

Spécialités

Décoration
intérieure
au grand complet
Service à domicile

CLEMENCE TEXTILE enr.



Clémence

353 Mercier, Shawinigan
Tél.: 536-5773
L'endroit où
Clémence a pense
rien qu'à vous



Claude

Spécialités

Tissu simili fourrure
Housse d'auto ou de
camion. Peau de
mouton, de chèvre



l'hebdo du SAINT-MAURICE

Soixante et quatrième année — Numéro 1

SHAWINIGAN — 24 JANVIER 1979

Courrier de deuxième classe. Enregistrement no 0970. Shawinigan. Port de retour garanti C.P. 67 Shawinigan



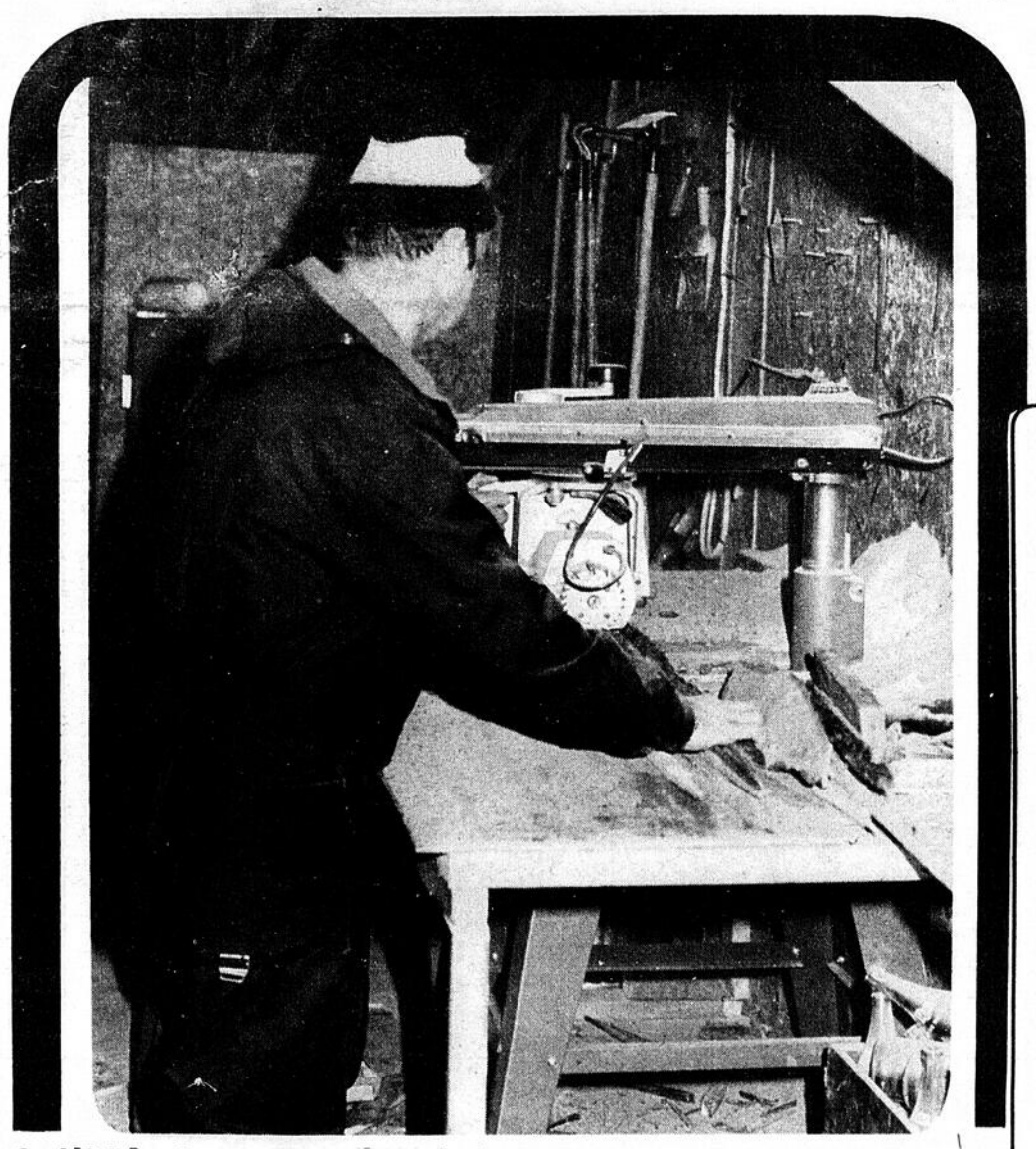
Cinquième édition du Carnaval Momo

pages 3-4

Curling

Le British Consols

pages 46-47



Spec Mode en images

page 21

Huitième tournoi Atome régional

page 30

DANS VOTRE HEBDO

Un cours d'initiation à la vie économique

à partir de février

Votre hebdomadaire, en collaboration avec le ministère de l'Éducation du Québec et votre Commission Scolaire Régionale, est heureux de vous annoncer qu'il publiera, à partir du mois de février, une série de 16 cours sous le titre « Cours d'initiation à la vie économique ».

Vous vous posez des questions sur le budget, le crédit, l'inflation, le chômage, la coopération, le syndicalisme, etc. Ce cours vous aidera à trouver les réponses que vous cherchez.

À partir de février donc, avec votre hebdo, c'est l'école qui entrera chez vous et durant seize semaines vous y trouverez, sous la forme de seize dossiers hebdomadaires, un cours d'initiation à la vie économique à votre portée.

Assurez-vous de recevoir votre hebdo pour profiter de ce cours.

pages 5 et 25

SOMMAIRE

Jolie Voisine 6
Claire Voyer 8
Voyageons un peu 9
Ils m'ont dit 10
Opinion du lecteur 14
Dame Cigogne 19
Grand-Mère
et les environs ..... 25 à 29
A votre service 33-34
Univers féminin ..... 39 à 45
Les sports 30-31-32-35
37-38-46-47

A l'Hôpital Ste-Thérèse

Les bénéficiaires à l'oeuvre

page 5

Vente, service
pièces, location

UNIVERS FORD
SHAWINIGAN-SUD

536-2661

2065, 5e Avenue, Shawinigan-Sud

POUR UNE MEILLEURE TRANSACTION, VENEZ RENCONTRER L'EQUIPE DYNAMIQUE

Petite administration
= Petit prix

SPECIAL
FAIRMONT
Démonstrateur
Unité 8-27
$5195.

Membre du groupe d'achats

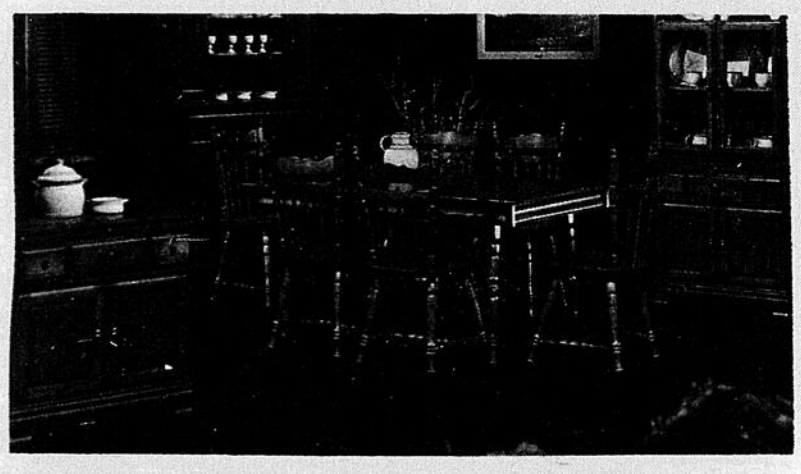
SERVIMEUBLES



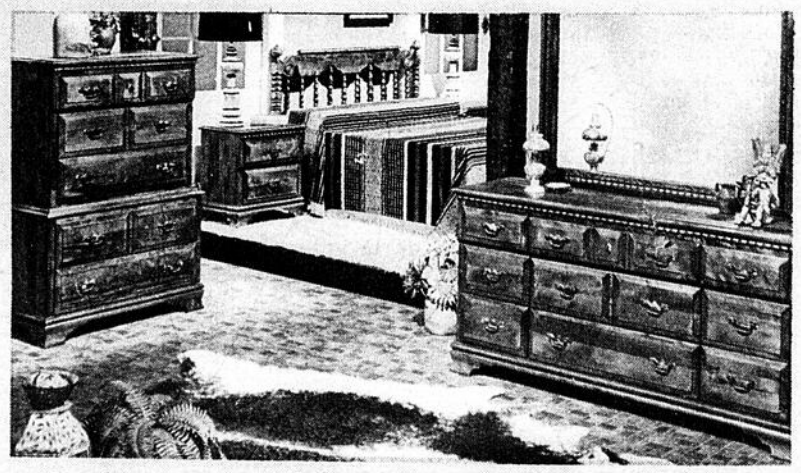
Grand choix d'ameublement 3 pièces de tous styles

ENSEMBLE COLONIAL SPECIAL
$1495.00

Assortiment d'accessoires électriques à prix spécial J.M. Houde



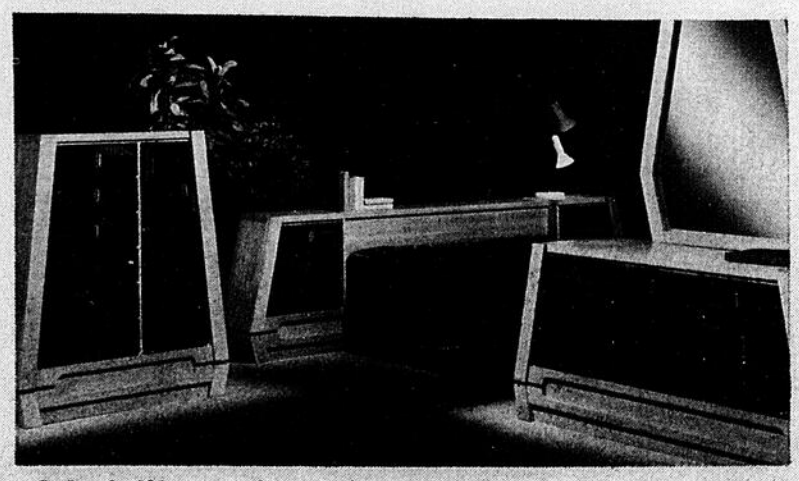
Cet ensemble de dinette comprend: 1 table ronde ou rectangulaire ainsi que 4 chaises en merisier solide.



Cet ensemble de salon qui fera l'orgueil de votre foyer comprend sofa, chaises berçantes et tabouret.

A ST-BONIFACE VOUS SAUVEZ VOS PIASTRES

- **Facilité de paiement**
- **Plan mise de côté**



Mobilier de chambre en merisier comprenant bureau triple, chiffonier, miroir et tête de lit de 60".

Nous livrons GRATUITEMENT dans un rayon de 100 milles

J.M. Houde Meubles

191 Trudel Est St-Boniface 535-3224

Du 26 janvier au 4 février, Le Carnaval Momo ou ...

Quand l'hiver s'amuse

Il y a cinq ans, le propriétaire d'un modeste et humble restaurant: le Rustik Canadien [rappelez-vous à l'époque il y avait sur le bord de la route, comme "affiche" publicitaire, une grosse table et une chaise en bois, clouées sur un poteau] prenait l'initiative d'organiser un carnaval à Shawinigan-Sud.

Préparé avec les moyens du bord [par exemple, comme "sleigh ride": un tracteur remorquant une charette à foin sur laquelle 2 chevalets et une rampe de bois étaient installés afin que les participants puissent se tenir] et d'une simplicité désarmante, ce premier carnaval champêtre remporta un succès fou ...

Avec le temps, le Carnaval Momo a pris de l'expansion, du raffinement et aujourd'hui, il ressemble de plus en plus à une recette d'un savoureux ragoût de chez nous: ça prend des années avant que la recette ne soit à point avec les bons ingrédients en quantité suffisante.

Et cette année, le Carnaval Momo vient tout juste de capter l'attention des autorités municipales de Shawinigan-Sud qui tenaient le 15 janvier dernier une réception civique à l'occasion de la conférence de presse du 5e Carnaval Momo.

"J'aime l'esprit de famille qui anime ce carnaval. Il y a ici plus de soixante bénévoles qui triment dur pour que le carnaval soit un succès. Cette année, sous le thème "Au Carnaval Momo ça brasse", on attend plus de 3,000 personnes qui vont participer ou assister aux différentes manifestations entourant le carnaval", raconte la présidente du Carnaval Momo (c'est la première fois qu'une femme occupe ce poste), Mlle Joanne Morency.

"Ce carnaval, c'est notre petit bébé reprend-elle. On l'a mis au monde il y a cinq ans et maintenant, il marche tout seul et il continue de grandir".

Des nouveautés

A cette 5e édition du Carnaval Momo, à part la parade dans les rues de la ville, le bal de la reine au Club de Golf de Shawinigan-Sud et les compétitions sportives au Rustik Canadien, toutes les activités du carnaval se regroupent au Centre des Loisirs Jacques Gauthier à Mont-Carmel. "Une simple question d'espace", dira le directeur et fndateur du Carnaval Momo, M. André Morency. "Le Rustik n'etait pas assez vaste. Alors, il nous a fallu changer d'endroit".

Parmi les principales activités, on retrouve un tournoi de Dominos et un rallye automobile (deux nouveautés cette année), le couronnement de la reine, le bal des guenillous, la course au trésor et le "sleigh ride" avec de vrais chevaux cette fois-ci!

"Ce sont des activités susceptibles de plaire à tous et axées surtout sur la participation", affirme M. Morency

Une parade à la bonne franquette

La cinquième édition du Carnaval Momo débute officiellement vendredi soir le 26 avec la parade dans les rues de la ville. Parade qui normalement devrait se mettre en marche vers 19:00 hres. Toutefois, s'il est 19:12 hres et que vous attendez toujours le départ du défilé, ne vous affolez pas car comme toute bonne organisation aux moyens limités, il se cache continuellement des imponderables qui bousculent l'horaire et irritent les organisateurs bénévoles!

Le défilé partira en face de l'église St-Sauveur (coin 5e Avenue et 125e Rue) pour se diriger sur la 5e Avenue. Ensuite, il s'amènera successivement sur la 3e Avenue, 105e et 106e Rue pour finalement aboutir devant l'édifice du Centre Administratif de la Commission Scolaire de la Mauricie.

La parade rassemblera six chars allégoriques, trois fanfares (corps de tambours et de clairons), plusieurs bouffons et baladins. A noter: ce défilé original et surtout rustique est l'oeuvre de gens de chez nous et il est monté à partir d'un budget à peu près inexistant.

Un maigre budget

Même si le Carnaval Momo est à but non lucratif, il a besoin de fonds nécessaires pour subvenir à l'achat des matériaux utilisés ; bien plus, un des membres du comité organisateur a dû sortir, tenez-vous bien, 800.00 dollars de son compte en banque pour financer le carnaval en attendant les revenus de la vente des petits bonhommes à l'effigie du Carnaval Momo (c'est la seule source de revenus pour le budget de cette manifestation hivernale).

Des projets

Malgré un budget très restreint et les nombreux problèmes qu'occasionne la mise sur pied d'un tel carnaval (par exemple, on recherche un local pour entreposer l'équipement), non seulement il n'est pas question d'abandonner mais, on songe déjà à l'an prochain. "En 1980, pour le couronnement de la reine, le système des capsules sera instauré et un concours bien organisé déterminera le ou la gagnante de la chanson-thème pour notre carnaval. Chanson qui sera enregistrée sur disque", affirme André Morency. "Et à notre dixième anniversaire, ce sera "le" carnaval de tout le Centre-Mauricie", jure-t-il.



Une petite bouchée du gâteau à l'effigie du bonhomme! Sur la photo, le bonhomme Carnaval Momo entouré du maire de Shawinigan-Sud, M. Gilles Grondin, de la présidente Mlle Joanne Morency et de M. André Boisclair représentant la brasserie Molson, qui cette année apporte une précieuse collaboration aux différents événements entourant le carnaval. [Photibo]

Jean-Charles Neault

A Shawinigan-Sud, du 26 janvier au 4 février le Carnaval Momo célèbrera sa cinquième année d'existence par de nombreuses manifestations au grand air.

Quand l'hiver s'amuse ... pourquoi ne pas en profiter!

l'assurance-vie desjardins

le choix populaire des Québécois

LORENZO BOISVERT
assureur-vie
650, 4e RUE, SHAWINIGAN
Tél. bur.: 819-537-9205
rés.: 819-539-5352

Les jugements, comme les autos, nécessitent de fréquentes revisions.

La 2,000ème...

sera-t-elle





André Grenier

POUR VOUS...

La 2,000ème voiture vendue par André Grenier est proche, si vous êtes son 2,000e client, vous vous mériterez un cadeau d'une valeur très appréciable.

CATARACTES AUTO

Accueillez-les...
Ces gens de la Caisse d'Entraide Economique de Shawinigan
VOUS VISITERONT BIENTOT



Jean-Maurice Gauthier
Bur.: 536-2648
Rés.: jour 538-1550
Rés.: soir 538-9764



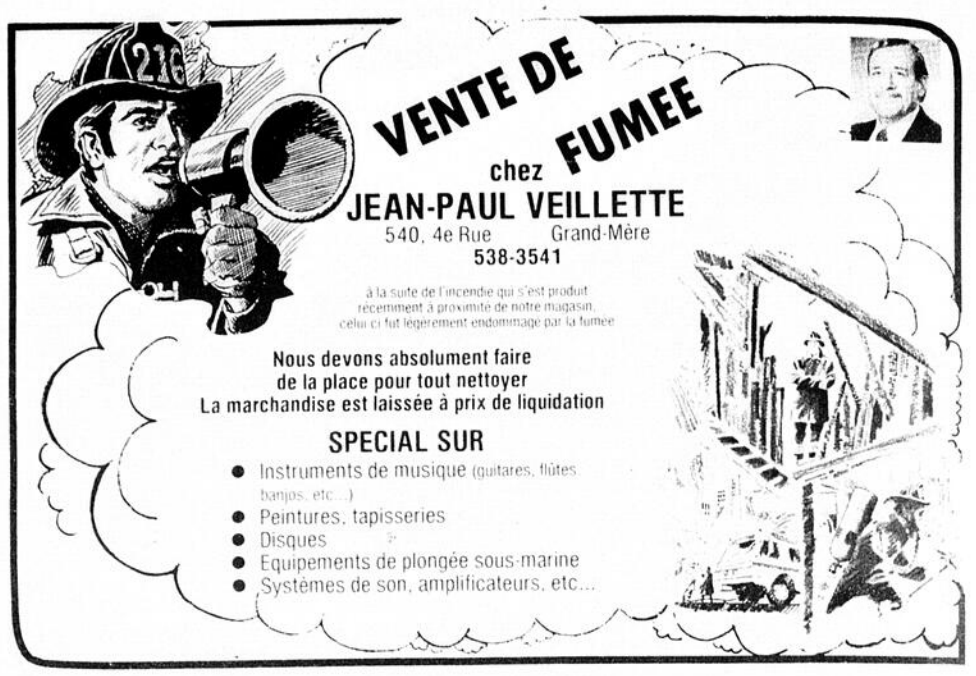
Paul Gagnon
Bur.: 536-2648
Rés.: 537-7158

UNE FORCE REGIONALE A VOTRE SERVICE

- Capital social
- Dépôt à termes
- RPDB
- Epargne retraite
- Epargne logement



Laquelle sera élue Reine du Carnaval Momo 1979. Sur la photo, le Bonhomme Carnaval entouré de Jacynthe [Reine de l'an dernier] et des trois duchesses: Guylaine Verreault, Manon Garceau et Claire Gagné. [Photibo]



l'hebdo du St-Maurice

442 Willow, Shawinigan 537-5111

Michel Matteau, gérant-général et dir. de l'information
Harold Boudreau, gérant des ventes
Normand St-Cyr, production
Michel Boisvert, distribution

Une publication de **publi-HEBDOS INC.**
Claude Bérubé, président et éditeur
J.-Louis Bilodeau, adjoint au président
Jean Dupont, gérant

Imprimée aux presses de l'imprimerie **ARTHABASKA LTEE**
Abonnement: $15.00 par année
Courrier deuxième classe enregistrement 0970

Membre Les Hebdos régionaux
Membre Journaux Select du Québec
Membre Distribution certifiée

SANTE ET CHIROPRATIQUE



Dr Paquin
B.SP. Ens. D.C

J'AI UN LUMBAGO!

Nous entendons souvent un ami ou un voisin nous dire qu'il souffre d'un lumbago. Qu'est-ce que ce terme signifie au juste?

Le Petit Robert définit un lumbago comme étant "une affection douloureuse de la région lombaire apparaissant brusquement à la suite d'un effort". Cette définition nous dit que le lumbago est une situation douloureuse, mais qu'est-ce qui provoque cette douleur? Cette douleur est provoquée par un déplacement des vertèbres ou disques intervertébraux qui vont "coincer" un nerf. Lorsque le nerf subit cette pression douleur et contraction musculaire apparaissent.

Lors de son examen physique et radiologique, le chiropraticien sait déceler le segment vertébrale qui est déplacé et par les manipulations il corrige cette situation.

Clinique Chiropratique des Cascades

2200 Cinquième Avenue Shawinigan-Sud
819 [illegible]

HEZ FOUCHER T'ES SUR DE TROUVER CHEZ FOUCHER T'ES SUR

EN AVEZ VOUS UN



HONEYWELL

DE TROUVER

Foucher Inc
1053 St-Sacrement, C.P. 220
Shawinigan, Qué.
G9N 6T9 539-5433

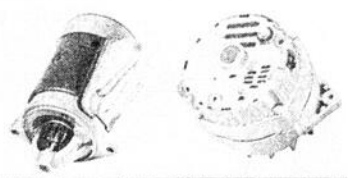
SI VOUS AVEZ UN DETECTEUR A FUMEE VOUS POUVEZ DORMIR EN PAIX... $23.99



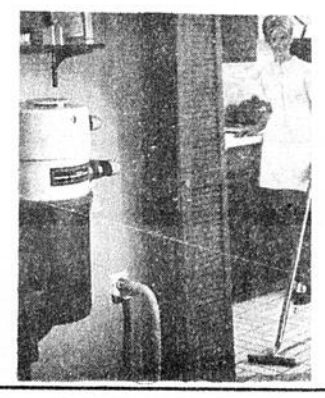
BOSCH
$47.50

BATTERIE D'AUTOMOBILE DELCO
6 VOLTS
12 VOLTS

Démarreur générateur alternateur pour la plupart des automobiles.
Une merveilleuse façon de renouveler l'air de votre maison.



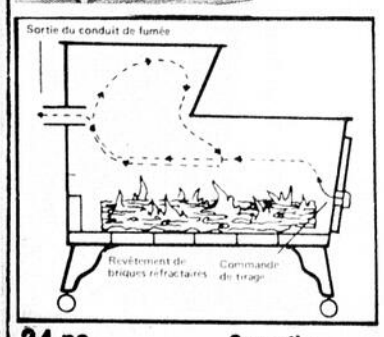
Système d'aspirateur central
NUTONE
pour vous faciliter la tâche



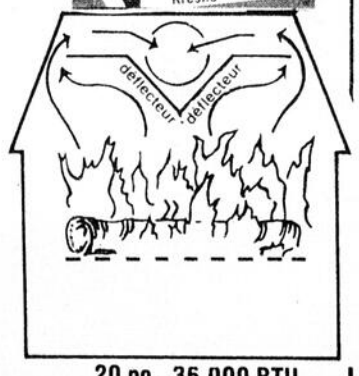


Poêles à bois combustion lente



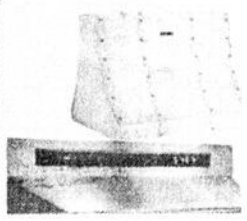


24 po.
320 livres
Garantie faits au Canada

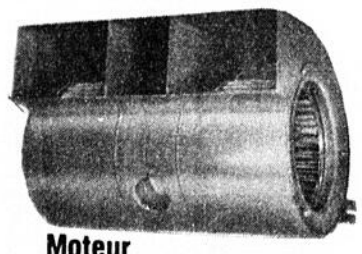


20 po., 36,000 BTU
Porte vitrée 190 livres

Nutone



hotte de cuisinière V-80
85.67



Moteur
VP 300 60.67
VP 400 77.17

CHEZ FOUCHER T'ES SUR DE TROUVER - CHEZ FOUCHER T'ES SUR DE TROUVER

DE TROUVER - CHEZ FOUCHER T'ES SUR DE TROUVER CHEZ FOUCHER

C'EST POUR BIENTÔT

Le cours d'initiation à la vie économique

dans votre hebdo

Comme nous vous l'annoncions la semaine dernière, c'est à partir de février que vous retrouverez dans votre hebdomadaire et cela durant seize semaines, un « Cours d'initiation à la vie économique ».

Ce cours vous sera offert par votre hebdo en collaboration avec le ministère de l'Éducation et votre Commission scolaire Régionale.

Voilà une occasion exceptionnelle de parfaire vos connaissances en économie et d'obtenir des crédits scolaires. Ne la manquez pas.

A L'Hôpital Ste-Thérèse,

Les bénéficiaires travaillent pour vous réchauffer!

"Les bénéficiaires sont heureux de travailler surtout qu'ils sont à l'extérieur de la ville et qu'ici à St-Boniface, les possibilités offertes sont immenses: excursions et jeux au grand air et le travail inclus. Pour eux, le fait de travailler représente beaucoup. Ils se sentent revalorisés tout en étant initiés à différentes tâches: une véritable thérapie!"

C'est M. Yves Laperrière qui parle ainsi. Ce dernier est éducateur au sein d'une équipe de trois membres oeuvrant à l'Hôpital Ste-Thérèse dans le cadre d'un projet Canada au Travail.

Jean-Charles Neault



Ici, c'est le cordage du bois: au centre, le directeur du projet M. Claude Casabon accompagné de deux bénévoles. "Ils sont heureux de travailler et c'est maintenant au public de les aider en achetant le bois pour leur foyer" déclarait-il. [Photibo]

Du bois à vendre!

Ce projet Canada au Travail emploie trois personnes: outre M. Laperrière, on retrouve MM. Claude Casabon, éducateur et directeur du projet et Claude Pruneau également éducateur.

Le but de ce projet est d'initier les bénéficiaires de l'hôpital à leur intégration progressive à la société et au marché du travail. "Les bénéficiaires travaillent à la coupe du bois de chauffage, explique Claude Casabon. Une fois coupé, il est entreposé puis vendu à des particuliers qui désirent du bois de chauffage. Aussi, à la demande du client, nous livrons le bois. Quant aux profits, une partie est versée en salaire pour les bénéficiaires et le reste est utilisé pour l'achat de l'équipement: scie à ruban, banc de scie, etc".

Une scie "radial"

Ce projet voyait le jour le 16 octobre dernier, parrainé par le Club Rotary de Shawinigan et sous la supervision de Soeur Simone Pinsonneault. "Au début, reprend le directeur du projet, nous n'avions rien: seulement des problèmes! Puis, peu à peu et avec le temps, ils sont disparus. Nous nous sommes trouvés des locaux bien aménagés à St-Boniface et nous avons reçu une scie"radial": don des Dames Auxiliaires de l'Hôpital Ste-Thérèse".

Un seul coup de téléphone!

Par les temps froids qui courent, le système de chauffage fonctionne à son maximum, quelque soit son combustible: huile, bois, gaz propane ou énergie électrique. De plus, certains d'entre vous ont même l'avantage de posséder un foyer installé au sous-sol ou dans une autre pièce de la maison qui s'alimente de bois. A ces personnes "chanceuses", sachez que les bénéficiaires travaillent pour vous réchauffer ... A votre tour de leur donner un p'tit coup de ... téléphone: 535-5156 ou 537-5349.

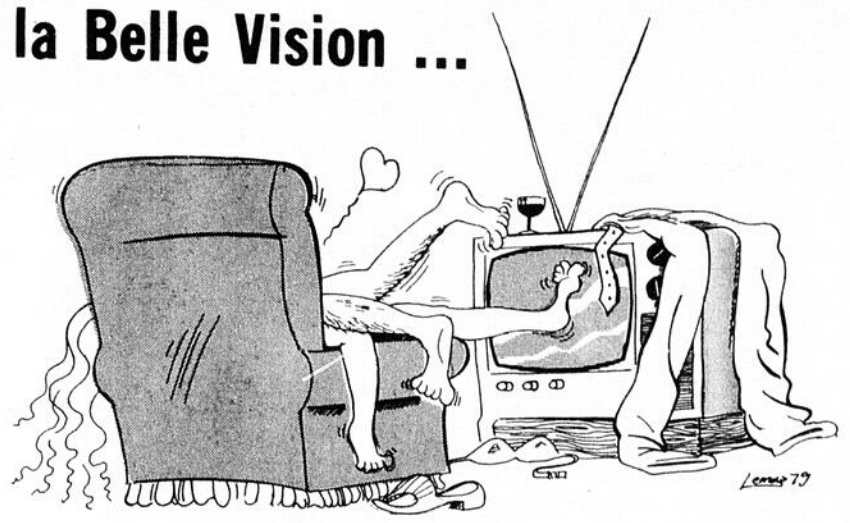
Statistiques retardées

Les organismes de l'Administration devaient présenter à l'Office de la langue française avant le 31 décembre 1978, un rapport comprenant une analyse de leur situation linguistique et un exposé des mesures qu'ils devaient prendre pour se conformer à la Charte de la langue française.

Au 31 décembre 1978, environ 25% des organismes de l'Administration avaient respecté cette date limite. Cette statistique est cependant peu significative à cause du retard du courrier pendant la période des fêtes. Chaque jour des rapports arrivent en grand nombre à l'Office et le dépouillement du courrier n'est pas terminé. En conséquence, des statistiques complètes ne pourront pas être obtenues avant plusieurs jours. De plus, certains organismes ont obtenu un délai de quelques jours pour soumettre leur rapport.

L'Office est très satisfait de la situation dans son ensemble étant donné que les plus importantes municipalités se sont déjà conformées à la Charte.

Grève possible à la Belle Vision ...



... ET HAUSSE PROBABLE DE LA NATALITÉ A SHAWINIGAN

CATARACTES AUTO
RTE SHAWINIGAN — GRAND'MERE 539-5488

La bijouterie Lafrenière vous offre sa
GRANDE VENTE D'INVENTAIRE
20% d'escompte
20%
- Bagues à diamants
- Breloques en or 10 k
- Poterie
- Briquets
- Horloges
20%
- Bagues pour hommes et dames
- Chaines en or 10 k
- Porcelaine
- Boucles d'oreilles
- Cadrans
3 JOURS SEULEMENT
25, 26 et 27 janvier
Tout vous est offert à 20% d'escompte
PROFITEZ-EN!!!
J.R.I. bijoutier
LAFRENIERE INC.
Horloger 442 Tamarac, Shawinigan, Tél.: 536-3040



Notre jolie voisine

Un grand défi: essayez de surprendre Carole sans son sourire de 8.00 hres le matin à 23:00 hres le soir où elle travaille soit au dépanneur Daniel Caisse. [Photibo]

l'hebdo

Découvrez

le ski-plaisir!

...c'est pour tout l'monde

CKSM 1220

CKSM 1220

Laurentide



molstar®

Fêtez les 10 ans de Molstar en participant à ses descentes en slalom dans des vrais parcours chronométrés. Simplement pour le plaisir! Venez donc rivaliser contre des skieurs comme vous (catégories: 18-24 ans, 25-34 ans et 35 ans et plus), gagnez une des nombreuses médailles... ou le "CHRONO D'OR" si vous êtes le plus rapide, **toutes catégories.** Et amusez-vous tous en champions dans les "parties-plaisirs" après-ski. Cet hiver, faites-vous plaisir, découvrez le ski-plaisir... c'est pour tout le monde!

Le prochain Molstar aura lieu 27 jan. 79
Centre de ski Vallée du Parc

Une présentation de votre agent Molson

Paul Héroux



Lève ton verre!
De plus en plus c'est Laurentide

Et courez la chance de gagner une paire de billets "Destination Autriche", via KLM.

AUSTRIA KLM LES SKIS KARHU 77-78

INSTITUTION SECONDAIRE MONTFORT

1805, rang St-Mathieu (125e Rue)
Shawinigan-Sud
Tél.: (819) 536-2545

Institution déclarée d'intérêt public

Places disponibles à tous les niveaux

L'Institution secondaire Montfort a adopté un double système:

L'enseignement individualisé,
qui permet au jeune d'être le propre artisan de son instruction et de sa formation avec l'aide d'un éducateur compétent et compréhensif (tuteur).

L'éducation physique
cet enseignement individualisé est intégré à une concentration en éducation physique pour garçons et filles (10 cours-semaine obligatoires).

Sur réception du coupon ci-joint,

l'Institution vous convoquera à l'une des dates suivantes: 27 janvier, 03 février, et l'étudiant devrait avoir à cette occasion son **dernier bulletin** de l'année scolaire en cours, **une lettre de références, huit dollars.**

Séance importante d'information pour les parents des nouveaux étudiants le 28 janvier à 20:00 heures.

Renseignements supplémentaires

Au secrétariat de
l'Institution
Secondaire Montfort
de 8:30 heures à 4:00 heures

A retourner immédiatement à l'Institution secondaire Montfort:

Nom Prénom

Adresse

Ville Tél.

Classe actuelle 78-79

Classe postulée en 79-80

Kmart

Prix en vigueur 26 et 27 janvier seulement • Tant qu'il y en aura • Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

COUPONS

DÉCOUPEZ CES COUPONS ET ÉPARGNEZ!
26 ET 27 JANVIER SEULEMENT

Découpez ce coupon Kmart et épargnez

$1.50



SM

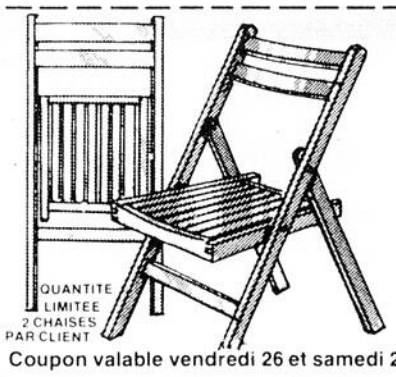
BUCHES 'WARM & GLO'
Paquet de 6.
Prix courant K mart 5.94
Prix K mart avec le coupon
4.44 Pqt

QUANTITE LIMITEE 2 PAQUETS PAR CLIENT

Coupon valable vendredi 26 et samedi 27 janvier seulement.

Découpez ce coupon Kmart et épargnez

$3.00



SM

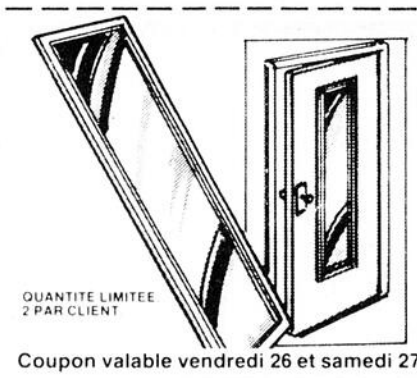
CHAISE PLIANTE EN BOIS
Très pratique!
Prix courant K mart 10.99
Prix K mart avec le coupon
7.99 Ch

QUANTITE LIMITEE 2 CHAISES PAR CLIENT

Coupon valable vendredi 26 et samedi 27 janvier seulement.

Découpez ce coupon Kmart et épargnez

$3.00



SM

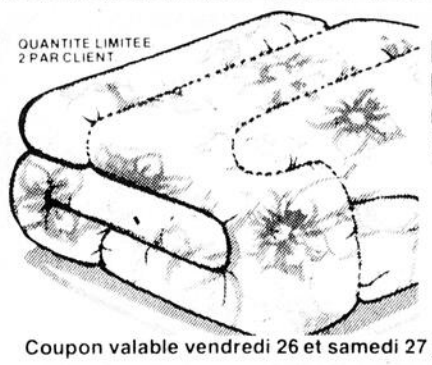
MIROIR DE PORTE 12 x 48"
Avec cadre non peint.
Prix courant K mart 8.49
Prix K mart avec le coupon
5.49 Ch

QUANTITE LIMITEE 2 PAR CLIENT

Coupon valable vendredi 26 et samedi 27 janvier seulement.

Découpez ce coupon Kmart et épargnez

$5.00



QUANTITE LIMITEE 2 PAR CLIENT

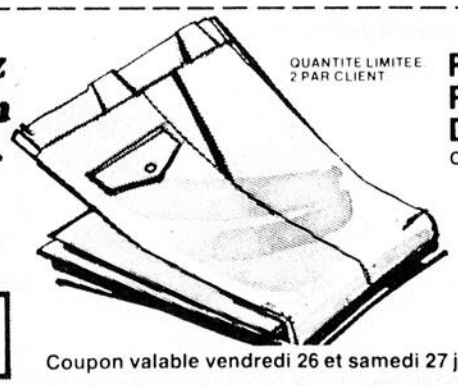
SM

DOUILLETTES RÉVERSIBLES 64 x 70"
Beau motif floral.
Prix régulier $17.97
Prix K mart avec le coupon
12.97 ch.

Coupon valable vendredi 26 et samedi 27 janvier seulement.

Découpez ce coupon Kmart et épargnez

$2.00



QUANTITE LIMITEE 2 PAR CLIENT

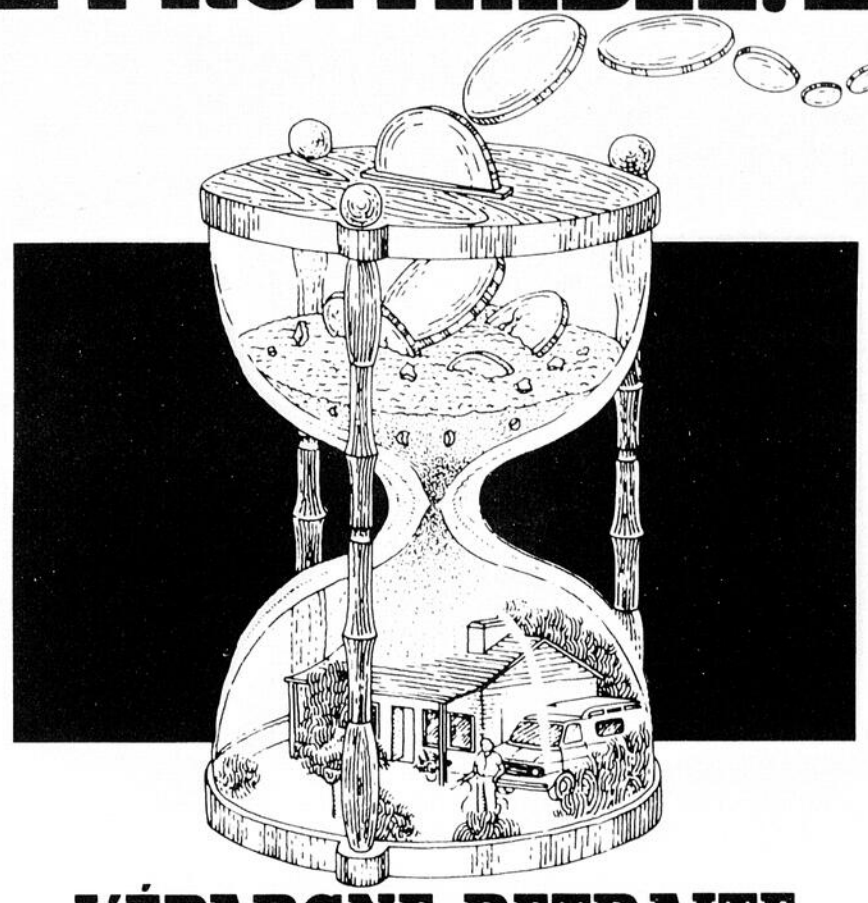
SM

ROBUSTES PANTALONS DE TRAVAIL
Coutil de coton.
Prix courant K mart 4.99
Prix K mart avec le coupon
2.99 Ch

Coupon valable vendredi 26 et samedi 27 janvier seulement.

PLAZA DE LA MAURICIE
SHAWINIGAN

UNE RETRAITE CONFORTABLE, DE L'ÉPARGNE PROFITABLE.



L'ÉPARGNE-RETRAITE DE LA CAISSE POPULAIRE

« Peu importe ce que je ferai pendant ma retraite, l'important est de m'assurer aujourd'hui une sécurité financière pour l'avenir. J'ai choisi le « Régime Enregistré d'Épargne-Retraite (REER)* » de ma Caisse populaire. »

« Je me prépare une retraite confortable. »
L'Épargne-Retraite de la Caisse populaire est à même de répondre à vos besoins futurs. Par des dépôts réguliers, vous accumulez facilement de l'épargne, tout en profitant d'un intérêt avantageux.

« Je profite d'une forte réduction d'impôts . . . dès cette année. »
En participant avant le 2 mars à l'Épargne-Retraite, vous profiterez d'une réduction d'impôts appréciable.
Voici quelques exemples de réduction d'impôts.

Revenu annuel imposable	Contribution à l'Épargne-Retraite	Nouveau revenu imposable	**Diminution approximative d'impôts**
$10,000	$2,000	$ 8,000	**$ 725**
$15,000	$3,000	$12,000	**$1,254**
$20,000	$4,000	$16,000	**$1,855**

** Émis et administré par Fiducie du Québec*

« Je disposerai d'un important capital. »
Enfin, au moment de prendre votre retraite, vous aurez accumulé une des plus importantes sommes d'argent de votre vie.

Si vous croyez qu'une retraite ça se prépare, présentez-vous dès aujourd'hui à votre Caisse populaire pour adhérer à l'Épargne-Retraite.

desjardins
LA CAISSE POPULAIRE
C'est profitable...
POUR NOUS, QUÉBÉCOIS.

Le docteur Rock Poulin et le domaine psychiatrique

Le docteur Rock Poulin s'adressait, mercredi dernier aux membres de l'Echo Féminin de Shawinigan en répondant à certaines questions que se pose la population face à la psychiatrie.

Actuellement, 28 lits au Centre Hospitalier Régionale de la Mauricie sont réservés à la psychiatrie. Le Centre Hospitalier Ste-Thérèse, qui opère depuis le 21 mars 1977, retient les services de 300 employés pour s'occuper, depuis le 23 janvier 1979, de 125 bénéficiaires.

Le docteur Poulin porte avant tout l'accent sur l'importance de la prévention. Plusieurs personnes qualifiées côtoient enfants et adultes et sont en mesure de dépister les symptômes qui pourraient signaler un malaise ou une maladie d'ordre psychiatrique. Des psychologues, pédiatres, travailleurs sociaux dans les écoles et parmi la population, les médecins à l'école, à l'usine et en général peuvent détecter des problèmes dans le comportement et ainsi résoudre un trouble, ou prévenir une crise.

De même à la sortie de l'hôpital, on peut exercer une prévention face aux rechutes en coordonnant nos efforts et notre affection afin d'aider la malade dans sa réhabilitations, son retour au foyer, et sa réinsertion sociale et au travail.

A date, en moins de 2 ans d'opération, au Centre Hospitalier Ste-Thérèse, environ 90 personnes ont regagnées leur milieu

Claire Voyer



après un sejour à cette institution. D'ailleurs, notons que le Centre Hospitalier Ste-Thérèse est le seul à offrir 60 heures de cours destinés à ceux qui auront à travailler auprès des malades.

Du côté gouvernemental, il existe une loi, la loi 46, qui accorde protection et droit de recours à un malade mental. Disons, qu'une personne qui ne veut pas se faire traiter de façon volontaire, se voit obligée d'aller à l'hôpital pour subir une évaluation psychiatrique. Cette personne peut refuser par inconscience, par confusion ou encore, par peur. Si un voisin ou un parent juge que les agissements d'une personne peuvent devenir dangereux pour elle-même ou pour les autres, il peut demander une ordonnance de la cour provinciale afin que cette personne soit amenée à subir une évaluation psychiatrique. Suite à cette ordonnance, l'individu doit être vu par 2 psychiatres dans les 96 heures qui suivent. Les 2 doivent prononcer une décision unanime. Si une cure fermée est prescrite et que les psychiatres ne l'ont pas vu dans les 21 jours, il a droit de recours. La personne peut écrire à Québec afin de demander une étude de son cas. A ce moment 4 personnes seront déléguées, soit 2 psychiatres et 2 avocats.

La question des électrochocs a été soulevée. Le docteur Poulin est d'avis que c'est bon dans certains cas, soit 4 ou 5. Durant l'application, le malade est bel et bien endormi, sous surveillance de l'anesthésiste. Il peut être endormi pour une minute et l'électro-choc ne dure que quelques secondes. En ce qui a trait à la médication, elle s'avère nécessaire afin de calmer l'agitation, réduire l'agressivité ou couper le délire.

Ce qui autrefois était considéré comme épouventable, est aujourd'hui traité comme une maladie dont on connait les symptômes et le traitement. C'est une éducation à faire dans le milieu populaire, et le malade physique ou mental redevient une personne à part entière à sa sortie de l'hôpital. Quel qu'il soit, notre support est précieux.

L'Echo Féminin de Shawinigan convoque ses membres pour le souper du 21 février prochain, alors que Ginette Ravel viendra nous renseigner sur son livre traitant de l'alcoolisme.

Location d'autos

Budget

Nous vous faisons économiser!



- comparez nos prix avantageux
- Voitures Chevrolet et Oldsmobile de l'année
- Acceptons la plupart des cartes de crédit reconnues
- Louons également familiales et camions

Sears LOCATION D'AUTOS

GELINAS shawinigan

SHAWINIGAN
4100, bl. Royal
539-4040

LA CONFIANCE CA SE MERITE

VENTE de JANVIER

Réduction

20% à 50%

ROBES
ENSEMBLES
JUPES ET
PANTALONS
VETEMENTS
DE BASE

PANTALONS
JUPES
BLOUSES
GILETS
COSTUMES
DE BAIN

Sur toute la marchandise
pour faire place à la marchandise d'été

Lingerie Estelle
Coin 4e Rue et Tamarac

VACANCES Sunflight
DÉPART DE MONTRÉAL — HIVER 1978-79

LA FLORIDE
CROISIÈRES
HAWAII
SAN JUAN
HAITI
CUBA
ANTILLES
BAHAMAS
MEXIQUE

Il est encore temps de réserver vos vacances-soleil
PENSEZ-Y!



moi j'voyage Beau-mont
ACTA IATA

SHAWINIGAN 536-4442
GRAND'MERE 538-1786

Les récits de voyages de

claude bérubé

Membre A.C.J.E.T.



UN COIN DE FRANCE TROPICAL

La Martinique a été découverte en 1494 par Christophe Colomb et depuis 1635, excepté lors de trois courtes périodes d'occupation anglaise, elle partage les destinées de la France.

Département français depuis 1946, sa structure administrative et politique est identique à celle des départements de la France continentale. Siège de la préfecture, Fort-de-France est la capitale administrative, commerciale et culturelle de la Martinique.

Elle est blottie au fond d'une baie environnée de collines verdoyantes. La population de Fort-de-France est de 100,000 habitants celle de la Martinique de 350,000. La ville de Trinité pour le nord et le Marin, pour le sud, sont les deux sous-préfectures.

La Martinique fait partie du groupe des petites Antilles ou ''iles sous le vent''. Elle est baignée à l'ouest par la mer des Antilles et à l'est par l'océan Atlantique. Elle se trouve à environ 2,270 milles de Montréal.

Le terrain de l'île s'élève graduellement depuis le littoral jusqu'au centre et vers le nord où sont groupées quelques montagnes reliées entre elles par des collines appelées ''mornes'': au nord-est, la montagne Pelée, 1,397 mètres; au centre les Pitons du Carbet, 1,207 mètres; au sud, la montagne du Vauclin et celle du Lamentin. Une seule plaine importante, celle du Lametin, au centre de l'île, où se trouve l'aéroport. La presqu'île de la Caravelle, qui s'avance dans l'Atlantique dans la région de Trinité, constitue une réserve du Parc Naturel. Ses côtes irrégulières forment de multiples anses et baies particulièrement pittoresques.

Le climat est relativement doux à la Martinique et la chaleur n'y est jamais insupportable. La température moyenne se situe aux environs de 26 degrés Celsius, mais sur les hauteurs, il fait assez frais. Deux brises régulières et alternées, est et nord-est, rafraîchissent l'atmosphère, ce sont les alizés.

Pays de l'éternel été, vous porterez des vêtements légers et ''décontractés'' pour vos excursions; maillot de bain, short et sandales pour la plage. Les femmes ''s'habillent davantage que les messieurs pour lesquels veste et cravate ne sont exigées que dans certains restaurants et au casino.

C'EST POUR BIENTÔT

Le cours d'initiation à la vie économique

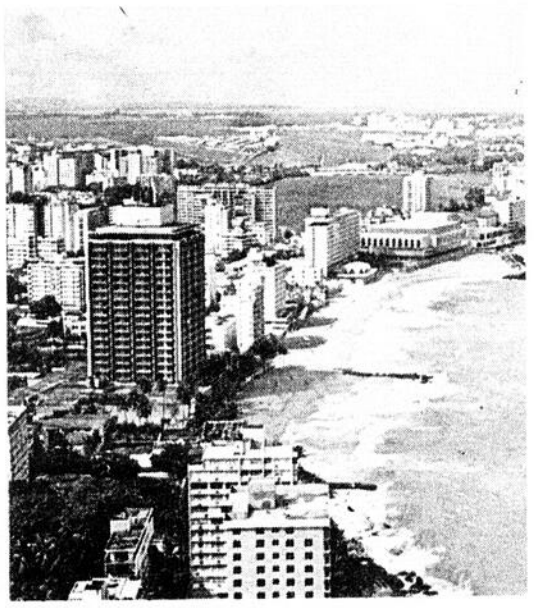
dans votre hebdo

Comme nous vous l'annoncions la semaine dernière, c'est à partir de février que vous retrouverez dans votre hebdomadaire et cela durant seize semaines, un « Cours d'initiation à la vie économique ».

Ce cours vous sera offert par votre hebdo en collaboration avec le ministère de l'Éducation et votre Commission scolaire Régionale.

Voilà une occasion exceptionnelle de parfaire vos connaissances en économie et d'obtenir des crédits scolaires. Ne la manquez pas.

LE SOLEIL DE PUERTO RICO AVEC VOYAGES ROBERT ET MIRABELLE TOURS



Départ le 24 mars
pour 2 semaines
à l'hôtel Davinci
accompagné par

Mme Jeannine Corriveau

VOYAGES COMPRENANT

Avion
Hôtel Davinci
Transfert
Transport de Shawinigan et Cap-de-la-Madeleine à Mirabel, aller-retour

Seulement 649.00



GALERIES DU CAP
CAP-DE-LA-MADELEINE
379-7661

GALERIES DE JOLIETTE
JOLIETTE
514-759-0242

PLACE DU ROYAUME
CHICOUTIMI
418-545-2727

PLAZA DE LA MAURICIE
SHAWINIGAN
539-6411

ACTA — IATA

PERMIS 78: 14617518-1561

VOYAGES ROBERT INC.

Magnifico Rio

15 JOURS / 12 NUITS à partir de: **$1,250.**
p.p. chambre double

AVEC AIR CANADA ✱ ET PANAM

DEPARTS: 3 FEV. -3-17 et 31 MARS - 14 AVRIL

Le prix comprend: tarif aérien de Montréal, transferts, choix de trois hôtels avec petit déjeuner brésilien, taxes et frais de service d'hôtel, visite du Corcovada.



Choix d'hôtels
EXCELSIOR
NACIONAL
RIO-OTHON

Organisé par les spécialistes en Amérique du Sud

ASENSIO

VOYAGES MICHEL

Une équipe qui compte plus de 30 ans d'expérience

Détenteur d'un permis 78

Voyez votre agent de voyages pour plus de détails

Centre Les Rivières, Trois-Rivières, 379-1982 ● 741, 5e Rue, Shawinigan, 537-5151



ILS M'ONT DIT DE VOUS DIRE

Michel Matteau

SOIREE BAVAROISE OPTIMISTE

Samedi le 10 février 1979, le Club Optimiste de Shawinigan-Sud organise une soirée Bavaroise qui se tiendra à l'Ecole St-André de Shawinigan-Sud à 20 heures.

Le Club Optimiste espère plus de 300 personnes et invite les gens à se procurer des billets au coût de $2.50 le billet, auprès des membres optimistes.

Du Volleyball

Premier tournoi provincial de volleyball de la ligue provinciale sénior "A", (hommes et femmes) à Shawinigan. Pour de plus amples informations: Monsieur Jean-Pierre Tibi (514) 374-4700, poste 267.

Age d'Or de St-Tite

Le Club de l'Age d'Or affilié de Saint-Tite organise une soirée récréative, le samedi 27 janvier 1979, à 8 hres, à son local habituel.

Cordiale invitation aux membres et amis du 3ième âge, des clubs des villes et paroisses environnantes à participer à cette première veillée de l'année qui promet être des plus divertissantes.

Nombreux prix de présence, chants, danses variées ainsi qu'un goûter sont au programme. BIENVENUE.

Un bon film!

Les Rencontres Amicales invitent ses membres à venir fêter la St-Valentin, le 17 février 1979 à L'Hôtel des Chutes à 8 heures. M. René Brodeur, cinéaste de notre région, viendra nous présenter son film intitulé "Le Gueux". Les billets seront en vente au début février.

Un souper

Ce 25 janvier prochain, l'Age d'Or de St-Bernard organise son souper mensuel au sous-sol de l'église St-Bernard à 19:00 hres. Tous sont les bienvenus.

Un réveillon

Réveillon du cercle de l'Amitié de Shawinigan-Sud le 27 janvier. Chacun doit apporter son goûter. Le café est offert par le cercle. Orchestre Paul Bourassa de 8h à 12 p.m. au centre communautaire Ste-Jeanne d'Arc 6e Avenue.

Une cancellation

Veillez prendre note que la célébration eucharistique à l'église Immaculate Heart qui devait avoir lieu dimanche après-midi le 28 janvier à 9h30 est reportée à une date ultérieure.

PAINCHAUD MANUTENTION ENR:

Tél: 536-4817

ALDÉGE PAINCHAUD PROP.

Déménagement avec plate forme pouvant s'élever jusqu'au troisième étage.



Capacité 20,000 livres

862 rue St-Hubert, C.P. 1648 Station B, Shawinigan,, P.O. G9N 1X3

LE CENTRE CULTUREL DE SHAW. EN COLLABORATION AVEC C.K.S.M. PRESENTE

Les meilleurs spectacles aux meilleurs prix

Samedi & dimanche 3 & 4 mars 79, 20:30 hres

"DOMINIQUE MICHEL"

Billets: $8.50 $7.50

(Carte Accès acceptée)

N.B.: Billets disponibles à compter du 5 février 1979 à 1:30 hres, il y aura matinée le 4 mars selon la demande.

DEPOSITAIRES:

Librairie Sauvageau (Shawinigan)
Librairie Servisco (Shawinigan)
Librairie Fontaine (Shawinigan)
Librairie Matteau (Grand-Mère)
Librairie Pharmacie Dessureault (Shawinigan-Sud)

économik

663 Viger, Shawinigan

DETERGENT LIQUIDE Vaisselle, Mir, 52.8 on.	1.19
FEVES JAUNES Coupées, Idéal, 10 on.	3/ .89
COUCHES Pampers, 30 de jour	2.79
BEURRE D'ARACHIDES Skippy, 2 lb	1.89
ESSUIE-TOUT Royal Facelle, 2 roul.	1.19
CAFE Maxwell House, grain 1 lb	3.19
GRUAU QUAKER Rapide 47.6 on., ou minute 44.1 on.	99
ANANAS TRANCHES Del Monte, 19 on.	.65
KLEENEX 100 s.	2/ .79
DETERGENT LIQUIDE Ivory, 32 on.	1.35
PATE DE TOMATES Gattuso, 5 1/2 on.	2/ .65
DETERSIF Punch, 3 litres	1.39
MAIS EN CREME Idéal, fantaisie, 10 on.	3/ .85
VINAIGRE Heinz, 160 on.	1.39



FRUITS ET LEGUMES

BIERE ET CIDRE

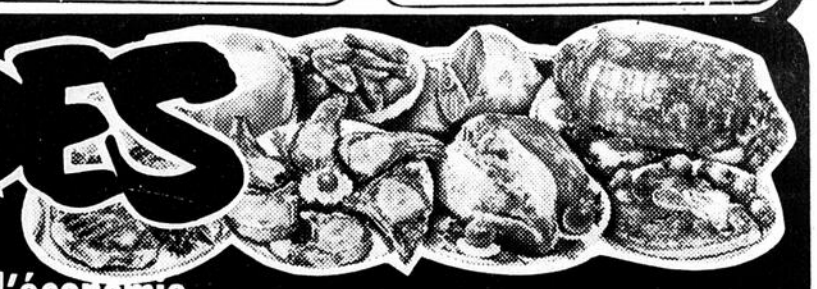
BANANES Dôle lb .21

CHAMPIGNONS Frais Slacks, 8 on. .79

CAROTTES Cello 5 lb .69

OIGNONS Québec Cello 5 lb .59

VIANDES



Boucherie René Laforme
Boeuf Rouge et Bleu, prix d'économie

JAMBON SEMI CUIT Dans la fesse	lb 1.79
EPAULE DE LARD Frais	lb .99
LARD HACHE	lb 1.49
FROMAGE Canadien St-Boniface	lb 1.69
FOIE DE LARD	lb .59
SAUCISSE Lard et boeuf	lb 1.09
TETE FROMAGEE Maison	lb 1.29
JAMBON CUIT St-Maurice	lb 2.59
PATATES FRITES McCain, 3 1/2 lb	1.29

TROP DE MARCHANDISE — TROP PEU D'ESPACE

LIQUIDATION IMMEDIATE

EPARGNEZ 30 A 40%

sur un vaste choix de 50 mobiliers de chambres et 50 mobiliers de salon



10 ENSEMBLES MATELAS 39" Dépareillés **$64.95** pour les 2 pièces

ORTHO

Matelas ou sommier-caisse 39", 48" ou 54" **69.95**

Ensemble 39" les deux morceaux pour **74.95**

FINS DE SERIES! ARTICLES D'EXPOSITION! MEUBLES DEPAREILLES!

10% à 40% DE REDUCTION

* MOBILIERS DE CUISINE
* POELES
* STEREOS
* MATELAS
* SOMMIERS
* ETC...ETC...
* COMMODES
* TABLES DE NUIT
* DIVANS
* MOBILIERS DE SALON

ECHANGE ACCEPTE
COMPTE COMPTANT

LOT DE MEUBLES NON PEINTS LIVRAISON GRATUITE	SERVICE D'EBENISTE GRATIS SI NECESSAIRE LIVRAISON IMMEDIATE

ENTREPOT DE MEUBLES

ROBITAILLE

952 Dufresne Shawinigan
1055 B, 5e Avenue, Shawinigan-Sud
(face à l'église Ste-Jeanne d'Arc)

Steinberg:un

STEINBERG

LONGE DE PORC FRAIS
BOUT DES CÔTES
ENV. 3½ LB
LA LB

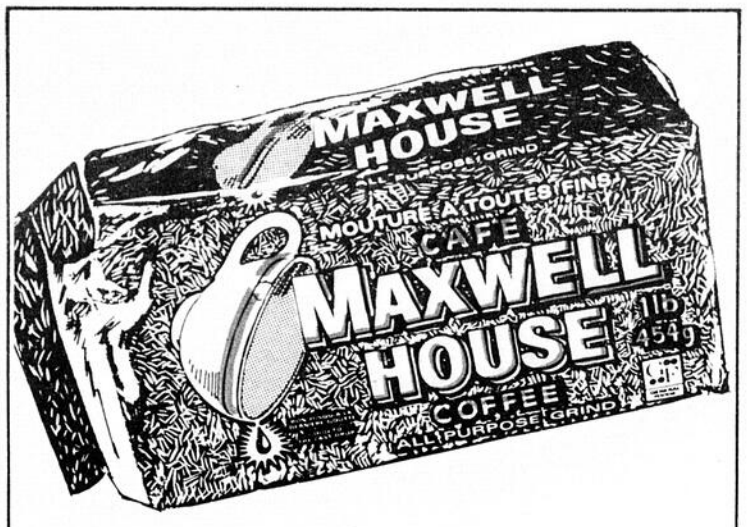
$1.28



SOUPE AUX POIS
HABITANT
BTE DE 28 OZ LIQ.

ÉTIQUETTE VERTE

54¢



CAFÉ TOUT USAGE
MAXWELL HOUSE
SAC DE 1 LB

ÉTIQUETTE VERTE

$3.19

LONGE DE PORC FRAIS
BOUT DU FILET
ENV. 3½ LB
LA LB

$1.48

MILIEU DE LONGE DE PORC FRAIS
CÔTELETTES
LA LB

$1.78

BACON EN TRANCHES
SANS COUENNE
STEINBERG
PQT DE 1 LB

$1.25

FROMAGE EN TRANCHES
INDIVIDUELLES
KRAFT
PQT DE 1 LB

ÉTIQUETTE VERTE

$1.59

PAPIER HYGIÉNIQUE
SWAN'S DOWN
COULEURS AU CHOIX
PQT DE 4 ROUL.

ÉTIQUETTE VERTE

$1.19

FOIE DE VEAU
PRODUIT DÉCONGELÉ
LA LB — **$2.19**

SAUCISSES DE PORC
SURGELÉES
MAPLE LEAF
PQT DE 1 LB — **$1.69**

BOLOGNE EN TRANCHES
STEINBERG
PQT DE 8 OZ — **79¢**

JAMBON CUIT
EN TRANCHES
STEINBERG
PQT DE 6 OZ — **99¢**

SALAMI EN TRANCHES
SWIFT
PQT DE 6 OZ — **79¢**

PASTRAMI DE BOEUF FUMÉ
COORSH
(OEIL DE RONDE)
LA LB — **$3.69**

BÂTONNETS DE GOBERGE
SURGELÉS,
BLUE WATER
32 OZ — ÉTIQUETTE VERTE — **$3.09**

TRUITES ARC-EN-CIEL
SURGELÉES
10 OZ — **$1.79**

STEAK DE TURBOT SURGELÉ
LA LB — **$1.49**

PÂTÉ AU POULET FRAIS
AVEC LÉGUMES
STEINBERG
12 OZ — **69¢**

YOGOURT AUX FRUITS
DELISLE, AU CHOIX
PQT DE 4 CONT.
DE 125 g — **$1.19**

PEPSI-COLA
CARTON DE 6 BOUT.
CONSIGNÉES
DE 750 mL
DÉPÔT EN SUS. — **$2.29**

SHORTENING
DOMESTIC
PQT DE 1 LB — **81¢**

PRÉPARATION À MUFFIN
AU SON ET AU MIEL
BETTY CROCKER
BTE DE 12 OZ — ÉTIQUETTE VERTE — **79¢**

PRÉPARATION À CARRÉS AU CHOCOLAT
MONARCH
BTE DE 11 OZ — ÉTIQUETTE VERTE — **55¢**

FROMAGE DE GRUYÈRE SUISSE
SWISS KNIGHT
PQT DE 8 OZ — **$1.42**

FROMAGE À LA CRÈME
STEINBERG
PQT DE 8 OZ — **87¢**

CAFÉ INSTANTANÉ
MAXWELL HOUSE
BOCAL DE 10 OZ — ÉTIQUETTE VERTE — **$5.49**

TARTINADE AU CARAMEL
GRENACHE
CONT. DE 400 GR. — **63¢**

GROIS POIS ENTIERS
AVION
PQT DE 1 LB — **47¢**

CORDIAL AU BOEUF
BOVRIL
BOUT. DE 8 OZ LIQ. — **$1.62**

RIZ
DAINTY ROYAL
PQT DE 2 LB — **93¢**

THON À CHAIR PÂLE
EN MORCEAUX
BYE THE SEA
BTE DE 6.5 OZ — ÉTIQUETTE VERTE — **97¢**

PAIN DE VIANDE
PREM DE SWIFT
BTE DE 12 OZ — **$1.26**

SACHETS DE THÉ
ORANGE PEKOE
SALADA
BTE DE 120 — **$3.19**

FILETS DE KIPPERS
CONNORS
BTE DE 3.3 OZ — ÉTIQUETTE VERTE — **46¢**

BOISSON EN CRISTAUX
QUENCH
PARFUM DE FRUITS
AU CHOIX
BTE DE 23.3 OZ — ÉTIQUETTE VERTE — **$1.75**

BISCUITS SUPER-MIX
HARNOIS
BTE DE 1.4 KILO — **$3.83**

BOISSON AUX FRUITS
BESSEY
BOUT. DE 64 OZ LIQ. — ÉTIQUETTE VERTE — **75¢**

MAÏS EN CRÈME
AYLMER
CANADA DE CHOIX
BTE DE 19 OZ LIQ. — ÉTIQUETTE VERTE — **47¢**

FRIANDISES CHOCOLATÉES
LAURA SECORD
AU CHOIX
PQT DE 4 — **$1.10**

MAÏS EN GRAINS ENTIERS
NIBLETS
CANADA DE FANTAISIE
BTE DE 12 OZ LIQ. — ÉTIQUETTE VERTE — **45¢**

POIS NO 1 ET 2
LESIEUR
CANADA DE FANTAISIE
BTE DE 14 OZ LIQ. — ÉTIQUETTE VERTE — **57¢**

COCKTAIL DE FRUITS
ORCHARD KING
DE FANTAISIE
BTE DE 28 OZ LIQ. — **85¢**

NECTAR DE PRUNEAUX
DEL MONTE
BOUT. DE 24 OZ LIQ. — ÉTIQUETTE VERTE — **85¢**

NOURRITURE SÈCHE POUR CHATS
STEINBERG
BTE DE 1 KILO — **99¢**

SACS À SANDWICHS
BAGGIES
PQT DE 120 — **95¢**

DÉTERSIF EN POUDRE
TIDE
BTE DE 12 LITRES — ÉTIQUETTE VERTE — **$5.79**

ASSOUPLISSANT À TISSUS
BOUNCE
PQT DE 60 FEUILLES — ÉTIQUETTE VERTE — **$3.09**

SAVONNETTES
JERGENS
PQT DE 4 — ÉTIQUETTE VERTE — **95¢**

BOULANGERIE

TOUS NOS PRODUITS DE BOULANGERIE SONT FAITS DE PUR GRAS VÉGÉTAL

BEIGNES NATURE
STEINBERG
PQT DE 12 — **59¢**

TARTE AU SUCRE
STEINBERG
8" - 18 OZ — **89¢**

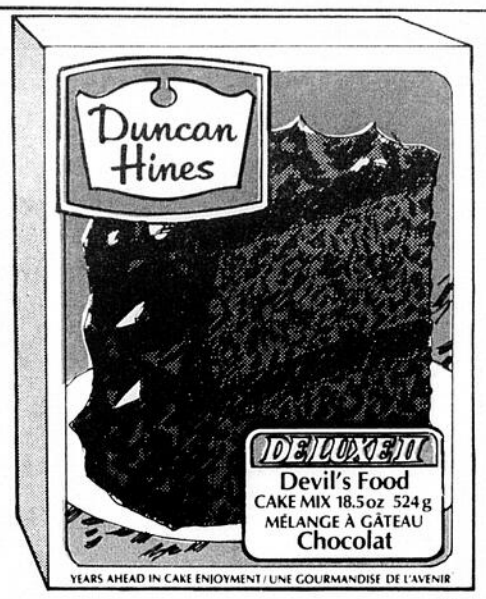
BRIOCHES AUX FRUITS
SUCRÉES, STEINBERG
PQT DE 8 — **79¢**

ROULÉ AU CARAMEL
STEINBERG
10 OZ — **89¢**

BRIOCHES DU CARÊME
STEINBERG
PQT DE 8 — **99¢**

GÂTEAU AUX DATTES
STEINBERG
14 OZ — **79¢**

monde de bas prix!



PRÉPARATION À GÂTEAU
DUNCAN HINES
AU CHOIX
BTE DE 18.5 OZ
ÉTIQUETTE VERTE
79¢



MARGARINE MOLLE
THIBAULT
PQT DE 1 LB
ÉTIQUETTE VERTE
79¢

CONFITURE DE FRAISES PURE
LAURA SECORD
POT DE 24 OZ LIQ.
ÉTIQUETTE VERTE
$1.59

FROMAGE COTTAGE
LIGHT N LIVELY
CONT. DE 500 g
$1.11

SUPERFRIES SURGELÉES
Mc CAIN
SAC DE 4 LB
ÉTIQUETTE VERTE
$1.59

BOISSON POTAGÈRE
STEINBERG
BTE DE 48 OZ LIQ.
ÉTIQUETTE VERTE
68¢

TOMATES ENTIÈRES
AYLMER, AU CHOIX
BTE DE 28 OZ LIQ.
ÉTIQUETTE VERTE
63¢

BEURRE D'ARACHIDES CRÉMEUX
YORK
POT DE 32 OZ
ÉTIQUETTE VERTE
$1.69

BAS-CULOTTE
STEINBERG
PIÈCE
47¢

PRODUITS SURGELÉS

HOT DOG SUR BÂTONNET — $1.54
POGO
PQT DE 12 OZ

GÂTEAU À L'ANCIENNE — $1.19
PEPPERIDGE FARM
14 1/4 OZ
ÉTIQUETTE VERTE

GAUFRES — 69¢
AUNT JEMIMA
AU CHOIX
PQT DE 283 g
ÉTIQUETTE VERTE

JUS D'ORANGE — 88¢
CONGELÉ
12 1/2 OZ
ORCHARD KING
ÉTIQUETTE VERTE

MAÏS — 57¢
GREEN GIANT
DE NIBLETS
PQT DE 12 OZ
ÉTIQUETTE VERTE

ÉCLAIRS AU CHOCOLAT — $1.04
RICH
PQT DE 8.5 OZ
ÉTIQUETTE VERTE

PÂTÉS — 46¢
YORK, AU CHOIX
8 OZ

GÂTEAU ÉPONGE — $1.20
AVEC CRÈME FOUETTÉE
SARA LEE
9 OZ

BEAUTÉ & HYGIÈNE

SHAMPOOING — $1.89
GEE AU CHOIX
BOUT. DE 350 mL

LAMES INJECTABLES — $1.09
SCHICK
PQT DE 7
ÉTIQUETTE VERTE

COMPRIMÉS ANALGÉSIQUES — $1.28
ASPIRINE
BOUT. DE 100

SHAMPOOING POUR BÉBÉ — $2.06
JOHNSON
BOUT. DE 350 ML

MOUSSE POUR LE BAIN — $2.49
TWINKLE
BOUT. DE 1.35 L

FRUITS ET LÉGUMES

ORANGES — $1.59
DE FLORIDE
GROSSEUR 80
LA DOUZ.

ANANAS — 89¢
DU MEXIQUE
GROSSEUR 10
PIÈCE

CHOU-FLEUR — 89¢
DE CALIFORNIE
GROSSEUR 12
CANADA NO 1
PIÈCE

HARICOTS VERTS — 59¢
DE FLORIDE
CANADA NO 1
LA LB

POMMES DE TERRE LAVÉES RUSSET — 79¢
DU NOUVEAU-BRUNSWICK
CANADA NO 1
SAC DE 10 LB

GROSSE AUBERGINE — 59¢
DU MEXIQUE
GROSSEUR 18
PIÈCE

NON ALIMENTAIRES

NAPPE EN VINYLE
T.V.
60" RONDE — $5.75
52"X52" — $4.25
52"X70" — $4.98

SACS A POUBELLE
PRESTIGE
PQT 10
75¢

SERVICE DE VAISSELLE
EN VERRE FUMÉ ARCOROC
20 MORCEAUX — $9.98

(CERTAINS DE CES ARTICLES NE SONT PAS VENDUS DANS TOUS NOS MAGASINS)

Les prix indiqués dans ces pages sont valables jusqu'à la fermeture des magasins mardi prochain 18 hres. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Si un article en réclame cette semaine venait à manquer en rayon, demandez un bon de garantie de prix au comptoir d'information.

Oui, Steinberg est de votre côté.

Plus d'un million de Québécoises économisent chaque semaine chez Steinberg.

STEINBERG

Le troisième âge et l'alimentation

Le 9 octobre dernier, dans le cadre des projets Canada au Travail, cinq jeunes filles spécialistes de l'alimentation et diplômées, s'il vous plaît (2 diététiciennes et 3 techniciennes en alimentation) unissent leurs efforts dans un même but: sensibiliser les personnes âgées à une saine alimentation.

La première tranche du projet terminée (la partie documentaire c'est-à-dire: le regroupement des ressources disponibles), les cinq membres de ce projet s'apprêtent à passer à l'action dans les jours qui viennent et ce, jusqu'au 6 juillet prochain.

"Pour nous maintenant, il s'agit de diffuser nos connaissances, nos informations en organisant des rencontres. D'ailleurs, quelques'unes sont déjà à l'horaire et d'autres viendront s'ajouter au fur et à mesure selon le rythme de la demande", explique Joanne Lacerte, directrice du projet "Mieux-être du 3e "Age"



Voici les cinq membres du projet "Mieux être du 3e Age: Ginette Marchand, Johanne Parent, Jocelyne Soucy, Lucie Dolbec installée à sa machine à écrire, France Bellerive. Elles sont à votre disposition pour tous les renseignements concernant l'alimentation. [Photibo]

Sept rencontres

Une session regroupe sept différentes rencontres où les personnes âgées reçoivent une documentation complète sous forme d'une brochure sur l'alimentation. De plus, ces "visites" sont agrémentées de conseils et de jeux. "Durant la première phase, nous avons mis au point plusieurs jeux de société basés exclusivement sur l'alimentation. Nous avons le jeu de Guid-o, semblable au Bingo, le jeu de Parchesi, le jeu de Dominos, les mots croisés et les mots mystères. Lors des premières rencontres, ces jeux éducatifs furent très populaires", souligne Lucie Dolbec également membre du projet.

Jean-Charles Neault

Des sessions en groupe

Avec le début de la deuxième partie du projet "Mieux-être du 3e Age", les membres diffusent leur information partout à travers les foyers pour personnes âgées et les nombreux clubs de l'Age d'Or. "Dans la mesure du possible, reprend Joanne Lacerte, nous essayons de regrouper ceux qui désirent suivre les cours au Centre Communautaire situé au 213-3e Rue à Shawinigan. Cependant, les personnes incapables de se déplacer peuvent nous contacter au numéro 537-6594 et c'est nous qui irons les rencontrer."

La foudre s'abat sur "Mad Dog"

Depuis quelques temps, nous devons subir au petit écran, les sautes d'humeur de Mad Dog Vachon, et ça devient terriblement assomant.

De plus, les jeunes enfants sont terrifiés par ses éclats de voix et ses gestes de violence. Après l'avoir toléré pendant deux semaines, j'ai décidé de faire un sondage auprès de familles de St-Joseph-de-Mékinac et des paroisses environnantes, qui avaient elles aussi de jeunes enfants, comme moi.

Les résultats sont 85% de jeunes enfants de 1 à 3 ans sont littéralement terrorisés par sa voix, mais restent figés devant l'appareil.

80% des jeunes de 3 à 7 ans le regardent et ne comprennent pas pourquoi lui a le droit de tout briser, quant à la maison on les punit pour de pareilles choses.

50% des 8 à 13 ans, des garçons le trouvent soit drôle ou fort.

50% des filles de 8 à 13 ans, le trouvent complètement ridicule.

Je me pose donc la question suivante, est-ce que les frères Boisvert savent que c'est l'année internationale de l'Enfant, et que la télévision influence beaucoup les enfants.

Francine St-Arnaud
1304 rue Principale
St-Joseph de Mékinac

Manoir Beaumont
603 Place du Marché
Shawinigan



Danseuses nues
3 nouvelles danseuses
chaque semaine
du mercredi
au samedi
de 8h00 p.m. à **2h30 a.m.**
Dimanche
4h00 p.m. à minuit
Danse continuelle

LA BELLE VISION INC. (1972)

LA BELLE VISION N'EST BELLE QUE DE NOM! POURQUOI?

- Nous sommes les techniciens et installateurs syndiqués travaillant pour la Belle Vision.

- La Belle Vision c'est la **seule compagnie** de laquelle vous pouvez louer le câble à Shawinigan. Il n'y a pas de concurrence.

- Vous, les clients, venez de connaitre une augmentation du tarif d'abonnement (au printemps 78) et une autre est prévue pour bientôt.

- Qu'est-ce que vous avez pour cela? Pas grand chose! parce que le câble et les autres parties du système utilisées par la Belle Vision sont trop vieux pour transmettre l'image comme il faut.

Au lieu d'utiliser votre argent pour rénover son équipement et améliorer le service qu'elle **pourrait** et **devrait** vous donner, la Belle Vision investit **votre argent** pour augmenter ses profits à Montmagny dans un autre système de câble. elle a aussi fait bâtir de nouveaux bureaux pour CKTM-TV à Trois-Rivières.

De plus, elle exploite les travailleurs à son emploi en n'accordant pas des salaires adéquats. Imaginez un technicien, après 10 ans de service, est rémunéré entre $5.50 et $6.18 l'heure.

Vous pouvez aider à corriger cette situation.

1) En écrivant vos plaintes à M. Henri Audet, propriétaire de La Belle Vision, a/s de CKTM-TV, Trois-Rivières;

2) **En cessant de payer** (c'est légal) si la réception n'est pas bonne.
Pour plus de renseignements, appelez-nous!

LE SYNDICAT DES TRAVAILLEURS
CABLO DISTRIBUTION (CSN)
536-4433



A LA PLAZA DE LA MAURICIE

la plaza DE LA MAURICIE

Grande vente trottoir

les 25-26-27 janvier 79 sur le mail de la Plaza

DES AUBAINES EXTRAORDINAIRES DANS TOUTES LES BOUTIQUES

Profitez de ces 3 jours de

PRIX EPOUVANTABLES

VASTE STATIONNEMENT

la plaza DE LA MAURICIE

La Plaza vous offre toujours plus...

PLAZA DE LA MAURICIE
SHAWINIGAN

la plaza DE LA MAURICIE



Les Canotiers Optimistes [corps de tambours et de clairons] étaient en pleine séance de recrutement en fin de semaine dernière à la Plaza de la Mauricie. Sur la photo, les "Canotiers" Michel Bourassa et Louis Laganière discutent musique! [Photibo]

Au Parc National,

Le refuge Wabénaki vous attend

Afin de permettre au public de profiter davantage des attraits du Parc National de la Mauricie, le Refuge Wabénaki ouvre ses portes aux visiteurs du mardi 15 heures au dimanche 9 heures, à compter du 15 décembre 1978 jusqu'au 15 avril 1979.

Le Refuge Wabénaki est un gîte rustique qui offre un logement collectif en deux (2) dortoirs séparés, d'une capacité de 30 lits (on apporte son sac de couchage), une salle commune avec foyer et une cuisine. Les portes du Refuge Wabénaki sont fermées aux visiteurs entre 9 et 15 heures. La limite de séjour est de trois (3) nuits.

Les individus et les groupes apportent leurs couverts et accessoires de cuisine ainsi que leur nourriture. Une cuisinière au gaz propane est à la disposition du public pour la cuisson des aliments. On y trouvera aussi le nécessaire à laver la vaisselle.

Le Refuge Wabénaki est localisé au Lac à la Pêche. Il est accessible en ski et en raquette à partir de l'entrée St-Jean des Piles (11.8 km) ou à partir de l'entrée au sud du lac à la Pêche (3.5km) via St-Gérard des Laurentides.

Les usagers sont responsables de leur propre sécurité et de la garde de leurs effets personnels tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du Refuge.

Toute personne désirant séjourner au Refuge doit réserver entre 8 et 16 heures du lundi au vendredi au numéro de téléphone suivant: (819) 536-2638

Vos réservations ne seront confirmées que sur réception du montant des nuitées demandées, par chèque certifié ou mandat-poste, à l'ordre du Receveur Général du Canada. Les résidents de Shawinigan et des environs peuvent acquitter leurs réservations en argent comptant au bureau administratif du Parc. Le tarif est de $3.00. par personne, par nuit.

Avec votre paiement, que vous enverrez à l'adresse mentionnée plus bas, veuillez indiquer vos nom, adresse, numéro de téléphone, le nombre de participants ainsi que les dates de nuitées, préalablement réservées.

N'oubliez pas de faire votre chèque certifié ou mandat-poste à l'ordre du Receveur Général du Canada.

Pour toute information complémentaire, écrivez au: Directeur du Parc National de la Mauricie (Refuge Wabénaki) C.P. 758 465, 5e Rue, Shawinigan G9N 6V9. Réservations: (819) 536-2638.

Dr Rock Parent
Chiropraticien
1930 5e Ave Shawinigan-Sud
au-dessus de la Pharmacie Guy Pellerin
537-0958
Bureau mardi, jeudi, samedi matin

Cours de groupe pour guitare d'accompagnement



Un cours progressif d'une durée de trois mois seulement.
Inscrivez-vous maintenant au:
Comptoir Musical Filion
465-479, 5e Rue
Shawinigan, Tél.: 536-2575

cmf
Tél.: 536-2575
COMPTOIR MUSICAL FILION LIMITÉE LIMITED
479, CINQUIEME RUE SHAWINIGAN, QUE.

GRANDE VENTE
PRE-INVENTAIRE

Super spécial Ski Asnes
A partir de seulement
$50.00

Jusqu'à 35% sur ski passavant,
rég.: $47.00 Spécial $31.00
Artiste, rég.: $60.00
Spécial $42.00
Tundra, rég.: $90.00
Spécial $65.00
Auret, rég.: $100.00
Spécial $70.00

Souliers d'athlétisme Patrick
Rég.: 34.98 et 29.95
Spécial $15.00 et $10.00

20% à 30% d'escompte sur vêtements de ski White Stag et Odlos

40% d'escompte sur ensemble tuques, mitaines, foulard

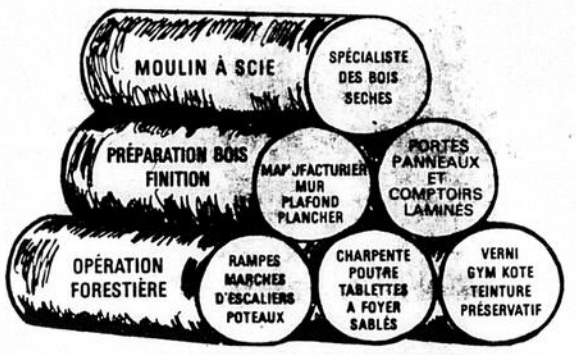
Equipement de hockey
50% de réduction

20% d'escompte sur bas, tuques, mitaines

Lunettes de soleil pour ski
50% d'escompte

Souliers Tiger
25% d'escompte

Richard Perreault sports
ARTICLES DE SPORTS
2580 des Hêtres
Shawinigan
539-6676



René St-Cyr Inc.

GROS ET DETAIL

Shawinigan, 537-6578, Trois-Rivières, 379-2202-03

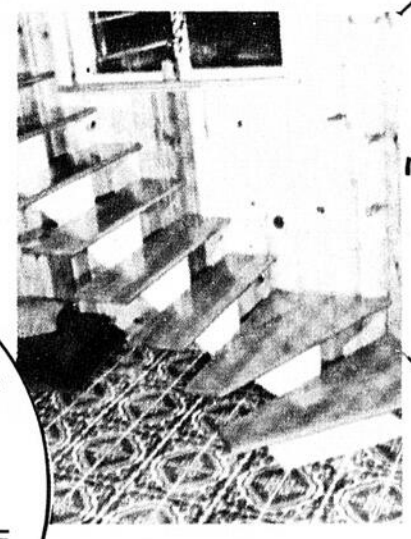
Venez visiter notre salle de montre au 3330, rte 157, Mont-Carmel

Le seul vrai spécialiste des bois séchés

TOUT NOUVEAU
pour vos planchers
BOIS FRANC, FRENE, CHENE, MERISIER, BOULEAU, CERISIER, ERABLE ROSE, ETC.
SABLE PRET A VERNIR

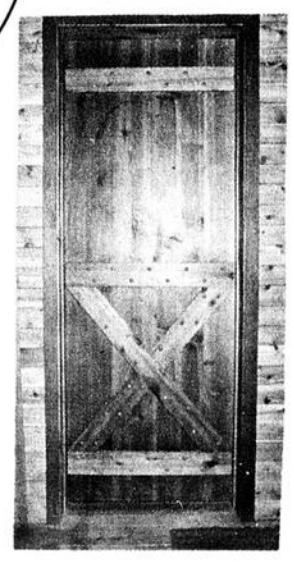


Le bois donne toujours un caractère particulier et décoratif à vos plafonds et à vos murs
CHOIX DE:
CERISIER, TILLEUL, CHENE, FRENE, BOULEAU, CEDRE CANADIEN, MELEZE, PIN BLANC ET EPINETTE



Escalier
Bois pour tous les genres modèles du plus simple au plus sophistiqué
GAMME 10 ESSENCES

BOIS DECORATIF
Poutres
12'' x 12''
10'' x 12'' jusqu'à 40' de longueur
pour décoration de maisons de style canadien ranch et autres



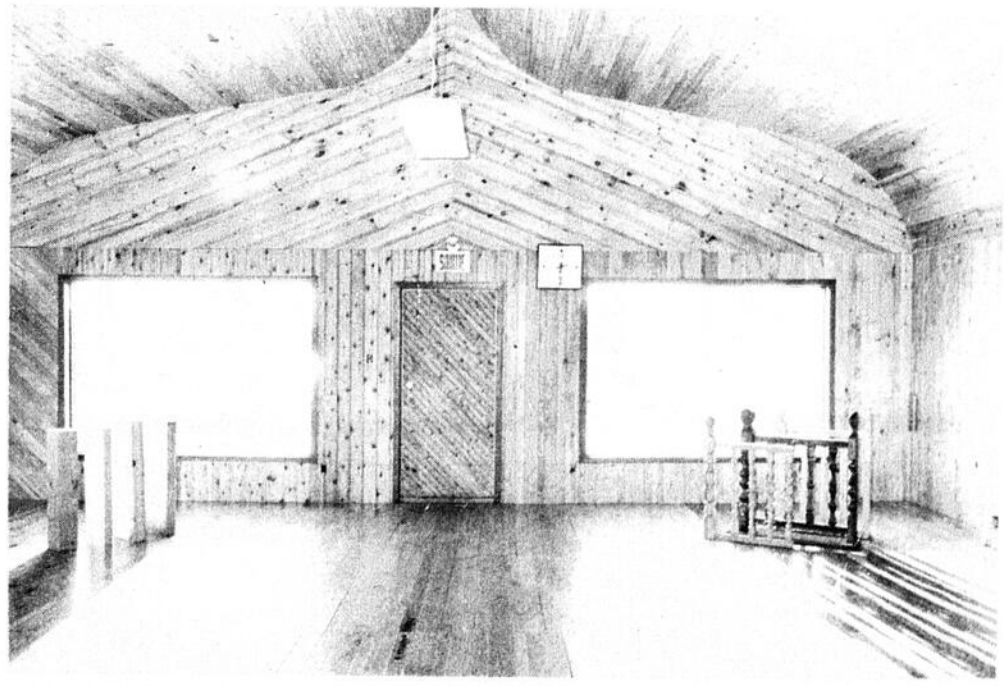
BOIS LAMINE
pour marches d'escalier portes intérieur et extérieur, dessus de comptoir de table et de bureau. Portes d'armoires etc.

Location de marteaux et fourniture de clous pour plancher de bois franc

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi 8 a.m. à 5:30 p.m.
Jeudi et vendredi 8 a.m. à 9 p.m.
Samedi: 8 a.m. à 4 p.m.

machinerie specialisee
Sableuse pour bois de 14 po. d'épais, x 43 po. large
colleuse pour bois de 8 po. d'épais x 43 po. large x 16 pi. long.
planeur pour bois 14 po. d'épais x 60 po. large

Pour trouver un expert en bois séché, fiez-vous aux six grosses bûches situées le long de la route 157 à Mont-Carmel identifiant René St-Cyr.



En visitant notre salle de montre et en consultant nos spécialistes, vous serez en mesure de juger de quelle façon marier les sortes de bois qui rendront votre intérieur des plus agréables.

Bois de chauffage rebus **$1.00** le sac

Concours
"GAGNEZ AEROGAIN"

4 billets d'avion CP Air plus $1,000 d'argent de poche ont été partagés entre:



et

lors du tirage du 29 décembre 1978

Participez vous aussi au concours "Gagnez Aérogain". Il reste en vigueur jusqu'au 27 janvier 1979 inclusivement. Chacun des 2 gagnants remportera deux billets d'avion pour n'importe quelle destination desservie par CP Air, plus $500 d'argent de poche.

provigain

Prix en vigueur jusqu'au samedi 27 janvier 1979 inclusivement.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

les viandes

rosbif de palette coupe régulière bouvillon canada a-1 lb **1.18**

cuisses de poulet fraiches lb **.94**

rosbif côtes croisées bouvillon canada a-1 lb **1.68**

bifteck côtes de boeuf bouvillon canada a-1 lb **2.69**

rosbif côtes de boeuf nature bouvillon canada a-1 lb **2.59**

saucisses fumées tout boeuf coorsh pqt 1 livre **1.49**

saucisses au porc la belle fermière pqt 1 lb **1.65**

boeuf fumé coorsh pqt 2 oz **4/1.89**

bacon tranché provigo pqt 1 livre **1.33**

cretons taillefer cont. 10 on. **1.35**

salami long tranché ou morceau royal lb **1.49**

salade de chou taillefer cont. 32 oz **1.29**

surgelés

patates frites superfries McCain sac 4 livres **1.59**

gâteaux vanille-chocolat McCain format 13 oz **1.09**

pizza napoli format 12 oz **1.09**

brocoli haché surgelé McCain pqt 10 oz **.35**

pâte dentifrice colgate mfp tube 100 ml **.99**

bounce assouplisseur de tissus boite 60f **3.25**

papier de toilette couleurs assorties delsey paquet 4 rouleaux **1.09**

mélanges à gâteaux saveurs assorties duncan hines boite 19 oz **.73**

confitures fraises provigo pot 24 onces **1.27**

margarine huile de mais molle, régime miracle cont. 454 gr. **.87**

mais en crème aylmer boite 10 oz **.36**

carottes en cubes idéal boite 19 oz **.36**

mais en grains provigo boite 12 oz **.41**

fèves au lard sauce tomates provigo (28 oz - 73¢) boite 14 oz **.43**

nourriture pour chiens boeuf ou poulet tops boite 15 oz **.26**

lestoil nettoyeur liquide bout. 40 oz **1.89**

thé orange pekoe lipton boite 60's **1.80**

biscuits lido petit beurre, pqt 400 gr. mallo, pqt 283 gr. **.75**

biscuits christie oréo ou brisures de chocolat pqt 16 oz **1.25**

cerises pour tartes vachon boite 19 oz **1.05**

fraises pour tartes vachon boite 19 oz **1.03**

framboises pour tartes vachon boite 19 oz **.99**

sauce hot chicken cordon bleu boite 19 oz **3/1.00**

betteraves sucrées, marinées provigo pot 24 oz **.64**

eau de javel lavo cruche 128 oz **.79**

margarine molle parkay maxi-bowl 1 livre **.79**

les fruits et légumes

bananes mûries à point variété chiquita ou dôle lb **.21**

laitue en pomme importée de californie canada no 1, gr. 24 ch. **.65**

pamplemousses blancs importés de floride 5 lb **1.29**

piments verts gros importés du mexique canada no 1 lb **.57**

radis frais importés des e.u. canada no 1 cello 16 oz **.45**

échalotes fraiches importées de californie canada no 1 2 pqts **.49**

MARCHE DESAULNIERS INC.
M. Laurin Désaulniers
681, 4e Rue
Grand'Mère

MARCHE PERE DANIEL INC.
M. Léopold Alarie
3450, rue St-Jude
Trois-Rivières

MARCHE LAVERGNE & FRERES
MM. J.-P. et R. Lavergne
10, rue Ste-Madeleine
Cap-de-la-Madeleine



Bébé Raymond Benoît, Claudette Caron heureuse maman d'un garçon de 7 lbs et 12 on. qui a vu le jour le 28 décembre pour devenir le 1er enfant de la famille.

Bébé Yvon Grenier, Nicole Chevarie heureuse maman d'un garçon de 7 lbs et 4 on. qui a vu le jour le 5 janvier.

Bébé Michel Turcotte, Lorraine Quessy heureuse maman d'une fille de 6 lbs et 7 on qui a vu le jour le 13 janvier pour devenir le 1er enfant de la famille.

Bébé Franck Mancuso, Hélène Vincent heureuse maman d'un garçon de 6 lbs et 15 on. qui a vu le jour le 15 janvier pour devenir le 2e enfant de la famille.

Bébé Clément Gendron, Noëlla Fortier heureuse maman d'une fille de 7 lbs et 15 on. qui a vu le jour le 15 janvier pour devenir le 3e enfant de la famille.

Bébé Gérald Pratte, Annette Lahaie heureuse maman d'une fille de 5 lbs et 13 on. qui a vu le jour le 16 janvier pour devenir le 2e enfant de la famille.

Bébé Gaétan Grenier, Hélène Gélinas heureuse maman d'un garçon de 7 lbs et 10 on. qui a vu le jour le 16 janvier pour devenir le 3e enfant de la famille.

Bébé Michael Chaiken, Marc-Andrée Trahan heureuse maman d'une fille de 5 lbs et 15 on qui a vu le jour le 17 janvier pour devenir le 2e enfant de la famille.

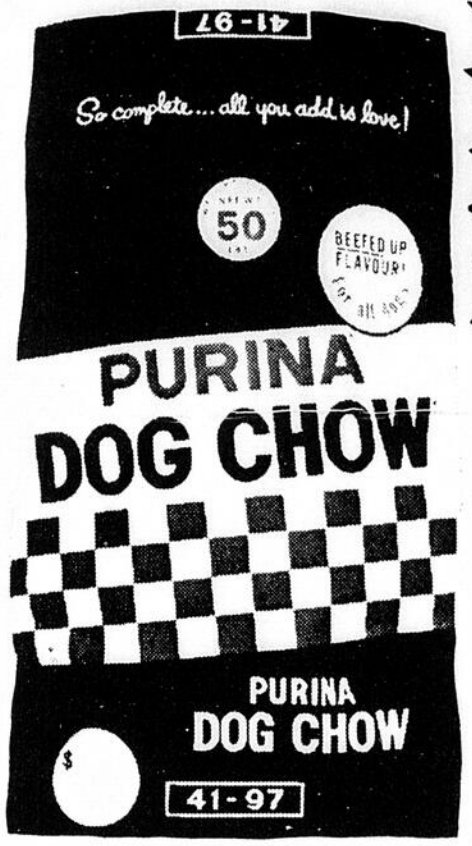
Bébé Reynald Groleau, Jacynthe Magnan heureuse maman d'un garçon de 7 lbs et 1 on qui a vu le jour le 17 janvier pour devenir le 2e enfant de la famille.

Bébé Robert Lemay Cécile Martel heureuse maman d'un garçon de 6 lbs et 8 on qui a vu le jour le 18 janvier pour devenir le 1er enfant de la famille.

Bébé Jean-Pierre Quessy, Nicole Gauthier heureuse maman d'une fille de 7 lbs qui a vu le jour le 17 janvier pour devenir le 1er enfant de la famille.

Bébé Michel Crête, Louise Bellemare heureuse maman d'une fille de 5 lbs et 7 on qui a vu le jour le 20 janvier pour devenir le 1er enfant de la famille.

Bébé Denis Noël, Suzanne Lynch heureuse maman d'une fille de 5 lbs et 13 on qui a vu le jour le 21 janvier pour devenir le 1er enfant de la famille.



SPECIAL
Moulée pour chiens
PURINA DOG CHOW
20 kg

$11.75 pour $10.95 comptant
sac de 20 kg

1 sac de 20 kg gratuit
avec l'achat de 20 sacs
de 20 kg

(Léger supplément pour livraison)

ROMEO GELINAS INC.
2353, avenue St-Marc, Shawinigan
Tél.: (819) 539-3711
539-5441

PURINA

SEMINAIRE STE-MARIE
5655, boulevard des Hêtres, Shawinigan

ADMISSION POUR SEPTEMBRE 1979
POUR SECONDAIRE I
EXAMEN D'ADMISSION: Les samedis 20 et 27 janvier 79

- MATERIEL REQUIS Le dernier bulletin et le bulletin de l'an passé
  (ils vous seront retournés avec le résultat de l'examen)
- COUT: $8.00 Pour les frais d'administration des tests et l'ouverture de dossier
- AUX PARENTS: Afin de déterminer à quelle session d'examens vous voulez présenter votre enfant, veuillez communiquer avec le secrétariat à 539-5493

POUR SEC. II-III-IV-V
EXAMEN D'ADMISSION: COMMUNIQUEZ AVEC LE SECRETARIAT

INFORMATION : 539-5493



VENTE
FIN D'INVENTAIRE

jeudi, vendredi et samedi SEULEMENT

50%
DE REDUCTION

sur toute la marchandise régulière tel que:

- Jupes
- Pantalons
- Costumes
- Blouses et chandails
- Robes
- Habits de ski
- Manteaux
- Blazers

SOUTIEN-GORGES **20%** DE REDUCTION

Plusieurs autres spéciaux en magasin

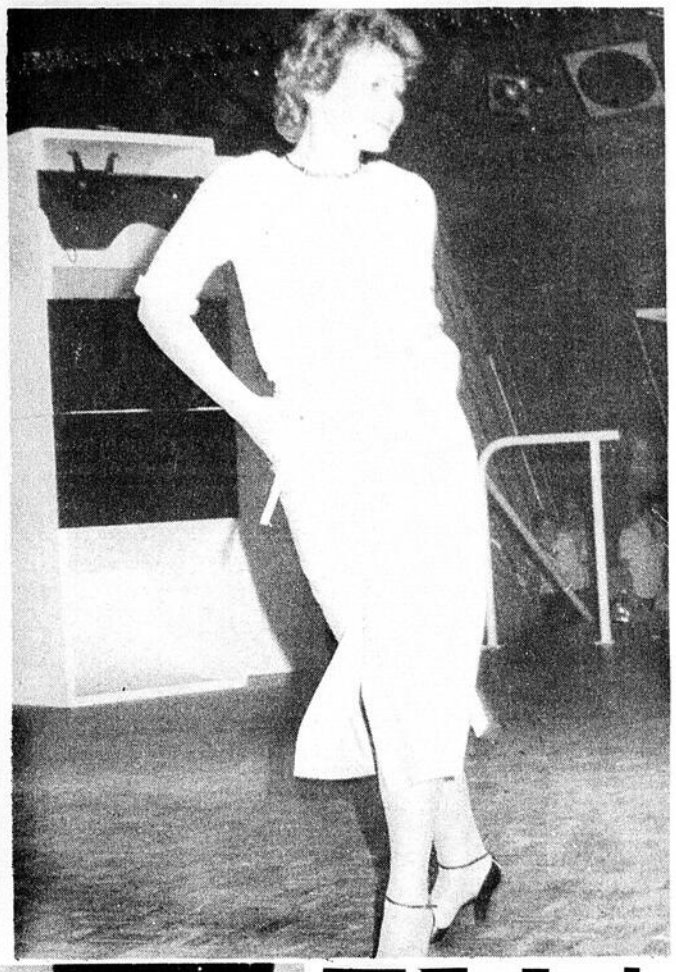
Boutique Kay
457 De la Station, Shawinigan

Une chance en or... d'être élégante

Lundi soir dernier, c'était

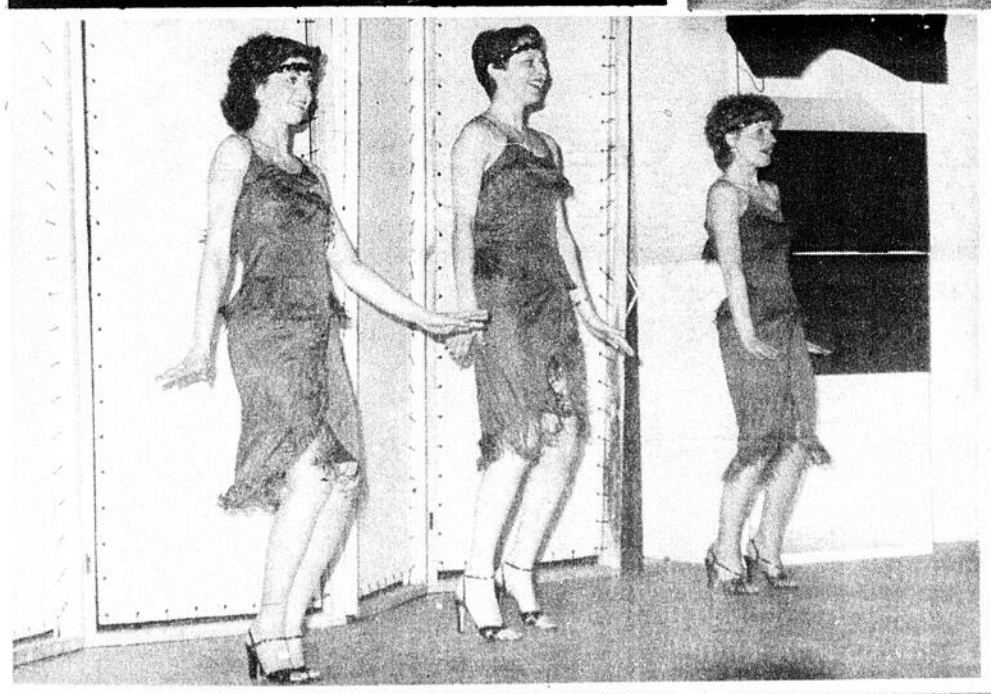
Music-hall soleil 79

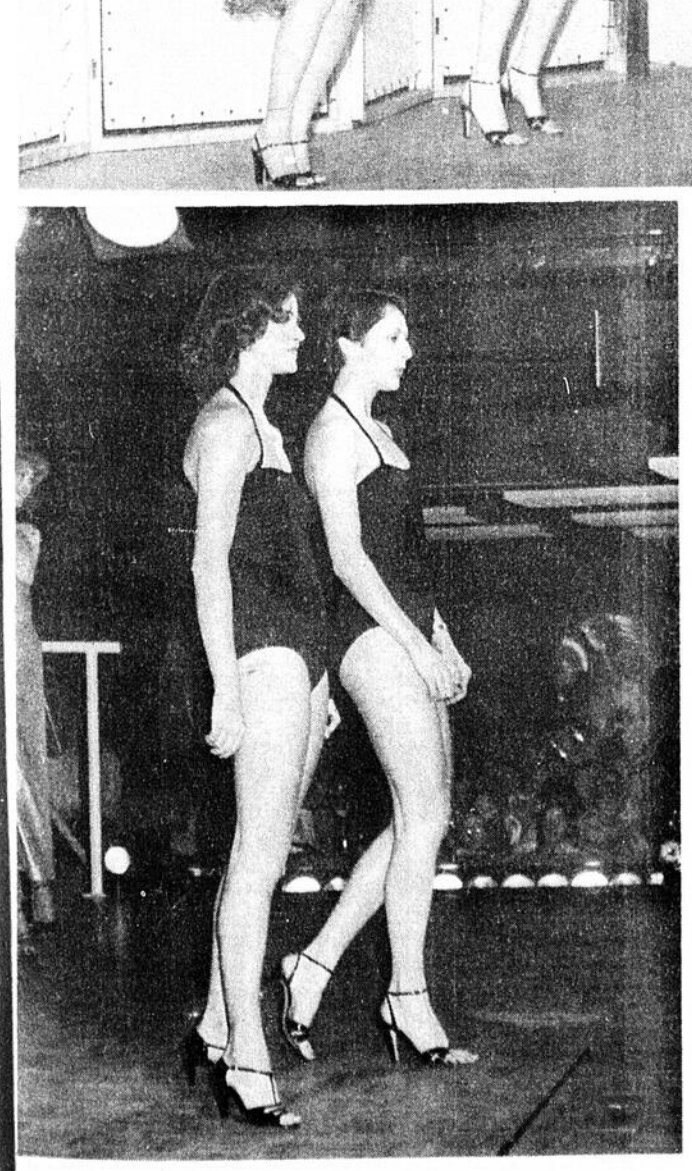




Une présentation de
BOUTIQUE LYSANNE
en collaboration avec
l'hebdo et
CKSM 1220











Hitler ou St-François d'Assise

Si l'on veut être efficace, si l'on veut arriver à ses fins, il nous faut exercer une certaine forme de puissance, A travers des noms comme Napoléon, Hitler, Gandhi, Rockefeller, St-François d'Assise, Martin Luther King, il y a certes un dénominateur commun qui est celui de la marque de puissance qu'ils ont laissé après eux. Mais combien cette marque se trouve à l'opposé dans les formes où elle s'exerce.

C'est la même chose si l'on parle de puissance exercée par des groupes. Que ce soit les multinationales, les gouvernements, l'Eglise ou bien les syndicats, encore là, il y a de la puissance, mais de la puissance sous différents visages.

L'Evangile propose un visage particulier à la puissance: "Le serviteur n'est pas plus grand que son maître"; et aussi, Jésus dit: "Celui qui voudra devenir grand parmi vous, se fera votre serviteur".

Est-ce que ce visage de la puissance proposé dans l'évangile peut trouver des échos dans notre monde aujourd'hui? En d'autres mots, est-il utopique de parler d'une manière chrétienne d'être des travailleurs, des patrons, des syndicats, des producteurs ou des consommateurs.

Si nous ne réussissons pas à voir des signes de cette "puissance chrétienne" à l'oeuvre dans notre monde d'aujourd'hui, il faudrait presque conclure à l'échec de l'évangile. Ces signes ne viennent pas de soi, comme s'ils étaient fabriqués de toute pièce et collés à notre peau. C'est par une décision personnelle et une conviction enracinée dans la foi que chacun arrive à vivre "sa puissance" à la manière de l'évangile.

Pour regarder, n'allons pas trop loin. Arrêtons-nous à notre exemple personnel. Nous réussissons toujours à trouver plus faible que soi, autour de nous, pour "imposer" notre marque de puissance. Vérifions quelle est la qualité de cette marque: dictateur ou serviteur. C'est toujours un instant de vérité que de prendre le temps de voir nos comportements avec ceux qui nous entourent. Et si nous découvrons qu'un Hitler sommeille confortablement en nous, il n'est peut-être pas impossible d'agrandir le lit pour inviter St-François d'Assise.

Dans le cadre de la semaine de prière pour l'Unité des Chrétiens, il y aura, mercredi le 24, à 19:30 hres, à la cathédrale, une célébration de la parole réunissant des membres des églises catholiques, anglicanes, et unies. Chaque année, il y a ainsi une soirée où des chrétiens de différentes confessionnalités se rencontrent pour fraterniser et prier.

Les rencontres de préparation au mariage sont offertes dans plusieurs paroisses de la région. Il s'agit de s'adresser à son presbytère pour avoir les indications. A la paroisse Ste-Thérèse, la série de rencontres commence le 17 février. Le numéro de presbytère est: 375-8111.

Le téléthon annuel de l'Association de paralysie cérébrale du Québec aura lieu les 3 et 4 février prochains, diffusé sur les ondes du canal 11, directement du Centre Les Rivières. Près de 24 heures d'animation pour recueillir des fonds qui serviront aux besoins de l'association. Il semble que si les fonds étaient suffisants, l'on pourrait entrevoir la possibilité de faire vivre un circuit de transport pour les handicapés de la région.

roland leclerc ptre



Au rythme de la vie

BAIGNOIRES & LAVABOS
Email et retouche
● Bain ● Evier ● Tuiles
● Poêle ● Réfrigérateur
● LaVeuses ● Sécheuses
● Formica ● Fibre de verre
novacolor ENR.



1899, 6ème Avenue
Grand'Mère
538-0044

AVIS
DE
DEMENAGEMENT

Face à l'augmentation de notre clientèle, notre firme a pris la décision d'aménager dans de nouveaux locaux plus fonctionnels et modernes et ce à compter du:

1er FEVRIER 1979

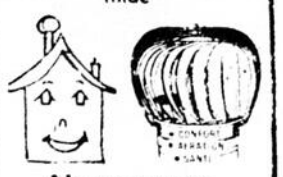
porte voisine de Câblevision

IMPOT
Membre de la Corporation

Lenghan & Associés
188 Fusey
Cap-de-la-Madeleine
379-6677

ERRATUM
Dans notre édition du 17 janvier dernier, nous aurions dû lire
Dimanche 8 avril
GINETTE RENO
(Billets disponibles à compter du 26 février 79)
Adultes: $10.00
Cartes accès: $8.00
Pour tous les fauteuils tant parterre qu'au balcon: $8.00
Cartes accès: $6.40 pour les chaises
Centre Culurel de Shawinigan

ATTENTION PROPRIÉTAIRE
vos vitres suent et gèlent, odeur fumée, sous-sol humide



Nous avons
LA SOLUTION
Faites installer le système silencieux C.A.S. par nos experts, nous vous offrons 5 ans de garantie, résultat par écrit, ou vous pouvez l'installer vous-même, mais dans ce cas, nous n'offrons aucune garantie.
VENTILATION C.A.S. (MAURICIE) INC.
538-1253
(frais viré accepté)

La chance d'apprendre aujourd'hui ce qui sera exigé demain!



● COURS DE SECRETARIAT INTENSIF (1 an)
PRE-REQUIS MINIMUM SEC. V

● COURS REGULIER (2 ans)
SECRETAIRE DE SERVICES
SECRETAIRE MEDICALE
COMMIS COMPTABLE

● STUDIO DE PERSONNALITE
● LABORATOIRE DE STENOGRAPHIE
● SALLE DE DACTYLOGRAPHIE
● CENTRE DE MECANOGRAPHIE
● CENTRE DE SIMULATION

Ecole Commerciale du Cap Inc.
155 rue Latreille — Cap-de-la-Madeleine, Qué — G8T 3E8
Institution privée déclarée d'intérêt public par le Ministère de l'Education

RESTAURATION



René et Odette Matton de l'Hebdo ont eu droit à un repas de seigneurs. Nous les voyons ici en compagnie de Pierrette la préposée du service aux tables, le chef Réjean Montour et le gérant, Jean Barrette.

Instinctivement si l'on vous parle de ce merveilleux endroit de boustifaille qu'est "La Table des Seigneurs", vous allez penser à la brasserie de la Table des Seigneurs. A noter que vous n'êtes pas seuls à identifier la Table des Seigneurs avec le mot brasserie, moi le premier à chaque fois que je me dirigeais à cet endroit je fonçais tête première dans la brasserie sans nécessairement bifurquer vers la salle à manger sise au sous-sol de la brasserie.

Sur l'invitation de l'âme dirigeante de cet établissement, M. Jean Barrette, je me suis attablé en compagnie de mon épouse à la salle à manger de la Table des Seigneurs du mini-centre Louis Pinard situé sur la rue du même nom. Un menu très bien élaboré s'offrait à nous, mais notre choix s'est arrêté sur les spécialités de la maison qui sont les steaks et les fruits de mer. En guise de préambule à un repas s'annonçant digne des seigneurs, nous avons savouré avec des croutons et du pain à l'ail le gratin des seigneurs, un velouté de poulet constitué de cubes de poulet, de légumes et de gratiné parmesan un vrai délice qui nous aiguisa l'appétit pour le plat principal soit l'assiette de fruit de mer de luxe. Un véritable petit chef-d'oeuvre gastronomique que ce plat très très bien apprêté; scampies, pétoncles, filets de sole, crevettes, cuisses de grenouilles le tout accompagné de riz, tomates, sauce à l'ail et bien entendu la salade de chou servie à volonté. Armés d'un appétit vorace, il nous a été impossible de tout bouffer tellement les portions étaient abondantes. Pour bien escorter ces mets succulents, nous avons ingurgité un vin blanc provenant d'Alsace le Liebfraumilch. En matière de dessert, pâtisseries françaises faites sur place, tourte forêt noire et diverses sortes de tartes s'offraient à nous. Pour terminer, nous avons siroté un succulent café espagnol.

Ouvert 7 jours sur 7 la salle à manger de la Table des Seigneurs peut aisément accueillir plus de cent personnes dans la magnifique salle à dîner où se cotoient lampes tiphanies, bois naturel et murs en rotin. Juste à côté de cet oasis de gastronomie se trouve un petit bar salon.

D'autre part, toute une gamme de mets tous aussi succulents les uns que les autres s'offrent à vous; du côté des grillades; steak de côte, filet bacon, la brochette des seigneurs, le "rosbif du chef" pour les crustacés; sole meunière, cuisses de grenouilles, pétoncles frits, les potages et accompagnements; salade du chef, oignons français, champignons sautés et autres. Vous pourrez aussi savourer de bons vins de la cave à vin ou encore des boissons telles que café irlandais, café espagnol, café brésilien. Et soyez sans crainte, à la Table des Seigneurs les portions en plus d'être très abondantes sont très bien préparées. Vous pourrez bien manger tout en ne défonçant pas votre budget.

Que vous soyez seigneurs ou non, la Table des Seigneurs du mini-centre Louis Pinard se prête très bien pour une halte gastronomique.

LA TABLE DES SEIGNEURS

Salle à manger (sous-sol)

Mini Centre Louis Pinard

373-1077

Steak sur charbon de bois
Fruits de mer
Bar salon

MOTEL Castel des Prés inc.
RESTAURANT SALON BAR

SPECIALITES:
Fruits de mer
Rôti de boeuf
Fondues
Table d'hôte

Salon privé sur réservation

5800, boul. Royal, Trois-Rivières-Ouest 375-4921



Restaurant Le Bourguignon

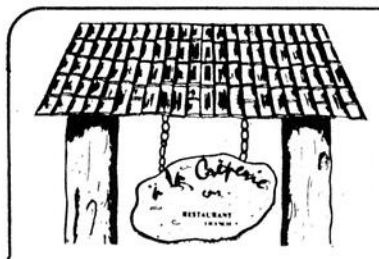
Pour ceux qui aiment les fondues suisses, chinoises, bourguignonnes, à la bière, aux fruits de mer et au chocolat.

Au 172 Radisson
373-2265

Place Le Centurion Inc.

DINER D'HOMMES D'AFFAIRES
STEAK A SON MEILLEUR
FRUITS DE MER
REPAS A LA CARTE
SURF'N TURF
BAR SALON - DINER DANSANT
1375 Place de l'Hôtel de Ville, 376-2808
356 Des Forges, 376-2453

le Centurion



LICENCE COMPLETE
METS QUEBECOIS
SPECIALITE:
CREPES BRETONNES
(81 sortes)

A LA CREPERIE ENR.
7935 Notre-Dame, Trois-Rivières-Ouest, 377-3077

Motel Coconut Inc.

Bar et salle à manger POLYNESIENS

Spécialités hawaiennes



7531 Notre-Dame Trois-Rivières-Ouest
(2,000 pi. pont Laviolette)
377-3221

l'hebdo

Lisez cette page à chaque semaine

La Meunerie

Dans une atmosphère de détente et de bonne gastronomie

521 Notre-Dame, Cap-de-la-Madeleine
(dans l'édifice Manoir Vieux-Moulin)
Tél.: 374-5535

HÔTELLERIE
LE·BARON
MOTOR HOTEL

Notre restaurant "Laviolette" vous offre

- ATMOSPHERE INTIME
- MENU GASTRONOMIQUE
- PRIX RAISONNABLES
- DINERS DANSANTS SAMEDI SOIR

379-3232

3600, boul. Royal, Trois-Rivières

CP Hotels

VENTE BELANGERAMA



Claude Bélanger
Président



Yvon Lemoine
Gérant



Bernard Gélinas
Préposé aux ventes

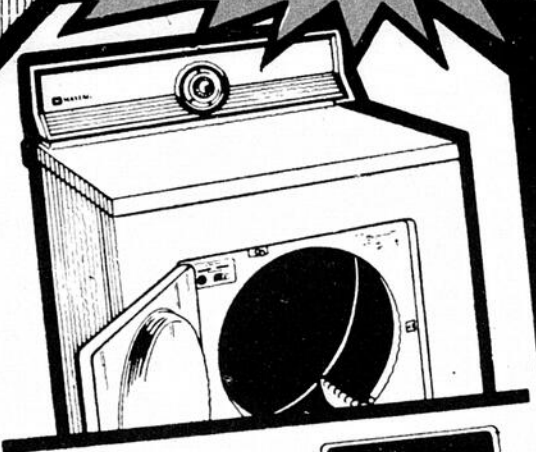


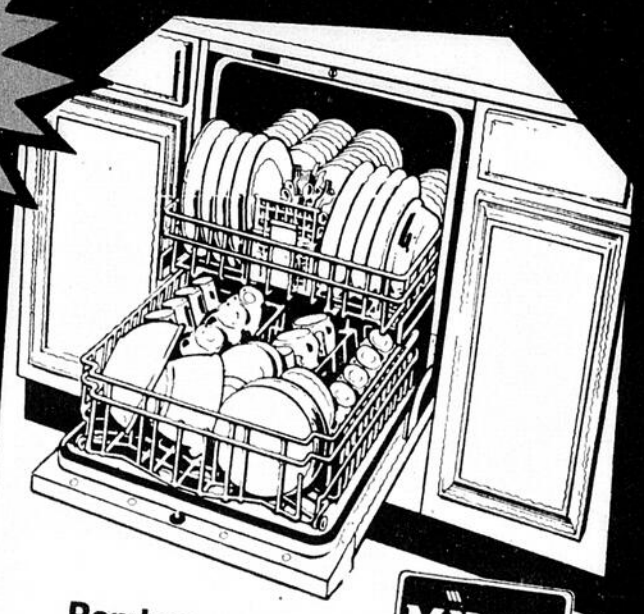
LAVEUSES MAYTAG économes d'énergie

• Construction robuste pour durer le plus longtemps et requérir le moins de réparations. • Utilisation d'eau chaude en moindre quantité que d'autres laveuses, d'aussi grande capacité • Choix complet de cycles pour tous tissus lavables • Cuve autonettoyante à finition d'émail de porcelaine.

MAYTAG

SUPER SPECIAL BELANGERAMA SUR NOS LAVE-VAISSELLE





MAYTAG

Remboursement de $25 sur les nouveaux lave-vaisselle Giclo-netMC

avec bon à découper dans des magazines nationaux
- Bras gicleurs, à jets très puissants
- Très forte pression d'eau
- Souffle d'air avec ou sans chaleur
- Fameux microfiltre autonettoyant

À prix réduit Super-sécheuses MAYTAG

•Capacité accrue de 26% • «Souffle de chaleur» exclusif, à basse température • Séchage rapide et uniforme, sans perte d'énergie • Tambour à revêtement «dura-doux» • Puissant souffle d'air chaud.

Invitation spéciale aux futurs mariés

Service après-vente sans frais supplémentaire

Mode facile de paiement sur demande

Toute livraison et installation des laveuses sécheuses au jour convenu

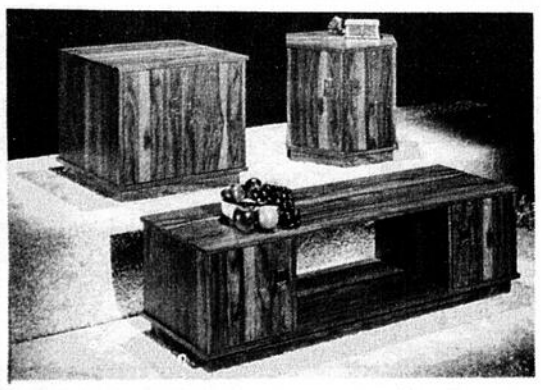




Ortho-repos matelas et sommier caisse

Spécial Bélangérama $79.95

Choix de tables



Prix Bélangérama Seulement $59.95



PRIX BELANGERAMA SUR PLACE SEULEMENT

lucien belanger inc. MEUBLES

2393 St-Marc Shawinigan

539-2241

Grand'Mère

Campagne d'information et inscription à la Poly du Rocher

Comme c'est la coutume, à cette période-ci de l'année, les polyvalentes de la région procèdent à l'inscription des élèves du primaire. La Poly du Rocher ne fait pas exception à cette règle et souhaite recevoir le plus d'élèves possible entre ses murs.

Il est assuré que ces élèves recevront une attention toute spéciale, car c'est quand même une transition importante qui s'effectue dans leur vie.

Tout d'abord les élèves des 6e et 7e années auront l'occasion de rencontrer dans leur école respective la direction de la Poly du Rocher qui leur expliquera le fonctionnement, les options, les services et les activités qui se tiennent à la Polyvalente.

Aussi une invitation toute particulière sera lancée **aux parents** de ces élèves à venir rencontrer les autorités de la Poly, mardi, le 30 janvier. On en profitera alors pour leur fournir les mêmes explications qu'à leurs enfants et leur faire visiter les lieux. Les parents pourront amener avec eux leurs enfants pour qu'ils puissent se familiariser avec les lieux.

L'inscription officielle se fera durant la 3e semaine de février.

Il serait bon que tous les parents des enfants qui fréquentent une autre institution et qui désirent les inscrire à la Poly du Rocher pour septembre le fassent dès maintenant en communiquant le plus tôt possible avec la direction, car pour ces élèves, la date d'inscription est la même que pour les autres: la 3e semaine de février.

En plus de ces inscriptions, il y aura aussi une forte campagne d'informations auprès des secondaires 3,4 et 5 et surtout auprès des élèves de secondaire 5. Cette campagne sera surtout présentée par les personnes ressources des principaux cegeps de la province (Trois-Rivières, Shawinigan, Rimouski, Lac Saint-Jean ...) qui viendront expliquer à nos enfants les cours offerts, les exigences demandées ... Des informations générales seront données aux élèves et ces derniers pourront poser toutes les questions pertinentes à leur choix de carrière.



Car il ne faut pas l'oublier, les inscriptions au C.E.G.E.P. devront se faire avant le 1er mars. C'est pourquoi la Poly du Rocher comme toutes les autres poly de la région d'ailleurs, met tout en branle en cette période de l'année pour que ses finissants soient bien renseignés et surtout bien orientés.

Des gens heureux sur les Avenues Grand-Mère



Les Avenues Grand-Mère faisaient des heureux la semaine dernière dans le cadre du concours Joyeux Noël sur les Avenues. C'est ainsi que Mme Emile Bédard s'est méritée un voyage pour 2 personnes d'une durée de 15 jours à Miami. Elle reçoit ici son billet de François Villemure, président des Avenues Grand-Mère, en compagnie de Francine Houle de l'Agence de Voyages Beaumont et de Dick Hanna]Hanna Confections] où Mme Bédard s'était procurée son billet gagnant. [Photibo]



Une autre gagnante du concours Joyeux Noël sur les Avenues Grand-Mère où l'on a distribué plus de 13,000.00 en prix. Ici, Mme Lucien Vézina se mérite un bon d'achats d'une valeur de 3,000.00. Sur la photo, la gagnante reçoit son prix entourée de MM. François Villemure, président des Avenues Grand-Mère et de Claude Jauron de la Boutique Mod Jean's chez qui la gagnante s'était procuré son billet.

POURQUOI

Un cours d'initiation à la vie économique?

Nous sommes à l'époque des nouvelles initiatives en pédagogie. Votre hebdo a voulu innover en s'associant au ministère de l'Éducation du Québec et à votre Commission Scolaire Régionale pour vous offrir à domicile un « Cours d'initiation à la vie économique ».

Ce programme, qui consistera essentiellement en la publication de seize dossiers hebdomadaires qui seront la base du cours, vous permettra:
— de trouver les solutions aux situations économiques auxquelles vous êtes confrontés,
— de mieux saisir la réalité économique du Québec,
— de vous situer par rapport aux questions économiques.

Cette formule très souple vous permettra d'avancer à votre propre rythme. En suivant régulièrement le programme, vous pourrez, à la fin du cours, passer un examen au Service d'Éducation des Adultes de votre Commission Scolaire Régionale. Si vous réussissez, vous obtiendrez trois crédits.

Ne manquez donc pas la série des seize cours d'initiation à la vie économique dont le premier sera publié dans votre hebdo dès février.

Conflit du transport scolaire:

Premier son de cloche

Malheureusement les étudiants de la région de Grand'Mère transportés par Gérald Doucet et Jean-Claude Gervais sont privés du transport scolaire.

Aucune entente concernant la conclusion d'une première convention collective n'a pu avoir lieu les employeurs, tout au long des négociations, ont toujours refusé de reconnaître le fait que les employés étaient syndiqués et de négocier des conditions de travail décentes.

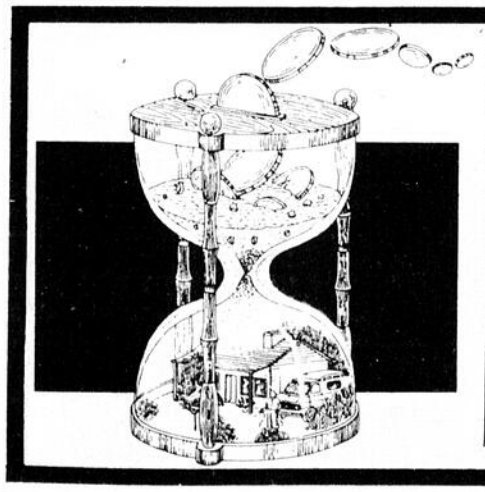
MM. Doucet et Gervais veulent continuer l'exploitation des travailleurs. Actuellement, ils paient des salaires de $125. à $140. par semaine et en négociations ils ont offert $120. à $165. par semaine. Imaginez leur bonne foi.

Dans la région de Trois-Rivières, des entreprises de transport scolaire syndiquées accordent actuellement des salaires de $220.00 par semaine pour des tâches similaires.

De plus, les transporteurs Gervais et Doucet veulent imposer une clause qui aurait pour effet que des personnes (3 à 4) puissent conduire les autobus sans faire partie du syndicat.

Nous sommes conscients du fait que notre grève crée beaucoup de problèmes aux prents et aux étudiants, mais il faut comprendre que nous ne pouvons plus supporter les conditions de salaire et de travail que Gérald Doucet et Jean-Claude Gervais nous imposent et de ce fait vous, parents syndiqués, pouvez par des pressions auprès de la Commission Scolaire Régionale de la Mauricie, des commissaires, du Ministère des transports du Québec, permettre que la situation que nous vivons tous actuellement trouve une solution.

Il faut que les taxes que vous, parents, payez ne servent pas seulement à enrichir les propriétaires d'autobus, il faut au contraire faire en sorte que ceux qui accomplissent le travail de chauffeurs de vos enfants bénéficient de conditions de travail dignes de 1979, c'est-à-dire, qu'ils puissent faire vivre dignement leur famille.



Je profite d'une forte réduction d'impôts... dès cette année

L'ÉPARGNE-RETRAITE DE LA CAISSE POPULAIRE

En participant avant le 2 mars à l'Epargne-Retraite, vous profiterez d'une réduction d'impôts appréciable.
Voici quelques exemples de réduction d'impôts

Revenu annuel imposable	Contribution à l'Epargne-retrite	Nouveau revenu imposable	Diminution approximative d'impôts
$10,000	$2,000	$8,000	$ 725
$15,000	$3,000	$12,000	$1,254
$20,000	$4,000	$16,000	$1,855

* Emis et administré par Fiducie du Québec
Si vous croyez qu'une retraite ça se prépare, présentez-vous dès aujourd'hui à votre Caisse populaire pour adhérer à l'Epargne-Retraite.

La Caisse populaire Les Chutes
1105, rue Frigon, Shawinigan
539-6923

PHARM ESCOMPTES® JEAN COUTU

LOUIS MICHAUD PROPRIÉTAIRE — JEAN COUTU PROPRIÉTAIRE

master charge — CHARGEX VISA

POLAROID - Laura Secord

JEAN COUTU prop.
647, 5e Rue
Shawinigan
536-5624

BELZILE & GERVAIS prop.
765 - 6e Avenue
Grand-Mère
538-8606

RÉAL PROULX, prop.
940, Des Récollets
Trois-Rivières
379-1444

RÉAL PROULX, prop.
78, Ste-Madeleine
Cap-de-la-Madeleine
375-4821

MITCHUM
Antisudorifique en crème parfumé, non parfumé ou DAB-ON liquide parfumé ou non parfumé
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $2.37 Limite 3 par client

APIGEL-300 SOLUTION
APIGEL-300 300 apigel royale en solution
Gelée royale en solution. Format 300 g.
PRIX J.C. $14.91
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $12.91 Limite 3 par client

PUNCH
Détergent à mousse équilibrée. Format 6 litres
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $2.19 Limite 3 par client

GINSENG 3000 SUPER CONCENTRATION
GINSENG 3000 SUPER CONCENTRATION
Format 10 ampoules de 10 ml.
PRIX J.C. $13.68
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $11.68 Limite 3 par client

TUMS
Antiacide pour l'estomac. Format 150.
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $1.29 Limite 3 par client

ARTHÉCOL
artéchol
Facilite la digestion, aide le foie et la sécrétion biliaire. Format 50 dragées.
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $2.27 Limite 3 par client

DRISTAN
Comprimés décongestifs Format 100
DRISTAN
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $3.79 Limite 3 par client

CAREFREE PROTECTION LÉGÈRE
Serviettes féminines à la fraîcheur de poudre pour bébés Format 30
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $1.37 Limite 3 par client

RESDAN
Contre les pellicules. Format 6 oz
PRIX J.C. $1.73
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $1.36 Limite 3 par client

"PERSONNELLE" DISOLVANT
de vernis. Format 120 ml.
PRIX J.C. 79¢
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON 69¢ Limite 3 par client

LYSOL VAPORISATEUR
Elimine les odeurs. Format 13 oz
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $1.47 Limite 3 par client

CIRE CLAIR
Fini pour plancher sans frottage Format 46 oz
PRIX J.C. $3.77
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $2.77 Limite 3 par client

WHITE SWAN ESSUIE-TOUT
Bordures décoratives, deux épaisseurs. Format 2 rouleaux
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON 93¢ Limite 3 par client

JOHNSON SHAMPOOING
Shampooing pour bébés "Finies les larmes" Format 350 ml
Prix J.C. $2.17
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $1.64 Limite 3 par client

GLADE
"SOLIDE" Désodorisant pour la maison. Format 6 oz
PRIX J.C. 87¢
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON 73¢ Limite 3 par client

FOAMY "GILLETTE"
Crème à raser régulière, menthe, limette, écime de mer, etc. Format 300 ml.
PRIX J.C. $1.28
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $1.08 Limite 3 par client

SCHICK INJECTEUR
Super lames inoxydables. Format 11
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $1.38 Limite 3 par client

HUILE POUR BÉBÉ J.C.
Huile pour bébé. Format 500 ml.
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $1.49 Limite 3 par client

ASPIRIN ENFANTS
Comprimés d'acide acétylsalicylique aromatisées Format 24
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON 36¢ Limite 3 par client

SEMELLES MIRACLES
Marchez sur un coussin d'air. Lavables, isolantes Pour hommes 6-7-8-9-10-11 ou femmes 4-5-6-7-8-9
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON 79¢ Limite 3 par client

PARAMETTE
Polyvitamines avec vitamine C plus fer. Format 125
EXPIRATION: 26 JANVIER
AVEC CE COUPON $2.84 Limite 3 par client

SPÉCIAUX VALIDES JUSQU'AU 26 JANVIER AU COMPTOIR SEULEMENT

HÂTEZ-VOUS LES QUANTITÉS SONT LIMITÉES

En vadrouillant ...

TOURNOI PROVINCIAL DE BALON-BALAI

La municipalité du Lac-à-la-Tortue fait son nom de plus en plus dans la province de Québec concernant les tournois de balon-balai. Le prochain tournoi provincial du Lac-à-la-Tortue se déroulera les 9-10-11 février prochains sur le terrain du collège. Ce tournoi comprend 60 équipes venant du Lac St-Jean à Montréal. Le coût sera de $50.00 dollars par équipe pour des bourses de 2,000 dollars. Chez les équipes d'hommes et de femmes, deux classes de catégories B et C seront de vigueur. Le tournoi se déroulera de jour et du soir, aucune partie aura lieu la nuit. Le président d'honneur, M. Paul Héroux de la Brasserie Molson, sera épaulé de MM. Michel Simard, Rhéo Pronovost, Gaston l'Abbé. Le Club Optimiste avec des gars comme Jacques Longpré, M. le maire Réjean Petit, M. le curé Edmond Paquin et Guy-Paul Tousignant épauleront ce Tournoi Provincial qui est déjà assuré d'un vif succès.

M. le maire Réjean Petit suggère à M. le maire de Grand'Mère d'enlever les décorations de Noël dans les rues de Grand'Mère.

La Mascotte du Tournoi Provincial de Balon-Balai du Lac-à-la-Tortue est une idée de Rhéo Pronovost et la fabrication a été effectuée par Madame Réna Pion.

Jean-Pierre Plante sera le maître de cérémonie lors de la remise des trophés de ce tournoi provincial.

Maurice Clément, le père de la motoneige en Mauricie déclare que la Cité de Grand'Mère est très polie avec les motoneigistes cette année.

PEINTURE A GAUCHE

Depuis quinze minutes que je peinturais le plafond du salon lorsque tout à coup mère supérieure arrive dans le salon, histoire de regarder. Peinture un peu à gauche me dit-elle, ton rouleau est trop raide, tu barbouilles, fait attention ça dégoûte. La job ne sera pas belle, ton plafond valonne. Je redescendis de l'escabeau ferma le gallon de peinture. Lorsque mère supérieure perdra la voix je retournerai au boulot.

En habit à la disco

J'avais un bel habit gris, une cravate à petits pois bleu et blanc, je me retrouve au centre de la piste de danse d'une disco. Je suis fier de moi, je suis propre, mais voilà que mes yeux regardent à gauche et à droite, mon Dieu que j'ai l'air bête dans ce ring. Les femmes semblent porter des pyjamas avec des robes, des bottes aux genoux, les hommes sont en culottes british, la chemise ouverte jusqu'au nombril, et certains avec un chapeau sur la tête. Après la danse je suis parti me chercher un paquet de cigarette et je ne suis jamais revenu sur cette piste de cirque. Les épouses mariées avec des commis voyageurs, ne vous inquiétez plus de vos maris, car avec leur habit, ils ne grimpent plus sur ces pistes de danse.

fugère



Vive les petits poissons

Lorsque vous êtes au petit poisson des chenaux et que vous désirez vous faire un bon café, ne prenez jamais l'eau dans le trou de la cabane. Je surveillais mes lignes et je remarquais que le courant transportait des kleenex, venant de l'autre cabane à cent pieds de la nôtre, j'ai vu passer une mitaine et des croûtes de pain. Lorsque mon copain m'offrit une tasse de café je déclinai l'offre, je voyais dans ma tête le voisin faisant son pipi dans le trou. Vive un verre de wiski.

Les joueurs de ballon-balai

Si vous assistez à une partie de ballon-balai opposant un club de la campagne contre un club de la cité, soyez assuré que le club de la campagne remportera la victoire. Les gars de la campagne ont le balai dans le bras, ils sont durs, pas encore salauds mais ça s'en vient. Les campagnards se tiennent lorsqu'ils arrivent en ville.

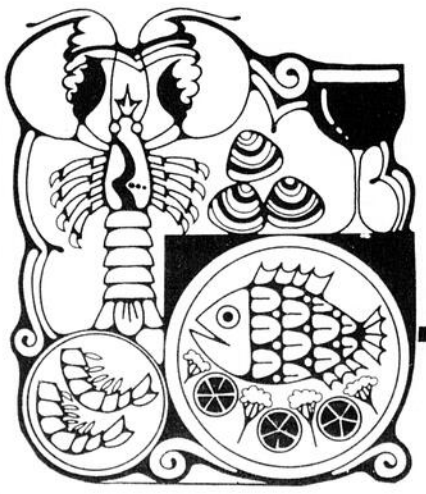
La maladie du détecteur de fumée

Trop c'est trop, une personne n'est plus capable de visiter un voisin sans que celui-ci lui montre son détecteur de fumée. Les magasins regorgent de détecteurs, ma belle-mère en a trois dans un deux pièces, lorsque les gens se tirent sur quelquechose les moutons suivent. Un foyer **qui ne possède pas son détecteur de fumée n'est pas à la mode. J'en ai acheté un détecteur de fumée, mon petit garçon s'est emparé de la batterie pour faire fonctionner son radio transistor mais le détecteur est accroché à la vue des gens et ça compte.**

Les valises

Une semaine avant de m'envoler vers Cuba j'ai fait comme tous les gens qui voyagent vers le Sud, j'ai emprunté trois valises de mon ami Pascal. A l'aéroport mes amis me demandèrent où j'avais pris ces belles valises, la réponse ne tarda pas, je les ai prises chez Pascal, mon Dieu me répondit une dame, il vende du beau chez Pascal. Excusez-moi j'ai un téléphone à donner.

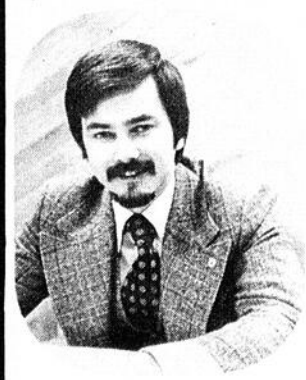
TOUS LES DIMANCHES SOIRS
De 5 hres à 9 hres
Buffet chaud et froid



Hors-d'oeuvres, salades assorties, viandes froides, crevettes, saumon, boeuf rôti chaud au jus, choix de desserts.

HOTEL DES CHUTES
880, boul. St-Maurice
Shawinigan **536-4414**

L'ENTRAIDE ECONOMIQUE AIDE LES PETITES ET MOYENNES ENTREPRISES



M. Pierre P. Dufault

- Achat de terrains et construction de bâtisse
- Agrandissement et expansion
- Achat d'équipement
- Achat d'entreprise
- Fonds de roulement
- Refinancement

UNE FORCE REGIONALE A VOTRE SERVICE

L'ENTRAIDE ECONOMIQUE DE SHAWINIGAN
540 Broadway **536-2648**

Bar Grand-Mère
Face Hôtel de ville
Tél.: 538-6117

Danseuses à GO-GO

du mardi au samedi

Spectacle à toutes les heures à partir de 8 hres p.m.



RESTAURANT LA CANNEBIERE
312, 6e Avenue
Grand-Mère
Salle à manger, licence complète
Bar Salon
Menu du jour du lundi au vendredi
Menu spécial le dimanche
Pour réservations
538-0914 Votre chef, Réjean

EPARGNEZ AUX AUBAINES ALIMENTAIRES

Tous les prix annoncés sont en vigueur du 2 au 6 janvier incl.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

épargnez .16

MELANGE A GATEAUX

Duncan Hines
14 saveurs

.69

épargnez .27

BISCUITS

Christie
Oréo
Pépites de chocolat
Sac 450 gr.

.99

épargnez .74

CAFE MOULU

Maxwell House
Sac 1 lb

2.89

épargnez .70 la lb

STEAK DE RONDE

Boeuf de marque
rouge

2.18 la lb

épargnez .10

PIMENTS VERTS

E.U. Canada no 1

ch. **.19**

épargnez .06

BANANES CHIQUITA

importées

lb **.25**

épargnez .30 la lb

POULET FRAIS A ROTIR

Eviscéré
Canada cat. utilité
5 à 7 lb

la lb **.99**

épargnez .12

MIRACLE WHIP

Sauce à salade
de Kraft
pot 500 ml

.79

épargnez .48

SAUCE HOT CHICKEN

Roberto
boite 14 on.

4/1.00

épargnez .14

PATE DE TOMATES
Provigo
bte 5 1/2 on.

3/1.00

épargnez .28

POIS A SOUPE
Saint-Arnaud
Sac 2 lb

.59

épargnez .66

CHOCOLAT TRADITION

De Lowney's
Rosette bte 876 gr.
Macarons bte 876 gr.
Pastilles bte 876 gr.
Glos. raisins bte 986 gr.
Glos. arachides bte 986 gr.
Pet. Oh-Henry bte 865 gr.

3.59

épargnez .14

CAROTTES EN CUBES IDEAL
Boite 19 on.

3/1.00

épargnez .30

DET. EN POUDRE BREEZE
Boite 1.6 kg

2.99

AU GALOP

René Matton



Pour les 4-H

Le club optimiste de Ste-Thècle a versé au club 4-H féminin de Ste-Thècle (qui soit dit au passage existe depuis 17 ans) la somme de $350. pour l'organisation d'un camp d'hiver. 35 jeunes de 9 à 17 ans participeront à ce camp d'hiver qui aura lieu prochainement. Mentionnons que l'un des buts premiers des clubs 4-H consiste en la protection de l'environnement et la conservation de la forêt. La demande de fonds auprès des optimistes avaient été faite par Mlles France Brunelle et Patricia Déry.

La pensée de la semaine

Le bonheur est fait de mille et une chose. L'un des plus beaux devoirs c'est de partager son bonheur.

Soirée reconnaissance

La boutique le Salon du Cadeau de St-Tite tiendra sa soirée de reconnaissance annuelle envers ses clients ce samedi 27 janvier à l'Hôtel des Chutes de Shawinigan. L'ami Jean Marie Lafontaine est à compléter les préparatifs de cette soirée s'annonçant très prometteuse en action.

Commission Scolaire de Normandie

La Commission Scolaire de Normandie comité d'école de l'Elémentaire St-Timothée pour 1978-1979 se compose de M. Augustin Tremblay, président; Mme Cécile Durand, vice-présidente; Mme Jocelyne Cyr, secrétaire; Mme Carmen Lefebvre, membre; Mme Nicole Auger, membre; Mlle Madeleine Boisvert, professeur; M. Gilles Roberge, principal.

Optimiste Ste-Thècle

C'est M. Normand Lavoie de St-Georges qui a remporté les honneurs du tirage de la motoneige du club optimiste de Ste-Thècle. Par ailleurs, M. Gilles Magnan vient d'être intronisé au sein de club de service de Ste-Thècle.

Remorque motoneige

A vendre remorque double pour motoneige de marque Bombardier. Téléphone St-Tite 418-365-7105.

COURS DE PLONGEE SOUS-MARINE



Débutant le 29 janvier 1979 pour se terminer le 7 mars 1979

Les cours se donnent 2 fois par semaine, soit les lundis et mercredis au Centre culturel de Shawinigan (piscine intérieure)

POUR INFORMATIONS

RENE SANSFAÇON 538-3841

La banque de Montréal fait des heureux gagnants

Un résident de la région métropolitaine, M. Lawrence Marks, de Westmount, est l'heureux gagnant d'un prix en argent de $5000 et 12 autres résidents du Québec ont également gagné des prix de $1000 chacun dans le cadre du concours "Doublez le magot" de la Banque de Montréal, pogramme mené à travers le pays et qui avait pour but d'inciter les consommateurs à l'épargne.

Les heureux gagnants sont M. J. G. Charest, d'Amqui; M. Loran Ball, de Granby; Mme S.E. Ervine, de l'Ile-des-Soeurs; Mme Maryette Guilbault, de Lachine; Mme Lisette Clairoux et M. J. M. Larose, de Longueuil; Mmes Louise Zakem, Y. McInnis, Yvonne Skujins et M. Andreas Kyriacou, de Montréal; M. D. MacLennan, de Pierrefonds et Mme Blanche Raymond, de Saint-Hubert.

Le grand prix de $150,000 a été gagné par Mme J. Bider, de Winnipeg.

En vertu de ce programme d'incitation à l'épargne, tout dépôt d'au moins $50 dans un compte personnel de chèques ou d'épargne, donnait droit au tirage. Les gagnants peuvent soit encaisser leur prix, le déposer à leur compte ou accepter une offre des plus alléchantes -- un certificat d'épargne spécial qui permet de doubler la somme gagnée en six ans.

Des prix totalisant $300,000 ont été distribués durant cette campagne. Le nom du gagnant du grand prix, des gagnants de $5000, et des 50 gagnants de $1000 du tirage du 17 novembre dernier a été annoncé aujourd'hui. Le nom des 50 gagnants du tirage intérimaire avait été annoncé au mois d'octobre dernier.

Selon M. Pierre MacDonald, premier vice-président, division du Québec, les clients ont participé au programme d'épargne de la Banque de Montréal avec beaucoup plus d'enthousiasme que l'année dernière lors du concours "Tirage de rêve", qui était le premier en son genre dans les annales des banques canadiennes.

M. MacDonald a ajouté que le "tirage au sort" a été confié à un organisme indépendant et que chacun des gagnants a dû répondre à une question mettant à l'épreuve ses connaissances. Vous pouvez également vous renseigner sur la primeur dans le domaine bancaire:: "Inter Services". Pour information, à Shawinigan 536-2501 demandez M. Gilles Bousquet.

Tournoi régional de tennis sur table

Le Club de "tennis sur table Val-Mauricie", en collaboration avec la Commission des Loisirs de Shawinigan-Sud, organise un tournoi régional qui se tiendra à la Poly Val-Mauricie, le 27 janvier prochain.

Ce tournoi est sanctionné par l'association régionale de "tennis sur table de la Mauricie" et s'adresse aux juniors et séniors, garçons et filles.

Tous les intéressés peuvent s'inscrire en communiquant avec M. Robert Bond, en soirée à la Poly Val-Mauricie à 536-5679 ou 537-1477.

employeurs

vous perdez* de l'argent par votre faute

Réduisez vos impôts en créant des emplois. Stimulez ainsi vos affaires.

Le gouvernement du Canada, par son PROGRAMME DE CRÉDIT D'IMPÔT À L'EMPLOI, accorde des crédits d'impôt à toute entreprise participante qui crée des emplois supplémentaires découlant directement des dispositions de ce programme.



Maintenant encore plus accessible et plus profitable...

1) la durée du programme a été portée de 9 à 12 mois; ainsi vos crédits d'impôt peuvent être augmentés de 33⅓%.
2) la procédure de participation au programme a été simplifiée;
3) les employeurs admissibles sont maintenant plus nombreux;
4) la sélection des employés est encore plus grande (employés en chômage depuis 2 semaines ou plus au lieu de 8 semaines ou plus précédemment).

Procurez-vous notre nouvelle brochure explicative au Centre d'Emploi du Canada/Centre de Main-d'oeuvre du Canada le plus près de chez vous ou téléphonez à frais virés: (514) 283-2683.

★ peut-être

Emploi et Immigration Canada
Bud Cullen, Ministre

Employment and Immigration Canada
Bud Cullen, Minister

"Les idiots critiquent toute leur vie" - Dale Carnegie

A tous les entraîneurs du Hockey Mineur ... Quel est votre but?

J'ai emprunté ce titre de la paperasse que m'a fait parvenir l'association canadienne de hockey mineur à l'occasion de la semaine du hockey mineur à travers le pays, semaine qui a débuté samedi le 20 pour se terminer le 27 janvier.

Je sais très bien que plusieurs lecteurs seront déjà tentés de tourner la page parce que le hockey mineur ne les intéresse pas. Je ne leur en fais pas grief puisqu'il s'agit sûrement de lecteurs qui n'ont pas d'enfants, ou de neveux ou de petits voisins qui jouent au hcokey.

Qu'à cela ne tienne, le hockey mineur implique trop de gens pour que je ne saute pas sur l'occasion.

Instructeurs quel est votre but?

1. donner la chance aux jeunes de jouer au hockey?
2. intéresser les jeunes à d'autres jeux que ceux de la rue?
3. leur dédier son temps et m'intéresser à eux?
4. en faire de meilleurs citoyens?
5. leur enseigner les qualités essentielles d'un bon sportif?
6. donner une chance égale à tous les joueurs de jouer au hockey?
7. voir à ce que les joueurs aient du plaisir en jouant au hockey?
8. Etre toujours vainqueur pour qu'on me glorifie?
9. dire "J'ai gagné huit parties" ou mes jeunes ont gagné 8 parties?

Et ensuite, demandez-vous "Lequel est le plus important?"

A mon avis, toute l'essence du hockey mineur est contenue dans ces neuf questions. Il s'agit de savoir maintenant quels sont les instructeurs qui peuvent s'identifier aux sept premières et ceux qui se reconnaissent dans les deux dernières. Malheureusement les instructeurs du deuxième groupe sont plus nombreux que ceux qui se sont reconnus aux premières questions ... même si la plupart refuse de l'admettre.

Jusqu'à la maladie de l'aiguisage des patins!

Il m'est arrivé souvent de dénoncer les responsables du sport amateur qui se prennent pour des dirigeants d'athlètes professionnels. Ceux qui veulent gagner à tout prix en refusant de faire jouer des p'tits gars moins talentueux que d'autres ou de les laisser se faire geler les pieds de l'autre côté de la clôture ... ceux qui font pratiquer leurs jeunes comme s'il s'agissait d'une équipe de la ligue Nationale ... ceux qui exercent une discipline, qui écoeure littéralement un jeune qui ne demande qu'à s'amuser ... ceux qui ne pensent qu'à participer à toutes sortes de tournois à gauche, à droite le plus loin possible de leur quartier ou de leur municipalité.

Je vous donnerai un autre exemple de cette terrible maladie du professionnalisme de certains instructeurs des ligues mineures: un instructeur d'une équipe de catégorie Atome (joueurs âgés de 9 à 10 ans) exige que chaque joueur fasse aiguiser ses patins à toutes les deux parties.

Entre Lafleur et Ti-Pit Tranchemontagne

Les patins des juniors ne sont aiguisés qu'à toutes les semaines, sinon à tous les dix jours, c'est-à-dire après deux ou trois parties et quatre ou cinq exercices. Chez les Canadiens de la ligue Nationale on aiguise les patins des joueurs avant chaque match, ce qui laisse supposer que si le Tricolore joue un dimanche et qu'il ne joue pas avant le samedi suivant, les joueurs pourront avoir quatre ou cinq exercices sans aiguisage.

Mais entre Guy Lafleur et Ti-Pit Tranchemontagne (52 lbs) des Abeilles de la ligue Atome, il existe une marge. En tout cas on trouve ridicule qu'un instructeur exige l'aiguisage des patins d'un enfant de 9 ans à tous les deux matches. L'instructeur en question prétend que sans aiguisage régulier, l'enfant tombe beaucoup plus souvent sur la patinoire au moment d'appliquer les freins. C'est de la bouillie pour les chats.

Une association parents - instructeurs - arbitres?

On pourrait discuter pendant longtemps du hockey mineur. Non pas des jeunes de sept à 15 ans (la plupart cessent de jouer à 15 ans) mais des instructeurs et des parents.

Des parents? oui des parents.

Qu'il suffise de dire que plusieurs organisations ne s'engagent plus dans la semaine du hockey mineur parce que moins il y a de parents aux joutes, moins il y a de problèmes. Contraste frappant avec le thème de la semaine qui dit "N'envoyez pas votre fils à la patinoire, accompagnez-le!"

Peut-être faudrait-il encourager la fondation de groupements du genre association parents-maîtres? Une association parents-instructeurs-arbitres.

Pour que tout le monde se comprenne enfin. Pour que tout le monde poursuive les mêmes objectifs. Heureusement que ce ne sont pas tous les parents qui critiquent les organisations, les instructeurs ou les arbitres, mais il y en a encore malheureusement trop. Mais rappelons-nous une phrase de Dale Carnegie et je cite: "Les idiots critiquent toute leur VIE ... Il n'a jamsis dit si V R A I.

Tournoi invitation de ballon-balai

Grande invitation à tous les clubs de ballon-balai masculin comme féminin à participer au 3e tournoi annuel qui aura lieu le 16-17-18 février 1979 au collège de St-Paulin.

Les bourses sont distribuées selon les deux classes pour les équipes masculine et pour les équipes féminines.

Voici la répartition des bourses: classe B masculin: $300.00 plus trophée (gagnant), $150.00 plus trophée (finaliste); Classe C masculin $200.00 plus trophée (gagnant), $100.00 plus trophée (finaliste); Classe Féminine: $100.00 plus trophée (gagnant), $50.00 plus trophée (finaliste). Bourse totale $900.00 plus trophées.

1. Le coût pour l'inscription est de $40.00 pour les équipes masculines et de $25.00 pour les équipes féminines.
2. Pour faire l'inscription de votre équipe, il faut qu'elle soit inscrite avant le 12 février 1979, et la faire parvenir à l'adresse qui suit: Yvon Duhaime 2941, Laflèche, St-Paulin J0K 3G0.

N.B. Pour de plus amples informations, téléphoner à Denis Damphousse, au magasin Sportek Enr. (819) 268-2626; Yvon Duhaime (819) 268-2635; Michel Damphousse (819) 268-2632 après 6 heures.

3. Vendredi et samedi soir, danse avec discothèque et chansonnier en plus permis de boisson.
4. Pour clôturer le tournoi, dimanche le 18 février, il y aura remise des bourses et des trophées au gagnant des classes en plus il y aura plusieurs autres trophées individuels. Le tout avec danse.
5. En plus il y aura grand tirage d'un voyage pour 2 personnes "Acapulco" Maralisa (2 semaines) Valeur de $2,085.00.

Jack **st-onge**



Huitième reprise

Tournoi Atome Régional

Lundi dernier à la brasserie Molson dans une salle remplie à craquer se tenait une conférence d'information concernant la tenue du 8ième Tournoi Atome C.K.S.M. commanditée par Sears en collaboration avec le club Lions de Shawinigan.

L'année 1979, marque l'année Internationale de l'Enfant.

C'est pourquoi que c'est sous le thème de "Sortons de la maison et encourageons fiston", que se déroulera ce 8ième Tournoi Atome C.K.S.M.

Ce tournoi, comme on le sait, a pris naissance en 1972. Cette année, marquera le 8ième, et se déroulera du 10 au 19 février prochain.

Un nombre record d'inscriptions a été enregistré pour ce tournoi soit 54. Malheureusement, nous devons nous limiter à 46 seulement. Donc 8 ont été refusées, cinq venant de Trois-Rivières-Ouest, une de Pierreville et celle des Castors et Dauphins du Cap.

Alors vous pouvez constater que ce tournoi prend de plus en plus d'ampleur tant sur le point inscriptions que sur le point assistance.

A sa première année, 28 équipes s'étaient inscrites, aujourd'hui 54. Près de 5,000 spectateurs avaient assisté à cette première compétition et aujourd'hui nous atteindrons sûrement les 10,000 spectateurs. Et n'oubliez pas que c'est un tournoi "Régional". Les profits de ce tournoi serviront à récompenser les nombreux bénévoles du hockey mineur.

Le tournoi, cette année, est divisé en quatre classes. Il y aura la classe "B" composée de 6 équipes venant du Cap (4) et de Trois-Rivières (2) qui formeront la Section 1.

Dans la classe "C", 32 équipes divisées en 2 classes, soit la section "2" composée d'équipes de villes et la section "3" composée en majeure partie d'équipes rurales. Les gagnants de la section "2" et "3" s'affronteront en grande finale de la classe "C2". Finalement, il y aura la section "4" composée d'équipes de participation au nombre de 8 pour un grand total de 46 équipes.

Le tournoi débutera samedi le 10 février avec la présentation de la 1ère joute, cédulée à 10 a.m.

La mise au jeu officielle de ce tournoi se fera à la joute de 2 hres p.m. alors que s'affronteront les équipes Cyclones de Charette et celle de Mékinac.

Ce tournoi prendra fin le lundi 19 février avec la présentation des 3 grandes finales.

Ici je voudrais profiter de l'occasion pour remercier la direction des Cataractes qui a bien voulu remettre une joute contre Montréal, qui était cédulée dimanche le 11 février.

M. Yvon Lemire président des Cataractes et sa charmante épouse ont été nommés présidents honoraires de ce 8ième Tournoi Atome Régional de Shawinigan.

Plusieurs promotions prendront place au cours de ce tournoi.

Samedi le 10, ce sera la journée Albert Chevalier Inc. On distribuera à compter de 1 hre plus de 500 souvenirs à ceux qui franchiront les tourniquets. En plus de cette promotion, la maison Albert Chevalier distribuera à tous les joueurs participants la liqueur après chaque joute, et ce, gratuitement.

Samedi le 17 février ce sera la journée Hebdo, A. et W, l'Ours A et W sera présent et on distribuera plus de 1,000 Root Beer au cours de cette journée. On vous remettra un billet qui vous donnera droit à une Root-Beer à n'importe quel restaurant A et W de Shawinigan ou Grand'-Mère.

Dimanche le 18 ce sera la journée C.J.T.R. où plus de 1,000 fanions seront décernés et en plus on procédera au tirage au cours de la journée donnant droit à 5 paires de patins et plusieurs douzaines de hockey gracieuseté de C.J.T.R.

Et lundi soir lors des grandes finales ce sera la soirée C.K.T.M. T.V. où l'on distribuera 1,000 rondelles à ceux qui assisteront aux 3 grandes finales du lundi soir le 19 février.

D'autres promotions viendront s'ajouter à celles-là ...

Il y a également Jean-Guy Lajoie distributeur des Chips Yum-Yum qui distribuera gratuitement les chips à tous les joueurs après chaque joute durant ce tournoi.

Le club "Lions" de Shawinigan apportera également sa collaboration alors que tout le personnel de ce club social sera sur place pour aider l'organisation du tournoi.

Le "Lion" symbole de ce club social sera présent à l'aréna tant sur la glace que dans l'enceinte de l'aréna et tout le personnel de ce club (homme et femme) aura comme tâche de s'occuper des chambres, juges de buts, distributions de liqueurs, orange, chips, etc.

Molstar à la Vallée du Parc

Samedi soir le 27 janvier se déroulera au centre de ski de Vallée du Parc, la soirée Molstar. Les participants peuvent s'inscrire immédiatement à la station ainsi que lors de cette soirée.

Le départ est prévu pour 19:30 hres. L'organisation de cet événement est confiée à l'Ecole de Ski de cette station et cette année il y aura 3 classes soient 18 à 24 ans, 25 à 34 ans, 35 ans et plus, ceci afin de donner la chance à chacun de se faire valoir dans sa catégorie.

De plus, jeudi après-midi et en soirée un tracé similaire au tracé Molstar sera fait par les moniteurs pour ceux qui voudront se pratiquer et d'améliorer leur performance. **A noter que cette soirée sera suivie d'une danse avec Disco.**

GO CATS GO!

Les Cats privés de 6 joueurs réguliers ont réussi à arracher une joute nulle aux Remparts de Québec vendredi dernier. Ca paraît peut-être drôle à dire mais c'est la punition imposée à Gary Ryan le meilleur défenseur des Cats, qui a réveillé l'équipe de Ron Racette. En effet, déçu de la décision de l'arbitre Lajeunesse, Ron Racette a piqué une de ses crises qui a certainement piqué au vif certains joueurs de l'équipe locale qui avaient oublié qu'ils possédaient deux épaules.

Après cet incident les joueurs se sont mis à brasser avec le résultat qu'ils ont remonté un déficit de 5 à 0 et faire match nul 7 à 7 grâce au but compté par Marc

Audisio sur un lancer de punition accordé aux Cats par l'arbitre Lajeunesse parce qu'un joueur du Québec avait intentionnellement gelé la rondelle dans la cage réservée au gardien de but ... c'est un but important, et aussi au point très important au classement général.

Le grand Sylvain St-Pierre rappelé des As d'Amqui de la ligue JR B du bas St-Laurent a été un leader au cours de cette joute. Marc Genest avec 2 buts a également brillé dans cette victoire morale. Denis Houde qui fêtait ses 19 ans a également joué un très bon match. Simon Gagné 17 ans rappelé des Castors de Matane a impressionné même s'il paraissait un peu nerveux au début de la joute, Simon fait 6 pieds et 2 pces. Ces deux joueurs ont participé au début du mois au match des étoiles de ce circuit (JR B du bas St-Laurent) lesquels affrontaient les Remparts de Québec. Steve Penny a remplacé Paul Pageau qui paraissait nerveux après que les Remparts eurent marqué leur quatrième filet.

Dimanche les Cats étaient à Hull après un long voyage de près de 6 hres, nos Cats auraient pu arracher un match nul aux Olympiques, mais une erreur de John Mac'Neil a privé les Cats de prendre un autre précieux point au classement ... mais que voulez-vous l'erreur est humaine ... on en a eu une preuve lors de la joute Philadelphie-Canadien samedi dernier alors que deux buts des Flyers ont été marqué par deux joueurs du Canadien. Ron Racette doit certainement avoir hâte au retour des frères Côté. Christian Thellend faisait un retour au jeu, il a participé au pointage. Marc Gauvin serait lui aussi sur le point de revenir au jeu ... très bonnes nouvelles pour l'équipe qui lutte pour une place dans les séries de fin de saison.

Vendredi prochain les Cats seront de retour devant leurs partisans, le Royal de Cornwall sera le visiteur et à l'occasion de la semaine du hockey mineur la direction des Cats a invité tous les jeunes du hockey mineur de Shawinigan, Grand'Mère et Shawinigan-Sud ainsi que les instructeurs et les membres des organisations de hockey mineur de ces trois municipalités - Et pour une première fois dans 11 ans de service au hockey mineur de Shawinigan, j'aurai l'honneur de mettre la rondelle au jeu, franchement c'est un geste que j'apprécie beaucoup et je tiens à remercier la direction des "Cats" de cet honneur. Plus de 2,500 jeunes pourront assister à ce match gratuitement.

Alain Labelle continue à dominer la colonne des pointeurs chez les Cats Marc Audisio et Eric Morin suivent dans l'ordre (en date du 20 janvier).

L'an passé à la 24ième joute locale il y avait 680 spectateurs. Cette saison plus de 1800 ont vu la 24ième joute contre Québec ce qui porte l'assistance totale à plus de 52,000 soit un plus de 16,000 sur la saison dernière ... et ça continue ...

Les prochaines joutes des Cats ... demain à Verdun, vendredi à Shawinigan contre Cornwall et dimanche à montréal contre le JR et cette joute sera radiodiffusée à C.K.S.M. ... Donc une autre semaine déterminante pour les Cats.

En terminant

Jean Dupont des Cats Juvénile a appris samedi dernier que pour entrer dans une brasserie ça prend 18 ans ... alors Jean ... continue à boire du lait.

Mémo à Harold Boudreau. Harold si tu veux savoir qui a mangé tes sanwiches et bien voilà quelques indices ... il a marqué le premier but de l'équipe de l'Hebdo à Montréal. Il s'est fait faire une coupe affro par correspondance, il vient à peine de se marier. Il ne travaille jamais le lundi son magasin de meubles étant fermé, et son complice est propriétaire d'un magasin sur la rue St-Marc du nom de J.L. Bélanger alors sans nommer de noms Harold tu peux facilement deviner sinon fais-toi aider par Gilles Guay ... lui qui sait tout.

Merci à l'équipe des Voisins de l'Hebdo pour le magnifique cadeau qu'elle m'a fait en me remettant la veste officielle de l'Hebdo. C'est un geste que j'apprécie énormément. Merci les gars.

Jean-Charles Neault le "Bob Gainey" de l'équipe de l'Hebdo a eu une permission spéciale de son amie ... et a pu participer à la joute contre les Old Timers ... à Montréal samedi dernier et "Bob" a aidé l'équipe de l'Hebdo à vaincre la puissante équipe des Old Timers de St-Arsène par le pointage de 4 à 1.

Gerry Cossette a fait son petit Ken Dryden avec des arrêts clés au cours de ce match ... Gerry s'est beaucoup amélioré depuis qu'on a élargi le chemin du Lac Souris, il reste en panne moins souvent depuis ...

Ce soir à C.K.T.M. T.V. à "Sport Plus" animé par Paul Charest, vous aurez l'occasion de voir sur votre petit écran Michel Belle-Isle instructeur de l'équipe Bantam Inter-Cités et le capitaine Jean Houde qui fête aujourd'hui son anniversaire de naissance.

Comme vous le savez sans doute, Denis Déslauriers, René Villemure, Jean Thibodeau et Daniel Lessard jouent pour Trois-Pistoles dans la ligue Interprovinciale. Cette équipe est en première place, Daniel Lessard est deuxième compteur de la ligue, Jean Thibodeau occupe le 3ième rang et Rémi Villemure est joueur instructeur.

Chose assez bizarre c'est qu'à cet endroit il n'y a pas d'hôpital mais depuis l'arrivée de Denis Deslauriers avec cette équipe on parle de plus en plus d'en construire une ... Denis est le policier de l'équipe et aux dires de ces joueurs, il est très respecté dans ce circuit.

Ligue le Rocher

C'est samedi le 27 que se tiendra au boulodrome de la cinquième avenue à Grand'Mère un Tournoi Invitation commandité par la Caisse Pop le Rocher.

Les inscriptions se prendront de 6 à 7 hres. Bourse $50.00 plus les mises. Bienvenue à tous.

POURQUOI

Un cours d'initiation à la vie économique?

Nous sommes à l'époque des nouvelles initiatives en pédagogie. Votre hebdo a voulu innover en s'associant au ministère de l'Éducation du Québec et à votre Commission Scolaire Régionale pour vous offrir à domicile un « Cours d'initiation à la vie économique ».

Ce programme, qui consistera essentiellement en la publication de seize dossiers hebdomadaires qui seront la base du cours, vous permettra:
— de trouver les solutions aux situations économiques auxquelles vous êtes confrontés,
— de mieux saisir la réalité économique du Québec,
— de vous situer par rapport aux questions économiques.

Cette formule très souple vous permettra d'avancer à votre propre rythme. En suivant régulièrement le programme, vous pourrez, à la fin du cours, passer un examen au Service d'Éducation des Adultes de votre Commission Scolaire Régionale. Si vous réussissez, vous obtiendrez trois crédits.

Ne manquez donc pas la série des seize cours d'initiation à la vie économique dont le premier sera publié dans votre hebdo dès février.

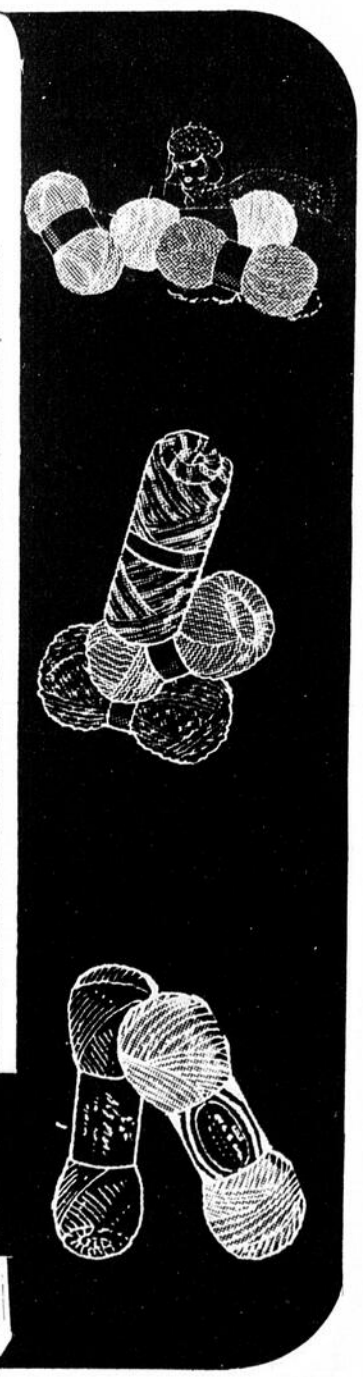
COMPTEZ LES BALLES AVEC "PHENTEX"
EN COLLABORATION AVEC
CKSM 1220 — l'hebdo — Cascade PONTIAC - BUICK LTÉE.

Le concours débutera le 24 janvier pour se terminer le 24 février à 13h00 p.m. à votre grand magasin Woolworth.

Condition du concours: Chaque dollar d'achat de laine Phentex au magasin Woolworth vous donne droit à un billet.

Le billet gagnant choisi au sort devra avoir une marge de 10% en plus ou en moins avec le nombre exact de balles de laine contenues dans l'auto.

Le tirage se fera samedi le 24 février à 16 hres p.m. à votre grand magasin Woolworth. La personne gagnante se méritera un bon d'achat de $200.00.



Woolworth
542, 5e Rue, Shawinigan

Une classe-neige, un paradis scolaire

Les étudiants de l'Ecole secondaire St-Patrick ont vécu une classe-Neige optimiste-CSRM 1979 fort enrichissante. C'est à l'Auberge de la Boulé du Montagnard de réputation internationale Gilles Parent qu'un groupe d'élèves et d'adultes, près d'une soixantaine se sont réalisés pleinement par une vie intense de partage communautaire, d'oubli de soi et d'engagement personnel à relever multes défis et à apprécier d'innombrables aventures toutes aussi ennivrantes et fortifiantes les unes que les autres.

Madame Aurore Lahaie, guitare en main, chantera sa joie avant chaque repas. C'est sous le thème de la chanson bien connue L'Eau vive, qu'attablés tout en regardant la rivière délivrer ses eaux, les convives entonnaient en coeur: Seigneur, Bénissez ce pain, cette table accueillante, et bénissez le refrain de notre âme chantante. Donnez Seigneur à tous ceux qui n'en ont pas, le pain du coeur et l'amitié du repas.

Mademoiselle Lise Perreault devait donner le thème de la semaine: "On ne voit bien qu'avec le coeur, l'essentiel reste invisible pour les yeux. Cette semaine, regarde le ciel, le soleil, la neige, les arbres, la lune et les étoiles et vois-les avec ton coeur. Regarde les gens, tes compagnons, tes compagnes, tes amis et vois-les avec ton coeur. Aime-les avec ton coeur et demain tu porteras en toi un coeur meilleur". Il en fut ainsi du 14 au 19 janvier dernier.

Le club optimiste de Shawinigan doit se réjouir de permettre la réalisation d'aussi enrichissantes activités scolaires grâce à leur support moral et financier. Le président Bertrand Hébert n'a pas tari d'éloges envers les organisateurs de ce projet humanisant. Quant à Roger Poulin de la CSRM, présent sur les lieux mêmes, il a déclaré qu'une classe-neige bien programmée demeure l'une des plus stimulante et humanisante façon d'apprendre et de vivre sur le plan académique, culturel, sportif et social. Nous devons faire les efforts nécessaires pour penser aux formules qui rendraient accessibles de telles organisations dans nos polyvalentes, de conclure, l'ami Poulin.

Plusieurs activités spéciales ont retenu l'intérêt et l'enthousiasme des étudiants. D'une part, le Camping d'Hiver a permis aux Bernard Charlebois, Gerry Désaulniers, Luigi Bariole, Mimi Tessier, Camille Bruno, Diane Grunert, Kevin Boa, Lyne Grenier, Pierre Grenier, Louise Garceau, Christopher et Leslie Smith d'analyser leur résistence et leur contrôle sous une température de 35 degrés Celcius sous zéro. Le moniteur nordique Alain De Pierre fut le responsable technique de cette aventure terrifiante à première vue mais parfaitement réalisable lorsque la peur fait place à la raison. Félicitations à tous ses campeurs sibériens.

Le personnel des moniteurs de l'Auberge la Boulé possèdent vraiment cette passion du Plein Air et sont tout à fait désireux de partager leur riche et vaste expérience en la matière. Les Gilles Parent, Bernard De Pierre, Maurice Richard et Alain De Pierre ont su conquérir l'estime, l'admiration et l'amitié de tous les larme à l'oeil qu'il faut saluer la sympathique Thérèse Parent, responsable de l'administration, le cuisinier Fernand stagiaires, étudiants et adultes. Les adieux du vendredi sont toujours pénibles et c'est souvent la Milette, le plongeur Michel Houle, la serveuse aux tables Manon Houle ainsi que la responsable de l'entretien Mme Claudette Milette.

Plusieurs montages audio-visuels furent présentés aux stagiaires et permirent de découvrir la valeur réelle du monde du Plein Air. Selon Gilles Parent, le Plein Air est un mode de vie qui fortifie l'homme sous toutes les facettes de sa personnalité et qui lui fait prendre conscience de ses forces et de ses limites véritables.

Les soirées d'audition musicale furent d'autres révélations pour nos étudiants qui découvrirent des charmes certaines à la musique classique. La soirée folklorique animée par Marcel Perreault demeurera mémorable dans l'esprit de tous. La visite surprise du professeur nordique polonais Ysval Enski donnant une leçon théorique à Mlle Bas Culotte fut l'événement humoristique de la semaine.

André Perreault
L'APERO
plein air
du mercredi



Le jacquet à Shawinigan

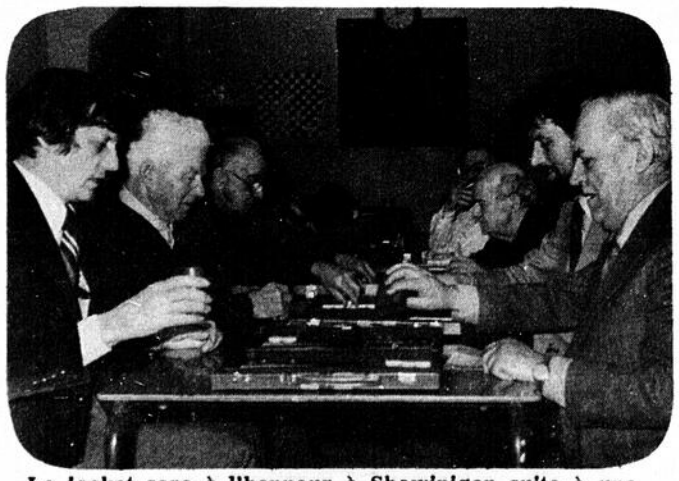
L'ACRS (Association Communautaire des Retraités de Shawinigan) recevait vendredi dernier, de l'Union Régionale des Caisse Populaires, des jeux de Jacquet (Backgammon). C'est en présence de M. Dominique Grenier, maire de Shawinigan et de M. Roger Hammond, président des Caisses Populaires Associées de Shawinigan, que M. Victor Juneau, président de l'ACRS a accepté le cadeau au nom des 300 membres de l'association.

Séance tenante, M. Roger Greis initia les personnes présentes à ce jeu divertissant et pas trop compliqué. On y joue à 2, en déplaçant ses jetons vers sa maison et en comptant le nombre de flèches que nous indiquent les dés.

La finesse réside dans le choix des jetons à déplacer et dans l'art d'éviter d'être mis dehors. En Egypte, où ce jeu est très populaire, les joueurs se plaisent à croire que la chance est la récompense juste et inévitable de l'habilité.

Par ailleurs, M. Victor Juneau pense que les personnes âgées trouveront satisfaction à ce sain divertissement. De plus, il prévoit même des rencontres inter-clubs dans un avenir prochain.

En somme, de belles perspectives pour ce jeu issu du Soleil Méditerranéen.



Le jacket sera à l'honneur à Shawinigan suite à une initiative des Caisses Populaires Associées de Shawinigan. Sur cette photo, le maire M. Dominique Grenier, M. Constant Plamondon et Rosario Corriveau sont opposés à MM. Victor Juneau, Roger Hammond et Paul Veillette. [Photibo]

PANTOU FLAMME



Cette magnifique cheminée a été réalisée au Motel La Rocaille de Grand-Mère pour la salle à manger du chef Ronald Lang.

A VOTRE SERVICE

DR. CHARLES A. BOUTET O.D.
Optométriste
Verres de contact
Examen de la vue
649 5e Rue Shawinigan
Bur: 536-4027 Rés: 536-4860

OFFRE D'EMPLOI
- Position avantageuse
- Bénéfices marginaux
- Prospection fournie
- Salaire très intéressant

CAISSE D'ENTRAIDE ECONOMIQUE SHAWINIGAN
540 Broadway Shawinigan 536-2648

bolduc gervais déry
architectes
CLAUDE BOLDUC architecte
ROLLAND GERVAIS architecte
JEAN-LOUIS DERY architecte
839 Cascade Ch. 201
C.P. 303 Shawinigan
G9N 6V1 537-1814

SUR RENDEZ-VOUS
Thérèse Coutu
Podiâtre
383, 7e Rue Shawinigan 537-0196

Remorquage 24 hres

ST-MAURICE TRANSMISSION ENR.
Gaston Lacerte, prop.
6131 des Hêtres Shawinigan
539-3454 ou 539-9921

Arpenteurs Géomètres
ROCHETTE & LAHAIE
Jules Rochette B.A.,b.Sc.A.A.G. Rés.: 539-6610
Jean-Guy Lahaie B.Sc.A.A.G. Rés.: 539-3787
116, 4e Rue Shawinigan 536-2877

Bijouterie Lise Grenier
776, rue Principale St-Boniface, Qué. Tél.: (819) 535-2242

Une carrière dans un HEBDO

L'Association LES HEBDOS RÉGIONAUX est constamment à la recherche, pour ses hebdos-membres, de:
- *** JOURNALISTES**
- *** MAQUETTISTES**
- *** PUBLICITAIRES**
- *** EMPLOYÉS D'IMPRIMERIE**

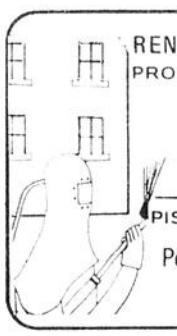
Si vous êtes intéressé à faire carrière dans une entreprise de presse locale ou régionale et si vous êtes disposé à travailler n'importe où en province et, parfois, en dehors du Québec, communiquez avec nous.
Adressez votre demande et votre curriculum vitae (de préférence avec votre photographie) à:

LES HEBDOS RÉGIONAUX
81, rue St-Pierre, Québec
G1K 4A3
Seules les demandes écrites seront considérées. Il est inutile de se présenter en personne.

Dr Marc Gélinas o.d. Dr Jean-V. Bergeron o.d.
GELINAS & BERGERON
OPTOMETRISTES
VERRES DE CONTACT
2448 St-Marc, Shawinigan 539-3854

Jean-Paul Monette
Architecte
Membre de l'Ordre des Architectes du Québec.
875, 116e Rue **537-8335** Shawinigan-Sud

Pour rendez-vous
539-5224
Fernand Lemelin D.D.
Denturologiste
2513 RUE COUTU SHAWINIGAN


RENE PERRON
PROPRIETAIRE
TEL.: BUR.: 537-7764
RES.: 539-9989
(DECAPAGE)
SANDBLASTING
PISCINES — CAMIONS — MEUBLES — ETC.
Pour cassage de ciments
LOCATION DE COMPRESSEUR ET EQUIPEMENT

MOTEURS ELECTRIQUES hugo INC
SERVICE 24 HEURES 537-7398
● Vente ● Réparation ● Service
4440, 12e Avenue, Shawinigan-Sud

Dugré, Janna, Ricard & Cie
Comptables Agréés
681 - 5e Rue Shawinigan 537-7285
602-6e Avenue Grand'Mère 538-5233

CAMIRAND DUGAL ET ASSOCIES
Comptables agréés
Associés de Normandin Séguin et Associés
632, 5e Rue Shawinigan
Tél.: 537-8814
Bureaux à Hull, Ottawa, Hawkesbury, Montréal, Gatineau, Ville St-Georges, Baie Comeau, Grand'Mère.

PERSONNEL DEMANDE
Temps plein, temps partiel
Revenu au-dessus de la moyenne
Avancement accéléré
Pour entrevue:
538-3301

TÉL : 536-4114
Dr R. Roméo Gilbert
Optométriste - Visiologiste
581, 5ème RUE SHAWINIGAN


Houde Bruno
Transmission
Transmission automatique
Satisfaction en tout temps
Ouvrage garanti
1820 Trudel E St-Bon **535-3324**

DUGAL & DUGAL C.A.
Comptables agréés
Associés de Normandin Séguin et Ass.
350, 5e Avenue Grand'Mère
Tél.: 538-1691
Bureaux à Montréal, Ottawa, Hawkesbury, Hull, Gatineau, ville St-Georges, Baie Comeau, Shawinigan.

TEL. 538-5057 RES. 538-1580
Rancourt Auto Parts Enr.

Achetons autos accidentées et tous les autres modèles
Vendons pièces usagées de toutes sortes et pour tous modèles
10873, RANG DES HETRES SHAWINIGAN

A VOTRE SERVICE

Alcoolique anonymes

- Si vous désirez boire et le pouvez, c'est votre affaire
- Si vous voulez arrêter et ne le pouvez, c'est notre affaire

Shawinigan
Grand'Mère
537-6817
St-Tite
1-418-365-6070

...en forme maintenant!

Soyez en bonne et due forme! C'est la loi.

PARTICIPACTION
Le mouvement canadien du bien-être physique

CANADA
Province de Québec
District de St-Maurice
COUR SUPERIEURE
No: 410-05-000459-78

DAME ALICE MARCEAU TROTTIER domiciliée et résidant à 2622, rue Georges, Shawinigan, district de St-Maurice,

demanderesse,

VS

KERRYBROOKE DEVELOPMENT LIMITED, corporation légalement constituée ayant une place d'affaires à 4225, boul. des Forges, Trois-Rivières, district de Trois-Rivières.

ET

CENTRE COMMERCIAUX OU REGIONAUX DE QUEBEC LIMITEE corporation légalement constituée, ayant une place d'affaires à 4125, boul. des Forges, Trois-Rivières, district de Trois-Rivières.
défenderesses conjointes et solidaires;

ORDONNANCE

Il est par les présentes, ordonné aux défenderesses de comparaître personnellement ou par le ministère de leurs procureurs, au Greffe de la Cour Supérieure du district de St-Maurice, et ce, dans un délai de 30 jours à compter de la deuxième publication du présent ordre dans: "HEBDO du Saint-Maurice"

PRENEZ AVIS qu'une copie du bref et de la déclaration ont été déposées audit greffe à votre intention.
Bureau du protonotaire
Le 17 janvier 1979

Me Simon Laliberté

Procureurs de la demanderesse:
Mes Trudel & Ass.

COMMISSION DE CONTROLE DES PERMIS D'ALCOOL DU QUEBEC

AVIS

Québec, le 12 janvier 1979

COMTE DU ST-MAURICE

NOM	ADRESSE	CATEGORIE
TRUDEL, Eugène	700, 94e Rue (Lac-à-la-Tortue) St-Théophile (paroisse)	(1) Brasserie
LACROIX Mme Yvette Côté	3673, des Hêtres Shawinigan (Cité)	Epicerie

Afin d'être valide, toute objection à ces demandes doit être faite par écrit, dûment motivée et assermentée dans les 15 jours du présent avis au:
SECRETAIRE GENERAL
Case postale 190, Station B, Québec 2, Qué. G1K 7A6

LE CENTRE CULTUREL DE SHAWINIGAN

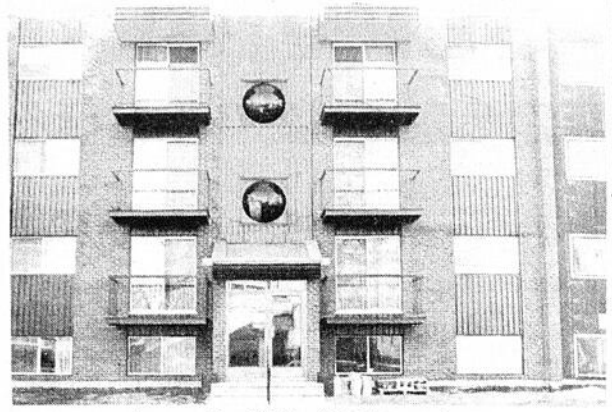
AVIS

Le spectacle de "Dominique Michel" qui devait avoir lieu le 27 janvier prochain a été reporté au **3 mars 1979.** Tous ceux qui désirent des remboursements, peuvent le faire avant le 27 janvier. De plus, il y aura représentations supplémentaires le 4 mars en soirée et matinée si nécessaire.

La Direction

A LOUER

Shawinigan
centre ville, 2e Rue



Immeuble résidentiel ultra moderne
Idéal pour personnes du 3e âge
1 1/2 - 2 1/2 - 4 1/2
meublés ou non meublés

- Face à l'église St-Bernard
- Parc, boulevard, magasinage
- Rue paisible et paysagée
- Confort: contrôle électrique, balcon privé, vacuum, conciergerie, tapis mur à mur, buanderie
- Circulation intérieure
- Stationnement

RESERVATION IMMEDIATE
OCCUPATION POUR 79

INFORMATIONS: JOUR: 537-1814
SOIR: 536-4128

OSE Opération Solidarité Economique

Ville de Shawinigan — Sud

VILLE DE SHAWINIGAN-SUD
APPEL D'OFFRES

Des soumissions séparées sont demandées pour l'exécution des travaux suivants à la bâtisse polyvalente de la Ville de Shawinigan-Sud sise à 1550 - 118e Rue.

1.- Fourniture et pose de blocs de béton
2.- Electricité
3.- Plomberie et Ventilation

Les plans et devis sont disponibles au bureau de Monsieur James McCulloch Ing. à 1550, 118e Rue, Shawinigan-Sud.

Les soumissions doivent être envoyées à Monsieur Gilles Pinel, secrétaire-trésorier avant 20:00 heures lundi le 5 février et elles seront ouvertes à la même date et à la même heure à 1550 - 118e Rue, Shawinigan-Sud.

James McCulloch, Ing.
Ingénieur-municipal

ECOLE DE CONDUITE DE LA MAURICIE ENR.

557, 4e Rue, Shawinigan, 536-3711
DEBUT DES COURS: 29 janvier **DUREE: 3 semaines**



Jacques Lavergne



Aline Lavergne



Claude Loranger

COURS DE CULTURE PERSONNELLE EN CONDUITE AUTOMOBILE
Théorie: 30 périodes de 50 minutes Pratique: 8 heures
Approuvé par M.T. permis 80163, M.E. permis 230510

l'hebdo — L'équipe publicitaire à votre service



HAROLD BOUDREAU
Directeur de la publicité



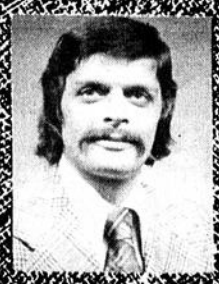
GILLES GUAY
Conseiller publicitaire



HELENE LACOURSIERE
Conseiller publicitaire



ROBERT THERRIEN
Conseiller en publicité



NORMAND LABROSSE
Conseiller publicitaire

Chez les Sélects,

La récolte est bonne!

Nos 4 équipes Sélects Inter-Cité étaient à l'oeuvre la semaine dernière et en général on peut dire que ce fût une bonne récolte pour les nôtres. Tout d'abord dans le Pee Wee les troupiers de René Walsh et d'André Villemure n'ont pas eu de veine en subissant deux revers soit devant les Draveurs de Trois-Rivières au compte de 8 à 2 et devant Shawinigan-Sud par la marque de 4 à 2. La prochaine joute locale des Sélects Pee-Wee est prévue pour vendredi contre Trois-Rivières-Ouest.

Dans le Bantam, nos Sélects ont remporté un gain de 8 à 1 vendredi dernier contre Shawinigan-Sud dans une joute à sens unique. Les hommes de Pierre Viboux semblaient complètement remis de leur périple au tournoi de St-Georges de Beauce. En effet nos Sélects bantam nous reviennent grandi de ce tournoi où ils ont remporté une victoire de 3 à 2 devant les Elites de la Vallée du Richelieu et subit un revers de 4 à 1 devant Thetford Mines. Selon Pierre, nos représentants ont fait belle figure grâce à leur effort continue et une discipline impeccable.

Au niveau Midget nos Selects ont remporté deux gains en 3 essais. A Grand'Mère, ils ont vaincu Nicolet 6 à 3 puis ont perdu 4 à 0 à Nicolet dans une joute où l'arbitrage laissait on ne peut plus à désirer et enfin ils ont triomphé 11 à 1 devant Trois-Rivières-Ouest avec André Mercier qui a compté 4 buts et récolté une assistance. Les autres pointeurs de l'équipe dans cette partie furent Guy Normandin, Sammy St-Pierre et Mario Bertrand avec chacun deux buts une passe, et Jacques Paquin avec son premier but dans l'uniforme vert et blanc. L'instructeur des Sélects Midget, René "Ted" Emond, était tout simplement furieux du manque de jugement de l'arbitre en chef à Nicolet. Ted parlait même de référer cet arbitre à la direction de la ligue. Malgré tout, Ted avait de bons mots à l'intention de ses joueurs qui semblent retrouver leur tempo, surtout depuis le retour au jeu d'Alain Bordeleau qui ne semble plus être affecté par une récente fracture à la clavicule.

Dans le Junior C les équipiers de Jim Waite et de Jacques Gagnon ont défendu avec brio leur réputation de monarque de ce circuit en connaissant une semaine parfaite avec 3 victoires. Les nôtres ont tout d'abord vaincu le Nicolet 11 à 1 et 7 à 3 puis ont terminé la semaine en défaisant Trois-Rivières-Ouest au compte de 8 à 3. A noter qu'exceptionnellement le prochain programme de nos Sélects Midgets et Junior C aura lieu samedi le 27 janvier à compter de 11 heures à l'aréna locale contre les Tigres de Victoriaville. Cette joute remplacera la partie du 25 février vu que le Sélect Midget sera en tournoi à cette date.

Sports et loisirs à Grand'Mère

Guy **girard**



Dans la ligue Kokominan
5 buts pour Jacques Fleury

Jacques Fleury qui n'avait inscrit que 4 buts depuis le début de la saison, en a marqué 5 dans la même partie pour mener la Consol à un gain de 5 à 3 sur la Brasserie Létourneau. Cette brillante performance de Fleury permet à la Consol de se maintenir à un point des meneurs de la ligue. La réplique des vaincus venaient de Jacques Larouche, Raymond Gauthier et de Gaston St-Pierre. Dans l'autre partie au programme, le Chez Gilles et le T-Birds ont fait match nul 5 à 5 dans une fin de match controversée. André Vennes avec un doublé, Jean-Marie Mongeau, Réjean Lantin et Ghyslain Gélinas ont compté pour le Chez Gilles, tandis que Gilles Paquin et Richard Leblanc avec 2 filets chacun et Pierre Leclerc marquaient pour le T-Birds.

Un coup d'oeil sur le classement nous permet de constater une lutte de tous les instants entre les 3 premières positions. En effet, le T-Birds est premier avec 18 points en vertu de 8 gains, 5 défaites et 2 matchs nuls, suivi de la Consol avec 8 gains, 6 défaites et 1 match nul pour 17 points, du Chez Gilles, 6 victoires, 6 défaites et 3 parties nulles pour 15 points. La Brasserie Létourneau ferme la marche avec 10 points, résultant de 4 gains, 9 défaites et un verdict nul.

Chez les compteurs, Gaston St-Pierre s'avère le meilleur franc-tireur du circuit avec ses 22 buts et 14 aides pour 36 points. Viennent ensuite Jean-Marie Mongeau, 35 points, Gilles Paquin 33 points dont 20 filets, René Leblanc 32 points et Claude Janelle avec 28 points. Au niveau des gardiens, Serge Paquin domine avec une moyenne de 3.40 suivi de Claude Mondou à 4.21, de Jean-Claude Adam à 4.53 et de Sylvio Vennes, 4.57...

En potinant sur les sportifs ...

La très jolie Suzanne Gauthier, de la ligue de quilles des Fonctionnaires Provinciaux, n'a pas fini de nous étonner. En effet, en plus d'être une excellente quilleuse, Suzanne s'est même permise de nous donner un petit "show" la semaine dernière. Elle s'est accrochée la jambe en lançant sa boule, qui a déviée dans le dalot. Mais la boule est revenue sur l'allée et elle a abattu les dix quilles. Comme quoi, tout est possible dans ce sport.

Toujours dans le domaine des quilles, quatre adeptes se sont particulièrement distingués la semaine dernière, soit Cécile Boucher avec un simple de 200 et un triple de 482, André Corriveau, avec un magnifique simple de 266, Jean-Yves Allaire, simple de 183, et Raymond Cloutier simple de 212.

Saviez-vous que Serge Leclerc, vice-président du club optimiste de Grand'-Mère, est aussi l'organisateur en chef du marathon de canots prévu pour cet été. Serge est même très emballé par cette idée et il prévoit de 100 à 150 participants pour cette compétition.

C'est en fin de semaine prochaine que se déroulera le bonspiel de la Taverne Chez Médé au club de curling de Grand'Mère. Votre humble serviteur sera aussi de la partie, et ce comme première expérience.

Toutes mes félicitations à Mlle Guylaine Déry, du club de patinage artistique de Grand'Mère, qui s'est très bien comporté lors des Championnats Provinciaux Inter-Club. Guylaine, qui soit dit en passant est la fille de M. et Mme Onil Déry, deux pionniers de ce sport, a terminé huitième dans sa catégorie qui regroupait des participants de Sept-Iles, Trois-Rivières, Laval, etc. Il est aussi bon de noter que Guylaine était l'unique représentante de la région Shawinigan-Grand'Mère, lors de ces compétitions qui avaient lieu à Beloeil.

Je voudrais aussi souhaiter un bon voyage à Chantal Dupont de Grand'Mère qui s'est mérité ce voyage au tournoi midget de Shawinigan-Sud. Chantal était toute heureuse et elle s'en promettait beaucoup, surtout lorsqu'elle serait sur le merveilleux domaine de Walt Disney.

Il paraîtrait qu'André "Le Chef" Pichette, le gars le plus populaire en ville, serait à pratiquer en cachette en vue de la prochaine saison de balle lente. Fais attention, André, tu sais qu'une fracture au doigt arrive vite, surtout à ce temps-ci de l'année.

Il y en a un autre qui a appris le métier d'arbitre dernièrement et il s'agit de Claude Lemay. En effet, Claude a eu à prendre une décision lors de la joute entre le Chez Gilles et le T-Birds et il s'est vite aperçu que ce n'était pas le plus beau métier au monde. T'en fais pas Claude, des critiques, il y en aura tout le temps, même dans une ligue d'adultes.

l'hebdo

Economisez de l'énergie
ISOLATION
538-0044

BAR SALON
LA PRISON
5582 Des Hêtres, Shawinigan
DANSE
jeudi, samedi et dimanche
après-midi avec Gilles Savard
LE VENDREDI SOIR
Louis-Georges Lahaie
(musique western)
CAFE
AU REGAL
LIVRAISON - GRATUITE
dans toute la région
TELEPHONE
539-2233

Skieurs
OFFRE EXCEPTIONNELLE
La boutique de ski
STATION SKI
VALLEE PRUNEAU
St-Jacques-des-Piles
VOUS OFFRE
Ski alpin (Location d'équipement et remontée mécanique)
20 ans et plus $8.75
(sur semaine seulement après-midi ou soirée)
Moins de 20 ans $8.25
(sur semaine seulement après-midi ou soirée)
Tél.:
538-4944

Voulez-vous aller en France?

Peut-être êtes-vous éligible à l'un ou l'autre des 39 stages que l'Office franco-québécois pour la Jeunesse organisera d'ici la fin de juillet...

Peut-être pouvez-vous présenter un projet de stage pour réalisation à l'automne 1979 ou en 1980...

Dans l'un ou l'autre cas, procurez-vous sans tarder "Le Stagiaire", journal de l'Office. Il suffit d'en faire la demande au bureau de Communication-Québec à l'un ou l'autre des numéros suivants: 379-2636 (Trois-Rivières) ou Zénith 2-6770.

Communication-Québec

FOIRE AU DISQUE
DU 24 AU 30 JANVIER



C'est chic
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Mal d'amour
Claude Michel
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Jazz
Queen
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Love Beach
Emerson Lake & Palmer
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Goody Goody
Vincent Montana Jr
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Same Girls
The Rolling Stones
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Brother to Brother
Gino Vannelli
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Une voix
Nana Mouskouri
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



You don't bring me flowers, Neil Diamond
Rég.: 8.98 Spécial **5.99**



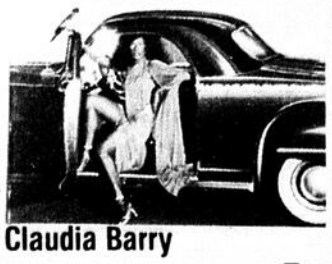
Ses plus belles musiques de films Francis Lai
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Retenir le temps
Manuel Brault et J.-P. Fréchette
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Time Passagers
Al Stuwart
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Claudia Barry
Rég.: 8.98 spécial **5.99**



Summertime Groove
Bohannon
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Chante la ta chanson
Jean Lapointe
Rég.: 8.98 spécial **5.99**



Mon fils
Félix Leclerc
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Migration
Zachary Richard
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Live and More
Donna Summer
Rég.: 13.98 spécial **9.99**



Lion heart
Kate Bush
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Alicia Bridges
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Any way you want it
Deborah Washington
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



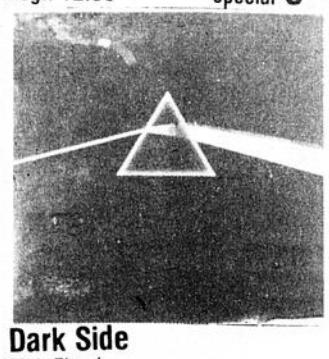
Le jardin du Luxembourg
Joe Dassin
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



New Dimensions
The Three Degrees
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Complet
Yvon Deschamps
Rég.: 12.98 spécial **8.99**



Dark Side
Pink Floyd
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Souvenirs de vacances
René Simard, Renée Martel
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



GREASE
John Travolta, Olivia Newton-John
Rég.: 13.98 spécial **9.99**



A qui appartient l'beau temps? Paul Piché
Rég.: 7.98 spécial **4.99**



Greatest Hits volume 2
Barbra Streisand
Rég.: 8.98 spécial **5.99**

Woolworth
Le grand magasin du centre-ville,
5e Rue, Shawinigan

ANDRE GAGNON

Neiges
André Gagnon
Rég.: 7.98 spécial **4.99**

Un nouveau sentier pour les motoneigistes

Bonne nouvelle pour tous les motoneigistes de la région. Pour la première fois, un sentier qui reliera le Saguenay-Lac-St-Jean au reste de la province sera en opération.

C'est en effet lors de la fin de semaine du 10 et 11 février prochain, à La Tuque, qu'on inaugurera officiellement le nouveau sentier Trans-Québec numéro 13, qui permettra aux adeptes de ce sport, de se rendre au Saguenay et Lac St-Jean via La Tuque.

Environ 200 milles de sentier reliant la Trans-Québec numéro 3 du Lac Blanc Co. Portneuf, à la numéro 113 à Chambord, Lac St-Jean.

Les sentiers entretenus par le Club motoneige de La Tuque sont en excellente condition et les visiteurs pourront profiter d'une piste de 18 pieds de largeur, de la rivière Jeannotte (réserve de Portneuf) jusqu'au Lac Ecarté. Aussi, plusieurs relais ont été aménagés sur cette magnifique piste.

Il y aura à l'occasion de cette inauguration, une fête populaire à La Tuque. C'est pourquoi, les organisateurs nous promettent une fin de semaine carnavalesque.

Les amateurs qui se proposent de se rendre à La Tuque à cette occasion, sont toutefois priés de réserver au plus tôt possible, s'ils veulent avoir de la place pour cette fin de semaine de festivités qui s'annonce très chargée.

Tous les intéressés qui désirent des informations supplémentaires sur cet événement, sont priés de communiquer avec M. Pierre Trahan au numéro (819) 523-2970.

La réserve St-Maurice vous accueille

Le ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche invite les amateurs de ski de randonnée à profiter des séjours qui sont disponibles présentement sur semaine dans les chalets de la réserve Saint-Maurice.

Les sportifs seront heureux d'apprendre que l'on a développé le réseau de sentiers de ski, et que l'on y retrouve la plupart des services offerts dans les centres de ski de randonnée. Il faut mentionner qu'au lac Inman, une cafétaria est ouverte du lundi au vendredi et permet aux skieurs de se restaurer après une bonne rendonnée.

Pour réserver un séjour dans cette réserve au cours de l'hiver on n'a qu'à téléphoner aux numéros suivants: Si vous êtes de la région de Québec 643-5349. Si vous êtes de la région de Montréal 873-5349. D'ailleurs au Québec 1-800-462-5349. De l'extérieur du Québec (frais d'appel) 1-418-643-5349.

C'est justement à vous qu'on s'adresse!

Le Gouvernement du Québec a entrepris, il y a quelques mois, la mise sur pied du *"Fichier central de ses fournisseurs de services et des entrepreneurs en construction"*, afin que tous ses contrats soient accordés de façon équitable, tenant compte des particularités régionales du Québec.

Déjà des milliers de fournisseurs se sont inscrits au Fichier central des fournisseurs du Gouvernement! Pourquoi pas vous?

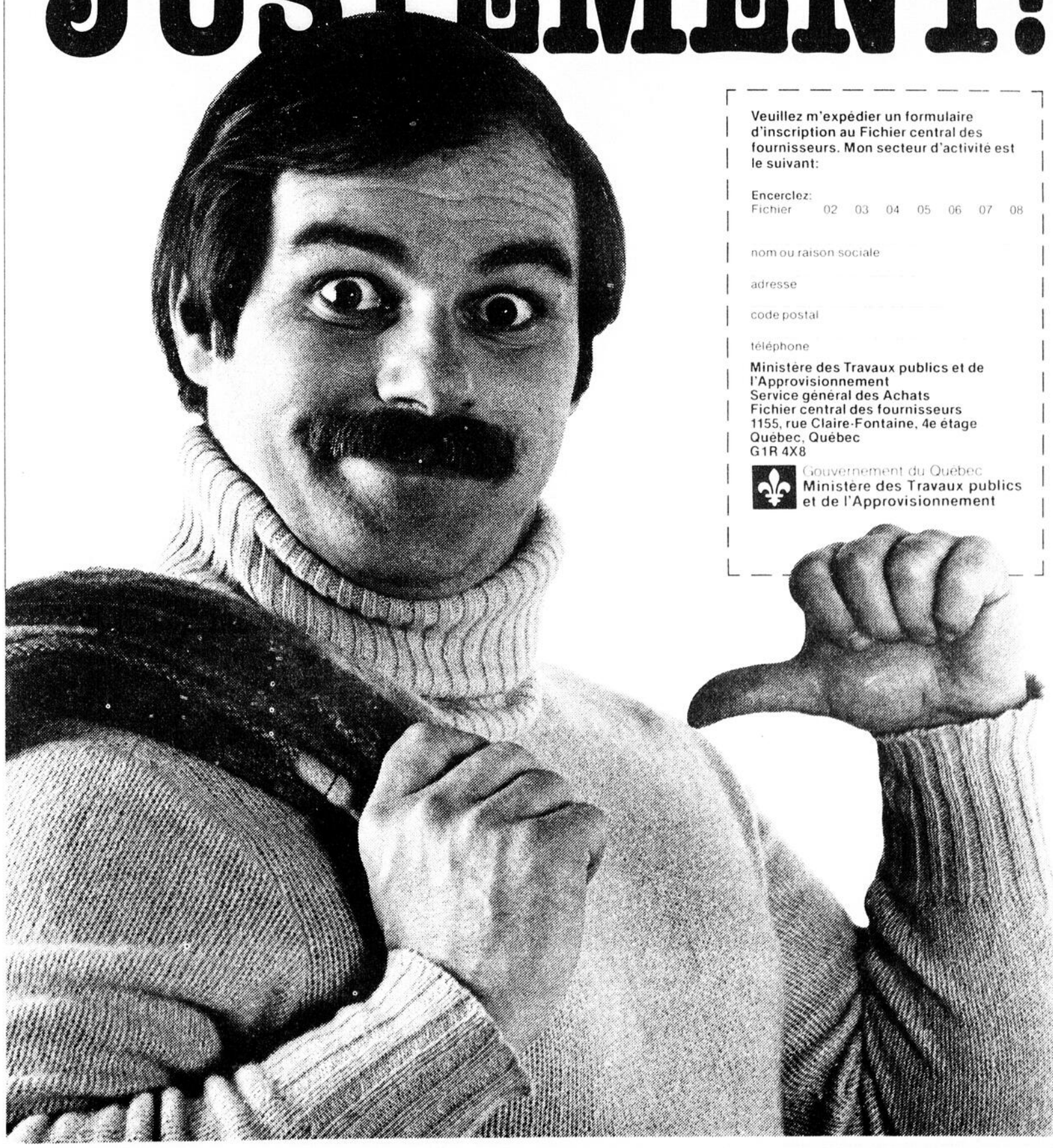
Si vous travaillez pour vous-même ou si vous possédez une entreprise de services dans les secteurs suivants:

02 *Fichier des entrepreneurs en construction:* entrepreneurs généraux ou spécialisés;
03 *Fichier des services professionnels reliés à la construction et au génie général,* par exemple: ingénieurs, architectes, arpenteurs-géomètres, urbanistes, etc.;
04 *Fichier des professionnels reliés à l'administration,* par exemple: conseillers en gestion du personnel, conseillers en systèmes administratifs, conseillers en informatique, comptables, actuaires et autres professions tels traducteurs, agronomes, géographes, etc.;
05 *Fichier des services reliés à l'audio-visuel et aux arts graphiques,* par exemple: producteurs de films, producteurs de diaporamas, photographes, graphistes, designers (3D), typographes, photograveurs, etc.;
06 *Fichier des services auxiliaires,* par exemple: fournisseurs de personnel, services de déménagement, services d'entretien paysager, services d'entretien d'immeubles, etc.;
07 *Fichier des services reliés à la sécurité,* par exemple: agents de sécurité, armés et non armés, services divers de sécurité, transport et entreposage de documents, etc.;
08 *Fichier des services reliés à la publicité:* Agences de publicité.

Complétez le coupon ci-joint et retournez-le au ministère des Travaux publics et de l'Approvisionnement afin de recevoir votre formulaire de demande d'inscription au Fichier central des fournisseurs du Gouvernement.

Le Fichier central des fournisseurs du Gouvernement, c'est plus juste, justement!

JUSTEMENT!



Veuillez m'expédier un formulaire d'inscription au Fichier central des fournisseurs. Mon secteur d'activité est le suivant:

Encerclez:
Fichier 02 03 04 05 06 07 08

nom ou raison sociale

adresse

code postal

téléphone

Ministère des Travaux publics et de l'Approvisionnement
Service général des Achats
Fichier central des fournisseurs
1155, rue Claire-Fontaine, 4e étage
Québec, Québec
G1R 4X8

Gouvernement du Québec
Ministère des Travaux publics et de l'Approvisionnement

La semaine du Hockey Mineur

Jean-Marie **hamond**



La semaine du hockey mineur, cette période de l'année où on dit aux parents: "Accompagnez votre fils à la patinoire! Ne le boudez pas, même s'il n'est pas bon. Payez-lui une liqueur douce même s'il fait perdre son équipe. Souriez, même s'il vous fait honte..." Cette semaine commençait samedi dernier. Elle implique quelque chose comme 50,000 travailleurs bénévoles et 8,000 équipes de hockey.

Parmi toutes les activités sportives, le hockey est probablement le sport qui enthousiasme le plus les jeunes, si l'on réfère au grand nombre qui le pratique. C'est aussi parce qu'il répond à leurs besoins et à leurs aspirations. En effet, leur dynamisme les porte à pratiquer un jeu actif dans lequel ils vivent pleinement. Au sein d'un groupe de camarades, les enfants et les adolescents peuvent donner libre cours à leur énergie et leur talent. Malheureusement, ce qui devait être pour eux une occasion de jouer, de se distraire, de s'affirmer et tout à la fois de se former; en d'autres termes, ce sport, qui devrait être éducatif perd ce caractère entre les mains d'instructeurs plus avides de succès personnels que soucieux de la formation et l'éducation des enfants dont ils ont la charge. Il faut éviter des excès et des abus. Le hockey, dans la mesure où il demeure une activité éducative, peut, comme tout autre sport, aider à la formation générale de ceux qui s'y adonnent. Pour qu'un sport soit éducatif, il doit viser certains objectifs précis dans le sens de l'éducation générale. S'il est facile en effet de faire comprendre, de faire accepter et de faire aimer un entrainement souvent difficile, parfois fastidieux, en le justifiant par la pratique d'un sport, il importe que ce soit en fonction de perspectives éducatives claires car la conception d'une préparation équilibrée doit amener le plein épanouissement de ceux qui s'y adonnent. Pas seulement leur assurer un meilleur physique, un plus haut degré de santé, mais aussi les rendre plus sociables, plus forts moralement et contribuer à leur développement intellectuel. C'est un changement radical avec l'ancienne conception, acceptée par nombre d'organisateurs du temps, qui en faisaient des fabricants de joueur de hockey pour les ligues professionnelles... Théorie néfaste qui avait pour effet de bloquer systématiquement les portes de hockey mineur à tout jeune qui ne semblait pas posséder les capacités requises pour devenir un hockeyeur de profession. Trop souvent, on s'est occupé des sur-doués au détriment de jeunes qui en avaient beaucoup plus besoin qu'eux. Il faut faire en sorte que notre action auprès des jeunes favorisera leur épanouissement physique et mental. Si tous les gens dans notre société se posaient des questions sur le rôle et l'importance des activités athlétiques dans la vie de l'homme, et y répondraient franchement, je suis convaincu que le sport aurait tôt fait d'exhiber aux yeux de tous, sa noblesse et sa valeur formatrice indéniable.

Alors cette semaine, offrons à nos jeunes du hockey mineur un peux d'attention. Peut-être un "lift" si on est en voiture. Ne pas faire de gros yeux quand ils entrent dans l'autobus en nous passant le bâton dans la figure. Leur souhaiter bonne chance.

Les Tourbillons aux "Jeux"

Dimanche, le 14 janvier, à l'aréna de Shawinigan, se déroulaient les compétitions locales afin de déterminer les élèves qui iront représenter le club de patinage artistique "Les Tourbillons" aux Jeux Régionaux et ceux qui, avec un peu de chance, se rendront aux Jeux Provinciaux. Voici selon les catégories les noms des chanceux et chanceuses: CatégorieA Provinciale, Or: Lyne La Haye. B Régionale, Or: Manon Lemire. C Provinciale, Or: Josée Arcand. D Provinciale, Or: Marie-Claude Ferland; Argent: Hélène Hébert. D Régionale, Or: Céline Goulet; Argent: Martine Goulet; Bronze: Chantale Giard. E Provinciale, Or: Carole Maillette; Argent: Hélène Turgeon; Bronze: Guylaine Lambert. E Régionale, Or: Julie Doré; Argent: Line Lampron; Bronze: Lynda Bédard. F Provinciale, Or: Judith Mongrain; Argent: Caroline Lafrenière; Bronze: Julie Duchesne. F1 Régionale, Or: Nicole Rock; Argent: Sylvie Boucher; Bronze: Claudine Soumis. F2 Régionale, Or: France Guillemette; Argent: Josée Poudrier; Bronze: Martine Blais.

Location d'autos

Budget

Nous vous faisons économiser!



- comparez nos prix avantageux
- Voitures Chevrolet et Oldsmobile de l'année
- Acceptons la plupart des cartes de crédit reconnues
- Louons également familiales et camions

Sears LOCATION D'AUTOS

GELINAS shawinigan

SHAWINIGAN
4100, bl. Royal
539-4040

LA CONFIANCE CA SE MERITE

Paletots
Valeur régulière jusqu'à **$135.00**
Spécial $49.95

Habits Valeur régulière jusqu'à $185.00	**Spécial $99.00**
Habits Valeur régulière jusqu'à $165.00	**Spécial $79.95**
Ensembles de ski Valeur régulière jusqu'à $70.00	**Spécial $45.00**
Jackets sports 3 morceaux Valeur régulière jusqu'à $200.00	**Spécial $99.50**
Canadiennes Valeur régulière jusqu'à $75.00	**Spécial $59.95**
Vestes en velours Valeur régulière jusqu'à $45.00	**Spécial $29.95**
Gilets Valeur régulière jusqu'à $35.00	**Spécial $19.95**
Chemises Valeur régulière jusqu'à $28.00	**Spécial $14.95**

master charge CHARGEX

PLAZA DE LA MAURICIE

Service d'altération avec tailleur sur place

Mercerie **Cartier**



Précisions sur le stérilet

(S.O.P.) Bien que la plupart d'entre nous connaissent les principales méthodes contraceptives, telles que la pilule anticonceptionnelle, le diaphragme, le condom, les mousses spéciales et le stérilet, on ne sait pas toujours ce qu'il en est exactement de chacun de ces contraceptifs. Voici donc quelques précisions sur le stérilet, de plus en plus populaire. Depuis environ deux ans, les spécialistes pose plus de stérilets qu'ils ne prescrivent de pilules anticonceptionnelles; ceci étant probablement dû à tout ce qui a été écrit sur les dangers de la pilule.

SA NATURE:

Le stérilet est constitué d'une petite charpente de plastique qui peut prendre deux formes: celle d'un 7, ou celle d'un T; le premier se nomme ''CU 7'', et le second, ''Gyne T''. Les deux formes sont aussi efficaces l'une que l'autre; la principale différence réside dans le fait que ce sont deux compagnies différentes qui les fabriquent. Sur le plus long segment, un fil de cuivre est enroulé, et le tout se termine par une corde noire, très mince.

SON ACTION:

Trois principaux mécanismes interviennent dans l'action du stérilet. Il y a premièrement l'élément mécanique constitué par le stérilet lui-même, faisant en sorte qu'un objet introduit dans l'utérus interfère dans la contraception. Il y a aussi le fait que la partie du stérilet composée de cuivre s'oxyde, provoquant ainsi une réaction chimique qui fait mourir les spermatozoïdes. Troisièmement, cet appareil change le PH vaginal, et les sécrétions vaginales étant modifiées amènent un milieu peu propice à la survie des spermatozoïdes.

SON INSTALLATION:

Le stérilet est introduit dans la cavité utérine et le côté le plus long demeure dans le col de l'utérus. Il reste en place, justement à cause de sa forme de 7 ou de T qui le maintient à cet endroit. Le cordon permettra de retirer le stérilet le moment venu, puisqu'il pend hors de l'utérus; avec le temps, il se nichera cependant contre les parois.

C'est le médecin qui s'occupe de poser le stérilet ; cinq minutes suffisent à son installation qui se fait à l'aide d'un long tube de plastique. Il est cependant préférable de consulter un médecin habitué à cette pose, car si ce n'est pas le cas, il sera moins habile, et vous compliquera les choses pour rien.

L'installation d'un tel appareil contraceptif n'a rien de douloureux, mais une femme n'ayant jamais enfanté risque d'éprouver quelque inconfort. On doit au début supporter une courte période d'adaptation où les douleurs abdominales sont légèrement plus fortes que les douleurs menstruelles, et où un léger saignement peut apparaître. Le stérilet est toujours installé pendant les menstruations puisqu'à ce moment le col de l'utérus étant ouvert; l'opération est moins douloureuse.

REJET:

C'est plutôt rare, mais il peut arriver que le stérilet ne vous convienne pas parce que votre utérus est soit trop grand, soit trop petit, ou encore parce qu'il a été mal installé; il faut consulter son médecin dès que l'on s'apperçoit que quelque chose ne va pas. On attendra alors quelques mois avant de faire un autre essai.

AVANTAGES:

Le stérilet ne dérange en rien le cycle hormonal, ce qui constitue un énorme avantage au point de vue physiologique. Il a une efficacité de 95 à 97%, ce qui le classe second, après la pilule. Une fois installé, on n'a plus à y penser, sauf 6 semaines plus tard, pour un premier contrôle, puis une fois par année pour un contrôle régulier. On estime qu'habituellement, le cuivre s'étant oxydé, il faut remplacer le stérilet au bout de deux ans. A part les très jeunes filles ayant des problèmes menstruels, toutes les femmes peuvent y recourir.

INCONVÉNIENTS:

Chez la majorité des femmes, les menstruations deviennent plus abondantes et dure plus longtemps. Si vous pratiquez un exercice violent, ou avez des relations sexuelles particulièrement passionnées, il peut se produire un léger saignement indolore, puisque vos activités auront alors probablement fait bouger le stérilet.

PROFITEZ DE NOS SUPER SPECIAUX

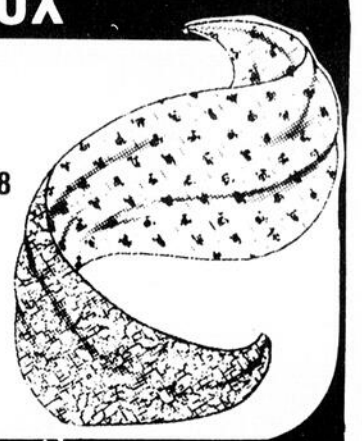
Tissus à la verge

2.98, réduit à 49¢

5.98, réduit à 98¢ 9.98, réduit à 1.98

Dentelle, réduit à 50%

Lainage à manteaux réduit et beaucoup d'autres spéciaux en magasin

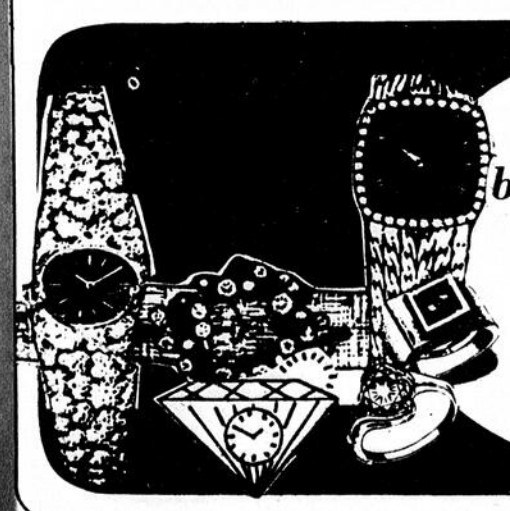


Rendez-vous de la couturière

CHEZ CLAIRE TEXTILE

870, 5e Avenue, Shawinigan-Sud 537-6983

Invitation spéciale



boutique d'horlogerie

472 Tamarac

Shawinigan

536-5828

Invitation à la future mariée

Nous soignons votre élégance pour ce grand jour

VENTE ET LOCATION DE ROBES DE MARIEE

Aussi: capes courtes et longues garni de marabout



Salon Madeleine

1001 , 12e Avenue Grand'Mère

538-1990

La Femme et son univers

La coiffure, plus qu'une question de poil

par René Matton



Un nouveau colorant conditionnant qui embellit et donne de l'éclat à votre coiffure.

Il n'est point nécessaire d'insister sur l'importance d'une belle chevelure: les femmes et les hommes font d'ailleurs l'unanimité sur le sujet. La chevelure, c'est en quelque sorte l'écrin qui fait ressortir le visage. A condition bien entendu qu'elle soit soignée et que la coiffure choisie soit en harmonie avec vos traits. Il est très important de garder son cuir chevelu en bonne santé, et pour se faire, l'on se doit de confier l'entretien de ces derniers à des experts.

Donner de l'éclat

On reconnaît très vite un cheveu en bonne santé par sa brillance et par son allure souple et soyeux. Mais pour avoir des cheveux en bonne santé, il est fortement conseillé d'effectuer de nombreux brossages et massages quotidiens. Ceux-ci stimulent la circulation dans le cuir chevelu, régularisent l'afflux du sang et la sécrétion de sébum. N'oubliez pas que quelque soit le type de vos cheveux, gras, sec, normal, il faut les brosser.

La coiffure idéale

Avant de choisir votre coiffure, vous vous devrez de tenir compte de plusieurs facteurs: la forme du visage, les traits que vous désirez mettre en valeur ou encore camoufler. Etudier donc votre visage avant d'arrêter votre choix.

D'autre part, souvenez-vous que la meilleure des mises en plis ne peut rien pour des cheveux mal coupés. Voilà pourquoi la coupe de vos cheveux tout comme l'effilochage doivent être faits par un coiffeur de métier.

Les permanentes

La permanente a évolué. Si le principe en est resté le même, l'utilisation en est devenu plus précise. Si vous n'êtes pas du groupe de celles qui frisent naturellement, vous vous devrez de fournir à votre chevelure un soutien. La permanente redonnera de l'allure à vos cheveux plats tout en leur fournissant un soutien. Pour sa part, l'effet des lotions se limite plutôt à prolonger la vie de votre mise en plis.

Mise en plis:

une économie

Une mise en plis professionnelle à l'occasion représente une véritable forme d'économie. Les coiffeurs, coiffeuses des salons de coiffure

se feront un plaisir de vous confier quelques petits trucs qui vous aideront à conserver et à entretenir votre coiffure.



Pour vous futurs mariés vous savez sans doute qu'une décoration appropriée fera ressortir la beauté de votre ameublement. Démontrez votre bon goût etrendez votre intérieur plus coquet choisissez dès maintenant vos tentures et vos papiers teints chez

les draperies LJL

253, 6e Avenue Grand-Mère 538-2562

Lucille et Jules Leblanc sauront bien vous conseiller

RENDEZ-VOUS AVEC LA...

Gastronomie



DES ALIMENTS POUR SATISFAIRE TOUS LES GOUTS

- Des viandes de tous les pays
- Une variété de plus de 80 sortes de fromages
- Pâtisseries Choix d'épicerie pour les connaisseurs
- Produits naturels et diététiques
- Café frais moulu



7 SORTES DE SOUS-MARINS

Plusieurs sortes de vins



NOUS PREPARONS DE DELICIEUSES DEGUSTATIONS DE VINS ET FROMAGES ET DE MAGNIFIQUES BUFFETS FROIDS

Ouvert de 9h30 à 10h
7 jours par semaine
VENEZ DEGUSTER NOS MERVEILLEUX FROMAGES

La Grande Bouffe

553 Place du Marché
VOISIN DU TERMINUS
SHAWINIGAN 537—8795

La femme et son univers

Pensez à la St-Valentin...

Offrez à la personne que vous aimez
un magnifique bijou tel que:

- Bague
- Chaine
- Bracelet et breloque
- Boucles d'oreilles

et bien d'autres



Un service personnalisé et des prix imbattables ont fait notre renommée

Bijouterie Lise Grenier

776, rue Principale, St-Boniface, 535-2242



Taille
14 1/2
32 1/2

Mise
de côté

boutique Amour INC
PLAZA LA MAURICIE
SHAWINIGAN
TEL. 539-4743

master charge
CHARGEX

Nous avons en magasin encore un très beau choix dans la marchandise d'hiver à des réductions de 20% à 50%

Pour une tranche de bonne vie

Pain sur la sole tranché

BOULANGERIE La Fournée
BLANC & OR (1972) ENR

SHAWINIGAN - GRAND'MERE TROIS-RIVIERES - CAP-DE-LA-MADELEINE

539-4484 9042, Boul. des Hêtres

Une coiffure qui... rehausse la beauté de votre visage



Claire St-Jean



Angèle Dubé

réalisée par nos maitres coiffeurs



Pierre St-Jean

NOS SPECIALITES

- Coupes aux ciseaux
- Brushing
- Coiffures gauffrées
- etc...

Salon Claire
SPECIALITES
● Coupe aux ciseaux ● Brushing ● Coiffure coiffée
1451, 4e Avenue, Grand-Mère
538-9922

LE CENTRE DE REPARATION DE LA TABAGIE ROBICHAUD
988, 6e Avenue, Grand-Mère
538-4370
Ouverture: 8h a.m. à 11h p.m.



Le spécialiste du rasoir

VENTE ET REPARATIONS

de toutes marques

NOUS REPARONS CE QUE NOUS VENDONS PENDANT ET APRES LA GARANTIE

(Service de pièces de rechange)

ESTIMATION GRATUITE

La femme et son univers

Le tricot l'oeuvre de vos mains

Que ce soit pour un jeune homme sportif, un homme d'affaires qui doit s'en aller par les routes, un aimable grand-père un peu frileux, ils ont tous besoin d'être protégés du froid. Je vous suggère un gilet chaud autant que léger pour répondre à toutes les exigences du confort.

Pour bien réussir son tricot, il faut d'abord prendre les mesures de la personne à qui on destine le gilet.

En deuxième lieu, faire un échantillon avec la laine et les aiguilles suggérées dans votre revue-tricot. Si l'échantillon n'est pas conforme au modèle, utilisez aiguille ou crochet d'un numéro inférieur ou supérieur.

Troisièmement, la chaine de montage doit être exécutée avec un numéro d'aiguille plus gros que celui utilisé pour les côtés afin de garder l'élasticité au bas du gilet ainsi qu'au bas des manches.

Quatrièmement, après les côtes 1, 1, ou 2, 2, ou torse, augmentez en une seule fois le nombre de mailles demandées pour obtenir la largeur désirée. Par contre, si le patron demande des augmentations répétées à tous les 10 rangs, de cette manière, vous faites l'augmentation apparente ou pas de chaque côté du dos du tricot (1 maille de chaque côté) à tous les 10 rangs ou selon le nombre de rangs demandés.

Au sous-bras, la ligne-tube ne demande pas de diminution. Par contre, si vous désirez un gilet bien ajusté, vive l'emmanchure traditionnelle, des diminutions 1 x 4, 1 x 3, 3 x 2, 2 x 1 à tous les 2 rangs. Ces chiffres non mystérieux veulent simplement dire que vous exécutez une diminution de 4 mailles à tous les 2 rangs 1 fois, ensuite, 1 x 3 veut dire, une diminution de 3 mailles à tous les deux rangs 1 fois. 3 x 2 veut dire une diminution de 2 mailles à tous les deux rangs, 3 fois.

2 x 1 veut dire une diminution de 1 maille à tous les deux rangs, 2 fois.

Ceci n'est qu'un exemple pour le nombre de mailles à diminuer aux emmanchures. Cela varie selon le nombre de mailles à garder pour avoir la largeur du dos.

Les cols varient selon la bande de finition, vous pouvez faire le col roulé, l'encolure ronde, l'encolure à pointes V. Le principe de diminution reste le même.

Il est préférable de faire le col à part et le coudre ensuite.

Si vous faites une veste, vous montez pour le devant le même nombre de mailles que le dos, plus la largeur de la bordure qui, ordinairement est exécutée seule.

Il y a 2 façons de monter la manche. Soit d'augmenter les mailles désirées en un seul rang après les côtes, ou bien d'augmenter à tous les 8 ou 10 rangs 1 maille de chaque côté.

Bien bloquer ses morceaux tricotés avant de coudre.

Pour bien habiller votre homme, n'oubliez pas le choix important dans la sorte de laine à utiliser.

Bon tricot
A. Veillet

La grande vente d'inventaire SE CONTINUE
des spéciaux comme jamais vus
PERRUQUES "JEROME ALEXANDER"
à partir de $5.00
PERRUQUES EN CHEVEUX HUMAINS
à partir de $15.00
PERRUQUES R ET M



régulier	spécial
$50.00	pour **$15.00**
$75.00	pour **$25.00**
$100. et $150.	pour **$35.00**

Profitez-en pour avoir une coiffure instantanée

SOYEZ PRETES POUR TOUTES LES OCCASIONS



LA Boutique DE Beauté ENR.
LA PROMENADE
599, 5e RUE SHAWINIGAN - 537-6400

GRANDE VENTE D'INVENTAIRE DANS LES PRODUITS DE BEAUTE



Produits Pier Augé réduits de
30%
puisqu'il n'y a plus de distributeur canadien

SANS-SOUCI — REDUIT DE **40%**

Beaucoup de produits soins et maquillage de compagnies renommées
réduits de 20% à 50%
Ex.: Rouge à lèvres: $2.00
certaines couleurs sont discontinuees ou l'emballage change. QUANTITE LIMITEE
Profitez-en pendant qu'il y en a!



LA Boutique DE Beauté ENR. LA PROMENADE
599, 5e RUE SHAWINIGAN 537-6400

FUTURS MARIES



un foyer où il fera bon vivre



PLAN MISE DE COTE—PLAN FINANCEMENT FACILE
PAYEZ VRAIMENT LE PRIX DE L'ENTREPOT

J. ROBERT VINCENT
MEUBLES
777,11e Ave, Grand'Mère 538-2633

La Femme et son univers

Vertus des plantes et légumes

Gilles Parent

Notre mode de vie actuel nous fait perdre conscience que la santé dépend en majeure partie de notre alimentation. Tous les aliments sont riches en éléments vitaux très divers: Sels minéraux, Vitamines, Protéines, Glucides, Lipides etc... qui sont indispensables au bon équilibre nutritionnel.

Bien que très peu utilisé en cuisine par sa saveur très prononcée, le RADIS NOIR est riche en principes actifs et doué de merveilleuses propriétés. Il renferme du Raphanol, des sels minéraux: Magnésium, Fer, Calcium etc... et en particulier une essence sulfurée aux effets bienfaisants sur les organes de digestion, de respiration et d'élimination. Le Soufre existe dans l'organisme sous plusieurs formes et combinaisons. Il possède une action de protection et de stimulation favorable aux organes vitaux et maintient la souplesse des vaisseaux en améliorant la nutrition à leur niveau.

Les bienfaits du RADIS NOIR ont été démontré par de nombreux médecins, bien avant 1800. Ses propriétés sont remarquables dans toutes les affections hépatiques de biliaires. Il favorise notamment les contractions de la vésicule avec nette augmentation de la bile qu'il rend plus fluide, provoquant alors un puissant drainage des boues et caiculs. Cette vidange biliaire a d'ailleurs été constatée dans les selles après ingestion du suc végétal. Cette action se double d'une désinfection et d'une stimulation de la cellule hépatique, se traduisant par un meilleur fonctionnement de ces organes vitaux avec pour conséquence une amélioration de l'état général, une régularisation des digestions, la disparition des migraines, de la constipation, de certaines dermatoses, etc...

La seule crèmerie où l'on fabrique le beurre et le fromage dans la région

SPECIALITES:
Fromage cheddar en grains
Fromage en meule
Beurre de haute qualité
Fromage râpé



Crèmerie St. Boniface Inc.
Emile Clermont et Fils, prop.

378 Principale St-Boniface
535-3320 - 535-3537

Vers le soleil

Vous partirez en vacances-soleil prochainement. Partez du bon pied en plaçant dans vos bagages les jolies robes-soleil de la nouvelle collection Dufresne. Et vous porterez aussi avec plaisir les séparables sans souci en ratine de velours dans les tons de rose, bleu et mango Sont offerts dans ce groupe les shorts, jamaicas, pantalons, jupes, tops, blazers et vestes avec fermeture-éclair. Egalement de très jolis tee-shirts, blouses et jupes en coton.
Tailles 5 à 15 ans

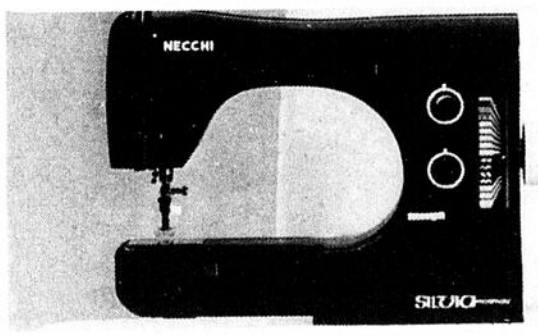


hervé Dufresne
SHAWINIGAN, P.Q. G9N 2H4

1616, AVENUE ST-MARC

Necchi...

Un bijou qui saura vous faire réaliser de grandes économies



Réparations de toutes marques de balayeuses et machines à coudre

M. BALAYEUSE
W. Proteau, prop.
1192, 6e Avenue, Grand-Mère
538-3001

Woolworth

Au département pour dames de votre grand magasin Woolworth.

Nous vous offrons des vêtements qui sauront vous plaire aisément à chaque saison. Pour vous mesdames, que vous habillez dans les grands points ou même dans le junior,



Woolworth a un très grand choix de tailles. Nous avons également tout pour accompagner votre habillement. Que vous choisissiez un simple jeans, un tee-shirt ou même une élégante robe, soyez sûr qu'avec Woolworth, c'est toujours satisfaction garantie.

Woolco 9000 123 456
master charge
CHARGEX
Woolworth 9000 123 456

542, 5e Rue Shawinigan

La femme et son univers

La discrimination face à la femme indienne

(S.O.P.) Kathleen Jamieson, antropologue, vient de faire paraitre un ouvrage intitulé "Indien Women and the Law in Canada: Citizens Minus" en français "Les femmes indiennes et la loi au Canada: citoyens de troisième classe". Cette étude traite d'une succession de lois adoptées depuis 1869 et qui dépouillent de leurs droits les Indiennes et leurs enfants quand celles-ci épousent des non-Indiens.

L'antropologue en est arrivé à la conclusion que ces femmes sont des victimes impuissantes et qu'elles n'ont absolument aucun recours face aux décrets gouvernementaux. Le fait d'être Indienne équivaut selon elle à appartenir à la minorité la plus démunie au Canada.

Durant sa recherche, Kathleen Jamieson s'est vu refuser de la part de certains fonctionnaires et cadres supérieurs des renseignements. Elle a été également en butte au ressentiment de plusieurs Indiennes qui pensent que ce livre aurait dû être écrit par une de leurs.

Après la parution de ce livre, M. Hugh Faulkener, ministre des Affaires indiennes a promis que le gouvernement éliminerait la Loi sur les Indiens qui enlève leurs droits indiens aux femmes indiennes qui épouse des hommes non-Indiens. Il a de plus précisé cependant que cette loi n'abolirait pas les mesures discriminatoires rétrospectivement. Le gouvernement a prétendu d'ailleurs qu'en adoptant une loi latéralement à la Loi des Indiens sans leur consultation le gouvernement leurs prouverait un manque de confiance et démontrerait un certain paternalisme de sa part. Ce à quoi Mlle Jamieson s'est écriée que c'était là un argument insideux car la discrimination a été imposée avant tout par les gouvernements et ne correspondait pas du tout à la culture indienne laquelle comprenait des groupes matriarcaux comme chez les Iroquois par exemple. Tandis que les Européens considéraient leurs femmes comme des accessoires Indiennes ou pas.

On sait que les droits que l'on refuse à ces femmes varient d'un bout à l'autre du pays mais peuvent inclure le droit de vivre dans une réserve, d'être propriétaire de biens immobiliers dans une réserve, d'être ihnumée dans une réserve, d'hériter de biens laissés par des parents, d'avoir accès aux organisations culturelles, de toucher des rentes tandis que les hommes Indiens ne sont pas pénalisés quand ils épousent des non-Indiennes. Leurs droits Indiens sont automatiquement conférés à leur femme et à leurs enfants.

En 1968, un groupe de femmes Indiennes se présentera devant la Commission royale sur le Statut des Femmes pour élever des protestations. Cinq ans plus tard une Indienne Ojibway qui avait perdu ses droits d'Indiennes en épousant un Blanc remit la question sur le plancher alléguant que cela était contraire au projet de Loi canadien sur les droits de l'Homme et elle perdit sa cause en Cour suprême.

Il est inadmissible que de telles choses se produisent. Tout d'abord l'attitude du gouvernement met en lumière son intolérence face aux Indiens et son manque de respect envers la femme et les Droits fondamentaux de l'Homme, sans compter que l'on remarque une fois de plus que la Constitution canadienne est largement dépassée quand aux status des Indiens et des femmes plus particulièrement quand il s'agit des Indiennes.

Pour un cadeau digne d'elle...



lors de la St-Valentin voyez plutôt le

Salon Du Cadeau
BIJOUX-DIAMANTS-CRYSTAL-MONTRES-CADEAUX etc.

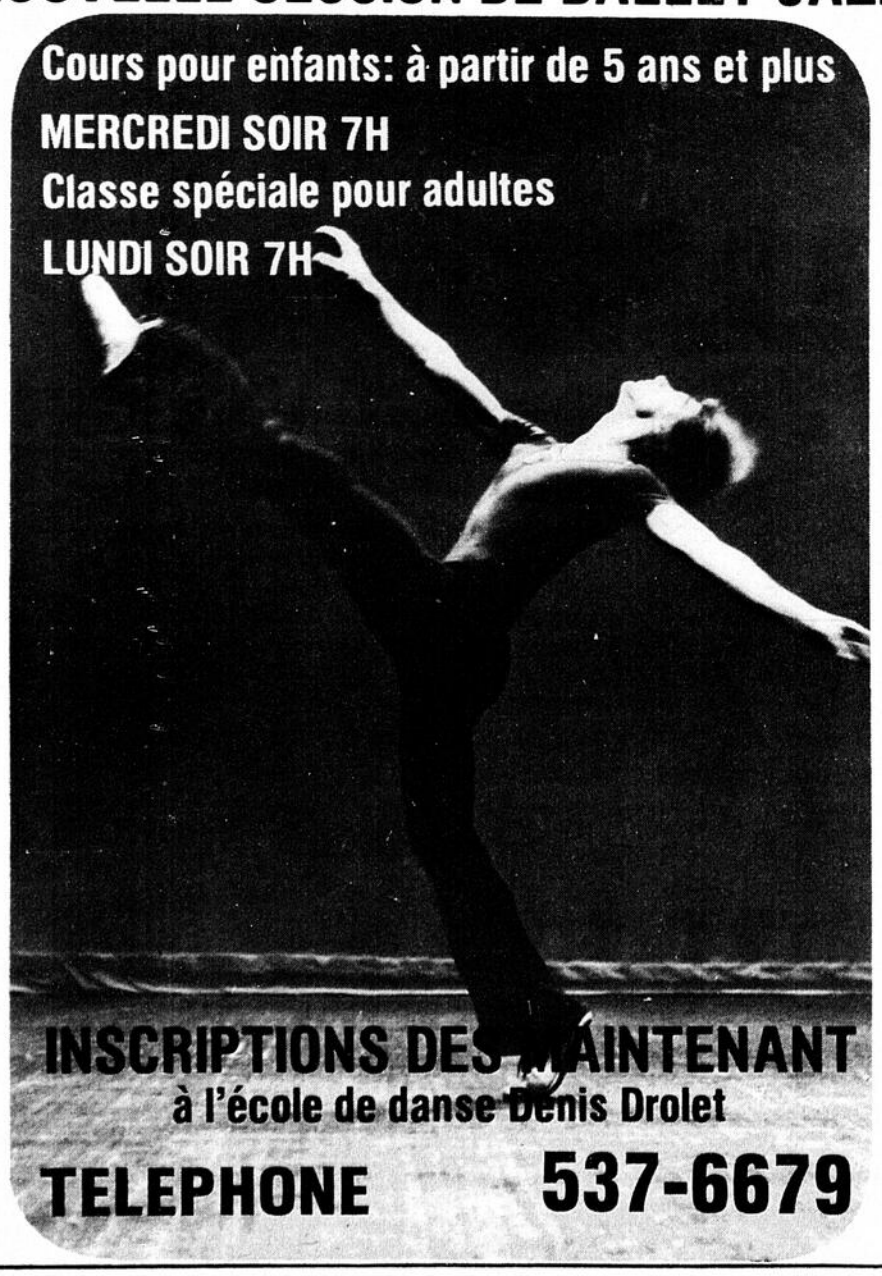
Futurs fiancés de Pâques, venez choisir parmi nos nombreuses nouveautés.

A qualité égale, prix sans égal...

720 DE LA MONTAGNE, ST-TITE
365-6629

NOUVELLE SESSION DE BALLET-JAZZ

Cours pour enfants: à partir de 5 ans et plus
MERCREDI SOIR 7H
Classe spéciale pour adultes
LUNDI SOIR 7H



INSCRIPTIONS DES MAINTENANT
à l'école de danse Denis Drolet
TELEPHONE 537-6679

BIEN VOUS SERVIR EST UN PLAISIR

LAITERIE de la MAURICIE Inc.
482, Frigon Shawinigan
Lait - Beurre - Crème - Fromage - Yogourt
Liqueur et Jus FBI
539-3366

Maurice L. Bournival, président
Serge Lamothe, Gérant
René St-Germain, Inspecteur
Alain Garceau, Inspecteur



Encouragez votre laiterie (locale) qui transforme sur place depuis plus de 35 ans des produits frais et de meilleure qualité.

N'hésitez pas à nous téléphoner et un de nos vendeurs se fera un plaisir de vous livrer à domicile un produit de premier ordre

La satisfaction de notre clientèle fait notre renommée

La Femme et son univers

Savoir contrôler ses émotions

Une foule de gens que nous côtoyons quotidiennement s'emportent facilement; on n'a qu'à examiner attentivement notre entourage pour s'appercevoir que bien peu de gens possèdent un véritable contrôle sur eux-mêmes.

Il y a des gens qui sont d'un naturel calme, c'est -evidemment beaucoup plus facile pour eux de réagir positivement dans diverses situations. Ceux qui ont un tempérament plus nerveux ou plus impulsifs ont toutefois plus de difficulté à conserver leur calme et à éviter l'emportement.

DANGERS:

Peu de gens sont vraiment conscients des dangers rattachés au manque de contrôle de soi. Sous l'impulsion d'émotions négatives, telles que la colère, la haine et l'envie, l'organisme subit des transformations importantes: les glandes surrénales, entre autres, sont mises en action et les hormones qu'elles sécrètent stoppent plusieurs fonctions organiques régulières. Ainsi, sous l'effet de la colère, les sécrétions du tube digestif s'arrêtent, les mouvements de contraction de l'estomac sont également stoppés, ce qui retarde fortement la digestion; le coeur est sollicité davantage, son rythme augmente de même que la pression du sang dans les artères. A ce moment, le danger d'accident est grave chez les personnes souffrant de troubles cardio-vasculaires: selon le degré d'emportement, l'infractus est fort possible; dans les autres cas, on assiste à une usure prématurée de l'appareil cardio-vasculaire.

EXERCICES APPROPRIES

La vie nous offre toutes les occasions voulues de développer le contrôle de nous-mêmes par des exercices mentaux qui peuvent nous armer contre les dangers résultant d'un manque de contrôle.

Le secret pour développer le contrôle de nos émotions consiste à nous interroger constamment sur nos réactions émotives. Il est parfois impossible de faire cette interrogation au moment même où survient un désagrément, puisqu'à ce moment, on se laisse plus ou moins emporté par les évènements; mais on peut cependant poser ce geste, une fois le calme revenu. Petit à petit, on devient peu à peu parfaitement conscient de nos réactions et on arrive plus facilement à pouvoir les contrôler.

SCIENCE de la BEAUTE...

Héléna Rubinstein
Joanne Vincent et Lucie Germain

vous apportent de bonnes nouvelles
- Le tout nouveau "BRUSH-ON-LIPS"
- Le fard à jour fondant
- Le fond de teint hydratant

Elles se feront un plaisir de vous montrer ces 3 nouveaux produits d'Helena Rubinstein et vous remettront GRATUITEMENT

Un joli cadeau avec l'achat d'un de ces produits ou d'un autre dans le vaste choix de produits de maquillage Helena Rubinstein du 25 janvier au 5 février.

la plaza DE LA MAURICIE
MARTIAL PAPILLON
SERVICE "PHARMAPRIX"
1 PLAZA DE LA MAURICIE 539-5416

SUPER VENTE DE JANVIER

10% à 50%

de réduction sur toute la marchandise en magasin

- PANTALONS
- CHANDAILS
- JEANS
- CORDUROY
- CHEMISES
- ROBES

et bien d'autres...

PAT BOUTISEXE
443 TAMARAC, SHAWINIGAN
537-8555

Nouvelle PERSONNALITE?



Nouvelle tête, optez pour le naturel
Prenez rendez-vous

Salon Elle
Nous faisons aussi la manucure
415 St-Paul St-Tite
418-365-6073

Le "British Consols" un événement à suivre!

Le Club de Golf & Curling Shawinigan-Sud sera l'hôte du Championnat Provincial de Curling, soit le "British Consols", du vingt-huit (28) janvier au trois (03) février 1979.

Le gagnant de cette compétition représentera la Province de Québec au Championnat National (Brier) à Ottawa en mars prochain.

Cet événement sportif est sous l'égide de l'Association des Curlers de la Province de Québec dont le représentant de la Mauricie est Monsieur Jean-Paul Lacharité et c'est le Club de Golf & Curling Shawinigan-Sud qui a la charge de l'organisation de cette compétition.

Seize (16) équipes représenteront les seize (16) Districts de la Province de Québec et déjà nous pouvons établir que Jim Ursell, ancien champion du Canada et finaliste au "Balai d'Argent", emblème du Championnat Mondial, est évidemment favori pour remporter le Championnat Provincial.

Mais plusieurs autres équipes pourront surprendre ce vainqueur; mentionnons Jean Boivin, représentant de la région de Québec, qui compte sur une jeune équipe et André Desjardins, représentant du Saguenay, qui est considéré comme un très sérieux compétiteur. Les représentants du Nord-Ouest sous la direction du skip Egide Aubé sera également une équipe à surveiller considérant que deux (2) de ses membres ont déjà remporté le Championnat Provincial Junior. Le représentant de la Mauricie, Jean-Paul Couture, pourra sans doute aussi, faire belle figure.

Ce Championnat Provincial de Curling qui a lieu pour la première fois à Shawinigan-Sud débutera à quinze heures (15:00), dimanche le vingt-huit (28) janvier, par une réception civique à l'Hôtel de Ville de Shawinigan-Sud et dans la soirée, soit à dix-neuf heures (19:00), se fera le tirage au sort des équipes au Chalet du Club à Shawinigan-Sud.

Les joutes débuteront le lundi matin, vingt-neuf (29) janvier, à neuf heures trente (9:30). La première pierre sera lancée par son Honneur Gilles Grondin, Maire de Shawinigan-Sud.

Cette compétition est un tournoi à la ronde et l'horaire des joutes pour le lundi, mardi et mercredi est: neuf heures trente (9:30), treize heures (13:00), seize heures trente (16:30) et vingt heures (20:00).

Jeudi, les parties auront lieu à neuf heures trente (9:30) et treize heures (13:00) et s'il y a égalité, une joute supplémentaire est prévue à vingt-et-une heures (21:00).

Vendredi, s'il y a double égalité, joute supplémentaire à neuf heures trente (9:30) et la première partie de la finale sera disputée à vingt heures (20:00).

Samedi le trois (03) février, la deuxième partie de la finale se tiendra à quatorze heures (14:00) et immédiatement après cette partie, il y aura distribution des trophées.

Il est intéressant de noter que nous aurons l'honneur de compter parmi nous, la présidence de Monsieur Claude Charron, Ministre Délégué au Haut Commissariat aux Loisirs et aux Sports à l'occasion du souper des joueurs et de l'organisation du "British Consols", jeudi soir à dix-huit heures (18:00) au Chalet du Club de Shawinigan-Sud.

Fait également à souligner; il s'agit cette année du cinquantième (50e) Anniversaire de commandite de la Compagnie MacDonald Tobacco.

Déjà les billets sont en vente au coût de cinq dollars ($5.00) pour la semaine et un dollar ($1.00) à la journée.

Participants du Championnat Provincial de Curling "British Consols" 1979

District Province de Québec	Nom du skip
Est du Québec	Ray Smith
Québec "1	Jean Boivin
Montréal "1	Jim Ursell
Côte Nord	Denis Appleby
Québec "2	Guy Germain
Montréal "2	Richard Beecroft
Sud-Est du Québec	
Saguenay	André Desjardins
Mauricie	Jean-Paul Couture
Montréal "3	André Emond
Sud-Ouest du Québec	
Lac St-Jean	Roger Boily
Nord-Ouest du Québec	Egide Aubé
Montréal "4	Joe Saad
Ouest du Québec	Sheldon Cook
Estri	Rocky Chrétien

Du bien bon monde ...

Pauline Julien rentre tout juste d'Europe où elle a triomphé avec "Femmes de paroles". Son album "Mes amies d'filles" est la suite de ce superbe spectacle - disque qui a l'immense qualité de ne pas vieillir.

Jim et Bertrand se reposent eux aussi au soleil avant d'entreprendre la grande tournée prévue début mars. Ils présenteront leur nouvel album début février. Si l'on considère l'énorme succès de "La tête en gigue", ça promet!

Fabienne Thibeault triomphe en Europe avec "Le monde est stone" qu'on appelle là-bas "Le monde est fou" (voir l'Express chaque semaine, revue sélective s'il en reste une). C'est sans doute pourquoi on est fou d'elle là-bas. Europe 1 l'a nommée découverte de l'année et elle se rendra à Cannes recevoir son prix lors d'une soirée spéciale le 21 janvier au MIDEM (marché internationale du disque et de l'édition musicale). Mais avant, vous pourrez la voir au "Vedette en direct" du 19 janvier.

LE CENTRE CULTUREL
DE SHAW.
EN COLLABORATION
AVEC C.K.S.M. PRESENTE

Les meilleurs spectacles aux meilleurs prix

Mercredi le 7 février 79, 20:30 hres
"LES CARCASSES"
Billets: $5.00 $4.00
(Carte Accès acceptée)

Dimanche le 11 février 79, 20:30 hres
"PAULINE JULIEN"
Billets: $6.00 $5.00
(Carte Accès acceptée)

DEPOSITAIRES:
Librairie Sauvageau (Shawinigan)
Librairie Servisco (Shawinigan)
Librairie Fontaine (Shawinigan)
Librairie Matteau (Grand-Mère)

MERCERIE CALILLE
LE RENDEZ-VOUS DE L'HOMME CHIC

500, 6e Avenue, Grand-Mère 538-3720
Plaza de la Mauricie 539-3335



HABITS
Réduction 20 à 50%

Lot de pantalons
STOP ONE
Et autres $14.95

Paletots pour hommes
Jeunes hommes, canadienne
30% de réduction

Gilets cols roulé, en V, rond
Prix régulier: $23.00 à $30.00
pour $16.95 (Cooper et Highland)

Ensemble de ski
Jackets de ski
20 à 30%
DE REDUCTION

Habits safari
tweed et laine
Prix régulier: $95.00 à $120.00
Seulement $49.50

Chapeaux, gants, foulards
et autres articles d'hiver non énumérés
20% DE REDUCTION

Du 28 au 3 février à Shawinigan,

Le "British Consols"

Pour la première fois, le club de golf et Curling Shawinigan-Sud sera l'Hôte du Championnat Provincial de Curling, soit le "BRITISH CONSOLS". Cette compétition aura lieu du 28 janvier 1979 au 3 février 1979. Quelque 16 équipes représentant 16 Districts de la Province tenteront de se mériter la palme pour représenter la Province au championnat National (Brier) qui sera disputé à Ottawa au mois de Mars prochain.

Les premières joutes sont prévues pour lundi le 29 janvier à compter de 9:30 heures, 13:00 heures, 16:30 heures et 20:00 heures. Cette compétition est un tournoi à la ronde et les amateurs de Shawinigan-Sud et des environs pourront se procurer des billets au coût de $5.00 pour la semaine et un dollar pour la journée.

Il sera intéressant de surveiller l'équipe de **JIM URSELL** ancien champion du Canada et finaliste au balai d'argent emblème du Championnat Mondial. Les représentants de la Mauricie seront sous la responsabilité de **JEAN-PAUL COUTURE** et nul doute qu'ils seront à la hauteur de la situation. Je veux souhaiter la meilleure des chances à notre équipe et un succès sans précédent à toute l'organisation du club de curling Shawinigan-Sud font le gérant est **YVON BOURASSA.**

Gilles Bourassa



Voici le comité organisateur du Championnat Provincial de Curling le "British Consols" qui aura lieu au Club de Golf de Shawinigan-Sud du 28 janvier au 3 février. [Photibo]

VENTE BALAYAGE



ANDRE B. VINCENT, prop.

- 77 Chrysler Cordoba
  toute équipée, bas millage
- 77 Ford Econoline
  vitré, très propre
- 77 Plymouth Fury Sport
  2 portes H.T.
- 77 Plymouth Volaré
  2 portes, 6 cylindres
  automatique, toute équipée
- 76 Ford Econoline
  Fourgonnette 3/4 tonne
- 75 Chevrolet Chevelle
  2 portes H.T.
- 74 Buick Apollo
  Sedan, 8 cylindres
- 74 Ford Gran Torino
  Square station wagon
- 74 Pontiac Catalina
  Sedan
- 74 Karry Van
  avec boite de 12 pieds

Location d'autos à court et à long termes



CHAINE AUTO
1897 St-Marc, Shawinigan
537-9741

Shawinigan-Sud,

A la ligue du jeudi soir

LIGUE DU JEUDI SOIR

Ce fut très agréable pour moi de revoir tous les habitués de la ligue du jeudi soir lors de mon retour non comme joueur comme chevalier du sifflet en compagnie de **ROBERT** "canox" **LEBOEUF**. Si auparavant, les avants devaient faire un détour d'un coin de rue pour déjouer **PAUL LEMIRE** et **ANDRE CARON**, que devront-ils faire maintenant pour contourner le Dr. **YVES MEAGHER** et **PAUL LEMIRE! CLAUDE BARIBEAULT** faisait également un retour dans les filets et son absence prolongée n'a pas semblé le déranger alors qu'il a été à la hauteur de la situation devant les attaques répétées d'un **GILLES** "la brique" **TRUDEL** qui patinait comme une jeune recrue de la ligue Nationale. **JACQUES DUGRE** y est allé de quelques montées spectaculaires tout comme **JACQUES CROTEAU** qui refuse de Vieillir... **ROGER PROULX** a été frustré de quelques buts alors que son fils **SYLVAIN** refusait de céder devant le paternel. **JEAN-GUY TRUDEL** dirige cette ligue avec un doigté de maître et tout le monde s'amuse, se divertit d'une façon saine en oubliant l'esprit de compétition. **MAURICE GODIN** pour sa part n'a pas changé et il lance encore à côté des filets même avec un but découvert.

Malheureusement, l'absence de **GEORGES PAGE** s'est fait sentir à la défensive adverse, mais il a été remplacé adéquatement par son ami **REJEAN** "sans nom" **TESSIER**.

GOLF

Même si la saison est encore loin, les membres et non-membres du club de golf Shawinigan sont invités à venir visiter notre chalet pour y constater les nombreuses améliorations qui ont été apportées. Ce sera un avant-goût de ce que sera la saison de golf. Bienvenue. **Bonne semaine à tous!**

Gilles Bourassa

SERVICE DE SECRÉTARIAT MAURICIEN ENR.
DACTYLOGRAPHIE
TENUE DE LIVRES
ETUDIANTS ET PROFESSIONNELS
GINETTE PRONOVOST
FRANCE TREMBLAY
859, RUE CASCADE
SHAWINIGAN
Tél.: 537-5254

GRANDE VENTE DE FERMETURE
Débutant le 25 janvier chez
LA CLEF DU CADEAU ENR.
432, 4e Rue Shawinigan
Toute la marchandise doit être liquidée à prix extraordinairement bas

- Cadeaux, bibelots, etc.
- C'est l'occasion idéale pour acheter vos cadeaux pour la St-Valentin

Aussi ameublements de magasin à vendre tel que:

Réfrigérateur pour liqueurs
Comptoirs vitrés
Caisse enregistreuse
B. Window (vitrine)
Etagères
Comptoirs

Tout doit être vendu.

MAGASIN CO-OP TEL.: 537-7205

1435, 5e AVENUE SHAWINIGAN-SUD

MAGASIN CO-OP TEL.: 537-7205

537-7205

BIERE ET CIDRE

NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES

537-7205

JUS DE TOMATES
De fant. CO-OP
Bte 48 on.
.60

SALADE DE FRUITS
De fant. CO-OP
Bte 19 on.
.72

FEVES COUPEES
De fant. CO-OP
vertes, jaunes
Bte 19 on.
.32

CHAMPIGNONS
CO-OP morceaux
Bte 10 on.
.67

BLE D'INDE
V.p. CO-OP grains
Bte 12 on.
.32

TOMATES
De choix CO-OP
Bte 28 on.
.53

MELANGE A GATEAUX
CO-OP blanc suprême
chocolat hollandais citron
épices & miel chocolat.
bte 500, 530 gr.
.60

BISCUITS SODA
Salés
Bte 1 lb
.63

PAPIER MOUCHOIR
CO-OP blanc, jaune
rose
Bte 200'f
.54

DETERSIF
Liquide rose, CO-OP
Bout. 64 on.
1.49

JUS DE PAMPLEMOUSSES
CO-OP sucré, non sucré
Bte 48 on.
.68

SAUCE AUX POMMES
CO-OP
Boc. 28 on.
.69

POIS VERTS
Ass. de fant. CO-OP
Bte 19 on.
.33

CHAMPIGNONS
CO-OP entiers
Bte 10 on.
.75

BLE D'INDE
De fant. CO-OP crème
Bte 14 on.
.32

DINER MACARONI
Au fromage CO-OP
Bte 7.2 on.
.26

SAUCE A SALADE
CO-OP
Boc. 32 on.
1.19

ESSUIE-TOUT
2 plis CO-OP
Blanc, jaune
Pqt 2 roul.
.89

DETERSIF
Mousse cont. chaud.
CO-OP, cont. 20 lb
7.59

PATATES FRITES
McCain, congelées
Rég. ou ondulées, cello 2 lb
.69

KETCHUP ROUGE
CO-OP
Bout. 32 on.
1.09

PAPIER TOILETTE
2 plis CO-OP, blanc, ass.
Pqt 4 roul.
.99

JUS D'ORANGE
Sunshine congelé
Cont. 12 on.
.85

GATEAUX
McCain, choc. ou marbré
Cont. 19 on.
1.49



VIANDES

ROTI LONGE DE PORC
Partie du filet
lb **1.39**

COTELETTES PORC
Partie du centre
lb **1.79**

SAUCISSE FUMEE
Tout boeuf
Coorsh V.P.
Pqt 16 on.
1.49

SOC DE PORC
Fumé
Genre midget
Marque populaire
LB **1.89**

FILET D'AIGLEFIN
(Haddock)
Congelé
lb **1.69**

TRUITE
Arc-en-ciel
3/4 lb à 1 lb
lb **1.95**

ROTI LONGE DE PORC
Partie des côtes
lb **1.19**

BOEUF FUME
Coorsh, (smoked meat)
4 pqts 2 on.
1.89

BACON
California
V.P.
Pqt 16 on.
1.49

PIZZA DE LUXE
McCain
12 pouces
Toute garnie
22 on.
2.59

BATONNET POISSON
Congelé
lb **1.45**



FRUITS ET LEGUMES

CITRONS
De choix
Californie
ch. **.11**

PIMENTS VERTS
Produit E.U. A
lb **.59**

RUTABAGAS
Québec
Canada no 1
lb **.13**

TOMATES
Routes et fermes
Du Mexique, gr. 6 x 6
lb **.79**