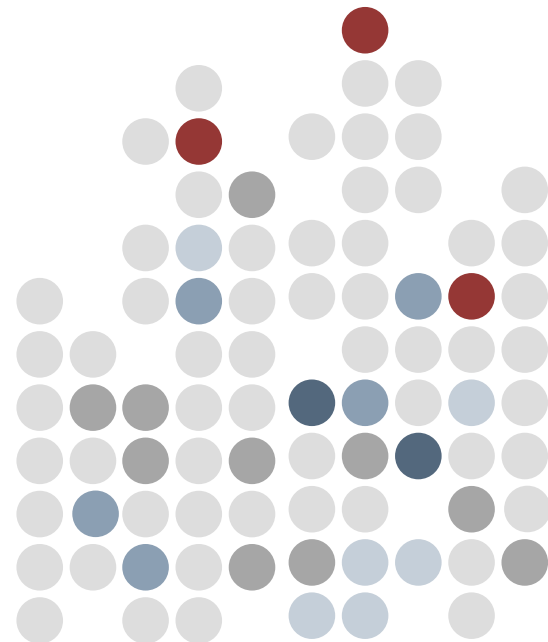


**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean**

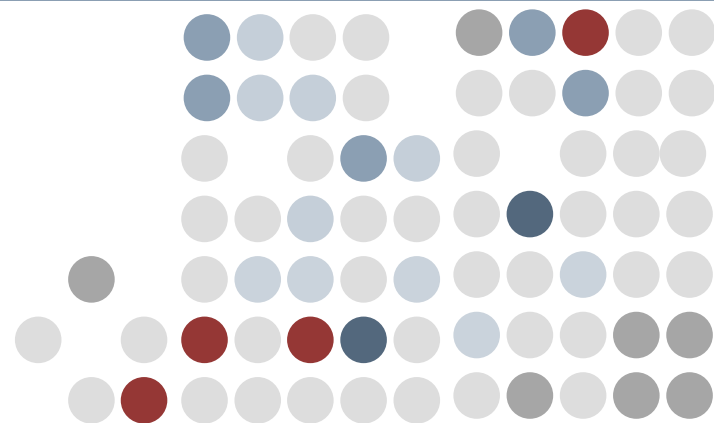
**Québec**



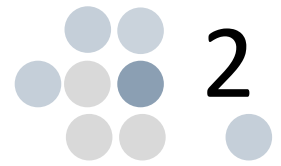
## **POUR AMÉLIORER LA SANTÉ DE LA POPULATION : UN PORTRAIT SOMMAIRE DE LA RÉALITÉ SOCIO SANITAIRE DU TERRITOIRE DE MARIA-CHAPDELAINE**

**MARS 2017**

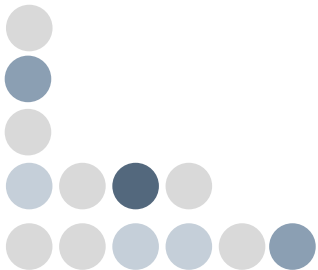
**ÉQUIPE SURVEILLANCE DE L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION  
DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE**



# > OBJECTIFS DE LA PRÉSENTATION



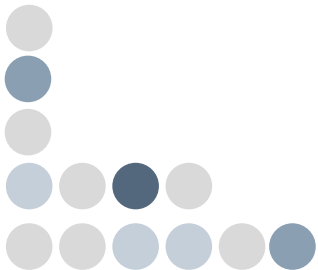
- > Dresser un **portrait sommaire de l'état de santé de la population du territoire de Maria-Chapdelaine** et de ses déterminants à partir des données les plus récentes disponibles
- > Identifier les **principaux défis** pour maintenir et améliorer la santé de la population



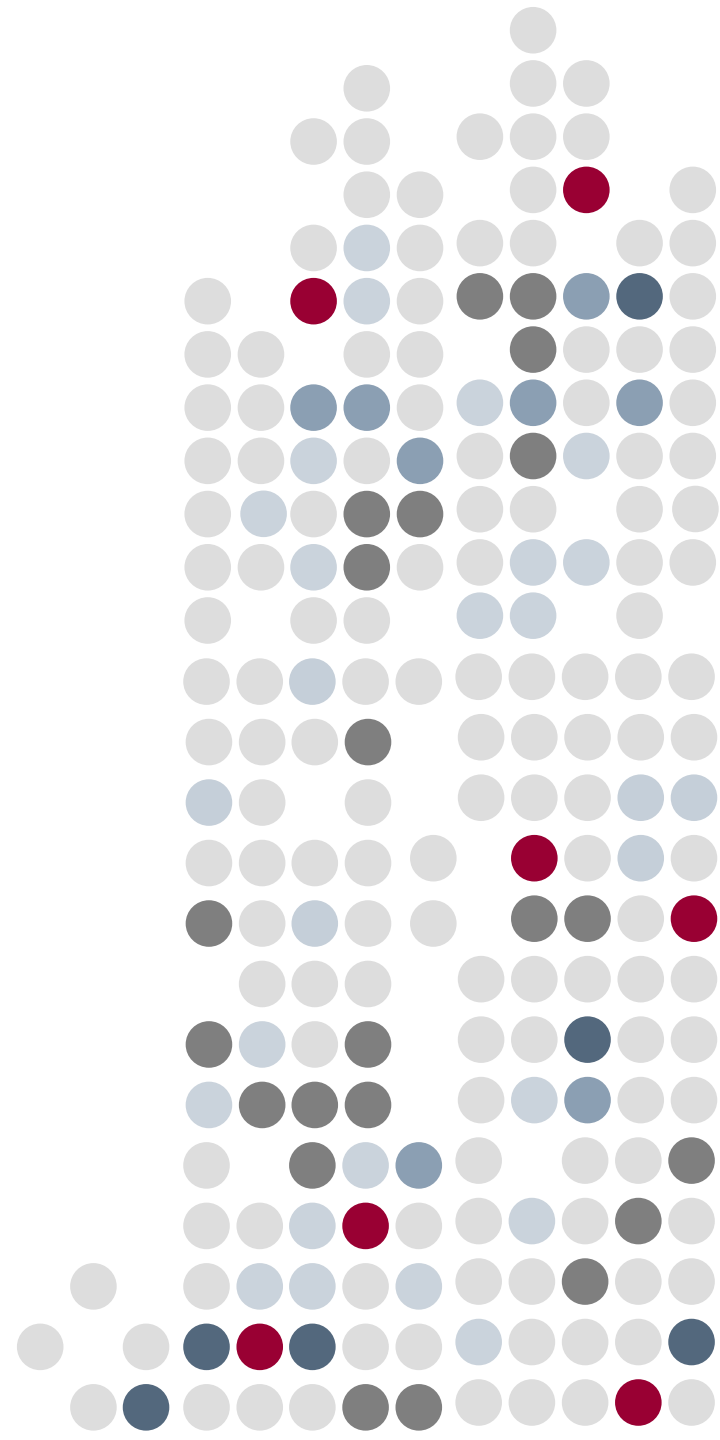
# > PLAN DE LA PRÉSENTATION



- > La population du territoire de Maria-Chapdelaine
- > Des gains favorables à la santé
- > Des défis pour maintenir et améliorer la santé de la population
- > En résumé



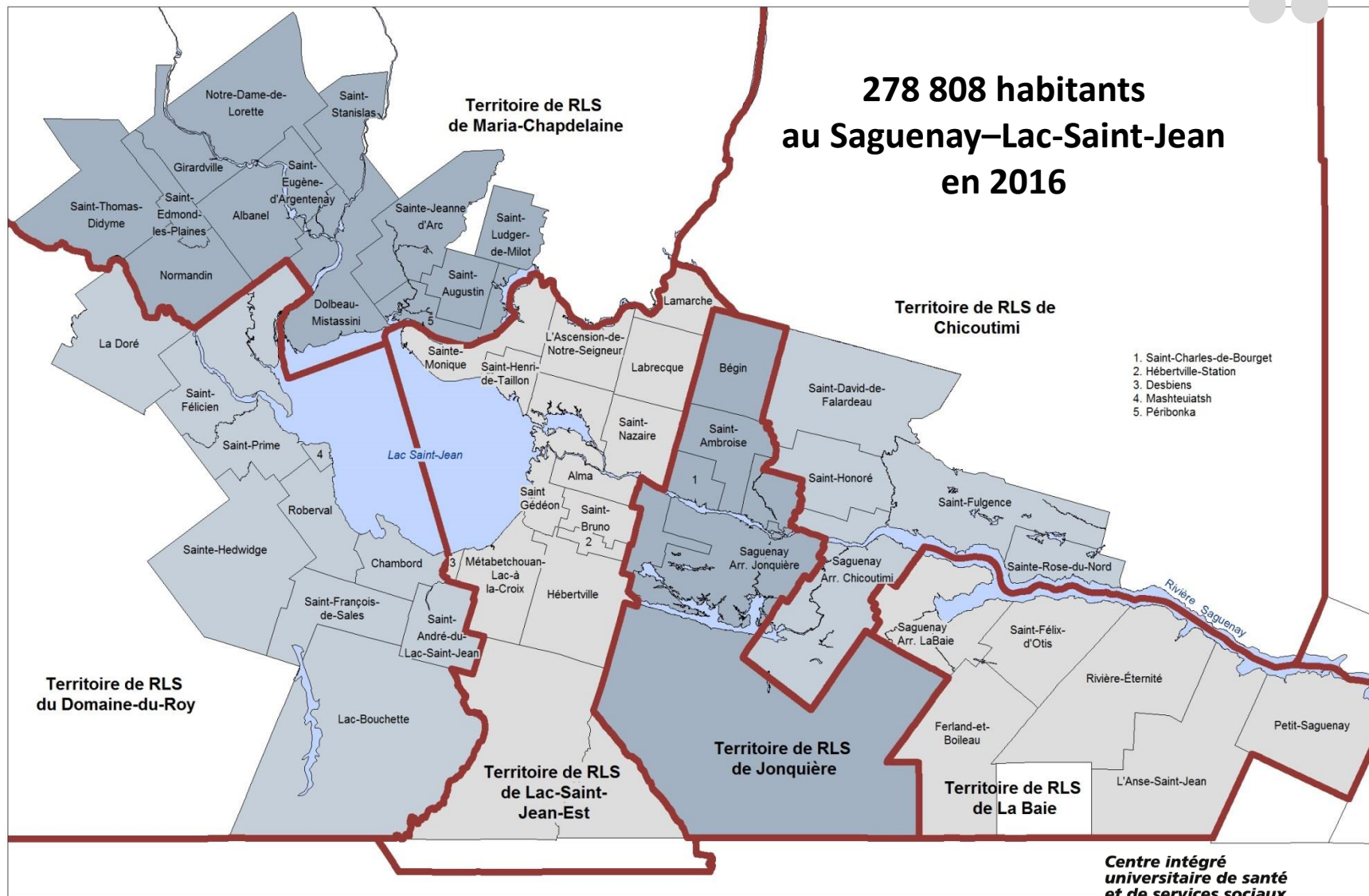
> **LA POPULATION DU TERRITOIRE DE  
MARIA-CHAPDELAINE**



# > LA POPULATION DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



5

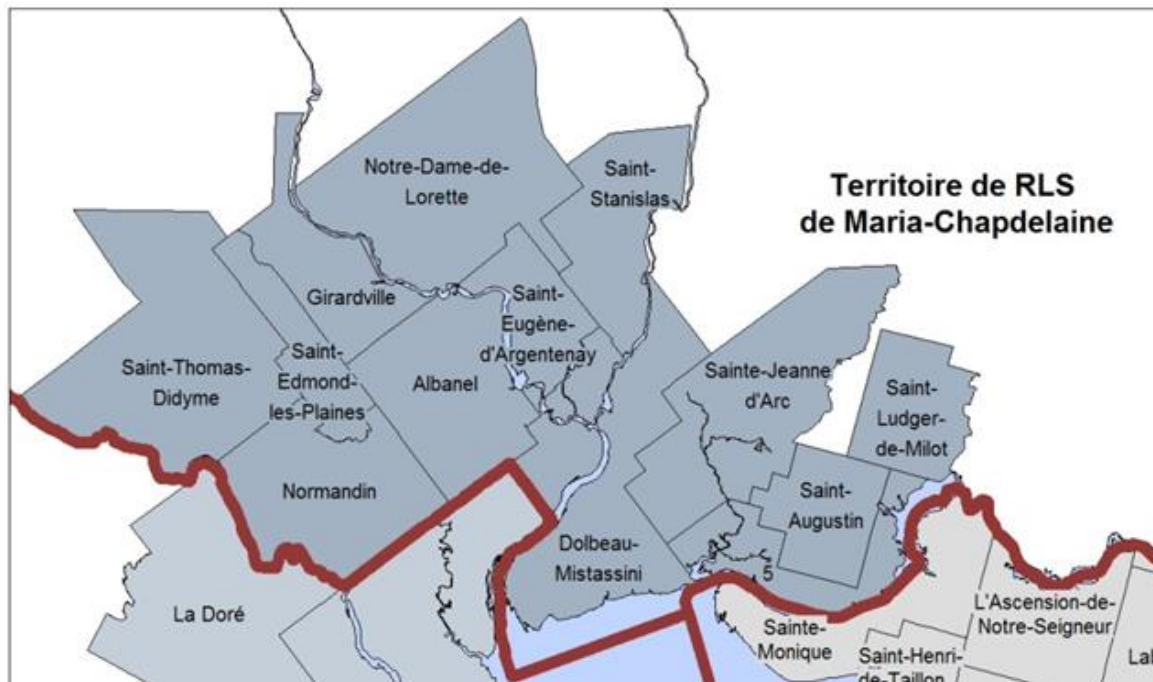


**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean**

**Québec**



# > LA POPULATION DU RLS DE MARIA-CHAPDELAINE



## Population en 2016 :

- 25 615 personnes
  - ~ 9 % de la population régionale
- 
- ~ 255 naissances/an
  - ~ 205 décès/an

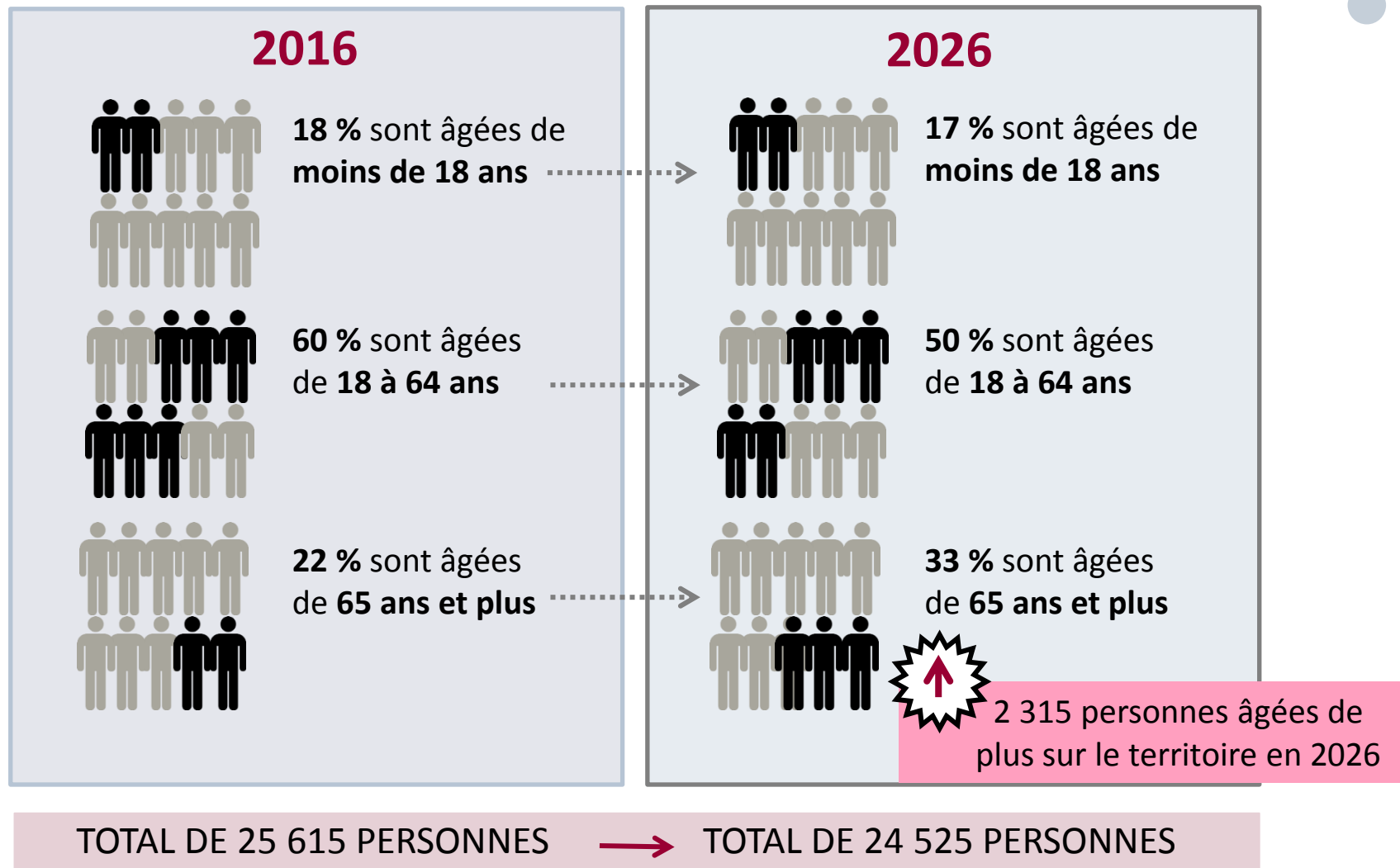


- > Population en légère décroissance (- 4 % entre 2006 et 2016)
- > Baisse de 4 % prévue d'ici 2026

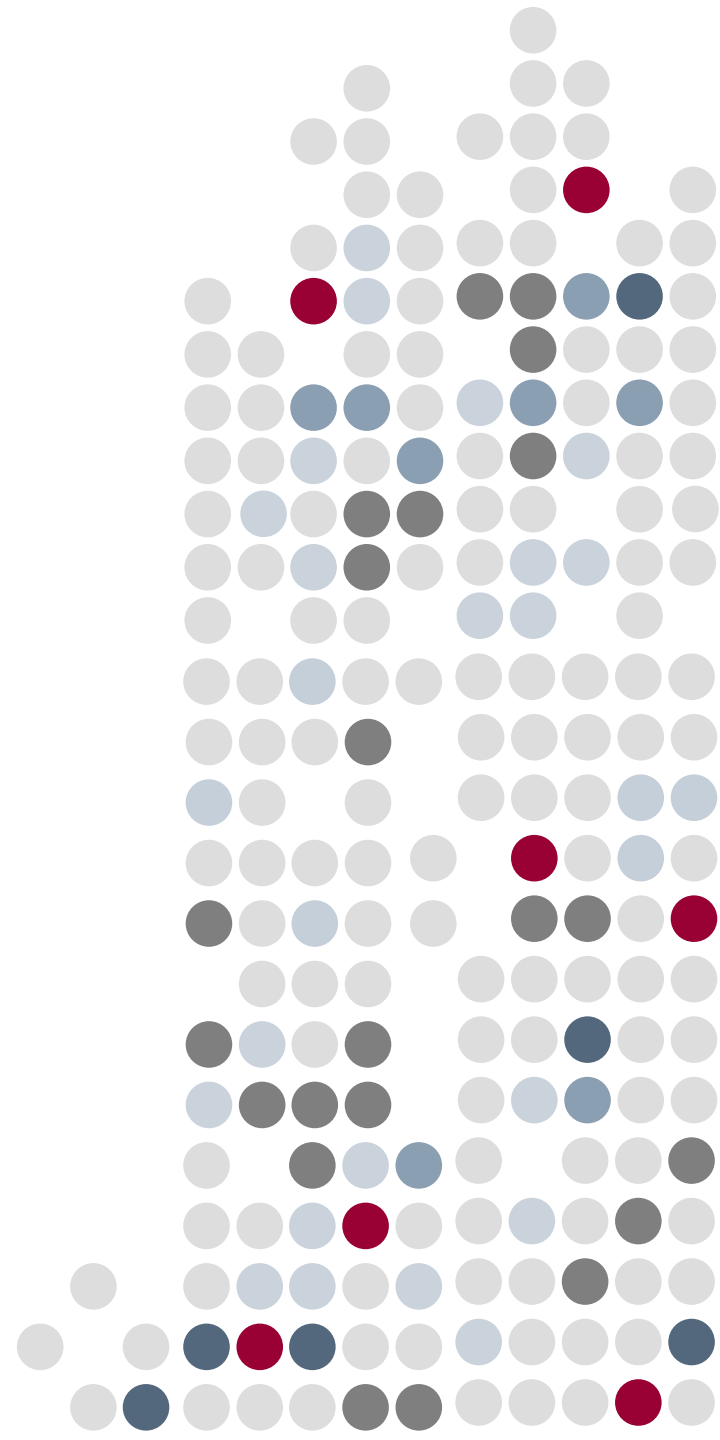


- > Population vieillissante

# > LA POPULATION DE MARIA-CHAPDELAINE



> **DES GAINS FAVORABLES À LA SANTÉ**



# > DES GAINS FAVORABLES À LA SANTÉ

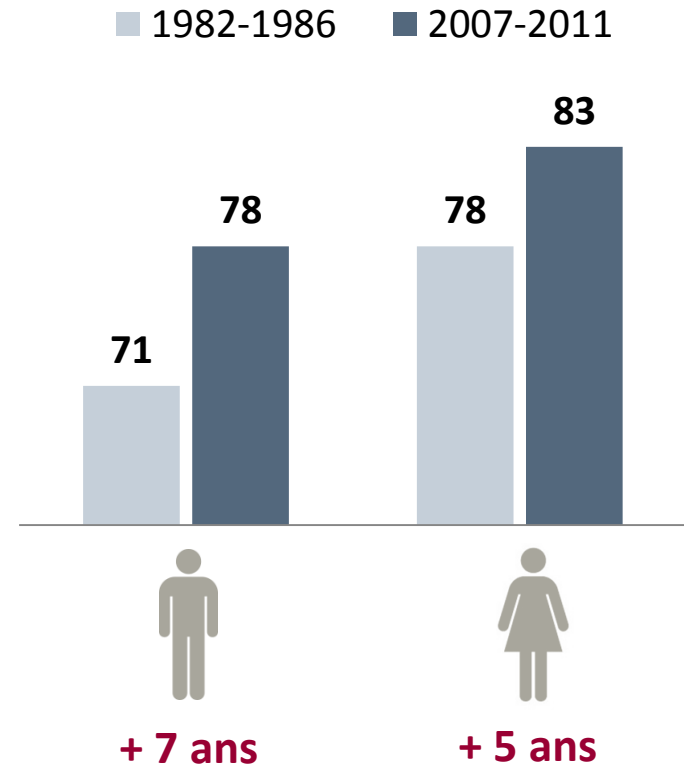


## > AUGMENTATION DE L'ESPÉRANCE DE VIE GRÂCE À...

- > Baisse de la mortalité pour certaines causes de décès évitables
  - Traumatismes non intentionnels
  - Maladies cardiovasculaires
  - Maladies infectieuses
- > Baisse de la mortalité prématurée (avant 75 ans)

- > Mesures de prévention efficaces
  - Sécurité routière
  - Lutte au tabagisme
  - Vaccination
- > Amélioration du dépistage, des traitements et de la prise en charge
- > Amélioration des conditions de vie

## Évolution de l'espérance de vie à la naissance, SLSJ, 1982-1986 et 2007-2011



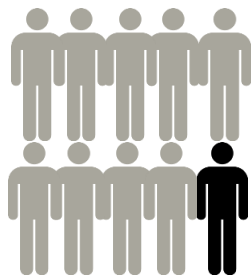
Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean

Québec

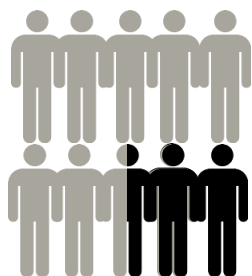


# > L'ESPÉRANCE DE VIE... EN BONNE SANTÉ

Incapacités graves ou modérées à réaliser certaines activités quotidiennes en raison d'un problème de santé de longue durée, SLSJ, 2010-2011

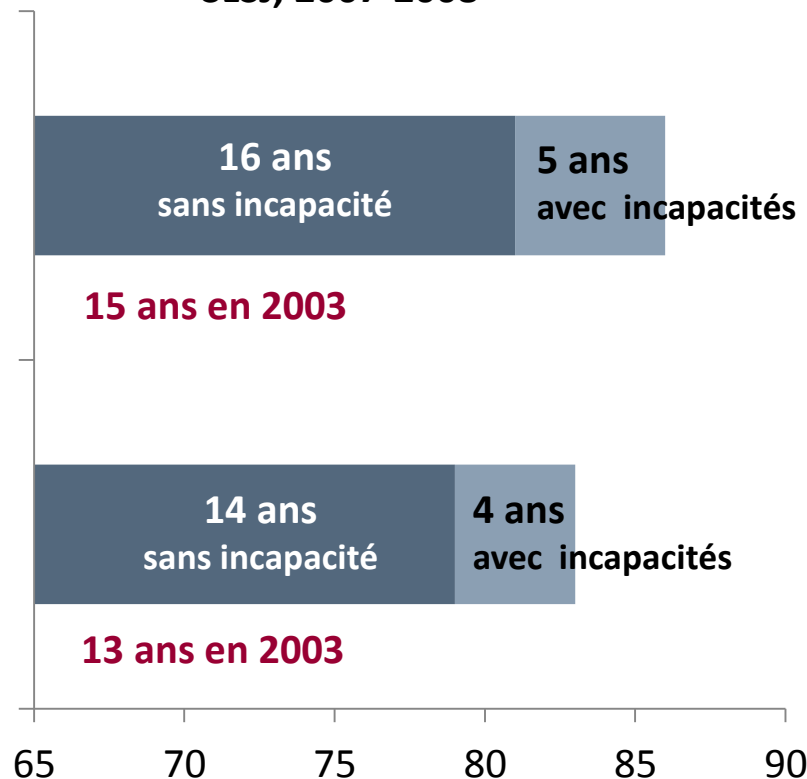


Près d'une personne sur **dix** chez les personnes de **15 à 64 ans** (7 %)



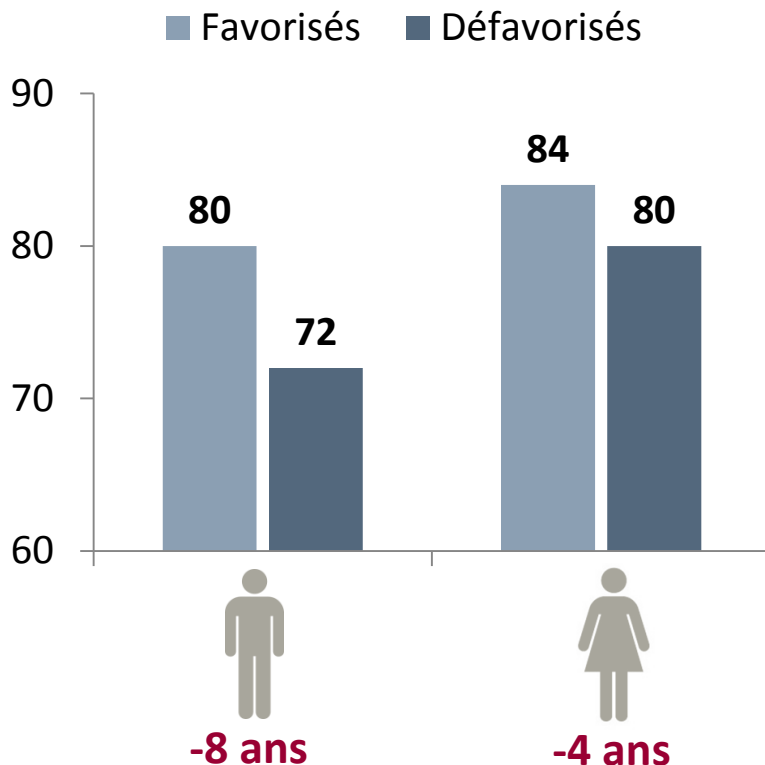
Plus de deux personnes sur **dix** chez les personnes de **65 ans et plus** (24 %)

Espérance de vie à 65 ans ajustée en fonction de l'état de santé SLSJ, 2007-2008

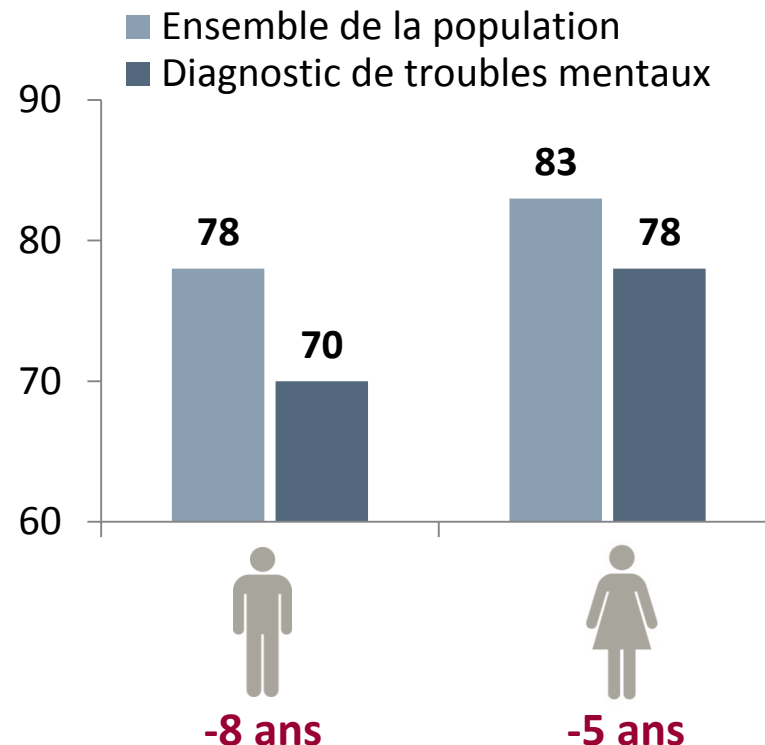


# > DES ÉCARTS QUI PERSISTENT

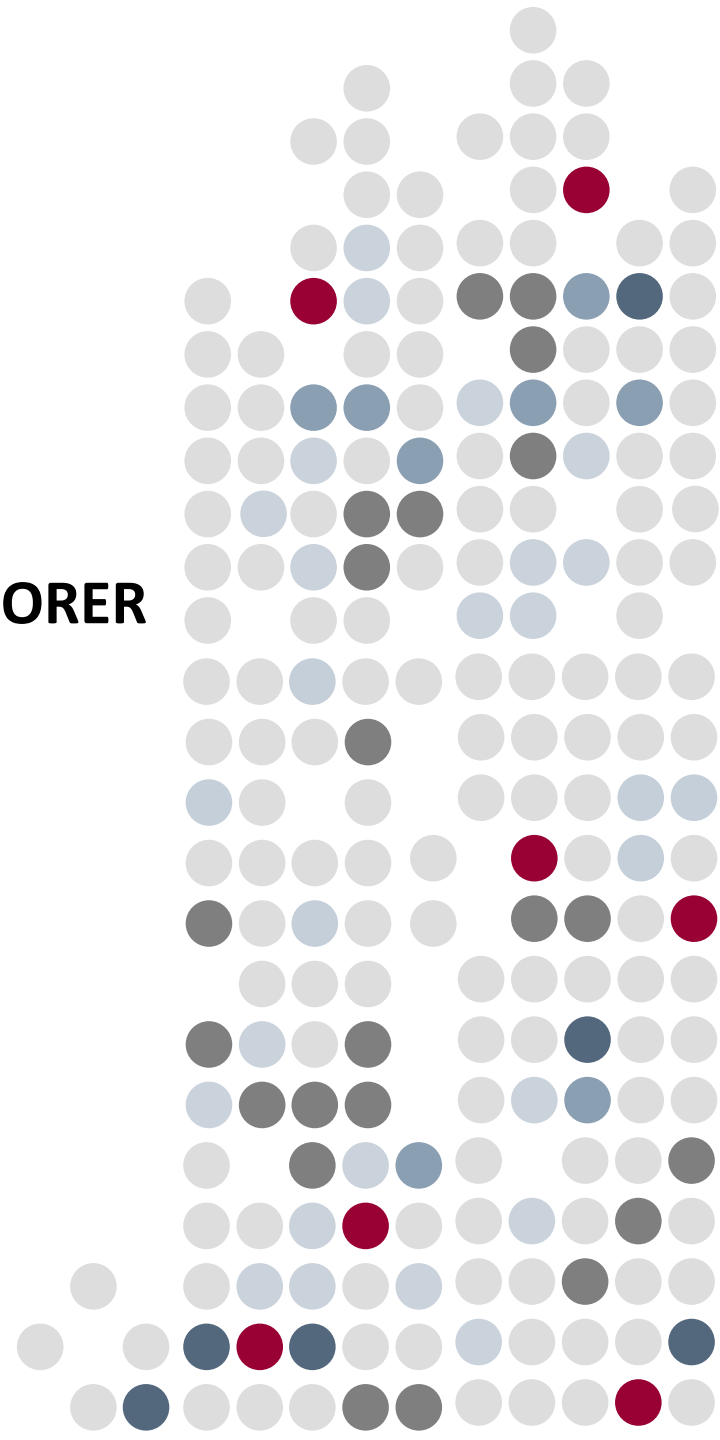
Espérance de vie à la naissance  
selon l'indice de défavorisation,  
Québec, 2000-2004



Espérance de vie à un an  
selon le diagnostic de troubles mentaux,  
Québec, 2005-2010

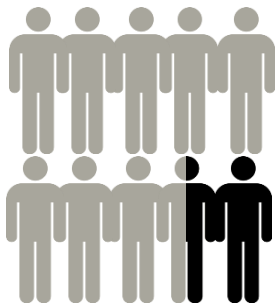


> **DES DÉFIS POUR MAINTENIR ET AMÉLIORER  
LA SANTÉ DE NOTRE POPULATION?**



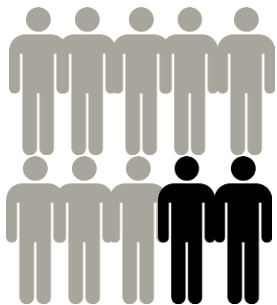
# > DES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

## Sur le territoire de Maria-Chapdelaine...



Environ **1,5 personne** sur dix...

- > vit sous le seuil de la mesure de **faible revenu** (17 %);
- > est **sous-scolarisée** (22 % des 25-64 ans (15 % dans la région));
- > risque de vivre une situation **d'insécurité alimentaire** (14 %).



Environ deux jeunes de **moins de 18 ans** sur dix vivent dans une **famille monoparentale** (20 %)



Près de trois personnes âgées de **65 ans et plus** sur dix **vivent seules** (29 %)

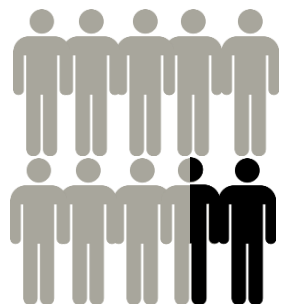


- > Un **ménage** sur six (16 %) accorde **30 % ou plus de son revenu total pour se loger**
- > Revenu annuel moyen + faible que dans la région (- 2 215 \$)

- > Taux de chômage + élevé que la région (2011)
- > Taux d'emploi et d'activité + faible que la région (2011)

# > DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE FRÉQUENTS

- > Selon l'Organisation mondiale de la Santé, les **troubles mentaux** représenteront la **première cause de morbidité** dans le monde **d'ici 2030**



**Une personne sur dix** (10 %) sur le territoire de Maria-Chapdelaine a été traitée pour un **trouble mental** en 2013-2014



| Prévalence annuelle des troubles mentaux (%), (2013-2014) | MC   | SLSJ |
|-----------------------------------------------------------|------|------|
| Ensemble des troubles mentaux                             | 10,1 | 13,8 |
| Troubles anxio-dépressifs                                 | 5,6  | 7,8  |
| Troubles de personnalité limite                           | 0,2  | 0,4  |
| Troubles schizophréniques                                 | 0,3  | 0,4  |



En augmentation : 8 % en 2000-2001

- > Les **troubles anxio-dépressifs** sont les **plus fréquents**



Au cours de l'année financière 2013-2014, dans la région

14 970 personnes ont consulté leur médecin de famille

2 045 personnes ont fréquenté les urgences

1 115 personnes ont été hospitalisées

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean

Québec



# >IDÉES SUICIDAIRES ET TENTATIVES DE SUICIDE



> L'état de santé mentale, et en particulier la dépression, est un facteur prédisposant majeur du suicide

Dans la région, en 2014-2015...

3 % des personnes de 15 ans et plus avaient déclaré avoir pensé sérieusement au suicide au cours de l'année précédente

On estime qu'entre 800 et 1 000 personnes auraient fait une tentative au cours de l'année

> **La prévalence des idées suicidaires est...**

> un peu plus élevée ( $\pm 4\%$ ) chez les personnes

- > disposant de faibles revenus
- > vivant seules
- > vivant dans une famille monoparentale
- > qui n'ont pas d'emploi

Chaque année, le suicide est à l'origine de :  
41 décès dans la région  
3 décès dans Maria-Chapdelaine

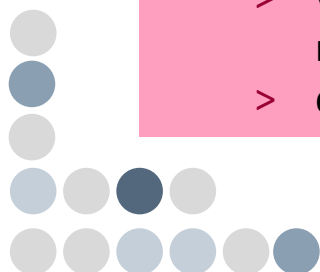
Hommes :

$\pm 75\%$  des décès par suicide dans la région  
 $\pm 90\%$  dans Maria-Chapdelaine

Les hommes âgés de 35 à 49 ans sont les plus touchés

> plus élevée (8 % - 10 %) chez les personnes

- > insatisfaites de leur vie sociale
- > qui se perçoivent en mauvaise santé
- > qui se classent dans la catégorie élevée de l'échelle de détresse psychologique



# > AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

## > CHEZ LES ENFANTS DU TERRITOIRE DE MARIA-CHAPDELAINE (2012)



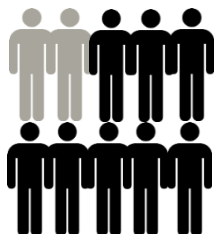
Près d'un enfant de la maternelle **sur quatre (21 %)** est **vulnérable** dans au moins un domaine de développement (2012)

Proportion **plus élevée** chez...

- > les garçons (28 %);
- > les enfants de moins de 6 ans (24 %);
- > les enfants n'ayant pas fréquenté de services de garde (26 %);
- > les enfants vivant dans les milieux défavorisés matériellement et socialement (pas dans Maria-Chapdelaine).



## > CHEZ LES JEUNES DU SECONDAIRE DE LA RÉGION (2010-2011)



Près de huit jeunes **sur dix (77 %)** ont un **soutien social élevé** dans l'environnement familial

Davantage de 

- > sont **victimes de violence** à l'école ou sur le chemin de l'école;
- > ne se considèrent **pas en sécurité** à l'école;
- > sont plus à risque de **décrochage scolaire**.

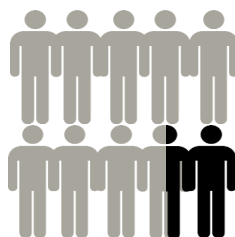
Davantage de 

- > se classent à un niveau faible de l'échelle **d'estime de soi**;
- > ont subi de la **violence dans les relations amoureuses**;
- > ont un **soutien social élevé** de la part de leurs amis.

## > CHEZ LES ADULTES DU TERRITOIRE DE MARIA-CHAPDELAINE (2012)

23 % des adultes ont un niveau quotidien de stress élevé

28% des adultes sont membres actifs ou bénévoles d'un organisme  
70 % ont un fort sentiment d'appartenance à leur communauté



Près de deux travailleurs **sur dix (19 %)** a un **faible** niveau d'autonomie décisionnelle et une **demande psychologique élevée** au travail (2007)

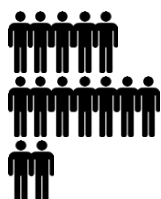
Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean

Québec 

# > LE FARDEAU DU CANCER

> Le cancer est la **première cause de décès** au SLSJ (765 décès par année, 34 % du total)

> Chaque jour, dans la région :



- 5 personnes reçoivent un **diagnostic** de cancer (159/an (Maria-Chapdelaine))
- 7 personnes sont **hospitalisées** pour un cancer (235/an (Maria-Chapdelaine))
- 2 personnes **décèdent** d'un cancer (74/an (Maria-Chapdelaine)).

> Maria-Chapdelaine est un des seuls territoires où, depuis une vingtaine d'années, on n'observe aucune sur-incidence ou surmortalité par rapport au Québec.

> **Les cancers du poumon, du côlon-rectum, du sein et de la prostate sont les plus fréquents**, représentant 55 % des nouveaux cas diagnostiqués

> Depuis 2000-2001, les taux ajustés d'incidence et de mortalité pour les quatre principaux sites sont en baisse. Seule exception, le cancer du poumon chez les femmes



Le nombre de nouveaux cas et de décès est cependant en augmentation due en partie au vieillissement de la population

> Environ **un cas de cancer sur deux pourrait être évité** par l'adoption de saines habitudes de vie



# > DES MALADIES CHRONIQUES EN CROISSANCE



> Un adulte sur **deux** du territoire de Maria-Chapdelaine déclare souffrir **d'au moins une des maladies** étudiées dans l'*Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean (2012)*

## Prévalence de certaines maladies chroniques chez les adultes, territoire de Maria-Chapdelaine, 2012

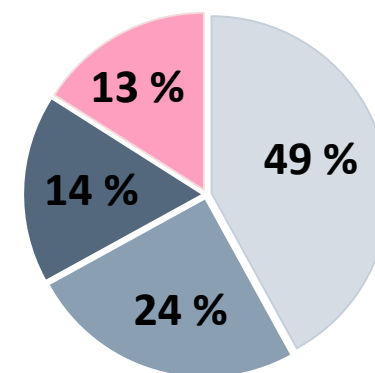
|                                | %  | Nombre |
|--------------------------------|----|--------|
| Hypertension artérielle        | 27 | 5 500  |
| Hypercholestérolémie           | 25 | 5 200  |
| Arthrite, arthrose, rhumatisme | 24 | 5 000  |
| Asthme                         | 12 | 2 500  |
| Diabète                        | 9  | 1 800  |
| Maladie cardiaque              | 7  | 1 500  |
| MPOC <sup>1</sup>              | 4  | 600    |

1. Cette proportion est largement sous-estimée. Le Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec estime que la prévalence de la MPOC est de 16 % dans Maria-Chapdelaine.



La prévalence de la plupart de ces maladies est en augmentation

## Nombre de maladies autodéclarées 18 ans et plus, territoire de Maria-Chapdelaine, 2012

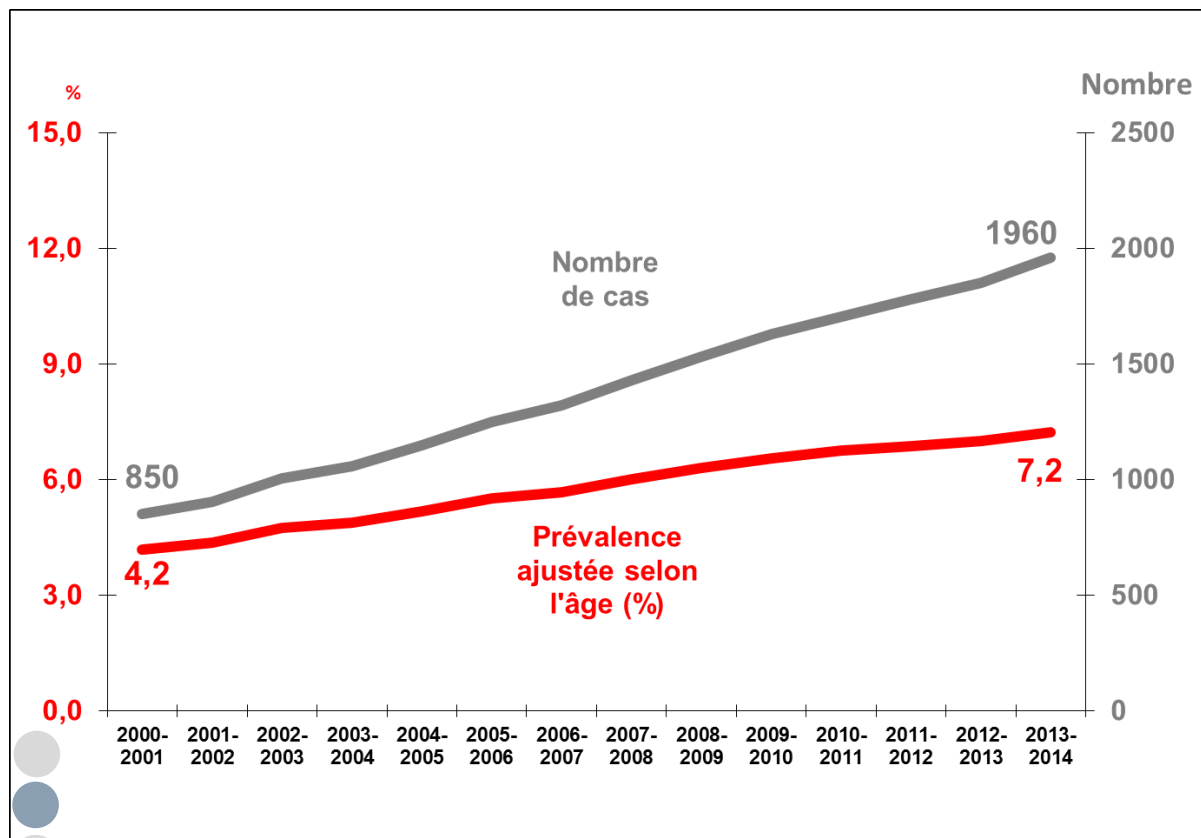


- Aucune maladie
- 1 maladie
- 2 maladies
- 3 maladies ou plus

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay–  
Lac-Saint-Jean

## > L'EXEMPLE DU DIABÈTE

Prévalence ajustée (%) et nombre de cas de diabète,  
population de 20 ans et plus, territoire de Maria-  
Chapdelaine, années financières 2000-2001 à 2013-2014



Vieillissement de la population  
+  
Hausse de l'espérance de vie  
↓  
Hausse du nb. de personnes  
atteintes de maladies chroniques

> ... mais, même en l'absence  
de vieillissement de la  
population, la prévalence  
aurait augmenté

> D'autres facteurs en cause  
(Hausse de l'obésité) !

# > AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ



L'apparition d'environ **un cas de maladie chronique sur deux** pourrait être évitée ou repoussée par de saines habitudes de vie

|                              |                                                         | Tendances | Élèves du secondaire<br>SLSJ, 2010-2011                                                                        | Adultes (2012)<br>Maria-Chapdelaine                                                                                   |
|------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HABITUDES DE VIE             | Tabagisme                                               |           | <ul style="list-style-type: none"> <li>11 % de fumeurs réguliers ou occasionnels</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>20 % de fumeurs réguliers ou occasionnels</li> </ul>                           |
|                              | Sédentarité                                             |           | <ul style="list-style-type: none"> <li>26 % sont sédentaires dans leurs transports et leurs loisirs</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>26 % sont sédentaires dans leurs transports et leurs loisirs (SLSJ)</li> </ul> |
|                              | Consommation légumes et fruits                          |           | <ul style="list-style-type: none"> <li>31 % consomment le nombre de portions recommandées</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>17 % consomment le nombre de portions recommandées</li> </ul>                  |
| CONDITIONS<br>PHYSIOLOGIQUES | Obésité<br>(IMC $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup> )           |           | <ul style="list-style-type: none"> <li>6 %</li> </ul>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>19 % en 2012</li> <li>(10 % en 2000)</li> </ul>                                |
|                              | Embonpoint<br>(IMC entre 25 et 29,9 kg/m <sup>2</sup> ) |           | <ul style="list-style-type: none"> <li>12 %</li> </ul>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>38 % en 2012</li> <li>(35 % en 2000)</li> </ul>                                |

# > AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

## > L'allaitement maternel

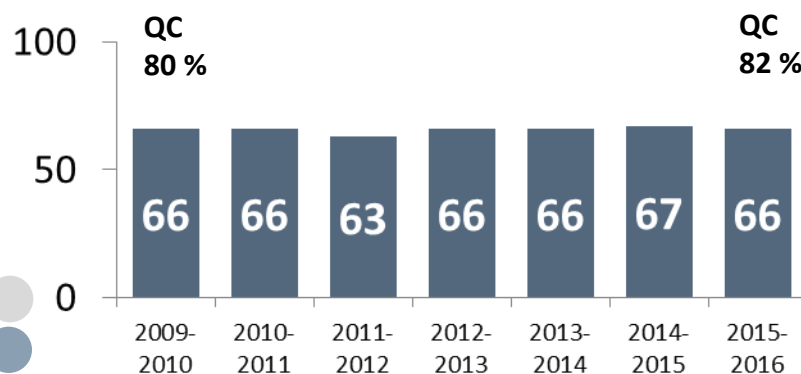


Le premier geste alimentaire devrait idéalement être celui de l'allaitement maternel



Environ six bébés sur dix étaient allaités au premier contact post-natal effectué par le **CLSC de Maria Chapdelaine** en 2015-2016 (60 %)

Taux d'allaitement total (exclusif ou non) au premier contact post-natal effectué par les CLSC au **Saguenay-Lac-Saint-Jean** selon l'année financière



Des taux d'allaitement moins élevés dans la région qu'au Québec ... depuis plusieurs années

# > UNE CONSOMMATION PRÉOCCUPANTE



Le tiers des **adultes** du territoire de Maria-Chapdelaine ont consommé de l'**alcool de façon excessive** une fois par mois ou plus en 2012 (32 %)

## > LE DEP-ADO (2010-2011)

● **7,6 % des jeunes du secondaire** de la région ont un **problème évident de consommation d'alcool et de drogues** exigeant une intervention spécialisée (Québec = 5,1 %)

● **6,0 %** ont un problème émergent

> La consommation excessive d'alcool chez les adultes a considérablement augmenté au cours des dernières années au Québec



En comparaison avec ceux du Québec, les élèves du secondaire de la région sont en proportion plus nombreux à avoir consommé (2010-2011)...

**de l'alcool** dans les 12 derniers mois (71 % vs 60 %);

de l'alcool **de façon excessive** au moins une fois dans les 12 derniers mois (54 % vs 41 %);

de l'alcool **avant l'âge de 13 ans** (26 % vs 21 %);

**de la drogue** au cours des 12 derniers mois (31 % vs 26 %);

**certaines drogues** au cours des 12 derniers mois : cannabis (30 % vs 25 %), ecstasy (13 % vs 9 %), amphétamines (13 % vs 7 %), hallucinogènes (10 % vs 6 %).

# > AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ



La **mauvaise qualité de l'air intérieur et extérieur** peut jouer un rôle dans l'apparition ou l'aggravation de certaines maladies respiratoires, cardiovasculaires ou de certains cancers

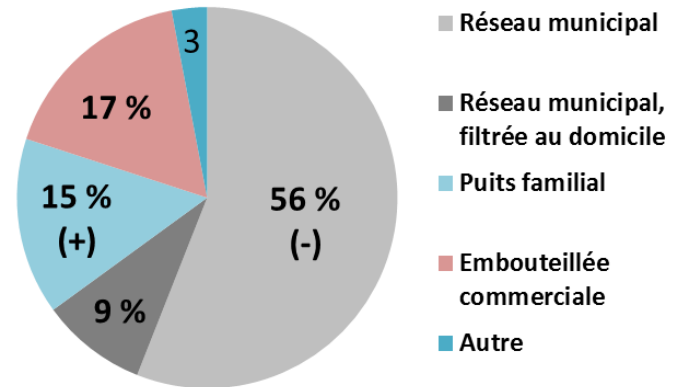
- > Une **concentration industrielle importante** dans la région
- > Une utilisation fréquente du **chauffage au bois**, particulièrement en milieu rural (chauffage principal pour 18 % des adultes dans Maria-Chapdelaine) (11 % dans la région)
- > Près d'un adulte sur cinq exposé tous les jours à la **fumée secondaire** de tabac à l'intérieur de son domicile en 2012 (19 % dans Maria-Chapdelaine)



D'autres **facteurs environnementaux** qui peuvent avoir un **impact négatif sur la santé** :

- > **eaux** de consommation, de refroidissement ou récréatives contaminées;
- > **bruit** environnemental;
- > **sinistres** naturels (séisme et inondation) ou anthropiques (incendie, déversement de produits chimiques).

Type d'eau utilisée principalement pour boire, territoire de Maria-Chapdelaine, 2012



Les changements climatiques, un enjeu fondamental : répercussions sur l'environnement naturel et les écosystèmes (vague de températures extrêmes, nouveaux vecteurs de maladie, etc.) qui peuvent entraîner des conséquences sur la santé

# > DES ACCIDENTS INVOLONTAIRES, MAIS ÉVITABLES

24



Les **traumatismes non intentionnels** constituent une cause importante de **mortalité prématurée**, soit celle survenant avant 75 ans

> Chaque année, dans Maria-Chapdelaine, les traumatismes non intentionnels représentent :  
**187 hospitalisations**  
**12 décès**



Environ **le quart** des **hospitalisations** et des **décès** surviennent chez des personnes de **moins de 40 ans**

Les **accidents de véhicules à moteur** sont une cause importante d'hospitalisations et de décès dans ce groupe d'âges



Les hospitalisations et les décès suite à un **accident de véhicules à moteur** ont connu une baisse importante depuis le début des années 1990



Environ **le tiers** des **hospitalisations** et des **décès** sont en raison d'une **chute** chez une personne âgée de **65 ans et plus**



Avec le vieillissement de la population, le **nombre d'hospitalisations pour chutes s'accroît** progressivement

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean

Québec



# > DES LÉSIONS PROFESSIONNELLES EN AUGMENTATION 25

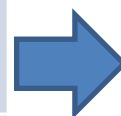
Cas incidents de lésions professionnelles  
déclarées et acceptées par la CSST,  
Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2013

|                                | Nombre | %     |
|--------------------------------|--------|-------|
| Total                          | 3 703  | 100 % |
| Hommes                         | 2 757  | 75 %  |
| Femmes                         | 946    | 25 %  |
| <hr/>                          |        |       |
| Troubles musculo-squelettiques | 934    | 25 %  |
| Surdité professionnelle        | 495    | 13 %  |



Le nombre de cas de surdité professionnelle acceptés par la CSST a plus que doublé entre 2003 et 2013

> Les **lésions et les maladies professionnelles** font partie des problèmes de santé prioritaires qui peuvent être évités par des actions préventives



**Le dos** est le siège de lésions le plus fréquent (54 % des cas)

**L'effort excessif** est le plus souvent en cause (53 % des cas)

**Les secteurs les plus touchés :**

- Commerce
- Santé et services sociaux
- Forêt et scieries

# > AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

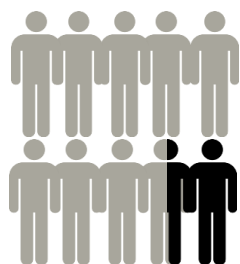
**!** Un environnement et des comportements sécuritaires contribuent à la prévention des accidents involontaires

Établissements (n,%) où le risque de TMS a été évalué, identifié, retenu et qui ont fait l'objet d'au moins une intervention, Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2010-2014

| Risque évalué<br>(N / an) | Risque identifié<br>N / an    % |    | Risque retenu<br>N / an    % |    | ≥ 1 intervention<br>réalisée (N / an) |
|---------------------------|---------------------------------|----|------------------------------|----|---------------------------------------|
| 145                       | 128                             | 88 | 110                          | 86 | 180                                   |



Environ **une** personne de 12 ans et plus **sur deux** (47 %) au SLSJ porte un casque lorsqu'elle fait du vélo (2013-2014)



Plus d'**une** personne de 65 ans et plus **sur dix** consomme des **médicaments prescrits pour dormir** trois fois ou plus par semaine sur le territoire de Maria-Chapdelaine en 2012 (**13 %**)

**!** La consommation régulière d'hypnotiques est un important facteur de risque de chutes chez les personnes âgées

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean

Québec



# > DES INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG (ITSS) EN PROGRESSION



Les déclarations d'infections à **chlamydia**, la **gonorrhée** et la **syphilis** sont en progression

## Au Saguenay–Lac-Saint-Jean

- > Les déclarations d'infections à **chlamydia** représentent environ 90 % des ITSS en 2014
- > les groupes les plus vulnérables sont les femmes et les jeunes de 15 à 24 ans
- > Les **15 à 24 ans** représentent **70 %** de tous les cas déclarés de **chlamydia** et **40 %** de tous ceux de **gonorrhée**

### Évolution des cas d'ITSS déclarés, territoire de Maria-Chapdelaine, 2000 à 2014

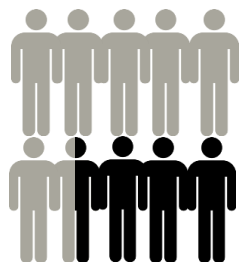
| 2000                          | 2014                           |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 74 cas pour 100 000 personnes | 120 cas pour 100 000 personnes |
| 21 cas                        | 31 cas                         |

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay–  
Lac-Saint-Jean

Québec

# > AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

## > LE PORT DU CONDOM



Plus de **trois jeunes de 15-24 ans sur dix** déclarent toujours utiliser le condom au SLSJ (36 %)



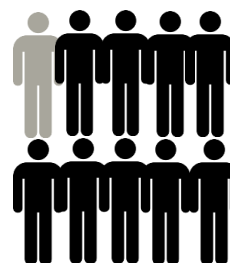
Parmi ceux ayant de **deux à quatre partenaires**, seulement **44 %** déclarent toujours l'utiliser

- > Au secondaire, 61 % des jeunes de la région ont utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle vaginale, 44 % l'ont utilisé lors de leur dernière relation anale

## > LA VACCINATION



Certaines infections transmises sexuellement et par le sang sont évitables par la vaccination



Plus de **neuf jeunes de 4<sup>e</sup> année du primaire sur dix** à Maria-Chapdelaine ont reçu le **vaccin** contre les **hépatites B et A** en 2014-2015 (95 %)

# > EN RÉSUMÉ

## LES PRINCIPAUX DÉFIS POUR MAINTENIR ET AMÉLIORER L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION DE MARIA-CHAPDELAINE

- > La population est **vieillissante** et en faible décroissance
- > Des **inégalités sociales** de santé persistent (sous-scolarisation, emploi, revenu)
- > La prévalence des **troubles mentaux augmente** mais demeure plus faible dans Maria-Chapdelaine. Il est possible d'agir en amont :
  - > **dès la petite enfance**, notamment en développant certaines compétences chez nos jeunes, et à l'adolescence (soutien parental)
  - > En misant sur les forces du milieu (bénévolat, sentiment d'appartenance)
- > Les **maladies chroniques** sont en croissance, d'où l'importance d'améliorer le bilan en ce qui a trait aux :
  - > habitudes de vie (consommation excessive d'alcool, tabagisme, sédentarité)
  - > problèmes de poids
- > D'autres phénomènes sont en recrudescence :  
chutes chez les personnes âgées, certaines lésions professionnelles, ITSS



> Merci de votre attention

>>> Des questions?

Plusieurs **portraits de santé** généraux, thématiques et par territoire sont disponibles sur le site Web du CIUSSS dans la section « **Documentation** » :

<http://santesaglac.com/>

