



Formulaire
d'inscription
pour les écoles
primaires

Concours École active 2010

Ma COUR
m'active!

Mon assiette
m'inspire!

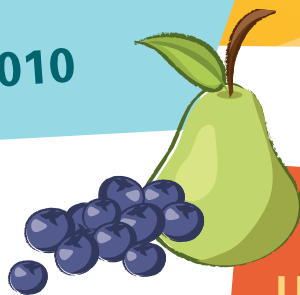
Plus de 175 000 \$
à distribuer
dans les écoles
primaires et
secondaires



Concours École active 2010

Ma cour
m'active!

Mon assiette
m'inspire!



Une aide financière de 500 \$ à 2 000 \$

Chaque école dont la candidature aura été retenue recevra une aide financière variant entre 500 \$ et 2 000 \$ afin de réaliser un nouveau projet ou d'en bonifier un déjà existant. Les bourses peuvent couvrir l'ensemble ou une partie des coûts du projet. Un jury régional sélectionnera les projets gagnants.

Le concours École active 2010

Ma cour m'active! Mon assiette m'inspire! vise à soutenir les écoles qui souhaitent investir dans l'aménagement, l'organisation et l'animation d'une cour d'école active et sécuritaire ou mettre en place un projet favorisant la saine alimentation.

Les promoteurs (écoles et autres partenaires, s'il y a lieu) doivent s'assurer de **la viabilité du projet, à moyen et long terme, et de ses effets sur l'adoption ou le maintien de saines habitudes alimentaires ou d'un mode de vie physiquement actif.**

Les projets doivent être liés à l'une des thématiques suivantes:

- > l'aménagement, l'organisation ou l'animation d'activités physiques et sportives pratiquées dans la cour d'école;
- > la sécurité ou l'éthique dans les activités physiques et sportives pratiquées dans la cour d'école;
- > la saine alimentation.

Une cour d'école aménagée, organisée et animée de façon sécuritaire:

- > permet à tous les élèves de participer à des activités physiques variées qui correspondent à leurs goûts et à leur stade de développement;
- > implique les élèves dans le choix et l'animation des activités physiques ainsi que dans la gestion du matériel;
- > favorise une gestion efficace du temps, de l'espace et des installations de la cour permettant aux jeunes de bouger plus longtemps;
- > incite les élèves à mettre en pratique les compétences et les connaissances qu'ils ont acquises et les habiletés qu'ils ont développées dans leur cours d'éducation physique et à la santé;
- > offre aux élèves un encadrement, des installations et des équipements sécuritaires favorisant la pratique des activités.

Pour de plus amples renseignements, pour des exemples de projets ou pour connaître les écoles gagnantes, veuillez vous rendre à l'adresse www.kino-quebec.qc.ca.

Le formulaire doit nous parvenir au plus tard le dimanche 16 mai 2010.

Si votre projet est retenu, vous aurez jusqu'au 31 mars 2011 pour le réaliser et réclamer votre bourse.





Une école qui favorise la saine alimentation:

- > instaure un environnement favorable à l'adoption et au maintien de saines habitudes alimentaires, c'est-à-dire qui offre une alimentation variée, privilégie les aliments ayant une bonne valeur nutritive, élimine ceux ayant une faible valeur nutritive et offre des lieux et des conditions favorables pour manger;
- > offre un enseignement lié à la nutrition qui favorise la saine alimentation;
- > offre diverses activités scolaires, notamment des ateliers de cuisine et de transfert de connaissances liées à la nutrition;
- > implique les parents et la communauté dans les actions mises en place afin qu'ils soutiennent les efforts du milieu scolaire et en assurent la continuité.

Critères d'évaluation

Tous les projets devraient:

- > s'inscrire dans les orientations du projet éducatif et dans le plan de réussite de votre école, notamment dans une démarche d'implantation de l'approche *École en santé* ou de la Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif *Pour un virage santé à l'école*;
- > être réalisés conjointement avec un ou plusieurs partenaires.

Les projets relatifs à l'aménagement, l'organisation et l'animation de la cour d'école devraient:

- > inciter un plus grand nombre de jeunes à pratiquer régulièrement des activités physiques et sportives dans la cour d'école, notamment ceux qui sont habituellement peu actifs;
- > impliquer les élèves dans l'aménagement, l'organisation ou l'animation de la cour d'école.

Les projets relatifs à la sécurité ou à l'éthique devraient:

- > améliorer cet aspect au regard de l'encadrement, des installations, des équipements ou des comportements des élèves dans la pratique d'activités physiques et sportives.

Les projets relatifs à une saine alimentation devraient:

- > contenir au moins deux des quatre thèmes proposés précédemment.



Projets non admissibles

Les projets suivants ne peuvent être acceptés:

- > ceux dont la valeur totale excède 5 000 \$;
- > ceux qui ne constituent pas des stratégies efficaces pour modifier les comportements et qui peuvent engendrer des effets non désirables chez les jeunes (ex.: les concours de perte de poids ainsi que les vérifications de boîtes à lunch).

La Tournée le Lait 2010-2011 du Grand défi Pierre Lavoie

Chaque école qui soumettra un projet au concours École active 2010 sera éligible à un tirage au sort afin d'accueillir la caravane du Grand défi Pierre Lavoie dans le cadre de la Tournée le Lait 2010-2011. Notez que ce prix s'applique uniquement dans les régions où la Tournée le Lait est prévue s'arrêter.

Un partenariat qui vise l'adoption de saines habitudes de vie

Kino-Québec et ses partenaires (la Fédération québécoise du sport étudiant, la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec, Québec en forme et le Grand défi Pierre Lavoie) vous invitent à soumettre un projet dans le cadre du concours École active 2010 *Ma cour m'active! Mon assiette m'inspire!*

Remplissez le formulaire ci-joint et courez la chance d'obtenir une bourse d'une valeur de 500 \$ à 2 000 \$.



Un formulaire en ligne est également disponible à l'adresse suivante :
www.kino-quebec.qc.ca

Ma cour
m'active!

Mon assiette
m'inspire!

Formulaire d'inscription – PRIMAIRE

Les projets dont le formulaire d'inscription n'est pas complet seront refusés.

Coordonnées de l'établissement d'enseignement

Cochez une seule case : École publique École privée

Nom de la commission scolaire (s'il y a lieu) : _____

Nom de l'école : _____ Nombre d'élèves : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Poste : _____ Télécopieur : _____

Courriel de la direction d'école : _____

Nom de la personne-ressource : Madame Monsieur _____

Courriel de la personne-ressource à l'école (si différent de la direction) : _____

Fonction dans l'école : _____

Renseignements sur le projet

1 Titre du projet : _____

2 Thème (**cochez une seule case**):

Aménagement, organisation ou animation de la cour d'école

Sécurité ou éthique dans la cour d'école

Saine alimentation

3 Demande financière:

Coût total du projet (montant maximal de 5 000 \$): _____ \$

Contribution de l'école (s'il y a lieu): _____ \$

Contribution des partenaires (autre que Kino-Québec): _____ \$

Montant demandé à Kino-Québec (entre 500 \$ et 2 000 \$): _____ \$

À quel usage comptez-vous affecter la somme accordée (description la plus précise possible)?

4 Est-ce que votre projet s'inscrit* dans (cochez plus d'une case, s'il y a lieu):

les orientations du projet éducatif et dans le plan de réussite de votre école?

une démarche liée à l'approche *École en santé*?

une démarche d'implantation, à votre école, de la Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif *Pour un virage santé à l'école*?

* Veuillez valider cette information auprès de la direction de l'école.

5 Description du projet, incluant le partenariat :

6 Si votre projet porte sur l'aménagement, l'organisation ou l'animation de la cour d'école, comment favorise-t-il la pratique régulière d'activités physiques du plus grand nombre d'élèves, notamment ceux qui sont habituellement peu actifs ?

7 Comment permet-il l'implication des élèves dans l'aménagement, l'organisation ou l'animation de la cour d'école ?

8 Si votre projet porte sur la sécurité ou l'éthique dans la cour d'école, comment permet-il d'améliorer cet aspect au regard de l'encadrement, de l'équipement ou du comportement des élèves dans la pratique d'activités physiques et sportives ?

9 Si votre projet porte sur l'alimentation, il doit contenir au moins deux des quatre thèmes prévus en alimentation. Cochez les thèmes retenus :

- Instauration d'un environnement alimentaire favorable
- Enseignement lié à des notions de nutrition
- Activités scolaires en lien avec la nutrition
- Implication des parents et de la communauté

10 Quelles sont les retombées escomptées de votre projet (viabilité et effets sur l'adoption ou le maintien d'un mode de vie physiquement actif, de saines habitudes alimentaires ou sur la sécurité ou l'éthique des élèves dans la pratique des activités physiques et sportives) ?

Veuillez retourner votre formulaire
au plus tard le dimanche 16 mai 2010 à :

Veuillez noter que le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport a mandaté Kino-Québec pour l'administration de ce concours. Les renseignements collectés dans le formulaire ci-dessus sont transmis au conseiller ou à la conseillère au programme Kino-Québec de votre région afin qu'il puisse les remettre au jury régional qui sélectionnera les projets qui mériteront une bourse de 500 \$ à 2 000 \$ attribuée par Kino-Québec.

CONCOURS

Gagnez un atelier sur l'alimentation



en présence de la nutritionniste Julie DesGroseilliers et la mascotte Freggie ainsi qu'une collation de fruits et/ou de légumes aux élèves présents *

OU **un banquet fruité**

pour l'ensemble des élèves de l'école **

3 écoles gagnantes seront tirées au hasard parmi tous les projets présentés dans le cadre du concours École active 2010. ***



J'aime 5 à 10 portions par jour

Les règlements du concours sont disponibles à l'adresse www.kino-quebec.qc.ca

* Maximum de 30 élèves par école gagnante.

** Si la ou les écoles gagnantes se situent dans l'une des régions suivantes: Bas-Saint-Laurent, Saguenay-Lac-Saint-Jean, Abitibi-Témiscamingue, Côte-Nord, Nord-du-Québec, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Nunavik, Terres-Cries-de-la-Baie-James.

*** Maximum d'une école par région. Le prix est non échangeable. L'obtention du prix se fera au plus tard le 31 mars 2011.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DISTRIBUTION DE FRUITS ET LÉGUMES
QUÉBEC PRODUCE MARKETING ASSOCIATION



À GAGNER!

Deux écoles courent la chance de gagner

1 250\$

EN CHÈQUE-CADEAU

pour l'achat de matériel léger en lien avec l'aménagement, l'organisation ou l'animation de la cour d'école.

2 ÉCOLES GAGNANTES

seront tirées au hasard parmi tous les projets présentés dans le cadre du concours «École Active 2010».

Maximum d'une école par région. Le prix est non échangeable. Le matériel devra être acheté dans l'un des magasins Sports Experts du Québec au plus tard le 31 mars 2011. Les règlements du concours sont disponibles à l'adresse www.kino-quebec.qc.ca



sports experts

Meilleure forme. Meilleure vie.

sportsexperts.ca