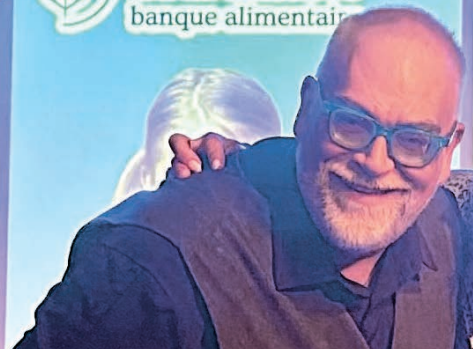


# INFOS

## LAURENTIDES

CANADA POSTES  
POST CANADA

Moisson  
Laurentides  
banque alimentaire



## PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE

Poitrines de poulet désossées et sans peau

8-12 POITRINES 1,36 kg/3 lb



rabais de  
**14\$**

PRIX  
INCROYABLE  
**25<sup>99</sup>**

WOW!



**12<sup>99</sup>**  
Crevettes à l'ail  
9-12 UNITÉS  
340g

rabais de  
**4\$**



2 BIFTECKS

Aussi disponible  
Pommes de terre farcies  
6 UNITÉS 930 g  
Choix de 3 variétés  
17,99\$ rabais de 6\$

PRIX  
INCROYABLE  
**12<sup>99</sup>**

rabais de **7\$**

Biftecks style bistro  
2 STEAKS x 170 g/6 oz  
Choix de 2 variétés

## ASSORTIMENTS DE HORS-D'ŒUVRE



rabais de  
**2\$**  
**19<sup>99</sup>**

Quator de  
feuilletés  
40 UNITÉS 720 g

Style pub  
32 UNITÉS 576 g

rabais de 2\$  
**15<sup>99</sup>**  
chacun

À l'indienne  
32 UNITÉS 740 g

Thaï  
24 UNITÉS 430 g

À l'asiatique  
38-46 UNITÉS 632 g

## METS CUISINÉS 2 lb

907 g LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

**12<sup>99</sup>** rabais de **4\$**



Casserole de thon  
style maison

Cannelloni au fromage  
et aux épinards

Gratin de pâtes au  
poulet et au brocoli

Cigares au chou

Lasagne suprême  
style maison

Poulet au beurre

NOUVEAU!  
Gratin de ravioli  
à la courge musquée

Poulet teriyaki

Pâtes crémeuses  
au poulet

Lasagne au poulet

Aussi disponibles  
• Lasagne • Lasagne aux légumes • Fettuccine Alfredo  
• Casserole de pâtes aux trois fromages  
• Macaroni au cheddar blanc avec bacon  
12,99\$ rabais de 2\$

Aussi disponibles  
• Pad thaï au poulet  
• Poulet au sésame épicé et riz  
12,99\$ rabais de 4\$

Aussi disponible  
• Pâté chinois  
12,99\$ rabais de 5\$

## DESSERTS

Tarte aux  
pommes  
style maison  
680 g  
**8<sup>99</sup>**

**16<sup>99</sup>**  
Tarte à la lime  
des Keys  
800 g

POUR UN TEMPS LIMITÉ

Fruits tropicaux

**8<sup>99</sup>**

Barres glacées  
aux fruits  
6 UNITÉS 534 mL

Fraises

solde

**17<sup>99</sup>**  
Gâteau au faux-mage  
aux bleuets  
600 g

Gâteau au fromage  
aux fraises  
600 g

solde  
**13<sup>99</sup>**  
chacun

Gâteau au fromage au chocolat,  
au caramel et aux pacanes  
600 g

**TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU  
JEUDI 30 MAI AU MERCREDI 5 JUIN 2024,  
SAUF INDICATION CONTRAIRE.**

Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Nous réservons le droit de corriger toute erreur.  
\*Marque de commerce de Coeliacque Canada. Utilisée sous licence.

PRATICO-PRATIQUE ET FACILE, LE MAGASINAGE !



CUEILLETTE  
GRATUITE  
EN MAGASIN,  
MÊME JOUR



LIVRAISON  
MÊME JOUR



CUEILLETTE  
GRATUITE  
À L'AUTO,  
MÊME JOUR

DOORDASH  
LIVRAISON DISPONIBLE

Uber  
Eats

instacart



Pour consulter la  
circulaire, numérisez  
le code QR ou  
rendez-vous à  
lesalimentsmm.com

Visitez notre site web pour tous les magasins

P029669-1\_11944

# LES ALIMENTS M&M

**23<sup>99</sup>**  
**Ailes de poulet entièrement cuites**  
 907 g/2 lb

**RABAIS DE 5\$**

7 VARIÉTÉS LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

Barbecue Miel et ail Buffalo Style Louisiane

**AILES DE POULET (2 lb)**

**ACHETEZ-EN 1, OBTENEZ LE 2<sup>e</sup> à 50% de rabais**

**rabais de 750\$**

Prix régulier 14,99\$ chacun

**Bâtonnets de fromages**  
 13-21 UNITÉS  
 454 g

**AU CHOIX**

Jalapeños Mozzarella

**DES BURGERS DE CHOIX**

**17<sup>99</sup>** **rabais de 2\$**  
**Burgers de bœuf Angus**  
 6 BURGERS x 142 g/5 oz

Notre recette exclusive faite de bœuf Angus à 100 %

ÉLEVÉ SANS L'USAGE D'ANTIBIOTIQUES

**13<sup>99</sup>** **rabais de 2\$**  
**Burgers végétariens grillés**  
 6 BURGERS x 113 g/4 oz

**16<sup>99</sup>** **rabais de 2\$**  
**Burgers de bœuf classiques**  
 8 BURGERS x 113 g/4 oz

**Burgers de bœuf farcis au cheddar et au bacon**  
 4 BURGERS x 170 g/6 oz

POUR UN TEMPS LIMITÉ

Aussi disponibles  
 • Burgers de surlonge de bœuf  
 • Burgers de poulet gourmet  
 • Burgers de côte de bœuf  
 6 BURGERS x 142 g/5 oz 17,99\$ **rabais 2\$**

**★ ACHATS MULTIPLES ★**

**Achetez-en 2 pour 20\$**

**rabais de 598\$**

**Pains plats**  
 440 g - 515 g

**AU CHOIX**

Porc effiloché Gourmet aux champignons et à l'huile de truffe noire

**NOUVEAU!** Miel piquant et poulet

Bruschetta

Gourmet double pepperoni

Poulet barbecue et au chipotle

**NOUVEAUX!**

**PRODUITS À GOÛTER !**

**8<sup>99</sup>**  
**Tartelettes à la crème pâtissière de style portugais**  
 6 UNITÉS 450 g

**12<sup>99</sup>** **rabais de 2\$**  
**Mini-burgers de bœuf Wagyu**  
 9 BURGERS x 51 g/1,8 oz

**5<sup>99</sup>** **solde**  
**Sauces**  
 350 mL

**17<sup>99</sup>** **solde** **rabais de 2\$**  
**Bonbons de flanc de porc** 600 g

**5<sup>99</sup>** **solde**  
**Sauces**  
 350 mL

**16<sup>99</sup>** **solde**  
**Saucisses Cevapi à l'européenne**  
 24 UNITÉS 800 g

**8<sup>99</sup>** **solde**  
**Salade de pâtes aux éclotes de style mexicain**  
 454 g

**22<sup>99</sup>** **rabais de 2\$**  
**Côtelettes de porc à manche très épaisses**  
 2 UNITÉS 680 g

**16<sup>99</sup>** **solde**  
**Bifteck Philly**  
 4 PORTIONS 336 g

**14<sup>99</sup>** **rabais de 4\$**  
**Saumon glacé enveloppé de cèdre**  
 2 UNITÉS 320 g

**128 g**  
**Brochettes marinées**  
 349 **solde** chacune

**16<sup>99</sup>** **solde**  
**Brochette de bœuf assaisonné, style grilladerie** 105 g  
 3,99\$ chacune **solde**

**23<sup>99</sup>** **rabais de 4\$**  
**Biftecks de surlonge teriyaki**  
 4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

**10<sup>99</sup>** **rabais de 2\$**  
**Côtelettes de porc au beurre d'érable**  
 4 UNITÉS 500 g

**15<sup>99</sup>** **rabais de 2\$**  
**Pointe de poitrine de bœuf fumée en sauce BBQ** 400 g **ENTIÈREMENT CUITE**

**25<sup>99</sup>** **rabais de 4\$**  
**Bouts de côtes de bœuf BBQ à la coréenne**  
 550 g **ENTIÈREMENT CUITES**

**PLÉIADE DE GRILLADES !**

# INFOS

## LAURENTIDES

CANADA POSTES  
POST CANADA

Moisson  
Laurentides  
banque alimentaire

### DÉPAN-HEURE LIVRAISON

Épicerie, bières,  
boissons gazeuses,  
loteries et plusieurs  
autres produits pour  
mieux vous servir.

HEURES  
DE  
LIVRAISON  
7/7 JOURS  
de 11 h à 21 h 30  
FRAIS DE  
LIVRAISON 4\$

SECTEUR SAINT-JÉRÔME, (COTÉ CENTRE-VILLE)  
LAFONTAINE ET SAINT-ANTOINE | 450 592-7570

### LES FRAISES LOCALES SONT ARRIVÉES!

Producteur jardinier  
depuis 1979 *Sylvain Bélanger*

EMPLOYÉ(E)S RECHERCHÉ(E)S  
514 236-3884



## DANNY BERGER RÉCOLTE 10 000\$ POUR MOISSON LAURENTIDES! PAGES 4 ET 5

**bonjour**  
**Guylaine MEILLEUR**  
Courtier immobilier résidentiel  
guylaine.meilleur@remaxbonjour.com

**Vous voulez  
VENDRE ou ACHETER ?  
CONTACTEZ-MOI  
450 569-1178**

14000, rue de la Chapelle Mirabel (Saint-Jérôme) J7J 2C8  
T 450 431-1515  
REMAXbonjour.com

Tranquilli-T

Photo : Marjorie Dumoulin-Lafond

**Pépinrière**  
Rivière du Nord  
Centre de jardin

COMMENCEZ À PENSER À VOTRE JARDIN

PLANTES ANNUELLES - JARDINIÈRES - VIVACES  
PLANTS DE LÉGUMES - ARBUSTES - TERRES - PAILLIES

MAINTENANT  
OUVERT  
Lundi au vendredi  
8 h à 18 h  
Samedi et dimanche  
8 h à 17 h

450 431-3565 • pepiniererdn.ca • 14250, Lahaie (route 158), Mirabel

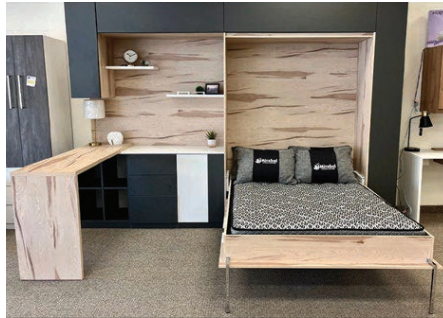
Lit mural Design &amp; Matelas

# RÉCUPÉREZ VOTRE ESPACE, AVEC UN LIT MURAL À CONCEPTION PERSONNALISÉE



**Publireportage** - De par son esprit pratique, Jean-François Fournier et son équipe sait vous proposer la solution parfaite pour que vous puissiez profiter au maximum de votre espace en vous dessinant une unité murale avec lit escamotable. Ainsi, l'entreprise de Saint-Jérôme vous conseille et conçoit sur mesure chaque module dans l'optique d'optimiser le rangement disponible et satisfaire vos besoins spécifiques. Que ce soit en intégrant un coin bureau, une bibliothèque, une penderie, des huches ou encore purement du rangement fermé, votre unité sera dessinée selon vos goûts.

« Notre salle de montre est là pour inspirer nos clients et leur suggérer des possibilités. Mais à chaque client, nous prenons le temps de dessiner leur lit escamotable ou leur bureau exécutif, aux coloris de leurs choix et avec les unités de rangement



dont ils rêvent. » Chez Lit mural Design, tout est fabriqué sur commande, aux mesures requises.

De plus, ils garantissent les meilleurs prix au Québec, jusqu'à la livraison. Il faut déconstruire l'idée que du « sur mesure » doit nécessairement être cher. « Nous, on se réjouit d'offrir ce service sans gonfler les prix, afin que la clientèle des Laurentides puisse s'offrir des produits dont elle est fière. »

Chez Lit mural Design & Matelas, tout est fabriqué avec des matériaux de la plus grande qualité. On travaille principalement avec des panneaux Finsa importés d'Espagne, vu leur solidité et la variété des finis offerts, nous pouvons aussi construire les lits muraux avec d'autres finis. Au niveau de la quincaillerie des lits muraux, on n'utilise que le mécanisme italien car il est sans contredit le meilleur.



On donne le soin de la fabrication toutefois à des gens d'ici, afin de favoriser une économie locale forte.

Vivez une expérience d'achat simplifiée en faisant appel au service de visite à domicile et de prises de mesures pour être accompagné par des experts dans le design de votre unité murale.

Jean-François Fournier a une longue feuille de route dans le domaine des affaires. « En janvier dernier, j'ai acheté un commerce de meubles existant pour le transformer et le spécialiser dans la vente de lits muraux et de matelas de qualité. Les pièces des résidences ne cessent de réduire en superficie et nous devons donc de plus en plus user de créativité pour y être confortable. Les lits muraux offrent la solution idéale pour récupérer votre espace tout en ayant un lit confortable. »



## CENTRE DE VINIFICATION VIN EXPERT

Jean-François Fournier ne se contente pas d'un seul projet. Avec sa conjointe Joëlle Bédard, il ouvrira dès juin un centre de vinification « La Fabrique Bières et Vins » dans le local à côté de Lit mural Design & Matelas. Les amateurs de vins pourront y acheter leurs produits concentrés pour fabriquer leur vin ou leur bière. Et la beauté de la chose, c'est que le centre de vinification pourra le fabriquer pour vous !

Avec les équipements les plus technologiques disponibles sur le marché, vous n'aurez qu'à venir pour choisir votre cépage puis l'embouteiller une fois prêt. Plus besoin de s'équiper à la maison pour avoir du vin de qualité supérieure. La Fabrique Bières et Vins est fier distributeur de la meilleure marque, Vin Expert. Un essai vous convaincra !

**Ouverture le jeudi  
13 juin prochain.**

[lafabriquebieresetvins.ca](http://lafabriquebieresetvins.ca)  
[facebook.com/lafabriquebieresetvins](https://facebook.com/lafabriquebieresetvins)

**Lit MURAL  
DESIGN  
& MATELAS**

2140, #3 boulevard du  
Curé-Labelle, Saint-Jérôme  
[info@litmuraldesign.ca](mailto:info@litmuraldesign.ca)  
[www.litmuraldesign.ca](http://www.litmuraldesign.ca)  
450 553-2009

**Lit MURAL  
DESIGN  
& MATELAS**

Récupérez votre espace!



**450-553-2009 | [litmuraldesign.ca](http://litmuraldesign.ca)**  
2140, Boulevard Curé-Labelle, Saint-Jérôme

ENGAGEMENT POUR L'AVENIR

# À PRÉVOST, UNE CHAISE DES GÉNÉRATIONS CRÉÉE PAR LES ÉLÈVES

**MARJORIE DUMOULIN-LAFOND**  
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

La Ville de Prévost possède désormais sa propre Chaise des générations. Décorée par des élèves de 6<sup>e</sup> année de l'école primaire du Champ-Fleuri, elle a été remise lors de la séance du conseil municipal du 13 mai dernier.

La chaise occupera dorénavant une place symbolique lors des séances du conseil municipal, rappelant aux élu(e)s l'importance de prendre en compte les impacts environnementaux de leurs décisions sur l'avenir des générations futures.

L'initiative de la Chaise des générations, menée par l'organisme Mères au front, vise à mobiliser mères, grands-mères et alliés pour des actions en faveur de la protection de l'environnement. Depuis 2021, plus de 80 Chaises des générations ont été installées auprès de décideurs politiques à travers la province.

Pour soutenir le message de réduction de l'empreinte écologique, la Chaise des générations a été créée à partir de matériaux 100 % recyclés. Les élèves ont utilisé des branches pour symboliser les forêts de Prévost, du plastique recyclé bleu pour représenter les lacs et les cours d'eau locaux, et des poèmes composés de lettres découpées dans des journaux pour communiquer leur message aux membres du conseil.

La Chaise, entièrement conçue en carton recyclé, est une création originale des artistes locaux, Roch Lanthier et Ginette Robitaille, qui ont guidé les enfants tout au long de ce projet. Les élèves ont



Photo : Courtoisie

La Ville de Prévost a reçu sa Chaise des générations le 13 mai dernier lors du conseil municipal.

également pris part à des ateliers de réflexion et de discussion animés par leur enseignante, Manon Brisebois, et par Rafaëlle Charbonneau, technicienne au Service de l'environnement de la Ville de Prévost.

« Cette Chaise témoigne de toute la créativité et de la vivacité d'esprit dont fait preuve notre jeunesse. De voir des

initiatives comme celle-ci menées par de jeunes citoyens allumés nous donne réellement espoir en l'avenir. Notre travail comme élu et élue, c'est pour eux que nous le faisons. C'est ce que nous rappelle un symbole fort comme celui de la Chaise des générations », a souligné le maire de Prévost, Paul Germain.

« Je tiens à remercier tous les élèves qui ont pris part à ce projet. Vous avez réalisé une œuvre marquante qui restera longtemps au conseil et nous rappellera l'importance de garder à l'esprit l'avenir de nos jeunes et des prochaines générations dans nos décisions. »

P029770-1\_00118

Super Belle  
et TRÈS ÉCONOMIQUE !

GARANTIES JUSQU'À 8 ANS OU 160 000 KM



FIAT 500e ÉLECTRIQUE 2024

À PARTIR DE

349\$ / MOIS 0\$ COMPTANT

LOCATION 48 MOIS



stjeromechrysler.com  
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel  
1 833 824-1337



NOUS SOMMES OUVERTS  
TOUS LES SAMEDIS

\*Prix de départ pour Fiat 500e Édition (RED) 2024. En location 48 mois. 0\$ comptant. Taux de 7,19 %. 12 000 km / année. Valeur au détail de 42 190\$. Le paiement affiché inclut les subventions gouvernementales admissibles (12 000\$ après taxes) pour les résidents canadiens et québécois. Taxes et immatriculations en sus. Détails, valeurs résiduelles et conditions en concession. \*Garantie maximale sur les composants de la batterie et de la motorisation électrique. Détails et conditions en concession.

# LA FÊTE NE FINIT JAMAIS AVEC **DANNY BERGER!**



Photo : Marjorie Dumoulin-Lafond

Danny Berger a célébré ses 25 ans de carrière chez CIME FM et ses 53 ans lors d'un événement bénéfique au Tapis Rouge de Saint-Jérôme, au profit de Moisson Laurentides.

**MARJORIE DUMOULIN-LAFOND** / mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

L'animateur bien connu de CIME FM, Danny Berger, a célébré ce mois-ci ses 25 ans de carrière. Samedi dernier, son anniversaire de 53 ans a été marqué par une fête au Tapis Rouge de Saint-Jérôme, qui a également servi de levée de fonds pour Moisson Laurentides. La soirée, avec Mathieu Grégoire en première partie, a permis de récolter 10 000 dollars grâce à la participation d'environ 200 invités.

« Ce gros party, c'est mon cadeau de fête pour mes 53 ans, nous confie Danny Berger. Pourquoi 53? Parce qu'il y a trois ans, pour mes 50 ans, en pleine pandémie, personne ne pouvait sortir! »

Parmi les participants, notons Erick Millette, le nouveau propriétaire du Tapis Rouge, qui a gracieusement prêté la salle pour l'événement et a acheté aux enchères au prix de 5000\$ un certificat-cadeaux de La Boutique Techno.

À cette occasion, Infos Laurentides a saisi l'opportunité d'interviewer l'animateur et chroniqueur impliqué dans sa communauté, en lui posant cinq questions.

**Impossible de ne pas être de bonne humeur quand on t'écoute en ondes les fins de semaine. Qu'est-ce que tu apprécies le plus dans ton animation des Weekends à Danny chez CIME?**

Cogeco Média m'a laissé beaucoup de latitude au fil des années. Je suis le seul à pouvoir prendre encore les demandes spéciales. Aucun autre show de radio au Québec ne fait cela.

Après vingt-huit ans de radio, dont vingt-cinq avec Cogeco Média, je me sens privilégié de faire un travail qui représente plus une passion qu'un travail. Je travaille les fins de semaine depuis treize ans et cela ne me dérange pas car j'adore mon métier. Beaucoup de gens se lèvent le matin sans être heureux d'aller travailler, alors que moi, même si j'ai dormi seulement trois heures après avoir été réveillé par mon fils de quatre ans, je suis heureux d'aller à la radio.

Ce qui me plaît dans la radio régionale, c'est la proximité avec le public. Contrairement à Montréal, où tout est plus impersonnel, ici, les gens se reconnaissent dans notre travail et ont l'impression qu'on fait partie de leur vie quotidienne.

Quand je parle d'un événement pour amasser des fonds, je mentionne des initiatives locales que je connais bien, comme Moisson Laurentides ou la guignolée des médias. Je salue au passage Daniel à Sainte-Agathe, Marjorie à Mirabel, et Dany à Bellefeuille. C'est plus chaleureux et amical.

**Certains événements ont certainement marqué ta carrière. Peux-tu nous en nommer?**

Un moment marquant a été d'organiser un show en direct avec La Compagnie Créole. Une semaine à l'avance, leur gérant m'a contacté et nous avons fermé la rue pour un spectacle avec interview à la radio.

Le moment le plus difficile a été d'apprendre le décès de ma sœur juste avant de prendre l'antenne. Malgré tout, ce jour-là, j'avais continué ma journée de travail, bien que ce fût l'un des shows les plus difficiles de ma carrière.

Annoncer mon congé parental pour la naissance de mon fils a aussi été émouvant!

**Comment maintiens-tu ta passion et ton énergie pour ton travail après toutes ces années?**

Du plus loin que je me souviens, la musique m'a sauvé la vie. C'est mon carburant. Mon parcours n'a pas été facile. Élevé par une mère monoparentale avec cinq frères et sœurs, je n'ai pas eu l'opportunité d'aller à l'école longtemps. Mais j'ai foncé et j'ai poursuivi mes passions. Aujourd'hui, je vis mes rêves!

**Faites-en plus, économisez plus!**

\* L'offre est applicable sur les portes et fenêtres Fenplast et ne s'applique pas sur l'installation, les unités scellées et les pièces. La valeur du rabais varie en fonction du nombre d'items commandés. Certaines conditions s'appliquent, visitez le [fenplast.com/nos-promos](http://fenplast.com/nos-promos) pour tous les détails.

**Fenplast**

**ALUMINIUM PIERRE**

PORTES ET FENÊTRES  
RBQ 2339-7599-65

**50 ans d'expérience!**

info@aluminiumpierre.ca 450 436-7863  
1475A, boul. Saint-Antoine (porte du côté) Saint-Jérôme

PO29542-1\_00860



infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,  
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220

Petites annonces: 450 327-0219

Télé.: publicité: 450 327-0221

Site Internet: infoslaurentides.com

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois

• Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois

• Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux

• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau

• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Stéphanie Prévost,

Marjorie Dumoulin-Lafond, Nina-Rose Cassivi, Simon Martel, Jade Lesieur, Serge Langlois

• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajafetra et Photographe et vidéaste Vincent Yergeau

• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault

• Publicitaires: Charles Lalonde, Clémence Leblanc, Caroline Godon, Jean-François Ferland, Pauline Allard

• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Myriam Harnois

• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Chroniqueur: Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Distribué par :



Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

**INFOPRO**

• Directeur de la production :

Yves Bourbonnais

• Assistante : Michèle Giroux

• Responsable du développement

commercial : Louis Vallée

Au départ, je ne pensais pas à devenir animateur de radio, car j'étais extrêmement introverti à cause de mon passé. J'ai commencé à travailler dans les bars à 15 ans. À 18 ans, quand je devais annoncer au micro, j'étais tellement nerveux que je me cachais sous le comptoir pour parler. Les choses ont bien changé depuis cette époque ! J'ai commencé la radio vers 25 ans en pensant être plutôt opérateur. Au fil des années, j'ai pris goût à être devant le micro et j'ai réalisé que j'étais vraiment à ma place.

### Quels conseils donnerais-tu aux jeunes professionnels qui débutent dans le monde de la radio aujourd'hui, à la lumière de ton expérience ?

Lire beaucoup, c'est essentiel! C'est en lisant à voix haute que j'ai appris à faire de la radio et à améliorer mon français. Quand tu écris, évite les abréviations et compose des phrases complètes. C'est la première étape pour améliorer ton expression. Aujourd'hui, travailler à la radio peut impliquer l'utilisation de plusieurs médias. Tu peux faire de la radio, du web et écrire en même temps... Il faut savoir développer plusieurs compétences.

Il faut aussi savoir que les postes sont précaires et la concurrence intense, surtout à Montréal. La radio est un média de consommation : si les auditeurs n'aiment pas le produit ou l'animateur, ils changent facilement de station ou se tournent vers les applis de musique. Malgré les défis, la radio reste un média unique qui réagit rapidement aux événements. Les performances du Canadien, par exemple, montrent bien comment les cotes d'écoute réagissent immédiatement.

### Quelles sont tes aspirations pour les années à venir ?

En ce moment, je développe un projet en événementiel avec mon associé Christian Alary. À 53 ans, je choisis davantage mes événements. Par exemple, je viens de signer un contrat pour animer un mariage en Jamaïque. Je continue donc de m'amuser avec ce genre de contrats et encore à la radio! Je commence ma quatorzième saison en septembre. CIME a confirmé mon retour!

Je veux prendre le temps de voir grandir mon fils de 4 ans. Il partage déjà ma passion pour la musique. Il joue avec sa petite table tournante, un cadeau de sa marraine, mais je ne veux pas à tout prix qu'il suive mes traces. Je veux l'encourager à suivre ses propres rêves, comme j'ai eu la chance de le faire moi-même. Évidemment, si je peux l'aider à réaliser ses aspirations, ce sera parfait pour moi!



Photo : Marjorie Dumoulin-Lafond  
Carole Savoie, Nathalie Lasalle et Jean Junior Desormeaux du parti Avenir Saint-Jérôme étaient ravis de se joindre au Party d'anniversaire de Danny Berger au profit de Moisson Laurentides.

## SE DÉBARASSER DE LA GRAISSE TENACE

SANS BISTOURI NI ARRÊT DES ACTIVITÉS ?

PLUS DE **17 MILLIONS**

DE TRAITEMENTS DANS LE MONDE ENTIER. CE N'EST PAS UNE MODE, C'EST UN FAIT !

 coolsculpting



60, rue de Martigny Ouest, St-Jérôme  
450 438-8686 | [cliniquemaigrirsante.ca](http://cliniquemaigrirsante.ca)

 CLINIQUE  
Maigrir en Santé

**ALTERNATIF**  
Location d'outils

894, la Salette, St-Jérôme  
Tél.: 450.438.0288  
**LOUALT.ca**



PO26939-9-00217

LOCATION • VENTE • RÉPARATION • TOUTES MARQUES • MACHINERIE • SCIES • ACCESSOIRES

## ÉPARGNEZ JUSQU'À 20%

«SUR L'ACHAT DE TÊTES MOTRICES ET D'ATTACHEMENTS SÉRIE PRO ATTACHEMENT™»



Achats d'attachelement **SEULEMENT**

Achats d'attachelement **ET**  
de têtes motrices

**INFORMEZ-VOUS !**

**VALIDE DU 1<sup>ER</sup> AVRIL AU 31 JUILLET**

\*\*\* VÉRIFICATION DE TRACTEURS À 52,14 \$ \*\*\*

**PLUSIEURS SPÉCIAUX ET PRODUITS EN PROMOTION | DÉTAILS EN MAGASIN ET SUR LOUALT.CA**

# UNE GESTION FINANCIÈRE **RIGOUREUSE** POUR 2023, SELON LA VILLE



Photo : Noé Cloutier

Le 21 mai dernier, la Ville de Saint-Jérôme a présenté le rapport du vérificateur externe sur ses finances pour l'année 2023.

Lors du dernier conseil municipal, la Ville de Saint-Jérôme a déposé le rapport du vérificateur externe sur son exercice financier 2023.

Les résultats financiers, couvrant la période du 1er janvier au 31 décembre 2023, indiquent des revenus totaux de 179,4 M\$, comparativement à des dépenses totales de 185,3 M\$. Considérant les affectations et ajustements fiscaux de 8,5 M\$, l'exercice financier se termine avec un excédent des revenus sur les dépenses de 2,6 M\$.

La Ville soutient que cet excédent, qui correspond à une marge de moins de 1,5 % par rapport au budget, est nécessaire pour lui permettre de faire face à des situations exceptionnelles ou imprévues, de stabiliser les charges fiscales ou encore de payer des projets au comptant.

Les données prévisionnelles en cours d'année ont permis à l'administration Bourcier d'effectuer un remboursement anticipé de 1,9 M\$ pour réduire la charge fiscale des Jérômiennes et des Jérômiens. La dette à long terme émise au 31 décembre 2023 s'élève ainsi à 269 M\$ par rapport à 257 M\$ au début de l'exercice.

## DES INVESTISSEMENTS RECORDS

Les investissements en matière d'immobilisation ont atteint 96,3 M\$ en 2023, soit une hausse de 67 % par rapport à l'année précédente et un sommet depuis 2017. Un montant record de 28,6 M\$ a notamment été consacré aux routes. La Ville a aussi investi 18,8 M\$ pour la réfection ou la construction d'infrastructures souterraines et de loisirs.

« Malgré un contexte économique difficile et une hausse généralisée des coûts dans les chaînes d'approvisionnement en raison des taux d'intérêt, notre cadre financier rigoureux nous a permis d'investir encore plus pour offrir des services de qualité et à la hauteur des attentes des citoyens, et ce, tout en respectant la capacité de payer des contribuables », a mentionné le conseiller Dominic Boyer, porte-parole de la commission des finances et de la gouvernance.

« Ce conseil municipal a investi des sommes records pour réparer Saint-Jérôme et améliorer la sécurité sur tout le territoire, tout en contrôlant le niveau d'endettement des Jérômiens et des Jérômiennes. J'en suis très fier », a ajouté le maire Bourcier.

En résumé, la Ville de Saint-Jérôme, en communiquant ces résultats financiers, espère démontrer que l'administration Bourcier continue ses investissements pour le développement et la pérennité des infrastructures, tout en étant prête à relever les défis actuels et futurs.

**PROMOTION** en vigueur jusqu'au 30 juin 2024

**ENTREPOSAGE**

**CONTENEURS**

**QUEBEC** .CA

P029541-1\_00360

**LOUEZ-MOI**

1475A, boul. St-Antoine, Saint-Jérôme 450 436-7863  
info@conteneursquebec.ca

**Fête de la famille**

**Au Parc régional de la Rivière-du-Nord**

**Samedi le 8 juin**  
**10h à 16h30**

**Une foule d'activités pour tous les âges !**

Course à obstacles et hébertisme, initiation à la pêche, jeux d'eau, sentiers animés et plus encore !

- 10h30 - Conte pour tout-petits
- 14h00 - Atelier Prima Danse
- 15h00 - Zumba
- 16h00 - Percussions avec Zale Seck

\* Service de navettes. Offre alimentaire limitée (Kiosque Hot-Dogs). Apportez votre lunch!

# 5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Incrivez-vous sur [5saveurs.com](http://5saveurs.com) !

Nom  
Courriel

S'inscrire

Recevez votre circulaire par courriel !

Circulaire du 30 mai au 5 juin 2024

ASPERGES ET POMMES  
SPARTANT, EMPIRE, CORTLAND ET MCINTOSH  
SAC DE 3LB

2/6\$

CONCOMBRE ANGLAIS ET RADIS EN FEUILLE

99¢ /ch

LAITUE FRISÉE VERTE ET ROUGE

99¢ /ch

TOMATE ROUGE

99¢ /lb

HUMMUS ET HUMMUS COCKTAIL VOIR VARIÉTÉS FONTAINE SANTÉ 227 À 260G

2/7\$

BLEUETS 6OZ ET FRAISES 340G ONTARIO

2/5\$

CERISES

2 99\$ /lb

PÊCHE ET RAISINS ROUGES SANS PÉPINS

1 99\$ /lb

ÉCHALOTES

3/2\$

MÛRES 6OZ ET TOMATES RAISINS CHOPINE

2/4\$

AVOCATS POT DE 6

3 99\$ /ch

POIVRONS MINI-DOUX 1LB ET CHOUX FLEURS

2/5\$

PATATES JAUNES SAC DE 10LB

2 99\$ /ch

POIVRONS ROUGES PQT ET CHOUX BRUXELLE PQT

1 99\$ /lb

CAROTTES ET OIGNONS SAC DE 2LB

2/4\$

ORANGES

12/3 99\$

CÉLERIS ET BROCOLIS

2/5\$

L'excellente LASAGNE SAUCE À LA VIANDE

1,3KG

16 99\$ /ch

Les fèves au LARD

2 69\$ /lb

Les belles et bonnes QUICHES

400g

8 99\$ /ch

BOUCHERIE CAMPBELL DEPUIS 1947

CÔTES DE PORC ÉRABLE & CHIPOTLE

10 99\$ /lb

JAMBON ROMARIN

3 49\$ /100 g

MORTADELLE SAN DANIELLE

2 49\$ /100 g

PEPPERONI ROMA

1 99\$ /100 g

POULET SHISH TAOUK

9 99\$ /lb

BAVETTE DE BŒUF DIJONNAISE

24 99\$ /lb

ÉCLAIR À LA CRÈME

3 99\$ /ch

CHAMPFLEURY 180G

6 99\$ /ch

FROMAGE À LA CRÈME ILIOS 300G

3 99\$ /ch

FETA RÉG. ET LÉGER SAPUTO 200G

4 49\$ /ch

VINAIGRE BALSAMIQUE DE MODÈNE ILIOS 500ML

2 99\$ /ch

TRANCHÉ SAPUTO VOIR VARIÉTÉS 160G À 200G

4 49\$ /ch

COEURS DE PALMIER ILIOS 460ML

3 99\$ /ch

CHEDDAR MOYEN, VIEILLI 1 AN ET 2 ANS PERRON 200G

5 99\$ /ch

LUPINIS ILIOS 540ML

1 99\$ /ch

Du lundi au vendredi : 8h30 à 19h | Samedi et dimanche : 8h30 à 18h

**BILLETTS DISPONIBLES SUR LE  
[WWW.LEPOINTDEVENTE.COM](http://WWW.LEPOINTDEVENTE.COM)**

**LNHB**  
LIGUE NATIONALE HOCKEY BALLE



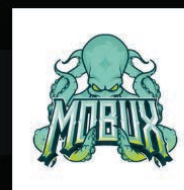
**PREMIER MATCH  
19H30**

**DEUXIÈME MATCH  
21H45**

**DEUXIÈME MATCH À DOMICILE**



**HAWKS VS MCMASTERVILLE**



**COMPLEXE HBLL MIRABEL 31 MAI 2024**

**ADMISSION GÉNÉRALE 10\$**

**GRATUIT POUR LES 12 ANS ET MOINS**

11735 Mnt Ste Marianne #425, Mirabel (450)437-2255

CÉLÉBRATION DE L'AUDACE DES ÉTUDIANTS

# UN PREMIER GALA ENTREPRENEURIAL DESJARDINS AU CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

**MARJORIE DUMOULIN-LAFOND**  
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Pour la première fois, un Gala entrepreneurial présenté par Desjardins s'est tenu au Quartier général de l'audace (QGDA) du Cégep de Saint-Jérôme. Rassemblant environ 50 personnes, cette initiative avait pour but de célébrer l'esprit d'entreprise et la créativité des étudiants.

Animé par Étienne Crevier, membre des Dérangeants et Luc Boulanger, conseiller pédagogique à la vie étudiante, l'événement était soutenu par la Fondation du Cégep de Saint-Jérôme, la Fondation Bernard et Monique Casavant, et par la Caisse Desjardins.

« Au Cégep de Saint-Jérôme, nous sommes déterminés à former les entrepreneurs de demain, ceux et celles qui sauront relever les défis de notre société avec audace », a souligné Nadine

Le Gal, directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme. « Le gala de ce soir est le parfait témoignage de cet engagement, et je suis ravie de constater le dynamisme et le talent qui émanent de nos jeunes entrepreneurs. »

## REMISE DES BOURSES ET PRIX

Cinq bourses de 500 \$ de la Fondation Bernard et Monique Casavant ont été remises à des étudiants et étudiantes pour leur initiative, leur ouverture et leur participation.

Le prix Coup de cœur, décidé par le vote du public après des présentations de 90 secondes, a été attribué ex aequo à Léopold Canler et à l'équipe de Sacha Bouchard et Gregory Saint Jean.

Le moment fort de la soirée a été la remise du Prix étudiant-entrepreneur de l'année à Alex Lavoie pour sa détermination, son dynamisme et son audace dans le développement de son entreprise en

événementiel, Allez.

Le Gala a aussi mis en avant les réalisations de l'année et reconnu les lauréats des Bourses Émergence, montrant ainsi la vitalité de l'écosystème entrepreneurial du Cégep de Saint-Jérôme.

Carole Marchand, présidente du conseil d'administration de la Fondation du Cégep de Saint-Jérôme, a tenu à exprimer sa gratitude à la Fondation Monique et Bernard Casavant, qui a rendu possible la remise des bourses, « en plus d'avoir été la locomotive pour la création du QGDA. Je remercie également Desjardins, notre plus grand partenaire, pour leur contribution remarquable de 300 000\$.

Tout cela a été réalisé grâce à votre générosité. »

## DU SOUTIEN POUR LES ASPIRANTS ENTREPRENEURS

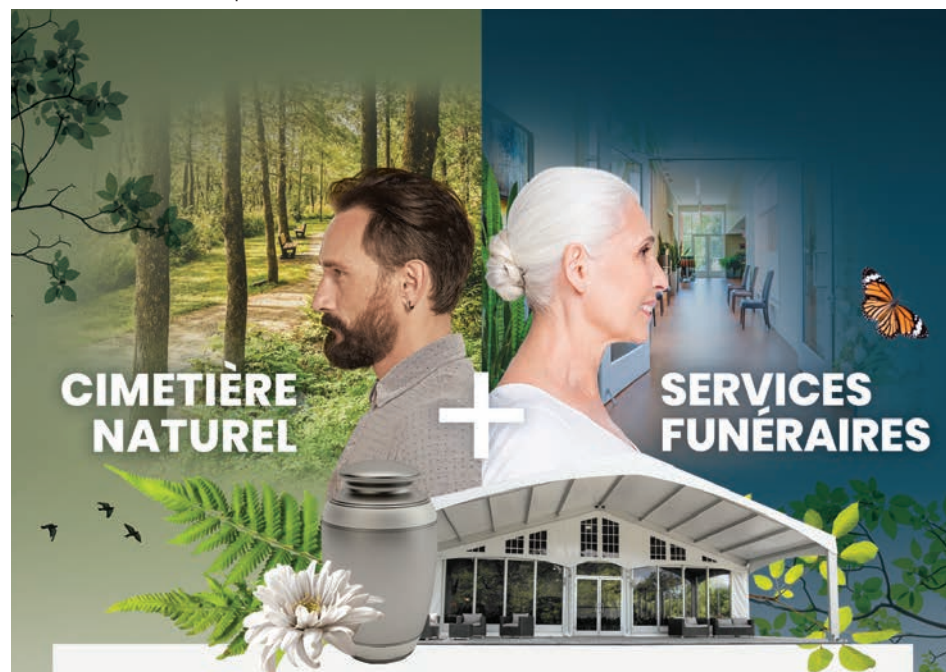
Le QGDA du Cégep de Saint-Jérôme est un laboratoire entrepreneurial unique au Québec, au sein du réseau collégial. Il offre aux futurs entrepreneurs un soutien complet, de l'idée au lancement de leur entreprise.

Les étudiants et diplômés du Cégep de Saint-Jérôme peuvent maintenant postuler pour les Bourses Audace, pouvant aller jusqu'à 10 000 \$, sur le site [qgda.ca](http://qgda.ca).



Photo courtoisie

Les lauréats des bourses Casavant en compagnie de Nadine Le Gal, directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme ; Sophie Casavant, Fondation Monique et Bernard Casavant ; et Carole Marchand, présidente du conseil d'administration de la Fondation du Cégep de Saint-Jérôme.



CIMETIÈRE NATUREL

SERVICES FUNÉRAIRES

Notre cimetière naturel est un lieu funéraire unique au Québec.

À travers une mission plus humaine, nous vous offrons beaucoup plus que des services funéraires traditionnels.

Chacune de nos actions vise à vous offrir de l'apaisement et la tranquillité d'esprit. Une équipe attentionnée, à l'écoute de vos besoins.

Loterie voyages de  
La Fondation Académie Lafontaine

**8<sup>e</sup> TIRAGE – 16 mai 2024**

2 nuits chalet 5 chambres au Selenia Lodge  
et repas prêts à cuisiner Évoilà 5 (valeur de 200\$)

Offert par : Selenia Lodge et Évoilà 5

Gagnant : **Éric Pichette**

billet #1277



Une exclusivité

MAGNUS POIRIER 100 ANS  
5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost | 450 565-6464 | [lessentiers.ca](http://lessentiers.ca)  
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

NOUVEAUTÉ DANS LES LAURENTIDES

# Bungee !

**5** professeures formées

**Venez tripper avec nous!**

**Vivez l'expérience!**

Inscription en ligne



Vous pouvez aussi avoir votre propre groupe privé

**Cours d'introduction de 90 minutes OBLIGATOIRE - 450 694-1552**

## LES CAMPS EAND (à la semaine) Du 25 juin au 28 août

**Studio Gym EAND**

627, 8<sup>e</sup> Avenue, St-Jérôme secteur (St-Antoine)

**Studio EAND**

685, rue Fournier, St-Jérôme

**NOUVEAUTÉ**

Camp spécialisé en gymnastique et cheerleading



Pour les 8 à 14 ans

**CAMP DE DANSE HIP HOP ET D'ACRO DANSE GYM/CHEER**

5 à 7 ans  
8 à 13 ans



Inscription en ligne



**Animation / Encouragement / Jeux gonflables / air climatisé  
2 endroits pour mieux vous recevoir ! STUDIOEAND.ca 450-694-1552**





DANNY BERGER

**EN DIRECT!**

**PATRICK RIQUIER, MR NOEUD PAPILLON**



Un autre don pour Moisson! On aime ça! Patrick Riquier est un fidèle auditeur des Week-ends à Danny et lorsqu'il a entendu votre chroniqueur parler de Moisson Laurentides, il ne pouvait pas ne pas faire un don pour la cause. Le sympathique courtier Remax a remis 500\$ à la cause de Moisson. Remax cette année a été plus que généreux!

**FRANCOIS LACHANCE**



Lorsque vous lirez cette chronique, ma soirée spéciale MOISSON LAURENTIDES aura eu lieu mais les dons continus de rentrer! Voici François Lachance, J'ai connu François à l'époque du Vieux Shack. François est courtier Remax. Il s'implique dans plusieurs causes et lorsqu'il peut aider, il en fait un devoir! Merci François pour le superbe montant de 250\$ remis à Moisson Laurentides.

**YANIK VOITURE**



Yannick Aubry est propriétaire de Comme 9 Esthétique Auto situé sur la rue De Martigny à Saint-Jérôme. Je ne connaissais pas cet homme mais j'ai entendu parler de bien. Et selon les dires, votre voiture sera impeccable en sortant de son commerce. Visitez son site internet: [www.comme9esthetiqueauto.com](http://www.comme9esthetiqueauto.com) pour avoir les infos.

GALA ZÉNITH

**ANDRÉ JUTEAU SACRÉ JÉRÔME LE GRAND**



Co-fondateur avec Christine Thibault du journal Infos Laurentides, André Juteau, s'est mérité le prestigieux prix Jérôme Le Grand lors du Gala Zénith de la Chambre de commerce et d'industrie Rivière-du-Nord.

**NINA-ROSE CASSIVI**

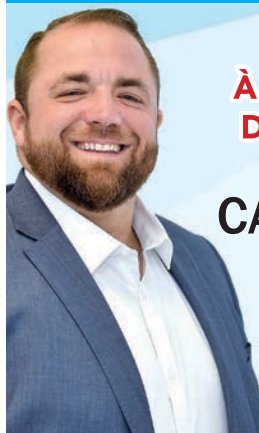
[nrcassivi@groupejcl.ca](mailto:nrcassivi@groupejcl.ca)

André Juteau, co-fondateur du journal Infos Laurentides, s'est mérité le prix Jérôme Le Grand le 20 avril dernier à l'occasion du Gala Zénith de la Chambre de commerce et d'industrie Rivière-du-Nord (CCIRDN).

Reconnu comme étant la distinction la plus prestigieuse du Gala des Zénith, ce prix est remis chaque année à une personnalité d'affaires de la région qui se démarque pour son engagement social et communautaire. Il s'agit d'un prix hors concours décerné par le conseil d'administration de la CCIRDN. En effet, André Juteau œuvre depuis plus de trente années dans l'industrie des médias et a toujours défendu la pertinence des médias locaux et l'accès à l'information.

Jérôme Le Grand est une personnalité dont la carrière est marquée par son apport significatif dans son milieu et dans la société. En plus de son succès professionnel, Jérôme Le Grand représente des valeurs de responsabilité et d'engagement social par ses actions et son profond désir d'améliorer la société.

**NOUVELLE PROMO** pour une durée limitée



**ACTIVEMENT  
À LA RECHERCHE  
DE PROPRIÉTÉS!**

OBTENEZ UNE  
**CARTE-CADEAU  
DE 250\$\***  
DE VOTRE CHOIX

\*Sur tous nouveaux mandats d'achat ou de vente.

**Alexandre Gagné**

Courtier immobilier



**450 821-1002**

P028873-2\_00462

**SAINT-JÉRÔME / 539 900\$**

Très bien située, studio entièrement rénové! Grande cour arrière, cuisine au goût du jour et SDB rénovée. Maison : 3CAC, offrant amplement d'espace pour toute la famille. Studio : 1CAC, entrée et un stationnement indépendant, opportunité idéale pour un revenu supplémentaire ou pour accueillir des proches en visite. Lumineuse et accueillante, le meilleur des deux mondes! MLS#26341566

**POINTE-CALUMET / 499 900\$**

Plain-pied, vue sur le Lac des Sables. 2 chambres, 1SDB complète et 1 salle d'eau, idéal pour petite famille. Son sous-sol, sortie extérieure indépendante, parfait pour une garderie ou un espace de travail. Terrain clôturé avec une haie de cèdres, intimité et tranquillité. Garage double de 22x26 avec mezzanine, beaucoup d'espace de rangement. MLS#16744578

**SAINT-JÉRÔME / 399 900\$**

Superbe duplex AU cœur DU CENTRE-VILLE, à proximité de toutes les commodités! 2X4 1/2. Potentiel d'augmentation significatif, facile à louer, cuisine et salle de bain rénovées. Vaste espace de rangement (cabanon), 2 places de stationnement, terrain vaste, distance de marche du CEGEP, de la piste du Petit train du Nord et de l'hôpital. MLS#14182295

**SAINTE-SOPHIE / 434 900\$**

Spacieuse, idéale premiers acheteurs, 4 grandes CAC, services municipaux d'égouts et d'aqueduc, au cœur du quartier des Jardins des Ruisseaux. Près de tout, parcs et services. Allié cadre de vie champêtre et commodités urbaines, avec clubs de golf, sentiers pédestres, pistes de VTT et motoneige à proximité. Contactez-nous! MLS#9734490

**VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE**

LES ALOUETTES À SAINT-JÉRÔME

# UNE JOURNÉE FAMILIALE POUR CLORE EN BEAUTÉ LES FESTIVITÉS!

**MARJORIE DUMOULIN-LAFOND**

mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Pour couronner les célébrations en lien avec le camp d'entraînement des Alouettes à Saint-Jérôme, la Ville a organisé une journée familiale le 25 mai, de 10 h à 16 h, à la place des Festivités.

Plusieurs activités étaient proposées, notamment un spectacle musical Mi-temps pour enfants des artistes Jérôme Charlebois et Annie Roy, ainsi que deux prestations de cheerleading par l'équipe des Cheminots du Cégep de Saint-Jérôme

Composée de 25 athlètes féminines âgées de 17 à 23 ans, l'équipe est revenue sur le circuit RSEQ il y a six ans. Lors de notre passage, les enfants étaient ravis de participer aux ateliers organisés par l'équipe.

Les citoyens ont également pu profiter d'un rallye avec les commerçants avec des prix à gagner, de camions de cuisine de rue, de maquillage et de jeux gonflables pour les enfants.

Cette journée s'ajoutait à la fête d'avant-partie, le match intraéquipes des Alouettes de Montréal et le spectacle de Talk, qui se tenaient le 18 mai dernier à Saint-Jérôme, et qui ont connu un franc succès.

Quelque 3700 partisans s'étaient donné rendez-vous au parc Multisports pour voir les joueurs de la formation professionnelle en action, et près de 10 000 spectateurs s'étaient réunis à la place des Festivités en soirée pour assister à la performance du chanteur Talk, récipiendaire 2024 du prix Juno de la révélation de l'année.

« Quelle journée! C'est sous un soleil radieux que nous avons assisté à tout un match intraéquipes des Alouettes de Montréal! Vous étiez nombreux aussi à la fête d'avant-partie. Et quelle prestation de Talk en soirée! Vous étiez des milliers à chanter tous en cœur. Merci d'avoir été présents! » a indiqué la Ville de Saint-Jérôme sur ses réseaux sociaux.

Les Alouettes de Montréal termine le 30 mai leur première série de 14 entraînements au Parc Multisports.

Suite au premier match de présaison du 25 mai dernier au Stade Méorial Percival-Molson contre les Argonauts de Toronto, le deuxième match préparatoire de l'équipe se déroule le 31 mai à la Place TD contre le ROUGE et NOIR d'Ottawa à 19 h.



Photo: Marjorie Dumoulin-Lafond

L'équipe des Cheminots du Cégep de Saint-Jérôme lors d'une prestation pendant la journée familiale à la Place des Festivités.



Photo: Marjorie Dumoulin-Lafond

À Saint-Jérôme, une journée familiale s'est tenue le 25 mai dans le cadre des célébrations du camp d'entraînement des Alouettes.



Photo courtoisie

Le 18 mai, près de 10 000 spectateurs s'étaient réunis à la place des Festivités en soirée pour assister au spectacle de Talk.



**Notre terrasse est MAINTENANT OUVERTE**

**DÉJEUNER-DÎNER-SOUPER**

**LIVRAISON : LUNDI AU DIMANCHE DE 11 H À 21 H 30**

**Lundi au jeudi et dimanche de 6 h 30 à 22 h • Vendredi et samedi de 6 h 30 h à 23 h**

**340, boul. des Laurentides | Saint-Jérôme | 450 438-5888 | mikesstjerome.ca**

P029549-1\_00017



# CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL

L'UNICITÉ ENTRE UNE VIE ACTIVE, PROFESSIONNELLE ET FAMILIALE



Terrasse avec piscine extérieure au toit et bain glacé - Espace détente au toit avec sauna - Golf virtuel - Gym - Salle de yoga - Salle de coworking - Salle de réception - Salle de jeux - Cours intérieure - Piscine et spa intérieur - Potager urbain - Terrasse avec foyer, chaises longues & pergolas - Espace lave-auto intérieur

## SÉANCE D'INFORMATION

Dimanche 2 juin 2024  
10h00 à 14h00

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL, QC J7J 2S9 - AU 7 SENS CONDOS LOCATIFS



Visites guidées avec  
un casque de réalité  
virtuelle!



Scannez pour avoir  
plus d'informations

[location@espacew.com](mailto:location@espacew.com) | [579-477-7779](tel:579-477-7779) | [www.espacew.com](http://www.espacew.com)

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

# UN NOUVEAU PROGRAMME POUR PRÉVENIR LA VIOLENCE CHEZ LES ENFANTS



Photo : Courtoisie

À gauche, Marise Perrier, directrice générale de l'Escouade pour l'enfance, accompagné de Patrice Clément, directeur Développement des collectivités chez Centraide Laurentides.

**NINA-ROSE CASSIVI / nrcassivi@groupejcl.ca**

L'Escouade pour l'enfance pourra bientôt élargir son offre sur l'ensemble des écoles primaires des Laurentides grâce à « Hibou préventif », une trousse d'animation pour les enseignants du premier cycle. Avec ce programme éducatif, davantage d'enfants seront outillés pour agir face à une situation de violence.

Ayant pour objectif de prévenir la violence à l'égard des enfants, l'organisme offre un programme d'ateliers pour les écoles primaires des Laurentides, de sorte à permettre aux adultes et aux enfants de 4 à 12 ans de bien reconnaître les différentes formes de violence et bien sûr, d'y faire face.

« C'est donc notre mission d'outiller les enfants et de leur redonner en quelque sorte le pouvoir d'agir quand ils vivent de la violence : comment reconnaître la violence, quoi faire quand on en est victime et apprendre qu'on peut et qu'on doit dire non », décrit Marise Perrier, directrice générale de l'Escouade pour l'enfance.

## POUR UNE MEILLEURE PORTÉE RÉGIONALE

« On a des animatrices qui font le tour des écoles, mais on ne peut pas couvrir tout le territoire », avance Mme Perrier. En effet, même si l'Escouade pour l'enfance œuvre depuis près de 30 ans sur l'ensemble des Laurentides, l'organisme était limité face au territoire qui comprend une centaine d'écoles primaires.

« Je trouve ça vraiment triste que les enfants qui sont à Mont-Laurier, par exemple, n'aient pas accès à ce que l'escouade fait simplement parce qu'ils sont loin, d'où le projet Hibou préventif. On s'est dit avec l'équipe qu'on devait faire en sorte que nos outils puissent être utilisés par tous les enseignants », poursuit-elle.

Conforme aux exigences du ministère de l'Éducation en matière d'éducation à la violence sexuelle, le programme numérique permettra de décupler le nombre d'enfants et d'enseignants ayant accès au contenu pédagogique en matière de prévention à la violence. Plus précisément, grâce à Hibou préventif, l'Escouade pour l'enfance prévoit toucher plus de 20 000 jeunes et 2000 adultes par année à la fin de 2027.

## GRÂCE À UN PRÉCIEUX DON DE CENTRAIDE LAURENTIDES

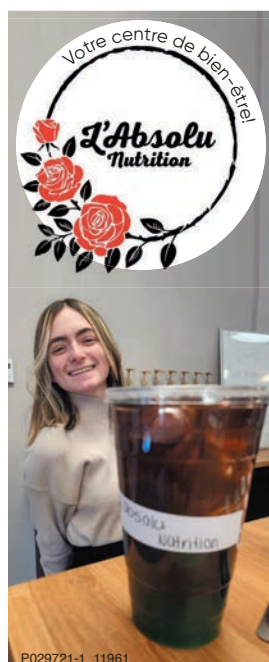
Si Hibou préventif verra bientôt le jour, c'est parce que l'organisme a pu compter sur le support de Centraide Laurentides qui annonçait le 21 mai dernier un don de 10 000\$ pour le programme. « On remercie infiniment Centraide Laurentides de nous avoir appuyés, d'avoir cru en nous et en notre projet, mais surtout, de reconnaître que les enfants peuvent se faire redonner le pouvoir d'agir en cas de violence », souligne Mme Perrier.

## UN PROJET-PILOTE PROMETTEUR

Plusieurs enseignants de premières et deuxièmes années des Centres de service scolaire Rivière-du-Nord et Mille-Îles ont pris part au projet-pilote en mars et avril dernier. Ceux-ci ont eu droit à divers ateliers sur la thématique des émotions, des adultes de confiance, de l'intimité, des secrets et de la prudence.

« Les enseignants étaient vraiment enchantés d'avoir des outils clé en main pour pouvoir donner cette éducation-là à nos tout-petits. Il y avait un soulagement d'enfin savoir comment parler de ces sujets difficiles avec eux », constate Mme Perrier.

Dans un idéal, l'Escouade pour l'enfance rendra le programme accessible aux enfants des Laurentides et leurs enseignants du premier cycle vers le mois de novembre 2024. « Mais si des enseignants aimeraient aborder le sujet du thermomètre des émotions, de la bulle ou des adultes de confiance avec leurs élèves avant la fin de l'année, ils peuvent nous contacter et on va leur envoyer nos fiches d'animation », fait valoir Mme Perrier. Pour en faire la demande ou pour obtenir plus de détails sur l'organisme, visitez leur site internet [www.escouade.org].



**N**otre mission à L'absolu Nutrition est de guider les gens à trouver la meilleure version de soi-même. Ceci à travers une excellente nutrition, un style de vie active et une façon de penser qui nous pousse à ce développement tous les jours. Pour vivre notre mission à tous les jours, nous offrons une évaluation gratuite. Celle-ci inclut un formulaire santé à remplir ainsi qu'une pesée de masse corporelle (optionnelle). Avec les résultats, nous établissons un plan d'action, des objectifs qui sont en ligne avec les désirs du client. Nous offrons également des cours en groupe d'entraînement les mardis soir à 19 h 30 et un club de marche le lundi matin vers 8 h 30. Ce sont des entraînements qui ont pour but de brûler un maximum de calories et développer notre système cardiovasculaire.

L'absolu Nutrition est un centre de bien être qui cherche à vendre une chose à ses clients, la meilleure version de soi-même.

555, boulevard saint-Adèle, bureau 114, Sainte-Adèle  
514 265-7847  
Facebook @ L'absolu nutrition  
Instagram @ L'absolu nutrition



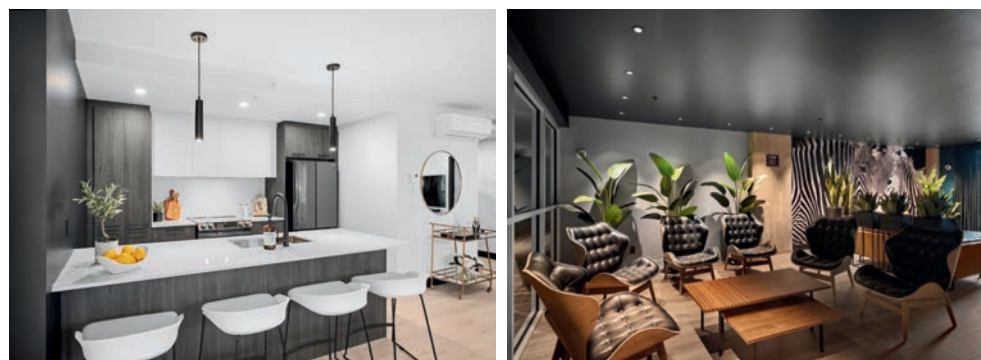
# Skyblü Condos Urbains procurez vous un condo dans les tours les plus hautes des Laurentides!

## Le luxe auquel vous aspirez!

Du haut du 15<sup>ème</sup> étage, les résidents ont une vue impressionnante sur l'ensemble de la Cité Mirabel ainsi que sur le levée et le couchée du soleil. Au cœur de Cité Mirabel, les trois bâtiments de condos haut de gamme de Skyblü sont reconnus pour leur conception novatrice, leurs espaces de vie élégants et leurs équipements à la pointe de la technologie. À la fin du projet, trois tours majestueuses de 15 étages s'élèveront fièrement, abritant chacune 170 condos spacieux et élégamment conçus.

## Cité Mirabel, un quartier en effervescence

Le Skyblü est à distance de marche du Complexe Médical Cité Mirabel, des Premium Outlets Montréal, de l'épicerie Metro famille Thibeault Mirabel, de la future nouvelle école primaire du Domaine Vert-Nord (2025), du futur Moana Parc Aquatique, et de plusieurs restaurants branchés.



P029001-1\_05506

## Skyblü, condos haut de gamme!

Les résidents de SkyBlü bénéficieront également d'un accès exclusif à l'Azür, un espace de détente et de divertissement exceptionnel. L'Azür comprend une piscine extérieure de 80 pieds de long, une salle d'entraînement entièrement équipée et un lounge moderne offrant un endroit idéal pour se retrouver avec des amis et des voisins, tandis que la terrasse permettra aux résidents de se détendre et plus encore !

SkyBlü Condos Urbains à Cité Mirabel est bien plus qu'un simple projet immobilier, c'est une véritable oasis urbaine où le confort, le style de vie et les commodités haut de gamme se rencontrent harmonieusement.



**VIVEZ PLUS SIMPLE,  
VIVEZ PLUS HAUT!**

**[www.skyblucondos.com](http://www.skyblucondos.com)**

12025 RUE DE BLOIS, MIRABEL, QC, J7J 0R9

[vente@skyblucondos.com](mailto:vente@skyblucondos.com) 514-929-7766

# UN DEUXIÈME LIVRE AUTOBIOGRAPHIQUE POUR MANUEL DESJARDINS

**MARJORIE DUMOULIN-LAFOND**  
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Vendredi 24 mai, au resto-bar L'Usine de Saint-Jérôme, a eu lieu le lancement du livre *Marchons dans mes souliers* de Manuel Desjardins.

L'an dernier, l'auteur avait publié son premier livre, *Le pilier brisé*, une autobiographie qui retrace son enfance difficile jusqu'à son adolescence.

Dans *Marchons dans mes souliers*, Manuel Desjardins, devenu adulte, apprend à gérer sa vie et ses relations tout en portant les blessures de son enfance. Ce livre raconte le parcours d'un homme qui, à travers les épreuves, grandit et prend conscience de la nécessité de guérir. Il découvre l'amour inconditionnel envers ses enfants et réalise que la véritable histoire d'amour de sa vie est l'apprentissage de l'amour de soi.

« J'ai divisé mon histoire en deux livres pour montrer les conséquences d'une enfance difficile et leur impact sur la vie interpersonnelle d'un adulte. Ma mère souffrait de trouble de la personnalité

limite, j'avais quatre frères, trois pères différents, nous avons déménagé une centaine de fois, séjourné en foyer d'accueil, été confrontés à des agressions et à une pauvreté extrême », nous confie M. Desjardins.

« J'ai réussi dans ma vie : j'ai trois enfants, un travail de courtier, mais je n'arrivais pas à réussir mes relations de couple. Avant, je me sentais indigne d'être aimé, ayant été rejeté et abandonné. J'avais toujours l'impression que quelque chose clochait avec moi. Quand j'ai enfin appris à m'accepter tel que j'étais et à m'aimer, tout s'est mis à changer. En tant qu'adulte, c'est aussi notre responsabilité de ne pas transmettre les émotions liées à nos vieilles blessures à nos enfants. Je voulais briser les chaînes ancestrales. »

Le titre de ce deuxième livre vient de sa chanson préférée de Depeche Mode, *Walking in My Shoes*. « Ce qui est le fun dans mes livres, c'est qu'on voyage dans le temps. J'ai une mémoire sensorielle très développée, j'ai donc une facilité à décrire, par exemple, la musique qu'on écoutait, ou comment on s'habillait, etc. »

Concernant le public cible, l'auteur affirme que son livre s'adresse à tout le monde, mais il aimerait particulièrement toucher les hommes.

« On vit à une époque où les hommes manquent de repères et où il n'y a pas beaucoup de ressources pour eux. Les hommes ne savent plus comment se comporter avec les femmes et il existe une sorte d'aura de masculinité toxique. Dans mes livres, je montre ma vulnérabilité pour démontrer aux autres qu'être un homme ne signifie pas ne pas s'ouvrir, ne pas pleurer... »

« À travers ce deuxième livre, je souhaite partager ma lumière et ma guérison. Je voulais que les gens voient qu'il est possible de s'en sortir, de trouver une manière de puiser les énergies nécessaires pour avancer. »

Diplômé en communications, médias et assurances dommages, Manuel exerce aujourd'hui comme courtier. Ce n'est que l'an passé qu'il s'est lancé dans l'édition d'un premier livre puis d'un deuxième cette année.



Photo: Marjorie Dumoulin-Lafond

L'auteur Manuel Desjardins vient de publier son deuxième livre autobiographique *Marchons dans mes souliers*.

« J'ai toujours aimé écrire, je faisais de la poésie quand j'étais jeune. Quand je me suis séparé de la mère de mes enfants, le syndrome de l'abandon est revenu, et je me suis dit que c'était maintenant ou jamais. J'ai entamé une grosse thérapie, puis je me suis mis à écrire et je n'ai pas l'intention d'arrêter là. » L'auteur aimerait désormais orienter son écriture vers les romans.

Vous pouvez vous procurer le livre *Marchons dans mes souliers* en ligne chez Renaud-Bray ou via sa page Facebook Manuel Desjardins-Auteur.

# INFOS

## LAURENTIDES

Votre source  
d'infos locale  
à votre portée



**47 900**

exemplaires  
et dépôts



**9 300**

téléchargements  
de l'application



**40**

points  
de dépôt



**5 200**

lecteurs Web  
hebdomadaires

**Les Deals  
du Nord**

LIVRAISON RAPIDE **24 H À 48 H**

**BESOIN D'UN  
NOUVEAU SOFA?**

UN VRAI

**50%**

**DE RABAIS**

SUR TOUS LES SOFAS  
EN MAGASIN SANS EXCEPTION...  
CUIR ET TISSUS INCLINABLES.



**ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS,  
BOÎTES OUVERTES ET RECONDITIONNÉS**

CHOIX DU  
CONSUMMATEUR  
**2024**  
MONTRÉAL  
RIVE-NORD

JUSQU'À

**25%\***

**DE MOINS QUE  
LES GRANDES SURFACES!**

**EN INVENTAIRE  
ET PRÊT À PARTIR!**

\* Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Marchandise en inventaire seulement et pour un temps limité. Détails en magasin.

[lesdealsdunord.com](https://www.lesdealsdunord.com)

**SORTIE 41  
AUTOROUTE  
15**

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2  
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444

À SAINT-EUSTACHE ET SAINT-JÉRÔME

# CHRISTIAN MARC GENDRON EST DE RETOUR AVEC **PIANO MAN 3**

**NINA-ROSE CASSIVI**

nrcassivi@groupejcl.ca

Après le succès de Piano Man expérience et Piano Man 2, Christian Marc Gendron conclut sa trilogie musicale avec Piano Man 3 qui sera présentée au Zenith Promutuel Assurance à Saint-Eustache le 20 juin prochain. Avec cette nouvelle mouture, le pianiste continuera de chanter, d'imiter, de danser, de divertir, mais surtout, d'épater.

Même si Christian Marc Gendron continue d'offrir des incontournables tels que Charles Aznavour et Billy Joel, l'artiste revient avec un répertoire plus étoffé et promet plusieurs nouveautés : « Le spectacle est vraiment à un autre niveau. Je renouvelle le répertoire à chaque fois et je fais aussi un retour dans les années 50 et 60. L'esthétisme a changé aussi avec un tout nouveau piano à queue ».

Puis après 30 ans d'expérience dans le milieu, l'artiste ne s'est jamais présenté sur scène avec autant d'aplomb : « Quand j'ai commencé, j'étais confiant, mais pas comme aujourd'hui. Aussi, les gens m'ont plus vu à la télévision alors j'ai un attachement avec le public qui est beaucoup plus fort. J'aime le public et ça paraît ».

## EN SPECTACLE SOLO À SAINT-JÉRÔME

C'est une prestation plus intime que le chanteur offrira au

Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme le 10 juillet prochain. Seul sur scène, il fera un retour aux sources avec une formule piano-voix : « Je reviens vraiment à mes racines du temps où je faisais du Piano-bar. Je vais beaucoup prendre les demandes spéciales des gens, comme à l'ancienne. Ça va être très interactif avec le public ».

## PLUS DE 100 000 BILLETS VENDUS

« En musique, ce n'est pas banal de vendre plus de 100 000 billets. Déjà aujourd'hui on a passé le cap des 120 000 billets vendus », souligne Christian Marc Gendron. En effet, lors de son passage à l'émission « Ça finit bien la semaine » le 1er mars dernier, l'artiste a été surpris en se voyant remettre une plaque honorifique pour la vente de 100 000 billets pour sa trilogie de spectacles qui a débuté en 2018 avec Piano Man expérience.

« C'est un accomplissement dont je suis très fier. Il y a beaucoup de travail là-dedans. Ça me touche beaucoup pour mon équipe qui est très dévouée. Mais je ne réalise pas encore tout ce qui m'arrive et toute l'importance que ça représente », avoue le chanteur.

Malgré que la représentation à Saint-Eustache affiche déjà complet, des billets sont toujours disponibles pour le concert à Saint-Jérôme sur le site [[www.theatregillesvigneault.com](http://www.theatregillesvigneault.com)]. Pour prendre connaissance des différents spectacles qui seront présentés à travers la province, visitez le [[www.christianmarc.ca](http://www.christianmarc.ca)].



Photo : Melany Bernier

Christian Marc Gendron conclut sa trilogie musicale avec Piano Man 3 qui sera bientôt présentée au Zenith Promutuel Assurance et au Théâtre Gilles-Vigneault.

P024367-3\_11895

Une maison  
au prix  
d'un condo.



41 34  
nouveaux  
terrains!

■ Possibilité de prise  
de possession rapide!

■ 2 modèles à partir de  
279 900 \$\*

\* Frais de location du terrain et de réseau en sus  
\* Taxes incluses et crédits de TPS/TVQ appliqués



Découvrez le nouveau  
quartier résidentiel  
unique et clé en main  
de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

514 941-6616  
Sur rendez-vous

Phase  
2

ESPACE  
NöVA

OUVERTURE LOCALE POUR LES CARDINAUX

## LES CACTUS GÂCHENT LA FÊTE

**DANY BARIBEAU**

dbaribeau@groupejcl.ca

C'est dimanche, sur le coup de midi que débutaient les festivités au parc Gaffney-Kennedy pour le premier match à domicile des Cardinaux des Laurentides, alors que les Cactus de Victoriaville, toujours invincibles, étaient en ville.

Après quatre matchs leur ayant permis de ne cumuler qu'une petite victoire, l'occasion était rêvée pour les Cardinaux de renverser la vapeur en s'inspirant du support des amateurs venus les encourager pour la première fois de la saison. Malheureusement pour les hommes Jean-Pierre Maria, tout s'est effondré en sixième manche alors, qu'après avoir été menés durant toute la partie, les Cactus ont produit six points pour infliger une quatrième défaite en cinq matchs aux Cardinaux.

### UNE SIXIÈME MANCHE FATALE

Les locaux ont ouvert la machine tôt en inscrivant 4 points en 2e manche, dont deux sur le double de Samuel Savoie. À la manche suivante, Samuel Cyr a ajouté à l'avance avec un ballon-sacrifice, alors que William Perrin a fait de même avec un simple en fin de 4e manche.

Cependant, en 5e manche, le Cactus a amorcé sa remontée avec le circuit solo de John Loschiavo. En sixième manche, une passe gratuite à David Cyr avec les buts remplis et une erreur ont permis aux Cactus de marquer deux points. Loschiavo a ensuite frappé un simple, suivi d'un but sur balles à Mathieu Sirois qui a égalisé le score. Raphael John Leblanc a été atteint par un lancer, ce qui a produit le point décisif.

Malgré la défaite, les admirateurs de balle ont pu profiter pour l'ouverture locale, non seulement de la température exceptionnelle, mais aussi de la présence du copropriétaire de l'équipe Christian Marc Gendron et d'une animation musicale offerte par un groupe local auquel il s'est joint à quelques reprises pour pousser la note.

Sur le site du parc Gaffney-Kennedy, difficile de trouver quelqu'un n'arborant pas un vêtement à l'effigie des Cardinaux. En posant la question à François Rousseau, co-proprétaire et président de l'équipe, il admet que le bassin de supporters est complètement dédié envers l'équipe : « La place est magnifique, confie-t-il, nous n'avons pas toutes les infrastructures que nous voudrions, mais les bénévoles font un travail remarquable pour rendre l'expérience inoubliable, et le soir, quand les lumières sont allumées, l'ambiance est vraiment exceptionnelle », assure le président.

### TROP TÔT POUR PANIQUER

Malgré un début de saison un peu en deçà des attentes, personne ne doute que l'équipe parviendra à redresser la barre. On rappelle que la saison morte a permis d'ajouter des éléments de première qualité à la formation, notamment Kensuke Miura, un lanceur droitier japonais et Brian Bardis qui arrive de Montréal en compagnie de Jonathan Valdez.

L'entraîneur-chef Jean-Pierre Maria disait ceci avant le début de la rencontre : « On est dans le bas du classement pour l'instant, mais je suis confiant que c'est temporaire. On a eu un excellent camp d'entraînement. Je n'ai jamais vu autant de joueurs prêts à jouer au baseball. On a un bon vestiaire et ça se transporte sur le terrain. Nous avons aussi de très bons jeunes comme Cédric Beaudry qui va être avec les Cardinaux pendant plusieurs années ».

Outre la défaite, la journée fut tout de même un succès organisationnel. Les Cardinaux des Laurentides devront redoubler d'efforts pour renverser la tendance avant que ces cinq premiers matchs ne définissent la saison à venir. Ils auront la chance de le faire mardi soir alors que les Guerriers de Granby seront en ville avec leur fiche de deux victoires et deux défaites.



Photo Dany Baribeau

Christian-Marc Gendron (à gauche), copropriétaire des Cardinaux des Laurentides, et François Rousseau (à droite), président et copropriétaire de l'équipe, posent fièrement avant le match d'ouverture à domicile au parc Gaffney-Kennedy.

PO28486-1\_00773

# CHALET À RABAIS .COM

À GAGNER  
UN WEEK-END DANS  
UN CHALET DE LUXE

Balayez le code QR pour vous inscrire à l'infolettre et participer!

EN COLLABORATION AVEC **rabaischocs**

## CONCOURS



VAPEDEPOT

vapedepot.ca

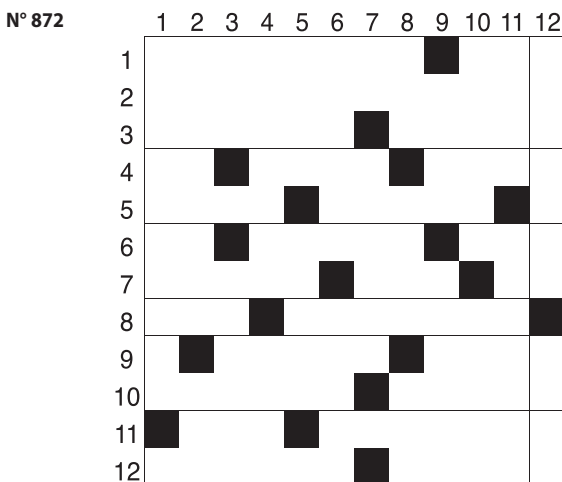
# Boutique d'articles pour vapoteur

**NOUVEAUX PRODUITS DISPONIBLES!**  
**Variété de saveurs pour agrémenter vos cocktails, bouteilles d'eau etc...**  
**Passez voir en boutique!**

**Du lundi au vendredi de 8 h à 21 h • Samedi de 8 h à 17 h**  
**Dimanche de 9 h à 17 h**

**711A, rue Labelle, St-Jérôme 450 848-4664**

## MOTS CROISÉS

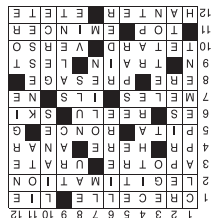


### HORIZONTALEMENT

- Sa voix est aiguë et criarde — Au fond de la bouteille.
- Action de justifier.
- Disciple — Sel d'acide urique.
- Praséodyme — Jeune cerf — Il a un drapeau noir.
- Petit pain non levé — Arbuste souvent épineux.
- Du verbe être — Renommé — Nautique ou alpin.
- Impliqués — Des hommes — Néon.
- Division du temps — Augure.
- Moyen de transport — On l'apporte pour le jeter.
- Larve de crapaud — Envers d'un feuillet.

### VERTICALEMENT

- Bruit de langue.
- Raccommoder — Organisation révolutionnaire basque.
- Le moi — Langue balte.
- Sorte de lyre — Enlèvement.
- Exister — Utilisé comme mat.
- Grimpe aux arbres — Plisser.
- Lumen — Mû par le vent.
- H2O — Idiots — Vitalité.
- Frousse — Assaisonnement.
- Plantes grimpantes — Fenêllé.
- La moindre chose — Parlement d'Israël.
- Force physique — Moulure.

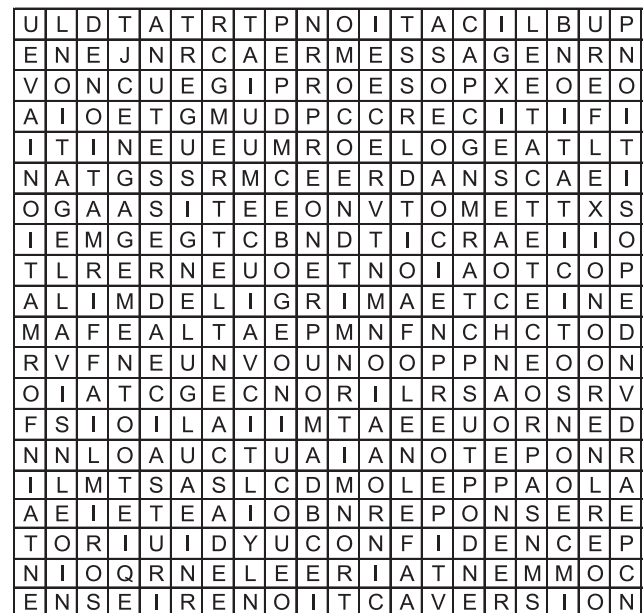


RÉPONSE DU N° 872

## MOT CACHÉ

THÈME : DÉCLARATION / 8 LETTRES

<b>A</b> ACCORD ACTE ACTION ADRESSE AFFIRMATION ALLEGATION ALLOCATION ANNONCE APPEL ARGUMENT AVEU AVIS	<b>B</b> BULLETIN <b>C</b> CAUSERIE CITATION COMMENTAIRE COMMUNICATION CONFIDENCE <b>D</b> DÉCRET DÉPOSITION DOCUMENT <b>E</b> ÉLOGE	<b>E</b> ENGAGEMENT ÉNONCÉ EXPOSÉ <b>F</b> FORMULAIRE <b>I</b> INDICATION INFORMATION <b>J</b> JUGEMENT <b>L</b> LECTURE LETTRE	<b>M</b> MESSAGE <b>N</b> NOTE <b>O</b> OPINION <b>P</b> PAROLE PLAIDOYER PRÉAMBULE PROCLAMATION PROPOS PUBLICATION	<b>Q</b> QUESTIONNAIRE <b>R</b> RAPPORT RÉCIT RÉFLEXION RÉPONSE RÉVÉLATION <b>S</b> SIGNÉ <b>T</b> TÉMOIGNAGE THÈSE	<b>V</b> VERDICT VERSION VOTE
--	---	--	---	---	--



SOLUTION DE CE MOT CACHÉ - DISCOURS

## HOROSCOPE



**Alexandre Aubry**  
 alexandre@norja.net  
 www.lignevision.com  
 1 900 456-4114  
 ou par cell. #4114

**DU 30 MAI AU 5 JUIN 2024**

Signes chanceux de la semaine:  
**Gémeaux, Cancer et Lion**



**BÉLIER** (21 mars - 20 avril)  
 Une solution à vos préoccupations financières ou affectives pourrait se révéler de manière inattendue, peut-être par une soudaine illumination ou à travers un rêve. Les éléments se mettront en place pour vous permettre d'avoir une meilleure perspective de votre situation.



**TAUREAU** (21 avril - 20 mai)  
 Vous comprendrez que l'inaction n'est pas la réponse et prendrez les mesures nécessaires pour progresser et améliorer votre situation. Vous surmonterez vos peurs pour avancer vers vos aspirations et vos ambitions.



**GÉMEAUX** (21 mai - 21 juin)  
 De nouveaux talents artistiques pourraient se manifester. Votre créativité brillera, et vous pourriez vous investir bénévolement dans une cause qui vous tient à cœur. Vous pourriez développer des dons, ne serait-ce que vos intuitions.



**CANCER** (22 juin - 23 juillet)  
 Il est temps de faire le ménage parmi les amis qui ne semblent pas vous respecter. En évitant de prêter de l'argent, vous préserverez de meilleures relations amicales. Une approche transparente renforce toute relation.



**LION** (24 juillet - 23 août)  
 Des responsabilités plus stimulantes pourraient vous être confiées au travail. Si vous cherchez un emploi, une opportunité prometteuse se présentera à vous. Un ami pourrait aussi vous aider professionnellement.



**VERGE** (24 août - 23 septembre)  
 Une escapade estivale se profile à l'horizon. Même avec un délai serré, ne négligez pas les préparatifs. Tout apprentissage contribuera à votre épanouissement. La vie sociale pourrait vous diriger vers un mieux-être physique, psychique et spirituel.



**BALANCE** (24 septembre - 23 octobre)  
 Malgré des émotions intenses, vous aurez la détermination requise pour relever les défis. Un déménagement ou un changement d'emploi pourrait vous rapprocher d'un rêve. Il faut parfois sortir de sa zone de confort pour évoluer.



**SCORPION** (24 octobre - 22 novembre)  
 Le domaine sentimental occupe vos pensées; des projets amoureux peuvent susciter de l'anxiété. Ceux-ci impliquent une forme d'engagement, et vous prendrez le temps de réfléchir avant de franchir cette étape si importante.



**SAGITTAIRE** (23 novembre - 21 décembre)  
 Votre santé est à l'avant-plan; vous découvrirez notamment un régime alimentaire mieux adapté à vos objectifs. Bien que vous envisagiez de créer une entreprise à domicile, il faudra de la patience pour en faire une source de revenus confortable.



**CAPRICORNE** (22 décembre - 20 janvier)  
 Votre estime personnelle sera renforcée, vous faisant davantage réaliser votre propre valeur, ce qui augmentera votre confiance en vous. Vos proches exprimeront leur appréciation à votre endroit, vous aidant à avoir une meilleure opinion de vous-même.



**VERSEAU** (21 janvier - 18 février)  
 Votre attention sera dirigée vers la famille. Peut-être y a-t-il eu une prise de bec avec un proche et vous aurez besoin d'un peu de recul pour apaiser les choses. Si un déménagement se profile, l'angoisse pourrait augmenter à mesure que le temps avance.



**POISSONS** (19 février - 20 mars)  
 Si quelque chose vous préoccupe, vous trouverez quelqu'un à qui vous confier. Vous ne passerez pas par quatre chemins pour exprimer ce qui vous pèse, sachant que vous pouvez utiliser des propos qui ne blesseront personne.

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLI POUR NOUS LIRE SUR TABLETTE ET SUR VOTRE MOBILE!**



**RESTEZ EN CONTACT AVEC VOS NOUVELLES LOCALES!**



P025028-1\_00772

TOUTES LES  
MARQUES DE  
PNEUS

**gms**  
AUTO + CLINIQUE  
**ENTRETIEN**

CHANGEMENT  
D'HUILE À PARTIR DE **49,95\$**



**CHANGEMENT DE PNEUS ET ENTRETIEN !**  
PRENEZ RENDEZ-VOUS MAINTENANT !

- FREINS
- SILENCIEUX
- ESTIMATION GRATUITE
- MISE AU POINT
- DIRECTION
- SUSPENSION
- AIR CLIMATISÉ
- MÉCANIQUE GÉNÉRALE

ANTIROUILLE À PARTIR DE 89,99\$

[WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM](http://WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM)

153, St-Georges, Saint-Jérôme  
**450 565-4517**



# MOT CACHE

THÈME : C'EST L'ÉTÉ / 7 LETTRES

- |                    |                      |                 |                   |                      |                   |
|--------------------|----------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| <b>A</b> ACTIVITÉS | CHALET               | FLEURS          | <b>L</b> LÉGUMES  | PLUIE                | THÉÂTRE           |
| AOÛT               | CHALEUR              | FRUITS          | LOISIRS           | PROMENADE            | TOURISME          |
| ARROSAGE           | CLIMAT               | <b>G</b> GAZON  | <b>M</b> MAILLOT  | <b>R</b> RÉNOVATIONS | TRAVAUX           |
| <b>B</b> BAINNADE  | CROISIÈRE            | GOLF            | MARCHE            | <b>S</b> SAISON      | <b>V</b> VACANCES |
| BALLON             | CULTURE              | <b>H</b> HAMAC  | MOUSTIQUES        | SÈCHERESSE           | VÉGÉTATION        |
| BARBECUE           | <b>D</b> DÉCAPOTABLE | HUMIDE          | <b>N</b> NAUTISME | SOLEIL               | VÉLO              |
| BATEAU             | DÉTENTE              | <b>J</b> JARDIN | <b>P</b> PARASOL  | SOLSTICE             | VILLÉGIATURE      |
| BRONZAGE           | <b>E</b> EXTÉRIEUR   | JUILLET         | PÊCHE             | SURF                 |                   |
| <b>C</b> CAMPING   | <b>F</b> FESTIVAL    | JUIN            | PIQUE-NIQUE       | <b>T</b> TENNIS      |                   |
| CANICULE           | FÊTE                 |                 | PLAGE             | TERRASSE             |                   |

B	P	L	S	C	N	H	N	V	E	L	B	A	T	O	P	A	C	E	D
A	C	A	S	R	A	O	U	O	I	P	R	O	M	E	N	A	D	E	N
I	U	V	N	E	U	M	L	M	Z	L	R	U	E	L	A	H	C	N	O
G	L	I	O	X	M	E	P	L	I	A	L	P	E	C	H	E	S	A	I
N	T	T	I	T	A	E	L	I	A	D	G	E	O	I	C	G	I	U	T
A	U	S	T	E	I	I	A	F	N	B	E	L	G	X	A	O	N	T	A
D	R	E	A	R	L	U	G	S	E	G	E	J	U	I	M	L	N	I	T
E	E	F	V	I	L	L	E	U	S	V	U	A	L	E	A	F	E	S	E
E	T	R	O	E	O	P	Q	E	F	I	V	E	R	E	H	T	T	M	G
R	E	U	N	U	T	I	C	R	L	A	C	E	S	R	G	C	U	E	E
T	L	I	E	R	N	H	U	L	R	M	E	R	U	S	O	U	R	R	V
A	A	T	R	E	E	S	E	T	O	D	C	G	O	C	A	S	M	A	E
E	H	S	U	R	L	T	E	U	E	T	E	F	A	I	E	R	A	E	M
H	C	Q	E	I	B	M	S	T	C	O	N	G	E	Z	S	B	R	G	S
T	I	S	E	A	S	T	E	L	O	S	A	R	A	P	N	I	R	E	E
P	S	L	T	I	I	N	A	C	T	I	V	I	T	E	S	O	E	A	T
E	O	E	R	Q	T	I	C	L	I	M	A	T	N	I	U	J	R	R	B
S	A	U	E	J	A	R	D	I	N	S	R	I	S	I	O	L	B	E	
U	O	E	E	L	U	C	I	N	A	C	S	O	L	S	T	I	C	E	N
T	S	E	V	A	C	A	N	C	E	S	A	I	S	O	N	A	O	U	T

SOLUTION DE CE MOT CACHE : PISCINE

	4			8	7			
7					6			3
			1	9				
	8			7				
2								
	9		8	1		6		
		3	2		4		1	9
		1					5	
4								2

**RÈGLES DU JEU :**

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

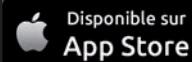
2	7	3	1	3	7	2	4	6
9	2	1	7	3	8	4	5	6
5	7	3	2	6	4	8	1	9
3	9	4	8	1	5	6	2	7
2	5	7	6	4	9	1	3	8
1	8	6	3	7	2	9	4	5
8	3	5	1	9	7	2	6	4
7	1	9	4	2	6	5	8	3
6	4	2	5	8	3	7	9	1

REPONSE



SUR TOUT LE TERRITOIRE DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

**SERVICE RAPIDE ET EFFICACE!**



**• TAXI POUR AÉROPORT DORVAL DISPONIBLE SUR RÉSERVATION INFORMEZ-VOUS!**

**• TRANSPORT DES AINÉS (ALFRED) INFORMEZ-VOUS AU QUARTIER 50+**

**• TRANSPORT ADAPTÉS ET COLLECTIF DE LA MRC**

# SUDOKU

				1		6		
5		6			7			1
					8			
	9					3		
	7	4		8		9		2
		2					1	
9	5		3					
2		8	4					6
	6			2	1			

**RÈGLES DU JEU :**

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

3	6	5	1	2	8	7	9	4
9	7	1	6	5	4	8	3	2
8	2	4	9	7	3	5	1	6
5	1	7	4	3	6	2	8	9
2	9	6	5	8	1	4	7	3
4	8	3	2	9	7	5	6	1
6	5	2	8	4	6	3	7	1
5	4	8	7	9	2	6	1	3
8	7	4	7	3	9	5	1	6

RÉPONSE

# MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11					12					13
14					15		16			
17						18		19		20
21		22		23					24	
25				26		27		28		
		29				30				31
32	33						34			
35					36	37			38	
39				40				41	42	
43					44					45
46								47		

**HORIZONTALEMENT**

1. Salaire.
11. Algues vertes.
12. Percer.
14. Colosses.
16. Allongé.
17. Quatre.
18. Impudent.
20. À toi.
21. Résidu de la mouture des céréales.
23. Qui refuse de parler.
24. Suspension d'une activité.
25. Regarde de haut.
27. Sale.
29. Sodium.
30. Trompées.
32. Phrase sacrée.
34. Département français.
35. Formule.
36. Pour transporter de l'eau.
38. Le premier prix.
39. Pas artificiel.

**VERTICALEMENT**

1. Cris violents.
2. Gouverne d'aéronef.
3. Fait partie du groupe Québecor.
4. Courroie.
5. Langue de terre entre deux mers.
6. Note.
7. Petit restaurant italien.
8. Héroïne légendaire grecque.
9. Mot qui sert à accepter.
10. Immaculée.
13. Concevoir.
15. Ancienne pièce.
19. Sein.
22. Jeune religieuse.
24. Garnit un voilier.

26. Maltraité.
28. Parole blessante.
30. Étables.
31. Ronger.
33. Partenaire.
37. Personne choisie.
40. Lettre grecque.
42. Déshydraté.
45. Du verbe savoir.

R	O	C	R	E	S	E	N	O	N	E	S
S	T	E	N	E	S	E	H	E	R	T	E
S	E	L	E	T	E	R	N	A	T	E	R
O	R	E	M	E	T	S	E	A	V	E	R
S	E	R	E	I	S	E	V	A	R	E	R
S	E	N	A	B	E	R	N	E	S	E	S
I	L	O	N	E	R	E	S	O	N	E	S
E	L	A	M	E	T	E	R	N	O	S	E
I	L	A	N	O	H	E	L	E	V	E	R
E	A	L	T	E	S	A	L	T	E	S	E
R	A	T	R	O	U	R	E	S	E	R	E
R	E	T	R	I	B	U	T	I	O	N	E



## AGENDA

### CLUB OPTIMISTE DE SAINT-HIPPOLYTE

Le Club Optimiste de Saint-Hippolyte organise un casino-bénéfice, le 31 mai, à 19h, au 30, rue Bourget, Saint-Hippolyte. Entrée 50 \$, croupiers professionnels, jeton de départ de 5 000 \$, 10 tables de jeux et entrée gratuite pour une partie des Cardinaux des Laurentides. Nombreux prix de présence. Venez jouer avec nous!

### ATELIER DES AÎNÉS

L'assemblée générale annuelle de l'Atelier des Aînés aura lieu le mardi 11 juin 2024, à 13h30, au local du 668, rue Labelle, à Saint-Jérôme. Bienvenue à tous. Renseignements : 450 569-8313.

### BALADES LAURENTIENNES (GREETERS)

Vous êtes une personne qui voulez faire découvrir votre coin de pays à vos amis ou à des visiteurs? L'Association des Balades laurentiennes (Greeters) pourrait vous intéresser. L'organisation internationale des Greeters (IGA) regroupe plusieurs destinations sur tous les continents. Elle permet à des visiteurs de découvrir une ville ou une région lors d'une balade avec le regard et les anecdotes de ceux qui y habitent. La visite est gratuite et les membres sont bénévoles. Plusieurs endroits/secteurs/villes des Laurentides sont des bijoux à découvrir; si cela vous intéresse, communiquez avec laurentiangreeters@gmail.com pour plus d'informations. Nous serons ravis de vous accueillir dans notre belle équipe de bénévoles.

### LIGUE DIAMANTS

La Ligue Diamants est à la recherche de

nouveaux joueurs. Pour les 60 ans et plus, le jeudi, à 13h, au Bowling Mirabel, 244, rue Scott, à Saint-Jérôme. Présentez-vous à la salle de quilles directement. Inscription ouverte en tout temps!

### RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Le Réseau d'information des aînés du Québec offre aux aînés de nombreux services à distance: plus de 150 ateliers en informatique, dépannages informatiques, information au sujet de la santé, espérance de voyages. Renseignements: www.riq.ca ou 1 866 592-9408.

### CARREFOUR D' ACTIONS POPULAIRES DE ST-JÉRÔME

Le Carrefour d'Actions Populaires de St-Jérôme est un lieu dédié à l'information, aux rencontres et aux échanges, ayant pour but la protection des droits des locataires et prestataires d'aide sociale. Nous offrons de l'information, de l'écoute et du soutien dans vos démarches administratives pour défendre vos droits en ce qui a trait à la : Loi sur le tribunal administratif du logement et la Loi sur l'aide aux personnes et aux familles (aide sociale). Renseignements : 450 432-8696, carrefouractionspopulaires.org.

### GRANDS-PARENTS TENDRESSE

Organisme communautaire au service des aînés (45 ans et plus). Activités physiques, cours, sorties et conférences pour briser l'isolement des aînés et garder leur autonomie le plus longtemps possible. Site web : www.grandsparentstendresse.org. Veuillez communiquer au 450 436-6664 pour plus d'informations et planifier une rencontre pour vous inscrire.

### SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable aux populations de Laval et des Laurentides. Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Renseignements: 514 990-2619, www.srall.ca ou info@srall.ca.

### CAPTCHPL

Le Centre d'Aide Personnes Traumatées Crâniennes Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL) existe depuis 27 ans. Nos services sont : accueil et

références, intervention individuelle et psychosociale au besoin, intervention de groupe, relation d'aide, écoute active dans un but d'inclusion sociale, action bénévole et centre de documentation. Nos objectifs sont de promouvoir les intérêts de notre clientèle et de répondre à leurs besoins, dans le but de briser leur isolement, maintenir leur acquis et les accompagner dans la défense et le respect de leurs droits, de sensibiliser l'ensemble de la population aux réalités des personnes qui ont subi un traumatisme crânien modéré ou sévère et des personnes handicapées physiques adultes autonomes. Renseignements: 450 431-3437, 1 888 431-3437 ou captchpl@videotron.ca.

### BRIÈRE, Claire • 1931 – 2024

Les membres de la famille de Mme Claire Brière vous remercient sincèrement pour votre témoignage de sympathie, messages de condoléances, fleurs ou assistance aux funérailles à la suite de son décès survenu le 13 mai 2024.



Que chacun d'entre vous considère ce mot de remerciements comme lui étant personnellement adressé.



P029746-1\_00034

## AVIS PUBLIC

### Ministère de la Santé et des Services sociaux

#### ENTRÉE EN VIGUEUR DE CERTAINES DISPOSITIONS DE LA LOI PORTANT SUR LA RÉFORME DU DROIT DE LA FAMILLE EN MATIÈRE DE FILIATION ET MODIFIANT LE CODE CIVIL EN MATIÈRE DE DROITS DE LA PERSONNALITÉ ET D'ÉTAT CIVIL

LE 8 JUIN 2024 ENTRERONT EN VIGUEUR LES DISPOSITIONS RELATIVES AU DROIT À LA CONNAISSANCE DES ORIGINES DE LA LOI.

Les principaux changements apportés par ces dispositions sont les suivants :

- les descendants au premier degré d'une personne adoptée décédée, âgés de 14 ans et plus, et les grands-parents d'origine s'ajouteront aux personnes qui peuvent obtenir des renseignements et bénéficier de services en matière de recherche des antécédents sociobiologiques et de retrouvailles;
- les refus à la communication de l'identité enregistrés par un parent d'origine pour les adoptions prononcées avant le 16 juin 2018 cesseront d'avoir effet au dix-huitième anniversaire de la personne adoptée;
- la personne adoptée, ou son descendant au premier degré si elle est décédée, pourra obtenir une copie de l'acte de naissance primitif et des jugements ayant trait à l'adoption;
- les règles en matière de retrouvailles entre les membres de la fratrie d'origine seront modifiées et le concept de concordance sera aboli.

Finalement, les règles de communication des renseignements médicaux demandés par un ou une médecin seront assouplies.

À compter du 8 juin 2024, les formulaires pour faire une demande de service en matière de recherche des antécédents sociobiologiques et de retrouvailles seront accessibles sur Québec.ca.

Pour en savoir plus sur le sujet ou pour communiquer avec les entités responsables d'offrir les services, consulter Québec.ca/ProjetdeLoi2.



P029639-1\_11980

### ST-ONGE, Gilles • 1940-2024

De St-Hippolyte, le 20 mai 2024, est décédé à St-Jérôme à l'âge de 83 ans, M Gilles St-Onge (Fondateur de Excavations Gilles St-Onge à St-Hippolyte).

Il laisse dans le deuil sa conjointe Mme Murielle Bélanger, ses enfants Guylaine St-Onge (Raynald Vezeau), Alain St-Onge, Stéphane St-Onge (Nicole Plourde), la fille de sa conjointe Barbara Bélanger (Yves Groleau) ses petits-enfants Stéphanie, Marie-Pier, Joanie, Jonathan, Audrey, Alexandre, Eliana, ses arrière-petits-enfants Zackary, Jackson, Victor, Chloé, Lexa, Rémi, Amélie, Lola ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 7 juin 2024 de 10 h à 13 h 30 à la

**Desrosiers & Fils Inc.**  
Résidence funéraire



10, De Martigny Est  
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6

Les funérailles auront lieu le vendredi 7 juin 2024 à 14 h à l'église de St-Hippolyte (2259, ch. des Hauteurs, St-Hippolyte J8A 3B8), suivra l'inhumation au cimetière du même endroit.

P029710-1\_00210

# UN DÉBUT DE SAISON PROMETTEUR POUR LES HAWKS

## DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Le match d'ouverture à domicile des Hawks de Mirabel a eu lieu le 17 mai dernier, marquant une soirée des plus intéressantes où les Huskies et les Hawks se sont chaudement livrés bataille.

Marqué par un rythme de jeu élevé et des feintes impressionnantes, le public a eu droit à tout un spectacle du début à la fin de la soirée au centre HBLL de Mirabel, voyant son équipe locale s'incliner dans le premier match de la soirée par la marque de 5-4 avant de remporter le deuxième duel avec un impressionnant score de 9-8.

Une semaine plus tard, le samedi 25 mai a été une journée inspirante pour les Hawks qui ont défait deux fois plutôt qu'une les Glissières Desbiens de Louiseville, par des pointages convaincants de 9-3 et 10-5. Au terme de ces six matchs, quelques joueurs se démarquent déjà sur le plan statistique, c'est le cas de Danyk Martel, deuxième pointeur de la ligue grâce à ses 18 buts et ses 17 passes. Suivi par Alexandre Daraïche-Richer et Tommy Bouffard (U23) avec 29 et 22 points respectivement.

Le Dek hockey est un sport en pleine croissance et se démarque par sa formule trois contre trois ainsi que par ses « programmes doubles », favorisant la création de rivalités, pour le plus grand plaisir des supporters.

La saison maintenant bien amorcée, les Hawks pointent au quatrième rang du classement général grâce à leur fiche de quatre victoires en six matchs, également bonne pour le deuxième rang de la division ouest, perçue comme la plus compétitive de la ligue. Le prochain match à domicile aura lieu le vendredi 31 mai contre le Mobux de McMaster.



Photo Dany Baribeau

Les Hawks de Mirabel en action lors de leur match d'ouverture à domicile le 17 mai dernier au centre HBLL.

## Avis public



### APPEL D'OFFRES

SOUSSION PUBLIQUE – « LOCATION DE VÉHICULES BANALISÉS POUR LE SERVICE DE POLICE POUR 2024-2026 »

**DESCRIPTION :** La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour « LOCATION DE VÉHICULES BANALISÉS POUR LE SERVICE DE POLICE POUR 2024-2026 »

**SOUSSION N° :** « 2024-BS-007 »

**DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS :** Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du 29 mai 2024, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

**RÉCEPTION DES SOUSSIONS :** au plus tard le **17 juin 2024 avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

**COMMUNICATION :** Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Catherine Quesnel, acheteur, à l'adresse courriel suivante : [cquesnel@vsj.ca](mailto:cquesnel@vsj.ca).

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 96 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

**ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT :** La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

**ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL :** Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

**RÉSERVE :** La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

**ACCEPTATION DES SOUSSIONS :** La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 29 mai 2024.

La greffière adjointe de la Ville,

LAURENCE CHÉNARD, avocate

P029712-1\_00283

## Avis public



### APPEL D'OFFRES

SOUSSION PUBLIQUE – « SOUTIRAGE ET VALORISATION DES BOUES DES ÉTANGS DE LA STATION D'ÉPURATION DES EAUX POUR 2024 »

**DESCRIPTION :** La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« SOUTIRAGE ET VALORISATION DES BOUES DES ÉTANGS DE LA STATION D'ÉPURATION DES EAUX POUR 2024 »

**SOUSSION N° :** « 2024-BS-069 »

**DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS :** Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du 29 mai 2024, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

**RÉCEPTION DES SOUSSIONS :** au plus tard le **2 juillet 2024 avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

**COMMUNICATION :** Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Catherine Quesnel, acheteur, à l'adresse courriel suivante : [cquesnel@vsj.ca](mailto:cquesnel@vsj.ca).

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 96 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

**ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT :** La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

**ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL :** Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

**RÉSERVE :** La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

**ACCEPTATION DES SOUSSIONS :** La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 22 mai 2024.

La greffière adjointe de la Ville,

LAURENCE CHÉNARD, avocate

P029713-1\_00283



## QUELLES QUESTIONS DOIT-ON SE POSER AVANT D'ACCEPTER UN POSTE?

Lorsqu'il s'agit de prendre la décision importante d'accepter un nouvel emploi, de nombreux facteurs doivent être pris en considération. Avant de signer quoi que ce soit, il est essentiel que vous preniez le temps de vous poser ces quelques questions clés afin de vous assurer que le poste vous convient.

### « CET EMPLOI EST-IL COHÉRENT AVEC MES OBJECTIFS DE CARRIÈRE? »

Tout d'abord, vous devez réfléchir à la manière dont cet emploi s'inscrit dans vos objectifs de carrière à long terme. S'il ne s'agit pas d'un poste qui vous fera progresser professionnellement au cours des prochaines années, il est peut-être préférable de chercher ailleurs. Il est également important de vous demander si ce travail présente un potentiel de croissance et d'avancement suffisant pour vous.

### « LES AVANTAGES OFFERTS PAR L'EMPLOYEUR CONVIENNENT-ILS À MES BESOINS? »

Vous devez réfléchir au salaire et aux avantages proposés par l'employeur. Sont-ils compétitifs par rapport à d'autres postes dans votre domaine? Comment se situent-ils comparativement à

ce que vous espérez? Existe-t-il des avantages supplémentaires tels que des vacances ou des horaires flexibles? Veillez à tenir compte de ces éléments lorsque vous évaluez la valeur globale de l'offre d'emploi.

### « LES VALEURS DE L'ENTREPRISE SONT-ELLES COMPATIBLES AVEC LES MIENNES? »

Un autre facteur important est la culture du lieu de travail. Correspond-elle à votre personnalité et à votre style? Les employés se sentent-ils valorisés et soutenus? Avant d'accepter une offre d'emploi, vous pouvez consulter les commentaires d'employés actuels ou anciens pour vous donner une idée de ce à quoi ressemblerait l'ambiance dans cette entreprise.

Enfin, demandez-vous si ce poste vous permettrait un équilibre satisfaisant entre vie professionnelle et vie privée. Bonne réflexion!



**GABY**  
Nettoyeur Inc.

### PRESSEUR(SE)

Avec expérience  
Temps partiel

2 à 3 jours / semaine

Salaire à discuter

**450 660-0392**

*Demandez Réjean*

P025393-3\_01663

## ASPHALTEC

Usine de fabrication d'enrobé bitumineux et vente d'agrégats divers  
Recherche

- *Mécanicien d'entretien usine d'asphalte*
- *Aide opérateur pour usine d'asphalte*

Poste de jour, temps plein  
Assurance collective

Salaire concurrentiel selon expérience

Contactez Diane 450 675-1304 • [diane.miller@legd.ca](mailto:diane.miller@legd.ca)

P029381-1\_11458

## BERLINES TRANSIT

Transporteur recherche  
**CONDUCTEUR(TRICE)**  
temps partiel régulier



**PRÉ-REQUIS : Classe 5 (Berline scolaire)**

Faxer votre CV au 450 437-5792  
par courriel à [ncharron@berlinestransit.com](mailto:ncharron@berlinestransit.com)  
ou sur rendez-vous 450 437-3589

P010413-2\_02773



**TEMPS PLEIN OU  
TEMPS PARTIEL**

on recherche  
**CUISINIERS(ÈRES)  
SERVEURS(EUSES)  
PLONGEURS(SES)**

Déjeuner, dîner et/ou souper

Nous offrons un salaire compétitif et plus selon expérience

Se présenter avec votre CV  
entre 11h et 17h en semaine

**340, boul. des Laurentides,  
Saint-Jérôme 450 438-5888**

P029731-1\_00017



**LEGD INC.**

### Nous recrutons

LEGD Inc, une importante entreprise de construction en pleine expansion, oeuvrant principalement dans les travaux de pavage et du génie civil pour la région des Laurentides, est à la recherche de candidat(e)s afin de combler les postes suivants ;

- MANŒUVRE ➤ CHAUFFEUR DE CAMION Classe 1 ou 3

Conditions de travail: ➤ Temps plein ➤ Assurances collectives ➤ Salaire concurrentiel

Contactez : [wguay@legd.ca](mailto:wguay@legd.ca) ou 450 565-6636 poste 207

P029982-1\_00743



# PETITES ANNONCES

## Un seul numéro 450 327-0219

### AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.

Veillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES

se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



### 08 TERRES RECHERCHÉES

TERRES, TERRAINS, MAISONS, FERMES, FERMETTES. Clientèle Montréal. www.francoisducharme.ca Courtier. 450-898-1679.

### 21 LOGEMENTS À LOUER

2.1/2, 4.1/2, ST-JÉRÔME: Propre. Paisible. Pas d'animaux. Non fumeur/ cannabis. Enquête crédit. Juin/ juillet. 450-438-6463.

### 23 MAISONS À LOUER

MIRABEL: GRAND 4.1/2. BACHELOR rénové, 1200pi.ca.. Libre, 1550\$, chauffé, éclairé, déneigé 514-809-7935.

RECHERCHE MAISON MOBILE ou petite maison à louer. Dans les Laurentides. 450-504-2354.

### 26 CHAMBRES À LOUER

ST-JÉRÔME: 1km du Carrefour du Nord. Internet/ câble fournis. Stationnement déneigé. Non fumeur. Moyen ou long terme seulement. 450\$/mois. 438-403-6671.

### 42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-EUSTACHE: local, sous-sol. 300pi.ca., s.d.b.. Entrée privée. 550\$ (taxes incluses) chauffé, éclairé, déneigé. 514-809-7935.

### 59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

### 70 TENTES / ROULOTTES / MOTORISÉS À VENDRE

ROULOTTE INSRUCK 2013: 24pi., avec extention. Très propre. 13,900\$. 450-419-3579.

### 81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

PIÈCES D'AUTOS NEUVES à prix économiques. Livraison gratuite partout au Québec. Offre limitée: utilisez le code PROMOTIONNEL 139990 pour profiter de 100\$ de réduction sur vos prochaines commandes. Appelez maintenant au 1-877-646-0154. SUPRA-Z.CA

### 101 OFFRES D'EMPLOI

EMPLOYÉ(E) DEMANDÉ(E): pour réparation de remorques et installation d'équipement à neige. 514-710-4146, 450-623-1468.

### 106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

PRÉPOSÉE AUX BÉNÉFICIAIRES offre ses services: soins d'hygiène, ménage et commissions. 450-419-1720.

### 121 OFFRES DE SERVICES

DANIEL: Homme à tout faire. Rénovation intérieure/extérieure. 450-917-0081, 450-917-1919.

HOMME SPÉCIALISÉ: réparation ciment, crépi, balcon, joints briques, cheminée, seuil fenêtres. Grande expérience. TRAVAUX DE QUALITÉ. 514-707-0595.

MARIO POUR TRAVAUX: Lavage vitres, peinture, tirage joints, divers réparations. Travaux extérieurs. 4 5 0 - 3 0 4 - 2 6 9 6 , 514-809-4077.

RESTAURATION/ RÉPARATION, MAÇONNERIE/ BÉTON: fissures fondation/ joint briques, cheminée/ foyer, marche/ muret pierre/ dalles/ garage. 514-569-0261, Pascal.

### 122 PAYSAGISTE / ABATTAGE D'ARBRES

SERVICES PRINTEMPS: aération du gazon, engrais, semence. appelez/ textez Marc, 514-993-5943.

### 124 PEINTURE/ JOINTS

PEINTRE de FINITION résidentiel, TIREUR de JOINTS. Travail de qualité garantie. 450-821-8441.

### 125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENTS S.G.: bons prix (fixe ou à l'heure). Assurances, permis. Travail soigné. Entreposage. 514-239-5554. RECRUTONS.

### 128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

### 129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(car-ré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

### 154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

DUPLEX (RÉNOVÉ), VIEUX ST-EUSTACHE: 659,900\$. Très propre. Prés parc/ autobus. Terrain 8000pi.ca.. Recherche chalet en échange? 514-809-7935.

## Avis public



### APPEL D'OFFRES

SOUSSION PUBLIQUE – « LOCATION DE CHARGEURS AVEC OPÉRATEURS POUR L'HIVER 2024-2025 »

**DESCRIPTION :** La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« LOCATION DE CHARGEURS AVEC OPÉRATEURS POUR L'HIVER 2024-2025 »

**SOUSSION N° :** « 2024-BS-149 »

**DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS :** Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du 29 mai 2024, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

**RÉCEPTION DES SOUSSIONS :** au plus tard le **18 juin 2024 avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

**COMMUNICATION :** Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumission, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Michael Poirier, acheteur, à l'adresse courriel suivante : mpoirier@vsj.ca.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 120 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

**ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT :** La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

**ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL :** Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

**RÉSERVE :** La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission et addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

**ACCEPTATION DES SOUSSIONS :** La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 29 mai 2024.

La greffière adjointe de la Ville,

LAURENCE CHÉNARD, avocate

P029711-1\_00283



CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG

cpsfaubourg.org

AIDEZ-NOUS À SAUVER DES VIES  
DANS LES LAURENTIDES  
Chaque don compte!

1 866 APPELLE

# LA ZONE circulaire



EXPERT EN DÉVELOPPEMENT D'APPLICATIONS MOBILES



**NOS APPLIS PERFORMENT !**  
VOICI LES RÉSULTATS POUR RABAISCHOCS



**26.7 %**  
Augmentation globale des ventes



**5357**  
Téléchargements dès le 1<sup>er</sup> mois



**527 %**  
Augmentation du taux de conversion par rapport au site Web

CONSULTATION GRATUITE  
**514 446-1676**  
FINANCEMENT OFFERT

P022678-1\_02439

FITCLUB



ENTRAÎNEMENT

**TOUS LES MARDIS 19H30**

À L'ABSOLU NUTRITION  
555 BOULEVARD SAINTE-ADELE  
BUREAU 114

Prix régulier: 20\$  
Clients privilèges: 15\$

**PREMIER COURS GRATUIT!**

Inclus dans le cours:

- Thé énergisants
- Un fouetté



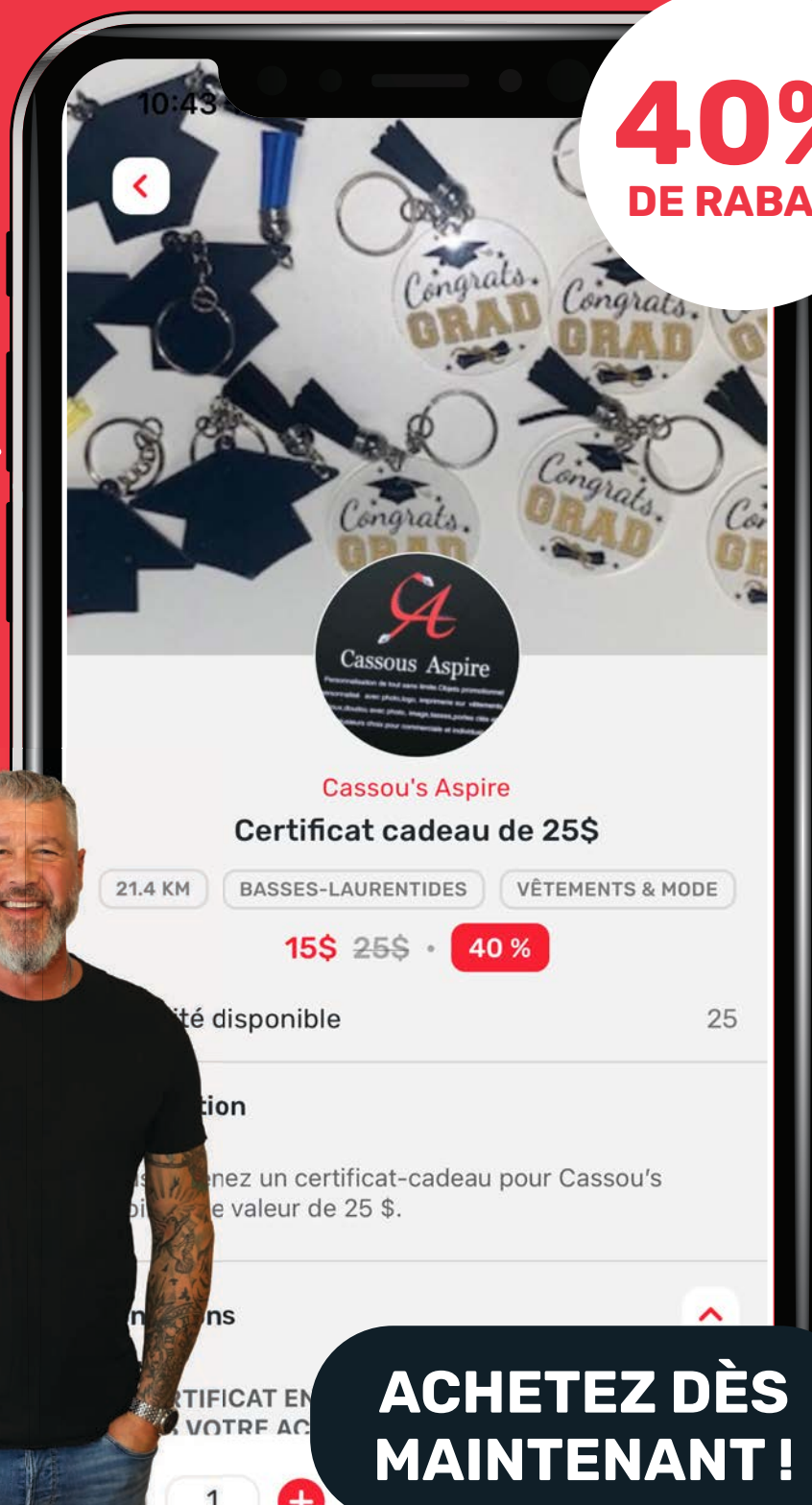
@labsolunutrition



P027950-1\_11961

# rabaischocs

**40%**  
**DE RABAIS**



**ACHETEZ DÈS  
MAINTENANT !**

**HEY!**

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !

**Amir**  
Certificat cadeau de 20 \$  
Amir Prévost  
20\$ pour 12\$  
Saint-Jérôme et les environs

**Moulées Corbeil**  
Certificat cadeau de 25\$  
Les Moulées Corbeil  
25\$ pour 17.5\$  
Basses-Laurentides

**PERCÉ-VERRE**  
Certificat cadeau de 25 \$  
Percé-Verre  
25\$ pour 12.50\$  
Saint-Jérôme et les environs

**Nature Florale**  
Certificat cadeau de 20\$  
Nature Florale  
20\$ pour 12\$  
Saint-Jérôme et les environs

**Simulation sports**  
Forfait golf 2 heures écran  
Simulation sports  
70\$ pour 35\$  
Basses-Laurentides

**FERMES GASPOR**  
Certificat cadeau de 25 \$  
Fermes Gaspor  
25\$ pour 17.50\$  
Saint-Jérôme et les environs





**BARBIES**  
RESTO • BAR • GRILL

**Certificat cadeau de 50 \$**

Barbies Resto Bar Grill de Blainville

**50\$** pour **35\$**

📍 Basses-Laurentides



**GENERATION GOLF**

**18 Trous mini putt enfants**

Génération Golf Mirabel

**15\$** pour **10<sup>50</sup>\$**

📍 Basses-Laurentides



**ESPACE Tendance**  
MEUBLES | MATÉLAS | DÉCO

**Certificat cadeau de 100 \$**

Espace Tendance St-Jérôme

**100\$** pour **70\$**




**STUDIO M**  
MAQUILLAGE • SANTÉ • BEAUTÉ

**Certificat cadeau de 25 \$**

O Studio M Saint-Jérôme

**25\$** pour **17\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



**TYROPARC**

**Certificat cadeau de 50\$**

Tyroparc

**50\$** pour **30\$**

📍 Basses-Laurentides



**Belle et Mince**

**Certificat cadeau de 20 \$**

Belle et Mince

**20\$** pour **15\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs




**Mini-Entrepôts VERT**

**Certificat cadeau de 100 \$**

Mini entrepôts vert

**100\$** pour **70\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs




**JC**

**Certificat cadeau de 25 \$**

Pharmacie Jean Coutu Ste-Sophie

**25\$** pour **16\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



**COMME 9**  
ESTHÉTIQUE AUTO

**Certificat cadeau de 25 \$**

Comme 9 Esthétique Auto

**25\$** pour **15\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



Exclusivement en ligne sur [rabaischocs.com](https://rabaischocs.com)  
et sur l'application mobile

**G 4.8** ★★★★★





# PIÈCES D'AUTO

SAINT-JÉRÔME

## LES PAPAS MÉCANOS, ON CONNAÎT ÇA.

Offrir la carte-cadeau NAPA, c'est offrir la possibilité de choisir parmi 500 000 pièces et outils qui feront plaisir.

Disponible dans les magasins NAPA Pièces d'auto participants.



FÊTE DES PÈRES

~~-40%~~ ~~14<sup>99</sup>~~  
**8<sup>99</sup>**

MITAINE DE LAVAGE  
EN MICROFIBRE  
HOP 45320C



**148<sup>99</sup>**

ASPIRATEUR POUR  
SEC ET HUMIDE  
M18  
MIL 0880-20



**39<sup>99</sup>**

ENSEMBLE  
DE PINCES  
À PRISE  
CONFORT  
MIL 48-22-6331



~~-30%~~ ~~39<sup>88</sup>~~  
**26<sup>99</sup>**

HAUT-PARLEUR  
BLUETOOTH  
IMPERMÉABLE  
UCF SPBT3545

escape



Quantités limitées

~~-20%~~ ~~21<sup>59</sup>~~  
**16<sup>99</sup>**

CIRE À CÉRAMIQUE  
HYBRIDE  
768 ml  
MEG G190526C



WD-40

~~-20%~~ ~~25<sup>49</sup>~~  
**19<sup>99</sup>**

WD-40 PAILLE  
INTELLIGENTE  
EZ-REACH  
WDD 01077

~~-35%~~ ~~100<sup>99</sup>~~  
**64<sup>99</sup>**

LIT POUR MÉCANICIEN  
USE 70008

ULTRA PRO



~~-35%~~ ~~54<sup>99</sup>~~  
**34<sup>99</sup>**

SIÈGE DE  
MÉCANICIEN  
USE 70031



~~-25%~~ ~~56<sup>99</sup>~~  
**42<sup>59</sup>**

SYSTÈME D'ENTRETIEN  
À BARRES D'ARGILE  
- Nettoyant 473 mL  
- Deux barres d'argiles 80 g  
- Linge en microfibre 15 x 15 po  
MTH 37240



P029641-1\_00024

SPÉCIAUX VALIDES JUSQU'AU 30 JUIN 2024

2204 BOUL. DU CURÉ-LABELLE, SAINT-JÉRÔME 450 438-4191