

PRINTEMPS 2024

Le magazine CITOYEN

Information municipale de la Ville de Sainte-Thérèse



Dernière édition du
Magazine Citoyen

Budget 2024 de la Ville 5

Emplois d'été 6

175^e anniversaire
de Sainte-Thérèse 15



SAINTE-THÉRÈSE
Ville d'arts, de culture et de savoir

DERNIÈRE ÉDITION DU MAGAZINE CITOYEN

Restons connectés

Pour ne rien manquer, consultez
vos nouvelles municipales sur
nos plateformes en ligne.



Abonnez-vous
à l'infolettre



Suivez-nous
sur Facebook



Consultez le
site Web



Chères Thérésiennes,
chers Thérésiens,

L'année 2024 marque le 175^e anniversaire de fondation de notre municipalité. C'est en effet le 1er juin 1849 qu'était créé le Village de Sainte-Thérèse de Blainville. C'est donc avec beaucoup de fébrilité que nous vous annonçons la programmation officielle des festivités du week-end du 175^e. Du 31 mai au 2 juin prochain, l'histoire, la culture, le sport et la fête seront au rendez-vous. Soyez assurés que nous faisons les choses en grand pour souligner ce jalon important de notre histoire! Retrouvez les détails à la page 15.



Fiers de notre passé, mais définitivement tournés vers l'avant, nous amorcerons bientôt une phase de consultation des citoyens dans le cadre de l'élaboration de notre plan stratégique 2024-2034. Vous serez alors sollicités afin de donner votre opinion sur les enjeux qui vous tiennent à cœur et les orientations qui devraient être privilégiées dans le développement de votre ville. Votre implication est essentielle pour le conseil municipal et nous espérons que vous participerez en grand nombre.

Tel qu'annoncé l'année dernière, 2024 sera marquée par un important virage numérique de la Ville. L'une des premières actions que nous mettons en place consiste à cesser la production du Magazine Citoyen et miser davantage sur les plateformes en ligne. En plus d'être écologique, cela vous permet d'être au fait de l'information la plus récente, et ce, en temps réel. Je vous invite donc à vous abonner à nos plateformes si ce n'est déjà fait. Si vous éprouvez des difficultés avec la technologie, n'hésitez pas à contacter la Ville par téléphone pour obtenir du support, nos employés seront ravis de vous aider.

Le maire,

Christian Charron

Conseil municipal



Barbara Morin
District De Sève



Mylène Morissette
District Verschelden



Jacynthe Prince
District Morris



Héloïse Bélanger
District Chapleau



Luc Vézina
District Lonergan



Michel Milette
District Ducharme



Armando Melo
District Blanchard



Johane Michaud
District Marie-Thérèse

Sommaire

ENVIRONNEMENT	4
NOUVELLES MUNICIPALES	5
CULTURE ET LOISIRS	9
CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS	12

Coordonnées et heures d'ouverture

Hôtel de ville

6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1
info@sainte-therese.ca | 450 434-1440

Du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Le vendredi, de 8 h à 12 h

Pour plus de détails, visitez le
www.sainte-therese.ca/nous-joindre.

Séances ordinaires du conseil municipal

Les séances ont lieu à 19 h 30 à la salle des délibérations du conseil municipal à l'hôtel de ville et sont ouvertes aux citoyens.

- Le lundi 4 mars
- Le lundi 8 avril
- Le lundi 6 mai

Pâques et Journée nationale des patriotes

Les services municipaux seront fermés le jeudi 28 mars à compter de 12 h, jusqu'au lundi 1^{er} avril inclusivement, ainsi que le lundi 20 mai.

Consultez l'horaire spécial de la bibliothèque au
biblio.sainte-therese.ca.

Le Magazine Citoyen est produit et distribué gratuitement quatre fois par année par la Ville de Sainte-Thérèse.

Réalisation : Service des communications

Tirage : 14 500 copies

Impression : Groupe Domco

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024





Verdir la ville, un arbre à la fois

Programme de subvention à la plantation d'arbres

La Ville offre un nouveau programme de subvention pour la plantation d'arbres. Cette initiative vise à encourager le verdissement du territoire, à réduire les îlots de chaleur et à améliorer la qualité de vie des citoyens.

Grâce à ce programme, vous pouvez bénéficier d'un remboursement couvrant la totalité des frais encourus pour l'achat d'un ou des arbres, pour un montant maximal de 150 \$ par arbre. À noter que les demandes de remboursement doivent être soumises dans les 6 mois suivant l'achat.

Le programme comporte trois volets :

1. Remplacement d'un arbre abattu en raison de l'agrigle du frêne
2. Plantation d'un premier arbre en cour avant
3. Plantation d'un ou des arbres sur un terrain communautaire (CPE et Office d'habitation)

Service de plantation d'arbre clés en main



Chaque année, la Ville offrira à 20 propriétaires de bâtiments résidentiels un service clés en main qui inclut la plantation d'un arbre en cour avant et l'entretien de l'arbre pour une durée de 2 ans.

Ainsi, l'objectif est de favoriser le verdissement dans les secteurs détenant moins d'arbres.

Retrouvez tous les détails sur le programme et les formulaires de demande au www.sainte-therese.ca > **Services aux citoyens** > **Environnement et développement durable** > **Arbres et végétaux**.



Printemps 2024 Dates importantes à retenir

Collecte hebdomadaire du bac brun

Dès le 29 mars

Les collectes du bac brun auront lieu chaque vendredi, et ce, jusqu'au 29 novembre.

Collecte des résidus verts

24 mai

Assurez-vous de placer vos résidus verts dans un **sac en papier** ou dans un contenant muni d'un couvercle et de poignées.

NOTE : La collecte pourrait s'échelonner sur plus d'une journée. Si vos matières n'ont pas été ramassées le jour prévu de la collecte, laissez-les en bordure de rue pour qu'elles soient ramassées le jour suivant.

Écocentre

15 avril au 15 novembre

Durant la période estivale, l'écocentre est ouvert les vendredis, de 12 h à 19 h, et les samedis et dimanches, de 9 h à 18 h.

Horaire d'arrosage

15 avril au 15 octobre

Afin de mieux répartir la consommation d'eau sur l'ensemble du territoire, assurez-vous de respecter l'horaire d'arrosage.

Ramassage de branches

15 avril au 31 octobre

Pour vous débarrasser des branches sur votre terrain, faites votre demande de ramassage gratuitement en ligne ou par téléphone au 450 434-1440, poste 2100.

Ventes de garage

24, 25 et 26 mai

Demandez votre permis gratuit dès la fin avril pour organiser votre vente de garage au cours de cette fin de semaine.

Fin de la production du Magazine Citoyen

Abonnez-vous aux plateformes numériques



Par souci de réduire son empreinte écologique, la Ville de Sainte-Thérèse cessera la production du Magazine Citoyen. Ainsi, cette édition est la dernière que vous recevrez.

La communication étant essentielle au bon fonctionnement de la vie collective, une diffusion numérique de l'actualité municipale sera dorénavant privilégiée. De courtes publications imprimées seront toutefois envoyées par la poste de façon sporadique.

À l'automne dernier, un sondage a été effectué auprès des citoyens et plus de 1 000 répondants y ont participé. Celui-ci a permis de déterminer que 86 % des citoyens se considéraient bien informés par la Ville. Outre le Magazine Citoyen, la page Facebook et le site Web de la Ville sont les moyens les plus utilisés par ceux-ci pour se tenir informés.

Si ce n'est déjà fait, vous êtes invités à vous abonner à la page Facebook de la Ville et à vous inscrire à l'infolettre via notre site Web. De plus, cette année une nouveauté sera déployée progressivement : les avis par texto, courriel et téléphone. En vous y inscrivant, vous pouvez choisir tous les sujets qui vous intéressent et la manière de recevoir vos avis.



Recevez les avis de la Ville par téléphone, courriel ou texto :

- Urgence
- Collectes et environnement
- Culture et loisirs
- Info-travaux
- Rappels saisonniers
- Taxes municipales
- Vie démocratique

Inscrivez-vous dès maintenant
sainte-therese.ca/avis

Budget 2024 de la Ville



En décembre dernier, la Ville a adopté son budget pour l'année 2024, qui s'élève à 69 004 000 \$, en hausse de 2 807 499 \$ (4,2 %) par rapport à l'année dernière. Grâce, entre autres, à un contrôle serré des dépenses et à une ponction dans les surplus accumulés, l'augmentation du compte de taxes pour une maison unifamiliale dont la valeur moyenne est de 477 180 \$, est limitée à 3 % ou 98 \$.

Les principales réalisations à venir en 2024 :

- Réaménagement complet du chalet du parc Ducharme;
- Réfection de plusieurs rues, dont la rue Morris;
- Achèvement des travaux sur la rue Turgeon;
- Aménagement d'un nouveau parc sur la rue Madeleine-Bleau;
- Réalisation d'une murale sur le mur du Cabaret BMO Sainte-Thérèse;
- Nouvel aréna : la Ville accordera un contrat afin de revoir les plans et ainsi faire baisser les coûts du projet.

Le budget 2024 et le Programme triennal des dépenses en immobilisations 2024, 2025 et 2026 sont disponibles au www.sainte-therese.ca > Ville > Administration > Budget et rapports financiers.

Paielement du compte de taxes

Dates de versements

1^{er} mars, 1^{er} mai, 1^{er} juillet et 1^{er} octobre 2024

Modes de paiement

Par paiements préautorisés, auprès des institutions financières (en ligne, au comptoir, au guichet automatique ou par téléphone) ou par chèques postdatés.

Note : Le paiement en personne n'est pas accepté à l'hôtel de ville. Il est possible de déposer vos chèques et les coupons de remise dans la boîte à l'entrée de l'hôtel de ville.



Tous les détails au www.sainte-therese.ca > Services > Services aux citoyens > Taxes, évaluation et droit de mutation.



Emplois d'été

La Ville recrute



La Ville est présentement en période de recrutement pour les postes saisonniers. Pour passer un été trippant et mémorable, c'est à Sainte-Thérèse qu'il faut postuler!

Emplois disponibles :

- animateur et accompagnateur de camp de jour
- animateur de *Ma tente à lire*
- moniteur-sauveteur et assistant-sauveteur à la piscine
- surveillant dans les parcs

Pour envoyer sa candidature, rien de plus simple! Il suffit de remplir le formulaire simplifié en ligne. Numérisez le code QR pour tous les détails.



Rappels saisonniers

Changement d'heure

Dans la nuit du 9 au 10 mars

Avancez l'heure et profitez-en pour vérifier vos avertisseurs. Un petit geste qui peut sauver des vies!

Fin de l'interdiction de stationnement de nuit

15 mars

Retrait des abris d'auto temporaires

15 avril

Déclaration des dommages causés par le déneigement

1^{er} mai

Date limite pour soumettre une demande de réparation. Pour ce faire, communiquez avec le Service des travaux publics, parcs et bâtiments au 450 434-1440, poste 2100 ou à travauxpublics@sainte-therese.ca.

Crue printanière des eaux

Soyons prêts

Chaque année, lors de la fonte des neiges, la Ville s'assure d'être prête à intervenir rapidement en cas de situation d'urgence. Les résidents habitant aux abords de la rivière aux Chiens peuvent être assurés qu'une surveillance accrue est effectuée tout au long de la saison et qu'ils seront informés des précautions à prendre, s'il y a lieu.

À titre préventif, les citoyens concernés sont invités à :

- S'inscrire aux avis d'urgence;
- Établir un plan d'action avec les membres de leur famille;
- Vérifier le bon fonctionnement de leur pompe submersible et de leur clapet antiretour;
- Prévoir un endroit où se réfugier au besoin;
- Préparer leur trousse d'urgence 72 h.

Pour plus de conseils, visitez le www.sainte-therese.ca/inondations.

Chalet du parc Ducharme

Rénovations importantes en cours



Depuis janvier, le chalet du parc Ducharme s'offre une cure de rajeunissement de fond en comble. Des travaux étaient nécessaires, car les installations ne répondaient plus aux besoins des sportifs qui les fréquentent.

Le projet de rénovation, qui s'échelonne sur toute l'année 2024, consiste à la construction de deux vestiaires doubles pouvant accueillir 120 joueurs. Un premier vestiaire sera situé au niveau du terrain de football et le second au niveau du stationnement.

Des dépôts sécurisés pour les associations sportives seront aménagés à l'intérieur et des toilettes publiques seront accessibles de l'extérieur. De plus, une rampe pour personnes à mobilité réduite menant au terrain de football sera construite.

Enfin, les revêtements du chalet seront tous remplacés afin de les mettre au goût du jour. Ces travaux, qui profiteront aux petits et grands Thérésiens, représentent un investissement de 4 560 000 \$.

Nouvelle convention collective

En vigueur jusqu'en 2028

La Ville de Sainte-Thérèse a récemment annoncé une entente concernant la nouvelle convention collective des employé.es cols blancs et cols bleus affilié.es à la CSN. Celle-ci s'échelonne du 1^{er} janvier 2022 au 31 décembre 2028.

Les discussions ont été menées dans le respect des parties et dans la recherche de solutions afin de répondre aux différents enjeux actuels tels que la pénurie de main d'œuvre, la flexibilité des horaires, la conciliation travail-famille et la reconnaissance.

Notons que des hausses salariales de 5 % et de 3 % s'appliqueront rétroactivement pour les années 2022 et 2023, une hausse de 3 % sera appliquée en 2024 alors que l'entente prévoit une indexation des salaires de 2,5 % jusqu'à un maximum de 3 % selon l'Indice des prix à la consommation (IPC) pour les années 2025 à 2028.

Détection du radon

Rabais à l'achat d'un détecteur

Le saviez-vous? Le radon est un gaz radioactif inodore, invisible et sans goût, qui est présent dans le sol et peut avoir des effets néfastes sur la santé pulmonaire lorsqu'inhalé. Il s'agit même de la deuxième cause de cancer du poumon, après le tabagisme. La seule façon de se protéger de ses effets est de mesurer le niveau de concentration de radon dans l'air du domicile à l'aide d'un détecteur et d'apporter les correctifs nécessaires si les niveaux dépassent la directive nationale.

Afin de faciliter l'acquisition d'un détecteur, la Ville et l'Association pulmonaire du Québec offrent un rabais exclusif aux Thérésiens, réduisant le coût d'un détecteur de 50 \$ à 20 \$ seulement.

Pour commander un détecteur

Rendez-vous au www.poumonquebec.ca et entrez le code promotionnel lors de la commande : **VST20232024** (code valide pour les 200 premières commandes).

Distribution d'imprimés publicitaires

Nouvelle réglementation



Depuis le 1^{er} janvier, la distribution d'imprimés publicitaires de porte en porte est interdite à Sainte-Thérèse. Les citoyens qui souhaitent toujours les recevoir doivent apposer le pictogramme vert sur leur porte ou leur boîte aux lettres. Le pictogramme autocollant est disponible gratuitement à l'hôtel de ville et à la bibliothèque.

Postes Canada n'est pas assujettie à se conformer à cette réglementation municipale. Ainsi, Postes Canada continue la distribution des imprimés publicitaires dans les boîtes postales, incluant le feuillet *raddar*^{MC}, qui remplace le Publisac.

Le Programme choix des consommateurs de Postes Canada permet à ceux qui ne souhaitent pas recevoir d'imprimés publicitaires d'apposer une note visible sur leur boîte aux lettres. Pour toute question sur ce programme, les citoyens doivent communiquer directement avec Postes Canada au 1 866 607-6301.



Activités culturelles et sportives

Programmation du printemps

- Programmation en ligne dès le 27 mars
- Inscription en ligne et à la bibliothèque dès le 3 avril, à 10 h
- Début de la session dès le 6 mai

Une programmation des plus variées s'offre à vous. Inscrivez-vous à un cours d'espagnol, de dessin, de tennis, de pickleball et bien plus encore!

 Programmation et inscription au inscriptions.sainte-therese.ca

Inscription au camp de jour

Pour un été survolté!



- Programmation en ligne dès le 10 avril
- Inscription en ligne et à la bibliothèque dès le 17 avril, à 10 h
- Début du camp dès le 25 juin

Un aperçu de ce que vous offre le camp de la Ville :

- Des animateurs dynamiques et chevronnés;
- Des sorties à la piscine chauffée du parc Richelieu;
- Des sorties au Parc du Domaine Vert;
- Des animations et activités en lien avec la lecture, les arts, le sport et bien plus;
- Plusieurs autres surprises!

Tournoi de kickball entre districts

Inscrivez-vous!



Dans le cadre des festivités du 175^e anniversaire de Sainte-Thérèse, un tournoi de kickball opposant les 8 districts de la Ville se tiendra le 2 juin prochain.

Pour participer à cette activité, vous devez vous inscrire en remplissant le formulaire en ligne avant le 15 mars. Vous pouvez vous inscrire seul ou en équipe, mais un formulaire par personne doit être soumis.

Le tournoi est réservé aux citoyens des districts et l'âge minimal est de 12 ans.

Tous les détails au www.sainte-therese.ca/175.

Associations sportives partenaires de la Ville

Inscriptions pour les sports d'été

Comptez sur les associations sportives de la région pour vous offrir un vaste choix de sports pour l'été! Pour connaître les dates et les modalités d'inscription, consultez leurs pages Web :

Athlétisme : www.corsaire-chaparral.org

Baseball mineur : www.baseballspartiates.org

Football : www.arfil.com

Soccer : www.soccer-sainte-therese.org

Ultimate Frisbee : www.ultimaterivenord.com



Bourses de soutien aux artistes et athlètes de la relève

Soumettez votre candidature avant le 1^{er} juin

Chaque année, la Ville remet des bourses à des artistes et athlètes de Sainte-Thérèse afin de soutenir leur réussite et encourager la relève d'ici.

Si vous pratiquez un sport ou une discipline artistique, êtes âgé de 12 à 40 ans et habitez à Sainte-Thérèse depuis au moins un an, envoyez-nous votre candidature!

Consultez les politiques de soutien à l'artiste et à l'athlète au www.sainte-therese.ca > Ville > Administration > Politiques et plans d'action.

Appels de dossiers

Village de Noël 2024

Cet événement incontournable du temps des Fêtes, regroupant la Maison des métiers d'art et le Marché gourmand, se déroulera du 28 novembre au 15 décembre 2024.

Recherché : artistes, artisans et producteurs agro-alimentaires

Date limite : 31 mars 2024

Expositions citoyennes 2025

Chaque année, diverses expositions en arts visuels sont présentées afin d'offrir une visibilité aux productions artistiques des citoyens de la Ville ou de la région.

Recherché : artistes amateurs et professionnels de la région

Date limite : 31 mars 2024

Collection municipale d'œuvres d'art

Dans le cadre de sa Politique d'acquisition d'œuvres d'art, la Ville recherche des œuvres bidimensionnelles (peinture, dessin, gravure, photographie, estampe, etc.).

Recherché : œuvres d'artistes professionnels de la région

Date limite : 30 avril 2024

Retrouvez l'ensemble des détails pour les appels de dossiers ainsi que les formulaires de candidature au www.sainte-therese.ca > Culture et loisirs > Art, culture et patrimoine > Soutien aux artistes et artisans.

Nos artistes en exposition



Suzanne FerlandL

La sagesse des livres | 13 avril au 5 mai, à la bibliothèque

Élaguer des livres des bibliothèques, une opportunité de faire l'éloge du livre? Bien sûr! C'est ce que propose l'œuvre sculpturale d'art public *La sagesse des livres*, création originale de l'artiste multidisciplinaire Suzanne FerlandL pour les sept villes de la MRC de Thérèse-De Blainville.



La sagesse des livres
Livres, papier, gravure
eau-forte, bronze patiné
203 x 152 cm, 2023

Par son aspect ludique et son enchevêtrement de détails, l'œuvre constituée de personnages sculptés qui gravissent des piles de livres élagués suscitera curiosité chez les petits et réflexion chez les grands.

Atelier de création d'un livre-mémoire collectif

13 avril, de 14 h à 16 h

Laissez une trace impérissable dans cette œuvre, qui sera installée à la bibliothèque après la tournée d'exposition.

Détails en page 13.

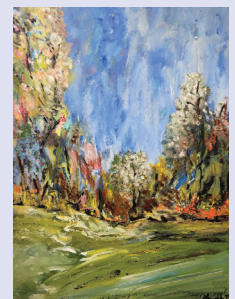
La sagesse des livres et la tournée d'exposition sont réalisées grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC de Thérèse-De Blainville, dans le cadre de l'Entente de développement culturel 2021-2023, en collaboration avec les villes de la MRC.

Armelle Pepin

Paysages Oniriques | 18 au 21 avril, à la Maison Lachaine

Vernissage : 19 avril, de 17 h à 19 h

L'artiste thérésienne Armelle Pepin nous amène dans le monde issu de l'imaginaire. La collection *Paysages Oniriques* vient de ce monde du rêve inconscient ancré au plus profond de son être. À son actif, elle a plusieurs expositions solos, collectives et symposiums à Québec et ailleurs.



Illusion printanière
Acrylique sur toile
24 po x 18 po

Horaire détaillé en page 13.

Résidence d'écriture

Avec Marianne Marquis-Gravel

Venez échanger avec l'autrice et alimenter l'écriture de son deuxième livre *Météores*.

- Les jeudis, du 22 février au 23 mai (sauf le 7 mars)
- De 15 h à 18 h 30, à la bibliothèque

De plus, assistez à trois rencontres :

- Vendredi 15 mars, à 13 h 30 : Apprivoisez la mort d'un proche - le deuil et la proche aidance (discussion)*
- Vendredi 5 avril, à 13 h 30 : L'écriture de soi - l'expérience salvatrice de se dévoiler dans son livre (discussion et exercice)*
- Vendredi 3 mai, à 13 h 30 : Atelier d'écriture*

*Inscription obligatoire au inscriptions.sainte-therese.ca.

Activités à la Bibliothèque

Une programmation pour tous les âges



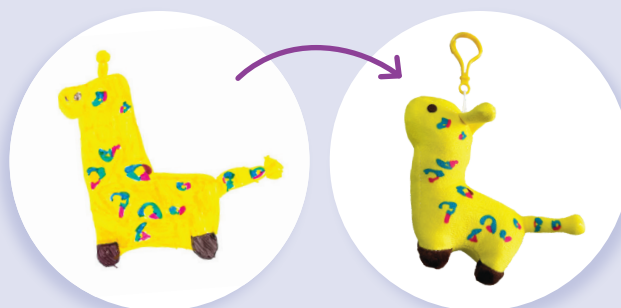
Saviez-vous que la Bibliothèque offre une foule d'activités gratuites pour les tout-petits, les ados et les adultes?

- Ateliers d'écriture
- Heures du conte
- Ateliers informatiques
- Matinées de partage
- Clubs de lecture
- Et bien plus encore!

Programmation au www.sainte-therese.ca/evenements/bibliotheque.

Concours de dessin

Crée le toutou de tes rêves



Tu habites à Sainte-Thérèse et tu as entre 5 et 12 ans? Dessine le toutou de tes rêves et cours la chance de le voir devenir réalité. Plus de 1 000 exemplaires seront produits et distribués aux enfants de Sainte-Thérèse lors du Village de Noël 2024!

Détails du concours au www.sainte-therese.ca.

Date limite pour participer : 31 mars 2024

Concours d'art oratoire

Bourses d'études à gagner

Vous connaissez un étudiant de 18 ans et moins qui a un intérêt pour les présentations orales? Parlez-lui de ce concours! La Bibliothèque et le Club Optimiste Ste-Thérèse s'associent afin de proposer un concours d'art oratoire.

Pour participer, il suffit de préparer une présentation de 4 à 5 minutes sur le thème « Comment changer le monde grâce à l'optimisme? ».

Les détails et règlements sont disponibles à la bibliothèque.

Date limite pour participer : 11 mars 2024



**D'ARTS
DE CULTURE ET
DE SAVOIR**

175 ANS

SAINTE-THERÈSE.CA / 175

SAINTE-THERÈSE

31 MAI **1^{ER} JUIN** **2 JUIN**



**RELÂCHE
SCOLAIRE**

4 AU 8 MARS

COOL!

**ACTIVITÉS
GRATUITES**

CONCOURS

**FÊTE DES
SUCRES**

YEAH!

**ATELIERS
CRÉATIFS**

DÉTAILS : SAINTE-THERÈSE.CA

SAINTE-THERÈSE

Calendrier des événements

Pour plus de détails, consultez le www.sainte-therese.ca/evenements.



*Inscription en cours au inscriptions.sainte-therese.ca.



JUSQU'AU 22 MAI

Les mercredis gym



Pour bouger et lâcher ton fou, joins-toi à un animateur de la Maison des jeunes des Basses-Laurentides lors de ces soirées sportives.

Horaire : Tous les mercredis, de 19 h à 21 h

Lieu : École Saint-Gabriel, 8, rue Tassé

Coût : Gratuit

Février

18 FÉVRIER

Concert : Aux deux hémisphères

Dans le cadre de la série
les Matinées muffins au son



Découvrez les plus belles pièces de musique post-romantique et de tango argentin avec le violoncelliste Dominique Beauséjour-Ostiguy et le pianiste Jean-Michel Dubé.

Horaire : 11 h

Lieu : Maison Lachaine, 37, rue Blainville Ouest

Coût : 21 \$ (café et muffins inclus)

Billets : www.odyscene.com | 450 434-4006

Mars

12 MARS

Rencontre de la création : *Rose et la machine*

En collaboration avec Odyscène



Faites la rencontre de Maude Laurendeau, autrice, comédienne et maman d'une fille atteinte d'un trouble du spectre de l'autisme. Cherchant à comprendre et à soutenir sa fille, Maude réalise rapidement que d'énormes difficultés se dressent devant elle. En documentant les failles du système de santé, puis celles du système éducatif, Maude prend peu à peu la mesure de ses propres limites.

Horaire : 19 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

17 MARS

Concert : La voix de la harpe

Dans le cadre de la série
les Matinées muffins au son

Le harpiste Matt Dupont vous fera rêver lors de ce concert par la douceur de ses mélodies, ponctuées de chefs-d'œuvre littéraires récités par le comédien Jérémie Roy.

Horaire : 11 h

Lieu : Maison Lachaine, 37, rue Blainville Ouest

Coût : 21 \$ (café et muffins inclus)

Billets : www.odyscene.com | 450 434-4006

19 MARS

Rencontre d'autrice : Marthe Laverdière

Animée par Amélie Boivin Handfield



Crédit photo : Pascal Rameux

Venez rencontrer Marthe Laverdière, horticultrice, conférencière, humoriste et autrice de 7 livres, dont le plus récent intitulé *100% nature : Confidences*.

Horaire : 19 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

20 MARS

Conférence : Joseph-Olindo Gratton, un grand oublié de l'histoire de l'art au Québec



Par Vincent Arseneau, historien de l'art

Né à Sainte-Thérèse en 1855, Joseph-Olindo Gratton a produit plus de 300 sculptures durant sa carrière. Mais pourquoi l'avons-nous oublié? Cette conférence, en plus de retracer la biographie et l'œuvre magistrale de cet artiste, situe dans le contexte historique les raisons pour lesquelles il a été relégué dans les coulisses de l'histoire de l'art.

Horaire : 19 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

21 MARS

Heure du conte : Spectacle de Pâques

Le Baluchon magique présente le conte *La petite poule aux yeux bleus*. Les enfants aideront la fermière Bérangère à retrouver la poule qui pond des œufs en chocolat, amenée dans une cachette par un sorcier joueur de tour!

Horaire : 18 h 45

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

Avril

1^{ER} AU 30 AVRIL

Le mois TOUGO



Prenez une routine santé ce printemps en participant au mois TOUGO! Vous pourrez profiter de conférences à la bibliothèque et d'activités gratuites afin d'intégrer de saines habitudes de vie à votre quotidien. Programmation à venir dès le 15 mars.

Lieu : Sainte-Thérèse

Coût : Gratuit

4 AVRIL

Conférence : Trois femmes de lettres aux parcours atypiques

Par Véronique Millet, historienne de l'art

Apprenez-en plus sur trois grandes dames qui ont marqué plus que le monde littéraire : Colette, Marguerite Duras et Françoise Sagan.

Horaire : 19 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

8 AVRIL

Conférence : Expédition Akor

Nicolas Roulx vous fera revivre la première traversée du Canada dans un axe nord-sud jamais tentée, en utilisant strictement la force humaine.

Horaire : 19 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

11 AVRIL

Conférence : L'art du tarot



Sorcière des temps modernes, Vanessa DL vulgarise le mystique avec délicatesse et humour! Elle vous fera découvrir le monde mystérieux du tarot sous un angle nouveau dans le but de prendre soin de soi.

Horaire : 19 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

13 AVRIL

Atelier de création d'un livre-mémoire collectif

Avec l'artiste Suzanne FerlandL

Dans le cadre de l'exposition de l'œuvre *La sagesse des livres*, vous êtes invité à laisser une trace impérissable dans cette œuvre, qui sera installée à la bibliothèque après la tournée d'exposition. Il s'agit d'une opportunité d'expérimenter la linogravure, technique ludique pour reproduire des motifs.

Horaire : 14 h à 16 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

17 AVRIL

Conférence : Marcelle Ferron, révolutionnaire



Crédit photo : Succession Marcelle Ferron

Éric Perron, membre du CA des amis de la Place Marcelle-Ferron, présentera cette conférence soulignant le centenaire de naissance de Marcelle Ferron, artiste, peintre et cosignataire du Refus global.

Horaire : 19 h

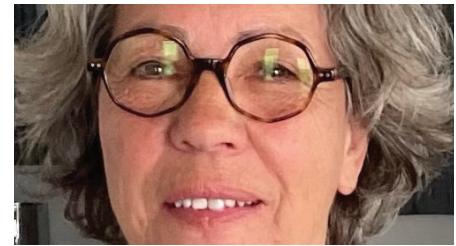
Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

18 AU 21 AVRIL

Exposition citoyenne : Paysages oniriques



L'artiste thérésienne Armelle Pepin nous amène dans le monde issu de l'imaginaire. La collection *Paysages Oniriques* vient de ce monde du rêve inconscient ancré au plus profond de son être.

Horaire :

Jeudi et vendredi, de 13 h à 19 h

Samedi et dimanche, de 10 h à 16 h

Lieu : Maison Lachaine, 37, rue Blainville Ouest

Coût : Gratuit

Entrée libre

Vernissage

Venez rencontrer l'artiste et apprenez-en davantage sur sa démarche artistique. Bouchées et vin servis gratuitement sur place.

Date : 19 avril

Horaire : 17 h à 19 h

Lieu : Maison Lachaine, 37, rue Blainville Ouest

Coût : Gratuit

22 AVRIL

Conférence : L'Ouest américain en réalité virtuelle

Présentée par Les Aventuriers Voyageurs



Crédit photo : Patrick Nadeau

Le conférencier Patrick Nadeau vous présentera les merveilles du Sud-Ouest américain. Une aventure immersive en Utah et en Arizona.

Horaire : 15 h ou 19 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

27 AVRIL

Atelier de création d'un signet en estampe

Avec l'artiste Marie-Josée Lebel

Venez apprendre le monotype et l'impression à la cuillère tout en créant un signet avec l'artiste professionnelle Marie-Josée Lebel. Cette dernière est derrière l'exposition d'art public *Ressouvenance* actuellement présentée au Parc Foisy.

Horaires : 10 h à 11 h

Lieu : Hôtel de ville, 6, rue de l'Église

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire par courriel à e.bouchard@sainte-therese.ca

28 AVRIL

Une journée de voyage pour toute la famille

Explorer la planète avec Pierre-Luc



Cette conférence « tour du monde » est spécialement conçue pour les jeunes aventuriers de 5 à 13 ans et leur famille. Pierre-Luc Côté présentera ses coups de cœur de voyage et les histoires les plus extraordinaires qu'il a vécues dans le monde. Une activité ludique et interactive parfaite pour s'initier au voyage.

Horaires : 10 h 30

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

Le Chili et l'Argentine – de la Patagonie à l'Île de Pâques

Afin d'assouvir son besoin de grands espaces, Pierre-Luc est parti pendant trois mois découvrir la Patagonie. Prenant comme point de départ la ville d'Ushuaïa, il a remonté vers le nord en découvrant à la fois les recoins du Chili et de l'Argentine. Il revient de son périple avec de nombreuses photos!

Horaires : 14 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

30 AVRIL

Rencontre d'auteur : Yves P. Pelletier

Animée par Amélie Boivin Handfield



Credit photo : Julia Marois

Venez à la rencontre d'Yves P. Pelletier, qui met sa jeunesse à plat et son âme à nu dans son livre biographique, *Débousolé*.

Horaires : 19 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

Mai

2 MAI

Lancement de livre : Monologue de l'autre



Dans ce récit, l'autrice Jacqueline Salvas met de l'avant le Village de Sainte-Thérèse-de-Blainville durant la période d'après-guerre. À découvrir : parcelles d'enfance d'une petite fille et émotions retrouvées.

Horaires : 17 h 30

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Entrée libre

5 MAI

Course et Marche de Sainte-Thérèse

Organisée par le Club d'athlétisme Corsaire-Chaparral



Vous cherchez un défi à relever ce printemps? Inscrivez-vous à la Course et Marche de Sainte-Thérèse! Plusieurs choix de parcours entre 1 km et 10 km sont proposés aux petits et grands.

Horaires : Dès 8 h

Lieu : Stade d'athlétisme Richard-Garneau, 401, boul. Ducharme

Inscription (\$): www.corsaire-chaparral.org

5 MAI

Concert : Duo Vivo | Violons amoureux

Dans le cadre de la série les *Matinées muffins au son*

De la virtuosité au romantisme, faites place au duo de Roxanne Sicard et de Richard Zheng, qui vous fera découvrir les incontournables du répertoire pour deux violons.

Horaires : 11 h

Lieu : Maison Lachaine, 37, rue Blainville Ouest

Coût : 21 \$ (Café et muffins inclus)

Billets : www.odyscene.com | 450 434-4006

9 MAI

Conférence : Apprivoiser la différence



Ils sont frères. L'un est animateur-intervieweur et l'autre a étudié la pâtisserie, l'interprétation de la langue des signes et la transformation des matériaux composites. Il est trans, mais il y a 1000 autres raisons pour lesquelles nous souhaitons vous le présenter. À partir de cette photo, sauriez-vous dire lequel des deux est né dans un corps de fille? Une rencontre toute en sensibilité, pleine d'humour et d'émotion.

Horaires : 19 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

9 AU 12 MAI

Festival Santa Teresa



Prenez part à ce festival de musique alternative qui se déroule en plein cœur du Village de Sainte-Thérèse.

Billets : www.santateresafest.ca

18 MAI

Vente d'articles pour enfants



Profitez de cette grande vente en plein air pour dénicher une foule d'articles pour vos enfants. Réservez votre table dès le 3 avril.

Horaires : 9 h à 13 h

Lieu : Stationnement de l'école Saint-Gabriel, 8, rue Tassé

Inscription obligatoire pour les vendeurs

26 MAI

Rencontre : Thérésiennes inspirantes



Animée par Frédéric Lapiere

Deux générations de femmes scientifiques. Dre Rosemonde Mandeville, chercheuse en oncologie et immunologie est l'autrice de nombreuses publications scientifiques et d'une autobiographie. Victoria-Mae Carrière, étudiante à Polytechnique Montréal et récipiendaire de la prestigieuse bourse SHULICH LESDER, a mis sur pied son entreprise d'intelligence artificielle.

Horaires : 14 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

28 MAI

Rencontre d'autrice : Jessica Barker

Animée par Amélie Boivin Handfield



Crédit photo : Julia Marois

Venez rencontrer Jessica Barker, comédienne, animatrice, chroniqueuse et autrice. Dans son livre *Maman dis-moi : la maternité sans filtre ni tabou*, elle discute franchement de maternité avec une vingtaine de femmes.

Horaires : 19 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

Festivités du 175^e de Sainte-Thérèse



31 MAI

Lancement d'expositions historiques

Assistez au lancement de plusieurs expositions à travers la Ville et donnez le coup d'envoi des festivités du week-end du 175^e anniversaire! Point de départ à la Maison Lachaine. Les expositions resteront ensuite accessibles tout l'été.

Horaires : 19 h

Lieux : Bibliothèque, Maison Lachaine, Musée régional Thérèse-De Blainville et parc Foisy

Coût : Gratuit

1^{ER} JUIN

Grande fête au Village

Venez célébrer en famille le 175^e anniversaire de Sainte-Thérèse au cœur du Village! Jeux, animations, spectacles et activités historiques seront au rendez-vous!

Horaires : 13 h à 17 h

Lieu : Village de Sainte-Thérèse

Coût : Gratuit

Bal en bleu

Enfilez votre tenue de bal et venez danser toute la soirée dans le stationnement de l'hôtel de ville au son de styles musicaux variés!

Horaires : 18 h à 23 h

Lieu : Stationnement de l'hôtel de ville

Coût : Gratuit

2 JUIN

Pique-nique rétro et tournoi de kickball

Un dîner *hot-dogs* sera servi par les membres du conseil municipal dans une ambiance rétro! Exposition de voitures anciennes, danseurs de swing, spectacle et animation! Pour participer au tournoi de kickball qui opposera les districts de la Ville, inscrivez-vous en ligne maintenant.

Pique-nique : 11 h à 14 h

Tournoi de kickball : 9 h à 18 h

Lieu : Parc De Sève

Coût : Gratuit

Tous les détails au www.sainte-therese.ca/175

Ateliers informatiques

14 mars

Initiation à PowerPoint

18 avril

Initiation au portail de la Bibliothèque

25 avril

Initiation à Word

9 mai

Word : pour aller plus loin

Horaires : 10 h 15 à 12 h 15

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

Ateliers virtuels d'écriture

Dans le cadre du programme
Lettres attachées

23 mars

Avec Sara Hébert, autrice

27 avril

Avec Catherine Éthier, animatrice,
chroniqueuse et autrice

25 mai

Avec Stanley Péan, auteur et journaliste

Horaires : 14 h à 16 h

Lieu : Bibliothèque, 150, boul. du Séminaire

Coût : Gratuit

Inscription obligatoire*

À la suite de ces ateliers, vous pourrez soumettre vos créations pour courir la chance de remporter le prix de la meilleure œuvre!

Présentés par la Fédération québécoise des municipalités et Bibliothèque et Archives nationales du Québec, avec la collaboration de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, du Réseau BIBLIO du Québec et du ministère de la Langue française.

DES SPECTACLES QUI FONT DU BIEN !



GREGORY CHARLES
1^{er} mars | 20 h
TLG



LUC LANGEVIN
2 mars | 19 h et 3 mars | 15 h
TLG



LE PLACARD
7 mars | 20 h
TLG



GUY NANTÉL
8 mars | 20 h
TLG



MICHELLE DESROCHERS
9 mars | 20 h
TLG



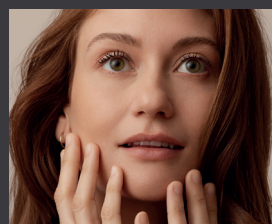
AMÉLIE VEILLE
21 mars | 20 h
CBMO



IL ÉTAIT UNE VOIX... PIAF
24 Mars | 15 h
TLG



MÉGAN BROUILLARD
4 avril | 20 h
CBMO



KATHERINE LEVAC
5 et 6 avril | 20 h
TLG



ÉMILIE-CLAIRE BARLOW
7 avril | 16 h
TLG



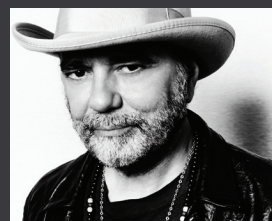
LENDEMAIN DE VEILLE
11 avril | 20 h
CBMO



DAVID GOUDREAU
11 avril | 20 h
TLG



L'AMOUR SELON VENNE
PAR CATHERINE SÉNART
13 avril | 20 h | CBMO



DANIEL LANOIS
13 avril | 20 h
TLG



ÉMILIE BILODEAU
18 avril | 20 h
CBMO



2 FRÈRES
20 avril | 20 h
CBMO



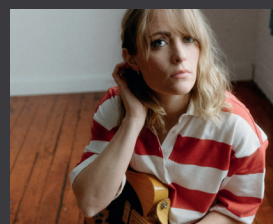
ROBERT CHARLEBOIS
26 avril | 20 h
TLG



SILENCE, ON TOURNE !
27 avril | 20 h
TLG



MARIE DENISE PELLETIER
28 avril | 16 h
TLG



ANDRÉANNE A. MALETTE
2 mai | 20 h
CBMO



FRANCIS DEGRANDPRÉ
10 mai | 20 h
CBMO



MEHDI BOUSAIDAN
24 mai | 20 h
TLG



DAVE FENLEY
25 mai | 20 h
TLG



LAURENT PAQUIN
28 mai | 20 h
TLG



DAVE GAUDET
30 mai | 20 h
TLG