

20
ans



LA MAISON
AUBE-LUMIÈRE



Aimer. Vivre.

Nous aimons la vie et souhaitons la rendre **belle** jusqu'au **dernier instant**.



Élisabeth Brière

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Il y a 20 ans, un petit groupe de gens déterminés conceptualisait un projet de maison de soins palliatifs en Estrie. C'est ainsi qu'en décembre 1997, La Maison Aube-Lumière ouvrait ses portes sous l'impulsion principale de Marie-Paule Kirouac, qui en a été la directrice générale jusqu'en 2013.

La fin de vie comprend un certain déroulement, une temporalité qui permet l'accompagnement de celui qui part. Cet accompagnement, les employés et bénévoles qui œuvrent à La Maison l'offrent avec la même bienveillance qu'au premier jour, en parfaite harmonie avec ses valeurs institutionnelles. En effet le respect, l'empathie, l'excellence, la générosité et l'engagement des personnes qui s'investissent à La Maison sont sans borne. Grâce à l'implication du personnel, aux 30 000 heures annuelles de bénévolat, à une utilisation responsable des ressources financières et du soutien indéniab le de la population, La Maison peut accueillir près de 200 patients annuellement et maintenir ce service essentiel gratuit.

De la rue Ontario à la 12^e Avenue en passant par la rue Kennedy, les membres du conseil d'administration orientent toujours leurs décisions avec le même souci de maintenir l'excellence des soins. Sous la gouverne de Marie Bécotte appuyée d'une solide équipe de directrices, La Maison Aube-Lumière poursuit sa mission, espérons, pour plusieurs années encore.



Jacques Coderre
Secrétaire, trésorier de 1989 à 2014

Il était une fois... La Maison Aube-Lumière

Le 4 juillet 1989, l'abbé Desève Cormier, directeur de Caritas, réunit cinq personnes pour discuter d'un projet d'organisation d'une maison de soins palliatifs pour des malades de cancer. Comme j'étais adjoint administratif de Caritas, le directeur me confia la responsabilité du projet. Depuis, j'ai agi comme secrétaire-trésorier jusqu'en 2014. Les débuts furent très lents et pénibles en raison du financement à trouver.

En décembre 1996, la Régie régionale de la santé lança à tous les établissements de santé un appel d'offre de services pour une maison de soins palliatifs. Le projet de La Maison Aube-Lumière fut choisi en mars 1997 avec une subvention de 476 000 \$. C'était le couronnement du travail des nombreux conseils d'administration qui s'étaient succédé avec essoufflement. En janvier 1997, une coordonnatrice du financement qui devint directrice générale en juin 1997 fut embauchée. Celle-ci prépara les règlements et les diverses politiques de gestion pour guider le travail du personnel qui fut engagé à l'automne.

Le 23 octobre 1997, ce fut l'inauguration officielle de La Maison qui accueillit sa première malade le 1^{er} décembre suivant. Puis commencèrent l'essor et le développement des services remarquables qui rayonnent brillamment depuis dans leur rôle complémentaire aux établissements de santé.



Marie-Paule Kirouac
Première directrice générale de 1997 à 2013

Nous avons accueilli la première malade au 220 rue Kennedy Nord. Nos premiers pas en soins palliatifs ont eu lieu dans les murs du monastère des Pères du Saint-Sacrement qui furent imprégnés de la qualité de nos rencontres, de nos gestes, de nos paroles dans les soins à des malades dans la joie et la bonne humeur.

Le désir de recevoir plus de malades dans un lieu plus adapté m'a habitée longtemps. Le conseil d'administration, le personnel, la directrice et le CA du CHUS et la population nous ont supportés pour réaliser ce deuxième beau rêve, une nouvelle maison à Fleurimont. Merci à vous et merci au fondateur Desève Cormier. Le premier malade est arrivé le 2 mars 2013, enveloppé du même amour que nous avons donné à tous les malades qui ont frappé à notre porte.

Mes trois années comme bénévole au financement, mes six mois comme coordonnatrice du financement et mes seize ans à la direction m'ont grandie. Je profite du même bien-être que j'ai ressenti auprès des malades pour vivre pleinement. Merci de m'avoir accueillie secrètement dans vos vies.

Je souhaite que La Maison Aube-Lumière poursuive avec ardeur et sensibilité sa noble mission.



Les grands ambassadeurs de La Maison



Mélanie Grégoire
Présidente

« Cela fait 23 ans que nous produisons des poinsettias pour La Maison Aube-Lumière. À l'époque, j'avais offert mes services, car je souhaitais aider cet organisme qui travaillait tellement fort. Nous leur vendions les poinsettias au prix coûtant. On a commencé par une centaine de plants, et à chaque année, le nombre augmentait, tout comme les besoins de La Maison. Je suis vraiment fier d'avoir contribué à ma façon au développement de La Maison Aube-Lumière », nous raconte Jean Grégoire. Sa fille Mélanie d'ajouter: « Quand j'ai pris la relève des Serres St-Élie, je me suis posé la question à savoir si on continuait ou non à produire les poinsettias pour La Maison. Sa mission, ses valeurs et la vie qui y est célébrée ont été autant d'éléments qui font qu'aujourd'hui, plus que jamais, nous sommes fiers de supporter cette cause. C'est important pour nous. »



Billy Stergiou
Président

Je connaissais l'existence de La Maison Aube-Lumière comme bien des gens, mais c'est lorsque mon père y a été admis, en novembre 2016, que j'ai en réalisé la pleine valeur. Avec la progression de la maladie, mon père devenait plus souffrant. Il trouvait aussi de plus en plus difficile de nous voir, toute sa famille, se relayer à son chevet à la résidence familiale, d'où son choix d'aller à La Maison Aube-Lumière. Non seulement il y a reçu tous les soins nécessaires à sa condition, mais les employés comme les bénévoles étaient tellement dévoués pour lui... Ils répondaient à tous ses besoins – la soif, la faim, changer de position, etc. –, mais ils prenaient aussi le temps de venir le voir juste pour jaser avec lui: ils ne le voyaient pas comme un patient, mais comme un être humain qu'on traite avec grand respect. C'était touchant de voir de quelle façon ils entouraient mon père de leurs attentions. D'appuyer aujourd'hui La Maison Aube-Lumière, c'est une façon de leur dire merci.



Marie Bécotte

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Depuis juin 2013, j'ai l'immense privilège d'être la « chef d'orchestre » de La Maison Aube-Lumière. Avant cela, comme la plupart des gens j'imagine, je me demandais quel pouvait bien être le climat de travail dans une maison de soins palliatifs. J'avais comme point de départ une toute petite phrase du Dr Bernie Siegel que j'avais lue avant d'entrer en fonction : « Les mourants, ça n'existe pas. Il n'y a que les vivants et les morts ».

Dans le même ordre d'idées, un journaliste m'a un jour demandé : « Ça fait quoi de travailler avec les morts? ». Je suis très consciente que les personnes malades que nous accueillons à La Maison sont en fin de vie. Par contre, je peux vous assurer qu'elles sont souvent plus vivantes que vous et moi puisque quand le temps nous est compté, chaque petite joie est appréciée au centuple. Je peux donc affirmer aujourd'hui sans aucune hésitation que La Maison Aube-Lumière est d'abord et avant tout un lieu de vie comme le dit si bien notre slogan « **AIMER. VIVRE** ».

Les membres du personnel et les bénévoles, tout comme moi d'ailleurs, « avons choisi » de venir travailler à La Maison Aube-Lumière. C'est sans doute ce qui fait toute la différence et qui nous a mérité notre réputation d'excellence puisque nous dispensons gratuitement des soins et services d'une très grande qualité aux personnes atteintes de cancer en fin de vie et à leurs proches.

Merci à chacun et chacune d'entre vous qui rendez tout cela possible.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- M^e Élisabeth Brière, présidente
- M. Patrick Ferland, vice-président
- Mme Anne-Marie Robert, trésorière
- M. Martin Vallée, secrétaire
- Mme Deborah Davis
- D^{re} Chantal Doyon
- Mme Lucie Lessard
- Mme Nathalie Schoos
- M. Martin Turcotte
- M. Jean Valiquette

MEMBRES DE L'ÉQUIPE

LA GESTION

- Directrice générale
- Directrice du bénévolat et des services de soutien
- Directrice des soins infirmiers
- Directrice du financement et des communications

L'ADMINISTRATION ET LES FINANCES

- Adjoint de direction (1)
- Secrétaire comptable (1)

LES SOINS

- Médecins (3)
- Infirmières (10)
- Infirmières auxiliaires (8)
- Préposées aux bénéficiaires (7)
- Intervenante psychosociale (1)
- Intervenant spirituel (1)

L'HÉBERGEMENT

- Cuisinier responsable (1)
- Cuisinières (2)
- Préposés à l'entretien (2)

PLUS DE 200 BÉNÉVOLES AU FONCTIONNEMENT!

20 ans

Un appui apprécié



Pierre-Luc Dusseault

Otre les nombreux moments mémorables passés dans les activités de financement de La Maison Aube-Lumière, ce 20^e anniversaire me rappelle surtout des moments inoubliables passés au chevet de concitoyens qui vivaient leurs derniers moments de vie et qui souhaitaient me parler avant de s'envoler. Ceux et celles qui peuvent passer quelque temps à Aube-Lumière ont le bonheur de ressentir la chaleur de cette maison et l'empathie de ceux et celles qui y œuvrent. Ce havre de paix permet de quitter cette terre en toute sérénité, entouré des êtres les plus chers.



Guy Hardy

Félicitations à La Maison Aube-Lumière pour ses 20 ans. Bravo à ceux qui ont cru en La Maison Aube-Lumière depuis sa création. Bravo au conseil d'administration et aux bénévoles qui gravitent autour de l'établissement. Finalement, merci au personnel dévoué qui accompagne malades, familles et amis dans des moments difficiles; sans vous, rien de tout cela n'aurait été possible.



Steve Lussier

Je suis heureux d'offrir mes plus sincères félicitations à toute l'équipe de La Maison Aube-Lumière pour souligner son 20^e anniversaire d'existence.

Une collaboration extraordinaire existe entre les membres du conseil d'administration, l'équipe de gestion, le personnel, les médecins et les nombreux bénévoles. Grâce à cette synergie, les bénéficiaires et leur famille profitent d'un accompagnement rempli d'amour, de douceur et de compassion.

La population sherbrookoise et estrienne est privilégiée de pouvoir compter sur un service aussi précieux qu'indispensable. Merci et continuez votre travail exceptionnel.

Engagement



Sébastien Morin
Vice-président

L'engagement au-delà du développement immobilier... tel est notre objectif.

Soucieuse de perpétuer la tradition d'engagement communautaire, l'équipe d'IMMEX s'implique en effet chaque année concrètement auprès de différents organismes de la région.

L'une des valeurs premières d'IMMEX est l'engagement au sein de sa communauté. Il est important pour nous de soutenir des causes et des organismes de la région qui font une différence pour un grand nombre d'individus dans le besoin.

La Maison Aube-Lumière a fait une différence significative pour nous et pour plusieurs personnes de la région et c'est pourquoi nous croyons qu'il est important de l'appuyer année après année.



NOTRE MISSION

- Accueillir gratuitement des personnes atteintes du cancer en fin de vie et leur prodiguer des soins palliatifs de grande qualité;
- Accompagner les patients, ainsi que leurs proches, en répondant à leurs besoins psychosociaux et spirituels;
- Contribuer à l'avancement de l'enseignement en soins palliatifs.

FONCTIONNEMENT

- Chambres privées avec salle d'eau;
- Lit escamotable à l'usage des proches du patient;
- Un fauteuil inclinable, un mini réfrigérateur, un téléphone, l'accès à Internet et une télévision sont fournis dans chaque chambre;
- Le patient peut apporter des objets personnels qu'il affectionne pour les disposer dans sa chambre;
- Le bain est donné au patient à sa convenance, dans l'une des deux salles de bain thérapeutiques;
- La salle à manger est ouverte aux patients de 7 h à 19 h et il est possible pour le patient de demander à ce qu'on lui prépare des repas spéciaux, selon ses goûts;
- Les visites sont permises en tout temps.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être atteint du cancer et avoir un pronostic de moins de 3 mois;
- Ne plus recevoir de traitements en vue de guérir le cancer ou de modifier le cours de la maladie;
- Avoir besoin de soins pour soulager des symptômes physiques et/ou répondre à des besoins psychologiques, sociaux et spirituels;
- Être âgé d'au moins 18 ans;
- Résider dans la région administrative de l'Estrie;
- Avoir un répondant.

Les précieux partenaires de La Maison



**COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE**

François Fouquet
Directeur général

La recherche de sens nous habite toutes et tous quand la mort s'impose à l'agenda de nos vies. La Maison Aube-Lumière a bien saisi la notion d'accompagnement des patients et des familles touchés par la maladie en phase terminale. Depuis 20 ans, l'équipe de La Maison Aube-Lumière apporte chaleur et réconfort. À la permanence se greffent des dizaines de bénévoles engagés et valorisés par le fait de faire une différence dans la fin d'une vie humaine. Nous souscrivons à cette approche qui a une caractéristique fonctionnelle intéressante : on y fait preuve d'empathie dynamique. De fait, tout passe par une série de petites actions bienfaites. Des actions qui viennent donner un sens à la fin de la vie. Nous sommes des partenaires de pensée et d'action de l'équipe d'Aube-Lumière.



Paul Leclerc
Directeur général,
résidence pour retraités VÜ du Groupe Maurice

La Maison Aube-Lumière est la référence en Estrie en soins palliatifs. C'est un endroit réputé pour la qualité de l'accompagnement offert aux personnes en fin de vie. Comme on le sait, les aînés sont malheureusement souvent atteints de maladies qui leur sont fatales : soutenir La Maison Aube-Lumière est tout simplement un choix naturel pour nous. Il est d'ailleurs important pour moi de m'engager dans la communauté. Il y a tellement à faire pour la qualité de vie des aînés afin qu'ils puissent être heureux et bénéficier de la meilleure qualité de vie le plus longtemps possible. Si j'avais su ce qu'était le travail d'un DG en résidence pour retraités, j'aurais fait ce métier toute ma vie ! C'est vraiment gratifiant de voir à quel point nous pouvons faire une différence dans la vie des aînés grâce à de simples gestes.

Témoignages des familles

« Ce trop bref séjour de mon père chez vous lui aura permis de faire le saut dans la plus grande sérénité. » 1998

« Merci à toute votre équipe que j'ai trouvée exceptionnelle et qui a permis à mon mari de partir dans la dignité et la sérénité, comme il le désirait. » 1999

« Les bons soins et l'amour que vous procurez à nos êtres chers sont grandement appréciés et le soutien donné à la famille est inégalable. » 2000

« Nous souhaitons les soins médicaux appropriés, vous nous avez offert en prime la délicatesse, un profond respect du malade et de sa famille et une surveillance constante pour parer notre détresse. Vous rehaussez tellement votre profession que nous soupçonnons que vous soyez des anges envoyés en mission. » 2001

"There are not words enough to express our appreciation for the care you gave our mother. Our deepest thanks." 2002

« J'ai vraiment eu l'impression de faire partie de votre équipe. Vous avez été ma 2^e famille durant 2 mois. Merci à chacune des infirmières, à tous les bénévoles et à tous les employés. Je ne vous oublierai jamais. » 2003

« Un très gros merci pour les très bons soins reçus de tout votre personnel, allant du médecin traitant jusqu'aux préposés à l'entretien ménager. » 2004

« Je ne peux oublier ces moments de paix, d'amour et de douceur malgré le bref séjour de mon père à Aube-Lumière. De tout cœur, mille mercis. » 2005

« On a besoin de personnes comme vous pour franchir une si grande étape dans la sérénité et la paix. Que Dieu vous bénisse et vous protège. » 2006

« Je suis chanceuse d'avoir eu l'occasion de tous vous rencontrer. Vous m'avez beaucoup émue avec votre facilité à aimer les gens avec qui vous travaillez. » 2007

« Le temps a passé et avec lui notre douleur s'estompe doucement, mais nous ne vous avons pas oubliés pour autant. Vous serez toujours avec nous en pensée, car votre générosité nous a profondément touchés. » 2008

« Continuez votre beau travail, car vous savez nous donner la force nécessaire pour traverser cette dure épreuve. » 2009

« Pour toute l'attention que vous accordez à vos malades et à leur famille; pour la chaleur, l'écoute, la disponibilité, MERCI! » 2010

« La grande humanité des gens travaillant à La Maison Aube-Lumière nous a permis comme famille de vivre en grande beauté cette traversée des plus difficiles. Merci à chacun. Nous avons agrandi notre famille chez vous. » 2011

"Thank you once again for helping my father enjoy some extra special quality time with his family and friends." 2012

« Merci d'avoir accueilli mon époux dans votre Maison. Vous avez été une grande bénédiction pour lui et pour nous tous. Au fil des mois, il s'est attaché à vous. Il vous appelait affectueusement « ses amis! ». Votre Maison a été un havre de paix où il s'est senti respecté, important et en sécurité. » 2013

« J'ai lu quelque part: « La vie est l'aube d'une grande lumière », et j'y crois plus que jamais. Vous nous avez tous aidés à voir l'aube de cette grande lumière! » 2014

« Merci, un mot bien court et bien simple, qui cache pourtant un monde d'appréciation. Les gens comme vous rendent le monde plus beau. » 2015

« Les gens de cœur qui font la différence, on les retrouve ici, à La Maison Aube-Lumière. » 2016

« La Maison Aube-Lumière est un lieu agréable à vivre, mais il ne serait rien sans les gens qui s'y impliquent chaque jour. On ne le dira jamais assez: MERCI! ». 2017



LE PATIENT
AU COEUR
DE NOS
ACTIONS!

DÉMARCHE DE SOINS

À son arrivée, le patient est accueilli par une infirmière qui établit un plan de soins adaptés.

Le patient est ensuite pris en charge par un médecin qui le rencontrera quotidiennement.

Des infirmières sont présentes en tout temps, assistées par des préposées ou par des bénévoles qui ont reçu une formation rigoureuse.

Une intervenante sociale et un intervenant en soins spirituels sont disponibles sur place.

Un suivi hebdomadaire est effectué par une équipe multidisciplinaire.

Lorsque les soins palliatifs ne suffisent pas pour soulager un patient, il peut se prévaloir de l'une des deux modalités de soins de fin de vie prévue par la Loi, soit la sédation palliative ou l'aide médicale à mourir.

Empathie

Les précieux partenaires de La Maison



Desjardins

Martin Ratté
Directeur général de la Caisse Desjardins
du Nord de Sherbrooke et représentant
des Caisses Desjardins de Sherbrooke

Depuis plus de 20 ans, La Maison Aube-Lumière offre un hébergement spécialisé pour des adultes atteints de cancer en phase palliative avancée. Cette maison est un havre de paix dans ces moments difficiles pour les personnes malades et leur famille. De toute la région de l'Estrie, les gens viennent y vivre les derniers moments de leur vie entourés de soins de qualité prodigués par une équipe professionnelle attentionnée. Cette maison est reconnue partout au Québec pour sa méthodologie et son protocole en soin palliatif en fait un chef de file dans son domaine.

Chaque geste de générosité est précieux pour cet organisme. Que ce soit par un appui financier ou par du temps offert, une organisation comme celle-ci mérite amplement notre soutien. C'est pourquoi Desjardins est fier de contribuer à cette cause! Nombreuses sont les familles éprouvées par la maladie d'un proche qui ont pu profiter de cet environnement apaisant. Il va de soi que la poursuite de cette mission est essentielle pour notre communauté.

Merci chaleureusement de l'attention que vous portez et porterez à La Maison Aube-Lumière!





Sylvie Bergeron

MOT DE LA DIRECTRICE DU BÉNÉVOLAT ET DES SERVICES DE SOUTIEN

J'ai le sentiment d'être arrivée à une destination sur le chemin de ma vie. J'ai atteint ce que je cherchais plus ou moins consciemment au cours des décennies. Mes choix de vie se sont conjugués. J'œuvre maintenant à La Maison Aube-Lumière pour mon plus grand bonheur. Je suis à ma place.

Le dénominateur commun de mes expériences de vie est la recherche du contact avec l'autre. C'est pourquoi j'ai tant aimé vivre sur une ferme fruitière où mon rôle consistait à accueillir la clientèle,

le personnel et nos équipes de cueilleurs. J'ai aussi accueilli des milliers de personnes comme directrice d'une auberge. Accueillir, mais aussi écouter et échanger sont les mots clés.

Ces échanges me nourrissent et en contrepartie je pense apporter quelque chose aux gens avec qui je communique. À La Maison Aube-Lumière, j'ai la possibilité de le faire dans un contexte où l'on accompagne dans la dignité des personnes en fin de vie. Quelle belle mission. Je m'investis

d'autant plus que les valeurs de La Maison Aube-Lumière m'inspirent et m'illuminent : le respect, l'empathie, l'excellence, la générosité, l'engagement.

Quel privilège d'être quotidiennement auprès des patients et de leurs proches, de collaborer en complicité avec les bénévoles au si grand cœur et avec le personnel soignant humain et dévoué.

Merci la vie.



Témoignages des bénévoles

Générosité



Paul Chouinard
Bénévole au financement

« Je suis devenu bénévole au moment où Aube-Lumière était dirigée par madame Marie-Paule Kirouac. Je connaissais madame Kirouac et je connaissais aussi des gens qui avaient vécu leur dernier moment de vie à La Maison Aube-Lumière. J'ai pris la responsabilité d'organiser la distribution des poinsettias avec un groupe de personnes avec qui j'avais beaucoup de plaisir à travailler. Et je l'ai fait pendant 15 ans. Je souhaite longue vie à la campagne de financement des poinsettias. »



Denis Levesque
Bénévole aux soins

« Je suis bénévole aux soins à La Maison Aube-Lumière depuis plus de sept ans. Encore aujourd'hui, mes amis me disent : "Je ne sais pas comment tu fais, moi, je ne serais pas capable." Moi, je vous dis que si moi je peux aller au-delà de toutes mes réticences, tout le monde le peut. L'accueil et le support de tous les intervenants et surtout l'accueil des patients qui reconnaissent d'emblée qu'on est là pour les aider font que notre intégration à ce type de bénévolat se fait très rapidement. Maintenant, c'est moi qui ai besoin d'aller m'enrichir de ces relations humaines toutes les semaines. »



Thérèse Parr
Bénévole aux soins

« Je suis bénévole aux soins à La Maison Aube-Lumière depuis 20 ans. Cet accompagnement auprès des malades est un cadeau pour moi. Cela répond à mon besoin de dorloter, d'être à l'écoute des besoins de l'autre. C'est valorisant de se sentir utile.

On aide le malade; mais aussi, on accompagne la famille qui en a un grand besoin. Nous formons une belle équipe avec le personnel soignant et nous côtoyons d'autres bénévoles extraordinaires, avec un grand cœur. C'est une expérience exceptionnelle! »



Anne-Marie Robert
Trésorière

« Être bénévole à La Maison Aube-Lumière, c'est faire l'expérience de la réelle définition du don, celui qui s'inscrit dans la réciprocité. Tout d'abord, le don de tout ce qui y est offert collectivement aux patients et à leurs proches avec cœur et conviction : douceur, attention, temps, soins, empathie, respect, soutien. Puis, c'est également l'expérience de tout ce qui nous est donné en retour, l'immense privilège de participer à la mission de La Maison. »

Les précieux partenaires de La Maison



Sylvie Lussier et François Maltais
Pharmaciens propriétaires

Depuis plusieurs années, nous avons le privilège de collaborer, comme pharmaciens, avec La Maison Aube-Lumière. Nous avons donc été témoins de son évolution et de ses belles réalisations. Tant le personnel que les bénévoles y proposent une qualité de soins incroyable, centrée sur les besoins du patient et de sa famille.

Il y a toute une démarche associée aux derniers moments de vie et La Maison Aube-Lumière l'a non seulement bien comprise, c'est sa raison d'être! Depuis 20 ans, La Maison Aube-Lumière ne cesse d'innover et c'est une chance d'avoir une telle ressource dans notre région. Nous tenons donc à souligner son excellent travail et encourager son équipe dans toutes ses démarches.



Danielle Rousseau
Directrice générale

Appuyer les organismes de notre communauté, ça fait partie de nos valeurs chez Sherbrooke Toyota. C'est notre façon de redonner au suivant et d'encourager ces organisations qui font tellement de bien autour d'elles. La Maison Aube-Lumière est l'une d'elles. Nous croyons en sa mission depuis bien des années, mais récemment, nous avons eu l'occasion de réaliser à quel point on y donne des services profondément humains et de qualité. Ma tante y a vécu ses derniers moments : elle était si bien entourée et dorlotée... tout comme sa famille, d'ailleurs! Le dévouement du personnel et des bénévoles est exceptionnel. Ils sont vraiment à l'écoute et aux petits soins... Ma tante a ainsi pu vivre de beaux moments, notamment lorsqu'elle y a célébré son 45^e anniversaire de mariage avec ses proches.



Ariane Fréchette

MOT DE LA DIRECTRICE DES SOINS INFIRMIERS

Cœuvrant à La Maison Aube-Lumière depuis maintenant 11 ans, je me sens toujours aussi choyée aujourd'hui de faire partie de cette équipe extraordinaire.

Ce que j'apprécie le plus dans mon travail? Le caractère unique du contact avec les patients et leur famille. En côtoyant des personnes en fin de vie au quotidien, on prend conscience autant de la fragilité que de la force de la vie. Les petits maux de notre quotidien deviennent rapidement plus bénins. Un patient en fin de vie qui est allongé dans son lit, amaigri et affaibli par la maladie, qui trouve la force d'ouvrir les yeux pour vous sourire... c'est extrêmement touchant. À mon avis, je suis privilégiée de pouvoir accompagner des patients dans leurs derniers moments. Au même titre que les infirmières qui accueillent les nouveau-nés en salle d'accouchement, mais à l'autre extrémité du trajet de la vie.

En tant de directrice des soins, j'ai à cœur le maintien du haut niveau de qualité des soins prodigués à notre clientèle. Pour ce faire, j'ai la chance de travailler avec une équipe multidisciplinaire dynamique et unie qui a vraiment à cœur les besoins du patient. Notre mission : le patient au centre de nos actions!

Être directrice des soins à La Maison Aube-Lumière est un choix de cœur, un choix de vie.



Témoignages du personnel



Jean-Marc Bigonnesse
Médecin

Parfois la vie nous guide vers ces chemins insoupçonnés... Que fut, en 1992, ma découverte de l'univers des soins palliatifs! Une révélation, un privilège. Celui d'offrir ces soins qu'exige cet équilibre entre science et l'art de soigner. Ce privilège m'est donné par chaque être humain que j'accompagne au crépuscule de sa vie. Accepter d'entrebâiller sa porte, juste assez pour me connecter à son univers, me faire confiance pour partager ses angoisses, ses peurs, ses joies, soigner tant son corps que son âme. Parfois, je ne serai que source de soulagement afin qu'un collègue puisse alors soigner son âme...

Quotidiennement, depuis 20 ans, c'est toujours à La Maison Aube-Lumière que m'est offert ce grand privilège. Soigner les personnes en fin de vie, dans toutes leurs complexités, fait de moi qui je suis. Je ne peux que les remercier de me faire confiance.



Josée Gobeil
Préposée à l'entretien

« Accueillir les gens tels qu'ils sont, respecter leurs valeurs, leur donner tout ce que je peux pendant qu'ils sont là, c'est ce que j'essaie de faire chaque jour depuis 16 ans. »



Karyna Gaulin
Infirmière

« Voilà maintenant 13 ans que je suis à l'emploi de La Maison Aube-Lumière. Souvent, les gens nous disent « Ça doit être difficile... ». Bien sûr, il y a des moments de grande tristesse, mais aussi de petites victoires contre la maladie. Il y a même des retours à domicile, des mariages... Avec une équipe dévouée et des professionnels au grand cœur qui travaillent pour le patient et ses proches, il devient plus facile de travailler au quotidien auprès de la clientèle en fin de vie. Merci de continuer à nous encourager. »



Ghyslaine Poirier
Cuisinière

« Depuis presque cinq ans, j'ai le bonheur de travailler à la cuisine de La Maison Aube-Lumière, dans une belle ambiance de calme et de respect, avec des gens qui ont le cœur sur la main. Mais surtout, j'ai le privilège de faire plaisir à nos patients, en leur préparant ce qu'ils ont le goût de manger. »



MONTY SYLVESTRE
CONSEILLERS JURIDIQUES | INC.

Élisabeth Brière
Notaire

La Maison Aube-Lumière propose un service essentiel : dans cette grosse machine qu'est notre système de santé, on a besoin d'un organisme à échelle humaine, proche des familles. Et son équipe est extraordinaire : ce sont des gens généreux de leur temps et de leurs connaissances. On ne vient pas mourir à la Maison, on vient profiter de ses derniers instants de vie. Cela m'a convaincue de m'engager personnellement au sein du conseil d'administration et à titre de présidente depuis août 2013. Toute l'équipe chez Monty Sylvestre est tout aussi engagée dans sa communauté et auprès de La Maison, c'est d'ailleurs pour cette raison que nous l'avons mobilisée en lui lançant un défi : celui de bouger! Pour chaque heure d'activité physique qu'elle fera, nous verserons 1 \$ à La Maison jusqu'à concurrence de 5 000 \$ pour les trois prochaines années.



Felteau

RÉFRIGÉRATION
CLIMATISATION

Pierre Felteau
Président

C'est en visitant des gens que je connaissais et qui y vivaient leurs derniers moments de vie que j'ai compris à quel point la raison d'être de La Maison Aube-Lumière était importante. J'ai été touché de voir la sérénité des lieux, la force et le travail incroyable du personnel et des bénévoles tellement attentionnés. Personnellement, j'y ai appris à côtoyer la fin de vie, mieux la comprendre, mieux l'apprivoiser. La première fois, j'avais peur... peur de ne pas savoir quoi faire, peur de ne pas dire les bonnes choses et un peu peur du futur aussi... Ce premier contact fut émouvant, mais après, progressivement, ce fut plus facile et paisible. La gentillesse des gens qui y œuvrent est telle qu'on se sent bien, totalement respecté dans notre individualité, nos sentiments, nos émotions. Les personnes partent en paix, en toute sérénité.



Chantal Roy

MOT DE LA DIRECTRICE DU FINANCEMENT ET DES COMMUNICATIONS

La mission de La Maison Aube-Lumière me touche particulièrement puisque des personnes de mon entourage y sont décédées. De plus, les valeurs qui y sont prônées, soit le respect, l'empathie, l'excellence, la générosité et l'engagement, sont des valeurs que je m'efforce de véhiculer dans ma vie de tous les jours. Les employés et bénévoles qui y œuvrent sont d'une générosité émouvante et s'investissent totalement afin que les personnes atteintes de cancer en fin de vie puissent « Aimer. Vivre. » pleinement, jusqu'à la fin. Voilà ce qui m'amène moi aussi à me dépasser afin de devenir une meilleure personne. Je suis fière de faire partie de la belle et grande famille de La Maison Aube-Lumière et heureuse de contribuer, à ma façon, à offrir une meilleure qualité de vie aux patients qui y séjournent.

Pour poursuivre sa mission d'accueillir gratuitement les personnes atteintes de cancer en fin de vie, La Maison Aube-Lumière doit recueillir 1 M\$ annuellement. Mon rôle est de trouver différents moyens d'aller récolter cette somme, entre autres en développant et en mettant en œuvre différentes stratégies de sollicitation innovantes, en cherchant des commandites et en développant des partenariats avec des entreprises donatrices. Mon mandat consiste également à élaborer les plans de communication et à gérer le volet publicitaire pour les activités de financement organisées par et pour La Maison.



**LA MAISON
AUBE-LUMIÈRE**

3071, 12^e Av. Nord, Sherbrooke
819 821-3120
aubelumiere.com



CAMPAGNE DES POINSETTIAS

Notre 26^e campagne de poinsettias est actuellement en cours!



*Procurez-vous votre poinsettia à l'effigie de **La Maison Aube-Lumière** aux Serres St-Élie, La Baie, à La Maison Aube-Lumière ou chez les fleuristes participants, et aidez-nous à atteindre notre objectif de 100 000 \$!*



Merci

Merci à tous les employés, bénévoles au fonctionnement, bénévoles au financement, administrateurs, donateurs, partenaires, commanditaires et représentants des médias, notre reconnaissance infinie vous est acquise. Merci de faire de La Maison Aube-Lumière un endroit où « AIMER. VIVRE. » prend tout son sens.

laTribune

PUBLICITÉ • 819 564-5450 • 1800 567-6955
latribune.ca • 1950, rue Roy, Sherbrooke