



Le journal des gens avec l'accent... sur la vie!



LE FURETEUR

visite le **Service de retraitement des dispositifs médicaux**

page 7



Des gens de passion Louise Plourde

La créativité s'invite à table!

page 9



page 12





Devanture du salon de coiffure, CHSLD Métabetchouan-Lac-à-la-Croix.

Donner éclaire des vies Campagne Centraide 2014-2015

par Danny Côté Directeur de campagne auprès des employés (DCE)

Cette année encore, le CSSS de Lac-Saint-Jean-Est a participé à la campagne de financement de **Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean**. Du 23 octobre au 7 novembre, la période de souscription par déduction à la source a connu un beau succès, particulièrement auprès des grands donateurs (500 \$ et plus), pour un total de **10 041,58 \$**. Le jeudi 6 novembre dernier, la « vente de pains de la Boulangerie Lesage » a généré un profit net de **948,80 \$**.

Ces activités nous ont permis de dépasser notre objectif de 10 000 \$ puisqu'un montant de **10 990,38 \$** a été remis à l'organisme.

Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui ont contribué au succès de notre campagne en entreprise!



Comité du journal

Isabelle Bouchard, Charlie Desharnais, Karine Gagnon, Kim Larouche, Michèle Phaneuf, Marie Potvin, Johanne Simard et Marie-Josée Simard.

Collaborateurs

Danny Côté, Louis Cousin, Johanne Girard (Bibliothèque d'Alma), Caroline Maltais, Christiane McNicoll, Brithany Pagé, Julie Racine, Cindy Scullion et Lise Tremblay.

Prochaine édition : février 2015

Tombée : 23 janvier 2015

Toute l'équipe
du journal vous
souhaite de très
joyeuses Fêtes!



www.santealma.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux
de Lac-Saint-Jean-Est

Vous désirez soumettre un article? Faites-nous parvenir votre texte d'une longueur maximum d'environ 400 mots. Le comité du journal se réserve un droit de regard sur tous les textes proposés.



Projet de loi 10 Son impact sur la pratique professionnelle de nos membres

Julie Racine



Les 10 et 11 novembre dernier, la présidente du CECM assistait au colloque de l'Association des Conseils multidisciplinaires du Québec (ACMQ) à Lévis. Comme vous pouvez l'imaginer, les changements engendrés par le projet de loi 10 du ministre de la Santé et des Services sociaux, M. Barette, ont été au cœur des préoccupations des participants.

Bien que le projet de loi vise une réorganisation davantage administrative des services de santé et des services sociaux, on peut se questionner sur l'impact qu'elle aura sur la pratique professionnelle. Un des impacts de cette loi est la fusion des conseils multidisciplinaires de tous les établissements. Pour notre région, cela implique de passer de huit conseils multidisciplinaires à un seul.

Mais, en quoi cela touche la pratique professionnelle nous direz-vous?

Les conseils multi ont pour mandat principal de veiller à s'assurer de la qualité de la pratique professionnelle de l'ensemble de leurs membres dans tout centre exploité

par l'établissement en faisant des recommandations au conseil d'administration sur l'organisation scientifique et technique ou en donnant des avis au directeur général sur l'appréciation et l'amélioration des pratiques. Le Conseil multi fusionné aura donc fort probablement le mandat de s'assurer de la qualité de la pratique dans l'ensemble des sites exploités par le nouveau CISSS. Vous imaginez l'ampleur de la tâche?

C'est pourquoi, comme plusieurs autres organisations, l'ACMQ a déposé au ministre un mémoire afin d'assurer aux Conseils multidisciplinaires (CM) des établissements les ressources nécessaires à l'exécution de leurs mandats (disponible au www.a-cm-q.com).

Nous tenterons de vous tenir au courant des développements au sujet du projet de loi 10 jusqu'à sa mise en application le 1^{er} avril 2015.

Surveillez notre page **Conseil Multi sur l'Intranet!**

27 au 29 mars 2015

Tournoi de hockey provincial de la santé

Tenez-vous prêt à supporter votre CISSS!

Cette année, Lac-Saint-Jean-Est organise le traditionnel Tournoi de hockey provincial de la santé au profit de la Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma. Envie de vous impliquer? Nous recrutons des bénévoles.

Signifiez votre intérêt à Karine.gagnon.cssl@ssss.gouv.qc.ca.



JOUEUSES DE HOCKEY RECHERCHÉES

Nous souhaitons former une équipe de hockey féminine aux couleurs du CISSS.

Signifiez votre intérêt à Johanne Simard, poste 3323.

JOUEURS DE HOCKEY RECHERCHÉS

Il nous manque 2 joueurs de hockey pour compléter l'équipe qui représentera le CISSS lors du tournoi qui se tiendra du 27 au 29 mars 2015.

Le joueur manquant peut être un employé ou un conjoint. Nous avons le droit d'avoir 3 conjoints, mais 2 places sont déjà comblées.

Pour information : Patrick Gravel ou Guy Mérette, poste 2213.

Vous aimez vous garder en forme et croyez que l'adoption de saines habitudes de vie est primordiale pour une bonne santé mentale et physique? Le comité 0-5-30 est l'occasion parfaite de vous impliquer activement dans votre milieu de travail! Nous sommes à la recherche des personnes débordantes d'idées et voulant améliorer le niveau de services offerts en termes de saines habitudes de vie au csss.

Idées d'exercices pour s'étirer

Activez-vous et attendez !

Avant de débuter les étirements, activez-vous et attendez quelques minutes avant de débuter.

±20 secondes / étirement



Épaules



Placer le bras au-dessus de la tête et pousser sur le coude. Placer le bras parallèle au sol à la hauteur du cou et pousser sur le coude avec la main opposée. Alternier.

Pectoraux



Posez votre avant-bras fléchi à 90° en l'appuyant bien sur un cadre de porte. Avancez la poitrine vers l'avant en ouvrant la cage thoracique.

Obliques



Placez les pieds à la largeur des hanches, le dos droit et regardez devant vous. Élevez un bras au-dessus de votre tête et laissez descendre l'autre main le long du corps (lentement). Puis revenez à la position initiale.

Ischio-jambiers



En position assise, placez les mains derrière le dos et poussez les épaules vers le bas. Ensuite, levez une jambe et faire des flexions latérales de la cheville.

Quadriceps



Gardez le dos droit. Placez la main sur cheville et tirez légèrement sur la cheville jusqu'à ce que vous sentiez une légère tension dans la cuisse.

Hanches



Gardez le dos droit et les abdominaux tendus. Se tenir sur le dossier d'une chaise, la tête au-dessus du pied au sol. Déplacez la jambe en faisant un 8 avec le pied.

Mollets



Placez une jambe devant l'autre et laissez le talon qui est derrière au sol en gardant votre pied bien droit.



Des nouvelles de la Fondation

par Annie-Kim Gingras

Un nouvel appareil grâce à la Loto-Évasion

Grâce à la Loto-Évasion, l'équipe d'anesthésistes ainsi que les inhalothérapeutes ont vu leur travail facilité au cours des dernières semaines! En effet le tout nouveau *Glyde Scope* a fait son entrée au Département de chirurgie. Ce nouvel appareil, acheté avec les profits de la Loto-Évasion, permet de faire les intubations d'urgence, ou difficiles, de façon plus sécuritaire, plus confortable et avec une meilleure image que l'ancien modèle. Depuis son arrivée, le nouveau *Glyde Scope* est utilisé quotidiennement par les professionnels, qui peuvent maintenant compter sur 2 de ces appareils.

Un grand merci à tous les amoureux de voyages qui participent à cette levée de fonds et félicitations à tous les gagnants! Comme vous pouvez le constater, l'équipe des anesthésistes est très heureuse de cette nouvelle acquisition qui a été rendue possible grâce à vous.



De gauche à droite
Dr Pierre Potvin, Dre Nadine Bouchard,
Dr Christian Ricard, chef du département
d'anesthésie et Dr François Moreau-Bussièrès.

Nous avons besoin de votre opinion!

Surveillez l'Intranet au début du mois de février. Un sondage vous permettra de donner votre avis sur les prix à gagner avec la Loto-Évasion. Est-ce que le crédit voyage est toujours la bonne formule? Par exemple, préférez-vous que l'on diminue le nombre de crédits voyages et que l'on ajoute d'autres tirages comme des forfaits détente ou encore de l'électronique? La Loto-Évasion, c'est votre campagne de financement pour la Fondation, vous aurez l'occasion de vous exprimer et nous dire si la formule vous convient toujours.

Des petits visiteurs, très heureux!

Saviez-vous que l'école Saint-Antoine de Saint-Gédéon organise depuis 24 ans un « Marchethon » au mois de mai au profit de la Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma? 17 élèves de l'école nous ont rendu visite, le 19 novembre dernier. Ils ont eu la chance de rencontrer Karen Fortin et Meggie Racine de la prévention des infections, qui leur avaient concocté une expérience sous lumière UV pour découvrir les bactéries qui se retrouvent sur nos mains! Vite au lavabo!!! Marc Côté leur a présenté l'équipement du chirurgien et la visite s'est conclue par la découverte de l'UMF. Des futurs médecins en devenir? À suivre!



Une autre étape pour l'Art comme thérapie : des cartes de souhaits

Cette année, dans le cadre du projet, nous avons demandé aux personnes qui ont visité l'exposition à L'Odysée des Bâtisseurs de voter pour leur coup de cœur. Nous avons demandé la même chose aux équipes de Périnatalité et de Médecine qui ont reçu les œuvres.

Le coup de coeur du public a été l'œuvre de Francine Gagnon intitulée « *L'école buissonnière* ». Les membres du personnel ont voté pour celle de Johanie Blackburn, intitulée « *Jardin des fées* ». Nous avons fait imprimer des cartes de souhaits à partir de ces deux tuiles. Elles seront en vente au profit de la Fondation à la Boutique la Bonne Pensée. Elles sont sans texte pour permettre d'être utilisées pour plusieurs occasions. Si vous avez besoin d'une carte, pensez à nos belles cartes qui ont été imprimées à partir de l'œuvre des généreux artistes qui ont participé au projet de l'Art comme Thérapie.

Les dix trucs pour des fêtes durables

par Louis Cousin

Les fêtes de fin d'année approchent. Une belle occasion se présente pour réunir nos proches et profiter pleinement de ce moment de partage. Le comité de développement durable vous propose dix astuces pour allier plaisir et développement durable.



1. Optez pour des produits élaborés par des artisans/entrepreneurs locaux. Ils raviront vos papilles et donneront une couleur particulière à vos présents.
2. Utilisez un programmateur électrique pour vos éclairages de Noël. Rares sont ceux qui profiteront de vos décorations entre 3 h et 6 h du matin.
3. Évitez les produits à usage unique (gobelets, assiettes, nappe en plastique et serviettes en papier).
4. Préparez votre liste d'épicerie et adaptez les proportions nécessaires au nombre de vos convives.
5. Réduisez les emballages en évitant les produits en contenants individuels.
6. Réutilisez en gardant vos papiers cadeaux d'une occasion à l'autre s'ils ne sont pas trop abimés.
7. Recyclez les emballages cadeaux qui, pour la plupart, sont acceptés dans notre beau bac bleu.
8. Valorisez en compostant les matières organiques qui ne peuvent être consommées.
9. Offrez cet appareil ou ce vêtement dont vous ne vous servez pas et qui pourrait plaire à vos voisins ou à vos proches.
10. Profitez des fêtes de fin d'année. Une société durable, c'est avant tout une société heureuse.

Joyeuses Fêtes!

Opération Père-Noël

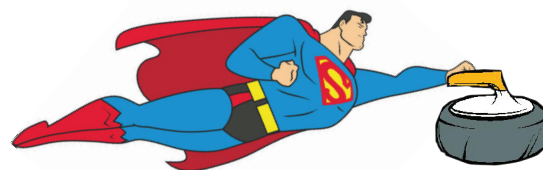
Une vague de générosité au CSSS

Ho! Ho! Ho! Merci aux 62 Pères-Noël (seuls ou en équipe) qui ont offert un cadeau de Noël à 69 enfants du territoire.

On se donne rendez-vous l'an prochain pour encore plus de générosité!



Tournoi de curling de l'Hospitalité



Le tournoi de curling se tiendra du **11 au 15 février 2015** sous le thème de **Super héros**, mais pas besoin d'être un Super héros pour jouer au curling!

Le tournoi de curling Hospitalité est un tournoi de participation. Donc, si tu as peu ou pas d'expérience au curling, tu es le bienvenu. À surveiller, les feuilles d'inscription qui seront affichées au début de janvier. Pour information, Mélanie Gagné poste 6645, Julie Hudon poste 6306 ou par courriel : tournoihospitalite@hotmail.com.

Bienvenue dans l'équipe!

par **Danny Côté**, directeur des ressources humaines

Embauches Juillet - Août - Septembre 2014



Ève Thibeault, infirmière clinique, éq.volante
1^{er} juillet 2014



Catherine Tremblay, auxil.serv.santé, liste de rappel cat2
1^{er} juillet 2014



Sonia Tremblay, auxil.serv.santé, liste de rappel cat2
21 juillet 2014



Marie-Michelle Bouchard, orthophoniste, liste de rappel cat4
18 août 2014



Laurie Scullion, psychologue, liste de rappel cat4
25 août 2014



Roxanne Hébert, pharmacienne, pharmacie Hôpital d'Alma
2 septembre 2014



Joëlle Bédard-Tremblay, tech. radio-diagnos, radiologie générale
9 septembre 2014



Chloé Simard, archiviste médicale, liste de rappel cat4
15 septembre 2014



Julie Bouchard, tech.radio-diagnos radiologie générale
15 septembre 2014



Patrick Dufour, physiothérapeute, liste de rappel cat4
15 septembre 2014



Karine Tremblay, agent planif. prog. liste de rappel cat4
15 septembre 2014

Les bons services aux bonnes personnes

par **Cindy Scullion**, chef des services alternatifs à l'hospitalisation et **Lise Tremblay**, infirmière clinicienne

Depuis quelques années, la prévention et la gestion des maladies chroniques sont au cœur des priorités nationales dans le réseau de la santé. Pour une 3^e année consécutive, des actions concrètes sont posées dans le cadre des démarches des grands consommateurs de services. Actuellement, une infirmière clinicienne, Lise Tremblay, travaille à identifier ces usagers. Vous pouvez donc être interpellé en tant que membre du personnel ou qui sait, en tant qu'aïdant naturel si un de vos proches est hospitalisé régulièrement ou utilise fréquemment les services d'urgence. Voici en quelques lignes un résumé de ces deux démarches :

La démarche **HIVER** vise la mise en place d'actions préventives et d'un suivi proactif des clientèles porteuses de maladies respiratoires et cardiaques pendant la période critique de l'hiver. Des actions sont en place dès le début de la campagne de vaccination contre la grippe.

La démarche **AIME** (Accent Individualisé sur le Mieux-Être) permet une meilleure prise en charge des clientèles vulnérables qui utilisent de façon répétée les ressources lourdes du CSSS.

L'objectif étant d'améliorer la qualité de vie des personnes chroniquement malades dans la communauté, les offres de services seront revues en appui aux médecins et aux intervenants. Les bons services aux bonnes personnes permettront, en partenariat avec le réseau local de services, de diminuer les visites à l'urgence pouvant être évitées, ainsi que les hospitalisations répétées.

Un gain pour le CSSS Le CLSC numérise ses dossiers

par **Christiane McNicoll**, chef des services accueil, archives et téléphonie

Après la numérisation des dossiers en centre hospitalier depuis le 1^{er} avril 2014, c'est maintenant au tour du CLSC de franchir cette étape. Ainsi, à compter du 20 janvier, les documents versés au dossier de l'utilisateur en CLSC seront numérisés et accessibles au dossier clinique informatisé (DCI) par programme. Le personnel clinique du CSSS de Lac Saint-Jean-Est autorisé pourra consulter le dossier de l'utilisateur tant en centre hospitalier qu'en CLSC.

Les professionnels en CLSC travaillent à ce projet depuis bientôt un an. Ils ont procédé à la révision complète des formulaires utiles au dossier et à l'harmonisation du processus.

Pour sa part, le Service des archives procédera à la numérisation du fonds d'archives, ce qui implique la numérisation de 50 000 dossiers pour la prochaine année.

L'implication et la mobilisation de tous contribuent à la qualité du contenu et à la disponibilité des informations pour les soins et services dispensés.

Merci à tous!

CHRONIQUE DU FURETEUR

La stérilisation, le cœur d'un hôpital

par Johanne Simard, fureteur en herbe



Assurer la disponibilité en tout temps d'équipements et d'instruments exempts de micro-organisme est le défi auquel est confronté quotidiennement le Service de retraitement des dispositifs médicaux. Comme plusieurs autres services du CSSS, il joue un rôle de premier plan dans la prestation de soins de qualité à la population.

Le Service de retraitement des dispositifs médicaux intervient à plusieurs niveaux. Bien sûr, le bloc opératoire demande beaucoup de traitements d'instruments, mais l'implication s'étend aussi sur tous les étages, au CLSC, aux cliniques de gynécologie, aux CHSLD, etc. Et plus encore, depuis de nombreuses années, le Service de stérilisation optimise l'utilisation de ses équipements en offrant le service à différentes organisations dans la communauté. La chef d'équipe, Carole Lavoie, précise cependant que le traitement pour ces organisations se fait de façon distincte. « Le matériel en provenance de l'externe est traité indépendamment du nôtre. Il n'y a pas de mélange avec nos équipements et instruments et nous sommes très stricte à ce niveau ».

La stérilisation comporte généralement trois étapes. La décontamination : par exemple, après une chirurgie, les instruments sont nettoyés et brossés manuellement par le personnel pour être ensuite placés dans le stérilisateur.

Par la suite, c'est l'étape du montage des plateaux lorsque nécessaire et de l'emballage des instruments ou équipements. Interrogée à savoir comment doivent se faire ces étapes, la chef d'équipe mentionne que rien n'est laissé au hasard. « Pour remonter nos plateaux, nous utilisons une photo du coffre avec toutes les pièces à l'intérieur. Il faut absolument s'assurer que tous les instruments et pièces soient disponibles lors de la chirurgie, alors la rigueur est de mise ». Pour l'étape de l'emballage, on utilise un tissu spécial et non plus le coton comme par le passé. De plus, le pliage est fait afin d'éviter de toucher aux équipements ou instruments. « Tout est prévu pour ne pas que l'on touche aux équipements; en utilisant uniquement le tissu, le personnel est en mesure de débiller sans jamais toucher à la pièce » d'ajouter la chef d'équipe.

Finalement, les instruments et les équipements sont placés dans les fours pour la dernière étape soit la stérilisation et le refroidissement. Le CSSS utilise 2 sortes des fours, soit un four au gaz éthylène et un four à vapeur : ce four est notre cadeau de Noël de l'an dernier. Pour cette année, nous avons demandé au Père Noël un support pour le laveur-décontaminateur ce qui permettrait un traitement d'équipements mécanique et non plus manuel. Nous aimerions bien que notre vœu soit exaucé, mentionne à la blague, la chef d'équipe.

Fière de son équipe, Carole mentionne que tous doivent faire preuve de beaucoup de rigueur dans le respect du processus et de chacune des étapes et d'un grand souci du détail. « On ne peut oublier des choses pour les équipements ou les instruments, on se doit d'être impeccables. »



Un test de fiabilité de la stérilisation est toujours effectué à l'aide de ce testeur.



Jacynthe Boily à l'emballage.



La décontamination (étape 1) du matériel en provenance du bloc.



Nathalie Côté, Caroline Fortin et Carole Lavoie, chef d'équipe

L'hygiène des mains... jusqu'au bout des doigts!!!

par Karen Fortin

Du 27 au 30 octobre dernier, votre équipe de prévention et contrôle des infections se déplaçait à travers le territoire du CSSS afin de promouvoir et de rappeler au personnel l'importance de l'hygiène des mains pour la qualité et la sécurité des soins. Encore une fois, la participation des membres du personnel a fait de cette campagne un succès. Quelque 268 personnes ont été rencontrées lors de nos visites et 263 mots croisés thématiques sur l'hygiène des mains ont été complétés. Les chandails roses portés par l'escouade de l'hygiène des mains se sont également fait remarquer. Nous reviendrons donc l'an prochain pour recruter de nouveaux ambassadeurs!

Félicitations à tous nos gagnants 2014!!!

1. Marie-Josée Tremblay (Périnatalité, CH)
2. Mélanie Lavoie (CRAIP, centrale Info-Santé)
3. Nathalie Tremblay (CLSC Secteur-Centre)
4. Hélène Villeneuve (CLSC Secteur-Sud)
5. Marie-Rose Fortin (CHSLD de Métabetchouan)
6. Guillaume Boutin (Imagerie médicale)
7. Louise Plourde (Hygiène et Salubrité)
8. Josée Tremblay (UMF)
9. Nathalie Martin (Hygiène et Salubrité)
10. André Girard (Approvisionnement)
11. Sandra Fortin (Archives)



Des nouvelles de nos Stars de la qualité

par Josée Simard

Vous avez fait preuve de créativité! Merci de vous impliquer dans l'amélioration continue de nos services! Vous êtes des STARS de la qualité! Bravo!

Médecine

Angéline Lapointe a proposé un outil adapté pour les préposés aux bénéficiaires pour l'échelle de Bristol.

Périnatalité

Réjeanne Desgagné soulève une problématique de désinfection de l'appareil de cryothérapie.

Stérilisation

Nathalie Boudreault a levé un drapeau rouge sur la façon de stériliser un dispositif médical.

Hygiène et salubrité

Vicky Maltais et Doris Harvey ont constaté des bris dans la chaîne de prévention des infections et ont consulté les conseillères en prévention des infections pour remédier à la situation.

Réadaptation

Élaboration d'un outil pour aider les proposés aux bénéficiaires de l'UGA pour connaître les déplacements sécuritaires.

★ Santé mentale adultes

Mylène Bélanger a collaboré avec les pharmacies communautaires et les intervenants du suivi intensif pour la supervision de la médication, la livraison et le suivi pour les usagers du programme suivi intensif en santé mentale.

★ Urgence

En pratiquant l'habillage/déshabillage avec l'équipement d'Ebola, les membres de l'équipe de l'urgence s'aperçoivent qu'ils se contaminent, ce qui a permis d'amener des changements dans la façon de procéder.

★ Vaccination

L'équipe a confectionné un croquis pour le fonctionnement de la vaccination dans les écoles étant donné que certains élèves recevaient jusqu'à trois vaccins différents.

★ Équipe de prévention des infections

Pour le concept de la chambre des horreurs dans le cadre de la semaine de la sécurité des patients.

Des gens de passion

Un peu, beaucoup, passionnément...

par Marie-Josée Simard

Plusieurs d'entre vous connaissent Louise Plourde, secrétaire de direction à la DSP depuis une quinzaine d'années. D'abord bras droit du Dr Yves Bolduc, puis adjointe administrative du Dr Guy Verreault, mais connaissez-vous Louise Plourde la chef?

L'équipe du journal l'a rencontrée pour en connaître davantage sur son petit côté givré.

« Du plus loin dont je me souviens, je ne devais avoir pas plus de 4 ans, j'ai toujours eu un intérêt marqué pour la cuisine. Enfant, je m'amusais avec des bobines de fil que je faisais « cuire » avec un poêlon que ma mère m'autorisait à utiliser pour jouer. Aujourd'hui, une journée sans consulter un livre de cuisine ou un site Internet à la recherche de nouvelles idées et recettes... il manque quelque chose à ma journée! », lance-t-elle d'emblée, au début de notre entretien.

Un menu de 5 ou 6 services pour un repas gastronomique ou un cocktail dînatoire jusqu'à 12 services incluant verrines, tapas et petites bouchées, sont choses courantes à la table de cette passionnée. L'Art de la table n'a plus de secret pour cette cuisinière de haut niveau. La présentation est très importante, vous pouvez être assuré que chaque petit détail a été minutieusement planifié, de la nappe à la mini cuillère assortie au verre à café latté. Audacieuse, elle aime servir à ses invités de nouveaux plats qu'elle n'a jamais testés auparavant. Créative, Louise s'amuse à combiner différentes recettes trouvées ici et là pour en faire une version raffinée à la « Louise ». Épicurienne, elle accorde autant d'importance au choix de l'apéro qu'à celui du dessert. Ses incontournables du temps des Fêtes : son sucre à la crème et son fameux granité aux clémentines et gelée de champagne qu'elle a emprunté à Patrice Demers, un de ses chefs favoris.

Sa spécialité... les desserts; plus il y a d'étapes de préparation, plus le défi est grand, plus elle voudra l'essayer. Sa patience n'a aucune limite, elle peut consacrer des heures et des heures à la préparation d'une seule recette, tant que le goût est au rendez-vous!

Toujours à la recherche de nouveaux produits, sa dernière trouvaille, les produits Épicéa (entreprise de Dolbeau-Mistassini) dont la Gelée de piments à la marguerite, un vrai délice... qui s'harmonise divinement avec nos fromages régionaux.



Pour avoir eu la chance d'être invitée à la table de Louise, je peux témoigner que c'est une expérience culinaire digne des grands restaurants.

Au menu : En apéro, cocktail rosé, suivi de bouchées aux champignons, crevettes et salsa à la mangue, mini-soupe aux carottes et tomates rôties, tartare de saumons et chips bleus, mousse de tomate et crème citronnée, boulettes croquantes aux crevettes, antipasto à l'italienne et pour couronner le tout, granité d'orange Cara Cara, meringues et mascarpone battu, truffes au chocolat noir accompagné d'un café et son lait mousseux ; de quoi charmer les papilles gustatives!



Sucre à la crème infailable et irrésistible...

4 tasses de sucre blanc, 1 tasse de beurre, 1 tasse de sirop de maïs, 1 tasse de lait, ½ boîte de lait Eagle Brand, Vanille

Dans une grande casserole amener le tout à ébullition. Cuire à 240°F (environ 30 minutes pour ceux qui n'ont pas de thermomètre à bonbon). Ajouter quelques gouttes de vanille. Brasser jusqu'à épaississement et verser dans un moule beurré de 13 x 9 pouces. Refroidir complètement et couper en morceaux.

Bonne dégustation!

Estimer le risque d'homicide Un nouvel outil provincial développé par le CRAIP

par Julie Racine

Comme intervenant, être confronté à une personne qui tient des propos homicides n'est pas toujours facile. Comment savoir si elle passera vraiment à l'acte ou si c'est uniquement une façon d'exprimer sa détresse? Que faire pour l'aider tout en protégeant les victimes ciblées?

La problématique de l'homicide, un phénomène rare, mais malheureusement présent au Québec, est particulièrement complexe et difficile à prédire. En fait, personne ne peut prédire avec exactitude le risque d'homicide, pas plus qu'on ne peut garantir de façon absolue la sécurité des victimes potentielles. De plus, pour diverses raisons, il arrive que certaines personnes aient de la difficulté à exprimer en mots leur détresse ou à demander de l'aide. Il n'est donc pas toujours aisé de repérer les personnes susceptibles de commettre un homicide et d'estimer le risque, puisque les intervenants sont tributaires des informations transmises par leur client.

Afin de soutenir le jugement professionnel et la prise de décision dans ce type de situation, le CRAIP travaille depuis 2013 au développement du *Guide d'estimation et de gestion du risque d'homicide* incluant l'*Outil d'estimation du risque d'homicide* ainsi que l'*Outil de gestion du risque d'homicide*. Ces outils touchent non seulement les homicides intrafamiliaux, mais également les homicides commis sur une personne ne faisant pas partie de la famille. Ils concernent les principaux types d'homicides pouvant être rencontrés en intervention soit, l'homicide conjugal et familial, le filicide (homicide d'un enfant), le parricide (homicide d'un parent), ainsi que l'homicide querelleur et vindicatif (au cours d'une bagarre ou d'un conflit).

Le guide et les outils s'adressent à l'ensemble des intervenants psychosociaux du réseau de la santé et des services sociaux ainsi que du réseau communautaire. Une formation provinciale obligatoire accompagnera le déploiement du guide et des outils. Des outils à surveiller!

Le plan thérapeutique infirmier Mythes et réalités

par Brithany Pagé, conseillère clinique

Eh oui... déjà 11 ans depuis la Loi 90 et son outil... le plan thérapeutique infirmier... et depuis, plusieurs fausses croyances se sont forgées autour de l'élaboration de ce dernier. Dans le dernier numéro de la revue *Perspective infirmière*, Joël Brodeur, infirmier-conseil à la Direction du développement et soutien professionnel de l'OIIQ, a publié l'article « Mythes et réalités à propos du plan thérapeutique infirmier », qui présente avec réalisme les questions les plus souvent posées par le personnel infirmier en lien avec le PTI.

Voici un court extrait de cet article : Mythe ou réalité?

1-En première ligne, il est possible qu'une infirmière voie un client plusieurs fois sans qu'il soit pertinent de déterminer un PTI?

Réalité

Le suivi clinique est l'ensemble des interventions déterminées, mises en œuvre et ajustées au besoin par l'infirmière dans le but de surveiller la condition physique et mentale d'un client, de lui prodiguer les soins et les traitements requis par son état de santé et d'en évaluer les résultats (OIIQ, 2006). Donc, dans le cas où une infirmière voit un client en clinique ambulatoire uniquement pour lui administrer une injection prescrite, il ne s'agit pas d'un suivi déterminé par l'infirmière. Il n'est donc pas nécessaire d'établir un PTI dans ce contexte. Une simple documentation dans le dossier suffira.

2-Tous les problèmes ou besoins prioritaires constatés à l'évaluation doivent être inscrits au PTI?

Mythe

Seuls les besoins ou les problèmes nécessitant UN SUIVI clinique ou qui ont une incidence sur le suivi clinique doivent apparaître au PTI. La décision d'inscrire ou non un problème, un besoin dépend de sa pertinence pour le suivi.

3-Certains centres d'activités ne sont pas visés par le PTI?

Mythe

La décision de déterminer ou non un PTI ne doit pas être prise en fonction du secteur d'activité, mais plutôt en fonction du suivi clinique requis. La raison pour laquelle tous les clients hospitalisés ou hébergés en CHSLD doivent avoir un PTI, c'est qu'ils requièrent tous, un suivi clinique.

L'article de Monsieur Brodeur comporte 7 autres Mythes et Réalités, je vous invite à le lire, il peut sûrement vous aider à apprivoiser cet outil qui s'avère un éternel incompris...

Source : *Perspective infirmière*, article Mythe ou réalité à propos du plan thérapeutique infirmier, Joël Brodeur, inf., M.Sc., p.25, septembre/octobre 2014, vol.11 no 4.

Truc et astuces : Intranet, un outil à découvrir



Hyperlien

Retrouver rapidement le site Internet du CSSS.

Alertes

Soyez à l'affût des alertes de tout le CSSS.

Cafétéria

Vous dînez à la cafétéria ? Repérez la semaine et le menu correspondant.

Outil Recherche

À utiliser pour trouver rapidement un document disponible sur l'Intranet ou les coordonnées d'un collègue.

Vous pouvez préciser votre recherche en indiquant de rechercher uniquement dans le bottin ou dans le site en entier.

Procédures, politiques et règlements

Cet onglet remplace les tuiles Lotus Notes.



Une foule de raccourcis regroupés pour vous faciliter la vie !



GUYLAINE TREMBLAY ET LUCIE BOUCHARD
Agentes services aux membres

IL EST IMPORTANT POUR NOUS...

Il est important pour nous que vous puissiez bénéficier des nombreux avantages des systèmes informatisés du Mouvement Desjardins!

CONSÉQUEMMENT, NOUS NOUS ENGAGEONS À ...

... vous offrir formation et assistance quant à l'utilisation sécuritaire et optimale des systèmes informatisés offerts par la Caisse pour la réalisation de vos transactions à distance!

CENTRE DE SERVICES SAGUENAY
1936, BOUL. MELLON
418 548-4683

CENTRE DE SERVICES JONKÉPRI
3690, RUE CABOT
418 548-4683

CENTRE DE SERVICES ALMA
410, COLLARD OUEST
418 668-3341



Desjardins
Caisse d'économie
Saguenay-Lac-Saint-Jean

Coopérer pour créer l'avenir

À lire, à découvrir

Par **Johanne Girard**, directrice Bibliothèque Ville d'Alma



BIBLIOTHÈQUE
VILLE D'ALMA



Qu'est-ce qu'on mange? Au temps des Fêtes

Les cercles de fermières du Québec.

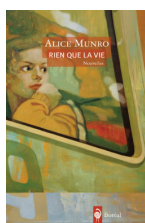
L'ouvrage comporte une centaine de recettes, amuse-bouches, entrées, potages, plats principaux, coulis, sauces et bien sûr, de desserts, tout pour pouvoir préparer des menus complets. Elles ont été puisées dans le vaste savoir culinaire des membres des Cercles Québécois. Elles s'adressent au grand public et sont d'exécution simple et rapide, afin de fournir un outil efficace pour simplifier la tâche de ceux qui auront à recevoir en diverses occasions pour les Fêtes.



Série télévisée : Les menteuses

Créée à partir des romans de Sara Shepard, cette série en est une de mystère-thriller et ressemblerait à un mélange de Gossip Girl et Desperate Housewives. L'histoire se déroule dans une petite ville de banlieue, et met en vedette cinq jeunes femmes, meilleures amies. À la suite de la disparition de l'une d'elles, les autres commencent

à recevoir des messages et des menaces signés « A » concernant des secrets que seule Alison détenait et des circonstances sur sa mort. Les filles mènent leur propre enquête parallèle à celle des policiers. Elles découvriront alors des choses qu'elles auraient préféré ne jamais savoir.

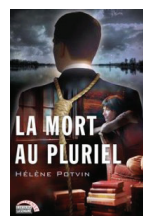


Rien que la vie

Alice Munro

L'octogénaire, récipiendaire du prix Nobel de la littérature en 2013, nous livre ici son dernier recueil. Avec Rien que la vie, Alice Munro nous emporte avec ses personnages jusqu'aux moments charnières de leurs existences, là où tout peut basculer : une mère perd la trace de son enfant, un soldat saute du train qui le ramène chez lui, un jeune

professeur part enseigner dans un sanatorium éloigné, une femme perdue se lie à un inconnu. Comme à son habitude, ce sont surtout des femmes que l'on rencontre dans ces treize nouvelles.



La mort au pluriel

Hélène Potvin

L'auteure nous propose un roman de suspense policier. Un riche homme d'affaires est découvert pendu et une femme ayant été sa maîtresse est retrouvée noyée. S'agit-il de deux suicides ou doit-on envisager d'autres hypothèses? Madeleine Bonneau, chargée de l'enquête policière, sera aidée d'une numéroteuse pour résoudre cette intrigue. On retrouve dans cette intrigue policière auréolée de mystères et aux multiples rebondissements l'ensemble des passions de l'auteure : les lettres, les nombres et les symboles. Hélène Potvin, originaire de la région et habitant à Lac-à-la-Croix, nous avait offert la très belle série des Mimi, coiffeuse d'Hébertville, qui dénoue diverses intrigues dans son petit village. Série que j'ai bien aimée. J'ai retrouvé le même plaisir à découvrir ce nouveau roman, plus policier, plus élaboré, mais où l'intrigue se déroule encore une fois très près de nous, dans notre région. Reconnaisant les lieux, les ambiances, on a cette presque impression de faire partie de l'histoire.



Appelez-nous pas matante !

Francine Gauthier

Tant redoutée, la cinquantaine, a récemment frappé quatre amies d'enfance : L'athlétique Frédérique, une policière retraitée qui réalise son rêve d'avoir sa propre boutique de fleurs, célibataire depuis que son fiancé est décédé, la très loyale Susan, une éminente avocate, qui s'assume en tant que « cougar » en séduisant des hommes beaucoup plus jeunes. L'adorable mais bonasse Charlotte, une assistante dentaire éprouvée par un divorce, son ex-conjoint l'ayant plaquée pour une femme plus jeune, capable de lui donner l'enfant qu'elle n'avait pu concevoir. Enfin, l'intellectuelle Anne-Marie, une ancienne enseignante goûtant à une retraite où il lui faut conjuguer de lourdes tâches : veiller sur sa mère atteinte d'Alzheimer, prendre soin constamment de ses petits-enfants et s'occuper de son coq en pâte de mari qui se dérobe à ses devoirs familiaux. Au bord de la dépression, Anne-Marie quittera tout et demandera à ses amies de prendre temporairement sa relève. Par solidarité, les trois femmes, dont l'horaire est déjà bien chargé, se partageront les obligations de leur acolyte en détresse.



Isabelle Bouchard
infirmière clinicienne GMF-Réseau



"Lumineuse Sarah McLachlan" - Le Soleil

Eh oui! Le 13 novembre dernier au Grand Théâtre de Québec, j'ai eu le privilège d'assister au spectacle de sa tournée « Shine On », du titre de son dernier album paru au printemps. Je dois dire que j'ai été sur un nuage musical toute la soirée et j'étais toujours à mon réveil le lendemain... De ma critique personnelle, le décor était éblouissant, l'atmosphère planante grâce à des arrangements superbes, une voix aussi douce que puissante aux multiples possibilités et surtout une artiste de grande générosité. Bien que je sois une fan inconditionnelle, la couverture médiatique fut unanime : « C'est encore davantage la présence lumineuse de la chanteuse qui a fait briller l'ensemble du spectacle, elle a su faire disparaître la frontière entre les gens sur les planches et ceux dans la salle ». J'ai découvert cette artiste canadienne d'Halifax au succès mondial, il y a 10 ans avec son DVD « Afterglow » live où l'on retrouve plusieurs de ses succès, dont la chanson « Angel ». Elle a quand même vendu plus de 27 millions d'albums dans le monde depuis 1988. **À découvrir!**