

LE COURRIER DES HIRONDELLES

EXPRESS

Vol. 6 | n° 4 | 17 avril 2025

Aide financière

Produits d'hygiène
personnelle durables

Place au civisme

dans les parcs et sur les
pistes cyclables

Des pissenlits?

Oh que oui!

Invitation

au Sympos'Arts

Agenda

Avril/Mai 2025



DE BIEN BELLES TRANSFORMATIONS EN 2025

Qui dit printemps dit transformation. Et qui dit transformation dit aussi travaux d'infrastructures. Plusieurs chantiers d'envergure débiteront ce printemps à Saint-Eustache, dont ceux très attendus visant à doter le parc Nature d'un chalet d'accueil et d'un stationnement pouvant recevoir 100 véhicules. Rappelons que pour ce projet, la Ville a reçu près de 3,3 M\$ en subventions provenant à parts égales de la Communauté métropolitaine de Montréal et du gouvernement du Québec ainsi qu'une compensation de 500 000 \$ d'Hydro-Québec pour l'implantation du poste des Patriotes. Le projet dans son ensemble sera donc sans impact sur la dette et sur le compte de taxes des contribuables. Les travaux d'accès au site sont déjà en cours, tandis que la construction du chalet d'accueil débutera pour sa part dès septembre. Ce sera un très beau bâtiment, construit à partir de matériaux nobles, à l'extérieur comme à l'intérieur, avec mur et toit végétalisés, en somme, il sera en parfaite harmonie avec son milieu naturel. L'ensemble de ces travaux sera complété en décembre, soit juste à temps pour une fantastique saison de ski de fond et de raquette 2025-2026.

C'est aussi en 2025 que s'achèvera le réaménagement du boulevard Industriel. Ces travaux majeurs auront complètement transformé cette artère. Rappelez-vous ce qu'il était avant. Nous sommes définitivement rendus ailleurs aujourd'hui, avec un boulevard urbain moderne, adapté aux besoins des entreprises et des travailleur·ses. En parallèle, nous poursuivrons également le programme d'améliorations de nos infrastructures de parcs, de terrains de jeu et de pistes cyclables, dans lequel seront investis 10,5 M\$ cette année.

En résumé, de bien belles transformations seront visibles à Saint-Eustache en 2025, au bénéfice de la collectivité!

Pierre Charron, maire



DES QUESTIONS?



Par téléphone

450 974-5000
Du lundi au vendredi,
de 7 h 30 à 16 h 30



Au comptoir

145, rue Saint-Louis
Saint-Eustache
(1^{er} étage de la mairie)
Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h 30



Par Internet

saint-eustache.ca



Par courriel

sem@saint-eustache.ca



Par la poste

SEM
145, rue Saint-Louis
Saint-Eustache (Québec) J7R 1X9

Le Courrier des hirondelles EXPRESS est une réalisation du Service des communications et des relations avec les citoyens.

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec.

Services municipaux fermés
18 et 21 avril 2025

Services essentiels
450 974-5300 (en dehors des heures d'ouverture du SEM)

Urgence (police-pompiers-ambulance) : 9-1-1

AIDE FINANCIÈRE

PRODUITS D'HYGIÈNE PERSONNELLE DURABLES

Profitez d'une toute nouvelle aide financière couvrant 50 % du coût d'achat, jusqu'à un maximum de 100 \$, de produits d'hygiène personnelle durables!

Produits admissibles

- Coupes ou disques menstruels;
- Serviettes hygiéniques lavables;
- Protège-dessous lavables;
- Sous-vêtements de menstruations lavables;
- Appicateurs de tampons réutilisables;
- Compresse d'allaitement lavables;
- Culottes d'incontinence lavables pour adultes;
- Culottes de protection lavables pour adultes;
- Sous-vêtements protecteurs pour les fuites urinaires lavables pour adultes.

Critères d'admissibilité

- Être domicilié-e à Saint-Eustache.
- Remplir le formulaire en ligne, accompagné des documents justificatifs requis, dans un délai de six mois suivant la date d'achat.
- Une seule demande par personne demandeuse est autorisée.

Consultez tous les détails au saint-eustache.ca/aides-financieres.

AUTRES AIDES FINANCIÈRES OFFERTES

La Ville de Saint-Eustache offre diverses aides financières visant à soutenir l'achat de produits écoresponsables.

Baril récupérateur d'eau de pluie - Aide financière de 30 \$

L'usage de barils récupérateurs d'eau de pluie permet de réduire la quantité d'eau potable utilisée, entre autres, pour l'arrosage des plates-bandes, potagers et jardins ou encore pour le nettoyage de véhicules ou autre nettoyage domestique extérieur.

Borne de recharge électrique à usage résidentiel - Aide financière de 250 \$

L'utilisation de véhicules électriques contribue à réduire l'émission des gaz à effet de serre.

Couches lavables - Aide financière de 100 \$

L'emploi de couches lavables permet de réduire l'empreinte écologique en diminuant les matières envoyées dans les sites d'enfouissement.

Tondeuse électrique - Aide financière de 75 \$

L'entretien de la pelouse à l'aide d'une tondeuse électrique diminue l'émission de gaz à effet de serre et assure la quiétude du voisinage en étant considérablement moins bruyant qu'avec une tondeuse à essence.

Des conditions s'appliquent. Détails au saint-eustache.ca/aides-financieres.

PLACE AU CIVISME DANS LES PARCS ET SUR LES PISTES CYCLABLES

Ce printemps, une 2^e phase de messages de sensibilisation au civisme est lancée sur le territoire, visant à encourager le vivre-ensemble. La campagne cible deux enjeux, soit l'importance de tenir son chien en laisse dans les espaces publics et le partage de l'espace sur les pistes cyclables ou multifonctionnelles.

Dans le même esprit que la première phase, qui faisait référence au bruit des tondeuses, au bruit en soirée et aux déjections canines dans les parcs, les slogans et visuels de la 2^e phase sont colorés et accrocheurs.



La population est encouragée à adopter ces bons comportements et à les propager!

DATES IMPORTANTES AVRIL/MAI 2025

18 AVR **Vendredi saint**
Complexe aquatique et bibliothèque Guy-Bélisle ouverts. Autres services municipaux fermés.

20 AVR **Pâques**
Complexe aquatique ouvert. Bibliothèque Guy-Bélisle fermée.

21 AVR **Lundi de Pâques**
Complexe aquatique, écocentre et bibliothèque Guy-Bélisle ouverts. Autres services municipaux fermés.

30 AVR
Date limite de retrait des abris d'auto temporaires et protecteurs de terrain.

01 MAI
Date limite pour signaler un terrain endommagé par le déneigement (SEM : 450 974-5000).

3-4 MAI
Ventes-débarras

5-8 MAI
Collecte des encombrants (selon votre journée de collectes).

11 MAI
Fête des Mères

12 MAI
Séance du conseil municipal à la mairie, à 19 h.

14 MAI
Collecte des feuilles mortes et résidus verts.

Information : Saint-Eustache Multiservice, 450 974-5000.



DES PISSENLITS?
Oh que oui!

VIVRE ICI

DES PISSENLITS? OH QUE OUI!

Encore cette année, la Ville retardera la tonte du gazon à certains endroits sur son territoire. En laissant ainsi fleurir les pissenlits, Saint-Eustache pose un geste concret pour la survie des abeilles et autres pollinisateurs qui s'alimentent de leur nectar et pollen.

PARTICIPEZ POUR :

- Contribuer à la santé des pollinisateurs qui sont essentiels à la production de 35 % de nos aliments.
- Favoriser et améliorer la biodiversité.
- Réduire l'utilisation des pesticides sur les gazons.

TERRAINS OÙ LA TONTE SERA RETARDÉE

- Mairie
- Manoir Globensky
- Service des travaux publics
- Parc du Plateau-des-Chênes
- Parc Pierre-Laporte
- Caserne de pompiers Henri-Renaud

Vous êtes invité-es à retarder la tonte de votre gazon. Profitez de cette opportunité pour contribuer à un environnement plus sain et vibrant.

GRAND NETTOYAGE AUX JARDINS DE LA MAISON CHÉNIER-SAUVÉ

La Ville de Saint-Eustache et la Société d'horticulture et d'écologie de Deux-Montagnes s'associent pour inviter les citoyen·nes à participer au grand nettoyage du printemps aux jardins de la maison Chénier-Sauvé.

QUAND? Le jeudi 1^{er} mai, de 9 h 30 à 14 h 30
(en cas de pluie, remis au vendredi 2 mai, de 9 h 30 à 14 h 30)

OÙ? À la maison Chénier-Sauvé (83, rue Chénier).

Cette journée se déroulera sous la supervision de l'horticulteur Guy Lajoie.

Des rafraîchissements ainsi qu'un diner seront offerts gracieusement aux participant·es. Le matériel nécessaire à la réalisation de la corvée sera fourni. Les participant·es sont toutefois invité·es à apporter leurs sécateurs. Les participant·es doivent être âgé·es de 18 ans et plus.

Inscription requise avant le 25 avril au saint-eustache.ca.

VIVRE ICI



INVITATION AU SYMPOS'ARTS

Les 24 et 25 mai prochain, dans les jardins du manoir Globensky, se tiendra la 6^e édition du Sympos'Arts de Saint-Eustache. L'événement se déroulera sous la présidence d'honneur d'Ovila David Huard, artiste peintre reconnu de la Gaspésie et originaire de Saint-Eustache.



Venez à la rencontre de plus de 35 artistes en arts visuels et profitez des activités amusantes offertes pour toute la famille! Grande nouveauté : le 24 mai, venez découvrir les œuvres de jeunes artisan-es en visitant le Volet Jeunesse 10-17 ans. Le Sympo des Minis sera également de retour. Une belle occasion pour les jeunes de 17 ans et moins de s'initier à l'art et de pouvoir se procurer une œuvre à un coût symbolique de 20 \$.

Venez découvrir et encourager des artistes provenant de partout au Québec! Accès gratuit pour tous et toutes.

BIENVENUE À CES COMMERCES MAINTENANT OUVERTS AU PUBLIC!

IDÉ INNOVATION
DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
Saint-Eustache



De gauche à droite : Patrice Paquette, conseiller municipal, Charlene Dougrou, propriétaire et Michèle Labelle, conseillère municipale.

CeBon, 142C, 25^e Avenue

Découvrez les saveurs du monde en visitant cette épicerie qui propose une sélection variée de produits alimentaires d'Afrique, d'Asie, des Caraïbes, d'Europe et plus encore. Épices, sauces et produits spécialisés sont offerts, avec une section de viandes halal à venir.



De gauche à droite : Alexandra Simard, IDÉ Saint-Eustache, Patrice Paquette, conseiller municipal, Michèle Labelle, conseillère municipale, Sébastien Dubois, propriétaire et Luc Desilets, député fédéral de Rivière-des-Mille-îles.

Gym exer-6, 200, boulevard Arthur-Sauvé

Ouvert 24 h/24, 7 j/7, ce centre d'entraînement offre un espace de 20 000 pieds carrés aménagé avec des équipements adaptés à tous les niveaux de forme physique. Venez vous entraîner dans un environnement convivial, intergénérationnel et inclusif.



VENEZ À LA RENCONTRE DES LIVRES VIVANTS

Venez vivre une expérience humaine unique lors de ces rencontres avec des personnes qui partageront des parcours tantôt émouvants, tantôt inspirants. Découvrez l'histoire de ces *Livres vivants* à travers des anecdotes et des récits sur divers aspects de leur vie.

Sous forme d'entrevue, les rencontres avec les *Livres vivants* se dérouleront sur différents thèmes tout au long de l'année : organisation familiale, choc des générations, deuxième chance de vie, changement de carrière, et plus. Venez en apprendre davantage sur les expériences vécues de ces personnes dans un espace où l'on favorise l'ouverture à l'autre, le dialogue et l'échange.

LIVRES VIVANTS SUR LE THÈME DE LA FAMILLE

Chaque famille a son histoire, ses défis et ses joies, venez découvrir toutes ces facettes en échangeant directement avec celles et ceux qui les vivent au quotidien. Les *Livres vivants* présenteront leurs réalités familiales en répondant de façon authentique et sincère aux questions de l'animateur-riche. Les participant-es auront l'occasion de poser leurs questions par écrit en remplissant le formulaire d'inscription ou en personne, sur place.

QUAND? 18 mai, de 10 h à 12 h

OÙ? Maison du citoyen (184, rue Saint-Eustache)

Bienvenue aux parents! Halte-garderie ouverte sur place. Gratuit. Inscription requise au : saint-eustache.ca/evenements.

À LA RECHERCHE DE VOS ANCÊTRES?

Avec votre abonnement à la bibliothèque Guy-Bélisle, vous pouvez accéder gratuitement à plusieurs ressources qui vous permettront de retracer votre histoire!

Venez rencontrer les bénévoles de la Société de généalogie et d'histoire de Saint-Eustache au Centre de recherche (2^e étage de la bibliothèque). Une vaste collection de répertoires, livres et revues est à votre disposition.

Consultez, dans le confort de votre foyer, plusieurs ressources en ligne :

- **Banque Parchemin** : fouillez dans des actes notariés datant du régime français.

- **Généalogie Québec** : repérez des documents historiques concernant vos ancêtres.
- **LaVoute.TV** : consultez des archives audiovisuelles consacrées à l'histoire du Québec.
- **Programme de recherche en démographie historique (PRDH)** : parcourez ce vaste répertoire des actes de baptêmes, mariages et sépultures catholiques.

Rendez-vous au biblio.saint-eustache.ca.

Nouveauté : Ancestry

Lors de vos visites à la bibliothèque, accédez à Ancestry, une ressource phare en généalogie qui vous permet de collecter et rassembler des informations, des photos, des documents et bien plus encore. Disponible uniquement sur place.

PROGRAMMATION AVRIL À SEPTEMBRE 2025

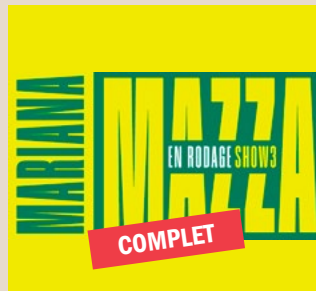
Visitez lapetiteeglise.com pour la programmation complète.

Salle Desjardins,
271, rue Saint-Eustache

BILLETTERIE
Service des arts et
de la culture
(275, rue Saint-Eustache)
Téléphone : 450 974-2787
Site Web : lapetiteeglise.com

Le coût du billet comprend
les taxes et les frais de
service.

**INSCRIVEZ-VOUS
À L'INFOLETTRE!**



18 et 19 avril
MARIANA MAZZA



26 avril - 26,50 \$
THOMAS LEVAC



2 mai - 36 \$
IVAN BOIVIN FLAMAND



3 mai - 42 \$
STEEVE DIAMOND



10 mai - 38 \$
LES FILS DU FACTEUR



15 mai - 44 \$
GUITAR STORY



16 mai - 45 \$
VILAIN PINGOUIN



18 mai - 18 \$
NORA LA TROTTEUSE



21 mai - 23 \$
LE SACRÉ CABARET D'HUMOUR



23 et 24 mai - 38 \$
JEAN-FRANÇOIS MERCIER



30 mai - 28 \$
PB RIVARD



13 juin - 32 \$
JF OTIS



14 juin - 44 \$
PATRICE L'ÉCUYER



5 et 6 septembre - 36,50 \$
SIMON GOUACHE

AVRIL/MAI 2025

En permanence

VISITE AUTONOME DE L' EXPOSITION
TEMPORAIRE : *VIENS-T' EN FÊTER
À MA MANIÈRE : LES FÊTES DU
VIEUX-SAINT-EUSTACHE*

| Horaire | |
|-------------------|----------------------------|
| Lundi au vendredi | 10 h à 12 h et 13 h à 16 h |
| Dimanche | 10 h à 16 h |

Pour tous et toutes. Gratuit avec Carte citoyen.
Renseignements : vieuxsainteustache.com.
Espace muséal du manoir Globensky
(235, rue Saint-Eustache).

En permanence

VISITE COMMENTÉE DU
MOULIN LÉGARÉ

Partez à la découverte du plus vieux moulin à farine mû exclusivement par la force de l'eau à n'avoir jamais cessé de fonctionner, et ce, dans toute l'Amérique du Nord!

| Horaire | |
|----------|--------------------|
| Dimanche | 10 h, 13 h et 15 h |

Pour tous et toutes. Gratuit avec Carte citoyen.
Renseignements : vieuxsainteustache.com.
Moulin Légaré (232, rue Saint-Eustache).

En permanence

VISITE AUTONOME ET COMMENTÉE
(SUR DEMANDE) DE L' EXPOSITION
*Lieu d'exception, familles d'influence :
l'histoire de la maison Chénier-Sauvé et
Germain Beauchamp, maître photographe*

| Horaire | |
|----------|-------------|
| Dimanche | 10 h à 16 h |

Pour tous et toutes. Gratuit.
Renseignements : vieuxsainteustache.com.
Maison Chénier-Sauvé (83, rue Chénier).



Jusqu'au 21 avril CONCOURS DE BANDE DESSINÉE POUR LA FÊTE DE PÂQUES

Rédigez une courte histoire inventée dont le personnage principal est issu de la fête de Pâques. N'oubliez pas de respecter les critères d'évaluation du concours et courez la chance de gagner un chocolat!

1. Formulaire de participation disponible à la bibliothèque Guy-Bélisle à l'endos duquel vous pourrez écrire votre courte histoire.
2. Remettez votre document à la bibliothèque Guy-Bélisle, ou par courriel à l'adresse : gjoyal@saint-eustache.ca, au plus tard le 21 avril 2025.

La personne gagnante sera contactée directement.

Jusqu'au 30 avril EXPOSITION DU SYMPOS'ARTS

Exposition faisant la promotion de la 6^e édition du Sympos'Arts de Saint-Eustache qui aura lieu les 24 et 25 mai 2025 dans les jardins du manoir Globensky à Saint-Eustache.

Pour tous et toutes. Gratuit.
Aucune inscription requise.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

17 avril, 1^{er} et 15 mai - 10 h HEURE DU CONTE DU RAT BIBOCHE

Viens rejoindre Biboché à la bibliothèque, il te racontera de belles histoires!

3 à 6 ans accompagné-es d'un-e adulte.
Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).
Aucune inscription requise.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

18 avril et 9 mai - 18 h 30 SOIRÉE ÉCHEC ET MAT

Venez jouer aux échecs librement. Un animateur expérimenté sera sur place pour vous donner des conseils. À noter qu'il n'est pas nécessaire d'être accompagné-e d'un-e partenaire de jeu pour participer. Il ne s'agit pas d'un atelier, mais bien de jeu libre.

Pour tous et toutes. Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).
Aucune inscription requise.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

24 avril - 19 h CONFÉRENCE CULTURE ET VOYAGE : CROISIÈRE SUR LE NIL

Par Jennifer Doré-Dallas

Laissez-vous transporter au cœur de l'Égypte antique, où chaque méandre du fleuve raconte l'histoire de pharaons, de dieux et de civilisations disparues. Savourez l'atmosphère envoûtante de ce voyage unique entre tradition et mystère. Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).
Places limitées.
Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

25 avril et 9 mai - 18 h 30 HEURE DU CONTE DU RAT BIBOCHE EN PYJAMA

Enfile ton pyjama et viens rejoindre Biboché à la bibliothèque, il te racontera de belles histoires! 3 à 6 ans. Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).
Aucune inscription requise.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

26 avril et 10 mai - 10 h BÉBÉ-COMPTINES

Activité d'éveil à la lecture pour les jeunes enfants avec des comptines, des chansons et des livres cartonnés.
18 à 36 mois accompagné-es d'un-e adulte.
Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).
Aucune inscription requise.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

26 avril et 10 mai - 13 h 30 BIBLIO-JEUX

Par CESAME

Voyagez dans l'espace Biblio-jeux avec votre enfant et explorez l'univers du langage, de l'éveil à l'écrit et des mathématiques sous la supervision de spécialistes. Astuces et stratégies à appliquer durant le jeu ainsi que des suggestions de livres et d'activités pour le retour à la maison. Enfants de 6 mois à 12 ans accompagné-es d'un-e adulte. Gratuit.
Inscription requise : cesamedeuxmontagnes.com.
Renseignements : 450 623-5677 ou corinne@cesamedeuxmontagnes.com.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

30 avril - 19 h

CONFÉRENCE : L'HISTOIRE DU FLÉCHÉ

Par Marie-Ève Bouchard, alias « La fille qui flèche »

Conférence pour démêler l'histoire de ce bout de tissu, de la Nouvelle-France à aujourd'hui. Vous aurez l'occasion de voir et de toucher à cette étoffe et qui sait, vous aurez peut-être le goût de mettre vos mains à la tâche!

Adultes. Coût : 5 \$/personne, 4,50 \$ pour les membres de Patrimoine culturel Vieux-Saint-Eustache.

Inscription obligatoire : vieuxsainteustache.com/evenements/.

Espace muséal du manoir Globensky (235, rue Saint-Eustache).

30 avril - 19 h

ATELIER : RÉDIGER SON CV ET ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Par Éric Duchesneau, conseiller en développement de carrière du Carrefour jeunesse-emploi de la MRC Deux-Montagnes

Apprenez à rédiger votre curriculum vitæ et à vous préparer pour une entrevue d'embauche, en plus de découvrir des trucs et astuces pour une recherche d'emploi efficace.

14 à 18 ans. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



4 mai

DEMI-MARATHON DES GUÉPARDS

Cet événement sportif incontournable est de retour ce printemps pour la 9^e édition! Venez courir ou marcher, en famille ou entre ami-es! Près de 1 000 coureur-ses en 2024.

Distances offertes : 1 km, 2 km, 5 km, 10 km et 21,1 km. Nouveauté : combo 5 + 10 km.

Les profits seront remis à deux organismes sans but lucratif de Saint-Eustache.

Inscription obligatoire avant le 2 mai, 17 h : demidesguepards.com.

4 mai - 10 h

LIRE ET GRANDIR EN FAMILLE

Par Valérie Kempa, ergothérapeute en pédiatrie, bibliothécaire jeunesse, formatrice et autrice

Lors de cette heure du conte pas comme les autres, l'animatrice fera plus que raconter des histoires. Elle vous donnera des outils pour reproduire ce moment de complicité avec votre enfant à la maison. Courez la chance de gagner une carte-cadeau de 50 \$.

0 à 2 ans (avec parents). Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles). Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription. Une inscription par duo parent/enfant.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

4 mai - 11 h

CULTIVE DES POUSSÉS DE SARRASIN!

Connaissez-vous la laitue de sarrasin? On surnomme ainsi les pousses de sarrasin pour leur goût frais qui rappelle celui la laitue et qui pourront garnir vos sandwiches et salades.

Famille. Gratuit pour les citoyen-nes de Saint-Eustache avec la Carte citoyen.

Inscription obligatoire : vieuxsainteustache.com/evenements/.

Moulin Légaré (232, rue Saint-Eustache).

5 mai - 14 h

APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE / UN ESPACE ORDONNÉ, UN ESPRIT TRANQUILLE : LES BIENFAITS D'ÊTRE ORGANISÉ-E

Par Stéphanie Galipeau, B.A.A. formatrice, consultante en productivité et rangement, fondatrice de HOP productivité

Découvrez l'importance d'être bien organisé-e pour réduire le stress et augmenter votre bien-être. Vous apprendrez des techniques simples afin de mieux organiser votre espace physique et numérique.

Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



6 mai - 13 h

CLUB DE LECTURE

Passionné-e de lecture? Rejoignez-nous pour échanger sur les récentes découvertes littéraires. Des lectures sont aussi proposées.

Adultes. Gratuit.

Inscription obligatoire : odlebert@yahoo.ca ou 450 951-3693.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

7 mai - 19 h

ATELIER : CULTIVER UNE BONNE SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

Par Le réseau d'éclaireurs, Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

Dans le cadre de la Semaine de la santé mentale, participez à une exploration enrichissante du concept de santé mentale positive.

Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

8 mai - 19 h

234 JOURS!

Par Guillaume Moreau et Nicolas Roux, Fellow de la Société géographique royale du Canada, Expédition AKOR

Cette conférence vise à inspirer les gens à tout mettre en œuvre pour réaliser leurs plus grands rêves et adopter un mode de vie sain, en harmonie avec la nature. Entre suspense, comédie et émotion, cette conférence fait l'unanimité et saura vous captiver!

Pour tous et toutes (8 ans et plus). Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



13 mai - 19 h

VOYAGE AUTOUR DU THÉ : QUÉBEC

Plongez dans la richesse des coutumes et traditions québécoises, où l'histoire et la culture se rencontrent. Venez goûter au célèbre thé du Labrador, une infusion traditionnelle aux saveurs uniques de notre Québec.

Adultes. Gratuit.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription, onglet événements.

Maison du citoyen (184, rue Saint-Eustache).

NOTE : Pour toutes les activités offertes aux enfants de moins de 6 ans, la présence d'un-e adulte est requise.

15 mai - 19 h

ORDURES! JOURNAL D'UN VIDANGEUR

Par Simon Paré-Poupart, essayiste et conférencier

L'auteur de l'essai *Ordures! Journal d'un vidangeur*, présente ce qui l'a mené, après vingt ans à collecter les déchets, à écrire un livre sur ce sujet qui le passionne tant. Une réflexion sur la sociohistoire des déchets au Québec et en Occident ainsi que sur la décroissance et la surconsommation.

12 ans et plus. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

17 mai - 10 h

HOMO SAPIENS, TOUT SIMPLEMENT

Par Hélène Lagacé de Grimaces

Activité d'éveil sur l'humain, avec ses ressemblances et ses différences, une rencontre éducative et ludique à travers la lecture, des personnages variés et des activités amusantes.

3 à 6 ans. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

20 mai - 19 h

LES PILIERS DE LA DÉMOCRATIE AU QUÉBEC ET AU CANADA

Par Vicki Onufriu, historienne, Société de généalogie et d'histoire de Saint-Eustache (SGHSE)

En 400 ans, la société québécoise et canadienne a réussi à former une nation qui fait l'envie de plusieurs autres pour la force de sa démocratie et la valeur de sa citoyenneté. Plusieurs événements vécus au cours de ces siècles ont été des piliers de la démocratie.

Adultes. Gratuit pour les membres de la SGHSE.

10 \$ payable à la porte pour les non-membres.

Inscription obligatoire : admin@shgse.org ou au 450 974-5164.

Bibliothèque Guy-Bélisle

21 mai - 14 h

CINÉ-CONFÉRENCE : L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Par Pierre Pelletier, membre de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ)

Le *ciné-environnement* se poursuit avec le visionnement d'une capsule d'une trentaine de minutes tirée du film documentaire : *Demain partout dans le monde*, suivi d'une pause, puis d'une discussion ouverte sur le sujet présenté.

Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



22 mai - 18 h

6^e ÉDITION DU FESTIN TERRE ET MER

Au profit de la Fondation Hôpital Saint-Eustache

Une soirée à ne pas manquer! Le Festin terre et mer, événement-bénéfice emblématique de la Fondation Hôpital Saint-Eustache, revient pour une 6^e édition gourmande et engagée. Au menu : un festin bœuf et homard à volonté

Adultes. Coût : 300 \$/personne (possibilité d'obtenir un reçu fiscal).

Date limite pour réserver votre place : 9 mai, 17 h.

Billets : jedonneenligne.org/fhse/HOMARD2025/.

Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville (120, boulevard du Séminaire, Sainte-Thérèse).

INSCRIPTION POUR COURS D'UNE JOURNÉE À LA MAISON DU CITOYEN

Prêt-e à rester seul-e

24 mai 2025, 9 h à 15 h

9 à 11 ans

Coût résident : 65,90 \$

Coût non-résident : 131,80 \$

Ce cours permet l'enseignement de bonnes pratiques permettant à l'enfant d'assurer sa sécurité en tout lieu, tout en développant des techniques de réactions face aux situations imprévues. Matériel à prévoir.

Atelier de secourisme et sécurité pour jeunes **Nouveauté**

24 mai 2025, 9 h à 12 h

7 à 9 ans

Coût résident : 21,00 \$

Coût non-résident : 42,00 \$

À travers des jeux, démonstrations et mises en situation, les enfants découvriront comment réagir face à des situations simples, comme une petite chute, une blessure légère ou un malaise.

Gardien-nes averti-es

25 mai 2025, 8 h 30 à 16 h 30

11 à 15 ans

Coût résident : 68,70 \$

Coût non-résident : 137,50 \$

Technique de secourisme pour adolescent-e. Matériel à prévoir.

Inscription : saint-eustache.ca/inscription.

Inscription aux cours de tennis - Rappel

La période d'inscription aux cours de tennis de la Ville et de l'Association de tennis de Saint-Eustache se poursuit.

Information détaillée sur les horaires et cours : saint-eustache.ca/inscription.

Ouverture des terrains de tennis et de Pickleball

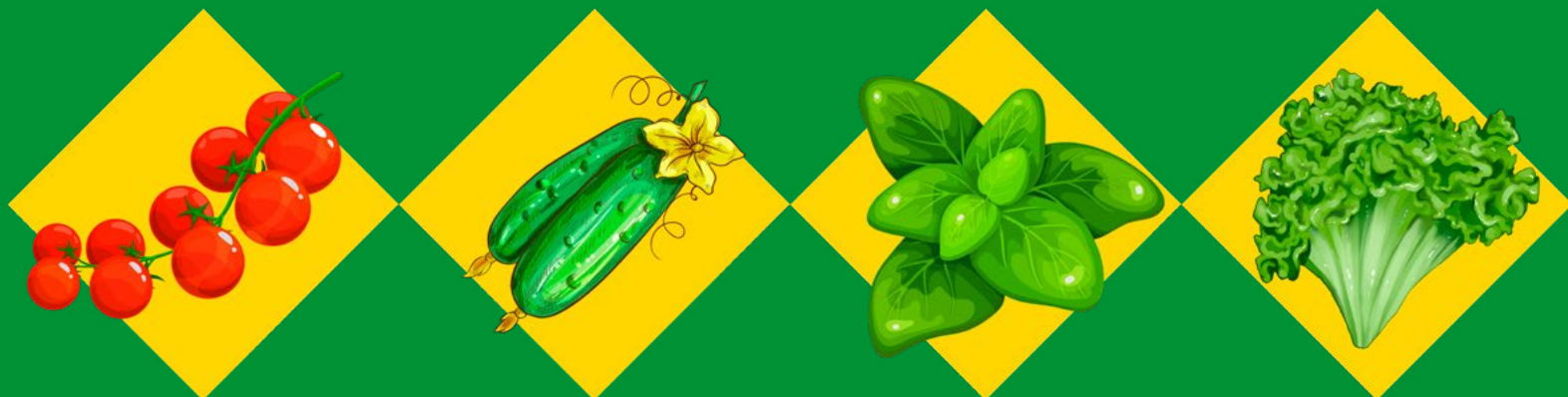
De la date d'ouverture (selon la température), et ce, jusqu'au 19 mai (Journée nationale des patriotes), les terrains seront ouverts jusqu'à 21 h.

Du 20 mai au 6 octobre, les terrains seront ouverts jusqu'à 22 h.

Du 6 octobre à la fin de la saison, les terrains seront ouverts jusqu'à 21 h.

JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT

SAMEDI 10 MAI



RÉSERVEZ VOS PLANTS

saint-eustache.ca/jour-enviro



Réservé aux citoyen·nes de Saint-Eustache.

