

# GROUPE m a m a n

*Mouvement pour  
l'Autonomie dans la Maternité  
et pour l'Accouchement Naturel*



## **RAPPORT ANNUEL DES ACTIVITES**

**1<sup>er</sup> août 2013 au 31 juillet 2014**

**Présenté à l'assemblée générale des membres le 27 septembre 2014**

# Table des matières

<b>Mot de la présidente</b>	<b>3</b>
<b>1. Historique et contexte</b>	<b>4</b>
<b>2. Philosophie</b>	<b>4</b>
<b>3. Intention</b>	<b>5</b>
<b>4. Priorités 2012-2015</b>	<b>5</b>
<b>5. Le conseil d'administration</b>	<b>6</b>
<b>6. Bilan des activités</b>	
<b>6.1 Transformation sociale</b>	<b>7</b>
<b>6.2 Mobilisation</b>	<b>8</b>
<b>6.3 Représentation et action politique</b>	<b>10</b>
<b>6.4 Visibilité et développement</b>	<b>13</b>
<b>Annexe 1</b>	<b>16</b>

## **Signification des principaux sigles utilisés dans le présent document:**

GM: Groupe MAMAN

LLL: Ligue La Leche

MdN : Maison de naissance

MSSS: ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

OSFQ : Ordre des sages-femmes du Québec

RFSQ : Regroupement Les Sages-femmes du Québec

RNR: Regroupement Naissance-Renaissance

RR: Représentante régionale du Groupe MAMAN

SF : Sage-femme

## Mot de la présidente

Me mettant dans l'esprit de la journée de notre assemblée générale annuelle, à l'idée de rencontrer des femmes (peut-être un homme...?) touchées et engagées pour l'amélioration de l'expérience de la maternité, j'ai envie de dire Merci! Merci à vous toutes qui endossez une cause, qui renforcez la voix des femmes, qui faites en sorte qu'on puisse rêver ensemble d'un monde meilleur.

Durant l'année qui vient de s'écouler, le Groupe MAMAN (GM) a rarement été aussi dynamique puisque de plus en plus de femmes y sont membres actives et contribuent au nombre impressionnant de réalisations du GM. À toutes ces abeilles qui veillent tard à leurs courriels ou encore qui s'y mettent vraiment tôt, à toutes celles qui s'inquiètent de ne jamais en faire assez, je vous dis merci!

Durant l'année, nous avons recruté plusieurs nouvelles représentantes régionales, plusieurs de ces femmes qui s'engagent, chacune dans leur région, pour que les femmes puissent donner la vie dans de meilleures conditions ou encore, pour contribuer à animer la vie communautaire de leur maison de naissance. De plus, mettant l'épaule à la roue à l'effort collectif pan-québécois, plusieurs représentantes ont généreusement participé à la consultation menée dans le cadre des travaux de la Coalition pour la pratique sage-femme, ou encore, ont répondu à l'appel de commentaires sur le cadre de référence pour le déploiement des services de sage-femme au Québec que le Ministère de la santé s'apprête à rendre public. Merci pour ces contributions essentielles! Espérons maintenant que l'avis des femmes sera pris en considération.

Un autre événement marquant me donne envie de remercier le ciel, ou plutôt le collectif d'expertEs qui ont nommé, pour la première fois cette année dans le prestigieux journal médical *The Lancet*, la violence obstétricale systémique dont sont l'objet les femmes. Vingt millions de mères chaque année souffrent des conséquences de la surmédicalisation de l'accouchement, des routines inutiles ou mêmes des entraves à leur mobilité alors qu'elles travaillent à donner la vie.

Cet élan de gratitude a connu un sommet l'été dernier alors que nous nous sommes retrouvées au cœur du Yoni-tsunami! Ce grand rassemblement, que l'on doit à l'initiative de jeunes femmes nourries d'idéaux qui nous touchent, a permis au GM de porter la voix des femmes d'une nouvelle manière. Le croisement des talents nous a fourni l'occasion de donner vie aux témoignages que nous recueillons depuis 20 ans, en réalisant une présentation à saveur théâtrale où toute la diversité des expériences d'accouchement a été mise en vedette. Merci à toutes ces femmes créatives qui ont porté la voix des femmes.

Mais cet épisode festif autour de la naissance, moment qui passera certainement aux annales de la petite histoire de la périnatalité du Québec, nous a surtout donné espoir. Nous ne sommes pas seules à être préoccupées par l'atteinte au modèle de pratique sage-femme québécois, nous faisons partie d'un grand mouvement de femmes, et de quelques hommes, de cœur et de passion qui veillent au grain.

Au sein de ce mouvement, le Groupe MAMAN est devenu une famille où les membres s'aiment d'amour comme on dit, où l'attachement ne cesse de se renforcer et où le désir d'agrandir la famille croît continuellement! Merci d'être là, chères membres, nous souhaitons vivement que le GM est, ou sera, pour vous un espace où vous pourrez apporter une contribution à vos couleurs et où vous pourrez ressentir cette force et ce lien qui nous unit.

Lysane Grégoire

## 1. HISTORIQUE ET CONTEXTE

Fondé par des femmes ayant participé aux projets pilotes des maisons de naissance, le Groupe MAMAN, Mouvement pour l'Autonomie dans la Maternité et pour l'Accouchement Naturel, est actif depuis plus de 19 ans. Ces femmes et ces familles pionnières ont voulu transformer la culture contemporaine de l'accouchement dans la perspective d'un plus grand respect des droits des femmes et de leur intégrité.

À cette époque et aujourd'hui encore, le Groupe MAMAN fait le constat que les femmes sont trop souvent dirigées dans le système médical, sans connaître leurs choix; trop souvent victimes de pratiques trop invasives, voire abusives, de la part des instances médicales et il en résulte souvent une violation de leurs droits fondamentaux. Le Groupe MAMAN a pour objectif général de transformer cette situation en redonnant le pouvoir aux femmes par l'éducation populaire.

Avec environ deux cents membres et son réseau de 24 représentantes régionales partout au Québec, le Groupe MAMAN est véritablement enraciné dans sa communauté. Il est également important de souligner que le Groupe MAMAN est le **seul et unique organisme qui représente spécifiquement les usagères des services de sage-femme auprès des instances politiques régionales et nationales**, et de nos partenaires à travers tout le Québec.

Le Groupe MAMAN a mis sur pied un réseau de représentantes régionales qui sont soit membres d'un comité de parents d'une maison de naissance, soit membres d'un comité citoyen qui revendique les services de sage-femme dans les régions non desservies. Ces représentantes peuvent communiquer par le biais du MAMANréseau, un groupe de discussion virtuel.

Au cours des années 2012-2015, nous avons comme objectif principal de consolider nos structures de fonctionnement, essentiellement par l'embauche d'une coordonnatrice et par la réalisation d'une tournée des régions. Le conseil d'administration a déterminé qu'il fallait se donner les moyens de réaliser ces objectifs par l'obtention d'un financement stable pour multiplier notre capacité d'action.

## 2. PHILOSOPHIE

Les valeurs promues par les membres du Groupe MAMAN se fondent sur la reconnaissance de la grossesse et de l'accouchement comme processus naturels et comme expériences appartenant avant tout aux femmes et aux familles. Lorsque la femme est maîtresse d'œuvre de son accouchement, qu'elle est soutenue et encouragée plutôt que prise en charge, elle se découvre des compétences et une force insoupçonnées tout en se donnant la meilleure initiation qui soit à son rôle de mère.

L'accouchement est une expérience déterminante; une occasion de grandir, une expression de la puissance des femmes, un geste de création et d'accueil à la vie. La suite naturelle, c'est le lien physique qui se poursuit dans l'intimité de la relation d'allaitement. Bien plus qu'un mode d'alimentation, l'allaitement favorise l'attachement et offre sécurité, chaleur et... une savoureuse dose d'amour!

### 3. INTENTIONS

Parce que la femme vivant une grossesse normale est la mieux placée pour déterminer le contexte le plus adéquat pour son accouchement:

- Défendre et promouvoir le droit des femmes de donner naissance à leur enfant dans l'environnement de leur choix;

Parce que les femmes ont droit à toute l'information leur permettant de faire des choix éclairés:

- Informer et sensibiliser la population, et les femmes en particulier, afin de les amener à être pleinement autonomes en regard du vécu pré, per et postnatal;

Parce que l'approche des sages-femmes est basée sur le respect des besoins des femmes:

- Promouvoir la pratique et le recours aux services de sage-femme au Québec;

Pour préserver l'intégrité physique et psychologique des mères et des bébés:

- Promouvoir l'accouchement naturel;

Pour que les besoins affectifs, nutritifs et immunitaires des bébés soient comblés:

- Promouvoir l'allaitement maternel;

Pour que les désirs et exigences des femmes relativement à la maternité soient entendus:

- Être le porte-parole de ses membres.

### 4. PRIORITES 2012-2015

Pour ces trois années, le Groupe MAMAN identifie quatre grands enjeux d'où découlent ses priorités d'action :

#### **Enjeu 1 : Transformation sociale**

Cet enjeu touche le cœur de la mission du Groupe MAMAN puisque pour augmenter la confiance des femmes à l'égard de leur maternité, il faut agir sur les croyances et les préjugés face aux dangers liés à la grossesse et à l'accouchement. Il en est de même pour promouvoir et défendre les droits des femmes à l'égard de leur maternité.

#### **Enjeu 2 : Mobilisation**

Pour renforcer notre action, il nous faut rassembler les personnes partageant nos valeurs et nos intentions. Pour favoriser l'échange, collectiviser les besoins et accroître le pouvoir d'action du groupe, il faut également mobiliser les femmes et les couples des quatre coins du Québec.

#### **Enjeu 3 : Représentation et action politique**

Pour favoriser l'accouchement physiologique par la démedicalisation et accroître l'accessibilité aux services de sage-femme, le Groupe MAMAN doit être présent et actif régulièrement avec les organismes partenaires et les instances décisionnelles.

#### **Enjeu 4: Développement et visibilité**

Après 19 ans d'existence, le Groupe MAMAN a créé des attentes et mis en place une variété d'actions dont la somme essouffle les forces bénévoles. Pour se développer et renforcer son fonctionnement, le Groupe MAMAN doit jouir d'une plus grande stabilité, notamment par l'apport de ressources humaines salariées, et doit travailler sur son rayonnement et sa visibilité par des stratégies de communication renforcées.

## 5. CONSEIL D'ADMINISTRATION 2013-2014

### Composition du conseil d'administration 2013-2014

Poste	Nom	Mandat
Présidente	Lysane Grégoire	2013-2015
Vice-présidente	Roxanne Lorrain	2012-2014
Trésorière	Stéphanie Laflamme	2012-2014
Secrétaire	Wennita Charron	2013-2015
Administratrice	Alexandrine Agostini	2012-2014
Administratrice	Geneviève Dessureault (démission le 23 mars 2014)	2013-2015
	↳ Maude Arseneau-Richard (cooptée le 17 avril 2014)	2013- 2014
Administratrice	Michèle Champagne	2013-2015
Administratrice	Noémie Carignan	2013-2015
Administratrice	Marie Pier Roy	2013-2014

### Les rencontres du conseil d'administration

Le CA s'est rencontré à dix reprises durant l'année 2013-2014 afin de planifier, organiser et discuter des différents enjeux et dossiers du Groupe MAMAN. Les rencontres régulières ont eu lieu le 29 août 2013, le 17 octobre 2013, le 15 novembre 2013, le 14 décembre 2013, le 25 janvier 2014, le 17 mars 2014, le 15 mai 2014, le 11 et le 16 juin 2014 et finalement le 18 juillet 2014. Comme le groupe fonctionne sans équipe de travail, le CA est responsable de mettre en œuvre tous les projets et d'appliquer les décisions qui sont prises. Le CA assure le suivi des dossiers et doit parfois prendre des décisions par courriel.

## 6. BILAN DES ACTIVITES

### 6.1 Transformation sociale

#### • Service d'information et de référence téléphonique et par courriel

Le Groupe MAMAN répond à une centaine de demandes d'information et de référence par téléphone et par courriel annuellement. Lysane Grégoire est la personne en charge de la réponse aux demandes des personnes qui contactent le groupe. Lorsque nécessaire, elle transmet les demandes aux membres du conseil d'administration qui assurent le suivi. Le principal motif de ces échanges tient au manque d'accessibilité aux services des sages-femmes. Il semble que le Groupe MAMAN soit la ressource donnée en référence par divers organismes, incluant des CLSC, lorsqu'une femme cherche une solution lorsqu'elle n'a pas accès aux services d'une sage-femme.

#### • Soirées témoignages

Cette année encore, le Groupe MAMAN a participé à l'organisation de soirées témoignages. En 2014, nous en avons organisé neuf, dont deux en partenariat avec des organismes de la grande région métropolitaine, soit les centres de ressources périnatales Mieux-Naitre à Laval et Les Relevailles de Montréal. Deux autres soirées ont été organisées par des membres de notre CA aux Îles-de-la-Madeleine et à Chicoutimi.

L'objectif de ces soirées est de revaloriser l'expérience d'accouchement des femmes et de leur permettre d'en témoigner. En valorisant les témoignages d'accouchements physiologiques, le Groupe MAMAN vise également à normaliser l'accouchement et à redonner confiance aux femmes dans leurs capacités d'accoucher.

Par ailleurs, Maude Arseneau-Richard a finalisé un document sur la gestion et l'animation des soirées témoignages pour les membres, les femmes et les groupes citoyens désirant organiser une soirée dans leur région. La formule des soirées témoignages du Groupe MAMAN se répand tranquillement dans les régions. Par exemple, notre représentante régionale de Drummondville a organisée une soirée le 29 avril 2014.

Date	Lieu	Participant-es
23 octobre 2013	La Source en soi	9 personnes
5 décembre 2013	Sainte-Rose (Laval)	14 personnes
12 décembre 2013	Boutique Bummis	14 personnes
18 février 2014	Maison de naissance du CSSS de l'Ouest-de-l'Île	6 personnes
10 mars 2014	Chicoutimi	13 personnes
24 avril 2014	Les Relevailles de Montréal (Pointe-de-l'île)	15 personnes
28 mai 2014	La Source en soi	13 personnes
25 juin 2014	Maison de naissance Côte-des-Neiges	15 personnes
13 juillet 2014	Îles-de-la-Madeleine	7 personnes
	<b>Total:</b>	<b>106 personnes</b>

- **Projection de *L'Arbre et le Nid* à l'Université de Montréal**

Le Groupe MAMAN a participé à la projection du documentaire sur la naissance *L'Arbre et le nid*, réalisé par Valérie Pouyane. Cette projection a eu lieu le mercredi 20 novembre 2013 à l'Université de Montréal dans le cadre du mois du documentaire en collaboration avec Ciné-Campus. Plus d'une cinquantaine de personnes étaient présentes lors de cette soirée. Un panel de discussion s'en est suivi durant lequel Claudia Faille, Renée Bolduc et Virginie Paquin ont répondu aux questions et réflexions des personnes présentes.

## **6.2 Mobilisation**

- **L'Assemblée générale annuelle 2013 (AGA)**

Notre AGA a eu lieu le 21 septembre 2013 au Centre Lajeunesse en présence de 24 femmes et plusieurs enfants, bambins et bébés, ainsi que de bénévoles pour le service de garde. Lors de cette assemblée, nous avons adopté le Rapport annuel des activités 2012-2013 et les États financiers.

Durant l'assemblée, un comité communication virtuelle a été formé. Celui-ci a pour mandat de clarifier le rôle de nos différentes plateformes de communication (MAMANréseau, MAMANliste, page Facebook, Infolettre) et de recommander les réformes à apporter en regard des besoins de communication du Groupe MAMAN. Le comité est composé de Virginie Paquin, Alexandrine Agostini, Wennita Charron, Lysane Grégoire et Catherine Lapointe. Le comité n'a pas encore amorcé son travail, mais les résultats de la consultation menée dans le cadre des travaux de la Coalition (p.11) permettront de l'éclairer.

La rencontre s'est conclue par une causerie avec Lydia Assayag, médiatrice, chercheuse, enseignante et poète, en plus d'être une conférencière hors pair, du RQASF (Réseau Québécois d'Action pour la Santé des Femmes). Le thème de la causerie : *Il était une fois, une sorcière et une grenouille...* Mme Assayag nous a enseigné à décoder les contes et fables de la médecine au féminin, à approfondir nos connaissances sur la santé des femmes, sur la vaccination et, bien sûr, sur les sorcières et les grenouilles! Les personnes présentes ont pu s'outiller davantage afin d'avoir plus de pouvoir sur leur santé et sur celle de leurs proches.

- **Représentantes régionales (RR) et MAMANréseau**

Comme à chaque année, les RR sont au cœur des préoccupations du CA. Nous espérons que le comité communication formé à la dernière AGA permettra de faire le point sur l'utilisation du MAMANréseau et des meilleures astuces pour entrer en contact avec les RR. Malgré une certaine baisse d'affluence, plusieurs RR y sont toutefois toujours actives et impliquées.

Le MAMANréseau a été mis sur pied afin de favoriser les échanges entre les comités de parents et de revendication, de même qu'avec les principaux groupes concernés, notamment le Regroupement Naissance-Renaissance et le Regroupement Les Sages-femmes du Québec. Le MAMANréseau a également pour but de dynamiser notre mouvement à travers le Québec, de recruter des membres, de lutter contre le montréal-centrisme et d'unir les forces concernées par notre mission. Durant l'année, Michèle Champagne a assuré le contact et les suivis avec les RR.

- **Manifestation en appui aux revendications des sages-femmes**

Une manifestation a été organisée le 30 octobre 2013 devant les bureaux de la première ministre Pauline Marois à Montréal dans le cadre des négociations entre le RSFQ et le gouvernement concernant les conditions de travail des sages-femmes. Plusieurs membres du CA, soit Alexandrine Agostini, Wennita Charron, Lysane Grégoire, Mariane Labrecque et Roxanne Lorrain étaient présentes lors de la manifestation afin d'appuyer les sages-femmes dans leurs revendications.

## • YoniFest, un espace émergent au cœur des enjeux actuels de la naissance

Le conseil d'administration et plusieurs membres actives du Groupe MAMAN ont proposé diverses idées afin de participer au festival prévu au début août 2014.

En CA, nous avons réfléchi à la façon dont nous pourrions parler de notre indignation de voir les femmes privées de cette expérience extraordinaire qu'est l'autonomie dans la maternité et l'accouchement naturel, comment faire une présentation organique, une idée d'atelier partage ayant pour thème « c'est quoi le *trip* d'accoucher ».

Finalement, le CA a décidé d'organiser une réunion remue-méninges pour définir l'atelier que le GM pourrait animer. Après plusieurs réunions et réflexions, les femmes du comité YoniFest ont décidé d'organiser un spectacle, *La voix des femmes*. Au final, une troupe de membres du Groupe MAMAN a eu recours aux témoignages afin de proposer une lecture différente de l'accouchement qui repose sur l'expérience des femmes. Notre objectif était de susciter une réflexion sur l'importance de ramener la femme au cœur de cette expérience, d'écouter les femmes, de s'ouvrir à la diversité de leurs expériences et de valoriser leur parole en toute conscience que chacune est unique. Notre souhait est de contribuer à ce que la femme ne soit plus dépossédée de son expérience, mais qu'elle en soit l'actrice principale et la décideuse.

La troupe du Groupe MAMAN était composée de Lysane Grégoire, Michèle Champagne, Nicole Pino, Marylène Dussault, Marie-Élaine Rheault, Guylaine Jacob, Noémie Carignan, Mariane Labrecque, Roxanne Lorrain, Stéphanie Laflamme, Wennita Charron, Marie Pier Roy et Mariel Gauthier-Grégoire. Durant les quelques mois précédant le spectacle, le Groupe MAMAN a travaillé très longuement en compagnie de Guylaine Jacob qui, à titre de metteur en scène et mentor dans cette expérience hors norme, nous a guidées, nous a accompagnées et a travaillé d'arrache-pied afin de finaliser notre texte et d'y ajouter des liens et des déplacements. Pour ajouter à la qualité de la représentation, Noémie et Marie-Élaine ont confectionné un superbe décor : une vulve géante ! Plusieurs répétitions et réunions se sont succédées en juillet afin d'être prêtes pour le YoniFest. Pour compléter le tout, toujours guidées par Guylaine, Marie Pier, Wennita et Mariel nous ont accompagnées merveilleusement de leurs harmonies vocales.

## • Première édition du Pique-nique du Groupe MAMAN

Notre premier pique-nique annuel a eu lieu le samedi 7 juin 2014. Noémie Carignan a organisé cet événement, et ce, en toute simplicité. La participation n'a pas été à la hauteur de nos attentes, mais plusieurs membres du CA ont pu profiter d'un temps informel et d'une météo prodigieuse pour se retrouver. À souligner : présence musicale de l'Orchestrarium qui a égayé notre après-midi.

## • Présentation de Lysane Grégoire à Pointe-de-l'Île

Présentation réalisée le 15 mars 2014 à la Pointe-de-l'Île sur la place des usagères dans le processus de légalisation de la pratique sage-femme et l'implantation des maisons de naissance.

L'objectif de cette présentation était de mettre en évidence l'importance du rôle des parents dans les comités de parents des maisons de naissance (MdN) et dans les groupes citoyens qui revendiquent les services de sage-femme et les MdN. Des repères historiques ont mis en lumière la démarche du mouvement des femmes pour la réappropriation des événements liés à leur maternité et ont fait le lien avec les principes avancés dans la *Politique de périnatalité du Québec (2008-2018)*. Des années 50 à aujourd'hui, en passant par l'époque des projet-pilotes qui a vu naître le Groupe MAMAN, plusieurs éléments historiques illustrent comment le simple fait d'être informées diminue l'anxiété des femmes face à l'accouchement. Redonner leur pouvoir aux femmes sur leurs enfantements demeure l'approche la plus sécuritaire et la plus satisfaisante.

Lysane Grégoire y a tracé un portrait global des comités de parents et des groupes de revendications en donnant en exemple le Mouvement Maison de naissance Montérégie. Plusieurs extraits du *Cadre de*

référence des maisons de naissance rédigé en 2000 ont été présentés. La présentation s'est conclue avec des recommandations pour la pleine reconnaissance du rôle des parents dans le milieu communautaire, ce que devrait être une MdN, et une vision des différents types de fonctionnements possibles.

Quelques citations à souligner :

« Que ce soit un petit bâtiment ou une belle grande maison familiale, l'idée est de **recréer une ambiance intime et de permettre aux familles de s'approprier l'environnement** dans lequel elles vont accueillir leur enfant. »

« **Un comité d'usagères et d'usagers est nécessaire et son développement doit être encouragé et supporté par l'équipe de la maison de naissance.** Étant donné la nature transitoire du passage à la maternité, l'équipe doit se pencher sur des moyens pour stimuler la longévité d'un tel comité afin d'assurer une permanence au comité, un lien continu et une relève. »

#### • Anniversaire du Groupe MAMAN

Cette année, le Groupe MAMAN a discuté du choix d'une date officielle afin de pouvoir souligner la création du Groupe : il aura 20 ans en 2015 ! Aucune date officielle n'est ressortie pour l'instant et nous explorons la possibilité de faire une année anniversaire. On se promet une belle 20<sup>e</sup> année et toutes les idées pour souligner cet anniversaire sont les bienvenues.

### 6.3 Représentation et action politique

#### • Table de concertation pour la pratique sage-femme (TCSP)

La Table de concertation s'est réunie une seule fois depuis août 2013, la dernière rencontre ayant eu lieu le 22 octobre 2013. La Table ne s'est pas réunie en 2014. Suite à la mise sur pied du *Comité consultatif sur le développement de la pratique sage-femme au Québec*, le Groupe MAMAN a été déçu de constater qu'une seule place était réservée aux usagères, place occupée par le Regroupement Naissance-Renaissance. Le GM a demandé à ses partenaires, la Coalition pour la pratique sage-femme, le RNR et la Table de concertation de faire parvenir des lettres d'appui afin qu'il puisse également siéger sur le Comité consultatif. Le Ministère n'a malheureusement pas accédé à cette requête. Depuis la mise sur pied du Comité, la Table de concertation demeure inactive. La représentante des usagères, Mariane Labrecque, trouve cette situation déplorable, d'autant plus que le déroulement des réunions du Comité consultatif ne semble pas favoriser un espace de réflexion qui soit enrichissant pour la pratique. Selon nous, les femmes et les sages-femmes devraient encore bénéficier d'un endroit de concertation, sans l'interférence des membres des autres disciplines du réseau de la santé.

#### • Comité consultatif pour le développement de la pratique sage-femme

Il s'agit de la première année d'activité du comité. Tel que mentionné plus haut, le CA du GM a accompli un travail sérieux afin que la Coalition présente les demandes du Groupe MAMAN au MSSS pour une représentation plus juste des usagères au Comité consultatif. En effet, il est essentiel que celles-ci soient intégrées au comité puisque ce sont elles qui demandent des services de sage-femme, qu'elles sont les utilisatrices de ces services et que ceux-ci seront conçus pour ces mêmes femmes. Malheureusement, malgré un travail acharné, le Comité consultatif n'a pas répondu de manière favorable à la demande du Groupe MAMAN. Pour l'instant, seule une représentante du RNR siège sur le comité.

Toutefois, Lysane Grégoire a eu l'opportunité d'être invitée le 28 février 2014 au Comité consultatif et d'y faire une présentation sur l'importance des comités de parents et des groupes citoyens dans l'implantation des projets de maison de naissance. De plus, Lysane Grégoire a participé au sous-comité sur le rôle des

parents ainsi que sur le comité de révision de la Coalition pour la pratique sage-femme. Les membres du CA du Groupe MAMAN ont ainsi pu faire parvenir leurs recommandations et propositions à Lysane Grégoire.

#### • **Coalition pour la pratique sage-femme**

La Coalition s'est rencontrée six fois (11 novembre 2013, 14 janvier, 17 février, 14 avril, 23 mai et 13 juin 2014). Durant la dernière année, la Coalition a travaillé sur une consultation des groupes citoyens et des comités de parents à laquelle ont répondu nos représentantes régionales. Lysane Grégoire a fait partie du sous-comité de suivi de la consultation qui s'est rencontré trois fois (9 décembre 2013, 23 avril et 6 mai 2014). La compilation et la synthèse des résultats devraient être réalisées à l'automne 2014. La Coalition a également avancé les travaux sur sa plateforme (mission, convictions, valeurs) qui est toujours en cours de rédaction et qui servira entre autres à recruter de nouveaux membres. La Coalition a revendiqué des représentations appropriées des usagères des services de sage-femme au Comité consultatif, mais n'a pas obtenu gain de cause; seule une représentante de la Coalition a officiellement été acceptée (Lorraine Fontaine). Cependant, un sous-comité formé de Lorraine Fontaine (coordonnatrice au RNR), Kim Couture (RR Montérégie) et de Lysane Grégoire s'est rencontré les 13 et 25 février 2014 pour préparer une présentation Power Point sur les comités de parents et les groupes de revendications.

#### • **Regroupement Les sages-femmes du Québec (RSFQ)**

Mirabelle Lavoie et Céline Bianchi ont été représentantes des usagères sur le CA jusqu'au mois de mai 2014. Mirabelle et Céline nous ont fait parvenir périodiquement des nouvelles du RSFQ. Il y a eu beaucoup de mouvement au RSFQ cette année en lien avec les négociations des sages-femmes avec le gouvernement. Lors de l'assemblée spéciale du 8 janvier 2014, Céline Bianchi, représentante des usagères au CA du RSFQ, a souligné son appui aux sages-femmes dans leurs négociations (voir en Annexe 1). Le RSFQ a mis sur pied une campagne publicitaire : *Pas de sage-femme?* Celle-ci a pour but de souligner au ministère de la Santé le fait que la population n'a pas accès aux services désirés. Le RSFQ a sollicité, durant l'année, nos suggestions pour des exemples de réponses prédéterminées dans leur questionnaire en ligne. Mirabelle Lavoie a lancé la demande sur le MAMANréseau et elle a obtenu les réponses d'Alexandrine Agostini, Karine Langlois, Caroline Guénette et Lysane Grégoire. De plus, le RSFQ a maintenant dans son équipe une agente de développement, Catherine Gerbelli, afin de faire le lien entre les groupes citoyens et le RSFQ.

Suite à la démission de nos deux représentantes au CA du RSFQ, c'est la candidature de Maude Arseneau-Richard qui a été proposée au RSFQ. Celle-ci a été acceptée et Maude devient donc la nouvelle représentante des usagères. Maude a participé à l'AGA du RSFQ et sa participation à cette instance permettra au GM de garder un lien très significatif avec les sages-femmes.

#### • **AGA du Regroupement Naissance-Renaissance (RNR)**

L'AGA du RNR a eu lieu du 22 au 24 octobre 2013. Noémie Carignan, Marie Pier Roy et Mariane Labrecque y ont représenté le GM. Le RNR offrait entre autres un atelier intitulé « votre regroupement en action » ainsi qu'une tente rouge avec Isabelle Chalut. Le RNR a accueilli de nouveaux membres et offre maintenant la possibilité d'être membre individuel.

Roxanne Lorrain et Wennita Charron étaient présentes à l'AG spéciale par téléphone le jeudi 28 novembre 2013 à 13h00 pour adopter les états financiers.

Le 6 décembre, Lysane Grégoire, Marie Pier Roy, Michèle Champagne, Alexandrine Agostini et Mariane Labrecque étaient au 5 à 7 de Noël du RNR, qui fut une magnifique soirée inspirante. Alexandrine y a fait la lecture d'extraits choisis de *Les tranchées* de Fanny Britt.

## • Comité naissance civile (CNC)

Le CNC, coordonné par Marie Pier Roy, s'est rencontré à deux reprises cette année. Les membres ont fait un remue-méninges sur les objectifs et le mandat du CNC, lesquels n'ont pas encore été déposés officiellement sur papier. Les principaux objectifs qui en sont ressortis sont :

- Éliminer la procédure d'examen médical en cas d'absence de professionnel de la santé pour signer la déclaration de naissance ;
- Ultimement, éliminer le constat médical de naissance (ramener les procédures civiles uniquement, et non médicales) ;
- Éliminer le terme « accoucheur » du Code civil ;
- Évaluer la possibilité d'étudier les cas d'immigrantes devant payer des factures de soins de santé très salées non justifiées et subjectives ;
- Garder l'œil ouvert et demeurer une ressource pour les personnes ayant des difficultés avec le Directeur de l'État civil en lien avec la périnatalité.

Le CNC a également bénéficié d'un partenariat avec Pro Bono UQAM. Les étudiantes de cette année ont fait des recherches sur les questions légales entourant la naissance. Le CNC prendra éventuellement connaissance du fruit de leur travail, en espérant avoir l'opportunité de réitérer le partenariat pour une nouvelle année.

## • Congrès de la Ligue La Leche (LLL) du 14 juin 2014 à Montréal

Le GM a tenu un kiosque d'information au Congrès annuel de la LLL. Josée Cardinal a assuré le contact auprès de la Ligue la Leche. La présence du Groupe MAMAN au congrès s'est bien déroulée, malgré des ventes et adhésions moins importantes que l'an dernier (2 t-shirts, 1 livre, 2 adhésions, 9 renouvellements). Nous pensons que l'emplacement du kiosque, beaucoup moins stratégique que celui de l'an dernier, en est probablement la cause.

Wennita Charron, Lysane Grégoire, Stéphanie Laflamme, Noémie Carignan, Maude Arseneau-Richard et Natacha Beck ont assuré une présence continue au kiosque tout au long de la journée. L'an prochain, il sera important que l'équipe du Groupe MAMAN soit soutenue par deux bénévoles qui pourront aider la tenue du kiosque.

En outre, Lysane Grégoire a animé deux ateliers, *Entre nature et culture* et *Substituts du lait maternel : une épidémie industrielle*.

## • Nouveaux partenariats

Cette année, le Groupe MAMAN a adhéré à deux nouveaux organismes, le RQASF (Réseau québécois d'action pour la santé des femmes) et la COFAQ (Confédération des organismes familiaux du Québec).

## • Mouvement Allaitement Québec (MAQ)

Cette année le conseil d'administration a délégué une membre impliquée, Geneviève Côté, afin qu'elle devienne notre représentante auprès du MAQ.

Geneviève a assuré une présence à l'AGA comme représentante du Groupe MAMAN où on a eu l'occasion de fêter les 5 ans du MAQ, d'adopter les règlements généraux et de discuter du projet de la bibliothèque virtuelle pour lequel le mouvement a obtenu du financement du MSSS. Cette rencontre a également permis d'échanger sur différentes idées en petits groupes sur cinq thèmes : Création d'environnements favorables à l'allaitement, le *membership*, la communication/visibilité du mouvement, la formation des intervenants et le financement.

- **Association des étudiantes sages-femmes du Québec (AESFQ)**

Jessyka Boulanger, étudiante sage-femme déléguée à la Coalition, achève son mandat puisqu'elle est maintenant devenue sage-femme. Elle sera remplacée sous peu par une nouvelle membre du conseil exécutif de l'AÉSFQ, qui a été élue en ce début septembre. Les étudiantes se sont rencontrées au début de l'année scolaire pour un Cercle général, duquel en est ressorti un vent de fraîcheur et de changement ainsi que des réflexions profondes sur l'avenir de la pratique sage-femme et son essence. Étudiante sage-femme en quatrième année et administratrice au CA du GM en 2013-2014, Marie Pier Roy cédera sa place au CA du Groupe MAMAN qui, on l'espère, sera comblée par une nouvelle étudiante sage-femme.

## **6.4 Visibilité et développement**

- **Notre porte-parole dans les médias**

En mars 2014, Alexandrine Agostini a participé au dossier spécial « Accoucher ailleurs qu'à l'hôpital » dans le magazine *Gabrielle*. Le magazine a demandé l'avis d'Alexandrine, qui a donné les arguments qui justifient ce choix légitime et sensé, tandis que la vice-présidente de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada s'est prononcée contre en démontrant sa méconnaissance des compétences des sages-femmes. En regard de cette méconnaissance, des propos tenus par le médecin, et suite à la parution de l'article, le CA du Groupe MAMAN a décidé de répondre au magazine concernant certains arguments présentés dans le point de vue du médecin.

- **Demande de financement au SACAIS (Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales)**

Pour l'année 2013-2014, le Groupe MAMAN a de nouveau déposé une demande de financement au SACAIS. Pour le moment, le Groupe MAMAN demeure admissible à la subvention, mais comme il n'y a toujours pas d'argent, nous ne pouvons rien recevoir. Le comité a travaillé activement durant l'été et l'automne 2013 afin de produire les différents documents nécessaires (plan d'action, formulaire, rapport d'activités). Le comité a également fait le suivi auprès du CA et a communiqué avec les responsables du programme de subvention au Ministère afin de s'assurer que la demande soit conforme aux exigences du Ministère.

- **Production d'un chandail**

Nous sommes fières d'avoir réalisé pour la deuxième fois un t-shirt équitable à l'effigie du Groupe MAMAN dans une nouvelle couleur ! L'objectif de ce projet est de faire connaître le Groupe MAMAN, de favoriser un sentiment d'appartenance ainsi que de ramasser des fonds. Le t-shirt a été imprimé en 75 exemplaires. Le chandail gris a été très populaire puisqu'il ne reste que six chandails ! 54 chandails bleus, qui portent la même illustration que la version en gris, sont toujours en vente.

- **MAMANzine**

En juin, la 18e édition du MAMANzine a été publiée à 1500 exemplaires. Le MAMANzine est le fruit du travail de toute l'équipe. Il faut souligner le travail très soutenu et dévoué de Wennita Charron, rédactrice en chef, ainsi que celui d'Alexandre Tremblay qui a une fois de plus effectué un travail d'infographie extraordinaire. Michèle Champagne a contacté les représentantes régionales pour les nouvelles des régions. Lysane Grégoire a réussi à dénicher un imprimeur offrant un excellent service au plus bas prix. Nous avons également bénéficié de l'aide d'une équipe de correctrices et de bénévoles pour la création du MAMANzine. Cette année encore, le MAMANzine regroupe, en plus des nouvelles des régions du Québec, des témoignages de femmes et de familles ainsi que des textes d'opinions très variés!

Nous considérons que pour la parution du numéro de 2015, il sera essentiel de trouver du financement afin de pouvoir engager pour un temps déterminé deux personnes, l'une responsable de l'édition et l'autre de l'infographie. Nous aimerions de plus réaliser une édition spéciale 20<sup>e</sup> anniversaire du MAMANzine.

- **Publication du logo du Groupe MAMAN dans le livre *Ma mère, c'est la plus forte* et *Le livret de grossesse***

Cette année, le Groupe MAMAN s'est associé à deux nouveaux projets afin d'augmenter sa visibilité. Notre logo a effectivement été publié dans le livre *Ma mère, c'est la plus forte*, réalisé par Cynthia Durand, ainsi que dans la publication gratuite *Le livret de grossesse*.

- **L'Infolettre**

Nous avons fait parvenir neuf infolettres à nos membres cette année ainsi qu'à d'anciennes membres qui sont toujours intéressées à avoir de nos nouvelles, soit 408 personnes en tout. L'infolettre permet au conseil d'administration de faire circuler les informations importantes à ses abonnées (visionnements, nouveautés, dossiers importants, invitations). La rédaction des infolettres a été réalisée par Alexandrine Agostini qui fut remplacée en cours d'année par Maude Arseneau-Richard avec le soutien de Wennita Charron. Les infolettres ont été envoyées le 26 août 2013, le 10 septembre 2013, le 17 septembre 2013, le 21 octobre 2013, le 3 décembre 2013, le 21 janvier 2014, le 6 février 2014, le 25 mai 2014 et le 7 juillet 2014.

- **Les publications du Groupe MAMAN**

En 2013, *Au cœur de la naissance* s'est vendu à plus de 70 exemplaires en version papier et neuf en version électronique, alors que *Près du cœur* s'est vendu à 18 exemplaires.

- **Gestion de la page Facebook et du site web du Groupe MAMAN**

La page Facebook du Groupe MAMAN compte 1684 *J'aime*. L'audience générée par nos publications se situe généralement à plusieurs centaines (en moyenne 887) et atteint quelquefois plus de 1000 personnes. Notre record est toutefois de plus de 1600 personnes. Il y a présentement cinq éditrices de la page (Maude Arseneau-Richard, Noémie Carignan, Wennita Charron, Lysane Grégoire et Catherine Lapointe). Dans le cadre des futurs travaux du Comité communication virtuelle, nous verrons à centraliser les informations et les interventions sur cette plateforme.

L'animation et la mise à jour de notre site Internet par Lysane Grégoire ont eu lieu tout au long de l'année. Nous y faisons l'annonce d'événements et un espace est mis à la disposition des groupes de revendication de services de sage-femme.

- **La MAMANliste**

Roxanne Lorrain est responsable de l'administration de la MAMANliste. Des informations variées relatives à la périnatalité sous l'angle de la normalité y sont traitées. De plus, il s'agit d'un lieu propice pour le soutien à la diffusion de pétitions. En résumé, la MAMANliste offre une plateforme de témoignages sur la périnatalité et le parentage.

- **Journée de réflexion annuelle**

La journée de réflexion annuelle du Groupe MAMAN s'est tenue au début du mois d'août, ce qui l'inclut dans la prochaine année, et sera donc abordée dans le prochain rapport d'activités. Nous nous sommes laissées bercer et inspirer du YoniFest, qui s'est tenu quelques jours avant notre journée de réflexion, afin de mettre nos idées, valeurs et opinions en commun pour entamer l'année du 20<sup>e</sup> anniversaire du GM.

- **Adhésion des membres**

Cette année, le Groupe MAMAN a recruté 44 nouvelles membres ! Il y a aussi eu 55 renouvellements durant la dernière année fiscale. Plusieurs membres doivent renouveler à l'automne. En date du 24 septembre 2014, le nombre total de membres est de 226.

- **Bénévoles**

La base de données des membres du GM qui désirent s'impliquer dans le groupe est tenue à jour. Cette banque de noms nous permet, par exemple, de recruter des membres potentiels pour notre CA ou de nous aider dans certains comités.

Cette année encore, il reste à établir une politique précise d'encadrement des bénévoles. En effet, le Groupe MAMAN a de la difficulté à utiliser pleinement le potentiel des bénévoles en raison du travail d'accompagnement et de supervision nécessaire.

Il n'y a eu cette année aucune demande soumise à l'organisme *Bénévoles d'affaires*, qui a pour mission « d'assurer le lien entre les gens d'affaires et les organismes à but non lucratif. En offrant bénévolement leurs services dans leur domaine d'expertise, les gens d'affaires contribuent ainsi à l'essor et à l'efficacité des organismes de la grande région de Montréal et au Québec ». Nous aimerions pouvoir utiliser leurs services dans la prochaine année afin d'aller chercher de nouvelles personnes clés pour notre organisme.

### ***Un merci bien spécial aux bénévoles et membres actives du Groupe MAMAN :***

*Julie Aubin, Marie-Lou Bartish, Arran Bartish, Natacha Beck, Jeanne Bernard, Céline Bianchi, Josée Cardinal, Myriam Clément, Geneviève Côté, Geneviève Dessureault, France Dufort, Marylène Dussault, Guylaine Jacob, Mirabelle Lavoie, Mariane Labrecque, Élisabeth Lamarre, Paule Lespérance, Laetitia Maldonado, Nicole Pino, Christine Poirier, Marie-Élaine Rheault et Alexandre Tremblay.*

## Annexe 1

### **Lettre des usagères à l'attention des sages-femmes dans le cadre de leurs négociations**

Mesdames,

Comme Mirabelle vous l'a mentionné plus tôt, nous nous sommes parlées ce matin afin d'émettre un « point de vue d'usagères » sur la proposition du Ministère, dont vous discuterez lors de l'Assemblée générale spéciale (AGS) de demain. Malheureusement, ni Mirabelle ni moi-même ne pouvons nous déplacer à Drummondville pour l'AGS.

Il est difficile pour nous de prendre position sur la proposition du MSSS qui est présentement sur la table. Devez-vous l'accepter ou la rejeter? D'un côté, nous arrivons à comprendre la frustration et la rage que certaines sages-femmes pourraient ressentir face à l'offre qui vous est présentée, qui n'est pas à la hauteur de vos revendications et du travail inestimable (et, clairement, sous-estimé) que vous faites dans votre profession (et que vous avez fait depuis trois ans, avec ces négos). D'un autre côté, nous comprendrons parfaitement si les sages-femmes choisissent d'accepter l'offre – comme le propose le CA du RSFQ – offre qui comporte tout de même des gains. Il nous paraît évident que la « guerre » sera de longue haleine, et que l'amélioration de vos conditions de travail viendra par étapes. Reste à savoir s'il vaut la peine aujourd'hui de jouer le tout pour le tout... à vous de décider!

Pour ce qui est des actions à mener (moyens de pression) dans l'éventualité d'un rejet de la proposition de la part des sages-femmes, nous n'avons pas vraiment d'idées à vous soumettre. Cependant, une chose nous apparaît claire: une grève générale des sages-femmes ne nous semble pas envisageable. Cette décision représenterait certainement une trahison pour les clientes présentement en suivi, pour qui accoucher dans le système hospitalier (plutôt inhospitalier à notre goût!) serait catastrophique, et pourrait tuer dans l'œuf un important potentiel de sympathie à votre cause. En ce qui concerne une éventuelle grève du préceptorat, cette action nous semble un brin futile : de voir des étudiantes sages-femmes finir leur BAC et passer directement au chômage représentera en soi un « moyen de pression » naturel, simplissime et d'une ironie sans pareille.

Finalement, sachez que comme usagères, notre combat à nous est le développement de la pratique. Vu d'ici, il semble que vous êtes encore trop peu nombreuses, et votre fabuleuse pratique encore trop méconnue, pour avoir un véritable poids dans la balance du système de santé. Et c'est ici que nos combats se rejoignent et se servent : c'est en ouvrant plus de maisons de naissance, en déployant des services de sages-femmes dans les quatre coins de la province, bref en augmentant l'accessibilité, que vous deviendrez plus nombreuses et que – peu à peu – les sages-femmes deviendront un service connu, apprécié et incontournable dans le système de santé québécois. C'est à partir de ce moment que la voix des sages-femmes, conjuguée à celle des usagères, prendra du coffre afin que l'on vous écoute enfin.

En somme, voici ce que nous proposons comme prochaine action pour l'amélioration de vos conditions de travail: mettre les bouchées doubles pour le développement de la pratique sage-femme...

Voilà notre humble apport à la grande réflexion que vous devrez mener demain.

Bonne soirée,

Céline Bianchi  
Représentante des usagères au CA du RSFQ