

## 29 février — Jour de l'année bissextile

«En 45 avant J.-C., Jules César établit le calendrier solaire à 365 jours et 6 heures. Tous les 4 ans, les 6 heures supplémentaires donnaient un jour complet. Ainsi, dans son calendrier réformé, dit Julien, César décréta que tous les 4 ans l'année compterait 366 jours (29ième jour de février). Une fois que les astronomes eurent découvert qu'il fallait à la terre 365 jours, 5 heures 48 minutes et un peu plus de 45 secondes pour effectuer un tour complet autour du soleil, le pape Grégoire XIII supprima le calendrier Julien et le remplaça par le nouveau calendrier. Il ordonna que l'année bissextile soit omise toutes les années de centenaire sauf celles divisibles par 400.» Calendrier de l'UNESCO.

## Anniversaires

Février, c'est le mois du cœur

Info 1-800-567-8563

4 au 10 février

- Semaine de la canne blanche. Info 1-800-465-4622

7 février 1812

- Charles Dickens, romancier britannique

11 février 1847

- Thomas Edison, inventeur américain

11 au 17 février

- Semaine provinciale de prévention du suicide.

Info 1-514-528-5858

12 au 18 février

- Semaine nationale de la citoyenneté.

Info 1-819-994-6013

18 au 24 février

- Semaine internationale du guidisme et du scoutisme.

Info 1-800-567-3011

14 février

- Saint-Valentin

20 février 1694

- Voltaire, écrivain français

26 février 1802

- Victor Hugo, romancier et poète français

JEAN-PIERRE CHARTRAND

# Les trains, sa passion et son métier

Au Canada ou en Angleterre, ses histoires nous font voyager dans le temps!

CHANTAL ST-ONGE

Incroyable mais vrai, des wagons miniatures, il y en a environ 300 et il a au moins 125 locomotives, sans compter ses livres sur les trains, ses cassettes sur les différentes musiques de chemin de fer et ses vidéo-cassettes sur les trains britanniques et canadiens sur les trolley bus, les machines à moteurs.

Monsieur Chartrand nous amène dans un monde historique. Les chemins de fer ayant fait la guerre, il a la CIWL 2419D où l'intérieur correspond exactement au wagon de l'armistice des guerres de 1914 et 1939. Vous vous souvenez peut-être de l'accident survenu sur la ligne du Canadien Pacifique dans les Hautes Laurentides avec la 1218; et bien lui, il l'a. Il possède également le wagon utilisé sur le train royal de Sa Majesté, la 1218. Et c'est comme ça pendant un long moment : des chiffres et des histoires.

Monsieur Chartrand possède plusieurs modèles britanniques, européens et suisses. Il peut raconter l'histoire de chacun d'eux sans se lasser. Celui-ci voyage beaucoup : Londres, Rouen, États-Unis, Ontario. Il revient à tout coup avec un nouveau modèle.

### En plus d'être une passion, c'est un métier

Aimer les trains comme ça, ça ne se peut pas! Jean-Pierre travaille pour le Canadien Pacifique depuis 20 ans. Présentement il est opérateur d'un pont de train près du pont Mercier, juste à côté de la voie maritime. Avant, il était chef de gare à Dorval.

### Le musée ferroviaire de St-Constant

Depuis 30 ans, notre amoureux des trains travaille bénévolement au musée ferroviaire de St-Constant. Il conduit le tramway qui fait le tour du site. On peut y voir différents trains, une locomotive à vapeur et même les vieux trains et tramways qui ont figuré dans différentes séries québécoises comme Les Plouffe,



Jean-Pierre Chartrand est natif de Montréal. Il habite St-Hippolyte depuis cinq ans et a vraiment une passion pour les trains. photo chantal st-onge

Blanche. Monsieur Chartrand s'occupe également des cadets de l'air: le 710 de Sainte-Rose. Il en est le secrétaire. Son groupe a été 1<sup>er</sup> au championnat provincial pour la «drill» de précision. Décidément, il n'y a rien d'ennuyant chez lui.

### À COMPTER DU 19 FÉVRIER PROCHAIN

## Une pièce à «deux tons» pour le 2\$

À compter du 19 février 1996, nous utiliserons la première pièce bimétallique de circulation, mettant en évidence l'ours polaire du Canada et l'effigie de Sa Majesté la Reine Elizabeth II l'endos de la pièce.



La pièce de deux dollars est ronde et constituée d'un anneau externe de nickel et d'un noyau de cupro-aluminium, ce qui lui donnera une apparence or-argent. Elle pèsera 7,3 grammes et aura 28 millimètres de diamètre. La pièce sera un peu plus grande et plus pesante que la pièce d'un dollar à laquelle nous sommes maintenant habitués.

Le gouvernement du Canada a décidé d'introduire la pièce de deux dollars afin de réaliser 250 millions de dollars d'économie en 20 ans. Cette pièce demeure en circulation pendant 20 ans, comparativement à un an pour le billet en papier.

# MATÉRIOS

Un vrai centre de

DÉCORATION • PEINTURE

PLOMBERIE • ÉLECTRICITÉ

QUINCAILLERIE ...et de MATÉRIAUX



### HEURES D'OUVERTURE

lundi au mercredi :

7 h 30 à 18 h

jeudi et vendredi :

7 h 30 à 21 h

samedi :

8 h à 17 h

DIMANCHE :

9 h à 17 h

CHÈQUES ACCEPTÉS

2159, boul. Labelle, Lafontaine 438-3577 • 1-800-661-1010



CETTE PAGE EST SOUS L'ENTÈRE RESPONSABILITÉ DU CONSEIL MUNICIPAL, SOUS LA COORDINATION DE MARGUERITE SICARD

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LE 9 FÉVRIER À LA COMMUNALE

## La location des bâtiments municipaux et certains services sont dorénavant tarifés

MICHEL TROTTIER, CONSEILLER

### Des nouvelles de votre Conseil

En cette période de compression budgétaire et de « pelletage » d'un niveau de gouvernement à l'autre, votre Conseil a dû trouver une nouvelle façon de maintenir la grande majorité des services déjà offerts à la population. Une de ces façons tient à l'adoption à sa séance d'ajournement du 19 janvier d'une politique de tarification des installations municipales.

Ainsi, les gymnases simples et doubles, le pavillon Roger-Cabana et la salle du

Conseil de la Communale seront dorénavant loués à des tarifs compétitifs avec les autres municipalités environnantes, selon une échelle variant de 75 \$ à 350 \$ pour une durée allant jusqu'à 10 heures et comprenant tous les frais ou alors selon un tarif horaire variant de 5 \$ à 25 \$, plus les frais de conciergerie et de sécurité selon les cas.

Ces locations vaudront pour toutes les activités telles que soupers, réceptions, spectacles, fêtes populaires, activités de financement, tournois, réunions de plus de 30 personnes, à l'exception des activités

régulières établies par protocole.

Notre directeur du service des loisirs se fera un plaisir et un devoir de répondre à toute question relativement à cette politique maintenant en vigueur et vos commentaires constructifs seront aussi les bienvenus.

Pour les réunions de moins de trente personnes, les tarifs varieront de 50 \$ à 75 \$ selon qu'il s'agisse de citoyens du territoire ou de gens en provenance de l'extérieur.

### Ski de fond

Pour ce qui est de l'utili-

sation de la piste de ski de fond, 2 \$ sera exigé pour le stationnement au pavillon Roger-Cabana avec possibilité d'acheter un permis pour la saison au coût de 10 \$ pour les citoyens de Saint-Hippolyte et de 20 \$ pour les gens venant de l'extérieur.

### Bibliothèque

Enfin, nous commencerons à vendre des cartes d'abonnement à la bibliothèque, à raison de 10 \$ /an pour un abonnement familial et 5 \$ /an pour un abonnement individuel pour nos citoyens, et le double pour les gens de l'extérieur de la municipalité.

## Modifications envisagées dans les modalités de paiement de votre compte de taxes en 1997

MICHEL TROTTIER

Des citoyens se sont présentés à nos séances régulières du

Conseil en nous suggérant de répartir au long de l'année le paiement des comptes de taxes plutôt qu'en

deux versements comme nous sommes présentement tenus de le faire. Votre Conseil a examiné la demande

de ses citoyens du point de vue de son impact sur les finances municipales et a constaté que de répartir en plus de deux versements votre compte de taxes, des frais administratifs supplémentaires et non négligeables seraient encourus par la Municipalité sans pour cela améliorer les services à être rendus.

Par contre, cette suggestion nous a amené à nous questionner sur l'obligation, par notre règlement actuel, pour le citoyen de payer automatiquement tout le montant dû dès que ce dernier n'acquitte pas son premier versement avant l'échéance.

### Modification du règlement

Aussi, votre Conseil se propose-t-il, lors d'une prochaine séance, de modifier le règlement actuel afin de ne pas pénaliser outre mesure le citoyen qui, pour une raison particulière, n'aurait pas pu s'acquitter du premier versement à l'échéance. En effet, nous

nous proposons donc de n'obliger en 1997 le citoyen délinquant, qu'à payer les intérêts sur la partie du compte passé dû, de façon à ce qu'il conserve la possibilité de faire ses deux versements, sans pénalité pour le deuxième, s'il le paye avant l'échéance.

Vos suggestions sont les bienvenues avant que nous procédions à l'adoption de ce projet de règlement dont avis de motion a été donné ce 19 janvier 1996.

## Systemes d'alarmes et le respect de la vie privée...

MICHEL TROTTIER, CONSEILLER

Votre Maire et vos conseillers reçoivent de plus en plus de demandes d'intervention de la part de citoyens victimes du bruit causé par le départ sans raison de systèmes d'alarmes de leur voisinage immédiat.

Aussi, nous croyons utile de rappeler à tous nos citoyens que le partage de notre environnement doit se faire dans le respect et le droit à la quiétude de tous. La Municipalité de Saint-Hippolyte a le pouvoir, en vertu de son règlement 619-91, d'imposer selon l'article 5 du dit règlement les frais suivants:

1- 100 \$ par appel inutile suite au déclenchement d'un système d'alarme dans tout bâtiment non résidentiel;

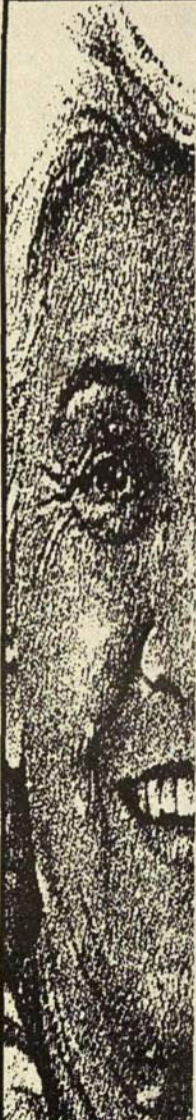
2- 50 \$ par appel inutile suite au déclenchement d'un système d'alarme dans tout bâtiment résidentiel lorsque celui-ci survient plus d'une fois dans une période de douze mois.

De plus, la Municipalité peut aussi réclamer du contrevenant tout paiement, indemnité ou dommage que la Municipalité peut avoir encouru du fait de ces déplacements inutiles.

Nous tenons donc à informer nos concitoyens qu'un mandat spécifique a été donné à notre responsable de la sécurité publique ainsi qu'à notre directeur du service des incendies de voir à appliquer de façon rigoureuse ce règlement afin que cesse le déclenchement inutile de systèmes d'alarmes.

Tout citoyen qui est victime d'un système d'alarme non contrôlé doit appeler le 563-2505 et donner à la réceptionniste les coordonnées suivantes: son nom, son adresse, son numéro de téléphone ainsi que l'adresse, l'heure et la date de défectuosité du système d'alarme.

Nous demandons donc la collaboration de tous les citoyens qui possèdent un système d'alarme et plus particulièrement ceux qui ne résident pas en permanence à leur résidence de maintenir leur système d'alarme en bon état et ce, afin d'assurer une quiétude pour leur environnement et une meilleure sécurité dans leur milieu.



# Logirente

1995 1996

**Vous avez 57 ans ou plus ?**

**Vos revenus sont plutôt modestes ?**

**Vous dépensez plus de 30 % de vos revenus pour vous loger ?**


L'allocation-logement LOGIRENTE pourrait vous aider.


**Pour vous renseigner, Procurez-vous le dépliant LOGIRENTE 1995-1996 aux endroits suivants :**

- Caisses Desjardins participantes;
- Banque Laurentienne;
- Clubs de l'âge d'or;
- C.L.S.C.;
- Communication-Québec.

**Téléphonez**

- au bureau du ministère du Revenu du Québec de votre région
- ou
- à la Société d'habitation du Québec à Québec: 643-7676 de partout ailleurs au Québec: 1 800 463-4315 (sans frais)

**Québec** 



LE 7 FÉVRIER PROCHAIN À 19H30

## Importante réunion de la M.R.C.

JEAN BENOÎT, CONSEILLER MUNICIPAL ET PRÉSIDENT DU C.C.U.

Tous les citoyens de la Municipalité de Saint-Hippolyte sont invités à venir assister à la réunion que la M.R.C. de la Rivière du Nord tiendra au Pavillon Roger Cabana, le mercredi 7 février 1996 à 19 h 30.

Cette réunion très importante concerne la révision du schéma d'aménagement. Votre Conseil Municipal avait pris l'engagement de consulter les citoyens sur les amendements à son schéma d'aménagement afin de protéger notre environnement et nos acquis. Tous les citoyens auront droit de faire valoir leur point de vue avant que la version finale du schéma d'aménagement ne soit adoptée.

Nous espérons que vous démontrerez votre intérêt, en assistant en grand nombre à cette réunion.

# Qui se souvient de l'Oeil ouvert ?

COLETTE NOËL

## C'était en 1966

Monsieur Paul Ménard a eu la gentillesse d'offrir au Sentier un exemplaire de *l'Oeil ouvert*, journal de Saint-Hippolyte, dont le premier numéro parut en janvier 1966. D'après les deux collaborateurs rejoins, le mensuel aura la vie courte, tout au plus dix parutions.

## Quoi de neuf sous le soleil?

*L'Oeil ouvert* sous-titrait: «Quelque chose de neuf». Or, il est amusant de constater que le neuf d'il y a 30 ans ressemble étrangement à l'actuel. Objectifs du journal: information, critique constructive, neutralité politique et variété. Problèmes abordés: les routes, les patinoires, le financement de la municipalité, les préjugés.

En 1966, Saint-Hippolyte cherche une solution à son problème économique et songe à la fusion avec un autre village, politique favorisée par le gouvernement Lesage. Si ce projet avait été réalisé, serions-nous plus heureux aujourd'hui?

*L'Oeil ouvert* a dû cesser ses activités faute de moyens financiers. «Nous n'avons pas de subventions mais des commanditaires et quelques abonnés, me dit Raynald Thériault. Il y avait une demande pour un journal à Saint-Hippolyte mais la population est prudente et attendait des preuves de stabilité avant de s'abonner.» Pour nous aussi, malgré une subvention, la situation financière demeure difficile.

Le journal de 1966 n'avait pas de local. Roger Thériault «faisait son travail sur la table de cuisine», me dit son épouse. C'est toujours sur une table de cuisine que se tiennent nos réunions de rédaction. Malgré tout, les bénévoles du Sentier sont tout aussi

enthousiastes que ceux de *l'Oeil ouvert*.

## Que sont devenus les journalistes d'il y a 30 ans?

Roger Thériault habite toujours Saint-Hippolyte. Il peint, aide les artistes de ses conseils et joue du violon aux messes du dimanche.

Raynald Thériault habite Montréal. Il travaille pour la Régie des alcools où il donne des cours sur les vins. Une compétence, semble-t-il.

Rosario Venne, l'ancien pharmacien du village, est aujourd'hui décédé.

Malgré de gros efforts, nous n'avons pu dénicher André Longpré, Madeleine Savard-Fournier et Louise Dagenais, ancienne enseignante à l'école des Hauteurs.

Tiens, voilà la différence! En 1966, l'équipe était formée majoritairement d'hommes... et de beaux hommes. Aujourd'hui, elle est presque exclusivement féminine. C'est une invitation!



Cet exemplaire, posté au coût de 3¢, a été reçu par Paul Ménard en 1966.



Une caricature de Roger Thériault datant de 1966 démontre bien que certains problèmes existent encore.



Caisse Populaire  
Les Hauteurs

Bienvenue à tous

Siège social:  
224-2988 972, chemin Les Hauteurs  
Saint-Hippolyte



(514) 224-4818

Coiffure Nordique Enr.  
Elle & lui

Coiffure • Esthétique • Massage • Bronzage  
Certificats-cadeaux disponibles

Normand Gohier

1412, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte



563-3225

EXCAVATIONS SERGE GINGRAS inc.

FOSES SEPTIQUES  
SABLE-GRAVIER  
PELLE HYDRAULIQUE  
6, rue Marcel, Lac de l'Achigan  
Saint-Hippolyte

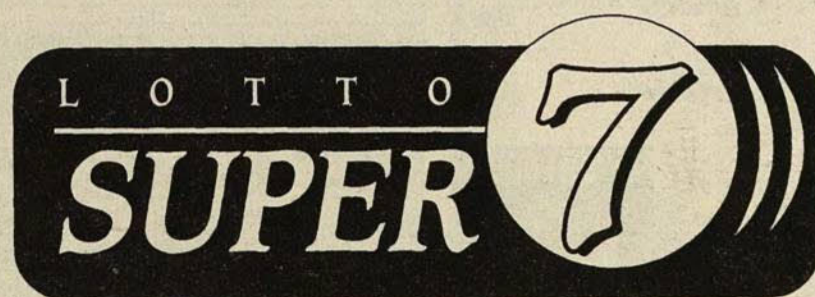
LE  
**SPECIALISTE**

ATELIER YVON LANTHIER INC.  
1010, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte

Yvon Lanthier  
224-8722

- Freins
- Suspension
- Alignement
- Silencieux
- Air climatisé
- Injection électronique

# DES MILLIONS\$ tous les vendredis



## Le Club Optimiste honore des jeunes de l'école Des Hauteurs et rend visite à la Villa Ancestrale



### «Méritas Optimistes» à l'école Les Hauteurs

LISE TASSÉ

La présidente du Club Optimiste, Lucille Tremblay, remettait en décembre dernier, des certificats «méritas», aux élèves de l'école Des Hauteurs qui se sont distingués par leur sociabilité, leur amabilité, leur esprit de camaraderie ou leurs aptitudes. Les élèves posent fièrement avec Mme Tremblay et leur directrice, Mme Pauline Gagnon.



### Les résidentes ne s'ennuient pas

À l'occasion de la période de Noël, les résidentes de la Villa Ancestrale ont bien apprécié la visite de quelques membres du Club Optimiste. Micheline Golding, Denise et Gilles Allard, Lise Tassé, Lucille Tremblay et Marielle Saucier se sont bien amusés à les voir déballer leurs cadeaux tout en «taquinant» leur ami, M. Michel Fortin, propriétaire de la résidence.

Une chance sur 500 de gagner cette toile

Tirage  
d'une toile  
au profit  
du journal  
Le Sentier



Le tirage aura lieu le vendredi 10 mai à la bibliothèque municipale à 19 h.

L'équipe du journal a été comblée. Cet automne, lors de sa campagne de financement, deux artistes-peintres de chez nous, Claudette Giroux et Jean-Pierre Sénécal de l'Ateliers-Boutique La Mine d'Art ont spécialement créé une œuvre et nous l'ont gracieusement offerte.

D'une valeur de 400 \$, ce tableau est en montre depuis la mi-janvier pour une période de quatre mois à différents points stratégiques.

Les 500 billets seront en vente à la fin de janvier au coût de 2 \$ chacun.

#### Encouragez votre journal communautaire!

Du 12 janvier au 9 février à la Caisse populaire Les Hauteurs;

Du 9 février au 8 mars à la Communale;

Du 8 mars au 12 avril à la Quincaillerie Saint-Hippolyte;

Du 12 avril au 10 mai à la bibliothèque municipale.

Les 9 février, 8 mars et 12 avril, la toile sera en montre lors des réunions du Conseil municipal.

**BILLET**  
**2\$**

## Coup de coeur

Une nouvelle chronique «Coup de coeur» débute avec le mois du coeur, février. Envoyez-nous vos coups de coeur (en quelques lignes) au C.P. 135, St-Hippolyte avant le 15 de chaque mois.

Le premier coup de coeur va à M. Serge Rioux, policier à Sainte-Adèle et résidant de Saint-Hippolyte pour le courage dont il a fait preuve en sauvant un bébé de deux ans dans un logement en feu. Il était, à ce moment-là accompagné de M. Luc Fleurant qui avait été gravement brûlé. Il y a quelques mois, M. Serge Rioux recevait du ministre Serge Ménard, la Croix de bravoure et recevra en mai prochain la Médaille de bravoure du gouverneur général du Canada. - *Huguette Gingras*

À ma petite-fille qui m'a réappris le rire; à ce copain qui m'a sauvé la vie; à ceux-là qui m'ont tenu la main quand je pleurais, qui ont su se taire et puis partir; à tous ces amis attachés par la pointe du coeur pour accomplir ensemble la même tâche; à cet amour plus long que mes jours, je veux dire ma joie de leur existence. - *CN*

Mon coup de coeur va à Claude Brosseau sans qui le mot «sport» n'aurait pas la même signification à la patinoire du Lac Connelly. Beaucoup de son temps est accordé à la formation d'équipes de jeunes et de moins jeunes, qui, grâce à son encouragement, peuvent s'amuser sainement. - *MB*

**C'est pas «FOU»  
d'apprendre à se connaître!**

Thérapeutes en relation d'aide

Johanne St-Georges tra.<sup>mc</sup>

Pierre Bertrand tra.<sup>mc</sup>

Saint-Hippolyte  
224-2148

Montréal  
527-6700

Repentigny  
657-1144

Membre de :  
La Corporation Internationale  
des Thérapeutes en Relation d'Aide  
du Canada



## Les activités à l'Âge d'or

MARGO DESAULNIERS

Les activités ont repris à La Communale, les mercredis soir depuis le 24 janvier à 19 h.

**Aquaforme:** reprise des cours, jeudi le 18 janvier 1996 de 20 h à 21 h à l'Académie Lafontaine.

Du nouveau au cours de danse: des cours de danse en ligne offerts cette année le même soir que les cours de danse sociale. Bienvenue à tous les membres et non membres.

Pour information: Claudette Lepage au 436-9915.

Ne pas oublier notre **souper mensuel** le 3 février à 18 h au Centre communautaire sur la rue Bourget. Musique avec Claudette et Clément Lepage. Bienvenue à tous. Bonne fête à tous les Verseaux. Pour informations: Lucille Lacombe au 563-1683 ou Jacqueline Carpentier au 224-5729.

**Les 14, 15, 16, 17  
et 18 février prochains**

## Activités plein-air au Parc Connelly organisées par le C.R.S.L.C.

JACQUES TÊTREULT

Une semaine de plein-air pour toute la famille est prévue les 14, 15, 16, 17 et 18 février au Parc Connelly. Ballon-balai, hockey, concours d'habileté, tir de confrontation, concours de sciage de bois, activités pour les bouts-de-choux, courses de raquettes et de poches, etc., seront de la partie. Mercredi le 14 février, soirée Saint-Valentin: venez faire patiner vos cupidons au son de la musique. Tours de carriole, débutant à 13 heures, dimanche le 18 février.

Venez tous en très grand nombre car nous aurons beaucoup de plaisir!

### Horaire des activités durant la semaine

#### MERCREDI 14 FÉVRIER

18 h à 20 h: soirée Saint-Valentin. Soirée costumée avec prix de participation.

#### JEUDI 15 FÉVRIER

19 h 30 à 20 h 30: hockey - ados 14 à 20 ans

20 h 30 à 21 h 30: hockey - hommes

\* Gagnants ados VS gagnants hommes, samedi le 17 février à 16 heures.

#### VENDREDI 16 FÉVRIER

19 h 00 à 20 h 00: ballon-balai - ados 14 à 20 ans

20 h 00 à 21 h 00: ballon-balai - femmes

21 h 00 à 22 h 00: ballon-balai - hommes

\* Gagnants ados VS gagnants hommes, dimanche le 18 février à 13 heures.

#### SAMEDI 17 FÉVRIER

10 h 00 à 10 h 15: hockey pour bouts-de-choux

10 h 15 à 10 h 45: course d'habileté et tir de confrontation pour les 6-9 ans

10 h 45 à 11 h 15: course d'habileté et tir de confrontation pour les 10-13 ans

11 h 15 à 12 h 00: course d'habileté et tir de confrontation pour les 14-20 ans

13 h 00 à 14 h 00: ballon-balai - filles

14 h 00 à 15 h 00: hockey pour les 6-9 ans contre les grands-papas et les grands-mamas

15 h 00 à 16 h 00: ballon-balai - femmes contre garçons 10-13 ans

16 h 00 à 17 h 00: hockey - gagnants ados VS gagnants hommes

17 h 00: Souper spaghetti au Restaurant des Nations. 2 \$ / personne. Information: 563-3228

#### DIMANCHE 18 FÉVRIER

10 h 00 à 12 h 00: activités pour les jeunes: course de poches, course de raquettes, tirage de câble

\* Tours de carriole débutant à 13 h 00

13 h 00 à 14 h 00: ballon-balai - gagnants ados VS gagnants hommes

14 h 00 à 15 h 00: hockey pour les 10-13 ans

15 h 00: concours de sciage de bois

\* Pour de plus amples informations contactez Claude Brosseau au 563-3200



## Cercle de Fermières

LUCILLE DAY

Mesdames, vous êtes invitées à nos lundis «Porte ouverte» de 10 h à 15 h. Apportez votre lunch (café ou thé gratuit). Venez tricoter et bricoler pour la Saint-Valentin. Pour tous renseignements, appelez Louise au 224-2315. Bonne fête à ceux et celles qui ont un anniversaire en février.

### Nouvelles de la disco

COLETTE NOËL

Une erreur s'est glissée le mois dernier. Les rencontres ont lieu au Pavillon du lac Bleu et non au lac à l'Anguille. Les prochaines dates: 16 février, 22 mars et 26 avril. Michel le dépanneur et Vidéo Améga seront les commanditaires de la disco du 16 février.

### GRUPE STOP - Places disponibles

Le groupe d'intervention auprès des hommes violents des Laurentides Inc vous informe qu'il reste quelques places disponibles pour le groupe de thérapie du jeudi soir... Craignez-vous de perdre le contrôle et de frapper votre conjointe et/ou vos enfants?

Le programme STOP peut vous aider à changer. Information: 514-226-3919 ou au 1-800-267-3919



Assurance vie  
Desjardins-Laurentienne

M. Stéphane Rochon vous offre gratuitement d'évaluer avec vous l'impact sur votre situation financière:

- d'un décès prématuré
- d'une invalidité soudaine
- de votre retraite



Stéphane Rochon  
agent en assurance de personnes

Vous pouvez rejoindre M. Rochon:

• à son bureau  
Saint-Hippolyte  
(514) 224-7465

• à son bureau  
Montréal  
(514) 485-2424  
1-800-667-9852

**Viceroy**  
LES PLUS BELLES MAISONS.

Terrains avec vue  
panoramique  
disponibles

Distribué indépendamment par:

**DOMAINE SABROMONT INC.**

Maison modèle  
230, boul. l'Achigan  
coin 347<sup>e</sup> avenue  
St-Hippolyte

Bur.: (514) 563-4263

Dom.: (514) 339-5380

Télec.: (514) 339-1100

## Auberge du Lac Morency

42, rue de la Chaumine, St-Hippolyte

### «La Chaumière»

Salle à manger rustique et accueillante surplombant le magnifique lac Morency

### Brunch

Toujours aussi délicieux et fort populaire!

Tous les dimanches de 9 h à 13 h

9.95 \$ / 4.95 \$

Il est préférable de réserver à l'avance

### SPÉCIAL ST-VALENTIN

Un verre de mousseux  
à tous nos Valentins et Valentines!

Mercredi le 14 février dès 18 h

& samedi le 17 février

TABLE D'HÔTE à partir de 14,95\$



### Menu «Table d'hôte» et «À la carte»

Cuisine raffinée servie par un personnel courtois

Tous les soirs de 18 h à 21 h

Prix à partir de 12.95 \$

Menu pour enfants aussi disponible

563-5546

À PARTIR DU 2 MARS PROCHAIN

## L'heure du conte aura lieu tous les 1<sup>ers</sup> samedis du mois

La magie du «Il était une fois...» a transcendé les générations et opère encore le même charme. Offrez à votre enfant cet instant privilégié qui stimulera son imaginaire et l'incitera à la lecture. L'animation sera donnée par des bénévoles qualifié(e)s et/ou des artistes invité(e)s.

- Pour les jeunes de 3 à 5 ans: de 10 h à 10 h 35
- Pour les jeunes de 6 à 8 ans: de 11 h à 12 h.
- Tous les 1<sup>er</sup> samedis du mois à partir du samedi, 2 mars
- Dates à retenir: 2 mars, 6 avril, 4 mai et le 1<sup>er</sup> juin

À la bibliothèque municipale (871, chemin des Hauteurs)

Coût: 3\$ par séance ou 8\$ pour les 4 séances si payé avant le 2 mars 1996.

Pour toute information: Service des loisirs - 563-2505 ou Hélène Charland - 224-8335

## Des marionnettistes en herbe à l'École des Hauteurs

HÉLÈNE CHARLAND

À la fin des ateliers de marionnettes offerts par la Municipalité, les élèves ont présenté leur petit spectacle intitulé «Les bas de Noël», devant des classes invitées et quelques parents. Les marionnettistes en herbe ont fait preuve de beaucoup de talent malgré le trac qui les assaillait.

Félicitations à Karine Cherrier, Sabrina Sigouin, Béatrice Bruneau, Gabriel Lachance, Nancy Dagenais et Véronique Bouchard.

## Les artistes-peintres invités à exposer à la bibliothèque

MICHELINE BENOIT-CHARETTE

Le Comité culturel hippolytois a préparé un projet ayant pour objectif, la décoration des murs de notre nouvelle bibliothèque municipale, ainsi que la promotion des arts, tout en faisant connaître les artistes de chez nous.

Ce projet s'adresse aux artistes peintres, résidents ou villégiateurs de Saint-Hippolyte, qui aimeraient exposer leurs toiles à la bibliothèque.

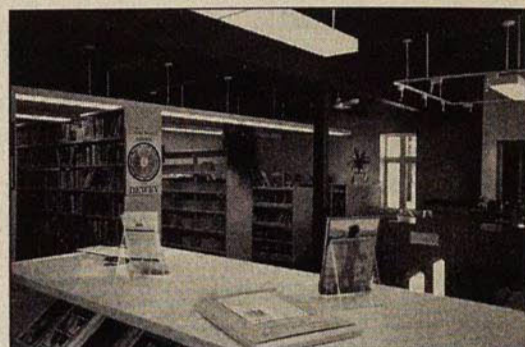
Le choix du ou des artistes exposants se fera par tirage au sort, sans sélection, parmi tous ceux qui auront donné leur nom pour participer à ce projet.

Le ou les artistes choisis exposeront leurs toiles, sans frais, durant une période de trois mois.

### Ce projet s'adresse également aux jeunes

Les jeunes de 7 à 15 ans sont aussi invités à participer à ce projet et une période de trois mois leur sera réservée durant l'année, si nous avons reçu un nombre suffisant de participants.

Tous les artistes intéressés à venir exposer doivent soumettre leurs noms avant le 30 mars 1996, en communiquant avec la chargée de projet au numéro de téléphone suivant: Micheline Charette Benoit, 563-3013 (téléphone et télécopieur) ou avec la Municipalité de Saint-Hippolyte au 563-2505 (téléphone) ou 563-2362 (télécopieur).



## DR. TIM WEISBORD

Médecine générale  
General Practice

à Saint-Hippolyte depuis 1972  
In Saint-Hippolyte since 1972

HEURES D'OUVERTURE-  
OFFICE HOURS  
LUNDI-VENDREDI •  
MONDAY-FRIDAY  
8h30 à 16h30

SUR RENDEZ-VOUS  
BY APPOINTMENT

**563-2575**

2282, boul. des Hauteurs,  
Saint-Hippolyte

## Garderie en milieu familial

Vous désirez une personne de confiance pour vos enfants, je suis infirmière de profession services offerts:

- à la semaine
- 1/2 journée
- pour les gens qui travaillent sur appel,
- service de jour, soir ou de nuit avec entente
- bébés acceptés avec réservation
- alimentation équilibrée
- grande cour arrière avec surveillance
- retour à l'école

Marlène 563-3181

au lac Connelly nord près du parc



SPÉCIALISTES EN TUILES  
DE CÉRAMIQUE  
TAPIS, STORES

lavage de tapis et stores

Denis Bisson - propriétaire

1-514-552-9615

2830, boul. Labelle  
PRÉVOST

voisin de pépinière Lorain

## LE SENTIER<sup>12</sup>

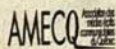
C.P. 135, Saint-Hippolyte(QC) J0R 1P0

PUBLICITÉ:	Chantal St-Onge	563-4441
PETITES ANNONCES:	Marielle Lefebvre	563-2401
	Thérèse Labrosse	563-2038
COORDONNATRICE:	Nicole Chauvin	563-1975
DISTRIBUTION:	Thérèse Labrosse	563-2038
INFOGRAPHIE:	DuoGraph enr	
IMPRESSION:	HEBDO-LITHO	

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte J0R 1P0. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone.

To our English citizens, your comments and texts are welcomed.

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2<sup>e</sup> trimestre 1983



MEMBRE DU  
RPM  
COMMUNAUTAIRE

## La bibliothèque se livre à nous

EVA LAMRIC

### Entre la haine et l'amour de Martin Gray

«Que chacun s'empare de mes mots et les répande».

Tel est le désir de Martin Gray.

À travers des rencontres, des conversations, se déroule dans ce livre une réflexion intense sur la réalité qui nous entoure, vous et moi, aujourd'hui. Problèmes cruciaux de cette «fin de siècle, carrefour de l'histoire des hommes».

«Je sens la montée de la peur et de la haine...».

Gray mène le lecteur d'une situation à une autre, le secoue, le harcèle de questions, faisant les liens nécessaires à une compréhension plus ample et profonde que la simple observation. Un ton d'urgence, de mise en garde souligne la gravité de problèmes très proches de nous — nous pourrions y ajouter nos propres constatations, nos expériences — jusqu'à l'échelle planétaire. Tout y est confronté: les manipulations génétiques, l'abus sexuel des enfants, l'augmentation de la misère matérielle et morale, le sort des écoliers solitaires collés au petit écran «où l'on montre tout et on n'apprend rien», les actes des néo-barbares, néo-vandales de 13-15 ans, la drogue, cette poudre de haine, le malheur intérieur des jeunes suicidaires. L'auteur nous conduit à travers les courants du racisme, des fanatismes



religieux, de l'urbanisation galopante, de l'empoisonnement de notre planète. Les cas défilent le long des pages avec les interrogations, les réflexions.

«Je n'ai volé, ni tué personne et cependant je suis complice d'un monde qui tolère de tels crimes». Par quels chemins complexes avancent de front cette nouvelle barbarie et les plus prometteuses découvertes de la

science? Comment?

Pourquoi cette coexistence? Martin Gray parle de ces possibilités infinies, que nous avons créées avec notre génie, mais dont les effets négatifs entraînent de lourdes répercussions.

« Je ne cesse pas de regarder, d'écouter mes enfants » dit-il; les siens, ceux de ses amis, leurs copains, d'autres encore. Il leur assigne, entre la haine montante et l'amour à reconstruire, un rôle primordial. Le récit est vivant, il se lit bien. «Il faut excuser la jeunesse, dit-il, même quand elle est provocatrice et injuste; c'est dans son rôle, dans ses artères». Avec les jeunes chaque adulte doit s'empresser de bâtir l'utopie de l'amour, d'un futur plus humain. Martin Gray propose en ce sens quelques moyens.

## Semaine de relâche pour les 6-12 ans du 26 février au 1<sup>er</sup> mars au Centre Éducatif et Communautaire les Hauteurs

### Lundi 26 février

**Matinée:** Patinage et Ligue d'improvisation

**Après-midi:** Masques

### Mardi 27 février

**Après-midi:** Théâtre d'ombre

### Mercredi 28 février

**Matinée:** Raquette, ligue d'improvisation

**Après-midi:** Costume théâtral

### Jeudi 29 février

**Après-midi:** Marionnettes

### Vendredi 1<sup>er</sup> mars

**Matinée:** Jeux collectifs extérieurs, Ligue d'improvisation

**Après-midi:** Maquillage théâtral

### Halte-garderie:

8h30 à 10h et 16h à 17h30

**Tarif:** 2 \$ / heure

**Minimum requis:** 8 participants

**Responsable:**

Hélène Charland, spécialiste en théâtre (224-8335)

### 26, 29 février, 1<sup>er</sup> mars:

Journée Arts & Plein Air

10 h à 16 h

**Coûts:** 1 journée: 15 \$  
2 journées: 25 \$  
3 journées: 30 \$

(Apporter habit de neige, lunch, couvre-tout et souliers)

### 27 et 29 février:

Après-midi artistique

13 h à 16 h

**Coûts:** 1 après-midi: 10 \$  
2 après-midi: 15 \$

**Date limite d'inscription:  
vendredi le 9 février**

Nom: \_\_\_\_\_  
Prénom: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
Tél. résidence: \_\_\_\_\_  
Travail: \_\_\_\_\_  
Age: \_\_\_\_\_ Ass.-maladie: \_\_\_\_\_  
Nom du père ou de la mère: \_\_\_\_\_

Choix (cochez)	Dates (cochez)
1 journée 15 \$	Lundi, 26 février
2 journées 25 \$	Mercredi, 28 février
3 journées 30 \$	Vendredi, 1 <sup>er</sup> mars
1 après-midi 10\$	Mardi, 27 février
2 après-midi 20\$	Jeudi, 29 février

Avez-vous besoin de la halte-garderie ? Oui Non

Si oui, pour quelle(s) période(s) ?

Paiement: \_\_\_\_\_ \$

A retourner au Service des loisirs avant le 9 février 1996.

# Le concours pour la création d'un logo se termine bientôt

PIERRE BRISSON

Le Comité culturel désire se doter d'une identification graphique et pour ce faire, demande la collaboration des citoyens de la municipalité.

### Voici les règlements du concours

- La date limite pour participer au concours est le 29 février 1996.
- Le concours s'adresse aux citoyens et citoyennes de Saint-Hippolyte seulement, résidents ou villégiateurs.
- Le gagnant se verra attribuer un prix en argent de 100 \$ pour sa création, aidant à défrayer une partie des coûts de production et se verra accorder le crédit de son oeuvre.
- Les projets soumis seront présentés à un comité de sélection, sous l'anonymat d'un numéro. Le chargé de projet de ce concours ne devra pas faire partie du comité de sélection et sera le seul au courant de l'identité des participants.
- Le comité de sélection pour ce projet unique sera

formé de tous les membres du Comité culturel, à l'exception du chargé de projet.

- Le logo se veut une représentation de la diversité des activités culturelles de Saint-Hippolyte.
- Retourner votre logo type en indiquant vos noms, adresse et téléphone au verso de votre projet à l'adresse suivante:

Comité culturel hippolytois  
2253, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte (Qc)  
JOR 1P0

### Présentation

- Couleur: noir ou noir + une couleur.
- Votre logo type devra nous parvenir sur un carton de format 8,5" X 11".
- Votre logo pourra être agrandi ou réduit.
- Le logo pourra être utilisé comme entête de lettre et pourra servir d'identification sur une affiche ou un panneau.

### ORGANISÉES PAR LE SERVICE DES LOISIRS

## Sorties de ski alpin les 23, 27 et 29 février

Cette année encore, le Service des loisirs et de la culture offre aux hippolytoises et hippolytois, des sorties de ski alpin. Ces sorties s'adressent à toute la famille. **Le 23 février, la sortie est au Mont-Gabriel, le 27 février au Mont St-Sauveur et au Mont-Blanc le 29 février.**

### ANIMATION

L'encadrement des participants est assuré par les accompagnateurs de la sortie. Pour connaître le déroulement de la journée et obtenir toute autre information concernant la location d'équipement, les cours de ski, les repas, l'horaire

de l'autobus, nous vous invitons à communiquer avec le Service des loisirs au 563-2505.

### INSCRIPTION

Les jeunes de Saint-Hippolyte qui désirent participer à ces sorties devront réserver leur place en s'inscrivant le plus rapidement possible (au moins deux semaines avant la sortie). N'oubliez pas que le nombre de sièges dans l'autobus est limité!!!

### REMBOURSEMENT

Il n'y aura aucun remboursement sauf si la Municipalité annule l'activité.

# ★ VIDÉOTZAR

## Tous les films et Nintendos

# à 1 73\$\*

## Pourquoi payer plus cher?

\*Informez-vous au magasin des conditions à remplir

**972, chemin des Hauteurs (à côté du IGA)**



## SKI DE FOND

# Un p'tit 2\$ pour le stationnement du pavillon Roger Cabana

CHANTAL ST-ONGE

Depuis décembre dernier tous les utilisateurs de la piste de ski de fond qui viendront en voiture devront payer deux dollars pour stationner au pavillon Roger Cabana. Questionné à la dernière séance régulière, le conseiller Michel Trottier a indiqué que ces 2 \$ servaient de salaire à l'employé qui s'occupe de l'enregistrement des skieurs. Des permis saisonniers sont disponibles au coût de 10\$ pour les résidents et 20\$ pour les gens de l'extérieur. Monsieur Trottier a souligné que la gratuité est chose du passé, que nous n'avons qu'à regarder du côté de la piste de ski de fond du Parc linéaire où les usagés doivent débours 5\$ pour le stationnement. La municipalité essaie par le fait même d'autogérer cette activité.

## Campagne de financement pour la garderie l'Arche de Pierrot

DIANE POTVIN

La garderie l'Arche de Pierrot invite la population de St-Hippolyte à l'aider pour rendre à bon terme sa campagne de financement. Les Ateliers Yvon Lanthier inc, situés au 1010 chemin des Hauteurs offre en collaboration avec Filtre Wix et Quaker State 1\$ pour tous les changements d'huile effectués à son garage jusqu'à concurrence de 1000\$.

**Dr Marie-Claude Piché**  
vétérinaire (chiens-chats)

VISITE À DOMICILE  
mardi et jeudi

Tél.: 563-5643



**Jean-Pierre Quesnel**  
NOTAIRE

908 boul. du lac l'Achigan  
Saint-Hippolyte  
563-4865 MTL: 366-4865

**PIERRE LAMARCHE**  
AVOCAT

20 ANS DE PRATIQUE EN DROIT  
COMMERCIAL, MATRIMONIAL,  
IMMOBILIER et CIVIL

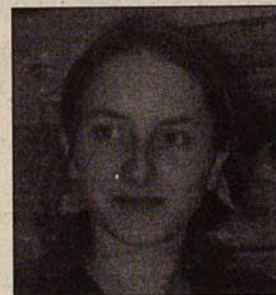
LAVAL  
563-2517 ou 1-800-667-9802

16-342 ième av. Lac de l'Achigan  
Saint-Hippolyte

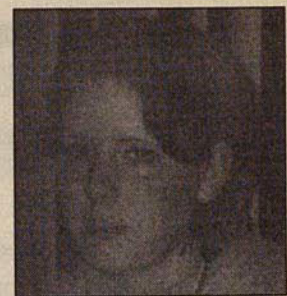
## CULTURE ET VIOLENCE



Véronique Legault



Véronique Cloutier



Alexandra Larose

## Des adolescentes vous parlent

COLETTE NOËL

Véronique Cloutier, Alexandra Larose et Véronique Legault de Saint-Hippolyte, parlent de la violence. Elles ont 15 ans et déjà une bonne expérience. Écoutons-les.

### Véronique Cloutier

À l'école, il y a parfois des batailles mais surtout de la violence verbale entre élèves, des élèves envers les professeurs et aussi de la part des professeurs. À chacun des cours, un élève se fâche et voilà, c'est parti! Les gars sont plus violents mais certaines filles ne donnent pas leur place.

La violence, ça va en augmentant. Quelqu'un de violent... on dirait qu'il y prend goût. Et puis, il y a celui qui se fait écoeurer souvent parce qu'il est solitaire. On dirait que c'est pas normal d'aimer être tout seul. Alors celui qui se fait souvent achaler garde tout ça en dedans et tout à coup, il explose.

### Violence et télévision

#### Véronique Legault

La violence à la télévision, ça affecte les jeunes en quelque part mais d'après les parents, on peut voir si les jeunes vont être plus ou moins violents. Je pense à un gars. Ses parents ont été violents avec lui et il est très violent.

#### Véronique Cloutier

À la télévision, il y a trop de violence. Ça commence avec les «bonhommes» pour les tout-petits. Je garde des enfants qui regardent les Power Rangers; les parents ont donné la permission. Eh bien, tout de suite après ils se battent! Nous, c'est pas ça qu'on voyait à la télé. Les émissions n'étaient pas violentes pour 5€ et on apprenait beaucoup de choses.

Aujourd'hui, il y a aussi des émissions qu'étaient où il ne se passe rien. C'est pas ça la solution!

#### Véronique Legault

Nous, on n'est pas violentes mais je ne me laisserais pas faire. Si quelqu'un m'attaquait verbalement, je trouverais quelque chose à répondre mais je ne taperais pas dessus.

### Violence et peur

#### Véronique Cloutier

Moi je n'ai pas peur. Je me méfie. Je ne provoque pas les choses. Je n'irais pas me promener toute seule le soir dans les rues de Montréal mais je ne me barricade pas. J'ai l'impression que les gens paniquent: «La violence est partout! Faites attention!»

#### Alexandra Larose

Moi, ça m'inquiète que la violence augmente.

À un moment donné, ça va aller trop loin! Les affaires moches qui se passent dans les films, les meurtres, ça se passe maintenant dans la vraie vie. Au début, quand je le voyais aux nouvelles, je ne le croyais pas. Ça n'a pas d'allure! Le monde est rendu fou!

### L'avenir

**V.C.** On parle énormément des guerres de pouvoir, des armes. Le nucléaire! Des hommes ont été assez imbéciles pour faire des bombes au lieu de prendre cet argent pour des projets et des soins médicaux qui sont en voie de disparaître faute d'argent pour les réaliser. Maintenant on a une grosse dette sur le dos.

**A.L.** Ça nous inquiète pour l'avenir, pour notre vie de femme avec des enfants.

**V.C.** À cause de tout ce qui se passe, à cause de toute la violence, je n'ai même pas envie d'avoir un enfant. J'aime autant m'occuper de ceux qui sont déjà là.

**A.L.** Moi j'en veux des enfants!

(rires)

**V.L.** Oui, elle en veut beaucoup. J'adore les enfants. J'en veux quelques-uns plus tard. J'ose croire qu'un jour, la violence va arrêter.

**V.C.** Il faudrait arrêter de faire les guerres de pouvoir, laisser de la place à chacun, essayer d'avoir moins de préjugés.

### Des moyens à prendre

**A.L.** Oui, mais comment changer la mentalité des gens?

**V.C.** On entend parler des dangers de la cigarette. On est envahi par des pancartes lors d'un référendum. Mais c'est seulement une fois de temps en temps qu'on entend parler que la violence c'est pas beau. Et puis, on devrait supprimer complètement la drogue qui cause tant de violence.

**A.L.** Les claques aux enfants, ça ne devrait plus exister, parce qu'à un moment donné ils se révoltent et puis, avec leurs enfants, ils vont agir pareil. Moi, pas question! Je ne serais jamais capable de battre un enfant!

### Commentaire

Ces jeunes m'ont beaucoup intéressée. La profondeur de leurs réflexions donne espoir en l'avenir. N'y a-t-il pas chez elles plus de sagesse que chez plusieurs d'entre nous? Ne devrions-nous pas les écouter plus souvent et donner suite à leurs suggestions?

Le mois prochain, nous aurions plaisir à rencontrer des gars. Une invitation leur est lancée.

**SABLES L.G.**

- Carrière
- Pierre concassée
- Sable lavé
- Gravier décoratif

LIVRAISON

436-8767 Saint-Hippolyte

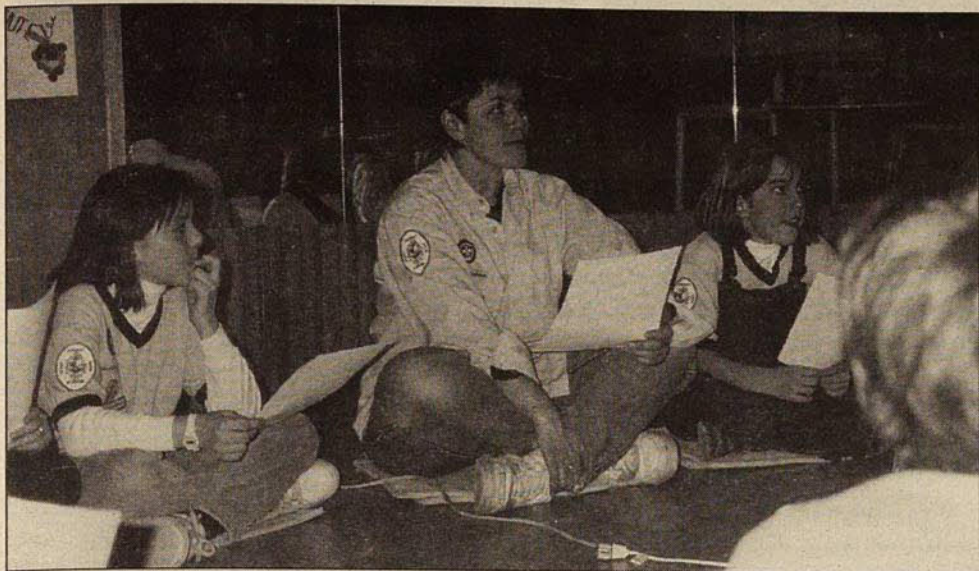
ME JOANNE DUPLANTIE LL.B. D.D.N.

NOTAIRE  
CONSEILLER JURIDIQUE



7 JOURS ET 7 SOIRS  
À MON BUREAU OU À VOTRE DOMICILE

138, rue Desjardins, Lac Écho  
Saint-Hippolyte Tél.: (514) 224-9260



Une des animatrices du 55<sup>e</sup> groupe scout Julie Cabana. PHOTO LYNE VÉZEAU

## Le scoutisme s'installe

LYNE VÉZEAU

Une nouvelle activité qui a débuté il y a à peine quelques semaines connaît tout un succès auprès des jeunes de notre communauté. En effet, le 55<sup>e</sup> groupe scout de Saint-Hippolyte qui a vu le jour en octobre dernier dans notre municipalité a déjà à son actif plus de 80 participants. Le mouvement scout prédispose les jeunes depuis sa création par M. Baden Powell, il y a presque cent ans, à développer des qualités telles que l'initiative, la responsabilité, la débrouillardise ainsi que le respect de soi et d'autrui.

Si votre fille ou votre garçon est âgé de 7 à 17 ans et désire se joindre à cet organisme qui demeure, malgré les années, toujours aussi actuel, communiquez sans tarder avec M. Yves Rhéault au 224-8560.

### COMPÉTITION DE VOILE À MIAMI

## Isabelle Garand se classe meilleure canadienne en catégorie Optimiste

(LV) Les résultats d'Isabelle Garand lors de la compétition «Orange Bowl» de Miami en décembre dernier ont été excellents. Elle a été la meilleure canadienne à se classer dans la catégorie Optimiste dans laquelle elle évolue. Une course dont elle

est fière car le niveau compétitif des autres concurrents était très élevé. Notre jeune athlète a encore une fois démontré qu'elle est extrêmement douée. Isabelle se prépare pour la prochaine compétition qui aura lieu en Floride du 5 au 11 février.



François Rousseau et Rodger Brulotte

## Prompt rétablissement à François Rousseau

François Rousseau de Saint-Hippolyte vient de subir une délicate intervention chirurgicale rénale, à l'Hôtel Dieu de Saint-Jérôme. L'opération réalisée par le spécialiste, le Dr. Denis Allard est une réussite.

François, un excellent joueur de baseball, qui fêtait son 18<sup>ième</sup> anniversaire le 22 novembre dernier, et qui a à son actif deux championnats de séries depuis le début de sa «vie sportive» récemment avec les Cimes de la Rivière du Nord, devra s'imposer une convalescence d'environ 4 mois.

François, à défaut d'être choisi au niveau baseball professionnel, à l'instar de son ami et idole, Rodger Brulotte, envisage d'entreprendre une carrière d'animateur sportif; domaine où il possède déjà une aisance naturelle.



Remorquage  
24 heures: Plate-Forme  
Mécanique générale

Serge Beauchamp

propriétaire

Garage Serge Beauchamp inc  
2241, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte  
Tél.: 563-2262  
Tél. rés.: 563-1870

Freins  
Direction  
Silencieux  
Suspension  
Traction avant



MARC JARRY  
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

2274-D, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte  
Tél.: 563-5192 • Dom.: 563-2302

Clinique Médicale St-Hippolyte

AVEC ET SANS RENDEZ-VOUS

973-B, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte  
Téléphone : 224-8271

L. Laquerre enr.

Tireuse de joints

Estimation gratuite

563-3503

## LE PETIT COIN DES JEUNES

### Quel est le trajet migratoire des caribous québécois?

Plusieurs troupeaux de caribous vivent au Québec. Les caribous de la Gaspésie passent l'été au sommet des montagnes où ne pousse aucun arbre, seulement des arbustes et des lichens. L'hiver, ils descendent vers les flancs des montagnes peuplées de conifères. Seulement quelques kilomètres séparent ces deux habitats.

D'autres caribous vivent dans les forêts boréales de conifères (sur la Côte Nord, en Abitibi-Témiscamingue et ailleurs). Eux non plus ne sont pas de grands migrants. Leur migration s'effectue à l'intérieur même de la forêt boréale; l'hiver, ils se dirigent vers les endroits riches en lichens dont ils se nourrissent.

Les champions migrants sont les caribous de l'extrême nord du Québec. À la fin de l'été, ils quittent la toundra arctique et parcourent 5 000 kilomètres jusqu'à leurs pâturages d'hiver: la forêt boréale de conifères.

Pourquoi ce long trajet? L'hiver, pour accéder à la nourriture, le caribou doit creuser la neige avec ses sabots. Or, dans la toundra, la neige est dure et compacte à cause du froid et du vent. Dans la forêt de conifères, elle est légère et facile à déplacer.



### Pourquoi la plupart des animaux vivent-ils moins longtemps que l'homme?

La durée de vie des animaux dépend en bonne partie de l'énergie qu'ils doivent dépenser chaque jour pour bouger, respirer, digérer, faire battre leur cœur, etc. Plus la dépense d'énergie est élevée, plus la vie de l'animal est courte.

Ainsi, le cœur d'une souris bat 650 fois par minute et la souris vit environ quatre ans. Le cœur des êtres humains bat environ 70 fois à la minute, et nous vivons de 70 à 100 ans.

Les animaux ne vivent pas tous moins longtemps que les humains. La tortue, par exemple, vit longtemps. Elle atteint facilement l'âge de 100 ans.

On a remarqué que les animaux sauvages qui vivent en captivité (dans les zoos, par exemple) vivent souvent plus longtemps qu'en milieu naturel. Ils n'ont plus à lutter contre leurs prédateurs ou à chasser pour survivre.



Vente  
Service  
Entreposage



**POLARIS**



25, chemin des Hauteurs  
Lafontaine, Saint-Jérôme 436-2070



Pour le fin gourmet à la recherche  
de fine cuisine gastronomique dans un  
décor enchanteur riverain du plus beau  
lac des Laurentides

305<sup>e</sup> Avenue, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte,  
sortie 45 de l'autoroute des Laurentides  
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083

*Clinique Dentaire St-Hippolyte*

Dre France Lafontaine, D.M.D.  
Chirurgien-Dentiste

973-A, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte  
Téléphone : 224-8241



André Schott  
Chef propriétaire

RESTAURANT-TRAITEUR

2168, boul. des Hauteurs  
Saint-Hippolyte 563-4312

**SANTÉ Services**

Lun. au vend. 9 h à 21 h  
Samedi 9 h à 21 h  
Dimanche 10 h à 18 h

Serge Maillé  
Pharmacien  
224-2956

Cosmétiques - Homéopathie  
Vente et location de béquilles  
Agence de timbres  
- photocopie  
- Service de télécopieur

65 ans et plus 10 % tous les jours  
(excepté sur spéciaux et papiers)



973, boul. des Hauteurs  
Saint-Hippolyte 224-2956

MORLEY B MARKELL

M

## Friendship

When my best friend moved west to Winnipeg and then to Calgary, we both knew it meant the end of a way of life, of late nights at our favorite haunts, long heartfelt phone postmortems, playing hookey from work to take in all the movies, John Wayne, etc., intimate familiarity, fierce loyalty and brotherhood. For a while I was bereft. But life swept on, of course, and forced me to accept the relationships diminishing form, the occasional calls and letters dwindling even more throughout the years.

But here's a funny thing: whenever we do talk now, the old charge blazes again like a gas jet turned up, and we lapse easily into a language we invented years ago.

That's the miracle: it can transcend the obstacles: it can come back.

When we meet we poke awkwardly at each other's histories, each trying to fill in the monstrous gaps. But soon our friendship takes on momentum, swallowing up those intervening years, and the relationship warms up like a crackling fire. The coals of friendship keep themselves alive until something happens to rekindle them. But however they form, over time the most powerful connections prove unshakable.

These are the friends who fly east for a Birthday or west for a 50th Anniversary.

It's a saving grace, whether visited or earned.

## Les trucs à Mamie

THÉRÈSE LABROSSE

### Aux petits soins avec bébé

#### Bain

Déposez dans le fond de l'évier un essuie-mains en ratine avant de faire couler l'eau. Cette précaution évite que bébé glisse et se blesse.

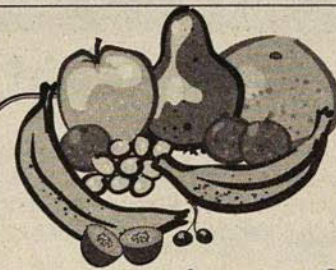
Portez des gants de coton lors du bain de bébé afin qu'il ne vous glisse pas des mains.

Un sac en filet est idéal pour ranger les jouets du bain. Suspendez-le dans la douche. Laissez égoutter les jouets. Leur séchage sera facilité et ils n'encombreront pas la salle de bain.

#### Lit

Pendant que vous nourrissez bébé, déposez un coussin chauffant dans son lit. Souvent, un enfant endormi se réveille au contact de draps froids. Retirez le coussin avant de coucher le nourrisson.

Si vous mettez le même parfum tous les jours, bébé reconnaîtra votre odeur. Déposez-en quelques gouttes sur les draps et les couvertures. Il croira à votre présence pendant la nuit et dormira en toute quiétude.



À LA CARTE  
HUGUETTE GINGRAS

### Cerises et fraises à la crème fouettée pour deux à la St-Valentin

1 tasse de cerises noires en  
conserves, dénoyautées  
5 onces de sirop de cerises  
1/4 tasse de sucre blanc  
1/2 c. à soupe  
de féculé de maïs  
1 pincée de sel  
1 c. à thé de jus de citron  
1 tasse de fraises fraîches  
1/2 tasse de crème 35%  
1/4 c. à thé d'essence  
de vanille  
2 c. à soupe de sucre à glacer

Lavez, équeutez les fraises et égouttez-les bien.

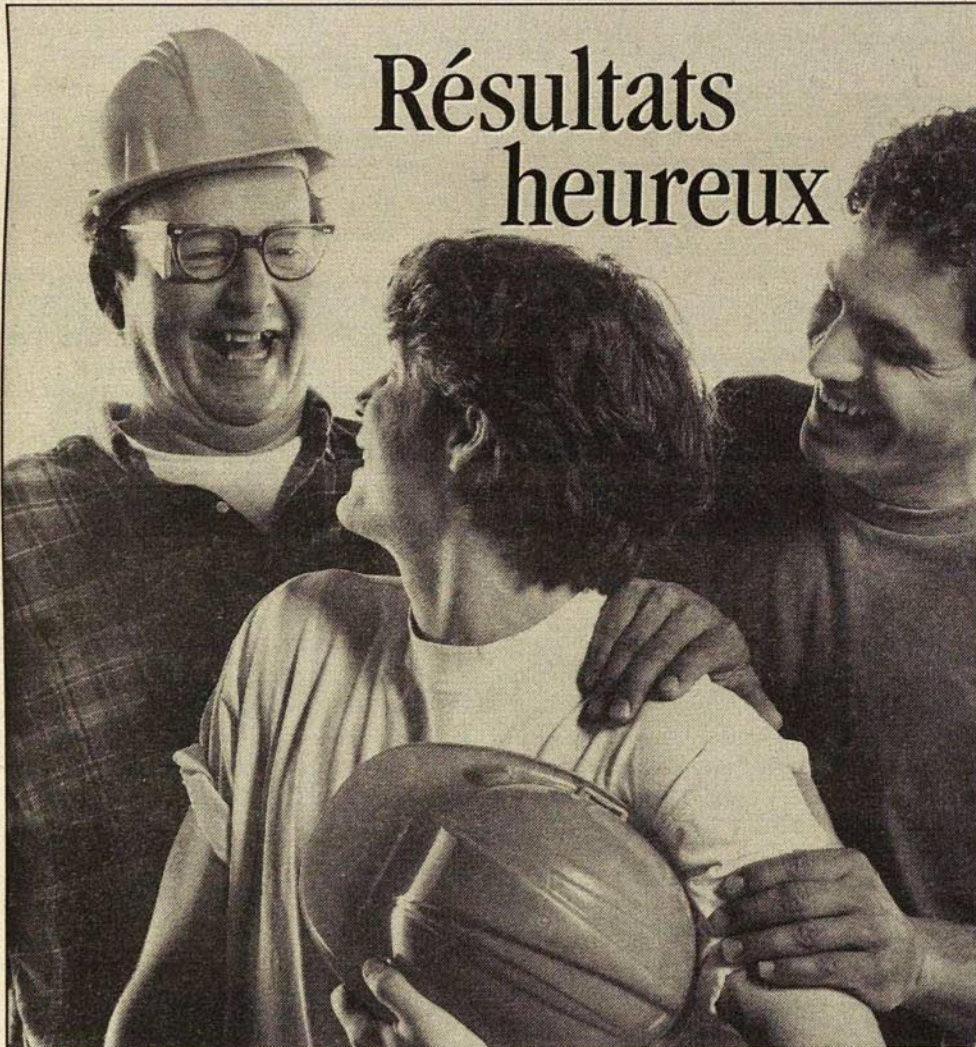
Dans une petite casserole, mélangez le sucre, la féculé de maïs et le sel; ajoutez graduellement le sirop de cerises et laissez chauffer, sur un feu doux, en remuant sans cesse, jusqu'à ce que le mélange commence à épaissir; ajoutez alors le jus de citron.

Versez cette sauce sur les cerises et les fraises et réfrigérez jusqu'au moment de servir.

Fouettez la crème en y incorporant l'essence de vanille et le sucre à glacer.

Servez la sauce cerises-fraises dans des coupes et garnissez avec la crème fouettée.

## Résultats heureux



À la CSST, nous avons développé une approche nouvelle :  
le maintien du lien d'emploi.

Favoriser le retour du travailleur  
dans son milieu, c'est dans l'intérêt de tous.

Agir... là où ça compte.

**CSST**

Commission  
de la santé  
et de la sécurité  
du travail

# FAUNE FLORE

## HIPPOLYTOISES



### Sur la route du Pin blanc

JEAN-PIERRE FABIEN

«Il rêve sur les granits roses des Laurentides.» — Frère Marie-Victorin

Je connais une route secondaire. C'est un chemin pavé qui, après de multiples détours, aboutit à Saint-Hippolyte. En ce dimanche de janvier, il fait -25° C. J'emprunte cette route qui traverse La Plaine et Sainte-Sophie.

Tout près de New Glasgow, le paysage change. Les terres agricoles cèdent la place à la forêt majestueuse. Les conifères sont abondants, d'autant plus que des plantations ont été effectuées çà et là, en bordure du chemin L'Achigan. Le froid intense fait blanchir les aiguilles des pins. J'essaie d'imaginer ce que pouvait être cette forêt il y a un ou deux siècles. Si les Pins blancs colonnaires sont si immenses aujourd'hui, qu'en était-il avant le peuplement de ces contrées rurales?

#### Des arbres immortels?

L'arbre, c'est l'être vivant investi d'une force mystérieuse. Les conifères, ces arbres toujours verts, mystifient l'humanité depuis longtemps. Si l'on se fie à leur feuillage persistant, connaîtraient-ils le secret de l'immortalité? En fait, les arbres feuillus tels que bouleaux, chênes, érables et hêtres sont aussi «immortels» que nos vénérés conifères. Il est vrai que leurs feuilles dispersées sur le tapis forestier peut laisser présager une mort éventuelle. Mais nos feuillus restent en vie pendant l'hiver. Ils entrent simplement en dormance dès la fin de l'automne. Pendant ce temps, la sève continue de circuler mais très lentement. Ils sont au repos et isolent leurs canaux nourriciers du froid et du gel qui sévissent à l'extérieur. Au petit printemps, le feuillu s'éveillera progressivement. Ainsi se présenteront les signes du renouveau dans la nature.

#### Une légende vivante

Le Pin blanc (*Pinus strobus*) continue de présenter ses aiguilles regroupées au vent glacial qui parcourt ses branches. Ce géant est rarement dépassé par une autre espèce végétale. Il peut atteindre 35 mètres de hauteur. Le diamètre de son tronc excède souvent 1 mètre. Ce résineux a le privilège de croître assez rapidement. Son beau bois blanc au grain fin a servi de gagne-pain à de nombreux

bûcherons et autres ouvriers au cours du XIXe siècle. À cette époque, on abattait les peuplements de pins et on faisait flotter les billots sur l'eau tumultueuse de nos grandes rivières. Le pin aura donc rendu la colonisation possible à bien des endroits. Son bois servait à la construction de navires, à la fabrication de meubles et de charpentes et en tonnellerie. Aujourd'hui,

à pousser et à dominer les lieux.

Aux abords de nos lacs, il s'appuie sur le haut de la colline en projetant son ombre dans le miroir de l'eau.

Marie-Victorin précise que cet arbre est «l'une de nos plus précieuses essences forestières». À nous de semer quelques graines de pins sur notre route - à l'instar des écureuils - pour qu'il puisse toujours faire partie du paysage.



l'ère du Pin blanc est bel et bien achevée. Il en reste tout de même plusieurs: des beaux, des forts, des droits.

#### Une silhouette typique

La silhouette typique du Pin blanc présente de longues branches largement déployées dont les médianes sont perpendiculaires au tronc. Les branches supérieures sont légèrement redressées vers le haut.

Cet arbre s'installe dans des habitats variés, là où le sol est souvent pauvre. Parfois il est niché à même la crête rocheuse. Dans certains cas, il résiste même au sol acide des tourbières. Malgré cela, il réussit

L'illustration du pin blanc est de Diane Couët, aquarelliste de chez-nous. L'illustratrice de cette chronique Marguerite Ste-Marie est actuellement en convalescence. L'équipe en profite pour lui souhaiter un prompt rétablissement

## Recevez-vous le journal Le Sentier par la poste?

Votre journal communautaire Le Sentier est posté mensuellement et gratuitement à tous les résidents de Saint-Hippolyte. Des exemplaires sont également disponibles dans tous les commerces et restaurants de Saint-Hippolyte.

Le Sentier est tiré à 4000 exemplaires, si vous ne recevez pas votre copie, veuillez s.v.p. en informer Thérèse Labrosse au 563-2038

## LES PETITES ET GROSSES ANNONCES

**Sa consommation d'alcool** vous inquiète-t-elle? Al-Anon peut vous aider. Pour toute information n'hésitez pas à nous contacter au numéro de téléphone suivant: 436-1880

**Ensemble d'hiver «Orange» XL**, bleu marine, modèle 1995, prix demandé 250 \$. 224-5994

Ensemble de **poids et altères** en parfaite condition 100 \$. 438-0120

**Maison à vendre** à Saint-Hippolyte près du lac Maille, 3 c.c., style moderne avec garage. Chauffage bi-énergie 98 500 \$. 224-4125

J'offre mes services de **gardiennage général**, accompagnatrice, dame de compagnie et d'aide à domicile pour enfants et personnes âgées, handicapées, malades ou en convalescence. Je ferai de

légers travaux ménagers. Je suis honnête, fiable, bilingue et non fumeuse. Bonnes références. Hélène au 563-1861

**Maison à vendre** à Saint-Hippolyte. Bonne et belle petite maison 4 1/2 pièces, puits de lumière, foyer, terrain 14 000 p.c. borné par ruisseau 36 900 \$ négociable. André 438-1107

Merci à St-Jude, patron des causes désespérées, pour faveur obtenue.

**Couture**: confection de patron simple, modification, réparation. 563-5065

**Maison à vendre** en pierres, avec garage, sous-sol fini, 3 c.c., bain tourbillon double, combustion lente, poêle Janair, four encastré, 2 salles de bain complètes, plancher de bois franc, échangeur d'air, terrain

30 000 p.c. paysagé et boisé, accès au lac Connelly. Possibilité d'achat de 3 terrains adjacents 15 000 \$ chacun. Prix maison 130 000 \$. 563-4504

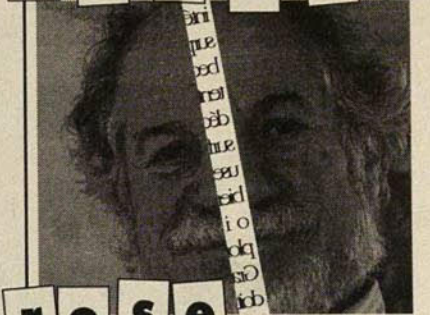
**Table de billard** avec baguettes et gros support, impeccable, valeur 2 200 \$ pour 1 000 \$ ferme. 563-4504

**Maison à louer** à Saint-Jérôme, 5 1/2, rue Bastien, ménage frais fait. Libre immédiatement, près du Carrefour. 563-4504

**Recherche déshumidificateur** en bonne condition. 224-5228

**Bachelor à louer**, 3 1/2, neuf, meublé, éclairé/chauffé, laveuse/sécheuse inclus, balayeuse centrale, stationnement double, accès à une plage privée 340 \$. 224-4305

h u m o u r



r o s e ... n o i r

### Urgence sur Les Hauteurs

En pleine nuit, des douleurs que rien ne calme: ni glace, ni compresses. Évidemment on pense: urgence de l'hôpital... mais à Saint-Jérôme, pour un enfant cet hiver, il a fallu attendre de 23 heures à 3 heures, pour un conseil qui aurait pris 5 minutes au téléphone: calmer l'anxiété et l'état de crise.

Cette nuit encore, un court entretien et un conseil suffiraient très probablement en évitant ambulance, temps et argent gaspillés.

Quand le Canada ne figurait pas dans le G 7 au palmarès des pays les plus développés, un appel au médecin de famille aurait tout réglé; au pire il aurait enfilé sa pelisse et fait payer un déplacement jugé nécessaire.

Mais où te crois-tu mon vieux? À l'aube du 3ième millénaire, dans ce beau pays que le monde entier est sensé nous envier, dans cette province du Québec à qui on est venu dire en foule et par avion d'un océan à l'autre «Québécois on vous aime»... Tu ne veux pas en plus que l'on soulage vite et à peu de frais ceux qui souffrent à la campagne et en dehors des heures d'affaires?

Ça aurait été le moteur de mon bazou qui toussait dans la nuit, le CAA en moins de 20 minutes (65 \$ pour 5 urgences annuelles) parachuterait dans mon boisé non une succession de boîtes vocales mais un professionnel qualifié.

Mais il n'y a pas de CAA pour ceux qui souffrent sur Les Hauteurs. Pas de services de santé non plus, sauf de souffrir en silence et en priorité, accroché à un répondeur.

J'ai découvert et vous le livre avant que ce ne soit votre tour: je n'ai cessé de téléphoner de 2 h à 3h30:

- Au 911 d'abord, marqué en gros dans l'annuaire des Laurentides mais je n'avais pas vu, en petit, que Saint-Hippolyte, n'étant ni un centre de ski, ni une ville mais un village «des 4 saisons»: on n'a qu'à souffrir en silence jusqu'à 9 heures;

- La police, elle, répond qu'elle ne peut rien s'il n'y a pas crime, vol, dommage de véhicule ou bris de clôture... (il n'y a que ma fiancée qui est brisée). On fini t par me donner le numéro gagnant de Loto/Info-Santé Québec... Si vous le trouvez dans l'annuaire vous êtes chanceux.

- J'appelle donc ce numéro extorqué par la ruse. 1, 2, 10, 20 appels: «Une infirmière va vous répondre, gardez la ligne pour ne pas perdre votre priorité.»

Entre deux compresses et vidange de bassine, j'ai transmis: «Souffres...ou meurs, en priorité.»

Le stress et la fatigue ont fini par nous terrasser. À 9 heures, voulant en avoir le coeur net, j'ai rappelé. Pas d'attente mais un autre disque: «Info-Santé ne répond qu'en dehors des heures du CLSC», sans donner son numéro.

Téteux le Ti-cul, il appelle la Régie de la Santé, je cite: devinez quoi? «Il n'y a qu'une seule infirmière pour répondre la nuit aux appels des Laurentides... et de Lanaudière.»

CHRISTIAN RÉMILLEUX

LE **SPECIALISTE**

Pour votre **auto**  
satisfaction

**Venez avec votre carnet d'entretien  
pour respecter les garanties de votre voiture!  
FINI D'ALLER CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE  
Nous nous occupons de votre affaire!**

**Nouveauté**

Grâce à cet ordinateur, Yvon Lanthier vous informe des intervalles d'entretien nécessaire à votre véhicule.



**Selon la croyance populaire**

**Seul votre concessionnaire**

- peut entretenir votre véhicule
- connaît les rappels
- peut valider votre garantie
- offre un service professionnel
- possède un équipement de pointe

**La réalité est tout autre**

**Chez Atelier Yvon Lanthier**

- nous pouvons vous avertir de tous les rappels concernant votre voiture (que votre concessionnaire pourra effectuer sous garantie)
- nous connaissons les intervalles d'entretien et chaque item à vérifier pour tout véhicule
- chez nous, chaque véhicule est fiché sur ordinateur, avec l'entretien et les réparations passées et futures



FREINS  
SILENCIEUX  
SUSPENSION  
ALIGNEMENT  
INJECTION ÉLECTRONIQUE



**REMORQUAGE 24 HEURES**  
Jour: 224-8722 Soir: 565-7990

**Atelier Yvon Lanthier Inc.**

1010, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte • 224-8722

