



Jeanne Desrochers

Le four à micro-ondes a ses limites

Marie Lefrançois a fait du four à micro-ondes le sujet d'un mémoire et d'un séminaire à la fin de ses études en nutrition, à l'Université de Montréal. Elle a eu l'occasion de réviser sa documentation, récemment, pour une conférence donnée à l'université à l'occasion de la semaine de nutrition.

«Je ne pourrais, dit-elle, me prononcer en faveur d'une méthode plutôt que l'autre. Mais je ne crois pas qu'on puisse cuisiner seulement avec un four à micro-ondes.»

Nous avons établi avec Mlle Lefrançois les limites du four à micro-ondes:

- excellent pour une famille de 4 ou 6, il ne représente plus une

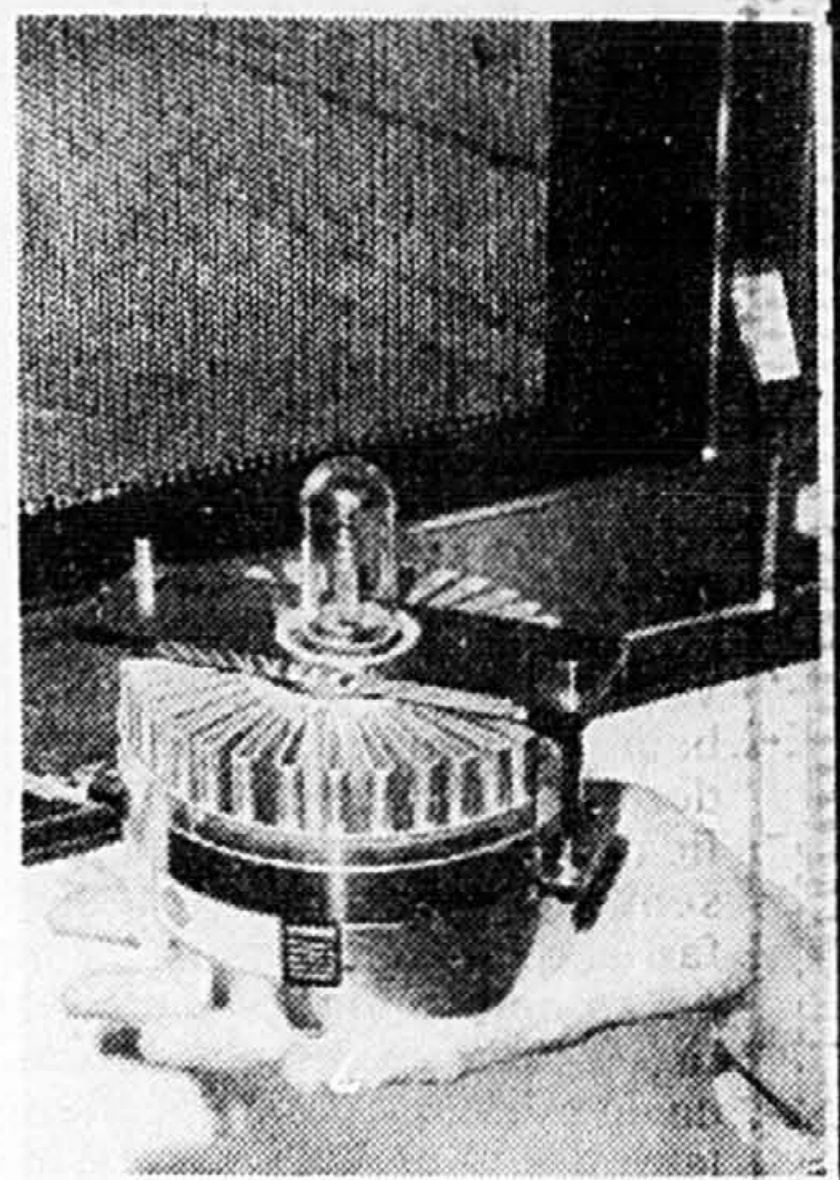
économie aussi valable pour un plus gros groupe;

- il prend plus de temps que le four ordinaire à faire cuire une pièce massive, comme un jambon, et n'est pas assez grand pour contenir la dinde traditionnelle des Fêtes; dès qu'il s'agit d'une grosse quantité, l'autoclave (presto) est plus rapide;
- contrairement au four conventionnel, il ne peut faire cuire aussi vite plusieurs exemplaires du même aliment; une pomme de terre cuit en 4 minutes, mais il faudra 21 minutes pour en faire cuire 6;
- il faut un certain temps pour s'adapter aux nouvelles techniques et expérimenter de nouvelles recettes;

- la coordination est essentielle, si l'on veut arriver à temps avec les différents éléments d'un repas; il est cependant facile, et rapide, de réchauffer par exemple le repas de viande qui serait prêt avant la soupe;
- parce que tout est question de secondes, le four à micro-ondes est plus rapide mais plus accaparant; on peut préparer un repas en 20 minutes, mais il faut être attentif tout le temps;
- comme il est facile de faire trop cuire sans qu'il n'y paraisse, puisque la cuisson ne forme pas de croûte et ne fait pas dorer les aliments, il faut mieux calculer un minimum de cuisson, et procéder ensuite aux ajustements nécessaires; la cuisson

peut être arrêtée et reprise sans inconvénients;

- le four à micro-ondes n'est pas indiqué pour la préparation des viandes moins tendres et moins chères, qu'il vaut mieux faire mijoter;
- il n'est pas utile non plus pour la mise en conserves, pour les confitures;
- on peut y faire des grillades, si l'on prévoit le gadget supplémentaire qui fait dorer la surface des aliments, mais il s'agit de deux opérations successives, et il n'y a plus économie de temps et d'énergie; il n'est pas utile non plus de faire griller un sandwich au fromage au four à micro-ondes, s'il faut auparavant faire griller le pain;



Le magnétron est le cœur du four à micro-ondes. C'est comme la grosse lampe du téléviseur.

— pour les soufflés, non plus pour les oeufs en coquille (car ils éclateraient) il vaut mieux avoir recours aux méthodes traditionnelles.

Technique nouvelle et nouveaux matériaux

«Quand on veut nous vendre un support spécial pour le bacon, je trouve qu'on charrie.»

La diététiste Marie Lefrançois fait allusion aux nombreux gadgets qui sont vendus pour utilisation dans le four à micro-ondes. «Pour le bacon, c'est vraiment ridicule. Tout ce qu'il faut, c'est un papier essuie-tout, qui absorbe la graisse en même temps que cuit le bacon.»

Marie Lefrançois croit que les ustensiles en pyrex sont l'idéal, puisqu'ils peuvent servir aussi bien pour la cuisson traditionnelle.

Elle suggère ce truc: au lieu de payer assez cher un moule tubulaire spécialisé, on utilise une assiette de pyrex, et on place un petit verre au centre.

Quand on cuisine aux micro-ondes, on s'adapte peu à peu à de nouvelles techniques, de nouvelles recettes, de nouvelles tactiques.



En 1973, déjà, un vendeur faisait cuire des tranches de bacon en trois minutes.

On s'habitue à disposer le plus souvent les aliments en cercle, la partie la plus dense étant placée vers l'extérieur. Les fleurs de brocoli seront au centre, les tiges à l'extérieur; les petits os des cuisses de poulet vers le centre, la partie charnue à l'extérieur.

Recettes adaptées à la puissance

Quant aux recettes, il faut savoir si elles sont adaptées à la puissance de votre four, qui peut varier de 600 à 700 watts. On utilise un petit test bien simple: on calcule combien de temps met un verre de 6 onces d'eau froide à arriver à ébullition, et on compare avec le temps suggéré dans les recettes. Comme il est toujours possible d'arrêter la cuisson et de la reprendre plus tard, il est préférable de sous-estimer le temps de cuisson, et de s'ajuster.

La coordination est délicate, souligne Marie Lefrançois. Tous les ingrédients doivent être prêts en même temps. Plus question de préparer la viande pendant que dorent les oignons.

Pas question non plus d'aller faire la lessive pendant que le repas cuit. Tout est question de secondes, et on ne peut juger à l'apparence si l'aliment est trop cuit.

La cuisinière ou le cuisinier doit s'habituer à respecter le temps de pause; de laisser aux aliments une minute ou deux, après la cuisson, pour que la chaleur se propage plus uniformément, l'effet des ondes se manifestant surtout près de la surface. On apprend aussi à y aller doucement avec les épices et les herbes, qui n'ont pas le temps de se diluer.

Quand on fait un gâteau, on le tourne une fois ou deux, pour uniformiser l'effet des ondes; quand on fait réchauffer un plat en sauce, on le brasse une fois ou deux, pour la même raison. Ou bien on achète une grille tournante.

Si l'on veut connaître la température interne d'une pièce de viande, on achète un thermomètre spécial, qui ne contient pas de métal. On aura aussi probablement besoin de grilles en matière plastique.

Il faut se méfier de tout ce qui est métal, y compris la fine broche à l'intérieur des attaches en plastique. Car il peut arriver qu'on soit tenté d'utiliser ces attaches pour fermer un paquet enveloppé d'une feuille de plastique à cuisson. Ces feuilles sont bien adaptées à la cuisson aux micro-ondes, à condition qu'on y fasse des perforations pour l'évaporation. Les feuilles de «saran» ou de papier ciré peuvent être utilisées pour recouvrir un plat à réchauffer, mais ne doivent pas toucher l'aliment.

Quand on dépose un aliment, du bacon par exemple, sur une feuille de papier, il faut veiller à ce que le papier ne contienne ni motif imprimé ni parfum que l'aliment pourrait absorber. Même chose pour les assiettes de carton.

Les plastiques ne sont pas tous de tout repos, particulièrement avec les aliments contenant des gras et des sucres, qui peuvent transmettre assez de chaleur pour faire fondre le plastique. Tout ce qui peut aller au lave-vaisselle peut aller au four à micro-ondes.

Il faut faire attention à la verrerie délicate, qui pourrait fêler; aux bols de bois, aux manches recouverts de paille, qui peuvent être utilisés pour réchauffer un aliment, mais pas longtemps. Certaines poteries ne sont pas à conseiller, si elles ont une anse collée, ou une glaçure à base de métal. Certaines porcelaines ont des dorures, certains couvercles apparemment inoffensifs tiennent avec une vis de métal. Et les métaux réfléchissent l'énergie, ce qui peut endommager le magnétron, émetteur d'ondes.

Un petit test permet de vérifier si un contenant est utilisable au four à micro-ondes:

On place une tasse de pyrex remplie d'eau froide, dans le contenant qu'on veut tester. L'eau doit se réchauffer, mais pas le plat. Si le plat ne devient que légèrement chaud, on peut l'utiliser, pour de courtes périodes, pour réchauffer des aliments. Si l'eau est froide et le plat chaud, ça ne va pas du tout.

On le craint à tort

Depuis la sortie sur le marché des fours à micro-ondes, c'est la fuite des rayons qui cause des inquiétudes et des controverses. On a parlé de l'effet des fuites sur les animaux de laboratoire, de maux de tête et de nausée chez les humains, et même de stérilité temporaire chez les mâles.

Environnement Québec a publié récemment, soit en avril 1980, un dépliant intitulé «Pour un four à micro-ondes inoffensif». «On le craint à tort mais on doit être prudent avec raison», dit le dépliant.

Voici pour l'explication technique:

Les micro-ondes sont des vibrations, mais elles sont invisibles, comme le vent ou l'électricité, et n'ont que quelques centimètres de longueur. Produites par un circuit électrique dans un champ magnétique, elles constituent des ondes électromagnétiques au même titre que les rayons X, les rayons ultraviolets ou infra-rouges et la lumière.

Les micro-ondes ont une fréquence variant entre 10 et 30,000 mégahertz. Il y a dans un four à micro-ondes un tube électronique généralement cylindrique appelé magnétron. Il produit des micro-ondes ayant dans la plupart des cas une fréquence de 2,450 mégahertz, soit 2450 millions de vibrations par seconde.

Une fois l'appareil en marche, les micro-ondes pénètrent l'aliment. Ils entrent alors en friction constante avec les molécules d'eau qui y sont contenues. Les nombreux frottements produisent une chaleur suffisante à l'intérieur de l'aliment pour le cuire, le réchauffer ou le dégeler.

Il ne faut pas croire qu'on mange des micro-ondes. Les ondes ne sont plus présentes dans l'aliment ni dans le four lorsqu'on cesse de faire fonctionner l'appareil. De la même façon, la lumière ne brille plus lorsqu'on appuie sur l'interrupteur.

Aucun danger sauf si...

L'utilisation d'un four à micro-ondes (dit Environnement Québec) présente des dangers minimes provenant essentiellement des fuites possibles de micro-ondes lorsque l'appareil fonctionne et qu'il est défectueux.

Les trois facteurs déterminant le degré de risques pour la santé sont: l'intensité des micro-ondes, la durée et la fréquence des expositions. Évidemment, les malaises ressentis varient selon l'importance de chaque facteur. L'utilisateur peut subir entre autres des brûlures plus ou moins graves, quoique cela arrive rarement. Contrairement aux rayons-X, par exemple, les micro-ondes sont en effet perceptibles, ce qui permet à l'utilisateur de se rendre compte du danger. Ainsi, il retire sa main rapidement sous l'effet de la chaleur intense produite par une exposition aux micro-ondes.

Soulignons aussi que des interférences peuvent se produire entre les anciens modèles de cardio-stimulateurs (pace-makers) et les fuites de micro-ondes. L'utilisateur du cardio-stimulateur ressent alors un malaise sans gravité, car l'énergie des micro-ondes provenant d'un four est faible. De plus, la personne a le réflexe de s'éloigner rapidement de la source. Les nouveaux

modèles de cardio-stimulateurs sont protégés contre les désagréments causés par de telles interférences.

Les précautions

Environnement Québec conclut qu'en eux-mêmes, les fours à micro-ondes ne présentent aucun danger, si les fabricants respectent les normes de construction (des normes fédérales fort précises qui exigent deux déclenchements de sécurité, une étiquette d'identification indiquant puissance, intensité, etc... plus une mise en garde incluse dans un symbole bien visible) et si les utilisateurs mettent en pratique certaines règles de prudence.

Ces règles sont les suivantes:

- à l'achat, rechercher le sceau de l'association canadienne de normalisation (CSA);
- s'assurer d'un bon service

après-vente par un technicien compétent;

- vérifier dès la réception du nouvel appareil s'il est en bon état, si la porte ferme bien;
- lire attentivement les directives du fabricant, retourner le coupon de garantie et en conserver une photocopie;
- éviter les nettoyeurs abrasifs, les ustensiles métalliques, ne pas faire fonctionner le four si la porte est ouverte ou si vous le croyez défectueux;
- laisser toujours à l'intérieur un verre d'eau, pour éviter que le four fonctionne accidentellement à vide;
- faire vérifier le fonctionnement tous les ans, par le service après-vente;
- vérifier soi-même si la porte est étanche, en passant la main sur le pourtour; s'il y a fuite, il y a une chaleur intense.

CENTRE du RASOIR "FINE LAME"

UN CADEAU QUI SERA APPRÉCIÉ POUR NOËL

EXCELLENT CHOIX DE COUTEAUX ET CISEAUX

MARQUES RÉPUTÉES

telles que: VICTORINOX, HENCKELS, SABATIER, SABINOX, MUNDIAL, WISS, FINE LAME

CENTRE du RASOIR "FINE LAME"

- Montréal, 1241 Carré Phillips 842-2921
- Montréal, 774 est, rue Bélanger 276-3266
- Montréal, Station métro Berri-de Montigny 844-5117
- Montréal, Place Versailles, 7275 est, rue Sherbrooke 354-1040
- Laval, Carrefour Laval 688-0160
- Laval, Centre Duvernay, 3100, boul. de la Concorde 661-5710
- Verdun, 4116, rue Wellington 761-5505
- Saint-Laurent, Place Vertu 334-7140
- Saint-Bruno, Les Promenades Saint-Bruno 653-0474
- Saint-Jean, Carrefour Richelieu 349-1605
- Sherbrooke, Carrefour de l'Estrie (819) 567-8979
- Sainte-Foy, Place Sainte-Foy (418) 653-1710
- Québec, Place Fleur de Lys (418) 529-0711
- Chicoutimi, Place du Royaume (418) 545-2474
- Granby, Les Galeries de Granby (514) 378-2686
- Trois-Rivières, Centre d'Achats de Trois-Rivières-Ouest (819) 374-7603

Sial

JUSQU'A 75% D'ESCOMPTE (sur articles de second choix)

ENSEMBLE A CAFE	PRIX REGULIER	PRIX DE VENTE
CAFETIERE 40 oz	\$24.00	\$12.00
SUCRIER	\$11.00	\$5.50
POT A CREME	\$7.00	\$3.50

ENSEMBLE 5 PIÈCES	PRIX REGULIER	PRIX DE VENTE
ASSIETTE 7"	\$4.30	\$1.08
ASSIETTE 10"	\$7.50	\$1.88
BOL A SOUPE	\$6.60	\$3.30
SOUCOUPPE	\$3.40	\$1.70
TASSE	\$5.80	\$2.90

CASSEROLES	PRIX REGULIER	PRIX DE VENTE
CASSEROLE IND.	\$12.00	\$6.00
CASSEROLE 36 oz.	\$24.00	\$12.00
CASSEROLE 64 oz.	\$30.50	\$15.25
CASSEROLE 96 oz.	\$36.00	\$18.00

HEURES D'OUVERTURES

Lundi, Mardi, Mercredi de 9h a.m. à 9h p.m.
Jeudi, Vendredi de 9h a.m. à 9h p.m.
Samedi de 9h a.m. à 5h p.m.

CHARGEX, VISA, MasterCard, Talix Chèques Acceptés

QUÉBEC	CENTRE-VILLE	BROSSARD	LAVAL
950 De Bourgogne St-Foy Québec A l'intersection Quatre Bourgeois	105 St-Catherine ouest Place des Arts Montréal, Qué.	6185 Boul. Taschereau Brossard Qué. à l'est de Lapinière	2860 Boul. Le Caribou Chomedey, Qué. à l'intersection de l'autoroute 440
659-3971	849-7267	676-0381	687-4046

ANJOU

NOUVELLE SUCCURSALE

7311 est St. Zotique / Galerie du Décor, Anjou

351-0751

Un cadeau idéal

NECCHI

2 machines dans une

Plateau et bras libre. Fonctionne comme votre appareil de TV... en couleurs! 14 points intégrés — 6 a-x-t-e-n-s-i-b-l-e-s — contrôle de vitesse à dispositif électronique. NECCHI: l'inventeur de la machine domestique à point zigzag — vendue dans plus de 100 pays.

Tres forte remise pour votre échange.

Aussi: Zigzag — 3 positions d'aiguille — neuves \$189

Remises à neuf — Garantie \$69 et plus

Réparation et pièces pour toutes les marques

GUY et PIERRE PAUL

Chalifour Inc. 6586 Plaza Saint-Hubert

DEPUIS 1948 273-7245

Des livres de cuisine dans le bas de Noël

Le Guide de la cuisine traditionnelle acadienne

Marielle Boudreau et Melvin Gallant
Editions Stanké

Ce livre entrera probablement sur les rayons des bibliothèques de tous ceux qui font des recherches sur les origines de la cuisine canadienne. Les recettes qui le composent ont toutes été recueillies «sur le terrain» et sont certainement d'authentiques témoignages de la vraie cuisine, de celle qui se fait réellement dans les foyers, et non de celles que l'on invente sur papier.

sent leurs vacances sur les bords de mer de cette partie du pays.

Bons plats de Soeur Berthe

Les Editions Québecor

Ce nouveau livre de notre célèbre soeur cuisinière a été lancé pendant le dernier Salon du livre. La formule est nouvelle puisque l'auteur a choisi, dans son immense répertoire, des recettes groupées sous des têtes de chapitre bien définies: le boeuf, le porc, le poulet, les tartes et les gâteaux. Dans chacun de ces chapitres quarante-huit recettes sont présentées sous forme de fiches. La reliure en spirale permet en effet d'utiliser très facilement ce livre dans une cuisine. Les recettes sont simples, pratiques et pourront certainement entrer dans le quotidien de tous ceux qui cherchent à renouveler la présentation des repas sans tomber dans l'exotisme.

À la Bonne Table

Henri Gazon
Editions Héritage

L'astrologie dans l'assiette. Pourquoi pas? C'est sans doute ce que l'auteur a dû se dire pour rédiger ce petit livre qui contient autant de menus que l'année a de signes astrologiques. Copme l'auteur n'est pas cuisinier il a eu l'honnêteté de confier la préparation du plat de résistance à un chef qui tient restaurant à Québec et dont le nom commence à dépasser les limites de cette ville. Le livre aurait plus de poids si le nom de Serge Bruyère apparaissait en coauteur sur la couverture du livre. Le livre serait également plus attrayant si Henri Gazon ne l'utilisait pas pour faire la publicité de son Centre d'astrologie.

Un Lion n'est pas un Poisson. Comment un Lion peut-il inviter un Poisson à sa table? La réponse est dans le livre d'Henri Gazon.



se est dans le livre d'Henri Gazon.

L'art des punchs

Claire Marécat
L'Aurore-Univers

Ce titre s'inscrit, dans la collection «cuisine» de cette maison d'édition, après «Les eaux merveilleuses», «Cuisinons nos plantes sauvages», «La cuisine au tofu», etc.

C'est un gentil petit livre qui s'amuse à marier des jus de toutes les sortes sous le thème des punchs de bonne santé. Les auteurs, de toute évidence, attachent beaucoup plus d'importance aux jus de fruits, qu'aux alcools avec lesquels on peut les baptiser ou les noyer. La quantité des premiers est toujours clairement donnée, celle des seconds est le plus souvent remplacée par un «à volonté» très désintéressé.

Le livre tout entier est placé sous les ordres de la toute-puissante vitamine C. Et c'est là que le point fort peut aussi être le point faible. En faisant l'apologie de chacun des fruits pris comme vedette et en exposant leurs qualités et leurs vertus quasi miraculeuses pour le maintien d'une bonne santé, le livre risque d'induire en erreur les buveurs qui le liront.

Du point de vue gustatif et gourmand cet Art des Punchs apportera certainement des recettes inédites et intéressantes pour les semaines des Fêtes et pour celles qui suivront.

Les Sucreries du Québec

Poche cuisine
Descléx Editeur

Une série de titres ont été publiés dans la collection Poche-cuisine de cet éditeur: «La Cuisine familiale au Québec», «Viandes et poissons pour les gourmets», «Les légumes en 300 recettes». La collection est dirigée par Claude Leclerc mais aucun des volumes ne porte de nom d'auteur. Le choix des recettes est fort inégal en qualité. Mais ces petits livres imprimés sur papier journal ont l'avantage d'être bon marché.



Les appâts du marché des Fêtes

Les prix de la dinde fraîche (\$1.39 la livre) nous font apprécier les ventes de promotion de la volaille surgelée, à 88 cents et 98 cents la livre. C'est ce que les commerçants appellent le «loss leader»: le client bien appâté devrait normalement dépenser en surplus beaucoup plus que la somme qu'il vient d'épargner.

Les consommateurs seront-ils nombreux à faire ce petit calcul: une dinde de 16 livres à 88 cents coûtera \$14.08, soit 36 cents de plus que la volaille de 14 livres à 98 cents.

Les amateurs de sirop d'érable, sachant que le marché dispose cette année d'énormes stocks d'une de leurs sucreries favorites, voudraient voir la politique du «loss leader» appliquée à la vente du sirop pendant la période des Fêtes. Est-ce que nous mordrions assez bien à l'appât pour que le commerce atteigne les mêmes résultats qu'avec les promotions de dinde ou de jambon?

Ce serait tout de même bien agréable d'acheter le sirop à moins de \$2 la livre, plutôt qu'à \$2.40. On pourrait remettre le nez dans les recettes de nos grands-mères, en plus de préparer des «brunch» mettant en vedette les crêpes au sirop.

Les surprises du boeuf

Qu'est-ce qui est moins cher, le poulet à \$1.39 la livre, ou la pointe de surlonge désossée à \$3.40?

Si l'on en croit les recherches poursuivies à l'Université de Guelph, où l'on a calculé ce que coûte la portion de viande désossée et dégraissée de 100 grammes, ou 3 onces et demie, poulet ou surlonge désossée revient à peu de chose près au même: \$1.07 la portion de poulet, \$1.06 la portion de rosbif. Le rôti de longe de porc revient moins cher, à 96 cents la portion.

Ces chiffres sont cités dans un communiqué du Centre d'information sur le boeuf, qui donne quelques trucs pour mieux profiter du rosbif.

Avant de trancher, il faut laisser reposer la viande 10 à 15 minutes, pour que les jus se répartissent, et que la viande se raffermisse. Il faut, évidemment, un couteau bien aiguisé. Et l'on obtiendra une viande plus facile à manger si l'on coupe contre le grain.

Pour les côtes levées, on peut tailler directement dans l'assiette de service, à l'horizontale. On pique la pièce de viande entre deux côtes, et on coupe de l'extérieur en allant vers les côtes. Quand on a dénudé la côte, on enlève l'os, et on recommence.

Les fromages d'ici

Les fromages du Québec font l'objet de promotions un peu partout, particulièrement le Brie et le Camembert. Un bon exemple: le Brie chez Cooprix, à \$3.69 la livre. C'est une diminution de 10 p. cent.

Il y a cinq fabricants de camembert au Canada. Au Québec, les Fromageries de Corneville, la Fromagerie de Beaujeu et Froche fabriquent des camemberts sous les étiquettes suivantes:

Vaudreuil, Tradition, Vord, Mirbel, Campagnard, Camembec, Corneville, Extra, Bouvreuil, Patriote, Paysan et Madame Clément.

Ces informations sont tirées du premier numéro du petit journal de la Guilde des fromagers, confrérie de Saint-Uguzon. Ce journal veut être un lien entre tous ceux qui aiment le fromage, entre ceux qui le produisent et ceux qui le consomment, et veut relier l'Est à l'Ouest du pays, puisque la Guilde a des ramifications jusqu'à Vancouver.

On se plaint, dans ce nouveau journal, du fait que nos restaurants servent peu souvent de fromage.

Et on invite les commentateurs. Il faut écrire à: Guilde des fromages/Confrérie de Saint-Uguzon, Prévôté canadienne, 5300 boulevard de l'Assomption, Montréal H1T 2M2

Cette semaine

On dit que la récolte des oranges navel a été meilleure que jamais, que la qualité est très bonne, mais que les oranges sont petites. Le fruit étant plus petit, la pelure est plus mince, ce qui en fait une bonne aubaine. Les plus petites sont moins d'un dollar la douzaine. Il y avait longtemps qu'on n'avait vu ça.

La laitue et les tomates de Floride sont aussi de bons achats. Le céleri est encore entre \$1.09 et \$1.29, mais les arrivages de la Floride devraient nous donner des prix plus raisonnables la semaine prochaine.

LA BONNE TABLE



LA GASTRONOMIE À SON MEILLEUR PAR UN ASTROLOGUE CONNAISSEUR

Les auteurs ont obtenu des subventions pour mener à bien leurs projets et leur enquête a touché quatre cent personnes à travers toutes les régions francophones des Maritimes.

Le livre se lit autant comme un livre d'histoire que comme un livre de cuisine. Il sera un guide précieux pour tous ceux qui pas-



CARTE PROFESSIONNELLE

LACKSTONE & TURNER
AVOCATS
Michael Lackstone
H. Peter Turner
2360 Chemin Lucerne, suite 2,
Ville Mont-Royal
Tel.: (514) 731-3544

derniers jours pour l'acheter

LA CARTE-CADEAU du cinéma
OUTREMONT 277-2001
\$18 pour 10 FILMS

MAGNIFIQUE CADEAUX POUR NOËL
50% DE RABAIS
SUR TOUS LES BIJOUX EN OR 10 KT

LA FOIRE AUX CADEAUX

Pensez à Noël
Un diamant est éternel

50% sur OR et DIAMANT

BRACELETS	ORD.	EN SOLDE
	\$56	\$28
	\$150	\$75
	\$92	\$46
	\$76	\$38
	\$126	\$63

BRACELET
PLAQUE OR AVEC DIAMANT 1 POINT
Reg \$50 SPÉCIAL \$40

PERLES TORSADES

GRANDE SÉLECTION STYLE MODERNE VENEZ COMPARER NOS PRIX

MONTRES BULOVA Rabais 30 à 50%
HOMMES DAMES
à partir de \$19.95

MONTRES CARDINAL
à partir de \$19.95

Bijouterie SÉDUCTION
DÉTAILLANT AU PRIX DU GROS Ouvert tous les soirs jusqu'à 9 heures P.M. INC.
2344 est, rue Bélanger (angle des Ecores)
acceptons chèques personnels plan mise de côté
VISA 722-3315 master charge
3 jours seulement jeudi, vendredi, samedi
* VENTE * OR * ARGENT * BIJOUX * BIJOUX OR * ARGENT * BIJOUX

Rabais 1/3 et 1/2
à la Boutique au 2e.

À prix d'après-Noël, voici des créations signées Basile, Chloé, Ferré, Valentino, Missoni, Scherrer. C'est l'occasion rêvée de vous procurer quelque chose de sensationnel à temps pour Noël!

et rabais de 30%
les séparables de Ferragamo au 3e.

Des classiques modernes pour enrichir votre garde-robe. Chandails. Vestes. Jupes. Séparables velours. Blouses soie. Robes. Manteaux et Costumes au 3e. De \$185-\$585. Réduits à \$129-\$399.

HOLT RENFREW

H.R. OUVERT JUSQU'À 21H LUNDI À VENDREDI. SAMEDI 18H
SHERBROOKE ET DE LA MONTAGNE



Deux artisans du manifeste de l'OFAC, Jean-Guy Brochu et Denise Laporte-Dubuc.

Nouveau manifeste pour une politique familiale au Québec

« Dans la conjoncture socio-politique actuelle, c'est la famille en tant que groupe qui est pénalisée », a déclaré hier Denise Laporte-Dubuc, secrétaire général de l'OFAC (Organismes familiaux associés du Québec Inc.) qui regroupe en une confédération les associations familiales désireuses de collaborer à une action familiale au Québec et qui y travaille depuis plusieurs années.

MADELINE DUBUC

Madame Laporte-Dubuc s'adressait à un groupe d'animateurs et de spécialistes de la famille réunis à l'occasion du lancement de deux instruments de travail que l'OFAC présentait à ses membres et au grand public et qui se veut un manifeste pour une politique familiale au Québec.

Fruit de recherches de plus d'une année et d'une longue réflexion qui s'étend sur dix ans « pour la défense de la nouvelle famille au Québec », comme le dit le président du mouvement, Maurice Archambault, c'est un instrument de travail pour les vingt années qui viennent, puis-

que chaque année nouvelle apporte ses changements sociologiques, politiques et autres. Il se présente en deux formats: un document d'études plus poussées pour les spécialistes et un fascicule que chaque personne intéressée se doit de lire avant de méditer sur les sujets abordés.

Si on considère, peut-on lire dans le manifeste de l'OFAQ que la famille est le premier groupe qui a à répondre aux besoins de l'individu, qu'elle est la première cellule que l'on charge d'éduquer les enfants, qu'elle est le premier et principal milieu d'apprentissage et de socialisation de ces enfants et que, par ailleurs, l'Etat a une responsabilité vis-à-vis ces enfants, les recommandations dirigées vers les gouvernements, à tous les niveaux, vont de la mise en place d'une politique familiale globale, à une loi sur la famille, à la formation d'une commission mixte composée de membres d'organismes familiaux et à des vœux précis pour que l'Etat prenne en main ses responsabilités avec un accent sur le côté « préventif » par opposition au côté « curatif ».

C'est donc une action politique autant que sociale que préconi-

sent les membres de l'OFAC et tous les groupements régionaux et autres qui les entourent et les secondent. « Les familles, dit Denise Laporte-Dubuc ont voulu se regrouper et faire une action politique pour défendre leurs droits... Elles dénoncent l'incohérence de plusieurs mesures fiscales et économiques. Il est important qu'elles fassent savoir leur impatience devant l'abandon, l'isolement voire même l'ignorance méprisante des gouvernements envers elles... »

Cette impatience, les personnes présentes, travailleurs dans les organismes familiaux au lancement du manifeste de l'OFAC l'ont décelée à la lecture première, tout en soulignant que cette impatience n'implique pas de découragement. « Il n'y a pas si longtemps que les familles se sentant menacées et sentant menacée la cellule de base prioritaire ont décidé de s'unir: union de familles, cercles d'études et d'entraide, regroupements de parents, a dit un participant. Mais, ce n'est pas assez. Il faut que la vérité soit connue et que les mesures de pression s'organisent chez les parents, les premiers concernés. »

C'est pourquoi, à côté du manifeste de base de l'OFAC, un fascicule, clair, bien présenté, bien illustré apporte aux parents des notions destinées à provoquer la réflexion personnelle et collective. Il faut, y lit-on, que les gouvernements reconnaissent le rôle prioritaire de la famille dans la société; il faut que l'aide de l'Etat garantisse le choix des gardiens aux enfants quand les circonstances l'exigent; il faudrait parfois des bourses d'études aux élèves de la fin du secondaire et du cégep qui leur permettent de rester dans leur milieu quand ils s'y sentent sécurisés.

Au cours des prochains mois, une dizaine de colloques s'organiseront à travers la province pour que se poursuive une étude poussée des politiques familiales dans la province et que de ces colloques sortent des résolutions positives et de justes revendications.

« Pour la défense de la nouvelle famille au Québec » est distribué gratuitement. On se le procure en s'adressant à OFAQ, 2335, rue Sherbrooke ouest, suite 310, Montréal.

Linen Chest

vous offre un superbe choix de suggestions-cadeaux à prix spécial!

Heures prolongées: du lundi au vendredi de 9h à 21h, samedi de 9h à 17h.

DRAPS EN PERCALE À PRIX SPÉCIAL

 <p>OMBRÉ</p> <table border="0"> <tr><td>Simple (plat ou housse)</td><td style="text-align: right;">\$13.95</td></tr> <tr><td>Double (plat ou housse)</td><td style="text-align: right;">\$17.95</td></tr> <tr><td>Grand (plat ou housse)</td><td style="text-align: right;">\$23.95</td></tr> </table>	Simple (plat ou housse)	\$13.95	Double (plat ou housse)	\$17.95	Grand (plat ou housse)	\$23.95	 <p>SONGBIRDS</p> <table border="0"> <tr><td>Très grand (plat ou housse)</td><td style="text-align: right;">\$31.95</td></tr> <tr><td>Ordinaire</td><td style="text-align: right;">\$15.95</td></tr> <tr><td>King</td><td style="text-align: right;">\$16.95</td></tr> </table>	Très grand (plat ou housse)	\$31.95	Ordinaire	\$15.95	King	\$16.95	 <p>TEINTE UNIE</p> <table border="0"> <tr><td>Teinte unie</td><td>Ord.</td><td>Solde</td></tr> <tr><td>Emeraude — simple</td><td>16.95</td><td>\$11.95</td></tr> <tr><td>Platine — double</td><td>20.95</td><td>\$14.95</td></tr> <tr><td>Marine, incarnat — grand</td><td>31.95</td><td>\$21.95</td></tr> <tr><td>Champagne — très grand</td><td>39.95</td><td>\$27.95</td></tr> <tr><td>Rubis brun — ord.</td><td>15.95</td><td>\$10.95</td></tr> <tr><td>Perle, vert céladon — K.</td><td>17.95</td><td>\$12.50</td></tr> </table>	Teinte unie	Ord.	Solde	Emeraude — simple	16.95	\$11.95	Platine — double	20.95	\$14.95	Marine, incarnat — grand	31.95	\$21.95	Champagne — très grand	39.95	\$27.95	Rubis brun — ord.	15.95	\$10.95	Perle, vert céladon — K.	17.95	\$12.50
Simple (plat ou housse)	\$13.95																																		
Double (plat ou housse)	\$17.95																																		
Grand (plat ou housse)	\$23.95																																		
Très grand (plat ou housse)	\$31.95																																		
Ordinaire	\$15.95																																		
King	\$16.95																																		
Teinte unie	Ord.	Solde																																	
Emeraude — simple	16.95	\$11.95																																	
Platine — double	20.95	\$14.95																																	
Marine, incarnat — grand	31.95	\$21.95																																	
Champagne — très grand	39.95	\$27.95																																	
Rubis brun — ord.	15.95	\$10.95																																	
Perle, vert céladon — K.	17.95	\$12.50																																	



Diaphane espagnol «Arabesque»

Une élégance qui sied à tous les agencements de teintes.

65 x 84 oblong et oval	Ord. \$61.95	Solde \$46.95
65 x 104 oblong et oval	\$73.50	\$54.95
65 x 124 oblong et oval	\$86.95	\$64.95
65 x 144 oblong et oval	\$96.95	\$69.95
65" rond	\$46.50	\$34.95
90" rond	\$75.50	\$56.95
Serviettes 20 x 20	\$ 4.30	\$ 2.95



Rideaux de douche, carpettes, serviettes et accessoires de salle de bains.

Articles choisis offerts **à prix très spécial**

Nappes «Bottom Line» de Cacharel

52 x 52	Ord. \$19.95	Solde \$11.95
52 x 70	\$23.95	\$16.50
60 x 84	\$27.95	\$19.50
70" ronde	\$27.95	\$19.50
90" ronde	\$59.95	\$39.95
Serviettes		\$ 1.95



CHOIX DE 10 COUVRE-LITS ET ÉDREDONS DÉCORATIFS EXCLUSIFS

Tous offerts à 50% de rabais

Linen Chest

5388, CHEMIN QUEEN MARY

Heures prolongées: du lundi au vendredi de 9h à 21h, samedi de 9h à 17h. **481-8101-2-3-4**

CERTIFICAT-CADEAU

À l'occasion des fêtes, offrez un certificat-cadeau Linen Chest échangeable pour marchandise.

Un cadeau vraiment personnel.

CH. QUEEN MARY

LINEN CHEST 2 rues à l'ouest de Décarie

BOUL. DÉCARIE

Il y a trois siècles, la «saison des mariages» passait de l'automne à l'hiver

(PC) — A partir de 1680, la «saison des mariages» en Nouvelle-France est soudainement passée de l'automne à l'hiver.

MAURICE GIRARD

En fouillant dans différents registres du Québec, des chercheurs de l'Université de Montréal ont découvert que du début de la colonisation jusqu'en 1680, des bateaux en provenance de la mère-patrie ramenaient en Nouvelle-France de nombreuses «épouseuses», qui venaient apporter leur contribution à l'effort de colonisation.

A cette époque, l'administration coloniale, soucieuse d'économies, encourageait fortement celles que l'on appelait les «filles du roi» à prendre époux rapidement, quelques mois après leur arrivée, à la fin de l'été, ce qui explique que 60 pour cent des mariages ont

été célébrés de septembre à décembre.

Puis, les traversées se faisant de plus en plus rares, la «saison des mariages» se situe désormais après les grands travaux des champs et de construction, à compter de janvier.

C'est ce qui ressort des recherches effectuées par les professeurs Hubert Charbonneau et Jacques Légaré, directeurs du Programme de recherche en démographie historique de l'Université de Montréal.

Depuis 15 ans, ils travaillent à la «reconstitution minutieuse de la population du Québec», des débuts de la colonisation à 1850. Parallèlement à leurs travaux, ils publient un «Répertoire des actes de baptême, mariage, sépulture et des recensements du Québec ancien», dont les sept premiers tomes parus portent sur le XVIIe siècle.

«Notre répertoire ne faisait pas partie

de nos plans, c'est un sous-produit de notre recherche. Il n'a jamais figuré comme tel dans notre grand projet de reconstitution de la population du Québec», explique en entrevue le codirecteur du programme, M. Charbonneau, qui, cette année, est seul en charge des travaux en l'absence de M. Légaré, en congé sabbatique.

Les cinq premiers volumes sont consacrés respectivement à la ville de Québec, l'île d'Orléans et la Côte de Beaupré, les environs de Québec, Trois-Rivières et environs, et finalement Montréal et environs. Classés par comtés et paroisses, dans un ordre chronologique, ils contiennent 32.000 actes de baptême, mariage, sépulture, tirés des registres des 50 paroisses et missions de l'époque.

Le volume VI reproduit les recensements nominatifs de 1666, 1667 et 1681, alors que le volume VII sert d'index général du

XVIIe siècle. Au fur et à mesure que la recherche va progresser, le nombre de volumes doit pratiquement doubler pour chaque période de 25 ans.

Les chercheurs n'ont pas choisi arbitrairement l'année 1850, car tenter de fouiller les registres postérieurs à cette époque pourrait soulever des problèmes d'ordre juridique, beaucoup de gens préférant garder leur passé secret, explique M. Charbonneau.

Grâce à l'ordinateur, on prévoit terminer d'ici 1982 le dépouillement des principaux registres officiels du Québec (naissances, mariage, décès, etc.) et mettre en mémoire toutes les données qu'ils contiennent, évitant aux collègues d'autres disciplines des déplacements inutiles et des recherches vaines.

Cet ouvrage, qui devrait compter 70 volumes, a suscité un grand intérêt chez les

spécialistes. Le tirage de 500 exemplaires des sept tomes, détaillés à \$275, est déjà épuisé. Une deuxième impression est en cours.

«Nous pensions publier les résultats de nos recherches, mais ce qu'on nous a demandé, ce sont les données de base, et c'est la première fois, selon moi, que cela se produit», explique M. Charbonneau à son bureau de l'Université de Montréal.

Depuis 1977, le Programme de démographie historique est entièrement subventionné par le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada. Pour l'exercice financier 1980-1981, le Conseil a versé \$350.000, qui serviront surtout à rémunérer les quelque 12 employés à temps plein.

«Il n'y a pas d'équivalent au monde», affirme M. Charbonneau, un enseignant âgé de 44 ans. En effet, peu de pays, à l'exception des Pays-

Bas et de la Suisse, possèdent des données précises sur leur population et elles sont souvent incomplètes.

Au Québec, c'est au tout début de la colonisation qu'on a commencé à inscrire les différents actes officiels des citoyens, suivant une pratique établie en France quelques années plus tôt.

A partir de 1678, une ordonnance a obligé les curés à tenir les registres en double, une copie pour l'Église et l'autre pour l'État, réduisant ainsi au minimum la perte de documents.

Il faut souligner que le répertoire ne devrait pas contenir un grand nombre de noms à consonnance anglaise, puisque les anglophones, surtout protestants, ne ressemblaient pas le besoin de colliger les actes de baptême, de naissance ou de mariage, a expliqué M. Charbonneau. Il en va de même des Améri-

diens qu'on a jugés «insaisissables».

«Je ne crois pas qu'il y ait dans le monde actuellement de situation analogue à la nôtre, c'est-à-dire une population qu'on peut reconstituer depuis ses origines, une population assez petite et qu'on voit se développer dans un pays neuf, une population totale où l'immigration joue peu.»

Pour bien souligner le caractère exceptionnel de cette situation, M. Charbonneau cite en exemple les États-Unis où, au début des années 1920, entre 33 et 40 pour cent de la population n'avait pas d'acte officiel de naissance.

Au Canada, un état civil «convenable» a été établi en 1921. «Il faut rendre hommage à l'Église québécoise qui a su conserver ces documents», dit-il. L'équipe de l'Université de Montréal est la première à mettre sur ordinateur les registres du Québec.

Au Québec, la démographie n'est pas une science nouvelle. Déjà au XIXe siècle, l'abbé Cyprien Tanguay publiait un «Dictionnaire généalogique des familles canadiennes». C'est toutefois par M. Jacques Henripin que la démographie historique a obtenu ses lettres de noblesse, avec un ouvrage intitulé «La Population canadienne au début du XVIIIe siècle».

Avec le temps, la compilation s'est raffinée et les chercheurs ont pu établir un code phonétique qui permet la reconstitution automatique des familles et «qui n'a pas d'équivalent dans le monde».

Même si 15 pour cent des actes officiels ont été perdus ou détruits, on a recueilli les renseignements manquants dans les «actes d'abjuration d'hérésie» — remis aux protestants convertis au catholicisme, vertus au catholicisme, les listes de confirmation, les registres

des malades, les rôles des soldats, les contrats de mariage ou les listes de contrats d'engagement.

En fait, «les chances sont infinitésimales qu'un mariage ait eu lieu au XVIIe siècle sans que nous le sachions aujourd'hui», déclare avec fierté M. Charbonneau. «Avec deux à trois pour cent de lacunes, on peut parler de la perfection, parce que même en 1961, le recensement fédéral avait manqué entre 10 et 12 pour cent des jeunes de 15 à 24 ans.»

Un répertoire de la population peut être utile à bien des égards. Il peut, entre autres, servir à modifier certaines idées toutes faites.

Ainsi, les chercheurs en démographie historique ont démontré que, contrairement à la croyance populaire, les habitants de la Nouvelle-France étaient, à l'époque, relativement plus «instruits» que les Français eux-mêmes.

ROCKLAND ROCKLAND ROCKLAND ROCKLAND ROCKLAND ROCKLAND

NOËL À ROCKLAND

JEUDI - VENDREDI - SAMEDI — LE 18, 19, 20, DÉCEMBRE

VISITEZ LE PÈRE NOËL
DANS LE MAGASIN LABAIE
JEUDI ET VENDREDI À COMPTER DE 4h00 et SAMEDI À COMPTER DE 11h00


GAGNEZ!
UNE SEMAINE POUR DEUX À FREEPORT (VOYEZ LES AFFICHES AU CENTRE)



Centre
ROCKLAND
au rond point l'Acadie

ROCKLAND ROCKLAND ROCKLAND ROCKLAND ROCKLAND ROCKLAND

Helen Preston
40% SOLDE



1243, BOULEVARD LAIRD, VILLE MONT-ROYAL

Un nouveau concept en secrétariat
fera de vous un candidat recherché
LE COLLEGE LASALLE

Offre maintenant un programme de secrétariat modernisé, pour gradués collégiaux et universitaires qui veulent entrer sur le marché du travail rapidement.

Intensif: (Jour)

- Connaissances pratiques et théoriques des techniques de secrétariat et d'administration.
- Langue seconde.
- Formation intégrale à notre tout récent **CENTRE DE TRAITEMENT DE TEXTES**.
- «STAGE» contrôlé à notre **BUREAU MODÈLE** récemment intégré à notre centre de formation.

Temps partiel: (jour)

- Techniques de base de secrétariat.

Ne prenez pas de décision sur les cours de secrétariat avant d'avoir contacté:

LE COLLEGE LASALLE
281-1916
842-3823 (Montréal) • 695-2064 (Pointe-Claire)
Les programmes débutent le 5 janvier.
Les secrétaires sont toujours en grande demande.
Le Service de placement du Collège vous aidera à trouver un emploi à la fin de vos études.

COLLEGE LASALLE

Campus Sylvia Gill
145, avenue Carter
Pointe-Claire, H9S 4R9
695-2064

Campus Centre-ville
2015, rue Drummond
Montréal, H3G 1W7
842-3823

VIVRE AUJOURD'HUI

L'ombre de l'éventreur

■ LONDRES (AP) — L'Éventreur du Yorkshire, l'assassin qui a déjà tué 13 femmes depuis cinq ans, est en train de changer le mode de vie dans les villes du nord de l'Angleterre où il choisit ses proies.

Trois enseignantes de l'Université de Bradford, dans le Yorkshire, où il a tué à trois reprises, décrivent ce changement dans une lettre publiée par le Times. «Il y a un nombre énorme de réseaux d'aide qui se développent, de voitures partagées, de liaisons téléphoniques, de parcours à pied en commun, et les médias n'en font pas état», écrivent Hilary Rose, Eileen Moxon et Gill Seidel.

Les médias «ne semblent pas saisir que le «Allons-y ensemble» dit par des femmes qui se connaissent à peine n'est pas une simple précaution appréciable, mais aussi une source de chaleur humaine», ajoutent-elles. «Pour les femmes, il y a quelque chose dans ce sens communautaire qui était apparu au moment du blitz, des bombardements de la Seconde Guerre mondiale. Les médias, au lieu d'ajouter sans réfléchir à la peur, devraient contribuer à alimenter ces réseaux grâce auxquels les femmes peuvent vivre leur vie activement et en sécurité».

Violence contre les femmes

Les trois lectrices, qui s'interrogent sur certaines méthodes de la police, suggèrent également que celle-ci éclaircisse les rumeurs selon lesquelles le tueur serait un policier et fasse davantage que rechercher la coopération des femmes, en interrogeant notamment les hommes sur leurs activités dans la nuit où fut assassinée la treizième femme, une étudiante, Jacqueline Hill, le mois dernier à Leeds.

«Il est important d'insister, concluent-elles, sur le fait que l'éventreur rend public et inévitable ce à quoi toute une société évite de penser, c'est-à-dire le haut niveau de violence contre les femmes que ce soit à la maison ou dans les rues... La violence sexuelle déforme notre société».

DU CHIC

LE PORTE-MONNAIE POUR DAME
LE GRAND ARGENTIER.

Cal-Q-Clutch



\$55⁰⁰

PRIX DE DÉTAIL SUGGÉRÉ

BUXTON

- Un porte-monnaie extérieur
- Cinq compartiments intérieurs
- Calculatrice intégrée
- 4 fentes pour cartes de crédit
- Chéquier
- Porte-plume
- 4 pochettes transparentes + 1 pochette d'identification

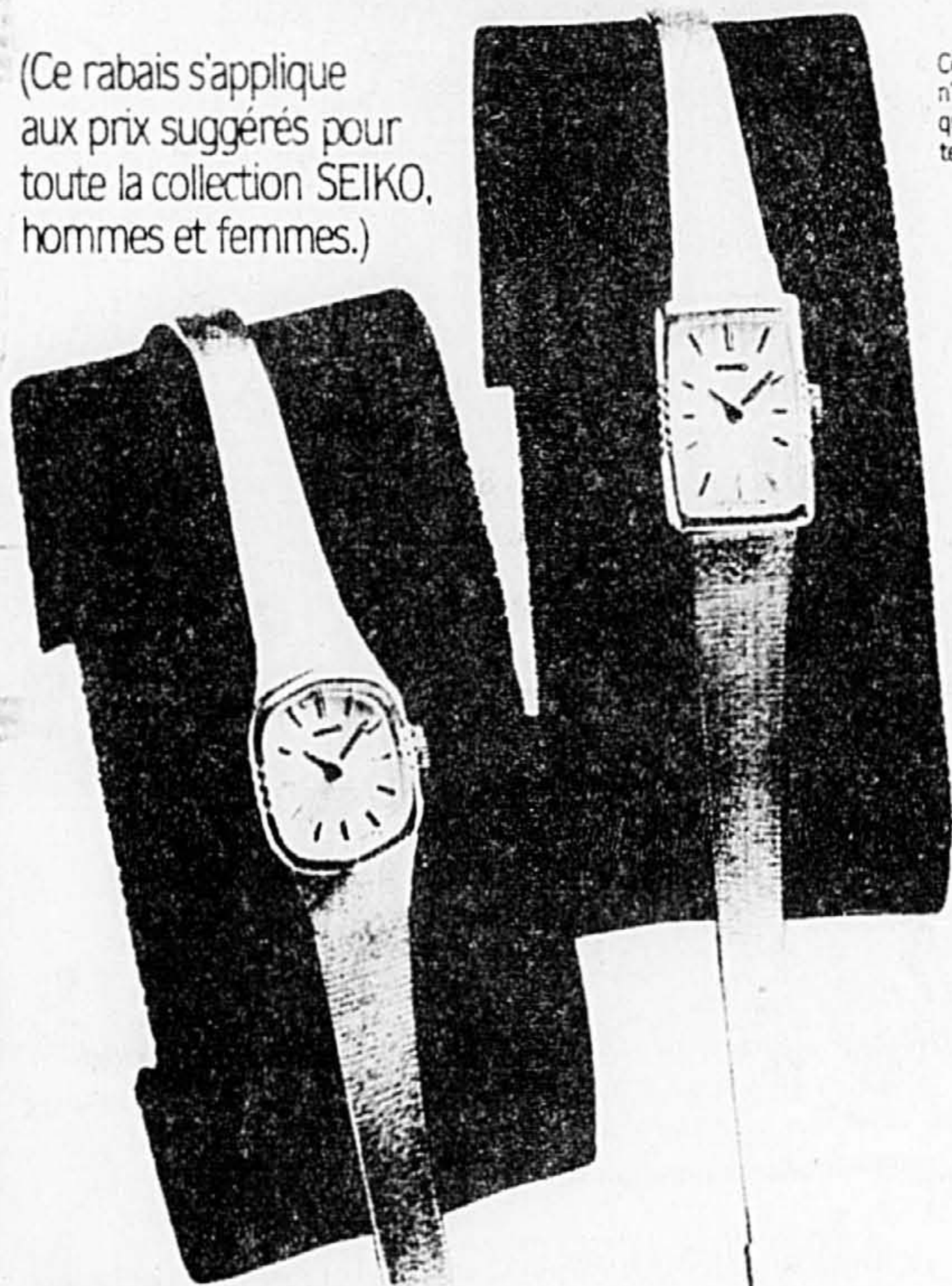
jerome *la tu m'fait plaisir!*
27 boutiques pour vous faire plaisir

Un cadeau CM Michaud!

30% à 50% de rabais sur toutes les montres SEIKO!

(Ce rabais s'applique aux prix suggérés pour toute la collection SEIKO, hommes et femmes.)

Cette offre n'est valable que pour un temps limité.



Par exemple:
prix spécial pour les deux montres illustrées ici

MONTRES SEIKO POUR DAMES

Mouvement 17 pierres, boîtier couleur or et dos acier inoxydable, mince et élégant, cadran doré, bracelet métallique réglable avec chaîne de sécurité. Garantie d'un an.

\$69^{ch.} SEIKO

Commandes téléphoniques (514) 279-7241



BIJOUTERIE C.M. MICHAUD INC. 937, RUE BELANGER EST MONTREAL (QUEBEC) H2S 1G9 TEL.: (514) 279-4527

La boîte à bijoux

Vente d'avant Noël

Manteaux de

VISON

PASTEL (peaux descendues)

\$2,500

Grandeurs variées — quantité limitée — qualité de choix.

REID FOURRURES INC. 1473, RUE AMHERST Stationnement gratuit à l'arrière

Soie jacquard et noeud romantique... la féminité se fait robe.

À un prix qui la fera doublement apprécier, une robe portable à l'année longue, aussi jolie que pratique. En pure soie Avec noeud détachable. Exclusive. Fuchsia-marine ou marine-blanc. 6-16. Seulement \$145. La Collection 1300 au 4e.

HOLT RENFREW

des cadeaux toujours recherchés

Notre service d'achats personnalisé vous offre mille idées pour vos sélections-cadeaux. Communiquez avec Janine Morad ou Pauline Tansey au 842-5111, ou rencontrez-les au magasin principal, au 3e.

SHERBROOKE ET DE LA MONTAGNE • ROCKLAND • FAIRVIEW • ANJOU • PLACE VILLE MARIE

H.R. ouvert jusqu'à 21h. Lundi à vendredi, samedi 18h.

Faites partir votre tout petit du bon pied.

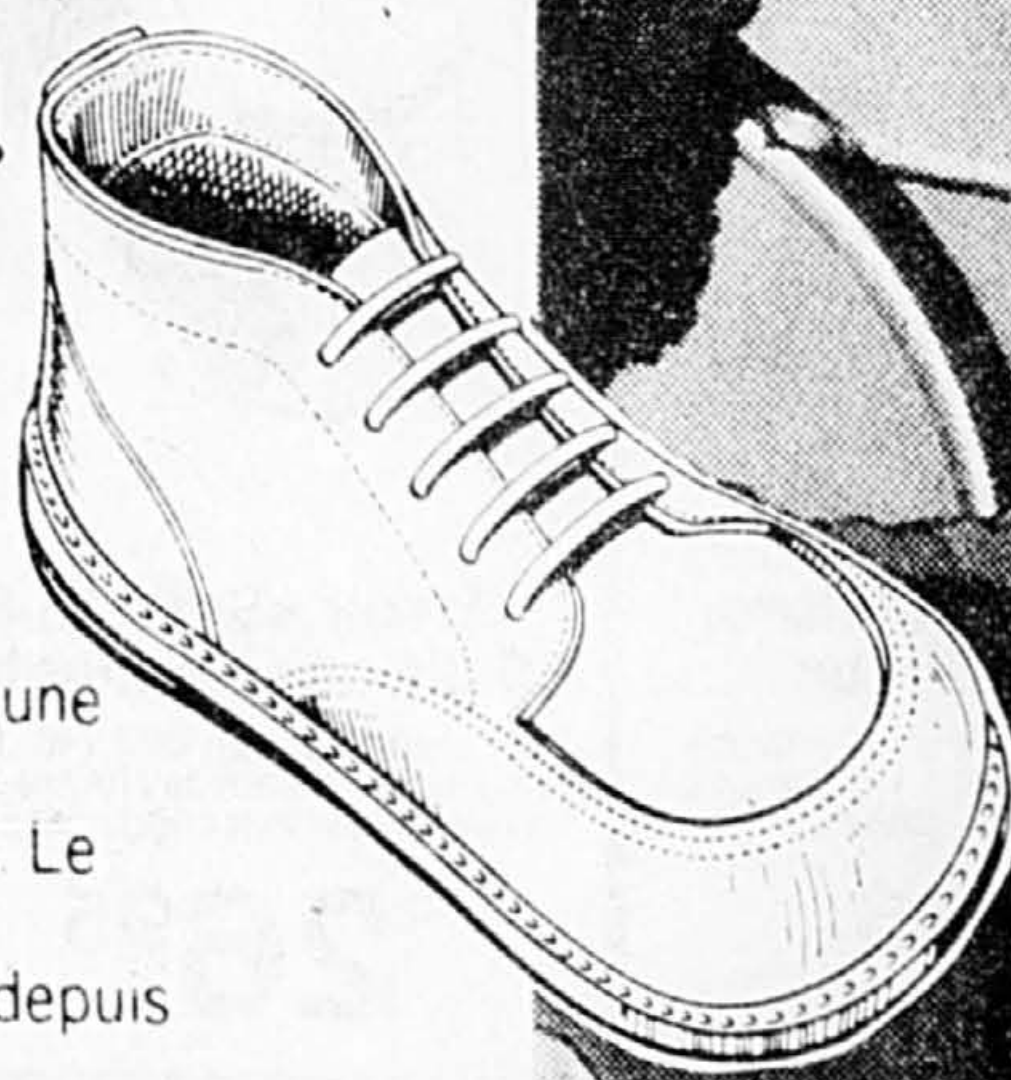
Nous avons pour vous une grande variété de modèles Pussyfoots, faits par Savage. Le soulier pour bébé qui s'est taillé une solide réputation depuis plus d'un demi-siècle.

Alors faites les premiers pas avant que votre tout petit ne fasse les siens et venez nous voir.

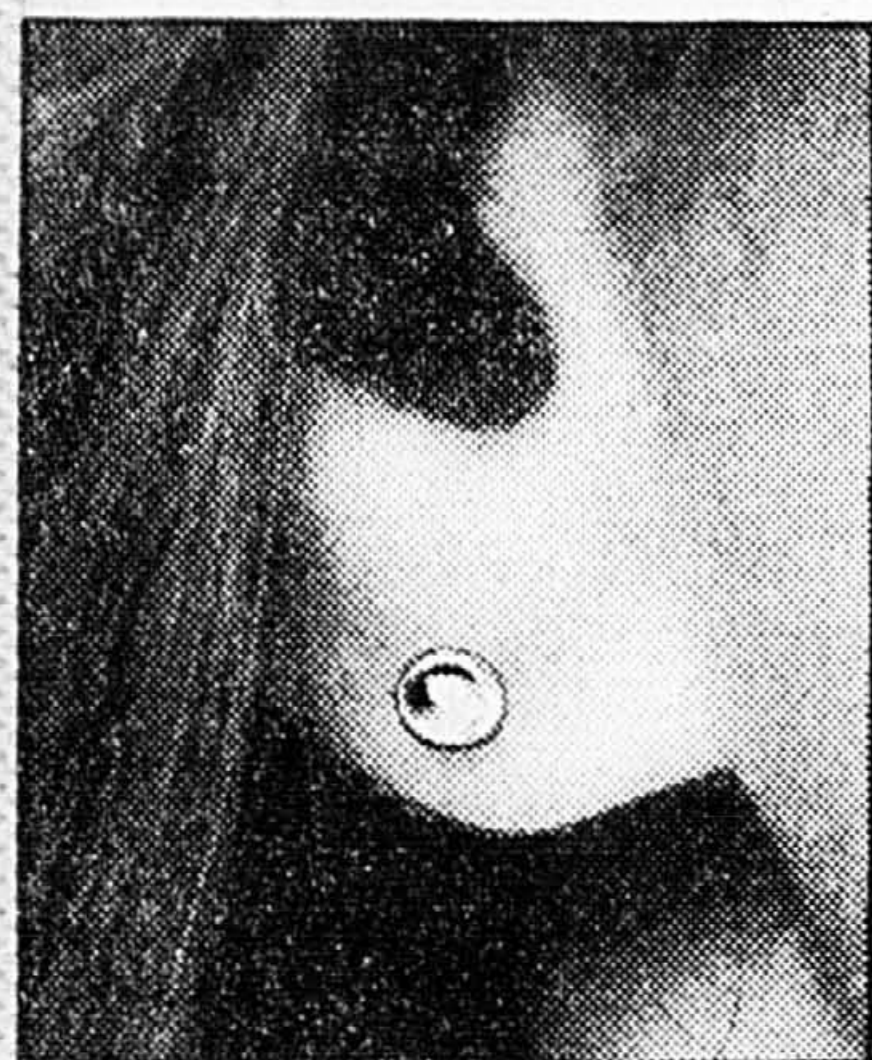
PussyFoots de savage

Disponible dans chacun des 23 magasins Panda. Panda suit votre enfant pas à pas.

Mes chaussures vont beaucoup voyager...



la Baie



**Offre spéciale First Lady!
50% de rabais sur perçage
et boutons d'oreilles!**

- Boutons en acier anallergique
La Baie, ord. 9.99 **4.99**
- Boutons plaqués or
La Baie, ord. 11.99 **5.99**
- Boutons à pierre de naissance
La Baie, ord. 14.99 **7.99**

Faites percer vos oreilles maintenant à bon compte! Le perçage d'oreilles est effectué par des techniciens qualifiés.

Le consentement écrit des parents ou du tuteur est requis pour les clients de moins de 18 ans.

Horaire de la Clinique First Lady:

Centre-ville: aux heures d'ouverture du magasin.
Succursales: Boulevard, Versailles, Place Vertu et St-Bruno: les jeu. et veX., 10h à 21 h; le sam., de 10 h à 17 h; les lun., mar. et mer., de 13 h à 17 h. **Rockland et Dorval:** les jeu. et ven., de 17 h à 21 h; le sam., de 10 h à 17 h.

L'offre se termine le 3 janvier 1981.

Achats en magasin seulement. First Lady, rayon O12, rez-de-chaussée, centre-ville et dans toutes les succursales, sauf Chicoutimi.

Pour passer des fêtes sans peur de l'incendie

Pendant la période des Fêtes, la possibilité que le feu survienne dans nos demeures est beaucoup plus imminente, et la Direction générale de la prévention des incendies rappelle aux Québécois, deux messages bien opportuns: «Le soir, n'entrez pas dans vos draps sans penser au feu» et «si vous avez un détecteur de fumée, vous pouvez dormir en paix».

Il y a bien des façons de passer des fêtes heureuses et sûres: éviter de fumer au lit ou en face de la télévision, surtout après avoir pris de nombreux verres; vérifier sous les coussins des fauteuils si une cigarette n'y est pas tombée par mégarde; vider tous les cendriers dans le cabinet de la toilette et non pas dans la poubelle.

Le chauffage au bois

A propos du chauffage au bois dont la popularité a fortement augmenté au cours des dernières années, il importe de rappeler que ce genre

d'installation exige un aménagement conforme à certaines normes de sécurité et que les poêles, les foyers et les cheminées doivent être utilisés, entretenus et nettoyés, toujours en respectant lesdites normes.

A l'occasion des fêtes, il arrivera que l'on néglige de bien surveiller le poêle ou le foyer, aussi devrait-on préparer de plus petites flambées afin d'éviter que les appareils ou les cheminées ne surchauffent. Le service de prévention des incendies peut vous fournir

de précieux conseils à ce sujet.

Le sapin naturel séchera rapidement à l'intérieur du logis et il est recommandé de le planter dans un récipient rempli de sable que l'on arrose régulièrement afin de garder le plus d'humidité possible dans l'arbre; aussi faut-il bien vérifier les courants lumineux, leurs raccordements et la prise de courant qui les alimente, une mesure de sécurité également nécessaire pour tout autre luminaire décoratif.

Un million de joueurs pathologiques aux É.-U.

(AFP) — Il y aurait au moins 1,1 million de joueurs pathologiques aux États-Unis, a affirmé le Dr Julian Taber au congrès de l'«American Psychological Association», ouvert récemment à Montréal.

«ne manquait pas d'exercer une grande influence sur la politique, l'économie et la psychologie de l'ensemble du peuple».

Le psychologue américain estime que les casinos d'Atlantic City (côte est des États-Unis) réalisent à eux seuls des revenus de 50 millions de dollars par mois.

Le Dr Taber a ajouté que la passion des Américains pour le

ELLES VOUS RAPPORTENT AU CENTUPLE!

LES ANNONCES CLASSÉES
285-7111

Woolco
Boutique des produits cosmétiques

On croit encore au Père Noël...

Offres spéciales surprises

<p>Miroir Solaray à 3 intensités lumineuses Face ordinaire ou grossissante. Miroir pivotant pour vous donner l'angle désiré. Plateau de rangement très pratique. No 498. Chac.:</p> <p>26⁹⁵</p>	<p>Sauna Solaray pour le visage Sauna épousant le contour de votre visage et fonctionnant à la vapeur. Interrupteur marche-arrêt et voyant. Traitement de 6 à 12 mn. No 9005. Chac.:</p> <p>20⁸⁸</p>	<p>Rasoir Micron de Braun Bittension. Garantie internationale de 3 ans. Etui de rangement. No 704. Chac.:</p> <p>66⁹⁵</p>	<p>Séchoir-pistolet 1500 de Charlescraft 4 réglages de chaleur et 2 de vitesse. Anneau pour faciliter le rangement. Buse pour jet d'air concentré. No 1580. Chac.:</p> <p>23⁸⁸</p>
<p>Fer à friser «Triplette» de Charlescraft 3 barillets interchangeables, cordon pivotant, lampe témoin, bout ne chauffant pas et support intégré. No 107. Chac.:</p> <p>18⁸⁸</p>	<p>Trousse de beauté Braun Nécessaire pour masser le visage et le corps plus 6 accessoires pour les ongles et soins de la peau. Garantie de 3 ans. No BC-1. Chac.:</p> <p>15⁹⁵</p>	<p>Trousse de beauté Philips Rasoir avec 11 accessoires pour les ongles et les soins de la peau. Bittension. Miroir intégré. No HP2122. Chac.:</p> <p>51⁹⁵</p>	<p>Séchoir-pistolet «Supermax Pro 1300» de Gillette 3 réglages de chaleur. Modèle léger de 1 300 W. Bittension. No 0200CA. Chac.:</p> <p>25⁸⁸</p>
<p>Rasoir Philishave à tête triple réglable 9 réglages. Taille-favoris et 3 têtes flottantes. Etui en vinyle souple. No HP1131SP. Chac.:</p> <p>63⁹⁵</p>	<p>Mini séchoir «Future 1200» de Braun 3 réglages de chaleur et vitesse. Modèle léger de 1 200 W. Garantie de 3 ans. No XG-14K. Chac.:</p> <p>19⁹⁵</p>	<p>Rasoir «Smooth & Silky» de Remington Pour vous raser en douceur. Lames remplaçables à bords chromés. Tête amovible. No WER4000. Chac.:</p> <p>26⁹⁵</p>	<p>Fers à friser Charlescraft Modèles «Curl & Lovely» No 9451-A et «Thin Barrel» No 106 avec barillet extra fin de 1/8 po. Bout ne chauffant pas, cordon pivotant et support incorporé. Au choix, chac.:</p> <p>10⁴⁹</p>

AYEZ L'OEIL SUR NOS BAS PRIX HEBDOMADAIRES

Prix en vigueur jusqu'au 20 décembre 1980 ou jusqu'à épuisement des stocks en solde.
Achetez Woolco... partez gagnant!

BROSSARD PLACE PORTOBELLO LAVAL CENTRE LAVAL ST-LÉONARD CENTRE LANGELIER KIRKLAND PLAZA ST-CHARLES ST-LAURENT CENTRE LE BAZAR LONGUEUIL CENTRE CENTREVILLE REPENTIGNY LES GALERIES RIVE NORD ROSEMÈRE PLACE ROSEMÈRE LASALLE CENTRE LE CAVALIER ST-JEAN LES GALERIES RICHELIEU VALLEYFIELD CENTRE VALLEYFIELD JOLIETTE GALERIES JOLIETTE

Heures d'affaires: Ouvert tous les soirs jusqu'à 21 heures, du lundi au samedi, jusqu'au 23 décembre.

grande vente semi-annuelle

du 3 novembre au 31 décembre 1980 à la librairie Fides

Venez acheter dès maintenant vos cadeaux des Fêtes!

Réduction importante sur tous les livres de la librairie Plus de 100,000 volumes en étalage!

Réduction de 10% à 60% Plus un grand choix de volumes à prix très spéciaux.

Heures d'affaires de 9 heures à 17 heures

- Près du métro sortie Champ-de-Mars
- Stationnement gratuit à l'arrière de l'édifice

les éditions **fides**

235 est, boul. Dorchester
Montréal H2X 1N9
(514) 861-9621

LA SOLUTION RÉVÉE

... À TOUS VOS PROBLÈMES CONCERNANT VOS ACHATS POUR Noël

LE CENTRE COMMERCIAL Plaza Côte-des-Neiges

tout y est pour satisfaire tous vos besoins:

Vous y trouverez les cadeaux de Noël que vous cherchez et tout ce dont vous avez besoin pour préparer vos réjouissances de fin d'année.

ET IL EST OUVERT JUSQU'À 21h TOUS LES JOURS
Parking gratuit pour plus de 2 000 voitures

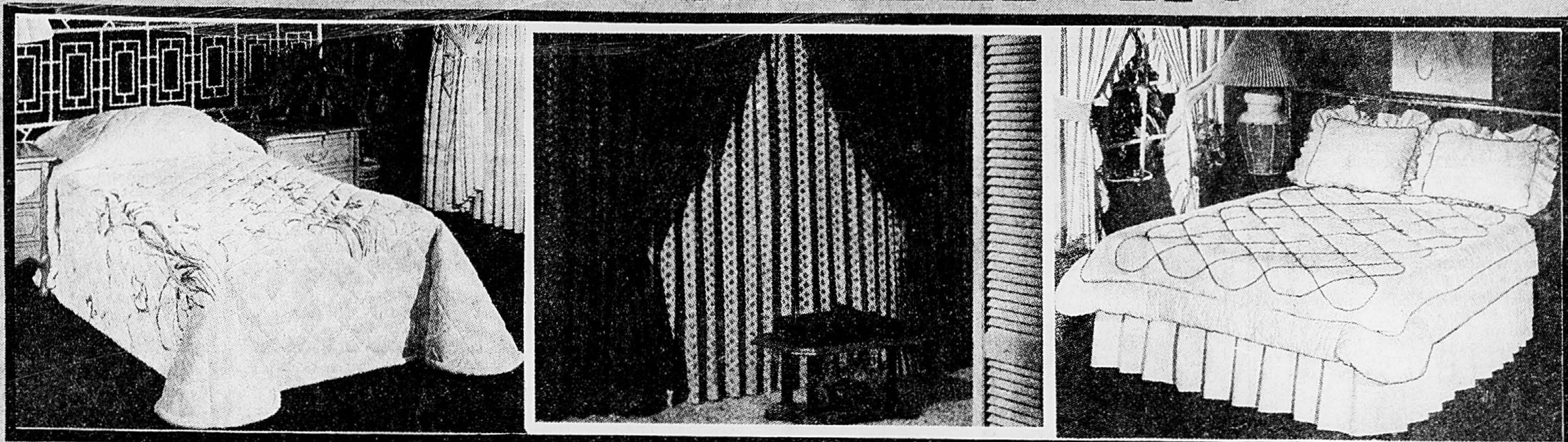
Plaza Côte-des-Neiges 6700, ch. de la Côte-des-Neiges (ANGLE AV. BARCLAY)

LA PLUS GRANDE VENTE DANS L'HISTOIRE DE MONTRÉAL — TOUT SE VEND À RABAIS

Au Bon Marché

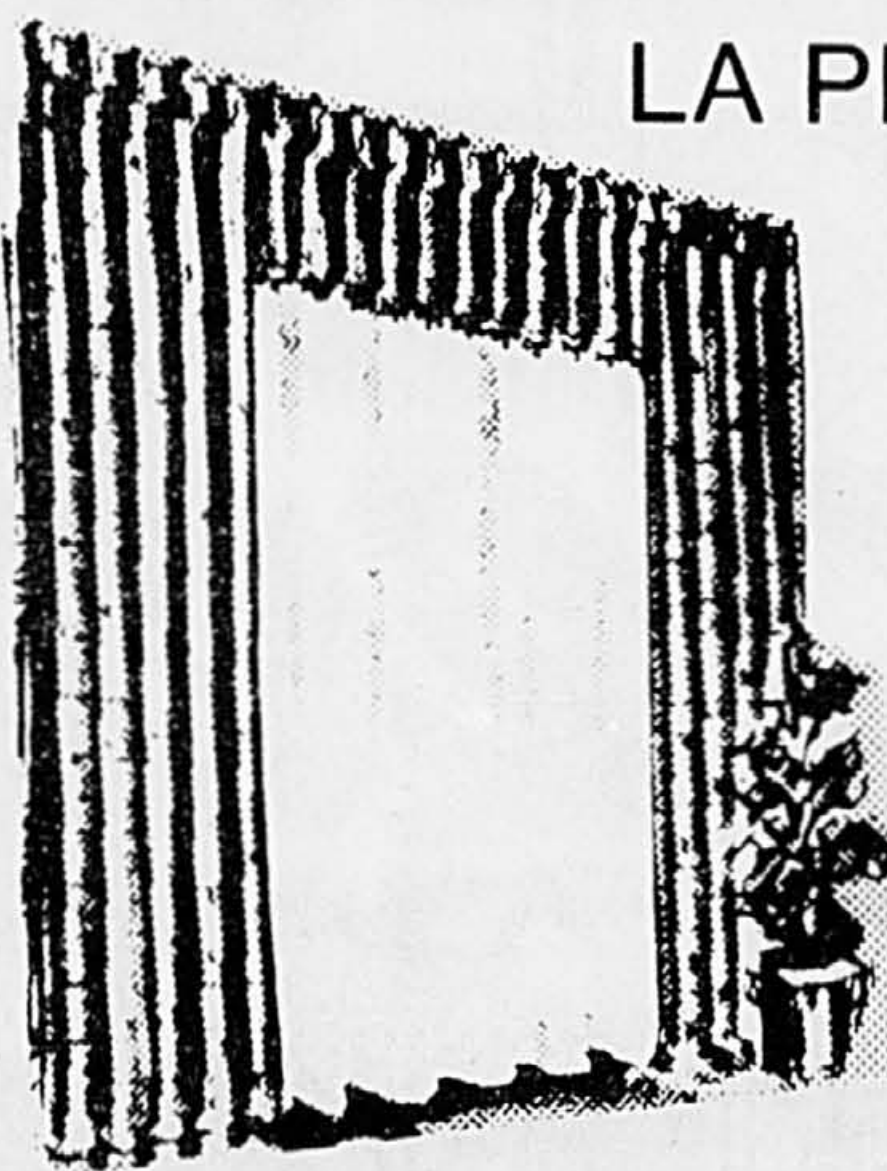
Ouvert tous les soirs jusqu'à 9 h. jusqu'au 23 déc.

Choix merveilleux de cadeaux pour Noël. Venez nous voir!



DRAPERIES PRÊTES À POSER EN STOCK

LA PLUS GRANDE SÉLECTION AU CANADA
19 PATRONS
toutes les couleurs et grandeurs en stock



50 x 45	108 x 45
50 x 63	108 x 63
50 x 84	108 x 84
50 x 95	108 x 95
45 x 45	125 x 84
75 x 63	125 x 95
75 x 84	150 x 84
75 x 95	150 x 95

ÉPARGNEZ
40%

OREILLERS

EN POLYESTER

Prix courant \$12⁹⁹ chacun

VOUS RECEVEZ UN DEUXIÈME OREILLER POUR 1^{er}

STORES

AU PLUS BAS PRIX À MONTRÉAL
TOUTES LES GRANDEURS EN MAGASIN

Stores opaques de première qualité, blancs, unis ou frangés. Une réelle aubaine. Nous coupons les stores avec ou sans frange pendant que vous attendez. Nous offrons également des stores de couleur jusqu'à 144 sur commande. Livraison rapide. Venez de partout, épargnez.

NOUS DÉFIONS TOUTE COMPÉTITION

STORES DE TOILE 100% OPAQUES
10 gages lamines en épaisseur renforcée d'aluminium isole lavable

—UNIS—		—FRANÇES—		—UNIS—		—FRANÇES—	
GRANDEUR	PRIX COURANT	NOTRE PRIX	GRANDEUR	PRIX COURANT	NOTRE PRIX	GRANDEUR	PRIX COURANT
28 x 54	8.49	4.99	16.59	6.99	28 x 58	14.99	9.99
37 x 70	9.99	6.99	18.59	8.99	37 x 70	15.99	10.99
37 x 82	14.95	8.99	17.95	10.99	37 x 82	19.95	12.99
43 x 70	12.99	8.99	20.59	10.99	43 x 70	19.99	12.99
43 x 82	17.95	10.49	19.95	13.99	43 x 82	24.95	15.99
49 x 70	16.99	10.99	25.59	14.99	49 x 70	22.99	15.99
49 x 82	18.95	12.99	23.95	15.99	49 x 82	27.95	17.99
55 x 70	18.99	12.49	29.59	15.99	55 x 70	25.99	17.99
55 x 82	23.95	14.95	27.95	17.99	55 x 82	32.95	20.99
64 x 58	26.99	17.95	40.59	22.99	64 x 58	37.99	25.99
64 x 70	30.99	19.95	42.59	24.99	64 x 70	42.99	29.99
73 x 58	31.99	20.99	43.59	25.99	73 x 48	43.99	31.99
73 x 70	35.99	22.99	45.59	27.99	73 x 70	48.99	35.99
78 x 58	47.99	32.99	59.99	36.99	78 x 58	48.99	41.99
78 x 70	52.99	34.99	62.99	38.99	78 x 70	72.99	46.99
85 x 70	69.99	41.99	83.99	52.99	85 x 70	94.99	57.99
97 x 70	75.99	43.99	92.99	54.99	97 x 70	103.99	66.99
109 x 70	84.99	54.99	102.99	76.99	109 x 70	115.99	79.99
121 x 70	101.85	67.99	123.99	83.99	121 x 70	139.99	97.99

35% DE RABAIS STORES FAITS SUR MESURE (livraison rapide)
40% DE RABAIS STORES DE COULEUR, 7 COULEURS EN STOCK

RIDEAU TERVOILE

IMPORTÉ DE FRANCE
RÉG. \$119.99 SPÉCIAL 89.99
SPÉCIAL POUR UNE SEMAINE.
SEULEMENT **\$59⁹⁹**

CORNELLI TERGAL

144" x 95". Rég. \$99.99
SPÉCIAL POUR UNE SEMAINE **\$69⁹⁹**

2000 COUVRE-LITS

RÉG. DE \$100 À \$200
PRIX SPÉCIAL **\$49⁹⁹**

VALENCE EN VELOURS

ENSEMBLE 9 PIÈCES EN SUPERBE VELOURS. COLORIS AU CHOIX. L'ENSEMBLE EST COMPOSÉ DE 5 SECTIONS, 2 PANNEAUX 25 x 95 ET 3 EMBRASSÉS.

VALENCE OUVRANT JUSQU'À 160
PRIX COURANT \$299.95
SPÉCIAL **\$189⁹⁵**
AVEC CE COUPON

DRAPS SANS REPASSAGE

50% polyester 1^{re} QUALITÉ
50% coton SEULEMENT
ENSEMBLE LIT SIMPLE **\$18⁹⁹**
ENSEMBLE LIT DOUBLE **\$21⁹⁹**
ENSEMBLE GRAND LIT «QUEEN» **\$26⁹⁹**

LE PLUS GRAND CHOIX — TOUS LES MODÈLES EN STOCK POUR LA

SALLE DE BAIN

SERVIETTES: LE PLUS GRAND CHOIX AU PLUS BAS PRIX. PLUS DE 400 MODÈLES AU CHOIX.

RIDEAUX DE DOUCHE: LE PLUS GRAND CHOIX AU PLUS BAS PRIX. PLUS DE 900 MODÈLES EN STOCK.

ACCESSOIRES DE SALLE DE BAIN: LUCITE - PLASTIQUE - PORCELAINE. MOTIFS ASSORTIS AUX RIDEAUX DE DOUCHE.

TAPIS DESCENTES DE BAIN: À L'UNITÉ OU À LA VERGE. TOUS LES MOTIFS ET COULEURS.

SPÉCIAL 20% DE PLUS AVEC CE COUPON

TRINGLES À DRAPERIES À CORDE

RIGIDES, MODÈLES DE LUXE
TOUS LES ACCESSOIRES INCLUS

24-48	rég.: \$9.95	SPECIAL \$5.99
48-86	rég.: \$12.99	SPECIAL \$8.99
66-120	rég.: \$15.99	SPECIAL \$10.99
86-156	rég.: \$19.99	SPECIAL \$11.99
156-216	rég.: \$32.99	SPECIAL \$21.99
216-300	rég.: \$37.99	SPECIAL \$26.99

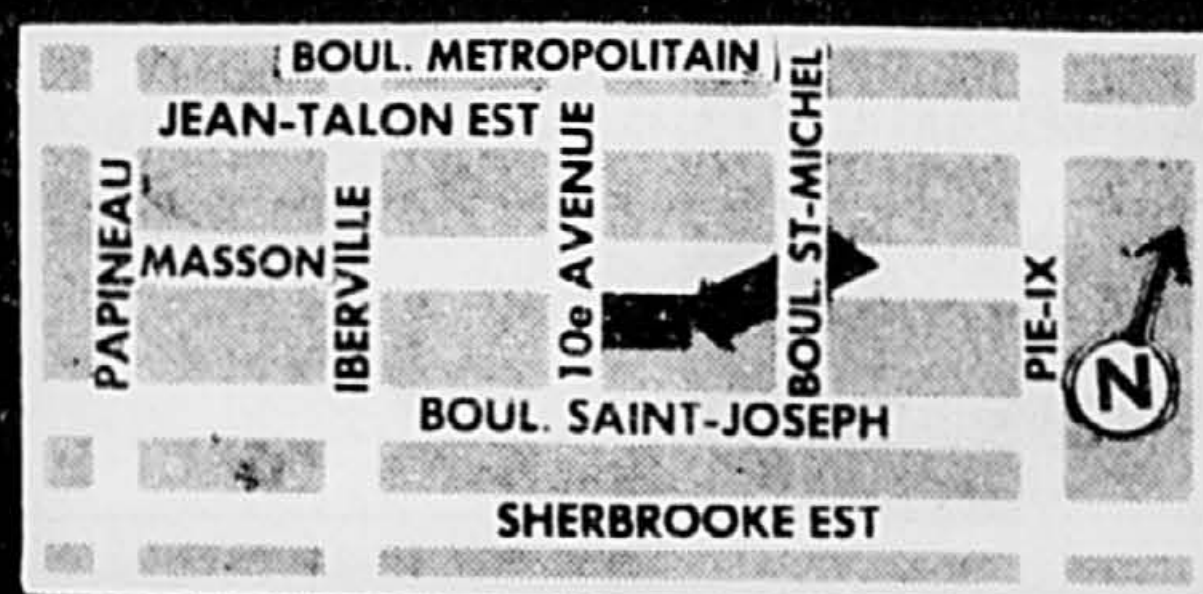
TRINGLES EN BOIS TRÈS DÉCORATIVES

Tous formats en magasin, très résistantes, bois de qualité. Choix de 3 finis: noyer, naturel ou colonial. Complètes avec anneaux et accessoires.

4 pi	rég.: \$22.99	NOTRE PRIX \$13.99
5 pi	rég.: \$24.99	NOTRE PRIX \$15.99
6 pi	rég.: \$26.99	NOTRE PRIX \$16.99
8 pi	rég.: \$34.99	NOTRE PRIX \$23.99
10 pi	rég.: \$39.99	NOTRE PRIX \$26.99
12 pi	rég.: \$44.99	NOTRE PRIX \$31.99
Tringle café 60"		Prix courant \$13.00
		NOTRE PRIX \$9.99

VENEZ ÉCONOMISER TOUS LES JOURS DANS TOUS LES RAYONS

Au Bon Marché



3200 RUE MASSON
722-3585

(Sortie St-Michel au sud du boul. Métropolitain)

CHARGEX
VISA
UNE SEULE ADRESSE

ACCEPTIONS
CHÈQUES
PERSONNELS

OUVERT
LUNDI AU MERCREDI:
9h15 à 21h
JEUDI, VENDREDI:
9h15 à 21h
SAMEDI: 9h15 à 17h

MÉDECINE D'AUJOURD'HUI

PAR DR W. GIFFORD-JONES (collaboration spéciale)

Encore le sucre...!

■ A cause d'une toute petite prière dédiée aux enfants dans une chronique précédente, me voilà catalogué parmi les alarmistes et les extrémistes. Rien de pourtant très révolutionnaire à vouloir protéger la santé de notre jeunesse, mais si les loup-garous et la drogue n'inquiètent guère les producteurs de sucre, ces derniers réagissent avec virulence quand on touche à leur empire.

Ma prière incitait parents et enfants à consommer de moins grandes quantités de sucre, mais le président de Sugar Institute prétend que j'ai tort sur toute la ligne. De plus, un professeur en nutrition m'accuse d'avoir tenu des propos frisant l'hystérie au sujet du sucre et il me recommande de suivre un cours en diététique: «Cela vous ferait du bien», ajoutait-il.

Quant au président de Grocery Products Manufacturers of Canada, il joint à sa lettre de protestations la copie d'un article paru dans le Consumer Reports. L'article concluait comme ceci: «En dehors de son rôle dans la carie dentaire et de sa contribution possible à l'obésité, il n'existe aucune preuve que le sucre soit responsable de tous les crimes dont il est accusé.»

Un hérétique parmi les nutritionnistes:

En dépit de ces critiques acerbes, je ne me suis pas inscrit à un cours de recyclage. Je suis sûr d'avoir raison. De toute évidence, l'industrie du sucre défend ses bénéfices, mais je ne saisis pas l'intérêt, encore moins la sympathie, d'un professeur de nutrition envers un produit que je qualifierais de «diable blanc». L'incompétence s'infiltrant à tous les niveaux, quiconque entend survivre de nos jours doit savoir distinguer entre les gens capables et les autres: choisir le bon médecin, le bon plombier...

A la base d'un corps sain se retrouve une

alimentation saine, et si certains aliments doivent prendre le bord de la poubelle, le sucre est certainement parmi ceux-là. Chacune des lettres de récriminations reprenait le même thème, à savoir la nécessité de consommation quotidienne de sucre pour les besoins d'énergie. Théorie aberrante qui ne fait plus autorité aujourd'hui.

Le président de Grocery Products Manufacturers attirait mon attention sur un rapport publié par le Bureau de surveillance de l'Alimentation et des Drogues aux États-Unis, voulant qu'utilisé en quantité normale, le sucre ne nuise pas à la santé. Incroyable!

Un seul jour dans un bureau de dentiste prouverait à n'importe quel amateur l'étendue du désastre de la carie dentaire. En outre, l'obésité prospère à un rythme florissant tant chez les petits que chez les grands, et c'est un fait prouvé que le sucre est la cause prépondérante du diabète chez dix millions de diabétiques en Amérique du Nord; et si c'était la peste bubonique, l'oublierions-nous aussi facilement?

Par ailleurs, la lettre du président du Sugar Institute soulève deux autres points intéressants. Les Irlandais, disait-il, ont en général une fort mauvaise dentition, et le sucre n'est pas le seul à blâmer: la vente des brosses à dents est au point mort en Irlande! De façon similaire, je partage son avis sur le fait que toute autre forme de calorie contribue également à l'obésité, mais il s'agit d'un argument facilement réfutable.

En effet, pour absorber le sucre d'une pomme, l'organisme dépense de l'énergie, alors qu'aucun effort n'est requis pour avaler le sucre blanc raffiné.

Un petit sondage personnel m'a révélé que la plupart des membres de mon entourage ignoraient

qu'une bouteille d'eau gazeuse contenait pas moins de sept cuillères à thé de sucre chacune. A l'instar des paquets de cigarettes, la composition devrait se lire sur chacune des bouteil-

les, mais quelle compagnie s'y risquera, à moins d'y être forcée?

Du reste, je ne suis pas le seul à proscrire le sucre. D'Angleterre, le professeur John Yudkin s'accorde à

dire que le sucre diminue l'espérance de vie des animaux; qu'il augmente les dépôts graisseux dans le foie ainsi que la concentration de cholestérol dans le sang; de plus, il nuit à la chaîne alimentaire et provoque le diabète. Il croit également que le sucre, et non les poules et les vaches, sont à l'origine de l'épidémie de maladies cardiaques en occident.

Discrimination envers les travailleuses européennes

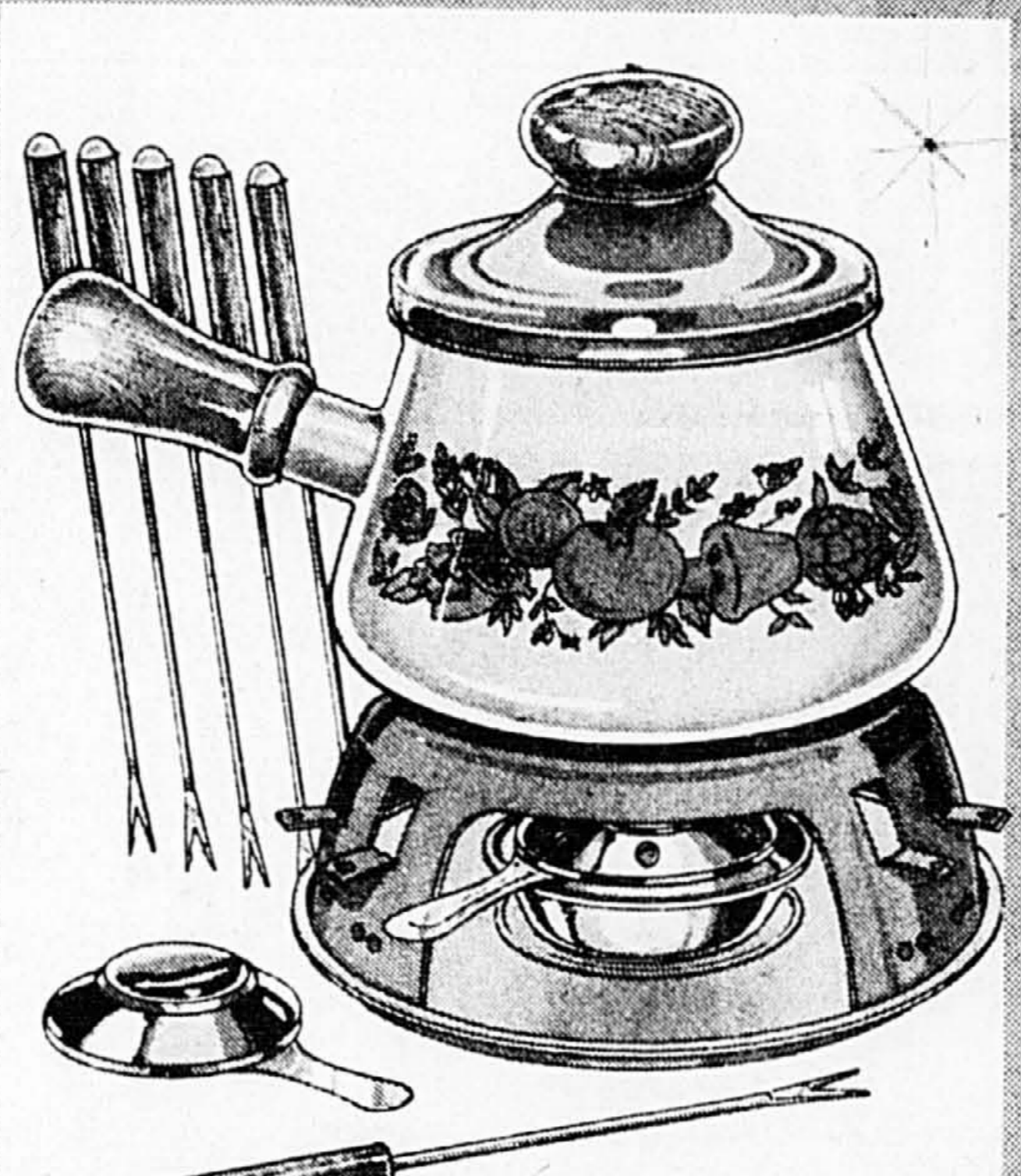
■ BRUXELLES (AP) — Plus du tiers des femmes qui travaillent dans la Communauté européenne considèrent qu'elles sont victimes d'une discrimination sous une forme ou sous une autre, révèle un sondage de la Communauté européenne.

L'enquête, préparée pour la commission exécutive de la communauté, montre que les femmes pensent qu'on leur refuse un emploi ou des augmentations en raison d'absence dues à la grossesse ou aux maladies des enfants.

Les femmes considèrent également qu'elles sont contraintes d'accepter des salaires inférieurs à ceux des hommes et sont soumises à un chantage sexuel.

Le sondage révèle que sur les 30 millions de femmes qui travaillent dans la CE, 36 pour cent pensent qu'elles sont victimes de discrimination.

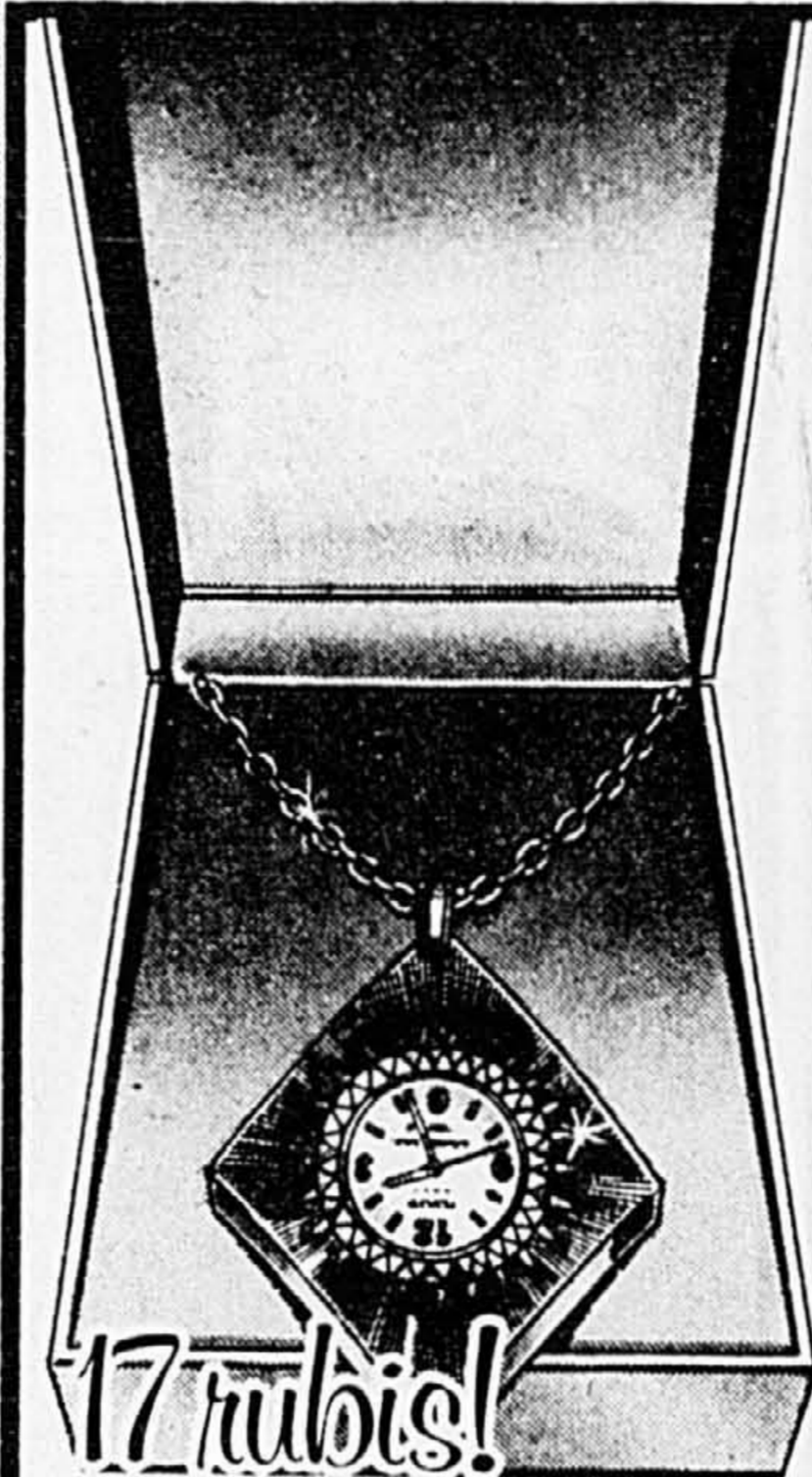
Vingt-cinq pour cent estiment que les femmes sont désavantagées pour les promotions.



RABAIS \$1151
Beau service à fondue en deux attrayants modèles

• Prix courant K mart 29.95
Comprend: poêlon de 2 pintes en acier émaillé, 6 fourchettes à bouts colorés et manches en bois, support et réchaud chromé à alcool.

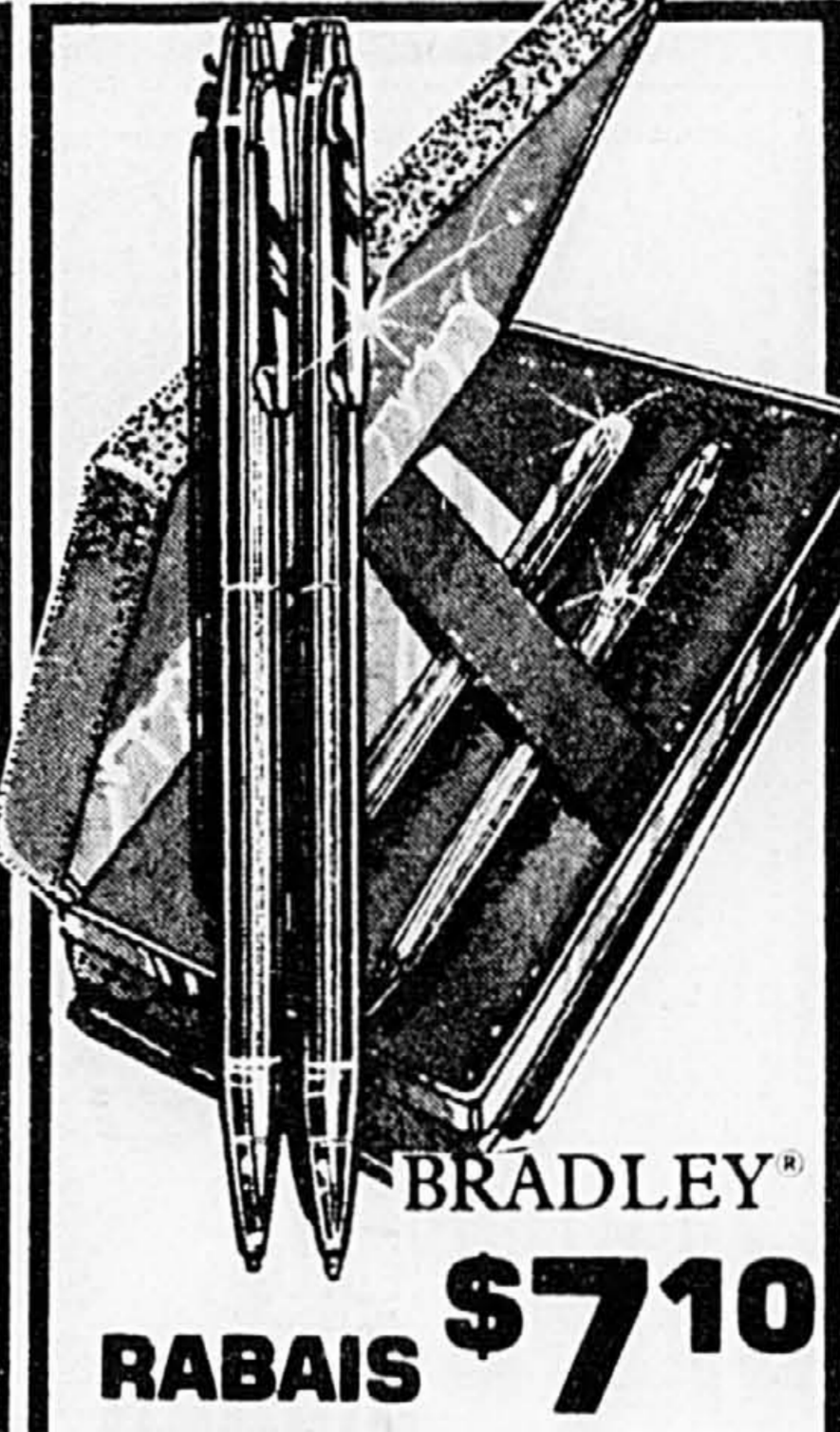
Prix spécial K mart
1844 Service



17 rubis!
Bel assortiment de montres-pendentifs

Choisissez parmi formes de coeur, losange, goutte et plus! Boîtiers finis de ton or. Présentées en écrin-cadeau.

Prix de vente K mart
1677 Ch



RABAIS \$710
Ensemble stylo-bille et crayon

• Prix courant K mart 24.87
Ensemble à belle ligne élancée. Présenté dans une boîte-cadeau. Un cadeau approprié pour homme ou dame.

Prix spécial K mart
1777 Ens



'BLACK MAGIC'
Boîte de 1 lb de chocolats exquis

Délicés variés délicatement enrobés de succulent chocolat. Aussi agréables à offrir qu'ils sont à recevoir!

Prix de vente K mart
399 Boîte

RÈGLES CONCERNANT LES SOLDÉS
Nous vivons dans un monde où les demandes à combler sont nombreuses. Si vous avez une demande de soldés, veuillez vous adresser à votre magasin K mart. Si vous avez une demande de soldés, veuillez vous adresser à votre magasin K mart. Si vous avez une demande de soldés, veuillez vous adresser à votre magasin K mart.

Kmart

• Prix en vigueur jusqu'au samedi 20 décembre 1980.
• Tant qu'il y en aura.
• Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

Idees

RABAIS \$420
Ménagère pour six
• Prix après soldes K mart 11.97
Service de 24 pièces en acier inoxydable. 6 de chaque: couteaux, fourchettes, cuillers à café et à soupe. Motif Willow.

Prix de vente K mart
777 Service

RABAIS \$400
Service à thé
• Prix courant K mart 12.88
Théière de 4 tasses, sucrier et pot à crème en jolie céramique.

Prix spécial K mart
888 Service

Au choix: jolie poupée, animaux en peluche ou jouets de construction

Jouets de construction en métal moulé et plastique. Poupée 'Sweet April' 5 1/2" haut, animaux en peluche 9" haut. Dimensions approximatives.

Prix de vente K mart
299 Ch

RABAIS \$200
Jeu de hockey ou la maison de poupée

• Prix courant K mart 5.99
Jeu de hockey avec joueurs mobiles et 2 rondelles, ensemble maison de poupée avec forme de poupée et accessoires s'emboîtant.

Prix spécial K mart
399 Ch

Deux Père-Noël en chocolat & disque
Père-Noël en chocolat à croquer et disque 45 tours pour enfants. Poids net 170 g.

Prix de vente K mart
267 Pqt

le Viaduc pour des cadeaux de Noël inoubliables
Vous le méritez bien...

Après la course aux cadeaux, relaxez en prenant un cocktail rafraîchissant. Payez-vous un délicieux repas italien. Dégustez une savoureuse gaufre belge couronnée de fruits et de crème fouettée.

Vous trouverez tous ces délices dans le Viaduc, un centre commercial dans un centre commercial... la liaison entre Montréal et les plus grandes villes du monde.

Place Bonaventure

BIRKS JOAILLIERS

Chez Birks nous sommes **OUVERT** tous les soirs jusqu'à Noël (lundi — samedi inclus) jusqu'à 9 h 00 (excepté: 24 déc. 5 h 30)

Lampe à huile ou Cygne en céramique
Lampe de 12 1/2" de haut en 3 styles ou gracieux cygne de 7" de long à utiliser comme bonbonnière ou jardinière.

Au Choix **744** Ch

Quelques idées-cadeaux à glisser dans 'leur' bas de Noël!

Ensemble 'Brut-33'
200 mL de lotion et 140 g de savon.
Prix de vente K mart **497** Ens

Ensemble 'Wind Song'
114 g de poudre et 42 g d'eau de Cologne.
Prix de vente K mart **1177** Ens

Choix de savons
Savons pour enfants ou savon à cordon.
Prix de vente K mart **197** Ch

3 savons 'Allenbury'
Paquet de 3 savons de 100 grammes.
Prix de vente K mart **247** Pqt

La lotion 'Old Spice'
250 mL de lotion après rasage.
Prix de vente K mart **457** Ch

Old Spice AFTER SHAVE LOTION
250 ml

Pour un arbre bien garni magasinex chez **Kmart**
La place où on économise à Noël.

Rien de plus facile que d'arrêter de boire et de fumer...

■ PEKIN (AP) — Si vous voulez arrêter de fumer ou de boire ou bien être capable d'ingurgiter

un millier de verres de vin sans pour cela vous enivrer, un vieux paysan, qui se tient devant un cinéma de

Pékin, vous dira comment vous y prendre. Pour cinq fen (environ \$0.04), vous

peuvent acheter sa feuille polycopiée intitulée «Connaissance scientifique» qui donne 60 moyens «expé-

rimentés et prouvés» d'attraper davantage de poisson, de faire disparaître les taches de rousseur ou de

vous débarrasser d'une arête qui s'est piquée dans votre gorge. Il va sans dire qu'il

peut également vous soulager d'un simple rhume ou d'un mal de tête. Il tient cette sages-

se de livres anciens, de remèdes populaires et probablement aussi de recettes de bonnes femmes. Voici comment procéder:

- Pour cesser de fumer, allez dans une pharmacie chinoise et achetez une noix de bétel, faites-y un trou et remplissez-le de gouddron de tabac, puis faites bouillir la noix dans de l'eau pendant deux heures. Si vous ressentez le besoin de fumer, reniflez un peu la noix, et dans trois jours «vous n'aurez plus jamais envie de fumer».
- Pour cesser de boire, prenez un poisson vivant et noyez-le dans un demi-litre d'alcool. Retirez le poisson et buvez l'alcool en trois ou quatre fois, «et vous ne boirez plus jamais d'alcool».
- Si vous ressentez en gloutir 1.000 verres de vin sans vous enivrer, rendez-vous dans une pharmacie chinoise. Vous y achèterez 20 grammes de racine de koudzou, une plante comestible qui croît partout dans le monde. Mettez la racine dans votre bouche lorsque vous absorbez de l'alcool, «et ce sera comme si vous buviez de l'eau. Peu importe la quantité que vous boirez, vous ne vous enivrez pas».
- Si vous voulez être certain d'attraper du poisson, achetez 30 grammes d'herbe asaoetida, passez-la à la moulinette, ajoutez 30 grammes de farine. Faites-en de petites boulettes de la taille d'un pois. Attachez-les au bout de votre ligne et le poisson accourra dès qu'il en sentira l'odeur.
- Etes-vous envahi de taches de rousseur? Prenez une part égale de fleurs de pêcher et d'amandes de graines de courges. Réduisez en poudre, ajoutez du miel et remuez. Appliquez ce mélange sur votre visage, frottez vigoureusement «et vos taches auront disparu en un mois».
- Lorsqu'une arête s'est piquée dans votre gorge, il faut suspendre un canard vivant tête en bas. Une substance visqueuse s'écoulera de son bec. Recueillez-la et buvez-la: «Elle dissoudra l'arête».
- Pour faire passer un mal de tête ou un rhume, prenez un demi-litre de vinaigre et 60 grammes de gingembre naturel. Ajoutez-y de l'eau, faites bouillir et mangez le gingembre. Mettez-vous au lit, couvrez-vous avec des couvertures jusqu'à ce que vous transpiriez.



RABAIS \$700

Deux ravissantes lampes assorties

• Prix courant K mart 20.67

Jolies lampes de boudoir, environ 17" de haut, base aspect marbre, abat-jour à volant. 3 colonis au choix.

Prix spécial K mart

1367 Paire



Libbey ST & CLAIR

Choix de 4 motifs!

Service de 8 verres de 12 1/2 oz à boisson

Boîte de 8 verres dans un choix de motifs: 'Bullrush', 'Sweetgrass', 'Trellis' ou 'Gold Belle'. Tout prêts à être enveloppés pour offrir!

Prix de vente K mart

444 Service



Work Wheel à vitesses!

Puissante décapeuse/ponceuse motorisée

Un outil de qualité muni d'un cordon de 6' de long amovible pour faciliter l'usage à l'intérieur aussi bien qu'à l'extérieur. Avec roue ponceuse et accessoires.

Prix de vente K mart

3887 Ch

RABAIS \$700

Ensemble à souder

• Prix après soldes K mart 24.77

Ensemble "Jet Fire" comprend: chalumeau à combustion, bouteille de propane, 3 baquettes et allumoir.

Prix de vente K mart

1777 Ens

Ensemble à souder

Comprend: pistolet à 2 intensités de chauffe, pointes additionnelles, pinceau et plus dans un pratique coffret.

Prix de vente K mart

1387 Ens

Quantité limitée. 1 par client.

Cadeaux

La place où on économise à Noël... ou vous trouverez des idées-cadeaux dernière minute et économiserez encore!



RABAIS \$153

Souples mocassins

• Prix courant K mart 8.64

Confortable modèle en vinyle. Homme 6 à 12.

Prix spécial K mart

491 Paire

RABAIS \$2066 + \$2166

Bottes isolantes en cuir

Solides bottes Polar Bear 8" haut. Empeigne en cuir Sylliflex* résistant à l'humidité, semelle extérieure injectée. Pointures hommes 7 à 11.

Modèle à bout ordinaire

• Prix courant K mart 88.66

Prix spécial K mart

4200 Paire

Avec bout et semelle intercalaire en acier

• Prix courant K mart 88.66

Prix spécial K mart

4700 Paire



RABAIS \$100

Mouchoirs pour hommes en boîtes cadeaux

• Prix courant K mart 3.97

Boîtes de 3 mouchoirs à bordure de couleur, bordure satinée ou à initiale.

Au Choix 297 Boîte



RABAIS \$400

Beau parapluie et foulard imperméable

• Prix courant K mart 11.88

Parapluie pliant pour dame et foulard assorti, environ 27 x 27". En boîte-cadeau.

Prix spécial K mart

788 Ens



WILL TOOLS

RABAIS \$420

Pratique ensemble de 7 tournevis

• Prix après soldes K mart 11.97

2 Phillips, 2 Robertson et 3 à lame plate. Manches en plastique.

Prix de vente K mart

777 Ens



Service à punch de 18 pièces

Boi de 6 pintes, et 8 tasses de 6 oz en verre, crochets et louche en plastique.

Prix de vente K mart


788 Service

8 verres à boisson ou 8 verres sur glace

Choix de deux services en motifs 'Fall Flowers', 'Twist' ou 'Topaz'.

Prix de vente K mart

644 Ensemble en boîte-cadeau



Poinsettias de 7" en pot pour les fêtes!

Jolies plantes marquant la saison des fêtes!

Prix de vente K mart

677 Ch

Plantes non incluses

Pour pots jusqu'à 7"

RABAIS \$634

Pintes supplémentaires disponibles

Support à plantes

• Prix courant K mart 19.22

Support en soie plastique, doté de 4 plateaux. 32" de haut.

Dimensions approximatives

Prix spécial K mart

1288 Ch

La France veut se retirer du peloton de tête de l'alcoolisme

■ PARIS (AFP) — Le gouvernement français s'est fixé pour objectif de réduire la consommation d'alcool par habitant de 20 pour cent en cinq ans et de retirer ainsi la France du peloton de tête de l'alcoolisme.

Trente-cinq mesures de diverses natures ont été prises en ce sens par le Conseil des ministres qui s'est appuyé sur un récent rapport d'un des plus grands médecins français, le Dr Jean Bernard.

La consommation de vins, de spiritueux, de bière, ramenée en alcool pur et par habitant, est environ de 16 litres par an en France, contre 12,5 en RFA, 10,1 en Belgique et 7 aux Etats-Unis.

Si l'on exclut les enfants, on peut estimer qu'un Français adulte absorbe en moyenne plus de 23 litres annuellement. Résultat: deux millions de Français et de Françaises, car l'éthylisme féminin progresse, sont des alcooliques avérés et trois millions des buveurs excessifs.

Outre des actions d'information, le gouvernement français entend d'abord rendre l'alcool plus cher, en majorant les taxes sur la publicité. Les experts estiment qu'une hausse de prix de 10 pour cent réduit la consommation de 2 pour cent. La promotion des boissons sans alcool sera, au contraire, accélérée.

En effet, les Français sont parmi les plus petits consommateurs de sodas ou de jus de fruits: 25 litres par an, contre 60 environ en Belgique et en RFA et 110 aux Etats-Unis.

Pour les automobilistes, les contrôles inopinés au bord des routes qui consistent à faire souffler les conducteurs dans un ballon analyseur d'haleine, seront multipliés et les commissions de retrait du permis de conduire seront plus sévères.

FRANCE Un divorce sur quatre mariages

■ PARIS (AP) — Le magazine l'Express publie dans son dernier numéro une statistique qui révèle que l'on compte désormais pratiquement un divorce sur quatre mariages en France.

En effet sur 100 mariages, en 1960 on comptait 9,5 divorces; en 1970 le chiffre passait à 12; en 1976 à 17,5 pour cent et en 1979 à 24,2 pour cent.

On divorce le plus à Paris, dans les Alpes maritimes et dans les bouches du Rhône et le moins en Lozère, en Haute-Loire et en Vendée.

A Paris, on compte 47,8 pour cent de divorces par consentement mutuel alors que le chiffre se situe à 37,7 pour cent en province.



Joyeux Noël

Vous sentirez un ambiance familiale

Venez donc faire vos emplettes chez

Les magasins

Giftland Gifts 'n' Gadgets

2071, rue Saint-Louis Saint-Laurent

Téléphone: 747-4933

Articles-cadeaux exclusifs et jouets de marques réputées à prix réduits.

Joli emballage-cadeau GRATUIT!

VENTE 1/2 PRIX



EN VENTE MAINTENANT!

Prenez avantage de cette vente exceptionnelle de lingerie chic et confortable!
Vêtements de marque renommée "Molyclaire" et autres marques connues. Des robes de chambre, de longues robes de nuits et des pyjamas, unis et imprimés avec un choix de couleurs variés.



Molyclaire

a) Robe de chambre ratine velour, couleurs assorties, grandeur P.S.M.L.
Rég.: \$60.00 Pour \$29.99

b) Robe de chambre coton brossé matelassé, couleurs assorties, grandeur P.S.M.L.
Rég.: \$37.00 Pour \$18.49

c) Robe de nuit nylon uni, grandeur P.S.M.L.
Rég.: \$15.00 Pour \$7.49

d) Pyjama nylon brossé imprimé, grandeur S.M.L.
Rég.: \$18.00 Pour \$8.99

Pollack
pour elle
LES GALERIES D'ANJOU

Un enfant autistique pourra aller à l'école régulière

■ QUEBEC. (PC) — Les parents d'un enfant autistique et anglophone de Sainte-Foy, en banlieue de Québec, viennent d'obtenir gain de cause en cour supérieure dans leurs démarches pour obtenir que leur enfant reçoive l'enseignement régulier.

Le juge Jean Moisan a en effet émis, hier, une injonction interlocutoire ordonnant à la Commission scolaire de Sainte-Foy de procéder à l'intégration de l'enfant de six ans, au niveau de la classe maternelle à l'école anglaise Saint-Vincent, et de lui fournir les services spéciaux que nécessite son état.

Dans son ordonnance, le juge signale qu'une commission scolaire est obligée d'offrir «des services spéciaux» aux handicapés âgés de cinq à 16 ans, tout en prenant des mesures nécessaires pour que les handicapés de 16 à 21 ans obtiennent «les cours dont ils ont besoin».

«Le législateur ne semble donc avoir voulu maintenir dans leur milieu familial et géographique les enfants du niveau primaire», précise-t-il.

La Commission scolaire de Sainte-Foy avait accepté l'an dernier à titre d'essai d'intégrer l'enfant dans une classe régulière de maternelle à l'école Saint-Vincent.

Au début de la présente année scolaire, elle avait toutefois opposé un refus à la demande des parents, leur recommandant plutôt d'inscrire leur enfant dans une institution spécialisée francophone, à Sainte-Foy, ou encore dans une école spécialisée francophone, à Sainte-Foy, ou encore dans une école spécialisée anglophone, à Montréal.

Le détecteur de fumée, un cadeau de sécurité

■ L'approche des Fêtes vous cause des soucis: quel cadeau offrir à mon oncle Emile et à mon ami François? Vous cherchez un cadeau utile et pratique, qu'ils apprécieront? Optez donc pour un détecteur de fumée. En plus d'avoir ces qualités, il est aussi un cadeau de sécurité. Un jour, des êtres chers lui devront peut-être la vie.

Le plus souvent, c'est la fumée, plutôt que les flammes, qui tue les gens. Un incendie peut couvrir des heures avant d'éclater ou d'être aperçu, surtout lorsque toute la famille est endormie. Quand il se développe, surtout la nuit, la fumée qui s'en dégage aura tôt fait de déclencher l'alarme du détecteur de fumée et, la plupart du temps, bien avant que les humains n'en soient affectés.

Des rapports vérifiés démontrent qu'au moins 40 pour cent des victimes du feu n'auraient pas péri si leur résidence avait été munie d'un détecteur de fumée. Son alerte rapide leur aurait permis d'évacuer les lieux en temps.

La majorité des responsables de la prévention des incendies, au Québec, ne nourrissent plus de doute au sujet de l'efficacité du détecteur de fumée, surtout dans les résidences.

boiteau lumineux
Embellit la lumière

Voici de magnifiques luminaires de céramique à prix spécial, pour Noël!

Ces superbes luminaires suspendus, de céramique aux couleurs chatoyantes, produisent un effet coloré dans votre intérieur. Leur "design" floral bien pensé les font se marier à presque tous les décors. N'est-ce pas un cadeau brillant pour Noël? Ampoules en sus.

A - 250415 B - 275974 C - 159517

SPECIAL \$45⁹⁵ **SPECIAL \$54⁹⁵** **SPECIAL \$76⁹⁵**

FINISSANT LE 27 DÉCEMBRE
6525 BOUL. DECARIE, MONTRÉAL, 735-4631 — LES GALERIES D'ANJOU, 352-8231
CENTRE 2000, HYPERMARCHÉ LAVAL, 688-5080
CARREFOUR LAVAL, 687-1304 — MAIL CHAMPLAIN, BROSSARD, 671-0656
OUVERTURE TOUS LES SOIRS JUSQU'À 9 HEURES P.M. DU 17 DÉC. AU 23 DÉC. SAMEDI INCLUS

Offert par le Collège Marie-Victorin et publié récemment en collaboration avec le quotidien

la presse

LE COURS DE 14 LEÇONS

L'enfant et les jouets

EST MAINTENANT DISPONIBLE

SOUS FORME DE BROCHURE
(120 pages)

Cette brochure réunit les 14 leçons publiées dans LA PRESSE du 29 septembre au 14 novembre 1980. Les sujets traités sont les suivants:

- L'enfant, le jeu et les jouets
- L'enfant, de la naissance à 12 ans
- Bien choisir un jouet: critères, conseils et mises en garde
- Un beau choix de jouets
- Quelques mauvais jouets
- La participation des parents
- La poupée
- Le jouet québécois et éducatif
- L'enfant et la lecture
- Un choix de livres
- L'enfant et les disques
- Le consommateur face aux jouets

FAITES-EN LA DEMANDE DES MAINTENANT.

BON DE COMMANDE
à adresser au
Collège Marie-Victorin
Service de recherche et développement pédagogiques
7000, rue Marie-Victorin
Montréal, Québec H1G 2J6

Veuillez m'envoyer... exemplaire(s) de votre brochure «L'enfant et les jouets», dont le prix est de 3\$. Vous trouverez ci-joint mon chèque ou mon mandat à l'ordre de Collège Marie-Victorin.

Écrire en majuscules S.V.P.

Nom _____
Adresse _____ App _____
Ville _____
Code postal _____ Téléphone _____

3.00

ÉCONOMISEZ

Y'A DU PEPSI À PETIT PRIX CHEZ DOMINION



PEPSI ET DIET PEPSI

Toujours désireux de vous offrir les meilleurs prix, Dominion a réduit une fois de plus le prix du carton de 6 bouteilles de Pepsi.

Contrairement au prix affiché dans notre circulaire d'aujourd'hui, vous paierez votre Pepsi au prix réduit qui apparaît dans cette page.

BOUTEILLE CONSIGNÉE
(PLUS DÉPÔT)

CARTON DE 6 BOUT.
DE 750 ml

PRIX SPÉCIAL!

1.88

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS!
Prix en vigueur jusqu'à la fermeture le samedi 27 décembre 1980 dans tous les Supermarchés Dominion de la région de Montréal (sauf St-Bruno, Beillevue, St-Jean, Châteauguay et Valleyfield).
Les supermarchés Dominion Limitée

Dominion en a des bonnes choses!

**Un nouveau concept
en secrétariat
fera de vous un candidat recherché**

LE COLLEGE LASALLE

Offre maintenant un programme de secrétariat modernisé incluant le **TRAITEMENT DE TEXTES**, la technologie du futur immédiat, qui vous assure la formation requise aujourd'hui.

**SECRÉTARIAT RÉGULIER DE NIVEAU COLLÉGIAL:
À PARTIR DU 5 JANVIER 1981 (le jour)**

- En français et en anglais.
- Avec spécialisation: juridique, médicale, en tourisme ou administrative.
- Dans une période de 1½ an seulement (5 sessions).
- Avec formation intégrale à notre tout récent **CENTRE DE TRAITEMENT DE TEXTES**.
- Incluant un «stage» contrôlé au **BUREAU MODÈLE** récemment intégré à notre centre de formation.

Ne prenez pas de décision sur les cours de secrétariat avant d'avoir contacté:

LE COLLEGE LASALLE

281-1916
842-3823 (Montréal) • 695-2064 (Pointe-Claire)

Les secrétaires sont toujours en grande demande.
Le service de placement du Collège vous aidera à trouver un emploi à la fin de vos études.

COLLEGE LASALLE

Campus Sylvia Gill
145, avenue Cartier
Pointe-Claire, H9S 4R9
695-2064



Campus Centre-ville
2015, rue Drummond
Montréal, H3G 1W7
842-3823

LAURA ASHLEY

VOUS INVITE

à venir admirer sa nouvelle
collection de vêtements et d'articles
pour cadeaux.



2110, rue CRESCENT
284-9225

Noël végétarien

■ Cette recette de tourtière végétarienne nous a été proposée par une lectrice. De tourtière ce plat n'a que le nom puisqu'aucune viande n'entre dans sa composition. Mais il se peut que la composition des céréales enrichies de levure alimentaire apportent finalement autant de protéines complètes qu'un mélange habituel de viandes. Elle aura certainement l'avantage de fournir beaucoup moins de gras. Nous la proposons à notre tour.

1 c. à thé de sel
2 c. à thé de basilic
2 c. à table de persil
2 c. à table de levure alimentaire
Bouillon de légume ou eau

• Faire sauter les oignons dans l'huile; ajouter les champignons et faire dorer le tout.

• Ajouter le flocon d'avoine et bien remuer. Ajouter le millet déjà cuit une vingtaine de minutes, rincé et égoutté. Assaisonner et ajouter suffisamment de bouillon (ou d'eau) pour obtenir une préparation ayant la consistance d'un mélange à tourtière.

• Verser cette préparation dans une abaisse de pâte et couvrir d'une seconde abaisse. Faire cuire dans un four à 350 degrés F pendant quarante-cinq minutes environ.

Tourtière aux céréales

1 t. de millet cuit
1 t. de flocons d'avoine
3 c. à table d'huile
1 gros oignon haché fin
champignons tranchés (au goût)
2 c. à table de sauce Tamari (ou sauce soya)



Plus de 2,000 lustres en montre

pour tous les décors
moderne • futuriste • classique • traditionnel • rustique

**TOUS NOS SPÉCIAUX SONT ENCORE EN VIGUEUR
JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE**

Ouvert tous les soirs
Samedi et le 24 décembre jusqu'à 5 h
le 26 décembre ouverture à 1 h.

AUER LIGHT

ÉCLAIRAGE ET FOURNITURES ÉLECTRIQUES EN GROS

Roland Picard
président

10151, boul. Saint-Laurent (près de Sauvé) 382-2463

Stationnement gratuit et facile

En vigueur du 17 décembre au 20 décembre ou jusqu'à épuisement de la marchandise.

Rabais 40%

SÉLECTION DE MANTEAUX MATELASSÉS REMBOURRÉS DE DUVET

De nombreux modèles sont disponibles.
Certains sont garnis de fourrure. Les
modèles peuvent être différents d'un
magasin à l'autre.

\$81 à \$120
ch.

Rég. \$135 à \$200.

Magasinage en personne
seulement

Sears - Rayon 17,
manteaux pour dames

PLACE
DE LA
MODE



Les mentions 'Rég.' ou 'étai' de Simpsons-Sears Limitée se rapportent à des prix Sears. Heures d'ouverture: 9h30 à 17h30 du lundi au mercredi, de 9h30 à 21h le jeudi et le vendredi, de 9h à 17h le samedi. Ville St-Laurent, Place Vertu; Brossard, Mail Champlain; Anjou, Galeries d'Anjou; St-Jérôme, Carrefour du Nord; St-Jean, Carrefour Richelieu. Copyright Canada, 1980, Simpsons-Sears Limitée.

Sears

vous en avez pour votre argent...et plus

**POUR UN EMPLOI SPÉCIALISÉ
EN TOURISME
DEVENEZ UN CANDIDAT SPÉCIALISÉ**

LE COLLEGE LASALLE

DIVISION DE L'ÉDUCATION PERMANENTE
VOUS OFFRE

**DES COURS DE FORMATION À LA FONCTION
D'AGENT DE RÉSERVATION**

LES COURS DU SOIR COMMENCENT LA SEMAINE DU
19 JANVIER ET SE DONNENT EN FRANÇAIS OU EN
ANGLAIS SELON LA MAJORITÉ

POUR RENSEIGNEMENTS ET FORMULE D'INSCRIPTION
842-3823 ou 281-1916

Tous les enseignants sont des spécialistes de l'industrie

Inscription: PAR COURRIER, AVANT LE 9 JANVIER
EN PERSONNE, LES 10 et 12 JANVIER



COLLEGE LASALLE

SECRÉTARIAT-MODE-TOURISME-HÔTELLERIE
2015, RUE DRUMMOND 842-3823
MONTRÉAL, H3G 1W7 281-1916



Le
Pavillon
de
l'Atlantique

DÎNER DU GOURMET

**DU GALA DU NOUVEL AN
LE MERCREDI 31 DÉCEMBRE
DÈS 21h30**

Musique, Danse, Souvenirs

Dîner de gourmet de 6 services au homard ou au steak

Champagne et spiritueux complémentaires
Cotillons, etc.

\$3750

Achat de billet à l'avance seulement

Le Pavillon de l'Atlantique

1454A, rue PEEL

Face à l'hôtel Sheraton Mt-Royal

Réervations **285-1636**

Silence à tout prix

■ LILLE (AF) — Victor Dubuché, un invalide de 50 ans, ne supportait plus le bruit des foreuses qui depuis près de huit semaines, de jour comme de nuit, percent une galerie du futur métro de Lille.

A plusieurs reprises le quinagénaire s'était querellé avec le chef du chantier, voisin de son domicile, et il avait même menacé des ouvriers de leur «envoyer du plomb si le tintamarre continuait».

Mardi soir, M. Dubuché s'est rendu sur le chantier pour lancer un dernier ultimatum et il a ouvert le feu sur un groupe d'ouvriers.

Mais en raison du bruit des engins, personne n'a réalisé ce qui se passait.

Mais bien vite le chef de chantier s'aperçut que l'ouvrier avait été atteint par une balle en pleine poitrine.

Il fallut près d'une heure 30 à de très importantes forces de police pour localiser le tireur fou, qui continuait à tirer, et pour le maîtriser.



VENTE

1/3 à 1/2 de rabais

Elizabeth Hager

MAIL CAVENDISH
5800, boul. Cavendish
5256, CHEMIN QUEEN MARY
(Coin Décarie)

OUVERT DE 9h00 À 21h00 TOUS LES JOURS JUSQU'À NOËL



Vive les soldes!

Profitez de rabais allant jusqu'à 50 % sur nos collections de bottes et de chaussures et jusqu'à 25 % sur nos sacs à main. Hâtez-vous!

chaussures french

20 magasins dans la région de Montréal

JABRICVILLE

distributeurs de tissus et tentures



C'est le temps ou jamais!

TOUT NOTRE STOCK DE TISSUS ET TENTURES

TOUT CE QUE NOUS AVONS EN MAGASIN

RABAIS

de **33¹/₃** à **50%**

pour 6 jours seulement

17-18-19-20-22-23 décembre 1980

\$1,000,000 de tissus doivent être vendus en 6 jours

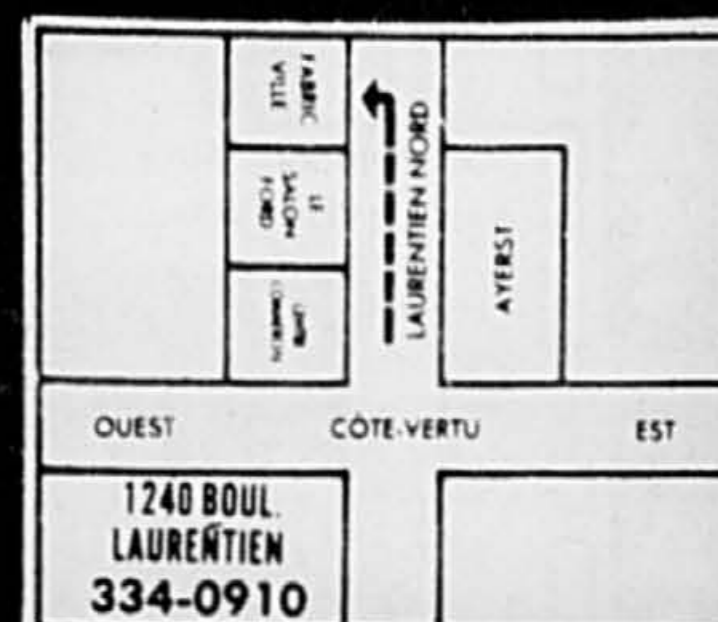
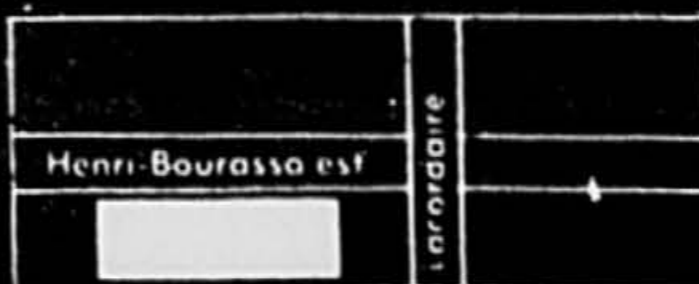
Sauf les tissus de base, les doublures, les entoilages, le rayon à 1.29, les articles de couture et la nouvelle collection du printemps.

FAITES VITE!
Le temps passe!

LAINES
CHALLIS
POLY/COTON
DOUBLE MAILLE
BOUCLÉ
TISSU POUR ENSEMBLES

COTON-ÉPONGE
EXTENSIBLE
FLANELLETTE
SUÈDE
VELOURS CÔTELÉ
GABARDINE

INTERLOCK
VELVETINE
TENTURE
FINS DE SÉRIES
COUVRE-LITS
TISSU LOURD



Chez **Sandra** INC.
la boutique de l'élégance

LA GRANDE VENTE DE JANVIER

commence **DÈS MAINTENANT** Chez Sandra

- Jupes
- Pantalons
- Blouses
- Costumes
- Ensembles de ski
- Chandails
- Vestons
- Robes
- Manteaux longs
- Manteaux 3/4

Profitez dès maintenant des nombreux rabais qui vous sont offerts à tous les magasins Chez Sandra. Vous pourrez y trouver des rabais allant jusqu'à 50% sur plusieurs articles en magasin.

Ne manquez pas de visiter notre département de vêtements de croisière où vous trouverez sûrement l'ensemble de plage qui vous plaira.

Profitez du service personnalisé de Chez Sandra.

6712 St-Hubert 279-2020
Le Carrefour Laval 681-7381
Les Galeries d'Anjou 352-1334
Les Promenades St-Bruno 653-5614

CHARGEX VISA master charge

• cheque personnel accepté avec identifications
• plan mise de côté

LES BONS ACHATS de la semaine

AP — dinde au jus, \$1.08, poulet frais, \$1.09, quarts de poulet frais, \$1.19, rosbif désossé, \$2.29, jambon, \$1.59, épaule fumée, \$1.39, soc désossé, \$1.49, porc haché, 1.39, côtes levées, \$1.59, gros oeufs, 99 cents; filet de turbot surgelé, \$1.79; ananas, 99 cents, oranges navel, \$1.79, pommes délicieuses, 59 cents, clémentines, 89 cents la livre, pamplemousses roses, 33 cents; champignons, \$1.99 la livre, oignons verts, 25 cents, laitue, 69 cents, brocoli, 68 cents, tomates, 69 cents, pommes de terre pour le four, 33 cents la livre;

COOPRIX — dindes, 89 cents (cat. Ut.), 95 cents et 99 cents, jambon, \$1.28, soc de porc fumé, désossé, \$2.39, bacon, \$1.69, lapin surgelé, \$2.59, crabe des neiges, \$2.39 le paquet surgelé de 6 onces, langoustines, \$11.99 la livre, caillies surgelées, \$5.59 le paquet de 6 volailles, crevettes, \$2.79 le paquet surgelé de 200 grammes; oranges Navel, 7 cents l'unité, pommes délicieuses et golden, 38 cents; betteraves Q, 78 cents les 5 livres, chou vert Q, 20 cents la livre, laitue, 58 cents;

DOMINION — dindes, 98 cents et \$1.08, jambonneau, \$1.28, jambon, \$1.28, canard surgelé, \$1.28; oranges navel, \$1.38, citrons verts, 14 cents, clémentines, 89 cents la livre, poires Anjou, 68 cents, kiwi, 69 cents, pommes Granny Smith, 78 cents; chou de Bruxelles, 68 cents, avocats, 69 cents, oignons verts, 30 cents, chataignes, \$2.28, chou rouge, 58 cents, laitue romaine, 68 cents;

ÉCONOPRIX — dindes, 83 cents (cat. UT.) et 88 cents, jambon, \$1.19, raisins verts, 88 cents, pommes Granny Smith, 59 cents, bananes, 33 cents, noix de Grenoble, \$1.28; carottes Q, 78 cents les 5 livres, rutabaga Q, 68 cents les 5 livres;

HYPERMARCHÉ — dinde, 88 cents et \$1.08, jambon, \$1.38, oie surgelée, \$1.69, épaule de porc, fumée, \$1.08, porc haché, \$1.39, jarret de porc 49 cents; saumon surgelé, \$1.88, cuisses de grenouilles, \$4.49, crevettes de Matane, \$2.99 les 200 grammes; oranges navel, 10 cents l'unité, pommes McIntosh, 94 cents les 4 livres; céleri, 98 cents, oignons verts, 23 cents le paquet, avocats, 38 cents, radis, 49 cents;

IGA — palette, \$1.58, côte croisée, \$2.08, côtes de choix, \$3.28 et \$3.58, porc haché, \$1.38, jambon, \$1.28, jambon désossé, \$2.88, dindes, 88 cents, 98 cents, \$1.08, \$1.18, poitrine de dindes décongelées, \$1.58; oranges navel 89 cents, raisins rouges, 79 cents, pommes Granny Smith, 59 cents; pommes de terre NB, \$2.39 les 20 livres, brocoli, 89 cents, chou, 19 cents la livre;

L'ÉQUIPE — ronde, \$2.48, sur-longe, \$2.98, porc haché, \$1.38, dinde, 88 cents, 98 cents, \$1.08, \$1.18, poitrines de dindes décongelées, \$1.58; oranges navel, 89 cents, pommes délicieuses, 49 cents; pommes de terre, \$2.39 les 20 livres, carottes Q, 89 cents les 5 livres;

MÉTRO — dindes, 88 cents, 98 cents, \$1.08 et \$1.18, jambon, \$1.28, porc haché, \$1.39, jambon désossé, \$2.78; filet de turbot surgelé, \$1.78, crevettes surgelées, \$3.69 le paquet de 7.5 onces, filet de sole surgelé, \$2.59; oranges navel, 99 cents, raisins verts, 99 cents, pommes Spartan, \$1.29 les 3 livres, pamplemousses, \$1.49 les 5 livres; oignons verts, 23 cents, avocat, 65 cents, poivron, 89 cents, brocoli, 89 cents, patates sucrées, 39 cents;

PROVIBEC — jambon, \$1.28, dindes, 88 cents et 98 cents; pommes Cortland, \$1.19 les 5 livres, poires Anjou, 49 cents; tomates, 49 cents, champignons, 98 cents la demi-livre, brocoli, 87 cents;

PROVIGO — jambon désossé, \$1.58, dindes, 88 cents et 98 cents; oranges navel, \$1.19, pommes Spartan, 48 cents, ananas, 89 cents; oignons verts, 20 cents, laitue, 55 cents;

RICHELIEU — dindes, 88 cents, 98 cents, \$1.08, \$1.18, jambon, \$1.28, porc haché, \$1.39, soc roulé fumé, \$2.08; filet d'aiglefin surgelé, \$2.38; raisin rouge, 79 cents; tomates, 33 cents, avocat, 65 cents, poivron, 89 cents, laitue, 59 cents;

STEINBERG — dindes, 88 cents et \$1.08, jambon, \$1.38, porc haché, \$1.39, canard surgelé, \$1.19, jarret de porc, 49 cents, épaule de porc fumée, \$1.08, oie surgelée, \$1.69; crevettes surgelées, \$7.99 le kilo; oranges navel, 10 cents, citrons verts, 11 cents; brocoli, 98 cents, avocat, 38 cents, radis, 49 cents, oignons verts, 23 cents le paquet, persil, 35 cents la botte.

Le nudisme apparaît en Grèce

ATHÈNES. (AP) — Des changements sociaux perceptibles apparaissent peu à peu en Grèce. Impensables il y a 10 ans, le nudisme a fait son apparition sur les plages, quelques théâtres proposent des pièces érotiques, et des magazines légers sont vendus dans les rues. Les vieilles traditions ont néanmoins du mal à mourir. La toute puissante Eglise orthodoxe réagit très fortement contre la «tolérance» de la so-

ciété grecque et les positions conservatrices concernant le rôle des femmes, les relations sexuelles avant le mariage, l'avortement et l'adultère sont encore prépondérantes. «Je trouve que se montrer nu est très bien, mais s'il s'agit de ma femme ou de ma soeur, je la tuerais», déclare un homme rencontré dans un bar, reflétant ainsi l'attitude de beaucoup de Grecs. Le nudisme est populaire sur quelques plages fréquentées pour la plupart par les touristes, mais la police s'est fâchée et a arrêté de nombreux nudistes. Au début de l'année, un évêque grec orthodoxe entouré de ses partisans a assiégé un hôtel où de nombreux nudistes, des touristes allemands pour la plupart, venaient se divertir. Quelques partisans de l'évêque leur ont jeté des pierres et leur ont donné 24 heures pour se rhabiller ou pour déguerpir. Une actrice grecque, qui était apparue nue sur une scène de théâtre dans une pièce critiquant les leçons de bonne morali-

été d'un évêque, s'est vue infliger cinq mois de prison après que L'Eglise orthodoxe eut porté plainte contre la pièce. Le clergé a été particulièrement choqué par une scène où l'actrice simulait un acte sexuel avec un acteur qui jouait le rôle d'un évêque. Les revues pornographiques étaient totalement interdites jusqu'au milieu des années 70. Il fut ensuite possible de les vendre dans la rue à condition qu'un cache noir masque les parties intimes des personnes photographiées. Ces caches noirs ont cessé d'être obligatoires. Jusqu'en 1970, très peu de gens faisaient usage de drogues. C'est maintenant devenu assez fréquent, en partie à cause de l'afflux d'étrangers et de touristes. Les sanctions pénales pour usage de drogue sont très sévères et ne font aucune distinction entre drogues douces et drogues dures. La vente de drogue est sanctionnée par des peines de prison pouvant aller jusqu'à 20 ans.

VENTE DE MANUFACTURE

Offrez-vous pour les Fêtes un article en cuir véritable à prix de gros. Grand choix de:

- Mallettes, serviettes et sous-bras
- Sacs unisex
- Diplomatiques moulés
- Sacs de sport et de voyage
- Sacs d'école
- Étuis de toilette
- Étuis pour artistes
- Étuis à dépôts
- Bars portatifs

Jeudi 18 déc. 9h a.m. - 7h p.m.
Vendredi 19 déc. 9h a.m. - 7h p.m.
Samedi 20 déc. 10h a.m. - 4 p.m.

380 Deslauriers, St-Laurent, 2e étage
ARGENT COMPTANT SEULEMENT

ESTHÉTICIENNE!

Enfin, la science de l'esthétique, l'art du maquillage, la beauté des ongles sont à votre portée, en étudiant à domicile, avec session pratique.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE EDITH SEREI

vous offre l'opportunité d'apprendre chez vous, à votre propre rythme!!!

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
Procurez-vous notre brochure gratuite.

ÉCOLE INTERNATIONALE DE HAUTE ESTHÉTIQUE EDITH SEREI INC.
Casier postal 730, Snowdon
Montréal H3X 3X8

Nom.....
Adresse.....
Ville..... Code postal.....
Téléphone.....

Regie comme école privée sous l'Acte des Ecoles de Vocations Privées de l'Ontario 1974

la qualité MURRAY FEISS dans la porcelaine ou le laiton

A Base de pur laiton en forme d'urne. Hauteur: 34" **\$335**
Prix L.D.G.:

B Magnifique lampe en porcelaine noire avec motif en feuilles d'or. Hauteur: 31" **\$195**
Prix L.D.G.:

C Lampe en pur laiton et de forme contemporaine. Hauteur: 35" **\$415**
Prix L.D.G.:

D Autre modèle en porcelaine noire décorée de feuilles d'or. Hauteur: 24" **\$13950**
Prix L.D.G.:

ampoules en sus
2955 est, rue BÉLANGER
STATIONNEMENT GRATUIT

OUVERT TOUS LES SOIRS JUSQU'AU 23 DÉCEMBRE

Eclairage et fournitures électriques en gros

CHARGEX VISA Pour vous offrir votre lumière... ..on vous décrocherait la lune master charge

Québec pressé de venir en aide à la famille

(PC) — «Si l'avenir du Québec dépend de nos enfants, nous aurons des problèmes demain.» C'est ce que souligne une brochure publiée par les Organismes familiaux associés du Québec (OFAQ) et rendu public hier.

Le manifeste de l'OFAQ, intitulé «Pour la défense de la nouvelle famille au Québec», réclame du gouvernement québécois pas moins de 13 interventions directes pour venir en aide à la famille.

Parmi ces recommandations, on retrouve entre autres une invitation pressante pour que l'Etat reconnaisse le geste social posé d'avoir un enfant en accor-

dant à la famille des droits fondamentaux comme celui de vivre en famille, d'obtenir des allocations familiales décentes, des allocations de garde et «une participation effective, importante et organisée dans l'établissement des équipements sociaux».

Les questions soulevées par le document vont du choix de la garde des enfants, aux bourses d'étude qui signifient dans bien des cas pour certains jeunes un exil prématuré, en passant par une analyse de la fiscalité qui encourage, selon l'OFAQ, la désunion dans les foyers et qui suscite une question: «Un enfant vaut-il plus cher avec sa famille qu'abandonné».

Un ontarien aurait perdu son emploi parce qu'il n'était pas francophone

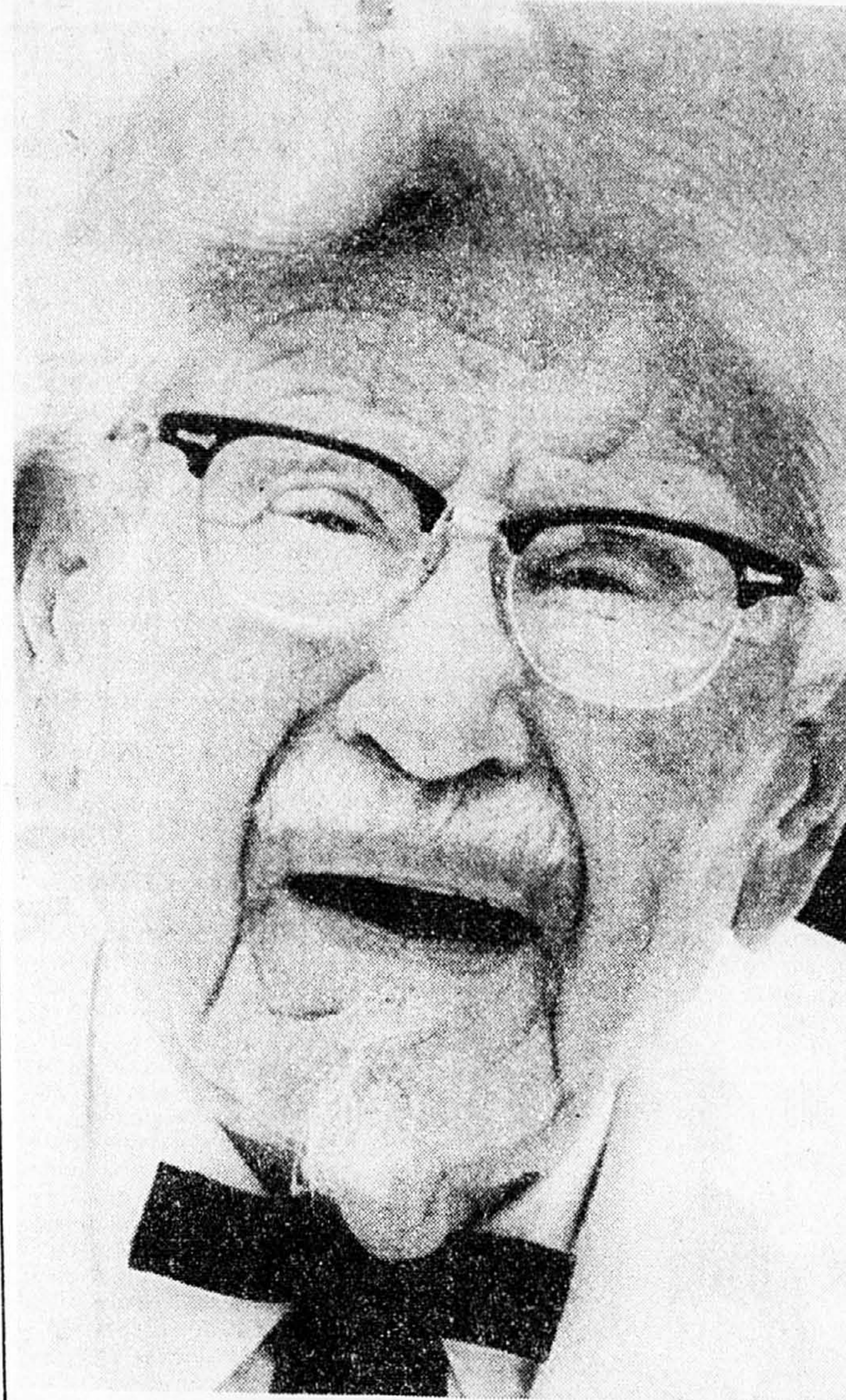
OTTAWA (PC) — Ex-employé d'administration de l'Association canadienne des infirmières et infirmiers, M. Henry Cousins, 55 ans, a déposé plainte devant la Commission ontarienne des droits de l'homme, affirmant qu'il avait perdu son emploi (en décembre 1978) parce qu'il n'était pas francophone.

A l'époque, il touchait \$23,000 par année. On lui avait dit qu'en raison d'une réorganisation administrative, son poste avait été supprimé.

Dans sa plainte, M. Cousins affirme avoir reçu de son supérieur hiérarchique une lettre dans laquelle ce dernier expliquait que le poste de directeur administratif qui venait d'être créé

exigeait une personne parlant couramment le français, de préférence un francophone.

«On peut devenir bilingue en suivant des cours... J'ai estimé que j'aurais pu devenir bilingue, mais non francophone», a dit M. Cousins qui avait été huit ans au service de l'Association.



6000 CONCESSIONS DANS 48 PAYS

La leucémie cause la mort du colonel Sanders

LOUISVILLE, Kentucky (AP) — Une leucémie a causé la mort à 90 ans, hier, de celui qui était mondialement connu comme le colonel Sanders, fondateur et symbole d'un empire du poulet frit.

C'est à 64 ans, à un âge où la plupart des hommes ne parlent que de retraite, que M. Harland Sanders avait commencé à vendre des concessions pour bâtir ce qui devait devenir la chaîne des restaurants Kentucky.

Après avoir été conducteur de tramway, pompier de chemin de fer, vendeur d'assurance et soldat, M. Sanders avait ouvert un restaurant à Corbin, au Kentucky, en 1930.

C'est là qu'il avait développé sa fameuse recette de poulet frit, composée d'ingrédients que, de son propre aveu, «on peut trouver dans la cuisine de n'importe quelle maison».

C'est également à cette époque qu'il avait été fait colonel honoraire par le gouverneur de l'Etat, ce qui n'était pas rare. Mais

comme sa fille lui avait dit que le costume blanc qu'il portait à cette occasion convenait bien à son titre de colonel, il avait adopté le blanc pour toujours.

Concessions

En 1951, apprenant que la route qui passait devant son restaurant devait être déviée, M. Sanders avait vendu son établissement et s'était lancé à la recherche de concessions pour son poulet frit.

Six ans plus tard, 400 droits d'exploitation avaient ainsi été concédés.

En 1964, les entreprises furent vendues à M. John Brown pour la somme de \$2 millions.

En 1971, M. Brown vendit à son tour à la société Heublein pour \$250 millions. Heublein garda M. Sanders à son emploi pour faire mousser les ventes.

Il existe aujourd'hui quelque 6,000 concessions dans 48 pays et les ventes s'élèvent annuellement à plus de \$2 milliards.

SERVICE A DOMICILE
TÉLÉ-COIFFURE
334-7831
COIFFURE POUR DAMES

POTERIE BONSECOURS INC.
 Centre de céramique
 433 est, rue Notre-Dame
 Vieux Montréal, 844-6253, 844-6165

Sessions d'hiver: initiation, façonnage, tournage, décors, technologie, moulage, dessin.
 Début des cours: 12 janvier 1981
 Inscriptions: jusqu'au 8 janvier 1981

Permis M.E.Q. 749583
 Subventionné par le ministère des Affaires culturelles du Québec.

PERRETTE
CRÈME GLACÉE
 pour les Fêtes

Fruits des Fêtes **249**
 Swiss chip
 Bâtons à la menthe
 de luxe
 Contenant 2 litres

Lait de poule Perrette **129**
 Contenant 1 litre

Ouvert de 7h a.m. à minuit — 7 jours

le **Viaduc** pour des cadeaux de Noël inoubliables

CADEAUX
CADEAUX

Le Viaduc... où vous trouverez les plus beaux cadeaux de Noël en ville! Passez d'une boutique à l'autre pour des cadeaux exotiques, uniques, excentriques... venant de tous les coins du monde. Cette année, offrez des cadeaux de Noël dont on se souviendra longtemps!

Le Viaduc... un centre commercial dans un centre commercial... la liaison entre Montréal et les plus grandes villes du monde.

Place Bonaventure

FRUITERIE DUMONT INC.

PANIER DE FRUITS POUR TOUTES OCCASIONS
 LIVRAISON PARTOUT

LE CADEAU NATUREL

- Fruits et légumes frais
- Fromages importés
- Charcuterie
- Café van Houtte frais moulu

OUVERT LE DIMANCHE

8184, rue SAINT-HUBERT
 APPELEZ-NOUS 273-5338

4490 est, rue Jean-Talon
 Montréal, Québec
 725-9175

3100 ouest, rue Notre-Dame
 Lachine, Québec
 637-1102

1720, boul. des Laurentides
 Laval, Québec
 667-3129

La maison du tissu

où l'on trouve le plus grand choix de tissus de qualité... au plus bas prix!

POU LAIR

3345, boul. des Sources
 Dollard-des-Ormeaux
 683-4711

124, boul. Taschereau
 Greenfield Park, Québec
 672-4372

COUSEZ ET ÉPARGNEZ

STOCK ENTIER TISSUS

20%

DE RABAIS

VENTE DANS TOUS LES MAGASINS

EXCEPTION: Notions et l'Estrade \$1.50 le mètre

4 jours seulement:
 les 17, 18, 19, 20 décembre
 mercredi, jeudi, vendredi, samedi

20% DRAPERIES — REMBOURRAGES 20%

HEURES D'OUVERTURE:
 Semaine de 9h30 à 5h30
 Jeudi et vendredi de 9h30 à 9h p.m.
 Samedi de 9h à 5h p.m.

Laval et Jean-Talon — Fermes à 6h p.m. les lundis, mardis, mercredis.

Enquête sur la conduite d'un policier

■ QUÉBEC (PC) — La Commission de police du Québec fait enquête depuis deux jours sur la conduite de l'agent Magella Poirier, de la Sûreté municipale de Québec. L'enquête, présidée par le juge Ludovic Laperrière, porte sur la conduite du policier relativement à un incident survenu le 18 octobre 1979. Le plaignant, M. Serge Tétreault, 35 ans, de Lac Beauport, a raconté qu'il avait été pris en chasse par une voiture non identifiée et qu'il ignorait que c'était un policier.

«Je n'ai pas voulu m'arrêter, car j'avais peur que l'individu ait des comptes à régler», a déclaré M. Tétreault devant le commissaire.

Le policier, qui était en congé ce jour-là et qui circulait dans sa propre voiture, aurait molesté le plaignant au moment de l'arrestation et durant son transport à la centrale de police, selon le témoignage de M. Tétreault.

Appelé à donner sa version des faits, le policier a nié avoir molesté M. Tétreault, expliquant qu'il avait pris l'automobiliste en chasse pour délit de fuite. Pourtant, aucune accusation n'a été portée contre M. Tétreault par la suite.

Le policier a par ailleurs reconnu avoir reçu des sanctions disciplinaires antérieurement à cette affaire.

L'enquête se poursuit aujourd'hui.

La première campagne populaire du FRAPRU, un succès de participation

■ Au moment où ses sources de subventions se tarissent l'une après l'autre, le Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU) vient de

a marqué la fin de la campagne.

Selon Daniel Foisy-Marquis, le FRAPRU a ainsi fait la démonstration que la participation populaire est encore possible lors de manifestations de cette envergure, à condition que les thèmes abordés correspondent à la réalité vécue par les habitants de ces quartiers.

MARC DORÉ

mettre un terme à sa première campagne populaire et selon un de ses porte-parole, il s'agit d'un succès éclatant en terme de participation.

Placée sous le thème de la survie des quartiers populaires, la campagne qui s'est déroulée du 22 septembre au 29 novembre, a permis la distribution par l'entremise d'une cinquantaine de groupes de 75.000 exemplaires d'un journal de quatre pages expliquant les problèmes liés à la survie des quartiers populaires. Plus de 2.000 personnes ont par ailleurs assisté à une pièce élaborée et jouée par le «Théâtre à l'ouvrage», au cours de vingt-cinq représentations. Enfin, près de 1.000 personnes ont participé à la fête qui

res, la préservation du stock de logements à bas loyer doit être un objectif des politiques gouvernementales d'habitation. Un pareil objectif a des liens bien évidents avec les destructions de maisons encore en bon état, par le feu ou par le pic des démolisseurs, et ce sont les habitants des quartiers qui sont le mieux à même de sauver leurs logements, estime le FRAPRU qui voit dans la création de coopératives d'habitation contrôlées par les citoyens le moyen privilégié d'arriver à ce résultat.

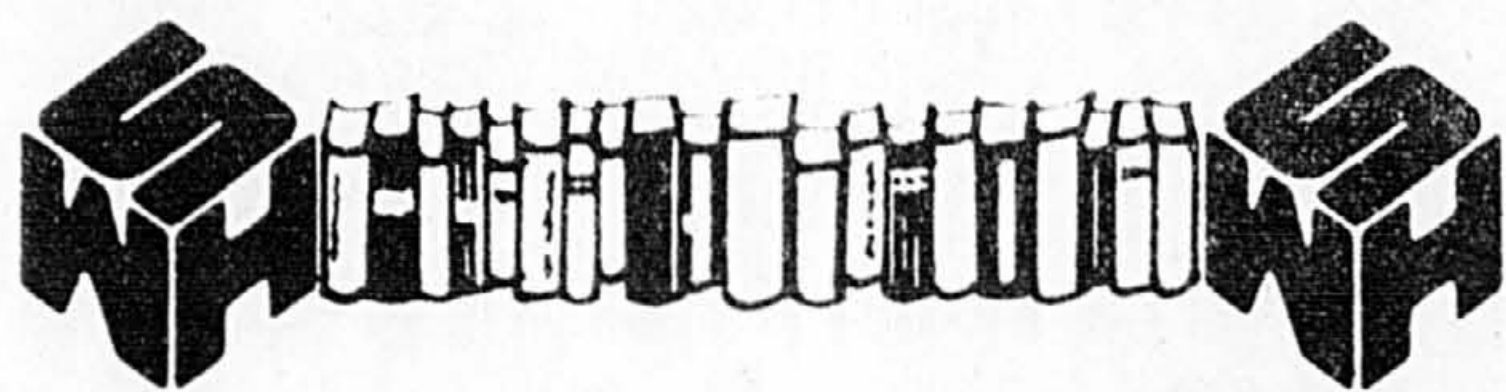
Or, la question de la survie de leur quartier touche directement les gens qui y vivent. Il n'est pas suffisant, comme l'explique le représentant du FRAPRU, de rénover les quartiers populaires: encore faut-il s'assurer que leurs habitants ne seront pas déplacés, obligés d'aller vivre dans des «ghettos» parfois qualifiés d'HLM. La campagne du FRAPRU avait donc pour premier objectif l'affirmation du droit au maintien de la population, entre autres par des mesures concrètes comme des services communautaires gratuits: parcs, garderies, espaces verts, écoles.

Ces revendications, le FRAPRU — qui est formé de 8 associations populaires de Montréal, Québec, Verdun et Sherbrooke — veut les implanter davantage et il songe

à une seconde campagne, dont le contenu n'est toutefois pas encore complètement décidé. L'expérience des dernières années — au FRAPRU né il y a 2 ans, mais ailleurs aussi — semble indiquer qu'il faut mener de front une lutte au niveau du Québec et être en mesure de répondre aux initiatives gouvernementales (Loginove, Logirente, Loi 107), tout en mettant de l'énergie au niveau local, dans les quartiers où se font les luttes les plus significatives.

Mais le FRAPRU a des difficultés de financement: la Société d'habitation du Québec, qui a d'onné \$30.000 de subventions l'an dernier, a du même coup annoncé qu'elle cessait ses contributions, et le ministère de l'Éducation, par sa direction générale de l'éducation aux adultes, a ramené sa contribution de \$16.000 à \$5.000. Centraide refuse par ailleurs de verser quoique ce soit.

Pour continuer à fonctionner, le FRAPRU s'est adressé à 160 syndicats et à 60 communautés religieuses.



Quand Sonne L'Heure De La Détente...

L'Invitation À La Musique

Roland De Candé

Un étonnant "petit manuel d'initiation" destiné aux curieux de musique, incluant entre autres un survol historique, une description des instruments, une courte discographie.

Par un auteur dont la renommée n'est plus à faire, un cadeau qui fera découvrir bien des horizons.

Prix: **\$18.95**



Le Noël De Savarin

S. Piette et J. Dombrowski

4^e titre d'une collection qui se propose de faire revivre les légendes québécoises, pour le ravissement des plus jeunes, voire le nôtre...

Un graphisme franchement superbe, un texte adapté aux 4 à 10 ans: la façon idéale de familiariser l'enfant d'ici avec son héritage culturel.

Prix: **\$8.75**

PRIX SPÉCIAL **\$6.75**



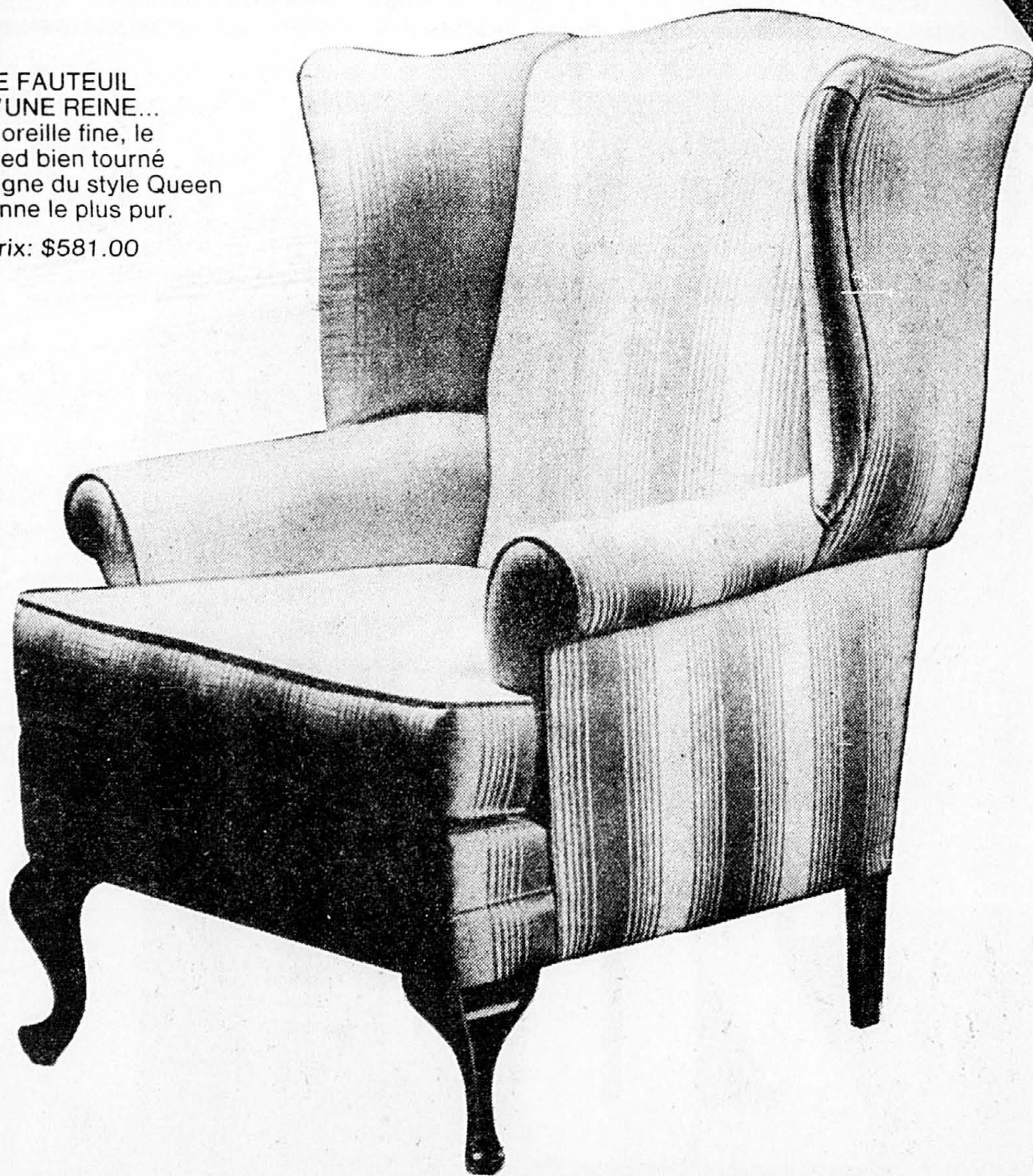
Toute une librairie, une librairie pour tous.

• Place Vertu • Promenades-St-Bruno • Place Ville Marie • Place Victoria • Centre d'Achats Fairview • 1004 ouest, rue Ste. Catherine • Gare Centrale •

mariette clermont
a choisi pour vous

LE FAUTEUIL
D'UNE REINE...
L'oreille fine, le
pied bien tourné
digne du style Queen
Anne le plus pur.

Prix: \$581.00



mariette clermont

MONTRÉAL
6255 Plaza St-Hubert
(métro Beaubien)
Tél.: 273-7711

LAVAL
2300 boul. Le Corbusier
(sortie 10 de l'autoroute)
Tél.: 382-6870

MONTRÉAL/LAVAL

3^e SEMAINE
DE LA

SUPER VENTE

Les réductions sont
maintenant de

50% et plus

LIBRAIRIE

DUSSAULT

8955, boul. Saint-Laurent, Montréal
Ouvverte jusqu'à 21h, (le samedi jusqu'à 17h.)

Maintenant chez
Dual **RADIO LORENZ**
Le tout nouveau
tourne-disques professionnel
CS-608 de Dual

Caractéristiques:

* entraînement direct * retour semi-automatique * bras de lecture U.L.M., poids de 8 grammes seulement * système de suspension hydro-dynamique * contrôle à l'avant, 78 tours

Prix suggéré: **\$549.50**

SPÉCIAL

\$479.50

avec cartouche U.L.M. 55



Dual Magnétophone à cassettes Dual, modèle 830
avec système à 3 têtes



Le système Dual vous permet d'effacer le matériel audio que vous ne désirez pas.

- système 3 têtes
- mélange microphone/entrée
- tête «sendust»
- indicateur LED de niveau maximal

Prix spécial

\$449

quantité limitée

RADIO LORENZ
115 ouest, rue SAINT-CATHERINE

(stationnement gratuit dans le parc de stationnement de la Place des Arts)

849-8229
849-8900

Payez et emportez
du 17 au 20 décembre
1980



chez le
Quincaillier **RO-na**

Tout est là!

WEN electric pencil engraver
burin électrique

marks permanently on any material
MARK IT! - PROTECT IT!
MARQUEZ LE! - PROTEGEZ LE!
marque tout matériau de façon permanente

personalize identify protect
reduce chance of loss or theft

limitez les possibilités de perte ou de vol

WRITE, DRAW, MONOGRAM, ENGRAVE
ÉCRIRE, DE DESSINER, DE TRACER DES MONOGRAMMES, DE GRAVER

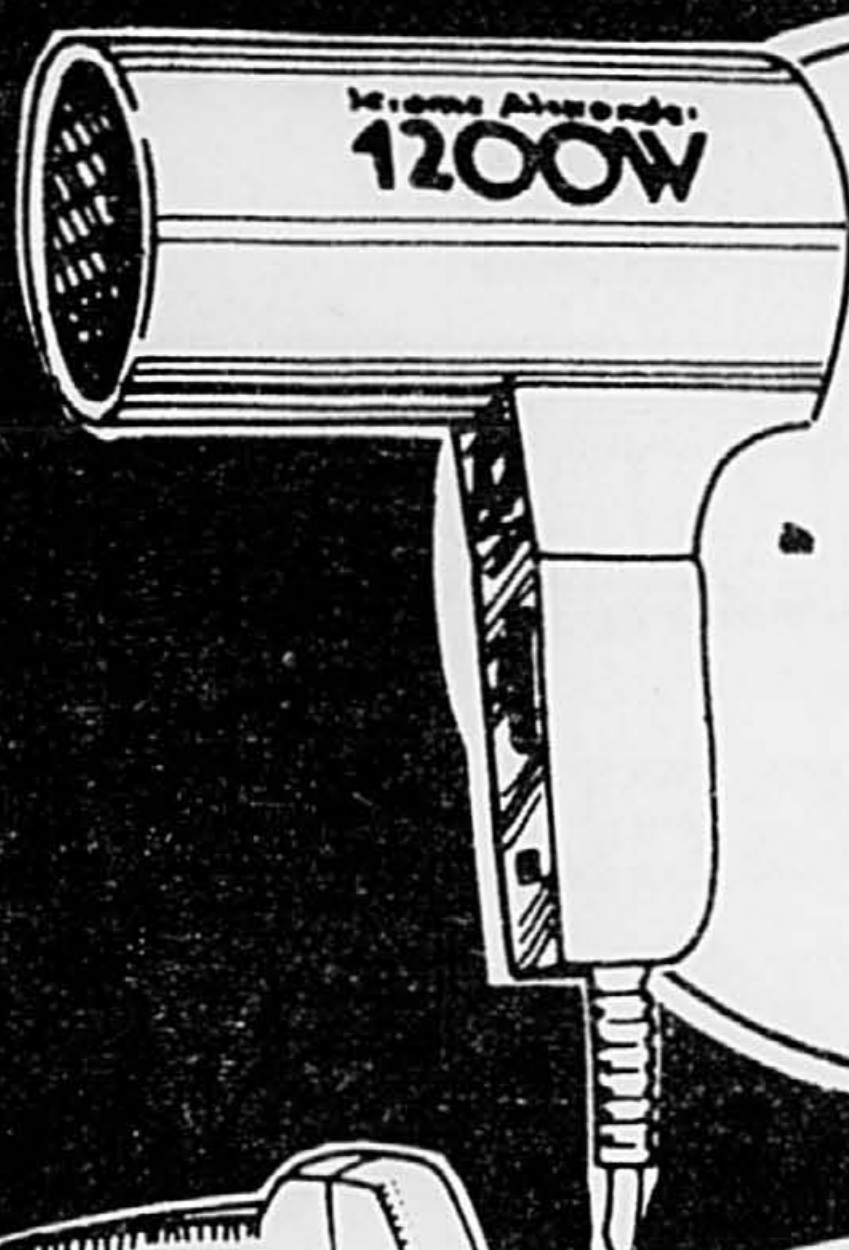
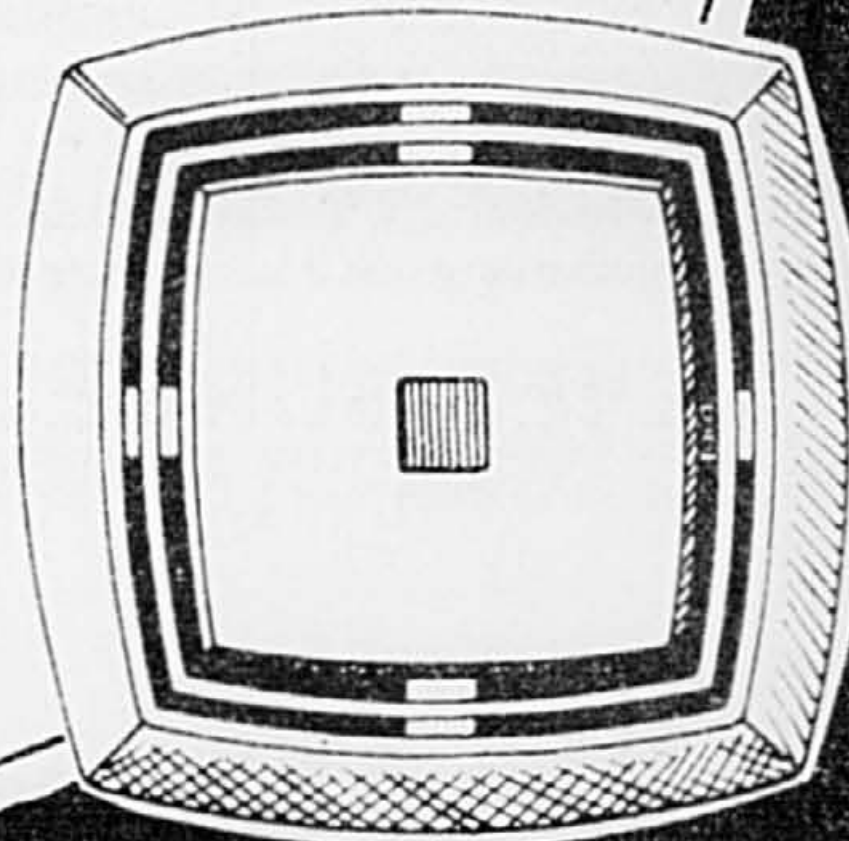
7⁷⁷
Burin Wen

électrique, grave les métaux et tout autre matériau. Limitez les possibilités de perte ou de vol. 766001

**Détecteur de fumée
Sunbeam**

"Smoke Sensor" à alarme modulée
piezoélectrique qui accentue la sûreté et
prolonge la vie de la pile incluse. 312095

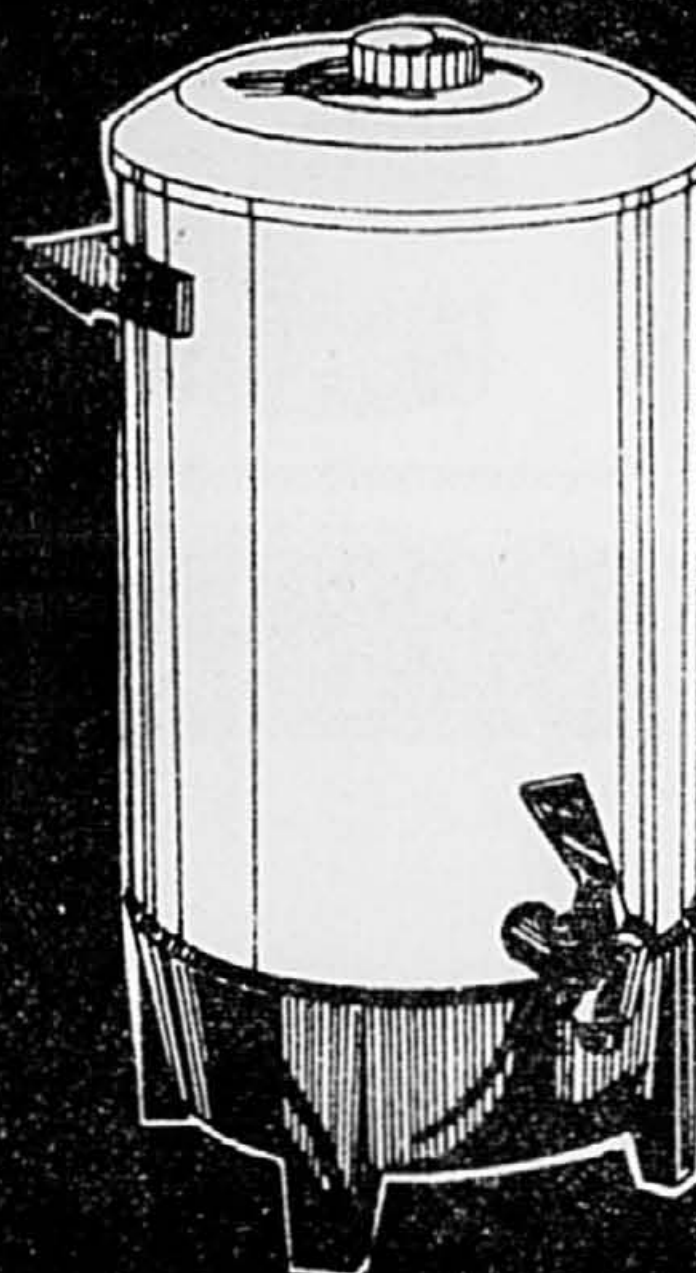
11⁸⁸



**Séchoir
Jérôme
Alexander**

1200 watts à double
voltage. Poignée
pliant, ne pèse que
7 oz. 810005

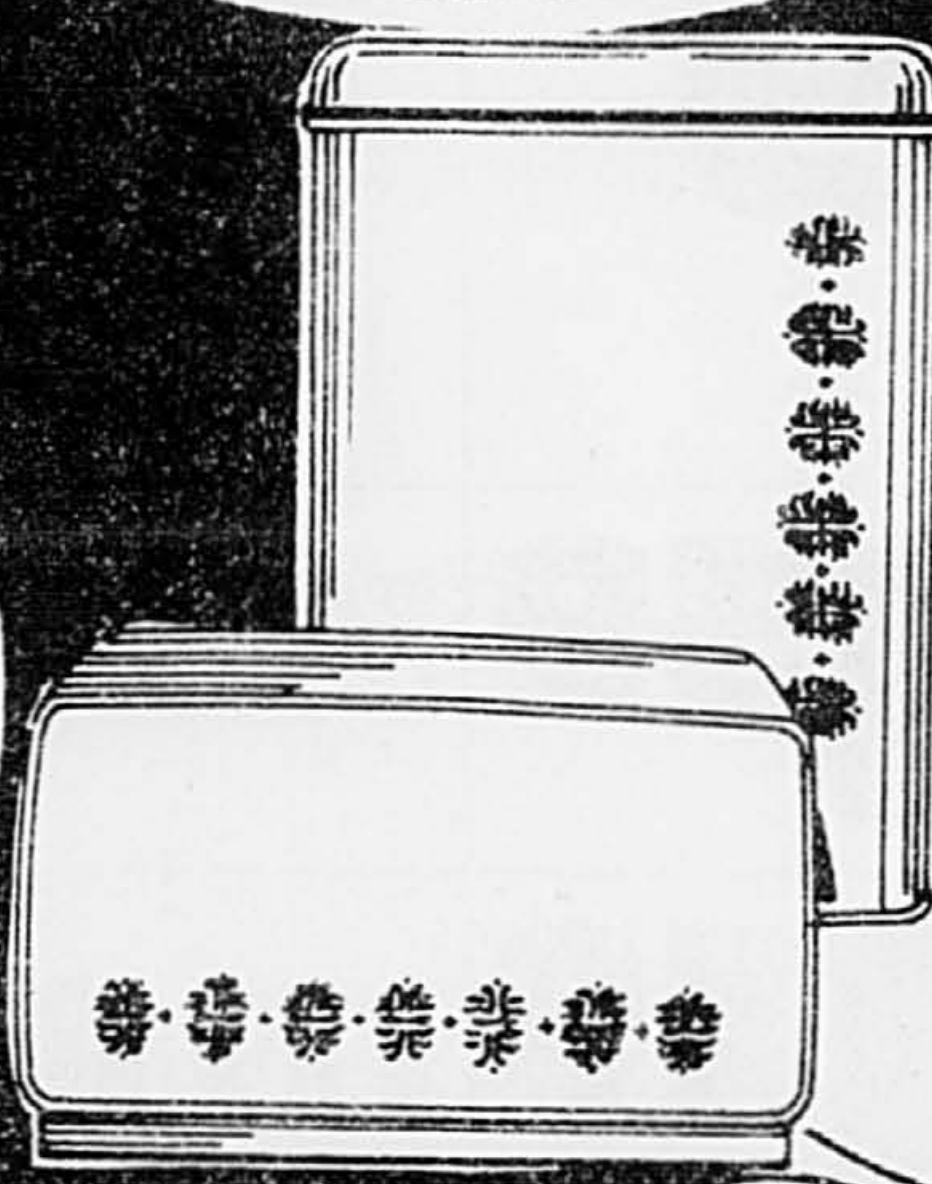
16.44



**Percolateur
30 tasses
West Bend**

Automatique, robinet
étanche, signal lumineux.
Fini amande. 345018

29.77



**Ensemble
de cuisine
Culinaire**

de couleur amande.
Jeu de 4 boîtes

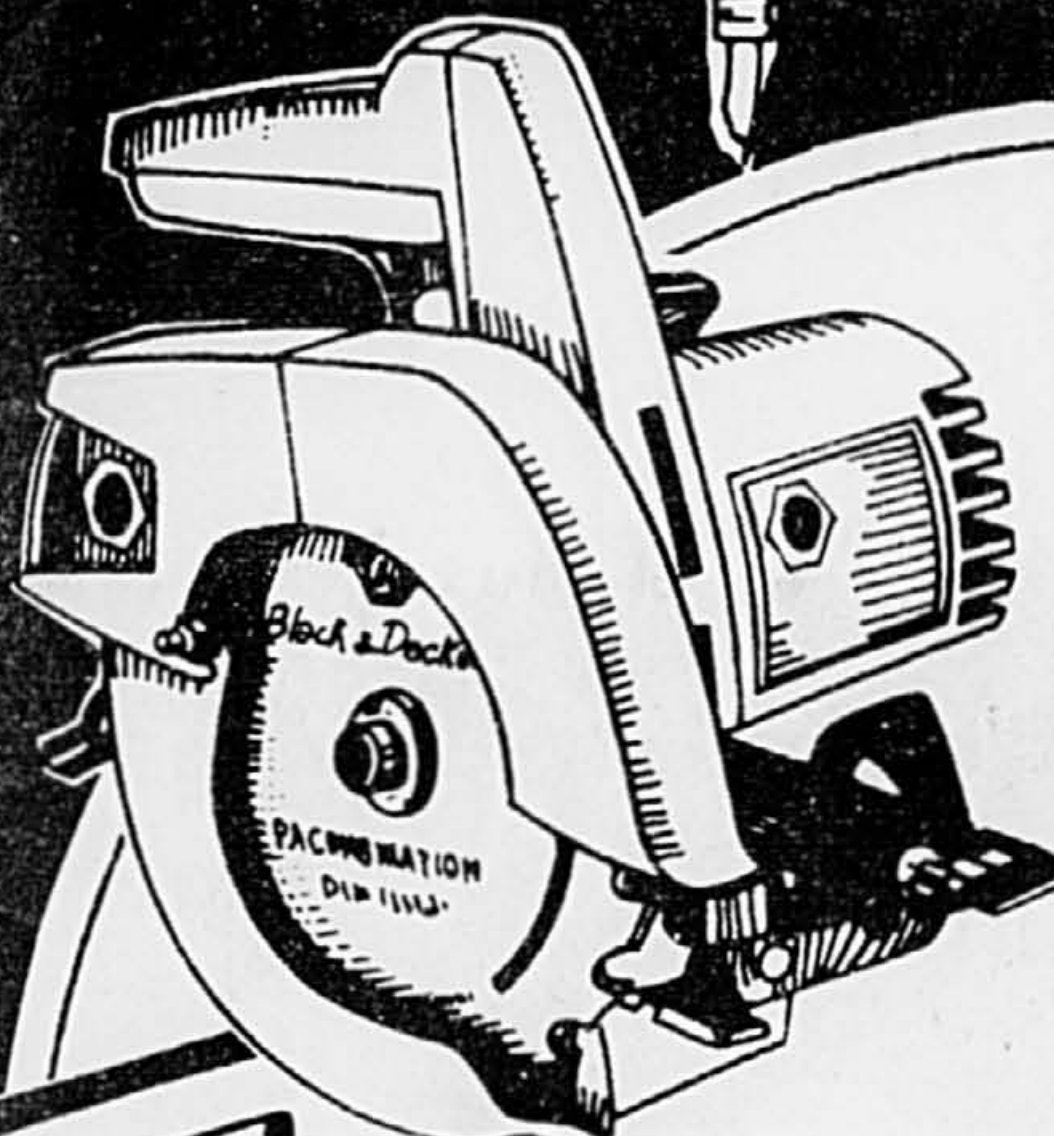
10.44

Poubelle à pédale

10.44

Boîte à pain

10.44



31⁷⁷

**Scie 7-1/4"
Black & Decker**

Modèle #7301, moteur puissant de
9 ampères à 4900 t/mn. Lame de
7-1/4" comprise. 027025

**Ensemble
11 tournevis
Fuller**

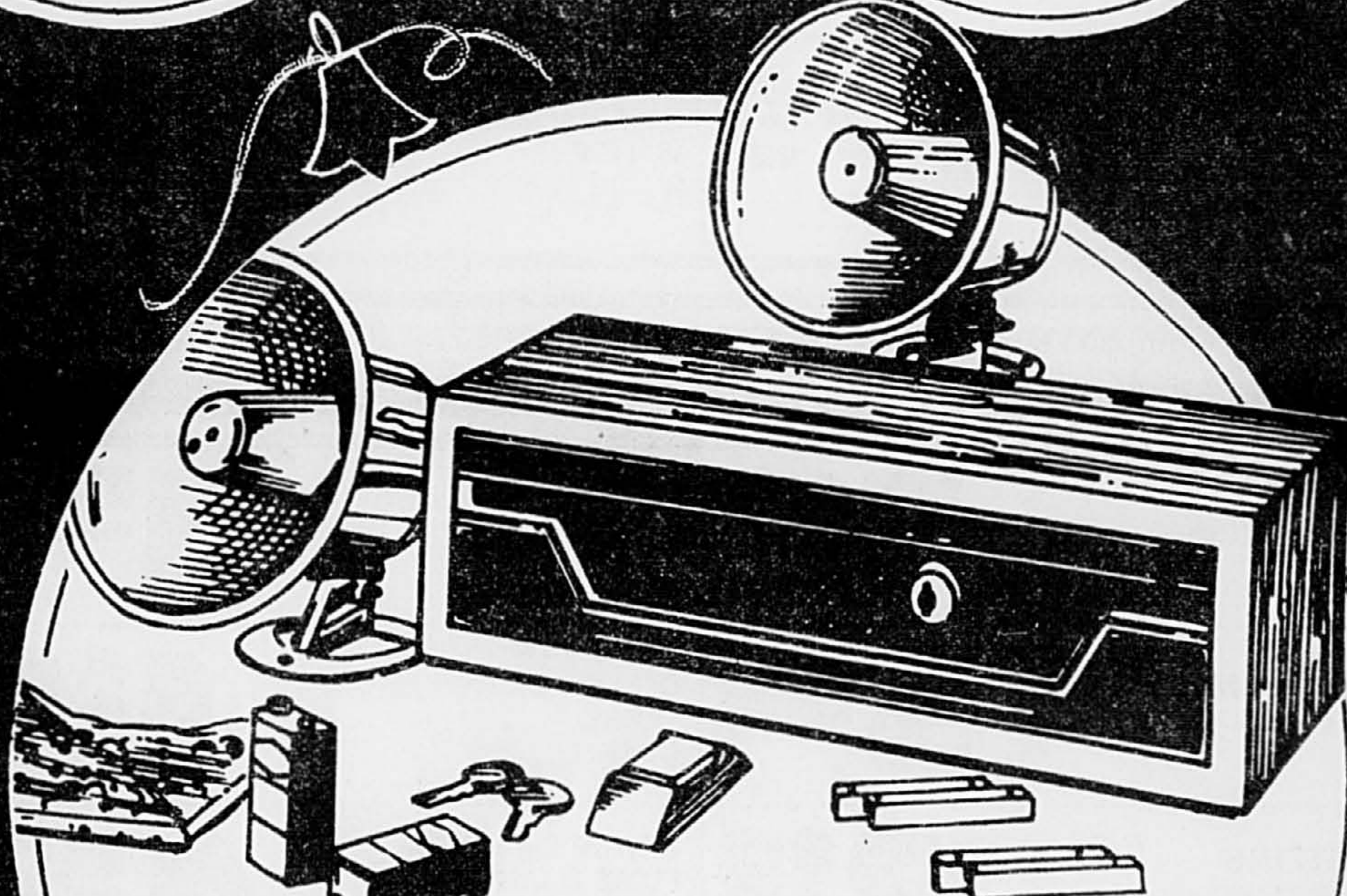
Assortiment de pointes
et de longueurs pour
tous vos travaux. 121220

11⁸⁸

**Toupie
1 cv**

et accessoires en
coffret. Fer droit à tige
1/4" à deux cannelures.
027063

72⁷⁷



**Système d'alarme Ro-Na
antivol ultrasonique**

La meilleure protection contre les vols et le
vandalisme que vous puissiez trouver sur le marché.
Un nécessaire de protection en 5 points que vous
pouvez installer vous-même. 686001

\$327

ÎLE DE LAVAL	AHUNTSIC QUINC. GOYER LTEE 1850 est, rue Fleury 387-2616	LONGUE-POINTE QUINC. E. BÉNAUD INC. 7774 est, rue Notre-Dame 353-4800	NORD QUINC. G. LALANDE INC. 6740 boul. Saint-Laurent 277-3800	PLATEAU MONT-ROYAL QUINC. WENTIN HOWE LTD. 118 est, ave de Mont-Royal 849-8305	SAINT-HENRI QUINC. NOTRE-DAME INC. 2371 ouest, rue Notre-Dame 932-5616	VERDUN QUINC. J.R. POIRIER 1818, ave de l'Église 767-2404	VILLE SAINT-PIERRE CHEVRIER 178 rue Saint-Jacques (Saint-Pierre) 364-5661	TERREBONNE FERRONNERIE M. JACQUES LTEE 803, rue Saint-Pierre 471-3333	LONGUEUIL QUINC. BANEAU INC. 2830, rue de Lyon 670-1991
CHOMEDEY QUINC. GOYER LTEE 1533, boul. Curé-Labelle 681-3328	AHUNTSIC HERVÉ RAVARY INC. 2328 est, rue Fleury 381-6660	MAISONNEUVE QUINC. BRICQVILLE INC. 2421, rue Lafontaine 521-1127	NORD QUINC. LAMBERT INC. 6524, rue Saint-Hubert 274-3521	PLATEAU MONT-ROYAL SEGUIN ET LEGAULT INC. 759 est, rue Rochel 521-8570	SAINT-LÉONARD QUINC. JARRY ENR. 4673 est, rue Jarry 725-2521	VILLE-EMARD QUINC. A. BISSONNETTE INC. 6217, boul. Monk 766-6783	ÎLE PERROT	RIVE SUD	LONGUEUIL FERRONNERIE A. LÉCIC INC. 1917, rue Sainte-Hélène 674-4290
CHOMEDEY QUINC. GUY RACINE LTEE 335, boul. Chomedey 681-7575	ANJOU QUINC. CHAUMONT ENR. 8674 Place Chaumont 352-1220	MAISONNEUVE JR. GRÉGOIRE ENR. 3605 est, rue Ontario 524-1167	VILLERAY QUINC. J.C. OUELLET LTEE 280 est, rue Beaubien 277-2143	POINTE-AUX-TREMBLES LATENDRESSE ET FILS INC. 11837 est, rue Notre-Dame 645-8874	SAINT-LÉONARD QUINC. ST-LEONARD INC. 8480, boul. Lacordaire 323-2716	VILLE-EMARD E. SAUVE LTEE 6047, boul. Monk 766-8559	LE PERROT CENTRE DE RENOVATION LE PERROT INC. 105, rue Des-Quinches 453-3337	DECOR BEAUMONT Moi! Montanach 467-7732	LONGUEUIL QUINC. ROBERGE INC. 2225, chemin Chamby 679-5160
DUVERNEY QUINC. MÉTRO INC. 3425 de la Concorde 661-0885	COÛT-DES-NEIGES QUINC. GAGNÉ ENR. 5200, rue Gatineau 731-6833	MAISONNEUVE L. LAMARRE LTEE 4241 est, rue Sainte-Catherine 526-2857	PIERREFONDS QUINC. RAYMOND LTEE 280 est, boul. Pierrefonds 626-3928	ROSEMONT QUINC. BEAUBIEN INC. 3194 est, rue Beaubien 727-0525	SAINT-MICHEL QUINC. BOULEVARD ENR. 9309, boul. Pie-IX 322-7020	MONT-ROYAL WDELECTRIC HARDWARE LTD Centre d'achats Rockland 731-6871	RIVE NORD	BROSSARD QUINC. J.P. BELANGER INC. 5777, ave Auteuil 678-8733	SAINT-BASILE-LE-GRAND QUINC. TAILLON LTEE 219, rue Principale 653-2071
FABREVILLE GRANDMONT INC. 434, boul. Curé-Labelle 625-0753	DORVAL QUINC. BOYER INC. 707, Bord-du-lac 631-3538	MONTREAL-NORD QUINC. BIENVENUE ENR. 6035 est, boul. Henri-Bourassa 322-6690	PLATEAU MONT-ROYAL JACQUES ADAM INC. 1950 est, rue Laurier 521-6250	ROSEMONT FERR. EUGÈNE BELANGER LTEE 2599, rue Masson 374-2121	SAINT-MICHEL QUINC. JEAN CLAUDE ROY INC. 9162, boul. Saint-Michel 481-0129	VILLERAY QUINC. JEAN BOURDEAU INC. 1973, rue Tillemont 727-4970	BOIS-DES-FILONS MATERIAUX BO FER LTEE 18, 37e Avenue 621-4270	CHAMBLY QUINC. J.P. LAUZON INC. 285, boul. d'Anjou 658-8844	MONT SAINT-HILAIRE LUC ARPIN INC. 103, boul. Laurier 464-5117
PONT-VIAU PAQUETTE ET GUY LTEE 367, boul. des Laurentides 669-7151	HOCHELAGA QUINC. TURCOTTE & FRÈRE ENR. 5860, rue Hochelaga 255-7100	MONTREAL-NORD FERR. CHARLÉRI INC. 4690, rue Charlevoix 322-2031	PLATEAU MONT-ROYAL QUINC. BERNIER INC. 4638, rue Saint-Denis 844-8838	ROSEMONT GIBEAULT ET FILS INC. 2613 est, rue Jean-Talon 374-0266	SNOWDON QUINC. MARY HOWE LTEE 5323, ch. Queen Mary 481-0129	VILLERAY QUINC. GAZAILLE LTEE 1261, rue Beaubien 276-7212	DEUX-MONTAGNES FERRONNERIE MICHEL INC. 1906, chemin Oka 473-4692	CHATEAUGUAY QUINC. CENTRAL (FV) INC. 3, rue Principale 691-2211	SAINT-HUBERT QUINC. ROBERGE INC. Galeries Cousineau 656-9993
STE-DOROTHEE QUINC. LAVAL LTEE 1268, Bord-de-l'eau 689-2220	LACHINE M. LACROIX ET FILS LTEE 650, rue Notre-Dame 637-3767	MONTREAL-NORD H. RAVARY ET FRÈRES INC. 3717, rue Montcalm 521-1710	PLATEAU MONT-ROYAL QUINC. DESLORIMERS INC. 7129 est, ave de Mont-Royal 521-6741	ROSEMONT ROGER LAMBERT LTEE 5110 est, rue Beaubien 255-0760	TETREAULTVILLE QUINC. STE-CLAIRE INC. 8215 est, rue Shebrooke 351-5970	VILLERAY ALBERT LORD LTEE 7341, rue Saint-Denis 274-2561	OKA P.E. MARINER ET FRÈRES LTEE 161, rue Saint-Paul 479-8405	CHATEAUGUAY QUINC. CHATEAUGUAY INC. 3, rue Principale 692-8223	SAINT-LAMBERT QUINC. ROUSSEAU ENR. 463, rue Victoria 671-3267
ÎLE DE MONTRÉAL	LACHINE QUINC. ROCK ENR. 813, rue Provost 634-2222	MONTREAL-NORD PIÈRES D'AUTOS PROTEC INC. 6175, boul. Leger 324-4111	PLATEAU MONT-ROYAL A. GOYETTE ET FILS ENR. 1473 est, rue Laurier 521-9580	ROXBORO QUINC. ECHO INC. 10396 e., boul. Gouin 684-4142	VERDUN QUINC. E. CHARTRAND INC. 3660, ave Verdun 769-4559	VILLERAY QUINC. F. RAVARY 8155, rue Saint-Hubert 276-3515	SAINTE-TERESE FERRONNERIE ST-JANVIER INC. 13817, route 117 435-3074	LAPRAIRIE QUINC. BERGER INC. 1155, rue Sainte-Élisabeth 659-1951	SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE
AHUNTSIC QUINC. D.B. ENR. 150 ouest, rue Fleury 387-7301	LASALLE QUINC. PONT MERCIER LTEE 555, rue Lafleur 366-2840	NOTRE-DAME-DE-GRACE MONKLAND HARDWARE 5657, rue Monkland 489-2811	PLATEAU MONT-ROYAL QUINC. JEAN HEBERT INC. 1115 est, ave de Mont-Royal 526-3337	SAINT-HENRI LAMARRE ET FRÈRES INC. 3723 ouest, Notre-Dame 932-2137	VERDUN A.E. LAMARRE ET FILS INC. 5421, rue Bannantyne 768-0741	VILLERAY QUINC. VILLERAY LTEE 421 est, rue Villieray 272-1166	SAINTE-TERESE F. BOUDREAU INC. 200, rue Saint-Charles 435-5933	LONGUEUIL FERRONNERIE BRIEN INC. 275 ouest, boul. Curé-Parier 677-5225	SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE J.E. FORTIER INC. 103, rue Sainte-Anne 457-5524

hypermarché

CENTRE 2000
3195, BOUL. ST-MARTIN OUEST
LAVAL

SQUARE DÉCARIE
6855, CLANRANALD
AU SUD DE JEAN-TALON
MONTRÉAL

Prix annoncés en vigueur jusqu'à la fermeture le 24 décembre. Les prix des fruits et légumes sont en vigueur jusqu'à la fermeture le 20 décembre.

SPÉCIAUX DE VIANDES

OIES SURGELÉES
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB

169

DINDES BUTTERBALL SURGELÉES
SWIFT PREMIUM
CATÉGORIE CANADA "A"
20 LB ET PLUS
LA LB

108

ROULÉS DE CHAIR DE SAUCISSE SURGELÉS
SWIFT PREMIUM
POT DE 16 OZ

139

ÉPAULE DE PORC FUMÉ
GENRE PICNIC
LA LB

108

PORC HACHÉ
PRODUIT DÉCONGÉLÉ
LA LB

139

JARRETS DE PORC
PRODUIT DÉCONGÉLÉ
LA LB

49¢

TOURTIÈRE SURGELÉE
TAILLEFER
POT DE 500 g

179

MINI PÂTES IMPÉRIALES À LA VIANDE
WONG WING
POT DE 227 g

105

CHARCUTERIE

BOEUF FUMÉ À L'ANCIENNE
LESTER
LA LB

519

PAIN SIMILI POULET
TAILLEFER
LA LB

159

DINDE FUMÉE
LESTER
LA LB

359

SALADE DE CHOU OU DE POMMES DE TERRE
COORSH
LA LB

129

CRETONS
TAILLEFER
LA LB

219

RONDE DE BOEUF FUMÉ À L'ANCIENNE
COORSH
LA LB

499

ÉPICERIE

JUS D'ORANGE SURGELÉ
FAIT DE CONCENTRÉ
KENT
BTE DE 12½ OZ LIQ.

57¢

ÉPICERIE

SUCRE BLANC GRANULÉ
CARTIER
SAC DE 2 kg

219

EN HYPER SPÉCIAL

DINDE SURGELÉE FLAMINGO
CATÉGORIE CANADA "A"
20 LB ET PLUS
LA LB

888¢

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS.

POISSONNERIE

SAUMON ROSE DU PACIFIQUE SURGELÉ
3 A 5 LB
LA LB

188

CUISSÉS DE GRENOUILLES SURGELÉES
21/25
LA LB

449

CREVETTES DE MATANE SURGELÉES
POT DE 200 g

299

SURGELÉS

POMMES DE TERRE FRITES
VALLEY FARM
SAC DE 2 LB

3/100

MACÉDOINE DE LÉGUMES
MC CAIN
À LA PARISIENNE
OU À LA FLORENTINE
SAC DE 2 LB

159

FRAISES FROZO
SAC DE 20 OZ

139

COCKTAIL DE FRUITS EXTRA
E.U. DE CHOIX
BTE DE 28 OZ LIQ.

99¢

MÂIS EN CRÈME NIBLETS
BTE DE 19 OZ LIQ.

2/100

HARICOTS VERTS OU JAUNES ENTIERS IDÉAL
CANADA DE CHOIX
BTE DE 19 OZ LIQ.

2/100

POIS #2 IDÉAL
CANADA DE CHOIX
BTE DE 19 OZ LIQ.

69¢

MARGARINE MOLLE 100% HUILE DE SOYA
MIRAGE
BOL DE 2 LB

149

FARINE TOUT USAGE FIVE ROSES
SAC DE 3.5 kg

259

SAUCE AUX CANNEBERGES OCEAN SPRAY
EN GELÉE OU FRUITS ENTIERS
BTE DE 14 OZ LIQ.

65¢

KETCHUP HEINZ
BOUT. DE 32 OZ LIQ.

125

SERVICE DE BUFFET DE NOËL

Facilitez-vous la tâche durant la période des Fêtes.
10 personnes: \$27.00
20 personnes: \$52.00
30 personnes: \$73.00
Un délai de 2 jours est requis pour la préparation.
Autres quantités également disponibles.
Consultez le préposé à la charcuterie.

BEAUTÉ/SANTÉ

SHAMPOOING HEAD & SHOULDERS
TUBE DE 140 mL

209

BISCUITS PEEK FREANS
DIGESTIFS - NICE - SABLES - ARROWROOT - SABLES AUX FRUITS OU ANNEAUX AUX BRISURES DE CHOCOLAT
SAC DE 400 g

139

CHAMPIGNONS ENTIERS DE PARIS EXTRA
BTE DE 10 OZ LIQ.

85¢

DENTIFRICE AIM
TUBE DE 100 mL

119

FEUILLE D'ALUMINIUM REYNOLD'S
ROUL. 18"X25"

169

SERVIETTES DE TABLE KLEENEX
BOUTIQUE
POT DE 75

89¢

SELS DE FRUIT ENO
BOUT. DE 220 g

199

CANNES DE NOËL
ALLAN'S
BTE DE 12

69¢

BOÎTE DE CHOCOLAT CERISES AU MARASQUIN
LOWNEY'S
BTE DE 300 g

229

FIXATIF À CHEVEUX ALBERTO VO-5
CONT. DE 200 mL

169



JOYEUX
NOËL À
TOUS NOS
CLIENTS

HEURES D'OUVERTURE POUR LES FÊTES
Du 17 au 23 décembre: 9h à 21h
24 décembre: 9h à 18h
25 décembre: fermé
26 décembre: 13h à 21h
27 décembre: 9h à 17h

ÉPICERIE

COCA-COLA
CARTON DE 6 BOUT. CONSIGNÉES
DE 750 mL
DÉPÔT EN SUS.

1 99

ÉPICERIE

CRÈME GLACÉE
HYPERMARCHÉ
SAVEURS AU CHOIX
CONT. DE PLASTIQUE DE 2 LITRES

1 59

FRUITS ET LÉGUMES

ORANGES NAVEL
SUNKIST
DE CALIFORNIE
GROSSEUR 113
LA DOUZ.

1 20

POMMES MC INTOSH
DU QUÉBEC
SAC CELLO DE 4 LB

94¢

EN HYPER SPÉCIAL

ÉPAULE
D'AGNEAU
SURGELÉE
DE LA NOUVELLE-
ZÉLANDE
EN TRANCHES OU
EN RÔTI
LA LB

99¢

CÉLERI PASCAL
DE CALIFORNIE
GROSSEUR 24
CANADA NO 1
LE PIED

98¢

OIGNONS VERTS
DES E.U.
3 BOTTES POUR

69¢

AVOCAT
DE CALIFORNIE
GROSSEUR 40
PIÈCE

38¢

RADIS
DES E.U.
SAC CELLO DE 1 LB

49¢

POINSETTIÉS
POT DE 6"

5 48

CHRYSANTHÈMES
POT DE 6"

4 98

GIGOT
D'AGNEAU
SURGELÉ
DE LA NOUVELLE-
ZÉLANDE
ENTIER OU EN DEMIE
LA LB

1 69

FROMAGERIE

FROMAGE
CHEDDAR DOUX
PAYSAN
JAUNE OU BLANC
LA LB

2 39

FROMAGE
BRIE
CANADIEN
ANCO
LA LB

3 69

FROMAGE
CAMEMBERT
CANADIEN
CORNEVILLE
POT DE 8 OZ

1 69

SPÉCIALITÉS

BONBONS
TREBOR
LA LB

1 69

CAFÉ EN GRAINS
ARABICA
NOIRS OU BRUNS
LA LB

4 19

ESSAYEZ NOTRE
DÉLICIEUX MÉLANGE
DE FRUITS ET DE NOIX
SÉCHÉS
LE MÉLANGE HYPER
LA LB

3 69

CROUSTILLES
DULAC
ORDINAIRE
SAC DE 200 g

79¢

CRAQUELINS
RITZ
BTE DE 450 g

1 29

TREMPETTE
KRAFT
AU CHOIX
CONT. DE 8 OZ

79¢

EAU MINÉRALE
GAZÉIFIÉE
MONTCLAIR
BOUT. DE 750 mL

2/ 1 00

BOULANGERIE

PETITS PAINS
CROUSTILLANTS
LA DOUZ.

99¢

PETITE BÛCHE
DE NOËL
18 OZ
PIÈCE

2 39

PRETZELS
ROLD GOLD
FRITO LAY
SAC DE 200 g

79¢

MÉLI-MÉLO
CHRISTIE
BTE DE 300 g

1 29

CAFÉ MOUTURE
TOUT USAGE
MAXWELL HOUSE
SAC DE 1 LB

3 19

ESSUIE-TOUT DE
PAPIER
KLEENEX BOUTIQUE
POT DE 2 ROUL.

1 19

OLIVES
COCKTAIL
CORONATION
POT DE 15 OZ LIQ.

89¢

OLIVES
MANZANILLA
FARÇIES
CORONATION
POT DE 20 OZ LIQ.

1 89

CORNICHONS
TRANCHÉS
SUCRÉS
CORONATION
POT DE 24 OZ LIQ.

1 19

PAPIER
HYGIÉNIQUE
DELSEY
POT DE 4 ROUL.

1 29

POUR NOËL

GÂTEAU DE NOËL
7" - 2 ÉTAGES
PIÈCE

2 95

PAILLES AU
FROMAGE
LA DOUZ.

1 49

BETTERAVES
MARINÉES
HABITANT
POT DE 24 OZ LIQ.

89¢

CORNICHONS A
L'ANETH, A L'ANETH
AVEC AIL, OU A
LA POLONAISE
HABITANT
POT DE 24 OZ LIQ.

1 19

PAPIER
HYGIÉNIQUE
DELSEY
POT DE 4 ROUL.

1 29

TARTELETTES
AU MINCEMEAT
6/

1 49

ST-HONORÉ
(FAIT DE CRÈME 35%)
PIÈCE

9 95

JARDINIÈRE 7"
PIÈCE

4 95

PÂTISSERIES
FRANÇAISES
(VRAIE CRÈME 35%)
PIÈCE

59¢

2 95

TOURTIÈRE
MAISON
20 OZ

2 49

goineau-bousquet super vente

Jeudi, vendredi, samedi
les 18 - 19 - 20 décembre

Nous payons la taxe
de vente de

8%

sur tous vos achats,
même nos spéciaux



Meilleurs
VOEUX

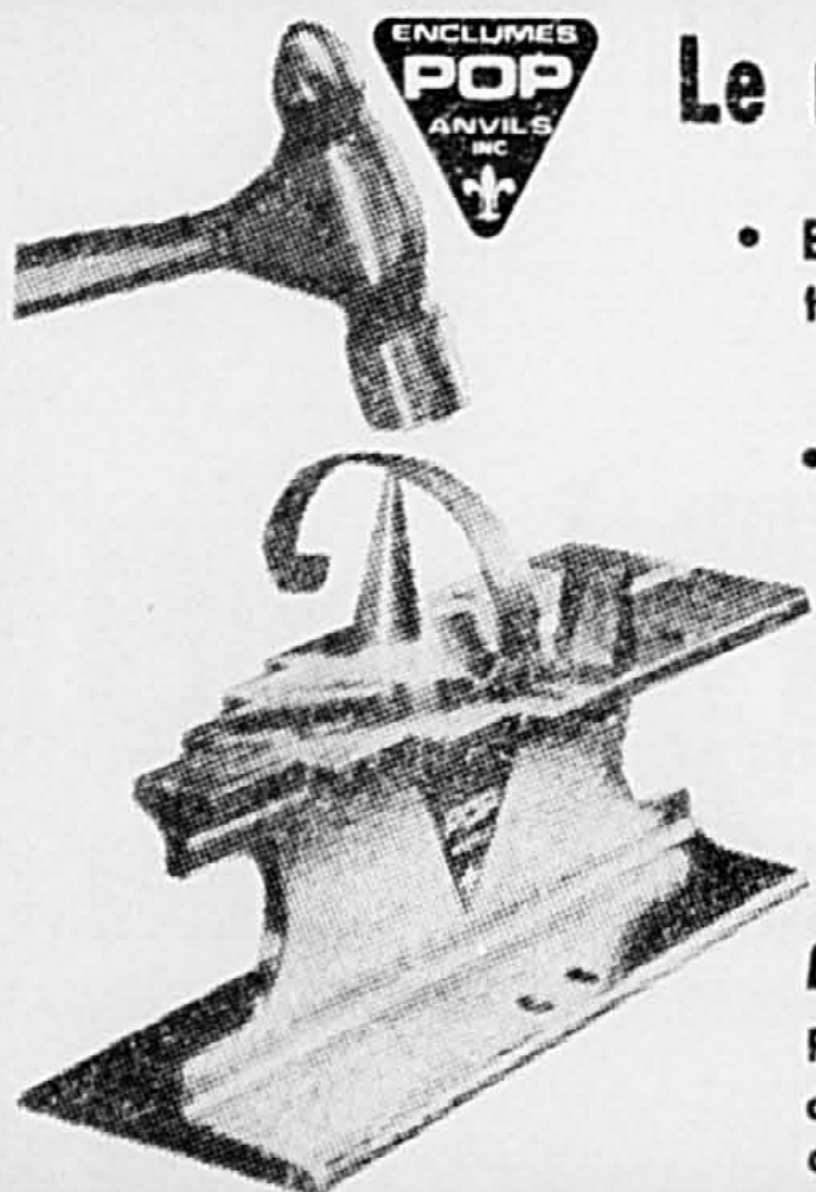


6,000 SCHTROUMFS

\$129

CHACUN

OUVERT TOUS LES SOIRS JUSQU'À 9 P.M.



Le martelage du métal, faut voir ça!

- Enclume POP, 4" x 4" x 12" acier trempé avec pointe et ciseau inclus. **SPÉCIAL 39⁹⁰**
Rég. 44.95
- Acier à marteler #10 — 1/8" épais:
 - #301 paquet de 30 pieds linéaires incluant des bandes de 1/2", 3/4", 1" large. **SPÉCIAL 7⁹⁰**
Rég. 8.70
 - #401 paquet de 40 pieds linéaires incluant des bandes de 1/2", 3/4", 1" large. **SPÉCIAL 9⁹⁰**
Rég. 11.60

Démonstrations en magasin les 18-19-20 décembre 1980.
Profitez de cette occasion pour découvrir tout ce qu'on peut faire de beau et d'utile avec l'enclume POP. Notre expert répondra avec plaisir à vos questions.



5 kg	\$222
10 kg	\$333

ANTI-GLACE
NUTRITE

POLITIQUE DE VENTE

- Tous ces spéciaux devront être payés comptant et emportés par le client.
 - Aucune commande téléphonique.
 - Ces prix sont applicables sur marchandises en magasin seulement.
- TOUTES VENTES SERONT FINALES.

PEPINIÈRE

goineau-bousquet

LE PLUS GRAND CENTRE DE RENOVATION EN AMERIQUE

164, boul. des Laurentides
PONT-VIAU, LAYAL, Québec

667-9770

