

Les âges communicants



Bulletin de l'Association l'amitié n'a pas d'âge

Automne 2011

Mission: Favoriser le rapprochement entre les aînés et les jeunes pour le développement d'une société plus inclusive et solidaire.

Colloque « Rapprocher les générations, une urgence! »

Le bien-être des aînés constitue actuellement l'un des objectifs les plus cruciaux des pouvoirs publics. Or, depuis sa création en 1987, l'Association l'amitié n'a pas d'âge œuvre dans ce sens en multipliant les initiatives et les projets qui permettent de rompre l'isolement des aînés tout en leur donnant l'occasion d'assumer un rôle actif auprès des autres générations, par la transmission de leurs savoirs. Ainsi, notre association soutient plus de **375 intervenants** de différents milieux scolaires et communautaires qui réalisent des projets intergénérationnels rejoignant annuellement plus de **7000 jeunes** toutes générations confondues et plus de **2000 aînés** tant dans le Grand Montréal que dans plusieurs régions du Québec.

Avec ce premier colloque prévu le **30 septembre 2011**, nous poursuivrons plus précisément les objectifs suivants :

- Valoriser les échanges intergénérationnels;
- Partager nos expériences;
- Créer des réseaux;
- Outiller les individus engagés dans des projets intergénérationnels;
- Promouvoir la pratique des échanges intergénérationnels.

**faire connaître
les actions déjà
entreprises partout
au Québec en faveur
du rapprochement
intergénérationnel**

Dans le cadre de ce colloque, l'Association l'amitié n'a pas d'âge et ses partenaires veulent davantage faire connaître les actions déjà entreprises partout au Québec en faveur du **rapprochement intergénérationnel** qui demeurent souvent méconnues. Ainsi, à travers les présentations des cinq panélistes, le colloque fera la promotion d'initiatives intergénérationnelles qui se sont particulièrement illustrées, en misant sur l'effet multiplicateur de leur dynamisme.

Au terme du colloque, il s'agit de **dégager des pistes de solution concrètes** permettant la progression du rapprochement intergénérationnel dans toutes les communautés et environnements.



Éditorial

Toujours signe de vitalité, le changement peut toutefois être positif ou négatif, selon qu'on l'initie ou qu'on le subisse. Ainsi, l'arrivée de l'automne enchante certains qui admirent les incroyables tableaux de couleurs offerts par la nature à cette saison. Pour d'autres, c'est l'annonce de désagréments à venir, puisque l'automne sera forcément suivi de la saison froide.

À l'Association, nous avons opté pour l'optimisme réaliste, car nous essayons de nous donner les moyens de poursuivre dans la voie du développement. Aussi, l'année 2011-2012 sera pour L'amitié n'a pas d'âge une année de changements à plusieurs niveaux, qui devrait nous faire progresser vers l'atteinte de notre objectif : rapprocher les générations et vivre dans une société plus inclusive et solidaire.

Mentionnons d'abord l'arrivée de deux nouvelles ressources venues prêter main-forte à la petite équipe de permanentes. Marie-Odile Lépine est agente de développement et Marie Gesseume-Rioux est agente de communications. Marie-Odile fait la promotion des relations intergénérationnelles en régions et offre le soutien et l'expertise de l'Association auprès des associations et organismes qui en sentent le besoin. Marie change le visage externe de l'Association en améliorant l'apparence des outils de promotion institutionnelle. Ainsi, le bulletin **Les âges communicants** profite déjà de son expertise en renouvelant son graphisme et en offrant une nouvelle formule avec chroniques et suggestions de lectures. Le site internet sera amélioré afin de le rendre plus dynamique et attrayant. Un nouvel outil de communication est en préparation également pour l'automne.

De beaux projets sont également lancés, qui devraient apporter plus de visibilité à l'Association et favoriser la multiplication des projets intergénérationnels partout au Québec. Dès la fin septembre, notre colloque sur le rapprochement des générations donnera l'occasion aux participants de rencontrer de nouveaux acteurs,

partenaires et intervenants.

Deux nouveaux outils sont en préparation et devraient être disponibles vers la fin de l'année. Il s'agit d'un guide pédagogique décrivant les étapes nécessaires à la mise en place des conditions gagnantes d'un projet intergénérationnel. Il sera accompagné d'un DVD qui illustrera les impacts positifs

sur la communauté que peut avoir un projet bien monté.

Enfin, mentionnons que 2012 sera la 25e édition de la Semaine l'amitié n'a pas d'âge. Nous vous annonçons déjà une fête haute en couleurs, qui seront alors couleurs de printemps!

Pauline Dion,
Présidente de l'Association l'amitié n'a pas d'âge



Table des matières

| | |
|--|----|
| Colloque «Rapprocher les générations, une urgence!» | 1 |
| Éditorial | 2 |
| Nous avons besoin des aînés | 4 |
| Mot de Marguerite Blais | 5 |
| La sécurité routière à tous âges | 6 |
| Sous les feux des projecteurs – Île de Montréal | 8 |
| Sous les feux des projecteurs – en région | 9 |
| Montréal, une ville qui agit pour ses aînés | 10 |
| L'âgisme n'a pas d'âge, parlons-en! | 11 |
| Recrutement des bénévoles | 12 |
| Activités proposées par le réseau FADOQ - Région Île de Montréal | 13 |
| Rendez-vous national des générations | 14 |
| Au fil des pages et des images | 15 |

Bulletin de liaison Association l'amitié n'a pas d'âge Automne 2011

Rédaction

Rédactrice en chef :
Marie Gesseume-Rioux

Révisure :
Pauline Dion

Collaborateurs :
Marguerite Blais
Pauline Dion
Jacques Grand'Maison
Karine Perreault
Pauline Roux
Emmanuelle Singh
Lydia Théorêt

Conception graphique :
Emilie Caron

514 382-0310 poste 209
info@amitieage.org

Imprimé au Canada
par Transcontinental

Courrier des lecteurs

Un sujet vous tient à cœur? Un article des Âges communicants vous fait réagir? Vous avez envie de vous exprimer sur un événement de l'actualité?

Les pages du bulletin vous appartiennent!

info@amitieage.org

1474, rue Fleury Est,
Montréal (Québec)
H2C 1S1



Nous avons besoin des aînés

Jacques Grand'Maison

Les aînés seront de plus en plus nombreux. D'aucuns disent qu'ils seront un énorme fardeau pour la société. Mais que fait-on de leur apport inestimable d'expériences de tous ordres? Et que dire de la gratitude qu'on leur doit, eux qui ont besogné pour la société et pour les autres générations pendant longtemps? Combien d'entre eux rendent de nombreux et précieux services aux générations qui les suivent, sans compter les apports monétaires! Et puis, ils sont des milliers de bénévoles dans presque tous les domaines sociaux.

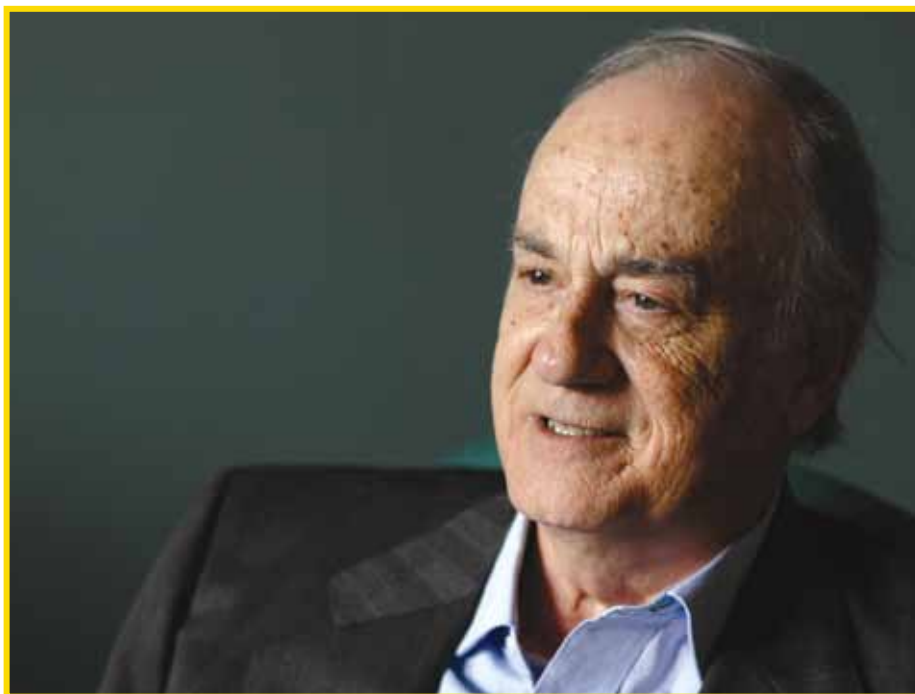
Leur longévité en bonne santé est une richesse d'humanité, unique dans l'histoire de l'homme. On en parle peu, tellement on a fait de la vieillesse un spectre, surtout avec les longues maladies du grand âge. On devrait plutôt s'inquiéter du faux idéal d'être pour toujours jeune, beau, riche, en parfaite santé et libre de tout lien et contrainte. Il s'agit d'un mythe écrasant, frustrant et utopique pour la plupart des gens, même pour les jeunes générations.

À ce propos, de récentes enquêtes ont révélé d'étonnants propos de la part des jeunes : « On va avoir besoin des valeurs de nos grands-parents, eux ils ont su passer au travers de bien des épreuves. Pour nous aussi, ça va être *tough*, avec les énormes dettes de la société, la pollution, etc. »

Et un autre jeune d'ajouter : « Nos grands-parents ont le temps de nous écouter, ils calment nos inquiétudes, nos révoltes. Ils ont des valeurs spirituelles bien mûries comme de beaux fruits. »

les enjeux cruciaux actuels ont tous une portée de long terme

Ce n'est pas parce qu'on est des vieux pommiers qu'on donne des vieilles pommes. Nous sommes dans une société qui a bien de la misère à se situer dans le temps. Tout se joue à court terme dans tous les domaines. Et pourtant les enjeux cruciaux actuels ont tous une portée de long terme. Les vieux ont un long terme derrière eux et les jeunes un long terme devant eux. Actuellement, on a grand besoin de ces deux bouts de la vie pour penser et agir « plus loin que son nez », comme le disaient nos ancêtres.



Sociologue, théologien, professeur, animateur social et essayiste, Jacques Grand'Maison est un observateur perspicace de la société québécoise. Il agit, aux côtés de Katerine-Lune Rollet, à titre de porte-parole du colloque «Rapprocher les générations, une urgence !» organisé par l'Association l'amitié n'a pas d'âge.

Message de la ministre responsable des Aînés

À titre de ministre responsable des Aînés, je tiens à saluer le travail remarquable accompli par l'Association l'amitié n'a pas d'âge qui, depuis ses débuts, s'emploie à relever tout un défi : celui de faire la promotion des rapprochements intergénérationnels.

Le gouvernement du Québec est fier de soutenir des organismes qui, comme le vôtre, contribuent à bâtir une société pour tous les âges et tendent vers une plus grande harmonie de toutes les générations. Je suis heureuse de voir que l'aide financière versée dans le cadre du programme *Soutien aux initiatives visant le respect des aînés* a permis de concrétiser ce si beau projet intitulé : *Le bénévolat au cœur du bien-être des aînés et des jeunes*.

Chacun des projets mis sur pied par votre association permet aux différentes générations de s'enrichir mutuellement et de partager leur réalité respective. Ces échanges sont une merveilleuse façon de contrer l'isolement social, autant chez les aînés que chez les plus jeunes, et de faire tomber les préjugés qu'ils peuvent entretenir les uns envers les autres.

Il est émouvant d'entendre de la part d'un enfant : « Grand-papa, c'était comment dans ton temps? » Il est toujours passionnant pour les plus jeunes d'écouter un aîné raconter ses expériences de vie. Nos aînés sont de grands livres d'histoire du Québec ! Il est essentiel de favoriser la transmission de ce bagage de connaissances et de savoir-faire, car il bénéficie à l'ensemble de la société québécoise.

Pour terminer, je tiens à vous féliciter chaleureusement pour ce colloque. Les thèmes qui seront abordés me réjouissent, particulièrement celui qui a pour titre : *Rêver d'une société intergénérationnelle*. Vous êtes un acteur clé dans la réalisation de la promotion des liens intergénérationnels et pour cela, je vous remercie du fond du cœur !



Marguerite Blais
Ministre responsable des Aînés

Québec

La sécurité routière à tous âges

Présentation de la Table québécoise de la sécurité routière

Créée en décembre 2005, la Table québécoise de la sécurité routière (TQSR) a été mise en place suite à la détérioration du bilan routier. Ainsi, alors que le nombre de décès sur les routes avait drastiquement reculé entre 1973 et 2001 (passant de 2200 à 613), la tendance s'inversait malheureusement de 2001 à 2005 (remontant à 722).

Le 12 décembre 2005, le ministre des Transports de l'époque, Monsieur Michel Després, fonde la TQSR et, pour ce faire, rassemble les principaux acteurs dans le domaine de la sécurité routière (ministères des transports, de la sécurité publique, de la justice, de l'éducation, de la santé et des affaires publiques, des chercheurs, des représentants d'assurance, les conseils de la jeunesse et des aînés, etc.).

Puisque le mandat de la Table consiste à formuler des recommandations au ministre des Transports dans le but d'améliorer le bilan des accidents routiers sur le territoire du Québec, deux rapports sont produits, soit en 2007 et en 2009. Plusieurs recommandations sont suivies et, de 2006 à 2010, on observe que le nombre de décès sur les routes chute de 32,5 % et le nombre de blessés graves de 37 %.

Une entrevue avec Monsieur Jean-Marie De Koninck, président de la Table québécoise de la sécurité routière

Marie Gesseume-Rioux, agente de communication
l'Association l'amitié n'a pas d'âge

Afin de mieux comprendre la question de l'âgisme en matière de sécurité routière, nous avons rencontré Monsieur Jean-Marie De Koninck, président de la Table.

État des lieux

Questionné sur les enjeux spécifiques aux aînés, Monsieur Jean-Marie De Koninck explique que, certes, leurs capacités physiques sont souvent moindres (au niveau des réflexes et de l'acuité visuelle), mais que ces lacunes sont largement compensées par leur expérience de la route et une plus grande sagesse. En effet, les aînés sont conscients de leurs moins bonnes capacités et ils s'ajustent en général en conséquence : ils évitent de conduire le soir ou aux heures de pointe et accumulent moins de kilométrage. Rappelons que dans le bilan 2010, si les 65 ans et plus représentaient 15 % des détenteurs de permis de conduire, ils n'avaient été impliqués que dans 10 % des accidents et étaient donc largement sous-représentés.



À l'inverse, les jeunes pêchent souvent par manque d'expérience ou de sagesse, mais leurs capacités physiques sont nettement plus favorables à la conduite : ils ont de meilleurs réflexes, une meilleure acuité visuelle, une meilleure vision périphérique. Néanmoins, bien qu'ils ne possèdent 10 % des permis de conduire, ils représentent 25 % des blessés graves et des décès. La grande fautive : la vitesse. Imputable aux jeux vidéos de simulation de conduite qui pullulent : *Grand Theft Auto*, *Gran Turismo*, *Burnout Paradise*, *Need for Speed*, *Blur*, *Forza Motorsport*, *Dirt*, *Project Gotham Racing*, etc.? Pas impossible, selon une étude révélée par la BBC en 2007, qui signale que 27 % des automobilistes âgés de moins de 24 ans admettent une plus grande prise de risque sur la route après avoir joué à de tels jeux. Malgré tout, on saluera un point sur lequel la plupart des jeunes peuvent en remonter : ils sont en effet les plus grands utilisateurs de chauffeurs désignés, toutes générations confondues.

Le rôle de la famille est primordial, tant auprès des aînés que des jeunes conducteurs.

La famille, un rempart contre les conduites dangereuses sur la route

Le rôle de la famille est primordial, tant auprès des aînés que des jeunes conducteurs. La famille a sans conteste plus d'influence qu'elle ne peut le concevoir.

Ainsi, les parents doivent agir à titre d'exemple dès les premières années de leur progéniture. Le président de la Table de la sécurité routière nous le rappelle, les jeunes sont influencés par les comportements qu'ils ont vu leurs parents avoir sur la route. Il appartient aussi aux parents d'avoir une discussion avec leur enfant sur les responsabilités qui lui incombent lors de l'obtention du permis. On espère aussi que la nouvelle facture des cours de conduite, désormais obligatoires, aura un impact positif.

De la nécessité d'une action intégrée

D'ordre général, on remarquera qu'un ensemble de facteurs sont en jeu dans le cas de la conduite par les aînés et qu'il est capital de développer une approche intégrée à ce propos. Par exemple, des transports en commun plus accessibles tant physiquement que monétairement attireraient davantage une clientèle vieillissante.



Projet des Générations

Karine Perrault,
coordonnatrice des activités
à la Porte Jaune

La Porte Jaune est une communauté dynamique et accueillante où des rencontres se font dans un climat de confiance et de transparence, permettant la libre expression et réunissant les intérêts et les besoins, sans cesse en croissants, des communautés environnantes. Nos programmes participent à la création d'une communauté intergénérationnelle en réunissant des gens de tous âges, cultures et talents. Nous cherchons à répondre aux besoins des personnes âgées, des étudiants à faible revenu et des artistes émergents, tout en offrant des occasions de bénévolat aux membres de la communauté du centre-ville de Montréal.

Le projet des Générations existe depuis 1972 et vise à permettre aux résidents âgés du centre-ville de Montréal de maintenir leur indépendance et de socialiser avec d'autres membres de leur communauté.

Grâce à nos programmes de bénévolat, nous tentons de susciter la naissance d'amitiés, notamment en encourageant jeunes et aînés à partager leurs expériences de vie afin de bâtir des relations de longue durée. Nos bénévoles offrent chaque semaine des visites amicales aux résidences des personnes âgées pour parler autour d'un café, aller marcher à l'extérieur ou simplement visionner un film. Les bénévoles peuvent également faire les courses, accompagner un aîné à l'hôpital, l'épicerie ou la banque. Tout récemment, nous avons mis en place un programme d'Accès Internet dont



l'objectif est d'enseigner les rudiments de base en informatique (par exemple, envoyer ou recevoir des courriels), ainsi que des notions un peu plus avancées.

Par ailleurs, les clients peuvent se rencontrer au Club Social du Ruban Rouge tous les mercredis en début d'après-midi pour socialiser et participer à toutes sortes d'activités (yoga, conférences, ateliers, sorties, etc.). En outre, la Porte Jaune organise régulièrement des événements sociaux pour nos bénévoles et les amis des personnes âgées. Soyez assurés

que notre personnel est toujours disponible pour fournir de l'information sur une variété de questions touchant les aînés.

**Grâce à nos
programmes de
bénévolat, nous
tentons de susciter la
naissance d'amitiés**



Projet « Correspondance » du CAB Valleyfield

Lydia Théorêt

Agente au bénévolat au Centre d'action bénévole de Valleyfield

Le projet « Correspondance » du Centre d'action bénévole de Valleyfield est né en 2002 d'une volonté de créer un pont intergénérationnel entre des élèves du primaire et des bénévoles de 55 ans et plus du Centre d'action bénévole de Valleyfield. Par l'envoi de lettres chaque mois, les élèves ont la possibilité d'améliorer leurs compétences en lecture et en écriture. Ce projet leur permet d'apprendre à connaître une personne aînée extérieure à leur famille, tout en brisant les préjugés de part et d'autre. « Lorsque le Centre d'action bénévole se déplace et vient en classe, dit Martin Pilon, enseignant de la classe de 3e année à l'école St-Joseph-Artisan, les élèves sont contents de rencontrer leurs correspondants. Avec le temps, les élèves des autres classes sont aussi heureux de recroiser leurs anciens correspondants. Ça crée de beaux liens entre personnes aînées et enfants. »

D'abord appelé « Poste charmante », puis « J'aime te parler », le projet « Correspondance » a connu un vif succès dès ses débuts. Après 9 années, le projet persiste avec le même entrain, tant de la part des élèves, des bénévoles que des responsables. « Mes élèves sont très motivés à écrire à des personnes autres que leur enseignant, ajoute Martin Pilon. Surtout dans l'action de prendre la lettre et de la mettre dans une enveloppe... ». En

effet, à une époque où l'informatique prend une expansion fulgurante, les jeunes voient dans le simple fait de cacheter une enveloppe une expérience excitante d'« autrefois »!



Pour les enfants, ce projet est certes très enrichissant, mais leur donne aussi l'occasion de développer des liens au-delà d'une simple correspondance. Émy, élève de la classe de Martin, raconte : « Elle [ma correspondante] m'a dit qu'elle voulait être grand-maman, mais qu'elle ne pouvait pas. Alors, je lui ai dit que je ferais comme si j'étais sa petite-fille et qu'elle serait ma grand-mère... ». Sa correspondante,

Francine, garde des souvenirs mémorables de son expérience : « Je jouais à la grand-maman. Je lui mettais des petits collants et elle me faisait des dessins. Pour les enfants, ce projet leur permet de développer leur initiative et leur imagination. Ça leur permet de mettre sur papier cette imagination, alors que la belle écriture se perd... Il devrait y avoir plus de beaux programmes comme celui-là! »



Montréal, une ville qui agit pour ses aînés

Le vieillissement de la population représente un défi majeur pour l'ensemble des institutions et des gouvernements actuels. Montréal n'y échappe pas. Selon les données du recensement de 2006 :

- 27 % des personnes âgées du Québec habitent l'île de Montréal;
- Le nombre d'aînés âgés de 65 ans et plus atteignait 261 810 personnes, soit 14,1 % de la population totale de Montréal;
- 32,6 % des personnes de 65 ans et plus sont immigrantes à Montréal;
- Selon les projections, en 2026, plus d'un Montréalais sur cinq sera âgé de 65 ans et plus.

L'administration montréalaise met déjà en œuvre de nombreux plans d'action, politiques, programmes et mesures qui permettent d'accroître la qualité de vie des aînés :

- Politique municipale d'accessibilité universelle;
- Ligne 311 pour joindre la Ville;
- Navettes Or pour aînés de la Société de transport de Montréal;
- Programme en sécurité urbaine TANDEM;
- Programme pour personnes à mobilité réduite du Service de sécurité incendie de Montréal;
- Etc.

Un plan d'action municipal par et pour les aînés

Pour la métropole, la démarche Municipalité amie des aînés s'inscrit dans une dynamique de continuité où les gestes du passé constituent de solides assises sur lesquelles doivent reposer le futur plan d'action.

À l'été 2012 aura lieu la consultation publique. Les personnes aînées, leurs proches, les intervenants et les citoyens seront invités à venir s'exprimer.

Suite à la consultation, la Ville de Montréal lancera son plan d'action municipal MADA à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, le 1er octobre 2012.

Les travaux

La Ville de Montréal réalise la démarche MADA avec le soutien du Carrefour action municipale et famille. Pour ce faire, elle bénéficie de la mobilisation et de l'apport des membres de quatre comités :

- Le comité de pilotage composé de 26 représentants des différentes directions municipales;
- Le comité des élus-es composé de 19 élus-es des arrondissements et présidé par Mme Jocelyn Ann Campbell, responsable du développement social et communautaire, de la famille et des aînés au comité exécutif;
- Le comité des partenaires pour entendre la voix des intervenants œuvrant auprès des aînés et pour bénéficier de leur expertise;
- La table de concertation et de communication en développement social composée des chefs de division en développement social des 19 arrondissements.

Suivez l'évolution de la démarche Municipalité amie des aînés à Montréal en ligne au www.ville.montreal.qc.ca

Famille et Aînés
Québec 

Montréal 

 CARREFOUR ACTION
municipale et famille

L'âgisme n'a pas d'âge, parlons-en!



L'âgisme c'est un processus par lequel des personnes sont stéréotypées et discriminées en raison de leur âge et qui s'apparente à celui du racisme et du sexisme. (Butler, 1975)

L'Association québécoise de gérontologie (AQG) vous invite à participer à sa campagne de sensibilisation L'âgisme, parlons-en! dans laquelle le multimédia est l'outil de communication privilégié.

Depuis plus de trente-deux ans, la lutte contre l'âgisme est la toile de fond de l'AQG. Grâce à son expérience solide et ses expertises reconnues, elle est confiante de mener son projet avec succès tel que prévu.

Cette campagne vise à sensibiliser le plus grand nombre de Québécois possible de tous les âges aux différentes manifestations de l'âgisme présentes dans leur vie quotidienne et ce, dans plusieurs régions du Québec.

Grâce à l'aide financière du ministère de la Famille et des Aînés (programme SIRA), cet ambitieux projet se fera, durant ces 3 premières années, en partenariat avec les acteurs clé œuvrant dans les trois milieux visés par le projet.

- **Les milieux de travail** (syndicats, chambres de commerce, responsables de ressources humaines, entreprises, organismes, etc.);
- **Les milieux de vie** (résidences de personnes âgées, centres de santé et services sociaux, regroupements de proches aidants, organismes de l'économie sociale, associations de maintien à domicile etc.);
- **Les médias locaux et régionaux** (hebdomadaires, télévisions et radios communautaires, spécialistes en multimédia, etc.)

L'action est en marche!

Nous consultons nos partenaires, des experts, des retraités, etc. Nous développons du matériel de sensibilisation pour notre site Internet, pour notre revue Vie et vieillissement et pour les publications de nos collaborateurs. Nous enregistrerons 17 émissions de radio. De plus, nous cherchons à être présents au sein des réseaux sociaux afin d'être encore plus branchés avec les différents profils de clientèles.

Informez-vous! Impliquez-vous! Suivez-nous!

Écoutez notre émission L'âge, on s'en fout! diffusée cet automne sur Radio Ville-Marie au 91,3 FM, tous les mardis de 9 h à 10 h et durant 17 semaines. Son riche contenu est convivial et dynamique. Des invités de renom partagent leurs connaissances et expériences afin de briser les barrières de l'âge.
www.radiovm.com/Radio_v3.aspx

Soyez branchés sur notre site Internet www.aqg-quebec.org. Vous serez informés sur les différentes facettes de l'âgisme, pourrez consulter du matériel audiovisuel et contribuer à notre blog.

Partagez votre expertise! Des comités de travail s'organiseront cet automne afin de prendre le pouls des différents milieux.

Participez à nos différentes activités. Par exemple, en novembre prochain, l'AQG de la région de l'Outaouais vous accueillera dans le cadre d'un Carrefour gérontologique sous le thème de L'âgisme et la diversité culturelle.

Parlez de notre campagne à vos collègues et vos partenaires afin qu'ils s'engagent eux aussi!

Pour plus de détails, communiquez avec Emmanuelle Singh, gestionnaire du projet L'âgisme, parlons-en! à l'adresse emmanuelle.singh@aqg-quebec.org ou par téléphone au 514 387-6312.

L'AQG espère vous inspirer par ces quelques actions, car nous tenons à vous avoir à nos côtés pour lutter contre l'âgisme.



Être bénévole auprès des jeunes, ça vous intéresse ?

L'Association l'amitié n'a pas d'âge est un organisme communautaire dont la principale mission est de « favoriser le rapprochement entre les jeunes et les aînés pour développer une société plus inclusive et solidaire ».

Elle est à la recherche de jeunes retraités qui ont le goût de partager, bénévolement, leurs connaissances et leur expérience de vie avec des jeunes de diverses générations dans le cadre de ses activités de transmission de savoirs offertes dans les écoles primaires, secondaires et autres milieux communautaires.

Vous voulez livrer des témoignages de vie, partager des idées de transmission de savoirs et bâtir des projets en groupes, l'Association l'amitié n'a pas d'âge vous offre cette opportunité.

l'Association est à la recherche de jeunes retraités ayant envie de partager leurs connaissances et leur expérience de vie avec des jeunes de tous âges.

Une formation sera donnée à cet effet, les 21 et 28 novembre 2011, de 9 h 30 à 15 h 30 au Centre Berthiaume-Du Tremblay, situé au 1474, rue Fleury Est Montréal (Qc) H2C 1S1

Une rencontre d'échange et de partage d'expérience au profit de nos aînés bénévoles engagés dans la transmission de savoirs est aussi organisée le 17 octobre de 9 h à 13 h 30 à l'adresse précitée, vous pouvez vous y joindre pour faire davantage connaissance avec la mission de l'Association et ses objectifs avant de vous engager comme bénévoles de transmission.

Pour de plus amples informations, nous vous invitons à nous contacter au : **514 382-0310 poste 125**



On n'a de cesse de le répéter, rien de tel que de rester actif pour vieillir heureux et en santé. Afin de favoriser les nouvelles rencontres, l'Association l'amitié n'a pas d'âge se fait le relais du réseau FADOQ - Région Île de Montréal pour proposer aux 50 ans et plus quelques activités tant culturelles que sportives.

Club des marcheurs

Depuis un an déjà le club des marcheurs poursuit ses activités. Il s'agit d'un rendez-vous hebdomadaire pour rester actif au fil des saisons. Tous les lundis, guidés par des bénévoles engagés, vous pourrez marcher quelques kilomètres à votre rythme (marche rapide ou détendue) au cœur des sentiers du parc Maisonneuve ou du Jardin botanique.

En vous procurant la « Carte du marcheur », soyez des nôtres et recevez une trousse comprenant un sac de taille, une gourde d'eau de 750 ml offerte par le Groupe Forget, audioprothésistes, le guide Défi-ton-âge et le guide Partir du bon pied offert par la Fédération québécoise de la marche.

Date : Tous les lundis à partir
du 12 septembre
Heure : 10 h à 12 h
Lieu : Chalet du Parc Maisonneuve
4601, rue Sherbrooke Est
Coût : Gratuit



Contes et légendes d'ici et d'ailleurs

Les contes et légendes reflètent l'histoire et les traditions des peuples. Ils permettent de découvrir les croyances populaires, les valeurs et les codes qui caractérisent la société d'une époque, sa culture et son histoire. L'atelier Contes et légendes d'ici et d'ailleurs, animé par le Carrefour de liaison et d'aide multiethnique, permettra de vivre la magie de la narration.

Date : Mercredi 26 octobre
Heure : 13 h 30 à 15 h 30
Lieu : Centre de loisirs communautaires
Lajeunesse
Coût : Gratuit

Visite cinématographique de Montréal

Cette activité vous propose d'explorer le Montréal d'hier à aujourd'hui grâce à ses œuvres cinématographiques. Que ce soit son histoire, son architecture ou ses quartiers disparus, cette visite interactive proposée par l'Office national du film vous fera découvrir la ville à travers des extraits de films et de conversations. Par la suite, installés à des postes de visionnage individuels, vous pourrez satisfaire votre curiosité en visionnant les archives de votre choix parmi 10 000 films de l'ONF. Animée par un professionnel, cette rencontre vous permettra de retrouver le Montréal d'antan.

Date : Vendredi 18 novembre
Heure : 14 h à 16 h
Lieu : Office national du film
Coût : 8,50 \$

15 et 16 octobre à l'Université du Québec à Montréal : Rendez-vous national des générations !

Le Rendez-vous national des générations approche à grands pas et ce sera un moment culminant !

Plus de 4000 citoyens ont participé aux activités de délibération à travers le Québec et ce, grâce à la collaboration d'une centaine de partenaires de la majorité des régions du Québec.

Le Rendez-vous national est le moment de proposer des actions collectives afin de répondre aux enjeux du vieillissement de la population. Ces résultats seront présentés au gouvernement, qui sera représenté sur place par la ministre responsable des Aînés, **Mme Marguerite Blais**.

Venez échanger avec des **citoyens**, des **experts**, des **élus**, des **représentants** d'organisations et des **chercheurs** de différentes régions et générations autour d'un nouveau **contrat social** entre les **générations** !

- Au programme: Conférences inspirantes, ateliers délibératifs, théâtre-forum et animation ludique. Pour en savoir plus sur le programme: www.generations.inm.qc.ca/etapes/rendezvousnational
- Lieu: Université du Québec à Montréal (Pavillon Judith-Jasmin, 405, rue Ste-Catherine E., Métro Berri-UQAM, Local J-2301)
- Coût: 35\$ - Comprend: participation à l'événement, repas et cahier du participant
- Pour s'inscrire: registration.cgi-pco.com/ei/getdemo.ei?id=370082&s=_1BW0WAYY1

proposer des actions collectives
afin de répondre aux enjeux du
vieillissement de la population



Au fil des pages et des images

Vous croisez un roman ou un film sans pareil faisant s'entrecroiser plusieurs générations? On veut le savoir! info@amitieage.org

Le Goût des pépins de pomme

par Katharina Hagen

À la mort de Bertha, ses trois filles et sa petite-fille, Iris, se retrouvent dans leur maison de famille, à Bootshaven, dans le nord de l'Allemagne, pour la lecture du testament. À sa grande surprise, Iris hérite de la maison. Bibliothécaire à Fribourg, elle n'envisage pas, dans un premier temps, de la conserver. Mais, à mesure qu'elle redécouvre chaque pièce, chaque parcelle du merveilleux jardin, ses souvenirs font resurgir l'histoire émouvante et tragique de trois générations de femmes. Un grand roman sur le souvenir et l'oubli.



La Formule préférée du professeur

Par Yoko Ogawa

Une aide-ménagère est embauchée chez un ancien mathématicien, un homme d'une soixantaine d'années dont la carrière a été brutalement interrompue par un accident de voiture, catastrophe qui a réduit l'autonomie de sa mémoire à quatre-vingts minutes.

Chaque matin en arrivant chez lui, la jeune femme doit de nouveau se présenter - le professeur oublie son existence d'un jour à l'autre - mais c'est avec beaucoup de patience, de gentillesse et d'attention qu'elle gagne sa confiance et, à sa demande, lui présente son fils âgé de dix ans. Commence alors entre eux une magnifique relation. Le petit garçon et sa mère vont non seulement partager avec le vieil amnésique sa passion pour le base-ball, mais aussi et surtout appréhender la magie des chiffres, comprendre le véritable enjeu des mathématiques et découvrir la formule préférée du professeur...

Un subtil roman sur l'héritage et la filiation, une histoire à travers laquelle trois générations se retrouvent sous le signe d'une mémoire égarée, fugitive, à jamais offerte...



Merci à nos partenaires !



Députée de Crémazie

1421, rue Fleury Est
Montréal (Québec) H2C 1R9
Téléphone: 514-387-6314
lisette.lapointe.org
lisette.lapointe-crem@assnat.qc.ca



LISETTE LAPOINTE



Centre
Berthiaume-Du Tremblay



Pour tout achat d'espace publicitaire ou toute offre de partenariat, veuillez contacter :

Marie Gesseume-Rioux
Agente de communication
Association l'Amitié n'a pas d'âge

1474, rue Fleury Est
Montréal (Québec)
H2C 1S1

Tél.: 514 382-0310 poste 209
Télec.: 514 381-3462
mgrioux@amitieage.org
www.amitieage.org