

Scentsy
INDEPENDENT CONSULTANT

Annie Gauthier
anniegauthier.scentsy.ca
819 948-2299

Réchaud et diffuseur d'huile
garantie à vie

Vous aimeriez essayer les produits pendant 2 semaines ?
Gratuit !

Planifiez une Démo! Obtenez des produits gratuits et à 50 % de rabais avec toutes fêtes qui se qualifient.



ALAIN GAGNÉ

TRANSPORT DE SABLE, GRAVIER, CONCASSÉ
Tél.: (819) 948-2325

coeur D'ENFANT *Tout est possible!*
L'ÉVEIL DE SOI
- Coaching/consultation
- Ateliers/formations
- Boutique

2016 rang du Coin St-Pierre Joannie Langlois
Rapide-Danseur, Qc 819 301-5644
J0Z 3G0 www.coeurdenfant.net

1965, Route 388 Dépanneur
Rapide-Danseur, Qc. Essence — Diesel
J0Z 3G0 Bière et Vin
Casse-croûte

STATION

LA FERMETTE

Caveau à Patates: 819-948-2148
Denis Bellavance & Johane Mongrain, propriétaires
Tél.: 819-948-2141 Cell.: 819-301-6350

GARAGE

MARTIN MACAMEAU
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
Remorquage 24 heures

Petro ABITEMIS

8, rue Principale
Duparquet QC J0Z 1W0

Téléphone : 819 948-2008
Résidence : 819 948-2591
Télécopieur : 819 948-2667



RÉPARATION 2 & 4 TEMPS

Stéphane Mongrain
9, chemin du Moulin
Duparquet QC J0Z 1W0
(819) 948-2553

Transport Raymond Bérubé inc.

Excavation, transport de gravel, sable, terre tamisée, pierre net, o-3/4 etc...



Tél. : 819 948-2205
Cell. : 819 333-0052
Fax. : 819 948-2308

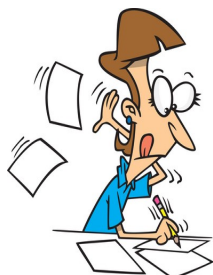
1615, route 388
Rapide-Danseur QC
J0Z 3G0

Licence RBQ : 5683-6547-01



Informez-vous sur le Rapide-Show du 5 mai...
voir à la page 7

Rédaction du journal



Nous invitons toute personne désireuse de faire paraître une annonce ou un article informatif pertinent, de le faire avec nom et numéro de téléphone, **avant 18 h, le 15 du mois précédant la parution du journal** au Comité du Journal, 535, route du Village, Rapide-Danseur, J0Z 3G0; (journalodyssee@gmail.com). Tout texte reçu après cette date de tombée sera publié dans le numéro suivant. Les textes sont publiés **GRATUITEMENT**.

Prochaine parution : **Juin 2018**

Le Comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le publier ou non. La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.

Tous nos remerciements à madame Lilianne Gagnon pour la magnifique image en couverture. Merci à monsieur Jacques Baril pour les retouches couleur apportées à l'original. Ceci sera notre image permanente pour, nous l'espérons, plusieurs années à venir!

Comité du journal

- Annie Gauthier, recherche de commanditaires, impression assemblage
- Lorraine Doucet-Dion, membre, impression et assemblage
- Isabelle Gilbert, présidente, secrétaire, mise en page, correction
- Nadia Lambert, trésorière, impression assemblage
- Joannie Langlois, membre, mise en page
- Chantal Mireault, membre



Atelier Touche-à-Tout
Atelier Touche-à-Tout



Centre municipal: (819) 948-2050
Bernadette Carrier: (819) 948-2098
Diane Bélard: (819) 948-2605

Massothérapie
Roger Deceur

Massage suédois: thérapeutique & détente
Reiki
Roger Deceur: Massothérapeute agréé
Maître Reiki

819 762-1654 membre FQM



X Agence commerciale de Xerox


BURO PLUS
BURO CONCEPT

Véronique Dion
Directrice

Tél : (819) 333-2406
Télec : (819) 333-9786
veronique.dion@buroconceptinc.ca

370, Principale, La Sarre (QC) J9Z 1Z8
www.buroplus.ca






Abonnement pour les personnes de l'extérieur

24 \$ pour un an (6 numéros)

Ce montant comprend les coûts d'envoi ainsi que le journal.

Envoyez vos coordonnées au
Comité du Journal,
535, route du Village, Rapide-Danseur, J0Z 3G0.



Cet espace publicitaire vous est réservé. Il suffit de faire parvenir vos coordonnées au:

Comité du Journal,
535, route du Village, Rapide-Danseur, J0Z 3G0.

Tarif :

24 \$ si vous êtes une entreprise de Rapide-Danseur et
35\$ si vous êtes de l'extérieur



Matières acceptées dans le bac de récupération

Contenants, emballages, imprimés et journaux

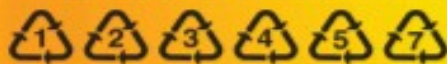
PAPIER ET CARTON

- journaux, circulaires, revues
- feuilles, enveloppes et sacs de papier
- livres, annuaires téléphoniques
- rouleaux de carton
- boîtes de carton
- boîtes d'œufs
- cartons de lait et de jus à pignon
- contenants aseptiques (type Tetra Pak™)



PLASTIQUE

- bouteilles, contenants et emballages de produits alimentaires, de boissons, de cosmétiques, de produits d'hygiène personnelle et d'entretien ménager identifiés par un de ces symboles :



- bouchons et couvercles
- sacs et pellicules d'emballage



VERRE

- bouteilles et pots, peu importe la couleur



MÉTAL

- papier et contenants d'aluminium
- bouteilles et canettes d'aluminium
- boîtes de conserve
- bouchons et couvercles



RÉCUPÉRER PLUS ET MIEUX

www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

RECYC-QUÉBEC Québec

en partenariat avec le COMITÉ CONJOINT SUR LES MATIÈRES RECYCLABLES DE LA COLLECTE SÉLECTIVE



TABLE DES MATIÈRES

Mot du comité du journal	4
Municipalité de Rapide-Danseur	5
Comité de développement et de loisirs	6
Comité du Rapide-Show	7
Projet Raçaro—Chronique qualité de vie	9
Atelier Touche-à-Tout	10
Le lynx du Canada	11
...le après Pâques	13
Fondation canadienne du rein	15
Offre d'emploi	16
Récupération	18

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec 2018
Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Canada 2018



Après deux ans sur la glace, votre journal communautaire L'Odysée de Rapide-Danseur est de retour sous l'impulsion du Projet Ragaro et grâce à l'implication d'une nouvelle équipe : Nadia Lambert, Joannie Langlois, Lorraine Doucet-Dion, Annie Gauthier, Chantal Mireault et... moi-même. Pourquoi suis-je revenue après avoir jeté l'éponge en décembre 2015? D'abord pour épauler la courageuse nouvelle équipe avec mon expérience et surtout pour le plaisir d'écrire qui me manquait suite au silence de L'Odysée.

Il est ressorti dans la consultation du Projet Ragaro de 2017 que la circulation de l'information était un enjeu de taille dans une municipalité telle que la nôtre. En effet, Rapide-Danseur est un village dont les citoyens sont dispersés sur un vaste territoire qui a peu de lieux ou d'occasion de se réunir pour échanger. L'Odysée était le seul véhicule pour transmettre les informations et son absence avait laissé un vide occasionnellement comblé par le groupe Facebook La gang du Rapide géré par Jenny Bouchard. Devant ce constat, le Projet Ragaro a pris les devants en recrutant des membres pour former le nouveau comité.

Les nouveaux membres du comité sont motivés, mais comme le journal appartient à toute notre communauté, il sera important qu'il soit alimenté par les citoyens pour que les informations reflètent leurs intérêts et préoccupations. Bientôt, nous publierons un sondage sur la forme et le contenu futur de votre journal communautaire et nous aurons sûrement besoin d'un coup de main occasionnel pour l'impression et l'assemblage du journal. Bonne lecture!

- Bonne capacité d'organisation et d'adaptation;
- Facilité à communiquer tant à l'oral qu'à l'écrit;
- Leadership;
- Grande autonomie;
- Créativité;
- Doit être capable de se déplacer sur le territoire;
- Flexible dans ses horaires de travail.

Salaire offert : À discuter selon la formation et l'expérience.

Nombres d'heures par semaine : 30h à 35h

Conditions diverses : Contrat d'un an renouvelable.

Toute personne intéressée doit faire parvenir son curriculum vitae avant 16h le 1er mai 2018, par courriel :

coordoloisrsqualitedevie@outlook.com

Pour information : Sonia Rivard 819-301-6928

NB : Seuls les candidats retenus seront contactés.



OFFRE D'EMPLOI

Coordonnateur(rice) en loisirs et qualité de vie pour le Projet RAGARO (Rapide-Danseur, Gallichan, Roquemaure)

Les municipalités de Gallichan, Rapide-Danseur et de Roquemaure sont à la recherche d'une personne dynamique capable d'effectuer diverses tâches de planification, d'organisation et de promotion d'activités de loisirs (sports, culture, sociocommunautaires). Par cette embauche, les municipalités souhaitent accroître le sentiment d'appartenance envers le secteur qui se traduira par une participation soutenue et accrue de toute la population aux activités et événements proposés.

PRINCIPALES FONCTIONS

- Offrir un soutien et une expertise aux différents intervenants, comités et organismes œuvrant au loisir;
- Mettre en place un réseau de collaboration entre intervenants du milieu afin de développer des actions concertées;
- Consulter la population, les organismes afin de bien cerner les besoins des diverses clientèles afin de leur offrir des activités qui satisferont leurs besoins;
- Développer, planifier, coordonner, superviser une programmation de loisirs sportifs, culturels et communautaires en étroite collaboration avec les gens du milieu;
- Promouvoir les activités et événements offerts afin d'assurer une participation soutenue de la population.

EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL

Scolarité ou expérience : étude d'intervention en loisir, en récréologie, éducation spécialisée, travail social ou tout autre formation ou expérience jugée pertinente.

DESCRIPTION DES COMPÉTENCES

- Capacité d'intervention et de mobilisation autour de projets novateurs; ·



MUNICIPALITÉ DE RAPIDE-DANSEUR



535, Route du Village, Rapide-Danseur (Qc), J0Z 3G0
Courriel: rapide-danseur@mrcao.qc.ca
Tél.: (819) 948-2152
Télec.: (819)-948-2265

Heures d'ouverture :

Mardi : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 16h30
Mercredi : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 16h30

Notre équipe :

Directrice générale : Lucie Gravel
Directrice adjointe : Line Boudreault
Employé municipal : Réal Cossette
Préposée à l'entretien ménager : Mélanie Jean
Coordonnatrice loisirs et qualité de vie : Élisabeth Carrier

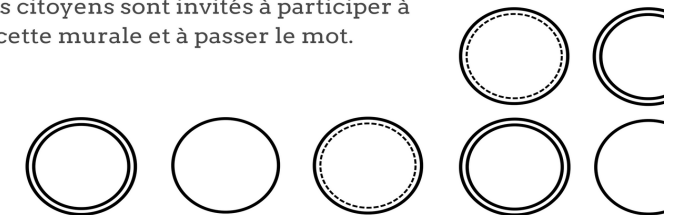
Séance du conseil : 9 avril, 7 mai et 4 juin 2018 à 19h30.

Membres du Conseil

Maire - Alain Gagnon
Dossiers: Voirie et sécurité publique.
Conseillère 1 - Nadia St-Pierre
Dossiers: Culture et familles.
Conseillère 2 - Lorraine Doucet-Dion
Dossiers: Mise en valeur du territoire, culture et familles.
Conseillère 3 - Line Giasson
Dossiers: Administration.
Conseiller 4 - François Cloutier
Dossiers: Urbanisme, mise en valeur du territoire et hygiène du milieu.
Conseiller 5 - Roger Decoeur
Dossiers: Administration, voiries, sécurité publique et mise en valeur du territoire.
Conseillère 6 - Annie Gauthier
Dossier: Administration, sécurité publique, mise en valeur du territoire, culture et familles.

APPEL À TOUS

Vous avez des macarons/écussons à donner ?
Apportez-les au bureau municipal ! Nous pourrions créer une murale avec tous ceux recueillis.
L'ensemble des citoyens sont invités à participer à la création de cette murale et à passer le mot.



- Municipalité de Rapide-Danseur



Avec le soutien du projet Ragaro, après plusieurs années d'absence, le comité de développement est de retour pour vous offrir diverses activités! Vous avez deviné que le volet « loisirs » a été ajouté. Le comité de développement et de loisirs chapeaute une myriade de sous-comités : le comité du journal L'Odyssée, le comité du bingo (financement), le comité du Rapide Show, le comité du Noël des enfants, le comité de la fête d'Halloween et le comité plein air. Selon vos besoins, il peut se greffer d'autres comités.



Chaque sous comité a ses propres bénévoles, si vous aimeriez en faire partie, contactez la personne responsable.



Depuis plus de 10 ans, les citoyens de l'Abitibi-Ouest contribuent généreusement à la campagne de financement de la Fondation canadienne du rein. Ils permettent ainsi aux Abitibiens vivant avec des maladies rénales de bénéficier des résultats de tous les aspects de la recherche et des programmes de soutien développés par la Fondation. L'an passé, la campagne a rapporté la prodigieuse somme de 31 111,40 \$

Voici les activités de 2018 :

- Du **1 au 30 avril** dans les MRC d'Abitibi-Ouest : des bénévoles cogneront à vos portes pour recueillir vos dons.
- Il est aussi possible de faire un **don en ligne** : rein.ca/pap2018

Nous comptons sur votre générosité habituelle et nous vous remercions de l'accueil que vous réserverez à nos bénévoles.

Alain Robitaille
Président d'honneur pour la campagne 2018

Pour plus d'info : Gisèle [819-333-2398](tel:819-333-2398)
OU Nicole Jalbert, agente de développement
Section Abitibi-Témiscamingue
nicole.jalbert@rein.ca [819-290-1215](tel:819-290-1215)

et le taux d'humidité tourne autour de 65 %.

Un emballage adéquat signifie d'envelopper le chocolat bien serré dans du papier d'aluminium ou de le placer dans une boîte en fer. En fait, le contenant doit être hermétique et opaque pour freiner la lumière et les odeurs. Si le chocolat subit un coup de chaleur, il s'enveloppe d'un film grisâtre qui ne nuit toutefois pas à son goût.

-Les fondues au chocolat sont un classique à ne pas oublier avec les chocolats de Pâques et c'est une bonne façon de manger des fruits!

Bonne dégustation!

<https://www.ericochocolatier.com/conservation-du-chocolat>
<http://www.pratico-pratiques.com/cuisine-et-nutrition/trucs-et-conseils/la-conservation-du-chocolat/>



COMITÉ DU RAPIDE SHOW

Sébastien Greffard, président

Lors du tout premier Rapide Show en novembre dernier, l'église a fait salle comble. Un nouvel événement venait de naître dans notre village de Rapide-Danseur et plusieurs ont eu la curiosité et le désir de venir vivre cette expérience. En tout, près de 200 spectateurs se sont rendu sur place pour écouter chanter des artistes d'un peu partout en Abitibi.

Marie-France Lépine, Audrey Fluet, Émilie Lévesque, Cœur de Pomme, Jean Caron et même 15 membres de l'Ensemble vocal Émergence se sont partagé la scène pour nous offrir un spectacle plutôt intime. Mon frère Francis s'est chargé de l'animation et comme nous sommes tous les deux fiers natifs d'ici, nous avons amorcé et terminé la soirée en pigeant dans notre répertoire avec plaisir.

Nous en sommes maintenant à préparer le prochain Rapide Show qui aura lieu le **5 mai à 20h**. Les artistes invités seront dévoilés très prochainement. Nous voulons conserver notre formule spectacle cabaret alors il y aura encore un service d'alcool et la salle sera disposée de petites tables. Un accès VIP au jubé sera aussi aménagé et il y aura une quantité limitée de billets disponibles pour avoir une vue en plongée de la scène. Seul bémol pour le moment, l'accès aux toilettes. Les gens devront encore se rendre au sous-sol par l'extérieur de l'église se qui causera beaucoup de va et viens. J'en profite donc pour demander aux parents qui amèneront leurs enfants

de superviser leurs déplacements. Lors du premier spectacle, le sous-sol s'était un peu transformé en salle de jeu, ce que nous souhaitons éviter cette fois en limitant son accès seulement pour aller aux toilettes.

Les membres du comité organisateur sont Marc-Olivier Boutin, Nadia Lambert, Lucie Gravel, Mathieu Proulx (vice président), Martine Fortin-Gauthier (trésorière), Lorraine Doucet-Dion, Isabelle Gilbert (secrétaire), Elisabeth Carrier du Projet Ragaro, ainsi que moi-même (président et directeur artistique). Toute l'équipe du Rapide Show, est déjà en action pour vous faire vivre une belle soirée le 5 mai prochain. Surveillez les affiches et les réseaux sociaux très prochainement pour tous les détails. Je souhaite que ce soit le début d'une série de rendez-vous dans notre belle église de Rapide-Danseur!



Voici quelques petits trucs pour le après Pâques.

Mais quoi faire avec tous ces chocolats ???

Évidemment, nous ne voulons pas que nos enfants mangent du chocolat encore et encore pendant une semaine et que le reste du chocolat reste dans un coin de la chambre jusqu'à Pâques prochain!

-Pourquoi ne pas en sélectionner quelques-uns à congeler pour une meilleure conservation et, dans quelques mois, lorsque les autres auront été mangés, vous n'aurez qu'à les sortir et les enfants auront l'impression d'avoir de nouveaux chocolats.

Le chocolat peut être conservé plusieurs années au congélateur sans perdre ses qualités.

La conservation au réfrigérateur est toujours préférable à la conservation à température ambiante (environ 20 °C).

Les pires ennemis du chocolat demeurent les odeurs, la lumière, la chaleur et l'humidité. C'est pourquoi les chocolatiers conseillent de préserver le chocolat bien emballé dans un endroit sec, sombre et exempt d'odeurs. La température idéale de conservation oscille entre 15 °C et 18 °C

abondants, la population de lynx diminue aussi. Les mamans lynx ne parviennent pas à nourrir leurs bébés et ceux-ci meurent.

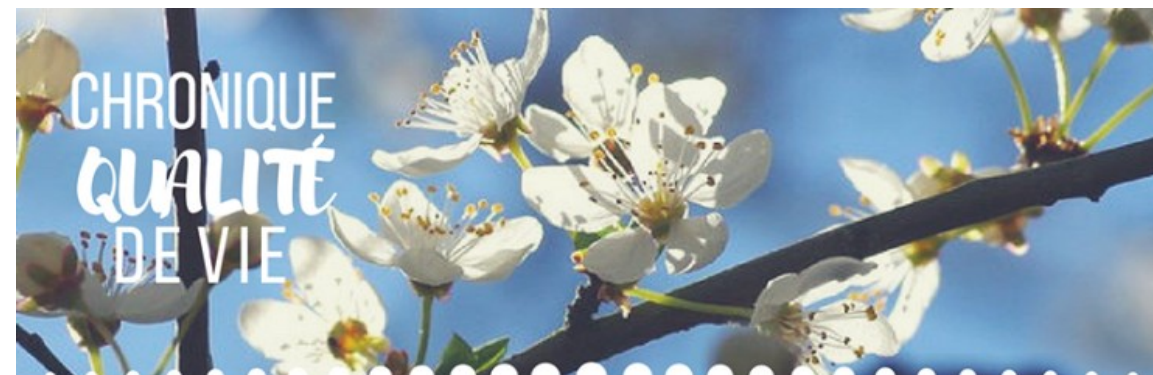
Le lynx est considéré comme un animal sédentaire, solitaire, silencieux et très territorial. Il possède une vision nocturne exceptionnelle et une ouïe fine. Il chasse donc, surtout la nuit. Il peut courir très vite mais sur de courtes distances. Ce qui fait de lui une proie pour le loup. Il grimpe aux arbres grâce à ses griffes rétractables. (Il peut ainsi échapper aux loups!) Il aiguise parfois ses griffes sur les troncs d'arbres. Ses grands pieds qui, en hiver, sont recouverts d'un tapis de poils raides et ses orteils reliés par des palmures, lui permettent de se déplacer silencieusement dans la neige.

L'Accouplement a lieu de la mi-mars au début avril. Les mâles s'accouplent avec plusieurs femelles. Après une gestation de de 8 à 10 semaines, la femelle a, chaque année, une portée d'un à cinq petits, en mai ou en juin. Ces petits quitteront leur mère au printemps suivant.

En conclusion, le lynx n'est pas à craindre, car il ne représente aucun danger pour l'être humain. Il ne s'approche des campements que s'il est très affamé et n'attaque pas l'humain. Contrairement aux autres carnivores, le lynx contracte rarement la rage et ne développe pas la forme agressive de cette maladie. Pour plus de prudence, si vous en croisez un, signalez votre présence en faisant du bruit : cloche, sifflet, parler à voix haute (même consigne que pour les ours).

Référence

www.hww.ca/fr/faune/mammiferes/le-lynx-du-canada.html



+ DE VIE POUR NOS COMMUNAUTÉS

À venir à Rapide-Danseur :

- Atelier Touche à tout : tous les mardis.
- Groupe de marche à Rapide-Danseur : chaque mardi 10h00.
- Groupe d'exercice : tous les vendredis 10h00.
- Bingo (nouveau!) : jeudi 19 avril 19h00.

Surveillez les actualités pour le prochain RAPIDE SHOW !

À venir à Roquemaure et Gallichan (VOUS ÊTES LE/LA BIENVENUE) :

- Comité jeunesse (maison des jeunes) de Roquemaure : les lundis de 16h00 à 18h00 en avril et de 18h30 à 20h30 en mai.
- Comité jeunesse (maison des jeunes) de Gallichan : les lundis de 18h30 à 20h30 en avril et de 16h00 à 18h00 en mai.
- Bibliothèque la Gallithèque : chaque mercredi 18h30 à 19h30.
- Bibliothèque de Roquemaure : chaque mercredi de 19h00 à 20h30.
- Génie des sages à Gallichan : chaque lundi 13h30.
- Club de dards au Club Les Chevaliers d'Iberville : chaque vendredi soir.
- Cours de danse en ligne à Gallichan : chaque jeudi 18h45 et 20h00.
- Souper du dimanche au Club des Chevaliers d'Iberville.

SONDAGE

Le comité de La Voix des Parents (Rapide-Danseur, Duparquet et Palmarolle) aimerait connaître votre opinion afin d'offrir des activités gratuites (sportives, culturelles, communautaires) aux familles des trois villages. Aidez-vous en répondant à un petit sondage de 5 minutes ! Disponible en ligne (voir le site web de la municipalité) ou en m'appelant directement.



Fixez-vous, dans votre agenda, un moment dans le prochain mois afin de profiter de la température (petite marche, randonnée dans un sentier, raquette, découvrir un lieu, etc.)!

Nous vous invitons à suivre la page Facebook : Projet RAGARO.



Elisabeth Carrier
Coordonnatrice en
loisirs et qualité de vie
819-787-6092 #31

Vous verrez paraître dans cette édition du journal une offre d'emploi pour l'embauche d'un(e) nouveau(elle) coordonnateur(rice) en loisirs et qualité de vie pour le Projet RAGARO. Cette offre fait suite à l'annonce du départ d'Élisabeth pour ce poste pour aller relever de nouveaux défis. Nous invitons la population à diffuser au maximum cette offre d'emploi afin que l'on puisse recruter la meilleure personne. Merci de votre collaboration. Sonia Rivard et Luc Adam (Gallichan) Annie Gauthier et Chantal Mireault (Rapide-Danseur) Sébastien Roy et Chantal Mainville (Roquemaure



Nous invitons les gens à venir visiter notre atelier, un lieu pour jaser et échanger le savoir créatif

Des rencontres nous permettent beaucoup d'activités sociales en cours d'année, repas partage, etc.

Venez fraterniser!



Si vous avez croisé un animal qui ressemble à un très grand chat avec une courte queue, dont le bout est noir, de longues pattes, de larges pieds coussinés, des oreilles pointues surmontées de poils noirs, vous avez probablement vu un lynx du Canada. Quoi qu'il soit assez

exceptionnel d'en voir un, cela est possible! Vous avez sûrement déjà entendu parler de quelqu'un dans votre entourage qui a vu un lynx ou, des traces chez lui. C'est ce qui nous est arrivé. L'hiver dernier et cet hiver, dans la forêt derrière notre maison, nous avons aperçu plusieurs traces de lynx à plusieurs reprises. Mon conjoint a même eu la chance de voir une mère et avec ses 3 petits. C'est pourquoi j'ai décidé de faire une petite recherche sur ce félin.

Nous retrouvons le lynx du Canada dans les forêts de conifères denses et broussailleuses. Son domaine s'étend généralement de 15 à 40 km². Il emprunte toujours les mêmes sentiers. Il se nourrit principalement de lièvre. Il en mange en moyenne 200 par année. La population de lynx est étroitement liée à l'abondance de lièvre qui atteint des sommets tous les 10 ans. Dans ce cycle de 10 ans, les 3 à 4 ans ou les lièvres sont moins

