

# FEMMES DE TERRE

## *Femmes de tête*

BULLETIN D'INFORMATIONS DES AGRICULTRICES DU QUÉBEC

VOLUME 1. NUMÉRO 2 - AUTOMNE 2023



2023

**GALA  
AGRICULTRICES  
DU QUÉBEC**



**14 OCTOBRE 2023**  
**AU DELTA HÔTELS TROIS-RIVIÈRES**



**AGRICULTRICES  
DU QUÉBEC**



# LE RÉSEAU DE RÉFÉRENCE POUR LE SUCCÈS DES AGRICULTRICES ET D'UNE AGRICULTURE DURABLE

- › Entrepreneuriat agricole féminin
- › Mixité dans les instances politiques agricoles
- › Accompagnement et formation

Offrir aux femmes œuvrant en milieux agricoles et forestiers un réseau dédié au développement de leur potentiel.

- Faciliter l'accès à la propriété et au financement
- Faire de la mixité un enjeu agricole
- Prévenir les accidents des enfants
- Agir en santé psychologique
- Faire la lumière sur le travail invisible



## SOMMAIRE

- 4 | Mot de la présidente
- 6 | Mot de la directrice générale
- 7 | Saviez-vous que...
- 8 | Gala Agricultrices du Québec 2023
- 13 | Devenez membres dès maintenant
- 15 | Dimension E  
Le codéveloppement professionnel
- 16 | Perspective +  
Programme de mentorat politique Embarque !
- 17 | Perspective +  
La face cachée du changement
- 18 | UPA DI : Le Réseau Agro-Innov  
et l'entrepreneuriat féminin



### AGRICULTRICES DU QUÉBEC

555, boulevard Roland-Therrien, Longueuil (Québec) J4H 4E7  
450 679-0540 poste 8469

[agricultrices.com](http://agricultrices.com) | [fed.agricultrices@upa.qc.ca](mailto:fed.agricultrices@upa.qc.ca)

Le bulletin « FEMMES DE TERRE, FEMMES DE TÊTE. » est une publication des Agricultrices du Québec, distribué à toutes les productrices et producteurs du monde agricole.

Dépôts légaux :  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023  
Bibliothèque nationale du Canada | ISSN 0840-6030



@fed.agricultures



@fed.agricultures



@AgricultricesQc



Agricultrices du Québec



# LES AGRICULTRICES DU QUÉBEC CHOISIES POUR PROMOUVOIR L'ENTREPRENEURIAT

C'est ce que titrait un article du Bulletin des agriculteurs lors du passage de Mme Bibeau, ex-ministre fédérale de l'agriculture, de passage à ma ferme en mai dernier. La journaliste me citait en disant que l'avenir pour les Agricultrices du Québec serait un feu d'artifice.



Crédit : unsplash.com

**C'est indéniable, l'organisation s'est construit une notoriété au fil des ans et je suis très fière d'avoir été témoin et actrice de cette évolution. Je suis également rassurée pour l'avenir de l'organisation. De par son rayonnement, l'image de l'organisation n'est pas seulement un vernis, mais un juste reflet de ses valeurs et de la réalité du groupe des femmes qu'elle représente.**

Certes, l'agriculture en général est en face de nombreux défis. La météo du printemps et de l'été 2023 en est qu'un exemple. Les femmes et les hommes qui œuvrent dans le domaine devront avoir les outils en main pour y faire face. Les programmes offerts, les représentations, le rayonnement sont autant de leviers mis à disposition par les Agricultrices du Québec pour accompagner les femmes et leur famille dans cette recherche de pérennité pour l'agriculture malgré et avec ces nombreux défis.

Le 14 octobre prochain, une nouvelle présidente me succèdera aux Agricultrices du Québec. Au terme de 6 années en poste à ce titre, je passe le relais. Ce fut pour moi un grand honneur et un immense privilège de vous représenter toutes. Je retourne à ma terre et aux multiples occupations que cela implique. Je serai entrepreneure à temps plein.

Je ne peux terminer ce dernier mot de la présidente sans mettre en lumière le travail extraordinaire de toute l'équipe qui s'emploie à tout mettre en œuvre pour amener l'organisation à son meilleur profit. J'ose adresser un merci particulier à France et Patricia sans pour autant enlever quoi que ce soit aux autres membres de l'équipe. Toutes deux, elles ont contribué à faire de mon rôle de présidente une expérience enrichissante pour moi et pour l'organisation.

Bonne continuité aux Agricultrices du Québec !



## POURQUOI DEVENIR MEMBRE DES AGRICULTRICES DU QUÉBEC

**POUR :**

- › Participer concrètement à l'avancement des femmes entrepreneures agricoles du Québec;
- › Soutenir le seul syndicat agricole féminin du Québec;
- › S'informer et se former sur les dossiers touchant la condition féminine en agriculture;
- › Agir à titre de lobby;
- › Avoir la possibilité d'être mentorée;
- › Défendre vos préoccupations auprès de l'UPA et du gouvernement;
- › Améliorer les conditions de vie des familles agricoles en agissant comme influenceur de discours;
- › Bénéficier d'accès exclusifs aux outils et ressources en entrepreneuriat féminin.

Détails en page 13



## MERCI JEANNINE !

Un autre été tire à sa fin, avec tous les aléas que les productrices et producteurs ont connus. Le début des classes est bien entamé et la routine de l'automne prend le dessus. La rentrée syndicale s'implante aussi rapidement et ajoute une panoplie de rencontres au calendrier.

Pour notre présidente, Jeannine Messier, cela s'avère un dernier tour de piste. Tout au long de l'année, elle me disait sereinement : « c'est ma dernière rencontre de ceci, ma dernière réunion de cela », tels de petits deuils. J'ai eu la grande opportunité d'apprendre à connaître Jeannine, une femme forte, confiante, juste et déterminée. Une femme de terre, une femme de tête!

Durant les six dernières années, nous avons su développer une belle relation de confiance mutuelle. Elle m'a fait confiance dans ma vision de croissance organisationnelle et je lui ai fait confiance dans sa vision politique. Ces deux visions ont permis de rendre l'organisation des Agricultrices du Québec plus mature et de la propulser à un autre niveau.

Je tiens à la remercier sincèrement pour son écoute, sa grande disponibilité et d'avoir embarqué dans mes idées de projets, parfois un peu fous et audacieux. Merci pour tes années d'implication à titre de présidente et d'avoir fait rayonner les Agricultrices du Québec en Afrique de l'Ouest, à l'échelle canadienne et, surtout, ici même au Québec.

**Bonne continuité dans tes projets personnels et professionnels.**

*Au plaisir de venir manger une bonne crème molle érable-bleuet à Saint-Pie l'été prochain!*



*France de Montigny*  
**FRANCE DE MONTIGNY**  
DIRECTRICE GÉNÉRALE

## SAVIEZ-VOUS QUE ...

C'était la semaine de l'égalité des sexes du 17 au 23 septembre?

### Ensemble pour l'égalité des sexes : unissons nos forces

Semaine de l'égalité des sexes 2023

Canada



Eh oui! C'était la semaine dernière, mais il n'est jamais trop tard pour souligner les efforts et l'engagement du Canada envers l'égalité, la diversité et l'inclusion. Le thème de cette année était Ensemble pour l'égalité des sexes : unissons nos forces. Il mettait donc en avant-plan l'importance de la mixité et de l'unité entre les personnes sans égard au genre, l'orientation sexuelle, l'origine raciale ou le niveau de scolarité.

Les Agricultrices du Québec sont heureuses de se joindre aux efforts qui sont menés à travers tout le pays pour rendre visible cette richesse collective qui est là, qui n'est pas toujours vue ni reconnue, mais qui pourtant caractérise notre société. Pour souligner cette semaine d'importance, les AQ ont lancé leur programmation d'automne Perspective +. N'hésitez pas à nous consulter afin de faire progresser vos objectifs de mixité dans vos conseils d'administration.

Sortons de l'ombre la contribution des femmes en agriculture et mettons en lumière cette diversité qui fait de nous un ensemble qui nous dynamise et nous propulse vers demain. Merci à toutes et à tous pour votre engagement en matière d'égalité, de diversité et d'inclusion!

La présidente,  
Jeannine Messier

**Programmation  
d'automne Perspective +  
Disponible ici :**



ou





# Invitation

## AUX ÉVÉNEMENTS 2023

### Participez à L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Participez à la 34<sup>e</sup> assemblée générale  
des Agricultrices du Québec.

Ce sera sous le thème de l'entrepreneuriat que les Agricultrices du Québec vous convient à leur 34<sup>e</sup> assemblée générale, les **13 et 14 octobre 2023**, au Delta Hôtels Trois-Rivières.

La première journée, la rencontre débutera dès 13h, pour se poursuivre le lendemain jusqu'à midi. L'assemblée générale est l'occasion de venir prendre part aux décisions de l'organisation, de comprendre les priorités de l'année à venir, de découvrir les projets sur lesquels l'équipe des AQ travaille et d'en profiter pour discuter avec nous et vos pairs. Notez qu'il y aura élection de la future présidente.



### Participez au GALA AGRICULTRICES DU QUÉBEC

Cette année, notre rendez-vous incontournable  
du monde agricole aura lieu le samedi 14 octobre  
au Delta Hôtels Trois-Rivières.

Le Gala vise à souligner l'apport inestimable  
des agricultrices issues de tous les horizons et  
de toutes les régions du Québec. Au cours de  
la soirée, six prix seront attribués parmi les 17  
finalistes en lice!

#### PRIX DIMENSION E ET PERSPECTIVE +

Les deux candidates qui auront contribué le plus au développement de son entreprise, de l'agriculture, d'une production, de différents produits ou d'activités visant la diversification remporteront une bourse de 500 \$ dans le cadre du **prix Femme entrepreneure Dimension E**.

Alors que celles qui auront démontré un fort leadership au niveau de ses implications syndicales, sociales et communautaires qui ont eu des impacts significatifs auprès de sa communauté locale ou agricole, seront récipiendaires d'une bourse de 500 \$ pour le **prix Rayonnement Perspective +**.

#### PRIX CLIN D'ŒIL À LA RELÈVE

Le grand public sera invité à voter, dès le 29 septembre, pour leur projet coup de cœur déposé par des femmes de moins de 40 ans. La grande gagnante recevra une bourse en argent de 500 \$.

#### PRIX ALLIÉ

Les affiliés de l'UPA et les autres organisations du milieu agricole ont été invités à soumettre des projets ou initiatives, individuelles ou collectives, qui ont contribué à l'avancement des femmes en agriculture.

Soyez des nôtres les  
**13 et 14 octobre**

Delta Hôtels Trois-Rivières  
1620, rue Notre-Dame Centre,  
Trois-Rivières

Réservez vos billets  
et places dès aujourd'hui!



ou



LE GALA PRÉSENTÉ PAR

**La Terre**  
DE CHEZ NOUS

**UPA** POUVOIR NOURRIR  
POUVOIR GRANDIR  
L'Union des producteurs agricoles



## LES FINALISTES DU PRIX CLIN D'ŒIL À LA RELÈVE

PRÉSENTÉ PAR



Camille Lussier  
Les Hôtes Épinettes  
Estrie



Cynthia Couture  
Les Ruchers Chaudière-Appalaches  
Chaudière-Appalaches Ouest



Florence Lefebvre-St-Arnaud  
Jardins Bio Campanipol inc.  
Mauricie



Carianne Lemire  
Transplant CL et Les Maraîchers L&L inc.  
Montréal-Ouest



Lizianne Fortier  
Pivoinerie Lili  
Centre-du-Québec



Safia Barrou  
Au Gîte des Oies  
Montréal-Est



Valérie Bouchard  
Potager de Valérie  
Saguenay-Lac-St-Jean

### Participez et votez en grand nombre

Le grand public sera invité à voter, dès le 29 septembre, pour leur projet coup de cœur déposé par des femmes de moins de 40 ans. La grande gagnante recevra une bourse en argent de 500 \$.

Visitez notre site Internet et nos réseaux sociaux pour la présentation des candidates.



ou



## LES FINALISTES DU PRIX ALLIÉ

PRÉSENTÉ PAR

DIAGEO

Découvrez les deux projets ayant été retenus comme finaliste au prix qui reconnaît les initiatives qui contribuent à l'avancement des femmes en agriculture.



Afin que les femmes persistent à construire la voie aux prochaines générations d'agricultrices, la Fédération de l'UPA du Saguenay-Lac-Saint-Jean a organisé la mise en place du projet **Sécurijours**, ayant touché 550 jeunes, en partenariat avec le syndicat des Agricultrices du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Puisque les femmes ont souvent un rôle important en lien avec la prévention des enfants à la ferme, la Fédération souhaite être un allié de taille pour les appuyer.



UPA DI est le premier groupe de l'UPA à avoir **intégré un principe de parité** entre les femmes et les hommes dans ses statuts et règlements. Par ce changement, UPA DI souhaite à la fois être un précurseur dans le secteur agricole du Québec où la majorité des postes décisionnels sont occupés par des hommes, mais aussi en servant d'exemple auprès de leurs partenaires internationaux en appliquant à eux-mêmes ce que leur sont demandés.





LES FINALISTES DES PRIX

## FEMMES ENTREPRENEURES DIMENSION E et RAYONNEMENT PERSPECTIVE +

PRÉSENTÉ PAR



Soyez des nôtres, le 14 octobre prochain, pour connaître le choix des trois membres du jury, composé de Stéphanie Levasseur, 2<sup>e</sup> vice-présidente de l'Union des producteurs agricoles, Julie Bissonnette, présidente de la Fédération de la relève agricole et Chantal Mercier, gestionnaire des activités, Québec et Atlantique chez Financement agricole Canada.



**Mireille Lavoie**  
Ferme Couturier et frères inc.  
et Jos.-Jules Bélanger et Fils inc.  
Bas-St-Laurent



**Audrey Fontaine**  
Jardins La Brouette  
Centre-du-Québec



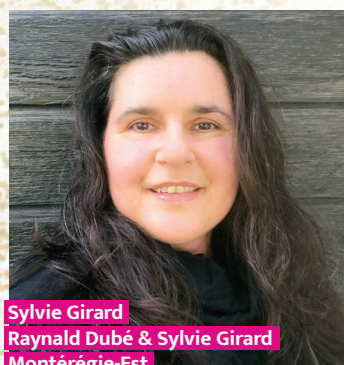
**Luce Chrétien**  
La ferme au jardin de Luce  
Chaudière-Appalaches Ouest



**Émilie Turcotte-Côté**  
Les jardins d'etc  
Estrie



**Chantal Pipon**  
Ferme 7 Terres inc.  
Mauricie



**Sylvie Girard**  
Raynald Dubé & Sylvie Girard  
Montréal-Est



**Madeleine Zumstein**  
Les Productions Barry inc.  
Montréal-Ouest



**Chantale Riverin**  
Ferme Thierry Holstein  
et Microlaiterie Riverin du Lac  
Saguenay-Lac-St-Jean

Dimension E



Visitez notre site Internet et surveillez nos différents réseaux sociaux ainsi que la Terre de chez nous, édition du 4 octobre, pour la présentation des candidates.



ou



## DEVENEZ MEMBRE DÈS MAINTENANT !

### Regroupements des Agricultrices en région

- BAS-ST-LAURENT**  
 Jessie Rioux 418 963-5452  
[agricultricesbsl@outlook.com](mailto:agricultricesbsl@outlook.com)
- CENTRE-DU-QUÉBEC**  
 Nathalie Poisson 819 244-9068  
[agricultricescdq@outlook.com](mailto:agricultricescdq@outlook.com)
- CHAUDIÈRE-APPALACHES EST**  
 Claire Beaulieu 418 856-3044  
[agricultricescae@outlook.com](mailto:agricultricescae@outlook.com)
- CHAUDIÈRE-APPALACHES OUEST**  
 Cynthia Couture 418 386-6814  
[agricultricescao@outlook.com](mailto:agricultricescao@outlook.com)
- ESTRIE**  
 Valérie Giguère 819 346-8905  
[agricultricesestrie@outlook.com](mailto:agricultricesestrie@outlook.com)
- LANAUDIÈRE-LAURENTIDES-OUTAOUAIS**  
 Adèle Lavallée 450 753-7486 p. 233  
[agricultricesllo@outlook.com](mailto:agricultricesllo@outlook.com)
- MAURICIE**  
 Émilie Bédard 819 378-4033 p. 245  
[agricultricesmauricie@outlook.com](mailto:agricultricesmauricie@outlook.com)
- MONTÉRÉGIE-EST**  
 Marie-Lou Provost 450 779-5214  
[agricultricesme@outlook.com](mailto:agricultricesme@outlook.com)
- MONTÉRÉGIE-OUEST**  
 Marie-Ève Riendeau 514-894-1177  
[agricultricesmo@outlook.com](mailto:agricultricesmo@outlook.com)
- SAGUENAY-LAC-ST-JEAN /  
CAPITALE-NATIONALE-CÔTE-NORD**  
 Ruth Tremblay 418 545-6775  
[agricultriceslsj@outlook.com](mailto:agricultriceslsj@outlook.com)
- ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (comité)**  
 Mélanie Rivard 819 279-3400  
[agricultricesat@outlook.com](mailto:agricultricesat@outlook.com)

## ADHÉSION

Rendez-vous sur [agricultrices.com](http://agricultrices.com)

1 AN

45\$

3 ANS

114.75\$

\*Taxes en sus

Économie de 15%

### \* RABAIS POUR LES MEMBRES DE LA



Bénéficiez d'un tarif réduit pour la 1<sup>re</sup> année

1 AN

16\$

3 ANS

92.50\$

Économie de 15%

### \* Comment recevoir votre code promotionnel ?

Transmettez la copie de votre facture d'adhésion de la FRAQ au [fed.agricultrices@upa.qc.ca](mailto:fed.agricultrices@upa.qc.ca) et un code vous sera transmis.

## AVANTAGES MEMBRES

- Accès exclusif aux outils et ressources** du projet en entrepreneuriat féminin, *Dimension E* – Une valeur en services de plus de 1000\$ vous attend !
- Accéder au poste « Agricultrice »** dans votre syndicat local, et ce, même si vous n'avez pas de part dans une entreprise agricole.
- Une voix pour soumettre et faire avancer vos préoccupations.**
- Accès aux résultats des différents projets** pilotés par l'équipe tels que la sécurité à la ferme, la conciliation travail-famille, le programme de mentorat, la mixité et bien plus encore !





## Cultivez votre potentiel agricole

Avec le programme agricole :

# Dimension E

Programme offrant des services sur mesure aux femmes entrepreneures du domaine agricole et forestier partout au Canada. Il permet de renforcer le potentiel de chaque agricultrice en les outillant et en les accompagnant dans leurs démarches entrepreneuriales.

Dans la dernière année, Dimension E a orienté plus de 400 productrices vers les meilleures pratiques pour une planification et une gestion optimale de leur projet agricole, et ce, grâce à une offre de services exclusive.

En plus du service d'experts offrant des heures de consultations gratuites avec des notaires, avocats, fiscalistes et conseillers en gestion agricole, des cellules de codéveloppement professionnel et d'un crédit de 100 \$ applicable aux documents du CRAAQ, Dimension E, c'est également une multitude d'outils mis à la disposition des productrices et aspirantes productrices pour mieux les outiller dans la gestion de leurs entreprises agricoles.

Dimension E est financé par la Stratégie pour les femmes en entrepreneuriat (SFE), une initiative du gouvernement du Canada.



Innovation, Science and  
Economic Development Canada

Innovation, Sciences et  
Développement économique Canada

## LE CODÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL EN QUELQUES MOTS

Vous avez envie d'échanger avec d'autres femmes agricultrices qui vivent des enjeux professionnels similaires aux vôtres ?

Certaines situations amènent à vivre des succès et d'autres des difficultés. Le codéveloppement professionnel proposé dans le cadre du programme Dimension E permet de partager et d'apprendre entre agricultrices, et mettre à profit l'intelligence collective pour répondre à des problématiques professionnelles concrètes. C'est une méthode tournée vers la mise en action.

Les rencontres de codéveloppement peuvent fortement contribuer à la croissance d'un projet agricole ou à une meilleure gestion de l'entreprise agricole. Plusieurs problématiques en lien avec l'entrepreneuriat agricole sont soulevées lors des rencontres de codéveloppement, par exemple, la gestion des employés, l'accès au financement, la conciliation travail-famille ou encore développer son leadership.

Le codéveloppement est un processus encadré basé sur 7 étapes distinctes et animé par un ou une professionnelle. Chaque session comprend deux séances de codéveloppement professionnel avec deux clientes. Elle dure en tout 2 h 30, en comptant environ 1 h par cliente.

### LE CODÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL EN 5 MOTS :

#### EXPERTISE

L'échange de votre expertise entre paires permet à chacune d'améliorer ses pratiques et compétences professionnelles et entrepreneuriales.

#### PARTAGE

Le partage de savoirs pratiques est l'élément central du codéveloppement professionnel, encourageant chaque participante à apprendre à être aidée et à aider.

#### OUVERTURE

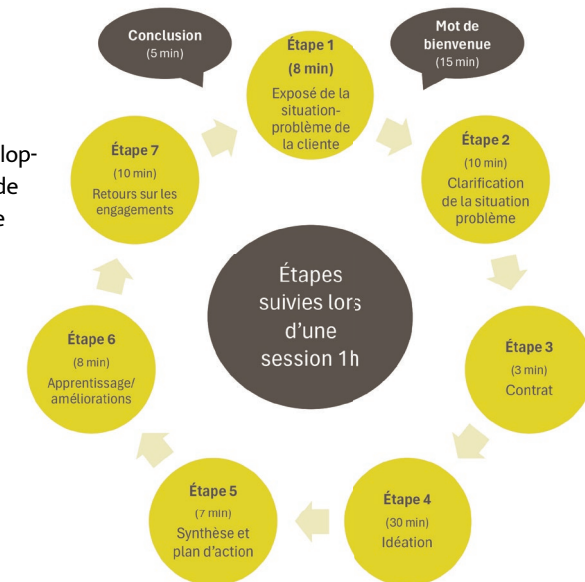
L'ouverture est une valeur centrale, permettant d'appliquer l'écoute active et d'instaurer un climat d'entraide au sein du groupe. En effet, le groupe de codéveloppement est un groupe de 6 à 10 agricultrices qui se rencontrent régulièrement, à raison de 5 fois sur une période d'environ 3 mois.

#### CONFIDENTIALITÉ

La confidentialité est la condition d'exercice indispensable qui permet aux participantes de se lancer avec authenticité dans la démarche.

#### ACTION

Ultimement, l'objectif est d'encourager les agricultrices à la mise en action sur le sujet qui aura été travaillé ensemble, et ce grâce au plan d'action mis en place et développé au fil des rencontres.



### QUELQUES CITATIONS DES PARTICIPANTES :

« Ça m'a amené un beau gros coffre à outils que je vais pouvoir continuer d'utiliser. Tout ce qu'on a échangé est vraiment super pratique! »

« Je trouve notre groupe inspirant. Ça montre qu'entre femmes, on peut être solidaire, s'entraider, on est très créative. »

### Le codéveloppement vous intrigue ? Ça vous parle ?

Disponibles dès l'automne 2023 en français et en anglais à travers tout le Canada. Inscrivez-vous dès maintenant aux cohortes : [agricultrices.com/evenements](https://agricultrices.com/evenements)

[dimension-e@upa.qc.ca](mailto:dimension-e@upa.qc.ca)

[dimension-e.ca](https://dimension-e.ca)

**GENEVÈVE ST-JACQUES THÉRIAULT**  
CODÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL  
ET PARTENARIATS DE DIFFUSION

**EMELINE NICOLICH**  
CODÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL  
ET PROVINCE DE L'ONTARIO





# LE MENTORAT POLITIQUE : un engagement qui porte fruit

Il va sans dire que les personnes œuvrant dans le secteur agricole actuellement ont beaucoup de pain sur la planche, notamment dû aux pressions économiques (p. ex. inflation, manque de main d'œuvre), sanitaires (p. ex. contexte postpandémie, maladies animales) et climatiques (p. ex. température extrême, pluie abondante).



JESSICA ÉLIE-LEONARD  
MOBILISATION ET VIE SYNDICALE

Crédit : unsplash.com

Crédit : unsplash.com

# LA FACE CACHÉE DU CHANGEMENT : le passage obligé vers une transformation

L'adoption de valeurs sociales d'égalité, de mixité, de diversité et d'inclusion propulse le milieu agricole sur une trajectoire qui nécessite une série d'ajustements. Cette transition s'opère tantôt dans un esprit stimulant générateur d'énergie et tantôt comme un fardeau énergivore pouvant sembler sans utilité. Le changement dérange et bouscule bien avant d'apporter ses bienfaits. Saviez-vous qu'il est possible de faire face au changement et de faire en sorte que la transformation s'opère avec une plus grande aisance ? Oui, il est possible de mieux le vivre malgré l'adversité auquel il nous confronte. Comment fait-on cela ? Voici quatre conseils pour vous éclairer.



MARTINE TRUDEL  
DIVERSITÉ ET INCLUSION

Malgré cette réalité, l'implication syndicale des productrices demeure stable et bénéfique tant à l'échelle locale, régionale que provinciale. Plus que jamais, l'engagement au sein d'un conseil d'administration de l'UPA est nécessaire puisqu'il permet aux productrices de se faire reconnaître sur le plan des lieux décisionnels dans leurs secteurs, ainsi que dans leurs territoires respectifs durant ces temps incertains.

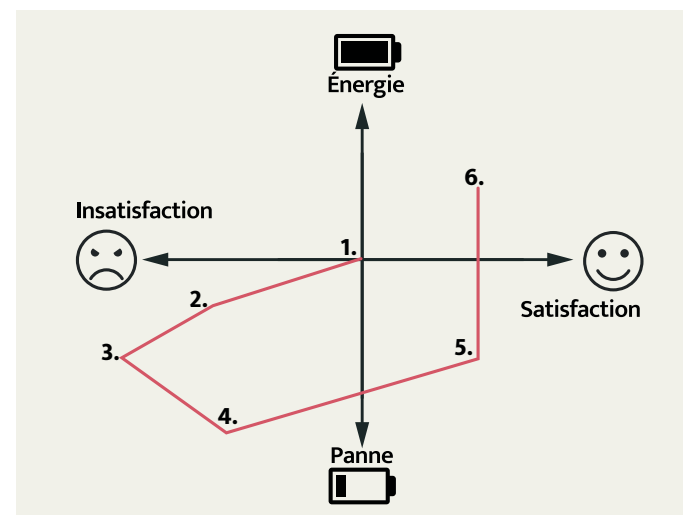
Cependant, ce n'est pas tout le monde qui se sent à l'aise de se lancer dans le monde syndical par faute de connaissances et/ou d'expérience. C'est pourquoi les AQ relancent son **programme de mentorat politique : Embarque!** Ce dernier, bien adapté aux réalités agricoles, vise essentiellement à permettre à une personne voulant s'impliquer dans le monde syndical agricole de recevoir le soutien d'une personne plus expérimentée dans le domaine. De plus, différents outils et formations sont mis à la disposition des personnes œuvrant dans le milieu agricole qui souhaitent développer ou bonifier leurs compétences comme membre dans un conseil d'administration. Afin d'attirer un maximum de participants, cette nouvelle édition permettra à la dyade d'être composé d'un homme qui souhaite être une personne mentore, ou mentorée. Toutefois, la dyade doit toujours être composée d'au moins une femme.

En prévision du lancement cet hiver de la seconde édition du **programme Embarque!**, voici un aperçu des différents profils/critères recherchés chez une personne mentore ou mentorée.

| PROFIL DE LA PERSONNE MENTORE                                                             | PROFIL DE LA PERSONNE MENTORÉE                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Avoir siégé dans la structure syndicale de l'UPA au moins cinq ans                        | Avoir de l'intérêt à siéger comme futur membre d'un CA à l'UPA                       |
| Avoir un bon degré de connaissance générale du fonctionnement de l'UPA                    | Être actuellement en poste à l'UPA ou souhaiter cheminer dans la structure syndicale |
| Croire sincèrement aux bienfaits de l'implication syndicale                               | Souhaiter développer ses habiletés et renforcer ses capacités en vie syndicale       |
| Souhaiter accompagner une autre personne à développer ses habiletés et assurer une relève | Croire que le mentorat est une façon efficace de développer de nouveaux acquis       |
| Maturité relationnelle et syndicale                                                       | Image de soi réaliste                                                                |
| Désire de partager son expérience et ses connaissances                                    | Autonomie personnelle                                                                |
| Compréhension de la notion de transfert et de partage de son expertise                    | Désir de relever des défis importants                                                |
| Volonté de soutenir la démarche de développement de la future personne mentorée           | Ouverture dans l'expression de ses préoccupations relatives à l'action syndicale     |
| Disponibilité et accessibilité                                                            | Ouverture à de nouveaux apprentissages                                               |
| Capacité d'inspirer confiance                                                             | Réceptivité aux commentaires, aux conseils et aux critiques constructives            |
| Grande capacité d'écoute                                                                  | Disponibilité en temps et en énergie                                                 |
| Aptitude à être un modèle                                                                 |                                                                                      |

Si vous répondez à certains critères et avez de l'intérêt à participer au **programme Embarque!**, communiquez avec Jessica Élie-Leonard par courriel au [jelieleonard@upa.qc.ca](mailto:jelieleonard@upa.qc.ca)

**1. Comprendre les 6 étapes du changement organisationnel.** Celui-ci se produit selon une séquence définie qui permet d'entrevoir dès le départ la lumière au bout du tunnel. Les étapes du processus de changement transformationnel sont ; 1) l'annonce du changement, 2) le refus de comprendre, 3) les résistances, 4) la décompensation, 5) la résignation et enfin 6) l'intégration. (CARTON, Gérard-Dominique, L'Éloge du changement, 1997). Ainsi, rien ne dure éternellement, comme quoi l'insatisfaction mène inévitablement à la satisfaction.



**2. Acceptez vos réactions de défense.** Il est normal de vivre une série de résistances au changement qui tour à tour minera votre moral et celui des troupes. La mauvaise compréhension du changement, la peur de l'inconnu, le sentiment de manquer de compétences et de confiance, la mauvaise communication, la rupture de la routine sont quelques-unes des réactions habituelles. La communication de ces malaises et inconforts est

la pierre angulaire qui permet d'identifier des pistes de solutions face aux changements.

**3. Croyez en votre potentiel.** L'être humain est animé d'une force d'adaptation, de résilience et d'une créativité qui l'a toujours menée de plus en plus loin. Soyez attentif aux idées novatrices qui pointent des solutions. Voyez comment elles peuvent s'appliquer à la réalité du changement organisationnel qui a cours. Certes, toutes ces idées, même les plus farfelues, peuvent contribuer positivement à l'organisation et toutes et tous y recevront des bénéfices. Il est reconnu qu'ensemble nous sommes plus forts.

**4. Cherchez les bonus.** Ne vous inquiétez pas. Un nouvel ordre remplacera la routine d'hier et vous pourrez y trouver votre compte en développant de nouvelles habitudes toutes aussi satisfaisantes que les anciennes et, peut-être même, avec un bonus! Donnez-vous du temps pour vous installer dans la nouvelle routine et apprivoiser les nouvelles façons de faire. Si les meilleures pratiques apportent de meilleurs résultats, l'évolution octroie aussi ses rétributions.

Ainsi, le défi de la mixité et de la diversité est un tremplin pour la gouvernance. Par conséquent, les changements qu'il suscite occasionnent inévitablement une perte momentanée de repères qui entraîne parfois beaucoup de réticence. Déjouez ce mouvement et soyez perspicace en mobilisant vos efforts au changement. Y prendre part, c'est mettre l'épaule à la roue pour construire quelque chose de plus grand que soi. Consultez la programmation des Agricultrices du Québec qui offre d'épauler les organisations agricoles dans l'opérationnalisation du changement vers une plus grande égalité, mixité, diversité et inclusion au sein de l'écosystème agricole. Formations, ateliers, outils et accompagnement sont à votre disposition. Vous n'avez qu'à demander!



## LE RÉSEAU AGRO-INNOV ET L'ENTREPRENEURIAT FÉMININ

Depuis 2015, le programme de coopération volontaire d'UPA Développement international (UPA DI), le Réseau Agro-Innov, puise sa force d'un vaste réseau de professionnelles et professionnels qui, de manière volontaire, partagent leurs connaissances et savoir-faire avec les membres d'organisations partenaires du Sud selon un mode de coopération d'égal à égal.

Ces organisations sont situées dans 11 pays d'Afrique de l'Ouest, d'Asie du Sud-Ouest, d'Amérique latine et des Caraïbes.

En complément à l'appui offert par ces volontaires sur le terrain, le programme bénéficie de fonds thématiques qui sont investis en soutien à des entrepreneures et entrepreneurs agricoles du Bénin, afin de faciliter le démarrage de services collectifs dans différentes régions du pays.

Cette initiative vise plus particulièrement à soutenir six coopératives, dont les membres sont majoritairement des femmes, qui démarrent des services collectifs générateurs de revenus. Ces coopératives sont actives dans la transformation du maïs, du manioc et du palmier à huile.

Les fonds permettent entre autres d'établir des services d'achat groupé d'intrants, ainsi que des services de mise en marché collective de produits transformés comme le gari (manioc transformé). Ils facilitent également l'achat d'équipements et la formation d'entrepreneures et d'entrepreneurs. Les services collectifs mis en place sont gérés par des comités de gestion composés uniquement de femmes.

Les profils recherchés pour prendre part aux activités de coopération internationale du Réseau Agro-Innov sont variés. Les personnes intéressées avec une expertise liée à l'agriculture, l'agroalimentaire, l'administration, la comptabilité et la communication peuvent soumettre leur candidature ici.

Pour en apprendre davantage sur la coopération internationale, écoutez l'entrevue de Josianne Desjardins, journaliste indépendante et volontaire du Réseau Agro-Innov, à l'émission Le Québec maintenant du 98,5 FM.



Restez connecté, de belles mises à jour  
seront disponibles sous peu sur le  
**[agricultrices.com](http://agricultrices.com)**



GALA AGRICULTRICES DU QUÉBEC

# C'est bientôt le GALA !

Réservez dès aujourd'hui vos 13 et 14 octobre prochain !

Les Agricultrices du Québec tiendront leur assemblée générale suivie du Gala Agricultrices du Québec au Delta Hôtels Trois-Rivières.

CLIQUEZ  
ICI

ou



AGRICULTRICES  
DU QUÉBEC



Visitez notre site Internet pour plus de renseignements  
et détails sur les différents projets offerts dans votre région :

[agricultrices.com](http://agricultrices.com)