

822087 20768 20

UN MUSÉE ZOOLOGIQUE UNIQUE!

50 % sur le billet d'entrée chaque 1^{er} dimanche du mois

* Enfant gratuit

www.animalium.ca 819 717-3913



LOUEZ LA CIVIC DX 2020

À PARTIR DE **47\$** /SEM

999\$ D'ACOMPTE
INCLUANT BONI 500\$
LOCATION 60 MOIS
100 000 KM INCLUS

CIVIC Nord Sud 2020



325, rue John-F.-Kennedy, St-Jérôme
nordsudhonda.com | **450 438-1273**

BONI 500\$ * À LA LOCATION OU FINANCEMENT SUR MODÈLES CIVIC BERLINE 2020 SÉLECTIONNÉS

PAGE ACTUALITÉ D'ICI

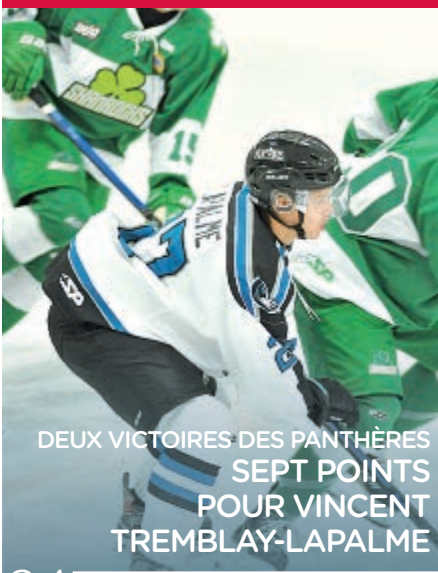


ATTEINTE À LA RÉPUTATION
ET À LA DIGNITÉ
DEUX ENSEIGNANTS
RIPOSTENT

03

Photo Mychel Lapointe

PAGE SPORT D'ICI



DEUX VICTOIRES DES PANTHÈRES
SEPT POINTS
POUR VINCENT
TREMBLAY-LAPALME

24

Photo Claude Cormier - Archives



«IL VA Y AVOIR UNE ÉCOLE SECONDAIRE À PRÉVOST»

- FRANÇOIS LEGAULT

▼ **INFOS LAURENTIDES RENCONTRE LE PREMIER MINISTRE**

PAGE 4

Photo Michel Brodeur

848030_21022_20

**L'UNIVERSITÉ PRÈS
DE MES AMBITIONS**

UQO | Campus de Saint-Jérôme



Fais ta demande
d'admission
UQO



MANOIR
Philippe Alexandre
Complexe résidentiel pour retraités

LE
BIEN-ÊTRE
QUE VOUS
MÉRITEZ



LUXUEUX COMPLEXE POUR RETRAITÉS

- Piscine, spa et terrasses
- Restaurant gastronomique
- Clinique médicale et pharmacie
- Salon avec foyer et vue sur la rivière
- Salons de cartes, poker et billard
- Activités sportives et sociales
- À deux pas du Carrefour du Nord et de tous les services

Plusieurs type d'appartements,
selon les goûts et budgets

Appelez sans tarder pour
une visite qui vous charmera!

450 431-1403 • manoirpa.com

889, boulevard Grignon, Saint-Jérôme J7Y 2Y9

ATTEINTE À LA DIGNITÉ ET LA RÉPUTATION DES ENSEIGNANTS METTENT EN DEMEURE UN ÉLÈVE ET DES PARENTS

MATHIEU LOCAS

redaction@infoslaurentides.com

Le ton a monté, le 28 janvier dernier, à la rencontre des délégués syndicaux du Syndicat de l'Enseignement de la Rivière-du-Nord. Les membres ont discuté de deux cas de violence envers des collègues.

Presque au même moment, deux enseignants d'une école secondaire de Saint-Jérôme faisaient parvenir une mise en demeure à un élève de 18 ans, ainsi qu'aux parents de deux élèves de 15 ans. Les profs demandent réparation pour atteinte à la réputation et à la dignité. Si la partie défenderesse ne répond pas d'ici ce vendredi, le 7 février, des poursuites civiles seront déposées.

«Les enseignants ne se sont pas tournés vers les tribunaux pour faire de l'argent, précise le président du syndicat Christian Aubin. C'est une question de principe et surtout de jurisprudence. Nous sommes tannés de subir des actes de violence physique ou psychologique et que la direction de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord demeure les bras croisés.»

BON POUR LA COTE

Rappelons les faits, mis au jour dans l'édition du 15 janvier du *Journal Infos Laurentides*.

Peu avant les fêtes, un élève de 18 ans se rend au Carrefour du Nord, dans un kiosque d'impression de vêtements. Il fait apposer la photo d'un de ses enseignants masculins sur le devant d'un t-shirt. Au-dessus de la photo, il fait inscrire le nom de famille d'un autre pro-



Photo Mychel Lapointe

«Ça va prendre quoi pour faire entendre le bon sens aux dirigeants de la commission scolaire», se questionne Christian Aubin.

fesseur masculin ainsi que le mot «suce». Une fois en classe, un des enseignants impliqués se rend compte que l'élève portait le chandail, sous son vêtement de la gamme obligatoire à l'école.

Les enseignants découvrent que deux autres élèves de 15 ans arboraient le même chandail. La direction de l'école a suspendu les trois jeunes qui sont de retour en classe depuis.

Exaspérés du mauvais comportement de l'élève de 18 ans, au fil des années, les enseignants voulaient qu'il termine son cheminement secondaire à la formation aux adultes. Ils estimaient que ce geste était la goutte qui avait fait déborder le vase.

Selon le président du syndicat, la direction a agi ainsi, car «c'est bon pour la cote de la commission scolaire qu'un élève, qui a déjà doublé, obtienne son diplôme



Guylaine Desroches, directrice générale de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord.

d'études secondaires en demeurant dans le cheminement normal».

BRAS TORDU

L'autre cas de violence remonte également à l'automne dernier. Une enseignante de 4^e secondaire s'est fait tordre un bras par une élève puisqu'elle lui avait confisqué son cellulaire.

«Cette fois, la direction de l'école a dit que l'élève ne changerait pas d'école si son cheminement scolaire était en danger. Nous avons dû manifester pour gagner notre point. Mme Desroches (Guylaine, DG CSRDN) est obnubilée par le taux de diplomation. Il n'y a que ça qui compte au détriment de la qualité de vie des enseignants. Ça va prendre quoi pour faire entendre le bon sens aux dirigeants de la commission scolaire», de conclure Christian Aubin.

POUR UN NOUVEAU VÉHICULE

NOUS AVONS LA SOLUTION !

0\$

Programme 0\$ comptant unique*

%

Taux à partir de 0,9%*

+

Plus de 500 véhicules d'occasion de qualité

\$

1^{re}, 2^e et 3^e chance au crédit

+

Une équipe d'experts à votre service

**ST-JÉRÔME
AUTO DÉPÔT**
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

stjeromeautodepot.com

2360, du Curé-Labelle, St-Jérôme

1 866 853-2267

APPROBATION
en 10 minutes sur place

* Certaines conditions s'appliquent. Sur approbation de crédit. Détails et conditions en concession.



Photo Michel Brodeur

Pour sa rencontre avec le représentant du Journal Infos Laurentides, le premier ministre François Legault était accompagné de la ministre des Aînés et des Proches aidants ainsi que députée de Prévost, Marguerite Blais.

▼ POLICE, ÉCOLE
SECONDAIRE,
CONGESTION ROUTIÈRE
ET RÉCUPÉRATION

DIX MINUTES AVEC LE PREMIER MINISTRE

MYCHEL LAPOINTE

mychel.lapointe@infoslaurentides.com

Au terme du caucus présessionnel de la Coalition Avenir Québec (CAQ) tenu à Saint-Sauveur la semaine dernière, le *Journal Infos Laurentides* a eu une rencontre d'une dizaine de minutes avec le premier ministre du Québec, François Legault, vendredi dernier.

Nous avons discuté avec M. Legault de quatre dossiers en particulier. Voici l'intégrale de l'entrevue.

POLICE DE SAINT-JÉRÔME

IL: Le maire Stéphane Maher (Saint-Jérôme) est en croisade depuis deux ans, réclamant l'équité dans le financement de son service de police.

Qu'avez-vous à dire au maire de Saint-Jérôme à ce sujet?

FL: On a une situation au Québec où il y a une partie des municipalités qui ont

leur propre corps de police et d'autres municipalités qui utilisent les services de la SQ (Sûreté du Québec).

Il y avait un problème parce que les anciens gouvernements avaient promis que le financement de la SQ serait 50-50 (%). Là, c'était rendu plus 40-60. Geneviève Guilbault (ministre de la Sécurité publique et vice-première ministre) l'a rétabli à 50-50.

On vient de nommer un comité présidé par Bernard Sévigny, l'ancien maire de Sherbrooke, qui est en train de regarder le dossier.

Il y a plusieurs municipalités qui voudraient passer de leur propre corps de police à la SQ parce que ça coûte moins cher.

Il y a aussi les niveaux de couverture, par rapport où on est situé [comparé] aux grandes villes. Il y a des niveaux de couverture qui coûtent plus ou moins cher.

Des fois, on se retrouve dans des situations où il y a deux municipalités une à côté de l'autre qui n'ont pas tout à fait les mêmes coûts pour la police.

Il y a un problème. Je reconnais qu'il y a un problème d'équité. Maintenant, c'est quoi, la solution? Est-ce que c'est de transférer ceux qui veulent transférer à

la SQ ou plus subventionner les corps municipaux pour que ce soit équitable avec la SQ?

C'est tout ça qu'on est en train de regarder.

Le dossier est sous étude. Je sais qu'il y a la même demande à Mont-Tremblant.

C'est un vrai problème d'équité. Je le reconnais et je le vis même dans Lanau-dière (il est député du comté de l'Assomption).

IL: C'est le genre de chose qui peut être réglée dans un horizon de combien de temps?

FL: Je pense qu'on devrait être capables, d'ici l'automne, d'arriver à des recommandations [Bernard Sévigny doit remettre son rapport à l'été].

Dans combien de temps on va mettre cela en place? Ça va probablement supposer un effet budgétaire. Donc, est-ce que c'est au printemps 2021?

Il y a aussi la question de savoir: est-ce qu'on accepte les transferts à la Sûreté du Québec pour les municipalités qui le souhaitent?

Ça veut dire quoi sur la Sûreté du Québec, ses effectifs, son organisation?

C'est tout ça qu'on est en train de regarder.

RBQ 8343-5792-45

IFC Climatisation inc.
Entreprise familiale

**Conversion huile à
électricité jusqu'à
2 175 \$
en subventions**

**Air climatisé
Thermopompe
Fournaise électrique**

450 433-6585
www.ifcclimatisation.com

SECTEURS

Bellefeuille
Saint-Jérôme
Prévost
Saint-Colomban
Saint-Hippolyte
Sainte-Sophie

Nombre d'exemplaires au 5 février 2020
48 019 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

André Juteau, président éditeur / Christine Thibault, vice-présidente copropriétaire
Martin Filion, Charles Lalande et Pauline Allard, conseillers publicitaires
Jean-François Ferland, directeur de comptes / Nathalie Marceau, adjointe aux ventes
Mychel Lapointe, chef de pupitre / Véronique Leblanc, journaliste

Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO
• Directeur de la production:
Yves Bourbonnais

• Assistante:
Michèle Giroux

• Responsable du
développement commercial:
Louis Vallée

Distribué par:
CANADA POSTAL
PUBLI LANGUE

**INFOS
LAURENTIDES**
COM

infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220
Petites annonces: 450 327-0219
Téléco.: publicité: 450 327-0221
Site Internet: infoslaurentides.com

On ne veut pas gérer ça à la pièce s'il y a plusieurs municipalités qui nous font cette demande-là.

Ce n'est pas un problème nouveau.

C'est un problème qui était là avec les gouvernements précédents, qu'il n'y a pas d'équité entre le coût de la police municipale et le coût avec la Sûreté du Québec.

ÉCOLE SECONDAIRE DE PRÉVOST

IL: Où en est le dossier de l'école secondaire à Prévost?

FL: C'est promis.

Moi-même, je l'ai promis en personne. On va la respecter [la promesse]. On est en train de travailler avec la Commission scolaire [de la Rivière-du-Nord] pour déterminer c'est quoi exactement le besoin. Est-ce que c'est 800 places, 1 000 places ou 1 200 places? Ce n'est pas normal que les jeunes soient obligés de voyager jusqu'à Saint-Jérôme.

Il va y avoir une école secondaire à Prévost.

Je devrais être capable, dans les prochains mois, d'annoncer l'échéancier.

Ça va être respecté.

Promesse faite, promesse qui sera tenue!

CONGESTION ROUTIÈRE

IL: Septembre 2018, de passage à Saint-Colomban (en campagne électorale), vous avez promis le prolongement de la 13 jusqu'à Mirabel, l'élargissement de la 15 («Je n'ai pas dit de date, par exemple», interrompt M. Legault, avec un rire franc) et le prolongement de la 19.

FL: On est en train actuellement, avec François Bonnardel [ministre des Transports], de mettre tous les projets [sur "papier"]. On a un plan de dix ans. On appelle cela un PQI (Plan québécois des infrastructures).

Il y a un défi d'avoir les employés de la construction pour être capable de tout faire.

Il y a un rattrapage important à faire dans les trois domaines (infrastructures routières, écoles, ainsi qu'hôpitaux et maisons des aînés). Ce qu'on est en train de faire avec le président du Conseil du trésor, Christian Dubé, c'est de se faire un échéancier pour être capable de voir ce qu'on fait passer en premier avec les ressources qu'on a.

Il y a une promesse qui était, par contre, dans le [présent] mandat, ce sont les voies réservées sur la 15 et la 13. On avait dit: les travaux vont commencer dans le mandat. Je ne suis pas présenta-

ble en 2022 si les travaux ne sont pas commencés.

Je me souviens très bien pour ce qui est du prolongement de la 13 que c'est inclus dans le PQI de 10 ans. On est en train de regarder et on devrait être capables dans les prochains mois [de dire] quelle est la date prévue pour le début et la fin des travaux.

Mais on n'avait pas promis de le faire dans le mandat [présent], contrairement aux voies réservées.

RÉCUPÉRATION

IL: Les municipalités de la Rivière-du-Nord (exception faite de Sainte-Sophie) ont dû déboursier davantage pour Tricentris (445 000 \$ seulement pour Saint-Jérôme), est-ce qu'il y a une solution qui s'en vient à cet égard?

FL: Oui.

Il y avait comme deux étapes. On a annoncé hier la première étape qui était de dire qu'on va consigner maintenant toutes les bouteilles. Les bouteilles de verre, les bouteilles de plastique, le métal et le carton.

Un des objectifs qui est visé, c'est que quand on met plusieurs produits ensemble, ça limite l'utilisation qu'on peut faire pour recycler [lire, parce que certains produits s'en trouvent contaminés].

En mettant le verre avec seulement le verre, on a beaucoup plus d'entreprises intéressées à l'acheter pour le convertir.

Maintenant, ce que ça veut dire, c'est que les centres de tri qui triaient ces matières-là pour les séparer vont avoir moins de travail à faire. Moins de volume.

Quelle mission on va leur donner? Quel financement on va leur donner? Est-ce que certains centres de tri vont pouvoir s'occuper, par exemple, juste du verre ou juste du carton?

Benoit Charette (ministre de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques) est en train de mettre cela en place et l'échéancier, c'est d'ici l'automne.

On va y arriver, mais on est très conscients qu'il y a plusieurs centres de tri qui ont des problèmes financiers et là, évidemment, avec les nouvelles consignes, il va y avoir moins de tri à faire. Mais il va y avoir plus de recyclage à faire. On va recycler des milliards de bouteilles additionnelles par année.

Ça change complètement le portrait et c'était important qu'on pose le premier geste avant de poser le deuxième qui est: comment on organise les travaux dans les différents centres de tri?



L'ÉVÈNEMENT
Créez votre Duetto

En salle à manger du 6 janvier au 23 février 2020

PLUS DE 140 COMBINAISONS À PARTIR DE 9.99 par personne

OBTENEZ 15% DE RABAIS OFF
SUR VOS COMMANDES À EMPORTER À PRIX RÉGULIER
THE REGULAR PRICE ON YOUR TAKE-OUT ORDERS

CONSULTEZ mikesstjerome.ca POUR LE MENU OFFERT EN LIVRAISON ET LA LISTE COMPLÈTE DES PRIX

Présentation suggérée. Promotion valide en salle à manger dans les restaurants Toujours Mikes participants. Offre non combinable et non monnayable. Service et taxes en sus. Toujours Mikes et le logo Toujours Mikes sont des marques de commerce de Franchise MTY Inc., 2020. Tous droits réservés.

Mikes TOUJOURS DEPUIS 1961

340, boulevard des Laurentides | Saint-Jérôme | 450 438-5888 | mikesstjerome.ca



848216_21113_20

UTOPIA SOLANGE FLEURISTES

«Là où l'imaginaire fleurit ...»

Réservez votre bouquet pour la **Saint-Valentin!** avant le 11 février

ET OBTENEZ UN RABAIS DE **15%** sur votre commande au comptoir.

419, rue Labelle, Saint-Jérôme
fleuristesolangeroy.com 450.438.5321

JOURNAL INFOS LAURENTIDES.COM, 5 février 2020 Page 5

PUBLIREPORTAGE

LES HUILES ESSENTIELLES, POUR L'HARMONIE ET LE BIEN-ÊTRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Connue depuis des millénaires, l'aromathérapie est l'utilisation des huiles essentielles pour aider l'harmonie et le bien-être du corps et de l'esprit.

Qu'est-ce qu'une huile essentielle?

C'est l'essence volatile qu'on extrait de plantes aromatiques pour la distillation à la vapeur d'eau; fleurs, graines, feuilles, écorces ou racines d'arbres, d'arbustes et de buissons. Rien dans la nature n'est plus dense et subtil à la fois qu'une huile essentielle. Profiter de sa complexité moléculaire et de sa biochimie connue nous donne un éventail de possibilités d'emploi.

COMMENT CHOISIR LA MEILLEURE HUILE ESSENTIELLE

Rechercher la qualité chémotypée 100% pure et 100% naturelle

L'huile essentielle a été obtenue après une distillation intégrale de plantes botaniquement identifiées et récoltées au bon moment. Les plantes aromatiques distillées peuvent être issues de l'agriculture ou de la cueillette sauvage. Les composantes biochimiques de l'huile essentielle sont connues et répondent au profil qualitatif souhaité.

LE SAVIEZ-VOUS?

En fonction du biotope (ensoleillement, climat, composition du sol, altitude...), une même plante peut sécréter des essences biochimiquement très différentes. Ces variations de composition biochimique des huiles essentielles engendrent la notion de chémotype (CT).

Certification Bio

L'huile essentielle est obtenue à partir de plantes dont la culture a été certifiée Bio, un organisme agréé. Certifiée Bio ou non, la meilleure huile essentielle est celle qui est chémotypée 100 % pure et 100 % naturelle, comme celle de Pranarom.

Analyse de pesticides

Un autre point important à considérer pour s'assurer de la qualité d'une huile essentielle concerne les pesticides. Il est impératif de pratiquer les analyses nécessaires pour contrôler systématiquement la présence de pesticides; les huiles essentielles qui ne sont pas conformes avec les législations cosmétiques et alimentaires doivent être automatiquement écartées. (Pranarom est conforme)

RECETTES

Rhume

- HECT Eucalyptus mentholé, 3 gouttes
- HECT Pin sylvestre, 3 gouttes
- HECT Ravintsara, 4 gouttes
- *10 gouttes de ce mélange dans un diffuseur, 3 fois par jour

Bien dormir

- HECT Camomille noble, 2 gouttes
- HECT Lavande vraie, 3 gouttes
- HECT Ravintsara, 5 gouttes
- *30 minutes avant le coucher, diffuser 10 gouttes du mélange pendant 15 minutes



NB : HECT = huile essentielle chémotypée

Pranarom vous souhaite une belle découverte de ce monde fabuleux des huiles essentielles.

Source : <https://www.pranarom.com/fr/aromatherapie-scientifique/les-huiles-essentielles>

NB: Pour tout trouble persistant, n'hésitez pas à consulter un médecin.

846119_20508_20

FERMETURE DE L'ÉGLISE SAINTE-PAULE «NOUS ALLONS ACCOMPAGNER LES PERSONNES VULNÉRABLES ET ÉVITER LA SPÉCULATION»

– STÉPHANE MAHER



Photo Mychel Lapointe

Selon le maire Stéphane Maher, le sous-sol de l'église Sainte-Paule sera accessible au-delà du 24 juin.

La fermeture annoncée de l'église Sainte-Paule a créé une onde de choc dans le secteur. En plus d'être un lieu de culte depuis plus de 60 ans, le comptoir alimentaire, situé au sous-sol, reçoit environ 300 demandes de dépannage par semaine.

Même si la nouvelle a été rendue publique dans l'édition du 29 janvier du *Journal Infos Laurentides*, le maire Stéphane Maher discute depuis déjà plusieurs semaines avec l'évêque Raymond Poisson.

«La Ville doit agir en bon père de famille, de dire le maire. Nous allons accompagner les personnes les plus vulnérables. La première chose à faire est de sécuriser le bâtiment. Ensuite, il faut établir un bon protocole d'entente concernant, notamment, les coûts de réparation et d'entretien, comme le chauffage. En plus du comptoir alimentaire, il y a des groupes comme le Cercle de fermières qui utilisent le sous-sol de l'église.»

APRÈS LE 24 JUIN

Le maire confirme que le sous-sol de l'église sera accessible au-delà du 24 juin.

«C'est une situation qui demande une

réflexion, c'est pourquoi la Ville de Saint-Jérôme va assurer de maintenir les activités du comptoir alimentaire le temps de réaliser un scénario pour la suite des choses. Au Québec, il n'y a pas de programme de subventions municipales pour les villes qui maintiennent les églises en place. C'est pourquoi nous devons analyser la situation. Nous allons aussi nous assurer qu'il n'y ait pas de spéculation sur le terrain. Peu de gens le savent, mais l'église est propriétaire du terrain jusqu'à la rivière. Le terrain de balle et le parc ont été construits par la Ville en vertu d'un bail emphytéotique de plusieurs années avec le diocèse pour le terrain. D'ailleurs, la Ville a convenu avec l'évêché que Saint-Jérôme a le premier droit de regard comme éventuel acheteur pour le terrain.»

CENTRE DE JOUR

– Quel serait l'intérêt pour Saint-Jérôme de se porter acquéreur d'un tel terrain?

«Nous ne sommes pas rendus là dans nos démarches, mais est-ce qu'on pourrait y établir un éventuel centre de jour permanent pour les démunis?», de se questionner Stéphane Maher.

UNE PREMIÈRE AU QUÉBEC LA RÉGION AURA SON CENTRE DE L'AUTISME

CHRISTIAN ASSELIN
redaction@infoslaurentides.com

Sous l'impulsion de la Société de l'autisme des Laurentides et de la famille Lévy, propriétaire de plusieurs restaurants McDonald's de la région, le Centre autisme des Laurentides sera prochainement construit à Blainville. Annexé à la Maison Nicola et Albert Lévy, construite en 2007 sur un terrain offert par la Ville de Blainville, le Centre sera aménagé en deux phases et nécessitera un investissement d'un million de dollars.

En regroupant sous un même toit tous les services et expertises offerts aux personnes autistes de la région, la directrice de la Société de l'autisme des Laurentides et de la Fondation qui y est associée, Karine Brunet, est confiante d'ainsi contribuer à faciliter la vie des personnes vivant avec un trouble de l'autisme et de leurs proches. Maman d'un enfant autiste, elle est bien placée pour comprendre la réalité vécue par ses pairs.

«Nous voulons donner un souffle aux familles, les supporter, leur donner du répit, a expliqué Mme Brunet. Notre jeune, nous allons l'avoir à vie. Chaque geste qu'il pose demande une structure. Cela peut devenir lourd à la longue pour un parent.»

La Société de l'autisme offre actuellement quelque 300 répits par année aux parents de la région tandis que son camp de jour estival permet d'accueillir une centaine de jeunes annuellement. La construction du Centre autisme Laurentides augmentera considérablement la capacité d'accueil. Les locaux adaptés pourront par ailleurs accueillir de 8 à 9 adultes par jour, 5 jours par semaine.

«Cette année, de poursuivre Mme Brunet, ce sont 38 000 heures de services directs que nous avons données. Et ce chiffre est appelé à augmenter. L'augmentation annuelle anticipée est de l'ordre de 10 % à 15 %. Il fallait donc trouver une solution. C'est là que le Centre autisme des Laurentides prend tout son sens.»

Soulignons que la phase 2 du projet consiste en l'achat et l'adaptation d'une maison existante, au nord de Saint-Jérôme.

«ENSEMBLE, NOUS Y ARRIVERONS!»

Albert et Nicola Lévy appuient la cause de l'autisme depuis de nombreuses années. S'ils ont choisi cette cause, il y a de cela plus de dix ans, c'est avant tout pour épauler un membre de leur personnel dont la fille est atteinte d'autisme.

«La construction de ce centre est une grande nouvelle, de dire Albert Lévy. Ce projet sera unique au Québec. Notre centre deviendra un exemple pour l'ensemble de la province. Mais rappelez-vous que c'est ensemble que nous y arriverons.»

«L'autiste a un coût. Stimuler les enfants a un coût», de rétorquer le comédien Emmanuel Auger, grand ami de la Fondation de l'autisme des Laurentides et d'Action Autisme, organismes qu'il appuie depuis plus de 20 ans, en organisant l'Autiste Show notamment. Comme M. Lévy, il croit à la force du nombre.

«C'est tous ensemble que nous allons y arriver, a poursuivi Emmanuel Auger. Seul, on ne peut rien faire, mais à la gang nous pouvons faire des miracles. Lorsque ma nièce Éliane a été diagnostiquée de l'autisme, il y a de cela

bientôt 24 ans, un enfant sur plus de 120 recevait un tel diagnostic alors qu'aujourd'hui, il est de 1 sur 64, de là l'urgence d'agir.»

BESOIN DE 500 000 \$

Ceux et celles qui veulent faire leur part et contribuer à la cause peuvent le faire de différentes façons. Bien sûr, la Fondation de l'autisme des Laurentides accepte tous les dons par le biais de son site Internet à [fondationautismelaurentides.org]. De manière plus concrète, la population est invitée à participer aux activités organisées par la Société de l'autisme. On a besoin de 500 000 \$ pour que le projet se concrétise, la moitié de la somme nécessaire ayant déjà été amassée.

Au nombre des événements prévus, soulignons le gala Unis pour l'autisme, qui aura lieu au Parc équestre de Blainville, le 29 avril.

«Vous allez nous aider en achetant le plus de billets possible et en trouvant le plus de commanditaires. Sans cela, nous n'y arriverons pas!», a conclu Albert Lévy, invitant du même souffle la population au Grand McDon du mois de mai et au tournoi de golf prévu cet été.



Perdez 20, 30 ou 40 livres... sans avoir faim!

Vous avez 20, 30 ou 40 livres à perdre et vous êtes à la recherche d'une solution adaptée à vos besoins? Vous voulez maigrir rapidement et sans avoir faim, vous voulez une solution efficace et durable pour perdre du poids et reprendre le contrôle de votre alimentation? Autant d'avenues qui conduisent à la Clinique Maigrir en Santé. Notre programme est fait pour vous!

La Clinique Maigrir en Santé a ouvert ses portes en mars 2006 afin d'offrir un service de qualité à ses clients et clientes. Clinique Maigrir en Santé fait partie d'un vaste réseau de treize cliniques réparties à travers la province, dont cinq dans la grande région de Montréal, Rosemère, Repentigny, Laval, Montréal, Longueuil, St-Jérôme et Sherbrooke.

Des professionnels

La Clinique Maigrir en Santé offre à sa clientèle, depuis ses débuts en 2006, un encadrement et un support professionnels, ceux-ci sont toujours assurés par des professionnels de la santé. Elle travaille de concert avec sa clientèle pour amener celle-ci à modifier ses habitudes de vie afin d'atteindre et de maintenir un poids santé à long terme. Plus spécifiquement, la Clinique Maigrir en Santé propose plusieurs régimes amaigrissants afin de répondre adéquatement aux attentes de sa clientèle.

Protéines

Le régime aux protéines est une méthode de perte de poids rapide, facile à suivre et très efficace. Vous pouvez choisir de prendre un, deux ou trois repas d'aliments qui sont complétés par la prise d'une vaste variété de produits protéinés (plus de 80) d'une haute qualité. Vous pouvez goûter à plusieurs de nos produits à nos cliniques. La diète aux protéines offre de nombreux avantages: une perte de poids pouvant aller de 5 à 9 livres la première semaine et de 2 à 5 livres par la suite, la sensation de faim est habituellement contrôlée après 48 à 72 heures; les protéines de haute qualité que vous ingérez contribuent à protéger votre peau et vos muscles contre l'amollissement; la motivation est renforcée par la perte de poids

Basses calories

Le régime basses-calories consiste à créer un déficit calorique en réduisant la consommation des aliments ingérés forçant ainsi l'organisme à aller puiser dans vos réserves de graisses. Ce régime comporte différentes variantes : vous pouvez choisir de prendre deux ou trois repas de nourriture par jour complétés par des suppléments protéinés tout en calculant vos portions ou vous pouvez choisir de prendre le régime alternatif avec un repas régulier au souper, complété par des suppléments protéinés aux deux autres repas et en collations.

Régime équilibré

Le régime équilibré offre également un service personnalisé pour une méthode de perte de poids plus lente ou pour le maintien du poids. Ce régime tient compte de vos habitudes de vie, de votre état de santé, de vos goûts et met en lumière vos carences nutritionnelles.

Accès facile

Il est très facile d'accéder à nos services professionnels en venant nous rencontrer dans nos bureaux, vous pouvez nous joindre sur notre ligne sans frais au : **1-888-853-9898**. Nous vous invitons également à communiquer avec nous pour de plus amples informations sur nos services à : info@cliquemaigrirsante.ca ou en consultant notre site web : www.cliquemaigrirsante.ca.

Suivi

La Clinique Maigrir en Santé offre également un service de suivi téléphonique personnalisé et un service d'achat en ligne sécurisé pour les personnes qui demeurent à l'extérieur de nos cliniques. Si vous désirez remplacer un repas à l'occasion ou prendre une collation avec un supplément protéiné à haute valeur biologique, vous pouvez obtenir les produits en clinique ou vous les procurer en ligne sur notre site internet au

www.cliquemaigrirsante.ca



Suivez-nous sur Facebook!





Photo Claude Cormier - Archives
Le député Rhéal Fortin.

IL FERA PLANTER 57 ARBRES

LE BUREAU DE RHÉAL FORTIN DEVIENT CARBONEUTRE

Le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Fortin, annonce qu'il contribuera à la protection de l'environnement en compensant les émissions de gaz à effet de serre (GES) émises annuellement par ses activités professionnelles.

Le bureau du député de Rivière-du-Nord devient donc officiellement carboneutre.

«*Je partage vos préoccupations: la protection de notre environnement est une priorité. Mon équipe et moi posons donc un geste concret en ce sens*», déclare Rhéal Fortin en se rappelant notamment la grande marche tenue à Saint-Jérôme, à laquelle il avait lui-même pris part, dans le cadre de la Journée mondiale pour le climat, le 27 septembre dernier.

utilisés dans le cadre des fonctions parlementaires du député et de son équipe.

Ainsi, par la contribution du bureau de Rhéal Fortin, Carboneutre Québec plantera 57 arbres en forêt boréale au nord du Lac-Saint-Jean afin de compenser les émissions de GES.

Soulignons que la compensation carbone vise à retirer totalement de l'atmosphère l'équivalent des émissions produites.

Les plantations effectuées seront validées par une tierce partie indépendante, soit le Bureau de normalisation du Québec (BNQ).

«*Je tiens à ce que mes actions soient cohérentes avec mes valeurs et celles du Bloc québécois. Devenir carboneutre est un pas dans la bonne direction et un geste important qui nous tenait à cœur, à mon équipe et à moi*», de conclure le député

QUELQUE 7,97 TONNES DE CO₂

Selon ce qu'il nous en dit, c'est grâce à l'expertise de l'organisation Carboneutre Québec qu'il a été possible d'établir que les activités du bureau du député de Rivière-du-Nord produisent annuellement l'équivalent de 7,97 tonnes de CO₂. Ce calcul inclut non seulement le kilométrage entre la résidence du député et le Parlement à Ottawa, mais aussi les cellulaires, les ordinateurs et les imprimantes

PRÉCISIONS

Il convient d'apporter des précisions concernant deux textes parus dans notre édition du 29 janvier dernier.

D'abord, il aurait fallu lire, dans le texte traitant du Parc régional de la Rivière-du-Nord, que le pourcentage des visiteurs de l'extérieur au parc serait de plus de 50 % du total annuel et qu'à l'heure actuelle, la quote-part des cinq

municipalités de la MRC de La Rivière-du-Nord dans l'administration du parc régional serait de l'ordre de 658 000 \$.

Ensuite, dans le texte relatif aux nouvelles dispositions de construction à Saint-Colomban, il fallait parler d'une «contribution» plutôt que d'une «taxe» demandée par les autorités colombarises.



Pour voir les règlements Concours Fairmount Le Château Montebello consultez le site www.journalinfoslaurentides.com

2 façons de participer: en ligne www.journalinfoslaurentides.com ou par la poste 828B, De Martigny ouest, Saint-Jérôme, J5L 1Z6

Propulsé par www.rabaischocs.com

Date limite de participation : mercredi le 11 mars 2020 à 17 h.
Tirage le jeudi 19 mars 2020 à 17 h.

1 250\$
en
prix à
gagner

CONCOURS FAIRMONT



Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Date de parution: _____

Publicité identifiée: _____

Venez nous rencontrer...

une solution efficace et durable

**PERDEZ 20, 30
OU 40 LIVRES**
rapidement et sans avoir faim!

Diète aux protéines ou basses calories
Suivi assuré par des professionnels
de la santé

14 cliniques pour mieux vous servir



cliniquemaigrirsante.ca
Ligne sans frais: 1 888 853-9898
60, de Martigny Ouest, Saint-Jérôme
450 438-8686



LE COMMENTAIRE DE MATHIEU LOCAS!

J'ai passé le temps des fêtes à Saint-Jérôme. À un moment donné, un membre de la famille devait voir un médecin. Rien de grave, mais une visite s'imposait.

Plan A, des cliniques publiques aux alentours. On oublie ça!

Plan B, les cliniques privées. Également toutes pleines.

Plan C, l'urgence de l'Hôpital Saint-Jérôme. Être entré là avec une barbe fraîche faite, j'aurais dû la refaire en sortant... et ce n'est pas parce qu'elle pousse vite.

Plan D, l'urgence de Hawkesbury. Celle qui a été agrandie, selon l'ancien ministre de la Santé Gaétan Barrette, aux frais des contribuables du Québec, grâce aux nombreuses visites des Québécois, payées par le gouvernement provincial.

Nous avons opté pour le Plan D, même si c'était une situation qui nécessitait davantage une visite dans une clinique.

En arrivant, la salle d'attente débordait. Une trentaine de patients appelés et trois heures plus tard, nous avions le derrière dans le char, sur le chemin du retour.

En novembre dernier, j'avais posé la question au député provincial de Saint-Jérôme, Youri Chassin, pour savoir s'il y avait un projet de super-clinique dans les cartons. J'ai senti le malaise et, après hésitation, il a laissé tomber un NON.

Et pourtant, il y a quelques années, il y avait deux projets sur la table pour Saint-Jérôme.

Pourquoi aucune super-clinique dans toutes les Laurentides? Youri Chassin n'avait aucune réponse à fournir. Faut dire que la ministre de la Santé Danielle McCann n'est pas en plein contrôle de son ministère. La période des fêtes a été épouvantable pour les urgences du Québec. Ses cliniques d'hiver roulent aussi bien qu'un pneu de secours à plat. Sans oublier sa dernière bourde sur l'aide médicale à mourir pour les personnes psychiatisées.

Pour avoir l'heure juste, je me suis tourné, en début de semaine dernière, vers le père des super-cliniques, l'ancien ministre de la Santé, Gaétan Barrette.

Avant de me parler du cas «Saint-Jérôme», il m'a rappelé la genèse du projet.

LA PATIENCE JÉRÔMIENNE

Le premier critère de sélection est d'avoir au moins 50 000 de population. Avec les autres villes de la MRC de la Rivière-du-Nord, la population dépasse les 100 000 citoyens. Nous pourrions donc avoir deux cliniques.

«Notre structure fait en sorte que le gouvernement peut proposer, mais pas imposer. Une fois que les médecins s'étaient entendus, nous pouvions subventionner. Parmi les critères, les établissements doivent être ouverts 7 jours sur 7 et 12 heures par jour, avec une partie sans rendez-vous. Il fallait aussi offrir le service de radiologie. Dans le cas de Saint-Jérôme, il y avait deux projets. Un près de l'autoroute 15, et l'autre près de l'hôpital. Dans le dernier cas, il y avait un «deal» avec un promoteur immobilier pour rénover le bâtiment. Finalement, ça n'a jamais abouti».

- Même si vous n'êtes plus ministre et même critique en santé, avez-vous vu passer un projet? Les besoins sont là, la population est en croissance et rien ne bouge.

«Non rien vu. Il y a les cliniques d'hiver de la ministre McCann. Mais ça, c'est une

«JOKE»! Ça ne marche pas et ça ne marchera pas pour une question de rémunération. Pour les médecins, l'argent est important. Je répète ce que j'ai déjà dit: un étudiant en médecine d'une université québécoise est en train d'être formé pour décrocher la job à temps plein la plus payante au monde».

Pour ce qui est des villes en bordure de la rivière des Mille-Îles, comme Saint-Eustache, Boisbriand, Rosemère, etc., Gaétan Barrette ne se souvient pas d'avoir vu passer un projet sous ses yeux.

Au Québec, on retrouve 51 super-cliniques, réparties dans neuf régions du Québec. Plus de la moitié se trouve à Montréal. Plus près de chez nous, on en retrouve six à Laval et une dans Lanaudière. Pendant ce temps, la ministre de la Santé ne sait trop où donner de la tête et l'urgence de Saint-Jérôme se retrouve chaque année parmi les pires au Québec. Le mot «patient» prend tout son sens chez nous.

Je demeure disponible à mathieu.locas@hotmail.com.

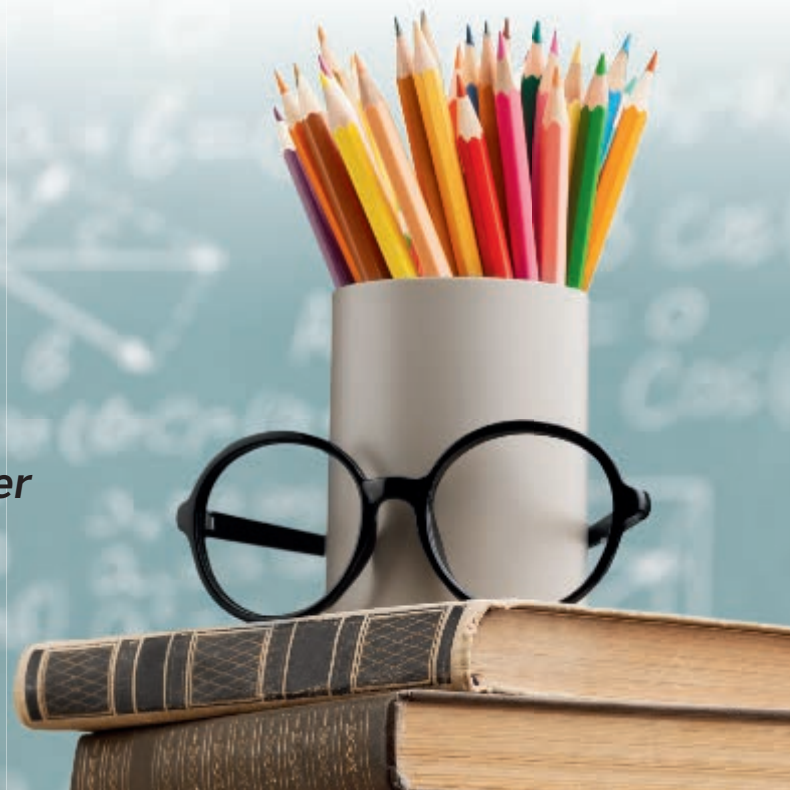
SEMAINE DES ENSEIGNANTES ET ENSEIGNANTS

2 AU 8 FÉVRIER 2020

848037_21191_20

LA VALORISATION DE LA PROFESSION ENSEIGNANTE, C'EST PLUS QUE DE BEAUX DISCOURS!

Monsieur le Ministre, plutôt que d'imposer aux profs des changements à la pièce, prenez le temps d'écouter leurs véritables besoins et leurs solutions.



HÔPITAL RÉGIONAL DE SAINT-JÉRÔME

UNE PIERRE TEMPORELLE AVEC UN CONTENU MYSTÉRIeux

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides a remis à la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord (SHRN) une pierre temporelle qui avait été encastrée en 1957, dans un mur du Pavillon Jeanne-Mance de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, lors de sa construction.

Alors que le CISSS des Laurentides planifiait depuis quelques mois le remplacement de l'un de ses pavillons par un tout nouveau bâtiment, un appel inattendu de la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord a permis d'identifier un élément historique qui se devait d'être préservé: une pierre temporelle qui consiste en un coffret de ciment scellé et dont le contenu demeure mystérieux à ce jour.

UN PAN D'HISTOIRE

Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, a été ravie d'apprendre qu'un pan d'histoire subsistait dans les murs du Pavillon Jeanne-Mance.

«Dès que nous avons appris l'existence de cette pierre, qui contient peut-être des objets déposés par notre personnel il y a plus de 60 ans, nous avons tout mis en œuvre afin de la récupérer.»

Une fois la pierre extraite du bâtiment, le CISSS des Laurentides a convenu qu'elle serait mieux préservée par la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord. «Nous voulions que la découverte des objets soit faite avec précaution, par des experts, afin d'éviter toute situation qui pourrait les endommager. Nous sommes vraiment très excités d'en connaître le contenu», de dire Rosemonde Landry.

DÉVOILEMENT

En remettant cette pierre temporelle à la SHRN, le CISSS des Laurentides assure ainsi la préservation d'un élément du patrimoine de la région des Laurentides.

Le boîtier sera conservé au centre d'archives de la SHRN, à la Maison de la culture Claude-Henri-Grignon, de Saint-Jérôme.

Un dévoilement officiel de son contenu aura lieu le 12 février, au local de l'organisme.

D'ici là, afin de susciter l'intérêt face au caractère historique de l'événement, la SHRN invite les citoyens intéressés à deviner ce que contient cette pierre temporelle et à faire part de leurs idées à ce sujet sur sa page Facebook.

«Nous sommes très heureux que le CISSS des Laurentides ait pris en considération l'importance de préserver ce témoin du passé et de nous en confier la garde», souligne Henri Prévost, président de la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord.

«Comme toute personne qui s'intéresse à l'histoire locale, j'ai bien hâte de découvrir ce que les personnes présentes à l'époque y ont déposé pour marquer la construction de cet établissement en 1957», ajoute-t-il.

ANCIENNE ÉCOLE DES INFIRMIÈRES

Construit sept ans après l'ouverture de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, le Pavillon Jeanne-Mance était à l'origine une école destinée à la formation des infirmières, affiliée à l'Université de Montréal.

Jusqu'en 1970, plus de 300 jeunes femmes y ont suivi le cours de soins infirmiers, qui s'échelonnait sur trois ans.

À partir de 1968, le Collège Lionel-Groulx, à son campus de Saint-Jérôme, s'est vu confier cette formation avec le programme Soins infirmiers, encore offert aujourd'hui.

Depuis 1973, le Pavillon Jeanne-Mance accueille les usagers ayant un trouble de santé mentale. Il sera remplacé prochainement par un nouveau bâtiment mieux adapté à cette clientèle et dont la construction s'achèvera à l'automne 2020.



Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides remet la pierre temporelle et son précieux contenu à Henri Provost, Suzanne Marcotte et Linda Rivest, respectivement président, 2e vice-présidente et directrice archiviste de la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord.

SAINT-HIPPOLYTE

STEVE DESCHENES NOMMÉ DIRECTEUR GÉNÉRAL

Saint-Hippolyte a un nouveau directeur général depuis la semaine dernière, en la personne de Steve Deschenes.

La résolution confirmant son embauche a été adoptée par le conseil municipal le 21 janvier dernier, et son entrée officielle en poste a été effectuée dès le lendemain, 22 janvier.

SOLIDE EXPERTISE

Gestionnaire accompli cumulant plus de 25 années d'expérience dans des postes de direction, M. Deschenes a œuvré dans le domaine municipal, à titre de directeur général, en plus d'occuper des fonctions de haute direction dans les domaines récréatif, faunique, touristique et hôtelier de même que dans ceux du génie civil et du bâtiment. Son parcours professionnel lui a permis de développer une solide expertise en gestion, exploitation et maintenance d'immeubles et

d'équipement techniques. Au cours des dernières années, il a notamment occupé les postes de directeur de l'exploitation pour la Place Bell, Cité de la culture et du sport de Laval, de directeur général pour la Ville de Barkmere et de directeur général d'Opsis Gestion d'infrastructures.

«M. Deschenes est reconnu pour ses qualités de visionnaire et son leadership mobilisateur, mais également pour ses initiatives administratives qui ont largement contribué à accroître l'efficacité opérationnelle des organisations sous sa gouverne, en plus de leur assurer l'atteinte de hauts standards en matière de service à la clientèle. Nous sommes persuadés que ses compétences et sa vaste expérience profiteront à toute l'administration municipale comme à l'ensemble de la population hippolytoise», note le maire Bruno Laroché.

ALTERNATIF

Location d'outils

894, la Salette, St-Jérôme
Tél.: 450.438.0288
www.LOUALT.com

Promotions sur les génératrices inverteurs / silencieuses

<div style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 2px; font-weight: bold;">1G-1200</div> <p>1200 watts Rég 649⁹⁵ Spécial 599⁹⁵</p>	<div style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 2px; font-weight: bold;">1G-2000</div> <p>2000 watts Rég 1099⁹⁵ Spécial 899⁹⁵</p>	<div style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 2px; font-weight: bold;">1G-3600^E</div> <p>3600 watts Rég 1999⁹⁵ Spécial 1849⁹⁵ Démarreur à distance Spécial propane sur présentation de cette annonce Valide jusqu'au 29 février 2020</p>
---	--	--

VÉRIFICATION DE SOUFFLEUSE À 52,14 \$

PLUSIEURS SPÉCIAUX ET PRODUITS EN PROMOTIONS | DÉTAILS EN MAGASIN ET SUR LOUALT.CA

847390_20719_20

► SUR L'ANCIEN SITE DU GOLF BONNIEBROOK UN COMPLEXE RÉCRÉOTOURISTIQUE DE 5 M\$?

MYCHEL LAPOINTE

mychel.lapointe@infoslaurentides.com

« **L**e golf à lui seul générerait très peu d'achalandage. Or, ces vastes terrains de près de 100 hectares ne pouvaient être laissés à l'abandon. C'est pourquoi il a fallu leur donner une nouvelle vocation tout en respectant le règlement de zonage récréotouristique C-4 en vigueur », note Gilles Gareau.

Fermé depuis avril dernier, l'ancien Club de golf Bonniebrook pourrait faire place à un complexe récréotouristique de quelque 5 millions \$.

Par voie de communiqué, Gilles Gareau a annoncé jeudi dernier avoir déposé en décembre dernier aux autorités de Saint-Colomban, un dossier de projet en ce sens.

LE PROJET

Selon les renseignements divulgués par le promoteur, le projet récréotouristique propose de nombreuses activités: un spa et centre de santé, des champs de pratique pour le golf et un parcours de neuf trous de type exécutif, des jardins communautaires, des sentiers pédestres et de ski de fond, des terrains de tennis, de snookball et de pétanque, un terrain multisports, un parc pour enfants, ainsi qu'une patinoire et toboggan de glace.

« Ces services seront offerts aux personnes séjournant dans les 560 terrains de camping qui seront aménagés sur le site et moyennant certains frais aux résidents de Saint-Colomban », souligne M. Gareau.

En fait, « en plus de démocratiser le plein air et les installations sportives extérieures, ce projet répond aux tendances actuelles en habitation. L'accès à la



Photo Mychel Lapointe

Le Club de golf Bonniebrook a fermé officiellement ses portes en avril 2019.

propriété devenant prohibitif, les mini-maisons sont en vogue (...) C'est aussi une alternative de choix pour les familles désireuses d'avoir un endroit loin de la ville pour décompresser, et pour les personnes à l'aube de la retraite voulant troquer leur maison pour un VR », ajoute-t-il.

UNE RÉPONSE?

Gilles Gareau se dit en attente d'une autorisation des autorités de Saint-Colomban pour aller de l'avant avec le projet qu'il déclare avoir déposé le 19 décembre dernier.

VOUS VOULEZ VENDRE?

UN SEUL NUMÉRO LES PETITES ANNONCES **450** **327-0219**



NOUVEAU À ST-AUGUSTIN ! Maintenant ouvert !

847988_21197_20

Venez rencontrer notre belle équipe!



**8175, chemin Chicot-Nord,
suite 200, Mirabel**





Bonne St-Valentin!



DES DÉLICES AUXQUELS VOUS N'AURIEZ PEUT-ÊTRE PAS PENSÉ POUR LA SAINT-VALENTIN

Même si la boîte de chocolats assortis et la traditionnelle fondue restent des incontournables à la Saint-Valentin, il existe d'autres délices qui pourront ravir vos papilles et celles de votre tendre moitié. Voici de quoi vous inspirer

LES FRUITS CONFITS

La plupart des gens ne pensent pas aux fruits confits en tant que friandises, pourtant il s'agit littéralement de fruits glacés au sucre! Les agrumes (ex. : orange, citron, clémentine, kumquat) constituent un choix populaire, mais ce ne sont pas les possibilités qui manquent : abricots, cerises, papayes, prunes, marrons, etc.

LES VIENNOISERIES

Ces succulentes pâtisseries à la pâte levée ou feuilletée sont idéales pour souligner la Saint-Valentin. Surtout servies le matin — mais savoureuses à toute heure du jour! —, les viennoiseries comblent tous les goûts : pains

(ex. : pain aux raisins, pain au chocolat ou chocolatine), croissants (ex. : nature, au chocolat, aux amandes), chaussons (ex. : aux pommes, aux fraises, aux petits fruits), brioches, palmiers, danoises, etc.

LES ENROBAGES AU CHOCOLAT

Impossible de passer à côté : qu'il soit noir, au lait, blanc ou blond, le chocolat rehausse presque tout! Il existe une infinité de combinaisons d'enrobages : les fruits (ex. : raisin, bleuet, orange, cerise, canneberge), les noix (ex. : amande, noisette, pacane), les bretzels, la tire-éponge, le caramel, les guimauves, les grains de café... Vous ne ferez littéralement qu'une bouchée de ces petites douceurs chocolatées!

Pour faire le plein de délices pour la Saint-Valentin, rendez-vous dans une chocolaterie, une pâtisserie ou une épicerie de votre région!



848432_74058_20

Déjà 1 an à votre service messieurs!

COUPE HOMME-GARÇON SANS RENDEZ-VOUS

14\$ TAXES INCLUSES

2 barbiers à votre service!

Les Barbiers DE ST-JÉRÔME

Mardi - Mercredi 9 H À 17 H
Jeudi - Vendredi 9 H À 20 H
Samedi 8 H À 15 H - Dimanche - Lundi Fermé

441, rue Labelle St-Jérôme
Près SAQ, face RBC
Propriétaire: Julie Gill

450 304-2464

847992_20079_20

Restaurant *Milano* Pizzeria

Bonne Saint-Valentin

Spécialité: Pizza

Mets Italiens, canadiens et grecs

Réservations de groupes acceptées

Nous livrons la meilleure pizza en ville!

Ouvert 7 jours de 11h à 1h 30 am

46, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme
450 438-0202 • 450 436-1451
450 436-1456

Bonne St-Valentin!

CÉLÉBREZ LA SAINT-VALENTIN AVEC VOS PROCHES!

Vous n'êtes pas en couple à la Saint-Valentin? Qu'à cela ne tienne! Partagez un moment privilégié avec ceux qui vous sont chers, qu'ils soient vos amis, vos parents, vos enfants ou vos frères et sœurs!

AVEC VOS AMIS

À défaut d'un souper romantique en tête à tête avec votre âme sœur, pourquoi pas une soirée côte à côte avec vos meilleurs amis? Débouchez vos bouteilles de vin; commandez au restaurant; allez danser tous ensemble; éclatez-vous dans un bar karaoké... les possibilités sont illimitées!

AVEC VOTRE FAMILLE

La Saint-Valentin est l'occasion parfaite de passer du temps en famille! Que diriez-vous d'une sortie au cinéma suivie d'un délicieux repas au restaurant, ou vice versa? Vous pourriez aussi disputer quelques parties de quilles, ou encore passer l'après-midi dans un café ludique!

Bref, peu importe où vous allez ou ce que vous faites, l'important, c'est d'être avec les gens que vous aimez. Bonne Saint-Valentin!





1986 2020

**Spécial
St-Valentin!**

1 paquet de fromage à raclette
4 saucisses fumées
2 gratins dauphinois

19.99\$

848218_20378_20

Plus de 70 sortes de saucisses sans gluten.
Plats cuisinés maison et épicerie fine du terroir.

saucissier william.j.walter traiteur et épicerie du terroir 
617, Saint-Georges (coin Léopol-Nantel) SAINT-JÉRÔME | 450 432-4026

BIJOUTIER
★
BFM
FABRICANT
1979
MODELISTE

271, rue de Villemure
St-Jérôme
J7Z 5J5, QC
450.565.5858

759, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides,
J5M 2V4, QC
450.439.8872

bijouteriebfm.com



*Saint
Valentin*

Depuis 1979 au service de notre précieuse clientèle nous réparons vos bijoux, montres et horloges. Passez dans une de nos boutiques pour découvrir notre sélection de bijoux ainsi que nos créations originales.

GRATUIT
Soudure d'une chaîne
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp.: 31/03/20 ILO5CA20

GRATUIT
Polissage d'une bague
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp.: 31/03/20 ILO5CA20

848202_20409_20

UN *Bien être*
ESTHÉTIQUE POUR UN
Mieux être!



Parce que je t'aime!

**ACHATS
EN LIGNE
DISPONIBLE!**

Certificats-cadeaux

1129, boul. du Grand-Héron, Saint-Jérôme 450 530-9868 art-esthetique.ca



Tous les travailleurs et travailleuses peuvent être sujets à avoir des idées suicidaires.

PRÉVENTION DU SUICIDE EN MILIEU DE TRAVAIL

LE CPS FAUBOURG LANCE UNE FORMATION

Dans le cadre de la Semaine de la prévention du suicide, qui se déroule du 2 au 8 février 2020, le Centre de prévention suicide Faubourg lance la formation Sentinelle en entreprise. Cette formation vise à améliorer la prévention du suicide en milieux corporatifs.

En effet, de plus en plus d'employés se retrouvent en arrêt de travail à la suite d'un problème relié à la santé mentale (burnout, épuisement professionnel, etc.). Or, plusieurs personnes qui ont ces troubles se retrouvent avec des idées suicidaires. Par contre, la majorité des entreprises ne sont pas outillées pour repérer et/ou aider un(e) employé(e) suicidaire.

La formation Sentinelle, qui se déroule sur une seule journée, permet d'outiller les entreprises à repérer et communiquer avec les personnes qui ont des idées suicidaires. Par la suite, la sentinelle formée peut transmettre les informations à notre centre de prévention pour ainsi prendre la relève et aider ces

personnes. Les sentinelles sont en fait les yeux et les oreilles du Centre.

La population est invitée à discuter de cette formation avec leur employeur afin de faire connaître ce service. Un certificat sera fourni à l'entreprise à la suite de la formation afin de confirmer auprès de la population que l'entreprise se préoccupe de la santé mentale de ses employés, ce qui peut être un avantage lors du recrutement.

LE CPS FAUBOURG

Depuis 1993, le Centre prévention suicide Faubourg est un organisme communautaire qui a pour mission de prévenir le suicide et ses impacts dans la région des Laurentides en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide ainsi qu'aux intervenants qui les côtoient. Il vise aussi la sensibilisation et le développement des compétences des individus et des organisations.

Téléchargez
notre
nouvelle
application
pour nous lire sur tablette
et sur votre mobile!

Infos

Disponible
partout
dans le monde

Restez en contact avec
vos nouvelles locales!

VOTRE JOURNAL **INFOS LAURENTIDES .COM** **RECRUTE**

ENTREPRISE EN PLEINE EXPANSION
Nous sommes à la recherche d'un(e) agent(e) télémarketing

Notre entreprise prône des valeurs de respect, de plaisir et d'engagement d'abord et avant tout. Un travail avec Infos Laurentides est rempli de défis, de surpassement et surtout d'atteinte d'objectifs fixés.

Le poste télémarketing consiste en un poste de sollicitation téléphonique qui vise à cibler la clientèle afin de proposer les meilleurs produits et stratégies adaptés pour cette dernière, passant du média traditionnel au site Web, campagne numérique SEO et SMO, publicité interactive et programmation. Nous détenons plus de 80 produits très diversifiés afin de répondre aux besoins de nos clients.

Poste temps plein et permanent de 35 h semaine, du lundi au vendredi.

Exemple de tâche d'une semaine normale

- | Vente au téléphone
- | Céduler une prise de rendez-vous avec un de nos conseillers
- | Promouvoir nos cahiers spéciaux
- | Participation à l'élaboration d'un plan stratégique adapté au client
- | Travail en équipe avec nos conseillers
- | Apporter le plaisir et un dynamisme dans l'équipe
- | Atteindre les objectifs d'équipe fixés
- | Être créatif et avoir de la répartie au téléphone
- | Une motivation contaminante
- | Rigueur dans ses suivis

Faire partie d'Infos Laurentides, c'est faire partie d'une famille d'affaires d'abord et avant tout.

Faites parvenir votre curriculum vitae à andre.juteau@infoslaurentides.com en mentionnant pourquoi vous seriez la ou le candidat(e) pour notre famille.

Exclusivement en ligne sur
www.rabaischocs.com

Des certificats-cadeaux
175 COMMERÇANTS
EN LIGNE

Payez 17\$
Obtenez 25 \$

Château
St-Jérôme

▼ PÔLE RÉGIONAL DE LA SANTÉ SAINT-JÉRÔME CONSULTE LA COMMUNAUTÉ

La Ville de Saint-Jérôme a tenu, le 30 janvier dernier, au Quartier 50+, une journée de consultation portant sur l'élaboration du Programme particulier d'urbanisme (PPU) du Pôle régional de la santé.

La Ville de Saint-Jérôme est l'une des seules villes québécoises à planifier un environnement urbain favorable à la santé à l'intérieur d'un PPU.

Cet outil de planification favorisera, évalue-t-on, notamment une cohérence entre l'aménagement du territoire et les saines habitudes de vie.

CONCENTRATION DE SERVICES

La Ville a d'abord échangé en matinée avec une centaine de représentants d'institutions ainsi que d'organismes œuvrant sur le territoire et a ensuite répété l'exercice avec la population, en soirée.

Avant les deux séances de consultation, une conférence sur l'environnement favorable aux saines habitudes de vie était présentée par Sylvie Bernier, plongeuse canadienne médaillée aux Jeux olympiques.

Invités à se positionner sur la vision, les principes et les pistes d'intervention pour le développement de ce secteur névralgique dont des investissements privés et publics d'un milliard de dollars sont appelés à se concrétiser au cours des

prochaines années, les participants ont ainsi pu fournir aux fonctionnaires municipaux des axes à prendre en considération dans la planification et la réalisation du PPU.

Carrefour unique du savoir, de la recherche, de l'innovation et de soins d'avant-garde, le Pôle régional de la santé abrite une des plus fortes concentrations de services et d'expertises en santé et en services sociaux au nord de Montréal. Situé à moins d'un kilomètre de l'autoroute des Laurentides, il se déploie autour de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

SECTEUR NÉVRALGIQUE

«Le Pôle régional de la santé est appelé à devenir un secteur névralgique pour le développement et le rayonnement de Saint-Jérôme. La forte participation à l'activité d'aujourd'hui témoigne de l'intérêt de notre communauté envers les questions liées à la santé, à l'aménagement du territoire, à l'environnement et la mobilité durable», souligne le maire Stéphane Maher.

D'ailleurs, souligne-t-on du côté des autorités jérômiennes, «la Ville souhaite promouvoir un environnement propice aux saines habitudes de vie en mettant la santé au cœur de ses décisions et de ses actions. Saint-Jérôme amorce donc un virage santé en misant sur les facteurs



Les autorités ont d'abord échangé en matinée avec une centaine de représentants d'institutions ainsi que d'organismes œuvrant sur le territoire.

déterminants sur lesquels elle peut agir: la santé des gens, la santé du territoire et la santé économique».

La toute première étape de ce virage consiste à élaborer un PPU du Pôle régional de la santé, ce qui permettra à la Ville de bonifier la planification du secteur autour de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

Un PPU est une composante du plan d'urbanisme de la Ville qui réfère à la planification détaillée d'un secteur qui fait

face ou prévoit faire face à des changements importants. Le PPU fixe des objectifs pour l'avenir et propose des mesures pour les atteindre.

Le PPU fera partie intégrante du plan d'urbanisme de la Ville pour en devenir l'outil de planification de ce secteur stratégique. Les citoyens et groupes intéressés à participer à la démarche peuvent déposer un mémoire dans la section «consultations publiques» du site Web de la Ville, au [vsj.ca].

SOUPER-CONFÉRENCE

Pourquoi faire de la publicité mix média?

12 février 2020, 17 h 30 à 20 h

TRAITEUR LA BELLA CUCINA
895, boulevard des Laurentides, Piedmont

Membre: 35 \$
Non-membre: 65 \$
Taxes et repas inclus

www.rfaq.ca
Christine Thibault

PAIEMENT PAR PAYPAL, SQUARE SEULEMENT. LES ANNULATIONS À MOINS DE 24 H D'AVIS SERONT FACTURÉES.



INSCRIPTION WWW.RFAQ.CA

PARTENAIRES

Papillon

Desjardins
Entreprises

PFD
AVOCATS

INFOS
LAURENTIDES

cme 103.9
101.3
LA COULEUR MUSICALE
DES LAURENTIDES

Chez Nilot

847995_20739_20

Téléchargez
notre
nouvelle application
pour nous lire sur tablette
et sur votre mobile!

INFOS
JOURNAL

Disponible partout
dans le monde

Restez en contact avec vos nouvelles locales!



Les acheteurs choisissent

RE/MAX 450 431-1515



845789_20673_20

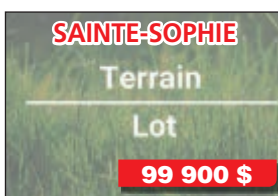
BUREAU SATELLITE : 2241, CH. DES HAUTEURS, LOCAL 102, SAINT-HIPPOLYTE
SIÈGE SOCIAL : 315, RUE ST-GEORGES SAINT-JÉRÔME



Michel BEAUCHAMP

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

450 419-2244



SAINTE-SOPHIE
Terrain
Lot

99 900 \$

Magnifique terrain pour construction immédiate plus de 88803 Pieds Carrés, possibilité de subdiviser en 2 terrains. Occasion intéressante Situé à moins de 5 minutes de la route 158.... Informez-vous!
MLS 12213251



SAINT-GUILLAUME-NORD

134 900 \$

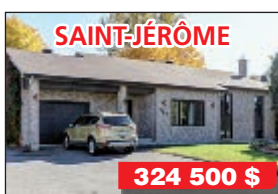
Propriété située Bord Lac Harnois (Zec Lavigne) entrée secteur St Côme Toute équipée Autonome en énergie Elle vous attends ...VENDEUR MOTIVÉ. MLS 26412862



MIRABEL
TERRAIN
LOT

149 000 \$

Terrain directement sur Boulevard Curé Labelle (St Janvier) Mirabel près de l'intersection Côte St Pierre. Situé dans Zone RU 2-31 (aménagement du territoire) Zonage Agricole avec possibilité d'obtenir dérogation pour usages autres selon la grille de Zonage fournie. A vérifier par acheteurs. Voir Servitudes Aéroport Mirabel. MLS 28202701



SAINT-JÉRÔME

324 500 \$

Secteur St-Antoine, Route 158, très grande propriété de 3+1 chambres, cours clôturée, piscine HT 21', garage, possibilité de commercial avec pignon sur rue. Votre commerce à domicile. À qui la chance?
MLS 23217269



SAINTE-ADÈLE

199 500 \$

Ste-Adèle, facile d'Accès par la 117, Belle propriété avec cachet, beau grand terrain, idéal pour une jeune famille. Chambre à l'étage. Près de tout.
MLS 21308912



SAINT-JÉRÔME

299 900 \$

Magnifique! 3CAC, 2SDB, garage double longueur, foyer au bois, très bien entretenue, grand terrain aménagé, haies matures, unique propriétaire depuis construction, secteur tranquille dans un croissant.
MLS 16220244



Yves RIOUX

COURTIER IMMOBILIER

450 660-0432



Marilyn LAROCHE

COURTIER IMMOBILIER

514 781-2143



SAINT-JÉRÔME

169 900 \$

Nouveauté! Secteur Bellefeuille, coquette à souhait avec 3 càc, sous-sol fini et garage 12x20.
MLS 14056602



SAINT-JÉRÔME

289 900 \$

Nouveauté! Domaine La Volière, construction récente située dans un secteur familial et paisible, 3 càc, aires ouvertes et sous-sol semi fini avec sortie extérieure.
MLS 12896830



SAINT-SAUVEUR

199 900 \$

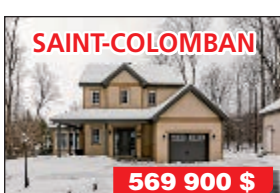
Condo unité de coin sur 2 étages, 2 càc, 2 sdb et vue magnifique sur les piste de ski! À 2 minutes du village et des activités.
MLS 10582751



Annie RICHARD

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

450 675-0968



SAINT-COLOMBAN

569 900 \$

SUPERBE OPPORTUNITÉ !! Spacieux cottage hors-sol avec logement/INTER. Idéal pour un revenu ou un membre de votre famille. Total de 4 CAC et 2 1/2 SDB.
MLS 12210522



LAVAL

389 900 \$

VIMONT! Idéale pour professionnel ou bureau à la maison !!! 4 Chambres à coucher, garage, fenestration abondante, deux salles de bains complètes ++
MLS 9896951



SAINTE-JULIENNE

194 900 \$

Deux garages !! Deux salles de bain complètes et une belle grande salle familiale au sous-sol avec son foyer au propane et son entrée indépendante.
MLS 15423186



Kathleen LABONTÉ

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

450 712-9894



MIRABEL

189 900 \$

Superbe condo clé en main de 2 chambres. Magnifique décor actuel, foyer, immense terrasse et beaucoup d'extras.
MLS 16892959



SAINTE-SOPHIE

159 900 \$

Propriétaire pour moins de 900\$/mois. Adaptée pour personne à mobilité réduite. 3 chambres et grande aire ouverte. Nécessité quelques travaux!
MLS 17927605



MIRABEL

489 900 \$

Wow, 5 chambres et 3 salles de bain. Secteur familial par excellence avec 28 000pc de terrain boisé. À voir!!!
MLS 10274736



SAINT-JÉRÔME

124 500 \$



SAINT-JÉRÔME

170 000 \$



SAINT-JÉRÔME

275 000 \$



Alexandre GAUTHIER

COURTIER IMMOBILIER INC.
Société par actions d'un courtier immobilier

450 431-1515



SAINT-COLOMBAN

569 900 \$

SUPERBE OPPORTUNITÉ!! Spacieux cottage hors-sol avec logement/INTER. Idéal pour un revenu ou un membre de votre famille. Total de 4 CAC et 2 1/2 SDB. GARAGE INTÉGRÉ + GARAGE DOUBLE détaché 24x30 (mezzanine). Immense terrain (96,778p²) boisé SANS VOISINS ARR. MLS 12210522



SAINT-JOSEPH-DU-LAC

669 900 \$

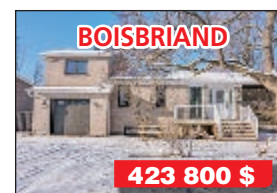
RARETÉ! TRIPLEX avec logement principal (8 CAC) aussi grand qu'une maison! 3x GARAGES, dont un intégré à la maison (Idéal TRAVAILLEUR AUTONOME, autrefois garderie et salon coiffure) REVENUS POTENTIELS DE 40,504\$ Quartier familial à 5 min des écoles, aut 640, à 10 du train.
MLS 13860771



SAINT-JÉRÔME

149 900 \$

INVESTISSEURS...SUPERBE OPPORTUNITÉ!
Maison CENTENAIRE (1895), à pied du centre-ville de St-Jérôme. Plusieurs rénovations. À 5 min de l'aut. 15 et à pied des écoles/cégep/Université, gare de train/autobus ect. Idéal pour personne souhaitant un revenu sûr; locataire stable depuis + de 3 ans.
MLS 9579519



BOISBRIAND

423 800 \$



SAINT-COLOMBAN

359 900 \$



SAINTE-SOPHIE

449 900 \$

Nous sommes très actifs dans vos secteurs

Appelez-nous pour des **RÉ/SULTATS**

Les meilleurs ont plus d'adresses!



Mario TASSÉ

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
DIRIGEANT D'AGENCE
5150 419-1937

QUALITÉ! PRIX! ASSURÉ!
2 chambres, aire ouverte,
En rez-de-jardin,
2 stationnements, 1 cabanon,
Animaux domestiques
acceptés,
Bon fond de prévoyance
À proximité de tout!
MLS 18224191

VITE! VITE! VITE!
2 chambres, À proximité du
centre-ville, de l'autoroute
15, train, autobus, cegep,
université, Tout se fait à
pieds! La vie à la ville
à peu de frais!
MLS 11895797

BON POTENTIEL!
3 chambres, Domaine
Parent, En face d'un parc,
à proximité du centre-ville
et ses services;
université, cegep, gare...
MLS 16548800

Pierre THIBAUT

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
450 660-0279

Wow! 6CAC, 2SDB complètes,
garage de bonne dimension.
Le tout, situé dans un secteur
de choix. Près de tous les
services et des grands axes
routiers (15 et 640).
MLS 16891889

Magnifique maison située
dans un quartier paisible idéal
pour professionnel
et famille. Grand terrain boisé
et clôturé avec la possibilité de
construire un garage.
MLS 22493556

Superbe propriété, secteur
paisible de Ste-Sophie à
proximité des services et axes
routiers. Son terrain est intime
et boisé, aménagé avec
plusieurs arbres matures.
MLS 21574745



Linda LAUZON

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
514 923-5227



****NOUVEAUTÉ****
Bord de l'eau. Libre
immédiatement. Cuisine, salle
à manger & salon à aire ouvert.
1 chambre, 1 salle de bain
+ salle d'eau. Eau & égout
municipalité. Moins cher
qu'un loyer! MLS 9132845



****NOUVEAUTÉ**** Plain-pied
4 chambres - salle de bain
+ salle d'eau - grande salle
familiale avec combustion
lente - entrée extérieure -
stationnement pour
6 voitures.
MLS 24082838



****NOUVEAUTÉ**** Cottage avec
garage - 3 chambres + salle
familiale au dessus du garage
(poss. 4e chambre) - 2 salles
de bains + 1 salle d'eau -
Immense terrain
de 11 665 pc.
MLS 16744621



Kim DIONNE

COURTIER IMMOBILIER INC.
SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN COURTIER
IMMOBILIER
450 512-8818



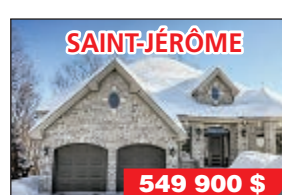
Superbe propriété de qualité
supérieure, belles grandes pièces
au décor chaleureux, plafonds
de 9 pieds, cuisine spacieuse et
lumineuse, suite des maîtres, 5
cac et 3 sdb. 2 garages doubles,
piscine creusée et aménagement
paysager! Opportunité!
MLS 24717047



Maison parfaite pour la famille
ou intergénération! 4 cac,
3 sdb, 2 salons, 2 cuisines
et 2 salles familiales! Terrain
aménagé avec piscine, garage
simple et beaucoup plus! À
deux pas de la nouvelle école
primaire et d'un parc! Faites-
vite! MLS 15458541



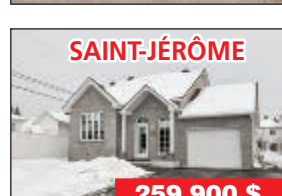
Construction 2018 encore sous
garantie! 2 grandes cac avec walk-
in, 2 sdb, cuisine fonctionnelle avec
quartz et garde-manger walk-in!
Superbe fenestration, sous-sol
aménagé et bel espace extérieur.
Près du train et des nombreux
services! Wow!
MLS 19903522



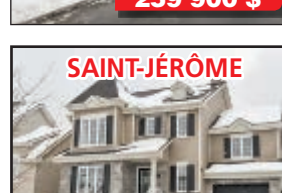
Magnifique plain-pied de qualité
supérieure, pièces spacieuses,
grande cuisine fonctionnelle,
chambre des maîtres avec walk-
in, sous-sol entièrement aménagé
et verrière 4 saisons avec plafond
cathédrale. Très bien entretenue.
Superbe!
MLS 9446406



Plain-pied très bien entretenu
sur une rue paisible sans issue
tout près des services! Plusieurs
rénovations en 2010 dont cuisine,
sdb et rdc. Sous-sol aménagé,
cour aménagée avec piscine,
2 terrasses couvertes et un
espace plein soleil! Venez voir!
MLS 27617126



Secteur Bellefeuille, plain-pied
avec grand garage! 3 cac,
possibilité d'une 4ième, 2 sdb,
sous-sol aménagé et pièces
lumineuses! Tout près des
services, des parc et d'une
école. Secteur paisible et familial!
Qu'attendez-vous?
MLS 20111714



Secteur Bellefeuille, superbe
maison de construction récente.
4 cac à l'étage, cuisine refaite à
100% en 2018 avec granite et
grand îlot. Pièces bien divisées
et fenestration abondante. Cour
aménagée, clôturée, piscine et
remise! À voir!
MLS 17729194

MAISON DE LA SEMAINE



Marilyn LAROCHE

COURTIER IMMOBILIER
514 781-2143

MORIN-HEIGHTS



Située dans le prestigieux Domaine Le
Balmoral, spacieuse propriété construction
2005, 3 cac, 3 sdb, véranda et solarium
pour une luminosité exceptionnelle!
Secteur où les pistes de ski de fond et
le golf sont à l'honneur! MLS 15469172



Chez-soi 55 +

UNE ALTERNATIVE À LA LIPOSUCCION SANS CHIRURGIE

La cryolipolyse (CoolSculpting®) est une technique visant à détruire les cellules graisseuses en les exposant à un froid contrôlé afin d'entraîner leur mort cellulaire (apoptose). Il s'agit d'une méthode novatrice permettant de sculpter votre corps en gelant les graisses indésirables sans chirurgie ni temps d'indisponibilité. La cryolipolyse (CoolSculpting®) administre un refroidissement parfaitement contrôlé afin de cibler en douceur, mais efficacement les cellules adipeuses sous l'épiderme sans abîmer la peau.

Il faut compter en moyenne de trois à douze semaines afin que les cellules soient complètement éliminées par le corps. Les résultats sont aussi permanents que la liposuccion, mais sans la chirurgie et les risques associés. Parmi les zones traitées

par la cryolipolyse (CoolSculpting®) on compte le ventre, les flancs, les bras, l'intérieur et l'extérieur des cuisses, de même que le dos, les pectoraux et le menton.

Votre sécurité et votre mieux-être sont au cœur des priorités de notre équipe. C'est pourquoi ExcellenceMD Esthétique est fier d'offrir le seul traitement de cryolipolyse approuvé par Santé Canada. Avec la cryolipolyse (CoolSculpting®), ExcellenceMD Esthétique peut vous aider à perdre votre graisse rebelle et à vous sentir mieux dans votre corps. De plus, ExcellenceMD Esthétique vous offre le «DualSculpting» permettant des traitements plus rapides, et ce, 7 jours sur 7.

Clinique ExcellenceMD
450 735-8111
info@excellcmd.com

COMMENT PRÉVENIR ET SOULAGER LES DOULEURS LOMBAIRES?

En vieillissant, les douleurs lombaires sont de plus en plus fréquentes. Découvrez comment repousser au maximum leur apparition et comment les soigner, le cas échéant.

PRÉVENTION

Veillez à adopter une posture adéquate au quotidien, mais aussi à maintenir un poids santé afin de diminuer celui qui doit supporter votre colonne vertébrale. Dormez sur le côté, les genoux repliés, ou préférez un matelas ferme si vous parvenez mieux à trouver le sommeil sur le dos. Évitez de soulever de lourds objets; si vous devez absolument le faire, gardez le dos droit, contractez les abdominaux et fléchissez les genoux. Enfin, pratiquez régulièrement une activité physique d'intensité modérée.

SOULAGEMENT

Dans la mesure du possible, essayez de pratiquer une activité physique qui n'a pas un grand impact sur votre dos, comme la nage ou la marche, ou qui vous permet de l'étirer délicatement et de solidifier vos muscles, comme le yoga ou le tai-chi. Vous pouvez également réduire votre douleur avec de l'ibuprofène, recourir aux services d'un massothérapeute ou consulter un physiothérapeute afin qu'il vous enseigne quelques exercices à faire à la maison, par exemple.

Ne laissez pas les douleurs lombaires nuire à votre qualité de vie. Consultez un professionnel de la santé si elles persistent, sont particulièrement fortes ou se répandent à d'autres zones de votre corps.

ExcellenceMD
ESTHÉTIQUE

AFFINEZ VOTRE SILHOUETTE
SANS CHIRURGIE | RÉSULTATS PERMANENTS

RABAIS EXCLUSIFS | PLACES LIMITÉES
SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

CoolEvent

Venez célébrer l'ouverture de nos nouveaux locaux avec nous le 6 février lors de notre journée promotionnelle. Apprenez en plus sur le remodelage corporel (CoolSculpting), le seul traitement de cryolipolyse approuvé par Santé Canada.

Communiquiez avec nous pour réserver votre consultation et avoir accès à nos offres exclusives!

PAS DE CHIRURGIE
PAS D'ANESTHÉSIE
PAS DE TECHNIQUE INVASIVE

On paye l'équivalent des taxes!
4 applicateurs pour le prix de 3!

ExcellenceMD
ESTHÉTIQUE

514-735-8111 | info@excellcmd.com

514-735-8111 | info@excellcmd.com

Rejoignez-vous à notre communauté

FINANCIEMENT DISPONIBLE | EXCELLEMD.COM

La Voile APPARTEMENTS DE LUXE POUR 55+

LOUEZ DÈS AUJOURD'HUI POUR LE 1er JUILLET 2020 OU AVANT !
LOUEZ ET RECEVEZ 2 000 \$*

- + Appartements locatifs 3-1/2, 4-1/2 et 5-1/2
- + Réfrigérateur, cuisinière, lave-vaisselle et micro-ondes en acier inoxydable +laveuse-sécheuse incluses
- + Climatisation et contrôle de température individuel
- + Téléphone + câble + Internet inclus*
- + Piscine intérieure au sel menant à une terrasse avec BBQ
- + Salle de conditionnement physique + golf virtuel
- + Salon de style lounge avec table de billard, bistro et salle à manger privée
- + Animaux acceptés*
- + Personnel de gestion sur place 24 heures sur 24

LOUEZ AUJOURD'HUI
438 799-4964

1900 Rue des Francs-Bourgeois
Boisbriand (QC)
LouerLaVoileB.com

* RECEVEZ UNE PRIME DE BIENVENUE DE 2 000 \$ POUR TOUT BAIL SIGNÉ AVANT LE 29 FÉVRIER 2020*. Prime de bienvenue : pour un temps limité sur certains appartements, offre soumise à conditions. Certains appartements. Les prix, les offres promotionnelles, la disponibilité et les caractéristiques peuvent varier. Les images pourraient ne pas correspondre aux vraies finitions dans les appartements. Des restrictions quant aux animaux de compagnie peuvent s'appliquer. Téléphone, Internet et câble de base seulement. Des forfaits plus complets sont offerts par le fournisseur de service moyennant des frais supplémentaires. Sous réserve d'erreurs ou omissions.



Chez-soi 55 +

PRENEZ-VOUS BIEN SOIN DE VOS OREILLES?

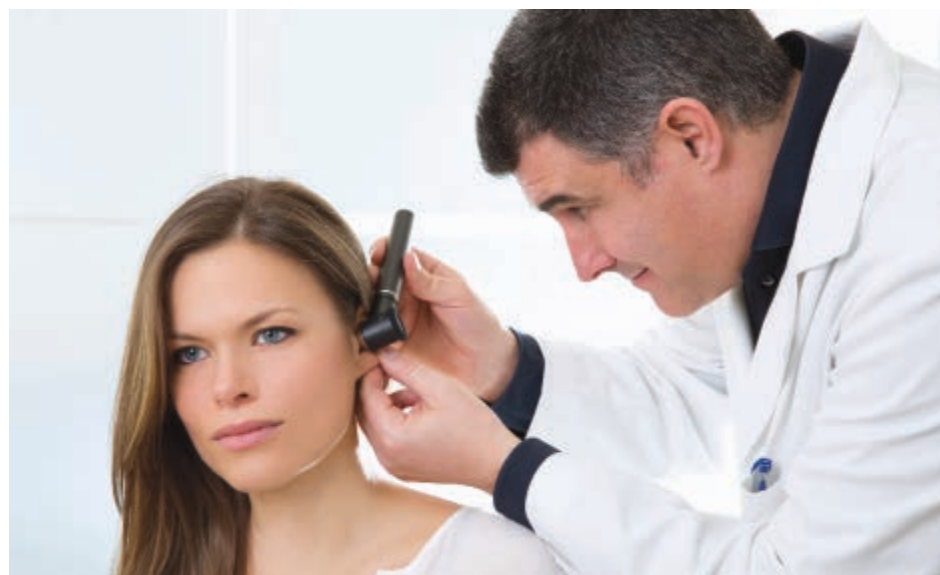
Saviez-vous que la perte auditive représente le troisième état chronique le plus répandu au pays après l'arthrite et l'hypertension? En mai, Mois de l'ouïe et de la communication, l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec (OOAQ) rappelle l'importance de prévenir, d'évaluer et de traiter les différents problèmes de l'audition, du langage, de la parole et de la voix. Poursuivez votre lecture pour savoir comment éviter de souffrir d'un problème auditif précoce!

COMPORTEMENTS NÉFASTES

Bien qu'une diminution progressive de la capacité à entendre soit un effet normal du vieillissement, certains comportements néfastes font en sorte que plusieurs personnes développent prématurément des troubles de l'audition. Pour protéger vos oreilles :

- Utilisez toujours un casque antibruit ou des bouchons lorsque vous pratiquez une activité bruyante pendant une période prolongée;
- Baissez le volume de votre lecteur de musique et prenez régulièrement des pauses pour ménager vos oreilles;
- Ayez une bonne hygiène auriculaire pour réduire les risques d'infections et de lésions aux oreilles (otites, rupture du tympan, accumulation problématique de cérumen, etc.) — évitez toutefois d'utiliser des cure-oreilles pour nettoyer vos conduits auditifs;
- Consultez un audiologiste si vous pensez souffrir d'un problème auditif (acouphènes, hyperacousie, vertiges, etc.) — ce professionnel pourra vous aider en vous proposant des solutions adaptées à votre situation (le port d'un appareil auditif, par exemple).

Pour plus de renseignements, visitez le www.ooaq.qc.ca.



Avoir une bonne audition est primordial pour être en mesure de s'épanouir dans son milieu familial, scolaire ou professionnel.

 **Deslauriers & Robert Lalande**
AUDIOPROTHÉSISTE



Frédéric N. Deslauriers

Virginie Robert Lalande

Les aides auditives ont bien changé. Pourquoi se passer du plaisir d'entendre

- Prothèses auditives (vente, réparation et service)
- Solution pour les acouphènes
- Évaluation auditive
- Accessoires adaptés pour malentendants
- Protecteurs auditifs (bouchon baignade, bruit, musicien)

Dépistage auditif gratuit
jusqu'au
29 février 2020

WWW.MONAUDITION.CA



QUATRE ADRESSES POUR BIEN S'ENTENDRE

SAINT-JÉRÔME
489, Lavolette, bureau 202
450 436-1222

SAINTE-ADÈLE
395, boul. de Sainte-Adèle
450 745-0345

SAINT-SAUVEUR
(Clinique médicale Saint-Sauveur)
450 436-1222

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
229, rue Principale Est
819 326-2111

L'évaluation par un audioprothésiste est requise afin de valider si ce produit vous convient.



SERVICE DE LIVRAISON



Jean Coutu

St-Valentin
des douceurs qui font battre les cœurs!

847559_20658_20

Pharmacie Pierre et Olivier Dannel
2370, boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie | 450 431-5151



PARTAGEZ
UNE PIZZA
EN FORME
DE COEUR À LA
SAINT-VALENTIN

847552_20284_20_2

Boston Pizza

1060, boul. Grand-Héron Saint-Jérôme 450 438-6222

CONCOURS
1 250\$ EN PRIX À
GAGNER

CONCOURS PROPULSÉ PAR www.rabaischocs.com

Tirage de **deux** forfaits Escapade gourmande, une nuit. Incluant l'hébergement d'une nuit dans une chambre Fairmont Montebello* pour deux personnes, le petit-déjeuner complet, le souper Table d'hôte, les frais de villégiature, les pourboires sur les repas et les taxes.

*Détails sur le certificat. Valeur de 1 250 \$

Allez au www.journalinfoslaurentides.com, remplissez le formulaire en ligne ou le coupon en page 10 et faites-le parvenir au Journal Infos Laurentides, 828 B, De Martigny Ouest, Saint-Jérôme, J5L 1Z6 – Concours Fairmont Château Montebello. Trouvez dans les deux pages du journal ci-joint le logo de rabaischocs.com caché dans l'une des publicités d'un des annonceurs et inscrivez-le à la ligne du coupon: Publicité identifiée. Date limite de participation: le mercredi 11 mars 2020, 17 h. Le tirage aura lieu le jeudi 19 mars 2020, à 12 h, au bureau du journal. Les règlements sont disponibles au www.journalinfoslaurentides.com.

847532_69994_20

GARAGE
EMP Saint-Jérôme

- Diesel - À essence
- Diagnostic avancé
- Hybride/Électrique
- Européennes
- Air climatisé

847407_20656_20

128, boul. Roland-Godard
ST-JÉRÔME
450 592-0953
www.garageemp.com

L'ÉCOLE
ARTISTIQUE
NATHALIE DESCÔTEAUX
685, rue Fournier, Saint-Jérôme

Les camps EAND sont de retour cet été



847625_20781_20

MAINTENANT TARIFICATION À LA SEMAINE
du 22 juin au 26 août 2020

Consultez l'horaire des camps
sur EAND.CA 450 694-1532

KINATEX
SAINT-JÉRÔME

Mentionnez le mot
JOURNAL en prenant
rendez-vous pour
un massage
thérapeutique
de 60 min.

ET OBTENEZ
20\$
DE RABAIS

256, rue De Montigny, Saint-Jérôme 450 431.6363
KINATEX.COM

847649_20999_20

ALTERNATIF
Location d'outils

VENTE - RÉPARATION
PIÈCES - TOUTES MARQUES
DISTRIBUTEUR DE PROPANE

VÉRIFICATION DE
SOUFFLEUSE 52¹⁴\$

847678_20124_20

894, boul. de la Salette
450 438-0288

1 PAIRE DE LUNETTES
COMPLÈTE
simple vision claires antireflet
ou solaires

À partir de **149\$**

ou 3 paires
pour la même personne
à partir de 299\$

POSSIBILITÉ DE GAGNER VOTRE **TRUO** GRÂCE À VOS AMIS!

Détails en magasin

555 boul. Saint-Antoine, Saint-Jérôme www.LELUNETIER.com
431-1228 821350_20651_20

847565_21186_20

NOTRE BOEUF DE GRÂCE - NOTRE BOEUF DE GRÂCE

MENU MIDI
à partir de **12\$**

du lundi au vendredi de 11 h à 15 h

44, rue Valmont, Saint-Jérôme
www.notreboeufdegrace.ca

ALEXANDRE GAGNÉ
Courtier immobilier

832580_20989_20

Vous avez tout à
GAGNÉ
via
ALEXANDRE

viacapitale
RIVE-NORD

450 821-1002

ÉVALUATION GRATUITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

ALEXANDREGAGNE.COM

BINGO
DES LAURENTIDES

500, boul. des Laurentides (sous-sol des Galeries)

HEURES D'OUVERTURE:
Mercredi et dimanche : 12 h 50
Tous les soirs : 18 h 50

**Galeries
LAURENTIDES**
450 565-4888

Bingodeslaurentides.ca

832782_20178_20

SORTIE FATBIKE & SPA

Mercredi 10 h : 29 janvier, 12 février, 11 mars
Vendredi 18 h : 28 février \ Samedi 18 h : 7 mars
Guide & Spa 39.95 \$ Avec vélo 69.99\$



rabaischocs.com

BAGNI
SPA STATION SAINT-JÉRÔME

1796, rue des Mélèzes, Sainte-Adèle 450 229-4477

847651_20914_20

OFFREZ-VOUS UNE PAUSE
Forfait famille

À partir de **125\$**

PISCINE

Chambre deux lits Queen. Déjeuner inclus. Film à la chambre ainsi qu'un panier de grignotines. Accès à la piscine avec glissade.
Réservations 48 heures d'avance.
Non annulable, non modifiable.

255-8, De Martigny Ouest, St-Jérôme
450 438-8000 | comfortinnstjerome.com/

847687_20022_20

Fairmont
LE CHÂTEAU MONTEBELLO

JOURNAL **INFOS** LAURENTIDES .COM

847534_69994_20

NB NORMAN BELAIN

NAPA **AUTOPRO**

OFFRE D'ENTRETIEN HIVERNALE **89⁹⁵\$**

- Lubrification, huile et filtre
- Permutation des pneus
- Inspection visuelle multipoint complète

C'est vrai qu'oublier l'entretien peut mettre vos projets sur la glace.

C'est vrai!

Nos ateliers peuvent tout à fait effectuer l'entretien des véhicules neufs sous garantie.

847756_20071_20

2150, boul. Curé-Labelle, Saint-Jérôme, 450 438-1808

MORAND
depuis 1930

- Prêt à porter
- Sur mesure
- Location
- Broderie et sérigraphie
- Uniforme de travail
- Bal de finissants
- Mariage
- Tenue de gala

422, Saint-Georges, Saint-Jérôme
450 438-3652 • morandtailleur.ca

847395_20566_20

LEVEMENT **Créez votre Duetto**

En salle à manger du 6 janvier au 23 février 2020

PLUS DE 140 COMBINAISONS PARTIR DE **999**

Mikes

340, boulevard des Laurentides | Saint-Jérôme | 450 438-5888 | mikesstjerome.ca

847690_20061_20

Venez voir notre nouvelle section de prêt à manger fraîchement réaménagé.

Ca vaut le déplacement!

metro Famille Thibault

430, rue Mgr Dubois Saint-Jérôme
Ouvert tous les jours de 8h à 22h
450 432-3433

847820_20460_20

Nouveau restaurant de sushis et de soupes tonkinoises À SAINT-JÉROME, secteur Bellefeuille

sushi PHO

ST-VALENTIN
L'ACHAT D'UN PLATEAU ST-VALENTIN 42 MCK ASSORTIE, OBTENEZ DES SUSHI DESSERT (5MCK) GRATUITEMENT **44⁹⁵\$** + TAXES

LUNDI ET MARDI
15%* DE RABAIS SUR LES COMMANDES AU COMPTOIR OU EN SALLE À MANGER

COMMANDEZ UNE HEURE À L'AVANCE OBTENEZ **10%*** DE RABAIS AU COMPTOIR OU EN SALLE À MANGER

* Ces promotions ne peuvent être jumelées à une autre promotion en cours.

SUSHIPHO.CA / 450 504-7874
872, montée Sainte-Thérèse, local H, Saint-Jérôme

847675_21184_20

Réglez en **CANADIAN TIRE** St-Jérôme

12 ou **24** ou **PAIEMENTS ÉGAUX***
aucuns frais, aucun intérêt!

*Détail sur place
* Possibilité de 12 paiements égaux avec tout achat de 200\$ ou plus avant taxes et possibilité de 24 paiements égaux avec tout achat de 500\$ ou plus avant taxes. Détails sur place.

Carrefour du Nord Saint-Jérôme
Sortie 45 autoroute 15 Nord
450 438-3506

847743_20666_20

ESPACE **Rodi** MEUBLES-DÉCORATIONS

Nous sommes les spécialistes du sofa!

pdf 899\$ notre bas prix **499,99\$**

TABLE IMITATION MARBRE 2 choix de couleurs

Collection Edward **Coup de coeur!**

TABLES DE SALON et MEUBLE AUDIO aussi disponible

PAYEZ en 36⁺ versements!

Service de livraison rapide. **Accord D** Desjardins

965, rue Labelle, ST-JÉRÔME www.espacerodi.com 450 504-6660

147698_20019_20

La Bulle verte MÉTIERS ANCIENS ÉCOLOGIQUES

REMPLISSAGE DE TOUS VOS PRODUITS **EN VRAC**

ZÉRO DÉCHET

labulleverte.ca | 450 436-7333
240, boul. Lachapelle (RTE 158), Saint-Jérôme

847570_20173_20

LA BELLE PROVINCE LIVRAISON **livro.ca**

195, rue de Martigny Ouest Saint-Jérôme
450 436-3777
restaurantlabelleprovince.ca

Déjeuner servi la semaine jusqu'à 11h et 13h30 la fin de semaine

847680_21141_20

NATURE comptoir agricole Belleisle

Le Moulin Corbeil

✓ Réseau de distribution d'alimentation et matériel d'élevage

HALLWAY FEEDS

JONATHAN SÉVIGNY

16 476 SIR WILFRID LAURIER (ROUTE 158) MIRABEL
450 304.0822

847402_20951_20

ProLite POUR LE PLAISIR DE VOYAGER LÉGER.

SALON DE LA ROULOTTE PROLITE
DU 5 AU 8 MARS, 2020
DIRECTEMENT À L'USINE

ROULOTTESPROLITE.COM - 5 RUE CLAUDE AUDY, SAINT-JÉRÔME - 450-430-3112

847663_20261_20

BISTRO BAR **Uni-VERRE**

CONCOURS VIP EN FÉVRIER ET MARS

Remercie sa clientèle en vous offrant une carte influence VIP pour chaque achat de **25\$** avant taxes.

CHAQUE CARTE INFLUENCE VIP VOUS DONNE LA CHANCE DE GAGNER UNE FIN DE SEMAINE DE RÊVE

Nuitée | Table d'hôte 5 services
Déjeuner inclus | Certificats-cadeaux et bien plus.

Suivez-nous à chaque semaine sur **f** POUR RABAIS ADDITIONNELS CONSULTEZ **RABAISCHOC.COM**

285, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme
450 592.2233 | www.univerrebistrobar.com

847631_20179_20

MON MÉCANO 222 ATELIER DE MÉCANIQUE

POUR ÉPARGNER ENCORE PLUS, ALLEZ SUR **rabaischocs**

HORAIRE D'OUVERTURE LUNDI AU VENDREDI DE 8 H À 18 H

847637_20762_20

CHANGEMENT D'HUILE À PARTIR DE 49⁹⁹\$

FAITES DÉCOUVRIR MON MÉCANO HP À 10 CLIENTS ET OBTENEZ UNE VIDANGE D'HUILE GRATUITE

WWW.MONMECANOH.P.COM
450 436.3600 25 RUE CLAUDE-AUDY, ST-JÉRÔME

847637_21068_20

IGA extra CHAUMONT ET BILODEAU

1005, boul. Grand Héron, Saint-Jérôme 450 438-5214

Épicerie en ligne **Rachelle Bery** espace santé

HORAIRE DE LIVRAISON
Lundi au vendredi 9 h à 21 h
Samedi et dimanche 9 h à 18 h

igachaumontbilodeau.com

832763_21068_20

Les gros titres revus par



Vous souhaitez vous aussi commenter les gros titres de l'actualité? Envoyez votre blague à redaction@infoslaurentides.com et courrez la chance de remporter un prix.

Un Américain en mission s'installe chez Lowe's-Rona

Publié le 29 janvier 2020, journal de Montréal, page 1

On pourrait l'envoyer au même cours de français que Peter MacKay

Bas-Saint-Laurent

Un curé de 74 ans accusé de crimes sexuels

Publié le 30 janvier 2020, journal de Montréal, page 7

Pour avoir touché le Bassin d'Laurent

Pétition

Des riches qui militent pour payer plus d'impôts

Publié le 25 janvier 2020, journal de Montréal, page 44

Juste à prendre mon comptable

Dévasté parce que sa Lamborghini virait au jaune

Publié le 30 janvier 2020, journal de Montréal, page 2

*Ah! tu vois...
Moi c'était plus dans l'rouge...*

Service de garde

La hausse de 6 cents de l'heure jugée insuffisante

Publié le 31 janvier 2020, journal de Montréal, page 7

Surtout qu'y en a plus en circulation...

Politique, Legault

Environnement: «Les motoneiges sont là pour rester», dit François Legault

Publié le 30 janvier 2020, journal de Montréal, page 9

On perd les avions de Bombardier, on ne perdra pas les Ski-Doo aussi

À partir du 1er avril

50 cents plus cher pour une caisse de 24 canettes de bière

Publié le 29 janvier 2020, journal de Montréal, page 2

Surtout qu'y en a plus en ça, c'est la vraie mauvaise nouvelle de la semaine

Le gouvernement du Canada consulte les Canadiens sur l'aide médicale à mourir

Publié le 25 janvier 2020, journal de Montréal, page 30

Le Sénat dort là-dessus

Poème de gros titres

*Vaut mieux en rire
RCNA on va parler français
Bas-Saint-Laurent on fait l'ménage
6 cents de l'heure c'est pas épais
J'vas r'tourner mon char au garage
Les Ski-Doo sont là pour rester
Comme les sénateurs à rien faire
Si les riches sont prêts à payer
Enlevez-nous ça sul prix d'la bière*

Pointu

Téléchargez
notre
nouvelle application
pour nous lire sur tablette
et sur votre mobile!



INFOS
L
JOURNAL

Disponible
partout dans
le monde

Restez en contact avec
vos nouvelles locales!



846867_69998_20

Exclusivement en ligne sur
www.rabaischocs.com

Des certificats-cadeaux
175 COMMERÇANTS
EN LIGNE



Payez **100 \$**
Obtenez **135 \$**

ESPACE
Rodi
MEUBLES-DÉCORATIONS



EN DIRECT!

DANNY BERGER

10^E GALA DES GRANDS CHEFS RÉUSSI



La semaine dernière se déroulait la 10e édition du Gala des Grands Chefs de la Société canadienne du cancer de la région des Laurentides. Les organisateurs veulent dire merci à tous pour ce franc succès. Merci à la présidente d'honneur, Marie-Josée Robert, les patronnes d'honneur, les grands chefs, les précieux partenaires, les bénévoles, ainsi qu'à tous les convives de la soirée du Gala des Grands Chefs, puisque, grâce à un magnifique travail d'équipe, c'est la rondelette somme de 48 938 \$ pour la Société canadienne du cancer - Laurentides qui a été amassée! Merci.

EVELYNE QUITTE POUR HONOLULU



Evelyne Laferrière, qui joue le personnage de Den Tremblay dans la série Toute la vie à Radio-Canada, est également la fille de David Laferrière, grand manitou derrière le Théâtre Gilles-Vigneault. Il est difficile de soutirer des scoops au paternel pour savoir ce qui se passera avec le personnage de sa fille... mais dans la vraie vie, elle quitte pour Honolulu en vacances... toute seule, à 17 ans! Comme le titre de la série, Evelyne n'a pas pris «toute la vie» pour faire son 1er voyage en solo! Elle a du papa dans les veines...

IL NE FAUT JAMAIS L'OUBLIER



Il est important de se souvenir de certaines choses pour nous ramener sur la track comme on dit. Étant bientôt papa, j'espère être en mesure d'inculquer ceci à mon fils: donner au suivant. J'ai eu le privilège de rencontrer ce petit ange en janvier 2011, Joanna Comtois, cette toute petite personne avec l'âme grande comme l'univers. Aujourd'hui, elle n'est plus sur Terre, mais elle continue de propager le bien malgré la terrible maladie qui a fait d'elle un ange. C'est un être qui m'a permis d'être une meilleure personne. Je me sens privilégié de l'avoir croisée dans ma vie, mais quelques mois après ce moment, elle arrêta de souffrir. J'avais envie de vous le partager cette semaine. Soyez attentif aux gens que vous croisez, ils pourraient faire une différence.

PROCHAINS MATCHS



REÇOIVENT

DIMANCHE
9 FÉVRIER À 14 h 30
LES RANGERS
DE MONTRÉAL-EST

VENDREDI
14 FÉVRIER À 19 h
LES FLAMES
DE GATINEAU



INFOS
LAURENTIDES
Partenaire média

Aréna régional Rivière-du-Nord 750, rue Filion, Saint-Jérôme J7Z 0J2



Photo Michel Brodeur
Michael Stegmann a inscrit trois buts au cours de la dernière semaine.

SEPT POINTS POUR TREMBLAY-LAPALME

DEUX VICTOIRES SERRÉES DES PANTHÈRES

MYCHEL LAPOINTE

michel.lapointe@infoslaurentides.com

Zackary Daneau (15^e) a marqué en avantage numérique au milieu de la troisième période et les Panthères ont arraché une victoire de 5 à 4 à l'Inouk de Granby, dimanche dernier, à Saint-Jérôme.

Vincent Tremblay-Lapalme a dirigé l'attaque des vainqueurs avec une performance de deux buts (21^e et 22^e) et deux passes, pendant que Daneau ajoutait trois mentions d'aide à sa fiche.

Les autres buts des Panthères ont été

l'œuvre de Michael Stegmann (17^e) et Philippe-Olivier Riopel (25^e).

COURTE VICTOIRE

Vendredi, à Pierrefonds, les hommes de Pierre Bergeron ont tiré à 55 reprises sur la cage défendue par Cédric Larivière, mais l'ont difficilement emporté 3 à 2 contre les Shamrocks du West Island.

Alexis Leblanc (7^e) a donné la victoire aux siens à la 14^e minute de la troisième période.

Zackary Daneau (14^e) et Landon-Samuel Kolnik (4^e) avaient procuré une avance de 2 à 0 aux vainqueurs en deuxième période.

Les Panthères ont lancé pas moins de 29 fois en direction du but adverse au cours

de ce seul engagement. Soit davantage que les 21 tirs accordés aux Shamrocks pendant toute la rencontre.

DÉFAITE CONTRE LES BRAVES

Jeudi, les Braves de Valleyfield ont remporté une cinquième victoire en six matchs contre les Panthères depuis le début de la saison, l'emportant 5 à 3 à domicile.

Michael Stegmann s'est mis en évidence dans la défaite en inscrivant ses 15^e et 16^e buts de la présente campagne.

L'autre but est allé à Vincent Tremblay-

Lapalme qui a également récolté deux passes pour ainsi participer aux trois buts des siens.

PROCHAINS MATCHS

Les Panthères sont à Princeville vendredi pour y affronter le Titan.

Ils sont de retour à l'aréna régional de la Rivière-du-Nord dimanche prochain (9 février) alors qu'ils recevront la visite des Rangers de Montréal-Est à compter de 14 h 30.

TOURNOI PROVINCIAL ATOME DE SAINT-JÉRÔME

RENCONTREZ DONC LA MAMAN DE TOMI!

(M. L.) — De nos jours, toute organisation sportive d'une certaine envergure dispose d'une mascotte.

Mais en 1983, des mascottes, on en comptait moins et il fallait pouvoir compter sur l'implication de généreux bénévoles pour leur réalisation.

C'est le cas de Francine Cassidy, qui a confectionné cette année-là la toute première mascotte du Tournoi provincial Atome de Saint-Antoine (devenu le Tournoi provincial Atome de Saint-Jérôme au cours des années 2000), qui en était alors à sa troisième édition.

UN OURSON

Résidante de Sainte-Anne-des-Plaines, mais impliquée dans le tournoi et l'organisation du hockey mineur de Saint-Antoine via son conjoint de l'époque Yvon Coulombe (instructeur), Mme Cassidy aura mis tout son talent à donner vie à Tomi, qui prenait alors la forme d'un ourson avec fourrure noire et blanche et tête de fibre de verre.

Via une photo parue dans l'édition du 22 janvier dernier du *Journal Infos Laurentides*, Francine Cassidy (aujourd'hui résidente de Saint-Colomban) a réalisé que son «petit» Tomi avait bien changé. Ce qui n'em-



On retrouve ici Francine Cassidy en compagnie du premier Tomi, et du président de l'édition 1983, Gaétan Pilon.

pêche pas qu'on lui reconnaisse encore des airs de famille.

LIONS CHAMPIONS

Le tournoi se poursuit jusqu'à dimanche prochain au Centre sportif de Saint-Antoine.

Dimanche, les Lions 1 de Saint-Jérôme ont remporté le titre dans la classe A. Des formations de Donnacona ont fait de même dans les classes B et C.



Château
St-Jérôme

Déjeuner - Dîner

Souper

Menu du jour

et table d'hôte

Heures d'ouverture

Dimanche au mercredi
7 h 30 à 23 h

Jeudi au samedi
7 h 30 à minuit

MENU SPÉCIAL

DE LA SAINT-VALENTIN

VENDREDI 14 FÉVRIER | SAMEDI 15 FÉVRIER

CHATEAUSAINTEJEROME.COM

848501_21183_20

161, Vaillancourt Saint-Jérôme 450 504-4999

Suivez-nous sur 

LIVRAISON GRATUITE

DEUXIÈME SOIRÉE-BÉNÉFICE ELIZABETH HOSKING VOUS ATTEND!

Une deuxième soirée-bénéfice sera tenue pour supporter la carrière d'Elizabeth Hosking.

«Je vous invite, dès maintenant, à réserver à votre agenda la date 13 mai 2020 dès 17 h 30. Je vous attends au Club de golf Le Mirage de Terrebonne pour une soirée mémorable», lance comme invitation la jeune planchiste.

SUPPORT IMPORTANT

À n'en pas douter, l'événement représente un support important pour l'athlète.

«C'est grâce à la levée de fonds l'année dernière que j'ai pu augmenter de façon considérable mon volume d'entraînement sur neige. De plus, ce gros coup de pouce m'a permis de créer des planches à neige personnalisées, adaptées à mes besoins. Ensuite, j'ai eu la chance, en décembre dernier, de me rendre en Chine afin de participer à une Coupe du monde. Cette compétition avait lieu au même endroit où se tiendront les prochains Jeux olympiques. Elle était donc très importante dans ma préparation olympique.»

SÉLECTIONS OLYMPIQUES

À n'en pas douter, la prochaine année sera de la toute première importance pour Elizabeth Hosking.

«La saison 2020-2021 aura une importance capitale dans mon parcours. En plus des Championnats du monde qui auront lieu à la fin janvier 2021, ce sera l'année pour les qualifications pour les prochains Jeux olympiques. Les objectifs sont clairs: je veux atteindre de nouveaux sommets. Pour ce faire, j'ai besoin de votre collaboration. Vous désirez m'accompagner dans cette grande aventure? Alors, je vous invite à participer en grand nombre à ma soirée-bénéfice du 13 mai 2020! Mon équipe et moi avons planifié un merveilleux événement!»

Voici le lien pour avoir plus d'informations et pour acheter, dès maintenant, vos billets pour la soirée: [<https://www.eventbrite.ca/e/billets-soiree-benefice-en-lhonneur-elizabeth-hosking-91609892655?aff=ebdssbeac>]



Elizabeth Hosking

BOURSES DU FONDS DE L'ATHLÈTE DES LAURENTIDES FAITES VOTRE DEMANDE!

Jusqu'au 26 février 2020, le Fonds de l'athlète des Laurentides (FAL) invite les athlètes de la région des Laurentides des niveaux Élite, Relève et Espoir à soumettre leur candidature dans le cadre de la prochaine remise de bourses qui aura lieu le 30 mai 2020.

L'organisme en appelle à la collaboration du milieu sportif laurentien afin de lui fournir le plus grand nombre de candidatures possible. Les personnes intéressées peuvent se procurer le formulaire sur le site Web du Fonds de l'athlète des Laurentides au [www.fondsathle-telaurentides.com].

Les participants doivent faire parvenir leur

formulaire au courriel suivant: sports@loisirs-laurentides.com. Le Fonds recevra les demandes de bourse jusqu'au mercredi 26 février prochain, à midi. Aucune demande ne sera acceptée après cette date.

Pour de plus amples renseignements au sujet des bourses remises par le Fonds de l'athlète des Laurentides, vous pouvez communiquer avec Dang Thanh Bui au 450 504-6080.

Le Fonds de l'athlète des Laurentides est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'encourager, reconnaître et aider financièrement les athlètes de la région des Laurentides par l'entremise de bourses annuelles.

846721_09598_20

Exclusivement en ligne sur www.rabaischocs.com

Des
certificats-cadeaux

175

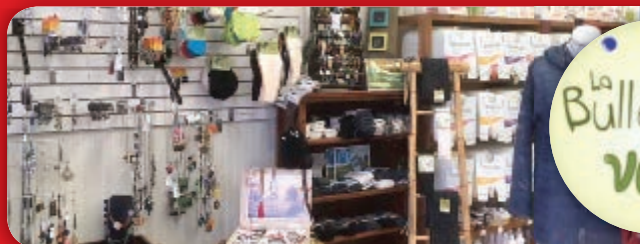
COMMERÇANTS
EN LIGNE



Payez 95 \$
Obtenez 150 \$



Payez 15 \$
Obtenez 25 \$



Payez 17,50 \$
Obtenez 25 \$

LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

450 327-0219

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

21 LOGEMENTS À LOUER

4.1/2, ST-JÉRÔME: 2095 Fourmier. Près bowling, IGA, piste cyclable. Pas d'animaux, non fumeur, pas cannabis. 450-438-6463.

DEUX-MONTAGNES: 4.1/2, pas de chien. Enquête de crédit. 1er juillet. 514-946-2779.

21 LOGEMENTS À LOUER

DEUX-MONTAGNES, 8e AVENUE, 1 MOIS GRATUIT: 4.1/2, libre immédiatement. 3.1/2, libre 1er avril. Endroit très tranquille. Balcon. Eau chaude fournie. Insonorisé (immeuble béton). Près gare. Stationnement. Aucun chien. Enquête crédit. 514-978-3937.

21 LOGEMENTS À LOUER

LAFONTAINE, RUE SCHULZ: 3.1/2, balcon. Construction 2009. Libre juillet, 595\$. Enquête. Pas d'animaux. 514-831-3663.

LAFONTAINE (ST-JÉRÔME): grand 4.1/2, 2 balcons. 2 stationnements. Libre juillet, 720\$. Enquête. Pas d'animaux. 514-971-8920.

21 LOGEMENTS À LOUER

ST-JÉRÔME: beau 3.1/2 sous-sol éclairé, déneigé. Coin tranquille. Enquête crédit. Aucun chien. Libre mars, 545\$. 450-275-2018.

26 CHAMBRES À LOUER

MIRABEL, RUE GEORGES-VILLENEUVE: grands 5.1/2 neufs. Enquête crédit. Libre 1er mars, à partir de 1100\$/mois. 514-971-8920.

ST-COLOMBAN: 8km St-Jérôme, chambre rez-de-chaussée. Paisible. Meuble, frigo, etc... Accès cuisine, câble, internet. Libre. RÉFÉRENCES REQUISES. Drogue, alcool s'abstenir. 325\$/mois. 514-594-9598.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ENTREPÔTS 2585

MINIS-ENTREPÔTS À LOUER

9'X16'X8' DE HAUT ET 8'X11' ET 11'X11'X9' DE HAUT. ESPACE EXTÉRIEUR. REMORQUE, ROULOTTE, BATEAUX, ETC...

**INFORMATIONS
450 516-9588**

8-45477_20729_20

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI



RECHERCHÉ

Apprenti technicien / technicien

- Préparation et réparation de roulottes
- Salaire selon expérience

CV par fax au 450 974-7107 ou à info@optionvr.com ou téléphoner au 450 974-7720, demandez Alain 705, rue Dubois, Saint-Eustache

8-47902_67927_1

ALEXANDRE GAGNÉ

Courtier immobilier

848362_20989_20

Vous avez tout à GAGNÉ
via ALEXANDRE



450 821-1002

ÉVALUATION GRATUITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

SAINT-HIPPOLYTE



189 900 \$

De style Demi-Lug en bois, RÉNOVÉE récemment, propriété offrant ACCÈS NOTARIE au Lac de l'Achigan (NAVIGABLE). Intérieur chaleureux, murs, planchers et armoires en bois. Mezzanine de rêve pour les jeunes et moins jeunes... Possible d'occuper RAPIDEMENT. MLS 27001208

LACHUTE



599 000 \$

Au bord du réputé Lac Sir-John, propriété d'exception est à moins d'une heure de Montréal et à proximité de tous les services. Elle comprend 3 cac et 2 sdb. Elle vous offre aussi une vue incroyable sur le lac. Une visite s'impose pour découvrir ce coin de paradis! MLS 22331273

SAINT-HIPPOLYTE



299 900 \$

Palliers multiples, 2 garages dont un double qui est détaché mesurant 25x30 pieds chauffé, 4 CAC même palier sans beaucoup d'espace de rangement à chaque étage, sans oublier le terrain de 31 260 pieds carrés boisés. Beaucoup de clarté naturelle, superbe emplacement avec accès notarié au Lac Connelly MLS 17704759

SAINT-JÉRÔME



254 900 \$

Superbe! Secteur Lafontaine au goût du jour, rénovations récentes, beaucoup d'espace de rangement, luminosité naturelle. 4 cac, 2 sdb complètes avec bain / douche séparée. Terrain très intime près de toutes les commodités, secteur tranquille à distance de marche de plusieurs écoles. MLS 18907168

SAINT-HIPPOLYTE



399 000 \$

Unique, charmante et prestigieuse! Coup de cœur, vous tomberez en amour! Immense terrain de plus de 40,000pc, luxueuse, 3CAC RDC, immense foyer de pierre au salon, cuisine à faire rêver. Garage double intégré, cabanon, spa et plus encore! Venez visiter MLS 25410862

SAINT-COLOMBAN



469 000 \$

AUX BOISÉS ST-COLOMBAN, magnifique plain-pied possibilité d'intergénération, intimité et tranquillité, à moins de 10 minutes de l'Autoroute 15 et de tous les services! Foyer au gaz au salon pour plus de confort, plafond de 10 pieds dans l'air ouvert 3 cac, 2 sdb complète, rez-de-jardin au sous-sol. MLS 11212797

ALEXANDREGAGNE.COM

Portes fenêtres Saint-Eustache

Fenplast

recherche
CONSEILLER(ÈRE) AUX VENTES
Du mardi au samedi, de 9 h à 17 h
Personne pour accueillir les clients
et leur expliquer la gamme de produits
afin de les rediriger aux vendeurs

INSTALLATEUR (TRICE) DE PORTES ET FENÊTRES
Expérience requise Horaire variable

Salaire compétitif et ambiance de travail agréable

Faire parvenir votre CV au :
michel@vitrierierepentigny.com

846984_73292_20



Daniel Paquette

**Inspecteur en bâtiment
Gérant de projets**

450 848.2860

vert-inspection@outlook.com

844598_21155_20



**LRV notaires, s.e.n.c.r.l.
Saint-Jérôme
Avis de clôture d'inventaire**

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès d'Hélène PAQUIN survenu le 10 septembre 2019, en son vivant domiciliée à Saint-Jérôme, province de Québec, un inventaire des biens de la défunte a été fait par les liquidateurs successoraux, Pierrette PAQUIN et Jacques BRIÈRE, le 30 janvier 2020, devant Me Dominique BOURGEOIS, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Dominique BOURGEOIS, notaire sise au 100, rue de la Gare, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 2C1 (450 432-4134).

Donné ce 31 janvier 2020

Dominique BOURGEOIS, notaire

848409_20774_20

Vous rêvez VRAIMENT DE VENDRE votre maison en 2020?



ÉQUIPE
DEMERS
COURTIERS IMMOBILIERS



ÉVALUATION GRATUITE EQUIPEDEMERS.CA

BUR.: 450.431.1515



JEAN-PHILIP DEMERS
COURTIER IMMOBILIER 450.431.9898

CLAUDE DEMERS
COURTIER IMMOBILIER 450.275.2896

SAINTE-SOPHIE / 289 000 \$



**INTERGÉNÉRATION
WOW! FAUT VOIR!**

Claude Demers et Jean-Philip Demers

Courtiers immobiliers RE/MAX BONJOUR Agence immobilière 450 275-2896 450 431-9898

Charmante! Beau secteur familial et tranquille avec arrière boisé. **RARE à ce prix!** Cette propriété vous offre au sous-sol: 3 chambres à coucher, une grande salle familiale, une salle de bain complète et 2 chambres à l'étage. Intéressant, l'intergénération est au niveau rez-de-chaussée, offrant planchers chauffants et plafond de 11 pieds. Terrain de 33 966 pi² avec piscine et chauffe-eau, très grand patio à 2 niveaux. MLS#18482345

846446_69994_20



**À bout du trafic ? Postes à combler sur
la Rive-Nord – Saison 2020**

ON RECHERCHE

DIVISION PAVAGE

- Opérateur de paveuse (avec classe 1, un atout)
- Opérateur de niveleuse (avec classe 1, un atout)
- Opérateur de rouleau d'asphalte (avec classe 1, un atout)
- Contremaître équipe de préparation et/ou pavage (avec classe 1, un atout)
- Racleur/pelleteur
- Mécanicien véhicules lourds (certification PEP un atout)

DIVISION EXCAVATION

- Contremaître génie civil et bâtiment
- Opérateur pépinière (avec classe 1 ou 3, un atout)
- Manceuvre spécialisés
- Opérateur de pelle
- Chauffeur classe 1 et 3, 10, 12 roues et semi 2 essieux
- Chef d'équipe pour pavé-uni et paysagement
- Manceuvre pour pose de pavé-uni et paysagement

**Se présenter au 358, rue Larry-Ball,
Saint-Jérôme • 450 438-5389 info@pavagejeromien.com**

84601_20471_20

SAINT-JÉRÔME 149 900 \$



**SUPERBE CONDO PRESQUE NEUF
MLS 14303894**

SAINTE-ADÈLE 324 000 \$



**VRAIMENT WOW! STYLE
RUSTIQUE MLS 9036709**

SAINTE-SOPHIE 335 000 \$



**\$22 100 SOUS L'ÉVALUATION,
UN VRAI DEAL. MLS 18009844**

SAINT-COLOMBAN



**FAITES UNE OFFRE! VRAIMENT
DE TOUTE BEAUTÉ MLS 25877290**

SAINT-JÉRÔME 329 000 \$



**DUPLEX GARAGE DOUBLE, REFAIT A
NEUF(2019) FAUT VOIR MLS 18126597**

PATRICE Menard
Courtier immobilier

bonjour
Agence immobilière

450 712-8282
450 431-1515

LE COURTIER QUI VEND...

SAINT-JÉRÔME-324 500\$



Secteur St-Antoine, Route 158, très grande propriété de 3+1 chambres, cours clôturée, piscine HT 21', garage, possibilité de commercial avec pignon sur rue. Votre commerce à domicile. À qui la chance. MLS#23217269

SAINT-JÉRÔME-299 900\$



Magnifique, 2SDB, garage double longueur, planchers érable et céramique, foyer au bois, très bien entretenue, grand terrain aménagé bordés de haies matures, stationnement pavé uni. (unique propriétaire depuis construction)secteur tranquille dans un croissant. A proximité de tous les services...MLS#16220244



Michel BEAUCHAMP
Courtier immobilier agréé
450 419-2244

L'expérience à votre service...



RÉSIDENTIEL
Commercial / Multiplex / Industriel

bonjour
Agence immobilière
450 431-1515



Yves RIOUX
Courtier immobilier
450 660-0432

SAINT-JÉRÔME-259 900\$



Joli Bungalow Domaine Parent St-Jérôme, garage, 3CAC même niveau, revenu additionnel adresse, entrée et stationnement indépendant. Coin de rue. Très très bien entretenu au fil des ans...il faut voir avant d'acheter...MLS#13349105

SAINT-JÉRÔME-119 900\$



Magnifique condo 3 1/2, construction 2015, très éclairé, niveau rez-de-jardin avec une magnifique terrasse. MLS#12647573

846267_20149_20

848182_20382_20



RECHERCHE

- **SERVEUSE DE RÉCEPTION**
 - **TRAITEUR • AIDE CUISINE**
- à partir de mi-février

450 258-3176

12570, chemin Fresnière, Saint-Benoît, Mirabel

846823_60109_20

42. LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-JÉRÔME, BELLEFEUILLE:
600pi.ca., grand stationnement. Libre immédiatement, 600\$ +taxes/ mois. 450-438-6108.

TERREBONNE OUEST,
Montée Gagnon: 1520pi.ca., idéal pour petite entreprise. Disponible mars. André, 514-865-2090.

101 OFFRES D'EMPLOI

CABANE À SUCRE AU PIED DE COCHON (pour la saison des sucres et saison estivale): est à la recherche de PLONGEURS(S)/ CUISINIER(ÈRE)/ PÂTISSIER(ÈRE)/ BOULANGER(ÈRE), à temps plein et temps partiel, sur semaine et fin de semaine, de jour et de soir. Pour informations, Philippe 438-889-2981. phil.labelle91@gmail.com

101 OFFRES D'EMPLOI

CAISSIER: avec expérience, Dépanneur 7 jours, Ste-Thérèse. Temps plein. 514-826-1955.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

RELAXATION, LÂCHEZ PRISE! Détente-vous en toute confiance chez Dan, 450-275-0780. Reçu.

450-431-7966 ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR, LA MAGIE D'UN MASSAGE PERSONNALISÉ, QUALITÉ SUPÉRIEURE, SENSORIEL, EXTRÊME DÉTENTE, SAUNA, PRIVÉ. REÇU, 7/7, 9H00-22H00. EN-DROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

MASSAGE À VOTRE GOÛT: Détente, bienfait. Prix alléchant. Reçu. 514-775-8333.

121 OFFRES DE SERVICES

HOMME À TOUT FAIRE: Qualifié, service impeccable. Pour travaux de toutes sortes. 450-858-2893.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

131 COURS

COURS COMPTABILITÉ: manuelle/informatisé, sur SAGE 50, TPS/TVQ, DAS, salaire, payable, recevable. Prochaine session du 25 février au 7 mai 2020. www.formationsuzanneallard.com Courriel: sallard@b2b2c.ca 450-565-4583, 450-419-2804.

RECHERCHE PLONGEUR
Cabane à sucre d'à côté
• Horaire de jour avec tâches diversifiées intérieures et extérieures
• Bon environnement de travail
• 40 h/semaine du lundi au vendredi
ENVOYER VOTRE CV PAR COURRIEL À:
annabelleg@pieddecochon.ca

848363_73394_1



Le confort et le réconfort de la maison

847958_48000_20

Le Centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) du Bois Sainte-Thérèse dispense des soins et des services à des aînés en perte d'autonomie. En plus de sa clientèle privée, le CHSLD est partenaire du CISSS des Laurentides. Comptant aujourd'hui plus de 160 employé(e)s. Joignez-vous à notre personnel dévoué.

PLUSIEURS EMPLOIS PERMANENTS DISPONIBLES!

- PAB (JOUR, SOIR ET NUIT) – INFIRMIERS(IÈRES) AUXILIAIRES (SOIR ET NUIT)**
- AIDE-CUISINIER(IÈRE) (JOUR) – PRÉPOSÉ(E) AU SERVICE (SOIR)**
- 1 JOUR/SEMAINE: PHYSIOTHÉRAPEUTE – ERGOTHÉRAPEUTE**

CONDITIONS DE TRAVAIL

Disponibilité obligatoire d'une fin de semaine sur deux
Salaire selon la convention collective en vigueur
Primes de soir (0,53 \$/h), nuit (0,68 \$/h) et fin de semaine (0,50 \$/h)
Jours de maladie (5) et mobiles (2)
4 semaines de vacances après 3 ans de service | Progression salariale sur différents échelons
Plusieurs formations offertes | Milieu accueillant et chaleureux
Résidence reconnue par le programme Agrément Canada pour la qualité de ses soins

VEUILLEZ SOUMETTRE VOTRE CANDIDATURE PAR COURRIEL À L'ADRESSE QUI SUIT:

mbedard@le-boise.com ou par télécopieur au 450 430-6965



JOURNÉE PORTES OUVERTES

847795_4650_20

LE VENDREDI 7 FÉVRIER 2020, 13 H À 16 H
570, BOUL. CURÉ-BOIVIN, BOISBRIAND, QC, J7G 2A7

NOUS RECHERCHONS :

- JOURNALIERS DE PRODUCTION 16,36 \$/l'heure**
QUARTS JOUR/SOIR (SEMAINE) ET (FIN DE SEMAINE)
- JOURNALIER POUR POSTES PHYSIQUES 16,36 \$/l'heure**
QUART DE JOUR/SOIR (SEMAINE ET FIN DE SEMAINE)
- ÉLECTROMÉCANICIENS 27,64 \$/l'heure**
SOIR/NUIT, FIN DE SEMAINE
PRIME DE SOIR DE 0,90 \$/L'HEURE

AVANTAGES SOCIAUX (ASSURANCES), REER COLLECTIF
FORMATION À L'EMBAUCHE, POSSIBILITÉ D'AVANCEMENT
ENVIRONNEMENT PROPRE ET SÉCURITAIRE

POUR PLUS D'INFORMATIONS, VISITEZ LE **WWW.CONAGRABRANDS.CA**

Venez nous rencontrer en grand nombre!

Exclusivement en ligne sur

www.rabaischocs.com

Des certificats-cadeaux

175 COMMERÇANTS
EN LIGNE

Restaurant à Montréal



Payez **17,50 \$**
Obtenez 25 \$



Payez **20 \$**
Obtenez 30 \$

AUGER, Lyse (née Labonté) • 1939-2020



À Nominingue, le 24 janvier 2020, est décédée à l'âge de 81 ans, Mme Lyse Labonté, épouse de feu M. Jean-Paul Auger (ancien propriétaire de Boulangerie Auger).

Elle laisse dans le deuil ses fils, Pierre (Diane L'Heureux), Daniel (Nathalie Poirier), Patrice (Catherine Krebs), ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, ainsi que d'autres parents et amis.

La famille tient à remercier tout le personnel du CISSS Rivière-Rouge, le Dr Nicolas Mathieu et son équipe pour les bons soins.

Afin de respecter les volontés de la défunte, il n'y aura pas de rituel funéraire.

Desrosiers & Fils Inc.  10, De Martigny Est
Saint-Jérôme, Qc. J7Z 1V6

Résidence funéraire

847996_20712_20

LABELLE (née Huberdeau), Pierrette • 1931-2020



À Saint-Jérôme, le 30 janvier 2020, est décédée à l'âge de 89 ans, Mme Pierrette Huberdeau, épouse de feu M. Fernand Labelle.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Diane (Paul), Alain (Louise), Manon, Serge (Josée), ses petits-enfants Richard, Magaly, Annie, Pier-Luc, Marie-Eve, Maxime, Amélie, ses arrière-petits-enfants, sa sœur Fernande, sa belle-sœur Raymonde, ainsi que d'autres parents et amis.

Une cérémonie de dernier adieu aura lieu au salon, à 11 h

La famille recevra les condoléances le dimanche 9 février 2020 de 10 h à Midi à la Résidence funéraire Desrosiers et Fils Inc.

Desrosiers & Fils Inc.  10, De Martigny Est
Saint-Jérôme, Qc. J7Z 1V6

Résidence funéraire

848457_20712_20

HOLLER, Arthur • 1951-2020



À Saint-Jérôme, le vendredi 31 janvier 2020, est décédé, à l'âge de 68 ans, Arthur Holler, époux de Johanne Cadotte. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants adorés, sa grande et précieuse Catherine (Cédric), son seul et unique fils Samuel (Tara), et son bébé tant aimé Marjorie (Mathieu), ses petits-enfants chéris Clara, Delphine, Éloi, Zach et celui qui verra le jour très bientôt, son frère Jerry (Mary Jean), ses neveux, nièces, cousines, famille, ses amis fidèles ainsi que ses anciens collègues de travail et partenaires joueurs d'échecs et de poker.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers) situé au 2480, boul. du Curé-Labelle à Prévost, JOR 1T0, le vendredi 7 février 2020 à 15 h. Une cérémonie suivra ce même jour à 19 h en la chapelle du complexe et de là, le dépôt des cendres avec la famille proche seulement.

Au lieu de fleurs, des dons en sa mémoire à la Société canadienne du cancer seraient appréciés.

Magnus Poirier inc.
2480, boul. du Curé-Labelle
Prévost, Québec JOR 1T0
Tél.: 450 565-6464 / 1 844 565-6464
Fax: 450 592-1763



848445_20382_20

FOURNEL, Cécile (née Trempe) • 1928-2020



À Saint-Jérôme, le 30 janvier 2020, est décédée à l'âge de 92 ans, Mme Cécile Trempe, épouse de feu M. Fernand Fournel, et mère de feu René.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Diane (Alain Bourcier), Carole (Pierre Hogue), ses petits-enfants Annie-Pierre Hogue (Dominic Carrière), Dominique Hogue (Keven Bluteau), ses arrière-petits-enfants Alexy, Jeremy, sa sœur Thérèse, sa belle-sœur Georgette Deslauriers, ainsi que d'autres parents et amis.

Afin de respecter les volontés de la défunte, elle ne sera pas exposée.

Les funérailles auront lieu le samedi 8 février 2020, à 11 h, à l'église Ste-Paule, de la paroisse Bon Pasteur (920, rue Labelle, Saint-Jérôme J7Z 5M5).

La famille recevra les condoléances à l'église dès 10 h

La famille remercie tout le personnel du Manoir de la Rivière du Nord et du CHSLD Villa Soleil, à Saint-Jérôme, pour les bons soins.

Des dons à la Société Alzheimer Laurentides seraient appréciés.

Desrosiers & Fils Inc.  10, De Martigny Est
Saint-Jérôme, Qc. J7Z 1V6

Résidence funéraire

848402_20712_20

FLEURY, Yvette • 1929-2020



À Saint-Jérôme, le mercredi 29 janvier 2020, est décédée à l'âge de 90 ans, Mme Yvette Fleury, épouse de feu Bernard Gingras. Elle laisse dans le deuil ses enfants Robert (Lise), Jocelyne (Serge), Benoît (Danielle), Céline (André), Martine (Pierre) et Pierre (Christine), ses 13 petits-enfants et 22 arrière-petits-enfants, ses soeurs Muguette et Gisèle, sa belle-soeur Rita, ses neveux et nièces, ainsi que parents et amis. Précédée par ses frères Fernand et Gilles ainsi que ses soeurs Fernande, Jeannine et Denise.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier situé au 222, boul. des Laurentides, à Laval, H7G 2T6, le dimanche 9 février 2020, de 13 h à 17 h et de 19 h à 22 h, ainsi que le lundi 10 février 2020, de 9 h à 10 h. Les funérailles seront célébrées le lundi 10 février 2020, à 11 h, en la Cathédrale de Saint-Jérôme, suivies de l'inhumation au cimetière de Saint-Jérôme. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Parkinson Québec [www.parkinsonquebec.ca].

Magnus Poirier inc.
222, boul. des Laurentides
Laval H7G 2T6
(514) 727-2847



848458_20382_20

FRÉCHETTE, Sylvain • 1966-2020



À son domicile, le 26 janvier 2020, est décédé subitement à l'âge de 53 ans, M. Sylvain Fréchette.

Fils de feu M. Yves Fréchette et Mme Claire Paquette.

Outre sa mère, il laisse dans le deuil son épouse Mme Michelle Lauzon, ses enfants Maxim Fréchette, Jade Fréchette (Jordon Gibson), sa sœur Sophie Fréchette (Luc Forget), son frère Yanick Fréchette (Julie Prévost), sa belle-mère Mme Céline Gauthier (Jacques Beaudry), son beau-frère Jean-François Lauzon (Vicky Kemb), son meilleur ami Claude Dorval, ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille a reçu les condoléances le dimanche 2 février 2020, de 13 h à 18 h, à la

Desrosiers & Fils Inc.  10, De Martigny Est
Saint-Jérôme, Qc. J7Z 1V6

Résidence funéraire

Une cérémonie de dernier adieu a eu lieu au salon, à 16 h 30.

Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation des maladies du coeur et de l'AVC seraient appréciés. [coeuretavc.ca/dons].

848234_20712_20



Avis de décès et anniversaires

ROY, Jean-Claude • 1938-2020

À Saint-Jérôme, le lundi 27 janvier 2020, est décédé à l'âge de 81 ans, M. Jean-Claude Roy, prédécédé par son fils Normand, époux de Mme Cécile Lépine.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Lise, Sylvain (Ginette) et Kathy, ses petits-enfants Nathaniel (Cynthia), Cédric (Véronique), Gabrièle (Étienne), Tommy (Rebecca) et Laetitia (Pascal), ses arrière-petits-enfants Daphnée, Benjamin, William et Loïc, ses soeurs Béatrice (Gilles), Jeanne-d'Arc et Jacqueline, ses belles-soeurs et beaux-frères, nièces et neveux ainsi que parents et amis.

La famille vous accueillera au Funérarium du cimetière de Saint-Jérôme, situé au 302, de Martigny Ouest, à Saint-Jérôme, le dimanche 9 février 2020, de 10 h à 13 h. La liturgie de la parole sera prononcée à 13 h, en ce même lieu.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme [www.fondationhospitalsaint-jerome.org].

Magnus Poirier inc.
2480, boul. du Curé-Labelle
Prévost, Québec J0R 1T0
Tél.: 450 565-6464 / 1 844 565-6464
Fax: 450 592-1763



848232_20382_20

COULOUMY, Paule (née Bargoin) • 1931-2020

Le 19 janvier 2020, tu as rejoint papa (feu Georges Couloumy), ton fils (feu Michel Couloumy), ta mère (Simone Bargoin Lacour) et ton père (Charles Bargoin).

Bon voyage maman.
Rendez-vous là-haut.

P.S.: Merci à M. Gilbert Dupont, qui vit lui aussi de dures épreuves, pour son grand soutien.

Ta fille Patricia et ton petit-fils Michael.



848323_20183_20

PROULX, Serge • 1943-2020

À Saint-Jérôme, le vendredi 17 janvier 2020 est décédé, à l'âge de 76 ans, Serge Proulx, époux de Claire Mineau.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil sa fille Geneviève (Stéphane Genest), ses petits-enfants Éliott, Émile et Simone, ses soeurs Denise et Nicole, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers), situé au 2480, boul. du Curé-Labelle, à Prévost, J0R 1T0, le samedi 8 février, à 13 h 30.

Les funérailles seront célébrées ce même jour à 16 h 30, en la chapelle du complexe.

Magnus Poirier inc.
2480, boul. du Curé-Labelle
Prévost, Québec J0R 1T0
Tél.: 450 565-6464 / 1 844 565-6464
Fax: 450 592-1763



847799_20382_20

FORGET, Thérèse • 1931-2020

À Saint-Eustache, le 11 janvier 2020, est décédée à l'âge de 88 ans, Mme Thérèse Forget, demeurant à Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Suzanne (Raymond), Robert (Josée), Louise (Daniel), Jean (Micheline) et Marcel, ses petits-enfants Philippe, Josée, Julie, Simon, Guillaume, Thierry, Stéphanie, Hugo, Marianne, Samuel, Mathieu, David et Pascal, ses arrière-petits-enfants, ses belles-sœurs et beaux-frères, neveux et nièces, ainsi que parents et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers), le dimanche 9 février 2020, de 13 h à 16 h.

Un hommage d'adieu sera célébré à 15 h 30, en la chapelle du complexe. La famille tient à remercier tout le personnel de l'Hôpital de Saint-Eustache pour les très bons soins reçus.

En guise de sympathie, des dons à la Fondation Hôpital Saint-Eustache seraient appréciés.

Magnus Poirier inc.
2480, boul. du Curé-Labelle
Prévost, Québec J0R 1T0
Tél.: 450 565-6464 / 1 844 565-6464
Fax: 450 592-1763



848165_20382_20



Cimetière catholique de Saint-Jérôme
Un lieu qui immortalise le souvenir des êtres chers depuis 1886

Le Bouquet du Souvenir

une pensée pour l'être cher

Réserver votre bouquet personnalisé de fleurs annuelles avant le 15 février

Ce magnifique bouquet sera entretenu par le personnel du cimetière durant la saison estivale.

Les bouquets sont offerts en rouge, rose et blanc ou jumelés rouge/blanc et rose/blanc



Pour plus d'information, contactez-nous au 450 432-9741 poste 100
info@cimetierestj.ca

839019_20976_20

Des gens d'ici!

Une équipe avec plus de 120 ans d'expérience!



Martin Filion
Conseiller multimédia

Charles Lalande
Conseiller multimédia

Pauline Allard
Conseillère multimédia

Christine Thibault
Vice-présidente-Copropriétaire

André Juteau
Président Éditeur

Jean-François Ferland
Directeur de comptes

**En février...
c'est l'temps de peindre!**



Michel Létourneau (gauche), propriétaire de Peinture et décoration St-Jérôme, ainsi que Pierre Gordon vous invitent à venir profiter de la promotion sur la peinture 100 % québécoise MF. D'une qualité exceptionnelle et facile à appliquer, elle vous facilitera la tâche lors de vos rénovations.

Passez voir les spécialistes de la peinture, ils sauront vous guider sur les différents produits qui s'offrent à vous et c'est l'endroit pour y trouver tous les accessoires pour effectuer vos travaux.

773, Labelle, St-Jérôme - 450 436-2565

Une vente à ne pas manquer!



Venez profiter de la vente sur les bottes d'hiver et souliers chez Médyrel à St-Antoine, un rabais de 30 % vous attend sur toute la marchandise en inventaire (bottes et souliers seulement). Faites vite, car la vente se termine le 14 février prochain.

Jean-Michel vous conseillera sur les différents modèles conçus pour vous.

Passez voir toute l'équipe au 379, boul. des Laurentides (face aux Galeries des Laurentides), 450 436-4921.

Gala des Grands Chefs en bonne compagnie



C'est mercredi dernier que l'évènement gastronomique a eu lieu à l'hôtel Mont-Gabriel. Une soirée pleine d'émotions, puisque les convives étaient là pour la bonne cause de la Société canadienne du cancer. Plusieurs grands chefs nous ont fait goûter à des mets exquis et, par surcroît, en bonne compagnie. On reconnaît sur la photo: Christine Thibault, copropriétaire d'Infos Laurentides, Nathalie Descoteaux, propriétaire de l'École artistique Nathalie Descoteaux, ainsi que la présidente d'honneur et présidente de MJR Coaching, Marie-Josée Robert.

Petit à 4X

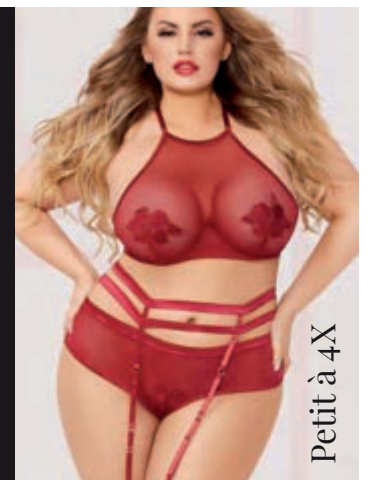
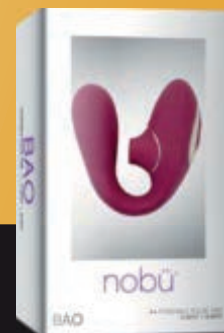
846388_21049_20

DÉSIRS & PLAISIRS

BOUTIQUE ÉROTIQUE

- Lubrifiants & Lotions
- Jeux & farces
- Jouets Erotiques
- DVDs adultes
- Huiles de Massage
- Sacs surprises

SAINT-JÉRÔME: 503 RUE SAINT GEORGES, QC J7Z 5B5, TEL: (450) 592-7555
LACHUTE: 607 RUE PRINCIPALE, QC J8H 1Y8, TEL: (450) 409-1404



Petit à 4X

Chevrolet Spark 2019
 à partir de

8 995\$⁺

+ frais transport

WOW



Caméra arrière, Bluetooth, Android Auto, Apple CarPlay, Accès Wi-Fi, 5 changements d'huile gratuits

+ 4 PNEUS D'HIVER INCLUS¹



+ RABAIS SPÉCIAL
 pour les membres
COSTCO³
 WHOLESALE

Jusqu'à

15% DE RABAIS²

SUR PLUS DE 300 VUS 2019 ET 2020

ON FAIT TOUT
 POUR **GROUPE CARBUR**
 VOUS SATISFAIRE

stjeromechevrolet.com
 265, John-F. Kennedy, St-Jérôme
 1 877 281-9652



¹ Prix de départ pour Chevrolet Spark LS GMT 2019 en achat. Garantie 3 ans/60 000 km. Taxes et immatriculations en sus. Transport et préparation (1990\$) en sus. Prix d'achat de 12 995\$. L'offre peut varier de temps en temps. Détails et conditions en concession. ² Durée limitée. Certaines conditions s'appliquent. ³ Sur certains VUS 2019 et 2020 sélectionnés. Tous les rabais GM inclus. Certaines offres non cumulables. Détails en concession. ⁴ Valable pour les membres Costco sa. 2 janvier 2020. Prix préférentiel GM sur véhicules Chevrolet, Buick et GMC 2019 et 2020 sélectionnés en /ou carte cadeau Costco de 500\$. Non transférable et non monnaie. Détails et conditions en concession.