

## Assurance collective

Obtenez des soumissions de plus de 10 assureurs avec un représentant local.

Évaluation gratuite de votre programme actuel.



Gestion de patrimoine  
Partenaire de Desjardins

Conseillère en sécurité financière  
Représentante en épargne collective\*  
Conseillère en régimes d'assurance collective



Services Financiers Nathalie Hébert inc.  
Cabinet de services financiers.\*

\*La marque de commerce Desjardins est la propriété de la Fédération des caisses Desjardins du Québec et est utilisée sous licence.

1001, boul. Laflèche, suite 216, Baie-Comeau • 581 508-0126, poste 3

# LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 17 | NUMÉRO 24 | LE MERCREDI 18 MARS 2020 | 48 PAGES

[lemanic.ca](http://lemanic.ca)

## Un monstre appelé COVID-19

15 PAGES

- Les frontières sont fermées page 5
- Les vrais infos sur le virus pages 6 et 7
- La quarantaine pour Félix Girard page 41

### UN CAFÉ DIGNE D'UN CHEF-D'ŒUVRE™

Le nouveau café A&W est biologique et équitable, comme celui d'avant. La seule différence, c'est qu'il est plus savoureux et accompagne encore mieux votre sandwich déjeuner préféré. Avec sa douce saveur réconfortante et ses arômes complexes de caramel, de chocolat et de fruits rouges, vous et votre déjeuner ne pourrez plus vous en passer.

1255, rue Nouvel, Baie-Comeau  
418 589-4485



© 2020 A&W Trade Dress & Service Mark. All rights reserved. La marque de l'arête est une marque de commerce internationale. Tous droits réservés.

Suivez-nous sur

**M<sup>e</sup> Guylaine Joly**  
Notaire et médiatrice familiale  
Demande en divorce



418 296-3596

Depuis 1958



625, boul. Laflèche, Baie-Comeau 418 589-2028  
[lise.jeanmarc.gagnon@globetrotter.net](mailto:lise.jeanmarc.gagnon@globetrotter.net)

**Demandez une soumission**

**Une équipe dynamique à l'écoute de son client**

Impression en tout genre  
Particulier et commercial



**Voyages de l'Est**  
*l'accompagnateur de vos rêves!*

Titulaire du permis : 703352

## BAIE GÉORGIENNE

DU 3 AU 9 AOÛT 2020 - DÉPART DE QUÉBEC  
(18 REPAS INCLUS)

À PARTIR DE 1 639 \$/OCCUPATION DOUBLE



Financement disponible

625, boul. Laflèche, Bureau 203, Baie-Comeau 418 589-5378 [voyagesdelest@outlook.fr](mailto:voyagesdelest@outlook.fr) / [voyagesdelest.com](http://voyagesdelest.com)

Notre force, c'est notre équipe!



**RE/MAX**

**DISTINCTION**  
Agence immobilière

Bureau 418 295-1911



James Fong  
courtier  
immobilier agréé  
cell. : 418 295-5859

Johanne Tremblay  
courtier  
immobilier  
cell. : 418 297-7069

Karine Marquis  
courtier  
immobilier  
cell. : 418 295-5420

Nadine Philibert  
courtier  
immobilier  
cell. : 418 445-0494

Nadine Vignola  
courtier  
immobilier  
cell. : 418 293-4146

Josée Foster  
courtier immobilier  
résidentiel  
cell. : 418 297-5972



72, av. Fraser James



155, av. Damase-Potvin Nadine P



73, av. Champlain Karine



1126, boul. Blanche Nadine V



2584, rue Robin Josée



61, av. du Père-Arnaud James



1591, rue Duclos Nadine P



668, rue Granier, PL Karine



52, av. Crémazie Nadine V



66, av. du Père-Arnaud Josée



126, av. Champlain James



496, rue Marguerite Nadine P



292, ch. Principal, PAO Karine



87, av. Babel Nadine V



1493, rue Mercier Josée



160, ch. Principal, PAO James



57, av. du Père-Arnaud Nadine P



26, rue Bellevue, CAO Karine



3, av. Brûlé Nadine V



31, av. Parent Josée



36, rue des Bouleaux, PAO James



88, rue Boisjoli, PAO Nadine P



86, av. Laurier Karine



1081, rue Le Jeune Nadine V



1094, rue Granier, PL Josée



3308, rue Marie-Victorin James



93, av. Charles-Guay Nadine P



66, av. Babel Karine



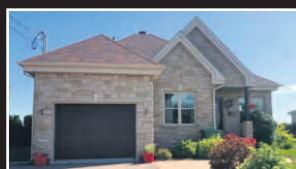
148A-148B ch. Principal, PAO Nadine V



1521, rue Granier, PL Josée



1737, rue de Bretagne James



88, av. Fraser Nadine P



68, av. Chapleau Karine



36, av. De Bienville Nadine V



113, boul. La Salle Josée



42, rue Murray, PL James



133-135, av. Laval Nadine P



28, av. Carleton Karine



8, av. Brûlé Nadine V



3, av. Alfred-Poulin Josée



297, rue des Nénuphars James



14, av. Garneau Nadine P



1825, boul. Blanche #303 Karine



2119, rue Villeneuve Nadine V



1429, boul. Vanier Josée



1, réservoir Saint-Anne, Toul. James



66, rue Chouinard, PL Nadine P



25, av. De Vaudreuil Karine



41, av. Beauchemin Nadine V



107, av. Garneau Josée



859-879, boul. Laffèche James



222, rue Vallée, CAO Karine

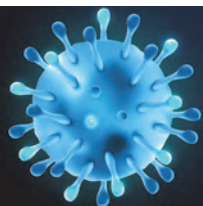


44, 2<sup>e</sup> Rue, PL Nadine P



857, rue Guay Nadine V

Voyez toutes nos propriétés au [www.remaxdistinction.com](http://www.remaxdistinction.com)



# COVID-19

## Qui a peur du coronavirus?

**Il y a à peine quelques semaines, le mot coronavirus ne disait rien à personne. Aujourd'hui, le virus COVID-19 est sur toutes les lèvres et bouleverse le quotidien des citoyens du Québec, du Canada et du monde.**

Émélie Bernier

ebernier@lecharlevoisien.com



Les lecteurs des journaux des Éditions Nordiques, de Charlevoix à Sept-Îles, n'échappent pas aux conséquences des mesures exceptionnelles et de plus en plus restrictives mises en place par le gouvernement Legault : écoles fermées, services de garde réservés aux enfants du personnel de première ligne, événements annulés, visite interrompues

l'épidémie.

**Genèse et état des lieux d'une pandémie**

La COVID-19 a fait son apparition en Chine en décembre avant de se répandre comme une traînée de poudre et d'entraîner des mesures sans précédent à l'échelle mondiale, dont la fermeture de l'Espace Schengen, l'espace de libre circulation européen. Lundi, plus d'une dizaine d'États membres avaient fermé leurs frontières ou imposé de sévères restrictions d'accès, compliquant d'autant le retour des voyageurs.

Au Québec, le 13 mars, le premier ministre François Legault annonçait la fermeture des écoles et des centres de formation sur tout le territoire



### Taux de mortalité des personnes atteintes

|                          |
|--------------------------|
| Moins de 40 ans : 0, 2 % |
| 40-49 ans : 0, 4 %       |
| 50-59 ans : 1,3 %        |
| 60-69 ans : 3,6 %        |
| 70-79 ans : 8 %          |
| Plus de 80 ans : 14, 8 % |

avec toutes les implications sociales que cette situation engendre.

Chaque jour depuis, François Legault apparaît sur les écrans québécois pour un point de presse où il présente de nouvelles restrictions.

Les événements intérieurs réunissant plus de 250 personnes ont d'abord été interdits avant que tous les lieux de rassemblements soient fermés, dimanche, incluant les salles de spectacles, les musées, les centres de ski, les bibliothèques, les casinos, les piscines publiques, les théâtres, les parcs d'amusement, les cinémas, les bars, les centres d'entraînement et plus encore. La liste, interminable, prouve hors de tout doute que le gouvernement Legault ne lésine pas avec la

COVID-19 et confirme l'impact économique phénoménal de celle-ci.

### Aplatir la courbe

Toutes ces mesures ne permettront pas d'endiguer complètement le virus mais plutôt « d'aplatir la courbe de sa progression » afin de ne pas sursaturer le système de santé. Selon les estimations, si 30% de la population canadienne est affecté par le virus, 10% auront besoin de se présenter dans un centre de soin, ce qui représente 1,1 million d'hospitalisation. De ce nombre, 56 250 personnes devront être placés aux soins intensifs.

Le 14 mars 2020, le gouvernement déclarait d'ailleurs l'état d'urgence sanitaire pour une période de 10 jours,

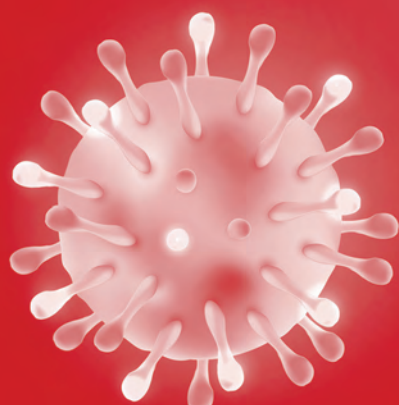
une première dans l'histoire du Québec. Ce statut accorde des droits exceptionnels à la ministre de la Santé Danielle McCann, au cœur de cette tempête sans précédent avec son collègue Horacio Arruda, directeur de la santé publique du Québec, dont les appels au respect des consignes et diverses recommandations pour limiter les interactions sont sans équivoque.

Dans Charlevoix et sur la Côte-Nord, au moment d'écrire ces lignes lundi, aucun cas de coronavirus n'avait été recensé. L'économie, la vie communautaire et vos habitudes sont cependant sérieusement affectées comme vous le constaterez en lisant vos journaux et en suivant les nouvelles en temps réel sur les sites internet des médias de vos territoires respectifs.

**Le 14 mars 2020, le gouvernement déclarait d'ailleurs l'état d'urgence sanitaire pour une période de 10 jours, une première dans l'histoire du Québec.**

dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée... Le Québec subit une paralysie sans précédent dans le but d'aplatir la courbe de progression de

québécois pour une durée minimale de deux semaines, soit jusqu'au lundi 30 mars minimalement. Des milliers d'enfants et d'adolescents ont ainsi un congé forcé,



**POUR TOUT SAVOIR SUR LA COVID-19  
SUIVEZ-NOUS SUR LE WEB**

**lemanic.ca**

**LE MANIC**

# UNE PROTECTION À LA HAUTEUR DU TRAVAIL À ACCOMPLIR.

JUSQU'À 4 ANS DE PROTECTION<sup>†</sup>  
SUR LES MODÈLES 2021

FIÈVRE  
DU PRINTEMPS

**EXCLUSIF**

**ski-doo**

**ski-doo**

Accord **D**  
Desjardins

**1884, LAFLÈCHE • 418 295-3030**

Suivez-nous sur 

**MOTO  
EXPERT**



**B.E.S.T.**  
Programme de service prolongé

© 2020 Bombardier Produits Récréatifs inc. Tous droits réservés. ®, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées. Cette offre est valide au Canada seulement chez les concessionnaires Ski-Doo® participants à l'achat d'une nouvelle motoneige Ski-Doo 2021 commandée entre le 12 février et le 14 avril 2020 dans le cadre de la promotion La fièvre du printemps Ski-Doo. Les unités utilisées pour la course sont exclues de cette offre. Les conditions peuvent varier d'une province à l'autre et la promotion peut prendre fin ou être modifiée en tout temps sans préavis. Voyez votre concessionnaire Ski-Doo participant pour obtenir tous les détails. † Obtenez jusqu'à 4 ans de protection sur les modèles 2021 sélectionnés : Les véhicules admissibles sont, parmi les motoneiges Ski-Doo 2021 sélectionnées, neuves et non utilisées, commandées dans le cadre de la promotion La fièvre du printemps Ski-Doo. Les consommateurs qui achètent un véhicule admissible bénéficieront d'une garantie limitée BRP de 12 mois plus 36 mois additionnels de protection B.E.S.T. Sous réserve des exclusions, des limitations de responsabilité et de toutes autres conditions de la garantie limitée courante de BRP, y compris, mais sans s'y limiter, l'exclusion de dommages causés par un usage abusif, une mauvaise utilisation ou de la négligence. La protection B.E.S.T. est assujettie à une franchise de 50 \$ sur chaque réparation. Consultez votre concessionnaire BRP participant pour avoir tous les détails et pour recevoir une copie de la garantie limitée BRP et du contrat B.E.S.T. Les promotions sont sujettes à changement ou à annulation en tout temps et sans préavis. Cette offre ne peut être transférée, échangée, vendue ou combinée à toute autre offre à moins d'indication à cet effet dans le présent document. L'offre n'est pas en vigueur là où la loi l'interdit. BRP se réserve le droit d'annuler ou de modifier en tout temps les spécifications, les prix, les designs, les caractéristiques, les modèles et leur équipement sans obligations de sa part. Consultez votre concessionnaire de motoneiges pour le choix d'un véhicule répondant à vos besoins spécifiques et portez une attention spéciale au guide du conducteur, à la vidéo et au manuel de sécurité ainsi qu'aux consignes de sécurité apparaissant sur votre motoneige. Conduisez toujours prudemment et de façon responsable. Portez toujours des vêtements de protection appropriés et un casque. Observez toujours les lois et règlements en vigueur. Gardez toujours à l'esprit que l'alcool, les drogues et la conduite ne font pas bon ménage.



# COVID-19

## Les frontières canadiennes fermées

**En point de presse lundi après-midi, le premier ministre canadien Justin Trudeau a annoncé la fermeture des frontières aux voyageurs étrangers, à l'exception de ceux en provenance des États-Unis, dès ce mercredi 18 mars à 00 h 01.**

**Johannie Michaud Gaudreault**

Les autres voyageurs recevront un interdit de séjour à moins d'une situation particulière telle qu'une réunification familiale.

De plus, ceux qui présentent des symptômes du coronavirus ne pourront pas monter à bord d'un avion. Un programme d'aide pour les canadiens asymptomatiques à l'étranger est mis sur pied afin d'offrir du financement pour les aider à rentrer au Canada et pour combler leurs besoins primaires en attendant le retour à la maison, a expliqué M. Trudeau.

Les vols internationaux seront limités dans quatre aéroports, soit ceux de Montréal, Toronto, Vancouver et Calgary. Tous les Américains seront confinés à un isolement obligatoire de 14 jours.

Cette mesure ne s'applique toutefois pas au commerce (Mexique, Antilles) ainsi qu'au voyage à l'intérieur du pays, précise le premier ministre « afin qu'on puisse continuer à recevoir les marchandises ».

D'autres initiatives devaient être dévoilées mardi en soutien aux Canadiens et surtout pour « les plus vulnérables d'entre nous », a annoncé Justin Trudeau. Des décisions seront prises selon les régions du Canada avec un fonds supplémentaire de 10 milliards de dollars.

Jusqu'à maintenant, les autorités de la santé publique ont distribué 25 000 tests



À l'exception notable des voyageurs américains, la frontière du pays est maintenant fermée à tous les citoyens étrangers. Photo iStock

d'évaluation pour la COVID-19.

Santé Canada fera des mises à jour de la situation au même endroit et toujours à midi à compter du mardi 17 mars. Une conférence de presse suivra après celle de Justin Trudeau.

« Je tiens à rappeler à tous les Canadiens qu'ils devraient éviter tout voyage à l'étranger. À ceux qui sont à l'étranger de rentrer au pays alors qu'il est toujours possible de le faire. Si vous êtes à l'étranger, rentrez chez vous et tous les Canadiens devraient rester

chez eux », a affirmé le premier ministre canadien.

« Prenez votre téléphone, Facetime, courriel, visioconférence, et n'achetez que ce dont vous avez besoin », de conclure Justin Trudeau.

## Une aide à venir pour les travailleurs

**Le premier ministre du Québec François Legault a confirmé en début de semaine 15 personnes de plus infectées à la COVID-19. Ce qui portait lundi le nombre à 50 cas au Québec, alors que 3 000 personnes sont sous investigation. Il a aussi assuré qu'une aide sera bientôt annoncée pour supporter les travailleurs touchés par les mesures adoptées jusqu'ici dans cette crise.**

**Shirley Kennedy**

Le dimanche 15 mars, François Legault a rencontré les syndicats qui représentent le personnel du réseau de la santé et les présidents des deux fédérations de médecins du Québec. « Certains

employés sont inquiets pour leur propre sécurité. Les présidents des fédérations ont indiqué que leur priorité est de soigner le personnel soignant », précise le premier ministre du Québec.

La ministre de la Santé et des Services sociaux Danielle McCann a reçu 7 000 curriculum vitae de travailleurs de la santé retraités disposés à prêter main-forte.

Dès demain, sept centres d'évaluation supplémentaires vont ouvrir, ce qui permettra d'augmenter la vitesse des analyses, qui passeront de 1 600 à 6 000 par jour.

Le premier ministre Legault appelle la population à faire des dons de sang afin de

conserver un niveau d'approvisionnement convenable dans les circonstances.

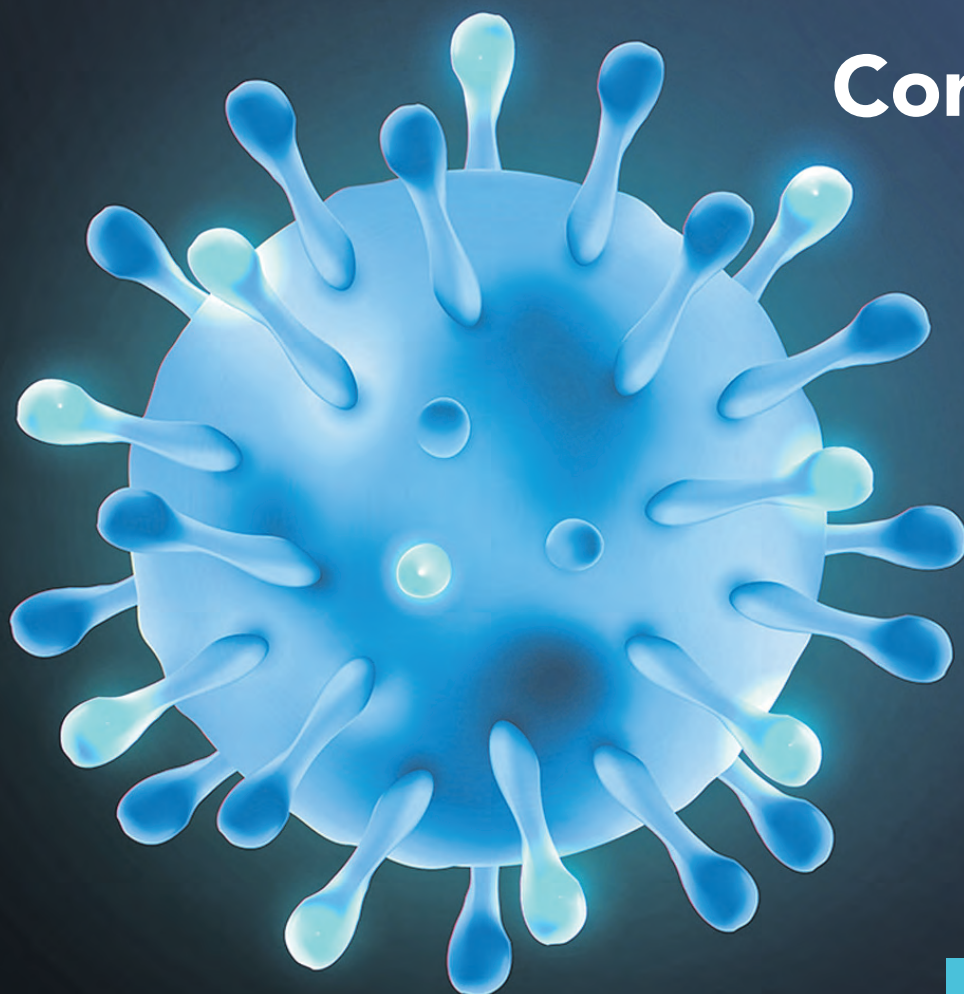
Parmi les directives mentionnées lors du point de presse, M. Legault intime la population d'éviter tous les rassemblements qui ne sont pas nécessaires, « qu'il y ait 50 ou 100 personnes, afin de freiner la croissance de la contagion ».

Le gouvernement du Québec promet une annonce imminente afin de compenser les travailleurs. « Il ne faut pas que les gens aillent au travail par peur de manquer d'argent ».

François Legault est satisfait de l'annonce du premier ministre du Canada qui a décidé d'apporter des mesures « plus robustes » en annonçant

la fermeture des frontières du pays.

« Chaque geste compte. Il faut tout faire pour éviter que notre réseau de la santé soit débordé dans les prochaines semaines. Ça va nous permettre de sauver des vies et je suis convaincu qu'ensemble on est capables de passer au travers ».



# Coronavirus COVID-19

## Qu'est-ce que le coronavirus?

La COVID-19 est à la fois le nom du virus et celui de la maladie dont sont atteintes les personnes infectées par cette souche spécifique de coronavirus. La souche COVID-19 est nouvelle, mais fait partie de la grande famille des coronavirus, qui peuvent atteindre tant les humains que les animaux. Les coronavirus humains sont courants et se traduisent généralement par de légers maux, semblables à ceux du rhume. Ce nouveau virus est apparenté à un coronavirus de chauves-souris. Les analyses génétiques ont confirmé que la COVID-19 est apparentée à un coronavirus de chauve-souris, qu'il est d'origine naturelle, qu'il a fait son apparition entre fin novembre et début décembre et que sa fréquence de mutation du SARS-CoV-2 n'est pas très élevée. Deux autres coronavirus connus se sont transmis des animaux aux humains, et ont causé des maladies graves chez l'humain, soit le coronavirus du syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS-CoV 2003) et le coronavirus du syndrome respiratoire du Moyen-Orient (CoV-SRMO, 2017).

Informations colligées par Émelie Bernier

## Quelle est la gravité du coronavirus?

La maladie ne provoque aucun symptôme ou est bénigne dans 81 % des cas. Dans 14 % des cas, elle peut provoquer une pneumonie sévère et dans les 5 % restants, elle peut devenir critique, voire mortelle (Source sudouest.fr). 95% des personnes atteintes guériront de la maladie.

## Des personnes qui contracteront le virus, lesquelles sont les plus à risques de subir des complications?

- Les personnes âgées de 65 ans et plus
- Les personnes immunodéficientes
- Les personnes atteintes d'affections médicales sous-jacentes

## Quoi faire si vous présentez ces symptômes et que vous croyez avoir contracté le coronavirus?

Vous devez demeurer à la maison. La majorité des personnes atteintes se rétabliront d'elles-mêmes, comme dans les cas d'influenza saisonnière. Vous êtes invité à communiquer avec l'autorité de santé publique (1-877-644-4545). Les fournisseurs de soins de santé habituels (médecins, pharmaciens) pourront recommander des mesures pour soulager les symptômes. La majorité des personnes manifestant des symptômes légers se rétabliront d'elles-mêmes. Votre fournisseur de soins de santé peut vous recommander des mesures pour soulager les symptômes.

### MENU MIDI DU LUNDI AU VENDREDI

### DEMANDEZ VOTRE CARTE DES HABITUÉS!

### ACHETEZ 9 PRODUITS

parmi la pizza non cuite,  
la sauce à spaghetti maison  
et le menu midi

**ON VOUS DONNE LE 10€!**



LES  
ALIMENTS

**M&M**  
EXPRESS

1768, boulevard Joliet

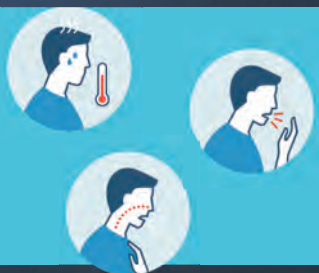
Baie-Comeau

418 589-9775

marchejoliet@globetrotter.net

## Quels sont les symptômes du coronavirus COVID-19?

De la fièvre, de la toux ou des difficultés à respirer, des courbatures.



## Quelles sont les mesures préventives pour éviter de contracter le virus?

Les mesures de prévention sont les mêmes que pour la grippe. Se laver les mains avec de l'eau chaude et du savon régulièrement, tousser dans votre coude, jetez vos mouchoirs directement dans la poubelle,



## Que faire si vous êtes testé positif au coronavirus?

Évitez de rendre visite à vos proches, principalement ceux qui sont plus susceptibles de subir des complications. Les personnes infectées sont invitées à porter un masque pour éviter la propagation du virus. Les mesures d'atténuation des symptômes vous seront recommandés par vos professionnels de la santé.

## Le coronavirus en quelques dates

**31 décembre 2019** : l'Organisation mondiale de la Santé est mise au fait de plusieurs cas de pneumonie à Wuhan, en Chine. Le virus ne correspondait à aucun autre virus connu.

**7 janvier 2020** : la Chine confirme la présence de COVID-19 sur son territoire

**15 janvier 2020** : l'Agence de la santé publique du Canada active le Centre des opérations d'urgence afin d'appuyer l'intervention du Canada face à la COVID-19.

**25 janvier 2020** : premier cas de coronavirus COVID-19 au Canada

**30 janvier 2020** : l'Organisation mondiale de la Santé déclare que l'éclosion de COVID-19 constitue une urgence de santé publique de portée internationale.

**9 mars 2020** : premier décès lié à la COVID-19 au Canada

**11 mars 2020** : l'Organisation mondiale de la Santé déclare que l'éclosion de COVID-19 est devenue une pandémie.

## Comment obtenir des informations sur la COVID-19

- 1-877-644-4545
- Courriel : [phac.info.aspc@canada.ca](mailto:phac.info.aspc@canada.ca)

(Sources : Santé Canada, Sud Ouest)



**FINANCIÈRE  
BANQUE NATIONALE**  
GESTION DE PATRIMOINE

**DECHAMPLAIN FILIATRAULT**  
Groupe de gestion de patrimoine

Depuis bientôt 35 ans, **notre équipe** accompagne et contribue au succès financier des particuliers et entreprises de **chez nous**.

- Conseiller en placement
- Planificateur financier
- Gestionnaire de portefeuille



600, boul. Laflèche, bureau 340-B, Baie-Comeau, Québec G5C 2X8  
Tél. : 418 296-8838 Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA: TSX).



189, avenue Damase-Potvin • Baie-Comeau  
418 296-0300





# COVID-19

## Fonctionnaires municipaux à risque en télétravail

À l'instar de ce qui se passe partout au Québec, la Ville de Baie-Comeau fonctionne au ralenti depuis quelques jours, mais les services administratifs et aux citoyens sont maintenus avec des mesures d'hygiène resserrées. Trois employés font cependant du télétravail de la maison depuis lundi.

Charlotte Paquet

Il faut se souvenir que depuis vendredi, afin de tout faire pour ralentir la propagation du coronavirus, les installations municipales de loisirs, de culture et de sports sont fermées, notamment la bibliothèque Alice-Lane, la station de ski du mont Ti-Basse, les arénas et le pavillon Saint-Sacrement.

« Ce qui est administratif demeure. On demande aux

employés de rentrer au travail. On a mis vendredi des mesures en place de désinfection et d'hygiène », a expliqué le maire Yves Montigny.

En fin d'après-midi vendredi, un avis a été envoyé à tous les employés pour préciser les modalités encadrant le télétravail.

« La Ville demande aux employés qui pensent avoir été en contact avec quelqu'un qui est peut-être à risque de communiquer avec leurs directeurs de service. Il évaluera la situation au cas par cas pour savoir s'ils doivent se présenter au travail ou faire du télétravail », a précisé l' élu, tout en ajoutant que dans le cas où ni un ni l'autre serait possible, la question salariale dépendrait



La Ville de Baie-Comeau a fait parvenir à ses employés un avis sur les mesures encadrant le télétravail en cette période de pandémie de COVID-19. En début de semaine, trois personnes se trouvaient en isolement volontaire à la maison en raison des risques qu'ils aient pu être en contact avec des gens atteints.

du budget de chaque service.

### Trois cas

La Ville de Baie-Comeau a décidé de remonter jusqu'à la période de la relâche

scolaire pour cibler des employés qui auraient pu être en contact des personnes à risque de contracter la COVID-19.

L'un des trois employés est de retour de croisière et les deux autres de Londres et du Sud. Dans ce dernier cas, il s'agit d'une directrice de service. « Elle a tout à la maison pour travailler et c'est son adjointe qui prend la relève », a précisé M. Montigny.

Aucun des trois fonctionnaires ne présentait de symptômes en début de semaine. « Ils sont à risque d'avoir été en contact, c'est une nuance importante. »

Mais qu'est-ce qui arrive pour les travailleurs qui doivent se mettre en isolement volontaire

ou demeurer avec les enfants à la maison, mais qui ne peuvent faire du télétravail? On peut penser aux gens aux travaux publics, comme le déneigement, ou à l'accueil de la clientèle.

« On est beaucoup plus lousques qu'on serait en des temps normaux », a avoué le maire en faisant référence aux journées de vacances, de maladies, de temps accumulé ou de congé mobile.

Ça, c'était la situation qui prévalait lundi matin, mais les membres du conseil municipal devaient discuter d'une orientation formelle à prendre pendant la journée et la confirmer lors de la séance du lundi soir, interdite aux citoyens pour prévenir la propagation de la COVID-19.

## La MRC emboîte le pas

Les sept petites municipalités de la MRC de Manicouagan suspendent aussi temporairement les activités culturelles, sportives et communautaires qui se déroulent dans leurs bâtiments.

Charlotte Paquet

Les élus de Ragueneau, Pointe-aux-Outardes, Chute-aux-Outardes, Pointe-Lebel, Franquelin, Godbout et Baie-Trinité ont pris cette décision

samedi, dans la foulée de la fermeture des écoles et des garderies pour deux semaines annoncée la veille par le premier ministre du Québec, François Legault, pour prévenir la propagation du coronavirus.

Les bureaux administratifs des municipalités demeurent cependant ouverts et les services aux citoyens fonctionnels, a-t-on assuré dans un communiqué.

Des mesures sont également en vigueur du côté de l'aéroport de Baie-Comeau à Pointe-Lebel, sous la responsabilité de la MRC, afin d'informer les voyageurs sur les mesures sanitaires et d'isolement recommandés.

La MRC insiste sur le fait que, malgré tout l'arrêt temporaire des activités dans les bâtiments municipaux, les commerces de la Manicouagan demeurent ouverts.

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

FONDATEURS  
Paul Brisson  
Luc Brisson

ÉDITEUR  
Simon Brisson

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING  
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES  
ET MARKETING  
Manon Jean  
Sabrina Harrison  
Patrice Boulianne

770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5  
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211  
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

DIRECTRICE DE LA DISTRIBUTION  
ET RESPONSABLE DE LA RÉCEPTION  
Anny Hamilton

SUPERVISEUR DE L'ENTRÉPÔT  
Jonathan Savard

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE  
Sarah-Kim Lajoie

DIRECTRICE DE L'ATELIER  
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE  
Vincent Lebel  
Denis Langevin

DIRECTEUR DE L'INFORMATION  
Steeve Paradis

JOURNALISTES  
Sandro Célant  
Charlotte Paquet

COLLABORATEURS  
Susana Ochoa  
Marcel Marsolais  
Jean-Maurice Pinel

IMPRESSION/TIRAGE  
Québecor Média  
16 310 exemplaires

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdo** QUÉBEC

### HEURES DE TOMBÉE

Espaces publicitaires :  
jeudi 17 h  
Avis publics et offres d'emploi :  
lundi 10 h  
Communiqués :  
vendredi 17 h  
Petites annonces :  
vendredi 10 h

**EN**  
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

ÉDITIONS NORDIQUES  
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5  
Téléphone : 418 589-9990  
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT  
Simon Brisson

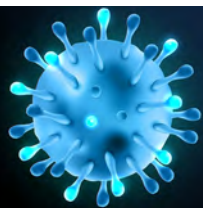
VICE-PRÉSIDENTE FINANCES  
ET ADMINISTRATION  
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION  
Claudie Julien  
Valérie Normand

RÉSEAU **SÉLECT**



FINANCÉ PAR LE  
GOUVERNEMENT DU CANADA  
**Canada**



# COVID-19

## Les gens d'affaires doivent noter leurs impacts

**La Chambre de commerce de Manicouagan (CCM) invite les entreprises touchées par les conséquences de la crise du coronavirus à bien les documenter afin de bénéficier des mesures de compensations qui seront ensuite mises en place.**

**Charlotte Paquet**

Dans un message envoyé à ses membres lundi matin, l'organisme se fait rassurant dans les circonstances. « La situation actuelle est majeure pour toutes les entreprises de la région et c'est pour cette raison que nous serons

là pour vous aider », indique-t-il.

Les gens d'affaires sont conviés à noter tout ce qui concerne les annulations de réservation, mises à pied, de perte de fonds de roulement et fermeture temporaire, entre autres choses, et à transmettre le tout à la CCM.

« Cela nous permettra de faire un bilan complet et nous pourrons vous guider dans vos démarches lorsque les mesures de compensations ou autres seront mises en place. »

La chambre souligne que la Banque de développement du Canada (BDC) a déjà initié des mesures qu'il est possible de les consulter sur son site.

### EN BREF

#### L'APIC suspend ses activités

(CP) L'Association pour la protection des intérêts des consommateurs (APIC) de la Côte-Nord suspend ses activités jusqu'au 29 mars et annonce la fermeture temporaire de son bureau. Cela survient en pleine période de déclaration de revenus au cours de laquelle autour de 1 800 personnes se rendent au bureau en l'espace de deux mois. L'APIC veut éviter de devenir un lieu de propagation de la COVID-19 à Baie-Comeau.

#### Le Marché de Claire est fermé

(CP) Le Marché de Claire ferme ses portes pour au moins 15 jours à la suite des récentes annonces de Québec et de la Ville de Baie-Comeau pour faire face à la pandémie de coronavirus. Il sera aussi impossible d'aller porter des dons puisque la porte du local demeurera verrouillée.

#### Alloprof à la rescousse

(CP) Alors que les écoles sont fermées pour un minimum de deux semaines, le service Alloprof reste ouvert pour aider les élèves et leurs parents gratuitement et à distance, et ce, du lundi au jeudi de 17 h à 20 h. Des enseignants sont disponibles par téléphone, textos sur le Web dans le service Cyberprofs.

#### Initiative chez Grains de soleil

(CP) Grains de soleil à Chute-aux-Outardes instaure un nouveau service. Des sacs de jeux et de bricolage seront distribués aux familles. Pour éviter les contacts, ils seront accrochés à la porte des domiciles. Une fois l'isolement terminé, les gens seront invités à rapporter uniquement les jeux qui seront désinfectés et mis « en quarantaine » pendant une semaine. Les intéressés doivent composer le 418 567-2712.

**LOUEZ LE TOUT NOUVEAU ESCAPE 2020 SE À TRACTION INTÉGRALE**

**187\$<sup>+</sup>** AUX DEUX SEMAINES

**40** MOIS AVEC 3 000\$ D'ACOMPTÉ

**33 999\$** VALEUR AU DÉTAIL

**ÉQUIVAUT À 94\$<sup>~</sup> PAR SEMAINE**

**LE TOUT NOUVEAU ESCAPE 2020**  
**INFORMEZ-VOUS SUR CETTE OFFRE EXCEPTIONNELLE**

**Ford** CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

Le détaillant peut vendre ou louer à prix moindre. Ces offres, d'une durée limitée, sont en vigueur uniquement chez les détaillants participants. Pour les détails complets, consultez votre détaillant Ford ou téléphonez au centre de relations avec la clientèle Ford au 1-800-565-3673. <sup>+</sup> TOTAL DE 87 VERSEMENTS PAYABLES AUX DEUX SEMAINES. ALLOCATION DE 60 000 KM, FRAIS DE 0,12 \$ PAR KM EXCÉDENTAIRES. L'offre inclut les frais de transport et la taxe sur le climatiseur (1 950 \$) ainsi que les frais liés à l'enregistrement au RDPM de 52 \$. L'offre de location est en vigueur jusqu'au 2 mars 2020, et est basée sur une valeur de 33 999 \$ pour le Ford Escape 2020 SE à traction intégrale sur approbation du crédit par Crédit Ford du Canada Limitée. Certains clients pourraient ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Taxes en sus. L'offre est assortie d'une option de rachat de 17 679,48 \$; l'obligation locative totale est de 19 138,40 \$ et les frais d'intérêt pour la location sont de 2 818,88 \$ ou correspondent à un taux d'intérêt annuel de 3,49 %. Certaines conditions/restrictions s'appliquent. <sup>~</sup> Le paiement à la semaine est utilisé à titre d'exemple seulement. Consultez votre détaillant Ford pour plus de détails. © 2020 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.



**LA FLÈCHE  
AUTO • FORD  
BAIE-COMEAU**

707, boul. Laflèche, Baie-Comeau  
**418 589-3714 • 1-888 295-3714**  
[www.laflècheautoford.com](http://www.laflècheautoford.com)



**Nathalie Hins**  
Directrice générale



**Olivier Bouffard**  
Conseiller en vente



**Philippe Tremblay**  
Conseiller en vente



**Yves Michaud**  
Conseiller en vente



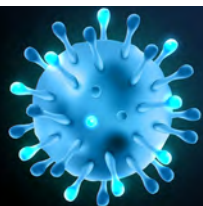
**Bernard Lavoie**  
Conseiller en vente



**Olivier Bacon**  
Conseiller en vente



**Julie Cassida**  
Directrice des services financiers



# COVID-19

## La bienveillance sur Facebook avec Solidarité Manicouagan

Consciente de l'importance de se serrer les coudes en cette période de bouleversements liée à la pandémie de COVID-19, une citoyenne de Baie-Comeau, Peggy Bourque-Ouellet, a décidé de prendre le taureau par les cornes en lançant le groupe Facebook Solidarité Manicouagan.

Charlotte Paquet

Cette initiative, M<sup>me</sup> Bourque-Ouellet indique l'avoir eue en pensant à la chance qu'elle a de pouvoir passer les deux prochaines semaines à la maison avec ses enfants privés d'école, chance que d'autres n'ont peut-être pas. « J'ai pensé à la maman monoparentale qui sera dans la chnoute lundi », confie-t-elle.

« C'est comme si la bienveillance, ça fait du bien. J'ai l'impression que les gens ont besoin de ça », fait remarquer Peggy Bourque-Ouellet, qui planifie contacter les organismes communautaires au cours des prochains jours afin de s'enquérir de leurs besoins.

Mais il y a plus. « Ma foi, c'est fort simple. J'étais un peu en panique et je ne savais pas trop quoi faire. Je n'avais pas de contrôle et moi, j'aime



### Solidarité Manicouagan >

GRUPE PUBLIC · 2 831 MEMBRES

Solidarité Manicouagan est un groupe d'entraide créé sur Facebook dans la foulée de la pandémie de coronavirus. Capture Facebook

être en contrôle », explique-t-elle. C'est en jasant avec une amie que l'idée d'un groupe d'entraide est venue.

En place depuis la fin de l'après-midi de samedi, le groupe comptait plus de 2 100 membres dimanche midi, au grand bonheur de son initiatrice. Elle rappelle que le but est simple : il s'agit de mettre en contact des personnes qui veulent s'entraider dans la mesure de leurs capacités.

Solidarité Manicouagan vise également à rassurer les gens face à la pandémie de coronavirus, à diminuer le niveau d'anxiété de certains.

« C'est comme si la bienveillance, ça fait du bien. J'ai l'impression que les gens ont besoin de ça », fait remarquer Peggy Bourque-Ouellet, qui planifie contacter les organismes communautaires au cours des prochains jours afin de s'enquérir de leurs besoins.

#### Les offres pullulent

Les publications d'offres de service pullulent sur le groupe Facebook. Des gens

se proposent pour effectuer des emplettes et les livrer au domicile de personnes en isolement volontaire à la maison. À titre d'exemple,

Monik Maltais écrit : « je suis en arrêt pour le moment, mais je peux faire des petites commissions pour les personnes âgées ».

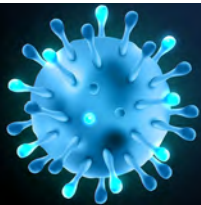
D'autres mettent leur expertise professionnelle à la disposition des gens, notamment des préposées aux bénéficiaires, une enseignante, une cuisinière et une infirmière. « Je suis infirmière, si je peux renseigner quelqu'un », mentionne Marie Martel dans une publication.

Certains membres publient également des trucs et des liens pour divertir les enfants privés de garderie et d'école pendant au moins deux semaines ou encore des façons de faire pour réduire leur stress face à la situation.

Enfin, plusieurs personnes lèvent leur chapeau à l'initiative. « Ça fait du bien de vous lire. J'étais justement en mode panique. Merci encore », admet Chantale Michaud.



Peggy Bourque-Ouellet est à l'origine de la création du groupe Solidarité Manicouagan sur Facebook. Photo Sabrina Gagné



# COVID-19

## L'hôpital prend des mesures préventives

**Diverses mesures sont déjà prises à l'Hôpital Le Royer à Baie-Comeau pour prévenir la propagation du coronavirus et ce n'est pas fini.**

**Charlotte Paquet**

Depuis lundi, notamment au département de radiologie, seuls les examens très urgents sont réalisés. Pour une simple radiographie de l'épaule, à titre d'exemple, les gens sont invités à repas-

ser une fois que la situation s'améliorera.

Par contre, du côté du laboratoire de l'hôpital, les prélèvements se poursuivaient normalement en début de

semaine. Rien n'avait transpiré sur d'éventuelles nouvelles façons de faire.

Des lits d'hospitalisation destinés aux personnes qui contracteront la COVID-19, ce qui devrait être inévitable, seraient également en voie d'être mis en place. Au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, on soulignait lundi que des détails seraient rendus publics cette semaine.

Il est également question de l'ouverture d'une clinique de dépistage du coronavirus à Baie-Comeau. Dans ce dossier également, aucune confirmation n'a pu être obtenue avant l'heure de tombée du journal *Le Manic* lundi.

### Moins d'achalandage

Fait à noter, l'achalandage observé dans la salle d'attente de l'urgence de l'Hôpital Le Royer était peu élevé dans la foulée des

mesures annoncées quotidiennement par le premier ministre du Québec depuis jeudi.

En début d'après-midi lundi, à peine trois patients étaient en attente d'une prise en charge par un médecin, dont un de priorité 3 et deux de priorité 4.

Par contre, le taux d'occupation sur civière se situait à 150 % avec la présence de 15 personnes.

## Les épiceries prises d'assaut

**Les supermarchés de Baie-Comeau n'ont pas échappé à la ruée de clients pressés de faire des provisions pour tenter probablement de prévoir l'imprévisible en cette période de pandémie de COVID-19.**

**Charlotte Paquet**

Dès jeudi, principalement après les premières mesures restrictives annoncées par le premier ministre François Legault en conférence de presse à midi, les chaînes d'alimentation ont été prises d'assaut et l'achalandage monstre s'est poursuivi les jours suivants.

« C'est fou depuis jeudi et ça ne lâche pas », a souligné Valérie Gaudet, copropriétaire du marché IGA, lundi. Même la première journée de cette semaine a été plus achalandée qu'à l'habitude. Évidemment, la popularité des commandes en ligne a aussi monté d'un cran.

Selon M<sup>me</sup> Gaudet, les clients ont acheté un peu de tout. Oui pour le papier hygiénique comme partout ailleurs, mais bien d'autres choses, que ce soit du jus de tomate et autres conserves, du dentifrice ou des produits de nettoyage. Lundi matin, le magasin était même en rupture de stock de lait, de carottes et de navets,

entre autres.

Le marché Provigo a également vécu la folie furieuse qui s'est emparée de la population dès jeudi. « On ne l'attendait pas cette vague-là. On a eu des retombées jusqu'à samedi et dimanche », a admis son directeur, Luc Thibeault. Lui aussi indique que les gens se sont jetés sur un peu n'importe quoi, notamment tout ce qui est épicerie sèche.

Si les tablettes des supermarchés se sont vidées à la vitesse de l'éclair, il n'y a aucune crainte de se retrouver en véritable pénurie de marchandises. « À nos entrepôts, ils nous ont dit qu'ils avaient le stock, mais que ce serait peut-être un peu plus long », a ajouté M. Thibeault en se faisant rassurant.

### Main-d'œuvre étudiante

En début de semaine, des efforts étaient consentis pour remplir les tablettes et les réfrigérateurs dévalisés les jours précédents.

« J'essaie d'appeler le plus de jeunes possible pour aider à remplir », a souligné Valérie Gaudet, en saluant le fait que cette main-d'œuvre soit disponible par les temps qui courent en raison de la fermeture des écoles.



L'Hôpital Le Royer met en place diverses mesures pour prévenir la propagation de la COVID-19 et pour soigner les personnes qui contracteront le virus.



# Carrefour

Chevrolet Buick GMC



## ÉVÈNEMENT CAMION

**POUR LES MEILLEURS PRIX, FIEZ-VOUS À L'ÉQUIPE DES FRÈRES SAVARD!**



FRANÇOIS



MARTIN

418 589-4242 • [www.carrefourgm.com](http://www.carrefourgm.com)



## Le manque de sommeil

Le manque de sommeil génère des effets indésirables et néfastes sur la qualité de vie et la santé. Manquer de sommeil de façon répétée engendre des symptômes qui peuvent être à l'origine des conséquences et effets secondaires plus ou moins importants :

**Le surpoids :** chez l'enfant comme chez l'adulte, le lien entre le manque de sommeil chronique et l'obésité est bien établi. Quand on ne dort pas assez, on grossit. Cela s'expliquerait principalement par le fait que l'on a alors tendance à manger plus, et plus particulièrement, des aliments caloriques.

**Le diabète :** bien dormir est crucial lorsqu'on est à risque de diabète ou diabétique. Le manque de sommeil chronique semble conduire à une diminution de la sensibilité à l'insuline et à un risque plus important de développer un diabète de type 2.

**Les maladies cardiovasculaires :** le manque de sommeil chronique induit différents types d'effets biologiques tels que l'augmentation du stress oxydant et une altération de la réponse inflammatoire et il est associé aux maladies coronariennes, à l'hypertension et à l'arythmie.

**Les troubles de l'humeur :** le manque de sommeil augmente les risques de souffrir de troubles de l'humeur ou induire une dépression.

**Le cancer :** les travailleurs de nuit sont plus à risque de cancer. Une dette en sommeil de manière régulière et constante entraîne notamment la formation d'espèces réactives de l'oxygène, donc augmente le stress oxydant, ce qui pourrait favoriser la survenue du cancer.

**Les problèmes digestifs :** un mauvais sommeil peut conduire à une exacerbation des troubles digestifs via la formation de molécules inflammatoires, comme pour le reflux gastrique.

**Les maladies neurodégénératives :** les troubles du sommeil sont associés aux facteurs de risque en cause dans les maladies neurodégénératives, notamment la maladie d'Alzheimer et de Parkinson. Des recherches sont présentement en cours pour évaluer la responsabilité du manque du sommeil chronique dans des pathologies connexes comme la sclérose latérale amyotrophique et la démence.

Pour se sentir en forme, éviter les accidents et être performant au travail, mieux vaut dormir d'un sommeil de qualité, idéalement entre 7 à 9 h par nuit. Si ce n'est pas votre cas et que vous souhaitez passer à nouveau de bonnes nuits, n'hésitez pas à communiquer avec nous à la Clinique du Sommeil Beaulieu.

189, avenue Damase-Potvin  
Baie-Comeau  
418 296-0300



# COVID-19

## La Société des traversiers s'adapte

**Depuis le vendredi 13 mars, la Société des traversiers du Québec (STQ) s'est mise en mode préventif pour faire face à la pandémie du coronavirus et répondre aux directives du premier ministre François Legault.**

Charlotte Paquet

Le nombre de passagers et membres d'équipage à bord des traversiers ne doit plus dépasser les 250, comme l'exigeait la mesure restreignant les rassemblements intérieurs de plus de 250 personnes imposée par Québec jeudi.

« Pour la traverse Matane-Baie-Comeau-Godbout, l'impact sera somme toute limité », a assuré le porte-parole de la STQ, Alexandre Lavoie. En effet, à ce temps-ci de l'année, il est très rare que le cap des 200 passagers et employés soit dépassé.

Toutefois, en raison de la limite permise, il est important



La limitation à 250 passagers et membres d'équipage aura peu d'impact à la traverse Matane-Baie-Comeau-Godbout (photo) en raison de la période de l'année moins achalandée. L'horaire est également maintenu dans son intégralité, contrairement à la traverse Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine. Photo STQ

pour les piétons de réserver leur place à bord, ce qu'ils devraient normalement faire, mais que peu font effectivement, selon M. Lavoie.

Pour les traversiers à pont ouvert, comme ceux de la traverse Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine, la STQ recommande aux gens de demeurer à bord de leurs véhicules dans la mesure du

possible.

S'ils ont à en sortir et fréquentent les aires communes, le respect des mesures d'hygiène est nécessaire. Les mesures de nettoyage et de désinfection ont été renforcées sur tous les navires avec l'arrivée en renfort d'employés additionnels.

Par ailleurs, depuis le samedi

14 mars, la STQ a aussi modifié l'horaire régulier de trois de ses traverses, dont celle de Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine, en prévision de l'isolement préventif ou volontaire de certains employés qui auraient pu être en contact avec des personnes atteintes, et ce, pour prévenir la propagation de la COVID-19.

« La STQ anticipe une baisse de la disponibilité de son personnel navigant breveté dont la présence est obligatoire pour offrir le service. Ces ajustements permettront à la STQ d'offrir un horaire réduit, mais fiable et prévisible dans ces traverses en maximisant l'affectation du personnel disponible », indique-t-elle dans un communiqué.

Pendant la période du jour de grand achalandage, soit le soir de 10 h à 18 h, le service à deux navires est maintenu avec un départ toutes les 20 minutes de chaque rive.

Par contre, à l'extérieur de cette période, le service s'effectuera à un seul navire et les départs se feront donc aux 40 minutes de chaque rive.

Pour le moment, l'horaire de la traverse Matane-Baie-Comeau-Godbout n'est pas affecté.

## ON SE PROTÈGE!

Le coronavirus cause une infection respiratoire (COVID-19) pouvant comporter les symptômes suivants:



FIÈVRE • TOUX • DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES

Protégez vos proches, particulièrement les aînés et les personnes vulnérables, en évitant de leur rendre visite si vous êtes malade.

Il est recommandé à toute personne qui revient d'un pays étranger de s'isoler à la maison pour une période de 14 jours et de surveiller ses symptômes.

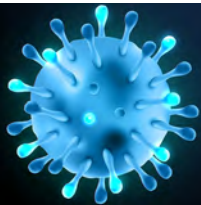
Cet isolement est obligatoire pour tous les employés de la fonction publique et pour tout le personnel de la santé, de l'éducation et des services de garde, privés et publics, qui reviennent de l'étranger.



Québec.ca/coronavirus  
Sans frais : 1 877 644-4545

Votre gouvernement

Québec



# COVID-19

## Quoi faire avec vos enfants?

**Devant la fermeture des écoles et des services de garde pour un minimum de deux semaines, bien des parents sont aux prises avec des défis logistiques importants et se creusent les méninges pour meubler tout ce temps imprévu avec leurs moussaillons! Voici quelques pistes de solutions pour occuper votre progéniture et semer quelques souvenirs impérissables dans la tempête COVID-19!**

Émélie Bernier

Vous êtes un travailleur concerné par le ralentissement de l'économie et vous êtes à la maison avec vos enfants, en télétravail ou autre? Si vous cherchez des activités pour occuper vos enfants, plusieurs ressources sont à votre disposition.

Sur Facebook, notamment, le groupe Outils de quarantaine, mis sur pied spontanément par des parents, propose des dizaines et des dizaines de façons de divertir vos petits vacanciers du coronavirus! Parmi celles-ci, des tutoriels de yoga, des idées de bricolage, des ressources en ligne pour aborder le sujet du coronavirus avec vos enfants, des dessins à imprimer et à colorier ou à découper. Et une tonne de bonnes idées!

Pourquoi ne pas dénicher un

jeune correspondant à votre enfant en ligne? The Big Challenge Club, International Pen Friends (IPF) ou Students of the world sont des sites utiles et fiables pour dénicher le nouveau meilleur copain de votre petit curieux!

Des éditeurs de manuels scolaires français ont mis en ligne gratuitement des dizaines de leurs publications, pour passer le temps tout en stimulant les neurones!

Plus près de nous, la plateforme de support scolaire Allo prof propose des centaines d'activités à la fois ludiques et pédagogiques. ([alloprof.qc.ca/](http://alloprof.qc.ca/))

Vos petits cinéphiles seront ravis de découvrir la section Animation de l'Office national du film ([onf.ca/chaines/animation-pour-enfant](http://onf.ca/chaines/animation-pour-enfant)).

Plusieurs musées comme le Musée d'Orsay ou le British Museum offrent des visites virtuelles de leurs expositions ([hellogiggles.com/news/museums-with-virtual-tours](http://hellogiggles.com/news/museums-with-virtual-tours)), de quoi passer le temps tout en se cultivant!

Vous travaillez et vos enfants sont d'âges préscolaire ou primaire? Si aucun membre de votre famille n'est disponible, plusieurs adolescents offrent leurs services sur les réseaux sociaux pour garder vos

enfants à domicile. N'oubliez pas le grand bol d'air frais

quotidien et surtout, tâchez de rester positif et de profiter

de ces moments en famille inattendus.

DE RABAIS SUR

# TOUTES

LES PORTES ET FENÊTRES

**Fenplast**

**ENEZ NOUS VOIR EN MAGASIN!**



**Portes et fenêtres**



**ÉBÉNISTERIE**

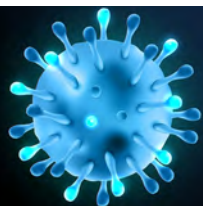
*Alain Dufour*

**194, Damase-Potvin, 418 296-2096**



**COMPTOIR ALIMENTAIRE**  
**L'ESCALE**

**Nous récoltons les denrées**  
**à l'année à nos locaux**  
**295, rue De Puyjalon**



# COVID-19

## Le microbiologiste Marc Hamilton se prononce

Le microbiologiste et président de Eurofins-EnvironeX, Marc Hamilton, originaire de Sept-Îles, a été appelé à réagir à plus d'une reprise dans les médias concernant la crise du coronavirus. « C'est très spectaculaire ce que l'on vit. C'est digne d'un film de science-fiction », a-t-il lancé d'entrée de jeu en entrevue avec *Le Nord-Côtier*.

Sylvain Turcotte

Selon M. Hamilton, il faut revenir à la grippe espagnole de 1918 pour une pandémie aussi marquante. « C'est du jamais vu du côté scientifique. »

Il recommande le respect des mesures mises en place pour éviter la situation que vivent la Chine et l'Italie. « On ne veut pas se rendre là », a-t-il mentionné. Il indique qu'économiquement, ce serait un désastre.



« C'est très spectaculaire ce que l'on vit. C'est digne d'un film de science-fiction », mentionne le microbiologiste et président de Eurofins-EnvironeX, Marc Hamilton, au sujet de la crise du coronavirus.

« Il faut suivre les recommandations annoncées jeudi. Les directives sont claires, c'est

collectivement qu'on va s'en sortir. Il faut éviter les bains de foule, les serrages de main, les hugs. Mieux vaut prévenir que guérir », a-t-il ajouté.

### Propos rassurants

« Ce qu'on voyait de loin il y a deux mois, maintenant, il faut agir solidairement », a-t-il laissé entendre. Il se veut aussi rassurant. « Le coronavirus, tu

ne peux pas l'avoir deux fois de la même souche. Si on respecte les consignes, les directives, la contagion va disparaître d'elle-même. On va s'en sortir, il faut juste éviter la propagation. »

### Vaccin de Medicago

Marc Hamilton est au fait que Medicago, une entreprise

biopharmaceutique de Québec, aurait trouvé les molécules nécessaires à la conception d'un vaccin « pour endiguer le COVID-19, mais c'est le temps de le mettre en marché qu'on ne connaît pas exactement. Il n'y a jamais eu de vaccin pour ça. S'il y a une autre épidémie au coronavirus, on aura développé une expertise », a-t-il précisé.

Quelques mesures à prendre selon le microbiologiste Marc Hamilton pour les personnes qui se retrouvent en quarantaine volontaire préventive sans symptômes (exemple suite à l'arrivée d'un voyage hors du Canada) :

#### 1. Restez à la maison :

- Aucun visiteur ne devrait être admis au domicile, à l'exception des travailleurs de la santé.
- Vous devez respecter les restrictions de sortie à l'extérieur du domicile :
- N'allez pas travailler ou à l'école;
- N'allez pas à l'intérieur de tout édifice public;
- Pas de magasinage;
- Reportez tout rendez-vous non urgent.
- Évitez dans la mesure du possible les contacts avec : les personnes atteintes d'une maladie chronique; les personnes dont le système immunitaire est affaibli; les personnes âgées.

papier pour tousser, vous moucher ou éternuer.

- Jetez le mouchoir dans une poubelle et, ensuite, lavez vos mains.

- Si vous n'avez pas de mouchoir, tousser ou éternuez dans le creux de votre coude.

#### 4. Transport :

De façon exceptionnelle, si vous devez sortir, par exemple, pour une consultation médicale urgente :

- Vous pouvez vous déplacer avec :

- Votre automobile personnelle;

- Une ambulance en cas de situation médicale urgente.

Dans ce cas, il est important de mentionner que vous êtes en isolement préventif pour le nouveau coronavirus.

- Pas de covoiturage, sauf avec les membres du ménage déjà exposés.

- Vous ne devez pas utiliser de moyen de transport public :

- pas d'autobus, train, ou taxi.

#### 5. Contactez la ligne COVID-19 au 1 877 644-4545 si un ou des symptômes suivants apparaissent :

- Fièvre
- Toux
- Essoufflement, difficulté à respirer ou douleur à la poitrine

#### 2. Lavez vos mains régulièrement :

- Lavez vos mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes.

- S'il n'y a pas d'eau et de savon disponibles, utilisez un produit antiseptique pour les mains à 70 % d'alcool.

- Lavez aussi vos mains avant et après la préparation de la nourriture, avant de manger, après être allé à la toilette.

#### 3. Comment tousser, se moucher et éternuer sans contaminer les autres :

- Utilisez un mouchoir en

## Coronavirus 101 selon le microbiologiste Marc Hamilton

- De base, un coronavirus est un rhume conventionnel comme tout le monde a chaque hiver. Cependant, cette nouvelle souche, le COVID-19, fait partie de la gamme du SRAS (Syndrome respiratoire aiguë sévère), bien différent d'un simple rhume. Ses symptômes peuvent s'apparenter à une grippe soit fièvre, toux, fatigue musculaire et respiration difficile.

- Il touche beaucoup les gens du troisième âge, les

gens ayant une maladie chronique ou dont le système immunitaire est affaibli.

### Les stades de l'épidémie du coronavirus

#### Stade 1

Hygiène normale recommandée.

#### Stade 2

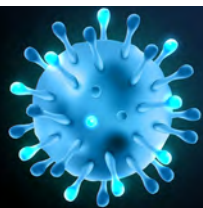
Limiter la propagation - Prendre le contrôle de l'épidémie - Suivre les mesures annoncées par Québec.

#### Stade 3

Situation en Chine et en Italie - gens/territoires/villes en quarantaine - fermeture de frontières - période d'une durée de 8 à 12 semaines (en Italie, le taux de mortalité pour les personnes atteintes est un peu plus de 8 %),

#### Stade 4

Sous le seuil de l'épidémie - devient contrôlé - mesures de désinfection normales - s'assurer d'aucune récurrence possible.



# COVID-19

## Des services de garde d'urgence sont en vigueur

**Le gouvernement du Québec a annoncé, dimanche, la mise en place des services de garde d'urgence pour les travailleurs de la santé et des services essentiels ou de première ligne.**

**Sandro Célat**

Le ministre de la Famille, Mathieu Lacombe, et le ministre de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Jean-François Roberge, ont dévoilé les grandes lignes de ce plan d'urgence.

« Les services de garde d'urgence en milieu scolaire, en installations donc on parle des CPE, garderies, garderies en milieu familial

seront opérationnels pour accueillir les enfants de ces travailleurs », a expliqué le ministre Lacombe en précisant que tous les frais sont absorbés par le gouvernement.

Le porte-parole a rappelé que le réseau de services de garde sera fermé pour l'ensemble de la population, mais restera ouvert pour les gens œuvrant dans le milieu de la santé et des services sociaux, les policiers, les pompiers, les ambulanciers, les agents correctionnels et les employés d'urgence.

### Commission scolaire

Afin de répondre aux exigences du gouvernement,

la Commission scolaire de l'Estuaire a ouvert les services de garde pour ces personnes dans six écoles sur son territoire, services qui seront réservés aux enfants du personnel essentiel.

Il s'agit, d'ouest en est, de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur de Sacré-Cœur, de l'école Dominique-Savio des Bergeronnes, de l'école Marie-Immaculée des Escoumins, de l'école St-Luc de Forestville et pour Baie-Comeau, les écoles Trudel et St-Cœur-de-Marie.

Ces écoles ont été ciblées car elles se situent à proximité des centres hospitaliers, des CHSLD et des CLSC.

Le service est disponible de 7 h à 18 h du lundi au vendredi, jusqu'à nouvel ordre. Ces services de garde sont destinés aux enfants de 4 à 12 ans. Aucun service de repas et de collation n'est offert.

### Regroupement des CPE

Du côté du Regroupement des CPE Côte-Nord, les responsables et membres du personnel des établissements de la région demeurent aussi ouverts et représentent une solution en cas d'urgence.

« Il faut comprendre qu'à la suite de l'annonce de vendredi dernier, nous étions théoriquement fermés et qu'une implication de

notre part se faisait sur une base volontaire. Dimanche après-midi, nous avons toutefois reçu la consigne du ministère de la Famille d'ouvrir nos installations », a expliqué le directeur général Réal Aloise.

Conscient que les services peuvent répondre à des cas d'urgence pour les travailleurs concernés, le dirigeant rappelle aussi qu'il est important de veiller aux besoins et aux bons soins du personnel en place.

« Nous allons évaluer la situation et prendre les prochains jours pour s'ajuster afin de répondre à la demande », a conclu le porte-parole.

OBTENEZ JUSQU'À

# 11 000\$<sup>†</sup>

DE RABAIS TOTAL

INCLUS UN RABAIS DE 9 000\$<sup>‡</sup>  
EN ALLOCATION-LIVRAISON  
ET UN COMBO DÉCOR SPORT  
(D'UNE VALEUR DE 2 000\$)

À L'ACHAT OU À LA LOCATION D'UN F-150 2020 XLT 301A NEUF SÉLECTIONNÉ

**LA SÉRIE F54<sup>\*\*\*</sup>**  
LA PLUS VENDUE AU PAYS

**F-150 XLT**

**UN DUR**  
*Ford*  
**DE DUR**

Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Le détaillant peut vendre ou louer à prix moindre. Ces offres, d'une durée limitée, sont en vigueur uniquement chez les détaillants participants. Pour les détails complets, consultez votre détaillant Ford ou téléphonez au centre de relations avec la clientèle Ford au 1-800-565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux. © 2020 Ford du Canada Limited. Tous droits réservés. L'offre est en vigueur du 3 mars au 30 avril 2020 (la « période de l'offre ») et s'adresse uniquement aux résidents du Canada. Pendant la période de l'offre, recevez un rabais sur le PDS (ne comprend pas les taxes régionales applicables). L'ensemble décor Sport comprend : jantes à six rayons de 18 po en aluminium usiné avec alvéoles magnétiques peintes en noir lustré, 265/60R18 FNT/S (4x2), 275/65R18 LCB T/S/T (4x4), marche pieds magnétiques de 6 po, pare-chocs avant et arrière, calandre, poignées de porte avec enjoliveurs, autocollants sur les côtés du plateau, échappement simple à embout chromé, et finition intérieure unique. Les allocations-livraison ne peuvent être combinées aux incitatifs clients relatifs aux parcs automobiles. Certaines conditions s'appliquent. Consultez votre détaillant Ford pour tous les détails. 67 Du 3 au 31 mars 2020, obtenez 500 \$ / 1 000 \$ / 1 500 \$ / 2 000 \$ / 2 500 \$ / 3 000 \$ / 3 500 \$ / 4 000 \$ / 4 500 \$ / 5 000 \$ / 5 500 \$ / 6 000 \$ / 6 500 \$ / 7 000 \$ / 7 500 \$ / 8 000 \$ / 8 500 \$ / 9 000 \$ / 10 000 \$ en « rabais du manufacturier » (allocation-livraison) à l'achat ou à la location d'un véhicule Ford neuf parmi les suivants : (Transit transport/tourisme, Edge SE/SE, Explorer XLT/Limited, EcoSport 2020 / (Transit Connect transport/tourisme, Ranger XLT F250 à 450 Limited) 2020 / Série E à fourgon tronqué 2019, (Edge SEL/Titanium, Ranger Lariat, Mustang EcoBoost, Mustang GT, F-250 à F-450 (à l'exception de la version Limited) 2020 / (Fiesta, EcoSport 2019 / Ranger XL 2019, Fusion Hybride 2020 - S - / Transit Connect 2019 / Fusion 2020 à moteur à essence (à l'exception de la version SE) / (Edge SE, Flex SE, Ranger XLT/Lariat) 2019 / (Escape SE, Fusion SE à moteur à essence, Mustang EcoBoost 10A/101A, Taurus SE, Edge SE 2019, (Fusion hybride rechargeable) 2020 / (Fusion hybride rechargeable) 2020 / (Mustang EcoBoost, Escape SE, Expedition) 2019 / (Edge SEL/Titanium, F-250 à F-450 King Ranch Platinum Limited) 2019 / (Escape SEL/Titanium, Mustang GT & Bullit) 2019 / (Explorer XLT Sport, F-250 à F-450 XLT/Lariat) 2019 / (F-150 XLT à cabine simple 4x2, F-150 à cabine simple 4x4, F-150 à cabine double avec moteur à essence (à l'exception de la version XL), F-150 SuperCrew avec moteur à essence (à l'exception des versions Platinum/Limited), F-150 XLT/Lariat/King Ranch à cabine double avec SuperCrew avec moteur diesel) 2020 / (F-150 XLT à cabine simple 4x2, F-150 à cabine double XL à moteur à essence (à l'exception de la version XL), F-150 SuperCrew/LX/Lariat à moteur à essence) 2020 / Fusion hybride rechargeable 2019 / (F-150 SuperCrew Platinum/Limited, F-150 à cabine-double Platinum/Limited à moteur diesel, F-1650/F-750) 2019 / (F-150 XLT à cabine simple 4x2, F-150 à cabine simple 4x4, F-150 à cabine double avec moteur à essence (à l'exception de la version XL), F-150 SuperCrew avec moteur à essence (à l'exception des versions Platinum/Limited), F-150 XLT/Lariat/King Ranch à cabine double avec SuperCrew avec moteur diesel) 2019 - à l'exclusion de tous les modèles à châssis nu et des F-150 Raptor, et Mustang Shelby® GT350/GT350R. Les allocations-livraison ne peuvent être combinées aux incitatifs clients relatifs aux parcs automobiles.

**LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU**

707, boul. Lafleche, Baie-Comeau  
418 589-3714 • 1-888 295-3714  
www.laflecheautoford.com

**Nathalie Hins**  
Directrice générale

**Olivain Bouffard**  
Conseiller en vente

**Philippe Tremblay**  
Conseiller en vente

**Yves Michaud**  
Conseiller en vente

**Bernard Lavoie**  
Conseiller en vente

**Olivier Bacon**  
Conseiller en vente

**Julie Cassista**  
Directrice des services financiers

# Godbout et Franquelin se partagent une directrice générale

**Bonne nouvelle pour les municipalités de Godbout et Franquelin, qui viennent d'embaucher conjointement une nouvelle directrice générale d'expérience native de Baie-Comeau, Chantale Caron.**

Charlotte Paquet

Les maires Jean-Yves Bouffard à Godbout et Steeve Grenier à Franquelin se réjouissent de l'entrée en fonction de M<sup>me</sup> Caron le lundi 16 mars. Son arrivée leur enlève une bonne épine du pied.

« Ça fait longtemps qu'on aurait dû avoir une direction générale pour deux municipalités. À deux, on va être capables la payer (convenablement) pour la

retenir », assure M. Bouffard, qui insiste sur leur capacité financière avec des budgets d'opération oscillant autour de 750 000 \$ par an.

« Oh, oui, je suis très content. On a besoin qu'elle rentre en poste pour voir la lumière au bout du tunnel », commente le maire de Franquelin, Steeve Grenier.

Si Godbout est sans direction générale depuis décembre

2019, Franquelin avait réussi à dénicher un directeur général au début du même mois, mais sans expérience dans ce domaine.

« On savait qu'on travaillait pour avoir un dg pour deux municipalités et notre dg n'était pas capable faire les deux municipalités. On a dû le remercier en lui expliquant qu'on mettait la barre plus haute pour réussir à s'en sortir un jour. Les dossiers prenaient du retard », explique M. Grenier.

## De l'expérience

Forte de plusieurs années d'expérience dans le monde municipal, Chantale Caron partagera sa semaine de travail entre les deux municipalités à raison de deux jours dans chacune.

Par contre, la nouvelle fonctionnaire municipale se consacrera d'abord aux dossiers de Franquelin uniquement pour la semaine du 16 mars et à ceux de Godbout pour la semaine suivante. À compter du 30 mars, son horaire partagé commencera.

M<sup>me</sup> Caron est de retour en région après avoir œuvré comme directrice générale d'une municipalité dans

## À Baie-Trinité

Du côté de Baie-Trinité, la direction générale est également

Forte de plusieurs années d'expérience dans le monde municipal, Chantale Caron partagera sa semaine de travail entre les deux municipalités à raison de deux jours dans chacune.

la région de Chaudière-Appalaches. Elle a déjà occupé la même fonction à Baie-Trinité en plus d'être inspectrice municipale dans les trois villages du secteur des Panoramas.

Les municipalités de Franquelin et Godbout ont accordé un mandat à la firme Mallette pour les aider à dénicher la perle rare, notamment pour les entrevues et les tests de préembauche.

vacante depuis la mi-février avec le départ de Frédéric Lee. Des démarches sont en cours pour tenter de pourvoir le poste.

Par contre, M. Lee continue de donner un coup de main au maire Étienne Baillargeon pour la bonne marche de la municipalité. Il a aussi prêté main-forte à la municipalité de Godbout, notamment en prévision de la préparation pour l'assemblée du conseil municipal du 9 mars.



En raison de la fusion informatique,

## les cartes d'accès (de guichet)

émises par la Caisse populaire de Ragueneau seront temporairement inactives.

**Vous ne pourrez pas utiliser les guichets automatiques, le paiement direct chez les marchands et le service AccèsD du samedi 21 mars 2020, à compter de 18 h 30, jusqu'au dimanche 22 mars 2020, vers 10 h.**

*Pour pallier cette interruption temporaire de service, nous vous suggérons d'utiliser une carte de crédit, des chèques ou de faire un retrait dans les jours précédents.*

**Desjardins**  
Caisse de Manic-Outardes

**ÉCONOMISEZ 233 \$**  
**SUR UN CLIMATISEUR**  
**OU THERMOPOMPE**

\* Sur modèles sélectionnés  
Valide jusqu'au 31 mai 2020

**MITSUBISHI ELECTRIC**



DEPUIS 1977

**RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.**

2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 589-9165 • www.refrigerationgagnon.com

RBQ : 1474-6077-95

## La popularité d'*Une pose pour le rose* ne se dément pas

**Décidément, la popularité de l'événement *Une pose pour le rose* ne se dément pas à Baie-Comeau. En quelques heures à peine le mercredi 11 mars, les cinq photographes participantes avaient comblé les quelque 250 places disponibles pour les 18 et 19 avril.**

**Charlotte Paquet**

L'événement-bénéfice dédié à la lutte contre le cancer du sein à la Société canadienne du cancer (SCC) en sera à sa troisième édition chez nous. Au Québec, il est né d'une initiative d'une photographe de Jonquière en 2017.

En trois campagnes provinciales, le nombre de photographes est passé de 80 à 270 et l'argent amassé de 70 000 \$ à 480 000 \$. En 2020, l'objectif est de 525 000 \$.

Sabrina Gagné, Hélène Côté, Chantal Hébert, Geneviève

Rioux Savard et France Lafontaine participeront à l'aventure. Dans le cas des quatre premières, il s'agira d'une troisième édition tandis que la cinquième vivra sa deuxième.

Toutes souhaitent donner un moment de bonheur aux femmes qu'elles accueilleront tout en apportant leur contribution pour la cause de la recherche sur ce cancer qui touchera une femme sur huit au cours de sa vie et qui entraînera le décès d'une femme sur 33, selon les statistiques de la SCC.

« Dans ce genre d'événement, c'est le cœur qui doit parler. On connaît tous une femme qui a succombé au cancer du sein. Une pose pour le rose, c'est un moment d'échange de complicité et de rire avec des femmes de tous âges », a témoigné France Lafontaine.

Chacune des femmes inscrites

allongera 20 \$ pour se faire photographier par des professionnelles dans leur art.

Moyennant une contribution de plus, elles pourront se faire maquiller et coiffer avec la collaboration de bénévoles. Tout l'argent recueilli ira à la cause.

Des photographes initient aussi des activités de financement pour grossir la somme amassée. Il est question d'une vente de billets pour le tirage de nombreux prix offerts par des marchands.

France Lafontaine a choisi la journée du samedi 18 avril pour photographier une trentaine de participantes à son studio.

Geneviève Rioux Savard organisera son studio mobile à l'hôtel La Caravelle la même journée. Avec le soutien de bénévoles, elle accueillera 102 femmes.



Les photographes Geneviève Rioux Savard, qu'on aperçoit ici en action en 2018 avec Alyson Beauchesne-Lévesque, France Lafontaine, Hélène Côté, Sabrina Gagné et Chantal Hébert participeront à *Une pose pour le rose* à Baie-Comeau en avril.

De leur côté, Sabrina Gagné, Hélène Côté et Chantal Hébert installeront leurs pénates à l'hôtel Le Manoir le dimanche 19 avril. Elles comptent photographier une centaine de femmes à elles trois et comptent aussi sur le précieux coup de main de bénévoles.

### Ailleurs

Deux autres photographes de la Côte-Nord seront de la partie pour l'événement *Une*

*pose pour le rose*. À Sept-Îles, Marieve Fortin, du studio Sans limite, en sera à sa quatrième participation et elle espère attirer 100 femmes le 25 avril.

À Havre-Saint-Pierre, Amber Gibson, de Camerise photo, vivra sa première expérience. Elle met la barre à 75 femmes pour la date du 26 avril.

Les deux professionnelles avaient encore des places disponibles jeudi.

**appelle-moi si tu meurs**

addikTV pure fiction

**lundi 22h  
dès le 23 mars**

Pêches et Océans  
CanadaFisheries and Oceans  
Canada

## LORS DE VOS SORTIES EN MER, PENSEZ AUX MAMMIFÈRES MARINS!

### GARDEZ VOS DISTANCES!

La distance minimale à respecter entre votre embarcation et les baleines varie selon le lieu et l'espèce.

#### Dans l'estuaire du Saint-Laurent et le Saguenay

- Pour les baleines menacées ou en voie de disparition telles que le **béluga** et le **rorqual bleu**.
- Pour toutes les autres espèces de baleines, dauphins et marsouins.

400 m

200 m

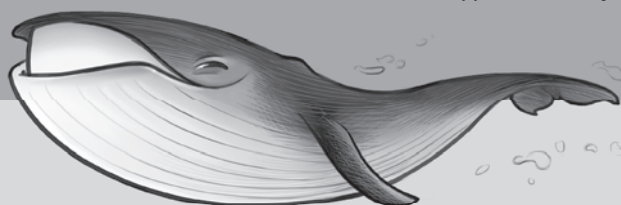
#### Partout ailleurs au Québec

- Pour les baleines, dauphins et marsouins.
- Si un jeune accompagne un groupe ou un adulte.
- Lorsqu'une baleine est au repos.

100 m

200 m

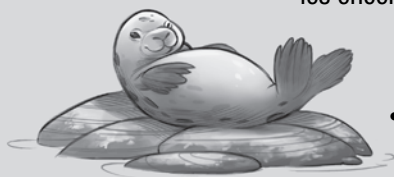
À l'intérieur du parc marin Saguenay–Saint-Laurent, une réglementation supplémentaire s'applique : [parcmarin.qc.ca/protéger](http://parcmarin.qc.ca/protéger)



### NE PAS DÉRANGER

Lorsque vous observez des mammifères marins, que ce soit des baleines ou des phoques, il est **INTERDIT** de :

- les toucher ou les nourrir
- nager ou interagir avec eux
- les déplacer, les attirer ailleurs ou provoquer leur déplacement
  - les séparer de leur groupe ou passer entre un adulte et son petit
- les encercler ou les coincer entre un bateau et le rivage ou entre plusieurs bateaux
- vous placer dans leur trajectoire
- les approcher lorsqu'ils se reposent



Le *Règlement sur les mammifères marins* protège les baleines et les phoques du dérangement humain.

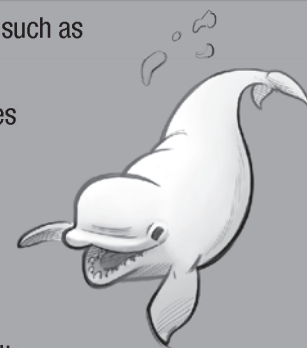
## WHEN YOU GO OUT TO SEA, THINK ABOUT MARINE MAMMALS!

### KEEP YOUR DISTANCE!

The minimal distance between your vessel and whales varies according to location and whale species.

#### In the St. Lawrence Estuary and Saguenay River

- For threatened and endangered whales such as **beluga whales** and **blue whales**.
- For all other species of whales, porpoises and dolphins.



#### Everywhere else in Quebec

- For whales, dolphins or porpoises.
- If a calf accompanies a group or an adult.
- When a whale is resting.

Within the Saguenay–St. Lawrence Marine Park, an additional regulation applies: [marinepark.qc.ca/protect](http://marinepark.qc.ca/protect)

### DO NOT DISTURB

When watching marine mammals, whether whales or seals, it is **PROHIBITED** to:

- Touch or feed them
- Swim or interact with them
- Move them, lure them elsewhere or entice them to move
- Separate them from their group or go between an adult and its calf
- Encircle them or trap them between a vessel and the shore or among several boats
- Place yourself in their path
- Approach them when they are resting

The *Marine Mammal Regulations* protect whales and seals from human disturbance.

POUR  
SIGNALER  
UN INCIDENT

Braconnage-Alerte

1-800-463-9057

Poaching Alert

Réseau québécois d'urgences  
pour les mammifères marins

1-877-722-5346

Quebec Marine Mammal  
Emergency Response Network

TO  
REPORT  
AN INCIDENT

# La Côte-Nord veut attirer les cyclotouristes

La corporation Véloroute des baleines et Tourisme Côte-Nord compte dorénavant sur deux nouveaux outils pour répondre aux besoins des cyclotouristes : une carte vélo Côte-Nord complètement revampée et un service de transport de bagages et de vélos.

Charlotte Paquet

« C'est quoi la Côte-Nord? C'est où? C'est loin ça », voilà les commentaires de visiteurs qui reviennent souvent dans les salons de vélos au Québec auxquels la corporation participe chaque année, selon son président Denis Villeneuve.

« Ce matin, on dévoile deux choses qui viennent répondre aux besoins clairement exprimés par ces gens-là qui veulent venir visiter notre région soit à vélo, ou soit avec leur tente-roulotte ou en hôtel avec leurs vélos accrochés derrière le véhicule », a souligné M. Villeneuve.

L'édition 2020-2023 de la carte vélo s'inspire des cartes proposées par Vélo Québec dans six régions touristiques de la province. Côté recto, elle présente le territoire cyclable de la Côte-Nord et côté verso, une offre de six circuits le long de la Véloroute des baleines.

Imprimée à 18 000 exemplaires grâce à un budget de 20 000 \$ financé à parts égales entre les deux organismes, la carte sera également disponible en version électronique et GPX (permettant l'échange de coordonnées GPS).

« On passe à une autre étape au niveau du cyclotourisme sur la Côte-Nord », a d'ailleurs noté l'agente de développement de Tourisme Côte-Nord, Gabrielle Potvin, tout en précisant les circuits proposés, dont quatre tronçons linéaires et deux en boucle, dont l'un interrives.

Selon M<sup>me</sup> Potvin, la carte



On aperçoit Alain Bouchard, Denis Babin, Denis Villeneuve et Guy Hall, de la corporation Véloroute des Baleines, en compagnie de Gabrielle Potvin, de Tourisme Côte-Nord, avec la toute nouvelle carte vélo Côte-Nord 2020-2022.

devrait d'ailleurs être incluse dans une édition du magazine Vélo Mag en 2021, ce qui était impossible cette année pour une question de délai.

## Transport de bagages

Par ailleurs, le tout nouveau

s'étendant de Tadoussac à Godbout, il permettra de répondre à des besoins qui s'expliquent encore plus lorsqu'on sait que la Véloroute des baleines est un circuit linéaire, hormis la boucle de la péninsule Manicouagan.

L'édition 2020-2023 de la carte vélo s'inspire des cartes proposées par Vélo Québec dans six régions touristiques de la province. Côté recto, elle présente le territoire cyclable de la Côte-Nord et côté verso, une offre de six circuits le long de la Véloroute des baleines.

service de transport de bagages et vélos fera l'objet d'un projet pilote qui se déploiera sur quatre fins de semaine de quatre jours, entre le 10 juillet et le 24 août.

Desservant le territoire

M. Villeneuve verrait bien des cyclistes stationner leur véhicule à Tadoussac pour se lancer à l'assaut de la route 138. Pour leur retour vers Tadoussac, ils pourraient profiter du service de transport.

## Destination à vendre

« Ce qu'on vend aux gens, c'est une nouvelle destination cyclotouristique. (...) La carte vient donner toute l'information qui tourne autour de notre région et qui est utile pour un cyclotouriste qui est de passage chez nous », a-t-il insisté, en soulignant défaire, dès que l'occasion se présente, les mythes de plusieurs cyclistes de l'extérieur qui ne connaissent pas la Côte-Nord.

La corporation et Tourisme

Côte-Nord sont bien confiants que la carte vélo et le service de transport auront un impact positif sur le nombre de cyclotouristes qui découvriront la région dans les prochaines années.

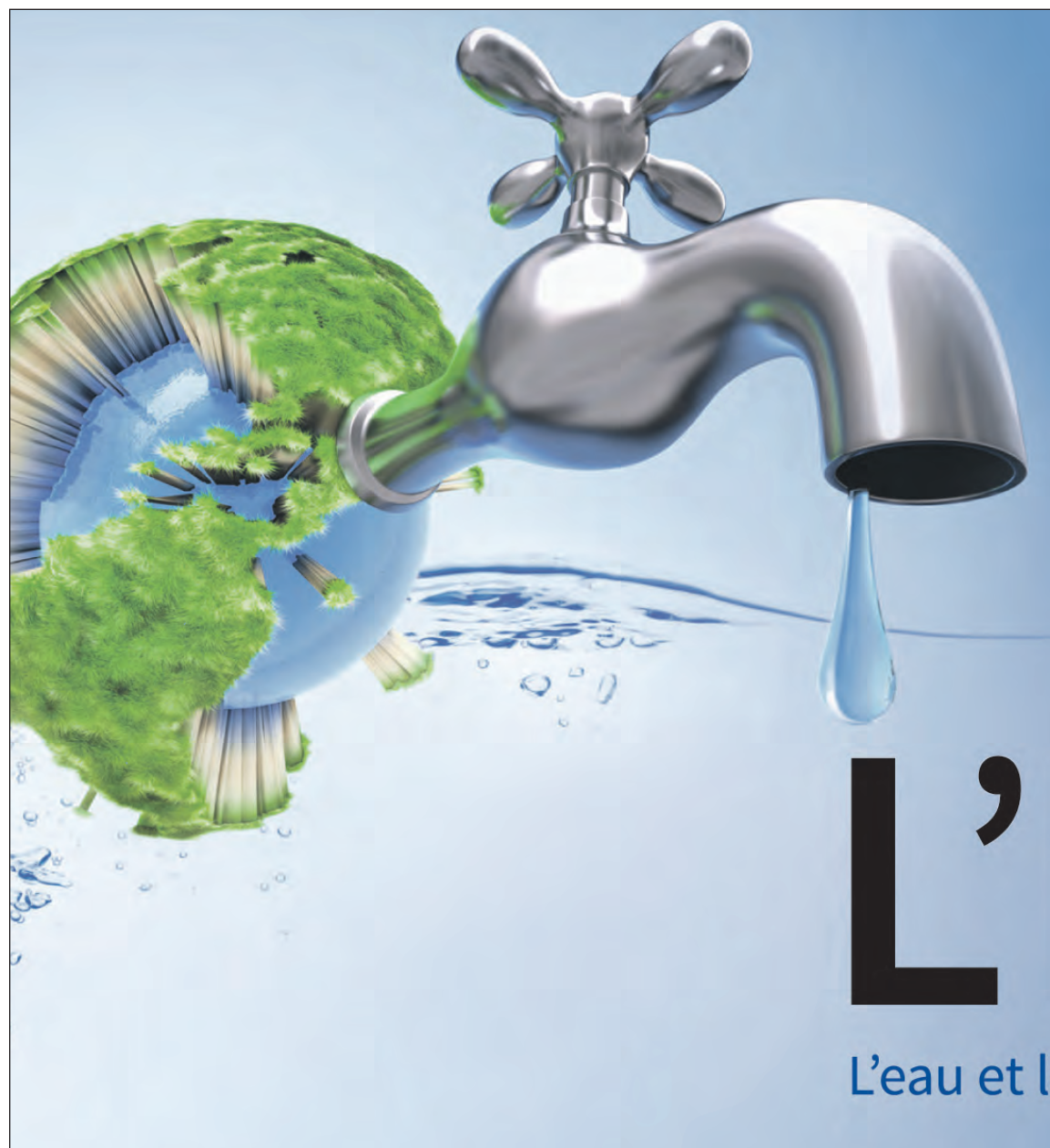
« Si on ne réalisait que 10 % de l'achalandage que les gens de la Véloroute des Bleuets obtiennent chez eux, c'est des retombées de plus de 1 M\$ qui sont possibles pour notre région », conclut le président en se basant sur le plan d'affaires de son organisme.



Groupe Haïku de  
Baie-Comeau

lendemain de tempête  
le camion des éboueurs  
toujours à l'heure

Géralda Lafrance  
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

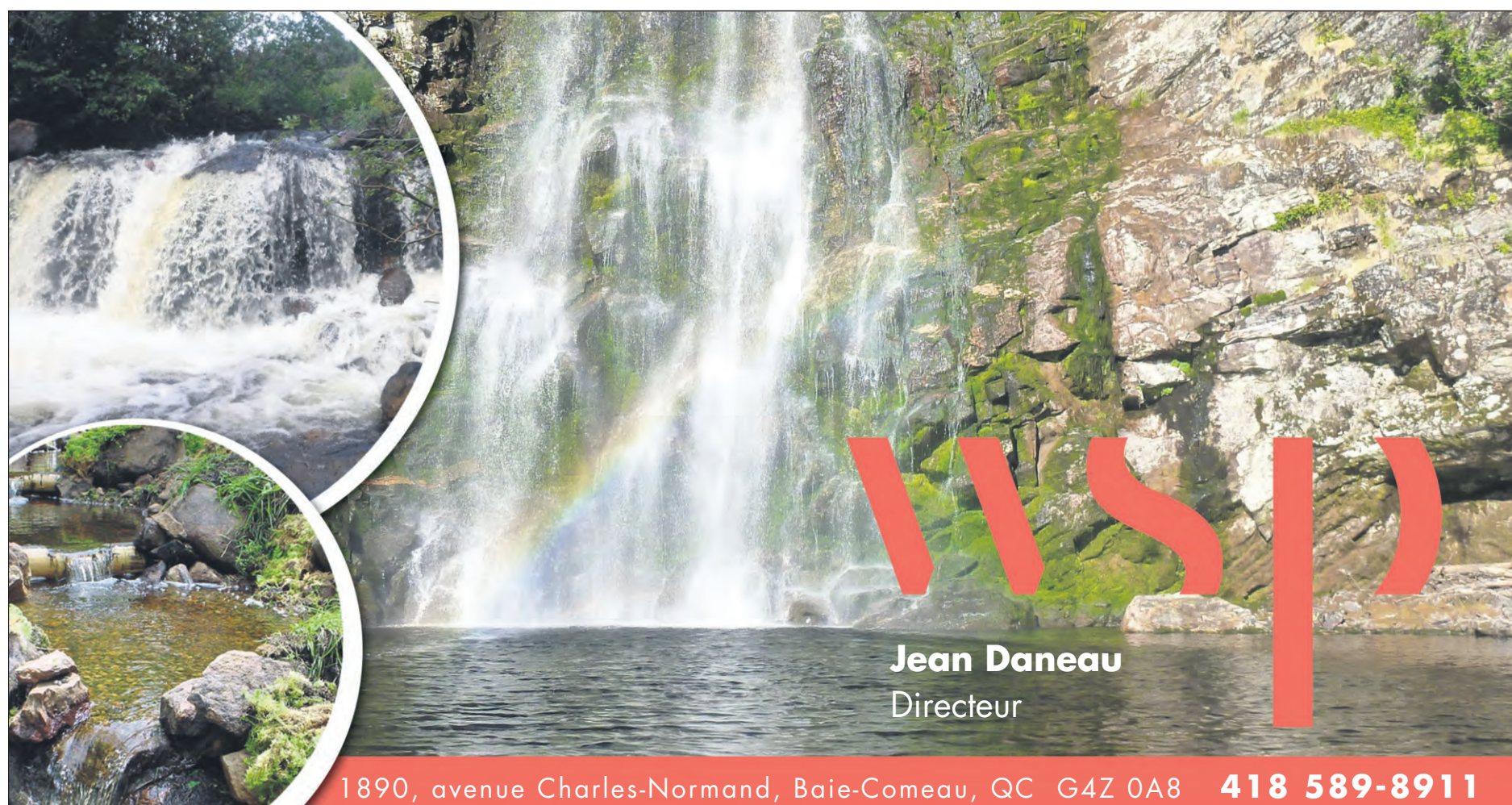


22 MARS  
2020

Journée  
mondiale de

# L'EAU

L'eau et le changement climatique





**Jean Daneau**  
Directeur

1890, avenue Charles-Normand, Baie-Comeau, QC G4Z 0A8 **418 589-8911**



Journée  
mondiale de

**L'EAU**

L'eau et le  
changement  
climatique

## 3 impacts du réchauffement climatique sur l'eau à travers le monde

L'eau est une ressource indispensable, et cela s'avère tout particulièrement incontestable en ce qui concerne l'eau potable. Pour la Journée mondiale de l'eau, qui a lieu le dimanche 22 mars 2020, l'UNESCO a choisi pour thème « L'eau et le changement climatique ». Voici donc un aperçu de trois impacts des bouleversements climatiques sur cette ressource essentielle.

**1. Une augmentation de la sécheresse** dans les régions subtropicales : des territoires de plus en plus vastes en Méditerranée, en Afrique australe et en Asie du Sud, par exemple, rencontrent des périodes de sécheresse prolon-

gées et plus intenses depuis quelques années. La fréquence des précipitations et leur quantité diminuent proportionnellement avec la réduction de la taille des cours d'eau dans les zones désertiques.

**2. Une hausse des précipitations** dans les régions de l'hémisphère Nord : les précipitations gagnent en importance en Asie centrale ainsi qu'en Asie du Nord, en Europe et en Amérique du Nord. Les pluies sont si abondantes qu'il devient pratiquement impossible de les retenir, ce qui entraîne un ruissellement majeur affectant les écosystèmes de ces milieux et accentuant

le nombre d'inondations et de glissements de terrain.

**3. Une eau de moins en moins consommable** : l'augmentation des précipitations et du ruissellement provoque une propagation plus grande des polluants, qui atteignent alors les nappes d'eau souterraines. À l'inverse, c'est la température plus élevée des plans d'eau sous-alimentés en pluies qui rend impropre l'eau dans d'autres

régions, car la chaleur modifie l'équilibre chimique de l'eau, diminuant sa qualité en y accroissant la concentration des polluants et des bactéries.

*L'eau potable nous étant vitale, il est essentiel d'en prendre soin en atténuant la quantité de nos polluants et en adaptant nos installations aux changements. Rappelez-vous que chaque petit geste compte!*





# SE CONCERTER POUR UNE EAU DE QUALITÉ

## SENSIBILISATION • ACTION • CONCERTATION

Érosion • Qualité de l'eau • Écosystèmes • Milieux humides  
Valorisation • Changements climatiques • Citoyens





Organisme de  
**Bassins versants  
Manicouagan**

57, place La Salle, Baie-Comeau (Qc), G4Z 1J8

Téléphone : 418 298-0742

[www.obvm.org](http://www.obvm.org)



Innover  
pour exalter

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY<sup>MC</sup>

DU 18 AU 24 MARS

# VENTE FLASH

OBTENEZ **3 000 \$** DE RABAIS  
JUSQU'À **TOTAUX\***

INCLUANT JUSQU'À 1 000 \$ DE RABAIS FLASH

À la location ou au financement, sur modèles sélectionnés. (Le montant de 3 000 \$ est applicable sur le Pathfinder Platine 2020)



PATHFINDER 2020



QASHQAI 2019



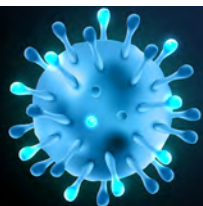
MURANO



KICKS

CONSULTEZ **CHOISISSEZNISSAN.CA** POUR PLUS DE DÉTAILS. L'ASSOCIATION DES CONCESSIONNAIRES NISSAN DU QUÉBEC

\* Offres en vigueur du 18 au 24 mars 2020. Les rabais totaux sont une combinaison du rabais Mon Choix et du rabais Flash. Les rabais totaux allant jusqu'à 1 250 \$ / 500 \$ / 2 000 \$ / 3 000 \$ s'appliquent uniquement à la location ou au financement à l'achat par l'entremise de Nissan Canada Finance ("NCF") d'un modèle KICKS 2019 ou 2020 / Qashqai 2019 / Murano 2019 ou 2020 / Pathfinder Platine 2020 neuf et non-immatriculé auparavant chez un concessionnaire Nissan autorisé au Canada entre le 18 et le 24 mars 2020, sur approbation de crédit. Offres à durée limitée, sous réserve de l'approbation de crédit de NCF. Le montant des rabais varie selon le modèle et la version du modèle. Certaines conditions s'appliquent. Les rabais totaux : (i) sont déduits avant les taxes; (ii) n'ont aucune valeur de rachat ou autre valeur; et (iii) ne peuvent être appliqués à des transactions antérieures. L'offre est sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elle peut être modifiée, prolongée ou annulée sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez [www.choisisseznissan.ca](http://www.choisisseznissan.ca) ou votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2020.



# COVID-19

## Le Centre des arts encaisse un dur choc

**Le Centre des arts de Baie-Comeau, comme bien d'autres salles de spectacle dans la province, encaisse un dur choc avec l'annulation de tous les spectacles jusqu'à la mi-avril. Des dizaines de milliers de dollars sont en jeu.**

Steeve Paradis

Pour l'instant, une douzaine de représentations sont donc annulées ou reportées au Centre des arts. La directrice générale et artistique de l'institution culturelle, Marielle-Dominique Jobin, croit que quelques-uns de ces spectacles pourront être reportés, mais elle n'en avait pas encore la nomenclature complète au moment de rédiger ces lignes.

On sait toutefois que les deux spectacles de Julien Lacroix et celui de Guy Nantel sont reportés. Le spectacle de Lacroix du 19 mars est remplacé le 18 juin et celui du 20 mars aura lieu le 19 juin. Quant à la prestation

de Nantel, prévue à l'origine le 4 avril, elle est remise au 13 septembre.

Les détenteurs de billets pour ces spectacles pourront être remboursés si la nouvelle date ne leur convient pas. Si au contraire, la date convient, les billets actuels seront honorés.

M<sup>me</sup> Jobin invite les détenteurs de billets des autres spectacles à attendre avant de demander un remboursement. De toute façon, il n'est pas possible de se rendre à la billetterie du Centre des arts, car le bâtiment n'est pas accessible au public. Toutefois, la billetterie en ligne est toujours en fonction.

« On va contacter les gens sur la procédure à suivre une fois qu'on aura toutes les indications », de préciser la directrice.

Quant aux sommes d'argent que les artistes et les diffuseurs perdent avec ces mesures,



Le Centre des arts de Baie-Comeau ne rouvrira pas avant le 16 avril, au plus tôt.

Marielle-Dominique Jobin indique que le Conseil des arts et des lettres du Québec devait annoncer sous peu, si ce n'est déjà fait, une aide financière d'urgence.

### Spectacles qui n'auront pas lieu pour l'instant

- Julien Lacroix (19 et 20 mars, remis au 18 et 19 juin)

- À travers mes yeux (24 mars)

- Marie-Josée Lord (25 mars)

- Blaze Project (26 mars)

- Hidden Paradise (30 mars)

- Ciné-conférence sur l'Éthiopie (2 avril)

- Garçon (3 avril)

- Guy Nantel (4 avril, remis au

13 septembre)

- Kattam et les Tam-Tams (5 avril)

- Le nozze di Figaro (9 avril)

## Retrouvailles de la chorale Ste-Amélie reportées

**La crise du coronavirus et l'interdiction des rassemblements intérieurs de plus de 250 personnes se répercutent sur les deux grands rendez-vous prévus en mai dans le cadre des fêtes du 50<sup>e</sup> anniversaire d'existence de la chorale Ste-Amélie.**

Charlotte Paquet

Le comité organisateur a annoncé le report des retrouvailles et du concert d'Ave Maria des 9 et 10 mai. Pour le moment, les nouvelles dates restent à déterminer selon l'évolution de la pandémie.

Par ailleurs, l'Assemblée des évêques catholiques du Québec a également émis des directives de prévention

afin d'endiguer la propagation de la COVID-19. Ainsi, toutes les messes et célébrations de la parole sont annulées, mais « les églises demeurent accessibles pour les plus petits rassemblements et pour les visites personnelles », indique un communi-

qué.

Les évêques suggèrent aux gens d'écouter la messe télévisée et à souligner le dimanche à la maison par la lecture de la Parole de Dieu avec leur bible ou les ressources sur le web.

Rappelons que le premier ministre du Québec, François Legault, demande aux organisateurs d'événements de plus de 250 personnes de les annuler jusqu'à nouvel ordre. Cela vaut aussi pour la tenue d'événements non essentiels.

| Télévision Régionale de la Péninsule 100 % Manicouagan                                                                                                                                                                                                                                  |       |              |              |          |              |              |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|--------------|----------|--------------|--------------|--------------|
| Grille horaire du 16 au 22 mars 2020                                                                                                                                                                                                                                                    |       |              |              |          |              |              |              |
| ÉMISSIONS                                                                                                                                                                                                                                                                               | Lundi | Mardi        | Mercredi     | Jeudi    | Vendredi     | Samedi       | Dimanche     |
| TVRP INFO                                                                                                                                                                                                                                                                               |       | 9 H-18 H     | 9 H-18 H     | 9 H-18 H | 9 H-18 H     | 9 H-18 H     | 9 H-18 H     |
| JUSTE POUR VOUS                                                                                                                                                                                                                                                                         |       | 15 H-19 H 30 | 15 H-19 H 30 | 15 H     | 15 H-19 H 30 | 15 H-19 H 30 | 15 H-19 H 30 |
| BINGO                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |              |              | 19 H 30  |              |              |              |
| <b>TVRP INFO : Informations locales et régionales avec Josianne Bérubé</b><br><b>Juste pour Vous : capsule 4 de la Foire développement social à</b><br><b>Pointe-aux-Outardes</b><br><b>(Pointe aux Pommes, Fred Dallaire de Pointe-aux-Outardes)</b>                                   |       |              |              |          |              |              |              |
| <b>Bingo : 3 200 \$ en prix</b><br>Cartes en vente à :<br><b>Pointe-Lebel : M<sup>me</sup> Imbeault 155, 4<sup>e</sup> Rue, Parc Langlois et Marché du Centre</b><br><b>Pointe-aux-Outardes : Dépanneur Fanatik</b><br><b>Chute-aux-Outardes : Télévision régionale de la péninsule</b> |       |              |              |          |              |              |              |
| <b>TÉLÉVISION RÉGIONALE DE LA PÉNINSULE</b><br><b>113, Vallée Chute-aux-Outardes (Québec) G0H 1C0 418 567-2650 - urgence pour information : Sonia Paquet au 418 293-2650</b>                                                                                                            |       |              |              |          |              |              |              |

**CENTRE DES ARTS DE BAIE-COMEAU**

**À VENIR AU CENTRE DES ARTS!**

CIRQUE/ENFANT

**LE MOBILE**  
MERCREDI 18 MARS 9 H

HUMOUR

**JULIEN LACROIX**  
JEUDI 19 MARS (SUPPLÉMENTAIRE) ET VENDREDI 20 MARS 20 H

OPÉRA

**MARIE-JOSÉE LORD**  
MERCREDI 25 MARS 20 H

**BILLETTERIE :**  
Lundi au vendredi de midi à 17 h  
**418 295-2000**  
centredesartsbc.com

DÉCOUVRONS  
NOS ENTREPRISES

RBQ 8005-2640-70

# LES INDUSTRIES M. SANTERRE LTÉE

## 418 589-4883

### Les Industries M. Santerre Ltée

Fondée en 1988 par Magella Santerre et son épouse, l'entreprise Les Industries M. Santerre Ltée œuvre maintenant en tant qu'entrepreneur général dans les secteurs commercial, industriel et institutionnel. La compagnie a su se tailler une place dans le paysage nord-côtier depuis 32 ans.

Les deux fils du couple, Jean-Pascal et Jacky Santerre, prennent la relève de l'entreprise familiale en 2013. Ils veulent poursuivre dans les traces de leur père, c'est-à-dire continuer à développer la compagnie dans le respect, le travail de qualité et la fiabilité du service.

Depuis, l'entreprise ne cesse d'innover. Elle acquiert la concession de TechnoPieux Manicouagan en 2016 et TechnoPieux Côte-Nord

en 2018. Aujourd'hui, la compagnie compte près de 20 employés, qui ont comme priorité la satisfaction de leurs clients et le respect des valeurs transmises par le fondateur.



Stabilisation et mise au niveau d'une fondation.



Rampe d'accès Natashquan.



Installation de pieux commerciaux.

## Plusieurs réalisations sur toute la Côte-Nord

Les Industries M. Santerre comptent plusieurs réalisations à leur actif, sur tout le territoire de la Côte-Nord

- Pavillon Georges-Dor Manic-2
- Subway Havre St-Pierre
- CPE Boisé Baie-Comeau
- Kia Baie-Comeau
- Centre communautaire Pessamit
- Bâtiment Exact Air Pointe-Lebel
- Hôtel Cliff Fermont
- Bâtiment Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan (RGMRM)
- Travaux sur les 3 phases du Château Baie-Comeau
- Travaux aménagement GPU One
- Plusieurs contrats avec la Commission scolaire de l'Estuaire depuis plus de 12 ans
- Démantèlement du campement SM3 et réinstallation camp Toulnostouc



Construction de bâtiment Exact Air à Pointe-Lebel.



Construction centre commercial Pessamit.



Réfection toiture Château Comeau.



Construction du pavillon Georges-Dor.



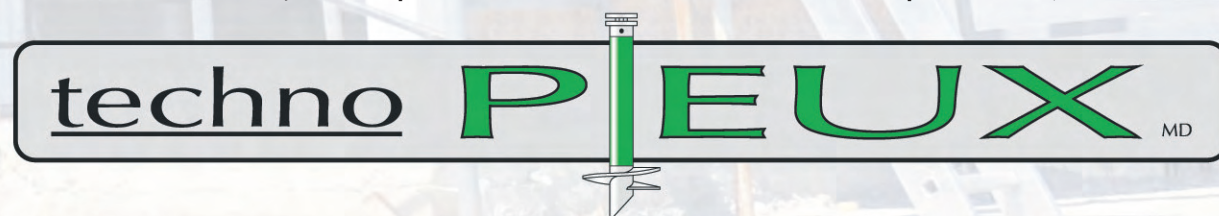
Construction RGMRM.



Construction Subway - Havre St-Pierre.

## Présents dans leur communauté

Les frères Santerre n'hésitent pas à donner un coup de main au sein de leur communauté. L'entreprise s'investit autant au niveau sportif (pour le hockey mineur, la randonnée Vélo Santé et le Club de patinage de vitesse de Baie-Comeau) qu'au niveau de causes plus nobles (la Vallée des roseaux, le Comptoir alimentaire l'Escale et le Relais pour la vie).



Techno Pieux Manicouagan est une division des Industries M. Santerre Ltée

# 418 589-8026



# LA VENTE LA PLUS SURPRENANTE JAMAIS VUE

## AUSSI PEU QUE

# 0 %

### FINANCEMENT\*

## JUSQU'À

# 84

### MOIS

SUR MODÈLES 2020  
SÉLECTIONNÉS



**SORENTO** LX TI 2020

BIEN ÉQUIPÉ À PARTIR DE **29 405 \$** INCLUT **3 500 \$** DE RABAIS AU COMPTANT\*

L'OFFRE INCLUT

- TRACTION INTÉGRALE DYNAMAX™
- APPLE CARPLAY™ ET ANDROID AUTO™
- INTERFACE MULTIMÉDIA DE 7 PO AVEC CAMÉRA DE RÉCUL\*



**FORTE** LX BM 2020

BIEN ÉQUIPÉE POUR **19 455 \$**

LOUEZ À PARTIR DE **49 \$** / SEMAINE **0,99 %** POUR **36 MOIS\*** ACOMPTÉ DE 2 125 \$

L'OFFRE INCLUT

- INTERFACE MULTIMÉDIA DE 8 PO
- APPLE CARPLAY™ ET ANDROID AUTO™
- CAMÉRA DE RÉCUL\*



**SPORTAGE** LX TA 2020

BIEN ÉQUIPÉE POUR **27 205 \$**

FINANCEMENT À PARTIR DE **74 \$** / SEMAINE **1,99 %** POUR **84 MOIS\*** ACOMPTÉ DE 1 995 \$

L'OFFRE INCLUT

- APPLE CARPLAY™ ET ANDROID AUTO™
- INTERFACE MULTIMÉDIA DE 8 PO
- SIÈGES AVANT CHAUFFANTS



**AJAC** « MEILLEURE VOITURE COMPACTE 2019 AU CANADA »

AUTOMOBILE JOURNALISTS ASSOCIATION OF CANADA  
ASSOCIATION DES JOURNALISTES AUTOMOBILISTES DU CANADA

## TELLURIDE

### MEILLEUR UTILITAIRE GRAND FORMAT 2020 AU CANADA



AUTOMOBILE JOURNALISTS ASSOCIATION OF CANADA  
ASSOCIATION DES JOURNALISTES AUTOMOBILISTES DU CANADA

Ces offres sont accessibles à tout particulier qualifié qui prend possession d'un modèle Kia 2020 neuf sélectionné chez un concessionnaire participant du 3 au 31 mars 2020. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Une commande du concessionnaire peut être requise. Des conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire Kia pour tous les détails. Les offres comprennent les frais de transport et préparation jusqu'à 1 895 \$, les droits spécifiques sur les pneus neufs (5 \$) et la surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable). Les frais de peinture (250 \$ lorsque applicable), les frais de permis, les assurances, l'immatriculation et les taxes applicables sont en sus. \*0% financement est disponible à tout particulier qualifié sur les modèles 2020 sélectionnés neufs, sur approbation du crédit. Exemples applicables au financement : l'offre de financement est disponible sur le modèle Sportage LX TA (SP540), 2020 Optima EX (OP944), 2020 neuf au prix d'achat de 27 205 \$ (20 365 \$ au taux de 1,99 % par 36 mois, basée sur 36 paiements hebdomadaires de 74 \$ (717 \$). Acompte de 1 995 \$ (2 395 \$, inclut un bon de 200 \$ (18 \$). Le coût de transport est de 1 792 \$ (160 \$). L'offre de location est disponible sur les modèles sélectionnés, sur approbation du crédit. Exemples applicables à la location : offre de location disponible sur le modèle neuf et non enregistré Forte LX BM (FS540) 2020, avec un prix d'achat de 19 455 \$, incluant crédit de 500 \$, basée sur 36 paiements hebdomadaires de 49 \$ au taux de 0,99 % par 36 mois. Dépôt de sécurité de 0 \$, acompte de 2 125 \$ et premier paiement exigible à la livraison. L'obligation totale de la location est de 7 165 \$ avec l'option de rachat à la fin du terme au montant de 5 295 \$. Limite de 16 000 km par année et frais de 0,22 \$ par km additionnel. \*Achat au comptant : l'offre basée sur le modèle Sorento LX TI (SP750) 2020 neuf à un prix d'achat de 29 405 \$ et inclut 3 500 \$ de rabais au comptant (incluant une participation du concessionnaire de 1 000 \$, ne peut être combinée aux offres de location ou de financement). Le rabais varie selon le modèle et la version choisie et sera déduit du prix d'achat convenu avant taxes. Visitez votre concessionnaire Kia pour tous les détails. L'Association des Journalistes Automobile du Canada (AJAC) est une association de journalistes, de rédacteurs et de photographes professionnels de même que de personnel corporatif dont les activités se concentrent sur l'automobile et son industrie. \*Apple, le logo Apple, CarPlay et iPhone sont des marques de commerce d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc. Google, Google Play, Google Maps et Android Auto sont des marques de commerce de Google Inc. Google Maps ©2020 Google. \*Veuillez noter que votre véhicule pourrait ne pas être équipé de toutes les caractéristiques décrites. Ceci s'applique également aux systèmes et fonctions liés à la sécurité. Aucune caractéristique décrite n'est destinée à remplacer la responsabilité du conducteur de faire preuve de prudence en conduisant et ne peut en aucun cas remplacer une conduite sécuritaire. Certaines caractéristiques pourraient avoir des limites technologiques. Pour obtenir de plus amples renseignements concernant les diverses caractéristiques, incluant leurs limites et leurs restrictions, veuillez consulter le Manuel du propriétaire de votre véhicule. \*L'assistance routière illimitée n'est disponible que sur les modèles 2017 et au-delà. Pour plus de renseignements sur la garantie sans souci de 5 ans, visitez kia.ca ou composez le 1-877-542-2886. Les renseignements publiés dans cette annonce sont réputés être véridiques au moment de leur parution. Kia est une marque de commerce de Kia Motors Corporation.

# 5 ANS

## / GARANTIE 100 000 KM / ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS\*

GARANTIE COMPLÈTE • GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR • 100 % TRANSFÉRABLE • ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD



Le pouvoir de surprendre

La famille s'agrandit, fidèle à notre volonté de nous rapprocher toujours plus près d'un service de qualité, l'équipe du Groupe Olivier de Baie-Comeau est heureuse d'accueillir Denevan Dugas à nos côtés.

**Merci à tous nos clients de nous faire confiance!!!**





34, boulevard Comeau, Baie-Comeau

418 294-2999



# Jeep®

## L'ÉVÉNEMENT Sans Limites

### 2020 WRANGLER SPORT S

TOIT DUR, CAMERA DE RECUL

Location 39 mois 6,99 %

18 000 km/an

Mise de fond de 999 \$



88<sup>98</sup> \$/sem. + tx

### 2019 CARAVAN SXT

35<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE INCLUANT LE DVD

Financement 96 mois

Mise de fond ou échange équivalent de 1 495 \$

Inclut transport, préparation et tx climatiseur



83 \$/sem. + tx

### 2020 RAM 1500 SXT

QUAD CAB 4X4

BOÎTE DE 6'4" PIEDS

Financement 96 mois

Mise de fond ou échange

équivalent de : 3 495 \$



109 \$/sem. + tx

# LE MOIS DU RAM

## SE TERMINE LE 31 MARS



Venez nous visiter  
sur Facebook



11, boulevard Comeau, Baie-Comeau  
418 296-6661 • 1 877 296-6661  
[www.olivierchryslerbaiecomeau.com](http://www.olivierchryslerbaiecomeau.com)



## Les Chevaliers de Colomb conseil 3094

Vous aimez jouer aux cartes et vous savez jouer au 9 (cœur atout)? Les Chevaliers de Colomb, conseil 3094, (secteur Marquette) vous invitent à un Whist militaire le dimanche 22 mars à 13 h, au 10, av. Roméo-Vézina. Le coût est de 6 \$ par personne. Les profits seront versés à l'église Ste-Amélie. Invitez vos ami(e)s. Communiquez avec Christiane Laberge. 418 296-5771.

## Les vendredis à Sylvie

Le comité des résidents du Château Baie-Comeau vous invite aux vendredis à Sylvie tous les troisièmes vendredis du mois à 19 h 30, au Grand salon (2<sup>e</sup> étage) pour une soirée dansante en compagnie de la chanteuse Sylvie Morin. Le prochain rendez-vous est le 20 mars et le coût sera de 5 \$. Bienvenue à tous! Pour information : 418 589-2225.

## AL-ANON

Si la consommation d'une autre personne vous dérange, AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les lundis à Pessamit au 3, rue Laletaut à 15 h, (groupe ouvert), les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h 30 et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert) et les vendredis au Centre N.-A.- Labrie, 659, boul. Blanche (porte arrière), à 19 h, (groupe fermé). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 425-2666. Pour ligne d'écoute seulement : 1 844 725-2666 ou 418 567-4944 (Pessamit).

## Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répit le jour, le soir et les fins de semaines. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229.

## Église évangélique Baptiste L'Espoir

Vous avez un besoin urgent? Ou vous voulez donner pour redonner (électroménagers, meubles, vaisselle, tout ce qui peut dépanner)? Appelez à l'église L'Espoir au 418 293-9345, pasteur Jean-Pascal.

# Péninsule

## Fadoq de Pointe-Lebel

La Fadoq de Pointe-Lebel vous invite à son souper de fin de saison, le samedi 4 avril à 17 h, au 830, rue Granier. Le coût est de 20 \$. La musique de Sylvie Morin agrémente l'activité. Votre réservation est obligatoire avant le 1<sup>er</sup> avril. Tél. 418 589-6262.

## Bienvenue à la cabane à sucre

La Fadoq de Pointe-aux-Outardes

organise une journée à la cabane à sucre, le samedi 4 avril, à la Ferme 5 étoiles de Sacré-Cœur. Le coût est de 35 \$ pour les membres de l'Âge d'or de Pointe-aux-Outardes et de 50 \$ pour les non-membres. Le départ se fera à midi en autobus à partir du Centre des loisirs de Pointe-aux-Outardes. Il n'y a que 48 places disponibles, faites vite! Vous devez effectuer votre paiement en argent, lors de votre inscription. Pour plus d'information pour le déroulement de la journée et pour votre inscription, veuillez communiquer avec Danielle Gagnon au 418 567-2506 ou Jocelyne Bouchard au 418 567-4961.

## Club de l'Âge d'or

Le club de l'Âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse le samedi 21 mars,

en compagnie de la chanteuse Sylvie Morin. Bienvenue à tous.

## Chevaliers de Colomb de Pointe-Lebel

Les Chevaliers de Colomb de Pointe-Lebel vous invitent à un déjeuner le dimanche 22 mars, de 8 h 30 à 12 h, au 255, rue Granier. Bienvenue à tous!

## Église St-Jean-Eudes de Ragueneau

Dans le cadre des jeudis du Carême : Grandir dans la foi, le comité de l'église St-Jean-Eudes de Ragueneau vous invite les jeudis 19 mars (justice et foi), 26 mars (le chemin de foi de Marie) et le 2 avril (histoires de foi).

# Anniversaires FADOQ

**FADOQ de Hauterive**  
La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont né(e)s en mars et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

**FADOQ de Pointe-Lebel**  
Louissette Gagné, 18 mars  
Hervé Villeneuve, 18 mars  
Monique Roussel, 22 mars  
Lynda Tremblay, 24 mars

**FADOQ de Chute-aux-Outardes**  
Le club Fadoq de Chute-aux-Outardes souhaite un bel anniversaire à ses membres. Afin de souligner cet événement, vous êtes invités gratuitement à un déjeuner durant le mois de votre anniversaire.

# SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK



**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

# Les naissances de la semaine



Karel Levasseur et Tommy Lemelin, fille née le 5 mars 2020 (BC)  
Daisy Chapados et Nicolas Marois, garçon né le 6 mars 2020 (PL)  
Vanessa Maltais-Murray et Steeven Tremblay-Girard, fille née le 9 mars 2020 (CAO)

## TIRAGE NAISSANCE DE LA SEMAINE



828, rue Bossé, Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6  
418 589-9874

Présentez-vous chez Menottes et Petits-Pieds avant le samedi suivant la publication pour réclamer un certificat-cadeau de 20 \$

**GAGNANTS : KAREL LEVASSEUR ET TOMMY LEMELIN**

# Anniversaires

Yvan Pineau, 18 mars  
Marjo Duchaine, 18 mars  
Jonathan Savard, 19 mars  
Daniel Lepage, 19 mars  
Keven Massey, 19 mars  
Robert Dugas, 19 mars  
Yvan Marin, 19 mars  
Abel Poirier, 19 mars  
Yannick Fouquet, 20 mars

Maxime Rousseau, 20 mars  
Joseph Bérubé, 20 mars  
Louis Perron, 21 mars  
André Landry, 21 mars  
Dolorès Desrosiers, 22 mars  
Marie-Paule Gough, 23 mars  
Brigitte Bourque, 23 mars  
Gaétan Méthot, 24 mars  
Gabriel Gagnon, 24 mars

*Fleuriste Line Déco*

## TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.

**GAGNANT SEMAINE PRÉCÉDENTE : YVES POIRIER**

fadoq

Club FADOQ  
de Chute-aux-Outardes  
Côte-Nord

## Chute-aux-Outardes

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes  
G0H 1C0  
Téléphone : 418 567-8241

## Activités

Le mardi à 13 h : baseball poche

Le mardi à 18 h 30 : cours de danse avec Estelle Desbiens (\$)

Le mercredi à 9 h 30 : conditionnement physique avec Julie Guay

## Bingo à tous les lundis à 19 h

**1 450 \$ et plus en prix**

**Déjeuners les dimanches 22 et 29 mars**  
**Bienvenue à tous!**

• Membres : 5 \$  
• 13 ans et plus : 7 \$

• 6 à 12 ans : 3 \$  
• 0 à 5 ans : gratuit

Pour renouveler votre carte de membre ou adhérer à notre club, joindre Raymonde Bélanger au 418 567-2364.



**Pour information : 418 567-2456**

fadoq

## HAUTERIVE 2269, rue Alice

Vente de carte de membres tous les mercredis, de 13 h à 16 h

**Activités offertes : 2020**  
**Endroit : pavillon St-Sacrement**

**Lundi :**  
Danse country  
Mise en forme  
Cribble

**Mardi :**  
Cours d'anglais  
Professeur : Heather Boyle :  
418 589-9699  
Scrabble

**Mercredi :**  
Cours de danse  
Mise en forme  
Rencontre-jeux divers  
Cours de yoga (3 cours)

**Judi :**  
Danse orientale (baladi)  
Pétanque  
Yum

**Vendredi :**  
Cours de danse  
Aquaforme :  
Monique Hervieux 418 589-2419

Cours d'informatique  
(ordinateur-tablette)  
Madeleine Hammond 418 589-9231

**Soirée sociale en bleu**  
**Au pavillon St-Sacrement**  
**dans la salle St-Laurent**  
**Le samedi 21 mars à 20 h**  
**Musique de Claudine Normand**  
Un goûter est servi lors des soirées régulières

**Soirée country**  
**Au pavillon St-Sacrement**  
**dans la salle St-Laurent**  
**Le samedi 28 mars à 20 h**  
**Musique de Caroline et Jean-Luc**

**Bienvenue à tous/Bonne saison**

FADOQ Hauterive



René Bouchard, président 418 589-8906

fadoq

## BAIE-COMEAU

### Souper des pères et mères au pavillon Mance

Le samedi 9 mai à 18 h, au coût de 25 \$  
Musique de Georges Verreault

### Aquaforme à la polyvalente des Baies

Horaire à confirmer  
Gaston Félix : 418 296-2594

### Conditionnement physique au pavillon Mance

Le lundi et le mercredi,  
de 9 h 30 à 10 h 30  
Ghislaine Girard : 418 296-6135

### Cours d'anglais au pavillon Mance

Fredda McGrath 418 296-0196

### Jeu de palets

Le mercredi à 13 h  
Solange Richard : 418 296-9876

### Jeux de société, cartes, cribble au pavillon Mance

Le jeudi à 13 h  
Véronique Hamel : 418 296-9305

### Pétanque au centre Henry-Leonard

Le lundi à 13 h  
Yolande Imbeault : 418 296-3642

### Pétanque atout au pavillon Mance

Edwin Girard : 418 296-4523

### Le bureau de la Fadoq au pavillon Mance est ouvert tous les mercredis

de 13 h à 16 h, pour la vente  
de carte de membre.  
Tél. 418 296-8006.

Robert Ouellet au 418 296-3827

# Sur le TERRAIN



**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

lemanic.ca

facebook

## Tirage « Femmes d'exception »



Voici les trois autres organismes qui ont remporté une somme de 612,50 \$ grâce à la thématique. Femmes d'exception. Sur la photo de gauche, Sabrina Harrisson conseillère au journal, remet le chèque à Hélène Gagnon pour l'organisme Action Autisme et TED HCN Manicouagan. Sur le cliché du centre, la conseillère Manon Jean, remet le chèque à Stéphanie Tremblay pour l'organisme Relais pour la vie. Finalement, à droite, Sabrina Harrisson remet un chèque à Josée Gagnon pour l'organisme Comptoir alimentaire L'Escale.



## Soirée reconnaissance chez Alcoa

L'aluminerie Alcoa de Baie-Comeau a tenu sa soirée reconnaissance annuelle au cours des dernières semaines afin de souligner l'atteinte des plateaux des 15, 25, 35 et même 40 années de service ainsi que les départs à la retraite de la dernière année. Plus de 150 personnes ont assisté à l'événement à l'Espace Alcoa du Centre des arts.



## Une promenade au Paradis des toutous

Les élèves du Baie-Comeau High School ont profité récemment d'un après-midi en plein air au Paradis des toutous de Pointe-Lebel, qui abrite des milliers d'animaux en peluche le long de ses sentiers. L'enseignante Diane Bélanger a coordonné cette activité, à laquelle le personnel de l'école a aussi participé.

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici



# PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.  
POUR VENDRE.**  
Près de chez vous!

**DE TADOUSSAC  
À BAIE-TRINITÉ**  
Contactez  
Anny Hamilton  
418 589-2090 poste 2210

**HEURE DE TOMBÉE :** Vendredi 11 h  
**MODE DE PAIEMENT :** Comptant, Visa ou Mastercard

**TARIFICATION**  
20 mots et moins : 9 \$  
Mot additionnel : 20 c du mot  
Encadrement : 2 \$ additionnel  
Couleur : 15 \$  
Inversé : 2 \$ additionnel  
Avec photo : 30 \$  
Prières et remerciements : 12 \$  
Marché aux puces : 99 c  
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

Taxes incluses. Toutes les annonces classées  
devront être payées avant parution.

**SUR PLACE :**  
770, de Bretagne,  
Baie-Comeau

**PAR TÉLÉPHONE :**  
418 589-2090

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

**Par courriel : reception@lemanic.ca**

## Chambres à louer

**CHAMBRES** à louer situées au 1463, rue Méléze, tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc.). Tél. 418 589-2520/418 445-2020

**CHAMBRE** à louer, literie fournie, télévision, Internet (\$), secteur Mingan, poêle et frigidaire dans les chambres. Aucun crédit, doit fournir preuve de revenu. Tél. 418 589-5056/418 445-0331

**CHAMBRES** secteur Marquette tout inclus, entretien, tv, Internet haute vitesse, buanderie, literie, entrée indépendante, stationnement et déneigement, pour travailleur, pas d'animaux et non-fumeur. Contactez Daniel au 418 295-5018 ou Marie-Claude (après 16 h) au 418 298-0960

**CHAMBRE** à louer avec toilette et douche, télévision, câble, poêle, réfrigérateur, pas d'animaux et situé dans le centre-ville Mingan. Tél. 418 589-6444

## Logements à louer

**BACHELOR** et chambres à louer près du cégep. Meublés, chauffés, éclairés, câble, tv, Internet et stationnement. Non-fumeur (cigarette et drogue). Libres immédiatement. Tél. 418 589-8906/418 293-2604

**1 ½** situé dans le secteur Mingan, meublé, chauffé, éclairé, non-fumeur et aucune drogue tolérée, stationnement. Références de l'employeur demandées. Tél. 418 294-2118

**1 ½** situé dans le secteur Mingan près du centre-ville, tout compris. Libre immédiatement. Tél. 418 293-3332

**2 ½** chauffé, éclairé, laveuse et sècheuse fournies, tranquille et sécuritaire, situé sur le Plateau près du Cégep. Idéal pour travailleur ou étudiants, références demandées, 425 \$/mois. Tél. 418 295-3986

**2 ½** chauffé, éclairé, meublé, situé dans le centre-ville Mingan, câble et Internet, laveuse et sècheuse. Tél. 418 589-6444

**2 ½ et 3 ½** situé au 979, rue de Bretagne, chauffés, éclairés libres immédiatement et **GRAND 3 ½** situé au 512, rue de Parfondéval libre le 1er mai. Au 951, rue De Bretagne, 3 ½ libre immédiatement. Tél. 418 589-9649/418 297-4129

**2 ½** situé au 487, rue Paul-Eugène, demi-sous-sol, chauffé, éclairé, meublé, rénové, endroit tranquille. Références demandées, 440 \$/mois. Tél. 418 297-9272

**2 ½** très bien situé près du centre-ville Mingan, tout compris. Tél. 418 293-3332

**3 ½ (3)** libres immédiatement et 4 ½ disponible le 1er juillet sur le Plateau (Coop Les Pyramides) chauffés, eau chaude fournie. Non-fumeur et pas d'animaux. Copie de l'assurance responsabilité civile obligatoire. Tél. 418 589-4825

**3 ½** demi sous-sol situé dans le secteur Marquette, meublé, chauffé, éclairé, non-fumeur et aucune drogue tolérée, pas d'animaux, stationnement, 400 \$/mois. Références de l'employeur demandées. Tél. 418 294-2118

**3 ½** demi sous-sol, semi-meublé, chauffé et éclairé, endroit tranquille, pas d'animaux. 500 \$/mois, libre immédiatement. Tél. 418 297-9683

**À VENDRE**

Situé au centre-ville du secteur Mingan local de 6 000 pieds carrés sur 2 étages avec un sous-sol, **75 000 \$**  
904, rue De Puyjalon  
**Pour information : 418 295-6607, Rénald Savard**

**3 ½ et 4 ½** très bien insonorisés, situés dans le centre-ville Mingan. Chauffés, éclairés, eau chaude fournie, intercom. Libres le 1er juillet. Idéal pour professionnel. Tél. 418 293-3332

**3 ½** situé sur av. Roméo-Vachon, chauffé, éclairé, poêle et frigidaire, près de tous les services, libre immédiatement. Tél. 581 397-2898

**3 ½** très beau et grandes fenêtres rénovées, situé au 725, rue Bon-Désir. Chauffé, éclairé, semi-meublé, bel espace, propre et tranquille, non-fumeur, pas d'animaux, 580 \$/mois. Tél. 418 295-6723/418 297-6008 ou [www.voltige.ca/location](http://www.voltige.ca/location)

## LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

# USAGÉS ET DÉMOS

| STOCK                               | MARQUE     | MODÈLE                         | ANNÉE | KM     | PRIX     |
|-------------------------------------|------------|--------------------------------|-------|--------|----------|
| MOTONEIGES USAGÉES SAISON 2019-2020 |            |                                |       |        |          |
| 5912                                | SKIDOO     | MXZ X 800 ETEC                 | 2010  | 13 000 | 5 499 \$ |
| 8330                                | SKIDOO     | RENEGADE ENDURO 800 ETEC       | 2016  | 3 000  | 9 499 \$ |
| 10201                               | SKIDOO     | SUMMIT SP 800 ETEC 154"        | 2016  | 6 600  | 7 999 \$ |
| 10303                               | SKIDOO     | RENEGADE BACK COUNTRY 600 154" | 2012  | 9 900  | 6 799 \$ |
| 10329                               | ARCTIC CAT | NORSEMAN 6000 600 CTEC         | 2018  | 7 000  | 9 499 \$ |
| 10336                               | SKIDOO     | SKANDIC SWT 600 ETEC           | 2015  | 11 550 | 8 299 \$ |
| 10409                               | SKIDOO     | SKANDIC SWT 600 ETEC           | 2015  | 11 750 | 8 299 \$ |
| 10437                               | SKIDOO     | SKANDIC WT 600 ETEC            | 2012  | 12 650 | 6 399 \$ |
| 10440                               | SKIDOO     | TUNDRA LT 550F                 | 2010  | 3 200  | 5 500 \$ |
| 9727                                | SKIDOO     | EXPEDITION XTREME 800 ETEC     | 2016  | 8 650  | 9 599 \$ |
| 10470                               | SKIDOO     | EXPEDITION XTREME 800 ETEC     | 2017  | 10 350 | 9 999 \$ |

## USAGÉS POUR LA SAISON 2019-2020

### VTT/CÔTE À CÔTE

|       |            |                           |      |       |           |
|-------|------------|---------------------------|------|-------|-----------|
| 9056  | CANAM      | DEFENDER XT 1000          | 2018 | 335   | 17 000 \$ |
| 10326 | POLARIS    | SPORTSMAN 850 TOURING EPS | 2017 | 1 700 | 9 499 \$  |
| ----- | ARCTIC CAT | PROWLER 700               | 2009 | 8 000 | 5 999 \$  |
| 10497 | ARCTIC CAT | WILDCAT SPORT 700         | 2015 | 3 500 | 8 499 \$  |

### MOTOMARINE/BATEAU

|           |         |                          |      |      |          |
|-----------|---------|--------------------------|------|------|----------|
| 8791/8792 | SEA-DOO | GTI 15 215 AVEC REMORQUE | 2011 | 33 H | 9 999 \$ |
|-----------|---------|--------------------------|------|------|----------|

### SPYDER

|       |              |                       |      |        |           |
|-------|--------------|-----------------------|------|--------|-----------|
| 8779  | CANAM SPYDER | RT LIMITED            | 2017 | 9 000  | 25 299 \$ |
| 8365  | CANAM SPYDER | F3 LIMITED SPÉC.SÉRIE | 2016 | 9 050  | 25 099 \$ |
| 9248  | CANAM SPYDER | F3-T                  | 2018 | 3 000  | 20 999 \$ |
| ----- | CANAM SPYDER | RT AUDIO              | 2011 | 25 450 | 13 000 \$ |

### MOTO

|       |          |                 |      |        |           |
|-------|----------|-----------------|------|--------|-----------|
| 6650  | KAWASAKI | VAQUERO 1700    | 2012 | 19 550 | 9 700 \$  |
| 10357 | HONDA    | GOLDWING GL1800 | 2014 | 26 500 | 17 599 \$ |

1884, boul. Laflèche

418 295-3030

1884, boul. Lafèche

418 295-3030

**LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU**  
707, boul. Lafèche, Baie-Comeau  
418 589-3714 • 1 888 295-3714  
[www.laflecheautoford.com](http://www.laflecheautoford.com)

**VENEZ VOIR NOS BELLES D'OCCASION**  
Nous donnons la Garantie « PEP ÉTENDUE »  
d'une durée de 3 mois et/ou 5 000 km sur tous les véhicules  
de moins de 10 ans/160 000 km éligibles et 2 changements d'huile GRATUITS.

**FORD F-150 XLT**  
S-Cab, 4X4, V8, auto, 4 portes  
2016, 31 578 km, 32 995 \$

**FORD F-150 LARIAT**  
S-Crew, 4X4, V8, auto, 4 portes  
2016, 50 880 km, 40 995 \$

**FORD F-150 XLT**  
S-Crew, 4X4, V8, auto, 4 portes  
2015, 100 309 km, 24 995 \$

**KIA RIO LX**  
4 cyl., auto, 4 portes  
2013, 101 307 km, 6 995 \$

**4 ½** libre immédiatement à 525 \$/mois. 4 ½ pour juillet à 530 \$/mois pour bail de 12 mois. 4 ½ à 530 \$/mois pour bail de 28 mois, 2 mois gratuit. Situés au : 9, 11 et 15, avenue Couture. Près d'une école, stationnement déneigé. Contactez-nous au 418 623-5531 ou sans frais au 1 877-426-6097

**4 ½** rue Baron, sur 2 étages, endroit tranquille, non chauffé, non éclairé, pas d'animaux, non-fumeur, 2 salles de bain, 2 stationnements, libre le 1er juillet. Tél. 418 297-4544 après 18 h

## LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours  
LIEU : BAIE-COMEAU

| 2020-03-18 (MERCREDI) |     |      | 2020-03-19 (JEUDI) |     |      | 2020-03-20 (VENDREDI) |     |      | 2020-03-21 (SAMEDI) |     |      | 2020-03-22 (DIMANCHE) |     |      | 2020-03-23 (LUNDI) |     |      | 2020-03-24 (MARDI) |     |      |
|-----------------------|-----|------|--------------------|-----|------|-----------------------|-----|------|---------------------|-----|------|-----------------------|-----|------|--------------------|-----|------|--------------------|-----|------|
| HAE                   | (M) | (PI) | HAE                | (M) | (PI) | HAE                   | (M) | (PI) | HAE                 | (M) | (PI) | HAE                   | (M) | (PI) | HAE                | (M) | (PI) | HAE                | (M) | (PI) |
| 03:47                 | 1.1 | 3.6  | 05:12              | 1.1 | 3.6  | 00:33                 | 2.3 | 7.5  | 01:21               | 2.5 | 8.2  | 02:00                 | 2.7 | 8.9  | 02:34              | 2.9 | 9.5  | 03:06              | 3.1 | 10.2 |
| 10:24                 | 2.9 | 9.5  | 11:44              | 2.9 | 9.5  | 06:20                 | 0.9 | 3.0  | 07:13               | 0.7 | 2.3  | 07:56                 | 0.6 | 2.0  | 08:34              | 0.4 | 1.3  | 09:08              | 0.3 | 1.0  |
| 17:33                 | 0.9 | 3.0  | 18:37              | 0.8 | 2.6  | 12:46                 | 3   | 9.8  | 13:33               | 3.1 | 10.2 | 14:13                 | 3.2 | 10.5 | 14:47              | 3.3 | 10.8 | 15:20              | 3.3 | 10.8 |
| 23:25                 | 2.2 | 7.2  |                    |     |      | 19:25                 | 0.7 | 2.3  | 20:02               | 0.5 | 1.6  | 20:34                 | 0.4 | 1.3  | 21:03              | 0.4 | 1.3  | 21:30              | 0.4 | 1.3  |

Source : Pêches et Océans Canada



## LOTIE MOITIÉ-MOITIÉ

Paroisse Cathédrale

Baie-Comeau

Date du tirage : 12 mars 2020

Numéro gagnant : 13947

Montant gagné : 1078 \$

**LES HABITATIONS MANICOUAGAN**, logements à louer. 5 ½ chauffé et eau chaude fournie situé au 56, av. Babel, libre immédiatement. 3 ½ chauffé et éclairé situé au 738, rue Bon Désir, libre le 1<sup>er</sup> mai. Tél. 418 589-6877

4 ½ rue De Mingan, près des services, 1<sup>er</sup> étage, plancher flottant et céramique, fenêtres et portes neuves, remise extérieure. Propre et tranquille, libre le 1<sup>er</sup> mai. Tél. 418 295-5188

4 ½ secteur Mingan, non chauffé, non éclairé, près de tous les services, libre le 30 juin. Tél. 1 581 397-2898

4 ½ situé au 944, rue Leventoux, secteur Mingan, près du bureau de poste. Libre immédiatement. Tél. 418 295-5247

4 ½ situé sur le Plateau, libre le 1<sup>er</sup> juillet, entièrement rénové, stores, eau chaude fournie, endroit tranquille. Non-fumeur, pas d'animaux. Références demandées. Tél. 418 445-3436/418 589-3436

4 ½ situé dans le secteur Marquette, face à l'aréna, 565 \$/mois, eau chaude fournie. Tél. 418 293-4355

4 ½ situé dans le secteur Mingan au 951, rue De Bretagne, près de tous les services. Reprise de bail du mois de mai à octobre 2020. Semi-meublé, 700 \$/mois. Non chauffé, non éclairé, rénové. Tél. 418 965-4352

**GRAND 4 ½** fraîchement et complètement rénové, idéal pour personnes âgées, pas d'animaux, libre immédiatement, non chauffé, non éclairé, 600 \$/mois. Tél. 418 297-9683

**BEAU 4 ½** situé sur la rue Baron, très grand, quartier et immeuble très tranquille. Grand balcon, non meublé, non chauffé, non éclairé, 750 \$/mois. Pas d'animaux, non-fumeur. Libre en juillet. Tél. 418 295-6723/418 297-6008 ou [www.voltige.ca/location](http://www.voltige.ca/location)

**GRAND 4 ½**, non meublé, non chauffé, non éclairé, eau chaude fournie, non-fumeur, pas d'animaux, endroit tranquille. Enquête de crédit, 500 \$/mois. Tél. 418 589-9612

5 ½ au 3<sup>e</sup> étage, non chauffé, non éclairé, disponible le 1<sup>er</sup> juillet, accès à un cabanon, situé près d'un parc au 25, av. Donald-Smith dans le secteur Marquette, 645 \$/mois. Tél. 418 295-5658/418 297-7039

## Condos à louer

**CONDO** à louer au Château Comeau, face au Club de golf à l'étage supérieur tour Sud. Très grand 4 ½, 1 300 p.c. haut de gamme, 2 salles de bain, 2 chambres, plancher de bois, salon et cuisine à aire ouverte, très fenestré, toiles solaires et rideaux inclus, locker, stationnement intérieur et extérieur, très grand balcon, ascenseur. Non chauffé, non éclairé, non meublé et non-fumeur. Libre immédiatement. Prix à discuter. Intéressé seulement. Tél. 418 297-0123

**MAISON À VENDRE FAITES UNE OFFRE!**

**1819, rue Brochard**

**136 000 \$** (25 000 \$ en dessous de l'évaluation municipale) Téléphone : 418 293-4884

**DE LUXE** condo à louer, stationnement intérieur, très grand, deux chambres, deux salles de bains, premier plancher, situé au Château Comeau. Le prix vous sera donné par téléphone. Tél. 418 293-4355

## Maisons à vendre

**JUMELÉ** à vendre situé sur la rue Napoléon, 3 chambres, patio et spa. Beaucoup d'inclus, endroit tranquille. Disponible rapidement, 102 000 \$. Tél. 418 589-9197

**MAISON** à revenu à vendre, situé dans le secteur Marquette. 4 ½ et 5 ½ rénovés. Entrée indépendante, vide sanitaire et atelier. Deux patios arrière et très grand terrain. Tél. 418 296-8502

## Fermette à vendre

**FERMETTE** à vendre. Terre de 30 acres avec maison et bâtiment, situé au 642, rue Granier à Pointe-Lebel. Demandez Marius. Tél. 418 589-5443/418 445-5443

## Immeuble à logements à vendre

**IMMEUBLE** à logements situé à Pointe-Lebel au 335 A, rue Granier, 3 fois 2 ½ et un grand 5 ½. Toute offre raisonnable sera acceptée. Le prix demandé est de 140 000 \$. Tél. 418 293-8075

## Local commercial à louer

**LOCAL** commercial à louer situé au 885, boul. Laflèche. 28x19 pieds carrés. Tél. 418 589-8800

## Entrepôt/Zone entreposage

**ZONE** d'entreposage de 20 à 200 pieds carrés, chauffés et sécuritaires (protégée par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucune matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130/418 445-1258

**MINI** entrepôt 10 X 12, porte de garage 5 X 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

## Motoneige à vendre

**BOMBARDIER** Toudra 2009 300, silencieux neuf, batterie neuve, amortisseurs ont été changés, coffre de rangement arrière, chenille de 1 ½ pouce, démarreur électrique, poignée chauffante, reculons électrique, très bonne condition, 4 100 \$. Tél. 418 297-5491

## LES PUCES

## de BAIE-COMEAU

CATALOGNE 3 GRANDEUR 100 \$/90 \$/70 \$ 418 589-3847

CATALOGNE TISSÉE LIT 54P OU 60P 125 \$/CHAQUE 418 296-6849

DIVAN-LIT EXCELLENT ÉTAT 100 \$ 418 589-2603

ENCYCLOPÉDIES ALPHA 2 \$/CHAQUE 418 589-3322

LINGES VAISSELLE TISSÉS 24PX40P 10 \$/CHAQUE 418 296-6849

PANTOUFLES 6 \$/PAIRE AVEC LIVRAISON 418 567-4962

TRAÎNEAU EN ALUMINIUM 125 \$ 418 567-2481

TRAÎNEAU EN TÔLE GALVANISÉE 250 \$ 418 567-2481

TRAÎNEAU TÉFLON ET SAC 8X2X2 300 \$ 418 567-2481

SEULEMENT

99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR  
DE 300 \$ ET MOINS

**Recherche**

**RECHERCHE** divers objets ou matériaux à donner (matériel de construction, cage, objets pour animaux, bouteille consignée ou bouteilles de vin, etc) pour un nouveau refuge pour animaux sauvages dans la région, organisme sans but lucratif. Tél. 418 378-9784

**RECHERCHE** réfrigérateur 10 p<sup>3</sup> au propane en bonne condition et propre. Tél. 418 297-4544

**Offres de service**

**DÉNEIGEMENT** de toiture et autres, estimation gratuite sur place, avec expérience. Meilleur prix garantie! Tél. 418 589-4441/418 297-4663

**DÉMÉNAGEMENT S.B.** service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795 demandez Stéphane

**MENUISERIE** de finition, armoire de cuisine, escaliers, planchers de bois franc, plafonds à caisson. Installation de portes et fenêtres, pliage d'aluminium. Tél. 418 296-8296/418 293-4608

**À VOS IMPÔTS**

Je suis disponible pour faire vos impôts. Pour les particuliers, travailleurs autonomes, garderies et petites entreprises. Contactez Nicole au 418 589-2560

**J'ACHÈTE** toutes sortes d'objets en bon état (meuble, outils, mécanique, électrique). Fin de déménagement. Tél. 581 643-1013

**J'OFFRE** mes services pour déneigement de toit. Tél. 418 589-4118

**TIREUR** de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-9420 /cellulaire 418 293-4733

**VOTRE** télévision ne fonctionne plus ? Je fais la vérification gratuitement. Aussi, je récupère télévision qui ne fonctionne plus. Tél. 418 445-7346

**Offre d'emploi**

**CONCIERGE** résident recherché pour un immeuble à logement (15 logements), situé au 9, avenue Couture à Baie-Comeau. Conditions et salaire à discuter, contactez-le 418 623-5531/1 877 476-6097

**Divers à vendre**

**PNEUS** d'hiver 225/65/R17 déjà montés sur des mags, étaient sur un Nissan Rogue 2014. Le prix demandé est de 375 \$. 418 297-0835

**BOÎTES** de carton 12x12x12 pouces, 5 \$ pour 20 boîtes. Tél. 418 589-2090 poste 0

**Divers**

**J'ACHÈTE** vos vieux jeux et consoles : Nintendo Nes, Super Nintendo, Nintendo 64, DS, 3 DS, Amiibo. Jusqu'à 95 % de la valeur \$. Tél. 418 378-4062

**ACHÈTE** vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$. Tél. 418 297-9523

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

**NOS  
JOURNALISTES  
TOUJOURS  
PRÉSENTS  
LORS DES  
GRANDS  
ÉVÈNEMENTS!**



**SUIVEZ-NOUS  
sur Facebook  
Journal Le Manic  
LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

**PROBLÈME de drogues?**

Réunion **MARDI 20H** 170, boul. LaSalle sous-sol unité Domrémy

Réunion **JEUDI 20H** 835, boul. Joliet

Tous les samedis 20h au sous-sol de l'église de Pessamit

**NARCOTIQUES ANONYMES**

**1 855 544-6362**

**CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME**

• Alcool • Drogue • Médicaments

[www.pointderencontre.ca](http://www.pointderencontre.ca)  
**418 589-7551**

**Alcooliques Anonymes**

**AA**

Quelqu'un est là pour t'écouter  
**1 866 376-6279**

## Bienvenue aux retraités actifs

### CAMELOTS RECHERCHÉS

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

#### SECTEUR MINGAN (OUEST)

##### QUARTIER ST-SACREMENT

MCCORMICK .....25 COPIES  
MANICOUAGAN/BLONDEL .....135 COPIES  
FAFARD/ST-GELAIS/COUILLARD/  
LA BROSE/THÉBERGE/BARRY/  
DES COLOMBIERS .....187 COPIES  
VANIER/HULAUD .....91 COPIES  
ALICE .....34 COPIES

##### QUARTIER N.A. LABRIE

LABRIE/DES ROCHERS/LE STRAT .....98 COPIES

#### SECTEUR MARQUETTE (EST)

##### QUARTIER ST-NOM-DE-MARIE

ALFRED-POULIN .....95 COPIES  
JOSEPH-HOVINGTON/BLANCHE-LAMONTAGNE/  
NICOLAS-GODBOUT/MARTEL-DE-BROUAGE ..90 COPIES  
BOURGET .....26 COPIES  
CHARLES-GUAY (#3 À #78) .....54 COPIES  
SAMUEL-MILLER .....43 COPIES  
PIERRE-CASGRAIN .....31 COPIES

##### QUARTIER STE-AMÉLIE

BOUL. LASALLE/HÉBERT/  
DOLLARD-DES-ORMEAUX .....111 COPIES  
JEAN-RAYMOND/PÈRE-ARNAUD .....142 COPIES  
CHAMPLAIN .....120 COPIES  
LAURIER .....107 COPIES

##### QUARTIER ST-GEORGES

MAISONNEUVE/CHENIER .....83 COPIES  
DE RAMESAY/CLOSSE .....83 COPIES  
COUTURE/DE LONGUEUIL .....93 COPIES

##### QUARTIER LA CHASSE

LANGVIN/PARENT .....104 COPIES

**VOUS CHERCHEZ?  
VOUS TROUVEREZ!**

Consultez nos  
petites annonces

**Journal Le Manic**  
**418 589-2090, poste 2210**

## Avis de décès



**ALIDA FORTIN**  
1922 - 2020



**Pour renseignements :**  
Coopérative funéraire  
des Deux Rives  
Téléphone : 418 688-2411  
ou 1 888 688-2411  
Télécopieur : 418 688-2414  
Pour l'envoi de messages  
de sympathie :  
www.coopfuneraire2rives.com

À son domicile, le 27 février 2020, à l'âge de 97 ans et 4 mois, est décédée madame Alida Fortin, épouse de feu monsieur Benoît Gagnon, fille de feu madame Elise Simard et de feu monsieur Georges Fortin. Elle demeurait à Mont-Saint-Hilaire.

La famille recevra les condoléances, en présence des cendres, à la Coopérative funéraire des Deux Rives, Centre funéraire St-Charles, 1420, boulevard Wilfrid-Hamel, Québec G1N 3Y6, le vendredi 10 avril 2020, de 18 h à 21 h ainsi que le samedi 11 avril 2020, de 12 h à 14 h 15. Une cérémonie sera célébrée au salon le même jour à 14 h 30, suivra la mise en niche des cendres au Mausolée Marie-de-l'Incarnation du cimetière St-Charles. Information : 418 688-2411.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Jules (feu Monette Truchon), Ghislain (Michèle Gagné), Robert (Chantale Méthot), Nicole (Philippe Cloutier), Aline, Michel (Edèle Ratté), Janelle (Serge Fournier) et Renée (Art Losier). Elle était la grand-mère de : Tony, Claudie et Renée-Line, feu Gilbert, Josée, Manon et feu Valérie, Shirley et Dany, Stéphane, Chantale, Mylène, Kathleen et Myriam (et leur père, Omer Quessy), Nathalie et Martine, Daisy et Pascal, Julie et Michel, Marie-Eve, Frédéric et Véronique. Elle laisse également dans le deuil ses 51 arrière-petits-enfants; ses 6 arrière-arrière-petits-enfants. Elle était la sœur de : feu René (Lucille St-Louis), Julien (feu Janine Thibeault), Georgette (feu Pierre Gagnon), Mariette, Bertrande (feu Arsène Chassé), Aimée (feu Valmont Hamilton) et feu Pâquerette (feu Amédée Thibeault). Elle laisse aussi dans le deuil ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Gagnon ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer de Québec, téléphone : 418 527-4294, site web : www.societealzheimerdequebec.com. Des formulaires seront disponibles sur place.

## Avis de décès



**JEANNINE  
DION**

La direction de la cérémonie  
a été confiée à :

À La Vallée des Roseaux, le 10 mars 2020, à l'âge de 92 ans, est décédée madame Jeannine Dion, épouse de feu monsieur Jean-Marie Gagné. Elle demeurait au Château Baie-Comeau, autrefois de Matane.

Une cérémonie religieuse en mémoire de madame Jeannine Dion a été célébrée, le samedi 14 mars 2020 à 16 h 30 au funérarium de la Coopérative funéraire situé au 788, boul. Blanche, Baie-Comeau.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Francine, Claire (Gervais), Alain (Marlène), Guyline (Alain) et Yves (Isabelle); ses petits-enfants : Cathy, Julie, Corine, Jérémie, Stéphane, André, Megane et leurs conjoints; ses arrière-petits-enfants, ses frères et sœurs : Dorothee, Gilles et Maurice ainsi que ses beaux-frères et belles sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Veuillez compenser l'envoi de fleurs par des dons à :

La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Qc) G5C 1E4  
www.lavallee-des-roseaux.org



**788, boul. Blanche, Baie-Comeau,**  
Tél. : **418 589-2570**  
cfhcn.ca

## Avis de décès



**MICHEL  
GODIN**

Les services professionnels  
ont été confiés à :

Au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord, le 29 février 2020, à l'âge de 58 ans, est décédé monsieur Michel Godin, fils de madame Georgette Demers et de feu monsieur Roger Godin, conjoint de madame France Bérubé. Il demeurait à Baie-Comeau.

Une cérémonie en mémoire de monsieur Michel Godin sera célébrée à Québec à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe et sa mère, son beau-père Bernadin Desrosiers, son frère Christian Desrosiers (Hélène Gaudreault), sa nièce Angélique, son neveu Ludovic ainsi que son beau-frère, sa belle-sœur, ses oncles, tantes, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Société canadienne du cancer, division du Québec  
5151, boul. de l'Assomption, Montréal (Québec) H1T 4A9  
www.cancer.ca



**788, boul. Blanche, Baie-Comeau,**  
Tél. : **418 589-2570**  
cfhcn.ca

## Avis de décès



**GILLES  
LANDRY**

Les services professionnels  
ont été confiés à :

À Baie-Comeau le 12 mars 2020, est décédé à l'âge de 77 ans, monsieur Gilles Landry, époux de madame Fernande Boulay. Il demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de monsieur Gilles Landry aura lieu au funérarium SERENA, à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil son épouse madame Fernande Boulay, ses fils Stéphane (Marie-Françoise) et Sylvain, sa petite-fille Claudia, son petit-fils Justin, son frère Réal (Nicole Dubé), ses beaux-frères et belles-sœurs : Georgette Boulay (feu Camille Gonthier), Noëlla Boulay (Georges Lévesque), Jeannine Tremblay (feu Roland Boulay) et Alida Noël (feu Armand Boulay), ses neveux et nièces, cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignage de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à :  
La Vallée des Roseaux, 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau, Qc G5C 1E4



**15, Roméo-Vézina, Baie-Comeau, Qc**  
Tél. : **418 296-4741** | Téléc. : **418 296-4863**  
Courriel : **info@maisonserena.ca**



Un don à la mémoire  
d'un être cher à la  
**Fondation**  
de votre centre de santé :  
**un geste de COEUR ...**  
pour la **SANTÉ** des gens  
qui demeurent !

Les dons peuvent aussi être dédiés  
aux secteurs :

- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **communautaire** (CLSC)
- **hébergement et soins**  
**de longue durée**  
(Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)

**Cartes**  
**de dons disponibles**  
**dans les salons funéraires**  
ou sur le site Web :  
**www.csssmanicouagan.qc.ca**  
ou par téléphone :  
**418 589-3701 poste 302293**

**Fleuriste  
Line Déco**

**SALON  
PRIVÉ**  
**POUR VOUS RECEVOIR  
EN TOUTE INTIMITÉ  
LORS D'UN DÉCÈS**

- Salle de rencontre
- Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

**418 296-0122**  
**51, av. Talon, Baie-Comeau**  
**www.fleuristeline.com**

## Déjà 1 an



**NICOLL  
LAROUCHE**

Le jour où ton cœur d'or a cessé de battre, le nôtre s'est brisé en mille morceaux. Malgré tous les aléas que la vie a placés sur ta route, ton courage et ton amour n'ont jamais fléchi.

Pour toi que nous aimons

Une année déjà s'est écoulée depuis ton départ. À chaque jour, tu nous manques beaucoup, mais nous te savons tout près pour nous guider. Tu resteras dans nos mémoires un modèle de foi, de charité et d'amour.

De la famille Larouche

## AVIS / EMPLOIS



municipalité régionale  
de comté de manicouagan

### AFFICHAGE EXTERNE

### OFFRE D'EMPLOI SECRÉTAIRE ARCHIVISTE

La MRC de Manicouagan est localisée dans la région administrative de la Côte-Nord (09). Elle est composée de 8 municipalités ainsi qu'un territoire non organisé (TNO), répartis sur 39 462 kilomètres carrés.

La MRC de Manicouagan cherche à combler un poste permanent (35 heures/semaine) de secrétaire archiviste.

#### Description des tâches :

Sous l'autorité de la secrétaire-trésorière adjointe et directrice administrative, le candidat aura pour tâches principales :

- Assumer la gestion documentaire ainsi que l'application du plan de classification et du calendrier de conservation.
- Effectuer la saisie des dossiers dans le système de gestion documentaire.
- Assister la direction générale dans la procédure de vente pour non-paiement de taxes.
- Responsable des achats et de l'inventaire relatifs aux fournitures de bureau.
- Réaliser des travaux de secrétariat.
- Assumer toutes les autres tâches nécessaires au bon fonctionnement du département de bureautique.

#### Exigences :

- Diplôme d'études collégiales en techniques de bureautique.
- Minimum de 2 ans d'expérience dans des fonctions similaires.
- Maîtrise des logiciels et outils généralement utilisés en gestion des documents et des archives.
- La connaissance de l'archivage en milieu municipal sera considérée comme un atout.
- Excellente maîtrise de la suite bureautique Office.
- Excellente maîtrise de la langue française parlée et écrite.
- Capacités physiques pour soulever et manipuler des charges d'environ 5 à 10 kg.

Toute combinaison de scolarité et d'expérience jugée pertinente pourra être considérée.

#### Profil recherché :

- Sens de l'organisation, des priorités et rigueur professionnelle.
- Être minutieux, débrouillard, discret et avoir le sens de l'initiative.
- Diplomatie et capacité à communiquer l'information à la clientèle.
- Être autonome tout en possédant des aptitudes pour le travail d'équipe.

#### Date d'entrée en fonction :

- Avril 2020

#### Conditions salariales :

- Selon la convention collective en vigueur, classe 1, taux horaire entre 23,00 \$ et 30,01 \$.

Toute personne intéressée doit transmettre son curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation motivant sa candidature ainsi que des copies des diplômes et attestations au plus tard le 3 avril 2020 à 12 h à l'adresse suivante :

**Concours 2020-02**  
**Madame Lise Fortin, directrice générale**  
**MRC de Manicouagan**  
**768, rue Bossé**  
**Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6**  
ou par courrier électronique : **lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca**

*La forme masculine est utilisée afin d'alléger le texte.*

Note : La MRC de Manicouagan souscrit au principe d'équité en matière d'emploi. Toutes les demandes seront traitées en toute confidentialité. Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées en avril 2020.



## AFFICHAGE EXTERNE

## OFFRE D'EMPLOI POSTE SALARIÉ D'APPOINT Préposé à la sécurité et à l'entretien

La MRC de Manicouagan est localisée dans la région administrative de la Côte-Nord, sur le territoire de la Ville de Baie-Comeau. Elle est composée de 8 municipalités et d'un territoire non organisé, répartis sur 39 462 kilomètres carrés.

La MRC de Manicouagan désire combler un poste de préposé à la sécurité et à l'entretien à l'Aéroport de Baie Comeau.

## Description des tâches :

Sous l'autorité de la directrice des services aéroportuaires, le titulaire de ce poste aura les tâches suivantes:

- Surveiller les bâtiments et les installations aéroportuaires.
- Assurer le service à la clientèle.
- Vérifier le paiement des stationnements et émettre des contraventions au besoin.
- Faire des rapports de sortie et de stationnements d'aéronefs (facturation et perception).
- Appliquer les procédures requises dans le cadre de la réglementation à l'égard du péril aviaire.
- Effectuer les travaux de conciergerie et d'entretien des bâtiments.
- Effectuer l'entretien du terrassement et des pelouses.
- Effectuer l'entretien et la réparation des lumières de piste en l'absence de l'opérateur-technicien ou de l'opérateur-mécanicien.
- Effectuer le déneigement des portes et des trottoirs.
- Effectuer le déneigement des lumières de piste lorsque requis.
- Assurer la sécurité lors des vols.
- Former le personnel lorsque requis.
- Faire la lecture de l'état de la piste, transmettre les informations à NavCanada, colliger les renseignements sur les formulaires appropriés et les conserver dans le registre prévu à cet effet.
- Participer aux mesures d'urgence.
- Toutes autres tâches connexes à son poste confiées par l'employeur.

## Exigences :

- Détenir un diplôme d'études secondaires ou son attestation d'équivalence.
- Détenir un permis de conduire de classe 5.
- Être disponible pour effectuer des remplacements sur semaine.
- Être autonome.
- Avoir des connaissances en informatique.
- Être minutieux dans les tâches ménagères.
- Être à l'aise avec la clientèle.
- Savoir agir en situation de stress.
- Connaissance de l'anglais serait un atout.

## Conditions reliées à l'emploi :

Poste permanent à temps partiel, à titre de salarié d'appoint. Horaire de travail d'un minimum de 16 heures, en rotation une fin de semaine sur deux. La rémunération est établie selon la convention collective en vigueur (classe 1).

Les personnes intéressées à cette fonction doivent faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'une copie de leurs diplômes et attestations, au plus tard le 3 avril 2020 à 12 h à l'adresse suivante :

Concours 2020-01

Madame Lise Fortin

MRC de Manicouagan

768, rue Bossé

Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6

ou par courrier électronique : [lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca](mailto:lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca)

La forme masculine est utilisée afin d'alléger le texte.

*Note : La MRC de Manicouagan souscrit au principe d'équité en matière d'emploi. Toutes les demandes seront traitées en toute confidentialité. Seules les personnes retenues seront contactées pour une entrevue.*

[www.lemanic.ca](http://www.lemanic.ca)



## OFFRE D'EMPLOI HOMME DE GARAGE

Nous avons besoin d'une personne habile en menuiserie, plomberie et électricité de base. Travail dans le garage et dans la cour (déplacement de roulottes). Permis de conduire obligatoire. Nous offrons la formation pour devenir technicien de VR certifié.

- Salaire à discuter
- Poste permanent, saisonnier
- Bienvenue aux 50 ans et plus
- Entrée en fonction : début avril

**You must send your application to the email address below :**  
**[mfournier@caravanebaiecomeau.com](mailto:mfournier@caravanebaiecomeau.com)**



## OFFRE D'EMPLOI

**est à la recherche d'un(e)  
CONSEILLER(ÈRE) EN VENTE temps plein**

## Aptitudes requises :

Ponctuel, discipliné, bon sens des responsabilités. Expérience en vente serait un atout.  
Bonnes conditions de travail.

Si ce défi vous intéresse, venez porter votre C.V. en personne à M. Danyel Raymond,  
81, place La Salle Baie-Comeau (Québec).



**est à la recherche d'un(e) LIVREUR(EUSE)**

## Temps plein

Ponctuel(le);

Discipliné(e);

Bon sens des responsabilités;

Détenir un permis de conduire et un bon dossier de conduite;

Bonnes conditions de travail.

Si ce défi vous intéresse, venir porter votre c.v. en personne à l'attention de **Danyel Raymond**  
**81, place La Salle Baie-Comeau (Qc) G4Z 1J8**

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

**Vous voulez être vu partout.**  
Nous avons un  
espace pour vous.

Contactez  
nos conseillers publicitaires



**Stéphane Hovington**  
[shovington@lemanic.ca](mailto:shovington@lemanic.ca)  
poste 2219



**Manon Jean**  
[mjean@lemanic.ca](mailto:mjean@lemanic.ca)  
poste 2218



**Sabrina Harrisson**  
[sharrisson@lemanic.ca](mailto:sharrisson@lemanic.ca)  
poste 2225

Suivez-nous!



**770, rue de Bretagne, Baie-Comeau • 418 589-2090 | [lemanic.ca](http://lemanic.ca)**



est à la recherche :  
**AIDE-GÉNÉRAUX/PLONGEUR**

pour les bâtiments de Hydro-Québec à Manic-5 dans lesquels Aramark fournit les services alimentaire

**Les attentes et besoins :**

- Être prêt et disponible selon les besoins opérationnels;
- Participer au service, faire la vaisselle, le nettoyage des équipements, nettoyage de la cuisine, ranger la commande, peut être appelé à donner du support dans la cuisine.
- Respecter les mesures de l'hygiène et salubrité alimentaire et des lieux.
- Avoir un permis de conduire valide
- Fin de semaine
- Poste à temps plein

**Qualifications :**

- Être une personne travaillante;
- Avoir un sens de l'organisation, être une personne courtoise, sociable, assidue, dynamique, capable de travailler en équipe et être dévouée au service à la clientèle;

**Ce travail est accompagné d'un salaire et plusieurs avantages sociaux des plus compétitifs**

Pour poser votre candidature, vous pouvez faire parvenir votre curriculum vitae à M. Robin Jean, M. Stéphane Triballi, M<sup>me</sup> Jessie Leonard aux adresses suivantes :

- Par courriel à M. Robin Jean : [jean-robin@aramark.ca](mailto:jean-robin@aramark.ca)  
Tél. : 418 294-1599
- Par courriel à M. Stéphane Triballi : [triballi-stephane@aramark.ca](mailto:triballi-stephane@aramark.ca)  
Tél. : 418 294-1599
- Par courriel à M<sup>me</sup> Jessie Leonard : [leonard-jessie@aramark.ca](mailto:leonard-jessie@aramark.ca)  
Tél. : 418 294-1598



## OFFRE D'EMPLOI

### PRÉPOSÉ AU LAVAGE ET ESTHÉTIQUE

Nous recherchons une personne habile dans l'esthétique et préparation des véhicules pour notre garage. La personne doit être minutieuse et organisée.

- Salaire à discuter
- Poste permanent, saisonnier
- Bienvenue aux 50 ans et plus
- Entrée en fonction : début avril

**Vous devez envoyer votre candidature à l'adresse courriel suivante : [mfournier@caravanebaiecomeau.com](mailto:mfournier@caravanebaiecomeau.com)**



## OFFRES D'EMPLOI

La Commission scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour les emplois suivants :

### ENSEIGNANTE OU ENSEIGNANT EN MUSIQUE

**Remplacement à 100 %**

Lieux de travail : écoles primaires Marie-Immaculée des Escoumins, Dominique-Savio des Bergeronnes, St-Joseph de Tadoussac et Notre-Dame-du-Sacré-Cœur de Sacré-Cœur

### AGENTE OU AGENT DE BUREAU, CLASSE PRINCIPALE SERVICE DES RESSOURCES FINANCIÈRES

**Remplacement à temps plein d'une durée prévisible de plus de six mois**

Lieu de travail : Centre administratif, 620, rue Jalbert à Baie-Comeau

**Date limite pour postuler : 25 mars 2020 à 16 h**

Pour plus d'informations et pour savoir comment postuler, consultez notre section Emplois au [www.csestuaire.qc.ca/offre-emploi](http://www.csestuaire.qc.ca/offre-emploi). Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 418 589-0806, poste 4823 ou par courriel à l'adresse [rh@csestuaire.qc.ca](mailto:rh@csestuaire.qc.ca).



Ville de  
Baie-Comeau

**APPEL D'OFFRES 2020-06**

### INSPECTION TÉLÉVISÉE DES CONDUITES D'ÉGOUT PAR CAMÉRA CONVENTIONNELLE ET TRAVAUX CONNEXES

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 2 avril 2020**.

C'est à ces heures, date et endroit que les soumissions reçues seront ouvertes publiquement.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de monsieur Michel Dionne par courriel ([mdionne@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:mdionne@ville.baie-comeau.qc.ca)).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

**Baie-Comeau, le 10 mars 2020**

**ANNICK TREMBLAY, greffière et directrice des affaires juridiques**

## OFFRES D'EMPLOI

**RÉCEPTIONNISTE,**  
parlant anglais courant  
**PRÉPOSÉ(E) AUX CHAMBRES**



418 296-4986  
[caravellehotel@cgocable.ca](mailto:caravellehotel@cgocable.ca)



**Nous récoltons  
les denrées  
à l'année  
à nos locaux  
295, rue  
De Puyjalon**

**LE MANIC**  
L'hebo des gens d'ici

## MARCHEURS RECHERCHÉS

POUR LA LIVRAISON DE JOURNAUX (en équipe)

**20 \$/HEURE**

**Vous devez être disponible le mercredi  
Véhicule fourni par l'employeur**

**418 589-2090, poste 2230**



## OFFRES D'EMPLOI

### Cuisinier(ère)

Remplacement temporaire  
Du lundi au vendredi  
40 h/semaine

### Surveillant(e) de jour de fin de semaine

Remplacement d'un congé de maladie  
Temps indéterminé

Pour information, contactez Thérèse Martel  
**418 589-7551**



Ville de  
Baie-Comeau

### APPEL D'OFFRES 2020-09

#### ACQUISITION DE MATÉRIEL D'ENTRETIEN DU RÉSEAU ÉLECTRIQUE

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 2 avril 2020**.

C'est à ces heures, date et endroit que les soumissions reçues seront ouvertes publiquement.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de monsieur Michel Dionne par courriel ([mdionne@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:mdionne@ville.baie-comeau.qc.ca)).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 12 mars 2020

Annick Tremblay, greffière et directrice des affaires juridiques

## OFFRE D'EMPLOI LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

### CAMELOTS RECHERCHÉS SECTEUR POINTE-LEBEL

PARC MURRAY/DES CHAMPS/DIPIRÉ .....65 COPIES  
PARC LANGLOIS/MARCHÉ DU CARREFOUR .....237 COPIES

418 589-2090, poste 2210



### Offre d'emploi

## Est à la recherche d'un éducateur

(Poste à temps plein)

Le CRÉAM est un organisme communautaire dont la mission est d'offrir un lieu de rencontre, de soutien et d'entraide pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale et/ou des difficultés émotionnelles. L'équipe du CRÉAM travaille sur les bases d'une approche positive, centrée sur les forces de la personne.

#### Principales tâches :

- Planification et animation d'activité et d'atelier;
- Rencontre individuelle au besoin (soutien, aide, référence);
- Promouvoir l'entraide entre les membres et l'implication citoyenne;
- Participer aux projets de développement de l'organisme.

#### Exigences :

- DEC en éducation spécialisée;
- Connaissance des diverses problématiques en santé mentale et psychosociale;
- Bonne capacité d'adaptation et à travailler en équipe.

Faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 20 mars 2020 à 16 h à :

Hélène Normand, coordonnatrice  
Le CRÉAM  
749, rue Bossé  
Baie-Comeau, G5C 1L5  
[lecream@globetrotter.net](mailto:lecream@globetrotter.net)  
418 295-3499



Pour un avenir  
plus VERT!

LE MANIC  
L'hebdo des gens d'ici



LE MANIC  
L'hebdo des gens d'ici

VOUS VOULEZ ÊTRE VU PARTOUT?

CONTACTEZ-MOI!

Stéphane Hovington  
418 589-2090 | poste 2219



LE MANIC  
L'hebdo des gens d'ici

VOUS VOULEZ ÊTRE VU PARTOUT?

CONTACTEZ-MOI!

Sabrina Harrison  
418 589-2090 | poste 2225

# Devenez membre du journal Le Manic

INSCRIVEZ-VOUS ICI : [lemanic.ca/infolettre](http://lemanic.ca/infolettre)

S'inscrire, c'est contribuer à maintenir l'accès à l'information et c'est profiter de nombreux avantages : concours, infolettres, contenu en avance, etc.

LE MANIC  
L'hebdo des gens d'ici



*Votre journal local est votre complice...*  
**pour assurer la qualité de vos  
ressources humaines.**

*Pour publier des  
**offres d'emploi** qui vous permettront  
de recruter les meilleurs employés,  
faites confiance à notre équipe de conseillers.*



STÉPHANE  
HOVINGTON  
poste 2219

MANON  
JEAN  
poste 2218

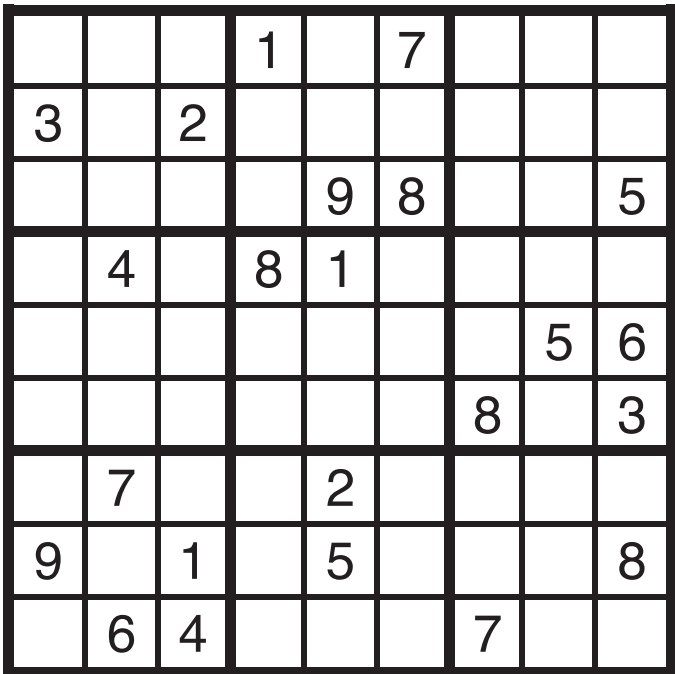
SABRINA  
HARRISSON  
poste 2225

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

**418 589-2090**  
**lemanic.ca**

# REMUE-MÉNINGES

## SUDOKU



**RÈGLES DU JEU:**

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 2 | 7 | 1 | 8 | 3 | 4 | 9 | 5 |
| 8 | 9 | 3 | 4 | 5 | 7 | 1 | 2 | 6 |
| 4 | 1 | 5 | 9 | 2 | 6 | 3 | 7 | 8 |
| 3 | 4 | 8 | 2 | 9 | 5 | 7 | 6 | 1 |
| 9 | 5 | 1 | 6 | 7 | 4 | 8 | 3 | 2 |
| 7 | 6 | 2 | 3 | 1 | 8 | 5 | 4 | 9 |
| 5 | 3 | 4 | 8 | 6 | 2 | 9 | 7 | 1 |
| 1 | 7 | 6 | 9 | 4 | 9 | 2 | 8 | 3 |
| 2 | 7 | 6 | 8 | 7 | 3 | 1 | 5 | 4 |

## MOT CACHÉ

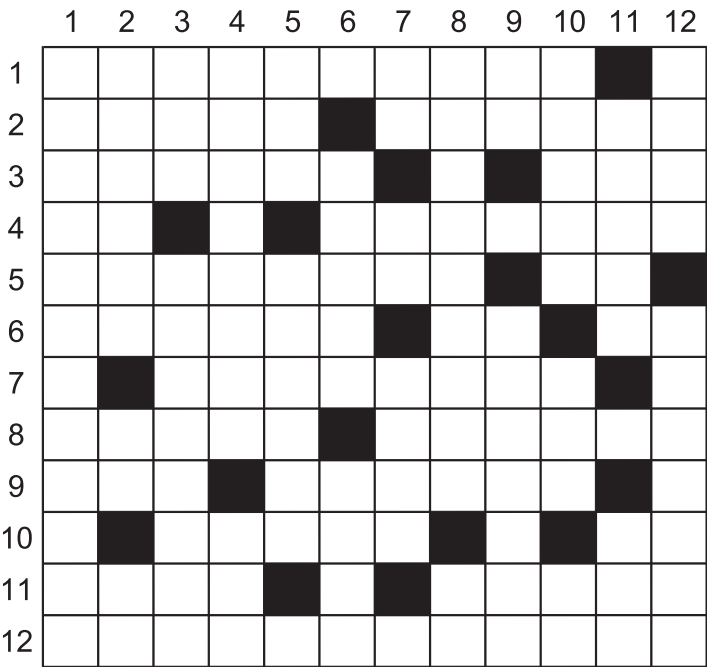
THÈME : TINTIN / 5 LETTRES

|                                                                                                                                            |                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>A</b><br>ALBUM<br>AMÉRIQUE<br>AVENTURES<br>AVION<br><b>B</b><br>BALHAZAR<br>BARNABÉ<br>BATEAU<br>BAXTER<br>BELGE<br>BERGAMOTTE<br>BORIS | <b>C</b><br>CAPITAINE<br>CARACO<br>CASTAFIORE<br>CHÂTEAU<br>COKE<br>CONGO<br>CRISTAL<br><b>D</b><br>DÉSERT<br>DESSIN<br>DIAZ<br>DUPONT | <b>E</b><br>ERNESTINE<br><b>F</b><br>FUSÉE<br><b>H</b><br>HADDOCK<br>HERGÉ<br>HISTOIRE<br><b>I</b><br>INCAS<br>IRMA<br><b>L</b><br>LAMA | <b>L</b><br>LICORNE<br>LIVRE<br>LOISEAU<br>LOTUS<br>LUNE<br><b>M</b><br>MILOU<br>MITSUHIRATO<br>MOGADOR<br>MOULINSART<br>MÜLLER<br><b>N</b><br>NESTOR | <b>O</b><br>OTTOKAR<br><b>P</b><br>PABLO<br>PAYS<br>PERSONNAGES<br>PHARAON<br>PICAROS<br>PROFESSEUR<br><b>R</b><br>RACKHAM<br>RANKO<br>RASTAPOPOULOS<br>REPORTER | <b>S</b><br>SOLEIL<br>SOVIETS<br>SYDNEY<br><b>T</b><br>TCHANG<br>TEMPLE<br>TIBET<br>TOURNESOL<br>TRÉSOR<br>TRIBOULET<br><b>V</b><br>VOL<br>VOYAGE | <b>Y</b><br>YÉTI<br><b>Z</b><br>ZORRINO |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | I | E | L | O | S | T | C | H | A | N | G | M | A | H | K | C | A | R | T |
| C | H | A | T | E | A | U | E | A | I | P | E | B | F | U | S | E | E | O | E |
| B | P | I | R | M | N | O | S | M | R | T | R | N | A | A | L | B | U | M | U |
| O | E | H | S | O | U | R | K | U | P | A | E | O | I | R | S | R | R | T | Q |
| R | R | E | H | T | D | L | O | N | T | L | C | Y | F | T | N | O | R | L | I |
| I | S | K | E | E | O | A | L | C | A | O | E | O | E | E | S | A | E | U | R |
| S | O | O | R | T | R | I | G | E | I | R | L | I | S | E | S | E | B | N | E |
| O | N | C | G | T | E | V | R | O | R | L | V | O | R | N | U | S | N | E | M |
| L | N | A | E | O | P | T | I | E | M | O | L | T | I | T | E | O | E | R | A |
| U | A | S | N | M | O | R | R | L | S | K | R | L | I | S | N | S | L | U | E |
| O | G | T | I | A | R | E | M | R | C | I | U | P | S | B | E | O | T | I | R |
| P | E | A | A | G | T | S | A | O | B | O | H | O | A | R | E | A | P | O | M |
| O | S | F | T | R | E | E | D | O | M | A | R | T | U | C | N | T | U | U | R |
| P | E | I | I | E | R | D | U | Z | R | A | E | T | O | I | O | O | B | Z | D |
| A | G | O | P | B | A | L | A | A | C | A | N | N | S | L | A | M | A | O | E |
| T | L | R | A | H | E | I | O | I | U | E | G | S | B | V | O | L | X | R | G |
| S | E | E | C | T | D | N | P | S | V | O | E | A | V | I | O | N | T | R | A |
| A | B | A | L | T | H | A | Z | A | R | D | P | S | A | C | N | I | E | I | Y |
| R | P | A | Y | S | Y | D | N | E | Y | L | A | T | S | I | R | C | R | N | O |
| M | I | T | S | U | H | I | R | A | T | O | R | A | K | O | T | T | O | O | V |

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : HEROS

## MOTS CROISÉS



**HORIZONTALEMENT**

- Balai.
- Puisard – Originales.
- Battre – Copain.
- À poil – Aspergée.
- Habituelle – Conjugaison.
- Arène – Thulium – Conifère.
- Immédiatement.
- Satellites – Consacrer.
- Arme – Exécuter.
- On y élève des juments et des étalons – Négation.
- Vrai – Répandue.
- Consignées.

**VERTICALEMENT**

- Propre au pays.
- Petit mammifère des Antilles – Patrie d'Abraham – Dans.
- Arrière – Couper.
- Champêtre – Bière.
- Supprime – Étoffe légère de soie.
- Précieux – Gageure.
- Indium – Note – Poissons rouges.
- Mettre bas, en parlant de la hase – Saint.
- Déchiffré – Façonner.
- Élargi – Salve – Pronom personnel.
- Abrasis – Issue de.
- Continent – Garnies.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | E | R | I | S | I | G | E | R | N | E |
| E | M | E | S | R | T | E | R | E | R | E |
| I | N | T | S | V | R | V | H | I | I | I |
| O | R | E | R | E | P | O | C | R | V | V |
| R | E | I | O | E | S | E | N | T | I | I |
| V | I | O | L | I | S | N | V | I | I | I |
| I | W | I | E | N | O | R | I | O | I | O |
| E | E | S | O | R | V | I | I | I | I | I |
| I | W | V | A | R | E | S | S | O | R | E |
| S | E | A | N | E | N | I | N | O | E | E |
| V | E | T | I | I | O | R | D | V | A | A |

## HOROSCOPE

SEMAINE DU 15 AU 21 MARS 2020

Signes chanceux de la semaine :  
**Poissons, Bélier et Taureau**

**BÉLIER (21 mars - 20 avril)**

Le temps devient une denrée rare pour vous! Au travail ou ailleurs, vous serez responsable de toutes les urgences. Il n'est surtout pas facile de concilier le travail avec une vie de famille bien chargée cette semaine.

**TAUREAU (21 avril - 20 mai)**

Avant la fin de l'hiver, vous vous investirez dans un magnifique voyage de ressourcement en couple. Il y aura peut-être aussi votre employeur qui vous enverra à l'autre bout de la province pour satisfaire un client.

**GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)**

Il y aura beaucoup d'émotions à gérer et vous n'aurez d'autre choix que de rester de glace pour affronter ce genre de situation. Vous trouverez une solution très originale à un problème d'argent.

**CANCER (22 juin - 23 juillet)**

Que ce soit pour le travail ou une activité sociale, vous devrez organiser un événement qui rassemblera pas mal de monde. Vous aurez à prendre en charge de nombreux petits détails qui vous imposeront un stress supplémentaire.

**LION (24 juillet - 23 août)**

Un peu d'anxiété risque de déranger votre santé. Ne vous laissez pas envahir par ces sensations qui ne vous appartiennent pas. Une thérapie serait bénéfique ou toute autre forme d'échappatoire.

**VIERGE (24 août - 23 septembre)**

Vous relèverez un beau défi dont vous tirerez énormément de fierté. Même si certains tentent de vous décourager, ce sera avec de la persévérance que vous accomplirez des miracles.

**BALANCE (24 septembre - 23 octobre)**

Si vous envisagez un déménagement bientôt, vous ferez quelques démarches importantes en ce sens. Un membre de la famille sera plutôt exigeant à votre endroit, il pourrait abuser de votre générosité.

**SCORPION (24 octobre - 22 novembre)**

Vous aurez de nombreux déplacements à faire. Vous risquez de vous retrouver dans un bouchon de circulation ou vous aurez de la difficulté à trouver l'endroit que vous cherchez. Mettez votre application GPS à jour pour éviter de tourner en rond.

**SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)**

Au bureau, vous ferez bien quelques heures supplémentaires pour lesquelles on vous récompensera généreusement. Une courte formation vous aidera à atteindre un de vos grands rêves professionnels.

**CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)**

On vous mettra de la pression pour faire un choix. Ce sera une décision où vous n'aurez pas le temps de peser le pour et le contre; suivez vos intuitions. Pensez aussi au bonheur que vous rapportera cette décision.

**VERSEAU (21 janvier - 18 février)**

Un retour sur les bancs d'école serait une solution à tous vos problèmes professionnels. Tâchez de voir la situation avec une perspective à long terme pour accomplir tous les efforts qui s'imposent dans un tel projet.

**POISSONS (19 février - 20 mars)**

Vous recevrez quelques invitations de la part de vos amis concernant une activité pour la fin de semaine prochaine. Tâchez de profiter d'une telle occasion s'il y a un bout de temps que vous n'avez pas mis les pieds dehors.



**SUIVEZ-NOUS**  
sur Facebook

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

# AFFICHEZ-VOUS!

Magazine promotionnel touristique

## Côte-Nord

### Entre nature et démesure

Chers partenaires,

Les Éditions Nordiques et Tourisme Côte-Nord ont conclu une entente sans précédent. Ils réaliseront le tout premier magazine touristique estival exclusivement consacré à la Côte-Nord.

Grâce à ce véhicule de grande qualité, des milliers de Québécois obtiendront des informations de choix pour planifier une escapade sur la Côte-Nord. Le magazine appelé **Entre nature et démesure** sera imprimé sur un papier blanchi à valeur ajoutée et contiendra des contenus éditoriaux de choix soutenus par des partenaires publicitaires.

Distribué à 50 000 exemplaires dans des lieux publics à fort achalandage à la grandeur du Québec, le numéro est déjà en production. Sa naissance repose en partie sur le fidèle soutien de partenaires locaux. D'ailleurs, cette initiative est incluse dans la trousse média 2020 produite par Tourisme Côte-Nord et admissible aux crédits générés par la taxe d'hébergement.

Nous vous invitons à réserver votre espace publicitaire. Il est primordial que vous soyez de ce tout premier numéro qui sortira en grande pompe début mai.



Simon Brisson  
Éditeur

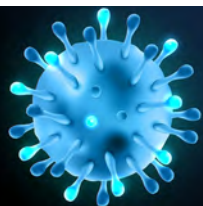


DATE LIMITE DE RÉSERVATION : 9 AVRIL

**Réservez  
dès maintenant :**

**Simon Brisson**  
418 589-2090, poste 2229

**Stéphane Hovington**  
418 589-2090, poste 2219



# COVID-19

## Les clubs sportifs respectent les consignes

**Confinés à mettre un terme abruptement à leur saison d'activités, les clubs et associations sportives de Baie-Comeau n'ont pas le choix et respectent les consignes imposées pour prévenir et contrer le coronavirus.**

**Sandro Célant**



Marie-Andrée Bérubé agit comme entraîneuse en chef du club local de gymnastique.

Les récents développements dans ce dossier majeur de la santé n'ont pas juste chamboulé le milieu du sport, mais la population en général, qui tente de composer du mieux possible avec la situation.

Sur le plan sportif, la décision de tout interrompre est acceptée. « Pour œuvrer de près avec le monde médical, je suis bien placé pour connaître l'ampleur du fléau et il fallait agir rapidement pour prévenir le plus possible le risque de propagation », a commenté Martin Gagné, président de l'Association de hockey mineur de Baie-Comeau.

Hockey Québec n'a pas mis de temps à annuler le reste du calendrier 2019-2020. « C'est sûr que c'est dommage pour les joueurs. D'un autre côté, la saison était presque terminée. Il ne restait que les championnats. Il n'y avait aucune chance à prendre pour protéger nos jeunes », a résumé le porte-parole.

### Gymnastique

Entraîneuse en chef du club de gymnastique de Baie-Comeau, Marie-Andrée Bérubé reconnaît également que la situation n'est pas évidente pour personne, mais qu'il n'y pas grand-chose à faire.

« Nous avons vu venir le coup, car nous étions supposés être en épreuve de sélection à Montmagny quand la Fédération québécoise nous a avisés de l'arrêt des activités,

qui sont officiellement annulées jusqu'au 5 avril », a expliqué la responsable.

De son côté, la Ville de Baie-Comeau a fermé les portes de ses établissements pour deux semaines. « On va suivre les consignes et voir pour la suite des choses. Une réunion est prévue, la semaine prochaine, afin d'évaluer toutes les options. »

Avec le calendrier des compétitions chambardé, une reprise possible des activités au début du mois d'avril pourrait aussi compromettre la tenue du traditionnel gala annuel.

« Cela ne donnerait pas beaucoup de temps pour tout préparer. De toute façon, nous ne sommes pas encore là. Pour l'instant, on se tient au courant au jour le



Martin Gagné est le président de l'Association de hockey mineur de Baie-Comeau.

jour », a conclu l'enseignante, qui bénéficie d'un congé forcé.

## Des athlètes se signalent au Skiathlon du Norfond

**Rare activité sportive à l'affiche au cours du week-end, le Skiathlon du Norfond a permis à plusieurs athlètes de se signaler sur les sentiers du club baie-comois.**

**Sandro Célant**

Sixième étape officielle du

circuit régional de ski de fond, l'épreuve populaire tenue dimanche a regroupé 26 participants inscrits dans les différentes étapes proposées.

Les espoirs du club Béco-ski ont relevé le défi. La jeune Éliana Bellavance a parti le bal en remportant l'épreuve de 1,5 kilomètre grâce à un

temps de 23 minutes et 14 secondes.

Anne-Julie Lajoie a terminé au premier rang dans la course de 3 kilomètres grâce à un chrono officiel de 28 minutes et 44 secondes. De leur côté, les frères Justin et Liam Simard ont dominé l'étape de 5 kilomètres.

### 8,5 kilomètres

Huit fondeurs ont pris le départ dans l'épreuve individuelle de 8,5 kilomètres. Jean-Simon Lajoie s'est de nouveau faufilé et a complété le tracé en 55 minutes et 26 secondes.

Éric Clément a fini deuxième en 1 heure, 4 minutes et 21 secondes. David Bellavance a pris le troisième rang en 1 heure, 7 minutes et 30 secondes. Chez les dames, Danielle Pedneault (1:08:35) a encore été la plus rapide.



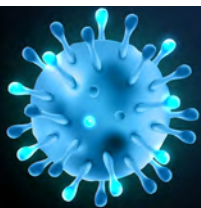
Rare rendez-vous sportif à l'affiche au cours du week-end, le Skiathlon du Norfond a regroupé 26 skieurs, dimanche, sur les sentiers du club local. Photos courtoisie

Six duos de skieurs ont participé à la compétition en équipe. Le tandem formé par Marc Turcotte et Réjean Lévesque s'est approprié la première position avec un temps de 1 heure, 5 minutes et 59 centièmes.

François-Étienne et Jean-François Gauthier se sont classés deuxième en 1 heure, 7 minutes et 41 secondes. Ils ont devancé le couple de Sarah Gaudreault et Simon Ouellet, qui a fini la course en 1 heure, 8 minutes et 40 secondes.



Le duo formé par Marc Turcotte et Réjean Lévesque (au centre) a remporté le défi par équipe devant François-Étienne et Jean-François Gauthier (à gauche) et Sarah Gaudreault et Simon Ouellet.



# COVID-19

## Félix Girard : de la Hongrie à la quarantaine

**De retour au Québec depuis quelques jours, l'attaquant Félix Girard doit présentement se soumettre au processus de la quarantaine associée au fléau du COVID-19 à la suite de sa récente aventure de hockey vécue en Hongrie.**

**Sandro Célant**

L'ancien capitaine du Drakkar, qui a passé quatre mois en Europe, est revenu à Baie-Comeau jeudi dernier et traverse la période d'isolement obligatoire pour toute personne arrivant de l'extérieur du pays.

« Tout se passe bien et je suis content de voir toutes les mesures préventives prises par le Québec pour contrer le virus. C'est le fun de constater que les autorités sont vite passées à l'action et je n'ai aucun problème de rester à la maison », a confié l'athlète lors d'une conversation téléphonique.

Évoluant avec la formation de Fehérvár dans une municipalité située à une heure de Budapest, le joueur de centre était bien au fait de tout de ce phénomène en sol européen et des conséquences reliées

au coronavirus.

### Plusieurs pays

« Il se passait beaucoup de choses dans les autres pays plus proches comme l'Autriche, l'Italie et la France. En Hongrie, les touristes sont moins nombreux, mais les dirigeants du pays n'ont pas eu le choix d'agir. »

Le patineur de 25 ans a déjà vécu tout ce que la province et le pays traversent actuellement. « Là-bas, les procédures ont débuté deux semaines avant avec l'annulation de la saison de hockey et de tous les autres sports en raison de cas détectés. »

Félix et son équipe n'avaient pu se qualifier pour la ronde éliminatoire. « Initialement, mon retour au pays était prévu en avril. Quand j'ai vu tout ce qui se passait, j'ai devancé mon voyage et j'ai pu le faire avant que toutes les restrictions soient en vigueur. Cela s'est bien passé et je n'ai pas eu de problème dans les aéroports », a-t-il assuré.

### Expérience

Sur le plan hockey, le



De retour au Québec au cours des derniers jours, l'attaquant Félix Girard vit présentement l'étape de la quarantaine associée au fléau du COVID-19 après avoir vécu une belle expérience européenne avec un club de hockey professionnel de la Hongrie. Photo courtoisie

patineur a fort apprécié sa toute première expérience professionnelle sur le Vieux continent et a bouclé sa saison avec une fiche de 9-21-30 en 36 parties.

Après avoir débuté sa saison dans la Ligue américaine, Girard s'est retrouvé dans la Ligue de la côte Est (ECHL) avant de relouer vers l'Europe et dénicher ce poste au sein de la Ligue d'Autriche de hockey sur glace.

« Il y avait une place de disponible et j'ai pu l'avoir.

C'est un très bon calibre de jeu et j'ai eu la chance de voir pas mal d'action. Le nombre de matchs est moins grand qu'en Amérique et nous avons l'opportunité de voyager et de visiter de très belles villes. »

### Avenir

Rendue à étape importante de sa carrière, l'ex-numéro 16 se montre optimiste pour la suite des choses. « En Europe, il y a tellement de ligues et de circuits possibles. Une fois que tu y as mis les

pieds, il est plus facile d'avoir des contacts et un retour en Hongrie n'est pas impossible. »

Conscient que le monde du sport professionnel est en pause pour une durée indéterminée, le hockeyeur garde espoir.

« Pour l'instant, le hockey n'est pas trop le sujet de discussion, mais plusieurs options pourront être envisagées et nous allons évaluer le tout en temps et lieu », a ajouté Félix en guise de conclusion.

## Plusieurs manifestations sportives sont annulées

**Plusieurs activités et rendez-vous sportifs de la région ont été annulés en raison des mesures préventives reliées à la pandémie du coronavirus.**

**Sandro Célant**

À Baie-Comeau, la compétition régionale de patinage artistique Ginette-Lehoux n'a évidemment pas eu lieu, le week-end passé, en raison de la fermeture du centre Henry-Leonard pour deux semaines.

Le week-end prochain s'annonçait aussi bien chargé

avec le championnat régional scolaire de volley-ball prévu à Baie-Comeau. La semaine suivante, le basket-ball scolaire était au programme tout comme le bonspiel de curling Invitation Manicouagan.

À la pétanque, la toute première édition du Tournoi des Personnalités, qui devait accueillir le maximum de 90 participants le 22 mars, a également été annulée en raison des circonstances.

**Le championnat régional scolaire de volley-ball était initialement prévu, le week-end prochain, sur les terrains baie-comois.**



# Un duo fait les choses en grand au club Bouliste

**Le duo formé par Martial Tremblay et Adrienne Huard a fait les choses en grand lors du dernier tournoi de pétanque Rona Julien & Frères (BC) présenté sur les allées du club Bouliste.**

**Sandro Célant**

Les deux complices n'ont rien voulu savoir lors de cette journée productive et ont habilement atteint le sommet au cumulatif. Ils l'ont fait de façon très convaincante.

Opposée à Georges Verreault et France Bouchard, la paire Tremblay-Huard a conservé son élan victorieux avec un triomphe sans équivoque de 13-2 lors de la finale du A.

Le trio de Julien Bourque, France Maltais et Andrée Poirier a volé la vedette lors du duel décisif du B.

Ils se sont démarqués grâce à un gain de 13-7 aux dépens de Jean-Rock Tremblay et Alfreda Plusquellec.

Le duo Jacques Ouellet-Solange Gagné a complété la liste des champions. Il a dominé la finale du C, 13-10, face à Gérard Paradis, Huguette Boucher et Françoise Verreault.

Le club Bouliste devait revenir à la charge, dimanche prochain, avec la toute première édition du tournoi des Personnalités qui attendait 90 participants. L'activité a été annulée en raison des mesures prises pour contrer la pandémie du coronavirus.



Adrienne Huard et Martial Tremblay ont volé la vedette lors du dernier tournoi de pétanque Rona Julien & Frères (BC). Photo courtoisie

## PASSEZ EN MODE PRINTEMPS



### CX-5 GX

ÉQUIVAUT À  
**85\$** /SEM.  
À PARTIR DE **370\$**\*/MOIS  
PRIX DE DÉTAIL **32 000\$**  
LOCATION 48 MOIS  
ACOMPTÉ DE 2 385\$  
20 000 KM/AN COMPRIS  
(8 c./KM EXCÉDENTAIRE)

INCLUT LA  
TRACTION  
INTÉGRALE  
i-ACTIV



OBTENEZ JUSQU'À  
**1000\$ DE CRÉDIT POUR DES ACCESSOIRES\***  
SUR MODÈLES NEUFS SÉLECTIONNÉS  
+  
**LA GARANTIE À KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ\***  
DE SÉRIE AVEC TOUS LES NOUVEAUX MODÈLES



### CX-3 GX

ÉQUIVAUT À  
**59\$** /SEM.  
À PARTIR DE **258\$**\*/MOIS  
PRIX DE DÉTAIL **23 095\$**  
LOCATION 60 MOIS  
ACOMPTÉ DE 2 040\$  
20 000 KM/AN COMPRIS  
(8 c./KM EXCÉDENTAIRE)



### LE TOUT NOUVEAU CX-30 GX

ÉQUIVAUT À  
**69\$** /SEM.  
À PARTIR DE **301\$**\*/MOIS  
PRIX DE DÉTAIL **26 000\$**  
LOCATION 60 MOIS  
ACOMPTÉ DE 1 890\$  
20 000 KM/AN COMPRIS  
(8 c./KM EXCÉDENTAIRE)



### CX-9 GS

7 PASSAGERS  
ÉQUIVAUT À  
**109\$** /SEM.  
À PARTIR DE **474\$**\*/MOIS  
PRIX DE DÉTAIL **41 950\$**  
LOCATION 48 MOIS  
ACOMPTÉ DE 2 310\$  
20 000 KM/AN COMPRIS  
(12 c./KM EXCÉDENTAIRE)

\*Offre valable pour la location mensuelle d'un modèle Mazda CX-3 GX 2020 (ZVXK80A400) ou CX-30 GX 2020 (HXXK60A400) de base, d'une valeur de 23 095\$ à 26 000\$, ce qui équivaut à 60 paiements mensuels de 258\$ à 301\$, avec acompte de 2 040\$ à 1 890\$. Limite de 20 000 km par an. Frais de 0,08\$ par kilomètre excédentaire. Les paiements ne peuvent être hebdomadaires et sont mentionnés à des fins informatives seulement. \*\*Offre valable pour la location mensuelle d'un modèle Mazda CX-5 GX 2020 (NXKL80A400) ou un Mazda CX-9 GS 2020 (CXSM80A400) de base, d'une valeur de 32 000\$ à 41 950\$, incluant la traction intégrale i-Activ (d'une valeur de 2 000\$ à 3 300\$), ce qui équivaut à 104/104 versements aux deux semaines de 85\$ à 109\$, avec acompte de 2 385\$ à 2 310\$. Limite de 20 000 km par an. Frais de 0,08\$ à 0,12\$ par kilomètre excédentaire. Les paiements ne peuvent être hebdomadaires et sont mentionnés à des fins informatives seulement. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les frais d'inscription au RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription sont en sus. Le concessionnaire peut vendre/louer à prix moindre, passer une commande ou effectuer un échange. La première mensualité, les frais d'inscription au RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription sont payables à la livraison. Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Le crédit pour des accessoires est valable pour les clients admissibles qui achètent comptant, font financer ou louent certains modèles Mazda 2019/2020 neufs, non immatriculés, en stock, chez un concessionnaire Mazda autorisé au Canada entre le 3 et le 31 mars 2020. Les modèles admissibles et les montants maximums de crédit sont les suivants: 300\$ pour la Mazda2 2020 et le CX-3 2020; 475\$ pour la CX-3 GX et le CX-30 2020; 500\$ pour la Mazda6 2019 et les CX-3 GX et le CX-30 2020; 1 000\$ pour les CX-5 GX et le CX-5 2019/2020 et le CX-9 GS 2019 et le CX-9 2020; et 2 000\$ pour le CX-5 Signature Diesel 2019. REMARQUE: le crédit pour des accessoires ne s'applique pas aux modèles Mazda3 2019/2020 et CX-30 2020. Le rabais sera déduit avant l'application des taxes. Certaines conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire pour tous les détails. \*Pour en savoir plus sur la garantie à kilométrage illimité de Mazda, visitez le site [mazaillimite.ca](http://mazaillimite.ca). A moins d'un contrat, ces offres sont valables du 3 au 31 mars 2020 ou jusqu'à épuisement des stocks. Actuel ou location sur approbation du crédit pour les clients admissibles seulement. Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Visitez [maza.ca](http://maza.ca) ou passez chez votre concessionnaire pour connaître tous les détails.

# Suzan St-Pierre réussit un trou d'un coup en Floride

**Suzan St-Pierre gardera un très bon souvenir de la Journée internationale des femmes 2020, qui s'est soldé par la réussite d'un trou d'un coup sur un terrain de golf floridien.**

**Sandro Célant**

La golfeuse de 62 ans a réalisé le rêve de tout joueur

sur le trou numéro 3 du Crane Creek Reserve golf de Melbourne, une normale trois échelonnée sur 85 verges.

Accompagnée de son mari Maurice Bélanger et d'un couple d'amis de Montréal, la Baie-Comoise a fait mouche à l'aide de son bois numéro 3 pour expédier la petite boule blanche directement dans la coupe.

« Dès le contact, je me suis dit que la balle allait atteindre le vert, sans plus. Elle s'est mise à rouler avant de frapper le fanion et aboutir dans le trou. Je me suis vite mise à crier », a raconté l'héroïne du jour lors d'une entrevue téléphonique.

## Surprise

La sympathique dame a vécu des sensations bien spéciales. « Mon mari joue au golf régulièrement. De mon côté, je joue moins souvent et j'avoue que je ne croyais vraiment pas que cela m'arriverait un jour », a-t-elle ajouté avec franchise.

Installée sur le terrain de camping de Melbourne Beach depuis le mois de novembre, la mère de Mathieu et Claudie passe ses hivers sous les chauds rayons de soleil depuis quelques années.

« C'était seulement ma deuxième ronde de golf depuis que nous sommes arrivés en Floride. Mon mari était passé proche d'un trou d'un coup, une semaine plus tôt. Il a dû se contenter d'un oiselet (birdie) », a conclu en



Suzan St-Pierre a célébré la Journée internationale de la femme à sa façon, en 2020, en réalisant le rêve de tout golfeurs soit de réussir un trou d'un coup. Photos courtoisie

riant l'auteure d'un aigle célébrer la fête de Pâques à (eagle), qui prévoit revenir Québec.



Maurice Bélanger a été le premier féliciter son épouse, qui a volé la vedette sur le trou numéro 3 du Crane Creek Reserve golf de Melbourne.

## La relance du soccer féminin



(SC) Les dirigeants de l'Association de soccer mineur de Baie-Comeau veulent relancer de plus belle le développement du soccer féminin dans la région. Ils ont récemment organisé une activité d'initiation au gymnase du stade Médard-Soucy. Au total, 45 jeunes filles ont pris part au rendez-vous couronné d'un franc succès sur les surfaces de jeu du secteur Mingan. Photo courtoisie

Le Club de Curling

**Baie-Comeau**

vous invite à son

**TOURNOI DES MARCHANDS**

**maxi**

**Du 26 avril au 3 mai 2020**

### INSCRIPTION

Date limite : le 12 avril 2020

Coût : 140 \$ par équipe (incluant la loto-skip) + un cadeau ou un bon d'achat d'une valeur de 30 \$ ou +.

À noter que votre inscription sera officielle sur réception du paiement.

### PRIX DE PARTICIPATION

4 cartes-cadeaux de Maxi de 100 \$

2 cartes de membre individuelles du club de Curling Baie-Comeau

Et plein d'autres surprises.

### HORAIRE

**26 avril :** début du tournoi

**2 mai :** 7 h déjeuner (au profit de La Vallée des Roseaux)

12 h diner (au profit de La Vallée des Roseaux)

17 h 30 souper : (poitrines de poulet) et en soirée

Disco Gaétan Cyr

**3 mai :** 8 h déjeuner (au profit du Comptoir alimentaire l'Escale)

½ finale à 9 h et 11 h

12 h : Diner

14 h Finales et prix de présence

**Pour information : Martin Patenaude**

**418 296-6735 • secretariat.curling.bc@gmail.com**

# Amy Barrette relève le défi du Cirque du Soleil

« C'était un gros défi, c'est certain, mais cela a vraiment bien été et l'expérience a été incroyable. »

Sandro Célant

De retour au pays depuis peu, la thérapeute sportive Amy Barrette est revenue emballée de son séjour en mer de six mois avec les artistes du Cirque du Soleil actifs sur le bateau de croisière *Bellissima*.

Engagée dans un tout premier contrat professionnel avec la compagnie renommée, la Baie-Comoise avait comme mandat de traiter et soigner les 16 athlètes, âgés entre 19

et 35 ans, impliqués dans les productions *Syma* et *Varelia*.

« C'était une bonne commande pour eux avec deux représentations par soir, six jours sur sept, mais ils étaient bien préparés et, dans l'ensemble, tout s'est très bien passé », a reconnu la spécialiste de 28 ans.

## Une douzaine de pays

Outre les semaines de travail de 60 heures, Amy et ses athlètes ont tout de même eu l'opportunité de vivre quelque chose de gros à bord de ce navire grandiose regroupant tout près de 6 000 personnes, dont 4 500

passagers.

« Je n'ai pas à me plaindre, car j'ai tout de même eu la chance de visiter 12 pays. Au début, tu dois composer avec la logistique de vivre sur un bateau, mais c'est assez spécial de se lever chaque matin et de découvrir un endroit différent. »

Naviguant sur la Méditerranée au cours des trois premiers mois, le *Bellissima* a visité les ports de Marseille, Gênes, Naples, Sicile, La Valette ainsi que Barcelone avant de changer de trajectoire en direction du Moyen-Orient.

« Cela a pris 20 jours à partir



Impliquée à traiter et soigner 16 artistes de cirque, la thérapeute physique Amy Barrette a vécu une première aventure très spéciale avec la troupe du Cirque du Soleil. Photos courtoisie

de Barcelone pour se rendre jusqu'à Dubaï. C'était impressionnant de passer par l'Égypte, le Yémen et l'Arabie Saoudite. Ce sont des endroits très particuliers », a reconnu Amy, choyée par des prises de vue uniques durant la dernière portion de son aventure.

## Le temps passe vite

Bien équipée sur le plan technique, l'unique femme du Canada au sein de l'équipe professionnelle, incluant un athlète de Gaspé et un technicien de Montréal, a dressé un bilan très positif de cette première croisière.

« Le temps a quand même passé vite avec toutes les escales et les projets différents. Cela a été un peu plus difficile durant le temps des Fêtes, car ils ne célèbrent pas Noël comme nous les Québécois, mais pour le reste, c'était bien correct. »

Malgré la petite nostalgie vécue à la fin du mois de décembre, l'ancienne thérapeute du Drakkar a eu le privilège de vivre de beaux moments en famille, quelques semaines plus tard, quand ses parents Julie et Daniel sont allés la rejoindre pour une semaine complète durant une escale effectuée au Moyen-Orient.



Sur la photo, la Baie-Comoise de 28 ans, deuxième à partir de la gauche sur la deuxième rangée, pose fièrement avec tous les membres de son équipe des six derniers mois.

## Elle pourrait retourner en mer à l'automne

Inspirée et emballée par cette toute première grande aventure aquatique, Amy Barrette n'écartera pas l'hypothèse de répéter l'expérience dans un avenir rapproché.

Sandro Célant

Après avoir discuté avec son patron du Cirque du Soleil, la jeune femme croit qu'il est préférable d'accepter un nouveau contrat de six mois en mer.

« J'aimerais bien travailler sur des spectacles dans des salles ou des arénas, mais s'il n'y a pas d'autre option, je pourrais retourner sur un

bateau à l'automne », a-t-elle expliqué pour garder son statut au sein de l'entreprise.

Avec les récentes mesures reliées à la pandémie du coronavirus, le scénario des prochaines semaines et des prochains mois a complètement été chamboulé, tout comme les postes de travail affectés aux thérapeutes sportifs.

Amy avait d'ailleurs une belle opportunité qui l'attendait à son retour au pays et devait faire partie de l'équipe médicale associée aux Championnats du monde de patinage artistique initialement prévus, cette semaine, à

Montréal.

## Traitements différents

Impliquée dans les Championnats du monde de gymnastique il y a quelques années, la professionnelle a pu comparer le type de traitements effectués sur des sportifs et des artistes de cirque.

« Il y a beaucoup moins de blessures traumatiques pour le cirque. Ce sont surtout des blessures chroniques, qui nécessitent des soins au quotidien. Les athlètes sont conscients et bien préparés à vivre les différentes

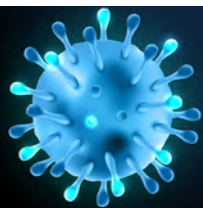
situations. »

La thérapeute de l'équipe s'est d'ailleurs très bien entendue avec l'entraîneur Brian Beech. « C'est un ancien athlète et artiste de cirque, qui vient à peine de prendre sa retraite. Il était très bien placé pour comprendre les blessures et les besoins de ses protégés. »

De retour dans son patelin d'origine pour les prochains mois, Amy en profitera pour revoir et côtoyer tout son monde en attendant une prochaine opportunité qui, pour l'instant, ne peut vraiment pas être planifiée.



Amy a visité 12 pays et a pu observer des sites extraordinaires comme le gratte-ciel Burj Khalifa à Dubaï. Photo courtoisie



# COVID-19

## Les joueurs du Drakkar retournent à la maison

**La fin de saison abrupte dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec aura des répercussions importantes pour toutes les équipes comme le Drakkar, qui se retrouve présentement en mode attente forcée.**

**Sandro Célant**

L'annulation de la campagne en raison de la pandémie du coronavirus a compromis les deux derniers matchs locaux en saison régulière prévus samedi et dimanche derniers.

Du côté de la direction, on ne veut pas s'avancer pour mesurer l'impact économique d'une telle décision. « Pour l'instant, la situation est hors de contrôle et nous ne pouvons rien évaluer pour le moment », a précisé le directeur administratif du club, Étienne Fortier.

Pour chaque partie à domicile, environ 50 personnes, salariés et bénévoles, sont impliquées dans la bonne marche des opérations et travaillent à la sécurité, la restauration, le volet technique sans oublier

les officiels mineurs.

« Tout ce qu'on sait pour le moment, c'est que les deux parties de la fin de semaine sont annulées. On ne sait rien pour la suite des choses et nous attendons les directions de la ligue », a répété le porte-parole.

### Volet hockey

Sur le plan hockey, les joueurs sont aussi en arrêt obligatoire et ont profité des derniers jours pour retourner à leur domicile respectif afin de retrouver leur famille.

« Nous avons eu des consignes de la ligue afin de laisser les joueurs repartir à la maison. Ils ont récupéré leurs effets personnels et la majorité des gars sont à la maison en attendant la suite des choses », a expliqué le directeur général Pierre Rioux.

Le dirigeant a également planifié le départ de ses deux patineurs européens. Le Letton Raivis Ansons a pris l'avion, dimanche soir. Le Biélorusse Valentin Demchenko



La fin abrupte des activités en raison de la pandémie du coronavirus a mis un terme à la saison dans la LHJMQ, qui a incité tous les joueurs et membres du personnel hockey à retourner dans leur famille respective. Photo Mario Dechamplain

a été le dernier à partir, lundi soir.

« C'est sûr que Raivis et Valentin sont déçus de partir et de voir leur saison prendre fin de la sorte, mais il n'y a rien que l'on puisse changer. De notre côté, nous ne pouvons rien faire, sauf d'attendre les prochaines directives », a reconnu le dirigeant

### Fin difficile

Victorieux à une seule reprise au cours de ses sept dernières sorties, le Drakkar pourrait mettre un terme à une saison qui n'a pas été évidente dans la deuxième portion du calendrier. Il a compilé une fiche de 9-13-3-3 en 28 parties.

« Nous avons posé des gestes aux Fêtes pour se rajeunir et on savait qu'on traverserait des moments difficiles. Cela fait partie de l'apprentissage pour nos jeunes joueurs et on s'attendait à cela », a avoué le dg.

Sans chercher d'excuses, Pierre Rioux a moins apprécié l'attitude de certains athlètes et leur manque d'éthique sur la patinoire. « Il y a peut-être des joueurs qui ont baissé la tête et cela ne correspond pas à nos valeurs d'équipe », a-t-il déploré en conclusion.



Après le Letton Raivis Ansons la veille, le Biélorusse Valentin Demchenko a été le deuxième joueur européen du Drakkar à quitter Baie-Comeau. Il s'est envolé vers Montréal lundi soir.



## Harpon à tête détachable en os



Cet artefact provient du site de l'Anse aux Pilotes IV, près de la confluence de la rivière des Grandes-Bergeronnes et de l'estuaire du Saint-Laurent, en Haute-Côte-Nord. Fabriqué en os, ce type d'outil fut utilisé pendant une grande partie de la paléohistoire. Associé à la chasse aux mammifères marins (phoque du Groenland, le phoque commun, béluga ou même baleine), il a probablement aussi servi à la capture de saumons ou d'anguilles. Le harpon à tête détachable est une arme de chasse destinée à la capture par attaque directe de l'animal. La perforation visible sur cet artefact signifie qu'il était rattaché à

une hampe par une corde ou un lien en cuir. Une fois la proie harponnée, les barbelures du harpon permettaient de la retenir et le lien, à ramener la proie vers le chasseur. Sa présence sur les sites archéologiques de la Côte-Nord est plus difficile à percevoir en ce sens où l'acidité du sol ne favorise pas la conservation des outils en os ou en bois. Néanmoins, la conservation de cet artefact de même que la majorité des os présents sur le site ont été favorisés par la formation d'un milieu alcalin causé par la dégradation des myes communes.\* La découverte de cet artefact, en association avec de la poterie amérindienne et à proximité d'une zone de combustion, a permis d'attribuer celui-ci au Sylvicole supérieur médian, période comprise entre 800 ans et 650 ans avant aujourd'hui. Il est conservé au Laboratoire et la réserve d'archéologie du Québec dans la ville de Québec.

\* La très grande concentration d'amas coquillier provenant de ce mollusque témoigne de son intégration dans la diète alimentaire des personnes ayant côtoyé cette anse.



# Statistiques

avec Sandro

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

lemanic.ca

facebook



## LIGUE DE HOCKEY GÉRALD-VAILLANCOURT

### Classement saison régulière

| ATOME A                    |           |          |           |          |          |           |           |
|----------------------------|-----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|
| Équipes                    | PJ        | V        | D         | N        | PERF     | FJ        | PTS       |
| Prédateurs HCN             | 18        | 14       | 4         | 0        | 28       | 17        | 45        |
| Macareux HSP               | 14        | 11       | 3         | 0        | 22       | 14        | 36        |
| Gaulois Port-Cartier       | 18        | 8        | 9         | 1        | 17       | 18        | 35        |
| Rafales SI                 | 12        | 6        | 5         | 1        | 13       | 12        | 25        |
| <b>Vikings Baie-Comeau</b> | <b>18</b> | <b>3</b> | <b>15</b> | <b>0</b> | <b>6</b> | <b>18</b> | <b>24</b> |
| Castors Pessamit           | 4         | 0        | 4         | 0        | 0        | 4         | 4         |
| ATOME B                    |           |          |           |          |          |           |           |
| Équipes                    | PJ        | V        | D         | N        | PERF     | FJ        | PTS       |
| Grizzly Mashkuat           | 14        | 14       | 0         | 0        | 28       | 13        | 41        |
| Prédateurs 1 HCN           | 15        | 12       | 3         | 0        | 24       | 14        | 38        |
| Rafales 1 Sept-Îles        | 15        | 11       | 4         | 0        | 22       | 15        | 37        |
| Rafales 2 Sept-Îles        | 17        | 10       | 7         | 0        | 20       | 17        | 37        |
| Prédateurs 2 HCN           | 14        | 7        | 5         | 2        | 16       | 14        | 30        |
| Macareux HSP               | 16        | 5        | 9         | 2        | 12       | 16        | 28        |
| Mikun Mani Utenam          | 18        | 2        | 13        | 3        | 7        | 18        | 25        |
| Gaulois Port-Cartier       | 18        | 2        | 14        | 2        | 6        | 18        | 24        |
| <b>Vikings Baie-Comeau</b> | <b>13</b> | <b>2</b> | <b>9</b>  | <b>2</b> | <b>6</b> | <b>13</b> | <b>19</b> |
| Uetisset                   | 8         | 5        | 3         | 0        | 10       | 8         | 18        |

### PEE-WEE A

|  quipes                    | PJ        | V         | D        | N        | PERF      | FJ        | PTS       |
|----------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| Gaulois Port-Cartier       | 18        | 12        | 5        | 1        | 25        | 15        | 40        |
| <b>Vikings Baie-Comeau</b> | <b>18</b> | <b>10</b> | <b>8</b> | <b>0</b> | <b>20</b> | <b>17</b> | <b>37</b> |
| Rafales Sept- les          | 12        | 11        | 1        | 0        | 22        | 12        | 34        |
| Macareux HSP               | 16        | 7         | 7        | 2        | 16        | 13        | 29        |
| Mikun Mani Utenam          | 14        | 6         | 7        | 1        | 13        | 14        | 27        |
| Pr dateurs HCN             | 14        | 4         | 10       | 0        | 8         | 12        | 20        |
| Castors de Pessamit        | 12        | 2         | 9        | 1        | 5         | 12        | 17        |

### PEE-WEE B

|  quipes                      | PJ        | V         | D        | N        | PERF      | FJ        | PTS       |
|------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| Grizzly Mashkuat             | 16        | 15        | 1        | 0        | 30        | 12        | 42        |
| Pr dateurs HCN               | 18        | 9         | 7        | 2        | 20        | 18        | 38        |
| Rafales 1 Sept- les          | 16        | 10        | 6        | 0        | 20        | 16        | 36        |
| <b>Vikings 2 Baie-Comeau</b> | <b>18</b> | <b>10</b> | <b>8</b> | <b>0</b> | <b>20</b> | <b>14</b> | <b>34</b> |
| Gaulois Port-Cartier         | 18        | 8         | 10       | 0        | 16        | 17        | 33        |
| Rafales 2 Sept- les          | 12        | 11        | 1        | 0        | 22        | 10        | 32        |
| Macareux HSP                 | 18        | 5         | 13       | 0        | 10        | 18        | 28        |
| <b>Vikings 1 Baie-Comeau</b> | <b>16</b> | <b>5</b>  | <b>9</b> | <b>2</b> | <b>12</b> | <b>15</b> | <b>27</b> |
| Mikun Mani Utenam            | 18        | 2         | 15       | 1        | 5         | 12        | 17        |

### BANTAM A

|  quipes                    | PJ        | V        | D        | N        | PERF      | FJ        | PTS       |
|----------------------------|-----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| Gaulois Port-Cartier       | 18        | 12       | 6        | 0        | 24        | 18        | 42        |
| Rafales 1 Sept- les        | 12        | 12       | 0        | 0        | 24        | 11        | 35        |
| Macareux HSP               | 14        | 9        | 4        | 1        | 19        | 14        | 33        |
| <b>Vikings Baie-Comeau</b> | <b>12</b> | <b>9</b> | <b>2</b> | <b>1</b> | <b>19</b> | <b>12</b> | <b>31</b> |
| Pr dateurs HCN             | 15        | 7        | 8        | 0        | 14        | 14        | 28        |
| Rafales 2 Sept- les        | 13        | 7        | 6        | 0        | 14        | 10        | 24        |
| Mikun Mani Utenam          | 10        | 2        | 7        | 1        | 5         | 7         | 12        |
| Castors Pessamit           | 9         | 2        | 7        | 0        | 4         | 6         | 10        |
| Grizzly Mashkuat           | 11        | 1        | 10       | 0        | 2         | 7         | 9         |
| Blizzard Fermon            | 8         | 0        | 8        | 0        | 0         | 8         | 8         |

### MIDGET A

|  quipes                    | PJ        | V        | D         | N        | PERF     | FJ        | PTS       |
|----------------------------|-----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|
| Macareux HSP               | 16        | 15       | 1         | 0        | 30       | 10        | 40        |
| Prédateurs HCN             | 14        | 12       | 1         | 1        | 25       | 12        | 37        |
| Blizzard Fermon            | 14        | 11       | 1         | 2        | 24       | 13        | 37        |
| Gaulois Port-Cartier       | 16        | 7        | 8         | 1        | 15       | 15        | 30        |
| Rafales Sept- les          | 15        | 4        | 9         | 2        | 10       | 14        | 24        |
| <b>Vikings Baie-Comeau</b> | <b>16</b> | <b>1</b> | <b>15</b> | <b>0</b> | <b>2</b> | <b>16</b> | <b>18</b> |
| Grizzly Mashkuat           | 11        | 0        | 11        | 0        | 0        | 8         | 8         |
| Castors de Pessamit        | 2         | 0        | 2         | 0        | 0        | 2         | 2         |



## LIGUE DE HOCKEY JUNIOR MAJEUR DU QU BEC

### Classement saison r guli re

|  quipes                         | PJ        | V         | D         | DP       | DF       | PTS       |
|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|
| Phoenix de Sherbrooke           | 63        | 51        | 8         | 3        | 1        | 106       |
| Wildcats de Moncton             | 64        | 50        | 13        | 1        | 0        | 101       |
| Saguen ens de Chicoutimi        | 63        | 45        | 12        | 5        | 1        | 96        |
| Oc anic de Rimouski             | 64        | 38        | 18        | 4        | 4        | 84        |
| Eagles du Cap-Breton            | 63        | 40        | 20        | 2        | 1        | 83        |
| Voltigeurs de Drummondville     | 63        | 36        | 25        | 2        | 0        | 74        |
| Islanders de Charlottetown      | 64        | 33        | 26        | 5        | 0        | 71        |
| Armada de Blainville-Boisbriand | 63        | 32        | 27        | 2        | 2        | 68        |
| Huskies de Rouyn-Noranda        | 63        | 29        | 30        | 2        | 2        | 62        |
| Tigres de Victoriaville         | 63        | 26        | 28        | 5        | 4        | 61        |
| Sea Dogs de Saint John          | 64        | 30        | 33        | 1        | 0        | 61        |
| Cataractes de Shawinigan        | 63        | 29        | 32        | 2        | 0        | 60        |
| Foreurs de Val-d'Or             | 64        | 26        | 30        | 5        | 2        | 59        |
| Remparts de Qu bec              | 64        | 27        | 32        | 4        | 1        | 59        |
| <b>Drakkar de Baie-Comeau</b>   | <b>64</b> | <b>24</b> | <b>29</b> | <b>7</b> | <b>4</b> | <b>59</b> |
| Olympiques de Gatineau          | 64        | 22        | 37        | 5        | 0        | 49        |
| Mooseheads de Halifax           | 63        | 20        | 38        | 3        | 2        | 45        |
| Titan d'Acadie-Bathurst         | 64        | 12        | 40        | 8        | 4        | 36        |



## LIGUE DE SOCCER SENIOR MANICOUAGAN

### Classement saison régulière

| Division A      |    |    |    |    |    |     |
|-----------------|----|----|----|----|----|-----|
|  quipes         | PJ | V  | D  | VP | DP | PTS |
| Tr. Éric Parent | 29 | 24 | 3  | 0  | 2  | 74  |
| Lafèche Auto    | 29 | 20 | 6  | 3  | 0  | 66  |
| C. N. Avoine    | 28 | 11 | 16 | 0  | 1  | 34  |
| Trappeurs cégep | 28 | 7  | 20 | 0  | 1  | 22  |
| Los Bandidos    | 26 | 4  | 21 | 1  | 0  | 14  |

| Marqueurs A      |                 |    |    |     |  |
|------------------|-----------------|----|----|-----|--|
| Joueur           |  quipe          | B  | P  | Pts |  |
| Alexandre Parent | Tr.  ric Parent | 82 | 63 | 145 |  |
| Jeffrey Gauthier | Tr.  ric Parent | 85 | 56 | 141 |  |
| Nicolas Parent   | Tr.  ric Parent | 51 | 57 | 108 |  |
| Jo l Brien       | Lafèche Auto    | 64 | 43 | 107 |  |
| Jérôme Brien     | Lafèche Auto    | 60 | 45 | 105 |  |

| Division B    |    |    |    |    |    |     |
|---------------|----|----|----|----|----|-----|
| Équipes       | PJ | V  | D  | VP | DP | PTS |
| Cogir Château | 29 | 18 | 11 | 0  | 0  | 54  |
| Gladiateurs   | 29 | 17 | 10 | 0  | 2  | 53  |
| Tabarjacks    | 28 | 16 | 10 | 2  | 0  | 52  |
| Matadors      | 29 | 10 | 17 | 1  | 1  | 33  |
| Les Recrues   | 29 | 7  | 20 | 1  | 1  | 24  |

| Marqueurs B      |               |    |    |     |  |
|------------------|---------------|----|----|-----|--|
| Joueur           |  quipe        | B  | P  | Pts |  |
| Jacob Coulombe   | Tabarjacks    | 93 | 37 | 130 |  |
| Jérémy Veilleux  | Tabarjacks    | 84 | 32 | 116 |  |
| Olivier Gendron  | Les Recrues   | 89 | 24 | 113 |  |
| Cédric Arsenault | Cogir Château | 68 | 38 | 106 |  |
| Tristan Gagnon   | Cogir Château | 68 | 37 | 105 |  |



## LE DRAKKAR

### Marqueurs

|  quipes                  | POS | PJ | B  | A  | PTS |
|--------------------------|-----|----|----|----|-----|
| Nathan Légaré            | AD  | 61 | 35 | 36 | 71  |
| Gabriel Proulx           | C   | 64 | 21 | 31 | 52  |
| Christopher M-Ortiz      | D   | 64 | 9  | 36 | 45  |
| Christians Raivis Ansons | AG  | 60 | 13 | 22 | 35  |
| Charles-Antoine Gigu re  | AG  | 54 | 18 | 16 | 34  |
| Valentin Demchenko       | AG  | 57 | 16 | 18 | 34  |
| Julien L tourneau        | C   | 60 | 12 | 18 | 30  |
| Xavier Fortin            | C   | 66 | 10 | 18 | 28  |
| Brandon Frattaroli       | AD  | 55 | 12 | 14 | 26  |
| Keenan MacIsaac          | D   | 42 | 1  | 17 | 18  |
| Antoine Rochon           | AG  | 52 | 7  | 10 | 17  |
| Jordan Brière            | AG  | 61 | 4  | 12 | 16  |
| Brendan St-Louis         | D   | 62 | 1  | 8  | 9   |
| Alexandre Parent         | AD  | 38 | 4  | 3  | 7   |
| Mikisw Awashish          | AG  | 48 | 3  | 4  | 7   |
| Étienne Arseneau         | D   | 63 | 3  | 4  | 7   |
| Jérémy Jacques           | D   | 50 | 1  | 6  | 7   |
| Julien Hébert            | AG  | 18 | 1  | 3  | 4   |
| Elliott St-Pierre        | D   | 35 | 0  | 4  | 4   |
| Alex Falardeau           | D   | 59 | 0  | 3  | 3   |
| Félix Tremblay           | D   | 37 | 0  | 1  | 1   |
| Daniel Moody             | G   | 13 | 0  | 1  | 1   |
| Lucas Fitzpatrick        | G   | 44 | 0  | 1  | 1   |

## LIGUE DE HOCKEY SANS PRESSION DE LA BOULATH QUE

### Classement saison régulière

| Rang |  quipe                 | PJ | V  | D  | Null  | PTS |
|------|------------------------|----|----|----|-------|-----|
| 1    | Groupe TDA             | 40 | 23 | 13 | 4     | 50  |
| 2    | Station Israël Charest | 40 | 23 | 15 | 2     | 48  |
| 3    | Garage Pierre Lavoie   | 40 | 16 | 17 | 7     | 39  |
| 4    | Jean Dumas Honda       | 40 | 15 | 19 | 6     | 36  |
| 5    | A & W                  | 40 | 12 | 25 | 3     | 27  |

## CLUB DE BRIDGE DE BAI -COME U

### Résultats du lundi 9 mars

#### Classement des équipes

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| 1. François Paradis – Raynald Grenier | 70,83 % |
| 2. Sylvie Lévesque – Yves Decelles    | 59,03 % |
| 3. Jean Gauthier – Bruno Fecteau      | 58,33 % |

### Résultats du mercredi 11 mars

#### Classement des équipes

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| 1. Luc Gagnon – Sylvie Lévesque   | 68,75 % |
| 2. Denise Leclerc – Yves Decelles | 56,25 % |
| 3. Jean Gauthier – Donald Dion    | 51,04 % |



## LIGUE DE HOCKEY DÉVELOPPEMENT SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN / CÔTE-NORD

### Classement saison régulière

| ATOME AA                      |           |          |           |          |          |          |           |           |  |  |
|-------------------------------|-----------|----------|-----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|--|--|
|  quipes                       | PJ        | V        | D         | DP       | N        | PF       | FJ        | PTS       |  |  |
| Sag's 3 Chicoutimi            | 26        | 22       | 2         | 0        | 2        | 46       | 23        | 69        |  |  |
| Basques de Sept- les          | 24        | 22       | 1         | 0        | 1        | 45       | 22        | 67        |  |  |
| Sabres de Roberval            | 25        | 16       | 5         | 0        | 4        | 36       | 21        | 57        |  |  |
| Sag's 1 Chicoutimi            | 25        | 13       | 11        | 0        | 1        | 27       | 25        | 52        |  |  |
| Sag's 2 Chicoutimi            | 25        | 12       | 10        | 0        | 3        | 27       | 22        | 49        |  |  |
| Royal Metabetchouan           | 26        | 10       | 11        | 0        | 5        | 25       | 24        | 49        |  |  |
| Ambassadeurs Chibougamau      | 25        | 9        | 12        | 0        | 4        | 22       | 24        | 46        |  |  |
| Sag's 4 Chicoutimi            | 25        | 8        | 17        | 0        | 0        | 16       | 25        | 41        |  |  |
| Rapides Dolbeau-Mistassini    | 27        | 7        | 17        | 0        | 3        | 17       | 24        | 41        |  |  |
| Aiglons Alma                  | 27        | 4        | 19        | 0        | 4        | 12       | 27        | 39        |  |  |
| <b>Vikings de Baie-Comeau</b> | <b>25</b> | <b>2</b> | <b>20</b> | <b>0</b> | <b>3</b> | <b>5</b> | <b>22</b> | <b>27</b> |  |  |

### PEE-WEE BB

|  quipes | PJ | V | D |
|---------|----|---|---|
|---------|----|---|---|

# Réveillez-vous

## LES PIEDS DANS LE SABLE

À GAGNER  
UN CRÉDIT-VOYAGE  
D'UNE VALEUR DE  
**2 000 \$\***

En collaboration avec

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

**club**  **voyages**  
Baie-Comeau

Membre de   
**DÉBOSSÉLAGE**  
**D'AUTEUIL**  
18, avenue Narcisse-Blais  
Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-8812

### DÉTAILS DU GRAND PRIX

\* Le client peut choisir entre le crédit-voyage d'une valeur de 2 000 \$ ou un montant en argent de 1000 \$.

\* Le crédit-voyage est applicable à l'achat d'un voyage au Club Voyages Baie-Comeau pour un forfait Transat et doit être réservé avant le 31 décembre 2020.

 Pour des fleurs...  
qui dureront longtemps

**Fleuriste**  
*Line Déco*

418 296-0122

**OLIVIER**  
HYUNDAI | BAIE-COMEAU

**OLIVIER**  
KIA | BAIE-COMEAU

40, boul. Comeau, Baie-Comeau  
418 294-2886

34, boul. Comeau, Baie-Comeau  
418 294-2999

**Mikes**  
TOUJOURS  
DEPUIS 1967

304, boulevard La Salle  
Baie-Comeau • 418 296-8080

**ARSENAULT**  
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

**point S**  
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

Pensez à ARSENAULT PNEUS pour vous  
chausser et pour votre mécanique auto.

930, rue Comtois, Baie-Comeau  
418 589-8280

**Provigo**  
Baie-Comeau

**express**

300, boulevard La Salle  
418 296-6868

**L dry Ném**

Dépositaire des produits  
ROYAL CANIN  
Eukanuba

300, boulevard La Salle  
Baie-Comeau  
418 298-2228

MERCREDI DÈS 17H

**TEXAS**  
BURGER & BIÈRE  
10 \$

**3P**  
RESTO - PUB

861, boul. Lafèche, Baie-Comeau  
418 293-1993

**MARCHÉ DU CARREFOUR**

Essence • Bières  
• Vins • Prêt-à-manger  
• Feux d'artifice

1, rue Granier, Pointe-Lebel  
418 589-6002

**Scoubizoo**  
animalerie

Pour voir nos nouveautés  
suivez nous sur facebook

625, boul. Lafèche  
Baie-Comeau, local 401

Un professionnel  
de la santé  
compétent et accessible

Sylvie Dion, Dominique Paquet,  
Benoît Paradis et Alexandre Côté

**Brunet plus**

Galleries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle  
418 296-2332

**LAM**  
Lave-Auto-Manic

LAVE-AUTO 179 MANIC

179, boulevard La Salle  
Baie-Comeau  
418 296-4938

**Crêperie**  
DE LA Reine

860, boul. René-Bélanger  
418 589-1777

**Dixie Lee**  
fried chicken poulet frit

1150, boulevard Lafèche  
Baie-Comeau  
418 589-3376

**Épicerie Tabagie**  
**La Bonbonnière**

• TABAC • REVUES  
• ÉPICERIE • LOTERIE  
• BIÈRES ET VIN

751, rue De Puyjalon  
418 589-9322

**Pierre Lavoie**  
Garage

Guillaume Lavoie et Benoît Michaud, propriétaires  
104, boul. Comeau, Baie-Comeau  
418 296-4880

### RÈGLEMENTS DU CONCOURS

1. Le concours se déroulera du 4 mars au 14 avril 2020 inclusivement chez les marchands participants à la promotion. 2. Chaque marchand participant établira lui-même les règles quant à la remise des coupons de participation. 3. Le tirage des finalistes se fera au hasard le 14 avril 2020 chez chacun des marchands participants. 4. Le grand tirage se fera au hasard parmi tous les finalistes le 15 avril 2020 à 13 h 30 dans les bureaux du journal Le Manic, situés au 770, rue de Bretagne à Baie-Comeau. 5. Le grand gagnant sera joint par téléphone dans les sept (7) jours suivant le tirage. 6. Chaque gagnant doit consentir à ce que son nom et/ou sa photo, notamment sa photo et/ou et sa voix soient utilisés à des fins publicitaires relatives à ce concours, et ce, sans rémunération. 7. Le refus d'accepter le prix libère Club Voyages Baie-Comeau et le journal Le Manic de toute responsabilité et obligation vis-à-vis du gagnant. 8. Les employés du journal Le Manic, du groupe de presse Les Éditions Nordiques 2007 Inc. et du Club Voyages Baie-Comeau ne peuvent participer au concours.

# UNE GÉNÉRATRICE ULTRASILENCIEUSE ET INDISPENSABLE!

- Elle fonctionne très silencieusement grâce à son boîtier d'insonorisation haute technologie à deux épaisseurs.
- Pour alimenter la plupart des fournaies, réfrigérateurs, micro-ondes, climatiseurs de VR de 13 500 BTU/h, et plus
- Jusqu'à 7,2 h de fonctionnement continu à charge nominale maximale ou jusqu'à 20 h à 25 % de charge par réservoir
- Démarrage électrique et démarreur auxiliaire à rappel
- Démarrage à distance optionnel
- Trousse de roue optionnelle



Eu3000iS KC  
Rég : 2 659 \$

**Rabais exceptionnel de 600 \$**

**Spécial 2 059 \$**



**HONDA**

305, boul. La Salle, Baie-Comeau  
418 296-9191 [www.hamiltonbourassa.com](http://www.hamiltonbourassa.com)

## LA FIÈVRE SAISONNIÈRE

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 170**

30,1 CM<sup>3</sup> • 1,3 KW • 3,9 KG/8,6 LB ①



**ÉCONOMISEZ 90 \$**  
**199<sup>95</sup> \$**

PDSM 289,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 180 C-BE**

31,8 CM<sup>3</sup> • 1,5 KW • 4,2 KG/9,3 LB ①



**ÉCONOMISEZ 80 \$**  
**299<sup>95</sup> \$**

PDSM 379,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 250**

45,4 CM<sup>3</sup> • 2,3 KW • 4,6 KG/10,1 LB ①



**ÉCONOMISEZ 60 \$**  
**399<sup>95</sup> \$**

PDSM 459,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 271**

50,2 CM<sup>3</sup> • 2,6 KW • 5,6 KG/12,3 LB ①



**ÉCONOMISEZ 70 \$**  
**499<sup>95</sup> \$**

PDSM 569,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 291 C-BE**

55,5 CM<sup>3</sup> • 2,8 KW • 6,2 KG/13,7 LB ①



**ÉCONOMISEZ 50 \$**  
**599<sup>95</sup> \$**

PDSM 649,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

Frais de préparation de 10 \$



**STIHL**

305, boul. La Salle, Baie-Comeau  
**418 296-9191**  
[www.hamiltonbourassa.com](http://www.hamiltonbourassa.com)

ACHETEZ AVANT LE 31 MARS  
ET EN PLUS DU RABAIS,  
**RECEVEZ 300 \$**  
**EN ÉQUIPEMENTS GRATUITS!\*\*\***

VTT HONDA À PARTIR DE  
8 269 \$ OU 36,38 \$/SEM\*



SXS500M2 2020

13 534 \$-500 \$ Spécial 13 034 \$ ou 57,35 \$/sem\*

SXS700M2D 2020

17 259 \$-500 \$ = 16 759 \$ ou 73,74 \$/sem\*

SXS1000M5L 2018

27 259 \$-1 500 \$ = 25 759 \$ ou 85,80 \$/sem\*\*



\* CALCULÉ au taux de 5,49 % 60 mois avec Honda Finance, taxes en sus!  
\*\* CALCULÉ au taux de 5,68 % 84 mois avec Desjardins, taxes en sus!  
\*\*\* détails en magasin

305, boul. La Salle, Baie-Comeau  
**418 296-9191** | [www.hamiltonbourassa.com](http://www.hamiltonbourassa.com)

**Avantage** 1%  
PROGRAMME DE FIDÉLISATION

