



Reservez-tôt pour vos réceptions!

IGA GLADU
extra

400, BOUL. SÉMINAIRE NORD
170, BOUL. SAINT-LUC | 318, BOUL. SAINT-LUC

5-9889-1



R4L PERFORMANCE
450.349.6578

Grand Solde des fêtes

Voir détails à la page 14.

R4L Performance inc.
450 349-6578 
www.R4Lperformance.com

>11057-6



DES RADARS VIVANTS POUR SENSIBILISER LES AUTOMOBILISTES

Le Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu tient un exercice inusité jusqu'au 6 décembre. Des radars vivants sont postés à tour de rôle autour de trois écoles pour prévenir la vitesse dans les zones scolaires. Sous la supervision des policiers, un enfant porte un sac à dos sur lequel s'affiche la vitesse des voitures. Un autre élève pointe avec un radar les autos qui roulent dans sa direction. Le concept est utilisé en mode prévention et ne sert pas à donner des constats d'infraction. Par contre, un patrouilleur n'est jamais bien loin des radars vivants pour surveiller la circulation à bord de sa voiture banalisée. Lui, en revanche, peut intercepter les contrevenants. Sur la photo : Léonie Hébert et Maya Tétreault.

PAGE 3

(Photo Le Canada Français - Jessyca Viens Gaboriau)

Préparez-vous pour **Noël!** PAGES 11 à 14



Nous sommes là pour vous!

Nouvel arrivage

DE TISSUS DE NOËL

LES TISSUS DU QUÉBEC

610, 1^{er} Rue, Iberville 347-1333

15329-1



**EVOL c'est une tranquillité
d'esprit qui vous permet de
consacrer votre temps à ce
que vous aimez vraiment !**

**Découvrez
nos unités
locatives**



**Prenez rendez-vous
pour visiter notre
appartement modèle**

**270, rue de la Cabinetterie
Saint-Jean-sur-Richelieu
450 895-3865 | evolstjean.com**

Un radar vivant inusité autour des écoles

VALÉRIE LEGAULT

vlegault@canadafrancais.com

VITESSE. Le Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu tient un exercice inusité jusqu'au 6 décembre. Des radars vivants seront postés à tour de rôle autour de trois écoles, avant le début des classes et à la fin de la journée, pour prévenir la vitesse dans les zones scolaires.

Le concept est simple. Sous la supervision des policiers, un enfant porte un sac à dos sur lequel s'affiche la vitesse des voitures. Un autre élève pointe avec un radar les autos qui roulent dans sa direction.

L'école des Prés-Verts est l'une des trois écoles qui ont répondu à l'invitation du Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu. Au cours des prochaines semaines, ce sera au tour des écoles Saint-Lucien, dans le quartier du même nom, puis Hamel, dans le secteur Iberville, d'en faire l'essai.

Chacune d'entre elles a ses propres enjeux de circulation. « C'est un sujet chaud à l'école des Prés-Verts à cause du débarcadère et de l'intersection des rues Jean-Baptiste et Joseph-Vandal juste à côté », explique la directrice



Léonie Hébert et Maya Tétreault ont pris leur rôle de radar vivant au sérieux à la sortie des classes de l'école des Prés-Verts. (Photo Le Canada Français - Jessyca Viens Gaboriau)

de l'école, Annie Benoit.

EFFET IMMÉDIAT

L'école est située sur la rue Alexis-Lebert, dans le secteur Saint-Luc. Cette artère bourdonne d'activité le matin. Dans un laps de temps d'à peine 20 minutes, une centaine de voitures affluent à l'école pour y déposer les élèves qui habitent dans le quartier. La vitesse a baissé

d'un cran autour de l'école, le 27 novembre dernier. L'initiative du Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu a eu un effet immédiat sur le comportement des automobilistes, a constaté *Le Richelieu*.

« Le trafic est différent le matin de l'après-midi, explique Mme Benoit. À 7h55, on voit les retardataires peser sur l'accélérateur. L'après-midi, la sortie des classes se déroule en deux

ACTUALITÉS



ALAIN BROWN
Courtier immobilier

ROYAL LEPAGE

EXCELLENCE

Agence immobilière
FRANCHISÉE INDÉPENDANTE ET
AUTONOME DE ROYAL LEPAGE
alainbrown@royallepage.ca

ESTIMATION DE LA VALEUR
MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

514 918-0187

temps avec les maternelles en premier, en plus des autobus et des berlines qui arrivent tous en même temps.»

VOLONTAIRES

Maya Tétreault et Léonie Hébert, toutes deux âgées de dix ans, ont pris leur rôle au sérieux. Une douzaine d'élèves de l'école des Prés-Verts avaient manifesté leur intérêt pour être un radar vivant. Six ont été choisis pour en faire l'expérience les 24 et 27 novembre, ainsi que le 6 décembre prochain.

« J'ai une petite soeur et nous avons déjà eu peur de nous faire frapper par un autobus sur la piste cyclable », raconte Maya pour justifier son intérêt de participer à l'exercice. « Moi, j'avais le goût de m'investir pour mon école parce que je trouve que c'est une bonne cause », indique Léonie.

Le radar vivant est utilisé en mode prévention seulement. Il ne sert pas à donner des constats d'infraction. Par contre, un patrouilleur n'est jamais bien loin des radars vivants pour surveiller la circulation à bord de sa voiture banalisée. Lui, en revanche, peut intercepter les contrevenants.

*Fabuleusement
fêtes*

*Produits chouchous,
idées-cadeaux*



**DEUX SUCCURSALES POUR
MIEUX VOUS SERVIR!**

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N.
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
450 348-9251

340, BOUL. SAINT-LUC
SECTEUR SAINT-LUC
450 349-2121

WATIER

*L'essence du nord
dans chaque flacon*

NEIGES

30 ANS



NEIGES
LISE WATIER



Vente annuelle de poinsettias au Cégep

Les étudiants de Gestion et technologies d'entreprise agricole vendent des poinsettias qu'ils ont cultivé dans les serres du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu. Cette vente annuelle leur permet d'intégrer leurs compétences en techniques de production à celles des opérations de commercialisation de culture en serre. La vente et le ramassage sur place aura lieu à compter d'aujourd'hui (5 décembre), jusqu'au 7 décembre de 11 à 13 heures, près de l'agora. Sur la photo, à partir de l'avant, les étudiants Sophie-Émilie Couture, Olivier Gosselin et Kevin Caron.

(Photo - Gracieuseté - Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu)



Les écoles fermées cinq jours en décembre

Après une grève d'une demi-journée, puis de trois jours consécutifs en novembre, le front commun intersyndical lancera un ultime coup de semonce cette semaine afin de faire débloquer les négociations avec le gouvernement. Les employés du secteur public affiliés à la CSQ, la CSN, à l'APTS et à la FTQ tiendront sept jours de débrayage du 8 au 14 décembre si les négociations n'avancent pas avec le gouvernement provincial. Cette séquence de journées de grève vise à presser Québec de conclure une entente pour renouveler les conventions collectives avant les Fêtes. Une grève générale illimitée serait la prochaine étape s'il n'y a pas de progrès aux tables de discussions. Les établissements d'enseignement du Centre de services scolaire des Hautes-Rivières seront fermés pendant cinq jours, soit le 8 décembre prochain ainsi que du lundi 11 au jeudi 14 décembre. (Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais)



JE ME CHERCHE UNE FAMILLE

PROANIMA

Les frères Saku et Kirby, un duo à adopter

CHRONIQUE. Voici Saku, un magnifique chat noir et blanc aux poils longs âgé de 3 ans et son frère Kirby, le petit coco du même âge et de la même couleur, mais à poil courts.

Les deux amours ont été retrouvés avec d'autres chats au bord de l'eau dans des transporteurs. Ils n'ont vraiment pas eu un passé facile et ils méritent tellement mieux.

Au début, les deux minets étaient très stressés par leur arrivée au refuge. Ils se terraient dans un petit recoin sans souhaiter d'interaction avec les humains. Ils ont récemment été remis ensemble et ils se sont métamorphosés. Kirby est encore un petit peu plus timide que son frère, mais Saku vient maintenant vers nous et se laisse flatter avec plaisir.

Nous voudrions trouver une famille qui sera prête à les adopter ensemble, afin qu'ils puissent s'épanouir dans leur nouvelle maison! Puisque nous voulons qu'ils partent ensemble, le prix de l'un des deux chats est réduit de moitié, afin de faciliter leur adoption.



Saku et Kirby sont deux frères à adopter ensemble. (Photo Proanima)

Si vous souhaitez adopter Saku et Kirby ou un autre animal, remplissez un formulaire de demande d'adoption sur notre site proanima.com. Nos coordonnées : 450 655-2525 / 1 833-445-2525 / proanima.com / adoptions@proanima.com



Soirée réussie pour la Fondation Santé

Le Grand festin d'huîtres Dalisa tenu le 15 novembre dernier a permis de remettre une somme exceptionnelle de 30 000\$ à la Fondation Santé. Ce montant sera investi dans le tout nouveau projet d'art thérapie pour faire une différence dans la vie des jeunes de la communauté qui sont traités en santé mentale. Sur la photo, dans l'ordre habituel: François Duquette, membre du CA de la Fondation Santé, Cathia Guiseppe, Geneviève Bellemare, directrice partenariats et projets spéciaux de la Fondation Santé, Lise Pouliot, présidente-directrice générale du CISSS de la Montérégie-Centre, Julie Coupal, directrice générale de la Fondation Santé, et Douglas W. Clarke, président du CA de la Fondation Santé. (Photo Courtoisie - Fondation Santé)

Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI

100, rue Richelieu, bureau 115, Saint-Jean-sur-Richelieu J3B 6X3
Téléphone : 450 347-0323 - Sans frais : 1 800 947-8555
Télécopieur : 450 347-4539
Annonces classées : 1 866 637-5236



Veillez recycler ce journal

Directeur général :
Stéphane Legrand
Rédacteur en chef :
Stéphanie Mac Farlane
Journalistes :
Richard Hamel
Directrice support aux ventes :
Nancy St-Jean

Conseillers en solutions médias :
Manon Lavigne
Martin Stewart
Martine Albert
Nancy St-Jean
Stéphanie Thiry
Chargées de projets :
Kim Simard
Sarah St-Michel

Coordonnatrices :
Jeannette Bédard
Claudia Tougas
Publié par :
Icimedias inc.
Président :
Renel Bouchard
www.icimedias.ca

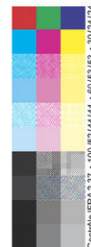
Impression :
Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,
division Transcontinental Transmag
Distribution :
Distribution Transcontinental inc.
Division Publi-Sac Montérégie
TIRAGE : 42 613 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Bibliothèque nationale du Canada. Droit d'auteur protégé sous le numéro de registre 194, numéro d'ordre 277-191. Toute reproduction des annonces ou informations en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le journal Le Richelieu ne se tient pas responsables des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Richelieu sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Distribuée par

Le Richelieu adhère au Guide de déontologie journalistique du Conseil de presse du Québec. Nos journalistes adhèrent au Guide de déontologie de la Fédération professionnelle des journalistes du Québec.

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.



40 véhicules volés en deux mois

VALÉRIE LEGAULT

vlegault@canadafrancais.com

ATTENTION. Les véhicules utilitaires sport Toyota RAV4 sont plus que jamais la cible des voleurs. Depuis le 1^{er} octobre, 40 véhicules ont été rapportés volés au Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu, dont 28 de cette marque, tous modèles confondus fabriqués entre 2019 et 2023.

«Tous les secteurs de la ville sont visés. Il y a des vols commis un peu partout sur le territoire», indique maintenant le sergent Jérémie Levesque, du Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu.

Les voleurs parviennent à leurs fins en brisant une vitre arrière, souvent celle du passager droit, pour se faufiler dans l'habitacle. Une fois assis dans le siège du conducteur, ils démarrent le moteur à l'aide d'un outil de programmation informatique qui désactive en même temps les fonctions de sécurité de la voiture. La seule chose qui demeure, c'est que la majorité des vols sont commis pendant la nuit.

FLÉAU

Le Service de police a enregistré 176 vols de voitures depuis le 1^{er} janvier 2023. C'est déjà neuf de plus que pour toute l'année 2022, où 167 vols avaient été perpétrés. La situation a littéralement explosé depuis deux ans. En 2020



Les voleurs parviennent à leurs fins en brisant une vitre arrière, souvent celle du passager droit, pour se faufiler dans l'habitacle. (Photo Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu)

et en 2021, on recensait respectivement 92 et 98 vols de voitures à Saint-Jean-sur-Richelieu.

La police suggère aux propriétaires de véhicules, en particulier ceux de Toyota RAV4, de se munir d'un système antivol ou d'un système de repérage sur l'auto. Une barre antivol est toujours efficace. Certains modèles bloquent même la pédale de l'accélérateur.

«Nous recommandons de stationner les

voitures dans un garage ou un endroit éclairé. Installer une caméra de surveillance est aussi une bonne idée», dit le sergent Levesque. Un obstacle physique, comme une deuxième voiture stationnée, peut dissuader les voleurs. Enfin, les citoyens ne doivent pas hésiter à appeler la police s'ils remarquent des mouvements suspects autour d'une voiture chez eux ou dans leur voisinage.

Un salon pour orienter les étudiants

MAXIME LABRIE

mlabrie@canadafrancais.com

ÉDUCATION. Le Centre de services scolaire des Hautes-Rivières (CSSDHR) la première édition du salon Parcours d'avenir ce soir (5 décembre) à la polyvalente Marcel-Landry, située dans le secteur Iberville à Saint-Jean-sur-Richelieu. L'événement sera l'occasion pour les jeunes de découvrir les différentes avenues à emprunter en vue de pratiquer le métier qui les inspire.

Élèves et parents sont invités à venir rencontrer une quarantaine d'exposants représentant différents centres de formation professionnelle, cégeps et universités, ainsi que des services d'orientation et des organismes du secteur. Le CSSDHR sera également sur place pour présenter ses divers programmes, parcours académiques et services. Des conseillères en orientation seront présentes.

«Au cours de son processus d'orientation académique, le jeune doit être exposé à une multitude de choix pour pouvoir déterminer ce qu'il veut faire plus tard. C'est vrai tant pour un élève de cinquième secondaire que pour un élève de première secondaire», indique Annik Tomlinson, agente au développement au Service des ressources éducatives aux adultes



Élèves et parents sont invités à venir rencontrer une quarantaine d'exposants à la polyvalente Marcel-Landry. (Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais-Courchesne)

et à la formation professionnelle du CSSDHR.

Cette dernière ajoute que de donner une direction à un parcours scolaire contribue à la persévérance scolaire et à la motivation. «Il est important de permettre aux jeunes d'élargir leur horizon et d'évaluer les possibilités. Le salon est une belle occasion de valider de l'information et des perceptions. Est-ce que c'est vrai que les sciences pures ou les mathématiques ouvrent toutes les portes? Ce n'est pas vrai. Ce n'est pas vrai non plus que la formation professionnelle s'adresse aux personnes qui ont des difficultés scolaires»,

insiste Mme Tomlinson.

DÉTAILS

Le salon Parcours d'avenir se tiendra à la polyvalente Marcel-Landry située au 365, avenue Landry, à Saint-Jean-sur-Richelieu. Les portes ouvriront à 18h30. L'entrée est gratuite. Il n'est pas nécessaire de réserver.

«Le salon Parcours d'avenir en est à sa première édition. L'objectif est que l'événement s'inscrive dans les projets du Centre de services scolaire chaque année», conclut Annik Tomlinson.

0551-3
Dominic Lambert
COURTIER IMMOBILIER
514 266 4001
ACHAT - VENTE
FINANCEMENT

BLOC NOTES

MERCREDI

Fermières Mont-St-Grégoire

L'assemblée des fermières du Mont-St-Grégoire a lieu le mercredi 13 décembre dans la grande salle du centre communautaire de Mont-Saint-Grégoire à 18 heures. Il y aura un souper et une réunion mensuelle. Ne pas oublier qu'il n'y a pas d'assemblée en janvier. Il faut réserver pour le souper. Pour information, appelez Dominique Blais 450 359-7378.

JEUDI

Webinaire

La Société Alzheimer Haut-Richelieu invite les proches aidants à deux webinaires. Le premier abordera le sujet de l'isolement, alors que le second traitera de l'importance d'agir contre la culpabilité. Le premier a lieu le jeudi 7 décembre à 13h30 et le deuxième le mardi 12 décembre dans les locaux situés au 740, 2^e Rue à Saint-Jean-sur-Richelieu. Les personnes qui souhaitent participer doivent réserver leur place auprès de Myriam Larose par courriel à agsoutien@sahr.ca ou par téléphone au 450 347-5500, poste 212.

À VENIR

Marché Noël Terre à boire

La ferme brassicole Terre à boire organise un marché de Noël le samedi 9 décembre et le dimanche 10 décembre de midi à 17 heures au 1375, rue Principale à Saint-Blaise-sur-Richelieu. Des artisans et des exposants en agroalimentation seront au rendez-vous pour proposer des cadeaux qui plairont à tous. Des visites guidées des installations seront possibles les deux jours. Il est conseillé de s'habiller chaudement, car les activités auront lieu à l'extérieur.



Une clé pour le rétablissement : le soutien social

À la veille de la journée de commémoration du drame de Polytechnique, nous sommes forcés de constater qu'il existe encore de la violence et des abus de pouvoir dans notre société. Le mouvement « #MeToo » démontre clairement l'importance de continuer à agir pour contrer les violences à caractère sexuel ainsi que d'offrir des services aux personnes aux prises avec les conséquences de cette violence.

Depuis près de 30 ans, le Centre d'intervention pour les victimes d'agression sexuelle (CIVAS) L'expression libre du HR est établi dans le Haut-Richelieu afin d'offrir des services aux adolescents, aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle.

L'offre de service comprend des rencontres individuelles, des rencontres de groupe, de l'accompagnement, de l'écoute téléphonique ainsi que des rencontres avec les proches. L'organisme œuvre aussi auprès de la population en démystifiant l'agression sexuelle et en planifiant des actions pour sensibiliser les gens à cette problématique. L'organisme peut être rejoint du lundi au vendredi par téléphone ou par courriel. Un site Web est aussi disponible pour plus d'informations.

SOUTIEN

Il est important de mentionner que l'agression sexuelle reste une problématique sociale dont le rétablissement des personnes ayant subi cette violence est grandement influencé par le soutien social qu'elles pourront obtenir.

Dévoiler une agression sexuelle n'est jamais facile, il est donc important que lorsqu'on reçoit des confidences à ce sujet de respecter les règles d'or :

- Croire
- Écouter
- Ne pas juger
- Référer



Croire



Écouter



Ne pas juger



Référer



450-348-4380

administration@expressionlibre.ca

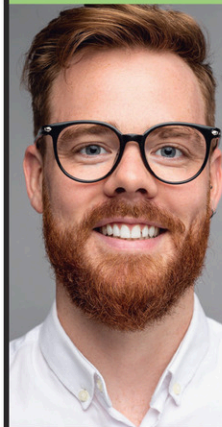
CHRONIQUE COMMANDITÉE



NOUS SOMMES PRÉSENTS
POUR LA DÉFENSE DE VOS DROITS

EN TANT QU'USAGER

J'AI DES DROITS... ET DES RESPONSABILITÉS



Je connais bien les 12 droits inscrits dans la Loi sur la santé et les services sociaux et les utilise régulièrement. Comme il m'est arrivé de ne pas me présenter à un rendez-vous, mon médecin m'a informé qu'à titre d'usager, j'ai aussi des obligations à respecter.

- Pierre

Les responsabilités de l'usager peuvent se définir en quatre (4) catégories :

- 1 Responsabilités envers lui-même.
- 2 Responsabilités envers les autres usagers.
- 3 Responsabilités envers le personnel.
- 4 Responsabilités envers l'établissement.

DES RESPONSABILITÉS PRÉVUES PAR LA LOI

La Loi prévoit deux principales responsabilités (ou obligations) pour les usagers :

- L'usager doit collaborer dans la mesure de ses moyens à l'élaboration de son plan de traitement et de soins.
- L'usager doit utiliser les services de façon judicieuse.

COLLABORER À SES SOINS : COMMENT ?

- En communiquant toutes les informations sur sa situation et ses besoins.
- En prenant part aux décisions.
- En disant la vérité.
- En posant des questions.
- En respectant les consignes.

UTILISER LES SERVICES JUDICIEUSEMENT :

- En utilisant l'urgence de l'hôpital en dernier recours.
- En communiquant avec l'établissement ou le professionnel (si on a l'impression d'avoir été oublié).
- En se présentant à l'heure à ses rendez-vous.
- En respectant les consignes d'attente ou en informant les personnes concernées si on doit quitter.
- En libérant sa chambre (hôpital, CHSLD) dans le délai prévu.

Pour en savoir davantage sur vos droits comme usager du réseau de la santé et des services sociaux, n'hésitez pas à nous contacter en toute confidentialité.

450 358-2578 poste 8958 • info@comitedesusagers-hrr.com



Michel Benoit

COURTIER IMMOBILIER

MEILLEUR VENDEUR

2^e
AU QUÉBEC

CHEZ PROPRIO DIRECT



ProprioDirect
AGENCE IMMOBILIÈRE

Julie Bessette

COURTIER IMMOBILIER

MEILLEUR VENDEUR

5^e
AU QUÉBEC

CHEZ PROPRIO DIRECT



ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

514.998.5221

michel-benoit@videotron.ca

À PARTIR DE SEULEMENT 2%

*Certaines conditions s'appliquent

514.209.1283

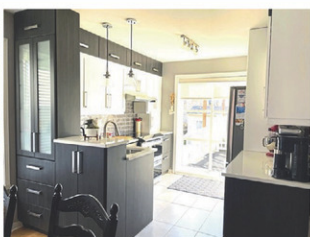
juliebessette5@hotmail.com

NOUVEAU

494 500\$



1014. Saint-Luc *Impeccable* Rénovée au goût du jour, charmant plain-pied, clé en main, superbe cuisine refaite, 2 salles de bain rénovées, planchers de lattes de bois sablés, vernis, poêle au gaz, sous-sol entièrement aménagé, etc... Cour arrière clôturée avec patio, gazébo, piscine et remise!



NOUVEAU

469 900\$



1340. Saint-Jean-sur-Richelieu *TRÈS JOLI bungalow de 3 chambres* entièrement rénové de A à Z. Sur un beau terrain de près de 12 000 pc avec vue sur la rivière Richelieu. Tout refait en 2021, toiture, portes et fenêtres, cuisine, salles de bain, planchers, plomberie, électricité, etc...!

NOUVEAU

469 900\$



7. Saint-Jean-sur-Richelieu *GRAND PLAIN-PIED* comprenant 2 terrains pour une dimension totale de 17 500 pc à 2 pas de tous les services, écoles et autoroute. Elle offre 6 chambres (3 + 3), 2 salles de bain, salle familiale, gazébo 3 saisons, etc... Cuisine et salles de bain refaites, système central et thermopompe neuves !

NOUVEAU

450 000\$



36- Belle occasion d'acquies une grande propriété sur un terrain de plus de 21 000 pc pouvant être subdivisé en deux lots pour construction d'une unifamiliale qui aurait sa façade sur la rue du Mont-Carmel. Charmant cottage, 5 chambres, 2 salles de bain complètes et un garage double de 28x32 pieds. Centris 17403055

TERRAIN

LACOLLE

599 900\$ + TX

DUPLEX COMMERCIAL



362- TERRAIN 21 453 pc. Belle occasion d'acquies une grande propriété pouvant être subdivisée en deux lots pour construction d'une unifamiliale qui aurait sa façade sur la rue du Mont-Carmel. L'acheteur aura le devoir de faire ses vérifications nécessaires auprès des autorités compétentes. Centris 11299072



****RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL** SITE STRATÉGIQUE SUR ARTÈRE PRINCIPALE** de St-Jean-sur-Richelieu. Beau bâtiment, très bien entretenu, actuellement entièrement aménagé de bureaux commerciaux clé en main avec réception, bureaux, salles de conférence, salles d'attente, salle d'eau, salle de bain, grand rangement, cuisine avec terrasse extérieure de 12x20. Un espace entrepôt de 23 pieds par 13 pieds est greffé à l'arrière de l'immeuble pour usage personnel ou location (revenu supplémentaire) selon le besoin. Le deuxième étage peut facilement être reconverti en grand logement de style 4 et demi (tel qu'il l'était auparavant). Centris 28588852



NOUVEAU

469 900\$



Joli plain pied avec GARAGE détaché situé dans un secteur recherché et familial près des écoles et des parcs. Cour intime avec haie de cèdres matures et grande terrasse. 3 chambres au rez-de-chaussée. Sous sol offrant beaucoup de rangement. Revêtement de briques. Excellent choix rapport qualité-prix.

759 900\$ VUE SUR L'EAU



730- Superbe et spacieuse propriété 2021 clé en main. Terrain près de 23 000 pc, belles finitions et luminosité naturelle abondante. Tout a été conçu avec soin; le rangement, 2 SDB complètes, 3 chambres avec possibilité de 4. Sous-sol aménagé avec plafonds hauts. Garage double grandeur, salle d'eau, isolé et chauffé. Centris 10418933

849 900\$

NOUVEAU



7- Superbe et spacieuse propriété moderne et haut de gamme située dans un secteur très recherché de St-Luc, près de tout. Idéale pour jeune famille grâce à sa cour entièrement aménagée avec terrasse couverte, terrasse au soleil avec intimité et piscine, espace remise avec toit pour future pool house ou aménagement sur mesure, zone de jeux, etc. Chambre des maîtres offrant grand walk-in et salle de bain privée. Centris 17477144



1550- Terrain commercial de 186 260 pc pouvant répondre à plusieurs besoins et projets dans ce secteur en demande très acheminée. Emplacement stratégique de choix. Le vendeur pourrait se garder un droit de passage pour accéder aux terrains résidentiels à l'arrière. Centris 25087469

1 245 000\$

QUINTUPLX



Vieux La Prairie: Magnifique et impeccable bâtiment 5 plex avec garage double dans le Vieux La Prairie. Le propriétaire occupant depuis 1999 a transformé le 6 plex en un 5 plex pour profiter d'un espace de vie personnel plus grand et rénové l'immeuble en grande partie!! Revenus potentiels de plus de 80,000\$ si entièrement loué. Centris 26580131

799 900\$ VUE SUR LE GOLF



BROMONT. Splendide et spacieuse propriété sur un superbe terrain avec impressionnante vue sur le golf et les pistes de ski éclairées. Emplacement de choix, à distance de marche de la rue Principale. Située sur le 'green' du 17e trou du Golf du Vieux Village. Grand solarium 4 saisons sur deux étages. Centris 18341765

1 800 000\$

SKI IN/OUT



205- BROMONT. Superbe et spacieuse propriété offrant un confort inégalé pour grande famille avec ses nombreuses chambres et salles de bain ainsi qu'un logement 4 et demi avec entrée indépendante. Excessivement bien situé, à quelques pas de la C1 et des pistes de ski (ski-in/ski-out). Centris 19196533



Consommer autrement, c'est gagnant

Visiter la famille, recevoir pour un bon repas, mettre des cadeaux sous le sapin : le temps des Fêtes est synonyme de partage et de moments heureux. Et si nous réinventons nos traditions pour rendre ces instants encore plus précieux ?

Acheter moins en ligne et plus local

Magasiner en ligne permet parfois d'obtenir des rabais avantageux, mais son impact sur l'environnement dû aux transports n'est pas à négliger. En achetant chez vos commerçants johannais, vous soutenez l'économie et l'emploi de votre communauté. Et si vous devez le faire en ligne, diminuez votre empreinte en consommant local : regroupez vos achats, évitez de retourner la marchandise en la choisissant soigneusement et recyclez vos emballages !

Vous pourriez aussi en profiter pour investir dans des produits écoresponsables : créations d'artisans québécois, vêtements équitables, jouets écologiques ; la qualité et la durabilité sont toujours des valeurs sûres.

Réduire, réparer, échanger

Cette période est propice à susciter de nouveaux besoins en tout genre. Souvenez-vous qu'il est souvent possible de réparer, emprunter, échanger, acheter d'occasion, fabriquer, louer... avant d'acquérir un nouvel objet. Réduire notre consommation est la clé pour éviter le gaspillage de nos ressources et l'enfouissement des déchets.

Dire oui à la créativité

Gourmandise faite maison, sac à vin cousu par vos doigts de fée, bougie ou pot-pourri d'ambiance fabriqué avec amour par vous, il y a tant de possibilités de donner avec originalité et fierté ! Pensez à emballer vos cadeaux de façon écologique : un sac cadeau réutilisable, du papier journal arborant une nouvelle appropriation, de beaux linges à vaisselle thématiques peuvent aussi bonifier vos présents.

Offrir la culture

Y avez-vous pensé ? S'offrir une expérience culturelle en famille ou entre amis est aussi une belle façon de passer du bon temps avec ses proches. Spectacles de musique, d'humour, de danse ou de théâtre, l'idée plaira à tout coup. Et quand le budget s'amenuise, visiter un musée, une exposition d'art ou participer à une activité offerte gratuitement par la municipalité : le choix est vaste pour découvrir des talents et s'amuser !

Succomber sans culpabilité

Finalement, optez pour un repas écoresponsable avec ou sans viande, de provenance biologique et locale, le plus possible. Le tout arrosé d'un bon vin québécois ou d'une bière de microbrasserie et servi dans des couverts durables.

Faire plaisir et se gâter en toute solidarité et dans le respect de l'environnement, c'est gagnant et valorisant. Bonnes célébrations !





Aimer manger sans gaspiller

Nous avons tous un grand pouvoir : celui de consommer 100 % de ce que nous achetons en adoptant un mode de vie zéro gaspi !

Dans un contexte d'inflation, ce pouvoir prend encore plus d'importance quand on cherche à rentabiliser son panier d'épicerie. Mais aussi quand on réalise combien le gaspillage alimentaire coûte cher à notre société.

Quelques chiffres

Selon le Conseil national zéro déchet, 30 % de la nourriture au Canada serait perdue ou gaspillée tout au long de la chaîne alimentaire. Cela veut dire qu'un ménage moyen gaspille 140 kg de nourriture chaque année, soit une perte annuelle d'environ 1 100 \$!

Les bons réflexes

Même lorsqu'on les composte, ces légumes ou restants que l'on juge défraîchis représentent de l'énergie, des ressources et de l'argent perdus. Pour tirer le maximum des aliments que nous achetons, il suffit de changer nos habitudes ! Le secret se résume dans ces 4 astuces :

- 1- **La planification** - en inventoriant le nécessaire pour ses repas, en faisant une liste et en s'y tenant à l'épicerie.
- 2- **La conservation** – en adoptant des méthodes adaptées pour préserver la fraîcheur de vos aliments et prolonger leur utilisation dans le temps.
- 3- **Des portions réalistes** – en servant dans nos assiettes juste assez de nourriture pour être rassasié, sans avoir à en jeter.
- 4- **La préparation des restants** – en congelant ses restes, partageant avec ses invités ou en les intégrant dans une nouvelle recette, le web regorge d'idées pour leur donner une nouvelle saveur !

Pour en apprendre davantage sur ces bonnes pratiques, découvrir des solutions de conservation simples et trouver de délicieuses recettes, rendez-vous sur ce site super bien fait : lovefoodhatewaste.ca/fr

QUESTION-QUIZ

La surconsommation de nourriture nuit à :

- A. Votre portefeuille
- B. L'environnement
- C. Votre santé
- D. Un partage équitable des ressources alimentaires
- E. Toutes ces réponses.

Source : Nations Unies

E. Toutes ces réponses. Chaque année, 1,3 milliard de tonnes d'aliments sont gaspillés, alors que 815 millions de personnes souffrent de la faim dans le monde. La surconsommation de nourriture nuit à notre santé et à l'environnement. 2 milliards de personnes dans le monde sont en surpoids ou souffrent d'obésité. Ce gaspillage correspond à l'équivalent de :

- une surface supérieure au Canada et à l'Inde réunis de terres agricoles (1,4 million d'hectares)
- 3,6 fois l'empreinte eau annuelle des États-Unis (250 km cubes d'eau)
- 40 fois l'empreinte carbone annuelle du Québec (3,3 gigatonnes de GES émis)

AGENDA CULTUREL

LA FAMILLE CHOQUETTE

L'Étoile, pédiatrie sociale en communauté du Haut-Richelieu organise un concert-bénéfice à la chandelle qui aura pour thème le temps des Fêtes. Ce spectacle mettra en vedette plusieurs membres de la famille Choquette composée de Natalie Choquette, Florence K, Éléonore Lagacé, Ariane Lagacé et Alice Cyr. Ces chanteuses interpréteront des classiques de Noël à la sauce traditionnelle, classique et jazz.

Le concert, qui a pour titre Un vrai Noël en famille, aura lieu le jeudi 7 décembre, à 20 heures, à la cathédrale Saint-Jean-l'Évangéliste. Les portes ouvriront à 19h15. Il est possible de se procurer des billets sur le site Internet de L'Étoile.

DES HARPES POUR NOËL

Le duo de harpistes composé de Robin Grenon et Gisèle Guibord présentera un concert intitulé Des harpes pour Noël, qui porte essentiellement sur les musiques de Noëls celtiques, français, sud-américains et québécois, le dimanche 10 décembre, à 14 heures, à l'église de St-Georges d'Henryville, située au 153, rue de l'église, à Henryville. Au cours de ce spectacle, le tandem en profitera pour revisiter certaines chansons issues de ses huit albums. Pour l'achat de billets, contactez Claire Campbell au 514 943-2722.

CHOEUR DO-RÉ-MI

Le Choeur Do-Ré-Mi présentera un concert de Noël, le samedi 16 décembre, à l'église de Mont-Saint-Grégoire, située au 260, rue Saint-Joseph. Le spectacle aura lieu de 14h30 à 16 heures. Les portes ouvriront à partir de 13h30. Pour les personnes de 14 ans et plus, le prix d'entrée est de 20\$.

Les enfants de 13 ans et moins peuvent assister au concert gratuitement. Il est possible de se procurer des billets à la porte, en payant en argent comptant, ou en prévente en écrivant un courriel à l'adresse loisirs@mmsg.ca.

LE NOËL DE BUZZ CUIVRES

Le quintette Buzz Cuivres offrira le spectacle *Le Noël de Buzz Cuivres* à l'église Sainte-Marguerite-de-Blairfindie, située au 1450, chemin du Clocher, à L'Acadie, le samedi 16 décembre à 19h30. Au cours de ce concert, la formation plongera les spectateurs dans l'esprit du temps des Fêtes en incarnant, dans un mélange d'humour et d'émotion, des classiques de cette période comme le Casse-Noisette de Tchaïkovski, Sainte-Nuit, *Sleigh Ride* et *Les douze jours de Noël*. Les billets sont au coût de 40\$. Les enfants de 12 ans et moins peuvent y assister gratuitement. Pour s'en procurer, on consulte le <https://www.patrimoine-lacadie.com/>. Il est également possible d'avoir plus d'information sur le concert en téléphonant au 450 358-3949.

ARGILE



Atelier de fabrication d'ornements de Noël au Musée du Haut-Richelieu

Question de bien plonger dans l'esprit des Fêtes, le Musée du Haut-Richelieu propose un atelier de fabrication d'ornements de Noël faits à partir d'argile. L'activité, au coût de 25\$, aura lieu le dimanche 10 décembre. Il est possible d'y assister de 10 heures à midi et de 13 à 15 heures. Aucune réservation n'est requise. Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. (Photo - Gracieuseté Musée du Haut-Richelieu)

Casse-Noisette

de Ballet Ouest



Ballet
du
Haut-Richelieu

9 DÉCEMBRE

vosbillets.ca

Québec



VILLE DE
SAINT-JEAN-
SUR-RICHELIEU

LE CANADA
FRANÇAIS



Préparez-vous
pour

Noël!



Votre destination cadeaux

pour des produits 100%
faits à la main au Québec!



gypsieboheme.com
136, rue Richelieu, St-Jean-Sur-Richelieu



Bijoux - Soins naturels - Papeterie
Ateliers créatifs - Boîtes corpos et plus encore!

Decouvrez notre univers

DÉFILÉ DU PÈRE NOËL

PARTENAIRE OFFICIEL

IGA *Famille Gladu*
extra

Saint-Jean-
sur-Richelieu



17 DÉCEMBRE
DÈS 11H
VIEUX-SAINT-JEAN

Organisé par **icimédias**
DIVISION // ÉVÉNEMENTS

En collaboration:  SAINT-JEAN-
SUR-RICHELIEU

Développement
économique



**LE CANADA
FRANÇAIS**

Avec l'achat
d'un rasoir recevez
GRATUITEMENT
l'ensemble d'entretien

* Sur prix régulier seulement

PROMO DE NOËL

Trouver le rasoir
optimal pour vos
besoins avec l'aide
de nos spécialistes.



l'ensemble d'entretien
qui comprend le
lubrifiant et nettoyant.

Prix pour le lubrifiant :
7.99\$

Prix pour le nettoyant :
10.99\$



Café - Rasoir & Cie



Cuisine - Cafetières - Soins Personnels
Service d'expert, réparation et aiguisage sur place

caferasoiretcie.ca
450-349-1605



Anciennement centre du Rasoir St-Jean
Toujours au carrefour Richelieu

rabaischocs.com

Visitez rabaischocs.com et achetez en ligne les certificats-cadeaux des marchands de notre région.

En collaboration avec

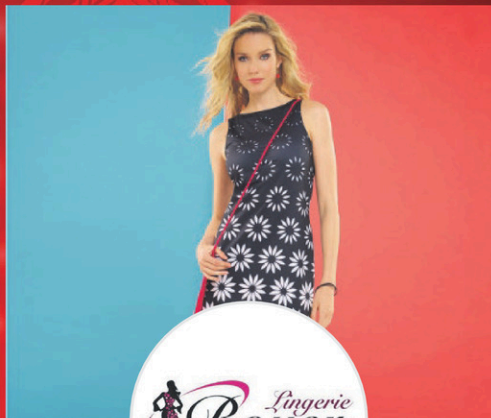
Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI

LE CANADA
FRANÇAIS

Coup d'œil
VOTRE MÉDIA D'ICI info



IDÉAL À OFFRIR À NOËL!



30\$
pour



20\$



188\$
pour



94\$

Entrée pour 4 personnes + voiturette



6186\$
pour



3093\$

2 parents, 2 enfants + escalade

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU ET LES ENVIRONS - HAUT-RICHELIEU - JARDINS-DE-NAPIERVILLE

rabaischocs.com



Bellucci
Slim
Vapore

Concours des Fêtes

Courez la chance de gagner
une cafetière Bellucci Slim
Vapore d'une valeur de
850\$

Nom : _____

Courriel : _____

Téléphone : _____

Déposez votre coupon en magasin d'ici le 15 décembre 2023.

j'accepte de recevoir des promotions de Café-Rasoir & Cie

Café - Rasoir & Cie



Cuisine - Cafetières - Soins Personnels
Service d'expert, réparation et aiguisage sur place

caferasoiretcie.ca
450-349-1605



Anciennement centre du Rasoir St-Jean
Toujours au carrefour Richelieu



Réservez votre party des Fêtes !

StHubert^{MD}

c'est...

Tout plein de saveurs et du bonheur !

Offrez une **CARTE CADEAU DE 50\$** et obtenez une **CARTE-RABAIS DE 10\$**





un propriétaire accueillant et une équipe dévouée...

José Goyette







DEPUIS 1951

960, boul. du Séminaire Nord
Saint-Jean **f** 450 348-6876

*En salle à manger et resto-bar seulement. Promotion offerte pour un temps limité dans les rôtisseries participantes. Présentations suggérées. La sélection peut varier d'une rôtisserie à l'autre. ^{MD} Marque déposée de Groupe St-Hubert Ltée.



Grand Solde des fêtes

VENEZ VOIR NOS RABAIS!

PIÈCES | ACCESSOIRES | CASQUES | SOULIERS DE MOTO

Dépositaire de :



30% À 40% DE RABAIS

SUR TOUT LES CASQUES, VÊTEMENTS DE MOTO ET MOTOCROSS!
HONDA - FOX RACING!

> CASQUETTES ET CHANDAILS à partir de

20\$



POSSIBILITÉ DE FINANCEMENT

> SOUFFLEUSES



à partir de **2 929\$**

> GÉNÉRATRICES



à partir de **1 159\$**

POURQUOI NE PAS OFFRIRE UN CERTIFICAT CADEAU? PLUSIEURS AUTRES AUBAINES. PASSEZ VOIR EN MAGASIN!

f /R4L Performance inc. | 450 349-6578 | www.R4Lperformance.com

14 - Le 5 décembre 2023 - www.lerichelieu.ca

15332-1

11057-7

LES COMMERÇANTS
DE LA
**ZONE
DOUGLAS**
VOUS ATTENDENT!

EN DÉCEMBRE
ON VISITE UN COMMERCE PAR JOUR!

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 1 Souvlaki Bar | 6 Éconolunettes | 11 Actiforme Kin & Physio | 16 Le numéro 7 – Brasserie Moderne | 21 Cinémas Guzzo |
| 2 Restaurant Grigio | 7 A & W | 12 Pattes et Griffes Saint-Jean | 17 Shop Santé | 22 Ben et Florentine |
| 3 Mr. Puffs | 8 La Belle et la Bœuf | 13 Bonbonnerie Nick & Joe | 18 Bravad Telus Koodo | 23 Dairy Queen |
| 4 Dollarama | 9 Kuto | 14 Jacques Cartier Pizza | 19 Chungchun | 24 Tim Hortons |
| 5 IGA Extra Yan Gladu | 10 Presotea | 15 Fromagerie Victoria | 20 Restaurant Amir | 25 Voisin Express Shell |

Participez



au concours

ENVIE D'AJOUTER
DES CADEAUX
SOUS LE SAPIN?

Courez la chance de remporter l'un des
5 ensembles regroupant des chèques-cadeaux
des commerçants de la zone Douglas.

Une valeur de **500 \$** par gagnant!

Pour participer, scannez le code QR ou
remplissez le formulaire au soyezlocal.ca
Tirage le 21 décembre.



SOYEZ
_LOCAL

Le Salon Nos entreprises d'ici accueille 600 visiteurs



La sixième édition du Salon Nos entreprises d'ici s'est déroulée les 25 et 26 novembre dans la salle des Chevaliers de Colomb d'Iberville. (Photo: Le Canada Français - Julien Saguez)



Trente-neuf exposants et artisans de la Montérégie étaient présents. Sur la photo, Mélanie et Daphné Trudel, qui confectionnent des gnomes personnalisés et des centres de table. (Photo: Le Canada Français - Julien Saguez)



Environ 600 visiteurs ont visité le salon. Sur la photo, Marie-Hélène Roy de Bébé Fafa avec ses articles douille pour bébés. (Photo: Le Canada Français - Julien Saguez)



Grâce à un tirage réalisé dans le cadre du salon, un montant de 718\$ a pu être remis aux Chevaliers de Colomb d'Iberville. Sur la photo, Nathalie et Sonia Vaillancourt de La maison du délice. (Photo: Le Canada Français - Julien Saguez)



Découvrez MC-Creation, une nouvelle boutique d'articles de décoration et un espace dédié à des ateliers créatifs organisés à chaque semaine. Ambiance accueillante et cozy.

Inscrivez-vous!





Quoi de neuf ?

Les nouveaux commerces de **notre ville** à découvrir!

Saint-Jean-sur-Richelieu

Clinique Stratégo

921, boul. du Séminaire Nord, local 112

La clinique pédagogique Stratégo est un lieu permettant à des apprenants de tous âges de développer et d'actualiser leur plein potentiel. L'équipe offre plusieurs services tels que des ateliers de groupe, de l'orthopédagogie, des services en orientation, de la francisation, des cours d'anglais et bien plus encore! Stratégo est le nouveau lieu ludique et accueillant où les études et le développement de soi sont mis de l'avant.



cliniquestratego.com

Lala pour emporter

241A, rue Champlain

Destination bien connue sur le boulevard du Séminaire, cette nouvelle succursale du Vieux-Saint-Jean offre une nouvelle formule pour la clientèle en proposant le Lala pour emporter. On y trouve de tout pour un repas à la maison ou au bureau. Plats pour emporter, sandwiches et salades, viennoiseries et gâteaux, le tout concocté par la famille Lala.



cafelala.ca

Iron Body Fit

141, boul. Saint-Luc

Établi à travers le Canada avec plus de 120 studios, c'est maintenant possible pour les Johannais de profiter de cette nouvelle façon de prendre soin de soi grâce à une séance d'électrostimulation pouvant équivaloir à quatre heures de renforcement musculaire. Pour connaître tous les bienfaits de ce nouveau concept, prenez contact avec l'équipe d'Iron Body Fit pour avoir un aperçu des services offerts.



ironbodyfit.ca

soyezlocal.ca

Une réalisation de



>14246-1

Faire la DIFFÉRENCE... !

AIDE ALIMENTAIRE : J'ai essayé de faire la différence en contribuant en votre nom 50 000\$ à l'aide aux démunis chez nous... 25 000\$ pour les quatre organismes bénéficiaires de la **GUIGNOLÉE** et 25 000\$ pour d'autres groupes qui œuvrent en première ligne alimentaire. **VOUS AUSSI** pouvez faire la DIFFÉRENCE... en donnant généreusement.

GARDERIES : Il y a maintenant **69 places de plus** en CPE et en garderie subventionnée dans le comté de Saint-Jean dont 25 pour des poupons à la suite d'un **agrandissement de 25 places** au CPE Saint-Luc et d'une nouvelle implantation de **44 places** à l'Académie du



Terminus. Dans la foulée du **CHANTIER MAIN-D'ŒUVRE DU HAUT-RICHELIEU**, on va pouvoir annoncer **une initiative régionale en début d'année** qui devrait aussi pouvoir faire une bonne DIFFÉRENCE pour les parents qui ont besoin de places en garderie.

ALLOCATION LOGEMENT : L'été dernier, des citoyens ont communiqué avec moi en se plaignant d'avoir **perdu l'aide au logement** de Québec, leurs revenus ayant été augmentés, par l'**indexation de leurs pensions de vieillesse** venant d'Ottawa. ILS ONT FAIT UNE ÉNORME DIFFÉRENCE sans le savoir. Je me suis servi de leurs cas en « exemple » et ai fait des **représentations auprès du ministre des Finances**, afin d'illustrer le problème du « programme d'allocation logement » dont l'éligibilité était basée sur un revenu maximum. J'ai fait valoir que c'était injuste pour ces citoyens qui perdaient plus d'un côté que ce qu'ils gagnaient de l'autre. Dans sa mise à jour économique de novembre, **le ministre Girard a corrigé la situation** ce qui fera une GROSSE DIFFÉRENCE pour des milliers de Québécois.

UNE NOUVELLE CLINIQUE QUI VA FAIRE UNE DIFFÉRENCE : Le **projet d'agrandissement** est sur les rails au **CÉGEP SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU** avec une première annonce : **l'ajout d'une « clinique-école »** qui va permettre de préparer nos étudiants tout en augmentant l'offre de service de soins de santé pour les citoyens de la région.

Louis

Nous pouvons, chacun à notre manière... faire la DIFFÉRENCE!



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

LOUIS LEMIEUX Saint-Jean

450 346.3040
 louis.lemieux.saje@assnat.qc.ca



ALIMENTS NATURELS
Pleine Lune

CIRCULAIRE
du 4 au 17 décembre 2023

Natura
Boisson Soya / Amande / Avoine / Riz



WOW!!

946 ml
1,99\$
rég: 3,69\$

Cha's Biologique

Crème de noix de coco
Parfaite pour la cuisine de tous les jours et comme substitut non laitier à la crème épaisse.

Lait de coco
Ce produit merveilleusement polyvalent ajoute une texture crémeuse et une subtile saveur de noix de coco aux soupes, smoothies, currys et autres.



400 ml
3,99\$
rég: 5,39\$



Crème de noix de coco à fouetter

Pour les desserts sans produits laitiers, végétaliens et keto, ce produit merveilleusement polyvalent, fouette parfaitement à chaque fois.



400 ml
4,99\$
rég: 6,79\$

Zévia
Thé Bio (4 saveurs)

Nous adoucissons nos thés avec de la feuille de stévia biologique au lieu du sucre, afin qu'ils soient toujours sans calorie, sans sucre et le choix le plus sain. Créés avec des ingrédients propres et absolument rien d'artificiel, les thés biologiques Zévia, un choix audacieusement meilleur.



355 ml
1,99\$
rég: 2,99\$

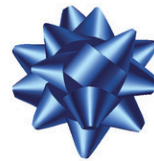
Natura
Avoine Bio Barista



946 ml
2,99\$
rég: 4,69\$

L'Angélique

Avec la farine tout usage biologique La Merveilleuse, convertissez vos recettes de pâtisseries conventionnelles (gâteaux, muffins, biscuits etc...) en leurs équivalents sans gluten. Pour cela, remplacez simplement la farine de blé par La Merveilleuse dans une proportion de 1-pour-1.



3,25 kg
27,99\$
rég: 35,39\$



New Roots
Diglycinate* de Magnésium 200 mg

est une capsule à dose quotidienne unique, qui vous aidera à atteindre l'apport quotidien recommandé, dont on estime que 50% des Canadiens ne l'atteignent pas.



120 capsules
28,49\$
rég: 36,99\$

Host Defense

Champignons biologiques médicinaux, certifiés biologiques et sans OGM. Cultivés aux États-Unis avec l'expertise et les formules de Paul Stamets, mycologue de renommée mondiale.

HOST DEFENSE
Mushrooms



Taboikaa

Parfums composés d'essences aromatiques, huiles essentielles et macérations botaniques. Chaque parfum offre une émotion, une affirmation ou stimule la mémoire olfactive pour une sensation de bien-être ou juste pour sentir bon! À vous de les découvrir.



Nouveau en magasin!

VENEZ RENCONTRER SA CRÉATRICE
jeudi le 7 décembre de 11h à 14h en magasin!

495 boul. du Séminaire Nord | Saint-Jean-sur-Richelieu

10% 1^{er} JEUDI DU MOIS POUR TOUS! * TOUS LES MARDIS JOURNÉE DES AÎNÉS*

*Ne s'applique pas sur les produits en circulaire.

B. Life Color

Sa formule douce enrichie à l'huile d'argan et vitamine E, adoucit, revitalise, hydrate, améliore l'élasticité des cheveux, et donne des couleurs plus brillantes. Disponible en 45 teintes.

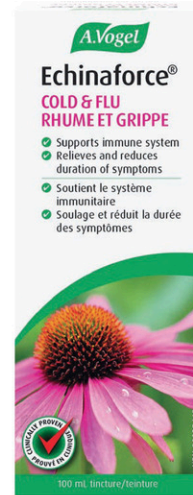


100 ml
9,99\$
rég.: 14,99\$

A. Vogel Échinacée

- Prévenir et traiter les infections virales et bactériennes des voies respiratoires supérieures comme le rhume, la grippe, les maux de gorge et les amygdalites.
- Réduire la durée et la gravité des symptômes du rhume, de la grippe et du mal de gorge.
- Traiter et réduire les infections urinaires à levures (Candida récidivantes)

Venez voir nos spéciaux en magasin!



NutriPur Lutéine

Prenez soin de votre vision avec la lutéine, la zéaxanthine du tagète, le bleuet, la myrtille et la vitamine A qui ont fait leur preuve pour maintenir une saine vision et contrer les effets de la dégénérescence maculaire et de la cataracte.



60 capsules
29,99\$
rég.: 40,99\$

Savon Marseille

Fabriqué avec du lait d'Anesse biologique « Savonnettes douces et onctueuses enrichi de lait d'anesse bio et de beurre de karité bio »



3,99\$
rég.: 4,99\$

Revelox

Des formules essentielles pour maintenant la santé globale. Hautement concentré en collagène et précurseurs de collagène.



DermaLux 210 g / Etik HA 375 g
59,99\$
rég.: 74,99\$

Natural Factors

Vitamine C Liposomale haute absorption de Natural Factors soutient la fonction immunitaire et fournit des antioxydants qui aident à protéger contre les radicaux libres.

- Soutient les fonctions immunitaires
- Constitue une source d'antioxydants qui protègent contre les radicaux libres
- Aide à la formation du collagène et à la guérison des plaies
- Contribue à la santé des os, du cartilage, des dents et des gencives
- Formule à haute absorption et à forte concentration

90 gélules / 180 gélules



Divine Essence

De la plante à l'emballage, Divine Essence® distille ici-même au Canada et sélectionne les meilleurs artisans producteurs aux 4 coins du monde. Nous sommes fiers de vous offrir des huiles essentielles, synergies d'aromathérapie et cosmétiques d'une qualité incomparable et au meilleur prix. La plupart de nos produits sont certifiés biologiques, 100 % naturels, de sources éthiques et durables, véganes et sans cruauté envers les animaux.

Huile Essentiel Eucalyptus / Sapin Beaumier / Lavande / Tea Tree / Ravintsara - 15ml / 30ml



O'Nature

Parfum sain de maison, sans produits chimiques nocifs. Fabriqué au Québec.



450 348-8238 | alimentspleinelune.ca

 VIDÉOTRON

C'est Noël
longtemps.



Passez nous voir au magasin Vidéotron

Carrefour Richelieu
600, rue Pierre-Caisse
Tél. 450 376-0646

Saint-Jean-sur-Richelieu
400, boulevard du Séminaire Nord
Tél. 450 349-3020

Saint-Luc
247, boulevard Saint-Luc
Tél. 450 348-6363



...forte de sa communauté...

Une visite amicale qui réchauffe le coeur

Le service de visites amicales est gratuit. Il a pour but de permettre à une personne vivant de l'ennui et de la solitude d'être sécurisée, de briser son isolement social et de favoriser une relation de soutien.

Les bénéficiaires doivent être âgés de 55 ans et plus, ils doivent vivre seuls et ne pas présenter de troubles cognitifs.

Les bénévoles qui désirent s'impliquer doivent compléter la politique de filtrage du Centre d'action bénévole (CAB) de Saint-Jean qui implique une entrevue, des documents à remplir et la vérification des antécédents judiciaires. Afin de maximiser leur implication et de favoriser leur mieux-être, des activités de formation sont offertes aux bénévoles qui font les visites. Ces activités favorisent l'échange et permettent d'approfondir certains aspects de leur engagement.

JUMELAGE

À la suite d'un jumelage avec un bénévole

du même sexe et ayant des intérêts similaires, le bénéficiaire reçoit une visite régulière. Cette rencontre dure en moyenne une ou deux heures selon la disponibilité du bénévole. Discussion, lecture, jeux de société et marche sont quelques possibilités d'activités. L'horaire et la fréquence des visites amicales sont déterminés conjointement par le bénévole et le bénéficiaire.

Présentement, 17 personnes âgées bénéficient du service des visites amicales alors que plus de 84 personnes sont malheureusement encore sur la liste d'attente. Le manque de bénévoles freine la capacité de répondre aux nombreuses personnes référées par le CLSC ou les autres services du CAB.

Pour avoir plus d'informations sur ce service ou encore pour devenir bénévole, communiquez dès aujourd'hui avec Morgan Le Borgne au 450 347-7527 (poste 26) ou à aines@cabstjean.org



(Photo gracieuseté)

450 347-7527

info@cabstjean.org



Le conseil d'administration des Randonneurs: Jean-Marc Trudeau, vice-président, France Charbonneau, responsable des communications, Richard Daudelin, président, et Sylvie Chassé, secrétaire-trésorière. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)

D'une saison à l'autre pour les Randonneurs

RICHARD HAMEL

rhamel@canadafrancais.com

CYCLISME. Les Randonneurs du Haut-Richelieu ont bouclé leur saison 2023 par la tenue de leur assemblée générale annuelle le 12 novembre dernier à la Bibliothèque Saint-Luc.

Le club cycliste a profité de l'événement pour dresser le bilan des activités et élire le nouveau conseil d'administration pour la prochaine année.

Élu l'an dernier pour un mandat de deux ans, le président Richard Daudelin se réjouit de la participation des cyclistes au cours de la saison. «On a organisé 66 sorties pour nos membres. On a aussi voulu leur offrir beaucoup de variétés», souligne-t-il, précisant que le club comptait 81 membres en 2023.

M. Daudelin mentionne que les cyclistes ont bien apprécié le fait de pouvoir prendre

les départs à trois endroits différents, soit à la boutique Cycle LM (boulevard Saint-Luc), à l'église de L'Acadie et au Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard.

ACTIVITÉS

En plus des sorties hebdomadaires, les Randonneurs se sont impliqués dans quelques activités durant l'été, notamment au Tour du silence et au volet scolaire du Tour du silence. «On a eu la meilleure participation au Québec pour le volet scolaire», indique M. Daudelin.

Les membres ont également apporté leur collaboration au bon déroulement du triathlon du Centre de services scolaire des Hautes-Rivières. Enfin, le club a offert à ses membres des formations sur la sécurité à vélo au début de la saison.

Les Randonneurs dévoileront au printemps prochain le calendrier des activités en 2024.



TOURNOI

Populaire, le basketball scolaire

Le deuxième tournoi de basketball du Sport scolaire des Hautes-Rivières a réuni 75 équipes, le 18 novembre dernier. Au total, 39 formations masculines et 36 féminines ont pris part à l'activité, et ce, dans les catégories compétition, participation et récréation. Des élèves d'une vingtaine d'écoles primaires du territoire étaient au rendez-vous. (Photo Le Canada Français - Julien Saguez)

PETITES ANNONCES CLASSÉES

POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 12h
13h à 16h30

Mode de paiement:  

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

annoncesclassées@hebdos.com

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ Caractères gras
Informez-vous auprès
de votre téléconseiller

Maintenant deux numéros : 450 347-0323 et 1 866 637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

105 - Propriétés à vendre

ST-JEAN, près Place du Marché, 3 étages, partie résidentielle et commerciale. Contactez Georges-Henri 450-346-2577

205 - Logements / appartements à louer

HENRYVILLE

3 1/2
Chauffé, éclairé, meublé, bain tourbillon.
Pour personne propre, tranquille, 55 ans et plus, préférence femme
800\$/mois
438-831-2416

245 - Chambres à louer

Grande chambre, havre de paix, St-Alexandre. Tout inclus, maison unifamiliale. 514-246-6781

270 - Bureaux locaux à louer

BUREAU 11'X11', 2e étage, centre-ville St-Jean, 460\$/mois, tout compris. Libre immédiatement. Autre bureau à louer légèrement plus grand avec armoires, 480\$. Disponible. 450-346-2577

310 - Divers à vendre

! RACHAT DE VOS CARABINES ET FUSILS par l'armurerie Sécure Armes. Estimation professionnelle à domicile. Accréditation GRC, reçus et transferts SIAF inclus. 581-989-ARME(2763).

365 - Poêle | Fournaise bois de foyer

BOIS foyer Borduas. Erable, bois franc 100%. Prenons réservations. 450-347-2751

Fournaise à l'huile DYSON, réservoir 900 litres, cheminée extérieur et Dock
1550.98\$
514-578-5395

390 - Ventes de garage | Marchés aux puces

ACHETONS de la cave au grenier et succession, antiquité, outils et plus. Payons comptant \$\$\$. Info : 438-886-3444

404 - Services domestiques

* Femme de ménage, 35 ans d'expérience, minutieuse, fiable. 514-703-3501

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

454 - Tapis/nettoyage/pose/vente

PRÉLART / tapis / tuiles / céramique. Installation, avec expérience, bon prix. Luc : 514 358-6132

484 - Services divers

PEINTURE INTÉRIEURE RÉSIDENTIELLE
514 264-0303

605 - Emplois divers

RECHERCHE CHAUFFEUR de Taxi
Masculin ou féminin
Horaire à discuter
St-Jean-sur-Richelieu
514-220-2818

TEL-JEUNES
1 800 263-2266

RECHERCHE PRÉPOSÉE aux soins à domicile

Saint-Jean-sur-Richelieu
Afin d'aider une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer à un stade avancée
Horaire:
1 fin de semaine sur 2
514-918-4888

635 - Coiffure beauté | esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

Dates à retenir

05 décembre

Club des 3 x 20
Parties de cartes et jeux de société

Mardi de cartes de 13h à 16h au centre des Aînés johannais. Si vous préférez, vous pouvez apporter vos jeux de société. Coût: 3\$ incluant le café/carte de membre obligatoire. Info: 450 542-1267

05 décembre

Centre des aînés johannais - Whist

Les mardis à 13h30. Au 125, rue Jacques-Cartier Nord. Coût: 3\$. Info: 450 347-4500

05 décembre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu
Taï chi intermédiaire

Taï chi intermédiaire, au Centre des Aînés, de 10h à 12h. Coût: 6\$/heure. Info: Jean et Danielle Forget 450 359-7038

05 décembre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu
Baseball-poches

Baseball-poches, au Centre des Aînés de 13h30 à 16h. Coût: 2\$. Info: 450 895-5141

05 décembre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu
Palet

Palet de SOIR, au centre des Aînés, de 18h à 21h30. Coût: 2\$. Info: 450 346-0107



VILLE DE
SAINT-JEAN-
SUR-RICHELIEU

AVIS PUBLIC

MODIFICATION DE TARIFICATION POUR LES USAGERS DU TRANSPORT EN COMMUN

(Article 48.24 de la Loi sur les transports (RLRQ, c. T-12)

Avis est par les présentes donné que la tarification pour les usagers du transport en commun est modifiée pour l'année 2024, tel qu'adopté par le conseil municipal le 29 août 2023 par la résolution n° CM-20230829-15.1 et sera en vigueur à compter du 1^{er} janvier 2024 :

| | ZONE 1 Saint-Jean-sur-Richelieu | ZONE 2 Saint-Jean-sur-Richelieu / Rive-Sud | ZONE 3 Saint-Jean-sur-Richelieu / Rive-Sud / Montréal |
|----------------------------|------------------------------------|---|--|
| 24 heures – illimité | 6,50\$ | - | 20,50\$ |
| Passage unitaire | 4,75\$ | 7,50\$ | 11,75\$ |
| 10 passages – régulier | 24,00\$ | 46,50\$ | 66,75\$ |
| 10 passages – réduit | 15,50\$ | 31,00\$ | 43,50\$ |
| Titre mensuelle – régulier | 75,75\$ | 120,50\$ | 183,75\$ |
| Titre mensuelle - réduit | 41,50\$ | 80,25\$ | 100,00\$ |

Donné à Saint-Jean-sur-Richelieu
Ce 1^{er} jour de décembre 2023

Pierre Archambault,
Greffier, avocat, MBA



Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI

lerichelieu.ca/emplois

MAXIMISEZ LA VISIBILITÉ DE VOS OFFRES D'EMPLOI

Propulsé par **jobboom**

Annoncez avec nous

☎ 450 347-0323

15325-1

www.licherelieu.ca - Le 5 décembre 2023 - 23

Un nouveau décor pour les fêtes!



BASE DE TÉLÉ
AVEC FOYER

1999\$

BASE
DE TÉLÉ



ENSEMBLE
DE SALLE
À MANGER

2999\$

Tel qu'illustré



LÈVE-PERSONNE

1899\$



LÈVE-PERSONNE

1999\$

POUR L'ANNÉE 2024, OFFREZ-VOUS
UN SOMMEIL RÉPARATEUR!

Venez essayer l'un de nos matelas Mirabel



La nouvelle collection 2024
vient tout juste de s'installer
dans nos succursales à des prix qui
ne vous empêcheront pas de dormir.

Fabriqué au Québec

FINANCEMENT
DISPONIBLE

Venez découvrir
notre section
DAVANTAGE

qui vous offre des produits à rabais
avec des nouveautés chaque semaine

- Vêtements
- Nourritures
- Articles saisonniers
- Vaisselle
- Literie
- et plus encore.

ACHAT EN LIGNE AUSSI DISPONIBLE

meublesetdavantage.ca

info@meublesetdavantage.ca

OUVERT 7 JOURS



FARNHAM

1555, boul. Industriel
450 293-4727

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

370, rue Laberge
450 348-0006



NOTRE MISSION :
Vous offrir le meilleur prix