

L'info de la Basse-Lièvre

Buckingham | Masson-Angers | L'Ange-Gardien



ACTUALITÉS

12 000 portions de pains de viande en préparation

PAGE 3

ESHG: Une adresse courriel pour dénoncer le harcèlement et l'intimidation

PAGE 4

SPORTS

L'ABADR se prépare pour la saison de baseball

PAGE 11

Achetez local
Annoncez local



VACCINATION

La transformation du centre communautaire complétée

PAGE 5



Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Yannick Boursier



CLAUDE AUBERTIN
COURTIER IMMOBILIER

LE MARCHÉ IMMOBILIER EST EN FEU!

Profitez de mes conseils et de mon expérience pour la vente ou l'achat de votre propriété!

819-664-5607

claude@claudeaubertin.com • claudeaubertin.com



>X01484-1



S'isoler, c'est sérieux.

**Pour lutter contre la propagation de la COVID-19,
on doit rester à la maison quand :**

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec un cas confirmé

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

☎ 1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec

ACTUALITÉS

Tablée des chefs

12 000 portions de pains de viande en préparation



YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

La formation en boucherie sera laissée de côté cette semaine au Centre de formation professionnelle Relais-de-la-Lièvre-Seigneurie alors que les élèves se transformeront plutôt en cuisiniers pour réaliser 12 000 portions de pain de viande pour les plus démunis.

Les jeunes de cette formation sont des habitués de cette campagne appelée la Tablée des chefs et qui invite des gens du milieu culinaire à réaliser des plats qui seront partagés aux organismes aidant les plus démunis de la région.

Dans le cas du Centre de formation professionnelle Relais-de-la-Lièvre-Seigneurie, c'est Moisson Outaouais qui sera bénéficiaire de la plupart des plats. Ces derniers seront ensuite partagés entre les différentes banques alimentaires membres de l'organisme. Certaines portions seront aussi offertes directement à la Banque alimentaire de la Petite-Nation.

Entre 2017 et 2021, le nombre de portions réalisées par la formation professionnelle n'a cessé d'augmenter. On parle de 5000 portions en 2017 à 12 000 portions cette année. L'an dernier, malgré la pandémie qui est arrivée juste au moment où le projet allait se tenir, 10 000 portions ont été réalisées par cinq enseignants.

Le pain de viande réalisé en est un de luxe, indique

l'enseignant Richard O'Reilly. En plus de la viande et de la sauce tomate, on y retrouve des pommes de terre, des carottes et du fromage. Des légumes accompagnent le plat une fois finalisé.

IMPORTANT

Même s'il reconnaît que c'est décevant d'être encore obligé aujourd'hui de nourrir des personnes, Richard O'Reilly, salue l'engagement des jeunes étudiants dans ce projet. «On le fait pour les gens. Et ça reste dans la région.»

C'est la même chose pour les jeunes participants. Emeric Dulude fait partie du groupe de cinq jeunes élèves qui ont mis la main à la pâte depuis lundi pour réaliser ces portions.

Pour lui, c'est aussi une façon de venir en aide à d'autres personnes. «On va nourrir du monde. On ne sait pas qui ça peut aider. Et ça va partout dans l'Outaouais.»

Il sait que le défi qui l'attend est grand, mais il est prêt à le relever. «12 000 portions, c'est beaucoup, avoue-t-il. Mais on va le faire.»

Par ailleurs, les élèves en boucherie ne sont pas les seuls à participer à ce projet. Depuis deux ans, les élèves en ébénisterie confectionnent des moules qui sont utilisés pour former le pain de viande. Ça facilite le travail et permet une meilleure finition.

Vendredi, les élèves en pâtisserie vont aussi venir mettre la main à la pâte pour aider au montage des plats qui seront envoyés aux organismes. 🍴



La préparation des pains de viande a commencé lundi au Centre de formation professionnelle Relais-de-la-Lièvre-Seigneurie (Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Yannick Boursier)

Les proches aussi s'oublent

Société Alzheimer
Consultation | Soutien | Répét

maSociete.ca



Société Alzheimer 35 ans
OUTAOUAIS

www.alzheimeroutaouais.com
819 777-4232

Bowman veut réduire la vitesse sur la 307

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

La municipalité de Bowman demande au ministère des Transports du Québec (MTQ) d'évaluer une baisse de la vitesse sur une partie de la route 307.

Dans une résolution adoptée la semaine dernière, la municipalité souhaite que la vitesse maximale passe de 70 km/h à 50 km/h sur une partie de la 307 d'environ 1,5 km qui est compris entre le débarcadère de bateaux et le chemin Therrien.

Le maire de Bowman, Pierre Labonté, explique avoir reçu plusieurs plaintes de citoyens en lien avec cette question. «Au débarcadère municipal l'été, il y a beaucoup de trafic. Et ça passe à 70 km/h.»

Les gens qui tentent de quitter le site ont de la difficulté, indique le maire. «Quand ils sortent de là avec leur gros bateau, les voitures passent vite et c'est dangereux.»

Le débarcadère n'est pas le seul endroit où c'est

dangereux, ajoute-t-il. «Il y a plusieurs petits chemins qui sortent et ça passe vite. La sécurité des citoyens, c'est important.»

Le conseil fait cette demande au MTQ pour faire baisser la vitesse, mais ne sait pas comment ce sera reçu ni à quel moment ce sera évalué. M. Labonté sait que d'autres municipalités tentent depuis quelques années de faire diminuer la vitesse sur des routes du MTQ. «Je ne sais pas ce que ça va faire, mais on va envoyer la demande.»

CAMIONNEUR

Par ailleurs, la municipalité a aussi eu des plaintes concernant les camions lourds dans ce secteur de la 307. «C'est un chemin assez sinueux et avec les gros camions des fois ils embarquent sur l'autre voie.»

Des discussions ont eu lieu avant le conseil sur cette question, mais il n'y a pas eu de demandes au MTQ en ce sens. Il aurait été impossible d'empêcher le passage des camions, croit le maire. «Ça, on n'a pas le choix. On va vivre avec. C'est pour ça qu'on n'a pas passé de résolution.»

ACTUALITÉS

École secondaire Hormisdas-Gamelin

Un courriel pour dénoncer la violence et l'intimidation

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

L'équipe de l'école secondaire Hormisdas-Gamelin (ESHG) a profité des Journées du chandail rose pour lancer une nouvelle adresse courriel pour dénoncer la violence et l'intimidation dans l'école secondaire de Buckingham.

L'adresse jedenonce@cscv.qc.ca a été mise en place pour donner une chance aux jeunes de faire connaître des événements en toute confidentialité.

«En discutant avec les jeunes, ce dont je me suis rendu compte c'est qu'ils sont gênés d'aller dénoncer et d'être vus, explique Natalie Rhéaume, technicienne de travail social à ESHG. Ils ne veulent pas être traités de «snitch» et que ça se retourne contre eux.»

L'utilisation d'une adresse courriel était donc tout indiquée pour atteindre cet objectif. «Ils sont toujours sur les réseaux sociaux, sur leur téléphone. Alors c'est facile de dénoncer sans être vu.»

L'objectif est de permettre aux gens qui seront victimes ou témoins d'un acte d'intimidation de violence ou qui sont au courant d'un événement qui va survenir plus tard de le faire savoir aux membres de l'école pour qu'ils puissent agir



L'école secondaire Hormisdas-Gamelin a lancé un nouveau courriel pour aidé les gens qui veulent dénoncer des actes d'intimidation ou de harcèlement. (Photo: L'Info de la Basse-Lièvre-Archives)

auprès des personnes concernées.

«Si tu entends parler qu'il va avoir une bagarre, si tu es intimidé ou que tu es témoin, tu peux au moins lever le drapeau. Nous, on est en mesure de pouvoir être plus proactif dans nos interventions.»

«C'est Robert (Charlebois, contremaitre à la sécurité) et moi qui recevons les dénonciations. On les prend en charge et on implique les différents intervenants qui touchent ces élèves.»

Le but de ce projet est simplement de pouvoir offrir

un «climat scolaire le plus positif et sécuritaire» aux étudiants, soutient Mme Rhéaume.

Et ce n'est pas une façon de répondre à un problème grandissant, affirme Robert Charlebois. «Ce n'est pas fait dans l'objectif où on note des actes de violence de plus. C'est fait dans l'objectif de donner un outil plus dans notre plan de lutte.»

«On le fait avant qu'il se produise des choses, ajoute-t-il. On est très proactif au niveau de la violence et on se crée des outils avant. On n'attend pas qu'ils se produisent des choses pour réagir.»

La réponse à nos jeux de la semaine dernière:

RÉPONSE DU N° 704



SOLUTION DU MOT CACHÉ : POLLUTION

On pot ? ne

Défi têtes rasées



Steamatic Buckingham/Petite-Nation rejoint l'équipe de Mme Nancy Raymond, présidente de Steamatic Canada, pour le Défi têtes rasées Leucan, afin d'amasser des dons qui aideront les familles à surmonter les dures épreuves causées par le cancer. Nous sommes extrêmement fiers de voir nos employés s'impliquer à une cause qui touche les enfants malades. C'est pour cela que nous avons aussi décidé d'en faire encore plus. Tous les dons peuvent être faits en ligne au <http://leucan.steamatic.ca>. En inscrivant 277 avec votre nom, nous nous engageons à remettre une valeur égale à concurrence d'un maximum de 1000 \$. Donnons généreusement pour cette belle cause.

Date de clôture : 19 mars 2021 à 14h00 à nos bureaux du 277-3 chemin Industriel, live sur Facebook pour le rasage de nos participants.

Maude Marquis-Bissonnette candidate à la chefferie d'Action Gatineau

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

La conseillère du district du Plateau, Maude Marquis-Bissonnette confirme son intention de briguer la chefferie du parti politique Action Gatineau.

Pressentie depuis quelques semaines, l'actuelle conseillère devient la première à s'annoncer officiellement pour prendre la relève de Maxime Pedneaud-Jobin à la tête du parti politique.

Dans un premier temps, elle doit obtenir la chefferie du parti politique. Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 4 avril. S'il y a élection, le vote se tiendra du 22 au 24 avril et l'annonce du nouveau chef aura lieu le 25 avril.

Maude Marquis-Bissonnette croit être en mesure de poursuivre le travail de Maxime Pedneaud-Jobin tout en amenant sa couleur à ce poste. «J'ai un défi sur les bras. De trouver l'équilibre entre continuité et changement. Je ne suis pas Maxime et je ne serai pas Maxime 2. J'ai ma couleur, j'ai mes forces. Je peux juste présumer que chauffer ses souliers, ça ne doit pas être évident. Je vais plutôt garder les miens.»



Maude Marquis-Bissonnette sera candidate à la chefferie d'Action Gatineau.

(Photo: L'Info de la Basse-Lièvre-Archives)

Si elle obtient la chefferie du parti, elle sera candidate à la mairie de Gatineau à l'élection du 7 novembre prochain. Un poste qu'elle estime être en mesure de remplir. «Je me lance dans l'aventure convaincue que la compétence n'a pas d'âge et pas de genre. Et je suis aussi convaincu que Gatineau est prête pour une première mairesse.»

L'Info de la Basse-Lièvre
Buckingham | Masson-Angers | L'Ange-Gardien

133-B, rue Joseph (secteur Buckingham), Gatineau
Québec J8L 1G1
819 568-7544
Annonces classées : 1 866-637-5236
infodelabasselievre.ca

Directeur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.ca

Directrice développement
Chantal Roussel
croussel@inmedias.ca

**Directeur finances/
ressources humaines**
Alain Cousineau
acousineau@inmedias.ca

Directrice aux ventes
Fannie Carrière
fcarriere@inmedias.ca

Stratège médias
Mario Legault
mlegault@inmedias.ca

Directrice de l'information
Marilou Séguin
mseguin@inmedias.ca

Journalistes
Yannick Boursier
yboursier@inmedias.ca
Sylvain Caron
scaron@inmedias.ca
Directrice web
Mélodie Rivest
mrivest@inmedias.ca
Gestionnaire de communauté
Jacob Chartrand
jchartrand@inmedias.ca

Directeur de l'infographie
Marc Cadieux

Graphistes
Julie Leclerc
Émilie Constantineau
Martine Cotton
Jessica Lacroix
Tanya Laframboise

TIRAGE : 14 736 EXEMPLAIRES



Propriété de
In Médias inc.
Imprimé par
Transcontinental inc.
Distribué par PubliSAC

Financé par le
gouvernement du Canada



ACTUALITÉS

Début de la vaccination jeudi

Le centre communautaire de Buckingham transformé

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

Une partie du Centre communautaire de Buckingham a été réaménagé pour accueillir le public qui viendra se faire vacciner pour le COVID dès jeudi.

L'info est allé visiter les installations de Buckingham à quelques jours du début de cette vaccination pour voir comment fonctionnera une visite.

La clinique de vaccination est installée dans la partie de gauche de l'édifice (quand on le regarde en se tenant du côté de la porte principale) et l'accès comme la sortie de la salle se fera sur le côté gauche.

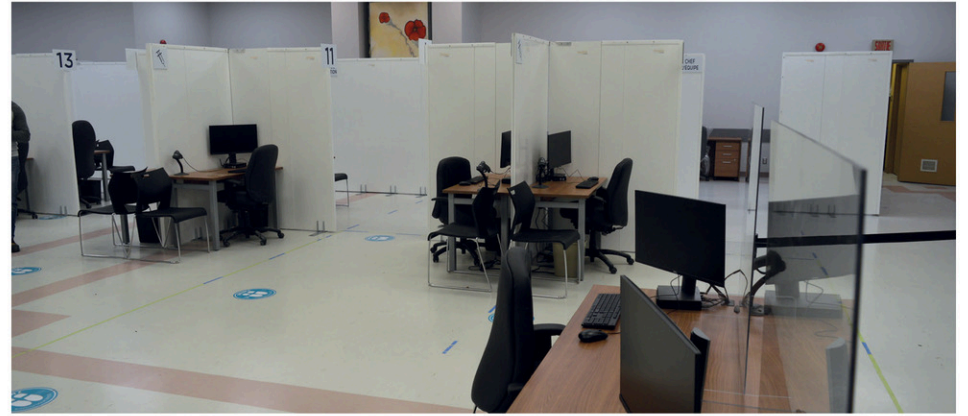
Les gens seront invités à entrer au maximum cinq minutes avant l'heure de leur rendez-vous ou mieux encore, à l'heure de leur rendez-vous pour éviter les rassemblements, souligne Nicole Sirois, responsable du site.

Le site a été aménagé pour permettre à un certain nombre de personnes d'être en attente. «Le but, c'est essayer de permettre aux gens qui viennent d'être à l'intérieur. De ne pas avoir à attendre à l'extérieur.» Toutefois, si les gens arrivent trop tôt, ils pourraient être invités à attendre dans leur voiture.

Une fois que les gens sont entrés, ils devront suivre les règles d'hygiène, y compris le port du masque et la distanciation avec les autres personnes. Et suivre le chemin jusqu'à l'entrée de la salle où ils passeront à l'accueil. À cette étape, la carte d'assurance maladie est nécessaire.

Une fois l'accueil passé, les gens seront envoyés vers un des cubicules qui fonctionnent pour la plupart en tandem. D'un côté, il y a l'évaluation de la personne et de l'autre, l'injection. «La personne est évaluée. Une fois évaluée, la personne s'assoit à côté pour avoir son injection.»

Le site de Buckingham compte 14 stations en tout et pourrait vacciner, au maximum de sa capacité, entre 1000 et 1400 doses par jours. Par contre, dans les premiers jours, le site fonctionnera plus lentement



Une partie du centre communautaire de Buckingham a été aménagé pour accueillir la vaccination dès jeudi. (Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Yannick Boursier)

le temps de confirmer les doses reçues et aussi de s'assurer du bon fonctionnement.

Finalement, la personne se rend dans la zone post-vaccinale où elle doit attendre 15 minutes avant de pouvoir partir. Cette zone est une série de chaises séparées par des panneaux. «Il y a toujours quelqu'un qui circule pour voir si tout le monde est correct», indique Émilie Villeneuve, agente de communications au CISSSO.

Une fois l'attente terminée, si tout va bien, les gens peuvent quitter. Le tout devrait se faire assez rapidement, indique Mme Sirois. «Le plus long, c'est la zone d'attente de 15 minutes. On espère qu'à l'intérieur de 45 minutes, tout est terminé.»

Le site comprend aussi une salle de discrétion où les gens seront amenés en cas de besoin pour être sur une civière ou sur une chaise thérapeutique. Les gens qui savent qu'ils sont à risque de perdre connaissance lors d'une piqure peuvent aussi la recevoir à cet endroit.

PFIZER

Pour le moment, c'est le vaccin Pfizer qui sera donné aux gens qui utiliseront le site de Buckingham, indique Nicole Sirois. Une pièce barrée a d'ailleurs été transformée en salle de transformation pour permettre la préparation des vaccins au fur et à mesure.

Les vaccins vont arriver de Hull tous les jours pour le nombre exact de doses inscrites à l'horaire cette journée-là. Donc, les responsables ne peuvent pas vacciner des gens n'ayant pas de rendez-vous. Sauf dans le cas où à la fin de la journée, des gens ne se sont pas présentés. Dans ce cas, ils doivent avoir un plan de contingence pour utiliser le vaccin.

Par ailleurs, le nombre de personnes pour travailler sur le site au début de la vaccination est suffisant. Toutefois, des besoins pourraient se faire sentir lorsque le site sera à sa capacité maximale. Les gens intéressés à participer peuvent toujours donner leur nom sur le site jecontribuecovid19.gouv.qc.ca

Une cérémonie nationale pour les victimes de la COVID

Le gouvernement du Québec tiendra une cérémonie de commémoration nationale des victimes de la COVID-19 le 11 mars, à 12 h 10, sur le parvis de l'hôtel du Parlement.

Le 11 mars, il y aura exactement un an que l'Organisation mondiale de la santé déclarait l'état de pandémie. Le gouvernement du Québec profitera de cette journée de commémoration nationale pour honorer les personnes décédées et souligner le dévouement du personnel du réseau de la santé et des services prioritaires, qui a accompagné les familles dans le deuil.

L'emblème de cette journée de commémoration sera la rose blanche. En plus d'évoquer à la fois

la force et la délicatesse, cette fleur est associée à l'honneur et à la révérence. La rose blanche symbolise la sincérité des sentiments exprimés en hommage aux victimes de la COVID-19 et l'unité du peuple québécois. Les organisations et les citoyennes et citoyens sont invités à s'approprier cette journée solennelle en téléchargeant et en affichant les symboles de la commémoration à l'adresse: Journée de commémoration nationale en mémoire des victimes de la COVID-19.

La cérémonie sera diffusée en direct sur les ondes des grands réseaux de télévision, de même que sur la page Facebook du premier ministre du Québec. Seuls ceux et celles qui auront reçu une invitation pourront assister en personne à la commémoration.



Depuis plus de 40 ans

Difficultés financières, parlons-en!

Au service des entreprises et des particuliers

Bureau de Buckingham
533, avenue de Buckingham, Gatineau

Sylvie Lyons

CIRP, Syndic autorisée en insolvabilité

Ligne directe : 819 410-0430
slyons@ginsberg-gingras.com
ginsberg-gingras.com/ibl


On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

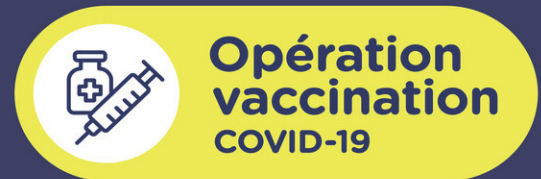
Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.



Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

- 1 Vaccins à ARN :** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messager à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messager. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.
- 2 Vaccins à vecteurs viraux :** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.
- 3 Vaccins à base de protéines :** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messager peut-il modifier notre code génétique ?

Non. L'ARN messager n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-Co-V2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

 1 877 644-4545

Québec 



Réserve faunique de Papineau-Labelle

OFFRES D'EMPLOIS

TRAVAILLER À LA SÉPAQ : DES MOMENTS UNIQUES DANS DES LIEUX UNIQUES !

Plus grand réseau de plein air au Québec, la Sépaq administre, exploite et met en valeur les lieux grandioses qui lui sont confiés par le gouvernement du Québec. Plus de 3400 employés, passionnés de nature et ayant le désir d'offrir une expérience client hors du commun, œuvrent au sein de nos 46 établissements aux quatre coins de la province. Notre équipe vit au quotidien les valeurs de l'organisation : plaisir, inclusion, engagement, courage et excellence.

La Réserve faunique de Papineau-Labelle sait comment satisfaire les passionnés de plein air en toute saison : omniprésence du cerf de Virginie dans ses forêts, grande variété de poissons dans ses lacs et conditions d'enneigement parfaites pour partir à l'aventure.

FAIRE PARTIE DE L'ÉQUIPE SÉPAQ C'EST :

- Participer à la réalisation de notre mission et connecter les gens à la nature ;
- Déployer vos talents dans une équipe dynamique, où l'esprit de collaboration et le plaisir sont au rendez-vous ;
- Créer des souvenirs et faire vivre des moments privilégiés au cœur de territoires naturels et d'attraits exceptionnels ;
- Pouvoir travailler à la grandeur du Québec dans l'un de nos établissements au fil de votre carrière ;
- Profiter de plusieurs rabais sur nos produits et services allant jusqu'à 50 % ;
- Bénéficier de plusieurs autres avantages : uniforme fourni, programme de référencement, club social, régime de retraite à prestation déterminée, et plus encore !



EMPLOIS DISPONIBLES

• (9) POSTES DE PRÉPOSÉS AUX ACTIVITÉS

- Nettoyer les bâtiments et les approvisionner en matériel manquant ;
- Accueillir la clientèle et l'informer sur le fonctionnement de son secteur et sur les règlements qui régissent les activités ;
- Effectuer l'entretien du territoire qui lui est confié en effectuant les travaux d'entretien et de réparation, aux équipements utilisés lors des activités, aux bâtiments et aux terrains ;
- Voir à la propreté des lieux et enlever les ordures ;
- Le préposé aux activités - classe nominale peut se voir confier d'autres attributions connexes.

• (2) POSTES D'OUVRIERS CERTIFIÉS

- Effectuer une variété de travaux des métiers du bâtiment ou à d'autres métiers ayant trait à la réparation ou l'entretien général de bâtiments tel que la menuiserie, plomberie ou le chauffage ;
- Faire des réparations et ajustements mineurs sur des appareils motorisés tels que tondeuses à gazon, moteurs hors-bord, scies mécaniques ou autres appareils similaires ;
- L'ouvrier certifié d'entretien peut se voir confier d'autres attributions connexes.

• (2) POSTES DE PRÉPOSÉS À L'ACCUEIL

- Accueillir, informer et conseiller la clientèle sur les produits, services et activités offerts ;
- Effectuer la prise de réservations et émettre des droits d'accès ;
- Percevoir des sommes d'argent et compléter les transactions par cartes ;
- Assurer la disponibilité du matériel d'information et de promotion ;
- Recevoir et traiter les plaintes, les suggestions et les commentaires de la clientèle ;
- Le préposé à l'accueil peut se voir confier d'autres attributions connexes.

Joignez-vous à notre équipe en posant votre candidature au

www.sepaq.com/emplois

Bienvenue aux retraités!

Les candidatures seront traitées en toute confidentialité

Nous remercions toutes les personnes qui poseront leur candidature, mais nous communiquerons seulement avec celles qui auront été retenues.

La Sépaq souscrit au programme d'équité en matière d'emploi et encourage les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature.



« Un poste m'attire, mais je suis surqualifié : que faire? »

Votre CV est truffé de diplômes prestigieux, de réalisations spectaculaires ou d'expériences professionnelles riches au sein d'entreprises renommées? Souvent, un candidat au profil impressionnant est rejeté d'emblée par les recruteurs si le poste à pourvoir possède des exigences modestes. En effet, ceux-ci craignent que l'employé quitte ses fonctions dès qu'une meilleure offre se présentera, notamment, ou qu'il s'investisse moins dans ses tâches par manque de stimulation.

Un emploi vous intéresse particulièrement, mais vous savez qu'on dira que vous êtes surqualifié? Truquer votre curriculum vitae en effaçant des données n'est certainement pas la bonne stratégie à adopter, mais vous pouvez cependant ajuster sa mise en pages en accentuant les éléments en lien avec le poste que vous convoitez, par exemple.

DÉFENDEZ VOS MOTIVATIONS

Dans votre lettre de présentation ou lors d'une entrevue, montrez à l'employeur que votre profil convient parfaitement au poste affiché en évitant de mettre de l'avant vos compétences supérieures. Insistez sur le fait que vous avez sincèrement envie de travailler au sein de son entreprise.

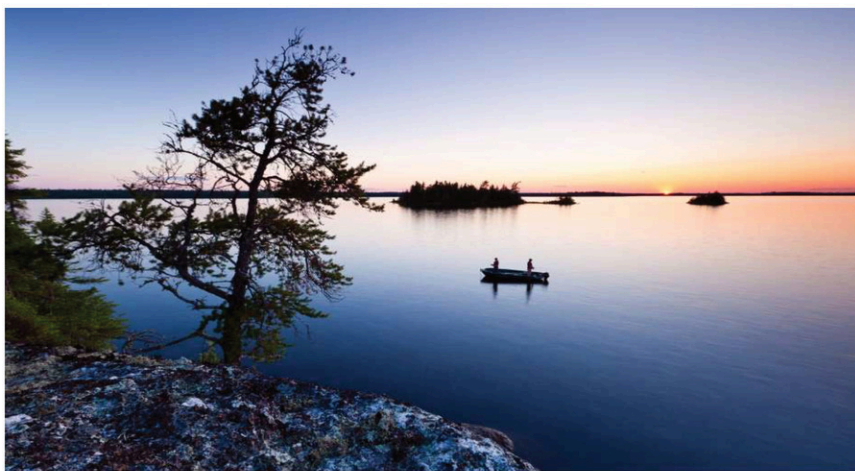
Par ailleurs, pour qu'il comprenne que vous vous savez surqualifié, dites que vous êtes conscient d'avoir des atouts, mais que ceux-ci constituent une valeur ajoutée pour l'entreprise. Le cas échéant, expliquez que cet emploi représente la première étape d'une réorientation professionnelle que vous souhaitez amorcer depuis un bon moment, par exemple.

Bref, le plus important est de rassurer le recruteur en insistant sur votre enthousiasme et votre volonté de rester en fonction si vous êtes engagé!



UNIQUE

Travailler à la Sépaq :
des moments uniques dans des lieux uniques



**Grande période d'embauche
1200 EMPLOIS DISPONIBLES**

La Réserve faunique La Vérendrye a plusieurs postes à pourvoir :

- Préposé(e) aux activités
- Préposé(e) à l'accueil
- Gérant(e) de secteur (Joncas)

Joignez-vous à notre équipe en posant votre candidature au

Sepaq.com/carriere



Sépaq
Réserve faunique
La Vérendrye

>L04778-1



In Médias est
à la recherche d'un(e)

Journaliste pour L'info Petite Nation

Type de poste: temps plein (35h), permanent

Emplacement: Petite Nation et Basse-Lièvre

L'info Petite Nation recherche une personne passionnée de journalisme pour rejoindre notre équipe à temps plein dès maintenant dans le magnifique territoire de la Petite Nation. Si ça vous dit de contribuer à une information locale et régionale de qualité dans un environnement stimulant, faites-nous parvenir votre candidature!

Relevant du rédacteur en chef, le journaliste devra faire preuve de polyvalence et avoir une solide capacité à rédiger des articles sur les différentes sphères de l'actualité pour nos journaux hebdomadaires et nos sites Web.

Responsabilités:

- Effectuer les entrevues et recherches nécessaires à la rédaction et à la création de contenus de qualité dans le respect des normes journalistiques.
 - Prendre des photos et collaborer avec le reste de l'équipe à une signature visuelle de qualité et à une bonne mise en valeur du contenu.
 - Participer à la mise en ligne des articles produits sur nos différentes plateformes Web et médias sociaux.
 - S'impliquer dans la planification des sujets et proposer des reportages originaux.
- *Le candidat retenu pourrait, au besoin et selon l'expérience, être appelé à assister le rédacteur en chef dans le flux de production des journaux.

Exigences:

- Habiter dans la région de l'Outaouais
- Rigueur, créativité, sens de l'organisation, esprit d'équipe, capacité à gérer la pression et à travailler dans des délais serrés.
- Solides capacités de rédaction et de communication.
- Parfaite maîtrise du français écrit.
- Posséder un permis de conduire valide.
- Bonne connaissance de la région et de ses enjeux un atout.

Qualification:

- Baccalauréat en journalisme, communication ou autre champ de formation et/ou expérience pertinente.

In Médias en bref: L'info Petite Nation est un journal local couvrant l'actualité d'une vingtaine de municipalité de la MRC de Papineau en Outaouais depuis plus de 60 ans. Pour In Médias, propriétaire de sept journaux dans les Laurentides et en Outaouais, la force d'un média local passe d'abord par la proximité avec la communauté et la complicité qui se développe entre ses membres. In Médias c'est plus de 50 employés au service des citoyens et entreprises dans cinq MRC dans les Laurentides et en Outaouais. Comme on dit seul on va plus vite, mais ensemble on va plus loin! Soyez in!

Si vous croyez avoir les compétences pour relever ce défi, faites parvenir votre candidature au rédacteur en chef d'In Médias, Yannick Boursier, à yboursier@inmedias.ca. Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées

Développement du plein air dans l'Est de Gatineau

La Corporation plein air de la Lièvre gagne des responsabilités

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

La Corporation plein air de la Lièvre a signé une nouvelle entente avec Gatineau pour devenir l'organisme responsable du développement du plein air dans l'Est de Gatineau.

La Ville a déposé en 2019 son Plan de développement du plein air urbain de Gatineau qui prévoyait, entre autres, des partenariats avec des organismes de plein air pour augmenter l'offre à la grandeur de la ville.

C'est dans cette optique que la corporation a signé une nouvelle entente de 75 000\$ par année pendant trois ans avec la ville. Cette entente s'ajoute à celle déjà en vigueur pour s'occuper des activités au parc du Landing qui prévoit une somme de 65 000\$ par année pour cinq ans.

Ce nouveau protocole permettra à la corporation de travailler sur de nouveaux projets un peu partout sur les territoires de Buckingham et de Masson-Angers. «Plusieurs projets en marche dans le secteur où on pourra jouer un rôle», souligne François Grenier, membre du conseil d'administration de la corporation.

Ce dernier mentionne aussi qu'il y a une forte demande pour le plein air dans le secteur. Et que la pandémie n'a fait que l'augmenter. «On voit avec la pandémie comment c'est essentiel pour la santé physique et mentale des gens.»

Ce nouveau rôle donnera donc plus de munitions à la corporation pour réaliser son mandat. «On va avoir plus de temps pour planifier, collaborer, concerter et faire de la promotion du plein air», explique M. Grenier.

DES PROJETS

Il est trop tôt pour parler de projets concrets qui pourraient se développer grâce à cette nouvelle entente. Les discussions avec différents



La Corporation plein air de la Lièvre a signé un nouveau protocole avec la ville de Gatineau pour développer le plein air dans l'Est de Gatineau. (Photo: L'Info de la Basse-Lièvre-Archives)

partenaires ou proposeurs sont encore à venir puisque le protocole vient d'être signé. L'objectif sera de faciliter l'accès aux activités de plein air à la population.

Il y a cependant un élément que la corporation regarde depuis quelques années et qui pourrait se concrétiser, c'est le service aux amateurs de plein air qui ont déjà leur équipement.

Présentement, la corporation offre surtout de la location d'équipements pour la rivière, entre autres. Mais de nombreuses personnes se présentent au site avec leur équipement. La corporation souhaite pouvoir leur offrir des services aussi.

Des conférences par Internet sur des sujets qui les intéressent ou des sorties organisées vers d'autres lieux de plein air de la région pourraient notamment se réaliser. Le tout en lien avec un membership potentiel. «On est en train de réfléchir à ça.»

«Ce nouveau protocole, ça nous ouvre des horizons

qu'on souhaitait avant, mais qu'on se disait qu'on était pas assez solide», indique François Grenier.

ÉTÉ 2021

Par ailleurs, la Corporation plein air de la Lièvre continue d'avancer malgré la Covid. Pendant la saison hivernale, elle s'occupe des sentiers des Renards blancs et du site de Chamboisé à L'Ange-Gardien.

En ce qui concerne la prochaine saison estivale au parc du Landing, la corporation se tient prête. «L'été passé, on s'est réorganisé, souligne la coordonnatrice, Marilou Létourneau. Cette année techniquement les gros changements ont déjà été faits. Avec la COVID on est prêt. Pas de COVID, on est prêt aussi.»

Les activités quotidiennes pourront possiblement se tenir comme l'an dernier. «Ce qu'on a beaucoup annulé l'an passé, c'est l'événementiel, explique François Grenier. C'est le questionnement qu'il nous reste. Mais malgré tout ça, on sait qu'on peut opérer à 90% même s'il y a une 3e vague par exemple.»

Avis de décès



ÉLIANE EYAMIE
(LALOUNE)

Décédée le 2 mars dernier.

Conjointe de feu Bernard Moncion. Elle laisse dans le deuil son fils André Moncion (Joanne Quesnel) et leurs enfants, ses sœurs Monique, Christine (Bobby Charette), ses frères André, Michel (Nicole Maheu), sa belle-soeur Jeanine Boucher (feu Ronald Eyamie), ainsi que plusieurs neveux et nièces.

Un gros merci à la Résidence Le Monarque et le personnel qui lui ont prodigué des soins exceptionnels.

On te remercie Loune pour toutes les personnes que tu as touchées de près ou de loin.

Merci de ta grande générosité et de ton sens de l'humour. On apprécie tout ce que tu as fait pour chacun d'entre nous.

On ne t'oubliera jamais et on t'aime. Bon voyage!



ANNONCES CLASSÉES

À NOS ANNONCEURS: assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Heures d'affaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h • 13h à 16h30

RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO

1 866 637-5236

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- Encadré
 - Couleur
 - Titre centré
 - Caractère gras
- Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

HEURE DE TOMBÉE :
Lundi 11h00 (pour la parution du mercredi)



Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClassesees.ca
Géré par TC•MEDIA

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS !

205 Logements / appartements à louer

1er avril, 2 c.c., Buckingham, espace de rangement, stationnement déneigé, gazon entretenu, environnement pour personne retraitée, 850\$. Info: 613-299-9869.

305 Ameublement

MOBILIERS salon rotin + 2 places (divan-lit) et 2 places, cuisine, base de lit + matelas (double). 819-428-1516

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 514-613-0179

484 Services divers

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 1-855-282-2022 www.sossaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brissou 1-866-566-7081 www.automobile-brissou.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Trop de dettes? Reprenez le contrôle. Il y a toujours une solution. Laissez-nous vous aider. Pour une consultation gratuite à Gatineau communiquez avec Sylvie Drozdowski (819-246-4444/310-3328) MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. Bureau principal Ottawa.

605 Emplois divers

RECHERCHE homme à tout faire pour décaper, sabler et finition de meubles. 819-923-5847

660 Services domestiques

CHERCHE femme de ménage, Notre-Dame-de-la-Paix, payé par le CLSC, tarif horaire: 17.25\$ l'heure, 7.5h/ semaine. 819-522-6052

845 Prières/remerciements



REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles, Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. R.H.

SPORTS

L'ABADR se prépare pour la saison

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

À quelques mois de l'été, l'Association de Baseball Amateur Deux-Rives (ABADR) se retrouve moins en terrain inconnu que l'année dernière et peut envisager une autre belle saison de baseball pour les jeunes.

L'association a déjà commencé ses inscriptions en vue de la prochaine saison. En fait, c'est seulement cette partie qui est différente pour l'ABADR cette année puisque l'an dernier elle avait pu tenir ses journées d'inscription en personne avant la pandémie.

«Habituellement on a les inscriptions en personnes, confirme la présidente, Manon Perreault. Les gens aiment ça venir nous voir et poser des questions. Cette année, ce n'est pas possible. Alors on souhaite que ça n'ait pas un impact négatif sur nos inscriptions.»

Pour ce qui est du reste, ce n'est plus du nouveau pour l'association qui a pu tenir une saison pendant deux mois l'an dernier. «On se sent moins insécure parce qu'on l'a déjà vécu. On ne s'attend pas à ce que ce soit pire parce qu'on l'a déjà vécu.»

«On est très confiant du fait qu'il va y avoir une saison de baseball.» Reste à voir la forme que cette saison aura. «On se prépare un peu comme l'année passée à faire face aux imprévus», reconnaît Mme Perreault.

Ce n'est pas eux qui ont le gros bout du bâton,



La prochaine saison de baseball est en préparation à l'ABADR. (Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Archives)


rappelle-t-elle. «On est dépendant de la ville, on est dépendant de Baseball Québec. Donc, on suit la parade tout en s'organisant.»

«On prépare plusieurs scénarios pour arriver à utiliser celui qui est le plus favorable au développement des joueurs.»

Manon Perreault

Les jeunes ont pu quand même vivre une saison complète l'an dernier, souligne-t-elle, même si les parties se sont jouées sur moins de temps. Ils ont vécu avec les règles en place et ils ont pu s'amuser. Ça devrait aider pour cette année, croit Manon Perreault.

Autre signe de la confiance pour la prochaine saison, l'association a même débuté ses démarches pour la tenue du tournoi Maxime-Leblanc. «On fait nos démarches. Et si on peut l'avoir, tant mieux», explique la présidente de l'association.

Les gens qui souhaitent s'inscrire pour la prochaine saison peuvent s'informer au abadrbaseball.ca 

Fondation du CHUM

Lancement du Fonds Guy Lafleur contre le cancer

YANNICK BOURSIER

yboursier@inmedias.ca

Plusieurs amateurs de hockey ont rêvé de faire partie de la même équipe que Guy Lafleur. C'est maintenant possible avec le lancement du Fonds Guy Lafleur, une campagne de financement pour aider à la recherche sur le cancer.

Depuis quelques mois, l'ancienne vedette du Canadien de Montréal, originaire de Thurso, se bat contre un cancer. Il subit des traitements au CHUM à Montréal. C'est pourquoi il a souhaité faire sa part pour aider la recherche.

Cette campagne en lien avec le CHUM invite la population à se joindre au « Club des dix », un groupe qui grâce à des dons hebdomadaires pendant 10 semaines, permettra aux donateurs d'obtenir un accès à un groupe privé Facebook.

Chaque dimanche, pendant quelques minutes, une vedette viendra échanger avec les membres de ce club. Les noms de Martin Brodeur, de Martin St-Louis et de Raymond Bourque ont déjà été annoncés comme participant pour une des semaines.

D'autres privilèges sont aussi prévus pour les donateurs hebdomadaires selon le niveau d'engagement, dont un événement YouTube live avec un membre du Temple de la renommée ou



Guy Lafleur s'associe à la Fondation du CHUM pour amasser des fonds pour la recherche contre le cancer. (Photo: L'info de la Basse-Lièvre-Archives)

même une rencontre privée de 5 minutes avec un membre du Temple de la renommée du hockey.

Pour le Démon blond, la recherche a fait des pas importants dans les dernières années. Et d'autres peuvent venir. « La science s'améliore de jour en jour, indique-t-il. On trouve toute sorte de solutions pour faire face au cancer. Alors, c'est très encourageant. »

Surtout qu'il y a toujours beaucoup de gens qui vivent ou vivront avec le cancer. « Lorsque tu vois le nombre de personnes qui a des traitements en même temps que toi, ça te fait réaliser que tu n'es pas tout seul là-dedans et c'est pour ça qu'il faut s'impliquer, explique Guy Lafleur. J'ai été choyé durant ma carrière à tous les niveaux. Alors tu veux redonner à la société en voulant ramasser le plus de fonds possible et inciter les gens à ouvrir les yeux sur tout ce qui se passe. »

La campagne se poursuit jusqu'au 16 mai. Les gens peuvent s'inscrire et voir les différents paliers du « Club des dix » en visitant la page Internet de la Fondation du CHUM sous l'onglet « Fonds Guy Lafleur ».

LES jobans 

lesjobins.ca

Cahier spécial la semaine prochaine

En collaboration avec 

- Publié dans nos journaux imprimés ainsi que sur nos sites web.
- 37 000 copies en Outaouais
- 12 000 abonnés sur nos médias sociaux
- 100 000 pages vues/mois sur nos sites web

L'info de la Basse Lièvre 
Buckingham-Masson-Angers
infodelabasselievre.ca

L'info Petite Nation 
MRC Papineau
infopetitenation.ca

L'info de la Vallée 
MRC Vallée-de-la-Gatineau
infodelavallee.ca

819 568-7544

Réservez maintenant votre espace dans notre CAHIER SPÉCIAL EMPLOI auprès de votre stratège médias

>X01678-1



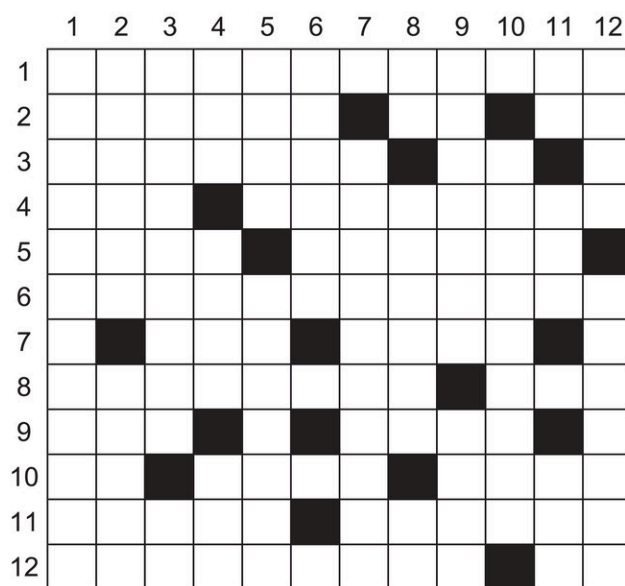
La page

Détente

Réponses en début de journal

MOTS CROISÉS

N° 704



HORIZONTALEMENT

- Démesurée.
- Amorphe – Pronom indéfini – Conjonction.
- Bordure – Césium.
- Article – Forêt que l'on trouve sur les littoraux tropicaux.
- Diffuse – Matière dure des dents.
- Lamentations.
- Belle-fille – Déchiffrer.
- Amputation – Manie.
- Extermine – Fraction.
- Vieux do – Exagérément – Ventilé.
- Cossu – Amaigrissement.
- Séquestrées – Carte à jouer.

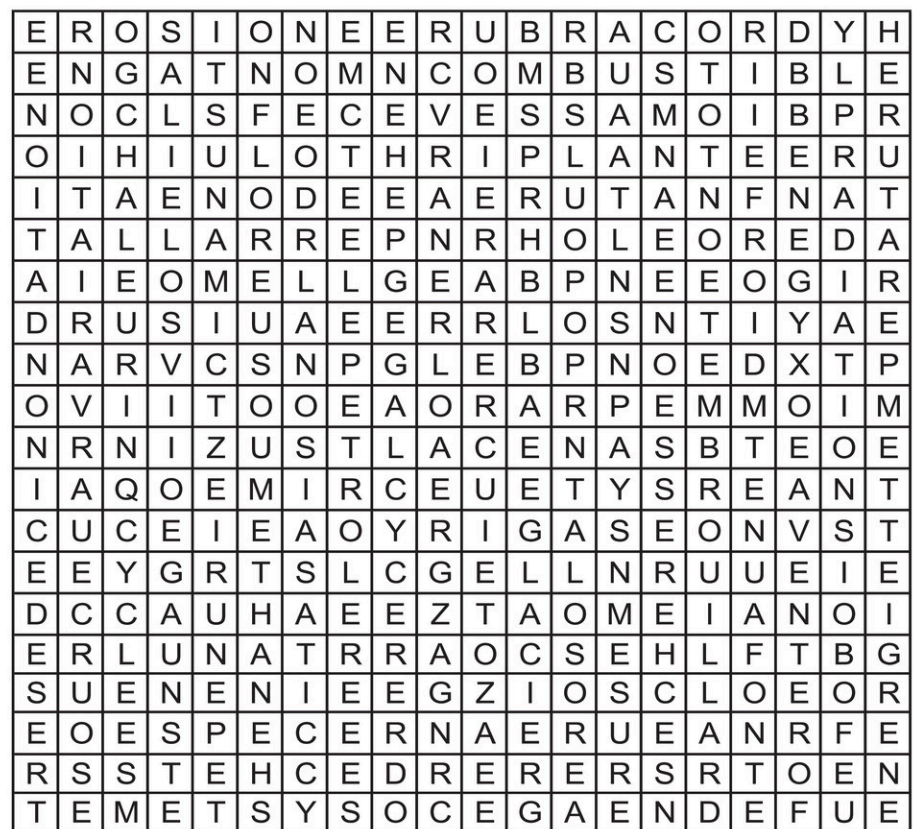
VERTICALEMENT

- Séjour de repos.
- À un rang lointain – Trophée.
- A des traits communs avec quelqu'un – Californium.
- Sélection – Aspira – Infusion.
- Objet – Coudre.
- Administratifs.
- Enrobée.
- Drame lyrique japonais – Pommade pour les cheveux – Règle.
- On y trempe la plume – Rayons.
- Propos frivoles.

- Pronom personnel – Habille – Vallée envahie par la mer.
- Individu – Déshydratées.

MOT CACHÉ THÈME: LE RÉCHAUFFEMENT / 9 LETTRES

- | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|------------------------|--|--------------------------------------|------------------------------|---|--|
| A
AÉROSOL
ARBRE
ATMOSPHÈRE
AZOTE | B
BIOMASSE
BOIS
BROUILLARD | C
CANICULE
CARBONE
CHALEUR
CHARBON | D
DÉCHETS
DEGRÉ
DÉSERT | E
ÉCOSYSTÈME
ÉNERGIE
ENVIRONNEMENT
ÉROSION
ESPACE
ESPÈCE | F
FAUNE
FEU
FLORE
FONTE
FORÊT
FROID | G
GAZ
GÉNÉRATION
GLACIER
H | I
INONDATION | M
MESURE
MÉTÉO
MÉTHANE
MONTAGNE | N
NATURE
NEIGE
NUAGE | O
OCÉAN
OXYGÈNE | P
PAYS
PÉNURIE
PÉTROLE
PLANÈTE
PLANTE
PLASTIQUE
RADIATION
RECYCLAGE
RIVIÈRE | S
SAISON
SÉCHERESSE
SOLEIL
SOURCE
T
TEMPÉRATURE
TERRE
TSUNAMI
V
VARIATION
VENT |
|---|--|---|--|---|--|---|------------------------|--|--------------------------------------|------------------------------|---|--|



Les Entreprises Médicales de l'Outaouais
Votre partenaire de la santé



Adaptation
domiciliaire

Monte-escaliers/
ascenseurs

Vente, location
et réparation
de produits médicaux !

- Masques -gants- désinfectants
- Produits spécialisés
- Aide à la mobilité
- Lits médicaux
- Et plus encore.....



Quadriporteur
Pride mobility



Apnée du sommeil

Appelez-nous
pour prendre
rendez-vous!

Consultez notre site web : lesemo.com
131 boul Gréber, Gatineau 819 205-9111
J8T 3R1 Service de livraison