

SÉPAQ

# PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Au cœur des Appalaches et bordant l'un des plus grandioses lacs du Québec, le parc permet de s'imprégner, en randonnée pédestre, en vélo ou en embarcation nautique, d'une nature généreuse et d'une histoire millénaire.

Un endroit privilégié pour un bain de forêt en bonne compagnie !



# LES INCONTOURNABLES

**A**

## La signature du parc : l'archéologie

Le territoire du parc était jadis un carrefour stratégique de grande importance pour les Premières Nations. Un total de 54 sites archéologiques ont d'ailleurs été répertoriés dans le parc. Découvrez cette science auprès de notre archéologue par des activités de découverte captivantes.

**B**

## La Montagne du Fourneau

Le sentier pédestre de la Montagne-du-Fourneau est un incontournable au parc. Il parcourt notamment un écosystème forestier exceptionnel de pins rouges et de pins blancs centenaires. Prévoyez pique-niquer au point de vue en profitant d'un panorama exceptionnel sur le lac Témiscouata.

**C**

## La route des canots

Suivez la voie que les Wolastoqiyik (peuple de la belle rivière) et les explorateurs européens ont empruntée, et laissez-vous imprégner d'une nature pratiquement vierge. Dotés d'une richesse faunique rare, vous succomberez au charme des lacs Touladi.



Gratuit pour les 17 ans et moins

**D**

## L'Épinoche : la navette nautique du parc

Randonneurs et cyclistes peuvent emprunter L'Épinoche qui relie l'anse à William du parc au quartier Cabano de Témiscouata-sur-le-Lac. Cette traversée de 15 minutes vous permet de contempler toute l'immensité du lac Témiscouata et donne accès à la piste cyclable le Petit-Témis (Route Verte 8).

**E**

## Le sentier des curieux de nature

D'une longueur de 720 m, ce sentier aménagé pour les enfants est parsemé de défis physiques et de jeux de découverte ludiques. Construisez une hutte comme les castors, sautez de tronc en tronc comme les drapeurs, chassez le caribou comme les Amérindiens et élanchez-vous sur la tyrolienne pour voler comme le pygargue.

**F**

## Rive sablonneuse du Grand-Lac-Touladi

Un endroit superbe pour profiter en famille des belles journées ensoleillées de l'été. Vous y apprécierez les ciels étoilés et les couchers de soleil colorés. C'est aussi l'endroit par excellence pour s'initier au surf à pagaie ou au kayak. C'est ici que se dessinent les plus beaux souvenirs de l'été.

# DES SENTIERS À PARCOURIR

SENTIERS DE RANDONNÉES PÉDESTRES ET DE VÉLO		LONGUEUR   DURÉE*		NIVEAU	LIEU DE DÉPART
	<b>La Montagne-du-Fourneau</b> - Un concentré de la richesse des monts Notre-Dame accessible à tous, une pinède classée écosystème forestier exceptionnel, des points de vue uniques sur le lac Témiscouata et la région, ce sentier est l'un des plus populaires!	5,8 km boucle	2 h	Interm.	Centre de découverte et de services (CDS) de l'Anse-à-William
	<b>La Rivière-des-Mémoires</b> - Empruntez ce sentier et remontez l'histoire en longeant l'une des plus belles rivières du parc. Profitez du murmure de l'eau, guettez le pygargue et découvrez des méandres pleins de charme.	13,2 km aller-retour	4 h	Facile	Jardin des Mémoires ou Centre de services (CS) de la Passerelle
	<b>Du Sutherland</b> - Suivez les cours d'eau et les lacs du synclinal et rejoignez les fameuses cascades Sutherland. Profitez des haltes et des points de vue sur le lac Rond et traversez un magnifique marais sur trottoir de bois.	6 km aller-retour	2 h 30	Facile	Stationnement du Sutherland
	<b>La Montagne-de-Chert</b> - Ce sentier vous ouvre les portes d'un monde à part. Plongez-vous dans l'ambiance d'une vieille érablière, découvrez des points de vue sur les lacs Touladi et imprégnez-vous de la magie de cette montagne fréquentée par les premiers humains passés sur le territoire.	5,2 km boucle	2 h	Facile	Stationnement Montagne-de-Chert
	<b>Du Draveur</b> - Lien naturel entre le Jardin des Mémoires et les rives sablonneuses du Grand lac Touladi, le sentier du Draveur vous fera aussi découvrir des berges au passé rempli d'histoire.	9,4 km aller-retour	3 h	Facile	Jardin des Mémoires ou CS du Grand-Lac-Touladi
	<b>Grey-Owl</b> - À partir de l'anse à William, en direction sud-est, arrêtez-vous à l'aire de pique-nique sur la rive sablonneuse du Curé-Cyr (0,8 km) puis prolongez votre randonnée pour atteindre la passerelle de la rivière Touladi.	11 km aller-retour	3 h 30 marche 1 h vélo	Facile	CDS de l'Anse-à-William ou de la Passerelle
	<b>Du Vieux-Quai</b> - Une courte randonnée, au départ de l'anse à William en direction nord-ouest, vous fera découvrir le Vieux Quai, vestige témoin d'un riche passé!	2,8 km aller-retour	1 h marche 15 min vélo	Facile	CDS de l'Anse-à-William
	<b>Des Grands-Pins</b> - D'une pointe rocheuse à l'autre, prenez un peu de hauteur sur le lac Témiscouata et profitez de jolis points de vue. Deux choix: linéaire ou boucle sportive. Le retour de la boucle est sur une portion du sentier national qui vous mènera au cœur de la forêt, à flanc de montagne sur une surface de marche plus sportive.	5,8 km aller-retour 6 km boucle sportive	2 h 2 h 30	Facile Interm.	CS des Grands-Pins
	<b>Sentier national</b> - Amateurs de longues randonnées, traversez le territoire du parc et ses différents écosystèmes sur 37 km de sentier sportif. Hébergement en camping ou en prêt-à-camper offert. Informez-vous! Niveau: Intermédiaire				
	<b>Vélo route</b> - Amateurs de vélo de route, 26 km de route asphaltée et partagée vous permettent de profiter d'un parcours sinueux avec relief, dont la section entre l'anse à William et le Grand lac Touladi en passant par la montagne de Chert et le Jardin des Mémoires.				

\*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale. CDS: Centre de découverte et de services - CS: Centre de services.

Randonnée pédestre Vélo Expérience famille Auto-interprétation Chiens autorisés - [sepaq.com/animaux](https://sepaq.com/animaux)

## Faites partie de la solution

Nos parcs nationaux sont des lieux d'une richesse inestimable. Quelle chance de pouvoir les explorer, y séjourner et profiter des bienfaits de la nature! **Mais saviez-vous que leur mission consiste aussi à protéger ces territoires grandioses ainsi que la faune et la flore qu'on y retrouve?**

Cet héritage appartient à chacun d'entre nous et aux générations futures. Avec des millions de visites tous les ans, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents sur l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, il faut en prendre soin.

## 5 bons comportements à adopter

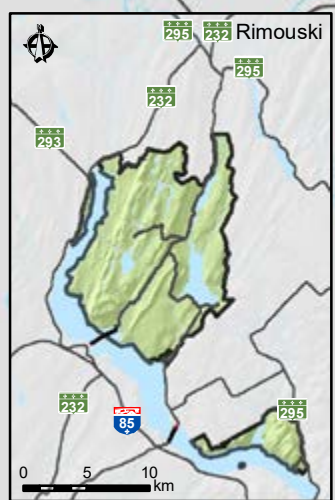
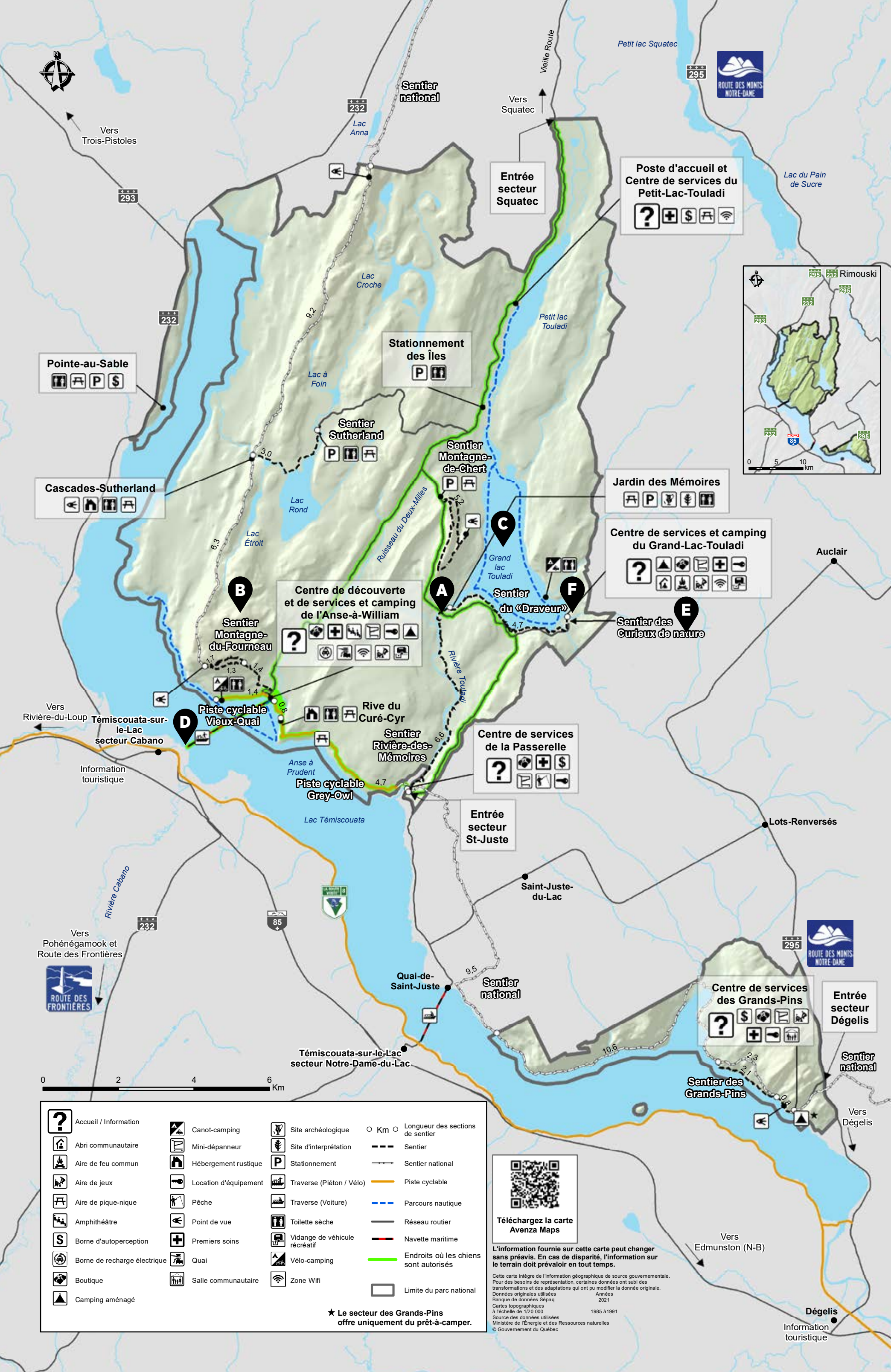
**Ne nourrissez pas les animaux**

**Gardez vos distances quand vous les observez**

**Demeurez dans les sentiers**

**Ne ramassez pas d'éléments naturels (plantes, bois mort...)**

**Ayez en votre possession votre droit d'accès**



**Pointe-au-Sable**  
 [P] [A] [S]

**Cascades-Sutherland**  
 [A] [P] [S]

**Stationnement des îles**  
 [P] [A]

**Poste d'accueil et Centre de services du Petit-Lac-Touladi**  
 [?] [A] [P] [S] [A] [W]

**Jardin des Mémoires**  
 [A] [P] [S] [A]

**Centre de services et camping du Grand-Lac-Touladi**  
 [?] [A] [P] [S] [A] [W] [C] [R]

**Centre de découverte et de services et camping de l'Anse-à-William**  
 [?] [A] [P] [S] [A] [W] [C] [R]

**Centre de services de la Passerelle**  
 [?] [A] [P] [S] [A] [W]

**Centre de services des Grands-Pins**  
 [?] [A] [P] [S] [A] [W] [C] [R]

[?] Accueil / Information	[A] Canot-camping	[S] Site archéologique	[O] Km O Longueur des sections de sentier
[A] Abri communautaire	[P] Mini-dépanneur	[I] Site d'interprétation	[---] Sentier
[F] Aire de feu commun	[H] Hébergement rustique	[P] Stationnement	[---] Sentier national
[J] Aire de jeux	[E] Location d'équipement	[T] Traverse (Piéton / Vélo)	[---] Piste cyclable
[A] Aire de pique-nique	[P] Pêche	[V] Traverse (Voiture)	[---] Parcours nautique
[A] Amphithéâtre	[V] Point de vue	[T] Toilette sèche	[---] Réseau routier
[S] Borne d'autoperception	[+ ] Premiers soins	[V] Vidange de véhicule récréatif	[---] Navette maritime
[E] Borne de recharge électrique	[Q] Quai	[V] Vélo-camping	[---] Endroits où les chiens sont autorisés
[B] Boutique	[S] Salle communautaire	[W] Zone Wifi	[---] Limite du parc national
[C] Camping aménagé			

★ Le secteur des Grands-Pins offre uniquement du prêt-à-camper.



Téléchargez la carte Avenza Maps

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées : Années Banque de données Sépaq Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 1985 à 1991 Source des données utilisées : Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles Gouvernement du Québec

# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



**FORT INGALL**  
SITE HISTORIQUE

## Fort Ingall

**Une forteresse britannique de 1839!** Le Témiscouata cache une histoire méconnue : il a été le théâtre d'une guerre presque oubliée. Percez le mystère en visitant la seule forteresse de bois de l'Empire britannique au Québec : Fort Ingall. Vous pourrez connaître la vie des soldats, l'architecture militaire de l'époque et les résultats concrets des fouilles archéologiques qui ont eu lieu sur le site historique. En boni, vous verrez l'un des soldats utiliser son arme à poudre noire.

**Quand :** Tous les jours à 9 h 15 du 21 juin au 6 septembre

**Lieu de départ :** Anse à William **Durée :** 2 h 15 incluant la croisière

**Coût :** 28 \$ par adulte, taxes incluses | **GRATUIT** 17 ans et moins

**Réservation obligatoire dans les centres de services**



## Jardin des Mémoires

Lieu de contact avec l'histoire, le Jardin des Mémoires évoque les diverses époques d'occupation humaine du territoire qui est aujourd'hui un parc national. Ce site splendide, à la décharge du Grand lac Touladi, bénéficie d'une riche histoire témoignant de l'occupation autant des Premières Nations que des bûcherons-draveurs. Des fouilles archéologiques et de l'interprétation sur place vous permettront d'assouvir votre soif de connaissances.

## Vitrines archéologiques

En 2021, les visiteurs du parc auront l'occasion unique de contempler des objets authentiques tels que de véritables pointes de flèches ou de lances qui furent découverts dans le parc lors de fouilles archéologiques. Cette exposition temporaire témoigne aussi de la culture et des technologies des Premières Nations. Ces objets sont exposés aux centres de services de l'Anse-à-William, du Grand-Lac-Touladi et des Grands-Pins.



## Découverte sur l'eau

Profitez de notre service de location d'embarcations nautiques pour vous rafraîchir et découvrir le parc sous d'autres angles.

**Les équipements offerts :** canots, kayaks de mer et récréatifs à une ou deux place(s), pédalos à deux ou quatre places, surfs debout à pagaie.

Les équipements peuvent différer d'un secteur à l'autre du parc.





**Air pur, paysages agroforestiers magnifiques et couleurs à couper le souffle.**



## L'automne à vélo

Que ce soit par la piste cyclable Grey-Owl, la piste cyclable Petit-Témis à proximité du parc, les routes du parc ou les routes pittoresques des villages avoisinants, l'automne est un moment privilégié pour le vélo au Témiscouata.

### ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

#### Consultez la programmation détaillée

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles. Une belle façon d'enrichir votre visite et de faire des découvertes surprenantes.

[Cliquez ici](#)

## Sentier de la Montagne-de-Chert

C'est dans une vieille érablière que se trouve ce sentier rafraichissant. Si vous êtes attentifs et un peu chanceux, vous pourrez apercevoir un cerf de Virginie. C'est une montagne qu'il affectionne. Avec quelques percées visuelles sur les lacs Touladi, c'est un sentier paisible et ressourçant.

[Détails en page 3](#)



## Pygargue à tête blanche, le roi du ciel

Communément désigné comme « aigle », le pygargue à tête blanche est l'emblème du parc national du Lac-Témiscouata. Au parc, nous assurons la protection et veillons aux quelques nids que nous avons répertoriés, en plus de permettre la conservation de 175 km<sup>2</sup> de son habitat. Espèce désignée menacée en 2003, elle se porte mieux et est bien présente au Témiscouata, notamment dans le parc. Son menu étant composé surtout de poissons, le pygargue est souvent aperçu survolant un lac à la recherche de son prochain repas.

### Expérience famille

#### Gratuit!

Accès et prêt d'équipement pour les 17 ans et moins.



# CONSERVER POUR DEMAIN



## Corégone nain

Une espèce de poisson bien particulière (qu'on appelle « pointu » localement) se trouve au lac Témiscouata. Il s'agit du grand corégone forme naine. En fait, c'est ce qu'on croyait, car des recherches récentes démontrent qu'il s'agit d'une espèce à part entière, mais qui n'est pas encore officiellement reconnue. C'est par centaines de milliers qu'à l'automne, ils remontent la rivière Touladi pour aller s'y reproduire. Le parc permet la conservation des sites de frai et nous veillons, en collaboration avec le Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, au suivi des pêches afin d'assurer un bel avenir à ce poisson si unique.

**On retrouve le corégone nain dans seulement deux lacs au Québec.**

## Prévenir la propagation du myriophylle en épis

Une plante aquatique au caractère très envahissant a été identifiée au lac Témiscouata en 2016. Il s'agit du myriophylle à épis. Cette plante se propage rapidement et transforme les écosystèmes aquatiques tellement ses colonies peuvent être étendues et denses. Cela peut aussi grandement nuire à la baignade. Depuis sa découverte, le parc collabore avec des organismes du milieu afin de prévenir la propagation de cette plante dans les autres lacs de la région.

## Le lac Témiscouata

**Le parc protège près de 50 % des rives du lac Témiscouata.** En plus de conserver 175 km<sup>2</sup> du bassin hydrographique du lac Témiscouata, le parc national contribue grandement à la protection de ses rives en leur permettant de demeurer complètement naturelles. Cela favorise grandement les interactions des espèces fauniques entre le milieu aquatique et le milieu terrestre. Aussi, par son Programme de suivi des indicateurs environnementaux (PSIE), le parc assure des suivis sur certaines espèces, dont les chauves-souris et les grenouilles, en plus de suivre l'état de la qualité de l'eau des lacs et rivières.

Pour en apprendre davantage sur le lac Témiscouata et son bassin hydrographique, vous pouvez consulter le **Carnet de santé du lac Témiscouata** réalisé par l'organisme de bassin versant du fleuve Saint-Jean :

[obvfleuvestjean.com/etudes](http://obvfleuvestjean.com/etudes)



**DANS NOTRE NATURE**  
Parcs nationaux du Québec  
Édition 2021

**Jetez un coup d'œil au bulletin Dans notre nature**

Des contenus captivants qui mettent en valeur la mission des parcs nationaux.

[Cliquez ici](#)



## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

### Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)



Photos: Photos: Mathieu Dupuis, Stéphane Audet, Marco Morin, Francis Bouchard, Marc Loiselle, Jean-Christophe Lemay, Diane Bouchard, Patrick Eid, Great Lake Aquarium, OBV du Fleuve St-Jean.



Parc national  
du Lac-Témiscouata

[sepaq.com/temiscouata](http://sepaq.com/temiscouata)