

Le nörd

INFORMER + INSPIRER

TÉMOIGNAGE DE ROSE EVA

SA BATAILLE POUR RENTRER CHEZ ELLE

Page 6

Photo: Nörd par Sébastien Fleurant

TED-IMPÔTSNET
SAINTE-SOPHIE

"Nous pouvons produire vos relevés 31 pour vos locataires avant le 28 février ou calculer combien prendre de REER avant le 1 mars"

Retirez le maximum de vos impôts
à prix très compétitifs
En plus d'un service rapide

Transmission électronique des déclarations

REMBOURSEMENT RAPIDE

Particulier à partir de **3199\$** + taxes (impôts, REER, et autres inclus)

450-565-5339 Plus de 30 ans d'expérience
640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie, J5J 2S7

Saint-Colomban
Le MTQ retarde des travaux depuis 10 ans
Page 8

À lire
Cahier
Super Bowl
Pages 13 à 20

Section
Journées de la
persévérance scolaire
Pages 21 à 23



App Store



Google Play

TÉLÉCHARGEZ
NOTRE
APPLICATION



L'événement
TESTÉ À L'ADRÉNALINE
jusqu'au 28 février

Louez-le à partir de
499 \$* /mois (64 mois)
avec un acompte de 1 195\$

Rogue SV 2023 Édition Minuit à traction intégrale*



Belvedere
NISSAN
BRANCHÉ
SUR VOTRE EXPÉRIENCE

>PN08310-5

Entendre Édouard pleinement



**TEST DE
DÉPISTAGE AUDITIF**
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 31 mai 2023 sur
prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement
d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ
et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.

Saint-Jérôme
305, rue de Montigny J7Z 5R1 • 450 431-2185
Saint-Sauveur
68, avenue de la Gare, bureau 203 J0R 1R0 • 450 227-9339
mjpaulaudio.ca

 **MARIE-JOSÉE PAUL**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!



01

Marc Bourcier.



Xavier-Antoine Lalande.

360°
Dans notre
région


COURSE NATURE
de la Rivière-du-Nord

02



03

Comité municipal sur l'itinérance Bourcier et Lalande siègent à l'UMQ

Le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, et le maire de Saint-Colomban et préfet de la MRC de La Rivière-du-Nord, Xavier-Antoine Lalande, ont été invités par le maire de Québec, Bruno Marchand, à siéger au nouveau comité municipal sur l'itinérance de l'Union des municipalités du Québec (UMQ), dont une première rencontre se tenait le 30 janvier dernier. « Les derniers mois ont été éprouvants socialement, causant une augmentation des problématiques liées à l'itinérance. Nous avons su réagir vite avec les moyens mis à notre disposition. Je partage les valeurs humanistes de mon collègue de Saint-Jérôme et il est primordial de consacrer du temps et de l'énergie pour améliorer les services et les ressources financières pour aider les gens qui en ont le plus besoin », a déclaré Xavier-Antoine Lalande, maire de Saint-Colomban et préfet de la MRC de La Rivière-du-Nord.

Course nature Rivière-du-Nord

La 6^e édition de la Course nature de la Rivière-du-Nord aura lieu le dimanche 28 mai 2023 aux sentiers du Lac Jérôme à Saint-Jérôme. Présentée par Desjardins Caisse de la Rivière-du-Nord, cette course en sentiers, accessible pour toute la famille, est devenue l'événement printanier incontournable dans les Laurentides. Des parcours de 1 km (non chronométré), 3, 5 et 10 km seront à nouveau proposés. Les défis-équipes 3 et 5 km, tant appréciés auprès des écoles et des entreprises, seront également de retour. Des gratuités sont d'ailleurs disponibles pour les écoles du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord (CSSRDN) grâce à la collaboration du Club Optimiste de Saint-Jérôme. Pour en bénéficier, les écoles sont invitées à communiquer avec le comité de la Course nature au info@coursenaturerdn.ca ou via le site web coursenaturerdn.ca.

Sainte-Sophie La Municipalité appuie un projet vert

La municipalité de Sainte-Sophie octroie un financement de 6 000 \$ à Éco-corridors laurentiens pour un projet majeur de bande riveraine agroforestière à la ferme de la famille Alary.

« Nous sommes très heureux de contribuer à ce projet de conservation de l'environnement. Dès que le projet nous a été présenté, le conseil municipal a été favorable à cette initiative. Nous espérons que d'autres projets de la sorte verront le jour dans d'autres municipalités du Québec. Je suis particulièrement fier de l'implication de la ferme Alary. Cette famille d'entrepreneurs inspire l'ensemble de notre communauté! », a souligné le maire Guy Lamothe.

Clinique de denturologie

Michel Allaire d.d.
Denturologiste


VOS PROTHÈSES DENTAIRES TIENNENT-ELLES BIEN ?

Toute bonne chose a des limites...

Il est entendu que le rebasage et le regarnissage sont des méthodes correctives qui vous permettent de jouir au maximum de vos prothèses. Cependant ces procédés ne font que réadapter et stabiliser les prothèses en bouche : ils ne permettent pas de corriger efficacement l'occlusion (fermeture de la bouche), l'usure des dents ou l'esthétique. De plus, si vous portez les mêmes prothèses depuis longtemps, il sera sûrement plus opportun de les renouveler que de les corriger.

Votre denturologiste demeure votre meilleur conseiller. Avec vous, il évaluera la situation et sera en mesure de vous expliquer quelles corrections s'appliquent dans votre cas.

Stationnement gratuit disponible pour les patients
veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquededenturologiemichelallaire.ca



FABRICATION de
PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE

1-877-893-8421

Entre **ville**
et **nature**

Ton campus
universitaire dans
les Laurentides

IL Y A TOUT

UN MONDE

C'est le moment
de faire ta demande
d'admission

Renseigne-toi !

UQO CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME

uqo.ca

>PN08362-1



Mimi Legault

mimilego@cgocable.ca

Comme la plupart de mes lecteurs, les gens savent que j'ai été enseignante au primaire, que j'ai adoré ma profession. Il y a une chose qui venait me titiller, le fait que chez les enseignants, c'était toujours : trop. On gagnait TROP d'argent, nous avions TROP de vacances, on se plaignait TROP. C'était imprégné en majuscules dans leur tête et même écrit dans le ciel.

J'ai presque tout apprécié de cette belle vocation. Presque. Mon problème se situait justement au niveau du bulletin. J'ai hiiiiiii ce devoir de prof, pouvez pas savoir à quel point. Impossible de passer à côté de ce difficile labeur. Donner une note à un enfant me paraissait inhumain. Avec le temps,

compter... J'avais deux élèves qui souffraient d'un trouble important de comportement. Faisaient des crises en pleine classe, se battaient l'un contre l'autre. Élevaient la voix. On est rendus à 24. Mon petit Alex (nom fictif) était autiste. Alors là, je vous épargne le tout. Retenez seulement qu'à lui seul, il pompait toute mon énergie. Ça fait 23. Venaient ensuite un élève dysphasique. Allez voir dans le dictionnaire, vous m'en donnerez des nouvelles.

Sur les 22 écoliers restants, j'avais sept TDAH bien comptés, deux autres dyslexiques (niveau de 2^e ou 3^e année). Tellement lunatiques pour certains que même E.T. se sentait chez lui sur Terre. Au lieu de faire une préparation de classe, je devais

répondre : non, mon fils, jamais tu ne me feras croire que l'école a réduit ses effectifs et que tu as été licencié. Je blague.

Durant mes années où j'étais prof, les hauts gradés de l'Enseignement, ont tout chaviré, côté bulletin. Les premiers à ne plus comprendre, c'était les parents. Compliqué vous dites? Des notes insipides, des mots soporifiques, un jargon à migraines. Parfois, il est bon que l'efface s'use plus vite que le crayon... Eux, ils n'ont rien compris. Avant, on écrivait T.B. dans la marge; maintenant, c'est devenu un facteur d'amélioration des pourcentages du niveau scolaire.

Dans le temps de Jésus de Nazareth, ses bulletins n'étaient pas mieux : Maths 3/20, multiplie les petits pains et les poissons, Chimie 8/20, change l'eau en vin, Sport, 4/20 niaise en marchant sur l'eau pendant ses cours de natation. Français? C'était du latin pour lui. Alors sa mère Marie est devenue très en colère et lui a dit un jour : Hé bien mon garçon, tes vacances de Pâques, tu peux faire une croix dessus!

Tant qu'à se moquer des remises de notes, je vous présente une version maison 2023 de ce que pourrait être le nouveau bulletin.

A : a facilement des facilités; B : a difficilement de la difficulté; C : a difficilement de la facilité; D : a facilement des difficultés et finalement E : coule avec un peu d'aide. Tant qu'à tout compliquer, allons-y!

Le bulletin scolaire

c'était devenu tellement ardu. Je m'explique. J'avais 27 élèves, une 5^e année. Des enfants de niveaux très très très différents. Par exemple, un élève qui arrivait directement du Vietnam. Il avait peut-être 10 ans, mais son âge scolaire se situait à zéro. Il ne parlait pas un traître mot de français sauf deux : « comprends pas ». Ne savait bien sûr ni lire, ni écrire. Qu'est-ce qu'il foutait dans ma classe? Dites-le me... N'aurait même pas été capable le pôvre de faire une première année, MAIS il avait dix ans! Donc, il restait 26 élèves. J'espère que vous savez

en faire trois quotidiennement. Et des contrôles, des examens, travaux de français et de maths, triple préparation. Mais je les aimais et les prenais aux niveaux où ils étaient rendus. Inutile de les pousser dans le dos, ils faisaient ce qu'ils pouvaient.

Ce n'est pas en tirant sur les carottes que tu les fais pousser plus rapidement. Je désirais leur faire aimer l'école. Mon fils détestait ça. Il avait une maladie rare : il avait mal au ventre cinq jours par semaine, je vous laisse deviner lesquels. Un jour, je lui avais

CHSLD L.-B.-DESJARDINS INC

55 av Hochar à St-Sauveur, Qc, JOR 1R6
(450) 227-2241 ou 1 (866) 568-2241



LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

• **1 chef d'unité en hébergement**
(temps complet, à combler immédiatement)

• **TRP** (thérapeute en réadaptation physique) Temps complet

• **Ergothérapeute 1 jr/sem**

• **Inhalothérapeute 1 jr/sem**

• **Cuisinière/cuisinier**

• **Préposé(e) buanderie**

• **Préposé(e) entretien ménager**

• **Aide de service**

• **Infirmier(ière)**

(temps complet & temps partiel régulier)
Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS.

• **Infirmiers / infirmières auxiliaires**

(temps complet et temps partiel régulier)
Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS.

BÉNÉVOLES ÉGALEMENT RECHERCHÉS

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :

• **Poste #229 : Fannie Desjardins**

Nous offrons la formation :

- **Préposées / préposés aux bénéficiaires**

Temps complet ou temps partiel régulier (poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS).

Direction des ressources humaines

55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) JOR 1R6

Télécopieur : **450 227-6186**

Courriel : **fanniedb@chsllddesjardins.com**

Pour information : **450 227-2241 poste 229**

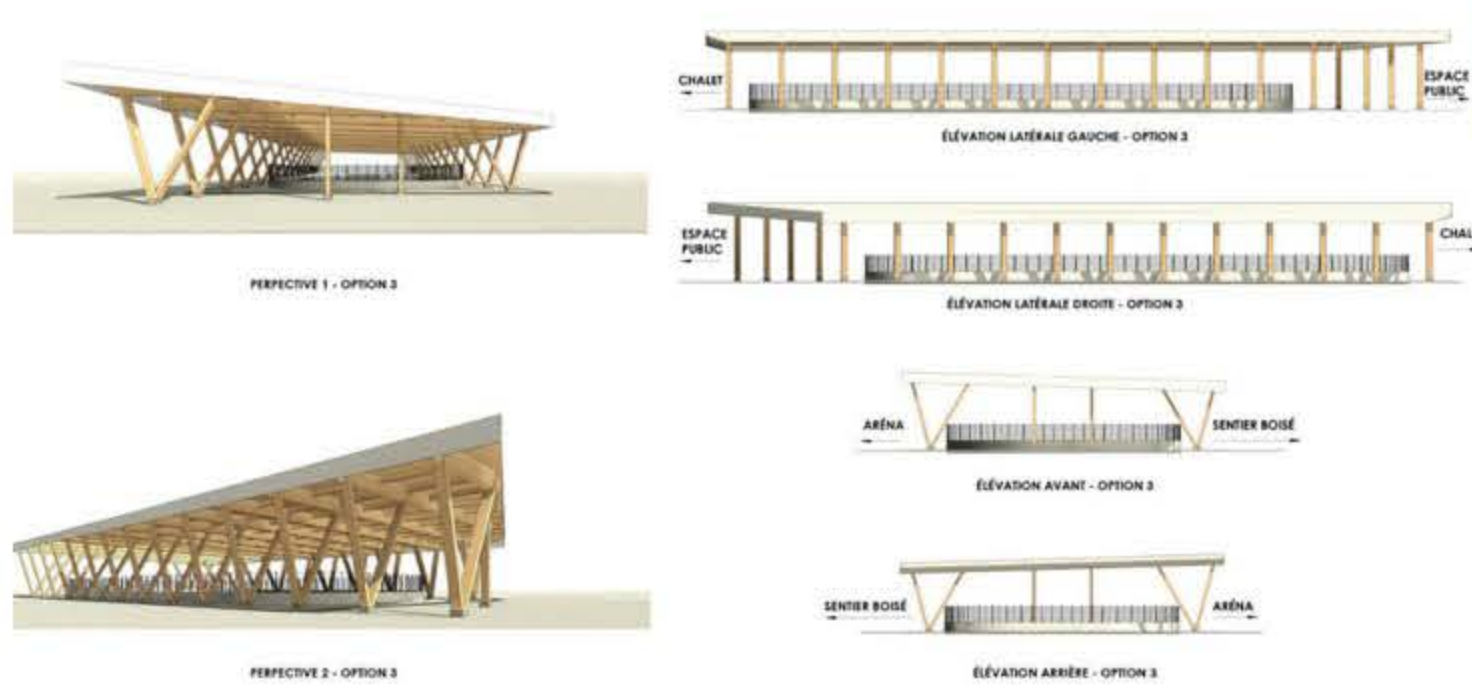
Patinoire Bleu Blanc Bouge

« Plus qu'une simple patinoire » – Marc Bourcier

France Poirier – Alors que des membres de l'ancienne administration municipale critiquent la dépense de 9 M\$ pour la patinoire Bleu Blanc Bouge de la Fondation des Canadiens pour l'enfance, le maire Marc Bourcier soutient que ce projet est beaucoup plus qu'une simple patinoire. « C'est un projet communautaire qui permettra à des milliers de jeunes des écoles défavorisées d'avoir accès à de l'équipement gratuitement. C'est 18 000 jeunes que ça touche », affirme-t-il.

Dans un communiqué, Vision Saint-Jérôme soutient que l'emplacement choisi devrait être repensé et que les coûts de la patinoire sont trop élevés. « Une étude réalisée par Vision Saint-Jérôme démontre que c'est à Saint-Jérôme où les coûts d'une telle implantation sont les plus élevés. En incluant la contribution de 2 M\$ de la Fondation des Canadiens, le projet de la Ville excéderait les 11 M\$. Ça représente plus du double de plusieurs constructions similaires au Québec. »

« Quand on dit qu'on peut construire la même chose pour la moitié moins chère, ce n'est pas vrai. Oui, pour une patinoire seulement. La nôtre sera réfrigérée et avec un toit. On y ajoute un chalet de parc, un



La patinoire Bleu Blanc Bouge sera réfrigérée et aura un toit.

stationnement écologique et on rénove le parc entièrement. C'est pour ça que ça coûte 4 M\$ de plus. On en profite pour faire ces travaux. De plus, l'été, ça devient un terrain de basketball », explique le maire de Saint-Jérôme.

L'emplacement

Aussi, des membres de Vision Saint-Jérôme affirment que la Ville aurait dû mettre la patinoire à côté de l'aréna régional de la Rivière-du-Nord et utiliser la même zamboni et le même personnel. « Pourtant ces gens-là ont été au pouvoir », répond le maire. « Ils doivent savoir qu'on ne peut pas utiliser le personnel de la régie régionale dont font

partie trois villes (Saint-Jérôme, Sainte-Sophie et Prévost). Leurs employés font partie d'un autre syndicat que nos employés municipaux. Ils ne peuvent pas travailler sur des infrastructures municipales. La Ville loue des locaux à la régie. Il ne faut pas tout mélanger et dire n'importe quoi », ajoute M. Bourcier.

« Nous avons un de nos fonctionnaires qui a instauré une patinoire Bleu Blanc Bouge dans Montréal-Nord alors qu'il travaillait à la Ville de Montréal. Toutes les villes qui ont une patinoire des Canadiens font partie d'un réseau. Les villes sont heureuses de cet équipement et elles sont toujours remplies

de jeunes. Je trouve ça ordinaire qu'un parti déchu s'attaque à la Ville et à la Fondation pour des raisons électorales. Je trouve que c'est de la méchanceté pure et simple », affirme le maire.

L'héritage du soccerplex de 32 M\$?

« La somme de 4 M\$, c'est ce que l'agrandissement du soccerplex de Lafontaine aurait coûté à la Ville. Vision Saint-Jérôme a choisi d'en construire un qui coûte huit fois plus cher. On est rendu à 32 M\$. On n'aura pas le choix de vivre avec cette décision de l'ancienne administration. Ce sont des décisions qui ont fait reculer la Ville. Personne de ce groupe n'a jamais dénoncé les agissements de leur maire déchu. C'est malhonnête d'utiliser des chiffres qui sont faux. Ils devraient venir au conseil lors de la période de questions du public. Ils n'ont aucun représentant qui a été élu », ajoute Marc Bourcier.

« Mon plan en début de mandat était de rénover l'aréna Melançon. C'est impossible, il est vétuste et le derecho du 21 mai dernier a été son coup de mort. Le toit a levé de deux pieds et il y a des enjeux de sécurité. Juste le mettre au niveau coûterait 6 M\$ et le rénover pour faire une patinoire coûterait plus de 45 M\$. Rien n'a été fait pendant des années dans cette bâtisse », conclut le maire.



Territoires desservis :
de St-Sauveur à Ste-Agathe
de Morin Heights à l'Estérel

Taxi des Sommets
450 327-1010

AUTRES SERVICES OFFERTS
Transport adapté, Survoltage,
Déverrouillage de portières

Jeudi, vendredi et samedi 24hrs/24
Dimanche au mercredi 6h00 à 19h00

>PN08524-1



Rose Eva est de retour au Québec depuis le 28 janvier.



Quelques minutes après son arrivée, Rose Eva enlace le député Rhéal Fortin.



Rose Eva et sa sœur, Fernande, veulent maintenant aller de l'avant.

Rose Eva tourne la page

Ève Ménard – De retour au Québec depuis le 28 janvier dernier, Rose Eva vit avec sa sœur, Fernande Messina, à Saint-Jérôme. La diplômée en informatique retrouve tranquillement ses habitudes et ses repères.

Trois ans se sont écoulés depuis l'expulsion de Rose Eva, survenue le 27 janvier 2020, pour avoir continué de travailler après ses études. La blessure et les souvenirs demeurent vifs. « *Mon expulsion et la décision rendue m'ont faite beaucoup de mal. Il n'y a pas eu d'indulgence* », se souvient Rose Eva. À l'époque, des élus, dont le député du Bloc Québécois Rhéal Fortin, se mobilisent pour défendre la cause de la jeune Camerounaise. Cette dernière reçoit également des offres d'emploi sur le territoire québécois. Malgré tout, Immigration Canada refuse tout compromis.

Pour Fernande, le retour de sa petite sœur est une victoire douce-amère. « *Douce, parce qu'elle est de retour parmi nous. Amère, parce que le chemin parcouru a été long et encombré* », explique l'aînée.

Double sentence

D'abord, le retour au Cameroun s'avère difficile. À son arrivée dans son pays d'origine, Rose Eva est stigmatisée, pointée du doigt et perçue comme une criminelle. Après avoir quitté le Cameroun dans l'espoir d'une vie meilleure, le retour est vu comme un échec et une honte, précise Fernande.

« *Certaines presses locales disaient par exemple que c'était sa sœur qui l'avait exploitée et qui l'envoyait travailler pour nourrir sa propre famille. Ils ne croyaient même pas qu'elle était une bonne personne studieuse* », ajoute-t-elle.

Là-bas, Rose Eva vit avec sa mère et travaille dans le domaine de l'informatique pour rester active professionnellement. Fernande les visite, deux ou trois fois. « *La situation a beaucoup abattu ma maman, dit la sœur aînée. Beaucoup d'économies avaient été assignées à ses études au Québec. Dans la*

rue, même ma maman était montrée du doigt. » Pour les gens sur place, peu importe les circonstances, l'expulsion rime avec criminalité. C'est un stigmate qui pèse lourd sur les épaules de Rose Eva.

« *Ça m'a beaucoup affectée. Mentalement et psychologiquement, j'étais abattue. Mais puisque j'étais bien entourée, ça a passé* », indique la diplômée de l'Institut Teccart.

Les deux sœurs restent fortes et se concentrent sur leur objectif principal : que Rose Eva revienne au Québec.

« *Je trouve ça dommage qu'on mette autant d'embûches à des gens qui ont largement prouvé leur bonne foi.* » – Fernande Messina

Une bataille pleine d'embûches

Les procédures pour que Rose Eva obtienne la résidence permanente avaient été initiées avant la fin de ses études. En décembre 2019, elle reçoit son Certificat de sélection du Québec (CSQ). Il s'agit d'une première étape vers l'obtention de la résidence permanente. C'est un document émis par le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) qui déclare que l'individu a été sélectionné pour s'installer au Québec. Une fois le CSQ en main, le candidat peut alors soumettre sa demande de résidence permanente aux autorités fédérales à l'immigration. Les procédures suivaient donc leur cours.

Normalement, cette seconde étape devait s'étendre sur 24 mois. Des embûches et des communications difficiles avec Immigration Canada retardent toutefois le processus. Notamment, après avoir envoyé tous les documents et les bilans médicaux, on avertit la famille que la décision a des chances de ne pas être positive, en raison de l'expulsion de Rose Eva. Ça ne concorde pas avec l'information que possède Fernande. L'expulsion est d'une durée d'un an et après ce délai, ce n'est plus sensé

affecter les démarches. Le bureau de Rhéal Fortin communique alors avec les autorités fédérales de l'immigration. On leur donne gain de cause. En effet, l'expulsion ne doit pas sanctionner la nouvelle démarche.

Également, malgré qu'on leur assure au départ que les bilans de santé sont valides tout au long de la procédure, Rose Eva devra effectuer deux fois plutôt qu'une les tests médicaux. Chacun lui coûte un peu plus de 300 \$, à ses frais. Ces trois années marquées par un retour inattendu et stigmatisant au Cameroun, ainsi qu'une bataille sans fin pour obtenir la résidence permanente positionnent Rose Eva dans une situation de stress constant.

« *Chaque fois que je recevais un courriel, je tremblais. J'avais peur d'ouvrir, je ne savais pas à quoi m'attendre* », raconte-t-elle.

La force d'y croire

« *À un moment donné, j'ai failli lâcher prise* », avoue Rose Eva. « *Il faut avoir les moyens, et la santé mentale. On ne fait que recevoir des coups et on finit par se dire, est-ce que ça vaut vraiment la peine d'aller jusqu'au bout?* », complète sa grande sœur. Heureusement, l'appui de la communauté québécoise et des politiciens lui donnent espoir.

Presque chaque mois, Alexandre Girard-Duchaine, l'attaché de Rhéal Fortin, fait le suivi directement avec Rose Eva, nous dit-elle, ainsi qu'avec Immigration Canada. « *C'est vraiment ce qui m'a donné la force de continuer à y croire* ». La résidence permanente est officiellement approuvée le 7 décembre 2022, environ 3 ans après avoir reçu le Certificat de sélection du Québec.

Fernande n'ose même pas imaginer comment des personnes sans aide de politiciens ou sans appui d'un entourage immédiat font pour s'en sortir.

« *Je trouve ça dommage qu'on mette autant d'embûches à des gens qui ont largement prouvé leur bonne foi. Ce n'est pas normal.* »

« Les gens n'ont rien à voir avec ça »

Depuis son expulsion du Canada, Rose Eva dit avoir développé une « *phobie des procédures* ». Même avec sa résidence permanente en main, elle craint qu'une autre tuile bureaucratique lui tombe sur la tête. Elle veut reconstruire tranquillement son estime d'elle-même, sa confiance et sa santé mentale.

« *Il y a beaucoup de points noirs dans ma tête, dit-elle. Parfois, au Cameroun, je me réveillais et ça me prenait cinq minutes pour réaliser où j'étais. Ça a été tellement brusque [l'expulsion], donc j'ai été traumatisée, vraiment. J'ai perdu mes repères et ça m'a pris beaucoup de temps d'accepter tout ça.* »

Rose Eva a ressenti un manque d'humanité et de stigmate à travers les politiques et les procédures, mais jamais dans la population, souligne-t-elle. « *Les gens n'ont rien à voir avec ça.* » Au contraire, elle s'est rapidement créé un réseau social, autant à l'école, à Montréal, que dans sa communauté à Saint-Jérôme.

« *Les populations au Québec sont très accueillantes, et je n'y attendais même pas* », raconte Fernande. Cette dernière est arrivée au Québec il y a déjà quelques années, après avoir habité en France, où l'intégration était particulièrement difficile.

« *Je pensais encore me sentir stigmatisée en allant dans la rue, mais non. Les politiques, par contre, on devrait revoir ça.* »

Rose Eva et Fernande veulent maintenant tourner la page. La diplômée en informatique recontacte des employeurs pour leur informer de son retour au Québec et sonde le terrain, partout dans la province.

« *J'essaie de vivre au jour le jour. Des projets, il y en a sur le plan professionnel. Je veux aussi m'établir, avoir une vie stable, chez moi. Mais j'y vais mollo. Doucement, doucement, doucement.* »

Conférence avec Régine Laurent

Le relais de l'engagement

Aurélien Moulun - Le 6 février dernier, Régine Laurent donnait une conférence inspirante dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs. À l'Université du Québec en Outaouais, campus de Saint-Jérôme, elle racontait des bribes de son parcours, soulignait les grandes personnalités qui l'ont inspirés à devenir la femme qu'elle est aujourd'hui et, surtout, elle motivait les jeunes à demeurer engagés.

faut comprendre son passé et faire la paix avec celui-ci.

Pour Mme Laurent, savoir qui on est et d'où l'on vient permet de ne pas se laisser définir par les autres. D'ailleurs, elle soulignait que « la connaissance de notre histoire nous emmène vers une sensibilisation pour le bien-être collectif ». Ce serait ensuite cette sensibilité qui mènerait à l'engagement. Pour elle, l'engagement commence par la compréhension.

Les inspirations de Régine Laurent

Régine Laurent souhaitait mettre en lumière deux femmes instigatrices du Mois de l'histoire des Noirs au Canada. La première était Rosemary Sadlier qui avait « fait signer une pétition pour que ce Mois soit célébré partout au Canada ». La seconde était Jean Augustine. Cette femme est la première femme noire élue au Parlement canadien. En 1995, elle avait initié une motion afin que le Canada reconnaisse officiellement le mois de février comme le Mois de l'histoire des Noirs.

Au cours de son parcours, elle s'est aussi laissé inspirer par Toussaint Louverture, homme politique en Haïti et « acteur majeur de la révolution haïtienne », explique Régine Laurent. Lors de la conférence, elle partageait une de ses citations qui l'a profondément marquée. « En me renversant, on n'a abattu à Saint-Domingue que le tronc de

l'arbre de la liberté, mais il repoussera, car ses racines sont profondes et nombreuses », récitait-elle.

Espoir en les prochaines générations

« Si les plus jeunes générations trouvent un sens dans leurs actions, alors il y a de l'espoir », soulignait-elle. Mme Laurent définit l'espoir comme une orientation d'esprit. « C'est la certitude que quelque chose a un sens », disait-elle.

Et pour faire de cet espoir une réalité, il nous faut des alliés, expliquait-elle. « Quand on a des alliés, on est riches. Il faut se donner la peine de connaître l'histoire de nos alliés pour nous aider à mieux comprendre les choix qu'ils font ».

Pour elle, ces alliances sont importantes et « nous sommes dans l'obligation d'aider les personnes les mieux placées selon nos valeurs et nos convictions ». Par exemple, pour remédier à l'une des situations actuelles qu'elle déplore : « les femmes sont peu nombreuses dans les postes stratégiques ou de grandes responsabilités. Et ce n'est pas parce qu'elles n'ont pas les compétences ou encore les études adéquates... »

« Pas le droit d'être découragés »

Elle souhaite que les jeunes générations prennent le relais des luttes qu'ont portées

les générations passées. « Grimpez sur les épaules de ceux et celles qui vous ont précédés. Ne partez pas avec l'idée qu'il faut tout faire, t'as juste à continuer, baptême ! Ce n'est pas à toi de faire le chemin, t'as juste à continuer », déclarait-elle.

« Le travail qui vous attend est grand. Mais vous n'avez juste pas le droit d'être découragés. À vous de prendre le relais. À vous d'inventer l'avenir pour tous. [...] La connaissance, c'est le pouvoir, alors prenez le pouvoir », concluait-elle.

Le parcours de Régine Laurent

Régine Laurent a un parcours bien rempli. Elle commence sa carrière d'infirmière en 1979 et elle quitte son poste en 2009, soit 30 ans plus tard. À ce moment, elle devient présidente de la Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec (FIQ). Puis, en 2019, elle est nommée présidente de la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse.

En 2022, l'UQO lui remet un doctorat honoris causa.

Photo: Courtoisie



De gauche à droite, Régine Laurent, Murielle Laberge, rectrice de l'UQO, et Mireille Apollon, qui a reçu un doctorat honorifique de l'UQO en 2021.

Savoir d'où l'on vient mène à l'engagement

Le thème du Mois de l'histoire des Noirs cette année est « De l'obscurité à la lumière ». « J'aime beaucoup ce thème », disait la conférencière. « Pour sortir de l'obscurité, il

PRINCECRAFT

DOMINEZ L'EAU

Fabriqués au Québec

POUR VOUS, PAR DES GENS D'ICI!

PASSEZ CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE DANS LES LAURENTIDES, DESJARDINS SPORT SAINT-JÉRÔME ET RÉSERVEZ VOS VACANCES D'ÉTÉ DÈS MAINTENANT POUR LE MEILLEUR CHOIX

Vacances 2023

DESJARDINS SPORT

Saint-Jérôme

Financement flexible adapté à votre budget...
 2075, boulevard Labelle (route 117)
 Saint-Jérôme
 450 438-8225 www.desjardinssport.com
 Visitez notre site web

Depuis 10 ans, le MTQ repousse des travaux à Saint-Colomban

Aurélié Moulun – La Ville de Saint-Colomban a appris que le ministère des Transport et de la Mobilité durable (MTQ) repoussait encore de deux ans des travaux attendus depuis 2014.

Le 14 juillet 2013, un accident mortel impliquant un cycliste et deux véhicules a eu lieu. L'accident s'est produit à l'intersection de la montée de l'Église et du chemin de la Rivière-du-Nord. La portion en question de la montée de l'Église est sous la juridiction du MTQ.

À la suite d'une enquête du bureau du coroner en 2014, celui-ci recommandait le réaménagement de l'intersection, lit-on dans un communiqué signé par Geneviève Guilbault. La ministre des Transports actuelle était à l'époque responsable des communications pour le Bureau du coroner.

Finalement, 10 ans après l'accident, les travaux n'ont toujours pas été entamés. Le 18 janvier dernier, l'équipe de la Ville a rencontré des membres du MTQ et ces derniers leur ont annoncé le report des travaux en 2025.

Un report injustifié

En octobre 2022, lors d'une séance du conseil, Xavier-Antoine Lalande, maire de Saint-Colomban, expliquait que la priorité du MTQ était que « les chemins de détours soient conformes ».

Ainsi, le Ministère a procédé à la réfection de deux ponts, notamment pour augmenter la capacité de support de charges.

« Donc il y avait toute cette planification qui a forcé le Ministère à reporter les travaux. Mais là, il n'y a plus de raison, sauf



L'intersection de la montée de l'Église et du chemin de la Rivière-du-Nord compte en moyenne 10 000 passages de véhicules par jour.

celle de considérer que c'est une urgence », disait le maire.

Aujourd'hui, M. Lalande ne s'explique pas le report des travaux. « Mon équipe a eu une rencontre générale et, on ne sait pas pourquoi, ils nous ont annoncé le report des travaux. Ils ne nous ont pas donné de raisons, ils n'ont rien justifié », indique le maire.

« Pourtant, on a été bons joueurs. On a trouvé intelligent que le MTQ décide de réparer les ponts avant de procéder aux grands travaux. On est conscients des délais administratifs et on les comprend. Mais là ça fait quatre ans qu'on les comprend et que rien ne se fait », dit-il.

Des informations contradictoires

M. Lalande déplore le manque de suivi dans ce dossier. À titre d'exemple, il indique que la Ville avait eu « une rencontre en avril 2022. Le MTQ nous avait dit à ce moment que le certificat d'autorisation avait déjà été déposé. Et là en janvier 2023, on nous dit qu'il a été déposé en décembre 2022 »,

déplore le maire. « On est vraiment tannés de se faire dire n'importe quoi. »

D'ailleurs, un autre exemple de contradiction a fait sursauter le maire. Après une demande d'information auprès du MTQ concernant cette intersection, le Journal a été mis en contact avec Samantha Saroufim, conseillère en communication à la direction générale du MTQ pour les Laurentides et Lanaudière. Elle indique entre autres que « la limite de vitesse de 70 km/h [à l'intersection] a été maintenue puisqu'elle correspond à l'environnement routier ».

Pourtant, Xavier-Antoine Lalande affirme que « la limite de vitesse est descendue à 50 km/h en 2017 à l'intersection ». « C'est la preuve qu'ils ne sont tellement pas au courant du dossier ! », lance-t-il.

Dans un second échange de courriels, Mme Saroufim a toutefois rectifié cette information.

À qui les dernières acquisitions ?

D'après Mme Saroufim, il ne resterait à

procéder qu'à quelques acquisitions avant de pouvoir entamer le projet. En 2020, quelques-unes d'entre elles auraient été réalisées. Le MTQ aurait toutefois rencontré certains enjeux. Ceux-ci concernaient notamment « l'acquisition immobilière, en lien avec l'intégration d'une piste cyclable dans le projet », explique-t-elle. Cela aurait ainsi mis en pause le processus.

Le Ministère aurait finalement conclu qu'il ne pouvait procéder lui-même aux acquisitions pour une piste cyclable, soutient-elle. Mme Saroufim ajoute que les acquisitions « seront prises en charge par la Ville ». D'ailleurs, les discussions entourant cet enjeu se sont terminées en automne 2022, d'après elle.

De son côté, M. Lalande souligne plutôt que la Ville n'a pas été mise au courant de sa responsabilité envers les acquisitions pour la piste cyclable. « Si nous l'avions su à l'automne 2022, ça serait déjà fait. Les expropriations, ça nous prend 90 jours à faire, et ensuite, on est propriétaire », indique-t-il. « On avait déjà proposé, en 2020, au MTQ de s'occuper des expropriations. On savait que ça irait plus vite. Mais il n'a pas voulu que l'on s'en occupe », soutient le maire.

Le maire a d'ailleurs assuré au Journal qu'il passera une résolution au cours de la séance du conseil municipal de février afin de faire une demande officielle au MTQ. « Nous voulons un chargé de projet à temps plein sur le dossier pour que l'on arrête de se faire dire n'importe quoi et que ça change en fonction de qui s'occupe du dossier. Nous voulons que ça avance, ce n'est pas compliqué », lâche M. Lalande. Il demandera également que la Politique de gestion de suivi des accidents mortels soit bien appliquée.

Incendie aux Canots Nor-West

En Estrie pour oublier le mauvais sort

Luc Robert – Des membres du clan Gariépy, dont le réputé commerce Canots Nor-West a récemment brûlé à Prévost, ont mis l'épreuve derrière eux en allant appuyer un rejeon au tournoi de hockey bantam A de Windsor.

Petit-fils de Jean Gariépy, Frédéric Thouin a aussi vu sa tante Brigitte Gariépy venir braver les températures glaciales au Centre sportif J.A. Lemay pour encourager les Lions A1 de Saint-Jérôme, qui ont atteint les demi-finales.

« Il y a sûrement pour plus d'un million de dollars en dégâts à cause du feu. Il reste à

savoir comment les assurances vont évaluer tout ça. Carle (actuel gestionnaire) décidera ensuite s'il rebâtit ou non. C'est un grand pan d'histoire qui est parti en fumée. J'ai moi-même travaillé là dans ma jeunesse », s'est souvenue Brigitte Gariépy.

Émotif, son père Jean cherchait les mots justes pour décrire le drame, lui qui a pris la relève du fondateur Augustin en 1994, avec ses frères Robert, Roger et François, dans la confection de canots sur mesure. « Le partage des connaissances s'est transmis d'une génération à l'autre. Les petits-fils d'Augustin, Carle et Dominique, poursuivaient la tradition. Les moules et gabarits y ont passé. Il faudrait tout reprendre à zéro », a-t-il témoigné.



Grand-père Jean et tante Brigitte Gariépy ont appuyé Frédéric Thouin, en Estrie.

À travers les époques

La belle histoire et la renommée des Canots Nor-West dépassent les frontières québécoises.

La compagnie a relevé le défi des diverses époques, pour devenir le plus grand constructeur de canots en cèdre du Canada.

« On ne sait pas encore si le brasier est dû à une cause électrique ou autre. C'est dommage de finir ainsi. La compagnie de mon père a été fondée en 1945, pour répondre aux demandes des amateurs de chasse et pêche, des sportifs, des prospecteurs et des guides de croisière, etc., également pour le transport de marchandises dans l'Arctique canadien. Quand on est arrivé dans les Laurentides, nous avons construit la première maison sur la route 11 (devenue la 117), à Lesage (Prévost) », s'est souvenu avec nostalgie M. Gariépy.

Élection partielle Un deuxième candidat conseiller à Saint-Hippolyte

Luc Robert – Un deuxième candidat tente sa chance au poste d'échevin du siège no. 5, laissé vacant par Jennifer Ouellette l'automne dernier, à Saint-Hippolyte. Il s'agit de Frédéric Tur, qui briguera les suffrages à titre d'indépendant.



Frédéric Tur se présente pour une deuxième occasion à titre de conseiller municipal.

La période de mise en candidature pour l'élection partielle au poste de conseiller a pris fin le vendredi 27 janvier dernier. Rose Crevier-Dagenais, d'Équipe Yves Dagenais, avait déjà fait connaître son intention à l'emploi.

Le vote par anticipation se déroulera le dimanche 19 février 2023, de 12 h à 20 h. Le jour de l'élection, le dimanche 26 février 2023, le vote se tiendra de 10 h à 20 h. Les électrices et les électeurs de Saint-Hippolyte sont invités à se renseigner sur les candidats et à exercer leur droit de vote. Plus d'informations sur l'élection partielle sont accessibles à l'adresse saint-hippolyte.ca, sous l'onglet élection partielle.

Deuxième essai

Frédéric Tur a déjà tenté sa chance sur la scène de la politique locale. À l'élection municipale de 2017, il s'était présenté au poste de conseiller du siège 6, sous la bannière d'Équipe Gilles Rousseau. M. Tur avait alors récolté 489 votes, terminant deuxième derrière Patrice Goyer (2 148 voix).

« L'occasion avait été bonne avec M. Rousseau en 2017, mais une campagne pas toujours propre s'est déroulée cette fois-là, alors que je faisais mes premiers pas en politique. Là, je vais prendre les questions de tout le monde et les poser au conseil, une fois élu. Les gens me disent déjà qu'ils en attendent plus des conseillers en

place. Je suis vraiment indépendant et en arrivant en cours de mandat, je vais entrer dans le moule et voir comment ça se passe à l'interne. Je ne veux pas faire de bisbille, le poste de maire ne m'intéresse pas », a clamé M. Tur.

Connu comme courtier immobilier, il œuvre aussi pour une entreprise spécialisée de rampes d'accès pour les personnes à mobilité réduite.

« Ça fait 20 ans que je suis résident au lac de l'Achigan. Je me présente pour mon amour de la municipalité. J'ai des connaissances sur le terrain, tant en environnement qu'en urbanisme. Les enjeux de l'ancienne Armée du Salut, de la plage municipale, de la descente à bateaux, du camp Bruchésie et autres me préoccupent. »

Poser des questions

Frédéric Tur n'a pas l'intention de se lancer dans les grandes promesses pour un demi-mandat.

« Je me présente pour mon amour de la municipalité. »

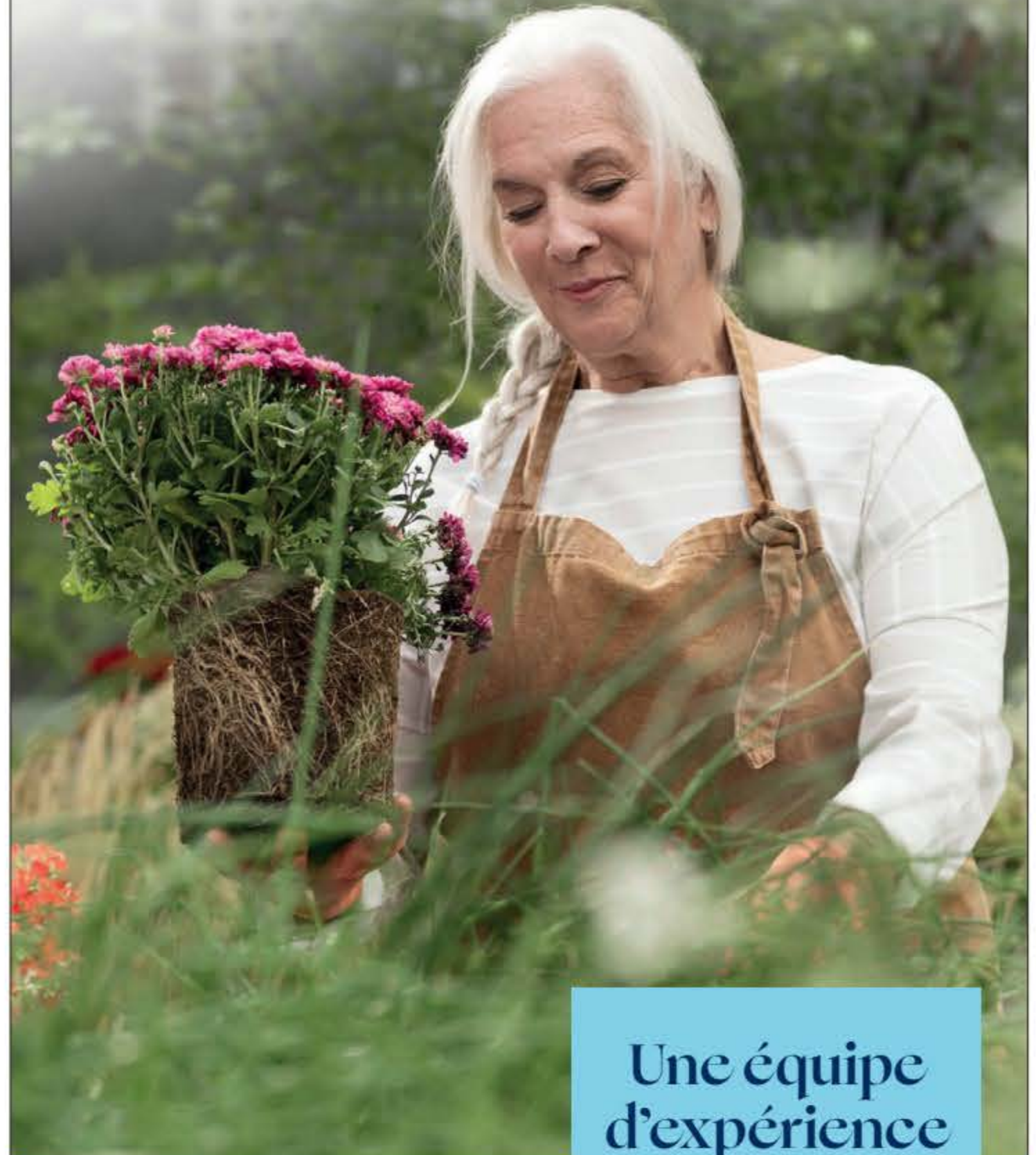
– Frédéric Tur

« Je connaissais Bruno (Laroche) et Yves (Dagenais) m'est aussi familier. Je ne commenterai pas les choses du passé, mais il y a des choses à prendre en main. Est-ce que certains sont partis parce qu'ils sentaient la soupe chaude ? Je ne peux me prononcer, car les décisions font partie du passé. Mais je ne me cacherai pas pour poser des questions, une fois élu. Des décisions antérieures ont des impacts aujourd'hui. Il y a des mises à jour à faire et je suis un gars de défis. »

Le candidat Tur croit qu'il peut véhiculer des nouvelles idées, même en devenant minoritaire.

« Du sang neuf aide toujours. Je n'ai pas la même approche qu'un maire. On verra si je ferai partie d'une équipe complète en 2025. Pour le moment, je dois aller seul faire plus de 300 visites à des citoyens, au minimum, pour me présenter et inciter les électeurs à m'appuyer. »

Sélection
Retraite
St-Jérôme



Une équipe
d'expérience
pour vous!

UN LIEU
EFFERVESCENT
POUR UNE RETRAITE
FLORISSANTE

Venez rencontrer
notre équipe!



Michel Forget
Ambassadeur

1 844 809-0042

685, boul. Monseigneur-Dubois,
Saint-Jérôme

>PN08408-1

Relance post-pandémique

1,4 M\$ pour soutenir les organismes communautaires

France Poirier – Philanthropie Laurentides participe à la mise en œuvre du Fonds de relance des services communautaires (FRSC) dans les Laurentides. Ainsi, l'organisme versera un montant de 1 410 000 \$ pour soutenir les organismes de bienfaisance et les OBNL de la région.



André Marion et Anny Champoux, respectivement président et directrice de Philanthropie Laurentides.

Le FRSC est un investissement de 400 M\$ du gouvernement du Canada. Il permet d'aider les organismes communautaires à s'adapter au contexte de la relance post-pandémique.

Le Fonds aidera les organismes à s'adapter aux effets à long terme de la pandémie. Il leur permettra aussi d'acquiescer les outils dont ils auront besoin pour se moderniser. « Il est très important que leur projet ait un lien avec la pandémie. Si des organismes ont besoin d'être guidés avant de déposer leur candidature, ils peuvent nous contacter. Il faut savoir que ce n'est pas nous qui déterminons la légitimité d'un projet. Ça se fait au niveau du FRSC », expliquait Anny Champoux. Elle est directrice de Philanthropie Laurentides.

Selon M. André Marion, président de Philanthropie Laurentides, les organismes communautaires jouent un rôle de premier plan pour offrir des solutions aux nombreux enjeux qui affectent nos collectivités. « La pandémie a mis en lumière la force d'adaptation des organismes de bienfaisance et des OBNL de la région. Philanthropie Laurentides est sensible à leurs besoins actuels, sachant que les dernières années ont été éprouvantes. Selon nous, le FRSC permettra aux organisations de réfléchir et d'aborder leur développement organisationnel pour trouver des solutions structurantes, en vue des années à venir », souligne M. Marion.

Répondre aux besoins des communautés

Depuis le début de la pandémie, les organismes communautaires ont fait preuve d'une persévérance et d'une créativité impressionnantes.

« Au printemps 2020, au début de la crise entourant la pandémie, la réalité des organismes a changé du jour au lendemain. Ils ont très rapidement dû trouver des solutions à de nouveaux défis. Certaines journées, ceux-ci devaient sembler insurmontables », rapporte Mme Champoux.

Elle cite en exemple les rencontres cliniques qui devaient se faire à distance. Puis, de nombreuses activités ont été organisées pour briser l'isolement des personnes vulnérables. De plus, les organismes ont dû faire de nombreux ajustements au réseau de sécurité alimentaire pour assurer le transport, l'entreposage et la transformation des denrées.

À l'époque, Philanthropie Laurentides a pu les appuyer financièrement pour les outiller et adapter leurs services, via deux cycles du Fonds d'urgence pour l'appui communautaire (FUAC).

Depuis, ils ont travaillé sans relâche pour répondre aux divers besoins des collectivités.

Faites vos demandes avant le 21 février

Les organismes admissibles peuvent déposer une demande de subvention au FRSC jusqu'au **21 février 2023**.

À propos de Philanthropie Laurentides

Philanthropie Laurentides travaille en collaboration avec les trois financeurs nationaux. Il s'agit de Centraide United Way Canada, la Croix-Rouge canadienne et les Fondations communautaires du Canada. Ensemble, ils mettent à profit leurs réseaux et leurs expertises dans le but de distribuer le financement provenant du FRSC à travers les Laurentides.

Le CETAS a 30 ans Des services offerts aux victimes et aux agresseurs

France Poirier – En 2021, le Centre d'évaluation et de traitement des agressions sexuelles (CETAS) célébrait ses 30 ans. C'est cette année qu'on a pu souligner l'événement par un rassemblement.



Katia Lavallée, directrice du CETAS; André Savoie, un des fondateurs de Parents Unis (l'ancêtre du CETAS); Diane Blain Lamoureux, l'actuelle présidente; suivis de Jean-Pierre Bourbeau, Gilles Cloutier, Christiane Matte et Carole Bernier, qui comptent parmi les fondateurs de l'organisme.

On a réuni les premiers acteurs de l'organisme, ainsi que le personnel et les membres pour souligner cet anniversaire. Né en 1991 sous l'appellation Parents-Unis Laurentides, ce service était relié au réseau public. Il se consacrait aux agressions sexuelles incestueuses.

Grâce à son approche, on offrait de l'aide à la victime, à la fratrie et au parent non-agresseur ainsi qu'à l'agresseur lui-même. Il y a peu d'organismes qui offrent l'aide aux victimes et aux agresseurs.

En 1997, l'organisme devenait sans but lucratif et autonome. En maintenant sa mission d'origine, il étend ses services à toutes situations d'agressions sexuelles. Puis, en 2003, il devient le Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles. Dernièrement, on a changé le mot entraide pour évaluation.

Basé à Saint-Jérôme, l'organisme compte une quinzaine d'intervenants (psychologues, sexologues et thérapeutes). Annuellement, on traite 400 nouvelles demandes de services. La moitié des services sont dédiés aux auteurs de délits sexuels ou de comportements sexuels inappropriés. En 2020-2021, 2 400 rencontres individuelles et 200 rencontres de groupe ont été menées, malgré la pandémie qui a limité les interventions.

Rencontre du 30^e

À l'occasion des célébrations du 30^e anniversaire, on a réuni tous les partenaires à la vieille gare de Saint-Jérôme et ceux-ci ont pu assister à la conférence de Jérémy Demay. L'humoriste est auteur de trois livres : *La liste*, *La suite* et *La vie*. Atteint d'une dépression à l'âge de 26 ans, il a développé des outils pour se sortir de cette période difficile. Aujourd'hui à 40 ans, il est heureux. C'est ce qu'il raconte dans ses livres et dans la conférence.

Du 5 au 11 février

Semaine de prévention du suicide

Rédaction – L'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) lance la 33^e Semaine nationale de prévention du suicide du 5 au 11 février 2023. Celle-ci se déroulera sous le thème « Mieux vaut prévenir que mourir. Ose parler du suicide. »

La prévention du suicide peut se déployer selon plusieurs actions ou gestes. Par exemple, il peut s'agir de reconnaître les signes de détresse, de connaître les ressources d'aide, de demander de l'aide quand on en a besoin ou d'en proposer à un proche. L'AQPS propose aussi de « créer des conditions où les conversations sur le suicide sont possibles ».

Cette année, l'AQPS souhaite mettre l'accent sur l'importance « d'oser » parler du suicide, car même si le sujet peut être inconfortable, « il peut véritablement sauver une vie ».

Un nouveau site web interactif

Le nouveau site Web **oseparlerdus suicide.com** offre plusieurs outils aux gens afin de les soutenir s'ils sentent le besoin d'aborder le sujet avec un proche.

Une section entière offre des idées d'amorce de conversation pour aborder le sujet du suicide avec son entourage. Il est également possible de vivre l'expérience d'une conversation sur le suicide pour voir si on se sent prêt à oser aborder le sujet.

Il est également possible de retrouver plusieurs informations utiles, notamment la déconstruction de certains mythes entourant le suicide. « Par exemple, contrairement à la croyance populaire, le fait de demander à quelqu'un s'il pense au suicide n'encourage pas le passage à l'acte. En fait, lui poser la question peut soulager la personne et la faire sentir moins seule », mentionne-t-on dans le communiqué.

Besoin d'aide ?

Si vous pensez au suicide ou vous inquiétez pour un proche, des intervenants sont disponibles pour vous aider, partout au Québec, 24/7.

• Téléphone : **1 866 APPELLE (277-3553)**

• Texto : **535353** • Clavardage, informations et outils : **suicide.ca**

NOUVEAU SERVICE !

Afin d'aider nos patients qui ne peuvent se déplacer à leur rendez-vous, nous offrons un service de navette pour aller chercher et raccompagner les patients sans frais.

*Certaines conditions s'appliquent, merci de nous contacter pour les détails.



www.monaudition.ca

2074, Boul. Curé-Labelle
St-Jérôme

395, Boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle

229, Rue Principale Est
Ste-Agathe-des-Monts

1-877-969-2075



Aides auditives rechargeables

Les appareils auditifs sont en constante évolution afin d'augmenter le confort sonore des gens malentendants. Ceux-ci sont disponibles en plusieurs modèles et couleurs afin de convenir aux différents besoins des personnes qui souffrent de surdité. Il existe aussi maintenant un appareillage qui suit le virage vert et les tendances, des aides auditives rechargeables.

Il est maintenant possible de vous procurer ce type d'appareil qui ne nécessite aucun changement de piles. Il simplifie alors grandement le quotidien des gens qui les portent puisqu'il suffit de les déposer sur le chargeur le soir, au moment d'aller au lit, et ils sont prêts à être utilisés dès le lendemain matin.

Les appareils auditifs rechargeables offrent une autonomie vous permettant de vaguer à vos occupations pendant toute une journée sans craindre l'arrêt de vos appareils et un changement de piles à un moment inopportun. De plus, il n'est plus utile de penser à apporter avec vous des piles de rechange.

Ils sont faciles d'utilisation pour les gens qui ont de la difficulté à manipuler de petites choses telles qu'une pile ou pour une personne qui souffre de maladie telle que le Parkinson.

Dans certains types d'appareillage, le changement de pile revient très rapidement, parfois même aux 4 à 5 jours. On élimine complètement le stress lié au changement de pile qui peut être ardu pour certaines personnes et d'autant plus pour les gens qui vivent seuls et qui bénéficient de moins d'aide à domicile. On limite aussi les déplacements car plus besoin d'aller régulièrement faire l'achat de piles.

Il existe aussi plusieurs modèles de chargeurs afin de convenir à tout type de personnes malentendantes. Par exemple, il existe des chargeurs avec une autonomie pouvant aller jusqu'à quelques jours afin que la personne puisse être fonctionnelle, que ce soit en camping, durant un week-end ou advenant le cas d'une interruption de courant.

De plus, il faut savoir que toutes les nouvelles technologies disponibles dans les appareils auditifs modernes, telles que l'utilisation du Bluetooth avec les cellulaires pour faciliter les appels téléphoniques ou encore l'écoute de la musique ou de la télévision en transmission directe dans les aides auditives sont possibles même avec les appareils rechargeables.

Les batteries conventionnelles durent de moins en moins longtemps. Les aides auditives rechargeables vous offrent donc une solution sécuritaire d'autonomie et elles sont écoresponsables. Venez nous rencontrer afin de découvrir ces produits.

1-877-969-2075 www.monaudition.ca



Une évaluation par un audioprothésiste est requise afin de savoir si les appareils auditifs illustrés peuvent vous convenir.

>PN08492-1

Diversifier leurs revenus

Le défi des municipalités

Marie-Catherine Goudreau (en collaboration avec France Poirier) – Partout dans les Laurentides, les municipalités ont haussé leur taux de taxation. À Saint-Sauveur, on parle d'une hausse de près de 8 %, et à Saint-Jérôme, de 9,8 %. D'autres municipalités ont même dû augmenter leurs taxes en haut de 10 %, comme à Wentworth-Nord (12 %) et à Sainte-Anne-des-Lacs (17,1 %).

L'effet de l'inflation se fait ressentir dans toutes les municipalités, alors que les gouvernements provincial et fédéral voient leurs revenus augmenter. Pourtant, les municipalités dépendent encore des taxes foncières, qui représentent en moyenne 70 % de leurs revenus, un problème relevé par plusieurs.

« Les municipalités ont dû faire des choix difficiles. Certaines ont augmenté les taxes, d'autres ont dû réduire la prestation de services aux citoyens ou piger dans leur fonds de prévoyance, comme elles ne peuvent pas faire de déficit », explique Patrick Lemieux, conseiller aux communications et aux relations médias à l'Union des municipalités du Québec (UMQ).

Plus de services, moins de revenus

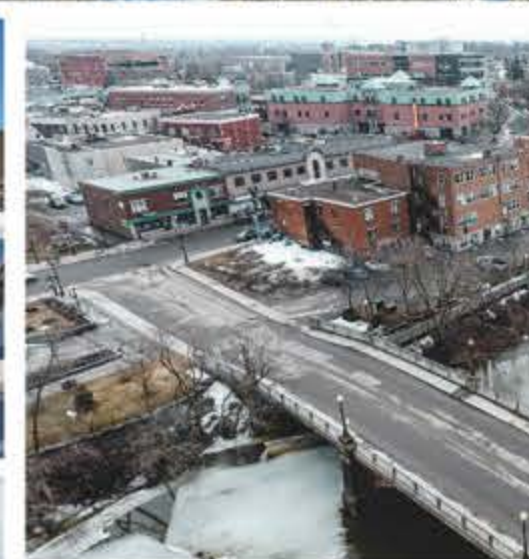
C'est qu'à la base du système des municipalités, celles-ci avaient comme but d'offrir des services à la propriété, comme la gestion des routes et des matières résiduelles, rapporte M. Lemieux. Puis, depuis les dernières années, le gouvernement a transféré de plus en plus de responsabilités aux municipalités. On parle notamment des services à la personne, du développement économique, de la vie communautaire et culturelle, ou encore de l'environnement.

Toutefois, malgré tous ces nouveaux services, le système fiscal municipal repose encore sur les taxes foncières. « Les municipalités sont prises dans un carcan. Il y a une demande de la part des citoyens d'offrir plus de services de proximité, mais elles sont limitées au niveau des revenus », souligne M. Lemieux.

Dans des municipalités comme Sainte-Anne-des-Lacs, les revenus fonciers ont baissé en 2022, puisqu'il y a eu moins de ventes de maisons, explique la mairesse, Catherine Hamé Mulcair. Les revenus des droits de mutation immobilière (taxe de bienvenue) sont passés de 950 000 \$ à 600 000 \$ cette année.

Développement vs protection

Les municipalités sont aussi prises avec un autre dilemme. Comment augmenter ses sources de revenus - qui proviennent des taxes foncières - tout en protégeant les espaces naturels sur le territoire ? « La question est sur toutes les lèvres », dit Catherine Hamé Mulcair. « La réponse facile : c'est la densification. »



« Les villes dépendent beaucoup plus qu'ailleurs dans le monde des taxes foncières. »

– Patrick Lemieux

La dépendance des municipalités aux taxes foncières favorise l'étalement urbain, plutôt que la densification, indique le conseiller aux communications de l'UMQ. C'est moins rentable de densifier, ce qui est problématique dans un contexte de lutte contre les changements climatiques, dit M. Lemieux. « Dans les Pays-d'en-Haut, on a à la fois une crise du logement et de la biodiversité. Comment on fait pour construire davantage tout en conservant la nature ? Il faut sortir de ce qu'on connaît en urbanisme », souligne Mme Hamé Mulcair.

Diversifier les revenus

Le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, mise surtout sur les subventions des gouvernements pour diversifier les sources de revenus de la Ville. « On est très positifs par rapport à cet aspect. On a de bons contacts avec le gouvernement, comme on n'en a jamais eus à Saint-Jérôme. Les subventions vont nous aider dans notre budget », dit-il.

Pour diversifier les revenus, les municipalités peuvent notamment faire appel à la redevance réglementaire. Celle-ci « permet de générer des revenus appréciables, de pérenniser des services publics et des infrastructures, et d'orienter les choix de la population pour, par exemple, encourager des comportements écoresponsables », indique un article dans le magazine URBA de l'UMQ. La redevance peut s'appliquer à plusieurs domaines et acteurs.

La Ville de Saint-Colomban a déployé par exemple la redevance au développement. Celle-ci vise à partager les coûts générés par la croissance immobilière. Le règlement concerne toute nouvelle construction de maison ainsi que les unités de logement se situant à l'extérieur du périmètre urbain, apprenait-on dans le journal Le Nord en 2021. Cette contribution était d'environ 6 000 \$ en 2021.

« Dans les nouveaux pouvoirs octroyés aux municipalités par le projet de loi 122, il y en a pour tous les goûts. Pour Saint-Colomban, par sa croissance et sa situation géographique, c'est facile d'appliquer la redevance au développement puisqu'on sait que cela aura un impact minime sur l'offre et la demande », rapporte Xavier-Antoine Lalande, maire de Saint-Colomban et préfet de la MRC de La Rivière-du-Nord.

À Saint-Adolphe-d'Howard, on a introduit une taxe commerciale cette année. Celle-ci permet de diversifier les revenus. Ce n'est pas le cas à Sainte-Anne-des-Lacs qui a seulement une taxe résidentielle. « Les plus petites municipalités ont moins de variété dans leurs revenus », soutient Mme Hamé Mulcair.

Environnement

Avec les changements climatiques, l'écofiscalité est de plus en plus populaire auprès des villes. Cet outil permet à la fois d'avoir

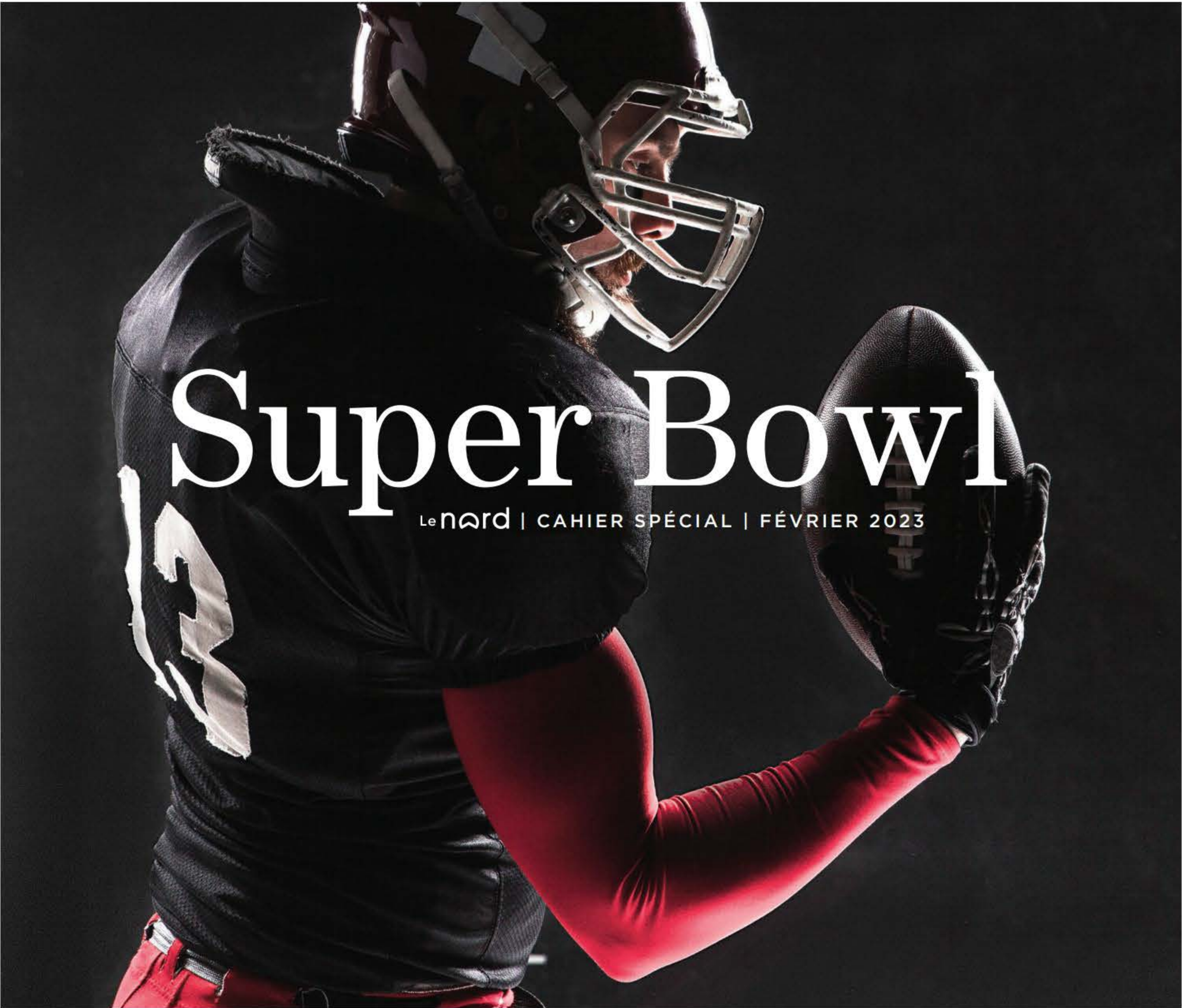
de nouveaux revenus et d'encourager les bons comportements.

Par exemple, la Ville de Prévost a adopté un règlement qui impose une redevance lors de l'achat d'un produit de plastique à usage unique, comme les bouteilles d'eau, les verres ou les assiettes. L'argent récolté grâce à la redevance va dans un fonds spécial qui servira à financer des initiatives vertes.

« Les municipalités ont différents outils à leur portée, mais elles n'ont pas autant de pouvoir de taxation que les gouvernements provincial et fédéral. Puis, elles dépendent beaucoup plus qu'ailleurs dans le monde des taxes foncières », rapporte M. Lemieux. « À l'UMQ, on travaille à faire connaître ces outils en offrant des formations par exemple. »

Il reste que les options sont limitées pour les municipalités au Québec quant à leurs revenus. Il faudrait que Québec change les règles.

« Les négociations du prochain pacte fiscal auront lieu l'année prochaine. On va encore essayer de proposer des avenues pour diversifier davantage les revenus des municipalités pour leur permettre de remplir leurs responsabilités. On veut s'assurer de l'équité entre les ressources et les responsabilités », soutient M. Lemieux.



Super Bowl

Le nord | CAHIER SPÉCIAL | FÉVRIER 2023

PORTES OUVERTES

15 février 2023 - 16h à 20h

Ouvert à toutes et à tous !

3 programmes offerts :

• Transport par camion • Mécanique de véhicules lourds routiers • Conduite d'autobus

CFTR : 17000, rue Aubin

Mirabel, J7J 1B1

450 435-0167 / CFTR.CA

Centre
de services scolaire
de la Rivière-du-Nord
Québec 

cftr
CENTRE DE FORMATION
DU TRANSPORT ROUTIER
DE SAINT-JÉRÔME





57^e Super Bowl

Une lutte entre deux clubs équilibrés

Luc Robert - Bien malin celui qui prédira avec justesse le gagnant du LVII^e Super Bowl, qui se tiendra au stade de l'Université de Phoenix, en Arizona, le dimanche 12 février dès 18 h 30.

Seuls Donna et Ed Kelce, parents d'un joueur de chaque côté, sont assurés de triompher. Les médias américains se gavent de l'anecdote. Selon les données du Temple de la renommée du football professionnel, il s'agirait de la première fois que des parents verront leurs deux rejetons s'affronter lors de la grande messe finale de la LNF. Jason Kelce (centre offensif, champion du Super Bowl

LII et choisi six fois au Pro-Bowl) s'aligne avec les Eagles de Philadelphie, alors que Travis (ailier-rapproché, gagnant du Super Bowl LIV, sélectionné huit fois au Pro-Bowl) porte les couleurs des Chiefs de Kansas City.

Entre les deux, la mère Donna a souligné diplomatiquement soutenir l'école secondaire de Cleveland Heights et l'Université

de Cincinnati, en Ohio, d'où les deux frangins sont issus.

« Je peine à identifier un éventuel vainqueur, moi aussi », a lancé d'entrée de jeu l'ancien centre spécialiste des longues remises Martin Bédard. « On parle de deux clubs semblables, qui peuvent réussir un gros jeu à chaque possession. La gestion du temps, du positionnement et des jeux

détermineront un gagnant. Je me garde une petite gêne pour prédire un pointage final », a repris le résident de la Rive-Nord, ancien joueur professionnel des Alouettes de Montréal et des Elks d'Edmonton.

Mahomes-Hurts

Succéder aux Rams de Los Angeles à titre de champions du trophée Vince Lombardi ne sera pas une mince tâche.

Les Promos St-Hippolyte

Spécial Super Bowl :
10 ailes de poulet
GRATUITES!
à l'achat des promos
#1, #2, #3 ou #4*

PROMO #1
2 PIZZAS 10"
1 viande, 2 légumes
Max. 3 garnitures + petite poutine **37,99\$**

PROMO #2
2 PIZZAS 12"
1 viande, 2 légumes
Max 3 garnitures + moyenne frite **41,99\$**

PROMO #3
2 PIZZAS 14"
1 viande, 2 légumes
Max 3 garnitures + moyenne frite **46,99\$**

PROMO #4
2 PIZZAS 16"
1 viande, 2 légumes
Max 3 garnitures + frite familiale + 2L Pepsi **60,99\$**



Sous-Marins - Pâtes - Pizza - Salades
LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE !
Min. 15\$ avant taxes. Zone Limité
Frais de 4\$ après 8 km et plus
976, Ch. Des Hauteurs, St-Hippolyte, J8A 1L2
450-224-1414
Heures d'ouverture : dimanche au jeudi : 11h à 21h
Vendredi et samedi : 11h à 22h

Lundis, mardis et mercredis
EN FOLIE
1 pizza large 14"
3 ingrédients
1 viande, 2 légumes
Au comptoir seulement **16,99\$**

Pizza Bambino
3 ingrédients au choix
1 viande, 2 légumes
9,99\$

Les Super Combos

Pizza et Poutine

MAX 3 GARNITURES 1 VIANDE, 2 LÉGUMES

1 Pizza 10" 24,99\$ + 1 poutine moy. OU 1 salade César moy.	1 Pizza 12" 29,99\$ + 1 poutine moy. OU 1 salade César moy.
1 Pizza 14" 39,99\$ + 2 poutines moy. OU 2 salades César moy.	1 Pizza 16" 48,99\$ + 2 gr. poutines OU 2 gr. salades César

Pizza et Spaghetti

MAX 3 GARNITURES 1 VIANDE, 2 LÉGUMES

1 Pizza 10" 24,99\$ + 1 spaghetti moy.	1 Pizza 12" 29,99\$ + 1 gr. spaghetti
1 Pizza 14" 39,99\$ + 2 moy. spaghettis	1 Pizza 16" 48,99\$ + 2 gr. spaghettis

Pizza et ailes de poulet

MAX 3 GARNITURES 1 VIANDE, 2 LÉGUMES

1 Pizza 10" 24,99\$ + 8 ailes de poulet	1 Pizza 12" 30,99\$ + 12 ailes de poulet
1 Pizza 14" 37,99\$ + 15 ailes de poulet	1 Pizza 16" 45,99\$ + 20 ailes de poulet

Aussi : Sous-marins, Ailes de poulet, Croquettes, Spaghetti, Club Sandwich, Salades, Casse-Croûte, Poutines

*Promotion valide jusqu'au 14 février 2023



Le Québécois Martin Bédard reste ambivalent à prédire l'issue du Super Bowl.



Photo: Dominick Gavel, Alouettes de Montréal

Les Chiefs (14-3) ont dominé la Conférence américaine en saison régulière, avant de sortir les Bengals de Cincinnati (23-20) en séries. Pour leur part, les Eagles (14-3) ont taillé en pièces les 49ers de San Francisco (30-7) en éliminatoires, après avoir dominé l'Est dans la Conférence nationale en saison.

« Le quart Patrick Mahomes peut créer encore beaucoup de choses, malgré les coups et blessures qui l'affligent (cheville, en outre). Les Chiefs font preuve de résilience et se battront jusqu'à la fin. L'entraîneur Andy Reid déploie toujours des plans de matchs serrés. »

« De leur côté, les Eagles possèdent un jeune quart de 24 ans, Jalen Hurts, qui a prouvé que leur dossier magistral en

saison (14-3) n'est pas un adon. En plus, l'entraîneur Nick Sirianni a souligné que Hurts est facilement dirigeable et qu'il accepte les consignes modifiées. Il serait plaisant de les voir triompher, d'autant plus qu'ils ont créé leur propre chances en séries », a-t-il jonglé.

« La gestion du temps, du positionnement et des jeux détermineront un gagnant. »

- Martin Bédard

N'empêche que les Chiefs ont été les monarques il y a à peine deux ans et qu'ils refuseront de s'en laisser imposer.

« J'ai de la misère à me faire une idée réaliste d'un éventuel pointage. Mahomes a la carte de l'expérience, mais le jeune Hurts est aussi candidat au titre de MVP (joueur par excellence de l'année), avec Josh Allen (Buffalo). On sera gâté par le choc de titans Mahomes-Hurts », a prédit Bédard.

Retraite

Aujourd'hui conseiller financier chez SFL, l'ancien récipiendaire du trophée Jake-Gaudaur en 2019 n'a pu s'empêcher d'avoir une pensée pour le légendaire Tom Brady, qui vient d'accrocher ses crampons après sept victoires au Super Bowl.

« Quand il est parti des Patriots pour les Buccaneers, il savait pouvoir encore

jouer à son niveau maximum et a remporté un septième trophée Lombardi. J'avais le même feeling quand je suis parti des Alouettes vers les Elks : si j'avais ralenti, je ne me serais pas présenté à ma nouvelle équipe. Même si Brady était encore de niveau professionnel, il a pris la bonne décision de partir à la retraite après une saison moyenne de Tampa. C'est triste, mais à 46 ans et après avoir bâti la dynastie des Patriots, il sait que la décision de sa deuxième retraite est la bonne », a achevé le vétéran de 12 saisons dans la Ligue canadienne (deux Coupe Grey remportées), qui a disputé précédemment son football universitaire avec les Huskies de l'Université du Connecticut.

COUP D'ENVOI DU SUPER BOWL 2023

**Boutique d'articles
pour vapoteurs**



www.VapeDepot.ca

711A, rue Labelle, St-Jérôme / 450 848-4664

Lundi au vendredi : 8h à 21h
Samedi : 8h à 17h
Dimanche : 9h à 17h

Avec alcool ou pas



David Goudreau - Le mois de février et l'hiver battent leur plein. Nous ne sommes même pas à mi-chemin de cette saison que j'ai déjà hâte que mes doigts retrouvent une certaine motricité, eux qui sont gelés depuis plus d'un mois. Quelques événements dans les prochaines semaines vont cependant réussir à nous donner un peu de chaleur, en commençant par le Super Bowl, ce dimanche.

Le Super Bowl est probablement dans mes week-ends préférés de l'hiver. Évidemment pour le match en soi, mais aussi pour la préparation qu'il y a derrière. Le menu, l'endroit, les paris amicaux et, surtout, la sélection des bières pour cette soirée. J'en profite toujours pour faire une sorte de petite dégustation, qui s'agence bien avec le menu. Par menu, on s'entend

pour dire que la majorité des plats sont passés par la friteuse, ou du moins, ont une bonne dose de fromage qui les accompagne.

Pour les braves gens qui font un mois sans alcool, j'ai aussi pensé à vous. Et on part ça avec les piliers de la bière sans alcool au Québec, la microbrasserie Le BockAle.

Le BockAle - Découverte - IPA sans alcool

Belle IPA, bien faite et toute en saveur, bien loin de ce qui se faisait autrefois en termes de sans alcool. Nous avons été habitués à des bières à 0 %, importées, qui goûtaient à peu près n'importe quoi. Des fois beaucoup trop amères, d'autres fois sans aucun goût particulier.

Ici, on est beaucoup plus proche d'une IPA moderne, bien aromatisée, avec des houblons très en vogue depuis quelques années : Galaxy, Citra, Mosaic et Ekuanot. On va y retrouver des notes légèrement amères, sur un côté sec et bien houblonné. C'est facile à boire, assez punché pour du sans alcool, bref un boire agréable et sans conséquence pour le lendemain.

Une bière bien aromatisée et houblonnée comme celle-là peut faire un magnifique accompagnement avec de la pizza. La sauce tomate légèrement acide viendra bien se balancer avec la légère amertume et le houblon de la bière.

Le BockAle se spécialise dans les bières sans alcool depuis quelques années. Ils sont vraiment devenus des incontournables en la matière. Ils ont une belle gamme de produits, en commençant par la *Découverte*, en passant par la bière sure *Aurora* et même un stout, le *Trou Noir*. C'est définitivement à essayer, surtout pendant ce mois de février.



Dunham - Sovy - 4%

Magnifique petite lager de Dunham, comme ils savent si bien les faire. On est dans une belle lager tchèque, légèrement dorée, presque claire. Comme on est habitué avec ces sortes de lagers, on y retrouve au nez des notes céréalières et légèrement citronnées. Le côté floral et herbacé du houblon viennent aussi y jouer un rôle et balancer le tout.

Ensuite au goût, on est tout de suite sur un beau bouquet de céréales qui peut nous faire penser à un pain frais. Elle est légèrement citronnée en fin de bouche, en parfaite harmonie avec ce que le houblon nous amène. Ça se mariera merveilleusement bien avec des ailes de poulet (ou des choux-fleurs frits, c'est selon) parce que le gras du plat sera coupé par l'amertume de la bière. Petite bière à 4 % d'alcool, assez sèche et magnifiquement bien faite.

Écrire ces lignes n'a fait qu'augmenter mon excitation face au week-end. En espérant que ce soit aussi le cas pour vous !



Boucanerie Belle-Rivière

Prêts pour le SuperBowl ?

- T-Bone
- Surlonge
- Tourmedo de bœuf
- Poitrine de poulet marinée
- Bavette marinée (plusieurs saveurs)
- Côtelette de porc fumée à l'ail
- Côtelette de porc fumée rég.
- Grillade de porc
- Méchoui

- Steak de côte
- Filet mignon
- Tourmedo de porc
- Saucisse fraîche
- Médailon de bison
- Médailon de wapiti
- Médailon de cerf
- Médailon de sanglier
- Ailes de poulet

Bière fumée BOUCANNEUX

Plus de 100 produits de BOUCHERIE et CHARCUTERIE !

HORAIRE SPÉCIAL Mardi au samedi de 8 h à 17 h

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc, J7N 2W5

450-258-3412 • www.boucanerie.com

Suivez-nous également sur www.facebook.com/BoucanerieBelleRiviere

célébrez la saint valentin.

JOUETS INTIMES POUR ADULTES • LINGERIE TAILLE PETITE À 4X • HUILES DE MASSAGE ET LUBRIFIANTS • JEUX ÉROTQUES ET DVD

DÉSIRS & PLAISIRS

www.dpcanada.ca

SAINT-JÉRÔME
503 Rue Saint Georges
Saint-Jérôme, QC
J7Z 5B5
TEL: (450) 592-7555

LACHUTE
607 Rue Principale
Lachute, QC
J8H 1Y8
TEL: (450) 409-1404

SHAWINIGAN
443 5e rue de la Pointe
Shawinigan, QC
G9N 1E4
TEL: (819) 731-1692

@dpboutiqueerotique

@desirsetplaisirs

Des faits spectaculaires sur la mi-temps

Ève Ménard – Cette année, le spectacle de la mi-temps au Super Bowl sera assuré par Rihanna. Ces performances font souvent couler autant – sinon plus – d'encre que l'évènement sportif en lui-même.

La petite histoire

Le tout premier Super Bowl a été disputé le **15 janvier 1967** à Los Angeles. Le spectacle de la mi-temps est alors assuré par la fanfare symphonique de l'Université de l'Arizona. Au fil du temps, le spectacle se déroule de plus en plus sous la forme de thématiques particulières. Il a fallu attendre les années 90 pour voir apparaître les grands noms de la musique.

En **1992**, le spectacle de la mi-temps est intitulé *Winter Magic* et diffusé sur CBS. Il met notamment en scène des danseurs déguisés en flocons de neige et des bonhommes de neige gonflables. C'est plutôt modeste. À l'époque, la chaîne FOX choisit de diffuser un épisode spécial de *In living color*, une série de comédie à sketches, pour rivaliser avec CBS. Résultat? 22 millions de téléspectateurs ont changé de chaîne pendant le spectacle.

L'année suivante, CBS s'assure que plus personne ne puisse leur faire compétition : nul autre que Michael Jackson se produit alors en spectacle. C'est la première fois de l'histoire du Super Bowl que la performance de la mi-temps attire plus de téléspectateurs que la partie elle-même. Depuis, les plus grandes célébrités s'enchaînent pour assurer le spectacle de la mi-temps.

Top 5 : les spectacles les plus regardés

- En **2015**, la performance de Katy Perry est regardée par **118,5 millions** de spectateurs, avec un pic allant jusqu'à **120,3 millions**. Il s'agit de la plus forte audience de l'histoire de la télévision américaine.
- Lady Gaga en **2017** : **117,5 millions** de téléspectateurs
- Coldplay, accompagné de Beyoncé et Bruno Mars en **2016** : **115,5 millions** de téléspectateurs
- Bruno Mars et les Red Hot Chili Peppers en **2014** : **115,3 millions** de téléspectateurs
- Madonna en **2012** : **114 millions** de téléspectateurs

Combien ça coûte?

On estime qu'en moyenne, un spectacle de la mi-temps aujourd'hui coûte **13 M\$** à produire. C'est donc **1 M\$** par minute, considérant que la performance dure en moyenne 13 minutes. D'ailleurs, les artistes ne sont pas payés, mais bénéficient d'une visibilité inégalée et d'une hausse significative de leurs ventes.

Prenons l'exemple de Missy Elliot, invitée spéciale de Katy Perry en **2015** : bien qu'à l'époque, elle ne produisait plus vraiment de musique, les ventes de ses chansons ont augmenté de **282 %** la semaine suivant l'évènement.



Les exceptions

Les artistes ont souvent tendance à partager la scène avec un groupe ou des invités spéciaux. Michael Jackson, Diana Ross et Paul McCartney sont les seuls à avoir assuré le spectacle de la mi-temps par eux-mêmes uniquement. Diana Ross est d'ailleurs celle qui a chanté le plus de chansons pendant une performance de la mi-temps, avec 10.

QC. S CAN.

LE P'TIT MAGASIN

SHAWBRIDGE / SAINT-SAU

À LA RECHERCHE D'UNE IDÉE POUR LA *St-Valentin*
PASSER NOUS VOIR À L'UN DE NOS P'TITS MAGASINS !



3023 BOUL. DU CURÉ LABELLE, PRÉVOST, J0R 1T0 / 3 AV. DE LA GARE, SAINT-SAUVEUR, J0R 1R0

Le SAINT-SAU PUB GOURMAND fête ses



LE 18 FÉVRIER

DE 18H À 22H

Tapis rouge
Photographe
Champagne à l'arrivée
Bar à huîtres signé Olynicks
Cocktail dînatoire
Photobooth
Musique live



PLACES LIMITÉES

Demandez votre
billet à Camille
au 514-971-5438

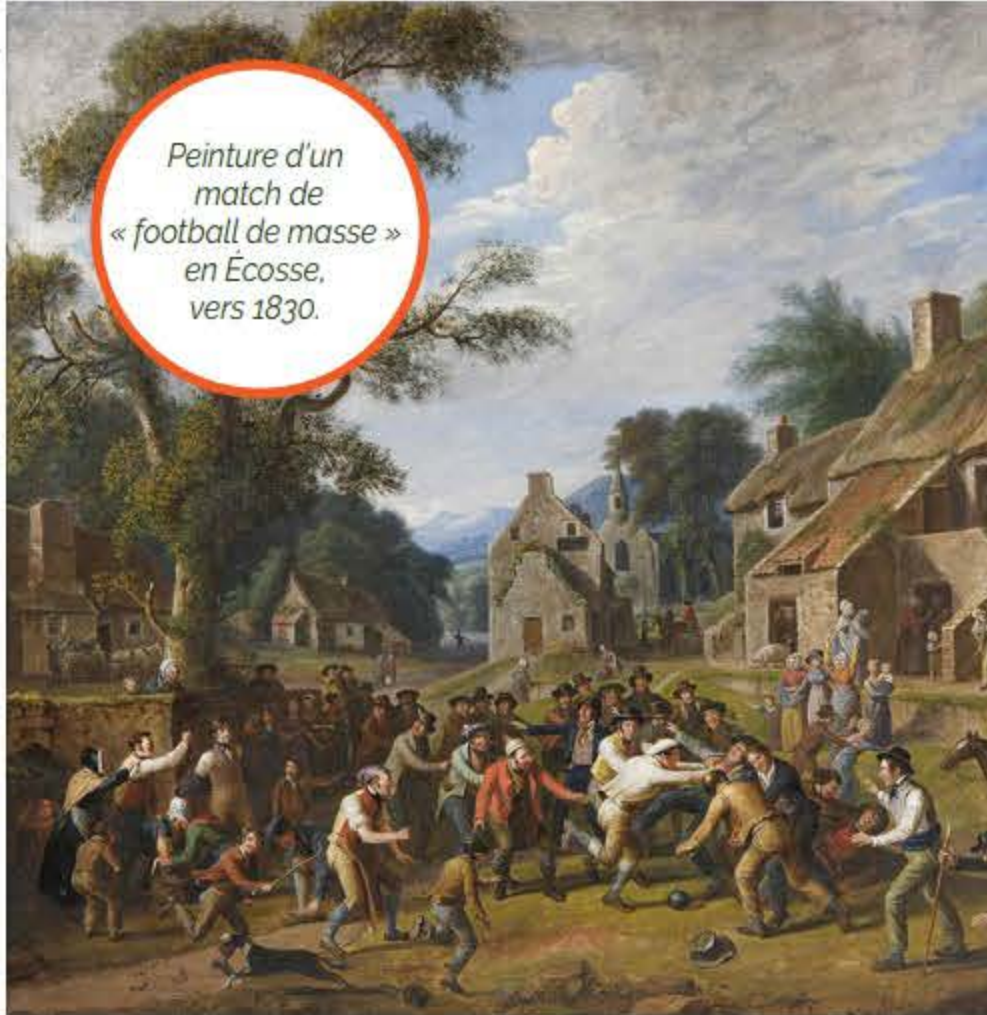
100 \$
*Taxes et service inclus.



La brève histoire du football américain

Photos: Wikipédia

Peinture d'un match de « football de masse » en Écosse, vers 1830.



Tous les coups sont permis

1

Le football américain trouve ses origines dans le « **football de masse** » [mob football] joué au Moyen-Âge. Deux équipes, d'un nombre illimité de joueurs, s'affrontaient pour amener un ballon dans le but adverse. Et tous les coups étaient permis.

Ce sport est pratiqué dans les universités américaines dès les années **1820**. Mais sa violence et son grand nombre de blessés amènent plusieurs institutions à le bannir dans les années **1860**. On ramène le football quelques années plus tard, mais avec des règles plus codifiées.

Des débuts nuls

2

En **1869**, le match opposant les universités Rutgers et Princeton est considéré comme le premier match de football américain.

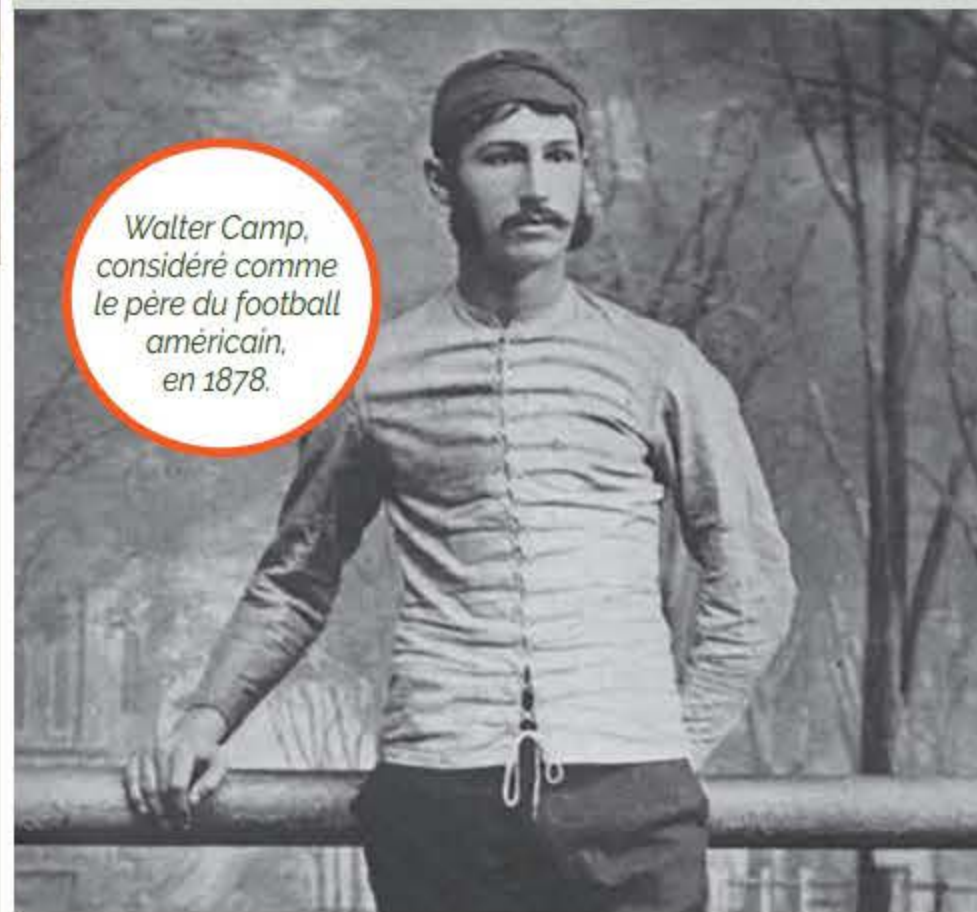
Ici, le premier match est joué en **1872** dans la ville de Québec, à l'Esplanade. Les clubs de Montréal et de Québec s'affrontent, mais terminent 0-0. Ils rejouent deux semaines plus tard, à l'Université McGill, mais l'affrontement se termine aussi en match nul.

Des règles en évolution

3

Au début, chaque université joue selon ses propres règles. Mais elles bâtissent rapidement des règles communes pour jouer les uns contre les autres.

Le joueur Walter Camp propose les changements les plus significatifs, comme la réduction du nombre de joueurs de 15 à 11, l'établissement de la ligne de mêlée, le système de pointage et l'ajout d'arbitres, entre autres. Camp est considéré comme le père du football américain.



Walter Camp, considéré comme le père du football américain, en 1878.

Un sport payant

4

Payer les joueurs était d'abord considéré comme déshonorant et antisportif.

En **1892**, une équipe de Pittsburgh paie 500 \$ à Pudge Heffelfinger pour jouer contre une autre équipe locale. Celui-ci fait le touché qui permet de remporter le match, mais le paiement reste secret.

En **1895**, le premier match professionnel est joué. Le quart-arrière John Brallier admet avoir été payé 10 \$ plus ses dépenses pour jouer.

La première ligue de football professionnelle est fondée en **1902**. Les Stars de Pittsburgh remportent ce premier championnat.

Ça prend un champion

5

L'American Professional Football Association (APFA) est fondée en **1920**. Elle deviendra la National Football League (NFL) que l'on connaît aujourd'hui. L'athlète et olympien Jim Thorpe en devient le premier président.

En **1921**, la ligue compte déjà 22 équipes membres, dont les Packers de Green Bay qui détiennent le record de l'équipe ayant le même nom depuis le plus longtemps.

En **1932**, les Bears de Chicago et les Spartans de Portsmouth finissent la saison ex æquo. Pour déterminer le champion, on organise un match éliminatoire, que Chicago remporte 9-0. L'événement est si populaire que, dès l'année suivante, on divise la ligue en deux divisions.



Jim Thorpe, premier président de la NFL.

Un rendez-vous télévisuel

6

En **1958**, les Colts de Baltimore et les Giants de New York s'affrontent pour le titre de champion. Après 60 minutes, les deux équipes sont à égalité. Pour la première fois, un match se retrouve en prolongation, et les Colts l'emportent.

Le match, qui est retransmis à la télévision sur NBC, est si populaire qu'il marque un tournant dans le sport.

L'année suivante, on crée une ligue concurrente : l'American Football League (AFL). En **1966**, les deux ligues acceptent une fusion partielle, où elles partagent le même repêchage. Elles s'affrontent aussi dans un match de fin de saison haut en couleur. En **1969**, ce match devient le Super Bowl. En **1970**, les deux ligues fusionnent entièrement pour devenir une NFL formée de 26 équipes.

Source : Wikipédia



ARIENS

ARIENS SPÉCIAL EDITION ALPINE

926091 Pro Rapide Trak 28 Hydrostatique

Moteur 420cc
Démarrateur électrique
Différentiel automatique Auto-Turn™
Déplace 79 tonnes de neige à l'heure!
Poignées chauffantes
Et plusieurs autres options de base.



EN MAGASIN

Financement 0%*

36 mois

DESJARDINS SPORT Saint-Jérôme

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme

450 438-8225 desjardinssport.com suivez-nous 

Achetez local pour un service loyal

Dans le Nord c'est

*S.A.C. Certaines conditions s'appliquent. Garantie 5 ans limitée. **Détails en magasin.

ROBUSTE

acier

Quoi faire pour le Super Bowl

M.-C. G. - On vous propose quelques activités à faire, spécial Super Bowl !



Le Super Bowl au Mont Avalanche

Rendez-vous au Mont Avalanche, dimanche le **12 février**, pour la soirée du Super Bowl ! L'ambiance sera festive au Bistro La Montagne pour cette soirée. L'entrée est gratuite et il y aura même des ailes de poulet - parce que, qu'est-ce qu'une soirée de Super Bowl sans ailes de poulet ? Pour plus de détails, visitez le site web du Mont Avalanche.

Replonger dans des classiques de football

Pour se mettre dans l'ambiance du Super Bowl, pourquoi ne pas replonger dans un film classique de football américain ? Ce n'est pas ce qui manque ! On peut penser à *L'éveil d'un champion* (*The Blind Side*) qui raconte l'histoire « **d'un jeune homme sans domicile qui est pris sous l'aile d'une famille bien nantie** ». Il y a aussi *Les héros du dimanche* (*Any Given Sunday*) avec le fameux discours d'Al Pacino, *Commotion* (*Concussion*) ou encore *En souvenir des Titans* (*Remember the Titans*).




Le film 80 ans pour Brady au cinéma

Envie d'un film de football ? Le cinéma Carrefour du Nord à Saint-Jérôme et le Cinéma Pine à Sainte-Adèle présenteront le film *80 ans pour Brady*, un film inspiré de l'histoire vécue de quatre grandes amies qui croquent la vie à pleines dents. Elle décident d'aller assister au Super Bowl LI de 2017 pour voir jouer leur héros Tom Brady.

Une soirée spéciale à Ski Mont Blanc

Après une journée de ski au Mont Blanc, vous pourrez vous installer au resto-bar des Pionniers pour regarder le match ! Il y aura même un menu spécial pour l'occasion et plus de huit écrans géants partout dans le restaurant. Pour plus de détails, visitez le skimontblanc.com.



DÉCOUVREZ VOS NOUVELLES LOCALES

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION



Télécharger dans l'App Store



Téléchargez sur Google play

Le
nord
INFORMER + INSPIRER



journallenord.com

Condos à louer

Piscine, spa & sauna



Salle de golf virtuel



Salle d'entraînement



Hall d'entrée/Lobby



Salle de yoga/pilates



Terrasse & jardins



Salle de jeux/lounge



Garage intérieur



7 SENS

condos locatifs

Réservez maintenant !

579-477-7779

www.le7sens.com

8 étages

243 unités

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

11500 Rue de Chambord Mirabel,
QC J7J0G7



Un petit mot ou un petit geste pour soutenir la persévérance scolaire

Aurélien Moulun - Du 13 au 17 février auront lieu les Journées de la persévérance scolaire (JPS). Ces journées s'adressent autant aux élèves et aux étudiants, qu'aux parents, aux enseignants et aux proches de personnes aux études. Discussion avec Valérie Pichot, directrice générale des Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL).

« Les Journées de la persévérance scolaire est un mouvement québécois qui existe depuis bientôt 20 ans », indique la directrice. L'objectif premier de cette semaine est de mettre de l'avant la performance scolaire, de même que la réussite éducative des jeunes.

« La persévérance, c'est multifactoriel. Alors les JPS servent à sensibiliser l'ensemble de la communauté à l'importance d'encourager et d'aider nos jeunes. » Pour Mme Pichot, tout le monde est concerné par ces journées. « On peut tous poser des gestes concrets pour aider les jeunes à persévérer. Ça peut être un mot, une parole ou un geste. Il faut simplement que chacun ait conscience qu'il peut avoir un impact positif ».

La persévérance dans les Laurentides

Le PREL met un point d'honneur à célébrer les JPS dans les Laurentides. Mme Pichot explique notamment que le taux de diplomation au secondaire a beaucoup progressé depuis quelques années. « Les Laurentides sont maintenant en troisième place sur l'ensemble de la province en termes de taux de diplomation », soutient la directrice générale.

« On dit que les enfants qui persévèrent le plus, sont ceux qui ont des parents persévérants »

- Valérie Pichot, directrice générale du PREL

Pour elle, il est d'ailleurs important de parler de persévérance scolaire cette année de la même façon qu'il sera important de le faire l'année prochaine.

« C'est toujours d'actualité parce qu'on a toujours de nouveaux jeunes qui entrent



sur les bancs d'école. C'est vraiment une attitude de tous les instants », croit Mme Pichot.

Cette année, le thème qu'a adopté le PREL pour les Journées de la persévérance scolaire est « CROIRE ». En plus de sa signification directe, CROIRE constitue aussi un acrostiche de mots-clés essentiels à la persévérance : Célébrer, Reconnaître, Oser, Investir, Réussir et Encourager.

Des petits gestes pour soutenir la persévérance

Afin de participer aux Journées de la

persévérance scolaire, Valérie Pichot propose de porter le ruban vert ou encore des vêtements verts. « C'est une action symbolique, mais ça montre quand même un soutien ». Le PREL organise également plusieurs conférences destinées aux étudiants, aux enseignants et aux parents.

« Sinon, on peut tout simplement répandre des gestes ou des paroles d'encouragement. Il faut toujours voir le verre à moitié plein. » Ainsi, avec une attitude positive, elle considère que l'on peut redonner confiance à ces jeunes et leur permettre de poursuivre leur chemin.

Dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire qui se déroulent du 13 au 17 février, j'encourage nos jeunes à ne pas abandonner même dans les moments les plus difficiles.

YOURI CHASSIN
DÉPUTÉ DE SAINT-JÉRÔME
☎ 450 569-7436
✉ Youri.Chassin.STJE@assnat.qc.ca
📍 227, rue Saint-Georges | 2^e étage bureau 205, Saint-Jérôme, J7Z 2A1

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Celles et ceux qui travaillent et persévèrent vers le succès, m'inspirent. Bien sûr, les succès nous rendent fiers, mais c'est le travail et la persévérance dans le travail qui nous rendent beaux.

Rappelons-nous que les étudiants d'aujourd'hui sont les leaders de demain. Je suis fier de les encourager sur la route de l'excellence et de l'épanouissement.

Après ces dernières années de pandémie particulièrement difficiles, soulignons et acclamons pleinement la persévérance et les succès qu'elle engendre.

RHÉAL FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD
72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8
450 565-0061
Rheal.Fortin@parl.gc.ca

Participer aux Journées de la persévérance scolaire !

Aurélié Moulun - Dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire (JPS), les *Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL)* offrent plusieurs conférences et outils afin d'aider les étudiants, les enseignants et les parents à soutenir les jeunes autour d'eux. Voici un bref aperçu de ce qui vous attend du 13 au 17 février prochains !

Événements et conférences

Lundi 13 février : L'impact de mes choix
De 13 h 30 à 14 h 30, cette conférence en ligne s'adresse aux jeunes « *de la formation générale aux adultes et de la formation professionnelle* ».

« *C'est une opportunité pour les participants de se remettre en question, de réfléchir à leurs choix, de se projeter dans l'avenir et de s'impliquer activement lorsqu'ils prennent des décisions* », lit-on sur le site internet des JPS.

Mercredi 15 février : Laurent Duvernay-Tardif

De 13 h à 14 h, le joueur de football américain, médecin québécois et porte-parole des JPS depuis 2018 donnera une conférence en ligne aux élèves âgés entre 11 et 14 ans !

« *Les échanges traiteront de motivation, d'estime de soi, d'engagement et de l'entourage. Plusieurs invités seront présents pour faire vivre un moment inspirant et motivant* », lit-on sur le site des JPS.



Puis, à 19 h, un webinaire sera donné aux adultes. Celui-ci s'intitule « *Comment parler d'aspirations scolaires et professionnelles avec nos jeunes* ».

Maude Lajeunesse, conseillère principale au marketing, et Jenny Isabelle-Dubé, conseillère d'orientation, proposeront de nouvelles manières d'aborder l'avenir avec

les jeunes. « *Plutôt que de questionner nos jeunes sur le métier qu'ils souhaitent exercer, invitons-les à s'intéresser aux défis de société auxquels ils aimeraient participer, et aux problèmes qu'ils souhaitent résoudre. Découvrez plusieurs conseils et trucs pratiques pour aborder le tout avec les jeunes* », lit-on sur le site internet des JPS.

Pour découvrir plus d'événements encore, journeesperseverancescolaire.com

Des outils à la disponibilité de tous

En plus des multiples conférences, le PREL et les JPS offrent plusieurs outils, qui sont disponibles sur le site internet.

« *Les outils peuvent servir aux accompagnants, aux parents ou même aux enseignants qui le souhaitent. Par exemple, nous avons fait des cartons avec des petits mots d'encouragement. Un parent peut ensuite en glisser un dans la boîte à lunch de son enfant !* », explique fièrement Valérie Pichot, directrice générale du PREL. « *Pour les municipalités et pour les élus, on a aussi des drapeaux verts* », ajoute-t-elle.

Parmi les autres outils, on retrouve notamment des pots à motivations, des certificats pour la persévérance scolaire, des cartes postales pour envoyer des messages positifs, des collants valorisants, ainsi que plusieurs idées d'activités à réaliser.

Pour découvrir plus d'outils, visitez le journeesperseverancescolaire.com

Programme

Tous engagés pour la jeunesse

On aide les jeunes à faire leur chemin

Desjardins.com

Desjardins Entreprises

Malgré des limitations

Ma station ouvre les portes du marché du travail



Kat Lee Ann Perreault et Nathalie Trottier encadrent les étudiants Samuel L., Valérie, Gabriel, Éric, Samuel C. et Samuel L.



Samuel Corbeil faisait son apprentissage dans l'entrepôt.



Valérie Beauchamp travaille dans la station magasin avec son confrère Samuel Lamontagne qui pose les étiquettes sur les vêtements.



Samuel Lavoie et Gabriel Dufault dans la station épicerie.

France Poirier – La classe de Nathalie Trottier, Ma station, au Centre de formation générale des adultes de la Rivière-du-Nord, est bien particulière. On y trouve des sections épicerie, boutique, entrepôt et entretien ménager.

Ce sont tous des étudiants. Ils sont une dizaine qui vivent avec une limitation sur le plan physique, intellectuel, sensoriel ou physique. Ils ont tous une même ambition : développer des compétences socio-professionnelles afin d'accéder au milieu du travail. En contexte de pénurie de main-d'œuvre, des entreprises sont ouvertes à permettre à ces étudiants de faire un stage et, qui sait, leur offrir un emploi par la suite.

Reconnaître ses forces

« Ils ont entre 16 et 54 ans et tous aimeraient pouvoir exercer un emploi. Ils sont référés par Intégration travail Laurentides (ITL), le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides ou par une école », nous explique l'enseignante Nathalie Trottier. Elle est accompagnée dans sa classe par Kat Lee Ann Perreault qui est technicienne en travail social.

« On leur apprend à développer de bonnes habitudes au travail comme la ponctualité. On travaille avec eux différentes compétences. Ils doivent œuvrer dans toutes les stations pour reconnaître leurs forces et leurs intérêts », nous explique Kat Lee Ann Perreault.

« La formation est d'une année et nous en sommes à la première cohorte de ce nouveau programme. Il devrait être reconduit l'automne prochain. Les inscriptions se font en continu selon les places disponibles puisque chacun avance à son rythme », explique l'enseignante.

La formation les prépare à l'emploi. Gabriel est âgé de 28 ans. Il souhaite travailler en entretien dans des bureaux, par exemple. « Je veux travailler dans un endroit pas trop stressant. J'ai des projets et je veux être autonome », nous confie-t-il. De son côté, Samuel fait déjà un stage au CISSS des Laurentides en hygiène et salu-brité. Il est secondé par une intervenante externe qui l'accompagne dans son stage.

Différentes stations

On retrouve dans le groupe Ma station différents espaces d'apprentissage à l'em-

ploi. À tour de rôle, ils doivent y travailler. La station épicerie pourrait aussi bien être une pharmacie ou un dépanneur où l'étudiant doit placer des produits sur les tablettes. À l'entrepôt, l'apprenti apprend les codes à barres, la préparation de commande, etc.

On retrouve aussi une station magasin/boutique où on y range des vêtements. On les plie, on les trie, on les défroisse et on les étiquette. Valérie nous a fait la démonstration avec le défroisseur de vêtements alors que son confrère Samuel faisait de l'étiquetage et du pliage.

Cette méthode d'apprentissage des ateliers pratiques est privilégiée. Elle permet aux étudiants de comprendre et d'exécuter les tâches reliées à un secteur d'emploi (magasin grande surface, entrepôt, entretien, épicerie, etc.) Ils pourront faire un stage en entreprise, supervisé par un agent d'intégration (ITL ou CISSS) et un enseignant.

« Ils apprennent chacun à leur rythme. Pour certains, un an d'apprentissage sera suffisant. Pour d'autres, ils auront besoin de plus longtemps. On s'ajuste à chacun d'eux. Ils sont en classe trois jours par semaine

toute la journée, du mardi au jeudi », nous explique l'enseignante.

Lorsque je me suis rendue dans leur classe, c'était un jeudi. Les étudiants consacrent la dernière heure de la journée à faire le ménage de la classe. Chacun a sa tâche et c'est beau de les voir s'activer à épousseter, ranger, nettoyer les surfaces. Ils sont fiers et motivés !

Édifice Le Pilier

Le Centre de formation générale des adultes (CFGa) de la Rivière-du-Nord, qui était auparavant dans l'Édifice Marchand, se trouve dans le Carrefour du Nord depuis l'été dernier. En effet, les cours d'été ont été offerts dans les nouveaux espaces. L'ensemble des élèves et des membres du personnel ont débuté l'année scolaire 2022-2023, tous sous un même toit à l'édifice Le Pilier du Carrefour du Nord.



Les bêtes qui rôdent au MAC LAU

Simon Cordeau – Le Musée d'art contemporain des Laurentides (MAC LAU) présente l'exposition *Archéologies du vivant* jusqu'au 19 mars. On y retrouve les animaux étranges et fabuleux, faits de métal et de céramique, du sculpteur Michel Beaudry. On y contemple les toiles cryptiques, ironiques et dégoulinantes de Raynald Connolly. L'ensemble crée un bestiaire ludique, une forêt truffée de symboles et d'allégories. Visite avec les deux artistes.

« *Tout est un principe de plaisir chez moi* », explique Beaudry. Malgré leur aspect imposant, ses animaux sont plus joueurs que menaçants. Il y a un renard arctique, sautant et tout argenté; un sanglier au nez de bois; un pangolin aux écailles de cuivre; un ours en mortier qui grogne. Dans une alcôve, une figure humaine à tête de reptile se tient debout, solennel. Sa prestance rappelle un dieu égyptien. Sur le grand mur, de nombreux oiseaux en céramique donnent l'impression d'être dans une volière. « *Ça attache tout ensemble. Ça a un effet extraordinaire* », s'émerveille l'artiste.

Un dialogue entre l'oeuvre et l'artiste

Selon le sculpteur, le nom de l'exposition, *Archéologies du vivant*, évoque la « *profondeur du temps* » qu'on voit sur ses animaux. Ceux-ci vivent dehors. Et leur exposition à la nature vient compléter leur création. L'artiste me montre son porc-épique en guise d'exemple. Assez massif, il est fait d'innombrables lanières acérées et orange.

« *Je l'ai fait en acier au carbone. Je voulais cette couleur de rouille. Donc je l'ai mis dehors. Après un mois ou deux, il était comme ça.* »

Pour d'autres, l'extérieur révèle plutôt leur fragilité. « *Il faut leur faire attention l'hiver*,

explique Beaudry en pointant son grand alligator par terre. « *La céramique, s'il y a la moindre petite fissure, elle peut craquer.* »

En discutant avec l'artiste, on comprend que ses sculptures sont presque vivantes. Elles se transforment tout au long de leur création, et même au-delà.

« *Et c'est comme si l'animal se dégageait au fur et à mesure que je travaille.* »

– Michel Beaudry

« *Je n'ai pas de dessin quand je commence une sculpture. Je n'ai qu'une image en tête : une idée, une émotion. Et c'est comme si l'animal se dégageait au fur et à mesure que je travaille. L'intérêt de l'acier, c'est que ça permet de changer d'idée en cours de route. Le métal est un matériau qui pardonne beaucoup. Quand on s'est trompé, on coupe, on recommence et on ressoude. Ça donne beaucoup de liberté.* »

Chaque pièce de métal ou de céramique est couverte de lignes et de symboles. Certains symboles sont coupés à la torche, d'autres sont coulés avec du bronze. Ils

donnent aux animaux de la texture et du contraste, mais aussi un aspect fantastique ou mythologique. « *En général, j'essaie de créer une petite histoire. Ça se lit à différents niveaux.* »

L'ironie du réel

Les toiles de Raynald Connolly sont plus difficiles à décrypter. Elles semblent contenir des secrets, des sens cachés. L'artiste m'en confie quelques-uns, à voix basse. Un grand triptyque montre des têtes bleues, humaines, qui sortent d'un cocon. L'un d'eux a des ailes de papillon, fixées à côté. On peut lire « *Mutation* » sur l'oeuvre. « *Celui du milieu, c'est un oracle. Il fait des prophéties, pour la suite.* » Sur des grandes toiles, on retrouve aussi des abeilles, des insectes, des homards, des oiseaux aux couleurs vives.

Je questionne l'artiste sur les coulisses de peinture, qui se trouvent sur presque toutes ses toiles. « *Ah, les dégoulinures! Il y en a plein qui se posent des questions. [Rires] Pour moi, c'est l'essence intérieure du personnage ou de l'animal qui coule. Et ça fait partie de mon esthétique.* »

Certains aspects de ses toiles rappellent le surréalisme, mais M. Connolly insiste : « *C'est du réalisme. J'essaie de rendre le plus possible l'intérieur de la personne.* » Il donne l'exemple de ses mosaïques de portraits

par catégorie. « *Il y a les philosophes, les poètes... Je vais peut-être en faire d'autres après l'exposition.* » L'une montre des dictateurs à travers l'histoire. Une autre, des sourires perturbants.

Ses oeuvres sont parfois oppressantes ou malaisantes, comme *Transmutation* avec ses deux aigles menaçants et le chiffre 666. C'est que Connolly aime mettre de l'ironie et de l'humour dans ses toiles. *Le bon profil* montre un crâne, une tête de mort. Sur une autre, on voit un visage en décomposition au-dessus duquel on peut lire : « *Parfois la vie nous réserve des surprises* ».

« *Quand j'étais jeune, à 14-15 ans, je lisais beaucoup : Dostoïevski, Tolstoï et les Russes. Après j'avais décidé d'écrire, et j'illustrais les chapitres. Et je me suis dit que j'étais meilleur en dessin qu'écrivain! [Rires] Maintenant, ça fait 60 ans* », raconte le peintre. D'ailleurs, les mots font partie intégrante des toiles.

« *Parfois, ce sont des phrases clés pour appuyer mon travail. C'est pour engager le regard de celui qui regarde.* »

Bientôt âgé de 80 ans, Connolly continuera de peindre aussi longtemps que possible, assure-t-il.



Compostelle

Un chemin pour se retrouver

Simon Cordeau – Léopold Bourget, résident de Piedmont, a marché plus de 1700 km sur le chemin de Compostelle en 2015. Parti le 17 mai du Puy-en-Velay en France, il arrive à Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne 55 jours plus tard, le 10 juillet. « J'ai fait des journées de 25 km, et d'autres de 40 km », raconte M. Bourget en entrevue. Sous forme de journal, il raconte son pèlerinage dans son livre *Compostelle – Mon chemin, mon histoire*, pour accompagner ceux qui voudraient le faire à leur tour.

Durant son parcours, il traverse la pleine nature et de petits villages médiévaux. « Ce sont des hameaux de 10-12 maisons. Je peux en croiser 6 ou 7 par jour. En général, ce sont des fermiers. Il y a toujours une petite chapelle avec un cimetière. Souvent, il y a une petite épicerie. Parce qu'ils vivent du chemin aussi. » Mais le chemin de Compostelle, malgré la préparation et l'en-

traînement, s'est révélé une épreuve tant physique que mentale, voire spirituelle.

La préparation

Lorsqu'il décide qu'il fera Compostelle, M. Bourget a 70 ans. « Je m'entraînais déjà depuis de nombreuses années au gym. J'ai toujours fait du sport, comme du ski de fond, de la marche en montagne, de la raquette, du vélo, du fatbike, du patin, etc. Ils sont tous bons pour de la randonnée intensive. » Avant le départ, il s'entraîne plus intensément. « Je voulais mettre les chances de mon bord. »

Pour se préparer, il monte le mont Avila, près de chez lui, avec un sac à dos d'une vingtaine de livres.

« Je m'étais dit : si je suis capable de faire ça trois jours d'affilée, d'en bas jusqu'en haut et jusqu'à chez moi... Ça me donnait une trentaine de kilomètres au total. Et peu importe la température : qu'il pleuve, qu'il neige ou qu'il fasse froid. Ce sont toutes des conditions qu'on peut rencontrer là-bas. »

Un chemin difficile

Une fois en Europe, toutefois, la réalité du chemin le rattrape. Les conditions sont difficiles et il faut s'adapter chaque jour. Dans une même journée, il peut monter une montagne, où la neige, le vent et le froid sont éprouvants, puis redescendre en forêt, où la chaleur est accablante. Au troisième jour, il s'effondre à genoux, en pleurs.

« Un moment donné, on arrive au bout de notre endurance mentale. Il y a la fatigue, le stress du voyage. Je me retrouve en plein bois, loin de chez nous, loin de tout. Et il pleut. Il y a un trop-plein : tu éclates », confie le pèlerin.

Puis il se met à chanter, spontanément, pour trouver la force de se relever. « C'est devenu une sorte de mantra pour moi, pour me recentrer. Il ne faut pas regarder en arrière : on continue. » M. Bourget explique que les dix premiers jours sont déterminants. Ils remettent en question la volonté et la détermination du départ.

Beaucoup lâchent. « Après, on commence à aimer le chemin. Ça devient notre univers. »

Une rencontre avec soi

M. Bourget souligne que, avant de partir, il faut s'assurer de savoir pourquoi on veut faire le chemin de Compostelle. « Pour moi, c'est plus une démarche qu'une marche. » Il précise qu'il n'est pas particulièrement tourné vers la religion. Mais la démarche est tout de même spirituelle. C'est d'abord une rencontre avec soi-même. « Ce n'est pas nécessairement facile. On se manque très souvent à soi-même. Mais dans ces occasions-là, on ne peut mentir à personne. On est tout seul. »

Vous pouvez vous procurer l'ouvrage à l'Association des Auteurs des Laurentides 200-6 rue Principale, Saint-Sauveur, en contactant l'auteur **450 227-4335** ou en ligne boutique.bouquinbec.ca.

Célébrons L'AMOUR

#SolidairementProcheAidant

Une épinglette qui prend la forme d'un COEUR pour représenter les personnes proches aidantes qui, par leur amour et leur soutien accompagnent une personne malade ou en situation de vulnérabilité dans son parcours. Le COEUR, organe de la sensibilité, est considéré comme le siège des sentiments nobles et forts : le courage, la force d'âme, la hardiesse et la générosité.

#JePorteLaProcheAidance #HumainementConcerné #JeSuisProcheAidant #AidantDifférent

Procurez-vous votre Cœur de la Proche Aidance, au coût de

10\$

à

www.lantraidant.com



Organisme communautaire en proche aidance
L'Antr'Aidant

579-888-0211 p.0 www.lantraidant.com ligne.daccueil@lantraidant.com

>PN08504-1



Sainte-Adèle

Ne pas perdre son nord

Du 10 au 25 février, l'artiste Anne Berberi vous fait découvrir ses œuvres aux saveurs de joie de vivre et d'amour pour les Laurentides !

« Peindre les Laurentides et en particulier Sainte-Adèle vient d'un besoin de l'artiste de capter et partager les émotions que lui inspirent les scènes naturelles et urbaines de notre vie nordique. La puissance d'une rivière au printemps, la pureté d'une nouvelle neige, le bonheur des marcheurs sur le lac, l'effort des skieurs ou le plaisir des gens qui profitent d'une terrasse; tous ces petits moments qui font la beauté du monde laurentien. »

Visitez l'exposition les **vendredis 13 h à 19 h**, les **samedis 13 h à 17 h** et les **dimanches 13 h à 17 h** à la Place des citoyens ! Pour plus d'informations, visitez le ville.sainte-adele.qc.ca



Val-David

« Rêver de prendre soin »

Le 4 février, le Centre d'exposition de Val-David procédait à l'ouverture de trois expositions sous le thème « Rêver de prendre soin » ! Celles-ci seront en place jusqu'au 30 avril, c'est donc le moment de les découvrir !

De la cage à l'envol Éco/piège a été réalisée par Joëlle Morosoli et Avant l'orage est une œuvre de Raphaël Biscotti. Finalement, l'artiste Véronique La Perrière M présentera son œuvre Onirographie.

« Prendre soin s'inscrit comme un leitmotiv essentiel à l'aube de cette nouvelle année alors que nous sommes endeuillés, indignés, angoissés, préoccupés par l'avenir de l'humanité au milieu de tourmentes innombrables, crise climatique, capitalisme prédateur, régimes totalitaires, esprits guerriers, propagandes délétères et encore. Pour mieux être, l'art prend soin de nous. »

Pour plus de détails sur les expositions, visitez le culture.val-david.qc.ca



Saint-Jérôme

Luc De Larochellière - Rhapsodie lavalloise

Le 11 février, Luc De Larochellière présentera sa *Rhapsodie lavalloise* au Théâtre Gilles-Vigneault !

« Campé dans un environnement visuel cinématographique inspiré de dessins créés par Luc, le spectacle comporte l'intégralité de cette œuvre musicale amalgamée de confidences tout en humour et en émotions. Afin de compléter l'élan nostalgique de ce spectacle suivront les chansons marquantes du répertoire de Luc où il en profitera pour en raconter la genèse. Bref, un voyage dans le temps où le passé se conjugue au présent ! »

Le spectacle aura lieu dès 20 h. Pour plus de détails ou pour vous procurer des billets, visitez le theatregillesvigneault.com



Saint-Sauveur

Apprendre à se découvrir à travers une relation de couple

Le 10 février, la Ville présente un atelier interactif de l'école Écoute Ton Corps. Un cadeau parfait de soi à soi pour la Saint-Valentin !

« Désirez-vous comprendre pourquoi les mêmes problèmes ont tendance à se répéter dans vos relations? Que vous soyez en couple ou non, vous pouvez apprendre à vous connaître à travers vos partenaires. »

Cet atelier interactif de l'école Écoute Ton Corps, d'une durée de trois heures, est ponctué d'exercices et se déroulera dans une ambiance agréable, respectueuse et propice aux échanges. »

L'atelier aura lieu le 10 février dès 13 h au Chalet Pauline-Vanier. Pour plus de détails sur l'atelier ou pour vous y inscrire, visitez le vss.ca

CINÉMA

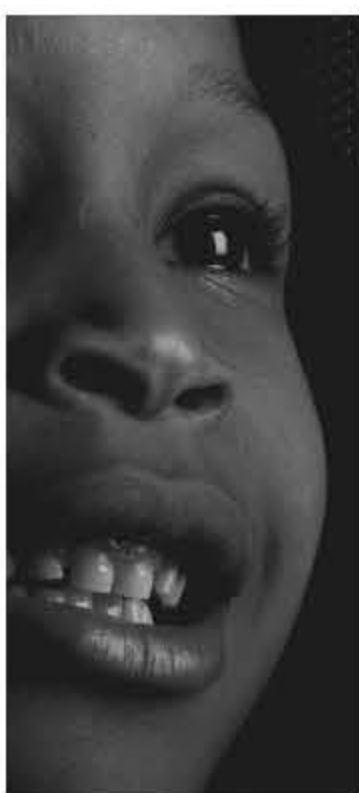


Astérix et Obélix: L'Empire du Milieu

Nous sommes en 50 avant J.C. L'impératrice de Chine est emprisonnée à la suite d'un coup d'état fomenté par Deng Tsin Quin, un prince félon. Aidée par Grindemaïs, le marchand phénicien, et par sa fidèle guerrière Tat Han, la princesse Fu Yi, fille unique de l'impératrice, s'enfuit en Gaule pour demander de l'aide aux deux valeureux guerriers Astérix et Obélix, dotés d'une force surhumaine grâce à leur potion magique.

Simone le voyage du siècle (répertoire 13 février)

Simone Veil, sa mère et sa soeur ont subi les affres des camps de la mort, avant de finalement réussir à s'en sortir. Ce faisant, ce passage dans l'horreur marquera à jamais Simone, qui fera de sa vie un combat pour le bien de l'humanité. Évidemment, elle devra affronter des gouvernements pour le moins réactionnaires dans sa lutte pour le droit des femmes, pour les malades du SIDA et plus encore. À travers ses combats politiques, cette femme qui aura marqué sa génération et la France vivra, elle aussi, ses bonheurs et ses heurts personnels.



Saint-Jérôme | L'avenir m'appartient

Au cours du mois de février, l'organisme le Coffret accueillera plusieurs activités au Méridien 74 à Saint-Jérôme dans le cadre du Mois de l'histoire des noirs.

D'abord, le 10 février dès 19 h, le Coffret présentera, en présentiel, le documentaire *Poser ses valises*. Cette activité sera ensuite suivie d'une causerie.

Le 17 février dès 19 h, l'organisme proposera un autre documentaire intitulé *La cité des autres*. Ce documentaire sera présenté en ligne.

Puis, le 24 février, c'est une soirée festive qui sera offerte aux jeunes dès 17 h.

Toutes les activités seront présentées gratuitement au Méridien 74 (181, rue Brière, Saint-Jérôme) ! Pour plus de détails sur les différents événements : festivaldumonde.ca/afrique

LES CINÉMAS
CARREFOUR
DU NORD

**POUR L'HORAIRE COMPLET
DE LA SEMAINE DU 10 AU 16 FÉVRIER VISITEZ :**
WWW.CINEMAST-JEROME.COM
(LA GRILLE TARIFAIRE HABITUELLE S'APPLIQUE)

**SOYEZ LES PREMIERS À
CONNAÎTRE L'HORAIRE DES
FILMS À CHAQUE SEMAINE**
(AUCUN FRAIS, NI POURRIEL)

POUR VOUS INSCRIRE À L'INFOLETTRE, VISITEZ LE :
WWW.CINEMAST-JEROME.COM

VOTRE CINÉMA
EST

OUVERT ET
SÉCURITAIRE

> PN08425-3

Un premier sommet de 8 000 mètres pour Attitude Montagne

Marie-Catherine Goudreau – L'entreprise de Saint-Adolphe-d'Howard Attitude Montagne fera pour la première fois l'ascension d'un sommet de 8 000 mètres ce printemps. Le 25 mars prochain, Dominic Asselin, guide et président de la compagnie, partira avec trois autres personnes pour conquérir le Manaslu, au Népal, une montagne de 8 163 mètres d'altitude.



Dominic Asselin, président d'Attitude Montagne et La Chèvre, au Népal.

« Il y a peu ou pas d'offres au Québec lorsqu'on atteint un certain niveau en alpinisme. Ça fait plusieurs années que Attitude Montagne développe cette expertise pour

offrir ce genre de projet », explique Dominic en entrevue. Souvent, pour faire l'ascension d'un sommet de ce calibre, les compagnies d'ici font affaire avec des sous-traitants et des guides locaux.

Une préparation sur des années

Il y a plusieurs avantages à se faire guider par une compagnie d'ici, souligne le président. D'abord, le volet de la langue et le fait de communiquer facilement avec les gens sont des éléments importants.

« Il y a aussi la vision de l'entreprise. Je ne vends pas un sommet, mais une expérience. J'ai la capacité de dire non à mes clients. [...] Il y a ce lien de confiance qui se crée entre le guide et les participants », rapporte-t-il.

Dominic travaille avec les personnes qui vont l'accompagner depuis près de cinq ans. « Ça fait plusieurs années qu'on a mis en place différentes montagnes pour qu'ils puissent se rendre à cet objectif. Chaque montagne choisie amène à une autre plus grosse », explique-t-il.

Il s'agit d'ailleurs du premier sommet de plus de 8 000 mètres pour Dominic, qui n'a jamais fait l'ascension du Manaslu. Il explique qu'il n'est pas nécessaire d'avoir franchi le sommet d'une montagne pour le guider. De nombreux outils sont mis à sa

disposition pour accompagner les grimpeurs. « Normalement, je guide des montagnes entre 6 000 et 7 000 mètres, mais qui sont très techniques. C'est plutôt au niveau de la logistique que c'est plus complexe », dit-il.

La « zone de la mort »

Au-delà de 7 900 mètres, c'est ce qu'on appelle la « zone de la mort ». « Ton corps ne s'adapte plus à l'altitude et ne fait que se dégénérer. Puis, les cellules meurent », rapporte Dominic.

Souvent, les grimpeurs utiliseront de l'oxygène, mais certains le tentent sans. Ils auront une fenêtre entre six et sept heures pour rester dans cette zone et atteindre le sommet, sinon cela devient trop dangereux. « Y passer la nuit n'est pas une option envisageable », soutient-il.

Bien que les risques soient grands, l'équipe est prête à toute éventualité. « On traîne énormément de médicaments et d'antibiotiques. Chaque grimpeur est jumelé à un guide dans cette zone. Ça permet de diminuer les risques de mauvaises décisions sur la montagne », explique Dominic.

« On est tous conscients que les risques font partie de la réalité. Cependant, il y des choses qu'on n'est pas prêts à faire si le niveau de dangerosité devient trop élevé. »

On souhaite bonne chance à Attitude Montagne !



Dans le monde, il y a seulement **14** sommets de plus de **8 000** mètres. Dix sont situés dans le massif de l'Himalaya. Puis, quatre sont dans le Karakoram, partagés entre l'Inde, le Pakistan, le Népal et la Chine. Jusqu'en **2019**, **43** alpinistes (**40** hommes et **3** femmes) ont réussi l'ascension des quatorze « **8 000** ». Parmi eux, **19** alpinistes y sont parvenus sans jamais avoir utilisé de bouteille d'oxygène, selon Wikipédia.

SPORT

Tournoi M17 AAA

Un excellent calibre à observer gratuitement

Luc Robert – Pas moins de 21 formations de partout en province convergeront vers l'aréna régional de la Rivière-du-Nord, du 9 au 12 février prochains, pour la présentation du tournoi M17 AAA, anciennement le tournoi midget espoir.

Cette deuxième édition présentée à Saint-Jérôme est organisée en collaboration avec la Ligue de hockey d'excellence du Québec (LHEQ) et Hockey Expert.

« Nous avons la chance d'être un tournoi obligatoire, de sorte que notre nombre de clubs inscrits ne fluctue pas. Le haut calibre demeure et nos clubs régionaux seront présents, à savoir les Sélects du Nord, les Seigneurs des Mille-Îles, les Conquérants de Blainville et les Pionniers de Lanaudière », a laissé savoir le président de la compétition, M. Daniel Godon.

Lors de la première édition, en 2022, les Estacades de la Mauricie avaient remporté les grands honneurs en fusillade, par la marque de 4-3, sur Laval-Montréal.

Dans leur ligue, les Sélects viennent au 6^e rang de la division Sports Rousseau, avec

un dossier de 9 gains, contre 12 revers et 4 parties nulles. En date de vendredi dernier, ils affichent autant de buts comptés qu'accordés (88).

« Ils disputent souvent des matchs serrés. Les Sélects ont d'ailleurs annulé contre les meilleurs de la division, Laval-Montréal, même si ceux-ci démontrent une fiche exceptionnelle de 20 victoires et seulement 2 défaites. Nul doute que le tournoi permettra encore aux dépisteurs de la LHJMQ, des écoles préparatoires, ainsi que des Collèges américains et de la NCAA de scruter la relève. La visibilité sera aussi excellente pour les amateurs, qui pourront voir les vedettes du futur gratuitement sur place. »

« On fait cela pour les jeunes et l'amour du hockey. »

– Daniel Godon

Ouverture du tournoi

L'ouverture officielle du tournoi se tiendra le jeudi 9 février à 18 h 30, avec en prélude l'arrivée des invités dès 18 h à la salle poly-



Les bénévoles s'attendent encore à du hockey relevé, au tournoi M17AAA.

valente, située à l'entrée de la glace un de l'aréna de la Rivière-du-Nord. Pour l'occasion, le match inaugural opposera les Sélects du Nord aux As de Québec.

« Nous présenterons aussi la compétition en 2024, pour le 40^e anniversaire des Sélects. Nous avons une bonne réputation dans le milieu, tant pour notre tournoi que nos six Coupes Dodge remportées. Puis, nous comptons sur une vingtaine de bénévoles chevronnés. Avec la présentation d'une quarantaine de parties à l'affiche au tournoi, je me dois aussi de souligner le

travail de la quarantaine de thérapeutes qui voient au bien-être physique des joueurs. Enfin, nous sommes heureux d'entendre les commentaires des autres formations. Notre structure et nos installations font l'unanimité. C'est toujours gratifiant que les efforts soient récompensés. Mais on fait cela pour les jeunes et l'amour du hockey », a achevé M. Godon, qui gravite dans le hockey depuis plus d'un demi-siècle.

Pour plus de renseignements sur le tournoi : selectsdunord.ca

Force de Montréal

Saint-Jérôme prête à offrir un domicile fixe



La Force de Montréal a arboré un 3^e uniforme noir, samedi, en hommage aux autochtones.

Luc Robert – Les autorités de la Régie intermunicipale de l'aréna régional de la Rivière-du-Nord ont tâté le pouls auprès de la Force de Montréal, afin de savoir si la formation professionnelle de hockey féminin accepterait de déménager à Saint-Jérôme.

Présents lors du match du 5 février dernier, des membres de la Régie ont été impressionnés par les foules attirées par l'équipe de la Premier Hockey Federation (PHF) et le spectacle offert.

« N'eut-été du froid extrême, la Force s'attendait à une salle comble, samedi soir dernier à l'aréna régional de la Rivière-du-Nord. On veut que notre jeunesse bouge et qu'elle possède des modèles pour poursuivre leur carrière de hockey féminin. Le club représente justement cet idéal », a lancé le maire jérômien, Marc Bourcier, avec beaucoup d'enthousiasme.

Constituée en 2010, la Régie regroupe les municipalités de Prévost, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie. Elle exploite l'aréna régional de la Rivière-du-Nord, qui comprend deux glaces. Lors du passage de la Force, M. Bourcier était accompagné du président de la Régie, M. Guy Lamothe, aussi maire de Sainte-Sophie, et du conseiller du quartier no. 7 de Saint-Jérôme, M. Michel Gagnon.

« Lorsque les filles terminent leur hockey collégial ou universitaire, il n'y a pas

grands débouchés sportifs qui s'annoncent pour elles. La Force représente un bon moyen de continuer. Nous aurons aussi le Centre sportif Claude-Beaulieu, à proximité de l'aréna. Ce serait un plus pour les entraînements hors-glace de l'équipe », a songé tout-haut M. Gagnon.

Surprise

Le président de la Force de Montréal, Kevin Raphaël, s'est dit flatté de l'intérêt local, mais qu'il passera encore pas mal d'eau sous le pont Laviolette avant qu'une relocalisation devienne réalité.

« On décidera de notre avenir à la fin de la saison. Puis, on a présentement une entente à l'auditorium de Verdun, avec deux entraînements hors-glace aussi. On y va au jour le jour. Juste organiser le match de lundi après-midi représente une logistique incroyable à réaliser », a-t-il rétorqué diplomatiquement.

Samedi dernier, la Premier Hockey Federation a annoncé que le match régulier prévu en soirée entre les Whitecaps du Minnesota et la Force de Montréal était reporté à lundi, en raison des mauvaises conditions météorologiques.

« Nous avons une salle comble de 1 100 billets vendus, en plus d'environ 300 walk-in (ventes prévues le jour du match). Si on ajoute à ça les 850 personnes venues dimanche, ça dénote beaucoup d'intérêt. On est content que les gens tripent et viennent nous voir », a détaillé M. Raphaël.

La Force a aussi fait une salle comble à Rivière-du-Loup, alors que l'appui a aussi été massif à Sept-Îles.

« Les fans sont au rendez-vous et nous apprécions ça. C'est plus facile pour les joueuses de se déplacer à des parties dans la région montréalaise, comme à Saint-Jérôme. Je ne pensais pas jouer cette année, même si je pratique ce sport depuis l'âge de 5 ans. Les filles peuvent maintenant avoir un salaire et s'entraîner à plein temps. C'est un beau prolongement de carrière pour moi », a confié Ann-Sophie Bettez, la capitaine de 35 ans.

La télévision

Les ex-Cheminots de Saint-Jérôme au hockey féminin ont empilé les championnats provinciaux AA pendant une décennie. Pourtant, les estrades de l'aréna Melançon demeuraient vides à l'époque. Comment expliquer qu'au match de dimanche dernier, il fallait marcher jusqu'au centre communautaire Notre-Dame pour garer sa voiture ?

« Saint-Jérôme a toujours été une ville de hockey. La Force, c'est tout nouveau et tout beau. Une fin de semaine ne fait pas une saison aux guichets, mais avoir nos parties diffusées par TVA Sports propulse l'engouement. Sans compter que l'implication totale du groupe de Kevin en fait la meilleure organisation de la ligue. Samedi, ceux qui se sont pointés à l'aréna malgré le report ont été accueillis par Kevin, avec des tuques et autres

articles promotionnels gratuits à la porte. Ça démontre le sérieux de la Force », a souligné l'entraîneur associé Pierre Alain, qui a connu la fin d'époque des Alouettes et l'émergence des Cheminots à Melançon au début des années 1980.

Résultat

Au moment d'aller sous presse, la Force sautait sur la glace pour le deuxième match de son séjour laurentien, lundi à 13 h. Lors du duel de dimanche, les Montréalaises ont baissé pavillon 4 à 1 devant les Whitecaps, avec deux filets déserts. Catherine Daoust avait donné les devants à la Force à 3:31 de la première période, Deziray De Sousa et Brooke Stacey préparant le jeu.

Les visiteuses ont enfilé leurs deux premiers buts en supériorité numérique. Elles ont aussi dominé 42-29 aux lancers.

« L'histoire se répète. On ne capitalise pas sur nos retours de lancer. On tente des tirs, mais ça prend un écran. Il faut dire qu'on a disputé un match serré. Le deuxième but (vainqueur) du Minnesota n'a pas été le plus beau, avec une rondelle libre, poussée dans le demi-cercle de Tricia Deguire, qui a été solide », a analysé Bettez.

« Il faut que les filles jouent moins avec le bâton serré entre leurs mains. Quand elles ont une occasion : qu'elles prennent des chances de marquer, au lieu de jouer sur les talons. Ça devient mental de juste penser défensif », a résumé Pierre Alain.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ Caractères gras
Informez-vous auprès
de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE
de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée : mardi 12h00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

130 Propriétés recherchées échanges

COURTIER recherche terre, terrain, domaine, maison de campagne. www.francoisducharme.com
450-898-1679

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, St-Jérôme (secteur Costco), logement neuf avec ascenseur, 1er mars. Idéal personne seule. Aucun chien. Enquête de crédit. 1075, Blondin. 850\$. 514-952-2433

3-1/2, St-Jérôme, propre, paisible. Non-fumeur. Pas d'animaux. Idéal retraité. 830\$/mois. 450-438-6463

4-1/2, St-Jérôme, près bowling, aire ouverte, paisible. Pas d'animaux. Non-fumeur. Idéal retraité. 1200\$/mois. 450-438-6463

CHAMPFLEURY, STE-ROSE/ LAVAL
Grand 5-1/2, 1er. Entrées laveuse/sécheuse. Portes/fenêtres neuves. Porte-patio, balcon, stationnement. Très tranquille, très propre. 1095\$/mois. Non-fumeur. Pas de chien. Disponible 1er avril (flexible). 514-648-8806

GRAND 5-1/2 2e étage, St-Jérôme, stationnement. Non-fumeur. Pas d'animaux. Enquête de crédit. Libre. 1,100\$. 450-438-1396

210 Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2, grand r.d.c. + salle familiale au sous-sol, quartier Ste-Marcelle, St-Jérôme. 2 s.d.b., chauffage inclus, a/c, plancher bois franc, 1 stationnement, très tranquille, pas d'animaux, enquête complète, libre 1er avril, 945\$/mois. Et autre 3-1/2 tout rénové, rdc seulement, 790\$/mois. Claude 450-436-0126

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

SAINT-SAUVEUR, secteur Piedmont, nouveaux condos locatifs ski in/ski out, 4 1/2 aire ouverte, foyer au gaz, air climatisé, planchers chauffants, comptoirs quartz, fenestration abondante avec vue panoramique, piscine chauffée extérieure, rangement et stationnement, location annuelle à partir de 1 975\$/mois. Communiquez avec Maryse au 450-231-0102 ou Alexandre au 514-560-6872
>PN08535-1

245 Chambre à louer

CHAMBRE route 158, St-Jérôme. 490\$. Tout inclus avec internet. 514-885-0348

310 Divers à vendre

CHAISE roulante 165\$, marchette 55\$, lit pliant 140\$, vaisselier + 3 miroirs 865\$, coupes 1\$ chacune, 450-432-9683

324 Articles de chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détiens permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR audio des années 70, achète: table tournante: Garrard, Thorens, Technics, Lenco, amplificateur: McIntosh, Sansui, Marantz, Pioneer, disques vinyles: rock, jazz, blues, heavy metal. François 450-858-1587

404 Services domestiques offerts

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!!!! 450-951-5928, bon massage détente orientale. 35, 3E Avenue #202, Boisbriand, J7G 1Z4

!! Service professionnel, douce détente, chaleureuse. 777. 450-675-1378 Sabrina

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

416 Activité sociales

Brunch-Célibataires OLÉ... À TOUS les dimanches, Au BON APPÉTIT CHÉRI, 1200 Boul Chomedey, Laval. Menu 6 choix, 23\$ taxes & service inclus. Aucune réservation. Rendez-vous 10h00. Denise 514-231-6111

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

442 Constructions / Rénovations / Réparations

DÉNEIGEMENT MANUEL
Déglçage, travaux de tous genres. Travail soigné. 514-212-6577

ENTREPRENEUR CBJ inc. R.B.Q.: 5582-1532-01. Menuiserie résidentielle/ commerciale, pharmacie. Secteur Laurentides. 514-971-4187

HOMME à tout faire (intérieur et extérieur), rénovation sous-sol, peinture, plancher flottant, réparation de tous genres. Daniel: 450-543-5077

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture intérieur/ extérieur, réparation de plâtre. 35 ans d'expérience. François: 450-712-1836

483 Compagne compagnon

RECHERCHE femme 55/ 65 ans pour relation intime. Alain. 450-675-1652

484 Services divers

PEINTURE, céramique, rénovations tous genres, travaux propres, rapides. Estimation gratuite. Donald 514-269-4455

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

585 Services financiers divers

"SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

635 Coiffure / Beauté/ Esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

665 Soins à domicile

PERSONNE recherchée, St-Jérôme ou Ste-Sauveur, pour garder personnes handicapées physique et intellectuelles. 19\$ et +. Kim 514-515-3932

685 Chauffeurs / Transports

CHAUFFEUR demandé pour dompeur avec expérience, classe 3, travail dans Basse Laurentides. Envoyez CV: adgtransport@hotmail.com 450-224-8290 450-675-2720 Communiquez avec Alain

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS à Sainte-Rita pour faveur obtenue. M.P.

845 Prières Remerciements



REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. G. G.

945 Achat d'autos

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181

Manoir de la Fontaine Retraités autonomes 55+

Non-fumeur - Ascenseur - Sécuritaire
3 1/2 à partir de 900\$/mois
incluant plusieurs services
Saint-Jérôme 450 431-2053
www.manoirdelafontaine.ca

Emplois

Intégration Travail Laurentides met son expertise à ta disposition

Services entièrement gratuits

- Conseils pour la recherche d'emploi ou le retour aux études
- Démarchage d'entreprises
- Aide à l'intégration et au maintien en emploi

ITL, c'est plus de 35 ans à offrir des services d'aide dans une approche personnalisée et confidentielle.

Tu es une personne avec un TDAH, un dossier judiciaire, une problématique de dépendance, des limitations à l'emploi : peu importe le défi à relever, notre équipe est là pour t'accompagner !

Nous sommes en lien avec plus de 500 entreprises de la région.

Viens découvrir tes talents. Mets ton énergie à la bonne place !

Rejoins Francine au
450 436.4024 poste 220



>PN08460-1



Avec la participation financière de:



Le journal Le Nord PRÈS DE CHEZ VOUS !

SAINT-JÉRÔME

5 Saveurs

2160, boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme

IGA extra

2012, rue St-Georges, St-Jérôme

Mayrand Entrepôt d'Alimentation

400, rue Lamontagne St-Jérôme

Super C

105, boul. Roland-Godard, St-Jérôme

MAXI St-Jérôme

900, boul. Grignon, St-Jérôme

William J. Walter

617 Saint-Georges, St-Jérôme

Excellence Bistro Traiteur

330, rue St-Georges, St-Jérôme

Familiprix Extra

2012, rue St-Georges, St-Jérôme

La Maison des Parents du Québec

179, rue St-Georges, St-Jérôme

Théâtre Gilles Vigneault

118, de la Gare, St-Jérôme

Maison de la Culture

101, place du Curé-Labelle, St-Jérôme

BELLEFEUILLE

Les Marchés Tradition Bellefeuille Ltée
1004, boul. de la Salette, Bellefeuille
>PN08338-2

Boucherie des Chênes

990, boul. de la Salette, Bellefeuille

IGA Extra Marché Robert Tellier 1990 inc.

1085, boul. Roland-Godard, Bellefeuille

ST-ANTOINE

Maxi St-Antoine

500, boul. Laurentides, St-Antoine

Couche Tard

1535, boul. Saint-Antoine, St-Antoine

PRÉVOST

IGA Express Famille Piché

2900, boul. du Curé-Labelle, Prévost

IGA extra Piché

2635, boul. du Curé Labelle, Prévost

PJC Jean Coutu

2987, boul. du Curé Labelle, Prévost

Pharmacie Jean Coutu

2627, boul. curé-Labelle, Prévost

Métro Thibault

2989, boul. Curé-Labelle, Prévost

SAINTE-SOPHIE

Marché GJ Papineau Ltée

630, rue de New Glasgow, Ste-Sophie

PJC Jean Coutu

2370, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

Marché Express Ultramar

2439, Boulevard Ste-Sophie, Ste-Sophie

Les Fromagiers de la Table Ronde

317, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

Metro Plus

2380, boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

Ultramar

2439, boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

ST-COLOMBAN

Proxim pharmacie affiliée

347, Montée de l'Eglise, St-Colomban

PÉTRO CANADA

343, Montée St-Nicolas, St-Colomban

Marché Express Ultramar

444, Côte Saint-Paul, St-Colomban

ST-HIPPOLYTE

Marché Tradition St-Hippolyte Inc.

2280, Ch. des Hauteurs, St-Hippolyte

Familiprix Extra

780, Ch. des Hauteurs, St-Hippolyte

Dépanneur Marché Du Coin

229, Ch. du Lac-Connelly, St-Hippolyte

IGA

972, Ch. des Hauteurs, St-Hippolyte

ST-CANUT

Super C

13910, rue Saint-Simon, St-Canut

PJC Jean Coutu

13905, Chemin St Simon, Local 101, St-Canut



CLUB OPTIMISTE DE SAINT-JÉRÔME

CLUBOPTIMISTESTJEROME@GMAIL.COM



OFFRE D'EMPLOI

David Riddell Excavation Transport, située dans les Basses-Laurentides, est présentement à la recherche de candidats pour combler poste de :

RESPONSABLE COMPTES RECEVABLES

Permanent, Temps plein

Salaire à discuter

Relevant directement du contrôleur le titulaire du poste aura la responsabilité de faire la vérification et le suivi des comptes recevables en respectant les échéanciers.

TÂCHES PRINCIPALES

- Facturation des projets
- Assister le contrôleur, l'adjoind administrative dans diverses tâches
- Maintenir les registres clients et les comptes recevables à jour
- Collection
- Encaissement des chèques

Voici les compétences recherchées pour ce poste :

- Connaissance du domaine de la construction
- Organisation
- Bilinguisme
- Maîtriser la suite Microsoft Office (Word, Excel)
- Capacité à faire plusieurs tâches simultanément
- Connaissance du logiciel Quick books serait un atout

Faites parvenir votre CV par courriel à :

>PN08507-1

yricher@davidriddell.com ou communiquez avec nous au 450-226-5999



Présente

ATELIERS #JeSuisAuTravail

DÉMARCHE DE RECHERCHE D'EMPLOI ADAPTÉE GRATUITE!

Pour les personnes ayant un Trouble du langage, un TSA, un TDAH ou un trouble anxieux

8 semaines d'ateliers
Du lundi au mercredi
de 9h à 12h
En présentiel

5 semaines de recherche d'emploi accompagnée
Début : 27 février 2023



Pour vous inscrire :
450-436-4024
Nadya poste 225
Valérie poste 232

Avec la participation financière de :



>PN08540-1



RECHERCHE PERSONNEL DYNAMIQUE POUR COMBLER LES POSTES SUIVANTS :

EMPLOIS DISPONIBLES

• GÉRANT DE VIANDE

• COMMIS:

- PRÊT À MANGER
- CHARCUTERIE
- BOULANGERIE

POSTES À TEMPS PLEIN

Avantages Sociaux, Médicaments, soins dentaires. Journées mobiles, Banque de journée de maladie. Rabais Employés, Salaire Compétitif.

Bienvenue à tous !

Faire parvenir votre C.V. par courriel à :
iga08587rh@sobeys.com
par télécopieur au : 450 226-6981

ou par la poste ou en personne au :
680, chemin du Village, Morin-Heights, Qc J0R 1H0

>PN07498-3

VOUS CHERCHEZ UN EMPLOI?

Consultez notre section emplois locaux

journallenord.com

Le nord



Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9219-6823 Québec inc. 991 Boulevard Sainte-Sophie Sainte-Sophie (Québec) J5J 2V2	Un permis de restaurant incluant deux terrasses	LES SENTIERS DES SAVEURS 991 Boulevard Sainte-Sophie Sainte-Sophie J5J 2V2 (Québec) Dossier : 10136549
Camp Cocrea Inc. 4186 Chemin du Lac-Morgan Rawdon (Québec) J0K 1S0	Un permis accessoire dans un camp de vacances avec option sans mineur et pour servir	CAMP COCREA 477 Chemin du Lac-de-l'Achigan Saint-Hippolyte J8A 2S6 (Québec) Dossier : 10190876

Québec

>PN08531-1

CONNECTEZ-VOUS AUX LAURENTIDES

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION



Le nord

SOYEZ INFORMÉS ET INSPIRÉS



Immortalisez la mémoire d'un être cher,
offrez un don en son honneur.

www.pallia-vie.ca

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8

Avis public



AVIS DE PRÉSENTATION D'UN PROJET DE LOI D'INTÉRÊT PRIVÉ PAR LA VILLE DE SAINT-JÉRÔME

AVIS est, par les présentes, donné par le soussigné, que la Ville de Saint-Jérôme s'adressera à l'Assemblée nationale du Québec, à la présente session, pour demander l'adoption d'un projet de loi d'intérêt privé ayant pour objet de :

- modifier le décret de constitution de la Ville de Saint-Jérôme, portant le numéro 1044-2001, adopté le 12 septembre 2001 et en vigueur le 1^{er} janvier 2002, afin de permettre au conseil municipal de désigner l'un de ses membres pour présider les séances du conseil, ainsi qu'un vice-président en cas d'absence du président.

Toute personne ayant des motifs d'intervenir sur ce projet de loi doit en informer la directrice de la législation de l'Assemblée nationale du Québec, de l'une des manières suivantes:

Par courriel : af.juridiques@assnat.qc.ca

Par la poste : Assemblée nationale du Québec
a/s Directrice de la législation
1035, rue des Parlementaires, bureau 5.49
Québec (Québec) G1A 1A3

Le présent avis sera publié sur le site Internet de la Ville de Saint-Jérôme le 1^{er} février 2023, dans le journal Le Nord les 1^{er}, 8, 15 et 22 février 2023 ainsi qu'à la Gazette officielle du Québec le 4 février 2023.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 30 janvier 2023.

Le chef de la Division des affaires juridiques et greffier adjoint en remplacement de la Ville,

Pascal Marchi

Pascal Marchi, avocat
PM/mb

>PN08500-1

AVIS AUX RÉSIDENTS DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE.

Des représentants de Bell Canada seront dans votre municipalité du 20 février 2023 au 20 mars 2023 pour faire la promotion des services Télé, Internet, Téléphonie et Bell Maison intelligente. Nous sommes autorisés à colporter entre 10 heures et 19 heures.

Pour toute plainte à l'égard de l'équipe, vous pouvez vous adresser à :

Monsieur Matthieu Ledoux, CPA, CGA, directeur général et secrétaire-trésorier
Municipalité de Sainte-Sophie
2199, boul. Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, J5J 1A1 Téléphone : 450 438-7784

ou

la Sûreté du Québec au 4, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, J7Y 5G5 Téléphone : 450 310-4141

Nom des colporteurs :

Alessandro Mignelli, Alexis Maitrot, Christian Morin, Christopher Arsenault, Dave Clattenburg, Fidel Casimiro, Ibrahima Ba, Jalal Bennani, Jean Armand, Leandro Philippe Santana, Mohamed Laroussi, Mohamed Mahboub, Mohamed Mecheri, Mohammed Salah Ourici, Mourad Hadim, Said Lakhdarchaouche, Sylvain Grad, Tristan Rouleau, Zied Salem

>PN08482-1

PROULX, Jean-Eudes 1945 - 2023



À Saint-Jérôme, le 26 janvier 2023 est décédé à l'âge de 77 ans M. Jean-Eudes Proulx conjoint de Mme Nicole Guilmette.

Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil ses petits-enfants Yannick Bouchard (Karen Chabot), Jessica Bouchard (Rick Juteau) et son arrière-petit-fils Jesse Bouchard.

Il quitte également ses frères et sa sœur Clément, Albert, Denis (Lise Lavoie) et Line (Yvon Lemire) ainsi que ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

De manière à respecter les dernières volontés de M. Jean-Eudes Proulx, il n'y aura pas de rituels funéraires.

M. Jean-Eudes Proulx a été confié à la Maison Funéraire Trudel Inc. 400 Place du Curé-Labelle Saint-Jérôme. 450-438-1234 www.maisontrudel.com



>PN08492-1

Robert Carrière 1955 - 2023



Au CISSS des Laurentides, à Saint-Jérôme, le 25 janvier 2023, est décédé à l'âge de 67 ans, Monsieur Robert Carrière, époux de Danièle Bastien.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil sa fille Ariane, ses petits-enfants Malik et Abigaël. Prédécedé par son fils Philippe, il quitte également ses beaux-frères, ses belles-sœurs, plusieurs neveux et nièces ainsi qu'autres parents et amis.

Une cérémonie funéraire aura lieu à une date ultérieure. Les détails vous seront communiqués au moment opportun.

www.salonrolandmenard.com

Salon funéraire

**ROLAND
MÉNARD**

>PN08505-1

Brière (Vaudry), Pierrette 1937 - 2023



À St-Jérôme le 25 janvier 2023 est décédée à l'âge de 85 ans Mme Pierrette Vaudry, épouse de M Yvon Brière.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Sylvain (Diane Dubé), Chantal, Nancy (Christian Bouchard), ses petits-enfants Simon, Kim Jonathan, Sandy, ses arrière-petits-enfants Noémi, Zoé, Maëlie, ses frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 18 février 2023 de 10 h à 13 h à la Résidence funéraire Desrosiers et Fils Inc., 10 de Martigny Est, St-Jérôme.

Une cérémonie de dernier adieu aura lieu au salon à 13 h, suivra la mise en place au columbarium de St-Jérôme.



>PN08526-1

ARCHAMBAULT Jean 1954 - 2023



À Saint-Jérôme, le 30 janvier 2023, à l'âge de 68 ans, est décédé M. Jean Archambault.

Il laisse dans le deuil ses enfants Simon (Sandra) et Frédérique (Marc-Antoine), ses petits-enfants Jacob, Laurent, Zac et Romy, son frère et ses sœurs Liane (Daniel), Sylvie, Anne et Jean-François, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 18 février de 13h à 16h et de 18h à 20h, au salon de la

Maison Trudel, 214 rue Principale,
Saint-Sauveur
450-438-1234 www.maisontrudel.com



>PN08501-1

GIGNAC, Lise 1953 - 2023



À Saint-Jérôme, le 26 janvier 2023, à l'âge de 69 ans, est décédée soudainement Mme Lise Gignac, épouse de feu Gilles Maisonneuve.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Isabelle (Dominic Morin) et Alexandre (leur père Gabriel Cagiotti), ses petits-enfants Ariane, Charlie et Anthony, ses sœurs Diane, Johanne, Carole et Josée, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Pour respecter ses volontés, les rituels ont eu lieu en tout intimité.

Maison funéraire Trudel
450-438-1234



>PN08529-1

**Le
nord**

36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450 438-8383 | journalnord.com

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Mélanie Gosselin, Antoine Gascon | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier, Sonia Langlois | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon, Charlie Mercier, Aurélie Moulun | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTES Aurélie Moulun, Simon Cordeau, Luc Robert | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Marie-Claude Geoffrion, Camille Vaillancourt, Pascale Arcand | PHOTOGRAPHE / VIDÉASTRE Sébastien Fleurant

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 22 500 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada



Creativité · Solidarité · Courage · Bienveillance · Pouvoir d'agir



579 888-0211

205, rue Principale,
Saint-Sauveur

www.lantraidant.com

**ESPACE
PUBLICITAIRE**
450.227.7999

Le nord atelier@journalnord.com

AUBAINERIE

MÉGA LIQUIDATION

JUSQU'À

70%
DE RABAIS

+ EXTRA

50%

DE RABAIS
ADDITIONNEL

*Détails en magasin

450, BOUL. LACHAPELLE | ST-JÉRÔME

aubainerie.com

>PN08509-1