

Un citoyen de 18 ans coûte \$48,500



christiane laforge

CHICOUTIMI — Certains économistes font sursauter lorsqu'ils avancent le chiffre de \$50,000 par enfant, comme coût de ce dernier jusqu'à ses 18 ans.

Pourtant, en y regardant de plus près, cette somme est loin d'être irréaliste, compte tenu de tout ce que les enfants d'aujourd'hui au Québec reçoivent.

Les familles ne tiennent pas de comptabilité relative essentiellement aux dépenses occasionnées par chaque enfant. Plusieurs seraient surprises de l'important investissement annuel que la "parentalité" comporte. Pour, avoir, une idée minimale de ce budget, je me suis référée à ce-

lui préparé par le ministère pour les familles d'accueil. En additionnant les sommes allouées à ces familles, nous obtenons un montant global. Il faut, cependant, préciser, que ces sommes ne couvrent essentiellement que le logement, la nourriture, les vêtements, l'argent de poche des enfants. Le total obtenu est de \$37,321.25.

Ne sont pas compris les coûts de soins spéciaux,

les médicaments, les frais de dentiste et d'oculiste, les frais scolaires.

Une première étude, au cours de ce dossier, avait permis d'évaluer (non scientifiquement bien sûr) le coût d'un enfant de 0 à un an, incluant les visites prénatales, l'accouchement, les frais encourus par l'hôpital, la perte de salaire, le loyer, les accessoires et mobiliers, les jouets et vêtements, ainsi que l'alimentation. Nous arrivions à un total de \$4,287.40.

Lors de la rentrée scolaire, les différents médias

ont publié des chiffres sur le coût de la rentrée scolaire. Ces coûts divisés par nombre d'enfants fréquentant l'école, répartis sur 13 ans de scolarité donne une somme totale de \$1,235.00.

Il faut, cependant, tenir compte du fait que, au cours de 13 années, le coût de la vie augmente et donc, lorsque l'enfant atteint sa majorité, la réalité économique a elle aussi atteint un autre total, plus élevé que le total initial. Pour bien faire, la moyenne établie, cette année, à \$95 par enfant devrait être majorée de 10 pour cent par années subséquentes. Mais, puisque tous nos chiffres sont basés sur les coûts de 1978-79, nous en resterons là, sachant bien qu'ils valent bien bas en-dessous de la réalité. Si au primaire, c'est la période la moins coûteuse,

au secondaire et au cégep, les frais se multiplient. Là encore, nous n'avons pas tenu compte des jeunes qui doivent étudier loin de leur famille, faute de cégep dans leur localité, nécessitant frais de pension et de déplacement.

L'écopier, si l'on tient compte des chiffres pour l'année 1979-80 publiés par la Commission scolaire régionale Lapointe, coûterait pour l'année \$3,727.86 à la CS.

Nous ne parlerons pas des loisirs, des équipements sportifs, des jouets,

de voyages, des cours non-intégrés au programme scolaire, du transport. Et si pour les frais de garde, il faut avancer une moyenne annuelle, garde occasionnelle ou garde régulière nous conserverons le chiffre avancé au début de l'année par la revue "Parents d'aujourd'hui", soit \$200. Ce chiffre, bien sûr est une moyenne globale. Les services de garde permanents pour famille dont les deux parents travaillent coûtent beaucoup plus cher.

Les frais occasionnés à la famille, soit l'entretien

jusqu'à 18 ans, les frais d'entrée scolaire et les frais de garde nous donneraient un total de \$43,122.52. Il faut donc que les familles d'aujourd'hui consacrent annuellement une moyen-

ne de \$2,395.70 par enfant. Pour certaines familles cette somme est le tiers de leur revenu brut. Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, les familles ont une moyenne de 2,02 enfants.

Coût du citoyen de 18 ans	
De 0 à 1 an, soins hospitaliers et médicaux:	\$812.23
Perte de salaire:	\$1,308.90
Entretien par la famille:	\$2,166.27
A 4 ans, selon chiffres du MAS:	\$6,862.00
De 5 à 11 ans:	\$14,691.25
De 12 à 15 ans:	\$10,001.00
De 16 à 18 ans:	\$5,767.00
Total:	\$41,608.65
Frais de rentrée scolaire pendant 13 ans:	\$1,235.00
Coût minimum d'une gardienne pendant 12 ans:	\$2,400.00
Coût moyen de l'élève (selon la CSRL)	\$48,462.18

Autres textes en pages C1, C6 et D1



Les familles monoparentales sont financièrement les plus touchées

CHICOUTIMI (CL) — S'il en coûte plusieurs milliers de dollars pour entretenir un enfant, les familles québécoises ne bénéficient pas toutes des mêmes revenus pour faire face aux mêmes dépenses. Que l'on soit riche ou pauvre, le prix du pain est identique. Lorsqu'il y a une différence comme sur le logement, c'est qu'il y a aussi une différence sur la qualité.

Certaines familles gagnent suffisamment, d'autres vivent sous le seuil de la pauvreté. Lequel était déjà, en 1975, établi à \$5,877.00 pour une famille de 4 personnes par Statistique Canada et de \$7,028 par le Conseil canadien du développement social.

Or, le revenu moyen annuel en 1980 sera de \$23,000 par famille. Il était de \$18,448 par famille en 1977 et de \$7,502 par personne.

Et, cette moyenne comment se répartit-elle? Qui sont ceux qui se situent en-dessous? Majoritairement, les femmes. Leur salaire comparé avec les hommes est inférieur d'environ \$6,000. En effet, le salaire moyen de l'homme est de \$15,304 et celui de la femme \$9,750.

Si les statistiques évaluent que 21,2 pour cent des femmes mariées travaillent au Québec, 30 pour cent dans la région, la proportion est plus grande dans les familles biparentales sont pauvres (50 pour cent des femmes mariées travaillent au Québec, 30 pour cent dans la région), la proportion est plus grande dans les familles monoparentales. 13,6 familles monoparentales vivent sous le seuil de la pauvreté, 14,1 pour cent des familles à parent unique dirigées par le père sont pauvres, 89 pour cent des pères chefs de famille travaillent, 59,6 pour cent des familles monoparentales dont le chef est la mère sont pauvres, 45 pour cent de ces mères travaillent.

Au Québec, il y a 412,000 familles monoparentales sous la responsabilité de la mère et comptant des enfants de moins de 16 ans. 180,000 ont plus de 2 enfants et un revenu de moins de \$100 par semaine. 50 pour cent de ces familles ont un revenu de moins de \$10,000. La moyenne est de \$7,998.

20 pour cent des femmes divorcées ont recours à l'assistance sociale et 10 pour cent des veuves.

Au Saguenay, le salaire moyen par personne était de \$296 en 1977 et de \$308 au Lac-Saint-Jean par semaine de travail.

En 1975, le revenu moyen d'une famille monoparentale était de \$337.70. Seulement 17,9 pour cent avaient un revenu de plus de \$600 par mois. 14,6 pour cent avaient un revenu de moins de \$250 par mois.

En 1975, on relevait au cours des 6 dernières années, 70,000 enfants sous la garde d'un parent unique. Il s'ajoute à ce nombre une moyenne annuelle de 20,000 enfants (source: MAS).

Sears

Rabais 25%

sur collection de manteaux

JEUDI, 8 NOVEMBRE SEULEMENT

Rég.: \$100.00 à \$300.00

\$75

\$225

Rabais de 25% sur une collection de manteaux d'hiver, différents styles et modèles de couleurs assorties. Grandeurs de 8 à 18 ans. Venez-les voir en magasin. 1 jour seulement. Jeudi, le 8 novembre.

Rabais 27 à 33%

Sur collection de bottes pour dames

EN VENTE

8-9-10 NOV. '79

a.b.

rég.: \$41.99 et \$43.99

29⁹⁹

la paire

c.d.

rég.: \$54.99 et \$59.99

39⁹⁹

la paire

Bottes en cuir et en uréthane pour dames. Modèles avec glissières sur le côté, cosques, courtes de 6" de haut, couleurs: brun, noir et bourgogne. Pointures: 5 à 10.

Chaussures pour dames — (Rayon 54)

—Simpsons-Sears Ltée—

<p>Les mentions "Rég." et "Était", qui apparaissent devant nos prix se rapportent uniquement aux prix de Simpsons-Sears Ltée.</p>	<p>TELE-SHOPPING: 549-8240.</p> <p>Vous ne dites que "Portez à mon compte".</p> <p>Nous entretenons ce que nous vendons, notre garantie: Satisfaction ou Remboursement.</p>	<p>HEURES D'OUVERTURES:</p> <p>LUNDI, MARDI, MERCREDI: 9.15 à 17.30.</p> <p>JEUDI, VENDREDI: 9.15 à 21.00.</p> <p>SAMEDI: 9.00 à 17.00.</p>
<p>ARVIDA 548-8213</p> <p>ALMA 668-8357</p> <p>ROBERVAL 275-3722</p> <p>DOLBEAU 276-0947</p>		

STEINBERG



LA PROTECTION DU

Steinberg rappelle à son aimable clientèle qu'en tout temps elle peut profiter des coupons de garantie de prix. Ainsi, dans tous les cas où un magasin est à court d'un article annoncé, il suffit de vous présenter au

BOUCHERIE

BIFTECK DE SURLONGE \$2.68

ROTI DE COTES CROISEES \$1.48

BOEUF HACHE MAIGRE \$1.98

BOEUF A RAGOUT DESOSSE \$2.18

BOUCHERIE

RÔTI DE PALETTE
COUPE ORDINAIRE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA CATEGORIE "A"
\$1.28 LA LB

BOEUF CANADA CATEGORIE A

BIFTECK DE POINTE DE SURLONGE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA CATEGORIE "A"
\$2.78 LA LB

ÉPICERIE

MOUCHOIRS DE PAPIER FACELLE ROYALE
3 ÉPAISSEURS
COULEURS AU CHOIX
BTE DE 100
58¢

FOIE DE PORC EN TRANCHES
PRODUIT DÉCONGELÉ
LA LB
48¢

PORC HACHÉ
PRODUIT DÉCONGELÉ
LA LB
\$1.19

BOEUF HACHE ORDINAIRE
\$1.58 LA LB

BIFTECK DE RONDE
TRANCHE ENTIERE DESOSSEE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CANADA, CATEGORIE "A"
\$2.28 LA LB

PRÉPARATION À SOUPE
STEINBERG
BOEUF ET NOUILLES
OU POULET ET RIZ 3 1/2 OZ,
OIGNONS 3 OZ, TOMATE ET
LÉGUMES 5 OZ
ETIQUETTE VERTE
49¢

SOC DE PORC FUMÉ ROULÉ
MAPLE LEAF
LA LB
\$1.99

SAUCISSES FUMÉES
SANS PEAU
STEINBERG
PQT DE 1 LB
\$1.25

SALAMI EN TRANCHES
HYGRADE
PQT DE 6 OZ
\$1.19

BIFTECK OU ROSBIF D'ALOYAU
CANADA CATEGORIE "A"
BOEUF ESTAMPILLÉ
LB
\$2.98

CUISSES DE POULET FRAICHES
SANS DOS
LB
85¢

POITRINES DE POULET FRAICHES
SANS DOS
JUSQU'À ÉCOULEMENT DU STOCK.
LB
\$1.05

SACHETS DE THÉ
ORANGE PEKOE SALADA
BTE DE 60
\$1.59

BISCOTTES
GRISSOL ORDINAIRES
OU NON SALÉES
PQT DE 255 g
ETIQUETTE VERTE
99¢

SUGAR CRISP
POST
BTE DE 400 g
ETIQUETTE VERTE
\$1.19

FROMAGE CHEDDAR
DELISE
15 OZ
ETIQUETTE VERTE
\$1.99

POUDRE POUR GELÉES
JELL-O AU CHOIX
POT DE 3 OZ
ETIQUETTE VERTE
27¢

EGG NOG
BORDEN
BTE DE 32 OZ LIQ
ETIQUETTE VERTE
\$1.49

BISCUITS PETIT BEURRE
VIAU
BTE DE 1 1/2 LB
ETIQUETTE VERTE
\$1.39

JUS DE CITRON
REALEMON FAIT DE CONCENTRÉ
BOUT DE 675 mL
ETIQUETTE VERTE
\$1.22

COCKTAIL DE FRUITS
DEL MONTE
DE FANTAISIE
BTE DE 28 OZ LIQ
98¢

HARICOTS JAUNES OU VERTS ASSAISONNÉS
DEL MONTE
CANADA DE FANTAISIE
BTE DE 14 OZ LIQ
41¢

BEURRE D'ARACHIDES CRÉMEUX
STEINBERG
POT DE 500 g
ETIQUETTE VERTE
\$1.09

MINUTE RICE
ALPEN
BTE DE 24 OZ
\$1.68

CAFÉ TOUT USAGE
STEINBERG
BTE DE 1 LB
ETIQUETTE VERTE
\$3.69

CÉRÉALES
ALPEN
BTE DE 675 g
\$2.21

CONCENTRÉ POUR SAUCE HOT CHICKEN
DU CHEF
BTE DE 7 OZ
99¢

CONFITURES PURES
STEINBERG, AU CHOIX
POT DE 9 OZ LIQ
ETIQUETTE VERTE
69¢

DÉTERSIF EN POUDRE
TIDE
BTE DE 6 LITRES
\$2.99

GARNITURE À TARTES
SMITH
AUX BLEUETS OU AUX CERISES
BTE DE 19 OZ LIQ
ETIQUETTE VERTE
\$1.29

PÂTE DE FOIE DE VEAU-PORC-POULET
DE JAMBON-VEAU-BACON-TOMATE
CORDON BLEU
BTE DE 3 OZ
33¢

RAGOUTS
CORDON BLEU AU CHOIX
BTE DE 15 OZ LIQ
87¢

BOULETTES DE VIANDE ET SAUCE
CORDON BLEU
BTE DE 20 OZ LIQ
\$1.36

LANGUES DE PORC MARINÉES
CORDON BLEU
POT DE 15 OZ LIQ
\$4.99

PRÉPARATION À GÂTEAU
SNACKIN BETTY CROCKER
AU CHOIX - POT DE 14 OZ
89¢

PRÉPARATION À SAUCE HOLLANDAISE OU BÉARNAISE
SWISS KNORR SACHET DE 56 g
84¢

MAÏS EN GRAINS ENTIERS
ORCHARD KING
CANADA DE FANTAISIE
BTE DE 12 OZ LIQ
35¢

CAFÉ INSTANTANÉ
MAXWELL HOUSE
BOCAL DE 10 OZ
ETIQUETTE VERTE
\$5.69

MINI-SERVIETTES
STAY FREE
BTE DE 30
ETIQUETTE VERTE
\$1.99

FARINE À PÂTISSERIE
MONARCH
SAC DE 7 LB
\$2.30

ASSOUPLISSANT À TISSUS
BOUNCE
BTE DE 20 FEUILLES
ETIQUETTE VERTE
\$1.35

BLOCKETTES
ODORAL AU CHOIX
POT DE 6 OZ
\$1.11

DÉSODORISANT EN BLOC
GLADE
POT DE 6 OZ
ETIQUETTE VERTE
87¢

PELLICULE D'EMBALLAGE
SARAN WRAP
ROUL DE 100 X12
\$1.15

Les prix indiqués dans ces pages sont valables jusqu'à la fermeture des magasins mardi prochain 18 h. Il est possible que certains articles ou formats de ces articles ne soient pas offerts dans tous nos magasins, particulièrement les articles non-alimentaires. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Si un article en réclame venait à manquer en rayon, demandez un coupon de garantie de prix au comptoir d'information.

BOULANGERIE
TOUTS NOS PRODUITS DE BOULANGERIE SONT FAITS DE PUR GRAS VEGETAL

TARTE AU SUCRE
STEINBERG
18 OZ
99¢

BEIGNES AU MIEL GLACÉS
STEINBERG
PQT DE 12
99¢

GÂTEAU DORÉ QUATRE-QUARTS
STEINBERG
14 OZ
99¢

BISCUITS AUX RAISINS POUR LE THÉ
STEINBERG
PQT DE 8
79¢


BERG!

CLIENT: PRIMORDIAL!

comptoir d'information pour obtenir la garantie de pouvoir vous procurer plus tard l'article au bon prix annoncé. Chez Steinberg la protection du client, c'est la règle en tout temps.

Oui,
Steinberg
est de
votre côté.

EPICERIE



YOGOURT CONT. DE 175 g **29¢**
STEINBERG AU CHOIX

CONT. DE 500 g **78¢**

EPICERIE



FARINE **TOUT USAGE** **\$2.88**
FIVE ROSES OU ROBIN HOOD
SAC DE 5 kg

FRUITS ET LÉGUMES



LAITUE **ICEBERG** **49¢**
DE CALIFORNIE
GROSSEUR 24
CANADA NO 1
PIÈCE

NON ALIMENTAIRES

ASSIETTES À TARTES
EN ALUMINIUM
PROFONDES

POT DE 6 **79¢**

ASSIETTES À TARTES
EN ALUMINIUM
9 1/8" DIAMÈTRE - POT DE 5

53¢

VERRES À PIED
POUR LE VIN
GROS FORMAT

POT DE 3 **\$2.88**

BROSSE À NEIGE
ORDINAIRE OU DELUXE

\$1.59 **\$2.49**
ET PIÈCE

MARGARINE
MOLLE
LACTANTIA
PQT DE 2 LB

\$1.49

SHORTENING
VÉGÉTAL
CRISCO
BTE DE 3 LB

\$2.39

TANGERINES
DU MEXIQUE
NOUVELLE RÉCOLTE
GROSSEUR 176
VARIÉTÉ DANCY
PIÈCE **09¢**

BROCOLI
DE CALIFORNIE
GROSSEUR 14
CANADA NO 1
PIÈCE **98¢**

TOMATES
CERISES
DU MEXIQUE
CANADA NO 1
PANIER D'UNE CHOP **79¢**

COUTEAUX **PÉTITS** **99¢**
PAKAWOOD PIÈCE

GRANDS **\$1.99**
PIÈCE

MÉLANGE DE **\$1.09**
SEL ET SABLE
SAC DE 25 LB

LINGES **\$1.79**
DE MAISON
LADY LEE
LE POT

POUDINGS
DEL MONTE
AU CHOIX
PQT DE 4 BTES DE 5 OZ

\$1.09

BOULANGERIE
Tous nos produits de boulangerie
sont faits de pur gras végétal

ROULÉ
AU CITRON
STEINBERG
10 OZ **79¢**

CHOU POMMÉ
VERT
DU QUÉBEC
CANADA NO 1
PIÈCE **28¢**

LIERRE
MINIATURE
EN JARDINIÈRE
VARIÉTÉ PITTSBURG
OU "NEEDLE POINT"
POT DE 8" **\$6.98**

PLANTES
TROPICALES
DE MAISON
AU CHOIX
POT DE 6" PIÈCE **\$3.58**

RABAIS
DE 50%
Jusqu'au
1er décembre
Steinberg
offre à moitié prix:

-2 jeux complets de photos
-1 film Kodacolor II

avec tout film Kodacolor II (C-110, C-126, C-135) apporté au comptoir d'information pour le développement.

À partir de \$2.95 seulement.

PRODUITS SURGELÉS

PÂTE AU POULET
ST-HUBERT
8 OZ **97¢**

PIZZA
ORDINAIRE **\$2.02**
Mc CAIN
10 OZ

PIZZA
DELUXE **\$2.09**
Mc CAIN
15 OZ

HARICOTS
JAUNES
OU VERTS
COUPÉS **65¢**
ARCTIC GARDEN
POT DE 10 OZ

ÉCLAIRS
AU CHOCOLAT **\$1.19**
RICH'S
PQT DE 8.5 OZ

BEAUTÉ & HYGIÈNE

RINCE-BOUCHE
ANTISEPTIQUE
LISTERINE
BOUT. DE 750 mL **\$2.29**

DÉSODORISANT
ULTRA-SEC
ARRID
AU CHOIX
BOUT. DE 200 mL **\$1.69**

PÂTE DENTIFRICE
CREST
AU CHOIX
TUBE DE 100 mL **97¢**

SHAMPOOING
BODY ON TAP **\$2.69**
AU CHOIX
BOUT. DE 450 mL

GOBERGE
ET FRITES
BLUE WATER
PQT DE 32 OZ **\$1.99**

LASAGNE
STOUFFER
PQT DE 21 OZ **\$3.16**

CRÈME
DE RINCAGE
AGRÉE
AU CHOIX
BOUT. DE 350 mL **\$1.89**

SAVONNETTES
LUX
AU CHOIX
95 g **\$1.09**



vie mondaine



MASSE-TREMBLAY — C'est en l'église St-Jean-Eudes d'Arvida que se déroulait le 8 septembre 1979, le mariage de Daniel Tremblay et Lise Massé. La mariée est la fille de M. et Mme Léo Massé, 6, rue Croft, Arvida et le marié est le fils de M. et Mme Paul-Eugène Tremblay, 160, des Oblats, Chicoutimi. La réception qui a suivi la cérémonie religieuse s'est déroulée en présence de nombreux parents et amis à l'Hôtel Chicoutimi.

(Photo: Les Photographes Dion, Jonquière).



25 ANS DE MARIAGE — M. et Mme Gaston Goulet, 265, rue Collard, Alma, soulignent le 22 juillet 1979 leur 25^{ème} anniversaire de mariage, en présence de leurs parents et amis. La réception avait lieu à la Cabotière, Alma.

(Photo: Jean Le Photographe, .)



JEAN-OUELLET — C'est en l'église Ste-Marie à Isle-Maligne que se déroulait le 23 juin 1979, le mariage de Robert Ouellet et Louise Jean. La mariée est la fille de M. et Mme Stanislas Jean, 110, Bellevue, Alma et le marié demeure à Beattyville, Abitibi. La réception qui a suivi la cérémonie religieuse s'est déroulée en présence de nombreux parents et amis à la salle Le Ricochet, Alma.

(Photo: Jean Le Photographe, .)



DION-FILLION — C'est en l'église Ste-Claire que se déroulait le 13 juillet 1979, le mariage de Réjean Fillion et Thérèse Dion. La mariée est la fille de M. et Mme Georges Dion, 115, Vallières, Chic.-Nord et le marié est le fils de M. et Mme Adélaré Fillion,

3238, boul. Ste-Geneviève. La réception qui a suivi la cérémonie religieuse s'est déroulée en présence de nombreux parents et amis aux Chevaliers de Colomb.

(Photo: Wilfrid Lafrance).



BELLEY-MORIN — M. et Mme Marcel Belley, 609, ave Ste-Anne, Chicoutimi, sont heureux de faire part du mariage de leur fille Lily-Anne avec Roger Morin. L'heureux époux est le fils de M. et Mme Armand Morin, 135, Lavolette, Chicoutimi. La cérémonie

a eu lieu en l'église St-Joachim, le 11 août 1979, et a été suivie d'une réception tenue au Club de Yacht, Chic.-Nord.

(Photo: Wilfrid Lafrance).



FLEURY-LAVOIE — M. et Mme Edmour Fleury, 490, Boulanger ouest, sont heureux de faire part du mariage de leur fille Claudette avec Daniel Lavoie. L'heureux époux est le fils de M. et Mme Lucien Lavoie, 230, Rang 10, Alma. La cérémonie a eu lieu en l'église St-Sacrement, le 3 août 1979 et a été suivie d'une réception tenue à la salle Rodin, St-Nazaire.

(Photo: Studio Lesage Photo Donald).

naissances

M. Gilles Villeneuve et Mme (Suzanne Bouchard), 2422, Roussel, Chic.-Nord, sont heureux d'annoncer la naissance d'un garçon, né le 17 septembre 1979, à l'Hôpital de Chicoutimi.

Le nouveau-né portera le nom de Dave, alors que le parrain sera Sylvain Villeneuve et la marraine, Mme Francine Lebrun. La porteuse, Mme Gilles Villeneuve.

M. Robert Tremblay et Mme (Monique Tremblay), 35, rue de la Croix, sont heureux d'annoncer la naissance d'un garçon, né le 21 septembre 1979, à l'Hôpital de Chicoutimi.

Le nouveau-né portera le nom de François, alors que le parrain sera M. Benoît Lalancette et la marraine, Mme Benoît Lalancette. La porteuse, Mme Robert Tremblay.

M. Gilles Duperré et Mme (Dominique Imbeault), 3682, boul. Martel, St-Honoré, sont heureux d'annoncer la naissance d'un garçon, né le 7 septembre 1979, à l'Hôpital de Chicoutimi.

Le nouveau-né portera le nom de Pascal, alors que le parrain sera Carl Boudreau et la marraine, Line Duperré. La porteuse, Mme Gilles Duperré.

M. Bernard Bouchard et Mme (Monique Cloutier), 1186, St-Joseph, Normandin, sont heureux d'annoncer la naissance d'un garçon, né le 19 septembre 1979, à Dolbeau. Le nouveau-né portera le nom de Danny.

M. Michel Dumais et Mme (Francine Paré), 2131, ave du Parc, Dolbeau, sont heureux d'annoncer la naissance d'un garçon, né le 19 septembre 1979, au Centre hospitalier de Dolbeau.

Le nouveau-né portera le nom de Mickael, alors que le parrain sera M. Daniel Dumais et la marraine, Mme Denise Dumais. La porteuse, Mme Michel Dumais.

M. Donald Duchesne et Mme (Michelle Rancourt), 265, 15^e Avenue, Dolbeau, sont heureux d'annoncer la naissance d'une fille, née le 20 septembre 1979, au Centre hospitalier de Dolbeau.

Le nouveau-née portera le nom de Marie-Claude, alors que le parrain sera Dominique Duchesne et la marraine, Nathalie Rancourt. La porteuse, Mme Donald Duchesne.

M. Guy Pearson et Mme (Léonne Girard), 5659, rang de l'Église, Laterrière, sont heureux d'annoncer la naissance d'un garçon, né le 25 septembre 1979, à l'Hôpital de Chicoutimi.

Le nouveau-né portera le nom de Richard, alors que le parrain sera Gilles Pearson et la marraine, Monique Pearson. La porteuse, Mme Guy Pearson.

M. Pierre Garon et Mme (Hélène Paré), 632, Ste-Marie, Arvida, sont heureux d'annoncer la naissance d'un garçon, né le 27 septembre 1979, à l'Hôpital de Jonquière.

Le nouveau-né portera le nom de Jean-Michel, alors que le parrain sera Roger Parent et la marraine, Lise Parent. La porteuse, Mme Pierre Garon.



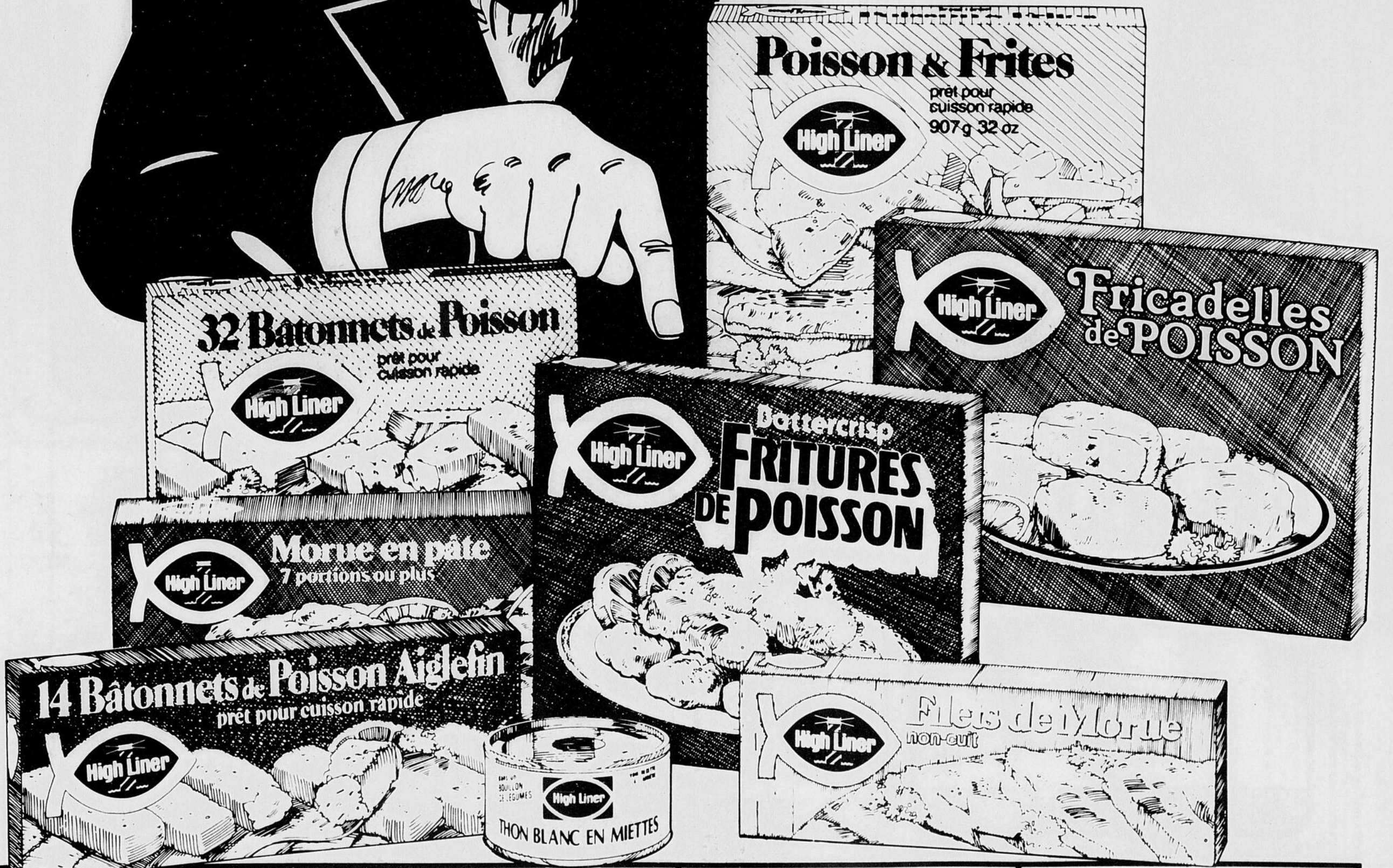
OUELLET-POIRIER — M. Johnny Ouellet et Mme Gemma Harvey, 21, rue Hébert, Mistassini, sont heureux de faire part du mariage de leur fille Moïsette avec Claude Poirier. L'heureux époux est le fils de M. Eugène Ouellet et Mme Gertrude Côté, rue Renaud, Dolbeau. La cérémonie a eu lieu en l'église St-Jean-de-la-Croix, le 20 juillet 1979 et a été suivie d'une réception tenue Chez Toine.

(Photo: Marie-Paule, Dolbeau).

Cette semaine, Dominion rend hommage à High Liner



Depuis 60 ans, nous tenons chez Dominion à ne vous offrir que des produits de la meilleure qualité. Et des fournisseurs comme National Sea Products Ltd. contribuent à notre réussite en ce domaine avec des produits tels que les fruits de mer High Liner. Les clients de Dominion les choisissent toujours sans hésiter. Chez Dominion, nous sommes heureux de notre association avec National Sea Products Ltd. parce qu'elle nous permet de vous offrir des produits de qualité depuis 60 ans. Voici quelques-uns des produits High Liner offerts chez Dominion cette semaine.



THON BLANC EN MIETTES HIGH LINER BTE 6 1/2 OZ 1.19 PRIX HABITUEL 1.47	FRICADELLES DE POISSON SURGELÉES HIGH LINER PAQ. 24 OZ 1.29 PRIX HABITUEL 1.51	FILET DE PERCHE SURGELÉ HIGH LINER PAQ. 16 OZ 1.69 PRIX HABITUEL 1.97	POISSONS ET FRITES SURGELÉS—HIGH LINER PAQ. 32 OZ 1.99 PRIX HABITUEL 2.41
ÉCONOMIE .28	ÉCONOMIE .22	ÉCONOMIE .28	1.99
FILET DE MORUE SURGELÉE HIGH LINER PAQ. 16 OZ 1.49 PRIX HABITUEL 1.85	BÂTONNETS DE POISSON SURGELÉS HIGH LINER PAQ. 32 OZ 3.29 PRIX HABITUEL 3.81	FRITURES DE POISSON SURGELÉES HIGH LINER PAQ. 20 OZ 1.99 PRIX HABITUEL 2.41	
ÉCONOMIE .36	ÉCONOMIE .52	ÉCONOMIE .42	



Ça c'est du
supermarché
Dominion

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS

Prix en vigueur jusqu'à la fermeture le mardi 13 novembre 1979 aux supermarchés Dominion: 2 Place du Saguenay, Chicoutimi — GALERIES JONQUIÈRE, 700 boul. St-François, Jonquièrre — CARREFOUR ALMA, 705, avenue du Pont, Alma.

Les Supermarchés Dominion Limitée



Ça c'est du

BIFTECK OU ROSBIF

D'ALOYAU, BOEUF CANADA, CATEGORIE A,

2.98

LB

PRIX HABITUEL \$3.88 LB

ÉCONOMIE .90 LB

BOEUF HACHE

ORDINAIRE

1.58

LB

PRIX HABITUEL \$2.08 LB

ÉCONOMIE .50 LB

CUISSES DE POULET

CONGÉLÉES,
BOITE DE 5 LB.
CCS

.79

LB

AUBAINE!

JARRET DE PORC

PRODUIT SURGÉLÉ.
LB

.48

AUBAINE!

PORC HACHÉ

PRODUIT DÉGÉLÉ
LB

1.38

AUBAINE!

ÉPAULE DE PORC

CCS
FUMÉ—GENRE PICNIC
5 À 6 LB
LB

.88

AUBAINE!

BACON DÉCOUENNÉ

CCS
PAQ. 1 LB

1.28

AUBAINE!

GROSSES BANANES

IMPORTÉES

.24

LB

AUBAINE!

LAITUE ICEBERG

DE LA CALIFORNIE
GROSSEUR 24
CH.

.59

AUBAINE!

ÉCHALOTES FRAÎCHES

DE LA CALIFORNIE
GROSSEUR 48

2/49

AUBAINE!

POMMES DE TERRE

DE TABLE
RÉCOLTE DU QUÉBEC
CANADA NO 1—SAC 50 LB

1.98

AUBAINE!

RUTABAGAS MOYENS

RÉCOLTE DU QUÉBEC
LB

.10

AUBAINE!



Chronique de Louise Desaulniers Diététiste—conseillère en alimentation

Les consommateurs sont invités à m'écrire à l'adresse suivante:
Les Supermarchés Dominion Limitée, C.P. 6080, Succursale A, Montréal, (Québec) H3C 3G7

NOVEMBRE—MOIS DU POISSON ET DES FRUITS DE MER

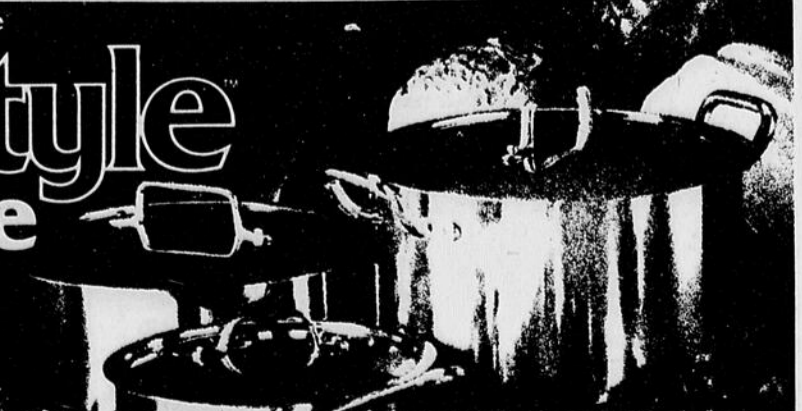
Célébrez le mois du poisson et des fruits de mer en servant la sole fraîche ou congelée soit deux des bons-nutrition de la semaine. Le poisson et les fruits de mer sont riches en protéines, minéraux et vitamines—pauvres en gras. Pour cuire le poisson juste à point, mesurez l'épaisseur du poisson à l'endroit le plus épais. Cuire le poisson 10 minutes par pouce d'épaisseur au four (450°F). Si vous utilisez le poisson congelé, il faut doubler le temps de cuisson. Observez le même principe de haute température et de courte période de cuisson pour préparer le poisson autrement qu'au four. Quand le poisson devient opaque et qu'on peut facilement le défaire et le piquer à la fourchette, le poisson est cuit. Le poisson peut être grillé, cuit à la vapeur, au four, frit ou utilisé dans les soupes, les salades et les sandwichs. Voici une recette délicieuse et nouvelle qui est facile à préparer.

5 portions sole à la mode du sud 110 calories par portion
2 lb. de filets frais ou congelés (sole, aiglefin, turbot) + 1/2 c. à thé de sel, pincée de poivre + 2 c. à table de jus d'orange + 2 c. à thé de zeste d'orange râpé + 1 c. à table de margarine ou huile + persil + tranches d'orange. Poser les filets en portion dans un plat allant au four, graissé. Mélanger le reste des ingrédients et verser sur le poisson. Cuire selon le mode décrit plus haut.
Garnir de persil et de tranches d'orange. Servir. Si vous désirez plus de renseignements sur le poisson, écrivez au Centre alimentaire des pêches, Service des pêches et de la mer, Pêches et environnement, Canada, Ottawa, Ontario K1A 0E8

batterie de cuisine en cuivre

LifeStyle Gratuite

avec les reçus
de caisse jaunes



supermarché!

CAFÉ MOULU
CHASE & SANBORN

2.99

PRIX HABITUEL 4.06

ÉCONOMIE 1⁰⁷

SAC
16 OZ

SPAGHETTI SPAGHETTINI
OU MACARONI COUPÉ—CATELLI



2/\$1

PRIX HABITUEL .64

ÉCONOMIE .28

PAQ. 500 g

BOISSONS À L'ORANGE

AUX POMMES OU RAISINS
FBI
BOUT. 64 OZ LIQ.

.69

PRIX HABITUEL .92

ÉCONOMIE .23

MARGARINE MOLLE

LACTANTIA
CONT. 32 OZ

1.59

PRIX HABITUEL 1.76

ÉCONOMIE .17

LAIT CONDENSÉ

EAGLE BRAND
PAQ. DE 2 BTES DE 14 OZ

1.99

PRIX HABITUEL 2.44

ÉCONOMIE .45

MÉLANGE À SOUPE

VARIÉ—SOUP TIME
NESTLÉ—PAQ. DE 4 ENV.

2/\$1

PRIX HABITUEL .73

ÉCONOMIE .48

PEPSI-COLA

BOUTEILLE CONSIGNÉE,
CARTON DE 6 BOUTEILLES
DE 750 ML.

1.99

PRIX HABITUEL \$2.94

ÉCONOMIE .95

BISCUITS MÉTÉO

OU CARAMEL—LIDO
PAQ. 387 g

.89

PRIX HABITUEL 1.19

ÉCONOMIE .30

ESSUIE-TOUT

IMPRIMÉ—COULEURS
VARIÉES—ROYALE
PAQ. DE 2 ROUL.

1.09

PRIX HABITUEL 1.40

ÉCONOMIE .31

CORNICHONS AU FENOUIL

NATURE OU POLONAIS
OGORKI—McLARENS
POT 48 OZ LIQ.

1.29

PRIX HABITUEL 1.49

ÉCONOMIE .20

DENTIFRICE PEPSODENT

TUBE 100 ml

.99

PRIX HABITUEL 1.39

ÉCONOMIE .40

MOUCHOIRS DE PAPIER

COULEURS VARIÉES—ROYALE

.63

PAQ. DE 100

PRIX HABITUEL .78

ÉCONOMIE .15

DETERGENT EN POUDRE

A L'EAU FROIDE, ARTIC POWER.

2.99

PRIX HABITUEL \$3.58

ÉCONOMIE .59

SACS À DÉCHETS GLAD

PAQ. DE 10

1.99

PRIX HABITUEL 1.59

ÉCONOMIE .40

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS

Prix en vigueur jusqu'à la fermeture le mardi 13 novembre 1979 (Sauf les produits de boulangerie le samedi 10 novembre 1979) aux Supermarchés Dominion: 2 Place du Saguenay, Chicoutimi—GALERIES JONQUIÈRES, 700, boul. St-François, Jonquière—CARREFOUR ALMA, 705, avenue DuPont, Alma.
Les Supermarchés Dominion Limités

Ça c'est du
supermarché

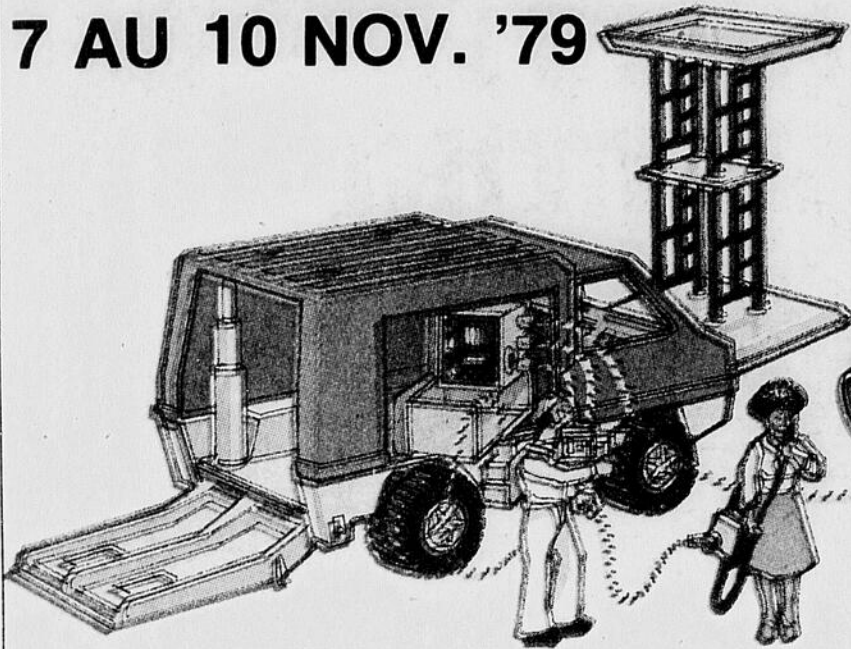
Dominion

Sears

Bientôt Noël...

Les jouets excitants de Fisher-Price®

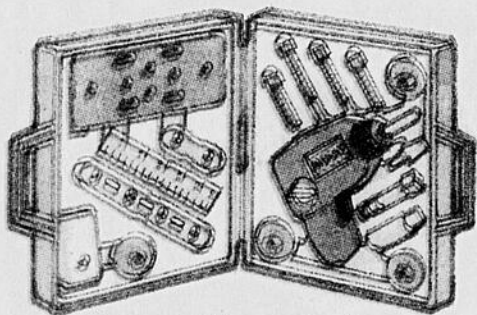
7 AU 10 NOV. '79



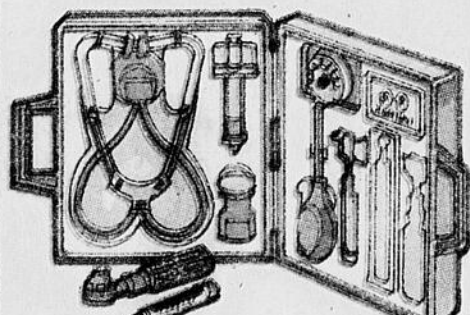
Rabais \$6
La camionnette de reportage et ses personnages

Les lentilles de caméra fonctionnent réellement. Camionnette à côté ouvrant révèle la boîte de contrôle. Comprend 3 pièces d'équipement et 3 personnages. Ages: 4 à 9 ans. # 35 703.

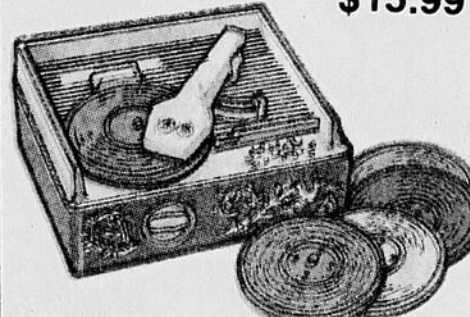
11⁹⁹ Rég.: \$17.99



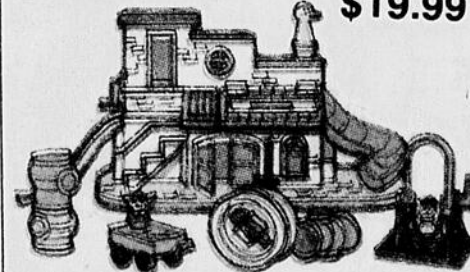
Coffre à outils 23 pièces
Incluant un vilebrequin, une mèche à enclencher, une clé à douille et un tournevis. # 35 679.
\$16.99



Trousse médicale
Incluant stéthoscope, appareil de pression. # 35 677.
\$15.99



Tourne-disque
Haut-parleur de 4". Aussi inclus 5 disques. 2-6 ans. # 35 737.
\$19.99

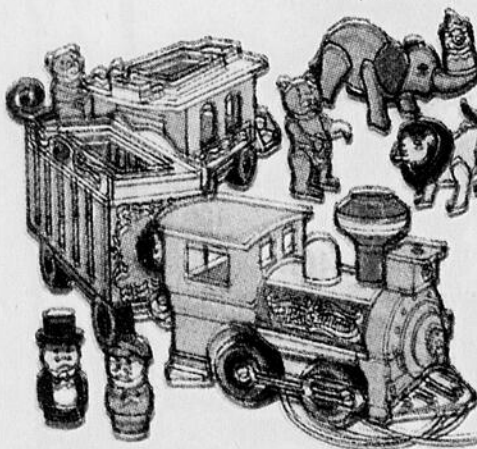


La maison de Sésame
Une maisonnette magnifique, pleine de surprises. # 35 065.
\$17.79

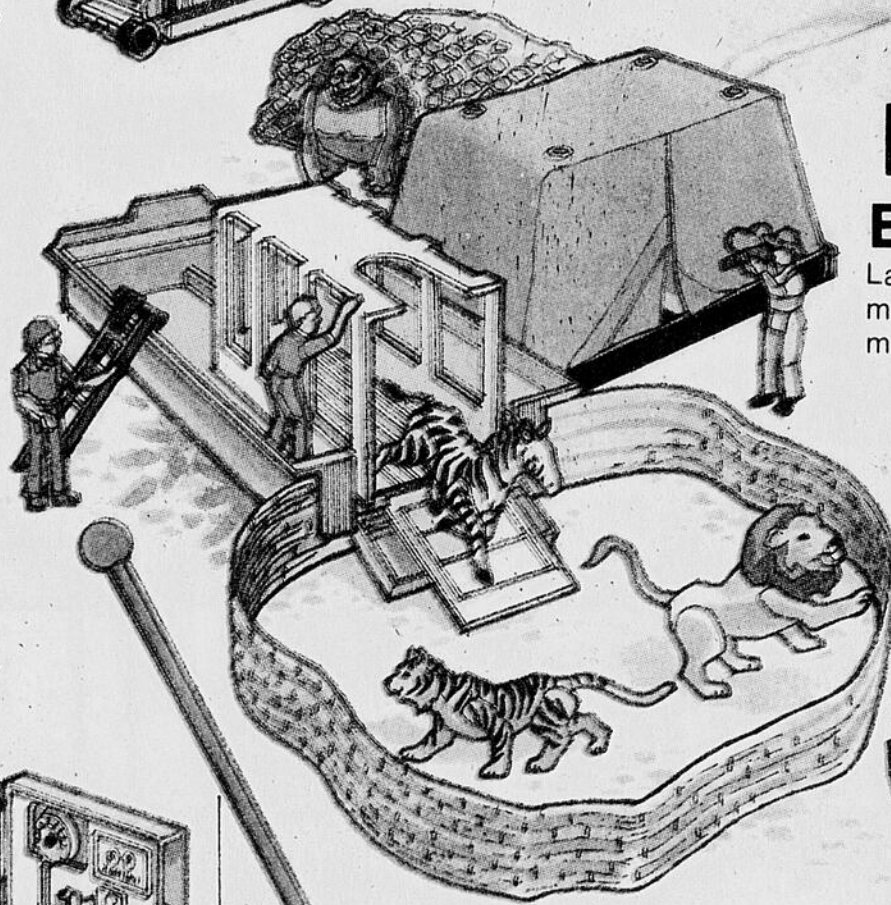


Téléphone
Lorsqu'on tire le jouet, le téléphone se met à parler. # 35 718.
\$6.99

Les premiers cubes de bébé
12 cubes de couleurs vives, 3 formats différents. # 35 130.
\$6.99



Train de cirque
Vous y retrouverez 7 artistes, animaux flexibles articulés. 2-6 ans. # 35 767.
\$19.99



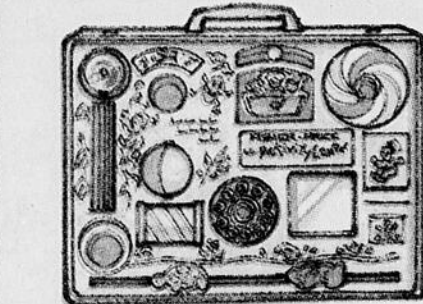
Rabais \$6
Ensemble safari

La jeep contient les cages, la tente et émet un son de moteur. 4 personnages articulés en plus de 5 animaux articulés. # 35 707. Ages: 5 à 9.

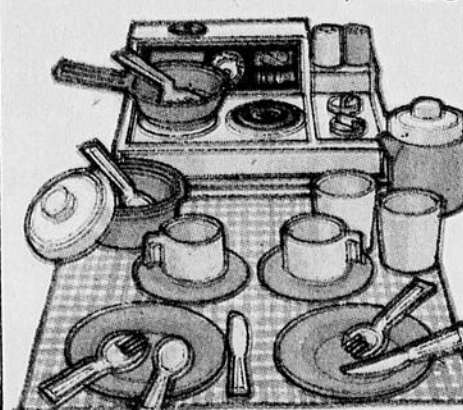
15⁹⁹
Rég.: \$21.99



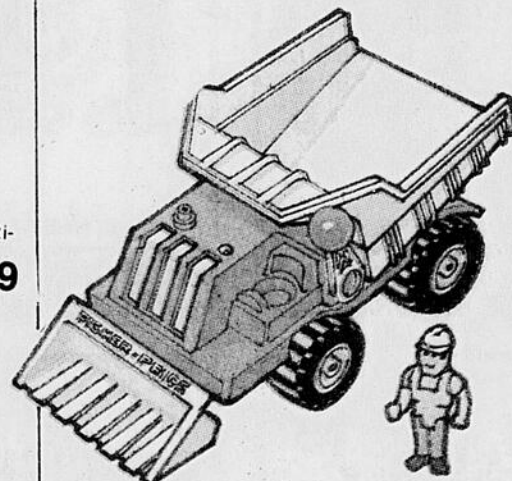
Grille-mâis
Boules de bois qui frappent le dôme en plastique. # 35 721.
\$7.99



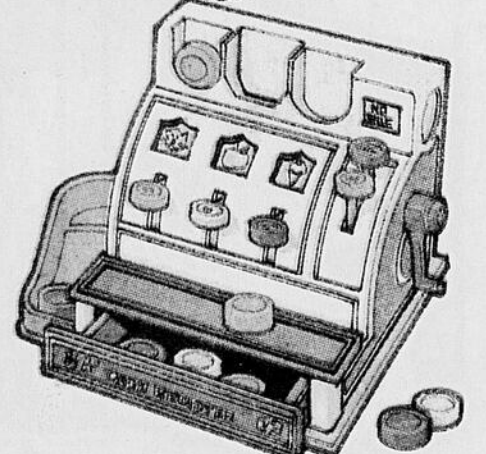
Centre d'activités
Jeu éducatif, 10 choses différentes à faire, pour bébé. # 35 780.
\$14.99



Ensemble de cuisine
Jeu de 24 pièces pour garder les petites mains occupées. # 35 951.
\$16.99



Camion à benne basculante
Un levier à grosse poignée fait monter et descendre la benne. # 35 791.
\$14.99



Caisse enregistreuse
Avec pièces de monnaie aux couleurs vives. # 35 817.
\$15.99

Jouets — (Rayon 49)

Bientôt Noël
Achetez maintenant

Les mentions "Rég." et "Était", qui apparaissent devant nos prix se rapportent uniquement aux prix de Simpsons-Sears Ltée.

TELE-SHOPPING: 549-8240.
Vous ne dites que "Portez à mon compte".
Nous entretenons ce que nous vendons,
notre garantie: Satisfaction ou Remboursement.

HEURES D'OUVERTURES:
LUNDI, MARDI, MERCREDI: 9.15 à 17.30.
JEUDI, VENDREDI: 9.15 à 21.00.
SAMEDI: 9.00 à 17.00.

ARVIDA 548-8213
ALMA 668-8357
ROBERVAL 275-3722
DOLBEAU 276-0947