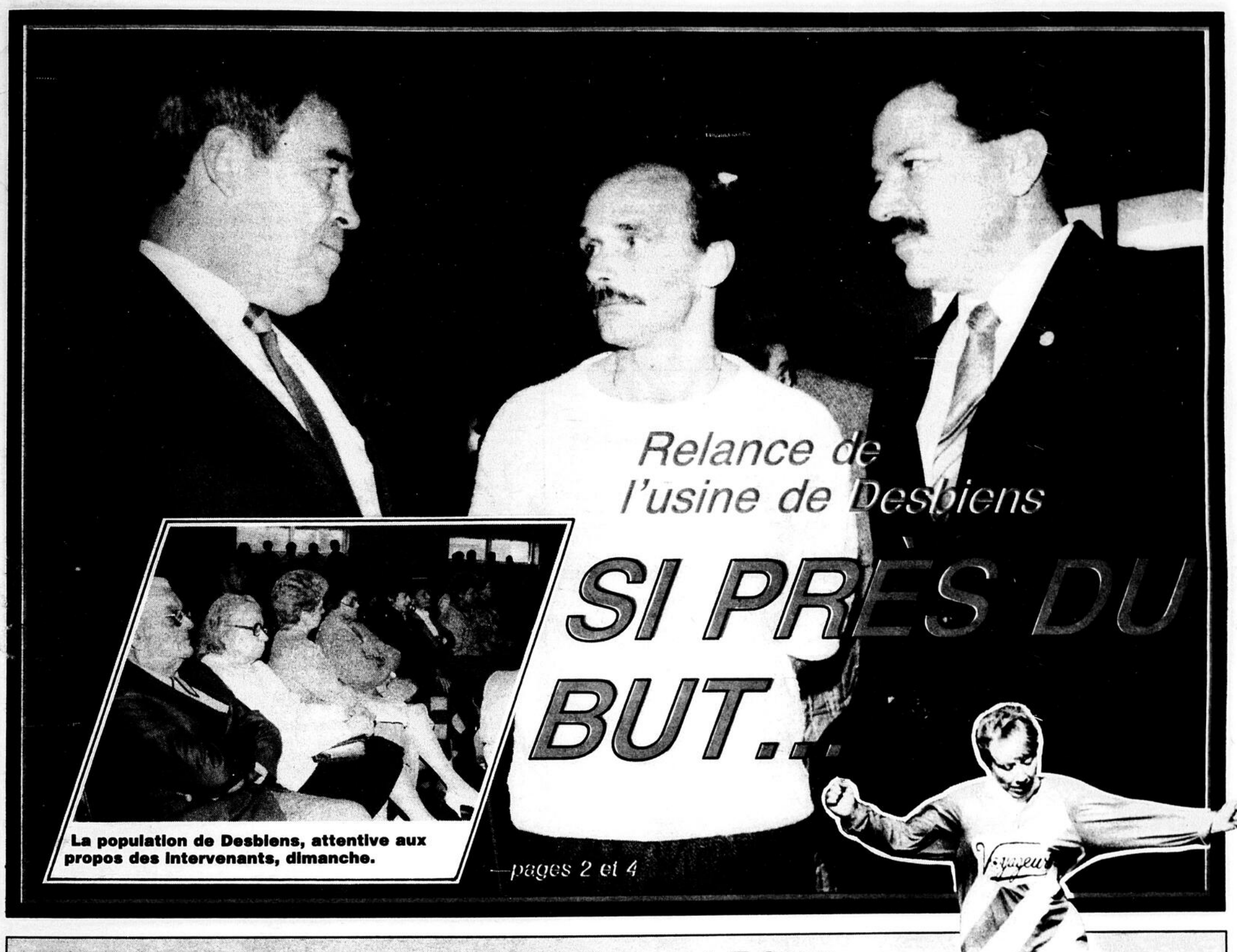
JEAN C. QUINTAL
PHARMACIEN
645, Sacré-Coeur O., Alma
— 668-3047 —
HEURES D'AFFAIRES:
7 jours par semaine
de 9 heures à 22 heures

le lac-st-jean

VOL. XLIII N°22 ALMA, MARDI 14 OCTOBRE 1986

17 336 COPIES GRATUITES 65¢ DANS LES DÉPÔTS

DENTUROLOGISTE
FABRICATION ET RÉPARATION
DE PROTHÈSES DENTAIRES
GUY DRAGON D.D.
140, Collard Ouest, Alma
83, Saint-Joseph, Delisle
Pour rendez-vous:
668-4490



Relance de l'usine de Desbiens

SI PRÈS DU BUT...

La population de Desbiens, attentive aux propos des intervenants, dimanche.

—pages 2 et 4

LES SPORTS

■ *Hockey*

Les Jeannois sans pitié pour Notre-Dame-de-Foy

—page 67

■ *Course à pied*

Plus de 500 athlètes au cross-country scolaire

—pages 74 et 75

■ *Soccer*

Les équipes du cégep d'Alma championnes au tournoi régional

—page 77

Votre rendez-vous avec la mode
12 - 26
12½ - 26½
LA MODE MAINTENANT ACCESSIBLE
BOUTIQUE Tendresse
PLAZA I

Être belle et à la mode s'habiller chez...
Bel Mod
La mode automnale dans son plus beau
PLAZA I

Relance de l'usine St. Raymond

La recommandation de la S.D.I. serait imminente

Par Suzanne PELLETIER

DESBIENS— L'assemblée publique tenue dimanche dans le dossier de la relance de l'usine St. Raymond Paper de Desbiens aura tout de même permis d'en savoir un peu plus sur cet épineux dossier. Ainsi, à la suite d'une conversation téléphonique avec le ministre québécois de l'Industrie et du Commerce, Daniel Johnson, vendredi, le ministre fédéral de l'Emploi et de l'Immigration et député de Roberval, Benoit Bouchard a indiqué dimanche que la recommandation de la Société de développement industriel serait imminente.

«Je pense que la recommandation de la S.D.I. va se faire d'ici quelques heures ou d'ici quelques jours et je me demande si elle n'est pas déjà rendue sur le bureau de M. Johnson. Je serais tenté de vous dire et je n'ai pas de confirmation fondamentale là-dessus, que la recommandation sera positive. De quel ordre sera l'aide? Tout le problème est là...», a déclaré M. Bouchard devant la population de Desbiens.

On sait que cette recommandation de la S.D.I. est plus qu'essentielle dans ce dossier, car il s'agit de l'instance gouvernementale qui a eu à analyser la demande d'aide financière des promoteurs, en vue de présenter ses recommandations au ministre de l'Industrie et du Commerce, Daniel Johnson.

Le député-ministre de Roberval a de plus indiqué qu'on devrait être fixé dans environ trois semaines au sujet de la position du gouvernement du Québec, se basant sur le principe que le fédéral a su répondre positivement en si peu de temps à la demande des promoteurs, lorsque le projet de Desbiens a changé complètement de nature, en juin dernier. Il n'a d'ailleurs pas manqué de rappeler ce fait au ministre Johnson, au moment de leur entretien téléphonique.

Reste à savoir si en plus d'un oui du gouvernement du Québec, l'aide financière accordée sera suffisante pour que les promoteurs puissent aller de l'avant dans ce projet. Cet aspect du dossier a d'ailleurs été soulevé par le député de Lac-Saint-Jean à l'Assemblée nationale, Jacques Brassard, durant cette assemblée publique. «Dire oui, c'est une chose. Mais il faut aussi que le niveau d'aide soit suffisant pour que les promoteurs puissent aller de l'avant», a-t-il déclaré. M. Brassard a d'autre part insisté sur le fait que le dossier a tout de même évolué, ces dernières semaines. «Même si en apparence on peut juger que le dossier n'a pas évolué, compte tenu par exemple des absences d'aujourd'hui, je vous signale que ce n'est pas exact. L'ensemble des pièces du dossier sont maintenant devant la S.D.I., l'instance qui a à faire ses recommandations au ministre responsable. Je pense que les interventions multiples qui ont été faites aussi bien par le conseil central de la CSN, le syndicat, que par Benoit et moi aussi d'une certaine façon, ont permis de mieux sensibiliser le gouvernement du Québec et le ministre responsable. C'est important et ça nous permet d'espérer qu'ils prendront une décision en meilleure connaissance de cause», a-t-il déclaré.

Dimanche, le ministre Daniel Johnson, le président de la compagnie St. Raymond Paper, Don J. McDougall et le vice-président section finance de Johnson & Johnson, Lucien Laplante manquaient à l'appel.

Dans un télégramme, le président de la St. Raymond déclarait notamment... «Nous, de la direction de la St. Raymond Paper n'assisterons pas à cette assemblée, n'ayant rien à annoncer. Ce genre de rencontre n'est pas approprié pour discuter de nos affaires. Les négociations entre nous et la compagnie Johnson & Johnson et le gouvernement provincial sont à un stage délicat et les rencontres continuent sur une base régulière. Quand ces négociations seront terminées, nous vous aviserons des résultats par les voies habituelles». Ces propos ont bien sûr suscité la réaction du président du syndicat, Claude Turcotte, lequel a déclaré... «Ils se contentent de nous répondre que cette rencontre-là n'est pas appropriée pour discuter de nos affaires. Je pense que leurs affaires, c'est aussi nos affaires...»

Dans sa brève allocution, le député-ministre Benoit Bouchard en a profité pour répéter que l'aide consentie par le gouvernement canadien tenait toujours et qu'il n'était pas question de revenir sur cette décision. Pour sa part, le député Brassard a fait remarquer que le projet de Desbiens est étroitement relié au projet de Montréal Est, où la matière première produite à Desbiens subirait une transformation dans une usine appartenant à Johnson & Johnson. Le projet de Desbiens a été présenté à la fin de juin 86 à la S.D.I., alors que celui de Montréal ne le fut que le 28 août 86. «Avant de lancer la pierre à qui que ce soit, il faut prendre conscience de ces dates-là , a soutenu M. Brassard.

JOHNSON & JOHNSON

Dimanche, le président de la CSN régionale, Serge Lemelin a apporté un éclairage important, concernant l'attitude de Johnson & Johnson dans ce dossier. «C'est une compagnie qui reste toujours discrète, tant qu'elle n'a pas un projet qui fonctionne. Elle a un siège social en construction présentement à Montréal et elle ne l'a pas annoncé plus qu'il faut...», a-t-il dit. M. Lemelin a d'autre part signalé que des rencontres privées ont été organisées avec cette compagnie et des décideurs régionaux tels le CRCD et le Conseil économique d'Alma et de Lac-Saint-Jean-Est. Cette compagnie-là préfère fonctionner de cette façon-là et c'est son droit. Il reste que pour la population de Desbiens, c'est difficile de ne pas être mise au courant de toutes les démarches réalisées dans le dossier...», a-t-il admis.

Le président de la CSN régionale a également précisé que la CSN régionale a tenu des rencontres avec la CSN de Montréal et le représentant du caucus des députés libéraux de l'Est de Montréal, où sera implantée «la partie 2» de l'usine de Johnson & Johnson. «Cela signifie des emplois pour Desbiens et de la matière première et des emplois pour Montréal Est et la transformation finale du produit, dans une usine qui existe déjà et qui sera agrandie pour ces fins-là. Donc si on coupe le projet de Desbiens, la compagnie n'aura pas la matière première et il n'y aura pas de développement de l'emploi dans Montréal Est...», a déclaré? M. Lemelin.

Ajoutons qu'hier, les membres du Syndicat des travailleurs des pâtes et papiers se réunissaient pour analyser les informations reçues dimanche. «On n'a pas gagné aujourd'hui, mais on n'abandonne pas», a lancé Claude Turcotte.

La couleur politique...

DESBIENS (S.P.)— Dimanche à Desbiens, le président du Syndicat des travailleurs des pâtes et papiers, Claude Turcotte a soulevé pour la première fois la question de l'allégeance politique de la région, via l'attitude du gouvernement libéral dans le dossier de la relance de l'usine de Desbiens. «On pense qu'on subit le contrecoup d'une élection. Étant donné qu'on est une région dans l'opposition, on peut s'attendre à un contrecoup», est-il allé jusqu'à dire.

Là-dessus, le député de Lac-Saint-Jean à l'Assemblée nationale, Jacques Brassard a réagi, croyant qu'il ne s'agissait pas là d'un élément pouvant avoir pour effet de retarder la prise de décision dans le dossier de Desbiens. Il a même lancé en boutade... «je serais prêt à signer un affidavit dès maintenant pour reconnaître à M. Johnson tous les mérites et lui accorder tout le crédit qu'il veut bien avoir dans ce dossier-là. Ce qui m'intéresse, c'est que l'usine ouvre et que les travailleurs retrouvent leurs jobs».

Le président de la CSN régionale, Serge Lemelin a partagé la vision de M. Brassard, affirmant qu'il ne croyait pas que l'allégeance politique de la région puisse compter. «Ce n'est pas un dossier de partisanerie politique, c'est un dossier de difficulté sociale...», a-t-il déclaré.

Mairie de l'Ascension

Adrien Tremblay sollicite un 6e mandat

L'ASCENSION (S.P.)— En poste depuis maintenant 15 ans, le maire de l'Ascension, M. Adrien Tremblay, sollicite un sixième mandat. Les mises en candidature prendront fin le 19 octobre et si des élections s'avéraient nécessaires, le maire Tremblay aurait à faire la lutte une troisième fois, le 2 novembre, pour conserver son poste de maire.

En entrevue, M. Tremblay a cependant admis avoir hésité plus qu'à l'habitude, avant d'annoncer officiellement à ses concitoyens qu'il solliciterait une nouvelle fois leur confiance. Après 15 ans à titre de maire, il déclare qu'il faut plus que de la motivation pour continuer. «Ça prend plus que de la motivation, ça prend un coeur. Pendant 15 ans, je n'ai jamais négligé mes contribuables, j'ai toujours travaillé pour eux. Il y a encore des choses à faire. Dans une municipalité, on n'a jamais fini. La population insiste pour que je revienne parce qu'elle n'a jamais été déçue», nous a-t-il confié.

Le dossier qui retient particulièrement son attention, c'est le sort réservé à la scierie Price-Péribonka, où le nombre d'emplois a diminué de près de la moitié. Pour avoir été un ardent défenseur de son implantation à l'Ascension, il y a quelques années, M. Tremblay n'a pas l'intention de la voir disparaître. «J'ai d'ailleurs averti Abibiti-Price. On vient de fermer celle de Falardeau et je n'accepterai pas qu'on ferme celle de l'Ascension. Il va falloir être vigilant et tenace».

Dans un autre ordre d'idées, le maire de l'Ascension a démontré tout autant de détermination vis-à-vis l'avenir incertain des M.R.C., en raison des récents propos du ministre québécois des Affaires municipales. «On nous dit que le financement du fonctionnement des M.R.C. serait assuré jusqu'en juin 87. Après, c'est l'incertitude. Je trouve malheureux qu'on ait investi des millions pour des schémas d'aménagement et qu'on se ramasse tantôt avec plus un cent pour les faire fonctionner. Le gouvernement a une responsabilité là-dedans et c'est immédiatement qu'il faut passer à l'action», estime M. Tremblay.

LE PLUS GRAND CHOIX DE DISC-LASER AU LAC-ST-JEAN

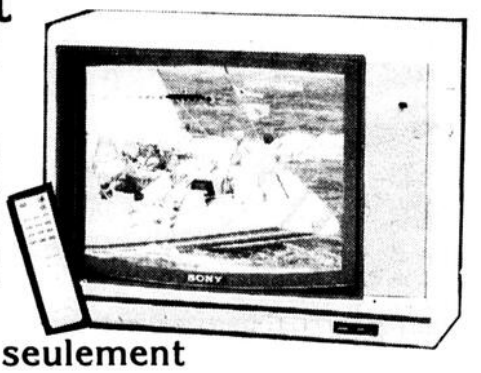
LECTEUR COMPACT DISC KENWOOD

• Servocontrôle optimal • Mémoire aléatoire pour programmation de 8 pistes • Dispositif DPSS pour saut de plage • Recherche rapide et globale • Recherche à indexation • Affichage en temps réel • Lecture/effacement de mémoire • Répétition • Pause • Prise casque avec réglage de sortie • Chargement motorisé.

299$ seulement

TÉLÉVISEUR 20" DE SONY

Avec le remarquable téléviseur Trinitron MirrorBlack KV-1972R, la technique de télévision Sony atteint un autre sommet, comme en font foi les couleurs vives du produit. L'écran Mirror Black dont il est muni livre des images naturelles d'une définition supérieure, grâce aux circuits spéciaux (Dynamic Picture, Dynamic Color). De plus, cet écran donne un contraste supérieur de 50% à celui des écrans conventionnels. Et comme il réfléchit moins du tiers de la lumière ambiante par rapport à ces écrans, il produit des images dont l'aspect n'est jamais délavé. Grâce au connecteur de terminal d'interface HIF sur le panneau frontal, l'utilisateur peut brancher directement un ordinateur domestique ou un jeu vidéo, sans retirer l'antenne. D'autres caractéristiques souhaitables sont offertes: syntonisation Express Tuning à capacité de télédistribution, affichage écran, sortie MPX pour le raccordement du décodeur stéréophonique MLV-1100 permettant la réception des émissions stéréophoniques ou bilingues. Pour compléter, la télécommande Express Commander RM-717 à infrarouge à 10 touches aux réglages multiples.



QUANTITÉ LIMITÉE 679$ seulement

Sélectronic, là ou le son diffère!

sélectronic
385, COLLARD, ALMA

Nous faisons l'installation
668-8285

Plan d'action déposé d'ici le 15 novembre

D'intéressants projets sont à prévoir pour Alma

Par Dany GUÉRIN

ALMA — Lors d'une entrevue qu'il accordait la semaine dernière au correspondant du Lac-St-Jean, le président du Conseil économique d'Alma et de Lac-St-Jean-Est, M. Clément Lajoie, a dévoilé que d'intéressants projets sont à prévoir pour Alma.

Sans toutefois divulguer aucun projet, M. Lajoie a parlé de choses éclatantes qui s'en viennent dans les semaines et les mois à venir. Par respect pour les promoteurs et les gouvernements, il préfère garder le silence pour l'instant.

De toute évidence, il appert que la visite du ministre Marc-Yvan Côté vendredi prochain à Alma servira de fer de lance au dévoilement de certains projets qui touchent directement Alma et les environs, a-t-il été permis d'apprendre.

Chose certaine, le devenir d'Alma dont il est question depuis un petit bout de temps, c'est-à-dire depuis le colloque, c'est aussi le devenir du Mont Lac-Vert, du complexe de la Dam-en-Terre et du camp musical entre autres.

Clément Lajoie a été clair là-dessus: «Le Conseil économique travaille sur de nombreux projets qui vont certainement aboutir à du concret. Nous ne pouvons malheureusement rien dévoiler pour l'instant». M. Lajoie a quand même fait part que le gros du travail s'effectuait sur la mise en place de l'incubateur d'entreprises à Alma.

LE LOBBYING

Le Conseil économique est une corporation privée financée par les municipalités, les entreprises et le MIQ. À elle seule, Ville d'Alma finance l'organisme à 50%.

Questionné à savoir si le CEA n'aurait pas plus de chances d'attirer les capitaux et les investisseurs en accentuant la prospection là où les décisions se prennent, c'est-à-dire à la SDI et dans les bureaux des ministres, M. Lajoie a répondu dans l'affirmative.

«S'il nous était possible de faire plus de lobbying en envoyant par exemple notre directeur général deux jours par semaine à Québec nous le ferions. Nous sommes malheureusement contingentés par le budget. Nous ne disposons pas de l'argent nécessaire comme partout au Québec», a rappelé le président du CEA.

Toujours à propos du lobbying, Clément Lajoie a mentionné que les cinq commissaires de la région discutent de déléguer quelqu'un à Québec pour s'occuper des intérêts régionaux.

Pour ce qui est des gros projets, Clément Lajoie est d'avis qu'il ne faut pas nécessairement se fier qu'à cela si on tient compte que seulement trois gros projets ont vu le jour l'an dernier au Québec, dont Bécancour et Huyndai.

«Notre rôle au CEA est principalement l'aide aux PME. Nous travaillons beaucoup les dossiers sur la réorganisation d'entreprises en plus de s'occuper de toutes les activités promotionnelles entourant les différentes expositions».

À propos du plan d'action et de la stratégie de développement Clément Lajoie parle d'une toute nouvelle stratégie mise de l'avant pour Alma.

«D'ici très peu de temps, il s'en vient du nouveau pour Alma. Nous serons en mesure d'annoncer prochainement une primeur régionale pour Alma qui va rejaillir dans tout le comté», a conclu le président du CEA.

M. Clément Lajoie, président du Conseil économique d'Alma et de Lac-Saint-Jean-Est.

Gestion des sites touristiques de Desbiens

L'impasse persiste toujours

Par Dany GUÉRIN

DESBIENS— Le médiateur spécial nommé par le ministre des Affaires municipales dans le dossier de la Régie intermunicipale de la rivière Métabetchouan, concernant la gestion et le développement des sites touristiques, en est venu à la conclusion que le problème demeure entier même après avoir formulé des modifications satisfaisantes à l'entente qui a créée cette régie intermunicipale.

Selon le médiateur, il n'est pas question de penser que la Société d'aménagement des sites touristiques de Desbiens, dans l'état actuel des choses, transférera ses biens, meubles et immeubles à la régie.

Quant à l'option que privilégie la Société et la majorité des membres du conseil de Desbiens, le médiateur persiste à croire que la concertation régionale, au chapitre des sites touristiques, serait davantage possible et profitable si elle était coordonnée et administrée par une Régie intermunicipale.

Cette régie existe déjà d'ailleurs et elle pourrait devenir opérante à la condition que la volonté locale y soit, mentionne le médiateur.

RAPPORT D'ENQUÊTE

Le rapport d'enquête commandé par la Ville de Desbiens à la Commission municipale du Québec stipulait qu'il fallait que ce soit la Régie intermunicipale qui opère les sites touristiques.

Il faut se rappeler que suite à la fermeture de l'usine St. Raymond le 5 décembre 1981, le gouvernement du Québec a voulu venir en aide à la population de Desbiens en injectant 630 000 $ pour le développement du camping municipal.

Un problème d'ordre légal se posait du fait que la plage et le camping municipal étaient situés à l'extérieur des limites de la municipalité de Desbiens, soit sur le territoire de Chambord et que pour mériter les subventions, Desbiens devait s'engager à garantir les éventuels déficits d'opération du camping.

Pour régler ce problème de droit, le conseil de ville passait une résolution par laquelle elle cédait le terrain de camping et la plage municipale à la Société d'aménagement des sites touristiques de Desbiens.

Des problèmes d'ordre légal sont encore survenus puisqu'une vente par une municipalité devrait en vertu de l'article 28 de la Loi des cités et villes être faite à titre onéreux et avec l'approbation de la Commission municipale du Québec.

Ces deux conditions manquaient. Il fallait donc que Desbiens en vienne à une entente avec Chambord pour répondre aux exigences du Conseil du trésor et pouvoir mériter les subventions pour le camping municipal.

L'opinion juridique a par la suite démontré que le contrat de cession passé entre la Ville et la Société d'aménagement des sites touristiques de Desbiens avait besoin de recevoir l'approbation de la Commission municipale du Québec. En conséquence de ce défaut d'approbation, elle a déclaré le contrat nul et de nullité absolue.

La Régie intermunicipale de la rivière Métabetchouan créée pour résoudre les difficultés qui survenaient entre les municipalités relativement à l'administration du camping, de la plage, de la caverne du Trou de la Fée et du Site archéologique ne fonctionne plus.

Dans les conclusions et recommandations du rapport d'enquête, il est indiqué que le développement ne doit pas être la responsabilité d'une seule municipalité mais d'un regroupement qui peut se manifester soit à l'intérieur d'une Régie intermunicipale bien structurée ou par le biais de la Société dûment remaniée.

La Commission ne voit pas d'objection à ce que les parties retiennent l'hypothèse d'une gestion par la Société. Cependant, cet organisme ne possède pas les ressources nécessaires pour développer et exploiter les sites en question et fournir les garanties nécessaires au Conseil du trésor. L'impasse persiste donc toujours...

RECHERCHÉE pour fraudes

La personne apparaissant sur cette photographie se présente chez les marchands et s'identifie à l'aide d'un faux permis de conduire.

ALMA (D.G.)— Suite à une série de fraudes opérées dans les régions du Saguenay–Lac-St-Jean et de Québec, la Sûreté du Québec tient à mettre en garde les commerçants face à ce genre de délit.

La personne apparaissant sur cette photographie se présente chez un commerçant et s'identifie à l'aide d'un faux permis de conduire afin de payer par chèque une marchandise en vente dans ledit commerce, indique le communiqué de la Sûreté du Québec.

Cette demoiselle utilise ce stratagème depuis plusieurs mois dans la région du Saguenay–Lac-St-Jean. Selon les informations que possède la SQ, la demoiselle en question mesurerait entre 5 pieds 5 pouces et 5 pieds 6 pouces et son poids serait approximativement de 115 à 120 livres.

Toute information en rapport avec la demoiselle, ou ayant un lien avec ce genre de fraude, peut être communiquée à l'agent Jacques Bélanger du Bureau des enquêtes criminelles de la Sûreté du Québec à Québec, au numéro (418) 623-6300, ou encore à votre poste local de la Sûreté du Québec. Tout renseignement sera traité confidentiellement.

HÔTEL HÉBERT BAR-TERRASSE
NOTRE-DAME-D'HÉBERTVILLE

BAR
TERRASSE
bistrot 804
Hébertville-Station

Du mardi au dimanche
Jolies danseuses
au «BAR 415»

CHANSONNIER INVITÉ À CHAQUE SEMAINE
Denis Soucy

Coiffure GHISLAIN
605, Sacré-Coeur O., Alma, 668-5101
25 SÉANCES DE BRONZAGE **50$**

le lac st-jean

ÉDITEUR:
Jeannot Boulianne

DIRECTEUR:
Claude Asselin

RÉDACTION:
Information générale:
Suzanne Pelletier
Dany Guérin

Information sportive:
Normand Simard

MONTAGE:
Jean Tousignant
Marc Boivin
Denis Côté
Linda Lalancette

PETITES ANNONCES:
Nathalie Maltais

ABONNEMENT:
Raymonde Potvin

COMPTABILITE:
Claire Larouche

PUBLICITÉ:
Jeannot Boulianne
Yvan Leroux
Martine Gagnon

DISTRIBUTION:
Distribulac inc

COMPOSITION:
«Imprimerie
Le Lac-St-Jean»

Dépôt légal: Bibliothèque nationale du Québec
Courrier de deuxième classe
Enregistrement N° 0322

«LE LAC ST-JEAN» ne se tient pas financièrement responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire la partie du texte ou se trouve l'erreur. Les annonceurs sont priés d'alerter le plus tôt possible le journal dès qu'ils noteront des erreurs semblables dans leurs textes publicitaires. Le journal se réserve cependant le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique.
Abonnement région Saguenay-Lac-Saint-Jean/Chibougamau-Chapais: 12 mois: 27 $

Rabais de 4,20 $ sur prix à la pièce

Autres endroits au Canada: 33 $
Amérique du Nord: 53 $
Europe: 58 $

Aucune réservation ou annulation ne sera acceptée après 11 heures a.m. le vendredi précédant la date de publication d'une annonce.

OFFICE DE LA DISTRIBUTION CERTIFIEE
ODC

LES JOURNAUX SÉLECT DU QUÉBEC

LES HEBDOS RÉGIONAUX
ASSOCIATION DES EDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

525, av. du Pont Sud
Alma
Tél.: 668-4545

N.D.L.R.

La priorité sera accordée dans cette page, aux lettres d'intérêt général. Les correspondants doivent inscrire lisiblement leur nom, adresse et numéro de téléphone. Le Lac-St-Jean ne s'engage pas à publier toutes les lettres reçues, et se réserve le droit de les abréger selon l'espace disponible. Prière d'adresser vos lettres comme suit:

«Opinion du lecteur»
Le Lac-St-Jean
525, av. du Pont Sud
Alma (Québec)
G8B 2T9

COMMENTAIRE

Si près du but...

Si près du but, population de Desbiens ne perds pas confiance...

Dimanche, à l'hôtel de ville de Desbiens, encore une fois, la population et le Syndicat des travailleurs des pâtes et papiers se sont

PAR SUZANNE PELLETIER

réunis pour faire le point, car la réouverture de leur usine ne s'est pas encore concrétisée.

Le Syndicat avait invité le ministre de l'Industrie et du Commerce, Daniel Johnson, le président de la St. Raymond, Don J. McDougall, le vice-président section finance de la compagnie Johnson & Johnson, Lucien Laplante, de même que le député de Lac-Saint-Jean à l'Assemblée nationale, Jacques Brassard, le ministre de l'Emploi et de l'immigration et député de Roberval, Benoit Bouchard et les représentants de la CSN régionale.

Cependant, peu d'entre eux acceptèrent cette invitation. Cela n'empêchera pas le Syndicat de prendre la parole et les hommes politiques Benoit Bouchard et Jacques Brassard de donner leurs impressions et de transmettre les informations en leur possession. Serge Lemelin, président de la CSN régionale en a fait autant.

Se montrant rassurants et confiants malgré les délais actuels, le député de Lac-Saint-Jean à l'Assemblée nationale et le député-ministre de Roberval sur la scène fédérale ont mis en évidence les efforts de sensibilisation déployés particulièrement ces dernières semaines, à l'endroit du ministre québécois Daniel Johnson.

De l'avis de Jacques Brassard, par exemple, M. Johnson est maintenant bien au fait de la situation de Desbiens, ce qui lui permet d'espérer que le ministre prendra une décision en meilleure connaissance de cause.

Les éléments du puzzle sont réunis. La recommandation de la Société de développement industriel aboutirait ces jours-ci sur le bureau du ministre Johnson, si ce n'est pas déjà fait, l'aide consentie par le gouvernement fédéral tient toujours et d'ici environ trois semaines, on devrait être fixé définitivement, selon les indications du ministre Bouchard.

Il ne reste plus qu'à espérer encore une fois un OUI du gouvernement du Québec et une aide suffisante permettant aux promoteurs du projet d'aller de l'avant.

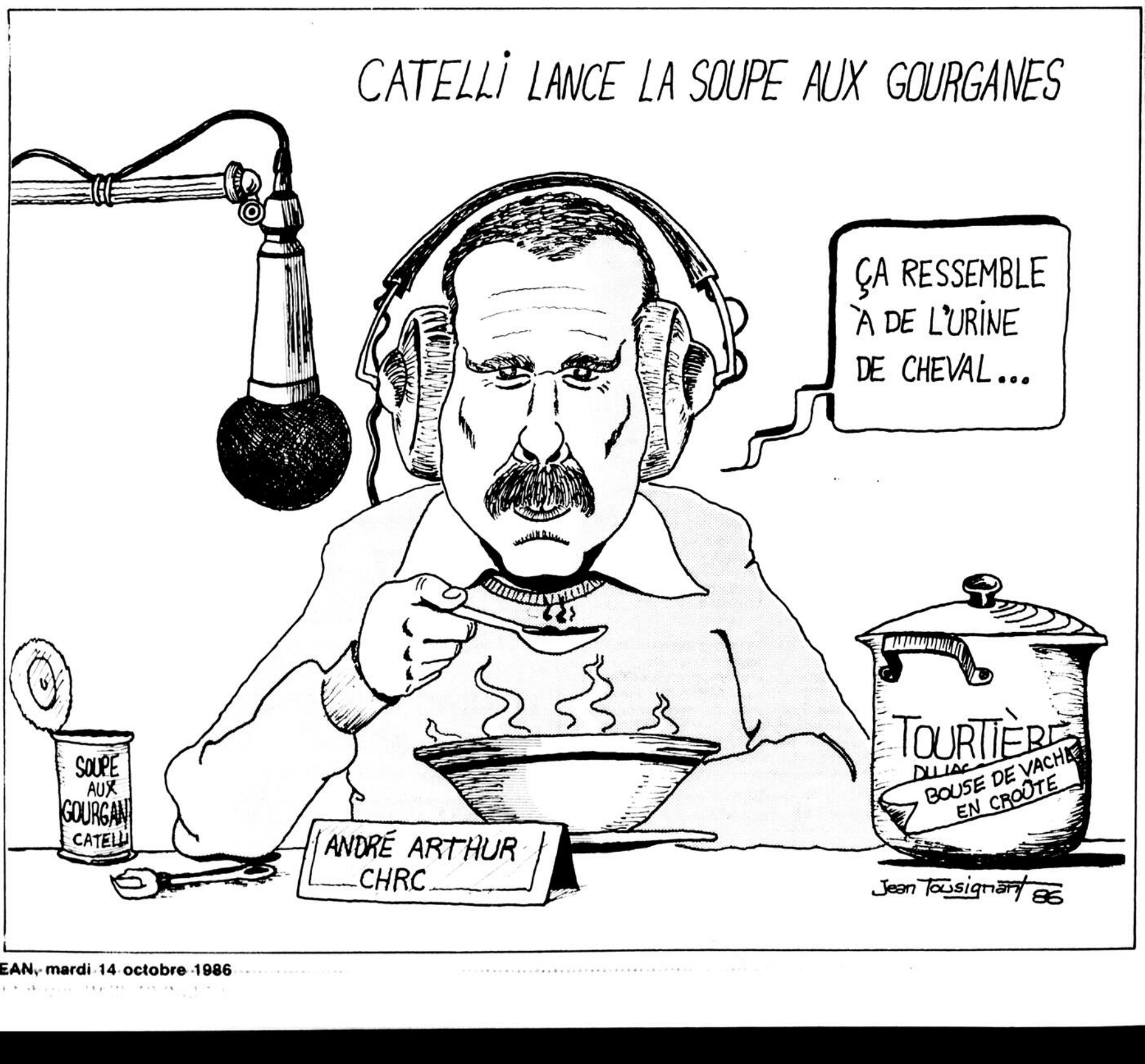
Bien sûr, dimanche, la population de Desbiens aurait aimé entendre autre chose et voir finir son interminable attente... Mais il lui faut cependant demeurer confiante, si près du but...

J'ose espérer comme bien d'autres que le ministre Daniel Johnson et le gouvernement libéral n'agiront pas comme si rien ne s'était passé à Desbiens depuis maintenant près de cinq ans. Ils ne pourront honnêtement nier la foi de cette population qui accepte encore dans le calme qu'on lui dise d'attendre.

Dommage que le ministre de l'Industrie et du Commerce n'ait eu encore de véritables contacts avec la population de Desbiens dans ce dossier, de qui il aurait sûrement appris beaucoup.

Il aurait constaté à quel point la relance de l'usine de Desbiens dépasse les frontières de cette petite municipalité jeannoise. C'est l'histoire d'une lutte, celle de la population de Desbiens bien sûr, mais c'est aussi l'histoire d'une lutte à laquelle toute une région a souscrit.

Aie confiance population de Desbiens, si près du but, ta victoire n'en sera que plus grande...



Le 19 octobre

Assemblée générale annuelle du P.Q. comté Lac-Saint-Jean

par Suzanne PELLETIER

ALMA — C'est le dimanche 19 octobre, que les membres du Parti Québécois du comté Lac-Saint-Jean se réuniront en assemblée générale annuelle, au cégep d'Alma, à compter de 13 heures.

Dans un premier temps, ils travailleront en ateliers et étudieront les différents documents de réflexion traitant de la social-démocratie, du travail et de l'économie et de la question nationale.

Au moment du souper, le député de Lac Saint-Jean et Whip en chef de l'Opposition officielle, M. Jacques Brassard s'adressera aux militants. En soirée aura lieu l'assemblée générale annuelle proprement dite, alors qu'il y aura élection d'un nouvel exécutif. Le président actuel, M. Philippe Genest sollicitera un autre mandat à ce poste.

Philippe Genest, président de l'Association du Parti Québécois du comté Lac-Saint-Jean.

Le centre de service d'Alma

Première succursale de la Caisse d'établissement

par Suzanne PELLETIER

ALMA — Le centre de service d'Alma de la Caisse d'établissement du Saguenay–Lac-Saint-Jean est devenu officiellement jeudi, la première succursale de cette institution dans la région. Conscients de l'importance des activités du secteur Lac-Saint-Jean Est par rapport à l'ensemble des activités de leur Mouvement sur le plan régional, les administrateurs de la Caisse d'établissement ont décidé de modifier le statut du bureau d'Alma.

Sous la direction de M. Dominic Martel, ce bureau aura davantage d'autonomie et sera en mesure d'offrir un service plus complet a indiqué le directeur général de la Caisse d'établissement du Saguenay–Lac-Saint-Jean, M. André Lepage.

On se souviendra qu'en 1978, lorsque la Caisse d'établissement régionale entreprit d'ouvrir des centres de service, c'est d'abord à Alma qu'elle en implanta un. Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, cette coopérative regroupe à l'heure actuelle 18,000 membres, 100 employés, 17 administrateurs bénévoles, pour un actif de 47 millions, trois centres de service (Saint-Félicien, Baie-Comeau, Jonquière) une succursale à Alma et un siège social à Chicoutimi.

En conférence de presse, la semaine dernière, M. Daniel Poisson, directeur du développement à la Caisse d'établissement soulignait que de nouveaux produits, rattachés particulièrement à l'épargne, seront bientôt offerts afin de répondre à certaines demandes précises des membres. «La Caisse d'établissement a toujours eu pour mission de permettre à ses membres d'accéder à l'indépendance financière, par l'intermédiaire de véhicules de planification appropriés et elle entend poursuivre cette approche grâce à des modes d'épargne accessibles et flexibles» a-t-il expliqué.

Messieurs André Lepage, Daniel Poisson, Paul Pedneault et Dominic Martel.

transformer chaque centre de service en succursale plus autonome.

À Alma, l'actif actuel s'élève à environ 15 millions et le nouveau directeur, M. Martel, entend bien le porter à 30 millions d'ici 5 ans.

Soulignons d'autre part qu'aujourd'hui, l'ensemble des dirigeants bénévoles et des employés de la Fédération provinciale des Caisses d'établissement régionales rendent un hommage particulier au fondateur de ce mouvement coopératif, M. Paul Villeneuve.

DÉVELOPPEMENT

La transformation du centre de service d'Alma en succursale s'inscrit dans le plan de développement de la Caisse d'établissement. Bientôt, un nouveau centre de service sera ouvert à Dolbeau. De plus, d'ici environ trois ans, les administrateurs se sont fixés pour objectif de

Votre enfant ne porte nos chaussures qu'après un essayage en cinq points!

1. LONGUEUR
2. LARGEUR
3. TALON
4. SAILLIE DES ORTEILS
5. ESPACE DE CROISSANCE

Le chaussage approprié est synonyme de pieds sains et de croissance normale

Bonnie Stuart — Les spécialistes canadiens des chaussures d'enfant depuis 1910

MasterCard VISA

☐ PLAN MISE DE CÔTÉ

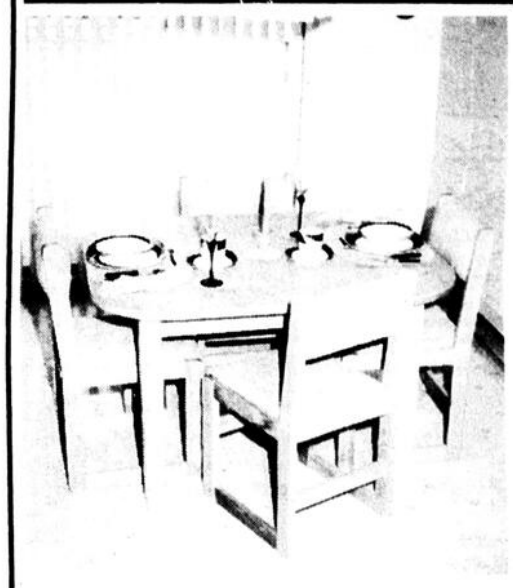
CHAUSSURES CÔTÉ

801, boul. St-Joseph, Roberval — 275-2366

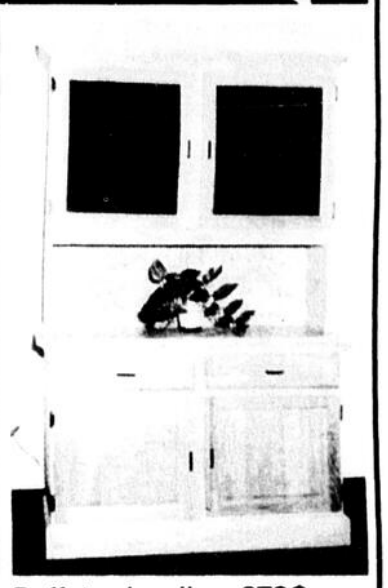
1111, rue Hébert, Desbiens — 346-5364

Vous êtes certains d'être bien chaussés

Les Meubles cedap

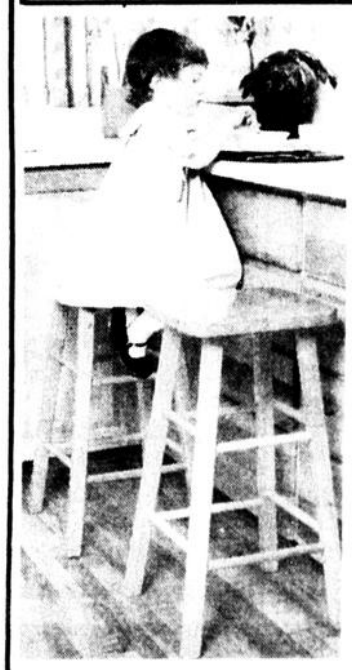


Ensemble 5 pièces: 679$



Buffet-vaisselier: 679$

MOBILIER STYLE MODERNE
EN FRÊNE MASSIF FINI LAQUÉ



Banc de comptoir
À partir de 36,95$

Ensemble promotionnel en érable massif fini laqué, 3 pièces 149,95$

cedap Lac-St-Jean inc.

VISA MasterCard

Comptoir: Plaza 1, Alma 668-4651
Atelier: 855, Tanguay N. Alma 668-7925

Don de 6000$ au centre hospitalier de Métabetchouan

MÉTABETCHOUAN (D.G.) — Le club Lions d'Alma vient de procéder à la remise d'un don de 6000 $ au Centre hospitalier de Métabetchouan. Ce don a permis l'installation d'un auvent permettant à la clientèle du Centre de pouvoir bénéficier de la terrasse aménagée, et ce même durant les périodes de grande chaleur.

Le club Lions d'Alma considère que la clientèle du Centre hospitalier de Métabetchouan correspond parfaitement à l'orientation que se sont donnés les clubs Lions de venir en aide aux personnes âgées, particulièrement celles les moins autonomes.

Le don offert au Centre hospitalier de Métabetchouan a été possible grâce au succès de la dernière campagne de levée de fonds du club Lions, mieux connue sous le nom de Loto-Lions. Ce don s'ajoute à celui dernièrement offert par le club à la Villa des Lys.

Le président du club Lions, M. Gilles Fradet, s'est dit particulièrement heureux, au nom des membres Lions, de pouvoir contribuer à améliorer le mieux-être de la clientèle du Centre hospitalier, d'autant qu'il s'agit d'un deuxième don d'importance à ce Centre.

En effet, le club Lions d'Alma avait également contribué pour un montant important il y a deux ans à l'achat d'un minibus nécessaire à cette même clientèle.

Le club Lions d'Alma compte actuellement 35 membres et entreprendra bientôt une campagne de recrutement intensive.

Le don de 6000 $ offert par le club Lions d'Alma permettra de défrayer la quasi totalité du coût d'achat et d'installation de cet auvent. Sur 200 bénéficiaires hospitalisés, environ 150 peuvent jouir de cet aménagement extérieur, de même que leurs familles, et ce durant une période de cinq à six mois par année.

Différentes activités sont offertes à cet endroit à savoir bingos, parties de cartes, dîners communautaires, parties de sucre, spectacles, fêtes diverses, etc.

Mme Rachelle McNicoll, chef du service bénévole, Mme Gracia Girard, présidente du comité des bénéficiaires, M. Louis-Joseph Desjardins, bénéficiaire, M. Alain Gaudreault, directeur général du Centre hospitalier, M. Gilles Fradet, président du Club Lions d'Alma.

TRUST GÉNÉRAL

Le maître courtier

Grâce à notre Programme garanti de Mise en Marché sur Mesure, je peux mieux vous conseiller sur les propriétés à vendre dans le secteur de votre choix.

MICHELINE GUÉRIN:

Rés 668-6755
Bur 668-4578

—CLUB DU PRÉSIDENT
—CHAMBRE D'IMMEUBLES SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN
AGENT VENDEUR ANNÉE 1985

LA MISE EN MARCHÉ SUR MESURE C'EST GARANTI

La direction et le personnel de Talbot Chevrolet Oldsmobile Ltée remercient tous ses clients et amis qui ont assister au dévoilement de la voiture de l'avenir jeudi, le 9 octobre 1986.

Tous ceux qui n'ont pu assister à ce dévoilement sont invités à venir rencontrer nos conseillers en automobile qui répondront à toutes vos questions sur nos modèles 1987.

Merci!

Talbot Chevrolet Oldsmobile ALMA
925, Ave Du Pont N.
668-6165

Spécial Big Band !

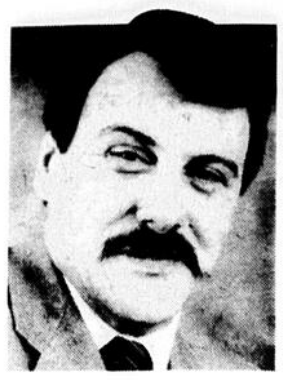
La musique des années '40, à la moderne, samedi 19 heures !

EN VEDETTE
GLEN MILLER

94,5 cjab
FM STÉRÉO CÂBLE 96,1

Parce que j'aime la musique!

Communicam inc.



M. Ghislain Desbiens

Collecte de sang à Métabetchouan

220 donneurs se sont présentés

Par Dany GUÉRIN

MÉTABETCHOUAN— La section de Métabetchouan de la Société canadienne de la Croix-Rouge tenait le 2 octobre dernier une collecte de sang sous la présidence d'honneur de M. Ghislain Desbiens.

Quelque 220 donneurs se sont présentés sur un objectif initial de 300. D'après les responsables, cette baisse est attribuable au fait que la collecte s'est tenue un jeudi et par surcroît en pleine période de chasse.

D'autre part, la section Métabetchouan organisera le 18 octobre prochain le colloque régional qui se déroulera au séminaire Marie-Reine-du-Clergé.

Ce colloque sera suivi d'un cocktail à l'hôtel de ville de Métabetchouan et d'un souper et d'une soirée dansante à la salle Nomarica.

Tous ceux et celles qui voudraient participer à ce colloque n'ont qu'à s'adresser à un responsable de section et ce à travers le Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Notons aussi que la section de Métabetchouan fêtera lors de cette occasion son quinzième anniversaire d'existence au sein de la Croix-Rouge canadienne.

Coalition Pro-Vie

Le conseil d'administration déplore l'initiative de certains membres

ALMA (D.G.)— Lors d'un récent conseil d'administration, la Coalition pour la vie du Saguenay–Lac-Saint-Jean a décidé d'en appeler de la décision du juge Gaston Harvey refusant d'accorder l'émission d'une injonction interlocutoire contre le CLSC Le Norois d'Alma.

Toutefois, dans un communiqué de presse, le conseil d'administration dit vivement déplorer que certains de ses membres aient commenté publiquement la décision rendue et aient interprété sans nuance et hors sa présence les recommandations faites par Me Gratien Duchesne, procureur de la Coalition pour la vie Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Le conseil d'administration de la Coalition pour la vie a cru bon d'inviter ses membres à ne plus associer Me Gratien Duchesne à leurs commentaires pour éviter tout malentendu.

Il a de plus souligné que les membres de la Coalition pour la vie n'entendent pas mettre en doute l'honnêteté et l'intégrité de l'honorable juge Harvey dans cette affaire.

Campagne D.A.S. Centraide

Les usines Alcan sont sollicitées

ALMA (D.G.)— Comme par les années passées, Centraide Saguenay–Lac-Saint-Jean tient une campagne de sollicitation en milieu de travail. Les levées de fonds des usines Alcan de la région ont rapporté 40 000 $ en 1984 et 50 000 $ l'an dernier.

Cette année, la levée de fonds s'effectuera dans les usines d'Alcan de Jonquière, Alma et La Baie.

Le Club des retraités et préretraités Alcan, club dont le local est situé à Jonquière, participe depuis 1984 à la campagne D.A.S. chez Alcan.

M. Gérard Boucher, président du Club des retraités et préretraités Alcan, homme dynamique à l'image de ses membres, s'est encore assuré la participation d'une cinquantaine de bénévoles en provenance de son organisation.

Les organisateurs de la campagne D.A.S. 1986 chez Alcan se disent assurés d'un autre grand succès de la levée de fonds grâce également à la sollicitation des employés de l'usine Isle-Maligne à Alma. Les travailleurs de cette usine seront sollicités pour la toute première fois cette année.

Rappelons la participation de 900 donateurs du complexe Jonquière pour la campagne 1985.

L'usine La Baie d'Alcan participe également à la campagne D.A.S. Centraide. Cette usine possède sa propre structure de sollicitation.

Centraide
Saguenay–Lac-Saint-Jean

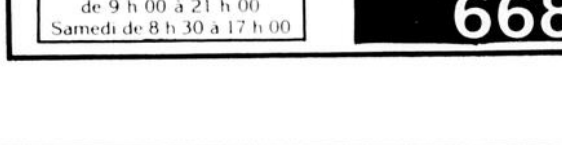
CAMPAGNE
DE FINANCEMENT 1986
porte-à-porte

- **25-26-27-28 octobre:**
  Un bénévole Centraide recueille vos dons à votre domicile.
- **Enveloppe-retour:**
  Disponible à l'intérieur de votre journal d'aujourd'hui.
- **Vous êtes absent ?**
  Vous pouvez retourner votre don à Centraide en postant votre enveloppe.

Centraide vous dit, merci !

ESTHÉTIQUE
Au salon
L'EDEN

INVITATION SPÉCIALE



Hélène, Brigitte
Suson et Louisa
vous offrent
en promotion

ÉPILATION
DES JAMBES
30%
DE RABAIS

GRATUIT SÉANCE D'ESSAI
à l'électrolyse par Hélène Boutin,
électrolyste diplômée
Vous avez des poils superflus, nous pouvons vous aider!

BRONZAGE
Du lundi au samedi
9 h 00à 23 h 00

SPÉCIAL LÈVE-TÔT!
de 9 h 00
à midi sur
réservation
3 séances pour le prix de 2

PRIX À LA SÉANCE
SEULEMENT

HEURES
D'OUVERTURE
Du lundi au mercredi
de 9 h 00 à 17 h 30
Jeudi et vendredi
de 9 h 00 à 21 h 00
Samedi de 8 h 30 à 17 h 00

Salon
L'ÉDEN
COIFFURE • ESTHÉTIQUE • BRONZAGE
GALERIES LAC-ST-JEAN
668-8616

LE CENTRE DE SERVICE D'ALMA DEVIENT UNE SUCCURSALE
75, PLACE SAINT-LUC À ALMA

André Lepage
Directeur général

La Caisse d'établissement est heureuse d'annoncer que le centre de service d'Alma est devenu depuis le 1er octobre une succursale dotée d'une autonomie de gestion permettant d'offrir un service encore plus rapide.

Dominic Martel
Directeur de succursale

Daniel Poisson
Directeur du développement des affaires

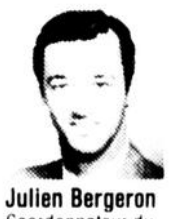
Olivier Briand
Directeur régional du courtage immobilier

Roma Bouchard
Directeur du crédit

Donald Larouche E.A.
Directeur de l'évaluation

- ÉPARGNE
- PLACEMENT
- CRÉDIT
- COURTAGE
- ÉVALUATION

Gaston Lapointe
Coordonnateur du courtage immobilier



Julien Bergeron
Coordonnateur du service épargne

Danielle Gagné
Secrétaire

la caisse d'établissement 668-3327

La boucherie-poissonnerie ROGER LÉVESQUE

2 nouvelles spécialités en plus du service PROFESSIONNEL

PUBLI-REPORTAGE

Le nouvel emplacement de la Boucherie-poissonnerie Roger Lévesque au 690 de l'avenue du Pont.

Par Dany GUÉRIN

ALMA— Depuis une semaine, la boucherie-poissonnerie Roger Lévesque vient d'emménager dans ses nouveaux locaux du 690 de l'avenue du Pont Sud. Le propriétaire, Roger Lévesque, profite de la relocalisation de son commerce pour inaugurer un nouveau marché dans le secteur du poisson frais, des homards vivants et des fruits de mer.

Auparavant reconnue pour offrir un service de viande personnalisé avec un service complet de boucherie et de poissonnerie, le même souci de satisfaire pleinement la clientèle dictera la ligne de conduite de l'entreprise.

NOUVEAUX SERVICES

Pour célébrer en quelque sorte le fait d'emménager dans ses nouveaux locaux et surtout pour satisfaire davantage à la demande et aux besoins de la clientèle, la boucherie-poissonnerie Roger Lévesque vient de s'enrichir d'un département de pâtisserie et d'un autre de chocolaterie.

En effet, en plus des spécialités, la maison opèrera dorénavant une concession de pâtisserie française avec des produits à 100% crème et 100% beurre. Une entente a été convenue avec la firme Délicatesse Nourcy de Québec. Cette dernière viendra livrer des produits frais trois fois la semaine à la boucherie-poissonnerie Roger Lévesque. Pour souligner un événement ou un anniversaire, il sera possible de loger des commandes spéciales pour les gâteaux de fête.

CHOCOLAT

Le propriétaire Roger Lévesque s'est assuré de plus d'une autre exclusivité pour Alma: vendeur exclusif du chocolat Kerrulu de Québec. Ce chocolat a de particulier qu'il a une saveur de boisson alcoolisée, un produit toujours très populaire.

BONS SPÉCIAUX ET PRIX ABORDABLES

À la boucherie-poissonnerie Roger Lévesque notre but est toujours le même, soit de satisfaire la clientèle qui désire se nourrir sainement à des prix abordables. Des bons spéciaux sur les différents produits sont offerts à chaque semaine à la clientèle. De plus, la maison effectue la livraison à la grandeur de la ville.

Un des mots d'ordre du propriétaire et du personnel est de conseiller les clients. En outre, le propriétaire Roger Lévesque se fait un devoir de tenir en magasin des produits qu'on ne retrouve pas ailleurs.

Une vaste expérience

ALMA (D.G.)— Roger Lévesque, le propriétaire de la boucherie-poissonnerie Roger Lévesque, maintenant relocalisée au 690 du Pont Sud, n'en est pas à ses premières armes dans le métier.

Il a débuté son métier de boucher il y a dix ans, soit en 1976, alors qu'il était à l'emploi du marché Dequen où il a travaillé pendant quatre ans.

Par la suite, il a loué la boucherie de l'épicerie «Moderne» située sur la rue Ste-Cécile. C'est à cet endroit qu'il s'est particulièrement fait connaître de la clientèle.

Depuis un an et demi, M. Lévesque opérait son commerce sur l'avenue Du Manoir. Des circonstances hors de son contrôle l'ont amené à déménager.

Se cherchant un endroit idéal, Roger Lévesque a trouvé ce qu'il lui fallait sur l'avenue Du Pont. Il s'est porté acquéreur du dépanneur St-Pierre qu'il a rapidement transformé.

ÉMISSION DE RADIO

D'autre part, depuis 18 semaines, tous les mercredis de 10 heures à 11 heures, sur les ondes de CFGT, Roger Lévesque anime en compagnie de Paul Lessard, l'émission «Parlons alimentation». Différents sujets touchant le monde de l'alimentation sont abordés.

Roger Lévesque

Un seul but: SATISFAIRE LES CLIENTS

La réussite d'une entreprise est étroitement liée à la satisfaction de la clientèle. À la boucherie-poissonnerie Roger Lévesque on ne fait pas exception à la règle.

On offre des produits frais de qualité que recherchent les consommateurs. La réussite de l'entreprise est largement attribuable à la fidélité de la clientèle qui a toujours su donner le bon son de cloche, à savoir si elle était satisfaite ou non de la marchandise qu'elle achète chez nous.

Un autre facteur garant de la réussite est sans contredit la qualité du personnel. À la boucherie-poissonnerie Roger Lévesque on attribue une bonne part de la réussite au personnel qui donne toujours un excellent rendement.

Seul commerce du genre au Saguenay–Lac-St-Jean avc une pâtisserie et une spécialité de chocolat, la boucherie-poissonnerie Roger Lévesque ouvre ses portes de 8 heures à 21 heures, sept jours par semaine. La population est invitée à venir nous rencontrer.

Les employés s'affairent à la préparation de la viande.

Une vue de l'intérieur du nouveau commerce.

Au cégep d'Alma

Moyens de pression du Syndicat du personnel de service

La présidente du Syndicat du personnel de service du cégep d'Alma, Madame Marjolaine Côté.

par Suzanne PELLETIER

ALMA — Le Syndicat du personnel de service du cégep d'Alma, présidé par Madame Marjolaine Côté a entrepris des moyens de pression, il y a quelques jours, dans le but de faire débloquer les négociations. Pour l'instant, les actions du syndicat vise principalement l'administration du cégep et non la clientèle.

Les 54 employés regroupés au sein de ce syndicat se contentent pour l'instant de prendre leurs pauses ensemble et de perturber quelque peu les bureaux des administrateurs, en conformité avec le plan d'action adopté en instance fédérale à Québec, il y a quelques jours.

Non satisfaits de l'offre salariale du gouvernement, de l'ordre de 3.5%, ces syndiqués rappellent l'importante diminution de salaire dont ils ont fait l'objet en 1983, comme plusieurs salariés à travers le Québec.

La présidente du syndicat souligne qu'une contre-proposition a été déposée aux tables communes de négociations en septembre dernier, relativement aux changements technologiques, aux salaires, aux aménagements du temps de travail, à la formation et au perfectionnement. Des contre-propositions ont aussi été déposées aux tables sectorielles et sont demeurées sans réponse.

Le médiateur nommé au dossier vient de déposer son rapport et les syndiqués devraient bientôt faire connaître leur réaction sur la teneur de ce rapport.

Quoi qu'il en soit, les moyens de pression se poursuivront à la grandeur des cégeps du Québec et pourront même s'accentuer si rien de progresse à la satisfaction des syndiqués, a laissé entendre Madame Côté. À la fin de la présente semaine, on analysera l'impact des moyens de pression exercés depuis trois semaines.

LIT D'EAU CHAUFFÉ ANTI-VAGUE Spécial 299$
Kirolit
LES VRAIS SPÉCIALISTES DU LIT D'EAU
790, Murdock, Chicoutimi
696-2974

DENTUROLOGISTE
DENIS GAUDREAULT, d.d.
144, rue Labrecque
Alma - G8B 2Y2
Tél.: 668-2689
FABRICATION ET REPARATION DE PROTHESES DENTAIRES

BOUCHERIE & POISSONNERIE
Roger Lévesque
— OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE —

Viandes au comptoir

Rosbif français extra tendre	lb	2,99
Foie de porc frais tranché	lb	39¢
Saucisses fumées au poulet	lb	69¢
Croquettes de poulet Bte de 5 lb	ch.	20,00
Steak haché 90% maigre	10 lb pour	20,00
Smoke meat Corsh Pqt de 4		2,49

Viandes pour congélateur

Demi-boeuf D-1	lb	1,59
Derrière de boeuf Canada D-1	lb	1,79
Porc (demi ou complet)	lb	1,39

Fruits de mer

Suprême de crabes	lb	6,95
Pattes de crabes De Sept-Iles	lb	4,89
Petit saumon d'Alaska complet	lb	1,88
Moules sauvages	lb	99¢
Mousse de saumon fumé	lb	10,95
Filet de sole frais	lb	4,95

• LIVRAISON DANS TOUTE LA VILLE •
690, av. du Pont Sud, Alma
(Face aux Autos du Lac-St-Jean)
662-3797 Si occupé: 668-7238

VENMAR
Echangeur d'Air
A CHACUN SON PROJET
Vadrouille Twist™
$13.88 l'ensemble
Valide jusqu'au 18 octobre 1986

COULEURS DISPONIBLES:
bois de grève (gris), blé, roussâtre,
blanc nordique texturé cèdre, ivoire rustique,
blanc nordique, merisier argenté.
CHAMPLAIN
Systèmes de revêtement CHAMPLAIN
D'une beauté... inégalée!
- Les parements lisses à recouvrement profond CHAMPLAIN ont ce fini satiné caractéristique et durable et garanti 15 ans contre l'écaillage, le cloquage ou le fendillement.
- Le parement lui-même est garanti 25 ans contre tout défaut de fabrication.
- Le fini acrylique résistant permet au parement de respirer sous les climats les plus rigoureux et ainsi de durer longtemps.
- La clenure de blocage exclusive du parement CHAMPLAIN assure une pose rapide et facile.
- Aucun besoin d'une habileté particulière ou d'outils spéciaux.
- Les accessoires d'une couleur harmonisée apportent la touche finale.

Ensemble Bistro
32.88 la chaise
54.88 la table

SPECIAL TOILE VERTICALE
JUSQU'A 50% d escompte
avec cantonnière gratuite
P.V.C., choix de 15 couleurs
Tissus, choix de 40 couleurs
PRIX SUPER SPECIAL SUR LES TOILES EN MAGASIN

Poly Flex-Tex 19.98
Poly Tex-Paint peinture a texturer a base d'acrylique 4 L. 12.98
LA SOLUTION ASTON ATIC 2000
Lames de scie circulaire DISSTON à dents de carbure 7" x 120 dents $6.88
dismat LE CENTRE DE LA RENOVATION
Potvin & Bouchard inc.
50, des Pins, Alma
668-3027

«Ne touchez pas à la loi 101»

—la Société nationale des Québécois

La présidente de la Société nationale des Québécois du Saguenay–Lac-Saint-Jean, madame Pierrette Boulianne-Ouellet.

Par Suzanne PELLETIER

ALMA— La présidente de la Société nationale des Québécois du Saguenay–Lac-Saint-Jean, madame Pierrette Boulianne-Ouellet et les dirigeants de cet organisme affirment que seule une constitution québécoise et les pleins pouvoirs pourront garantir l'affirmation du fait français au Québec. «Ne touchez pas à la loi 101», lance la présidente régionale à l'endroit du gouvernement du Québec, invitant du même souffle les Québécois et Québécoises à poursuivre la lutte entreprise depuis plusieurs années afin qu'au Québec, le français devienne «la langue normale et habituelle du travail, de l'enseignement, des communications, du commerce et des affaires».

Selon madame Boulianne-Ouellet, on aura beau «voter toutes les loi 101» que l'on voudra, elles demeureront lettres mortes et seront inopérantes tant «que nous ne posséderons pas nos propres institutions démocratiques».

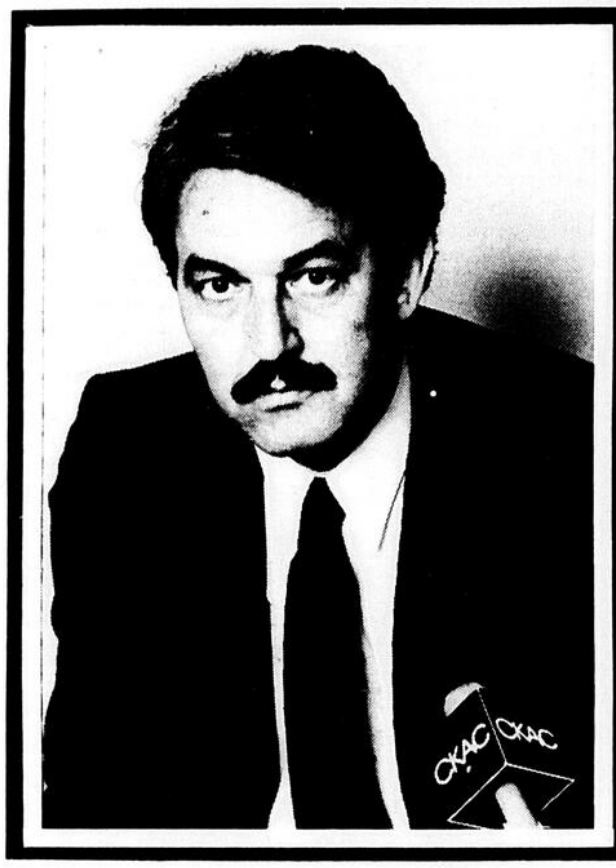
La présidente de la S.N.Q. régionale est d'avis qu'il faut s'opposer «au charcutage de la loi 101 déjà amorcé par le nouveau gouvernement libéral du Québec». Elle ajoute que puisque la détermination politique n'existe plus dans la défense de la langue française, c'est «donc à la population de prendre la relève, sinon l'inaction et le silence deviendront les alliés d'un système néfaste à notre propre développement».

BOURSE D'ÉTUDES

Dans un autre ordre d'idées, soulignons que la prochaine assemblée générale annuelle de «La Québécoise, société de secours mutuels» aura lieu à Chicoutimi, le 21 mars 1987. Ces assises coincideront avec le 10e anniversaire de fondation de cette institution financière.

Le célèbre numéro 10 du Canadien de Montréal, (aujourd'hui à la retraite) Guy Lafleur a accepté de prêter son nom à une bourse d'études doctorales ou post-doctorales, qui sera attribuée annuellement par «La Québécoise» à un étudiant ou une étudiante sélectionné(e) par un jury.

Afficher en **français,** c'est bien normal !



L'INFORMATEUR

Pierre Pascau

DU LUNDI AU VENDREDI
de 11 h 45 à 13 h 45

CHRL 910 AM

PERMA-SHINE

ANTIROUILLE LIQUIDE
à partir de
Super Spécial
$34.95

PERMA-SHINE T.M.
280, av. du Pont Sud, Alma Tél.: 668-5438

MOUSTACHE

BOUTIQUE POUR HOMMES PLAZA II D'ALMA

LE LOOK '86

EN SPÉCIAL CETTE SEMAINE

25 %

DE RABAIS

SUR TOUS LES

PANTALONS

EN VELOURS CORDÉ

(CORDUROY)

EN MAGASIN

JUSQU'À SAMEDI SEULEMENT

FRITES
REG., RISSOLEES, JULIENNES CAMPAGNARDES, CAVENDISH
EMB. DE 1 kg
1.19

BOISSON
SAVEURS AU CHOIX, FBI
CONTENANT 1 litre
.59

SOUPE
HABITANT, SAVEURS AU CHOIX
BOITE 796 ml
1.09

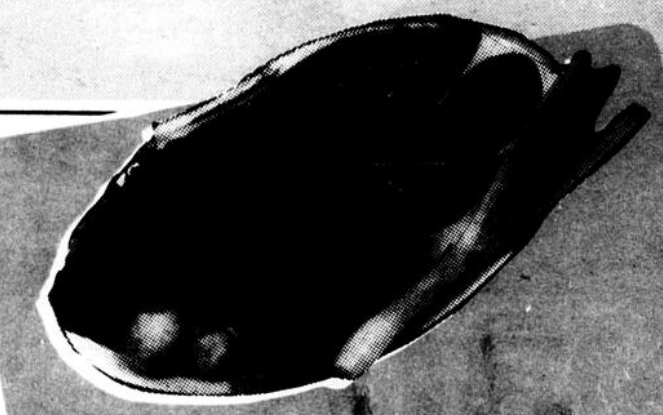
CHOCOLAT
INSTANTANE, NESTLE QUIK
BOITE 375 g
1.49

POUDING
BUTTERSCOTCH, CARAMEL, CHOC., VANILLE, ROYAL
BOITE DE 99 ou 113 g
2/.99

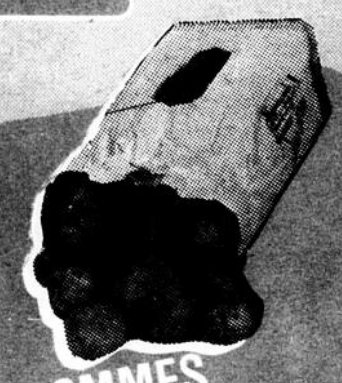
POUDRE
POUR GELEE, CERISES, FRAISES FRAMBOISES, ORANGE, ROYAL
BOITE DE 85 g
5/.99

Jovi

CES PRIX SONT EN VIGUEUR DU 13 AU 18 OCTOBRE 1986. NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES. PAS DE VENTE AUX MARCHANDS. LES PHOTOS DE CETTE PAGE NE SERVENT QU'A IDENTIFIER LA MARQUE DES PRODUITS ANNONCES.



BIFTECK
DE RONDE DE BOEUF
4.61 kg 2.09 lb



POMMES
DE TERRE
BROSSEES DU QUEBEC
CANADA NO 1, SAC DE
4.54 kg (10 lb)
.99

CHAMPIGNONS
BLANCS, CULTURE CANADIENNE
FORMAT 568 ml
1.09

CAROTTES
DU QUEBEC
CANADA No 1
CELLO 907 g (2 lb)
.59

BETTERAVES
DU QUEBEC
SAC 11 kg (25 lb)
4.99

CITRONS
DE L'URUGUAY
DE CHOIX, GROS 144
CELLO DE 6
6/.79

ROTI
POINTE DE SURLONGE DE BOEUF, 6.81 kg
3.09 lb

BOEUF
HACHE MI-MAIGRE
3.95 kg
1.79 lb

JAMBON
CUIT TRANCHE ROYAL, 6.81 kg
3.09 lb

FILETS
DE SOLE, SURGELES INDIVIDUELLEMENT, 9.02 kg
4.09 lb

RIS FRIT
SAVEURS AUX CHOIX
DAINTY, BOITE 350 g
.99

DETERGENT
LIQUIDE, WISK, CONT. 1 litre
SANS COUPON... 2.89
2.39 AVEC COUPON

MINI-BRIQUET BUTANE ou BUTANE REGULIER L-15 BIC, CHACUN	**.79**
SHAMPOOING POUR CHEVEUX NORMAUX ou GRAS, PRET CONT. 300 ml PLUS 150 ml BONI	**2.99**
COUCHES LUVS MOYENNE (48) GRANDE (38) ou PLUS GRANDE (32)	**11.49**
BAIN DE MOUSSE GOMME BALOUNE BIG BIRDS ou T-FRUTTI ERNIE, 500 ml	**1.69**
MAXI-SERVIETTES INODORES, PARFUMEES ou MAXI-MINCES INODORES ALWAYS, BOITE DE 30	**4.49**
DENTIFRICE REGULIER PEPSODENT TUBE 100 ml	**.99**
CHOCOLAT HERSHEY, GEANTE AMANDES, LAIT EMB. 2 x 100 g	**1.99**
BISCUITS GRAINS/CHOC./ASST. DUNCAN HINES EMB. 350 g	**1.89**
FEVES AU LARD, BIEN MIJOTEES, MELASSE, SCE TOMATE, B.M. LIBBY'S, BOITE 540 ml	**1.09**
LIBBY'S SCHTROUMPF-A-GETTI BOUL./VIANDE BOITE 425 g	**1.09**

POUR LES MARCHANDS PARTICIPANTS SEULEMENT

BEURRE D'ARACHIDES, CREMEUX ou CROQUANT, SQUIRREL BOCAL 500 g	**1.59**
SIROP DE TABLE PIEDMONT BOUT. 500 ml	**1.29**
CAFE INSTANTANE NESCAFE BOCAL 113 g	**3.99**
CEREALES APPLES JACK KELLOGG'S BOITE 425 g	**2.69**
BISCUITS OREO, PIRATE CHRISTIE EMB. 450 g	**2.19**
EAU DE JAVEL JAVEX PARFUM DE FRAICHEUR CONT. 3,6 litres	**1.99**
ASSOUPLISSEUR DE TISSUS FLEECY CONT. 3,6 litres	**3.09**
SAVON CAMAY, PEAU MIXTE, NORMALE, SECHE 130 g	**1.09**
GATEAUX STUART ROULE SUISSE, CROQUETTES MAY WEST, BOITE FAMILIALE	**1.79**
BISCUITS OREO, PIRATE CHRISTIE EMB. 450 g	**2.19**

PAPIER
HYGIENIQUE, ROYALE
CHOIX DE COULEURS
EMBALLAGE 4 ROULEAUX
1.59

DETERGENT
LIQUIDE ROSE
ZEL, 1 litre
1.09

0,50$ COUPON DE CAISSE 0,50$

ÉCONOMISEZ 0,50$
À L'ACHAT DU FORMAT 1 LITRE
Wisk

AU DÉTAILLANT :
Lever Brothers vous remboursera la valeur nominale de ce coupon, ainsi que les frais de manutention que nous avons prévus, pourvu que vous l'encaissiez contre achat par votre client du produit stipulé. Toute autre transaction sera entachée de fraude. A défaut de présenter, sur demande, la preuve d'achat de stock suffisant dans les 90 jours précédents pour couvrir les coupons présentés, les coupons seront sans valeur. Nous deviendrons titulaires des coupons présentés. Le remboursement ne sera exécuté qu'au détaillant-distributeur ayant encaissé les coupons ou à l'agent mandaté par Lever Brothers. Pour remboursement, expédiez les coupons par la poste à : Herbert A. Watts Limited, Boîte postale 2140, Toronto, Ontario M5W 1H1. Inscrivez vis-à-vis du N° 36 sur le bordereau de débit

AUCUN FAC-SIMILÉ ACCEPTÉ 333

0,50$ 0,50$

LIMITE UN COUPON PAR ACHAT. CETTE OFFRE EXPIRE LE 18 OCTOBRE 1986.

Caisse d'économie des travailleurs d'Alma

L'actif grimpe d'environ 1.5 million

par Suzanne PELLETIER

ALMA — La situation financière s'est grandement améliorée à la Caisse d'économie des travailleurs d'Alma, particulièrement depuis la fin de 1984. Au terme de l'exercice financier le 30 juin dernier, l'actif de cette caisse était de 5,949,775 $ comparativement à 4,485,493 $ à la même époque l'année précédente. Au cours du dernier exercice, les prêts hypothécaires ont fait un bond considérable au sein de cette institution, passant de 1,386,976 au 30 juin 1985 à 1,871,706 $ au 30 juin 1986.

Le directeur général de cette institution, M. Roland Payette, nous indiquait la semaine dernière, qu'à l'heure actuelle, les prêts hypothécaires ont atteint le cap des 2.5 millions. La reprise dans le secteur de la construction et de la rénovation s'est grandement fait sentir, les membres de la caisse investissant davantage à ce chapitre.

Les dépôts des membres ont également connu une hausse importante. À la fin de l'année financière 1985, ils étaient de l'ordre de 4,155,659 $ par rapport à 5,636,932 $ au 30 juin 1986. Les trop-perçus avant répartition en 1986 ont atteint 14,218 $ comparativement à 1,261 $ l'année précédente.

Les dirigeants de la Caisse d'économie des travailleurs d'Alma sont grandement satisfaits des résultats obtenus et se sont fixés pour la prochaine année, d'atteindre un actif d'environ 7 millions.

Cette institution financière compte actuellement quelque 2,600 membres, notamment les employés des compagnies Abitibi-Price et Alcan, ceux de l'Hôtel-Dieu d'Alma et de la Villa des Lys, de même que ceux de la C.S.R. du Lac-Saint-Jean et de la B.C.P.

M. Payette signale que la campagne d'épargne et de recrutement, effectuée l'été dernier, a grandement porté fruit. Dans les deux cas, les résultats le démontrent.

Il a aussi mentionné que de nouveaux services seront bientôt offerts à cette caisse, soit les services internationaux, la marge de crédit personnel et le régime d'épargne action. L'institution compte aussi développer davantage son service de prêts hypothécaires.

M. Roland Payette, directeur général de la Caisse d'économie des travailleurs d'Alma.

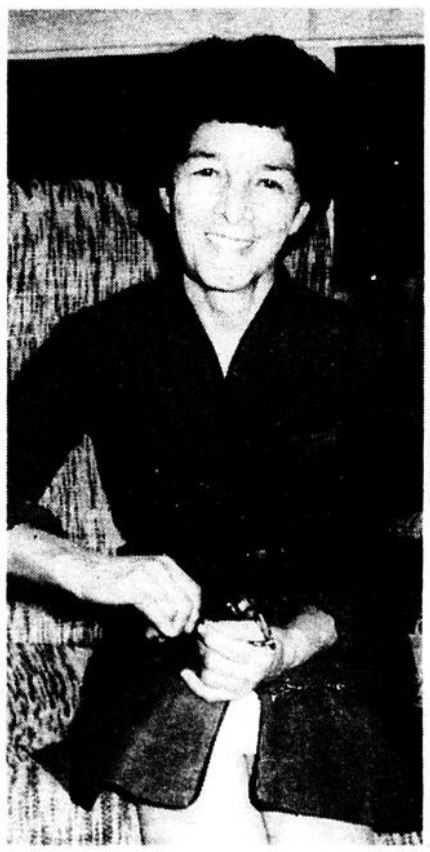
Hôtel-Dieu d'Alma

Claude Soucy est réélu président

ALMA (SP) — M. Claude Soucy a été réélu à la présidence du conseil d'administration de l'Hôtel-Dieu d'Alma, il y a quelques jours. Il sera secondé à la vice-présidence par Madame Nicole Dubé alors que M. Jacques Tremblay, directeur général de l'hôpital continuera d'assumer la fonction de secrétaire du conseil d'administration.

Les autres membres du c.a. sont Claude Asselin, représentant des centres d'accueil, Ruth Gagnon, Réal Perreault et Normand Simard représentants de la corporation propriétaire, Noël Girard et Pierre Girard des groupes socio-économiques tous deux nommés par le ministre des Affaires sociales, Pierrette Lavoie, représentante du comité des bénéficiaires, Daniel Olivier, représentant du personnel clinique, Bernard Tremblay représentant du personnel non clinique, Claude Roby représentant des groupes bénévoles et Gilbert Savard, représentant du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens.

M. Claude Soucy, président du conseil d'administration de l'Hôtel-Dieu d'Alma.



Madame Laurence Desbiens.

40 ans d'enseignement

Laurence Desbiens est honorée

par Suzanne PELLETIER

ALMA — Une almatoise, Madame Laurence Desbiens, a été honorée en fin de semaine à Chicoutimi, par l'Association des anciens du préscolaire-primaire de l'UQAC. L'organisme lui a en effet remis une clé honorifique, pour avoir consacré quarante ans de sa vie à l'enseignement. Madame Desbiens fut de ceux et celles qui suivirent des cours à l'UQAC, le soir et les fins de semaine, pour l'obtention d'un brevet.

Il s'agissait de la quatrième rencontre annuelle de cette association, regroupant des gens, qui, comme Madame Desbiens, ont oeuvré dans le secteur préscolaire-primaire.

Madame Desbiens est aujourd'hui à la retraite. Durant 40 ans, elle a enseigné aux élèves de deuxième année à Alma, aux écoles Saint-Joseph, Champagnant puis Saint-Jude.

En avril 1969, elle fut décorée du Mérite scolaire, par le ministère de l'Éducation du Québec. Elle ne regrette rien de ses 40 ans d'enseignement, qui dit-elle, lui ont apporté de grandes joies.

FONDATION DE L'HÔTEL-DIEU D'ALMA INC.

"Soutenons notre hôpital"

Tout un monde, de beauté

GRANDE PROMOTION

30% de rabais

sur la collection «André Morin»

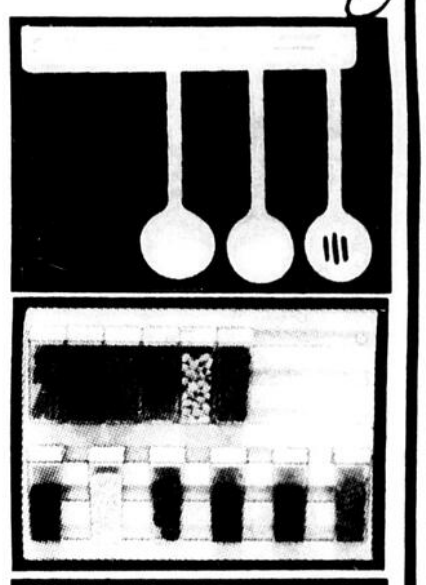
SYSTÈME DE RANGEMENT MODULAIRE POUR LA CUISINIE DISPONIBLE EN PLUSIEURS COULEURS

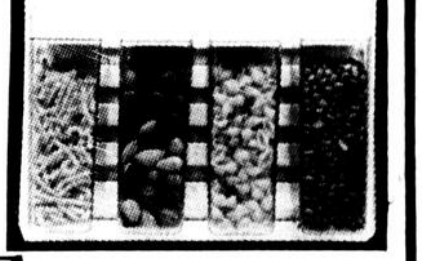
Pinte de lait décorative

Rég.: 7,95 $

SPÉCIAL

4.95





Nous vous offrons:

- meubles et accessoires en osier et rotin
- vaisselle en porcelaine
- verrerie
- accessoires de salles de bains en rotin et porcelaine
- stores
- papier de riz
- cadres

NOUS ACCEPTONS LES MISES DE CÔTÉ POUR LES FÊTES!

LA BELLE BOUTIQUE

MISE DE CÔTÉ

VISA MasterCard

GALERIES LAC-ST-JEAN, ALMA — 668-6740

Centre Arvida d'Alcan

40 ans de recherche au Saguenay–Lac-Saint-Jean

ALMA (D.G.) — 1986 marque un anniversaire important en matière de recherche dans la région puisqu'il coïncide avec les 40 ans de recherche du Centre de recherche et de développement Arvida d'Alcan.

Confirmée depuis plusieurs mois, la mission première du Centre est d'améliorer le rendement des procédés primaires, de la bauxite au lingot et d'explorer les nouvelles perspectives de développement.

Le Centre touche donc les matières premières, l'électrolyse, la transformation, les techniques analytiques nécessaires au contrôle de la qualité.

Parmi les 180 personnes que compte le Centre de recherche et de développement Arvida, 23 détiennent des doctorats, 18 des maîtrises et 20 des baccalauréats.

Pour souligner ces quarante ans de recherche, une affiche-poster relatant les 40 ans d'histoire du Centre a été préparée.

CENTRE DE DOCUMENTATION

Le Centre de documentation technique existe officiellement depuis 1950 mais dès 1946 le Centre recueillait des documents de toute nature sur l'industrie de l'aluminium.

Sa raison d'être est de conserver les documents internes d'Alma en matière de production de l'aluminium. Une imposante collection de périodiques et de brevets permet l'accès à une documentation scientifique très vaste.

L'ordinateur est entré au Centre vers la fin des années 60 et c'est en 1974 que le traitement de l'information en direct est rendu possible avec un système de recherche documentaire automatisé.

LES BÉNÉVOLES SONT INDISPENSABLES

GRÂCE À EUX, LA **CROIX-ROUGE** CONTINUE SON OEUVRE.

JOIGNEZ-VOUS À EUX! ✚

Charles Duchesne ca

COMPTABLE AGRÉÉ

Tél. bur.: 668-5350 rés.:668-5843

540, Sacré-Coeur, Plaza II, 2e étage, Alma G8B 1M2

Il fait si beau en dedans
quand on aime
que le coeur a peine
à retenir ses battements

Que d'la TENDRESSE

Lundi au vendredi
9 h à 11 h 45

Chrl

À l'occasion de l'ouverture

Coiffure MOD*Tech UNI-SEXE vous offre

Une Semaine de spéciaux

Un rabais de 20%

sera accordé sur toutes les factures.

MÈCHES, TEINTURE, MISE EN PLI,
COUPE, PERMANENTE,
TRAITEMENT ET LE RESTE...

–NOUVEAU–
comptoir de produits d'esthétique «Margaret Astor»

ALINE ALAIN, nouvelle propriétaire, est heureuse de vous présenter son équipe

Aline Alain, prop.

Laval Ménard
Dir. artistique

Lily Blackburn

Jannick Fortin

Josée Audet

Anne-Marie Girard

Annie Fleury

662-6531

Coiffure MOD*Tech
Complexe Jacques-Gagnon

LE PARIS MATCH
Restaurant Le PARIS MATCH
(bar-terrasse)

503, Sacré-Coeur
Alma 668-4798

SERVICE DE FLAMBÉES AUX TABLES

FONDUE CHINOISE À VOLONTÉ $7.95 par personne
(Tous les soirs, de 17 h à la fermeture)

DÉJEUNER-DÎNER FAMILIAL
(Tous les dimanches, de 10 h à 14 h)

Oeuf, bacon, fèves au lard, patates rissolées, rôties, café 3.25
Rôties (pain maison) cuites au four à bois

Crêpes maison 1.50

DÎNER: Rosbif au jus 5.95
En plus du menu à la carte)

LA TABLE D'HÔTE

TIRAGE À CHAQUE SEMAINE

2 repas d'une valeur de 25,00 $ chacun seront attribués à chaque semaine.
Remplir ce coupon et le déposer dans la boîte à cet effet ou nous le faire parvenir par le courrier.

NOM: _____

ADRESSE: _____

VILLE: _____ TÉL.: _____

Assainissement des eaux

Des agriculteurs reçoivent des avis d'infraction

Par Dany GUÉRIN

HÉBERTVILLE— En assemblée générale, des agriculteurs regroupés sous la bannière du syndicat de l'UPA Labarre ont fait état à leur exécutif que plusieurs d'entre eux s'étaient vu décerner des avis d'infraction pour des mauvaises installations de fosses septiques.

Des plaintes ont été portées par le ministère de l'Environnement contre des agriculteurs en contrevenance avec la politique d'assainissement des eaux versus les fosses septiques.

On se rappellera que l'UPA demande depuis un petit bout de temps une véritable politique en matière d'assainissement des eaux. Depuis trois semaines, des agriculteurs ont reçu des avis d'infraction pour avoir contourné la loi.

De fortes amendes sont prévues pour les agriculteurs dont les installations septiques ne sont pas conformes aux normes gouvernementales. La première amende peut aller de 200 $ à 5 000 $ et une deuxième infraction 5 000 $ et plus.

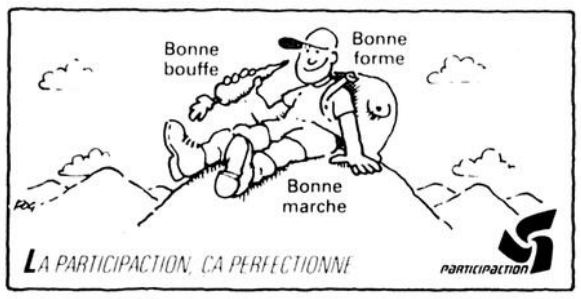
Suite à ces avis, l'exécutif du syndicat de l'UPA Labarre s'est réuni et a par la suite proposé à ses membres de démontrer au gouvernement que les agriculteurs sont tannés d'attendre après une véritable politique en la matière. Toutefois, il faut préciser que des avis d'infraction sont émis seulement pour les cas de pollution flagrante.

En fait, ce que les agriculteurs demandent c'est d'être rémunérés au même titre que les industries et les municipalités pour ne pas avoir à dépolluer à leurs frais.

ÉLECTIONS

Dans un autre ordre d'idées, le syndicat de l'UPA Labarre qui regroupe les agriculteurs d'Alma, de Saint-Bruno, d'Hébertville et d'Hébertville-Station, a tenu des élections lors de son assemblée générale annuelle.

Ainsi, le président demeure M. Raynald Côté d'Hébertville-Station. Deux autres personnes ont été réélues. Il s'agit de MM. Paul-Armand Boudreault d'Alma et Gervais Girard d'Hébertville. Finalement, M. Gratien Gagné d'Hébertville-Station remplace M. Léon Tremblay du même endroit.



Viandes & fruits
P.M.A. Inc.
645, boul. Dequen N., Alma
(face au Columbarium Bérubé & Fils)

SPÉCIAUX DE LA SEMAINE

VIANDES

JAMBON DANS LA FESSE — Cuit, prêt à manger d'un bout à l'autre — 2.39 /lb
PIC-NIC DE PORC — Frais — 2.29 /lb
JAMBON 1/4 FESSE — Cuit, prêt à manger — 2.69 /lb
CRETON «SPENCE» — En vrac — 2.29 /lb
JAMBON — Partie du centre, Cuit, prêt à manger — 2.99 /lb
SAUCISSES AU PORC — P.M.A., Fait au magasin — 1.79 /lb

Les seuls spécialistes des viandes et fruits, PAUL et AURÈLE, idéalement situé, pour desservir la population d'Alma et les environs.

SAMEDI ET DIMANCHE
FONDUE CHINOISE 2.89 /lb | FONDUE BOURGUIGNONNE 4.39 /lb

FRUITS ET LÉGUMES
SALADE 24 — 69¢ /ch.
PATATES 50 lb — Le sac 4.59
RAISINS VERTS — 99¢ /lb
OIGNONS 5 lb — Le sac 1.39

POISSONS
FILET DE MORUE — Congelé, individuel — 2.59 /lb
SAUMON DU PACIFIQUE — 1/2 ou complet — 1.65 /lb

CHOIX DE FRUITS DE MER EN MAGASIN
- CUISSES DE GRENOUILLES
- SCAMPI
- GROSSES CREVETTES
- CREVETTES DE MATANE
- PATTES DE CRABES D'ALASKA

Commandes par téléphone 668-7385
OUVERT 7 JOURS
Ces spéciaux sont en vigueur du mardi au samedi

Profil

Afin de mieux répondre à notre clientèle, Profil se spécialise d'avantage.

Nous discontinuons certaines lignes. Escompte de 20% à 60%.

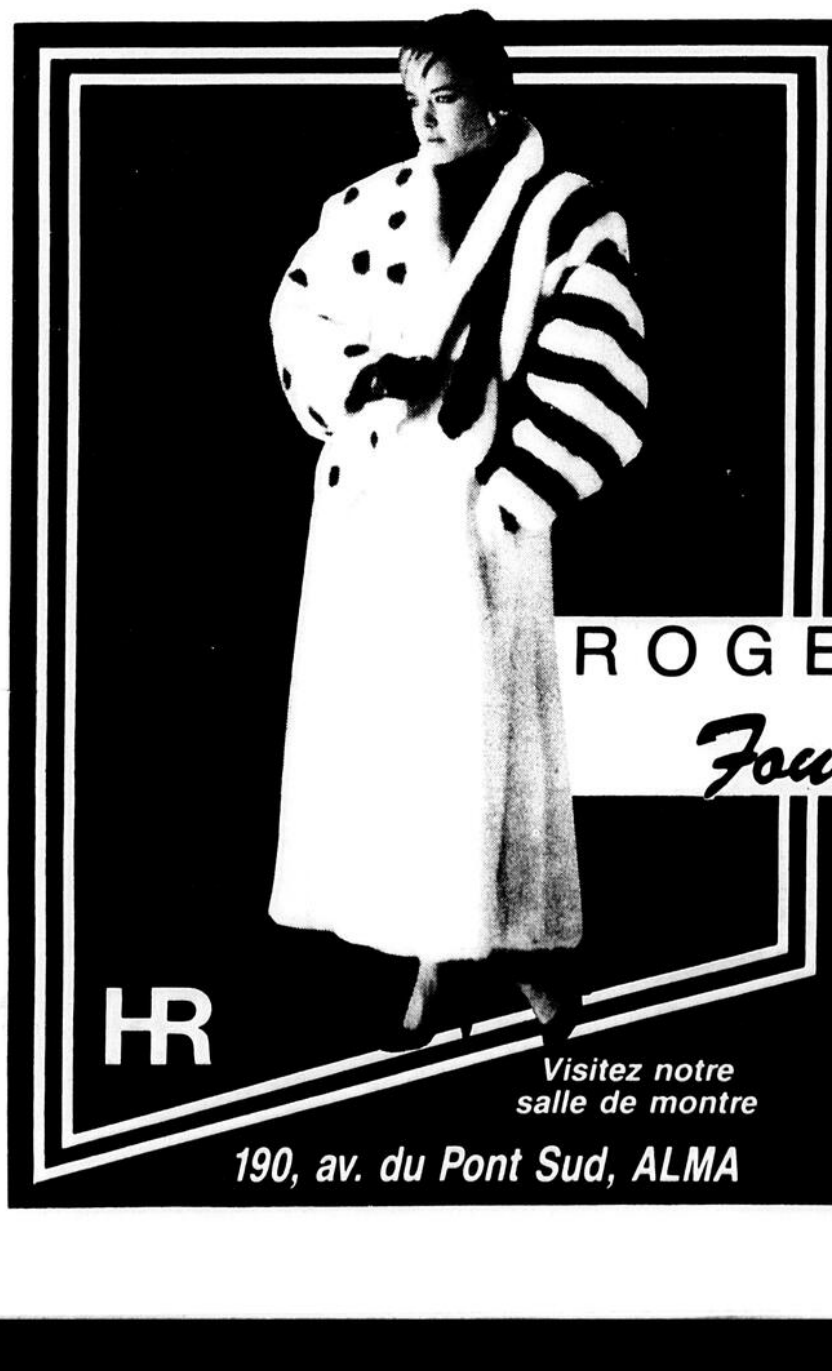
Surveillez le lancement du nouveau concept de Profil.

CHEZ PROFIL, LA DIFFÉRENCE C'EST QU'ON S'OCCUPE DE VOUS

Profil inc.
Plaza II Alma
668-7136

Un jour sans fumer c'est le printemps en janvier

LES PETROLES
IRVING
ESSENCE ET HUILE À CHAUFFAGE
GASTON BRISSON
gérant
UN SEUL NUMÉRO
668-3091



LA VOICI LA VENTE
De fourrure que vous attendiez en octobre, tel que:
À PARTIR DE
Chat 1595$
Rat-musqué 895$
ACHETER AILLEURS... C'EST PAYER TROP CHER

ROGER HAINE Fourrures inc.

Michel Renaud propriétaire

Serge S. Tremblay maître-fourreur

HR
Visitez notre salle de montre
190, av. du Pont Sud, ALMA
662-7090

Colloque sur la foresterie

Par Dany GUÉRIN

ALMA— Depuis qu'il a officiellement vu le jour, au début de novembre 1984, le Comité régional de concertation sur les services en foresterie (CRCF) n'a pas ménagé ses efforts pour ne pas s'écarter de son objectif général.

Cet objectif est de participer activement au développement régional en offrant à l'entreprise forestière et à ses travailleurs et travailleuses les services de formation et de support technique recherchés.

Le développement de ces deux principaux créneaux d'intervention s'est fait progressivement. Au cours des deux premières années, les représentants des 9 établissements d'enseignement constituant le CRCF ont orienté leurs ressources humaines, matérielles et financières dans des services de formation qui répondaient à des besoins d'entreprises en provenance des secteurs de l'exploitation, de la transformation et de l'aménagement.

Pour 1986-87, le CRCF veut surtout consolider ce qui est en place et opérationnaliser toutes les étapes demeurées jusqu'ici en plan. Pour réaliser cette deuxième phase, il devra favoriser les projets de recherche et de développement, promouvoir son service d'assistance technique et élargir son bassin de clientèle aux entreprises de pâtes et papiers, ainsi qu'aux travailleurs et travailleuses des quatre secteurs identifiés.

Il voudrait de plus permettre aux représentants des entreprises, aux travailleurs et travailleuses des établissements de formation des ordres secondaire et collégial, aux partenaires socio-économiques de se rencontrer.

Tout cela vise à mettre en évidence les préoccupations de chacun de ces intervenants directement ou indirectement concernés par les activités forestières, cibler leurs principales attentes et explorer les alternatives qu'offre le CRCF pour leur venir en aide dans le respect de la mission confiée à des établissements d'enseignement.

Sous le thème «Formation, aide technique, plein emploi: racines de votre prospérité», de nombreuses personnes seront invitées à s'exprimer le 3 décembre prochain au Motel Le Montagnais de Chicoutimi.

Séverin Guérin
668-7331

ASSURANCES
vie collective,
commerciale,
ferme, rente,
auto, incendie
PRÊT HYPOTHÉCAIRE

Société mutuelle d'assurance-vie
Compagnie d'assurances générales

Coopérants
Société mutuelle d'assurance-vie

BUREAU: 720, Scott O., Alma
668-7331 - G8B 5V8 (près du bureau de poste)

SPÉCIAUX DE LA SEMAINE

RÔTI DU ROI
Provenant d'intérieur de ronde
3,89/lb

FONDUE BOURGUIGNONNE
3,89/lb

BOEUF EN CUBE
2,89/lb

VIANDE À PÂTÉ MAIGRE
1,89/lb

CRETON AU VIN
2,89/lb

CÔTELETTES DE PORC
1,89/lb

FONDUE CHINOISE
2,89/lb

HUÎTRES FRAÎCHES
1,69/lb

BACON 1 lb
2,49/ch.

FRUITS DE MER
- pattes de crabes
- cuisses de grenouilles
- scampies
- pétoncles
- crevettes
- homards

LE ROI DU BOEUF INC.
Nous préparons la fondue chinoise ou bourguignonne.

POISSONS FRAIS
- filets de sole
- homards vivants
- filets d'aiglefin

600 rue Harvey
662-6697

230 boul. Dequen
668-8305

Le dimanche soir au Provençal c'est soirée spéciale!

Venez déguster la côte de boeuf au jus tendre et juteuse préparée avec soin dans nos cuisines

- Potage
- Généreuse portion de côte de boeuf
- Légumes
- Pommes de terre
- Dessert
- Café, thé

$16.95

Une autre idée géniale du Provençal

SURVEILLEZ BIENTÔT L'OUVERTURE DU BAR CAUSERIE

À ne pas manquer: Le FESTIVAL du GIBIER bientôt au Provençal

Réservation suggérée
662-6649

Motel DEQUEN
800, av. du Pont N.,
Alma, 662-6649

Restaurant 668-7577 Le Provençal

Faut se parler de ce qui compte

CONVOCATION

Colloque-Assemblée Générale
Association Parti Québécois
Comté Lac Saint-Jean

QUAND: Dimanche 19 octobre 1986
13 heures à 21 heures.

COMMENT: 13 heures:
Colloque + ateliers
18 heures:
Souper avec Jacques Brassard
19 heures:
Assemblée Générale Annuelle

OÙ: CÉGEP d'Alma

COÛT: 5,00 $

Une façon d'influencer le devenir du Québec

Kino-Québec, un programme du ministère Loisir, Chasse et Pêche

CONTINENTAL

ÉCONOMISEZ 25%

SUR TOUS LES VÊTEMENTS D'HIVER D'EXTÉRIEURS

Tuques à 3 rebords
Acrylique. 2 rebords amovibles font un turban.
Après vente: 5.99

3.97

Chaussettes dames, filles
95% coton, 5% nylon, 8-9 1/2 9-11. Après vente: 2.99, 3.39

LA PAIRE **2.47**

Ultra rich
600 ml
2.77 /ch.

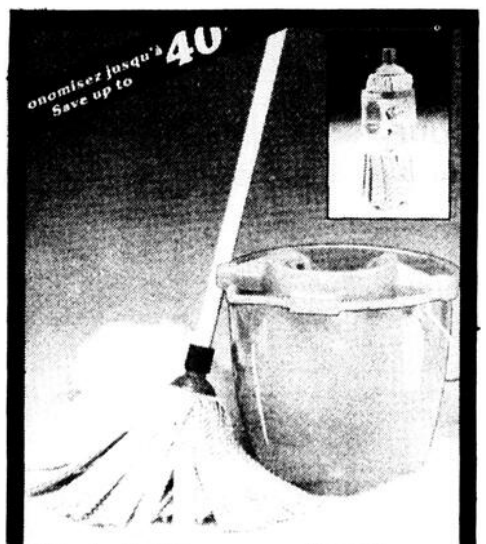
Final net
2.97

Dissolvant
100 ml
97¢

Free Hold
150 g
2.77

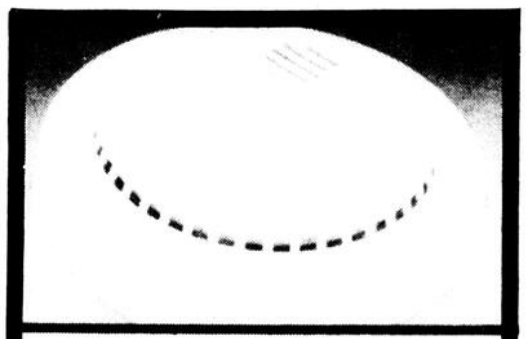
Première Perm
3.97

Halo
350 ml
1.97



Vileda Twist
Après vente: 4.99, 7.99
5.47

Seau/ essoreuse
4.97



Avertisseur de fumée
Pile de 6 volts incluse.
Après vente: 14.99

10.97

Ensemble 32 pièces
Ensemble à dîner 20 mcx résistant aux chocs et à la chaleur avec verrerie 12 mcx.
Blanc avec bleu ou brun.
Après vente: 29.99.

22.97 /set

30%

Plats à micro-ondes
Réutilisable. S'adapte aussi au four conventionnel.
Après vente: 3.49
2.47 /pqt

4 Façons d'acheter

Chez Continental, tout est dans le prix!

Comptant — mise de côté sans frais additionnels

master charge

VISA

Projet-pilote à l'école Jean-Gauthier

«Vers l'école, en sécurité»

par Suzanne PELLETIER

ALMA — Dans le cadre du programme de formation personnelle et sociale, le ministère de l'Éducation du Québec, la Régie de l'assurance-automobile du Québec et le Service du transport de la C.S.R. du Lac-Saint-Jean se sont associés à l'école Jean-Gauthier de Delisle, pour présenter aux élèves le volet d'apprentissage intitulé: «Vers l'école, en sécurité», dans le cadre d'un projet-pilote.

Le lancement de ce programme se fera ce matin, à 9 h 30, à l'école Jean-Gauthier. L'objectif de ce programme est de sensibiliser les étudiants à la prudence et à leurs responsabilités en tant que piétons et utilisateurs du transport scolaire.

Des cours spéciaux seront dispensés aux élèves des secondaires I, II et III de cette école, à compter d'aujourd'hui. Le financement de ce programme spécial, en application également à Rimouski est assuré par la Régie de l'assurance-automobile du Québec.

Parizeau, Tremblay, Forest
NOTAIRES ET CONSEILLERS JURIDIQUES
65, ST-JOSEPH SUD (PLAZA III), SUITE 101, ALMA G8B 6V4 Tél: 668-2336
101, ST-JOSEPH, DELISLE (ST-COEUR-DE-MARIE) G0W 1L0 Tél: 347-3998

NOUVEAU À ALMA
BUFFET CHINOIS À VOLONTÉ
Le MANDARIN d'Alma enr.
POUR RÉSERVATIONS 668-5815
SPÉCIAUX DE LANCEMENT
520, Collard Ouest, Alma

DÎNER de 11 h 30 à 14 h
MARDI AU SAMEDI INCLUS
ADULTE 4,50$ (café inclus)
ENFANT 3,00$ (2 à 10 ans) (petit lait ou liqueur inclus)
2 entrées, 6 mets principaux, 2 mets canadiens
(Jeudi et vendredi)

SOUPER de 17 h à 21 h
MARDI – MERCREDI – JEUDI
ADULTE 6,50$ (café ou thé inclus)
ENFANT 4,00$ (2 à 10 ans) (petit lait ou liqueur inclus)
2 entrées, 6 mets principaux,

SOUPER de 17 h à 22 h
VENDREDI – SAMEDI – DIMANCHE
ADULTE 8,50$ (café ou thé inclus)
ENFANT 4,00$ (2 à 10 ans) (petit lait ou liqueur inclus)
2 entrées, 8 mets principaux,

Fondée en 1950 par Paul Villeneuve
la caisse d'établissement
Une coopérative de services financiers intégrés

M. Paul Villeneuve
(1902-1971)

- ÉPARGNE
- PLACEMENT
- CRÉDIT
- ÉVALUATION
- COURTAGE IMMOBILIER

CHICOUTIMI • SAINT-FÉLICIEN • DOLBEAU • BAIE-COMEAU • JONQUIÈRE • ALMA
549-7501 679-4375 276-2160 296-6676 547-2647 668-3327

Semaine de sécurité en transport scolaire

Le ministre Marc-Yvan Côté procèdera au lancement

Par Suzanne PELLETIER

ALMA— Le ministre des Transports et responsable du développement régional au Québec, M. Marc-Yvan Côté procédera au lancement de la Semaine de sécurité en transport scolaire, le vendredi 17 octobre, à 14h30, à l'Hôtel de ville d'Alma.

Président d'honneur de cette semaine à l'échelle du Québec, M. Côté a accepté de participer au lancement des activités organisées au Saguenay–Lac-Saint-Jean, du 17 au 24 octobre.

Cette cérémonie se déroulera également en présence du nouveau président de la section 02 de la Fédération des commissions scolaires catholiques du Québec et président de la C.S.R. du Lac-Saint-Jean, M. Jacques Tremblay, du président de l'Association des transporteurs écoliers du Québec, M. Jean-Yves Bourgault et de la présidente régionale de la Semaine de sécurité, Madame Gaétane Tremblay.

En entrevue la semaine dernière, Madame Tremblay, de même que le régisseur du transport scolaire pour les trois commissions scolaires locales de notre secteur et la C.S.R. du Lac-Saint-Jean, M. Robert Côté soulignaient la concertation dont ont fait preuve les transporteurs scolaires et les commissions scolaires cette année, dans la planification de cette semaine. Sensibiliser les élèves à l'importance de leur sécurité tant dans l'autobus scolaire que comme piétons, tel est l'objectif majeur de cette semaine.

M. Robert Côté, régisseur du transport scolaire et Madame Gaétane Tremblay, présidente régionale de la Semaine de sécurité.

LOTO PLUS

GAGNANTS DE LA SEMAINE DU 6 OCTOBRE

- ROBIN THIBEAULT VARIÉTÉS L.C. — 20 $
- MARIO GAGNON J.B. LEFEBVRE PLAZA II ALMA — 15 $
- FERNAND DESGAGNÉ FOURRURES PELLIO — 10 $
- BERTRAND GAGNON BOULE DE NEIGE — 5 $

Tirage effectué sous la surveillance de Paul Gauthier du Centre A.J.I.E. Merci et bonne chance à tous les participants.

Une Compagnie internationale recherche 2 représentants (es) à plein temps pour couvrir la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

- Possibilité de revenu illimité
- produit exclusif
- avantages sociaux complets
- expérience dans la vente non requise, mais serait un atout appréciable

ADMISSIBILITÉ:

- Certificat secondaire V ou l'équivalent
- Posséder automobile

Pour rendez-vous confidentiel, veuillez téléphoner au directeur de 9 h à 16 h, sans frais au
1-800-463-4535.

OFFRE SPÉCIALE

Shampooing et rince NATURAL STYLING

Format 200 ml
5.75 chacun
Limite 2 par client

Salon L'ÉDEN
GALERIES LAC-ST-JEAN, ALMA 668-8616

DU JAMAIS VU!

Spécial d'ouverture

25%
sur **TOUS** les
MANTEAUX
en magasin
ou sur commande

Faut voir Rémi!
MAÎTRE TAILLEUR

VENTE
RÉPARATION
REMODELAGE

ESTIMATION GRATUITE

FOURRURE R.S.P. inc.
205, Dequen N., Alma
(Face au Studio Bouchard)

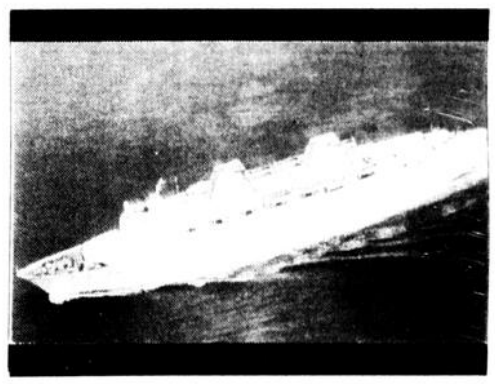
VENEZUELA
DÉPART DE QUÉBEC
2 SEMAINES

7 NOV.	21 NOV.	6 DÉC.
499$	599$	699$

CROISIÈRES
DÉPART DE LA RÉGION

16 au 23 novembre 1986
(OCCUPATION DOUBLE)

CAT. 8	ASSURANCE 49,05 $	1129$ PAR PERSONNE
CAT. 7-A	ASSURANCE 49,05 $	1259$ PAR PERSONNE
CAT. 7	ASSURANCE 49,05 $	1259$ PAR PERSONNE
CAT. 6	ASSURANCE 49,05 $	1369$ PAR PERSONNE
CAT. 5	ASSURANCE 49,05 $	1449$ PAR PERSONNE



16 novembre 1986: Départ de la région en autocar (heure à déterminer pour Montréal/Mirabel). Via Nationair envolée pour Montego Bay en Jamaïque. Embarquement immédiat sur le navire M/V Regency. 22h00 départ du navire.
17 novembre 1986: 07h00 arrivée à Ocho Rios en Jamaïque. Vous passerez la journée à cet endroit. Plusieurs excursions (facultatives) vous seront offertes. 16h00 départ du navire.
18 novembre 1986: Vous passerez la journée en mer. Profitez des activités qui vous seront proposées à bord.
19 novembre 1986: 08h00 arrivée au Canal de Panama. Des excursions vous seront offertes. 15h00 départ du navire.
20 novembre 1986: 08h00 arrivée à Carthagène en Colombie. Vous pourrez passer l'avant-midi à visiter cette ville. 13h30 départ du navire. Après-midi en mer.
21 novembre 1986: Avant-midi en mer. 14h00 arrivée à Oranjestad sur l'île d'Aruba. Après-midi libre pour la plage. 20h00 départ du navire.
22 novembre 1986: Vous passerez la journée en mer.
23 novembre 1986: Arrivée à Montego Bay à 08h00. Transfert pour l'aéroport. Via Nationair retour à Mirabel. De là, l'autocar nous ramènera au Saguenay.

CE PRIX COMPREND
le transport aller-retour en autocar de la région
l'avion aller-retour de Mirabel à Montego Bay
les transferts entre l'aéroport et le bateau aller-retour
la croisière de 7 jours
tous les repas à bord

CE PRIX NE COMPREND PAS
les taxes d'aéroport et de port 110 $
la taxe d'aéroport jamaïcaine payable sur place 20 $
les assurances 49,05 $
les excursions facultatives
les dépenses d'ordre personnel

Un dépôt de 200 $ par personne est exigé au moment de la réservation. L'assurance doit être prise au même moment. Le solde doit nous parvenir 45 jours avant le départ. Pour rés. ou inf. contactez-nous.

Voyages SAGUENAY INC.
Pour informations et réservations
COMPLEXE JACQUES-GAGNON
100, rue St-Joseph, Alma
668-3078
Détenteur d'un permis provincial
I.A.T.A. A.T.A.C. A.T.C.

VOUS DEVEZ VOIR ÇA

VOTRE MAGASIN **N.G.** **1000, BOUL. ST-JUDES**

ALMA

AGRANDI ET RÉNOVÉ A FIÈRE ALLURE

SECTION FRUITS ET LÉGUMES

RAYON DES FRUITS ET LÉGUMES

* Un véritable jardin de fraîcheur
* Qualité, variété, fraîcheur
* Arrivages de fruits et légumes tous les jours pour plus de fraîcheur.

SECTION DES VIANDES

DÉPARTEMENT DES VIANDES

* Qualité et variété
* Viandes fraîches, surgelées et charcuterie
* Service personnalisé

SECTION DE L'ÉPICERIE

DÉPARTEMENT DE L'ÉPICERIE

* Produits de marques nationales
* Marque privée ZEL pour des économies supplémentaires
* Super prix d'escompte à l'année

LE RAYON DU SERVICE

LE RAYON DU SERVICE

* 4 caisses enregistreuses
* Emballeurs aux caisses
* Comptoir de courtoisie
* Vaste stationnement
* Service à l'auto

VENEZ, VOYEZ ET COMPAREZ

NOS SUPER PRIX D'ESCOMPTE

QUI VOUS PERMETTENT

D'ÉCONOMISER DE 5 à 20% SUR VOTRE COMMANDE

SUPER VENTE À... 99¢

COMME SEUL N.G. PEUT LE FAIRE

SPÉCIAUX VALIDES JUSQU'AU 18 OCTOBRE 1986

SAUCISSE FUMÉE

Maple Lodge paquet 450 g.

3/1.99

CÔTELETTES

de jeune porc frais, mélangées

3.75/kg

1.69/lb

RÔTI DE JEUNE PORC FRAIS

dans le picnic très maigre,

2.62/kg

1.19/lb

BOEUF HACHÉ ORDINAIRE

provenant de parties fraîches ou décongelées

1.74/kg .79/lb

SAUCISSON DE BOLOGNE

morceau 2.18/kg

tranché 2.62/kg
1.19/lb

.99/lb

VIANDE À TOURTIÈRE

porc et boeuf, haché gros, parties fraîches ou décongelées.

4.39/kg

1.99/lb

FROMAGE CHEDDAR

doux Saint-Laurent 6.37/kg **2.89/lb**

CÔTELETTES DE JEUNE PORC

complètement désossées, très maigres 6.59/kg **2.99/lb**

BACON TRANCHÉ

Maple Leaf paquet 250 g. **2.39**

CÔTELETES DE JEUNE PORC

frais dans le filet, très maigre 4.39/kg **1.99/lb**

JAMBON CUIT TRANCHÉ

extra-maigre, Mouska 5.71/kg **2.59/lb**

PETIT JAMBON MIGNON

cuit, prêt-à-manger, sans perte, très maigre, Hygrade 8.80/kg **3.99/lb**

PÂTÉ DE FOIE:

régulier, fines herbes, tour Eiffel 4.39/kg **1.99/lb**

PAIN DE POULET

Mouska

tranché 3.51/kg | 1.59/lb

morceau 3.06/kg **1.39/lb**

VIANDES TRANCHÉES

assorties Hygrade: pain de poulet, macaroni, fromage bologne 175 g. CHACUN **1.19**

SEUL N.G. NE LIMITE PAS LES QUANTITES SUR SES SPÉCIAUX, MAIS PAS D

SUPER VE

COMME SEUL N.G.

SPÉCIAUX VALIDES JUSQU'AU 18 OCTOBRE 1986

LES VIGNETTES NE SERVENT QU'À ILLUSTRER LA MARQUE DES PROD

BEURRE N.G.

catégorie Canada «A» 454 gr

1.89

PEPSI OU SEVEN-UP

rég. ou diet btle 750 ml.

2/.99

+ DÉPÔT

FROMAGE CHEEZ WHIZ

de Kraft bocal 500 g.

2.59

FARINE FIVE ROSES

sac 10 kilos

6.49

ESSUIE-TOUT

White Swan
couleurs ass.
pqt 2 roul.

.79

2309, rue Saint-Hubert, Ville de Jonquière

4045, rue du Vieux Pont, Ville de Jonquière

546, boul. du Saguenay, Chicoutimi

455, rue Victoria, Ville de La Baie

1000, boul. Saint-Judes, Alma

DE VENTE AUX MARCHANDS

:NTE A 99¢

. PEUT LE FAIRE

UITS ANNONCES, LE TEXTE PREVAUX EN TOUTES OCCASIONS.

ÉPARGNEZ 75¢

SAVON EN POUDRE TIDE

régulier ou inodore 6 litres,

Limite 1 coupon par client
Valide chez N.G. du 13 au 18 octobre 1986.

AVEC COUPON

3.29

SANS COUPON 4.04

Herbert A. Watts Ltd BP 2140
Toronto Ont.
M5W 1H1

TDE 031

BREUVAGE ASS. SPRINT

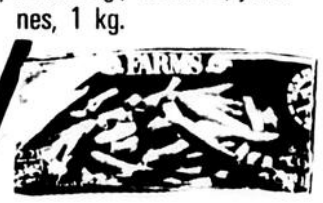
contenant 1 litre ou 3x250 ml

.59

CHACUN

PATATES FRITES

surgelées Valley Farm: rég., ondulées, julienes, 1 kg.



2/.99

TISSUS HYGIÉNIQUE

White Swan
couleurs ass.
pqt 4 roul.

1.29

CIGARETTES ZEL

Zel
CIGARETTES VIRGINIE
long format filtre

long format filtre
carton de 200

18.99

2309, rue Saint-Hubert, Ville de Jonquière

4045, rue du Vieux Pont, Ville de Jonquière

546, boul. du Saguenay, Chicoutimi

455, rue Victoria, Ville de La Baie

1000, boul. Saint-Judes, Alma

SUPER VENTE A... 99¢

COMME SEUL N.G. PEUT LE FAIRE

SPÉCIAUX VALIDES JUSQU'AU 18 OCTOBRE 1986

SEUL N.G. NE LIMITE PAS LES QUANTITÉS SUR SES SPÉCIAUX. PAS DE VENTES AUX MARCHANDS.

ÉCONOMISEZ 1.00
COUCHES PAMPERS

ass. bte de 32 à 60

Bon valable chez N.G.
Limite 1 bon par achat
Date expiration 18 octobre 1986
AVEC COUPON

7.99

SANS COUPON 8.99

HAWATTS P.O. 2140 succ. A, Toronto ONT. M5W 1H1 No.39

PAM 786C

JUS DE LÉGUMES V-8

boîte 48 oz.

.99

ÉCONOMISEZ 2.19
CÉRÉALES PRÉ-SUCRÉES
GENERAL MILLS

ROCAILLE 350 g
PAC-MAN 375 g
FRAISINETTE 350 g
OBTENEZ GRATUITEMENT 1 BOÎTE DE CEREALES, ASS. GENERAL MILLS — AVEC L'ACHAT DE 2 BOÎTES DE CEREALES

2.19

SANS COUPON

H.A. WATTS, C.P. 2140, SUCC. A TORONTO, ONT. M5W 1H1

BON VALABLE CHEZ N.G.
LIMITE 1 COUPON PAR CLIENT
VALIDE DU 12 AU 18 OCT. 1986

HW1374

GRUAU QUAKER INSTANT

1,25 kg, rapide: 1,35 kg

1.39

FROMAGE SINGLE DE KRAFT

24 tranches, paquet 500 g.

2.99

VINAIGRETTE ITALIENNE
KRAFT

rég. 500 ml

1.99

GÂTEAUX
STUART

roulé suisse, croquettes, May West, format familial (6)

1.69

LITIÈRE POUR CHATS
ZEL

4 kilos

1.39

CROUSTILLE
YUM YUM

sac 200 g.

.99

SACS À ORDURES
ROYAL

pour cuisine, 11x9x22 paquet de 10

2/.99

SACS À ORDURES
ROYAL

extérieurs 26x36 paquet de 10

.99

BISCUITS
MC CORMICK

Caramelle ass. boîte de 200 g. à 225 g.

1.29

RAISINS
JAFFA

750 g

1.99

BISCUITS RITZ
CHRISTIE

450 g.

1.99

2309, rue Saint-Hubert, Ville de Jonquière

4045, rue du Vieux Pont, Ville de Jonquière

546, boul. du Saguenay, Chicoutimi

455, rue Victoria, Ville de La Baie

1000, boul. Saint-Judes, Alma

SUPER VENTE A... 99¢

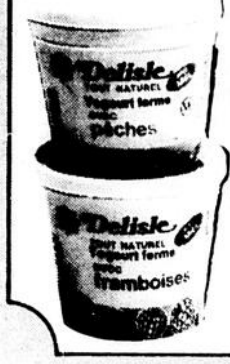
COMME SEUL N.G. PEUT LE FAIRE

SPÉCIAUX VALIDES JUSQU'AU 18 OCTOBRE 1986

LES PHOTOS NE SERVENT QU'À IDENTIFIER LA MARQUE DES PRODUITS ANNONCÉS. LE TEXTE PRÉVAUT EN TOUT TEMPS.

YOGOURT DELISLE

ass. brassé ou ferme, contenant 125 g.



3/.99

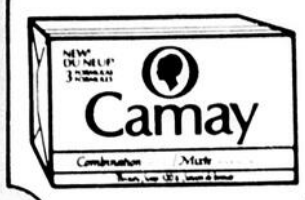
ASSOUPLISSEUR BOUNCE

boîte 60 feuilles

5.49

SAVON EN BARRE CAMAY

ass. barre 130 g.



.99

NAPKINS WHITE SWAN

couleurs ass. paquet de 60

.99

N.G. C'EST VRAI QUE C'EST PAS CHER!

MÉLASSE GRANDMA

contenant 1,36 kilo

1.99

DES FRUITS ET LÉGUMES TOUJOURS TRÈS FRAIS

POMMES DE TERRE

sac de 20 livres (9.07 kg) produit du Québec, catégorie Canada no. 1

1.99

PAMPLEMOUSSES

blancs grosseur 48
produits des États-Unis
cat. Canada no. 1

6/1.99

CHAMPIGNONS

cello de 8 onces
produits du Québec
Cat. Canada no. 1

.99

RAISINS VERTS

d'Alméria, produits des États-Unis
catégorie Canada no. 1

2.18 /kg .99/lb

RADIS

cello 170 gr produit du Québec
catégorie Canada no. 1

3/.99

CITRON

grosseur 140
produits des États-Unis
catégorie Canada no 1

7/.99

2309, rue Saint-Hubert, Ville de Jonquière

4045, rue du Vieux Pont, Ville de Jonquière

546, boul. du Saguenay, Chicoutimi

455, rue Victoria, Ville de La Baie

1000, boul. Saint-Judes, Alma

SUPER VENTE A... 99¢

DES PRODUITS DE QUALITÉ DELMONTE ET AYLMER

À DES PRIX D'ESCOMPTE COMME SEUL N.G. PEUT LE FAIRE

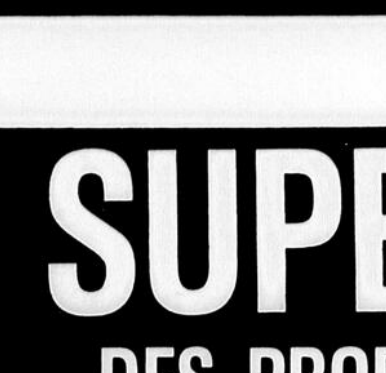
SPÉCIAUX VALIDES JUSQU'AU 18 OCTOBRE 1986

SEUL N.G. NE LIMITE PAS LES QUANTITÉS SUR SES SPÉCIAUX.

PAS DE VENTE AUX MARCHANDS

JUS DE TOMATES AYLMER

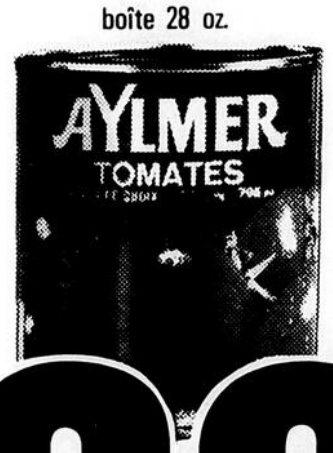
boîte de 19 oz



3/.99

TOMATES AYLMER

boîte 28 oz.



.69

LÉGUMES ASS. DEL MONTÉ

boîte 10 oz

2/.89

KETCHUP AYLMER

contenant 1 litre

1.59

SOUPES AUX TOMATES AUX LÉGUMES AYLMER

boîte 10 oz

3/.89

FRUITS ASS. DEL MONTÉ

boîte 28 oz.

1.49

2309, rue Saint-Hubert, Ville de Jonquière

4045, rue du Vieux-Pont, Ville de Jonquière

546, boul. du Saguenay, Chicoutimi

455, rue Victoria, Ville de La Baie

1000, boul. Saint-Judes, Alma

Campagne pour l'amélioration des services postaux

L'Union des facteurs du Canada, local 150 d'Alma, s'implique

Par Suzanne PELLETIER

ALMA— L'Union des facteurs du Canada, local 150 d'Alma s'implique actuellement à l'intérieur de la campagne nationale pour l'amélioration des services postaux. Déplorant que le gouvernement conservateur sacrifie les services aux dépens de l'autofinancement à court terme de la Société canadienne des postes. L'Union des facteurs du Canada, l'Association canadienne des maîtres de poste et adjoints et le Syndicat des postiers du Canada ont uni leurs efforts pour dénoncer cette situation.

Le président du local d'Alma, M. Gilles Tremblay déclarait en conférence de presse la semaine dernière, que de nombreux services sont ainsi affectés. Il parle alors des nouveaux quartiers sans livraison à domicile, de la réduction des livraisons sur les routes rurales, de la réduction des heures dans les bureaux à commissions, de la réduction du tri la fin de semaine, de la réduction des levées de boîtes aux lettres, de la réduction du service de recherche d'adresses et de l'élimination de la deuxième livraison pour les maisons d'affaires.

À Alma, par exemple, 157 domiciles ne bénéficient pas des services d'un facteur, malgré qu'ils correspondent aux critères établis.

«Dans son dernier budget, le gouvernement conservateur ordonnait à la Société canadienne des postes d'atteindre l'autofinancement d'ici 1987-88. L'administration des postes n'a pas le choix. Dans un laps de temps aussi court, elle doit couper dans des services importants. Quant à nous, nous demandons au gouvernement non pas de couper les services, mais plutôt d'augmenter les services générant des revenus», déclare M. Tremblay.

Des investissements dans la distribution de colis et dans l'amélioration du fonctionnement du courrier électronique, de même que l'augmentation des services en y incluant la vente du matériel d'emballage, en fournissant des services financiers et en rétablissant les postes-consommateurs, sont identifiés par les promoteurs de cette campagne nationale comme étant des façons d'augmenter les revenus.

Le président du local d'Alma a notamment mentionné que de janvier à juillet 86, 72 bureaux de poste ont été fermés au Canada, alors que 50 routes rurales ont été éliminées du service de distribution.

«Lorsqu'on pense à ce qui est investi dans l'armement, c'est plus de 50 fois que ce qui est consacré au secteur des Postes», a même lancé M. Tremblay. Durant cette campagne, la population et les organismes sont invités à signer une pétition, demandant au gouvernement conservateur de respecter le premier mandat de la Société canadienne des postes: le service. La semaine dernière à Alma, l'Union des facteurs avaient récolté plus de 500 signatures par le biais de cette pétition. Ces signatures seront acheminées au Conseil du travail du Canada, qui se chargera d'exercer des pressions politiques.

M. Gilles Tremblay, président du local 150 d'Alma de l'Union des facteurs du Canada.

Stationnement à étages

Importants travaux de rénovation

ALMA (D.G.) — Dans le cadre du projet Revi-Centre, les travaux de rénovation se poursuivent au centre-ville. On s'affaire présentement à refaire une beauté au stationnement à étages.

Toujours dans le cadre de Revi-Centre, c'est justement au niveau du stationnement à étages que s'effectue la plus importante partie des travaux.

Ces travaux consistent à la réfection complète du système d'éclairage, à l'application d'une couche de peinture et à l'installation d'indications pour les automobilistes.

Villa des Lys

Nouveaux administrateurs

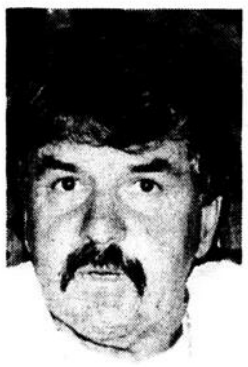
ALMA (D.G.) — Suite à l'assemblée régulière des membres du conseil d'administration de la Villa des Lys Inc. qui s'est tenue le 22 septembre dernier, la liste des membres et des officiers du conseil d'administration pour l'opération 1986-87 est maintenant connue.

Mme Madeleine L. Gagnon de Saint-Bruno et M. Paul-Henri Savard de Normandin représentant le comité des bénéficiaires et Mme Ruth Imbeault d'Alma les organismes bénévoles.

De leur côté, MM. Alain Pilote d'Alma et Normand Lainey d'Alma sont les porte-parole du secteur socio-économique. M. Pilote est de plus vice-président du conseil d'administration.

Le personnel clinique est représenté par M. André Gagnon d'Alma et le personnel non-clinique par M. Jean-Pierre Tremblay d'Alma. M. Gilles Girard de Saint-François-de-Sales est le délégué du CLSC et trésorier du conseil d'administration, M. Claude Bouchard de Roberval pour le centre hospitalier et M. Benoît Poisson d'Alma pour le CSS.

Les membres de la Corporation sont Mme Stella Hubert-Forest de Lac-à-la-Croix, M. André Tremblay d'Alma et Mme Marguerite Harvey d'Alma. Cette dernière est également présidente du conseil d'administration. Le directeur général, M. Clément Ouellet d'Hébertville-Station agit également comme secrétaire du conseil d'administration.



Me J.-Vincent Fleury, président de l'Association progressiste -con - servatrice de Lac-Saint- Jean.

PC Lac-St-Jean

Nouveaux membres au C.A.

ALMA (D.G.) — Le président de l'Association progressiste-conservatrice du comté Lac-Saint-Jean, Me J.-Vincent Fleury, vient de s'adjoindre trois nouveaux membres au conseil d'administration.

Il s'agit de Me Michel Parizeau, notaire, au poste de vice-président, de M. Gratien Martel, comptable, et de M. Arthur Lebel, tous deux à titre de directeur du conseil d'administration.

LE GRAND NETTOYEUR
NETTOYAGE DE TAPIS ET DE MEUBLES

NOUS NETTOYONS
Gomme - encre - crayon - thé - peintures - vernis à ongles - sang - rouille - rouge à lèvres - goudron - graisse d'auto - urine d'animal - etc...

LOCATION DE 5 APPAREILS À VOTRE SERVICE
Estimation gratuite

SABIN DESCHÊSNE propriétaire 668-8889
668-8889
SERGE PERRON nettoyeur 668-5111

NOUVEAU LOCAL POUR LA RÉCEPTION ET LES PETITES ANNONCES

LES ÉDITIONS du lac-st-jean ltée
POLYFORME québec inc.

Pour un meilleur service et un accès plus facile, la réception aux Éditions du Lac-St-Jean est maintenant au rez-de-chaussée, à l'entrée près du stationnement. Plus besoin de monter!

Studio Allure Inc.
490, av. du Pont Nord, Alma, 668-4336

SUPER PROMOTION 50$ SEULEMENT POUR UNE CONSULTATION

COULEURS
• Soins de la peau • Drapage • Carnet de couleurs
• Maquillage complet selon votre saison

STYLE
• Étude des formes et longueurs de vêtements
• Forme du visage, cheveux, carnet personnel

COURS DE MAQUILLAGE
• Maquillage de base • Modelé du visage
• Trucs mode • Maquillage personnalisé

CENTRE ALIMENTAIRE consomat

1080, av. du Pont Sud, Alma - 668-5458

À l'heure du CONSOMATeur d'aujourd'hui!

Les Viandes pleine saveur inc.

CENTRE ALIMENTAIRE consomat

POULET
Utilité - Congelé
4 à 6 livres

1.14 /lb

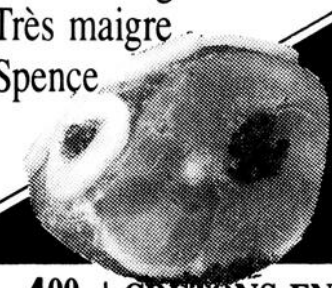
CENTRE ALIMENTAIRE consomat

POINTE CONGELÉE
Demie ou complète
Très maigre

1.69 /lb

CENTRE ALIMENTAIRE consomat

JAMBON
Demi-cottage
Très maigre
Spence



2.89 /lb

POITRINE DE DINDE Cuite - Tranchée **5.69 /lb**	**PASTRAMI** Oeil de ronde **3.59 /lb**	**POITRINE DE DINDE** Pour fondue **4.99 /lb**	**CRETONS EN BOCAL** Spence **200 g** **2.39 /ch.**
CROQUETTE ET BÂTONNET De poulet **3.99 /lb**	**SAUCISSES FUMÉES** Spence **1.69 /ch.**	**CRETONS EN BOCAL** Spence **400 g** **3.39 /ch.**	**BOLOGNA SPENCE** En morceau **1.09 /lb**
JAMBON CUIT Tranché - Spence **2.79 /lb**	**PAIN DE POULET** Tranché - Quatre étoiles **1.49 /lb**	**BACON** Hygrade **500 g** **2.99 /ch.**	

Le Jardin super frais inc.

CENTRE ALIMENTAIRE consomat

SALADE
Iceberg - Canada n° 1
Produit du
New Jersey
Gr. 24

55¢ /ch.

CENTRE ALIMENTAIRE consomat

KIWIS
Produit de la
Nouvelle-Zélande
Canada n° 1
Gr. 42

4/99¢

CENTRE ALIMENTAIRE consomat

CHOU-FLEUR
Produit du Québec
Canada n° 1
Gr. 12

2/1.59

CONCOMBRE Produit U.S.A. Canada n° 1 **Gr. 48** **3/99¢**	**CAROTTES** Produit du Québec **Sac 5 livres** **99¢**	**RAISINS** Rouges - Empereur Produit de Californie Canada n° 1 **79¢ /lb**	**POMMES** McIntosh - Canada n° 1 Produit du Québec **Panier de 4 litres** **2.39 /ch.**
CHAMPIGNONS BLANCS Culture canadienne En vrac **1.99 /lb**	**CITROUILLE** Produit du Québec **1.59**	**ORANGES** Outspan - Valence **Gr. 112** **12/2.59**	**ÉPINARDS** Produit du Québec Canada n° 1 **Pqt 284 g** **99¢**

L'épicerie Consomat inc.

CENTRE ALIMENTAIRE consomat

CHOCOLAT INSTANTANÉ
Hersey
750 g

1.89

CENTRE ALIMENTAIRE consomat

CHAMPIGNONS
Tiges et morceaux
Fraser Gold
Produit canadien
284 ml (10 oz)

49¢

CENTRE ALIMENTAIRE consomat

SAUMON ROSE
Keta
Bte 213 g

89¢

BISCUITS SODA
Christie -
Premium Plus
Bte 450 g

1.29

PAIN GAILURON
Hot-dog et hamburger
Pqt de 12

89¢

JUS D'ORANGE
Congelé - Niagara
355 ml (12 oz)

59¢

FROMAGE
Cheez Whiz
500 g

2.59

DÉTERGENT À LESSIVE
Breeze
6 litres

3.09

SACS À ORDURES
Professionnel
Extra résistants
61 cm × 86 cm
Pqt de 10

69¢

NOTEZ QUE NOUS AVONS BEAUCOUP D'AUTRES SPÉCIAUX EN MAGASIN

Les Produits Raymond inc.

CENTRE ALIMENTAIRE consomat

GÂTEAU ÉLIZABETH
Pqt de 3

1.99

CENTRE ALIMENTAIRE consomat

GÂTEAU AU FUDGE
800 g

2.99

CENTRE ALIMENTAIRE consomat

EGGS ROLLS
Pqt de 4

1.59

PAIN DE BLÉ
Entier
450 g

99¢

PAIN À L'AIL
200 g

99¢

PÂTÉ AU POULET
325 g

1.99

LISTE DES PÂTES FRAÎCHES «AMATO» DISPONIBLES EN MAGASIN

Pâtes Amato

Capello d'Angelo	Coquille	Ravioli à la viande
Tagliolini	Macaroni	Ravioli ricotta et épinards
Fettucini	Rigatoni	Médaillons ricotta et jambon
Papardelle	Pâtes à soupe	Tortellini

Ces pâtes peuvent être aux oeufs, aux tomates ou aux épinards

100% FAIT DE SEMOULE DE BLÉ DUR ET OEUFS FRAIS

REPAS RAPIDES:
- Lasagne à la viande
- Lasagne aux fruits de mer
- Fettucini
- Sauce tomates
- Sauce fruits de mer
- Sauce à la viande

LE CULTUREL

PAR SUZANNE PELLETIER

Championnat international de danse à Alma

Près de 100 couples de danseurs sont attendus

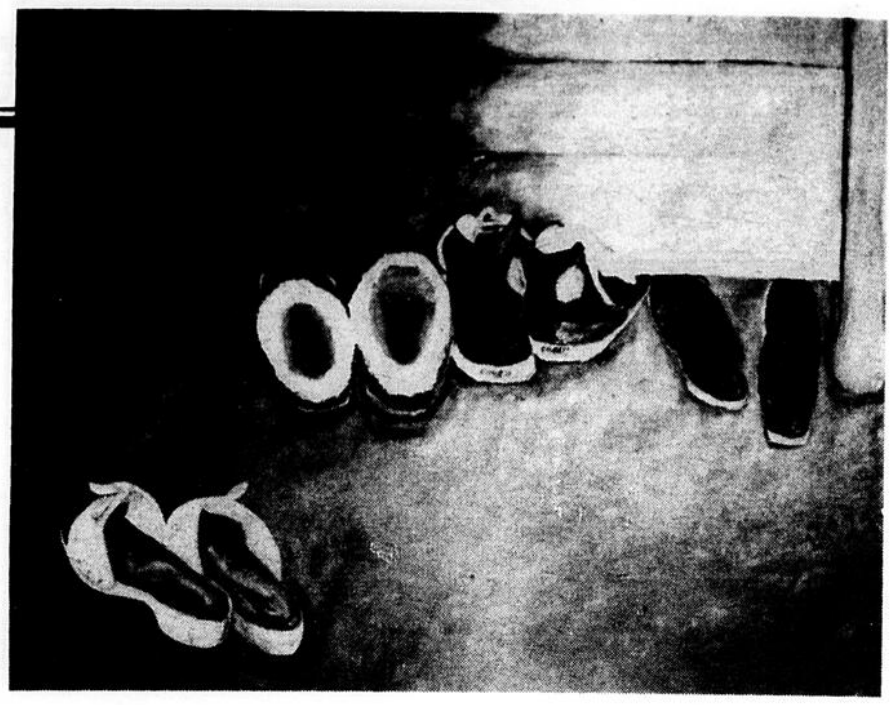
ALMA (S.P.)— Près de 100 couples de danseurs du Québec et de l'Ontario sont attendus à l'Auditorium d'Alma, le 25 octobre prochain, pour participer au championnat international de danse en couple La Cadence 1986, organisé par Louis-Arthur et Martine Jean de l'école de danse La Cadence de Delisle.

Il s'agira de la première édition de ce championnat dans la région, un événement qui, dans le passé, s'est toujours tenu dans les grands centres. La crédibilité en danse de Louis-Arthur et Martine Jean a fait en sorte qu'ils ont pu organiser un tel événement dans la région, une activité d'envergure sanctionnée par l'A.A.D.Q. Des mois de préparation ont été nécessaires à la tenue de cet événement, qui attirera quelque 300 personnes de l'extérieur. Cette compétition comportera plusieurs catégories et le clou de la soirée sera certes le championnat amateur 10 danses ouvert.

En conférence de presse, vendredi à Alma, Louis-Arthur et Martine Jean ont souligné à quel point la danse sociale en couple a atteint une popularité surprenante, particulièrement au Québec. Grâce à des organismes tels la Fédération loisir-danse du Québec, la C.D.T.A. et l'A.A.D.Q., la danse a pris de l'ampleur. Au Québec, on compte environ 1,000 danseurs-compétiteurs, dont 300 dansent en compétition presque toutes les fins de semaine.

«La danse en couple développe le sens du rythme et l'harmonie du couple, raffine le sens social, favorise l'épanouissement en société et multiplie les rencontres d'amitié», nous disent les organisateurs de ce championnat. Soulignons que les compétitions se tiendront de 18 heures à une heure, le 25 octobre, à l'Auditorium d'Alma.

Louis-Arthur et Martine Jean, les organisateurs du championnat.



À la salle Tremblé jusqu'au 31 octobre

L'union de deux artistes aux mémoires différentes

ALMA (S.P.)— À la salle Tremblé du cégep d'Alma jusqu'au 31 octobre, l'union de deux artistes québécois, Colette Laliberté et Guy Lapointe, deux artistes aux mémoires différentes. C'est d'ailleurs le thème central de leur exposition intitulée: Mémoires différentes/Different memories.

Ils se sont connus à Banff et décidèrent de préparer pour la première fois une exposition ensemble. Lors du vernissage, vendredi soir, Colette Laliberté racontait qu'ils ont voulu voir «comment pourraient s'alimenter deux pratiques différentes dans une même salle». L'expérience est heureuse, suscite l'observation et la réflexion.

Sur les murs de la salle Tremblé sont accrochés sept grands tableaux, ceux de Colette Laliberté traitant et explorant la mémoire personnelle, ses images de l'enfance et du monde adulte, ceux de Guy Lapointe nous ramenant à l'histoire, explorant les structures des forces en relation avec le geste de la représentation.

Les sujets explorés, les couleurs, tout est différent et à la fois complémentaire.

Une exposition à voir, présentée par Langage Plus à la salle Tremblé du cégep d'Alma, jusqu'au 31 octobre. La salle est ouverte au public du lundi au vendredi, de 9 heures 30 à midi et de 13 heures à 17 heures.

CINÉMA ALMA 668-5048

DU VENDREDI AU MERCREDI — JUSQU'AU 29 OCTOBRE

Une dernière leçon,
Un combat pour l'honneur et l'amitié
dont seul le gagnant survivra!

The Karate Kid Part II

Le Moment de Vérité 2e partie

TOM SELLECK
RUNAWAY
"L'ÉVADÉ DU FUTUR"

2e FILM

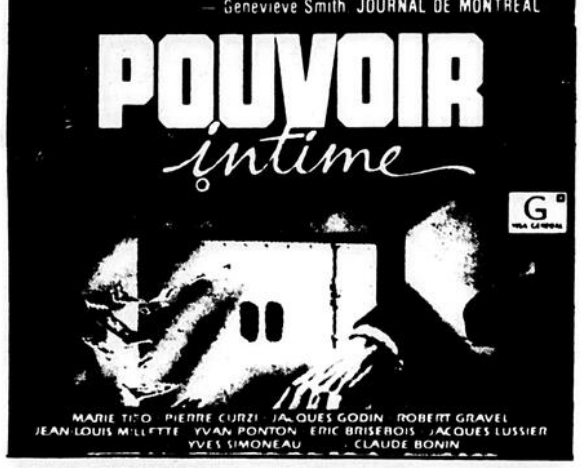
CINÉ-CLUB
TOUS LES JEUDIS

JEUDI — 16 OCTOBRE

"POUVOIR INTIME" EST UN COUP RÉUSSI. ON PEUT MÊME PARLER D'UN TOUR DE FORCE..."
Luc Perreault LA PRESSE

"DU VRAI CINÉMA, UN PLAISIR MUSICAL, VISUEL, PRENANT DU DÉBUT À LA FIN ET MÊME PLUS..."
— Genevieve Smith JOURNAL DE MONTRÉAL

POUVOIR intime



MARIE TIFO PIERRE CURZI JACQUES GODIN ROBERT GRAVEL
JEAN-LOUIS MILLETTE YVAN PONTON ERIC BRISEBOIS JACQUES LUSSIER
YVES SIMONEAU CLAUDE BONIN

HALL JEANNOIS

Le Hall Jeannois débute ses soirées de danse avec orchestre le samedi 27 septembre

La meilleure façon de se détendre.
L'orchestre vous fera danser toute la soirée.

Laissez-vous emporter au rythme des samedis-danse.
Tous les samedis soirs au Hall Jeannois d'Alma.

RÉCEPTIONS DE TOUS GENRES

2455, boul. St-Jude S., Alma
668-7597 ou 668-8283

CAPACITÉ DE 500 PERSONNES

Un bilan impressionnant pour Élisa T.

Depuis septembre 1985, elle n'a pas chômé...

ALMA (SP) — Depuis le 18 septembre 1985, date à laquelle Élisa T. lançait son livre «Des fleurs sur la neige», cette jeune femme n'a pas chômé. Son livre nous a bouleversés. Victime de violence durant presque 16 ans de sa vie, Élisa T. a choisi d'exorciser son mal, sa souffrance, en racontant ce qui lui est arrivé. Appuyée par l'éditeur Jean-Claude Larouche, son livre s'est vendu à des milliers d'exemplaires.

Encore enveloppée dans l'anonymat, Élisa T. se dit surprise aujourd'hui, par l'intérêt du public envers son témoignage. Les entrevues, conférences en bibliothèque, présences dans des salons d'envergure, publication d'articles dans les journaux se sont multipliés. Les lettres abondent également et Élisa T. y porte une attention particulière. «Certains crient au secours dans leur lettre, d'autres sont sûrs de trouver en Élisa une oreille attentive et se contentent de raconter ce qu'ils ont vécu» raconte la maison d'édition JCL. Au récent Salon du livre du Saguenay–Lac-Saint-Jean, plus de 2,000 élèves du primaire ont défilé au kiosque des Éditions JCL, intéressés par «Des fleurs sur la neige». Élisa T. n'arrête pas et du 10 au 13 février, elle donnera une série de cinq conférences dans des bibliothèques de la BCP en Abitibi-Témiscamingue.

Camp musical du Lac-Saint-Jean

Renée Lavergne démissionne

MÉTABETCHOUAN (S.P.)— Celle qui fut directrice générale du Camp musical du Lac-St-Jean durant la dernière année, Madame Renée Lavergne, a décidé de ne pas demander un renouvellement de son mandat à ce poste, pour de multiples raisons professionnelles. Dans un court communiqué de presse, Madame Lavergne rappelle les résultats exceptionnels de la saison 1986 du Camp musical du Lac-St-Jean, des résultats «à la mesure des efforts incalculables déployés durant toute l'année 1985-86».

Elle termine en disant que le conseil d'administration du Camp musical saura certainement analyser la situation et faire les choix les «plus judicieux quant au devenir du camp».

Emergency à La Tourelle le 24 octobre

«The first times»

ALMA (S.P.)— Ils sont jeunes, mordus du rock, ils sont... Emergency. Mark Matt, Steeve Lemay et Donald Duchênes seront sur la scène de La Tourelle du cégep d'Alma, le vendredi 24 octobre, à 21h30, pour «The first times»...

Un premier show pour eux à Alma, un show d'une heure 15 sans intermission, où Emergency brisera la glace et présentera dix compositions originales. Leur première expérience sur la scène remonte à avril dernier, alors qu'ils s'étaient produits dans le cadre du Festival «Création Jeunesse», au cégep Maisonneuve de Montréal. Depuis ce temps, ces trois jeunes n'ont pas lâché, consacrant presque tout leur temps à la conception et à la préparation de leur spectacle. Mark Matt, Steeve Lemay et Donald Deschênes nous promettent tout un show, le 24 octobre, à La Tourelle.

FILMO VIDEO INC.

FILMO VIDÉO
Plaza Irving
500, rue Collard
Alma
668-7519

NOUVEAUTÉS

- La revanche de Frédy
- Comment claquer 1 million
- Goonies
- Clochard de Beverly Hills
- Pot problèmes
- Starman
- Profession génie
- Le retour de Jedi
- Soleil de nuit
- Portés disparus 2
- Gremlins
- Commando
- Back to the Future
- Daryl
- Mad Max 3
- Le témoin (Witness)
- À double tranchant
- Cocoon
- Vacances en délire
- Moment de vérité (Karaté Kid)

CLUB FILMO VIDEO
Plaza Irving
500, rue Collard ouest
Alma, PQ
668-7519

Parce que j'aime la musique!

La vedette du week-end, c'est le son du 94,5!

Samedi
10h00 Les années d'or de la musique pop
15h00 La grande demande
17h00 La fête de la musique

Dimanche
18h00 Les années d'or de la musique pop
20h00 Le week-end romantique

94,5 cjab
FM STÉRÉO CÂBLE 96,1

Communicam inc.

Fantaisies culinaires

Les meilleurs plats de 100 personnes

ALMA (S.P.)— Je vous parlais dans cette même page de la perdrix apprêtée par un vieux trappeur... Histoire de demeurer dans le même ton, les Éditions JCL viennent de lancer sur le marché «Fantaisies culinaires» de Diane Lapointe. De l'aspic aux crevettes de Châteauguay, en passant par le riz à l'espagnole sur St-David, le boeuf à la chinoise du Chemin St-André et la Bavaroise à la vanille des Saules, Diane Lapointe nous propose les meilleurs plats de 100 personnes de la région.

La recette la mieux réussie de madame Lapointe fut la suivante: Prendre entente avec un centre commercial, demander à chaque commerce de ce centre de fournir au moins une excellente recette culinaire, colliger le tout, faire un certain tri et enfin, trouver un éditeur qui veuille bien croire en l'affaire... Le résultat: Fantaisies culinaires, aux Éditions JCL.

Aux Éditions JCL:
LA PERDRIX

ALMA (S.P.)— Saviez-vous qu'on estime à plus de 300,000 le nombre de chasseurs de petit gibier au Québec, et que de ce nombre, la chasse à la perdrix a la faveur de la majorité? Les Éditions JCL viennent de lancer un livre tout à fait spécial, sous la plume de Jean-Louis Paquet: La perdrix, moeurs, habitat, méthode de chasse.

Même sans être chasseur, ce livre suscitera votre intérêt. Riche d'une expérience de plus de 50 ans dans la pratique de la chasse à la perdrix, Jean-Louis Paquet nous livre tous ses secrets. Dans un langage simple, il nous expose les méthodes de chasse à la perdrix et dresse un tableau des diverses espèces vivant au Québec. Pour ce chasseur d'expérience, il n'existe pas de sport d'automne «plus sain, plus fascinant, plus ravigotant et autant à la portée de toutes les bourses» que la chasse à la perdrix.

Avez-vous déjà savouré la perdrix du vieux chasseur? Jean-Louis Paquet nous dévoile même cette recette, qui, nous dit-on, a fait ses preuves, et je n'en doute pas. La perdrix, un livre à lire, un cadeau que saura apprécier tout bon chasseur.

Jean-Louis Paquet

La Perdrix
moeurs, habitat, méthodes de chasse

Aux Éditions «Mieux connaître»

Personnalités, institutions et entreprises du Lac-St-Jean

ALMA (S.P.)— Vient de paraître aux éditions publiques Mieux connaître, un volume de plus de 360 pages, traitant des personnalités, institutions et entreprises du Lac-St-Jean. De l'auteur Guy-Marc Fournier, ce volume, tome 1, fait le portrait d'hommes et de femmes tels Jean-Eudes Bergeron de la Fédération des caisses populaires Desjardins du Saguenay–Lac St-Jean, Marcel Desbiens, artiste peintre, Jacques Gagnon, fondateur de l'Entraide économique, Florence Gagnon-Bergeron, artiste peintre et fille de pionnier d'Alma, pour ne nommer que ceux-là.

En parcourant ce livre, on découvre les facettes cachées de nombreuses personnalités régionales et d'entreprises présentes dans le milieu.

On y parle par exemple des Amérindiens de Mashteuiatsh (Pointe-Bleue) une civilisation millénaire, «qui a traversé toutes les grandes mutations de l'histoire ancienne et moderne de l'humanité, pour devenir un peuple de bon voisinage, où la revalorisation de la culture et des manières de faire et d'être a connu, au cours des deux ou trois dernières décennies, un développement sans précédent sur le continent nord-américain», raconte l'auteur. À lire, aux éditions Mieux connaître.

Élisa T. en feuilleton

ALMA (S.P.)— L'hebdomadaire L'Écho de Louiseville vient d'obtenir l'autorisation des Éditions JCL de reproduire en feuilleton hebdomadaire, le livre «Des fleurs sur la neige», d'Élisa T.

En effet, depuis le 10 septembre dernier, cet hebdo de l'année «catégorie Lionel-Bertrand» reproduit à chaque semaine, quelques pages de ce best-seller de chez nous. Cette expérience sera échelonnée sur une période d'environ six mois.

DU 17 AU 23 OCTOBRE

"UNE FRESQUE SUPERBE... MERYL STREEP NOUS LIVRE UNE PERFORMANCE ARTISTIQUE..."
— Franco Nuovo, Journal de Montréal

GAGNANT DE 7 OSCARS DONT MEILLEUR FILM
MEILLEUR RÉALISATEUR — SYDNEY POLLACK

"UN SAFARI SOMPTUEUX ET ROMANTIQUE... MERYL STREEP EST REMARQUABLE."
— Mike Clark, USA TODAY

"INOUBLIABLE ET SUPERBE... UN FILM MAGNIFIQUE."
Jeffrey Lyons, SNEAK PREVIEWS, PBS-TV

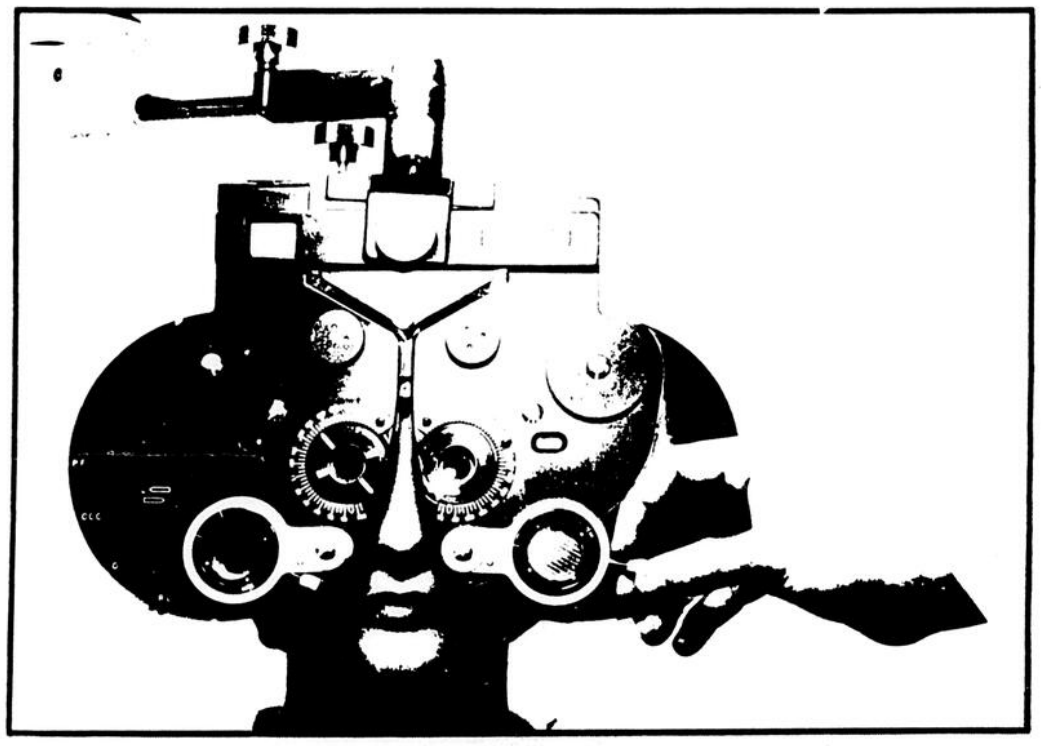
ROBERT REDFORD MERYL STREEP
Un Film de SYDNEY POLLACK

SOUVENIRS D'AFRIQUE
version française de OUT OF AFRICA
KLAUS MARIA BRANDAUER
TERRY CLEGG, KIM JORGENSEN, JUDITH THURMAN et ANNA CATALDI, JOHN BARRY
KURT LUEDTKE, SYDNEY POLLACK

cinéma du complexe
JACQUES GAGNON
668-0141 ALMA

TOUS LES SOIRS 7 h 30
DIMANCHE 1 h 00 & 7 h 30
ADMISSION: 5 $ ÉTUDIANTS AVEC CARTE: 4 $

VOS YEUX...



Ça nous regarde!

Les optométristes, professionnels de la santé de vos yeux et de votre vision, sont les spécialistes de première ligne pour les soins de vos yeux. Leur formation universitaire de quatre ans vous garantit l'accès à des services diagnostics et thérapeutiques complets.

ANDRÉ DESCHÊNES
Docteur en optométrie
Plaza d'Alma
500, Sacré-Coeur O.
Alma 662-7171 662-2306

MARCELLE HARVEY
Docteur en optométrie
Galeries Lac-St-Jean
1055, du Pont sud
Alma 668-6119

MICHAUD MUNGER SIMARD & ASS.
Jules Simard
Michèle Laroche
Lucie Laroche
Docteurs en optométrie
Plaza III
Alma 668-3354

L'Association des Optométristes du Saguenay - Lac-St-Jean

7 PROSPERES EPICIERS INDEPENDANTS DE LA REGION REGROUPES POUR VOUS OFFRIR LES MEILLEURS PRIX ET LES MEILLEURS SERVICES.

vente surprise!

En vigueur du 14 au 18 octobre 1986

Gelée en poudre Royal
Assorties
Pqt 3 onces

5/99¢

Gâteaux Vachon
Doigts de dame, caramel
Carré feuilleté à la gelée
Bte de 6

1.39

CHICOUTIMI
JONQUIERE
ROBERVAL
KENOGAMI

Aligro

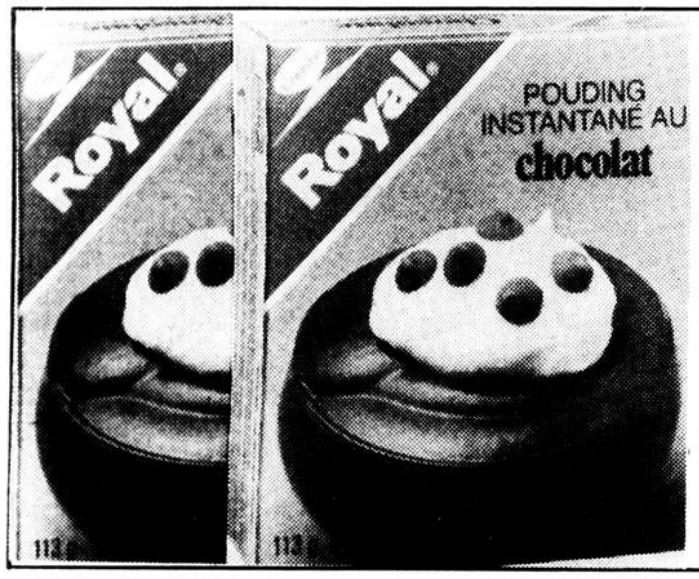
ALMA
ST-FELICIEN
VILLE de LA BAIE

LE MARCHÉ À MON GOÛT

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Toute erreur éventuelle sera corrigée ou clarifiée, par une affiche de rectification à notre comptoir. Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés.
Certains produits pourront être remplacés par un autre de qualité équivalente.

vente surprise!

Riz Minute Rice
Bte 1.4 kg
3.89



Pouding Instantané Royal
Assortis
Pqt 3 onces
2/99¢

Cristaux À l'orange Tang
Pqt 3 env. x 92 g
1.29

Détergent Liquide Milan
Vert, rose, citron
Cont. 1 litre
89¢

Eau de Source Cristalline
Cont. 4 litres
99¢

Sacs à Ordures Professionnel
Extérieurs
Pqt 10
79¢

LES SUPERMARCHÉS Aligro

ALIGRO ALMA
780, AVE DUPONT NORD
662-5712

ALIGRO CHICOUTIMI
PLACE SAGUENAY
696-4926
Visa et Master Card acceptées

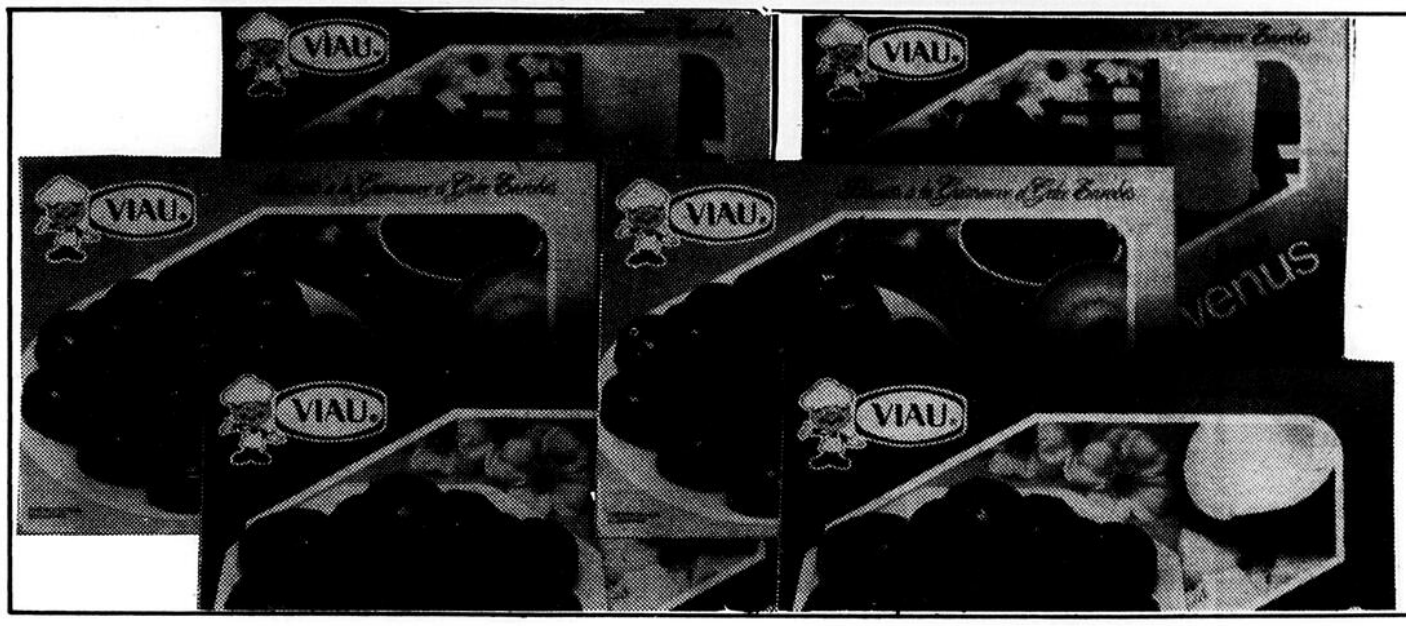
ALIGRO JONQUIÈRE
2350, ST-HUBERT
547-6611
Visa et Master Card acceptées

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Toute erreur éventuelle sera corrigée ou clarifiée, par une affiche de rectification à notre comptoir. Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés.
Certains produits pourront être remplacés par un autre de qualité équivalente.

Profitez-vite de la super PROMO VIDEO elle se termine le 25 octobre 1986

Aligro

LE MARCHÉ À MON GOÛT



Biscuits Viau

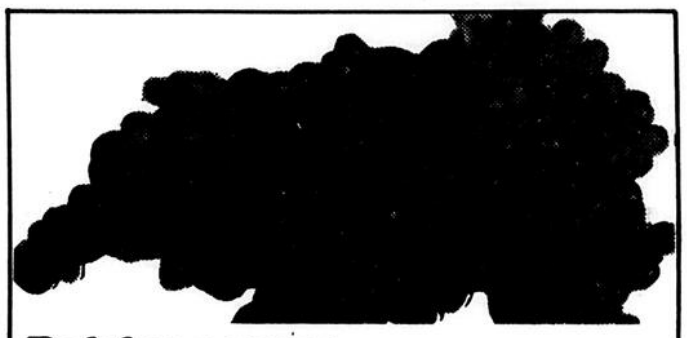
Vénus, Viva
Bantam
Bte 350 g

1.69

Crème à Fouetter Lamontagne

Cont. 500 ml

1.89



Raisins rouges

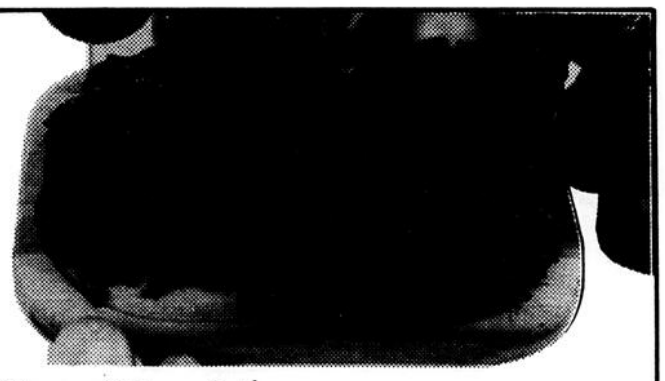
Canada no 1
Produit des États-Unis

69 ¢/lb

Céleri

Produit du Québec
Grosseur 24

69 ¢



Boeuf haché Maigre

2.18/lb

Pizza garnie Maison

9 pouces

2.99

Nourriture Pour chats Mlle Mew

Assorties
Bte 170 g

3/.99 ¢

ALIGRO LA BAIE
2951, MGR DUFOUR
544-2841

ALIGRO KÉNOGAMI
1911, STE-FAMILLE
547-3617

ALIGRO ROBERVAL
1221, BOUL. ST-DOMINIQUE
275-4692

ALIGRO ST-FÉLICIEN
R. GIRARD & FILS
1334, BOUL. SACRÉ-COEUR
679-1304

Visa et Master Card acceptées

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Toute erreur éventuelle sera corrigée ou clarifiée, par une affiche de rectification à notre comptoir. Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés.
Certains produits pourront être remplacés par un autre de qualité équivalente.

D'UN MARDI A L'AUTRE

PAR SUZANNE PELLETIER

UN AUXILIAIRE ÉLECTRONIQUE «INTELLIGENT»...

ALMA— À Alma, l'assurance-vie ne sera jamais plus la même. La Métropolitaine célèbre le premier anniversaire de son nouveau système informatique «intelligent», le SONIC (système d'ordinateurs normalisés et intelligents de communication). Le SONIC a révolutionné les pratiques d'assurance-vie traditionnelle des succursales et amélioré la qualité des services offerts aux clients. La préparation du profil du nouveau client, qui autrefois nécessitait une semaine de travail peut maintenant être exécutée dans une succursale en 4 ou 5 minutes. Le SONIC permet d'avoir accès au réseau en direct de services aux clients le plus perfectionné et le plus polyvalent jamais installé par une compagnie d'assurance-vie. La Métropolitaine a complété l'installation du SONIC dans ses 150 succursales réparties au pays et chaque terminal peut communiquer directement avec un autre terminal SONIC situé dans une autre ville. Selon le directeur des ventes au Lac-Saint-Jean/Chibougamau-Chapais, cette caractéristique est particulièrement utile dans notre société moderne, où la mobilité géographique est à l'ordre du jour et où les changements d'adresses des titulaires représentent un travail continu de mise à jour pour toute compagnie d'assurance-vie. La Métropolitaine fait partie d'une famille de compagnies réparties aux quatre coins du globe, fournissant des services financiers par l'entremise de plus de 150 bureaux.

la Métropolitaine est établie au Canada depuis 1872. (Publi-reportage)

C'ÉTAIT EN 1966...

ALMA— C'était en 1966... Le roi et la reine de l'O.T.J. signait le livre d'or de la municipalité. On reconnaît sur cette photographie de Jean Le Photographe: Jean Leclerc, le conseiller Roger Parizeau, Guy Girard, Gilles Guay, et le policier P.-Antoine Lavoie.

ALERTE: ROUGEOLE

ALMA— Bien que la rougeole soit devenue rare grâce à la vaccination des enfants dès l'âge de 12 mois, l'augmentation du nombre de cas de cette maladie virale au Canada en 1985 et 1986 démontre que de nombreux enfants sont encore sensibles à celle-ci. Louise de la Boissière du Département de santé communautaire à l'Hôtel-Dieu de Roberval souligne que les complications de la rougeole sont nombreuses: l'otite moyenne, un cas sur quinze, l'encéphalite, un cas sur deux mille et la mort, un cas sur trois mille. Toutes les personnes non vaccinées ou n'ayant jamais eu cette maladie sont susceptibles de l'attraper. Le D.S.C. de l'Hôtel-Dieu de Roberval estime que sur son territoire, environ 250 enfants et jeunes adultes de 1 à 19 ans sont non protégés contre la rougeole. Les parents dont l'enfant n'est pas vacciné sont fortement encouragés à se présenter au CLSC de leur secteur, pour faire vacciner leur enfant.

le cancer agit... réagissez

Grâce à votre appui, plus de 50% des cancers peuvent maintenant être guéris. Continuons à lutter!

Société Canadienne du Cancer

nous imprimons

668-2380-2389

POLYFORME québec inc. IMPRIMERIE le lac-st-jean

MIRAGE UNE COIFFURE À VOTRE IMAGE POUR L'AUTOMNE

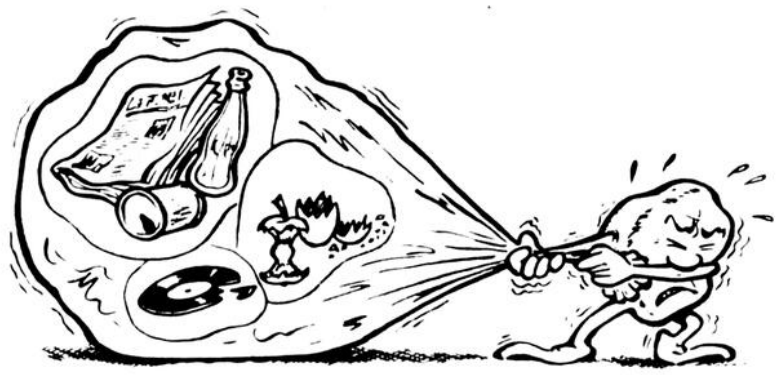
De gauche à droite: Michel Fortin, Pauline Tremblay, Martine Fauvel, Lise Boudreault, Gisèle Boulianne (prop.)

Dépositaire des produits
- RED KEN
- BONA CURE

PLAZA III
65, St-Joseph, Alma
662-7166

COIFFURE MIRAGE

Un message d'Écolo La Cellule:



LA DIMENSION DES DESSINS INDIQUE LA PROPORTION DE CHACUNE DES CATÉGORIES DE DÉCHETS DANS LA POUBELLE.

ENJEU & Environnement Jeunesse inc.

CLUB OPTIMISTE

Tu as 13, 14 ou 15 ans et une nouvelle expérience t'intéresse, informe-toi auprès de Nicole et Michel Bouchard à 668-6655 pour le concours d'art oratoire du Club Optimiste d'Alma. Date limite le 15 octobre 1986.

AMI DE LA JEUNESSE

CONCOURS DE COMPOSITION FRANÇAISE

ALMA— La Sûreté du Québec organise à l'échelle provinciale, un concours de composition française. Tous les élvèves de 6e année, dont l'école est située sur le territoire couvert par la Sûreté du Québec sont éligibles. Les jeunes doivent traiter du rôle du policier de la Sûreté du Québec. Cette initiative a pour but de promouvoir l'image du policier de la S.Q. et s'inscrit dans le cadre des activités soulignant le 25e anniversaire de réorganisation de ce corps policier.

Les gagnants, soit un garçon et une fille pour chacun des postes de la Sûreté du Québec recevront une bicyclette 12 vitesses. Les grands gagnants de chacun des neuf districts bénéficieront d'une journée de sensibilisation sur le rôle du policier au quartier général du district. L'attribution des prix se fera entre le 15 octobre et le 7 novembre 86, selon le calendrier établi régionalement

L'ENTOMOLOGIE, UN LOISIR CAPTIVANT

SAINT-FÉLICIEN— Ghislain Gagnon du Jardin zoologique de Saint-Félicien a eu le plaisir de rencontrer un entomologiste de renommée internationale, Georges Brossard, lors d'un récent voyage dans la région de Montréal. L'entomologie est la partie de la zoologie traitant des insectes. D'ailleurs, en septembre dernier, M. Brossard a présenté son impressionnante collection, dans le cadre d'une exposition au Jardin botanique de Montréal. Comme plusieurs, M. Gagnon fut ébloui par cette collection, dont on peut voir deux spécimens sur cette photographie. Avant de pouvoir présenter au public une collection de plus de 60 000 spécimens, M. Brossard a parcouru de nombreux pays. Ses voyages l'ont même conduit dans le centre-ville de Singapour, dans les égouts municipaux, vêtu d'un «wet suit», à la recherche de spécimens rares...

PASSATION DES POUVOIRS

ALMA— Le Club Richelieu d'Alma a un nouveau président, M. Jacques Néron. La passation des pouvoirs s'est effectuée mardi dernier, lors d'une activité de l'organisme. Dans l'ordre habituel, M. Méril Bonneau, président sortant et M. Jacques Néron, nouveau président du Club Richelieu d'Alma, pour un mandat d'une année.

Shaklee
Distributeur Independant

compléments et suppléments alimentaires

Sylvie Morissette
pour informations:
668-4606

VIVRE AU RYTHME AFRICAIN

ALMA— Toute personne âgée entre 19 et 35 ans, intéressée à vivre une expérience d'échange et d'intégration à la vie africaine durant l'été 1987, est invitée à communiquer dès maintenant avec les représentants de Carrefour canadien international au 3502, avenue Laval, Montréal, H2X 3C8. Tout en partageant le mode de vie de leurs hôtes, les personnes choisies s'intégreront à des projets communautaires tels constructions diverses ou plantation d'arbres. Le but de la section francophone de Carrefour canadien international est d'apprendre et non pas d'enseigner, de s'adapter et non pas de transformer, de vivre des coutumes sans en imposer. Pour informations: 514-845-9185.

GAGNANT DU CONCOURS «ESCAPADE SOLEIL»

MÉTABETCHOUAN— Lors de la dernière campagne de dépôts de la Banque nationale du Canada, à l'automne 86, un client de la succursale de Métabetchouan, le dentiste Claude Gagnon a gagné un voyage à la Barbade, d'une durée d'une semaine, pour deux personnes, soit un prix d'une valeur approximative de 2 600 $. Le vice-président réseau Est du Québec de la Banque Nationale, M. Denis Mathieu a remis à l'heureux gagnant ses billets d'avion et réservations.

La cérémonie s'est déroulée récemment, en présence du directeur régional, M. Jacques Fortier et du directeur de la succursale de Métabetchouan, M. Maurice Veilleux.

Nouveau dépositaire

NOURRITURE SÈCHE
POUR CHIENS ET CHATS
RABAIS DE 2$ SUR PLUS 20 KG

NORMAND RAINVILLE
790, Sacré-Coeur Est, Alma
668-6484

LIO-INFORMATIQUE

LOGICIELS DE GESTION
SERVICE DE PAYE
TRAITEMENT DE DONNÉES COMPTABLES

2-540 Sacré-Coeur O., Alma G8B 1M2 662-7403

TRÈS BIENTÔT SUR LES ONDES DE

CFGT 127

PROMOTION COMPTANT CONTENT?

EN COLLABORATION AVEC NOS MARCHANDS PARTICIPANTS

Tentez de découvrir notre gros lot de

1270.00$

Des indices seront donnés à chaque semaine sur les ondes de CFGT. De plus, le hasard peut vous choisir pour gagner des lots de 127$ et 12.70$

CFGT 127 AM et sur le cable 91,5 FM

Jeunes agriculteurs

On est en pleine période de RECRUTEMENT

HÉBERTVILLE (D.G.)— Le Centre régional des jeunes agriculteurs est en pleine période de recrutement. Ce regroupement existe depuis 1966 dans la région.

Il a pris naissance suite à un éveil d'un groupe de jeunes face aux problèmes qui devenaient de plus en plus nombreux pour s'établir en agriculture.

Les principaux objectifs du mouvement sont de promouvoir et de défendre les intérêts des jeunes intéressés à l'agriculture.

Suite à la naissance de plusieurs groupements similaires dans diverses régions du Québec, les jeunes se sont dotés d'une Fédération provinciale qui s'appelle la Fédération de la Relève agricole du Québec.

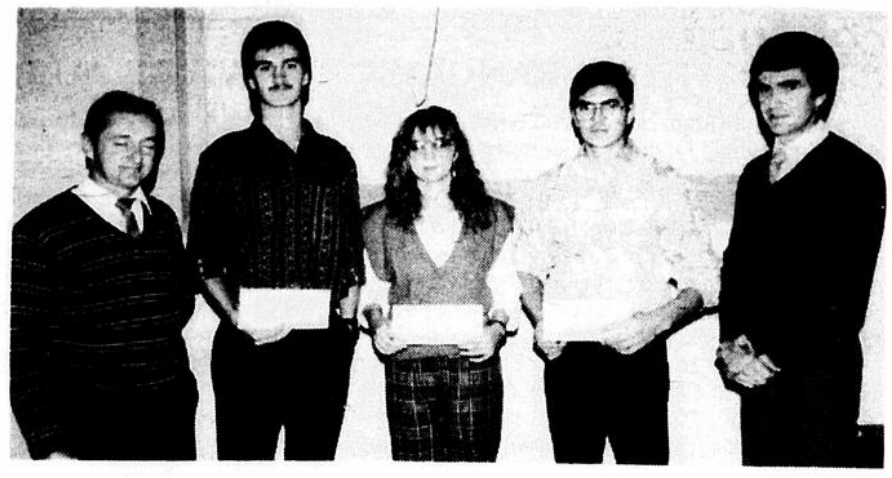
Les groupes régionaux sont devenus des syndicats professionnels affiliés à leur Fédération régionale de l'UPA et leur Fédération provinciale est également affiliée à la Confédération de l'UPA.

Les jeunes qui sont intéressés à l'agriculture ont la possibilité d'adhérer à un organisme qui est là spécialement pour eux et où ils pourront travailler et échanger avec d'autres jeunes qui vivent les mêmes problèmes qu'eux.

Le Centre régional des jeunes agriculteurs débute une nouvelle année d'activité et procède actuellement au recrutement de ses membres.

Il y a certains secteurs de la région où le mouvement n'est pas très fort et l'organisme aimerait pallier à cette lacune et avoir des membres dans tous les secteurs afin d'être plus représentatif des intérêts des jeunes du milieu agricole de la région.

Le CRJA organise plusieurs activités de formation ainsi que des activités à caractère social et travaille également sur divers dossiers concernant les difficultés et les problèmes rencontrés par les jeunes agriculteurs, avant, pendant et après leur établissement.



BOURSES D'ÉTUDES— La Fondation régionale de l'UPA vient de décerner des bourses d'études de 350 $ à trois jeunes du secteur agrotechnique de la CSR Lac-St-Jean. Trois jeunes d'Hébertville sont les récipiendaires. Il s'agit de Jean Lapointe, Corinne Larouche et Éric Savard. Ils sont entourés du président du syndicat de l'UPA Labarre, Raynald Côté, et de M. Clément Lajoie.

UN BON DÉJEUNER

RIEN DE TEL POUR COMMENCER UNE JOURNÉE QU'UN BON DÉJEUNER AU RESTAURANT

Marchand LTÉE

DE SAINT-BRUNO

DÉJEUNER DE 7:00 H À 11:30 H

Donnez dans toute la mesure de vos capacités.

LA PARADE DES DIX SOUS DU QUÉBEC

Pour rendre leur validité aux Adultes Invalides

Kino-Québec, un programme du ministère Loisir, Chasse et Pêche

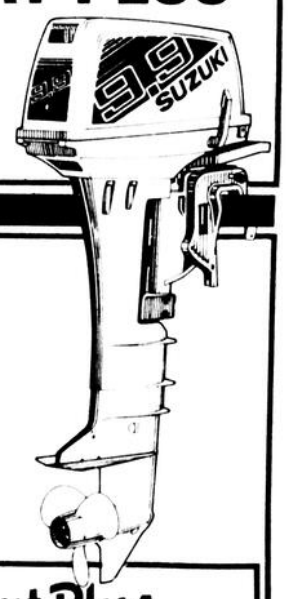
L'ÉQUIPE DU TONNERRE DE SPORT PLUS

GRATUIT

MISE EN HIBERNATION DE VOS MOTEURS HORS-BORD

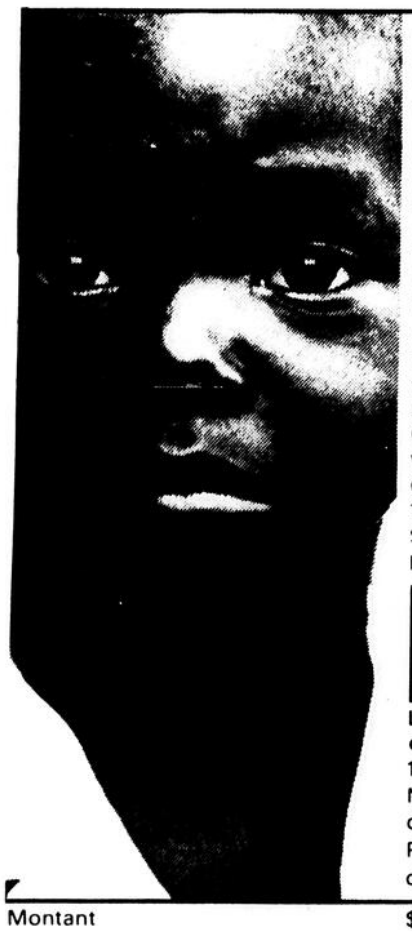
(de toutes marques)

Pièces + huile en sus.



Spont Plus

915 Ave Du Pont sud
Alma, tél.: 662-6522
G8B 2V5



Dans le Tiers-Monde, la crise est encore plus dure

DONNONS ILS EN ONT BESOIN

Le Tiers-Monde a les yeux tournés vers nous. Pour les lépreux, les affamés, les handicapés, les réfugiés, les vieillards et les démunis, il n'existe pas d'espoir de relance.

De plus en plus d'appels au secours parviennent chaque jour à l'Institut Fame Pereo et à "Le Cardinal Léger et ses Oeuvres". Nos dons représentent souvent le seul espoir de soulagement ou de soutien pour ceux et celles qui souffrent ou qui luttent pour vaincre la misère. **Donnons... Ils en ont besoin.**

Faites parvenir vos dons à:

Le Cardinal Léger et ses Oeuvres — **L'Institut Fame Pereo**

130, ave de l'Épée Outremont (Qc) H2V 3T2

N° de permis de sollicitation de la ville de Montréal: 5404.

Prière de joindre les dons sous forme de chèque ou mandat.

Montant $

M. Mme Mlle

N° Rue App.

Ville Province Code Postal

Je désire un reçu pour fins d'impôt Oui ☐ Non ☐

TRUST GENERAL

Le maître courtier

Pour vendre rapidement votre propriété.

C'EST GARANTI

LA MISE EN MARCHÉ SUR MESURE

Pour plus de renseignements, appelez un expert-conseil du Trust Général

ALMA 668-4578

coop
PLACE SAINT-LUC
Coopérative des Consommateurs d'Alma

Un Marché

:cooprix:::
CARREFOUR ALMA

Bien Pensé!

EN VIGUEUR DU 14 AU 18 OCTOBRE 1986

TOMATES

Canada N° 1
1,74 $/kg

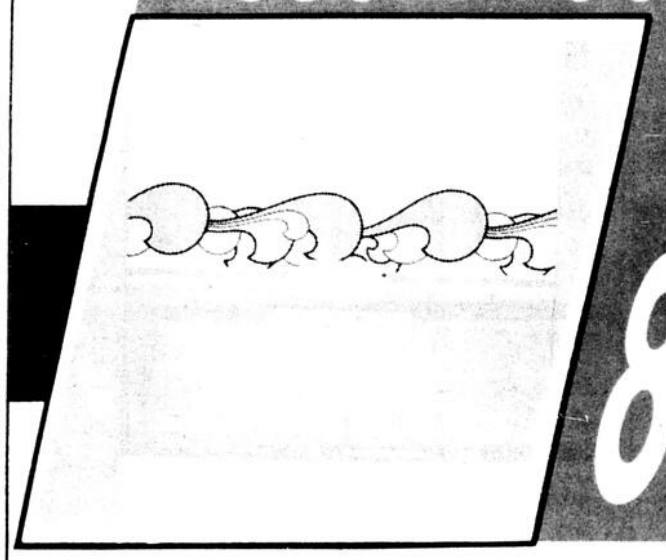
79¢ /lb

BIFTECK ou ROSBIF

D'ALOYAU
(T-Bone)
8,77/kg

3 98 /lb

ESSUIE-TOUT COOP

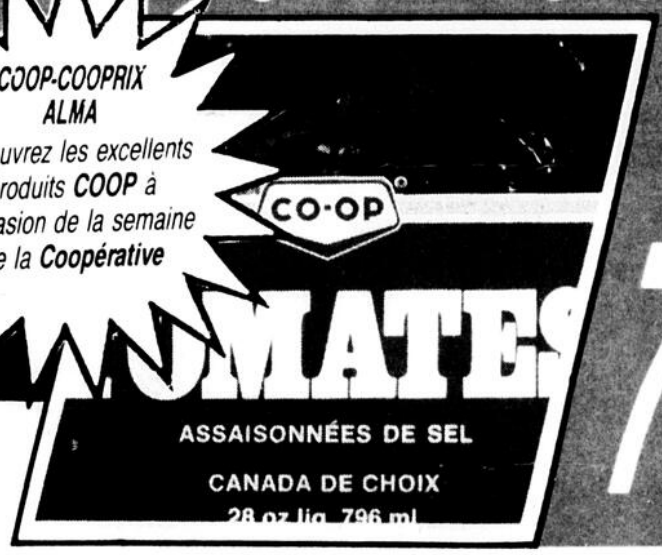


2 rouleaux

87¢

COOP-COOPRIX ALMA
Découvrez les excellents produits **COOP** à l'occasion de la semaine de la **Coopérative**

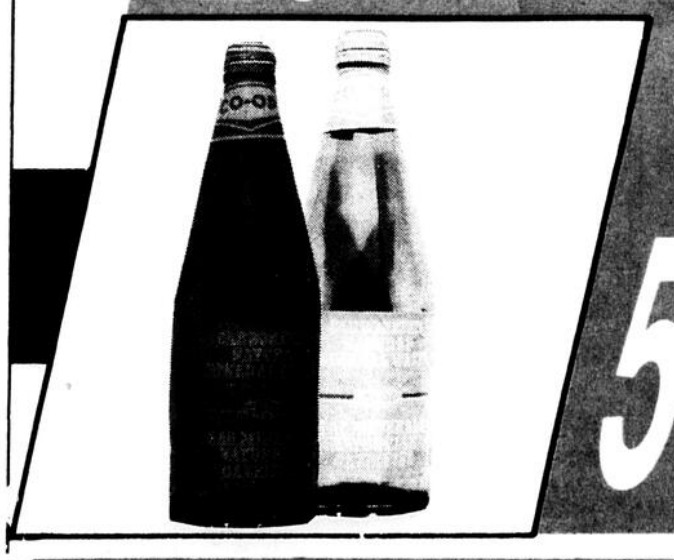
TOMATES COOP



Canada de choix
Bte 796 ml

77¢ /ch

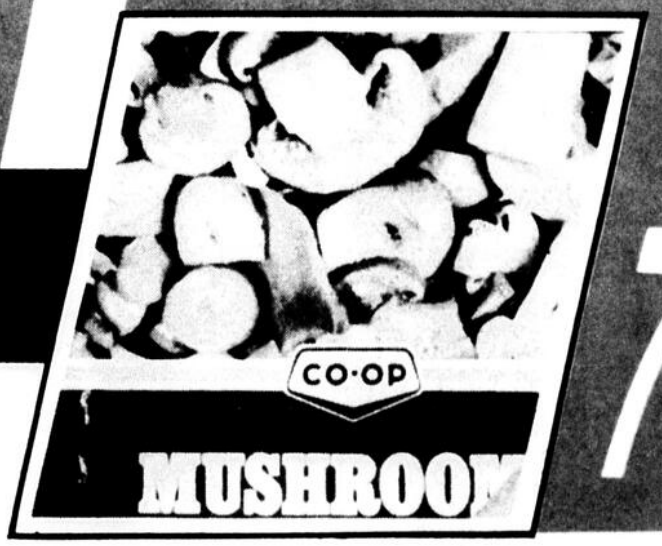
EAU MINÉRALE



COOP
750 ml

57¢

CHAMPIGNONS COOP



Tiges et morceaux
284 ml

79¢ /ch.

coop
:cooprix::: CARREFOUR ALMA **le Marché d'Aujourd'hui!**

coop PLACE SAINT-LUC

cooprix CARREFOUR ALMA

Un Marché Bien Pensé !

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Toute erreur éventuelle sera corrigée par une affiche de rectification à notre comptoir. Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits ann

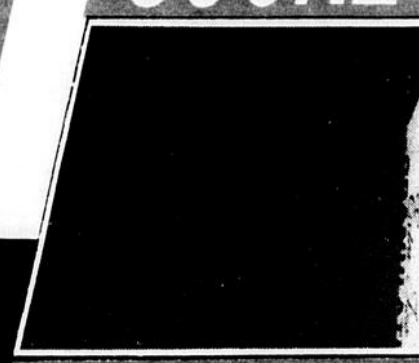
MAÏS EN GRAINS

ENTIERS - COOP
Canada de fantaisie
341 ml
58¢ /ch

POIS VERTS ASS.

COOP
Canada de fantaisie
284 ml
37¢

SUCRE GRANUL



ÉPICEPRIX

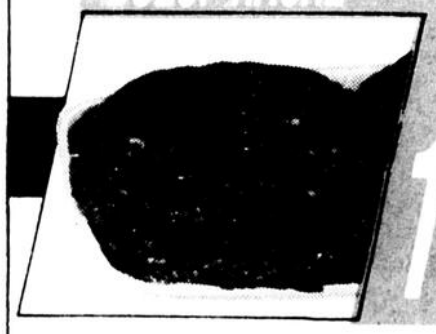
GARNITURE POUR TARTES Fraises - Creises - Coop 540 ml	Produits Coop	1.69
MOUTARDE PRÉPARÉE Coop 500 ml	Produits Coop	69¢
TARTINADE DE CARAMEL Coop 400 g	Produits Coop	99¢
JUS DE LÉGUMES V-8 6 x 170 ml		1.89
JELL-O Saveurs ass. 85 g		3/.99¢
COCOA PUR Fry's 250 g		2.89
CÉRÉALES ALL-BRAN Kellog's - 575 g **CORN FLAKES** Kellog's - 675 g		1.79 1.99
CERISES MARASQUIN Dalton's avec tiges 250 ml		1.99
RITZ Christie - 450 g **CROQ EN BLÉ** Christie - 350 g		2.29 1.29
NOIX DE COCO Dalton's - Ass. 200 g		99¢
JAMBON DE CAMPAGNE Tour Eiffel - Fumé 11,88$/kg	Viandes	5.39 /lb
FROMAGE CANADIEN Nutrinor - Doux - En meule 6,99$/kg	Viandes	3.17 /lb

VIANDE que c'est BON

BIFTECK DE SURLONGE DÉSOSSÉ

Boeuf Cat. «A»
8,36/kg
3.79 /lb

BOEUF HACHÉ



Mi-maigre
3,92 $/kg
1.78 /lb

FILET DE MORUE FRAIS

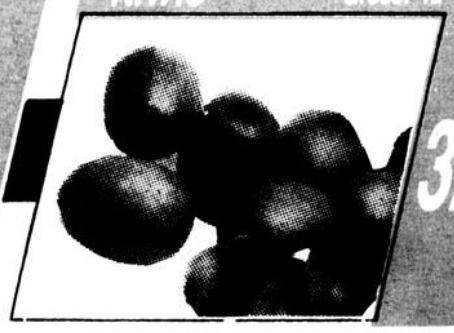
6,57 $/kg
2.98 /lb

FRAIS DE LA FERME

POMMES VERTES

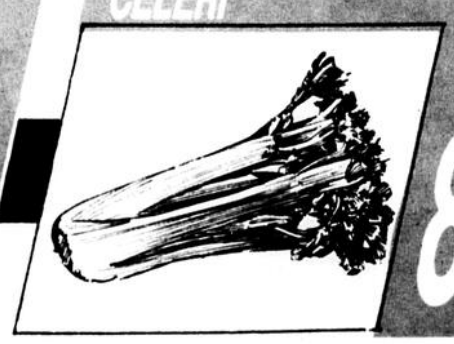
Granny Smith
1,48 $/kg
67¢ /lb

KIWIS



Gross. 42
Produit de la Nouvelle-Zélande
3/.89¢

CÉLERI



Gross. 24
89¢ /ch.

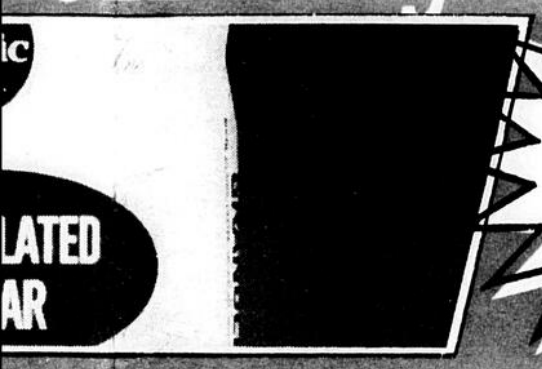
coop cooprix

HEURES D'OUVERTURE :
Lundi au mercredi de 9h00 à 17h30. Jeudi, vendredi, 9h00 à 21h00. Samedi, 9h00 à 17h00.

Un Marché Qui Pense à Vous!

des produits annoncés, le texte prévaut en toute occasion. Certains produits pourront être remplacés par un autre de qualité equivalente.

NULÉ 4 kg



PRIX MYSTÈRE DE LA SEMAINE PRIX EN MAGASIN SEULEMENT

MÉLANGES À GÂTEAUX

Assortis – Duncan Hines
520 g
1.29

FARINE ROBIN HOOD

3,5 kg
3.49

COOPRIX

MARGARINE DE SOYA Coop 907 g	Produits Coop	1.45
MARMELADE PURE D'oranges - Coop 500 ml	Produits Coop	1.39
MELASSE Coop 1,35 /kg	Produits Coop	1.99
BOISSONS 5 FRUITS Sprint Cont. 1 litre		69¢
THÉ ORANGE PEKOE Salada 36's		1.49
BEURRE D'ARACHIDES Crémeux - Croquant - Squirel 1.5 kg		3.69
CHIPS YUM-YUM Ass. pour l'Halloween 8 x 25 g		1.39
BISCUITS LECLERC Feuilles d'érable - Gelées éponges - Tartes aux fraises 350 à 400 g		1.89
YOGOURT YOPLAIT Saveurs variées 125 g		2/79¢
JUS D'ORANGES Minute Maid - Faible acide ou avec pulpe 295 à 355 ml	Surgelés	98¢
SMOKED MEAT Tour Eiffel - Oeil de ronde 9,48$/kg	Viandes	4.30 /lb
OKA D'Agropour 12,99$/kg	Viandes	5.89 /lb

DU VRAC À PLEIN SAC

Service en vrac

SMARTIES EN VRAC

OU 3,80 $/lb
SPÉCIAL 8.38 /kg

Service en vrac

POIVRE NOIR MOULU

OU 5,12$/lb
11.29 /kg

LA BONNE FOURNÉE

Service de boulange

CARRÉS AUX DATTES CERISES OU CARAMEL

Au choix
50¢ /ch

Service de boulange

PAINS À SOUS-MARINS

Frais du jour
1.19 /pqt de 3

LES SOINS DU CORPS

MOUSSE SÉSAME STREET

Pour le bain
Tutti Frutti - gomme à mâcher
500 ml
Rég.: 2,49 $
1.89

SHAMPOOINGS CLAIROL

Assortis
350 ml
Rég.: 3,89 $
2.59

coop 75, boulevard St-Luc, Alma
cooprix 705, avenue du Pont Nord, Alma

HORAIRE-TÉLÉ

CKRS-TV

MARDI 14 OCTOBRE 1986

08h15 MIRE ET MUSIQUE
08h30 CES MERVEILLEUX SURHOMMES
09h00 LE VAGABOND
09h30 WOODY LE PIC
10h00 A VOTRE RYTHME
10h15 YOU-HOU
10h30 PASSE-PARTOUT
11h00 CARTE D'IDENTITÉ
11h30 GENS DU MIDI
12h00 NOUVELLES NATIONALES
12h05 NOUVELLES RÉGIONALES
12h30 LES BELLES HISTOIRES DES PAYS D'EN HAUT
13h31 AU JOUR LE JOUR
14h30 CINÉMA
«La vallée des rois»
16h00 FÉLIX ET CIBOULETTE
16h29 MINIBUS
17h00 CINÉMA DE 17 HEURES
«La bande des quatre»
18h00 CE SOIR
18h15 CINÉMA DE 17 HEURES (suite)
19h29 L'AGENT FAIT LE BONHEUR
20h00 LANCE ET COMPTE
21h00 DALLAS
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h26 LE POINT
23h00 LA MÉTÉO
23h05 NOUVELLES DU SPORT
23h18 CINÉMA
«Fanny»

MERCREDI 15 OCTOBRE 1986

08h15 MIRE ET MUSIQUE
08h30 CES MERVEILLEUX SURHOMMES
09h00 LE VAGABOND
09h30 ROQUET BELLES OREILLES
10h00 A VOTRE RYTHME
10h15 YOU-HOU
10h30 PASSE-PARTOUT
11h00 CARTE D'IDENTITÉ
11h30 GENS DU MIDI
12h00 NOUVELLES NATIONALES
12h05 NOUVELLES RÉGIONALES
12h30 LES BELLES HISTOIRES DES PAYS D'EN HAUT
13h31 AU JOUR LE JOUR
14h30 LE TEMPS DE VIVRE
16h00 FÉLIX ET CIBOULETTE
16h29 AU JEU
17h00 CINÉMA DE 17 HEURES
«Avec les compliments de Charlie»
18h00 CE SOIR
18h15 CINÉMA DE 17 HEURES (suite)
18h59 STAR D'UN SOIR
20h00 LES INSOLENCES D'UNE CAMÉRA
20h30 BEST-SELLERS
«Kane et Abel» 2/7
21h30 LE SENS DES AFFAIRES
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h26 LE POINT
23h00 LA MÉTÉO
23h05 NOUVELLES DU SPORT
23h18 CINÉMA
«Kirry Foyle»

JEUDI 16 OCTOBRE 1986

08h15 MIRE ET MUSIQUE
08h30 CES MERVEILLEUX SURHOMMES
09h00 LE VAGABOND
09h30 LA VALLÉE SECRÈTE
10h00 À VOTRE RYTHME
10h15 YOU-HOU
10h30 PASSE-PARTOUT
11h00 CARTE D'IDENTITÉ
11h30 GENS DU MIDI
12h00 NOUVELLES NATIONALES
12h05 NOUVELLES RÉGIONALES
12h30 LES BELLES HISTOIRES DES PAYS D'EN HAUT
13h31 AU JOUR LE JOUR
14h30 CINÉMA
«Une fille du tonnerre»
16h00 FÉLIX ET CIBOULETTE
16h29 TRABOULIDON
17h00 CINÉMA DE 17 HEURES
«Festival Columbo: Réactions négatives»
18h00 CE SOIR
18h15 CINÉMA DE 17 HEURES (suite)
19h29 LES GRANDS FILMS
«Au-delà du regard»
21h30 ICI RADIO-CANADA
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h27 LE POINT
23h01 MÉTÉO
23h06 NOUVELLES DU SPORT
23h19 CINÉMA
«Le grand embouteillage»

VENDREDI 17 OCTOBRE 1986

08h15 MIRE ET MUSIQUE
08h30 CES MERVEILLEUX SURHOMMES
09h00 LE VAGABOND
09h30 PRINCE NOIR
10h00 A VOTRE RYTHME
10h15 YOU-HOU
10h30 PASSE-PARTOUT
11h00 CARTE D'IDENTITÉ
11h30 GENS DU MIDI
12h00 NOUVELLES NATIONALES
12h05 NOUVELLES RÉGIONALES
12h30 LES BELLES HISTOIRES DES PAYS D'EN HAUT
13h31 AU JOUR LE JOUR
14h30 CINÉMA
«Du sable et des diamants»
16h00 FÉLIX ET CIBOULETTE
16h29 LES SCHTROUMPFS
17h00 CINÉMA DE 17 HEURES
«Tanganyika»
18h00 CE SOIR
18h15 CINÉMA DE 17 HEURES (suite)
18h59 À PLEIN TEMPS
19h30 LA CLÉ DES CHAMPS
20h00 MANON
20h30 SÉRIES-PLUS
«La mafia - 1/7»
21h30 CONTRECHAMPS
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h27 LE POINT
23h01 LA MÉTÉO
23h06 NOUVELLES DU SPORT
23h19 CINÉMA
«Au paradis à coups de revolver»

SAMEDI 18 OCTOBRE 1986

07h00 MIRE ET MUSIQUE
07h30 OUVERTURE SAMEDI-JEUNES
07h32 PETIT CASTOR
08h00 WOODY LE PIC
08h30 PASSE-PARTOUT
09h00 LES MYSTÉRIEUSES CITÉS D'OR
09h30 CANDY
10h00 LES AVENTURES DE SHERLOCK HOLMES
10h30 L'ENFANT VENU D'AILLEURS
11h00 LE CLAN CAMPBELL
11h30 LASSIE
12h00 LA SEMAINE PARLEMENTAIRE À OTTAWA
13h00 DÉCIBEL
13h30 LA VIE SECRÈTE DES ANIMAUX
14h00 UNIVERS DES SPORTS
15h00 CINÉ-FAMILLE
«À communiquer»
17h00 PETITE MERVEILLE
17h30 À PREMIÈRE VUE
18h00 TÉLÉJOURNAL
18h05 LES SUPER ÉTOILES DE LA LUTTE
19h00 SAMEDI DE RIRE
20h01 LA SOIRÉE DU HOCKEY
«Winnipeg à Montréal»
22h31 LE TÉLÉJOURNAL
22h51 NOUVELLES DU SPORT
23h06 LA POLITIQUE FÉDÉRALE
23h - 5 TÉLÉ-SÉLECTION
«Valet de carreau»

DIMANCHE 19 OCTOBRE 1986

06h30 MIRE ET MUSIQUE
07h00 JIMMY SWAGGART
08h00 PACHA
08h30 PASSE-PARTOUT
09h00 RÉMI
09h30 LE VOYAGE FANTASTIQUE DE TYN ET UAN
09h45 LES RÉCITS D'UN PELLERIN RUSSE
10h00 LE JOUR DU SEIGNEUR
11h00 LA LUTTE INTERNATIONALE
12h00 LA SEMAINE VERTE
13h00 LE MONDE À VENIR
13h30 CINÉMA
«Chantons sous la pluie»
15h15 À COMMUNIQUER
16h00 ÉCONOMIE, FINANCE & CIE
16h30 FILMS D'ART
17h00 SECOND REGARD
18h01 WALT DISNEY
19h00 PAUL, MARIE ET LES ENFANTS
19h31 LES BEAUX DIMANCHES
«Jean Lapointe porte à rire»
20h35 LE TÉLÉJOURNAL
SUITE BEAUX DIMANCHES
20h55 «Les grands esprits»
22h01 «O.S.M. symphonie fantastique»
23h01 LES NOUVELLES DU SPORT
23h16 LA POLITIQUE PROVINCIALE

LUNDI 20 OCTOBRE 1986

08h00 MIRE ET MUSIQUE
08h30 CES MERVEILLEUX SURHOMMES
09h00 LE VAGABOND
09h30 DEMETAN LA PETITE GRENOUILLE
10h00 À VOTRE RYTHME
10h15 YOU HOU
10h30 PASSE-PARTOUT
11h00 CARTE D'IDENTITÉ
11h30 GENS DU MIDI
12h00 NOUVELLES NATIONALES
12h05 NOUVELLES RÉGIONALES
12h30 LES BELLES HISTOIRES DES PAYS D'EN HAUT
13h31 AU JOUR LE JOUR
14h30 CINÉMA
«Les bidasses s'en vont en guerre»
16h00 FÉLIX ET CIBOULETTE
16h29 LES SCHTROUMPFS
16h54 FAFOIN
17h00 CINÉMA DE 17 HEURES
«Le grand sommeil»
19h29 POIVRE ET SEL
20h00 LE TEMPS D'UNE PAIX
21h00 LE PARC DES BRAVES
21h30 DECIBELS
22h00 LE TÉLÉJOURNAL
22h26 LE POINT
23h00 MÉTÉO
23h05 NOUVELLES DU SPORT
23h13 CINÉMA
«Le trou»

CJPM-TV

MARDI 14 OCTOBRE 1986

07h00 MIRE ET MUSIQUE
07h01 HORAIRE CJPM
07h15 LA CITÉ DU PÈRE
07h30 DESSINS ANIMÉS
08h00 BONJOUR SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
09h00 BONJOUR MATIN
09h59 ICI MONTRÉAL
10h00 MATINÉE AVEC
10h59 ICI MONTRÉAL
11h00 AÉROFORME
11h15 TÉLÉ-INSTANT
11h30 LE CHÂTEAU DES ENFANTS
12h00 LE SIX VOUS INFORME
12h15 CINÉ-QUIZ
«Signé Furax»
14h29 ICI MONTRÉAL
14h30 À COEUR OUVERT
17h00 LA PETITE MAISON DANS LA PRAIRIE
16h00 LA BANDE À NIMÉE
16h29 ICI MONTRÉAL
16h30 GALAXIE
17h00 MONTRÉAL EN DIRECT
18h00 LE SIX VOUS INFORME
18h30 CASSE-TÊTE
19h00 L'ÂME SOEUR
19h30 ENTRE CHIEN ET LOUP
20h00 EDEN
20h59 ICI MONTRÉAL
21h00 MAGNUM
22h00 AD LIB
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h31 LE SIX VOUS INFORME

CABLOVISION ALMA

2- CIVV (Radio-Québec)
3- CKRS-TV (Jonquière)
4- TÉLÉ DES JEUNES/ MUSIQUE PLUS
5- CBMT-TV/CBC (Montréal)
6- PRESSE CANADIENNE/ INFOVISION
7- CFRS-QUATRE SAISONS (Jonquière)
8- CHAMBRE DES COMMUNES
9- CJPM-TV/TVA (Chicoutimi)
10- CANAL PUBLICITAIRE
11- CFCF-TV/CTV (Montréal)
12- TVFQ-99 (France)
13- TVC D'ALMA (Canal communautaire)
14*- TV-ONTARIO
15- CBFT/SRC (Montréal)
16- WPTZ-TV/NBC (Plattsburg)
17- WTVS/PBS (Détroit)
18- WJBK/CBS (Détroit)
23- WVNY/ABC (Burlington)
24*- CBC NORTH
25- CIMT/TVA (Rivière du loup)
OCCASIONNEL
TÉLÉ À PÉAGE:
19- MUCH MUSIC
20- SUPER ÉCRAN
21- FIRST CHOICE
22- TSN
* A venir

AGISSEZ

Si vous pensez qu'une personne que vous aimez pense à s'enlever la vie...

- **Demandez-lui directement** si elle pense à se donner la mort.
- **Aidez-la à prendre contact** avec une aide qualifiée.

VOTRE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE RÉGIONAL

545-1919
1-800-463-9868

Centre de Prévention du Suicide 02

POUR CONNAÎTRE CE QUE LES AUTRES NE DISENT PAS

LE JOURNAL À JEAN-CLAUDE

Du lundi au vendredi de 7 h 15 à 8 h 15

CHRL

TOUS LES DIMANCHES DE 11 H À MIDI

LE SPORTIF

AVEC Roger Tremblay

CHRL

À l'eau... le monde!

Pour achat ou location de fontaine

EAU TRAITÉE

EAU DE SOURCE

Valinoise

CONTACTEZ-NOUS: 668-2276

BREUVAGES DU LAC INC.
1400, boul. Saint-Jude, Alma

Ghislain Fortin, prop

Horaire T-V (suite)

23h37 LES SPORTS
23h52 MÉTÉO
00h00 CINÉMA DE FIN DE SOIRÉE
«La lettre du Kremlin»

MERCREDI 15 OCTOBRE 1986

07h00 MIRE ET MUSIQUE
07h01 HORAIRE CJPM
07h15 LA CITÉ DU PÈRE
07h30 DESSINS ANIMÉS
08h00 BONJOUR SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
09h00 BONJOUR MATIN
09h59 ICI MONTRÉAL
10h00 MATINÉE AVEC
10h59 ICI MONTRÉAL
11h00 AÉROFORME
11h15 TÉLÉ-INSTANT
11h30 LE CHÂTEAU DES ENFANTS
12h00 LE SIX VOUS INFORME
12h15 CINÉ-QUIZ
«Disparition commandée»
14h29 ICI MONTRÉAL
14h30 À COEUR OUVERT
15h00 HÔTEL
16h00 LA BANDE À NIMÉE
16h29 ICI MONTRÉAL
16h30 GALAXIE
17h00 MONTRÉAL EN DIRECT
18h00 LE SIX VOUS INFORME
19h00 ÉPOPÉE ROCK
19h30 ICI MONTRÉAL
19h31 LE HOCKEY TVA OU CINÉMA
22h00 ALFRED HITCHOCK PRÉSENTE
22h30 TRIBUNE
22h55 LOTTO 6/49
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h31 LE SIX VOUS INFORME
23h37 LES SPORTS
23h52 MÉTÉO
00h00 CINÉMA DE FIN DE SOIRÉE
«Flics et voyous»

JEUDI 16 OCTOBRE 1986

07h00 MIRE ET MUSIQUE
07h01 HORAIRE CJPM
07h15 LA CITÉ DU PÈRE
07h30 DESSINS ANIMÉS
08h00 BONJOUR SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
09h00 BONJOUR MATIN
09h59 ICI MONTRÉAL
10h00 MATINÉE AVEC
10h59 ICI MONTRÉAL
11h00 AÉROFORME
11h15 TÉLÉ-INSTANT
11h30 LE CHÂTEAU DES ENFANTS
12h00 LE SIX VOUS INFORME
12h15 CINÉ-QUIZ
«Les poulets»
14h29 ICI MONTRÉAL
14h30 À COEUR OUVERT
15h00 LA PETITE MAISON DANS LA PRAIRIE
16h00 LA BANDE À NIMÉE
16h29 ICI MONTRÉAL
16h30 GALAXIE
17h00 MONTRÉAL EN DIRECT
18h00 LE SIX VOUS INFORME
18h30 LA BELLE VIE
19h00 CLAIR DE LUNE
21h00 CONTEXTE
22h00 AD LIB
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h31 LE SIX VOUS INFORME
23h37 LES SPORTS
23h52 MÉTÉO
00h00 CINÉMA DE FIN DE SOIRÉE
«Un flic»

VENDREDI 17 OCTOBRE 1986

07h00 MIRE ET MUSIQUE
07h01 HORAIRE CJPM
07h15 LA CITÉ DU PÈRE
07h30 DESSINS ANIMÉS
08h00 BONJOUR SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
09h00 BONJOUR MATIN
09h59 ICI MONTRÉAL
10h00 MATINÉE AVEC
10h59 ICI MONTRÉAL
11h00 AÉROFORME
11h15 TÉLÉ-INSTANT
11h30 LE CHÂTEAU DES ENFANTS
12h00 LE SIX VOUS INFORME
12h15 CINÉ-QUIZ
«L'extraordinaire évasion»
14h29 ICI MONTRÉAL
14h30 JUSTICE POUR TOUS
15h00 SHÉRIF, FAIS-MOI PEUR
16h00 LA BANDE À NIMÉE
16h29 ICI MONTRÉAL
16h30 GALAXIE
17h00 MONTRÉAL EN DIRECT
18h00 LE SIX VOUS INFORME
18h30 PRÉSENTATION SPÉCIALE
«Tonnerre de feu»
20h30 GENS D'ACTION
21h00 MIAMI VICE
22h00 AD LIB
22h55 LOTO QUÉBEC
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h31 LE SIX VOUS INFORME
23h37 LES SPORTS
23h52 MÉTÉO
00h00 CINÉMA FIN DE SOIRÉE
«Alerte à la bombe»

SAMEDI 18 OCTOBRE 1986

08h15 MIRE ET MUSIQUE
08h16 HORAIRE CJPM
08h30 SKIPPY LE KANGOUROU
09h00 LES SATELLIPOPETTES
09h30 G.I. JOE
10h00 LES MUNCHICHIS
11h00 VIDÉO STAR
12h00 SAMEDI MAGAZINE
14h00 CINÉ WEEK-END
«Point Zabriskie»
16h00 VEGAS
17h00 PLEXI-MAG
18h00 PAUL ET LES JUMEAUX
18h30 POP EXPRESS
19h29 ICI MONTRÉAL
19h30 MINI-SÉRIE
«L'amour en héritage» 4e
21h30 POUR L'AMOUR DU RISQUE
22h30 SUR LA COLLINE
22h55 LOTTO 6/49
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h20 LES SPORTS
23h30 CINÉMA DE FIN DE SOIRÉE
«Les femmes de trente ans»

DIMANCHE 19 OCTOBRE 1986

09h45 MIRE ET MUSIQUE
09h46 HORAIRE CJPM
10h00 C'ÉTAIT L'BON TEMPS
11h00 EN TOUTE AMITIÉ
11h30 RUE ST-JACQUES
12h00 BON DIMANCHE
14h00 CINÉ WEE-END
«L'historien»
15h30 SPORT-MAG
16h30 DESSINS ANIMÉS
17h00 LE VILLAGE DE NATHALIE
17h30 VIDÉO STAR
18h30 K-2000
19h30 CHACUN CHEZ SOI
19h59 ICI MONTRÉAL
20h00 VARIÉTÉ
21h00 ICI MONTRÉAL
21h01 CINÉMA DU DIMANCHE
«Adieu je reste»
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h20 LES SPORTS
23h30 CINÉMA DE FIN DE SOIRÉE
«Un monde fou, fou, fou»

LUNDI 20 OCTOBRE 1986

07h00 MIRE ET MUSIQUE
07h01 HORAIRE CJPM
07h15 LA CITÉ DU PÈRE
07h30 DESSINS ANIMÉS
08h00 BONJOUR SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
09h00 BONJOUR MATIN
09h59 ICI MONTRÉAL
10h00 MATINÉE AVEC
10h59 ICI MONTRÉAL
11h00 AÉROFORME
11h15 TÉLÉ-INSTANT
11h30 LE CHÂTEAU DES ENFANTS
12h00 LE SIX VOUS INFORME
12h15 CINÉ-QUIZ
«La femme sans mari»
14h29 ICI MONTRÉAL
14h30 À COEUR OUVERT
15h00 L'ÎLE FANTASTIQUE
16h00 LA BANDE À NIMÉE
16h29 ICI MONTRÉAL
16h30 GALAXIE
17h00 MONTRÉAL EN DIRECT
18h00 LE SIX VOUS INFORME
18h30 CASSE-TÊTE
19h00 PEAU DE BANANE
19h30 L'OR DU TEMPS
20h00 COSBY
20h30 COEUR ATOUT
20h59 ICI MONTRÉAL
21h00 DYNASTIE
22h00 AD LIB
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h31 LE SIX VOUS INFORME
23h37 LES SPORTS
23h52 MÉTÉO
00h00 CINÉMA DE FIN DE SOIRÉE
«Africa Express»

RADIO-QUÉBEC

MARDI 14 OCTOBRE 1986

11h30 LA GESTION AU FÉMININ
TÉLÉ-UNIVERSITÉ
12h00 D'AUTRES CHAMPS D'AUTRES JARDINS
12h30 LA QUESTION DU SPHYNX
13h00 PAUSE MUSICALE
15h00 L'ESTRIE ÉVIDEMMENT
15h30 DROIT DE PAROLE
16h30 RETRAITE-ACTION
17h00 AGRICULTURE SANS POISON, UNE ALTERNATIVE ÉCOLOGIQUE
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TÉLÉSERVICE
19h28 TIRAGE «LA QUOTIDIENNE»
19h30 CORPS VIVANT
20h00 JUSTICE POUR TOUS
20h30 LES VIVRES DU QUÉBEC
21h00 CINÉ-MARDI
«Poulet au vinaigre»
23h00 TÉLÉSERVICE

MERCREDI 15 OCTOBRE 1986

11h30 SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL
12h30 L'ENAP PRÉSENTE
13h00 PAUSE MUSICALE
15h30 TÉLÉDOCUMENTS
16h30 CORPS VIVANT
17h00 LES DOUCES
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TÉLÉSERVICE
19h28 TIRAGE «LA QUOTIDIENNE»
19h30 LA CONQUÊTE DE L'ESPACE
20h00 VISAGE
20h30 MERCREDI CHAUD
22h00 LES ARABES
23h00 TÉLÉSERVICE

JEUDI 16 OCTOBRE 1986

TÉLÉ-UNIVERSITÉ
11h30 L'ADMINISTRATION PUBLIQUE
12h00 LE CORPS HUMAIN
12h30 LA GESTION AU FÉMININ
13h00 PAUSE MUSICALE
15h30 L'ODYSSÉE SOUS-MARINE DE L'ÉQUIPE COUSTEAU
16h30 LES VIVRES DU QUÉBEC
17h00 LES DOMPTEURS DE VENT
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TÉLÉSERVICE
19h28 TIRAGE «LA QUOTIDIENNE»
19h30 NORD-SUD

VENDREDI 17 OCTOBRE 1986

12h00 INTRODUCTION À L'ARCHITECTURE DU QUÉBEC
13h00 PAUSE MUSICALE
TÉLÉ-UNIVERSITÉ
13h30 PROCESSUS DE PAIX
14h00 CHRISTIANISME ET RELIGIONS DU NOUVEL ÂGE
15h00 ON N'A PAS TOUT VU
15h30 RENCONTRE AVEC DES GENS REMARQUABLES
16h30 LA CONQUÊTE DE L'ESPACE
17h00 JUSTICE POUR TOUS
17h30 CHARLIE BROWN
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TÉLÉSERVICE
19h28 TIRAGE «LA QUOTIDIENNE»
19h30 RETRAITE-ACTION
20h00 DROIT DE PAROLE
21h00 LE TIROIR SECRET
22h00 PARLER POUR PARLER
23h00 TÉLÉSERVICE

SAMEDI 18 OCTOBRE 1986

13h00 L'HOMME ET SES ALIMENTS
14h00 LES GRANDS COURANTS DE L'ART
15h00 ASTRONOMIE GÉNÉRALE
16h00 AVENTURE SUR LES GRANDS FLEUVES
17h00 WICKIE
17h30 SINBAD LE MARIN
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 À PLEIN TEMPS
19h00 LE MAGAZINE
19h57 TIRAGE «LA QUOTIDIENNE»
20h00 PARLER POUR PARLER
21h00 CINÉ-RÉPERTOIRE
«No man's land»
22h47 ENCYCLOPÉDIE AUDIO-VISUELLE DU CINÉMA

DIMANCHE 19 OCTOBRE 1986

10h30 LECTURE DU NOUVEAU TESTAMENT
11h00 POINTS CHAUDS
12h00 OCTO-PUCE
12h30 OCTO-GICIEL
13h00 QUESTIONS D'ARGENT
13h30 L'ENAP PRÉSENTE
14h30 FORMATION CONTINUE EN SCIENCES DE LA SANTÉ
15h00 AU FIL DE L'UNIVERSITÉ LAVAL
TÉLÉ-UNIVERSITÉ
15h30 LE CORPS HUMAIN
16h00 L'ÉVOLUTION DE L'HOMME
17h00 SINBAD LE MARIN
17h30 WICKIE
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 L'ODYSSÉE SOUS-MARINE DE L'ÉQUIPE COUSTEAU
19h30 CHARLIE BROWN
20h00 INCURSIONS
20h26 TIRAGE SUPER LOTO
20h30 PLEIN SON
21h30 ON N'A PAS TOUT VU
22h00 AVENTURE SUR LES GRANDS FLEUVES

LUNDI 20 OCTOBRE 1986

11h00 QUÉBEC SCHOOL TELECAST
11h30 HISTOIRE DE LA LITTÉRATURE BIBLIQUE
12h30 PAUSE MUSICALE
13h00 QUÉBEC SCHOOL TELECAST
13h30 INITIATION À L'ÉCONOMIE POLITIQUE
14h30 QUÉBEC SCOPE
15h00 ENCYCLOPÉDIE AUDIO-VISUELLE DU CINÉMA
15h30 LE MAGAZINE
16h30 INCURSIONS
17h00 VISAGE
17h30 NORD-SUD
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TÉLÉSERVICE
19h28 TIRAGE LA QUOTIDIENNE
19h30 QUESTIONS D'ARGENT
20h00 LE TIROIR SECRET
21h00 TÉLÉDOCUMENTS
22h00 OCTO-PUCE
22h30 OCTO-GICIEL
23h00 TÉLÉSERVICE

CFRS

MARDI 14 OCTOBRE 1986

14h30 DE TOUTE BEAUTÉ
14h45 MON OEIL
15h30 SHE-RA, PRINCESSE DU POUVOIR
15h55 LE PETIT JOURNAL
16h00 LE MONDE DE MARTIN
16h30 FAN CLUB
17h00 ACTION, RÉACTION
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 L'HEUREUX RETOUR
19h00 PREMIÈRES
19h30 M.A.S.H.
20h00 CINÉMA
«La jeune mariée de Short Creek»
22h00 LE GRAND JOURNAL
22h30 JOLIS À CROQUER
23h15 LE CAHIER DES SPORTS
23h25 FAN CLUB
23h55 DÉPARTEMENT «S»

MERCREDI 15 OCTOBRE 1986

14h30 DE TOUTE BEAUTÉ
14h45 JOLIS À CROQUER
15h30 LES MAÎTRES DE L'UNIVERS
15h55 LE PETIT JOURNAL
16h00 LE MONDE DE MARTIN
16h30 FAN CLUB
17h00 ACTION, RÉACTION
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 L'HEUREUX RETOUR
19h00 PREMIÈRES
19h30 M.A.S.H.
20h00 CINÉMA
«Dar l'invincible»
22h00 LE GRAND JOURNAL
22h30 JOLIS À CROQUER
23h15 LE CAHIER DES SPORTS
23h25 FAN CLUB
23h55 LES ENVAHISSEURS

JEUDI 16 OCTOBRE 1986

14h30 DE TOUTE BEAUTÉ
14h45 JOLIS À CROQUER
15h30 SHE-RA, PRINCESSE DU POUVOIR
15h55 LE PETIT JOURNAL
16h00 LE MONDE DE MARTIN
16h30 FAN CLUB
17h00 ACTION, RÉACTION
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 L'HEUREUX RETOUR
19h00 PREMIÈRES
19h30 M.A.S.H.
20h00 CINÉMA HOLLYWOOD, HOLLYWOOD
«Cent dollars pour un shérif»
22h00 LE GRAND JOURNAL
22h30 JOLIS À CROQUER
23h15 LE CAHIER DES SPORTS
23h25 FAN CLUB
23h55 MISSION IMPOSSIBLE

VENDREDI 17 OCTOBRE 1986

14h30 DE TOUTE BEAUTÉ
14h45 JOLIS À CROQUER
15h30 LES MAÎTRES DE L'UNIVERS
15h55 LE PETIT JOURNAL
16h00 LE MONDE DE MARTIN
16h30 FAN CLUB
17h00 ACTION, RÉACTION
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 L'HEUREUX RETOUR
19h00 PREMIÈRES
19h30 M.A.S.H.
20h00 CINÉMA
«Les guerriers de la nuit»
22h00 LE GRAND JOURNAL
22h30 JOLIS À CROQUER
23h15 LE CAHIER DES SPORTS
23h25 FAN CLUB
23h55 CINÉMA
«Hôtel des Amériques»

SAMEDI 18 OCTOBRE 1986

15h00 LES POPPLES
15h30 SHE-RA, PRINCESSE DU POUVOIR
16h00 ENCYCLOPÉDIE EN IMAGES
16h30 PLAYBACK
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 GRAFFITI
18h30 PREMIÈRES
19h00 LA BRIGADE DE HILL STREET
20h00 L'HEURE BLEUE CINÉMA
«En route pour la gloire»
22h00 LE GRAND JOURNAL
22h30 ROCK ET BELLES OREILLES
23h30 LE CAHIER DES SPORTS
23h40 BLEU NUIT CINÉMA
«La forteresse noire»

DIMANCHE 19 OCTOBRE 1986

11h00 C.A. DESFOSSES
12h00 ROCK ET BELLES OREILLES
13h00 PLAYBACK
14h00 CLAUDE, ALBERT ET LES AUTRES
15h00 LES P'TITES VUES CINÉMA
«Le dragon du lac de feu»
17h00 LES MONDES ENGLOUTIS
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 LES CARNETS DE LOUISE
19h00 CAMÉRA 86
20h00 CINÉMA
«Un fils pour l'été»
22h00 LE GRAND JOURNAL
22h30 CLAUDE, ALBERT ET LES AUTRES
23h30 LE CAHIER DES SPORTS
23h40 LES CARNETS DE LOUISE

LUNDI 13 OCTOBRE 1986

14h30 DE TOUTE BEAUTÉ
14h45 JOLIS À CROQUER
15h30 LES MAÎTRES DE L'UNIVERS
15h55 LE PETIT JOURNAL
16h00 LE MONDE DE MARTIN
16h30 FAN CLUB
17h00 ACTION, RÉACTION
17h30 LE GRAND JOURNAL
18h00 L'HEUREUX RETOUR
19h00 POP CORN
19h05 PREMIÈRES
19h30 M.A.S.H.
20h00 CINÉMA
«L'histoire d'un champion»
22h00 LE GRAND JOURNAL
22h30 MON OEIL
23h15 LE CAHIER DES SPORTS
23h25 FAN CLUB
23h55 AMICALEMENT VÔTRE

télévision communautaire
ALMA

SEMAINE DU 14 AU 20 OCTOBRE 1986

MARDI 4 OCTOBRE:
18h30
– Réseau ROCCQ: Émission présentant les productions des autres TVC du Québec.

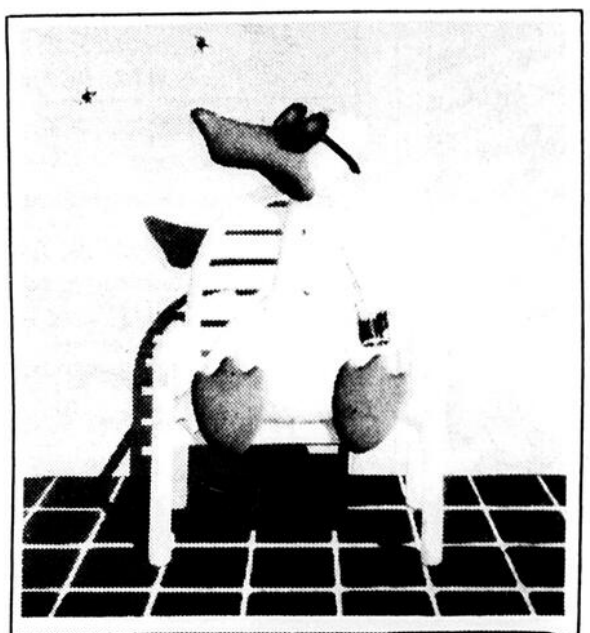
MERCREDI 15 OCTOBRE:
10h00
– Vieillir en santé: Émission produite avec la collaboration de Kino-Québec présentant toute une série d'exercices adaptés aux personnes du 3e âge.
18h30
– Sans détour: Émission présentant différents sujets d'intérêt local.
– Réseau ROCCQ (reprise)

JEUDI 16 OCTOBRE:
18h30
– Sans détour (reprise)

DIMANCHE 19 OCTOBRE:
10h00
– Vieillir en santé
– Sans détour
– Réseau ROCCQ

LUNDI 20 OCTOBRE:
19h00
– Conseil de ville: Diffusion en direct des débats du conseil municipal.

POUR LA TENDRESSE DES UNS ET L'AMOUR DES AUTRES
PLAISIR À PARTAGER
Lundi au vendredi de 21 h à 22 h 45
Chrl


Mieux Voir Mieux Vivre
MICHAUD, MUNGER SIMARD & ASS.
DOCTEURS EN OPTOMÉTRIE
PLAZA III ALMA
668-3354 • 662-2512

APQ Association pulmonaire du Québec
«La cigarette est un instrument de mort à l'égard duquel la neutralité n'est pas possible.» (organisation mondiale de la Santé)

Alma EXTERMINATION ENR.
Nous exterminons
RATS - SOURIS
COQUERELLES
PUNAISES - PUCES
FOURMIS - ETC.
MACHINES À MOUCHES AIR GUARD
ESTIMÉ GRATUIT — TRAVAIL GARANTI
(ÉTABLIE DEPUIS 1958)
ALMA — 662-5226

SUPER SPÉCIAL
TOILES P.V.C. 75 x 84
choix de 4 couleurs: blanc, ivoire, caramel, gris
54,95 $ livraison immédiate
TOILES EN TISSUS 75 x 84
choix de couleurs en stock 99,95 $

STORES & TAPIS Hudon enr.
DÉCORATION INTÉRIEURE
668-5676
Apportez vos mesures —
STORES & TAPIS HUDON ENR.
435, rue Collard ouest,
ALMA (Québec
Tél.: 668-5676
MasterCard VISA

VOS PROFESSIONNELS

Optométristes

SPÉCIALISTE DE LA VISION

Dr André Deschênes, O.D.

DOCTEUR EN OPTOMETRIE

LENTILLES CORNÉENNES

PLAZA D'ALMA BUR.: 662-7171

DR MARCELLE HARVEY, o.d.
OPTOMÉTRISTE

Examen de la vue - Rééducation
Remplissons prescriptions d'ophtalmologistes

Galeries Lac-St-Jean 668-6119

MICHAUD, MUNGER SIMARD & ASS.
DOCTEURS EN OPTOMETRIE

PLAZA III, ALMA

DR JULES SIMARD — DR MARIO MUNGER
DR ROGER MICHAUD — DR LUCIE LAROCHE
DR MICHÈLE LAROCHE

668-3354 • 662-2512

MIEUX VOIR ⌘ MIEUX VIVRE

Opticien

Notaires

NOTAIRES
TREMBLAY & LAPOINTE

GRATIEN, B.A., L.L.L. — MICHEL, DERC. D.D.N.

Concessionnaire du greffe de
V. U. LAROUCHE

155, Saint-Joseph Sud, Alma (Québec) G8B 3E7
(418) 668-3043
(418) 668-3044

Arpenteurs-géomètres

Pierre Girard, A.G.

ARPENTEURS-GÉOMÈTRES
41, rue Rumfeldt
Quartier Isle-Maligne, Alma
668-4904

Avocats

Villeneuve, Lemieux, Lévesque & associés

AVOCATS ET PROCUREURS

COMPLEXE JACQUES-GAGNON
100, Saint-Joseph Sud, suite 100
Alma (Québec) G8B 7A6
Tél.: 662-6581

JACQUES VILLENEUVE, LL.L.
CLAUDE LEMIEUX, LL.L.
YVON LÉVESQUE, LL.B. M. Fisc.

Comptables gén. licenciés

530, Collard,
Édifice Collard, ALMA - G8B 1N4
Tél.: 668-8600

Tremblay & Associés
COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS

LOUIS TREMBLAY, C.G.A.
JEAN-PAUL TREMBLAY, C.G.A.

RICHARD FLEURY CGA

COMPTABLE GENERAL LICENCIE

655, Sacré-Coeur Ouest Alma G8B 1M4 Tél.: 662-6445

Comptables agréés

Dollard Bhérer

COMPTABLE AGRÉÉ

Bur.: 511, du Cran Sud, Alma - Tél.: 662-2607

HAMEL, LECLERC et ASSOCIÉS
MAINTENANT
Charette Fortier Hawey Touche Ross
COMPTABLES AGRÉÉS

535, rue Collard Ouest, Alma
(Québec) (418) 668-8325

Montréal, Longueuil, Québec, Hull, Chicoutimi, La Baie, Alma, Roberval, St-Félicien, Dolbeau, Chibougamau, La Malbaie
...UN PARTENAIRE DE CHOIX.

Martel & Duchesne ca
comptables agrees

425, Sacré-Coeur ouest, suite 9
G8B 1M4
Gratien Martel C.A.
Michel Duchesne C.A.

ALMA (Québec) 425, Sacré-Coeur ouest, suite 9 - G8B 1M4 - Tél. bur.: 668-8351
HÉBERTVILLE (Québec) 353, rue Turgeon - G0W 1S0 - Tél. bur.: 344-1616
DELISLE (Québec) 101, Saint-Joseph - G0W 1L0 - Tél. bur.: 347-3998

Lemieux Côté Marcotte Morissette et Ass.

Rémi Lemieux, C.A.
Michel Lemieux, C.A.
Serge Lemieux, C.A.
Michel Côté, C.A.
Georges Marcotte, C.A.
Odette Marcotte, C.A.
Pierre Morissette, C.A.

COMPTABLES AGREES

DELISLE: 71, St-Joseph G0W 1L0 347-4324
Métabetchouan: 15, St-Antoine G0W 2A0 349-2814
LA Tuque: 290, St-Joseph, 2e étage G9X 1K6
ALMA: 515, Sacré-Coeur Ouest G8B 1M4 668-2324

Vivez en santé
Vivez heureux

Jean-Marc Brunet n.d.

l'Académie des sciences de New York
Dr Jean-Marc Brunet, n.d. 1986

Ici et là dans le domaine de la santé

Parlant des dangers de la pilule anticonceptionnelle dans un numéro de l'excellente publication naturiste canadienne «Alive», le docteur Gerald Green, M.D., soulève toute l'épineuse question des médicaments pharmaceutiques. «Lorsque la pilule anticonceptionnelle fit son apparition, écrit-il, on l'a présentée comme une grande découverte pour la femme, même si les compagnies pharmaceutiques savaient que leurs recherches indiquaient un certain nombre de problèmes reliés à la consommation de cette pilule. Ce n'est que plusieurs années plus tard qu'on a effectivement découvert ses dangers.

«Ce scénario se répète continuellement à chaque fois qu'un nouveau médicament est mis sur le marché. Pourquoi? Parce qu'il faut habituellement entre 20 et 30 ans pour mettre en lumière les faits que cache l'industrie des médicaments.

«Je m'étonne toujours de devoir constater que les médecins et leurs patients ne tirent jamais de leçon pratique de cette véritable tragédie. Ils continuent de manifester une foi aveugle envers les nouveaux médicaments proposés pour traiter diverses maladies.»

Un peu plus loin dans son article, le docteur Green expose les dangers de la pilule anticonceptionnelle. Il mentionne notamment les troubles suivants: phlébites, embolies pulmonaires, thromboses, infarctus du myocarde, hypertension artérielle, tumeurs du foie, troubles de la vésicule biliaire, anomalies congénitales, nausées, vomissements, saignements, oedème, jaunisse, dépression et syndrome prémenstruel. Pour une pilule qui se voulait une grande découverte de la science médicale moderne, il faut bien reconnaître que c'est plutôt décevant!

Un oligo-élément de plus en plus populaire: le sélénium

On trouve le sélénium en petite quantité dans les fruits de mer, les viandes, les céréales complètes, les oeufs, les levures, l'ail, le germe de blé, le riz brun, etc. Même si l'organisme a besoin de sélénium, il arrive souvent qu'il en manque. L'alimentation moderne en apporte trop peu puisque les sols en sont carencés à cause de l'utilisation abusive des engrais chimiques et que les aliments raffinés ont perdu entre 50% et 90% de cet important oligo-élément. On sait, par exemple, que le riz brun renferme 15 fois plus de sélénium que le riz blanc. Pourtant, c'est ce dernier que la plupart des gens consomment.

Dans l'organisme humain, le sélénium exerce un rôle de tout premier plan. Il protège d'abord les cellules contre l'oxydation nocive; il assure le bon fonctionnement des muscles; il stimule la production d'anticorps; il aide au bon fonctionnement du coeur; il assure la synthèse de protéines au niveau du foie et la synthèse des globules rouges du sang; il active la reproduction cellulaire. Les gens qui manquent de sélénium risquent de développer des cancers, des troubles cardio-vasculaires, une dégénérescence musculaire et de connaître un vieillissement précoce.

Avec la vitamine E, qui agit également comme antioxydant, le sélénium est donc un véritable protecteur de nombreux tissus de l'organisme. Il est par conséquent capital de s'assurer de ne jamais manquer de sélénium en consommant régulièrement les aliments mentionnés plus haut.

LA CHAÎNE D'ALIMENTATION NATURELLE No 1
LE NATURISTE INC

PLAZA I, ALMA
(voisin de Croteau)

Gilberte Jean Prop.
662-7893

La région et le Carnaval-souvenir y seront associés

Catelli lancera un nouveau produit: une soupe aux gourganes

Par Suzanne PELLETIER

MÉTABETCHOUAN— La compagnie Catelli tentera bientôt une nouvelle expérience. Le 13 février 87, cette compagnie alimentaire profitera de l'ambiance du Carnaval-Souvenir de Chicoutimi pour lancer sur le marché un nouveau produit: la soupe aux gourganes. Catelli y associe non seulement l'image du carnaval mais aussi celle de toute la région. Le Regroupement des producteurs de gourganes du Saguenay–Lac-Saint-Jean, présidé par M. Claude Bolduc, approvisionnera la compagnie en gourganes, assurant ainsi le lancement de ce produit sur le marché, sous la marque Habitant.

En conférence de presse à Métabetchouan, la semaine dernière, M. Jean-Marie Tremblay, directeur chez Catelli a souligné qu'il était question de ce projet depuis au moins trois ans. L'approvisionnement faisant défaut et la recette n'étant pas au point, ce n'est finalement qu'il y a 18 mois que tout le processus menant à la mise en marché redémarra.

En janvier 86, le Regroupement des producteurs de gourganes livra 1 000 livres de gourganes à Catelli, afin qu'elle puisse effectuer des tests de fabrication. «À ce moment-là, nous sommes venus dans la région durant le Carnaval-Souvenir pour vérifier la qualité de notre recette... Sur une période de trois jours, nous avons eu 1 000 goûteurs. On leur demandait alors de coter la qualité de notre soupe sur une échelle de 1 à 10. Sur environ 700 questionnaires remplis par les goûteurs, on a obtenu une moyenne de 8.7 sur 10, ce qui est très fort. On a aussi ajusté notre recette en tenant compte des commentaires formulés au Carnaval», d'expliquer M. Tremblay.

Par la suite, la compagnie s'est assurée de pouvoir produire cette soupe sur une base industrielle, tout en lui conservant une grande qualité. «Finalement, il nous restait à établir notre stratégie de mise en marché... et dans nos recherches, nous nous sommes aperçus que les Montréalais, par exemple, associaient la soupe aux gourganes à la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean», a ajouté le directeur. Catelli a donc choisi de s'associer d'une façon spéciale à la région en lançant ce nouveau produit et les festivités du Carnaval-Souvenir, dont la notoriété n'est plus à faire, serviront à le mousser.

LES PRODUCTEURS

Il s'agit d'un marché nouveau pour les cinq producteurs de gourganes de la région intégrés à ce projet. Ces producteurs sont des municipalités de Métabetchouan, Saint-Gédéon, Lac-à-la-Croix et de Roberval. Le printemps dernier, ils se sont même rendus en Angleterre, afin de modifier leurs techniques de production, de transformation et de mécanisation. «Avec le projet de Catelli, on a dû mécaniser notre production. On offre à la compagnie un produit congelé. À l'heure actuelle, on est capable de suffire à la demande et il n'est pas irréaliste de penser à intégrer d'autres producteurs, si les quantités requises augmentaient considérablement», a expliqué M. Bolduc. Cette année, le Regroupement a fourni environ 120 000 livres de gourganes à Catelli.

Soulignons que des investissements importants ont été effectués à l'usine de congélation de Saint-Bruno, dans le cadre de ce projet.

Pour sa part, le directeur général de la Corporation du Carnaval-Souvenir de Chicoutimi, Carol Boudreault a démontré sa satisfaction devant la tournure des événements. Parlant d'un heureux mariage pour Catelli, la région et le Carnaval-Souvenir, il a déclaré qu'il était de «notre devoir de s'associer à ce projet et d'ainsi projeter l'image de la région à l'extérieur».

Messieurs Claude Bolduc, Carol Boudreault et Jean-Marie Tremblay.

Kino-Québec, un programme du ministère Loisir, Chasse et Pêche

Tel.: 662-5629

Les constructions Morel et Fils inc.

Spécialités:
Construction résidentielle, réparations de tous genres, fondations, location de formes.

230 Boul. Larouche
Alma, Qc G8B 5A8

Gérard et Marco Morel
propriétaires

LA PLACE DE LA LAINE ENR.

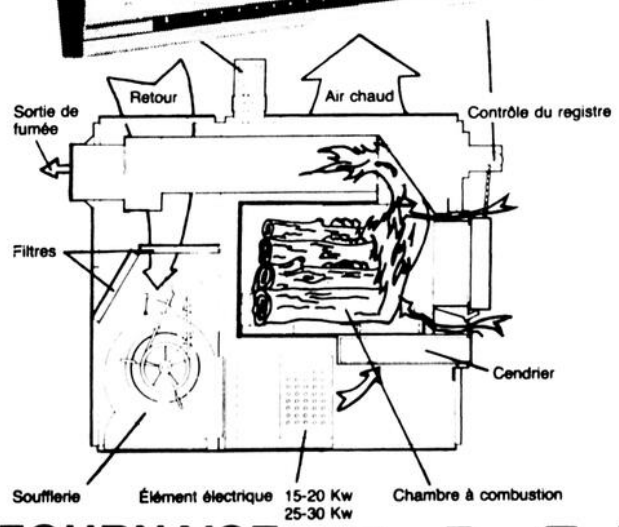
GROS & DÉTAIL
Échantillon sur demande
Tout pour le tissage, tricot à la main et à la machine

830, Grande-Ligne, Rte 162
Victoriaville (Québec) G8P 6R9
Tél.: (819) 752-6884

Spécial cette semaine

PLINTHES CHAUFFANTES
DENSITÉ STANDARD

500 WATTS	18.75	1750 WATTS	43.12
750 WATTS	22.75	2000 WATTS	46.50
1000 WATTS	27.50	2250 WATTS	48.40
1250 WATTS	33.44	2500 WATTS	52.00
1500 WATTS	36.50		



FOURNAISE PSG 3000 AU BOIS **1145$**

OUVERT
LE VENDREDI DE 18 H À 21 H
ET LE SAMEDI DE 9 H À 12 H

CONVECTAIR
le nouveau système de chauffage électrique
SÉRIE 7313-C

ÉCONOMIE
CONFORT
ET ESTHÉTIQUE

500 WATTS	108.30
750 WATTS	123.50
1000 WATTS	133.95
1250 WATTS	139.65
1500 WATTS	145.35
1750 WATTS	150.10
2000 WATTS	155.80

LAMPE AU MERCURE 175 W	SUPER SPÉCIAL	109.95
FIL NMD 7 14/2 (75 mètres)	SUPER SPÉCIAL	26.50
THERMOSTAT HONEYWELL T 498	SUPER SPÉCIAL	11.25

CONSULTEZ LES VRAIS SPÉCIALISTES EN CHAUFFAGE

Rémi Bouchard, M.E.

REMI **Bouchard** INSTALLATION **Électrique** inc.

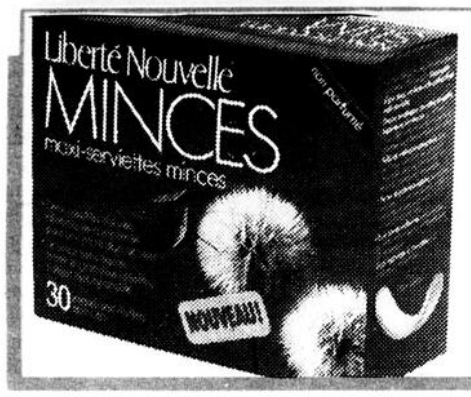
TELS.: 662-5663
662-7373

240, Rte 169, Delisle

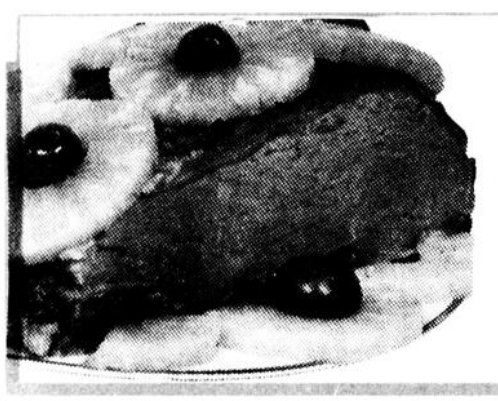
MEMBRE DE LA CORPORATION DES MAÎTRES ÉLECTRICIENS

AXEP

JAMBONNEAU DE PORC
FRAIS, PORTION DE LA CROUPE
3.26 kg
1.48 lb



SERVIETTES HYGIENIQUES
MINCES, N/PARF., MAXI DESOD. LIBERTE NOUVELLE
BOITE DE 30
4.59



QUART DE JAMBONNEAU
DE PORC, FRAIS PORTION DU JARRET
3.70 kg
1.68 lb

JUS DE TOMATES
DE FANTAISIE BRIGHT
BOITE DE 540 ml
2 pour 1.00

TRANCHE
DE JAMBONNEAU DE PORC FRAIS COUPE DU MILIEU
4.59 kg
2.08 lb

ESCALOPE
DE PORC FRAIS
8.77 kg
3.98 lb

BIFTECK
ATTENDRI, PORTION DE LA CUISSE DE BOEUF
8.77 kg
3.98 lb

LEGUMES
AU CHOIX LE SIEUR BOITE 398 ml
.69

RAGOUT
POULET & DINDE IRLANDAIS, BOEUF CLARK BOITE 425 g
1.39

MELANGE
A GATEAU SNACKIN, 400 g TOUT-EN-UN 310 g, BETTY CROCKER AU CHOIX
1.09

FONDUE
CHINOISE SURGELEE EMB. 454 g
5.48

BACON
TRANCHE EN VRAC ROYAL
4.37 kg
1.98 lb

BOLOGNE
BLANC ou FUME MORCEAU ROYAL
2.82 kg
1.28 lb

THE
MEL./ECONOMIQUE RED ROSE EMB. 100
1.99

PAPIER
HYGINIQUE BEIGE, BLANC GRIS, BUDGET EMB. 4 Roul.
1.09

ESSUIE-TOUT
BLANC, MOTIFS ou CHAMPAGNE SCOTTOWELS 2 ROUL.
1.99

DES VIANDES DE PREMIERE QUALITE

PATES
IMPERIAUX (EGG ROLLS) AVEC SAUCE ROYAL EMB. 567 g
2.58

FILETS
DE MORUE SURGELES INDIVIDUELLEMENT
5.47 kg
2.48 lb

FROMAGE
CANADIEN, CHEDDAR DOUX, BLANC ou JAUNE
6.35 kg
2.88 lb

FROMAGE
BRICK
6.57 kg
2.98 lb

FROMAGE
BRIE DE VAUDREUIL AGROPUR
10.98 kg
4.98 lb

DEMI
JAMBON OLD FASHION SCHNEIDERS
10.10 kg
4.58 lb

SAUCISSES
FUMEES, REG. ou TOUT BOEUF SCHNEIDERS EMB. 450 g
1.98

BOEUF
FUME COORSH EMBALLAGE 4 x 50 g
2.78

SALAMI
TRANCHE, COORSH DELI GOURMET
4.37 kg
1.98 lb

SAUCISSES
POUR PORC ou TOUT BOEUF BILOPAGE
5.91 kg
2.68 lb

JAMBON CUIT
TRANCHE BILOPAGE
7.67 kg
3.48 lb

DELICES
AU FROMAGE JAMBON, ASPERGE VIN BLANC BILOPAGE, 250 g
2.78

NOS PRIX SONT DES PLUS COMPETITIFS

RASOIRS
BIC, P./NORM., SMP 54m ou P./SENS. SOP 54m EMB. DE 5
.79

DENTIFRICE
REG., MENTHE, TARTRE MENTHE, GEL CREST POMPE 100 ml
1.69

FEVES
AU LARD, SAUCE TOMATE, CLARK BOITE 540 ml
1.09

COUCHES
PAMPERS PREMIERS PAS BOITE DE 20
6.99

CHOCOLAT
CROUSTILLANTS, DOIGT/NOIX DE COCO MACARONS, ROSETTES NEILSON, 200 g
1.49

MOUTARDE
PREPAREE SCHWARTZ BOCAL 750 ml
1.19

BAIN
DE MOUSSE, GOMME BALOUNE, BIG BIRDS T/FRUTTI, ERNIES CONT. 500 ml
1.99

EAU
DE SOURCE EVIAN BOUTEILLE 1,5 litre
1.09

CORNICHONS
TARTINES, DILL PLAIN A L'AIL, POLONAISE HABITANT BOCAL 750 ml
1.99

COMPRIMEES
CONTAC-C EMB. DE 10
2.79

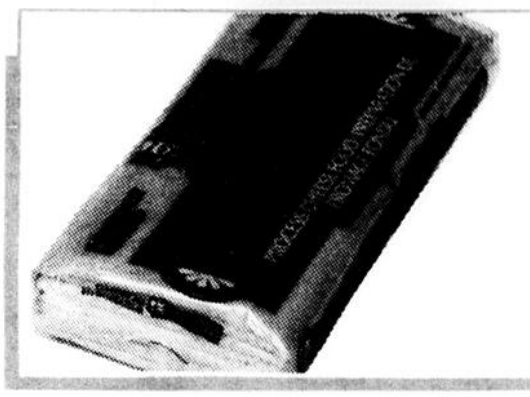
CEREALES
PABLUM, MELANGEES GOBEE BOITE 227 g
1.89

CHAUDREE
MARITIME, PALOURDES PRODUIT/MER, HIGH LINER, BOITE 284 ml
.99

des gens recevants!

CES PRIX SONT EN VIGUEUR JUSQU'A SAMEDI 17h00 LE 18 OCTOBRE 1986. NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES, TANT QU'IL Y EN AURA. PAS DE VENTE AUX MARCHANDS. LES PHOTOS DE CES PAGES NE SERVENT QU'A IDENTIFIER LA MARQUE DES PRODUITS ANNONCES. LE TEXTE PREVAUT EN TOUTES OCCASIONS. LES PRIX DES DENREES FRAICHES SONT SUJETS AUX FLUCTUATIONS DU MARCHE.

MARGARINE MOLLE
GOLDEN GIRL
EMBALLAGE
907 g
1.49



FROMAGE TRANCHE
SCHNEIDERS
16 TR./IND. ou
24 TR. MINCES
500 g
2.99

SHORTENING CRISCO
EMBALLAGE
454 g
1.09

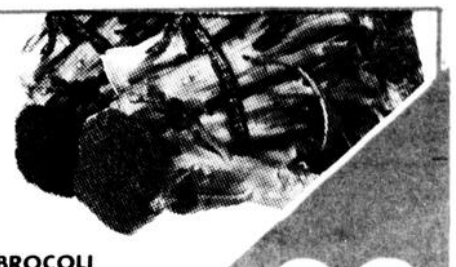
TOMATES ROUGES
DES ETATS-UNIS
CANADA No 1
GR. 6 x 6
1.52 kg
.69 lb

FARINE
TOUT USAGE
FIVE ROSES
EMBALLAGE
3,5 kg
3.99

GARNITURE
A TARTE, CHOIX
DE SAVEURS
VACHON
540 ml
1.59

CAFE
INSTANTANE
HILL'S
BOCAL
227 g
4.59

BANANES
CHIQUITA
IMPORTEES
.93 kg
.42 lb



BROCOLI
PRODUIT DU QUEBEC
GROSSEUR 14
CHACUN
.89

SERVIETTES
DE TABLE
BOUTIQUE
KLEENEX
EMB. 75
1.19

DETERGENT
POUDRE ABC
BOITE
6 litres
ou 2 kg
3.29

JUS
DE RAISIN
WELCH'S
BOITE
341 ml
1.39

CAROTTES
DU QUEBEC
CANADA No 1
CELLO
2,27 kg
(5 lb)
.97

RAISINS
VERTS, ALMERIA
DES ETATS-UNIS
CANADA No 1
1.96 kg
.89 lb

POMMES
ROUGES, DELICIEUSES
DE L'ONTARIO
CANADA DE
FANT., CELLO
1,36 kg (3 l)
1.49

COMPAREZ ET JUGEZ VOUS-MEMES

RAISINS
MINIATURES
SUN-MAID
EMBALLAGE
14 x ½ oz
1.39

DESODORISANT
A LITIERE
COW BRAND
EMBALLAGE
1 kg
1.49

ASSOUPLISSEUR
A TISSUS
BOUNCE
BOITE 60
FEUILLES
5.29

HUILE
D'OLIVE PUR
BERTOLLI
BOUTEILLE
500 ml
2.99

NETTOYEUR
A TOILETTE
LE CANARD
BON AMI
CONT. 500 ml
1.59

POLI
A PLANCHER
FUTURE
BOUTEILLE
750 ml
4.59

SIROP
DE TABLE
PIEDMONT
BOUTEILLE
500 ml
1.39

NETTOYEUR
LYSOL, SUPER
S/BAIN
500 ml
2.59

POLI
A MEUBLES, CITRON
ou REG., AEROSOL
PLEDGE
CONTENANT
350 g
3.99

NOURRITURE
A CHATS, FOIE
SUPER SOUPER
THON & POULET
9 LIVES
170 g
2/.78

NETTOYEUR
A VITRES, AEROSOL
BON AMI
CONT. 425 g
1.79

NETTOYEUR
AEROSOL, A TAPIS
GLORY-2
CONTENANT
625 g
3.99

FRUITS ET LEGUMES FRAIS ET SAVOUREUX

BROCOLI
SCE/BEURRE ou CHOUX
BRUXELLES
GEANT VERT
CONTENANT
250 g
1.59

BISCUITS
TI-COQ
LIDO
EMBALLAGE
300 g
1.99

CROUSTILLES
LAURENTIDE
CHOIX DE SAVEURS
EMBALLAGE
400 g
1.79

CUISINE MINCEUR
Chow Mein Poulet Riz
(319 g), Las. courg.(312 g)
Linguini sce/palour.
(273 g), spag. sce
boeuf champ.
(326 g)
2.79

COCA-COLA
NOUVELLE VAGUE,
CLASSIQUE, SPRITE
REG. ou DIETE
BOUT. CONS.
750 ml
6/3.99

GATEAUX
STUART, ROULE SUISSE,
CROQUETTES,
MAY WEST
BOITE FAM.
1.79

YOGOURT
BRASSE ou FERME
AU CHOIX
DELISLE
CONTENANT
125 g
2/.79

CREME
LAVAL ou LAMONTAGNE
35% CONTENANT
500 ml
1.99

- **ALIMENTATION T.M. INC.**
  445, boul. St-Jude sud, Alma
- **EPICERIE REMI COTE**
  303, rue Turgeon, Hébertville
- **MARCHE BILODEAU & FILS LTEE**
  455, rue St-Alphonse, St-Bruno
- **COTE & FRERES**
  47, rue St-André, Métabetchouan
- **EPICERIE PLACIDE FORTIN ENR.**
  57, Rue Principale, Ascension
- **EPICERIE BERTRAND FORTIN & FILS**
  109, rue Principale, N.-D. du Rosaire
- **CAMIL DESBIENS**
  803, Hébert, Desbiens

RECUPERATION RECYCLAGE

La récupération en bref

LE TROPHÉE YVONNE-DUCHESNE

Le trophée Yvonne-Duchesne est un nouvel élément qui vient s'ajouter à la régionalisation de la stratégie de sensibilisation des groupes de récupération.

Basé dans son fonctionnement saguenéen et jeannois sur la remise mensuelle d'un mérite en récupération à un générateur de papier fin qui s'est signalé par la participation, ce trophée sera remis annuellement à un générateur saguenéen et un générateur jeannois sélectionnés parmi les 24 ayant reçu un mérite en récupération mensuel.

C'est une invitation donc à tous les bureaux d'affaires et institutions diverses, consommateurs de papiers fins, à s'équiper d'un baril pour la récupération afin d'être éligibles pour le trophée Yvonne-Duchesne.

AMÉLIORATION MAJEURE

Recycl-O-Lac est en train d'améliorer sensiblement l'efficacité de sa flotte de camions. Déjà les gens ont pu remarquer la pose d'une boîte compactrice portant les couleurs de la récupération.

Cette boîte est spécialement conçue pour faire la récupération du carton ondulé.

D'autre part, des modifications majeures sont présentement apportées à une autre unité qui servait précédemment à la collecte sélective. Ces améliorations permettront bientôt à Recycl-O-Lac d'être doté d'un camion de cueillette à domicile de type Kitcheneur à chargement latéral et à déchargement automatisé. Ceci bien entendu afin de donner un meilleur service à la population almatoise.

GESTION INTÉGRÉE DES DÉCHETS

De plus en plus cette expression est utilisée dans notre région lorsque vient le temps de discuter de problèmes de sites d'enfouissement. Cette expression, gestion intégrée, signifie intégration de la récupération peu importe sa forme dans l'ancien sens unique déchets-enfouissement. Elle signifie également intégration réelle de la problématique des déchets au cheminement politique avec des éléments nouveaux comme la conservation, la qualité de vie et la protection de l'environnement.

fondation de l'université de la nature à saint-félicien

Les comités Parents-Secours encouragent les enfants à estimer et respecter les Parents-Secours qui veillent sur leur bien-être.

PARENTS-SECOURS

SAGUENAY LAC-ST-JEAN

UNE OFFRE EXTRAORDINAIRE DE NISSAN SUR LES SENTRA ET LES CAMIONS 1987!

6,7%

Qui d'autre offre le financement à 6,7 % sur les modèles 1987?

Nissan offre 6,7 %, l'un des meilleurs taux de financement offerts par n'importe qui: 6,7 % pour 36 mois, sur les nouvelles Nissan Sentra 1987 et les nouveaux camions Nissan 1987: des conditions absolument incroyables!

Ces taux sont en vigueur pour un temps limité et seulement pour les acheteurs au détail qualifiés. Pour plus de renseignements, voyez votre concessionnaire Nissan participant maintenant.

NISSAN SENTRA CAMIONS NISSAN

NISSAN NISSAN

La graphologie

avec VITAL MÉNARD graphologue

Mustang

Félicitation pour votre chronique.

J'ai toujours été intrigué par l'analyse d'écriture.

J'espère que la mienne saura vous révéler mon caractère. Merci!

— Mustang —

Le pseudo que tu as choisi «Mustang», convient très bien à ton écriture, ton personnage, c'est-à-dire à démontrer beaucoup d'originalité qui va jusqu'à l'excentricité.

Cette excentricité, cette originalité servent, bien entendu, à quelque chose. À quoi chez toi? en premier lieu à démontrer fierté, belle apparence, bon goût et en second lieu, à cacher le vrai personnage, ce qui ne veut pas nécessairement dire négation.

À la prochaine Mustang!

Soyez les bienvenus à notre chronique que nous voulons flexible, souple et demeurant sensible à toutes vos suggestions.

GRATUITEMENT, pour y participer, faites-moi parvenir une petite lettre à l'adresse suivante: Chronique sur la graphologie, a/s Vital Ménard, 381, R.R. 2, Lac-à-la-Croix, Lac-Saint-Jean (Québec) G0W 1W0.

À chaque semaine nous choisirons, au hasard, une lettre (ayez cependant soin de signer d'un pseudo) et si vous désirez recevoir votre analyse d'écriture complète, pour votre bénéfice personnel, voyez mon message publicitaire au bas de la présente chronique.

Salutations distinguées et à la semaine prochaine!

L'obésité, c'est aussi dans les gènes

Et vive la graisse brune

RICHARD SMITH

SHS SERVICE HEBDO-SCIENCE

Le fait de trop manger n'est pas la seule cause de l'obésité. Celle-ci peut en effet avoir une origine génétique.

Telle est la conclusion de recherches menées à l'Université Laval par les docteurs Ludwik Bukowiecki, du département de physiologie de l'École médicale, et Claude Bouchard, généticien attaché au Laboratoire des activités physiques.

Le docteur Bouchard effectue depuis neuf ans des recherches sur des jumeaux. Pour son expérience sur l'obésité, il a mis sous obsertion six paires de jumeaux identiques, 24 heures par jour pendant 22 jours.

Les jumeaux recevaient, en plus d'une alimentation régulière, un surplus de 1000 calories par jour; au total : 22 000 calories en trop à la fin de la période d'observation. Le résultat : alors que certaines paires de jumeaux avaient conservé le même poids, d'autres ont pris cinq à six livres.

«Comme la variation de poids entre jumeaux était minime, nous avons conclu que la capacité d'éliminer un surplus de calories est héréditaire», déclare le docteur Bouchard.

«Ce facteur génétique, c'est la présence dans le corps d'adipositès bruns en plus ou moins grandes quantité et qualité», affirme pour sa part le docteur Bukowiecki.

Surnommés «graisse brune» à cause de la présence d'enzymes bruns, ces tissus adipeux sont depuis des années l'objet d'expériences multiples sur des souris et des rats de laboratoire. Le docteur Bukowiecki, qui a prouvé l'existence de ces tissus chez les êtres humains en en prélevant dans les reins de patientes de l'Hôtel-Dieu de Québec, mène depuis 10 ans des recherches sur les effets de la présence des adipositès bruns chez les rats.

Les résultats : les rats qui possèdent moins d'adipositès bruns, ou des adipositès de moindre qualité, ont tendance à être obèses; de plus, cette prédisposition à l'obésité se transmet à leurs descendants.

«Nous ignorons encore comment et pourquoi, de dire le Dr Bukowiecki, mais le fait de manger, et de trop manger, entraîne le cerveau à activer le système nerveux sympathique; ceci amène la sécrétion d'une neurohormone, la noradrénaline. Cette hormone va produire de la chaleur dans les adipositès bruns, qui éliminent ainsi les surplus de calories». Or certains obèses souffrent d'une prédisposition héréditaire à ne pas pouvoir éliminer un surplus calorique.

«Le problème des cliniciens sera de classer les gens obèses selon les causes de leur état», indique le docteur Bukowiecki. «Mais cela va être difficile : nous ne pouvons pas disséquer un être humain vivant seulement pour savoir s'il a de la graisse brune!»

REX MODE

pour dames et hommes

20% sur TOUT TOUT TOUT TOUT

Magasin REX inc.

575, Sacré-Coeur, Alma

662-5949

PLAN MISE DE CÔTÉ

VISA MasterCard

Vital Ménard g.d. graphologue

Analyse d'écriture R+Z

Vous désirez faire analyser votre écriture par un graphologue diplômé membre de l'Association des Graphologues du Québec inc., faites-moi parvenir une (1) page de votre écriture et 45 dollars. Vous recevrez votre analyse dans un délai de trois semaines.

Graphologie

VOS DEMANDES, C.O.D. SONT ACCEPTEES

tél.: (418) 349-2525

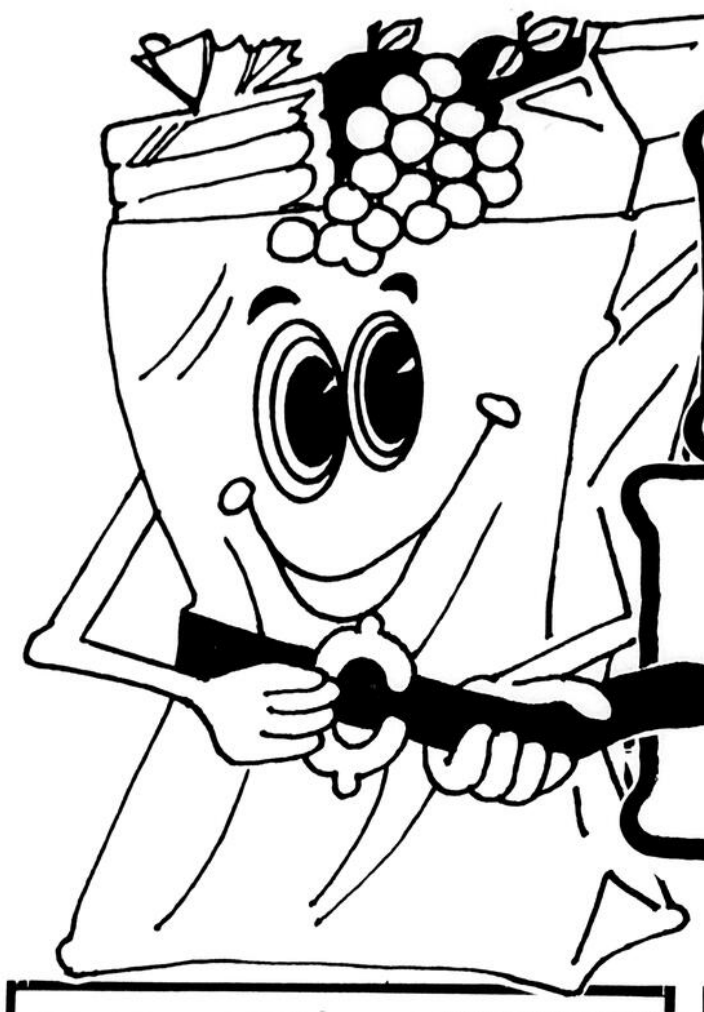
Vital Ménard g.d.

381 Route rurale 2
Lac-à-la-Croix
Lac-St-Jean,
Québec,
Canada, G0W 1W0

LES ENFANTS MAL AIMÉS ON EN RETROUVE DANS VOTRE QUARTIER! ET CHEZ VOUS...

Réagissons

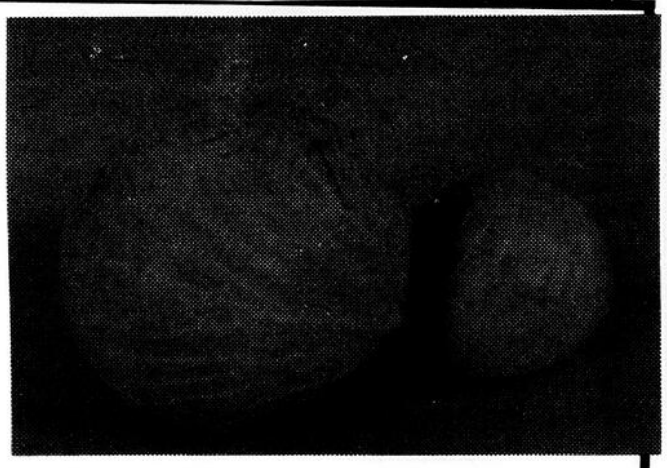
Québec



Bouclez votre Budget

EN VIGUEUR DU 15 AU 18 OCTOBRE 1986

BOISSONS F.B.I.
LIMONADE, ORANGE
POMMES, RAISINS
FRAISES, PUNCH FRUITS
CONT. 1 LITRE
59¢



CHOUX VERTS
NO 1
PRODUIT DU QUÉBEC
GROSSEUR 16
22¢/lb
48¢/kg

JUS DE TOMATES LIBBY'S
FANTAISIE
BTE 1.36 LITRE
97¢

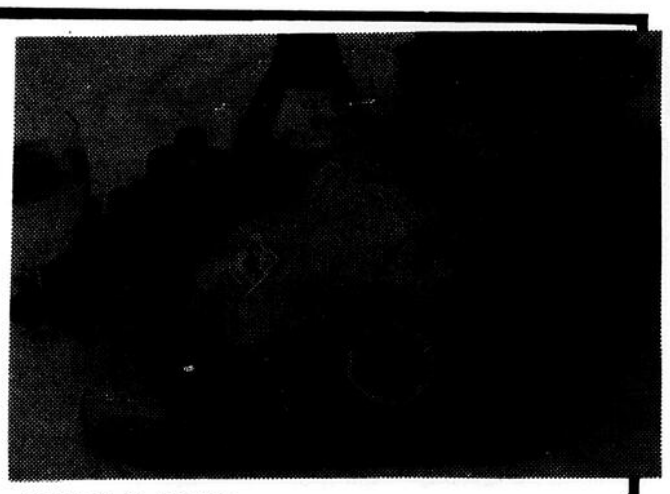
LES VIANDES SONT DISPONIBLES CHEZ VOS MARCHANDS AYANT UN COMPTOIR DE BOUCHERIE.

TOMATES AYLMER
DE CHOIX
BTE 796 ML
99¢

MOUTARDE PRÉPARÉE SCHWARTZ
POT 500 ML
87¢

SAUCES CORDON BLEU
B.B.Q.
BTE 398 ML
HOT CHICKEN
BTE 540 ML
67¢

CRÈME GLACÉE GRAD
SAVEURS ASSORTIES
CONT. PLASTIQUE
2 LITRES
1.98



POULETS FRAIS
CATÉGORIE "A"
MOINS DE 2 KG
1.08/lb
2.38/kg

PEPSI COLA
RÉG., DIÈTE, CERISE
SEVEN-UP
RÉGULIER, DIÈTE
BOUT. CONSIGNÉE
750 ML
6/3.79

BISCUITS GRAD
ASSORTIS
SECS-SANDWICH
CELLO 450 G
1.79

MARGARINE MOLLE CHEF GASTON
FRIGOSEAL
CONT. 700 G
SOYA, CONT. 907 G
1.79

PAPIER TOILETTE GRAD
BLANC
PQT 4 ROULEAUX
95¢

FROMAGE TRANCHÉ KRAFT
24 TRANCHES 2/3 ONCE
INDIVIDUELLES
PQT 500 G
2.69

SURVEILLEZ NOS SPÉCIAUX DANS LA CIRCULAIRE. NOMBREUX AUTRES SPÉCIAUX EN MAGASIN

ÉPICERIE ROBERT ET JEAN-MARC
69, ST-WILBROD, HÉBERTVILLE-STATION
343-2903

ÉPICERIE RENÉ TREMBLAY
276, PRINCIPALE, ST-NAZAIRE
662-3509

SEAVI PLUS
AFFILIÉ À ALIGRO

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Toute erreur éventuelle sera corrigée ou clarifiée, par une affiche de rectification a notre comptoir. Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés. Certains produits pourront être remplacés par un autre de qualité équivalente.

Des diagnostics précis et précoces grâce à la résonance magnétique

JEAN PAQUIN
SHS SERVICE HEBDO-SCIENCE

Depuis quelques semaines, les médecins de l'Hôpital St-François d'Assise, à Québec, disposent d'un outil révolutionnaire pour explorer l'intérieur du corps humain : un *appareil à résonance magnétique que,* qui donne des images beaucoup plus précises que les méthodes d'imagerie traditionnelles. Ainsi, les médecins peuvent poser des diagnostics plus précoces et plus précis.

Acquis au coût de 2 millions $ grâce à un don de la Fondation de l'Hôpital, cet appareil est le deuxième du genre installé dans un hôpital québécois; il sera à la disposition des patients de tout l'Est du Québec. L'autre appareil est à Montréal, à l'Institut de neurologie.

Un tunnel magnétique

Un appareil à résonance magnétique a l'apparence d'un tunnel ouvert à ses deux extrémités, à l'intérieur duquel on introduit le patient. L'examen varie de 30 à 60 minutes.

Le corps du patient ainsi placé dans un champ magnétique est alors soumis à une onde radio. Comme l'explique l'ingénieur biomédical Clément Drolet, les noyaux d'hydrogène, qui constituent les $^2/_3$ des atomes du corps humain, se comportent comme des «petites boussoles» en subissant l'excitation du champ magnétique, c'est-à-dire qu'ils s'alignent parallèlement à celui-ci.

L'onde émise sert alors à déstabiliser les noyaux d'hydrogène qui, en reprenant leurs positions initiales, émettent des signaux captés et enregistrés par un ordinateur. C'est en variant l'intensité du champ magnétique qu'on peut localiser ces noyaux d'hydrogène.

Les signaux émis sont ensuite amplifiés, numérisés puis transformés en images par un ordinateur. Assis devant un moniteur couleur, le médecin examine alors l'intérieur du corps du patient, sélectionnant les images les plus révélatrices. Des images qu'il peut aussi agrandir au besoin.

Le corps en tranches

C'est comme si le médecin examinait le corps du patient par tranches successives (variant de 4 mm à 8 mm) jusqu'à ce qu'il trouve ce qu'il cherche. Le système lui permet aussi d'obtenir des images sur film semblables à celles obtenues avec d'autres méthodes, mais avec beaucoup plus de précision

Une technologie d'avenir

L'un des avantages importants de cette nouvelle technique d'imagerie médicale est la précision inégalée des images. Comme l'explique le Dr Christian Almes, un spécialiste de la Compagnie générale de radiologie, la sensibilité des tissus à cette méthode permet de repérer avec plus de précision un tissu pathologique à l'intérieur d'un tissu sain. Grâce à la différenciation plus précise des tissus, la résonance magnétique permet la détection de tumeurs encore peu développées.

De plus, cette nouvelle technologie va jouer un rôle important dans le dépistage précoce de certaines maladies, comme la sclérose en plaques, ou de certaines tumeurs osseuses chez les enfants. Bref, dans beaucoup de cas où les méthodes traditionnelles ne permettent pas une détection efficace.

Un autre avantage de la résonance magnétique réside dans le fait que, contrairement à la tomographie axiale («scanner»), on peut obtenir des images en coupes dans les trois plans de l'espace au lieu d'un seul. Et, un atout important pour le patient, celui-ci n'est soumis à aucune radiation.

Commission de formation professionnelle de la main-d'oeuvre
Région Saguenay–Lac-Saint-Jean

CFP

Cours à plein temps
avec allocations de formation

SERVICES DE LA RESTAURATION
(débutant)

Endroit: **ALMA**
Durée: **130 JOURS**
Début: **3 NOVEMBRE 1986**

PRÉ-REQUIS
— Avoir complété 9 années de scolarité

Information et inscription:
Centre d'Emploi du Canada de votre localité

Ce cours est organisé par la Commission de formation professionnelle en collaboration avec les Centres d'Emploi Canada et le Service d'éducation des adultes des institutions d'enseignement de niveaux secondaire et collégial

«Votre foi dans l'eau bouillante»

Voilà l'émission que vous attendiez! Tous les dimanches matins, à 8h30 a.m. à CFGT 127 avec le pasteur Jacques Girard.

Lignes ouvertes, sujets d'actualité, invités, etc...

L'automne est arrivé, l'hiver est à nos portes, le Télergon est là

Télergon II
«Le supplément naturel le plus puissant de la nature»

SUPER PROMOTION TÉLERGON II

À cette occasion, le Télergon II sera en spécial à 25.79

+ **GRATUIT** échantillon par boîte de Télergon II de 24 ampoules

DESJARDINS et SIMARD inc.
545, Collard O., (Plaza d'Alma) 662-5342

La stimulation électrique à l'aide des paraplégiques

CHANTAL LEGAULT
SHS SERVICE HEBDO SCIENCE

Réapprendre à bouger les bras, les plier, voire marcher... un rêve impossible lorsqu'on est paralysé ? Pas tout à fait. Le Dr Jean Boucher expérimente présentement une nouvelle technique de réadaptation qui, à l'aide de stimulation électrique, vise à exciter le système nerveux afin qu'il exécute un mouvement oublié. M. Boucher est professeur au département de kinanthropologie de l'Université du Québec à Montréal.

Cette technique, qui en est encore à ses premiers balbutiements, permettrait à une personne paralysée de maîtriser, après quelques semaines d'entraînement, un mouvement précis sans le secours d'aucun soutien mécanique ou électrique.

Cette technique, c'est la stimulation électrique fonctionnelle. La méthode consiste à stimuler en même temps deux muscles antagonistes, celui qui cause le mouvement et celui qui l'arrête, selon un modèle d'activités très spécifique au mouvement à réadapter. Au cours de ce premier projet, le Dr Boucher concentrera ses efforts sur la réadaptation de la flexion du coude. Il cherchera à reproduire, à l'aide d'instruments électriques, le même influx nerveux que le cerveau produit au moment où il ordonne au bras de fléchir. Au moyen d'électrodes posées sur le biceps et le triceps du patient, il transmettra des courants électriques à ces deux muscles de manière à ce que le système nerveux exécute le mouvement désiré le plus précisément possible.

Après quelques semaines d'exercices, le patient pourra, si l'expérience est concluante, exécuter le mouvement sans aucune aide électrique. Le cerveau, paresseux de nature, aura tout simplement appris, avec un peu d'aide, à suivre un nouveau parcours le long de la moelle épinière.

Vingt-cinq quadriplégiques (paralysés des membres inférieurs et supérieurs) de l'Institut de réadaption de Montréal participeront prochainement à cette expérience d'une durée d'un an.

M. Boucher n'en est pas à ses premières expériences en ce qui concerne la stimulation électrique fonctionnelle. Il a déjà travaillé en collaboration avec le Dr Kroll, de l'Université du Massachussets, a la réadaptation du même mouvement du bras. Devant les excellents résultats obtenus, la Spinal Cord Society lui a accordé une subvention de 41 000 $ afin qu'il poursuive ses recherches.

Au cours de ce projet, le chercheur de l'UQAM ne travaillera qu'avec des quadriplégiques. Si les résultats s'avèrent concluants, il tentera d'appliquer la même technique auprès des paraplégiques, paralysés des membres supérieurs; le Dr Boucher envisage aussi de poursuivre avec un mouvement plus complexe, celui de l'enjambement.

L'ALCOOL AU VOLANT
C'est criminel
QU'ON SE LE DISE
Un appui de votre journal à la campagne de la
Regie de l'assurance automobile du Quebec

Tendances 87
Venez découvrir notre collection d'automne pour dames, hommes et enfants dans des marques réputées tels que:
LAVALLÉE
COLLEGE
BLONDO
WHITE CROSS
PAJAR, etc.
GRATUIT
SAC À SOULIERS EN VELOURS CORDÉ À L'ACHAT DE TOUT ENSEMBLE: BOTTES OU SOULIERS AVEC LA BOURSE!
AU BON MARCHÉ
412, COLLARD, ALMA, 668-4838
Chaussures Claude Lavoie inc.

À NE PAS MANQUER!
sur les ondes de CFGT 127
à compter du 15 octobre
Les mémoires de René Lévesque

Au journal du midi avec GILLES PROULX
SUR LES ONDES DE
CFGT 127

VOUS AVEZ TOUTES LES RAISONS DU MONDE D'ACHETER UNE HYUNDAI EXCEL À TRACTION AVANT.

OU VOUS EN AVEZ UNE. 7 995 $*

Époustouflante, exaltante, passionnante Excel! C'est l'attraction du jour, surtout lorsque l'on considère l'abondance d'équipements de l'Excel et son très bas prix. Hyundai Excel. Le sens des valeurs... par excellence!

1. Traction avant
2. Cinq pneus radiaux Michelin quatre saisons ceinturés d'acier
3. Verrouillage de sécurité des portières arrière
4. Montre analogique
5. Moteur de 1,5 litre à arbre à cames en tête
6. Sièges arrière modulables 1/3 (modèle à hayon)
7. Étrangleur automatique et allumage électronique
8. Servofreins
9. Direction à pignon et crémaillère
10. Totalisateur kilométrique
11. Ceintures de sécurité de couleur harmonisée avec carillon avertisseur
12. Indicateur graphique avec témoins lumineux
13. Coffre à gants éclairé verrouillable
14. Éclairage du tableau de bord à rhéostat
15. Cendrier avec éclairage
16. Soufflerie antibuée aux vitres latérales avant
17. Système de chauffage à deux niveaux avec soufflerie à quatre vitesses
18. Volant de luxe (modèle sedan)
19. Sièges avant inclinables avec appui-tête ajustable
20. Console centrale
21. Poignées de maintien pour passagers et crochets pour vêtements
22. Pare-soleil jumelés
23. Moulure de portières et doublure de plafond
24. Rétroviseur intérieur jour/nuit
25. Moquette intégrale
26. Point d'attache de siège d'enfant
27. Éclairage et moquette dans le compartiment à bagages
28. Toutes vitres de sécurité teintées
29. Panneau d'accès au réservoir à essence verrouillable
30. Baguettes latérales de protection
31. Deux rétroviseurs extérieurs télécommandés
32. Garde-boue (avant et arrière)
33. Protecteurs de logement des roues avant
34. Protection contre les cailloux
35. Silencieux recouvert d'aluminium
36. Allume-cigarette avec éclairage
37. Essuie-glace à balayage intermittent
38. Dégivreur de lunette arrière
39. Phares au quartz halogènes
40. Roues d'acier stylisées
41. Essuie-glace et lave-glace à l'arrière (modèle à hayon)
42. Batterie sans entretien
43. Boîte à fusibles à l'intérieur
44. Carillon de rappel pour clé de contact
45. Traitement anti-corrosion spécial
46. Alternateur et démarreur à haut rendement

HYUNDAI EXCEL. LE SENS DES VALEURS.

HD HYUNDAI

*Prix de détail suggéré par le fabricant. Taxe, transport, préparation et immatriculation en sus. Enjoliveurs de roues standard sur modèle GLS seulement.

Les Autos du Lac St-Jean Inc.
695, avenue du Pont Sud
Alma 668-4581

RICHELIEU

C'est la fête des bas prix!

PLUS DE 50 SPÉCIAUX EN MAGASIN

MARGARINE
RICHELIEU
907 gr
89¢

PAPIER HYGIÉNIQUE
BUDGET
4 rouleaux
79¢

PATATES DU QUÉBEC
20 lb
1.69

TOMATES
RICHELIEU
Bte 796 ml
69¢

BIFTECK DE RONDE
BOEUR A-1
La livre 1.98

LIQUEURS
RICHELIEU
Btle 750 ml
3/99¢

ROOSBEEF
POINTE DE SURLONGE
La livre 2.88

SALADE
DE LA CALIFORNIE
Gr. 24
69¢

Les prix annoncés dans cette page sont en vigueur chez votre épicier Richelieu du mardi 14 octobre au samedi 18 octobre jusqu'à 17 h. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands.

Richelieu
C'est bon pour le moral!

* La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients que dans le cas de ces denrées, votre épicier Richelieu ne ménage aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix tout au long des saisons.

ÉPICERIE
Benoit Lavoie
Boul. Saint-Jude, Alma
662-3202

EPICERIE
Truchon & Larouche
Rue Sacré-Coeur, Alma
662-2390

MARCHÉ
Mistook inc.
Saint-Coeur-de-Marie
347-3194 • 347-4244

L'ENFANT ET LE JEU

Les jouets sont-ils indispensables?

Pour l'enfant, le jeu est une activité très sérieuse. Contrairement à l'adulte, il ne joue pas pour se détendre, se changer les idées ou libérer un excès d'énergie.

En fait, les adultes ont une bien mauvaise impression du jeu des enfants. Notre vocabulaire est truffé d'expressions qui démontrent que nous ne le considérons pas sérieusement. Ne dit-on pas d'une activité facile qu'il s'agit d'un jeu d'enfant?

Certains parents perçoivent le jeu comme un exercice de préparation à la vie adulte. Ils croient que l'enfant qui s'amuse avec les 'bons' jouets apprendra plus vite à l'école et deviendra plus rapidement un être responsable.

Sans suivre ce raisonnement jusqu'au bout, on peut affirmer que le jeu est une première introduction aux formes sociales de la vie de l'enfant. L'apparition de règles et la nécessité de tenir compte des compagnons de jeu révèlent à l'enfant l'existence d'interdits et lui donnent la conscience des autres.

Si le jeu est une activité libre, gratuite et amusante, elle n'en est pas moins pour lui sérieuse et absorbante. L'enfant qui essaie vingt fois de monter un escalier ou de faire pénétrer un cube dans une boîte tente de réussir quelque chose de très important à ses yeux.

Des jouets pour ... jouer

L'enfant s'amuse avec tout. Bébé, il tente de mordre, sucer, tirer sur tout ce qui lui tombe sous la main. Rapidement, il se met à grimper pour atteindre de nouveaux objets, puis à marcher, à parler et à jouer avec des amis.

Les jouets sont des supports au jeu. Ce sont eux qui permettent de découvrir de nouvelles textures, de manipuler, d'inventer des histoires ou de faire du sport. Ils demeurent des accessoires jusqu'à ce que l'enfant décide de s'en servir comme jouets: un chapeau de pompier peut servir de montagne que gravissent des animaux miniatures jusqu'au jour où l'enfant débute sa carrière de pompier!

Règle générale, les jouets qui laissent place à l'imagination le stimulent beaucoup plus. Ils lui donnent la possibilité de se créer des règles, des personnages et d'imiter les adultes.

Les jeux expriment des besoins

La plupart des jeux ont des qualités particulières qui leur permettent de répondre aux besoins spécifiques de l'enfant. Ils servent à exprimer la tendresse (poupées, ourson), à développer l'imagination (déguisements, marionnettes), à se retrouver dans le calme (bricolage, animaux miniatures), à favoriser la vie en société (jeux de règles, jeux de hasard), à développer l'expression (chant, musique, sport), à défouler un besoin d'agressivité (natation) et à développer l'habileté manuelle (couture, bricolage).

Les jouets sont-ils indispensables? Si le jeu est l'activité la plus importante de l'enfance (et souvent la seule), on peut conclure que tout ce qui peut servir de jouet à l'enfant est important. On peut de toute façon lui faire confiance: l'enfant ne badine pas avec les jouets.

Votre conseillère en jouets
jeous

jeous
les spécialistes des bons jouets
5061, rue Fullum, Montréal (Qc) H2H 2K3
Tél.: (514) 527-8221

D. Tremblay
représentant
668-7317
668-3701
668-8449
sans frais: 1-800-361-3161

CAPSULE

LE RIZ SAUVAGE DOMESTIQUÉ

(SHS) Si vous êtes fin gourmet, vous appréciez sûrement la délicate saveur du riz sauvage, cette graminée poussant en vastes prairies herbeuses dans les lacs peu profonds de l'Ontario, du Manitoba et de la Saskatchewan. Cependant, le riz sauvage est dispendieux, car cette plante ne pousse encore que dans son habitat naturel, et on la récolte toujours à la façon des Amérindiens, soit en battant à la main les épis chargés de grains au-dessus d'une barque.

Aussi, pour donner un nouvel essor à l'industrie canadienne du riz sauvage, des chercheurs de l'Université Lakehead, en Ontario, ont élaboré une série de mesures visant à en accroître la production : labourer régulièrement les fonds vaseux où le riz croît, en semer dans de nouveaux lacs, et utiliser une nouvelle technique de récolte : de véritables moissonneuses-batteuses montées sur des hydroglisseurs. On espère ainsi faire face à la forte concurrence américaine en ce domaine.

Un don qui touche la région

Centraide
Saguenay–Lac-Saint-Jean

CAMPAGNE DE FINANCEMENT 1986
porte-à-porte

- **25-26-27-28 octobre:**
  Un bénévole Centraide recueille vos dons à votre domicile.
- **Enveloppe-retour:**
  Disponible à l'intérieur de votre journal d'aujourd'hui.
- **Vous êtes absent ?**
  Vous pouvez retourner votre don à Centraide en postant votre enveloppe.

Centraide vous dit, merci!

REX MEUBLES

LOT DE DIVANS-LIT

LOT DE SETS DE CHAMBRE 6 morceaux

LOT DE SETS DE CUISINE
1 table - 4 chaises

VENTE À 399$

SÉCHEUSE (seulement) ADMIRAL

SÉCHEUSE (seulement) HOT POINT

1 VIDÉO BÉTA SANYO

À noter que les items illustrés peuvent être différents que ceux en magasin et que cette offre est valide jusqu'à épuisement de la marchandise.

Rex Meubles

740, av. du Pont Sud, Alma
668-5474

VISA
MasterCard

LES PETITES ANNONCES

668-4545

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le vendredi, 11 heures.

À vendre:

Maisons (1)

Près du Creps, quartier Saint-Luc, jumelé, très propre, construction 6 ans, 4 chambres à coucher, cuisine, salon, 2 salles de bains. Prix très intéressant. Située au 1075, du Muguet à Alma. Téléphonez au 662-5049.

Maison 23 × 38, construction 1986, bien décorée, sous-sol semi-fini, terrassement, située au 1400 rue Vigneault, hypothèque 11%, 5 ans. Téléphonez au 668-5457 après 17 heures.

Maison à vendre, 1 1/2 étage, avec grand terrain bien située acheteur sérieux seulement. Telephonez au 343-2835.

Maison 29 × 32, 2 ans, 3 chambres à coucher, près du Carrefour, à vendre cause de départ, prix réduit, acheteur sérieux. Téléphonez au 668-5905 ou au 276-0043.

Maison à revenu, 4 logement, bonne rentabilité pour information téléphonez au 668-8422.

Chalets (4)

Chalet de chasse et de pêche, meuble, situé au Kilomètre 22, sur le Chemin des Passes au lac Epinette noire. Prix: 5,500 $ négociable. Téléphonez au 345-8159.

Chalet de style Suisse avec terrasse, meuble à neuf, habitable à l'année. Situé à Hébertville au Mont Lac-Vert. Telephonez le soir au 668-7715 ou le jour au 662-7166.

Chalet 20 × 24 de chasse et pêche situé au Lac à la Carpe, chemin Duchesne, meublé. Prix: 10,500 $ négociable. Telephonez au 662-7549.

Chalet à vendre, situé à L'Ascension au lac Rose, accessible à l'année, 3 chambres, chauffage électrique, eau chaude, poele à bois. Téléphonez au 343-2043 ou au 344-4119.

Commerces (5)

Attention! Attention!
Nouveau marché d'aubaines, 750 Price ouest à Alma, vous offre l'opportunité de vendre, d'acheter ou de mettre en consignation, meubles ou articles de toutes sortes. Téléphonez le jour au 662-6191 ou le soir au 662-3897.

L'information du public assurée par
LES HEBDOS RÉGIONAUX
ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

Automobiles (7)

Topaze «L» 1984, toit ouvrant, inclinable, régulateur de vitesses (cruiser), 4 pneus d'hiver à crampons, radio Ma/Mf-cassette, siège inclinable, servofreins, servodirection, extérieur noir, intérieur rouge. Très bon prix. Téléphonez le jour au 275-2911 ou le soir au 349-2625.

Oldsmobile Toronado 1979, très bonne condition, de couleur bleue. Prix: 5000 $, négociable. Datsun 310-GX, 1980, peinture neuve, bonne mécanique, prix à discuter. Téléphonez au 343-2324.

Dodge Omni 1984, automatique, 4 portes, 4 pneus d'hiver neufs. Suspension et silencieux neufs. Très propre. Prix: 3800 $. Téléphonez au 662-4094.

Eagle 1981, de couleur brune, deux portes, manuelle, 6 cylindres. Prix réduit. Cause de vente: mortalité. Téléphonez au 662-9361.

Chevelle Malibu 1981. En parfaite condition. Peinture récente. Téléphonez au 662-2541.

AMC Spirit 1979, 64,000 kilomètres, 4 pneus d'hiver avec jante et enjoliveurs, 4 roues magnésium avec pneus pour l'été, moteur A-1, transmission automatique. Prix: 1,700 $. Téléphonez au 668-2530 et demandez Éric.

Poney 1986, 1,200 kilomètres, rouge, très propre, garantie transférable. Téléphonez au 668-3860.

Chrysler Le Baron 1982, 4 cylindres, 4 portes, transmission automatique, couleur grise, 63,000 kilomètres, très bonne condition, garantie 1 an. Téléphonez au 668-8226.

Toyota Tercel SR-5 1980, 71,000 kilomètres, peinture neuve, prix à discuter. Téléphonez au 349-2028 ou au 349-8568.

Toyota Corola 1976, 100,000 milles et plus. Téléphonez au 662-2034.

Acadian 1980, 4 vitesses manuelles, 2 portes, toit ouvrant, freins arrière neufs, pneus d'hiver, prix de cotation 1,600 $, laissée à 1,200 $. Téléphonez au 662-9471 aux heures de repas.

Buick Le Sabre Limited, 2 portes, 90,000 kilomètres, entièrement équipée, très propre, 1,000 $ en bas de la cotation. Téléphonez au 662-7013.

Chevrolet Cavalier 1985, 4 cylindres, 2.0 litres injection, transmission automatique, 4 portes, couleur rouge, mécanique A-1, très propre. À voir. Téléphonez au 662-3288.

Honda Civic 1981, avec sièges baquets, 80,000 kilomètres, 4 vitesses manuelles, 3 portes, propre, prix à discuter. Téléphonez au 662-9568 ou au 668-6594.

Pontiac J2000 1983, 2 portes, couleur grise, mécanique A-1, très propre. Prix: 4,500 $. Téléphonez au 668-6613 ou au 662-6035.

Buick Skylark 1986, garantie transférale, garantie au complet jusqu'à février 1987 ou 20,000 kilomètres, équipement 27 options comprenant: air climatisé, système de son, sièges, vitres, coffre, serrures, etc., etc., etc. Prix à discuter. À VOIR! Téléphonez au 668-6665.

AUBAINE: comme neuf, gris perle, 5 vitesses, tout équipé, radio AM/FM cassette. Vitres, portes et miroirs électriques, en parfaite condition, à prix très spécial. Téléphonez au 668-3213.

Dodge Aspen ST 1978, 116,000 kilomètres, prix: 1,000 $ négociable. Téléphonez au 349-2287.

Buick Century 1975, 79,175 milles, 350 P.C., sièges baquets, pneus avant neufs, fonctionne bien, très propre, prix: 300 $. Téléphonez au 668-7009.

Toronado 1981, très propre, pneus presque neufs, équipement complet. Téléphonez au 668-4255 ou au 668-8448 après 18 heures et demandez Paul.

Camions et campeurs (8)

Remorque 4 × 4 1973, en très bonne condition. Téléphonez au 662-5032 après 18 heures.

Camion Blazer 4 × 4 1976, moteur V-8, treuil électrique à vendre pour les pièces. Téléphonez au 662-7549.

Camion GM campeur 1 tonne 1974 56,000 milles, prix à discuter, peinture neuve. Téléphonez au 349-2028 ou au 349-8368.

Voluvan Métro, 2 tonnes, moteur 350 au propane, très bon état prix à discuter. Téléphonez au 344-1309 le soir.

GMC 1982, 1/2 tonne, 6 cylindres, 4 vitesses, très propre, 70,000 kilomètres. Téléphonez au 662-7013.

Camion Ford 1973, une tonne, double roues, avec boîte à bascule. Téléphonez au 343-3307.

Auto 4 × 4 Jimmy, GMC 1980. Téléphonez au 662-6687 et demandez André Bouchard.

Cherokee 4 × 4 1977, 74,000 milles, silencieux neufs, 4 pneus neufs. Prix: 525 $ négociable. Téléphonez au 668-6665.

Motos (9)

Trois roues Big Red, état neuf, 1986, balance de garantie, protège moteur, protège main, dossier, chauffe-moteur. Payé: 3,695 $, laissé: 2,400 $. À VOIR! Téléphonez le jour au 668-5350 ou le soir au 668-5843.

Trois roues Big Red 250, 1985, à l'état presque neuf. Prix à discuter. Téléphonez au 343-2098.

Motoneiges (10)

Bombardier Elite 1980, 450LC, 2 chenilles neuves. Treuil électrique. Poignées chauffantes, radio Ma/Mf-cassettes. Blizzard MX 5500, 1984. Aussi à vendre remorque double 5 1/2 pi. x 10 pi. À voir au 860, Gauthier O., Alma. Téléphonez après 17 heures au 662-9902.

Motoneige modèle TNT 340 1978, prix: 575 $. Téléphonez au 347-4162.

Motoneige Yamaha Excel 3 1984, bas millage, comme neuf. Téléphonez au 343-2833.

Yamaha Phaser, poignées chauffantes, démarreur électrique, 750 kilomètres. Prix: 4,600 $. Téléphonez au 348-6347 après 18 heures.

Motoneige Bombardier 1986 «LS Citation» électrique, poignées chauffantes, a servi environ 20 minutes, balance de garantie. Payée: 2,650 $, laissée: 1,950 $. Téléphonez le jour au 668-5350 ou le soir au 668-5843.

Bateaux (14)

Bateau Sleek Craft, spécial édition des États-Unis, moteur Mercury 175 forces, toile, remorque, peut servir pour ski nautique, très bonne condition, n'a servi que quelques fois. Téléphonez au 1-275-2148.

On offre à vendre 3 planches à voile, un pédalo et un dériveur. Téléphonez au 344-1548 et demandez André.

Terrains (17)

Terrains résidentiels, situés à St-Nazaire, beau site, pas de voisins à l'arrière. Téléphonez au 668-7486.

Terrain 125 × 150, avec servitudes, situé au Domaine Harvey. Prix à discuter. Téléphonez au 343-2324 ou au 668-4442.

À vendre, terrain 100 × 60, situé boul. Auger Ouest, près de l'Hydro. Téléphonez au 668-7778.

Terrains résidentiels à vendre ou à échanger. Téléphonez au 668-2562 après 19h30.

Animaux (18)

Berger allemand, pure race, vacciné, enregistré, propre, femelle 5 mois. Prix: 325 $. Téléphonez au 347-5755.

Chiots caniche miniature, pure race, sexe mâle, couleur noire, pesant 5 à 6 livres. Téléphonez au 343-2292.

À vendre des chiots de 6 semaines, croisés coley. Téléphonez au 344-1321 après 17h30.

Belle chienne boxeur, 2 ans, avec pedigree, prix à discuter. Téléphonez au 662-2106.

Beaux petits chatons siamois à donner. Téléphonez au 343-2938 le soir.

Jeune perruche blanche 30 $, avec cage. Jeunes pinsons et perruches, 10 $, bébés: 10 $. Tourterelle apprivoisée, 30 $. Téléphonez le jour au 668-3633 ou le soir au 668-6934.

Chiens Dobberman, pure race, queues coupées, oreilles taillées, couleur brun, très bon prix. Téléphonez au 344-1122 sur les heures de repas.

Machineries (19)

Timberjack 1972, parfaite condition. Téléphonez le soir (rés.) 349-2139 ou le jour au (bur.) 349-2871.

Tracteur de ferme Massey Ferguson 135, avec souffleuse à neige. Téléphonez au 662-3942.

Tracteur INter 434, en très bon état. Téléphonez au 343-3516.

Pces et acc. d'autos (20)

Boîte en fivre de verre 1985, à l'état neuf, pour camionnette de grandeur normale. Très bon prix. Téléphonez au 349-2527 ou 349-3559.

À vendre 4 pneus à clous d'hiver E78-14, 1 an d'usage. Prix: 25 $ chacun. Téléphonez au 668-7670.

4 pneus d'hiver, avec jantes, 50 $ pour le tout. 4 enjoliveurs de broche pour roues de 15". Téléphonez au 668-6384.

C.S.R. du Lac-St-Jean

SERVICE DE L'ÉDUCATION AUX ADULTES

FORMATION PROFESSIONNELLE

Cours gratuits

Le Service de l'éducation aux adultes vous offre l'opportunité d'obtenir une qualification professionnelle.

Soudure à haute pression:
Pré-requis = cours de soudage au gaz et arc électrique
OU
Posséder un an d'expérience de travail en soudage.
DURÉE: 735 heures;
HORAIRE: Environ 30 heures/semaine.
DÉBUT DES COURS VERS LE 20 OCTOBRE 1986.

Commis aux pièces d'auto, camion, machinerie lourde:
Pré-requis: 18 ans;
Secondaire III;

Infirmier-infirmière auxiliaire:
Pré-requis: 18 ans;
Secondaire III et avoir réussi français de Secondaire V et anglais de Secondaire IV;
Examens médicaux.

Pour information et inscription:
Service de l'éducation des adultes
C.S.R. Lac-St-Jean
Centre de formation professionnelle
775, boul. St-Luc, Alma (Québec)
Tél.: 668-8388 (Carmelle Simard ou Guy Pilote)

Vêtements (21)

Robe de mariée en satin blanc, grandeur 5 ans. Prix à discuter. Téléphonez au 668-5979.

Équipement de gardien de but pour hockey, pour homme, en très bonne condition. Un habit de motoneige, grandeur moyen pour homme, 2 pièces en cuir noir. Téléphonez au 662-7519 ou au 668-9530.

À vendre un manteau de loup, grandeur 10 ans, à l'état neuf. Téléphonez au 668-8895.

On offre à vendre un manteau long en rat musqué naturel, grandeur 14 pour dame, comme neuf à 300 $. Téléphonez au 668-8076.

Vêtement garçon 0 à 3x ans, habit de neige bleu, 18 mois, 8 $. Parc en bois, 10 $. Bain, 4 $. Téléphonez au ???

Divers (23)

Bois de poêle sec, 30 $ la corde livrée. Un refroidisseur à lait 4,500 lbs «De Laval». Pneus 920 avec jante 1020. Moto 500 CC. Prix de débarras. Téléphonez au 349-2634.

NOUVEAU MARCHÉ D'AUBAINES PRICE

Offre à toute la population, service d'achat de vente de consignation de meubles et d'articles divers. Venez nous voir au 750, rue Price Ouest. Téléphonez au 662-6191 de 9h00 à 17h00 ou au 662-3897 le soir.

Bois de foyer à vendre, bouleau, merisier, érable, sec et remisé. Livré ou non. Téléphonez au 346-5518 ou au 349-3658.

Vente et installation de portes pré-assemblées. Téléphonez au 668-7486.

Bois de chauffage, bouleau en 8 pieds, 240 $ du camion, en 16 pouces rond 28 $ la corde, en 16 pouces fendus 33 $ la corde. Livraison comprise. Téléphonez au 343-3880.

SURPLUS MILITAIRE MONTRÉAL:

Chemise de travail, 2,75 $. Pantalon de travail, 3,50 $. Bottines de travail, 15 $. Catalogue: (envoyer 2 $ remboursement, première commande). À l'adresse: Surplus militaire, Casier 243, St-Timothé, Québec - J0S 1X0.

Bois de chauffage, 30 $ fendu, 27 $ rond. Téléphonez au 662-6967.

Mobilier de salon, comprenant: 1 divan et une causeuse, de couleur beige, 3 ans d'usure. Prix: 400 $. Téléphonez au 668-6627.

Couvertures pour grands lits, 40 $. Aussi pour lits de bébés. Laises tissées au métier, 5 $ la verge, couleur unie ou rayée. Téléphonez au 347-5151.

Portes et fenêtres coulissantes. Poids et altères avec banc d'exercices. En bonne condition. Téléphonez au 343-2902.

Un système de chauffage à l'huile comprenant: fournaise, réservoir à l'huile. Téléphonez au 668-3765.

Chaise berçante en bois clair avec poteaux tournés, dossier haut, à bas prix. Bibliothèque de salon 72" de large, fini noyer, à 200 $. Appareil photo «Nicon» 35 mm, toute équipée avec sac en cuir, zoom et grand angle inclus. 4 ans d'usage. Coûtait 2,000 $ laissée à 700 $. Téléphonez au 668-5046.

Lazy-boy, stéréo à l'état neuf. Téléphonez au 662-6795.

Scie mécanique professionnel «Husverna» 266, 1985. Téléphonez au 349-3597.

Étagère moderne en mélamine de couleur grise. Valeur 1,200 $ laissée à 400 $. Téléphonez au 347-3093 le soir.

Combiné Simplicity, poêle avec fan, lave-vaisselle, une table, 4 chaises avec vaisselier et bahut en frêne, un garde d'escalier en bois tourné, radio phono stéréo avec meuble de marque «Philips», une base C.B. stéréo portatif. Téléphonez au 344-1259.

Ensemble de salle à manger en chêne massif, comprenant 1 table, 4 chaises et 1 buffet. Prix raisonnable. Téléphonez au 662-7262 après 17h00.

Fournaise de plancher à l'huile de marque Siegler 45000 BTU, avec souffleur, tuyau et accessoires. Réservoir 200 gallons. Téléphonez au 662-3748.

Système de son pour auto de marque Blaupunkt avec 2 haut-parleurs «Alpine». Prix 400 $. Téléphonez au 347-3602 après 18h00.

---

2 pneus d'hiver Michelin, grandeur 215-15. Chauffage à l'eau chaude d'un 4 logements au complet. Téléphonez au 668-7349.

Aubaine 2 scies à chaines, en parfaite condition «Homelite XL1 Pioner P40». Téléphonez au 668-3213.

À vendre cuisinière de couleur amande avec vitre fumée, 5 ans d'usage. Moitié prix. 2 paires de ski de fond, homme et femme. Téléphonez au 668-5798.

Tapis gris 13×12, tapis bleu 12×10, prélart amande 17'×14', prélart marquetterie 12'×10'. Tous en bon état, 1 mois d'usage. Téléphonez au 668-4035.

---

22 cheminées stainless 7" et 8" 40 portes extérieures, 10 portes extérieures Alcan. 13 ventilateurs de cuisine. 500 morceaux 2 x 3 «tentest» 4 x 8 x 11/2. Venirs «Aspenite» 3/4 ou 5/8 à 4,50 $ de rabais. 9 éviers stanless à moitié prix. 40 cordes de bois de poêle: bouleau sec. Téléphonez au 346-5644.

Métier à tisser 36 pouces se convertit en 45 pouces, modèle Leclerc. Prix 200 $. Téléphonez au 668-3890.

Congélateur 12 pieds, neuf, 2 ans usage. Téléphonez au 662-2710 ou au 668-4342.

Un mobilier de salon style colonial, 1 divan, 1 chaise berçante, 1 table. Très propre. (Villass) Téléphonez au 662-2328.

Scie à découper, 15", avec guide (Général) 725 $. Banc de scie, 10" (Rockwell) 475 $. Tour à bois (Rockwell) 400 $. État neuf. Prix non négociable. Acheteur sérieux. Téléphonez au 668-2532 ou au 345-2495.

Très beaux rideaux (filet) blancs et gris, 4 panneaux, 2 de 62"×84" et 2 de 25"×84". Traîne à bois en fer pour motoneige. Patins de gardiens de buts, grandeur 10 1/2 (garçon de 12 ans env.). Téléphonez au 662-5618.

L'information du public assurée par
LES HEBDOS RÉGIONAUX
ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

trans-action COURTIER

Immeubles M.S. inc.

Bâtisse commerciale, Alma, très bien située, idéale pour professionnels, médecins et dentistes, construction excellente, grand stationnement. Richard Côté 668-6587.

MAISON avec revenu au 2e étage, près du centre-ville, complètement rénovée en 1984. À voir! Irma T. Juneau 662-5858.

Style québécois, grand terrain, très propre. Construction récente. Irma T. Juneau, 662-5858.

DUPLEX: Construction 1985, 3 chambres à coucher, cause transfert. R. Côté, 668-6587.

L'ASCENSION: 1 1/2 étage, 5 chambres à coucher, garage, grand terrain. Irma T. Juneau, 662-5858.

BUNGALOW: avec revenu, près du Creps. Abri d'auto. À VOIR! Rosette G. Tremblay, 662-9749.

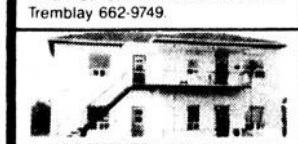
PRIX RÉDUIT

PRÈS DU CREPS: Possibilité de location de chambres, très propre. Irma T. Juneau 662-5858. Rosette G. Tremblay 662-9749.

MAISON DE CAMPAGNE: (Saint-Bruno). 5 chambres à coucher, garage et remise, très propre. Rosette G. Tremblay, 662-9749.

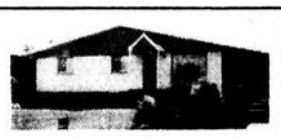
NOTRE-DAME-DU-ROSAIRE: Bungalow 1981, excellent état. Devenez propriétaire pour 35 000 $. Irma T. Juneau 662-5858.

NAUDVILLE: Cottage bonne condition, aubaine 39 900 $. Inf. Irma T. Juneau, 662-5858.



4 LOGEMENTS: Métabetchouan, très propre, prix et conditions de financement faciles. R. Côté, 668-6587.

ST-BRUNO: Maison située dans la cité, 3 chambres, porte-patio, bien entretenue. Rosette G. Tremblay, 662-9749.

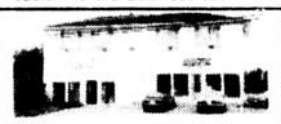


BUNGALOW: En briques, sous-sol fini, terrain clôturé, entretien impeccable. Richard Côté, 668-6587.

2 LOGEMENTS, NAUDVILLE: refait à neuf (Loginove), électrique, prix alléchant. Gérard Tremblay, 662-6274.

QUARTIER ST-PIERRE: Bungalow près des écoles, foyer, remise, sous-sol fini, libre immédiatement. Irma T. Juneau, 662-5858.

QUARTIER MALTAIS: Très grande propriété (2 916 pi² habitable), moderne, piscine creusée, cause transfert. Rosette G. Tremblay, 662-9749.



BÂTISSE COMMERCIALE: Av. du Pont Sud, Alma. Espace de bureaux et entrepôt. R. Côté, 668-6587.

RUE BERGERON: Près du centre-ville, 65,000 p.c., zonage commercial, idéal pour blocs à logements. Irma T. Juneau 662-5858.

CHALETS

CHAMBORD: Chalet sur la pointe Chambord. Rosette G.-Tremblay: 662-9749.

BLOCS

BLOCS: 6 logements en construction, près du Creps. Bonne rentabilité. G. Tremblay: 662-9749.

4 LOGEMENTS: Métabetchouan, prix et conditions de financement faciles. R. Côté: 668-6587.

CLASSE 31: Plusieurs logements, opportunité pour acheteur sérieux. R. Côté: 668-6587 et Rosette Tremblay: 662-9749.

32 ET 16 LOGEMENTS: construction 1985-1986, excellente qualité, très bien loués. Gérard Tremblay 662-6274.

COMMERCES

LOCATION: Locaux disponibles pour boutiques ou bureaux. Place Saint-Luc et centre-ville. Gérard Tremblay 662-6274.

DÉPANNEUR ALMA: bien situé, bon chiffre d'affaires. Richard Côté 668-6587.

CENTRE-VILLE: Édifice à bureaux. R. Côté: 668-6587 et Rosette Tremblay: 662-9749.

BOUTIQUE: De fleurs, très bon prix. Irma T. Juneau 662-5858.

MÉTABETCHOUAN: Bâtisse commerciale, ancienne bâtisse de la Fédération des caisses pop., très intéressant. Rosette G. Tremblay, 662-9749.

COMMERCE: Petit commerce bien situé. Rosette G. Tremblay: 662-9749.

Dépanneur près du centre-ville. Rosette Tremblay, 662-9749.

COMMERCE: Saint-Nazaire, Bar Zodiac, chiffre d'affaires intéressant, excellentes conditions (prix). R. Côté 668-6587.

TERRAINS

Terrain commercial, rue des Mélèzes, 200 x 200 pi. Rosette Tremblay: 662-9749.

RUE BERGERON: Près du centre-ville, 65,000 p.c., zonage commercial, idéal pour blocs à logements. Irma T. Juneau 662-5858.

RUE BERGERON: Près du centre-ville, 65,000 p.c., zonage commercial, idéal pour blocs à logements. Irma T. Juneau, 662-5858.

NOUVEAU DÉVELOPPEMENT: boulevard Auger, coin de l'hôpital. Rosette G. Tremblay, 662-9749.

POUR CONSTRUCTION DE CHALET: beau terrain situé sur le bord du Lac Saint-Jean (Plage Renaud). Irma T. Juneau, 662-5858.

Terrain commercial, 100 000 pi car., près de Talbot Automobile, Gérard Tremblay: 662-6274.

TERRAIN VILLEBOIS: 16 625 pi². Rosette G. Tremblay, 662-9749.

TERRAIN RANG DORVAL 11.80 acres, non zone agricole. Très bon prix. Irma T. Juneau 662-5858.

Richard Côté
668-6587

Rosette Tremblay
662-9749
(Rés. d'été)
349-3724

Irma T.-Juneau
662-5858
(Rés. d'été)
347-3904

Gérard Tremblay
662-6274

75, PLACE ST-LUC – 668-3301

À VOTRE SERVICE DEPUIS 10 ANS

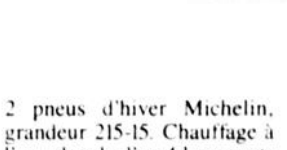
BUREAU PLAZA III (VOISIN DE CFGT)

662-6521

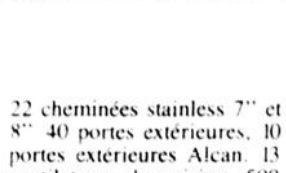
Gaétan Simard
Courtier ERI
Tél.: 668-7244

Maurice Jean
Tél.: 662-7776

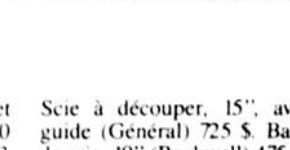
Nicol Gauthier
Tél.: 668-4183



Alma: Maison 26' × 40', en briques, style moderne à paliers, terrain pelouse 60' × 100', cheminée de briques. 1440 Vigneault.

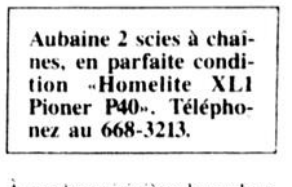


61 DES ERABLES: Cottage, 1 étage 3/4 avec garage.

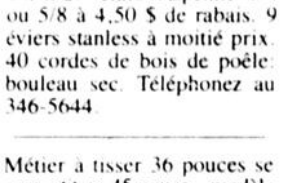


CAUSE DE TRANSFERT: maison 24 × 40, terrain 6,000 p.c., 3 chambres.

PAS CHER ???



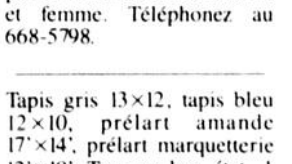
560, RANG ST-DOMINIQUE: Maison 30' x 36', 1970, rénovée 1976. Terrain 100' x 150'. Prix: 33 500 $.



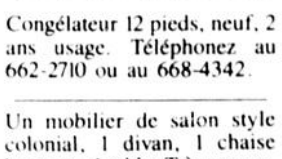
1080, rue du Rhône, Alma: Style moderne, sous-sol fini, terrain 65' × 100' pelousé et asphalté.

LIBRE IMMÉDIATEMENT

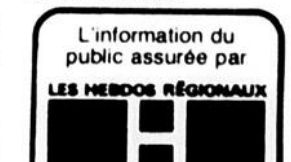
900 boul. Auger Est, maison 26 × 38', terrain 100' × 100', remise. Cause de transfert.



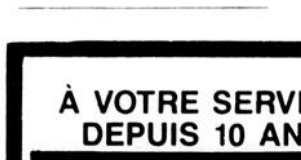
SUPER PROPRIÉTÉ: 30 × 32 avec garage, terrain 100 × 150. Valeur 135 000 $ pour 95 000 $. 12 pièces. Construction 2 ans, finition intérieure à voir.



1900 RUE SCOTT: Bâtisse 26 × 45, logement au sous-sol, garage 18 × 30, solé terrain 75 × 100.



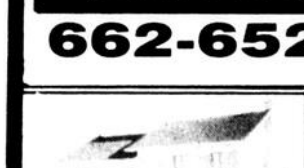
201, DE LA PENTE DOUCE: Maison 24 x 48 avec abri d'auto. Terrain: 8 914 p.c. Quartier Maltais.



RUE BOURGEOIS: 665, 3 logements. Haut: 2 - 4 1/2 pièces, bas: 1 - 6 1/2 pièces. Plancher de bois franc, armoires laminées.

635 ROSA, MAISON UNIFAMILIALE: À deux paliers, salon avec toit cathédrale, 3 chambres à coucher, 24 × 36, sur terrain 60 × 100, construction 1981.

133, 3e Rue, Delisle: Maison mobile 1975, 14' × 58', terrain 54' × 100', avec remise.

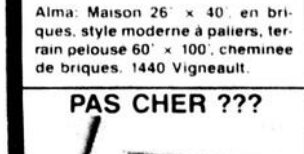


CHALET: Saint-Léon, 2 étages, 20' × 30', meublé, habitable à l'année, très grand terrain.

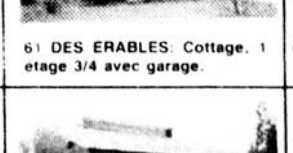
LIBRE IMMÉDIATEMENT

ALMA: 780, rue Roussel, 28' x 43'. Briques et pierres. Impeccable. Terrain magnifiquement aménagé. Terrain 64' x 100'.

1821, LAMOUNTAIN: Maison 1 390 p.c. avec possibilité de logement au sous-sol. Terrain 7 644 p.c., 5 chambres à coucher.

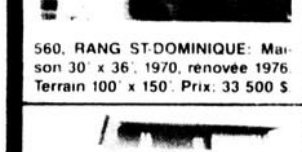


2130 LAMOUNTAIN: maison 29 × 33, 1 3/4 étage, en pierre, construction exceptionnelle, terrain 18,500 p.c., abri d'auto et remise.

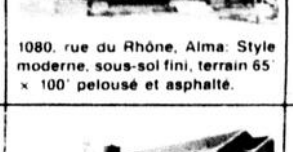


BUNGALOW bien aménagé et décoré, 26' × 36', terrain 70' × 110', au 250, Bellevue. Prix très abordable.

1300 RUE SCOTT: une maison à visiter, cachet particulier, terrain 90 × 100.



MAISON MODERNE EN STUCCO: 1 1/2 étage, au 451 du Poitou. À voir!

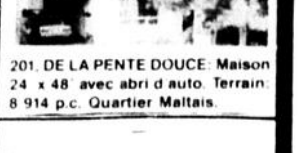


1110 BOUL. AUGER: Près des écoles, 4 chambres louées 560 $ par mois, entrée indépendante sous-sol.

MAISON MOBILE 14 × 64 1977: avec tout l'ameublement, terrain 72 × 100. Prix: 28,000 $.

IMMEUBLES GERMON ENR.

315, Bergeron O., Alma



MAISON 24 × 46, terrain 100 × 100, 2640 Scott Ouest, construction 1984.

À louer:

Maisons et chalets (24)

Ferme a louer avec option d'achat. Maison semi meublée. Grange. Etable. Garage double. Serre vitree. Prix 290 $ par mois. Situee a 3 milles de Ste-Monique. Téléphonez au 547-2454.

Petite maison seule, de 4 1/2 pieces, pour plus d'informations s'adresser au 345, rue Harvey Ouest. Téléphonez au 662-9645.

Maison mobile, meublée, située sur terrain privé. Téléphonez au 668-6326.

Maison unifamiliale 7 1/2 pieces, située 1458, rang 5, Saint-Gédéon, grand terrain paysager, installation laveuse et sécheuse au sous-sol. Installation lave-vaisselle. Chauffage a l'huile. Téléphonez au 662-5558 sur l'heure des repas.

Maison mobile 5 1/2 pieces. Prix 250 $ par mois. Située à 5 minutes du centre-ville. Telephonez au 662-6287.

Logements (25)

Grand 3 1/2 pieces, fraichement renové, meublé ou non meublé, situé pres du centre-ville, libre immédiatement. Pour informations, téléphonez au 668-3506 apres 17 heures.

Logement 3 1/2 pieces, non chauffé, non eclairé, libre immediatement. Prix 230 $ par mois. Téléphonez au 662-3160.

Logement 2 1/2 pieces et 3 1/2 pieces, meublés, situés au 953 Tachereau, libres immediatement. Téléphonez au 668-7454.

Logement 4 1/2 pieces situé au 173, Sacre-Coeur Ouest. Situé pres du centre-ville. Telephonez au 662-3634 ou au 668-5694 apres 16 heures.

Logement à sous-louer situé au 915, avenue des Mélezes, appartement 1. Téléphonez au 662-3952 et demandez France.

Logement 3 1/2 pieces, meublé, eau chaude fournie, situé au 953, Tachereau. Libre immédiatement. Téléphonez au 668-7454.

Logement 4 1/2 pieces, non chauffé, non éclairé. 210 $ par mois, situé au 1801, ave Dupont Sud. Telephonez au 662-5562.

Logement 4 1/2 pieces, non chauffé, non meublé, non éclairé, sortie indépendante droit a la cour. Libre immédiatement. Situé rue Price. Téléphonez au 668-2962.

Logement a louer, libre immédiatement. 250 $ par mois. Situé au centre-ville. Téléphonez au 668-8902.

Un mois gratuit, très beau logement 2 1/2 pièces, complètement meublé à 5 minutes en automobile du centre-ville. Situé au 190, rang 10, Alma. Endroit tranquille. 150 $ par mois. Rez-de-chaussée, non éclairé, non chauffé. Libre immédiatement. Téléphonez au 668-3875 après 17h00.

Logement 4 1/2 pièces, chauffé, éclairé, eau chaude fournie situé au centre-ville. Libre le 15 novembre. 345 $ par mois. Téléphonez au 662-5200.

Logement 4 1/2 pièces, deuxième étage sur la rue Dupont. Prix 300 $, non meublé, non chauffé. 350 $ meublé, non chauffé. Téléphonez au 668-2991.

Logement 3 1/2 pièces, meublé, situé au 1138, rue Boivin, meublé, non chauffé, non éclairé. Prix 300 $. Téléphonez au 668-7667. Libre le 1 novembre.

Logement 4 1/2 pièces situé à Hébertville, rang Saint-Isidore, éclairé, chauffé, eau chaude fournie. Libre le 1 novembre. Téléphonez au 344-1603.

Logement 3 1/2 pièces et 4 1/2 pièces, meublé ou non, chauffé, éclairé. Libre immédiatement situé secteur Naudville. Téléphonez au 347-5590.

Logement grandes pièces, 3 1/2 pièces, beaucoup de rangement, situé au centre-ville à sous-louer, non chauffé, non éclairé. Téléphonez au 662-9731 ou au 668-5437.

la caisse d'établissement
COURTIER
75, boul. St-Luc, Alma 668-3327

— **PRÊTS** (personnels, hypothécaires)
— **ÉPARGNE** (méthodique, retraite, collective, éducation, dépôt à terme)
— **ÉVALUATION**
— **IMMEUBLE**

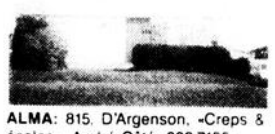
ST-GEDEON: Rang des Iles. Claude Doré 662-5593.

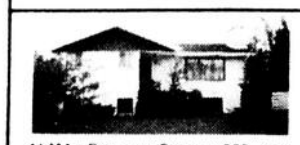
DESBIENS: Maison rénovée. Lucienne D. Tremblay, 345-8258.

N.-D. D'HÉBERTVILLE: Maison entièrement rénovée. Claude Doré, 662-5593.

MÉTABETCHOUAN: Duplex, construction 1985. G. Gilbert: 349-3378.

NOTRE-DAME-D'HÉBERTVILLE: Lucienne D. Tremblay 345-8258.

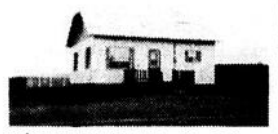

ALMA: 815, D'Argenson, «Creps & écoles», André Côté: 662-7155.


ALMA: Face au Creps, 1005, des Oeillets, avec revenu. A. Côté, 662-7155.

ALMA: Boul. Auger Inf. Lionel Bouchard, 347-5052.

ALMA: Rue Vigneault près d'Hydro et hôpital, construite en 86. L. Bouchard: 347-5052.

MÉTABETCHOUAN: Unifamiliale très propre. Lucienne D. Tremblay, 345-8258.


MÉTABETCHOUAN: G. Gilbert 349-3378.

N.-D. D'HÉBERTVILLE: Lucienne D. Tremblay: 345-8258.

À VENDRE OU À LOUER

Maison de campagne, 2285, Rang Melançon, (10 minutes d'Alma). Grand terrain, piscine, garage. André Côté: 662-7155.

SAINT-COEUR-DE-MARIE: Maison rénovée en 80. A. Côté: 662-7155.

HÉBERTVILLE-STATION: Maison mobile. M. Fortin, 668-5960.

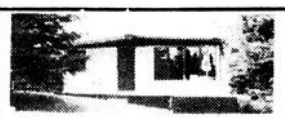
SAINT-LÉON: Résidence avec garage. D. Boudreault, 662-7668.

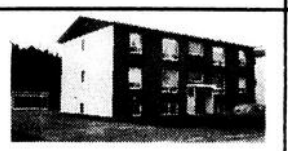
NAUDVILLE: Libre immédiatement. M. Fortin, 668-5960.

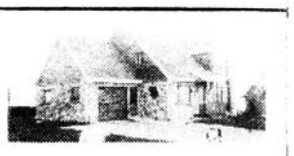
MOINS DE 49 000 $
ALMA: 825, St-Bernard Ouest. D. Boudreault: 662-7668.

DELISLE: Maison mobile rénovée. Inf. M. Fortin, 668-5960.

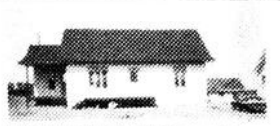
ALMA: Près du centre-ville, 2 logements rénovés. A. Côté: 662-7155.


CHALET: Secteur habitable à l'année. Inf.: A. Côté: 662-7155.


ST-BRUNO: 6 logements. D. Lavoie 668-2153.


MÉTABETCHOUAN: Claude Doré 662-5593.

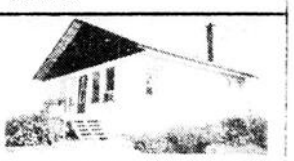
HÉBERTVILLE-STATION: Grande maison avec logement et locaux commerciaux. Lucienne D. Tremblay, 345-8258.


MÉTABETCHOUAN: 26, des Roses. MAISON NEUVE. G. Gilbert, 349-3378.

SAINT-BRUNO: Lucienne D. Tremblay, 345-8258.

ST-GÉDÉON: Très belle propriété. Faites votre offre! G. Gilbert: 349-3378.

ALMA: 10, Harvey O., 2 logements. D. Boudreault, 662-7668.


ST-GÉDÉON: Avec garage commercial. L. Bouchard: 347-5052.

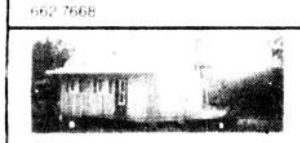
RIVERBEND: D. Boudreault 662-7668.

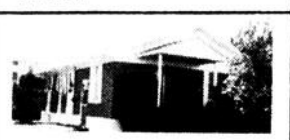
ALMA: 287, rue Gauthier avec logement Inf. Lucienne D. Tremblay, 345-8258.

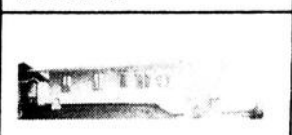
ALMA: Rue des Jasmins, avec revenu «Creps & écoles» Inf.: A. Côté: 662-7155.

ST-GÉDÉON: chemin n° 3. Chalet habitable à l'année sur le bord de l'eau. Inf.: M. Fortin, 668-5960.

Quartier St-Luc. D. Lavoie, 668-2153.


Situé au Lac Des Commissaires, très beau chalet et beau coin de chasse et pêche. Inf.: Lucienne Tremblay, 345-8258.


ALMA: 865, Panneau, «Creps & écoles». A. Côté: 662-7155.


SAINT-BRUNO: Rue des Rosiers, construction 3 ans. Lucienne D. Tremblay, 345-8258.

ALMA: 91, Boulanger Est, avec revenu & bureau. D. Boudreault, 662-7668.

HEBERTVILLE-STATION: D. Boudreault 662-7668.

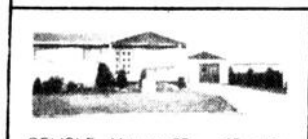
SAINT-GÉDÉON: Chalet en bordure du lac Saint-Jean. A. Côté: 662-7155.

ST-LÉON: 1 1/2 étage avec garage. G. Lapointe: 662-4167.

MÉTABETCHOUAN: Maison à logements. Claude Doré: 662-5593.

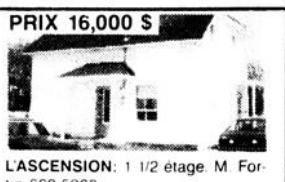
ALMA: 634, Sacre-Coeur Est, construction 86, qualité supérieure. André Côté: 662-7155.

MÉTABETCHOUAN: 6 logements. G. Gilbert: 349-3378.


DELISLE: Maison 28 x 40, avec garage chauffé. D. Boudreault: 662-7668.

ISLE-MALIGNE: Unifamiliale avec 10 000 pi. ca. de terrain. L. Bouchard: 347-5052.

ALMA: Bar laitier et légumes avec service à l'auto. L. Bouchard: 347-5052.


PRIX 16,000 $
L'ASCENSION: 1 1/2 étage. M. Fortin: 668-5960.

ALMA: 1105, Notre-Dame Ouest, avec logement au sous-sol et garage. André Côté: 662-7155.

CHALET de chasse et pêche situé au Sable près de Notre-Dame d'Hebertville. Endroit tranquille, résidents à l'année. Inf.: Claude Doré: 662-5593.

SAINT-BRUNO: Terrain avec services prêt à construire. G. Lapointe: 662-4167.

CHALET situé au bord du lac Kenogami. Prix d'aubaine. Inf.: A. Côté: 662-7155.

TERRAIN AMENAGE pour chalet ou résidence situé au Domaine des Pins à Metabetchouan. Inf.: Claude Doré: 662-5593.

RANG DES ILES ST-GEDEON Chalet habitable à l'année avec magnifique terrain au bord de l'eau. L. Bouchard: 347-5052.

HEBERTVILLE: 371, Racine, maison mobile avec garage pour mécanicien. Prix très raisonnable. A. Côté: 662-7155.

CHALET dans le rang des Iles à Saint-Gédéon, situé au bord de l'eau. Inf.: Lionel Bouchard: 347-5052.

SAINT-GÉDÉON: 26 Pointe-du-Lac. Chalet âgé de 5 ans, style suisse. M. Fortin: 668-5960.

TERRAIN situé à l'Ascension (Grande Ligne). Lucienne D. Tremblay, 345-8258.

RG. MELANÇON: Grand terrain 145 x 120. Prix raisonnable. D. Boudreault: 662-7668.

RG DES ILES, ST-GEDEON: Beau terrain de 20 000 pi.ca. Prix raisonnable. A. Côté: 662-7155.

ALMA: A l'arrière du Club des Moose, sur boul. Auger Est, très beau terrain. Unifamiliale (548 x 300). Vente en vrac seulement au pi.ca. D. Boudreault: 662-7668.

FERME: 131 acres avec boisé, bâtiments et belle résidence, à 5 milles de Metabetchouan. Prix très raisonnable. D. Boudreault: 662-7668.

ISLE-MALIGNE: Rue St-Louis, terrain 50 x 100 avec servitudes, prêt à construire, proximité école primaire, épicerie. A. Côté: 662-7155.

FERME LAITIERE: Secteur nord, Lac-Saint-Jean. 456 acres de terre en partie drainés. Excellent troupeau (moy. 6596 K.), bâtisses en parfait état, ensilage, quota 834,468 lbs., 367,607 litres annuel. L. Bouchard: 347-5052.

ALMA: Quartier St-Luc, terrain près du Creps. Claude Doré: 662-5593.

SAINT-LÉON: Fermette tout près du village, 10.5 acres avec étable, garage & équipement. Idéal pour gentleman-farmer. A. Côté: 662-7155.

ALMA: Près du nouveau Centre administratif d'Hydro-Québec, en continuité des rues Leclerc et Lévesque, terrain de 428 x 526, non subdivisé. Vente en vrac seulement. Peut être financé par le propriétaire avec un comptant. D. Boudreault: 662-7668.

COMMERCES:

QUINCAILLERIE: Aux environs d'Alma. Bon chiffre d'affaires. Claude Doré: 662-5593.

PRES D'ALMA: Epicerie-boucherie licenciée, chiffre d'affaires 400,000 $ par année. Bâtisse avec logement résidentiel. L. Bouchard: 347-5052.

PRES D'ALMA: Salle de réception licenciée et préparation de banquets. Construction neuve. Très bon chiffre d'affaires. L. Bouchard: 347-5052.

SECTEUR SUD: Epicerie avec boucherie, bâtisse + 1 logement. Chiffre d'affaires de 600,000 $. Très bon revenu. L. Bouchard: 347-5052.

2 RESTAURANTS: avec bon chiffre d'affaires, situés en campagne. L. Bouchard: 347-5052.

PRES D'ALMA: Restaurant, salon-bar, très propre, bonne clientèle, bilans très intéressants. A. Côté: 662-7155.

EPICERIE-BOUCHERIE: Avec volume d'affaires très important. André Côté: 662-7155.

SALON DE BRONZAGE: bien situé à Alma. G. Gilbert: 349-3378.

ALMA: Bâtisse commerciale de 16 376 pi. ca. avec terrain de 60 000 pi. ca. Informations au bureau sur rendez-vous seulement. G. Gilbert: 349-3378.

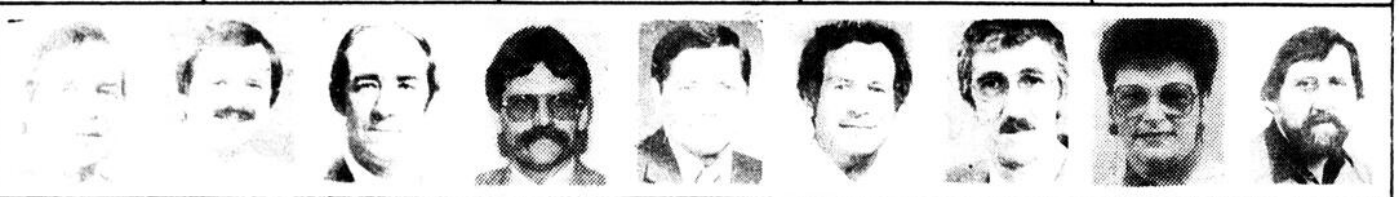
SECTEUR LAC-ST-JEAN: Brasserie, salle de réception avec service de bar. Bonne rentabilité. Lucienne D. Tremblay, 345-8258.

PRES D'ALMA: Bâtisse 26,196 pi. ca. pouvant servir à différents fins commerciales ou autres. Prix très abordable. Faites vite! D. Boudreault: 662-7668.

ST-COEUR-DE-MARIE: Ferme laitière 325,000 lbs de lait, animaux enregistrés, bâtisses en parfait état. L. Bouchard: 347-5052.

TERRAIN: Près de l'Hôpital et du développement d'Hydro-Québec. 5 beaux terrains de 60 x 125. A. Côté: 662-7155.

L'ÉQUIPE DE CONFIANCE



D. Boudreault	D. Lavoie	G. Lapointe	M. Fortin	L. Bouchard	A. Côté	G. Gilbert	Lucienne D. Tremblay	Claude Doré
662-7668	668-2153	662-4167	668-5960	347-5052	662-7155	349-3378	345-8258	662-5593

Logement 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, situé 660, rue Sauvé. Prix 275 $. Téléphonez au 668-8422.

IMMEUBLE LUXUEUX. Très grand 3 1/2 pièces, meublé ou non, libre le 1 janvier 1987. Service de buanderie gratuit, d'intercom et conciergerie. Téléphonez au 668-5596 ou au 344-1408.

À sous-louer, logement 5 1/2 pièces refait à neuf. Prix 280 $ par mois situé à Saint-Bruno. Téléphonez au 343-2663 ou au 344-1243.

Grand logement 7 pièces situé près du centre-ville à Alma, propre. 370 $. Libre immédiatement. Téléphonez au 668-4740.

Un mois gratuit, très beau logement, 4 1/2 pièces, situé à 5 minutes, en auto du centre-ville au 190, rang 10, Alma. Demi sous-sol très éclairé, endroit tranquille, 200 $ par mois. Non chauffé, non éclairé. Libre immédiatement. Téléphonez au 668-3875 après 17h00.

Grand logement 4 1/2 pièces, 190, rue Côté Ouest, 340 $. Eau chaude fournie, peinture neuve. Téléphonez au 668-0363.

---

3 1/2 pièces, mois d'octobre gratuit. 215 $ par mois. Téléphonez au 668-4828.

Logement 5 1/2 pièces, chauffé, propre, tapis mur à mur, quartier pour enfants, libre immédiatement. Situé rue Rouin, près des écoles. Prix à discuter. Téléphonez au 662-3431 avant 17h00 ou au 662-2075 après 17h00 et demandez Jean L'Espérance.

ALMA: logement 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, situé près de l'hôpital au 445 boul. Champlain, libre le 1er novembre. Prix: 290 $ par mois. Téléphonez au 343-2511.

Logement 5 1/2 pièces non chauffé, non éclairé, libre le 1 novembre. Prix 317 $ par mois. Téléphonez au 668-2553 ou au 668-5203 après 17h00 et demandez Nancy.

Logement 4 1/2 pièces rénové à neuf, tapis, prélart, peinture, remise. Prix 225 $. Situé au 3644, rang Melançon, Alma. Téléphonez au 662-9110.

Logement 3 1/2 pièces, très grandes pièces, moquettes, centre-ville, libre le 1 novembre. Prix 265 $. Téléphonez au 662-5150.

Logement 4 1/2 pièces, avec remise semi-meublé ou non situé à Saint-Coeur-de-Marie. Téléphonez au 347-5661 ou au 347-5947.

Logement 4 1/2 pièces, rénové situé au 782 rue de la Gare, non chauffé, non éclairé. Prix 290 $ par mois. Téléphonez au 668-3526.

Logement 3 1/2 pièces, entrée indépendante, situé sur la rue Beauvoir en arrière des Galeries Lac St-Jean. Téléphonez au 668-7645 après 17 heures.

Logements situés à 186, rue Larouche, Hébertville, 4 1/2 pièces, non chauffés, non éclairés, non meublés. Téléphonez au 344-1240 ou au 344-1534.

Grand logement 5 1/2 pièces, chauffé, situé près du centre-ville. Téléphonez au 668-6562.

Logement 3 1/2 pièces, meublé, non chauffé, non éclairé, demi sous-sol indépendant. Libre immédiatement. Situé 1265, Gélinas, Alma. Téléphonez au 347-4238 après 17h00.

Logement à louer 26 × 38, 3 1/2 pièces, près du Creps, tapis fourni, meublé ou non. Téléphonez au 668-3610 après 17 heures.

Logement 2 1/2 pièces, meublé, chauffé, éclairé, situé à mi-chemin du centre-ville et des écoles, libre immédiatement. Téléphonez au 662-9179 ou au 662-3079.

Logement de 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé. Libre immédiatement. Situé au quartier Naudville. Prix 300 $. Téléphonez au 662-5290.

Logement 3 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement, prix: 170 $ par mois. Téléphonez au 668-5656 après 17 heures.

Logement 2 1/2 pièces, à sous-louer, porte-patio, belle vue sur la ville, meublé, non chauffé, non éclairé, prix: 290 $ par mois. Téléphonez au 668-2960 après 17 heures.

Logement 4 1/2 pièces, tapis mur à mur, déneigement compris, libre immédiatement. Prix: 250 $ par mois. Téléphonez au 662-6278.

Logement 2 1/2 pièces, meublé, tapis eau chaude fournie. Prix 250 $ par mois. Libre le 1 novembre et 1 décembre. Téléphonez au 662-2703.

ALMA. Logement 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, situé près de l'hôpital au 445, boul. Champlain. Repeint à neuf et tapis neuf. Prix 285 $ par mois. Téléphonez au 343-2511.

MÉTABETCHOUAN
1 MOIS GRATUIT
Logement moderne 4 1/2 pièces, tapis et prélart, grande cours à l'arrière, pelouzée et clôturée, remise extérieure, libre immédiatement. Téléphonez au 668-3681.

À sous-louer logement 5 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, situé près du Carrefour. Téléphonez au 668-8127.

Logement à louer 3 1/2 pièces, 1 mois gratuit, non chauffé, non éclairé, remise et déneigement compris. 230 $ par mois, situé à Delisle. Téléphonez au 668-2254.

Sous-louer grand logement de 3 1/2 pièces, 250 $ par mois. Situé à Château d'Eau. Libre le 1 novembre. Téléphonez au 662-8793 ou au 662-2931.

Grand logement 2 1/2 pièces, meublé, très propre et repeint à neuf. Service de laveuse et sécheuse, stationnement privé.

Moi un pollueur?

JAMAIS!

AQTE

6 logements neufs à louer

Situé au 655, rue Robert-Jean à Alma (derrière la terrasse Le Coq d'Or et près du poste de police).

1 MOIS DE CABLOVISION GRATUIT accordé à tous les locataires comme prime d'ouverture.

Visite tous les jours de la semaine à compter du 1er octobre de 9 h 30 à 19 h 00.

HÂTEZ-VOUS!

Pour informations:

668-4925 - 662-9938

LA SOCIETE IMMOBILIERE
COURTIER NORBEC INC
1972, Place Belvédère, Chicoutimi, G7H 5B3
543-2111

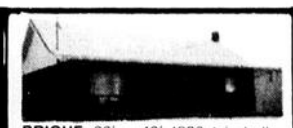
JEAN-CLAUDE FORTIN 668-6589

BUNGALOW: 2e Rue, Delisle, logement au sous-sol.
BUNGALOW: Rue Principale, Saint-Nazaire.
ÉPICERIE-DÉPANNEUR: Près du centre-ville.
MAISON CANADIENNE: 30 × 68, Route 172, St-Ambroise.
MAISON 2 ÉTAGES: Rang 3, Pointe-Taillon.
TERRAIN: 60 acres boisés, près d'Alma.
CHALET: 4 saisons, sur le lac Saint-Jean.
CHALET: Lac Bleu, l'Ascension.
À REVENU: 2 logements, avenue du Pont, Alma.
À REVENU: 2 logement, rue Harvey, Alma.
MAISON MOBILE: avec 94 acres et 2 garages, à Saint-Nazaire.
DÉPANNEUR-RESTAURANT: Route rurale 172, Saint-Ambroise.
CASSE-CROÛTE: Rue Principale, Saint-Nazaire.
CHALETS: 4 saisons, route du Lac, Saint-Léon.
TERRAIN: de chalet, chemin Saint-André (Jonc Nord Saguenay).
TERRAINS résidentiels (26), NAPLES, FLORIDE.
TERRAINS résidentiels (7), quartier Naud, Alma.
TERRAINS: 25 000 pi.ca., Isle nº 2, sur lac Saint-Jean.
GARAGE: Rue Simard, Saint-Ambroise.
LOCAL COMMERCIAL à louer: 3 600 pi.ca, rue Collard.
TERRAIN ET GARAGE: de pièces d'auto-usagés.

NICOLE BOIVIN 349-3642

MAISON: 1 1/2 étage, 343, 15e Avenue, Desbiens.
BUNGALOW: Baie Boudreault, Alma.
BUNGALOW: 1176 Rg Ste-Anne, Hébertville.
BUNGALOW: 47 Rg Ste-Anne, Métabetchouan.
SALON BRONZAGE: Alma, Dossier confidentiel.
À REVENU: 2 logements, 12e Avenue, Desbiens.
MAISON ANCESTRALE: Cause transfert, Métabetchouan.
ÉTABLE: Conviendrait pour entrepôt, Métabetchouan.

TRUST GÉNÉRAL
Le maître courtier



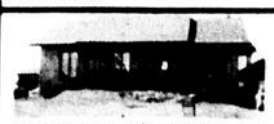
BRIQUE: 26' × 40', 1980, très belle décoration, 330, 2 ième rue Nord, Saint-Nazaire (0688) Micheline Guérin 668-6755.

IMMEUBLE: À revenus, situé au 170, Duchesne, Alma. 2 logements de 5 1/2 pièces, 3 logements de 4 1/2 pièces. Intéressant pour investisseur (1081) Jacques Tremblay, 668-7488.

CHALET RANG DES ILES: Chemin no 18, Saint-Gédéon. Meublé et grand terrain (1105) Olivette Maltais, 662-3283.

AUBAINE
CONSTRUCTION 1986: Terrain 70' x 100' 45 000 $. (1040) Olivette Maltais: 662-3283.

MAISON MOBILE: Très propre, bien située, terrain 45' x 110', pelousé, à Delisle. (1048) Jacques Tremblay 668-7488.



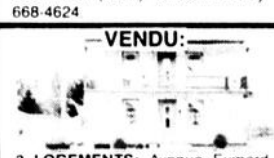
MAGNIFIQUE RÉSIDENCE: Avec grand terrain située au 860, Route du Lac. À voir (0944) Gilles Tremblay 668-4624.

DEUX LOGEMENTS
ST-NAZAIRE: 290, Principale, 35'×35', terrain 125'×165', bon revenu. FAUT VOIR (1020) Jacques Tremblay, 668-7488.

205, BOURASSA: près des écoles, bien entretenu. Possibilité de louer des chambres (1039) Gérard Maltais, 662-7078.

2 LOGEMENTS
RUE SACRÉ-COEUR: 26' × 28', terrain 45' × 170' (1083) Gérard Maltais, 662-7078.

GARAGE DOUBLE: terrain 44,750 pi. ca., 4 chambres. Très propre. Moins de 60,000 $ (1051) Olivette Maltais: 662-3283.

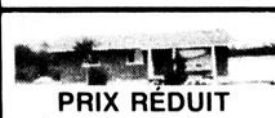


VENDU:
2 LOGEMENTS: Avenue Eymard, prix 39 500 $ À VOIR! (1015) Gilles Tremblay 668-4624.

REVENU ÉTUDIANT 400 $/MOIS
PRÈS DES ÉCOLES: Construction brique et pierre, 5 1/2 + sous-sol étudiants, garage (0904) Josette, 668-7622.

BUNGALOW briques près de l'école, grand terrain 123 × 90. Quartier Maltais, bien situé. Très intéressant (1078) Gilles Tremblay 668-4624.

NOUVEAU MANDAT
SPLIT-LEVEL: Près du centre-ville à Alma, situé au bord de l'eau, toit cathédrale, garage. (1116) Micheline Guérin, 668-6755 et Josette, 668-7622.

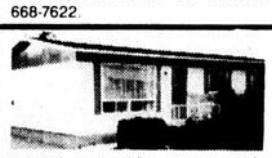


PRIX RÉDUIT
PRÈS DES ÉCOLES et centre commercial: 6 chambres, terrain 76' × 100' (1030) Olivette Maltais 662-3283.

LIBRE IMMÉDIATEMENT
30'×42', construction 1983, brique, garage, située sur Philippe à Alma (0675) Micheline Guérin, 668-6755.

Rue Levasseur: Belle décoration, garage (0826) Olivette Maltais 662-3283.

MAISON EN RANGÉE située près du Carrefour (0993) Micheline Guérin, 668-6755.



24'×38', sous-sol fini, remise, entrée asphaltée, terrain paysagé (1073) Gérard Maltais: 662-7078.

DEUX LOGEMENTS RÉNOVÉS: moins de 45,000 $ avec garage, terrain 140' × 100' (1124) Olivette Maltais; 662-3283.

RUE DU RHÔNE:
CONSTRUCTION 2 ANS: split-level, 3 chambres, style moderne, terrain 73' × 100' (1119) Josette 668-7622.

PRIX RÉDUIT
RUE THÉRIAULT: Bungalow briques 26' × 37' très propre. Beau terrain. Près des Galeries Lac St-Jean (1025) Lise T. Fortin 662-2210.

3 LOGEMENTS
RUE HARVEY: Construction 1986, 26' × 45' terrain 75' × 100' (1090) Gérard Maltais 662-7078.

PRIX RÉDUIT
RIVERBEND: Rue Maloney, 3 chambres, terrain 7,260 pi. ca. (0829) Olivette Maltais: 662-3283.

MAISON: avec de très grandes pièces. Prix super raisonnable. Terrain 10,800 pi. ca. (0810) Micheline Guérin, 668-6755.

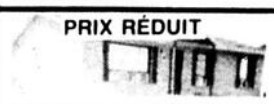
TRANSFERT:
1075, DU RHÔNE: Construction 1984 de Fernand Dufour, split-level, 3 chambres, porte-patio avec patio, plancher de bois franc. (1117) **TRÈS BELLE MAISON -À VOIR-** Gérard Maltais: 662-7078.

TRANSFERT: 325, Goyer Ouest. Bungalow brique 26' × 42', près de centre commercial (0983) Gérard Maltais: 662-7078.

SAINT-GÉDÉON: Maison mobile située rue Tremblay. Prix intéressant (0971) Gilles Tremblay, 668-4624 et Michel Portelance, 668-7503.

QUARTIER ST-PIERRE

Construction 3 ans, brique, tous les planchers sont en érable, qualité très supérieure (1113). Josette, 668-7622.



PRIX RÉDUIT
CONSTRUCTION BRIQUE: 3 ans, très fonctionnelle, décoration de bon goût, quartier St-Pierre (0951) Josette, 668-7622 et Gérard Maltais, 662-7078.

BUNGALOW BRIQUE: complètement fini, beau terrain aménagé. Situé dans St-Jude quartier d'enfants près des écoles (1061) Gilles Tremblay, 668-4624.

STYLE CANADIEN: Briques, fenêtres à manivelles, abri d'auto. Belle propriété. Possibilité de faire un logement au sous-sol (1089) Gérard Maltais, 662-7078.

BUNGALOW 1454 HERMEL: 4 chambres, résidence impeccable, piscine hors-terre, patio (1077) Jacques Tremblay, 668-7488.

TERRAINS

LOT À BOIS: 118 acres, 12 000 $ 311, Rang 9, St-Léon (0878) Micheline Guérin: 668-6755.
GRAND TERRAIN BORD DE L'EAU: Dam-en-terre et deux terrains Rang Scott à Alma. Olivette Maltais, 662-3283.

TERRAIN COMMERCIAL: Avenue du Pont Sud, près des Galeries Lac St-Jean (0905) Josette 668-7622.

DELISLE: 6 800 pi.ca., 8 000 $ (0720) Micheline Guérin: 668-6755.

TERRAIN Situé au 290, rue Goyer Ouest, Alma. Gilles Tremblay 668-4624.

FERMES

FERME: Delisle, rang St-Louis: 192 acres avec bâtiment, équipement et maison. Prix à discuter. (0980). Gérard Maltais: 662-7078.

FERME:
HÉBERTVILLE: près de la pente de ski, terrain drainé à 75%. Très bonne terre. (1060) Jacques Tremblay 668-7488.

MAISONS MOBILES

HÉBERTVILLE: Près de la pente de ski, habitable à l'année avec grand terrain, impeccable (1059) Jacques Tremblay, 668-7488.

MAISON-MOBILE: avec 50 acres de terrain, situé au 279, Rang 7 à Sainte-Monique (1099) Gilles Tremblay, 668-4624.

CHALETS

CHALET: Route 169, embranchement Belle Rivière. 18 500 $. (0879) Micheline Guérin, 668-6755.

CHALET DE GRAND LUXE habitable à l'année. Lac Bleu N° 1 (0934) Micheline Guérin, 668-6755.

COMMERCES

COMMERCE À VENDRE: Intéressant surtout pour les femmes (0835) Olivette Maltais: 662-3283.

RESTAURANT-BAR-TERRASSE: Bonne renommée, en périphérie (0517) Olivette Maltais: 662-3282.

LOCAUX COMMERCIAUX: à louer, rue du Pont. Olivette Maltais: 662-3283.

DÉPANNEUR AVEC LOGEMENT. Sur artère achalandée. Intéressant! (0733) Olivette Maltais: 662-3283.

N'HÉSITEZ PAS À CONSULTER UN DE NOS AGENTS

Robert Boivin
FRI, directeur
662-6878

Gérard Maltais
662-7078

Josette Lusinchi
668-7622

Micheline Guérin
668-6755

Olivette Maltais
662-3283

Gilles Tremblay
668-4624

Michel Portelance
668-7503

Lise T. Fortin
662-2210

Marcel Boily
668-6434

Jacques Tremblay
668-7488

200. AVENUE DU PONT SUD, ALMA. TÉL.: 668-4578

RE/MAX
Les professionnels associés de l'immobilier

MAISON NEUVE

DOMICILEX

Livraison mi-novembre 1986

Prix de base (plancher 12pi.) 24' × 36' 29 841 $ (plastrage, peinture, revêtement, plancher, plomberie, etc. sur vos fondations)

INF.: André Plourde 349-8121

ALMA: Bungalow 1986 en briques, 4 paliers, décoration impeccable. Inf.: Gysèle Tremblay 668-6901.

MAISON 1 1/2 ÉTAGE: Pierres et clapboard, garage, rénovée, plancher de bouleau, patio, près des écoles. Inf.: Sylvie Fortin 662-3859.

BLOCS À LOGEMENT

2 (5) logements, 1 (12) logements catégorie 31; ainsi que 2, 3 et 4 logements.

Inf.: André Tremblay 668-8156

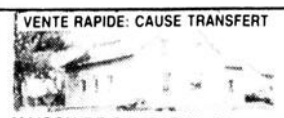
CHALET LAC DES COMMISSAIRES
Chemin entretenu à l'année, construction récente, meublé, électricité, eau courante. ENDROIT DE CHASSE ET DE PÊCHE. INF.: André Plourde, 349-8121.

REVENUS/CHAMBRES

ALMA: 670, boul. Saint-Jude. Bungalow en pierre et briques avec revenu de chambres (6) au sous-sol et cuisinette. Inf.: Gysèle Tremblay 668-6901.

ALMA: 131, Des Cèdres, maison pierres, briques et clapboard, terrain 70' × 100' paysagé, porte-patio avec patio, foyer, remise. Inf.: Sylvie Fortin: 662-3859.

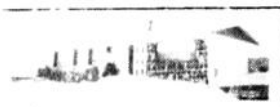
VENTE RAPIDE: CAUSE TRANSFERT



MAISON DE CAMPAGNE: Rang 4, Métabetchouan. Grand terrain, propriété centenaire. Inf.: Gysèle Tremblay 668-6901 ou André Plourde 349-8121.

MÉTABETCHOUAN: 233, St-André. Bungalow en clapboard, très propre, terrain aménagé. Inf.: André Plourde 349-8121.

ALMA
Bungalow avec piscine creusée et terrasse magnifique, grand terrain. INF.: Gysèle Tremblay, 668-6901.



MÉTABETCHOUAN: 49, St-Basile, bungalow, sous-sol fini, paysagé, remise extérieure, très propre. PRIX TRÈS ABORDABLE. Inf.: André Plourde, 349-8121.

NAUDVILLE: 165, rue de la Gare, split level, sous-sol fini, avec possibilité de logement. INF.: Sylvie Fortin, 662-3859.

RANG MELANÇON: Bungalow en briques, grand terrain, très beau site, construction récente. Inf.: Gysèle Tremblay: 668-6901.

LAC-À-LA-CROIX: 250, St-Louis. Maison 1 3/4 étage, bien rénovée, terrain paysagé. Inf.: André Tremblay: 668-8156.

SAINT-GÉDÉON: Rang V, maison pièce sur pièce, rénovée, dépendances sur grand terrain aménagé, libre immédiatement. Inf.: Richard Fortin 662-5248.

LIBRE IMMÉDIATEMENT
ALMA: Split level 28' × 40' sous-sol fini, près des écoles au 280, rue Levasseur Ouest. Inf.: André Plourde 349-8121.

ALMA: Château d'eau. Jumelée de style moderne, construction 1 an, 3 chambres à coucher. Inf.: Louise Collard 662-3029.

RUE CORMIER: Bungalow très propre, 3 chambres à coucher avec terrain aménagé. Inf.: Gysèle Tremblay: 668-6901.

RUE MELANÇON: Maison 1 3/4, très bien entretenue, pourrait servir pour des fins commerciales. Inf.: André Tremblay: 668-8156.

L'ASCENSION: 99, rue Principale, 5 logements, façade de briques, bâtisse 5 ans, excellent revenus. Inf.: André Tremblay: 668-8156.

SAINT-BRUNO: rue des Artisans, belle propriété, toute briques avec 2 logements. INF.: Louise Collard, 662-3029.

PRIX RÉDUIT

HÉBERTVILLE-STATION: 4 logements, grand terrain, revenu intéressant, prêt transférable, bon prix. INF.: Pierre Trottier, 343-2709.

ALMA: 8590, Rte du Lac O. 2 logements, style suisse, terrain 135 000 pi. ca. PRIX: 55 000 $. Inf.: Louise Collard: 662-3029.

VENTE RAPIDE
12 000 $

SAINT-LÉON: Maison 2 étages, grand terrain 400 × 500, chauffage électrique, toiture neuve. Inf.: Sylvie Fortin 662-3859.

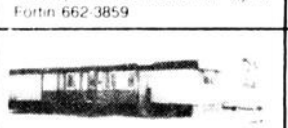
BOUL. AUGER: Très belle propriété, toit cathédrale, terrain aménagé, garage isolé. Inf.: Gysèle Tremblay 668-6901.

SAINT-BRUNO: Garage mécanique générale 32' x 40', deux portes équipement inclus, prix très raisonnable. Inf.: Richard Fortin 662-5248.

SAINT-BRUNO: 655 - 657, des Étudiants, 2 logements, le haut libre immédiatement, revenu sous-sol 260 $ par mois. INF.: André Tremblay 668-8156.

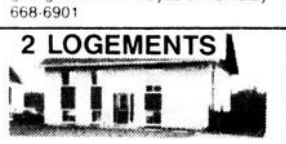
ALMA:
190, rue Bellevue, maison 1 3/4, vrais style canadien, super luxueuse, très bien décorée. À VOIR. INF.: André Tremblay, 668-8156.

PRÈS DE L'HÔPITAL: Bungalow en briques, possibilité de revenu. Terrain aménagé, très propre. INF.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

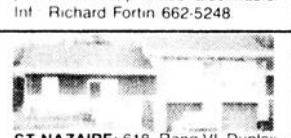


ALMA: Rue Falardeau. Maison mobile 14' x 68', rénovée, 2 chambres, grand terrain avec garage. Inf.: Richard Fortin: 662-5248.

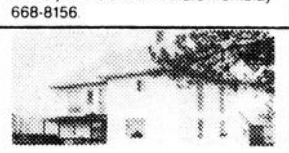
2 LOGEMENTS



BUNGALOW en briques, 2 logements, piscine, construction récente. Très rentable. Inf.: Gysèle Tremblay: 668-6901.

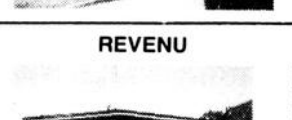


ST-NAZAIRE: 618, Rang VI. Duplex split level en brique et pierre, avec garage incorporé, grand terrain, construction récente. Inf.: Richard Fortin: 662-5248.



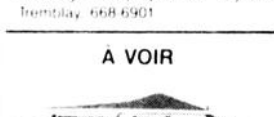
LAC-À-LA-CROIX: 2 logements, maison 2 étages, 2 logements avec bâtiment. Inf.: André Tremblay 668-8156.

REVENU



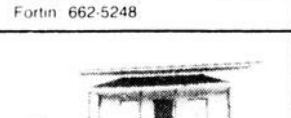
NAUDVILLE: Bungalow en briques avec revenu et petite maison pour plus d'information: Gysèle Tremblay:: 668-6901.

À VOIR

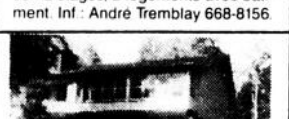


ALMA: Petite maison, grand terrain, prix avantageux. Cause: déménagement. Inf.: Gysèle Tremblay 668-6901.

RIVERBEND: 1095, rue Maloney. Maison 2 étages, style anglais, très beau terrain. Inf.: Louise Collard 662-3029.



ST-HENRI-DE-TAILLON: 909, Route 169, maison 1 1/2 étage, très propre, 22 000 $. Inf.: Louise Collard 662-3029.

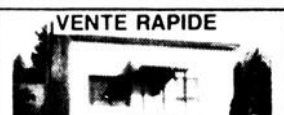


MILOT: Magnifique domaine, 2 chalets, 2 (4 roues), abri à bateau, quai, remise à bois, situé à 1.5 km de Milot. INF.: Richard Fortin 662-5248.

ALMA: 245, Bédard. Maison neuve avec garage, 5 chambres à coucher, 2 salles de bains, cause vente de DÉPART. Inf.: Louise Collard 662-3029.

ALMA: 130, rue Bourassa, bungalow près des écoles, rez-de-chaussé entièrement rénové, toit cathédrale. INF.: André Tremblay, 668-8156.

VENTE RAPIDE



CAUSE TRANSFERT

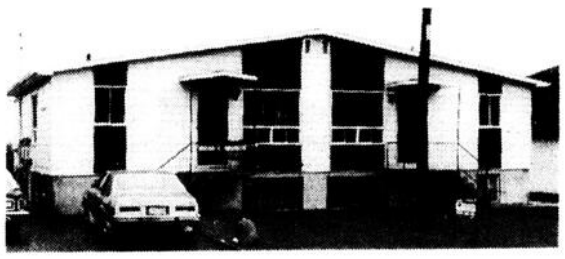
ALMA: Maison 1 1/2 étage, refait à neuf, très propre. INF.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

PRIX D'AUBAINE

Grand choix de propriétés.
38 000 $ et moins.
Secteur d'Alma.
Inf.: Gysèle Tremblay 668-6901.

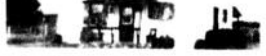
TRÈS RENTABLE

Commerce de bar avec bon chiffres d'affaires
Information: Gysèle Tremblay, 668-6901



ALMA: 4 logements, construction 1980 secteur Château d'Eau, excellent investissement. INF.: André Tremblay, 668-8156.

BAS PRIX - À RÉNOVER



MAISON:
1 1/2 étage avec grand terrain, près du centre-ville. INF.: Gysèle Tremblay, 668-6901.

DOLBEAU:
Près du centre-ville.
Entrepôt de 5,000 p.c. avec bureau, quai de chargement, rénové, prix plus que raisonnable, financement disponible. INF.: Richard Fortin, 662-5248.

PLAZA III ALMA:
Commerce de vêtements pour dames et hommes. Bien situé, prix raisonnable, financement pourrait être disponible. INF.: Richard Fortin, 662-5248.

A LOUER ESPACE DE BUREAUX: (meublés ou non). Service de réceptionniste (disponible). Situé au centre-ville d'Alma. Inf.: André Plourde, 349-8121.

FERMES

A 1 MILLE D'ALMA: Petite ferme bovine (bœuf de boucherie, vaches, veaux), 150 acres de terre, machine ne principale, troupeau de race Charolais pur sang, env. de 72 bêtes. Inf.: Pierre Trottier 343-2709.

FERME LAITIERE: 695 000 livres de lait, excellent troupeau laitier, 60 vaches, secteur Lac Saint-Jean-Est. Inf.: Pierre Trottier 343-2709.

FERME LAITIERE: 200 000 livres de lait, 70 vaches, bonne machinerie et bâtisses, 140 acres en culture, 60 en boisé, très beau site. Inf.: Pierre Trottier 343-2709.

FERMES:
Services conseils;
- Évaluation
- Financement
- Investissement
- Établissement
- Ventes
- Achats

INF.: Pierre Trottier agronome, 343-2709

DELISLE: Plusieurs terrains situé en face du Motel Delisle, idéal pour contracteur. Inf.: Sylvin Fortin 662-3859.

DELISLE: Rang Saint-Michel, terrain de 103' × 200', avec aqueduc, dezoné. Inf.: Richard Fortin 662-5248.

BAIE CASCOUIA: Terrain boisé, zone villégiature + 60 acres. Inf.: Richard Fortin, 662-5248.

ALMA: Bonne occasion pour investisseur. Immeubles à revenus dans le centre-ville à prix raisonnable. Inf.: Richard Fortin 662-5248.

FERMETTE: Rang IV, St-Bruno, continuité boul. Auger Est, lopin de terre de 38 acres, draine, propre à la culture. 1 chalet, avec bâtiments pour élevage spécialisé, plus 1 terrain de 41 250 pi. ca. dézoné en bordure de la route. Inf.: Richard Fortin: 662-5248.

2 ÉPICERIES BOUCHERIES LICENCIÉES: Bon chiffre d'affaires, clientèle établie, idéal pour celui qui s'achète un emploi. Inf.: André Plourde 349-8121.

SAINT-ANDRÉ: Bar Restaurant l'Epervier. Chiffre d'affaires établis, clientèle assurée. Pour celui qui veut être son propre patron. INF.: André Plourde 349-8121.

AVE DU PONT: Terrain commercial avec servitudes 325,000 pi. ca. Peut-être subdivisé. Inf.: Richard Fortin 662-5248.

LAC BARNABÉ: 8 milles d'Hebertville village, chalet meublé, isolé, **CHASSE** et pêche, baignade. Inf.: Sylvie Fortin, 662-3859.

MÉTABETCHOUAN: 118, Saint-André, bâtisse commerciale avec permis de la régie des Alcools pour opérer un bar, local disponible pour acheteur revenus de logement, bon placement. INF.: André Plourde, 349-8121.

M. BOUCHARD
Chibougamau
748-2389
748-2447

A. PLOURDE
F.R.I.
349-8121

L. SIMARD
Roberval
275-3233

S. FORTIN
662-3859

A. TREMBLAY
668-8156

L. COLLARD
662-3029

G. TREMBLAY
668-6901

R. FORTIN
662-5248

P. TROTTIER
343-2709

RE/MAX
lac st-jean inc.
445, Sacre-Coeur Ouest, Alma
(418) 668-4532

Libre immédiatement. Situé 40 rue Robitaille. 275 $ par mois. Téléphonez au 662-6293 ou au 662-8036.

---

3 1/2 pièces semi-meublé, refait à neuf. Libre immédiatement. Téléphonez au 662-2858 ou au 668-7351.

Logement 5 1/2 pièces à louer, situé à Saint-Bruno. 275 $ par mois. Non chauffé, non éclairé, avec stores verticaux. Libre le 1 novembre. Téléphonez au 343-3705 ou au 343-2187.

Logement demi sous-sol 3 1/2 pièces, meublé ou non, situé au 1607, Beauvoir 662-9345 ou au 668-5410.

Hébertville-Station, 5 1/2 pièces avec salle de lavage, couvre plancher et peinture refaite. Libre immédiatement. 240 $ par mois. Téléphonez au 343-3108 ou au 343-2413.

Logement 4 1/2 pièces près de tout. Téléphonez au 668-2605 après 18h00.

À louer, un logement de 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, situé près du Carrefour. Prix 285 $. Téléphonez au 668-2445.

Logement de 3 1/2 pièces, rénové à neuf, eau chaude fournie, semi chauffé. Logement de 5 1/2 pièces, très propre. Libres immédiatement. Situés au 52 et 54, Sacré-Coeur, Alma. Téléphonez au 668-8587.

Hébertville-Station: 4 1/2 pièces, deux chambres, salon, salle de bains complète, cuisine. Libre immédiatement. Téléphonez au 668-8759.

À sous-louer un logement 3 1/2 pièces, chauffé, éclairé, haut d'une maison, près de l'hôpital. Prix 275 $. Téléphonez au 668-3594.

Logement 5 1/2 pièces, situé à 659, Labarre, Hébertville, libre immédiatement. Téléphonez au 344-1288 ou au 343-3900.

À SOUS-LOUER. Logement 3 1/2 pièces, chauffé, éclairé, haut d'une maison, près de l'hôpital. Prix: 275 $. Téléphonez au 668-3594.

Logements neufs 4 1/2 pièces, très grand terrain près du Carrefour d'Alma. Libre immédiatement. Téléphonez au 662-6345.

ST-BRUNO: grand logement, 4 1/2 pièces, moderne, propre, situé au 670 4H, près du collège. Prix: 250 $ par mois. Repeint à neuf. Téléphonez au 343-2511.

Logement à Alma, paroisse St-Luc, un 4 1/2 pièces, fini moderne, 1 mois gratuit. Téléphonez au 668-0271.

DELISLE: Logement 4 1/2 pièces, libre le 1er octobre, situé sur la 5ième Avenue à Delisle. Prix: 290 $ par mois. Téléphonez au 668-2671 ou au 662-2558.

MÉTABETCHOUAN
1 MOIS GRATUIT:
Logement 4 1/2 pièces, tapis et prélart, libre immédiatement. Téléphonez au 668-2671 ou au 668-6762 ou au 662-2558.

Logement à sous-louer, un grand 4 1/2 pièces, 310 $ par mois. Chauffé, éclairé, près de la fromagerie St-Laurent. Téléphonez au 343-3512.

Logement de 2 1/2 pièces, meublé au complet, moderne, chauffé, écaliré. Situé près du centre-ville, rue Scott, Alma. Téléphonez au 275-3812.

Logement de 4 1/2 pièces, secteur Delisle, près d'Alma. Entrées laveuse-sécheuse, stationnement, eau chaude fournie. Libre le premier octobre. Téléphonez au 668-2998, 662-9338 ou 347-5019.

MÉTABETCHOUAN: Grand 5 1/2 pièces, chauffé, prix: 300 $ par mois. Logement de 4 1/2 pièces, chauffé, prix: 260 $ par mois. Octobre gratuit. Téléphonez au 349-8338 ou 547-8662.

Logement 3 1/2 pièces, meublé, incluant laveuse et sécheuse, premier plancher, très propre, non chauffé, non éclairé, frais peint,à proximité de l'hôpital. Prix 290 $. Téléphonez au 662-5290.

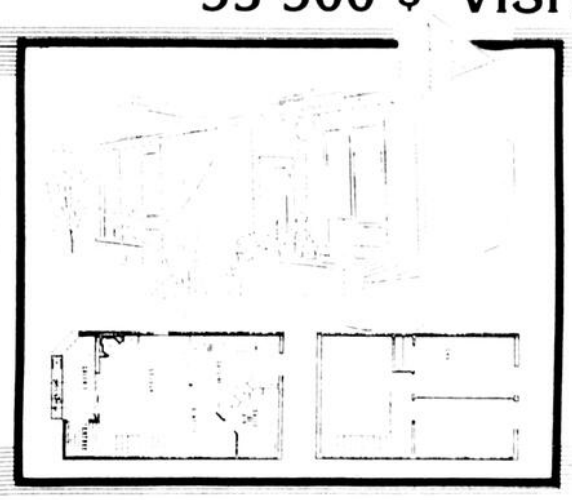
Logement 5 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, service de conciergerie, stationnement, déneigement compris. 1 mois gratuit. Téléphonez au 668-2145.

Afficher en **français,** c'est bien normal !

ENSEMBLE DOMICILIAIRE EXCEPTIONNEL
— RIVIÈRE GRANDE-DÉCHARGE —

Vous aimez la tranquillité, la pêche, le bateau. Notre projet de maisons jumelées est sans doute l'alternative.

Situé à 5 minutes d'Alma sur un site enchanteur, devenez propriétaire riverin pour 53 500 $ VISITE SUR PLACE



CARACTÉRISTIQUES:

DÉJÀ 2 UNITÉS DE VENDUES

- Terrain 125' x 200'
- Bâtisse 16' x 24'
  ou 20' x 24'
- 2 chambres à coucher
- Salon, cuisine, salle à manger

INCLUS:
Service d'eau, fausse septique conforme, tapis, prélart, armoires en mélamine, terrain aménagé en partie, entrée de gravier, paysagé naturel.

SEULEMENT 6 UNITÉS

Pour plus d'informations:
Bureau Plaza III
662-6521
et demandez un agent

Les immeubles GERMON enr.
COURTIER

À LOUER 24 logements
modernes, neufs 4 1/2 pièces

- Occupation immédiate
- Aménagement paysager soigné
- Terrain clôturé
- Grand stationnement
- Remise extérieure individuelle

PRÊTS IMMÉDIATEMENT
«Promotion d'ouverture»

1 MOIS GRATUIT

OUVERT AU PUBLIC
Dimanche le 19 octobre de 13 heures à 16 heures
Situés au 640, rue Robert-Jean près de Dupont Auto.

PRIX À PARTIR DE 315$ PAR MOIS

Pour visiter et informations, en tout temps:

662-5936 • 668-7563 • 662-2421 • 662-5648

Logement de 5 1/2 pièces, 3 chambres, chauffé, eau chaude fournie. Quartier résidentiel, près des écoles (Saint-Pierre), moquette très propre. Prix: 395 $ par mois. Téléphonez au 662-3431 avant 17 h et au 662-2075 après 17 h et demandez Jean Lespérance.

DELISLE: 4 1/2 pièces, neufs, libre le premier septembre. Prix: 340 $ et 345 $ par mois. Situés sur la 7e Avenue. Téléphonez au 668-2671 ou 662-2558.

Garçonnieres (26)

Garçonnière de 1 1/2 pièce, libre immédiatement, très propre, meublée, chauffée, éclairée, câble fourni, stationnement, entrée indépendante. Téléphonez au 662-9330 ou au 668-8859.

Garçonnière chauffée, éclairée, meublée, entrée indépendante, stationnement, câble fourni, tapis mur à mur. Téléphonez au 668-7172.

Chambres (27)

Chambre située au 670 boul. St-Jude, avec cuisine commune, laveuse et sécheuse. Téléphonez au 662-7820 aux heures de repas.

Près du Creps, entrée indépendante, accès cuisine, stationnement propre, téléviseur, câble. Téléphonez au 668-8188 après 17 heures.

Chambres, cuisine commune, téléviseur, salle commune. Près du Cégep. Téléphonez au 662-6893 ou au 662-3717.

Chambres à louer, situées près de l'hôpital et du centre-ville, haut de maison, entrée indépendante, cuisine commune, avec stationnement. Téléphonez au 668-6380 ou au 662-4024.

Chambre à louer, 310, rue Scott, Alma. Nouveau, nouveau service de cuisinette de buanderie et de câble, entrée indépendante située à l'étage. Téléphonez au 668-6925 ou au 668-5595 et demandez Claudette.

Chambre à louer, entrée indépendante, stationnement, endroit tranquille, située au centre-ville, accès à la cuisinette. Téléphonez au 662-7277 après 16h00.

Chambre à louer près du Cégep, cuisine commune, entrée indépendante. Téléphonez au 668-2023.

Chambre ayant accès à la cuisine et au salon, entrée indépendante, située près du Carrefour. Téléphonez au 662-3936.

Chambre avec cuisinette à proximité du Cégep. 35 $ par semaine. Téléphonez au 662-5290.

Chambres pour couple âgé ou personne seule. Foyer d'accueil Saint-Jude, pension complète et service inclus. Téléphonez au 662-5941.

Chambres, entrée indépendante, sortie du câble, possibilité de se faire la cuisine, grande salle commune, stationnement. Téléphonez au 662-4213 ou au 662-5315.

Locaux (28)

Local commercial situé au centre-ville d'Alma. 320, rue Collard. Idéal pour professionnel, salon de coiffure, boutique etc. Prix: avantageux. Téléphonez au 668-8634.

Local commercial 34'×20', avec salle de bain, possibilité de secrétariat central. Prix à discuter. Téléphonez au 668-2280.

Divers a louer (32a)

Offre à louer des costumes pour l'hallowen, modèles variés. Téléphonez au 347-3262.

Personnels demandes (33)

Intervieweur demandé (homme ou femme) pour une importante maison de recherche. Travail occasionnel de porte à porte et au téléphone, voiture nécessaire, dépenses payées. Écrire à Réalités Canadiennes. Téléphone (514) 288-6894. 1411, rue Crescent, 3e étage, Montréal (Québec) H3G 2B3.

On demande coiffeur(euse) pour homme avec expérience et clientèle. Faire parvenir curriculum vitae C.P. 232, Delisle.

Vous cherchez un emploi heures flexibles, dans le soin du visage, maquillage et palette de couleurs. Soyez à l'avant garde en donnant des services personnalisés, votre entraînement est complet. Il ne vous en coûte rien pas de porte à porte. Personnes sérieuses seulement. Téléphonez au 668-4091 et demandez Guylaine Aubin, gérante.

Divers:

Offres de services (34)

Les Banquets Michel enr. vous offre: buffets chauds, froids et pièces montées. Pour réservation ou inf.: Michel Fortin au 343-3365 ou 343-3603.

Application d'un produit liquide antidérapant dans le fond du bain. Si intéressé pour plus d'informations, téléphonez au 668-7041.

MÉTABETCHOUAN: Ateliers de peinture à l'huile (débutants et intermédiaires) enfants et adultes. Inscription maintenant. Pour inf.: Téléphonez au 349-3581 ou 344-1658.

DISCO BEAT. Spécialité, danse sociale pour toutes vos soirées, noces, party, disco. Téléphonez au 481-2562.

Tenue de livres à prix intéressant, trois ans d'expérience dans le domaine. Téléphonez au 668-5890 et demandez Diane.

Vidéo pour mariage avec titrage et effets spéciaux, transfert films 8mm, super 8, diapositives, photos, etc. sur VHS, H.Q. Téléphonez au 668-2571.

Petite compagnie offre ses services pour divers travaux forestiers sur terre publique ou privée, tel que coupe sélective plantation, entretien de plantation, débroussaillage, etc. Téléphonez au 347-3822 ou au 662-3116.

Disco-mobile offre ses services pour soirée de tous genres, 5 ans d'expérience. Téléphonez au 662-6778 après 18h00.

Acheter Hebdo rencontre pour gens seuls au Québec, 600 descriptions, adresses, téléphone, photo 12 $, la revue sept. oct. (inscription et littérature gratuite) à H.R. Enrg, 234, A Ridge C.P. 7 St-Bernard J0J 1V0, Téléphone (514) 246-2851.

ATTENTION: Tirage de cartes, tarot, lignes de la main, biorythmie, interprétation des rêves. Pour rendez-vous téléphonez au 345-2958.

À vendre une remorque pouvant servir pour motoneige ou disco-mobile, couvert. Téléphonez au 662-6778 après 18h00.

Logements neufs, 4 1/2 pièces, très grand terrain, situés près du Carrefour Alma. Libre immédiatement. Téléphonez au 662-6345

OFFRE À VENDRE
3 planches à voile, un pédalo, un dériveur. Téléphonez au 344-1548 et demandez André.

À VENDRE
VOITURETTE DE GOLF

POLARIS TEL.: 251-4830
NJN MOTOSPORT INC.
450, Rue Principale, St-Prime
Demandez Fernand
YAMAHA

Nous vendons la vaisselle de porcelaine «Pierre d'Hôtel»

Appeler pour nos spéciaux

ERROLD FORTIN
SERVICE D'ACHATS À DOMICILE
860, rue Gauthier ouest, Alma
662-9902

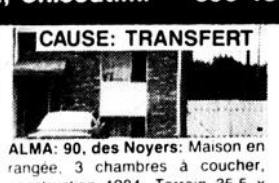
MAISON À LOUER

Possédant 3 chambres à coucher, site magnifique. 750$ par mois, chauffée, éclairée. Personne sérieuse seulement.

668-5233
662-9439

Le Permanent
La Société Canada Trust
Courtage immobilier · Prêts hypothécaires
1055, boul. Talbot, Chicoutimi – 696-4888

ALMA: 150 Normandie, quartier St-Pierre, bungalow en briques, 3 chambres, logement 4 1/2 au sous-sol



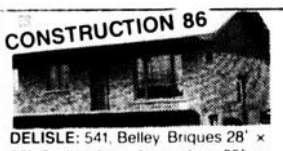
ALMA: 90, des Noyers: Maison en rangée, 3 chambres à coucher, construction 1984. Terrain 35.5 x 110, clôturé.

ASCENSION: 2 logements 5 1/2 pièces, refaits à neuf. À VOIR. 34,500 p. c. de terrain.

10 SACRÉ-COEUR: Unifamiliale, 30 × 37, 7.120 pi.ca., 3 chambres à coucher, peut-être transformée en bâtisse commerciale.

ALMA: Semi-étagé (4 paliers), rue de la Garonne, impeccable construction, 1982, 26' × 36'.

1443, RANG 5, ST-GÉDÉON: Maison 26' × 36', 3 chambres, terrain 17 100 pi.ca.



DELISLE: 541, Belley, Briques 28' × 38', 3 chambres à coucher 65' × 100', construction 1986. Prix intéressant

ROUTE RURALE 265: Delisle, 36' × 40' Terrain 175' × 100', avec 2 logements 5 1/2.

105 000 $
BOUL. AUGER OUEST
Belle grande propriété près des écoles, pour professionnel, 3 c.c. avec garage.

TERRAIN COMMERCIAL SORTIE BOUL. AUGER

DÉPANNEUR FAMILIAL: Avec revenu, bon placement, construction 1979.

ST-LUDGER-DE-MILOT: Quincaillerie-épicerie avec logement 5 1/2 et 4 1/2, très bon chiffre d'affaires

SECTEUR **NAUDVILLE:** 540, Bourgeois, unifamiliale en briques, 24' × 41', garage, remise, solarium, terrain paysager.

ROBERT TREMBLAY
ALMA
RÉS.: 668-5562

JOCELYN LINDSAY
ALMA
RÉS.: 662-7300

ENTREPRISE 12-21
Luc Tremblay
TÉL.: 668-6678
Services immobiliers
2859, rue Lawrie, Jonquière — COURTIER —

Tarification résidentielle (peu importe la valeur)

Mandat de 3 mois	2750 $
Mandat de 6 mois	2450 $
Mandat de 12 mois	2150 $

297, St-Alphonse, Saint-Bruno	Bungalow 3 ans
1230, Ch. de la Grande-Décharge, Alma	4 logements
74, Ste-Anne, Hébertville-Station	2 logements
632, Belley, Delisle	3 logements
81, Des Érables, Alma (Dequen)	Maison 1 1/2 étage
975, Taschereau ouest, Alma	3 logements
1120, des Sapins, quartier	VENDU — Bungalow avec possibilité revenu
671, St-Wilbrod, Hébertville-Station	Maison 1 1/2 étage
avec grand entrepôt de 1760 p.c. zone commercial	
164, Georges-Émile-Dallaire	Bungalow neuf, jamais habité
1960, ave Isidore Sud, Alma	Bungalow
165, Dorval, quartier Carrefour	Bungalow avec logement au sous-sol
1355, rue Jobin près de l'hôpital	Bungalow
516, 4 ième rue, Delisle	Bungalow style canadien

AIR ALMA INC.
HORAIRE

*DU LUNDI AU VENDREDI INCLUSIVEMENT

VOL 701	DÉPART	ARRIVÉE
Alma-Montréal	7:00 a.m.	8:45 a.m.
Roberval-Montréal	7:30 a.m.	8:45 a.m.
VOL 702		
Montréal-Roberval	9:30 a.m.	10:45 a.m.
Montréal-Alma	9:30 a.m.	11:15 a.m.
VOL 703		
Alma-Montréal	16:30 p.m.	18:15 p.m.
Roberval-Montréal	17:00 p.m.	18:15 p.m.
VOL 704		
Montréal-Roberval	19:00 p.m.	20:15 p.m.
Montréal-Alma	19:00 p.m.	20:45 p.m.
COÛT ALLER:	**115 $**	
COÛT ALLER-RETOUR:	**230 $**	SANS TAXE

SAMEDI ET DIMANCHE

VOL 703	DÉPART	ARRIVÉE
Alma-Montréal	16:30 p.m.	18:15 p.m.
Roberval-Montréal	17:00 p.m.	18:15 p.m.
VOL 704		
Montréal-Roberval	19:00 p.m.	20:20 p.m.
Montréal-Alma	19:00 p.m.	20:45 p.m.
COÛT ALLER:	**90 $**	
COÛT ALLER-RETOUR:	**180 $**	

Réservation: (418) 668-3046
(418) 668-4531
À l'extérieur d'Alma: 1-800-463-9660
Bureau Dorval: (514) 636-5889
Télex: 051-36173

AIR ALMA INC.
ALMA (QUÉBEC) G8B 5W1

Si vous souffrez de stress ou de malaise qui vous incommode, j'offre un cours de relaxation. Téléphonez au 668-4184 et demandez Jacqueline Couture.

Occasions d'affaires (35)

HOMMES ET FEMMES
18 ans et plus
Temps plein ou partiel, formation gratuite, travail dans secteurs Saguenay et Lac Saint-Jean, auto nécessaire, garantie de revenu intéressant. Pour entrevue, composez 343-3309. Réf.: Programme de santé avec le Dr Roland Lauzon, N.D. N.B.: Personnes obèses, bienvenue.

Vente de surplus d'inventaire au Motel Cascade, 140 avenue du Pont Nord Alma. Autobar avec compteur, caisse enregistreuse, friteuse, dispenseur à acide chauffante, plaque à frire, sommier caisse, matelas, bar à salade, réfrigérateur, lampe, fenêtres, éviers, portes, meubles, etc. Téléphonez au 662-6547.

500$- 700$ - 900$ en une semaine pour personne travaillante

La National Safety recherche distributeurs à temps plein ou partiel. Expérience non nécessaire. Entraînement disponible. Pour inf.: 1-800-361-9625. Mtl: 341-7196.

On desire acheter (38)

On désire acheter un matelas de plumes. Téléphonez au 662-9109.

Achèterais antiquités, armoire et buffet en pin, rouet, berceau ancien, téléphone et vieille vaisselle. Téléphonez au 662-5729.

Divers (40)

Avons besoin de 25 personnes désireuses de perdre du poids avant la période des Fêtes. Produits entièrement naturels et non-médicamenteux. Garantie à 100%. Référez au poste C.F.G.T. 127, Alma, les mardis 14 et 28 octobre 1986, etc. 9h35 à 10h30 avec la collaboration du Dr Roland Lauzon, N.D. Pour rendez-vous, composer le 343-3309.

Monsieur Carl Bergeron demeurant au 85, rue St-Sacrement Ouest à Alma avise toute la population qu'il ne se tiendra plus responsable des dettes contractées par sa femme Claudette Fortin demeurant au 8380-A Dumant Montréal, St-Léonard.

AVIS
LOI SUR LE CHANGEMENT DE NOM ET D'AUTRES QUALITÉS DE L'ÉTAT CIVIL
(S.Q. 1965, c. 77 et mod.)

AVIS

LÉOPOLD MUNGER

Avis est donné que JOSEPH-EUGÈNE-LÉOPOLD MUNGER, charpentier-menuisier, domicilié au numéro 1735 du boulevard Auger Sud en la ville d'Alma, comté Lac-Saint-Jean, province de Québec, code postal G8B 5V2, district d'Alma, s'adressera au ministre de la Justice pour obtenir un certificat changeant son nom en celui de JOSEPH-EUGÈNE-LÉO PAUL MUNGER.

Signé à Alma, comté Lac-Saint-Jean, ce trentième (30ième) jour du mois de septembre mil neuf cent quatre-vingt-six (1986).

Me Jacques Néron, notaire et procureur du requérant

Le service de distribution du le lac-st-jean

Un seul numéro
668-3186

Vous ne recevez pas votre journal?
Téléphonez-nous:

VITAL DESJARDINS
Directeur de la distribution

NÉCROLOGIE

Le Service anniversaire de Mme Corine Néron Bouchard, sera chanté le vendredi 17 octobre 1986 à 19 heures en l'église Saint-Joseph d'Alma, parents et amis sont invités à y assister.

Le 5 octobre 1986 est décédé au Centre hospitalier de Jonquière à l'âge de 66 ans et 7 mois M. Adrien Gaudreault époux de Dame Hélène Larouche demeurant au 1068 boul. des Saguenéens, Chicoutimi, autrefois de Saint-Nazaire. La dépouille mortelle a été exposée à la résidence funéraire Lac-Saint-Jean, 611 Ch. du Pont Taché Nord Alma. Les funérailles ont eu lieu mercredi le 8 octobre 1986 à 10h30 en l'église de Saint-Nazaire. L'inhumation au cimetière paroissial. La direction des funérailles a été confiée à la Coopérative funéraire Lac-Saint-Jean.

Le 6 octobre 1986 est décédée à Alma à l'âge de 53 ans et 9 mois Dame Gracia Tremblay épouse de M. Hugues Harvey demeurant au 145 rue de la Croix Alma. La dépouille mortelle a été exposée à la résidence funéraire Bérubé & Fils INc. 620 boul. Dequen Nord Alma. Les funérailles ont eu lieu mercredi le 8 octobre 1986 à 10h30 en l'église Saint-Joseph et l'inhumation eut lieu au cimetière paroissial. La direction funéraire: Bérubé & Fils Inc.

Le 6 octobre 1986 est décédé à Chicoutimi à l'âge de 56 ans M. Maurice Côté époux de Dame Simone Dubois demeurant au 620 Bourgeois Alma. La dépouille mortelle a été exposée à la résidence funéraire Bérubé & Fils Inc. 620 boul. Dequen Nord Alma. Les funérailles ont eu lieu jeudi le 9 octobre 1986 à 14 heures en l'église Saint-Sacrement et l'inhumation eut lieu au cimetière Saint-Joseph d'Alma. La direction funéraire: Bérubé & Fils Inc.

Le 10 octobre 1986 est décédé à Alma à l'âge de 80 ans M. Lorenzo Duchesne époux de dame Eliane Gagnon demeurant au 47 Bourgeois Alma. La dépouille mortelle a été exposée à la résidence funéraire Bérubé & Fils Inc. 620 Boul. Dequen Nord Alma. Les funérailles ont eu lieu lundi le 13 octobre 1986 à 10 heures en l'église Saint-Sacrement et l'inhumation eut lieu au cimetière paroissial. La direction funéraire: Bérubé & Fils Inc.

MONUMENTS
GRANIT MOREAU LTÉE
609, rue Brassard, Chicoutimi - 543-1747
M. TREMBLAY 662-6078

NOTAIRES
HUDON & NÉRON
NOTAIRES ET CONSEILLERS JURIDIQUES
520, Sacré-Coeur O, Alma, 668-3064
130, Melançon, Saint-Bruno, 343-2732
Sainte-Monique, 347-5806
Hébertville-Station, 343-2841
Saint-Gédéon, vendredi a.m.

P.M.D. BÉRUBÉ & FILS INC.
Résidences funéraires
680, rue Harvey Ouest,
620, boul. Dequen,
ALMA
662-6576

La maison P.M.D. Bérubé & Fils est en mesure de vous offrir différents services tels que:

- **Service professionnel**
- **Service de salon**
- **Service d'inhumation**
- **Service d'incinération**
- **Service de columbarium**
- **Service de pré-arrangement.**

Consultez-nous sans obligation pour des services discrets et respectueux.

«Depuis 30 ans à votre service»

"Calligraphie"

Vous voulez offrir un parchemin pour un anniversaire de mariage, vous désirez un certificat écrit à la main et unique, vous aimez un texte et il vous serait agréable de l'afficher ...

Téléphonez à 345-2635 (Suzanne Malfait)

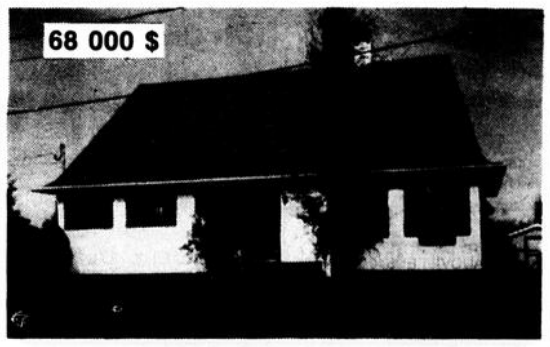
Donnez vos idées deux textes au moins 1 semaine à l'avance... Merci!

LOGEMENTS 4 1/2 NEUFS À LOUER

Situés sur la 7e Avenue Ouest, à Delisle, à l'arrière du Motel Delisle à Alma. Libre immédiatement. Porte-patio. Armoires en mélamine. Pelouse, etc.

Pour informations:
668-2671 668-6762
668-3455

À VENDRE
DIRECTEMENT DU PROPRIÉTAIRE



Maison située à Saint-Nazaire, ayant 10 appartements, 4 chambres à coucher, foyer, salle de lavage, garde de robe de cèdre, terrassement paysagé. Personne sérieuse seulement. Téléphonez après 5 heures:

668-5397

ATTENTION—ATTENTION

Membres, anciens et futurs, qui sont intéressés à faire partie de l'association des bûcherons Artisans du Lac-Saint-Jean, sont priés d'assister à l'assemblée générale qui aura lieu à la salle des syndicats nationaux d'Alma, le 28 octobre 1986. Pour informations, téléphonez au **662-3730.**

ENTREPOSAGE HIVERNAL

1er novembre au 30 avril

- Local subdivisé de 6,000 pi.ca.
- Chauffé - Éclairé
- Accès facile

Espaces disponibles pour véhicules motorisés, bateaux, mobilier, divers...

CENTRE PROFESSIONNEL DU PONT INC.
200, Ave du Pont Sud
Alma, Qc
(Édifice Trust Général)
668-5438 (Jacques)
668-4578 (Robert)

TÉLÉPHONISTE DEMANDÉE

Aucune expérience nécessaire.

Pour information: 662-2057

OFFRE D'EMPLOI

Recherche candidat ambitieux ayant déjà travaillé dans la vente.
— Clientèle fournie
— Salaire fixe + bonus

Pour information:

662-2057

OFFRE D'EMPLOI

Suite à l'ouverture d'une succursale au Lac-Saint-Jean, la Caisse d'Établissement est à la recherche de conseillers en placement dans les localités suivantes:

—Alma: 3
—Métabetchouan: 1
—L'Ascension: 1
—Delisle: 1
—Hébertville: 2
—Saint-Nazaire: 1
—Saint-Bruno: 1

EXIGENGES:

—Bon sens des responsabilités.
—Une expérience de la vente ou des affaires.
—Une automobile.

Cette personne devra travailler avec un minimum d'encadrement et avoir un esprit d'équipe.

NOUS OFFRONS:

—Programme de formation et de perfectionnement.
—Une échelle de rémunération de 20,000 $ à 40,000 $.
—Un clientèle établie depuis 35 ans.
—Bonis selon la performance.
—Avantages sociaux complets.

Pour entrevue, adressez votre demande d'emploi ou téléphonez avant le 27 octobre 1986.

JULIEN BERGERON ou DOMINIC MARTEL
668-3327

La Caisse d'établissement
Saguenay–Lac-St-Jean
75, boul. Saint-Luc
Alma (Québec)
G8B 6W7
Téléphone: 668-3327

Hydro-Québec

APPEL D'OFFRES

BSA-86-SY-03

pour 10 h 30 (heure locale)
le vendredi 31 octobre 1986

Région Saguenay

Vente de matériel usagé
(surplus d'actif)

5 automobiles
5 camionnettes
2 motoneiges
3 remorques pour motoneige
2 camions (châssis et cabine)
(International 1700)
1 chenillette (Bombardier)

EXAMEN DU MATÉRIEL
Le 25 octobre 1986
de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
à l'endroit suivant:

HYDRO-QUÉBEC
GROUPE EXPLOITATION
1400, rue Manic
Chicoutimi

ADMISSIBILITÉ

Toute personne physique ou morale répondant aux conditions précisées dans le document d'appel d'offres. Le document utilisé pour soumissionner peut être consulté ou obtenu gratuitement le jour d'examen du matériel, à l'endroit mentionné ci-dessus.

GARANTIE DE SOUMISSION

10 % du montant total soumissionné

Cette garantie devra être sous forme de chèque visé ou de mandat à l'ordre d'Hydro-Québec.

Pour renseignements
M. Jacques Desgagné (418) 696-3772

Hydro-Québec se réserve le droit de rejeter toute soumission.

Le directeur,
Achats, Contrats et Surplus d'actif
Laurent A. Perreault

NOUVELLE ADRESSE

Prenez avis que les Notaires

GRATIEN TREMBLAY ET MICHEL LAPOINTE

sont heureux d'annoncer à leur clientèle et à toute la population en général, qu'ils exercent maintenant leur profession au rez-de-chaussée de leur nouvel édifice situé au:

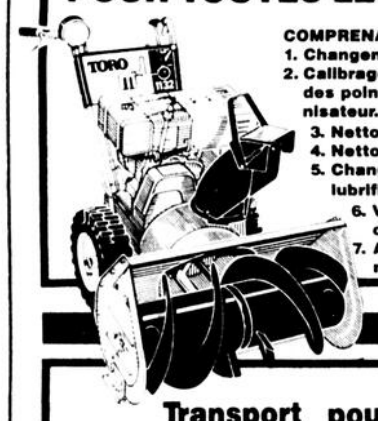
155, rue St-Joseph Sud,
Alma, Qc, G8B 3E7
668-3043 et 668-3044,

avec un stationnement ayant son entrée sur la rue Harvey.

TREMBLAY et LAPOINTE
Notaires

Spécial pré-hiver

MISE AU POINT
de votre chasse-neige
POUR TOUTES LES MARQUES



COMPRENANT:
1. Changement de la bougie.
2. Calibrage de l'écartement des pointes et du synchronisateur.
3. Nettoyage du filtre à gaz.
4. Nettoyage du carburateur.
5. Changement d'huile et lubrification.
6. Vérification et ajustage de commande d'embrayage.
7. Ajustement du mécanismes d'embrayage.

29.95$

Transport pour Alma
aller/retour inclus
PIÈCES EN SUS

Sport Plus
915 Ave Du Pont sud
Alma, tél.: 662-6522
G8B 2V5

LA COMMISSION SCOLAIRE RÉGIONALE DU LAC SAINT-JEAN
C.P. 1400, Alma, Qué.
G8B 5W2, 668-7931

APPEL D'OFFRES no: 86-143

DÉNEIGEMENT DES COURS 1986-87

La Commission Scolaire Régionale du Lac Saint-Jean recevra, jusqu'à 14 h 00, mardi le 21 octobre 1986, à 350 boul. Champlain Sud, Alma, des offres sous enveloppes scellées pour le projet de **«Déneigement des cours d'écoles 1986-87»**.

Chaque soumissionnaire remettra son offre sur le «Bordereau de soumission» préparé par la Commission Scolaire. L'offre sera remise dans l'enveloppe fournie à cette fin par le Service de l'équipement de la C.S.R.

Les soumissionnaires pourront se procurer les cahiers de charge et autres documents, à compter de mardi le 14 octobre 1986, en s'adressant à Monsieur Jean-Paul Simard, directeur des services de l'équipement, de la C.S.R. du Lac Saint-Jean, au 350 boul. Champlain Sud, Alma, tél.: 668-7931.

Les soumissionnaires sont invités à l'ouverture des offres en public, qui aura lieu à 14 h 00, mardi le 21 octobre 1986 à 350 boul. Champlain Sud, Alma.

La Commission Scolaire ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des offres reçues et ouvertes; elle se réserve également le droit d'accepter toute soumission en tout ou en partie.

Les services de l'équipement,
Jean-Paul Simard, directeur

LES RENDEZ-VOUS SOCIO-COMMUNAUTAIRES

Invitation spéciale

ALMA— Jacques Lebreton, handicapé sans yeux, sans mains donnera une conférence à l'église St-Jude à 20 heures ce soir, à l'église de St-Gédéon, à 20 heures demain soir. Bienvenue à tous. Pour information: 662-4270 ou 662-5975.

Banquet d'huîtres

ALMA— Banquet d'huîtres le samedi 18 octobre, à la salle des Chevaliers de Colomb du 195, Scott à Alma. Danse avec orchestre. Pour information: 662-7463 ou 662-4031 ou 662-2903.

Information sur la ménopause

ALMA— Les femmes intéressées à recevoir de l'information sur la ménopause et la pré-ménopause sont invitées à une rencontre à la Maison Quatre-Temps, le mercredi 15 octobre. Cette rencontre sera animée par Élizabeth Fournier, responsable du programme Odyssée. Pour information: 668-7698.

AFEAS St-Joseph

ALMA— L'Association féminine d'éducation et d'action sociale St-Joseph d'Alma invite ses membres à l'assemblée qui aura lieu le mercredi 15 octobre, à la salle Monseigneur Simard. Pour information: 668-8161.

Danse

ALMA— Danse tous les vendredis soirs, de 21 heures 30 à une heure, à la salle des Syndicats nationaux d'Alma. Bienvenue à tous.

Assemblée spéciale de Recycl-O-Lac

ALMA— Les membres de Recycl-O-Lac sont convoqués à l'assemblée générale spéciale de Recycl-O-Lac qui se déroulera ce soir, à 19 heures 30, au 1500 boulevard St-Jude à Alma. Parmi les principaux points à l'ordre du jour, notons la vente de Recycl-O-Lac. Pour information: 668-5847.

Mouvement Unica

ALMA— Une invitation spéciale est adressée aux personnes seules vivant la séparation, le divorce, intéressées à partager leurs préoccupations avec d'autres. Il y aura une réunion du Mouvement Unica le 16 octobre, à 19 heures 30, à l'Institut La Chesnaie de Roberval.

AFEAS St-Sacrement

ALMA— L'assemblée du cercle de l'AFEAS St-Sacrement aura lieu le mercredi 15 octobre, à 19 heures 30, au sous-sol de l'église St-Sacrement. Tous les membres sont invités.

Institut Roland-Saucier
(Centre Régional de Santé Mentale)

AVIS PUBLIC

Avis public vous est par la présente donné que, conformément à l'article 126 de la Loi sur les services de santé et les services sociaux (chapitre S-5, réf. annexe 1), l'Institut Roland-Saucier de Chicoutimi (nord) tiendra sa séance publique annuelle d'information et présentera son rapport annuel et ses orientations:

MARDI, le 21 octobre 1986, À 19H30,

au petit auditorium (local A-230) de l'École Polyvalente Charles-Gravel.

Au cours de cette séance, les membres du Conseil d'administration et le directeur général de l'Institut Roland-Saucier répondront aux questions qui leur seront posées relativement:

— aux états financiers de l'établissement;
— aux différents services que l'établissement fournit;
— aux relations que l'établissement entretient avec les autres établissements;
— à toute autre information pertinente.

LE DIRECTEUR GÉNÉRAL

Lucien Martel

Un bon conseil.

Encouragez nos chercheurs.

AVIS DE CHANGEMENT DE NOM

Avis est par les présentes donné que Laurin Larouche, domicilié au 330, Thériault Est, Alma, s'adressera au ministère de la Justice afin d'obtenir un certificat lui permettant de changer son nom en celui de Laurent Larouche.

Daté à Alma, ce 4e jour de septembre 1986.

Le requérant

Laurin Larouche

PROVINCE DE QUÉBEC
C.S.R. DU LAC SAINT-JEAN

AVIS PUBLIC

RÔLE DE PERCEPTION DES TAXES SCOLAIRES 1986-87

Avis est donné, par la présente, à tous les propriétaires de bien-fonds du territoire de la Commission Scolaire Régionale du Lac Saint-Jean que le rôle de perception des taxes scolaires, fixé par les commissaires d'école pour l'année 1986-1987, est déposé au bureau du directeur des Services financiers, 350 sud, boul. Champlain, Alma, où il peut être examiné par tous les intéressés, pendant quinze (15) jours à compter de cet avis, durant les heures régulières de bureau.

Pendant ce temps, tout contribuable intéressé peut porter plainte, par écrit, au sujet de ce rôle qui sera pris en considération et homologué, avec ou sans amendement, lors d'une assemblée du conseil des commissaires de ladite Commission scolaire, qui sera tenue le mercredi, 29 octobre 1986 à 19 h 30.

À compter de cette date d'homologation, le rôle de perception sera en vigueur et tout contribuable est tenu de payer le montant de ses taxes scolaires, au bureau des commissions scolaires locales du territoire, sans avis ultérieur dans les vingt (20) jours qui suivront ce dit délai.

Donné à Alma, ce 13ième jour d'octobre mil neuf cent quatre-vingt-six.

JEAN-CLAUDE LINDSAY
Directeur général

A PORTÉE DE LA MAIN

l'imprimerie par excellence dans la région

- Journaux
- Volumes
- Formules d'affaires
- Travaux conventionnels
- Service de composition et montage

les travaux d'imprimerie, C'EST SI SIMPLE... ...quand on s'adresse au bon endroit

POLYFORME québec inc.

Usine: 535, av. du Pont Sud, Alma - Tél.: 668-2389-2380
Succursales: Saguenay, Roberval, Dolbeau
composer 1-800-463-9180

Le Portageur au centre-ville...

Dès le 14 octobre

et ça s'fête!

SUPER POUR LE SKI

MANTEAU - DOUDOUNE
FAR-WEST

ISOLÉ THINSULATE
SUPER CHAUD
Rég.: 185 $

Spécial

159$

PARKA MONTAGNE
FAR-WEST

«L'imperméable qui respire»
Rég.: 210 $

Spécial

179$

ANORAK KANUK
RÉSISTANT À LA PLUIE
GARANTI À VIE
MODÈLE KAGOUROU
Rég.: 85 $

Spécial

64$

(QUANTITÉ LIMITÉE)

SUPERBE MANTEAU ISOLÉ
SIERRA PESIGN
MODÈLE PERIGRINE
GARANTI À VIE
Rég.: 200 $

Spécial

169$

NOUVELLE ADRESSE → 27 St-Joseph Alma

BOUTIQUE PLEIN AIR

le Portageur

662-3773

Vêtements
Accessoires
de ski de fond
et alpin
Sac de couchage

LES SPORTS

Éric Lamontagne, Daniel Côté, joueur du match de vendredi et Francis Lévesque, trois joueurs qui ont connu du succès à l'offensive, avec une récolte de 13 points.

Les Jeannois

Deux gains convaincants contre Notre-Dame-de-Foy

Par Normand SIMARD

ALMA— Les Jeannois d'Alma ont bien entamé leur saison régulière, vendredi et samedi derniers, alors qu ils ont écrasé le cégeg de Notre-Dame-de-Foy, 14 à 5 et 8 à 1. L'offensive des champions québécois du collégial AA a été sans pitié pour les benjamins de la ligue.

Daniel Côté s'est signalé, à l'offensive, avec 2 buts, 4 passes. Gilles Régnier et Éric Lamontagne ont également marqué 2 fois, les autres ayant été comptés par Alain Desrosiers, Luc Ducharme, Éric Doucet, Bobby Lemay, Michel Dufour et Christian Fortin.

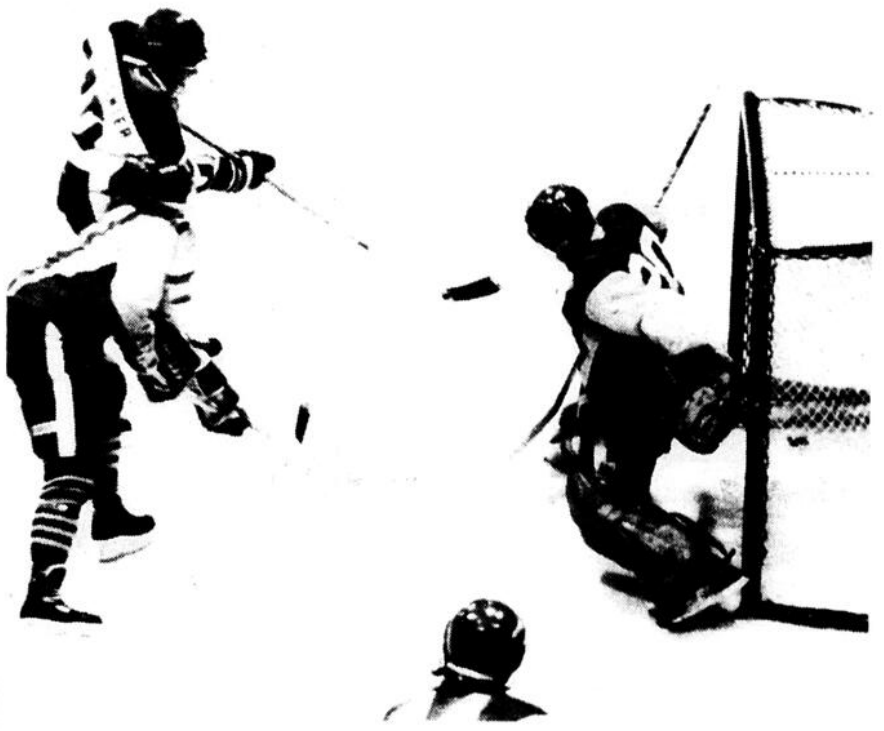
Et, lors de la rencontre de samedi, dans un gain de 8 à 1, Gilles Régnier s'est encore distingué avec 2 buts, de même qu'Alain Desrosiers. Daniel Côté, Michel Dufour, Denis Goderre et Bruno Vachon ont complété le pointage. Desrosiers, lors de cette partie, a été nommé le joueur du match.

Commentant les deux premiers matches, le gérant de l'équipe, Carol Bellemare, a été élogieux du côté du hockey: «Notre offensive a été à la hauteur et nous n'avons accordé que cinq buts en deux parties. Les joueurs ont affiché la tenue qu'on s'attendait d'eux», a fait part Bellemare.

Cependant, ce dernier n'a pas caché sa déception devant le comportement de quelques Jeannois, lors de la partie de samedi, où le jeu est devenu plus agressif de la part des joueurs des visiteurs: «Nous avons répliqué et cela nous a coûté deux points à la formule score Ça ne se reproduira plus. On va sévir, à l'avenir, s'il le faut, contre ceux qui perdront la tête», a ajouté le gérant des Jeannois.

La formation locale disputera sa prochaine partie locale, vendredi, à 21 heures, alors que les Trappeurs de Hauterive, un rival bien connu des Jeannois, seront les visiteurs. On s'attend à une bonne assistance lors de cette importante rencontre où les Jeannois pourront évaluer la force de cette équipe de la Côte-Nord.

Daniel Côté, son premier but de l'année marqué vendredi.



Gilles Régnier, qui a compté quatre buts en fin de semaine, sur son premier de l'année, contre Notre-Dame-de-Foy.

Une nulle et un revers pour les Aiglons midget

Par Normand SIMARD

ALMA— Les Aiglons midget ont récolté un point à leur première fin de semaine d'activités, annulant 5 à 5, dimanche, au Creps, devant le National de La Baie. Vendredi, lors de leur première partie, Alma avait perdu 4 à 2 contre les Marquis de Jonquière.

Lors de cette dernière partie, Gino Tremblay et Karl Gaudreault ont été les seuls marqueurs des Aiglons. Pour sa part, le gardien Dominique Potvin, qui a repoussé 30 lancers, a joué avec brio.

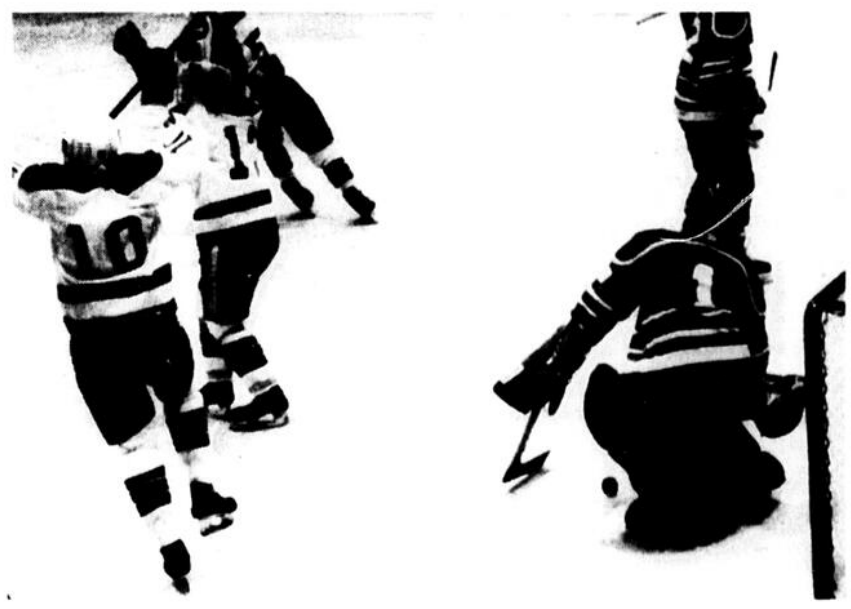
L'entraineur-chef des Aiglons, Pierre Simard, a été suspendu pour une partie, lors de cette rencontre, suite à des propos impolis à l'endroit d'un officiel.

Par ailleurs, dimanche soir, une performance électrisante de Gino Tremblay, à l'offensive, avec un but et 4 passes, a permis aux Aiglons de soutirer une nulle au National de La Baie, 5 à 5.

Karl Gaudreault et Éric Doré ont ajouté chacun une paire de buts au pointage, pour leur équipe.

Les Aiglons midget disputeront leur prochaine partie locale dimanche le 19 octobre, au Creps, alors qu'ils recevront les Marquis de Jonquière. Auparavant, samedi, à 13 h 30, ils visiteront la puissante formation de Chicoutimi, championne de l'an dernier.

Une gamme d'invités ont participé à l'inauguration de la saison des Aiglons. On reconnaît Claude Lavallée, registraire du Circuit Ultramar, Gilles Harvey, pro-maire d'Alma, Marcel Maltais, président de la ligue, Camille Tremblay, président des Aiglons, Jean-Paul Tremblay, relationniste du Circuit Ultramar et Léon Bergeron, gérant du National. On reconnaît, en outre, les capitaines Pascal Bourgeois des Aiglons et Rémi Gauthier du National.

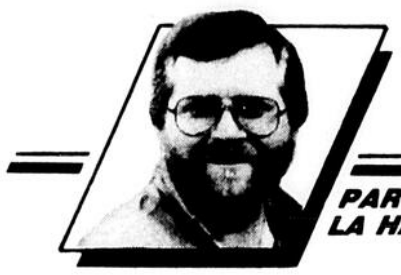


Éric Doré, le 10 des Aiglons, lève les bras, sur le premier but de son équipe.

LE CURLING

Au Club de curling Riverbend

La saison est bien amorcée



PAR JACQUES LA HAYE

La saison 86-87 au Club de curling Riverbend d'Alma semble être amorcée d'un bon élan de participation. En effet, au-delà de 200 participants étaient inscrits au tournoi pré-saison, qui se déroule présentement sur les surfaces glacées. Débuté lundi dernier, ce tournoi recrutement connaîtra son dénouement final le jeudi soir prochain, avec la présentation des différentes finales dans les sections Pelho Fourrures, Canadian Tire, Gagnon Frères Meubles et du restaurant Chez Ludo. Cette compétition était également une collaboration du journal «Le Lac-St-Jean» et des imprimeries Polyforme.

Ce soir, pour agrémenter la soirée, une parade de mode, impliquant les firmes Kotton et le Concorde du Carrefour Alma, nous montrera les nouveautés de la saison hivernale.

LIGUES MAISON

Encore cette année, les différents commanditaires des ligues maison récidivent. Les différentes équipes seront donc regroupées dans les ligues Dupont Automobile, Banque Royale et du salon de coiffure Équilibre. Déjà, tous les cadres de participation sont remplis pour permettre un début de saison de la compétition hommes, le 21 octobre prochain. C'est également à cette date que devrait débuter les premières rencontres de la compétition féminine.

Du côté de la section mixte, avec l'addition de 2 équipes supplémentaires, la compétition devrait se mettre en branle le 25 octobre prochain. Selon le responsable de la compétition, Martin Cloutier, toutes les rencontres de la saison régulière seront terminées pour le 16 décembre, pour laisser place aux diverses rondes éliminatoires. Par contre, c'est à compter de 9 h 15 demain le 15 février, que tous les capitaines des équipes sont conviés à une importante réunion au local du club, pour connaître les différentes modalités, entourant cette saison de compétition.

D'autre part, c'est le dimanche 19 octobre prochain que se déroulera la session obligatoire d'initiation pour les nouveaux membres de la saison 86-87. Fait à noter, les nouveaux adeptes du curling junior à Alma, seront également de cette session d'entraînement. Pour cette séance, les nouveaux participants pourront bénéficier des multiples conseils des Jean-Paul Painchaud, Paul Gagnon, Maude Martel, Martin Cloutier et Donald Pilote, tous accrédités, selon la fédération, pour divulguer leurs connaissances.

ÉCOULEMENT

Noël Bouchard et Fils Enr.
de Desbiens écoule

PLUS DE 100,000 $
D'INVENTAIRE

TOUT EST RÉDUIT
JUSQU'Á 2 POUR 1

Nous changeons d'administration et devons libérer le magasin!

TOUT LE MONDE DEVRAIT VOIR
ET PROFITER D'AU MOINS
5000 ARTICLES
À PRIX COUPÉS

NOËL BOUCHARD et Fils Enr.
1102, Hébert, Desbiens 346-5644

- MATÉRIAUX de toute sorte
- QUINCAILLERIE
- OUTILS
À DES PRIX
RIDICULES

Noël Bouchard et Fils Enr.
de Desbiens ne vous
décevera pas. Venez ou téléphonez
à 346-5644

poly&ons

LA PLUS GRANDE CHAÎNE
DE DISQUAIRES AU QUEBEC

$8.33 TINA TURNER
$8.33 BOSTON
$9.88 C. DUTOIT OSM

EN VENTE
DU 14 AU 28
OCTOBRE
1986

J.J. GOLDMAN
C.LARA
DARYL HALL
DETENTE SUBLIMINALE POUR ENFANTS
MICHEL LOUVAIN
IRON MAIDEN
CLAUDETTE DION
GILLES VIGNEAULT
EURYTHMICS
SWEET PEOPLE

seulement $7.88 microsillon & cassette

LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE DISQUAIRES AU QUÉBEC

poly&ons PLAZA II, ALMA
668-4085

VENTE

18 MOIS SANS INTÉRÊT

sur tous les meubles et couvre-planchers*

12 MOIS SANS INTÉRÊT

sur les électroménagers et appareils électroniques*

DEBUTANT MERCREDI 15 OCTOBRE

* Achat minimum requis: $399

Livraison gratuite
Plan mise de côté

gf gagnon FRERES

ALMA • ROBERVAL • MÉTABETCHOUAN

Claude Labonté

La CCS devient son commanditaire officiel

Texte et photos: Normand SIMARD

LAC-À-LA-CROIX— Pas moins de 200 personnes ont assisté à la soirée Claude Labonté, samedi, à Lac-à-la-Croix. Le champion québécois du Défi Mark Ten a reçu un vibrant hommage de la part de la population du secteur d'Hébertville et de Lac-à-la-Croix.

Le point culminant de cette fête fut sans contredit l'annonce de l'association de la Chaîne coopérative du Saguenay avec Claude Labonté, comme commanditaire principal. Le directeur général de la CCS, Bertrand Tremblay, n'a pas dévoilé le montant de la collaboration, mais il a mentionné que son organisme était associé à Labonté pour deux ans afin de l'aider dans les coûts de son entraînement, de ses déplacements et de son habillement.

Il va sans dire que Labonté s'est montré très heureux de ce qui lui arrive et il a réitéré son objectif de devenir champion mondial, en 1988. Il reprendra l'entraînement intensif, la semaine prochaine à raison de cinq séances par semaine.

Raymond Gagnon et Bertrand Tremblay, respectivement président et directeur général à la CCS sont heureux de s'associer avec le champion québécois 86 du Défi Mark ten, Claude Labonté d'Hébertville.

Le Club Optimiste de Lac-à-la-Croix a fait don de 1 000 $ à l'homme fort d'Hébertville. On reconnait le maire de Lac-à-la-Croix Julien Potvin, Claude Labonté, Gérald Côté, lieutenant-gouverneur à la Zone 24 et Lévis Duchesne, l'un des organisateurs de la soirée.

Denis Côté, un compétiteur du Défi Mark Ten et Miville Jean de Benson and Hedges, commanditaire du Défi Mark Ten, sont venus féliciter l'homme fort d'Hébertville, lors de la soirée.

Nous réparons

• l'alternateur
• la pompe à essence
• le carburateur
• les amortisseurs
• la pompe à eau
• le thermostat
• les phares
• les rotules
• le pot d'échappement

et des milliers d'autres pièces

pour de bon!

CONTACTEZ:
GILLES BOILY, NOTRE DIRECTEUR DE SERVICE

Nous n'utilisons que des pièces Ford véritables, neuves ou réusinées, et des pièces Motorcraft.

Ma Protection réparations permanente couvre toutes ces pièces, et des milliers d'autres, sans aucun frais. Ainsi, lorsque nous réparons votre voiture ou votre camionnette Ford, vous ne payez qu'une fois. Nous vous assurons que si la réparation effectuée vient à faire défaut, nous la recommencerons gratuitement. Pièces et main-d'oeuvre gratuites tant que vous possédez votre véhicule, peu importe son âge ou l'endroit où vous l'avez acheté. Venez vous renseigner dès aujourd'hui sur la Protection réparations permanente gratuite que nous offrons pour toutes nos réparations.

Cette protection limitée couvre les véhicules soumis à des conditions normales d'utilisation, à l'exclusion des pièces d'entretien régulier, des courroies et des flexibles, de la carosserie et du capitonnage.

Nous réparons pour de bon.†

PROTECTION RÉPARATIONS PERMANENTE

BOULEVARD AUTO LTÉE ALMA Ford

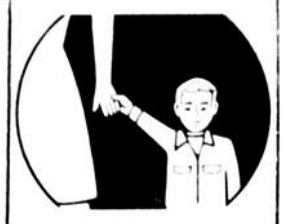
455, BOUL. DEQUEN, 662-3475

† Tant que vous possédez votre voiture.

Afficher en **français,** c'est bien normal!

L'affiche-fenêtre doit être enlevée si on ne peut pas vous rejoindre ou en train de dormir.

PARENTS SECOURS



SAGUENAY LAC ST JEAN

PRIX RÉDUITS

LOT D'HABITS DE MOTONEIGE EN VENTE

À BAS PRIX

PREMIERS ARRIVÉS, PREMIERS SERVIS

ATELIER ANDRÉ FORTIN LTÉE

UN SERVICE APRÈS-VENTE SANS ÉGAL

270, av. du Pont Nord, Alma
Bureau: 662-2532 • Atelier: 662-6140

Ski alpin

La passe Élite est en vente

HÉB ERTVILLE (N.S.)— L'Association des propriétaires de stations de ski du Québec, dont le Centre du Mont Lac Vert d'Hébertville fait partie, en collaboration avec la Fédération québécoise de ski, a lancé, mercredi dernier, un programme de financement pour le développement de l'élite québécoise en ski alpin. Avec la collaboration du public, la passe Élite devrait permettre d'amasser jusqu'à 150,000 $ pour le développement des athlètes.

La passe Élite est un billet de ski universel qui permet à son détenteur de skier aussi souvent que désiré, partout au Québec, sur les pistes des plus belles stations de ski. La Fédération de ski du Québec et l'Association des propriétaires de stations de ski permettront à 200 personnes seulement à travers le Québec d'avoir droit à la passe Élite.

Les amateurs de ski alpin pourront se procurer la passe Élite auprès de la Fédération pour 795 $. Toutes les sommes amassées lors de la vente de la passe Elite seront entièrement versées pour le développement de l'élite québécoise du ski alpin.

«La collaboration de l'Association des propriétaires de stations de ski et de ses membres est capitale pour l'avenir de nos jeunes skieurs. La Fédération québécoise a maintenant besoin de l'appui du public pour soutenir l'élite du Québec en se procurant la carte Élite», a souligné le président de la FQS, Fernand Labrie.

La marraine du programme, la championne canadienne Josée Lacasse, a dit avoir accepté ce titre parce qu'elle sait que les jeunes doivent être appuyés dans leur recherche du succès. En plus du privilège d'avoir accès aux plus belles stations de ski du Québec, la passe Élite donne droit à d'autres avantages.

Ainsi, les détenteurs recevront, entre autres, gratuitement le magazine Ski-Québec pendant un an et une épinglette spéciale leur conférant, par le fait même, le titre de supporteur officiel de l'élite québécoise du ski alpin.

Les personnes intéressées à se procurer la passe Élite doivent s'adresser à la Fédération québécoise du ski alpin au 514-252-3080 ou, sans frais, de partout au Québec, à 1-800-361-2062.

L'affiche-fenêtre ne vous est que prêtée; il vous est interdit de la donner ou de la prêter.

PARENTS-SECOURS

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

LA NOUVELLE GÉNÉRATION STIHL®

LA PLUS VENDUE AU MONDE

Modèle 024

Scie à chaîne
Allumage électronique
garanti 1 an

Spécial

399$

Rég.: 449$

ATELIER ANDRÉ FORTIN LTÉE

UN SERVICE APRÈS-VENTE SANS ÉGAL

270, av. du Pont Nord, Alma
Bureau: 662-2532 • Atelier: 662-6140

PLAN MISE DE CÔTÉ

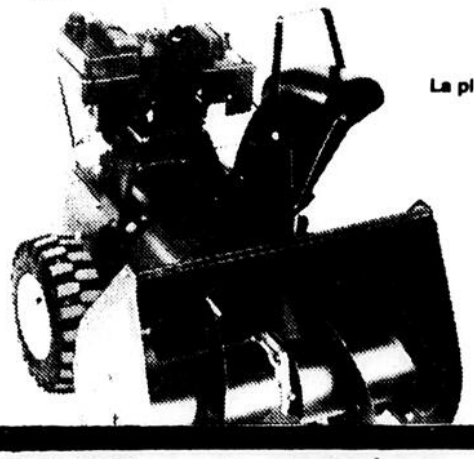
N'ATTENDEZ PAS

Venez profiter dès maintenant de notre

Spécial pré-hiver

MISE AU POINT
de votre chasse-neige

$32.95



La plupart des marques telles que «Ariens», «Columbia», «Canadiana», «Toro».

COMPRENANT:
1. Changement de la bougie.
2. Calibrage de l'écartement des pointes et du synchronisateur.
3. Nettoyage du filtre à gaz.
4. Nettoyage du carburateur.
5. Changement d'huile et lubrification.
6. Vérification et ajustage de commande d'embrayage.
7. Ajustement du mécanisme d'embrayage.

Frais de $10 pour la cueillette de votre chasse-neige.

ATELIER ANDRÉ FORTIN LTÉE

UN SERVICE APRÈS-VENTE SANS ÉGAL

270, av. du Pont Nord, Alma
Bureau: 662-2532 • Atelier: 662-6140

PLAN MISE DE CÔTÉ

SURVEILLEZ

NOUVEAU CENTRE DE PHOTOCOPIE ULTRA RAPIDE

LIBRE SERVICE

ÉQUIPEMENT MODERNE
FACILE À FAIRE FONCTIONNER

• AGRANDISSEMENT • RÉDUCTION
• CLASSEMENT AUTOMATIQUE

BIENTÔT

UN SPÉCIALISTE À VOTRE SERVICE

Pour les entreprises, les professionnels et les enseignants: un service de reproduction rapide et garanti

• ÉTATS FINANCIERS
• FORMULES D'AFFAIRES NON CONTINUES
• ACTES DE FIDUCIE
• TOUT DOCUMENT À REPRODUIRE
• GAMME DE PAPIERS DE QUALITÉ DE DIFFÉRENTES COULEURS.
• CARTONS, ACÉTATES, AUTOCOLLANTS, ETC.
• DEVIS

Un nouveau service des Éditions Lac-St-Jean

POLYCOPIE QUÉBEC INC.

525, av. du Pont Sud, Alma

Activité physique

La technique Nadeau, oui, mais...

ALMA— Depuis quelques années, une nouvelle méthode de conditionnement physique est accessible aux Québécois. Il s'agit de la technique Nadeau, une forme d'activité physique qui se résume à trois exercices élémentaires qu'il suffit de pratiquer régulièrement.

On prétend que ces exercices (circumduction du tronc; danse du ventre; nage crawlée en position debout) permettent au corps de se rebâtir en trois ans, s'ils sont faits quotidiennement. Le père de cette technique (qui lui a donné son nom) affirme que cette méthode lui a permis, entre autres, de se débarasser de son arthrite, de régler le problème de sa prostate, de faire repousser ses cheveux, de mettre de côté ses lunettes.

La technique Nadeau est en soi un bon moyen pour relaxer et peut être convenable pour les gens du Troisième Âge, à condition d'être complétée par d'autres exercices soutenus.

En fait on peut reprocher à cette technique de ne pas solliciter suffisamment les membres inférieurs, de ne pas insister sur la pleine amplitude des mouvements (ne développe pas la flexibilité), d'avoir une intensité insuffisante pour contribuer de façon significative à développer la force et l'endurance musculaire, et de n'être que très peu profitable au développement de l'endurance cardio-vasculaire.

À titre d'exemple, il faudrait quatre-vingt-une séances d'entraînement avant de perdre un kilogramme de graisse en rapport direct et exclusif avec ces exercices. Il ne faut donc pas attribuer des vertus miraculeuses à la technique Nadeau, mais tout simplement la considérer comme un début de séance d'entraînement, un genre d'échauffement pour les membres supérieurs ou une forme de relaxation.

En réalité, ces trois exercices élémentaires se retrouvent souvent dans toute bonne routine d'exercices physiques. La technique Nadeau n'est pas nuisible à la condition physique, loin de là. Cependant, une bonne marche dynamique est aussi profitable en ayant le double avantage de ne rien coûter et de solliciter les jambes, membres locomoteurs du corps humain qu'il est important de maintenir en bonne forme.

Radio Shack®
DIVISION InterTAN CANADA LTÉE

SOLDE D'AUTOMNE

12-1925
rabais $110
Musique agréable et très abordable
229.95 339.95
■ Lecteur AM/FM stéréo avec Dolby† B
■ 24 watts, mémoire 12 stations
■ Inversion et recherche automatiques

Une montre différente
63-5058
rabais 33%
9.95 14.95
■ Résistante à l'eau jusqu'à 100 pieds

rabais $40
À votre service 24 h
■ Répondeur avec télécommande
■ Commandé par la voix
129.95 169.95 QUANTITÉ LIMITÉE 43-313*

rabais $80 la paire
Pour le plaisir de l'oreille
49.95 chac. 89.95
■ Enceinte 2 voies à suspension acoustique et PAR** de 50 watts
40-1992
**Puissance admissible recommandée

rabais $50
Écoutez votre musique préférée
■ Magnéto SCT-43 avec Dolby B, C
■ Recherche automatique
■ Indicateurs de pointes à 5 DEL
149.95 199.95
14-629*

rabais 30%
Interphone, 2 postes
■ À pile avec câble de 66'
13.95 la paire 19.95
43-221*

rabais $50
Qualité professionnelle
■ Pupitre de mixage stéréo pour enregistrer plusieurs sources
99.95 149.95
32-1200

rabais 21%
Musique en tout temps
54.95 69.95
■ Portatif AM/FM avec Stereo-Wide®
12-706*

Radio Shack

Si notre stock d'un article renouvelable de notre gamme courante est provisoirement épuisé, nous vous fournirons un bon de réduction différée vous permettant de vous le procurer au prix annoncé dès qu'il sera disponible. Certains articles peuvent être offerts en quantités limitées pour la période de cette offre. Nous nous réservons le droit de corriger les erreurs typographiques. * Tandy Corporation détient les droits de propriété. InterTAN CANADA LTÉE est un usager inscrit.

*Piles/cassettes/adaptateurs/minidisques non inclus
†MD Dolby Laboratories Licensing Corp.

Le solde expire le 31 octobre 1986

rabais 28%
Organisez vos minidisques
■ Boîte pour minidisques 5¼"
24.95 34.95
26-1353*

rabais 28%
Sauvegardez vos données
■ Magnéto pour vos données
Liquidation 26-1209*
49.95 69.95

Walkie-talkie Space Patrol® pour aller à l'aventure
Liquidation
9.95 14.95
60-4005*
rabais 33%

LES GALERIES LAC-ST-JEAN, 1055, av. du Pont Sud. Alma – 668-2691

Alain Bouchard, physiothérapeute au Centre de Santé d'Alma, Stéphane Gaudreault et Denis Goulet, deux lutteurs et Léonce Gilbert, surveillent Jean-François Larouche, sur un appareil.

L'entraîneur Charles Boudrias et Alain Bouchard ont offert le chandail du Centre de santé d'Alma à Sabin Renaud, un jeune espoir de la lutte olympique de Saint-Henri-de-Taillon.

Un programme nouveau pour les athlètes d'élite

Par Normand SIMARD

ALMA— Le Club de lutte olympique du Lac-Saint-Jean Est a annoncé, en conférence de presse, jeudi dernier, un nouveau programme pour ses lutteurs d'élite, soit une dizaine qui font le circuit des compétitions provinciales et même nationales. Ce programme se concrétisera avec la collaboration du Centre de santé d'Alma, mieux connu sous le nom Studio Bouchard.

Le président du Club de lutte olympique, Léonce Gilbert, a expliqué le choix du Centre de Santé d'Alma pour l'entraînement musculaire de ses athlètes d'élite parce que c'est le seul qui offre les services d'un physiothérapeute: «C'est important de pouvoir compter sur un tel professeur concernant la prévention et le meilleur suivi des blessures», a fait part Gilbert.

En outre, il a ajouté que ce centre de santé avait fait les preuves de sa compétence pour améliorer la force, l'endurance et la résistance musculaire des athlètes. Également, les lutteurs d'élite, qui s'entraîneront trois fois par semaine au Centre de santé, auront un suivi de leur alimentation.

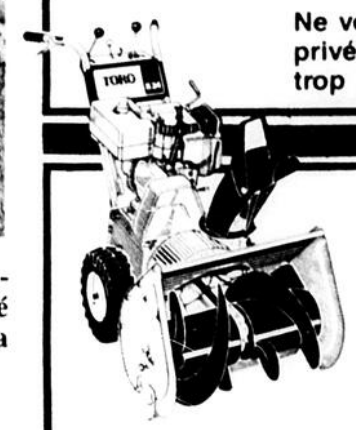
LES AIGLONS MIDGET

Par ailleurs, le Club de lutte olympique du Lac-Saint-Jean Est a fait part qu'il collaborera à l'entraînement des joueurs de hockey des Aiglons midget, à raison d'une séance par semaine, soit les mercredis. Ces entraînements auront pour but l'amélioration de la condition physique des jeunes hockeyeurs, tant pour la musculature que la souplesse.

les sports?
le lac-st-jean

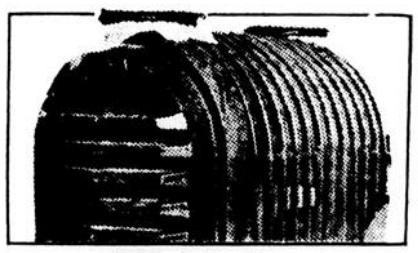
SUPER SPÉCIAL
FABRICATION DE GRATTES POUR VÉHICULES TOUT TERRAIN

MOTEUR ÉLECTRIQUE INSTALLATION COMPRISE
À PARTIR DE 275$
Atelier GILLES ALBERT enr.
21, BOURGEOIS EST, ALMA
668-2132
SOUDURE GÉNÉRALE FER ALUMINIUM USINAGE FABRICATION DE REMORQUE

NOUVEAU CONCESSIONNAIRE
• VENTE
• PIÈCES
• ATELIER DE RÉPARATION
TORO
Ne vous êtes-vous pas privé d'une Toro trop longtemps?

SPÉCIAL
Modèle 8/24
1199$
ÉQUIPE DU TONNERRE
Spont Plus
915 Ave Du Pont sud
Alma, tél.: 662-6522
G8B 2V5

TÉLÉCOULEUR PHILIPS
28'' avec télécommande modèle PRA600
☐ Syntonisation numérique à balayage par 5 boutons-poussoirs.
☐ Châssis modulaire.
☐ Filtre en peigne.
☐ Possibilité de capter 152 canaux.
☐ Balayage programmable.
☐ Télécommande à infrarouge à accès aléatoire à 17 touches.
☐ Prise stéréo-P.A.S.
☐ Autoréglage des couleurs.
Caractéristiques sous réserve de modification sans préavis

Spécial 999$

VENTE ET INSTALLATION DE FOSSE SEPTIQUE

TRANSPORT
• Terre
• Sable
• Gravier
• Pierre concassée
TERRASSEMENT
EXCAVATION
SPÉCIAUX
– Fosse septique 750 gallons 585,95$
– Tuyaux BMQ 3'' 7,75$
– Tuyaux BMQ 4'' 10,95$
SANILAC
MARTIN DESBIENS
1660, boul. St-Jude
Alma
Bur.: 668-3584
Rés.: 668-8570

FOUR MICRO-ONDES PHILIPS
Modèle 253 E
☐ Touches digitales
☐ 10 degrés de cuisson
☐ 6 pieds cubes

GRATUIT

À l'achat d'un four micro-ondes, on vous remet une cassette-vidéo «Initiation à la cuisine» d'une valeur de 29,95 $
Spécial 349$
AUBRY & AGNON LTEE
Dépositaire Electrohome - Philips
VENTE ET SERVICE
Tél.: 662-2435
480 OUEST, SACRE-COEUR, ALMA - G8B 1V9

Maxime Duchesne et Danick Côté, deux vainqueurs des catégories atome et cadette.

Une cinquantaine d'athlètes en attente du signal de départ.

Cross country scolaire

Un record de participation

ALMA— L'édition 86 du cross country scolaire disputée au Club de ski Dorval d'Alma, aura permis aux responsables du sport scolaire d'enregistrer un record à vie du côté de la participation alors que 507 athlètes ont pris les départs des douze catégories en lice.

Selon la permanente du sport scolaire, Doris Fortin, l'édition 86 s'est déroulée d'une façon parfaite grâce à une organisation fort bien rodée sous la coordination de Jacques Bertrand et la supervision du directeur technique de la compétition René Couture.

On a noté, lors de la cérémonie d'ouverture, la présence des députés Jacques Brassard et Clément Côté. La présidence d'honneur de l'événement avait été confiée au principal du Pavillon Wilbrod Dufour, Laurier Savard.

Ce dernier s'est montré impressionné par le déroulement d'une telle activité, précisant que le succès du championnat n'avait pas été étranger à une organisation sans faille. M. Savard a éga-

Caroline Boily d'Alma a obtenu une deuxième place dans la catégorie cadette.

SEMAINE NATIONALE DE LA COOPÉRATION

Cette année la semaine nationale de la Coopération se déroule du 12 au 18 octobre 1986.

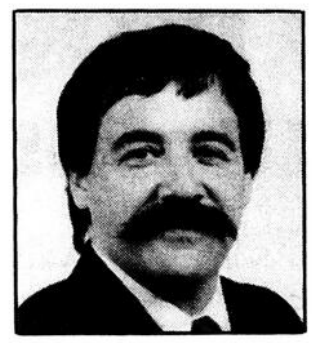
Pour souligner cet événement, la Chaîne coopérative du Saguenay invite la population à venir visiter la Laiterie du boulevard St-Jude d'Alma.

Les visites s'effectueront le 18 octobre 1986 entre 10h00 et 16h00.

La direction

CHAÎNE COOPÉRATIVE DU SAGUENAY
800, Melançon, Saint-Bruno
Laiterie, 1545, boul. St-Jude, Alma

NOMINATION



Luc Lemay

Monsieur Bertrand Tremblay, directeur-général de Chaîne coopérative du Saguenay, est heureux de faire part de la nomination de Monsieur Luc Lemay, B.Sp.B., au poste de gérant de la laiterie C.C.S. située à Alma. Au service de l'entreprise depuis 1979, M. Lemay, occupait jusqu'à maintenant la fonction de directeur du laboratoire. Il remplace ainsi Monsieur Paul-Émile Gagnon qui vient de prendre sa retraite.

CHAÎNE COOPÉRATIVE DU SAGUENAY
800, Melançon, Saint-Bruno

LES HEBDOS RÉGIONAUX

ASSOCIATION DES EDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

Monsieur Jacques Dion, président de l'Association des éditeurs de la presse hebdomadaire régionale francophone, mieux connue sous l'appellation **LES HEBDOS RÉGIONAUX** et regroupant au-delà d'une centaine de journaux membres principalement publiés au Québec, est heureux de faire connaître la composition de son Conseil d'administration pour l'année 1986-1987

PRÉSIDENT
JACQUES DION
LES HEBDOS MÉTROPOLITAINS
3750 EST, CRÉMAZIE, SUITE 410
MONTRÉAL H2A 3N5

VICE-PRÉSIDENT
ANDRÉ POULIN
LA VALLÉE DE LA CHAUDIÈRE
954, AVENUE DU PALAIS
ST-JOSEPH (Beauce) G0S 2V0

SECRÉTAIRE
LUCYL LACHANCE
LE COURRIER DE FRONTENAC
136, ST-CHARLES
THETFORD-MINES G6G 5V3

TRÉSORIER
ROMÉO CLÉMENT
LA PAROLE / L'EXPRESS
1159, BOULEVARD ST-JOSEPH
DRUMMONDVILLE J2C 2C8

ADMINISTRATEUR
MICHEL BÉGIN
LA VOIX DU SUD
289, 3e AVENUE
LAC ETCHEMIN G0R 1S0

ADMINISTRATEUR
PAUL BRISSON
LES ÉDITIONS NORDIQUES
896, DE PUYJALON
BAIE-COMEAU G5C 1N1

ADMINISTRATEUR
MAURICE DUHAMEL
LE MESSAGER DE VERDUN
3136, BOUL. LASALLE
VERDUN H4G 1Y9

ADMINISTRATEUR
JACQUES GIRARD
LES ÉDITIONS DU RÉVEIL
3388, BOUL. ST-FRANÇOIS
JONQUIÈRE G7X 2W9

ADMINISTRATEUR
MICHEL MATTEAU
L'HEBDO DU ST-MAURICE
2102, Ave CHAMPLAIN
SHAWINIGAN G1N 2N9

DIRECTEUR GÉNÉRAL
JEAN LONGVAL
LES HEBDOS RÉGIONAUX
2323, BOUL. VERSANT N. P-203
SAINTE-FOY G1N 4P4

LES HEBDOS RÉGIONAUX 2323, boul. du Versant nord, Pièce 203, Sainte-Foy, Québec G1N 4P4. Tél.: 1-418-687-5322

Texte et photos: Normand SIMARD

lement souligné le côté social, la chaleur humaine, qui s'est dégagée tout au long de la compétition entre les 500 athlètes, entraîneurs et bénévoles.

Notons que les 42 meilleurs athlètes des catégories benjamines, cadettes et juvéniles seront sélectionnés pour représenter la région au Championnat scolaire québécois de cross country qui aura lieu à Carleton-sur-Mer, le samedi 25 octobre prochain.

CLASSEMENT PAR CATÉGORIE

ATOME FILLE, moins de 9 ans
1-FRANCE PARÉ, NORMANDIN
2-JULIE NADEAU, NORMANDIN
3-MÉLISSA GAGNON, ALMA

ATOME GARÇON
1-DANICK CÔTÉ, ALMA
2-ANDRÉ TANGUAY, NORMANDIN
3-MARC LAPOINTE, ARVIDA

MOUSTIQUE, 10 et 11 ans
1-JULIE BOUCHARD, CHICOUTIMI
2-CANDIDE BELLEY, MISTASSINI
3-JÉSABELLE RENAUD, ALMA

MOUSTIQUE, GARÇON
1-JASMIN HÉBERT, MISTASSINI
2-BRUNO GOBEIL, ALMA
3-STÉPHANE LEFEVRE, ALMA

BENJAMIN FILLE, 12 et 13 ans
1-MARLÈNE GAGNON, LOUIS-HÉMON
2-ANNICK LAPRISE, LOUIS-HÉMON
3-EVE SILESSE, LAC-ST-JEAN

BENJAMIN GARÇON
1-JEAN-FRANÇOIS HARVEY, SÉMINAIRE CHICOUTIMI
2-JEAN-FRANÇOIS PRÉVOST, LOUIS-HÉMON
3-PIERRE-ÉTIENNE BERGERON, LOUIS-HÉMON

CADETTE, 14 et 15 ans
1-SOPHIE BLACKBURN, LAPOINTE
2-CAROLINE BOILY, LAC-ST-JEAN
3-MARIE GALANT, LAPOINTE

GARÇON CADET
1-MAXIME DUCHESNE, LAC-ST-JEAN
2-JEAN-FRANÇOIS BERGERON, LOUIS-HÉMON
3-PIERRE SIMARD, LOUIS-HÉMON

JUVÉNILE FILLE, 16-17, 18 ans
1-SHIRLEY SIMARD, LAC-ST-JEAN
2-MARISE FLEURY, LAC-ST-JEAN
3-MARIE-JOSÉE TREMBLAY, LAC-ST-JEAN

JUVÉNILE GARÇON
1-MARTIN LALANCETTE, LOUIS-HÉMON
2-STEEVE OUELLET, LOUIS-HÉMON
3-CARL DUPUIS, LAPOINTE

CLASSE OUVERTE FILLE
1-FRANCE LAVOIE, CLUB JEANNOIS
2-ANGÉLINE GAGNÉ, CLUB LE NOROIS
3-LYNE BLAIS, CLUB LE NOROIS

CLASSE OUVERTE HOMME
1-ALAIN HARVEY, LE NOROIS
2-ANDRÉ HARVEY, LE NOROIS
3-ÉRIC TREMBLAY, LE NOROIS

CLASSEMENT PAR COMMISSION SCOLAIRE

NIVEAU PRIMAIRE
1-NORMANDIN
2-CHICOUTIMI
3-VALLÉE DE MISTASSINI
4-BELLE RIVIÈRE
5-ALMA
6-DELISLE
7-ARVIDA

NIVEAU SECONDAIRE
1-LOUIS-HÉMON
2-LAC-ST-JEAN
3-LAPOINTE
4-CHICOUTIMI
5-SÉMINAIRE DE CHICOUTIMI

Jacques Bertrand, coordonnateur de la compétition, Martine Boudreault et Marlène Payette, responsables du chronométrage et Laurier Savard, président d'honneur: un peu de répit à la ligne d'arrivée.

SESSION D'HIVER 1987

DEMANDE D'ADMISSION

Les personnes qui désirent entreprendre des études à l'Université du Québec à Chicoutimi, à la session d'hiver 1987, sont priées de prendre note que la date limite pour présenter une demande d'admission est fixée au **1er novembre 1986**, que ce soit pour des études de 1er, 2e ou 3e cycles, à temps complet ou à temps partiel.

Seules les personnes qui auront présenté leur demande d'admission avant le 1er novembre 1986 pourront s'inscrire à Chicoutimi lors de la période d'inscription des 24, 25 et 26 novembre 1986 et dans les centres hors campus à compter du 10 novembre 1986.

Université du Québec à Chicoutimi

YAMAHA

Tout-terrain modèle 1987 YFM200DX

Rég.: 3599$

Spécial d'octobre 3199$

DESCRIPTION:
Suspension intégrale à l'avant et suspension Monocross à l'arrière pour un comportement plus sportif.
- Moteur à 4 temps de 196cc.
- Boîte à 5 vitesses avec marche-arrière.
- Transmission par arbre.

Quantité limitée

N'oubliez pas

JUSQU'AU 31 OCTOBRE 1986, tout acheteur d'un produit «YAMAHA» se verra remettre un coupon de participation lui donnant sa chance pour notre

SUPER TIRAGE

D'un moteur hors-bord 2HP ou d'une génératrice modèle EF600 de YAMAHA.

sports motorisés côté inc.

1715, avenue du Pont Sud, Alma — 662-5902

YAMAHA

L'opération DOUBLE VALEUR BMR

Prix de groupe **L'extra service**

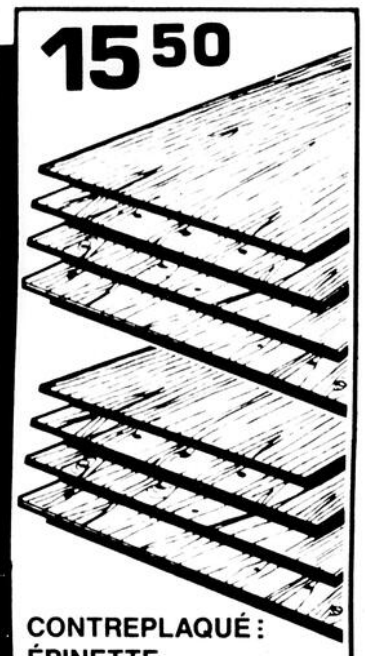
Prix de groupe **BMR** en vigueur du **14 octobre au 25 octobre 1986.** Ces prix de groupe **BMR** sont **"payez et empportez".**

Prix de groupe

8.99

JEU DE 9 TOURNEVIS
"Golden Grip"
Fuller
0129

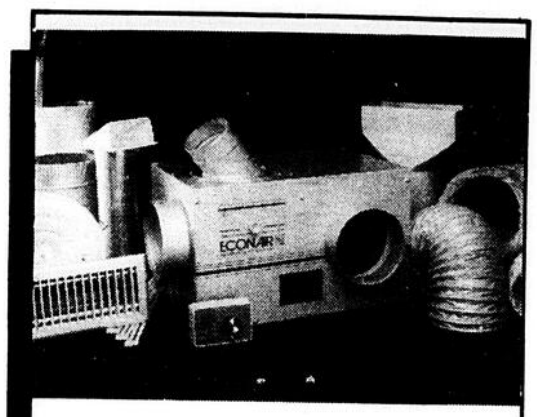
15.50



CONTREPLAQUÉ : ÉPINETTE DÉGRADÉ
1/2" x 4' x 8'

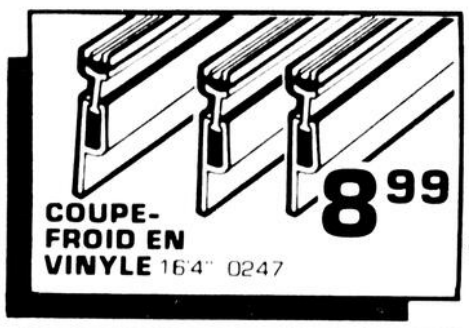
PORTE PLIANTE EN LAUAN
Quincaillerie incluse.
1-3/8" x 24" x 80"

24.99



ÉCONAIR 25

308.10



COUPE-FROID EN VINYLE 16'4" 0247

8.99

TUILE A PLAFOND
1/2 po x 12 po x 12 po

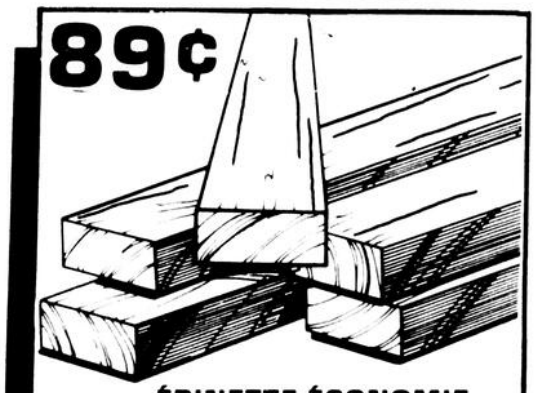
31¢

PI CA

MOUSSE POLYURÉTHANE SISTA à usages multiples.
500 mL 0130

8.99

89¢



ÉPINETTE ÉCONOMIE
2" x 4" x 8'

1.149

RUBAN À MESURER "ULTRALOK" DE LUFKIN
Mesures anglaises et métriques
0353

135.00

SCIE CIRCULAIRE
185 mm Makita, 5800 t/min
0189

7.49

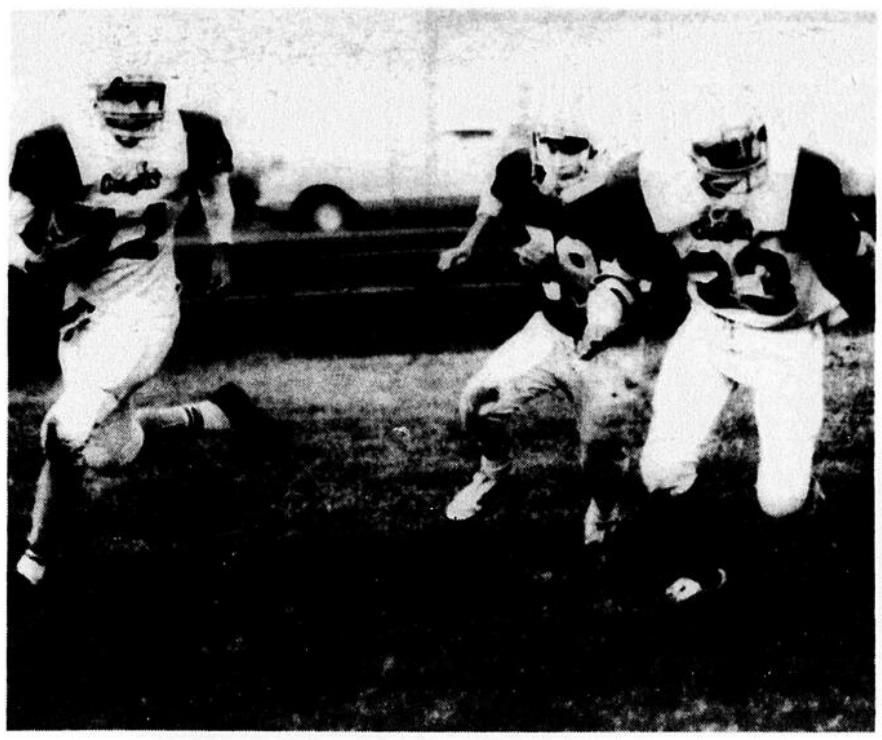
ISOLANT ROSE FIBERGLAS EN MINI ROULEAU
1 pqt couvre 30 pi car environ R-12

VISA MasterCard

BMR

Bien mieux renseigné pour bien mieux rénover

LA SCIERIE MARTEL LTÉE
1615, boul. Auger Sud **Tél.: 668-3366**
ALMA Pour appel longue distance seulement. **sans frais: 1-800-463-9809**



Steeven Hollands, dans une course où le gain ne sera pas important.

André Bolduc, le 12 des Lynx, durement plaqué sur le jeu.

Une longue passe de Steevens Hollands, à un ailier.

Football scolaire

Les Lynx au premier rang

Par Normand SIMARD

ALMA — Les Lynx semblent devoir remporter le championnat de la saison. En effet, dimanche, ils ont éclipsé leur principal rival, les Cougars, dans un gain de 27 à 0. Les deux équipes se sont rendu la politesse et montrent la même fiche de 3 gains et 1 revers.

André Bolduc, Stéphane Bouchard et Éric Dallaire, avec deux, ont été les marqueurs de touchés des Lynx. Dans l'autre match, les Panthères, qui connaissent la pire saison de leur histoire, ont été écrasés par les Tigres, 42 à 13. Cette victoire des Tigres leur a permis de rejoindre les Panthères au troisière rang. Les deux formations ont un gain et 3 revers.

Par ailleurs, du côté des performances individuelles, Pierre Bergeron des Lynx dominent les compteurs avec 36 points, devant Daniel Simard des Cougars, 30 points. Cependant, Mathieu Hurtubise des Panthères vient en tête chez les porteurs de ballon en ce qui a trait à la moyenne, avec 13,26 verges par course.

Concernant les prochaines rencontres, dimanche le 19 octobre, les Lynx visiteront les Panthères à 10 h 30 alors que les Cougars se mesureront aux Tigres, à 13 h 30. Nos pronostics: victoire des Lynx par 40 points et gain des Cougars par 21 points...

Les Jeannoises, championnes régionales.

Soccer intercollégial

Les deux équipes d'Alma finissent en tête

Par Normand SIMARD

ALMA— Samedi et dimanche derniers, c'était le dernier tournoi de soccer intercollégial de l'Association du sport collégial régional. Les deux équipes d'Alma ont profité de l'occasion pour s'assurer le premier rang de leur catégorie masculine et féminine.

Alma, chez les garçons, a terminé avec 13 points, devant Jonquière, 11 points, Chicoutimi, 9 points, Baie-Comeau, 8 points et Saint-Félicien, 1 point. Du côté des filles, les Almatoises ont dominé avec une fiche de 12 points, devant Sept-Îles, 7 points, Jonquière 6 points et Chicoutimi, 1 point.

Les deux formations almatoises représenteront la région lors de la finale de Division nord-est qui aura lieu à Saint-Gédéon, les 25 et 26 octobre prochains. Notons que la formation masculine de Jonquière, sera également de ce tournoi, grâce à une deuxième place. Le cégep d'Alma a d'ailleurs subi son seul échec de l'année contre Jonquière, samedi dernier, au compte de 1 à 0.

L'entraîneur-chef des Jeannois et Jeannoises, Raynald Thibeault, a montré sa satisfaction de la performance de ses joueurs et joueuses et il n'a pas caché son optimisme pour la finale de division.

Une joueuse des Voyageurs maîtrisant la balle, sur un jeu.

MOLSON 1786-1986

Bonne chance à tous les CHASSEURS et

SOYEZ PRUDENTS

Laurentide

NOUVELLE ADMINISTRATION AUX AUTOS DU LAC-ST-JEAN

HD HYUNDAI

L'ÉQUIPE DE VENTE

Henri Savard vous présente son équipe. De gauche à droite, Germain Fortin, gérant de service, Laurent Côté, gérant des ventes, Régis Lachance, représentant des ventes.

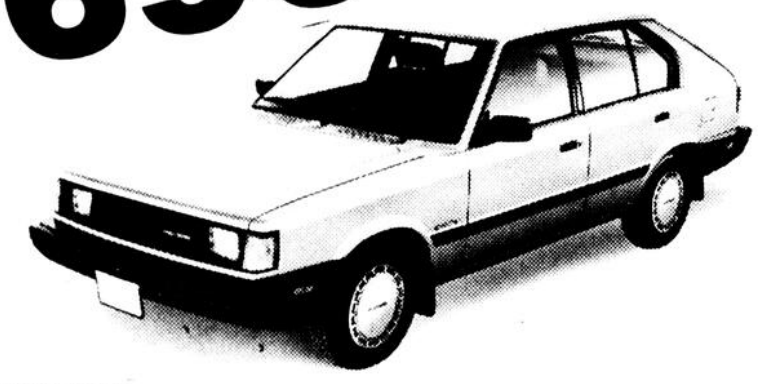
M. Henri Savard et Mme Lisette Dubé les nouveaux propriétaires lors de la signature du contrat de vente en compagnie de Mesdames Sylvie Duchesne et Ginette Guérin.

SPÉCIAL

NOUVELLE ADMINISTRATION

PONY "L"

$6995



SPÉCIAL D'AUTOMNE

Mise au point moteur 4 cylindres	39.95
Changement d'huile filtre et lubrification (4 litres)	15.95

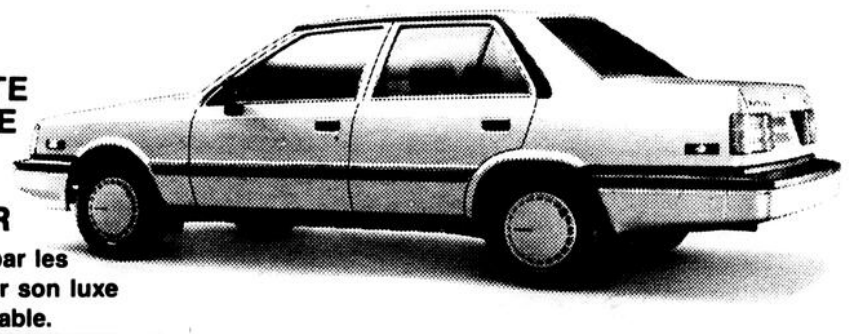
Pneus d'hiver «Michelin»
Traitement antirouille «Dinitrol»

EXCEL BERLINE OU À HAYON

D'allure sportive et très racée. À l'intérieur comme à l'extérieur, à l'avant comme à l'arrière, l'Excel est super équipée. Voici quelques caractéristiques: soufflerie antibuée aux vitres latérales, télécommande de la porte de service, montre, des essuie-glace à balayage intermittent, des roues d'acier stylisées et de la moquette partout. D'autres encore: pneus radiaux Michelin quatre saisons ceinturés d'acier, totaliseur kilométrique, verrouillage de sécurité des portières arrière, servo-freins, etc.

LA TOUTE FAMEUSE STELLAR

Recherchée par les connaisseurs pour son luxe à prix abordable.



HD HYUNDAI

LES AUTOS DU LAC ST-JEAN inc.

ALMA

695, av. du Pont Sud
Alma
668-4581
668-4582

AVONS BESOIN D'AUTOS USAGÉES

SPORT EXPRESS

PAR NORMAND SIMARD

LE QUATUOR D'ARBITRES

Tout le monde s'entend pour signaler le brio des arbitres, cette année, dans la Ligue de football scolaire du Pavillon Wilbrod Dufour. On aura reconnu les hommes aux chandails rayés qui sont au poste à tous les dimanches: Alain Fortin, Martin Morissette, Hervé Harvey, également relationniste du circuit, et Luc Tremblay.

LES CHAMPIONS DU SPORT COLLÉGIAL

ALMA— L'équipe de soccer masculine du Cégep d'Alma représentera le Saguenay–Lac-St-Jean–Côte-Nord, lors des championnats de division qui auront lieu les 25 et 26 octobre prochains au terrain de soccer de Saint-Gédéon avec la participation des équipes du secteur de la ville de Québec, Alma et Jonquière. Sur la photo, on reconnaît les joueurs d'Alma et leurs entraîneurs.

BUREAU DE DIRECTION DU CLUB DORVAL

ALMA— Le Club de ski de fond Dorval d'Alma a fait connaître la semaine dernière, son nouveau bureau de direction pour la saison 86-87. À l'avant, sur la photo, on reconnaît Pauline Laprise, Jean-Marc Bourdages, Daniel Gagnon, président et Jean-Charles Gilbert. À l'arrière: Michel Tremblay, Lucienne Côté, Guy Desrosiers, Lucie Asselin, Bernard Gagnon et Aline Tremblay.

UN CADEAU AU PRÉSIDENT

Le président de la Ligue collégiale AA de hockey de l'Est du Québec, Robert Dion, se fait un devoir, cette année, d'assister régulièrement aux rencontres du circuit. Vendredi dernier, il était présent au match d'ouverture des Jeannois. Charles Simard, membre du bureau de direction des Jeannois, a profité de l'occasion pour remettre un «disque» aux couleurs des Jeannois, au distingué visiteur.

LE MAIRE DRAPEAU SALUE CLAUDE LABONTÉ

LAC-À-LA-CROIX— Le maire Drapeau a quitté sa ville mondiale, samedi soir dernier, pour assister à la Soirée Claude Labonté. On reconnaît le maire, personnifié par Camille Larouche de Lac-à-la-Croix et le champion du Défi Mark Ten. Larouche a déridé l'assistance dans un monologue sur Claude Labonté, lors de la soirée.

LES OPTIMISTES PEE WEE DIVISENT

ALMA— Les Optimistes pee wee d'Alma ont connu un échec et un gain, en fin de semaine. Samedi, ils ont plié l'échine 4 à 1 aux mains des Marquis de Jonquière. Seul Maxime Goulet a pu marquer pour les Optimistes. Malgré la défaite, le gardien Joël Harvey a excellé pour les Almatois. Dimanche, les Optimistes ont écrasé le National 8 à 3. Stéphane Ouellet a marqué trois fois. Patrick Girard, 2 fois, les autres ayant été comptés par Éric Juneau, Alain Côté et Éric Fortin.

La fiche de l'équipe est maintenant de 3 gains et 1 revers. En fin de semaine, les Optimistes auront un match à disputer alors qu'ils recevront la visite de Chicoutimi-Nord, samedi, à 12 h 00, au Creps d'Alma.

JEAN-FRANÇOIS LAROUCHE EST OPTIMISTE

ALMA— La collaboration du Centre de santé d'Alma (Studio Bouchard) à l'entraînement des lutteurs du Club olympique du Lac-St-Jean a réjoui Jean-François Larouche, un espoir québécois. L'athlète a bien l'intention de profiter de l'occasion pour améliorer ses performances. On remarque Larouche, à l'oeuvre, jeudi dernier, lors d'une conférence de presse au Centre de santé. À l'arrière, on reconnaît Léonce Gilbert, président du Club de lutte olympique et Alain Bouchard, physiothérapeute au Centre de santé.

À Hébertville-Station

RALLYE NAVEX FAMILIAL

HÉBERTVILLE-STATION— Un deuxième rallye automnal sera présenté à Hébertville-Station, dimanche le 19 octobre, avec départs et arrivées au Bistrot 804. Les inscriptions seront prises de 12h00 à 14h00. Dimanche dernier, Daniel et Martin Plourde ont remporté la victoire devant Serge Girard et Chantale Savard ainsi que Luc Maltais et Nancy Gervais.

DÉGUSTATION AU CLUB CALMAR

ALMA— Le Club de plongée sous-marine, Calmar, tiendra une dégustation de vin et fromage, samedi le 18 octobre, à 20h00, au Creps d'Alma. Le coût de participation a été fixé à 4 $. Pour plus d'information: André Bilodeau, 668-4108.

ILS SONT INDISPENSABLES CHEZ LES JEANNOIS...

ALMA— La Galerie de la presse du Creps fourmille d'activités aux matches locaux des Jeannois. Et cela n'est pas étranger à la présence de deux figures populaires de l'équipe, Jean-François Harvey, relationniste-publicitaire et Robert Tremblay, annonceur. Notre photographe a surpris les deux bénévoles au travail, vendredi dernier, lors de la visite de Notre-Dame-de-Foy.

OBONSOINS

PRIX EN VIGUEUR DU MERCREDI 15 OCTOBRE AU SAMEDI 25 OCTOBRE 1986.

1.99

38.49

ENFALAC
CONCENTRE REGULIER OU AVEC FER
24 × 425 ml

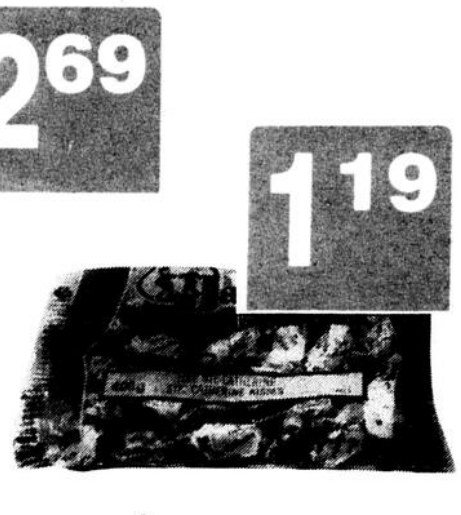
JOHNSON & JOHNSON
POUDRE POUR BEBE
250 g

BABY'S OWN 1.29
SAVON POUR BEBE
3 + 1 prime

BONI soleil

2.69

1.19



ROWNTREE
CHOCOLATS POUR HALLOWEEN
Kit Kat — Smarties —
Coffee Crisp — Assortis
Mirage — Aero
16

JACALIN
TIRE STE-CATHERINE
400 g

CITROUILLE 1.69
D'HALLOWEEN 10"

SHOWTIME 4.39
MAQUILLAGE
POUR ADULTES

COSTUMES ET MASQUES 3.29
GRANDEURS
ASSORTIES

2.59

99¢

BONI soleil

99¢

BUDGET
PAPIER HYGIÉNIQUE
4 rouleaux

RIGHT GUARD
ANTISUDORIFIQUE OU DÉSODORISANT
200 ml + 100 ml prime

AQUAFRESH
DENTIFRICE
100 ml

TISANES
SAVEURS ASSORTIES
20

1.69

FLEECY
ASSOUPLISSEUR DE
TISSUS LIQUIDE
3.6 L

2.89

SANI-PACK
SACS A JARDIN
30" × 48"
5

99¢

FINESSE
FIXATIF AÉROSOL OU NON-AÉROSOL
300 ml
MOUSSE COIFFANTE
300 ml
SHAMPOOING OU REVITALISANT
300 ml

2.69

ATRA
CARTOUCHES
10 + 2 prime

TRAC II
LAMES DE RASOIRS
10 + 2 prime

ATRA PLUS
CARTOUCHES
9 + 2 prime

3.49

LIMITE 3 SOUS PREUVE D'ANNONCE

Prix garantis
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. La description du produit prévaut en tout temps. Si un OBONSOINS est à court d'un produit annoncé, veuillez demander un bon de garanti. Les produits et les prix annoncés dans cet espace publicitaire sont valides dans tous les OBONSOINS.

On a du savoir-faire

VISA

Gérard Gagnon
475, boul. Saint-Jude
Alma - 668-3337

Jean Cloutier
21, Saint-Pierre
Métabetchouan - 349-2853

SERVICE DE LIVRAISON

MasterCard