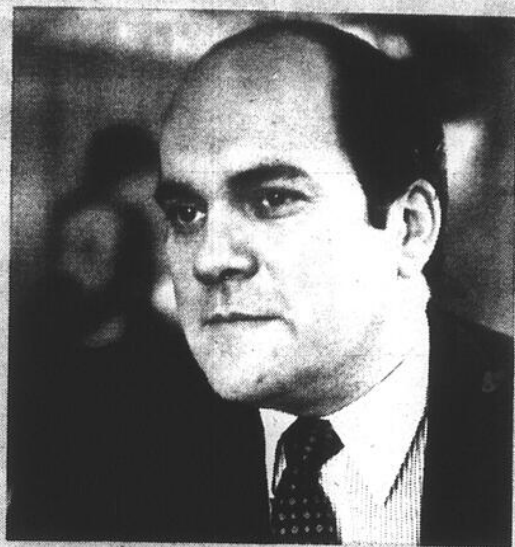
ADRESSE.....

VILLE.....

PROV.....CODE.....TÉL.....

Retournez-nous le coupon ci-dessous dûment rempli.

Les invités du dimanche



M. Jacques de Courville Nicol: "Vidéoglobe entend appuyer totalement l'industrie de l'édition, de la production et de la distribution cinématographique et télévisuelle du Québec et du Canada français." (Photo Daniel Tremblay)

De la vidéo en français

par Daniel TREMBLAY

Le cinéma, selon un sondage du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, vient en tout premier rang des activités socio-culturelles des Québécois. L'attrait de "l'image" explique qu'on retrouve des magnétoscopes dans près de 100-000 foyers québécois, ainsi que deux millions d'appareils de télévision.

L'essor du vidéo est tel que les clubs foisonnent et les vidéocassettes pullulent. Une nouvelle société s'est donnée pour mission d'éditer et de distribuer des produits cinématographiques et télévisuels sous forme de vidéocassettes en langue française: Vidéoglobe.

Cette nouvelle société compte éditer et distribuer dans plus de 700 points de vente environ vingt nouveaux titres par mois, de même que sept ou huit nouveaux titres américains en version française. Le public francophone du pays sera donc largement servi, surtout si les présentes négociations de Vidéoglobe afin d'obtenir des droits exclusifs auprès des producteurs québécois pour assurer l'édition et la distribution domestique et internationale de plusieurs titres québécois prestigieux aboutissent.

Quand on parle de vidéocassettes de langue française, on n'entend pas seulement des titres québécois, mais aussi français et des traductions des succès américains. Pour les producteurs et les cinéastes québécois, c'est sûrement une bonne nouvelle.

M. Jacques de Courville Nicol, président du Conseil d'administration de Vidéoglobe, ne croit pas que le marché de la vidéocassette soit bien nuisible à celui de la télévision payante parce que l'un comme l'autre stimule l'audio-visuel. Les Québécois sont friands de programmation individuelle. La société Nielson Media Research a d'ailleurs constaté qu'il y a plus de chances de voir des magnétoscopes à cassettes dans les foyers abonnés à la télévision payante.

Quatre fenêtres s'ouvrent sur l'univers audiovisuel. La diffusion traditionnelle au grand public par le biais de la télévision conventionnelle. La câblodistribution qui offre une programmation bien précise. La télévision payante qui offre une sélection de programmation. La vidéo à domicile qui laisse le consommateur maître de sa programmation. Même les salles de cinéma se dirigent vers une vidéo sélective: les salles sont de plus en plus petites, il y a plus d'écrans, donc plus de choix de films.

Les antennes paraboliques qui offrent plus de cent canaux différents ne sont pas encore en grande compétition du fait du prix élevé que demandent l'achat et l'installation de ce genre d'antenne. Et même là, on ne pourra choisir que parmi ce qui est présenté alors que, par exemple, Vidéoglobe offre 90 nouveaux titres en français qu'on retrouve dans la revue du même nom. Cette dernière, en plus de faire la nomenclature des films disponibles, identifie plus de 300 vidéoclubs à travers le pays. Une heureuse initiative!

Marie Laporte

W-H Perron: comment faire fleurir le succès?

Fondateur d'une entreprise qui devait rapidement prendre une nette tendance familiale, W-H Perron héritait d'un fils l'année même de l'ouverture de sa première pépinière. C'était en 1928 et cela se passait à Montréal.

Aujourd'hui, ce fils aux initiales inversées (H-W pour Henri-Wilfrid) dirige de mains de maître la destinée de l'entreprise W-H Perron: c'est-à-dire deux succursales, 75 employés permanents et un chiffre d'affaires qui oscille autour des 10 millions annuellement. Comme de raison, le succès ne lui est pas tombé dessus comme la pomme sur la tête de Newton (malgré sa passion des arbres). M. Perron affirme que son père l'avait bien préparé à prendre les guides de l'entreprise. D'abord en lui inculquant l'amour et le respect de la flore, alors que, tout jeune, il apprenait à tailler un prunier, un rosier puis à sarcler le jardin. Devaient suivre des études en botanique à Oka, puis son entrée au collège. Résultat? Dès 1954, c'était un jeune vice-président formé à l'administration et connaissant toutes les racines de son produit qui fit fleurir le succès de W-H Perron. Président en 1969, M. Perron fit ensuite passer le commerce familial de magasin de semences à ce qu'il est aujourd'hui convenu d'appeler un centre-jardin. Malgré



l'ampleur de la compétition en ce domaine, rien ne devait plus freiner l'expansion et le dynamisme de cette belle entreprise.

Sous ce rapport, M. Perron note aussi de beaux changements survenus avec la clientèle. Auparavant, le fait de planter une graine en terre et avoir ensuite la patience requise pour la regarder pousser était, semble-t-il, réservé aux gens d'un certain âge. L'évolution des moeurs aurait davantage sensibilisé les jeunes à l'impor-

tance de préserver son environnement. Et mieux encore, à prendre les moyens afin de l'agrémenter. C'est la raison pour laquelle les plantes d'intérieur connaissent un tel succès. Bref, en ce domaine, la coquetterie devenait le fruit d'un beau sentiment: l'écologie.

M. Perron estime que son entreprise connaîtra encore une poussée expansionniste. Deux projets lui permettent de soutenir cette idée. D'abord, la progression de sa structure en fon-

tion de l'aménagement paysager et ensuite, la possibilité d'accorder des franchises à des petits marchands qui profiteraient ainsi de l'aurore de crédibilité de W-H Perron.

L'hiver, le commerce de M. Perron n'hiberne pas précisément comme un ours, mais il fonctionne au ralenti. Et le chef de cette entreprise en profite pour prendre un peu de bon temps sur ses skis de fond...

G. Chabot

Pas en sourdine... les sardines!

Il était une fois... une jeune productrice de vidéos et deux ex-musiciens déçus par le showbiz, mais non par la musique et qui, au hasard de l'inflation et de nuits blanches, décidèrent de vivre joyeusement d'eau fraîche... et de sardines en conserve.

Ne faisant, depuis, plus la fine gueule devant ses clupéidés de boîtes, Suzanne Girard, Emmanuel Carpentier et André Parenteau se sont alors organisés avec sérieux et joie des gueuletons "sardiniques" nocturnes. Tant et si bien qu'ils sont devenus de fins gourmets et qu'ils créent dans l'allégresse du moment il n'y a pas trop longtemps, l'AIS, c'est-à-dire l'Association internationale des sardines.

Ayant pignon sur une rue presque outre-montaise, cette amicale de la sardine a un dossier bien garni: 90 pièces testées, goûtées et cataloguées; 200 autres, à l'être et un réseau des "amis de la sardine" qui, lors de leurs périples de par le monde, leur ramènent des boîtes de conserve, des clefs de tout ce qui peut toucher au monde merveilleux de la sardine.

La sardine ayant, ici, mauvaise réputation, cela leur rend par le fait même plus attrayante... Et c'est avec le sourire aux lèvres et au coeur qu'ils en parlent et qu'ils mijotent quelques autres projets tels un livre de recettes et des lettres envoyées aux compagnies productrices ou distributrices.

Ayant par ailleurs testé leur première sardine le 3 juillet dernier, nos trois gais-lurons assurent que les meilleures proviennent de France (de Bretagne surtout) et de Norvège. Et que les pires arrivent du Japon et de la Yougoslavie. Celles du Nouveau-Brunswick ne sont aussi guère fameuses.

De toute façon, au propre comme au figuré, Suzanne Girard, Emmanuel Carpentier et André Parenteau ne se nourrissent pas uniquement de sardines: "on collectionne les boîtes de sardines comme d'autres, des timbres. Mais il y a aussi d'autres choses folles qu'on fait", dira Emmanuel Carpentier, président de l'AIS.

En effet, si leur collection de sardines leur permet de bien "caissonner" (de caisson: la

maladie des profondeurs)... ils seront pour ainsi dire plus terre-à-terre lorsque viendra le temps de leur propre "soirée du hockey". C'est-à-dire, de hockey sur table (un jeu-maison patenté par André Parenteau) avec commentateur, participants et public. Voire même un petit journal rédigé et circulant entre amis.

Manon Pécelet



André Parenteau, Suzanne Girard et Emmanuel Carpentier: une joyeuse et amicale association de sardines.

fourré partout même si ça vous choque



par Jacques Francoeur

L'obésité: un excès de "bagages"

• La Commission canadienne des transports étudie actuellement le problème présenté par les obèses qui ont besoin de deux sièges dans un avion et des handicapés qui demandent un fauteuil gratuit pour la personne qui les accompagne. Déjà, le gouvernement ontarien s'est objecté dans un mémoire à la Commission en disant que les obèses ayant besoin de plus d'un siège dans les avions doivent être traités comme les passagers ayant un "surplus de bagages" ou "un instrument musical précieux", c'est-à-dire payer pour l'espace supplémentaire qu'ils occupent. On s'attend que les sociétés aériennes du Canada, qui doivent présenter un mémoire à la Commission canadienne des transports au début de janvier, feront également connaître leur opposition au projet du siège supplémentaire gratuit demandé par différentes associations d'handicapés et de personnes obèses.

On peut assurer ses "fausses dents"

• Dès janvier 1984, les Québécois, considérés les champions porteurs de prothèses dentaires en Amérique du Nord (puisque c'était presque une tradition chez nous jusqu'à tout récemment de se faire enlever toutes les dents à la moindre excuse) pourront assurer leurs "fausses dents" pour une période de cinq ans. On pourra se procurer cette assurance au moment de la fabrication des prothèses dentaires. Par exemple, l'assurance sur un "dentier" de 525\$ coûtera 52\$ pour cinq ans.

Première blague sur la visite du Pape

• Même s'il reste neuf mois avant l'arrivée du pape Jean-Paul II au Canada, les premières blagues commencent à circuler, toutes de bon aloi d'ailleurs. Voici la première: tout le monde sait que le Pape aime embrasser le sol lorsqu'il descend de l'avion. La scène se passe à Yellowknife, dans le Grand-Nord canadien, où le Pape doit séjourner six heures. Un habitant se plaint que ce n'est pas très long et un autre lui répond: "S'il baise le sol en descendant de l'avion, nous allons le garder pour tout l'hiver!"

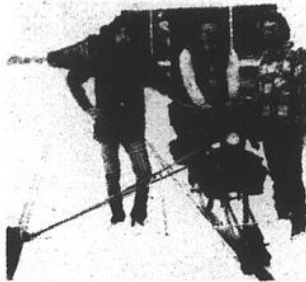
Pour éviter une tragédie à Noël

• Chaque année, le temps des Fêtes est assombri par de tragiques incendies qui auraient pu être évités avec quelques précautions élémentaires. Il ne faut jamais utiliser un arbre desséché, dont les brindilles et les aiguilles ne sont pas flexibles. Gardez l'arbre à l'extérieur avant son installation qui doit se faire dans un seau d'eau qu'on garde toujours rempli. Il faut se rappeler qu'un arbre déjà trop sec avant qu'il ne soit installé ne reprendra pas son état normal même s'il est placé dans l'eau. Les solutions que certains utilisent pour arroser un arbre et le rendre moins inflammable ne valent rien.

Les arbres en plastique sont dangereux car dans la plupart des cas ils sont faits de matériaux combustibles. Les arbres d'aluminium ne sont pas inflammables et ne présentent aucun risque d'incendie, sauf si l'on installe des ampoules électriques de mauvaise qualité qui peuvent alors transmettre l'électricité dans l'arbre. En général, on suggère d'utiliser seulement des décorations non combustibles. Les arbres ne doivent pas être situés près des escaliers et des ascenseurs car s'ils prennent feu leur combustion sera accélérée et nuira à l'évacuation.

Pour les décorations, il ne faut se servir de ampoules portant l'étiquette de l'Association canadienne de normalisation. Toujours surveiller les aiguilles de l'arbre pour voir si elles commencent à roussir. Le coton et le papier prennent facilement feu et ne doivent jamais être employés comme décorations sur l'arbre ou autour de celui-ci.

Le vélo-rail



• Trois résidents de Val d'Or ont trouvé un sentier original pour faire de la bicyclette. Ils ont modifié leurs vélos en y ajoutant une troisième roue parfaitement ajustée à la largeur d'une voie ferrée. Les trois roues ont également été reconstruites de façon à se comporter comme des roues de wagon. Sans trop de tapage, ils ont fait une randonnée de 182 milles de Val d'Or jusque dans le nord de l'Ontario, munis d'un horaire des trains leur permettant de "s'enlever du chemin" bien à temps: Michel Raiche (à gauche) Florian Grenier et Marcel Charette. (Photo L'Echo)

Mal informé de ses droits, le conducteur ivre est acquitté

• Décidément, le gouvernement canadien ne se doutait peut-être pas de certaines conséquences de la nouvelle Charte canadienne des droits et libertés qui depuis quelques mois a fait acquitter plusieurs accusés. À Cowansville le juge Claude Léveillé a acquitté un homme accusé d'ivresse au volant tout simplement parce que les policiers n'avaient pas respecté la Charte qui stipule clairement que tout citoyen a le droit, en cas d'arrestation d'être informé immédiatement des motifs de son arrestation et d'avoir recours sans délai à l'assistance d'un avocat. Dans le cas présent, les policiers avaient insisté pour que l'homme subisse le test de l'ivressomètre avant de lui faire part de ses nouveaux droits.

Femmes battues dans tous les "milieux"

• Selon "L'assistance aux femmes de Montréal", toutes les femmes sont susceptibles d'être victimes de violence en milieu familial. Les femmes de tous les âges, de toutes les races, de toutes les classes sociales, avec ou sans enfants, sont exposées à être battues: "il est faux de penser que les femmes appartenant à un milieu financier supérieur à la moyenne sont exemptées de ce "danger". La seule différence se situe au niveau des moyens dont les femmes disposent pour mieux cacher le problème et sauvegarder la réputation du mari. Ainsi, les mieux nanties n'ont pas recours aux services publics et, n'étant pas déclarées, ne font pas partie des statistiques. Celles qui cherchent du secours ont en moyenne entre 25 et 45 ans et disposent de revenu faible à moyen.

La perception "forcée" des pensions alimentaires: déjà dix millions \$

• Depuis trois ans, le nouveau "Service de perception des pensions alimentaires", qui se charge de percevoir les sommes en retard, a permis à quelque 20 000 personnes de récupérer les pensions impayées totalisant 10 000 000\$. On sait qu'il s'agit pour un plaignant de se présenter avec le jugement à l'un des 56 bureaux à travers la province. On note également que le nombre des demandes baisse rapidement alors que de plus en plus de débiteurs réalisent que cette nouvelle loi existe et qu'ils devront finir par payer.

Le maire de St-Léonard lutte farouchement contre la leucémie

• Le maire de St-Léonard, Antonio Di Ciocco et sa famille passeront Noël dans un hôpital de Toronto où il recevra une greffe de la moelle à l'épine dorsale dans une autre tentative pour arrêter la leucémie dont il souffre depuis quelques mois. On prendra la moelle dans l'épine dorsale d'une de ses soeurs. Le maire est revenu en poste à la fin d'octobre après avoir passé près de trois mois dans un hôpital de Toronto pour la chimiothérapie.

Rome choisit une chanson religieuse de 2 Oblats québécois



• Deux jeunes Oblats du Québec, Jean Verret (ci-haut) et Jean-Guy Morin reviennent de Rome où une de leurs chansons a été primée lors d'un concours international organisé à l'occasion de l'Année Sainte. Cette chanson "O Père, unis ta famille" fera partie d'un microsillon de différentes chansons religieuses qui sera distribué partout dans le monde. Verret, qui étudie la théologie à l'Université de Chicoutimi, tout en s'occupant de pastorale au cégep de Jonquière, compose de la musique religieuse depuis plusieurs années, tandis que Morin écrit les paroles pour ces chansons.

Les parcomètres nuisent au bénévolat



• La manie de la Ville de Montréal d'installer des parcomètres partout risque d'amener une diminution du nombre des bénévoles qui s'occupent des jeunes se rendant dans les arénes de la ville que l'on vient d'entourer de tels gobe-sous. Selon Raymond Filion, présidente des loisirs St-Damase, et Marcel Paquet, président de la Fédération des loisirs St-Michel, c'est quand même un peu trop demander aux gens qui s'occupent des jeunes de payer une couple de dollars par soir pour ce "privilège".

Publicité frauduleuse

• La Sûreté du Québec lance une nouvelle mise en garde à l'intention des commerçants, particulièrement de Trois-Rivières et de la Mauricie, qui seraient sollicités par une organisation dite de publicité sise en Ontario qui tente de leur vendre des annonces sous forme d'un annuaire téléphonique pour le Québec. L'enquête policière démontre que le tirage dudit annuaire est minime, à peu près une copie pour chaque... annonceur. Il y a également d'autres fraudeurs qui offrent aux marchands un service de financement à taux concurrentiels moyennant un dépôt d'argent avant les discussions.

Premier poulain né au Québec d'un transfert d'embryon



• Ce poulain "Sierra d'été" est unique au Québec puisqu'il est né d'un transfert d'embryon pratiqué par la Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal sur la ferme de Jean Marcoux, à Ascot-Corner. La vraie mère était enceinte depuis quelques jours lorsque les vétérinaires ont constaté qu'elle ne pourrait mener à terme une gestation normale. On a choisi une autre jument qui venait d'avoir "ses chaleurs" pour compléter la gestation. Les vétérinaires ont d'abord dû trouver l'embryon d'un demi-millimètre de diamètre pour l'aspirer ensuite par une seringue spéciale qui a été ensuite introduite dans l'utérus de la jument "receveuse". Et le jeune poulain est venu au monde quelques mois plus tard. On le voit ici avec M. Marcoux et sa mère adoptive. (Photo La Tribune).

La parenté justifie le refus d'un emploi par une municipalité

• La Cour d'appel du Québec a donné raison à la Ville de Brossard qui avait contesté une ordonnance de la Commission des droits de la personne d'embaucher une jeune fille à qui on avait refusé un emploi comme monitrice au Service des loisirs parce que sa mère travaillait déjà comme dactylo au Service de la police. La Commission et la Cour supérieure avaient trouvé ce refus injustifié, mais la Cour d'appel a renversé le jugement. Le juge Rodolphe Paré estime corrects les motifs invoqués par Brossard pour appuyer le refus d'embauche — saine administration, prévention du favoritisme et du népotisme, distribution équitable des emplois disponibles: — c'est une approche "tout à fait logique" et l'exclusion des parents immédiats est justifiée.

Méli-mélo dans les patrons de Eaton



• On m'informe qu'une erreur s'est glissée dans les titres des patrons de Eaton, la semaine dernière. C'est Bertrand Goulet (ci-haut) qui est depuis quelques semaines le directeur général des magasins du Québec, excluant le magasin principal du centre-ville qui est sous la direction générale de Pierre-Hubert Witmeur.

Un million pour les oeuvres des Chevaliers de Colomb



• Le maire de Québec, Jean Pelletier (à gauche) est le patron d'honneur de la campagne des Chevaliers de Colomb de la province qui veulent récolter un million pour leurs oeuvres. Le député d'État, Jean Migneault, a expliqué que la campagne prend la forme d'un grand tirage où les billets se vendent 1\$ chacun et les prix totalisent 165 000\$: une maison, 25 000\$ comptant, trois autos, etc.

...et si ça vous choque ne lisez pas ceci

Personne n'aime la CSST

On n'a qu'à regarder les quelques témoignages présentés cette semaine à l'Assemblée nationale par des syndicats, des chefs d'entreprises et des victimes d'accidents du travail, pour réaliser combien personne n'a confiance en la Commission de la sécurité de la santé au travail. Tout le monde est d'accord pour dire que cette dernière n'a qu'une ambition: devenir la plus grosse compagnie d'assurance au Québec et dicter ses volontés à tout le monde. En moins de trois ans, la CSST qui a remplacé l'ancienne Commission des accidents du travail, a triplé ses effectifs et multiplié les "jobs" au point où elle manque tellement d'argent aujourd'hui qu'elle veut même embrigader des dizaines de milliers de camelots de journaux du Québec dont la plupart sont déjà très bien assurés par leur employeur. Il faut être un organisme gouvernemental anxieux de gratter de la paperasse pour agir comme la CSST dans tous les domaines. D'ailleurs, beaucoup de chefs d'entreprises, qui ne veulent pas le dire tout haut pour ne pas s'attirer les foudres de la toute puissante CSST, vous diront privément qu'elle est responsable d'autant de départs d'industries du Québec que la Loi 101 et le Code du travail, et les taxes.

La première bière: entre 11 et 13 ans

Les jeunes commencent de plus en plus tôt à consommer de la bière, selon une enquête faite par les étudiants en philosophie du cégep de Jonquière sur la consommation et la vente de la bière, son emprise sociale sur les loisirs, etc. Le sondage auprès de 651 jeunes a démontré que la plupart avait consommé leur première bière vers l'âge de 11 à 13 ans! Et 85 des répondants âgés de 14 à 25 ans disent qu'ils consomment de la bière. Constatation intrigante: chez les 14-16 ans, la Budweiser occupe la première place suivie de la Miller, mais chez les 17 ans et plus, c'est la Laurentide qui domine.

Au secours des HOMMES séparés

Le C.L.S.C. Métro invite tous les hommes séparés ou divorcés à une réunion à son local situé dans la station de métro de la rue Guy, coin de Maisonneuve, (à l'étage des boutiques) mercredi soir. Cette réunion s'adresse à "L'homme séparé ou divorcé qui désire partager ses difficultés face à la nouvelle situation et qui veut se renseigner sur les principaux aspects de la séparation tels que les aspects légaux, familiaux, sociaux, psychologiques."

Les ivrognes éloignent les autres amateurs des stades de baseball

Suite à une partie de baseball des Blue Jays remplissant le stade de Toronto, environ 1 700 amateurs sont trop ivres pour prendre le volant de leur auto et dérangent tellement les autres clients qu'à la longue ils éloignent les familles et les femmes qui aimeraient venir seules au baseball. Les chercheurs ont établi que deux à quatre pour cent des amateurs de baseball buvaient trop au stade, que 36 pour cent des amateurs âgés de 19 ans et plus achetaient de la bière durant une partie, que certains en buvaient 12 bouteilles et que la moyenne était de 2.6 bouteilles par consommateur. Or, quatre bouteilles de bière suffisent pour dépasser la limite légale de l'ivresse. Dans le cas d'un programme double, ils ont estimé que six pour cent des buveurs et deux pour cent de tous les amateurs au stade étaient "légalement ivres" à la fin de la deuxième partie.

Les responsables de l'étude ont suggéré à la Commission de contrôle de l'alcool d'Ontario que l'on cesse de vendre de la bière lors des programmes doubles entre la fin de la septième manche de la première partie et la première manche de la seconde, que l'on pousse surtout la bière "légère", que l'on aménage des sections du stade réservées aux non-buveurs, que la police soit plus sévère, que l'on expulse du stade les "ivrognes" et que l'on vérifie à la sortie l'état de certains conducteurs d'auto.

Les pompiers relancent le trophée "Casque d'Or"

L'Association des pompiers de Montréal remet en circulation le trophée "Casque d'Or" qui n'avait pas été décerné depuis plusieurs années. Dorénavant, on le remettra une fois par année (à compter du 31 mars) à un média d'information et un journaliste pour la meilleure nouvelle ou les meilleures photographies ou films pris lors d'un incendie ou lors d'une activité aidant les pompiers dans leur travail. Le Casque d'Or ira au média gagnant et le journaliste ou photographe responsable recevra une bourse de 2 000\$. Il y aura également des mentions. Les règlements du concours seront affichés dans toutes les salles de rédaction et les candidatures seront "codées" par l'Association de façon à ce que le jury ne puisse les reconnaître. Le jury comprendra les commentateurs Louis-Paul Allard et Jacques Proulx et... moi-même.

Combien d'écoliers mésadaptés dans une classe?

Deux spécialistes, Michelle Comeau, de l'Université de Montréal, et Georgette Goupil, de l'Université du Québec, poursuivent actuellement une recherche sur les résultats scolaires et les problèmes découlant de l'intégration des écoliers mésadaptés dans les classes régulières. Parmi les premières constatations, on note qu'un enseignant doit accorder deux fois plus d'attention aux mésadaptés qu'aux autres enfants, que l'agressivité semble être le problème numéro un auxquels sont confrontés les enseignants face à ces élèves qui requièrent une attention spéciale. Les deux chercheuses se penchent maintenant sur des chiffres concrets en étudiant des groupes d'élèves "réguliers" et d'élèves mésadaptés pour établir le nombre idéal d'enfants mésadaptés sociaux affectifs qui peuvent être intégrés dans une même classe afin d'en assurer le succès.

Pour alerter les conducteurs somnolents



Le dispositif d'alarme dont nous avons déjà parlé, appelé "Safex Drive Alert", est maintenant disponible au Canada. En plastique, ne pesant qu'une once, l'appareil s'ajuste confortablement derrière l'oreille. Dès que le conducteur commence à pencher la tête, le vibreur émet un fort signal "suffisant pour réveiller une personne assoupie".

Rénovation des vieux logements aux dépens des démunis?

Le "Front d'action populaire en réaménagement urbain" s'inquiète du programme de "relance économique" annoncé par le premier ministre René Lévesque, du moins dans le domaine de l'habitation: prolongation de Corvée-Habitation, instauration d'un nouveau programme de rénovation du centre-ville et des quartiers anciens, réparation de quelque 20 000 logements par année, etc. Selon le "Front", ce sont encore les plus démunis qui vont payer la note parce que les maisons neuves ou les habitations rénovées deviennent alors hors prix pour les personnes gagnant moins de 30 000\$, avec le résultat que les gens à faible revenu doivent partir pour laisser la place à la "petite bourgeoisie, plus aisée et plus rentable pour les commerces environnants".

Petit lot de 5\$ égale gros lot de 50 000\$ d'une loterie à l'autre...



Jean Séguin, de Dorion, a d'abord remporté 5\$ à une loterie instantanée de Loto Québec, somme qu'il a utilisée pour se procurer immédiatement le billet chanceux d'un gros lot de 50 000\$ à la Mini Loto du lendemain.

mentions d'HONNEUR pas toujours honorables

Jamais un GOUVERNEMENT québécois n'a PERDU autant de plumes en une semaine que le gouvernement LÉVESQUE a réussi à le faire depuis huit jours. Et, pourtant, sa crédibilité et sa "sincérité" étaient déjà très BASSES dans l'opinion publique. Mais la BOURDE monumentale du PREMIER MINISTRE lui-même entraînant dans la perpétuelle chicane OTTAWA-QUÉBEC nul autre que le président de L'ITALIE a laissé les Québécois sidérés et amères par le MANQUE de diplomatie et de courtoisie de notre Premier ministre envers un CHEF d'État qui a d'ailleurs annulé sa VISITE aux Fêtes de Québec 1534-1984. Et toute "L'AFFAIRE du contrat d'ORDINATEURS" donné par le gouvernement québécois "EN CACHETTE" à une firme française, apparemment simplement pour permettre à M. Lévesque de "faire plaisir" à nos "COUSINS FRANÇAIS" (à l'occasion d'un VOYAGE en France dont personne n'a tellement su la RAISON) sent de plus en plus MAUVAIS: on flaire l'improvisé, le favoritisme, les jeux de PASSE-PASSE de quelques ministres qui, le Dr CAMILLE LAURIN en tête, "S'ENFARGENT" de plus en plus lorsqu'ils TENTENT de justifier le contrat.

D'ailleurs, ce CAFOUILLAGE du gouvernement du Québec risque de COMPROMETTRE le fameux "VIRAGE technologique" puisque les FABRICANTS de matériels et de logiciels du Québec qui ont été cavalièrement mis de côté SANS avertissement par un simple décret ministériel, SONT ENCLAVÉS à ne plus participer au fameux "SOMMET socio-économique sur l'électronique et l'informatique" que vient de lancer le ministre GILBERT PAQUET, "à MOINS que le gouvernement nous donne L'ASSURANCE que L'INSULTANTE PARODIE de la semaine dernière ne se reproduira PLUS"... EUGÈNE TANGUAY, 39 ans, d'Ottawa, a été envoyé en PRISON par le juge JEAN FORGET pour avoir obligé son EX-ÉPOUSE à écrire une "NOTE DE SUICIDE" avant qu'il l'attaque avec une LAMPE de poche. Heureusement, L'ENFANT du couple s'est réveillé et l'ex-madame Tanguay a pu s'échapper...

Une paraplégique de 70 ans clouée au LIT a vécu un enfer pendant quatre jours à Sherbrooke alors qu'elle ne pouvait appeler au secours pour son mari mort à ses côtés. C'est le concierge de l'immeuble de Sherbrooke, MARCEL PER-RAS, qui ne recevant aucune réponse lorsqu'il est venu percevoir le LOYER, a appelé la police qui a trouvé le cadavre de WILLIAM GUÉRETTE, décédé d'une défaillance cardiaque quatre jours plus tôt et son épouse qui gémissait de FAIM et de FATIGUE... "Les Rôtisseries St-HUBERT" et sa chaîne de restaurants PASTELLI ont confié leur budget publicitaire à l'agence BCP, présidé par JACQUES BOUCHARD, qui sera assistée par JACQUES CHALIFOUR, JOHANNE BÉDARD-BOUTIN, GINETTE LAJEU-NESSE et NICOLE FRÉCHETTE... À compter de DEMAIN, les gros gagnants de LOTO QUÉBEC réclameront leurs PRIX au nouveau siège social, 500 ouest, rue SHERBROOKE, à Montréal, AU LIEU du 2000, rue Berri...

JEAN-PIERRE GOHIER, président de la Société fédérale de la Couronne qui administre MIRABEL, parlera mercredi à la Chambre de commerce de St-Jérôme. "MIRABEL, 15 ans après, 15 ans à venir". Parions qu'il SAUTERA VITE sur les PREMIERS chapitres qui ont donné naissance à cet éléphant BLANC... L'amende de 50\$ prévue pour les MARCHANDS qui ouvrent leurs portes le DIMANCHE est une BLAGUE vu dimanche dernier, des centaines de magasins ont décidé d'ENFREINDRE la loi, jugeant que cette AMENDE se justifie par des ventes de MILLIERS de dollars. Dans certains centres commerciaux, on a noté jusqu'au TIERS des boutiques qui étaient ouvertes. La menace du gouvernement provincial de "sévir" ne semble PAS EFFRAYER grand monde... L'artisan québécois JEAN VALLIÈRES a remporté le Prix Cossette Communications-Marketing (2 000\$) pour la haute qualité de ses communications et la performance du marketing de sa PRODUCTION qui est maintenant disponible à travers le Canada, dans les boutiques hors taxe, etc.

"Québec 84" vient de lancer un concours pour trouver un COSTUME OFFICIEL pour les manifestations de l'été prochain. Selon le président RICHARD DROUIN, de Québec 1534-1984, le costume devra S'INSPIRER d'un thème évoquant la MER, soit au niveau des colories, des matières et des formes. En fait, il s'agit d'un costume complet aux pièces interchangeables. Le jury, présidé par FRANCINE LORTIE, de Québec, comprendra les quatre plus grands créateurs québécois: MARIELLE FLEURY, LÉO CHEVALIER, MICHEL ROBICHAUD et JOHN WARDEN... Depuis HIER, le gouvernement provincial accepte les réservations pour la pêche au SAUMON à la journée dans les rivières suivantes: Cap-Chat, Matapédia, Ste-Anne et St-Jean, à l'été 1984. On appelle à Québec, 890-5349, à Montréal, 790-0241 ou d'ailleurs au Québec, à 1-800-462-5349.

Un des plus vieux journaux du quartier, "Le PROGRÈS VILLERAY" célébrera bientôt ses 50 ANS et le propriétaire RENÉ CORBEIL annoncera demain les détails des festivités en présence du ministre fédéral ANDRÉ OUELLET; de la députée provinciale HUGUETTE LACHAPPELLE, de NICOLE GAGNON-LAROCQUE, du Comité exécutif de Montréal, et JACQUES DION, directeur général des Hebdos métropolitains de Verdun... Création en concert CE SOIR à l'église Notre-Dame-de-Lourdes de la "Messe pour les fêtes solennelles" de RACHEL LAURIN, 22 ans, un élève de l'organiste RAYMOND DAVELUY. Billets (25).



CANNE et FUSIL

par Jean Pagé

Par le MLCP...

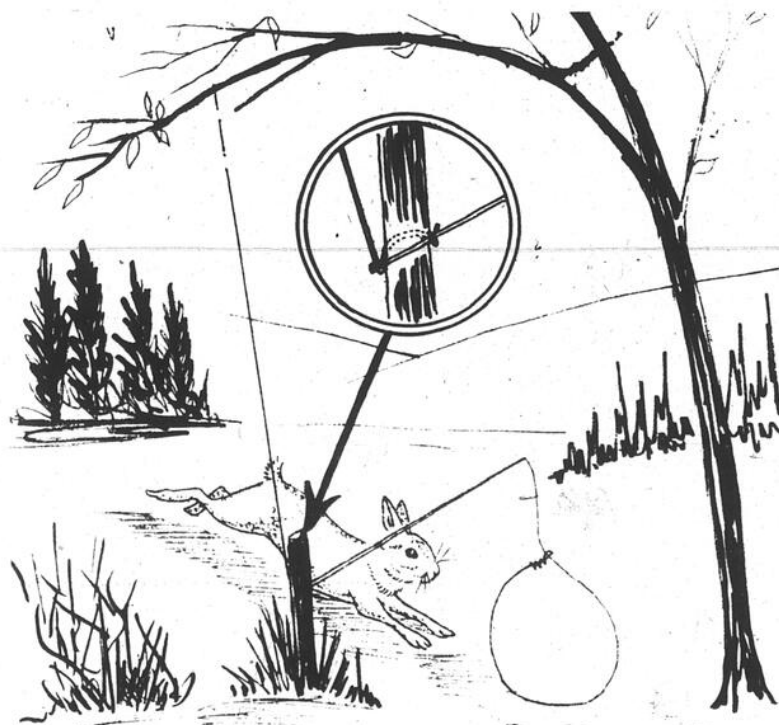
Tout un cadeau de Noël aux pourvoyeurs!

Les pourvoyeurs de chasse et pêche du Québec sont essentiels à notre bonne renommée sur le plan touristique de la province. Ce sont eux qui contribuent à l'épanouissement de la cynégétique et de l'halieutique outre-frontières. Ces mêmes organisations, malgré leurs implications financières, ont été bafouées par le gouvernement actuel. En plus de leur créer une compétition déloyale par ses parcs et réserves, on les entourait de ZEC. Ce n'est là qu'une énumération sommaire des

problèmes leur ayant été occasionnés, d'innombrables chroniques ont été rédigées à ce sujet sous cette rubrique.

Comme ces bonnes gens ont acquis l'habitude de se faire passer les bois dans les roues, le ministère des Loisirs, de la Chasse et de la Pêche récidivait dernièrement en leur faisant perdre une grande partie de leur clientèle, soit celle des touristes américains.

Selon M. Jacques Marchand, président de l'Association des Pour-



JEAN PAGÉ

La bourriche

*Si les conditions actuelles persistent, avec les froids de la semaine dernière, LES P'TITS POISSONS DES CHENAUX devraient être au rendez-vous pour Noël.

*Il ne faudrait pas oublier le CARNAVAL DES P'TITS POISSONS DES CHENAUX À STE-ANNE-DE-LA-PÉRADE. Les festivités débuteront le 8 janvier et se poursuivront jusqu'au 12 février.

*Dans ma chronique de la semaine dernière, vous avez lu le mot "ERASIC"... IL ÉTAIT QUESTION DE FRASIE. Quelques erreurs de frappe sur un même mot, ce qui se produit très rarement à Dimanche-Matin. Le "fra-

sie" est une glace en suspension se formant sous la véritable nappe glacée de surface. Les pêcheurs en sont parfois très incommodés. L'erreur est corrigée, nous nous en excusons!

*M. GUY DÉSORMEAU, RÉALISATEUR À LA TÉLÉVISION DE RADIO-CANADA, me disait que les chroniques de chasse et pêche que j'anime depuis plusieurs années au petit écran débutteraient à mon retour de Floride.

*L'Association de Chasse et Pêche de Mont Bruno prépare un cour de boussole et cartographie pour la session d'hiver. Le cours sera donné par Yvon Nadeau. Les inscriptions sont ouvertes, on com-

munique avec Fernande Nadeau, au 674-0734 à St-Bruno.

muniqué avec Fernande Nadeau, au 674-0734 à St-Bruno.

Le cours sera donné dans cette municipalité. On vous demande de vous inscrire le plus rapidement possible.

*Si vous désirez obtenir des informations sur les conditions de la glace ou de la PÊCHE À LA BAIE MISSISQUOI, communiquez avec le pourvoyeur Guy Lachance de Clarenceville (514) 294-2610.

*Pour seulement \$29.95, vous pourriez peut-être offrir en cadeau ce COFFRET DE PÊCHE AVEC 100 ARTICLES DE PÊCHE. Il suffit de vous adresser à Distribution Kempt, 10439, Belmont, Pierrefonds, Qué. H8Y 2J1.

ÉDITO CHASSE PÊCHE

La pêche... des emplois profitables!

Tous ceux qui pratiquent la pêche sous la glace depuis le début des années '60 ont rencontré les biologistes Albert Courtemanche, Yvon Grabel et J. René Mongeau. Ces trois scientifiques et leurs techniciens se rendaient dans les centres de pêche d'hiver pour y recueillir une foule de données.

Leurs renseignements, qui nous parvenaient à tous les lundis, permettaient aux journalistes d'informer le public sur les conditions de la glace, la fréquence des prises, l'état des routes, bref, d'innombrables détails qui ont permis de populariser le sport de la pêche blanche.

À ceci venaient se greffer des

informations scientifiques qui nous ont permis d'en apprendre énormément sur un domaine préalablement inconnu.

Pour des raisons que j'ignore, on délaissait complètement ou presque cette heureuse initiative. Même si je sais qu'actuellement le ministère a l'intention d'effectuer quelques travaux en rapport avec la pêche hivernale, cette suggestion pourrait être retenue.

La pratique de la pêche sous la glace étant devenue d'une importance incroyable sur les plans récréatif et financier, on devrait s'y intéresser, tout comme on le faisait jadis. Dans un monde où tous se

cherchent des emplois, plus particulièrement les jeunes et les étudiants, pourquoi le ministère des Loisirs, de la Chasse et de la Pêche n'embaucherait-il pas un certain nombre de personnes pour reprendre ce travail sous la direction d'un biologiste?

On pourrait diffuser plus d'informations, la pêche susciterait encore plus d'intérêt.

On paierait donc moins de prestations de bien-être social, les pourvoyeurs et commerçants locaux feraient plus d'argent, la circulation routière augmenterait, donc plus d'essence pour M. Parizeau — les petits salaires accordés seraient bien compensés!

paraître, d'une main on les invite et de l'autre on les chasse!

De conclure M. Marchand: "Imaginez un peu ce qui se passe quand cette clientèle du Sud apprendra que le Québec double le prix de ses permis de pêche. Tous les efforts et argents dépensés en publicité et expositions aux États-Unis s'envoleront en fumée, et nous, nous serons vidés de cette clientèle essentielle à notre survie. À chaque année, le gouvernement nous réserve une mauvaise surprise et tente de détruire la pourvoirie au Québec. Cette fois, j'ai bien peur qu'il vienne d'accorder le coup de grâce."

LA LOI 101: UNE AUTRE ERREUR

M. Marchand attirait aussi l'attention du ministre Guy Chevrette sur la Loi 101.

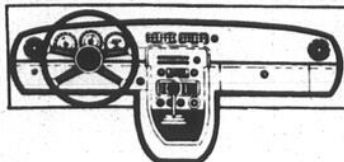
Il me disait: "Mon cher Pagé, sachez que l'Outaouais a perdu,

depuis quelques années, la grande majorité des pêcheurs américains, surtout au profit de l'Ontario et que, si plusieurs raisons correspondent à cette perte de clientèle, il me faudrait insister sur la barrière de la langue et la peur causée à la clientèle par la Loi 101.

Si le gouvernement désire par tous les moyens dont il dispose plonger les mains dans les goussets des contribuables et visiteurs, pour ces derniers, il pourrait tout au moins laisser le permis au même prix, quitte à imposer une taxe d'abattage. Agissant ainsi, les Américains pourraient venir dépenser chez nous, quitte à payer un montant donné, si la chance leur souriait et qu'ils réussissaient à abattre l'ours convoité.

Ce sera certainement un sujet fort discuté lors du prochain congrès des pourvoyeurs, qui se tiendra à la mi-janvier à Québec.





Sur 4 roues

Mazda RX-7 GSL-SE 1984: Du sport à l'italienne!

À plusieurs reprises j'ai fait le reproche à Mazda de proposer sur le marché une voiture certes attrayante quant à la ligne et l'aménagement de la RX-7 mais dont les performances étaient ridicules comparativement aux autres voitures qu'elle prétendait concurrencer. Aujourd'hui c'est chose faite et Mazda vient de présenter sa nouvelle GSL-SE 1984 avec un moteur nouveau, une nouvelle cylindrée et surtout une puissance accrue de 35%cv. Inutile de vous dire que la différence est énorme et que compte tenu du faible poids de la voiture on pourrait presque lui faire le reproche d'être trop puissante!

Extérieurement rien ne semble avoir changé pour la RX-7. On retrouve toujours le même aérodynamisme racé de la carrosserie, le même empattement, la même voie, et les mêmes constituants de suspension, système de freinage, direction et autres. À l'intérieur c'est pareil et rien ne semble avoir été modifié de 1983 à 1984, à l'exception du système de son qui a été changé pour un autre plus perfectionné et plus efficace, si l'on veut bien admettre que c'était encore possible car l'ancien était déjà inimaginable.

Donc toute la différence provient de la mécanique, et les ingénieurs de Mazda n'y sont pas allés par quatre chemins pour remédier à la situation et mettre ainsi fin aux critiques dont ils faisaient l'objet. Le moteur est toujours un rotatif bi-rotor dont la cylindrée passe de 70 à 80 pouces cubes. Jusqu'au dernier moment j'espérais enfin la sortie d'un trois rotors, ce qui était sans doute rêver en couleur certes, mais qui aurait néanmoins permis au constructeur de proposer sur le marché de la voiture de sport un modèle intouchable par la compétition, enfin...

Un couple qui fait parler de lui

Dès la mise en marche, immédiate il va sans dire, même si Mazda m'avait livré ce qu'on appelle communément dans le jargon du métier un "puclage", c'est-à-dire une voiture non rodée dont l'odomètre n'accusait que quelques kilomètres de mise au point, on sent d'emblée que le moteur prend ses tours de façon plus franche alors que le son change dès que l'on atteint le régime de couple. C'est bon signe.

Aussitôt les premiers tours de roues et la première accélération qui s'en suit, la Mazda RX-7 1984 se déchaîne avec une violence qui surprend même le plus grand habitué. Le couple est tellement important que c'est presque devenu du terrorisme. Dès que vous atteignez le régime idéal, les accélérations vous collent littéralement sur le dossier de votre siège, alors que la puissance

disponible demeure exceptionnelle sur une plage jusqu'ici inégalée dans le moteur conventionnel à pistons. Les ingénieurs de Mazda ont vraiment réussi un tour de force avec le moteur rotatif, et après avoir dû résoudre les problèmes de segments d'étanchéité, de refroidissement et de lubrification du tout début, ils sont enfin parvenus à un tel niveau de perfectionnement que cette nouvelle régularité cyclique (absence totale de vibrations à tous les régimes), ce couple et cette puissance placent le rotatif loin en avant de toute compétition sur le marché. Lorsque l'on sait que pour ce moteur un projet turbo dort quelque part sur les planches à dessin au Japon, c'est de la folie furieuse!

Pourtant, dans la pratique, si l'on considère simplement la valeur nominale de la puissance annoncée, soit 135cv, l'on pourrait croire que cela n'est pas la fin du monde, car bien des voitures de sport, la plupart même, sont plus puissantes. Mais dans la réalité, le rendement d'une turbine est totalement différent de celui d'un moteur à pistons à cycle alternatif. Simple pour comparer, alors que le moteur conventionnel à quatre cylindres ne dispose de temps moteur (explosions) que deux fois par tour, le rotatif de Mazda en dispose de six! Ce qui fait toute la différence. On ne peut donc pas comparer, c'est aussi simple que cela.

Cette nouvelle RX-7 est tellement impressionnante qu'elle est pour moi la première voiture japonaise de sport à présenter les symptômes des voitures italiennes telles Ferrari 308 et autres, le tout sans aucune exagération. Au volant de la RX-7 1984 on a effectivement l'impression de conduire une voiture de ce calibre. Pour faire une comparaison dans un autre domaine, disons que le pilotage de cette voiture procure pratiquement les mêmes sensations que les anciennes Kawasaki 500 trois cylindres des années 1969-70-71, ce qui n'est pas peu dire!

Pour ce qui est des autres paramètres, mentionnons que la tenue de route est évidemment excellente avec une sensibilité au vent latéral, que le freinage est des plus efficace en toutes circonstances et même en utilisation urbaine, que le confort est celui d'une voiture sport, c'est-à-dire avec une certaine fermeté de la suspension, et enfin que la consommation de carburant à vitesse stabilisée de 100 km/h se chiffre à 10 litres aux 100 km, ce qui demeure très peu en regard des performances.

Pour terminer disons que même si cette nouvelle mécanique s'est quelque peu faite attendre, Mazda n'en a pas moins frappé un grand coup alors que cette voiture demeure quasi intouchable par ses concurrentes, et à plus forte raison si l'on prend son prix de vente au détail en considération: moins de \$20 000!

Philippe Dacier

Maurice  Richard

Le record des cinq coupes Stanley

Plante et Harvey, c'était 50% du Canadien du temps

Les dirigeants du Canadien, avec le président Ronald Corey en tête, ont commencé l'an dernier à ramener au Forum les anciens joueurs du Canadien. La fête du présent week-end avait été planifiée l'an dernier mais c'est finalement à cette date-ci qu'on a pu réunir tout le monde.

Ça tombe bien parce que l'équipe n'a jamais été autant en difficultés au cours des 25 dernières années. Peut-être que la présence de tous ces Anciens qui ont collé cinq coupes Stanley servira d'inspiration et de motivation aux jeunes qui tentent de porter bien haut le flambeau? C'est à espérer en tout cas.

Je voudrais remercier Ronald Corey et tous ses adjoints d'avoir trouvé le moyen de nous réunir. C'est plaisant de se retrouver entre joueurs mais c'est aussi intéressant de revoir les soigneurs du temps, les médecins du temps, tout le groupe.

Cette saison, pour la première fois depuis la quatrième coupe Stanley du Canadien en 1978, les Islanders de New York peuvent aspirer à leur tour à une cinquième coupe Stanley consécutive.

On m'a souvent demandé au cours des dernières heures ce qui caractérisait notre équipe entre 1955 et 1960. C'est bien simple, nous comptions sur un super-gardien en Jacques Plante. La combinaison Plante et Doug Harvey représentait au moins 50% de notre équipe.

L'autre 50%, c'était Jean Béliveau, Bernard Geoffrion, Henri et moi et les artistes de la défensive comme Claude Provost et Don Marshall.

CHERCHEZ LES BONS GARDIENS

Chaque fois que l'on parle de séries éliminatoires de la coupe Stanley, je répète toujours la même chose à savoir que le succès de n'importe quelle équipe repose sur les épaules du gardien. Celui-ci fait toute la différence. Quand le Canadien a remporté quatre coupes consécutives entre 1975 et 1978, Ken Dryden était devant le filet. Depuis que Dryden est parti, le Canadien n'a jamais plus traversé la première ronde éliminatoire.

Chez les Islanders depuis quatre ans, Billy Smith est sans contredit la grande étoile. Smith, comme les autres bons gardiens, est capable de réussir les arrêts qui vont tuer le moral de l'autre équipe en inspirant les siens.

Bernard Parent, il y a quelques années, a procuré deux coupes Stanley aux Flyers de Philadelphie.

POUR LA PREMIÈRE FOIS EN SIX ANS

Hier soir, j'ai revêtu mon uniforme pour la première fois en six ans. Je continue à chausser les patins mais j'ai cessé de jouer depuis une grosse dizaine d'années. La dernière fois que j'ai endossé mon chandail, c'est quand le Forum a honoré ses marqueurs de 50 buts et que j'ai fait le tour de la patinoire avec Bernard Geoffrion et Guy Lafleur.

Je peux vous dire que des ovations comme celle d'hier soir, ça rappelle de grands souvenirs.

Je ne remercierai jamais assez les gens de ne pas nous avoir oubliés...



Jacques Plante

Le no.1 de la plomberie

Raymond LEPINE

8755, BOUL. LANGELIER
ST-LÉONARD AU NORD DE MÉTROPOLITAIN
326-2060

8100, BOUL. TASCHEREAU
BROSSARD A L'OUEST DU PONT CHAMPLAIN
465-4771

**LOTO
BINGO**
Dimanche-Matin

PARTIE No 3
18 DEC.

B I N G O
B-5 I-18 N-36 G-54 O-67
B-8 I-20 N-43
B-15 I-22
I-24
I-29

APRÈS AVOIR JOUÉ CETTE PARTIE, EFFACEZ TOUT ET RECOMMENCEZ À LA PARTIE SUIVANTE



ATLANTIQUE



GARANTIE
Sur composants électroniques selon les termes et conditions mis en vigueur par les fabricants à la date d'achat

REMBOURSEMENT
La différence de prix, si nos composants électroniques sont vendus moins chers aux mêmes conditions durant les 30 jours suivant l'achat

ÉCHANGE
Tout élément de votre système électronique pour un modèle plus avancé durant les 30 jours suivant l'achat



LE COMMODORE

PHILIPS
harman/kardon

OFFRE INCROYABLE!

VIC-20

GARANTIE 5 ANS
OPTIONNELLE

CLAVIER 129.⁹⁹



DATASSETTE 59.⁹⁹



SANYO

- 31C400
- 100% transistor
 - télécouleur à écran 14"
 - «Spectra 2000»
 - UHF / VHF
 - réglage automatique

399.⁹⁹

PIONEER



FISHER
40 watts

GARANTIE 5/10 ANS
OPTIONNELLE

TDK



10/\$39.⁹⁹



799.⁹⁹

INTELLIVISION

\$599.⁹⁹

- AMPLIFICATEUR CA-35**
• 40 watts total
• égalisateur intégré
• touches à effleurment
• indicateurs LED
- MAGNÉTICASSETTE CR-35**
• normal, métal, CrO2
• Dolby
• touches à effleurment
- HAUT-PARLEURS ST-525**
• haute fidélité
• 50 watts rms total
- SYNTHONISATEUR FM-35**
• AM FM stéréo
• FM MONO
• indicateurs LED
- TABLE TOURNANTE MT-35c**
• cartouche magnétique incluse
• entraînement par courroie
• retour automatique

- RÉCEPTEUR HK 330**
- AM/FM stéréo, FM mono
 - taux de distorsion très faible
 - qualité de son supérieure
 - 40 watts RMS total

TABLE TOURNANTE DUAL 514

- cartouche magnétique ORTOFON incluse
- mécanisme anti-patinage
- retour automatique

Dual

Boston Acoustics

- HAUT-PARLEURS BOSTON A 60**
- 120 watts total
 - qualité sonore exceptionnelle

GARANTIE 5/10 ANS
OPTIONNELLE



MITSUBISHI

AKAI

SONY

FISHER

HITACHI

YAMAHA



TEAC



COMMODORE



FISHER



LUXMAN



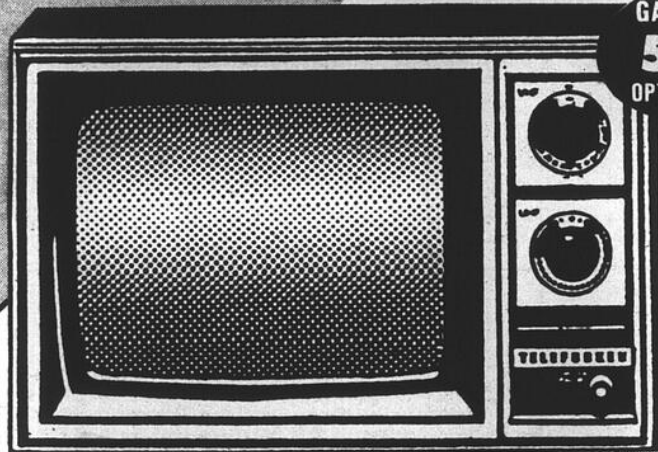
ÉCOUTEZ
CJMS
1280
AM STÉRÉO

POUR DES SPÉCIAUX ADDITIONNELS

2550

- VHF-UHF
- 100% transistor
- définition d'image supérieure

TELEFUNKEN

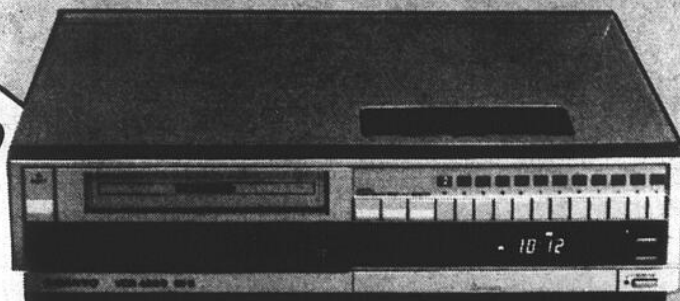


GARANTIE
5 ANS
OPTIONNELLE

\$299⁹⁹

SANYO

\$699⁹⁹



Le VCR 4900 de Sanyo

- format BETA
- télécommande sans fil
- 105 canaux
- programmation 14 jrs/8 program.
- alimentation frontale
- touches à effleurement
- effets spéciaux

GARANTIE
2 ANS
OPTIONNELLE

SANYO
VCR 4000

- contrôle à distance
- arrêt sur image
- recherche accélérée
- programmable 3 jours
- touches sensibles
- format BETA

GARANTIE
2 ANS
OPTIONNELLE



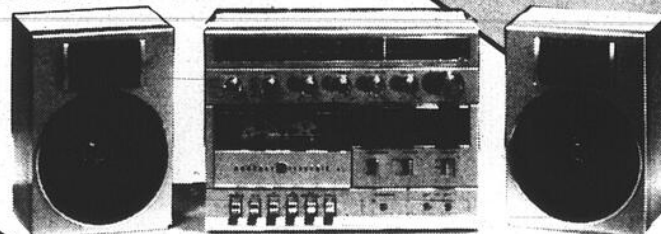
\$499⁹⁹



3-5263

- haut-parleurs détachables
- AM/FM cassette stéréo

\$179⁹⁹



Sanyo M-9800

- AM-FM stéréo
- léger et efficace

SANYO



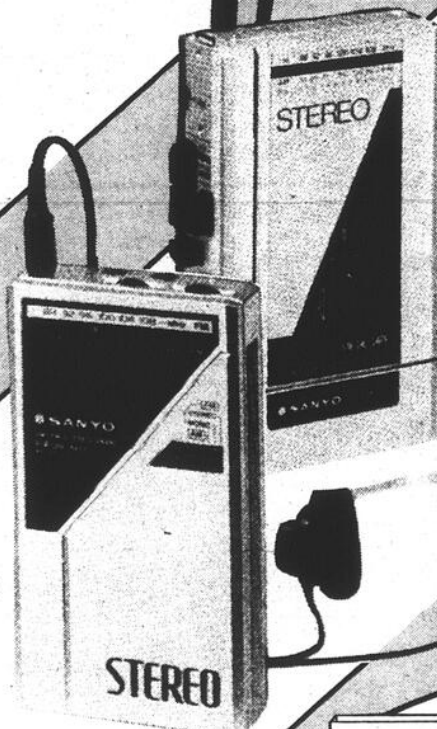
\$99⁹⁹

\$79⁹⁹

MG 31 de Sanyo

- le combiné AM-FM stéréo-cassette
- le plus économique...

SANYO

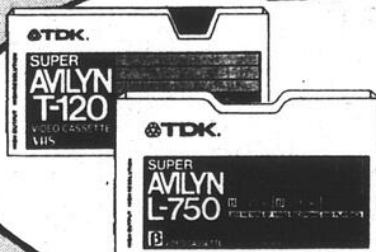


RP 45

\$39⁹⁹

AM-FM/Stéréo

TDK



1/\$13⁹⁹

3/\$39⁹⁹

OUVERT
TOUS LES SOIRS
JUSQU'À 21 h

L'ENTREPÔT DE L'OUEST
MAIL WEST ISLAND
sortie boul. des Sources de la Transcanadienne
683-1943

L'ENTREPÔT DU SUD
PLACE GREENFIELD PARK
457, boul. Taschereau
671-4290

L'ENTREPÔT DU NORD
CENTRE COMMERCIAL ST-MARTIN
949, boul. Curé-Labelle
682-0550

L'ENTREPÔT DE L'EST
6060 Métropolitain est
(sortie Lacordaire)
253-8880

Commandes téléphoniques acceptées



TDK



AIWA



SONY



SANYO



RCA

Cerwin-Vega!



HITACHI



KEF



PDMagnetics



FISHER



DYNACHARGE





Les maux de tête

Le nombre de personnes qui souffrent de maux de tête est inouï; ce n'est pas sans raisons que chaque année, il se vend des tonnes d'aspirine; il suffit d'ailleurs de regarder quelque peu la télévision pour voir à quel point les compagnies pharmaceutiques sont anxieuses de nous "soulager" de ce symptôme. Elles empochent des centaines de millions de dollars de cette façon chaque année. Or le mal de tête n'est pas une maladie; c'est toujours un symptôme, le signe d'une difficulté à fonctionner qui peut survenir à différents niveaux. Quand on est souvent affecté de ce symptôme, il vaut la peine d'essayer de trouver ce qui peut le provoquer. Justement, un petit livre bien précieux vient d'être lancé sur le sujet: **Les maux de tête — Comment les guérir**, de Sharon Faellen. Cette traduction de l'Américain offre une mine de renseignements; voici d'ailleurs la table des matières, pour vous en donner une idée:

- Les causes de vos maux de tête;
- Les maux de tête ordinaires et ceux qui les ont.
- 28 causes insoupçonnées de maux de tête
- La détermination du profil de maux de tête
- Trouver un soulagement sans aspirine:
- La relaxation
- L'exercice
- Le massage
- L'acupression
- La thérapie de l'oxygène
- La douche chaude/froide
- Nutrition et mal de tête
- Faible taux de sucre dans le sang
- L'anémie causée par une déficience en fer
- L'aide médicale pour les maux de tête
- Quand voir un médecin
- Ce que vous devriez savoir sur les drogues pour soulager les maux de tête.

Comme on peut le constater, une large place est faite dans ce livre aux approches douces; nombre de gens pourront certainement y apprendre comment vaincre ce problème par leurs propres moyens, sans recourir aux médicaments.

Publié chez Inédi, Les maux de

tête — **Comment les guérir** (89 pages), devrait être disponible dans la plupart des librairies; on peut aussi l'obtenir en envoyant 5,55\$ (frais de poste inclus) au nom de l'AQPS, 5285, Aurèle, Saint-Hubert J3Y 2E8.

Pour en savoir plus sur...

L'hypertension artérielle

L'hypertension est considérée par le monde médical comme un fléau. Ne l'a-t-on pas baptisée "le tueur silencieux"? Mais qu'est-ce que c'est? À partir de quels chiffres l'hypertension est-elle dangereuse? Quand faut-il prendre les médicaments? C'est pour répondre à ces questions que l'impatient consacre son dossier complet du numéro 70 à ce sujet. On y trouve plusieurs articles:

— Savoir prendre sa tension. "La bataille des chiffres fait rage chez les spécialités de l'hypertension. Un malheureux point de plus et vous voilà irrémédiablement classé dans la catégorie des "hypertendus devant se traiter à vie." Mais notre façon de mesurer la tension est-elle si précise? Peut-on s'y fier? Comment la prendre, enfin, cette tension?"

— Médicaments: l'artillerie lourde. "L'industrie pharmaceutique nous propose une pléiade impressionnante de médicaments pour faire baisser la tension. Ils sont le plus souvent efficaces. Mais il faut être très prudent avec ces médicaments car on ne connaît pas encore bien toutes leurs répercussions sur l'organisme."

— Des idées contre la tension. "Pour faire baisser la tension artérielle, il n'y a pas que les médica-

ments. Vous retirez une pincée de sel, de sucre, vous ajoutez une pincée d'ail et de potassium, vous vous relaxez un brin... votre tension doit baisser. Ça demande un petit effort mais c'est efficace et vous ne souffrirez d'aucun effet secondaire fâcheux."

Dans ce même numéro, on trouve également des articles sur d'autres sujets:

— Laser: la lumière qui soigne.
— Comment faire une piqûre intramusculaire?

— La ponction lombaire.
— Trois molécules contre le cancer.

— Un problème de robinet: le plomb.

— Plantes: gélules contre tisanes.

— Maman: qu'est-ce qu'on mange ce matin?

On peut obtenir ce numéro 70 de l'impatient (septembre 1983) en écrivant à l'AQPS, 5285, Aurèle, Saint-Hubert, J3Y 2E8.

Les bonnes postures de travail

Abondamment illustrée et d'une lecture facile, cette brochure d'une trentaine de pages fournit aux travailleurs et aux employeurs des éléments de réflexion fort utiles sur la prévention des maux de dos. Non seulement s'arrête-t-elle sur les postes de travail qui peuvent provoquer des blessures au dos, mais

propose-t-elle en plus une méthode simple et sécuritaire pour le soulèvement et le déplacement de charges. On peut en obtenir un exemplaire en s'adressant à l'un des bureaux régionaux de la Commission de la Santé et Sécurité au travail (CSST).

Faut-il traiter l'énurésie?

Le fait d'avoir donné un nom compliqué — "énurésie" — à l'habitude qu'ont certains enfants de mouiller leur lit la nuit a élevé ce phénomène au rang de maladie, pour de nombreux médecins; aussi plusieurs d'entre eux ont-ils le réflexe de prescrire tout de suite un médicament dès que les parents leur parlent de ce problème.

Ce n'est pas une maladie

À peu près 50% des enfants ne mouillent plus leur lit à l'âge de deux ans, 75% à trois ans et 90% à 5 ans; pour les 10% qui restent, la plupart arrêtent spontanément dans les années qui suivent.

L'énurésie est liée à plusieurs facteurs; parfois, ce peut être le symptôme d'une maladie organique grave, mais à ce moment les pertes d'urine surviennent aussi durant le jour. La plupart du temps, les facteurs qui l'expliquent sont psychologiques: les parents ont insisté trop vite pour que l'enfant soit propre, l'enfant est trop anxieux, l'enfant désire attirer l'attention de cette façon, etc. Il arrive aussi que des enfants n'aient pas suffisamment développé la capacité de leur vessie et que celle-ci soit trop rapidement pleine.

Avant l'âge de cinq ans, s'il n'y a pas de pathologie décelée à l'examen, la plupart des spécialistes s'entendent pour ne pas intervenir. Les parents devraient se montrer tolérants et ne pas harceler leur enfant, en se disant que

tout se réglera avec le temps; souvent, plus on porte attention à l'énurésie, plus on confirme l'enfant dans ce comportement.

Entre 5 et 10 ans, les facteurs psychologiques sont les plus importants; si l'habitude d'uriner au lit semble bien enracinée et se produit très fréquemment, il vaut la peine de consulter une clinique spécialisée dans ce type de problème, où on essaiera de voir s'il n'y a pas des conflits importants qui provoquent ce symptôme.

Après 10 ans, bien que les facteurs psychologiques puissent encore jouer (et on ne doit jamais les écarter d'emblée, surtout quand l'énurésie reprend après avoir cessé pendant un bout de temps), il est probable que certains facteurs physiologiques jouent un rôle prépondérant.

Une approche douce

L'enfant de 10 ans ou plus qui mouille encore son lit souhaite ardemment régler son problème; si on lui offre des mesures concrètes à entreprendre, il sera content de s'impliquer dans son traitement, ce qui d'ailleurs au départ est essentiel.

Quatre mesures peuvent être entreprises simultanément:

1) **développer la capacité de sa vessie:** pour y arriver, il s'agit d'habituer la vessie, pendant le jour, à contenir de plus en plus d'urine. On sait que des vessies qui sont habituées à être vidées trop souvent deviennent atoniques; les muscles s'affaiblissent

et ne contractent plus aussi bien la vessie, de telle sorte qu'à la miction, elle n'est pas complètement vidée. Il faut donc d'une part essayer de se retenir de plus en plus longtemps, quand l'envie d'uriner se présente; et d'autre part essayer de vider complètement sa vessie à chaque miction, c'est-à-dire tenter de continuer à uriner même quand le jet s'est arrêté une première fois;

2) **bien vider sa vessie avant la nuit:** quand une personne se couche, ses reins se mettent à fonctionner à un rythme plus rapide. Avant de se coucher, c'est donc une bonne pratique de vider complètement sa vessie puis de se coucher une demi-heure en lisant et de retourner uriner avant de dormir;

3) **cesser d'ingérer des liquides avant de se coucher:** quand on boit quelque chose, les reins s'activent ensuite pendant plusieurs minutes. Les gens qui souffrent d'énurésie ne devraient pas boire dans l'heure qui précède le coucher. Pendant le reste du jour, il n'y a aucune raison de se priver de liquides;

4) **augmenter le contrôle du sphincter de la vessie:** l'urine qui s'accumule dans la vessie ne s'écoule pas parce que le canal d'excrétion est gardé fermé grâce à un sphincter, un muscle circulaire qui entoure le canal. Ce muscle peut être renforcé en arrêtant volontairement le flot urinaire trois ou quatre fois pendant chaque miction.

Dans la majorité des cas, l'application de ces diverses mesures commence à donner des résultats en 6 semaines et souvent le problème entier est réglé en trois ou quatre mois.

Les traitements médicaux

Le traitement favori des médecins est l'emploi de médicaments antidépresseurs de la famille des tricycliques (Tofranil). Ces médicaments sont dangereux; les jeunes enfants réussissent parfois à trouver la bouteille et à se servir généreusement, ce qui a déjà provoqué des intoxications fatales. D'ailleurs, ils ne donnent pas tellement de bons résultats, puisque seulement 30% des enfants qui les utilisent arrêtent de mouiller leur lit et plusieurs recommandent à l'arrêt des traitements.

Un autre traitement possible est l'emploi d'une alarme qui sonne quand le lit commence à se mouiller; c'est un appareil à batterie dont les deux électrodes sont séparées par un linge qui établit le contact quand il est mouillé; l'enfant est ainsi éveillé quand il commence à uriner et il peut aller à la toilette et apprendre à exercer un meilleur contrôle sur sa vessie. Pour de meilleurs résultats, il doit coucher sans culotte. Le succès avec cette méthode est de 80%-90%; et là encore, il y a des rechutes après l'arrêt du traitement. C'est pourquoi il est toujours préférable, si on opte pour cette méthode, de mettre en pratique les quatre mesures expliquées plus haut.



Dr Serge Mongeau

Du sang dans les selles

Q.- Je suis âgée de 66 ans. Depuis plus d'un an, je vois du sang dans mes selles et cela m'inquiète. J'ai subi des examens et au retour des rapports, mon médecin m'a dit que je n'avais rien, mais je n'aime pas cela. De quoi cela peut-il dépendre?

J.H.B.

R.- Le sang dans les selles est toujours inquiétant, et vous avez eu raison de consulter votre médecin quand vous en avez découvert pour la première fois, car ce sang peut être l'indice d'une foule de maladies, en particulier d'un cancer à l'intestin; mais heureusement, la plupart du

temps il n'est causé que par des hémorroïdes. Votre médecin n'a pas raison de vous dire que vous n'avez rien; vous n'avez rien de grave, d'accord, mais il y a une raison qui explique ce sang et il faut tenter de la trouver. Même si de telles pertes sont peu considérables, il arrive qu'à la

longue elles en viennent à causer de l'anémie. Il faut donc chercher la cause de ces pertes et instituer un traitement. En attendant, vous pourriez tenter de rendre vos selles plus molles pour éviter l'irritation locale (de l'intestin ou de l'anus) et pour éviter la constipation; pour ce faire, il s'agit de manger beaucoup d'aliments contenant des fibres: des céréales entières, du son, des fruits et légumes frais.

Enceinte à 53 ans?

Q.- J'ai 53 ans. Depuis 3 mois, mes menstruations sont arrêtées. J'ai passé un test de grossesse pour me rassurer et il est revenu positif; le lendemain, je suis allée à une autre pharmacie, il était négatif. Je suis allée à l'hôpital où j'ai subi un examen et un test de grossesse, c'était négatif. J'ai vu mon gynécologue, qui m'a fait un examen et un test d'urine, et c'était négatif. Il me dit qu'à 53 ans, il n'y a plus à s'inquiéter pour une grossesse, mais ça m'a tellement traumatisée quand le pharmacien m'a dit "positif" que, depuis ce temps, je ne dors presque plus. Je ne pense qu'à ça, j'ai de gros maux de tête et je suis nerveuse. J'ai pensé à un avortement, à l'âge que j'ai; pour moi, la vie sexuelle est finie. La peur me hante. Qui dois-je croire dans tout cela?

Janine L.

R.- Les grossesses sont plutôt rares après 50 ans, mais elles peuvent survenir. Une femme devrait se considérer à coup sûr ménopausée quand ses règles ont cessé depuis au moins un an; et tant que

cette année n'est pas complétée, il est nécessaire d'avoir une méthode contraceptive, si on ne veut pas d'enfant.

Les tests de grossesse ne sont pas sûrs à 100%; leur marge

d'erreur est d'environ 5%, c'est-à-dire que sur 100 tests, il y en a 5 qui donnent un faux résultat, soit un faux positif, soit un faux négatif.

Quand un test donne un résultat qu'on soupçonne d'être erroné, comme dans votre cas, l'examen clinique et un autre test suffisent habituellement à avoir une réponse certaine; il ne sert à rien d'essayer d'opposer une série de "négatifs" à un "positif", comme vous l'avez fait. Mais en même temps, on comprend que vous étiez atterrée à l'idée d'une grossesse. Maintenant que vous savez que vous n'êtes pas enceinte, il

faut vous débarrasser de votre peur; reprenez votre méthode contraceptive et ayez confiance; la solution d'en finir avec la vie sexuelle n'est pas très sensée... Il faut penser aux conséquences que cela pourrait avoir pour vous et votre conjoint. Et si contre toute probabilité vous deveniez enceinte, il me semble que vous dramatisiez exagérément l'avortement; même s'il s'agit d'une intervention qui n'a rien d'agréable (aux plans physique, moral et psychologique), quand on n'a pas le choix, on s'en sort sans trop de dommages.

LA FLORIDE...

DÉCOUVREZ SES MERVEILLES CETTE ANNÉE À DES BAS PRIX SANS PRÉCÉDENT

LES VOYAGES

Treasure Tours

LA FLORIDE EN JANVIER, C'EST SOLEILMENT BON!

FT. LAUDERDALE
CLEARWATER
ORLANDO
WEST PALM BEACH

Vols nolisés de Dorval pour la période du 2 janvier au 29 janvier 1984. Durée 1 à 4 semaines.
PRIX UNIQUE POUR TOUTES LES DESTINATIONS.

ADULTE 199\$
ENFANT 189\$
ALLER-RETOUR

LA FLORIDE, le lieu de vacances en Amérique du Nord qui vous laissera des souvenirs inoubliables. Un pays où les plages de sable blond, la mer d'un bleu profond et les palmiers majestueux offrent un contraste unique de couleurs éclatantes, où les plages sereines reposent sous un ciel lumineux qui s'enflamme au coucher du soleil. Un paradis de végétation tropicale exhalant ses parfums dès la tombée du jour, où vous pourrez vous endormir bercés par le bruit des vagues.

La Floride, c'est tout cela... et plus encore. Pour certains, elle évoque les douces journées paisibles passées à caresser le sable doux des plages à la recherche d'un trésor perdu. Pour d'autres, c'est l'enchantement de Walt Disney World Vacationland avec sa gamme infinie de divertissements, conçus pour les petits et les grands.

ASPIRATEUR CENTRAL



"L'OUTIL" INDISPENSABLE AU FOYER.

- ASPIRAL s'installe dans toutes maisons neuves ou déjà habitées, sans détériorations
- Une gamme d'accessoires de qualité remarquable vous facilite le nettoyage en profondeur dans toutes les pièces.
- La poussière est accumulée dans un récipient métallique et grâce au système de filtrage unique à ASPIRAL l'air est purifié.
- ASPIRAL symbole de puissance et d'efficacité.

SYSTÈME D'ALARME

- INDUSTRIEL • COMMERCIAL
- RÉSIDENTIEL

Tout ce qu'il faut pour protéger votre maison CONTRE FEU • VOL • VANDALISME • PANNES ainsi qu'une possibilité de protection continue

LOCATION
PROTÉGEZ VOS BIENS
DURANT VOS VACANCES
Pour aussi **24⁹⁵** sem.
peu que

ESTIMATION GRATUITE

EGM Les Entreprises
Gaston Moore Inc.
3326, rue BÉLAIR, Mtl - H2A 2A4 - (514) 722-2121

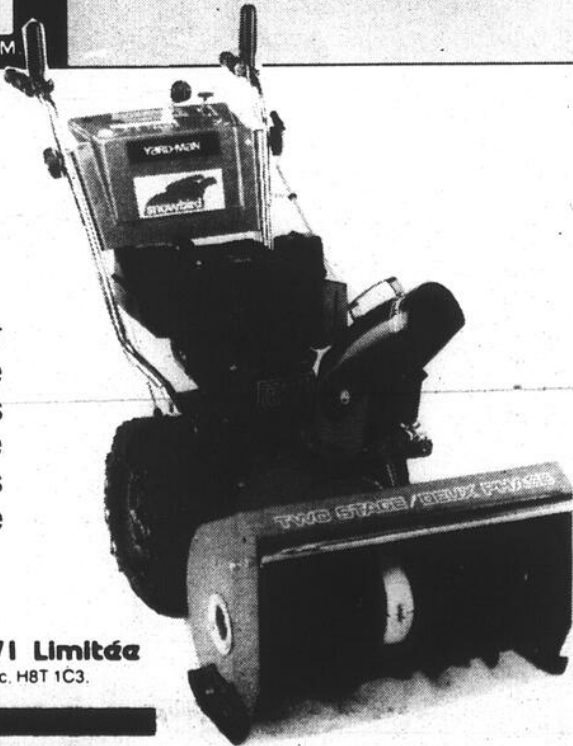
YARD-MAN

ALLEZ-Y AVEC ASSURANCE

ENTREZ VOIR NOS PRIX: Pourquoi payer plus cher? Nous vous garantissons que pour une qualité et un service égal, nous avons les meilleurs prix sur le marché. Notre qualité a été mise à l'épreuve depuis 25 ans et notre souci de bon service fait notre force.

YARD-MAN (R.V.T.) Ltd Distribution RVI Limitée
2525 rue Louis Amos, Lachine, Québec, H8T 1C3.
Tel (514) 636-0620

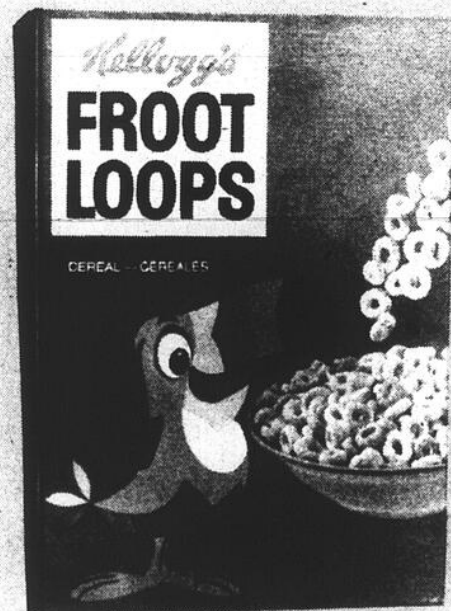
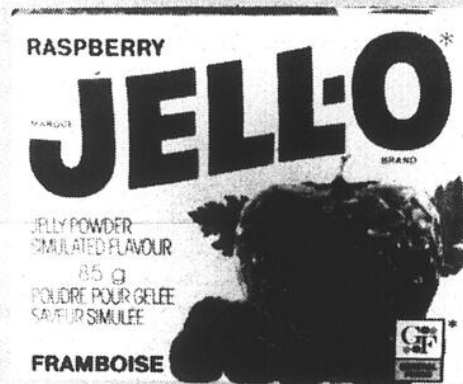
DÉPOSITAIRES PARTICIPANTS



BELLEFEUILLE Bellefeuille Sport Enr. 436-6758	ST-ELZÉAR J.A. Marcoux Inc. 387-2509
CHARLESBOURG Mini Moteur M.P. Enr. 623-2512	ST-ESPRIT Atelier Mini Moteur Enr. 839-6295
CHOMEDEY Equipement de Sports & Jardin Laval 667-2453	ST-HERMAS J. René Lafond Inc. 258-2448
GRANBY Les Equipements Pontbriand Enr. 378-0046	ST-LAURENT G.H.R. Savard Inc. 747-4719
GRENVILLE Martin L. Lowe Enr. 242-3306	ST-LAZARE Petits Moteurs J.P.L. Inc. 455-6234
JOLIETTE Aux Petits Moteurs Charette Enr. 756-8844	ST-PIERRE DE SOREL Mini Moteur R.B. Inc. 742-0629
LACHINE Marine Lachine Inc. 634-3191	STE-ROSALIE Sport Beauregard Enr. 773-5631
LONGUEUIL A. Jean Enr. 468-6837	UPTON Les Equipements Phaneuf Inc. 549-4682



Savons-nous ce que nous mangeons? Pas toujours... heureusement!



Oh, je sais bien que ce n'est pas le temps de faire des mises en garde ou de donner des conseils une semaine avant Noël! C'est un peu tard et ça ne vous tente certainement pas de les écouter. Quand on est pris dans le tourbillon des derniers préparatifs avant les Fêtes, on se fout un peu du reste. Alors, j'ai pensé qu'un jeu vous ferait davantage de bien. C'est une idée qui m'est venue à la lecture de la revue "La Magie des Jeux". C'est un jeu pour les consommateurs observateurs!

Il faut reconnaître divers produits de consommation par la liste de leurs ingrédients respectifs. Pas si facile que ça!

1. Sucre, farine de maïs, farine de blé, farine d'avoine, huile de coprah hydrogénée, sel, colorant, essence naturelle de fruits, phosphate ferrique, niacinamide, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, BHT.
2. Sucre, gélatine, acide adipique, citrate trisodique, acide fumarique, arômes artificiel et naturel, sel, colorant alimentaire, phosphate tricalci- que, acide acétique, acide lactique, maltol d'éthyle.
3. Protéines végétales hydrolysées, farine de blé, bouillon de boeuf, sel, caramel, extrait de levure, shortening, extrait de boeuf et épices.
4. Eau, boeuf, tomates, farine, farine de riz, farine de blé, lait écrémé en poudre, levure, assaisonnement.
5. Blé entier, semoule de maïs prégéla- tinée, sel, farine de blé, huile végé- tale hydrogénée, orge maltée, gluten de blé, sucre, levure, épices, car- bohydrase, acide cibrique, protéines végétales hydrolysées, colorant ali- mentaire, tartrazine.
6. Porc, gras de porc, eau, oignons, chapelure de blé grillée, sel, assai- sonnement, glutamate monosodi- que, inosinate disodique, guanylate disodique.
7. Huile végétale, oeufs entiers liqui- des, vinaigre blanc, eau, jaunes d'oeufs liquides, sel, sucre, jus de citron, épices, edta de calcium diso- dique.
8. Solides de lait, culture bactérienne, eau, sel, gomme de caroube.
9. Foie de porc, eau, gras de porc, porc, farine, sel, épices, agar, nitrite de sodium.
10. Extrait sec de lactoserum, extrait sec de lait, fromage cheddar (extrait sec de lait, culture bactérienne, sel, pre- sure et/ou pepsine et/ou enzyme microbienne et chlorure de calcium), préparation à la saveur de fromage, lait de beurre en poudre, sel, phos- phate disodique, tripoly, phosphate, acide nitrique, colorant alimentaire, acide lactique... sans parler de la farine de blé, pepsine, orthophos- phate ferrique, riboflavine, mononi- trate de thiamine.

En avez-vous assez? Moi, je n'ai plus faim... Les surprises ne se cachent pas toutes dans les boîtes de "Cracker Jack"!

Il faut trouver les solutions (que ça fasse ou non votre affaire...).

1-Céréales Froot Loops

2-Jell-O aux framboises

3-Bouillon de boeuf OXO

4-Purée de boeuf Gerber

5-Shake'n Bake pour poulet

6-Pâté de cretons Cordon Bleu

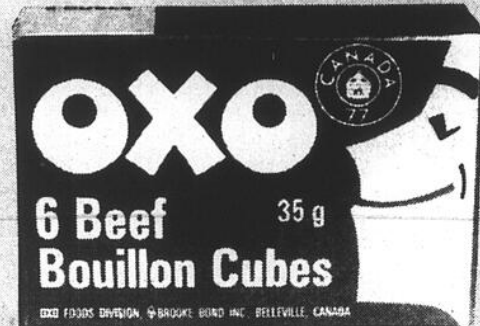
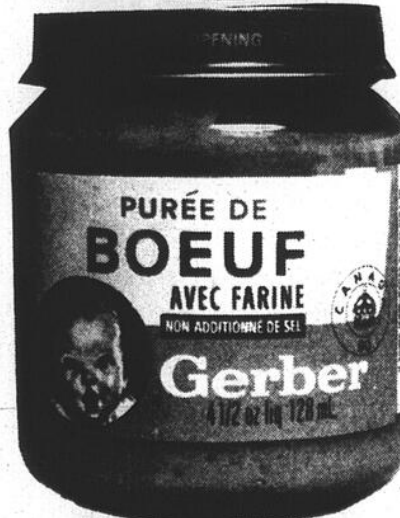
7-Mayonnaise Hellmann's

8-Fromage à la crème Philadelphia

9-Pâté de foie Paris Pâté

10-Macaroni au fromage de Kraft

Bon appétit quand même...



Pas uniquement un livre de recette mais un vrai guide pour le consommateur avec des conseils sur l'achat de morceaux de viande pour le congélateur, des renseignements sur l'inspection et le classement des différentes viandes, voilà "le Guide canadien des viandes" publié aux éditions de l'Homme avec Agriculture Canada, le Centre d'édition du gouvernement du Canada et Approvisionnement et Services Canada (4,95\$). Savoir combien il y a de portions de rôti désossé dans un kilogramme, de saucisses ou de côtes de porc. Connaître les différents modes de cuisson: griller, braiser, rôtir, etc... Et évidemment des recettes de boeuf, de veau, d'agneau, de porc. Un guide complet.

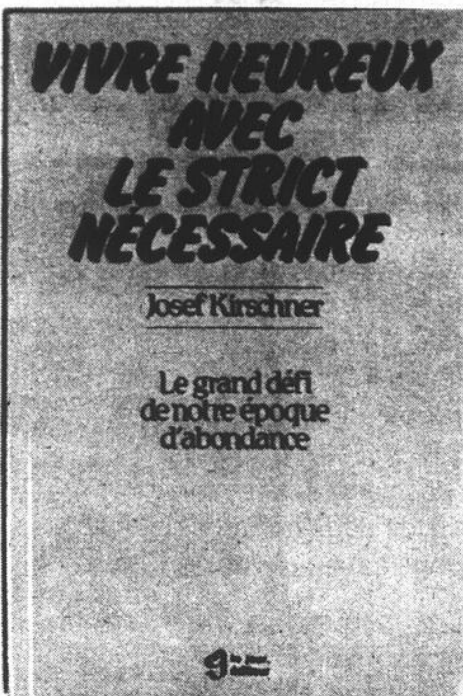
"Vivre heureux avec le strict nécessaire", aux éditions du Jour (9,95\$) ou comment rallier une époque où la surconsommation n'existait pas et où il était plus facile d'être heureux.

L'initiation au micro-ordinateur" expliquée aux très jeunes avec les Mics et les Micquettes. Joyeusement illustré et surprenant de simplicité. Aux éditions Vifi Sogiciel.

"La pointe de l'art" aux éditions Le Nordais est un livre sur l'aventure photographique des puces, celles qui habitent le cerveau de l'ordinateur. Ressemblant tantôt à une pièce de haute lisse ou à une peinture contemporaine, les photographies sont dignes de faire partie d'oeuvres originales et avant-gardistes.

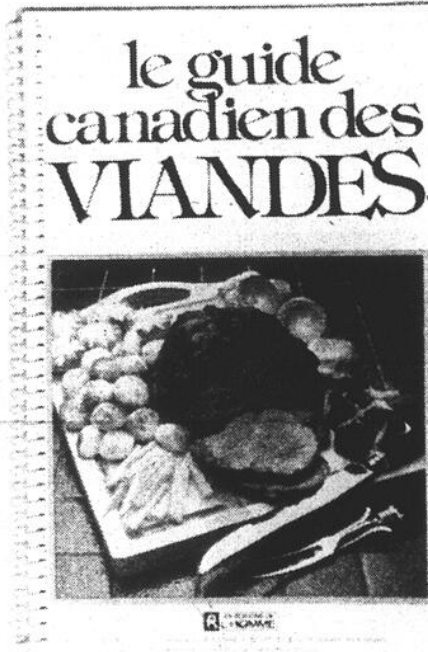
Chez Inédi, une façon différente de vivre: "Sans salaire" mais non sans revenus. Pas si bête que cela! Dans la même collection, on retrouve: "Sans viande", "Les vitamines", "Les maux de tête", etc...

Diffusion Prologue livre les manuels du consommateur. Entre autres, "Acheter son matériel photo". Pour déterminer quels sont vos besoins, quel est l'appareil photo approprié, quels sont les perfection-



nements, les accessoires dont vous pourriez tirer profit. Pour les débutants. Un peu cher (16,50\$).

Et pourquoi pas des guides comme cadeaux de dernière minute ou comme présents à vos hôtes? Celui des mammifères terrestres, aux éditions du Nomade, pour Jean-Maurice qui se passionne de la vie animale. Celui des chats aux éditions Héritage pour cousine Alice. Celui de pêche aux mêmes éditions pour frerot Jean. Ou encore un agenda pour 1984...



Une assurance spécifique pour des objets spécifiques

Je suis photographe de presse mais le matériel dont je me sers à mon travail est le mien. J'aimerais savoir si le matériel que je laisse au bureau est assuré ou s'il faut que je prenne une assurance spéciale pour tout mon matériel qui se trouve dans la chambre noire du journal ou dans mon auto. Une réponse serait appréciée.
J.P., Québec

Lorsqu'on demande au BAC (bureau d'assurance du Canada) si les biens meubles sont couverts au lieu de travail, on répond que s'ils ne sont là que temporairement, ils sont couverts, dans une mesure restreinte, contre les risques spécifiés dans le contrat d'assurance habitation. Par contre si les biens sont sur le lieu du travail de façon permanente, il

faut les faire couvrir par une assurance flottante car ils sont considérés comme des biens se rapportant à des activités professionnelles. L'assurance habitation couvre tous les biens temporairement enlevés de l'habitation principale, et ce jusqu'à concurrence de 10% du montant de garantie de ceux-ci. En outre, le vol d'objets se trouvant dans votre véhicule n'est couvert qu'à la condition qu'il y ait des traces d'effraction sur le véhicule en question. De toute façon, il y a des chances que ce genre de garantie ne soit pas suffisante (vous devez posséder du matériel pour une somme importante). Mieux vaut donc assurer votre matériel par une assurance spécifique. Voyez-y au plus vite.

M.L.

LOTO BINGO
Dimanche-Matin

PARTIE No 4
18 DÉC.

B I N G O
B-5 I-17 N-39 G-46 O-69
B-10 I-24 N-41 O-71
I-28

APRÈS AVOIR JOUÉ CETTE PARTIE, EFFACEZ TOUT ET RECOMMENCEZ À LA PARTIE SUIVANTE

COIN-LECTURE

Parce qu'il y a des personnes qui adorent lire et les livres, parce qu'il y a toujours des gens qu'on ne connaît pas assez pour leur acheter autre chose et enfin parce qu'un livre dépanne toujours à la dernière minute et qu'il vaut presque toujours la peine d'être lu, voici quelques suggestions de livres qui font de jolis petits présents à Noël... et le reste du temps.

Pour un cadeau d'un bien meilleur

GOÛT!

Le Père Noël suggère un barbecue Supérieur Propane pour votre cordon bleu préféré. Vous trouverez un modèle à la portée de votre budget des Fêtes; un cadeau dont toute la famille profitera!



Jacuzzi
Broil Queen MC

- En fonte d'aluminium
- Brûleur à intensité de chaleur variable
- Réglages doubles
- Grils de cuisson porcelainisés
- Indicateur de température
- Étagère pratique à l'avant

SEULEMENT
195⁹⁰ \$

offert avec
bouteille de 20 lb.

broilmaster

- Réglages doubles
- Brûleur "papillon" en acier inoxydable
- Étagère en séquoia à l'avant
- Grille-réchaud et gril de cuisson chromés
- Indicateur de chaleur

offert avec
bouteille de 20 lb.

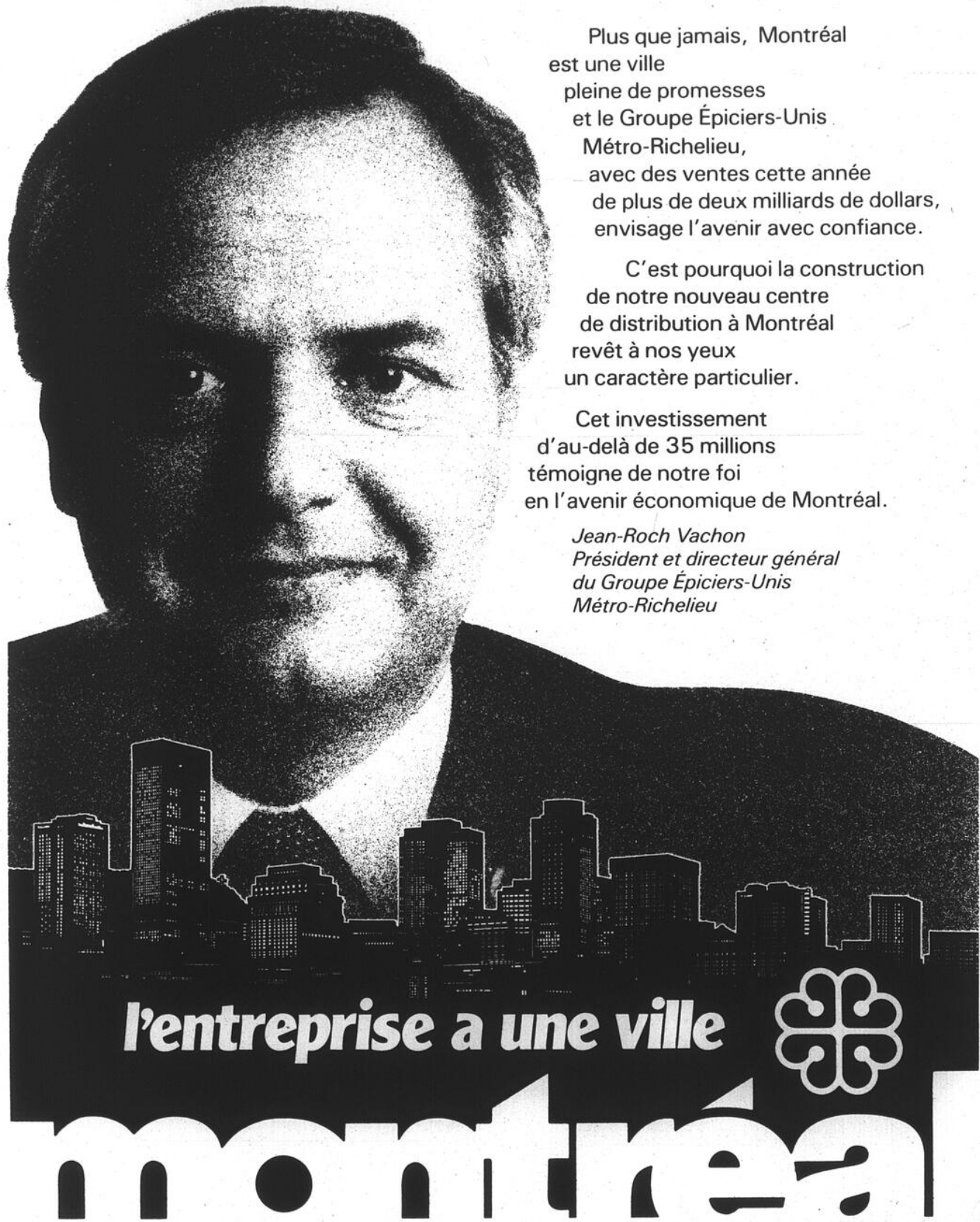
Supérieur
PROPANE LIMITÉE

VISITEZ NOS SALLES DE MONTRE

Remarque: Il est possible que tous les modèles ne soient pas disponibles aux salles de montre Supérieur Propane.

BROMONT 1335, rue Magenta Bromont II, Québec (514) 263-4747	CAP-DE-LA-MADELEINE 165, rue Vachon Cap-de-la-Madeleine, Qué. (819) 374-1461
JOLIETTE 555, rue Forest St-Paul de Joliette, Qué. (514) 589-5034 (514) 753-7501	LES CÈDRES 1230, Montée Pilon Les Cèdres, Québec (514) 455-9534 (514) 373-8090
PAPINEAUVILLE Route 148 Ouest Papineauville, Québec (819) 427-6286	ST-CONSTANT 720, rang St-Régis St-Constant, Québec (514) 363-5352
VAL DAVID R.r. 17 Val David, Québec (819) 322-2505	VIMONT 111, rue de la Station Vimont, Laval, Québec (514) 384-4140

Un investissement de plus de 35 millions.



Plus que jamais, Montréal est une ville pleine de promesses et le Groupe Épiciers-Unis Métro-Richelieu, avec des ventes cette année de plus de deux milliards de dollars, envisage l'avenir avec confiance.

C'est pourquoi la construction de notre nouveau centre de distribution à Montréal revêt à nos yeux un caractère particulier.

Cet investissement d'au-delà de 35 millions témoigne de notre foi en l'avenir économique de Montréal.

Jean-Roch Vachon
Président et directeur général
du Groupe Épiciers-Unis
Métro-Richelieu

l'entreprise a une ville

montreal

SPÉCIAL DE FIN D'ANNÉE

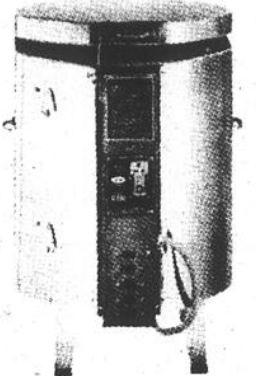
FOUR EVENHEAT

17 1/2" x 22 1/2" \$560⁰⁰
23 1/2" x 27" \$895⁰⁰

Approuvé C.S.A.
Minuterie automatique

DISTRIBUTEURS
DES PRODUITS
•MAYCO
•ENGOBE
•TERRANOVA

CONCESSION
DISPONIBLE
VENTE GROS
& DÉTAIL



TOUT POUR LE CÉRAMISTE

Cru, pinceau, lustre, terre, accessoires électriques. NOUS vendons un assortiment complet de MOULES par catalogue.

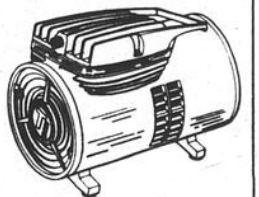
Fusils et accessoires



Tel qu'illustré \$69⁹⁵

COMPRESSEUR

Tel qu'illustré
\$129⁹⁵



CERAMICO

1524, rue de l'Église, Ville
Lemoine J4P 2C3 (514) 671-2789



confidences

Par LOUIS L'ECUYER

GAGNANTE DU GROS LOT AU LOTO-BINGO DIMANCHE-MATIN



Mme Yolande Laviolette de Longueuil s'est vue remettre un chèque de \$1450 des mains de Jean Dion vice-prés. dir. gén. de Dimanche-Matin. Mme Laviolette est une adepte assidue du Loto-Bingo. Nous la félicitons.

AVIS À TOUS LES FOURNISSEURS ATTITRÉS B.V.

Le groupement Magasins d'Ameublements B.V. Inc. organise encore cette année, son Cocktail des Fêtes. Nous aimerions bien que vous soyez présents, ceci nous permettra d'échanger les voeux de la saison. Nous profiterons de l'occasion pour procéder au tirage de notre Gros Lot 1983.

L'événement se déroulera mardi le 27 décembre 1983 à l'hôtel Sheraton Laval, 2440, autoroute des Laurentides, Laval (sortie No. 10) Salon Chomedey, 5 p.m. à 7 p.m.



Le "légendaire" Georges Tarte, entre autres propriétaires de la chaîne de magasins "Centre de la Moto", vient d'ajouter une nouvelle corde à son arc. Ce mordu de Mercedes a tellement été emballé il y a quelques mois par un essai de la nouvelle voiture Innocenti... qu'il a lui aussi décidé non pas d'acheter la compagnie, mais d'ouvrir une concession pour en vendre et afin que tout le monde puisse profiter de cette merveille! Il s'agit d'une voiture économique fabriquée en Italie et dont le moteur à trois cylindres est fabriqué au Japon. Elle se détaille pour moins de \$6 000, et comporte au niveau de l'équipement standard des vitres à commande électrique, essuie-glace arrière, montre au quartz, etc. C'est quelque chose à voir!
SUR LA PHOTO dans l'ordre habituel nous retrouvons Georges Tarte, son associé Jacques Bergeron ainsi que l'importateur de la marque M. Dino Rivera autour du premier exemplaire de cette voiture entrée au Canada.



Fondation du diabète juvénile, officiers présents au récent tirage d'une ROLLS ROYCE au Reine Elizabeth. De gauche à droite: Abe Sluser, R.R. Krayna Garfinkle, prés. fondation; André J. Fortier, v.-prés.; Lucie de Bellefeuille, v.-prés.; Roger Samson, Mireille Lemelin, m. cérémonies. Un nombre imposant de 2 500 personnes assistaient à ce tirage.

Le jeudi, 8 décembre, avait lieu l'ouverture d'une 70ème Pharm-Éscomptes Jean Coutu à Bathurst au Nouveau-Brunswick. C'était la 2ème PJC à ouvrir ses portes dans cette province. Serait-ce le début d'une poussée majeure dans les maritimes pour cette chaîne-dynamique et progressive dont la réputation n'est plus à faire au Québec, mais qui va tenter de s'implanter dans d'autres provinces et plus tard aux États-Unis lorsque l'occasion se présentera. L'avenir sourit aux audacieux et c'est vraiment le cas pour les PJC. Il faut croire que leur méthode est très appréciée du public.

TIRAGE MON ESCORT "84"

**SAMEDI
LE 31 DÉCEMBRE 83
À MIDI**

**LE TIRAGE SERA FAIT PAR MAURICE RICHARD
À NOTRE MAGASIN DE ST-LÉONARD**

Le No. 1 de la plomberie

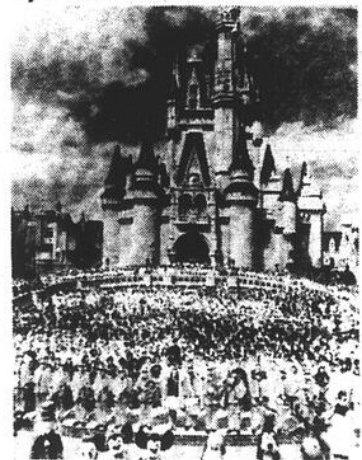
Raymond LEPINE

8755, boul. Langelier
ST-LÉONARD
(Au nord du boul. Métropolitain)
326-2060

8100, boul. Taschereau
BROSSARD
(À l'ouest du pont Champlain)
465-4771

LA FLORIDE... et pourquoi ne pas emmener les enfants?

Pensez-y! Des vacances qui laissent à votre famille le temps d'aller cueillir des oranges fraîches ou d'aller visiter une ferme d'alligators. La Floride est idéale pour les enfants. Ils en garderont un souvenir inoubliable, que vous ayez choisi un séjour tout repos ou un séjour très actif.



LES VOYAGES
Treasure Tours

**LA FLORIDE
EN JANVIER, C'EST
SOLEILMENT BON!**

**FT. LAUDERDALE
CLEARWATER
ORLANDO
WEST PALM BEACH**

Vois nolisés de Dorval pour la période du 2 janvier au 29 janvier 1984. Durée 1 à 4 semaines.

PRIX UNIQUE POUR TOUTES LES DESTINATIONS.

ADULTE 199\$
ENFANT 189\$
ALLER-RETOUR ALLER-RETOUR

Seul(e) et Pourquoi...!

Vous êtes-vous déjà arrêté à compter les soirées inutiles passées en compagnie de quelqu'un qui vous plaisait plus ou moins?

RENCONTRER

AIMER PARTAGER

une personne qui aurait les mêmes goûts, les mêmes affinités: former un couple!
n'est-ce pas là un idéal que chacun de nous cherche au fond de son coeur.

SOCIÉTÉ À BUT NON LUCRATIF

OUVERT: du lundi au vendredi de 10 h à 21 h.

INSTITUT DE LA RECHERCHE HUMAINE

MONTRÉAL

QUÉBEC

CHICOUTIMI

847, rue Cherrier
(métro Sherbrooke)

580, Grande-Allée E.

1212, boul. Talbot

524-1176

529-3363

696-1666



Le Plus Grand Centre de Rencontre

DATSUN FAIRVIEW FÊTE SON NOUVEAU NOM

VOICI NOTRE **CADEAU DE NOËL**

CAMION NISSAN 1984 NEUF

LOUEZ 198⁸⁶

(par mois)

NISSAN



(36 mois + taxe prov.)

Stock #3455

Nissan 1984 - boîte régulière

Fairview Nissan

345, boul. Brunswick
Pointe-Claire

(au nord du centre d'achat Fairview)

697-9141

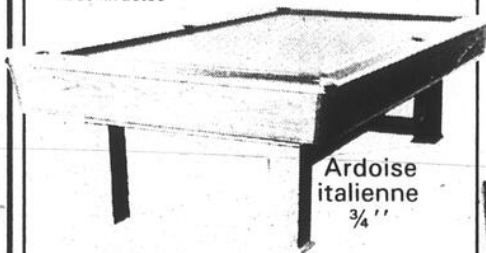
OUVERT
AJOURD'HUI
DIMANCHE
JUSQU'À 5 H

LE CADEAU IDÉAL POUR TOUTE LA FAMILLE!

PREMIER

Tapis en laine
avec ardoise

(4' x 8')



Ardoise
italienne
3/4"

Acc. en sus.

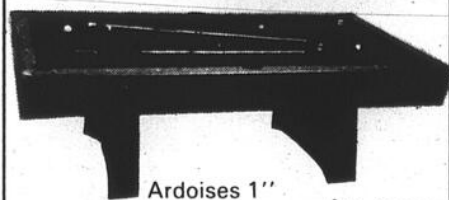
\$575
Quantité limitée

CITATION

Les tables sont construites avec de l'ardoise "italienne" pour une surface lisse et résistante. Les bandes de haute précision permettent un jeu rapide et précis.

4' x 8'
Rég.: \$1 895

\$1350



Ardoises 1"
3 mcx

Acc. en sus.

Nous avons l'assortiment complet des accessoires de billard. Vaste choix de modèles en exposition. Aussi la table de billard commerciale.

CENTRE DUBILLARD Lipari INC.



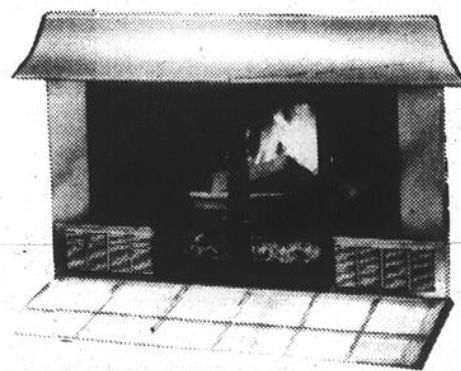
7107, rue SAINT-DENIS De l'église Métro Jean Talon ANGLE JEAN TALON **274-2457**

ÉCONOMISEUR D'ÉNERGIE

PORTE CHAUFFANTE

KRESNO

Prix
Super Spécial



LA BOUTIQUE CHALEUR INC.

470, BOUL.
ROLAND-TERRIEN
LONGUEUIL
463-1870

GENS DE
L'EXTÉRIEUR
1-800
361-0183

EXIGEZ TOUJOURS
UNE QUALITÉ
SUPÉRIEURE POUR
VOTRE TUYAU NOIR
DE RACCORDEMENT
**tuyaux
ASTON**



JOUR DE L'AN

Pour une bonne année

S'il vente un peu le 31 décembre, le soir de la Saint-Sylvestre, sortez et allez vérifier de quel côté vient le vent. Le vent du sud annonce une année prospère. Le vent du nord laisse présager des misères et des tempêtes tandis que celui de l'ouest qui rafraîchit votre doigt pointé prédit que l'année 1984 sera riche en aliments de tous genres. Cela signifie que les producteurs ne connaîtront pas de difficultés particulières et que vous aurez amplement de quoi vous nourrir.

Souhaitons-nous donc une fin d'année aux vents mêlés; un tourbillon du sud-ouest, annonciateur de jours heureux. Vous souvenez-vous de ces années, pas si lointaines, où les patrons offraient à leurs employés une dinde, un gâteau aux fruits, une corbeille de gâteries, etc.? Cette coutume, née au cours du siècle dernier dénoncée récemment comme étant une manifestation paternaliste, avait pourtant un sens traditionnel.

Offrir des aliments en guise d'étrennes de Noël et du Nouvel An a toujours témoigné de l'intérêt porté par celui qui donne à celui qui reçoit.

En offrant une dinde, une corbeille ou un gâteau, les

employeurs souhaitaient l'abondance à leurs employés, une abondance dont ils étaient virtuellement les dispensateurs. Dans le cas des sucreries et des gâteaux, le fait de les offrir ajoute au vœu d'abondance, celui de santé, de bonheur et de douceur de vivre.

C'est ce que nous vous souhaitons aujourd'hui en vous proposant quelques recettes dont l'une à partir de la dinde et l'autre du sucre.

Quant aux crevettes, qui ne s'inscrivent pas dans un menu dit "traditionnel", souvenez-vous que la période des fêtes, telle que la vivaient les citadins d'il y a cent ans, était souvent loin, très loin, de la tourtière et du ragoût de patates. La publicité des importateurs publiée dans les journaux invitait le public à faire une ample provision de faisans anglais, de coqs de Bruyère écossais, de poules des prairies ainsi que de cailles et de perdrix canadiennes.

On arrosait le tout d'un bon vin de Champagne, afin qu'au bonheur, à la santé, à la prospérité et à la douceur de vivre viennent s'ajouter l'effervescence, le pétillant et le brillant d'une année remplie de promesses.

...et que la vôtre soit ainsi!



CREVETTES SAUTÉES ET GRATINÉES

Préparation: 15 minutes
Cuisson: 10 minutes

INGRÉDIENTS 6 PORTIONS

	MÉTRIQUE	IMPÉRIAL
Beurre	30 ml	2 c. à table
Huile d'arachide	30 ml	2 c. à table
Crevette décortiquée	600 g	1 lb 5 oz
Échalote hachée	25 ml	5 c. à thé
Tomate concassée	90 ml	1/2 tasse
Sel		au goût
Poivre		au goût
Crème à 35%	175 ml	3/4 tasse
Oka râpé	125 ml	1/2 tasse

MÉTHODE

CHAUFFER le beurre et l'huile et faire revenir vivement les crevettes.

AJOUTER les échalotes et la tomate concassée.

SALER et poivrer.

AJOUTER la crème et laisser réduire pendant 2 minutes.

DRESSER dans un plat à gratin et poudrer de fromage d'Oka râpé. Gratiner au four pendant 5 minutes. Servir immédiatement.

TIMBALE DE DINDE

Préparation: 20 minutes
Cuisson: 20 minutes

INGRÉDIENTS 6 PORTIONS

	MÉTRIQUE	IMPÉRIAL
Chair de dinde crue en cubes	1,25 L	5 tasses
Beurre	45 ml	3 c. à table
Huile	45 ml	3 c. à table
Oignon émincé	125 ml	1/2 tasse
Champignon émincé	375 ml	1 1/2 tasse
Sherry	45 ml	3 c. à table
Sauce brune de volaille	250 ml	1 tasse
Crème à 35%	250 ml	1 tasse
Sel		au goût
Poivre		au goût
Vol-au-vent		6 unités
Persil haché	15 ml	1 c. à table

MÉTHODE

FAIRE REVENIR les cubes de dinde dans le beurre et l'huile. Réserver les cubes de dinde.

FAIRE REVENIR les oignons et les réserver.

FAIRE REVENIR ensuite les champignons et les réserver.

DÉGLACER la poêle au sherry afin de dissoudre les sucs de viande qui se sont caramélisés au fond de la poêle. Laisser réduire presque complètement.

AJOUTER la sauce et la crème. Faire mijoter et amener jusqu'à la

consistance désirée. Ajouter la viande et les légumes dans la sauce.

ASSAISONNER. Couvrir et laisser reposer hors du feu pendant 5 à 6 minutes.

SERVIR dans des vol-au-vent préalablement chauffés.

POUDRER de persil.

RIZ PILAF

Préparation: 20 minutes
Cuisson: 18 à 20 minutes

INGRÉDIENTS 6 PORTIONS

	MÉTRIQUE	IMPÉRIAL
Oignon haché	90 ml	1/2 tasse
Beurre	45 ml	3 c. à table
Riz long	375 ml	1 1/2 tasse
Bouillon de volaille	750 ml	3 tasses
Bouquet garni:		
- branche de thym		1 unité
- feuille de laurier		1/2 unité
- queue de persil		2 unités
Beurre		au goût

MÉTHODE

FAIRE REVENIR les oignons au beurre.

AJOUTER le riz préalablement lavé et le faire craqueler pendant 2 minutes.

AJOUTER le bouillon de volaille chaud et le bouquet garni. Couvrir avec un papier d'aluminium

ou un couvercle et cuire au four à 200°C (400°F) pendant 18 à 20 minutes. Retirer le riz et l'égrener avec une fourchette.

MÉLANGER avec des petits morceaux de beurre et servir.

Cette recette peut servir d'accompagnement pour n'importe quel genre de mets en sauce.

TARTE AU SUCRE LÉGÈRE

Préparation: 15 minutes
Cuisson: 5 minutes

INGRÉDIENTS 6 PORTIONS

	MÉTRIQUE	IMPÉRIAL
Sirup d'érable	200 ml	3/4 tasse
Crème à 35%	200 ml	3/4 tasse
Fécule de maïs	35 ml	2 1/2 c. à table
Eau froide		quantité suffisante
Essence d'érable		au goût
Pâte Brisée*		1 unité
Sucre d'érable râpé		au goût

MÉTHODE

MÉLANGER le sirup d'érable avec la crème et amener à ébullition.

LIER avec la fécule de maïs délayée dans l'eau froide et laisser mijoter pendant 2 minutes en mélangeant bien. Laisser refroidir complètement.

FOUETTER la crème. PARFUMER à l'essence d'érable. Incorporer la crème au premier mélange.

GARNIR une abaisse de pâte brisée cuite de ce mélange.

POUDRER de sucre d'érable râpé.

*Pâte Brisée

INGRÉDIENTS 1 ABAISSE

	MÉTRIQUE	IMPÉRIAL
Graisse végétale	125 ml	1/2 tasse
Farine	200 ml	3/4 tasse
Sel	2 ml	1/2 c. à thé
Eau froide	45 ml	3 c. à table

MÉTHODE

INCORPORER la graisse végétale à la farine.

AJOUTER le sel.

FAIRE une fontaine (un creux), et verser l'eau froide au centre, d'un seul coup. Mélanger délicatement.

Former une boule et laisser reposer au réfrigérateur pendant 2 heures avant d'utiliser.

Accessoires: Boutique "Ma Maison".

Centre des ressources didactiques de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec.



Dimanche-Matin VOYAGES

par Dollard Morin

La joie des Fêtes au Monde de Walt Disney

Les touristes québécois qui auront la chance de passer la période des Fêtes en Floride, particulièrement dans les environs du Monde de Walt Disney, pourront alors se donner le plaisir d'assister à de joyeux spectacles, d'admirer des décorations magnifiques et de rencontrer de très amusants personnages.

Car c'est un très joyeux Noël qui se prépare dans le complexe du Monde de Walt Disney, à Buena Vista, à 20 milles au sud-ouest d'Orlando. Les visiteurs y verront de brillants défilés; ils y entendront des chanteurs de Noël, des carillonneurs et des artistes venus de différents coins du monde pour célébrer les Fêtes à l'Epcot Center, au Royaume Magique et au Village de Walt Disney.

À ce dernier endroit, le défilé et le spectacle étincelant de Noël a lieu tous les jours, jusqu'au 1er janvier, au Royaume Magique. Tous les soirs, du 25 au 30 décembre, ce sera "Fantasy in the Sky", avec des feux d'artifice; un déploiement pyrotechnique spécial illuminera le ciel, le soir du réveillon du Jour de l'An.

Un sapin géant

Sur la "Main Street U.S.A.", on a dressé un sapin géant de 65 pieds (20 m) qui sert de toile de fond à un spectacle offert par des chanteurs invités et un ensemble de cuivres.

Chaque jour et le soir, sur la même rue, c'est le "Fantasy on Parade". Ce merveilleux défilé met en vedette les personnages favoris de Disney: le renne Silly, des arbres de Noël qui dansent, des soldats-jouets, sans oublier le Bonhomme Noël.

D'autre part, au "Cinderella Castle", la scène est occupée par 300 chanteurs et danseurs qui illustrent un tableau de Noël des artistes Currier et Ives. En vedette, on y trouve "Seroogee McDuck" et un "Goofy" déguisé en Père Noël.

Dans l'Epcot Center, se déroule jusqu'au 31 décembre un Festival international des Fêtes, sous le titre de "Holiday Splendor". Tous les soirs, en plus d'un artiste-étoile spécial, y sont présentés des douzaines de chanteurs, de danseurs, ainsi que l'Orchestre du Monde.

Ce spectacle met en lumière les joyeuses traditions de différents pays, dont: la fête chinoise des lanternes, la bûche de Noël, l'arbre de Noël, la crèche, l'origine de "La nuit avant Noël" et d'autres encore. Ce sera donc grande liesse au temps des Fêtes dans le Monde de Walt Disney!

En villégiature

Il importe de souligner le fait que le Monde de Walt Disney, à Lake Buena Vista, est plus qu'un centre mondial de distractions. C'est particulièrement un site complet de villégiature pour la famille.

Ce site, ouvert depuis 1971, s'étend sur 28 000 acres. Il comprend le fameux parc d'attractions du Royaume Magique ("Magic Kingdom"), ainsi que le Royaume des Vacances ("Vacation Kingdom"), avec trois hôtels exceptionnels, des terrains de camping et des installations de loisirs.

Le même territoire englobe aussi le centre commercial et les hôtels du Village Walt Disney, sans oublier l'Epcot Center (le Centre de la Communauté prototype expérimentale de Demain) et le "World Showcase". Chaque nuit, de 15 000 à 20 000 personnes logent dans les hôtels, les villas et les terrains de camping de l'Epcot.

Depuis 1971, le Royaume Magique du Monde de Disney a accueilli plus de 160 millions de visiteurs; pas moins de 20 millions y passent chaque année (dont une bonne proportion de touristes québécois). La journée record fut établie le 28 décembre 1982, avec 123 000 personnes.

À noter que le Monde de Walt Disney est ouvert tous les jours de l'année, mais les horaires des principales zones de distractions varient selon les saisons.

Autre record

Lors d'une récente rencontre à Montréal, avec Bob Mervine, directeur des relations extérieures du Monde de Walt Disney, celui-ci a révélé aux chroniqueurs touristiques un nouveau record d'affluence établi à Epcot Center. "Durant la première année d'activité de ce merveilleux centre, ouvert le 1er octobre 1982," a dit Bob, "en a compté 22 714 942 visiteurs dans ses nouvelles attractions."

La plus récente attraction, appelée "Horizons", est la 7e inscrite dans le cadre du "Monde du Futur" d'Epcot Center. Elle est présentée par General Electric; elle entraîne les visiteurs à bord de véhicules suspendus, dans un voyage divertissant à travers la vie des communautés futures... sous la mer, dans l'espace, dans les fermes du désert, dans les métropoles du 21e siècle!

Le spectacle se déroule en des décors en trois dimensions, avec des robots "audioanimatroniques", dans un pavillon de 1 500 mètres carrés. Les spectateurs peuvent même choisir leur distraction finale en effectuant un voyage accéléré à travers l'un des trois décors futuristes.

Du nouveau

À l'occasion du 1er anniversaire de l'Epcot Center, l'organisation Disney a mis en chantier la réalisation de deux nouvelles grandes attractions. Dans le cadre du "Monde du Futur", on a entrepris la construction du pavillon "Living Seas", avec un aquarium géant qui contiendra 24 millions de litres d'eau salée.

Les voyageurs pourront admirer cet "océanum", autour et sous les eaux; ils y verront le plus grand récif de corail artificiel, ainsi que de nombreuses espèces d'animaux marins les plus étonnants. Ce pavillon, offert par la "United Technologies Corporation", doit être parachévé au début de 1986.

En outre, dans la "Vitrine du Monde" (World Showcase), le Royaume du Maroc ouvrira le 10e pavillon de cette unité internationale. Il y présentera ses traditions culturelles, culinaires et artistiques. Ce centre marocain sera érigé entre les pavillons du Japon et de la France; il doit être inauguré à la fin de 1984.

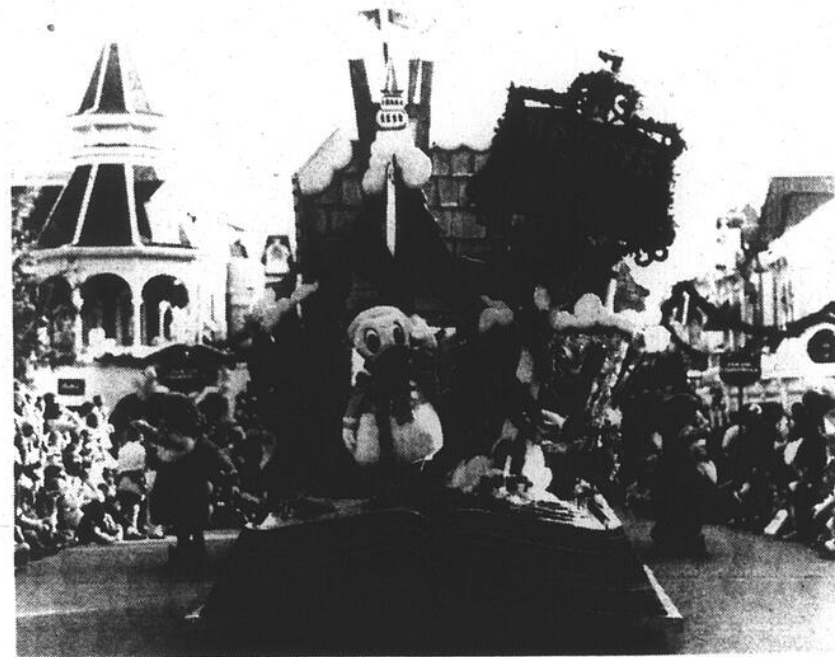
Déjà, neuf pays ont dressé leurs pavillons autour de la langue de la "Vitrine du Monde". Il y a là: la Canada, le Royaume Uni, la France, le Japon, l'Italie, l'Allemagne, la Chine, le Mexique et l'Aventure américaine, avec

des installations et des décors qui leur sont propres.

Dans le "Monde du Futur", le visiteur pénètre en des sections à thèmes dont l'accent est mis sur les découvertes et les réalisations scientifiques. Dans le "Royaume Magique", s'étalent 45 aventures principales sur un terrain de 100 acres, dont la fameuse "Main Street U.S.A.", théâtre des grands défilés des personnages de Disney.

Au centre de villégiature, le touriste a accès à l'hôtel Contemporary Resort (1 050 chambres), au Village polynésien (644 chambres), au Golf Resort (151 chambres), au terrain de camping Fort Wilderness (825 emplacements). Il peut également vivre d'agréables aventures dans les jardins tropicaux de "Discovery Island", magnifique sanctuaire de la faune et de la flore sauvages.

Au même endroit, le centre de conférences peut



Sur la principale artère du "Royaume Magique" de Walt Disney, soit la "Main Street U.S.A.", la période des Fêtes verra défiler jusqu'au 1er janvier 84, les personnages les plus populaires de Disney.

accommoder des groupes de 10 à 250 personnes. À noter qu'au Monde de Walt Disney, le transport s'effectue par trains monorail, par bateaux, par service de

minibus entre les différentes zones. Pas moins de 19 500 employés permanents sont à l'oeuvre dans ce gigantesque centre récréatif et instructif, qui constitue un

investissement de \$1 775 millions. Et dire qu'il y a encore des projets à compléter dans ce vaste territoire déjà rempli de réalisations merveilleuses!

LES TAUX DES DEVICES ÉTRANGÈRES vous sont offerts par: RAÏCHE, LACELLE & ASSOCIÉS INC.

PARTEZ TRANQUILLE AVEC UNE ASSURANCE-VOYAGE MEDICO HOSPITALIÈRE À L'ÉTRANGER

RAÏCHE, LACELLE & ASSOCIÉS

NOTRE PROTECTION	prime jusqu'à	Une personne	2 personnes
- frais médico-hospitalier maximum \$1 million			
- frais de subsistance	4 jours	5.00	9.00
- retour de véhicule	8 jours	7.00	12.60
- transport d'un membre de la famille ou compagnon	15 jours	12.00	21.60
- frais de rapatriement	23 jours	16.00	28.80
- frais de chirurgie buccale (en cas d'accident)	31 jours	20.00	36.00
- Vol aérien de retour	46 jours	30.00	54.00
	61 jours	38.00	68.40
	91 jours	56.00	100.80
	120 jours	72.00	129.60
	150 jours	85.00	153.00
	181 jours	95.00	171.00

Consultez nos experts
Tél.: 335-1751
688-1330

Cartes Chargez - Visa - American Express sont acceptées par téléphone

COMPLÉTEZ CETTE DEMANDE D'ADHÉSION ET POSTEZ À
RAÏCHE, LACELLE & ASSOCIÉS INC. ASSURANCE
400, boul. Labelle - Suite 444 Laval H7V 2S7

Nom de l'assuré..... Date du départ.....
 Adresse..... Nombre de jours à l'étranger.....
 Ville..... Code Postal.....
 Autres personnes à assurer.....
 Bénéficiaires: les ayant droit ou autres personnes.....
 Signature de l'applicant.....
 No. carte de crédit..... Date d'expiration.....

- DEVICES -

Ces taux sont qualifiés de minimaux parce qu'ils fluctuent durant la journée et qu'ils varient d'une banque à l'autre. x-Taux mensuel fixe.

Algerie du S	Dinar	\$1 0325	Fe	Dollar	\$1 2150	Norvège	Louronoe	\$0 1605
Allemagne O	Mark	\$0 4520	Ferlande	Mark	\$0 2130	N Zelande	Dollar	\$0 8150
Ar Saoudite	Rial	\$0 3575	France	Franc	\$0 1495	Pakistan	Roupee	\$0 0970
Australie	Dollar	\$1 1250	Grèce	Drachme	\$0 0129	Pays Bas	Florin	\$0 4040
Autriche	Schilling	\$0 0645	Guyane	Dollar	\$0 4220	Portugal	Zetto	\$0 0129
Bahamas	Dollar	\$1 2550	Hong Kong	Dollar	\$0 1600	Royaume U	Escudo	\$0 0098
Barbade	Dollar	\$0 6275	Inde	Roupee	\$0 0279	Royaume U	Livre	\$0 2760
Belize	Dollar	\$1 022900	Indonésie	Rupiah	\$0 001260	Singapour	Dollar	\$1 7755
Bermudes	Dollar	\$1 2550	Irak	Dinar	\$4 0000	Suède	Couronne	\$0 1540
Bresil	Cruzeiro	\$0 0014	Israël	Sheqel	\$1 4150	Suisse	Franc	\$0 5660
Canada	Dollar	\$0 2662	Italie	Lira	\$0 01280	Tanzanie	Schilling	\$0 1040
Carabes	Dollar	\$0 4615	Japon	Yen	\$0 000750	Tchécoslo	Couronne	\$0 1975
Chine	Renminbi	\$0 6360	Jamaïque	Dollar	\$0 4150	Trinité T	Dollar	\$0 5250
Colombie	Peso	\$0 0144	Jordan	Dinar	\$0 005340	URSS	Rouble	\$1 5900
Danemark	Couronne	\$0 1350	Koweït	Dinar	\$4 2900	Venezuela	Bolivar	\$0 1019
E.A.E.	Dirham	\$0 3366	Liban	Livre	\$0 2375	Yugoslavie	Dinar	\$0 0104
Espagne	Peseta	\$0 00780	Malaysie	Ringgit	\$0 5340			
Etats Unis	Dollar	\$1 2490	Mexique	Peso	\$0 0081			

Les cotes sont en devises canadiennes.

VACANCES MERCURE

Pour ceux qui ne se contentent pas de l'ordinaire

VOUS POUVEZ ENFIN VOUS OFFRIR LA FLORIDE DONT VOUS RÊVEZ.

PALM BEACH

L'élégance de la Riviera, le luxe d'hôtels de marque sous un soleil de qualité.

PALM BEACH HILTON	à compter de	\$680
PALM BEACH HOWARD JOHNSON	à compter de	\$580
SINGER ISLAND HILTON	à compter de	\$650
JUPITER HILTON	à compter de	\$680

ET EN EXCLUSIVITÉ: VACANCES MERCURE CONDO HYPER LUXE à compter de \$690 p.p. 2 personnes \$510 p.p. 4 personnes

Les prix incluent l'avion et une Rabbit de location.



3426, RUE ST-DENIS	842-1751
GALERIES D'ANJOU	353-7050
1218, RUE UNION	866-8381
CARREFOUR LAVAL	688-8211
PLACE VERTU	332-4210
FAIRVIEW	694-2343
PROMENADES ST-BRUNO	653-1882
MAIL CHAMPLAIN	485-2414
GALERIES DES LAURENTIDES	432-8222
CARREFOUR RICHELIEU ST-JEAN	348-8918
CENTRE ROCKLAND	342-9044



Les skieurs de tous âges et de toutes catégories trouvent grandes joies sur les pentes de neige poudreuse de l'Okanagan.

Du ski et du golf dans la vallée de l'Okanagan

Par Dollard Morin

Il se trouve au Canada un seul endroit où l'on peut faire du ski et jouer au golf le même jour, pendant au moins six mois. Pour les sportifs, c'est véritablement un paradis!

Il s'agit là d'une des principales caractéristiques de la vallée d'Okanagan qui s'étend à Kelowna, au coeur de la Colombie britannique, à quelque 250 milles de Vancouver et 350 milles de Calgary. Cette région offre six centres de ski qui sont de plus en plus populaires. Même les Japonais y viennent régulièrement depuis quelques années.

La vallée de l'Okanagan constitue l'extension géographique du désert de l'Arizona. Elle est surnommée "la Floride du Canada" en raison de son climat doux et elle jouit d'une grande réputation pour ses fruits et ses vins. De fait, elle possède les plus beaux vignobles de la Colombie britannique et elle attire nombre d'amateurs de bons vins.

En outre, Kelowna qu'on appelle la "ville-oasis", est également considérée comme la capitale de la pomme canadienne à cause de nos vastes vergers. Il y a aussi le fait qu'aujourd'hui, des milliers de boîtes de pommes, abricots, cerises, pêches, prunes et poires sont envoyées sur les marchés canadien et américain, et rapportent plus de \$90 millions par année.

On nous rapporte que la première ferme fruitière y fut créée en 1890,

tandis que le premier wagon de fruits fut expédié par chemin de fer en 1901. On explique la richesse de la culture fruitière dans la vallée de l'Okanagan par le fait que celle-ci est entourée de montagnes dans lesquelles sont enfouis des lacs. Ces ressources d'eau, ajoutées à plus de 2 000 heures d'ensoleillement, assurent une abondante production de fruits et de vin.

Les hauteurs

Par ailleurs, la vallée

abandonnent le ski, non à cause du manque de neige, mais parce qu'ils préfèrent alors faire du bateau sur le magnifique lac Okanagan qui a 80 milles de long. À Kelowna, on compte plus de 4 500 propriétaires de bateaux; on y pratique les sports nautiques pendant toute l'année.

Le groupement SNO ("Ski North Okanagan") est une initiative du Centre culturel français de l'Okanagan (sans but lucratif). Il a été mis

— "Apex Alpine", à 60 milles au sud de Kelowna, avec une élévation de 7 250 pieds (sa plus longue piste a 7 500 pieds); - "Silver Star", à 47 milles au nord de Kelowna, avec 35 pistes (dont la plus longue a 2 milles); - "Lest Mountain", à 13 milles à l'ouest de Kelowna, centre familial de ski, avec 14 pistes; - "Mount Daidy", avec 20 pistes et un panorama fantastique sur la vallée.

De plus, à 338 milles au nord de Kelowna, se trouve "Tod Mountain" avec un centre de ski de randonnée doté de 20 km de pistes balisées; s'y ajoutent 33 pistes de ski alpin couvrant plus de 330 acres.

On nous précise que la neige poudreuse ne manque jamais sur ces différentes pentes de ski; la moyenne de chute de neige est de 700 cm. En outre, les sportifs n'ont pas à subir d'attente pour utiliser les montepentes. Et, en descendant de la montagne, ils ont la possibilité de jouer au golf sur le terrain de 18 Kelowna, de faire du bateau ou du ski nautique, sur le lac Okanagan.

À Kelowna, où habitent quelque 2 000 francophones, la fin de janvier donne lieu au "Snowfest", soit une grande fête annuelle du ski qui dure quatre jours, avec différentes activités populaires.

Ce centre de villégiature fort réputé présente également chaque été, depuis 1907, des régates qui constituent un événement majeur à Kelowna. Sur le plan culturel, il y a une troupe de théâtre hivernale ("Theatre Kelowna") et une troupe estivale ("Sunshine Theatre"), ainsi que l'"Okanagan Symphony".



Des visites guidées sont offertes aux touristes dans les grandes fabriques de vin de Kelowna.

de l'Okanagan est de plus en plus connue pour ses centres de ski. À moins d'une heure d'auto de la ville de Kelowna, les sportifs peuvent atteindre des pentes d'une hauteur vertigineuse, de 6 000 à 7 000 pieds, qui sont dotées d'équipement moderne. On y pratique le ski alpin de jour et de soir, ainsi que le ski de randonnée, de la mi-novembre jusqu'en avril.

"Au printemps", nous soulignait Julie Renaud, directrice du groupement SNO, "les sportifs de Kelowna

sur pied en collaboration avec le Centre de la main-d'oeuvre de Kelowna, pour assurer la promotion de 5 centres de ski locaux. Ce sont:

— le village de ski sur la montagne de "Big White Ski" où il ne manque jamais de neige poudreuse. Sis à 34 milles à l'est de Kelowna, c'est le plus haut centre de ski de la Colombie britannique, avec une élévation de 7 350 pieds. Il y a là 48 pistes pour débutants et experts, quelque 2 400 lits d'hébergement, 4 restaurants et 15 milles de pistes pour ski de randonnée.



49⁵⁰ \$*
par nuit,
par chambre,
occupation
individuelle ou double
STATIONNEMENT INTÉRIEUR GRATUIT

Escapade d'hiver à Québec

Oui, évadez-vous à Québec et skiez au Mont Ste-Anne où les nouveaux canons à neige vous assureront les meilleures conditions d'enneigement.

Profitez d'un séjour au Hilton pour magasiner sous un même toit à PLACE QUÉBEC. Découvrez ses 75 boutiques et ses cinémas.

Les enfants qui partagent la chambre de leur(s) parent(s) sont logés gratuitement, peu importe leur âge. (Maximum de 4 personnes par chambre.)

Pour réserver, appelez votre agent de voyage, n'importe quel hôtel Hilton ou le service de réservations Hilton au 861-3301.

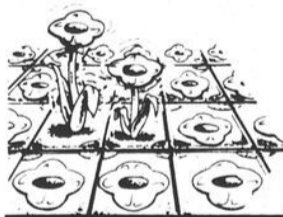
* L'offre est valable pour les arrivées des jeudis, vendredis, samedis ou dimanches, jusqu'au 29 janvier 1984, et est assujettie à la disponibilité des chambres.



P.S. Informez-vous sur notre forfait "Week-end de ski".

L'AUTOBEAUCOUP

C'est quoi ça?



Un fertilisant pour fleurs de préart?

FLORIDE
IDIAN SHORES et
MADEIRA BEACH
SUR LE GOLFE DU MEXIQUE
ENTRE ST PETERSBURG ET CLEARWATER
MAISON DE VILLE OU CONDOS ET
VOITURES À LOUER
BROCHURES DISPONIBLES
APPELER BOB LUNNY
LA SEMAINE SEULEMENT 631-2110

Floride
liste des
endroits
où l'on peut
se procurer

Dimanche-Matin

MIAMI
Plaza News
79 St. & Biscayne Blvd
Mindy's News
209, 71 Street
Freddy's News
7436 Collins Avenue

MIAMI BEACH
Golden Shores Pharmacy
18190 Collins Ave.
Motel Pharmacy
17200 Collins Avenue
Beach Harbor Motel
18925 Collins Avenue
Tradewinds Novelty
17616 Collins Avenue
Suez Motel
18215 Collins Avenue
Ecker Drugs
17010 Collins Avenue

NORTH MIAMI
House of Toys
12854 Biscayne Blvd

SURFIDE MIAMI
Sheldon Drugs
9510 Harding Avenue

HALLANDALE
Tobacco Town
Diplomat Mall
E. Hallandale Beach Blvd

LAUDERDALE BY THE SEA
City News Stand
4402 Bourgainville Drive
Cunningham's Drugs
Sea Ranch
Shopping Center
4759 N. Ocean

POMPANO
Kwalaty Dry Cleaning
2668 E. Atlantic Blvd
Lakeside Pharmacy
1201 S. Ocean Blvd
Pompano Oceanside
31 N. A1A Extension

HOLLYWOOD
Barbizon Motel
707 South Ocean Drive
Food King
3111 M. Ocean Drive
Beach Sundries
328 Johnson Street
Stephanie of Italy
Johnson Street
Joe's Market
900 N. Ocean Drive
News Rack
Hollywood Mall
Hollywood Blvd

Gray Drugs
1400 S. Federal Hwy
Tuzzo News
1700 E. Young Circle

DANIA
Lucky 7, South
1414 S. Federal Hwy

Buy Rite
265 Federal Pwy
Trailends Groceries
998 4th Avenue

ENTREPRENEUR-DISTRIBUTEUR
L & D Carrier Investments Inc.
1546 South Federal Highway
Dania, Fla. 33004
Tél.: (305) 920-9045

FORT LAUDERDALE
Gateway News Stand
Corner Sunrise & 20th Avenue
North East
P.N.S. Discount Store
3145 North East 9th Street
Cunningham's Drugs
A1A & Oakland Park
Smith's Drugs
1910 E. Sunrise Blvd



mini-carnet du voyageur



L'humeur vagabonde...

Les «Saisons» de Vivaldi ou «Memory» de Barbra Streisand dans le casque d'écoute, Paris-Match abandonné sur mes genoux, un verre de Chivas Regal glacé dans la main, je ferme les yeux en proie à l'euphorie de l'altitude. À 35 000 pieds, je cours après le soleil, profitant du temps suspendu, d'un présent qui s'éternise entre le déjà vu et l'inédit, bref, je pars en vacances.

Vacances: relâche, intérim, oisiveté, liberté! Je file vers n'importe où, n'importe quoi, n'importe qui — Vers le sable fin de Varadero, le trafic des Champs-Élysées, la rumeur de Marakech, le vacarme de Hong-Kong, la torpeur des Caraïbes... Où suis-je? Nulle part! Entre ciel et terre où les choses n'offrent plus la même perspective, où tout est devenu insignifiant ou mieux, terriblement important, pourvu qu'on sache le savourer. Loin du tumulte l'imagination vagabonde, le passé s'enfuit et l'avenir m'attend pour me séduire. À cette hauteur, les pensées sont profondes. Détaché de la planète, on a le goût de la refaire; à la vitesse du son, les idées sont plus vertigineuses encore et se bousculent... il est tellement plus facile de faire un tour d'horizon quand on en a une vue imprenable...

Dans ce Boeing hautain qui franchit temps et espace, parmi ces voyageurs compagnons de passage, je suis disponible à moi-même, j'ai le loisir de ne penser à rien, donc de réfléchir. À mes côtés Un ou une inconnue voudra peut-être engager la conversation; nous échangerons tout d'abord, au niveau des nuages, des paroles en l'air, mais bientôt nous nous avouons tout, comme de vieux complices, sachant trop bien qu'il est court le temps de la toute franchise, le moment d'infini où les parallèles se touchent...

Les heures coulent et nous parlons de ce qui nous attend: des paysages, des couleurs, des parfums, des bruits insolites, inhabituels. Nos sens en éveil sont prêts à subir l'assaut, consentant à recevoir l'image nouvelle qui saura effacer brièvement l'interminable grisaille de la routine. Nous voyageons parce qu'il le faut: pour rompre un quotidien devenu insoutenable, pour faire le plein de jamais vu ou pour retrouver ce qu'on a un jour aimé, pour vivre ou pour revivre; pour constater que tout est différent ou que tout est semblable, pour aller, comme disait Barbey d'Aureville, chercher «au bout du monde un bout de conversation».

Le repas est terminé, l'hôtesse a rabattu le plateau, j'ai penché le dossier et allongé mes jambes. À ma montre, l'heure décalée ne veut plus rien dire, alors aussi bien somnoler, faire le vide avant les soucis de l'arrivée, des bagages sur le carrousel, des formalités, du taxi à dénicher. Le régime des moteurs a changé et le hublot me sollicite: le ciel n'a plus la même couleur, le sol est visible. La pause est terminée, le répit a cessé et me revoilà sous tension. Nous arrivons! Le moment est spécial, électrique. Il me semble entendre les trois coups qui annoncent le lever du rideau. Le spectacle va commencer et je ne serai pas que spectateur, je serai parmi les acteurs. Le scénario que j'ai imaginé restera-t-il intact, sera-t-il modifié par un coup de théâtre imprévu? Mystère! Les roues de l'avion touchent le sol, j'aperçois l'aéroport. Ouf, je n'ai pas raté mon entrée. Bravo! Place aux vacances, au soleil, aux bons repas, aux surprises. Place à la vie, quoi!

Et s'il pleut? Bof, j'ai mon imper sous le bras et le sourire au coin des lèvres, ça suffit, non? La porte de l'avion s'ouvre et j'en franchis le seuil. À moi la Martinique, Paris, Rio ou Dakar, au revoir et merci, belle hôtesse, à un de ces jours, entre un stratus et un cumulo-nimbus, car nous nous reverrons sûrement un de ces jours, parce que, vous savez, le «j'y suis, j'y reste», très peu pour moi!

Jean DAUNAIS

Coup d'oeil sur le voyage par Dollard Morin

Un événement éblouissant se déroule présentement à Niagara. Il s'agit du Festival de la lumière qui se continue jusqu'au 23 février 1984. Les citoyens de l'endroit, tout comme les visiteurs, peuvent y admirer une illumination féerique, car plus de 50 000 ampoules de couleurs variées ornent les arbres et les façades de nombreux édifices.

On y trouve même une chandelle de 203 mètres de hauteur; c'est le Centre de la Tour Panasonic qui a pris cette allure, alors que la Tour Skylon s'est transformée en un majestueux sapin de Noël de 158 mètres! Pour sa part, l'auberge Best Western Motor Inn donne

l'image d'un énorme colis de cadeau des Fêtes. On s'y croit plongé dans un «Pays des Merveilles»; c'est à voir!

À cette occasion, VIA Rail offre des excursions en train vers Niagara, avec forfaits spéciaux, jusqu'au 4 janvier 84. En outre, VIA Rail a prévu d'autres forfaits pour des événements socio-culturels et sportifs. Ce sont:

— À Toronto, jusqu'au 8 janvier, «La route de la soie»: une exposition sur l'histoire du commerce entre l'Orient et l'Occident, qui se tient au Musée Royal de l'Ontario; — à Toronto, au Centre O'Keefe, «Soirée à

l'Opéra»: le 21 janvier («La veuve joyeuse»), le 28 janvier («Carmen»), le 14 avril («La Bohème»);

— à Ottawa, jusqu'au 28 février, «Sur la piste des dinosaures», au Musée national des sciences naturelles, et du 3 au 12 février, «le Bal de Neige» sur le canal Rideau;

— à Chicoutimi, les vendredis 10 et 17 février, «Le Train de la Parenté» vers le Carnaval souvenir et ses festivités;

— vers Montréal et Toronto, «Le Tour du Chapeau»: voyage en train pour assister aux parties de hockey disputées par les «Maple Leafs» et le «Canadien».

Autres festivités

Ceux et celles qui désirent participer à d'autres festivités populaires pour se récréer et «connaître du monde», pourraient prendre note des événements à venir:

— le Carnaval de Québec, du 2 au 12 février; — le Carnaval de la pâtisserie de Disraëli, en Estrie, du 3 au 5 février; — la Mitaine de la gaieté à Lac Mégantic, du 5 au 12 février;

— le Carnaval Souvenir de Chicoutimi, du 9 au 19 février, avec la célébration du centenaire du premier hôpital local; — le Carnaval de l'acier à Tracy, du 10 au 18 février; — le Carnaval de

Brownsburg, du 10 au 19 février;

— le Carnaval de Mont-Joli, du 22 au 26 février; — le Festival des folifrets de Chibougamau, du 24 février au 5 mars.

À l'occasion des Fêtes, un super carrousel équestre sera présenté aujourd'hui même, à 15 h 30, à la Ferme équestre Mont-Rouge, 6360, route Rougemont, à St-Jean-Baptiste, en collaboration avec l'Association touristique régionale Richelieu-Rive Sud. Une dizaine de cavaliers et amazones, dans leurs plus beaux costumes, participeront à cette fête, sans oublier le Père Noël (514-467-5418).



Mes vacances d'hiver au Québec, c'est super... amusant!

Parades, traversées, festivals et carnivals; la liste est longue d'événements amusants au Québec!

Alors, faites-vous plaisir et accordez-vous quelques jours de vacances amusantes cet hiver au Québec. Les forfaits, vous le verrez, sont nombreux et invitants.

Pour plus de renseignements au sujet des forfaits qui vous sont offerts, téléphonez sans frais au:

873-2015 (région de Montréal)

1-800-361-5405 (ailleurs au Québec)

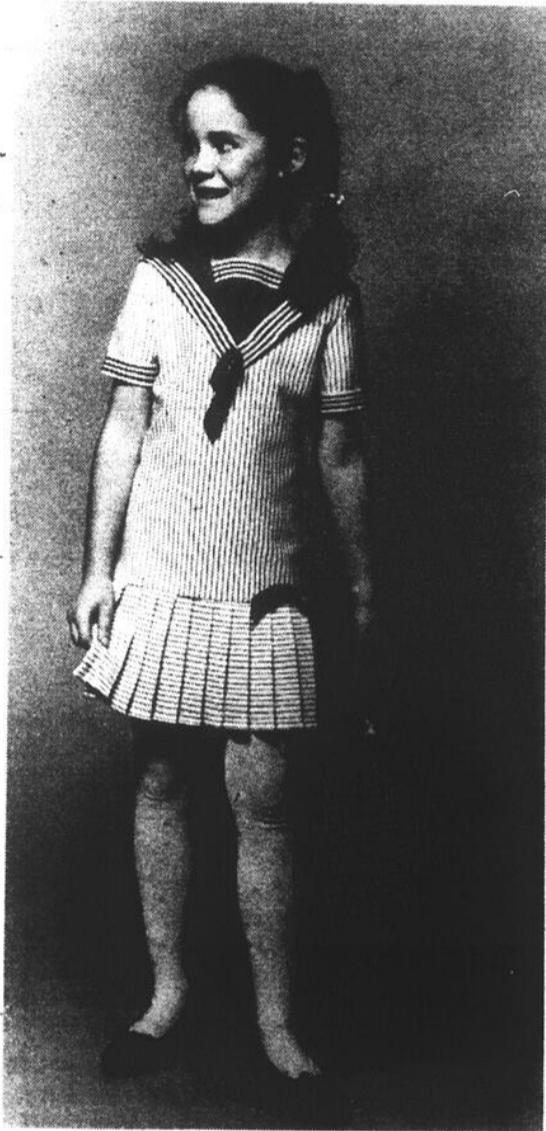
ou écrivez à: Industrie, Commerce et Tourisme, C.P. 20 000, Québec (Québec) G1K 7X2

Cet hiver, au Québec, c'est super!

Québec

• Pour les Fêtes:

Des enfants habillés avec goût



Patricia en "matelots" à rayures.



Patricia en velours et dentelle, version robe matelot pour Annie.



Les tricots jacquards en trois versions, Jake.

Par Josette Bourbonnais
 Photos André Taylor

De plus en plus les tout-petits, les écoliers et les adolescents ont leur voix au chapitre de l'habillement en ce sens qu'ils sont sensibles aux couleurs, aux détails, aux fantaisies, et même jusqu'aux matières.

Les mamans, elles, outre les éléments ci-dessus, vérifient de plus la qualité, la durabilité des vêtements.

Une maison montréalaise a bien compris toutes ces exigences. Jako, la ligne d'enfant des Tricots Saey Ltée, qui distribue dans tout le Canada, depuis trente-huit ans, nous a montré sa collection d'hiver avec un regard particulier pour les fêtes de fin d'année. Deux des trois frères fondateurs, Robert pour la gestion générale et Edgar pour la création, aidée de sa nièce Jo Ann, qui s'occupe aussi bien des modèles que des tissus, des couleurs, nous renseignent.

La couleur vedette cet hiver, nous confie Jo Ann, c'est un certain rouge, apparenté

au rose Kennedy ou plutôt magenta, suivie de près par le turquoise et le bourgogne. Les petites filles trouveront des velours d'un bleu presque marine et les garçons un bleu royal. Bien sûr, la famille des rouges, comme tous les Noël, tient bien sa place et les tricots de jacquards mêlant ces diverses couleurs, au blanc, au rose, composent de jolis pulls, sweaters, des débardeurs car, insiste bien M. Robert Saey, nous sommes toujours très forts dans les coordonnés, les ensembles que les mères agencent avec le reste de la garde-robe de leurs petits.

Deux autres points forts de cette collection sont les rayures, bi-couleurs ou plus, de même que pour les petits garçons des rayures dites tennis, fines et rouges sur bleu royal, pour des costumes pantalons longs et gilet d'homme vendus avec un col roulé uni.

Les fillettes seront très élégantes avec des robes de fêtes où le velours uni est rehaussé à l'encolure et aux manches d'un rang de dentelle blanche froncée.

Un autre article qui a fait la marque de la maison Jako et qui est encore, cette année, en vogue, est la robe matelot avec volant plissé à l'ourlet et le costume de petit matelot pour les garçons, version longue ou courte, en velours ou en tricot rayé.

Tous ces vêtements, lavables à la machine, séchables à la sècheuse, sans repassage, sont très abordables. Les costumes deux pièces ou même trois, se détaillent de 15 à 25\$, les pulls de 7.50 à 15\$, les robes de 15 à 35\$ avec une exception pour le velours à 50\$. On les trouve dans toutes les boutiques d'enfants de la province, par exemple Au coin des Petits, à la Boutique des Jeunes, chez Lalongé, Rona, Montréal. À Québec, chez les Stroûmphferrie, au Chaperon Rouge, chez Madame Duplain, à Magog.

La maison habille les bébés de 0 à 24 mois, les garçons et filles de 2 à 3X, puis de 4 à 6X et les fillettes de 7 à 10 ans.

LA COIFFURE. Une carrière d'avenir



- Cours de base
- JOUR SOIR
- et avancé
- Brushing module 01
- Coupe module 02
- Coiffure module 03
- Permanente module 04
- Coloration module 05

L'Institut de l'Art de la Coiffure

1168 ouest, Ste-Catherine
 suite 101, Mtl H3B 1K1

Cours professionnels intensifs «Coiffure pour Dames»
 sanctionnés par des examens officiels, conduisant à un
 diplôme officiel du secondaire.

filiale **Interbeauté**
 COIFFURE

MONTREAL 866-5477 SHERBROOKE 566-8994
 QUEBEC 529-0689 HULL 771-7709

Nom
 Adresse
 Ville C.P.
 Tel Age

COURS du JOUR du SOIR

Ecole détenant le permis du Ministère de l'Éducation
 no 749697 D.M. 18-12-83



Maxime et son costume d'homme à rayures tennis, Annie et sa robe de tricot rayée à volant.



Annie en salopette, Maxime en "jogger".

L'hôpital Royal Victoria fête Noël avec ses prématurés

par Josette BOURBONNAIS
photos Daniel TREMBLAY

À Noël, on essaie de penser à tous, petits et grands, malades ou en bonne santé, isolés, jeunes et vieux, et le Pavillon des femmes de l'hôpital Royal Victoria y ajoute une catégorie, celle de ses prématurés présents et anciens.

En visite à la pouponnière des prématurés, où cinquante à soixante personnes se relaient 24 heures par jour pour prendre soin de dix à vingt "petits bouts d'homme" qui ne pèsent pas un kilo à la

naissance, on se penche, mains lavées et revêtus d'une longue blouse blanche, sur les incubateurs... Les larmes nous montent aux yeux en découvrant ces petites boules de chair que les bras maternels n'ont encore pu serrer...

Mme Elizabeth Allat, infirmière en chef depuis 1966, mais qui y travaille depuis 1962, explique que ces bébés ne sont pas seulement soignés, mais aimés des infirmières qui pensent très important de

les toucher, de leur parler, de les appeler par leur nom, bien avant leur propre mère, de les éveiller de temps en temps eux, qui ne connaissent que leur cage de plastique et les machines auxquelles ils sont longtemps reliés.

Mme Allat poursuit que si des étrangers trouvent cela dur de contempler ces petits êtres qu'elle et son personnel réussissent à ramener à la vie, alors qu'il y a vingt ans, de tels nourrissons ne survivaient pas, il est encore plus difficile pour la mère, le père, de les "abandonner" dès la naissance pour X semaines, X mois, avec un gros

point d'interrogation comme avenir.

"C'est la raison pour laquelle nous invitons les parents de nos petits pensionnaires, aujourd'hui, à cette grande fête annuelle pour qu'ils puissent connaître d'autres enfants qui sont passés par là et qui mènent une vie ordinaire maintenant. Ils ont 2, 3 et même 7 ou 8 ans. Ils sont environ 200 à répondre à notre invitation. Et c'est très important que les tout nouveaux parents qui vivent ce traumatisme rencontrent leurs prédécesseurs, leur posent des questions, échangent des opinions et réalisent que ce n'est qu'un mauvais moment à passer. L'acclimatation du petit bébé au sein de sa famille doit aussi être

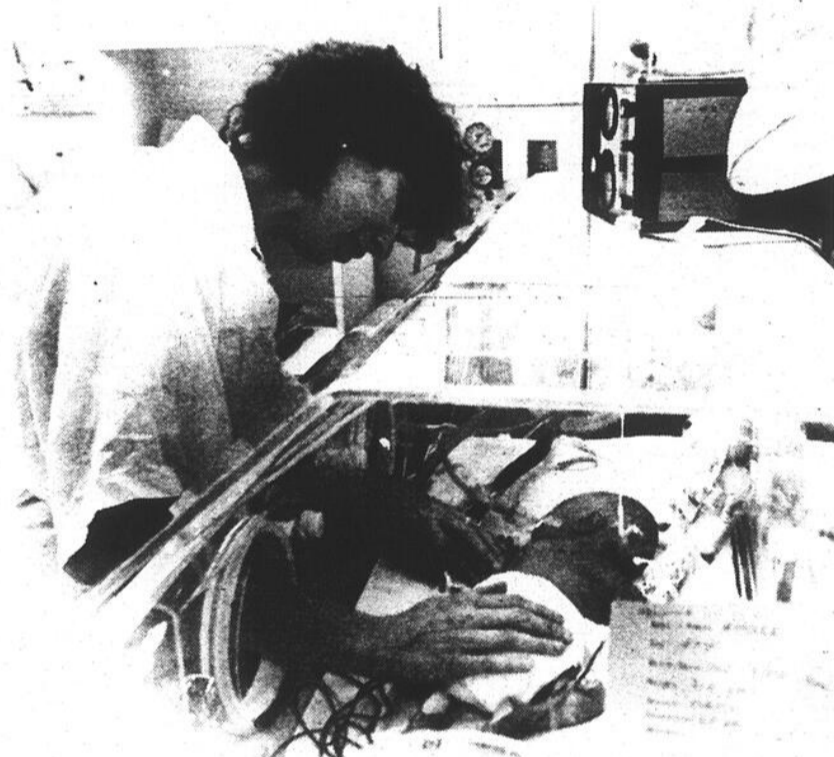
vécue un peu spécialement, avec beaucoup de précautions de la part de tous les membres de sa famille, lui qui a connu un univers clos, quelques visages seulement, une ou deux voix, et une chaleur excessive."

Mme Allat nous confie d'ailleurs qu'un manuel des prématurés est en voie de réalisation pour aider ces parents-là.

Aujourd'hui, c'est la fête. Les enfants vont pouvoir "lâcher leur fou", comme on dit, dans la grande salle des employés du Pavillon Hersey, l'ancienne résidence des infirmières, avec des clowns, des magiciens et, bien sûr, le Père Noël qui distribue des petits souvenirs et un goûter.



Garde Mona Labib avec Jermal, du même âge que Maxim, qui n'a plus besoin de l'incubateur.



Garde Margaret Foley avec Maxim, 2 mois, qui aurait dû naître en janvier: "C'est très important de toucher le prématuré".

Occuper les petits la semaine de l'Avent...

Ils sont en vacances de Noël et, outre les jeux dans la neige, les courses avec maman, ils sont de plus en plus impatientes et disent franchement insupportables. Une façon de les faire tenir tranquilles, c'est peut-être de leur confier une tâche importante, les dernières cartes de Noël, la préparation des emballages-cadeaux, des étiquettes, des calendriers fantaisie ou encore des porte-cartes de Noël.

Les cartes de Noël très spéciales, très personnel-

les, n'ont besoin que de 2 ou 3 idées à répéter pour tous les amis en couleurs différentes. Le classique bonhomme de neige, les sapins multicolores, les petits animaux dessinés schématiquement, en papier couleur contrastante et ensuite collés sur de beaux papiers dorés, argent, etc. Avec des lettrages imaginés par les plus grands de vos enfants. Le feutre ou n'importe quel tissu (dans la provision de chiffons ou de vieilles robes de maman: velours, toile).

Une jardinière d'enfants a imaginé de découper les paniers de plastique des casseaux de fraises ou de champignons, qui donnent alors des branches minuscules, vertes, jaunées ou rouges, fixées sur le papier avec de la colle plastique. Ne pas oublier d'acheter d'abord les enveloppes et de tailler les cartes de Noël en rapport avec leur format. Il ne reste qu'à créer un paysage à la peinture à l'eau ou aux crayons de couleur ou de feutre.

Les "Meilleurs" du Comte de Rousset...

UNE SÉLECTION DE VINS DE FRANCE



"... Il est des vins exquis, des sèves de caresse, de bouquet délicat, de saveur charmeresse, fruités, d'un corps plein de finesse... Mes Meilleurs! Des vins nobles à goût de bonheur et couleur de moisson, dont l'exquise douceur feront de vos fêtes de fin d'année des Festins brillants d'or et d'agate..."

François Xavier, Comte de Rousset

LOTO BINGO
Dimanche-Matin

PARTIE No 5
18 DEC.

B I N G O
B-1 I-17 N-38 G-52 O-70
B-4 I-21 N-39
B-10 I-23 N-44
I-24

APRÈS AVOIR JOUÉ CETTE PARTIE, EFFACEZ TOUT ET RECOMMENCEZ À LA PARTIE SUIVANTE

HOROSCOPE

SAGITAIRE



DIMANCHE, 18 décembre Vous ne savez pas où donner de la tête aujourd'hui. Vous avez tendance à prendre la mouche tout de suite. Le calme revient en soirée.

CAPRICORNE



DIMANCHE, 18 décembre Une discussion s'anime au sujet de votre tenue vestimentaire. Ne dépensez pas une fortune pour vos vêtements. Faites des économies, vous en avez besoin.

VERSEAU



DIMANCHE, 18 décembre Une attention spéciale dans votre comportement aujourd'hui serait souhaitable. Ne blessez pas les autres. N'exigez rien au-dessus de vos forces ni au-dessus des forces d'autrui.

POISSON



DIMANCHE, 18 décembre Vous atteignez une période nouvelle d'accomplissement sentimental. La vie vous semble meilleure et votre comportement joyeux agit agréablement sur celui de votre entourage.

BÉLIER



DIMANCHE, 18 décembre Vous n'êtes plus du tout en mesure d'accepter les bontés et les méchancetés de la part des gens qui sont trop possessifs. Sachez cependant que tout cela n'est que passager.

TAUREAU



DIMANCHE, 18 décembre Vous êtes en mesure de comprendre le comportement affectif des autres, mais vous avez beaucoup de mal à voir clair dans le vôtre. Ne vous faites pas de mal inutilement.

GÉMEAUX



DIMANCHE, 18 décembre Vous êtes explosif aujourd'hui. Vos désirs se réalisent avec une très grande vitesse. Essayez d'être patient et de vous calmer, cela serait bénéfique, et pour vous, et pour tout le monde.

CANCER



DIMANCHE, 18 décembre Dans le domaine de vos projets, tout ce qui touche l'affectivité peut réussir. Cependant, tout ce qui est matériel est très complexe. Ne mêlez pas les deux, ce serait une erreur.

LION



DIMANCHE, 18 décembre Les gens qui vous aiment seront près de vous bientôt. Vous aurez de grandes joies à vivre dans le domaine des sentiments.

VIERGE



DIMANCHE, 18 décembre Vous apprendrez des secrets et des confidences qui vous troubleront. Cependant, sachez qu'il ne faut, sous aucun prétexte, que vous en parliez.

BALANCE



DIMANCHE, 18 décembre Ne vous attendez pas à des miracles si vous n'êtes pas prêt à faire ce qu'il faut pour les accomplir. Vous aurez un succès financier d'ici peu mais au détriment de votre vie privée.

SCORPION



DIMANCHE, 18 décembre Possibilité de voyage, vie mentale assez élevée. Bonheur facile. Les choses entrent dans l'ordre d'une façon optimiste.

M CROISES S

La météorologie

HORIZONTALEMENT

- 1—Personne qui s'occupe de météorologie — Pluie soudaine, souvent accompagnée de grêle.
- 2—Vent de la Méditerranée — Dérangement dans le temps.
- 3—Violente tourmente atmosphérique — Article espagnol — Se jeta impétueusement sur — Note.
- 4—Pascal — Pluie congelée qui tombe par grains — Fusion naturelle de la neige — Conjonction.
- 5—Strontium — Rivière de Suisse — Vents froids — Mot servant à désigner une personne.
- 6—Coups de baguettes — Canadien National — Nuage — Cercle lumineux qui entoure quelquefois le Soleil, par suite de la présence de nuages de glace.
- 7—Etablissement spécialement affecté aux observations météorologiques — Venu au monde — Femelles du canard.
- 8—Pluie — Muse de la Poésie épique et de l'Histoire.
- 9—Temps qui annonce l'orage — Petite brise subite et passagère — Qui a une constitution non viciée — Interjection.
- 10—Condensation du brouillard — Démonstratif — Tempête, bourrasque violente.
- 11—Possédé — Amas de gouttelettes d'eau en suspension dans l'air.
- 12—Pronom personnel — Post-scriptum — Organisation internationale du travail — La première femme.
- 13—Deux voyelles — Précipitation liquide d'eau atmosphérique sous forme de gouttes — Bismuth — Et le reste.
- 14—Calme relatif qui se produit pendant une bourrasque — Centre de hautes pressions atmosphériques.
- 15—Rivière, en espagnol — Donne plus de force à l'affirmation — Aluminium — Calme, tranquille.
- 16—Temps couvert — Ciel obscurci par les nuages — Se dit de vents réguliers qui soufflent constamment sur près du tiers de la surface du globe.
- 17—Fluide gazeux qui forme l'atmosphère — Vent soufflant du sud-ouest — Drame japonais — Possessif.

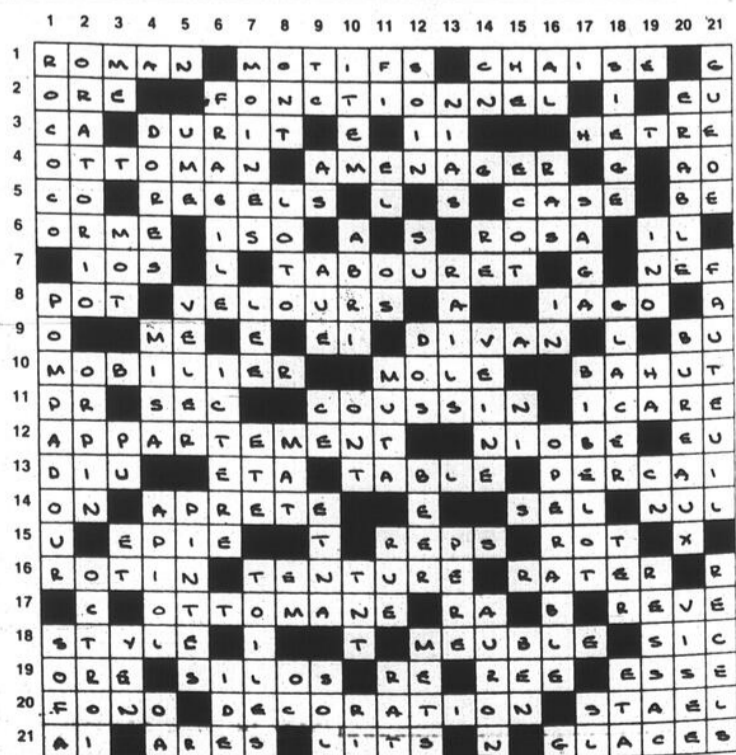
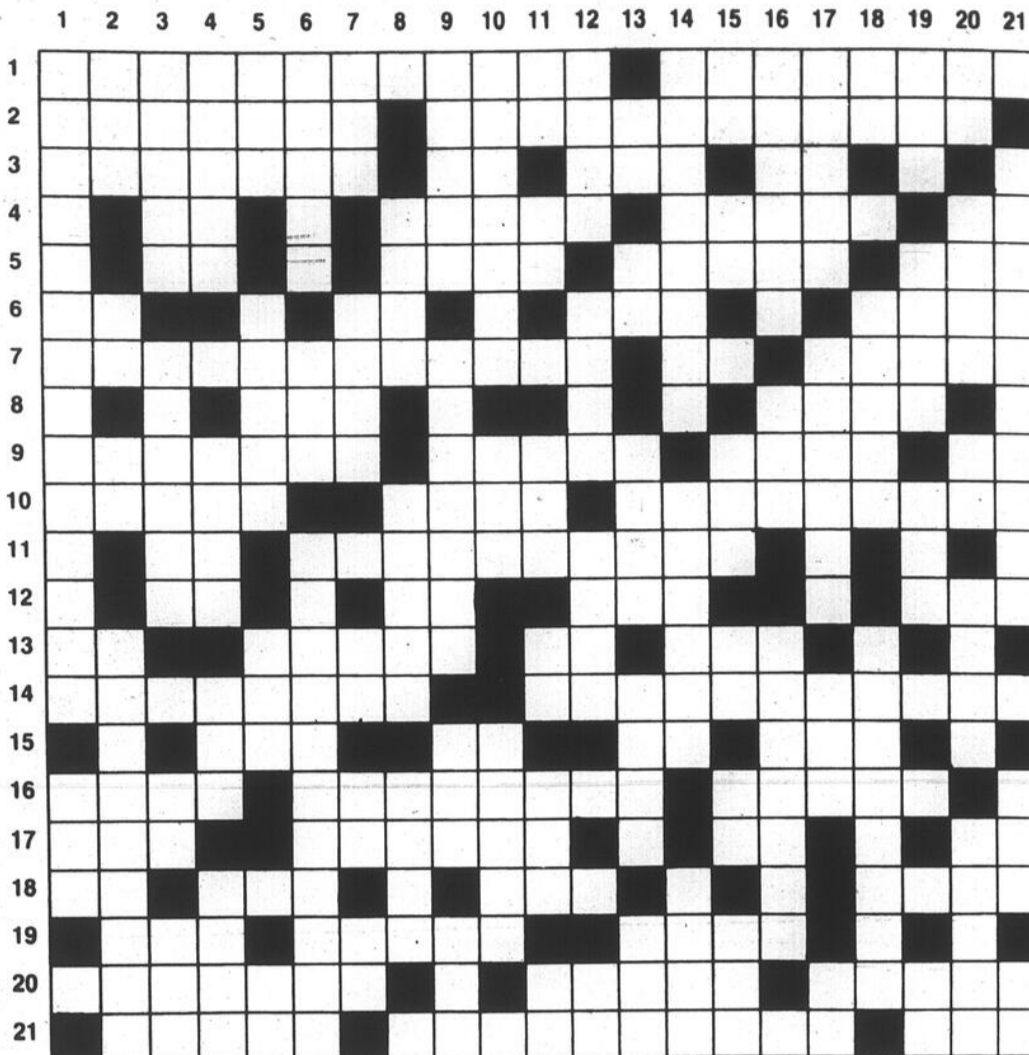
- 18—Pronom personnel — Favorable à — Trois fois — Gros perroquets.
- 19—Unité monétaire roumaine — Substance dure, irisée — Axe d'une plante qui porte des feuilles.
- 20—Coup de vent très violent — Vent du Nord — Tolérés, permis.
- 21—Eau congelée qui tombe en flocons blancs légers — Vent impétueux qui souffle en tournoyant — Homme ignorant.

VERTICALEMENT

- 1—Qui concerne la météorologie — De bonne humeur.
- 2—Saison — Au début de l'alphabet — D'un verbe gai — Espèce de faucon vif et hardi.
- 3—Etat de l'atmosphère — D'une douceur agréable (pl.) — Iridium — Propre.
- 4—Lever à l'usage de la grosse artillerie — Femme de moeurs faciles — Légumineuses — Qui a une punition.
- 5—Personne sottise — Engendrée — Double fait à du linge — Argent.
- 6—Difficile à conduire — Elément du cintre — Ballon muni d'appareils enregistreurs destinés à l'exploration météorologique de la haute atmosphère (mot composé).
- 7—Un, en anglais — Région de Normandie au nord de la Seine — Diphtongue — Possédé — Deux voyelles.
- 8—Accessoire de l'habillement très utile en hiver — Reproduction d'un écrit — Grand vase à une anse.
- 9—Composition dramatique sans dialogue parlé — Qui

- 10—Aurai très froid — En cet endroit — Forcé à garder le lit.
- 11—Ville de Chaldée — Chemin de halage — Argile rouge — Baryum — Période des chaleurs — Brome.
- 12—Tout ce qui possède l'existence — Amas de neige — A une grande distance — Fleuve de l'U.R.S.S.
- 13—Voyelles jumelles — Avalé — Grosse pièce de bois pour soutenir provisoirement une construction — Prix fixé par les pouvoirs publics — Triage.
- 14—Taux de variation d'un élément météorologique en fonction de la distance — Doigt du pied — Climat.

- 15—Demie d'ibis — En les — Point cardinal — Technétium — Année — Temps où il gèle.
- 16—Bateaux à fond plat — Autocar — Centre de basses pressions atmosphériques.
- 17—Retranchées — Ensemble des phénomènes météorologiques — Calme, tranquille — Année.
- 18—Diphtongue — Aversion pour quelqu'un — Vent glacial accompagné de tempête de neige.
- 19—Punit le coupable — Préfixe qui divise par un milliard — Venue au monde — Possessif.
- 20—Dans — Dieu des Vents — Sert à lier — Air en mouvement — Vent soufflant vers le Languedoc.
- 21—Couche gazeuse qui enveloppe le globe terrestre — Temps chargé de nuages — Sélénium.



MAIGRIR

COURRIER



Adrien Gagnon, N.D.

Comment peut-on facilement éviter l'embonpoint

Faut-il rappeler qu'une personne engraisse lorsqu'elle consomme trop d'aliments par rapport à ses dépenses énergétiques. C'est lorsqu'on tire de nos aliments plus de calories que nous en dépensons dans nos activités de chaque jour, que la graisse s'accumule dans nos cellules adipeuses. Il s'agit en définitive d'une question de dépenses et de revenus: les gens trop gras réalisent des profits sur le plan des calories. On peut, grâce à certaines techniques très simples, équilibrer nos dépenses et nos revenus énergétiques. Il s'agit tout simplement de réduire à l'occasion l'apport alimentaire. C'est cette technique qu'il faut utiliser durant les Fêtes pour éviter d'engraisser.

Cette technique de la réduction préventive ou corrective de l'apport alimentaire se réalise merveilleusement bien lorsqu'on a la sagesse d'utiliser NUTRI-DIÈTE. Ce substitut de repas permet en effet d'appliquer cette méthode de réduction calorique avec beaucoup de facilité. La raison en est simple: NUTRI-DIÈTE est à la fois délicieux, nutritif et faible en calories. Et comme il comble parfaitement bien la faim, il permet de remplacer un repas complet sans le moindre inconvénient. On peut le prendre à la place d'un, de deux ou des trois repas de la journée tout en étant assuré de bien nourrir son organisme. NUTRI-DIÈTE renferme en effet tout ce dont le corps a besoin pour être en forme: vitamines, minéraux, oligo-éléments, protéines, hydrates de carbone, lipides. Toutes ces substances nutritives s'y trouvent dans des proportions équilibrées sous un faible apport calorique, soit 235 calories.

Nutri-Diète pour remplacer le repas du midi

De nos jours, de plus en plus de gens utilisent NUTRI-DIÈTE dans un but préventif. C'est ainsi qu'on s'en sert au travail à l'heure du lunch. De très nombreuses personnes remplacent en effet le repas du midi par NUTRI-DIÈTE. Elles évitent ainsi d'engraisser, tout en réalisant d'importantes économies puisque NUTRI-DIÈTE ne coûte, approximativement que 75¢ par repas. C'est évidemment très peu lorsqu'on considère qu'il s'agit d'un repas complet sur le plan nutritionnel. Ce n'est pas sans raison que NUTRI-DIÈTE est de loin le plus vendu de tous les régimes amaigrissants. Les consommateurs utilisent NUTRI-DIÈTE plus que tous les autres régimes réunis. Cette fantastique popularité de NUTRI-DIÈTE tient à ses remarquables qualités: goût exceptionnellement bon, facilité à se mélanger, équilibre nutritionnel, faible teneur en calories et surtout sa très grande efficacité.

Comment éviter d'engraisser pendant le temps des fêtes tout en profitant des plaisirs de la table

NUTRI-DIÈTE vous offre le moyen de rester mince sans vous priver



Il n'est certainement pas normal, durant le temps des Fêtes, d'inciter quelqu'un à se priver. Ce n'est certes pas le moment de se mettre à l'écart et de regarder les autres festoyer. Après tout, cette période de l'année est relativement courte et mérite qu'on lui accorde une certaine attention. D'autant plus que sur le plan social, ne pas faire comme tout le monde est vraiment embêtant. **Pour toutes ces raisons, nous croyons qu'il est souhaitable de bien manger durant les Fêtes et même à l'occasion de faire certains abus.** Mais cette attitude n'est pas sans danger. On risque bien sûr d'engraisser. **Pourtant, il existe un moyen d'éviter cet inconvénient. Ce moyen consiste à utiliser Nutri-Diète de façon préventive ou corrective.**

Lorsque, par exemple, nous prévoyons devoir prendre un gros repas, possiblement quelques 1,800 calories, il faut diminuer l'apport calorique aux repas précédents. **Si ce repas copieux a lieu le soir, il est alors souhaitable au petit déjeuner et à l'heure du midi de prendre NUTRI-DIÈTE.** Ainsi, au total l'apport calorique de la journée demeure acceptable. Si cette pratique, pour toutes sortes de raisons, n'est pas applicable la journée même, **rien n'empêche évidemment de prendre NUTRI-DIÈTE le lendemain du festin.** Ce faisant, on réduit de la même façon l'apport calorique et on évite ainsi d'engraisser.

NUTRI-DIÈTE apparaît donc comme le produit par excellence pour éviter d'engraisser durant les Fêtes, sans pour autant renoncer aux plaisirs de la table. Il est possible de concilier les deux, sans s'imposer en définitive le moindre sacrifice.

NUTRI-DIÈTE est maintenant disponible en "milk shake" et en pouding

Maintenant disponible en "milk shake" et en pouding, NUTRI-DIÈTE se prend à la place d'un, de deux ou des trois repas de la journée. Le contenu d'un sachet de NUTRI-DIÈTE ajouté au lait, remplace un repas complet. Ces deux produits, "milk shake" ou pouding, permettent de suivre un régime amaigrissant d'une façon agréable. On peut les utiliser alternativement selon la préférence.

Saveurs variées

NUTRI-DIÈTE: "milk shake":

- Chocolat • Vanille
- Fraise • Caroube

NUTRI-DIÈTE pouding:

- Vanille • Chocolat
- Caramel écossais



Le numéro 1 des substituts de repas

Nutri-Diète est absolument délicieux. Près de 150,000 dégustations à travers le Québec confirment ce fait.

Nutri-Diète donne de multiples preuves de sa grande efficacité en étant le seul substitut de repas à publier autant de témoignages véridiques "avant et après".

Nutri-Diète convient à tous: hommes, femmes, adolescents, gens âgés. Sa formule nutritive complète permet de répondre aux besoins de chacun.

Nutri-Diète est le plus apprécié de tous les substituts de repas; il occupe, et de très loin, la toute première part du marché des produits amaigrissants au Canada.

Nutri-Diète souhaite à tous de joyeuses fêtes

NOUS SOMMES

OUVERTS

**aujourd'hui dimanche
de 8 h à 5 h p.m.**

PRIX COUPÉS
pour 24 heures seulement.

- **TÉLÉVISION • VIDÉO**
- **CAMÉRA • SYSTÈME DE SON • RADIO**

J. M. SAUCIER

Électronique Ltée

Heures d'ouverture: lun. au merc.: 9 h 30 à 17 h 30.
Jeu. et vend.: 9 h 30 à 21 h. Samedi: 10 h à 17 h.

Des frais seront ajoutés sur utilisation de cartes de crédit.

VASTE STATIONNEMENT GRATUIT. CES PRIX
S'APPLIQUENT SUR ACHATS COMPTANT SEULEMENT

Les photos peuvent différer
des modèles en vente.



10090 ST-LAURENT
MÉTRO SAUVÉ
entre Sauvé et Sauriol



389-7750,
389-7467,
389-3541,
389-3542