

# Le nörd

INFORMER + INSPIRER



SAINT-JÉRÔME

# UNE CONTAMINATION CAUSE UNE 3<sup>E</sup> FERMETURE

Page 5

Photo: Hordy - Sébastien Fleuryant

À lire  
Cahier  
Sortir  
Pages 11 à 18

Théâtre Gilles-Vigneault  
Entrevue avec  
Boucar Diouf  
Page 13

Balle-molle  
Les boomers jouent  
pour une bonne cause  
Page 22



App Store



Google Play

TÉLÉCHARGEZ  
NOTRE  
APPLICATION



LE KICKS ET LE QASHQAI DÉBARQUENT EN QUANTITÉ!  
NOUS AVONS LES MEILLEURES OFFRES!



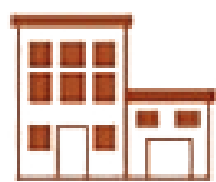
KICKS 2023

QASHQAI 2023

Belvedere  
NISSAN  
BRANCHÉ  
SUR VOTRE EXPÉRIENCE

BELVEDERENISSAN.COM

->PN08310-35



# LA NOBLESSE

La résidence La Noblesse est d'abord et avant tout un complexe où nous offrons aux personnes préretraitées et retraitées un milieu de vie agréable favorisant leur implication dans une vie communautaire dynamique et divertissante.

Logements et espaces commerciaux de disponibles présentement.

Veillez nous contacter au **450-553-8000 poste 2101** pour plus d'informations.

325, boul. J.B. Rolland, Saint-Jérôme  
[www.lanoblesse.ca](http://www.lanoblesse.ca)





01

360°  
Dans notre  
région



02

03

15 septembre 2023  
#journéesansmeta

## Réforme Dubé

### Le ROCL en mode vigie

En juin dernier, les membres du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL) ont élaboré un plan de travail répondant aux priorités adoptées en assemblée générale annuelle. L'une de ces priorités est de surveiller de près la réforme Dubé : le projet de loi 15 visant à rendre le système de santé et de services sociaux plus efficace. « D'importants changements de lois et de structures sont en cours actuellement au Québec, dans plusieurs secteurs. Que l'on pense à la réforme en santé et services sociaux, à celle qui s'en vient en éducation ou à des cadres réglementaires qui touchent de près les organismes communautaires, la constante est la suivante : le gouvernement avance à toute vapeur, sans consulter les gens sur le terrain », affirme Sophie Dion, présidente du ROCL.

## Société Alzheimer

### Jardin de François remet 40 000\$

Le Jardin de François a accueilli 1442 visiteurs au cours sa 14<sup>e</sup> saison. Durant sept semaines, plus de 40 000 \$ ont été amassés pour la Société Alzheimer Laurentides, grâce aux « bénévoles d'exception ». « Nous tenons à remercier chaleureusement tous nos généreux visiteurs ainsi que nos précieux bénévoles, c'est grâce à vous que nous avons connu un tel succès depuis tant d'années », peut-on lire dans le communiqué. Le Jardin de François comporte plus de sept acres de tableaux horticoles, bordés par une rivière en cascade et des arbres bicentennaires. On compte 8000 vivaces dans ses jardins. Le propriétaire du domaine et président d'Immobilier Marcil, François Marcil, a remis plus de 2 M\$ à la communauté grâce à ses activités caritatives. Au-delà de son Jardin, il soutient plusieurs organismes avec son Super-bénéfice annuel.

## 15 septembre

### Journée internationale de la démocratie

Pour protester contre la décision de bloquer les contenus d'actualités des médias au Canada sur Facebook et Instagram, la Fédération professionnelle des journalistes du Québec (FPJQ) appelle à ne pas utiliser les plateformes de Meta, le vendredi 15 septembre prochain. Cette action s'inscrit dans le cadre de la Journée internationale de la démocratie. Les membres de la Fédération, les médias, entreprises et organismes de partout au pays, ainsi que la population, sont invités de s'abstenir d'utiliser ou de consulter Facebook et Instagram pendant 24 heures. La FPJQ est présentement en contact avec les divers niveaux de gouvernements, des médias, organismes et entreprises qui se joindront au mouvement. (Source FPJQ)

Clinique de denturologie

Michel Allaire d.d.  
Denturologiste



### PROTÉGEZ VOTRE PROTHÈSE DENTAIRE!

Non, une prothèse dentaire ne vous épargne pas les soucis de l'hygiène dentaire.

Non, elle ne dure pas toute la vie.

Or, les problèmes buccaux et les problèmes de mastication sont aussi la base d'autres problèmes de santé chez les plus âgés.

Une prothèse qui bouge, qui irrite la gencive, des dents qui ne sont plus assez coupantes, des gencives douloureuses ou des prothèses qu'on ne veut plus porter, autant de raisons de ne plus croquer des fruits et des légumes, des noix ou des céréales entières.

RÉSULTAT : une mauvaise alimentation, des carences et des ennuis de santé supplémentaires.

Stationnement gratuit disponible pour les patients  
veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme  
450-432-3331  
cliniquededenturologiemichelallaire.ca



FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES RÉPARATION EN 1 HEURE ET PLUS

PN092038-1

## DEVIENS CAMIONNEUSE OU CAMIONNEUR!

Obtiens rapidement ton DEP et ta classe 1



5 mois seulement / 615 heures

### FORMATION GRATUITE

Subventionnée par le ministère de l'Éducation du Québec



### MIRABEL

Formation offerte à l'automne et à l'hiver  
Quelques places disponibles cet automne



Inscris-toi maintenant

CFTR.CA



**cftr**  
CENTRE DE FORMATION  
DU TRANSPORT ROUTIER  
DE SAINT-JÉRÔME

Inscription en cours à travers l'ouest du Québec

Centre de services scolaire  
de la Rivière-du-Nord  
Québec

PN09595-1



**Mimi Legault**  
mimilego@cgocable.ca

J'ai toujours affirmé que le fait d'avoir de l'ordre relevait de la génétique. L'un de mes deux enfants qui était encore aux couches prenait le temps de ranger tous ses jouets lorsqu'il en avait terminé. Alors que l'autre était, comment dire, un peu « brush brush » se contentant de lancer ses joujoux éparpillés dans le coffre. Tout mon portrait.

Entendons-nous. La maison est propre et bien tenue. Mon désordre touche surtout mon bureau de travail. Alors là, je ne suis pas l'employée du mois. Je demeure la seule à m'y retrouver. Avoir de l'ordre dans mes paperasses, est aussi impossible que

de le dire. Au risque de me répéter, il ne faut pas mélanger propreté et désordre. Je n'aime pas entrer dans une maison où tout est à sa place. C'est pour moi, un manque de vie. Un châte oublié volontairement sur un divan, un crayon et des feuilles à côté de mon canapé pour mes pensées, un livre de recettes sur le comptoir de la cuisine représentent une maison habitée.

Un jour, (j'avais une dizaine d'années) comme cadeau de fête, avec mes maigres économies, j'avais offert à ma mère deux petits cochons en salière et poivrière. Bon. Maintenant, je sais que ça faisait cucul, mais c'était de bon cœur. Ma mère m'avait regardée en me disant que ce n'était pas nécessaire de m'offrir deux chiots (non mais avez-vous déjà vu des chiens roses, vous ?) et que le plus beau présent que je pouvais lui donner était celui d'avoir de l'ordre dans mes bureaux. Ça, pis une claque sur la gueule, pareil pareil. C'est GÉNÉTIQUE, maman, tu comprends pas ! La réponse était la même : toi et ton imagination, tu devrais écrire un livre un jour. C'est d'ailleurs ce que j'ai fini par faire...

Nous avions une femme de ménage qui venait 2-3 fois par semaine. Elle s'appelait Anna. Nous devions la vouvoyer, lui porter respect et surtout ne jamais lui donner de commandements. Un matin que j'étais sans doute pressée, je lui demandai si elle acceptait de faire mon lit. Anna me rappela les ordres de ma mère. Juste une fois Anna, que je répondis, ce sera un secret entre nous deux. Elle accepta de bon cœur, Anna était du genre bon St-Bernard, toujours prête à aider avec le sourire comme bonus.

À peine une heure venait de s'écouler que ma mère me fit demander. Comme ça, on donne des ordres à Anna, me dit-elle. Triste comme un lendemain de veille, j'avouai sur-le-champ. Maman ajouta : ce n'est pas Anna qui a parlé, c'est plutôt ton lit, il est impeccablement bien fait, sans aucun pli...

Et j'ai grandi sans détricoter ma mauvaise habitude. C'est ainsi qu'un jour, lors d'une leçon de catéchèse, j'avais demandé à mes élèves de poser dans les prochaines 24 heures, une bonne action. Lorsque je revins en classe le lendemain, horreur ! Quelqu'un s'était permis de mettre de l'ordre sur mon pupitre. Marie-Pierre avait levé la main pour m'annoncer que c'était la bonne action qu'elle avait choisie. Et la pile d'exams à corriger, où était-elle ? Dans la boîte de récupération... qui avait été vidée par le concierge.

Ah ces chers enfants, qu'est devenu le temps où ils se contentaient d'apporter une belle grosse pomme rouge sur le coin du pupitre du prof ? Encore fallait-il trouver le coin...

Alors s'il vous plaît, ayez de la compassion, pas seulement pour vous, mais pour ceux et celles qui souffrent de cette petite faille génétique.

Un dernier mot, un jour, mon père m'avait amenée à Blue Bonnets assister à des courses de chevaux. Devinez : j'ai gagné... dans le désordre !

# Avoir de l'ordre

tondre une banquise. C'est Philippe Géluck qui a posé cette question : au fond, est-ce que ranger, ça ne revient pas à foutre le bordel dans son désordre ?

J'avais une sœur (je l'ai encore...) nous n'avions pas deux ans de différence. Nous partagions une chambre, c'était d'ailleurs tout ce que nous partagions... dans le temps, je veux dire. Les tiroirs de ma jeune sœur chérie étaient impeccables : les bobettes avec les bobettes. C'était d'une rigueur ! De mon côté, ma commode rendait ma mère bien malcommode. Des dessous sans dessus dessous. C'était comme un don chez moi, mais à l'envers, c'est le cas

C'est le moment de mettre en lumière le milieu municipal

**DU 10 AU 16 SEPTEMBRE**

**SEMAINE DE LA municipalité**

Plusieurs activités sont prévues dans les Laurentides  
Pour les découvrir, visitez :  
**Québec.ca/SemaineMunicipalité**  
#SemaineMunicipalité2023

Votre gouvernement Québec

>PN09567-1

SÉMINAIRE du Sacré-Cœur 70 ans d'éducation SSC

**JOURNÉES** Sur rendez-vous seulement

**24 SEPTEMBRE 1 OCTOBRE** **PORTES OUVERTES**

**www.ssc.quebec** 819 242-0957 admissions@ssc.quebec

Le transport scolaire est offert dans plusieurs municipalités des Basses-Laurentides et de l'Outaouais, soit de Saint-Canut à Buckingham.

SSC Gatineau St-Canut

Le Séminaire du Sacré-Cœur est une école privée qui offre le cours secondaire général en langue française conduisant à l'obtention du diplôme d'études secondaires sanctionné par les examens du MEQ.

>PN09683-1

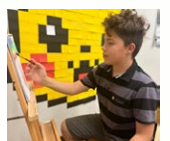


Le **SSC** branché sur *ma* réalité!

PROGRAMME D'ETUDES **PASSION SPORTS**



PROGRAMME D'ETUDES **MONDE et CULTURE**



## Nouvelle fermeture

## Le centre sportif de Saint-Antoine contaminé

**Luc Robert** – Le centre sportif du secteur Saint-Antoine sera fermé au moins jusqu'au vendredi 6 octobre prochain, pour fins de décontamination des lieux, à la suite des travaux majeurs.

Il s'agit d'une troisième fermeture temporaire en autant de saisons. Après des problèmes de fondation sous la glace, qui avaient résulté par des mouvements de bandes devenues non sécuritaires, ce sont cette fois de la contamination et de la moisissure qui forcent la Ville à condamner les lieux.

## Logistique supplémentaire

Rappelons que des investissements et travaux de 6 M\$ sont en cours à l'école secondaire Cap-Jeunesse, notamment aux sorties d'urgence et au gymnase de l'institution, qui avoisine l'aréna par un mur mitoyen. Selon les renseignements recueillis par *Le Nord*, la coupure de l'électricité dans une partie des locaux aurait entraîné l'arrêt du système de ventilation, d'où l'accumulation extrême d'humidité dans le centre sportif. « *Nous sommes conscient que cette problématique demandera une logistique supplémentaire de la part des parents. Sachez que nous travaillons pour vous faciliter la tâche. La rentrée 2023-2024 est à nos portes et nous apporte son lot de défis. Nous avons réservé des heures de glace à l'aréna régional de la Rivière-*

*du-Nord, ainsi qu'à l'aréna Jean-Laurin (secteur Saint-Augustin de Mirabel) pour les périodes du profil hockey, et ce, jusqu'au 6 octobre* », a souligné dans une lettre aux parents la direction du programme sport-études et du profil hockey de la maison d'enseignement.

Plusieurs sources ont avisé *Le Nord* que la direction de l'école a été avertie de la fermeture de l'aréna à moins de 24 heures d'avis de la rentrée scolaire de vendredi dernier. Les dirigeants du programme ont dû multiplier les contacts pour dénicher des blocs d'heures disponibles aux amphithéâtres des Laurentides. Alors que les entraînements des étudiants du profil hockey se concentreront en effets aux arénas de la Rivière-du-Nord et Laurin, ceux des équipes élités de Division 1 et Division Relève partageront leurs pratiques entre l'aréna de Saint-Canut (Mirabel) et le Centre sportif des Pays-d'en-Haut (Sainte-Adèle).

## Fonctionnement

Des directives et mémos ont commencé à circuler dès le jeudi 31 août pour informer les parents des tristes développements. À défaut de sauter sur la glace le vendredi 1<sup>er</sup> septembre dernier, des élèves relocalisés ont plutôt sauté dans la piscine de Cap-Jeunesse, histoire de permettre aux étudiants de renouer avec leurs camarades, après avoir rencontré une première fois leur nouveau professeur titulaire. « *Pour*



Les hockeyeurs étudiants de Cap-Jeunesse ont l'habitude de composer avec des fermetures temporaires d'infrastructures.

Photo: Nordy par Sébastien Fleurant

*les départs vers l'aréna de la Rivière-du-Nord, un enseignant marchera avec le groupe (prévoir les intempéries) et le deuxième enseignant transportera les équipements dans un camion cube. Le retour à l'école se fera pour la fin du cours. Vers l'aréna Jean-Laurin et Sainte-Adèle, le transport aller-retour sera assuré en autobus* », a ajouté le mémo envoyé aux parents.

## Dépôts d'équipement

La fermeture de l'aréna a aussi retardé des améliorations qui étaient prévues pour aider les jeunes sportifs à conserver leur équipement à l'école. « *Un dépôt temporaire est aménagé dans le complexe sportif et sera accessible de 6 h jusqu'à 18 h, pour déposer et récupérer les équipements. À la suite de la réouverture de l'aréna, nous serons en mesure de terminer (la construction du nouveau dépôt) dans le centre sportif Saint-Antoine, pour le profil hockey,*

*ainsi que pour les équipes provinciales. Nous avons très hâte de faire (sic) du hockey avec vos jeunes.* »

« *Appartenant à la Ville, nous n'avons malheureusement pas d'information concernant les travaux en cours. Le rôle de l'établissement scolaire était de prévoir une relocalisation de ses équipes. Par ailleurs, pour maximiser les pratiques en minimisant les coûts, l'école a procédé au même plan qu'à la dernière fermeture de l'aréna. Une (fourgonnette) Éconoline a été louée jusqu'au 6 octobre pour transporter l'équipement des joueurs. Enfin, les travaux prévus (pour les casiers de rangements) ont été reportés en raison de la fermeture. L'école est donc en attente d'une confirmation de la Ville pour tout ce qui touche aux rangements* », a commenté Mme Nadine Brochu, conseillère en communication au CSSRDN.



## Le Séminaire du Sacré-Coeur vous ouvre ses portes

**Publireportage** - En prévision de l'année scolaire 2024, le Séminaire du Sacré-Coeur ouvre ses portes les dimanches 24 septembre et 1<sup>er</sup> octobre. « *On veut permettre aux futurs élèves et à leurs parents de découvrir ce que l'on propose dans notre école, nos programmes ainsi que la vie étudiante* », souligne le directeur général Christian Lavergne.

Situé à Grenville-sur-la-Rouge, le Séminaire du Sacré-Coeur est une école secondaire mixte privée qui accueille entre 425 et 450 jeunes par année, de la première à la cinquième année du secondaire. « *On couvre un très large territoire aux carrefours de deux régions administratives : celles de l'Outaouais et des Basses-Laurentides* », souligne M. Lavergne.

## Des programmes stimulants

Au Séminaire du Sacré-Coeur, on propose aux élèves deux programmes. Le premier *Monde et culture* et le second *Passion sports*.

*Monde et culture* permet de découvrir la culture et l'ouverture sur le monde. Les élèves sont appelés à identifier avec leurs enseignants des artistes qu'ils aimeraient découvrir, des expositions culturelles qu'ils aimeraient visiter, par exemple. « *Ce sont les jeunes qui construisent leur programme avec l'enseignant et ça va tourner autour des arts. Ils apportent une contribution significative dans leur communauté. Ils vont aussi apprendre la langue espagnole et aux termes de leurs années de programme, ils se rendront à Madrid en Espagne pour participer à un échange étudiant pour une immersion* », explique le directeur.

*Passion sports* est un programme multisports. L'objectif est de faire découvrir aux participants plusieurs sports qu'ils ne feront pas nécessairement dans leur vie récréative. « *Par exemple, on va leur faire découvrir la plongée sous-marine, le rafting, l'escalade, le tennis, le foot-golf. Ce n'est pas un sport-étude dans lequel on ne fait qu'un seul sport et qui est orienté vers l'élite* », souligne Christian Lavergne.

Ces programmes sont offerts durant les trois premières années du secondaire. Par la suite, la grille matière est plus chargée en prévision des études post-secondaires. « *On offre différentes options pour aider les jeunes à avoir les prérequis nécessaires pour atteindre le programme de leur choix après les études secondaires* », ajoute-t-il.

Le Séminaire aura 70 ans cette année et on peut dire qu'il a su évoluer avec les époques. À sa fondation en 1953, c'était une école pour former les futurs prêtres. Puis, à la fin des années 60, la tendance vers la prêtrise était moins fréquente. Au fil des ans, alors que l'école pensait fermer, les parents tenaient à conserver l'école. La direction de l'époque s'est ajustée pour devenir en 1978 une école secondaire mixte. « *On a développé une expertise pour accueillir aussi des EHDAAA (élèves handicapés, difficulté d'adaptation et d'apprentissage) ainsi que des jeunes de l'international. Le fil conducteur, année après année, est de demeurer une école familiale. Ici tout le monde se connaît, et nos élèves et les enseignants apprécient ça* », ajoute le directeur.

**AI III Système de batterie. Créé par STIHL.**

Les outils à batterie au lithium-ion STIHL de 18 V ont exactement la performance qu'il faut pour que votre endroit favori reste impeccable. Les batteries au lithium-ion assurent une manipulation rapide et efficace et fournissent la bonne puissance, pour que les petits travaux sur votre propriété ou dans la cour soient faciles à compléter.

**SOUFFLEUR À BATTERIE  
BGA 45**

18 V LI-ION • 36 WH • 4,4 LB ②



**ÉCONOMISEZ 20 \$**  
**179<sup>99</sup> \$**  
PDSM 199,99 \$

**TAILLE-HAIE À BATTERIE  
HSA 45**

18 V LI-ION • 36 WH • 5,3 LB ②



**ÉCONOMISEZ 20 \$**  
**179<sup>99</sup> \$**  
PDSM 199,99 \$

② Batterie intégrée.

**AK10 Système de batterie. Créé par STIHL.**

Votre terrain, vous en faites votre projet et les outils que vous utilisez doivent être à la hauteur de vos exigences élevées. Ils doivent être assez puissants, mais faciles à utiliser. C'est précisément ce que vous offrent les outils à batterie au lithium-ion STIHL et les batteries amovibles de 36 V. Avec la gamme d'outils interchangeables, tous offrant la qualité reconnue de STIHL, vous serez prêt à relever tous les défis.

**NOUVEAU  
SCIE À CHAÎNE À BATTERIE  
MSA 60 C-BQ (ENSEMBLE)**

AK 20 • AL 101-5,5 LB ③



**ÉCONOMISEZ 20 \$**  
**449<sup>99</sup> \$**<sup>④</sup>  
PDSM 469,99 \$ avec guide-chaîne de 12 po.

**NOUVEAU  
SCIE À CHAÎNE À BATTERIE  
MSA 70 C-BQ (ENSEMBLE)**

AK 30 • AL 101-5,7 LB ③



**ÉCONOMISEZ 20 \$**  
**499<sup>99</sup> \$**<sup>④</sup>  
PDSM 519,99 \$ avec guide-chaîne de 12 po.

**TAILLE-HAIE À BATTERIE  
HSA 56 (ENSEMBLE)**

AK 10 • AL 101-6,4 LB ③



**ÉCONOMISEZ 60 \$**  
**329<sup>99</sup> \$**<sup>④</sup>  
PDSM 389,99 \$

③ Poids sans batterie. ④ Prix incluant batterie et chargeur.

**PROMOTION BATTERIE AK 30**

**BATTERIE  
AK 30**



**ÉCONOMISEZ 50 \$**  
**149<sup>99</sup> \$**  
PDSM 199,99 \$

**RECEVEZ UNE TROUSSE  
WOOD-PRO<sup>MC</sup> GRATUITE  
À L'ACHAT D'UNE SCIE À CHAÎNE  
STIHL SÉLECTIONNÉE. ⑤**

La trousse inclut : Coffre Woodsman<sup>MD</sup> • Chaîne OILOMATIC<sup>MD</sup> • Casquette STIHL



① Poids sans carburant, chaîne et guide-chaîne. ② Prix avec chaîne 61PM3. ③ Poids sans batterie. ④ Prix incluant batterie et chargeur. ⑤ Batterie amovible. ⑥ Achetez simplement l'une des scies à chaîne suivantes entre le 17 juillet 2023 et le 17 novembre 2023 et vous recevrez un ensemble STIHL Wood-Pro<sup>MC</sup> – une valeur de 99,99 \$! Le modèle de casquette peut varier. Offre valide jusqu'au 17 novembre 2023. Modèles sélectionnés avec guide-chaîne jusqu'à 20 po. : MS 170, MS 180C, MS 250, MS 291, MS 391, MSA 60S, MSA 70S. Jusqu'à épuisement des stocks chez les détaillants participants.

La disponibilité des produits annoncés dans ce dépliant peut varier en magasin. Jusqu'à épuisement des stocks chez les détaillants participants.

**KOMBISYSTÈME À ESSENCE**

**KOMBISYSTÈME  
À ESSENCE  
KM 56 RC-E**

27,2 CM<sup>3</sup> • 9,5 LB ⑥

Easy 2 Start

**329<sup>99</sup> \$**

PDSM

KM 56 RC-E avec outil souffleur BG-KM tel qu'illustré  
**514<sup>98</sup> \$**

Raccord rapide avec vis papillon

LE BON OUTIL POUR CHAQUE TÂCHE. 15 OUTILS KOMBI À PARTIR DE SEULEMENT 109<sup>99</sup> \$



**184<sup>99</sup> \$**  
**SOUFFLEUR  
BG-KM**  
4606 740 5000



**249<sup>99</sup> \$**  
**TAILLE-HAIE  
DROIT O<sup>®</sup> HL-KM**  
4243 740 5000



**299<sup>99</sup> \$**  
**PERCHE  
D'ÉLAGAGE HT-KM**  
4182 200 0211



**419<sup>99</sup> \$**  
**BALAI-BROSSE  
KB-KM**  
4601 740 4905



**499<sup>99</sup> \$**  
**STIHL POWERSWEEP<sup>®</sup>  
KW-KM**  
4601 740 4904

Les outils Kombi sont vendus séparément et ne sont pas tous illustrés. Visitez votre détaillant STIHL pour découvrir la gamme complète. ⑥ Poids sans carburant.



**2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme  
450-438-8225 www.desjardinssport.com**



**STIHL**

Les experts du pneumatique

**HIGHFIELD**  
aluminium boats



Venez voir la plus grande variété de pneumatiques au Québec. Vous trouverez le modèle qui vous convient.

**HIGHFIELD EST VENDU  
DANS PLUS DE 45 PAYS**



**2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme  
450-438-8225 www.desjardinssport.com**

**Grand choix de bateaux gonflables  
de toute les tailles en liquidation.**



**Bienvenue dans  
l'univers de  
ZODIAC**

Venez voir la plus grande variété de pneumatiques au Québec. Avec plus de 30 modèles en magasin, vous trouverez celui qui répondra à vos besoins.

**INCOMPARABLE DEPUIS PLUS DE 125 ANS!**



**LIQUIDATION de moteurs électriques**



i-PILOT<sup>®</sup>



MINN KOTA  
TERROVA



**2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme  
450-438-8225 www.desjardinssport.com**



# PRINCECRAFT

## DOMINEZ L'EAU

Fabriqué  
Québec

POUR VOUS,  
PAR DES GENS D'ICI!

Liquidation des modèles  
non courants.  
Rabais jusqu'à 6 750\$



Commandez votre  
bateau de pêche ou ponton  
2024 dès maintenant.



### PROMOTIONS EN MAGASIN

**DESJARDINS**  
**SPORT** Saint-Jérôme  
450-438-8225

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme  
[www.desjardinsport.com](http://www.desjardinsport.com)

Spécial Financement\*  
à partir de 2.99%



\*S.A.C Détails en magasin.

Promotions  
en magasin



# YAMAHA

Quantités limitées



**DESJARDINS**  
**SPORT** Saint-Jérôme  
450-438-8225

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme  
[www.desjardinsport.com](http://www.desjardinsport.com)

**MERCURY**

Osez l'aventure

# RABAIS

 sur les modèles  
non courants.

Financement sur place\*

LE PLUS GRAND CHOIX DE MOTEURS MERCURY  
PORTATIFS DANS LES LAURENTIDES



\*S.A.C Détails en magasin.

**DESJARDINS**  
**SPORT** Saint-Jérôme  
450-438-8225

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme  
[www.desjardinsport.com](http://www.desjardinsport.com)

# capemploi

centre d'aide professionnelle pour l'emploi

## LE PROJET PRÉPARATOIRE À L'EMPLOI COMMENCE LE 3 OCTOBRE



avec Carole-Anne, Frédéric et Michel, spécialistes en employabilité

*Ou travaille ensemble*  
**POUR QUE**  
*ça marche!*

OFFERT À :

**SAINT-JÉRÔME : (450) 565-4707**  
**SAINTE-ADÈLE : (450) 229-6524**

**capemploi.ca**

C'EST GRATUIT !

*Faites vite!*  
*Les places sont limitées.*

Toutes nos activités sont réalisées grâce à la participation de

Québec

>PN09678-1

## Pour nos lecteurs Ça se passe en ligne !

Équipe de la rédaction – Si on écrit ce journal, c'est d'abord pour vous : nos lecteurs. Et comme vous, on a un profond attachement à sa version papier. On aime feuilleter ses pages, sentir son encre fraîche, le plier dans tous les sens, ou découper un article pour le mettre de côté. Mais l'espace dans nos pages est toujours limité. Notre site web, par contre, est sans bornes.

En ligne, on peut en lire plus. Parfois, les entrevues qu'on fait sont si captivantes, et les sujets qu'on couvre sont si intéressants, qu'on veut vous en donner plus. Donc ce qu'on doit couper pour le papier, on vous le laisse sur notre site web. Quelle confession de votre artiste préféré découvrirez-vous ?

En ligne, on peut en voir plus. Sébastien, notre photographe, est toujours sur le terrain pour capturer le moment. Pour le papier, on doit choisir une ou deux photos seulement. Mais sur notre site web, on peut en mettre cinq, dix, vingt peut-être ! Parce que, comme disait Yvon Deschamps, « *on veut pas le savoir, on veut le voir* » !

En ligne, on peut bouger. Nos sujets et notre communauté sont vivants, animés. Avec des reportages sur le terrain et des



Photo: Archives - Nordy

extraits vidéos, on peut vous le montrer. Mais on n'a pas encore trouvé comment animer les photos sur le papier, comme dans *Harry Potter*. Donc c'est sur notre site web que la magie se passe !

C'est aussi en ligne qu'on vous donne rendez-vous, que ce soit pour nos nouvelles de dernière heure, pour nos idées d'activités du week-end, ou pour d'autres surprises que nous préparons, juste pour vous, très bientôt.

Venez nous voir en ligne. Qui sait quelles découvertes vous y ferez ?



**journallenord.com**

## Deux braves jéromiens honorés Ils ont sauvé une voisine d'un incendie

France Poirier – La Ville de Saint-Jérôme a profité de l'assemblée du conseil, tenue le 29 août dernier, pour rendre hommage à deux citoyens pour souligner leur acte de civisme et le courage dont ils ont fait preuve.

En effet, le 6 août 2021, Maurice Moquin et Richard Bélair ont prêté assistance à une voisine lors d'un incendie. Ce jour-là, peu après 17 h 20, M. Moquin a senti une odeur de brûlé et a aperçu de la fumée noire s'échappant du logement de sa voisine de palier. Il est alors allé lui porter

secours, suivi quelques minutes plus tard par M. Bélair, venu lui aussi prêter main-forte. « *Au nom du conseil municipal, je veux souligner l'immense courage de Maurice Moquin et Richard Bélair pour leur aide en cette journée du 6 août 2021. Ils ont fait preuve d'un sang-froid admirable, allant même jusqu'à risquer leur propre vie pour sauver celle de leur voisine prise au piège dans son logement en feu. Il s'agit là d'un exemple d'altruisme hors du commun dont nous pouvons tous nous inspirer* », a déclaré Michel Gagnon, conseiller municipal et responsable de la commission de la sécurité publique.



Photo: André Bernier

Michel Gagnon, Marc Bourcier, Maurice Moquin, Richard Bélair et Patrice Brunelle.



Transport adapté  
et collectif de la  
MRC Rivière-du-Nord

(450) 224-8800

Abonnez-vous

tacrdsn.ca

Prévost

Saint-Hyppolyte

Saint-Colomban

Saint-Sophie



ANTIROUILLE  
à partir de **8995\$**

www.gmsautoclinique.com

**OUVERT**  
LUND AU VEND:  
8H À 18H  
SAMEDI : 8H À 12H

153, St-Georges, Saint-Jérôme  
**450 565-4517**



| AIR CLIMATISÉ | MÉCANIQUE GÉNÉRALE | MISE AU POINT  
| FREINS | DIRECTION | SILENCIEUX | SUSPENSION

>PN09656-1

# Saint-Jérôme

## Conseil municipal en bref

Photo: Nordy - Sébastien Fleurant

**France Poirier** - La Ville de Saint-Jérôme tenait une séance du conseil municipal le 29 août dernier. En voici les faits saillants.

### 33 Duvernay

Le maire a souligné avoir une pensée pour les élèves des deux écoles primaires voisines de la maison de chambres du 33 Duvernay, qu'il qualifiait de maison du mal. On se souvient que pour fermer cette maison, la Ville en avait fait l'acquisition en juillet dernier.

« On n'a pas encore décidé ce qu'on en ferait, mais nos équipes travaillent là-dessus. Il faut dire que pour y entrer, il leur fallait des masques à cause de l'insalubrité des lieux. Pour l'instant, l'important c'est que les parents et les jeunes soient sécurisés pour le retour à l'école. Et soyez assurés qu'il n'y aura plus jamais de maisons de

chambres dans ce secteur », nous a confié le maire Marc Bourcier.

### Développement économique et électrification des transports

La Ville de Saint-Jérôme a déposé son bilan économique 2022. Ce document dresse le portrait économique de Saint-Jérôme. Il présente aussi les réalisations du Service du développement économique et de l'électrification des transports.

### Programme d'hébergement temporaire

Les membres du conseil municipal ont autorisé une entente de financement entre la Ville de Saint-Jérôme et l'Office municipal d'habitation de Saint-Jérôme concernant le service d'aide à la recherche de logement. Il s'agit d'un programme de la Société d'habitation du Québec (SHQ). L'aide financière de la Ville de Saint-Jérôme est estimée à 18 000 \$ pour 12 mois, soit 10 %

des coûts d'implantation du projet. La SHQ assumera 90 % des coûts du service.

### Bloc sanitaire

Tel que demandé par beaucoup de citoyens, on installera un bloc sanitaire près de la vieille gare. La Ville fera l'acquisition d'un bloc sanitaire autonettoyant préfabriqué de marque Urben Blu. Il comprendra quatre toilettes indépendantes, accessibles pour les personnes à mobilité réduite. Le montant est de 743 888,25 \$.

### Acquisition de véhicules électriques

Le conseil municipal a convenu de faire l'acquisition d'un camion 100 % électrique Lion 5 afin de remplacer un véhicule du Service des travaux publics. Celui-ci était âgé de plus de 18 ans. Le coût d'acquisition est de 374 997,88 \$ (taxes incluses). Le coût réel après subvention est de 154 247,86 \$ (taxes incluses). Une surfaceuse à glace

électrique sera aussi achetée au coût maximum de 170 163 \$, taxes incluses.

### Nomination à la présidence d'assemblée du conseil

Le conseil municipal a nommé André Marion comme président de la séance du conseil municipal du 19 septembre 2023. La conseillère Carla Pierre-Paul est nommée vice-présidente pour le mois de septembre. Rappelons que la nomination d'un président d'assemblée permettra aux élus de présider, à tour de rôle, une séance du conseil municipal.

### Nomination au comité exécutif

Finalement, le conseil municipal a procédé à la nomination de Mario Fauteux comme membre du comité exécutif. Il remplacera André Marion pour la période du 30 août 2023 au 20 février 2024.



## Une rentrée sous surveillance

**France Poirier** - Les 31 août et le 1<sup>er</sup> septembre 2023, une vingtaine de policières et policiers du Service de police de la Ville de Saint-Jérôme (SPVSJ) ont participé à une opération de surveillance pour la rentrée scolaire.

Le but était d'assurer la sécurité de toutes et tous aux abords des écoles. Les policiers agissaient surtout en prévention, en discutant avec les parents et les élèves afin de rappeler les consignes de sécurité. En cas d'infractions au code de la sécurité routière, les policiers interceptaient les automobilistes pour leur remettre un constat d'infraction.

Tout au long de l'année scolaire 2023-2024, les policières et policiers du SPVSJ

seront présents aux abords des écoles primaires et secondaires pour continuer de protéger, principalement, les élèves. En date du 31 août, 24 constats d'infraction avaient été donnés à des automobilistes dans les zones scolaires. Les infractions les plus courantes sont la vitesse, de ne pas céder le passage à un piéton, le non-respect du brigadier scolaire, les demi-tours interdits et le non-respect du panneau d'arrêt. Au Québec l'an dernier, c'est plus de 37 000 contraventions qui ont été remises à des automobilistes dans des zones scolaires de la province, selon les données présentées par l'Association des directeurs de police du Québec (ADPQ). Ça représente plus de 3 000 contraventions par mois qui sont émises près des écoles, la plupart en raison d'excès de vitesse.

## Aéroport

### Un espace pour commémorer les expropriés de Mirabel

**M.-C. G.** - ADM Aéroports de Montréal consacrera un espace de 41 200 mètres carrés afin de permettre la mise en place d'un lieu commémoratif destiné aux « exproprié(e)s de Mirabel ». Cet espace sera situé en bordure de l'autoroute Guy-Lafleur, à l'entrée du site de YMX Aérocity internationale de Mirabel.

Le terrain sera consacré au Centre de mémoire collective de l'expropriation de Mirabel (CMCEM), dont la mission fondamentale est de commémorer la lutte des expropriés de 1969.

« Par ce geste, nous visons à préserver notre mémoire collective tout en offrant du réconfort aux familles qui ont vécu cet épisode difficile. Il s'agit d'un appui sans équivoque au travail de mémoire entrepris par le CMCEM », explique Philippe Rainville, président-directeur général d'ADM Aéroports de Montréal dans un communiqué.

L'annonce s'est faite en présence des deux cofondatrices du CMCEM, Françoise Drapeau-Monette et Denise Beaudoin, des membres du conseil d'administration

dont la plupart sont issus de familles d'expropriés et de collaborateurs, du maire de Mirabel, M. Patrick Charbonneau, ainsi que de nombreux citoyens.

« Nous prévoyons ériger un monument conçu par nul autre que le sculpteur québécois Armand Vaillancourt. Ce monument deviendra un symbole de mémoire fort et rassembleur pour les générations à venir », a déclaré Mme Drapeau-Monette du CMCEM. « Nous sommes fières du travail accompli pour arriver là et saluons la contribution d'Aéroports de Montréal », ajoute Mme Beaudoin du CMCEM.



Patrick Charbonneau, Philippe Rainville, France Beaudoin et Françoise Drapeau-Monette.



# Sortir

Le nord | CAHIER SPÉCIAL CULTURE | SEPTEMBRE 2023

YMX Aérocity Internationale de Mirabel présente

# VOLARIA

BILLETS EN VENTE - TICKETS ON SALE  
VOLARIA.CA

9 - 10 SEPT COMPLEXE ICAR

-PN09682-1

# Les expositions à ne pas manquer cet automne

Simon Cordeau – S'exposer à l'art est toujours agréable. On peut y faire des découvertes inattendues, admirer des formes nouvelles de la beauté, ou en apprendre davantage sur l'histoire et la création. Voici les expositions à ne pas manquer cet automne dans la région.



Saint-Jérôme

## Registre des savoir-faire

Le Musée d'art contemporain des Laurentides (MAC LAU) présente les œuvres de 16 artistes liés au territoire laurentien, avec l'exposition *Registre des savoir-faire*. Celle-ci met aussi en lumière les démarches, techniques et outils utilisés en atelier pour les créer. « *L'exposition est bien plus qu'un projet sur la dextérité et la maîtrise de la technique. C'est une célébration au sens large du savoir que portent les artistes* », explique Jonathan Demers, directeur général du MAC LAU.

La première salle présente donc divers artéfacts utilisés par les artistes dans leur atelier : moulages, maquettes, échantillons, recettes, outils, carnets, esquisses, annotations, etc. Ces objets offrent un aperçu du processus de création et de recherche derrière leurs œuvres. Puis, l'exposition présente les œuvres accomplies.

**Où :** 101 place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme

**Quand :** Du mardi au samedi de 12 h à 17 h; et le dimanche de 12 h à 16 h. Jusqu'au 24 septembre.



Saint-Colomban

UN UNIVERS DE FORMES

## Amalgame 23

Le peintre et sculpteur colombanois Clode Pilote présente son exposition *Amalgame 23*. « *Soucieux et préoccupé par l'environnement, j'accorde une place prépondérante au métal recyclé dans la réalisation de mes œuvres. Cette réalité génère chez moi le désir et le besoin de m'impliquer en laissant une empreinte écologique tangible à travers ma création* », explique M. Pilote. L'artiste autodidacte œuvre dans ce métier passionnant depuis le début des années 1960.

Vous pourrez même rencontrer l'artiste lors du vernissage, jeudi 7 septembre à 17 h.

**Où :** Bibliothèque municipale, 347 montée de l'Église, Saint-Colomban

**Quand :** Du lundi au jeudi de 10 h à 20 h; le vendredi de 12 h à 17 h; le samedi de 9 h à 16 h; et le dimanche de 10 h à 14 h. Jusqu'au 24 septembre

## Transparence2

Les artistes de la région Nicole Fouquette et Sonia Vibert, dont les styles se marient à la perfection, ont été réunies le temps d'une exposition. Leurs toiles intègrent souvent une touche de figuratif à travers un univers vaporeux et abstrait. Malgré les spécificités de leurs techniques respectives, on peut percevoir dans leur démarche le même attachement profond à la nature.

**Où :** Bibliothèque municipale, 2258 chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

**Quand :** Les mardis et mercredis de 13 h à 20 h; les jeudis et vendredis de 10 h à 20 h; et les samedis de 10 h à 15 h. Jusqu'au 16 septembre

Saint-Hippolyte



LE  
PATRIOTE  
—  
depuis  
1967

Des sorties culturelles pour vivre des soirées inoubliables!



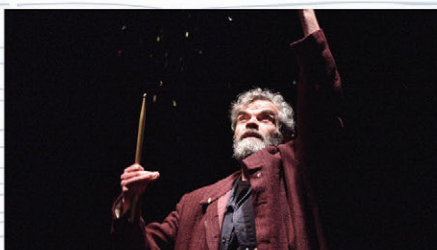
Dominic et Martin • 21 septembre



Michel Pagliaro • 22 septembre



Elton Songs • 23 septembre



Edgar Bori • 28 septembre



Les Soeurs Boulay • 5 octobre



Ben Racine Band • 20 octobre

theatrepatriote.com  
1 888 326-3655



# « Il faut élargir la notion d'inclusion à la biodiversité »

Ève Ménard - Boucar Diouf sera de passage dans la région des Laurentides ce mois-ci. Il présentera son 5<sup>e</sup> spectacle solo, *Nomo Sapiens*, au Théâtre Gilles-Vigneault les 8 et 9 septembre, ainsi qu'au Théâtre Le Patriote les 29 et 30 septembre.

Selon lui, il s'agit du spectacle « *le plus achevé* » qu'il a écrit. Fidèle à son habitude, il allie humour, science et pédagogie pour faire rire le public un bon coup, mais aussi pour le faire réfléchir. Cette fois, l'animateur, humoriste et auteur s'attarde à la primatologie : il interroge la place de l'espèce humaine sur la planète et la replace dans la création. Le titre de son spectacle fait référence à la fusion entre « *homo* » et « *nomo* » sapiens, un clin d'œil à la grande intelligence humaine, mais également à sa grande stupidité. Avec Boucar Diouf, on discute de la connerie humaine, de diversité au sens large, des bonobos, de vérité, de « *chance cosmique* » et de rire.

**Après avoir lu le synopsis de votre plus récent spectacle, je me demande : est-ce que le fait d'y assister et de voir l'humain être replacé au cœur du monde animal, ça rend l'individu plus modeste ?**

J'ose espérer que oui. Parce que l'idée du spectacle, c'est de replacer l'humain dans la création, comme un animal qui a émergé de l'évolution. L'humain, c'est un animal d'une grande intelligence, mais qui peut aussi faire preuve d'une grande stupidité. La preuve, c'est le seul animal qui détruit tout son milieu, il avance et il ne s'arrête pas. Peut-être même que son intelligence est sa connerie, en fait. C'est dangereux l'intelligence parfois, parce que quand on est très intelligent, on pense que pour tout ce qu'on gâche, on va trouver une solution. Au lieu de dire on arrête le plastique, on va trouver des bactéries pour détruire le plastique.

**Quand on regarde les deux extrêmes - la grande intelligence et la grande stupidité - y a-t-il un juste milieu à atteindre ?**

C'est l'équilibre que ça prend. Il faut l'équilibre et plaider pour la diversité. Je ne parle pas juste de diversité au sens humain du terme. C'est important



l'inclusion dans les sociétés humaines, mais quand vient le temps de plaider pour l'inclusion du reste du vivant, on n'en parle pas. La planète ne nous appartient pas. On en fait partie, mais elle ne nous appartient pas. On a eu la chance cosmique d'être l'espèce la plus clairvoyante peut-être, celle qui fabrique des outils et qui a le droit de vie et de mort sur les autres, mais ça vient aussi avec un devoir d'inclusion. Il faut élargir la notion d'inclusion et de célébration de la diversité, il faut l'élargir à la biodiversité. Sans le reste du vivant, on ne serait plus là. Sans les plantes pour fabriquer la nourriture, on ne serait plus là. Et sans les insectes pollinisateurs, on aurait beaucoup de difficulté.

**Dans la majorité de vos travaux, vous associez la pédagogie à l'humour. Je me rappelle qu'au secondaire, les professeurs qu'on aimait le plus, c'était ceux qui nous faisaient rire. Leurs cours étaient les plus stimulants.**

**Vous aussi, vous avez enseigné. Pourquoi l'humour permet-il ça ?**

Quand les gens rient, toutes leurs défenses tombent. Quand ils rient, les gens se penchent parfois et tapent même la personne à côté d'eux, qu'ils ne connaissent pas. Un grand rire, ça détruit la bulle de protection d'une personne. Et même quand tu es un étranger et que tu fais rire quelqu'un, tu es capable de rentrer là-



Photo : Théâtre Gilles-Vigneault

dedans. Les humoristes savent que quand tu fais rire les gens, ils vont bâtir une relation avec toi, même si tu ne les connais pas. Ils vont dire « *je te connais Boucar* ». Le rire, c'est un outil de rapprochement très fort. Dans mon spectacle, j'aborde le sujet du rire, pour dire aux gens que le rire c'est important pour notre cerveau hyperactif, un peu parano et comme un hamster qui court tout le temps. L'humour sert à ventiler le cerveau. On a longtemps pensé que le rire était le propre de l'humain, mais c'est faux. Les chimpanzés rient, les grands singes rigolent, ils font des blagues. Les primatologues vous diront qu'ils se tirent des pipes les uns les autres, qu'ils chatouillent les bébés. L'humour est plus vieux que l'espèce humaine.

**Donc les autres espèces rient, mais est-ce qu'ils font aussi de l'humour ?**

L'humour, c'est un peu plus complexe. Mais Frans de Wall, un primatologue néerlandais, raconte une histoire dans ses livres où tu vois des bonobos lune espèce de primates faire un plan pour faire capoter un des leurs. Puis, il y en a d'autres qui font des sons et Frans de Wall est convaincu qu'ils rigolent. Il existe des exemples où on pense que d'autres espèces manient l'humour, mais différemment de nous. Parce que l'humain fait vraiment autre chose, mais ce mode de

communication a émergé dans l'évolution. C'est un outil efficace. Quand tu es un étranger et que tu arrives au Québec, si tu es capable de rire à la même place que les Québécois et les faire rire en parlant d'eux, ça devient un tremplin extraordinaire. C'est comme si on te disait : « *tu fais partie de nous parce qu'on rit des mêmes choses* ». Socialement, l'humour est un outil de rapprochement, un outil de résilience et un outil de séduction, au sens large du terme.

**Dans votre travail, il y a oui, l'humour, mais aussi la science et sa vulgarisation. J'imagine mal un monde où l'humour n'existerait plus ou ne serait plus apprécié. Mais avec tout ce qui se passe actuellement dans les médias, sur les réseaux sociaux et avec la désinformation, craignez-vous pour la science ?**

De plus en plus, il y a un mouvement de brouillage entre la vérité et le mensonge. Quand Donald Trump est arrivé au pouvoir, il parlait des vérités alternatives. Il n'y a pas de vérité alternative. En science, ça n'existe pas. En science, une vérité est une vérité jusqu'à temps qu'une nouvelle vérité la remplace ou la corrige. Mais de dire moi j'ai ma vérité et toi tu as ta vérité, ça ne peut pas marcher. Je m'exprime beaucoup sur ce sujet, souvent par l'angle de l'écriture avec ma chronique (à *La Presse*), mais aussi en donnant la place aux chercheurs pour s'expliquer. Ça fait 10 ans que je fais une émission (La nature selon Boucar) où j'amène les chercheurs de toutes les universités imaginables à venir s'exprimer. Il faut prendre la parole et prendre de l'espace, parce que l'espace que les chercheurs ne prennent pas dans les médias, c'est d'autres qui la prennent. Mais la crise est bien là et avec l'intelligence artificielle, on ne sait pas ce qui va arriver. Comment va-t-on faire pour différencier le vrai du faux ? Ce sera un méchant challenge dans le futur.



**Nouveau!!**

Cours en groupe:  
Ensemble vocal,  
Guitare, Ukulélé,  
Éveil musical.

école de musique

Cours de musique privés pour tous les âges, styles et niveaux.

Location d'instruments disponible pour nos élèves.

Spectacles pour tous en décembre et juin.

Activités de band, et plus encore!

Inscription en cours!

Aucuns frais d'inscription jusqu'au 30 septembre.

VENTE

ÉCHANGE

RÉPARATION

LUTHERIE

SUPER CHOIX

MEILLEUR PRIX

SERVICE HORS PAIR

Les magasins de musique

Zedem

— Terrebonne : 450-918-1990

— Saint-Jérôme : 450-304-0546

— Boisbriand : 450-508-4717

zedem.ca

Abonnez-vous chez

Diffusions  
*Amal*  
Gamme

En vous abonnant chez Diffusions Amal'Gamme, vous profitez de concerts de haut niveau, des premières rangées, des privilèges liés à l'abonnement tout en économisant! Trois séries de concerts, un panorama musical fantastique.

Samedi 16 septembre 2023 à 19 h 30  LE R.C. JAZZ SEXTET Hommage aux jazz Messengers	Samedi 30 septembre 2023 à 19 h 30  MG3 - MONTRÉAL GUITARE TRIO MG3 joue Ennio Morricone	Samedi 14 octobre 2023 à 19 h 30  QUATUOR RHAPSODIE Les quatre saisons de Vivaldi
Samedi 28 octobre 2023 à 19 h 30  DAVID JALBERT-Pianiste Sonates d'automne	Samedi 11 novembre 2023 à 19 h 30  REGARD PERSAN Invisible	Samedi 25 novembre 2023 à 19 h 30  THOMAS CHARTRÉ & SERHIY SALOV Entre amis-Brahms et Schumann
Samedi 2 décembre 2023 à 19 h 30  ENSEMBLE VOCAL GAÏA Le Noël de Gaïa	Dimanche 14 janvier 2024 à 14 h 30  RUSSELL ICEBERG Grand gagnant du violon d'or 2021	Dimanche 28 janvier 2024 à 14 h 30  PHILIP CHIU-PIANISTE Voyages
Dimanche 11 février 2024 à 14 h 30  QUATUOR NELLIGAN Tango et nostalgie	Dimanche 25 février 2024 à 14 h 30  CHARLES RICHARD-HAMELIN Concert-bénéfice d'Amal'Gamme	Dimanche 10 mars 2024 à 14 h 30  ANTONIO DI CRISTOFANO-PIANISTE PIANO ITALIANO!
Samedi 16 mars 2024 à 19 h 30  KELTIK PILGRIM Fête de la Saint-Patrick	Samedi 6 avril 2024 à 19 h 30  DUO CORDÉLIA De l'autre côté du miroir (violon - piano)	Samedi 27 avril 2024 à 19 h 30  CARLOS MARTINEZ QUARTET Fiesta del sol
Samedi 4 mai 2024 à 19 h 30  GUILLAUME MARTINEAU-Pianiste Les Beatles jazz	Dimanche 12 mai 2024 à 14 h 30  BUZZ CUIVRES Célèbres inspirations	Samedi 1 <sup>er</sup> juin 2024 à 19 h 30  SOLARIUM Aube nocturne

Téléchargez notre brochure et formulaire d'abonnement format PDF sous l'onglet infos\abonnement au [www.diffusionsamalgamme.com](http://www.diffusionsamalgamme.com), choisissez 5 concerts et le tour est joué! **Aucun frais d'inscription. 450-335-3037**

**Vous préférez acheter vos concerts à la carte?** Réservez dès maintenant tous vos concerts au [www.diffusionsamalgamme.com](http://www.diffusionsamalgamme.com) ou téléphonez au **450-335-3037**

**Salle de spectacle :** Saint-François-Xavier, 994 rue Principale, Prévost, QC, JOR 1T0  
**Service à la clientèle :** Centre culturel de Prévost, 794, rue Maple, Prévost, Québec, JOR 1T0  
**Par courriel :** [direction@diffusionsamalgamme.com](mailto:direction@diffusionsamalgamme.com)



# Cet automne, les Laurentides sont aux couleurs de la culture !

Simon Cordeau – Les Laurentides sont plus colorées que jamais durant l'automne. C'est vrai pour la forêt, mais aussi pour la culture ! Tour d'horizon des activités, spectacles et événements qui vous attendent au cours de prochaines semaines.

## Festivals

**Jusqu'au 10 septembre**, le Festival de conte des Laurentides célèbre son 10<sup>e</sup> anniversaire à Val-David. Cette année, l'Acadie est à l'honneur ! « *Guidé par le leitmotiv "Paroles métissées", le festival favorise la rencontre entre différentes cultures et générations, offrant ainsi une expérience contemporaine et intergénérationnelle de transmission des traditions orales.* » Au menu : des rencontres entre conteurs et humoristes, des caricatures en direct, des contes pour les petits et grands, du cirque, de la musique et des surprises !

**Du 29 septembre au 1<sup>er</sup> octobre**, l'Oktoberfest est de retour à Sainte-Adèle. C'est l'événement brassicole de l'année, avec des microbrasseries, des camions-restaurants et des kiosques d'artisans. Avec les spectacles extérieurs et les manèges, il y en aura pour tous les âges et tous les goûts !

**Du 6 au 8 octobre**, c'est le Week-end Country aux couleurs de la Vallée de Saint-Sauveur ! Durant trois jours, des spectacles country gratuits seront présentés au parc Georges-Filion de Saint-Sauveur. Les grands noms du country québécois y seront, dont Reney Ray, Deluxe Rodeo et Jay Kutcher. Apportez votre chaise.

**Du 13 au 15 octobre**, le Festival David Swing vous invite à danser. Améliorez vos talents de danse swing grâce aux différents cours offerts, où profitez simplement des festivités, des spectacles et du DJ dans la Municipalité de Val-David.

## Humour

Plusieurs humoristes passent au Théâtre du Marais de Val-Morin pour le rodage de leur prochain spectacle. Cet automne, Matthieu Pepper y sera le **15 septembre**. Megan Brouillard sera de passage le **13 octobre** pour son spectacle *Chientent*. Puis Simon Leblanc présentera *Présent* le **23 novembre**. Enfin, Mario Jean s'arrêtera le **9 décembre** pour *Les imparfaits bonheurs...*

Au Théâtre Gilles-Vigneault (TGV) de Saint-Jérôme, Eve Côté présentera le **6 octobre** *Côté Eve*, son tout premier one-woman show. « *Faut bien rire avant la fin du monde!* » Le **19 octobre**, Daniel Grenier sera de passage pour son spectacle *Jaune*. « *La couleur jaune est associée à la joie, à la gaieté et à la fête. Elle est la couleur de l'amitié, des relations sociales ou encore de la fraternité.* » Le **9 novembre**, Thomas Levac crie près de chez vous. « *Parfois, c'est justifié. Mais la majorité du temps, c'est pas nécessaire.* » Les humoristes Mélanie Ghanimé, Jérémy Demay, Simon Gouache, Dominic et Martin, Lise Dion, Maude Landry, Matthieu Pepper et Sam Breton feront aussi leur tour au TGV cet automne.

## Théâtre

Le **21 octobre**, le Théâtre du Marais présentera *Fondant*, une pièce à cheval entre la comédie et le thriller psychologique. « *Dans une pâtisserie de quartier, une employée et un client s'observent, échantonnent, rigolent et passent le temps. Dans un environnement sucré et délicat, une tempête chamboule tout. [...] Le "small-talk" peut-il couvrir tous les maux ?* »



Julie Le Breton tiendra la vedette dans la pièce *Les dix commandements de Dorothy Dix*, présentée au TGV le **25 octobre** prochain.

« *Le visage d'une femme apparaît dans la pénombre. Une femme qui n'a pas d'âge ou qui aurait tous les âges. [...] On comprend peu à peu que la vie de cette femme a traversé le XX<sup>e</sup> siècle, qui a vu l'avancement de l'émancipation féminine, mais sans qu'elle en jouisse tout à fait.* »

Le **2 décembre**, la pièce *Vous êtes animal* écrite par Jean-Philippe Baril Guérard explore notre ère post-vérité et ses récupérations idéologiques sous un angle surprenant. « *Nous sommes en 2022. Charles Darwin publie l'essai-choc Sur l'origine des espèces, suscitant l'ire d'une*

*bonne partie de la communauté scientifique, s'attirant les foudres de protestataires de tous les alignements politiques et mettant sa propre sécurité en jeu.* »

### Musique

À Saint-Sauveur, les Ça me dit concerts offrent des spectacles gratuits en plein air, au parc Georges-Filion. Le **9 septembre**, c'est le Happening 2023 mettant en vedette des talents locaux. Le **16 septembre**, le groupe Elvis Fever présente un spectacle avec prestance, un son et une voix dignes d'Elvis lui-même.

Pour clôturer la saison, le groupe Persuasion rend hommage à Santana le **23 septembre**, avec des riffs de guitare chantants, des rythmes contagieux et des percussions explosives.

Le **30 septembre**, Alex Nevsky sera au Théâtre du Marais. Fasciné par ce qu'il appelle « *une musique qui veut vivre* », l'artiste jouera une myriade de mélodies qui ne cessent de s'accumuler dans l'ombre de ses chansons pop.

À Prévost, Diffusions Amal'Gamme met les musiques classique et du monde à l'honneur durant tout l'automne. Le **30 septembre**, Montréal Guitare Trio jouera les compositions d'Ennio Morricone.

Le **14 octobre**, le Quatuor Rhapsodie interprétera les quatre saisons de Vivaldi. Pour la programme complète, visitez le site web des Diffusions Amal'Gamme.



### Les journées de la culture

Comme chaque année, les Journées de la culture sont de retour partout au Québec. Du **29 SEPTEMBRE AU 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**, les villes auront des activités uniques pour mettre en lumière la culture de chez nous !

Surveillez la programmation de votre municipalité pour tous les événements.

# RETROUVEZ LES PRODUITS SHAWBRIDGE DANS VOTRE ÉPICERIE !



Gelatos



Charcuteries



Limonades sans alcool

Bières sûres



Pizzas 12 pouces

> PN09689-1

📍 3023 BOUL. DU CURÉ-LABELLE, PRÉVOST, JOR 1T0 📞 450-224-1776 🌐 SHAWBRIDGE.CA 📺 SHAWBRIDGE 📷 USINEDUBONVIVANT

# Une énergie contagieuse sur scène

Marie-Catherine Goudreau - Son énergie sur scène est contagieuse et malgré ses 20 ans, Ariane Baert, de Piedmont, fait sa place dans le monde de la musique québécoise. Elle a fait partie des demi-finalistes du Festival international de la chanson de Granby (FICG) lors de l'édition du mois d'août dernier.

« J'ai toujours été passionnée de la musique depuis mon enfance. Puis, à l'âge de 14 ans, j'ai commencé à écrire mes propres chansons », explique Ariane. C'est en 2019 qu'elle fait son entrée en studio pour enregistrer son premier EP, *Recovery*. Puis cette année, elle a commencé à faire de la musique à temps plein.

L'artiste aime explorer différents styles, mais elle souligne que son prochain EP tournera davantage autour de la pop, du R&B et du funk.

« On va reconnaître des sons des années 70 et on va entendre de vrais instruments - ça va sonner très organique », dit-elle. Elle s'inspire notamment de Bruno Mars, Anderson Par, Justin Timberlake et Usher. Même Justin Bieber fait partie des raisons pour lesquelles elle chante aujourd'hui. « Certains me disent que je lui ressemble quand je chante ! »

Toutes ses prochaines chansons seront en français. Alors qu'au départ elle écrivait principalement en anglais, Ariane souhaite rejoindre davantage le public québécois.

« Au début, on dirait que ça sonne plus québécoise d'écrire en français. Mais plus tu le fais et plus ça devient normal et naturel. C'est dans la façon que tu le chantes que je pense », explique-t-elle. Elle compose



d'ailleurs toutes ses chansons elle-même, avec l'aide d'un mentor/producteur avec qui elle peaufine et multiplie ses idées.

« J'y crois tellement fort » Pour Ariane, il prendra le temps qu'il faut, mais elle est déterminée à réaliser son rêve et percer dans le monde de la musique. « Je prends ça étape par étape et je crois que c'est important d'avoir une base solide et de savoir où on s'en va en tant qu'artiste. Je sais qu'un jour ça va arriver et j'y crois », dit-elle.

Vous pourrez d'ailleurs voir son énergie contagieuse sur scène lors du Happening 2023 à Saint-Sauveur. « Durant mes spectacles, j'aime interagir avec le public, créer un sentiment d'appartenance et de com-

## Happening 2023 à Saint-Sauveur

Le 9 SEPTEMBRE, de 19 h 30 à 21 h, un spectacle unique aura lieu à Saint-Sauveur. Il mettra en valeur les talents locaux. L'événement, qui a lieu au parc Georges-Filion, est gratuit.

On demande aux gens d'apporter leur chaise de parterre, puisque le site ne possède pas d'estrades ni de bancs.

mun. Puis j'essaye de ne pas trop me prendre au sérieux ! » Lors du FICG, elle a amené le public à chanter ses paroles, un moment qu'elle a particulièrement apprécié.

« Sur scène, je cours de gauche à droite, je saute, je suis une boule d'énergie ! Les gens ont vraiment embarqué et chantaient avec moi. C'était vraiment incroyable comme expérience ! »

## Ses prochains spectacles

- **SAMEDI 9 SEPTEMBRE** de 19 h 30 à 21 h pour le Happening 2023 au parc Georges-Filion à Saint-Sauveur
- **VENDREDI 22 SEPTEMBRE** de 19 h à 22 h en duo avec Émile Lévesque au Buck Saint-Sau à Saint-Sauveur
- **SAMEDI 30 SEPTEMBRE** de 19 h à 22 h en duo avec Émile Lévesque au Buck Saint-Sau à Saint-Sauveur

Pour plus d'informations sur l'artiste, consultez son site web !

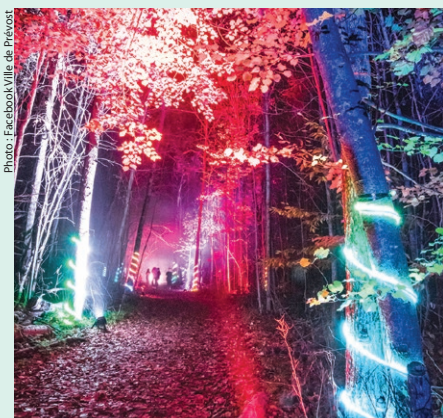


Credit: Chantia Grégoire

Prévost

## Les sentiers du Parc régional de la Rivière-du-Nord seront illuminés

Rédaction - Le parcours lumineux Féerie est de retour cette année au Parc régional de la Rivière-du-Nord les 29 et 30 septembre à Prévost. Ce parcours présente plusieurs ambiances lumineuses, sonores et visuelles sur près d'un kilomètre.



Les sentiers seront accessibles gratuitement dès 19 h. « Venez profiter de nos sentiers illuminés pour mettre un peu de magie dans votre automne. »

### Stationnements

L'accès se fait par le chemin du Plein air.

Comme la Ville attend beaucoup de gens, elle propose des stationnements alternatifs qu'il est possible d'utiliser :

- Parc régional de la Rivière-du-Nord (secteur Prévost, accès par le chemin du Plein air)
- Parc Val-des-Monts : 1208, rue Principale
- Centre culturel : 794, rue Maple (environ 5 minutes de marche)
- Maison d'entraide : 788, rue Shaw (environ 5 minutes de marche)
- Gare de Prévost : 1272, rue de la Traverse (environ 10 minutes de marche)

Un nombre limité de stationnements pour personnes handicapées seront gardés près de l'entrée du parcours. Informez-vous à votre arrivée et ayez votre vignette en main.

Stations éphémères

## Le feu brûle, transforme et donne espoir

Simon Cordeau - Lors de votre prochaine randonnée sur le parc linéaire du Corridor aérobique, vous croiserez peut-être des sculptures intrigantes au milieu de la nature. Inspirées du « land art », ce sont les six Stations Éphémères, de retour pour une 7<sup>e</sup> édition.

À Morin-Heights, l'artiste Dominique Pottier a réalisé *Ce feu qui brûle...* Faite de bois brûlé, l'oeuvre représente de manière poétique les mutations de notre société, explique l'artiste. L'exemple le plus concret est, bien sûr, les feux de forêt qui se multiplient. « Malheureusement, c'est vraiment d'actualité. Ça fait deux ans que je travaille avec le bois en le brûlant. Ça fait un moment déjà qu'il y a beaucoup d'incendies. »

### Disparaître en laissant une trace

Mme Pottier utilise aussi le bleu outremer. Cette couleur vive a d'abord une signification bien personnelle, explique l'artiste. « Je suis originaire du sud de la France. Ça fait 28 ans que je suis au Québec, mais c'est un ancrage encore important de ma propre histoire. »

Esthétiquement, la juxtaposition du bleu et du noir crée aussi un contraste unique. « C'est une couleur [le bleu] qu'on trouve

rarement dans la nature. Ça nous projette un peu dans l'irréalité et l'espérance d'un monde en transformation. » De plus, le bleu n'est pas fixé, souligne-t-elle. Comme l'oeuvre elle-même, il est éphémère. « Il pénètre la matière, et petit à petit, il va disparaître. Ça signifie que la vie est éphémère, mais que certains souvenirs laissent une trace au fond de nous. »



Photo : Courtoisie

# Marier piano, cinéma et nature

Ève Ménard - Piano et cinéma en plein air : c'est le combo que propose Roman Zavada, qui sera de passage dans les Laurentides prochainement. Le pianiste viendra y présenter Ciné-piano, une proposition unique dans laquelle il improvise de la musique sur des classiques en noir et blanc du cinéma muet.

## À contre-courant du contre-courant

Jeune, Roman Zavada plonge rapidement dans la musique. Sa mère est pianiste et enseigne le piano à l'université. « Elle m'a initié ou du moins, elle a essayé », raconte l'artiste en riant. C'est qu'il ne s'est jamais contenté de suivre les trajectoires habituelles. Roman Zavada navigue plutôt à contre-courant et même parfois, à contre-courant du contre-courant, dit-il.

À 4 ans, il réalise sa première composition. À 12 ans, il est admis au Conservatoire de musique à Montréal. Mais son passage est bref et l'approche, « très rigide », ne lui convient pas.

« Là-bas, on ne t'apprenait pas la composition, mais l'interprétation des œuvres déjà connues. Mais moi, à cet âge-là, je savais déjà que je voulais jouer mes compositions en public. Et c'est ce que je fais aujourd'hui, de manière très indépendante et sans grande équipe derrière moi. » Grâce à une formation principalement autodidacte et beaucoup de liberté, Roman Zavada mène donc les projets qu'il souhaite et redéfinit les limites de son art.

## Un dialogue entre l'image et la musique

Depuis 20 ans, Roman Zavada accompagne, en tant que pianiste, les films muets à la Cinémathèque québécoise. Au moment où il débute ce travail, un déclin s'opère en lui : pourquoi ne pas concilier la musique à l'image et au mouvement ? C'est justement ce qu'il fait, par l'entremise du Ciné-piano. Et pour le public, l'expérience est magique.

« On ne va pas juste voir un film, on assiste à une performance aussi. On oublie rapidement que quelqu'un joue. Mon rôle,

c'est d'embarquer les gens dans l'histoire. Une trame enregistrée, ça ne serait pas la même chose. Ce côté live impressionne les gens », constate l'artiste et créateur.

Cet intérêt pour le jumelage de l'image au son l'a même mené jusqu'au Grand Nord canadien, il y a près de 10 ans. Il y installe alors un piano, sur lequel il compose, en s'inspirant du mouvement des aurores boréales. De cette initiative a résulté, en 2016, l'album Résonances boréales.

Aujourd'hui, Roman Zavada travaille sur un autre projet, Forêt pour deux pianos, où la musique s'inspire de la nature. « On dirait que ça devient un peu ma signature », remarque-t-il. Depuis un an, le pianiste compose sur un piano à queue et un piano droit, installés directement en forêt, et sur un autre situé à l'intérieur. « Je combine les deux sonorités et j'enregistre

selon ce que les pianos me donnent comme son. Le silence et le respire de la forêt, on l'entend beaucoup. Il y a une beauté là-dedans. C'est difficile à décrire, mais quand on joue entouré d'arbres, il y a quelque chose qui se passe et ça se reflète dans le son et dans l'interprétation », explique le pianiste.

Il joue, peu importe la saison ou la température. Son piano à queue a résisté aux changements de saisons, lui qui a même passé l'hiver à l'extérieur.

Roman Zavada entame maintenant la finalisation de ce projet. L'album devrait sortir en mars 2024.



Dans le cadre du Ciné-piano, Roman Zavada improvise de la musique sur des images en noir et blanc du cinéma muet.

Photo : Courtoisie

## Roman Zavada dans les Laurentides

- 9 SEPTEMBRE : À Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, au parc Édouard-Masson, de 19 h 30 à 21 h.
- 24 SEPTEMBRE : À Sainte-Thérèse, au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville, dès 11 h.
- 29 ET 30 SEPTEMBRE : À Saint-Eustache, sur la promenade Paul-Sauvé (en arrière de l'église) dès 19 h.

# Marché public

# 160<sup>e</sup>

# anniversaire

# Ouvert les mardis, vendredis et samedis

Ville de  
SAINT-JÉRÔME

Accessible par la place de la Gare,  
la rue Melançon et le parc linéaire

Information : [vsj.ca](http://vsj.ca)

# SKY BLÜ

CONDOS  
URBAINS

Chalet urbain  
Lounge  
Piscine  
Gym

Visitez maintenant  
notre condo modèle!



Condos neufs à vendre

VIVEZ PLUS SIMPLE,  
VIVEZ PLUS HAUT!

[vente@skyblucondos.com](mailto:vente@skyblucondos.com)

514-929-7766

12025 RUE DE BLOIS, MIRABEL, QC, J7J 0R9

->PN09493-1



Sainte-Agathe-des-Monts

## MARJO

Le **8 septembre**, le Théâtre Le Patriote accueille Marjo sur scène.

« *Rockeuse émouvante et authentique, Marjo vous offre ses plus grands succès aux rythmes endiablés, ainsi que certaines de ses plus belles balades. Accompagnée de ses trois musiciens et fidèle à sa réputation, elle vous électrisera avec son dynamisme et vous transmettra sa passion pour la musique jusqu'à vous faire dresser le poil sur les bras.* »

Pour plus d'informations ou pour acheter des billets, rendez-vous sur le site web du Théâtre Le Patriote.



Saint-Jérôme

## Mélanie Ghanimé

Mélanie Ghanimé présentera son spectacle *Mixte* au Théâtre Gilles-Vigneault le **10 septembre**, dès **15 h**.

« *Le deuxième one-woman-show de Mélanie Ghanimé est un mixte entre rire et réfléchir, mixte entre humour et développement personnel, mixte entre se reconnaître et se découvrir, mixte entre légèreté et profondeur, mixte entre auto-dérision et vulnérabilité, mixte entre authenticité et prises de conscience, mixte entre cheminement et surprise, un spectacle drôle, sensible et ressenti.* »

Pour plus d'informations ou pour acheter des billets, rendez-vous sur le site web du Théâtre Gilles-Vigneault.



Val-Morin | « **Surtout Anas** »

Le **9 septembre**, le trio d'humoristes composé de Oussama Fares, Charles Brunet et Anas Hassouna présentera son spectacle *Surtout Anas*.

« *Les trois humoristes, qui sont aussi des meilleurs amis et collaborateurs de longue date, s'unissent pour vous offrir Surtout Anas, un spectacle d'une grande originalité dans lequel ils présentent leurs meilleurs numéros solos, mais aussi quelques sketches qui promettent une bonne dose de rire.* »

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site web du Théâtre du Marais.

Val-David

## Stairs en spectacle au Mouton noir

Le quatuor STAIRS sera en spectacle le **9 septembre** au Mouton noir, à Val-David.

« *Originaire des Laurentides, STAIRS est un quatuor de pop-psychédélique alternative aux teintes oniriques et souterraines. Groove hypnotique, guitares enflammées et synthés aquatiques se rejoignent dans une grande danse fantasmagorique.* »

Pour vous procurer des billets, rendez-vous sur la page Facebook du Mouton noir.



Salon  
des aînés  
DE SAINT-JÉRÔME

SAMEDI 16 SEPTEMBRE DÈS 9h

QUARTIER 50+ DE SAINT-JÉRÔME

GRATUIT POUR TOUTES LES GÉNÉRATIONS!

SALONDESAINES.CA

Au gré  
de tous les  
âges

>PN09654-2

Théâtre Gilles-Vigneault

# Rachid Badouri lance la saison 2023-2024

Marie-Catherine Goudreau - La saison 2023-2024 du Théâtre Gilles-Vigneault (TGV) commence le 7 septembre prochain. C'est sous le slogan « Sors avec moi » que débute la nouvelle saison avec le spectacle de Rachid Badouri. Cette 35<sup>e</sup> programmation propose plus de 110 spectacles « pour tous les goûts et les budgets ».

Chanson, danse, humour, musique, famille, théâtre, variété, signature : le TGV a une offre multiple pour l'automne et l'hiver prochains. Cette année, le théâtre présente cinq spectacles signatures. Ceux-ci sont présentés en exclusivité au nord de Montréal.

## Spectacles exclusifs

Ainsi, il sera possible de voir Led Zeppelin Symphonic avec un orchestre de plus de 30 musiciens. Ces derniers interpréteront « un répertoire plus grand que nature », indique le TGV dans un communiqué. Puis, on présentera aussi Rewild, un spectacle de 12 musiciens-danseurs, dont la musique est inspirée du tango. L'opéra *Nelligan* offrira pour sa part une soirée évoquant les « grands moments de la vie tragique du grand poète ».

Toujours dans la série signature du théâtre, Julie Le Breton sera l'interprète de la pièce *Les dix commandements de Dorothy Dix*. En danse, on pourra voir le spectacle « explosif » *Minuit Quelque part*, « qui se veut un savant équilibre entre danse contemporaine et culture pop ».

## Pour les amateurs

Le TGV invite le public à devenir membre du théâtre pour la somme annuelle de 25 \$. Cela permet aux amateurs de spectacle d'économiser entre 3 \$ et 15 \$ par billet. Les membres ont aussi accès à des préventes de 24 heures et peuvent obtenir un remboursement de leurs billets 24 heures avant la représentation. Puis, ils peuvent également choisir eux-mêmes leur siège lors de l'achat des billets.



Photo : Nordy - Sébastien Fleurant

## Un aperçu de ce qui vous attend

### HUMOUR

- Eve Côté : 6 octobre
- Jérémy Demay, *Naturel* : 13 octobre
- Daniel Grenier, *Jaune* : 19 octobre
- Thomas Levac, *Thomas Levac crie près de chez vous* : 9 novembre

### CHANSON / MUSIQUE

- Matt Holubowski, *Like Flowers on a Molten Lawn* : 16 septembre
- Led Zeppelin Symphonic : 20 septembre
- Rewild, *Quién toca, baila* : 22 septembre
- Alexandra Stéliski, *Néo-Romance* : 26 et 27 septembre
- Gab Bouchard : 28 septembre
- Ingrid St-Pierre : 29 septembre
- The Brooks : 4 octobre
- Laura Anglade Quintet : 5 octobre
- Dominique Fils-Aimé, *Roots* : 12 octobre
- Mélissa Bédard, *Ma mère chantait toujours* : 14 octobre
- Les soeurs Boulay, *Échapper à la nuit* : 20 octobre

### VARIÉTÉS

- Marc Hervieux, *Nostalgia* : 24 septembre
- Birtishow, *Le roadtrip musical* : 4 novembre

### DANSE

- Tony Chong, *Invisible* : 18 octobre
- Alan Lake Factori(e), *L'effritement des parades* : 29 novembre

Pour voir toute la programmation et acheter des billets, visitez le site web du Théâtre Gilles-Vigneault.



## Notre ÉCOSYSTÈME



• Publisac • Commerces locaux • Web (application, site web et médias sociaux)

DISPONIBLE EN DISTRIBUTION HYBRIDE

Journal **Le nord** PRÈS DE CHEZ VOUS!

### SAINT-JÉRÔME

**5 Saveurs**  
2160, boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme

**IGA extra**  
2012, rue St-Georges, St-Jérôme

**Mayrand Entrepôt d'Alimentation**  
400, rue Lamontagne St-Jérôme

**UQO**  
5, rue Saint-Joseph, Saint-Jérôme

**Super C**  
105, boul. Roland-Godard, St-Jérôme

**MAXI St-Jérôme**  
900, boul. Grignon, St-Jérôme

**Marché Populaire Saint-Jérôme**  
450 rue Ouimet, St-Jérôme

**Brunet L. Raymond et A. St-Germain**  
1950 boul. Curé-Labelle St-Jérôme

**Brunet J. Normand**  
450, boul. Monseigneur-Dubois St-Jérôme

**Familiprix Extra**  
2012, rue St-Georges, St-Jérôme

**La Maison des Parents du Québec**  
179, rue St-Georges, St-Jérôme

**Théâtre Gilles Vigneault**  
118, de la Gare, St-Jérôme

**Maison de la Culture**  
101, place du Curé-Labelle, St-Jérôme

**Cégep de Saint-Jérôme**  
455 Rue Fournier, Saint-Jérôme

**Fromagerie Mirabel**  
150 boul. Lachapelle, St-Jérôme

**Hôpital Régional de St-Jérôme**  
290 rue De Montigny, St-Jérôme

**Tigre Géant**  
1950 boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme

**Metro Plus Thibault**  
430 rue Mgr Dubois, St-Jérôme

### BELLEFEUILLE

**Les Marchés Tradition Bellefeuille Ltée**  
1004, boul. de la Salette, Bellefeuille

**Boucherie des Chênes**  
990, boul. de la Salette, Bellefeuille

**IGA Extra Marché Robert Tellier 1990 inc.**  
1085, boul. Roland-Godard, Bellefeuille

### ST-ANTOINE

**Maxi St-Antoine**  
500, boul. Laurentides, St-Antoine

**Au Toit Rouge**  
833 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

**Proxim**  
555 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

**Familiprix Extra**  
1440 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

**IGA Extra Jean Martin**  
1430 boul. Saint-Antoine, St-Antoine

**Metro Plus Thibault**  
633 boul. des Laurentides St-Antoine

**Brunet**  
500 boul. des Laurentides, St-Jérôme

**Bingo des Laurentides**  
500 boul. des Laurentides, St-Jérôme

### PRÉVOST

**IGA Express Famille Piché**  
2900, boul. du Curé-Labelle, Prévost

**IGA Extra Piché**  
2635, boul. du Curé Labelle, Prévost

**PJC Jean Coutu**  
2987, boul. du Curé Labelle, Prévost

**Pharmacie Jean Coutu**  
2627, boul. curé-Labelle, Prévost

**Metro Plus Thibault**  
2989 boul. du Curé-Labelle, Prévost

### SAINTE-SOPHIE

**Marche GJ Papineau Ltée**  
630, rue de New Glasgow, Ste-Sophie

**Metro Plus Thibault**  
2380 Ste-Sophie, Sainte-Sophie

**Familiprix Extra**  
2215 boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

**PJC Jean Coutu**  
2370, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

**Marché Express Ultramar**  
2439, Boulevard Ste-Sophie, Ste-Sophie

**Les Fromagiers de la Table Ronde**  
317, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

**Ultramar**  
2439, boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

**ST-COLOMBAN**

**Proxim pharmacie affiliée**  
347, Montée de l'Église, St-Colomban

**PÉTRO CANADA**  
343, Montée St-Nicolas, St-Colomban

### ST-HIPPOLYTE

**Marché Tradition St-Hippolyte Inc.**  
2280, Ch., des Hauteurs, St-Hippolyte

**Familiprix Extra**  
780, Ch., des Hauteurs, St-Hippolyte

**Dépanneur Marché Du Coin**  
229, Ch. du Lac-Connelly, St-Hippolyte

**IGA Extra St-Onge**  
560, Ch. des Hauteurs, St-Hippolyte

**ST-CANUT**

**Uniprix Thomas-Ugo Deschênes**  
13900, rue Saint-Simon, St-Canut

**MIRABEL**

**Jean Coutu**  
13905 Chemin St-Simon, Mirabel

**Super C**  
13910 Chemin Saint-Simon, Mirabel

Séries 2022-2023

# Les Cheminots reçoivent leurs bagues de champions provinciaux

**Luc Robert** – Les Cheminots ont immortalisé leur conquête du Championnat provincial de hockey D2 du printemps dernier, le samedi 26 août à l'aréna régional de la Rivière-du-Nord, lors d'une cérémonie au cours de laquelle les joueurs et le personnel ont chacun reçu une bague de Gradur.



Les Cheminots ont tenu une cérémonie pour recevoir leurs bagues du Championnat provincial D2 du Québec.

Les « Chems » ont ensuite disputé une partie hors-concours très intense face au Phénix du Collège André-Grasset, qu'ils ont défait 4 à 2. Les recrues ont notamment donné le ton au match, étant motivées par la cérémonie d'avant partie.

« C'est une véritable oeuvre d'art que la firme Gradur a réalisée. On voit en-dessous le drapeau de l'Autriche, pour souligner notre voyage de mi-saison en Europe. À l'intérieur, notre parcours des séries et du provincial est gravé. Le slogan "Cheminots un jour, Cheminots toujours", le thème Adversité, leur nom et D2, tout ça a marqué nos joueurs et s'est inscrit. Tu ne peux pas porter cela à tous les jours, mais c'est un grand honneur de la posséder. On a perdu notre capitaine Julien Leclerc au provincial: il est demeuré dans l'entourage et nous

nous sommes rapprochés », s'est souvenu le pilote des Jérômiens, Benoît Gratton.

L'ancien professionnel sait de quoi il parle. Il pourrait presque s'ouvrir un musée personnel avec ses bagues des conquêtes des Marquis de Jonquière (LNAH), la Coupe Memorial et du Président (LHJMQ, Prédateurs de Granby), la Coupe Calder des ex-Flames de Saint-Jean (LAH) et maintenant celle des Cheminots (RSÉQ).

« Cette réunion de remise a été la cerise sur le sundae, la finalité de cette grande et longue aventure. Les gars avaient hâte et personne n'avait vu la bague avant l'événement, sauf le coordonnateur des

sports du Cégep, pour être certain qu'il n'y avait pas d'erreur. Il y a une pierre au-dessus de la Cheminée des Cheminots, on en veut une deuxième ! », a poursuivi Gratton.

La direction du Cégep de Saint-Jérôme a bien fait les choses, puisque le créateur des Cheminots 2.0 et ancien coordonnateur des sports, le retraité Richard Campeau, a aussi reçu sa bague de commémoration du triomphe à l'échelle québécoise.

« Cette victoire représente le leg de M. Campeau au Cégep de Saint-Jérôme. La première étape de mise sur pied du programme lui revient, dont l'embauche de Benoît Gratton. Nous sommes demeurés au

sommet à la deuxième saison de l'équipe (fiche de 17v, 8d, 2 dp), malgré les blessures et certains départs. La reconstruction s'amorce en 2023-2024 et nous demeurons positifs », a louangé le coordonnateur des activités sportives, Mathieu Joyal.

## Transition

En cette nouvelle campagne qui s'amorce, les Cheminots risquent d'avoir des effectifs en progression.

« Je crois qu'on possédera une attaque aussi forte, sinon plus puissante qu'en 2023. À la ligne bleue, notre jeunesse apprend vite et sera compétitive avant les Fêtes. Nous avons expliqué aux jeunes que les attentes ne sont pas aussi élevées que l'an dernier, bien que nous voulons une progression graduelle d'eux. Les amateurs découvrent un ancien des Sélects du Nord, Manu Dufour. En plus d'être un athlète étudiant hors-pair en sciences et mathématique, il a connu une progression superbe depuis trois ans. Il est explosif et se rend dans la circulation, quand ça brasse. Il n'a pas froid aux yeux. Je donne des formations sur glace trois fois par semaine aux Sélects et j'ai remarqué sa grande progression. C'est le genre de joueur qui peut devenir un élément clé à l'avenir », a prédit Gratton.

L'ÉVÉNEMENT CARRIÈRES présente

**JOURNÉE DE  
L'EMPLOI  
LAURENTIDES**

Samedi  
**16 septembre**  
10 H - 16 H

Académie Lafontaine -  
Salle Marc Fortin  
**Saint-Jérôme**

2 500  
emplois

Formation  
pour adultes

Aide à l'emploi  
et immigration

En savoir plus sur  
**ECARRIÈRES.COM**



Organisé par :



Partenaire :



Repas pour démunis

# S'amuser et fraterniser au-delà du sport



Les utilisateurs de La Hutte et les joueurs ont pris un repas commun.



**Luc Robert** - Près de 90 personnes ont participé au dîner hot-dog de la Ligue de balle-molle des Bébés-Boomers, le mardi 22 août dernier, au parc Henri-Daoust de Saint-Jérôme.

L'activité était tenue pour les usagers et les travailleurs de la Hutte, édifée dans l'ancien stationnement de l'église Sainte-Paule.

« On a décidé de jumeler notre dernier match de l'année, face à Blainville, pour offrir un dîner gratuit aux gens dans le besoin. Tant les intervenants que les utilisateurs ont apprécié l'initiative du Club optimiste de Saint-Jérôme », a confié le maire Marc Bourcier, le Bob Bailey des Jérômiens au troisième sac.

L'événement a eu le mérite de rapprocher les sportifs des gens dans le besoin. « C'est un beau lien avec la population. Les usagers de La Hutte ont fraternisé et nous avons eu du plaisir à les nourrir et à les écouter. Chaque cas est différent. Le suivi représente souvent le grand défi. Il y a du très bon monde parmi ces gens et de beaux efforts déployés par les travailleurs de la Hutte. Et à Saint-Jérôme, on aime faire bouger et fraterniser nos joueurs aînés », a ricané le maire.

L'infatigable bénévole Normand Piché, Pierre Dagenais et Mado (marqueuse officielle) ont servi le modeste repas. « Plusieurs démunis voulaient nous aider à distribuer la nourriture sur place. Souvent, ils ont juste besoin d'un coup de pouce dans la vie. Il y

a du monde fier dans le groupe, d'autres étaient heureux d'enfiler trois chiens-chauds pour se rassasier. On a aimé socialiser avec eux », a convenu Normand « les chips » Piché, qui en a profité pour en distribuer...

Ce dernier agit maintenant comme entraîneur des bébés-boomers. « Ça a permis aux joueurs et travailleurs de décrocher de la job, de jouer et de rencontrer des gens. Les démunis veulent dès maintenant que le dîner hot-dog soit encore organisé en 2024 et devienne annuel. Je ne dis pas non, mais on prend ça un mois à la fois à mon âge. Pour ce qui est du pointage du match, disons que Blainville nous a rossé à une occasion et nous aussi. La rivalité amicale reprendra l'été prochain. »

## La mécanique

Pour sa part, Marc Bourcier a précisé que la balle occupe toujours une place de choix dans son cœur.

« Le softball demeure toujours, après tant d'années, mon activité sportive estivale préférée, surtout à cause de mes coéquipiers, qui font en sorte qu'on se sent comme autrefois, quand j'évoquais au terrain Sainte-Marcelle, dans la ligue de balle du Baril. La "machine" (physique) est moins rapide, les pièces sont plus rares, mais ça fonctionne encore pas pire », a souligné celui qui doit dorénavant s'équiper dans les magasins aftermarket...

## Ateliers-conférences offerts par



### Atelier musical et vibrations sonores

Une série de 4 rencontres, les jeudis 21 septembre, 5 et 19 octobre ainsi que le 2 novembre, de 9 h 30 à 11 h 30, dans les locaux de Pallia-Vie, situés à Saint-Jérôme.

Inscriptions avant le 15 septembre.



### Méditation pleine conscience

Une série de 8 rencontres, les mardis 3, 10, 17, 24 et 31 octobre ainsi que les 7, 14 et 21 novembre, **Groupe 1** : de 9 h 15 à 10 h 30 et **Groupe 2** de 10 h 45 à 12 h 00, dans les locaux de Pallia-Vie, situés à Saint-Jérôme.

Inscriptions avant le 25 septembre.



### Thérapie par les arts

Une série de 6 rencontres, les vendredis 13, 20 et 27 octobre ainsi que les 3, 10 et 17 novembre, de 9 h 00 à 12 h 00, dans les locaux de Pallia-Vie, situés à Saint-Jérôme.

Note : Des frais de 20 \$ sont demandés, par participant, pour l'achat du matériel artistique prévu pour cet atelier.

Inscriptions avant le 5 octobre.



### Yoga sur chaise

Une série de 8 rencontres, les mercredis 18 et 25 octobre, les 1, 8, 15, 22 et 29 novembre ainsi que le 6 décembre, de 13 h 30 à 14 h 45, au Pavillon St-Georges, situé à Saint-Jérôme.

Inscriptions avant le 10 octobre.

Grâce à la générosité de nos donateurs et de nos partenaires, ces ateliers-conférences sont offerts sans frais d'inscription.

Ces ateliers sont offerts aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative à issue terminale, aux personnes proches aidantes et aux personnes endeuillées résidant dans les Laurentides. La priorité des inscriptions sera accordée à la clientèle de Pallia-Vie.



## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

[pallia-vie.ca/accompagnement/ateliers-et-conferences](http://pallia-vie.ca/accompagnement/ateliers-et-conferences) 450 431-3331



## Saint-Colomban veut une piscine municipale

**Luc Robert** - Le conseil municipal de Saint-Colomban entend se doter d'une piscine municipale extérieure de 25 mètres pour répondre à la demande croissante des citoyens.

Au cours de l'assemblée ordinaire du mardi 8 août dernier, les élus ont statué en ce sens.

« Une autorisation de procéder à une demande de subvention, dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air (PAFIRSPA) a été adoptée. »

« La demande subvention sera effectuée dès le lancement du programme gouvernemental, soit vers le 5 septembre. Ça fait plusieurs mois que le Plan fonctionnel et technique (PFT) est prêt. La réponse pour le PAFIRSPA nous orientera ensuite. Nous ne fixons pas d'horizon précis pour un lancement des travaux. L'idée reste d'obtenir la subvention en premier et de répondre à ce besoin des résidents dès que possible », a laissé savoir le maire de Saint-Colomban, M. Xavier-Antoine Lalonde.

« On entend orienter le projet d'une manière plus vaste : soit une piscine extérieure, un bâtiment et des jeux d'eau pour constituer un ensemble. La conception sera comparable à celle de L'Île-Perrot, près de Montréal. On visera une clientèle axée à 60 % pour les familles et 40 % pour une vocation sportive et éducative », a-t-il précisé.

Saint-Colomban a déjà utilisé le programme PAFIRSPA pour édifier son nouveau terrain de baseball de dimension junior, qui fait la fierté des utilisateurs au parc Gaffney-Kennedy.

« Le programme nous a permis de réduire les coûts et d'obtenir une excellente infrastructure qui servira à la fois au baseball mineur et déjà au baseball senior. Grâce à la subvention, nous défrayons 50 % des coûts, alors que le fédéral et le provincial ont investi chacun 25 % des sommes. On vise un arrangement similaire pour la piscine. »

# Les bienfaits des étirements

Les étirements jouent un rôle essentiel dans la préparation et la performance des coureurs de marathons. En tant que pratiquants de ce sport exigeant, les coureurs de marathons sollicitent de manière intensive leurs muscles, tendons et articulations, ce qui les expose à des risques de blessures. Les étirements réguliers sont donc essentiels pour maintenir une bonne santé musculaire et prévenir les blessures.



régulière de la course à pied peut entraîner un renforcement excessif de certains groupes musculaires, tandis que d'autres peuvent devenir plus faibles et moins sollicités. Cela peut entraîner des déséquilibres musculaires, qui peuvent affecter la biomécanique de la course et augmenter le risque de blessures. Les étirements ciblés permettent de maintenir l'équilibre entre les différents groupes musculaires, en favorisant un développement harmonieux de la musculature. Cela contribue à une meilleure stabilité et à une réduction du risque de blessures.

De plus, les étirements favorisent la circulation sanguine et l'apport d'oxygène aux muscles. Lorsque les muscles sont étirés, cela permet une meilleure circulation du sang et des nutriments, ce qui favorise une meilleure récupération musculaire. Les étirements aident également à éliminer les déchets métaboliques qui s'accumulent pendant l'effort physique. Une meilleure circulation sanguine peut contribuer à une meilleure endurance et à une diminution de la fatigue musculaire pendant la course.

Enfin, les étirements jouent un rôle important dans la prévention des blessures. En

augmentant la souplesse musculaire et en équilibrant les groupes musculaires, les étirements aident à réduire les contraintes exercées sur les muscles et les articulations pendant la course. Cela peut prévenir les tensions musculaires, les déchirures et les douleurs articulaires. De plus, les étirements peuvent améliorer la proprioception, c'est-à-dire la conscience du corps dans l'espace, ce qui permet aux coureurs de mieux contrôler leur gestuelle et d'éviter les mouvements brusques ou déséquilibrés qui peuvent conduire à des blessures.

En conclusion, les étirements sont d'une importance cruciale pour les coureurs de marathons. Ils contribuent à améliorer la souplesse musculaire, à prévenir les déséquilibres musculaires, à favoriser la circulation sanguine et à prévenir les blessures. Les coureurs doivent inclure des séances d'étirements régulières dans leur programme d'entraînement, en se concentrant sur les muscles sollicités lors de la course. Cependant, il est important de noter que les étirements ne doivent pas être pratiqués à froid, mais plutôt après une période d'échauffement, lorsque les muscles sont chauds et plus réceptifs. En combinant une routine d'étirements adéquate avec un entraînement spécifique, les coureurs de marathons peuvent améliorer leur performance et réduire les risques de blessures, tout en favorisant une meilleure santé musculaire.

Auteur : **SAMUEL CHAN**  
Clinique : **Clinique Optimal Stretch**  
Site-Web : **optimalstretchclinic.com**

Tout d'abord, les étirements permettent d'améliorer la souplesse musculaire. En effectuant des étirements réguliers, les coureurs augmentent l'amplitude de mouvement de leurs muscles, ce qui favorise une meilleure flexibilité et élasticité des tissus musculaires. Une plus grande souplesse musculaire permet aux coureurs de développer une foulée plus efficace et

économique, en réduisant les contraintes sur les muscles et en améliorant leur capacité à absorber les chocs. Cela peut contribuer à une meilleure performance globale et à une diminution du risque de blessures liées à la course.

Ensuite, les étirements aident à prévenir les déséquilibres musculaires. La pratique

## Découvrez les organismes de votre région !




### Marchez ou donnez à la mémoire d'un être cher

6<sup>e</sup> édition  
**Dimanche**  
24 septembre 2023  
Départ à 10 h 00







**Informations et inscriptions :**  
www.pallia-vie.ca • evenements@pallia-vie.ca • 450 431-0488 • ou balayez ce code QR :



HOUSE OF ROHL.  
PRÉSENTE  
**Riobel**



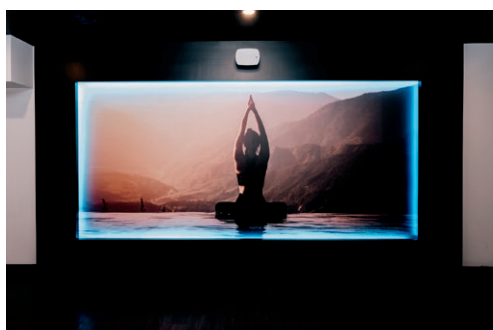
avec la participation toute spéciale de **Mikaël Kingsbury**, skieur de bosses canadien, 3x médaillé olympique et 8x champion du monde

# 7 SENS

condos locatifs

## CONDOS LOCATIFS à Cité Mirabel

TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS



### CONCEPT HAUT DE GAMME

Les condos du 7 SENS répondent à des critères élevés en matière de design et de qualité de construction. Des modèles de 3 1/2, 4 1/2 et de 5 1/2 sont disponibles pour vous accueillir. En ce qui concerne les inclusions, le 7 SENS ne lésine pas sur la qualité et le confort. Chaque unité est équipée de sept électroménagers en acier inoxydable, de comptoirs en quartz et de luminaires encastrés haut de gamme. De plus, l'eau chaude, la climatisation, le chauffage et un balcon privé sont inclus pour chaque résident. L'insonorisation supérieure et l'échangeur d'air garantissent un environnement calme et sain. Un espace de rangement est également prévu, ainsi que des supports pour vélos. De plus, un stationnement intérieur est inclus pour chaque résident, assurant ainsi leur confort et leur sécurité.

### DIGNE DES GRANDS HÔTELS

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents, en offrant une multitude de commodités. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé ainsi qu'un studio de yoga et de pilates sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel. De plus, une salle de jeu avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels. Une salle pour réceptions privées avec cuisine complète est à disposition pour les événements spéciaux.

## 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

AVEC UNE PANOPLIE D'INCLUSIONS ET DE COMMODITÉS, LES RÉSIDENTS PROFITENT DE LEUR TEMPS LIBRE POUR ALLER NAGER, RELAXER, S'ÉTENDRE ET BIEN PLUS ENCORE !

### DISPONIBILITÉS MAINTENANT ET À VENIR!

UN PROJET SIGNÉ

**RAY JUNIOR**  
INVESTISSEMENT

### CONTACTEZ-NOUS POUR AVOIR PLUS D'INFORMATIONS

Annie Blouin  
location@le7sens.com  
579-477-7779  
www.le7sens.com

>PN09492-1

Offrez-vous des extras  
 ✓ Encadré Couleur  
 ✓ Titre centré  
 ✓ Caractères gras  
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller



# PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée: lundi 15h  
 Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30  
 Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

- IMMOBILIER | 100 à 299
- MARCHANDISE | 300 à 399
- SERVICES | 400 à 599
- EMPLOI ET FORMATION | 600 à 799
- ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX | 800 à 899
- VÉHICULES | 900 à 999

**205 - Logement**  
**appart à louer**

4-1/2 rez-de-chaussée rénové, idéal retraité, immeuble tranquille. Près piste cyclable, secteur Lafontaine. 1er novembre. 1,100\$. 514-213-3580

**245 - Chambres à louer**

À St-Jérôme, chambre tout rénovée 55 ans +, près centre-ville et CEGEP, non-fumeur, pas d'alcool et pas de cannabis 450-495-1892

**310 - Divers à vendre**

ACHETONS romans, best seller, livres Québec Loisirs, DVD, CD, 514-862-7875

CHAISE roulante, 175\$, marchette, 60\$, lit pliant 150\$, vaisselier + 3 miroirs 875\$, coupes 5 choix 1\$ chacune, 450-432-9683 PM

**415 - Massothérapie**  
 | Soins thérapeutiques

! Massage, détente, St-Jérôme. 7/7, 10h à 21h, 450-675-1378 Alexandra

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

MASSOTHÉRAPIE. Massage de détente. Ste-Adèle. Carl 450-229-2073

**424 - Astrologie**

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

**446 - Peinture**  
 décoration

À bon prix peinture intérieure/ extérieure, réparation de plâtre. 35 ans d'expérience. Français. 450-712-1836

**483 - Compagne**  
 | Compagnon

Homme, cinquantaine, belle apparence, 5'10, 180 lb, but sérieux amical, 819-686-1006

**482 - Maçonnerie**  
 et briquetage  
 | Revêtement extérieur

!!! Maçonnerie, joint de brique, ciment, allège, 438-379-5660

**484 - Services divers**

INSTALLATION de céramique en tous genres. 20 ans d'expérience. 514-778-9004

**Maçonnerie générale,** réparations/ restaurations, béton, fibre de verre, garage, joint de brique, piscine, marche, pierre, sablage, peinture, epoxy, peinture de patio, etc... Pascal 514-569-0261

RÉNOS AAA, 25 ans d'expérience, homme à tout faire, salle-de-bain, armoires, sous-sol, terrasse, boiserie, 450-712-3464

**585 - Serv.financier**

Financement Hypothécaire Privé et Automobiles à vendre. Aucun Cas Refusé. 1-866-566-7081

**605 - Emplois divers**

10 installateurs de pneus pour centre de pneus D.K., Laval 450-669-3141

**RECHERCHE** représentants(es) qui visitent déjà des salons de coiffure. Infos C. Desjardins 450-504-4878

**635 - Coiffure beauté**  
 | esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

**945 - Achat d'autos**

**ACCREDITÉ SAAQ.** Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. Payons comptant. Vendons pneus neufs et usagés Carex Autos 514-214-8304, 450-882-2626

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181

**955 - Pièces**  
 accessoires

PNEUS (4) d'hiver sur jantes avec cap de roues pour Nissan Rogue 2018, Yokohama 225-R65-17. 300\$. 450-431-0025

**ESPACE PUB**  
 CONTACTEZ-NOUS 450.227.7999  
 Le nord  
 INFORMER + INSPIRER  
 atelier@journalaccs.ca

**Condo à louer**  
 à Saint-Jérôme

Grand 4 1/2 neuf & moderne, plafond 9pi, foyer au gaz, grand balcon, stationnement ext, borne de recharge.  
 Pour informations suppl. communiquez avec  
 Serge : (438) 499-4141 >PN09574-1

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?**

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

**Intégration Travail Laurentides met son expertise à ta disposition**

**Services entièrement gratuits**

- Conseils pour la recherche d'emploi ou le retour aux études
- Démarchage d'entreprises
- Aide à l'intégration et au maintien en emploi

ITL, c'est plus de 35 ans à offrir des services d'aide dans une approche personnalisée et confidentielle.

**Tu es une personne ayant un trouble du langage ou un trouble du spectre de l'autisme, une personne ayant une problématique de santé mentale, une déficience intellectuelle, sensorielle ou physique : peu importe le défi à relever, notre équipe est là pour t'accompagner !**

Nous sommes en lien avec plus de 500 entreprises de la région.  
 Viens découvrir tes talents.  
 Mets ton énergie à la bonne place !

Rejoins Francine au 450 436.4024 poste 220

**Intégration Travail Laurentides met son expertise à ta disposition**

**Services entièrement gratuits**

- Conseils pour la recherche d'emploi ou le retour aux études
- Démarchage d'entreprises
- Aide à l'intégration et au maintien en emploi

ITL, c'est plus de 35 ans à offrir des services d'aide dans une approche personnalisée et confidentielle.

**Tu es une personne avec un TDAH, un dossier judiciaire, une problématique de dépendance, des limitations à l'emploi : peu importe le défi à relever, notre équipe est là pour t'accompagner !**

Nous sommes en lien avec plus de 500 entreprises de la région.  
 Viens découvrir tes talents.  
 Mets ton énergie à la bonne place !

Rejoins Francine au 450 436.4024 poste 220

**Avis public**

Ville de SAINT-JÉRÔME

**APPEL D'OFFRES**  
 SOUMISSION PUBLIQUE – « ACHAT D'ENROBÉ CHAUD, FROID ET TIÈDE POUR L'HIVER 2023-2024 »

**DESCRIPTION** : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour « ACHAT D'ENROBÉ CHAUD, FROID ET TIÈDE POUR L'HIVER 2023-2024 »

**SOUMISSION N°** : « 2023-BS-035 »

**DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS** : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **6 septembre 2023**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

**RÉCEPTION DES SOUMISSIONS** : au plus tard le **25 septembre 2023, avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

**COMMUNICATION** : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Mme Daphné Huard, acheteuse, à l'adresse courriel suivante dhuard@vsj.ca.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 72 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

**ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT** : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

**ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL** : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

**RÉSERVE** : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

**ACCEPTATION DES SOUMISSIONS** : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 6 septembre 2023.

**Le greffier adjoint par intérim de la Ville, Me SIMON VINCENT**

# Ouverture d'un nouveau café !



(Près de l'hôpital)

## Employés temps plein RECHERCHÉS

pour l'ouverture prochaine de notre café  
Service au comptoir  
Salaire à discuter selon expérience

Envoyer vos CV à [wchamoun@avicor.ca](mailto:wchamoun@avicor.ca)

>PN09665-1



### APPEL D'OFFRES PUBLIC

Travaux de construction  
Travaux d'aménagement du parc de planches à roulettes au parc Roland-Guindon  
No AOP-2023-12-TC-LOI

La Municipalité de Sainte-Sophie demande des soumissions par appel d'offres public pour des travaux d'aménagement d'un parc à planches à roulettes au parc Roland-Guindon.

L'offre doit être présentée par un fournisseur ayant un établissement au Québec ou dans un des territoires visés par les accords applicables.

Les documents nécessaires à la préparation des soumissions **seront disponibles à compter du lundi 11 septembre 2023** en s'adressant au Service électronique d'appel d'offres (SEAO), en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866-669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web [www.seao.ca](http://www.seao.ca). Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO. Seules les soumissions présentées sur les documents de soumission seront acceptées.

La Municipalité de Sainte-Sophie n'est pas responsable de la distribution des documents d'appels d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'ils détiennent tous leurs documents avant de déposer leur soumission.

Garantie exigée : Un chèque visé ou un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour un montant au moins égal à 10 % du montant total (incluant les taxes) de la soumission. La garantie de soumission doit être valide pour quatre-vingt-dix (90) jours. Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'engagement d'une compagnie d'assurance certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

Les soumissions concernant le présent appel d'offres doivent **être présentées avant 10 h** en vigueur localement, le **28 septembre 2023**, à l'attention de monsieur Matthieu Ledoux, CPA, directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité de Sainte-Sophie à l'adresse suivante : 2199, boulevard Sainte-Sophie à Sainte-Sophie, Québec, J5J 1A1.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec monsieur Martin Paquette, récréologue, directeur service des loisirs, culture et vie communautaire par courriel à [mpaquette@stesophie.ca](mailto:mpaquette@stesophie.ca).

La Municipalité ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, notamment lorsqu'elle juge que les prix sont trop élevés ou disproportionnés ou ne reflètent pas un juste prix.

Signé à Sainte-Sophie, ce 31 août 2023.

France Charlebois, OMA  
Directrice du greffe et greffière-trésorière adjointe

>PN09704-1

## Avis public



### APPEL D'OFFRES SOUMISSION PUBLIQUE – « SERVICE DE RÉPARATION, DE FOURNITURE ET DE LIVRAISON DE BACS ROULANTS POUR 2023-2024 »

**DESCRIPTION** : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« SERVICE DE RÉPARATION, DE FOURNITURE ET DE LIVRAISON DE BACS ROULANTS POUR 2023-2024 »

**SOUMISSION N°** : « 2023-BS-032 »

**DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS** : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **6 septembre 2023**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

**RÉCEPTION DES SOUMISSIONS** : au plus tard le **25 septembre 2023 avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

**COMMUNICATION** : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, **Mme Catherine Quesnel**, coordonnatrice aux approvisionnements, à l'adresse courriel suivante [cquesnel@vsj.ca](mailto:cquesnel@vsj.ca)

Toute question ou demande de clarification doit être transmise par écrit au moins 96 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

**ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT** : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

**ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL** : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

**RÉSERVE** : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

**ACCEPTATION DES SOUMISSIONS** : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 6 septembre 2023.

Le greffier adjoint par intérim de la Ville, **Me SIMON VINCENT**

>PN09706-1

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE SUCCESSION JACQUES FLEURENT

À la suite du décès de Jacques FLEURENT, domicilié de son vivant au 194, rue Bélanger, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 1A3, survenu le 27 février 2023, Mélanie DESLAURIERS et François TANGUAY en leur qualité de liquidateurs de cette succession ont procédé à l'inventaire requis par la Loi, devant Me Mélanie Viau Bélair, notaire, le 25 août 2023. Cet inventaire peut être consulté par tout intéressé en s'adressant à l'adresse ci-dessous, aux heures normales de bureau.

Donné à Mirabel, ce 29 août 2023.

Me Mélanie Viau Bélair, notaire  
17875, rue Roger-Lemelin, Mirabel (Québec) J7J 0H3  
450 438-5454

>PN09687-1

**ESPACE  
PUBLICITAIRE**  
**450.227.7999**

Le nord [atelier@journalaces.ca](mailto:atelier@journalaces.ca)



36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450 438-8383 | [journalnord.com](http://journalnord.com)

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Mélanie Gosselin, Antoine Gascon | DIRECTEUR ARTISTIQUE Cédric Leblanc | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon, Aurélie Moulun | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTES Aurélie Moulun, Simon Cordeau, Luc Robert, Marie-Catherine Goudreau, Eve Ménard | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Camille Vaillancourt, Pascale Arcand  
PHOTOGRAPHE / VIDÉASTE Sébastien Fleurant

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 23 450 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada



## Avis de décès

### Rodrigue Salois 1932 - 2023



À Saint-Jérôme, le 27 août 2023, à l'âge de 91 ans, est décédé M. Rodrigue Salois, époux de Mme Gabrielle Labelle Salois.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses filles Marie (Richard Boisvert) et Isabelle (Claude Gingras), ses petits-enfants Mathieu (Laurie), David (Vanessa), Jacob (Evely), Sophie et Laurent, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 16 septembre 2023 à partir de 13h30 en la Cathédrale de Saint-Jérôme (355 Pl. du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, QC J7Z 1Z8), suivi des funérailles à 14h.

La famille aimerait remercier particulièrement les membres du personnel de la Maison des soins palliatifs de la Rivière-du-Nord pour les soins exceptionnels prodigués à M. Salois, en vous invitant également à transmettre vos marques de sympathie par un don à la Fondation Pallia-vie (<https://pallia-vie.ca/donner/faire-un-don/>)



PN09694-1

### DORÉ, Herménégilde 1931 - 2023



À Saint-Jérôme, le 24 août 2023, à l'âge de 91 ans, est décédé M. Herménégilde Doré, époux de feu Solange Emond.

Il laisse dans le deuil ses enfants Diane (Daniel / feu Yvon), feu Mario (Diane), Guy (Karina), Guylaine et Robert (Brenda), ses petits-enfants Mélanie (Steve), Patrick, Caroline (Dereck), Karine, Nadia (Éric), Jessica, Mélissa, Sarah, Marie-Eve (Gabriel), Valérie, Julie (Alexandre) et David, ses arrière-petits-enfants Alexandra, Zachary, Maxandre, Raphaël, Zackaël-Lukas, Hayden-Mitzkaël, Makayla-Kaylee, Ély-James, Léa, Charlie, Juliette, Louca, Maëlie, Liam et Maéva, son frère Claude (Bernadette), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 15 septembre 2023 de 14h à 17h et 19h à 22h et le samedi 16 septembre 2023 de 9h à 11h au salon de la Maison funéraire Trudel Inc. 400, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, QC. J7Z 5L3 [www.maisontrudel.com](http://www.maisontrudel.com)

Les funérailles seront célébrées le samedi 16 septembre 2023, à 11h à l'église de St-Antoine et de là au cimetière de Saint-Jérôme.

Au lieu de fleurs, des dons à Pallia-Vie seraient appréciés.



PN09693-1

### Mélançon, Pierre 1956 - 2023



À St-Jérôme, le 28 août 2023, est décédé à l'âge de 67 ans, M. Pierre Mélançon, fils de feu M Maurice Mélançon et de feu Mme Alice Legault.

Il laisse dans le deuil ses frères et sœurs Réjeanne (Roger Deguire), feu Gaétane (Pierre Lapointe), Jacquelin (Monic Racinkas), Monique (Lucien Bélair), Marielle (Pierre Héту), Denis (Marie Lyne Lavallée), ses neveux, nièces, autres parents et amis. La famille recevra les condoléances le jeudi 21 septembre 2023 de 13 h à 18 h à la Résidence funéraire Desrosiers et Fils Inc., 10 de Martigny Est, St-Jérôme.

Au lieu de fleurs, des dons à la recherche pour la maladie du Parkinson.



PN09688-1

### GUAY (née BOUVRETTE) Marie-Paule 1930 - 2023



À Saint-Jérôme, à la Maison de soins palliatifs, le 18 août 2023, à l'âge de 93 ans, est décédée Mme Marie-Paule Bouvrette, épouse de feu M. Jean-Louis Guay.

Elle laisse dans le deuil ses filles Pierrette et Diane (Michel Bourgeois), ses petits-enfants Mathieu (Nadine Gauthier), Francis (Véronique Bourgeois), Joannie (Jérémy Asselin), Nicolas, ses 7 arrière-petits-enfants, sa sœur Rita Bouvrette, ses beaux-frères et ses belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le dimanche 17 septembre de 13h à 17h au salon de la : Maison Trudel, 801 Boul. des Laurentides, Saint-Jérôme, Secteur St-Antoine 450 438-1234 [www.maisontrudel.ca](http://www.maisontrudel.ca)

Une liturgie de la parole sera célébrée en sa mémoire ce même dimanche à 16h30, au salon.

La famille tient à remercier le personnel de Pallia-vie, des soins à domicile du CLSC de Saint-Jérôme ainsi que le Dr. Charles-Matthieu Grégoire.

Vous avez été d'un grand réconfort dans les moments difficiles.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Pallia-Vie ou à la Société Canadienne du Cancer.



PN09641-1

### AUBERT, André 1934 - 2023



À Saint-Jérôme, le 20 août 2023, à l'âge de 88 ans, est décédé M. André Aubert, époux de Mme Thérèse Racine.

Outre son épouse Thérèse, il laisse dans le deuil ses enfants Benoit et Isabelle (son gendre Anurag Tandon), ses petites-filles Leya et Sofi, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances samedi le 23 septembre 2023 de 11h00 à 13h30 au salon de la MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL INC. 400, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, QC. J7Z 5L3 [www.maisontrudel.com](http://www.maisontrudel.com)

Les funérailles auront lieu ce même samedi, à 14h00, à l'église St-Pierre (520 Bd Bourassa, Saint-Jérôme, QC J7Y 1X9).

Il reposera par la suite au Cimetière de Sainte-Adèle.



PN09658-1

### Beuparant, Jacques 1936 - 2023



À Saint-Jérôme, le 17 août 2023 est décédé à l'âge de 87 ans M. Jacques Beuparant, maintenant auprès de son épouse Marie-Anne Ouellet.

Il laisse dans le deuil ses enfants Danielle (Normand), Robert (Kim) et Pierre (Nicole).

Il quitte également ses petits-enfants Yannick, Alexandre, Etienne, Roxane et Sandrine, ses arrière-petits-enfants Léonie, Alice, Anna et Anthony.

Il laisse aussi ses belles-sœurs et beaux-frères Liliane (Gaston), Alice (Fernand) et Gisèle ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 16 septembre de 13h30 à 16h30 au salon de la Maison Funéraire Trudel Inc. 400 Place du Curé-Labelle St-Jérôme 450-438-1234 [www.maisontrudel.com](http://www.maisontrudel.com)

La Liturgie de la Parole sera célébrée au salon ce même jour à 16h.



PN09672-1

### Durocher, Rolland 1931 - 2023



À St-Jérôme, le 28 août 2023, est décédé à l'âge de 92 ans, M. Rolland Durocher,

époux de feu Thérèse Cartier. Il laisse dans le deuil ses enfants: Hélène (Jacques Sabourin),

Serge (Lucie Gauthier), Sylvain, Isabelle (Hugo Vitullo), ses petits-enfants: Jean-François,

Simon, Caroline, Olivier, Justine, Benjamin, Samuel, Elizabeth, son frère Yvon Durocher (Nicole),

ses belles-sœurs: Claudette Cartier, Micheline Pauzé, Marguerite Cartier, ses neveux, nièces,

autres et amis. La famille recevra les condoléances le samedi 16 septembre 2023 dès 10 h.

Une cérémonie de dernier adieu suivra à 13 h à la Résidence Funéraire: Desrosiers & Fils Inc. 10 De Martigny Est St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6 et de là au cimetière de St-Jérôme.



PN09698-1

### LÉPINE, Ivan 1934 - 2023



À Saint-Jérôme, le 30 août 2023, à l'âge de 89 ans, est décédé Dr. Ivan Lépine, époux de Mme Julie Gaboury.

Outre son épouse Julie, il laisse dans le deuil ses enfants Pierre (Emanuela), Andréanne (George), Vincent (Sophie) et Jacques (Nathalie), ses petits-enfants Gabrielle, Victor, Alexis, Alexandre, Thomas, Matthieu, Sarah, Julien, Jérémie, Matilde, Romane, Justine et Amélie (et leur conjoints.es), ses arrière-petits-enfants, ses sœurs Lucie et Lise, ses frères Jean-Marc (Renée) et Serge, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le dimanche 10 septembre 2023 de 13h30 à 16h30 au salon de la MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL, SECTEUR SAINT-ANTOINE, 801, Boul. des Laurentides, J7Z3E6 [www.maisontrudel.com](http://www.maisontrudel.com)

Un hommage aura lieu cette même journée, à 16h00, au salon.

À sa demande, des dons à Pallia-Vie seraient appréciés : <https://pallia-vie.ca/>



PN09697-1

Salle d'exposition

24 h/24  
7 JOURS/7



Crématel  
Funérailles économiques

Forfaits funéraires les moins chers  
de la région à partir de 1145 \$ + tx  
(arrangements préalables disponibles)



16, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 5L2  
CREMATEL.COM 450 431-7700

PN09375-1

VISITEZ NOTRE  
SECTION  
EMPLOIS LOCAUX

Le nard [journalnord.com](http://journalnord.com)

RESTEZ  
CONNECTÉS  
À VOTRE  
RÉGION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE  
APPLICATION

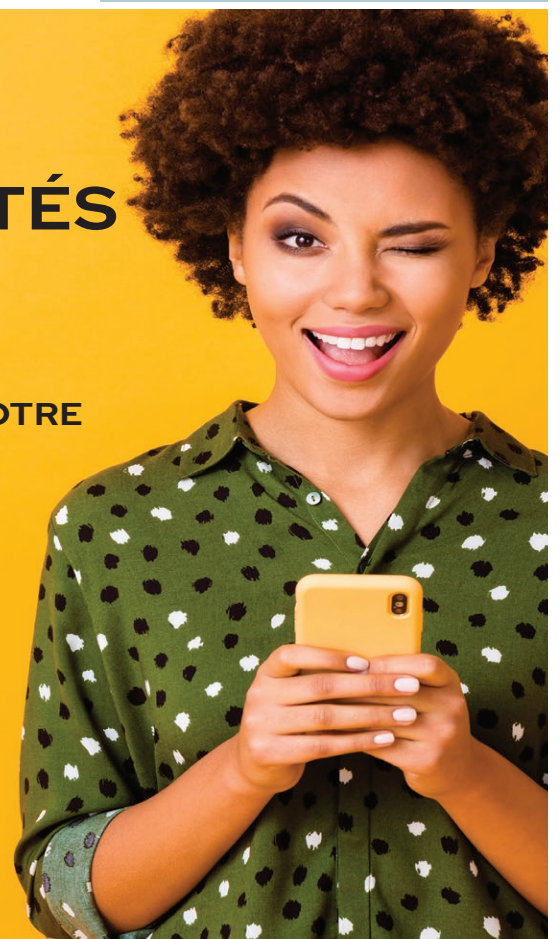


Téléchargez dans  
l'App Store



Téléchargez sur  
Google play

Le nard  
SOYEZ INFORMÉS  
ET INSPIRÉS



ESPACE  
PUBLICITAIRE  
450.227.7999

Le nard [atelier@journalaces.ca](mailto:atelier@journalaces.ca)

VISITEZ NOTRE  
SECTION  
EMPLOIS LOCAUX

Le nard [journalnord.com](http://journalnord.com)

**Septembre  
s'annonce beau**



# Boucannerie Belle-Rivière

Depuis  
1978



Le choix par excellence de la région pour vos BBQ



- T-Bone
- Surlonge
- Tournedos de bœuf
- Poitrine de poulet marinée
- Bavette marinée  
(plusieurs saveurs)
- Côtelette de porc fumée à l'ail
- Côtelette de porc fumée rég.
- Grillade de porc
- Méchoui
- Steak de côte
- Filet mignon
- Tournedos de porc
- Saucisse fraîche
- Médaillon de bison
- Médaillon de wapiti
- Médaillon de cerf
- Médaillon de sanglier
- Ailes de poulet



## Bière fumée BOUCANNEUX

Plus de 100 produits de BOUCHERIE et CHARCUTERIE !

**HORAIRE SPÉCIAL** Mardi au samedi de 8 h à 17 h

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc, J7N 2W5

**450-258-3412 • [www.boucannerie.com](http://www.boucannerie.com)**

Suivez-nous également sur [www.facebook.com/BoucannerieBelleRiviere](https://www.facebook.com/BoucannerieBelleRiviere)

PN09702-1