

Chez **Gréco** 

GRECO fête ses **27 ans**

semaine 1/2 PRIX

Jusqu'au samedi 24 février inclusivement. À partir de 16 h

*sur assiettes principales

1257A, boul. Laflèche **418 295-3003**

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 21 | NUMÉRO 20 | LE MERCREDI 21 FÉVRIER 2024 | 48 PAGES

lemanic.ca



Québec et Pessamit resserrent les liens

pages 4-5

Photo Johannie Gaudreault

À lire

Turbulences au conseil municipal de Pointe-Lebel

page 3

Un projet de 30 places pour aînés cherche un promoteur

page 7

2SLGBTQIA+ : les écoles sont-elles inclusives?

pages 18-19

Kilimandjaro : l'incroyable ascension de Mélina Cousin

page 46

Dégâts d'eau?

RBC: 585-749-01

Sinistre : 418 297-6681

Luc Moreau, évaluateur

Faites-nous confiance!

Bureau : 418 295-1854

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE

Entrepreneur général en rénovation

Venez nous voir à notre **NOUVEAU MAGASIN** situé au **1810, boul. Laflèche**

MAGASIN DU TRAVAILLEUR

VÊTEMENTS ET CHAUSSURES DE SÉCURITÉ ET DE PLEIN-AIR

418 589-5152 • magasindutravailleur.com

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ

- Réparation et entretien de vos véhicules
- Inspection en plusieurs points

GARAGE PIERRE LAVOIE INC.

NAPA AUTOPRO CAA

104, boul. Comeau • 418 296-4880

TA VILLE, TA TOILE!

Colore Baie-Comeau de tes idées

- Rassembler autour du basketball
- L'Infuseur, un café rassembleur
- Ferme urbaine collective
- L'Atelier d'à côté

Rendez-vous le 20 mars au **Forum citoyen** pour bonifier ces 4 initiatives.

Inscris toute la famille sur **www.mavillemavoix.com**

Alcoa FONDS ALUMINERIE DE BAIÉ-COMEAU POUR LES COLLECTIVITÉS DURABLES BAIÉ-COMEAU MAVOIX



**Lire.
Découvrir.
Partager.**

Bienvenue dans l'ère moderne de l'information

L'information régionale en temps réel, partout, tout le temps, c'est
MAINTENANT POSSIBLE!

Téléchargez notre nouvelle application pour
Iphone ou Android d'ici le 25 février 2024 et vous
pourriez gagner l'un des deux bons d'épicerie de
500 \$ offerts par vos deux Maxi de Baie-Comeau.

Règlements du concours sur notre site web



300, boul. La Salle, Baie-Comeau
570, boul. Laflèche, Baie-Comeau

Le **Manic**

POUR TÉLÉCHARGER, RENDEZ-VOUS SUR



Télécharger dans
l'App Store



DISPONIBLE SUR
Google Play



Prochain DG : les élus ne s'entendent pas

Le temps est venu d'engager un directeur général à Pointe-Lebel, mais cela n'est pas une tâche simple. La municipalité se trouve dans un bourbier alors que les opinions s'affrontent sur la personne qui prendra place dans la chaise.

Karianne Nepton-Philippe

knphilippe@lemanic.ca

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL



et des structures dans la municipalité», indique-t-elle.

Pour elle, il y a eu «un laisser-aller» dans certains dossiers par le passé, que la municipalité est «en train de reprendre» avec Gilles Pineault.

«Ça va mieux. Je trouve qu'il y a une différence, surtout au niveau des employés. Il y a une bonne humeur», soutient Mme Martin.

Malgré les recommandations d'une firme externe pour embaucher Gilles Pineault, le conseil penche en majorité en faveur de Xavier-Émile Kauffmann.

Rappelons que M. Kaufmann a remis sa démission comme directeur général en mars 2023.

Des tensions avec la mairesse, Michelle Martin, faisaient partie des raisons de son départ.

Depuis, Gilles Pineault assure le poste par intérim.

Deux pensées

La mairesse le dit «honnêtement» : elle souhaite continuer à travailler aux côtés de M. Pineault.

«J'ai vu tout ce qu'il a refait au niveau de la comptabilité

Ce n'est pas assez pour convaincre certains élus qui prennent place autour de la table du conseil.

Pour la conseillère Nadine Gagnon, il est important de tenir compte «des compétences, des formations et de l'expérience».

C'est pourquoi elle demande le retour de M. Kaufmann.

«On ne parle jamais des qualités de [M. Kaufmann] et de ses diplômes. On a sali ce monsieur-là. Je trouve ça aberrant», lance pour sa part le conseiller Jacques Ferland.

Cette requête de quatre des conseillers ne peut être interprétée que d'une seule façon, selon la mairesse.

«Il y a comme une fixation



Plusieurs Lebellois ont dit leur façon de penser lors de la séance du 12 février. Photo Karianne Nepton-Philippe

depuis le début. Et ce qu'ils veulent, c'est ma démission», déclare Michelle Martin, qui n'a pas l'intention de se laisser faire.

Recommandations

Il n'y a eu que deux candidatures qui ont été retenues après l'affichage du poste, soit messieurs Kauffmann et Pineault.

Des entrevues et des tests de recrutement ont été réalisés, à l'aide de la firme externe Bureau d'experts BHR.

«Ce qu'ils veulent, c'est ma démission.»

—Michelle Martin

Celle-ci a ensuite fait ses recommandations.

«Suite à l'évaluation psychométrique, la candidature de Gilles Pineault est recommandée au poste. Ses chances de succès sont intéressantes et son potentiel de développement est bon», dicte la mairesse, Michelle

Martin, à la lecture de ces recommandations.

«Suite à l'évaluation psychométrique, la candidature de Xavier-Émile Kauffmann n'est pas souhaitable pour le poste. Ses chances de succès et son potentiel de développement sont incertains», poursuit-elle.

Une séance mouvementée

(KNP) Le point de l'embauche du nouveau directeur général était à l'ordre du jour de la séance du conseil de Pointe-Lebel le 12 février.

Il est juste d'affirmer que la soirée fut mouvementée en raison de plusieurs échanges corsés entre les citoyens et principalement le conseiller Jacques Ferland.

Environ 60 Lebellois se sont déplacés et plusieurs d'entre eux, une dizaine, se sont exprimés fermement pour faire valoir leur point.

Ceux-ci sont en désaccord avec l'embauche de Xavier-Émile Kauffmann.

«C'est impensable»

«On ne serait pas gêné de passer outre un comité [...] qui a fait des recommandations», demande un citoyen.

Quatre conseillers sur six ont voté contre la résolution d'engager Gilles Pineault, DG par intérim, ce qui oblige la municipalité à remettre

le point à une séance ultérieure afin de proposer une nouvelle résolution.

Ceux-ci souhaitent revoir M. Kaufmann prendre le fauteuil de directeur général.

«Vous êtes quatre qui voulez tasser Mme Martin», a lancé un autre résident, s'exprimant à ces quatre élus municipaux.

Certains ont contesté le processus démocratique, tandis que d'autres ont carrément demandé aux conseillers «ce qu'ils ont fait pour que [M. Kaufmann] revienne».

La police intervient

C'est dans une période de

questions de près d'une heure que le ton a monté, à tel point que les policiers ont été appelés pour calmer le jeu.

Le conseiller a été arrêté et relâché sous promesse de comparaître.

Climat habituel

«C'est tout le temps de même», soutient la mairesse.

«On dirait que ces conseillers-là ne veulent pas accepter qu'il y ait eu des manques de la part de M. Kaufmann dans certains dossiers», se désolait-elle.



Les échanges ont été tendus entre le conseiller Jacques Ferland et la mairesse de la municipalité. Photo Karianne Nepton-Philippe

La table est mise pour les négociations

Québec et Pessamit ont signé une entente-cadre qui pave la voie aux futures négociations. Un premier montant de 45 M\$ sera octroyé sur six ans à la communauté autochtone, ouvrant la porte à d'autres partenariats financiers. «Un geste de bonne foi», aux yeux du premier ministre François Legault.

Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca



Ce dernier s'est fait rassurant lors de la cérémonie officialisant la signature de l'entente-cadre tenue le 15 février au centre communautaire de Pessamit. Il s'est adressé à «la petite minorité qui reste inquiète» en mentionnant qu'il n'y a rien d'officiel. «Aujourd'hui, c'est une entente-cadre, cela veut dire qu'éventuellement, nous souhaitons qu'il y ait entente», a-t-il soutenu.

Ian Lafrenière, ministre responsable des Relations avec les Premières Nations et les Inuits, s'est exprimé dans le même sens avant la conférence de presse. «S'il y a une entente finale où l'on décide de mettre les choses claires sur papier, il y aura un référendum», a-t-il dévoilé, accompagné des membres du Conseil des Innus de Pessamit, sur les réseaux sociaux.

La signature de l'entente-cadre est demeurée confidentielle jusqu'à

la dernière minute, comme l'a rappelé la cheffe de Pessamit, Marielle Vachon. Ian Lafrenière a d'ailleurs confirmé qu'il s'agissait de sa demande. Cette confidentialité a heurté plusieurs membres de la Première Nation, mais ces derniers pourront s'exprimer lors du référendum.

Réparer sans s'excuser

Cette visite publique est le fruit des discussions des derniers mois entre le conseil de bande et le gouvernement du Québec. Pour le premier ministre, il est clair que lui-même et Michael Sabia, président-directeur général d'Hydro-Québec, désirent réaliser de futurs partenariats financiers avec la communauté autochtone.

D'ailleurs, M. Sabia a fait un premier pas en visitant les élus et des aînés de la communauté en octobre 2023



«On se doit d'être fiers d'être Innus, on a les compétences pour pouvoir négocier avec les gouvernements.»

– Marielle Vachon

qui lui ont offert des mocassins en signe d'amitié.

«Ce 45 M\$ n'a rien à voir avec les litiges d'Hydro-Québec dans le passé et n'a rien à voir avec les partenariats financiers qu'on souhaite négocier avec la communauté innue de Pessamit», a rapidement lancé François Legault.

«C'est une façon de s'adresser à l'avenir et de corriger le passé», a poursuivi le président d'Hydro-Québec sans sentir le besoin de s'excuser au nom de la société d'État.

Pour sa part, la cheffe Marielle Vachon est reconnaissante de l'écoute que lui porte le gouvernement et Hydro-Québec. «C'est une chose qui ne faisait pas avant.»

Sans faire une croix sur le passé, Mme Vachon ajoute du même souffle que la porte est maintenant ouverte aux projets communs. «L'histoire de 70 ans nous amène encore des blessures, mais nous allons poursuivre le chemin et les négociations vont avoir lieu», a-t-elle confirmé.

Une poursuite d'un demi-milliard suspendu

Le Conseil des Innus de Pessamit a suspendu ses poursuites judiciaires de 500 M\$ contre Hydro-Québec, le temps des négociations. En contrepartie, le gouvernement et Hydro-Québec ont accepté de cesser les travaux de rehaussement du niveau d'eau du réservoir Manicouagan.

«On se doit d'être fiers d'être Innus, on a les compétences pour pouvoir négocier avec les gouvernements», a martelé la cheffe Marielle Vachon qui dit se tenir debout devant les élus.

«Avec ces signatures, on met la table pour la suite des négociations. Il n'y a aucune extinction de droits. Tous les programmes des usagers de leurs territoires sont très protégés», a-t-elle fait savoir.

Rappelons que la communauté innue reproche à la société d'État d'avoir profité des terres ancestrales du Nitassinan sans leur permission, et ce, depuis 70 ans.



François Legault a pris le temps de saluer les aînés de la communauté innue présents lors de la signature de l'entente. Photo Johannine Gaudreault



Le Conseil des Innus de Pessamit a accueilli le premier ministre François Legault, Ian Lafrenière, ministre responsable des Relations avec les Premières Nations et les Inuit, ainsi que Michael Sabia, PDG d'Hydro-Québec. Photo Johannine Gaudreault

Des résidents montent aux barricades

«Nous voulons être acteurs de nos décisions», a répété Jérôme Charles St-Onge, membre de Pessamit qui a bloqué l'accès aux deux entrées de la communauté pour empêcher la visite du premier ministre. Il a voulu lancer un message clair : plus question «de se faire avoir».

Anne-Sophie Paquet-T.

Les 4000 membres de la Première Nation n'étaient pas tous en accord avec l'entente-cadre signée avec Québec, encore moins M. St-Onge qui a installé des barricades de bois en guise de manifestation.

«La transparence, on ne l'a pas eu», s'est révolté le protestataire. «C'est comme si j'entrais dans votre maison, je vous disais de sortir, je faisais de l'argent avec, mais que je vous garde locataire. C'est comme ça qu'on se sent aujourd'hui.»

Ce sentiment d'amertume était partagé par une dizaine de manifestants au même discours qui ont tenu les barricades en place jusqu'à l'arrivée des policiers.

Pour eux, la somme de 45 M\$ est loin d'être à la hauteur pour réparer l'exploitation des terres ancestrales faite par Hydro-Québec sans le consentement de la Première Nation.

«Juste l'an dernier, Hydro-Québec a fait 900 M\$ de profits et ils nous proposent 45 M\$ aujourd'hui après

avoir exploité nos terres, ça ne va pas bien», s'est désolé Jérôme Charles St-Onge.

Un passé qui fait encore mal

«Dans nos rivières, on n'a plus de saumon. Ça fait quatre ans que je tente d'en pêcher et je n'ai rien, je suis en rage», a ajouté le manifestant faisant référence à la construction des 13 centrales hydroélectriques et 16 barrages sur les rivières du Nitassinan de Pessamit.

«Je m'oppose à l'entente pour garder nos territoires de chasse et surtout qu'Hydro-Québec a inondé nos territoires et nos cimetières», a martelé Sébastien Hervieux, qui s'inquiète également de la protection du caribou. «S'ils déboisent toutes nos forêts, il n'y en aura plus de caribous. C'est notre héritage.»

«Ce serait la moindre des choses qu'on soit consulté en premier», a témoigné Gustave Crépeau Bacon, un autre résident qui a manifesté son mécontentement.

«Le montant est historique, mais pour nous autres, l'histoire du Nitassinan est encore plus historique», a relaté quant à lui Réginald Rock.

«Si l'on accepte ça, il va y avoir plein d'autres signatures qui vont se faire sans qu'on soit consulté. Il faut se réveiller, ce n'est pas la pre-

mière fois que ça arrive», a évoqué Dorothée Rousselot.

«Ça fait 30 ans qu'on nous garde dans l'ignorance», a dénoncé avec émotion un membre présent aux barricades.

Le conseil de bande sensible au désaccord

La cheffe du Conseil des Innus de Pessamit, Marielle Vachon, avoue qu'elle aurait aimé parler de cette entente-cadre avec sa communauté avant la cérémonie de signature. Par obligation de confidentialité, elle n'a pas pu le faire, mais il était important de respecter ce silence pour mieux négocier, selon elle.

De son côté, la conseillère Christine Vallée comprend la population d'être frileuse à l'idée d'une entente avec le gouvernement et la société d'État. Elle concède toutefois que «ça ne marche plus comme dans le temps» en ce qui a trait aux négociations avec Hydro-Québec sur les terres ancestrales.

Elle a d'ailleurs coupé le sifflet à Michael Sabia, PDG d'Hydro-Québec, lorsque celui-ci a abordé devant la presse un projet futur sur le territoire. «Ça, ça reste à négocier avec le conseil de bande. On est là pour protéger nos ressources et toute la communauté doit être au courant, c'est important», a-t-elle précisé fermement à la caméra.

45 M\$ pour loger les membres

(ASPT) Si cette entente-cadre devient officielle, Marielle Vachon, cheffe de Pessamit, compte bien l'utiliser pour loger la communauté. La construction de logements est prioritaire, selon elle.

Cette somme servira à créer un fonds de développement social qui permettra, «une meilleure qualité de vie», selon le premier ministre, François Legault.

«J'ai compris rapidement l'urgence», a fait valoir celui-ci après ses nombreuses discussions avec la cheffe Vachon.

L'entente-cadre pourrait rapidement se conclure si la population de Pessamit accepte.

Il s'agit d'un premier pas vers la réconciliation de nation à nation, d'après les deux parties.

Mme Vachon a confirmé qu'un référendum se tiendra pour prendre le pouls de sa communauté.



Jérôme Charles St-Onge était soutenu par une dizaine de manifestants aux deux entrées de la communauté. Photo Johannine Gaudreault



Les policiers de Pessamit sont intervenus afin de faire lever les barricades. Photo Johannine Gaudreault

Notre force, c'est notre équipe!



RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière
Bureau 418 295-1911



Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.

James Fong
courtier immobilier agréé
cell. : 418 295-5859

Karine Marquis
courtier immobilier
cell. : 418 295-5420

Nadine Phillibert
courtier immobilier
cell. : 418 445-0494

Manon Desmeules
courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 378-8058

Véronique Côté
courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 296 9831

Jordan Fong
courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 297-8657

Karianne Lévesque
courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 297-8247



1115, rue Dechamplain James



22, rue Beaudin, CAO Nadine



102, av. Damase-Potvin Karine



24, av. Taché Manon



171, ch. Principal, PAO Véronique



1596, rue Duclos Jordan



126, av. Champlain Karianne



1202, rue des Rochers James



38, av. Lajeunesse Nadine



3088, rue St-Gelais Karine



59, av. Champlain Manon



12, Rivière aux Outardes Jordan



1469, rue Côté Karianne



67, av. Laurier James



381, rue de la Falaise Nadine



385, rue Granier, PL Karine



Rue Boudreault, Godbout Manon



21, av. Dolbeau Jordan



3260, rue Albanel Karianne



57, av. Roberval James



118, rue Vallée, CAO Nadine



326, ch. Principal, PAO Karine



7, rue Devost, CAO Manon



11, rue St-Joseph, BT Jordan



1148, rue Le Strat Karianne



376, av. Arthur-A-Schmon James



1138, route 138, RAG Nadine



1458, rue Jolliet Karine



2732, rue Robin Karianne



142, ch. de la Baie-St-Ludger James



1882, rue Brochard Nadine



1492, boul. Blanche Karine



1469, rue Côté Karianne



905-915, rue de Parfondéval James



104, ch. de la Baie-St-Ludger Nadine



1659, rue Papineau Karine



8, rue Allen, CAO Karianne



921, rue De Puyjalon James



1149, rue Granier, PL Nadine



42, av. Le Gardeur Karine



24, ch. du Lac Limite Karianne



1614, rue du Mélèze Manon

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

30 nouvelles places pour libérer des lits

Au lieu d'être hospitalisées et d'attendre leur place en résidence, des personnes âgées de Baie-Comeau pourront être transférées dans un milieu de vie adapté pour elles. Trente nouvelles places en résidence intermédiaire pourraient voir le jour.

Johannie Gaudreault

jgaudreault@journalhcn.com



Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord a lancé un appel d'offres en ce sens le mois dernier.

Selon le conseiller aux communications, Pascal Paradis, l'objectif est d'abord de «bonifier l'hébergement pour des personnes âgées en perte d'autonomie dans le secteur de Baie-Comeau».

Oui, le projet pourrait aussi avoir un impact positif sur l'urgence de l'Hôpital Le Royer.

«En effet, plusieurs personnes n'ayant plus besoin de soins actifs occupent actuellement des lits d'hospitalisation. Certaines sont en attente d'une place dans un milieu d'hébergement. En libérant des lits d'hospitalisation, il sera possible d'y transférer des usagers de l'urgence nécessitant des soins actifs», explique-t-il.

Présentement, 20 personnes sont en attente d'une place en résidence intermédiaire à Baie-Comeau et ce nombre atteint 18 pour Sept-Îles. Au total, sur la Côte-Nord, ce sont 62 places qui seraient nécessaires pour combler la demande actuelle chez les personnes âgées.

De plus, en déficience intellectuelle, déficience physique et trouble du spectre de l'autisme, 14 personnes sont attendues de leur transfert en résidence intermédiaire et on en dénombre 7 du côté de la santé mentale.

En ce qui concerne le délai d'attente, il s'élève

à 178 jours pour les personnes âgées.

Comme le besoin prioritaire a été identifié à Baie-Comeau, le CISSS commence par cet endroit. Toutefois, «il n'est pas exclu de lancer éventuellement d'autres appels d'offres ailleurs sur le territoire», spécifie M. Paradis.

Notons que sur les 30 nouvelles places, 10 seront réservées pour de la convalescence et du répit pour les personnes âgées.

Un promoteur à trouver

Avec son appel d'offres, l'établissement régional de santé souhaite trouver un

«En libérant des lits d'hospitalisation, il sera possible d'y transférer des usagers de l'urgence nécessitant des soins actifs.»

—Pascal Paradis

promoteur qui assurera le gîte et le couvert pour les résidents en plus de fournir du personnel comme des préposées aux bénéficiaires. Il devra offrir le soutien et l'assistance nécessaire aux usagers.

«Les services professionnels seront fournis par du personnel du CISSS de la Côte-Nord (infirmières, ergothérapeutes, physiothérapeutes, éducateurs, etc.)», poursuit le porte-parole.

Quant aux usagers hébergés, ils doivent être des personnes âgées en perte d'autonomie, dont le niveau de services requis est moindre qu'en CHSLD.

«Certaines résidences intermédiaires peuvent accueillir d'autres types de clientèle, par exemple des personnes ayant une déficience physique, intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme», soutient Pascal



Les nouvelles places en résidence intermédiaire auront un impact positif sur l'urgence de l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau. Photo iStock



Inscription des élèves pour l'année scolaire 2024-2025

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire avise les parents dont les enfants feront leur entrée à l'école l'an prochain (2024-2025) que **la période d'inscription se déroulera du 5 février au 1^{er} mars 2024**

Préscolaire 4 ans et Passe-Partout

Les parents sont invités à se présenter à l'école de leur municipalité du **5 février au 1^{er} mars 2024**.

À Baie-Comeau, la maternelle 4 ans est offerte aux écoles Boisvert, Mgr-Bélanger et Bois-du-Nord.

Préscolaire 5 ans

L'inscription à la maternelle des enfants qui **ne fréquentent pas déjà une école du centre de services scolaire** se fera dans les écoles de chaque municipalité ou quartier du **5 février au 1^{er} mars 2024**. L'âge d'admission est fixé à cinq ans avant le 1^{er} octobre 2024.

Le certificat de naissance GRAND FORMAT est exigé lors de l'inscription.

La fréquentation de votre enfant au préscolaire est souhaitable, mais n'est pas obligatoire.

Niveaux primaire et secondaire

L'inscription se fera à l'école fréquentée cette année sur un formulaire fourni par l'école entre le **5 février et le 1^{er} mars 2024**.

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

Amélioration du transport aérien régional

Lentement, mais sûrement

Le transport aérien régional fait encore jaser alors que le comité du gouvernement en est à sa première année d'existence. Photo Pixabay

Le Parti québécois parle «d'immobilisme», le député caquiste Yves Montigny parle de «grandes améliorations». Le préfet de la MRC de Manicouagan remarque quant à lui un service qui va dans la bonne direction, mais qui n'atteint pas le niveau pré-pandémique.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Marcel Furlong qualifie le service, pour la Manicouagan, de «faible amélioration». «On ne perd pas de plumes, mais l'amélioration est relativement lente. Ce n'est pas le niveau de service qu'on avait avant la pandémie», mentionne-t-il.

Il assure toutefois garder une bonne collaboration avec le député de René-Lévesque.

«C'est sûr que ça fait partie de nos priorités. On s'attend à avoir un budget quand même difficile, alors il faudra faire des choix», soutient

Yves Montigny, faisant référence au budget du gouvernement qui sera bientôt déposé.

Des sommes seront certainement prévues pour cet enjeu.

Un an de comité

Le comité permanent sur le transport aérien du gouvernement de la CAQ a terminé sa première année d'existence.

Cependant, il ne donne pas les résultats escomptés, selon le député péquiste des Îles-de-la-Madeleine, Joël Arseneau.

«Il y a un an, je disais "le vrai travail commence". Aujourd'hui, on est au même stade. Ce n'est pas normal», a lancé M. Arseneau, la semaine dernière.

Ce dernier déplore tout particulièrement que le comité se soit rencontré à seulement deux reprises.

«Les gens pensent que c'est seulement lors des rencontres qu'on travaille, ce qui est complètement faux», rétorque avec fermeté M. Montigny.

«Ces rencontres-là permettent de faire un portrait de la situation et de regarder les responsabilités de chacun des acteurs autour de la table», ajoute-t-il.

Selon le député nord-côtier, «les dessertes se sont améliorées et il y a plus de fréquence et plus de vols», ajoutant qu'il y a des journées avec deux vols à Baie-Comeau.

Longue haleine

Il s'agit d'un travail de longue haleine, note Yves Montigny, alors que le travail «s'échelonne sur plus d'un an».

Joel Arseneau explique pourtant que le gouvernement réfute ses solutions.

«Qu'en est-il de ma suggestion d'inclure les organismes communautaires et des représentants d'aéroports régionaux sur le comité? Qu'en est-il de ma proposition d'ajouter un volet Innovation [...] faite à la ministre des Transports, Geneviève Guilbault, et à son adjoint Yves Montigny», a-t-il demandé.

Yves Montigny veut mordicus rappeler aux gens que «le transport aérien est de juridiction fédérale».

«Notre couloir d'intervention est par un programme d'aide en transport aérien régional pour les lignes de transport commercial», précise-t-il.

Janvier 2024

«Le mois de janvier 2024 est le mois le plus important, le mois où il y a eu le plus de nombres de billets vendus au Québec dans notre secteur d'intervention, qui est le programme de transport aérien», conclut le député caquiste.

Formations aux retraités Hiver 2024

INSCRIPTION du 19 au 23 février 2024
Début des cours le 26 février

Cours offert : Multimédia et réseaux sociaux
(tablette, téléphone, ordinateur portable...)

Deux niveaux disponibles :
Débutants : le lundi de 18 h 30 à 20 h
Intermédiaires - avancés : le jeudi de 12 h à 13 h 30

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DE L'ESTUAIRE
Édifice Albert-Deschênes 600, rue Jalbert
Baie-Comeau (QC) G5C 1Z9
Téléphone : 418 589-0867, poste 3074
Télécopieur : 418 589-1358

**C'est
GRATUIT!**

 **CENTRE D'ÉDUCATION
DES ADULTES
DE L'ESTUAIRE**

Le procès d'Ousmane Gueye prend une autre tournure

Un revirement de situation s'est produit dans le procès d'Ousmane Gueye, employé du Château Baie-Comeau. Le juge Boisjoli a rendu inadmissible la déclaration vidéo de l'accusé lorsqu'il a été interrogé par les policiers en raison «du doute raisonnable» qui subsistait.

Charlotte Vuillemin

M. Gueye, accusé d'introduction par effraction et d'agression sexuelle, était de retour au palais de justice de Baie-Comeau le 15 février. Après mûre réflexion, le juge a remis en doute le caractère libre et volontaire de sa déclaration faite aux autorités policières.

Cette décision cruciale a eu un impact significatif sur la stratégie de la poursuite, qui s'est retrouvée dans l'incapacité de contre-interroger l'accusé sur ce point précis.

Par la suite, Ousmane Gueye a pris la parole en tant que témoin à sa propre défense, affirmant avec fermeté son innocence face aux accusations portées contre lui.

Malgré un contre-interrogatoire méticuleux de la part de la poursuite, l'accusé a maintenu sa position, niant catégoriquement les accusations d'introduction par effraction et d'agressions sexuelles qui pesaient contre lui.

Après les témoignages et les plaidoiries des deux parties, le procès a atteint son point culminant. Les regards rivés sur le banc du juge, la décision tant attendue sur la culpabilité d'Ousmane Gueye a été fixée au 16 mai, laissant la communauté en suspens quant à l'issue de cette affaire.

Rappelons que tout a débuté avec le signale-



Débuté au mois de novembre, le procès met en lumière un cas d'introduction par effraction et d'agressions sexuelles au Château de Baie-Comeau. Photo archives

ment de résidentes du Château de Baie-Comeau en mai 2022. Le procès

a déjà été reporté afin de permettre à l'accusé d'être accompagné par un

interprète pour son interrogatoire et son contre-interrogatoire.

UQAR Baie-Comeau

L'UQAR est fière de présenter le match du Drakkar du **24 février à 16 h.**

Former la relève, *faire vibrer* la région



Crédit photo: Kassandra Blais



Règlement sur l'eau potable des Premières Nations

Pessamit aura sa part du gâteau

Pessamit a dû composer avec un avis d'ébullition qui a duré trois ans. Photo Pixabay

La qualité médiocre de l'eau potable dans les communautés autochtones n'est plus un secret. Un demi-million de dollars, c'est ce que recevra Pessamit pour compenser les trois années à faire bouillir son or bleu, faute d'investissements du Canada.

Johannie Gaudreault

L'entente pour régler les recours collectifs relatifs à l'eau potable dans les communautés autochtones a donné lieu au Règlement sur l'eau potable des Premières Nations en décembre 2021.

Celui-ci prévoit «une indemnisation pour les personnes et les Premières Nations visées par un avis concernant la qualité de l'eau potable qui a duré au moins un an entre le 20 novembre 1995 et le 20 juin 2021», explique la porte-parole du recours collectif, Deborah Perne.

Il comprend également des engagements à financer la construction, l'exploitation et l'entretien de l'infrastructure afin de fournir aux Premières Nations et aux membres

individuels du recours collectif un accès régulier à de l'eau potable salubre dans leurs foyers.

Au cours de la période visée par le règlement, le Conseil des Innus de Pessamit a reçu un avis d'ébullition de l'eau du 16 août 2009 au 24 août 2012, ce qui fait de lui une des quatre Premières Nations touchées et admissibles à une indemnisation au Québec.

En date du 31 janvier 2024, plus de 140 000 demandes ont été soumises au total, représentant un taux de soumission élevé de 88 % basé sur le nombre estimé de membres du groupe, selon les données transmises par la responsable médiatique.

«Pour des raisons de confidentialité, nous ne pouvons pas fournir d'informations sur les demandes d'indemnisation spécifiques aux résidents des Conseils des Innus de Pessamit», ajoute Deborah Perne.

Montants à recevoir

En ce qui concerne l'indemnisa-

tion, le montant que les particuliers admissibles peuvent recevoir varie entre 1 300 \$ et 2 000 \$ par an.

Celui-ci change «en fonction du type d'avis concernant la qualité de l'eau potable que la personne a subi, de l'éloignement de sa communauté des Premières Nations, du nombre d'années pendant lesquelles elle a vécu dans la communauté et de l'année de sa naissance», explique la porte-parole.

«Des indemnisations supplémentaires sont également prévues pour les membres individuels du groupe qui ont subi des préjudices déterminés», poursuit-elle.

Plus les membres demanderont de compensations, plus Pessamit recevra d'argent. À son 500 000 \$ de départ s'ajoutera la moitié de ce qui sera versé à ses résidents.

Le temps presse pour soumettre une demande d'indemnisation. La date limite est fixée au 7 mars à 23 h 59.

«En date du 31 janvier 2024, plus de 140 000 demandes ont été soumises au total.»

—Deborah Perne

«Nous encourageons les personnes admissibles à soumettre une demande d'indemnisation afin qu'elles puissent être indemnisées pour les préjudices subis du fait d'avoir été soumises à un avis à long terme concernant la qualité de l'eau potable», témoigne Mme Perne.

Elle rappelle que des ressources gratuites sont disponibles pour aider les personnes à remplir un formulaire de réclamation.

Notre demande d'entrevue au Conseil des Innus de Pessamit est restée sans réponses.

LE MANIC
L'hebd des gens d'ici

1001, boulevard Lafliche 2^e étage, G5C 1C8
Téléphone : 418 589-2090
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR

Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION

Johannie Gaudreault

JOURNALISTES

Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T
Charlotte Vuillemin

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE ET WEB/ADJOINTE DE DIRECTION

Anny Hamilton

INFOGRAPHIE

Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean
Sabrina Harrisson

COLLABORATEURS

Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette
Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Média / 15 660 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

965, rue de Parfondeval,
Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION

Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

ISSN 2817-6022 (Imprimé)
ISSN 2817-6030 (En ligne)

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

RELÂCHE



À GO, on s'amuse comme des p'tits fous!

Fin du
concours
le 7 mars

CONCOURS POUR LES JEUNES

Plus de 500 \$ en prix à gagner chez nos marchands participants. Envoie-nous une photo de toi en pleine action durant une activité de la relâche!

Par courriel : reception@lemanic.ca ou sur notre site web lemanic.ca/concours
INDIQUE-NOUS TON NOM, ÂGE AINSI QUE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

Les photos des gagnants seront publiées dans le Journal Le Manic du 13 mars



751, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-9322

TÉLÉ-JEUX VIDÉO Baie-Comeau

- Grand choix de jouets • Jeux de société
- Casse-tête • Confiseries

166, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-8919

Hamster Librairie Côté

Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h
Samedi 9 h à 13 h
Dimanche fermé

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
sans frais : 1 844 589-5166



545, boul. Lafèche
630, boul. Lafèche - Walmart
49, route 138 E, Forestville

418 589-9577

Sylvie Dion,
Dominique Paquet,
Alexandre Côté,
Benoit Paradis



300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-2332



Galeries Baie-Comeau
300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-5806



1150, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3376



- Organisatrice d'événements
- Camp de jour pour enfant

904, De Puyjalon, Baie-Comeau • 418 293-4537

SOIRÉE RÉGIMENTAIRE DES CADETS DE BAIE-COMEAU 3094 UNE JOURNÉE BIEN REMPLIE!

BAIE-COMEAU A ACCUEILLI LES DEUX CORPS DE CADETS DE SEPT-ÎLES ET DE PORT-CARTIER.

Crédit photo : Création Sabrina.



En après-midi, les cadets ont participé à des jeux d'habileté.



Préparation au Manoir de Baie-Comeau.



Invité d'honneur, Monsieur Jean St-Laurent de la Légion canadienne, Filiale 003 de Baie-Comeau.



En attente du souper.



Les CC de Port-Cartier et de Sept-Îles étaient les hôtes du CC de Baie-Comeau.



Invité d'honneur, Monsieur Jean St-Laurent, avec la commandante Carmen Rioux.



Un hommage spécial à Monsieur Gabriel Chouinard, bénévole en or!



Des cadets heureux.



Monsieur Pascal Tremblay, président du comité de mess; Mme Synthia Beaulieu, présidente du CCMRC 227 Shelter Bay - Port-Cartier; Mme Kathya Maloney, présidente du CC3049 Baie-Comeau; Capt Maxime Roy-Bilodeau, commandant du CCMRC 117 Jacques-Cartier à Sept-Îles; Invité d'honneur : M. Jean St-Laurent, président de la Légion filiale 003 de Baie-Comeau; Capt Carmen Rioux, commandante CC 3049 de Baie-Comeau; LtV John Tardif, commandant du CCMRC 227 Shelter Bay - Port-Cartier; M. Luc Girard, vice-président du CC3049 Baie-Comeau.

Un salon pour développer ses 5 sens

Les enfants à besoins particuliers auront un endroit spécialement conçu pour eux à la bibliothèque Alice-Lane. Le Salon des 5 sens pourra être utilisé pour la première fois lors de la semaine de relâche.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Ce nouvel endroit offre un lieu adapté, calme et sécuritaire. Il a été aménagé pour aider les enfants à développer leurs sens et explorer le matériel offert dans un lieu propice à l'émerveillement, la détente et l'apprentissage par les sens.

«L'initiative a été travaillée en 2023 [...] et réalisée en collaboration avec des ressources qui pourront l'utiliser», explique Mathieu Pineault, directeur des communications et du tourisme à la Ville de Baie-Comeau.

Le Salon des 5 sens est un des projets créés par l'instance municipale afin de s'adapter aux réalités des personnes handicapées.

Accessibilité des lieux, transport, habitation, culture, tourisme et administration municipale; voici des axes bien précis au travers desquels la Ville de Baie-Comeau réalise des actions à

l'égard des personnes handicapées. Le bilan de 2023 marque des projets qui sont toujours en cours pour l'année à venir.

Un moment réservé

Baie-Comeau continue d'évaluer l'ensemble des activités afin d'y réserver des blocs d'heures uniquement pour les personnes qui sont atteintes d'un certain handicap.

«Par exemple, on a des activités sur nos glaces intérieures. [...] Elles sont ouvertes à tous, mais on va garder une heure qui est réservée pour les personnes pour qui c'est préférable, selon le handicap, qu'il y ait moins de monde, que ce soit plus tranquille avec moins de musique ou de lumière», mentionne M. Pineault.

«On ajuste le lieu. On le fait dans différents cas où on peut se le permettre», ajoute-t-il.

Ce dernier explique qu'il y a aussi du matériel adapté selon les activités.

Piscine St -Nom-de-Marie

Permettre l'accès à la piscine St-Nom-de-Marie aux personnes ayant un handicap physique est une des priori-

tés pour Baie-Comeau.

Présentement, son accès est impossible pour les personnes à mobilité réduite.

«Dans ce cas-ci, c'est tout un défi de donner l'accès à la piscine», indique Mathieu Pineault.

La ville a évalué la possibilité d'installer une rampe automatique pour accéder à la piscine. M. Pineault n'est pas certain que le projet se concrétisera en 2024, mais il est certainement en cours de réalisation.

«C'est un projet très porteur sur lequel on travaille et lorsqu'on sera capable de le livrer, on en sera très heureux», ajoute-t-il.

Carte d'accompagnement

Baie-Comeau souhaite finalement promouvoir la Carte Accompagnement Loisir (CAL) auprès de l'ensemble des organismes.

Cette carte offre la gratuité à l'accompagnateur d'une personne handicapée pour participer à des activités payantes.

Quelques endroits ont déjà emboîté le pas, mais la Ville veut élargir l'option de la CAL.

Plan d'action

(KNP) La Ville de Baie-Comeau recueille de façon exhaustive le pouls des organismes qui travaillent sur le terrain avec les personnes atteintes d'un handicap.

Elle adoptera d'ailleurs au printemps le plan d'action à l'égard des personnes handicapées. «Le Plan d'action, avant d'être adopté, est [abordé] avec un regroupement d'environ 15 personnes d'organismes variés», indique Mathieu Pineault.

«Le contact est facile de ce côté-là et les organismes peuvent nous contacter à tout moment pour nous parler de situations», ajoute-t-il. À plus d'une reprise, cela «inspire pour des actions», note ce dernier. Les actions ciblées dans le plan d'action ou cataloguées dans les bilans annuels sont une façon de suivre l'avancement du côté de la Ville. Cependant, «chaque service peut être impliqué», souligne M. Pineault.

Reprenez le contrôle sur vos habitudes de jeu. Service offert par téléphone et vidéoconférence.



GRATUIT • CONFIDENTIEL

Renseignements :

**1 800 461-0140 • infotc@crgm.ca
telecounseling.ca**

Partenaire: Québec



Le Salon des 5 sens est dédié aux enfants atteints d'un certain handicap. Photo Karianne Nepton-Philippe

Les stations-service sous enquête

L'appel du maire Alain Thibaut a été entendu. Des enquêteurs du Bureau de la concurrence du Canada ont visité des stations-service de la Côte-Nord au début du mois afin de faire la lumière sur le prix de l'essence.

Johannie Gaudreault

L'élue de Port-Cartier avait lancé un signal d'alerte en janvier concernant les prix de l'essence qui diffèrent de 10 ¢ entre Sept-Îles et sa municipalité.

Les agents ont questionné les principaux intéressés «afin de mieux comprendre comment les prix de l'essence sont déterminés dans ces régions spécifiques (Côte-Nord et Bas-Saint-Laurent)», dévoile le conseiller en communications au Bureau de la concurrence, Emmanuel Morin.

Le Bureau est tenu par la loi de mener ses travaux de manière confidentielle empêchant le porte-parole de «fournir d'autres détails sur cette affaire pour le moment».



Des enquêteurs du Bureau de la concurrence du Canada ont visité des stations-service de la Côte-Nord. Photo Facebook

M. Morin précise toutefois que l'enquête en est au stade de l'examen préliminaire. «Aucune conclusion n'a été tirée quant à l'existence d'un acte répré-

hensible», assure-t-il, par courriel.

Fixation des prix de l'essence

La fixation des coûts du gaz

fait partie des «possibles comportements anticoncurrentiels» que peut détecter le Bureau de la concurrence.

En vertu de la Loi sur la

concurrence, un comportement tel que la fixation des prix, qui se produit lorsque des concurrents s'entendent mutuellement, est illégal.

«Afin de condamner quelqu'un pour fixation des prix, il faut des preuves. Il faut donc bâtir une preuve montrant que des parties ont convenu de fixer les prix», explique l'organisation canadienne, sur son site Web.

Le rôle du Bureau est donc d'enquêter et de prendre des mesures s'il trouve des preuves de pratiques illégales au sein d'un marché de l'essence, comme «la fixation des prix, l'attribution des marchés, la restriction de l'offre ou d'autres comportements anticoncurrentiels».

«Le Bureau encourage toute personne ayant des informations ou soupçonnant une personne ou une entreprise de se livrer à des pratiques anticoncurrentielles à nous les signaler», conclut Emmanuel Morin.

APIC Côte-Nord

De l'aide à moindre coût pour vos impôts

(APST) L'APIC Côte-Nord ne veut pas abandonner la population nord-côtière dans le besoin. Ne pouvant pas jumeler les règlements administratifs et la réalité de la région, l'organisme communautaire a remis en place une solution pour aider les personnes plus démunies dans leur déclaration de revenus.

APIC Côte-Nord reprend pour une deuxième année son service alternatif d'aide en impôt pour les déclarations de revenus 2023.

Celui-ci est spécialement pour les personnes à faible revenu, les personnes immigrantes, les personnes âgées et les travailleurs à revenus modestes qui n'ont aucun autre moyen de produire leurs déclarations.

Il s'agit «d'une alternative de dernier recours», mentionne

Frédéric Boudreault, coordonnateur de l'APIC Côte-Nord.

Jusqu'à 500 personnes pourront jouir de cette aide alternative dans la région.

Étant dans l'obligation de se retirer du Service d'aide en impôt – Programme des Bénévoles – SAIPB en 2022, pour des raisons de contraintes administratives, l'APIC Côte-Nord a mis en place, de son propre gré, ce soutien qui était demandé par plusieurs.

Sur rendez-vous uniquement

À partir du 19 février, les citoyens pourront discuter avec une intervenante par téléphone afin de planifier un rendez-vous.

Des coûts de 5 \$ sont demandés afin d'adhérer comme



Le service alternatif d'aide pour les impôts offert aux citoyens de la Manicouagan se poursuit pour une deuxième année chez APIC Côte-Nord. Photo Pixabay

membre et des frais de 5 à 10 \$ sont exigés pour la déclaration d'impôts.

L'APIC Côte-Nord rappelle que les personnes qui ne

pourront pas recevoir cette aide peuvent se tourner vers d'autres alternatives.

Le service Déclarer simplement par téléphone

(anciennement Produire ma déclaration) de l'Agence du revenu du Canada ou le projet pilote Déclaration d'impôt simplifié de Revenu Québec font partie des options.

VIEILLIR EN *santé* ET *heureux*



CAAP
SUR
LE **BAIL**

Vous êtes insatisfaits des soins ou des services reçus dans un établissement de santé ou des services sociaux?

Vous avez des questions en lien avec votre bail en résidence privée pour aîné (RPA)?

L'équipe du CAAP est là pour vous aider!



1 800, boulevard Laflèche
Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779

690, boulevard Laure, local 157
Sept-Îles (Québec) G4R 4NB
Téléphone : 418 968-2779

courriel : info@caap-cn.org

www.caap-cn.org



CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

VIEILLIR EN *santé* ET *heureux*



Faites confiance à
votre expert de la santé
et des médicaments.

Demandez votre Carte Privilège
pour aînés (60 ans et +)
et obtenez 10 % de rabais
sur produits sélectionnés!

 Brunet

**Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Alexandre Côté, Benoît Paradis**
pharmaciens propriétaires.

 Brunet *plus*

Livraison
GRATUITE*



300, boul. La Salle (Galeries Baie-Comeau)

418 296-2332

*Certaines conditions s'appliquent, détails en magasin.

**Pourquoi attendre à la retraite
pour réaliser vos rêves?**

AGIR MAINTENANT, C'EST GAGNANT!

Vous rêvez de voyager, de vous acheter un bateau, d'ajouter une nouvelle pièce à votre domicile pour pratiquer votre loisir préféré ou de fonder votre propre entreprise? Inutile d'attendre à la retraite pour vous lancer : croyez-le, il n'y a pas d'âge pour réaliser vos rêves!

D'abord, songez que vous n'êtes pas la même personne aujourd'hui que celle que vous serez à la retraite ou dans 10 ou 20 ans. Vos goûts, vos champs d'intérêt, vos habiletés et vos capacités ne cessent d'évoluer. Vous aurez probablement de nouveaux rêves à ces moments, alors vous n'avez aucune raison valable de laisser vos rêves actuels « sur la glace »!



PLANIFIEZ ET FONCEZ!

En fonction de vos projets, vous aurez sans doute à prendre un rendez-vous avec une professionnelle ou un professionnel de la planification financière ou à prévoir une discussion avec votre employeur. Dans tous les cas, gardez vos projets bien en vue et envisagez toutes les options qui peuvent vous aider à les accomplir dans des délais qui vous conviennent.



Oasis
des **Pionniers**

**Un endroit où l'on
se sent chez soi!**

Unités disponibles dès maintenant :

1 1/2, 2 1/2 et 3 1/2

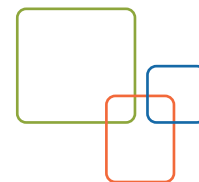
Contactez-nous pour plus d'informations

130, rue Pie XII
Baie-Comeau (Québec)
418 589-6625

VIEILLIR EN *santé* ET *heureux*



4 astuces pour rencontrer l'âme sœur après 50 ans

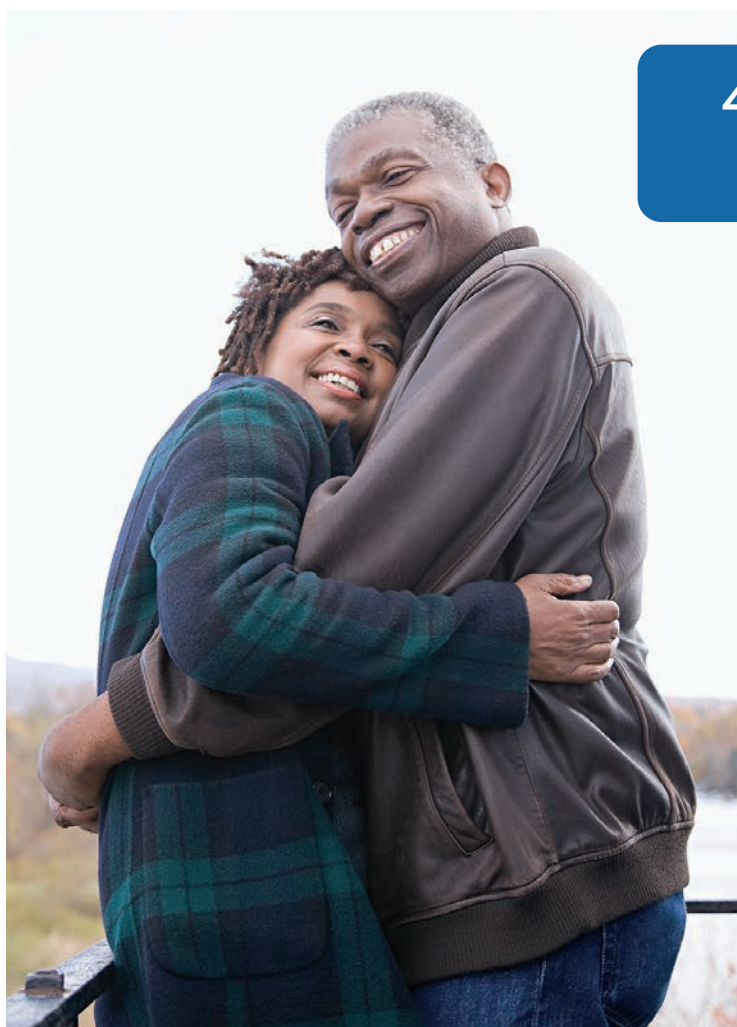


Vous avez envie de tendresse et de compagnie?

À 50 ans et des poussières, il est loin d'être trop tard pour trouver l'amour. Essayez ces quatre astuces pour ressentir à nouveau l'agréable sensation d'avoir le cœur léger et des papillons dans le ventre!

- 1. Élargissez votre réseau :** multipliez les chances de faire de nouvelles rencontres en pratiquant diverses activités en dehors de votre cercle social habituel. La météo n'est pas de votre côté ou vous préférez le confort de votre foyer? Inscrivez-vous sur un site ou une application de rencontre jouissant d'une bonne réputation.
- 2. Faites preuve d'ouverture :** laissez les occasions de rencontre se présenter à vous et acceptez, tout en vous respectant, de sortir de votre zone de confort. La bonne personne pourrait très bien croiser votre route!
- 3. Ayez confiance en vous :** acceptez-vous comme vous êtes, avec tous les changements dans votre corps que cela implique. Prenez soin de votre santé et de votre apparence si vous avez développé la mauvaise habitude de vous négliger. Et rappelez-vous que la confiance en soi, c'est sexy!
- 4. Prenez votre temps :** ne brûlez pas les étapes et apprenez à connaître chaque nouvelle personne qui vous intéresse. Votre relation ne doit pas être forcée ni vous faire sentir mal à l'aise. Elle doit être agréable et, pour cela, vous devez prendre le temps de voir comment les choses évoluent.

Vous souhaitez essayer des lieux de rencontres physiques? Recherchez les agences de voyages pour célibataires de 50 ans et plus, les clubs de loisirs ou encore les fêtes organisées dans votre région.



Bien entendre,
ça change tous!



Dépistage auditif sans frais*

*Valide jusqu'au 31 décembre 2024.

Prenez un rendez-vous: **1-888-589-5822**

Baie-Comeau: 935, boulevard Laflèche
Forestville: 24, route 138 Ouest

Le plus grand réseau d'audioprothésistes
au Québec avec plus de 90 cliniques

www.groupeforget.com

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES

équijustice
Haute Côte-Nord/Manicouagan

CONTRIBUE À LA BIEN-TRAITANCE DES AÎNÉS PAR :
ATELIERS SUR LA MALTRAITANCE
RÉSOLUTION DE CONFLIT – MÉDIATION CITOYENNE
SERVICE GRATUIT

851, rue De Puyjalon, Baie-Comeau, QC G5C 1N3 • 418 589-6566

Le CAB se soucie du bien-être des aînés.

Vous avez besoin de l'un des services suivants?:

- Service de popote-roulante
- Transport-accompagnement médical

Appelez-nous Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan
909, rue De Puyjalon, Baie-Comeau Téléphone : 418 294-1445

Élèves 2SLGBTQIA+

Des écoles de plus en plus inclusives

Photo iStock

Qu'ils soient non-binaires, transgenres, lesbiennes, gays ou bisexuels, les élèves doivent se sentir en sécurité et acceptés dans leurs écoles. Les gestes d'intimidation et de violence ne doivent pas faire partie de leur quotidien et c'est ce dont s'assure le Centre de services scolaire de l'Estuaire.

Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca



L'adaptation est le mot d'ordre pour Nadine Desrosiers, directrice générale, et Patricia Lavoie, régisseuse aux communications, du Centre de services scolaire de l'Estuaire. Les établissements d'enseignement doivent composer avec l'expansion du mouvement 2SLGBTQIA+ et la liberté des genres qui prend une grande place dans la société.

Même si les étudiants sont peu nombreux à vivre avec cette réalité, l'organisation se montre ouverte dans l'aménagement de ses écoles.

«On a quelques situations sur la fin du primaire, c'est plus au secondaire, mais c'est très peu d'élèves. On a déjà des salles de bain mixtes dans certaines de nos polyvalentes. On a ajusté ça au cours des années. Puis, dans les vestiaires au niveau physique, avec les équipes de direction et les ressources matérielles, on travaille pour s'adapter», lance d'entrée de jeu Mme Desrosiers.

«Ce sont de vieilles écoles, de vieilles installations donc, ce n'est pas toujours facile de pouvoir le faire, enchaîne-t-elle. Des fois, on a des endroits qui sont tout petits, alors c'est difficile de réaménager les choses.»

Jusqu'à maintenant, le Centre de services scolaire a plutôt joué au

niveau de l'horaire. «L'élève va aller se changer avant les autres ou après les autres pour éviter qu'il ne soit pas à l'aise. On ne peut pas tout changer physiquement même si on a l'ouverture, ce n'est pas toujours possible», ajoute la directrice générale.

Nadine Desrosiers et le comité mis en place par le CSS de l'Estuaire, constitué de professionnels de la santé (ex : psychologues, travailleurs sociaux, psychoéducateurs), se montrent très à l'écoute et ont à cœur d'accompagner les élèves dans leur recherche d'identité ou de sexualité.

«Ce sont plus nos professionnels, mais nos enseignants sont aussi dans la démarche même si ce n'est pas nous qui accompagnons complètement les élèves. On crée plus les liens avec nos partenaires de la santé pour accompagner nos enfants dans ces démarches-là avec les familles», explique Mme Desrosiers.

Partager les mêmes valeurs ou un truc du genre

Dans certains cas, les écoliers transgenres ou non-binaires peuvent se sentir exclus, réprimés, ou encore non acceptés. Selon la directrice du CSS de l'Estuaire, aucune problématique ne s'est fait sentir à ce niveau chez les enseignants.

«On n'est jamais à l'abri parce que ça vient toucher les valeurs des gens. Quand on est dans les valeurs des gens, on est dans la dentelle. On n'est pas à l'abri que ça arrive, mais à ce moment-là, on va accompagner notre personnel enseignant par rapport à ça. Ce n'est jamais arrivé ici. On a des équipes qui ont beaucoup d'ouverture», témoigne-t-elle, en entrevue au journal *Le Manic*.

Néanmoins, la directrice générale rappelle que le travail des ensei-

«Souvent, les jeunes, ça fait plus partie de leur évolution que les adultes, ils sont plus tolérants.»

– Patricia Lavoie

gnants est d'enseigner et non de baliser sur le sujet. Un comité de services complémentaire a d'ailleurs été mis en place afin de réfléchir et d'analyser les bonnes démarches à suivre. Celui-ci est composé de professionnels qui ont l'expertise nécessaire pour accompagner les élèves, informe la directrice générale.

Les règles n'ont toujours pas été établies en ce qui concerne les jeunes qui souhaitent changer d'identité ou de pronom. Le comité est en réflexion afin de fixer les normes relatives à cette situation spécifique.

«Il y a une démarche légale aussi si on parle de changement de nom. C'est un côté légal qui ne nous appartient pas au moment où l'élève s'inscrit avec un autre nom, féminin ou masculin. Il faut s'adapter», divulgue Nadine Desrosiers.

Chose certaine, l'acceptation de la différence est la voie prise par la majorité des étudiants. «Les autres élèves sont assez ouverts, donc ça ne crée pas de problématique. Souvent, les jeunes, ça fait plus partie de leur évolution que les adultes. Ils sont plus tolérants, car ça fait plus partie de leur quotidien», renchérit Patricia Lavoie.

Les adaptations de demain

(CV) Quels seront les aménagements nécessaires dans le futur? C'est une question qui demeure sans réponse. Pour la directrice générale, il est difficile de se prononcer, car on ne sait pas les situations surviendront dans l'avenir.

«Nous, on se lève le matin pour faire réussir des élèves. On s'assure de mettre en place les conditions pour le faire et favoriser leur réussite. (...) C'est difficile de répondre à cette question, car on ne sait pas ce qui nous attend. Il y a 7-8-10 ans, on ne parlait pas de ça. De quoi on va parler dans 10 ans?»

Notons en exemple que l'apparition du pronom «iel» n'a fait son apparition qu'en octobre 2021 dans l'édition en ligne du dictionnaire *Le Robert* afin d'évoquer une personne, quel que soit son genre. Une avancée plutôt récente pour le mouvement 2SLGBTQIA+.

«C'est sûr qu'on va s'adapter. On n'est pas capable de dire ce qu'on fera, mais on répondra aux besoins des élèves dans la mesure, la capacité, les rôles qu'on a à jouer comme école», conclut Mme Desrosiers.

Tolérance zéro pour l'intimidation

Dire que l'intolérance, l'intimidation et le harcèlement n'entrent pas à l'intérieur des murs des écoles serait mentir. Mais est-ce qu'ils touchent davantage les jeunes de la communauté 2SLGBTQIA+ ? La réponse est non.

Charlotte Vuillemin

C'est un problème de société qui ne se limite pas aux questions de genre et de sexe, selon la directrice générale du Centre de services scolaire de l'Estuaire, Nadine Desrosiers.

de l'école. Elle ne minimise pas non plus les effets de la pandémie qui ont amené leur lot d'intolérance.

« Si on fait référence à la venue de Barbada (drag queen) l'année passée, ce n'était pas nos élèves, ce n'était pas notre personnel à l'interne, mais ce n'était surtout pas nos élèves. Eux autres, ils ont eu une conférence avec Barbada et au contraire, c'était magnifique de voir comment les élèves étaient intéressés, ils posaient des questions. Ce qu'on gérait nous, c'était à cause des médias sociaux et



« Il y a des situations qui se vivent dans tous nos milieux, mais ce n'est pas nécessairement envers ces élèves-là et pas nécessairement parce qu'ils sont non-binaires, ou autres. Des fois, ce sont des situations qui se produisent, peu importe le sexe. Il faut les gérer et faire beaucoup de prévention », fait-elle savoir.

« On a beaucoup d'intervenants qui travaillent sur le terrain, nos techniciens en travail social, nos animateurs de vie spirituelle et communautaire, nos psychoéducateurs, nos psychologues, qui font de la prévention avec les équipes enseignantes. Le harcèlement, l'intimidation, c'est un fléau social », poursuit Mme Desrosiers.

Monde extérieur

Celle à la tête du CSS de l'Estuaire est claire : les actes d'intimidation ne proviennent pas de l'intérieur

des gens qui avaient des réactions des fois démesurées », commente la directrice générale.

De son côté, Patricia Lavoie souligne que les adolescents s'intéressaient au message de la conférence, soit l'acceptation de la différence.

« Accepter la différence, peu importe la différence, que ce soit un élève qui a des difficultés d'apprentissage, qui a un syndrome Gilles de La Tourette, autiste ou qu'il soit plus vulnérable ou plus régulier, on a quand même beaucoup d'ouverture et je pense que dans nos équipes, ça se transmet aussi », affirme-t-elle.

Mme Lavoie a d'ailleurs trouvé très impressionnante « l'ouverture d'esprit des jeunes ». « On n'a pas entendu que les quelques cas qu'on a ont créé des émois dans les milieux où ils sont. »



Nadine Desrosiers est directrice générale du centre des services scolaire de l'Estuaire. Photo Karienne Nepton-Philippe

Des conséquences graves

(CV) Le harcèlement scolaire envers les jeunes transgenres et non-binaires peut avoir des conséquences particulièrement graves. Ils doivent conjuguer avec des défis supplémentaires dont l'acceptation sociale, la dysphorie de genre et l'accès à des ressources de soutien appropriées.

Un plan de lutte est déjà en place dans chaque école afin de « contrer les violences et intimidations », souligne Mme Desrosiers. « Il y a des démarches qui se font par les écoles. Quand les équipes sont peut-être démunies par une situation X, là on va faire appel à nos professionnels des services complémentaires. »

Si ces spécialistes sont les mieux placés pour intervenir auprès des écoliers, la collaboration des parents est également essentielle. « On ne peut pas travailler sur l'intimidation tout seul. Il faut que les parents chantent la même chanson que nous autres », clame la directrice générale.



Les toilettes mixtes sont de plus en plus instaurées dans les institutions du CSS de l'Estuaire. Photo courtoisie

Un premier organisme certifié sur la Côte-Nord

Il n'y a qu'une seule adresse qui ne change pas pour les femmes victimes de violence conjugale, même si elles font appel à des organismes. C'est celle de leur travail. La Vallée des Roseaux a donc décidé d'ajouter des outils à son sac pour supporter ses employées.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

La Vallée des Roseaux est le tout premier organisme de la Côte-Nord à obtenir une certification qui lui permet de mieux accompagner les employées victimes de violence conjugale.

C'est la Maison des femmes de Baie-Comeau qui a procédé à la remise de la certification à La Vallée des Roseaux la semaine dernière.

«Dans le passé, on a eu des cas de violence conjugale dans notre personnel. On est un lieu pratiquement 100 % féminin. On a dû aider des employées et collègues qui étaient victimes de violence conjugale», souligne Marie-Ève Plante, directrice générale de La Vallée des Roseaux.

Certification

L'organisme souhaitait revoir sa politique en matière de violence conjugale et a fait appel à la Maison des femmes pour l'aider.

Celle-ci a rapidement pensé à la certification *Milieu de travail allié contre la violence conjugale*.

Cette formation soutient les milieux de travail qui veulent



Marie-Ève Plante, Caroline Fréchette, Carol-Anne Deschênes et Hélène Millier souhaitent créer une excellente collaboration dans l'optique où des employées vivent de la violence conjugale. Photo Karianne Nepton-Philippe

«Dans le passé, on a eu des cas de violence conjugale dans notre personnel. On est un lieu pratiquement 100 % féminin. On a dû aider des employées et collègues qui étaient victimes de violence conjugale.»

— Marie-Ève Plante

mettre en œuvre des mesures de sensibilisation, de soutien et d'accompagnement pour les victimes de violence conjugale.

La Maison des femmes a aidé à tout mettre en place, mais c'est La Vallée des Roseaux qui a déterminé six mesures concrètes pour modeler la politique.

«Les employées sont maintenant sensibilisées et sont au courant que ça existe. Elles sont au courant que leur employeur est allié pour pouvoir les accompagner et les soutenir», précise Carol-Anne Deschênes, intervenante en prévention et sensibilisation à la Maison des femmes et agente de sensibilisation pour Milieu de travail allié.

«Ça ne demande pas qu'ils deviennent des intervenants. Ça demande à ce qu'ils soient capables de les accueillir pour les référer ensuite vers les bons organismes», poursuit-elle.

La certification a été mise en place «pour informer tout le monde au même niveau», fait savoir la coordonnatrice de la Maison des femmes, Hélène Millier.

«S'il y a quelqu'un qui se reconnaît ou reconnaît quelqu'un, ça peut faire un déclencheur. Ça crée de la sensibilisation dans les milieux de travail», remarque-t-elle.

Sécuritaire

«On veut que notre maison soit sécuritaire pour nos employées. Donc, on s'implique beaucoup à ce niveau», mentionne Caroline Fréchette, coordonnatrice de soins de La Vallée des Roseaux.

Elle précise que l'organisme fait tout en son pou-

voir pour être «très actif au niveau de la prévention et de la gestion des risques».

«La violence conjugale a beaucoup de conséquences. Ça peut être un manque de production ou arriver en retard, par exemple. Donc, ça permet un peu plus de compréhension et d'aller chercher un peu plus loin», note Mme Deschênes.

Avec cette politique, la Maison des femmes pourra aider dans les interventions directement à La Vallée des Roseaux si l'employée ne souhaite pas se rendre à la Maison des femmes.

«Évidemment, on espère ne pas avoir à trop s'en servir», lance Marie-Ève Plante.

«Venir en maison, ça peut être très difficile, juste de se déplacer. C'est pourquoi on se déplace beaucoup pour aller à la rencontre des femmes pour permettre un lien», souligne Carol-Anne Deschênes.



Groupe Haïku de
Baie-Comeau

à fleur de peau
dans ma petite robe noire
messe d'enterrement

Denise Therriault Ruest
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

C'EST LOURD



Changeons notre vision et notre vocabulaire pour que tous se sentent inclus et participent, à leur FAÇON, À BÂTIR UNE CÔTE-NORD PLUS FORTE.

Les personnes vivant en situation de pauvreté n'ont pas choisi leur situation et ont déjà un lourd fardeau à porter.

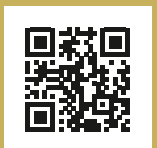
N'Y AJOUTE PAS LE POIDS DE TES PRÉJUGÉS.

Avec la participation financière de :

Québec 

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité Sociale

POUR ALLER PLUS LOIN :



Tous les goûts sont-ils dans la nature?

Chaque dégustation est différente parce qu'il y a des facteurs influençant, par exemple : notre disponibilité, la température de service, l'environnement ou l'accord avec le repas.

Toute personne est différente avec son propre palais et c'est seulement elle qui va savoir ce que goûte telle bouteille. C'est vraiment personnel et unique car c'est notre corps qui parle. Écoutons-le et ignorons les commentaires « ce n'est pas un bon vin ou tu n'as pas un bon goût ». Donc, mon palais vous propose.

Château St-Jean 2021. Un californien de première qualité dans un style européen! Un blanc issu de Chardonnay qui dégage tout un panier d'arômes d'ananas, de pêches, de poires, de chêne et de maïs. Accompagnera vos pâtés au poulet ou à la dinde. 20,50 \$

Si vous comptez cuisiner un tartare de tomates anciennes, une brochette d'agneau au romarin ou un carpaccio de bœuf aux olives **L'Imprévu 2019** de Languedoc-Roussillon est pour vous! La framboise, la cerise, la canneberge, le bleuet, les fleurs mauves et les tanins souples sauront bien accompagner vos assiettes. 22,45 \$

Château Leret Monpezat Réserve 2020. Un rouge issu de 5 % Tannat, 10 % Merlot et 85 % Malbec, le roi de la région. Une belle intensité d'arômes de petits fruits rouges, d'épices et de violettes, Hmm! Élégant et costaud avec beaucoup de présence et de tanins fins. Pour les grandes occasions ou pour un canard confit! 17,20 \$

Pitti 2021 est un produit d'Autriche élaboré de Blaufränkisch et de Zweigelt. Un rouge sec, corsé, bio, épicé, floral et fruité avec des goûts de fruits noirs, d'épices, de vanille et de violettes. Parfait pour un rôti de porc farci aux pommes. 19,85 \$

Aimeriez-vous offrir un cadeau à votre équipe de travail? Une dégustation de vins? Un 5 à 7 de vins? Une conférence d'immigration? Une conférence pour les femmes? Une soirée de vins animée par La Beauté du Vin est votre meilleur choix! Événements sur mesure et selon votre budget.

labeauteduvin.com



SUSANA OCHOA,
SOMMELIÈRE

Spectacle *J'ai fait un humain*

Gabrielle Caron désinhibe la parentalité



L'humoriste Gabrielle Caron présentera son spectacle *J'ai fait un humain* à l'Ouvre-Boîte culturel de Baie-Comeau le 24 février. Photo Michel Grenier

Amalgame d'émotions, la parentalité est souvent synonyme de culpabilité. L'humoriste Gabrielle Caron s'en est inspirée et propose une soirée décomplexée avec son spectacle *J'ai fait un humain*.

— Anne-Sophie Paquet-T.

Le projet est né d'un populaire balado éponyme qui connaît aujourd'hui cinq saisons. Des parents de la sphère publique sont venus tour à tour raconter leurs récits de grossesse et d'accouchement.

«Le plus beau compliment qu'on puisse me faire, c'est lorsque les auditeurs me disent que mon *podcast* est encore mieux que des cours prénataux», lance en riant Gabrielle Caron.

Un livre parsemé d'anecdotes personnelles en lien avec sa propre parentalité a même découlé de ce balado

«Le but c'est évidemment de faire rire, mais plus loin que ça, c'est de décomplexer.»

— Gabrielle Caron

J'ai fait un humain.

«Je me suis rendu compte que naturellement dans mon écriture, je m'inspirais beaucoup de ma famille», dit-elle. C'est pourquoi elle a décidé d'en faire un spectacle qui s'arrêtera à l'Ouvre-Boîte culturel le 24 février.

Un cercle sécuritaire décomplexant

«Le but c'est évidemment de faire rire, mais plus loin que ça, c'est de décomplexer», confie Gabrielle Caron.

L'humoriste souhaite que tous les spectateurs puissent s'y retrouver grâce aux rires rassembleurs qui prouvent que malgré les vies différentes, nous pouvons tous nous reconnaître dans les travers de la parentalité.

L'humoriste rappelle que le spectacle est conçu pour tout le monde, parent ou non. Elle glisse qu'il y a souvent plusieurs grands-parents dans ses salles de spectacle.

Amoureuse de la Côte-Nord

«Te dire à quel point j'aime

la Côte-Nord, ça n'a même pas rapport», avoue l'artiste. Avec nostalgie, elle raconte avoir visité la région avec ses parents dès sa petite enfance.

En lien avec le spectacle de finissants de l'humour en 2009, elle se rappelle toutes les villes et municipalités où ils se sont arrêtés. «Il y a des endroits sublimes» révèle-t-elle.

Son dernier passage chez nous remonte en 2017 lors de son apparition au festival Plateau en humour de Baie-Comeau organisé à l'époque par la Société de développement commercial (SDC) du Plateau.

Enthousiasme à l'idée de présenter son spectacle à l'Ouvre-Boîte culturel, elle planifie quelques arrêts incontournables dans la Manicouagan, soit du temps sur le bord du fleuve et un repas au Dixie Lee, a-t-elle conclu en riant.

Mettez vos idées à contribution au Forum citoyen

Vous avez des idées plein la tête? Vous voulez apporter votre touche à des projets près de chez vous? La Ville de Baie-Comeau vous donne l'opportunité de la faire en vous conviant au Forum citoyen, ultime étape de la démarche Ma Ville Ma Voix.

Johannie Gaudreault

Le 20 mars, de 17 h à 20 h, au Pavillon Mance, les jeunes et moins jeunes pourront s'exprimer sur les quatre initiatives qui ont été retenues. Il sera temps de les bonifier et de mettre la main à la pâte pour qu'elles se concrétisent.

Pour faciliter la participation des familles, les enfants seront eux aussi les bienvenus. Une animation est d'ailleurs prévue pour les jeunes en collaboration avec les étudiants du programme Techniques d'éducation à l'enfance du Cégep de Baie-Comeau et Enraciné, nature et éducation.

«Il s'agit d'une belle occasion de stimuler la créativité de notre relève et de la sensibiliser à la participation citoyenne», soulignent les organisateurs, par voie de communiqué.

Un atelier surprise en direct fait aussi partie du programme de la soirée. Il sera offert par des étudiants du programme Arts, lettres et communication du Cégep et leur enseignante.

Notons que Ma Ville Ma Voix a commencé en septembre avec le dépôt des idées sur le site de la démarche. En novembre, la population a été interpellée à voter pour ses projets coups de cœur.

Ultimement, les projets priorités pourraient être admissibles au Fonds Aluminerie de Baie-Comeau pour les collectivités durables, lequel a permis à ce jour de déployer plus de 74 projets de la démarche Ma Ville Ma



Le forum citoyen est l'occasion idéale pour s'exprimer des initiatives projetées à Baie-Comeau. Photo courtoisie

Voix, représentant un investissement de plus 2,9 M\$.

L'évènement est gratuit tout comme le souper. Il faut s'inscrire sur le site de Ma Ville Ma Voix.

Les 4 Initiatives

- 1 – Rassembler autour du basketball
- 2 – L'Infuseur, un café rassembleur

3 – Ferme urbaine collective

4 – L'Atelier d'à côté



Nous sommes déménagés
au 1001, boulevard Laflèche 2^e étage.
Au plaisir de vous accueillir à nos nouveaux locaux!

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Le Grand Bal de la Fondation



présenté par **LE MANIC**
L'hebdo des gens d'ici

35 595 \$ pour la santé des gens d'ici !



Les ambassadeurs de la Fondation ont reçu une belle marque de reconnaissance (Jacques Parent, Christine Turcotte, Luc Routhier, David Normand, Chantal Asselin et François Savard).



Le comité organisateur, les présidents d'honneur, Valérie Gaudet et Éric Durand, co-propriétaires IGA, ainsi que Nathalie Castilloux, représentante du CISSS, sont heureux du dénouement de la soirée.



De magnifiques convives masquées.
Les reconnaissez-vous ?



La soirée s'est déroulée dans une ambiance chic et glam.

Merci à tous pour votre implication



Les convives avaient la possibilité d'offrir des fleurs à leur douce moitié ou leurs ami-e-s.



La dynamique équipe de la Fondation. Chantal Asselin et Marie-Ève Hébert, se sont assurées que tous passent une excellente soirée.



En entrevue, Martin Thomas du Journal Le Manic, s'est adressé aux invités à titre de représentant de notre partenaire principal.



Richard Perron, usager du centre hospitalier, a livré un touchant témoignage.

Merci à nos précieux partenaires



Nous serons de retour en février 2025 !



Crédits photos - Geneviève Rioux Savard Photographe



Des pieds
en santé,
ça donne envie de
danser!



Fillion
CHAUSSURES

HEURES D'OUVERTURE
Lundi - Mercredi : 9 h 30 - 17 h 30
Jeudi - Vendredi : 9 h 30 - 18 h
Samedi : 9 h 30 - 17 h

BAIE-COMEAU
17, place La Salle
418 296-0651
Sans frais : 1-888-SOULIER

FEMMES

6795\$
+TX
159,99\$



RMD74664T1 - REMONTE

11470\$
+TX
179,99\$



SL824006W9 - SALOMON

11555\$
+TX
169,99\$



S0213417T9 - SOREL

HOMMES

24135\$
+TX
334,99\$



OLMONTE1N1 - OLANG

16996\$
+TX
249,99\$



KE236194B2 - KEEN

18695\$
+TX
279,99\$



ML365631N1 - MERRELL



Des pieds en santé, *danser!* ça donne envie de

ORTHÉSISTES-PROTHÉSISTES : des professionnels au service de votre bien-être

Vous avez mal aux genoux, aux hanches ou aux pieds lorsque vous marchez ou faites du sport? Vous avez de la difficulté à vous déplacer ou à effectuer vos tâches quotidiennes à cause d'un problème moteur ou articulaire? Recourir aux services d'un ou d'une orthésiste-prothésiste pourrait contribuer à votre bien-être et votre autonomie!

Spécialistes des appareils orthopédiques, les orthésistes-prothésistes traitent des patients de tous âges et de toutes conditions. Dans l'exercice de leurs fonctions, ces personnes méticuleuses et polyvalentes fabriquent, ajustent, réparent et modifient des orthèses et des prothèses en tous genres. Celles-ci sont composées de différents matériaux, comme le cuir, le plastique ou le métal.

Une fois que le patient reçoit son or-

thèse ou sa prothèse, l'orthésiste-prothésiste prend le temps de lui expliquer comment l'utiliser et l'entretenir correctement.

Exemples d'appareillages

Les orthésistes-prothésistes peuvent entre autres concevoir les appareils orthopédiques suivants :

- Corsets lombaires;
- Fauteuils roulants;
- Orthèses crâniennes;
- Orthèses plantaires;
- Prothèses des membres inférieurs (jambe, pied...);
- Prothèses des membres supérieurs (bras, main...).

Pour en savoir plus et trouver les professionnels qui pratiquent dans votre région, visitez le site Web de l'Association des orthésistes et des prothésistes du Québec (AOPQ) au orthese.com.



Au Québec, les orthésistes-prothésistes doivent détenir un permis de l'Ordre des technologues professionnels du Québec (OTPQ) pour avoir le droit d'exercer leur métier.

Nathalie Martin

Infirmière en soins podologiques

Le personnel infirmier en soins de pieds a les compétences pour soigner et/ou soulager les principales causes des douleurs aux pieds. Ces personnes ont les connaissances requises pour reconnaître la détérioration de l'état du client et aviser le médecin en lui transmettant les informations pertinentes dans des délais acceptables.

N'hésitez pas à les contacter.



859, rue Bossé, Baie-Comeau G5C 3P8

418 295-5295

Santé des pieds : débarrassez-vous vite de ces 4 mauvaises habitudes!

Sans le savoir, vous commettez peut-être certaines erreurs ayant des impacts négatifs sur la santé de vos pieds. Découvrez donc quatre habitudes nuisibles à bannir sur-le-champ!



1. Marcher pieds nus dans les endroits publics : portez toujours des sandales lorsque vous circulez sur des sols humides comme les vestiaires et le contour des piscines publiques (sinon, gare aux verrues plantaires et au pied d'athlète!).

2. Retirer vous-même vos callosités : la corne a pour rôle de protéger vos pieds, mais plusieurs personnes en retirent une trop grande quantité, ce qui fragilise la peau. Résultat? Le corps produit encore plus de corne pour se protéger!

3. Porter des chaussures inadéquates : vos pieds doivent être bien soutenus lorsque vous marchez. Les souliers trop grands, à talons hauts ou à semelle très plate (ex. : ballerines ou « gougounes »)

sont à proscrire. De plus, les chaussures étroites contribuent à garder vos pieds humides, ce qui favorise le développement de divers problèmes.

4. Ne pas laisser respirer vos ongles d'orteil : les vernis créent un milieu propice au développement d'infections fongiques. Par conséquent, ils ne devraient jamais être portés durant plusieurs journées consécutives.

La santé de vos pieds vous préoccupe? Consultez un professionnel (podiatre, orthésiste-prothésiste) dès que possible pour retrouver une meilleure qualité de vie et avoir la tranquillité d'esprit!

OrthèseGO

Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques

Jean Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969

La Pédicurie, Forestville,
38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

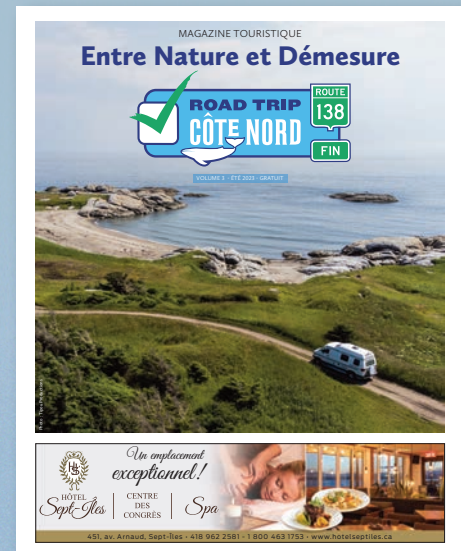
Road Trip Côte-Nord : « ENTRE NATURE ET DÉMESURE »

Chers partenaires,

Bonne nouvelle, « Road Trip Côte-Nord : Entre Nature et Démesure », notre fameux magazine de promotion touristique est de retour pour une quatrième édition en mai 2024. Grâce à ce véhicule de grande qualité conçu par notre équipe de rédacteurs, des milliers de Québécois obtiendront des informations de choix pour planifier une escapade sur la Côte-Nord. Distribuée à 60 000 exemplaires dans des lieux publics à fort achalandage à la grandeur du Québec, encartée dans le Journal de Montréal et le Journal de Québec et disponible à tous les endroits stratégiques de notre territoire, l'édition Road Trip Côte-Nord printemps-été 2024 est un incontournable pour toutes entreprises touristiques. Nous vous rappelons que son existence repose en partie sur le fidèle soutien de partenaires locaux. Nous vous invitons à réserver votre espace publicitaire dès maintenant. Ne manquez pas votre chance de faire partie de cette promotion régionale exceptionnelle.

Bonne saison touristique!

Martin Thomas, Shirley Kennedy, Karine Therrien
Éditeur(trices)



DATE LIMITE DE RÉSERVATION
JEUDI 11 AVRIL



Martin Thomas
mthomas@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2228



Stéphane Hovington
shovington@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2219



Manon Jean
mjean@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2218



Sabrina Harrisson
sharrisson@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2225

Créations recherchées pour le #2

Les artistes et écrivains de la Côte-Nord sont invités à «faire pousser les utopies» pour le prochain numéro de la revue *Moulin à papier* de l'Ouvre-Boîte culturel.

Charlotte Vuillemin

Cet appel à projets s'adresse à toute la population nord-côtière désireuse de partager ses créations artistiques. Les participants sont invités à soumettre leurs projets artistiques avant le 15 mars. Le *Moulin à papier* prévoit la publication de son deuxième numéro pour le mois d'août.

Le thème «Faire pousser les utopies» invite chacun à aspirer à un idéal de vie malgré les défis, à chercher la beauté dans les méandres de l'existence, et à cultiver l'espoir d'un avenir meilleur.

À travers cette thématique,

le *Moulin à Papier* souhaite encourager les artistes à exprimer leur vision du monde et à partager leurs rêves et leurs aspirations.

En parallèle, un atelier d'écriture sur le même thème se tiendra à l'Alternative le 23 février à 19 h 30. Animé par Julie Larivière et Audrey Givern-Héroux, il offrira l'opportunité d'explorer différentes contraintes d'écriture et de partager des textes, dans une ambiance propice à la créativité.

Pour les soumissions, les œuvres littéraires doivent être en français ou en bilingue innu-aimun/français, avec une limite de 1000 mots et de quatre pages maximum. Les œuvres artistiques, quant à elles, doivent être en format vertical, avec un maximum de quatre pages, et peuvent prendre différentes formes



Faire pousser les utopies, c'est cultiver l'espoir d'un peu de lumière dans un futur qui s'annonce incertain. C'est rêver à la suite du monde. Photo courtoisie

telles que des photos, dessins, bandes dessinées, ou numérisations d'autres médiums, en couleur ou en noir et blanc.

Il est également possible de soumettre des œuvres combinant littérature et art visuel, dans la limite de quatre pages, avec un maximum de deux soumissions par personne.

Le *Moulin à Papier*, porté par des passionnés de culture et soutenu par l'Ouvre-Boîte culturel de Baie-Comeau, est une plateforme dédiée à la création artistique et littéraire locale. Son objectif est de mettre en lumière le talent amateur et professionnel de la région nord-côtière, offrant ainsi une vitrine aux projets qui animent ses habitants.

Un concert pour toutes les oreilles

(JG) La prochaine matinée musicale de l'École de musique Côte-Nord mélangera des pièces instrumentales de style

classique, traditionnel et populaire. Il y en aura pour tous les goûts le 25 février au Centre des arts de Baie-Comeau.



L'École de Musique Côte-Nord promet un concert pour toutes les oreilles le 25 février au Centre des arts de Baie-Comeau. Photo courtoisie

Comme à leurs habitudes, les matinées musicales ont pour but d'offrir aux élèves l'occasion de performer devant un public en plus de démontrer le résultat de leurs nombreuses heures de pratique.

Le tout sera présenté soit en solo ou en duo avec leur professeur ou en groupe. Il y aura, entre autres, les petits de la chorale du cours de l'éveil musicale dirigés par Nicole Champagne, qui interpréteront *J'ai perdu le Do*. Ils seront accompagnés au piano par l'enseignant Yann Rivet.

De plus, un quintette composé d'un violon, de deux violoncelles, d'un hautbois et d'un piano, vous présentera le mouvement *Largo* extrait du *Concerto Grosso* de Antonio Vivaldi.

«Plusieurs autres numéros vous seront offerts lors de ce concert. Certains mettant en

vedette du piano, du violon, du violoncelle et du chant

populaire», ajoute la directrice générale de l'École, Pia Di Lalla.

Orchestre à cordes

La collaboration de toujours entre l'École de musique Côte-Nord et l'Orchestre à cordes de Baie-Comeau offrira d'autres moments précieux. Jasmine Perron, à la tête de l'Orchestre à cordes préparatoire, présentera le fruit du travail de ses élèves.

Les spectateurs pourront donc assister à l'interprétation de la pièce *Les étoiles filantes* en hommage aux Cowboys fringants et leur défunt chanteur Karl Tremblay.

L'École de musique Côte-Nord étant un organisme à but non lucratif, il compte sur la générosité de la population pour soutenir son succès. Les dons du public seront donc recueillis sur place lors de la matinée musicale qui débutera à 10 h 30.

À VOIR BIENTÔT!

RUBBERBAND



lun. 26 fév. à 20 h

SOIRÉE | ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

MATTHIEU PEPPER



jeu. 7 mar. à 20 h

SOIRÉE | Galerie du Tapis

centredesartsbc.com
418 295-2000



CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU

**Vous m'avez
REMARQUÉE!**



**Imaginez combien d'autres lecteurs ont
posé les yeux sur cette magnifique publicité!**

Après avoir vu votre annonce dans nos pages, plusieurs clients feront un saut dans votre entreprise pour découvrir vos produits et services.

Sautez sur l'occasion d'attirer les regards de nos lecteurs sur la Côte-Nord!



**STÉPHANE
HOVINGTON**
poste 2219



**MANON
JEAN**
poste 2218



**SABRINA
HARRISSON**
poste 2225

LE MANIC
L'hebo des gens d'ici

418 589-2090
lemanic.ca

Une première place pour l'usine de Baie-Comeau

L'aluminerie Alcoa de Baie-Comeau se qualifie comme étant une des plus performantes à l'échelle mondiale chez Alcoa. Deux projets porteurs en sécurité et environnement lui valent une belle reconnaissance.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Dans le cadre des prix en Santé, Sécurité et Environnement d'Alcoa pour 2023, Baie-Comeau se mérite la première place, conjointement avec l'usine de Lista en Norvège.

Deux initiatives de l'usine ont retenu l'attention du jury.

Travail d'équipe

Dans le volet sécurité, l'usine de Baie-Comeau a développé un travail d'équipe pour éliminer les interactions entre les piétons et les véhicules.

Le but est d'éliminer à la source le nombre d'interactions dans un secteur de la fonderie.

La présence de véhicules industriels et leurs interactions avec les travailleurs à pied constituent en fait un des risques critiques identifiés à l'usine.

Ils sont plus de 20 employés syndiqués et cadres qui ont collaboré à l'identification des risques, à la recherche et à la mise en œuvre des solutions retenues.

Revalorisation de résidus

Côté environnement, Alcoa Baie-Comeau vise une meilleure ségrégation des résidus.

Dix-sept employés provenant de tous les secteurs de l'usine ont mis la main à la pâte afin d'atteindre l'objectif de maximiser la



Ces deux projets ont été menés en utilisant la méthodologie *Lean Six-Sigma*, dans le cadre des processus d'amélioration continue de l'usine. Photo Karianne Nepton-Philippe

revalorisation de certains résidus.

L'initiative a permis de diminuer la quantité de débris qui devront être enfouis,

afin d'améliorer le bilan environnemental de l'usine de façon significative.

LOCAUX À LOUER

Dans l'édifice
du Journal Le Manic



- Local d'une grandeur de 2 800 pi²
- Entrepôt de 1 900 pi² et salle de montre qui peuvent être convertis en entrepôt de 900pi²

- Quai de déchargement extérieur couvert de 1 260 pi² avec 1 porte pour van et 2 portes pour camion de livraison.
- Libre à partir du 1^{er} mai 2024.

Pour information : Simon Brisson 418 297-5004 cellulaire



VOUS PRÉSENTE

Sur le TERRAIN



LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

lemanic.ca

facebook



Bon retour Claudy!

Après deux ans d'absence, le salon d'esthétique Signé Madame est fier d'annoncer le retour de Claudy Hovington, esthéticienne depuis 9 ans. Claudy se perfectionne dans l'art des extensions de cils mais offre également différents soins tels que : soin du visage, épilation à la cire, électrolyse, manucure, pédicure ainsi que du maquillage permanent. Elle se démarque par sa douceur et sa minutie.



Bricolages

Les petits philanthropes de l'école St-Coeur-de-Marie se sont impliqués et ont confectionné de beaux bricolages de St-Valentin pour les personnes âgées hospitalisées à l'hôpital de Baie-Comeau. Merci aux élèves de 2^e année de madame Rose et madame Brigitte. Ils ont mis du soleil dans la vie des patients.



Don à La Vallée des Roseaux

Toute l'équipe de la maison ainsi que les patients et les familles, désirent remercier du fond du cœur la grande générosité des propriétaires de chez Atelier de pneus Garo, Gervais Hallé (sur la photo) et Yan Desbiens qui ont remis un chèque de 3 000 \$.



Tirage de la Fondation

Nouveau tirage du crédit voyage de 3 000 \$ de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan en collaboration avec Club Voyages Baie-Comeau. La gagnante est Marie-Pierre St-Laurent qui reçoit son prix de Nancy Tremblay de Club Voyages et entourée des membres de la Fondation. Félicitations et bon voyage!



Je suis la sergente **Sarah J. Paulin**, âgée de 18 ans. Je participe au programme des cadets depuis septembre 2021.

Bien que l'atmosphère au sein des cadets ait évolué, cela reste un endroit qui enseigne la discipline et forme de bons citoyens. Le programme propose diverses activités enrichissantes pour le quotidien. Les nombreuses activités et exercices de survie offrent l'opportunité de se démarquer, d'apprendre et de tisser de nouvelles amitiés. Malgré mon inscription tardive, j'ai réussi à me faire une place et à vivre des expériences inoubliables.

Actuellement, la musique manque au programme, mais le sport demeure ma discipline préférée. C'est une occasion de se distinguer. La compétition favorise la création de liens d'amitié et renforce la cohésion du groupe. De plus, j'apprécie particulièrement les exercices de survie pour mon amour de la nature, apprendre des

techniques de survie en milieu naturel est très enrichissant.

J'aspire à devenir vétérinaire, un rêve que je caresse depuis longtemps.

J'ai découvert le programme des cadets grâce à ma sœur aînée, Rebecca, qui y a également participé.

J'ai eu l'opportunité de participer à un PAC à Sept-Îles et à un camp d'été (Instructeur de conditionnement physique et sports) à la base militaire des cadets à Valcartier. Ce que j'ai particulièrement apprécié, c'est la facilité d'intégration au sein du groupe et la chance de rencontrer de nouvelles personnes. De plus, j'ai pu vivre certaines expériences qui, autrement, auraient semblé inaccessibles, et ce, gratuitement.



Les Chevaliers de Colomb conseil 3094

L'assemblée mensuelle aura lieu le dimanche 25 février à 20 h au 10, av. Roméo-Vézina. Bienvenue à tous! Pour information, Gilles au 418 297-3148.

Conférence sur la nutrition

Vous voulez améliorer votre alimentation? Avec la collaboration de la Fadoq Hauterive, venez discuter avec Amélie Hardy, nutritionniste pour démystifier la saine alimentation et vous fixer un objectif. La conférence aura lieu le vendredi 23 février de 9 h à 10 h 30 au pavillon St-Sacrement (salle Toulustouc). Les places sont limitées! Inscription : Lise Larue, 418 589-7482.

Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229.



Notre bureau est ouvert de 13 h à 16 h à tous les mercredis. Cartes de membre : 25 \$/an ou 45 \$/2 ans. L'organisation préfère que les cartes soient achetées directement avec leur club respectif au lieu d'Internet.

Activités

Lundi :

Conditionnement physique 9 h à 10 h
Cours d'étirement 10 h 15 à 11 h 15
Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895
Professeure : Julie Baron
*Une 2^e session le mercredi aux mêmes heures

Baseball poche (vérifier avec le responsable) 13 h

Responsable : Gilles Comeau, 418 296-3016

Danse en ligne 12 h 45 à 16 h

Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594/ Louise Dupont, 418 296-4160/
Jeannine Pelletier, 418 296-5314
Professeure : Nicole Dupuis

Mardi :

Danse en ligne 13 h à 15 h
Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594/ Louise Dupont, 418 296-4160/
Jeannine Pelletier, 418 296-5314
Professeure : Nicole Dupuis

Cours d'anglais

Professeure : Freeda McGrath, 418 296-0196

Yoga

1^{er} cours : 13 h 15 à 15 h 30
2^e cours : 15 h à 16 h
Professeure : Fernande Bussièrès
Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449

Danse Fitness Gold

10 h à 11 h
Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

Mercredi :

Jeu de palets 13 h à 16 h
Responsables : Solange Richard, 418 296-9876/
Claudette Giguère, 418 296-2361

Jeudi :

Scrabble À compter de 13 h
Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931

Vendredi :

Danse Fitness Gold 10 h à 11 h
Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

Baladi danse orientale

À déterminer

Jeux de société

Responsable : Michelle Gagnon, 418 296-5333

Aquaforme

Vérifier auprès de Gaston Félix pour la disponibilité et le début des cours, 418 296-2594

Soirée sociale :

Un merci tout spécial à Sylvie Morin pour sa belle musique lors de notre soirée du 10 février dernier ainsi qu'aux 120 danseurs qui sont venus socialiser avec nous.

Une soirée de danse en ligne aura lieu le vendredi 23 février à 19 h 30 avec la musique de Nicole Dupuis.

Le samedi 9 mars, une soirée thématique noir et blanc à compter de 20 h avec la musique de Claudine Normand. Le coût d'entrée est de 10 \$.

Pour toute autre information :

Robert Ouellet : 418 296-3827

Pour plus de détails, vérifiez sur notre page Facebook.



Service Famille-Soutien, c'est quoi?

Le Service Famille-Soutien est actuellement à la recherche de familles ou personnes désirant partager leur expérience et soutenir des familles d'enfants de 0-5 ans dans l'éducation des enfants.

Église L'Espoir de Baie-Comeau

L'église L'Espoir de Baie-Comeau, un remède au désespoir. Célébration à tous les dimanches à 10 h, au 400, rue de Puyjalon. Bienvenue à tous.

Groupe d'entraide après une séparation ou un divorce

Un groupe d'entraide pour les personnes ayant vécu une séparation ou un divorce a été mis sur pied. Les jours de rencontre seront déterminés par les membres du groupe. Pour information, communiquez avec Jeanne-Mance Caron au 418 589-5744 (durant la journée) ou au 418 589-4320 (en soirée et la fin de semaine).

Péninsule

TV régionale de la péninsule

Bingo média de la télévision régionale de la péninsule, à tous les jeudis à 19 h. Pour information, 418 567-2650.

Les puces de Saint-Étienne

Vous êtes tous invités au sous-sol de l'église de Franquelin pour vous procurer des articles divers à des prix très avantageux. Nos heures d'ouverture sont les mardis et les jeudis de 13 h à 15 h. Merci de soutenir notre église dans ses besoins financiers.

Les naissances de la semaine

Roxanne Rock-Labbé et Louis Fortier,

filles nées le 3 février 2024 (Pessamit)

Stéphanie Fortin et Alexandre Bellavance-Tremblay,

garçon né le 8 février 2024 (BC)



Suivez-nous sur X

(Twitter)

twitter.com/JournalManic

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici



CLUB FADOQ DE CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes

Tél. : 418 293-2650

Brunch déjeuner :

Le dimanche 25 février de 8 h à midi

13 ans et plus : 12 \$, membre de notre club : 10 \$,

6 à 12 ans : 6 \$, 0 à 5 ans : gratuit.

Activités

Lundi : 13 h - ligue de quilles (Salon de quilles)

13 h - Ateliers des tricotines (au local). Information :

Lynda Bouchard, 418 297-4320 ou bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : 13 h - baseball poche (membres)

- Présentez-vous au local, inscription sur place

Mercredi : 9 h 30 - conditionnement physique (membres)

- Présentez-vous au local, inscription sur place

10 h 30 - club de marche - de retour le 10 janvier

13 h - palet (membre) - Inscription sur place

Cartes de membre disponibles en tout temps pour les

personnes de 50 ans et plus, 25 \$ ou 45 \$/2 ans.

Pour info : Madeleine Ross au 418 567-3038

Pour de l'information,

Michel Tremblay, président au 418 589-4536



HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement,
2269, rue Alice

ACTIVITÉS POUR SESSION HIVER 2024

Notre bureau est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h

NOUVEAU/NOUVEAU/NOUVEAU/NOUVEAU/

BINGO- FADOQ HAUTERIVE

CARTE FADOQ EXIGÉE À L'ENTRÉE

Pavillon St-Sacrement/Salle St-Laurent

Jour et heure : Tous les dimanches de 17 h 30 à 22 h

Les portes ouvrent à 17 h 30 et le bingo commence à 18 h 30

Responsables : Suzanne Imbeault, 418 589-7813/Bianca Chassé,

418 295-5882

Prix des cartes avec glissières : 3 pour 0.50 \$ ou 6 pour 1 \$. Les prix

selon les cartes vendues.

SVP apporter vos souliers pour ne pas salir la salle. Merci

ANGLAIS/(Places limitées)

Salle Outardes

Débutant : Mardi, 9 h à 10 h 30

Conversation : Mardi, 10 h 30 à 12 h

Professeure : Louise Mazerolle, 418 962-3151

Responsable : Georges Avoine, 418 589-2118

AQUAFORME/À CONFIRMER (Places limitées)

Polyvalente Serge Bouchard

Surveiller les publicités dans le journal « Le Manic »

Inscription : Guy Malenfant, 418 589-6133

Club de Marche/Parc Manicouagan ou autre

Mardi, 9 h 30 à 11 h

Georges Avoine, 418 297-5938

CRIBBLE/Salle Toulustouc

Mardi, 18 h 30 à 22 h

Yvonne Tremblay, 418 567-8589

DANSE COUNTRY/Début 25 janvier

Salle Manicouagan

Ultra-débutant : Lundi 18 h 15/Jeu 18 h 15

Débutant : Lundi, 12 h 30/Jeu 19 h 30

Intermédiaire : Lundi, 19 h 30

Caroline Tremblay, 418 445-0865

DANSE EN LIGNE

Débutant : Jeudi, 13 h 30 à 15 h/Salle St-Laurent

Intermédiaire : Lundi, 14 h à 16 h/Salle Manicouagan

Avancé : Mercredi, 13 h à 16 h/Salle St-Laurent

Pratiques : 1 fois/mois 3^e vendredi, 13 h à 16 h

Claudine Larouche Normand, 418 589-7833

DANSE EN LIGNE DU VENDREDI

Vendredi, 18 h 30 à 21 h/Salle St-Laurent

Mimi Gauvin, 418 293-2026

DANSE DE COUPLE/Salle Manicouagan

Mercredi, 19 h 30 à 21 h

Mimi Gauvin, 418 293-2026

DANSE FITNESS GOLD/Salle Manicouagan

Jeudi, 10 h à 11 h

Professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505

DANSE ORIENTALE (Baladi)/Salle Outardes

Jeudi, 13 h à 15 h,

Linda Chamberland, 418 589-5975

MISE EN FORME/Salle St-Laurent

Lundi, 9 h à 10 h/Mercredi, 9 h à 10 h

Professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505

Responsable : Ghislaine Gagné, 418 589-2223

PALET AMÉRICAIN/Salle St-Laurent

Lundi, 10 h 30 à 16 h

± 1 h 30 (nouvel horaire à chaque semaine)

Bertrand Normand, 418 295-6113

PÉTANQUE SUR TAPIS/Salle St-Laurent

Dimanche, 8 h 30 à 16 h 30 / Mardi, 17 h 30 à 22 h

Suzanne Imbeault, 418 589-7813

PRATIQUE DE DANSE DE COUPLE (Danses sociales)

Salle Manicouagan

Vendredi : 13 h 30 à 15 h 30

2^e & 4^e vendredi du mois

Mario Deschênes, 418 589-7966

RENCONTRES JEUX DIVERS

Mercredi, 13 h à 16 h

Baseball poche/Salle Manicouagan

Jeu de cartes/Salle Outardes

Ghislaine Gagné, 418 589-2223

SCRABBLE/Salle Toulustouc

Mardi, 13 h

Danielle Gendron, 418 297-9931

YOGA/Salle Toulustouc

Mercredi, 10 h, 13 h 15, 16 h 30

Fernande Nadeau Bussièrès, 418 567-2649

YUM/Salle Toulustouc

Jeudi, 13 h à 16 h

Diane Giroux, 418 589-9585

Surveiller les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK

BUREAU : 418 589-1566 Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président : 418 589-8906

BULLETIN PAROISSIAL PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

TransPortier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

granijem
2120, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-5286 | www.granijem.com

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Lafleche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1809
routhier@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entrepreneur général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
Centre de jour vers l'âge senior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS

Hamster Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Lafleche • 418 589-4969
La Pédiurie, Forestville,
38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

2^e dimanche du Carême 2024



Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve toute ma joie :
Écoutez-le!

Mt 17,5

Impôt 2023

Le secrétariat de la cathédrale vous informe que les REÇUS D'IMPÔT 2023 SONT PRÊTS.

Il est possible de venir les récupérer au secrétariat du lundi au jeudi de 13 h à 16 h.

COMMUNIQUÉ - MAJORATION DE LA DÎME

La DÎME, qui signifie le dixième des revenus consacrés à Dieu, existait déjà chez des peuples anciens comme les Phéniciens, les Égyptiens et le peuple Juif. Au début de l'église, les premiers chrétiens mettaient en commun leurs biens pour assurer les services de leur communauté et aider les personnes dans le besoin. Aujourd'hui, l'église catholique ne demande plus le dixième des revenus, mais cette contribution traditionnelle demeure essentielle pour les paroisses.

La dîme est fixée par décret diocésain à : 75 \$ par famille, 75 \$ par célibataire majeur, 75 \$ pour le conjoint qui exerce un travail rémunéré.

La dîme représente de 10 % à 15 \$ des recettes ordinaires des paroisses. Elle est donc, avec les quête du dimanche, une source significative de revenus. Tous les catholiques du territoire sont invités à contribuer puisque même les gens qui fréquentent peu l'église sont assurés de l'appui de leur communauté chrétienne lors des moments forts de leur vie tels un mariage, un baptême, des funérailles ou tout autre service spirituel demandé.

Source : Christian Émond
Économiste Diocésain

La transfiguration du Seigneur

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

(Mc 9, 2-10)

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé : Écoutez-le ! »

La blancheur éclatante du vêtement, la frayeur qui s'empare des apôtres, nous aide à percevoir en Jésus, non seulement l'homme, mais le vrai Dieu. Sur le chemin qui mène à la passion et à la mort, la transfiguration jette une lumière sur la défiguration que subira Jésus; elle annonce la Gloire de la Résurrection.

Source : Missel des Dimanches 2024 page 216

Par la transfiguration de son Fils, Dieu a manifesté sa gloire.

Questions? Contacter
Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370
secretariat@cathedralebaiecomeau.org

Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Le samedi 24 février 2024 - Fête de La Chandeleur
16 h : En mémoire de Louise Chouinard, Rolande Tremblay (ANN 30) Blanche et Gilles Chouinard, Marie-Josée Tremblay

Le dimanche 25 février 2024 - Messe ordinaire
10 h 30 : Gisèle Boudreault, Jeannette Massé

Le lundi 26 février 2024 - Messe ordinaire
16 h : Angéline Lajoie, Action de grâce pour les faveurs accordées en 2023 dans sa vie et dans sa famille La Famille Caroline Massah

Le mercredi 28 février 2024
19 h : Léamidas Roy, Angéline Lepage

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 10 MARS 2024

Tirage du 14 janvier 2024 Points de vente

- Nettoyage Express
- Jean Coutu
- Marché Joliet
- La Bonbonnière
- Virement Interac

BERTIN POTVIN

4 267,50 \$

#52795

Info : 418 589-2370, poste 1

Blouin Shell Service
2100, boul. Lafleche Baie-Comeau
418 589-2133

RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBO : 1474-6077-95
2743, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-9165

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffie
TOILETTAGE
GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à
PHARMAPRIX
550, boulevard Lafleche A, Baie-Comeau
418 589-9908

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis et Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

YVES-MARIE CARON
Ébénisterie - Vitrierie - Serrurerie
835, boul. Lafleche Baie-Comeau
418 589-9622

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR ÂTÎNÉS
1401, boul. Joliet, Baie-Comeau
418 589-2225
chateaubaiecomeau.ca

POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ
residencescogir.com



PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

**DE TADOUSSAC
À BAIE-TRINITÉ**
Contactez
Bianka Chassé
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

HEURE DE TOMBÉE : VENDREDI 10 H.
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard

TARIFICATION
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 \$
Annonce encadré gras ou inversé : 11 \$
Annonce couleur : 15 \$
Prière régulière : 12 \$
Prière longue : 25 \$
Prière avec photo : 30 \$
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau
PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'hédo des gens d'ici

Chambre à louer

CHAMBRES À LOUER pour travailleurs, non-fumeur, situées au 1463, rue Mélèze. Tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc...). Tél. 418 445-2520 ou 418 589-2520

Logements à louer

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

Entrepôts/Zone entreposage

ZONES d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucune matière dangereuse n'est acceptée. Tél. 418 297-9130 ou 1 844 700-3278

MINI-entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

Motoneige à vendre

MOTONEIGE EXPÉDITION LE, 2018, 1640 km. Comme neuve : 9000 \$. Tél. 418 589-3290

Offres de service

MENUISERIE de finition, réparation et fabrication d'escaliers en bois franc, plafonds à caissons. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

LEMANIC.CA

Brocante

ACHÈTE toute sorte d'objets en bon État. Tél. 418 567-8470

Emploi divers

RECHERCHE EMPLOYÉ secteur Montérégie sur ferme grande culture moderne. Entretien de machinerie etc. Possibilité de travailler à son compte ou forfait. Salaire intéressant selon expérience. Info 450 360-9016

Recherche

RECHERCHE une colcataire, pour un grand 4½. Tél. 418 378-8125

Divers à vendre

LOT DE SCIES À CHAÎNE NEUVES ET USAGÉES. TAILLE-HAIES ÉCHO NEUFS **TÉL. 418 589-4227**

RÉFRIGÉRATEUR, congélateur, cuisinière, laveuse, sècheuse. Prix à discuter. Tél. 418 297-4431

SOUFFLEUSE à vendre, Colombia 10,5 HP, 28". Démarreur électrique. Prix 550 \$. Tél. 418 589-5352

Divers

ACHAT d'objets antiques et de collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.



RECYCLEZ votre journal pour un avenir **plus vert!**

LE MANIC
L'hédo des gens d'ici

Alcooliques Anonymes



Quelqu'un est là pour t'écouter
1 866 376-6279

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellelevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$. Tél. 418 297-9523

Astrologie/Occultisme/ Cartomancie

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

Agence/Rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

PROBLÈME de drogues?



1 855 544-6362

CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME



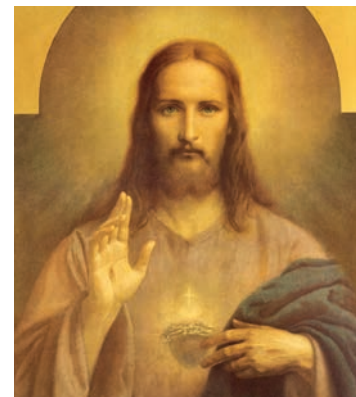
- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca
418 589-7551

Prière/Remerciement

Remerciements au Sacré-Cœur

Remerciements au Sacré-Cœur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. D.L



LES PUCES de BAIE-COMEAU

COFFRE-FORT 29" X 22" 250 \$	418 589-5352
PANTOUFLES LIVRÉES HOMMES 9 \$ FEMMES 8 \$	418 567-4962
PATINS HOMME GRANDEUR 8 25 \$	418 295-5550
PATINS HOMME GRANDEUR 8.5 25 \$	418 295-5550

SEULEMENT

99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 \$ ET MOINS

Remerciements



Pierre-Paul Roy

Le malheur de l'avoir perdu ne doit pas faire oublier le bonheur de l'avoir connu. Merci à tous d'avoir été présents à nos côtés en cette période de deuil. Du fond du cœur nous vous adressons un grand merci.

Son épouse Céline, ses enfants Martin (Caroline) et Stéphanie (Brian), ses petits-enfants Eli et Clara.

Avis de décès



René Poirier
1935-2024

À Québec, le 9 février 2024, à l'âge de 89 ans, est décédé monsieur René Poirier, époux de madame Odette Bourdages, fils de feu madame Marie Florence Babin et de feu monsieur Joseph Poirier. Il demeurait à Québec, autrefois à Baie-Comeau.

La famille recevra les condoléances, en présence des cendres, à la
Coopérative funéraire des Deux Rives
Centre funéraire Saint-Charles
1420, boulevard Wilfrid-Hamel, Québec G1N 3Y6

le samedi 30 mars 2024, de 9 h à 11 h. Une cérémonie sera célébrée au salon le même jour à 11 h 15.

Outre son épouse Odette, il laisse dans le deuil ses enfants : France (Denis Villeneuve), Yves (Yvan Duguay) et Guy Sirois (Germaine Canuel) qu'il considérait comme son fils; ses petits-enfants : Sophie (Olivier Kee-Seng), Élise, Anne-Marie (Gabriel Thibault); Guillaume et Frédéric Sirois (Isabelle Dufour et leurs enfants Elliot et Flavie); sa sœur Jeannine; ses beaux-frères et ses belles-sœurs ainsi que de nombreux neveux et nièces.

Il est allé rejoindre son fils Serge.

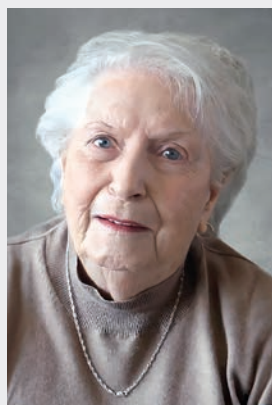
La famille tient à remercier le personnel du Centre d'hébergement Saint-Antoine et le personnel du Manoir de l'Atrium pour l'attention et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer de Québec.

Pour renseignements :
Coopérative funéraire des Deux Rives
Téléphone : 418 688-2411 ou 1 888 688-2411
Télécopieur : 418 688-2414
Pour l'envoi de messages de sympathie :
www.coopfuneraire2rives.com



Avis de décès



Rita D'Amours
1934-2024

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 10 février 2024, à l'âge de 89 ans, est décédée madame Rita D'Amours, fille de feu madame Florence D'Amours et de feu monsieur Léo D'Amours, épouse de feu monsieur Patrice Ouellet. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le mercredi, 21 février 2024 de 19 h à 22 h et le jeudi, 22 février 2024 jour des funérailles, à compter de 9 h.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le jeudi, 22 février 2024 à 10 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Elle laisse dans le deuil, son fils Carl; ses petits-enfants Vicky et Henrick; ses arrière-petits-enfants Mia et Alexi; ses frères : Robert, Roger, André et Mario, sa sœur Angèle ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleeedesroseaux/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

NÉCROLOGIE

Avis de décès



Jean St-Arnaud
1942-2024

En ce 7 février 2024, dans sa maison de Stanhope, est décédé Jean St-Arnaud à l'âge de 81 ans. Il était l'époux de Lise Séguin et le fils de feu Marthe Berthelet et de feu Lionel St-Arnaud.

Outre son épouse, il laisse derrière lui ses enfants : Paula, Jean-Pascal (Alexandra Veilleux) et Christian (Gabrielle Thomelin); ses petits-enfants : Xavier, Éloi, Samuel, Étienne, Éliane, Alexis et Thomas; ses frères et sœurs : Michel (Monique St-Arnaud), Yves (Lise Roquet) et Paul (Louise Gélinau); ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Séguin : Nérée (Denise Perron), Yves (Pauline Marleau) et Monique (André Gougoux).

Il laisse aussi dans le deuil plusieurs neveux, nièces, amis et collègues.

Pour lui rendre hommage, la famille vous accueillera le vendredi 23 février 2024 de 18 h à 20 h 45 à la **Coopérative funéraire de l'Estrie au 485, rue du 24-Juin, Sherbrooke**. Le samedi 24 février, la famille sera présente dès 9 h à l'église Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours au 905, rue de l'Ontario, Sherbrooke. Les funérailles y seront célébrées à 10 h.

En guise de sympathie, un don au Groupe Probex/Monchénou serait grandement apprécié par M. St-Arnaud.

La direction des funérailles a été confiée à :



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

485, rue du 24-Juin, Sherbrooke
Tél. : 819 565-7646
coopfuneraireestrie.com

Avis de décès



Alvin Cosgrove
1941-2024

Décédé paisiblement le 9 février 2024 à Mont-Tremblant à l'âge de 83 ans. Époux bien-aimé de Nicole Bélisle pendant presque 60 ans.

Très fier papa de 2 enfants : Michael (Caroline Tremblay) et Kimberly (Charles Lavallée). Grand-papa adorait ses 3 petits-enfants : Andrée Ann Lavoie, Dominique Lavoie (Kimberly) et Nicolas Cosgrove (Michael). Chérissait 4 arrière-petits-enfants : Henri et Chloé Ouimette (Andrée Ann), James Cosgrove (Nicolas) et nouvellement née Lennie Bourgeois (Dominique).

Natif de Baie-Comeau, il a été papetier à la QNS pendant plus de 35 ans. Alvin et son épouse Nicole ont habité aux 4 coins du Québec en plus de visiter quelques continents. Sa famille était sa plus grande fierté et joie. Quelque peu espiègle dans son jeune temps, il est décédé comme il a vécu, dans le calme et la sérénité.

La famille aimerait remercier spécialement l'équipe des soins palliatifs de l'hôpital de Ste-Agathe pour leur compassion et leurs soins. Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don in memoriam à l'organisme Palliaco. <https://www.palliaco.org/don/>

Avis de décès



Aimé Beaudin
1932-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 7 février 2024, à l'âge de 91 ans, est décédé monsieur Aimé Beaudin, fils de feu madame Eva Duguay et de feu monsieur Wilfrid Beaudin, époux de madame Bibiane Couture. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à la cathédrale Saint-Jean-Eudes de Baie-Comeau le samedi, 11 mai 2024, jour des funérailles, à compter de 12 h 30.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le samedi, 11 mai 2024 à 13 h 30 en la cathédrale Saint-Jean-Eudes et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses frères et sœurs : Georgette (Charles Hovington), feu Émilien (Monique St-Gelais), feu Émilienne (feu Jean Larouche), Normand (Yvette Mc Intyre), feu Normande (feu Jean Lafontaine), feu Pauline (feu Salim Salomon), Claude, feu Donald, Gabriel (Monique Deschênes), feu Lise et feu Danielle ainsi que ses belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleeedesroseaux/>

La famille tient à remercier le personnel de La Vallée des Roseaux et de l'hôpital Le Royer pour leurs bons soins. Nous remercions également Dr. Grégoire et Dre Luis pour leur disponibilité et approche humaine.

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Fernand Tremblay
1938-2024

À sa résidence, le 14 février 2024, à l'âge de 85 ans, est décédé monsieur Fernand Tremblay, fils de feu madame Alma Saint-Gelais et de feu monsieur Raymond Tremblay. Il demeurait à Baie-Comeau.

En respect des volontés de monsieur Fernand Tremblay, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, ses frères Donald et Bertrand; ses sœurs : Fernande, Reine, Marcelle et Nicole ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Monique et feu Françoise.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
L'Association pulmonaire du Québec
6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104, Montréal (Québec) H1N 1C1
<https://poumonquebec.ca/faire-un-don/>

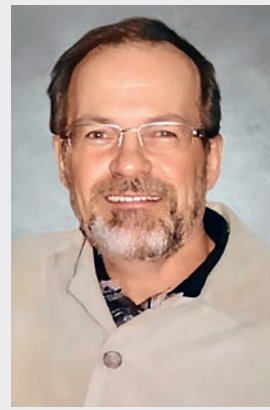
Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Régis Boulay
1957 - 2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 15 février 2024, à l'âge de 66 ans, est décédé monsieur Régis Boulay, fils de feu madame Marielle Desjardins et de feu monsieur Georges Boulay, conjoint de madame Diane Leclerc. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 1^{er} juin 2024, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Régis Boulay sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 1^{er} juin 2024 à 16 h.

Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe, son fils Frédéric (Audrey), sa sœur Line (Tony) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafleche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

La famille tient à remercier le personnel de La Vallée des Roseaux pour l'excellence des soins et des services prodigués ainsi qu'au Dr Louis-Charles Moreau pour son approche humaine et professionnelle.

La direction des funérailles a été confiée à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Danielle Duguay

À La Vallée des roseaux, le 9 février 2024, est décédée à l'âge de 74 ans, madame Danielle Duguay, conjointe de feu monsieur Allen Morissette. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, de 11 h à 16 h, le dimanche 25 février 2024, pour recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Anne, Bruno (Geneviève) et Marc; ses petits-enfants : Joanik, Henri et Mathias; les enfants de son conjoint Nancy et Dave ainsi que leurs enfants : Zoé, Kim, Jérémie et Zach, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

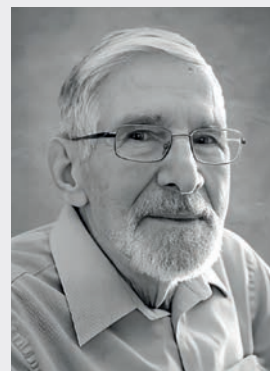
Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La société d'Alzheimer de la Côte-Nord ou à La Vallée des Roseaux.

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Adalbert Labrie
1933-2023

Au centre d'hébergement Saint-Augustin de Beauport, le 28 décembre 2023 à l'âge de 90 ans, est décédé monsieur Adalbert Labrie, époux de dame Pierrette Morneau. Il était le fils de feu monsieur Léon Labrie et de feu dame Rose-Anna Beaulieu. Il demeurait à Québec, autrefois de Baie-Comeau.

La famille vous accueillera pour un moment de solidarité une heure avant la cérémonie le samedi, 9 mars 2024 à 13 h. Suivra ensuite le service religieux à 14 h en
L'église de Saint-Joachim
165, rue de l'Église, Saint-Joachim, QC G0A 3X0

Les cendres seront déposées ultérieurement au cimetière du Jardin des Montagnards à Beauport, sous la direction des
Services commémoratifs Pierre Dupont
51, rue Sainte-Marguerite
Beauport

Il laisse dans le deuil, outre son épouse Pierrette, ses filles et gendres : Suzanne (François Gauthier), Diane (Félix Marin), Josée (Frédéric Hore), Claire (Yves Gendron), Claude (Jean-François Tremblay); ses petits-enfants : Camille Labrie-Boucher, Simon Labrie-Boucher, Gabrielle Gendron (Frédéric Pongo), Rosalie Gendron (Guillaume Garon), Yolanta Szalwiska, Jean-Renault Tremblay, Anouck Tremblay; ses frères, sœurs, beaux-frères et belles-sœurs : Yolande (Gaétan Duval), Jeanne D'Arc, Gaétan (Jacqueline Robichaud), Jean-Paul (Lise Caron), Gilberte (feu Roger Ouellet) et il était le frère de feu Roland, feu Hermel (feu Thérèse Deschênes), feu Ovila et feu Sr Hermance; ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Morneau : feu André (Denyse Gauthier), feu Maurice (Marie-Claude Masson), Damien (Odette Giroux), Lucette et Sylvianne. Il quitte également plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille désire remercier sincèrement le personnel médical du centre d'hébergement Saint-Augustin de Beauport pour la grande qualité des soins prodigués.

Que toute marque de sympathie se traduise par un don à

La Société Alzheimer de Québec
1040, avenue Belvédère, bureau 305
Sillery (Québec)
G1S 3G3

<https://societalzheimerdequebec.com/don-en-ligne/don-3/personal>



Pour ceux qui le désirent, vous pouvez offrir vos condoléances via notre site internet au www.scpdupont.ca.
Courriel : pdupont@scdupont.ca
Pour renseignements : 418 827-2212

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en soins palliatifs
Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.

Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don.
Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Lafleche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots...

Fleuriste
Ligne Déco

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un **DEUIL**
causé par maladie • accident • suicide

INFORMEZ-VOUS!
YOLANDE : 418 589-8055
Julie : 418 297-0315

Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus.



Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

AVIS DE VENTE POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES

AVIS PUBLIC EST DONNÉ, que le conseil municipal de la Ville de Baie-Comeau, par sa résolution 2024-26 du 22 janvier 2024, a ordonné à la greffière, conformément à la Loi sur les cités et villes, de vendre les immeubles ci-dessous désignés pour satisfaire au paiement des arriérés de taxes municipales et scolaires, avec intérêts et frais. En conséquence, ces immeubles seront vendus à l'enchère publique, dans la salle du conseil de l'hôtel de ville de Baie-Comeau, au 19, avenue Marquette à Baie-Comeau, le **mardi 12 mars 2024, à 17 h**, heure locale.

Le prix d'adjudication de chacun de ces immeubles sera payable immédiatement. Ce paiement total devra être fait au comptant, par chèque visé ou par traite bancaire à l'ordre de la Ville de Baie-Comeau. Le paiement inclut les intérêts et frais à jour au moment de la vente.

Toute personne qui désire enchérir doit présenter une pièce d'identité avec photo.

Une personne physique qui désire enchérir pour une autre personne doit, de plus, être munie d'une procuration.

Une personne représentant une personne morale doit présenter une résolution de la compagnie qu'elle représente, l'autorisant à enchérir au nom de celle-ci.

Les lots ci-après mentionnés sont situés dans la circonscription foncière de Saguenay.

Propriétaire	Adresse et cadastre	Description sommaire	Montant des taxes impayés, intérêts et frais de vente au 15 janvier 2024	Propriétaire	Adresse et cadastre	Description sommaire	Montant des taxes impayés, intérêts et frais de vente au 15 janvier 2024	Propriétaire	Adresse et cadastre	Description sommaire	Montant des taxes impayés, intérêts et frais de vente au 15 janvier 2024
4513541 Canada inc. 3000 – 1, place Ville Marie Montréal, Québec, H3B 4T9	Lot 5 147 897, cadastre du Québec	Route de récupération	11 271,97 \$	M. Marco Chouinard 1124, chemin Edmour-Lavoie Ferland-et-Boileau, Québec, GOV 1H0	1124, chemin Edmour-Lavoie Ferland-et-Boileau, Québec, GOV 1H0	Terrain	3 406,45 \$	Mme Lucie Gaudreault 1762, rue Papineau Baie-Comeau, Québec, G5C 2J8	Lot 2 905 539, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	10 335,28 \$
9057-8840 Québec inc. Vignola automobiles 16, avenue Edwin-Binet Baie-Comeau, Québec, G4Z 2K9	1176, boulevard Lafèche Lot 3 536 716, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	98 069,93 \$	Mme France Arsenaault 780, rue Thomas Édison, app. 4 Chicoutimi, Québec, G7H 6H3	780, rue Thomas Édison, app. 4 Chicoutimi, Québec, G7H 6H3			Mme Lynda Gaudreault 1760, rue Papineau Baie-Comeau, Québec, G5C 2J8	Lot 2 905 540, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	4 880,75 \$
93212749 Canada inc. Mme Eve Robichaud 247, rue Main, Dudswell, Québec, JOB 1G0	859, rue Bossé Lot 2 904 236, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	76 894,13 \$	M. Marco Chouinard 1124, chemin Edmour-Lavoie Ferland-et-Boileau, Québec, GOV 1H0	1124, chemin Edmour-Lavoie Ferland-et-Boileau, Québec, GOV 1H0	Terrain	4 617,99 \$	Gestion EVS inc. M. Stanley Desloges 247, rue Main Dudswell, Québec, JOB 1G0	845-849, rue De Puyjalon Lot 2 904 255, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	30 399,44 \$
93212749 Canada inc. Mme Eve Robichaud 247, rue Main, Dudswell, Québec, JOB 1G0	118-126, boul. Comeau Lot 3 209 261, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	88 620,25 \$	Mme France Arsenaault 780, rue Thomas Édison, app. 4 Chicoutimi, Québec, G7H 6H3	780, rue Thomas Édison, app. 4 Chicoutimi, Québec, G7H 6H3			Habitations Côte-Nord Plus inc. 30, rue de L'Orée des Bois Saint-Denis-de-Brompton, Québec, JOB 2P0	30, rue de L'Orée des Bois Saint-Denis-de-Brompton, Québec, JOB 2P0	Terrain	4 586,94 \$
93212749 Canada inc. Mme Eve Robichaud 247, rue Main, Dudswell, Québec, JOB 1G0	897, rue Bossé Lot 2 904 233, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	7 204,50 \$	M. Marco Chouinard 1124, chemin Edmour-Lavoie Ferland-et-Boileau, Québec, GOV 1H0	1124, chemin Edmour-Lavoie Ferland-et-Boileau, Québec, GOV 1H0	Bâtisse et terrain	14 517,47 \$	Mme Lynda Harrison 2258, rue Galleran Baie-Comeau, Québec, G5C 2G4	Lot 2 905 860, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	2 299,03 \$
M. Dylan Lévesque Mme Marie-Claude Asselin 742, rue de la Falaise Baie-Comeau, Québec, G5C 1T1	Lot 2 904 944, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	3 753,95 \$	Mme France Arsenaault 780, rue Thomas Édison, app. 4 Chicoutimi, Québec, G7H 6H3	780, rue Thomas Édison, app. 4 Chicoutimi, Québec, G7H 6H3	Bâtisse et terrain	37 174,77 \$	M. Francis Laprise Mme Nadine Lebreux 1423, rue de Mingan Baie-Comeau, Québec, G5C 3T6	1407-1409, rue de Mingan Lots 3 536 508 et 3 537 111, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	5 247,01 \$
M. Sébastien Banville 3381, rue Morel Baie-Comeau, Québec, G5C 2S1	Lot 2 906 588, cadastre du Québec	Bâtisse seulement	5 557,74 \$	M. Marco Chouinard 1124, chemin Edmour-Lavoie Ferland-et-Boileau, Québec, GOV 1H0	1124, chemin Edmour-Lavoie Ferland-et-Boileau, Québec, GOV 1H0	Bâtisse et terrain	39 395,96 \$	À la succession Mme Kathy Maloney 1075, rue Dailon Baie-Comeau, Québec, G5C 2S5	Lot 2 906 505, cadastre du Québec	Bâtisse seulement	6 649,23 \$
M. Jordan Beaudin 1659, rue Papineau Baie-Comeau, Québec, G5C 2J7	Lot 2 905 481, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	10 022,62 \$	M. Michel Chrétien 1-107, rue Bellevue Princeville, Québec, G6L 4L8	1-107, rue Bellevue Princeville, Québec, G6L 4L8	Bâtisse et terrain	8 020,05 \$	M. Terry James McRae 1370, rue McCormick Baie-Comeau, Québec, G5C 2S7	Lot 5 147 918, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	6 978,32 \$
M. Yohann Bérubé 51, avenue Bégin Baie-Comeau, Québec, G4Z 2V4	Lot 3 402 978, cadastre du Québec	Bâtisse seulement	2 415,04 \$	M. Michel Chrétien 1-107, rue Bellevue Princeville, Québec, G6L 4L8	1-107, rue Bellevue Princeville, Québec, G6L 4L8	Bâtisse et terrain	13 219,41 \$	M. Jason Miller 3302, rue Albanel Baie-Comeau, Québec, G5C 2R5	Lot 2 906 618, cadastre du Québec	Bâtisse seulement	2 749,69 \$
M. Alain Bigouette M. Kaven Pelletier 3402, rue Morel Baie-Comeau, Québec, G5C 2S2	Lot 2 906 566, cadastre du Québec	Bâtisse seulement	3 245,83 \$	M. Michel Chrétien 1-107, rue Bellevue Princeville, Québec, G6L 4L8	1-107, rue Bellevue Princeville, Québec, G6L 4L8	Bâtisse et terrain	11 011,85 \$	M. Jean-François Morin Mme Geneviève Tremblay 1136, rue De Puyjalon Baie-Comeau, Québec, G5C 1N5	Lot 2 904 644, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	8 453,62 \$
M. Raphaël Bouchard Dion 1092, rue Gauthier Baie-Comeau, Québec, G5C 1Y4	Lot 2 903 914, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	3 254,40 \$	M. Michel Chrétien 1-107, rue Bellevue Princeville, Québec, G6L 4L8	1-107, rue Bellevue Princeville, Québec, G6L 4L8	Bâtisse et terrain	11 011,85 \$	M. Stéphane Ouellet 1501, rue Granier Pointe-Lebel, Québec, G0H 1N0	3223, rue Albanel Lot 2 906 441, cadastre du Québec	Bâtisse seulement	1 841,11 \$
M. Marco Chouinard 1124, chemin Edmour-Lavoie Ferland-et-Boileau, Québec, GOV 1H0	595-597, rue Bossé Lot 2 904 303, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	17 314,11 \$	Cordonnerie Industrie Groulx inc. 728, rue De Puyjalon Baie-Comeau, Québec, G5C 1M8	728, rue De Puyjalon Baie-Comeau, Québec, G5C 1M8	Bâtisse et terrain	27 860,78 \$	M. Simon Pelletier Mme Cyndi Gagné 24, avenue Martel-De Brouage Baie-Comeau, Québec, G4Z 2A9	Lot 3 211 515, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	8 276,16 \$
Mme France Arsenaault 780, rue Thomas Édison, app. 4 Chicoutimi, Québec, G7H 6H3	450, rue Bossé Lot 2 903 954, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	34 770,31 \$	M. Pierre-Paul Demers 15, avenue Bégin Baie-Comeau, Québec, G4Z 2V8	15, avenue Bégin Baie-Comeau, Québec, G4Z 2V8	Bâtisse seulement	4 501,60 \$	M. Benoît Savard 3370, rue Morel Baie-Comeau, Québec, G5C 2S2	Lot 2 906 561, cadastre du Québec	Bâtisse seulement	2 167,95 \$
M. Marco Chouinard 1124, chemin Edmour-Lavoie Ferland-et-Boileau, Québec, GOV 1H0	471, rue Benoît Lot 2 903 951, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	39 149,58 \$	M. Numa Desrosiers Mme Jacinthe Dufour 44, avenue D'Iberville Baie-Comeau, Québec, G4Z 1W6	44, avenue D'Iberville Baie-Comeau, Québec, G4Z 1W6	Bâtisse et terrain	2 603,11 \$	M. Philippe Savard 1089, rue Pauline-Gagné Baie-Comeau, Québec, G5C 2N1	Lot 2 905 206, cadastre du Québec	Bâtisse seulement	7 177,76 \$
Mme France Arsenaault 780, rue Thomas Édison, app. 4 Chicoutimi, Québec, G7H 6H3	740, rue Bossé Lot 2 903 982, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	98 113,87 \$	M. Jocelyn Gagné Mme Hélène Gagnon 1837, boulevard Lafèche Baie-Comeau, Québec, G5C 1E2	1837, boulevard Lafèche Baie-Comeau, Québec, G5C 1E2	Bâtisse et terrain	2 271,68 \$	M. Daniel Tremblay 2651, rue Robin Baie-Comeau, Québec, G5C 3X2	Lot 3 536 194, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	6 493,02 \$
M. Marco Chouinard 1124, chemin Edmour-Lavoie Ferland-et-Boileau, Québec, GOV 1H0	756, rue Jalbert et 778, boulevard Jolliet Lots 2 904 290 et 2 906 910, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	36 136,01 \$	Mme Suzanne Gagné 1062, rue Perron Baie-Comeau, Québec, G5C 2S4	1062, rue Perron Baie-Comeau, Québec, G5C 2S4	Bâtisse seulement	3 625,60 \$	M. Gilles Truchon 116, avenue Crémazie Baie-Comeau, Québec, G4Z 2R2	Lot 3 621 149, cadastre du Québec	Bâtisse seulement	6 633,75 \$
Mme France Arsenaault 780, rue Thomas Édison, app. 4 Chicoutimi, Québec, G7H 6H3				M. Dave Gagnon Mme Karine Santerre 3280, rue Lebel Baie-Comeau, Québec, G5C 3N6	3280, rue Lebel Baie-Comeau, Québec, G5C 3N6	Bâtisse seulement	4 791,25 \$	M. Sylvain Vignola 16, avenue Edwin-Binet Baie-Comeau, Québec, G4Z 2K9	Lot 3 209 633, cadastre du Québec	Bâtisse et terrain	18 977,83 \$
				M. Martin Gamache 1745, rue de Mingan Baie-Comeau, Québec, G5C 3T2	1745, rue de Mingan Baie-Comeau, Québec, G5C 3T2	Bâtisse et terrain	3 908,61 \$				
				Mme Diane Gaudreault Mme Alida Tremblay 1803, rue Pottier Baie-Comeau, Québec, G5C 2V8	1803, rue Pottier Baie-Comeau, Québec, G5C 2V8	Terrain	13 963,47 \$				

Des plans sont disponibles pour consultation au Service du greffe, 2, place La Salle à Baie-Comeau

Baie-Comeau, ce 21 février 2024

JOANIE PERRON, Greffière et directrice des affaires juridiques



Comptable URGENT

Rejoignez-vous à l'équipe D'ITUM!

Faites partie d'une équipe professionnelle qui offre des programmes et des services visant à accroître la qualité de vie de tous les membres de la population de Uashat mak Mani-Utenam. Ce faisant, vous pourriez participer à l'amélioration de la santé, de l'éducation, des perspectives d'emploi locales, de la protection des ressources territoriales et de la transmission de la culture.

Que vous travailliez dans un bureau ou à l'extérieur, ITUM vous donne l'occasion de jouer un rôle dans l'avenir de votre communauté et de faire une différence dans la vie des gens de chez-nous.

À compétences égales, ITUM priorise l'embauche des ressources locales.

Exigences du poste :

- Détenir un diplôme d'études universitaires et la réussite d'un programme de formation professionnelle approuvé par une association provinciale de comptables agréés, assortie d'une formation en milieu de travail de deux ans ou de 30 mois selon les exigences provinciales et l'adhésion à une association provinciale de comptables agréés après avoir réussi avec succès l'Évaluation uniforme (EFU) sont exigés des comptables professionnels agréés (CPA).
- Cumuler trois années d'expérience pertinente

Qualités et compétences souhaitables :

- Attitude et tenue professionnelle
- Autonomie
- Capacité à gérer du personnel
- Discernement, jugement
- Esprit d'analyse et de synthèse
- Esprit d'équipe
- Facilité à communiquer
- Habileté à gérer des conflits
- Leadership
- Résistance au stress
- Sens de l'organisation
- Souci de la satisfaction de la clientèle

Descriptions des tâches :

Sous la supervision de la directrice adjointe de l'administration & des finances, le titulaire du poste planifie, organise et administre des systèmes de comptabilité pour ITUM. Il est employé par des firmes et des départements de comptabilité et de vérification du secteur privé, ou par des départements et unités de comptabilité et de vérification du secteur public, ou il peut être travailleur autonome.

Conditions de travail :

- Poste contractuel 1 an;
- 35h/semaine;
- Avantages sociaux.

Pour postuler, il faut aller sur la section emploi de notre site web :

<https://www.itum.qc.ca/les-offres-emploi/>



Coordonnateur aux finances

REMPLACEMENT DURÉE INDÉTERMINÉE

Rejoignez-vous à l'équipe D'ITUM!

Faites partie d'une équipe professionnelle qui offre des programmes et des services visant à accroître la qualité de vie de tous les membres de la population de Uashat mak Mani-Utenam. Ce faisant, vous pourriez participer à l'amélioration de la santé, de l'éducation, des perspectives d'emploi locales, de la protection des ressources territoriales et de la transmission de la culture.

Que vous travailliez dans un bureau ou à l'extérieur, ITUM vous donne l'occasion de jouer un rôle dans l'avenir de votre communauté et de faire une différence dans la vie des gens de chez-nous.

À compétences égales, ITUM priorise l'embauche des ressources locales.

Exigences du poste :

- Détenir un diplôme d'études collégiales en comptabilité et de gestion ou connexe;
- Bonnes aptitudes en gestion du personnel;
- Cumuler cinq années d'expérience pertinente;
- Connaissances de la mission, rôles et objectifs du secteur de l'administration et des finances;
- Connaissances informatiques pertinentes.

Qualités et compétences souhaitables :

- Autonomie et leadership;
- Capacité d'adaptation et de flexibilité;
- Conscience professionnelle;
- Esprit d'analyse et de synthèse;
- Très bonnes aptitudes en organisation et planification du travail;
- Respect des échéances.

Descriptions des tâches :

Sous l'autorité de la directrice adjointe de l'administration et finance, le titulaire assiste et conseille la direction dans les dossiers sous sa responsabilité; gère et coordonne son équipe opérationnelle en répartissant le travail, en donnant des conseils, en autorisant et en assurant le suivi des différents dossiers et mandats effectués par les employés sous sa supervision, résout les différentes problématiques ou les réfère au besoin. Collabore au développement des objectifs de son secteur; applique les normes, les politiques, les règles et normes de l'organisation; veille à la qualité du service à la clientèle et à son accessibilité et il effectue diverses tâches en lien avec son titre d'emploi.

Conditions de travail :

- Poste de remplacement d'une durée indéterminée;
- 35h/semaine;
- Avantages sociaux.

Pour postuler, il faut aller sur la section emploi de notre site web :

<https://www.itum.qc.ca/les-offres-emploi/>

NOUS RECHERCHONS UN(E) CHEF PROJET



Située à l'embouchure de la rivière Manicouagan et propriétaire du barrage McCormick et d'une centrale hydroélectrique de 340 MW, la Société en commandite hydroélectrique Manicouagan est à la recherche d'un(e) Chef Projet.

Tu aimes t'investir dans la coordination et la gestion de projets? Tu es une personne qui aime le travail d'équipe et qui fait preuve de leadership?

Consulte le www.mallete.ca, section carrière chez nos clients pour la description complète ou numérise le code QR suivant:





Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2024-06

Inspection télévisée des conduites d'égout par caméra conventionnelle et travaux connexes

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant 10 h le vendredi 8 mars.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à 10 h le vendredi 8 mars au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 13 février et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 13 février 2024

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

OYEZ, OYEZ CAMELOTS RECHERCHÉS

SECTEUR MARQUETTE

QUARTIER ST-GEORGE

R-007 DE RAMESAY, CLOSSE83 COPIES

ST-NOM-DE-MARIE

R-041 BABEL208 COPIES

SECTEUR MINGAN

QUARTIER N.-A.-LABRIE

R-080 DES PEUPLIERS, NOUVEL, DES PINS, LEVENTOUX, BOISJOLI, DES CORMIERS.122 COPIES

R-119 BRAUD, JOLLIET92 COPIES

0,30 \$/copie

Pour 1 heure de travail, vous passez 80 copies.

Un rémunération de 24 \$/heure.



418 589-2090, poste 2231 bchasse@editionsnordiques.com

LE MANIC L'hebdo des gens d'ici



Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Promulgation du Règlement 2023-1096

Le Règlement 2023-1096 modifiant le Règlement 2021-1041 afin d'augmenter la dépense et l'emprunt pour un montant additionnel de 1 184 200 \$ a été adopté le 22 janvier 2024, approuvé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation le 9 février 2024 et entre en vigueur à la date de publication de l'avis public sur le site Web de la Ville, soit le 15 février 2024.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

OFFRE D'EMPLOI

CONSEILLER.ÈRE EN COMMUNICATION

(remplacement congé de maternité)

La Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka (RMBMU) gère une désignation internationale de l'UNESCO dédiée à l'application concrète et novatrice du développement durable. Son ADN entrepreneurial distingue son modèle d'affaires, qui comprend une boîte de services-conseils en stratégies participatives, MU Conseils, une station de recherche et d'écotourisme, la Station Uapishka, et un volet de développement de projets environnementaux, scientifiques et éducatifs, Biosphère.

À LA RECHERCHE

En collaboration avec une équipe tissée serrée, et plus particulièrement avec la responsable des communications, le mandat consiste à optimiser la visibilité de la RMBMU, de ses unités d'affaires et de certains clients, en plus de favoriser l'interactivité de ses communautés.

D'UN SAVOIR-FAIRE

- Conseiller et participer aux besoins de recherche, d'analyse et de rédaction de l'équipe (guides pratiques, articles de blogues, publications organisationnelles, etc.); Évaluer en continu la stratégie de communication de la RMBMU, plus particulièrement au niveau du marketing numérique (campagnes publicitaires, reciblage, SEO, SEM), de la création de contenus et de la gestion des réseaux sociaux; Piloter et évaluer en continu la stratégie de communication interne; Assurer une veille, la planification, l'animation (français et anglais) et la gestion des réseaux sociaux de la RMBMU et de certains clients de MU Conseils; Concevoir des visuels simples pour les publications, mettre en page des documents et des présentations (Canva, Keynote, Suite Office et Adobe, etc.); Effectuer le suivi des résultats grâce à des indicateurs de performance reconnus et veiller à l'amélioration continue de façon proactive; Planifier et veiller à la logistique d'événements publics ou d'autres natures; Faire la révision linguistique de documents (en français); Agir à titre de conseiller.ère en communication dans les mandats où cette expertise est requise.

ET D'UN SAVOIR-ÊTRE

- Très grande autonomie et sens de l'initiative; Esprit créatif; Capacité à travailler sur plusieurs projets différents et à adapter les messages à des publics très différents; Curiosité envers les nouvelles technologies et profil avant-gardiste.

EXPÉRIENCE ET CONNAISSANCES TECHNIQUES

- Bonne aisance en rédaction web, utilisation de mots-clés et pensée stratégique; Français impeccable et capacité de s'exprimer en anglais; Baccalauréat dans un domaine pertinent à l'emploi; Être actuellement actif dans le domaine et détenir idéalement 5 années d'expérience; Maîtrise du fonctionnement des médias sociaux (Facebook, Instagram, LinkedIn, YouTube, Tik Tok) et des outils numériques (MailChimp, WordPress, Wix, Google Ads et Analytics, Meta et gestionnaire de publicité, Instagram Insights, suite Office, etc.); Maîtrise des logiciels de graphisme (Adobe) et montage vidéo de base, un atout; Compréhension du monde autochtone et des dynamiques des régions nordiques, un atout.

OÙ

Lieu de travail au siège social de la RMBMU à Baie-Comeau ou au bureau de Québec avec possibilité de télétravail hybride.

QUAND

Entrée en fonction dès maintenant.

CONDITIONS

Environnement de travail stimulant, ouvert, flexible et inspirant

Salaire horaire entre 25,95 \$ 38,93 \$

Contrat temporaire au sein d'une organisation en forte croissance

Horaire de 35 heures par semaine

POSTULEZ

Faites vite, les entrevues se font en continu. Envoyez votre CV et une lettre de motivation à l'attention de Genevieve Thibault à info@rmbmu.com d'ici le 26 février 2024.



OFFRE D'EMPLOI

Advertisement for Applied Industrial Technologies. Includes image of a man, logos for Applied Industrial Technologies and Atelier PV Hydraulique, and text: 'Tu aimes relever de nouveaux défis? Joins-toi à Applied Industrial Technologies. Nous sommes à la recherche d'un Représentant(e) aux ventes. Fournis par l'employeur: portable, cellulaire, voiture de compagnie. Avantages sociaux complets, Régime de retraite, 40 heures/semaine de jour, Salaire très compétitif. Si le défi t'intéresse, envoie ton CV à gemond@applied.com'

LE CÉGEP RECRUTE
**JOINS-TOI
À L'ÉQUIPE!**

**CÉGEP DE
BAIE-COMEAU**



#CEGEPBC

Le Cégep de Baie-Comeau est un établissement d'enseignement supérieur qui offre une formation de grande qualité pour assurer la réussite et le développement citoyen de la population étudiante en leur garantissant un accueil et un support personnalisé, tout en contribuant à la vitalité et au développement de la communauté.

Si vous avez envie de relever un nouveau défi et de vous joindre à une équipe multidisciplinaire de plus de 240 personnes, le Cégep de Baie-Comeau n'attend que vous.

Concours n° COOP-H2024-01

Gérante ou gérant de la COOP étudiante

(REMPLACEMENT À TEMPS COMPLET D'UNE DURÉE DE 6 MOIS)

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae, seront reçues jusqu'à 16 h 30, **le vendredi 8 mars 2024**, par courriel à l'adresse dotation@cegepbc.ca.

Pour une description détaillée de ce poste, consultez notre site Web au <https://cegepbc.ca/carriere/offre-emploi/>

cegepbc.ca



AVIS/EMPLOIS

**CÉGEP DE
BAIE-COMEAU**

APPELS D'OFFRE APL232400298 ET APL232400299

Entretien ménager – résidences étudiantes

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par le Cégep de Baie-Comeau et être déposée au 537, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B2, et ce, **avant 14 h, le vendredi 15 mars 2024**.

Seules les soumissions reçues dans le délai mentionné ci-dessus seront ouvertes publiquement à **14 h et 14 h 30, le vendredi 15 mars**, au 537, boulevard Blanche, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du SEAO (www.seao.ca) à compter du 14 février 2024, et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent les récupérer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de M. Thomas Demartino, par courriel, à approvisionnements@cegepbc.ca.

Le Cégep de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 14 février 2024

Éric Bérubé, directeur des services administratifs

Équipements
Industriels



UNE ENTREPRISE
ICI, POUR
LES GENS D'ICI!



RECHERCHÉ(E): Commis aux pièces

Joins-toi à une équipe de professionnels. Notre compagnie est établie à Baie-Comeau depuis plus de 40 ans. Équipements Industriels BDL fait partie d'un groupe d'entreprises dynamiques dans la région. C'est donc de très belles possibilités d'avancement pour ta carrière!

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Salaire selon compétences;
- Régime d'assurances collectives;
- Tarif préférentiel pour tout achat au sein de nos 5 entreprises.

DESCRIPTION DU POSTE

- Prise des commandes clients
- Placer les commandes chez les fournisseurs
- Faire la gestion de l'inventaire
- Conseiller les clients dans leurs achats

NOUS CONTACTER

Si tu es dynamique et tu aimes travailler en équipe, ce poste est pour toi et on veut te rencontrer.

Envoie-nous ton cv à alavoie@groupegdcn.com



Région Côte-Nord

FADOQ - RÉGION CÔTE-NORD
OFFRE D'EMPLOI

Directrice générale ou directeur général

DESCRIPTION GÉNÉRALE DE L'EMPLOI

Sous l'autorité du conseil d'administration et conformément à la mission, aux objectifs et aux valeurs de la FADOQ Région Côte-Nord, la directrice ou le directeur gère les programmes, les activités et les ressources, en assure la supervision, le développement et une saine gestion financière.

PROFIL

- ❖ Connaissance des mécanismes des demandes de financement
- ❖ Habiletés communicationnelles
- ❖ Sens de l'initiative et de l'innovation
- ❖ Leadership, entregent
- ❖ Travailler de façon autonome et en équipe
- ❖ Aisance dans les relations publiques ainsi que la clientèle cible (aînés)

QUALIFICATIONS MINIMALES ET COMPÉTENCES REQUISES

- ❖ Expérience en gestion ou en coordination de projets
- ❖ Connaissance du milieu communautaire (un atout)
- ❖ Excellente maîtrise de la communication à l'oral comme à l'écrit

RÉMUNÉRATION ET CONDITIONS DE TRAVAIL

- ❖ Temps plein permanent
- ❖ Lieu de travail : Baie-Comeau
- ❖ Salaire annuel à discuter

DATE D'ENTRÉE EN FONCTION : À compter du 17 juin 2024

MISE EN CANDIDATURE :

Toute personne intéressée par le poste et ses défis est invitée à présenter sa candidature en faisant parvenir son curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation au plus tard, **le vendredi 15 mars 2024** à l'attention de France Caron par courriel : france.caron54@gmail.com ou par la poste : 13 Lac des îles, Godbout, Qc. G0H 1G0

LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

2024-02-21 (MERCREDI)			2024-02-22 (JEUDI)			2024-02-23 (VENDREDI)			2024-02-24 (SAMEDI)			2024-02-25 (DIMANCHE)			2024-02-26 (LUNDI)			2024-02-27 (MARDI)		
HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)
00:14	2.2	7.3	00:58	2.4	7.9	01:34	2.6	8.6	02:07	2.8	9.1	02:37	2.9	9.6	03:07	3	9.9	03:36	3.1	10.2
05:52	0.9	3	06:41	0.7	2.4	07:22	0.6	1.8	07:58	0.4	1.4	08:32	0.3	1.1	09:04	0.3	1	09:37	0.3	1.1
12:24	3.2	10.4	13:08	3.3	10.9	13:44	3.4	11.2	14:17	3.4	11.3	14:48	3.4	11.2	15:18	3.3	10.9	15:48	3.2	10.5
19:08	0.6	2	19:43	0.5	1.6	20:13	0.4	1.3	20:40	0.3	1.1	21:05	0.3	1	21:29	0.3	1.1	21:53	0.4	1.2

Source : Pêches et Océans Canada

Un don pour la DPJ Côte-Nord

La Fondation des jeunes de la DPJ a reçu un don de 1,2 million de dollars de la fondation familiale de Maud Leclerc et Rémi Racine. Une enveloppe sera partagée entre la Côte-Nord et le Nord-du-Québec, deux régions aux prises avec un grand nombre de signalements.

Anne-Sophie Paquet-T.



Maud Leclerc et Rémi Racine de la Fondation Leclerc-Racine, Fabienne Audette, directrice générale de la Fondation des jeunes de la DPJ et Yvon Roy, président du conseil d'administration, Marie-Hélène Vendette, directrice principale du développement philanthropique, Bianca Laroche, directrice adjointe provinciale à la DPJ du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Danika Bouchard, Analyste sénior à la Fondation Philantra. Photo Fondation des jeunes de la DPJ

Dédié au développement des enfants âgés de cinq ans et moins suivis par la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ), ce don aura un impact significatif sur le bien-être de ceux-ci, selon la Fondation.

Les enfants qui sont en situation de vulnérabilité dans plusieurs régions du Québec, dont la Côte-Nord, pourront bénéficier de ce montant considéré comme « historique », souligne Fabienne Audette, directrice générale de la Fondation des jeunes de la DPJ.

Les nouveaux fonds permettront la mise sur pied d'un projet favorisant le développement des enfants âgés de 0 à 5 ans pris en charge par la DPJ de Montréal, de la Côte-Nord et dans le Nord-du-Québec.

L'accompagnement offert aux tout-petits se déclinera selon trois axes principaux, soit le soutien périnatal, le développement global ainsi que la

sécurité alimentaire.

Une partie de cette somme sera dédiée aux familles d'accueil qui s'occupent de jeunes ayant des besoins particuliers dans la province.

Au moment d'écrire ces lignes, il n'était pas possible de connaître le montant précis attribué à la Côte-Nord. Marie-Hélène Vendette, directrice principale des communications et du développement philanthropique de la Fondation des jeunes de la DPJ, précise que le partage financier sera « équitable selon les besoins ».

Elle confirme qu'une seule enveloppe sera destinée au Nord-du-Québec et à la Côte-Nord. Les deux régions administratives devront se partager cette partie. Cette nouvelle est accueillie avec beaucoup d'enthousiasme par la DPJ Côte-Nord, selon la porte-parole.

AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que l'organisme sans but lucratif **Jeunesse en santé** a déclaré son intention de se dissoudre en raison d'un manque de relève au sein de son conseil d'administration. Une demande de dissolution sera donc adressée au registraire des entreprises du Québec, conformément aux dispositions de la Loi sur les entreprises.

Centre de services scolaire de l'Estuaire

Québec

OFFRES D'EMPLOI

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est présentement en recrutement pour les emplois suivants :

• ÉLECTRICIENNE OU ÉLECTRICIEN

Poste régulier à temps plein

Service des ressources matérielles – Port d'attache à Baie-Comeau

• CONCIERGE, CLASSE II

Poste régulier à temps plein volant

Affectation selon les besoins dans le secteur Baie-Comeau et des périphéries

• APPARITRICE OU APPARITEUR

Remplacement à temps partiel

Polyvalente des Berges, Les Bergeronnes et école Notre-Dame-du-Sacré-Coeur, Sacré-Coeur

• SECRÉTAIRE ET SECRÉTAIRE D'ÉCOLE

Postes jumelés – Statut régulier à temps plein

Point de service de Forestville et école St-Coeur-de-Marie de Colombier

• AGENT DE LIAISON AUTOCHTONE

(TECHNICIENNE OU TECHNICIEN DE TRAVAIL SOCIAL OU EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE)

Projet particulier à temps plein

École secondaire Serge-Bouchard – Baie-Comeau

• TECHNICIENNE OU TECHNICIEN DE TRAVAUX PRATIQUES

Poste régulier à temps plein

École secondaire Serge-Bouchard – Baie-Comeau



Consultez les détails et tous les emplois disponibles sur notre section Carrière au www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/.

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823

Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

Patrick Lévesque, passionné du rallye

Excès de vitesse, précision, sensations fortes, stratégies, Patrick Lévesque, natif et résident de Pointe-aux-Outardes, carbure à ces passions. Copilote de rallye automobile depuis de nombreuses années, il est aujourd'hui une référence dans le domaine.

Anne-Sophie Paquet-T.

D'abord accompagnateur du Tadoussacien Sébastien Lapointe, l'intérêt pour la course de rallye s'est transformé en véritable mode de vie pour Patrick Lévesque.

Voulant l'aider comme copilote dans une catégorie d'entrée, M. Lévesque a obtenu les formations nécessaires afin de l'accompagner dans certains événements. «Je ne pensais jamais aller plus loin que ces petites catégories-là», lance-t-il ajoutant que c'était abordable et «l'fun» à faire.

Depuis 2008, le copilote de rallye de performance travaille de façon indépendante et se déplace à l'échelle

provinciale, nationale et internationale. Il a accompagné plusieurs équipes lors d'événements d'envergure tels que le Club Rally-Cross, Coupe du Québec, le Championnat de rallye de performance de l'Ontario, le Championnat canadien des rallyes et le Championnat du monde des rallyes.

Patrick Lévesque est d'ailleurs le premier copilote canadien à avoir terminé le Tour de Corse WRC surnommé le «rallye des 10 000 virages» en 2016 et le Rallye Monte-Carlo WRC en 2017.

Récemment, il a conclu une entente pour la saison 2024 pour le Championnat des rallyes canadiens (CRC) avec le pilote québécois Sébastien Clark.

Tomber dans la marmite d'adrénaline

Seul Nord-Côtiér pratiquant cette discipline actuellement, Patrick Lévesque ignorait que le rallye automobile serait une véritable vocation

dans sa vie. «Je ne viens pas d'une famille qui aime les moteurs et en plus, j'ai des valeurs écologiques», dit-il en souriant.

L'ambiance, l'entraide et le respect du sport sont ce qui plaît le plus à l'Outardéen. «Mon plaisir est de bien faire mon travail en amenant le pilote à exploiter sa voiture et son talent au maximum tout en restant focus et m'assurer que tout va bien», explique-t-il. Il ajoute en riant «qu'il n'y a rien qui me fait décrocher autant que lire mes notes à 150 km/h dans le bois».

Les événements de rallye automobile sont une façon de se ressourcer pour Patrick Lévesque. «Tout le reste de l'univers durant ces deux, trois jours de rallye là, j'oublie pratiquement que ça existe», conclut-il.

La prochaine course de CRC se déroulera en Colombie-Britannique en mai. Le duo se déplacera aussi au Rallye Baie des Chaleurs en Gaspésie en juin.



Le duo Patrick Lévesque (à gauche) et le pilote Sébastien Clark lors des Championnats des Rallyes canadiens (CRC) à Perce-Neige Maniwaki les 2 et 3 février. La première portion du rallye qui comptait pour les championnats provinciaux du Québec (RSQ) et de l'Ontario (OPRC) leur a permis de remporter la deuxième place sur le podium. Photo Patrick Lévesque

18 médailles pour les gymnastes



(ASPT) Les 10 et 11 février, 18 gymnastes du Club de gymnastique de Baie-Comeau ont participé à la deuxième sélection régionale de gymnastique artistique féminine (GAF). L'événement a été accueilli par Actigym à Donnacona. Les 18 Baie-Comoises sont revenues à la maison avec 18 médailles et plus de 39 rubans. Les athlètes se préparent actuellement pour la finale régionale et certains pour les Jeux du Québec 2024 qui se tiendront à Sherbrooke du 1^{er} au 4 mars. Sur cette photo, les gymnastes de catégorie R4 âgées de 9 à 10 ans posent fièrement avec leurs récompenses. Photo Club de gymnastique de Baie-Comeau



Venez voir les meilleures équipes de la province en action chez-nous!

9 au 17 mars 2024



Merci à nos partenaires





DANS L'ENCLAVE



Mikaël Lalancette

Courriel : mlalancette@lesoleil.com

Mes cinq constats sur la saison 2023-24

La saison 2023-24 n'est pas encore terminée, mais elle tire déjà à sa fin. Dans près d'un mois jour pour jour,

nous serons en séries éliminatoires dans la LHJMQ.

Voici mes cinq constats sur

la dernière campagne.

1- L'année du Drakkar

À moins d'un écrasement en règle, le Drakkar terminera en tête du classement dans la LHJMQ. L'avance acquise en première moitié de saison saura faire la différence pour Baie-Comeau, qui dispute 11 de ses 18 derniers matchs à domicile.

Le rendement de quelques joueurs a ralenti, mais le Drakkar a su conserver la confiance développée en début de saison. J'ai hâte de voir le déroulement des deux duels contre Drummondville, les 6 et 23 mars.

2- Les deux visages des Mooseheads

Avec une fiche de 20-7-3 le 8 décembre dernier, rien ne laissait présager que les Mooseheads éprouveraient autant de difficulté par la suite. À preuve, leur rendement de 13-7-4-1 depuis le départ de Jordan Dumais pour le Mondial junior.

Pendant la même période, le Drakkar a aussi fléchi, passant d'un dossier de 25-3-2 à une fiche de 18-5-0-1, mais la baisse de régime n'a jamais été aussi drastique que le club de Halifax.

3- Les Foreurs, encore exclus des séries?

Je ne vois pas comment les Foreurs pourront se tailler une place en séries. Les choses ont tourné au vinaigre rapidement en début de saison et jamais Val-d'Or n'a pu renverser la vapeur par la suite.

Exclus deux fois de suite des séries, les jeunes Foreurs pourront au moins se consoler en faisant partie de la loterie du premier choix du prochain repêchage, ce qui n'a pas été le cas l'an passé malgré une 18^e place.

4- Une résilience olympique pour Gatineau

Les Olympiques sont en bonne voie pour obtenir

un laissez-passer pour les séries. La dernière fois que la concession de Hull/Gatineau n'était pas du portrait éliminatoire, c'était en 1984.

René Lévesque était premier ministre du Québec, Brian Mulroney s'apprêtait à prendre les commandes du pays à Ottawa et Mario Lemieux n'était pas encore repêché dans la Ligue nationale de hockey.

Hallucinant!

5- Les Saguenéens en dents de scie

Bizarres, les Saguenéens de 2023-24.

Leur séquence active de sept victoires contraste avec les neuf défaites subies entre décembre et janvier derniers.

On peut difficilement trouver une formation avec un rendement aussi bipolaire cette année, si ce n'est de Gatineau, qui a connu un très lent départ en raison des nombreux blessés.

Qui sont les vrais Sags? Les Bleus de décembre et janvier ou ceux de février?

Étoile de la semaine à... Rouyn-Noranda. Les Huskies sous Steve Hartley : fiche de 3-1, 23 buts marqués, 6 accordés...

Deux minutes de pénalité à... Saint-Jean. L'après Coupe Memorial est très difficile pour les Sea Dogs. L'équipe vient de perdre ses sept derniers matchs et leur dégringolade se fait de plus en plus sentir aux guichets...

Bien entendre, ça change tout!



Obtenez un dépistage auditif sans frais

Offre permanente

Baie-Comeau • Forestville

1 888 589-5822

www.legroupeforget.com

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

- Couvre-planchers
- Luminaires
- Décoration
- Systèmes d'aspirateur central
- Peinture et teinture
- Systèmes de chauffage

Benjamin Moore

mirage

Galerie du Tapis

Pour un décor qui vous ressemble!



327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063



337, boulevard La Salle, bureau 203, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Z1
Tél. : 418 296-5774 | Sans frais : 1 888 330-8757 | Téléc. : 418 296-4612

Les judokas se démarquent encore une fois

Les 20 judokas de Baie-Comeau en action à la coupe provinciale Daniel Hardy se sont encore démarqués. Ils sont rentrés fièrement à la maison rapportant 11 médailles.

Anne-Sophie Paquet-T.

Cette compétition, qui accueillait plus de 700 athlètes à Québec les 10 et 11 février, laisse un bon souvenir à l'entraîneur et directeur technique sensei Robin Gagné. En plus de souligner le travail de ses élèves, il mentionne que «la gestion du stress et l'anxiété du moment sont de plus en plus quelque chose que chacun réussit à bien contrôler».

Cette réussite est bénéfique lors des événements sportifs, mais aussi pour les aider dans leur quotidien, selon M. Gagné.

Faits saillants

Samuel Roberge-Postras combattant dans la catégorie U18 moins de 60 kilos est arrivé au cinquième rang. Dans cette même catégorie, Machiel Talbot est arrivé septième.



Les 12 judokas de Baie-Comeau qui ont participé à ce tournoi provincial et qui ont rapporté une médaille. Ils sont accompagnés de leurs entraîneurs. Photo Caroline Lessard

Ils ont également combattu chez les U21/Senior pour laquelle Machiel Talbot a obtenu une cinquième place et Roberge-Postras s'est glissé au septième rang.

Samuel Michaud-Lemieux a remporté l'or chez les moins de 90 kilos alors que Julien Vanson a vu sa compétition s'arrêter après un combat en raison d'une blessure.

Les petits U12 étaient représentés par Édouard Massé et Théo Talbot. Ils ont tous deux remporté le bronze.

Seule représentante féminine, Zoé Deschênes repart avec la médaille d'argent chez les U14.

En action dans différentes catégories de poids, Mathis Gagnon, Logan Dupont, Raphaël Vallée, Olivier Poulin

et Vincent Trotier ont imité leur consœur avec l'argent.

Toujours chez les U14, Cadel Talbot remporte une médaille de bronze.

Chez les U16, Rosalie Trotier a complété sa journée avec une septième place. Finalement, dans le Master féminin, la championne canadienne 2023, Julie Poitras revient à la maison avec la médaille d'argent.

Prochains événements

Tous les athlètes du Club de judo de Baie-Comeau participeront à une compétition ainsi qu'un stage de perfectionnement à Port-Cartier dans les prochains jours.

De plus, Cadel Talbot, Rosalie Trotier et Charlotte Roberge-Poitras représenteront la région lors des Jeux du Québec à Sherbrooke en mars.

Finalement, le Championnat provincial se déroulera à Laval à la fin du mois de mars où quelques judokas ont confirmé leur présence.

Les skieurs de Baie-Comeau se dépassent

(ASPT) Le Championnat de ski alpin SEMAC (SagLac, Est-du-Québec, Mauricie, Abitibi et Côte-Nord) qui se déroulait en Abitibi-Témiscamingue du 9 au 11 février a permis à certains skieurs baie-comois de franchir le cap à plus de mille kilomètres de chez eux.

«Les skieurs de l'équipe de Ski Mont Ti-Basse ont fait d'excellentes performances», a lancé Andréanne Dallaire, présidente du Club de ski.

C'est du côté du mont Kanasuta et du mont Vidéo que la compétition a eu lieu. Lors de l'épreuve du slalom géant, Alexandre Gagnon chez les UM14 a mis la main sur la médaille de bronze.

La skieuse Violette Pelletier dans la catégorie UF16 a obtenu trois rubans pour souligner ses cinquième, sixième et dixième positions.

Anaïs Bélanger est montée sur la première marche du podium lors des courses en parallèle dans la caté-

gorie UF14. Le skieur Jacob Morin a aussi participé à ces épreuves du côté des UM16.

Mme Dallaire souligne fièrement la participation des neuf athlètes ayant représenté le Club de ski Mont Ti-Basse.







De gauche à droite, Annaelle Charland, Elliot Pineault, Vincent Dubé, Anaïs Bélanger, Alexandre Gagnon, Julianne Morin, Jacob Morin, Violette Pelletier et Émile Dubé. Photo Andréanne Dallaire



CLASSEMENT

9 février 2024

	PJ	V	D	N	PTS
	33	22	6	5	49
	31	12	13	6	30
	32	10	16	6	26
	32	10	19	3	23

RÉSULTATS

Lundi 5 février 2024

Boulathèque5
Station Service Israël Charest4

Mardi 6 février 2024

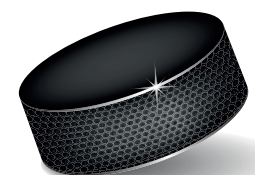
L'Ami Junior3
Bar 7608

Judi 8 février 2024

L'Ami Junior2
Station Service Israël Charest2

Vendredi 9 février 2024

L'Ami Junior2
Bar 7607



Mélina Cousin au sommet du Kilimandjaro

Un rêve enfoui depuis toujours, Mélina a réussi à le réaliser. Elle aura gravi le plus haut sommet d'Afrique, soit le Kilimandjaro.

Anne-Sophie Paquet-T.

«Je me rappelle avoir vu l'image de cette montagne dans un Larousse 1988 et de m'avoir dit qu'un jour je la gravirai», se rappelle la Baie-Comoise Mélina Cousin.

25 ans plus tard, à son 38^e anniversaire, elle aura accompli cet exploit.

C'est lorsque son partenaire d'affaires et membre de sa famille, Jérémie Cousin, lui a

proposé cette aventure que les deux randonneurs se sont envolés vers la Tanzanie pour grimper 5895 mètres d'altitude.

Lentement, mais sûrement

«Nous faisons entre quatre et sept heures de montée par jour», précise-t-elle. «Une fois arrivée au camp, j'aurais continué des heures tellement j'étais bien préparée», ajoute-t-elle.

Malgré leur rythme qu'ils ont ralenti expressément, Mélina et Jérémie Cousin sont arrivés au sommet les premiers de leur groupe après sept jours.



Mélina Cousin a fait l'ascension et la descente du plus haut sommet d'Afrique soit le Kilimandjaro, et ce, en huit jours. Photo Mélina Cousin



Mélina Cousin a vécu ce périple en Tanzanie avec un membre de sa famille.

La descente qui s'est réalisée en une seule journée a été le plus grand défi pour Mélina Cousin. Blessée à un orteil, les six heures et demie ont été difficiles.

Nourrir son estime personnelle

Le plus grand legs que cet exploit sportif a offert à la Baie-Comoise est l'amour et le respect qu'elle a pour son propre corps.

La prise de conscience que sa motricité lui permet «de

faire tout ce qu'elle veut», la rend reconnaissante. «Je me trouvais forte, je me trouvais bonne», ajoute-t-elle fière de son accomplissement.

Elle confie que l'entreprise Sport Conscience dans la Manicouagan l'a grandement aidée dans sa préparation. «Ils m'ont apporté beaucoup pour ma posture et ma force», dit-elle en ajoutant que «grâce à eux, je n'ai eu aucun mal musculaire, aucune douleur, que de la douceur».

La femme d'affaires, connue entre autres comme étant la cheffe propriétaire de Mito Sushis à Baie-Comeau, a l'intention de poursuivre son dépassement personnel en termes de sommet à gravir.

Randonneuse depuis trois ans, elle pratique ce sport dans la région, mais aussi dans Charlevoix.

Elle désire affronter les Monts-Groulx prochainement et se lance le défi de monter le Machu Picchu un jour.

Séries éliminatoires Partie 2



VS



20:00
Centre Henry-Leonard



Billets: ledrakkar.ticketaces.net/

Pédaler pour la bonne cause

Est-ce que la Randonnée Vélo-Vallée réussira à battre un nouveau record cette année? Il y a certes un bel objectif de 80 000 \$ à atteindre.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

La Corporation Véloroute des baleines et La Vallée des Roseaux se préparent déjà pour la Randonnée Vélo-Vallée, qui arrive plus vite qu'on le pense.

L'événement qui a largement fait ses preuves depuis sept ans revient pour une huitième édition le 23 juin.

Le défi est toujours le même : il y a 100 kilomètres à parcourir en une journée. Six pelotons seront formés avec des trajets de Forestville à Baie-Comeau.

Pour une bonne cause

Les sous permettront à La Vallée des Roseaux de poursuivre son projet de réfec-

tion de ses sept chambres.

«Cette année, on complète le remplacement des fenêtres au premier étage et on remplace sept télévisions dans les chambres», souligne Alain Potvin, membre du conseil d'administration de La Vallée des Roseaux

La Corporation Véloroute des baleines reçoit quant à elle 40 % du montant amassé pour l'aider à continuer sa mission.

«Notre objectif reste de faire la promotion d'un réseau cyclable sécuritaire et attrayant sur toute la Côte-Nord», mentionne son directeur général Denis Villeneuve.

Une œuvre originale

C'est la toile de l'artiste Camille Gravel, *Vivre à notre manière*, qui sera offerte en encan silencieux. L'œuvre sera aussi reproduite sur le maillot offert à tous les cyclistes. «Je me suis ins-



C'est la toile de Camille Gravel qui ornara les maillots des cyclistes cette année. Photo Karianne Nepton-Philippe

pirée de Vélo-Vallée et des paysages uniques de chez nous», fait savoir l'artiste.

«C'est une cycliste qui est enveloppée par le paysage, enveloppée de faune et flore boréale propre à la Véloroute des baleines», ajoute-t-elle. La toile combine l'aquarelle et le café, en plus d'une touche de feuille d'or.

Achat de billets

Les gens et les entreprises de la région sont invités de nouveau à supporter les cyclistes en se rendant sur le site de La Vallée des Roseaux ou par l'achat de billets de tirage menant à 6 prix en argent. Les gens de l'extérieur peuvent aussi s'inscrire.

Le défi qui leur est lancé est de parcourir le 23 juin, un minimum de 100 km là où ils le désirent.

Finalement, chaque participant aura de nouveau l'occasion d'associer le nom d'une personne in memoriam à ses efforts de la journée en portant un bracelet spécial au nom significatif pour lui.

X-EN SERIES
#TOUSÀBORD

**BILLETS DISPONIBLES LE 19 FÉVRIER POUR LES ABONNÉS DE SAISON
PUBLIC GÉNÉRAL : 4 MARS**

INFORMATIONS ET TARIFICATION :

[HTTPS://CHLCA/LHJMO-DRAKKAR/BILLETS-SERIES-23-24/](https://chlca/lhjmo-drakkar/billets-series-23-24/)

Hôtel Le Manoir Baie-Comeau



L'ÉVÉNEMENT CHEZ NOUS, C'EST F-150



F-150 2023

L'événement Chez nous, c'est F-150 a commencé. **À vous de jouer.**

À partir de
0 %*
à l'achat

sur les F-150 2023
sélectionnés

Jusqu'au 27 février

58 ANS	SÉRIE F® LES CAMIONS LES PLUS VENDUS AU CANADA
------------------	---

*Détails en concession

Le(s) véhicule(s) peuvent être présentés avec de l'équipement en option. Le concessionnaire peut vendre ou louer à plus bas prix. Offres à durée limitée. Consultez votre concessionnaire Ford pour obtenir tous les détails ou appelez le Centre de relations avec la clientèle Ford au 1 800 565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux. * Du 10 au 27 février 2024, lorsque vous commandez Ford F-150 XLT ou Lariat 2023 4x4 ou d'un Ford F-150 2023 4x4 équipé d'un moteur hybride, obtenez un taux de financement annuel de 1,99 % à la location pour 24 mois. Cette offre s'adresse à des particuliers admissibles, sur approbation du crédit par Crédit Ford du Canada Limitée. Certains clients pourraient ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Par exemple, pour le financement à la location d'un F-150 XLT SuperCrew 2023 de 66 172 \$ (avec un acompte initial de 0 \$ ou un échange de valeur équivalente, les frais de transport et livraison et de RDPRM (2 447 \$) à 1,99 % sur 24 mois la mensualité exigible est de 1 055 \$ (la somme de douze (12) mensualités divisée en 26 périodes correspond à un versement aux deux semaines de 487 \$). L'obligation locative totale est de 25 313,23 \$, la valeur de rachat optionnelle est de 43 012 \$ et le coût d'emprunt est de 2 153,03 \$ (équivalent à un taux d'intérêt de 1,99 %). Ces offres excluent les options, les frais d'immatriculation, les assurances, le plein de carburant, les droits spécifiques sur les pneus neufs, la TPS et la TVQ. Certaines conditions et une limite de 16 000 km par année s'appliquent. Un coût de 0,16 \$ par kilomètre s'applique au-delà de la limite permise, en plus des taxes exigibles. Tous les prix sont basés sur le prix de détail suggéré par le constructeur (PDSC). © 2024 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

Venez voir vos spécialistes en véhicules électriques chez Jean Dumas Ford



707, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com



Cynthia Desjardins
Directrice générale



Philippe Tremblay
Directeur des ventes



Olivain Bouffard
Conseiller en vente



Bernard Lavoie
Conseiller en vente



Julie Cassista
Directrice des
services financiers