

L'AVANTAGE

GASPÉSIEN

Le mercredi 11 septembre 2024 | Volume 21 N° 24 • MÉDIALO



MÉTIERS INUSITÉS LES PÉRIPÉTIES INIMAGINABLES D'UN SERRURIER

4



VIVRE SA PASSION À
TRAVERS LES ARCHIVES

3

FAMILLES D'ACCUEIL
RECHERCHÉES EN GASPÉSIE

5

Photo gracieuseté

BÉRUBÉ LAMBERT
AVOCATES inc.

DROIT CRIMINEL

DROIT FAMILIAL

Me Caroline Bérubé - Me Marie-Claude Lambert - Me Maryse Beaulieu

37 rue de l'Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H4
418-722-4646 | reception@blavocates.com

>1240067



L'AVANTAGE
GASPÉSIEN

VOS NOUVELLES DANS VOTRE INFOLETTRE!
ABONNEZ-VOUS!





COMMUNAUTÉ

La popote roulante fête ses 10 ans

La popote roulante a célébré son dixième anniversaire lors d'un grand rassemblement de bénévoles.

La suite ici >>



CULTURE

Les salles de cinéma québécois retrouvent des habitués

La fréquence d'achalandage dans les cinémas du Québec est en hausse de 29% en 2023 par rapport à l'année précédente, mais est bien en deçà de 2019, la dernière année pré-pandémique, selon un nouveau rapport.

La suite ici >>



PROMOTION DE LA RENTRÉE

Profitez de la rentrée pour vous remettre en forme!

Obtenez le 1^{er} mois gratuitement lors d'un abonnement annuel d'ici le 30 septembre!



SPÉCIAL ÉTUDIANT

Gardez la forme pendant ses études c'est gagnant!

4 mois à 47.50\$/mois

*Une preuve du statut étudiant sera exigée



COMMUNIQUEZ AVEC NOUS POUR TOUTE QUESTION

JEAN-FRANÇOIS BLAIS : JFB.KINESIOLOGUE@GMAIL.COM



Visitez notre page Facebook



Chloé Lefrançois peut vivre sa passion pour l'histoire à travers son métier.

Vivre sa passion pour l'histoire de La Matanie à travers la gestion des archives

La technicienne en archiviste, Chloé Lefrançois, a le plaisir de vivre sa passion pour l'histoire à travers sa collaboration avec la Société d'histoire et de généalogie de Matane (SHGM).

Dominique Fortier | dfortier@medialo.ca

D'ailleurs, la jeune femme qui siège sur le conseil d'administration de la SHGM depuis trois ans offrira une formation sur la gestion des archives, étalée sur trois jours. Si la formation s'adresse d'abord aux bénévoles de l'organisme, tout passionné d'histoire et d'archives peut y trouver son compte, ne serait-ce que pour apprendre comment effectuer des recherches dans la banque de documents de la Société.

Il y a différents types de logiciels qui existent déjà; certains pour la recherche de textes ou d'objets et d'autres pour des photos. D'ailleurs plusieurs organismes utilisent des systèmes différents. Toutefois, la base de la recherche demeure la même. «Il y a un pré-tri lorsqu'on fait l'acquisition d'éléments pour notre collection. On doit juger de la pertinence en lien avec l'ADN de la région. On doit aussi évaluer la valeur monétaire et parfois à qui ces éléments d'archives ont appartenu», explique Chloé Lefrançois.

Un des plus grands défis lorsqu'on gère des archives est l'espace. La principale intéressée rappelle qu'elle doit se questionner à savoir «Qu'est-ce que la Société a besoin?» C'est à ce moment où un tri doit être fait pour assurer une certaine diversité des éléments conservés et, évidemment l'espace qui y est conservé. Elle lance à la blague qu'il est peu probable qu'un organisme comme la SHGM fasse l'acquisition d'une moissonneuse-batteuse même si elle a une certaine valeur historique.

Une fois qu'un don a été reçu, il faut ensuite déterminer ce qui adviendra des documents qui n'auront finalement pas été conservés. «On privilégie toujours de les remettre au donateur. Si celui-ci n'est pas intéressé, il y a d'autres avenues comme la vente de ces éléments ou un don à un autre organisme», poursuit la technicienne en archiviste.

Pour monsieur et madame Tout-le-monde, il peut aussi être intéressant de savoir ce qui est pertinent de conserver et/ou d'offrir à sa société d'histoire locale. «Il peut parfois s'agir de correspondances ayant une certaine richesse historique. Ou encore des objets d'époque. Il ne faut pas oublier que la SHGM recense des documents de tous les villages, et non seulement Matane. Donc plus la collection est importante, plus ça devient intéressant pour des gens qui font des recherches et qui ont des besoins pour certaines informations bien précises.»

La technicienne en documentation est aussi souvent appelée à «faire du ménage» dans ce qui doit être conservé. «Il y a des documents qu'on doit conserver et d'autres qu'on peut détruire selon un calendrier de conservation prédéfini. Il y a aussi tout l'aspect de la protection des renseignements personnels des dossiers actifs au sein d'un organisme ou d'une entreprise», ajoute Chloé Lefrançois.

Pour ce qui est de la formation, elle se tiendra sur trois jours, les 11, 18 et 25 septembre. Pour la dernière journée, l'historienne Shana Gauthier viendra parler de ce que recherche principalement un professionnel en la matière

lors du tri de documents. On peut rejoindre la Société d'histoire et de généalogie de Matane au 418 562-9766 pour obtenir de plus amples renseignements.

Cinéma Gaïete

cinemagaïete.com
289, rue Saint-Pierre, Matane
LOCATION ET VENTE DE FILMS
418 562-6042

VOTRE PROGRAMMATION DU VENDREDI
13 SEPTEMBRE AU JEUDI
19 SEPTEMBRE 2024

TOUS TOQUÉS! (Durée 104 min.)
BÉTELGEUSE BÉTELGEUSE (Durée 94 min.)
ABABOUINÉ (Durée 94 min.)

Ababouiné

TOUS TOQUÉS! VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE ET JEUDI : 13H00 • 15H30 • 19H30

BÉTELGEUSE VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE ET JEUDI : 13H00 • 15H30 • 19H30

ABABOUINÉ VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE ET JEUDI : 13H00 • 15H30 • 19H30

LUNDI, MARDI ET MERCREDI : 15H30 • 19H30

LUNDI ET MERCREDI : 15H30 • 19H30

MARDI (ANGLAIS) : 15H30 • 19H30

310, rue de la Gare, Matane
418-562-6443
rfm-matane@cgocable.ca

L'AVANTAGE
GASPÉSIEN

1 888 767-7156

www.lavantagegaspesien.com

Directrice de l'information : Marilou Séguin
Chef de contenu : Dominique Fortier
Journaliste : Carolane D'Astous-Paquet
Directrice des ventes régionales : Nadia Normand
Conseiller(ère)s en solutions médias : Alexandre Béland Lamer
Adjointe aux ventes : Mélanie Daraiche
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 2561-8601 (imprimé)
ISSN : 2561-861X (en ligne)

Plus de 55 points de dépôt



MÉDIALO

RS RÉSEAU SÉLECT

Canada Québec

Stéphane Pelletier: profession serrurier

Si le métier de serrurier n'est pas si inusité en soi, il en existe très peu au Québec, soit quelques centaines et la relève est maigre. Heureusement, il existe des professionnels comme Stéphane Pelletier qui ont décidé de venir pratiquer en région.

Dominique Fortier | dfortier@medialo.ca

Même s'il a grandi dans la métropole, les racines de Stéphane Pelletier sont à Sainte-Anne-des-Monts. C'est de là que vient sa famille et c'est là que Stéphane se rendait dès qu'il voulait s'évader un peu de la ville. C'est donc la Gaspésie qui a été chanceuse de pouvoir compter sur les services du serrurier Pelletier puisqu'il y a très peu de diplômés chaque année, et encore moins qui décident de venir pratiquer en région. D'ailleurs, avant de venir s'installer à Sainte-Anne-des-Monts, Stéphane Pelletier avait pignon sur rue à Montréal. C'est le manque de main-d'œuvre qui l'a poussé à fermer boutique et s'installer dans la péninsule où il a ultimement fondé la Serrurerie Pelletier, la seule en Haute-Gaspésie.



Stéphane Pelletier considère que son métier lui fait vivre des aventures hors du commun. Photo Gracieuseté

Mais qu'est-ce qui fait que le métier de serrurier est si particulier selon Stéphane Pelletier ? « Lorsque j'ai visité l'orienteur, j'avais les aptitudes pour devenir plombier, mécanicien d'ascenseurs ou serrurier. J'étais plus ou moins intéressé par les deux autres professions même si ça s'avérait plus payant. Aujourd'hui, je ne regrette pas mon choix puisque chaque journée est différente. Il n'y a pas de routine. »

Oui mais, être serrurier, ce n'est pas seulement débarrer la porte d'une voiture ou d'une maison dont le propriétaire a oublié les clés à l'intérieur ? « Non, pas du tout, lance Stéphane Pelletier. C'est un métier qui apporte son lot d'aventures et d'anecdotes. C'est aussi une profession qui oblige à être compétent en installation de portes, en prévention, en sécurité et qui demande beaucoup de discrétion. »

Stéphane Pelletier peut aussi être appelé à réparer des portes qui se referment trop rapidement, donc potentiellement dangereuses. Il peut aussi être sollicité pour développer des systèmes de codage ou ce qu'on appelle des clés maîtresses.

Pas une journée pareille

« Il y a certaines journées où je vais être appelé, oui, à débarrer des portes, mais aussi à appliquer des lois en vigueur ou le gros bon sens. Par exemple, une garderie qui me demande d'installer une serrure sur une sortie de secours. Ça n'avait tout simplement pas de sens. C'est comme se demander si on préfère que des enfants puissent sortir sur une rue peu passante plutôt que de se buter à une porte barrée alors qu'il y

a un feu qui fait rage. C'est là que l'aspect éducatif et préventionniste entre en jeu », explique le serrurier.

Stéphane Pelletier explique aussi qu'il y a quand même une satisfaction à être celui « qui règle les problèmes ». Il illustre la situation où une maman sort dans la ruelle pour y déposer ses vidanges et s'embarre à l'extérieur alors que ses enfants sont toujours dans le logement. « Ce n'est plus juste de débarrer la porte. C'est un peu être le héros du jour ou l'aide de dernier recours. Les gens sont contents de nous voir. »

À l'inverse, un serrurier peut être appelé à intervenir en situation précaire, comme dans un cas de violence conjugale où chaque minute est importante. « Dans ce genre de cas-là, on espère ne pas tomber sur le conjoint violent. D'autres fois, on va accompagner des policiers qui veulent récolter des preuves sans détruire la porte qui pourrait contenir des empreintes ou des éléments de preuve. Je me suis déjà vu être obligé de m'habiller en combinaison stérile avec des gants et devoir faire preuve de minutie en débarrant la porte. De plus, on ne sait pas ce qui nous attend de l'autre côté. On ne veut pas nécessairement être le bouclier du policier », ajoute-t-il en riant.

D'autres fois, c'est plutôt de la déception que Stéphane Pelletier lira sur le visage de certains clients. « Dans le cas d'une succession par exemple. Un héritier veut faire ouvrir le coffre de sûreté. Certains s'imaginent trouver des piles de billets de 1 000 \$ qui dorment depuis des décennies alors qu'au final, il n'y a quelques papiers légaux.

Confidentialité et proximité

Stéphane Pelletier explique aussi que malgré l'aspect confidentiel de son métier, il lui arrive parfois de refuser des mandats en raison de la proximité des gens dans une petite ville. « Si un huissier de Rimouski me demande d'aller débarrer la porte d'un logement pour une saisie ou une éviction et que ce sont des gens que je connais, il est possible que je refuse. Le huissier ne recroisera pas ces gens tandis que moi, je pourrais très bien me retrouver en présence de ces gens au dépanneur le lendemain. »

D'autres fois, il peut être appelé à se rendre sur des lieux douteux. « Lorsque tu arrives au fond d'un quartier industriel pratiquement abandonné et que tu as une porte blindée à débarrer, on se sent petit. On n'a aucune idée de ce qui se passe à l'intérieur et honnêtement, c'est parfois mieux de ne pas le savoir puisque si c'est aussi douteux que l'extérieur, tu ne veux pas être la dernière personne qui a ouvert cette porte ! »

Le métier de serrurier est donc tout sauf banal. Et pour Stéphane Pelletier, chaque journée amène son lot de défis et de surprises. Que ce soit des vieilles serrures des années 70 ultra-résistantes à des portières de voitures modernes qui déclenchent des coussins gonflables au moindre mauvais mouvement, la polyvalence, la prudence et la mise à jour des connaissances est de mise. Chose certaine, le serrurier ne regrette pas son choix de carrière et entend pratiquer son métier encore longtemps.

Familles d'accueil recherchées en Gaspésie

SANTÉ - Le CISSS de la Gaspésie est actuellement à la recherche de familles d'accueil partout sur le territoire.

Dominique Fortier | dfortier@medialo.ca

Le CISSS de la Gaspésie souhaite ainsi sensibiliser la population à l'importance de compter sur des foyers d'accueil, que ceux-ci soient temporaires en permanents. D'ailleurs, tout au long du processus de demande pour devenir une famille d'accueil, un intervenant est attiré au dossier. La famille bénéficie également d'un suivi régulier après l'accueil.

La famille s'engage à offrir un milieu de vie sécuritaire et stable où la compréhension, l'attention et l'affection sont de mise. Elle s'engage aussi à donner à l'enfant ou l'adolescent tout ce dont il a besoin pour s'épanouir puisqu'il provient souvent d'un milieu où il a vécu d'importantes difficultés, que ce soit avec ses parents naturels, à l'école ou dans la société en général. La famille doit donc s'attendre à accueillir un jeune qui présente des troubles d'apprentissage ou de comportement. Il peut aussi s'agir d'un enfant ou d'un adolescent aux prises avec des problèmes de santé mentale.

De la formation est disponible pour accompagner les familles qui décident d'accueillir un jeune chez eux. Cette famille doit être un foyer stable depuis au moins deux ans, tant sur le plan relationnel que financier. Les adultes doivent être prêts à collaborer avec les intervenants du CISSS et possiblement les parents naturels.

La famille doit être exempte de dossiers judiciaires en lien avec les aptitudes requises pour s'occuper d'un jeune de 0 à 17 ans. Les adultes doivent aussi être en bonne forme physique, mais aussi mentale et posséder une accréditation en réanimation cardio-respiratoire.

Quant au lieu d'accueil, il doit répondre aux critères de sécurité et d'accessibilité, mais aussi être hygiénique et confortable. L'endroit doit aussi être assuré adéquatement.

En échange, le CISSS offre une rétribution financière, des exemptions fiscales et la possibilité d'adhérer à la CNESST. Une allocation est aussi offerte pour couvrir les frais fixes et ce, selon les occupants du foyer.

Les gens intéressés sont invités à prendre un rendez-vous pour obtenir davantage d'informations en écrivant à recrutement.famille.ciSSSgaspesie@ssss.gouv.qc.ca ou encore en appelant au 1 833 368-2498. Idéalement, le CISSS aimerait pouvoir compter sur une cinquantaine de familles en tout temps, pour l'ensemble de son territoire.



Des familles d'accueil sont recherchées sur l'ensemble du territoire gaspésien.

DU 8 AU 14 SEPTEMBRE

SEMAINE DE LA municipalité

La Municipalité est l'instance la plus accessible; ses actions ont des répercussions directes sur le quotidien de la population.

MERCI À CELLES ET CEUX QUI Y ŒUVRENT

Leur travail contribue à créer des milieux de vie de qualité et durables dans toutes les communautés du Québec.

Québec.ca/SemaineMunicipalité
#SemaineMunicipalité2024

Votre gouvernement Québec

L'AVANTAGE GASPÉSIE

VS NOS NOUVELLES DANS VOTRE INFOLETTRE!
ABONNEZ-VOUS!

LA MATANIE EST HOCKEY COLIÉE BÉTON PROVINCIAL

ST-GELAIS ÉPICERIE - BOUCHERIE PRÉSENTE

BILLET EN VENTE
ÉPICERIE-BOUCHERIE R. ST-GELAIS / DÉPANNEUR DU LAC / POISSONNERIE CÉVIC STE-ANNE-DES-MONTS / CHEF FRED POUTINERIE RIMOUSKI

LIGUE DE HOCKEY JUNIOR MARITIME QUÉBEC
SAMEDI 14 SEPTEMBRE 19H
DRAKKAR DE BAIE-COMEAU VS OCÉANIC DE RIMOUSKI
ADULTE: 15\$ / ÉTUDIANT: 10\$

LIGUE SÉNIOR AAA DU QUÉBEC
SAMEDI 21 SEPTEMBRE 19H
METAL PLESS VS MÉTAL PERREULT
ADULTE: 15\$ / ÉTUDIANT: 10\$

MRC de La Matanie, Traversiers du Québec, bétan provincial, CÉVIC, DURAVIT, etc.

Appel à projets
Aires protégées en territoire public.

Faites votre marque

Soumettez votre projet d'aire protégée avant le 15 octobre!

Québec.ca/appel-aires-protégées

Québec SNAP



LES THERMOPOMPES, UNE SOLUTION ÉNERGÉTIQUE POUR LE CHAUFFAGE

Les thermopompes deviennent un choix populaire pour les Québécois cherchant à améliorer l'efficacité énergétique de leur domicile. Avec des subventions gouvernementales et divers types d'entretien à considérer, il est essentiel de comprendre comment choisir et maintenir ces systèmes.

Une technologie polyvalente

Les thermopompes, des systèmes combinant chauffage et climatisation, représentent une solution énergétique de plus en plus prisée au Québec. Ces appareils transfèrent la chaleur de l'air extérieur vers l'intérieur en hiver, et de l'intérieur vers l'extérieur en été, offrant ainsi une régulation thermique efficace tout au long de l'année.

Cette technologie est particulièrement adaptée aux conditions climatiques variées de la province, où les hivers rigoureux et les étés chauds exigent des solutions de chauffage et de refroidissement performantes.

Des subventions pour réduire les coûts

Le gouvernement québécois encourage l'adoption des thermopompes à travers divers programmes de subventions. RénoClimat, par exemple, offre une aide financière pour l'installation de ces systèmes dans le cadre de rénovations énergétiques. Ce programme vise à améliorer l'efficacité énergétique des habitations, réduisant ainsi les coûts de chauffage et de climatisation pour les propriétaires.

Un autre programme, Chauffez Vert, soutient le remplacement des systèmes de chauffage à combustibles fossiles par des options électriques plus écologiques, incluant les thermopompes. Ces initiatives gouvernementales sont conçues pour diminuer l'empreinte carbone des résidences québécoises tout en offrant des économies substantielles sur les factures d'énergie.



Les thermopompes offrent une solution viable et écoénergétique. Photo Adobe Stock

Un entretien primordial

Un entretien régulier est essentiel pour garantir la longévité et l'efficacité de votre thermopompe. Les filtres doivent être nettoyés ou remplacés tous les un à trois mois pour éviter l'accumulation de poussière et de débris, ce qui pourrait réduire l'efficacité de l'appareil. Les serpentins de l'évaporateur et du condenseur nécessitent également une inspection et un nettoyage annuels.

Il est recommandé de faire appel à un professionnel pour une inspection complète chaque année. Cela permet de détecter et de corriger les problèmes potentiels avant qu'ils ne deviennent graves et coûteux, assurant ainsi un fonctionnement optimal de votre système.

JOINS-TOI À NOUS!

L'AVANTAGE GAZPESSEN

UNE PROPRIÉTÉ DE MÉDIALO

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

LES ENTREPRISES
J.P.V. ONNELLET
RBQ : 8359-3533-01

PORTES DE GARAGE

- INSTALLATION
- VENTE
- RÉPARATION
- ENTRETIEN

ESTIMATION GRATUITE

418 560-0580



Vous rénovez? Choisissez des équipements CERTIFIÉS

La Régie du bâtiment du Québec (RBQ) rappelle que l'utilisation d'équipements, d'appareils et de matériaux certifiés est essentielle pour assurer la sécurité des installations électriques, de gaz et de plomberie dans les résidences québécoises.



Des équipements certifiés garantissent la sécurité de votre habitation. Photo Adobe Stock

« Exigez la certification ! » martèle la RBQ, soulignant que les produits non certifiés peuvent présenter des dangers graves, voire mortels.

Pour l'électricité, l'installation de dispositifs non approuvés peut entraîner des risques importants, notamment des électrisations ou des incendies dus à des défaillances électriques. Les équipements de protection, tels que les disjoncteurs, doivent être approuvés par un organisme reconnu pour garantir leur conformité aux normes de sécurité.

« Les détaillants, comme les centres de rénovation, ont l'obligation de s'assurer que leurs produits respectent ces exigences. Sans cette conformité, leur vente ou location est interdite au Québec », ajoute la RBQ.

Attention à la plomberie

En ce qui concerne le gaz, bien que cette source d'énergie soit généralement sûre, elle peut devenir extrêmement dangereuse si les équipements utilisés ne sont pas homologués ou si les règles de sécurité ne sont pas respectées.

« Des brûlures graves, des incendies, des explosions et des intoxications au monoxyde de carbone peuvent survenir, » prévient la RBQ. Tous les appareils au gaz doivent être approuvés par un organisme reconnu par la RBQ pour garantir leur sécurité et leur bon usage.

La plomberie n'est pas en reste lorsqu'il s'agit de sécurité et de salubrité. « Des tuyaux ou robinets non certifiés peuvent présenter des dangers pour la santé, notamment s'ils contiennent du plomb ou des composants incompatibles avec l'eau », avertit la RBQ. De plus, des éléments cruciaux comme la soupape de sûreté d'un chauffe-eau doivent être certifiés pour éviter des incidents graves, tels que l'explosion du réservoir.

Pour garantir la sécurité des consommateurs, la RBQ encourage la consultation des listes d'organismes de certification accrédités sur son site web, couvrant l'électricité, le gaz et la plomberie.

Fabrications ABRIS plus

Les SPÉCIALISTES du SUR MESURE

ABRIS HIVERNAUX, GARAGES, AUVENTS FIXES & RÉTRACTABLES

SOUMISSION GRATUITE

Visitez notre site web : www.abrisplusmatane.com
418 562-2548 • sans frais : 1 855 581-3266
136, Saint-Pierre, Matane (QC) G4W 2B5

Pause café

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- Danseur, chanteur et acteur américain — Distanté.
- Lutte serrée entre deux individus — Enterrer.
- Le premier est une ébauche — Larmoyantes.
- Lichen grisâtre — Changé d'affectation.
- Venu au monde — Do — Elle renaît au printemps.
- Mépris pour la religion — Femme.
- Applaudissements rythmés — Personne grande et maigre.
- Ensemble de nuages enroulés en spirale.
- Qui est dépassé — Mélange confus.
- Grande famille — Inflammation d'une partie de l'œil.
- Stupéfait — Note de service.
- Déchiffrée de nouveau — Inventeur d'un moteur.

1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														

VERTICALEMENT

- Actrice française — Exprimer un choix.
- Sainte — Engagé dans une situation difficile.

- Pas de tout oubliant — Incomplet.
- Aluminium — Graisse qui imprègne la toison des moutons — Femme du fils.
- Insère — Personne d'un mérite égal.
- Outil de sculpteur — Prélèvement fiscal.
- Ôtés — Poème chanté.
- Marque la surprise — Divisible par deux.
- Fatigué à l'excès — Acteur.
- Oiseau ratite — Épinglés.
- Réunion publique — Outil.
- Langue celtique — Bombe.

MOT CACHÉ

Thème : Agriculture / 5 lettres

E	R	B	O	V	I	N	O	I	T	C	U	D	O	R	P	R	A	E	S	
D	L	E	H	E	C	T	A	R	E	S	I	L	O	E	E	S	U	E	X	
E	R	L	C	E	C	R	U	O	S	S	E	R	G	H	S	R	I	U	F	
B	S	A	E	O	E	N	G	R	A	I	S	A	C	O	R	G	A	P	E	
E	A	U	I	C	L	E	H	C	E	B	V	I	L	A	L	M	L	S	A	
C	R	T	E	N	R	T	E	R	R	E	A	E	H	E	I	A	S	B	V	
E	E	U	T	Y	A	A	E	E	L	R	M	C	P	N	N	E	E	E	O	
P	I	R	T	E	A	G	P	E	A	E	R	A	A	T	R	S	L	T	I	
S	R	R	E	L	U	R	E	M	N	U	T	E	A	E	E	E	L	A	N	
T	I	A	U	A	U	S	T	E	U	G	T	H	C	R	R	E	I	E		
E	N	M	I	C	L	C	E	T	R	A	I	C	S	H	I	R	P	L	U	
I	S	A	E	R	E	E	C	A	L	O	E	R	I	A	O	E	N	A	Q	
R	E	N	S	S	I	A	G	I	N	S	L	E	A	M	T	O	I	I	I	
E	M	O	R	I	R	E	S	E	S	F	R	E	M	P	A	R	D	T	G	
H	E	S	E	T	L	N	L	E	T	T	U	E	G	U	R	G	R	F	O	
C	N	S	H	M	E	I	I	A	L	A	I	M	I	U	A	E	A	O	L	
R	O	C	I	S	O	Y	A	T	A	B	L	B	U	I	S	M	H	J	I	O
O	E	O	E	N	I	C	A	R	D	O	U	L	R	E	I	E	C	N	I	O
P	S	M	G	R	A	I	N	S	E	N	U	A	E	F	R	L	S	E	B	I
E	T	T	E	L	L	I	E	U	C	F	A	R	P	E	G	N	A	R	G	I

- A** Andain, Animaux, Aratoire, Assollement, Avoine
- B** Batteuse, Bêche, Bétail, Biologique, Bovin
- C** Céréale, Champ, Charrue, Chaume, Cueillette, Culture
- D** Drainage
- E** Ecurie, Élevage, Engrais, Ensilage, Étable
- F** Fertilisant, Foin, Fruits, Fumier
- G** Grains, Grange
- H** Hectare, Herse
- J** Jardin
- L** Labour, Lait, Légumes, Lisier
- M** Maïs, Maraîcher, Moisson
- O** Orge
- P** Paille, Parcelle, Pâturage, Pelle, Plantation, Porcherie, Prairie, Production
- R** Racine, Récolte, Ressource
- S** Sécheresse, Seigle, Semences, Semis, Serre, Silo, Soya
- T** Terre, Tracteur, Trayeuse

SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

				8		5		3
		3				2	7	
7		2		3	5			
3				5			6	
	1				4		8	
	9				6	7		5
		6				1		7
8		4		2	9	3		6
9	3	1	5					4

PAREILS, PAS PAREILS

Trouve les 5 différences

Solutions

MOTS CROISÉS

1	A	S	T	A	I	R	E	S	E	S	F	R	E	M	P	A	R	D	T	G	
2	H	E	S	E	T	L	N	L	E	T	T	U	E	G	U	R	G	R	F	O	
3	J	E	N	M	I	C	L	C	E	T	R	A	I	C	S	H	I	R	P	L	U
4	I	S	A	E	R	E	E	C	A	L	O	E	R	I	A	O	E	N	A	Q	
5	R	E	N	S	S	I	A	G	I	N	S	L	E	A	M	T	O	I	I	I	
6	E	M	O	R	I	R	E	S	E	S	F	R	E	M	P	A	R	D	T	G	
7	B	S	A	E	O	E	N	G	R	A	I	S	A	C	O	R	G	A	P	E	
8	E	A	U	I	C	L	E	H	C	E	B	V	I	L	A	L	M	L	S	A	
9	C	R	T	E	N	R	T	E	R	R	E	A	E	H	E	I	A	S	B	V	
10	E	E	U	T	Y	A	A	E	E	L	R	M	C	P	N	N	E	E	E	O	
11	P	I	R	T	E	A	G	P	E	A	E	R	A	A	T	R	S	L	T	I	
12	S	R	R	E	L	U	R	E	M	N	U	T	E	A	E	E	L	A	N		

SUDOKU

1	8	5	3					
2	3			2	7			
3	7	2	3	5				
4	3			5			6	
5	1			4		8		
6	9			6	7		5	
7		6				1		7
8	8	4		2	9	3		6
9	9	3	1	5				4

MOT CACHÉ

FEMME

COMMUNAUTÉ

12 marcheurs ont parcouru 190 km entre Saint-Ulric et Gros-Morne



Les marcheurs ont trouvé une façon de revenir aux sources à travers cette activité

Un groupe de randonneurs a sillonné les routes du Québec pendant neuf jours, franchissant une dizaine de municipalités de Saint-Ulric à Gros-Morne.

Dominique Fortier | dfortier@medialo.ca

Ces randonneurs ont emprunté la formule du Chemin du Québec aussi connu sous le nom de « Québec-Compostelle ». C'est le conférencier-journaliste et passionné de plein-air, Pascal Auger qui a créé ce réseau dans le simple but de reproduire les valeurs associées à la route de Compostelle, mais à l'échelle du Québec. Ainsi, pendant la durée du trajet, qu'il s'agisse d'un trajet court ou très long pouvant aller de Montréal à Gaspé, l'idée est de faire le vide et se ressourcer des lieux qu'on visite et des gens que l'on rencontre.

Pascal Auger croit d'ailleurs qu'il n'y a pas plus sain pour l'esprit que de ne pas avoir à se soucier de quoi que ce soit. « Dans nos vies, on prend rarement de pauses. On vit des événements tragiques ou difficiles et on ne prend pas le temps de tout remettre en perspective. Tout ce qu'on fait pendant le parcours, c'est marcher, manger et dormir. C'est une liberté extraordinaire où l'on peut décrocher pendant quelques semaines. »

Or, pendant cette randonnée qui s'est échelonnée du 10 au 18 août, les 12 marcheurs ont pu visiter différentes municipalités du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie et s'arrêter pour échanger avec les gens de l'endroit. Étant considéré comme de la randonnée communautaire, le Chemin

du Québec ouvre aussi la porte aux gens qui aimeraient être des hébergeurs pour les marcheurs de passage en offrant la base, soit des matelas gonflables et idéalement l'accès à une douche contre un montant symbolique.

D'ailleurs, le Chemin du Québec gagne en popularité alors que de plus en plus de gens autant du Québec que de l'international optent pour le tourisme à 5 km/h où, comme le mentionne Pascal Auger, « chaque pas est une aventure ».

On peut en apprendre davantage sur la randonnée et les variantes de parcours en visitant le site internet www.quebeccompostelle.com

320 sacs d'école pour les jeunes Gaspésiens

ÉDUCATION - Telus a remis 320 sacs d'école remplis de fournitures scolaires à 320 jeunes provenant de milieux défavorisés sur l'ensemble du territoire du Centre de services scolaire des Chic-Chocs.

Dominique Fortier | dfortier@medialo.ca



Les ambassadeurs de Telus ont rempli les sacs d'école pour les familles à faible revenu.

Alors que les coûts explosent de partout, un programme comme « Des outils pour les jeunes » aide considérablement les parents à faible revenu à bien débuter l'année scolaire. Ainsi les 320 sacs d'école sont remis à des jeunes provenant autant de la MRC de la Haute-Gaspésie que de ceux de la Côte-de-Gaspé et de Rocher-Perce.

Grâce à ce programme qui existe depuis maintenant 22 ans, plus de 225 000 sacs de fournitures ont été remis à des élèves d'un océan à l'autre. D'ailleurs, la directrice de l'adaptation scolaire au CSS des Chic-Chocs, Katia Gagnon, s'est réjouie de ce don qui arrive à point. « Au nom des élèves du Centre de services scolaire des Chic-Chocs, nous tenons à remercier les Ambassadeurs communautaires de TELUS pour leur généreux don de sacs d'école et d'articles scolaires. Ce soutien précieux

contribue non seulement à alléger le fardeau financier des familles, mais aussi à offrir à nos jeunes les moyens d'atteindre leur plein potentiel. »

Du côté de Telus, on estime que l'éducation fait partie des valeurs fondamentales d'une société et c'est exactement ce que l'entreprise tente de mettre de l'avant. Ainsi, les ambassadeurs de Telus ont remplis les sacs avec tout le matériel nécessaire en ce début d'année ; soit des règles, des crayons, des effaces, des feuilles, etc. « En ce début d'année scolaire, de nombreuses familles rencontrent des difficultés financières qui les empêchent de fournir à leurs enfants les outils nécessaires à leur apprentissage et réussite. C'est pourquoi nous investissons dans des programmes comme Des outils pour les jeunes, afin de contribuer à ce que tous les enfants aient un accès équitable à l'éducation », a conclu la vice-présidente du marketing pour Telus au Québec, Nathalie Dionne,

Budget Participatif

Voici le moment tant attendu!

Du 30 août au 15 septembre 2024

C'est la période de vote!

www.budgetparticipatifmatane.com



Les hommes violents présentent souvent une façade qui ne laisse pas présager leur réelle personnalité. Photo Depositphotos.com

La vitrine et l'arrière-boutique

Les commerces mettent en vitrine de beaux articles, disposés avec soin, de manière à les valoriser, car il s'agit d'attirer l'attention. Une comparaison avec cette scénarisation peut être établie avec les conjoints auteurs de violences.

Chronique par Monic Caron

De fait, si l'habileté à utiliser sa vitrine est essentielle dans le commerce, celle des conjoints violents consiste souvent à adopter en public des comportements différents de ceux qu'ils adoptent avec leur conjointe, à l'abri des regards. La comparaison s'arrête là ! Car, quand il est question de violences conjugales masculines, ce qui se trouve en arrière-boutique tranche avec ce qui est présenté en vitrine. L'arrière-boutique, c'est en quelque sorte la face cachée des violences conjugales.

En public, le conjoint auteur de violences prend habituellement garde à ses comportements. Il s'efforce de donner l'impression d'être un compagnon respectueux, sympathique, prévenant, doux, attentif, dévoué... Cette image positive lui sert à cacher la réalité des violences qu'il inflige à sa conjointe, et la stratégie fonctionne souvent. Comment l'entourage pourrait-il suspecter que loin des regards, le respect se transforme en insultes, la sympathie en animosité, la prévenance en mépris, la douceur en brutalité, l'attention en manipulation, le dévouement en contrôle ? Cette discordance rend la détection de signes de violences difficile à percevoir par l'entourage et n'est pas sans impacts pour la femme qui craint de ne pas être crue ou d'être mal jugée si elle dévoile les violences qu'elle subit, ce qui ajoute à sa détresse.

Comprendre les signes

S'il n'est pas facile de déceler la présence de violences conjugales, certains indices peuvent nous y aider. Le conjoint violent est contrôlant. S'il prend des décisions qui impliquent sa partenaire sans la consulter, s'empresse de répondre à sa place et semble surprotecteur, s'arrange pour avoir le dernier mot, montre des signes de jalousie, semble considérer sa conjointe comme étant sa chose, ne reconnaît pas ses fautes et attribue la responsabilité de ses torts à autrui... faites preuve de vigilance. Des signes peuvent aussi être décelés chez la femme. Si elle est discrète et peu loquace en présence de son conjoint, évite de le contredire, semble embarrassée de parler de lui,

semble triste ou déprimée, est nerveuse ou anxieuse, que tout semble tourner autour de son conjoint, si elle semble plus solitaire que de coutume (refuse les sorties auxquelles elle prenait part auparavant par exemple... car elle perd progressivement sa liberté de choix), si elle porte des marques physiques pour lesquelles l'explication qu'elle donne paraît invraisemblable... faites preuve d'attention.

Le conjoint auteur de violences peut également essayer d'influencer votre perception de la situation. Il recourt alors à la manipulation et aux mensonges, notamment pour discréditer sa conjointe. Il prétendra par exemple être un compagnon irréprochable et tolérant au regard des défauts de sa conjointe, tentera de laisser croire qu'elle est libre de ses décisions, qu'elle est souvent inadéquate et qu'il est heureux qu'il soit là pour s'occuper d'elle. Son intention consiste à isoler sa conjointe, à lui enlever toute crédibilité et à donner d'elle une image négative.

Si vous soupçonnez qu'une proche est violentée, demeurez présent.e dans sa vie, afin qu'elle ne soit pas entièrement isolée. Abordez la question des violences lorsque vous serez seul.e avec elle. Faites preuve de compréhension et de sensibilité en vous gardant de la blâmer ou de la juger, indiquez plutôt que vous vous inquiétez pour elle. Si elle se confie à vous, insistez sur le fait que son conjoint est le seul responsable des violences qu'il exerce,

informez-la quant aux services disponibles et offrez-lui de l'accompagner dans sa demande d'aide. Les maisons d'aide et d'hébergement offrent un large éventail de services et il n'est pas nécessaire d'y être hébergée pour en bénéficier. Il y a une maison d'aide et d'hébergement près de chez vous. Pour de l'information, pour de l'aide ou pour de l'hébergement: 1 800 363-9010, 24 h/24, 7 jours/7.



Les violences conjugales

touchent les jeunes femmes comme les aînées, les femmes à mobilité réduite, les femmes enceintes, les femmes immigrantes...

Quelle que soit votre condition... pour de l'écoute, de l'hébergement, de l'accompagnement dans les démarches, la défense de vos droits...

Nous sommes là pour vous, 24h/24 Services gratuits, sécuritaires et confidentiels!

Le Centre Louise-Amélie

Tel : 418 763-7641 #0
Texto : 418 967-8797

www.centrelouiseamelie.ca
centrelouiseamelieinc

BABILLARD

Le Club des 50 ans et plus de Saint-Rédempteur invite tous ses membres à un déjeuner communautaire au Restaurant Aux Délices le jeudi 12 septembre dès 9 h 30.

La ligue de quilles des 50 ans et plus du Club St-Jérôme de Matane invite ses membres à venir s'amuser tous les mardis matin à 9 h à la Salle de Quilles des Allées du Boulevard. Pour infos, on peut appeler Charline au 418 562-9664.

Le Club 50 ans et plus de Saint-Jérôme de Matane invite ses membres à son baseball poche tous les jeudis-matin de 8 h 45 à 11 h du 5 septembre au 12 décembre à la Légion Canadienne située au 114, ave St-Jérôme.

Le Club des 50 ans et plus de St-Rédempteur offre des cours de danse les mardis dès le 17 septembre à 13 h 30 pour les débutants et 14 h 45 pour les intermédiaires. Les cours avancés se tiendront les mercredis à partir du 18 septembre à 13 h 30 et les débutants-débutants à 14 h 45 cours avec Aline Ratté. Les jeudis à partir du 19 septembre à 13 h 30, il y aura des cours country pour débutants et 14 h 45 pour les avancés avec Jocelyn Thibeault. Pour informations Gaétane Ouellet au 418-562-5873 ou Priscille Thibault au 418-562-9391 #5530.

L'école de ballet-jazz de Matane tiendra des soirées de swing tous les mercredis de 18 h30 à 19 h30 au Manoir des Sapins de Sainte-Félicité.

La Fabrique Saint-Norbert de Cap-Chat avise ses paroissiens que le bureau sera ouvert seulement les mercredis de 13 h à 16 h.

Le Pub ludique Chez Elmo anime des soirées quiz tous les jeudis à 19 h au 110 rue Saint-Georges. Pour informations, on peut appeler au 418 566-3903.

Le comptoir économique 100-FLA-FLA situé au 21, boul. Sainte-Anne Ouest est ouvert du mercredi au vendredi de 12 h à 17 h et le samedi de 10 h à 16 h.

La corporation de l'aréna de Cap-Chat accueille le bingo tous les dimanches dès 19 h 30 au Centre sportif Claude-Jourdain. Les portes ouvrent à 18h.

Les animaux de la seconde chance recueille des bouteilles et cannettes vides consignées afin de permettre à des chats errants de recevoir des soins vétérinaires et trouver des familles d'accueil. On peut appeler au 418 772-6382 pour une cueillette.

Les Alcools anonymes tiennent des rencontres régulièrement au Bas-Saint-Laurent. Pour de plus amples informations, appeler au 1-888 857-4784.

Le Refuge Chez Marmy est toujours à la recherche de dons en argent, nourriture ou contenants consignés. On peut appeler Gaétane au 418 562-7254.

L'Océanic affronte le Drakkar à Matane

SPORTS - Alors que la saison officielle est sur le point d'être lancée dans la Ligue de hockey junior majeur Maritimes Québec, l'Océanic de Rimouski affrontera le Drakkar de Baie-Comeau le samedi 14 septembre à 19 h au Colisée Béton Provincial. Ce sera l'occasion pour les partisans de voir deux des équipes prétendantes aux grands honneurs se frotter à l'aube de la nouvelle campagne. On assistera à un véritable duel avec des formations complètes comptant sur les joueurs qui se sont taillés une place au sein de leur équipe respective. Il reste encore des billets qu'on peut se procurer à l'épicerie boucherie Saint-Gelais, Chez Cécile à Sainte-Anne-des-Monts, Chez Chef Fred Poutinerie à Rimouski ainsi qu'au Dépanneur du Lac. (D.F.)



Photo Gracieuseté - Fotofolio

ANNONCES CLASSÉES

VENDE
LOUER OU ACHETER

Nouveau contact! 514 394-7156 Poste 2222 1 888 767-7156 annoncesclassées @medialo.ca

225

Propriété à louer

298

On demande

MAISON À LOUER À SAINT-LÉANDRE MATANE avec cabanon et grande cour. 418-737-4886

Maison recherchée par retraité Matane si possible Saint-Rédempteur une ou deux chambres 3 maximum. 418-733-4978

L'AVANTAGE PARTENAIRE des grands événements de notre communauté!

Envoyez-nous votre communiqué : redactionmatane@medialo.ca

LA PRESSE TOURISTIQUE

EXPLORER | BOUGER | SAVOURER

Un magazine, cinq régions, mille découvertes



Photo Anne Thibaut

Surveillez la publication de notre numéro d'automne!

SORTIE LE 18 SEPTEMBRE CONTENU EXCLUSIF

Offert gratuitement en kiosque

www.lapressetouristique.ca

MÉDIALO

OFFRE D'EMPLOI AU DIOCÈSE DE GASPÉ (172 rue Jacques-Cartier, Gaspé)

AGENT(E) DE SECRÉTARIAT

Le Diocèse de Gaspé est à la recherche d'une personne pour occuper le poste d'agent ou d'agent(e) de secrétariat au service de la pastorale.

PRINCIPALES FONCTIONS

- Effectuer des travaux de secrétariat tels que correspondance, rédaction de procès-verbaux, gestion de documents, transcription et correction de texte, remise du courrier, etc.
- Organiser les réunions pour le personnel du service de la pastorale.
- Organiser les déplacements du personnel du service de la pastorale.
- Procéder au classement de la documentation.
- Préparation et impression de brochure pour les besoins du service de la pastorale.
- Recevoir les appels téléphoniques et les diriger aux personnes concernées.
- Accueillir et diriger les visiteurs lorsque requis.
- Procéder aux mises à jour du site web du diocèse.
- Participer activement à l'organisation annuelle du pèlerinage Gaspésien Terre et Mer (gestion des inscriptions, préparation du livret du pèlerin, correspondance, etc.).

PROFIL RECHERCHÉ

- DEC en bureautique ou D.E.P. en secrétariat avec expérience pertinente.
- Maîtrise du français écrit et parlé, connaissance de la langue anglaise serait un atout.
- Habileté avec la suite Office (Word, Power Point, Publisher, Outlook).
- Connaissance de base des sites web.
- Capacité d'accueil et d'écoute.
- Sens de l'organisation et autonomie dans les fonctions de secrétariat.
- Facilité d'adaptation, discrétion et intégrité.

DÉPÔT DES CANDIDATURES

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 18 octobre 2024 par la poste à :

Diocèse de Gaspé, Poste d'agent(e) de secrétariat, 172, rue Jacques-Cartier Gaspé (QC) G4X 1M9 ou par courriel à :

jean-aime.francoeur@diocesegaspesie.org

Vous pouvez aussi consulter le site web au : <https://diocesegaspesie.org/> sous l'onglet Offre d'emploi.

Prendre note que seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

STATUT DU POSTE

- Poste à 4 jours par semaine (28 heures) du lundi au jeudi.
- Salaire concurrentiel à discuter selon la scolarité et l'expérience.
- Programme d'assurance collective et de 4 à 6 semaines de vacances annuelles.



L'événement Prenez la route Hyundai

Financement* à partir de

3,99%

sur modèles sélectionnés



ELANTRA 2024

Financement* à partir de

4,49%

sur toutes les ELANTRA 2024

Exemple de prix de vente :

25 727 \$

Caractéristiques clés :

- Alerte de franchissement de voie et assistance au maintien de voie
- Écran tactile de 8,0 po avec Android Auto^{MC} et Apple CarPlay^{MC} sans fil
- Alerte d'occupant arrière



IONIQ 5 2024

Financement* à partir de

3,99%

sur modèles sélectionnés*

Exemple de prix de vente :

62 414 \$

Caractéristiques clés :

- Système de navigation de 12,3 po avec fonctions de technologie EV
- Connectivité Android Auto^{MC} et Apple CarPlay^{MC}
- Moteur électrique de 168 kW + batterie haute tension au lithium-ion polymère de 77,4 kWh



KONA 2024

Financement* à partir de

3,99%

sur tous les KONA 2024

Exemple de prix de vente :

31 007 \$

Caractéristiques clés :

- Alerte de collision dans l'angle mort
- Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC} sans fil
- Assistance à l'évitement de collision transversale arrière

On fabrique du WAH **와!**
hyundaicanada.com



5 ANS 100 000 km
Garantie globale limitée**

*Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour les véhicules neufs suivants : IONIQ 5 Preferred à longue portée 2024 / ELANTRA Essential 2024 / IONIQ 5 Preferred à longue portée 2024 / KONA Essential à traction avant 2024 à un taux annuel de 3,99 % / 4,49 % / 3,99 % / 3,99 %. Coût d'emprunt de 4 498 \$ / 989 \$ / 4 498 \$ / 2 091 \$ pour une obligation totale de 62 414 \$ / 25 727 \$ / 62 414 \$ / 31 007 \$. 208 / 104 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 280 \$ / 210 \$ / 280 \$ / 130 \$ pour 48 / 24 / 48 / 48 mois. Comptant initial requis de 4 095 \$ / 3 895 \$ / 4 095 \$ / 3 895 \$. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et frais de livraison et de destination de 1 950 \$ / 1 775 \$ / 1 950 \$ / 1 950 \$ et frais d'administration du concessionnaire de 599 \$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM (maximum 119,28 \$) et taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. *L'offre exclut l'incitatif pour les véhicules électriques du gouvernement fédéral et l'incitatif pour les véhicules électriques du gouvernement du Québec. **Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. **La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ^{MC/MD} Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.



Balayez pour en savoir plus