

**CONSUMMATION**

Pour un changement de thon dans l'alimentation

Page D 4



**ART DE VIVRE**

Les dessous de la Saint-Valentin

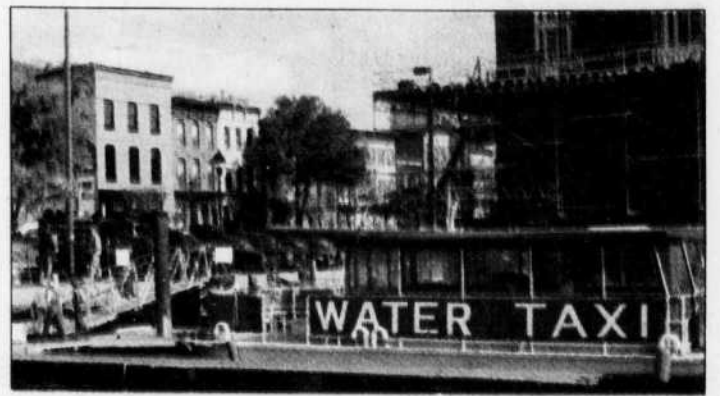
Page D 5

CAHIER **D**

# SAMEDI

## TOURISME

# La renaissance de Baltimore



Baltimore? C'est où, d'abord? Au pays de Marie. Le Maryland, quoi. Une ancienne poche catholique parmi les 13 premières colonies protestantes de la côte Est américaine. Mais plus précisément? Baltimore, c'est entre Philadelphie et Washington. À l'ombre de ces deux grosses peintures de la façade atlantique américaine et après une descente aux enfers dans l'après-guerre, Baltimore, la méconnue, vit une renaissance urbaine étonnante et joue des coudes pour mieux se faire connaître.

CHARLES-ANTOINE ROUYER

**B**altimore est d'emblée attachante au fil de ses ravissants petits quartiers historiques de maisons ouvrières, au bord de l'eau, accessibles par une ligne de bateaux-taxis. Celle-ci suit le pourtour de la baie de Baltimore par sauts de puce successifs et offre un pur plaisir par beau temps: contempler d'imposants entrepôts en brique posés sur l'eau, débarquer, parcourir à pied des rues étroites, pavées et bordées de rangées de maisons de brique rouge, puis rembarquer jusqu'au prochain quartier.

Ailleurs, dans la haute ville, d'imposantes demeures cossues et autres institutions culturelles néoclassiques rappellent le faste passé de la ville. Sans compter les grandes universités de cette cité très étudiante, dont la Johns Hopkins, à voir pour son musée des beaux-arts, dont un penseur de Rodin.

Le charme de Baltimore, c'est aussi l'ambiance d'une ville moyenne où les gens sont encore avenants et souriants. Pour goûter à cette vie, certains habitants font la navette pour aller travailler à Washington, à 50 minutes en train. Sa taille implique aussi que les différents quartiers sont relativement proches les uns des autres (le tour de la baie peut se parcourir à pied ou, idéalement, à bicyclette, malgré leur interdiction regrettable sur les bateaux-taxis).

Et puis, par-dessus tout, Baltimore fleurit bon l'océan et ses parfums maritimes, qui se retrouvent dans les assiettes de fruits de mer et les fameux *crab cakes* (beignets de crabe). Située à 150 kilomètres à l'intérieur des terres, Baltimore est lovée au fond d'un coude (Inner Bay), tout au bout d'un long bras de mer intérieur. La ville a grandi autour de cette baie de Chesapeake, un nom dérivé de l'algonquien qui signifie «la grande baie aux coquillages».

Le passé glorieux de Baltimore remonte aux sources des États-Unis. Dès 1830, elle arrive au

deuxième rang des plus grosses villes des États-Unis, derrière New York. Plaque tournante maritime, porte vers l'ouest (une ligne de chemin de fer vers l'Ohio ouvre en 1828), réputée pour ses chantiers navals et forte de diverses industries de transformation, puis principal centre d'accueil des immigrants après Ellis Island, la cité prospère jusqu'à l'après-guerre. Elle connaît alors un déclin économique et un exode des classes moyennes vers les banlieues, laissant pauvreté et crime dans un centre qui implose.

De nos jours, les principales activités économiques sont les universités, dont les secteurs de la santé et des sciences de la vie, suivies des services de sécurité, des télécommunications et du domaine bancaire. Depuis 1971, un projet de développement de la baie intérieure, Harbourplace, semble porter ses fruits.

D'ailleurs, les autorités répètent à qui veut l'entendre que l'hémorragie démographique semble endiguée, voire inversée. En 2006, pour la première fois en 50 ans,

cette ville moyenne de 641 000 habitants (2,5 millions pour la grande région métropolitaine) a grossi... de 897 nouvelles âmes, après avoir approché le million de personnes en 1950. Le centre des congrès s'agrandit et sera relié à un hôtel Hilton qui ouvrira en août prochain.

Il faut toutefois reconnaître que la misère reste toujours visible dès qu'on s'éloigne de part et d'autre du centre et du pourtour de la baie. Des rues entières de charmantes petites maisons sont abandonnées, les fenêtres plaquées de bois, lorsque des pâtés de maisons entiers ne sont pas tristement rasés pour agrandir l'université Johns Hopkins.

La profonde pauvreté d'hier persiste donc, simplement repoussée loin de l'œil des touristes, alors que les petits quartiers de la baie, autrefois ouvriers, s'embourgeoisent à vue d'œil. La profonde fracture sociale américaine est une fois de plus flagrante.

VOIR PAGE D 3: BALTIMORE



Des boutiques de «The Avenue» (la 36<sup>e</sup> Rue) à Hampden. Photo du haut: l'arrêt du bateau-taxi à Fell's Point, devant la rue Thames et ses maisons historiques, entre le Broadway Pier et le Recreation Pier en arrière-plan.

PHOTOS BALTIMORE AREA CONVENTION AND VISITORS ASSOCIATION

GAGNEZ VOTRE CIRCUIT

GRANDE PROMOTION TRAFALGAR 2008

## CIRCUITS TRAFALGAR

LES PLUS VENDUS DEPUIS TOUJOURS

LE MEILLEUR DE L'ITALIE 16 JOURS	FRANCE · SUISSE · ITALIE 14 JOURS	VIENNE · PRAGUE · BUDAPEST 9 JOURS	LE BÉNÉLUX BELGIQUE · FRAYS-BAS · LUXEMBOURG · 16 JOURS	PAYSAGES ALPINS SUISSE · AUTRICHE · ALLEMAGNE · 16 JOURS	LA SCANDINAVIE 16 JOURS
DÉPARTS 17 mars, 25 mai, 8 juin 25 repas / 20 inclusions prix rég-00000 à partir de <b>3 099 \$*</b>	DÉPARTS 26 avril, 17 mai, 7 juin 18 repas / 25 inclusions prix rég-00000 à partir de <b>2 799 \$*</b>	DÉPARTS 15 mai, 4 sept., 2 oct. 11 repas / 8 inclusions prix rég-00000 à partir de <b>2 199 \$*</b>	DÉPARTS 15 mai, 9 sept. 24 repas / 28 inclusions prix rég-00000 à partir de <b>3 599 \$*</b>	DÉPARTS 29 mai, 17 juill., 4 sept. 24 repas / 31 inclusions prix rég-00000 à partir de <b>2 999 \$*</b>	DÉPARTS 15 juill., 7 sept. 24 repas / 15 inclusions prix rég-00000 à partir de <b>3 949 \$*</b>

Le prix du forfait par personne (en occasion double) comprend: Le billet d'avion, les taxes, le transport en autocar, les nuitées d'hôtel, les petits-déjeuners, le plupart des soupers, les services d'un guide accompagnateur, les visites privées à l'étranger, les pourboires aux hôtels et la manutention d'une valise. La validité des prix est du 9 au 15 février 2008 et selon les conditions de la brochure Circuits Trafalgar 2008. \* Certaines conditions s'appliquent. Titulaire d'un permis de Québec. Ce prix n'inclut pas la contribution des clients des agents de voyage au Fonds d'indemnisation de 3,50 \$ par tranche de 1 000 \$ de services vendus. \*Taxes promotionnelles additionnelles. 1 voyage votre agent de voyage pour plus de détails.



CIRCUITS TRAFALGAR.COM

RÉSERVEZ avant le 30 avril 2008 & OBTENEZ 100 \$ (sur crédit) en dollars CAA-Québec

RÉSERVEZ & RECEVEZ 100 \$ de réduction (sur crédit) à l'achat d'excursions optionnelles.

Partez confiant. Revenez heureux. 1 888 672-7839 | www.caaquebec.com



# SAMEDI

## TOURISME

TOUS LES PAYS D'AMÉRIQUE DU SUD ET D'AMÉRIQUE CENTRALE OFFRENT DES COURS OU DES SESSIONS D'IMMERSION EN ESPAGNOL. LE MEXIQUE ET L'ARGENTINE ONT UNE TRÈS BONNE RÉPUTATION EN CE QUI CONCERNE L'APPRENTISSAGE DE LA LANGUE EN ÉVITANT LES EXPRESSIONS TROP LOCALES OU LES ACCENTS TRÈS MARQUÉS. ON POURRAIT APPELER CELA DE L'ESPAGNOL INTERNATIONAL.

# Long courrier



Lio Kiefer

### Apprendre l'espagnol

«Ma conjointe aimerait beaucoup, à sa retraite d'ici un an ou deux, approfondir la langue espagnole dans une famille durant au moins trois mois. Que ce soit en Amérique du Sud, en Amérique centrale ou dans ces environs, du moment que le climat politique est stable. Elle ne veut pas passer par l'entremise des cégeps qui organisent ces voyages d'immersion. Avez-vous de bonnes adresses fiables où se renseigner pour ce genre de projet? Nous lisons assidûment votre chronique fort intéressante et bien documentée.»  
E. H., Saint-Hyacinthe

Tous les pays d'Amérique du Sud et d'Amérique centrale offrent des cours ou des sessions d'immersion en espagnol. Il y a de très bonnes adresses du côté du Mexique (San Miguel et San Salvador), de l'Argentine (Buenos Aires), de l'Uruguay et du Costa Rica (San José), sans oublier Panama, dans sa capitale ou sur la côte. Vous pouvez vous installer pendant quelques mois dans un de ces endroits et suivre des cours d'espagnol destinés aux étrangers dans une université ou simplement vivre le quotidien local et apprendre sur le tas.

Le Mexique et l'Argentine ont une très bonne réputation en ce qui concerne l'apprentissage de la langue en évitant les expressions trop locales ou les accents très marqués. On pourrait appeler cela de l'espagnol international. Vous pouvez avoir d'excellents renseignements en écrivant aux ambassades et aux consulats (version culture) des pays représentés au Canada. Vous pouvez également vous procurer le Guide Ulysse des *Longs séjours* que j'ai récemment commis avec mon épouse, Isabelle Chagnon.

Il y a au Québec des voyagistes qui se sont pointés sur ce créneau de l'apprentissage des langues à l'étranger. Ce sont Canandes International Tours, Séjours linguistiques VTE et Tours Cure-Vac. Vous trouverez leurs produits chez n'importe quel agent de voyages qui a un présentoir de brochures.

### L'Europe en hiver

«Je prends ma retraite dans deux ans. J'aurai 60 ans. J'envisage d'aller passer un mois en Europe chaque hiver, aussi longtemps que ma santé me le permettra. Est-il réaliste de penser pouvoir m'en tirer avec un budget moyen de 5000 \$, tout compris (assurances, billets d'avion, etc.)? Je parle de budget moyen, sachant bien que certains pays sont plus dispendieux que d'autres. Je suis un ardent pratiquant de la simplicité volontaire et je fais les itinéraires trop convenus. Ma seule exigence: un endroit prévisiblement convenable pour dormir en paix. Pourriez-vous aussi me dire un peu ce que cela implique que de voyager en Europe l'hiver? En excluant les pays les plus nordiques (Russie, Scandinavie, etc.), peut-on s'attendre à des voyages sans trop de désagréments liés au froid? Je ne suis pas d'un naturel frileux et je suis en excellente santé. Je voyagerai seul.»  
Guy Mélancon, Lawrenceville

Votre budget de 5000 \$ pour un mois en Europe l'hiver est tout à fait convenable. En Scandinavie, il peut s'avérer un peu court si vous convoitez les crevettes et les poissons locaux. Un poulet grillé à Stockholm coûte près de 20 \$ et un sandwich aux œufs et au cheddar à Oslo atteint les 10 \$. Et l'hôtellerie ne se donne pas (même les auberges de jeunesse sont tarifées selon le niveau de vie local).

En ce qui concerne les pays plus au sud, vous trouverez le plus souvent des températures clémentes du côté de l'Algarve (Portugal), du sud de l'Espagne et de l'Italie. Dans ce dernier pays, vous aurez de la neige dans les Dolomites ainsi que dans les Alpes, de même que dans le Jura, le Massif central et les Pyrénées. Cela peut être très humide à Paris, Berlin, Amsterdam et Londres, et très ensoleillé du côté de Rome et de Barcelone. Mais comme le climat dans le monde entier est totalement à la dérive et ne respecte plus les règles d'antan, soyez surtout prêt à affronter davantage des intempéries que du blizzard. Dans les pays de l'Est comme la Roumanie, la République tchèque et la Bulgarie, les hivers ressemblent étrangement aux nôtres, avec toutefois moins de neige à Prague et des températures de -10 °C à la clé.

Il y a maintenant partout en Europe des chambres d'hôte qui répondront à vos attentes selon les personnes qui vous recevront. En évitant Noël et le Jour de l'An, tentez l'aventure de frapper à une porte au hasard et de découvrir la place, la cheminée, le grand-père, le chien et la vieille dame indigne. Fréquentez les cafés (Vienne, Paris, Berlin, Rome, Barcelone) pour en savoir plus sur ce qui se passe au moment où vous y êtes. Ne rechignez pas à vous faire inviter ou à montrer un talent que vous avez,

qu'il soit manuel ou intellectuel. Pour faire sourire, utilisez le palindrome, une phrase qui se lit de droite à gauche et réciproquement, par exemple: «A Laval, il l'aval.»

### Venise pour les copains

«Je vous remercie pour les références demandées au sujet d'un voyage éventuel en mars. Nous étudions actuellement les possibilités et le portefeuille... Je vous écris aujourd'hui de la part d'amis albertains qui seraient intéressés à louer un appartement à Venise. J'ai déjà vanté vos services, alors! Ils désirent être près ou pas trop loin de la place Saint-Marc. Ces universitaires sont unilingues anglophones. Ils sont bons marcheurs, férus de culture et dans la cinquantaine. Ils devront donc y aller pendant les vacances de l'Université de Calgary. Nous liions votre chronique avec grand intérêt!»  
E. Chabot, Saint-Laurent

Je commencerais par une adresse à l'écart mais sublime, à quelque 20 minutes en train, à Mira: la Riviera dei Dogi, qui se trouve au bord d'une jolie rivière et qui a la particularité d'être un ancien bordel pour la bourgeoisie vénitienne. Cela donne des chambres aux cloisons énormes (pour éviter d'entendre des bruits fâcheux) et des alcôves coquines. Totalement refait l'année dernière, c'est à une manière d'avoir un accès facile sans en subir les inconvénients. À partir de 100 \$ la nuit, petit-déjeuner compris. [http://www.internet-hotels.com/fr/hotel85865/riviera\\_dei\\_dogi.html](http://www.internet-hotels.com/fr/hotel85865/riviera_dei_dogi.html).

Une autre solution moins coûteuse et silencieuse: l'hébergement en monastère. Le seul inconvénient, c'est qu'il faut rentrer au bercail avant 23h. Voici quelques adresses: l'Instituto Artigianelli, situé le long des Zattere, reçoit ses hôtes à longueur d'année et est ouvert à tous. Chambres simples. ☎ 041 522 40 77, 041/528 62 14 (télécopieur). Il faut réserver assez à l'avance. La Casa Carbutto, Santa Croce 316, ☎ 041 522 59 30. L'Instituto Ciliotta, San Marco 2976, ☎ 041 520 48 88. San Giuseppe, Castello, 5402, ☎ 041 522 53 52. La Casa Muriardo, Cannareggio 3512, ☎ 041 71 99 33. La Domus Civica, San Polo 3082, ☎ 041 72 11 03 et 52 71 39.

Vous pouvez avoir accès à une liste de *bed and break fast* à <http://www.vacanzeinfamiglia.it/home.asp> et à une liste d'hôtels tous azimuts à <http://www.internet-hotels.com/fr/city2525/venecia.html>. Une pension de famille sympa: <http://www.cortecampagna.com/camevefra.htm>, <http://www.bbvenezia.com/francais.htm>.

Pour des visites de Venise à pied en mini-groupes ou individuellement: <http://www.venise-venezia.com>, où on fait aussi bien dans l'architecture

que dans la protection des chats... Aussi, n'oubliez pas de vous munir de la Venice Card, qui donne accès aux musées, aux *vaporetti* et aux toilettes payantes de la ville. <http://www.venise.com/vaporetto-venice-card-venise-1716.html>.

Pour des restaurants qui ne sont pas des pièges à touristes: [http://www.lapanse.com/venise/pratique/venise\\_manger.html](http://www.lapanse.com/venise/pratique/venise_manger.html).

Et des adresses de lecteurs...

«Quant au bijou vénitien, il s'agit d'un appartement très bien situé, près du campo San Polo (arrêt San Tomà du *vaporetto*), en plein cœur de la ville, d'une propreté impeccable, grand, aéré, tranquille. Il comporte un assez grand hall d'entrée, une chambre avec lit format géant, un grand salon-salle à dîner, une cuisine super équipée avec table à déjeuner, une salle de bains avec douche et une salle de lavage, la surface totale faisant à peu près 700 pieds carrés. La cuisine, particulièrement, est la plus complète que j'aie vue dans des appartements pour voyageurs. Il y avait absolument tout ce dont on peut avoir besoin dans une cuisine en matière d'appareils, de vaisselle, de castellerie, de casseroles, de cafetière, etc. Mieux encore: alors que les appartements sont en général loués "secs", celui-ci est loué "petit-déjeuner compris", c'est-à-dire que le frigo est rempli de jus, de yogourts et de lait, que le garde-manger contient café, croissants (pas fameux, cependant), eau minérale, etc.

Mon épouse et moi avons passé là une semaine inoubliable. Le propriétaire, Renzo, a été absolument charmant et nous a même offert un petit cadeau de départ! Tout ça pour 120 euros par nuit, taxes comprises, au mois de mai. Dans le même quartier, une chambre minuscule dans un hôtel trois étoiles vous en coûtera facilement 150...»

Vous pouvez avoir un aperçu de l'appartement sur Internet: <http://www.apartment-frari.it>.  
Georges Langlois, Montréal

«Nous avons logé dans un petit hôtel très charmant dans San Marco, le Canaletto, que nous conseillons. Près de tout et tranquille, il est situé dans une de ces petites rues labyrinthiques de Venise. Service impeccable, avec lustres de Murano et boiserie de l'époque, ainsi qu'un bon petit-déjeuner. Nous avons même eu de la difficulté à le trouver. Je vous conseille aussi de réserver la semaine plutôt que le week-end, qui est plus dispendieux. Faites une visite sur [www.venise.com](http://www.venise.com) et [advisor.com](http://www.advisor.com) pour lire les commentaires sur cet établissement.»  
Luc et Sonia

Envoyez vos questions et bonnes adresses à [lkiefer@ledevoir.com](mailto:lkiefer@ledevoir.com).

# Bon voyage

**Espagnol à Buenos Aires**  
Du 1<sup>er</sup> au 20/06/08  
Immersion de 2 ou 3 semaines

À partir de 217 \$ par semaine incluant :

- 20 h de cours/sem, max 6 étudiants par classe
- Test de niveau, attestation et matériel didactique
- Espagnol, histoire, tango, culture et gastronomie
- Activités sociales et culturelles, excursions en ville

En collaboration avec :  
Boutique Aventure Voyages  
514-842-4139  
[boutiqueaventure@videotron.ca](mailto:boutiqueaventure@videotron.ca)  
Permis du Québec

Séance d'information  
• Samedi 23/02 à 11h  
Réservations :  
514-843-2192  
[www.intercambios.ca](http://www.intercambios.ca)

En collaboration avec les Belles Soirées de l'Université de Montréal

**La Chine aux mille visages du 5 au 25 mai 2008**  
Accompagné par Mme Émilie Cadieux  
6 places de disponibles

**Vietnam : 11 au 27 novembre 2008**  
Accompagné par Dan Lachance  
Présentation mardi 12 février à 19 h

Demandez nos brochures

**clubvoyages** 514-376-5910  
[rosemont@clubvoyages.com](http://rosemont@clubvoyages.com) Rosemont 1-800-661-2743

**VOYAGES LAMBERT**  
Protection Culturelle

**RENCONTRES D'INFORMATION**

Lieu : Auberge Universel  
5000 Sherbrooke Est, Montréal

**LE DIMANCHE 10 FÉV. 2008**

12h00  
• Tonkin - Yunnan - Tibet  
Départ : 13 octobre 2008

14h00  
• Asie Centrale  
Départ : 12 mai 2008

16h00  
• Chine  
Départs : 12 avril, 3 mai, 4 & 11 octobre 2008

Permis du Québec

**VOYAGES d'une vie**  
DÉPARTS DE GROUPE 2008 — Sous le thème de la culture et de la détente  
Réservation 60 jours avant le départ : Rabais de 100\$ par personne.

<b>TURQUIE</b> Culture et Détente 20 nuits Du 12 Mai au 02 Juin <b>3 399 \$</b>	<b>MAROC</b> Culture et Détente 18 nuits Du 19 Avril au 08 Mai <b>3 899 \$</b>
<b>EGYPTE</b> Culture et Détente 20 nuits Du 19 Octobre au 09 Novembre <b>3 999 \$</b>	<b>BRESIL</b> Culture et Détente 14 nuits Du 08 Septembre au 23 Septembre <b>4 939 \$</b>

Prix par personne, base double +

3627, rue St-Denis, Montréal H2X 3L6  
514-844-0840  
1 866 713-4439  
Métro Sherbrooke  
[www.voyagesdunevie.com](http://www.voyagesdunevie.com)

**VOYAGES CULTURELS VIP**  
Les grands voyages de culture : 23 jours et plus

**ÉGYPTE**  
6 AU 30 MARS 2008 : 2 PLACES 5 082 \$ tout compris

**SYRIE JORDANIE ET LIBAN**  
24 MAI AU 16 JUIN 5 384 \$ tout compris

**CHINE : 1 MAI AU 1 JUIN (30 JOURS) 8 029 \$**  
**INDE : 13 FÉV. AU 12 MARS (29 JOURS) 7 599 \$**  
**MAROC : 6 AU 30 MAI (25 JOURS) 5 450 \$**  
**ARGENTINE : 31 JANV. AU 23 FÉV. (25 JOURS) 7 278 \$**

**PÉROU**  
(GRAND TOUR INCLUANT HUARAS ET CHAN CHAN)  
5 AU 25 MARS (21 JOURS) 5 896 \$

Petits groupes — Itinéraires exclusifs. Demandez les itinéraires détaillés.  
514 844-0407 1 866 481-4425  
[www.voyagesculturelsvip.ca](http://www.voyagesculturelsvip.ca)

**VOYAGES CULTURELS VIP**  
Les grands voyages de culture : 23 jours et plus

**SYRIE, JORDANIE ET LIBAN**  
24 MAI AU 16 JUIN 2008

23 JOURS DE DÉCOUVERTES PRODIGIEUSES INCLUANT PETRA.  
100 \$ DE RABAIS SI RÉSERVATION AVANT LE 1<sup>ER</sup> MARS 2008

5 384 \$ tout compris

Petits groupes — Itinéraires exclusifs. Demandez les itinéraires détaillés.  
514 844-0407 1 866 481-4425  
[www.voyagesculturelsvip.ca](http://www.voyagesculturelsvip.ca)

**Voyages traditours**  
au cœur des traditions

Pérou 16 jours 9 avril, 18 juillet, 29 oct.	Namibie 17 jours 14 oct. 2008	N.-Zélande, Australie 29 jours 12 janvier 2009 (incluant extension îles Fidji)
Thaïlande 16 jours 18 juillet, 17 nov.	Inde : Rajasthan et Gujarat 22 jours 30 oct.	Russie : bateau exclusif 4* 15 mai, 20 septembre
Thaïlande et île de Phuket 21 jours 10 nov.	Mexique Nov. 2008	Égypte : bateau exclusif 5* 3 avril, 25 sept.
Costa Rica 20 juillet, 19 nov.	Pérou 25 jours 24 mars, 3 nov.	Vietnam et Cambodge Prix spécial 25 octobre, 19 nov.
Ouest américain et Las Vegas 14 mai, 10 sept.	Tunisie 12 mars, 15 oct.	Croatie, Monténégro 23 sept. 2008
Grèce 20 mai, 19 sept.	Guatemala, Honduras, Belize 5 nov.	Afrique du Sud 10 avril, 12 oct.
Italie : prix spécial 16 mai, 17 sept., 24 sept.	Argentine, Uruguay, Brésil, Chili 24 fév., 23 nov.	Turquie 2 mai, 19 sept., 10 oct. 2008
Chine 20 jours 19 avril, 16 octobre	Rép. Tchèque, Pologne, Hongrie, Autriche 12 mai, 7 sept.	Ouest canadien 6 sept. 2008

(514) 907-7712  
1 888 907-7712  
[www.traditours.com](http://www.traditours.com)  
Permis du Québec

Exclusivement vendus et conçus par VOYAGES TRADITOURS pour une qualité inégalable et à prix imbattables.  
Photos vidéos et programmes sur notre site Web

réservez en ligne!

**Consultez, comparez et réservez en ligne**  
Meilleurs prix, garanti à 150 %  
[www.voyagesbergeron.com](http://www.voyagesbergeron.com)

**voyages bergeron.com**  
depuis 1950

Montréal :  
7725, rue St-Denis  
T. 514.273-3301  
Sans frais 1.888.273-3301

Longueuil :  
761, rue Ste-Hélène  
T. 450.661.6661  
sans frais 1.877.661.6661

**Club Med**

**RÉSERVEZ UNE SUITE FAMILLE ET ÉCONOMISEZ 50% PAR PERSONNE**

**IXTAPA (MEXIQUE)**  
Familles 4 personnes 82185  
(2 adultes + 2 enfants (2 à 15 ans))  
Départs 14 et 21 février

**ÉPARGNEZ 50% SUR LE PRIX SÉJOUR DE LA 2<sup>e</sup> PERSONNE.**

**TURKOISE (TURKS ET CAICOS)**  
1<sup>er</sup> pers. 22025 2<sup>e</sup> pers. 16355  
Départ 11 avril

Les tarifs comprennent : Le vol de Montréal, 7 nuits d'hébergement (Chambre standard) en occ. double (Formule tout compris), les transferts et les taxes. La carte de membre de 60 \$ est en sus. Les prix n'incluent pas la contribution des clients au fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage de 3,50 \$ par 1000 \$. La TPS et la TVQ sont comprises dans les tarifs. Réservations jusqu'au 10 février.

**CINQUIÈME SAISON**  
(514) 270 1237 sans frais 1 800 5-SAISON  
30 AVENUE DE L'ÉPÉE (ANGLE LAURIER), OUTREMONT

Permis du Québec

Pour annoncer dans ce regroupement, contactez Jean de Billy au 514-985-3456 :: :: :: :: jdebilly@ledevoir.com

## SAMEDI

## TOURISME

## BALTIMORE

SUITE DE LA PAGE D 1

Le plus beau joyau du collier de quartiers historiques qui entourent la baie était le plus malfamé aux balbutiements de Baltimore: Fell's Point, un village portuaire du XIX<sup>e</sup> siècle qui a survécu au cœur de la ville aujourd'hui.

À l'origine un ancien port en eau profonde, situé à l'est, à l'extérieur de la ville, Fell's Point est célèbre à l'époque pour ses bars et ses hôtels de passe pour les marins en escale. Le quartier a failli être rasé dans les années 60 pour faire place à une autoroute mais la mobilisation des habitants a fait échouer le projet. Beaucoup de maisons vendues 1 \$ pour attirer de nouveaux «pionniers» ont été fidèlement restaurées. Les rues pavées donnent à ce quartier un parfum très européen.

La grande ferme installée sur une pointe de terre par William Fell en 1730 deviendra un des trois villages qui finiront par former Baltimore en 1797. Le chantier naval du père Fell, non loin, attire les travailleurs. Son fils Edward aménage les rues du futur village en 1763, avec des noms inspirés de leurs racines britanniques, qui persistent aujourd'hui, tels que Thames et Shakespeare. Sans oublier la rue Fell.

Le week-end, les étudiants à la fête donnent un aperçu de l'ambiance d'antan, lorsque les fabricques de cordage, de voiles et autres entrepôts de bois fourmillaient d'activité.

Aujourd'hui, ce sont restaurants, cafés et bureaux, entourés de résidences, qui ont pignon sur rue. Certains entrepôts des quais ont été convertis en lofts ou en bureaux. Une petite marina à bateaux de plaisance rappelle que l'océan n'est pas loin. Au cœur du quartier, la grande place du marché couvert Broadway demeure un rendez-vous quotidien des habitants, où on peut facilement trouver de quoi manger sur le pouce.

## Patrimoine historique

Non loin, le bureau de la Fell's Point Preservation Society propose de la documentation et même des visites guidées. En face, l'imposant Recreation Pier complète le tableau historique. Ce grand édifice de briques affichant une grande arche en façade avance dans l'eau sur pilotis. Il abritait à l'étage une salle de bal, aujourd'hui fermée.

L'édifice attire la convoitise des promoteurs immobiliers, qui ont déjà englouti d'anciens entrepôts pour construire des complexes modernes sur la frange est, vers la ville: Harbour East, un quartier neuf de restaurants, magasins, appartements et hôtels qui fait le lien avec les quais réaménagés au bas du centre-ville.

Les chantiers navals de Fell's Point ont eux aussi disparu il y a bien longtemps, après avoir rendu la ville célèbre grâce à ses goélettes. Les Baltimore Clippers, des navires rapides, permettaient aux corsaires de harceler la marine britannique pendant la guerre de 1812. Les An-

glais tenteront d'ailleurs de réduire en cendres ce repère de gredins après avoir brûlé Washington, sans succès toutefois.

L'arrivée des bateaux à vapeur changera tout ce petit monde avec la fermeture des chantiers et le déplacement du port en aval. Les conserveries prendront le relais: les huîtres de la baie et autres pêches et tomates, notamment cultivées sur les terres fertiles environnantes. Les navires, eux, assuraient le commerce du tabac et exportaient de la farine vers les Antilles et l'Europe. L'afflux d'immigrants entretiendra aussi la vie de Fell's Point avec près de 40 000 immigrants par année et 700 000 en tout après la guerre civile.

## Canton

Fell's Point débordera vers l'est, dans un nouveau parc industriel: Canton, du nom de la ville chinoise, un souvenir de marin. Cet arrêt, le plus à l'est de la ligne de bateau-taxi, vaut le détour. Moins commercial et moins gâté, il abrite d'autres ravissantes rangées de maisons de briques jumelées, collées serrées les unes contre les autres et admirablement restaurées.

## Un des quartiers à découvrir: Hampden, le «Plateau» de Baltimore.

Une occasion aussi de monter sur les hauteurs de Canton, dans le parc Patterson, pour embrasser une bonne partie de la ville d'un coup d'œil et admirer les coupoles dorées de l'église catholique ukrainienne St. Michael, non loin, presque surréelle d'exotisme. Revenir à pied vers Fell's Point permet d'emprunter une succession de promenades en bois qui serpentent entre marinas, anciens entrepôts reconvertis en logements et nouveaux complexes de maisons de ville très réussis. Ou bien on reprend le bateau-taxi à Canton vers Harbourplace, la baie intérieure réhabilitée, très commerciale et grand public mais suffisamment aérée pour que des amateurs de rue s'installent et divertissent les badauds assis sur de grandes marches par jour de grand soleil.

Puis un passage au sommet du World Trade Centre, où le dernier étage panoramique offre une vue imprenable, un arrêt au Centre des visiteurs et le cap vers Federal Hill, le troisième petit quartier historique à ne pas manquer.

## Federal Hill

Federal Hill est à dix minutes à pied au sud de Harbourplace. Autre quartier ouvrier à l'époque, il regroupe une vingtaine de petits pâtés de maisons du XVIII<sup>e</sup> et du XIX<sup>e</sup> siècles. Quartier très résidentiel, ses deux rues commerçantes principales, Light et Charles (la main de Baltimore), regorgent de petits restaurants, cafés et autres commerces de proximité. C'est ici qu'on pourra d'ailleurs louer un vélo dans un magasin-coop, le Light Street Cycle. A mentionner: un autre petit marché couvert, le Cross Street, avec notamment un bar à fruits de mer extrêmement animé, couleur locale du vrai Baltimore garanti.

Le quartier doit son nom au parc qui trône au sommet d'une colline qui domine la baie, un point stratégique pendant la guerre civile. De-

puis le parc, en contrebas, des sculptures colorées accrocheront l'œil au pied d'un autre entrepôt de briques rouges: l'American Visionary Arts Museum, une traduction déroutante de l'art brut dans le sillage de l'artiste français Dubuffet. Ce musée accueille des œuvres d'artistes amateurs aussi inattendues que farfelues.

Le Baltimore plus traditionnel pour se visiter par une expédition en haute ville. Remonter la rue Charles mènera au mont Vernon, l'ancien quartier chic et le premier monument Washington de toute l'Amérique: au centre d'une place, une immense colonne où trône au sommet la statue du grand homme (en compagnie d'une statue de Lafayette à cheval). La toute première cathédrale américaine se trouve également là et, en face, la bibliothèque Peabody et notamment une salle ressemblant à une maison de poupées.

## Hampden

Un dernier quartier à découvrir sera Hampden, plus au nord de la ville, le «Plateau» de Baltimore avec des accents de station balnéaire et facilement rejoint en prenant le Light Train, dans lequel on peut embarquer sa bicyclette. Au cœur de ce quartier d'artistes en cours de gentrification, un bout de la 36<sup>e</sup> Rue, surnommée «The Avenue», rassemble un mélange hétéroclite de magasins de proximité, de cafés et de petits restos et, dans sa partie plus large, en marge des voitures garées en épis, diverses boutiques dans des maisons victoriennes.

De Hampden, une bicyclette permettra de redescendre en ville en traversant le campus verdoyant de l'université Johns Hopkins en s'arrêtant au Baltimore Museum of Art. Un croquet par le Charles Village donnera l'occasion d'admirer des rues entières de maisons victoriennes aux porches multicolores. Mais gare à ne pas pousser un peu trop à l'est, car les quartiers aux maisons abandonnées ne sont pas très loin...

De retour au bas de la ville, Fell's Point et son intimité maritime et historique agiront comme un aimant, où vos pas vous ramèneront irrésistiblement pour retrouver ces pavés, ces maisons à dimension humaine, cette petite vie de village aux accents industriels, baigné par le clapotis de la baie, au cœur de la ville surnommée autrefois Charm City.

Collaborateur du Devoir



BALTIMORE AREA CONVENTION AND VISITORS ASSOCIATION  
Un magasin d'artisanat américain à Hampden, en plein festival HonFest, en juin (Hon, pour honey, expression très locale pour s'adresser aux gens).

## HÉBERGEMENT EN RÉGION

POUR ANNONCER, CONTACTEZ JEAN DE BILLY AU 514-985-3456 ou 1-800-363-0305 • jdebilly@ledevoir.com

## ESTRIE

## AUBERGE-SPA LE MADRIGAL \*\*\*

Bromont. ST-VALENTIN OFFREZ NOTRE « FORFAIT ROMANCE » : 2 nuits avec p.-déjeuners, superp gastronomique, bain et douches de fin de soirée à la chambre, à partir de 270\$/pers. (ch. avec foyer). Pour une table renommée et les services de thérapeutes diplômés. Aussi ch. de luxe : Tourbillon/foyer. Forfaits variés.

www.lemadrigal.ca

Info : 1-877-534-3588

## LANAUDIÈRE

## L'AUBERGE SUR LA FALAISE \*\*\*\*

vous invite à découvrir un panorama sensationnel, sur le haut d'une falaise surplombant le lac Long, à St-Alphonse Rodrigue. Avec notre ambiance chaleureuse, notre service attentionné et notre nourriture exquise, nous demeurons l'endroit idéal pour faire de votre visite une sortie inoubliable. Pour une sortie en amoureux, un souper en famille ou pour profiter de l'instant présent, nous vous attendons! À partir de 120\$ p.p. occ. doub.

www.auberge-falaise.com

1-888-FALAISE (325-2473)

## LAURENTIDES

## AUBERGE RESTAURANT LA SAUVAGINE

Fine cuisine Française du Marché, chambre romantique, domaine boisé idéal pour la détente, forfait disponible, fin de semaine, réception, mariage, mini convention.

www.lasauvagie.com

1-800-787-7172

## MAURICIE

## AUBERGE LE FLORES \*\*\*\*

À la campagne dans un site enchanteur, à mi-chemin entre Montréal et Québec, offrez-vous un séjour inoubliable où la gastronomie, le confort et l'ambiance se côtoient... Forfait souper, coucher et déjeuner à partir de 88 \$ / pers en occ. double. Aussi disponible forfait détente, sports d'hiver, réunion d'affaires et bien plus encore. Consultez notre section RABAIS au www.leflores.com

www.leflores.com

1 800-538-9340

## OTTAWA - ONTARIO

## TRAVELODGE DORAL INN - AU CENTRE-VILLE D'OTTAWA

Marchez jusqu'au nouveau Musée canadien de la guerre et la colline parlementaire. Carnaval d'hiver du 1<sup>er</sup> au 17 février. 40 ch. et suites. Petit déj. continental copieux, stationnement et internet haute-vitesse inclus. À partir de 99 \$ / jour pour voyages d'affaires ou d'agrément. Forfaits 1 ou 2 nuits incluant LNH. «Le petit hôtel chaleureux d'Ottawa- L'hôtel le plus près du nouveau Musée canadien de la guerre».

travelodgeorainn.com

486 Albert (près Bay), Ottawa 1 800 263-6725

## Chalets &amp; Condos

## LANAUDIÈRE

## CHALET DES PINS

Rawdon, chalets de grand confort, spacieux, très propres, décor champêtre, foyer au bois (bois incl.), b. tourbillon, T.V. satellite. Domaine privée à la campagne, lac naturel, sentiers marche, raquette, patin, ski à 2 km, autres activités à prox. Offrez-vous du bonheur au:

www.chaletdespins.com 450-834-3401 ou 1-877-834-3401

## SAGUENAY

## AUBERGE DES CEVENNES \*\*\*

Face au pont couvert de l'Anse-St-Jean, on fait bonne chair et bon vin d'une table. \*\*\* (guide Voir). Plaisirs de jouer dans la neige, chaleur des foyers, confort de la couette. PAM 57\$ par pers.

www.auberge-des-cevennes.qc.ca

1 877-272-3180

## VIEUX-QUÉBEC

## HÔTEL MANOIR VICTORIA

Situé au cœur du Vieux Québec, cet hôtel 4 étoiles au cachet européen unique offre dans un décor rénové et actualisé : 156 chambres, fine cuisine à la table du Manoir, resto bistro St-James, piscine intérieure, sauna, gym, accès internet haute vitesse gratuit, stationnement intérieur. 8 salles de soins santé-beauté au Spa du Manoir.

À partir de 119 \$ par nuit en occ. double  
Renseignez-vous sur nos nombreux forfaits.

Réservé en ligne : www.manoir-victoria.com

1-800-463-6283

## La fine fleur des maîtres hôteliers

Caractère Cuisine Charme Calme Courtoisie

RELAIS &amp; CHATEAUX

Charlevoix

## La Pinsonnière \*\*\*\*\*

Un petit paradis au bord du Saint-Laurent. Chambres de rêve avec foyer et salle de bain luxueuse. Cuisine gourmande et cave riche en grands crus. Piscine intérieure, sauna et soins détente au SPA. Forfait St Valentin valide tout février : 2 nuits, repas en amoureux, champagne, etc.

www.lapinsonniere.com

1-800-387-4431

Montréal

## Hostellerie Les Trois Tilleuls &amp; Spa Givency

Le tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme, volupté dans cette Hostellerie de charme, sur les rives du Richelieu, à 30 minutes de Montréal. Décor raffiné et confort douillet, cuisine du terroir gastronomique, cave prestigieuse, Spa Givency unique au Canada, piscine intérieure, saunas, salle d'exercices, onze salles de soins. Nombreux forfaits disponibles.

Tél.: 514-856-7787 ou 1 800 263-2230. Internet: www.lestroistilleuls.com

POUR ANNONCER DANS CE REGROUPEMENT,  
CONTACTEZ JEAN DE BILLY AU 514-985-3456  
JDEBILLY@LEDEVOIR.COM

## En vrac

- Baltimore Visitor Center: 401 Light St., ☎ 1 877 BALTIMORE, www.baltimore.org.
- Live Baltimore, www.livebaltimore.com: renseignements sur les différents quartiers et la vie à Baltimore pour les habitants.
- Fell's Point Visitor Center, ☎ 410 675-6751, www.preservation.society.com.
- Fell's Point (site communautaire): www.fellspoint.us.
- Canton (site communautaire): www.cantoncommunity.org.
- Federal Hill: www.historicfederalhill.org.
- Bateau-taxi: les WaterTaxi ne coûtent que 8 \$ pour toute la journée (trajets illimités), ☎ 410 563-3901, www.thewater-taxi.com.
- Location de vélos: Light Street Cycle, 1015 Light St., ☎ 410 685-2234, www.lightsticycle.com.
- Un guide produit localement est excellent (en anglais), proposant 12 visites des principaux quartiers: *Walking in Baltimore*, Frank R. Shivers Jr., Johns Hopkins University Press.
- Admiral Fell Inn: hôtel-boutique au cœur de Fell's Point, ☎ 410 522-7380, 1 866 583-4162, www.admiralfell.com.
- Henderson's Wharf: hôtel-boutique de style loft, ☎ 1 800 522-2088, www.hendersonswharf.com/inn.
- Marriott Baltimore Waterfront: récemment construit au bord de l'eau. Un arrêt du Water-Taxi, ☎ 410 385-3000, 1 800 228-9290, www.marriott.com.
- Divers B&B sont disponibles à Fell's Point et Federal Hill (voir les sites Internet des quartiers).
- National Aquarium (Harbourplace), ☎ 410 576-3800, www.aqua.org.
- World Trade Centre, ☎ 410 837-8439, www.baltimore.to/TopOfWorld.
- American Visionary Arts Museum, ☎ 410 244-1900, www.avam.org.

- Baltimore Museum of Art, ☎ 443 573-1700, artbma.org.
- B&O Railroad Museum, ☎ 410 752-4287, www.borail.org.
- George Peabody Library, ☎ 410 659-8179, www.georgepeabodylibrary.jhu.edu.
- Great Blacks In Wax Museum: musée de cire des grands hommes noirs, un rappel que Baltimore était au confluent du Nord et du Sud pendant la guerre civile. ☎ 410 563-3404, www.ngbiwm.com.
- Le film *Pecker* (1998), de John Waters, réalisateur de Baltimore, se déroule à Hampden.
- McCormick & Schmick's (Inner Harbour): excellent restaurant de fruits de mer, ☎ 410 234-0180, www.mccormickandschmicks.com.
- Phillips (Harbourplace): restaurant de fruits de mer avec buffet à volonté, ☎ 410 685-6600, www.philipsseafood.com.
- Red Star Bar & Grill: aménagé dans un ancien entrepôt superbement restauré. Selon la légende, les lanternes rouges étant interdites pour identifier les hôtels de passe, des étoiles rouges étaient dessinées sur le trottoir pour guider les marins... ☎ 410 675-0212, www.redstarrestaurant.net.
- Cat's Eye Pub (Fell's Point): un classique, très local, intime, www.cats-eye-pub.com.
- Golden West Café (Hampden): brunchs d'inspiration mexicaine, ☎ 410 889-8891, goldwestcafe.com.
- Brewer's Art (Mount Vernon): brasserie-restaurant dans une maison résidentielle, ☎ 410 547-6925, www.belgianbeer.com.
- Baltimore Restaurant Week: www.baltimorerestaurantweek.com.
- Baltimore est desservie par le TGV Acéla: Boston-NY-Philadelphie-Washington en près de cinq heures (211 US\$, www.amtrak.com).

C.-A. R.

SAMEDI

CONSUMATION

LA PÊCHE INTENSIVE QUI RYTHME DÉSDORMAIS LE QUOTIDIEN DU THON ROUGE POURRAIT LARGEMENT ÊTRE RESPONSABLE, «DANS UN PROCHE AVENIR», DE «L'EFFONDREMENT DES STOCKS», INDIQUE LA COMMISSION INTERNATIONALE POUR LA CONSERVATION DES THONIDÉS DE L'ATLANTIQUE (CICTA), UN ORGANISME OÙ SIÈGE LE CANADA DEPUIS SA CRÉATION, EN 1969, DANS UNE SÉRIE DE RECOMMANDATIONS DE GESTION ET DE RÉSOLUTIONS.

Pour un changement de thon dans l'alimentation

Le drame se joue sans doute au bout des baguettes... ou des doigts. La fascination très contemporaine des Occidentaux pour le poisson cru, fascination qui vient de la multiplication épidémique des restaurants de sushis et de sashimis un peu partout dans les zones aisées de la planète, n'est peut-être pas si bonne que ça. Surtout pour le thon rouge, un classique de ce type de régime alimentaire, dont la survie est désormais menacée — rien de moins — par ce goût aigu de l'exotisme.

Fabien Deglise

Pris pour la finesse de sa chair malgré le prix élevé auquel il peut être vendu, le thon rouge — Thunnus thynnus pour les amateurs de langues mortes — nage dans l'Atlantique Est et dans la Méditerranée, de plus en plus loin de ses belles années.

En effet, selon la Commission internationale pour la conservation des thonidés de l'Atlantique (CICTA), un organisme où siège le Canada depuis sa création, en 1969, la biomasse reproductrice de ce sympathique poisson, dont la chair est si bonne à tremper dans de la sauce soja ou à déguster avec un peu de wasabi, est actuellement en «situation de déclin». Et la pêche intensive qui rythme désormais le quotidien de ces scombriodes pourrait largement être responsable, «dans un proche avenir», de «l'effondrement des stocks» de thon rouge, indique la CICTA dans une série de recommandations de gestion et de résolutions datant de 2007.

L'équation est forcément fatale. Sous l'effet du passage incessant des thoniers sennuers, principalement irimaticulés dans des ports européens, américains, canadiens, japonais, algériens, libyens ou marocains, entre autres, l'espèce a vu un nombre croissant des siens finir leur course dans un filet hostile au cours des dernières années.

Pis, le nombre de mâles et de femelles reproducteurs, à la base de la survie d'une communauté, faut-il

le rappeler, a du même coup passablement diminué, indique la CICTA après une évaluation statistique des stocks pour la campagne de pêche de 2006. L'air de rien, cela pourrait malheureusement donner plein de sens à une drôle de prophétie évoquée à la fin du siècle dernier dans un épisode de la série culte Futurama, dessin animé prospectif créé par Matt Groening, l'homme derrière les Simpson.

Pause ludique: dans l'épisode n° 6 de la première saison — A Fishfull of Dollars, c'est son titre —, le héros, Fry, un livreur de pizzas transporté de 1999 à l'an 3000 par un concours de circonstances, achète lors d'une vente aux enchères la dernière boîte d'anchois existant sur la planète. L'objet remonte au XX<sup>e</sup> siècle, une époque où la surpêche et la bêtise humaine, explique-t-on dans ce troisième millénaire, ont fait disparaître ces petits poissons de la surface du globe. Ladite boîte lui coûte... 50 millions de dollars. Tout de même.

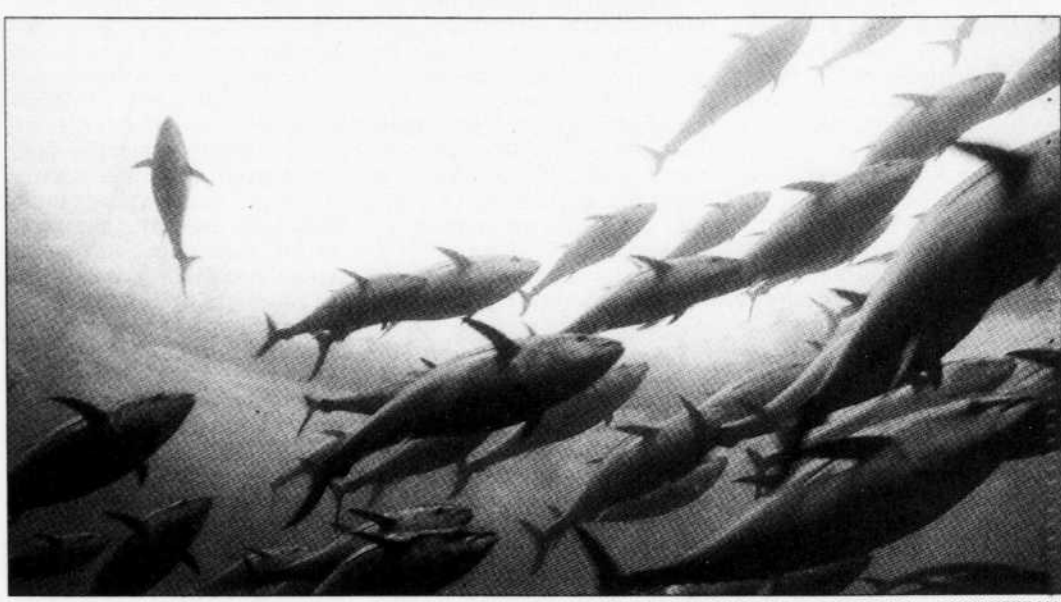
Passage à l'acte

L'anecdote est un peu tirée par les arêtes. Le thon rouge, tout comme les anchois d'ailleurs, n'est pas encore près de ses dernières boîtes de conserve ni d'un dernier sashimi, bien entendu. Mais pour éviter d'en arriver là, la CICTA demande désormais à ses 43 pays membres de passer rapidement à l'action.

Comment? En recommandant entre autres la réduction collective du total des prises entre aujourd'hui et 2010 (elles ont été de 30 000 tonnes en 2007 et devraient s'élever à 25 000 tonnes dans deux ans) et en appelant à la diminution de la durée des campagnes de pêche, à l'interdiction de l'usage d'avions et d'hélicoptères pour la recherche des bancs ou encore au rejet à l'eau des poissons ayant un poids inférieur à 30 kilos. En résumé.

Cette série de recommandations émises en juin et septembre derniers, après que la CICTA eut plusieurs fois sonné l'alarme, semble avoir été entendue. Et pas seulement des principaux intéressés, comme l'indique l'annonce faite à la fin de l'année par un grand distributeur alimentaire européen.

Auchan (c'est le nom de cette chaîne de supermarchés) a en effet décidé de mettre un terme à la commercialisation de ce poisson dans toutes les poissonneries de son vaste réseau, et ce, «en raison de graves menaces de disparition qui pèsent [sur cette espèce]»,



AGENCE FRANCE PRESSE - GREENPEACE - GAVIN NEWMAN

La survie du thon rouge, un classique très populaire des sushis et sashimis, est désormais menacée, notamment par la fascination des Occidentaux pour ce goût aigu de l'exotisme.

a indiqué l'entreprise par voie de communiqué. Ce retrait préventif doit également s'accompagner d'une campagne de promotion d'autres espèces de thon non menacées par les lois du marché et par l'appât du gain. Le thon obèse, le thon albacore — rien à voir avec un autre héros de dessins animés des années 80! — et le thon blanc sont du nombre.

Des questions

Bien sûr, ce geste est aussi louable que nécessaire. Mais rien ne laisse croire qu'il puisse être reproduit bientôt par d'autres distributeurs alimentaires, autant en Europe qu'en Amérique du Nord, où le thon rouge fond dans un nombre toujours croissant de palais tout en faisant forcément grimper les revenus de ceux qui le coupent en tranches.

Et ce n'est sans doute pas fini. En effet, pour des considérations diététiques, parce que c'est la mode ou bien parce que les gens commencent à trouver ça

bon, la consommation de ce poisson devrait augmenter un peu partout sur la planète au cours des prochaines années. Au Québec, les femmes d'âge mûr — entre 55 et 65 ans — et les universitaires devraient certainement alimenter cette tendance, indiquait en septembre dernier un sondage Léger Marketing.

Les cardiologues, qui ne cessent de vanter les vertus de cet aliment en remplacement de la viande rouge, sont bien sûr aux anges. Et ils n'ont peut-être pas tort. Sauf qu'à en croire la CICTA, qui se préoccupe aussi de l'avenir de l'espadon, les consommateurs devront, avant de succomber à un steak de thon rouge à la provençale ou de répondre à l'appel du sushi, se demander de plus en plus souvent si, finalement, ils ne font pas un peu de mal à l'espèce animale qui peut pourtant leur faire tant du bien. Dur, mais tellement contemporain.

conso@ledevoir.com

Rencontres

ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT en composant le (514) 985-2507

Annoncez-vous GRATUITEMENT: Récupérez vos messages RAPIDEMENT: Répondez aux annonces RAPIDEMENT: Placez gratuitement votre annonce en composant le (514) 985-2507. Enregistrez votre annonce avant le lundi 9 h pour une parution le samedi suivant. Prenez gratuitement connaissance du nombre de messages reçus par le (514) 985-2507. Composez par la suite le 1-900-451-6528 pour les écouter. Avec votre téléphone "touchtone", composez le 1-900-451-6528. Des frais de 2,29 \$/min. (+ taxes) seront portés à votre compte de téléphone.

FEMME CHERCHE HOMME

JOLIE SPORTIVE RAFFINÉE. Début 40aine, mince, athlétique, sans enfant, aime plein air, voyages, musique, cherche beau professionnel 40-45 ans, calme, désire enfant, ayant sens de l'humour et affinités. 194305

PROFESSIONNELLE PASSIONNÉE ET CRÉATIVE. Sherb, 46 ans, sportive, active, aime nature, ski, vacances à la mer, en comité, fidèle, humour, discussions profondes, lecture, désire H, sensible et intelligent. 194106

ÉLISE EST PASSIONNÉE ET ROMANTIQUE. Jeune 50aine, 5'11", 105 lb, brunette, ye bleus, aime littérature, théâtre, musique, politique, désire H, sensible, empathique, tendre et ayant affinités. 186710

SOURIAISE ET ÉLÉGANTE MI-INTÉLLO SPORTIVE. 60 ans, 5'4", 115 lb, blonde, aime H, vélo, golf, nature, désire H 58-66 ans, n-fum, libre, pour complicité amoureuse. 2084029

INDÉPENDANTE ET COCO. 54 ans, fum, autonome, disponible, aime faire connaissance avec compagnon, à temps partiel, libre, brillant, instruit et cultivé. 179658

JOHANNE SAVOUREUSE PLÉINEMENT LA VIE. 45 ans, douce, calme, aime apprendre nouvelles choses, travail, famille, petits moments intimes, souhaite H, bien, pour être relation sérieuse. 3463218

JE T'INVITE À ME SÉDUIRE... Femme de 34 ans, souhaite faire connaissance avec H d'environ même âge, 5'10" et plus, désire enfant, aimant voyages et plaisir, pour sorties, rires, affection, amour et relation sérieuse. 2078638

SENSUELLE AYANT BEAUCOUP D'ALLURE. Mlle, 54 ans, 5'6", 140 lb, aime forêt, voyages en vélo, ski, souhaite rencontrer H 50-59 ans, universitaire, cultivé, stable et aimant nature, pour relation amoureuse à long terme. 196356

INDÉPENDANTE APPRÉCIANT LA LITTÉRATURE. Mlle, 61 ans, 5'8", n-fum, aime cuisine, musique, campagne, désire H, doux, curieux, indépendant, bien dans sa peau, ouvert sur monde et aimant vivre. 192099

GABRIELLE AIME LA CHALEUR HUMAINE. 63 ans, aime lire, écrire, cuisiner, discuter, actualité, bonté, curiosité, délicatesse, bonnes manières, désire H, pour faire de nouvelles connaissances. 1481091

CAROLE RECHERCHE SA TENDRE MOITIÉ. 44 ans, active, sportive, aime la vie, jogging, théâtre, danse, souhaite H, chaleureux, généreux, sportif, sérieux, aimant la vie et ayant valeurs familiales. 3477446

RIRES, MOMENTS AGRÉABLES ET AUTRES FOLIES! Femme de 44 ans, 5'6", chev et ye bruns, aime rire, Mtl, culture, vélo, ski, plaisir, plénitude, souhaite connaître H 35-50 ans, pour partager moments. 195159

MUSICIENNE DE CARRIÈRE. Professionnelle de la santé retraitée de 52 ans, 5'2", 135 lb, rousse, ye bruns, aime voyages, veut H, grand, universitaire, cultivé et raffiné, pour bonheur à deux. 188062

MICHELLE EST OUVERTE À TOUT. Mlle, simple, vit moment présent, aime la culture, souhaite rencontrer H, pour partager activités sportives et culturelles. 194992

DE RAISON, DE COEUR ET DE COMPASSION. Professionnelle de la santé retraitée fin 60aine, aime arts, musique classique, santé, environnement, aimerait rencontrer H 66-73 ans, complice et ayant aptitude pour bonheur. 194883

ACTIVE ET PASSIONNÉE DE NATURE. 55 ans, en santé, authentique, à charn, aime camping, activités, cinéma, théâtre, lecture, canot, animaux, désire rencontrer H de même âge, passionné de nature, pour discuter longuement. 193217

GOUTER D'AVANTAGE LES MOMENTS QUI PASSENT. Professionnelle d'enseignement de 52 ans, 5'2", 135 lb, rousse, ye bruns, aime voyages, veut H, grand, universitaire, cultivé et raffiné, pour bonheur à deux. 188062

HUMOREUX DEMANDÉ! Retraité universitaire de Laval, 61 ans, 5'8", mince, n-fum, app agréable, curieuse, neutre, sensuelle, aime plein air, culture, désire merveilleux complice, pour s'aider tendrement. 193272

TOC TOC TOC, PUIS-JE ENTRER? Femme de bientôt 44 ans, diamant noir, a emporté (10 ans), cherche complément masculin 43-53 ans, 5'11". 184021

MUSICIENNE PROFESSIONNELLE DÉSIANT ÊTRE COMBLÉE. Veuve d'environ 70 ans, aime communiquer, partager, échanger, désire H, distingué, cultivé et pouvant la combler. 194214

UNE BOUTEILLE À LA MER... 50 ans, 5'9", robuste, flexible, stylisée, sensible aux arts du temps, convoite marin ou coéquipier, désire naviguer avec elle, tendre et affectueux. 194223

UNE UNIVERSITAIRE EN QUÊTE DE TENDRESSE. Estrieenne début 50aine, 5', aime marche, musique, voyages, culture, désire H, pour amitié, tendresse et amour. 194544

JASMINE A BEAUCOUP DE CHARMES. 55 ans, paraît plus jeune, sympa, agréable, désire monsieur, libre, universitaire, élégant, instruit et pouvant la combler, aime plein de choses agréables. 3477628

CÉCILE, QU LA FIERTÉ D'UN DEMI-SIÈCLE VEC DÉCUN. 50 ans, rondours féminins, n-fum, autonome, dynamique, désire H, généréux, sensé et ayant affinités, pour amour équilibré et épanouissant. 193825

EN QUÊTE D'UN AMI, D'UN COMPLICE... Estrieenne de 54 ans, 5'2", châtaine, ye bleus, belle app, respectueuse, sociable, aime sports d'hiver, souhaite rencontrer H de même âge et plus, pour amitié, complicité, amour et plus. 193879

S'OFFRIR L'AMOUR EN PARTAGE. Mîtisee de 59 ans, 5'5", mince, belle app, aime lecture, arts, plein air, voyages, souhaite rencontrer H 60-65 ans, poids santé, cultivé, actif et attentionné, relation épanouissante. 193906

SPONTANÉE PRÔNANT LA COMMUNICATION. 61 ans, affable, cherche H 59-65 ans, taille prop, n-fum, pour relation transparente et harmonieuse. 193879

PARTAGER ET S'ENRICHIR. Jolie femme dans 50aine, 5'11", 108 lb, paraît jeune, scolarisée, gentille, aime nature, musique, cherche H de même âge, tendre et cultivé, pour relation équilibrée, saine et durable. 10774

PETITS BONHEURS AU QUOTIDIEN. Femme de 46 ans, allure jeune, calme, aime rire, souhaite faire connaissance avec H, sensé, artificiel, aimant rire et ayant goût de s'investir, pour relation. 1734393

ANTILLAISE PASSIONNÉE DE TOUJOURS. Mlle, 39 ans, exigeante, romantique, à la recherche de centres d'intérêts, aime sortir, danses exotiques, souhaite rencontrer H, motivé, sérieux, aimant danser, ayant objectifs et envie de bâtir. 268046

SÉRIEUSE, OPTIMISTE ET INDÉPENDANTE. Comptable de Mtl, 50 ans, rouille, originaire du Kazakhstan, à la recherche d'un homme cultivé, aime la vie, enfants, nager, souhaite faire connaissance avec H. 3396591

MULTIPLIER LES BONS PETITS BONHEURS. Musicienne enseignante de 72 ans, jeune de cœur, aime bricole, musique classique, voyages, désire H 55-65 ans, n-fum, cultivé et ayant affinités, pour amitié et plus. 191733

BELLE ET VIVE CHERCHANT SON PÉNÉDANT À ELLE. 40aine, 5'8", ye verts, sympa, optimiste, mature, souhaite faire connaissance avec H, qui la comprend. 1810702

CHÂRME FRANÇAIS À DÉCOUVRIR. Jolie universitaire, mince, n-fum, app jeune, en forme, aime voyages, arts, littérature, nature, désire rencontrer H 55-65 ans, mince, cultivé et authentique, pour échanges et tendre complicité. 189956

BESOIN D'AIDE? NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS! 1-888-985-2233 DE 9H À MINUIT TOUTS LES JOURS.

MARCELLE A BEAUCOUP DE JOIE DE VIVRE. 48 ans, pétite, aime sports d'hiver, famille, désire H, sérieux, actif, ye verts, yeux et tout ce qui s'en suit. 3226935

UNE ADEPTE DE MUSÉES ET D'EXPOSITIONS. 48 ans, simple, honnête, aime marche, ski, voyages, souhaite connaître H 45-55 ans, partageant mêmes activités, goûts et champs d'intérêts. 3436181

À QUOI LA CHANCE? Musicienne enseignante de 72 ans, jeune de cœur et d'esprit, cherche à découvrir H, distingué et cultivé, pour partager, communiquer et échanger goûts et expériences. 187838

IMPARFAITE CHERCHANT UN IMPARFAIT... Mlle, 51 ans, indépendante, drôle, d'environ même âge, aimant arts, musique, peinture et littérature, pour vivre pleinement hors des sentiers battus. 10459

L'HARMONIE C'EST LE BONHEUR. Mîtisee de 54 ans, 5'8", 134 lb, chev bruns, ye para, beau, sportive, généréux, aime sports, camping, désire H 45 ans et plus, pour intimité et plus. 2598797

APPROVISÉ-MOI... Mîtisee de 59 ans, 5'8", chev bruns, ye verts, app agréable, sociable, généréux, aime sports, littérature, convoite H 55 ans et plus, pour amour et plus. 3433188

Répondez aux annonces au 1 900 451-6528

TOUT EST DANS LES YEUX. Femme de Mtl, 37 ans, 5'6", 117 lb, chev auburn, ye bleus, belle app, indépendante, sportive, aimerait apprendre connaître H 35-45 ans, pour amour et plus. 816632

BELLE DE CORPS ET DE COEUR. Longuevue, 70 ans, 5'6", 140 lb, chev blonds, ye bleus, drôle, sociable, aime musique, littérature, recherche H 63-70 ans, pour amour et plus. 816632

GENÈLE, INTELLIGENTE ET PASSIONNÉE. Rouyn-Noranda, 43 ans, belle app, attentionnée, aime billard, musique, désire H 45-55 ans, pour relation et plus. 3474623

SENS DE L'HUMOUR GARANTI ET PLAISIR ASSURÉ. Mîtisee de 52 ans, 5'8", chev châtaine, ye verts, app agréable, spontanée, sociable, aime relation, sports de loisir, souhaite H 35-55 ans, pour amour. 2942632

TANTÔT DOUCEUR, TANTÔT INTENSITÉ. Femme de Mtl, 54 ans, 5'3", 127 lb, chev châtaine, ye verts, belle app, romantique, possède une baseball, plein air, convoite H 55 ans et plus, pour amour. 2418470

AVOIR DES SOUVENIRS À DEUX AFIN DE RIRE ENSEMBLE. Lavalloise de 57 ans, 5'6", 175 lb, chev blonde, ye bleus, belle app, sociable, respectueuse, aime ciné, musique, aimerait rencontrer H 55 ans et plus, pour relation amoureuse. 3412906

ET SI C'ÉTAIT TOI... Femme de Mtl, 40 ans, 5'7", 134 lb, châtaine, ye verts, jolie, intello, sympa, aime vélo, sports d'hiver, aimerait H 45 ans et plus, pour amour et plus. 3484556

UNE UNIVERSITAIRE ROMANTIQUE CHERCHANT UN HOMME CULTIVÉ. Mlle, 62 ans, 5'5", 129 lb, chev roux, ye bleus, belle app, généréux, aime sports d'hiver, souhaite rencontrer H 45 ans et plus, pour amour et plus. 3411199

QUE C'EST BEAU LA VIE! Femme de Brossard, 51 ans, 5'6", chev châtaine, ye verts, app agréable, respectueuse, authentique, aime quilles, ciné, souhaite rencontrer H 45-55 ans, pour amour et plus. 3452659

PROFESSIONNELLE ÉQUILIBRÉE ET PAS COMPLIQUEE. Laval, 38 ans, 5'5", chev blonds, ye bruns, app agréable, généréux, respectueux, aime musique, ciné, convoite H 35-45 ans, pour amour et plus. 2244302

VIVRE PLÉINEMENT CHAQUE SECONDE DE MA VIE. Lavalloise de 41 ans, 5'7", chev auburn, ye bruns, belle app, spontanée, positive, cherche à rencontrer H 35-45 ans, pour intimité et plus. 3232767

AMOUR, AMITIÉ, TENDRESSE, HONNÊTE ET COMPLICITÉ HUMOUR. Belle châtaine de Laval, 58 ans, 5'7", 144 lb, ye bruns, app agréable, aime vélo, leylball, danse, souhaite H 55 ans et plus, pour amour et plus. 2803021

À COEUR VAILLANT RIEN D'IMPOSSIBLE. Femme de Brossard, 49 ans, 5'7", 134 lb, chev et ye bruns, belle app, authentique, généréux, aime pêche, souhaite H 35-45 ans, pour intimité et plus. 3411981

HOMME CHERCHE FEMME PASSIONNÉE COSMOPOLITE ET CHARISMATIQUE. Française divorcée de Mtl, peu plus de 50 ans, timraire, à la recherche d'un homme cultivé, aime H, sensible et aimant partager bons moments, pour complicité et intimité. 3411981

ENSEIGNANT MÉLOMANE. Rive-Sud, 42 ans, spontané, drôle, communicatif, s'entraîne, à 2 enfants, aime plein air, canot, vélo, camping, souhaite rencontrer F, n-fum, créative, aimant culture et assumant féminité. 123243

DISTINGUÉ AYANT HÂTE D'ENTENDRE VOTRE VOIX... Bel engagé 50aine, 6', 190 lb, cultivé, veuf, F, discret, passionné, authentique, en manque de tendresse et ayant esprit ouvert, pour rencontres occasionnelles. 10487

PROFESSEUR DE LITTÉRATURE À MCGILL. 67 ans, retraité, mais passionné, curieux de tout: actualité, arts, danse, vin, cuisine, désire F, pour relation amoureuse. 180981

GABRIEL AMOUREUX DES ROUSSES! Retraité de 63 ans, 5'7", ye bruns, ye bleus, enjoué, romantique, à la fin (8 ans), maisons en Guadeloupe et à Cuba, souhaite rencontrer jeune F 30 ans et moins, ye verts, n-fum, pleine d'entrain. 3476478

MARTIN CROIT ENCORE AU GRAND AIR. Comptable de Mtl, 33 ans, 6', 200 lb, rasé, ye bleus, n-fum, sportif, aime s'amuser, veut du même âge de Mtl et alentours, che-léuruse et bien dans sa peau. 1868070

AMÉ D'ARTISTE ET VIGUEUR DE JEUNESSE. Lavallois universitaire de 66 ans, 5'11", mince, lire, empathique, rétro, aime activités variées, désire job compagne 60-65 ans, autonome et ayant profil semblable. 195611

DÉCOUVRIR L'ÊTRE EN TOI... Châtain Oc, 50 ans, 6', 175 lb, ye bruns, aime musique, nature, randonnée, plein air, désire F 40-50 ans, pour partager intimité dénuée de compléxité. 195191

SPORTIF EN QUÊTE D'UNE PETITE AMIE. Professionnel, marié, 49 ans, 5'7", 150 lb, chev noir-gris, belle app, désire F jeune, mariée ou équivalente, pour se rencontrer et partager bons moments. 194751

PASSIONNÉ DE LITTÉRATURE AIMANT RIGOLER. 44 ans, fait travailler en communications, aime arts visuels, campagne, randonnées, activités culturelles, désire F, pour échanger tendresse et plaisir. 194500

CRÉATIF ET SENSIBLE. 50aine, sportif à sans sport, n-matérialiste, sans enfant, à goûts éclectiques, désire compagne, jeune d'allure et d'esprit. 5695

PLAISIRS À DEUX. Professionnelle de la santé retraitée de 63 ans, 5'9", 150 lb, actif, look agréable, jeune de cœur, désire F, mince, sans enfant et ayant regard séduisant, pour amitié. 179602

ENCHANTER ET ILLUMINER SA VIE. Homme de Qc, 66 ans, 6'2", 180 lb, en santé, désire F 55-65 ans, de Qc, 5'7" et plus, mince, curieuse, indépendante, savoureuse, au travail, séduisant et beau. 184339

NATUREL ET AUTHENTIQUE. Roumori, 49 ans, 5'11", 170 lb, chev châtaine, ye verts, désire rencontrer dame 35-50 ans, passionnée, dynamique, aimant sports et environnement. 194339

PROFESSIONNEL DE LA COMMUNICATION. 50aine, urbain, désire citadine 40-50 ans, intello et douce, pour rencontre. 191478

JOHN ÉCRIT DES CHANSONS. Mtl, 45 ans, sociable, folle, a parfois besoin de solitude, aime compagnie, nature, promenade, resto sympa, désire jol F, sérieuse, pour liaison spirituelle, long terme. 187927

MARTIN EST PASSIONNÉ DE LA VIE! Mtl, 30 ans, aime voyages, souhaite rencontrer belle F, blonde, ye bleus, aimant la vie et voyages. 3473978

CHÂTAÏN EN QUÊTE D'ATOMES CROCHUS. 58 ans, 1m74, 150 lb, ye bruns, belle app, allure athlétique, aimerait jol F, pour passer les d'été et d'automne. 2633591

FRÉDÉRIC VA AVEC LE VENT... 30 ans, actif, gentil, généreux, authentique, cherche à rencontrer F, un peu comme lui, pas compliqué et sans complexe, pour faire tout de chemin. 3435290

CULTIVE HUMANISTE ET FÉMINISTE. Ml 50aine, 5'9", coqs prop, ouvert sur monde, aime radio de Radio-Canada, sociologie, sciences, bouddhisme, forêt, sports, désire amie évoluée et sensuelle. 191374

MONTRÉALAIS NÉ À PARIS. 55 ans, d'origine française, aime sorties, désire F de même âge ou plus jeune, pour partager activités, loisirs, émotions, sorties, voyages, amitié et plus. 2246410

PIERRE RECHERCHE UN PARTENAIRE. 57", 142 lb, brun, ye verts, a emploi, aime resto, sorties, sports, danse sociale, désire compagne 35-45 ans, goûts santé, n-fum, 55 ans enfant et aimant activités. 189500

FLEUR, FLAMME ET ÉPICE. Homme de 61 ans, veuf, ouvert, universitaire, aime voyager, travailler, socialiser, apprendre, désire F d'environ 47 ans, graduée, toujours fine fleur, pour être adorée. 160102

VIVRE UN NOUVEAU CHAPITRE. Actif des Laurentides, 69 ans, 5'10", 190 lb, bicolore, aime musique classique, voyages, tennis, pêche, souhaite rencontrer jol F 57-65 ans, cultivée et ayant affinités, pour partager et plus. 186279

ÉRIC, JEUNE PROFESSIONNEL AFFECTUEUX. Rive-Sud, 28 ans, 5'11", 170 lb, chev et ye bruns, beau, porte lunettes, fidèle, a rêves, désire F, autonome, douce et aimant rire, pour relation à long terme. 1773664

BON VIVANT REMPLI DE TENDRESSE. Mtl, 69 ans, 5'11", 170 lb, chev poivre et sel, ye noirs, belle app, respectueux, tendre, aime musique, littérature, souhaite F 55 ans et plus, pour amitié. 1121563

OUVERT D'ESPRIT ET DE COEUR, PASSIONNÉE ET RÉALISTE. Mtl, 54 ans, 5'6", 175 lb, chev noirs, ye bruns, beau, attentionné, aime s'entraîner, ski alpin, veut F 45 ans et plus, pour amour. 2585901

L'AMOUR, ÇA SE CULTIVE. Mîtisee de 71 ans, 5'11", 200 lb, chev poivre et sel, ye noirs, beau, authentique, indépendant, aime sports, patin, désire F 55 ans et plus, pour amour. 2766540

AVENTUREUX, DYNAMIQUE SENSUELLE. Mtl, 42 ans, 5'11", 170 lb, chev châtaine, ye verts, app agréable, sympa, orlé, aime plein air, sports, souhaite rencontrer F 25-45 ans, pour amour et plus. 3241431

UN BRIN DE PLAISIR, UN PLEIN DE SOURIRES. Homme de Mtl, 43 ans, 6', 168 lb, châtain, ye verts, beau, spontané, attentionné, aime sports, patin, désire F 55 ans et plus, pour amour. 3448613

SI TU PRENDS TON TEMPS, LE TEMPS T'ATTENDRA. Mîtisee de 73 ans, 5'8", 170 lb, chev poivre et sel, ye bleus, app agréable, positif, sociable, aime voile, musique, désire F 55 ans et plus, pour amour. 3358291

LES YEUX SONT LE REFLET DU COEUR. Homme de 71 ans, 5'11", 150 lb, châtain, ye bruns, belle app, romantique, aime patin, ski alpin, désire F 45 ans et plus, pour amour et plus. 2633591

GRAND COEUR CHERCHANT SENSUELLE. Pointe-Claire, 48 ans, 5'10", 220 lb, chev poivre et sel, ye verts, app agréable, timide, tendre, aime sports d'hiver, souhaite F 35-45 ans, pour amour et plus. 288908

POSITIF GARGURANT L'HUMOUR ET APPRÉCIANT LA QUALITÉ. Brossard, 48 ans, 5'7", 166 lb, brun, ye verts, beau, sympa, tendre, aime ciné, ski de fond, désire F 35-55 ans, pour amour. 1167778

PRÊT À RENCONTRER. Mtl, 55 ans, 6', 175 lb, chev noirs, ye bruns, beau, authentique, aime plein air, sports, veut F 35-55 ans, pour amour. 3442197

AFFECTUEUX ET SENSIBLE À LA PEAU DOUCE. 50 ans, ye bleus, belle app, poli, discret, facile à communiquer, à employer, aime théâtre, nature, désire H, ayant cœur jeune, pour amitié et partage. 3272648

HOMME CHERCHE HOMME UN MODESTE MÉLOMANE. 52 ans, 5

SAMEDI

ART DE VIVRE

IL SUFFIT D'ADMIRER UN SOUS-VÊTEMENT GRIFÉ POUR SE RENDRE COMPTE QU'IL S'AGIT LÀ D'UNE ŒUVRE D'ART SÉCULAIRE OÙ L'IMPROVISATION N'A PAS SA PLACE. S'ATTAQUER AU CORPS HUMAIN POUR LE GLORIFIER ET LE SUBLIMER RESTE UN EXERCICE DE STYLE QUI DEMANDE DU DOIGTÉ, UN PROFESSIONNALISME CERTAIN ET UN SAVOIR-FAIRE TOUT EN FINESSE, À MILLE LIEUES DES IMAGES CLICHÉS, TROP SOUVENT SUGGÉRÉES PAR LES PUBLICITAIRES. COUP D'ŒIL SUR LES NOUVELLES TENDANCES ET VISITE DE LA BOUTIQUE Lyla.

Les dessous de la Saint-Valentin

Paris rayonne en capitale incontestable de la mode intime

À l'heure de la grande séduction, la lingerie sexy et raffinée, autant féminine que masculine, se dévoile un peu, beaucoup, passionnément. Si, dans les années 90, les designers américains ont apporté un point de vue réactualisé sur les sous-vêtements en proposant un esprit minimaliste et androgyne qui correspondait parfaitement aux besoins de l'époque, il faut reconnaître que ce style a atteint ses limites et qu'il peine à se renouveler. Force est d'admettre, donc, qu'au rayon de la lingerie, Paris sera toujours Paris... parce que c'est magnifique!

JEAN-CLAUDE POITRAS

Avec la haute couture, la lingerie reste l'apanage intouchable des petites mains parisiennes. L'expertise basée sur des années de recherche et d'expérimentation ainsi que les techniques ancestrales léguées de génération en génération ont fait en sorte que la Ville lumière rayonne en capitale incontestable de la mode intime. Les créateurs y apposent leurs griffes empreintes de glamour et de romance contribuant également, par leur originalité, à consolider cette emprise sur le monde des dessous chic. Les Chinois, aussi efficaces soient-ils, n'ont qu'à aller se rhabiller et à surfer tant bien que mal sur la vague.

Les grandes marques italiennes issues de la tradition viennent également renforcer le positionnement de l'Europe comme chef de file des tendances d'hier à aujourd'hui. Qu'il suffise de mentionner La Perla, Missoni, Prada, Armani ou Dolce&Gabbana pour constater qu'histoire et innovation riment ici à l'unisson.

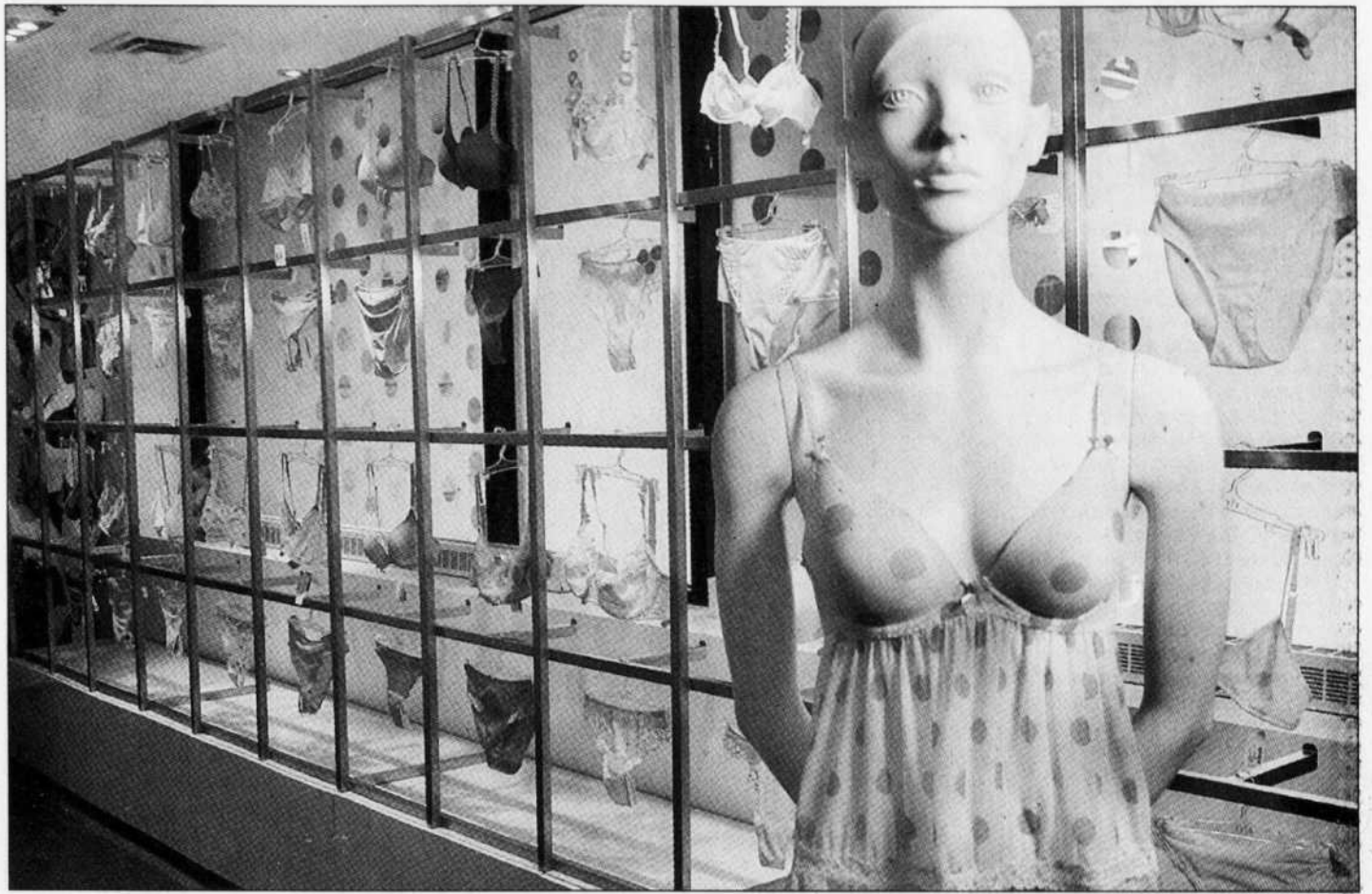
Il suffit d'admirer un sous-vêtement griffé pour se rendre compte qu'il s'agit là d'une œuvre d'art séculaire où l'improvisation n'a pas sa place. Plusieurs designers au ta-

lent pourtant reconnu s'y sont frottés avec un succès bien relatif. Ceux qui ont réussi ont tous en commun d'avoir eu le flair de s'associer à des fabricants spécialisés qui comptaient derrière eux des années d'expérience dans ce domaine si particulier.

S'attaquer au corps humain pour le glorifier et le sublimer reste un exercice de style qui demande du doigté, un professionnalisme certain et un savoir-faire tout en finesse, à mille lieues des images clichés, provocantes ou vulgaires trop souvent suggérées par les publicitaires. Ces sculptures fragiles et éphémères que représentent au premier abord les vêtements de dessous cachent toujours une architecture délicate, complexe et recherchée qui les rend d'autant plus précieux et envoûtants. Si l'amour vous va si bien, c'est que vous vous sentez plus belle ou plus beau dans vos habits de charme.

La belle histoire de la lingerie

Au Québec, le lieu phare pour découvrir ce que le monde de la lingerie a de plus irrésistible à offrir est la boutique Lyla de Montréal. Dans cet antre de luxe et de volupté officient deux sœurs à la passion contagieuse et au goût sans faille, Esther et Sophie Paquette. La belle histoire de la lingerie prend ici toute sa dimension, al-



PHOTOS PEDRO RUIZ LE DEVOIR

Un des mannequins de la boutique Lyla, rue Laurier à Montréal. Ces sculptures fragiles et éphémères que représentent au premier abord les vêtements de dessous cachent toujours une architecture délicate, complexe et recherchée

liant tradition et modernité dans toute sa splendeur diaphane. Ce lieu d'exception est un hymne à la beauté des femmes. La boutique, qui célébrera l'année prochaine son 25<sup>e</sup> anniversaire, a toujours eu pour mission d'embellir les femmes et de leur proposer ce qu'il y a de plus unique dans l'univers de l'intime chic.

À peine rentrée de Paris, où a lieu deux fois l'an le Salon international de la lingerie, la manifestation incontournable à l'échelle planétaire du petit milieu, Esther partage ici ses coups de cœur et dresse un bilan des tendances marquantes de la dernière présentation.

Cette année...

- Les couleurs s'embrument de clairs-obscurs déclinant les camaïeux de gris, de l'argent à l'anthracite. Le gris sur la peau, c'est une valeur sûre.
- Les jeux de transparences subtiles caressent la résille de dentelle ou de tulle, autant par les hauts que pour les bas. On aime jouer la suggestion.
- Les cotons écologiques, poids plume en mélange viscose, brodés ou épurés, imposent leur confort tout

en douceur, en sensualité et en souplesse.

■ Les soutiens-gorge triangles prennent le dessus en s'affichant comme bustiers en résille fine ou brodée à bord volant, dépourvus ou rétro, qui redéfinissent la silhouette pour une séduction à l'italienne, façon Carla Bruni ou Monica Belucci.

Si les strings sont moins présents, c'est que les dernières collections projettent à l'avant-scène les culottes plus couvrantes et gainantes ou les *shorty*, comme on les appelle en France. Les tailles remontent et on ose même redéfinir la culotte corset qui galbe les formes tel un serre-taille, ajoutant ainsi une note *vintage*.

C'est le triomphe d'une sensualité toute naturelle et fraîche, inspirée des contes de fées où le confort et la finesse ne s'encombrent plus d'armatures et de coussinets. On aime la dentelle extensible ainsi que les voiles de soie et de coton.

Si on quitte le boudoir des femmes pour se retrouver dans le vestiaire des hommes, l'atmosphère, si elle est moins créative, n'en est pas moins fascinante par son évolution subtile. Les griffes mas-



Les grandes marques italiennes issues de la tradition viennent également renforcer le positionnement de l'Europe comme chef de file des tendances d'hier à aujourd'hui.

culines affichent toujours un certain classicisme des formes et des modèles, du slip bandeau au miniboxer, mais innove du côté des matières ultra-performantes à la fine pointe des nouvelles technologies. Le micro modal, la popeline de coton haute qualité, l'éponge bouclette ultrafine ainsi que les fibres de bambou et de soja naturelles et écologiques, aux qualités antibactériennes indéniables, ré-

pondent à la tendance environnementale de l'heure.

Pour flirter avec la Saint-Valentin, pourquoi ne pas miser sur le bon goût, l'élégance et le style?

LYLA

400, avenue Laurier Ouest  
Montréal  
www.lyla.ca

Collaborateur du Devoir



Cette année, on aime la dentelle extensible ainsi que les voiles de soie et de coton.

Un œil sur la capitale et la métropole

LAURENCE CLAVEL

Quelques jours à Montréal

Pratique et très complète, la cinquième édition du guide *Lonely Planet - Québec* s'adresse autant aux touristes qu'aux Québécois désirant (re)découvrir la Belle Province. En plus d'explorer les quatre coins du Québec, les auteures Catherine Métayer (une Montréalaise) et Caroline Delabroy (d'origine française) consacrent plusieurs pages à la capitale fédérale et toute une section à nos voisins les provinces maritimes.

Le guide, très détaillé, est divisé en régions et comprend des cartes et des adresses d'endroits à visiter ainsi que de bonnes idées d'itinéraires, des visites traditionnelles (comme le tour de la Gaspésie) aux parcours hors des sentiers battus (comme la découverte de la Côte-Nord et de la Minganie).

L'accent est également mis sur les réserves amérindiennes et leurs pow-wow, la poutine et la «cabane au Canada», mais même pour un Québécois d'origine, le *Lonely Planet* reste pratique avec, par exemple, des suggestions de restos et de sorties intéressantes et pas toujours convenues. Quelques portraits de Québécois viennent également ajouter une touche de couleur locale dès les premières pages du guide. À suggérer sans hésiter aux cousins français en visite chez nous.

S'adressant plutôt aux voyageurs français, le guide Hachette de la série «Un grand week-end à...» consacré à Montréal propose des idées de visites classiques. On met l'accent sur le shopping dans la ville souterraine, le climat rigoureux et les maisons colorées du Plateau avec leurs escaliers extérieurs. On mentionne aussi le sirop, la tige et autres produits de l'érable puis on donne même l'adresse d'une cabane à sucre.

Le lecteur y apprend aussi qu'à Montréal, le ketchup aux fruits est une institution et que chaque famille prépare religieusement ses conserves (!). On note également quelques erreurs minimes, par exemple en ce qui concerne le tarif des appels locaux à partir de téléphones publics (passé à 50 c en juin mais encore à 25 c dans le guide) ou l'utilisation des correspondances dans les transports en commun. Mais le guide, abondamment illustré, propose aussi 18 parcours intéressants pour découvrir la ville, des cartes pratiques, et suggère plusieurs bonnes adresses de magasins offrant des produits québécois (comme ceux de l'érable, bien sûr, mais aussi plusieurs boutiques de créations québécoises). Pratique, même si plusieurs suggestions restent convenues.

UN GRAND WEEK-END À MONTRÉAL

Hachette  
Paris, 2007, 141 pages

QUÉBEC

Lonely Planet  
Paris, 2007, 412 pages

Le Devoir

MOTS CROISÉS

1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

HORIZONTALEMENT

- Tas.
- Pointe osseuse - Tenter.
- Se crie à un cheval - Cloches à plongeur.
- Embouchure d'un fleuve - Pas à vous.
- Qui m'appartient - De très petite taille.
- Tendance - Chaque - Préposition.
- Insecte carnassier - Éplucher - Titre abrégé.
- Se rendre - Gavroche.
- Beaucoup de liquide - Pas très bon conducteur.
- Mise en circulation - Fut changée en génisse - Catégorique.
- Venu au monde - Pestilentiel.
- Langue indienne - Accompagne.

VERTICALEMENT

- Manière de progresser.

- Parente - Oiseau australien.
- Sommet d'une vague - Jeu d'argent.
- N'est pas divisible - Tartempion - Voile.
- Travaille dans un garage - Place.
- Grand-mères - À toi.
- Rongeur hibernant - Parties de commode.
- Exprimer avec force - Divisions d'un code.
- Double règles - Pays basque et liberté - Cinq cent un.
- Persiflage - Naturels.
- Jeune religieuse.
- Panier de pêche - Préfixe - Abattu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
E	X	O	R	B	I	T	A	N	T	E	S
M	E	T	I	E	R	V	I	O	L	E	
B	R	I	S	T	O	L	M	U	R		
R	U	T	E	N	U	M	E	R	E		
O	S	E	R	I	N	U	S	I	T	E	
U	S	A	S	S	E	R	S	E			
I	F	P	O	T	E	N	T	R	E		
L	I	M	I	T	E	R	I	E	N	A	
L	A	I	D	S	T	R	E	E	U		
E	S	S	E	S	V	I	R	I	L		
C	E	N	T	I	E	N	O	L	L		
F	O	R	M	E	L	G	E	N	E	R	

SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO

MOTS CROISÉS LE MONDE

I													
II													
III													
IV													
V													
VI													
VII													
VIII													
IX													
X													

MOTS CROISÉS

Problème n° 07-286

HORIZONTALEMENT

- Spécialiste de la brosse à reluire.
- Approche pressante. Expressionniste belge.
- Joli trèfle. Grain de sable ou coup de théâtre.
- Conjonction. Chez miss Rice.
- Normes de fabrication. Uni dans la désunion.
- Les Grands s'y donnent rendez-vous. Auréolat.
- Mis en place par Génier. Rapporte tout. Bien précieux mal partagé.
- Homme de la Botte. Sinistre sonnerie.
- Pour faire tomber de l'arbre. Premier tour de cadran.
- Pas très futée. On peut croire à son influence.

VERTICALEMENT

- Passage en douceur.
- Perd du temps au moment du choix.
- Note. Ruminant fournisseur de laine.
- Accrochent au passage. Poème lyrique.
- Essence tropicale. Vaincu par les grecs à Marathon.
- Releva les

- Complètement bloqué.
- Grande voie. Jeune propos.
- Met dehors. Part de gâteau.
- Amateurs de son. Gaspard, Melchior et Balthazar.
- Sur le Bosphore.
- Balthazar, Gaspard ou melchior. Voyelles. Cours suisse.
- Pour les amateurs de solitude.

SOLUTION DU N° 07-299

Horizontalement

- Boulevardier.
- Annulé. Delco.
- Organeau.
- Imérina.
- Fa. Ensablé.
- Otite.
- U.L.M.
- Lopette. Grée.
- Aperçu. Aïe.
- Né. Tordant.
- Tenseur. Eues.

Verticalement

- Batifolant.
- Onomatopée.
- Unie. Etc.
- Lu. Rateras.
- Éloi. Etc.
- Verne. Tutu.
- Ganté. Or.
- R.D.A. SA. Ar.
- Dénia. Gide.
- Île. Bureau.
- Écaille. Né.
- Roulements.

Philippe Dupuis

# SAMEDI

## Le Cajun gaulois

Regard post-Katrina sur la cuisine de La Nouvelle-Orléans



Philippe Mollé

Rien n'est plus pareil depuis l'ouragan Katrina. Les habitants de La Nouvelle-Orléans le savent et se sentent même oubliés par leurs compatriotes américains. Une amertume ressort fortement, et le peu de Cajuns louisianais qui espèrent encore un revirement grâce à la prochaine élection présidentielle sont de moins en moins nombreux. En fait, on ose malgré tout espérer, car après la tempête arrive le beau temps.

Dans le Quartier français, protégé du sinistre, le carnaval de février devient un pansement nécessaire sur une plaie encore béante. La fête bat son plein sur Bourbon Street, la rue aux 100 000 volts où tout se passe, du pire au meilleur: boîtes de nuit, bars démesurés, boutiques cosmopolites et bariolées, de tout et de rien dans une atmosphère parfois proche de la folie. Puis, dans les bas quartiers affectés, on souligne le carnaval malgré un état de délabrement avancé et une reconstruction toujours inachevée, ce qui permet aux plus démunis de sortir de leur quotidien.

En traversant la ville, on me montre la ligne bien apparente sur certains bâtiments tachés par la montée des eaux, que le temps n'arrive pas à effacer. Dans cet État qu'est la Louisiane, l'Amérique moderne laisse place au passé. Le blues et le jazz sont encore bien présents le soir dans la rue et redonnent à la ville blessée son air de Louisiane des bonnes années de Louis Armstrong.

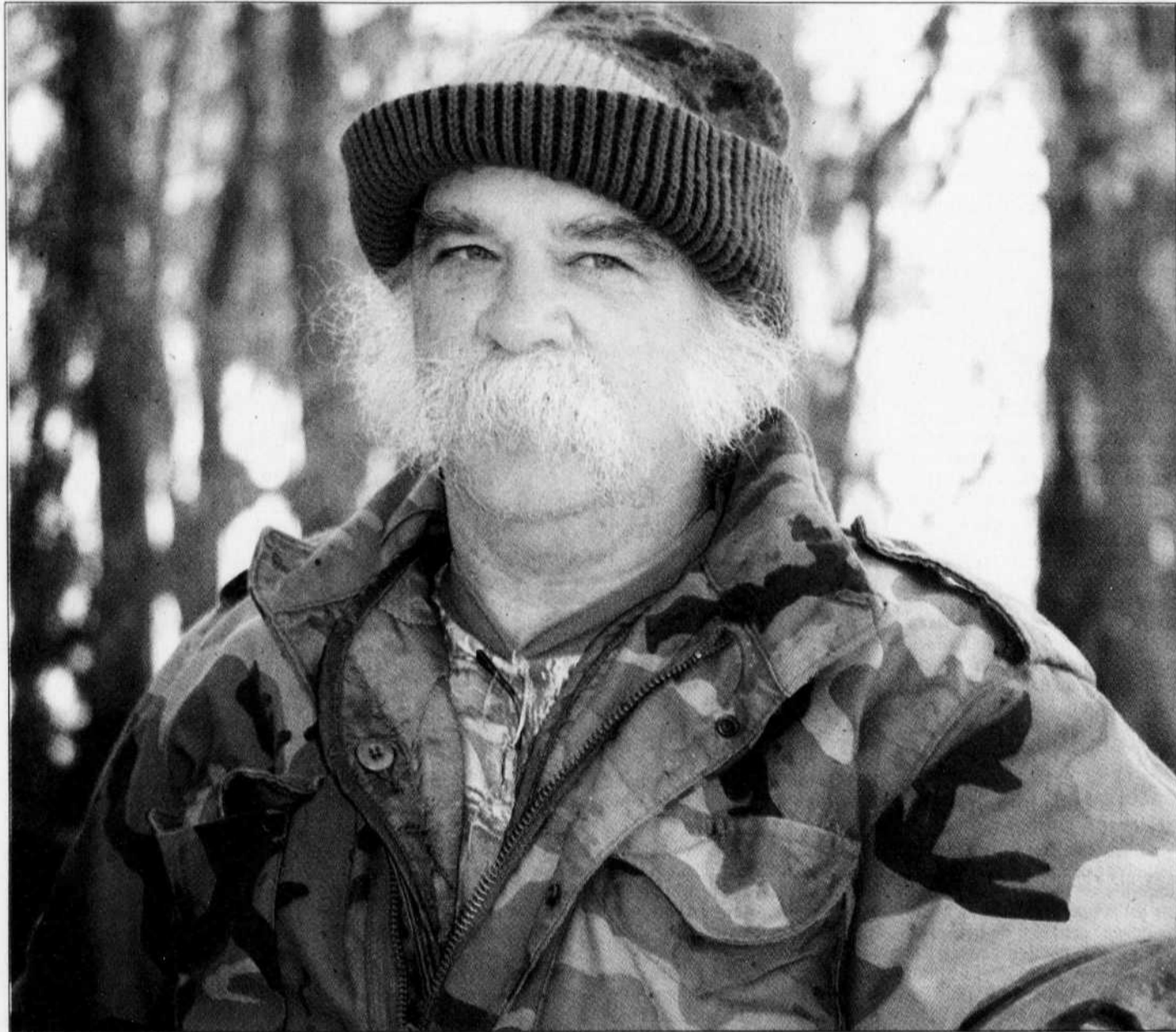
### Les derniers bastions

Bien peu d'établissements à La Nouvelle-Orléans peuvent encore se targuer de servir de la vraie cuisine cajun. Il y a toute une différence avec la cuisine créole, qui affiche un mélange de cuisines espagnole, française, africaine, allemande et, bien sûr, de restes de cuisine cajun empruntés aux Acadiens. Le riz, qui prédomine dans cette alimentation, sert de catalyseur à tout ajout de nourriture. La cuisine cajun comporte des aliments comme les haricots rouges, du porc (le plus souvent frit) et des produits comme les écrevisses ou encore le *cat fish*, un poisson de fond qu'on trouve également dans la cuisine créole et qu'on sert à La Nouvelle-Orléans.

Le gombo, qui sert de plat aux multiples variantes souvent délicieuses, devient en général une soupe épaisse à laquelle on ajoute une purée de pommes de terre pour adoucir le tout. Aussi appelé okra, le gombo est un légume gélatineux qui trône en saison dans cette cuisine aux accents épicés.

En Louisiane, tout subit les foudres des épices. Outre le tabasco, produit sur place, on offre une multitude d'épices plus relevées les unes que les autres et qui s'ajoutent à chaque plat.

Joe Boudreault revient tous les jours du marché bio de La Nouvelle-Orléans. Après 45 minutes, il se retrouve dans «son bayou», comme il aime à le dire. Avec ses deux fils et son air gaulois façon José Bové, il relève ses nasses dans un passage marécageux irrigué par le Mississippi, large comme deux bras du Saint-Laurent à certains en-



Joe Boudreault est un habitué du marché bio de La Nouvelle-Orléans. Il aime faire partager sa «cuisine créole», un mélange de culture africaine métissée, assaisonné à la sauce piquante. On y trouve du crabe à carapace molle, des crevettes frites comme du poulet et des filets de *cat fish* qu'il sert avec de la chayotte cuite à la vapeur. Rien de gastronomique mais beaucoup de sincérité et de cœur.

droits. La mousse espagnole accrochée à des cyprès tombe comme des guirlandes de Noël et s'étend comme pour saluer l'eau au passage. A cet endroit, que Joe connaît comme sa poche, pas question de toucher au *cat fish*, car nous sommes dans une fratrie. Il faut assurer la continuité de l'espèce, précise-t-il.

Le *cat fish* ressemble beaucoup à la barbotte. Ce poisson de fond fait partie de la culture alimentaire des Louisianais, qui le mangent comme presque tout le reste dans la cuisine créole: frit et accompagné de riz ou d'un autre féculent. Avec son accent cassé fort sympathique, Joe me souligne en cajun qu'il retire une nasse pleine de poissons-chats. La pêche est miraculeuse aujourd'hui et les moustaches du Gaulois cajun s'animent de satisfaction.

Un peu plus tard, Joe arrive les bras chargés de pamplemousses, de légumes tachés et difformes qu'il va vendre avec son épouse au petit marché français de La Nouvelle-Orléans. Sans être riche, Joe et sa famille se contentent de l'essentiel. Il aime se rappeler lui aussi l'avant-Katrina et montrer aux touristes les effets dévastateurs de l'ouragan.

Passionné de culture biologique, il souhaite néanmoins me faire partager sa «cuisine créole» un mélange de culture africaine métissée, assaisonné à la sauce piquante. On y trouve du crabe à carapace molle, des crevettes frites comme du poulet et des filets de *cat fish* qu'il me sert avec de la chayotte cuite à la vapeur. Rien de

gastronomique mais beaucoup de sincérité et de cœur, qui me font ressentir de la sympathie pour le personnage.

Dans son *pick-up* désordonné, Joe écoute une radio locale qui transmet de Baton Rouge ou de Lafayette des airs de chansons cajuns que j'ai peine à comprendre. Timidement, il essaie de me comprendre et de parler avec ses deux mots de français qui, dit-il, lui rappellent «la bonne vieille temps».

Depuis un an, le petit marché bio du Quartier français semble avoir retrouvé un nouveau souffle. Selon les instigateurs écolos, il s'agit d'une nouvelle conscientisation qui va à l'encontre du système des grandes surfaces. Un tel environnement plaît à Joe Boudreault et lui permet d'exposer ses vues personnelles sur la politique américaine et la guerre en Irak, qu'il décrie haut et fort.

Dans son bayou dès 6h demain

matin, Joe repartira pour relever ses nasses en espérant avoir de nouveau une bonne pêche, celle du poisson-chat, sa raison de vivre et la passion qui l'anime tous les matins.

Philippe Mollé est conseiller en alimentation. On peut l'entendre tous les samedis matin à l'émission de Joël Le Bigot, Samedi et rien d'autre, à la Première Chaîne de Radio-Canada.

La recette de la semaine

## Omelette cajun aux crevettes

Pour deux personnes

- 5 œufs entiers
- 45 ml de lait
- 8 crevettes tigrées décortiquées
- 60 ml de purée de tomate
- 1 petit oignon haché
- 30 ml d'huile végétale
- 30 ml de beurre
- Épices cajun au goût
- Bouillon de poisson
- Sel au goût

Dans un saladier, battez les œufs avec le lait et assaisonnez avec les épices et le sel.

Faites revenir les oignons dans une poêle et ajoutez la purée de tomate. Assaisonnez et épicez le tout. Faites cuire les crevettes trois minutes dans cette sauce. Détendez avec un peu de bouillon de poisson et réservez.

Dans une poêle antiadhésive, faites fondre le beurre et ajoutez les œufs battus. Laissez prendre l'omelette et ajoutez la garniture épicée au milieu avant de retourner l'omelette. Servez et ajoutez le reste de crevettes en sauce.

Note: cette recette peut aussi bien se faire avec des écrevisses.

### BIBLIOSCOPIE

#### IN SENSE

#### RECETTES, COCKTAILS & SNACKING

Jacques et Laurent Pourcel, Sébastien Bonnefoi  
Éditions Solar  
2007, 155 pages

Voilà deux grands chefs étoilés et un des maîtres barman qui se retrouvent ensemble sur toute la planète en créant la mesure organisée.

Beauté, génie et extravagance dans le goût: on apprécie les cornets de homard au citron vert, qu'on vous sert avec un petit verre de Pineapple et basilic.

On aime aussi l'œuf de petits pois au caviar, et on regarde avec plaisir les photographies toutes plus belles les unes que les autres.



## LES ARTISANS DE LA TABLE

### NUÑEZ DE PRADO

Une des meilleures huiles d'olive au monde, sinon la meilleure.



La fleur de l'huile.

- Biologique
- D.O.C. Baena
- Chaque bouteille numérotée
- Goût incomparable d'agrumes

Classification exceptionnelle à cinq gouttes!

Saveurs d'Espagne  
(450) 671-6861



St-Valentin

1590 Laurier Est  
Mtl. 514 598-5444

Lundi au merc. 10h à 18h  
Jeu-ven 10h à 19h - Sam 10h à 17h

## SAINT-VALENTIN

### GASTROSCOPIE

#### Montréal en lumière et les fromages d'ici

Fête des sens et de la découverte pour sa neuvième tenue au festival Montréal en lumière avec la présentation pour la troisième année consécutive des fromages d'ici, en collaboration avec le Complexe Desjardins. Soixante fromages à découvrir et à déguster pendant plusieurs jours, soit du 21 février au 23 février et du 28 février au 1<sup>er</sup> mars. Entrée gratuite.

### Les fameux guides ★★★★★

# DEBEUR

sont en librairies  
restaurants - vins  
boutiques gourmandes

À votre amour,  
à vos amis offrez...

Coeur en chocolat garni



de  
20 bouchées  
41,35\$ + tx

de  
5 bouchées  
10,95\$ + tx



Longueuil - Chocolaterie Les Petites Passions  
914, rue Trans-Canada, Longueuil, 450-442-5066  
Ouvert 7-8-9 fév. et 11-12-13-14 fév. de 8h30 à 16h30

St-Julie - Boutique Cacao Folie  
1700 Ch. du Fer à Cheval, Ste-Julie, 450.922.9656 Ouvert 7 jrs/sem

www.petitespassions.com



OUVERT DIMANCHE  
AUSSI 13-14 FÉVRIER  
POUR ST-VALENTIN

MARIE VERMETTE inc..

Fleurs, plantes et objets choisis

801, av. Laurier Est, Montréal

Livraison

1 877 272-2226

514 272-2225

Pour annoncer dans ce regroupement,  
contactez Amélie Bessette au 514-985-3457