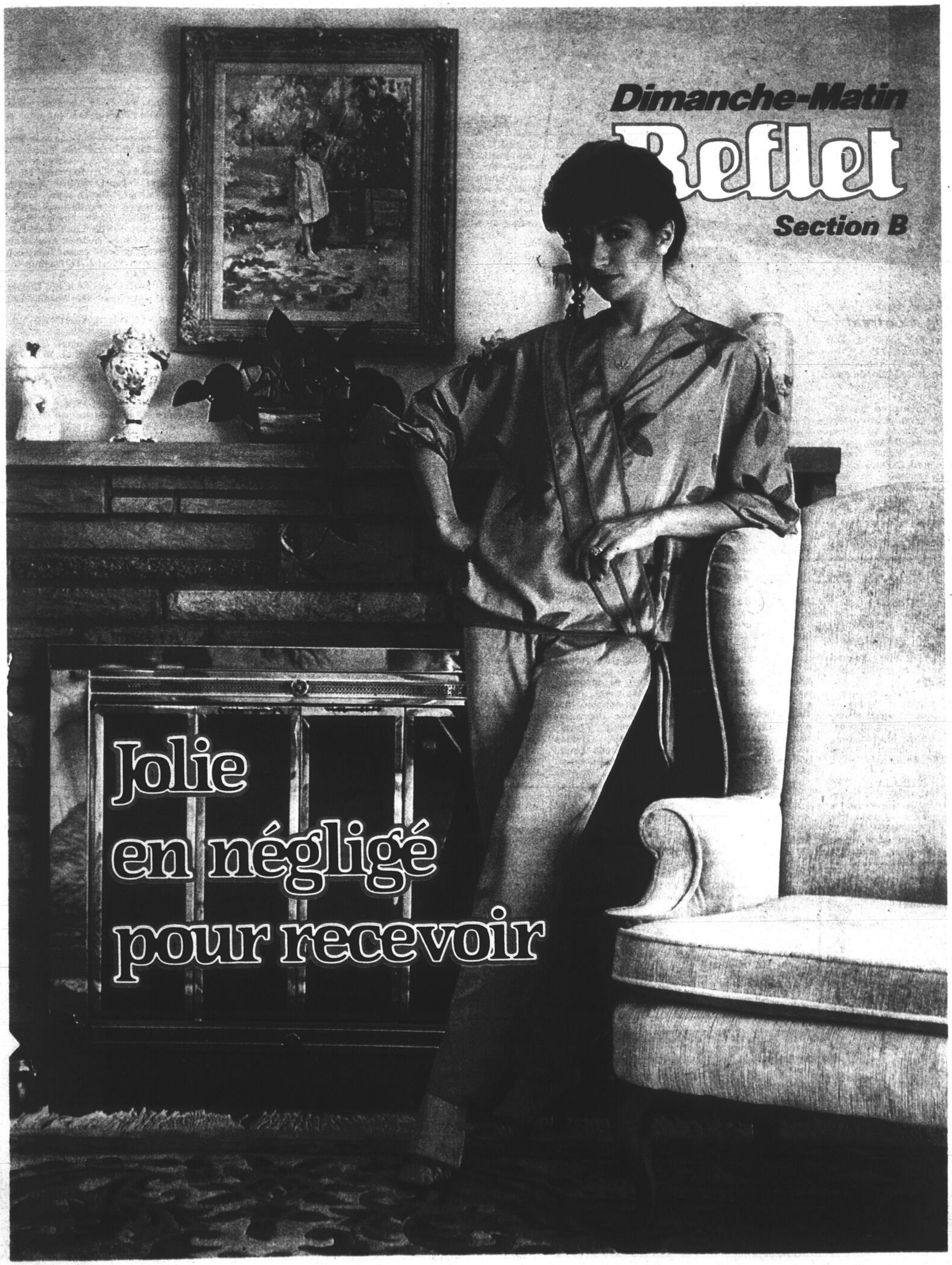
Dimanche-Matin
Reflet
Section B



Jolie en négligé pour recevoir

Le théâtre,

Ils seront quelques centaines à travailler sur les planches cet été. Ils seront presque tous là, éparpillés dans tous les coins de la province: de la Poune à Monique Miller, en passant par Andrée Champagne, Anne Pauzé, Mireille Lemelin, Christine Olivier; de Normand à Marc Gélinas en passant par André Montmorency et Normand Brathwaite... Et bien sûr, à la crise du travail le reste de l'année, on répondra par la rigolade, cet été et ce, souvent avec les mots de l'auteur québécois encore le plus joué cette saison soit Jean Barbeau. D'autre part, dans la grande majorité des cas, chaque théâtre d'été y offrira des prix de groupe et des prix-forfaits en association avec une auberge ou un hôtel ou restaurant. D'ailleurs pour tous ceux qui, d'un climat théâtral à l'autre, tiendront à faire, à leur manière, un beau tour du Québec... ils auront l'occasion de le faire en grande et avec l'aide d'un guide complet des loisirs culturels québécois, intitulé "Une place pour deux", bouquin comprenant entre autres la liste des théâtres d'été et plus de 1 000$ de coupons-rabais. Le prix du livre: 15$.

Rive sud de Montréal

THÉÂTRE DE MARIEVILLE, 1979, St-Césaire (861-3755). Depuis le 3 juin, du mar. au ven. à 20 h 30 et sam., à 19 h et 22 h 30.

"La maison hantée" de Yvon Brochu avec Gaétan Labrèche, Mireille Thibault, Carole Séguin, Reine France, Richard Lalancette. Les mésaventures de deux comédiennes ayant ouvert un théâtre d'été en Gaspésie. Mise en scène: Georges Carrère.

• • •

BATEAU-THÉÂTRE L'ESCALE, à St-Marc sur le Richelieu (514-584-2226). Du mar. au ven., à 21 h et sam., à 19 h et 22 h. Du 14 juin au 27 août.

"Esprit de femmes" comédie de Noël Coward, adaptée par Jean-Claude Germain, avec Béatrice Picard, Guy Godin, Denise Morelle, Claude Grisé, Christine Prud'homme, Marie-André Corneille. Aventures cocasses lors d'une séance de spiritisme. Mise en scène: Gilbert Lepage.

• • •

THÉÂTRE DU CHENAL DU MOINE, 1645, chemin du Chenal-du-Moine, à Sainte-Anne-de-Sorel (743-8446). Du 14 juin au 27 août: mar. au jeu. à 20 h 30 et ven. et sam., à 21 h.

"Carré de dames" de Michael Pertwee, adapté par René Dionne, avec Richard Niquette, Louise Latraverse, Christine Olivier, Monique Leblanc, Josée Cusson. Après trois mariages, un homme veut retourner au célibat. Mais quatre femmes veillent... Mise en scène: Joseph St-Gelais.

• • •

THÉÂTRE PONT CHÂTEAU, à Coteau-du-Lac (1-456-3224). Du 30 juin au 27 août, du mar. au sam., à 20 h 30.

"Lune de miel à quatre" de W. Van Zandt avec Yvan Canuel, Sylvie Leonard, François Trottier. Deux couples en voyage de noces ont loué la même chambre, sans le savoir. Mise en scène: Yvan Canuel.

• • •

THÉÂTRE DE BELOEIL, 600, rue Richelieu (464-0648). Dès le 18 juin, du mar. au ven., à 20 h 30 et sam., à 19 h et 22 h 30.

"Mary, Mary" de Jean Kerr avec Guy Provost, Monique Chabot, Hubert Loiselle, Anne Bédard et Serge Bossac. Mise en scène: Jean Faucher.

• • •

LA RELÈVE À MICHAUD à St-Mathieu de Beloeil (464-0089). Du 14 juin au 3 sept., du mar. au ven., à 21 h et sam., à 19 h et 22 h.

"La Vénus d'Emilio" de Jean Barbeau avec Claude Michaud, Isabelle Lajeunesse, Jean-Pierre Chartrand. Un mordu du hockey se fait harceler par un père et sa fille, lors d'une joute. Mise en scène: Claude Michaud.

• • •

CAFÉ CONCERT LA BELLE ÉPOQUE, 19, St-Laurent, à St-Timothée (1-373-3262). Dès le 16 juin, à 21 h.

"Les plaisirs de rompre", montage de courts textes de Jules Renard, Sacha Guitry et Guy de Maupassant, avec Anne Pauzé, Maguirou et Louis Sincennes. Au piano: Marie-Claude Gagnier. Mise en scène: Philippe Grenier.

• • •



Tout ce beau monde pour une escale estivale sur un Bateau-Théâtre.

Région de Québec

THÉÂTRE DU MANOIR ST-CASTIN, au lac Beauport (418-849-4277). Dès le 17 juin, du mardi au vendredi à 20 h 30 et samedi à 19 h et 22 h.

"Paulette et Armande étaient vertueuses", comédie de et avec Albert Millaire, Monique Miller, Catherine Begin. Millaire y joue quatre personnages de petits messieurs bien dérangeants pour Paulette et Armande. Mise en scène: Albert Millaire.

• • •

THÉÂTRE DE LA FENIÈRE, à l'Ancienne-Lorette (1-418-872-1424). Trois pièces, jusqu'au 18 septembre.

Jusqu'au 24 juin: "Minuit chrétien" de Jean Barbeau, avec Jean Guy et Pierre Powers. Du 25 juin au 4 août: "Vos billets s.v.p." de Maurice Hennequin, adapté par Jean Barbeau avec Marc Bertrand, Marie Gignac, Pierre Berthelot, Richard Fréchette, Maryelle Sanche, Raymonde Gagnier. Mise en scène: Michel Gariepy. Un jeune homme en voyage de noces ne peut réaliser ses ambitions légitimes. Et du 6 août au 18 septembre: "Berthe et Rose en Floride" de Gérard Poirier avec Denise Verville, Estelle Gélinas, Louis Fortin, Yvon Bilodeau. Deux Québécoises sont coincées à Miami sans argent. Mise en scène: J.-H. Gagnon.

• • •

THÉÂTRE DU BOIS DE COULONGES, chemin St-Louis à Ste-Foy (1-418-681-4679). Du mardi au samedi.

Jusqu'au 2 juillet: "La mégère apprivoisée" de Shakespeare, adapté et joué par Jean-Marie Lemieux, Louise Marleau, Michel Daigle, Hubert Gagnon, Frank Fontaine, Denis Bernard. Du 7 au 30 juillet: "J'm'arrête ou j'continue" de J. Osborne avec Jean-René Ouellette, Normand Brathwaite, Monique Spaziani.

• • •

THÉÂTRE DE L'ILE, à St-Pierre de l'île d'Orléans. Du 21 juin au 13 août, du mar. au ven., à 20 h 30 et sam., à 19 h et 22 h. Les sam. 11 et 18 juin à 20 h 30.

"Programme double": un spectacle de monologues et chansons donnés par Dorothy Berryman, suivi par des extraits du dernier "one-man-show" de Pierre Labelle, "Seul en piste".

• • •

THÉÂTRE PAUL-HÉBERT à St-Jean, île d'Orléans (1-418-829-2202). Du 23 juin au 4 sept., du mar. au ven., à 21 h et sam., à 19 h et 22 h.

"Une pomme pour Adam" de Leslie Stevens, adapté et joué par Paul Hébert, Monique Lepage, Annette Garant, Septimiu Sever. Mise en scène: S. Sever.

• • •

THÉÂTRE BEAUMONT ST-MICHEL, à St-Michel-de-Bellechasse. (1-418-884-2839). Du 21 juin au 3 sep., du mar. au ven., à 20 h 30 et sam. à 19 h et 22 h 30.

"Charimari" de Pierrette Bruno avec Sophie Clément, Pierre Dufresne, Marc Luttrell, Antoine Durand, Sylvie Demers. Mise en scène: Sébastien Dhavernas. Piqué par le démon du midi, un homme prend maîtresse mais sa femme et son fils décident de prendre les grands moyens pour le sauver.



Un "programme double" avec Pierre Labelle et Dorothy Berryman. Deux extraits de shows au théâtre de l'île.

Région de Lanaudière

THÉÂTRE MALENFANT, Terrebonne (1-492-0165) au 734 rue St-Jean Baptiste. Du 30 juin au 27 août, du mercredi au samedi à 20 h 30.

"Voyage de noces" comédie musicale avec Louise Bourque, Marcel Leboeuf, Robert Marien. Mise en scène: André Montmorency.

• • •

THÉÂTRE DES PRAIRIES, à Notre-Dame-des-Prairies, près Joliette (1-756-0559). Du 24 juin au 20 août, du mardi au vendredi à 21 h et samedi à 19 h et 22 h 30.

"Les Sunshines boys" comédie de Neil Simon avec Roger Lebel, Robert Rivard, Marcel Girard, Jean Deschênes, Jacqueline Magdelaine, Renée Girard. Deux comédiens de vaudeville se séparent après plus de 40 ans. Une émission-télé les réunira. Mise en scène: Gaétan Labrèche.

• • •

THÉÂTRE DE BELLE MONTAGNE, à St-Jean de Matha (1-886-2737). Du 22 juin au 4 septembre, du mercredi au dimanche à 21 h.

"Coeur de papa" de Jean Barbeau, avec Alpha Boucher, Andrée Champagne, Anouk Simard, Robert Côté. Mise en scène: Alpha Boucher. Un homme décide de s'intéresser à ses enfants.

• • •



VOTRE CARTE EST VALIDE POUR 4 SEMAINES - VÉRIFIEZ TOUJOURS LES DATES SUR VOTRE CARTE

JOUEZ 5 PARTIES PAR SEMAINE!

LOTO BINGO

Dimanche-Matin

BEAUCOUP D'ARGENT À GAGNER!

JUSQU'À $750. PAR SEMAINE 5 PARTIES RÉGULIÈRES

$300. GROS LOT CUMULATIF

JUSQU'À $150. LE CENTRE À EFFACER

$100. POUR LES QUATRE COINS

Les cartes sont insérées dans le Dimanche-Matin à toutes les 4 semaines - votre carte est valide pour 4 semaines.

4 FAÇONS DE JOUER

• BINGO ORDINAIRE $150 PAR PARTIE
Vous n'avez qu'à compléter une ligne verticale, horizontale ou diagonale.

• GROS LOT DE $300 cumulatif chaque semaine.
Ce gros lot est gagné si vous complétez une des 2 lignes horizontales marquées "gros lot".

• LE CENTRE À EFFACER DE $1.00 À $150.00
Qui peut être découvert en effaçant le centre de la carte.

• LES 4 COINS VALENT $100.
Si vous avez sur votre carte les chiffres correspondant aux 4 coins!

ATTENTION
VOUS JOUEZ 5 PARTIES DIFFÉRENTES ET CHAQUE PARTIE DE BINGO EST COMPLÈTE EN ELLE-MÊME!

LES NUMÉROS DES 5 PARTIES SONT PUBLIÉES DANS LE Dimanche-Matin

cet été ...

Laurentides

THÉÂTRE DE LA BUTTE DE VAL DAVID, sortie 76 de l'autoroute des Laurentides (819-322-2818). Du 18 juin au 27 août, du mar. au ven., à 20 h 30, sam., à 19 h 30 et 22 h 30 et dim. à 20 h 30.

"P.S. ton chat est mort" comédie de James Kirkwood, adaptée et jouée par Andrée Cousineau, Mario Lirette, Paul Grégoire, Vincent Bilodeau. Mise en scène: V. Bilodeau. La drôle de rencontre d'un comédien détraqué et d'un voleur malchanceux.

• • •

THÉÂTRE DE ST-SAUVEUR, 22, rue Claude à St-Sauveur-des-Monts. (1-514-227-3747). Dès le 18 juin, du mar. au ven., à 20 h 30 et sam., à 19 h et 22 h 30.

"Le fou de la Reine", comédie de Gilles Richer avec Janine Sutto, Edgar Fruitier, Françoise Lemieux, Marc Legault, Denise Proulx.

• • •

LE PATRIOTE DE STE-AGATHE (819-326-3655 ou direct: 861-2244). Du 11 juin au 5 sept., à 17 h 30 et 22 h les samedis et à 20 h 30 sur semaine (relâche les lundis).

"La coupe Stainless", comédie musicale de Jean Barbeau avec Michel Forget, Normand Chouinard, Patrice L'Écuyer, Manon Gauthier, Denis Lamarre. Mise en scène: Jean-Pierre Chartrand.

• • •

THÉÂTRE CHANTECLERC, hôtel Chanteclerc, sortie 67, autoroute des Laurentides. À Ste-Adèle (514-435-5355 et 1-514-229-3555). Dès le 17 juin, les jeu. et ven., à 20 h 30 et sam., à 19 h et 22 h 30.

"Les folies de Jacques Offenbach" avec Daniel Matte, Louise Bombardier, Pierre Lenoir, Johanne Léveillé, Nicolas François, A. Saint-Pierre, Patricia Tulasne. Chorégraphie: Claire Léonard. Texte: Nicole Soullière. Au piano: Pierre Lenoir. Reprise de ce spectacle musical fou, fou, fou et acclamé par tout le monde lors de sa présentation à St-Timothée.

• • •

THÉÂTRE DE ST-ADÈLE, à Ste-Adèle (435-7333). Du 21 juin au 3 sept., du ma. au ven., à 20 h 30 et sam., à 19 h et 22 h.

"Le divan" de R. Forlami, avec Françoise Faucher, Raymond Bouchard, Mireille Lemelin. Mise en scène: Yvan Ponton. Un psychiatre est enfermé pour la nuit avec trois patients.

• • •

THÉÂTRE DE ST-DONAT, à St-Donat. Début: vers la fin de juin.

Au moment d'aller sous presse, on ne connaissait pas le titre de la pièce à l'affiche. Il s'agit du nouveau théâtre ouvert par Claude Préfontaine, Michèle Craig et Yvon Thiboutôt.



20 artistes de chez nous qui seront dispersés dans six théâtres d'été.



Réjean Lefrançois et Rose Ouellette: un "don d'Adèle" sur l'île Charron.

Montréal et environs

THÉÂTRE DE QUAT'SOUS, 100 est, av. des Pins (845-0840). Du mar. au sam., à 20 h 30. Dès le 28 juin.

"Un ouvrage de dames" comédie de Jean-Claude Danaud avec Nicole Leblanc, Jo-Ann Querel, Marie-Elaine Berthiaume. Une veuve aide une jeune à se débarrasser de son époux. Mise en scène: Gilles Marsolais.

• • •

STUDIO-THÉÂTRE, 100 est, Notre-Dame. Du mer. au dim., à 20 heures. Deux pièces présentées par les élèves sortant du Conservatoire d'art dramatique.

Du 8 juin au 10 juillet: "Notre petite ville" de T. Wilder avec la troupe des productions La Mise en mots inc. Mise en scène: Yvon Thiboutôt. Du 19 juillet au 30 août: "Le songe d'une nuit d'été" de Shakespeare avec la troupe du Vieux Palais. Mise en scène: Monique Lepage.

• • •

CAFÉ MOLIÈRE, 1200, St-Hubert. Du 17 juin au 28 août. Deux pièces.

Du 17 juin au 24 juillet: "Curriculum vitae" et du 27 juillet au 28 août, "Tsé, veux dire", en reprise.

• • •

THÉÂTRE DE LA POUDRIÈRE, île Ste-Hélène. Du mer. au sam., à 20 h 30. Du 1er juillet au 3 sept.

"Armand et Carole", comédie avec Benoit Girard, Diane Lavallée, Alain Zouvi. Mise en scène: Jean Besré. Et du 29 juin au 31 août: "Le gentil petit diable", un théâtre de marionnettes présenté par la troupe "Le matou noir". Pour les enfants de 4 à 10 ans: du mer. au dim., à 14 h et 16 h.

• • •

THÉÂTRE LE SAINT-LAURENT, île Charron (651-5250). Du 7 juin au 3 sept.

"Le don d'Adèle", comédie de Barillet et Gredy avec Rose Ouellette, Réjean Lefrançois, Janine Mignolet, Bruno Doyon, Marie-Josée Dalpé. Adaptation québécoise de R. Lefrançois.

• • •

ÉGLISE DE ST-EUSTACHE, 123, rue St-Louis. Du jeu. au sam., à 20 h. Du 30 juin au 10 sept.

"Victoire", écrit et mis en scène par Michel Barette. Un "variété historique" où la comédie rencontre le drame et présenté par la troupe de l'escouade de l'Instantannée.

• • •

10e FESTIVAL QUÉBÉCOIS DE THÉÂTRE POUR ENFANTS, au parc Lafontaine, du 19 au 26 août.

Troupes d'ici et d'ailleurs (Belgique, France, Angleterre) y présenteront un éventail complet de spectacles pour enfants: 50 représentations dans quatre salles et un volet spécial pour les tout-petits et un autre pour les adolescents.

• • •

CAFÉ-THÉÂTRE QUARTIER LATIN, 4303, St-Denis, à Montréal. Dès le 14 juin.

"Diogène" de Jean-Raymond Marcoux, avec Guy L'Écuyer.

• • •

THÉÂTRE AU VIEUX FORT, dans le vieux Laprairie (659-0010). Du 15 juin au 5 sept., du mar. au sam., à 21 h.

"Prends ton grabas et marche" de Jacqueline Payette avec J. Payette, Jacinthe Vanier, Elise Pagoin. Mise en scène: Denise Guénette. Deux filles en chômage prient pour un miracle.

Outaouais

THÉÂTRE DE L'ÎLE, 1, rue Wellington, Hull (819-771-6669). Dès le 12 juillet, du mar. au ven., à 20 h 30 et sam., à 19 h et 22 h.

"Bachelor" de Louis Saia et Louise Roy, avec Claire Faubert et la participation de Michel Rivard. Dolorès vit généreusement et joyeusement sa vie de célibataire.

• • •

À LA MAISON DU CITOYEN, 25, rue Laurier, Hull. Dès le 15 juin, du mar. au sam., à 20 h 30.

"La souricière", suspense d'Agatha Christie avec Raphael Albani, Josée Beaulieu, Lucien Crustin, Chrystiane Drolet, Redwige Herbiet, Roch Lafortune, Serge Paquette, André Perrier. Mise en scène: Gilles Provost. La célèbre pièce de Christie: des résidents d'un manoir isolés dans la neige tentent d'échapper à un assassin. Une production du théâtre de l'île.

CHARLEVOIX

THÉÂTRE DU MANOIR RICHELIEU, à la Malbaie (418-665-3703). Dès la mi-juin.

Au moment d'aller sous presse, la pièce restait à déterminer.

• • •

BAS DU FLEUVE

THÉÂTRE DE LA ROCHE À VEILLON, à St-Jean-Port-Joli (1-418-598-3061). Du 26 juillet au 3 sept., du mar. au sam. à 20 h 30.

"Ça mord, ça meurt et ça chante": "Le testament du Père Leleu" une farce de Roger Martin du Gard avec Monique Miville Deschesnes, Yves Massicotte, Claude Saint-Denis... et "Le docteur et le pêcheur" un petit conte de Léon Chancerel avec Yves Massicotte et Claude Saint-Denis. Mise en scène: Yves Massicotte. Pour terminer la soirée: tour de chant de Monique Miville-Deschenes.

• • •

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

THÉÂTRE DU MONT JACOB, à Jonquière (1-418-542-7587). Du 17 juin au 20 août, du mar. au sam., à 20 h 30.

"Le garçon d'appartement" de Gérard Lauzier avec Angèle Coutu, Ghyslain Tremblay, Suzy Marinier, René Gagnon. Mise en scène: Michael Sinelnikoff. Deux filles vivent, bien et seules, en appartement. Jusqu'au jour où l'une d'elles revient avec un garçon.

• • •

THÉÂTRE LE BLEUET, à St-Gédéon (1-418-662-2279). Dès le 14 juin.

"Old Orchard?... Connais pas" de Réjean Vigneault. Mise en scène: Joseph Saint-Gelais.

Cantons de l'Est

THÉÂTRE DE LA MARJOLAINE, à Eastman (1-297-2860 ou 2862). DU 25 juin au 28 août, du mar. au ven., à 21 h, le sam., à 19 h 30 et 22 h 30 et le dim., à 20 h.

"Du poil aux pattes comme les CWACS" de Maryse Pelletier avec Louise Deschâtelets, Pauline Lapointe, Marie-Michèle Desrosiers, Lucie Routhier, Evelyn Régimbald. Mise en scène: Daniel Roussel. La vie sous les drapeaux pour quatre jeunes recrues québécoises en 1942. Un gros succès lorsque présentée en salle montréalaise.

• • •

THÉÂTRE DE L'ATELIER, parc Jacques Cartier, à Sherbrooke (1-819-563-1778). DU 9 juin au 5 sept., du mar. au ven., à 20 h 30 et sam., à 19 h et 22 h.

"Roméo et Julien" de Jacques Girard et R. Robinson, avec Jacques Leblanc, Jacques Girard, Pierre Potvin. Mise en scène: Claude Binet. La célèbre scène du balcon, revue et corrigée dans ce spectacle masculin. De plus, dim. et lun. à 20 h 30, "À l'improviste", soirée d'improvisation musicale et théâtrale. Vous pouvez y participer aux-côtés de Sylvie-Anne Martel, Richard Corriveau, Hervé Philippe, Marcel Racine, Denis Gagné et Marco.

• • •

THÉÂTRE DU MONT ORFORD, au chalet de golf du Mont Orford, sortie 118 autoroute des Cantons de l'Est (819-843-1263). Du 20 juin au 17 juillet, du jeu., au dim., à 21 h.

"Prête, pas prête, j'y vas" avec Denise Guénette. Du 21 juillet au 7 août: "Je t'aime mona moure" avec Rachel Moisan et André Boulanger. Et du 11 août au 4 septembre, l'intéressant one-woman show de Carole Miville, "Lâchée lousse".

• • •

AUBERGE BROMONT, 95, Montmorency, Bromont (sans frais de Mtl: 866-1363). Du 25 juin au 28 août, du jeu. au dim.

"Lit d'eau" de Patrick Quintal, avec les membres de la troupe de la Poursuite.

LA MAURICIE

THÉÂTRE DES QUATRE SAISONS, au centre culturel de Shawinigan, 2100, rue Dessaules (1-819-539-5611). Du 16 juin au 27 août, du mar. au sam., à 20 h 30.

"Le saut du lit", comédie de Chapman et Cooney, adaptée par M. Mithois avec Normand Gélinas, Aubert Pallascio, Marie Cedebecq, Marie Quentin, Jacques Zouvi, Chantal Baril, Daniel Bissonnette, Michel Forgues. Mise en scène: Danièle Panneton. Chassé croisé entre plusieurs couples infidèles.

• • •

ASSEMBLÉE HALL (1-819-539-6820), à Grand-Mère. Du 25 juin au 27 août, du jeu. au sam., à 21 h 30.

"Souffrance, que j'ai du fun", le "one-man-show" d'André Montmorency dans la peau de son célèbre alias télévisé soit Christian Lalancette.

• • •

THÉÂTRE DES MARGUERITES, Trois-Rivières, ouest (1-819-377-3223). Du 24 juin au 3 sept., du mar. au ven., à 21 h et sam., à 19 h et 22 h 30.

"Tais toi, Chante" de Jacques Lorain avec Pierre Thériault, Josée Labossière, Marcel Cabay, Arlette Sanders, Jacques Lorain et Sophie Lorain. Mise en scène: Georges Carrère. Une secrétaire, ardente fan d'Elvis Presley, s'entiche de tous ceux qui l'imitent.

CFGL FM 105,7
Jacques Lebrun
FAIT LA PLUIE ET LE BEAU TEMPS
ckim AM 1570

Le théâtre, cet été ...

Beauce

THÉÂTRE AU BOIS-DES-AMOUREUX, à St-Joseph de Beauce. Dès le 28 juin, du mardi au vendredi.

Du 28 juin au 30 juillet: "Faut divorcer" comédie de H. Leblanc avec les membres de la Commune à Marie. Du 2 au 27 août: "Une amie d'enfance", comédie de Louis Saia et Louise Roy avec les membres de la troupe du théâtre de la Bordée.

Région coeur du Québec

THÉÂTRE DES ANCÊTRES, à St-Germain (1-819-395-2253). Du 15 juin au 27 août, du mercredi au vendredi, à 21 h et samedi à 19 h et 22 h.

"L'âme soeur" une comédie de Georges Dor avec Roger Garceau, Gisèle Trépanier, Sylvia Gariépy, Marc Hébert. Mise en scène: Claude Colbert.

•••

THÉÂTRE DU PARC, 175 rue Ringuet, à Drummondville (819-477-5412). Du 29 juin au 3 septembre, du mercredi au vendredi à 20 h 30 et samedi à 19 h et 22 h.

"Deux sous zéro" de Robertson et Guévremont. Mise en scène, décors et interprétation par Yvon Leroux et Louise Danis, Gilles H-Latour. Les aventures d'un homme d'affaires envahi par une féministe enragée.

•••

CENTRE CULTUREL DE DRUMMONDVILLE (800-567-1444). Du 8 au 17 juillet.

"Festival mondial de folklore" avec plusieurs troupes de nombreux pays.

•••

THÉÂTRE DE LA CHEVRIÈRE, à St-Fortunat (819-344-2402). Du 22 juin au 27 août, du mercredi au vendredi à 21 h et samedi à 19 h et 22 h.

"Félicitations, Hermine", de Marie-Thérèse Quinton, avec Marc Gélinas, France Arbour, Alain Gélinas. Mise en scène: Jacques Rossi. Une dame se présente aux élections et tente d'exploiter un vieil oncle.

•••

THÉÂTRE LA GRANDE COULÉE, à Kingsey Falls sur la route 255 entre Drummondville et Victoriaville (1-819-848-2818). Du 23 juin au 3 septembre, du mardi au vendredi à 20 h 30 et samedi à 19 h et 22 h.

"Meurtre à guichet fermé" de Peter et Walter Marks, adapté par Michel Dumont et Marc Grégoire, avec Diane Robitaille, Sylvie Côté, Marc Grégoire, Guy Mignault, Serge Christianessens, Jean Lafontaine. Mise en scène: Michel Dumont. Comédie policière à suspense.

•••

COLISÉE DES BOIS-FRANCS, 400 est Jutras, à Victoriaville (758-5211). Du 16 juin au 28 août, du jeudi au dimanche à 20 h 30.

"Sur le matelas" de Michel Garneau, avec Pierre Gagné, Louise Proulx, Pierre Plourde, Danielle Nolet. Et à tous les dimanche à 13 h 30: "Je m'imagine" une pièce du théâtre de Cartin, par la troupe à Wilfrid et s'adressant aux tout petits. Exposition de bijoux en pierres semi-précieuses et exposition de vieux appareils photos et exposition dans le hall d'entrée de porcelaine et autres types de vaisselles.

•••

THÉÂTRE DU MARCHÉ, 28 rue du Roi à Sorel (514-742-9370). Du 25 juin au 3 septembre, du mardi au vendredi à 20 h 30 et samedi à 19 h 30 et 22 h 30.

"Le mari, la femme et la mort", une comédie d'André Roussin, mise en scène et jouée par Louis Lalande, Jean Dalmain, Gabrielle Mathieu, Lenie Scoffie, Jean-Louis Paris. Une femme n'arrive pas à tuer son trop candide de mari.

•••

THÉÂTRE DE LA DAME DE COEUR, à Upton, sortie 147 de l'autoroute 20. Du mercredi au dimanche à 20 h 30. Du 18 juin au 4 septembre (1-549-4617).

"Hystérie bleue banane", comédie de John Palmer, adaptée par Christian Bédard avec Elisabeth Chouvalidzé et Jean Rossignol. Anecdote loufoque pivotant autour de toutes sortes de personnages tels une grand-mère voleuse, un paranoiaque, un ménage à trois impliquant un gorille et un jeune new-wave. Expositions d'oeuvres d'artisans locaux et au Bar-Théâtre, le samedi soir, un "Show après l'show". Vers la fin juillet, d'autre part, on y donnera un spectacle de marionnettes géantes, présenté à l'extérieur.

•••

THÉÂTRE MOLSON, à St-Charles-sur-Richelieu du 7 juillet au 3 septembre, du mardi au vendredi, à 20 h 30 et samedi à 19 h et 22 h.

"Le canard à l'orange" de W. Douglas Home, avec Léo Ilial, Denise Chartier, Anne Bryan, Réjean Guénette Monique Aubry. Mise en scène: Yvon Dufour. Un homme fait tout pour retrouver sa femme et se départir de l'amant de celle-ci.

E. Chouvalidzé, J. Rossignol et un "ami": un trio à Upton.

FRANCE FILM Ciné-Parcs 9 ECRANS

BONI: 3e FILM ven. sam. dim. / Dim. au Jeu. la projection débute avec le film principal.

ST-EUSTACHE — AUTOROUTE 15 SORTIE 21 — Tél: 472-6660 879-1707 430-9090
ST-HILAIRE — AUTOROUTE 20 SORTIE 115 — Tel: 467-3209
REPENTIGNY — AUTOROUTE 40 SORTIE 100 — Tél: 581-7740 861-6641

Les ciné-parcs sont ouvert tous les soirs de la semaine.

14 ANS — PAUL PREBOIST — MON CURÉ chez les NUDISTES
Distribution FRANCE FILM
GEORGES DESCRIERES HENRI GENES PHILIPPE NICAUD KATIA TCHENKO
2e FILM AUX CINEMAS ET CINE-PARCS SUIVANTS:
st-denis 3 — 1590 RUE ST-DENIS 845-3222 BERRI
ciné-parc st-eustache 4 — ROUTE 15, SORTIE 21 472-6660 879-1707
ciné-parc JOLIETTE — à JOLIETTE
ciné-parc st-adèle — CHEMIN DE LA SAVANE 229-6555

NOUVEAU PROGRAMME — Les films les plus "sexy" de 82 et 83 dans un même programme!
1 "Vous serez entre bonnes mains..." masseuse experte pour les plus raffinés des massages
2 la grande Jouissance de... Une tentation irrésistible... Un moment de pleine satisfaction! au BIJOU seulement des 10hres A.M. lun. au ven.
3 Le Corps a ses Désirs 2e sem.
Cinéma du COMPLEXE desjardins 3 — BASILAIRE 1 288 3141 PdesA — bijou 5030 RUE PAPINEAU 527 9131

ENSEMBLE — Pour la première fois — LA FORCE ET LE COURAGE DE DEUX SUPER HEROS!
LE CAMION DE LA MORT — Arlequin — DAR
ciné-parc repentigny 2 — ROUTE 40 SORTIE 100 581-7740 861-6641

POUR TOUS — MAN WOMAN and CHILD — 2e FILM PATERNITY — PLUS The hunter
ciné-parc st-eustache 5 — ROUTE 15 SORTIE 21 472 6660 879 1707

GAGNANT D'UN PRIX DE L'ACADEMIE (MEILLEURE MUSIQUE ADAPTÉE)
avec JULIE ANDREWS JAMES GARNER
VICTOR Victoria — Version Française — 13e sem.
14 ANS
3 FILMS au ciné-parc: 2e à la recherche de la panthère rose 3e Le gang des frères James
Cinéma du COMPLEXE
desjardins 4 — BASILAIRE 1 288-3141 PdesA
ciné-parc st-eustache 2 — ROUTE 15, SORTIE 21 472-6660 879-1707

Le génie cinématographique de tous les temps,
STEVEN SPIELBERG
vous a ébloui avec
JAWS
RENCONTRE DU 3e TYPE
LES AVENTURIERS DE L'ARCHE PERDUE
E.T. L'EXTRA-TERRESTRE
maintenant il vous revient plus fort que jamais dans...
14 ANS — 2e sem.
La vengeance des fantômes
v.f. de: POLTERGEIST
2e FILM LES CHIENS DE GUERRE
TOM BERENGER CHRISTOPHER WALKEN
Cinéma du COMPLEXE desjardins 2 — BASILAIRE 1 288 3141 PdesA
ciné-parc st-eustache 3 — ROUTE 15 SORTIE 21 472 6660 879 1707
ciné-parc st hilaire 2 — ROUTE 20 SORTIE 115 467 3209

Toute la fraîcheur et l'ardeur d'une nouvelle jeunesse qui veut à tout prix conquérir...
POUR TOUS
TRANSPORT MALADES — le prix du litre d'essence augmente de 10¢ — LES AUTRES PETROLIERES EMBOITERAIENT LE PAS — JOUR DE MALCHANCE — dès lundi, la bière augmente de 8% — c'est le divorce — il augmente le fardeau fiscal des contribuables
2 GRANDS FILMS
AU QUÉBEC, LE PRIX DE L'ESSENCE FRISE LE HOLD-UP
ON S'EN FOUT... NOUS ON S'AIME
MICHEL GÉRARD MICHEL GALABRU DARRY COWL
Distribution FRANCE FILM
Rock brillantine
avec MONTY RAY GARRISSON et AURETTA GAY
avec les chansons (LOVE IS IN THE AIR) JOHN PAUL YOUNG (LADY AMERICA) VOYAGE (YOU LIGHT MY FIRE) SHEILA (YETI ROCK) EDDY CABANO et plusieurs autres
EXTRA 3e FILM AUX CINE-PARCS.
st-denis 2 — 1590 RUE ST-DENIS 845-3222 BERRI
desjardins 2 — BASILAIRE 1 288-3141 PdesA
St-HYACINTHE — LE PARIS 2340 ST-JOSEPH, 773-9492
ST-JEROME — CARREFOUR DU NORD ST-JEROME 436-5944
ciné-parc st-eustache 1 — ROUTE 15, SORTIE 21 472-6660 879-1707
ciné-parc st hilaire 1 — ROUTE 20, SORTIE 70 467-3209
ciné-parc repentigny 1 — ROUTE 40, SORTIE 100 581-7740 861-6641



Shirley Théroux: le corps à la diète et l'esprit qui se bourre d'ambition

par Gaétan CHABOT

Shirley Théroux l'avoue de plein fouet: elle fait partie de cette génération d'artistes-vétérans en difficulté...

Un sombre cancer ronge sa carrière, menace sa vitalité bien connue auprès du public et sape ses plus belles énergies de chanteuse.

Avant d'agoniser ou pire encore, faire l'autopsie d'une carrière qui a connu ses heures de gloire depuis 20 ans, Shirley Théroux prend le taureau par les cornes et se prescrit un traitement choc. Elle ne parle pas de prévention mais bien de guérison. "Je veux reprendre ma carrière depuis le début, comme je l'ai fait il y a 20 ans..."

L'idée même de ce projet est colossal mais la perspective de relever un défi d'une certaine clarté parvient à l'apaiser.

En quoi consiste précisément l'ultimatum qu'elle s'est fixé? À retrouver l'instinct primaire qui anime tout artiste au moment de sa mise en marché. Toucher le public avant de se faire plaisir par goût d'évolution. Bref mettre en marche les rétro-fusées qui freinent la trajectoire erronée pour la ramener à l'orbite souhaitable.

Shirley Théroux analyse les éléments qui ont contribué à faire d'elle un personnage au Québec et s'arrête surtout à un élément: son apport artistique au petit écran. Profitant d'un temps d'antenne considérable ("Découverte 63", "Les Tannants", et sa propre série plus récemment), elle note aussi les conséquences de ce qu'elle prenait pour une grande chance à l'époque: "Avec tout ce travail à la télévision j'ai négligé deux aspects importants qui servent de baromètre à toute carrière: le disque et le spectacle sur scène..."

Etant d'avis que la télévision a enregistré un net recul dans son pouvoir promotionnel auprès des chanteurs, Shirley Théroux voit donc ses efforts se diriger tout naturellement vers le travail patient, le porte-à-porte, la production de nombreux disques et, si possible, la réalisation d'un spectacle. Bref Shirley Théroux ne croit plus aux moyens fallacieux pour réussir, aux moyens traditionnellement utilisés pour y parvenir. "L'impact des moyens de communication s'est déplacé. Les belles années de la télévision sont finies. Je constate par contre un renouveau dans les boîtes, une application du travail sur le terrain qui me réjouit..."

Tuée par le disco, le dumping incessant de musiques américaines et un certain déplacement des intérêts musicaux auprès du public, Shirley Théroux ne se sent pourtant pas seule à subir le courroux de toute cette sociologie en mouvement. "La solution ne pourra venir que des artistes québécois," ajoute-t-elle. "Il faudra faire preuve d'humilité et reconnaître ses origines pour en recréer le climat d'expansion..."

Mais que reste-t-il à Shirley Théroux pour accomplir cette tache titanesque? Réponse une grande popularité malgré son potentiel de vente au plus bas... Car au fond la situation présente un caractère parfaitement ironique; sa carrière est au plus mal alors que sa popularité n'a jamais dégringolé...

Shirley Théroux accepte le constat avec nuance. Avec le temps, elle se sent appréciée du public pour l'image sociale qu'elle dégage. Du moins plus que pour son seul talent de chanteuse. Cela explique sa participation commerciale à la firme Nutre-Diète: "J'aime dégager l'image de la trentaine en forme. C'est aussi un rôle et, à la limite, une responsabilité parallèle pour les artistes.

Shirley Théroux se définit à partir de maintenant comme étant une chanteuse soucieuse de revenir à ses origines.





Modern English au Spectrum!

La naissance quotidienne de nouveaux groupes, l'imprécision de la tendance musicale et la remise en question des moyens pour les faires connaître (ces groupes) ne favorisent pas le focus sur l'un d'entre eux. C'est par miracle qu'ils franchissent la barrière de l'anonymat. Modern English y est parvenu l'espace de deux microsillons en n'oubliant pas d'impressionner les Québécois en mai dernier à l'occasion d'une tournée de promotion. Le travail acharné et méthodique des pop stars favorisait la mise sur pied d'un spectacle dans la métropole. C'est confirmé; ils seront au Spectrum le 18 juin prochain... Le son coloré du groupe vous transportera à la belle époque psychédélique!

Un rapport de... Police les signalerait à Montréal cet été

La brume de Liverpool a servi d'auréole aux Beatles pendant les années 60...

Dans l'univers informatisé des années 80 la scène se répète avec des paramètres assez comparables. Peut-être bien que trois têtes valent mieux que quatre. Et The Police, trio britannique, prend la relève de ce fameux besoin d'aduler collectivement des pop stars.

La violence du phénomène ne cesse d'étonner depuis 6 ans alors que le groupe faisait sa marque en tant qu'entité commerciale grâce à une chanson qui levait un pan sur la musique new wave: "Roxanne".

Peut-être à Montréal?

The Police à Montréal cet été? La rumeur circule. Pas d'agents de la circulation pour l'obliger à arrêter. Juste un producteur sceptique et malin qui voudrait bien ne pas la voir foncer sur un mur de brique et confesse qu'effectivement des pourparlers sont engagés avec le groupe pour la tenue d'un spectacle mémorable à Montréal probablement au mois d'août. Pour le reste, Michel Sabourin, pense aussi que les lanceurs de rumeurs perdent souvent de bonnes occasions de se taire.

Rappelons brièvement que, l'été dernier, The Police entassait grâce à son pouvoir de masse, une foule évaluée à 25 000 personnes au stade Mc Gill. Sabourin produisait le show. Un gros coup d'argent? Le producteur épuisé trouve le moyen de rire... "Pas vraiment, avec un groupe comme The Police, le point de chute ("breaking point") est énorme. L'organisation qui accueille doit être à la hauteur de celle qui visite. Car The Police vend son spectacle avec tous les gens nécessaires à sa réalisation: machinistes, éclairagistes, ingénieurs du son, etc."

Bien qu'il se refuse à commenter plus loin l'éventuel retour du trio à Montréal, Michel Sabourin se hasarde à parler d'une grande première dans la façon de traiter un spectacle sur scène. Tout ça au stade? Allez donc savoir! En plein air? Même réponse! Bref motus et bouche cousue jusqu'à ce que les contrats soient noircis de la griffe du désormais célèbre trio.

Un disque aussi

L'éventualité d'un spectacle à Montréal pour le groupe serait en outre renforcé par la parution d'un cinquième album, cette semaine, qui fait déjà la fortune des disquaires. En partie enregistré à Morin Heights, cet item servirait de tremplin promotionnel au groupe qui jouirait alors des meilleures conditions pour attirer une foule nombreuse cet été.

Gaétan Chabot



LE MERCREDI
À 22H00

MICHEL JASMIN À PARIS



À 22H30
LES NOUVELLES TVA

À L'ÉCRAN DE cftm 10 CÂBLE 7 UN ÉTÉ DE NOUVEAUTÉS

"Star Trek III" à la recherche de Spock

Décidément, pour le Hollywood de 1983, le chiffre magique est le numéro trois! Ainsi, après les troisièmes volets de "Rocky", "Friday the 13th", "Halloween", "Star wars"... on est à la préparation du prochain "Star Trek". Intitulé (jusqu'à date), "Star trek III: In search of Spock", ce troisième volet de films très populaires en salles mettra, bien sûr, en vedette William Shatner (Amiral Kirk), Deforest Kelly (le doc), James Doohan et Leonard Nimoy dans le rôle de Spock. Si on ne sait pas trop de quoi il en retournera dans ledit film, on est assuré toutefois de sa sortie en salles dans la première partie de 1984. Peut-être au printemps...

• • •

En ce qui a trait à la deuxième aventure de l'allègre archéologue Indiana Jones de "Raiders of the lost ark", le film supervisé par George Lucas sortira en salles nord-américaines le 25 mai 1984. Il est intitulé "Indiana Jones in the temple of doom".

• • •

Karen Allen dans un film qui sera tourné à Paris

Parlant de "Raiders of the lost ark", ...l'actrice américaine y ayant fait belle figure soit Karen Allen s'apprête à plier bagages afin de s'envoler vers Paris où le lundi 18 juillet prochain, on donnera le premier tour de manivelle de "Until september". Il s'agit d'une comédie dramatique qui sera réalisée par Richard Marquand, le très heureux réalisateur de "Return of the Jedi".

• • •

Mickey Mouse: 30 ans après

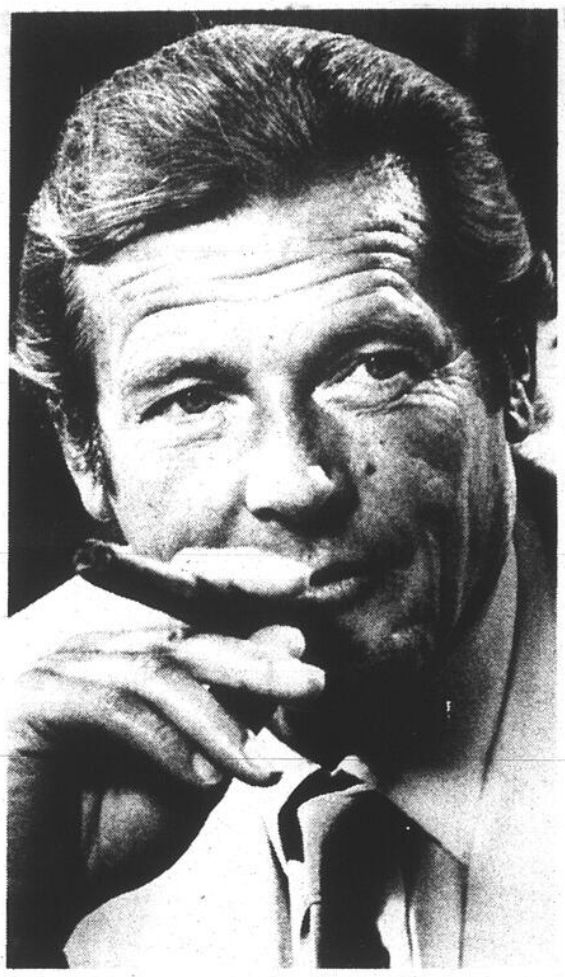
Avec ses grandes oreilles et son nez fourré partout, le noir et blanc Mickey Mouse est devenu un personnage aimé par tous les enfants et adultes du monde. Et comme d'autres grandes stars d'antan, il a décidé de refaire surface! Sortant d'une retraite de 30 ans, Mickey Mouse sera la vedette principale du prochain film d'animation des studios Disney. Réalisé par Burny Mattinson, ce film s'intitule "Mickeys Christmas carol" et il s'agit, évidemment, d'une adaptation de la célèbre fable de Charles Dickens ("A Christmas Carol").

Cette super-production attendra tous les petits sous le prochain sapin de Noël.

• • •

James Bond: une tournée de par le monde

Histoire de lancer spectaculairement le 13e James Bond (à l'affiche à Montréal présentement), une intense tournée de promotion est à l'ordre du jour... pour quelques-unes des vedettes de "Octopussy": Roger Moore, Maud Adams, Desmond Llewelyn (le personnage de "Q"), Louis Jourdan, Kabir Bedi (l'un des méchants dans le film) ainsi que certaines beautés de cette super-production se voulant "la plus spectaculaire" de tous les James Bond. Donc après une grande première à Londres (le lundi 6 juin dernier) en présence du prince Charles et de la princesse Diana, les membres de l'équipe du film s'apprêtaient à se disperser aux quatre coins du globe. Depuis la semaine dernière et ce, jusqu'à la fin de l'été, on en retrouvera un dans les endroits suivants: plusieurs villes de France, d'Espagne, d'Italie, d'Amérique centrale ainsi qu'au Brésil, en Australie, au Brésil et au Japon (Tokyo, Osaka et Kyoto). La randonnée nord-américaine les mènera à New York, Los Angeles, San Francisco, Seattle, Denver, Chicago, Dallas, Detroit, Philadelphie, Atlanta, Miami, St-Louis, Nouvelle -Orléans et... seule ville canadienne à la grille-horaire, Toronto. Ouf!



Roger Moore: une tournée exaustive pour les besoins de "Octopussy", le 13e James Bond se voulant "le plus spectaculaire de tous". À l'affiche à Montréal présentement.

Cinémas du dimanche

BIJOU - 5030 rue Papineau - 527-9131 18 ans - MASSEUSES EXERPTES 10:10 - 13:40 - 17:10 - 20:40 - LA GRANDE JOUISSANCE DE... 11:20 - 14:50 - 18:20 - 21:50 - LE CORPS A SES DÉSIRS 12:30 - 16:00 - 19:30

CARRÉ ST-LOUIS - 3900 St-Denis - 842-2361 - AMOUR JEUNE, AMOUR CHAUD 11:30 - 3:15 - 7:05. FELICITY 12:30 - 4:20 - 8:10 - FANTAISIES ÉROTIQUES 2:10 - 6:00 - 9:50

DESJARDINS - SALLE 1 - 288-3141 - Tous - ON S'EN FOUT, NOUS ON S'AIMENT 13:00 - 16:20 - 19:40 - ROCK BRILLANTINE 14:40 - 18:00 - 21:20

DESJARDINS - SALLE 2 - 288-3141 - 14 ans - LA VENGEANCE DES FANTÔMES 12:15 - 16:35 - 20:55 - LES CHIENS DE GUERRE 14:30 - 18:50

DESJARDINS - SALLE 3 - 288-3141 - 18 ans - LE CORPS A SES DÉSIRS 12:10 - 15:45 - 19:20 - LA GRANDE JOUISSANCE DE... 13:15 - 16:50 - 20:25 - MASSEUSES EXPERTES 14:30 - 18:05 - 21:40

DESJARDINS - SALLE 4 - 288-3141 - 14 ans - VICTOR, VICTORIA 12:45 - 15:20 - 17:55 - 20:30

SAINT-DENIS 1 - THÉÂTRE - 1594 rue St Denis - 849-4211 - FESTIVAL DE JAZZ 1983 - ACROBATES DE PÉKIN du 14 au 18 juin 1983

SAINT-DENIS 2 - 1590 rue St-Denis - 845-3222 - Tous - ROCK BRILLANTINE samedi-dimanche 14:30 - 17:50 - 21:10 lundi au vendredi 17:50 - 21:10 - ON S'EN FOUT, NOUS ON S'AIMENT samedi - dimanche 12:50 - 16:10 - 19:30 lundi au vendredi 19:30

SAINT-DENIS 3 - 1590 rue St-Denis - 845-3222 - 14 ans - IL Y A TOUJOURS DE L'ESPOIR POUR CEUX QUI S'AIMENT samedi - dimanche 12:25 - 15:55 - 19:25 lundi au vendredi 19:25 - MON CURÉ CHEZ LES NUDISTES samedi - dimanche 14:20 - 17:50 - 21:20 lundi au vendredi 17:50 - 21:20

Chicoutimi

CAPITOL - Chicoutimi - 543-3097 - 18 ans - INFIRMIÉRES POUR COUPLES ÉROTIQUES - CONFESSIONS ÉROTIQUES - UN APRÈS L'AUTRE

PLACE DU ROYAUME 1 - Chicoutimi - 545-4260 - 14 ans - UN OFFICIER ET GENTLEMAN - LE DERNIER MAJEUR

PLACE DU ROYAUME 2 - Chicoutimi - 545-4260 - Tous - GANDHI

PLACE DU ROYAUME 3 - Chicoutimi - 545-4260 - Tous - NOSTRADAMUS - LE JOUET DANGEREUX

Hull

LE PARIS - Hull - 777-2403 - 14 ans - TOOTSIE - LES VOISINS

JONQUIÈRE

BELLEVUE - Jonquière - 542-5839 - 14 ans - UN OFFICIER ET GENTLEMAN - LE DERNIER MAJEUR

KENOGAMI

ELYSÉE - Kénogami - 542-5701 - 18 ans - INFIRMIÈRES POUR COUPLES ÉROTIQUES - BLONDIE L'ENSORCELEUSE - UN APRÈS L'AUTRE

QUÉBEC

PARIS 1 - Québec - 694-0891 - Tous - BRILLANTINE I - BRILLANTINE II

PARIS 2 - Québec - 694-0891 - Tous - LE BOMBARDIER - LES HOMMES PRÉFÈRENT LES GROSSES

PARIS 3 - Québec - 694-0891 - 18 ans - CUISSARDES - LES AVENTURES ÉROTIQUES D'UN CONSEILLER CONGUGAL - ADOLESCENTES TROP CURIEUSES

ST-GEORGES

ROYAL - St-Georges - 228-2422 - 14 ans - LE VERDICT - DEUX FOIS VINGT ANS

VIMY - St-Georges - 228-2422 - 18 ans - LES FOLIES D'ELODIE - DEVOIRS DE VACANCES

ST-HYACINTHE

LE PARIS 1 - St-Hyacinthe 1-773-9492 - Tous - ROCK BRILLANTINE - ON S'EN FOUT NOUS ON S'AIMENT Pour horaire S.V.P. téléphonez au cinéma Le Paris

LE PARIS 2 - St-Hyacinthe 1-773-9492 - 18 ans - RECETTES TRÈS SPÉCIALES DU CHEF - JOURNAL - ÉROTIQUE D'UNE THAÏLANDAISE - B... COMME BONNE À TOUT FAIRE - Pour horaire S.V.P. téléphonez au cinéma Le Paris

ST-JÉRÔME

CARREFOUR 1 - St-Jérôme - 1-436-5944 - Tous - ROCK BRILLANTINE dimanche 13:00 - 16:16 - 19:30 lundi au samedi 19:30 - ON S'EN FOUT NOUS EN S'AIMENT dimanche 14:35 - 17:50 - 21:05 lundi au samedi 21:05

CARREFOUR 2 - St-Jérôme - 1-436-5944 - Tous - LE CERCLE DE FER dimanche 13:00 - 16:25 - 19:50 lundi au samedi 19:30 - TERRY FOX "COUREUR DE L'ESPOIR" dimanche 14:40 - 18:10 - 21:35 - lundi au vendredi 21:10

THÉÂTRE DU NORD - St-Jérôme - 1-438-1420 - 18 ans - LE CHEF SE DÉNIAISE dimanche 13:30 - 17:10 - 20:50 lundi au samedi Dès 19:30 - LES JEUNES QUÉBÉCOISES dimanche 14:30 - 18:10 - lundi au samedi Programme complet - LÉVRES CHAUDES dimanche 16:10 - 18:50

SHERBROOKE

LE PARIS - Sherbrooke - 569-2626 - 14 ans - TOOTSIE - LES BLEUS

TROIS-RIVIÈRES

LE PARIS - Trois-Rivières - 374-8011 - 18 ans - ADOLESCENTES BRULANTES - PARTOUZE FRANCO-SUÉDOISE - JEUX INTIMES À DOMICILE

VALLEYFIELD

LE PARIS - Valleyfield 1-373-1003 - 14 ans - LES VOISINS dimanche 13:30 - 19:30 lundi au samedi - 19:30 TOOTSIE dimanche 15:15 - 21:15 - lundi au samedi 21:15

VICTORIAVILLE

BOIS-FRANCS A - Victoriaville - 758-7646 - Tous - GANDHI

BOIS-FRANCS B - Victoriaville - 758-7646 - 18 ans - RECETTES TRÈS SPÉCIALES DU CHEF - JOURNAL ÉROTIQUE D'UNE THAÏLANDAISE - ALICE CHEZ LES SATYRES

CINÉ-PARCS

CINÉ-PARC REPENTIGNY 1 Tous - ROCK BRILLANTINE - ON S'EN FOUT NOUS ON S'AIMENT - CE QUI FAIT CRAQUER LES FILLES

CINÉ-PARC REPENTIGNY II - 14 ans - LE CAMION DE LA MORT - DAR L'INVINCIBLE - ARLEQUIN

CINÉ-PARC ST-EUSTACHE i - Tous - ROCK BRILLANTINE - ON S'EN FOUT NOUS ON S'AIMENT - LES SOUS DOUÉS DE LA PREMIÈRE COMPAGNIE

CINÉ-PARC ST-EUSTACHE II - 14 ans - VICTOR VICTORIA - À LA RECHERCHE DE LA PANTHÈRE ROSE - LE GANG DES FRÈRES JAMES

CINÉ-PARC ST-EUSTACHE III - 14 ans - LA VENGEANCE DES FANTÔMES - LES CHIENS DE GUERRE - LE SECRET DE LA BANQUISE

CINÉ-PARC ST-EUSTACHE IV - 14 ans - MON CURÉ CHEZ LES NUDISTES - IL Y A TOUJOURS DE L'ESPOIR - À EN CREVER

CINÉ-PARC ST-EUSTACHE V - Tous MAN WOMEN AND CHILD - PATERNITY - THE HUNTER Programme anglais

CINÉ-PARC ST-HILAIRE - Autoroute 20, sortie 115

CINÉ-PARC ST-HILAIRE ECRAN 1 - ON S'EN FOUT NOUS ON S'AIMENT vendredi - samedi 20:55 dim. 20:55 lundi au jeudi 20:55 - ROCK BRILLANTINE vendredi - samedi 22:35 dim. 22:35 lundi au jeudi 22:35 - LE JOUR SE LÈVE LES CONNERIES COMMENCENT vendredi - samedi 00:05 dim. 00:05

CINÉ-PARC ST-HILAIRE ECRAN 2 - 14 ans - LA VENGEANCE DES FANTÔMES vendredi - samedi 22:40 dim. 20:55 lundi au jeudi 20:55 - LE SECRET DE LA BANQUISE vendredi - samedi 20:55 dim. 22:40 lundi au jeudi 22:40 - LES CHIENS DE GUERRE vendredi - samedi 00:40 dim. 00:40



La semaine des quatre lundis...

Ce n'est pas un "scoop" ni même une grande nouvelle: les lundis animés par Thériault et Meunier au Club Soda nous ont réconciliés avec l'humour subtil et le "stand up comic". Depuis jeudi, et pour quatre jours consécutifs (incluant ce soir) les adeptes de ces créations humoristiques sont en mesure de se tordrent les boyaux. Les meilleurs numéros y défilent en reprise.

Un Carnaval du soleil sur la rue St-Denis

Comme le soleil n'est guère venu à nous, on a décidé d'aller à lui... C'est ainsi que, depuis hier et toute la journée d'aujourd'hui, le monde est invité au Carnaval du soleil de la rue St-Denis: "L'Amérique latine compte beaucoup de fêtes de cette sorte. C'est donc un peu là que nous avons pris l'idée, en nous disant que nous, ici, avions besoin, au moins autant qu'eux" dira Louise Matte, la coordonnatrice dudit carnaval. Se voulant une fête d'informations, autant que de réjouissances, ce carnaval est une manifestation multi-culturelle voulant réunir toutes les ethnies installées à Montréal et favoriser les contacts entre elles et nous.

Organisé par la galerie Motivation V et le groupe multiculturel Umojha, le tout comprend nombre de kiosques, d'expositions d'artisans et de spectacles. Au programme, aujourd'hui, on aura, entre autres, droit à 16 h 30 à "La danse du lion" suivie d'une démonstration de kung fu par l'école des Arts martiaux du quartier chinois; à 17 h 45, un spectacle de Musique indienne et danse et à 19 h, un spectacle de Michel Séguin et ses fils qui sera une invitation a la danse. Le premier Carnaval du soleil se terminera vers 22 h.

• • •

Un Festival Photo, au Palais des Congrès

Un Festival de la photo, véritable salon de la photographie, se déroulera au palais des Congrès les 17, 18 et 19 juin prochains. Les activités de ce Festival Photo '83 se répartiront sur trois aires différentes: une aire thématique et commerciale regroupant les kiosques d'entreprises des secteurs privés et publics; une aire d'exposition où on pourra, entre autres, voir des oeuvres de photographes d'ici et d'ailleurs et enfin, une aire de conférences où parmi la vingtaine de conférenciers, on aura l'occasion d'entendre Michel Pilon, Antoine Désilets, Claire Beaugrand-Champagne et Claude Gariépy. Des ateliers du consommateurs guideront l'amateur dans le choix et l'utilisation d'un appareil, de la pellicule, de la classification et la conservation de photos souvenirs. On pourra également voir une collection de vieux appareils photo, vérifier ses connaissances dans le domaine à l'aide d'un questionnaire corrigé et commenté par un ordinateur, voire même se faire photographier en costume d'époque. Ce Festival Photo est une première du genre au Québec et c'est une occasion unique d'en savoir plus long sur toutes les facettes anciennes, présentes et futures du sujet.

DU LUNDI AU VENDREDI
À 18H30

FORUM

Des débats et des dossiers
sur des sujets d'actualité
avec les copains de controverse
JEAN COURNOYER et MATTHIAS RIOUX



À 19H30
UN MONDE EN FOLIE

À L'ÉCRAN DE
cftm 10
CÂBLE 7
UN ÉTÉ DE NOUVEAUTÉS

cinéma

par Manon Péclet

À l'ère des ordinateurs

"WAR GAMES" un film de John Badham avec Matthew Broderick, Dabney Coleman. Aux cinémas Loew's, Dorval et Westmount square.

• • •

"TONNERRE DE FEU", version de "Blue thunder", un film de John Badham avec Roy Scheider, Malcolm McDowell aux cinémas Champlain, Odéon-Laval et Longueuil.

• • •

Si le début de la saison estivale cinématographique a débuté avec la force d'un raz de marée balayant tout sur son passage et ce, avec les plus de 72 millions amassés aux milles guichets nord-américains par "Return of the Jedi" ...cette saison de cinéma américain par excellence est aussi celle de John Badham ("Saturday night fever"). Et ce, grâce à deux films d'action pivotant autour de héros aux prises avec une technologie trop avancée, aux prises avec l'univers déshumanisé si bien décrit par George Orwell dans "1984".

Avec "War games", on pénètre de plein fouet dans le monde des arcades et des ordinateurs. David, un jeune étudiant décidément de son temps (et du nôtre), s'amuse avec enthousiasme, habilité et génie, avec son ordinateur-maison. Avec son "ami électronique", il changera ses notes d'écoles, se réservera des sièges d'avion et surtout, découvrira le mot de passe de l'ordinateur du département de la Défense! Croyant avoir affaire à un jeu, il jouera avec Joshua (l'ordinateur) à la guerre thermonucléaire...

La première partie et la finale de "War games" sont hautement excitantes et, à plusieurs niveaux, épeurantes. Avec son action rebondissante et son rythme dynamique et montage vigoureux, ces séquences nous amènent directement dans le tourbillon de l'action et nous rivent un peu étourdis, à notre siège. Cette production au message (anti-nucléaire) clair comme l'eau de roche, comprend aussi une convaincante interprétation du jeune Matthew Broderick et une réalisation rigoureuse. Mais ce long métrage a aussi ses naïvetés et ses faiblesses.

Quoiqu'il en soit, il est plus intéressant que "Blue thunder/Tonnerre de feu".

Si "war games" se relâche au milieu, on peut dire que "Tonnerre de feu" est, après une longue première partie sans grande énergie... un film dont l'action prendra du poil de la bête, dans la dernière demi-heure.

"Tonnerre de feu" (le capitaine Haddock dirait, lui, tonnerre de Brest...) raconte les mésaventures et péripéties d'un policier-pilote qui, après avoir été mis dans le secret des dieux, finira par découvrir le secret camouflé derrière la création d'un hélicoptère dernier cri. Se déroulant dans le Los Angeles d'avant les prochains jeux olympiques de 1984 et par conséquent, s'insérant dans le contexte du 1984 de Georges Orwell, ce film décrit et surtout décrie (tout comme dans "War games d'ailleurs) l'ingérence et la toute-puissance des machines nous régissant. D'autre part, film centralisé autour de personnages masculins, il est aussi à mon avis, un film d'action ne pouvant vraiment plaire qu'aux fans masculins du genre.

Malgré ses longueurs et inégalités, "Tonnerre de feu" a, bien sûr, quelques qualités. D'abord, un bon jeu de Roy Scheider et surtout de palpitantes scènes de courses d'hélicoptères entres les maisons et édifices de la ville.



David (Matthew Broderick) démontre à son amie Jennifer les bienfaits que peut procurer son ordinateur-maison dans une scène de "War games".



Un autre type de dangereux gadget: le "Tonnerre de feu": hélicoptère ultra-sophistiqué dans le film du même nom.

disques

par Gaétan Chabot



Gérard D. Laflaque

Un disque dont l'aspect retentissant retentit d'ores et déjà à nos oreilles grâce à la flaquadanse pour qui les stations de radio se sont entichées. C'est du béton armé... Armé de la vibrante sympathie qui accompagnait la minute et quart du gaillard à Radio-Québec. Armé du solide côté macho et sexiste dégagé par la marionnette. Et armé surtout d'une arme puissante; l'humour mordant. Chapleau a tout de même cru bon avantager son Gérard en l'insérant dans un univers à la mode: la "dance music". Les fans s'en lècheront les babines...



The Police

Le trio britannique fait mouche pour la cinquième fois sur disque grâce à un album qui a du mordant. Ils y conservent leur son d'ensemble, leur harmonie vocale bien particulière tout en effectuant un fameux tour de force; en effet, The Police quitte son cocon new wave pour préciser son style à l'intérieur d'un genre très fréquenté. En d'autres termes, cet album partiellement réalisé dans un studio des Laurentides dégage une maturité qui laisse présager une gloire quasi éternelle pour le groupe.



Chagrin d'Amour

Les tenants français du style américain appelé couramment le "wrap" (parler sur la ligne mélodique plutôt que chanter). Techniquement le couple propose un album imperméable aux reproches. Mais le peu d'emphase sur la chanson à proprement parler les amène à se digérer comme du chocolat. A la longue, ça tombe dans les talons. Au chapitre des textes, leur argot met en scène une sociologie des moeurs violente, une sexualité débridée et des flash cousins germains de la bande dessinée. Ce concept original trouvera des adeptes pour le soutenir...

"To begin again": oscar du meilleur film

"Volver a empezar"/"To begin again", une réalisation de l'Espagnol Jose Luis Garci, c'est, bien sûr la production ayant reçu l'oscar du meilleur film étranger, lors de la dernière Soirée des oscars. Les Montréalais avaient d'ailleurs eu l'occasion de le visionner, avant le reste du monde, puisqu'il était en compétition lors du festival des films du monde de l'an passé. "To begin again" est un film d'amour et de souvenir. Sur la musique américaine un peu agaçante à la longue, de "Begin the beguine" ...cette production mélodramatique raconte le retour, après une absence de quarante ans, en Espagne d'un professeur venant de recevoir le prix Nobel de la littérature. Ce professeur Albajara (joué avec beaucoup de tenu et de sobriété par Antonio Ferrandis) y renouera avec ses amis-camarades de la guerre d'Espagne; avec son grand amour, une femme qu'il n'a pas vue depuis et aussi, avec le bonheur. Mais notre professeur devra savourer toutes ses retrouvailles du passé au temps présent car son futur le ramènera en Californie où il mourra du mal incurable le rongeant depuis quelques temps. Ce film est présentement à l'affiche du Cinéplex.



Les retrouvailles avec le pays, l'amour et le bonheur, 40 ans plus tard, du professeur Albajara et de son Elena espagnole.

À VOIR

"RETURN OF THE JEDI" de R. Marquand avec M. Hamill, C. Fisher, H. Ford. À l'Impérial et Claremont. 3e volet de "Star wars". Une belle, spectaculaire et exubérante finale.

• • •

"VICTOR VICTORIA" de B. Edwards avec J. Andrews, R. Preston. Version française au C. Desjardins. Dans le doublement "gai" Paris du temps, une femme joue un homme jouant une femme. Excellente interprétation et réalisation vivante.

• • •

"MARIA CHAPDELAINE" de G. Carles avec C. Laure, Y. Guérard, A. Garneau. Aux Berri, Longueuil, Odéon-Laval. Quatre saisons dans la vie de la famille Chapdelaine. Excellente recréation d'atmosphère et interprétation convaincante.

• • •

"LE CHOIX DE SOPHIE" d'A. Pakula avec M. Streep. Au Berri. Bonne adaptation du roman de W. Styron sur la vie et les tourments d'une rescapée polonaise des camps, à New York. Jeu remarquable de M. Streep et caméra perceptive de N. Almendros.

Cet été à Radio-Canada



Dimanche

12 h 00 *La Semaine verte* Animateur: Yvon Leblanc.
13 h 00 *Ciné-pop* Début: 19 juin.
15 h 00 *L'Univers des sports*
17 h 00 *Second regard* Animatrice: Myra Cree.
18 h 00 *Le Téléjournal*
18 h 05 *Hebdo-dimanche*
18 h 30 *Une fenêtre sur le monde*
19 h 00 *Court-circuit*
19 h 30 *Les Beaux Dimanches*
20 h 30 *Le Téléjournal*
20 h 50 *Les Beaux Dimanches*
22 h 45 *Nouvelles du sport*
23 h 00 *Cinéma*

Lundi

12 h 25 *Le Téléjournal*
12 h 30 *Le Grand Circuit* Avec Serge Laprade.
13 h 00 *Les Trouvailles de Clémence*
13 h 30 *Reflets d'un pays*
14 h 30 *Cinéma*
16 h 00 *Félix et Ciboulette*
16 h 30 *Albator, le corsaire de l'espace*
17 h 00 *Angie*
17 h 30 *La Vie secrète des animaux*
18 h 00 *Ce soir*
18 h 30 *Propos et confidences* Début: 4 juillet.
19 h 00 *Le Vagabond*
19 h 30 *Du tac au tac*
20 h 00 *Télé-sélection*
22 h 00 *Rencontres* Interviewer: Marcel Brisebois.
22 h 30 *Le Téléjournal*
23 h 05 *Nouvelles du sport*
23 h 20 *Quatre femmes, quatre vies*

Mardi

12 h 25 *Le Téléjournal*
12 h 30 *Le Grand Circuit*
13 h 00 *Les Trouvailles de Clémence*
13 h 30 *Reflets d'un pays*
14 h 30 *Cinéma*
16 h 00 *Félix et Ciboulette*
16 h 30 *Monsieur Rosée*
17 h 00 *Histoire de la marine*
18 h 00 *Ce soir*
18 h 30 *Propos et confidences*
19 h 00 *Quincy*
20 h 00 *Nous les comiques*
21 h 30 *Première page* Animateurs: Louis Martin – Aline Desjardins.
22 h 30 *Le Téléjournal*
23 h 05 *Nouvelles du sport*
23 h 20 *Ainsi va la vie* Animateur: Gaétan Lemay.
24 h 15 *Cinéma*

Mercredi

12 h 25 *Le Téléjournal*
12 h 30 *Le Grand Circuit*
13 h 00 *Les Trouvailles de Clémence*
13 h 30 *Reflets d'un pays*
14 h 30 *Le Temps de vivre* Animateur: Pierre Paquette.
16 h 00 *Félix et Ciboulette*
16 h 30 *Les Héritiers*
17 h 00 *Cosmos*
18 h 00 *Ce soir*
18 h 30 *Propos et confidences*
19 h 00 *Bizarre, bizarre*
19 h 30 *Baseball des Expos*
22 h 00 *Festival international de jazz de Montreux*
22 h 30 *Le Téléjournal*
23 h 05 *Nouvelles du sport*
23 h 20 *Cinéma*

Jeudi

12 h 25 *Le Téléjournal*
12 h 30 *Le Grand Circuit*
13 h 00 *Les Trouvailles de Clémence*
13 h 30 *Reflets d'un pays*
14 h 30 *Cinéma*
16 h 00 *Félix et Ciboulette*
16 h 30 *Pierre Fabien et cie*
17 h 00 *Télé-5*
18 h 00 *Ce soir*
18 h 30 *Propos et confidences*
19 h 00 *Le Pays en chansons* Le vendredi à 19 h 00 à compter du 8 juillet.
19 h 30 *Vivre à trois*
20 h 00 *Les Grands Films*
22 h 30 *Le Téléjournal*
23 h 05 *Nouvelles du sport*
23 h 10 *A première vue* Animateurs: René Homier-Roy et Chantal Jolis.
23 h 40 *Cinéma*

Vendredi

12 h 25 *Le Téléjournal*
12 h 30 *Le Grand Circuit*
13 h 00 *Traits de mémoire*
13 h 30 *Reflets d'un pays*
14 h 30 *Des lendemains pour l'homme*
15 h 30 *Pile ou face* Avec Stéphane Cherpit
16 h 00 *Félix et Ciboulette*
16 h 30 *Au coin de ma rue*
17 h 00 *Héros légendaires*
18 h 00 *Ce soir*
18 h 30 *Propos et confidences*
19 h 00 *Génies en herbe* Jeudi à 19 h 00, à compter du 30 juin.
19 h 30 *L'Incroyable Hulk*
20 h 30 *Hors série*
21 h 30 *La Télévision des autres* Animateur: Simon Durivage.
22 h 30 *Le Téléjournal*
23 h 05 *Nouvelles du sport*
23 h 10 *Vivre en forme*
23 h 15 *Cinéma*
1 h 00 *Ciné-nuit*

Samedi

13 h 00 *D'hier à demain*
14 h 00 *Cinéma*
16 h 30 *Méli-mélo*
17 h 00 *Bagatelle*
18 h 00 *Le Téléjournal*
18 h 05 *Les Écrivains français*
18 h 30 *Le Monde merveilleux de Disney* Début: 2 juillet.
19 h 30 *Baseball des Expos* ou *Cinéma*
21 h 30 *Festival international de jazz de Montreux*
22 h 00 *Bizarre, bizarre*
22 h 30 *Le Téléjournal*
22 h 50 *Nouvelles du sport*
23 h 10 *Cinéma*
24 h 40 *Ciné-nuit*

ANNEE MONDIALE DES COMMUNICATIONS

TÉLÉ-dimanche

2 **CBFT** Montréal (Radio-Canada)
3 **WCAX-TV** Burlington (CBS)
5 **WPTZ** Plattsburgh (NBC)
6 **CBMT** Montréal (CBC)
7 **CHLT-TV** Sherbrooke (TVA)
8 **CHEM-TV** Trois-Rivières (TVA)
8 **WMTW** Mt-Washington (ABC)
9 **CKSH-TV** Sherbrooke (Ind. et R.C.)
9 **CABLE** Montréal
10 **CFTM-TV** Montréal (TVA)
12 **CFCF-TV** Montréal (CTV)
13 **CKTM-TV** Trois-Rivières (Ind. et R.C.)
17 **CIVM-TV** UHF Montréal (Radio-Québec)
22 **WEZF-TV** UHF Burlington (ABC)
24 **CICO** UHF Ontario (TVO)
33 **VERMONT ETV** UHF Burlington (PBS)
57 **WCFE-TV** UHF Plattsburgh (PBS)
99 **TVFQ** (Câble) Télévision française au Québec

7.00
3 THE LONE RANGER/ZORRO ADVENTURE SHOW
8 COMMUNITY 8
12 THE WORLD TOMORROW
22 JONNY QUEST
57 SESAME STREET

7.30
3 THE KWICKY KOALA SHOW
8 THE JIMMY SWAGGART SHOW
12 DAY OF DISCOVERY
22 THE JETSONS

8.00
2 9 13 FORMULE MONDIALE
3 WONDER WOMAN
5 INSIGHT
12 THE JIMMY SWAGGART SHOW
22 SPORT BILLY
33 57 SESAME STREET

8.30
5 ORAL ROBERTS PRESENTS
7 8 JOGGING
8 THE CATHOLIC MASS
22 THE JIMMY SWAGGART SHOW

8.45
6 THOUGHT FOR TODAY

8.50
6 GOOD MORNING

9.00
2 9 13 WOODY LE PIC
5 DAY OF DISCOVERY
6 8 THIS IS THE LIFE
7 8 AU CENTUPLE
12 ORAL ROBERTS PRESENTS
33 MISTER ROGERS' NEIGHBORHOOD
57 SIX-GUN HEROES

9.30
2 9 13 LES FANTÔMES DU CHATEAU
5 8 IT IS WRITTEN
6 MUSIC AND THE SPOKEN WORD
12 REX HUMBARD
22 REV. JIM WHITTINGTON
33 SPORT FISHING
99 L'ÉCOLE DES FANS

10.00
2 9 13 LE JOUR DU SEIGNEUR
5 ROBERT SCHULLER WITH THE HOUR OF POWER
6 STAR TREK
7 8 IL EST ÉCRIT
8 DAY OF DISCOVERY
12 THE HELLENIC PROGRAM
22 THE WORLD TOMORROW
33 ACROSS THE FENCE
57 MATINEE AT THE BIJOU

10.15
99 FORMES ET COULEURS

10.30
3 YOU CAN QUOTE ME
7 8 LES GRANDS NOMS DU COUNTRY
8 JERRY FALWELL
10 C'ÉTAIT L'BON TEMPS
12 TELEDOMENICA
22 CELEBRATING CHRIST
33 CROSSROADS
99 BONJOUR, BON APPÉTIT

11.00
2 9 13 LA SEMAINE À L'ASSEMBLÉE NATIONALE
3 HOME WORKSHOP
5 INSIGHT
6 IN SEARCH OF A PERFECT
7 8 LES ÉTOILES DE LA LUTTE
33 MATINEE AT THE BIJOU
99 RENDEZ-VOUS AU CLUB

11.30
3 FACE THE NATION
5 OUTDOOR LIFE
6 FAST FORWARD
8 22 THIS WEEK WITH DAVID BRINKLEY
57 ROD & REEL
99 LES PIQUE-TALOSSE

12.00
2 9 13 LA SEMAINE VERTE
3 WCAZ MOVIE "FIRST YANK INTO TOKYO", E.-U. 1945. Drame de guerre de G. Douglas avec Tom Neal, Barbara Hale. — Un agent américain fait évader un savant prisonnier des Japonais.
5 FOCUS '83
6 MEETING PLACE
7 8 10 BON DIMANCHE
57 LAST CHANCE GARAGE

12.30
5 MEET THE PRESS
8 COMMUNITY 8
22 FORUM 22
33 THE LAWMAKERS
57 WALL STREET WEEK
99 DÉSIR DES ARTS

1.00
2 9 LE GRAND PRIX DU CANADA/GRAND PRIX AUTO RACING
Anim. au réseau français: Serge Arsenault. — Du circuit Gilles-Villeneuve à l'île Notre-Dame, Montréal, course de Formule Un.
5 QUEEN'S CLUB TENNIS CHAMIONSHIP
De Londres, Angleterre, la finale du simple masculin
8 SUNDAY SHOWCASE "NEPTUNES DAUGHTER", E.-U. 1949. Comédie musicale de E. Buzzell avec Esther Williams. — A la suite d'une méprise, une fabricante de maillots de bain s'éprend d'un joueur de polo.
12 WORLD BUSINESS SUMMIT
22 OUR TOWN
33 WASHINGTON WEEK IN REVIEW
57 PROFILE 57
99 PAPA POULE EN VACANCES

1.30
3 FITNESS MOTIVATION
7 8 10 22 22 FOOTBALL
12 THE HALF-A-HANDY HOUR
33 WALL STREET WEEK
57 THE LAWMAKERS

2.00
3 WESTCHESTER GOLF CLASSI
12 TRAVEL '83
33 GREAT PERFORMANCES
57 THE ONEDIN LINE
99 APOSTROPHES

2.30
5 LPGA CHAMPIONSHIP
54 CHEMICAL GHOSTS SPECIAL

3.00
8 SUNDAY SHOWCASE "DEADMAN'S CURVE", E.-U. 1978. Drame biographique avec Richard Hatch. — La carrière d'un duo de jeunes chanteurs est brisée par un accident de voiture.
12 THE UNTAMED WORLD
57 MYSTERY!

3.15
99 THE DANSANT

3.30
12 QUESTION PERIOD
17 L'ÉCOLE DU DIMANCHE

4.00
6 OUT OF OUR FATHER'S HOUSE
12 BASEBALL
33 NOVA
57 SUNDAY MOVIE "TENNESSEE JOHNSON", E.-U. 1942. Drame historique de W. Dieterle avec Van Heflin.
99 SUSPENS

4.15
99 ACTUALITÉS RÉGIONALES

4.30
2 9 13 A COMMUNIQUER
3 CBS SPORTS SUNDAY
5 SPORTSWORLD
17 L'ÉCOLE DU DIMANCHE

4.45
8 22 THE AMERICAN SPORTSMAN

5.00
2 9 13 SECOND REGARD
6 NEWS
7 8 10 MANNIX
12 THE UNTAMED WORLD
33 VERMONT THIS WEEK
99 L'ÉCOLE DES FANS

5.30
6 SPIRIT OF ADVENTURE
17 LA PUBLICITÉ AU QUÉBEC
33 AGRONSKY & COMPANY

5.45
99 FORMES ET COULEURS

6.00
2 LE BILAN DU PARTI CONSERVATEUR
3 NEWS
5 FOCUS '83
6 WALT DISNEY
7 8 CHASSE ET PÊCHE
8 22 ABC WORLD NEWS TONIGHT
9 A COMMUNIQUER
10 LES CHEVAUX DU SOLEIL
13 SAUVE QUI PEUT
17 UN UNIVERS À DÉCOUVRIR
33 HERE'S TO YOUR HEALTH
57 THE COMPUTER PROGRAMME
99 BONJOUR, BON APPÉTIT

6.30
2 9 UNE FENÊTRE SUR LE MONDE
3 THE MUPPET SHOW
5 8 AT THE MOVIES
7 8 10 LA PLANÈTE DES SINGES
17 SUR LE BOUT DE LA LANGUE
22 MUTUAL OF OMAHA'S WILD KINGDOM
33 THE WOODRIGHT'S SHOP
57 SCHOLARS FOR DOLLARS
99 RENDEZ-VOUS AU CLUB

6.45
17 ARCHIBALD LE MAGICIEN

7.00
2 9 13 COURT-CIRCUIT/PREMIÈRE
3 60 MINUTES
5 VOYAGERS!
6 FRAGGLE ROCK
8 22 RIPLEY'S BELIEVE OR NOT!
12 SQUARE PEGS
17 PLANÈTE
33 UNDER SAIL
57 CLASSIC COUNTRY
99 LES PIQUE-TALOSSE

7.30
2 9 13 LES BEAUX DIMANCHES
"FRANCIS CABREL AU QUÉBEC". — Spectacle enregistré à l'Habitat Saint-Camille.
6 THE CONSERVATIVE LEADERSHIP CONVENTION WRAP-UP
7 8 10 LES GRANDS SPECTACLES
"CHAMBRE À PART" (That Funny Feeling), E.-U. 1965. Comédie de R. Thorpe avec Sandra Dee, Bobby Darin. — Une jeune fille profite de l'absence du propriétaire d'un appartement pour y donner un rendez-vous à un jeune homme
12 PIERRE LALONDE
17 RECOURS
33 OPEN STUDIO

8.00
3 ALICE
5 CHiPs
6 SEEING THINGS
8 12 22 MATT HOUSTON
17 DROIT DE PAROLE
33 57 COSMOS
99 L'OEIL EN COIN

8.30
2 9 13 LE TÉLÉJOURNAL
3 ONE DAY AT A TIME
99 PAPA POULE EN VACANCES

8.50
2 9 13 LES BEAUX DIMANCHES
"LES GRANDS DÉSERTS: LE DÉSERT DE DIEU"

9.00
3 THE JEFFERSONS
5 SUNDAY MOVIE "DAMNATION ALLEY", E.-U. 1977. Science-fiction de J. Smight avec Jan-Michael Vincent, George Peppard et Dominique Sanda. — A la suite d'une guerre nucléaire, des survivants entreprennent un difficile voyage en territoire dévasté.
6 I MARRIED THE KLONDIKE
8 12 22 SUNDAY MOVIE "MURDER BY DEATH", E.-U. 1976. Comédie policière de R. Moore avec Peter Falk, David Niven et Peter Sellers. — Un millionnaire excentrique réunit dans son manoir cinq détectives célèbres avec promesse d'un meurtre mystérieux à élucider.
12 QUINCY M.E.
17 JACQUOU LE CROQUANT
33 57 MASTERPIECE THEATRE

9.30
3 NEWHART
7 8 10 SOCIETE 83
99 APOSTROPHES

9.50
2 9 13 LES BEAUX DIMANCHES
"LES CONTES D'HOFFMANN".

10.00
3 TRAPPER JOHN, M.D.
6 MUSIC IN THE AIR
7 8 10 MAINTENANT
33 W5
33 THE CLOSING DOOR: AN INVESTIGATION OF U.S. IMMIGRATION POLICY
57 TO THE MANOR BORN

10.30
7 8 10 LES NOUVELLES TVA
57 NO HONESTEY

10.45
7 8 10 LES SPORTS
99 THE DANSANT

10.50
2 9 13 SPORT-DIMANCHE

11.00
3 5 6 8 12 22 NEWS
7 8 CINÉMA
"L'AFFAIRE MIRELLA", It. $956. Mélodrame de G. Vari avec Irène Galter, Ettore Manni et Mimi Dupré
33 MASTERPIECE THEATRE
57 TWYLA THARP SCRAPBOOK: $965-1982

11.05
2 CINÉMA
"DIABOLO MENTHE", Fr. 1977. Chronique de D. Kurys avec Eléonore Klarwein, Odile Michel et Anouk Ferjac. — L'année scolaire de deux soeurs adolescentes au début des années 60.
9 13 LE BILAN DU PARTI CONSERVATEUR SPECIAL

11.15
3 STAR TREK
6 THE NATION'S BUSINESS
8 SPORTSBEAT
22 JIM BAKKER

11.20
6 NEWSWATCH
99 SUSPENS

11.21
12 PULSE

11.30
5 THE 17th ANNUAL MUSIC CITY NEWS AWARDS SPECIAL

11.35
9 13 CINÉ-SOIR
99 ACTUALITÉS RÉGIONALES

11.40
6 SUNDAY BEST "LOVEY: A CIRCLE OF CHILDREN, PART II", E.-U. 1978. Drame psychologique de J. Taylor avec Jane Alexander.

11.45
8 AL McGUIRE ON SPORTS
99 ACTUALITÉS RÉGIONALES

12.00
12 CINEMA 12
"WHY SHOOT THE TEACHER", Can. 1977. Comédie de moeurs de S. Narizzano avec Bud Cort, Samantha Eggar. — Au début des années 30, les difficultés d'un jeune Torontois qui accepte une place d'instituteur en Saskatchewan.
33 THE CLISING DOOR: AN INVESTIGATION OF U.S. IMMIGRATION POLICY
57 MASTERPIECE THEATRE

12.15
8 THE SPORTSMAN'S FRIEND

12.45
8 SCREAM THEATRE

1.00
33 57 COSMOS

1.50
12 THE BIONIC WOMAN

2.15
8 WEEKEND REPORT



Diane Kurys (à droite), réalisatrice de "Diabolo menthe", un gentil et frais film présenté ce soir à 23 h 05, à Radio-Canada (2).

L'après-midi se passera évidemment sous le signe de "LE GRAND PRIX DU CANADA", à 13 h aux réseaux français et anglais d'État (2, 6).

• • •

À 19 h 30, pour les amateurs, "FRANCIS CABREL AU QUÉBEC", un spectacle enregistré à l'Habitat St-Camille et rediffusé en première partie des Beaux Dimanches (2).

• • •

Deux films, en reprise, seront présentés aux réseaux américains. Le premier, un film-catastrophe et ce à plus d'un niveau: "DAMNATION ALLEY" de Jack Smight avec Georges Peppard et Dominique Sanda. Ce film invraisemblable passera à NBC (5), à 21 heures.

Mieux, beaucoup mieux à la même heure, du côté de ABC (8, 22), il y aura la drôlatique parodie signée par Neil Simon et intitulée "MURDER BY DEATH" avec un générique superbement composé: Peter Falk, David Niven, Peter Sellers, Alex Guinness, Maggie Smith, Nancy Walker, Elsa Lancaster, l'auteur Trumon Capote... Tous les amateurs de romans et de films policiers y reconnaîtront leurs héros favoris (Charlie Chan, Columbo, Hercule Poirot, Miss Marple, Philip Marlow et ce couple de détectives incarnés par William Powell et Myrna Loyd dans la série de vieux films de "The thin man"). Vos héros policiers, d'autre part, vous les y verrez comme jamais avant...



CONCOURS
QUEL EST MON NOM?

NOM: _____

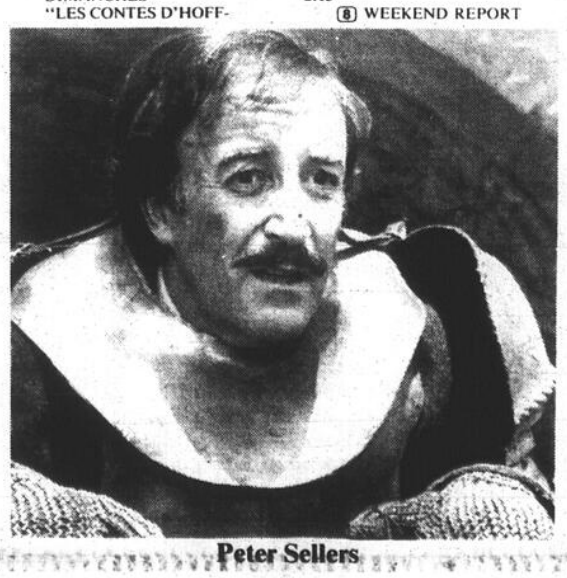
ADRESSE: _____

VILLE: _____

CODE POSTAL: _____ TEL: _____

Envoyer votre coupon à:

Concours quel est mon nom, CJMS, C.P. 1280, Succursale C, Montréal H2L 4N7



Peter Sellers

fourré partout même si ça vous choque



par Jacques Francoeur

Le "weekend rouge" coûte un million et demi aux pompiers de Montréal

• Suite à la décision de la Cour Suprême du Canada que l'Association des pompiers de Montréal est directement responsable des dommages subis par des citoyens lors du "weekend rouge" qui a marqué la grève illégale des sapeurs en 1974, l'Association a commencé à discuter du règlement avec les dizaines de citoyens qui ont intenté des poursuites pour environ 800 000$. Quand on ajoute les intérêts que l'Association devra ajouter, c'est une somme d'environ 1 500 000$ qu'elle devra débourser, soit environ 750$ pour chacun de ses syndiqués. La Cour Suprême a décidé que l'Association était effectivement responsable des dommages subis par ces citoyens lors de la grève illégale, confirmant ainsi une tendance notée dans des causes similaires à l'effet qu'un syndicat peut être légalement responsable des gestes illégaux qu'il pose. La CSN en 1979 avait payé 2 500 000$ à la compagnie Reynalds Metal, tandis qu'en 1981, la CSN avait de nouveau écopé de 142 000$ à payer aux patients hospitalisés à l'hôpital Charles-Borromée durant une grève illégale. Ce qui est peut-être plus intéressant que le jugement lui-même, c'est l'opinion du juge Châteauguay Perrault, endossée par la Cour Suprême, à l'effet que l'Association des pompiers n'avait vraiment pas tenté de ramener ses membres au travail même si elle avait fait des déclarations publiques dans ce sens car ces dernières, selon le tribunal, n'étaient qu'un écran de fumée pour cacher des gestes qui en fait encourageaient les pompiers à rester en grève illégalement.

Les chefs syndicaux de la CTCUM en Cour demain

• C'est demain que 24 dirigeants du Syndicat de l'entretien de la Commission de Transport de la Communauté Urbaine de Montréal devront comparaître en Cour Supérieure pour répondre à l'accusation d'avoir ignoré une injonction leur ordonnant de retourner au travail lors de la dernière grève illégale. Le syndicat et chacun des accusés risquent une amende de 50 000$ et l'emprisonnement jusqu'à un an. Cette menace est d'autant plus sérieuse qu'il y a quelques mois à peine, l'ancien président Jacques Morrissette et d'autres dirigeants étaient condamnés à l'emprisonnement pour avoir, une première fois, ignoré une ordonnance de retour au travail lors d'une autre grève illégale.

Prix scientifique



• L'Association Canadienne Française pour l'Avancement des Sciences (ACFAS) a décerné le Prix Archambault, comprenant une médaille et une somme de 2 000$, au professeur Aldée Cabana, doyen de la Faculté des sciences de l'Université de Sherbrooke pour "sa contribution exceptionnelle dans la catégorie des sciences physiques et mathématiques".

Les évêques et les élections scolaires

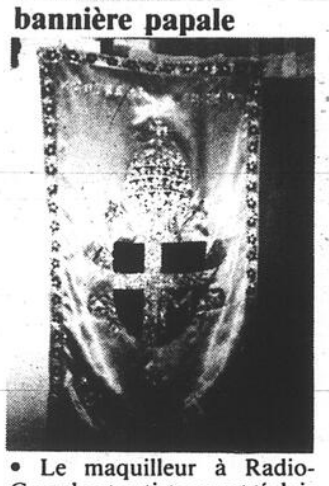


• Dans la plupart des églises du Québec on a lu dimanche dernier ou on lira aujourd'hui les lettres pastorales incitant les gens à voter demain lors des élections scolaires et à tenir compte de l'attitude des candidats envers l'école confessionnelle. Dans l'archidiocèse de Montréal, l'archevêque, Mgr Paul Grégoire, rappelle que "... Tous, parents et citoyens, ont le devoir de chercher à bien connaître les candidats, leurs options de fonds, leur programme et leur point de vue sur la participation des parents, l'école catholique et le système scolaire confessionnel...".

Les meilleurs experts à la Bourse... du niveau V secondaire

• Une équipe de quatre étudiants du Secondaire V du Séminaire de Cap-Rouge a remporté le premier prix du concours annuel de la Bourse de Montréal organisé à l'intention des élèves du Secondaire. Marie Larose, Charles Gagnon, Sandro Balatti et Charles Defoy, tous âgés de 16 et 17 ans, ont réussi mieux que les 4 800 autres étudiants à faire fructifier un portefeuille fictif de 15 000$ en "jouant à la Bourse" avec des actions cotées à la Bourse de Montréal. En trois mois, ils ont fait "sur papier" un profit brut de 6 200$, ce qui leur a mérité un prix en (vrai!) argent de 1 500$.

Un Montréalais a réalisé cette bannière papale



• Le maquilleur à Radio-Canada et artiste montréalais Salvatore Sama va présenter, à compter de juillet, dans la paroisse Ste-Anne-du-Vatican, à Rome, une exposition religieuse de bannières et de banderolles couvrant en tout plus de 450 mètres! Notre compatriote en profitera pour offrir au pape cette bannière de ses armoiries personnelles lors d'une courte cérémonie qui sera présentée à la télévision italienne.

Un congrès sur l'exportation de l'électricité

• L'Association nucléaire canadienne se penchera sur les exportations d'électricité lors de son 23e Congrès international qui débute aujourd'hui à Montréal. Les organisateurs sont "convaincus de traiter ainsi de la chance énorme et unique qu'a le Canada de connaître un renouveau de son expansion industrielle. Le Canada pourrait fort bien, grâce à ses vastes ressources hydrauliques encore inutilisées, aider son voisin du sud à satisfaire ses besoins d'énergie en se libérant de sa dépendance envers le pétrole et le charbon tout en bénéficiant, pour sa part, de la mise en valeur immédiate de ces ressources au lieu d'attendre à plus tard. Chaque goutte d'eau qui n'est pas aujourd'hui transformée en électricité est à jamais perdue..."

Elles n'ont pas eu à aller loin pour déposer leur million



• Un des gros lots d'un million à la Super Loto est allé à ces quatre secrétaires de la succursale de la Banque Nationale de Charlesbourg, en banlieue de Québec. Danielle Michaud, Carole Rhéaume, Carole Dion et Martine Turgeon ont d'ailleurs remis un bon cadeau à une autre employée de la banque — la caissière qui leur avait vendu le billet gagnant.

Les "raccrocheurs" étudient bien

• La Commission des Écoles Catholiques de Montréal est très heureuse des premiers résultats obtenus à l'école Secondaire Marie-Anne pour les élèves qui désirent reprendre leurs études après un abandon plus ou moins prolongé. De ceux qui ont repris leurs études depuis deux ans, environ les deux tiers les ont poursuivies. Plus de la moitié des raccrocheurs veulent aller au cégep, tandis que les autres cherchent à compléter leurs études secondaires pour entrer sur le marché du travail.

L'Université honore un pionnier de l'assurance au Québec



• L'Université Laval remettra jeudi un doctorat d'honneur à Gérard Parizeau, considéré comme un des pionniers du monde de l'assurance au Québec. Actif à 84 ans, M. Parizeau a fondé plusieurs compagnies d'assurance qui aujourd'hui emploient plus de 1 200 personnes; il a enseigné les sciences commerciales, participé à la fondation de la revue "L'Actualité économique" en 1925 et rédigé plus de 400 articles techniques sur le monde de l'assurance. Il est également membre de la Société Royale du Canada. Un de ses fils, Jacques, est l'actuel ministre des Finances du Québec.

Connaissez-vous les Léonardois?



• Il y a déjà des Montréalais, des Angevins, des Pointaliers parmi les habitants du Grand Montréal. Dorénavant, si la Commission de Toponomie du Québec est d'accord, les résidents de la ville de St-Léonard s'appelleront officiellement des Léonardois et des Léonardoises. Après des discussions avec différents groupements dont la Société d'histoire de la ville, le conseiller Maurice Benoît a fait approuver par ses confrères cette appellation.

Quête spéciale aujourd'hui pour la visite du pape



• Une collecte nationale spéciale aura lieu aujourd'hui dans toutes les paroisses catholiques du Canada pour constituer un fonds spécial pour défrayer les dépenses encourues par la visite du pape au Canada à l'automne 1984. Comme le dit André Vallée, secrétaire de la Conférence des évêques du Canada: "Quand on reçoit un visiteur comme le pape, ce visiteur doit parcourir pendant dix jours un pays aussi vaste que le Canada. Il faut s'attendre à ce que ça coûte beaucoup d'argent".

On se prépare pour un 3e réseau de TV

• C'est probablement à l'automne que le gouvernement fédéral annoncera qu'il est prêt à accorder un permis pour un troisième réseau de télévision de langue française au Canada, surtout pour donner plus de choix aux auditeurs qui ont de plus en plus tendance à regarder des stations américaines parce qu'elles trouvent que Radio-Canada et TVA n'offrent pas assez de choix. Parmi les groupes qui se préparent à demander ce permis, on parle de Vidéotron, propriétaire d'un réseau de câble; un groupe de stations de télévision indépendantes dirigé par Henri Audet, de Trois-Rivières; et enfin un autre groupe ayant à sa tête Michel Vennant, ancien président de la Corporation canadienne de développement du cinéma. On estime qu'il en coûtera entre 20$ et 30$ millions pour mettre ce troisième réseau québécois en branle.

Jeunes Montréalais invités à leur "sommet"

• Le "Sommet québécois de la jeunesse", région du sud-est de l'île de Montréal, sera l'occasion pour la jeunesse de la métropole de s'interroger sur la place qu'elle occupe dans la société et sur ses capacités d'intervention dans celle-ci. On invite donc les 15-30 ans du Grand-Montréal à venir participer activement, les 17, 18 et 19 juin, à ce colloque au pavillon Judith-Jasmin de l'UQAM, coin St-Denis et Ste-Catherine. Coût: 5$, repas inclus. On espère que cette série de rencontres "débouchera sur un nouveau contrat social" impliquant les jeunes qui connaissent peut-être plus durement que les autres la crise économique actuelle. Renseignements: Michel Bédard, à 873-6368.

$$$ pour des idées neuves pour économiser l'énergie partout



• L'Hon. Jean Chrétien, ministre de l'Énergie, des Mines et des Ressources du Canada, lancera demain à Montréal un nouveau programme visant à aider financièrement les citoyens et les entreprises qui veulent expérimenter ou mettre en pratique des nouvelles techniques pour économiser l'énergie. En d'autres mots, le gouvernement fédéral veut aider ceux qui ont des "idées neuves" dans le domaine de l'économie de l'énergie et de l'exploitation des énergies renouvelables.

50 kilomètres avec un bas-culotte à la place de la courroie du moteur

• Ce n'est pas une histoire à dormir debout, puisqu'elle implique des gens bien connus dont Jean-Guy Faucher, vice-président d'UniMédia et Camille Corbeil, président des "Distributions Éclair". En fin de semaine dernière, alors qu'ils revenaient en camionnette avec d'autres amis d'un lac situé à une centaine de kilomètres au nord de Forestville, sur la Côte Nord, en plein bois, à mi-chemin, la courroie du moteur de leur camionnette s'est brisée. Heureusement, il y avait pas très loin de là un camp de la compagnie Reed où le contremaître leur a évidemment confirmé qu'il n'y avait pas de garage avant Forestville, à 50 kilomètres de là. Le contremaître leur a suggéré d'aller voir la seule femme dans toute la région, la cuisinière du camp des bûcherons, et de lui "emprunter"... une paire de bas-culotte, puisqu'il semble que c'est assez solide pour remplacer la courroie du moteur dans un cas d'urgence. Après avoir insisté pour laver le bas-culotte, la dame l'a remis à nos confrères qui ont fait un noeud solide et l'ont installé sur le moteur. C'est ainsi qu'ils ont parcouru les 50 kilomètres jusqu'à Forestville!

...et si ça vous choque ne lisez pas ceci

Québec "punira" sévèrement les villes qui osent accepter l'aide financière du fédéral

• Le gouvernement du Québec semble décidé à tout pour empêcher le gouvernement fédéral de s'immiscer dans les affaires municipales. Et le ministère des Affaires municipales a averti certaines villes qu'il les punira sévèrement si elles utilisent des "subterfuges" pour accepter des subventions du gouvernement d'Ottawa. Le député péquiste Roger Paré, de Shefford, a déclaré, en apprenant que la ville de Granby se préparait à recevoir 350 000$ du gouvernement fédéral, que la punition pourrait aller jusqu'à couper les montants que Québec verse aux municipalités pour remplacer les taxes sur les immeubles provinciaux car "ça pourrait être un moyen de faire réfléchir les villes avant d'accepter de l'argent du fédéral". Il semble que Granby pourrait obtenir du gouvernement canadien 350 000$ par le biais du programme fédéral d'aide aux installations sportives. Dans la ville voisine de Waterloo, c'est le Club Optimiste qui a obtenu une aide de 125 000$ du fédéral pour la construction d'une salle communautaire bâtie à même l'hôtel de ville. Le député Paré a ajouté que "tout le monde y goûtera de la même manière", ce dont les municipalités ont été averti.

Micheline Beauchemin honorée par Laval



• Une des artistes québécoises les plus connues chez nous et à l'étranger, Micheline Beauchemin, peintre-lissier, recevra jeudi un doctorat honoris causa ès-arts de l'Université Laval pour souligner son oeuvre qui comprend, entre autres, la grande composition de plus de 80 pieds qui orne le hall d'entrée du ministère du Revenu à Ste-Foy. Mme Beauchemin, qui a exposé dans plusieurs pays du monde, est déjà membre de l'Ordre du Canada, de la Société Royale du Canada, du Conseil canadien des arts esquimaux et elle a reçu la médaille de l'Institut Royal d'architecture du Canada, etc.

Champignon au lieu de... "pot"

• Enquêtant sur un réseau de trafiquant de stupéfiants, les agents de la Sûreté du Québec d'Arthabaska ont effectué une descente dans une ferme de Ste-Sophie-de-Mégantic où ils ont découvert qu'un ex-enseignant faisait la culture de champignons hallucinogènes qui après la récolte étaient placés en sachets et revendus à des "pushers" à raison de 6$ le gramme. Pour les amateurs de sensation, ce mélange s'appelle "psilocybine" et on le chique ou on le mélange aux aliments. Les policiers ont saisi pour 40 000$ de ces champignons.

La Cour Suprême se prononce jeudi sur la Régie des loyers

• La Cour Suprême du Canada doit décider jeudi si la Régie des loyers et certaines de ses activités, vont à l'encontre de la constitution canadienne. Inutile de dire que les Associations de propriétaires et de locataires attendent anxieusement ce jugement qui pourrait chambarder du tout au tout les relations entre les deux groupes. On sait que les propriétaires trouvent que la Régie, en plus de "niaiser" inutilement en retardant les décisions même mineures, empiète dans les domaines réservés historiquement à la Cour Supérieure lorsqu'il s'agit d'expulsion de locataires, etc.

14 pouces de neige à Roberval en mai!

• Tout le monde est d'accord: l'Amérique du Nord et l'Europe ont connu le plus mauvais printemps depuis 40 ans. Même si tous s'en plaignent, le centre-sud du Québec s'en est tiré relativement mieux que le reste de la province et même de l'Amérique du Nord. À Roberval, par exemple, en mai, on a enregistré 33 centimètres de neige, soit près de 14 pouces!

Grégoire connaîtra son sort vendredi



• Le juge André Sirois, du Tribunal de la Jeunesse, rendra son jugement vendredi dans l'affaire du député péquiste Gilles Grégoire, qui a subi son procès sous sept chefs d'accusations d'avoir incité des jeunes filles mineures à commettre des actes d'immoralité sexuelle à Québec.

Le père du ski québécois aura 108 ans mercredi



• Celui qui a probablement fait plus pour développer le ski au Québec depuis 60 ans, Herman Smith Johannsen, connu à travers les Laurentides comme "Jack Rabbit", aura 108 ans mercredi. Pour la première fois, cette année, ce résident de Piedmont n'a pas participé au Marathon canadien de ski entre Lachute et Hull pour la bonne raison qu'on l'avait invité aux célébrations du centenaire du Club de ski de Norvège! On le voit ci-haut avec le dossard qu'il portait en 1979, à l'âge de 104 ans, pour le marathon de ski de fond!

Il y a encore des missionnaires

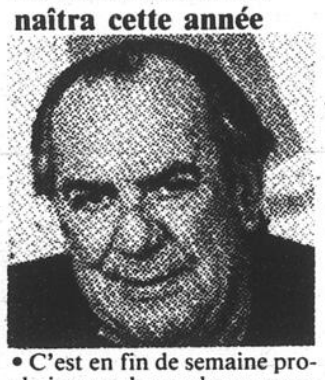
• Mgr Paul Grégoire, archevêque de Montréal, invite le public à la cathédrale à 11 h, ce midi, pour un "envoi missionnaire". Une cinquantaine de personnes: laïcs, prêtres, religieux quitteront bientôt Montréal pour aller porter la Bonne nouvelle dans plus de 40 pays différents. Pour Mgr Grégoire, "ce sera une belle fête de fraternité universelle et d'échanges enrichissants". Des cérémonies similaires ont lieu un peu partout au Québec démontrant qu'il y a quand même encore passablement de missionnaires.

Attirer les touristes au bord de la rivière des Prairies



• L'Association des gens d'affaires d'Ahuntsic a — pour la première fois dans ses 25 ans — une femme comme présidente: Me Lise Dagenais. Cette jeune avocate, mère de deux jeunes enfants, veut améliorer "la vie du quartier". Elle pense au projet de pistes cyclables, aux améliorations à l'hôpital Fleury, à l'épuration des eaux et à l'aménagement des rives de la rivière des Prairies afin d'attirer les touristes dans le secteur: "C'est bien beau le Vieux-Montréal, mais il n'y a pas seulement cet endroit qu'il faut développer à Montréal". (Photo Courrier Ahuntsic).

Le Parti socialiste naîtra cette année



• C'est en fin de semaine prochaine que les quelques membres du "Mouvement socialiste", fondé en 1981 par des syndicalistes dirigés par Marcel Pepin (ex-président de la CSN), se réuniront à Chicoutimi pour discuter de sa transformation en un véritable Parti socialiste provincial, possiblement dès cet automne et au plus tard au printemps 1984.

Revaloriser la vie en classe



• Le nouveau directeur général de la Commission des Écoles Catholiques de Montréal, Jean-Claude Rondeau, a trois priorités. Tout d'abord, "... Une attention beaucoup plus grande que dans le passé à ce qui se vit dans les classes et ailleurs dans l'école, à la relation pédagogique entre les enseignants et les élèves, aux autres services directs". Sa deuxième priorité: "... Il va falloir travailler pour rendre aux enseignants leur dignité d'enseignants qui a été passablement amochée..." lors des récentes négociations. Enfin, M. Rondeau croit qu'"un troisième problème auquel on a à faire face est l'adaptation du monde de l'éducation à la technologie...".

La moitié des fumeurs cessent avec ce programme

• Le C.L.S.C. Métro offre au grand public son programme "Cesser de fumer" à sa Clinique Métro-Guy. Ce programme profite de l'expérience de 20 ans de recherches en matière d'assistance à ceux qui veulent cesser de fumer et on estime que la moitié des fumeurs "qui veulent se libérer de l'esclavage du tabac" ont réussi. Le programme "Cesser de fumer" s'inscrit dans une dynamique de groupe s'apparentant aux alcooliques anonymes, aux weight watchers, etc., le tout sous la surveillance d'infirmières du C.L.S.C. Renseignements: 934-0354.

mentions d'HONNEUR
pas toujours honorables

Le gouvernement du QUEBEC est peut-être "cassé", mais quand il s'agit de DONNER des centaines de SUBVENTIONS pour des activités dans le cadre des FÊTES du 24 juin, il sait en TROUVER. Parmi les groupements ainsi subventionnés, on note la "Corporation des GAIS", une couple de groupements nettement connus comme MARXISTES, etc... **Me NICOLE RENÉ a laissé le poste de directrice du cabinet du ministre DENIS LAZURE pour devenir SECRÉTAIRE de la Régie des RENTES du Québec...** Déjà FURIEUX de la décision unilatérale du gouvernement québécois d'aménager une PRISON dans leur ville, les citoyens de LASALLE sont abasourdis de la décision que doit prendre jeudi le Conseil de sécurité de la Communauté Urbaine de Montréal de FERMER leur poste de POLICE qui sera fusionné avec celui de VERDUN. De dire un citoyen: "On nous IMPOSE une prison et on PERD le poste de police en plus".

Chaise musicale chez les DIRECTEURS des trois pénitenciers fédéraux du Québec. ANDRÉ LE MARIER quitte l'Institut Archambault de Ste-Anne-des-Plaines pour le Centre fédéral de formation de Laval, dont le directeur, MARC-ANDRÉ LAFLEUR, s'en va à l'Institut Laval (ex-Vieux Pen de St-Vincent-de-Paul), remplaçant PIERRE VIAU, qui déménage à Ste-Anne-des-Plaines... **Le recteur de l'Université de Sherbrooke, CLAUDE HAMEL, est le nouveau président de la Conférence des recteurs des universités du Québec...** JEAN BERTRAND a été nommé Directeur du service de l'Éducation des adultes à la CECM, en remplacement de JEAN-CLAUDE RONDEAU, devenu directeur général des Écoles Catholiques de Montréal.

Le maire JEAN DRAPEAU présidera mercredi à l'hôtel de ville, au lancement d'un des plus beaux ALBUMS de photographies jamais faits sur Montréal, par MIA et KLAUS... On ne pourra accuser l'Association des AUXILIAIRES bénévoles du Centre Hospitalier de Granby de faire du SEXISME! Composée de 404 femmes et de 10 hommes, elle vient d'élire comme président le Dentiste PAUL-E. ROBERT... **Le député péquiste PIERRE DE BELLEFEUILLE a écrit la préface du livre d'ERNEST BOUDREAU, syndicaliste bien connu, intitulé "Le rêve inachevé: le PQ, l'indépendance et la CRISE" qui sera lancé mardi...** Le président du Centre du bénévolat de Laval, RENÉ MIGLIERINA, ayant décidé de ne pas solliciter un nouveau mandat, on s'attend à ce que SERGE LAMARCHE, trésorier de la Chambre de Commerce de LAVAL, lui succédera mardi.

Plusieurs groupes de musiciens qui étaient populaires au Québec il y a 15 et même 20 ans, feront un "RETOUR" en scène en fin de semaine prochaine à St-Jérôme lors d'un "Super FESTIVAL-RÉTRO souvenirs 1960". Parmi les artistes qui reviendront SUR LES PLANCHES, on note: les Bel Cantos, les Excentriques, le 25e Régiment, les Zinconnues (premier groupe de Boule Noire), les Astatics, les Sheep dogs, les Teen Boys et les Polaris. Animée par BOULE NOIRE, la soirée à l'aréna Melançon de St-Jérôme sera au profit de la Société de la sclérose en plaques... Tous les ANCIENS de la polyvalente Antoine-Brossard, à BROSSARD, sont invités vendredi à célébrer le 10e ANNIVERSAIRE à l'école à compter de 19 h 30... **O'KEEFE annoncera demain une compétition des meilleurs corps de TAMBOURS et de CLAIRONS du Québec dans le cadre des Fêtes du CANADA.**

DONALD McDONALD, président de la Commission royale sur L'AVENIR économique du Canada, prendra la parole au congrès de la Chambre de commerce de Montréal CE MIDI pour parler du LIEN étroit entre l'économie et la politique... Pour la première fois de sa longue histoire, l'Union internationale des OUVRIERS du vêtement pour dames d'Amérique a élu un Canadien français à son exécutif: GILLES GAUTHIER, président de l'UIOVD-Québec... **Les antiquaires et brocanteurs du VIEUX-PORT de Montréal organisent CET APRÈS-MIDI une vente à l'encan le long des QUAIS, près de la Place Jacques-Cartier...** L'Île BIZARD est certainement le coin de la Communauté urbaine de Montréal le plus "RURAL": le Cercle des Fermières de l'île tient AUJOURD'HUI son exposition jusqu'à 19 h au Centre social culturel, 490, rue de l'Église, Île Bizard. On pourra se régaler de spaghetti, pâtisseries, fromages.

Le président de l'Ordre des COMPTABLES agréés, ROLAND TRUCHON, expliquera demain les raisons du REFUS de l'Ordre de donner suite à la proposition de l'Office des PROFESSIONS du Québec de créer UNE corporation UNIQUE des comptables au Québec, qui sont actuellement soit des "C.A.", "C.G.A." ou "R.I.A.", selon les diplômes qu'ils détiennent... Le ministre des Finances du Québec, JACQUES PARIZEAU, "présentera" demain soir aux journalistes le nouvel Inspecteur général des Institutions financières, JEAN-MARIE BOUCHARD... **Le président du Comité exécutif de Montréal, YVON LAMARRE, inaugurera demain l'Immeuble d'habitations de La MENNAIS, coin des rues Beaubien et St-Denis, dont les 111 LOGEMENTS sont destinés aux gens du troisième âge. Il sera accompagné du député fédéral MARCEL PRUD'HOMME qui a fréquenté l'école de La Mennais AVANT qu'elle ne change de vocation.**

Un sondage effectué pour l'Association des RESTAURATEURS par la maison CROP indique que NEUF Québécois sur DIX disent NON au pourboire OBLIGATOIRE, préférant décider eux-mêmes combien le "SERVICE" valait...

Les invités du dimanche



Le maire de St-Hyacinthe, M. Clément Rhéaume, présente une assiette à M. Raymond Bélanger.

40 ans de photographie ça se fête!

On dit que c'est le doyen des photographes de presse encore en activité. Il est en effet, originaire d'Ottawa, mais installé dans la région de Saint-Hyacinthe dont il connaît tous les recoins comme le fond de sa poche depuis 1943.

M. Raymond Bélanger s'est réellement ''fait'' lui-même. Il a appris son métier avec son père et son frère aîné mais beaucoup plus ''sur le tas'', comme l'on dit, à force de pratique, d'erreurs, quelquefois, et aussi de conseils, car c'est aussi un fin observateur. Curieux de son métier, des événements, de la politique comme des arts et des gens, il avait d'abord dirigé un studio avec son beau-frère, Jean-Guy Watters, dans l'ancienne maison Fadette, à Saint-Hyacinthe. Cette association a duré dix ans.

Parallèlement à l'exploitation de ce studio de photographie d'art, il avait commencé dès 1946, à collaborer, à titre de photographe de presse, à la pige, à divers journaux de la région: Le Courrier, le Clairon, La Voix de l'Est et Rencontres. Puis, au mois d'août 1975, il est engagé, à plein temps, pour le Courrier de St-Hyacinthe et le Clairon.

C'est dans le cadre de la Semaine du Patrimoine, débutée le 27 mai, que la Régie socio-culturelle du Service des Loisirs de Saint-Hyacinthe a décidé de rendre hommage à deux artistes qui ont beaucoup fait pour la région Mascoutaine: Raymond Bélanger, avec une centaine de ses meilleurs photographies, et Mme Yvette Lapierre, peintre.

Le maire de la ville, M. Clément Rhéaume, a présenté une pièce artisanale au photographe pour souligner son professionalisme, ses années de métier et sa disponibilité.

Les autorités de la ville de Saint-Hyacinthe ont donné rendez-vous à toute la population, et à leurs amis d'ailleurs aussi, pour le lancement du cahier du Patrimoine qui aura lieu à la Saint-Jean-Baptiste.

Josette Bourbonnais

Les Expos en première classe avec Peter Durso

Si le gérant Bill Virdon a l'entière responsabilité des Expos sur le terrain, Peter Durso a pour mission de conduire les joueurs, les instructeurs et le gérant de l'équipe montréalaise à bon port, à l'extérieur du stade.

Durso est le secrétaire de route des Expos depuis le mois de novembre 1980. C'est à lui qu'incombent les tâches de régler les déplacements autant par autobus que par avion, de louer les chambres d'hôtel, de veiller à ce que les bagages suivent la troupe et de solutionner tous les impondérables.

''Je suis au service de l'équipe 24 heures sur 24 à l'étranger'', raconte Peter, un célibataire âgé de 32 ans et fils de Joe Durso, célèbre journaliste du New York Times. ''Heureusement, lors de nos séjours à Montréal, mon travail est moins accaparant, bien que je doive prévoir les prochains voyages''.

En une saison, Durso et ses ouailles parcourent 50 000 milles en avion. Et le budget accordé aux voyages est à faire dresser les cheveux du travailleur moyen. ''Je ne peux le dévoiler, mais il dépasse largement $1 million par année''. Le dernier voyage des Expos sur la Côte Ouest a d'ailleurs frisé les $100 000 en dépenses: dix jours à l'hôtel moyennant $20 000, quatre avions (Montréal-Philadelphie, Philadelphie-San Diego, San Diego-San Francisco et San Francisco-Montréal) totalisant $70 000 et location d'autobus et de camions, $7 000. Sans compter les $43 versés quotidiennement à chaque membre de l'équipe comme argent de poche...

Les voyages des Expos, Durso commence à les planifier quelque trois mois avant le début du camp d'entraînement, en novembre, dès que le calendrier de l'année suivante est émis. ''Novembre représente le mois le plus actif pour moi. Je dois alors surveiller notre horaire, fixer nos itinéraires, amorcer les négociations avec les compagnies d'avion et les divers hôtels''.

''Après novembre, survient la réunion hivernale, en décembre, à laquelle je dois préparer les déplacements de la délégation des Expos'', poursuit Durso, qui a travaillé pendant trois ans avec les Blue Jays de Toronto en qualité de directeur du marketing avant de se joindre aux Expos. ''Puis, à l'approche du camp d'entraînement, je dois m'assurer que les familles seront bien abritées et tout en gardant l'oeil bien ouvert sur la saison régulière''.

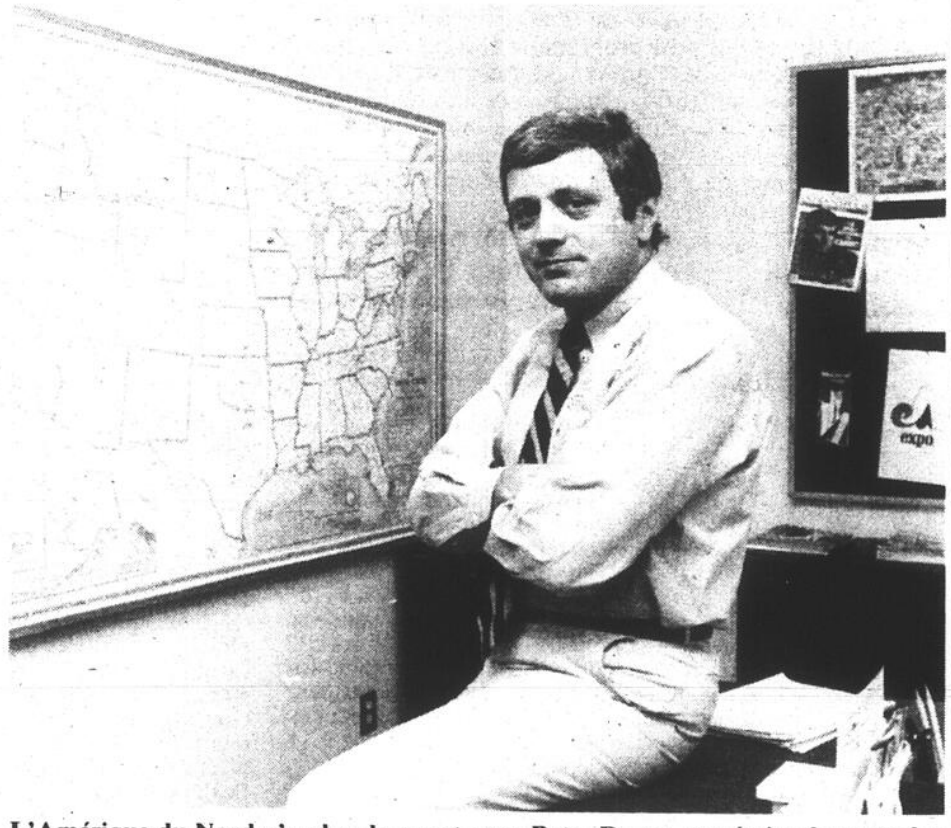
Tout compte fait, Durso doit plaire à tous les membres des Expos, les enrouler dans la ouate, les libérer de tous les problèmes extérieurs afin qu'ils soient pleinement concentrés à leur travail de remporter des victoires.

Le professionnalisme que démontre l'organisation montréalaise motive d'ailleurs les joueurs, selon Durso. ''Al Oliver, à son arrivée du Texas, où il jouait dans l'uniforme des Rangers, s'est dit impressionné par les facilités que nous lui offrions. Notre réputation a été étalée à travers le baseball majeur et les joueurs veulent maintenant venir jouer à Montréal''.

Des joueurs, Durso ne dit que du bien. ''Ils sont vraiment professionnels. Je n'ai jamais connu de différends avec l'un d'eux. Bill Lee, par exemple, était un personnage imprévisible, mais un véritable gentleman''.

Comme quoi le professionnalisme engendre le professionnalisme...

Gaétan Lauzon



L'Amérique du Nord n'a plus de secret pour Peter Durso, secrétaire de route des Expos.
(Photo Michel Parent)

Double anniversaire pour les Gagné

Vingt-cinq ans de bénévolat et ceci en couple, pour une cause sociale, ça compte dans une vie!

Jeanne et Henri Gagné viennent d'être fêtés par tous leurs amis et ils sont nombreux en autant d'années accumulées à s'occuper des autres. En effet, ils se sont engagés, il y a un quart de siècle, comme couple-moniteur pour faire partager aux autres ce dont ils avaient bénéficié, nous dit Jeanne, mère de six enfants qui, un jour, a dit à son mari: ''c'est assez pour nous, il faut faire quelque chose!'' Et comme cette famille était très catholique, pratiquante, il n'était pas question d'utiliser des moyens dits mécaniques ou chimiques pour atteindre à la régulation des naissances. Restaient les méthodes naturelles. Encore faut-il les connaître.

Ils avaient lu beaucoup sur la question et notamment les livres sur la fameuse méthode du Dr Ogino-Knauss, qui peut aussi ne pas convenir à toutes les femmes. Ils ont continué à chercher et c'est un ami prêtre qui leur a parlé de la méthode de la température: les deux combinées se renforçant. L'observation combinée des symptômes et de la température basale peut aider à résoudre les difficultés et à déterminer, à l'aide d'un graphique, à



remplir chaque jour, la période d'ovulation. Plus tard est apparue la connaissance de la glaire cervicale, secrétée par le col utérin qui est perçue pendant 2 à 6 jours. On la doit à un certain Belling, un Australien.

Jeanne, qui a toujours été contre les méthodes artificielles, la pilule entre autres, explique que ces trois méthodes coordonnées l'ont rendue heureuse et épanouie et son mari, qui assiste à l'entrevue et y participe, corrobore. Elle dit: ''On ne pouvait pas garder tout cela pour nous, en égoïstes, il nous fallait le partager.'' Déjà, ils s'étaient impliqués au début de leur mariage, dans leur paroisse Ste-Claire, aujourd'hui St-Justin, comme bénévoles au service de l'orientation des foyers: rencontre des couples, harmonisation et vie sexuelle. En 1958, ils joignaient le groupe ''Séréna'' (Service de régulation des naissances) qui, ajoute Henri, exprime aussi la sérénité du couple. Aujourd'hui, à eux deux, ils assurent uen permanence au bureau, 2 jours, 3 jours. Comme dans toutes les grandes villes, Séréna est dans l'annuaire de Montréal, mais il leur arrive encore de recevoir des couples à la maison. Jeanne et Henri fêtent aussi ce mois-ci leur quarantième anniversaire de mariage, avec leurs six enfants, tous mariés, et douze petits-enfants!

Josette Bourbonnais

CONCOURS: GAGNEZ $1000

MICHÈLE RICHARD: *«JE SUIS HEUREUSE D'AVOIR DÉCOUVERT LES COMPRIMÉS NUTRI-LIGNE POUR MAIGRIR»*

DANIELLE OUIMET: *«J'AI MAIGRI RAPIDEMENT AVEC NUTRI-LIGNE, C'EST PRESQU'UN PETIT MIRACLE»*

MICHÈLE: « J'ai perdu 22 livres avec Nutri-Ligne avec beaucoup de facilité »

DANIELLE: « Durant les 9 premiers jours, j'ai perdu 11 livres avec Nutri-Ligne »



Comme plusieurs artistes, Michèle Richard et Danielle Ouimet ont perdu une vingtaine de livres avec l'aide des comprimés Nutri-Ligne.

OUI LE PLAN D'AMAIGRISSEMENT NUTRI-LIGNE EST LE PLUS POPULAIRE CHEZ LES ARTISTES

L'AVEZ-VOUS ESSAYÉ?

MICHÈLE RICHARD: *«MAINTENANT, GRÂCE À NUTRI-LIGNE, JE MAIGRIS SANS MOURIR DE FAIM»*

« À l'instar de Danielle Ouimet et de nombreuses vedettes, j'emploie maintenant les comprimés Nutri-Ligne. Ce nouveau plan d'amaigrissement comprend de nombreuses recettes diététiques préparées par des spécialistes. Vous devez prendre, environ une demi-heure avant chaque repas, un comprimé Nutri-Ligne qui se dissout dans un café ou un thé. Si vous n'aimez pas le café ou le thé, il s'agit de dissoudre dans une once d'eau bouillante un comprimé et verser le tout dans un verre de jus d'orange, c'est délicieux. Je suis très heureuse d'avoir découvert Nutri-Ligne car je n'ai plus faim entre les repas. Personnellement, je recommande à tous les Québécois et Québécoises ces nouveaux comprimés. »



CONCOURS: GAGNEZ $1000
DANIELLE OUIMET VOUS INVITE À PARTICIPER AU SUPER CONCOURS « GAGNEZ $1000 AVEC NUTRI-LIGNE ». VOIR TOUS LES DÉTAILS DANS LA REVUE « MARIE-SOLEIL ».



"Vous mettez un comprimé dans votre café ou votre thé, et le tour est joué"
— Danielle Ouimet



UNE OFFRE INCROYABLE

1 POT $7.95 Régulier: $12.50

2 POTS $13.95 Régulier: $25.00

PROFITEZ-EN!

Commandez 1 pot de 36 comprimés "Nutri-Ligne" à $7.95 plus $1.00 de frais d'emballage et de port et $0.72 de taxe provinciale.

TOTAL: $9.67

Achetez 2 pots et économisez. Commandez 2 pots pour $13.95 plus $1.50 de frais d'emballage et de port et $1.26 de taxe provinciale.

TOTAL: $16.71

Remplissez ce coupon ou fac similé et retournez-le à

Plan d'amaigrissement « Nutri-Ligne ».
Laboratoire Parolan,
418 est, rue Sherbrooke, suite 9.
Montréal, Québec H2L 1J6
842-5558 — 622-5530

Nombre de pots: _____
☐ Mandat de poste
☐ Chèque ci-joint la somme de $ _____
En lettre moulées. S V P

NOM _____

ADRESSE _____

VILLE _____

PROVINCE _____ CODE POSTAL _____

CETTE OFFRE INCROYABLE D'INTRODUCTION EST POUR UNE PÉRIODE LIMITÉE SEULEMENT.



CANNE et FUSIL

par Jean Pagé

Les dorés font la fine gueule

Au début de la semaine dernière, en compagnie de Robert Fragman (Atlantique Image et Son), Jacques Rorive et Louis Gravier, je me retrouvais à la baie du Marmette, au réservoir Gouin.

Grâce au service d'Air-Inter, partis tôt le matin, un peu plus d'une heure plus tard, nous nous posions sur cette véritable mer intérieure qu'est ce vaste réservoir.

Vous savez déjà que nous y étions pour pêcher le doré, puisque c'est probablement le meilleur endroit au Québec pour ce genre de pêche.

Mais ces milliers de dorés qui frayaient à la même période l'an dernier, brillaient par leur absence. Nous en avons capturé une quinzaine, mais de façon irrégulière, sans grandes concentrations valables et sous la pluie. Ce qui me faisait demander à M. Vianney Legendre au retour: comment se fait-il que les dorés n'étaient pas concentrés comme à l'habitude à la rivière du Rat musqué?

Ce dernier de me répondre: "la saison printanière très lente se manifester, les glaces qui viennent tout juste de partir sur ce réservoir, donc une eau beaucoup trop froide et très haute, voilà des raisons de ce que nous ne pouvons tout de même pas qualifier d'échec dans votre cas — ce sera meilleur la prochaine fois!"

Ceci dit pour les dorés, permettez-moi d'ajouter que les grands brochets étaient en appétit. Robert tout comme c'était mon cas désirions des dorés, nous étions quelque peu déçus des attaques incessantes de ces voraces que sont les brochets. Quant à nos deux compagnons qui pêchaient d'une autre embarcation, eux s'en donnaient à coeur joie. Brochet ou doré, tout ce qui bouffait leurs leurres se retrouvait au fond de l'épuisette. Il y a même eu ce gros brochet de quatre pieds de longueur, qui fut accueilli par des cris à faire éclater les rochers des montagnes voisines: "c'est un "moumoutte" criaient-ils, venez-nous aider!" Nous sommes revenus ayant nos limites de brochets... nous désirions des dorés!

Pour sauver l'honneur face aux captures de Jacques et Louis Robert et le signataire nous retournerons sous peu à la baie du Marmette.



Jacques "Coco" Prévost, le joyeux handicapé de St-Jovite capturait deux truites, lors de la Journée des Handicapés de l'Association de Chasse et Pêche de St-Jovite, l'an dernier. Je l'accompagnerai à la pêche le 15 juin prochain.

JOURNÉE DE PÊCHE DES HANDICAPÉS

Initiative vraiment louable de l'Association de Chasse et Pêche de St-Jovite, à tous les ans, ce groupe de sportif invite les handicapés de la région, à une journée de pêche au Club Baroux.

Tout comme Emile Genest et "Rocky" Brisebois, on m'invitait à guider certains des invités. C'est tout un spectacle que d'observer plusieurs de ces pêcheurs profitant de l'invitation, même si c'est en chaise roulante.

M. Jacques "Coco" Prévost, l'handicapé le plus populaire de la région jovitienne a manifesté le désir de prendre place dans mon embarcation.

C'est un rendez-vous pour le 15 juin prochain au Club Baroux!

ÉDITO CHASSE PÊCHE

Nos canards rôtis...

D'une part, Canards Illimités et de nombreux organismes visant à promouvoir la conservation dépensent argent et énergie, dans le but de protéger notre sauvagine, ou si vous préférez nos canards.

Nous réalisions d'ailleurs au cours de la dernière saison de chasse, que ce gibier recherché était déclinant.

Ceci n'empêchait pas certaines personnes de poser des gestes vraiment irresponsables ces jours derniers.

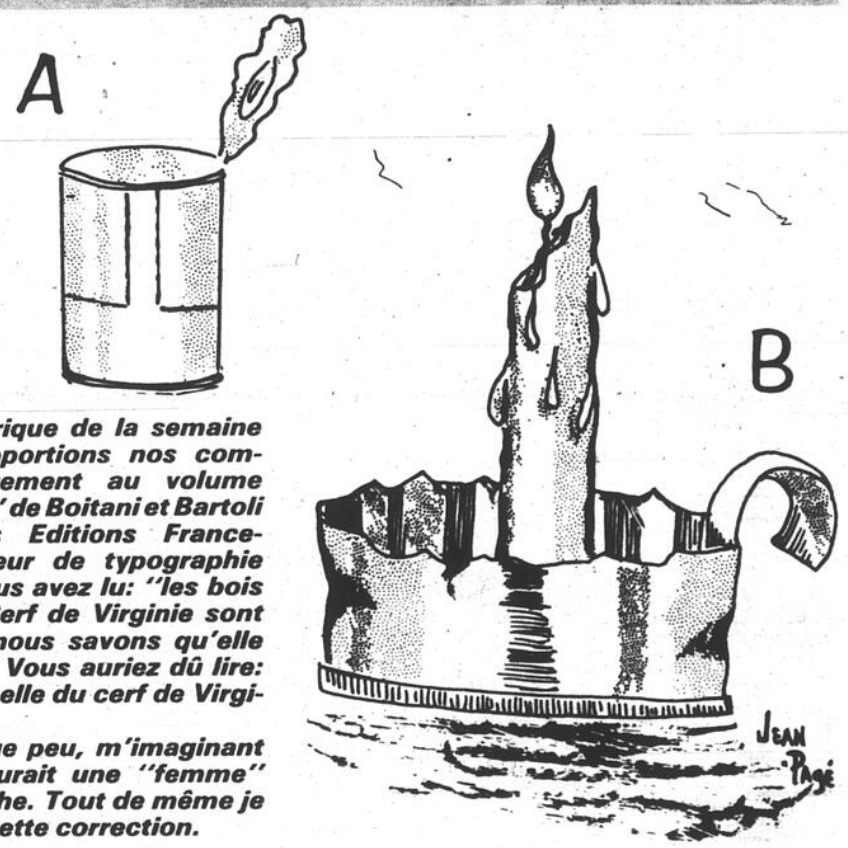
Tous savent que les canards nichent en bordure des plans d'eau et rivières, couvant leurs oeufs et veillant sur leur progéniture dans les hautes herbes qui s'y trouvent.

Pourtant près de Laprairie, un peu comme ça se passait ailleurs, on faisait flamber joncs et détritus, laissant courir le feu sur des centaines de verges, sans se soucier que canards, oiseaux de rivages et autres se faisaient rôtir et que les portées étaient anéanties.

Ces incendies printaniers semblent devenus coutumiers chez nous et nul *semble s'en soucier plus qu'il ne le faut! Cette situation se présente aussi dans les champs, où d'autres espèces ailées et mammifères en pleine période de reproduction meurent victimes des flammes et de la fumée.*

En agissant ainsi, on ne pourrait manifester d'une plus grande irresponsabilité à l'endroit de la faune. Ces feux d'herbes devraient être autorisés uniquement à l'automne, période où nos oiseaux et nos bêtes seraient beaucoup moins vulnérables.

Voilà certainement une résolution qui devrait être retenue, pour la porter à l'attention des responsables du prochain congrès de la Fédération Québécoise de la Faune.



Un boîte de conserves se transformera en porte-bougie, si vous suivez les phases A et B de cette illustration. Un petit conseil pratique pour la tente ou le camp de pêche.

**** Par notre rubrique de la semaine dernière, nous apportions nos commentaires, relativement au volume "Les Mammifères" de Boitani et Bartoli distribué par les Editions France-Québec. Une erreur de typographie s'étant glissée, vous avez lu: "les bois de la femme du Cerf de Virginie sont petits, alors que nous savons qu'elle n'en porte point." Vous auriez dû lire: "les bois de la femelle du cerf de Virginie".***

J'en ai ri quelque peu, m'imaginant peu l'aspect qu'aurait une "femme" arborant un panache. Tout de même je tenais à apporter cette correction.

La truite brune, un succès!

Les ensemencements de truite brune (salmo trutta) débutèrent en 1965, dans les eaux de la Plaine de Montréal. Quelque trois années plus tard, ce poisson était le premier à fournir des résultats de captures vraiment intéressantes. Le rendement de la pêche à cette espèce particulière nous confirme depuis 1970, que ce poisson s'est vraiment implanté chez nous.

D'ailleurs plusieurs vérifications sont venues confirmer que cette truite se reproduisait dans nos eaux et que son avenir semblait des plus encourageants.

À titre d'exemple, si nous établissons des comparaisons avec les captures enregistrées régulièrement dans l'État voisin de New York, où des introductions du même genre ont donné cours, nous nous apercevons que la taille de nos prises est beaucoup plus intéressante. Sur la rivière Ausable, de N.Y. une brune de 5 livres (2.2 kg) fait la manchette, chez nous c'est chose commune.

À titre d'exemple le 29 mai dernier, une truite brune de 13 livres (5.8 kg) et mesurant 29½ pouces de longueur était capturée en aval du Pont Mgr Langlois à Valleyfield, dans le couloir de Côteau 3. Tous les détails de cette prise inusitée, constituant probablement le record canadien ont été fournis au ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche par M. Jean-Claude Raymond du 255, rue Guilbeault à Valleyfield.

Quant à M. Michel Lafleur, le 1er juin dernier, il ferrait une truite brune de près de 10 livres au lac Saint-Louis, près de Beauharnois. Il était près de 9:00 h. le soir, lorsque le poisson se saisissait d'un devon "Mr Twister" de couleur blanche.

Ce poisson a été rapporté à DIMANCHE-MATIN et M. Vianney Legendre en faisait une identification positive.

Nous pouvons donc conclure en affirmant que les responsables des ensemencements de truites brunes, pour le compte du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche ont obtenu un vif succès. Nous les en félicitons!

De belles pièces à enregistrer au GRAND TOURNOI DE PÊCHE MOLSON DU QUÉBEC.

LA BOURRICHE

* Avec raison, le chroniqueur de chasse et pêche Peter S. White faisait état des failles existantes concernant la capture des "ouaouarons". On se souviendra des conclusions d'Alice Marcotte, dans son travail "L'Exploitation des Grenouilles au Québec". Elle souhaitait que des efforts soient entrepris afin de protéger ces amphibiens menacés. Selon la loi de dire White: "il faut un permis pour chasser les ouaouarons, mais ledit permis n'a pas été prévu par le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche!"

*** À ne pas oublier, le Tournoi de Pêche à l'Achigan de l'Outaouais, les 18 et 19 juin prochains. Les quartiers généraux ont été établis au lac McGregor.**

* Pour pêcher le saumon à la journée dans les rivières Cap-Chat, Patapédia, Petit-Saguenay, Ste-Anne et St-Jean, n'oubliez pas de réserver 48 heures à l'avance. À Québec: 890-5310, à Montréal: 790-0331, d'ailleurs au Québec 1-800-890-5310.

* Les 18 et 19 juin prochains, l'Association de Chasse et Pêche de St-Jovite présentera son tournoi de pêche au lac Tremblant. Il y aura $3 000 en prix et les catégories seront les suivantes: ouananiche, maskinongé, touladi, corégone et poissons nuisibles. Fait à souligner une ouananiche de 19 livres 2 onces était capturée au lac Tremblant dernièrement. Informations: (819) 425-2444.

*** Pour ceux qui s'y intéressent, l'alose savoureuse, ce poisson qui vient frayer annuellement, faisait la joie des pêcheurs ces jours derniers. À cause d'un niveau d'eau beaucoup trop élevé, la pêche fut difficile. On capture ce poisson anadrome en aval du barrage de l'Hydro-Québec à St-Vincent-de-Paul, ainsi qu'à proximité de l'île du Moulin près de Terrebonne.**

* Des cours dans le maniement des armes seront donnés en maints endroits lors des prochaines semaines. Vous obtiendrez la listes des endroits les plus rapprochés de chez vous en vous adressant à la Fédération Québécoise de la Faune (514) 271-2487.

SAVIEZ-VOUS QUE...

Vous pouvez pêcher la truite mouchetée à seulement 1 heure 30 de Montréal dans la région de Lanaudière

9 lacs - 25 chaloupes - Camps pour groupes de 2 à 12 personnes

Plan Européen: Samedi, dimanche et fêter **$33** par jour par personne

$30 Lundi au vendredi par jour, par personne

enfants 14 ans et moins ½ prix juillet et août -spécial famille

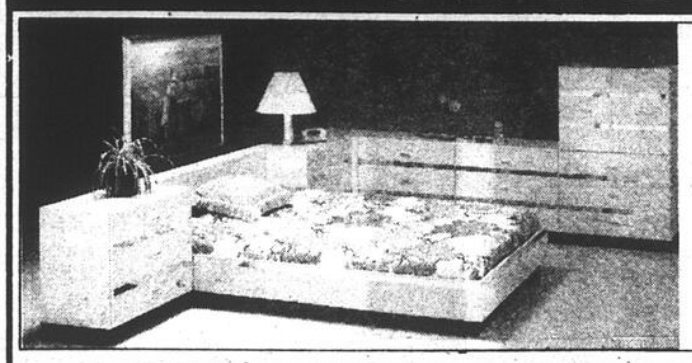
$250 par semaine

BROCHURES ET RENSEIGNEMENTS
PAVILLON BASILIÈRES
(pourvoyeurs)
2450, Chemin St Michel (Route 131)
Boite Postale 189
Ste Emilie de l'Énergie, J0K 2K0
Tél.: 1 514 886 5056

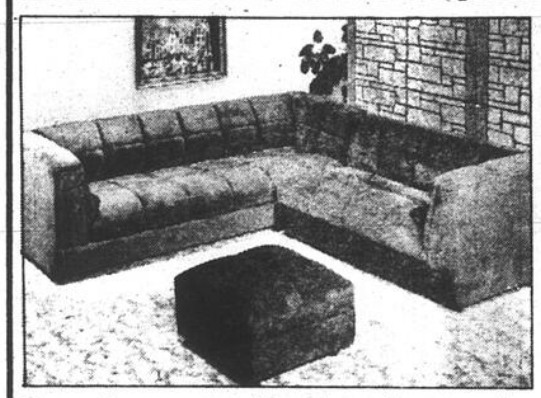
Pavillon de l'orignal
LAC BASKATONG
19 mi. de Mont-Laurier
5 mi. de chemin de terre
Pourvoyeur: chasse à l'ours sur appât, arc et carabine
Pêche: doré-brochet
Site idéal pour vacances - chalet tout équipé, eau chaude - douche
Site pour camping
Location: chaloupe - moteur -appâts vivants sur place
Salle à manger
VAL-LIMOGES
R.R. 4, Mont-Laurier,
C. Labelle, P.Q.
Tél.: 819-623-2329

L'ENSEMBLE 3 PIÈCES...

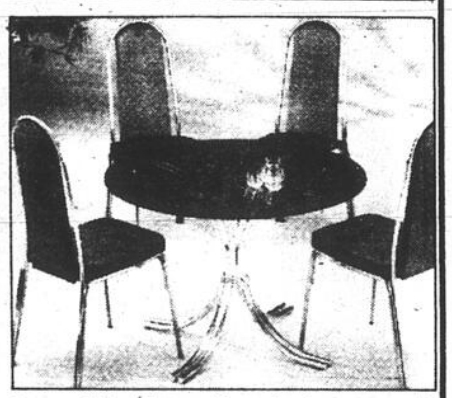
POUR AUSSI PEU QUE... **$1995.** PRIX HONNETE



Magnifique mobilier de chambre à coucher avec garniture en laiton. Faut voir!...



Superbe ensemble de salon modulaire, pour un confort assuré. Faut voir!...



Incroyable... Ensemble salle à manger, 5 mcx, fini laiton, dessus de table verre trempé fumé, chaise velour bourgogne. Faut voir!...

Mobilière LA VIE D'AUJOURD'HUI INC

6344, Papineau, Montréal

270-3511

Chaud, froid ou nature...

CRINO
est toujours au menu.



LOTO BINGO
Dimanche-Matin

PARTIE No 1
12 JUIN

B	I	N	G	O
B-3	I-20	N-35	G-46	O-69
B-5	I-21	N-36		O-71
B-9	I-25	N-37		
		N-42		

Pour recevoir chez vous
Dimanche-Matin
téléphonez à 353-4930

NE PERDEZ PAS VOTRE TEMPS
VENEZ CHEZ...

Les produits Sun durent 4 fois plus longtemps que le chlore régulier non stabilisé

Piscines Unies



À PRIX SUPER SPÉCIAL

UN BON PRIX
PLUS
UN BON SERVICE
PLUS

Garantie de Satisfaction

VOTRE SATISFACTION EST GARANTIE...

ça c'est de l'économie

Venez aujourd'hui et voyez comment nous pouvons simplifier l'ouverture de votre piscine

Longueuil
Les Piscines S. Perrin Spartan 1979 Inc.
891, boul. Ste-Foy
Tél.: 674-3707

Ormstown
Piscines Tremblay
1690, Island Road
Tél.: 829-2307

Saint-Hyacinthe
Gérard Lalime Inc.
15845, rue St-Louis
Tél.: 773-6634

Joliette
Piscines Mauro
580, boul. Barrette
Tél.: 759-3772

Chicoutimi
Piscines Soleil Inc.
1333, boul. St-Paul
Tél.: 545-3501

Tracy
La Boutique Sport Expert
402, Route Marie-Victorin
Tél.: 742-8433

Princeville
Piscines Princeville
235, boul. Baril
Tél.: 364-5427

L'Assomption
Les Entreprises H.P. Carignan Inc.
975, boul. L'Ange-Gardien Nord
Tél.: 589-4136

St-L. de Terrebonne
Piscines Tropicana Ltée
1715, Chemin Gascon
Tél.: 471-9903

Gatineau
Oasis Ltée
409 ouest, Maloney
Tél.: 643-3611

Sherbrooke
Piscines Gaston Glaude Inc.
4589, boul. Bourque, Rock Forest
Tél.: (819) 564-1122

Drummondville
Piscine Ja-Dan
150, 14e Avenue
Tél.: (819) 478-1313

Châteauguay
Les Produits Gilbert Ltée
101, boul. d'Anjou
Tél.: 691-4880

St-Jean
Piscines Jacques Cartier Inc.
22, Jacques-Cartier Sud
Tél.: 347-9833

Granby
Piscines Lavigne
314, St-Jean-Baptiste
Tél.: 378-7110

Valleyfield
Sports Dubo (1978) Inc.
196, boul. Langlois
Tél.: 371-6169

OPTION GLUCOGEL

Pourquoi les orientaux ont-ils une plus belle silhouette que les canadiens?

SIMPLE EXPLICATION: LES FIBRES DIETETIQUES

Les Japonais mangent plus de fibres que les Canadiens et de ce fait ils mangent moins de produits raffinés tels que la farine, le sucre, pain blanc et moins de protéine animale. Ils se servent de la fibre de Konjac pour épaissir leurs sauces, soupes, flans (poudings), desserts, etc...

Selon Nutrition Canada:

"la carence de fibres dans l'alimentation des Canadiens peut causer des problèmes de santé et d'obésité".



VOTRE EXPÉRIENCE GLUCOGEL

Verser le contenu de 2 capsules de Glucogel dans un verre d'eau et vous verrez un gel se former immédiatement; ce gel contient moins de 1 calorie, il est sans goût, sans odeur et naturel.

LA SUPER DIÈTE NATURELLE

GLUCOGEL

COMPOSITION:

Le **GLUCOGEL** contient 500 mg de **GLUCOMANNAN,** extrait par distillation de la racine du **KONJAC** japonais. C'est une fibre diététique, végétale naturelle qui a la propriété de se combiner à l'eau pour former un gel. Augmentez les fibres diététiques dans votre alimentation, vous mangerez moins de produits raffinés. Le **GLUCOGEL** prend de la place. **ATTENTION:** Les imitations ne portent pas la garantie LALCO Ne prenez pas de chance, pour quelques sous de plus, prenez **GLUCOGEL** de LALCO produit original de 1ère qualité.

DIRECTIONS: 2 capsules de **GLUCOGEL** avec un verre d'eau, liqueur diététique ou jus de fruit non sucré avant les repas.

SOYEZ PERDANT EN GAGNANT LA BATAILLE DES CALORIES

Augmentez la teneur de fibres diététiques dans votre alimentation et les résultats, qui n'ont jamais été évidents avec d'autres régimes, seront présents avec ces précieuses fibres. L'absorption calorique diminuera, ce qui vous permettra de perdre du poids. Fibres conseillées: **GLUCOGEL** avant les repas, les fruits frais, les légumes, le son, le riz, les céréales non raffinées, etc...

EN PHARMACIES: LALCO MONTRÉAL, CANADA

LOTO BINGO Dimanche-Matin

PARTIE No 2
12 JUIN

B	I	N	G	O
B-2	I-28	N-39	G-46	O-64
		N-43	G-47	O-71
		N-45	G-51	
			G-57	
			G-58	

Pour recevoir chez vous Dimanche-Matin téléphonez à 353-4930



Il a un... Pépin mais prend ses Vitamines!

par Gaétan CHABOT

Un disque sort... et tout le monde est blasé. Tout le monde vraiment? Non surtout pas l'artiste qui s'est arraché les cheveux pour y parvenir. Lui au moins connaît les moindres méandres de ce qui apparaît de plus en plus comme un chemin de croix et, en bout de file, une crucifixion par le public qui boude le disque...

Cette torture qui se confond aussi à une forme d'accouchement survient au moins à chaque jour que le bon Dieu amène. Ça s'appelle un aspect de l'activité artistique.

Le dernier à éprouver le choc post-opératoire s'appelle Michel Pépin. Pas très fier d'un nom qui résonne comme l'écho d'un problème, Pépin trouvait le concept amusant lorsqu'il songea à Vitamine: "Un drôle de nom qui aiguille le public sur différentes pistes. Car Vitamine, ça peut être un chanteur solo ou encore le nom d'un groupe..."

Né à Nicolet et arrivé à Montréal voilà longtemps pour participer au marathon de la vie artistique, Pépin a eu la démarche d'une tortue laborieuse. Bien sûr il a vu des lièvres le dépasser allègrement pour aller se cogner le nez plus loin. Naturellement équipé d'une patience à toute épreuve et d'une détermination que, seule la foi en son talent peut justifier, Michel Pépin a survécu à toutes les épreuves préliminaires menant à la production d'un microsillon. Et cela sous-entend principalement une vie d'éternel fauché, une misère flottante au-dessus de la tête en quasi permanence.

Aujourd'hui le p'tit est né dans un grand cri de musique rock. Et aussi de chansons plus profondes de textes qu'il n'a pu se résoudre à éliminer. Lentement les stations de radio commencent à tourner ce que Pépin a mis 3 ans à réaliser. C'est la phase du "starter". Comme le démarreur d'une auto par temps frisquet en hiver. Ça grinche dans les coins mais Pépin commence à penser que ça va bientôt démarrer.

La promotion sert à cela. Il pense qu'il doit se montrer le plus souvent possible à la télévision, casser la glace de l'anonymat et adopter un comportement de vedette si son microsillon lui permet d'aller jusque là.

Michel Pépin raconte, en outre, que l'étape de production de son album aura été grandement facilitée par un travail préliminaire sur une petite console 8 pistes qu'il possède chez lui. Achat réalisé grâce à ses privations de musiciens à la solde des autres et dont le maniement lui est apparu enfantin après avoir travaillé en studio avec le défunt groupe Concert.

Aujourd'hui, Michel Pépin attend que vous dévorriez des Vitamines...

DODGE ARIES K PLYMOUTH RELIANT K

LES IMBATTABLES! VOITURES K



La Mercury Topaz et la Ford Tempo ne résistent pas à la comparaison avec la Dodge Aries K et la Plymouth Reliant K.

	ARIES K/RELIANT K	MERCURY TOPAZ/FORD TEMPO
Espace intérieur	**Du confort pour 6 passagers**	Seulement 5 passagers
Fiabilité	**Des tractions avant éprouvées avec succès depuis 3 ans par des centaines de milliers de consommateurs satisfaits sur plus de 30 milliards de km de route.**	Les preuves restent à faire
Diamètre de braquage	**10,7 m (34,8 pi)**	11,7 m (38,4 pi)
Coffre arrière	**428 dm³ (15 pi³)**	396 dm³ (13,4 pi³) — 4 portes 365 dm³ (12,9 pi³) — 2 portes
Économie d'essence	**16¢ de moins le gallon (elles utilisent de l'essence ordinaire au plomb)**	16¢ de plus le gallon (elles utilisent de l'essence sans plomb)
Choix de moteur	**En option: moteur de 2,6L**	Aucune option
Protection	**5 ans ou 80 000 km Sans frais à l'achat. Moteur et rouage d'entraînement Tous les détails chez le concessionnaire.**	2 ans ou 40 000 km
Choix de modèles	**2 portes 4 portes familiales**	2 portes 4 portes Il n'existe pas de familiale
Valeurs de revente	**Les Aries K et Reliant K 2 portes de modèles 1981 sont couramment évaluées à 80,2% de leur prix original.***	
Prix	**7 438 $******	Topaz: 7 695 $** Tempo: 7 549 $**

Voilà pourquoi les voitures K de Chrysler sont toujours les compactes les plus vendues au Canada.***
Comparez. Si vous pouvez trouver une meilleure valeur, profitez-en.



* Le pourcentage représente le prix de gros de voitures d'occasion comparé à leur prix de gros original. Source: Canadian Black Book, 15 avril 1983 (Édition Québec), section évaluation des voitures d'occasion.
** Prix de détail suggéré par le fabricant. Le concessionnaire peut vendre moins cher. Taxes et transport en sus. Les renseignements concurrentiels sont obtenus de sources publiées.
*** Rapport d'immatriculation de véhicules neufs pour la période d'octobre 1982 à mars 1983 selon R. L. Polk

Aujourd'hui, ça prend une Chrysler.

Plymouth Dodge Camions Dodge Camions Dodge CHRYSLER CHRYSLER

Régime 7 jours



Dimanche-Matin

PAR MADELEINE ASCH

En collaboration avec WEIGHT WATCHERS

REPAS DU MATIN

1er JOUR	2e JOUR	3e JOUR	4e JOUR	5e JOUR	6e JOUR	7e JOUR
½ pamplemousse 1 oz de fromage cheddar tranché 1 oz de pain de blé entier, grillé ¼ tasse de lait écrémé Café ou thé	1 tasse de fraises ¾ oz de céréales Corn Flakes ½ tasse de lait écrémé Café ou thé	½ tasse de jus d'orange **Toast à la cannelle et au fromage** ¼ tasse de lait écrémé Café ou thé	⅓ tasse d'ananas ¾ oz de céréales Raisin Bran 1 oz de pain de blé entier 1 c. à thé de margarine ¼ tasse de lait écrémé Café ou thé	1 petite orange 1 oeuf poché 1 oz à thé de margarine ¼ tasse de lait écrémé Café ou thé	½ petite cantaloupe ⅓ tasse de fromage cottage 1 oz de muffin anglais 1 c. à thé de margarine ¼ tasse de lait écrémé Café ou thé	½ banane tranchée ¾ oz de céréales (Special K) ½ tasse de lait écrémé Café ou thé

REPAS DU MIDI

1er JOUR	2e JOUR	3e JOUR	4e JOUR	5e JOUR	6e JOUR	7e JOUR
⅔ tasse de fromage cottage Salade de laitue et poivron vert avec vinaigrette simple 1 oz de pain aux raisins tranché Café ou thé	3-4 oz de poisson frais grillé 4 oz de pommes de terre au four ½ tasse de zucchini cuit Tranches de tomates sur laitue avec 1½ c. à thé de mayonnaise 3 toasts melba rondes ½ tasse de sauce de pomme avec 3 c. à table de yogourt Café ou thé	2 oeufs brouillés dans 1 c. à thé de margarine Salade du chef recouverte de 3 c. à table de yogourt nature ½ (1 oz) bagel avec 1 c. à thé de confiture diète **Crème glacée à l'ananas et à la manque** Café ou thé	3-4 oz de foie de boeuf grillé ¼ tasse d'oignons tranchés ½ tasse de zucchini cuits Salade de légumes crus avec jus de citron ¼ de melon de miel ¼ tasse de lait écrémé Café ou thé	3-4 oz de dinde tranchée 6 pointes d'asperges ½ tasse de carottes cuites 1 oz de petit pain enrichi 1 c. à thé de margarine diète 1 tasse de melon d'eau en cubes Café ou thé	3-4 oz de crevettes bouillies 3 c. à table de sauce cocktail de crevettes Rondelles de poivron vert et rouge sur laitue et vinaigre au vin 1 petite pomme Café ou thé	3 c. à table de beurre d'arachide 2 branches (2 oz) de pain de blé entier 1 c. à thé de confiture diète Bâtonnets de carottes et de céleri 1 pomme café ou thé

REPAS DU SOIR

1er JOUR	2e JOUR	3e JOUR	4e JOUR	5e JOUR	6e JOUR	7e JOUR
1 jus de légumes (1 tasse - 8 oz) 3-4 oz de poulet grillé ½ tasse de choux de Bruxelles Salade de légumes avec fèves germées ½ cantaloupe ¼ tasse de lait écrémé Café ou thé	**Tourte au jambon et au concombre** ½ tasse de courge cuite ½ tasse de haricots verts cuits 1 oz de pain enrichi 1 c. à thé de margarine 1 petite poire Café ou thé	3-4 oz de crabes grillés au four ½ tasse de pois verts cuits ½ tasse de choux-fleurs Alfofa et fèves germées sur laitue avec 1 c. à thé d'huile végétale; ¾ c. à thé de vinaigre ½ tasse de yogourt nature avec 1 c. à thé de miel Café ou thé	3-4 oz de rôti de veau **Farce à l'aubergine** ½ tasse de brocoli cuit Salade romaine et tranches de radis avec 1 c. à thé de mayonnaise diète ½ tasse de pouding diète saveur chocolat Café ou thé	1 tasse de jus de tomate 3-4 oz de steak de boeuf grillé ¼ tasse d'artichauds cuits ½ tasse de céleri cuit Salade avec escarole et vinaigre au vin 3 oz de dessert glacé Weight Watchers Café ou thé	3-4 oz de poulet grillé ou rôti ½ tasse de pois verts avec 2 c. à table d'oignons ½ tasse de courge cuite ½ tasse de salade de fruits frais ¼ tasse de lait écrémé Café ou thé	3-4 oz d'oignons cuits au four ½ tasse de carottes cuites 1 oz de pain de blé entier 1 c. à thé de margarine Café ou thé

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents:
1er jour

1 oz de pain de blé entier; 1 oz de pain noir; ¼ de cantaloupe et ½ tasse de salade de fruits frais
2e jour
1 oz de pain enrichi; 2 craquelins Graham et 4 dattes
3e jour
1 oz de bagel; 6 biscuits soda et 2 c. à table de raisins secs
4e jour
⅓ tasse de jus d'ananas; ¼ de melon de miel: 2 oz de pain français et ¼ tasse de mandarines
5e jour
⅔ tasse de jus d'orange; 1 oz de petit pain enrichi et 10 grosses cerises
6e jour
½ muffin anglais; 1 oz de pain de blé entier et 1 pêche moyenne
7e jour
½ tasse de jus de pamplemousse; 1 oz de pain pumpernickel et ½ tasse de salade de fruits frais

---

Adolescents:

1er jour
1½ tasse de lait écrémé
2e jour
1½ tasse de lait écrémé
3e jour
1¾ tasse de lait écrémé
4e jour
2 tasses de lait écrémé
5e jour
1¾ tasse de lait écrémé
6e jour
1½ tasse de lait écrémé
7e jour
2 tasses de lait écrémé

Collation à une heure prédéterminée

1er jour
½ muffin anglais grillé avec 1 c. à thé de margarine; ½ tasse de gélatine diète avec ¼ tasse de yogourt nature
2e jour
½ tasse de pouding diète à la saveur de vanille; 4 o de vin rouge
3e jour
1 tasse de jus de légumes; 1 pêche moyenne
4e jour
½ tasse de gélatine diète saveur orange avec ¼ tasse de mandarines coupées; 1 tasse de maïs soufflé sans gras
5e jour
1 tasse de lait écrémé; 2 craquelins Graham; assiette de champignons et de choux-fleurs crus
6e jour
¾ tasse de lait de beurre; ½ tasse de gélatine diète saveur cerise
7e jour
12 oz de bière légère; 1 petite orange

PRÉPARATION DES RECETTES

Tourte au jambon et au concombre
Pour 4 portions
2¼ tasses de concombre pelé, épépiné et coupé en tranches de 2 pouces d'épaisseur
1 c. à soupe de vinaigre de vin
½ c. à thé de sel
6 onces de jambon cuit, sans os, coupé en cubes de 1 pouce
2 c. à thé de margarine
¼ tasse d'oignons tranchés fin
2 c. à thé de farine enrichie
1/8 c. à thé de feuilles de basilic
½ tasse de lait écrémé
4 onces de fromage de gruyère râpé
Un soupçon de poivre

Mélanger le concombre, le vinaigre et le sel dans un saladier de dimension moyenne. Laisser reposer pendant 30 minutes en remuant occasionnellement. Chauffer le four à 375°F. Égoutter les concombres et les disposer dans un plat à four en verre ou en céramique. Laisser cuire pendant 15 minutes, mélanger et cuire 15 minutes de plus. Retirer du four, réduire la température à 350°F. Mélanger le jambon et les concombres et les réserver. Faire fondre la margarine dans une petite casserole et y faire revenir l'oignon jusqu'à ce qu'il commence à ramollir. Ajouter la farine et le basilic et chauffer pendant 1 minute en mélangeant constamment. Ajouter progressivement le lait, en fouettant vigoureusement, et laisser cuire jusqu'à ce que la préparation soit lisse et bien épaisse. Ajouter le fromage, poivrer, mélanger jusqu'à ce que le fromage soit fondu. Mélanger la sauce au fromage et les concombres; cuire au four pendant 20 minutes.

Toast à la cannelle et au fromage
Pour 1 portion
⅓ tasse de fromage cottage
Édulcorant en quantité égale à 1 c. à thé de sucre
1/8 c. à thé de cannelle en poudre
1 tranche de pain aux raisins rôtie
1 c. à thé de noix de coco râpée

Dans un petit saladier, mélanger le fromage cottage, l'édulcorant et la cannelle. Étaler sur le pain aux raisins qui a été rôti. Saupoudrer de noix de coco; faire rôtir pendant 2 à 3 minutes ou jusqu'à ce que le fromage se boursoufle.

Farce à l'aubergine
Pour 2 portions
2 tasses d'aubergine pelée et coupée en dés
½ c. à thé de sel
1½ tasse de champignons tranchés
½ tasse d'oignons en cubes
½ tasse de riz brun cuit
½ muffin anglais découpé en cubes
½ c. à thé de persil frais haché
Un soupçon de feuilles de thym, de feuilles de sauge et de poivre

Placer l'aubergine sur des serviettes en papier et les saupoudrer de ¼ c. à thé de sel en veillant à ce que tous les cubes soient également salés; laisser reposer pendant 1 heure.

Chauffer le four à 350°F. Vaporiser un enduit de cuisine anti-adhésif sur une plaque à biscuits, disposer l'aubergine sur cette plaque et la cuire au four pendant 15 minutes. Réserver pour plus tard.

Mélanger les champignons, les oignons et le reste du sel dans un poêlon moyen non adhésif; cuire à petit feu jusqu'à ce que les champignons deviennent tendres mais en évitant qu'ils soient trop mous, c'est-à-dire pendant environ 5 minutes. Mélanger l'aubergine, les champignons et le reste des ingrédients dans un moule en terre profond allant au four, d'environ 1 litre, en y comprimant bien la préparation. Couvrir et laisser cuire pendant 25 à 30 minutes.

"Crème glacée" à l'ananas et à la manque
Pour 2 portions
¾ tasse de babeurre
½ petite mangue pelée et coupée en morceaux
½ tasse d'ananas en conserve concassé, sans sucre, bien égoutté (réserver le jus)
½ c. à thé de jus de limette frais

Mélanger le babeurre et la mangue au mixeur, ajouter le jus d'ananas qui avait été réservé ainsi que le jus de limette et travailler la préparation jusqu'à ce qu'elle soit bien lisse. La verser alors dans un petit moule et la congeler jusqu'à ce qu'elle ait la consistance d'une crème glacée molle. Sortir du congélateur et passer à nouveau au mixeur. Incorporer l'ananas écrasé. Répartir entre 2 petites coupes à dessert et congeler jusqu'à ce que la crème devienne ferme mais en évitant de la laisser se solidifier.

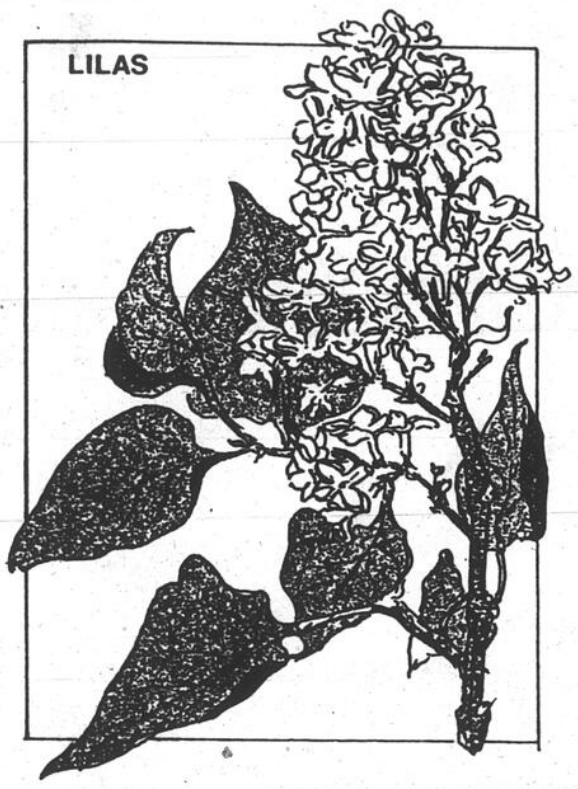


LES PLANTES

PAR

J. ALPHONSE LAPOINTE, AGRONOME

LE LILAS



Au printemps, cet arbuste de la famille des Oléacées se couvre de grappes de fleurs mauves ou blanches au parfum agréable. Originaire de Perse, il s'est répandu comme plante ornementale partout en Europe et en Amérique.

La sève du Lilas est très amère; c'est pourquoi les animaux le respectent, même les chèvres. Présente dans toutes les parties de la plante, cette substance amère appelée syringine a inspiré le nom latin du lilas (Syringa vulgaris).

En Russie, on fait macérer dans l'huile d'olive des fleurs fraîches de lilas pour préparer un liniment contre le rhumatisme. L'infusion ou la décoction de fleurs sèches se comporte comme un bon tonique du système digestif. Cette préparation peut aussi être efficace dans les cas de balonnement ou de diarrhée. Les feuilles et l'écorce du lilas sont utilisées en décoction pour faire tomber la fièvre.

Au siècle dernier, des médecins français avaient signalé les vertus fébrifuges du lilas dans le traitement des fièvres intermittentes, comme la malaria. Certains pensaient même avoir trouvé un "succédané indigène du quinquina". De plus, on recommandait l'infusion de feuilles de lilas contre les engorgements du foie. Néanmoins, cette plante ne semble guère utilisée maintenant en phytothérapie.

Depuis quelques années, on a découvert que le lilas peut aider à calmer les spasmes des coronaires.

À VOTRE SANTÉ Désinfectant naturel, l'ail est régulateur de certaines fonctions essentielles. Aide à dégager les bronches, tonifier le foie, purifier l'intestin, etc. **POUR INFORMATION ou RECEVOIR GRATUITEMENT** la brochure sur "**L'AIL:** Beaucoup plus qu'un aliment!..." **ROLMEX INC.,** 2334, boul. Marie-Victorin, Varennes, Qué. J0L 2P0. Tél.: **866-6318** ou **1-800-361-9123.**

Le préavis de licenciement

Gouvernement du Québec
Commission des normes du travail

VOUS ÊTES LICENCIÉ?

On vous a mis à pied pour une durée de 6 mois ou plus?

Mais . . . savez-vous que la Loi sur les normes du travail oblige votre employeur à vous donner un préavis de licenciement écrit si vous travaillez pour la même entreprise depuis au moins 3 mois?

En effet, sauf exceptions, votre employeur doit vous informer de votre licenciement ou de votre mise-à-pied suffisamment tôt, avant votre départ, pour que vous bénéficiez d'un délai de:

- 1 semaine si vous avez de 3 mois à 1 an de service continu;
- 2 semaines si vous avez d'un à 5 ans de service continu;
- 4 semaines si vous avez de 5 à 10 ans de service continu;
- 8 semaines si vous avez 10 ans ou plus de service continu.

Si l'employeur ne vous fournit pas de préavis écrit, il doit vous verser, au moment de votre départ, une indemnité égale au salaire que vous auriez reçu pour la durée du délai.

RENSEIGNEMENTS

Plus de détails vous sont fournis dans les publications que la Commission des normes du travail met à votre disposition, faites-en la demande à la

Direction des communications
Commission des normes du travail
750, boul. Charest Est
Québec G1K 3J7
Tél.: (418) 643-8742

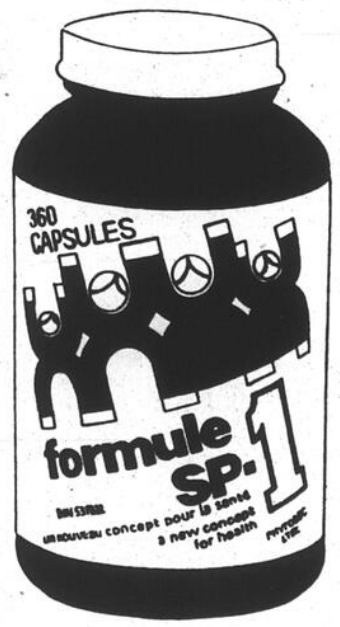
ou à l'un des bureaux de la Commission:

ALMA	**662-3975**	**MONTRÉAL**	**873-7061**
BAIE-COMEAU	**589-9931**	**QUÉBEC**	**643-4940**
HULL	**771-6259**	**ROUYN**	**762-0867**
JONQUIÈRE	**547-6689**	**SHERBROOKE**	**565-0441**
LÉVIS	**833-6194**	**TROIS-RIVIÈRES**	**374-4661**
MATANE	**562-2010**		

Québec

Décidément, RIEN ne remplace la formule SP-1

Un bon produit sera toujours un bon produit... N'essayez pas de comparer la formule SP-1 à une autre composition, LISEZ plutôt l'étiquette! Vous verrez, il y a toute une gamme d'ingrédients, trente-neuf (39) composants de qualité À DOSE CONTRÔLÉE.



À dose contrôlée, cela veut dire à **MINI-DOSES** pour éviter les **ENGORGEMENTS** d'un ingrédient en particulier dans votre organisme... la fabricante de cette formule **SP-1** est contre les doses massives de vitamines et de minéraux... que l'on ne retrouve d'ailleurs pas dans la **NATURE**... dans les fruits et légumes, par exemple. La formule **SP-1** se fie aux grands principes de la Nature... elle respire le naturel... elle a de la **TENUE** devant **DAME NATURE**. La formule **SP-1** n'est pas une de ces **COMPOSITIONS-CARCANS** et simples qui ne voit qu'un aspect des problèmes de santé et de défenses naturelles... **SP-1** a été mis au point avec trente-neuf ingrédients **CHOISIS** en fonction du **PLUS GRAND NOMBRE** de besoins de l'organisme.

Oui le principe du **PLUS GRAND NOMBRE** est appliqué à la forme **SP-1** mais c'est aussi un produit qui respecte une règle essentiel: **LA CHELATION** qui consiste à enrober les minéraux avec des acides aminés (Protéines) pour aider à l'assimilation... **IL FAUT LE FAIRE**. On ne conçoit pas le **SP-1** n'importe comment, on le fabrique en **CAPSULE**, formule très délicate à réussi, on la place dans sa capsule **SANS PRESSION (CONTRAIREMENT** au comprimé), en fait la formule **SP-1** est **MICRO-AÉRÉE.**

CHAQUE CAPSULE CONTIENT:			
Vitamine A (de l'huile de foie de poisson) 1250,00 U.I.A.U.	Niacine (Niacin) (BP) 3,75 mg.	Manganese (AA chelate) 0,50 mg	Cobalamine (B12 équiv.) 3,75 mcg
Vitamine D (de l'huile de foie de poisson) 250,00 U.I.A.U.	Riboflavine (B2) 1,25 mg	Magnesium (AA chelate) 0,50 mg	Son 62,50 mg
Vitamine E (d'Alpha tocopherol) 12,50 U.I.A.U.	Pyridoxine Chlorhydrate (B6) 0,75 mg	Acide folique (B9) 0,015 mg	Fève de soya 50,50 mg
Vitamine C (Acerola & As-corbic) 31,25 mg Inositol (B7) 25,00 mg	Zinc (AA chelate) 0,50 mg	Iode (kelp) 25,00 mcg	Protéine hydrolysat 50,00 mg
Niacinamide (B3) 15,00 mg	Cuivre (AA chelate) 0,50 mg	Potassium (AA chelate) 6,25 mcg	Germe de blé 37,50 mg
Choline (choline Bitartrate) 12,60 mg			Acide Paminobenzonique 6,25 mg. Lipase 15,00 mg
Fer (AA chelate) 7,50 mg			Diastase 15,00 mg
Thiamine (Mononitrate) (B1) 3,75 mg			Foie desséché 12,50 mg
Acide d'pantothénique (du calcium) (B5) 3,75 mg			Pollen d'abeille 6,25 mg
			D-1 Methionine (acide ami-ne) 5,00 mg
			Betaine chlorhydrate 3,75 mg
			t-Cystine 2,50 mg
			Gelée royale 2,50 mg
			Prune conc 6,25 mg
			Poudre d'os (Calcium & Phosphore) Trace
			Dans une base de levure, d'acerola et de safran.

SP-1 la formule de recherche scientifique

Il faut dire... il faudrait beaucoup dire encore sur la formule SP-1, elle n'a pas son pareil... Être sûre de pouvoir choisir 39 solutions solides dans une même capsule, voilà SP-1...
En lisant l'étiquette vous verrez que c'est aussi une question de gros bons sens.

EN VENTE DANS LES PHARMACIES ET TOUS LES MAGASINS D'ALIMENTS NATURELS.

Tanaka

Y AVEZ-VOUS PENSÉ
CE QUE LES PROFE

AVEC TANAKA, VOUS ÊTES ASSURÉ D'UNE CHOSE, NOUS NE SACRIFIONS JAMAIS LA QUALITÉ POUR JUSTIFIER UN PRIX

TBC-162
Prix: $219.95



TBC-162 DE QUALITÉ COMMERCIALE. IDÉAL POUR LE CONSOMMATEUR PROPRIÉTAIRE. Le TBC-162 est le coupe bordure idéal pour le gazon et les broussailles légères. Le tube de TBC 16 est de 10'' plus long que tous les modèles compétitifs dans la même gamme de prix. Ceci permet un meilleur équilibre et par le fait même, il est plus sécuritaire. Vous n'aurez pas à vous pencher pour couper court et pour rejoindre les endroits difficiles. C'est l'outil par excellence pour les jardins avec rocailles, le long des trottoirs et sous les clôtures.

Moteur: 16 cc
Poids: 4,5 kg (10 lb)
Puissance: 8 cv à 7,500 TPM
Est livré standard avec garde de sécurité, tête distributrice automatique à monofilament de .95 et une lame à gazon 4 dents.

TBC-232
Prix: $359.95



TBC-232 POUR LES TRAVAUX DURS ET COMMERCIAUX. DE LA PUISSANCE POUR LE PROFESSIONNEL ET POUR LE PARTICULIER. Le TBC-232 coupe les broussailles, les grandes herbes et le gazon épais avec grande facilité. Son arbre de commande en acier d'une pièce et son système de réduction unique lui permettent d'appliquer une puissance accrue à la lame sans en augmenter le poids. Le contrôle des gaz à retour automatique et la courroie à dégagement rapide en augmentent la sécurité. La lame à dent de scie peut facilement couper des arbustes jusqu'à quatre pouces (4'').

Moteur: 23 cc
Poids: 6 kg (13 lb)
Puissance: 1.2 cv à 7,500 TPM
Est livré standard équipé d'un système d'allumage électronique, d'une courroie de transport, d'un garde de sécurité, d'une lame à dents de scie et d'une tête distributrice de monofilament de .95.

TBC-501
Prix: $489.95



TBC-501, TOUT NOUVEAU. LE PLUS GROS DE SA LIGNÉE INCLUANT TOUTES LES CARACTÉRISTIQUES TANAKA. Le TBC-501 est complet. Système antivibration de première qualité, axe de l'arbre pivotant, contrôle aux poignées, courroie de transport de sécurité, arbre en acier solide très robuste assorti d'une transmission à réduction vous permettant de couper des arbres jusqu'à 5'' de diamètre. Comme les coupe-bordures et débroussailleurs de la gamme, le TBC-501 est équipé d'un garde de sécurité pour la lame, vous protégeant de tous débris qui pourraient être lancés.

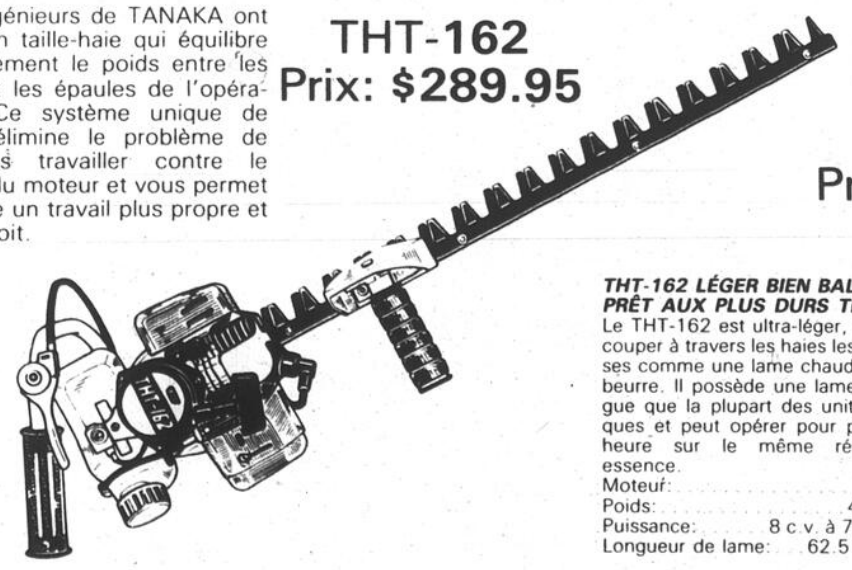
Moteur: 50.2 cc
Poids: 10 kg (22 lb)
Puissance: 2.3 c.v. à 5,500 TPM
Standard avec allumage électronique, harnais double de sécurité, garde de sécurité pour lame, lame débroussailleuse à 8 dents et lame à dents de scie.

VOICI DEUX RAISONS IMPORTANTES POUR UTILISER LES TAILLE-HAIES TANAKA POUR LES TRAVAUX LES PLUS DURS.

UN ÉQUILIBRE PARFAIT VOUS REND LE TRAVAIL PLUS AISÉ.

Les ingénieurs de TANAKA ont créé un taille-haie qui équilibre parfaitement le poids entre les bras et les épaules de l'opérateur. Ce système unique de pivot élimine le problème de toujours travailler contre le poids du moteur et vous permet de faire un travail plus propre et plus droit.

THT-162
Prix: $289.95



THT-162 LÉGER BIEN BALANCÉ ET PRÊT AUX PLUS DURS TRAVAUX. Le THT-162 est ultra-léger, mais peut couper à travers les haies les plus denses comme une lame chaude dans du beurre. Il possède une lame plus longue que la plupart des unités électriques et peut opérer pour plus d'une heure sur le même réservoir à essence.

Moteur: 16 cc
Poids: 4 kg (9 lb)
Puissance: 8 c.v. à 7,500 TPM
Longueur de lame: 62.5 cm (25'')

THT-232
Prix: $339.95



THT-232 LE SUMMUM DES TAILLE-HAIES AVEC UNE PUISSANCE DE PROFESSIONNEL. Le THT-232 est le pur sang des taille-haies professionnels. D'un bout à l'autre, il a été conçu et bâti pour être le meilleur taille-haie commercial du monde. L'équilibre parfait a été obtenu sur le THT 232 en équilibrant parfaitement le moteur et la transmission. Il ne pèse que 10½ lb mais coupe facilement les branches de bois dur de ¾'' de diamètre. Il possède aussi un carburateur à diaphragme qui lui permet de travailler en toute position. Le moteur plus puissant et la plus longue lame du THT 232 permet une plus grande capacité de coupe et accélère le travail.

Moteur: 23 cc
Poids: 4,8 kg (10 lb)
Puissance: 1.2 c.v. à 7,500 TPM
Longueur de lame: 75 cm (30'')

DEUX LAMES À DOUBLE ACTION VOUS PROCURENT UN OUTIL PLUS AGRESSIF.

TANAKA a développé un système à came double qui permet aux deux lames de travailler en direction opposée, contrairement à une seule lame mobile contre une lame stationnaire.

Cette double action vous donnera beaucoup plus de maléabilité et plus de puissance de coupe, vous pourrez alors couper des branches de ¾'' aussi facilement et proprement que de petites branches.

Bois mou ou bois dur... La solution c'est TANAKA.

LOTO BINGO
Dimanche-Matin

PARTIE No 3
12 JUIN

B	I	N	G	O
B-13	I-16	N-35	G-47	O-61
		N-42	G-48	O-66
			G-50	O-67
				O-69
				O-71

Pour recevoir chez vous Dimanche-Matin téléphonez à 353-4930

SÉ POUR LA FÊTE DES PÈRES?
OFESSIONNELS UTILISENT

Tanaka

ECS-505 Prix: $449.95

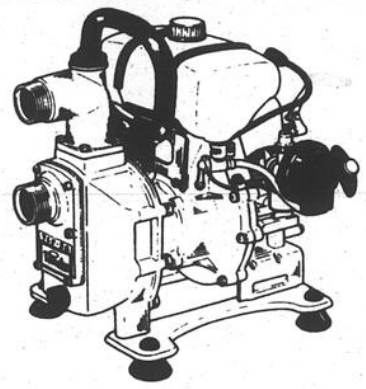


AVEC LES TRONCONNEUSES TANAKA, QUI A BESOIN D'OPTIONS?

Le modèle ECS-505 de Tanaka vient équipé avec une barre avec nez de 16'', un système antivibration, un démarreur électronique avec une garantie de 5 ans, frein à chaîne, huilier de chaîne automatique et contrôle des gaz sécuritaires.

N'hésitez pas, venez chercher votre tronçonneuse de 12.1 lb dès aujourd'hui. Vous conviendrez que Tanaka construit des tronçonneuses pour vous.

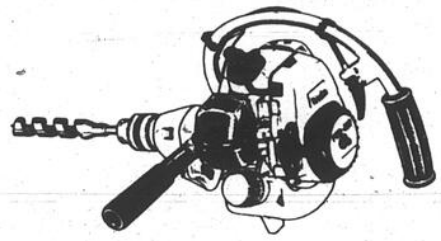
TCP-380 Prix: $489.95



PETITE POMPE GROS APPÉTIT

Quand votre travail demande une pompe qui peut opérer 79 gallons par minute (4740GPH), vous pouvez compter sur le modèle TCP-38 de Tanaka. Un moteur de 50cc très compact et cette pompe à pression ne pèse que 19.8 lb.

Elle a une large capacité de pompage, un poids léger et un amorçage automatique, ce qui fait que ce modèle de pompe Tanaka est idéal pour les travaux de drainage, d'irrigation et propulser de l'eau lors de feu et également pour l'entretien de piscine.



TED-232 Prix: $299.95

Les perçeuses Tanaka possèdent un moteur de 1.2 c.v., 23cc, embrayage centrifuge, engrenages traités à chaud, rouleau puissant et roulements à bille pour une longue durée de fonctionnement.

Pesant seulement 8.8 lb, la perçeuse Tanaka peut être facilement utilisée au bout d'un poteau, sur un bâtiment ou pour une érablière.



TOB-120 PRIX: $329.95

FAITES UNE EXCURSION AVEC TANAKA.

Pesant seulement 13 lb 8 oz, ce moteur hors bord de 1.2 c.v. est le compagnon parfait pour une expédition de pêche sur un grand lac, une excursion avec sentier, un voyage en canoë à la campagne, ou peu importe l'endroit où vous pourriez utiliser ce léger et fiable hors bord. Qui sait, peut-être votre prise de pêche sera-t-elle plus pesante que votre moteur.

Venez chercher notre poids plume Tanaka 120 dès aujourd'hui.



TOB-175 PRIX: $439.95

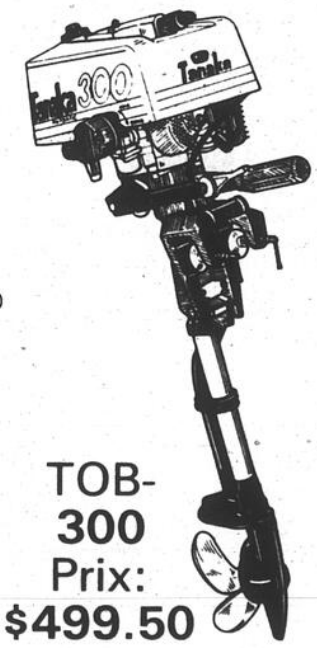
RALENTISSEZ

Combien de fois avez-vous souhaité pêcher à la cuillère ou simplement ralentir pour entrer au bassin ou faire du yachting sans coup violent?

Maintenant, vous le pouvez avec le modèle Tanaka 175 ou le modèle 300 hors bord.

Avec des vitesses variables, conduite automatique à 2 vitesses, les hors bords Tanaka sont les premiers qui peuvent aller aussi lentement que vous le voulez, sans changer de vitesse, sans arrêter ou surchauffer.

Le moteur de 1.75 c.v. du modèle 175 pèse seulement 20 lb et celui de 3 c.v. du modèle 300 pèse seulement 25 lb. Nos hors bords économiques ne briseront pas votre dos ou votre portefeuille.



TOB-300 Prix: $499.50

LISTE DES CONCESSIONNAIRES TAS Tanaka

ACTON VALE
Aux Petits Moteurs Acton Enr. 546-2534
ALEXANDRIA, Ontario
R & R Sport Sales 525-3693
ALMA
Atelier André Fortin Ltée 662-6140
BAIE ST-PAUL
Garage Jean-Claude Simard 435-5793
BEDFORD
Les Gondoliers Ltée 248-3977
BELLEFEUILLE
Bellefeuille Sport Enr. 436-6758
BELOEIL
Garage Rhéal Cabana 467-0559
BERTHIER
André Garceau 836-3967
BLACK LAKE
Mercier Marine Ltée 423-5517
BOIS-DES-FILION
R-100 Sport Inc. 621-7100
BONSECOURS
Garage Claude Lussier 532-4622
BREAKEYVILLE
Lavertu Equipement Inc. 832-4741
BUCKINGHAM
Jacques Poirier & Fils 986-8794
CASSELMAN, Ontario
Laflèche Sales & Service Reg.D 764-5406
CHARLESBOURG
Mini Moteur M.P. Enr. 623-2512
CHIBOUGAMAU
Claude Centre de réparation 748-6661
CHICOUTIMI
Mini Mécanique Saguenay Enr. 543-4673
CHOMEDEY
Equipement de sport & jardin Laval 667-4866
DANVILLE
Les Equipements W.O. Lodge Inc. 839-3311
DISRAELI
Rouleau & Frères Enr. 449-2176
DRUMMONDVILLE
Location R. Morin Inc. 477-2425
DUNHAM
Boucher & Charbonneau Enr. 295-2636
EASTMAN
M & P Morin Inc. 297-2447
GRANBY
Service de tondeuse Duhamel 372-4822
GRANDE ÎLE
D.L.S. Mini Moteur Inc. 373-2173
GRENVILLE
Martin L. Lowe Enr. 242-3306
HEMMINGFORD
Michel Struthers Enr. 247-2648
HUDSON
André Beauchamp Enr. 458-4970
IBERVILLE
Centre du Petit Moteur Enr. 347-2424
INVERNESS
André Bizier & Fils Ltée 453-7787
JOLIETTE
Aux Petits Moteurs Charette Enr. 756-8844
JONQUIÈRE
Saguenay Marine Inc. 547-2022
LA BAIE
La Baie Moteur Enr. 544-3881
LAC MÉGANTIC
Scie Mécanique Martin & Fils 583-2778
LACHINE
Marine Lachine Inc. 634-3191
LACHUTE
Hubert Provost 562-5430
LA MALBAIE
Pat Asselin Sports Enr. 439-3944
LAPOCATIÈRE
Fortin Autoneige Enr. 856-2139
LASALLE
CVR de Moteur Lasalle Enr. 365-2532
LASARRE
Thibault Sport Enr. 333-4341
LENNOXVILLE
Les Entreprise Denis Boisvert Inc. 565-1376
LENNOXVILLE
Georges Delisle Inc. 569-9821
LÉVIS
Lefebvre Equipement 833-6100
LONGUEUIL
A. Jean Enr. 468-6837
MANIWAKI
Les Equipements Maniwaki Inc. 449-1744
MASCOUCHE
Grande Ligne Moto Inc. 477-9280
MISTASSINI
Jos Besson Inc. 276-2883
MONT ST-HILAIRE
Location d'outils Gant Blanc 464-6211
MONTRÉAL
Fecteau & Fils 1980 Ltée 271-3565
MONTRÉAL
Jean Guglia & Fils Enr. 387-0871
MONTRÉAL-NORD
Yachting & Sport Pigeon Inc. 325-1010
NICOLET
Lorenzo Rousseau Ltée 293-4825
NORANDA
R.N. Amphicat Sales Reg'd 762-4823
NOTRE-DAME-DU-LAC
Garage R. Cloutier Enr. 899-6781
ORLÉANS, Ontario
Coupal Small Engine Ltd 824-1686
PLESSISVILLE
Gilles Roberge Vente & Service 362-7164
PRINCEVILLE
Eugène Fortier & Fils Inc. 364-5339
QUÉBEC
Scie à chaîne Lavoie Ltée 522-6064
RACINE
Garage Pierre-Paul Lussier Inc. 532-2703
RICHMOND
David Taylor 826-5101
RIGAUD
Paul Lalonde Equipement Enr. 451-4276
RIMOUSKI
Rimouski Scie à chaine 1977 Ltée 723-5132
RIVIÈRE-DU-LOUP
Scie à chaine E. Belzile Enr. 862-4357
ROUYN
Léonard Gagné Inc. 762-2514
SEPT-ILES
Atelier de réparation Laforge Inc. 962-6051
SHAWINIGAN
Emilius Rosa Inc. 539-2144
SHAWINIGAN SUD
Després Equipement Inc. 537-8622
STITTSVILLE
Carlstan Manufacturing Co. Ltd 836-4314
STE-ANNE DE BEAUPRÉ
Equipement G.H. Giguère Ltée 827-3269
ST-ANDRÉ D'ARGENTEUIL
Quincaillerie St-André d'Argenteuil Ltée 537-3512
ST-ANDRÉ AVELLIN
Les Equipements St-André Enr. 983-2229
ST-ANTOINE DES LAURENTIDES
St-Jérôme Autoneige Enr. 436-8838
ST-ANTONIN
Gérard Castonguay 862-5330
ST-AUGUSTIN
H.E. Cantin Enr. 878-2363
STE-AURÉLIE
Marc Giguère Limitée 228-2491
STE-BRIGITTE DES SAULTS
Machineries Faucher Inc. 334-2929
ST-CHARLES
Roy Mini Moteur Enr. 887-3653
STE-CLAIRE
Rosario Audet 883-3936
ST-COEUR DE MARIE
Atelier Robert Fleury 347-5132
ST-COME LINIÈRE SUD
Raymond Loignon Sport Enr. 685-3893
ST-DAMASE
Y. Leroux Sport Enr. 797-2281
ST-ELZÉAR
Equipement motorisés J.A. Marcoux 387-2509
ST-ESPRIT
Société coopérative agricole de Montcalm 839-2114
ST-EUSTACHE
Meunerie Deux-Montagnes Enr. 627-1689
ST-FABIEN
Garage Camille Jean 869-2462
STE-FOY
Pierre Ste-Foy Enr. 659-1879
ST-FRANÇOIS
Garage Réal Blais 249-2420
ST-HUBERT
La Boite à outils du Québec Inc. 676-6360
ST-HUGHES
Station de service St-Hughes Inc. 794-2547
ST-JOVITE
Ubald Prévost 425-2345
ST-JOVITE
Centre de Moteur 2 & 4 Temps François Provost 425-5987
ST-LÉONARD D'ASTON
Equipement Brunelle Enr. 399-2215
ST-LOUIS-DE-TERREBONNE
Location A&C Inc. 471-2330
ST-MAURICE
Roland Clément & Fils 376-3877
ST-MÉTHODE
Napoléon Nadeau 487-2202
ST-PAUL D'ABBOTSFORD
Bernard Sport Enr. 379-5888
ST-PASCAL
Jean Morneau Inc. 492-3632
ST-PATRICE
Normand Vaillancourt 596-2245
STE-PERPÉTUE
Centre de scie à chaine Enr. 359-2342
ST-PIE
Garage Noël Bernier Enr. 772-5308
ST-SULPICE
Atelier de réparation André Bellemare Enr. 589-6194
STE-THÉRÈSE
Maurice Cloutier 430-2450
ST-VICTOR
Armand Lapointe 588-3567
ST-VINCENT-DE-PAUL
Atelier Raymond Tardif (1980) Inc. 661-9966
THETFORD MINES
Equipement L. Landry Inc. 335-5021
TROIS-RIVIÈRES
Machinerie Baron & Tousignant 378-3472
VAL D'OR
Location Val d'Or Rentals Ltd 825-3333
VANIER
Be-Lan Service Inc. 687-1612
VARENNES
Sport Varennes Rive Sud Inc. 652-2405
VAUDREUIL
Garage Georges Lavigne & Fils Inc. 455-2115
VICTORIAVILLE
Lévis Gagné Inc. 758-1112
VICTORIAVILLE
Vic Mini Moteur Enr. 752-4703
VILLE LEMOYNE
Les Equipements Lacoste Enr. 465-7411
VILLE VANIER
Fibre de Verre Vanier Enr. 681-5478
WINDSOR
Atelier N. Lavoie Inc. 845-2202
WINDSOR
Thériault Marine Enr. 845-4269
WARWICK
Maurice Martel 358-2242
YAMACHICHE
Gilles Lamy 296-3616

Des problèmes en Beauce

Depuis quelques années, l'Hôpital de Beauceville s'est acquis une réputation enviable dans tout le Québec grâce à sa chambre de naissances; c'est en effet le premier hôpital qui a permis aux femmes d'accoucher dans la position qu'elles désirent et accompagnées de leur mari. L'Hôpital de Beauceville a d'abord osé, puis, à la demande populaire, d'autres hôpitaux ont suivi; des femmes venaient même de l'extérieur du territoire pour y accoucher.

Les médecins ont souvent offert des résistances importantes à cette idée — d'ailleurs ils réussissent encore à empêcher l'ouverture de chambres de naissances à certains endroits; beaucoup d'entre eux ont cependant compris qu'ils ne pouvaient toujours aller à l'encontre des voeux de la population et ils ont cédé, mais à leurs conditions: ils demandent que les chambres de naissances possèdent un équipement sophistiqué bien "camouflé" qui permet de transformer rapidement les lieux en salle d'accouchement traditionnelle. Ce qui au début ne demandait que quelques dollars et un peu d'imagination pour aménager et décorer la chambre s'est transformé en une opération qui exige entre $15 000 et $20 000 d'équipement.

Dans le contexte d'une médecine qui s'appuie de plus en plus sur la technologie et qui intervient de plus en plus souvent, un hôpital comme celui de Beauceville constitue presque un anachronisme; c'est en tout cas un modèle dérangeant pour les médecins qui médicalisent de plus en plus l'accouchement en y multipliant constamment les interventions. Le taux d'accouchement par césarienne dépasse actuellement le 15 pour cent au Québec et dans certains hôpitaux, plus d'un accouchement sur quatre se termine par césarienne; or à l'Hôpital de Beauceville, le taux de césariennes demeure aux environs de 10 pour cent.

L'occasion de "normaliser" la situation

Dans le cadre de ces opérations de "rationalisation" des services de soins médicaux, le ministre de la santé a décidé, en 1981, de fusionner les deux hôpitaux de la Beauce, celui de Beauceville et celui de St-Georges, éloignés d'une quinzaine de milles, de n'en faire qu'un Centre hospitalier régional de la Beauce (CHRB) et de leur demander de se partager, entre les deux anciens hôpitaux qui devenaient chacun un pavillon, les divers services à la population. Les conseils d'administration et les médecins des deux anciens hôpitaux n'ont pas réussi à s'entendre sur les services que chaque pavillon donnerait et finalement le ministre a dû lui-même décréter les services qui iraient à chaque endroit (c'est l'annexe A dont il sera question plus loin). À cause du haut degré de satisfaction que la population manifestait face au département de gynécologie-obstétrique de l'ancien hôpital de Beauceville, le ministre ne pouvait faire autrement que confier ce département à ce pavillon.

Les médecins n'aiment pas beaucoup que les gens se prennent en charge. Sans doute que la façon dont se déroulent les accouchements à Beauceville ne plaît pas à plusieurs. Ils ont donc profité de la réorganisation des services hospitaliers dans la région pour tenter de "rétablir l'ordre"; et ils ont refusé, avec l'aide de certains notables de St-Georges, la nouvelle répartition des services. Les anesthésistes, dont la présence est nécessaire pendant une césarienne, refusent depuis de nombreux mois de se déplacer et d'aller à Beauceville, de telle sorte que lorsqu'une femme qui y accouche éprouve des difficultés et qu'il devient nécessaire de procéder à une césarienne, on la met dans l'ambulance au milieu de l'accouchement et on l'envoie de Beauceville à St-Georges. Solution pour le moins étrange de la part de médecins qui disent vouloir travailler à sauver des vies! Probablement attendent-ils l'accident fatal — le décès d'une mère ou de son enfant en ambulance — pour accepter de se déranger! Pour sa part, le ministère des Affaires sociales ne peut attendre cet accident et il semble qu'il soit décidé à agir dans les prochains jours.

Face aux décisions éventuelles, des femmes de la région ont entrepris diverses actions et en particulier elles font circuler une pétition pour demander le maintien de services **complets** de gynécologie et d'obstétrique dans les deux pavillons. Voici le texte de cette pétition.

POUR LE MAINTIEN DE SOINS COMPLETS DE QUALITÉ EN OBSTÉTRIQUE AU CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL DE BEAUCE (CHRB)

- Considérant que d'après l'article 4, section 1, chapitre S-5 de la loi sur les services de santé et les services sociaux, toute personne a droit de recevoir des services de santé et des services sociaux adéquats sur le plan à la fois scientifique, humain et social avec continuité et de façon personnalisée compte tenu de l'organisation et des ressources des établissements qui dispensent ces services.

- Considérant que le Conseil d'administration joue un rôle primordial dans l'élaboration de ces services et de ces soins offerts à la population et que par conséquent il se doit de RÉPONDRE AUX BESOINS des GENS DU PEUPLE EN LEUR ASSURANT LES SERVICES de qualité qu'ils sont en droit de recevoir des employés et des professionnels.

- Considérant que la mésentente qui sévit entre professionnels de la santé depuis octobre 81 au sujet du partage de services (gynéco-obstétrique, pouponnière, pédiatrie) nuit à la qualité et à la quantité de soins offerts à la population.

- Considérant que présentement, au Pavillon St-Joseph de Beauceville des femmes ayant leurs contractions sont transférées d'un pavillon à l'autre en ambulance ce qui nuit à leur propre bien-être, crée un climat de tension, de crainte et d'insécurité et met éventuellement en danger leur vie et celle de leur enfant.

- Considérant d'une part qu'au Pavillon Notre-Dame (à St-Georges), les locaux ne peuvent suffire à recevoir la clientèle globale d'obstétrique du territoire du CHRB et que par conséquent il devient difficile de répondre aux attentes de soins humanisés et personnalisés de la clientèle.

- Considérant d'autre part que selon les recommandations de l'ANNEXE A du Ministre Pierre-Marc Johnson, le Pavillon St-Joseph a les locaux suffisants et adéquats pour répondre au débit des accouchements en Beauce et qu'il possède de plus une équipe de professionnels soucieux de donner des services humanisés à cette même clientèle.

- Considérant que le Conseil d'administration et le Conseil des Médecins et Dentistes ont accepté que des services d'obstétrique soient donnés dans les deux Pavillons du CHRB.

Nous pressons le Conseil d'administration de prendre ses responsabilités et d'exiger de ses médecins que des services obstétricaux COMPLETS soient assurés autant dans un PAVILLON que dans L'AUTRE, en "ATTENDANT" que l'Annexe A puisse être appliquée intégralement. Il est donc nécessaire que la COUVERTURE GYNÉCOLOGIQUE soit ASSURÉE pour toutes les femmes ayant besoin d'une césarienne au Pavillon St-Joseph de Beauceville, ce qui représente actuellement environ 30 à 50 césariennes par année (soit 10% des accouchements).

Nous EXIGEONS donc du Conseil d'administration de mettre fin à ce litige en adoptant UNE POSITION FERME auprès de nos professionnels de la santé ce qui assurera à la population des soins complets de qualité et humains.

Une lutte qui nous concerne tous

Le problème de la Beauce nous touche à plusieurs titres. D'abord, c'est un cas d'abus de pouvoir de la part des médecins qui imposent **leurs** solutions à une population qui n'en veut pas. Ensuite, il faudra voir si dans l'organisation des soins on tient compte de l'humanisation des services; et dans ce dossier, la rationalité semble importer plus souvent que l'humanité. En dernier lieu, il est clair que si le département d'obstétrique et de gynécologie ferme à Beauceville, les femmes du Québec auront perdu une bataille importante et un lieu d'expérimentation de premier ordre dans leur lutte pour reprendre le contrôle de leurs accouchements. Après la défaite de Ste-Jeanne-d'Arc, il ne faudrait pas reculer encore!

LA RÉFLEXOLOGIE: un moyen simple pour une meilleure santé

La corporation professionnelle des médecins continue à harceler les praticiens des approches autres que celle qu'elle propose. J'ai parlé il y a quelques mois d'un hygiéniste qui dirige une clinique de jeûne qui était poursuivi par la Corporation; finalement, la plainte a été abandonnée. Cette fois-ci, la corporation s'en prend à un physiothérapeute qui pratique aussi la réflexologie, M. Pierre L. Gagnieux, qu'elle poursuit pour "pratique illégale de la médecine". M. Gagnieux est particulièrement dangereux pour la Corporation professionnelle des médecins, parce qu'il est souvent invité à la radio et à la télévision et il risque donc de susciter l'intérêt de bien des gens sur son approche. Comme vous pourrez en juger par le texte qui suit (et qui a été préparé par M. Gagnieux), la réflexologie pourrait effectivement s'avérer utile à de nombreuses personnes qui veulent mobiliser les forces de leur organisme pour venir à bout de leurs divers malaises:

"Réflexologie, réflexothérapie, réflexopathie sont des thérapeutiques qui agissent par méthodes réflexes. Par l'intermédiaire du système nerveux et des centres nerveux, elles provoquent des réactions automatiques, involontaires et utiles au moyen d'une excitation artificielle ou naturelle.

Le massage du corps à l'aide des mains est la plus ancienne méthode de réflexothérapie. Selon les différents types de massage utilisés il se produit un effet circulatoire immédiat suivi d'un effet réflexe physiologique qui peut être la détente ou au contraire l'excitation.

L'acupuncture utilise des aiguilles qui mettent en évidence la relation entre les organes et des trajets précis appelés les méridiens.

Les manipulations vertébrales qui disent remettre les articulations en place ont aussi un effet réflexe sur le système.

NOS PIEDS, qui paraissent insignifiants et que nous oublions une fois enfermés dans leurs chaussures, OFFRENT DES ZONES PARTICULIÈREMENT RICHES EN TERMINAISONS NERVEUSES.

En massant, en piquant, en stimulant à l'électricité, en grattant l'une ou l'autre de ces zones il se produit à distance des stimulations de tel organe ou telle partie du corps.

Anatomiquement il n'existe pas de relations nerveuses directes entre ces zones réflexes et les organes qui leur correspondent. Ce qui fait que la faculté de médecine ne se penche pas très favorablement sur ces techniques. Mais si nous concevons que certains nerfs qui partent d'un organe (du foie par exemple, ou de tel disque vertébral, ou de l'ovaire gauche...) pour aboutir aux centres nerveux supérieurs peuvent être relayés par d'autres nerfs qui se rendent eux à telle zone précise du pied ou de toute autre zone réflexe, alors à ce moment, le concept de reflexologie est acquis et ces techniques acceptables. Les résultats obtenus ne sont-ils pas des preuves suffisantes?

Parmi ces méthodes, celle qui me paraît la plus simple et efficace est LA RÉFLEXOLOGIE APPLIQUÉE AU NIVEAU DES PIEDS. Contrairement à la plupart des autres techniques, celle-ci ne se contente pas de traiter uniquement l'organe déficient mais chaque traitement "passe en revue" tout le corps, toutes ses fonctions. De ce fait les risques d'échec se trouvent plus restreints.

Citons un exemple. Si votre corps souffre d'arthrite qui se localise à l'épaule, il ne s'agira pas de gratter la zone correspondante du pied pendant quinze ou vingt minutes pour prétendre avoir donné un bon traitement mais la technique de réflexologie des pieds demande à ce que toutes les glandes et tous les points vitaux soient considérés. Vous avez mal à l'épaule pourquoi? Non pas parce que votre épaule seule fabrique du rhumatisme mais parce que votre corps n'assimile pas assez (digestion au niveau des cellules) et n'élimine pas suffisamment: d'où dépôts au niveau de cette épaule. Il s'agit d'une sorte de rouille fabriquée par votre système mais localisée à l'épaule.

À propos de sinusite ou de bronchite, il y a deux façons de considérer ces problèmes: soit s'attaquer directement aux sinus, aux poumons, soit chercher à trouver une déficience, un débalancement dans l'organisme qui favoriserait l'accumulation de mucosités à ces niveaux.

CE N'EST PAS UNIQUEMENT LE SYMPTÔME, LA DOULEUR LOCALE QUI VONT ÊTRE CONSIDÉRÉS MAIS TOUT L'ÉTAT GÉNÉRAL.

NOS PIEDS, REFLET DE NOS ORGANES ET DE NOS MALADIES...

Sur les pieds se retrouvent l'anatomie projetée du corps, toutes les glandes, les organes de la digestion, respiration, circulation, etc... Il suffit de masser, gratter, pressurer ces points selon une certaine technique, un certain rythme. Plus le sujet souffre de façon aigüe plus le point correspondant va être douloureux. Plus le sujet traîne son problème depuis longtemps plus ses pieds vont être sensibles.

Pourquoi cette sensibilité au niveau des pieds? Il se formerait, dit-on, un genre de cristaux à ces niveaux et plus leur accumulation est importante plus la douleur est grande. Honnêtement je n'ai jamais senti de cristaux sous mes doigts et je crois qu'il vaut mieux parler d'une irritation, d'une congestion de ces points précis. Sont-ils des points anatomiques spéciaux, sont-ils des terminaisons nerveuses? La recherche scientifique devrait être capable de le définir sous peu.



Dr Serge Mongeau

Les ovules Pharmatex

Ces ovules contraceptifs sont en vente libre dans les pharmacies; plusieurs femmes peuvent donc les acheter sans avoir reçu toutes les explications nécessaires à leur bon emploi. Voici ce que les femmes doivent savoir avant de se procurer ces ovules ou avant de les utiliser:

1. Efficacité de la méthode

Contrairement à ce qu'avaient affirmé les journaux lors du lancement du contraceptif, le taux d'efficacité réel de l'ovule n'a pas encore été établi de façon certaine.

Les études cliniques canadiennes ne sont pas encore terminées et actuellement, rien ne permet aux femmes de comparer l'efficacité de l'ovule avec tout autre contraceptif. C'est pourquoi, jusqu'à preuve du contraire, il est recommandé D'UTILISER L'OVULE AVEC UN CONDOM OU UN DIAPHRAGME.

2. Mode d'utilisation

a) L'ovule ne doit pas être employé si un traitement vaginal est en cours.

b) Afin de permettre à l'ovule de fondre complètement, il doit être inséré dans le vagin au moins 10 minutes avant le rapport sexuel.

c) L'ovule doit être utilisé lors de chaque rapport sexuel.

d) Éviter toute douche vaginale jusqu'à six heures après le rapport sexuel.

e) Éviter l'emploi du savon avant et après l'utilisation de l'ovule car même des traces de savon peuvent en neutraliser l'effet. La non-utilisation du savon comporte des questions auxquelles nous n'avons pas de réponse et qu'il faudra élucider: quels organes génitaux faut-il éviter de laver au savon (intérieur du vagin, entrée du vagin, vulve, pénis) et combien de temps avant et après faut-il éviter le lavage au savon? Certains articles consultés mentionnent deux heures après.

Devant l'actuel désenchantement face à la pilule et au stérilet, alors que de nombreuses femmes cherchent de nouvelles avenues contraceptives, nous croyons qu'elles doivent redoubler de vigilance quant aux nouveaux produits qui leur sont présentés.

Si vous désirez plus d'information au sujet de Pharmatex, ou de toute autre méthode de contraception, contacter la Fédération du Québec pour le planning des naissances à 842-9501, ou consulter votre médecin.

Source: Communiqu'elles mai 1983

COURRIER

J'ai parlé, la semaine dernière, de l'utilisation des antibiotiques dans l'alimentation animale et des efforts entrepris par un vétérinaire, le Dr Jacques Laberge, pour développer une alternative aux antibiotiques; je rapportais les difficultés éprouvées par le Dr Laberge avec le ministère de la Santé et du Bien-Être social du Canada, qui avait saisi le produit vendu par le Dr Laberge. Finalement, cette affaire semble bien tourner, puisque je reçois les nouvelles suivantes du Dr Laberge:

"Plus de deux mois après la date de la saisie effectuée par un inspecteur de la D.G.P.S. du ministère de la Santé et du Bien-Être social du Canada, nous avons reçu un règlement d'entente hors cour, nous redonnant intégralement tous les droits préalablement acquis sur le produit.

Je tiens à remercier publiquement tous ceux et celles qui ont eu une part de responsabilité dans le dénouement positif de ce débat. Sachez que sans vous; ministres, journalistes, présidents de corporations professionnelles des vétérinaires et des pharmaciens, producteurs de porcs, parents et amis... l'ALLICIN* aurait été répertorié dans la liste des inventions disparaissant soudainement sous la pression de grandes firmes dont les intérêts sont menacés.

La conséquence la plus positive de notre victoire sera de retrouver sur nos tables de plus en plus de porcs nourris avec "l'Ailternative" et que tous les producteurs y trouveront leur compte tant au niveau de la rentabilité pure qu'au niveau de la fierté de collaborer à faire accéder la viande de porc québécois à une réputation de qualité inégalée à travers le monde. Cette condition est essentielle à mon avis afin d'assurer longue vie et prospérité à cette entreprise représentant pour l'économie québécoise plus d'un demi-millard de P.N.B. et des milliers d'emplois directs et indirects."

Q- Votre rubrique Santé du 6 mars traitait de l'hypertension et du sodium.

Nous avons été très surpris de lire les chiffres mentionnés pour la teneur en sodium des poudings au chocolat de Nestlé; notre analyste nous assure que chaque portion de 142 grammes (5 onces) contient entre 125 et 235 mg de sodium selon le type de pouding, ce qui n'est que le tiers de la teneur signalée par votre article.

Vos lecteurs seront intéressés d'apprendre, à titre de comparaison, qu'un verre de 10 onces (283 ml) de lait entier contient environ 140 mg de sodium qu'on trouve dans le lait à l'état naturel, comme dans nombre d'aliments. En fait deux tiers du sodium absorbé par les humains proviennent des aliments à l'état naturel. Seul un tiers de l'absorption quotidienne de sodium provient du sel.

La plupart des fabricants se font un plaisir de communiquer au public tous les renseignements qu'ils peuvent désirer sur les valeurs nutritives des aliments. Si vos lecteurs désirent obtenir des données sur les produits Nestlé, ils peuvent s'adresser à:

Serviees aux consommateurs Nestlé
1185 est, avenue Eglinton
Don Mills (Ontario)
M3C 3C7
Nous sommes entièrement à leur disposition.
R. H. Peterson, Directeur des relations publiques
Les Entreprises Nestlé Limitée

R.- Il se peut effectivement que vos poudings contiennent moins de sel que ce que j'ai écrit; mais ils en contiennent encore trop, car comme vous le soulignez si bien, déjà nous consommons beaucoup de sel à l'état naturel dans les aliments et nous n'avons nul besoin d'en rajouter, à plus forte raison dans les desserts!

SHIATSU KI QUÉBEC
EST HEUREUX D'ANNONCER SON ASSOCIATION AVEC LES PLUS GRANDS NOMS JAPONAIS ASSURANT EN EUROPE ET EN AMÉRIQUE L'ENSEIGNEMENT DU SHIATSU

SHIATSU KI QUÉBEC

Dès l'automne, Shiatsu Ki Québec accueillera l'une des sommités japonaises en shiatsu en la personne de Maître Wataru Ohashi.

MAÎTRE OHASHI EST LE FONDATEUR ET DIRECTEUR DU SHIATSU EDUCATION CENTER OF AMERICA (S.E.C.A.). IL EST L'UN DES PREMIERS MAÎTRES JAPONAIS À ENSEIGNER D'UNE FAÇON RIGOUREUSE, CES ARTS DE LA SANTÉ TRADITIONNELS AUX ÉTATS-UNIS ET EN EUROPE.

Activités à
SHIATSU KI QUÉBEC
(Automne 1983)

Démonstration gratuite de shiatsu animée par Maître OHASHI
Date: 22 septembre (le soir)
Lieu: Montréal

Introduction au diagnostic oriental
Dates: 23, 24 25 septembre 1983
Lieu: Montréal

Programme complet et continu de formation comme praticien en shiatsu animé par le SECA sous la coordination de Shiatsu Ki Québec.

Pour obtenir plus de renseignements ou pour s'inscrire à l'une ou l'autre de ces sessions:
De 10h 00 à 16h 30 (du lundi au jeudi)
De 10h 00 à 12h 30 (le vendredi)

Gilberte S. TELLIER, sec.
Shiatsu Ki Québec (SKQ)
5656 Monkland, NDG.
Montréal H4A 1E4
Tél.: 1-514-483-5140

SURMONTEZ LA SUR-ALIMENTATION AVEC WEIGHT WATCHERS



Inscrivez-vous chez les Weight Watchers et apprenez comment dominer vos fringales. Dites adieu aux mauvaises habitudes alimentaires et prenez-en de bonnes qui deviendront une seconde nature chez vous. Vous pourrez ainsi perdre du poids, une fois pour toutes.

BAIE COMEAU 589-2735	SEPT-ILES 962-5495	MONT-LAURIER 623-2761
MONTRÉAL 727-3788	QUÉBEC 651-9224	HULL 770-4108
VAL D'OR 825-3758	TROIS-RIVIÈRES 378-3655	SHERBROOKE 563-6197
DRUMMONDVILLE 395-4524	RIMOUSKI 723-1087	ROUYN 762-9542
RIVIÈRE-DU-LOUP 862-4767	SHAWINIGAN 536-3890	GRANBY 372-8858

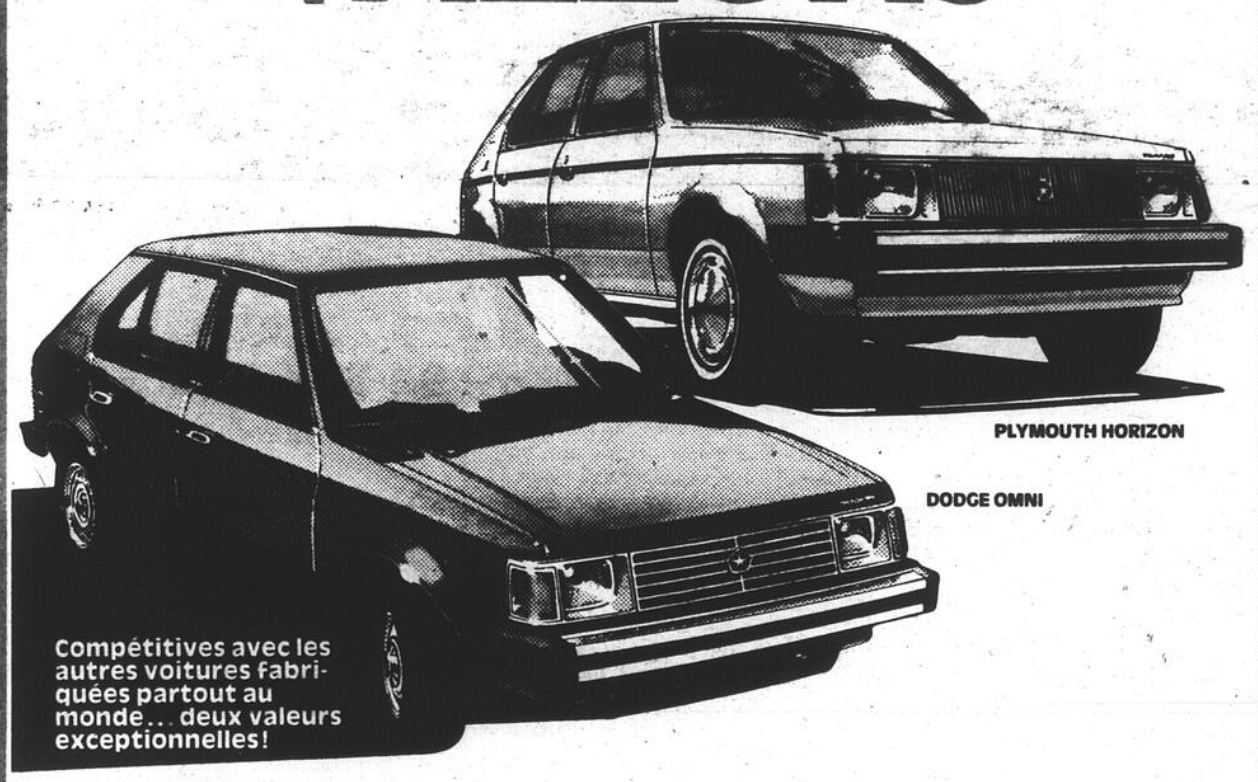
WEIGHT WATCHERS

Pour MONTRÉAL 727-3788

- **Aucun contrat**
- **Frais d'inscription $12**
- **Classe hebdomadaire $ 6**
- **Total 1ère classe $18**

©Weight Watchers int'l inc. 1982, propriétaire de la marque de commerce THE WEIGHT WATCHERS

OMNI-HORIZON
PETITES VOITURES... GRANDES VALEURS



PLYMOUTH HORIZON

DODGE OMNI

Compétitives avec les autres voitures fabriquées partout au monde... deux valeurs exceptionnelles!

DODGE OMNI — PLYMOUTH HORIZON
Deux "grandes" petites qui sont pleines de charme. Bien construites, élégantes, elles vous en donnent **beaucoup** pour votre argent:

1) SPÉCIAL SPORT
En commandant le SPÉCIAL SPORT en option, vous obtenez sans frais supplémentaire une transmission automatique.
Le SPÉCIAL SPORT comprend:
- moteur 2,2 litres
- radio AM/FM multiplex
- boîte de vitesses automatique
- instrumentation rallye
- console centrale
- servodirection
- roues de type rallye

Valeur du spécial	1,450.90 $*
Moins la valeur de la transmission	529.75 $*
Prix du SPÉCIAL SPORT	921.15 $

2) 600 $ D'ÉQUIPEMENT EN PRIME:
Quand on veut une voiture bien équipée, ça prend une Chrysler. Sans frais supplémentaires, vous obtenez:
- servo-freins
- phares à iode
- dégivreur arrière électrique
- essuie-glace à balayage intermittent
- sièges-baquets inclinables
- plus 15 autres accessoires populaires

3) PROTECTION 5/80:
Encore une valeur sûre!
Chrysler pourrait vous protéger jusqu'en 1988.

PROTECTION SANS FRAIS À L'ACHAT
5 ANS OU 80 000 km.
1. Protection du moteur et du rouage d'entraînement.
2. Protection contre la corrosion de la carrosserie extérieure.

Votre concessionnaire a tous les détails.

*Selon le prix de détail suggéré par le fabricant pour cet équipement optionnel.

Aujourd'hui, ça prend une Chrysler.

Plymouth Dodge Camions Dodge Camions Dodge CHRYSLER CHRYSLER

TOURNOI DE GOLF DE LA BAIE

Dimanche le 5 juin, au club de golf Bellevue de Châteauguay, eut lieu le tournoi de golf de la Baie. Près de 200 personnes y ont participé. Tout le monde s'est bien amusé. Certains, plus chanceux que d'autres se sont mérité de magnifiques prix, d'autres ont gagné des prix de présence.



Jacques Laporte, directeur de la publicité à Dimanche-Matin, John Cristofaro, chef de la planification des ventes pour le Québec, Richard Rozon, chef de rayon au centre-ville, Livio Cobella, chef de rayon, Daniel Langevin, directeur commercial mode pour dames, et Ray Lanari, président du tournoi de golf de La Baie.



Jacques Laporte, directeur de la publicité à Dimanche-Matin, René Légaré, gagnant du téléviseur-couleur offert par Dimanche-Matin, et Ray Lanari, président du tournoi de golf de La Baie.



Ray Lanari, président du tournoi de golf, remettant le trophée "Castor" à Alain Lefebvre, récipiendaire pour la succursale Côte Vertu.



Robert Della, président de Dem Del, offrant un magnifique bol à punch en argent à Alain Barrieau, contrôleur chez La Baie centre-ville.



Daniel Langevin, directeur commercial mode pour dames, agissant comme maître de cérémonie, et Yves Bastien chef électricien, gagnant du set de golf Sam Snead.

Publi-reportage

Sur 4 roues

Voitures de tourisme Datsun pour 1984



Nous avons vu lors d'une précédente chronique quels seraient en 1984 les nouvelles camionnettes de Datsun, ainsi que les améliorations qui seraient apportées. Nous allons voir aujourd'hui quelles sont les nouveautés en matière de véhicules de tourisme, alors que les mêmes considérations s'appliquent dans leur ensemble, depuis la Nissan Sentra en passant par les Pulsar NX et le Stanza dans le marché des tractions avant, jusqu'aux luxueuses Datsun 200 SX, Maxima et 280 ZX.

La moins chère des Nissan est la Sentra dont on retrouve trois versions en plus d'une familiale. Elle peut être équipée d'un moteur de 1 500 cm3 ou 1 600 cm3 avec transmission manuelle cinq rapports ou automatique en option. Au chapitre de la consommation elle affiche une cote aussi basse que 5,1 litres aux 100 km. En 1984 on pourra même obtenir un moteur diesel pour ce modèle. Mentionnons aussi que la Sentra jouit dans la gamme Datsun d'une très grande cote de popularité auprès de la clientèle québécoise.

Compagne sportive de la Sentra, la Pulsar NX fut présentée pour la première fois à l'automne dernier. Ce modèle nous ramène sans aucun doute à l'époque de la voiture sport universelle, se décrivant comme très versatile et comprenant traction avant, hautes performances et prix de détail très attirant.

Quant à Stanza, elle se situe à un autre niveau. également à traction avant mais d'une très grande logeabilité, sa demande sur le marché demeure très supérieure à la capacité de production de Nissan Canada. Les modèles hatchback à trois et cinq portes dont l'une est rabattable à l'arrière, la toute nouvelle berline de luxe à quatre portières, sont équipées du même groupe moto-propulseur de 2 litres à distribution par arbre à cames en tête.

La compacte sportive de Nissan est la 200 SX championne de la classe B des voitures de série au Canada pour les deux saisons précédentes. Il s'agit certes d'une voiture sportive mais comportant tout d'abord un très haut niveau de luxe et de confort. Elle est offerte en versions hardtop et hatchback alors qu'elle représente également l'un des modèles parlants de la gamme.

La Datsun Maxima (dont nous avons publié l'essai au cours des semaines précédente), offre un luxe de riche qui n'exige cependant pas un budget de millionnaire. Non seulement vous parle-t-elle, mais en équipement standard elle vous accorde toutes les attentions de la limousine. Son prix de détail se situe autour de $16 000, alors que son moteur peut être, à votre choix, à essence ou diesel. Si vous recherchez le luxe dans une voiture de taille moyenne, regardez du côté de la Maxima.

En sommet de la haute performance technologique et en version sportive se trouve la terrifiante 280 ZX. C'est une voiture très sophistiquée qui représente l'aboutissement de plus de dix années de mise au point et d'expérience. Elle vous propose deux versions de son moteur 2 800 cm3 six cylindres (dont l'une est turbo), avec des raffinements techniques tels la distribution par arbre à cames en tête et l'injection électronique. À noter que Nissan teste actuellement un nouveau moteur V-6 de trois litres, lequel équiperait les futures 280 ZX dans un avenir assez rapproché. Ce modèle représente l'équilibre parfait du luxe individuel et de la haute performance. Son prix demeure très intéressant et débute autour de $16 000. Elle est disponible en deux versions: deux places ou 2 plus 2.

Philippe Dacier

AUTOS USAGÉES À VENDRE

Toutes équipées
Bas milage
Excellente condition

1982 Chrysler Le Baron Convertible

1982 Mazda RX-7

1981 Audi 5000 Turbo

Pour renseignements, demandez

M. Carignan 274-2501

ATTENTION COLLECTIONNEURS

PACKARD 1955

4 portes - en bonne condition

Prix demandé

$8,000

Pour renseignements, demandez
M. Carignan

274-2501

QUAND "LE DIMANCHE-MATIN" JOUE AU TENNIS AU CENTRE SPORTIF ST-EUSTACHE

Depuis bientôt deux ans, le groupe UNIMÉDIA dont fait partie votre journal ''DIMANCHE-MATIN'' organise un tournoi de tennis au spacieux centre sportif St-Eustache, propriété de monsieur Jean-Guy Mathers.
Ce tournoi qui eut lieu au mois de mai dernier groupait près de 100 personnes attachées à Unimédia. Le proverbe qui dit ''l'important c'est de participer'' s'est avéré vrai dans le cas de cette journée appréciée de tous.

Nous avions le droit de nous inscrire à trois activités sportives différentes: le tennis, le badminton et le raquetball. Pas besoin de vous dire le plaisir que nous avons eu tous ensemble, surtout que cette journée sportive était suivie d'un magnifique buffet auquel s'ajoutait une distribution de prix.
Nous vous présentons dans cette page, quelques photos qui passeront sûrement à l'histoire.



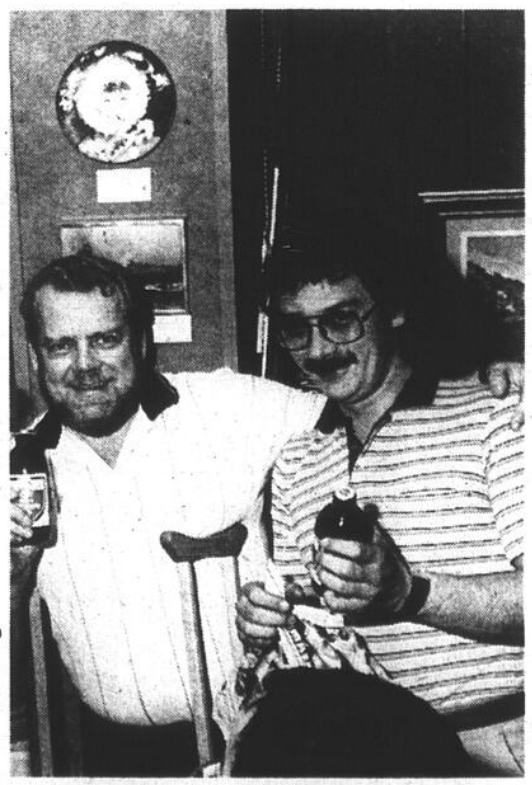
Monsieur Jacques Francoeur, président de Unimédia, Yvon Gaouette (tennis classe ''C''), Jean Payette, représentant publicitaire au Contact Laval, Jean-Guy Faucher, vice-président de Unimédia.



Les organisateurs de la journée: monsieur Jean-Guy Faucher, vice-président de Unimédia, Mme Diane Brassard, secrétaire de M. Faucher et championne de la classe ''B'', Jacques Laporte, directeur général de la publicité Dimanche-Matin (qui tient dans ses mains le trophée de Jos Taddeo) et Jacques Dion, directeur général des Hebdos Métropolitains.



Nos champions: messieurs Claude Tétreault, secrétaire-trésorier-adjoint de Unimédia et Mino Dallosto, directeur général du Courrier de Laval se sont mérités les trophées de la classe ''A''. Ce qui fait dire à Claude Tétreault... Merci M. Dallosto!!!!



On gagne ce que l'on peut: Messieurs Jean-A. Dion, vice-président directeur général de Dimanche-Matin et Claude Brière, chroniqueur sportif au même journal, n'ont pu faire mieux que de se mériter une petite O'Keefe en récompense de leurs efforts de la journée. Fait à remarquer, les béquilles de monsieur Dion.

PUBLI-REPORTAGE
JACQUES LAPORTE

Dimanche-Matin
CONSOMMaction



Marie
LAPORTE

PASSERA... PASSERA PAS

Photos: Michel Parent

Depuis que le monde est monde: l'Homme a toujours éprouvé le besoin de se cloisonner, de faire obstacle physique et psychologique à l'extérieur, à l'inconnu. Des fossés remplis d'eau au Moyen-Age, des remparts de pierre qui encerclaient les villes. Sans vouloir se bâtir des murailles de Chine, l'Homme d'aujourd'hui a toujours cet instinct de se couper du monde extérieur. Les raisons ont quand même changé! Toujours un peu par souci de protection mais plus pour l'intimité que donne une clôture. Nous sommes un peu plus tassés les uns sur les autres que par le passé d'où sans doute le besoin de se "sentir chez nous".

Mais le souci de sécurité et d'intimité n'a pas empêché l'aspect esthétique de la chose de se développer. Quand on investit dans l'aménagement paysager, qu'on entretient une demeure, on ne tient pas à ce qu'une clôture vienne gâcher le coup d'oeil. Une belle clôture ajoute de la valeur à la maison en plus d'agrémenter les activités à l'extérieur de la maison.

Il existe bien des sortes de clôtures, à tous les prix: celle en chaîne de mailles, en épinette, en pin, en cèdre, en acier galvanisé, en béton, en pierre des champs, en aluminium, en fer forgé. Il y a celle qui décore plus qu'elle n'isole et celle, dite intimité, qui isole complètement des voisins. On peut trouver des clôtures de quatre, cinq, huit pieds de hauteurs etc... Avant de partir faire l'acquisition d'une clôture, informez-vous des règlements municipaux. Votre municipalité exige peut-être un maximum de hauteur, un genre particulier ou encore défend la pose d'une clôture à tant de pied du trottoir. Chaque municipalité a ses exigences. Si vous possédez une piscine, les exigences sont peut-être plus strictes.

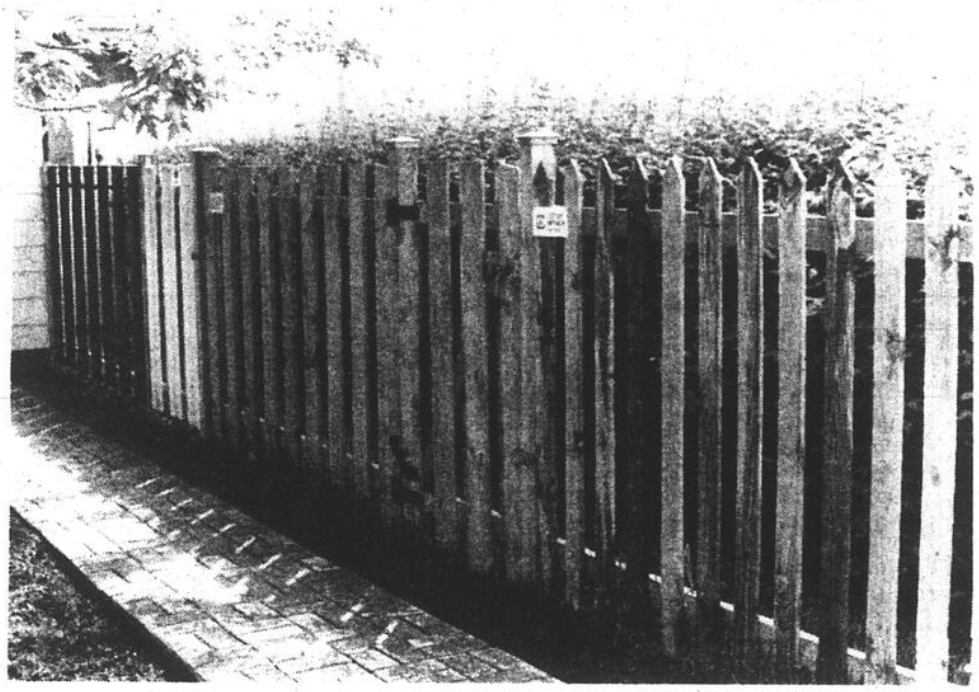
Il faut aussi savoir la longueur que votre clôture aura. Il suffit d'arpenter le terrain que vous voulez clôturer. On vous donnera le prix d'un modèle au pied linéaire. Comme le prix varie de 7$ à 40$ le pied, mieux vaut savoir le nombre exact de pieds que cela prendra. Si vous comptez installer votre clôture vous-même, on pourra vous donner le prix au pied "non-installé". Avec l'argent économisé, vous pourrez aisément louer du matériel mécanisé pour creuser les trous qui recevront les poteaux, et vous serez encore gagnant... même si vous avez mal partout!

Les clôtures en aluminium avec panneaux en acier galvanisé de diverses couleurs permettent de créer des modèles variés. Le bois peut également être agencé différemment: en piquet, en treillis, style ranch, opaque à double face. Le problème avec le bois, c'est qu'il pourrit et nécessite beaucoup d'entretien. Etant exposé aux intempéries, le bois demande une application presqu'annuelle de teinture ou de peinture. Demandait devrais-je dire, puisqu'une compagnie vend maintenant du bois traité sous pression qui a une couleur verdâtre. L'application d'un préservatif assure une très longue longévité au bois et n'oblige pas le propriétaire ni à teindre, ni à peinturer la clôture qui conserve longtemps sa teinte que beaucoup aime parce qu'elle se marie bien avec la nature. Il s'agit généralement du pin qu'on traite de cette façon. L'épinette n'est pas cher mais vous en avez pour votre argent! Le cèdre n'a plus la même résistance puisqu'il est rendu à sa troisième génération. Une utilisation excessive l'a rendu rare. M. Gionet, de chez Antenor, dit que le pin traité possède la même qualité que le bon cèdre d'autrefois.

La clôture la moins coûteuse est celle en chaîne de mailles, recouverte de vinyle ou non. Pour une hauteur de quatre pied, elle se vend de 7$ à 8$, installation comprise (4$ du pied si vous l'installez vous-même). Evidemment, cette estimation ne comprend pas les poteaux de porte, la porte, les poteaux terminaux, etc... La chaîne de mailles recouverte de vinyle est au même prix. La différence réside dans le calibre du fil d'acier qui forme le grillage. Parce qu'il est recouvert de vinyle, il n'a pas besoin d'être aussi gros que l'autre. À ce sujet, les consommateurs devraient faire attention aux ventes de rouleaux de "grillage". Il s'agit dans certains cas de grillage de calibre 13 (plus petit) alors que le 9 est recommandé pour sa résistance. Dans la chaîne de mailles, les poteaux sont généralement ronds mais vous pouvez en obtenir des carrés... pour 1$ de plus le pied linéaire!

Le pin traité, en hauteur de cinq pieds, se vend environ 8,45$ le pied. Une barrière peut coûter 116,70$. Tout compris, il revient entre 12,50$ et 13,50$ le pied linéaire installé. Si on fait soi-même sa clôture en bois, M. Gionet recommande d'utiliser des clous galvanisés qui, ne rouillant pas, ne contamineront pas le bois et si possible, des clous "twistés" qui assureront la solidité de la palissade. Si vous désirez vernir, teindre ou peinturer votre bois, pensez au nombre de gallons qu'il vous faudra à tant du gallon, cela revient cher. Surtout que c'est un travail qu'il faut recommencer souvent.

Les panneaux galvanisés n'exigent aucun entretien mais reviennent à 20$ du pied installé. L'aluminium va chercher dans les 22$ à 25$ du pied et le fer forgé, qui a le triste malheur de s'écailler à moins d'être galvanisé, demande un investissement de 15$ à 20$ du pied. Quant au plastique, c'est la limousine des barricades puisqu'il coûte jusqu'à 40$ du



pied installé. On s'attend en outre à ce qu'il jaunisse au soleil.

M. Gionet ajoute que dans les nouveaux développements, le terrain doit travailler environ deux ans avant d'être stabilisé. Ce serait idéal d'attendre ce laps de temps avant de faire poser une clôture, quoique M. Gionet m'assure qu'un ajustement de clôture n'est pas grand chose. Et comme son installation est garantie pour trois ans... Quant à ses clôtures, il les garantit "ad vitam..." ou jusqu'à ce qu'il ferme boutique puisque s'il y a quelque chose qui doit arriver, ce sera dans les premières, sinon la première, années suivant la pose.

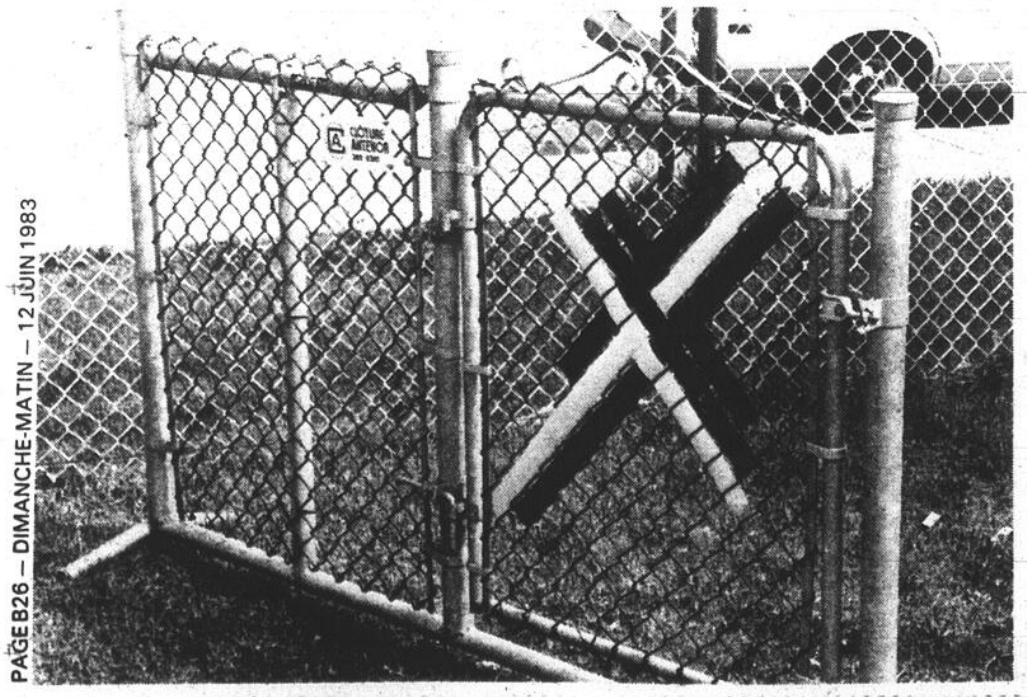
Une dernière recommandation pour ceux qui préfèreront le bois "ordinaire": assurez-vous qu'il soit bien sec si vous ne voulez pas qu'il "travaille". Le choix d'une clôture dépend donc des besoins de chacun. Si l'on veut une clôture qui ne laisse rien passer, ni les jeunes enfants, ni les animaux domestiques; si l'on désire avoir une complète intimité ou si l'on veut simplement "décorer" le terrain. Ceux qui préfèrent les chaînes de mailles à cause des enfants, pourront quand même obtenir une certaine intimité en ayant recours à la nature. Il existe des grimpants qui poussent très vite et s'ornent de magnifiques fleurs, des arbres ou des arbustes.

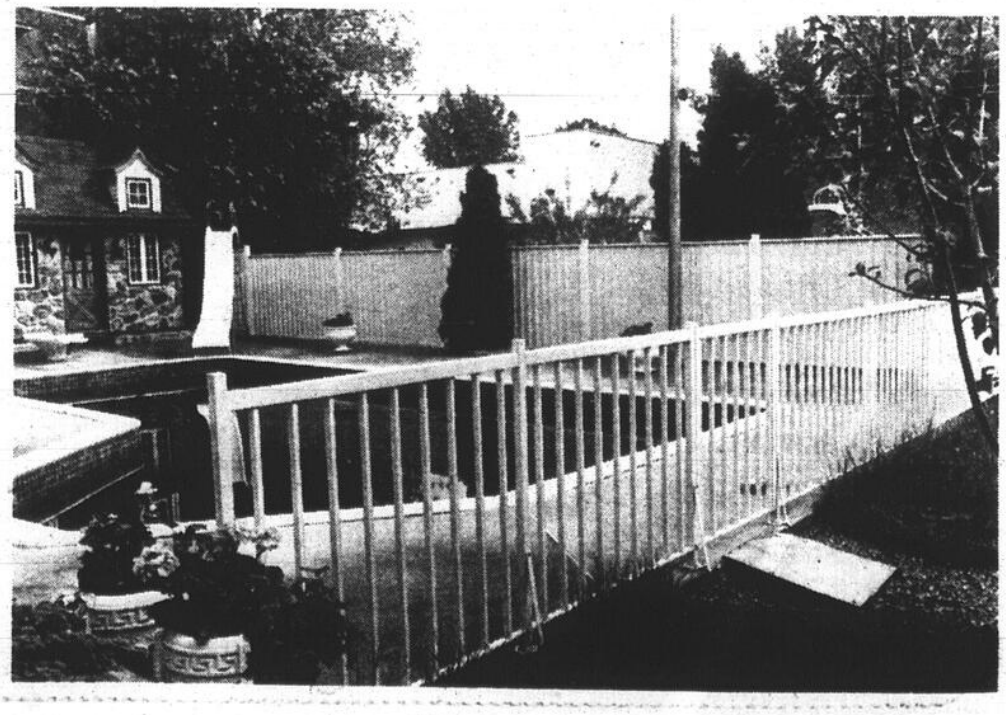
En parlant d'arbustes, avez-vous songé à planter une haie? Il existe des variétés d'arbustes qui forment une haie compacte dès la première année. C'est une solution économique puisqu'un lot de cent arbustes revient à quelques dollars l'unité. Bien sûr, il y a l'entretien mais avec l'argent économisé, vous pouvez facilement vous acheter une taille-haie électrique. Si vous désirez une séparation plus esthétique que sécuritaire, la haie est toute indiquée.

En plus des règlements municipaux, dont il faut tenir compte si on veut éviter de désagréables surprises, le Code Civil a prévu une série d'articles qui sont peut-être plus la cause des fameuses chicanes de clôtures que leur solution.

Il y est dit que tout propriétaire peut exiger de son voisin qu'il participe à l'érection d'une clôture sur la ligne séparatrice. D'un autre côté, s'il n'obtient pas la collaboration de son voisin, il peut assumer le coût de la clôture à la condition qu'il l'érige à l'intérieur des limites de son terrain. Par contre, s'il s'agit d'une haie, il peut la planter sur la ligne séparatrice et elle lui appartiendra, à la condition qu'il soit le seul des deux à être clôturé de cette façon.

Les textes de loi sont juste assez confus pour permettre plusieurs interprétations. Que se passe-t-il si le voisin est d'accord pour faire poser une clôture mais si c'est au niveau du choix de celle-ci que les opinions diffèrent? Je sais bien que ce n'est pas toujours possible, mais la discussion "à l'amiable" est encore ce qui coûte le moins cher...







Marie LAPORTE

Des boîtes de jus pour le camping, le chalet, etc...

Dans son temps ma mère pique-niquait mais c'était toute une organisation pour garder les boissons et les sandwiches au frais. Les grosses bouteilles thermos prenaient beaucoup de place dans le petit panier en osier de sa bicyclette! On adore toujours partir en pique-nique et la technologie moderne nous a soulagé de pas mal de petits problèmes en mettant sur le marché des thermos de toutes les dimensions, des "ice-pack" qui maintiennent un bon degré de fraîcheur aux pains et aux jus, des glacières légères et efficaces. Mais le tout dernier "gadget" empêche les jus ou le lait de "fermenter". Il s'agit de l'emballage du lait Granpré qui est maintenant adopté pour les jus de fruit.

Si j'ai bonne mémoire, c'est la compagnie Del Monte qui a ouvert la voie à l'emballage aseptique. D'autres compagnies ont suivi... avec le résultat que toutes les marque ou presque offrent maintenant aux consommateurs le choix entre du jus en conserve et du jus en boîte. C'est à souhaiter qu'elles gardent le jus en "canettes" encore longtemps et n'abdiquent pas totalement aux emballages aseptiques. Car ceux-ci sont peut-être indispensables en camping, au chalet, en randonnée, dans la boîte à lunch mais ils sont aussi plus cher. Le but de ce genre d'emballage est de retarder le processus de vieillissement du contenu. Il est donc inutile d'en faire provision si c'est pour en consommer à la maison, à moins que vous vouliez sauver de l'espace dans votre réfrigérateur, d'en acheter même pour les boîtes à lunch puisqu'ils n'ont pas de propriétés isolantes. Dans le fond, ils ont la même utilisation que le lait Granpré.

Du point de vue saveur et nutrition, les emballages aseptiques ont peut-être gagné une bataille. En effet, quand on prépare les jus pour les mettre dans des boîtes en fer blanc ou dans des bouteilles de verre, il faut les chauffer à 100°C, température qui demeure durant toute l'étape du remplissage et qui permet de stériliser les bocaux, en tout un bon quinze heures qui entraînent une perte de saveur et d'éléments nutritifs. Même si les jus à emballage aseptique sont chauffés à la même température, ils sont refroidis beaucoup plus rapidement, le contenant étant déjà stérilisé séparément. Les emballages scellés plus bas que le niveau du liquide et remplis sans espace d'air ne permettent même pas à l'ennemi numéro 1, l'oxygène, de faire ses ravages. De plus, ce genre d'emballage met le contenu à l'abri de la lumière qui peut détruire les vitamines.

Ce procédé ne fait appel à aucun ingrédient de conservation et permet de conserver le contenu plusieurs mois sans réfrigération.

Il y a d'autres avantages à acheter des jus en emballages aseptiques. La petite paille qui y est généralement jointe attire les enfants. C'est amusant de percer la boîte, d'y insérer la paille et de boire. Une façon comme une autre de faire boire du jus aux enfants au lieu des boissons gazeuses. Tous ces jus n'ont cependant pas la même valeur. Il ne faut pas oublier que c'est l'emballage qui change et non pas les jus. Si une marque ajoute du sucre, ou si c'est une boisson à l'orange fait de concentré de jus d'orange, concentré dont on ignore la quantité, si encore c'est du jus pur, sans sucre, si, si, si... Tant mieux si votre marque préférée fait des emballages aseptiques. La mienne a été la première. Je suis gâtée. À environ 0,50$ de la boîte, j'aime encore mieux du jus qu'une boisson gazeuse. Pour le même prix, le choix n'est pas difficile!



Dans l'eau chaude!

Le 20 février 1979 j'ai acheté un chauffe-eau électrique John Woods chez Topp Plumbing. En décembre 1982 il a percé. Ayant une garantie de cinq ans, il a été remplacé sans frais par la compagnie John Woods. Mais M. Breault de Topp Plumbing me réclame 84$ pour l'installation. J'avais déjà payé 80$ pour l'installation pour le premier chauffe-eau. Je prétends ne pas avoir à payer une chose garantie. M. Breault m'a aussi dit que la garantie se continue sur le nouveau chauffe-eau. Il ne resterait plus donc que un an et demi de garantie sur le nouveau chauffe-eau et s'il faisait défaut avant la fin de ladite garantie, j'aurais encore des frais d'installation à débourser. Est-ce que les chauffe-eau John Wood sont moins bons que les autres? Je ne suis pas la première à avoir des problèmes. Quant aux garanties écrites, je ne les ai eues, ni pour l'un, ni pour l'autre, les chauffe-eau étant livrés déballés. Merci à l'avance pour votre intervention.

M.P., Granby

M. Breault étant vraiment très difficile à rejoindre, j'ai communiqué avec la Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec où l'on m'a affirmé que ce qui était garanti, c'était le chauffe-eau. Vous-même pensez que le problème réside avec les chauffe-eau John Woods. Ce n'est pas la faute du plombier si le matériel a fait défaut. Quant à la nouvelle garantie de votre récent chauffe-eau, la compagnie John Woods serait à même de vous répondre. Le plombier n'a pas à payer pour les problèmes que cause un produit dont il n'est pas responsable. Logiquement un nouveau chauffe-eau a une nouvelle garantie. M.L.

Pepsi-Cola Canada Ltée
lance 2 nouveaux produits

PEPSI-DÉCA ET PEPSI-DÉCA DIÈTE, les nouveaux colas sans caféine créés exclusivement pour le Québec. C'est la première fois, dans l'histoire de la compagnie, que Pepsi-Cola crée une marque exclusivement pour le Québec. Dans les prochains mois, la participation de Pepsi-Cola sera associée aux activités sportives et socio-culturelles québécoises et sera mis en vente partout au Québec d'ici la mi-juin.

Vendu en deux versions: Pepsi Déca régulier (99,7% décaféiné et sucré) et Pepsi Déca Diète (100% décaféiné, une calorie), et ce sans changer le goût d'un bon cola que les fins buveurs de boissons gazeuses recherchent.



De nombreuses études démontrent qu'il existe un important marché potentiel au Québec pour le cola sans caféine.

Cette grande première sur le marché québécois démontre bien l'intérêt que porte Pepsi-Cola Canada Ltée pour le marché québécois.

M. Gilles Robillard, directeur régional, province de Québec, nous souligne que la contribution de Pepsi-Cola Canada Ltée illustre bien le désir de participer activement à la vie des Québécois et de relever le "défi Pepsi" tout en répondant aux exigences d'excellence du consommateur québécois. PEPSI DÉCA, C'EST TOUT LE BON GOÛT DE PEPSI MAIS SANS CAFÉINE!



●●●

Ouverture de La Ronde devancée

La Ronde devance son ouverture quotidienne et accueillera les visiteurs une journée plus tôt quotidienne et accueillera les visiteurs une journée plus tôt que prévu, soit dès le vendredi 17 juin, à 12 h. Ce changement d'horaire permettra aux inconditionnels du parc d'amusement de se lancer à l'assaut des manèges 24 heures plus tôt.

35 manèges dont le nouveau Carrousel volant, les Autos-tampons — que les audacieux ont déjà affrontés — et l'Arc-en-ciel, des spectacles de variétés sur l'impressionnante scène flottante et, comme pièce de résistance, le flamboyant spectacle sud-américain "Carnaval des Tropiques" au Jardin des étoiles.

Ajoutez à cela une quarantaine de jeux d'adresse, autant de casse-croûte, de terrasses et de restaurants, des boutiques-souvenirs et... un million d'émotions.

Le samedi 18 juin, veille de la Fête des pères, entraînez papa à vivre l'aventure de La Ronde en famille, en compagnie de Youppi et des joueurs des Expos de Montréal de 12 h à 14 h.

confidences

Par LOUIS L'ECUYER



BENOÎT MAILLOUX, Président de l'Association des fabricants de meubles du Québec inc. et de la compagnie Henri Vallières inc., sera un des 150 fabricants qui accueilleront les consommateurs montréalais lors des deux soirées du public du Salon du Meuble de Montréal, les 21 et 22 juin prochains, de 18 h 00 à 22 h 00, dans le Hall d'exposition et à l'Etage D de la Place Bonaventure. Les marchands de meubles peuvent s'y rendre du 19 au 22 juin, de 9 h 00 à 18 h 00.

●●●

LES AMIS DE LA NATURE À L'AUBERGE DE LA BARRIÈRE

Il s'agit d'un stage pour adulte de plein air et de découverte de la nature les 17-18-19 juin à St-Émilie de l'énergie. Pour inscriptions, 681-4358.

MAUREEN FORRESTER ET OSCAR PETERSON... UNE PREMIÈRE!

Oscar Peterson, pianiste de jazz de réputation internationale et originaire de Montréal, participera dans cette ville le 28 juin prochain à un spectacle qui mettra en vedette Maureen Forrester une autre ex-montréalaise de grand renom aux côtés d'André Gagnon et de Jeff Hyslop.

En effet, lors de ce spectacle un enregistrement réunissant récemment Maureen Forrester et Oscar Peterson sera présenté sur écran géant.

Les billets pour ce spectacle sont disponibles à tous les comptoirs Ticketron. Pour plus de renseignements appelez la Fondation des maladies du rein: (514) 934-4844.

Dans sa dernière édition l'horaire-télé TV PLUS fait le point sur la dernière saison de "Marisol" qui s'est terminée, de façon heureuse, par le mariage du compte et de la "princesse". Les lecteurs de TV PLUS pourront aussi lire dans cette même édition un reportage exclusif sur la série "DU TAC AU TAC", qui, au cours de la saison qui vient, nous sera présentée à l'ancienne et à la moderne.





Le 18 mai dernier se déroulait à l'Institut de Tourisme et d'Hôtellerie du Québec pour la deuxième année consécutive, le concours de création de recettes québécoises "Les Lauriers d'Or", organisé par l'hôtel Le Centre Sheraton, qui s'adressait aux élèves finissants de cuisine professionnelle de l'Institut de Tourisme et d'Hôtellerie du Québec.

Monsieur Martin Campeau, qui a remporté les honneurs de ce concours, est photographié en compagnie de Me Gérard Delage, président du jury du concours, Léonard Gagnon, directeur des services pédagogiques à l'ITHQ et Georges Villedary, directeur général du Centre Sheraton.

Toutes nos félicitations au lauréat, et nous lui souhaitons une longue et fructueuse carrière.

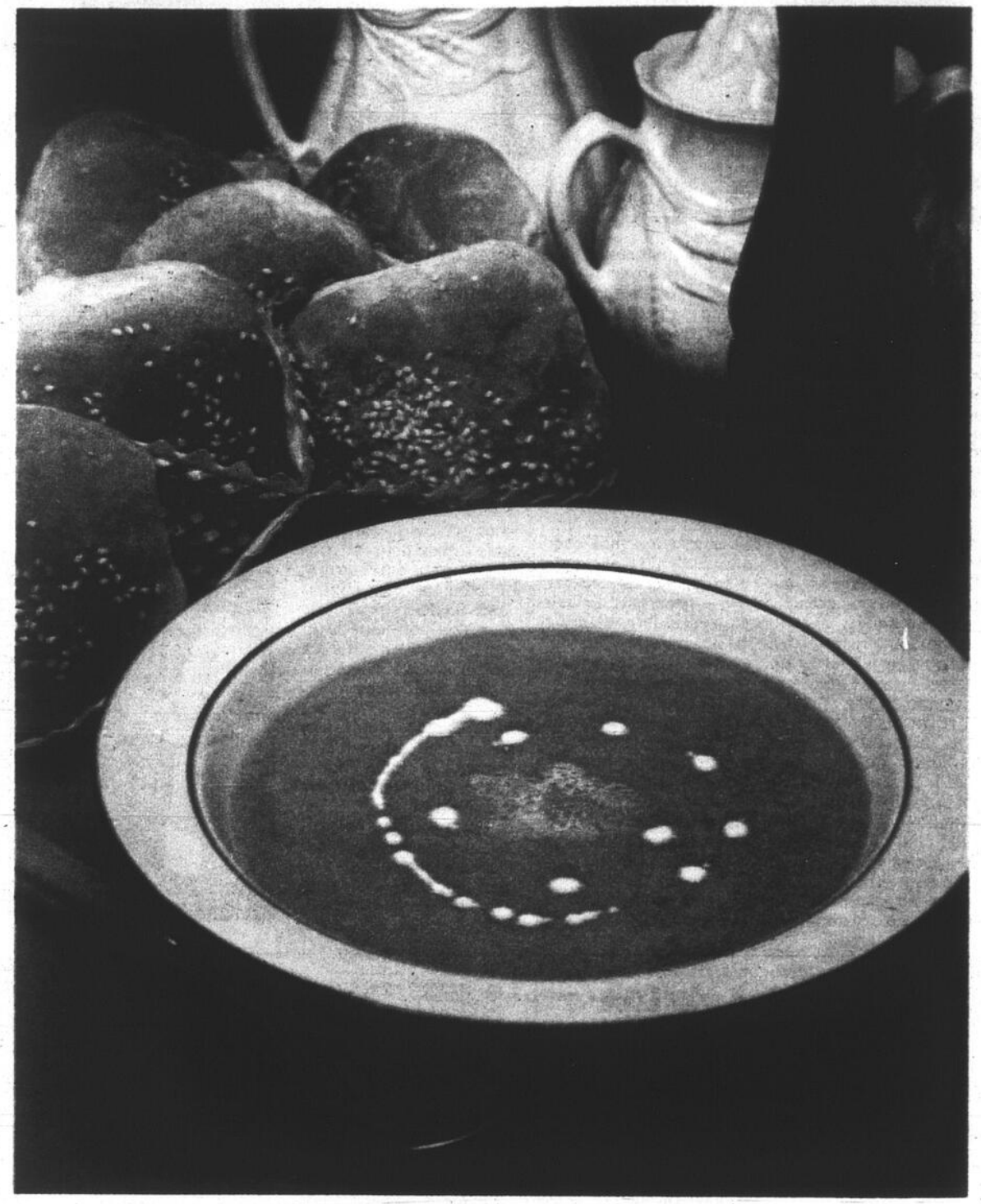


Le "Club Richelieu Chomedey" tenait le 25 mai dernier à la salle de Bell Canada (Laval), une conférence de presse. Le président du club Monsieur Gerry Doucet a fait la remise d'un chèque de trois mille dollars ($3 000.00) à Monsieur Gilles Vaillancourt, directeur de la "Fondation Marcel Vaillancourt". Incidemment, le rôle de la fondation est de venir en aide à l'enfance inadaptée.

On remarque, sur cette photo, GÉRARD LAVOIE, secrétaire du club, GERVAIS GIGUÈRE, de la cie Bell Canada, GILLES VAILLANCOURT, directeur de la Fondation, GERRY DOUCET, président du club Richelieu Chomedey, LUDOVIC LAPOINTE, trésorier de la Fondation, et RICHARD GOYER, vice-président du club.



Têtes de violon



Directement issue des forêts...

Il y a moins de cinq ans, seuls de rares connaisseurs se transmettaient de bouche à oreille l'heureuse nouvelle: un nouveau légume venait d'être découvert. Ces heureux avaient appris à distinguer à travers tous les "fruits" du printemps, cette petite pousse verte recroquevillée sur elle-même. La tête ou crosse de violon, à la veille de s'épanouir en se transformant en fougère, était prête pour la dégustation. Les Amérindiens la connaissaient sans doute et, fidèles à la tradition des nomades, ils ne la consommaient, comme d'autres pousses tendres, qu'à la veille des famines.

Aujourd'hui offerte en vente libre aux comptoirs des produits congelés ou encore sortant des sols sablonneux, humides et ombragés, la crosse de violon est mieux connue. Habituellement servie en vinaigrette, comme garniture ou en sauce, elle se transforme dans la recette proposée cette semaine en une crème qui doit son nom à une région du Québec où elle abonde: la Matapédia.

La réussite de ce plat est assurée et garantie par l'extrême simplicité des opérations. Il est peut-être utile de préciser que dans cette préparation, comme dans toutes les recettes habituellement proposées dans le cadre de cette chronique, on recommande le beurre doux, c'est-à-dire non salé. Quant au bouillon de poisson, seul liquide requis avant l'incorporation de la crème, on le prépare à l'avance selon la méthode la plus simple qui soit, c'est-à-dire en faisant mijoter chair de poisson et bouquet garni jusqu'à ce que le liquide ait réduit du cinquième de son volume environ. La cuillerée d'**oeufs de corégone**, petits oeufs semblables à ceux du saumon, sera tirée d'un petit pot de verre que l'épicier conserve jalousement parmi les produits fins. Ceux qui voudront à tout prix décorer ce potage de perles noires plutôt que de perles corail, devront, bien sûr, délier les cordons de leur bourse et demander l'unique mais dispendieux caviar...

CRÈME MATAPÉDIA D'OEUFS DE CORÉGONE

(Photo)

Préparation: **20 minutes**
Cuisson: **50 minutes**

INGRÉDIENTS ***6 PORTIONS***

	MÉTRIQUE	IMPÉRIAL
Beurre doux	75 ml	⅓ tasse
Oignon haché	45 ml	3 c. à table
Blanc de poireau émincé	125 ml	½ tasse
Tête de violon	500 g	1 lb 2 oz
Bouillon de poisson	1,5 l	6 tasses
Crème à 35%	175 ml	¾ tasse
Sel	au goût	
Poivre	au goût	
Oeufs de corégone* ou de saumon	30 ml	2 c. à table

MÉTHODE

FAIRE SUER au beurre les oignons et les poireaux, c'est-à-dire les cuire à couvert jusqu'à ce que perlent à leur surface quelques gouttes de jus.

AJOUTER les têtes de violon.

MOUILLER avec le bouillon de poisson. Cuire pendant environ 40 à 50 minutes. Battre ensuite au mélangeur, puis passer au chinois.

AJOUTER la crème et assaisonner de sel et de poivre.

RÉPARTIR le potage dans les assiettes et verser au centre de chacune 5 ml (une cuillerée à thé) d'oeufs de corégone.

* Se vend dans les poissonneries.

SALADE DE TÊTES DE VIOLON ET DE CRABE

Préparation: **25 minutes**
Cuisson: **5 à 7 minutes**

INGRÉDIENTS ***6 PORTIONS***

	MÉTRIQUE	IMPÉRIAL
Tête de violon nettoyée	400 g	14 oz
Eau	quantité suffisante	
Sel	quantité suffisante	
Mayonnaise:		
- jaune d'oeuf	1 unité	
- moutarde forte	5 ml	1 c. à thé.
- huile	90 ml	⅓ tasse
- jus de citron	20 ml	4 c. à thé
Tomate émondée et épépinée en dés	45 ml	3 c. à table
Chair de crabe décortiquée et épluchée	250 g	9 oz
Sel	au goût	
Poivre	au goût	
Endive en feuille	18 feuilles	

MÉTHODE

FAIRE CUIRE les têtes de violon dans l'eau bouillante salée pendant environ 15 minutes; les refroidir aussitôt à l'eau froide.

PRÉPARER une mayonnaise avec les jaunes d'oeufs, la moutarde, l'huile et le jus de citron.

AJOUTER la tomate.

MÉLANGER les têtes de violon et la chair de crabe avec la mayonnaise.

ASSAISONNER de sel et poivrer si nécessaire.

GARNIR des feuilles d'endive de ce mélange. Décorer de quelques têtes de violon.

OMELETTE PLATE AUX TÊTES DE VIOLON

Préparation: **20 minutes**
Cuisson: **7 à 10 minutes**

INGRÉDIENTS ***6 PORTIONS***

	MÉTRIQUE	IMPÉRIAL
Tête de violon	400 g	14 oz
Eau	quantité suffisante	
Sel	quantité suffisante	
Beurre	45 ml	3 c. à table
Sel	au goût	
Poivre	au goût	
Oeufs	16 unités	
Sel	au goût	
Poivre	au goût	
Beurre	30 ml	2 c. à table
Échalote sèche hachée	30 ml	2 c. à table
Cerfeuil haché	15 ml	1 c. à table
Vinaigre de vin	15 ml	1 c. à table
Huile	45 ml	3 c. à table
Moutarde forte	2 ml	½ c. à thé
Anchois hachés	2 ml	½ c. à thé

MÉTHODE

FAIRE CUIRE les têtes de violon à l'eau bouillante salée pendant 4 à 5 minutes et les refroidir aussitôt à l'eau froide.

FAIRE SAUTER au beurre les têtes de violon et les assaisonner.

BIEN BATTRE les oeufs et les assaisonner légèrement de sel et de poivre.

FAIRE FONDRE le beurre dans une poêle et y verser les oeufs. Ajouter les têtes de violon. Remuer le mélange avec une fourchette et cuire au four à couvert à 180°C (350°F) pendant 5 à 7 minutes. Sortir du four et retourner la poêle sur un plat ou une grande assiette. Laisser refroidir pendant 30 minutes.

MÉLANGER les échalotes et le cerfeuil avec le vinaigre et l'huile.

AJOUTER la moutarde et les anchois et bien remuer. Verser ce mélange sur l'omelette avant de la servir.

Photographie
Centre des ressources didactiques de l'Institut de tourisme d'hôtellerie du Québec.
Vaisselle: Boutique "Ma Maison".

OÙ ALLER BOUFFER AUJOURD'HUI...





Mme Marie Gaudet

ASSOCIATION DES RESTAURATEURS DU QUÉBEC
2161 STE-CATHERINE EST MONTREAL QUE H2K 2H9 TEL 514-527-3686

Un défi de taille pour les restaurateurs!

Dernièrement, le ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, monsieur Jean Garon lançait officiellement le concours du Mérite de la Restauration. Premier événement du genre pour les restaurateurs québécois, ce concours a pour but de mettre en valeur l'industrie québécoise de la restauration et de faire la promotion de produits alimentaires du Québec.

Nous vous faisons part cette semaine des critères de participation, des différents jurys et de l'enjeu de ce Mérite.

Dans un prochain article, vous trouverez un formulaire d'inscription ainsi que la liste des critères d'évaluation et les régions désignées.

Bonne chance à tous!!!

Les participants

Ce concours s'adresse aux établissements du secteur de la restauration dont le propriétaire a sa place d'affaires au Québec.

Critères de participation

L'établissement doit:

— Être une entreprise n'ayant pas plus de cinq associés.

— Détenir un permis de restauration en vigueur.

— Au 1er janvier 1983, exploiter son commerce depuis au moins trois ans.

— Être en mesure de prouver sa solvabilité sur demande.

— Être en exploitation au moins six mois consécutifs par année.

Les propriétaires doivent:

— Oeuvrer dans le secteur de la restauration depuis au moins trois ans.

— Être membres d'une association professionnelle reliée au secteur, et existante depuis deux ans.

Modalités d'inscription

Les propriétaires n'ont droit d'inscrire qu'une seule entreprise par région désignée. Toûte entreprise dont le propriétaire fait partie de l'organisation de ce concours (comité d'organisation, membre du jury) ne peut y participer.

Les prix offerts

Les entreprises qui se sont classées au premier jugement se voient décerner un certificat d'excellence du concours du Mérite de la Restauration.

Gagnant national: objet d'art plus

Un chèque de 1 500$ qui doit être réparti parmi les membres de son personnel.

La remise des prix

Les lauréats du concours du Mérite de la Restauration seront connus au mois de novembre lors du Bal de la restauration qui soulignera l'excellence de la bonne table et de la fabrication québécoise.

Où obtenir des renseignements additionnels?

Concours "Mérite de la Restauration"
Ministère de l'Agriculture,. des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, 200 A, Chemin Ste-Foy, 1er étage
QUÉBEC, Qc
G1R 4X6
Tél.: (418) 643-2656 ou (418) 643-9229
Association des Restaurateurs du Québec
2161 est, Ste-Catherine, Montréal
H2K 2H9
Tél.: (514) 527-3686
Personne à contacter: Mme Ann Roberts

AUBERGE Handfield SUR LE RICHELIEU



Le relais gastronomique par excellence.
BATEAU THÉÂTRE L'ESCALE
ESPRIT DE FEMME du 14 juin au 27 août
St-Marc-sur-Richelieu - sortie 112, route 20
Tél.: (514) 584-2226

ENFIN! DU NOUVEAU DANS LE CENTRE-VILLE!
Les Prés... restaurant-café
• Une ambiance calme et reposante. Des fleurs! Des plantes!
• Un menu différent • Des prix abordables!

QUELQUES DÉLICES
Soupe à l'oignon gratinée $2.25
Croque-monsieur, frites et salade $3.95
Salade Les Prés (un repas!) $4.35
Boeuf bourguignon frites et salade $4.85
Coquille St-Jacques $4.85
Mille-feuilles géant $1.95
Café Capucino $1.25
Café Expresso 95¢
Bière et Vin





NOTRE SPÉCIALITÉ:
Hambourgeois avec choix de sauces béarnaise, au poivre, au cheddar, etc... avec frites et salades
$3.95

730, rue Ste-Catherine ouest
à 3 portes à l'est de McGill College
(devant les terrasses Eaton)

Le rendez-vous idéal pour le lunch, l'heure du thé et avant ou après le cinéma.
Dimanche: ouverture à midi.

La Baleinière
MANGEZ AU SON DE LA MUSIQUE DE CARLOS ET CARMITA
MAINTENANT DÎNER DANSANT À NOTRE SALLE LE HARPON
HOMARD À VOLONTÉ
GRILLÉ OU BOULLI
Incluant soupe à l'oignon, moules marinières et salade verte $22.95
Réservations: 324-2900
5860, boul. Léger, Montréal-Nord
(entre boul Gouin et Henri-Bourassa) STATIONNEMENT GRATUIT

LA POMITORA
Le restaurant familial
FESTIVAL du HOMARD
$7.95
RÔTI DE BOEUF
AU JUS
$9.95
3495 Boul. Taschereau, St-Hubert 676-3822

FINE CUISINE ITALIENNE - FRUITS DE MER
Festival du homard vivant avec salade Ceasar $8.95
Heures d'ouverture
lundi à vendredi 11 h a.m.
samedi et dimanche
4 h p.m.
RESTAURANT
Après le jour
Licence complète
Facilités pour groupes
Réservations: 527-4141
901 est, Rachel (coin St-André)

NOUVEAU RESTAURANT
KING WAH INC.
BUFFET CHINOIS CHAUD
LUNDI au VENDREDI 11h30 a.m. à 2h30 p.m. $3.25
LUNDI au SAMEDI 5h30 à 9h00 p.m. $5.45
SPÉCIAL DIMANCHE
5h00 p.m. à 10h00 p.m. $5.95
SAMEDI et DIMANCHE De midi à 3h00 a.m. $4.90
8339 ST-DENIS, MONTRÉAL (Près de Guizot) 384-3890

le Pirate de Laval
L'AUTHENTIQUE CUISINE ITALIENNE ET FRUITS DE MER
TABLE D'HÔTE - MENU SPÉCIAL
de 16h à 19h du lundi au vendredi
Pour réservations 668-0780
Licence complète
802, boul. des Laurentides
Pont-Viau, Laval, Qué.

Au Vieux Longueuil

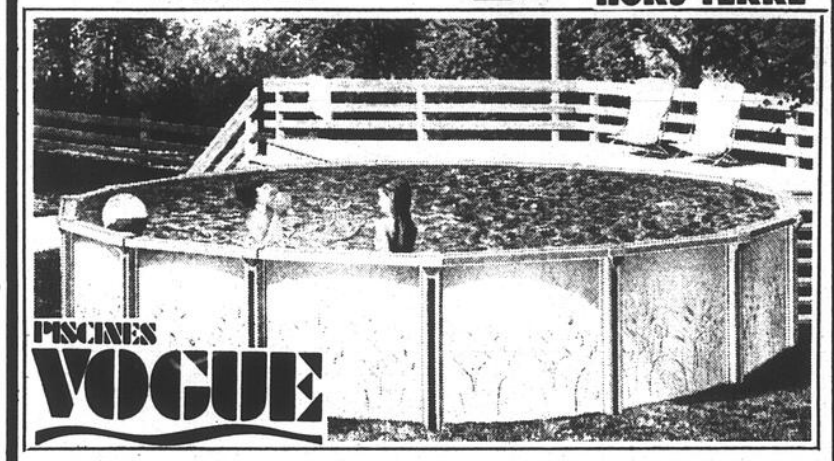


Spécialité
Fondue chinoise - steak - fruits de mer
Réservations: 670-8950
André Lussier
43 ouest, St-Charles, Longueuil

Le Relais Terrapin
295 ouest, boul. Saint-Charles
"VIEUX LONGUEUIL"
SPÉCIAL
midi buffet à volonté du lundi au vendredi
$6.95
SAMEDI SOIR
"Soirée de la fesse de boeuf au jus"
$10.95
DIMANCHE SOIR
buffet à volonté
$10.95
Licencié, cartes de crédit acceptées:
Menu à la carte disponible
Réservations:
677-2788 - 2221



TEMPO
PISCINES CREUSÉE et HORS TERRE



TOUS LES PRODUITS ET ACCESSOIRES
À DES PRIX DÉFIANT TOUTE COMPÉTITION

ALGECIDE 2 pour le prix de 1 — ***Notre prix*** $9.95 le gallon

OUVERT AUJOURD'HUI DIMANCHE

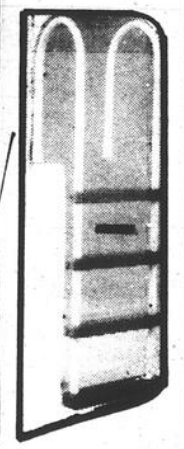




NETTOYEUR A VYNIL FURY
Rég: $ 5.95
Spé: $ 3.95
btl. 909 ml







DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER
TEMPO
AUVENTS EN TOILE



style patio démontable



style Riviera



style baie vitrée

pour tout genre de commerce et résidences auvents sur mesure

ESTIMATION GRATUITE À DOMICILE

625-1931

"Ouvert 7 jours par semaine"

AUTEUIL	CHOMEDEY	RIVE-SUD
250 boul. Ste-Rose, est	1880 boul. des Laurentides 1000 pieds au nord de St-Martin	382-6170

GROS LOT
CUMULATIF DE
$300.
PAR SEMAINE AU
LOTO BINGO
Dimanche-Matin

En plus de...

GAGNEZ JUSQU'A
$750. PAR SEMAINE 5 parties régulières
Jusqu'a
$150. LE CENTRE A EFFACER
$100. POUR LES QUATRE COINS

et maintenant!

VOTRE CARTE EST VALIDE POUR *semaines*

VÉRIFIEZ TOUJOURS LES DATES SUR VOTRE CARTE!

B I N G O

B-3 I-24 N-38 G-51 O-65
B-10 N-41 G-52 O-66
O-70

PARTIE No 4
12 JUIN

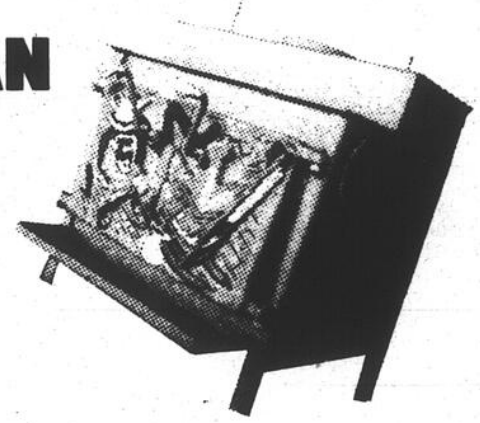
LOTO BINGO Dimanche-Matin



SPÉCIAL FÊTE DES PÈRES

POUR LE CHALET

LE PAYSAN
Modèle #1810

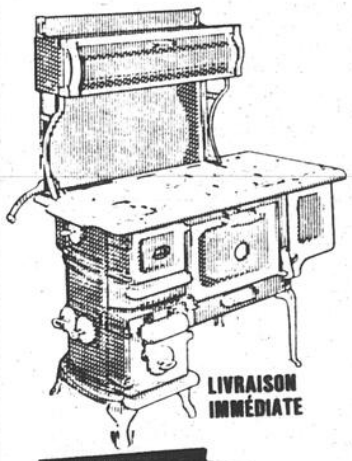


INCLUS:
- Contrôle automatique
- Ventilateur
- Pare étincelle

Modèle 1982

PAYEZ ET EMPORTEZ
AUSSI PEU QUE: $399.95

OVAL DE ELMIRA

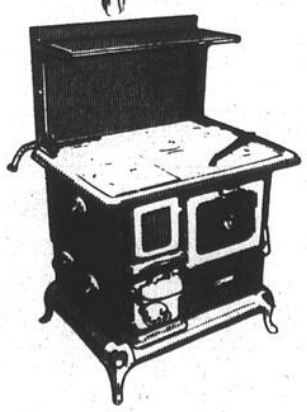


LIVRAISON IMMÉDIATE

SPÉCIAL
avec tout achat d'une CUISINIÈRE OVAL ou SWEET HART

OBTENEZ
Batterie de cuisine «LE CREUSET» 7 morceaux GRATUIT

SWEET♡



Venez voir la nouvelle cuisinière Sweethart maintenant disponible en noir ou amande avec ou sans réchaud. Nous gardons en stock la gamme complète des cuisinières Elmira.

LIVRAISON IMMÉDIATE

La plus vaste salle de montre au Québec plus de 175 modèles de plancher

MEMBRE WOOD ENERGY INSTITUT NATIONAL D'ENERGIE DU BOIS

LA BOUTIQUE CHALEUR INC.
470, BOUL. ROLAND-THERRIEN
LONGUEUIL
463-1870

GENS DE L'EXTÉRIEUR 1-800 361-0183

EXIGEZ TOUJOURS UNE QUALITÉ SUPÉRIEURE POUR VOTRE TUYAU NOIR DE RACCORDEMENT
LES tuyaux ASTON INC.



Dimanche-Matin
VOYAGES

par Dollard Morin

Le spectacle de "la 8e Merveille" à New York

De brillantes célébrations ont marqué, le 24 mai dernier, le centenaire de "B.B.": le fameux pont de Brooklyn. S'y sont alors déroulés un défilé haut en couleurs, sur le pont même; une parade de bateaux sur l'"East River" et un gigantesque feu d'artifice.

Mais ces festivités se continuent. C'est ainsi, entre autres, que jusqu'au 10 octobre, les touristes qui séjournent à New York auront le plaisir d'assister à un magnifique spectacle, pour $2, à 21 h 15, dans des estrades installées des deux côtés de la rivière.

Il s'agit d'un spectacle "Sons et Lumière" d'une durée de 25 minutes, qui relate la dramatique histoire de la construction du pont de Brooklyn, avec des commentaires, de la musique et des effets spéciaux.

On y rappelle que le pont de Brooklyn fut inauguré le 24 mai 1883 par le président des États-Unis, Chester Alan Arthur, en présence de plus de 150 000 personnes. Pour la première fois, un lien solide était alors établi entre les villes de Brooklyn et de Manhattan.

A souligner qu'il n'en coûte rien au touriste pour admirer l'imposante structure de ce pont, soit en le traversant à pied, soit en l'examinant du côté de Manhattan, du "South Street Seaport", ou du débarcadère du traversier à Brooklyn.

Même s'il n'est plus le pont à posséder le plus long tablier suspendu au monde, le pont de Brooklyn n'en reste pas moins l'un des plus populaires. Il fut le premier à être retenu par des câbles d'acier et à être éclairé à l'électricité. Sa construction a coûté quelque $15 millions et elle a duré 14



Le pont de Brooklyn fête ses 100 ans.

ans; une vingtaine de travailleurs y ont perdu la vie en des accidents, durant les travaux.

Son créateur: John Roebling mourut lui-même d'un accident de travail, avant d'avoir vu son oeuvre complétée. Aujourd'hui, le "B.B." vieux de 100 ans voit passer sur son tablier plus de 110 000 véhicules par jour, durant la semaine. Au Bureau des Congrès et Visiteurs, au 2, Columbus Circle, à New York, le touriste aura intérêt à se procurer gratuitement un magnifique dépliant consacré au pont de Brooklyn et son centenaire.

Dans le port

Du 23 juin au 4 juillet, le port de New York sera également le théâtre d'un grand festival. Il s'y déroulera des courses de canots, une parade de 300 bateaux de plaisance, des concerts, des visites de navires, dont le porte-avions "Intrepid" qui a été transformé en musée de "la Mer, l'Air et l'Espace". Ce navire de guerre est amarré au quai 86, au pied de la 46e Rue, dans l'Hudson.

Le touriste peut également assister à des concerts gratuits au Rockefeller Center, jusqu'au début d'août. Ils ont lieu le mardi, à 17 h; le mardi et le jeudi, à 12 h 30; le mercredi, à 17 h.

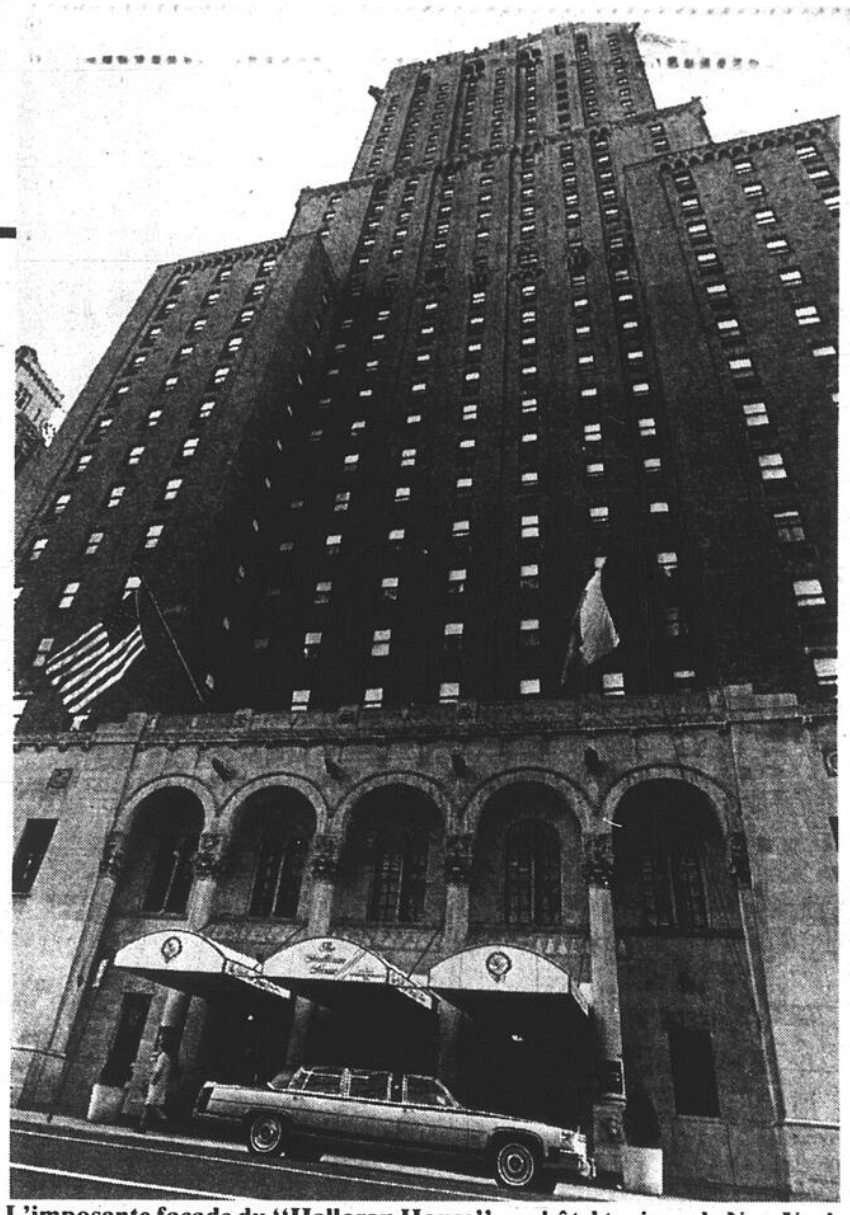
Une visite gratuite du magnifique Central Park est également à recommander. Sur une étendue de 840 acres de verdure (c'est plus vaste que Monaco!), on trouve plus de 24 595 arbres (dont le plus gros, un orme anglais, qui fut planté en 1860 par le prince de Galles). Il y a aussi quelque 57 fontaines et statues, 36 ponts et arches, sans oublier pas moins de 269 espèces d'oiseaux. Ce parc est d'ailleurs un paradis pour les observateurs d'oiseaux!

Dans le même parc, en juillet, sera présentée la pièce de Shakespeare: "Richard III", au théâtre Delacorte. En août, ce sera un nouveau spectacle musical, "Don Pasquale".

Cet été, l'Université de New York présente quelque 27 expositions consacrées à la céramique, dans ses différents collèges, de Long Island à Plattsburgh. Le thème en est: "Le langage de l'argile" et les visiteurs peuvent y admirer des travaux de céramique sous différentes formes, même les plus fantaisistes. On peut y voir des oeuvres de spécialistes réputés, tels: Bill Stewart, Richard Robideau, William Disbro, Nancee Meeker et autres.

Hôtel de renom

En visitant le vieux New York, le touriste ne peut manquer d'être ébahi en face du "Halloran House", sur l'avenue Lexington, entre la 48e et la 49e rues. C'est un hôtel de 34 étages qui renferme pas moins de 652 chambres et suites de luxe, avec une ambiance tout à fait unique des années '20.



L'imposante façade du "Halloran House", un hôtel typique de New York qui a conservé son charme des années '20.

Cet hôtel, bâti en 1924, portait autrefois le nom de "Shelton". Il fut considéré déjà comme le plus haut au monde et il valut deux médailles d'or d'architecture à son auteur, Arthur Loomis-Harmon, qui devait bâtir 7 ans plus tard l'Empire State.

Le "Halloran House" fut réouvert et modernisé en 1978 par Edward J. Halloran, qui l'avait acquis en 1976. M. Halloran y a conservé les accessoires originaux, les vitraux et le grand escalier en marbre. À noter que 13 des chambres d'invités sont équipées pour recevoir les handicapés physiques. Le bottin de l'hôtel est imprimé en anglais, en français, en espagnol, en italien et en japonais. C'est un site à visiter!



Une céramique fantaisiste du professeur Bill Stewart, de Buffalo.

MOULTON HOTEL INC.
245 Ocean Blvd & "A" Street
HAMPTON BEACH
À nos amis canadiens - Offre spéciale
Vu la baisse du dollar canadien, profitez de cette offre unique et ne ratez pas vos vacances. Chez nous, nous garantissons 10% d'escompte durant les mois de juin et août avec cette annonce en main. Nos prix n'ont pas augmenté cette année. Nos chambres font face à la mer, au centre de la plage, air climatisé, TV couleur, cuisinettes, salles de bains privées à partir de $30 à $55
Base double seulement • Réservations exigées
Écrivez ou téléphonez • Nous parlons français
Prop. M. & Mme Alphonse Maloh (603) 926-2951

HAMPTON BEACH
Le soleil, le sable, la mer. Amusez-vous!
Hampton Beach c'est du plaisir pour toute la famille. Qu'on soit sur le bord de l'océan ou qu'on en soit éloigné. Des milles de visages rayonnants et de plages de sable. L'air marin revigorant. Un ciel d'azur, et un océan à perte de vue. La détente le jour, la nuit. Vous trouvez tout cela à Hampton . . . à des prix qui vous conviennent.
Tout sous le soleil!
HAMPTON BEACH, N.H.
Signalez: 603-926-8717
ou envoyez le coupon pour obtenir notre pochette-vacances gratuite:
Hampton Beach Village District
P.O. Box 6600, Hampton Beach, NH 03842
Fournissez-moi tous les renseignements
Nom _____
Adresse _____
Ville _____ Etat _____
Code _____ Tél _____
dm

ENSOLEILLEZ VOS VACANCES VIA VIAU ET TOURS MONT-ROYAL

DESTINATION	BUDGET	MOYEN	LUXE
ACAPULCO	El cid	Maralisa	Plaza
1 sem.	$539	$559	$659
2 sem.	$589	$649	$1049
HAWAII	Sheraton	Hilton	Hawaian Village
1 sem.	$869	$909	$1049
2 sem.	$1049	$1129	$1419
GUADELOUPE	Vill. Soleil	Callinago	Meridien
1 sem.	$629	$679	$699
2 sem.	$789	$889	$929
MARTINIQUE	Pagerie	Novotel	Meridien
1 sem.	$659	$709	$769
2 sem.	$839	$939	$1049

CIRCUIT EN ESPAGNE
+ 1 semaine à Torremolinos
à compter de $1189

AGENCE DE VOYAGES VIAU
PERMIS DU QUÉBEC

3428, RUE ST-DENIS	842-1751
GALERIES D'ANJOU	353-7650
1218 RUE UNION	866-9381
CARREFOUR LAVAL	688-6211
PLACE VERTU	332-4210
FAIRVIEW	694-2343
PROMENADES ST-BRUNO	653-1862
MAIL CHAMPLAIN	485-2414
ST-JÉRÔME	432-6222
CARREFOUR RICHELIEU ST-JEAN	348-0918

L'Autriche, pays des fêtes et des festivals

par Dollard MORIN

Pour 1983, l'Autriche a choisi comme mot d'ordre: ''Visitez l'Autriche en fête''. De fait, cette année, plus d'une centaine de villes autrichiennes seront le théâtre de grandes festivités de toutes sortes.

Entre autres, sera célébré ''l'Été musical à Vienne'', du 30 juin au 14 septembre. Tous les lundis, des concerts seront présentés dans les églises. Les mercredis et samedis, d'autres auront lieu au Château de Schoenbrunn.

Les vendredis et dimanches, les mélomanes seront invités au Palais de Vienne, tandis que d'autres fêtes musicales se tiendront dans la Cour des Arcades de l'Hôtel de ville.

Par ailleurs, à Salzbourg, existe depuis 30 ans un organisme qui s'occupe spécialement d'organiser des voyages pour les jeunes; il s'appelle ''Young Austria''. Il leur ouvre pas moins de 30 centres de jeunesse et de plein air sis dans les belles régions de la province de Salzbourg.

Aux mêmes endroits, se tiennent des camps musicaux, des cours d'allemands, des semaines d'étude. Les participants y trouvent une occasion propice de se familiariser avec la vie et la culture autrichiennes.



Les trois champions de l'I.T.H.Q. au concours culinaire des ''Lauriers d'Or'': Martin Campeau, Hélène Lavoie et Bridget Wilson.

Au Maroc

Jusqu'au 19 juin, se déroule le 24e Festival national de Folklore de Marrakech. Cette manifestation artistique et culturelle regroupe des troupes folkloriques de toutes les provinces du Maroc, sous le thème: ''Les Quatre Saisons'' et avec la participation de plus de 450 artistes marocains.

D'autre part, en Tchécoslovaquie, CEDOK (l'Office de Tourisme national) a organisé un voyage littéraire intitulé ''Dans les pas du bon soldat Schveik''.

Il s'agit d'un forfait qui, à partir de Prague (en autocar et en vélo) suit les traces du ''bon soldat Schveik'', l'antihéros militaire créé par l'écrivain tchèque Jaroslav Hasek, dans un livre célèbre illustré par Joseph Lada.

Ce forfait d'une durée de 7 jours/6 nuits débutera le 19 juin; le dernier départ de la saison estivale se fera le 28 août. On y fera un arrêt dans la taverne pragoise ''U Calice'' où Schveik avait l'habitude de rencontrer ses amis.

L'itinéraire comprend aussi la petite ville de Pisek, avec son vieux pont de pierre; le château de Zivkov et celui d'Orlik (où vécut le fils de Napoléon); la capitale de la Bohème du sud: Ceské Budejovice (en allemand: ''Budweis''; c'est la patrie de la bière célèbre ''Budweiser'').

— Du 28 juin au 2 juillet, Montego Bay sera le théâtre du festival ''Reggae Sunsplash''; c'est le festival annuel de la musique à la Jamaïque, depuis 1978. Cette année, il se déroulera dans le ''Bob Marley Performing Centre, à Montego Freeport.

L'objectif de cet événement culturel est de mettre en lumière les meilleurs talents musicaux de la Jamaïque. L'an dernier, on y avait accueilli plus de 70 000 personnes du pays et de l'extérieur. On en attend pas moins de 100 000 cette année. Plus d'une vingtaine de groupes musicaux locaux y sont déjà inscrits, ainsi qu'une dizaine venant d'outremer, dont l'Allemagne et l'Ethiopie.

À l'honneur

Trois finissants de l'Institut de Tourisme et d'Hôtellerie du Québec ont remporté les honneurs du concours culinaire ''Les Lauriers d'Or Sheraton'', organisé pour la 2e année consécutive par le Centre Sheraton de Montréal. Ce sont: Martin Campeau, médaille d'or; Hélène Lavoie, médaille d'argent, et Bridget Wilson, médaille de bronze.

On sait que ce concours a été créé dans le but de motiver étudiants et étudiantes de l'I.T.H.Q., et futurs chefs québécois, à promouvoir la gastronomie hôtelière.

— Jusqu'au 23 juin, l'auberge Ramada Parc Olympique de Montréal présente un ''Festival mexicain'', destiné à faire connaître les attraits culturels, touristiques et gastronomiques du Mexique, aux accords musicaux des Mariachi Azteca.

Le tout se terminera le 23 juin, à 23 h, par le tirage d'un voyage au Mexique, à la discothèque ''Le Moustachu''.

— Jusqu'au 18 juin, l'Office National du Tourisme Grec, sis au 1233, rue de la Montagne, présente une exposition intitulée ''Formes et bijoux d'Irini''.

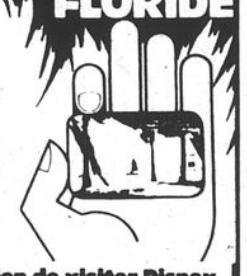
— À compter du 25 juin, le public aura le plaisir de voir, au Centre d'interprétation du parc Forillon, en Gaspésie, deux films documentaires ethonologiques consacrés à la culture gaspésienne. Ces films intitulées: ''On regardait toujours vers la mer'' et ''Les Boucauts'', ont été produits par Parc Canada et récemment lancés à Gaspé.

Ces documentaires relatent des faits et gestes du quotidien des habitants de Forillon dans les années 1920 à 1940. ''Les Boucauts'' ont été réalisés par Alban Arsenault et ''On regardait toujours vers la mer'', par Nicholas Kinsey. A noter que le boucaut est un type de baril qu'on utilisait autrefois pour le transport de la morue séchée vers l'Europe et les Antilles.

LA MÉTÉO
UNE GRACIEUSETÉ DE VOTRE CARTE FLORIDE

POUR VOTRE SÉCURITÉ LA CARTE FLORIDE

AUCUN DÉPÔT MONÉTAIRE À FAIRE DANS LES HÔPITAUX OU AUX MÉDECINS QUI FONT DES VISITES À DOMICILE



POUR INFORMATION:
1-514-842-6448
418 est, rue Sherbrooke
Montréal, Qué. H2L 1J6
N'Y ALLEZ PAS SANS LA CONNAÎTRE

Cet été, vous avez l'intention de visiter Disney World, EPCOT ou Cape Kennedy, etc...?
Pour être vraiment bénéfiques, les vacances doivent se passer sans inquiétudes. De nos jours, pour qu'il en soit ainsi, la Carte-Floride est indispensable. Pourquoi risquer de gâcher vos vacances? Procurez-vous donc cette carte avant votre départ pour la Floride.

CE WEEKEND LA TEMPÉRATURE SE LIT COMME SUIT DANS LES VILLES SUIVANTES
TEMPÉRATURES INTERNATIONALES

	Max.	Min.			
Miami	31	24	Regina	31	14
Acapulco	35	26	St-John's	20	5
Barbades	31	25	Toronto	26	6
Bermudes	29	24	Vancouver	17	10
Chicago	29	17	Victoria	17	9
Havane	30	23	Winnipeg	30	14
Honolulu	31	22	Aberdeen	15	
Kingston	31	26	Athènes	24	
Las Vegas	36	23	Bonn	19	
Los Angeles	23	17	Bruxelles	13	
Mexico	28	11	Hong Kong	28	
Myrtle Beach	29	18	London	19	
New York	27	16	Madrid	33	
Phoenix	41	24	Moscou	14	
Tempa	31	22	Paris	18	
Calgary	22	7	Rome	24	
Edmonton	21	6	Tokyo	18	
Halifax	20	8	Vienne	24	

Motel Martindale
C'est le choix sûr des Québécois à FORT LAUDERDALE
PROFITEZ DE NOS PRIX EXTRÊMEMENT BAS HORS SAISON
chambre à compter de $25 Studio à compter de $30 appartement à compter de $35 (jusqu'au 15 décembre 1983)
•appartements spacieux et très propres
•atmosphère amicale et chaleureuse
•en plein coeur du centre touristique
Consultez votre agent de voyages ou communiquez directement avec nous
3006 Bayshore Drive
Fort Lauderdale, 33304, Floride
(305) 467-1841 Nous parlons français

LE SOLEIL VOUS ATTEND EN FLORIDE

PLAGE DE SABLE PRIVÉE,
PISCINE D'EAU DOUCE, CHAUFFÉE
Chambres modernes, avec ou sans cuisinette, chauffées — air climatisé
TV couleur et réfrigérateur inclus
Cocktail de bienvenue
Bar-salon — Bar-B-Q — Bingo — Cinéma
Garderie et pataugeuse pour enfants
Stationnement spacieux et gratuit
Casse-croûte — Snack-bar près de la piscine, parties de cartes
Près de toutes activités sportives, centres d'achats, clubs de nuit, etc., etc.



Postez ce coupon aujourd'hui même pour obtenir votre brochure.

L'ENDROIT DE VILLÉGIATURE
Monaco MOTEL
EN BORDURE DE L'OCÉAN - À LA 175e RUE
Pour réservation appeler ... 305 932 2100

$13. PAR PERS.
du 1er mai au 24 juin
Ajouter $5 par personne
du 25 juin au 4 sept.
(20 chambres sur 114)

S.V.P. me faire parvenir tous renseignements concernant votre motel
MONACO RESORT MOTEL
17501 Collins Ave.
Miami Beach, Fla 33160
Nom .....
Adresse .....
Ville ..... Code Postal .....
MIAMI BEACH - FLORIDE

SPÉCIAUX "EN SAISON"
25 juin - 10 juillet 20 août - 8 septembre
POUR PETITES OU GRANDES FAMILLES
(peut accommoder 6 ou 8 personnes)
SUITES DE LUXE, 2 chambres à coucher avec réfrigérateur
sur la plage et près de la promenade
au centre de toutes les activités estivales
utilisation de toutes facilités Admiral
4 jours 3 nuits $179
ROYAL CANADIAN MOTEL
Wildwood & Atlantic Av. Wildwood N.J. 08260
609-522-0950

LES MONTRÉALISTES
Animation — Accueil (congrès)
Visites culturelles et touristiques
"ART ET CULTURE"
pour Montréal et sa région
Visites à pied. En primeur pour personnes seules
• 1. Les arts du "Haut St-Denis", 28 juin
• 2. Finance et Histoire l'ouest du Vieux Montral, 9 juillet
• 3. Les arts et l'artisanat Westmount, 5 juillet
Renseignements / Documentation:
744-3009
457 Succ. "A", Montréal, H3C 2T1

À TORONTO



DÉCOUVREZ L'HOSPITALITÉ DU CAMPUS
neill-wycik college-hotel
(416) 977-2320
à 10 minutes du Eaton Centre
96 Gerrard St. East
Centre-ville, Toronto M5B 1G7
Toit-soleil au 23e étage
Patio - licence complète
Chambres doubles: $27 - $34
Spécial de juillet pour la famille
En saison: Mi-mai à la fin d'août
Bienvenue aux gens de tous les âges

BEACHVIEW MOTOR HOTEL
3200, Boardwalk
Wildwood, N.J. 08260
Directement sur la plage et près de la promenade (boardwalk)
SPÉCIAUX DE SEMAINE:
$250.00 occ. double
Pour renseignements et réservations: écrire ou appeler
(609) 522-2681

Une Maison du Tourisme





La belle vieille maison Charbonneau, de Ste-Monique, doit devenir sous peu la Maison du Tourisme des Laurentides.

pour les Laurentides

par Dollard MORIN

L'Association touristique des Laurentides compte s'installer sous peu dans sa propre "Maison du Tourisme". Celle-ci doit être aménagée dans la belle vieille maison Charbonneau, sise à Ste-Monique, à l'intersection des routes 117, 158 et de l'autoroute 15.

Comme le souligne M. André Goyer, directeur général de l'A.T.L.: "C'est la Société immobilière du Canada qui fait don de cette maison d'antan à l'A.T.L. Les plans et devis pour sa restauration doivent être entrepris sous peu. Ce sera un centre régional d'accueil, d'information et de réservations touristiques."

Pour l'année 1983-84, l'Association touristique des Laurentides a inscrit en tête de ses objectifs, celui de "rendre opérationnelle la Maison du Tourisme des Laurentides. Car l'A.T.L. se propose, dès cette année, de déménager toutes ses activités dans cette résidence.

Montagnes de plaisir

Par ailleurs, on a conservé le thème des "Laurentides, au nord de Montréal, montagnes de plaisir". À souligner, en particulier, que c'est une région fort propice au camping. On y trouve des terrains bien aménagés et équipés de différents services.

Entre autres, il y a: le Camping Manitou, à Val Barrette; le Camping Ste-Anne, à Ste-Anne-des-Plaines; le Camping Cécaurel, à Ste-Véronique; Au Pin d'Érable, à St-Hippolyte; le Domaine Desjardins, à St-Faustin.

À remarquer aussi que le touriste peut trouver les bureaux d'information des Laurentides: à Mont-Laurier, Labelle, St-Jovite, Ste-Agathe, Ste-Adèle, St-Sauveur, St-Jérôme et Lachute.

En outre, le ministère du Loisir nous signale que les 7 chalets de villégiature du parc du Mont-Tremblant sont exploités par un concessionnaire. Aussi les gens qui désirent réserver un de ces chalets, appelés: L'Assomption et Les Cèdres, doivent dès maintenant s'adresser à ce gestionnaire, en composant: (819) 688-2503 (Lac Carré) ou (514) 376-4090 (Montréal).

Il est également possible d'obtenir des renseignements en s'adressant au: Gitel La Boulé, R.R. no 1, Lac Carré (C. Labelle), J0T 1J0.

"Montagnes de plaisir", c'est un qualificatif bien approprié pour les Laurentides. Car elles constituent véritablement un site extraordinaire pour les activités et les joies du plein air en toutes saisons, pour des vacances agréables et réconfortantes en été. Les théâtres d'été, les galeries d'art, les ateliers d'artisans y réservent également une abondante source d'épanouissement culturel.

Dans tous les coins de cette vaste et belle région des Laurentides, le touriste peut être assuré de la qualité de l'hébergement et de la restauration. Ainsi, par exemple, St-Sauveur est l'endroit privilégié pour le "méchoui". À ne pas manquer: les croisières en bateau sur le lac des Sables, à Ste-Agathe!

Les amateurs de golf et de tennis sont également bien servis au Gray Rocks, au Manoir Pinoteau, à l'Estérel, au Domaine Miramont.

Pour sa part, le gouvernement du Québec y ouvre au public ses parcs nationaux: à Oka, à Carillon, au Mont-Tremblant, à Ste-Véronique, sans oublier la Réserve Papineau-Labelle. Autant d'endroits magnifiques dont il faut profiter!

MAIGRIR — RAJEUNIR
PAR LE JEÛNE
VAL SANTÉ INC.
2033, chemin de la Gare Val Morin J0T 2R0
Tél.: 819-322-5635

UNE HEURE DE MONTRÉAL
DOMAINE MIRA MONT
Sortie 83 autoroute des Laurentides 9 km route 329 sud. Saint-Adolphe d'Howard
LUXUEUX CHALETS ET CONDOS
avec foyer au bord du lac
Moniteurs Plage privée
Terrain de jeu, etc.
Composez sans frais
1-800-567-6707

Plus de 3,000 acres de "plaisir," jusqu'à 33%* de réduction sur l'hébergement.

Les taux varient de 31,00$ à 58,00$ par jour pour les chambres et de 58,00$ à 135,00$ par jour pour les chalets. Et puisque ces taux sont fixés par unité d'hébergement, il n'y a pas de frais supplémentaires – quel que soit le nombre d'occupants. Si vous optez pour notre plan repas, vos enfants âgés de 5 ans et moins mangeront à nos frais. Plus encore! Restez 5 nuits ou plus et profitez d'un rabais supplémentaire de 10% sur l'hébergement et le plan repas. (5% les weekends de 2 nuits, vendredi et samedi soirs).

*Basé sur les taux de l'été dernier.

Station Touristique du Mont Tremblant
Mont-Tremblant, Québec J0T 1Z0
Mont Tremblant
(819) 425-2711
Montréal
(514) 861-6165
Québec et région est de l'Ontario (Sans frais)
1 (800) 567-6761

Mont Tremblant



Cet été, c'est au Mont-Tremblant que ça se passe

Tous les membres de la famille y passeront des vacances inoubliables.

Les sportifs y pratiquent le golf, le tennis, le ski nautique, la plongée sous-marine, la voile, le canotage, la planche à voile, le cyclisme, la natation, le jogging et plus encore.

Les plus paisibles s'adonnent à la randonnée pédestre, à l'interprétation de la nature, à l'équitation, aux croisières en bateau, à la visite des galeries d'art, des boutiques d'artisanat et/ou d'antiquité.

Les enfants y pratiquent leurs sports favoris. Des moniteurs qualifiés s'occupent de l'animation et de la surveillance.

En soirée, vous relaxerez autour d'un feu de camp, d'un "piano-bar", en participant aux soirées organisées ou en dansant au son d'un orchestre renommé.

...A tout ceci, s'ajoute une **cuisine hors pair** incluant un programme d'échange de repas. Les tarifs indiqués ci-dessous sont pour des forfaits de vacances, plan américain modifié, en occupation double, taxe et service inclus.

le manoir PINOTEAU
Mont-Tremblant, Qué., J0T 1Z0
(819) 425-2795 / 1-800-567-6766 (sans frais pour les résidents du Québec et l'est de l'Ontario).
• Tarifs: À partir de $249. (5 nuits) et $99. (2 nuits)

VILLA BELLEVUE
Mt. Tremblant
Mont-Tremblant, Qué., J0T 1Z0
(819) 425-2734 / 1-800-567-6763 (sans frais pour les résidents du Québec et l'est de l'Ontario).
• Tarifs: À partir de $253. (5 nuits) et $98. (2 nuits)

Pour de plus amples renseignements au sujet des possibilités de vacances qui vous sont offertes au Québec, téléphonez sans frais au:

873-2015 (région de Montréal)
1-800-361-5405 (ailleurs au Québec)

ou écrivez à:
Tourisme Québec,
C.P. 20 000, Québec (Québec)
G1K 7X2

Cet été, au Québec, c'est super! Québec



ROBERT VIAU

mini-carnet du voyageur



JEAN DAUNAIS

"Ça vaut le voyage":

Impression consacrée fort utilisée par les critiques touristiques qui, pour marquer leur enthousiasme, n'hésitent pas à résumer ainsi leurs impressions. Cette phrase radicale est beaucoup plus lourde de sens que le simple "mérite le détour" qui, par définition, qualifie un attrait qui n'est pas digne de constituer le but principal du voyage... Souvent d'ailleurs certains endroits méritent le détour, mais pour les éviter!

Quelles sont ces merveilles qui "valent le voyage"? En dresser une liste serait subjectif, donc hasardeux, c'est pourquoi nous n'hésitons pas une seconde à vous livrer la nôtre. Par exemple nous estimons que ce qui "vaut le voyage" c'est:

**Remonter les Champs-Elysées en direction de l'Arc de Triomphe*

**Admirer la baie de Rio du sommet du Corcovado*

**Déjeuner à la terrasse fleurie de l'hôtel Excelsior Vittoria à Sorrente, face au golfe de Naples et du Vésuve*

**Vivre la frénésie de la place Djeema El Fna, à Marrakech*

**Prendre l'apero au bar du "Festival" sur la Croisette, à Cannes*

**Se retrouver face à face avec le Daibutsu, le gigantesque Bouddha, à Kamakura, au Japon*

**Marcher sur la plage de Praia da Rocha, au Portugal*

**Décoller à bord du Concorde*

**Arpenter les trottoirs de Fifth Avenue*

**Déjeuner au restaurant de la Chèvre d'Or, à Eze, sur la Côte d'Azur*

**S'accouder à un bastingage et voir surgir une île à l'horizon, dans la mer des Caraïbes*

**Découvrir la splendeur du Fujiyama*

**Faire monter un cerf-volant, sur la plage d'Old Orchard*

**Écouter chanter les oiseaux dans les arbres centenaires d'un beau parc de Château-relais, en Europe*

**Voir se briser les vagues sur une plage d'Hawaii, avec comme toile de fond le célèbre Diamond Head*

**Savourer les bons mots des chansonniers parisiens au "Caveau de la République"*

**Apercevoir le Rocher Percé du haut de la Côte Surprise*

**Dîner dans n'importe quel restaurant trois étoiles de France*

**Se promener en bateau dans les canaux de Bruges*

**Entendre tinter les cloches à vaches dans l'air pur des Diablerets, en Suisse*

**Un clair de lune sur le Taj Mahal*

**Doubler une BMW sur l'autobahn*

**Voir surgir un éléphant dans la brousse africaine*

**Se pencher sur le gouffre du Grand Canyon*

**Passer sous le pont des Soupirs, à Venise*

**Voir se refléter les arcades du château de Chenonceau dans le Cher*

**Se faire sérénader par les Mariachis, à Acapulco*

**Assister au spectacle son et lumière aux grandes pyramides d'Egypte*

**Déambuler sur la Place Rouge*

Comme vous voyez, ce qui vaut le voyage n'est pas nécessairement un pays, une destination, mais plutôt un "moment" exceptionnel, un espèce d'état de grâce, un besoin de se pincer pour se persuader qu'on ne rêve pas.

Jean DAUNAIS

Coup d'oeil sur le tourisme

par Dollard MORIN

Delta vient d'inaugurer un nouveau vol sur L-1011 avec escale vers Orlando, et un nouveau vol de nuit vers Miami/Fort Lauderdale, en partant de Montréal.

— Le 16 juin marquera le début de la saison estivale pour Alitalia, dont les vols passeront à 5 par semaine de Montréal/Rome, avec un arrêt à Milan, les lundi et vendredi.

— A Toronto, le nouveau directeur général de l'Office National du Tourisme d'Espagne est M.J.A. Nunez de Las Cuevas.

— Les Amis de la Nature de la région de Montréal organisent une fin de semaine réservée aux adultes, à l'Auberge de la Barrière, à Ste-Emilie de l'Énergie, pour les 17, 18 et 19 juin. Les thèmes de ce séjour en pleine nature seront: l'observation des oiseaux, les papillons, les plantes comestibles. La date limite des inscriptions est le 14 juin, auprès de Gilles Simard (681-4358).

— Un "Guide de vacances à cheval" vient d'être publié par le Ranch des Montagnards dirigé par Michel Grégoire, à Auclair, dans le Témiscouata, soit dans le JAL. On y organise des jeux équestres pour jeunes et moins jeunes. Mais l'attrait principal, ce sont les randonnées équestres en pleine nature, allant d'un à sept jours. Il s'agit là d'une expérience formidable.

— De son côté, l'Association touristique du Coeur du Québec qui couvre les régions de la Mauricie, des Bois-Francs et du Centre du Québec (Drummondville), a



Au Centre du Québec, les majestueuses chutes de Kinsey Falls.

récemment lancé une brochure de "Voyages-Groupes" qui offre quelque 16 itinéraires différents pour la visite de ces coins du Québec. Il s'agit de séjours variant d'un jour à 6 jours, avec forfaits particulièrement intéressants.

On y visite, entre autres: les Forges du St-Maurice, le parc national de la Mauricie, le Chemin du Roy, La Tuque, Victoriaville (capitale du meuble) et autres endroits typiques (819-375-122).

— Pour ceux et celles qui veulent découvrir Montréal, vient de paraître un guide magnifique intitulé "Montréal par quartier". C'est l'oeuvre de Lucie Dufresne et Madeleine Hébert. Leur premier ouvrage, publié aux Editions Opuscule, est axé sur: le Vieux Montréal, ouest et est, et Westmount.

À Drummondville

— Du 8 au 18 juillet, Drummondville sera le théâtre de son 2e grand Festival Mondial de Folklore. Il s'agit du plus grand événement du genre en Amérique du Nord. On y comptera la participation de groupes folkloriques de 12 pays différents et de 4 groupes des provinces canadiennes.

Le programme comportera des spectacles de danses de folklore, un concert, des messes québécoise et internationale, des défilés de jour et du soir, de l'animation populaire, de la musique dans les restaurants, sans oublier une "folkothèque".

Tous les Québécois y sont cordialement invités. Ils auront alors l'occasion de découvrir les traditions et la culture populaire des différents pays invités à cette fête folklorique, à travers la musique, le chant et la danse. Pour tout renseignement: (819) 472-1184.

— Une première se produit cet été, dans Richelieu-Rive Sud. De fait, l'Association touristique de cette région offre un choix de 8 circuits touristiques guidés d'une journée, à saveur culturelle.

Ces forfaits sont particulièrement destinés aux groupes et couvrent 8 secteurs de Richelieu-Rive Sud. Ils comprennent: visites, repas du midi, service d'un guide-accompagnateur et, en option: le souper et une activité de soirée (ex.: soirée au théâtre d'été). Renseignements: (514) 658-4232.

375 ANS 1608 1983 QUÉBEC UNE VILLE D'HISTOIRE

CONCOURS
"QUÉBEC, 375 ANS DE P'TITS PLATS"
11 mai au 23 juin

DESCRIPTION:

Dans le cadre des fêtes du 375e anniversaire de la fondation de la Ville de Québec, le Comité d'organisation, en collaboration avec l'Institut de Tourisme et d'Hôtellerie du Québec, lance un concours de recettes et plats cuisinés représentatifs de la cuisine familiale traditionnelle de la région de Québec, berceau de la table québécoise.
L'objectif du concours est d'obtenir un corpus de recettes traditionnelles et d'amener la population à s'intéresser à conserver notre patrimoine culinaire.
Le concours se déroule en deux étapes. La première consiste à présenter des recettes écrites et des prix seront attribués pour les meilleures de ces recettes. Vous avez du 11 mai au 23 juin pour nous faire parvenir vos recettes. Pour les participants qui le désirent, la deuxième étape consiste, en plus de présenter des recettes écrites à les réaliser à la maison et à les présenter à un jury qui sélectionnera les meilleures réalisations. Ces plats seront présentés à l'école Wilbrod Bhérer, le 3 juillet, entre 7h00 et 11h00. Les gagnants des deux étapes seront connus le 3 juillet à 17h00 au Parc Victoria.

RÈGLEMENTS:

1. Le concours s'adresse aux amateurs et aux étudiants en alimentation résidant dans la région administrative 03. Délimité à l'est par: Trois-Pistoles, à l'ouest par: St-Casimir; au nord par: St-Siméon et au sud par le fleuve St-Laurent.
2. Les recettes proposées doivent être considérées comme faisant partie de notre patrimoine culinaire familial.
3. Chaque concurrent peut présenter plus d'une recette.
4. Les participants ont du 11 mai au 23 juin à minuit pour soumettre leurs recettes.
5. Le concours se déroule en deux étapes:
a) Présenter une recette écrite.
b) En plus de proposer une recette, la réaliser à la maison et la présenter à un jury qui sélectionnera les meilleures réalisations.
6. Sélection des gagnants:
a) Pour l'ensemble des recettes écrites:
- le choix sera fait par un jury composé de spécialistes de la cuisine traditionnelle.
- critères de sélection: l'origine de la recette, l'appartenance au patrimoine culinaire traditionnel du Québec et la faisabilité de la recette.
B) Pour les recettes qui seront préparées:
- le choix sera fait par un jury comprenant des professionnels de l'alimentation et des "cordons-bleus" de la cuisine traditionnelle québécoise.
- critères de sélection: la présentation du plat, l'originalité, la cuisson et la saveur.
7. L'ensemble des recettes proposées deviennent la propriété de l'organisation du concours.

LISTE DES PRIX

PREMIER PRIX
-Un séjour (hébergement) d'une fin de semaine à l'Hôtel de l'Institut de Tourisme et d'Hôtellerie à Montréal. La personne gagnante verra la recette primée encadrée.

DEUXIÈME PRIX
-Repas pour deux au restaurant.
-Un certificat.

MENTIONS
Trois mentions, sous forme de certificat, seront allouées.

POUR LES PLATS CUISINES:

PREMIER PRIX
-La personne gagnante sera nommée cordon-bleu de Québec pour l'année 1983. Elle sera invitée aux manifestations culinaires ayant lieu à Québec pendant l'année. Elle sera accueillie gracieusement par des restaurateurs de la région (repas pour deux). Elle verra la recette primée encadrée.

DEUXIÈME PRIX
-Repas pour deux au restaurant.
-Un certificat

MENTIONS
Trois mentions, sous forme de certificat, seront allouées.

Tous les gagnants des deux catégories recevront également la médaille de participation des fêtes ainsi qu'un livre de recettes du Québec.

Remplir une formule par recette et indiquer les informations suivantes sur chacune des recettes que vous faites parvenir

NOM _____ PRÉNOM _____

ADRESSE _____

no rue ville

code postal TÉLÉPHONE _____

Indiquer, selon la liste suivante, la classification de votre recette:

1. ☐Hors d'oeuvre
2. ☐Entrées chaudes ou froides
3. ☐Plats de poisson
4. ☐Plats de viande
5. ☐Légumes et salades
6. ☐Desserts
7. ☐Divers (boissons, marinades, boulangerie

ENVOYEZ SOUS PLI SÉPARÉ L'ORIGINE DE LA RECETTE ET SI POSSIBLE SA LÉGENDE

Je suis intéressé(e) à participer à la deuxième étape du concours et présenter ma recette réalisée pour le 3 juillet 1983
Si vous acceptez, une personne responsable se mettra en communication avec vous pour vous donner les détails de votre participation.

OUI☐ NON☐

Retourner ce formulaire à l'adresse suivante:

Comité des fêtes du 375e anniversaire de la Ville de Québec
a/s Concours de recettes
Hôtel de Ville de Québec
2, rue des Jardins,
Québec, G1R 4S9

LISTE DES MARCHANDS BONNE VALEUR AVEC FRANCHISE MOFFAT

MONTRÉAL
ALWIN APPAREILS INC.
1926 ouest, Ste-Catherine
6177 ouest, Sherbrooke
MAISON A. BREAULT LTÉE
4444, rue Bélanger
MARIETTE CLERMONT
6255, rue St-Hubert
2300, Le Corbusier
Laval
CORBEIL ÉLECTRIQUE INC
7566, St-Hubert
COSMOPOLITAN HOUSE
Furnt. Ltd
890, St-Louis,
Lachine
AMEUBLEMENT MAMMA FURNT.
7422, St-Hubert
MEUBLES ARCA INC.
4117, boul. St-Laurent
MEUBLES R. LEGAULT INC.
4703, Charlerol
Mtl-Nord
AMEUBLEMENT RIVIERA LTÉE
6525, boul. St-Laurent
AMEUBLEMENT STE-CATHERINE INC.
3743 est, Ste-Catherine
AMEUBLEMENT DE L'EST INC.
11863 est, Notre-Dame
Pte-aux-Trembles
AMEUBLEMENT CAPITOL INC.
391 ouest, Ste-Catherine
AMEUBLEMENT CLAUDE LACOMBE INC.
3807, Hochelaga
AMEUBLEMENT MAISONNEUVE INC.
2899, rue Lacordaire
LES CONFECTIONS MONTRÉAL LTÉE
3712, boul. St-Laurent

RÉGION DU SUD
ST-MICHEL
Cté Napierville
MEUBLES MARCEL LAVALLÉE INC.
CHÂTEAUGUAY
AMEUBLEMENT FILIATRAULT INC.
LA PRAIRIE
AMEUBLEMENT
Laprairie ltée
ST-BASILE LE GRAND
MEUBLES ULTRA INC.

LA MAURICIE
TROIS-RIVIÈRES
CLÉMENT BOISVERT INC.

CANTONS DE L'EST
GRANBY
HARVEY & RACINE INC.
STANBRIDGE STATION
COUTURE & FRÈRE ENR.
COWANSVILLE
MEUBLES JOHN DUNN INC.
MAGOG
MEUBLES POULIOT INC.

BAIE DES CHALEURS
MARIA
MEUBLES CONRAD BOUDREAU INC.
MATAPÉDIA
J.-E. POIRIER & FILS LTÉE

BAS DU FLEUVE
RIVIÈRE-DU-LOUP
MEUBLES YVES SIMARD ENR.
MATANE
MEUBLES G. GAGNON INC.
STE-PERPÉTUE
MEUBLES CHOUINARD
POHENEGAMOOK
VILLE
MEUBLES LEVASSEUR & FILS INC.
KAMOURASKA
STE-HÉLÈNE
MEUBLES CAMILLE LÉVESQUE

RÉGION DU NORD
STE-THÉRÈSE
DUBOIS & FILS LTÉE
CHERTSEY
AMEUBLEMENT C. RIOPEL INC.
DEUX-MONTAGNES
MAJOR INC.
L'OUTAOUAIS
AMEUBLEMENTS DORION LTÉE
127, boul. Hardwood

RÉGION DE QUÉBEC
QUÉBEC
TREMBLAY & BERGERON INC.
EAST-BROUGHTON
MEUBLES LAMBERT INC.

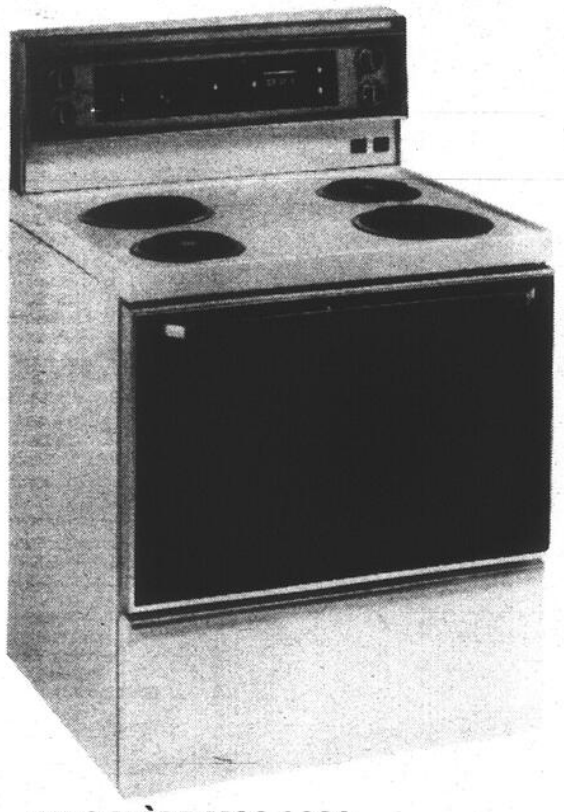
LAC ST-JEAN
NOTRE-DAME-DU-LAC
MEUBLES LAPRISE & FILS LTÉE
CHICOUTIMI
DUCHESNE & TREMBLAY LTÉE

CHEZ VOTRE MARCHAND BONNE VALEUR

MOFFAT
MOFFAT
MOFFAT

BV BONNE VALEUR

LES ÉLECTROMÉNAGERS DE QUALITÉ DEPUIS PLUS DE 100 ANS



CUISINIÈRE MSS-3082

- Four autonettoyant
- Porte en verre noire
- Panneau de commande de luxe en verte bronze antique
- Horloge automatique
- 2 éléments de 8 po et 2 de 6 po de luxe
- Élément de mijotage
- Lampe fluorescente
- Poignée de porte en similibois
- Tournebroche



LAVE-VAISSELLE MKC-1250

- 5 boutons-poussoirs
- 9 programmes
- 2 indicateurs lumineux
- Dispositif d'insonorisation
- Paniers de luxe à coulisse
- Bouton éco-énergie
- Lavage deux vitesses
- Broyeur d'aliments mous
- Dist. de produits de rinçage
- Dessus en cerisier

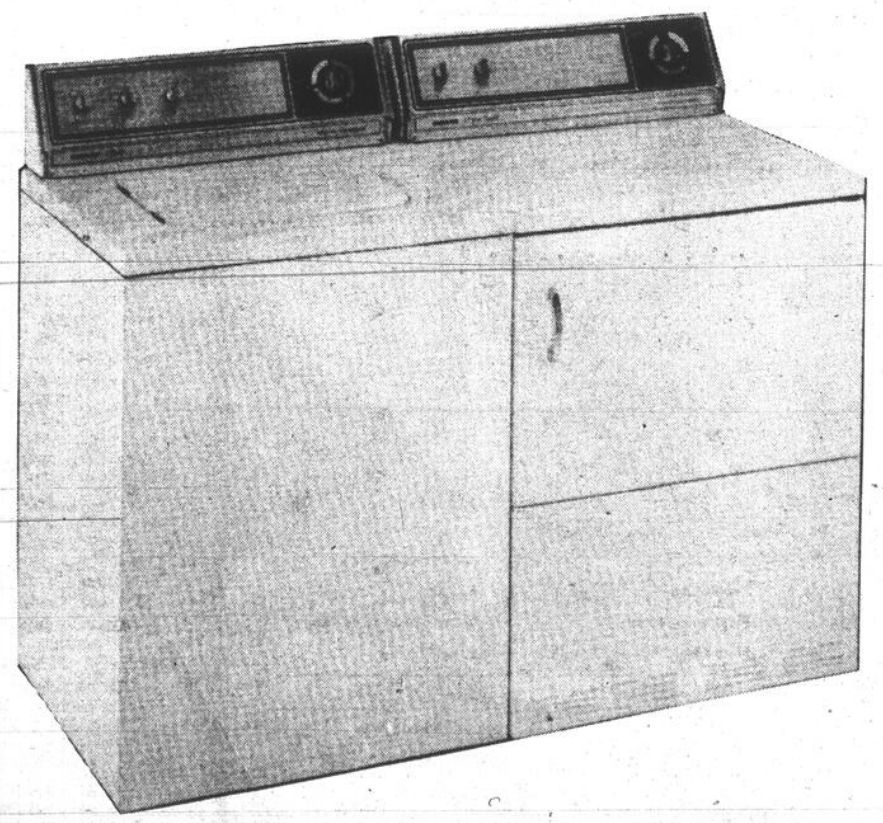


RÉFRIGÉRATEUR MRF-1661

Moderne, 16 pi. (453 ltres)

Tiroir à viande, bacs à légumes jumelés. Garniture intérieure fumée, garde-beurre réglable à 3 températures, distributeur de boîtes de jus, clayette de congélateur, roulettes de luxe.

MOFFAT
MOFFAT
MOFFAT



LES LAVEUSES ET SÉCHEUSES MOFFAT

Lavage impeccable
Sèchage efficace

LAVEUSE MWG 1150

Agitateur SPIRALATOR 5 cycles, 5 réglages de température, 3 combinaisons de lavage, régulateur ''ménage-énergie'', du niveau d'eau.

SÉCHEUSE MDG 1150

Réglage minuté et automatique 4 cycles, 3 réglages de chaleur signal de fin de cycle; collecteur de charpie monté à l'avant.

UTILISEZ CE COUPON



CONCOURS D'AMEUBLEMENT BV INC.
EXCLUSIF AUX 200 MAGASINS DE L'EST DU CANADA

Meubl Action '83

VOYAGE POUR 2, COSTA DEL SOL
MEUBLES — ACC. ÉLECTROMÉNAGERS — TV
Valeur totale et globale de $20,000

Circuit/Circuito ARAMA et TRAVELAIDE

Vous êtes toujours gagnant quand vous magasinez BV

TIRAGE LE 27 DÉCEMBRE 1983

NOM .....
ADRESSE .....
VILLE .....
TÉL. .....
Combien de magasins compte le groupe Bonne Valeur .....
DONS DE VOTRE MARCHAND B.V. .....

Aussi belle à la maison qu'au dehors

par Josette BOURBONNAIS
photos Michel PARENT

La femme élégante moderne devient de plus en plus exigeante chaque année, et gâtée aussi. Ainsi, l'on constate qu'elle est aussi coquette à l'intérieur que pour sortir. En fait, ce qu'on appelait autrefois les négligés du matin, les pyjamas, les robes de maison, fermées et zippées ou simplement croisées, ont quelquefois l'air, de par leurs formes et leurs tissus, prêtes à passer le seuil de la maison.

Chez Mahogany Originals, on a compris ce désir féminin et la styliste, Danielle Bouchard-Leclerc, choisit pour nous des matières très nouvelles, aux teintes mode qui n'ont pas une grande différence avec les tenues dont nous nous dépouillons à l'arrivée au foyer.

Pour cet automne, Danielle a lancé son dévolu sur trois tissus différents mais en prenant soin de coordonner ses gammes de couleurs: des gris, du terra-cotta, du bordeaux ou presque bourgogne, et souvent des alliances de couleurs, deux par deux, en motifs appliqués.

Les tenues les plus chaudes sont coupées dans de l'armel brossé ou dans un superbe velours dit "voyant, les deux confectionnés au Canada.

On verra ainsi des "cafetans corrigés". Il s'agit d'une robe, assez jolie pour recevoir les amis intimes, mais dont l'ampleur et les emmanchures sont rendues plus classiques. Ces robes s'ornent le plus souvent d'empiècements, de paramentures, de poignets, de pattes d'épaules incrustés et matelassés, en contrastes ou ton sur ton. Le designer y a ajouté aussi une série de robes de chambre conventionnelles, de celles qu'adorent les frileuses ou qui possèdent des maisons anciennes ou de campagne, difficiles à chauffer. Une ou deux robes de velours très douces sont ornées de broderies ajourées. Elles sont framboise, cerise, gris perle, bleuet.

La série de tricot Qiana est de celle qu'on dénomme habituellement déshabillés, c'est pour "intimité. Les chemises sont de types "brassières", avec incrustation de dentelles de même ton, ou encore du type combinaison, avec fines bretelles, assorties au peignoir léger, manches longues amusées par un entre-deux de dentelle au coude. C'est le gris acier ou le bordeaux qui se partagent cette série et l'on aura bien du mal à se décider pour l'un ou l'autre tellement ces couleurs sont douces, et chaudes, et flatteuses.

Une série est taillée dans un crêpe de Chine de polyester, imprimé jacquard et baptisé "Roseraie" par le manufacturier. Plus pratique que la soie puisque lavable et infroissable, il est d'une douceur difficile à décrire. On en a fait de longues robes ou encore des ensembles, pyjamas et jumpsuits, avec motifs surpiqués. Le président de Mahogany, M. Sam Rassi, tient à maintenir assez abordables les prix de ses produits. Ils se vendront de 45$ pour une chemise à 130$ au maximum pour un ensemble déshabillé. Ils seront bientôt disponibles dans toutes les petites boutiques et dans les comptoirs de lingerie des grands magasins.



Parfait pour la maîtresse de maison: le pyjama de crêpe de Chine



Le déshabillé de tricot Qiana et dentelle



Pyjama à tunique ; emmanchures gracieuses à incrustations



Le cafetan corrigé de crêpe de Chine

Robe de chambre velours et insertions de satin

Bientôt un répertoire des services en cancérologie

Par Josette Bourbonnais
Photos Michel Parent

Un besoin urgent en information sera bientôt comblé grâce à la Fondation québécoise du Cancer qui prépare pour l'automne un Répertoire des ressources et services en cancérologie pour toute la province.

La Fondation, qui a obtenu une subvention dans le cadre des projets Été Canada au travail 1983, a embauché quatre étudiants pour effectuer les recherches sur les organisations et services existant tant à Montréal que dans toutes les régions administratives du Québec. Sous la coordination de Chantal Lecours, employée permanente, qui participait d'ailleurs à la recherche et au rapport de l'été dernier: "Les besoins des personnes atteintes de cancer fréquentant les cliniques externes" sur lequel ils s'appuient, les quatre chercheurs sondent par des visites, des questionnaires envoyés et des rappels téléphoniques, tous les organismes existants.

Une spécialiste en communication, Mme Lyette Chartrand, s'est jointe au petit groupe d'études en vue de faire connaître dès maintenant leurs travaux et, donc, d'inviter toutes les organisations existantes dans la province à se manifester. "En effet, dit-elle, il y a sûrement des endroits où l'on traite soit médicalement, soit socialement, soit psychologiquement, des mêmes sujets que nous et l'on doit absolument se rejoindre."

Les étudiants, Madeleine Boucher, 20 ans, en biologie, Gérard Hamel, 25 ans, et Nicole Pearson, 25 ans, tous deux en communication, et Larry Murphy, 27 ans, en bibliothéconomie, 27 ans, sans doute le méthodique du groupe, ont été engagés le 31 mai.

Ils se sont donné dix semaines pour tenter de rejoindre tout ce qui se fait dans le Québec pour traiter les patients en oncologie, à tous les stades, et de toutes les formes de cette maladie. Ils veulent ainsi répertorier toutes les données médicales, c'est sûr, mais aussi les ressources humaines de toutes sortes: associations venant en aide non seulement aux malades, aux opérés, quelquefois mutilés dans leur intégrité physique, psychologique, fonctionnelle mais aussi les services que peuvent recevoir les proches de ces mêmes malades.

L'on sait les difficultés de parler de cette maladie encore maintenant, pour les conjoints, les enfants, même les amis et les compagnons de travail. Quoi dire, quoi taire, oser, ne pas oser, cela signifie dans certains cas un apprentissage que des bénévoles, des associations, des "êtres qui ont passé par là" avant nous, sont à même de communiquer. L'expérience des uns peut souvent aider les autres dans les épreuves cruelles et traumatisantes.

Pour cela, le secret réside dans "l'échange" et c'est là le but que la Fondation québécoise du cancer vise en fabriquant ce répertoire. C'est aussi pour cela, qu'en plus des questionnaires envoyés aux personnes ressources, elle désire que tous les gens impliqués, professionnels médicaux ou d'aide sociale, malades et parents de malades, communiquent leurs désirs, leurs besoins, comme leurs informations et ressources. La Fondation québécoise du Cancer est au 1372 est, rue Sherbrooke, Montréal H2L 1M4, tél.: 527-2194.



Mme Lyette Chartrand, conseillère en communication, bénévole, et Chantal Lecours, coordonnatrice du projet.



Les quatre étudiants chargés de recherches pour le répertoire: Madeleine Boucher, Nicole Pearson, Larry Murphy et Gérard Hamel.

L'accessibilité pas seulement architecturale mais aussi sociale

Par Josette Bourbonnais
Photos Michel Parent

Suite à un premier projet mené à bien, l'an dernier, un groupe de jeunes a été autorisé à poursuivre ses démarches et entrevues, dans le cadre de Projets communautaires du Canada, et en vue de faire des représentations et de produire un rapport aux autorités de la Ville de Laval comme à Ottawa.

En fait, ce projet est devenu quasi permanent puisque le budget a été alloué pour dix mois, et deux des cinq personnes impliquées sont elles-mêmes des handicapées et font des enquêtes.

La coordonnatrice, Martine Lévesque, qui faisait partie du projet de 1982, à notre question reconnaît qu'ils ont été très bien reçus et perçus l'an dernier mais qu'il n'y a pas ou presque pas de "suivi", faute quelquefois de moyens financiers ou de manque de connaissances et d'information.

Le groupe a donc proposé et reçu le feu vert pour établir un bottin partiel de Laval faisant connaître aux personnes handicapées les ressources des édifices et lieux publics de cette ville.

Bien entendu, pour rédiger ce document, ils ont besoin aussi de connaître les besoins mais surtout les commentaires des personnes invalides et leur demandent de les contacter à: 669-5277 où l'on peut toujours parler à un permanent comme Jean-Guy Tremblay qui est enquêteur-recherchiste de même que Denis Laporte.

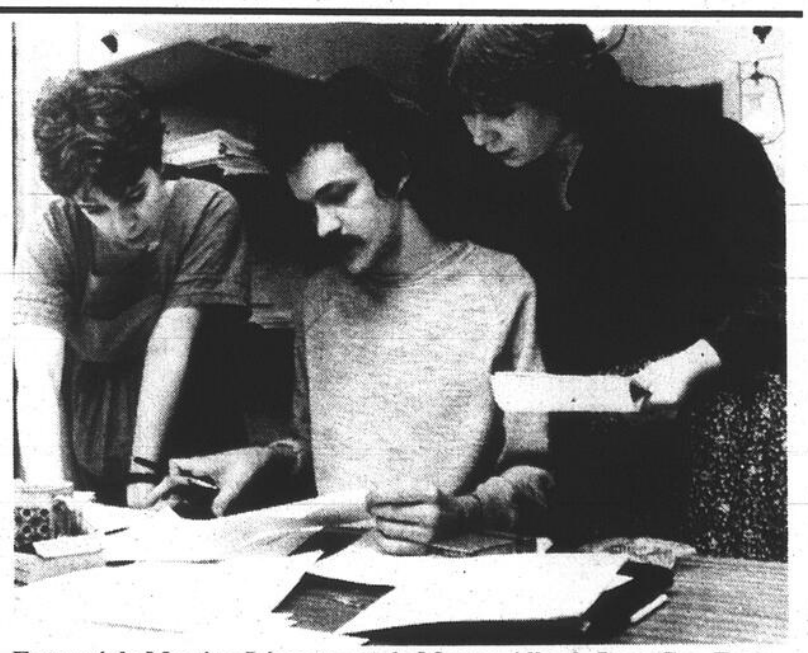
Animation

Les activités de ce groupe ne se bornent pas seulement au "Bottin des endroits accessibles à Laval pour personnes handicapées", mais comprennent aussi de l'animation.

Généralement, ce sont les jeunes filles, Martine Lévesque, coordonnatrice, et Manon Allard, animatrice, qui organisent des activités.

Tout récemment, on a vu l'Archi-Fête, pour laquelle on s'est déplacé à Montréal où il y a eu des kiosques, des expositions, des maquettes puis des ateliers, tout cela en vue de regrouper les handicapés et de les sortir de leur isolement et aussi de les renseigner.

Mais le clou du printemps a été, tout récemment aussi, le RALLYE. À cette occasion, on a invité des non-handicapés à concourir avec les handicapés en fauteuils roulants, en tout une cinquantaine, plus quelques tandems en arrière desquels des aveugles avaient pris place. On voulait ainsi sensibiliser la population de Laval et les autorités (on a reçu deux députés qui se sont joints au rallye). Une belle course de 2 km qui a pris 2 h et quelque!



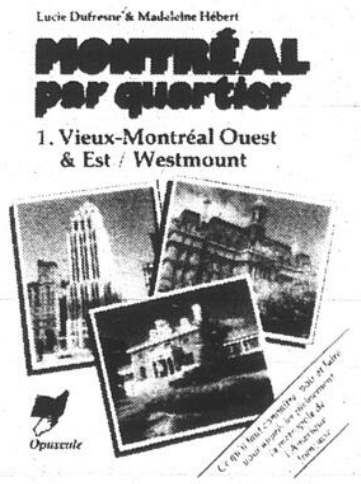
Entouré de Martine Lévesque et de Manon Allard, Jean-Guy Tremblay, enquêteur-recherchiste.



Montréalais connaissez votre ville

L'on dit que les Newyorkais ou les Parisiens connaissent mal leur ville. Et à Montréal, croyez-vous que l'on fasse exception?

Saviez-vous, par exemple, que les plafonds de la Banque de Montréal sont peints en or 22 carats? Saviez-vous que Montréal a été la capitale du pays de 1843 à 1849 et que son Parlement était situé à l'actuelle Place d'Youville? Que la rue McGill a été tracée le long de l'emplacement des anciennes fortifications. Son nom lui a été donné par le commissaire, nommé en 1802, qui ordonna la démolition des fortifications, l'Honorable James McGill,



député, et fondateur aussi de l'Université. Elle fut connue comme rue St-Augustin et rue du Marché-au-Foin. Saviez-vous aussi que l'une des plus vieilles maisons de Montréal, la maison Hurtubise, érigée à Westmount en 1688, a abrité huit générations du nom, jusqu'en 1955, et qu'on peut la visiter sur rendez-vous. Que le premier vrai gratte-ciel de Montréal est celui de la New York Life, 511, Côte-de-la-Place d'Armes, érigé en 1888.

Les éditions OPUSCUIL publient le premier volume de Montréal par quartier, intitulé Vieux-Montréal Ouest et Est, et Westmount. Prix: 5.95$, préparé par Lucie Dufresne et Madeleine Hébert. En plus d'un plan par quartier, cette série propose un aperçu historique, des commentaires sur l'architecture, une liste des centres d'intérêt, les restaurants, les parcs et musées et pistes de randonnées.

HOROSCOPE

GEMEAUX

DIMANCHE, 12 JUIN
Au lieu d'aller vous fatiguer sur nos routes encombrées, une journée de repos vous fera un bien immense.

CANCER

DIMANCHE, 12 JUIN
Vous avez la tête grosse, après une semaine ardue. Profitez de la fin de semaine pour le repos et la détente.

LION

DIMANCHE, 12 JUIN
La famille vous aime bien, mais il ne faut pas qu'elle vous accable de ses conseils et observations. Ayez une franche explication avec vos parents à ce sujet.

VIERGE

DIMANCHE, 12 JUIN
Les prévisions sentimentales sont inquiétantes dans votre cas aujourd'hui.

BALANCE

DIMANCHE, 12 JUIN
La journée devrait être consacrée au travail domestique. En tout cas, toute sortie peut vous être funestre, selon les astres.

SCORPION

DIMANCHE, 12 JUIN
Vous avez grand mérite à endurer telles personnes de votre enthourage qui aime à se chicaner.

SAGITAIRE

DIMANCHE, 12 JUIN
Vous êtes un peu trop libre apparemment, et cela vous porte aux imprudences.

CAPRICORNE

DIMANCHE, 12 JUIN
Complications en vue, dans la famille, si vous manquez de sang-froid. Ensuite on se rendra à votre argumentation.

VERSEAU

DIMANCHE, 12 JUIN
Surmenage et trop bonne chère sont sur le point de vous jouer un vilain tour. Il vous faudrait une petite cure à la campagne, si possible.

POISSON

DIMANCHE, 12 JUIN
Journée accaparée par les soucis domestiques. N'entreprenez pas tant à la fois, mais faites-en un peu chaque jour.

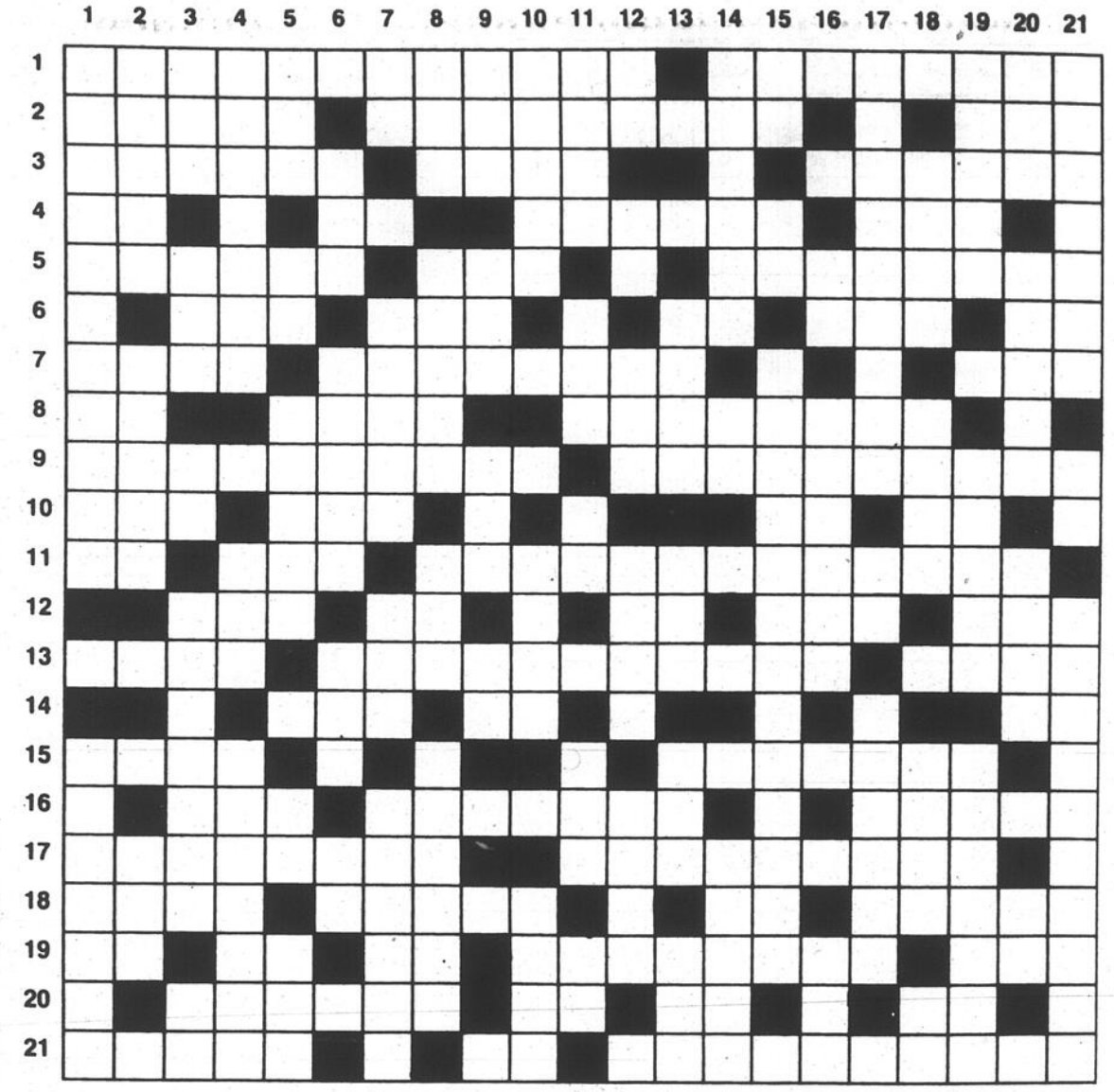
BELIER

DIMANCHE, 12 JUIN
La prudence s'impose en ce jour, car les astres sont inquiétants. Le mieux serait de ne pas vous éloigner de la maison.

TAUREAU

DIMANCHE, 12 JUIN
Série de bonnes nouvelles que le téléphone vous apporte. Et cela vous console de savoir que même en fin de semaine on s'inquiète de vous.

MOTS CROISÉS



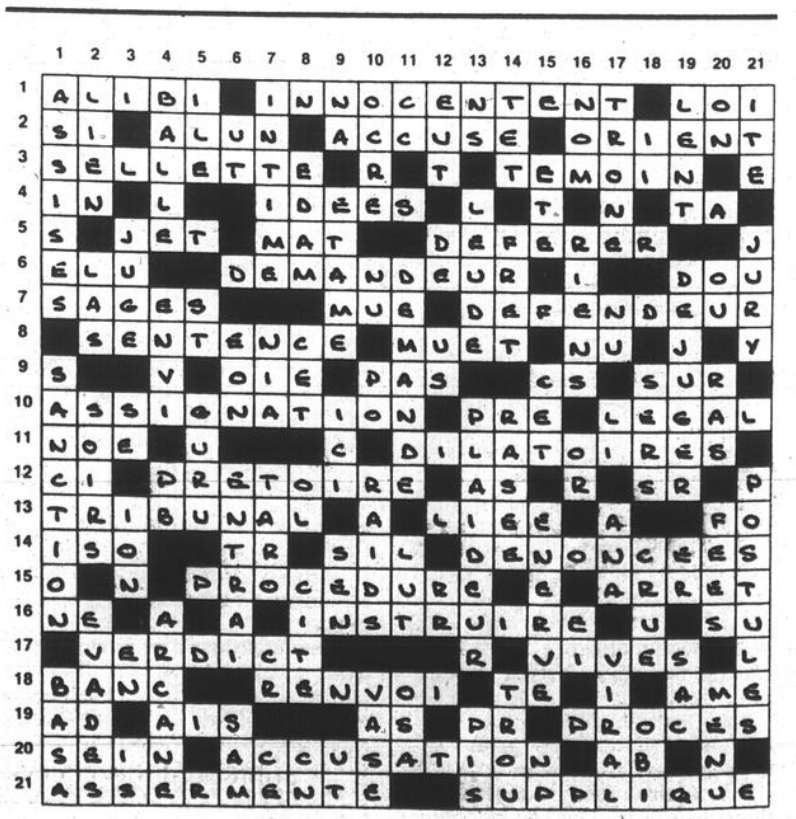
LE CRIME

HORIZONTALEMENT

1—Science de la criminalité — Supplices que l'on fait subir à quelqu'un.
2—Crime qui consiste à cacher une chose volée — Entente secrète en vue de commettre un crime — Retranche.
3—Qui est au courant de certaines pratiques — Qui est sans compagnie — Enfreindre.
4—Qui est à moi — Pronom intime — Mauvaise action — Secret, solution d'un crime.
5—Qui est flétri par la loi — La plus vile populace — Crime que peut commettre un soldat.
6—Personne sotte — Contraction musculaire de certains muscles — Chemin de halage — Fils de Noé — Démonstratif.
7—Injustice, désordre — Action de tuer — Animal mou.
8—Mesure chinoise — Sanatorium — Perfidie, trahison.
9—Toute violation d'une loi — Faute, crime.
10—Trois fois — Interjection servant à appeler — Diphtongue — Du dialecte provençal.
11—Erbium — Du verbe devoir — Infraction.
12—Crime commis par celui qui prend indûment la chose d'autrui — Demie de rôti — Paresseux — Qui a peu ou point d'humidité — Grande étendue d'eau au milieu des terres.
13—Crime commis par celui qui abuse par violence d'une femme — Etat d'une personne coupable — Montagne de Palestine.
14—Dénué d'esprit — Coutumes — A la mode.
15—Se jeter impétueusement sur — Tuer.
16—Homme avare — Crime audacieux — Devenu rance.
17—Coupable de crime — Crime contre son père.
18—Cris improbateurs — Jardin de Padoue — Fille d'Inachos — Chaleur d'imagination qui anime le poète.
19—Ancienne note — Venu au monde — Parcouru des yeux — Abus de force — Voiture fermée pour le transport des chevaux.
20—Battre les fils de laiton destinés à faire des épingles — Arbre toujours vert — Voyelles jumelles — Fleuve de France.
21—Action de s'éloigner du droit chemin — Le premier en son genre — Méchanceté.

VERTICALEMENT

1—Ensemble des actes criminels dans un milieu donné — Nouveau crime.
2—Ecrivain français, né à Trégnier (1823-1892) — Donner une façon superficielle à la terre — Etat physiologique des animaux.
3—En cet endroit — Qui a perdu la raison — Francium — Larcin — Note.
4—Mesurais au mètre — Manoeuvre frauduleuse destinée à tromper — Amener de nouveau.
5—Rivière de l'Asie centrale — Pronom personnel — Qui est ivre — Titane — Point cardinal.
6—Du verbe être — Coupé en menus morceaux — Partie déprimée d'une crête montagneuse — Sodium.
7—Du dialecte provençal — Action de tondre la laine des moutons — Etat physiologique des animaux — Serrer étroitement contre une vergue tous les plis d'une voile carguée.
8—Archipel côtier de la Guinée — Retouchai — Partie de vêtement qui entoure le cou — Criminel.
9—Interjection espagnole — En cet endroit — Ville du Nigéria — Du verbe pouvoir.
10—Bractée membraneuse située à la base de chaque épillet des graminacées — Désavouas — Conseil.
11—Mille-pattes — Action de lancer un projectile — Sert à lier — Direction de l'axe d'un navire — Arbre toujours vert.
12—En les — Nom du bouddha, en Chine — Titre donné à certains religieux — Voie ferrée — Personnage de l'Othello de Shakespeare.
13—Fit tort à — Oignon à odeur forte — Demie d'atrium — Parcourue des yeux.
14—Explosif formé par un dérivé nitré du toluène — Etain — Qui aime à rire.
15—Pronom indéfini — Tour — Crime qui consiste à maintenir arbitrairement une personne enfermée.
16—Arsenic — Ravagée — Instrument pour fermer une serrure.
17—Tromperie — Technétium — Amarrage sur un ou deux cordages.
18—Régistre du Parlement de Paris — Emotion, trouble — Grand bassin naturel ou artificiel où les bâtiments trouvent de bons mouillages — Unité de poids chez les anciens Romains.
19—Listes, catalogues — Etablissement où l'on enseigne — Agaçai.
20—Saison — Vaste étendue d'eau salée — Prophète hébreu — Du verbe aller.
21—Répéter souvent une chose à quelqu'un pour la lui apprendre — Possessif — Complicité, entente secrète.

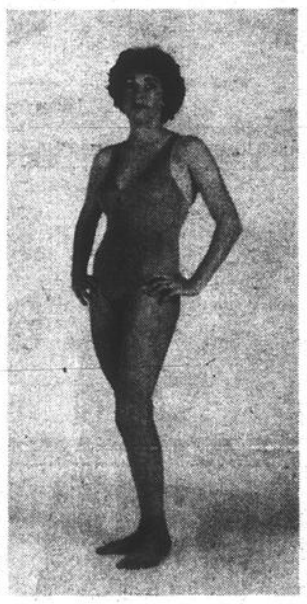


Faites comme des milliers de gens satisfaits, utilisez...

NUTRI-DIÈTE, le régime amaigrissant qui donne des résultats concrets

Nutri-Diète est le seul produit amaigrissant à publier des témoignages avec photos "avant et après" de personnes ayant maigri. Ces témoignages nombreux et parfaitement véridiques montrent bien la grande efficacité de Nutri-Diète. Ils justifient la popularité de ce produit qui occupe depuis plusieurs années le tout premier rang dans le domaine des régimes amaigrissants. En fait, Nutri-Diète doit son succès à trois facteurs principaux. D'abord à son efficacité à faire maigrir. En second lieu à son goût exceptionnellement bon. Troisièmement au fait qu'il comble parfaitement bien la faim tout en nourrissant adéquatement l'organisme. En définitive, Nutri-Diète est un moyen facile, sain et agréable de perdre du poids, tout en affinant sa silhouette et en améliorant sa santé.





Avant: 145 livres **Après: 125 livres**

"Grâce à Nutri-Diète, j'ai maigri de 20 livres en 10 semaines et j'ai perdu 5 pouces e tour de taille. J'ai obtenu ce résultat en prenant Nutri-Diète deux fois par jour, à la place du repas du matin et du repas du midi. Maintenant pour conserver ma ligne, je recours à Nutri-Diète dès que j'ai pris quelques livres en trop."

Francine Leduc, Montréal



Avant: 200 livres **Après: 127 livres**

"J'ai perdu 73 livres en six mois en me motivant et en prenant Nutri-Diète. J'ai souffert d'obésité pendant 40 ans. J'ai pratiquemment passé ma vie à suivre des régimes. Maintenant c'est fini. À 63 ans, je suis remplie de joie de vivre. Avant de maigrir, j'habillais 22½ ans et maintenant j'habille 13 ans. Je trouve que Nutri-Diète est un excellent produit."

Irène Tétreault, Granby

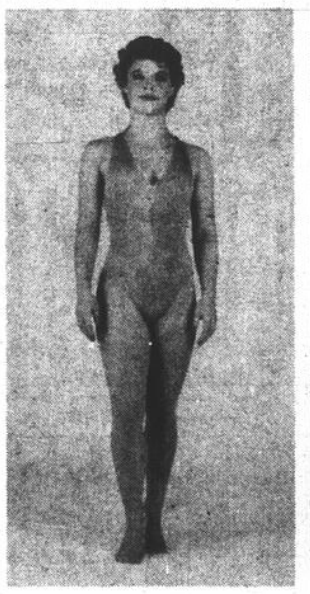


Avant: 280 livres **Après: 160 livres**

"Nutri-Diète m'a aidé à perdre 120 livres. Avant ma cure je pesais 280 livres, j'en pèse maintenant 160. Toute ma vie a complètement changé. Avant tout me demandait un surcroit d'effort, maintenant tout se fait avec une grande facilité. Aujourd'hui je me sens tellement bien que le seul regret que j'ai, c'est de ne pas avoir connu Nutri-Diète plus tôt."

Jean Laflamme, Acton Vale





Avant: 130 livres **Après: 116 livres**

"Je suis parvenue à atteindre mon poids idéal en six semaines grâce à Nutri-Diète. Avant de maigrir, je portais des vêtements de grandeur 9-10 ans, maintenant je porte 7-8 ans. Avant de maigrir, j'avais également des difficultés à bien digérer. Ce problème est maintenant corrigé. Je suis aussi plus confiance parce que je me sens plus belle."

Johanne Fontaine, Montréal.



Avant: 220 livres **Après: 137 livres**

"J'ai perdu 83 livres avec Nutri-Diète sans réengraisser par la suite. Avant de maigrir, je portais des vêtements d grandeur 20-22. J'avais de la difficulté à m'habiller et j'étais découragée. Aujourd'hui, je porte 11-12 ans. À l'occasion, j'utilise encore Nutri-Diète car je trouve ce breuvage très utile pour maintenir mon poids. Je sais aussi qu'il contient tous les éléments nutritifs nécessaires à la santé."

Diane Petit, St-Hubert

Nutri-Diète, en "milk shake" et en pouding

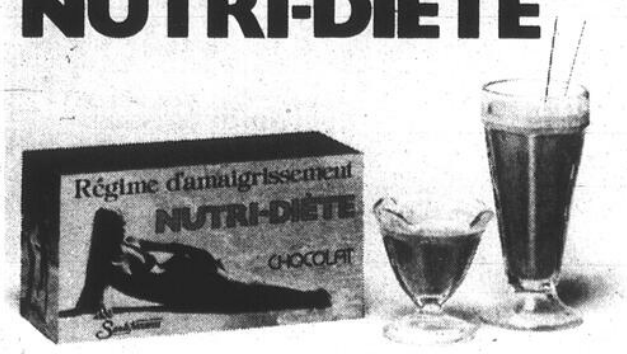
Maintenant disponible en "milk shake" et en pouding, Nutri-Diète se prend à la place d'un, de deux ou des trois repas de la journée. Le contenu d'un sachet de Nutri-Diète ajouté au lait, remplace un repas complet.

SAVEURS VARIÉES

NUTRI-DIÈTE "milk shake":
• Chocolat • Vanille • Fraise • Caroube

NUTRI-DIÈTE pouding:
• Vanille • Chocolat • Caramel écossais

NUTRI-DIÈTE





L'infusion ELIMINEX pour accompagner tout régime amaigrissant

***ELIMINEX* est une infusion aux vertus éliminantes, diurétiques et légèrement laxatives. Composée de menthe, de bardane, de busserolle, de salsepareille, de cascara sagrada et de séné, *ELIMINEX* favorise l'élimination des déchets, active la sécrétion urinaire tout en combattant en douceur la constipation. *ELIMINEX* se prend à la place du thé ou du café après les repas. Son goût est très agréable. Chaque boite contient 30 sachets de 1,5 g chacun.**

L'infusion ÉLIMINEX est vendue en pharmacie.

PHARM-ESCOMPTES® JEAN COUTU

C'est tellement mieux... c'est bien évident !

OUVERT
24 heures par jour
1370 est, rue Mt-Royal, Montréal.
527-8827

65 PHARM-ESCOMPTES

7 jours et 7 soirs, tous les week-ends

Bonne Fête des Pères

Valide du 12 au 18 juin 1983

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.



RENÉ GARRAUD
Promotion cadeau

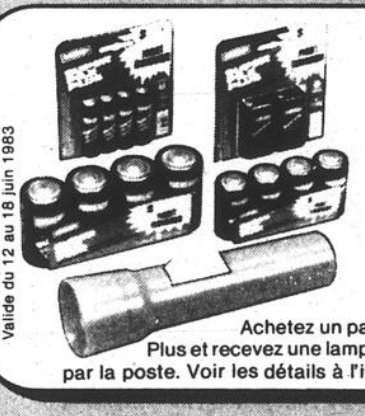
Avec tout achat d'une eau de toilette ou d'une lotion après-rasage **RENÉ GARRAUD pour Monsieur** recevez en prime un déodorant en bâton pour homme.
Valeur: **8.50**
Quantité limitée

Limite 3 par client
Valide du 12 au 18 juin 1983



Avec tout achat de produits TABAC Original, recevez en prime une lotion TABAC Original «Après-Rasage» format 50 mL.

Disponible dans la plupart de nos succursales.
Limite 3 par client
Valide du 12 au 18 juin 1983

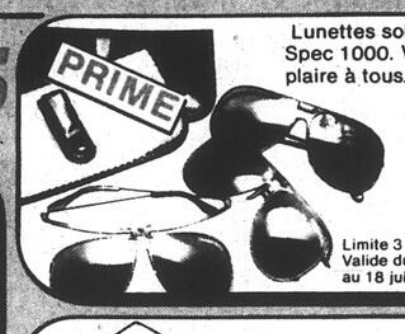


Piles EVEREADY
Super Pile Plus
N° 1235S4
1250S4
1222BP2
Prix avec photo
2.79

1215BP4
Prix avec photo
2.49

Limite 3 par client
Valide du 12 au 18 juin 1983

Achetez un paquet de 4 Super Piles Plus et recevez une lampe de poche en prime, par la poste. Voir les détails à l'intérieur du paquet.



Lunettes soleil **FOSTER GRANT.** Spec 1000. Variété de styles pour plaire à tous. Avec tout achat de lunette soleil Foster Grant, vous recevrez en prime un étui pratique en vinyle.
Valeur : **24.00**
Prix avec photo **15.49**

Limite 3 par client
Valide du 12 au 18 juin 1983



LOGO. Montre mince, au Quartz, à 5 fonctions.
Prix avec photo
8.89

Limite 3 par client
Valide du 12 au 18 juin 1983



Calculatrice APF. Mémoire continue de 8 chiffres, étui en vinyle avec porte-carte, porte-crayon et porte-chèques. Piles incluses.
Modèle LCD 3552 CK
Prix avec photo
14.79

Limite 3 par client
Valide du 12 au 18 juin 1983

VALIDE DU 12 AU 18 JUIN



FOAMY ou TRAC II
CRÈME À RASER
Format 200 ml
1.54 AVEC CE COUPON PJC AU CHOIX

POURQUOI PAYER 2.01

LIMITE 3 PAR CLIENT

VALIDE DU 12 AU 18 JUIN



GOOD NEWS!
RASOIRS JETABLES
Format 6
AVEC CE COUPON PJC **.83**

POURQUOI PAYER 1.05

LIMITE 3 PAR CLIENT

OFFRE SPÉCIALE

MISS CLAIROL

VALIDE DU 12 AU 18 JUIN



ESSAYEZ UNE NOUVELLE COULEUR DE CHEVEUX
ET ÉCONOMISEZ **50¢**
à l'achat de Miss Clairol
Pour plus de détails, consultez les étalages dans les Pharm-Escomptes Jean Coutu.



LIMITE 3 PAR CLIENT

LALCO

VALIDE DU 12 AU 18 JUIN

GLUCOGEL
SUPPLÉMENT
Format 60
7.89 AVEC CE COUPON PJC

POURQUOI PAYER 9.99

VALIDE DU 12 AU 18 JUIN

MAGNÉSIUM
SUPPLÉMENT ALIMENTAIRE
Format 100
5.29 AVEC CE COUPON PJC

POURQUOI PAYER 7.39

TISANES ASSORTIES
1.79 AVEC CE COUPON PJC
Format 20 sachets
VALIDE DU 12 AU 18 JUIN

POURQUOI PAYER 2.77

VALIDE DU 12 AU 18 JUIN

CAL-GEL
Aide le durcissement des ongles
Format 100
4.49 AVEC CE COUPON PJC

POURQUOI PAYER 6.88

VALIDE DU 12 AU 18 JUIN

BICHOLATE
Format 60 LAXATIF
2.89 AVEC CE COUPON PJC

LIMITE 3 PAR CLIENT

POURQUOI PAYER 4.44

VALIDE DU 12 AU 18 JUIN

DUO-BIL
Format 60
6.99 AVEC CE COUPON PJC

POURQUOI PAYER 9.99

VALIDE DU 12 AU 18 JUIN



HERBAL ESSENCE
Shampooing
Format 450 ml assortis
2.59 AVEC CE COUPON PJC

POURQUOI PAYER 4.15

LIMITE 3 PAR CLIENT

VALIDE DU 12 AU 18 JUIN



TASSE À CAFÉ
MOTIFS ASSORTIS 'NORTHCRAFT''
AVEC CE COUPON PJC **.99**

POURQUOI PAYER 1.99

LIMITE 3 PAR CLIENT

VALIDE DU 12 AU 18 JUIN



CLAIROL
FIXATIF EN VAPORISATEUR
Format 350 ml
1.89 AVEC CE COUPON PJC

POURQUOI PAYER? 2.99

LIMITE 3 PAR CLIENT

---

* POURQUOI PAYER?: LES PRIX DONNÉS PAR LES PRIX COURANTS CHEZ LES COMPÉTITEURS / SPÉCIAUX VALIDES AU COMPTOIR SEULEMENT

MasterCard VISA

À SURVEILLER OUVERTURE de la 66ième succursale

JEUDI LE 16 JUIN 83 À 9 h a.m.
23 - 9e RUE EST
CORNWALL - ONTARIO

on trouve de tout... même un ami