

PROJECTIONS DE LA POPULATION DE LANAUDIÈRE-NORD

MARS 2025

VERS 2035



Émilie Nantel

Équipe de surveillance, recherche
et évaluation

Direction de santé publique

Québec 

Introduction

Les années 2020 à 2023 ont été marquées par d'importants changements dans le mode de vie des Québécoises et des Québécois. La pandémie de COVID-19 a entraîné de grands mouvements de population en raison, notamment, de la transition du marché du travail, de la quête d'espaces plus vastes et de l'explosion des prix de l'immobilier dans les grands centres. Depuis, même si l'incertitude entraînée par la pandémie s'est grandement atténuée, ses effets sur les mouvements de la population se font encore ressentir, notamment par la crise du logement dans les grands centres. Cela se conjugue à un vieillissement de la population québécoise qui s'accélère et à une immigration toujours soutenue. Quel est l'effet anticipé de ces facteurs sur la population lanauoise? Comment se dessinera la population de demain?

Depuis la pandémie, l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) procède à une mise à jour annuelle des projections démographiques afin de pouvoir bien refléter les changements de tendance observés au niveau de la démographie du Québec et ses régions. La mise à jour 2024 des projections de la population pour le Québec (2021 à 2071) et ses régions (2021 à 2051) a récemment été rendue disponible.

Ce fascicule présente les plus récentes projections de la population pour Lanaudière-Nord. Il dresse le portrait de l'évolution que devrait connaître le territoire entre 2025 et 2035 quant à la taille de ses effectifs et sa composition selon le sexe¹ et le groupe d'âge. Des données pour chacune de ses MRC, soit D'Autray, Joliette, Matawinie et Montcalm, sont également présentées. Deux autres fascicules, concernant les projections de la population de Lanaudière, ainsi que Lanaudière-Sud et ses MRC (Les Moulins et L'Assomption), ont aussi été réalisés par l'Équipe de surveillance, recherche et évaluation de la Direction de santé publique de Lanaudière (Nantel, 2025(a,b))². Ces trois documents constituent une mise à jour de ceux produits en 2023 (Bellehumeur et Nantel, 2023; Nantel et Bellehumeur, 2023(a,b)).

Les projections de la population ne doivent pas être considérées comme un futur certain, mais plutôt comme un futur probable et attendu. Ces projections aident à la planification des différents services qui émanent du réseau de la santé et des services sociaux ou des partenaires intersectoriels. Elles permettent d'évaluer l'ampleur des futurs besoins que pourrait avoir la population.

Scénario de référence

Les projections démographiques sont basées sur une série d'hypothèses réalisées à partir de données actuelles et passées. Ces hypothèses concernent les composantes démographiques qui influencent les effectifs de population, soient la fécondité, la mortalité et la migration (internationale, interprovinciale et interrégionale) (ISQ, 2024).

Généralement, plusieurs scénarios sont considérés pour élaborer des projections démographiques. Le scénario de référence, ou encore le scénario moyen, est conservé puisqu'il s'agit de celui qui est le plus plausible si l'on suppose une poursuite des tendances récentes.

¹ Les données de projections démographiques sont toujours présentées selon le sexe à la naissance. Puisque les projections se basent notamment sur des hypothèses de fécondité, l'utilisation du sexe biologique (sans référence à l'identité de genre) est nécessaire.

² Plus de données concernant les projections de la population peuvent aussi être consultées dans le *Système Lanaudois d'Information et d'Analyse (SYLIA – Statistiques régionales)* à l'adresse suivante : www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/documentation/sylian-statistiques-regionales

La population de Lanaudière-Nord de 2025 à 2035

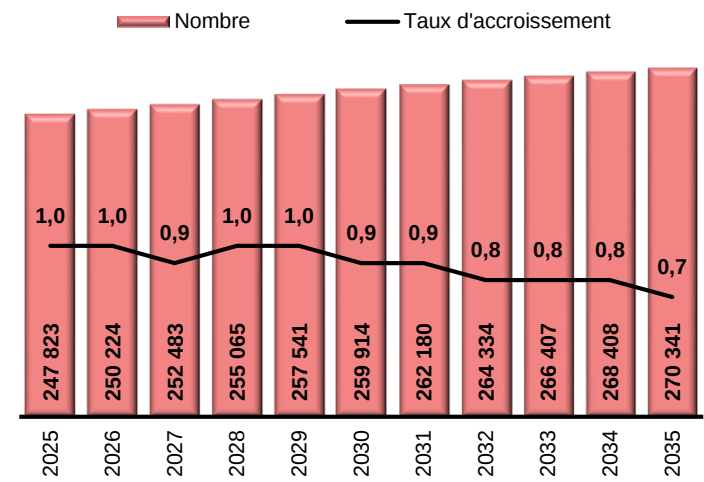
La situation de 2025 en quelques chiffres

Au 1^{er} juillet 2025³, Lanaudière-Nord devrait compter 247 823 habitants, soit 121 226 femmes et 126 597 hommes. Les jeunes de moins de 18 ans devraient représenter 19 % de la population (46 556 personnes), alors que les personnes âgées de 65 ans et plus seraient en plus grand nombre et constitueraient 25 % de la population (61 753 personnes). Les adultes de 18-64 ans formeraient, quant à eux, environ 56 % de la population (139 514 personnes). En 2025, la part relative des jeunes dans Lanaudière-Nord serait comparable à celle de l'ensemble du Québec (19 % c. 19 %), mais les aînés du nord de la région auraient un poids relatif plus important que leurs homologues du Québec (25 % c. 22 %).

L'évolution de la population d'ici 2035

Entre 2025 et 2035, Lanaudière-Nord pourrait connaître une croissance de sa population d'environ 9 %, ce qui représenterait environ 22 500 personnes de plus sur le territoire au terme de la période. La croissance s'annonce toutefois inégale entre les quatre MRC.

Population projetée et variation annuelle de la population totale, scénario Référence A2024, Lanaudière-Nord, 2025 à 2035 (N et taux d'accroissement en %)



Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

Population projetée et variation annuelle de la population totale, scénario Référence A2024, Lanaudière-Nord et ses MRC, 2025 à 2035 (N et taux d'accroissement en %)

	D'Autray		Joliette		Matawinie		Montcalm		Lanaudière-Nord	
Année	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
2025	47 416	0,7	75 726	1,0	59 308	1,0	65 373	1,4	247 823	1,0
2026	47 701	0,6	76 440	0,9	59 874	1,0	66 209	1,3	250 224	1,0
2027	47 959	0,5	77 128	0,9	60 407	0,9	66 989	1,2	252 483	0,9
2028	48 316	0,7	77 950	1,1	60 957	0,9	67 842	1,3	255 065	1,0
2029	48 656	0,7	78 749	1,0	61 479	0,9	68 657	1,2	257 541	1,0
2030	48 981	0,7	79 525	1,0	61 974	0,8	69 434	1,1	259 914	0,9
2031	49 288	0,6	80 274	0,9	62 442	0,8	70 176	1,1	262 180	0,9
2032	49 577	0,6	80 988	0,9	62 886	0,7	70 883	1,0	264 334	0,8
2033	49 857	0,6	81 676	0,8	63 307	0,7	71 567	1,0	266 407	0,8
2034	50 128	0,5	82 338	0,8	63 710	0,6	72 232	0,9	268 408	0,8
2035	50 391	0,5	82 979	0,8	64 097	0,6	72 874	0,9	270 341	0,7
2025-2030 (%)	--	3,3	--	5,0	--	4,5	--	6,2	--	4,9
2030-2035 (%)	--	2,9	--	4,3	--	3,4	--	5,0	--	4,0
2025-2035 (%)	--	6,3	--	9,6	--	8,1	--	11,5	--	9,1

Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

³ Les données pour l'année 2025 sont également des données projetées. Les projections sont réalisées pour le 1^{er} juillet de chaque année.

Pour l'ensemble du territoire de Lanaudière-Nord, le taux annuel d'accroissement devrait être plutôt stable pour la première moitié de la période (2025-2030) et se situer entre +0,9 % et +1,0 %. L'accroissement pourrait ensuite ralentir légèrement entre 2030 et 2035, passant de +0,9 % (2030-2031) à +0,8 % (2032-2034), puis à +0,7 % (2035). Une tendance similaire devrait s'observer au niveau des quatre MRC.

Au cours des 10 prochaines années, la MRC de Montcalm pourrait afficher une croissance de sa population de près de 12 %, soit la plus élevée des quatre MRC du nord. À l'opposé, la croissance attendue dans D'Autray serait la plus faible et devrait s'établir à environ 6 %.

Toutes les MRC de Lanaudière-Nord devraient connaître une croissance supérieure à celle prévue pour l'ensemble de la province (+3,9 %). Les croissances anticipées dans Matawinie (+8,1 %), Joliette (+9,6 %) et Montcalm (+12 %) dépasseraient également celle prévue pour l'ensemble du territoire lanaudois (+7,6 %). En nombre, cela pourrait représenter une augmentation d'environ 3 000 personnes dans D'Autray, 4 800 personnes dans Matawinie, 7 300 personnes dans Joliette et 7 500 personnes dans Montcalm. La MRC de Joliette devrait demeurer la plus peuplée de Lanaudière-Nord au cours des 10 années à venir.

Entre 2025 et 2035, le poids relatif de chacune des MRC dans Lanaudière-Nord devrait demeurer stable. La MRC de Joliette devrait continuer de regrouper environ 31 % de la population de Lanaudière-Nord. La part relative de la MRC de Montcalm devrait se situer entre 26 % et 27 %, tandis que celles de Matawinie et de D'Autray devraient rester à environ 24 % et 19 %, respectivement.

Évolution du poids démographique de la population des MRC par rapport à la population de Lanaudière-Nord, scénario Référence A2024, 2025 à 2035 (%)



Source : ISQ, *Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051*, 19 décembre 2024.

La structure par âge

La croissance de la population de Lanaudière-Nord devrait se dessiner différemment en fonction des groupes d'âge. Entre 2025 et 2035, une augmentation majeure de l'effectif de population devrait s'observer chez les personnes plus âgées. En effet, le nombre de femmes et d'hommes âgés de 65 ans et plus pourrait augmenter de près de 13 000, représentant une hausse de 21 %. Cet accroissement chez les aînés pourrait même atteindre 27 % dans la MRC de Montcalm.

Les adultes âgés de 45-64 ans devraient connaître une légère croissance de leur effectif, soit une hausse d'environ 1 100 personnes (+1,7 %). Cet accroissement serait composé d'une décroissance dans les MRC de D'Autray (-1,6 %) et de Matawinie (-3,0 %), mais d'une croissance dans les MRC de Joliette (+4,2 %) et de Montcalm (+6,9 %).

Les personnes de 0-17 ans et celles de 18-44 ans devraient, quant à elles, subir une augmentation de leur effectif à la hauteur de 3,5 % (environ 1 600 personnes) et de 9,1 % (6 800 personnes), respectivement. Dans les deux cas, la hausse des effectifs devrait s'observer dans l'ensemble des MRC.

Entre 2025 et 2035, comparativement aux autres MRC du nord de la région, la MRC de Montcalm pourrait se démarquer par des variations plus importantes pour chacun des groupes d'âge.

Population selon le groupe d'âge, scénario Référence A2024, Lanaudière-Nord et ses MRC, 2025, 2030 et 2035 (N et taux d'accroissement en %)

		D'Autray	Joliette	Matawinie	Montcalm	Lanaudière-Nord
	Année	N	N	N	N	N
0-17 ans	2025	8 877	13 667	9 037	14 975	46 556
	2030	8 959	13 812	9 294	15 583	47 648
	2035	8 994	13 899	9 428	15 852	48 173
	2025-2035 (%)	1,3	1,7	4,3	5,9	3,5
18-44 ans	2025	14 288	22 824	14 569	23 176	74 857
	2030	14 686	23 841	15 251	24 496	78 274
	2035	15 177	24 876	15 925	25 696	81 674
	2025-2035 (%)	6,2	9,0	9,3	10,9	9,1
45-64 ans	2025	12 578	17 907	17 989	16 183	64 657
	2030	12 006	17 647	16 893	16 225	62 771
	2035	12 371	18 663	17 457	17 293	65 784
	2025-2035 (%)	-1,6	4,2	-3,0	6,9	1,7
65 ans et plus	2025	11 673	21 328	17 713	11 039	61 753
	2030	13 330	24 225	20 536	13 130	71 221
	2035	13 849	25 541	21 287	14 033	74 710
	2025-2035 (%)	18,6	19,8	20,2	27,1	21,0

Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

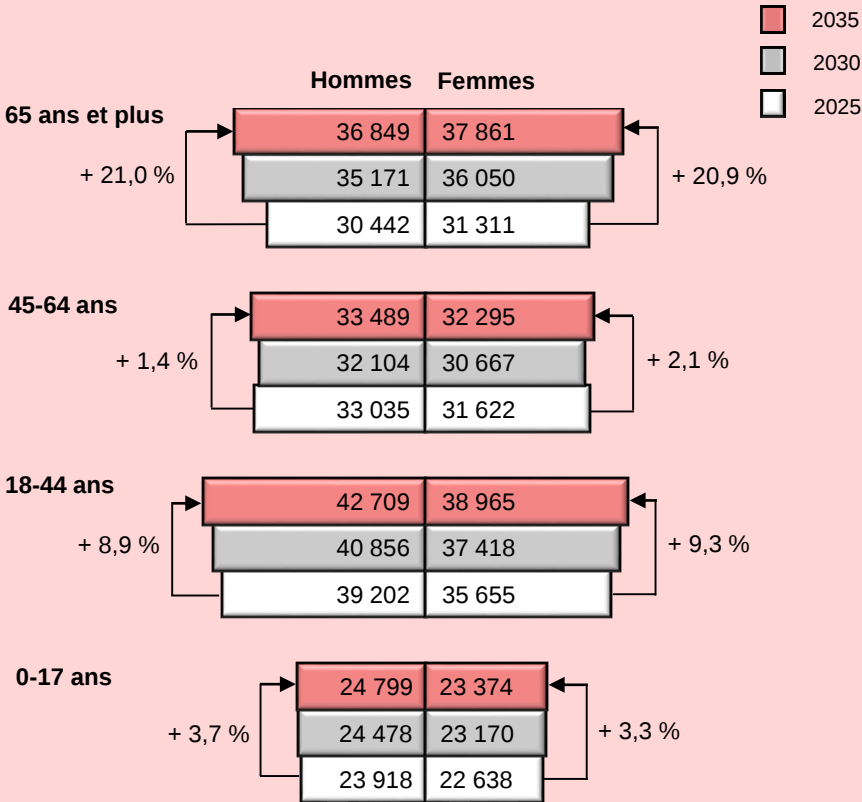
Au terme de la période, en 2035, les adultes âgés de 18-44 ans devraient constituer la plus grande part de la population de Lanaudière-Nord, soit 30 %. Les personnes âgées de 65 ans et plus pourraient être presque aussi nombreuses et représenter tout près de 28 % de la population. Les adultes de 45-64 ans formeraient environ 24 % de la population. Enfin, le groupe d'âge 0-17 ans serait le moins nombreux sur le territoire de Lanaudière-Nord en ayant un poids relatif de 18 % de la population.

En 2025 comme en 2035, les effectifs d'hommes des groupes d'âge 0-17 ans, 18-44 ans et 45-64 ans devraient surpasser les effectifs de femmes, bien que les différences seraient assez négligeables. Chez les 65 ans et plus, on devrait compter un peu plus de femmes que d'hommes, autant en 2025 qu'en 2035.

Les pyramides de chacune des MRC (voir la page suivante) permettent non seulement de voir l'évolution prévue par sexe et par groupe d'âge pour chaque territoire, mais aussi de pouvoir comparer rapidement les structures de population des quatre MRC entre elles.

Il en ressort, par exemple, que dans la MRC de Matawinie, le groupe d'âge le plus nombreux serait celui des 65 ans et plus, tandis que dans la MRC de Montcalm, il s'agirait du groupe d'âge 18-44 ans. Également, la pyramide de la MRC de Joliette révèle qu'il pourrait y avoir un déséquilibre plus prononcé que dans les autres MRC entre le nombre de femmes et celui d'hommes de 65 ans et plus.

Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2024, Lanaudière-Nord, 2025, 2030, 2035 (N et taux d'accroissement en %)



Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

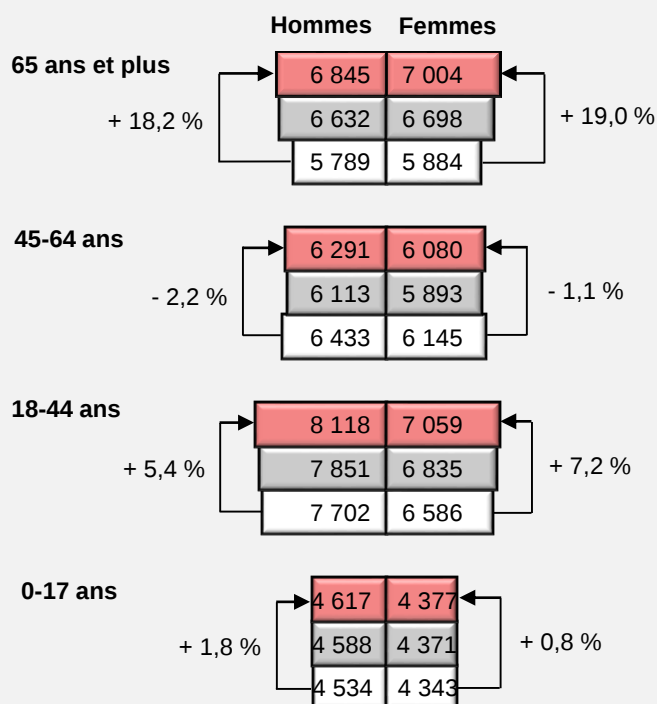
Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2024, MRC de Lanaudière-Nord, 2025, 2030, 2035
(N et taux d'accroissement en %)

2025

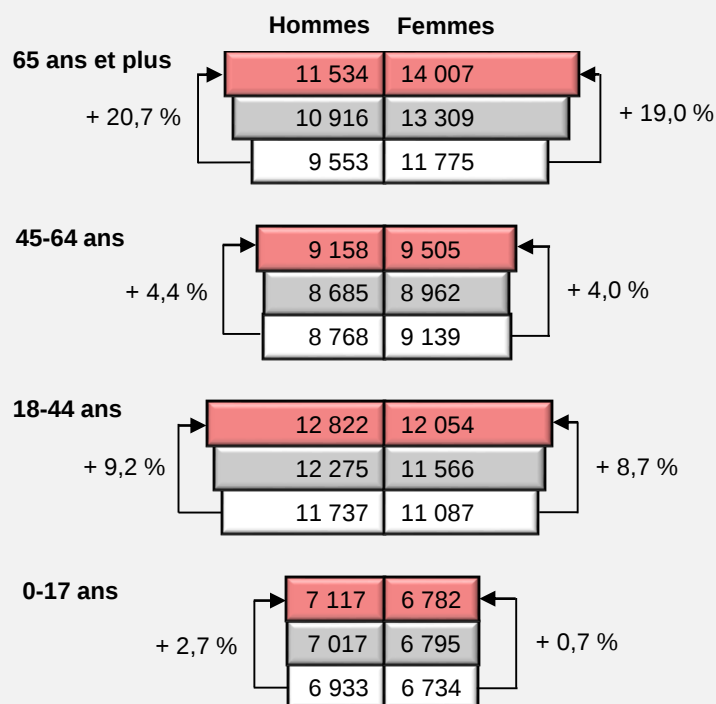
2030

2035

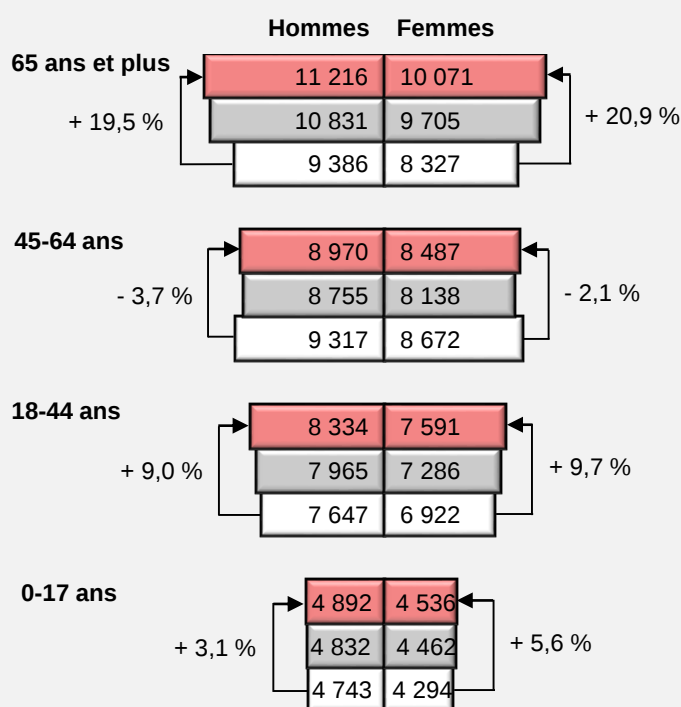
MRC de D'Au-ray



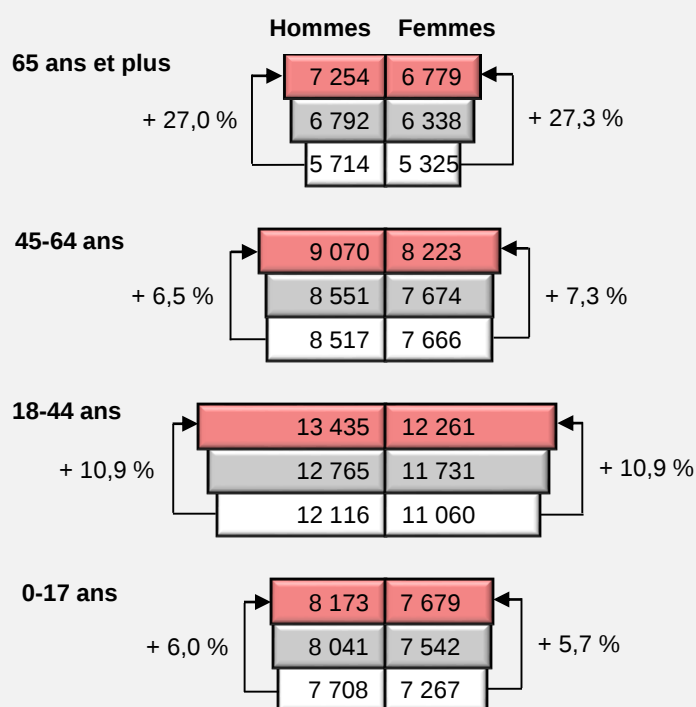
MRC de Joliette



MRC de Matawinie



MRC de Montcalm



Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

Indicateurs démographiques

L'âge moyen

Démontrer le vieillissement de la population ne se fait pas uniquement par la répartition des effectifs par groupe d'âge. L'âge moyen de la population est l'un des indicateurs privilégiés pour illustrer le vieillissement.

En 2025, les habitants de Lanaudière-Nord auraient, en moyenne, 44,7 ans, et ceux de Lanaudière (incluant le nord et le sud de la région) auraient 42,9 ans. Dans trois des quatre MRC de Lanaudière-Nord, l'âge moyen devrait surpasser celui prévu pour l'ensemble de la région. Il serait de 48,7 ans dans la MRC de Matawinie, de 45,9 ans dans la MRC de Joliette et de 44,7 ans dans la MRC de D'Auray. La population de la MRC de Montcalm serait vraisemblablement plus jeune, avec un âge moyen se situant à 39,7 ans. En 2035, en comparaison avec 2025, l'âge moyen de chacune des MRC du nord devrait avoir augmenté de 1 à 1,4 an.

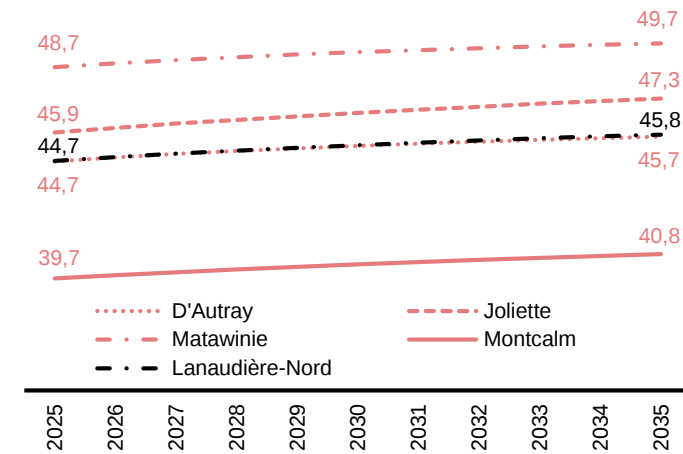
Le rapport de dépendance

Le rapport de dépendance démographique représente la somme des personnes âgées de moins de 18 ans et de 65 ans et plus, divisée par la population de 18 à 64 ans. Cet indicateur permet de traduire l'équilibre ou le déséquilibre entre la population majoritairement inactive et la population en âge de travailler susceptible de verser des cotisations sociales ou de contribuer aux régimes de retraite. C'est aussi le ratio entre le nombre de personnes pouvant dépendre économiquement des autres pour subvenir à leurs besoins et celles capables d'assumer cette charge. Ainsi, un ratio en croissance démontre une pression qui s'accroît sur la population active.

En 2025, le rapport de dépendance dans Lanaudière-Nord serait de 78 pour 100. Cela signifie que pour 100 personnes âgées de 18 à 64 ans (ou personnes dites actives) sur le territoire, il y aurait 78 personnes âgées de 0-17 ans ou de 65 ans et plus (ou personnes dites inactives). Une croissance du rapport de dépendance de Lanaudière-Nord est anticipée au cours des 10 prochaines années. Il y aurait toutefois un léger recul entre 2030 et 2035, alors que le rapport de dépendance dépasserait les 84 pour 100 en 2030, avant de redescendre à 83 pour 100 en 2035.

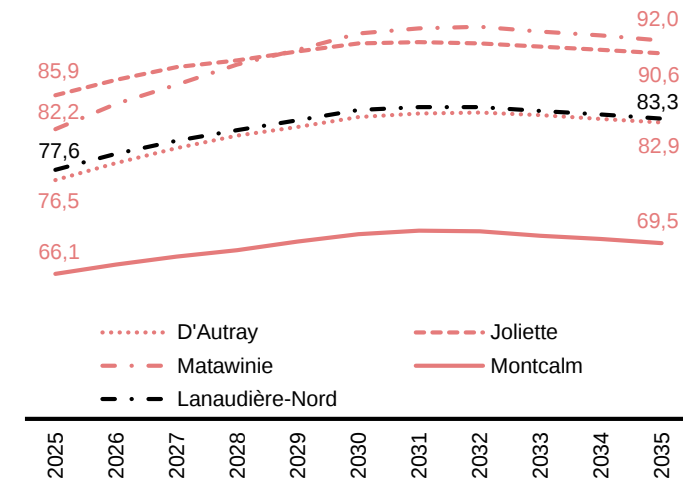
Au sein des quatre MRC du nord de la région, le rapport de dépendance devrait connaître une progression similaire, soit une hausse importante entre 2025 et 2030 suivie d'un léger recul. La MRC de Matawinie pourrait se démarquer par une croissance plus forte de son rapport de dépendance.

Âge moyen de la population totale, scénario Référence A2024, Lanaudière-Nord et ses MRC, 2025 à 2035 (en années)



Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

Rapport de dépendance démographique, scénario Référence A2024, Lanaudière-Nord et ses MRC, 2025 à 2035 (N 0-17 ans et 65 ans et plus pour 100 personnes de 18-64 ans)



Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

En 2025, le rapport de dépendance devrait être supérieur dans Lanaudière-Nord (78 pour 100) lorsque comparé avec Lanaudière-Sud (70 pour 100), Lanaudière (73 pour 100) et l'ensemble de la province (67 pour 100). Ce constat, à savoir un rapport de dépendance plus élevé dans Lanaudière-Nord, devrait s'appliquer tout au long de la période 2025-2035.

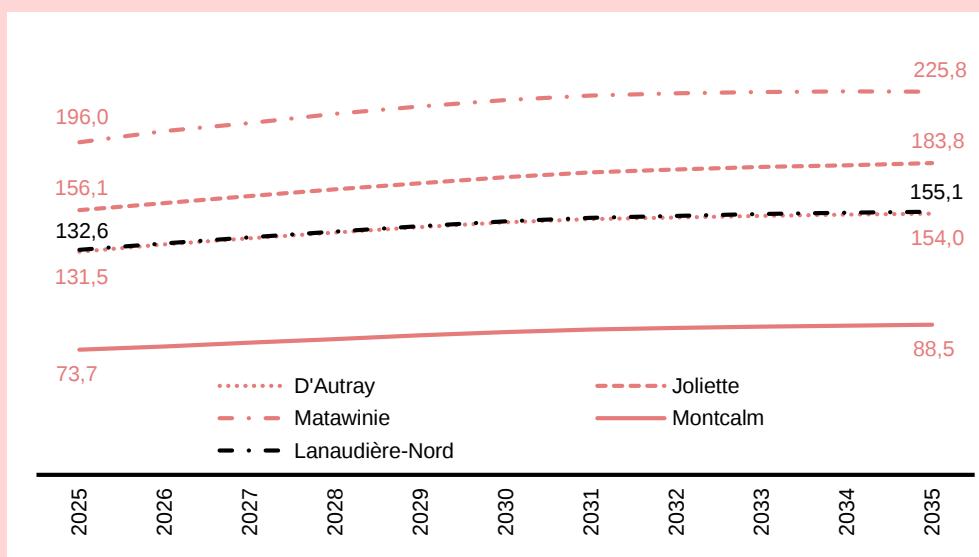
Le rapport aînés-jeunes

Le rapport aînés-jeunes est une autre mesure qui permet de démontrer le vieillissement de la population. Ce rapport correspond au nombre d'aînés de 65 ans et plus sur le nombre de jeunes de 0-17 ans. Si le rapport aînés-jeunes tend à augmenter, cela signifie alors que le nombre d'aînés croît plus rapidement que le nombre de jeunes.

En 2025, Lanaudière-Nord pourrait compter 133 aînés pour 100 jeunes. Le rapport aînés-jeunes devrait toutefois varier largement d'une MRC à une autre, soit entre 74 aînés pour 100 jeunes dans la MRC de Montcalm et 196 aînés pour 100 jeunes dans la MRC de Matawinie. En 2025, la MRC de Matawinie devrait non seulement afficher le rapport aînés-jeunes le plus élevé parmi les quatre MRC de Lanaudière-Nord, mais également parmi les six MRC lanaudoises.

D'ici 2035, le rapport aînés-jeunes devrait croître dans Lanaudière-Nord et ses quatre MRC. Dans Lanaudière-Nord, en 2035, le rapport pourrait atteindre 155 aînés pour 100 jeunes. Matawinie pourrait encore afficher le plus haut rapport aînés-jeunes des quatre MRC du nord, alors qu'il pourrait y avoir au moins deux fois plus d'aînés que de jeunes (226 aînés pour 100 jeunes). D'ailleurs, ce rapport prévu pour la MRC de Matawinie surpasserait largement celui prévu pour Lanaudière (132 aînés pour 100 jeunes) et pour l'ensemble du Québec (139 aînés pour 100 jeunes). La MRC de Montcalm afficherait, à l'inverse, un rapport inférieur à celui de Lanaudière et de la province en 2035, soit 89 aînés pour 100 jeunes. Selon ces projections, Montcalm serait la seule MRC de Lanaudière-Nord à être composée de plus de jeunes que d'aînés en 2025 comme en 2035.

Rapport aînés-jeunes, scénario Référence A2024, Lanaudière-Nord et ses MRC, 2025 à 2035 (N 65 ans et plus pour 100 personnes de 0-17 ans)



Source : ISQ, *Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051*, 19 décembre 2024.

Les composantes de la croissance démographique

Les changements démographiques d'une population se décomposent en deux parties : l'accroissement naturel et le solde migratoire. L'accroissement naturel est la différence entre le nombre de naissances vivantes et le nombre de décès sur un territoire. Quand le nombre de naissances surpasse celui des décès, le solde est positif. À l'inverse, le solde est négatif lorsqu'il y a plus de décès que de naissances. Pour ce qui est du solde migratoire, il s'agit de la différence entre les personnes s'établissant dans la région et celles qui la quittent. Pour calculer la croissance démographique, l'accroissement naturel et le solde migratoire sont combinés.

Dans Lanaudière-Nord, la croissance démographique prévue entre 2025 et 2035 serait principalement due aux déplacements migratoires bénéficiant à la région. Ainsi, selon les projections, il y aurait plus de personnes s'établissant dans Lanaudière-Nord que de personnes quittant le territoire, résultant en une augmentation de la population.

La croissance démographique prévue entre 2025 et 2035 dans les MRC de D'Autray, de Joliette et de Matawinie se produirait grâce à un solde migratoire positif chaque année. Les projections prévoient qu'il y aura un accroissement naturel négatif chaque année dans ces trois MRC, signifiant qu'il y aurait toujours plus de décès que de naissances sur leur territoire au cours de la période. Toutefois, le nombre d'arrivées sur le territoire devrait largement surpasser le nombre de départs, laissant le solde migratoire positif chaque année.

Montcalm se distingue des autres MRC de Lanaudière-Nord par la part importante de l'accroissement naturel dans la croissance démographique prévue. Les indicateurs présentés aux pages précédentes démontraient effectivement une population plus jeune dans la MRC de Montcalm, soit une population plus susceptible d'engendrer des naissances et moins susceptible de connaître des décès. Entre 2025 et 2034, le solde migratoire devrait tout de même surpasser légèrement l'accroissement naturel dans Montcalm, alors que ces deux soldes pourraient s'égaliser en 2035.

Composantes de la croissance démographique, scénario Référence A2024, MRC de Lanaudière-Nord, 2025 à 2035 (N)

D'Autray			Joliette		Matawinie		Montcalm	
Année	Accr. naturel	Solde migratoire	Accr. naturel	Solde migratoire	Accr. naturel	Solde migratoire	Accr. naturel	Solde migratoire
2025	-49	328	-341	1 045	-214	769	333	495
2026	-60	311	-365	1 038	-227	750	325	447
2027	-70	420	-390	1 198	-240	777	319	524
2028	-79	412	-411	1 197	-252	764	316	488
2029	-87	403	-431	1 191	-263	746	317	448
2030	-95	393	-455	1 187	-275	730	314	415
2031	-106	387	-481	1 179	-289	721	307	387
2032	-115	385	-506	1 176	-303	710	303	367
2033	-123	384	-529	1 173	-315	705	302	349
2034	-129	381	-549	1 172	-325	698	301	325
2035	-134	380	-568	1 169	-334	692	304	304

Note : Pour des raisons méthodologiques, les données pour Lanaudière-Nord ne sont pas calculées.

Accr. : Accroissement

Source : ISQ, *Composantes démographiques projetées, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2023-2051*, 19 décembre 2024.

Le rapport de masculinité

Le rapport de masculinité⁴ permet de jeter un coup d'œil sur l'équilibre ou le déséquilibre entre le nombre d'hommes et de femmes sur un territoire. Ce rapport varie selon l'âge. Au Québec, dans la population de 0 à 50 ans, on retrouve normalement un peu plus d'hommes que de femmes (environ 103,5 hommes pour 100 femmes) (MSSS, 2018). Or, dès l'âge de 60 ans, on observe généralement une diminution du nombre d'hommes pour 100 femmes (MSSS, 2018). Chez les aînés, le rapport de masculinité est pertinent considérant les écarts d'espérance de vie selon le sexe, les femmes vivant en moyenne plus longtemps que les hommes.

Dans Lanaudière-Nord, en 2025, le rapport de masculinité se situerait à 105 hommes pour 100 femmes chez les 65-74 ans, à 97 hommes pour 100 femmes chez les 75-84 ans, puis chuterait à 60 hommes pour 100 femmes chez les 85 ans et plus.

D'ici les 10 années à venir, les rapports de masculinité pourraient varier légèrement chez les deux premiers groupes d'âge, mais une hausse marquée pourrait s'observer chez le groupe le plus âgé. En effet, il pourrait y avoir un bond de 11 hommes pour 100 femmes en 2035, situant le rapport de masculinité chez les 85 ans et plus à 71 hommes pour 100 femmes. Il y aurait donc toujours plus de femmes que d'hommes de ce groupe d'âge sur le territoire, mais le déséquilibre serait moins prononcé en 2035 qu'en 2025.

À l'échelle des MRC, en 2025, les rapports de masculinité chez les aînés devraient varier largement. Ils s'annoncent les plus bas dans la MRC de Joliette, et les plus élevés dans la MRC de Matawinie, pour les trois groupes d'âge. La MRC de Joliette se démarquerait effectivement par un déficit plus prononcé du nombre d'hommes aînés, en comparaison avec les femmes. Cette MRC est d'ailleurs la seule où le nombre de femmes devrait demeurer plus élevé que le nombre d'hommes chez le groupe d'âge 65-74 ans. De plus, il y aurait près de deux fois plus de femmes que d'hommes de 85 ans et plus dans cette MRC en 2025.

D'ici 2035, l'évolution du rapport de masculinité chez les 65-74 ans et les 75-84 ans devrait se dessiner différemment selon la MRC. Il pourrait augmenter légèrement à certains endroits, et diminuer à d'autres. Chez les 85 ans et plus toutefois, toutes les MRC devraient afficher la même tendance, soit une augmentation du rapport, venant atténuer le déséquilibre entre le nombre d'hommes et de femmes.

Rapport de masculinité chez les aînés selon le groupe d'âge, scénario Référence A2024, Lanaudière-Nord et ses MRC, 2025 et 2035 (N hommes pour 100 femmes)

		D'Autray	Joliette	Matawinie	Montcalm	Lanaudière-Nord
Année	Groupe d'âge	Rapport de masculinité				Rapport de masculinité
2025	65-74 ans	106,9	90,1	117,6	112,3	105,4
	75-84 ans	96,9	80,9	115,6	108,8	96,7
	85 ans et plus	59,8	52,3	72,2	68,1	59,9
2035	65-74 ans	105,0	89,2	114,3	113,1	104,4
	75-84 ans	101,8	84,8	117,3	105,6	99,5
	85 ans et plus	66,2	63,3	83,3	83,3	70,9

Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

⁴ Le rapport de féminité, soit simplement l'inverse du rapport de masculinité, peut également être utilisé pour établir les mêmes constats.

Conclusion

La nouvelle mise à jour des projections de la population de l'ISQ (2024) confirme ce qui avait déjà été démontré par le passé, soit la croissance soutenue de la population lanaudoise au cours des prochaines années. Entre 2025 et 2035, la population de Lanaudière-Nord devrait augmenter d'environ 9 %, et cette croissance serait essentiellement due à un solde migratoire positif. L'accroissement dans Lanaudière-Nord s'annonce plus soutenu que celui prévu pour Lanaudière (+7,6 %) et pour l'ensemble du Québec (+3,9 %).

Au cours des 10 prochaines années, la croissance prévue de la population dans Lanaudière-Nord se distribuerait de façon inégale entre les groupes d'âge. L'accroissement s'annonce nettement plus élevé chez les personnes âgées de 65 ans et plus (+21 %) que chez les personnes de 0-17 ans (+3,5 %), de 18-44 ans (+9,1 %) et de 45-64 ans (+1,7 %). Au sein des MRC, la croissance de la population devrait être la plus élevée dans Montcalm (+12 %), et plus modérée dans la D'Autray (+6,3 %). Dans Matawinie et D'Autray, un recul du nombre de personnes âgées de 45-64 ans pourrait survenir (-3,0 % et -1,6 %, respectivement).

Au sein des quatre MRC de Lanaudière-Nord, le rapport de dépendance devrait connaître une croissance entre 2025 et 2035, engendrant une pression accrue sur la population active. Le rapport aînés-jeunes devrait également poursuivre sa progression dans l'ensemble des MRC, signifiant que l'effectif d'aînés augmenterait plus rapidement que l'effectif de jeunes. La MRC de Matawinie pourrait d'ailleurs être touchée par un rapport aînés-jeunes très élevé. La MRC de Montcalm est celle qui, en 2025 comme en 2035, devrait afficher les rapports les plus favorables, en comparaison avec D'Autray, Matawinie et Joliette. L'évolution projetée de l'âge moyen indique également que la population de la MRC de Montcalm demeurera vraisemblablement plus jeune que celle des autres MRC du nord.

Les projections de la population pour Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud (Nantel, 2025(b)) et Lanaudière (Nantel, 2025(a)) permettent de constater que la population lanaudoise n'évoluera pas de façon homogène. Par exemple, certains territoires demeureront plus jeunes, tandis que d'autres vieilliront rapidement. L'effectif d'enfants et d'adolescents pourrait rester stable dans certaines MRC, mais augmenter considérablement dans d'autres. Néanmoins, la croissance de la population et le vieillissement de celle-ci demeurent des réalités qui touchent l'ensemble des territoires lanaudois.

Il demeure important de considérer que l'ensemble des résultats présentés dans ce document reposent sur des hypothèses. Ces hypothèses font référence à un futur possible, mais nullement garanti. Malgré cela, les projections de la population sont suffisamment fiables pour être utilisées afin de prévoir et planifier certains services, considérant que les besoins sont fortement corrélés aux caractéristiques démographiques d'une population. Y aura-t-il suffisamment de logements disponibles pour faire face à une croissance marquée de la population? Considérant la croissance et le vieillissement de la population, le réseau de la santé est-il prêt à affronter une hausse du nombre de cas de maladies chroniques? L'offre de transports en commun devrait-elle être bonifiée, sachant que le territoire accueillera des milliers de personnes supplémentaires dans les prochaines années? Le nombre de classes dans les écoles sera-t-il suffisant pour accueillir tous les enfants du territoire? Les projections de la population permettent de mieux anticiper ce type de besoins et de considérer les particularités démographiques de chaque territoire dans la réflexion.

Références

BELLEHUMEUR, Patrick, et Émilie NANTEL. *Projections de la population de Lanaudière — Vers 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, avril 2023, 12 pages.

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Perspectives démographiques du Québec et de ses régions, 2021-2071. Édition 2024*, 2024, Québec, 102 pages, site Web : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/perspectives-demographiques-quebec-et-regions-2021-2071-edition-2024.pdf>

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS). *Statistiques de santé et de bien être selon le sexe — Tout le Québec*, mise à jour février 2018, site Web : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/statistiques-de-sante-et-de-bien-etre-selon-le-sexe-volet-national/rapport-de-masculinite/>

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025(a), 12 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Sud. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025(b), 14 pages.

NANTEL, Émilie, et Patrick BELLEHUMEUR. *Projections de la population de Lanaudière-Nord — Vers 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, avril 2023(a), 10 pages.

NANTEL, Émilie, et Patrick BELLEHUMEUR. *Projections de la population de Lanaudière-Sud — Vers 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, avril 2023(b), 12 pages.

Analyse et rédaction

Émilie Nantel, Équipe de surveillance, recherche et évaluation (SRE)

Traitement des données et conception des figures

Geneviève Marquis, Équipe de SRE

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux, chef de l'administration des programmes SRE

Relecture — Équipe de SRE

Patrick Bellehumeur

Élizabeth Cadieux

Mélissa Gagnon-Bourassa

Marjolaine Lamoureux Théorêt

Élisabeth Lavallée

Geneviève Marquis

Mise en page

Annie Foster, Équipe de SRE

Source de l'image

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous Documentation/Santé publique/Portraits populationnels.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Nord. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025, 14 pages.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2025

Dépôt légal

Premier trimestre 2025

ISBN : 978-2-555-00745-1

Bibliothèque et Archives nationales du Québec