



**Pneus Mobiles**

**SAUVEZ DU TEMPS ET DE L'ARGENT**

Service à domicile  
7 jours/semaine

**819 448-1909**  
www.unitemobilesg.com

**INMEMORIAM.CA**  
À JAMAIS DANS NOS CŒURS




**TOUS LES SAMEDIS SOIRS**  
3 TOURS DE **1000\$**  
**4 600\$ GARANTI**

503, boul. du St-Maurice,  
Trois-Rivières  
Téléphone : 819 694-4585  
Regroupement des bingos de Trois-Rivières Inc.  
BINGOTR.COM

Interdit (-) de 18 ans  
Lic: 2020007029033-01



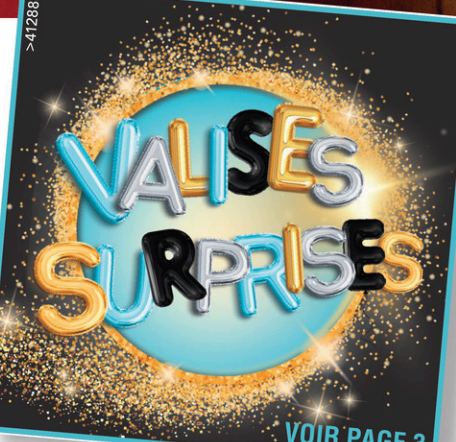
## LES « CASSE-TÊTES À L'INFINI » DE MARILIE

PAGE 3

Pointe-du-Lac  
**Une nouvelle formule pour la Maison des jeunes**



PAGE 7



VOIR PAGE 3



Plus de 15 ans à votre service

**VENTE et POSE de PNEUS neufs et usagés**

2667, boul. Thibeau Trois-Rivières (secteur St-Louis-de-France)  
Martin Veillette, propriétaire  
819 374-1313

PLUSIEURS SPÉCIAUX POUR LE PRINTEMPS!



MÉCANIQUE GÉNÉRALE • FREINS ET SILENCIEUX • SOUDURE • VOITURE DE COURTOISIE

**Société d'horticulture de la Mauricie**

Conférence Les graminées ornementales par Émilie Gabias le 12 avril à 19 h 30 au pavillon Maurice-Pitre (parc Laviolette). Conférence ouverte à tous: 7 \$ ou cotisation annuelle (25 \$).

**Société de généalogie du Grand Trois-Rivières**

Projection du film *Là où tout a commencé* le 13 avril à 13 h 30 (présentiel seulement). Film documentaire qui raconte l'arrivée et l'installation à St-Augustin-de-Desmaures, du couple fondateur Mathieu Amyot et Marie Miville. Activité gratuite et offerte au grand public. Inscription obligatoire: <http://sggr.com>

**Femmes dynamiques**

4 avril: souper de fin de session à 17h, suivi d'un spectacle de Claude Bolduc et danse avec Luce et André. Ouverture des portes à 16h, au Centre communautaire des Ormeaux.

**Clé de l'amitié**

Association pour personnes seules de 60 ans et plus. 8 avril: jeux de société de 15 h à 17h à la salle communautaire #2 au 480, rue St-François-Xavier. Apportez

vos jeux et breuvages non alcoolisés. Souper au Manoir du spaghetti à 18h. Réservation avant le 5 avril auprès de Doris 819 373-9776. 23 avril: déjeuner à 9h au restaurant Stratos (boul. Thibeau - salle de réception). Réservation: 819 373-9835

**Légion Royale canadienne filiale 204**

Si vous avez été militaire ou êtes toujours actif, venez nous rencontrer au 10, rue St-Irénée. Plusieurs activités pour sortir nos frères et sœurs d'armes de l'isolement: Opération Vet Build, yoga sur chaise, cours de photo et de cornemuse à venir. Vendredi rencontre 5 à 7. Info: 819 375-1130

**The English Circle**

Rencontres les jeudis de 10 h 05 à 11 h 45 au Centre Landry. Cercle de femmes parlant couramment anglais et/ou anglophones. Info: 819 668-9154.

**Chœur de la Cathédrale**

Choristes recherchées. Le chœur chante lors de la messe de 10 h 30, un dimanche par mois, d'octobre à juin. Répétitions les jeudis soirs. Si vous aimez chanter et que le répertoire sacré vous intéresse, joignez-vous à nous! Info: François 819 375-2952) ou Pierre 819 995-3094).

**Club Toastmasters « Extra-Expressif**

Appel à tous les amoureux du développement personnel et professionnel: le club de Trois-Rivières vous invite à trois visites gratuites pour participer et découvrir la méthode Toastmasters. Rencontres les lundis de 18 h 45 à 21 h au Cégep Trois-Rivières (3500 rue de Courval, salle SA-3110). Info et inscription: 819 698-2848 ou [info@tmtr.ca](mailto:info@tmtr.ca)

**Collecte de sang**

Collecte de sang les 20 et 21 avril au Centre commercial Les Rivières (cour centrale) de 10 h 30 à 20h. Sur rendez-vous seulement: [hema-quebec.qc.ca](http://hema-quebec.qc.ca) ou 1 800 343-7264

**Comptoir Ste-Thérèse**

Vente au comptoir d'occasion le mercredi 5 avril de 13 h à 15 h au sous-sol de l'église Ste-Thérèse (7<sup>e</sup> rue). Marchandise variée, vérifiée, propre, pas chère. Infos: 819 375-1812

**Aféas Jean XXIII**

Conférence de Christiane Guilbeault du Regroupement des aidants naturels de la Mauricie le 11 avril à 19 h 30 au local de la Tanière (6470, rue Quirion). Elle nous entretiendra des cours et des services offerts.

**Cyclotour Trois-Rivières**

Période d'inscription en cours. Venez pédaler avec nous pour des randonnées qui vous feront découvrir les beaux paysages de la Mauricie et de ses alentours. On roule pour le plaisir sans aucun esprit de compétition. Info: [www.cyclotour.ca](http://www.cyclotour.ca) ou [info@cyclotour.ca](mailto:info@cyclotour.ca)

**Ouvroir Sainte-Madeleine**

Le comptoir de vêtements et de petits objets est ouvert les mercredis de 9 h à 16 h à l'église Saint-Gabriel-Archange, secteur Cap-de-la-Madeleine. Nous portons encore le masque. Bienvenue à tous!

**FADOQ St-Eugène**

Souper le samedi 15 avril. Réservation: Marjolaine 819 372-5344. Activités du lundi: curlet, bingo, dards. Mercredi: Whist militaire, curlet

**Trois-Rivières International Womens Club**

Rencontre les mardis de 10 h à 11 h 45 au Centre Landry. Groupe de femmes désirant converser en anglais ou améliorer leur anglais et ce pour tout les niveaux. Info: 819 244-4351

# BRUNCH de Pâques musical

25 \$ par personnes taxes et pourboires inclus

5 \$ sera versé par billet au Centre de prévention suicide Accalmie de Trois-Rivières.

**RÉSERVATION REQUISE** au 819 375-2626 ou au courriel: [receptionstpaul@cogir.net](mailto:receptionstpaul@cogir.net) (mentionnez vos noms, téléphone et nombre de personnes)

Stationnement disponible à la résidence et aux commerces à proximité

Résidence Coin St-Paul, complexe pour retraités actifs



**Dimanche le 9 avril**  
Heure: 10 h à 13 h

Complexe pour retraité Coin St-Paul  
1400 rue St-Paul, Trois-Rivières



Viennoiseries, fruits frais, pouding chômeur, crêpes dans le sirop, rosbeef, jambon à l'os, saucisses, bacon, pâtés, pain doré.

**Abondance et surprise au menu!**

Coin St-Paul

# Marilie Laferté signe une première exposition solo

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

**La première fois que Marilie Laferté a vu l'une de ses œuvres exposée dans une salle d'exposition il y a quelques semaines, elle a eu un mouvement de recul. La surprise. L'émotion. Un sentiment indescriptible.**

Il faut dire que ce n'est pas quelque chose qu'elle avait prévu dans son parcours de vie. Elle a toujours aimé les arts visuels, certes, visitant fréquemment musées et galeries d'art, mais pas de là à se commettre et à créer.

Marilie Laferté a toujours été gestionnaire dans différentes organisations. Elle s'est toujours voué à son travail, mais il y a environ six ans, elle s'est mise en quête d'un loisir créatif pour se changer les idées, mais aussi pour travailler de ses mains. La sœur d'une amie était mosaïste. Elle a alors commencé à s'intéresser à cet art.

« J'ai commencé en cassant des assiettes avec un marteau. Puis, j'ai pris des cours, appris par moi-même et j'ai visionné plein de vidéos, raconte-t-elle. J'ai remarqué que faire de la mosaïque nous amène ailleurs dans notre tête. C'est même très méditatif, car il faut placer de petits morceaux, les tailler soi-même... C'est comme faire un casse-tête à l'infini. »

Mais c'est réellement lorsqu'elle est allée visiter une exposition à Acton Vale que la flamme s'est éveillée en elle. « À la même exposition, il y avait une excellente mosaïste et une peintre qui fait des collages. Quand j'ai vu les œuvres de l'une et que je regardais ce que l'autre faisait, il y



Jusqu'au 28 mai, Marilie Laferté présente l'exposition « Mosaïque picassiette » à l'Espace galerie-EMA. (Photo Marie-Eve Alarie)

a eu un mélange qui s'est fait dans ma tête. C'est ça que je voulais faire, un mélange de ces deux formes », explique Marilie Laferté.

Elle a alors commencé à travailler les visages rapprochés et les détails de l'œil à l'aide de morceaux d'assiette. En explorant toujours davantage et en peaufinant son art, Marilie Laferté voyait de plus en plus son art prendre

forme dans sa tête. Et avec ses éclats d'assiette taillés et retaillés, elle parvient à donner vie aux visages qu'elle crée et à donner cette étincelle particulière dans le regard de ces personnages.

« Quand j'ai commencé le picassiette, je faisais des arbres, des poules, de grosses fleurs et des formes plus grosses comme on le voit normalement dans ce style, note la mosaïste. Puis, je me suis concentrée sur les visages. Je ne pourrais pas dire comment je parviens à recréer ces expressions. Ça arrive comme ça. C'est au fur et à mesure que je le fais. Ça se crée sous les doigts, mais ça prend un éventail assez large de matériaux. »

« Ça demande assurément de la précision, poursuit-elle. Le visage, c'est le respect des formes, mais également de la lumière. Je pense que c'est ce qui vient caractériser l'émotion. Il faut jouer avec le poids des couleurs. Ça crée de la profondeur dans le visage. J'y arrive avec les différentes couleurs de vaisselle. C'est à ce niveau que j'ai plus poussé les choses. Ce qui se fait normalement avec la pierre ou la céramique romaine, moi, je le fais avec de la vaisselle. C'est ma petite twist personnelle, ma signature. »

Dernièrement, la Trifluvienne présentait également des œuvres à La Petite place des

arts, à Saint-Mathieu-du-Parc, aux côtés d'autres mosaïstes de la région. « Ce fut une expérience extraordinaire d'échanger avec d'autres personnes qui pratiquent cette forme d'art, mais avec des rendus différents. Ça donne plein d'idées! J'ai le vent dans les voiles! J'aurai aussi plus de temps pour créer dans les prochains mois, puisque je cesse de travailler à temps plein. Ça me laissera le temps de pousser davantage les idées que je n'ai pas le temps de faire présentement », indique-t-elle.

Marilie Laferté présente actuellement sa première exposition solo, *Mosaïque picassiette*, à l'Espace Galerie-EMA. Dans cette exposition, elle se concentre essentiellement sur le regard des femmes. La mosaïste y présente une vingtaine d'œuvres créées autour de ce thème dans les trois dernières années.

Les éclats d'assiette y côtoient parfois d'autres matériaux, tels que des coquillages, des perles et des boutons. Cet amalgame de petits morceaux parvient à recréer des regards puissants, des expressions paisibles, tout comme de la joie pure.

L'exposition *Mosaïque picassiette* est présentée à l'Espace-Galerie EMA (802, rue des Ursulines) jusqu'au 28 mai.



Une vingtaine d'œuvres sont exposées dans l'exposition « Mosaïque picassiette ». (Photo Marie-Eve Alarie)

**VALISES SURPRISES**

Grands Frères  
Grandes Sœurs  
DE TROIS-RIVIÈRES

LAFLECHE

Souper-bénéfice au profit de GFGSTR

Organisé par les finissants en Techniques de gestion hôtelière du Collège Laflèche

Vendredi 21 avril 2023, dès 17 h 30

Complexe Lavolette Prix à gagner

115 \$ Consommations, souper 4 services et animation par Stéphane Beaulac

Pour l'achat de billets : (819) 375-1049 #271 ou clafleche.qc.ca/restaurant-lescarbille/

NOS PRÉCIEUX COMMANDITAIRES

CASSE-CROÛTE COURTEAU

CONSTRUCTION REGULATION GB

AUBERGE GODEFROY HOTEL - SPA - GOLF

POURVOIRIE du Lac Blanc PLAISIR CONFORT NATURE

Complexe Lavolette

icimédias DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI

Mont VR

TR TROIS-RIVIÈRES FORD LINCOLN

LE TROUBADIALE

94.7 rouge

Steeve Vallières et Julien Lamy, les propriétaires de Physio St-Maurice.

(Photo - Audrey Leblanc)

Physio St-Maurice

# La relève mise sur une approche interdisciplinaire

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

Depuis qu'ils ont pris la relève de l'entreprise Physio St-Maurice, en septembre 2021, Steeve Vallières et Julien Lamy misent sur une approche interdisciplinaire. Le centre de physiothérapie accueille maintenant de nouveaux professionnels de la santé, dont une chiropraticienne.

L'équipe compte à ce jour environ 25 employés. «Ce qu'on veut, c'est mettre de l'avant le côté équipe pour avoir une prise en charge globale du patient, indique M. Vallières. On veut offrir un service très complémentaire, alors on est allé chercher d'autres professionnels. On a maintenant une chiropraticienne et des orthésistes qui travaillent avec nous.»

«Quand je regarde le chemin parcouru, avec le recul, jamais je n'aurais été capable de faire ça tout seul.»

- Julien Lamy

Cette offre diversifiée permet ainsi de mieux répondre aux besoins de la clientèle. De plus, l'entreprise vient tout juste de terminer un important projet numérique, qui permettra de sauver un temps précieux.

«On a tout informatisé notre tenue de dossiers, mentionne M. Lamy. Ça faisait longtemps que je voulais faire ça. C'était un gros projet qui vient de se finaliser, en février dernier. Jusqu'à tout récemment, certaines tâches se faisaient encore sur papier. Maintenant, avec le système informatisé, on va sauver beaucoup de temps et ce sera aussi plus efficace.»

## UN PARCOURS MIS EN LUMIÈRE

Dernièrement, l'entreprise Physio St-Maurice a été finaliste au 38<sup>e</sup> Gala Radisson de la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières dans la catégorie «Repreneuriat - Relève d'entreprise». À cette occasion, le parcours du duo a été mis en lumière.

«J'ai gradué de l'Université en 2015 et j'ai commencé à travailler pour l'entreprise à ce

moment-là, raconte M. Lamy. J'aspirais toujours à avoir quelque chose à moi, à gravir les échelons dans ce domaine. Dès que j'avais été engagé, l'ancien propriétaire avait mentionné qu'il s'approchait de la retraite. J'avais donc ça en tête, sachant que je ne serais pas employé toute ma vie.»

De fil en aiguille, ce dernier s'est impliqué dans le développement de sa clientèle et de l'entreprise, question de voir si le côté gestionnaire lui plaisait. «On me donnait plus de responsabilités et un moment donné, j'ai tâté le terrain. L'ancien propriétaire, Guy St-Pierre, nous a mis en contact, Steeve et moi», relate M. Lamy.

À l'époque, les deux hommes travaillaient sous le même toit depuis cinq ans, mais se connaissaient peu. L'un était physiothérapeute et l'autre, ergothérapeute. «Je travaillais en partenariat avec M. St-Pierre depuis 2015. Mon entreprise, Réadap-Action, et la sienne partageaient des locaux, explique M. Vallières. J'avais un intérêt pour la relève de l'entreprise parce qu'il y avait une belle synergie à travailler les deux entreprises ensemble. Mon souhait, c'était d'éviter que ce soit repris par une grande chaîne de l'extérieur de la région.»

«On s'est donc assis ensemble, on a pris chacun une feuille et on a mis sur papier où on voulait aller, notre vision de l'entreprise, etc. Au final, on arrivait pas mal à la même affaire, ajoute M. Lamy. On se complétait bien. Le match était naturel.»

C'est donc vers la fin de l'année 2020 que le processus de relève s'est enclenché. Quelques mois plus tard, en septembre 2021, le duo est officiellement devenu propriétaire.

«Quand je regarde le chemin parcouru, avec le recul, jamais je n'aurais été capable de faire ça tout seul. Avec son expérience, Steeve m'a apporté beaucoup de connaissances et ça a facilité non seulement l'achat, mais aussi la suite», conclut Julien Lamy.

# Les finalistes du Gala Edis sont dévoilés

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@hebdojournal.com

La 11<sup>e</sup> édition du Gala Edis aura lieu le vendredi 5 mai au Complexe Laviolette. La Jeune Chambre de la Mauricie y célébrera le dynamisme de la jeune communauté d'affaires de la région.

D'autres reconnaissances seront également remises durant la soirée, dont les prix de la Jeune Chambre pour l'administrateur de l'année, le bénévole de l'année et le gouverneur de l'année.

Les billets pour assister au Gala Edis sont en vente au [www.jcmauricie.com](http://www.jcmauricie.com).

## FINALISTES

### Entreprise de l'année

- Auberge Saint-Mathieu
- Dryburgh Design et architecture
- Muraluxe inc.

### Nouvelle entreprise

- Dryburgh Design et architecture
- Événements LD
- M'Leau

### Micro-entreprise

- Flambette
- InertiaFibre inc.
- Oh Ballons Créations

### Pratiques d'affaires innovantes

- Clinique Chez Fougères
- Groupe Sunation
- Muraluxe inc.

### Pratiques RH de l'année

- Culture Trois-Rivières
- Mallette

### Initiatives en développement durable

- Domaine du Lac Caché
- Événements LD
- FestiVoix de Trois-Rivières

### Personnalité d'affaires féminine

- Alexa Hamel
- Christelle Montreuil
- Julie Laquerre

### Personnalité d'affaires masculine

- Olivier Gélinas
- Roxan Turcotte
- Samy Benabed

### Implication dans le milieu

- Étienne Desfossés
- Marilyne Desaulniers
- Mylène Carpentier

### Implication étudiante

- Éline Mercier-Desjardins
- Elizabeth Gaspo
- Magalie Roux

412191

## Bien le Bonjour

l'Hebdo Journal



Le Club Rotary Trois-Rivières a remis la somme de 26 102\$ à Moisson Mauricie/Centre-du-Québec pour venir en aide à de nombreuses familles qui éprouvent des difficultés à s'alimenter en période d'inflation. Chez Moisson, chaque dollar reçu en don permet l'équivalent de 26 \$ en victuailles.



## Fabrication et réparation de prothèse dentaire amovible

**JEAN FUGÈRE, D.D.**  
Denturologiste

FACE AU CENTRE LES RIVIÈRES  
1410, 3<sup>e</sup> rue, Trois-Rivières  
**819 376-6772**

# 1 M\$ pour le transport adapté

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

**La Société de transport de Trois-Rivières (STTR) reçoit une aide financière de 1 M\$ pour soutenir l'organisation dans le financement du service de transport adapté et mieux répondre aux besoins des personnes à mobilité réduite.**

L'aide gouvernementale viendra couvrir environ le tiers des dépenses d'exploitation du service de transport adapté offert par la STTR afin de compenser des augmentations liées au salaire, à l'entretien et au carburant. Cette année, la STTR doit déboursier 15% de plus pour pouvoir offrir le même niveau de service en transport adapté.

« Cette aide financière représente une excellente nouvelle pour les citoyens de Trois-Rivières. Le projet soutenu favorise l'équité de tous dans le recours au transport adapté. Cette initiative permet aussi aux clientèles vulnérables de participer à la vie sociale et économique de leur communauté en plus d'accéder aux diverses activités. Ce n'est pas un ajout de service, mais c'est un pas dans la bonne direction », souligne Jean Boulet, ministre du Travail et député de Trois-Rivières.

Actuellement, 2382 personnes sont inscrites au service de transport adapté, ce qui représente environ 2710 déplacements chaque mois. Entre 2021 et 2022, la STTR recense une hausse de 2,9% des demandes de déplacements en transport adapté.



François Dubois, de l'Association des personnes handicapées adultes de Trois-Rivières, Pierre Montreuil, vice-président du conseil d'administration de la STTR, et le ministre Jean Boulet. (Photo Marie-Eve Alarie)

## Se sucrer le bec au profit de L'Accalmie

**Le dimanche 23 avril, Le Buck: Pub Gastronomique organisera sa Cabane à sucre collaborative. Pour cette quatrième édition, tous les profits seront versés à la Fondation du Centre de prévention du suicide Accalmie.**

Pour l'occasion, six chefs de la Mauricie se rallieront à la cause et uniront leurs forces le temps de cette journée festive.

Justin Lemieux (Le Zélé), Simon Lemire (Épi, Buvette de Quartier), Laurent Laganière (Le Temps d'une Pinte), Jana Larose (Auberge St-Mathieu), Samy Benabeb (Auberge St-Mathieu) et Hugo Hamelin (Le Rouge Vin) se joindront à Olivier Arsenault, chef du restaurant Le Buck, pour cuisiner un menu décadent

spécial mettant en vedette les produits de l'érable.

« C'est une cause qui nous touche beaucoup et qui a particulièrement touché le monde de la restauration dans la dernière année. Je tiens à souligner la générosité des chefs qui ont accepté de se joindre à nous pour la cause », souligne Martin Bilodeau, directeur général du Buck

Le tout se déroulera en deux services, soit de 10 h à 12 h 30 et de 13 h à 15 h 30, et prendra la forme de grandes tablées avec un menu à partager pour deux personnes.

Les billets sont en vente au [www.lebuck.ca](http://www.lebuck.ca) au coût de 130 \$ pour deux personnes. Les réservations sont obligatoires, les places étant limitées. (M.E.B.A.)



Coopérative  
Funéraire  
de la Mauricie

## Une personne chère ne nous quitte jamais!

*Elle vit au plus profond de  
notre coeur et pour la revoir...  
il suffit de fermer les yeux !*

*La Coopérative Funéraire de la  
Mauricie souhaite que la période  
de Pâques vous apporte  
paix et sérénité.*



- Secteur Shawinigan-Sud 819 537-8828
- Shawinigan 819 539-5000
- Secteur Grand-Mère 819 538-8555
- Secteur Cap-de-la-Madeleine 819 370-2883
- St-Tite 418 365-1480
- St-Prosper 819 370-2883

[www.cooperatifunerairemauricie.com](http://www.cooperatifunerairemauricie.com)  
[mauricie@coopfun.ca](mailto:mauricie@coopfun.ca)

 Votre journal en ligne  
dès le mardi à minuit  
[www.lhebdojournal.com](http://www.lhebdojournal.com)

# Des finissants du Collège Laflèche se mobilisent pour Grands Frères Grandes Soeurs de Trois-Rivières

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

**Le premier souper-bénéfice Valises surprises au profit de l'organisme Grands Frères Grandes Trois-Rivières aura lieu au Complexe Laviolette le vendredi 21 avril dès 17h30.**

Planifié et organisé entièrement par les trois finissants du programme Techniques de gestion hôtelière du Collège Laflèche, cet événement bénéfique vise à amasser des fonds pour l'organisme qui crée des relations de mentorat inspirantes et déterminantes pour révéler le plein potentiel des jeunes.

« Quand mes collègues ont proposé cet organisme que je ne connaissais pas, j'ai découvert sa mission et ça m'a beaucoup parlé. On voulait une cause qu'on va faire connaître au plus grand nombre de personnes possible. Plus j'en apprendis sur cette cause, plus j'ai le goût de m'impliquer », témoigne Mégane Latour, finissante en Techniques de gestion hôtelière.

Justine Leclerc, Anthony Trépanier et Mégane Latour, finissants en Techniques de gestion hôtelière, se sont inspirés de différents jeux télévisés pour offrir une expérience amusante et mémorable aux convives. Plusieurs prix cachés dans des valises surprises seront tirés parmi les personnes présentes.

Les billets, en vente au coût de 115 \$, donnent droit à un cocktail de bienvenue, un

souper quatre services avec des options végétariennes et végétaliennes, une bière et une demie bouteille de vin par personne. La soirée sera animée par Stéphane Beaulac, animateur au 94,7 Rouge FM. Ce souper bénéficie tombe à point pour l'organisme Grands Frères Grandes Soeurs de Trois-Rivières.

« Suite à la pandémie, on a eu beaucoup d'inscriptions. Actuellement, on s'imagine que la pandémie est terminée. Elle l'est d'une certaine façon, mais on est encore dans l'après. Au niveau des ressources financières, c'est plus difficile qu'avant la pandémie, donc cette aide est très appréciée », souligne Annie Lamothe, directrice générale de Grands Frères Grandes Soeurs Trois-Rivières.

Actuellement, une cinquantaine de jeunes sont en attente d'un mentor. « Normalement, il y a environ une trentaine de jeunes en attente. Avec la pandémie, il y a eu beaucoup de gens qui ont donné leur nom pour s'impliquer. On a une vingtaine de bénévoles en processus pour être jumelés, mais plus il y a des demandes, plus la charge de travail est imposante et ça prend plus de personnel pour les encadrer », fait remarquer M<sup>me</sup> Lamothe.

Bien que les Grands Frères et Grandes Soeurs s'impliquent environ quatre heures toutes les deux semaines, l'impact est grand pour les jeunes mentorés. « Souvent, ce sont des jeunes isolés qui ont un parcours de vie plus difficile. Ce n'est pas nécessairement évident pour eux à l'école de se faire des amis ou de réussir sur le



Annie Lamothe, directrice générale de Grands Frères Grandes Soeurs de Trois-Rivières et à l'arrière: Justine Leclerc, Mégane Latour, Stéphane Denis, enseignant, et Anthony Trépanier. (Photo Marie-Eve Alarie)

plan scolaire. Ils vivent beaucoup de défis difficiles. Eux aussi ont besoin de se changer les idées et de s'amuser. Le mentor est là pour ça toutes les deux semaines. Il y a un lien d'amitié qui se crée aussi et si le jeune vit une difficulté, il ne se sent pas seul », explique la directrice générale de Grands Frères Grandes Soeurs de Trois-Rivières.

Tous les profits de la soirée seront remis à l'organisme qui utilisera les fonds pour réaliser des jumelages.

Les organisateurs espèrent accueillir au moins 200 personnes au souper-bénéfice. Les billets sont en vente au <https://clafleche.qc.ca/restaurant-lescarbille>.



Les Petits Frères Pour un grand âge bien entouré  
Trois-Rivières

Tracer un trait d'union avec les aînés, c'est mettre un point final à leur isolement.



LILY — ROSE

Changez une vie, devenez bénévole!

819 841-1620 @ trois-rivieres@petitsfreres.ca

>413329



CENTRE DE FORMATION EN TRANSPORT DE CHARLESBOURG

Formation en **TRANSPORT PAR CAMION À TROIS-RIVIÈRES**

Dès le 15 mai 2023

- > Formation à temps plein d'une durée totale de 20 semaines, financée par le ministère de l'Éducation du Québec (MEQ).
- > Menant à un diplôme d'études professionnelles (DEP).
- > Soutien financier possible du MEQ (prêts et bourses).
- > Les détenteurs de permis probatoire de classe 5 peuvent être admis sous certaines conditions (PEACVL).



Formation continue Service aux entreprises Centre de services scolaires du Chemin-du-Roy

Une collaboration des Centres de services scolaires des Premières-Seigneuries et du Chemin-du-Roy

POUR INFORMATION: 819 840-0448 OPTION 8

Formation gratuite

[cftc.qc.ca](http://cftc.qc.ca)

Parcourir le monde autrement

Québec

# Réouverture de la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac dans une nouvelle formule

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

Fermée depuis quelques mois pour restructuration, la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac a ouvert de nouveau ses portes le 29 mars. Une toute nouvelle formule sera offerte aux jeunes. En nouveauté, il y aura notamment de l'aide aux devoirs.

Rappelons que la Maison des jeunes était fermée depuis le 30 novembre dernier pour permettre une restructuration complète de l'organisme. L'équipe revient donc en force avec une nouvelle programmation.

«On est une équipe nouvelle avec des idées nouvelles, mentionne Marie Elen Plante, coordonnatrice de la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac. Déjà, la réponse est bonne et l'engouement se fait sentir dans la communauté. Notre programmation va toucher à la santé dans toutes ses facettes, que ce soit santé physique, santé mentale, saines habitudes de vie, les saines relations, etc. On veut aussi miser sur le développement du plein potentiel de chacun.»

«On a déjà une programmation pour le premier mois, mais on veut former un comité de jeunes pour qu'ils puissent décider des activités et ateliers qui les intéressent, ajoute M<sup>me</sup> Plante. Ils seront partie prenante des décisions de leur Maison des jeunes. Cet été, on offrira plusieurs activités et sorties à moindre coût. On veut impliquer les jeunes dans la



Keisy Lisyane Aguiar, directrice de la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac, et Marie Elen Plante, coordonnatrice. (Photo - Audrey Leblanc)

communauté et faire de belles sorties avec eux.»

Impliquée dans la communauté depuis longtemps, cette dernière souhaitait contribuer à la nouvelle version de la Maison des jeunes. «J'étais sur le conseil d'administration avant. Comme je suis issue du milieu scolaire, ça m'appelait beaucoup, alors j'ai postulé pour

l'emploi», raconte-t-elle.

À ses côtés, elle aura une équipe de gens qualifiés dans divers domaines. «On a une jeune fille qui est à sa deuxième année de baccalauréat en psychoéducation. Pour l'aide aux devoirs, c'est super, fait remarquer M<sup>me</sup> Plante. On a aussi embauché un étudiant qui s'en va au cégep en enseignement et une maman

de la communauté super impliquée qui est infirmière.»

«On a vraiment une belle équipe en place, se réjouit Keisy Lisyane Aguiar, directrice de la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac. On est très content d'avoir des gens autant impliqués dans la communauté.»

## D'AUTRES NOUVEAUTÉS À VENIR

Par ailleurs, l'équipe de la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac est en processus auprès du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) pour que l'organisme soit reconnu comme organisme de santé publique.

«On est la seule Maison des jeunes dans le grand Trois-Rivières à ne pas encore être reconnue par le CIUSSS MCQ comme organisme de santé publique, soutient M<sup>me</sup> Plante. L'ancienne version ne cadrerait pas dans les critères. On en a tenu compte dans notre restructuration et on est présentement en démarche pour être reconnu.»

De plus, une demande a été faite à la Ville pour déménager dans un local plus grand. Présentement, le local peut accueillir environ 20 jeunes à la fois.

Avis à toutes les entreprises et organisations, l'équipe de la Maison des jeunes est à la recherche de partenaires et commanditaires. Pour info: mdj.pdl@hotmail.com ou 819 840-6047.

## PROMOTIONS D'AVRIL

PRIX IMBATTABLES  
SUR TOUTES LES MARQUES DE

# PNEUS

Nous égalons le prix  
de la concurrence

(avec tous documents,  
estimation à l'appui)

## POSE DE PNEUS

Réservez **VOTRE PLACE**

dès maintenant **819 370-1971**

PROFITEZ DE NOS  
**PROMOTIONS!**

Rabais du fabricant  
pouvant atteindre **100\$**

Valide jusqu'au  
30 avril 2023

À L'ACHAT  
DE 4 PNEUS  
(posés/balancés)

Obtenez 4000 points  
supplémentaires

AVEC TOUT ACHAT  
OBTENEZ  
**5%**  
DE RABAIS

lors de votre  
prochaine visite  
chez Voie Rapide  
Trois-Rivières

 **Voie Rapide**<sup>MD</sup>  
CENTRE POUR AUTO ET PNEUS

7100, BOUL. GENE-H.-KRUGER  
TROIS-RIVIÈRES • 819 370-1971

# Les troupes internationales de retour

MARIE-EVE B. ALARIE  
mbalarie@lhebdojournal.com

**Du 30 avril au 14 mai, une panoplie de spectacles et d'activités spécialement conçus pour les enfants de 0 à 6 ans seront proposés au jeune public à l'occasion de la 12<sup>e</sup> édition du Festival Petits bonheurs.**

Ateliers, activités dans les musées, conte, arts visuels, musique, danse, théâtre de marionnettes: la programmation 2023 fait place à une belle variété de formes artistiques.

«C'est la 12<sup>e</sup> année qu'on crée avec une grande joie cette programmation spécifique pour le public des tout-petits afin de cultiver leur curiosité et leur imaginaire, mentionne Nancy Kukovica, directrice générale de Culture Trois-Rivières. Pour les tout-petits, le Festival Petits bonheurs est souvent leur premier contact avec la culture et les spectacles. C'est un bonheur de revenir en force après les deux dernières années plus difficiles.»

C'est le spectacle *Symphonie pour tout-petits!* de l'Orchestre symphonique de Trois-Rivières (OSTR) qui lancera le festival, le 30 avril. C'est d'ailleurs la première fois que l'orchestre trifluvien prendra part à l'événement avec un spectacle destiné aux enfants de 2 à 5 ans. «L'OSTR nous a approchés l'année passée et s'est montré intéressé à nous proposer une activité pour le jeune public. On a ouvert grand les bras pour les accueillir dans notre festival», souligne Lisa Dugré, coordonnatrice de la programmation du Festival Petits bonheurs.

Pour l'occasion, les violonistes Ana et Caroline transporteront les enfants dans un univers fascinant et proposeront des pièces bien connues des petits comme des grands.

Le spectacle *Scooooootch!* par Les Nouveaux ballets promet, quant à lui, de surprendre le public de 2 ans et plus, alors que le spectacle s'articulera autour du ruban adhésif, le tout dans une ambiance rock.

«C'est une production phare, lance Nancy Kukovica. Les bandelettes de ruban adhésif vont envahir l'espace scénographique, jusqu'au corps des interprètes. Ça promet! Ce n'est pas parce qu'on travaille avec des petits qu'on ne peut pas rocker un peu!»

L'édition 2023 des Petits bonheurs marque également le retour des compagnies internationales à l'événement. Cette année, le festival accueille la compagnie française Mouton carré qui viendra présenter le spectacle de théâtre et marionnettes *Ficelle*, un parcours initiatique pour les enfants de 3 ans et plus où musique et marionnette tissent ensemble des instants suspendus.

«On n'avait pas été en mesure de recevoir de compagnies internationales l'année dernière. Cette année, on a une offre qui vient de la France et on revient en force avec une programmation à l'image de ce qu'a toujours été le Festival Petits bonheurs», note Lisa Dugré.

Cette dernière fait aussi valoir que l'offre québécoise de spectacles pour un jeune public a grandement augmenté dans les dix dernières années. «Il y a 10 ans, c'était beaucoup



Des enfants du CPE Le Cheval Sautoir ont pu assister à une représentation du spectacle «Symphonie pour tout-petits!» de l'OSTR. (Photo Marie-Eve Alarie)

des compagnies à l'extérieur du Canada qui proposaient une offre pour la petite enfance, précise-t-elle. Évidemment, on aime toujours aller voir ailleurs pour chercher des propositions différentes, mais le choix s'avère plus difficile, car il y a maintenant beaucoup de propositions québécoises de qualité. Notre public aura droit à la crème de la crème.»

Par ailleurs, pour la première fois, le Festival Petits bonheurs proposera une représentation spéciale du spectacle *Arbre, tout un monde* pour les enfants de 4 ans et plus ayant un trouble du spectre de l'autisme et adapté aux

enfants ayant une déficience intellectuelle et/ou à mobilité réduite. Ce spectacle permet d'entrer dans un univers multisensoriel, pleinement interactif, enveloppé de lumière douce, de musique, mais aussi de silence. Les cinq personnages s'adaptent constamment aux diverses particularités sensorielles de leur public. La troupe offre aussi une trousse d'accompagnement pour préparer les enfants avant le spectacle.

La programmation complète du Festival Petits bonheurs est disponible au <https://www.cultur3r.com/petits-bonheurs/>.



**L'Hebdo Journal**  
VOTRE MÉDIA D'ICI

Voyez nos 34 points de dépôt sur notre carte interactive ou au [www.lhebdojournal.com](http://www.lhebdojournal.com)

**Votre Hebdo encore plus ANCRÉ DANS VOTRE QUOTIDIEN**

**4 ÉTAPES FACILES**

**S'abonner au journal électronique**

Saviez-vous que vous pouvez maintenant recevoir l'édition électronique de L'Hebdo Journal dans votre boîte de courriels chaque mercredi? C'est comme feuilleter votre journal, mais à l'écran. Voici comment vous inscrire :

- 1. Rendez-vous au [www.lhebdojournal.com](http://www.lhebdojournal.com)
- 2. Créez un compte gratuitement qui vous donnera accès à toutes les fonctionnalités du site
- 3. Dans le menu, cliquez sur Infolettre
- 4. Inscrivez votre adresse courriel et sélectionnez L'Hebdo Journal dans les éditions électroniques



## Félicitations aux lauréats!

La dernière année aura été foisonnante dans le monde des arts et de la culture en Mauricie. Culture Mauricie a récompensé plusieurs d'entre eux lors de la soirée Arts Excellence, le 29 mars. Voici les lauréats:

- Création en arts de la scène:** Les Sages Fous - spectacle *Tricycle*
- Création en arts visuels:** Geneviève Baril - exposition *Anthologie de la marche*
- Création en littérature:** Alexandre Dostie - recueil de poésie *Que ceux qui m'aiment me sauvent*
- Création en métiers d'art:** Mélanie Beauchamp - série d'œuvres mosaïques dans l'exposition *Rencontres fluviales*
- Médiation culturelle:** Alejandra Basaïnes - projet *À chacun son histoire*
- Prix Élan créatif:** Justine Bellefeuille - spectacle *Overload*
- Prix Rayonnement:** Les Tireux d'Roche - spectacle et album *Tapiskwan Sipi*
- Prix du CALQ - Artiste de l'année en Mauricie:** Josette Villeneuve, artiste visuelle et médiatrice culturelle
- Prix Hommage et médaille des bâtisseurs:** Christiane Simoneau, muséologue, poète et cofondatrice et directrice de la Biennale de sculpture contemporaine (Photo Éric Massicotte)

# Vent de changement à l'Association des cardiaques de la Mauricie

**JONATHAN COSSETTE**

jcossette@lhebdojournal.com

**L'Association des cardiaques de la Mauricie (ACMI) a officiellement inauguré ses nouveaux locaux, la semaine dernière, la rue Louis-Pinard à Trois-Rivières. En effet, des travaux d'agrandissement ont été effectués entre octobre 2022 et janvier 2023.**

Cet agrandissement répondra à l'augmentation de 65 % du nombre de membres depuis cinq ans, ce qui avait entraîné un plus grand achalandage et nécessité l'embauche de

personnel supplémentaire, en plus de l'intégration de bénévoles réguliers à l'équipe.

L'acquisition des 1025 pi2 supplémentaires aura permis d'ajouter deux bureaux de consultation, une deuxième et plus grande salle de cours, ainsi qu'un espace de rangement adapté à cette croissance importante.

Concrètement, il est maintenant possible de répondre à plus de demandes de services en même temps, et ce, dans de meilleurs délais. L'Association des cardiaques de la Mauricie peut accueillir plus de gens lors de ses formations et augmenter l'offre des cours de groupe. Elle

compte 640 membres (92 % sont âgés de 55 ans et plus) et une vingtaine de bénévoles actifs. Les membres sont composés de 60 % de femmes et 40 % d'hommes.

« Malgré le contexte particulier des dernières années et le lot de défis qu'apporte un projet d'agrandissement dans un organisme communautaire, nous sommes très heureux de pouvoir dire mission accomplie, a souligné France Marquis, directrice générale de l'ACMI. L'équipe a fait preuve d'une grande capacité d'adaptation et aujourd'hui, jour d'inauguration, nous pouvons tous être très fiers du résultat. »

« On est fier aussi de pouvoir dire que nous avons une hausse de membres, d'employés et de bénévoles. On continue d'aller de l'avant parce que nous avons vraiment des besoins à combler. On veut aussi dire un gros merci à IDÉ Trois-Rivières pour son appui également. »

En effet, les travaux d'agrandissement ont été rendus possibles grâce à l'appui financier de 20 000 \$ d'Innovation et Développement économique Trois-Rivières (IDÉ) dans le cadre du programme Fonds de soutien aux projets structurants pour améliorer les milieux de vie.

Rappelons que l'ACMI soutient les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires ou présentant des facteurs de risque, ainsi que leurs proches dans l'acquisition et le maintien d'un niveau de santé optimal. Établie depuis bientôt 35 ans, l'ACMI a acquis une expertise reconnue. Elle se veut également l'un des rares organismes communautaires au Québec à mettre à la disposition de l'ensemble de la population une équipe professionnelle multidisciplinaire spécialisée en prévention et en réadaptation cardiovasculaire, incluant infirmières, kinésio-logues, nutritionniste et psychoéducatrice.



Lauréanne Martineau-Crête, France Marquis, Ghislaine Boucher et Marie-Line Sauvé.

Photo Jonathan Cossette - Hebdo Journal

## « J'ai brisé la solitude en venant ici » - Rita Lavergne

**JONATHAN COSSETTE**

jcossette@lhebdojournal.com

**Rita Lavergne a subi une intervention au cœur il y a bientôt deux ans. Elle venait de perdre son mari Pierre et la pandémie battait son plein, isolant la population pendant des mois. De son propre aveu, rejoindre l'Association des cardiaques de la Mauricie (ACMI) fut la meilleure décision possible.**

« Ça fait depuis deux ans que je suis ici et j'ai utilisé tous les services, lance-t-elle tout sourire. J'ai connu l'organisme lorsque ma sœur a eu des problèmes de cœur. Ensuite, j'ai été moi-même opérée pour une valve du cœur, alors je suis venue ici après l'opération. »

« J'ai été opérée à l'été 2021 et j'ai perdu mon mari dans les débuts de la COVID-19 en 2020. J'ai été opérée seule (avec les restrictions sanitaires) et lorsque je suis arrivée ici, c'était un réconfort. Tout le monde ici est gentil, que ce soit ceux qui offrent les services jusqu'à ma

petite Marie-Joëlle Hébert-Houle à l'accueil. Bref, arriver ici, c'était vraiment un réconfort et j'étais contente de voir du monde. »

Il n'y a pas à dire, fréquenter l'Association des cardiaques de la Mauricie (ACMI) a changé le quotidien de M<sup>me</sup> Lavergne.

« J'ai changé mon alimentation grâce à la nutritionniste et je fais beaucoup plus d'exercices maintenant, dont de la marche nordique. J'ai aussi utilisé les services de kinésiologie, notamment sur le tapis roulant. Comme je vous disais, j'ai été opérée à Montréal toute seule et c'était réellement dur. Je venais de perdre Pierre et ma fille ne pouvait pas me visiter puisqu'elle travaille dans une résidence de personnes âgées, ajoute-t-elle. »

« C'est bien beau les réseaux sociaux et FaceTime, mais ce n'est pas pareil. Lorsque je viens ici, c'est plaisant. J'ai brisé la solitude en venant ici. Je croise des connaissances et des amis. Ils offrent de belles activités et de belles rencontres aussi. Je le recommande à tout le monde. »

**rabaischocs.com**

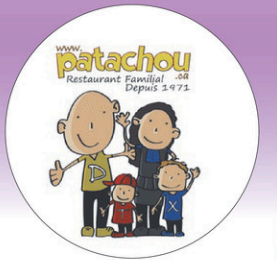
PROFITEZ D'UN  
*printemps*

à petits prix!



CERTIFICAT-CADEAU

OBTENEZ  
**20\$**  
POUR **10\$**



CERTIFICAT-CADEAU

OBTENEZ  
**20\$**  
POUR **13\$**

OFFRES LOCALES  
EN MAURICIE,  
NICOLET ET  
BÉCANCOUR!

ÉCONOMISEZ EN  
4 ÉTAPES FACILES!

- 1 VISITEZ **rabaischocs.com**
- 2 ACHETEZ EN LIGNE les CERTIFICATS-CADEAUX des marchands locaux
- 3 RECEVEZ vos CERTIFICATS-CADEAUX par courriel
- 4 DÈS LE LENDEMAIN, UTILISEZ vos CERTIFICATS pour acheter chez vos marchands locaux!

Visitez rabaischoc.com pour connaître toutes les offres!

L'Hebdo  
Journal

Les offres disponibles en ligne peuvent différer.



# PETITES ANNONCES CLASSÉES

**POUR TOUT ACHETER  
ET TOUT VENDRE,  
près de chez vous**

Profitez également de la parution  
GRATUITE de votre annonce sur  
[VosClassées.ca](http://VosClassées.ca)

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

Un seul numéro 1 866 637-5236

Mode de paiement:

### 310 Divers à vendre

**POLICIER** retraité, achète armes à feu, possède permis GRC, paye en argent comptant. Vendez en toute sécurité. 819-690-0450

ROULOTTE Malard 24' refaite à neuf après accident. 5.900\$. Climatisateur 12.000 BTU sur roulotte, presque neuf. 375\$. 819-909-3464

### 320 Animaux

**CHATONS  
24 SEMAINES  
À DONNER.**

Les chatons proviennent d'une chatte de race Kora.

819 379-7303

### 370 Matériaux de construction

**TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés**  
La longueur que vous désirez. 819-221-5429

### 397 On demande

**ACHÈTERAIS** antiquités, successions (aucun meubles), publicité, enseignes, cartes postales. 819-383-5292

### 415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

### 424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

### 430 Comptabilité / Impôt

**IMPÔTS PARTICULIERS**  
Bacc. comptabilité  
25 ans d'expérience.  
Claude Hébert  
819-376-3890

### 448 Lavage/nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil tissu/cuir. "Shampoing intérieur véhicule, à domicile". 819-719-1672

### 483 Compagne/compagnon

MONSIEUR cherche compagne de moins de 76 ans. 819-909-3464

### 555 Argent à prêter

**PRÊT DE 500\$**  
Sans enquête de crédit.  
[www.creditcourtage.ca](http://www.creditcourtage.ca)  
1-866-482-0454

### 585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

### 635 Coiffure/beauté/esthétique

COIFFEUR/ COIFFEUSE demandé(e), résidence personnes âgées. Contactez Guy 4 1 8 - 5 7 6 - 3 7 7 3 1-888-687-3773



### PRIÈRE AU SAINT-ESPRIT

Saint-Esprit, toi qui résous tous les problèmes, toi qui éclaires tous les chemins pour m'aider à atteindre mon but, toi qui me donnes le don divin de pardonner et d'oublier le mal que l'on m'a fait, toi qui te trouves à mes côtés dans toutes les circonstances de la vie, je veux, par cette courte prière, te remercier pour tout et te confirmer, une fois de plus, que je ne voudrais jamais être séparé de toi, même en dépit de toute tentation matérielle illusoire. Je veux être avec toi dans la gloire éternelle. Merci pour ta miséricorde envers moi et les miens.

Vous devez réciter cette prière pendant trois jours consécutifs. Ensuite, la faveur demandée vous sera accordée, même si elle vous paraît difficile à obtenir. Vous devez alors publier cette prière, y compris ces instructions, immédiatement après que votre souhait a été exaucé, mais sans mentionner la nature de votre vœu, seules vos initiales devront apparaître à la fin de cette annonce.

L.L. >412678

### CHEERLEADING



## Une belle victoire pour Les Vaillants!

L'équipe de cheerleading Les Vaillants de l'école aux Deux-Étangs a conclu sa toute première saison de belle façon en remportant la première place du classement niveau 1, lors de la compétition régionale tenue le 26 mars dernier.

Vêtus de leur tout nouvel uniforme, les 30 élèves composant l'équipe ont offert une solide prestation sans chute, sans instabilité des athlètes, sans déduction et sans infraction aux règlements.

Entraînés par madame Frédérique Boucher, les jeunes ont offert une routine impeccable. « Contrairement aux autres équipes présentes, nous en sommes à notre toute première année de compétition et malgré ce peu d'expérience des élèves, ils ont fait un sans-faute et remporté l'or », souligne-t-elle.

Huit écoles étaient inscrites dans le niveau 1 de la compétition régionale.

L'école aux Deux-Étangs ne participait plus depuis de nombreuses années aux compétitions organisées par le RSEQ. C'est donc un retour en force pour cette école, avec un podium lors de chacune des compétitions de l'année 2023. (Photo courtoisie)

## VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI?

**Sépaq**  
Réserve faunique  
Mastigouche

**UNIQUE**  
Travailler à la Sépaq :  
des moments uniques dans  
des lieux uniques



PHOTO COURTOISIE: KARL TREMBLAY

**POSTES TOUJOURS DISPONIBLES  
POUR AVRIL 2023**

**LA RÉSERVE FAUNIQUE MASTIGOUCHE**

CHERCHE À COMBLER

**- MÉCANICIEN**

**- COORDONNATEUR DE LA MAINTENANCE  
ET DES INFRASTRUCTURES**

Visualisez les offres disponibles et postulez en ligne :

[www.sepaq.com/emplois](http://www.sepaq.com/emplois)

**Sélectionner la Réserve Faunique Mastigouche  
pour voir les offres disponibles à St-Alexis-des-Monts**

Pour informations contactez-nous à [steben.isabelle@sepaq.com](mailto:steben.isabelle@sepaq.com)



## EMPLOIS

Retrouvez  
chaque semaine  
sur le site tous  
les emplois  
annoncés dans  
votre journal !

**L'Hebdo  
Journal**

[www.lhebdjournal.com](http://www.lhebdjournal.com)

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

AVIS est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Raynald MASSICOTTE, en son vivant domicilié au 82, rue Sébastien-Provencher, Trois-Rivières, province de Québec, G8Y 4Y2, est décédé le 7 octobre 2022 à Trois-Rivières. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt à l'étude de Carrier & Carrier, notaires Inc., au 56 rue Fussey, Trois-Rivières, province de Québec, G8T 2T7.

À Trois-Rivières le 5 avril 2023.  
Linda MASSICOTTE, liquidatrice  
Vicky MASSICOTTE, liquidatrice  
Marco MASSICOTTE, liquidateur

Trouvez-en  
encore plus sur  
[vosclassees.ca](http://vosclassees.ca)

## AVIS PUBLIC

### Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

#### AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

**NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR**    **NATURE DE LA DEMANDE**    **ENDROIT D'EXPLOITATION**

Rôtisseries Rémi Martin Inc. 2150 Boulevard Thibeau Trois-Rivières (Québec) G8T 1E9	Un permis restaurant incluant la terrasse.	TI-COQ 81 Boulevard Sainte-Madeleine Trois-Rivières (Québec) G8T 3K9 Dossier : 10196675
---	--	--

Québec

## Ultimate Frisbee

## Les Forges de Trois-Rivières remportent l'or et le bronze

JONATHAN COSSETTE

jcossette@lhebdojournal.com

**Les Championnats provinciaux d'Ultimate Frisbee étaient présentés du côté de de Saint-Hyacinthe et l'organisation trifluvienne Ultimate Trois-Rivières – Forges frisbee Junior y a fait très bonne impression en récoltant deux médailles.**

Dans un premier temps, la formation Forges (16-18 ans) a remporté l'or après des matchs endiablés face aux Murmux de Montréal et au Quick de Québec. Habités de terminer en quatrième place dans les plus récents tournois, les Trifliviens étaient très heureux de cette performance.

« C'est l'aboutissement d'une très belle saison automne-hiver, lance Yannick Millette, entraîneur de la formation 13-15 ans et vice-président junior de l'Ultimate Trois-Rivières (UTR). Nous avons eu quatre tournois cette année, soit à Québec, Montréal, Sherbrooke et Rivière-du-Loup. Pour nous, c'est une fierté, surtout qu'on a pas le même bassin de joueurs que peut avoir Québec ou Montréal, par exemple. Les 16-18 avaient d'ailleurs remporté un championnat l'été dernier alors on est bien content de nos résultats. »

En ce qui concerne les plus jeunes (Forges 13-15 ans), ils ont également surpassé leur habituelle quatrième place en obtenant le bronze face à l'équipe de Québec.

« Je suis coach de longue date des 13-15 ans, mais j'ai laissé la place à ma trop bonne assistante Mychèle Dupont et elle est revenue avec le bronze. Nos équipes terminaient toujours en 4<sup>e</sup> place et pour ce dernier tournoi, nos 16-18 ont réussi à battre les Murmux, l'équipe qui avait gagné tous les tournois, alors c'est magnifique. Ils étaient coachés par Laurence Lambin-Gagnon et

Jonathan Thiffault. Les 13-15 ans avaient terminé au deuxième rang dans le classement parce qu'ils n'avaient pas battu le Phénix de Montréal. Ils sont parvenus à les battre, en plus de surprendre le Quick, une équipe qu'il n'avait pas battue cette saison. C'est vraiment deux beaux accomplissements. »

Du côté de la relève, Forges frisbee compte Junior pas moins de cinq joueurs qui feront partie de la formation Hydra, soit l'équipe du Québec. Il s'agit de Douglas Émond et Nathanaël Le Marois chez les garçons, et Gabrielle Chandonnet, Noémie Jourdain et Anne Lefebvre chez les filles. Le tournoi international d'Ultimate frisbee a pris son envol le 4 avril et se terminera le 11 avril à Medellín, en Colombie.

« Avoir autant de joueurs sur les équipes Hydra, c'est très intéressant et motivant pour nous, ajoute coach Millette. Ça prouve que nous avons de bons athlètes et que notre programme fonctionne bien. On dit toujours qu'on ne veut pas mettre l'emphase à développer de joueurs élites, mais bien des joueurs qui aiment leur sport avant tout. Pour eux, d'avoir une telle opportunité, c'est magique! »

Les formations trifliviennes sont maintenant préparation pour la saison estivale. Elle devrait s'amorcer au début du mois de mai, tandis que le premier tournoi aura lieu en juin. Chez les 10-12 ans, un dernier tournoi est prévu pour le 15 avril.

Prenez note que le club trifluvien est toujours à la recherche de nouveaux joueurs désirant pratiquer l'Ultimate frisbee. Le club compte déjà sur des joueurs de Sainte-Geneviève-de-Batiscan et de Maskinongé, alors il n'est pas nécessaire d'être Trifluvien. Pour plus de détails, visitez le <https://ultimate3rivieres.org>



En ce qui concerne les plus jeunes (Forges 13-15 ans), ils ont également surpassé leur habituelle quatrième place en obtenant le bronze face à l'équipe de Québec. (Photo courtoisie Forges Frisbee - Par JonHaydukPhoto)



La formation Forges (16-18 ans) s'est méritée l'or après des matchs endiablés face aux Murmux de Montréal et au Quick de Québec. (Photo courtoisie Forges Frisbee - Par JonHaydukPhoto)

## Au tour de Mark Weightman de quitter les Lions

JONATHAN COSSETTE

jcossette@lhebdojournal.com

**Les Alouettes de Montréal ont nommé Mark Weightman au poste de président et chef de la direction. C'est donc dire qu'il quittera l'aventure des Lions de Trois-Rivières, formation de la ECHL, après la deuxième année d'existence de l'équipe.**

Weightman effectuera un retour avec les Alouettes puisqu'il avait occupé ce poste pour les saisons 2013-2016. « C'est eux qui m'ont contacté à la suite de l'annonce de l'achat de l'équipe par Pierre Karl Péladeau et ça déboulé assez rapidement par la suite. Je suis fier de retourner dans le nid, mais ça me fait de la peine de quitter aussi. Ces dernières années ont été marquées par de l'instabilité chez les Alouettes et ça avait un peu commencé dans mes dernières années avec l'équipe, alors on veut rétablir notre marque », témoigne-t-il.

« Si j'avais eu la même offre il y a deux mois, ma réponse aurait été un non catégorique. Maintenant, avec l'achat par monsieur Péladeau, un passionné qui voit le succès à long



Le nouveau président et chef de la direction des Alouettes va terminer sa saison avec les Lions avant de plier bagage. (Photo Jonathan Cossette - Hebdo Journal)

terme, ça changeait la donne. Je sais qu'il a le football à cœur et qu'il est fier. Je sais qu'il veut aussi que l'équipe s'implique dans la communauté et qu'il veut promouvoir les joueurs et le

football québécois. Ça me parlait tout ça! »

Rappelons qu'au début du mois, le commissaire de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJM), Gilles Courteau, a remis sa démission, tandis que l'ancien président par intérim des Alouettes, Mario Cecchini, était choisi pour lui succéder.

« Honnêtement, je ne pensais pas faire un retour au football surtout que j'avais beaucoup de plaisir chez les Lions. J'aime comment on fonctionnait et tous les projets que nous avons faits, sans oublier ceux qui s'en viennent. Nous avons commencé par un gala de boxe, puis la partie de hockey entre le Canada et les États-Unis. On a d'autres projets qui s'en viennent et des concerts. Bientôt, ça va devenir la règle et non l'exception », confie-t-il.

Le nouveau président et chef de la direction des Alouettes va terminer sa saison avec les Lions avant de plier bagage.

« Je pars avec une fierté d'avoir eu la chance de démarrer une nouvelle franchise de sport professionnel au Québec, surtout de hockey en plus. Je suis fier de toute mon équipe et du travail que nous avons fait depuis trois ans. On

est allé chercher les droits de franchise, un bail gagnant-gagnant avec la Ville de Trois-Rivières, le nom, le logo et les joueurs à partir de zéro. C'est toute une expérience et je veux m'assurer de bien passer le flambeau. Je ne serai pas loin non plus s'ils ont besoin d'aide et de conseils », confie-t-il.

Chose certaine, on se souviendra du président des Lions comme étant un président actif et proche des gens. Bref, ce n'était pas un président isolé dans son bureau.

« Le sport professionnel est une *business* de gens et ça m'a toujours fait plaisir d'échanger avec les gens. J'adorais me promener dans le colisée et aller discuter avec les fans. Ils me parlaient des joueurs et ils me parlaient de l'équipe. C'est un privilège de le faire », ajoute-t-il.

« J'ai toujours été comme ça d'ailleurs. Aux Alouettes, je me promenais aussi dans les gradins et j'allais dans les *tailgates* d'avant match pour discuter avec les gens dehors. J'aime ça et ça va toujours faire partie de moi. »

Les Lions sont au cœur d'un voyage de huit matchs sur la route. La dernière partie locale est prévue le 14 avril prochain.

# Latulippe

## Columbia Chandail Meeker Peak

Pour homme.  
Tissu *Omni-Wick* respirant.  
Protection FPU 15  
*Omni-Shade*.  
Séchage rapide.  
Marine ou bleu.  
N° M029998.  
Détail sugg. :  
39,95\$



**Solde**  
**29,95\$**

## GREGORY

### Sac à dos Nano 20

Volume 20 L. Panneau  
arrière respirant et  
ceinture en sangle  
amovible. Noir.  
N° M169013.  
Détail sugg. : 99,95\$  
Lim. 1 par client.



**Solde**  
**74,95\$**

## Mystic

### Canne à lancer léger *Predateur*

Canne de 6 pi 6 po. 2 pièces. Puissance moyenne-lourde.  
N° M147531. Détail sugg. : 59,95\$  
Lim. 2 par client.



**50%**  
de rabais

**Solde**  
**29,95\$**

## Jack Wolfskin

### Imperméable JWP

Pour femme.  
Léger et respirant.  
Coupe-vent. Capuchon  
fixe ajustable. Se range  
dans sa propre poche.  
Marine. N° M184293.  
Détail sugg. : 249,95\$

**Solde**  
**119,95\$**



Réduction de  
**130\$**

## killtec®

**50%**  
de rabais

### Manteau Trin

Pour homme.  
Parfait pour le  
changement  
de saison.  
Imperméabilité :  
10 000 mm.  
Choix de couleurs.  
N° M178053.  
Détail sugg. :  
149,95\$

**Solde**  
**74,95\$**



**50%**  
de rabais

### Chaussures de randonnée

Pour femme. Semelle crantée adhérente.  
Noir. N° M180853. Détail sugg. : 89,95\$

**Solde** **44,95\$**

## BioLite

Une lanterne, une  
lampe de vélo et un  
chargeur tout en un!



### Lumière Travelight 135

135 lumens.  
Jusqu'à 52 h d'autonomie.  
Rechargeable en USB.  
Gris ou sarcelle. N° M173185.  
Détail sugg. : 49,95\$

Lim. 1 par client.

**Solde**  
**29,95\$**

## CATERPILLAR

### Chandail Trademark Banner

Pour homme.  
Logo *Caterpillar* sur  
la manche et sur le  
torse. 100% coton.  
Noir. N° M152987.  
Détail sugg. : 35,95\$

**Solde**  
**24,95\$**

Lim. 2 par client.



## VORTEX

### Jumelles 10x42 Diamondback

Étanches et antibuée.  
N° M086404.  
Détail sugg. : 319,95\$

Lim. 2 par client.



**Solde**  
**259,95\$**

Préparez vos  
**SALINES!**



**6-7-8 avril**  
Représentants ProXpédition  
en magasin!

## Sel DRUMMOND ENR

### Sel de chasse

Naturel à 100%.  
Pour orignaux  
et chevreuils.  
N° M180404.  
Détail sugg. : 6,95\$

**Solde**  
**4,95\$**



### Coulis à l'anis

Odeur persistante  
durant plusieurs jours.  
Pour orignal. 4 litres.  
N° M099100.  
Détail sugg. : 14,95\$

**Solde**  
**9,95\$**



*Permis  
de pêche  
gratuit!*

À l'achat de 139\$ et plus  
d'articles identifiés  
au rayon de la pêche,  
Latulippe paie votre  
permis de pêche provincial.\*



Politique du meilleur prix garanti : si vous trouvez  
un meilleur prix au Québec, nous l'égalons!



MERCI D'ACHETER  
LOCAL!

**Latulippe** 

TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55  
2100, rue des Grands-Marchés

QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest  
LÉVIS 1228, rue de la Concorde



latulippe.com

Soldes valides à partir du 5 avril 2023 pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. \*Promo « Permis de pêche gratuit » valide jusqu'au 1<sup>er</sup> mai 2023, en magasin et en ligne, à l'achat de 139\$ et plus (avant taxes) d'articles identifiés au rayon de la pêche. Résidents du Québec seulement. Des conditions s'appliquent. Commandes internet : des frais supplémentaires s'appliquent sur les produits surdimensionnés et sur l'expédition dans certaines régions éloignées. Le magasin Latulippe se réserve le droit de modifier les conditions de la promotion sans préavis. Tous les détails en magasin et au [latulippe.com](http://latulippe.com).



Livraison gratuite au Canada avec tout achat de 49\$\* et plus



Cueillette en magasin disponible



Stationnement facile et gratuit

Nos magasins seront fermés