

Accès

Journal des
Pays-d'en-ha

MARCHE SILENCIEUSE
À SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

« ENSEMBLE, ON EST PLUS FORT »

PAGE 13

PHOTO : VALÉRIE MAYNARD

PERSONNALITÉ
FABIEN CLOUTIER
PAGE 4

CHRONIQUE À MIMI
LEVONS LE VOILE
PAGE 5

EN VUE DE L'HIVER...
PRÉPAREZ VOTRE AUTO
PAGES 18 À 23



Dre Émilie Gagnier,
podiatre
Dre Myriam Ladouceur,
podiatre

409, John F Kennedy, suite 201
Saint-Jérôme, Qc J7Y 4B5

125, ave de l'Église, bureau 1
Saint-Sauveur, Qc J0R 1R4

podiatriedesmonts.com

450-504-5900

450-744-3244

CLINIQUE
Maigrir en Santé

Perdez
20, 30 ou 40 livres
rapidement et sans avoir faim :

diète aux protéines ou basses-calories
Nous vous proposons une solution efficace et durable.
Suivi assuré par des professionnels de la santé

1130, boul. Ste-Adèle • 450 229-1551 • 1 888 853-9898 • www.cliniquemaigririnsante.ca
Aussi bureaux à Montréal, Ste-Foy, Lévis, Charlesbourg, St-Hyacinthe, Longueuil, Laval, Repentigny, Chicoutimi, Gatineau et Trois-Rivières



UNE ENTREPRISE FAMILIALE
RECOMMANDÉE PAR



**HO, HO,
HONDA!**

**CIVIC DX
2018**

0\$ ACOMPTE

**LOCATION 60 MOIS
260 VERSEMENTS
120 000 KM INCLUS**

Transport et préparation inclus.
12c / km excédentaire.



LOCATION

54 \$ /SEM.

INCLUT:

- ✓ Diffusion audio Bluetooth^{MD1}
- ✓ Système d'entrée à distance avec commande d'ouverture du coffre
- ✓ Siège conducteur à 6 réglages manuels
- ✓ Caméra de recul multiangle¹

OBTENEZ UN **BONI** JUSQU'À

2500 \$

**QUANTITÉS
LIMITÉES**



(Boni de **2500 \$** sur le Pilot 2017)

(Boni de **750 \$** sur le CR-V 2017)

À LA LOCATION OU AU FINANCEMENT SUR LES
MODÈLES 2017 SÉLECTIONNÉS

LOCATION À PARTIR DE
0,99%
JUSQU'À
24 MOIS



**PROFITEZ DE NOTRE
GARANTIE DU PRIX
LE PLUS BAS À L'ACHAT
DE VOS PNEUS D'HIVER
AU FINANCEMENT OU À LA
LOCATION D'UN VÉHICULE⁰**

2020, Route 117, Val-David

819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

* Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements par l'entremise de Services Financiers Honda inc. (SFHI), sur approbation de crédit. Cette offre porte sur la Civic berline DX manuelle 2018 neuve (modèle FC2E2JE). Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 48 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Franchise de kilométrage total de 120 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Transport, préparation de 1 595 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) inclus. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. † Le Boni de 2 500 \$ / 750 \$ est disponible aux clients au détail admissibles à la location ou au financement d'un modèle neuf Honda Pilot 2017 / CR-V 2017, sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda inc. Quantités limitées à 285 / 1 090 modèles Pilot 2017 / CR-V 2017 au Québec en date du 2 novembre 2017. Les Bonis peuvent être combinés aux taux de location ou de financement à l'achat par l'entremise de SFHI et peuvent être modifiés ou retirés en tout temps. Certaines conditions s'appliquent. * Taux de location à partir de 0,99% jusqu'à 24 mois applicable sur les modèles Pilot et CR-V 2017 neufs sélectionnés. 0 Sur approbation de crédit. Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Le concessionnaire peut louer à un prix moindre. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. 1 Aucune des caractéristiques décrites ne vise à remplacer la responsabilité du conducteur à faire preuve d'une grande prudence lorsqu'il conduit. Les conducteurs ne devraient pas tenir en main des appareils ou manipuler certaines fonctions du véhicule à moins qu'ils puissent le faire de manière légale et sécuritaire. Certaines caractéristiques présentent des limites technologiques. Pour de plus amples renseignements au sujet des caractéristiques, des limites et des restrictions, veuillez visiter le www.honda.ca/desistement et consulter le manuel du conducteur de votre véhicule.



MON ÉCOLE+, FONDATION DUFRESNE

Défie ta santé remet un montant de 4000 \$

Accès – Défie ta santé a remis 4000 \$ à Mon École+, Fondation Dufresne. Cette somme servira à soutenir des projets qui permettent aux jeunes fréquentant l'école intégrée Saint-Jean-Baptiste de Val-David de vivre des réussites et des accomplissements, en plus de ceux vécus dans la salle de classe.

Course de pères Noël

Pour célébrer ce remarquable bilan, les organisateurs préparent une édition spéciale du Défie ta santé! Joignez-vous au rassemblement de pères Noël le dimanche 17 décembre à 11 h. Départ de la gare pour un parcours de course ou de marche de 3,5 km ou 5 km de course. La contribution de 5 \$ sera remise à Mon École+, Fondation Dufresne. Comme toujours, c'est gratuit pour les enfants! Enfilez costume de père Noël ou chapeau de Noël! Don en ligne (avec reçu d'impôts) : www.monecoleplus.com/faites-un-don



FONDATION PALLIA-VIE

Procurez-vous des poinsettias

Accès – La Fondation Pallia-Vie lance sa 2^e campagne de poinsettias. Idéal pour offrir en cadeau, égayer votre lieu de travail et votre maison, il est très facile de vous en procurer. Au coût de 20 \$, pot de 6 pouces, il faut commander avant le vendredi 1^{er} décembre, soit par courriel : evenements@pallia-vie.ca, par téléphone, 450 431-0488 poste 204 ou 205, en ligne sur notre site Internet : www.pallia-vie.ca ou à Pallia-Vie au 385, rue Lebeau, à Saint-Jérôme. La cueillette des poinsettias commandés aura lieu le mercredi 6 décembre de 10 h à 18 h à Pallia-Vie (385, rue Lebeau) ou pour une quantité de 12 et plus, livraison dans le secteur, à l'adresse que vous nous indiquerez. Cette campagne alimente la Fondation Pallia-Vie dont la mission est de recueillir des dons qui serviront à Pallia-Vie pour offrir gratuitement des soins et des services à la Maison de soins palliatifs ainsi que des services d'accompagnement pour les personnes atteintes et les proches aidants de l'ensemble de la région des Laurentides.



MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

André Genest élu préfet

Accès – La population a confié un mandat de quatre ans à André Genest, maire sortant de Wentworth-Nord, à titre de préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut lors des élections municipales du 5 novembre dernier. Il succède ainsi à Charles Garnier qui avait dû suspendre ses activités pour des raisons de santé après 22 ans à ce poste. Rappelons que la MRC des Pays-d'en-Haut est l'une des 16 MRC au Québec dont la population est invitée à voter pour le préfet. Puisque le préfet élu l'est par l'ensemble de la population de la MRC, il est légitimé de parler en son nom et a un poids politique de nature supralocale. Ce statut lui permet également de se consacrer entièrement aux affaires de la MRC. Les résultats de l'élection du 5 novembre ont donné une avance confortable à M. Genest qui a obtenu 6015 votes (39,24 %), soit 1814 de plus que son plus proche rival, Guy Vandenhove, qui a obtenu 4201 votes (27,4 %).



SAINT-SAUVEUR

Défibrillateur offert pour la Chambre de commerce

Accès – La Chambre de commerce a reçu un défibrillateur qui sera installé, durant la période estivale, au parc Georges-Filion et, l'hiver, au Musée du ski. « Ce sont deux sites stratégiques qui reçoivent un achalandage appréciable d'où le choix de ces deux endroits », explique le directeur général de la Fondation médicale, Daniel Desjardins. Le défibrillateur est un appareil électronique destiné à rétablir le fonctionnement cardiaque d'un patient. Inventé par un médecin en 1947, cet appareil a été conçu dans le but de sauver les patients lors d'un arrêt cardiaque. (Sur la photo : Pierre Urquhart et les membres de l'équipe de la Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur. À l'extrême droite, Luc Hamilton de Cardio Choc, la compagnie qui permet à la fondation de faire des dons de défibrillateurs. Le directeur général de la Fondation médicale, Daniel Desjardins, à gauche.)



Conçu pour vous montrer le futur et vous y emmener. En inventaire chez Franke Mercedes-Benz.

VUS GLE400 4MATIC 2017 démo: Pneus d'hiver • Ensemble haut de gamme • AMG Night package • Système d'éclairage DEL • Capotonnage en cuir • Attelage remorque, etc.

Taux à la location

3,9 %**

Bail de 45 mois

A partir de

999 \$**

Paiements mensuels

0 \$* Versement initial

Offre prend fin le 30 novembre 2017

*Taxes en sus

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • Ouvert les samedis • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • mercedes-benz-franke.ca

*© Mercedes-Benz Canada Inc. Véhicule montré ci-dessus; 4JGDA5GB8HA867988 GLE400 4MATIC 2017 prix total des offres de location et de financement basées sur cette GLE400 4MATIC 2017 démo avec 14 800km, disponibles uniquement par l'intermédiaire de Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée. *Prix total 77990. \$ MSRP pour le véhicule annoncé, plus toutes taxes applicables et frais de concessionnaire applicables. **Exemple de location basé sur un versement de 999.21\$ par mois plus taxes applicables pour 45 mois avec versement initial de 0\$. Première mensualité plus dépôt de garantie de 1150.\$ et taxes applicables dus à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 77990. \$. Taux de location annuel de 3,9%. Obligation totale: 51697.80.\$ Kilométrage limité à 18 000km par année (des frais de 0,30 \$/km supplémentaire s'appliquent). Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ainsi que taxes en sus. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. L'offre prend fin le 30 novembre 2017.

FABIEN CLOUTIER

PORTE PLUSIEURS CHAPEAUX ET S'« ASSUME » !

MARTINE LAVAL – Lorsqu'on lit la bio de Fabien Cloutier sur son site, on réalise qu'il porte plusieurs chapeaux qui lui vont tous bien et pour lesquels il reçoit maints honneurs. Bien difficile alors d'en rajouter! fabiencloutier.com résume si bien l'homme. Pourquoi alors ne pas plutôt explorer quels rôles, parmi tous ceux qu'il joue, l'inspirent davantage et le rendent si créatif. Un jeu de questions-réponses auquel il se prête avec plaisir.

ENTRE ACTEUR AU CINÉMA ET DANS DES SÉRIES TÉLÉ, COMÉDIEN AU THÉÂTRE, ET MAINTENANT HUMORISTE, SEUL SUR SCÈNE, QUEL RÔLE CHOISISSEZ-VOUS, POLYVALENT FABIEN CLOUTIER?

Je n'en choisis pas un, parce que j'ai envie de faire les trois! Oui, une partie de l'année ce sont les tournages que je mets de l'avant, mais j'aurai toujours besoin de monter sur scène.

C'est une grande liberté, un grand plaisir. Jouer avec d'autres et se laisser diriger par un metteur en scène me plaît aussi, tout comme tourner pour la télé ou le cinéma.

En ce moment, je suis chanceux, je fais les trois! Mais j'espère que, pendant les années à venir, je pourrai continuer de porter plus d'un chapeau, parce que je suis bien dans les trois.

ENTRE ÉCRITURE ET MISE EN SCÈNE?

Je dis l'écriture, car lorsque je fais de la mise en scène, c'est souvent sur mes projets personnels, en théâtre ou en humour.

Diriger les acteurs me donne l'impression de poursuivre le geste d'écriture jusque sur scène et ça me plaît. Je suis toutefois un auteur avant d'être un metteur en scène.



Fabien Cloutier sera à la salle André-Prévost de Saint-Jérôme le 16 novembre, et au Patriote de Sainte-Agathe le 2 décembre.

ENTRE ÉCRIRE UNE SÉRIE TÉLÉ, DU THÉÂTRE, UN LIVRE OU UN SPECTACLE D'HUMOUR, QU'EST-CE QUI EST LE PLUS AISÉ, LE PLUS ENTRAÎNANT?

J'aime beaucoup écrire des dialogues, faire parler différents personnages, mais tout dépend des idées que j'ai envie de mettre de l'avant. Quand j'ai écrit mon spectacle Assume, c'est parce que j'avais envie de continuer à faire de la scène, seul, et que je voulais mettre de côté mes personnages de Scotstown et Cranbourne. Écrire pour être lu c'est l'un, mais écrire quelque chose qui doit être dit et entendu l'est encore plus.

ÊTRE CHRONIQUEUR À PLUS ON EST DE FOUS PLUS ON LIT SUR LES ONDES DE RADIO-CANADA PREMIÈRE, C'EST PARCE QUE VOUS ÊTES UN AUTEUR, UN MORDU DE LECTURE, UN FÉRU DE LA LITTÉRATURE?

En fait, mon livre Trouve-toi une vie est le recueil des chroniques sur les régionalismes québécois qui sont arrivés après les chroniques sur les proverbes qu'on m'avait demandé de préparer pour cette émission.

Comme beaucoup d'auditeurs nous proposaient des expressions québécoises, j'ai alors exploré la chose et j'y ai trouvé un terreau très fertile dans lequel je me suis vraiment beaucoup amusé. J'ai dû abandonner ce plaisir lorsqu'est venu le temps de créer mon spectacle, mais qui sait, l'occasion repassera peut-être. J'aurais bien envie d'écrire des chroniques sur notre langue. Ça me passionne, tout simplement.

LA DESCRIPTION DE VOTRE SPECTACLE ASSUME SE LIT COMME SUIT : « POURFEND LA BÊTISE, CHARGE CONTRE LA STUPIDITÉ, BRASSAGE COLLECTIF ». À QUOI S'ATTENDRE?

J'aurais envie de dire brassage collectif, mais il faut parfois aussi remettre en question nos petites habitudes individuelles, nos choix personnels quotidiens avant de parler de collectivité.

On peut parler au public avec des nous et des vous, mais il y a un tu qui frappe plus fort parce que plus direct. Oui, il y a un désir de remettre en question certaines

choses, mais n'oublions pas que nous sommes ici dans un univers d'humour où le Fabien Cloutier sur scène joue avec l'exagération. C'est au public de se poser les questions, de comprendre et d'accepter les propos lancés.

L'humour est une arme à manier avec finesse et délicatesse. L'humoriste assume ses lignes qui sont parfois plus costaudes, le spectateur assume que ça va peut-être rire de lui, de ses proches, rire des choses dont on rit moins souvent, et qu'il y a des zones de langage plus cru. Tout ça doit être fait avec délicatesse et finesse... pour asséner le coup de poing au bon endroit. C'est là que le spectateur est invité à mesurer le 1er et le 2^e niveau de lecture qui existe dans un spectacle. J'offre un contenu au spectateur, et je lui fais confiance pour aller chercher ce qu'il y a dedans.

APRÈS PLUS DE 100 REPRÉSENTATIONS D'ASSUME, COMMENT RÉAGIT LE PUBLIC?

On me trouve parfois un peu cru, mais on me dit comprendre ce qu'il y a derrière. On me dit que je fais de l'humour intelligent - qui n'est pas de jouer seulement sur des sujets sérieux et importants -. Et puis, on me dit aussi rire simplement parce que c'est juste drôle, sans 2^e ou 3^e degré.

On me demande aussi quel message je veux passer, auquel je réponds qu'il peut parfois y avoir des messages dissimulés à travers des numéros, mais ce n'est pas nécessairement mon but, car si je voulais vraiment passer des messages, je ferais des conférences, pas un spectacle d'humour. Ce sont les joies du métier que de semer des petites choses, mais il est difficile de présumer sur quoi le spectateur va accrocher. Certains ressortent avec plus de matériel que d'autres, puis il y en a qui ont juste passé une bien belle soirée et se sont bien divertis.

Fabien Cloutier sera à la salle André-Prévost de Saint-Jérôme le 16 novembre, et au Patriote de Sainte-Agathe le 2 décembre. www.fabiencloutier.com

BAGNI

SPA STATION SANTÉ

Célébrez avec nous le
5e anniversaire du
Bagni Spa !

Du 19 au 25 novembre, une visite au
Bagni Spa = une chance de gagner

- 1 abonnement d'un an (Concours Facebook)
- Un panier cadeau La Biosthétique (valeur de 300\$);
- Des forfaits spa;
- Un certificat cadeau de 100 \$ au restaurant Spago à Ste-Adèle.

Soirée cocktail en maillot de bain
le 22 novembre dès 18 h 00

- Invitée spéciale Anne-Marie Brochu Girard de l'Association Québécoise des Spas;
- Verre de mousseux;
- Bouchées;
- Prix de présence.

Tirage des prix mardi
le 28 novembre 2017 !

spas relais santé

f BAGNISPACOM

1796 Des Mélézes, Ste-Adèle

450.229.4477



La chronique

À MIMI



LEVONS LE VOILE

Bon, la loi 62 est passée, mais de toute évidence, elle ne passe pas. Les libéraux ont manqué une marche, ils ont déboulé l'escalier en voulant ménager le chou et la chèvre. Cela aurait été un bon commencement de déclarer la laïcité dans tous les lieux publics sans possibilité d'accommodements raisonnables qui jettent ceux qui la contestent dans une fosse à ghettos. J'aurais préféré une loi moins mollassonne. Certains pays ont interdit le voile intégral au nom de la sécurité et du vivre ensemble. On est loin ici de la religion. Je suis contre la burka, le niqab ou le tchador, qui transforment la femme en *nobody*. Mais lorsque j'y pense pratico-pratique, je serais tentée d'y trouver un certain accommodement. Personne ne remarquerait mes quelques livres en trop, mon sac de maquillage diminuerait de volume. Plus de problème pour ma peau au soleil, plus besoin de suivre la mode. De méchante humeur? On ne verrait pas ma figure crispée. Moins de visites chez le coiffeur et si je suis recherchée par la police, ce serait plus long pour me démasquer. Pas de mauvaise haleine détectée et si j'assiste à un événement spécial, à une fête ou un gala, je ne passerais pas tout mon temps devant la garde-robe à me demander

ce que je devrais porter. Pour mon entraînement cardio... alors là, je me demande bien comment je ferais... C'est ici que nos chemins se séparent.

Plus sérieusement, cette façon de se voiler n'est pas pour moi une question religieuse, elle en est une de respect et de la dignité de chaque femme.

Ça suit une logique incontournable, peu importe le pays où il entre, chaque individu devrait se conformer aux coutumes existantes. Tu choisis le Québec pour sa grande liberté dans sa globalité? Alors, prends-le en entier, pas en tranches séparées. Et la liberté, ça s'inscrit dans un cadre sinon ça devient de l'anarchie. Croyez-vous que je serais capable d'entrer dans la grande basilique de Rome avec une casquette des Canadiens de Montréal sur la tête? Je trouve même surprenant que l'on soit obligé de légiférer sur ce sujet tellement c'est clair comme du jus de chique. Une question pour *mister* Trudeau : accepterait-il que son épouse Sophie se présente aux douanes en bikini? C'est lui-même qui répondait pour défendre la burka et compagnie qu'il ne fallait pas dire aux femmes

comment s'habiller... C'est le même qui a visité une mosquée et qui a fait des bye bye aux femmes reléguées là-haut. Est-ce que M. Couillard verrait d'un bon œil que sa femme monte dans un autobus en gougounes et en camisole? Ces femmes voilées représentent un rejet indéfendable de nos propres valeurs. Nous avons, au Québec, un principe d'égalité hommes-femmes, oui ou non, merde? Mais lorsque l'un de nous de souche brandit une pancarte contre les dangers de l'intégration, on le traite de tous les noms, mais surtout d'intolérant. Entre vous et moi, qui est le plus étroit d'esprit? De nos jours, tout est devenu infroissable, sauf les gens. Je l'ai dit et le répète : avec sa moue de passeport, le chef du PLQ n'aime pas le Québécois ou, du moins, montre-t-il davantage de compréhension pour tout nouvel arrivant. Ses réponses en Chambre face à l'opposition concernant les immigrants confirment sa condescendance, son attitude remplie d'arrogance et son apathie verrouillée à double tour envers son propre peuple. Je pense qu'on a le droit d'être différent, mais on n'a pas celui d'imposer ses différences. C'est Boucar Diouf qui a dit que « donner des accommodements raisonnables à des intégristes qui refusent

de s'intégrer, c'est offrir de la laitue à un crocodile en espérant qu'il devienne végétarien ».

Dernièrement, un juge en Ontario a statué qu'un homme qui forçait régulièrement sa femme à avoir des relations sexuelles avec lui n'était pas coupable d'agression sexuelle parce que ce dernier était musulman. Voyez? Tous ces petits pas à reculons font avancer les radicaux qui testent notre trop bonne volonté. Cette phrase de Simone de Beauvoir est toujours d'actualité, elle s'adresse à chacune de nous : « N'oubliez jamais qu'il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Ces droits ne sont jamais acquis. Vous devez demeurer vigilantes toute votre vie durant ».

Bien d'accord avec elle.

DES COMMENTAIRES?
CONTACTEZ MIMI LEGAULT
mimilego@cgcable.ca
Réagissez également
sur journalaccs.ca



AssurExperts Cité inc.



Elisabeth et son équipe
ciblent vos réels besoins.
Ils travaillent pour vous offrir
une meilleure qualité d'assurance.

Fournisseur autorisé de



NOUVEAU BUREAU, MÊMES AVANTAGES EXCEPTIONNELS.

Assurances commerciales
et particuliers

Aucun frais de courtage

Soumission sans frais

AssurExperts
Cité inc.
a déménagé!



VOTRE COURTIER, NOTRE RÉGION

Maintenant au 50 rue Morin, Ste-Adèle

T. 450 660-4901



Les cures... pas seulement pour les humains! POURQUOI...??

...parce que l'été est la saison où l'on se remplit de micro-organismes... indésirables! (Grignotage de bois, d'herbe, de terre, de champignons**), ou simplement le fait d'aller dehors ou d'être en contact avec d'autres animaux.

Quoi de mieux que de commencer notre automne avec un bon petit "clean-up" de fond comme nos meilleurs amis les humains le font... (Mais quelle rime!!!)



Voici mes suggestions :

1^{ère} Les VERMIFUGES : Efficaces pour éliminer nos ennemis les parasites et les vers. Mon coup de cœur tout le monde le sait, est le **Vermifuge naturel** d'Holistic Blend. Mais pour le reste de ma famille, Nala ma petite labrador et Gaïa mon chat, elles préfèrent les **gouttes d'animodel**, donc à vous de choisir selon vos goûts!

2^e Nettoyer le FOIE : Filtre principalement les molécules toxiques de notre sang, pour empêcher ces dernières de s'accumuler dans l'organisme. J'utilise le produit **LiverTone** d'Omega Alpha pour nettoyer efficacement le foie ainsi que nos intestins.

3^e Les REINS : Ils ont plusieurs rôles dont l'élimination des déchets par les voies urinaires et maintenir un pH neutre du sang. Pour un nettoyage délicat, je vous suggère le **KidneyTone**, une formule douce qui aide à prévenir la toxicité et certaines maladies rénales.

M. Watson  
www.watsonetcie.com

**Attention parmi les champignons, plusieurs sont toxiques ou mortels, donc n'hésitez pas à consulter votre vétérinaire.

Vogel St-Jérôme  **VOGEL**
450 432-3388  SOURCE DE SANTÉ

LES BRIGADES CULINAIRES

Des élèves d'A.-N.-Morin mettent la main à la pâte

ISABELLE HOULE – Pour la première fois, les élèves du cours de cuisine de l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin participent aux Brigades culinaires de la Tablée des chefs. Cette activité leur permet d'aider le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut et de prendre goût à la gastronomie.



Jérémy Caron, Antoine Deconink, Camille Bertrand, Merlin Blais et Annie-Pierre Lamoureux Pirozzi forment une solide équipe des Brigades culinaires à l'école A.-N.-Morin.

Les jeunes de secondaire 3, qui ont choisi l'option cuisine, ont participé au concours des Brigades culinaires de la Tablée des chefs.

Pour l'occasion, ils devaient concocter 50 sacs de soupe avec une vitesse précise et un travail d'équipe exceptionnel. Les sacs seront ensuite distribués au Garde-Manger



Les jeunes de secondaire 3 ont participé à une compétition interne pour se démarquer aux Brigades culinaires.

des Pays-d'en-Haut, organisme d'aide alimentaire. « C'est vraiment une belle initiative! Les jeunes adorent ça et veulent en savoir plus sur la cuisine. Pour la plupart, les parents ne cuisinent pas beaucoup, alors ils découvrent. J'ai un plaisir incroyable en classe, moi! », affirme Cécile Amiaud, professeure d'éducation physique et de cuisine à l'école Augustin-Norbert-Morin.

Celle-ci ajoute que la participation des jeunes à ce concours a été possible grâce au soutien financier (1000 \$) de l'organisme Pays-d'en-Haut en forme.

Les Brigades culinaires se traduisent par 20 ateliers culinaires et trois défis pour apprendre à cuisiner et approfondir les connaissances des jeunes au niveau technique et alimentaire.

Une première compétition interne est organisée au sein même des écoles. Puis, des écoles seront sélectionnées en finales, accompagnées de Ricardo qui animera la grande compétition provinciale au printemps.

Cette expérience enrichissante permet aussi à des personnes dans le besoin et en perte d'autonomie de cuisiner et d'apprécier le talent des générations précédentes. « Avec ces ingrédients que les jeunes assemblent, les personnes dans le besoin peuvent cuisiner simplement et bien manger. C'est un très beau projet d'entraide! », ajoute Carole Legault, directrice générale du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut.

PHOTOS : ISABELLE HOULE

Clinique Santé
Beauté Évasion

VACCINATION voyageur
et tout autres vaccins

DuKoral, Zona, Prevnar 13,
vaccin antigrippal,
mise à jour pédiatrique
et tout autres vaccins
aussi disponibles.

Information santé
sur votre destination
voyage et prescription
d'antibiotiques

Vaccination en entreprise
et en milieu scolaire.

Marie-Claude Thouin, infirmière experte anti-âge
et spécialisée en vaccination du voyageur

38 Ave Fillion, Saint-Sauveur
450 227-6555
www.cliniquesantevoyageevasion.com

Les vaccins
avant les valises,
c'est votre Santé!

Prise de sang
avec rendez-vous
sans attente et
sans douleur!
25\$

L'ANTR'AIDANT

Parce que les aidants naturels aussi ont besoin d'aide

JEAN-PATRICE DESJARDINS – Un aidant naturel est une personne qui remplit une tâche d'aide auprès d'un proche au-delà d'un rôle social normal. À la longue, les aidants naturels aussi ont besoin d'être aidés, d'être conseillés. Et c'est ici qu'entre en jeu L'Antr'Aidant, organisme communautaire œuvrant spécifiquement auprès des proches aidants d'âinés.



Un éclat de rire survient durant une rencontre de coaching entre la proche aidante Raymonde d'Anjou (à gauche) et l'intervenante de L'Antr'Aidant, Jessica Dupuis.

L'Antr'Aidant offre une aide téléphonique, du soutien individuel, mais aussi des rencontres hebdomadaires de soutien en groupe. Des trucs sont partagés pour soulager le quotidien des proches aidants qui se retrouvent devant des situations nouvelles causées par la maladie de leur proche. Par exemple, démystifier les deuils, les pertes et le processus d'adaptation vécus auprès d'une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer.

Raymonde d'Anjou vit avec son conjoint, lequel a des problèmes cognitifs depuis 2003. Elle fait partie de ces personnes qu'on appelle « proche aidant d'âiné ». Si elle a reçu de l'aide du CLSC dans un premier temps, elle a cogné à la porte de L'Antr'Aidant pour chercher une autre forme de soutien.

Les participants des groupes de soutien de L'Antr'Aidant vivent des situations très variées, leur conjoint (ou leur parent, car il peut arriver qu'un enfant doive prendre soin d'un de ses parents) pouvant être atteint de Parkinson, de sclérose en plaques, d'aphasie, etc.

« Les rencontres de groupe, ça nous aide beaucoup. Non seulement l'intervenant nous guide, mais entre aidants aussi, on arrive à trouver des solutions à nos problèmes », affirme Raymonde d'Anjou.

Les rencontres de groupe se font au CLSC à Sainte-Adèle de façon permanente, soit sur une période de 48 semaines dans l'année. « Nous couvrons une trajectoire très large, soit à partir d'un premier moment de doute

jusqu'au deuil que doivent vivre les proches aidants », explique Jessica Dupuis, intervenante de L'Antr'Aidant.

COACHING INDIVIDUEL

Un autre des services de L'Antr'Aidant est le coaching pour un proche aidant. « Il vient un temps où il faut trouver du soutien individuel, lorsqu'on fait face à des problèmes précis dans notre quotidien », poursuit Raymonde d'Anjou. C'est ici que Jessica Dupuis devient coach pour les aidants naturels. Elle arrive avec une grille d'intervention pour toute une série de problématiques, par exemple un problème de consommation d'alcool.

« Il est parfois plus facile de s'ouvrir devant l'intervenante en rencontre face à face qu'en groupe, même si en groupe aussi ça fait du bien. Parfois, on pleure. Souvent, on rit », poursuit Raymonde d'Anjou.

L'intervention peut aller jusqu'à préparer l'aidant qui devra accompagner son conjoint chez le médecin ou le notaire. « Pour le proche aidant, il y a toujours de l'émotion quand vient le temps d'accompagner son conjoint chez le médecin. L'Antr'Aidant nous aide à nous préparer. Surtout quand la communication n'est plus possible avec la personne avec laquelle vous avez toujours vécu », conclut Raymonde d'Anjou.

DÉMARREUR AVEC TÉLÉCOMMANDE D'ORIGINE

À partir de 229⁹⁹\$

POUR PLUS DE PERFORMANCE
DÉMARREUR UNIDIRECTIONNEL
De 3 000 à 5 000 pieds*
À partir de 319,99\$

GARANTIE À VIE
* Détails en magasin

4 HOUSSES DE PNEUS GRATUITES*

Avec tout remplacement ou réparation de pare-brise.

Jusqu'au 17 novembre SEULEMENT

Poignées pratiques pour faciliter le transport.

Convient à la plupart des pneus 18 po et moins.

Lebeau
Vitres d'autos

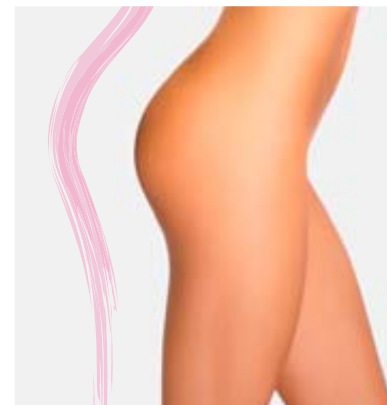
**1061, rue Principale
Sainte-Agathe-des-Monts**

819-326-2882 • 1-800-263-2710

* Plus de détails en magasin



Clinique
Médicale
D'Esthétique
DR DENIS BISSON M.D.



CELLULITE : LA BÊTE NOIRE

Aucune définition précise de la CELLULITE n'existe car elle est multiple. Irrégularités à la surface de la peau, ondulations disgracieuses, capitonnage, perte de tissu sous-cutané, le tout parfois accompagné de douleur.

Pour la peau moins ferme, on va avoir recours à la technique des RADIO-FRÉQUENCES.

L'appareil va chauffer le collagène de la peau pour la rendre plus ferme, le tout de manière confortable sans besoin d'anesthésie. Une série de traitements est recommandée ainsi qu'un entretien régulier.

Pour les irrégularités de surface, l'ENDERMOLOGIE vient à la rescousse en permettant un massage palpé-roulé libérant le tissu conjonctif qui crée ces irrégularités, le tout de manière confortable sans besoin d'anesthésie non plus. Là aussi une série de traitements est recommandée ainsi qu'un entretien régulier.

Souvent on va combiner ces deux approches pour aider les différentes composantes de la CELLULITE.

Enfin disons que la communauté médicale a commencé plus récemment à utiliser avec succès le LIPOFILLING pour redonner à la peau le volume sous-cutané perdu. En effet la masse grasseuse diminue avec les années, ce qui peut devenir un vrai problème quand vient le choix d'un vêtement. Redonner le volume perdu grâce à ses propres cellules grasses est le but visé.

La Médecine Esthétique vise ainsi à améliorer la qualité de nos vies.

Rappel : seule la consultation médicale permet d'aborder tous les aspects d'une procédure.

Dr Denis Bisson M.D.

Plus de vingt ans d'expérience en Médecine Esthétique et en Chirurgie Esthétique.



Accrédité • Agréé
Agréé avec mention d'honneur

ST-SAUVEUR : 450-227-1288 264, RUE PRINCIPALE
MONTRÉAL : 514-761-3788 70, DE L'ÉGLISE
DRBISSEONESTHETIQUE.COM | OMNIPRATICIEN
MÉDECINE ESTHÉTIQUE | CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

REGROUPÉS POUR MIEUX VOUS SERVIR!

LE CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE SAINTE-ADÈLE
EST MAINTENANT UN BUREAU DE SERVICES QUÉBEC.

UNE FOULE DE SERVICES VOUS SONT OFFERTS.

SOUS UN MÊME TOIT

- Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux
- Accompagnement dans les démarches administratives
- Aide sociale
- Aide à l'emploi



LE SAVIEZ-VOUS?

Dans la région, on trouve d'autres bureaux de Services Québec. Pour connaître les adresses de ces bureaux, rendez-vous sur www.gouv.qc.ca, à la section Nous joindre

www.gouv.qc.ca

1 877 644-4545 (sans frais)

Convivial. Accessible. Direct.
Services Québec

ENSEMBLE 
on fait avancer le Québec

Québec 

Actualité

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2017

En route vers la parité

ISABELLE HOULE – Les élections municipales 2017 ont démontré que le Québec en entier est prêt à voir plus de femmes prendre des décisions pour la population. Dans les Pays-d'en-Haut, quatre femmes sont à la tête des municipalités. Le conseil des maires sera donc représenté par six hommes et quatre femmes pour le prochain mandat.



Les déléguées au RFL provenant de différents organismes dans les Laurentides.

À l'échelle des Laurentides (huit MRC et 76 municipalités), 21 femmes sont devenues mairesses, ce qui représente 27,6 % du portrait global chez nous. Deux cents femmes, mairesses et conseillères ont été élues. « Plus de la moitié des conseils municipaux dans les Laurentides ont atteint la parité, c'est très intéressant de voir ça. On note une augmentation de l'implication des femmes au niveau politique. La progression est lente, mais elle est là! C'est notable aussi au Québec. 73 ans après avoir obtenu le droit de voter, c'est très encourageant de voir ces résultats! », soutient Farah Wikarski, responsable des communications au Réseau des femmes des Laurentides (RFL).

Cette année, l'organisme a collaboré à des ateliers pour informer les femmes sur les outils à utiliser pour se lancer en politique et a présenté des témoignages de femmes actives dans le milieu. « À travers la littérature, on constate encore de l'hésitation des femmes à se lancer en politique. Aujourd'hui, on leur présente plus de modèles qui l'ont fait », ajoute-t-elle.

Elle fait référence notamment à Pauline Marois et, même, Hillary Clinton.

FINI LES BOYS CLUBS

Mme Wikarski affirme qu'au sein de la population, on voit que les gens réagissent positivement à la parité au sein des conseils municipaux et que le changement se fait sentir. « Maintenant, les femmes qui n'osaient pas se disent "Pourquoi pas moi?" »

Ça devient une évidence que la place est ouverte pour tous en politique. On voit même une mairesse transsexuelle élue en Montérégie. Ça montre vraiment que la compétence et les idées priment. On voit aussi le vent de changement avec Valérie Plante à Montréal et Doreen Assaad à Brossard.

Des régions présentent toutefois encore des conseils municipaux exclusivement composés d'hommes. Plusieurs d'entre eux se trouvent dans Argenteuil. « Précisons que le but n'est pas que les conseils ne deviennent composés que de femmes, on veut simplement la parité pour s'assurer que les enjeux soient bien représentés. »

APPROCHE DIFFÉRENTE

Au niveau du RFL, on admet que l'approche pour aborder le sujet de l'implication politique chez les femmes a aussi évolué. « On parlait surtout des difficultés à se lancer avant. Par exemple, on parlait de la conciliation travail-famille et de la redéfinition du rôle de la femme en société et de ses aspirations. En dix ans, on a changé la philosophie pour prôner le mentorat et ce que les femmes peuvent apporter à une population », explique Farah Wikarski.

Rappelons que le Réseau des femmes des Laurentides vise à améliorer les conditions de vie des femmes dans la région et sensibilise notamment les gens sur l'égalité. L'organisme existe depuis 1987.

SAINTE-ADÈLE

Assermentation de Nadine Brière et des nouveaux conseillers

ACCÈS – La nouvelle mairesse de Sainte-Adèle, Nadine Brière, ainsi que les nouveaux conseillers ont prêté serment le 10 novembre devant une trentaine de parents, amis, employés municipaux et citoyens réunis à la salle du conseil municipal.

PHOTO : COURTOISIE



La nouvelle mairesse de Sainte-Adèle, Nadine Brière, ainsi que les nouveaux conseillers ont prêté serment le 10 novembre dernier.

Conseillère depuis huit ans, Mme Brière devient la première mairesse élue de Sainte-Adèle, elle qui a défait le maire sor-

tant Robert Milot en obtenant 58,92 % des voix contre 34,91 % pour son prédécesseur.

Mme Brière a profité de l'occasion pour réitérer son désir de faire de Sainte-Adèle une ville innovante et inspirante, tout en maintenant une administration rigoureuse et transparente. Elle a d'ailleurs lancé un message aux citoyens de Sainte-Adèle : « Il est maintenant temps de regarder vers l'avenir et de travailler de concert avec vous et pour vous ».

Outre le vétéran Roch Bédard, réélu dans le district 2 pour un troisième mandat consécutif, le conseil municipal est entièrement constitué de nouveaux venus : Pierre Lafond (district 1), Robert Bélisle (district 3), Martin Jolicoeur (district 4), Frédérique Cavezzali (district 5) et Céline Doré (district 6).

Lors de leur brève allocution, la mairesse et les conseillers ont exprimé leur grande fierté et leur détermination à travailler en équipe et à collaborer étroitement avec les employés municipaux afin de faire des citoyens leur priorité et de leur offrir une ville où il fait bon vivre et dont ils sont fiers.

La première assemblée du nouveau conseil aura lieu le lundi 20 novembre à compter de 20 h.

Un mandat considérable attend déjà les nouveaux élus puisqu'ils devront adopter le budget 2018 au cours des prochaines semaines.

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Un courtier ça travaille dans votre intérêt!

On vous aide à choisir la meilleure stratégie hypothécaire!

- Résidentiel
- Locatif
- Commercial

GROUPE FINANCIER
ARSENEAULT | LÉVEILLÉ

SERVICES FINANCIERS - à venir

- Assurance-vie - Assurance hypothécaire
- Placements - Assurance-maladie
- REER - REEE

St-Jérôme
450.565.5732

St-Sauveur
450.227.1334

Mt-Tremblant
819.425.0444

gfal.ca

Innover pour exalter

LIQUIDATION DES DÉMONSTRATEURS À QUI LA CHANCE!

TITAN 2017

LA MEILLEURE GARANTIE DE L'INDUSTRIE!

5 ANS / 160 000 KM

JUSQU'À 17 000\$* DE RABAIS!

BELVEDERENISSAN.COM | SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER

OFFRES VALABLES DU 1ER NOVEMBRE AU 30 NOVEMBRE 2017. *CONSULTEZ BELVEDERE NISSAN POUR OBTENIR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS SUR LA GARANTIE. AFFIRMATION BASÉE SUR LA PÉRIODE ET LE KILOMÉTRAGE DE LA COUVERTURE DE LA GARANTIE DES VÉHICULES DES CATÉGORIES DES GROS CAMIONS ET DES CAMIONS COMPACTS 2016 SELON MARITZ PAR RAPPORT AUX TITAN ET TITAN XD 2017. LA COUVERTURE DE BASE DE LA GARANTIE LIMITÉE SUR LES VÉHICULES NEUFS NISSAN EXCLUT LES PNEUS, LA COUVERTURE CONTRE LES PERFORATIONS CAUSÉES PAR LA CORROSION, LA COUVERTURE DU DISPOSITIF ANTIPOLLUTION ET LA COUVERTURE CONTRE LES DÉFECTUOSITÉS (UNE COUVERTURE APPLICABLE EST FOURNIE DANS LE CADRE D'AUTRES GARANTIES DISTINCTES). D'AUTRES MODALITÉS S'APPLIQUENT. LE RABAIS DE 17 000 \$ EST APPLICABLE AU FINANCEMENT À L'ACHAT À UN TAUX STANDARD, UNIQUEMENT PAR L'ENTREMISE DE NCF D'UN MODÈLE TITAN XD 2017 À CABINE DOUBLE. CE RABAIS NE PEUT ÊTRE COMBINÉ À UN TAUX DE LOCATION OU DE FINANCEMENT SUBVENTIONNÉ NI À AUCUNE AUTRE OFFRE ET IL SERA DÉDUIT DU PRIX DE VENTE NÉGOCIÉ AVANT LES TAXES. L'OFFRE EST SOUS RÉSERVE DE L'APPROBATION DE CRÉDIT PAR NISSAN CANADA FINANCE. ELLE PEUT ÊTRE MODIFIÉE, PROLONGÉE OU ANNULÉE SANS PRÉAVIS. MODÈLE ILLUSTRÉ À TITRE INDICATIF. LES CONCESSIONNAIRES PEUVENT FIXER LEURS PROPRES PRIX. VISITEZ WWW.BELVEDERENISSAN.COM OU VOTRE CONCESSIONNAIRE BELVEDERE NISSAN POUR TOUTES LES DÉTAILS. DES CONDITIONS S'APPLIQUENT. © NISSAN CANADA INC., 2017.

Belvedere
NISSAN
LA SAINTE PAIX DEPUIS '67

GALA DES GRANDS CHEFS

45 000 \$ pour la recherche contre le cancer

ISABELLE HOULE – Le Gala des Grands Chefs s'est déroulé le 9 novembre dernier à l'Hôtel & Spa Mont-Gabriel, rassemblant 175 convives. L'événement gastronomique a permis d'amasser 45 000 \$ au profit de la Société canadienne du cancer des Laurentides.

Comme l'an dernier, la flamboyante Johanne Fontaine animait la soirée. En 4^e récidive d'un cancer, elle mord dans la vie et partage son énergie positive. De plus, l'orchestre des 27 jeunes de l'Ensemble des Hautes-Laurentides de la Polyvalente Curé-Mercure et le chef d'orchestre Jean-Michel Benoit-

Lemire ont fait valser les invités. Le Gala des Grands Chefs est un souper gastronomique destiné à la communauté d'affaires. Grâce à la créativité des grands chefs de la région, soutenus par des bénévoles, ce souper réserve des mets gastronomiques et offre une rare expérience culinaire aux convives.

BRIGADE DE CHEFS

Rappelons-le, la Brigade des chefs est chapeautée par Bruno Léger, du Recto Verso de Sainte-Adèle et accompagné par les chefs Olivier Saint-Arnaud, du Casino Mont-Tremblant; Marc Bujold, du restaurant Patrick Bermand de Mont-Tremblant; Celestino Jr. Gattola, de Chez Bernard Épicerie-Traiteur à Saint-Sauveur; Thierry et Maxime Rouyé de La Table des Gourmets de Val-David, et Fanny Ducharme, de L'Épicurieux de Val-David. Finalement, c'est le sommelier Jean Beaudin, de l'École hôtelière des Laurentides, qui a vu à harmoniser les vins aux plats servis.

Un service-surprise a aussi été présenté par le nouveau chef de l'Hôtel & Spa Mont-Gabriel, Michel Goulet.

Le rayonnement du gala a été assuré grâce à la présidente d'honneur, Nathalie

Prud'homme, survivante, artiste et auteure du livre *Je serai là demain*, aux cinq Patrons d'honneur et à leur soutien envers la cause.

Les fonds amassés lors de cette soirée permettront à la Société canadienne du cancer de prévenir plus de cancers et d'exiger des lois qui protègent la santé, de financer davantage de projets de recherche et de soutenir plus de personnes touchées par le cancer.



Les partenaires et organisateurs du Gala des Grands Chefs ont pu amasser plusieurs milliers de dollars pour la cause.

PHOTO: KARYNE PLOUFFE

Raymond Favreau
Courtier Immobilier agréé
Votre complice immobilier !
819 320-0764 | 450 474-4005
raymondfavreau@royallepage.ca

ROYAL LEPAGE
Habitations
Agence immobilière
mond.favreau@royallepage.ca
Le courtier que l'on réfère à un ami !

SAINTE-ADÈLE • VIVRE À LA MONTAGNE

PROPRIÉTÉ EXCEPTIONNELLE: Vous cherchez une maisons sur un site exceptionnel et idéale pour toutes vos activités de plein-air en toutes saisons? Proximité de tout, même du centre ville de St-Sauveur pour fin de semaine et sorties en soirées. Elle répondra à tous vos critères.
MLS 28550073 **624 000 \$**

BROWNSBURG-CHATHAM

VOTRE DOMAINE PRIVÉ DE 2.9 ACRES: Votre coin de pays sur le bord de la rivière avec immense terrasse, piscine creusée et très privé. Cuisine digne d'un chef avec salle à manger et coin repas séparé. Grand salon idéal pour vos événements, plafond cathédrale, foyer en pierre et salle de cinéma. À voir!
MLS 23285316 **367 000 \$**

SAINT-DAMIEN (LANAUDIÈRE)

VOTRE MAISON DE CAMPAGNE CENTENAIRE DANS LANAUDIÈRE: Grande terre, bâtiment et écurie pour vos chevaux... Plusieurs rénovations en gardant le cachet d'autrefois.
MLS 20195516 **NOUVEAU PRIX 249 500\$**

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

PLAIN PIED: à proximité du village demandant beaucoup de rénovations. Reprise située sur un terrain semi boisé. Maison avec une chambre à l'étage plus sous-sol non fini, renseignez vous.
MLS 20195516 **NOUVEAU PRIX 67 500 \$**

TERRAINS

SAINTE-ADÈLE
Terrain avec les services, secteur du Faubourg. Proximité de tout.
MLS 15958012 **55 000 \$**

SAINT-SAUVEUR
POUR INVESTISSEURS!: Super grand terrain (terre boisée) doté d'une vue panoramique. Secteur Spring Valley.
MLS18230632 **301 500 \$**

C'EST LA MAGIE DE NOËL CHEZ RIOPEL!

Venez voir le Père-Noël!
En magasin le **25 novembre**
de 10h à 15h

Surprises et remise de cadeau pour tous les enfants!

RONA SAINTE-ADÈLE
RIOPEL

2105, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
450 229-3566

LA GRANDE GUIGNOLÉE DES MÉDIAS

La sécurité alimentaire est l'affaire de tous

ACCÈS – Le coup d'envoi de la Grande guignolée des médias 2017, qui se déroulera le jeudi 7 décembre dans différentes municipalités de la MRC des Laurentides, a été donné par le porte-parole de l'événement, Dominic Potvin, propriétaire de Metro Plus Sainte-Agathe.

PHOTO : DANIEL DESLAURIERS



Alain Paquette, directeur-général adjoint Ville de Sainte-Agathe-des-Monts, Denis Tremblay, chargé de projet Bouffe Laurentienne, Annie Bélanger, directrice générale Moisson Laurentides, Monique Lacombe, administratrice Centraide, Dominic Potvin, propriétaire Metro Plus Ste-Agathe et porte-parole de l'événement, Laure Voilquin, directrice générale Centraide GLHL, Laurent Martineau, président Moisson Laurentides.

Cette MRC souffre, dans plusieurs secteurs, d'un indice de défavorisation élevé. Ceci implique, pour les personnes concernées, une privation de biens et de commodités de la vie courante combinée à la fragilité du réseau social et à l'isolement de ces personnes. Dominic Potvin a accepté de soutenir les 18 organismes que la Grande guignolée des médias permet d'aider financièrement, en appelant à la générosité du public et des commerçants.

UN PARTENARIAT STRATÉGIQUE

Pour une quatrième année consécutive, Bouffe Laurentienne, Moisson Laurentides et Centraide Gatineau-Labelle-Hautes-Laurentides (GLHL) unissent leurs forces dans le but de contrer, de façon concertée, la faim dans la MRC des Laurentides, où l'on constate l'existence de déserts alimen-

taires de même qu'un faible accès alimentaire par endroits.

Ce partenariat vise à induire un mouvement vers l'autonomie alimentaire de la communauté en maximisant l'approvisionnement, la distribution et la transformation des denrées, tout en favorisant la mise sur pied de mesures alternatives tels les jardins collectifs et les cuisines collectives.

Près de 1015 ménages, soit 1472 adultes et 622 enfants, bénéficient des services essentiels de 18 organismes en sécurité alimentaire annuellement dans la MRC des Laurentides.

LA GRANDE GUIGNOLÉE DES MÉDIAS

De 7 h à 18 h, des bénévoles seront répartis sur six points de collectes extérieures

(barrages routiers) dans les principaux axes routiers de Labelle, Sainte-Agathe-des-Monts et Val-David ainsi que chez plusieurs marchands participants. Le comité organisateur incite les automobilistes à la patience, mais surtout à la générosité quand seront portées vers eux les tirelires. De plus, les bénévoles qui souhaitent s'impliquer lors de cette journée peuvent s'inscrire sur le site guignolee.moissonlaurentides.org

« Plus de 3,1 millions de kilos de denrées sont récupérés par Moisson Laurentides chaque année, soit une valeur monétaire de plus de 17 millions de dollars. Ces denrées sont redistribuées à 75 organismes; des

comptoirs d'aide alimentaire, des groupes de cuisine collective, des soupes populaires, actifs à l'année. Combattre la faim, c'est aussi nourrir l'espoir et redonner l'estime de soi en permettant aux gens de penser qu'un jour, ils pourront s'en sortir », de conclure Annie Bélanger, directrice générale de Moisson Laurentides.

UMBERTO TOMEI DENTUROLOGISTE
2899, boul. Labelle, Prévost (Couche-Tard)

2 prothèses dentaires acrylique

À partir de **1 100\$**

Service à domicile pour personne à mobilité réduite
Consultation gratuite. Valable du 15 novembre au 6 décembre 2017.

450 560-1148

LE GARS BARBU
Barbier

Avec ou sans rendez-vous
450-821-6637
328 rue Principale - Saint-Sauveur

MESSIEURS

Vous êtes invités à venir vivre une expérience toute en détente dans un décor laurentien, avec l'équipe de Gina et Jean-Michel, pensé et conçu, exclusivement pour vous.

Spécial lève-tôt
Coupe à 18\$ Entre 8 h et 10 h les mardis, mercredis et jeudis

*Certificats cadeaux disponibles
Accessoires et produits de rasage et capillaire.*

Jusqu'au lundi le 27 novembre seulement!

LIVRAISON RAPIDE

Épargnez l'équivalent des

2 Taxes ou 36 versements

sans intérêt • Sur tous nos matelas sélectionnés

Vendredi Fou

Pour de belles nuits

AU MARCHÉ DU LIT

Matelas • Literie • Oreillers • Lits

175, boul. Morin (Route 117, au coin de la 329 nord) Sainte-Agathe-Des-Monts | 819.326.3333 | 1.866.944.0446 | www.aumarchedulit.com | Au marché du lit

PRIX EXCELLENCE TOURISME

Gîte Vita Bella, lauréat du prix Accessibilité

SANDRA MATHIEU – Line Caissy et Tom Silletta ont reçu les honneurs dans la catégorie Accessibilité lors de la première édition des Prix Excellence Tourisme présentée par le ministère du Tourisme qui se tenait au Château Royal à Laval, le 7 novembre dernier.

Depuis deux ans déjà, ils accueillent leurs clients avec grande fierté dans leur petit coin de paradis à Saint-Adolphe-d'Howard qu'ils ont bichonné pendant plus de six ans avant d'ouvrir officiellement ce premier et seul gîte complètement accessible au Québec.

« Dès le départ, nous avons voulu construire et offrir un hébergement accessible à tous dans un environnement naturel et devenir une destination pour la population du monde entier, incluant les personnes à capacité physique restreinte », explique



le Golfather **GOLF BERT EMOND**
BÂTONS SUR MESURE – RÉPARATIONS – POSE DE GRIPPES

TaylorMade Adams Callaway Golf Pride NIKE PXG

BONNE NOUVELLE!!!
JE SERAI OUVERT ET DISPONIBLE CET HIVER, VENEZ ME CONFIER VOS BÂTONS!!

POURQUOI PAYER PLUS CHERS AILLEURS! ENCOURAGEONS NOS COMMERÇANTS LOCAUX
33 avenue St-Denis, Saint-Sauveur (face aux Provigo) 450 744-0542



Je vois des économies !
....semaine....après semaine....

ÉCONOMISEZ FACILEMENT LOCALEMENT

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

journalaccès.ca

727, rue Principale, Piedmont QC, J0R 1K0
Téléphone : 450 227-7999



Line Caissy et Tom Silletta posent fièrement avec leur prix.

Mme Caissy, qui précise qu'à l'arrivée à la retraite d'une vie privilégiée, le couple a eu envie de donner au suivant.

épouse, impliqué dans toutes les phases du chantier pour s'assurer du respect des spécifications techniques.

Construit selon le concept d'accessibilité universelle, avec l'appui technique de Kéroul, interlocuteur privilégié du ministère du Tourisme, on y découvre un aménagement qui prône un environnement sans obstacle. L'intérieur (salle à manger, salon, chambres, salles de bain), ainsi que les espaces extérieurs (gazebo, jardin de fleurs, coin de feu, table de pique-nique) ont été aménagés sur mesure pour permettre à tous les invités de circuler de façon sécuritaire, efficace et pleinement autonome. Aucun détail n'a été mis de côté.

Parmi les projets à venir pour permettre aux clients de vivre au maximum l'expérience en nature, notons l'aménagement d'un sentier adapté de plus d'un kilomètre en forêt, ainsi qu'une petite érablière accessible.

« Certains clients nous mentionnent même que c'est encore mieux qu'à la maison et ça fait chaud au cœur parce que c'était notre but d'offrir un lieu idéal et confortable dans un décor chaleureux, confie Mme Caissy. Plusieurs reviennent régulièrement nous voir et deviennent même des amis. »

« Ultimement, nous voulons faire progresser la participation et l'intégration sociale des personnes handicapées ou avec des défis de motricité et leurs familles, et nous aimerions, par ce projet, devenir une source d'inspiration pour d'autres gestionnaires de gîtes et l'ensemble de la société », souligne M. Silletta qui a été, avec son

Leur dossier de candidature s'est démarqué parmi plus de 360 dossiers reçus de 190 organisations touristiques.

Infos :
www.facebook.com/vitabellabedandbreakfast
www.vitabella.ca
www.keroul.qc.ca

Le plus GRAND REGROUPEMENT d'optométristes au nord de **Saint-Jérôme**.



Dre Josée Corbell Dre Emmanuelle Bédard Dre Christine Larivière Dre France Nadeau

À votre service depuis **1994**



CENTRE VISUEL DE PRÉVOST

GRATUIT

VERRES QUI TEINTENT AU SOLEIL
(VALEUR DE 130\$)



À L'ACHAT D'UNE LUNETTE COMPLÈTE DÉTAILS EN MAGASIN

OPTOMÉTRISTES

Accord D Desjardins info@centrevisuel.net 450.224.2993
908, chemin du Lac-Écho | Prévost (Québec) J0R 1T0



MARCHE SILENCIEUSE À SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

La force de l'union

VALÉRIE MAYNARD – Samedi, le chef Black Feather Larmand de la communauté Hochelaga de l'Iroquoisie, une communauté hors réserve de Montréal qui regroupe principalement des Métis, est venu appuyer la démarche des citoyens de Saint-Adolphe-d'Howard dans leur opposition au tracé de la ligne du Grand-Brûlé. Devant des dizaines de gens regroupés autour de lui, le chef Larmand a parlé de respect, de protection du territoire et de la force de l'union. « Ensemble, on est plus fort. »

PHOTO: VALÉRIE MAYNARD



Saint-Adolphe-d'Howard a reçu la visite du chef Black Feather Larmand de la communauté Hochelaga de l'Iroquoisie.

Le groupe a ensuite entrepris une marche silencieuse jusqu'au chalet du Mont Avalanche où les échanges et discussions autour de la possibilité d'enfouir une partie de la ligne à 120 kV du Grand-Brûlé – Dérivation Saint-Sauveur se sont poursuivis tout l'après-midi. Les conseillères municipales Mylène Joncas et Monique Richard étaient présentes.

« Il s'agissait surtout d'une prise de contact qui résulte d'une démarche strictement citoyenne. Nous allons maintenant évaluer le tout », a commenté Sarah Perreault, membre du comité aviseur de Saint-Adolphe.

MONT HEREFORD, EN ESTRIE

Il a aussi été question de la déclaration favorable du premier ministre Couillard, la semaine dernière, à l'enfouissement du tronçon de la ligne d'interconnexion Québec-New Hampshire d'Hydro-Québec qui doit traverser la forêt protégée du Mont Hereford, en Estrie, une position qui redonne espoir au comité aviseur de Saint-Adolphe. « L'impossible est devenu possible. On peut faire changer un projet d'Hydro-Québec et opter pour l'enfouissement. Il y a quatre ans, c'était de la science-

fiction! Et nous avons la conviction profonde que la bataille de Saint-Adolphe a ouvert la voie toute grande à cette décision », a soutenu Mme Perreault.

Pour Denise Payette, membre de la première heure du comité aviseur, la décision du gouvernement Couillard est strictement politique. « Qui sont les élus en Estrie? Le ministre Luc Fortin et le député Guy Hardy. Faut croire que les électeurs libéraux sont plus présents en Estrie qu'à Saint-Adolphe », a-t-elle laissé tomber.

La ligne électrique qui traversera le Mont Hereford sera enfouie sur 18 km. À Saint-Adolphe, on réclame l'enfouissement pour une portion de 10 km, soit 23 % du tracé global.

Même si les travaux de déboisement ont débuté sur le territoire de Saint-Adolphe-d'Howard il y a quelques semaines, Mme Payette promet que le comité aviseur ne baissera jamais les bras. « On n'arrêtera jamais. Même quand la ligne sera là, on va continuer à se battre. Parce que ce refus d'envisager l'enfouissement est inconcevable et injustifié », a-t-elle conclu.

BOUTIQUE
RomyElliot
VÊTEMENTS HOMME & FEMME



MICHAEL KORS
POUR NOËL ou VOS VACANCES

SAMEDI 18 NOVEMBRE

La représentante MK sera sur place
avec de la marchandise supplémentaire pour vos
Soirées des Fêtes et vos Vacances-Croisière.

ICYU
bijoux

NATALIE CODERRE
sera en boutique de 10h à 18h

ZOOM
COSMÉTIQUE

JOSÉE GRENIER
sera en boutique de 13h à 15h

292, rue Principale St-Sauveur | 450.227.2421 | RomyElliot.com



Chronique défi, bien vieillir

PAR DIANE BAIGNÉE



D'OÙ VIENT LE VENT POUR LES PROCHES AIDANTS?

VIVRE EN PLEINE TURBULENCE

La Semaine nationale des proches aidants se déroulait du 5 au 11 novembre 2017. Peut-être que les proches aidants d'âinés, trop occupés à prendre soin de leurs parents en perte d'autonomie, ont vu filer cette information. Ils n'ont tout simplement pas le temps.

NATUREL D'ÊTRE AIDANT?

On parle des « aidants naturels » pour signifier une personne qui porte assistance, offre son temps à un membre de sa famille dans le besoin. Est-ce naturel d'aider? Je crois que non. Avez-vous remarqué, chez nos familles d'aujourd'hui, qui aide? Des individus à la fibre altruiste. Celles et ceux qui trouvent du temps, de l'intérêt pour cette population vieillissante. Aider, pour le bien-être des aînés? Si autres raisons... je passe. Bravo et courage à ces aidants authentiques. Ils sont retraités ou, parfois même, ils cessent de travailler. C'est leur réalité.

ON SAVAIT D'OÙ VENAIT LE VENT

Que dire du temps passé au téléphone pour obtenir de l'aide? Cette organisation de services intégrés n'offre, au fait, qu'une seule porte d'entrée. Pas facile de s'y introduire. Ces aidants se débattent pour se faire aider. Cul-de-sac, une boîte vocale. Comment découvrir le filon pour, en finalité, y réclamer des services? Et puis, cette demande

terminera sa courte course sur une « pile d'attente ». C'est la faute du personnel? J'en doute. Je serais bien tentée d'attribuer cette congestion de système aux budgets d'embauche compressés, au manque de relève, au personnel trop épuisé qui bascule vers un congé d'invalidité.

Prenons Rolland, 81 ans, veuf. Homme assez réservé. Il habitait à Montréal dans une résidence pour personnes autonomes. Sa situation de santé s'est détériorée. Il souffre d'une maladie dégénérative comme bien des aînés du cinquième âge. Il décide de déménager dans un endroit plus approprié à ses besoins et près de son fils, proche aidant. Mais il n'habite plus dans la même région administrative qu'auparavant. Il devra attendre au moins six mois avant qu'une personne puisse néanmoins évaluer ses besoins. Et après, l'attente? Six mois, un an... Impossible de savoir à quel moment il recevra des services à domicile.

Comme Rolland occupait une profession libérale dans le secteur public, ses revenus globaux lui permettent, pour le moment, de payer des services privés d'aide au quotidien. Deux heures chaque jour.

Ce système de santé est-il adapté à l'évolution et la réalité démographique actuelles? L'État coupe chez les moins « productifs ».

Depuis des décennies, on savait d'où venait le vent. Oui, on savait, je le savais. Bref, en ces temps d'austérité, être proche aidant devient une forme de vocation. Rien de naturel là-dedans.

Qu'arrive-t-il, ma foi, aux personnes âgées, dans la même situation, qui n'ont que leurs faibles pensions du gouvernement et aucune économie? Appel aux aidants!

SOUFFLER

Des proches aidants ont des enfants et des parents à superviser, à assister. La majorité des aidants sont des femmes. Plusieurs d'entre elles travaillent encore. Essouffées.

Sous un autre angle, des aînés sont rébarbatifs à recevoir de l'aide. Ils clament l'autonomie à tout prix malgré, qu'en réalité, leur fonctionnel général traduit une dégénérescence de leurs capacités. Du déni face au deuil des capacités. C'est normal. Ont lieu plus tard des interventions en urgence. Pas facile pour les proches aidants.

Et qui donc aident les aînés qui n'ont pas d'enfants? Ou ceux dont les enfants sont absents et sans intérêt ou habitent trop loin? Et que dire des bris relationnels, car des différends familiaux sont omniprésents. Qui peut aider alors? D'autres aînés, des bénévoles, neveux, nièces ou voisins?

AIDONS LES AIDANTS QUI AIDERONT

Avec cette plus longue espérance de vie de la population, il ne sera pas rare de voir des proches aidants aînés aider leurs parents de plus de 90 ans.

Dans ce contexte, je m'adresse surtout aux boomers, qui ont encore toutes leurs facultés. Préparez vos papiers dans le but de faciliter la tâche à vos futurs proches aidants. N'hésitez pas à rédiger, dès maintenant, une procuration générale ou bancaire, votre mandat en prévision d'inaptitude et votre testament. De cette façon, vous pourrez choisir les personnes en qui vous avez confiance, déterminer vos volontés et faciliter la tâche des futurs proches aidants. Ça donnera un bon coup de main à ceux qui prendront en charge votre personne et vos biens, le cas échéant.

Besoin de soutien, Info-aidant :
1 855 852-7784

À découvrir... L'Appui pour les proches aidants d'aînés : www.lappui.org/L-Appui-national/Qui-sommes-nous

Diane Baignée est travailleuse sociale en pratique privée.

Pour commentaires ou questions, vous pouvez la joindre à diane.baignee@gmail.com

LUTTEZ CONTRE LA GRIPPE : FAITES-VOUS VACCINER !

Notre campagne de vaccination antigrippale est **commencée**.

Réservez votre place dès aujourd'hui !

En novembre, l'infirmière sera sur place 3 jours par semaine pour effectuer la vaccination.

* Certaines conditions doivent être respectées. Des frais peuvent s'appliquer.

Prenez rendez-vous
dès maintenant à la

**halte +
santé**



Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-propriétaires
affiliés à **uniprix**

222-G, chemin du Lac-Millette
Saint-Sauveur • 450 227-8451



Nathalie Hébert,
infirmière

Heures d'ouverture
Du Lundi au vendredi
De 9 h à 21 h
Samedi
De 9 h à 18 h
Dimanche
De 10 h à 17 h

P01735_D08861

OUVERTURE DE LA SAISON DE SKI

Le Sommet Saint-Sauveur fête ses 45 ans!

ISABELLE HOULE – La station de ski alpin Sommet Saint-Sauveur a souligné son 45^e anniversaire le week-end dernier et l'apport d'un pionnier, Louis Dufour. Par la même occasion, on y célébrait l'ouverture officielle de la saison de ski 2017-2018.



Louis Dufour et sa famille ont ouvert la saison de ski 2017-2018.

Ex-membre de l'Équipe nationale de ski du Canada, récipiendaire de nombreux prix, dont le Canadian Skiers of Distinction, décerné par Ski Canada, le prix Réal Boulanger et Personnalité de l'année 2003 par l'Association des stations de ski du Québec, Louis Dufour, propriétaire de la station des Sommets, a été intronisé au Temple de la renommée du ski des Laurentides en 1994. « L'entreprise a la chance d'avoir, au sein de sa direction, 45 ans de passion et d'amour du ski en la personne de Louis Dufour. Il est responsable d'une grande part du succès de l'entreprise », soutient Louis-Philippe Hébert, président et chef de la direction du groupe Les Sommets.

Mont Saint-Sauveur en tant que directeur du marketing en 1972 aux côtés de Jacques G. Hébert. On attribue rapidement à M. Dufour la paternité du ski de soirée, permettant au skieur d'admirer la Vallée de Saint-Sauveur du haut des pentes. « Je suis touché de cet hommage. C'était une belle surprise. Je vais continuer de m'impliquer pour faire briller le sport d'hiver et la montagne. On veut diversifier l'offre et attirer des gens tout au long de l'année. Je vais me concentrer sur des projets spéciaux et laisser la relève s'occuper des opérations », affirme-t-il.

Il soutient que d'une année à l'autre, la clientèle évolue et vient d'un peu partout.



LE SKI, UNE AFFAIRE DE FAMILLE

Dès l'âge de trois ans, M. Dufour dévalait déjà les pentes de ski des côtes 40-80 à Sainte-Adèle. Plus tard, il se joint à l'équipe nationale de ski du Canada. Il devint entraîneur en 1965. Il rejoint les rangs du

Son équipe vise à faire découvrir les atouts de la région au plus de gens possible. Se dotant d'une technologie toujours plus avancée sur les pentes, il compte bien en mettre plein la vue aux visiteurs et résidents encore très longtemps.



Sélection
Deux-Montagnes

·SIGNATURE·

**RÊVER D'UNE RETRAITE
AU BORD DE L'EAU**

LOUEZ UN 3 ½
ET SAVOUREZ
**1 REPAS
GRATUIT**
PAR JOUR PENDANT 1 AN*
POUR UNE DURÉE LIMITÉE



* Certaines conditions s'appliquent. Valable à la signature d'un bail d'un an avant le 15 décembre 2017. Promotion applicable sur présentation du coupon. Détails auprès de nos conseillères à la location.

PROMOTION
1 REPAS GRATUIT
PAR JOUR PENDANT 1 AN*

* Certaines conditions s'appliquent. Valable à la signature d'un bail d'un an avant le 15 décembre 2017. Promotion applicable sur présentation du coupon. Détails auprès de nos conseillères à la location.

10, 8^e avenue, Deux-Montagnes
450 323-1919
leselectiondeuxmontagnes.com

**Réseau
Sélection**
idsanté®

ÉCONOMIES
AUTOMNALES
2017

Scie à chaîne à essence MS 170

Cylindrée..... 30,1 cm³
Puissance..... 1,3 kW
Poids..... 3,9 kg (8,6 lb)*



259⁹⁵ \$

PDSM 289,95 \$
avec guide-chaîne de 16 po

STIHL

RECEVEZ UNE TROUSSE WOOD-PRO^{MC} GRATUITEMENT
à l'achat d'une scie à chaîne STIHL sélectionnée.

• Coffre Woodsman^{MD} • Chaîne OILOMATIC^{MD} • Casquette STIHL
**Ne manquez pas votre chance de recevoir la trousse Wood-Pro^{MC}. Achetez simplement une des scies à chaîne sélectionnées d'ici le 1^{er} décembre 2017 et vous recevrez GRATUITEMENT une trousse STIHL Wood-Pro^{MC}. Cette trousse comprend un coffre Woodsman^{MD}, une casquette STIHL et une chaîne de rechange OILOMATIC^{MD}, le tout d'une valeur de 85 \$! Le modèle de casquette peut varier. Cette offre est en vigueur jusqu'au 1^{er} décembre 2017 ou jusqu'à épuisement des stocks. Modèles admissibles : MS 150 C-E, MS 170, MS 171, MS 180 C-BE, MS 181 C-BE, MS 193 C-E, MS 211, MS 231, MS 241 C-M, MS 250, MS 251, MS 251 C-BE, MS 261 C-M, MS 271, MS 291 C-BE, MS 311 et MS 391.

Scie à chaîne à essence
MS 180 C-BE



31,8 cm³/1,5 kW/4,2 kg (9,3 lb)*



379⁹⁵ \$

PDSM
avec guide-chaîne de 16 po

Scie à chaîne à essence
MS 250



45,4 cm³/2,3 kW/4,6 kg (10,1 lb)*



439⁹⁵ \$

PDSM 459,95 \$
avec guide-chaîne de 16 po

Scie à chaîne à essence
MS 271



50,2 cm³/2,6 kW/5,6 kg (12,3 lb)*



549⁹⁵ \$

PDSM 569,95 \$
avec guide-chaîne de 16 po

Scie à chaîne à essence
MS 261 C-M



50,2 cm³/3,0 kW/4,9 kg (10,8 lb)*



699⁹⁵ \$

PDSM 759,95 \$
avec guide-chaîne de 16 po

POUR UN TEMPS LIMITÉ



STIHLCanada

www.stihl.ca



Scie à chaîne à essence
MS 291



499⁹⁵ \$

PDSM 609,95 \$
avec guide-chaîne de 16 po

55,5 cm³/2,8 kW/5,6 kg (12,3 lb)*



Les prix annoncés pour tous les outils motorisés sont valides jusqu'au 1^{er} décembre 2017 ou jusqu'à épuisement des stocks chez les détaillants STIHL participants.
*Poids moteur seulement.

LDB
LOCATION DANIEL BOIVIN
www.locationdanielboivin.com

HORAIRE: OUVERT LES SAMEDIS DE 7 H À MIDI
ET DU LUNDI AU VENDREDI DE 7 H À 17 H 30
VENTE — LOCATION — SERVICE
270, Principale, Saint-Sauveur
450 227.0079



STIHL
www.stihl.ca

EFFET BOOMERANG

18 ans de créativité et d'entrepreneuriat au féminin

ACCÈS – Effet Boomerang marque son entrée dans la cour des grandes agences en célébrant ses 18 ans. Entourée de ses partenaires, clients, et employés, la femme d'affaires Suzanne Léger a proclamé la maturité de l'agence marketing qu'elle a fondée en 1999. L'événement mondain soulignait du même coup le succès inspirant d'entrepreneuriat entièrement féminin de la firme bien établie sur la Rive-Nord.



Suzanne Léger, présidente d'Effet Boomerang, entourée de son équipe lors des célébrations du 18^e anniversaire de l'agence.

La passion et l'engagement de l'équipe d'Effet Boomerang ne se démentent pas depuis 18 ans. Toujours à l'affût des tendances, les professionnels de l'agence sont en constante évolution pour répondre aux besoins précis et grandissants des clients. L'accessibilité, la compétence et le plaisir demeurent les éléments distinctifs de la firme.

Aujourd'hui, Effet Boomerang engage une dizaine d'employés à temps plein, sans compter les nombreux collaborateurs œuvrant dans l'espace de travail partagé de l'agence. « Un capitaine de bateau aura toujours besoin d'un bon équipage pour mener son navire à bon port. De la même manière, c'est l'énergie et la créativité de mes employés

et collaborateurs qui me stimulent et m'inspirent pour mener Effet Boomerang vers de plus hauts sommets », souligne Suzanne Léger, présidente d'Effet Boomerang.

DES RÉSULTATS ÉLOQUENTS SUR TOUTES LES PLATEFORMES

À l'instar de son nom, l'agence engendre systématiquement des retours. « Effet Boomerang a une vision panoramique des mandats et ne laisse rien à l'improvisation. L'agence ne compte pas de petits ou grands clients : tous profitent de campagnes réfléchies et en accord avec leurs objectifs », poursuit Mme Léger. Ce principe démocratique constitue, selon elle, la différence concurrentielle d'Effet Boomerang. Un guichet unique est mis à la disposition de tous les clients grâce à une équipe multidisciplinaire d'experts en conception, rédaction, production Web et imprimé et médias. « Effet Boomerang se veut une agence à échelle humaine qui joue dans la cour des grands », croit sa fondatrice.

LA CRÉATIVITÉ AU FÉMININ

Suzanne Léger cofonde Effet Boomerang inc., à Laval, en 1999. Rapidement, l'équipe s'enrichit, accueillant des graphistes de talent. Dès ses débuts, la mission de l'agence est de générer à tout coup des profits pour ses clients.

En 2013, Suzanne Léger reprend totalement les rênes de l'agence et ouvre les bureaux de Sainte-Thérèse. « Avec encore plus d'enthousiasme, de passion pour le métier et de dévouement envers ma clientèle, je mène l'agence vers de plus hauts sommets. Attirer, au sein de mon équipe, des professionnels de talent, séduire des clients d'envergure tout en assurant un soutien personnalisé aux entreprises en croissance, tels sont les objectifs pour les années à venir! », conclut Suzanne Léger.

Pour en savoir davantage sur Effet Boomerang, suivez-la dans les médias sociaux :

Facebook : www.facebook.com/EffetBoomerang

Instagram : www.instagram.com/effetboomerang

LinkedIn : www.linkedin.com/company/2879763

Site officiel : effetboomerang.com

Vimeo : vimeo.com/241758382

Quelques clients

Groupe Mathieu – Plaisirs gastronomiques – Roma – Mangez Québec – Cascade Pro Loto Québec – Moishes – Desjardins Kwizine et plusieurs autres.

CHASSEUSE PASSIONNÉE

À 73 ans, elle collectionne le gibier

ISABELLE HOULE – Une résidente de Lantier, connue sous le nom de « Lucy », a récemment tué un chevreuil de plus de 200 livres. Cet animal à huit pointes n'est pas son premier trophée de chasse. À 73 ans, elle se dit fière de ses accomplissements.



Lucille Gagné a demandé les services de Débitage des Laurentides pour sa prise à huit pointes.

bêtes, ne pas les faire souffrir et chasser quand c'est le temps.

J'ai mes permis et, en temps et lieu, je chasse seule », affirme-t-elle.

En effet, après avoir tué sa proie, Mme Gagné s'organise avec tout le reste, dépecer et vider le gibier. « Je demande de l'aide seulement pour transporter la carcasse au débitage, mais je récupère tout. » La grand-mère de sept petits-enfants a chassé sans aide, cinq originaux, une dizaine de chevreuils, trois ours et une centaine de perdrix dans sa vie. « J'ai déjà gagné des prix pour mon tir à la carabine. Je suis une passionnée ! Mes proches sont fiers de moi », ajoute-t-elle.

Pour une deuxième journée de chasse, « Lucy » peut dire que la saison commence bien !

Lucille Gagné a grandi au sein d'une famille de chasseurs. Les lois de la chasse lui sont très familières et les respecter est, pour elle, très important. « J'aime les animaux, mais la chasse est une passion. Par contre, je m'organise pour ne tirer qu'une fois. J'arrive toujours à avoir ma cible d'une seule balle. Il faut estimer les

ORTHÈSES

Orthèses sur mesures et adaptées :
plantaires, cheville, genou, poignet, coude, épaule, cou, etc.

Vous trouverez tout chez le spécialiste.

laboratoirebelanger.ca

1-800 481-7434

1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTÉ-ADÈLE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433



5 CONSEILS POUR PROFITER D'UNE VISIBILITÉ OPTIMALE CET HIVER

Ce n'est pas un secret : la plupart (environ 90 %) des informations nécessaires pour conduire de façon sécuritaire nous parviennent par les yeux. Encore faut-il pouvoir y voir clair! Cet hiver, réunissez toutes les conditions pour bénéficier d'une visibilité optimale - et ainsi limiter les risques d'accidents - en suivant ces quelques conseils :



1 Lavez le pare-brise (à l'intérieur et à l'extérieur) pour prévenir l'effet de halo induit par une vitre sale lorsque le soleil brille ou que vous croisez une voiture, par exemple. Profitez-en aussi pour nettoyer phares et rétroviseurs.

2 Dénigez et déglacez correctement le pare-brise, les vitres latérales, la lunette arrière, les phares, les feux et les rétroviseurs avant de prendre la route. Veillez également à dégeler et à décoller les balais d'essuie-glace avant de partir.

3 Assurez-vous de pouvoir compter sur des essuie-glaces performants, c'est-à-dire qui sont en bon état (ils ne laissent pas de traînées, ne font pas de bruit, ne sont pas fissurés, etc.), qui épousent bien la forme de votre pare-brise et qui sont adaptés aux rudes conditions hivernales.

Il est conseillé d'installer des essuie-glace neufs chaque année en automne.

4 Vérifiez toujours le réservoir de liquide lave-glace avant de partir. Conservez en outre un bidon de lave-glace dans votre voiture, de même qu'une pelle, un balai à neige et un grattoir - neige et verglas pourraient s'accumuler en chemin.

5 Faites polir vos phares s'ils commencent à être plus opaques (à la longue, les rayons ultraviolets endommagent le plastique des phares).

Un dernier conseil : ne partez jamais sans vos lunettes de soleil. La neige réfléchit abondamment les rayons de l'astre du jour!

« Rouler dans un véhicule mal déneigé peut vous valoir une amende de 100 à 200 \$. »

LE SAVIEZ-VOUS?

LE RÉGULATEUR DE VITESSE NE DOIT JAMAIS ÊTRE UTILISÉ SUR UNE CHAUSSEE GLISSANTE, QU'ELLE SOIT ENNEIGÉE, GLACÉE OU MOUILLÉE : SI LES ROUES VENAIENT À PATINER, LE SYSTÈME CHERCHERAIT À COMPENSER EN ACCÉLÉRANT, CE QUI RISQUERAIT FORT DE VOUS FAIRE PERDRE LE CONTRÔLE DE LA VOITURE.

5 ÉLÉMENTS À RETENIR POUR UN VÉHICULE BIEN CHAUSSÉ EN HIVER

Pour rouler en toute sécurité durant la saison froide, de bons pneus adaptés aux conditions hivernales et à votre véhicule! sont assurément indispensables. Voici cinq points à retenir pour que votre voiture soit bien chaussée cet hiver :



Suite à la page 19»

Docteur DU PARE-BRISE

VITRES, PNEUS & ACCESSOIRES

Va voir le docteur!

pour être bien équipé pour l'hiver!

NOUS AVONS UN GRAND CHOIX DE PNEUS ET DE DÉMARREURS

RHINO-RACK

RABAIS de 20% SUR les produits RHINO-RACK

Jusqu'au 31 décembre 2017

Profitez-en pour vous faire plaisir!

FINANCEMENT 0% INTÉRÊT PENDANT 12 MOIS

ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER VOTRE ACHAT

Promotion du 1^{er} octobre au 31 décembre 2017. Achat jusqu'à concurrence de 1000\$. Un tirage par mois à travers le Québec

Accord Desjardins

1386, BOUL. DE SAINTE-ADÈLE, SAINTE-ADÈLE 450 229-9323

«Suite de la page 18»

1 Il est recommandé d'installer ses pneus d'hiver dès que les températures avoisinent les 7 °C, et ce, même si les premières neiges tardent. En effet, en deçà de cette température, la gomme des pneus d'été durcit, réduisant du coup l'adhérence de ceux-ci - pour leur part, les pneus d'hiver conservent leur souplesse jusqu'à -40 °C.

2 La rainure de la semelle d'un pneu doit avoir une profondeur minimale de 4,8 mm (6/32^e de pouce) pour que celui-ci soit sécuritaire.

Si ce n'est pas le cas ou si l'usure actuelle est tout près de la limite acceptable (songez que vos pneus s'useront durant l'hiver!), changez vos pneus sans tarder.

3 Il est impératif d'installer quatre pneus identiques - et de bonnes dimensions sur votre voiture.

Idéalement, ceux-ci devraient également présenter un degré d'usure semblable. Sinon, installez les deux pneus les moins usés à l'arrière du véhicule pour assurer au mieux sa stabilité.

4 Il existe divers types de pneus d'hiver : certains sont conçus pour la neige, alors que

d'autres offrent de meilleures performances sur la glace.

Assurez-vous donc de choisir vos pneus en fonction des surfaces les plus souvent empruntées.

5 La pression des pneus a un impact important sur la distance de freinage et la motricité de votre véhicule, notamment.

Ainsi, vérifiez régulièrement que vos pneus sont gonflés conformément aux recommandations du fabricant ni plus ni moins!

LE SAVIEZ-VOUS?



ÉTÉ COMME HIVER, L'AIR CLIMATISÉ, PLUS SEC QUE L'AIR CHAUD, EST IDÉAL POUR DÉSEMBUER PARE-BRISE, VITRES ET LUNETTE ARRIÈRE. SUR LA PLUPART DES VOITURES RÉCENTES, L'AIR EST D'AILLEURS AUTOMATIQUEMENT CLIMATISÉ LORSQUE LA VENTILATION EST DIRIGÉE VERS LE PARE-BRISE.

AUTOMOD
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO
SAINT-SAUVEUR

AUTOMOD ST-SAUVEUR
2252 CH. JEAN ADAM
SAINT-SAUVEUR J0R 1R2
450 744-0122

SUPER PROMOTION

4 PNEUS À PARTIR DE **261⁹⁵\$**

À l'achat de 4 pneus • ENTREPOSAGE **GRATUIT** PNEUS HÔTEL

PARE-BRISE
Réparation gratuite **0\$**
Garantie de 10 ans
Recommandé par les assureurs
Aucune franchise avec votre assurance

ANTIROUILLE
Le choix écologique
Traitement longue durée HYBRITEC
Pour véhicules neufs et usagés • Pénètre dans les plis et replis
Adhère à tout les métaux • Flexibilité optimale au froid
Un investissement rentable ! • Garantie jusqu'à 10 ans disponible

ENERGIE L.C.I.E.
Installez un démarreur!

EXPERTS EN BATTERIES
Ou... changez la batterie du vôtre avant l'hiver!!

TOUT POUR L'AUTO! Choix et installation de pneus et mags, esthétique et service de carrosserie, vitres teintées, attaches pour remorque, bande protectrice pour capot, polissage, shampoing, burinage, traitement de peinture anti-rouille.

ICI PAS DE CACHETTES!

AU PREMIER RANG DES VUS INTERMÉDIAIRES POUR LA QUALITÉ INITIALE, DEUX ANNÉES SUR TROIS AUX É.-U.

SORENTO 2018

FINANCEMENT À PARTIR DE **73\$** /SEMAINE

ACOMPTE DE 2550\$ ET BONI DES FÊTES 750\$ INCLUS*

0%

84 MOIS

AU PREMIER RANG DES VOITURES COMPACTES POUR LA QUALITÉ INITIALE AUX É.-U.

FORTE 2018

FINANCEMENT À PARTIR DE **41\$** /SEMAINE

ACOMPTE DE 0\$ ET BONI DES FÊTES 2000\$ INCLUS*

*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT. DÉTAILS EN CONCESSION. PHOTOS À TITRE INDICATIF. 364 SEMAINES. *SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS

5 ANS /GARANTIE 100000 KM /ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD

Le pouvoir de surprendre

KIA DES LAURENTIDES ST-JÉRÔME

1 833 589-0559 • KIALAURENTIDES.COM

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME • 117 NORD - SORTIE 45

3 POINTS À CONSIDÉRER POUR UN HIVER SÉCURITAIRE

Octobre est le Mois de la sécurité automobile. À cette occasion, l'Association des industries de l'automobile du Canada, par le biais de son programme Mon auto, j'en prends soin, rappelle aux automobilistes canadiens l'importance de bien se préparer aux rigueurs de l'hiver pour améliorer la sécurité de tous sur les routes. Voici trois éléments à ne pas négliger pour éviter bien des ennuis!



Inspection pré-hivernale, pneus d'hiver en bon état, trousse de secours... êtes-vous prêt à affronter l'hiver?

1 L'inspection pré-hivernale

Inspecter ou faire inspecter votre véhicule avant que l'hiver ne sévise est essentiel pour vous assurer de sa fiabilité – après tout, vous ne voulez pas tomber en panne en pleine tempête de neige! Ainsi, les points suivants devraient être vérifiés :

- Les liquides (huile à moteur, liquide de transmission, antigel, liquide lave-glace, etc.),

- Les courroies,
- La batterie et l'alternateur,
- Les freins,
- Le système d'échappement,
- Les systèmes de direction et de suspension,
- Les systèmes de chauffage et de dégivrage,
- Les essuie-glaces,
- Les pneus – n'oubliez pas de vérifier aussi le pneu de secours,

- Le système d'éclairage (phares, clignotants, feux de détresse),
- Le système électrique,
- Le klaxon.

2 L'inspection pré-hivernale

Dès que les températures chutent au-dessous de 7 °C, les pneus d'hiver, obligatoires du 15 décembre au 15 mars inclusivement, sont recommandés. En effet, la gomme des pneus d'été ou quatre saisons durcit et devient peu adhérente par temps froid ou lorsque la chaussée est enneigée ou glacée. Chausser votre voiture de quatre bons pneus d'hiver, dont la gomme peut rester souple jusqu'à -40 °C, vous assure une adhérence optimale.

3 La trousse d'urgence

Pour pouvoir obtenir de l'aide, vous faire voir des autres automobilistes et répondre à vos besoins de base en cas d'urgence, préparez une trousse contenant une couverture, des vêtements chauds, une lampe de poche, une trousse de premiers soins, de l'eau, des aliments non périssables, un balai à neige, un grattoir, une pelle, un bidon de liquide lave-glace, des câbles de démarrage, un petit extincteur, un sifflet, des triangles de présignalisation, etc.

Par ailleurs, ne vous fiez pas uniquement à la technologie : une carte routière pourrait s'avérer des plus pratiques si vous n'avez plus de courant ou si le signal satellite est faible. Prévoyez également un chargeur pour votre cellulaire – qui devrait toujours être complètement chargé avant un long trajet – ainsi que la liste des numéros de téléphone utiles en cas d'urgence (service d'assistance routière, notamment).

Enfin, si une préparation adéquate est primordiale pour assurer la fiabilité de votre véhicule et parer à toute éventualité, adapter sa conduite une fois l'hiver venu est évidemment tout aussi essentiel. Ainsi, réduisez votre vitesse lorsque la visibilité est mauvaise ou que la chaussée est glissante ou enneigée et gardez vos distances avec les déneigeuses, qui comptent de nombreux angles morts. Prenez également l'habitude de vous renseigner sur l'état du réseau routier – en consultant Québec 511, par exemple – avant de partir et, surtout, de bien déneiger votre voiture (pare-brise, phares, toit, etc.).

Pour en savoir plus sur le Mois de la sécurité automobile ou pour obtenir plus de conseils pour affronter efficacement le rude climat hivernal sur nos routes, rendez-vous au www.becarcareaware.ca/fr.

GRANDE LIQUIDATION

SUR TOUS NOS MODÈLES 2017

LE DÉCOMPTE DE FIN D'ANNÉE

NOS MODÈLES 2018 SONT ARRIVÉS!

Financement location ou achat à partir de

0%*

Des rabais allant jusqu'à

6000\$*

Venez rencontrer nos conseillers ils se feront un plaisir de vous offrir le véhicule parfait à un prix plus que parfait!

* Sur modèles 2017 sélectionnés, voir détails chez Toyota Ste-Agathe. Photos à titre indicatif.

2330, rte 117, Val-David
819-326-1044 | 1-866-326-1044
www.toyotasteagathe.com

Obtenez jusqu'à 5 000 Milles aéroplan

aéroplan

ENTRETIEN AUTOMOBILE : 5 GESTES GAGNANTS POUR PRÉVENIR LA ROUILLE

C'est bien connu : les abrasifs éparpus sur nos routes en hiver endommagent la carrosserie et favorisent l'apparition de la rouille. Évidemment, remiser sa voiture est la solution idéale pour préserver celle-ci des ravages de l'hiver. Mais lorsque ce n'est pas possible, vous pouvez prévenir la rouille en suivant ces quelques recommandations :

- 1 OFFREZ UN TRAITEMENT ANTIROUILLE À VOTRE VÉHICULE: ce traitement efficace est particulièrement recommandé si vous stationnez votre voiture dans un garage, car les brusques changements de température et l'humidité favorisent la rouille.
- 2 RALENTISSEZ ET GARDEZ VOS DISTANCES: c'est la meilleure façon de limiter les impacts d'abrasifs et de petits cailloux (projetés par les autres véhicules), deux grands ennemis de la peinture.

- 3 PROTÉGEZ LA CARROSSERIE: installez des garde-boue pour préserver les bas de caisse, un protège-calandre (lavez-le régulièrement pour éviter que le sel s'infiltrant entre lui et la peinture n'égratigne cette dernière), ou des bandes de plastique transparentes, par exemple.
- 4 LAVEZ SOUVENT VOTRE VOITURE: il est important de la nettoyer périodiquement en hiver même si l'effet sera de courte durée afin de la débarrasser du calcium et des saletés en

tous genres, car une voiture sale est davantage propice à rouiller.

Prenez également soin de sécher la voiture pour empêcher l'eau de geler. Évitez toutefois les lavages lorsque le thermomètre chute en deçà de -10 °C.

5 APPLIQUEZ DE LA CIRE: vous protégerez ainsi la peinture - mais ne tardez pas, cette opération doit généralement être effectuée par temps doux, soit lorsqu'il fait plus de 10 °C.



Innové pour exalter

LA VENTE DE FIN D'ANNÉE

MAÎTRE DE LA ROUTE

LIQUIDATION DES DÉMONSTRATEURS



QASHQAI 2017
TOUT NOUVEAU!

JUSQU'À

2 000 \$ DE RABAIS!



ROGUE SL 2017
À TRACTION INTÉGRALE

JUSQU'À

7 000 \$ DE RABAIS!



MICRA SV 2017
À TRANSMISSION AUTOMATIQUE

JUSQU'À

2 500 \$ DE RABAIS!

✚ PNEUS D'HIVER SANS FRAIS*



VERSA NOTE SV 2017
À TRANSMISSION AUTOMATIQUE

JUSQU'À

3 000 \$ DE RABAIS!

✚ PNEUS D'HIVER SANS FRAIS*



SENTRA SR 2017
À TRANSMISSION AUTOMATIQUE

JUSQU'À

6 000 \$ DE RABAIS!

BELVEDERENISSAN.COM | SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER

Offres valables du 1er novembre au 30 novembre 2017. Les offres sont valides en financement à taux standard sur les véhicules démonstrateurs en inventaire. Les véhicules démonstrateurs ont entre 1 000 et 12 000 km. Le rabais de 2 000 \$ Qashqai 2017/5 000 \$ Rogue SL 2017/2 500 \$ Micra SV 2017/Versa Note SV 2017 3 000 \$ Sentra SR 2017 6 000 \$ est applicable au financement à l'achat à un taux standard, uniquement par l'entremise de NCF. Ce rabais ne peut être combiné à un taux de location ou de financement subventionné ni à aucune autre offre et il sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. +L'offre des pneus d'hiver s'applique aux clients admissibles à l'achat au comptant, au financement ou à la location des modèles Sentra 2017/Micra 2017, immatriculés et livrés entre le 1er novembre et le 30 novembre 2017, et est valable pour les modèles de pneus sélectionnés. Les pneus illustrés le sont à titre indicatif seulement. L'installation, les jantes et la mise au point des pneus ne sont pas incluses dans cette offre. Cette offre n'a pas de valeur d'échange au comptant. La valeur maximale des pneus d'hiver couverte par le concessionnaire est de 840\$, taxes en sus, pour les modèles Sentra. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Si le client choisit des pneus d'hiver d'une valeur plus élevée, il devra payer la différence. Les frais de transport et de pré-livraison (2 065 Qashqai 2017/1 795 \$ Rogue SL 2017/1 600 \$ Sentra 2017/1 600 \$ Micra 2017/1 600 \$ Versa 2017), la taxe sur le climatiseur (100 \$) (si applicable), les rabais du fabricant et les contributions des concessionnaires sont inclus, si applicable. Le permis de conduire, l'immatriculation, les assurances, les droits spéciaux sur les pneus neufs (15 \$) et les taxes sont en sus et exigés à la signature du contrat. Les offres sont d'une durée limitée et sont soumises à l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance. Les offres sont exclusives et peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. Les concessionnaires peuvent vendre à prix moindre. Ces offres n'ont pas de valeur d'échange au comptant. © Nissan Canada inc.



LA SAINTE PAIX DEPUIS '67

[illegible]

COMMENT PRÉPARER SA VOITURE AU REMISAGE HIVERNAL?

Vous souhaitez remiser votre voiture pendant l'hiver? Lisez ce qui suit pour connaître la marche à suivre!



D'abord, nettoyez votre voiture en profondeur, à l'intérieur comme à l'extérieur,

notamment pour la débarrasser de toutes traces de matières périssables et de saletés propices à l'apparition de la rouille. Puis, asséchez-la complètement afin de prévenir l'humidité. Lubrifiez ensuite les charnières des portes, le loquet du capot, les caoutchoucs du toit ouvrant, etc. avec un lubrifiant conçu à cet effet. Vos sièges sont en cuir? Pensez à les enduire d'un produit protecteur.

fois au cours de l'hiver. Vous devriez par ailleurs installer votre véhicule sur des blocs de support pour préserver les pneus, qui pourraient être abîmés par le poids de la voiture s'ils venaient à dégonfler.

Enfin, si vous recouvrez votre véhicule d'une housse pour le protéger de la poussière, veillez à choisir un modèle qui laisse circuler l'air, sans quoi l'humidité risque de s'inviter, ce que vous voulez éviter à tout prix!

L'huile et le filtre du moteur doivent pour leur part être changés avant le remisage. Vérifiez aussi le niveau des divers liquides (antigel, lave-glace, transmission, refroidissement et freins), et veillez à remplir le réservoir d'essence aux trois quarts pour éviter la condensation - et donc, la rouille. Idéalement, ajoutez-y un stabilisateur d'essence.

Une fois la voiture remise, attendez que le moteur soit bien refroidi, puis mettez-le en marche pendant quelques secondes (pas plus de 30) pour que l'huile lubrifie toutes ses composantes. Débranchez ensuite la batterie et placez-la dans un endroit sec et tempéré - notez qu'il est conseillé de la recharger une

LE SAVIEZ-VOUS ?



LE MOMENT DE LA JOURNÉE EST L'UN DES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE DE LA FATIGUE AU VOLANT : LA SOMNOLENCE EST EN EFFET PLUS FRÉQUENTE ENTRE MINUIT ET 6 H ET ENTRE 13 H ET 15 H, PÉRIODES DURANT LESQUELLES LE MÉTABOLISME RALENTIT.

ESPACE LAURENTIDES

Pour une enfance en sécurité et sans violence

ACCÈS – Depuis 1993, la Journée nationale de l'enfant est célébrée partout à travers le monde pour souligner l'adoption par les Nations-Unies de deux documents sur les droits des enfants, à savoir la Déclaration des droits de l'enfant Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant, le 20 novembre 1989.

Le 20 novembre, portez le ruban... pour le bien-être de nos enfants !



Annuellement, ESPACE Laurentides participe aux célébrations de la Journée nationale de l'enfant. C'est l'occasion de promouvoir les droits des enfants et de reconnaître que les enfants sont des êtres à part entière et qu'ils ont le droit de jouir d'une enfance en sécurité et sans violence.

Le port du ruban bleu est une action mise de l'avant par ESPACE Laurentides et l'organisme encourage la population à se

joindre à ce mouvement. Porter le ruban bleu est un geste qui appuie l'importance de protéger les droits des enfants ! Venez vous procurer votre ruban dimanche le 19 novembre de 10h à 14h au IGA Famille Jasmin de Sainte-Adèle.

Au quotidien, ESPACE Laurentides intervient directement dans le milieu de vie des enfants âgés de 3 à 12 ans au moyen d'ateliers de prévention de la violence. Trois droits fondamentaux sont véhiculés à travers ces ateliers : le droit à la sécurité, le droit à la force et le droit à la liberté.

Porter le ruban, c'est prendre le temps !

De se rappeler les joies de l'enfance.

De constater que les enfants sont le présent d'aujourd'hui et l'avenir de demain.

De reconnaître que les enfants sont des êtres à part entière et qu'ils ont le droit de jouir d'une enfance libre et sans violence.

UNE COMMANDITE APPRÉCIÉE POUR

Le concert sous les chandelles

CAMILLE VAILLANCOURT – La Fabrique de Saint-Sauveur a reçu une commandite de Desjardins de 3000 \$ pour les concerts sous les chandelles qui aura lieu le samedi 25 novembre prochain à l'église de Saint-Sauveur.



Rappelons que les profits de ces concerts sont remis à La Fabrique de la paroisse.

Vous pouvez vous procurer des billets au presbytère 450 227-2423.

Pierre Durocher, D.G. de la Caisse Desjardins remettant un chèque à René Bourgeault, président de La Fabrique, Monique Leroux, marguillière, Pierre Dinelle, marguillier, Josée Legault, directrice communications, Desjardins, Andrée Bruyère, Pierre Lachapelle et Robert Côté, marguilliers.

UN 5 À 7 RÉUSSI

Au Club de Golf Balmoral

CAMILLE VAILLANCOURT – Mercredi le 11 octobre dernier avait lieu le 5 à 7 réseautage de la Chambre de Commerce de Saint-Sauveur en collaboration avec Accès LE Journal des Pays d'en Haut.



Pierre Urquhart, Nathalie Lauzier, Pierre Abez, directeur Balmoral, Camille Vaillancourt, Marie-Christine Para et Isabelle Chevalier.

Pour l'occasion, les gens d'affaires ont pu faire connaissance dans la salle-à-manger/bar du superbe Club de Golf Balmoral.

Saint-Sauveur/Énergie et Cie situé au 2252 Jean-Adam à Saint-Sauveur où Marc Bonneau nous fera visiter son entreprise.

La prochaine rencontre sera mardi le 21 novembre et se fera chez Automod

Réservez votre présence auprès de la Chambre de Commerce au 450 227-2564.

Moisson Laurentides
banque alimentaire

LA GRANDE GUIGNOLÉE
DES MÉDIAS POUR MOISSON LAURENTIDES

Le jeudi 7 décembre 2017

Combattre la faim ... Nourrir l'espoir !

Dans les Laurentides et la MRC Les Moulins, plus de 20 000 personnes, dont le tiers sont des enfants, ne mangent pas à leur faim. Pour chaque dollar reçu, Moisson Laurentides redonne 15\$ de denrées à des personnes qui en ont besoin.

Marie-Josée Talbot
Présidente d'honneur

Dons en ligne et information:
www.moissonlaurentides.org
ou 450-434-0790 poste 307

LE PATRIOTE — 50^e

APRÈS LA NOSTALGIE DU PASSÉ, LES PERSPECTIVES D'AVENIR

Martine Laval – L'année du 50^e anniversaire du Patriote tire bientôt à sa fin. Quelle année de célébrations et de reconnaissances cela aura été pour ce lieu culturel mythique qui a vu défiler les plus grands au cours de son existence et les a vus revenir sur la scène de leurs débuts au cours des derniers mois. Après nous être vautrés de tout notre long dans nos souvenirs et nous être badigeonné le cœur de nostalgie en revoyant sur scène nos artistes bien-aimés chanter notre jeunesse, voilà qu'est maintenant venu le temps de boucler la boucle et de regarder ce que l'avenir réserve à ce lieu dont le futur s'avère culturellement prospère.

Une inoubliable 50^e saison!

La 50^e saison du Patriote a débuté avec un lancement regroupant certains artistes invités, une première fort enthousiasmante qui se répétera désormais. Le premier spectacle de la programmation fut *Rock'oustic* de Robert Charlebois, parrain du Patriote. Un clin d'œil à l'histoire de la salle mythique s'est fait avec les deux avant-dernières représentations à vie des 39 ans de tournée de la pièce *Broue*. Richard Séguin, qui a débuté sa carrière au Patriote de Montréal, est venu y faire ce qui demeure un des plus beaux spectacles de l'année.

La grande soirée du 50^e anniversaire restera gravée dans la mémoire des artistes qui y ont pris part et du public qui en a été témoin alors que, sur scène comme dans la salle, on s'est badigeonné l'égo de notre fierté québécoise et gonflé le cœur d'amour pour notre grandiose culture, avec le défilé des plus grands et des plus belles voix de chez nous, un moment inoubliable et historique qui a certes réveillé l'âme des artistes imprégnés en ses murs et ressuscité les fantômes qui veillent sur le lieu mythique.

D'autres moments mémorables furent le spectacle *Des mots sur mesure*, une mosaïque culturelle musicale animée par Monique Giroux; le passage de Gilles Vigneault qui, un demi-siècle plus tôt, jour pour jour, inaugurerait les planches du Patriote; le spectacle magnifique de notre diva Diane Dufresne qui avait tenu à faire sa prestation en l'église de Sainte-Agathe au cœur du village;

la venue de Claude Dubois, un habitué du Patriote; celle de Michel Louvain, notre gentilhomme québécois qui fêtait ses 80 ans de vie et ses 60 ans de carrière; la pièce de Michel Tremblay *Encore une fois si vous permettez* jouée par Guylaine Tremblay dans le rôle de Nana, la mère de l'auteur.

Reste encore à venir Michel Rivard le jeudi 16 novembre, qui nous fredonnera ses *Chansons dans le creux de l'oreille* en toute intimité à La Boîte à chansons; et en guise de spectacle de clôture des célébrations du 50^e anniversaire, nul autre que l'icône du rock québécois, Éric Lapointe, pour faire vibrer Le Patriote tout entier et survolter le public de ses grands succès. Une autre soirée mémorable qui sera gravée dans l'historique de cette année marquant un demi-siècle du lieu culte qui fut couronné du Félix du Diffuseur de l'année au Gala de l'ADISQ, et qui a gagné le prix Ambassadeur aux Grands prix de la culture des Laurentides, événement annuel célébrant le talent et l'engagement dans tous les domaines artistiques et culturels des Laurentides, particulièrement le milieu des arts de la scène qui était à l'honneur cette année.

Perspectives d'avenir

Bien que ce soit dans le présent que la vie se joue, il faut tout de même bien se projeter dans le



Crédit : Lucien Lisabelle

futur pour avancer et durer. Pour la suite des choses au Patriote, on parle de rénovations intérieures, extérieures, avant et arrière pour déridier le cinquantenaire et lui donner un coup de jeune; et on souhaite évidemment continuer d'offrir aux amoureux du lieu des spectacles de qualité qui ont fait la réputation du théâtre au cours de ce demi-siècle.

« On souhaite faire du lieu mythique le phare culturel de Sainte-Agathe à partir duquel tout rayonnera et par lequel tout passera, projette Alexandre Gélina, directeur général. On désire montrer notre sensibilité à occuper notre territoire pas seulement en salle, mais à travers d'autres infrastructures qui s'y prêtent, comme développer le créneau musical classique en l'église anglicane, offrir des concerts pour les résidents du CHSLD en travaillant

avec la Fondation médicale. On travaille à un projet d'émission de télé intitulée *La Boîte à chansons* à CogecoTV désormais. Nous-TV, pour laisser une place aux artistes de la relève d'ici et d'ailleurs en présentant le spectacle qu'ils feront à La Boîte à chansons du Patriote, suivi d'une classe de maître. Autre façon de diffuser l'art. »

Président du Conseil de la culture des Laurentides, membre de la Corporation de développement économique de la MRC des Laurentides, l'ex-attaché politique s'implique un peu partout, sachant très bien par expérience que pour savoir ce qui se passe et s'assurer que la culture ait sa place, il est important d'être là où les décisions se prennent. Alexandre Gélina veut non seulement être là pour Le Patriote, mais pour le milieu culturel.

www.theatrepatriote.com

Les arts de la scène à l'honneur

ACCÈS – Le Conseil de la culture des Laurentides (CCL) a tenu ses 28^{es} Grands Prix de la culture des Laurentides le 9 novembre à Saint-Jérôme. Cet événement annuel célèbre le talent et l'engagement dans les domaines artistiques et culturels des Laurentides.

Devant une salle comble de nombreux artistes, représentants du milieu, élus et dignitaires, plus de 10 000 \$ en prix et en bourses ont été remis. Un nouveau prix était remis cette année à une institution d'enseignement, le prix Art-Éducation, remis en partenariat avec les Caisses Desjardins des Laurentides.

L'école qui s'est vu décerner le prix est la Polyvalente Saint-Joseph de Mont-Laurier. Le lauréat a reçu une œuvre d'art de l'artiste Suzanne Ferland de Sainte-Thérèse, intitulée Sans mots dire.



Partenaires et lauréats des Grands Prix de la culture des Laurentides se sont rassemblés pour l'occasion.

fiés et pour marquer 50 ans à tenir le flambeau de la chanson au Québec.

Ce prix est assorti d'une bourse de 500 \$. Le prix Excellence, accompagné d'une bourse de 1000 \$, a été accordé à Michel Robichaud de Sainte-Adèle pour la qualité poétique de ses textes et pour souligner le rayonnement de sa carrière en pleine ascension.

Ce prix est remis en partenariat avec Télé-Québec Outaouais-Laurentides.

Télé-Québec a également produit pour l'occasion une capsule vidéo exclusive sur Michel Robichaud,

capsule qui est disponible sur le site Web de La Fabrique culturelle.

RELÈVE, PASSION ET CRÉATION

Le prix Jeune relève a été attribué à l'interprète et chorégraphe en danse de Mont-Laurier Jessica Viau, notamment pour

avoir réalisé un projet de médiation culturelle, Écho d'un mot. Ce prix est assorti d'une bourse de 500 \$. Le prix Passion a été attribué à Caroline Dusseault de

Sainte-Adèle, fondatrice du Festival Tournant (danse). Mme Dusseault a reçu une bourse de 500 \$. Le prix Art-Affaires a été accordé au Centre de rénovation Lortie et Martin de Sainte-Agathe-des-Monts.

L'œuvre intitulée Chutes de nuit/Night falls, réalisée par l'artiste Marie-Ève Martel de Blainville, a été remise à l'entreprise récipiendaire.

Le prix Ambassadeur, quant à lui, a été remis au théâtre Le Patriote pour souligner la qualité de sa programmation, ses efforts de développement, ses partenariats diversi-

CRÉATEUR DE L'ANNÉE

Le Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ) a décerné le prix Créateur de l'année dans les Laurentides à l'écrivain Jean-François Beauchemin de Sainte-Anne-des-Lacs.

Ce prix, assorti d'un montant de 5000 \$, lui a été remis pour souligner son parcours exemplaire et inspirant, indissociable de sa région qu'il fait rayonner à travers ses livres.

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD

VOICI NOS PRIX RÉDUITS!

MARDIS 6.25\$ MÉRCREDIS 7.75\$ JEUDIS 2 POUR 1 APRES-MIDIS 8.75\$

POUR PLUS DE DÉTAILS CINEMAST-JEROME.COM

TÉLÉPHONE: 450-436-5944

AUTOBOUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

HORAIRE DU VENDREDI 17 NOVEMBRE AU JEUDI 23 NOVEMBRE 2017

OPÉRA DU MET : THE EXTERMINATING ANGEL samedi 18 novembre : 12h55

ÉVÉNEMENTS DANSE : LA MÈGÈRE APPRIVOISÉE dimanche 19 novembre : 12h55

CINÉ-RÉPERTOIRE : LE DERNIER VICE-ROI DES INDES (G) lundi 20 novembre : 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

AVENTURIERS VOYAGEURS : RÉPUBLIQUE TCHÈQUE mercredi 22 novembre : 19h00

COCO 3D (G) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. : aucune représentation mer. jeu. : 21h45

LA LIGUE DES JUSTICIERS 3D (G) (v.f.)

salle régulière : jeudi 16 nov. : 19h00 - 21h45

salle ESV : tous les jours : 21h45

LE DISTRIBUTEUR N'ACCÉPTE PAS LA TARIFICATION DU MERCREDI POUR CE FILM. LE PRIX SERA AU TARIF RÉGULIER.

THOR : RAGNAROK 3D (G-) (v.f.) tous les jours : 21h45

COCO 2D (G) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45

LA LIGUE DES JUSTICIERS 2D (G) (v.f.) salle ESV : tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45

LE DISTRIBUTEUR N'ACCÉPTE PAS LA TARIFICATION DU MERCREDI POUR CE FILM. LE PRIX SERA AU TARIF RÉGULIER.

THOR : RAGNAROK 2D (G-) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45

JUNIOR MAJEUR (G) (v.f.) jeudi 23 nov. : 19h00 - 21h45

L'ÉTOILE DE NOËL (G) (v.f.) tous les jours : 12h30 - 14h30 - 16h30 - 18h45 - 21h00

MERVEILLEUX (G) (v.f.) jeudi 16 nov. : 19h00 - 21h45

tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

LES MÈRES INDIGNES SE TAPENT NOËL (13+) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

jeu. : 12h45 - 18h45 - 18h45

POKÉMON, LE FILM : JE TE CHOISIS! (v.f.) ven. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

mar. dim. lun. mar. mer. jeu. : aucune représentation

LE CRIME DE L'ORIENT EXPRESS (G) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

LE RETOUR DE PAPA 2 (G-) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

DÉCADENCE : L'HÉRITAGE (16+) (v.f.) ven. sam. : 18h45 - 21h45

dim. : 15h45 - 18h45 - 21h45

lun. : 21h45

mar. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

mer. jeu. : aucune représentation

PIEDS NUS DANS L'AUBE (G) ven. sam. dim. mar. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h15

lun. : 12h45 - 15h45 - 18h45

mer. jeu. : 12h45 - 15h45 - 21h15

NOUVELLE SAISON 17-18

LE DIMANCHE 10 DÉC. À 12H55 - LE DIMANCHE 17 DÉC. À 12H55

CASSE-NOISETTE

BOLSHOI BALLET

NOËL ET CIE GRATUIT

LA SAISON 18 DÉBUTE À 10H

AVENTURIERS VOYAGEURS

RÉPUBLIQUE TCHÈQUE

PETIT PAYSAN

LES PIZZAS SONT DE RETOUR!

LE CADEAU PARFAIT.

CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE

AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

Billetterie en ligne sur notre site web

www.cinemapine.com

Ligne Info-films 24 heures

450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

DU 17 au 23 Novembre 2017

Complexe 1: 24 rue Morin, Sainte-Adèle

OPÉRA EN DIRECT DU MET :

EXTERMINATING ANGEL DE BELLINI

SAMEDI : 12H55 (en anglais)

Sièges réservés et billets disponible maintenant www.cinemapine.com.

JUSTICE LEAGUE en français :

VENDREDI : 19H30, SAMEDI : 14H30 - 19H30, DIMANCHE : 14H30 - 19H15

LUNDI, MARDI, JEUDI : 19H15

JUSTICE LEAGUE en anglais :

VENDREDI : 19H30, SAMEDI : 14H30 - 19H30, DIMANCHE : 14H30 - 19H15

LUNDI, MARDI, MERCREDI : 19H15

RETOUR DE PAPA 2 en français :

VENDREDI, SAMEDI : 19H30

DIMANCHE, MARDI, JEUDI : 19H15

DADDY'S HOME 2 en anglais :

SAMEDI : 12H30, DIMANCHE : 14H30

LUNDI, MERCREDI : 19H15

COCO 2D en français :

MERCREDI, JEUDI : 19H15

PIEDS NUS À L'AUBE en français :

VENDREDI : 19H30, SAMEDI : 14H30, DIMANCHE : 14H30 - 19H15

LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 19H15

THOR RAGNAROK en français :

VEND. : 19H30, SAMEDI : 14H30 - 19H30, DIMANCHE : 19H15, MARDI, JEUDI : 19H15

THOR RAGNAROK en anglais :

SAMEDI : 19H30, DIMANCHE : 14H30

LUNDI, MERCREDI : 19H15

Complexe 2: 1146, rue Valiquette

MERVEILLEUX en français :

VENDREDI : 20H15, SAMEDI : 15H15 - 20H15

DIMANCHE, LUNDI, MARDI, JEUDI : 20H00

WONDER en anglais :

VENDREDI : 20H15, SAMEDI : 15H15 - 20H15

DIMANCHE : 15H15, MARDI, MERCREDI : 20H05

CRIME DE L'ORIENT EXPRESS en français :

VENDREDI : 20H15

SAMEDI : 15H15, DIMANCHE : 15H15 - 20H00

LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 20H00

MURDER ON THE ORIENT EXPRESS en anglais :

SAMEDI : 20H15

DIMANCHE : 15H15 - 20H00

LUNDI, MERCREDI, JEUDI : 20H00

LES BILLETS POUR LA SAISON DU MET EN DIRECT SAISON 2017-2018 SONT EN VENTE!

OPÉRAS

16-64 ANS: 23.49\$*

65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE): 21.74\$*

*TAXES EN SUS.

5 ANS ET MOINS 5.66\$* - 6 À 15 ANS 9.13\$*

16 À 64 ANS 10.88\$*

65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE) 9.13\$*

Nos certificats cadeaux sont en vente à la Tabagie le Calumet

La promotion Plaisir à 2 avec le restaurant Spago est de retour!

1128 boul. de Sainte-Adèle, Ste-Adèle tél 450 229-2724.

SURPLUS (EN TOUT TEMPS) POUR FILM EN 3D 3.04\$*

MARDI (SAISONNIER SEULEMENT) 7.39\$*

MERCREDI ET JEUDI (SAISONNIER SEULEMENT) 8.69\$*

Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.

LE FESTIVAL DES ARTS DE SAINT-SAUVEUR SOUTIENT CENTRAIDE

Martha Wainwright chante pour la cause

ACCÈS – Martha Wainwright prêtera sa voix à la cause de Centraide Laurentides et présentera son dernier album Goodnight City lors d'une soirée spéciale le 30 novembre à 20 h au théâtre du Marais de Val-Morin.

L'auteure-compositrice-interprète a également fait appel aux chorégraphes Vanesa Garcia Montoya, Véronique Giasson et Sara Harton pour nouer un dialogue complice entre chanson et danse. Les chorégraphes se sont inspirés de ce dernier album pour créer des œuvres présentées en grande première lors de l'édition 2016 du Festival des Arts de Saint-Sauveur.

savoir plus, composez le 819 322-1414. Par ailleurs, la Bibliothèque de la danse Vincent-Warren, un des grands lieux de savoir et de partage de connaissances liées au monde de la danse, est ouverte au public, et est une référence prisée par les danseurs et les chorégraphes.

Une campagne de financement est en cours pour lui donner les moyens de s'agrandir et de poursuivre sa mission avec vigueur et efficacité.

Elles se retrouvent sur scène afin de s'unir pour le bien-être de la région. Pour en



Le Festival des Arts de Saint-Sauveur souhaite en effet témoigner son soutien à deux causes. La première est celle de Centraide Laurentides qui vient en aide aux plus démunis dans les Laurentides. Guillaume Côté, directeur artistique du FASS, agit à titre d'ambassadeur de cet organisme com-

munautaire depuis l'été dernier et le festival tient à prêter main-forte à cette cause. Un spectacle-bénéfice mettant en vedette Martha Wainwright ainsi que des danseurs aura lieu le 30 novembre prochain au théâtre du Marais et tous les fonds amassés seront redistribués dans les Laurentides.

Spectacle à l'église

AU PROFIT DE LA:



Concert de Noël sous les chandelles

Avec l'ensemble « AMBITUS »



Commandité par :



Desjardins

Caisse de la Vallée
des Pays-d'en-Haut

Samedi 25 novembre 2017 à 20h

Coût: 35\$

BILLETS EN VENTE AU PRESBYTÈRE - 450 227-2423

205, rue Principale, St-Sauveur | www.paroisse-st-sauveur.ca

Cartes de crédit et débit acceptées



Ville de
Saint-Sauveur



Desjardins
Caisse de la Vallée
de Saint-Sauveur



Étude Major, Lazure,
Notaire inc.



Jean Coutu



Zvest



King



André
Fortin



Piedmont



RONA
Dagenais



Vallée Saint-Sauveur



cime



Accés

Le
PATRIOTE
— 50^e

Le théâtre des grands
de chez nous

KAREN YOUNG ET CORAL EGAN
17 novembre

ANNIE VILLENEUVE
18 novembre

CAROLINE SAVOIE
23 novembre

**ORCHESTRA! AVEC LE BEATLES
STORY BAND - 25 novembre**

FABIEN CLOUTIER
2 décembre

NICOLAS NOËL
8 décembre

VIRTUOSE AVEC GREGORY CHARLES
15 décembre

NOS PARTENAIRES

MAJEURS

LORTIE
MARTIN
CENTRE DE
RENOUATION

SAINTE
AGATHE
DES
MONTS

ALLIANCE
FORD

ASSOCIÉS

BRASSERIE

PUBLICS

CALO

MÉDIA OFFICIEL

cmc

MÉDIA

Le Journal
Express

tc

COGECO

THEATREPATRIOTE.COM • 819 326-3655 • Sans frais 1 888 326-3655

5 Saveurs
Votre marché
sans prétention!

10 ans de Saveurs!

450.569.9819
2160, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme

5saveurs.com
facebook.com/5saveurs

RACHELLE-BÉRY
épicerie santé

DÉCOUVREZ
UN NOUVEAU
MONDE DE
SAVEURS...

377, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR

ÉPICERIE COMPLETE
BIO
ET
NATURELLE
rachellebéry

Vert Lime
studio

manucure • pédicure

Manucure, Pédicure
Pose d'ongle et recouvrement
Reconstruction d'ongle
Extension de cils
Rehaussement de cils
Maquillage Permanent
MicroBlading • Microneedling
Bijoux dentaire • Perçage d'oreille
Soins de pieds

1403, boul. Ste-Adèle
450 516-0395

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle

DIANE LACELLE
denturologiste

- Urgence réparation 7 jours/7
- Prothèses de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile

1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
450 745-0339

Catherine Bénard
Diplômée en
Technique Podologique

SOINS DE PIEDS
REÇUS
ASSURANCE

Mycose

Construction ongle au gel

Avant

Après

Callosités

Coupe ongles épais • Ongles incarnés • Talons fissurés • Cors
Ongles mycosés (champignons)

SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT
Sainte-Agathe-des-Monts | 819 507-0165 | www.pedipodo.ca

Le Pied D'Estale
Soins spécialisés
pour les pieds

Rolande Morlon
Podologue Diplômée

36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
514 910-3046 • www.soindespieds.ca

De bons pieds pour aller plus loin

Reçus pour assurances/impôts CERTIFICAT CADEAU DISPONIBLE!

L'ayurveda



VALÉRIE SPITZER
collaboration spéciale



BIO: Axée sur le bien-être depuis longtemps et voyageuse dans l'âme, Valérie Spitzer a eu la chance d'effectuer de nombreuses formations dans le domaine de la santé dans divers pays comme la France, l'Inde et aujourd'hui, le Québec : massothérapie, yoga, méditation, réflexologie, retraites spirituelles, etc. Ex-animatrice de développement personnel pour Écoute ton corps, conférencière dans le domaine de la santé mentale, elle s'occupe maintenant des communications au sein de Massotech, une école de massothérapie.

L'ayurveda est la médecine traditionnelle en Inde. Remontant à des millénaires, l'ayurveda, qui signifie en sanskrit science de la vie, explique que nous avons tous des constitutions différentes. Il est nécessaire de s'adapter à notre constitution, par un mode de vie approprié et une alimentation adéquate.

L'ayurveda dénombre trois groupes dominants : les doshas vata, pitta et kapha. Vous pouvez déterminer à quel groupe vous appartenez par des questionnaires ciblés, lesquels se retrouvent dans le livre de Deepak Chopra, grand maître à penser de l'ayurveda : La santé parfaite.

QUELQUES CARACTÉRISTIQUES PROPRES À CHACUN

Vata :

Personne mince, ne prend pas facilement du poids;

Esprit vif et enthousiaste;

Sujette à la constipation;

Facilement inquiète ou anxieuse;

Élocution rapide, plutôt bavarde.

Pitta :

Personne précise, ordonnée et très efficace;

Peut se mettre en colère rapidement;

Ne se sent pas bien si elle saute un repas;

A bon appétit;

Très bonne digestion;

Kapha :

Métabolisme lent;

Prend du poids plus facilement que la plupart des gens;

Nature placide et calme;

Structure physique robuste et solide;

Sommeil profond.



L'AVIS D'UNE SPÉCIALISTE

Afin de mieux comprendre les actions à mettre en place afin d'équilibrer chaque dosha et garder une bonne santé, j'ai interrogé Anne-Laure Spitzer, praticienne en ayurveda. Anne-Laure a son bureau à Dijon. Elle propose également des cours de cuisine ayurvédique et elle pratique les massages ayurvédiques au Centre Divali, un centre réputé en France.

« Les personnes avec une **constitution dominante vata** ont besoin de calme. Si possible, elles ne doivent pas travailler dans un environnement bruyant

« Côté alimentation, je recommande de manger chaud, huileux et épicé. Prendre des tisanes chaudes. Manger des légumes racines (carottes, poireaux, etc.). Réduire les crudités. « Les sports à privilégier sont le yoga, la marche et la danse.

« Pour les personnes à **constitution dominante pitta**, je préconise des horaires réguliers, ne pas sauter de repas ».

« Côté alimentation, je recommande de réduire les aliments acides qui augmentent trop le feu des pittas (viande rouge, lait, alcool, etc.). Elles peuvent manger des crudités. Nourriture copieuse, pas trop épicée.

« Sachant que ces personnes ont besoin de se dépenser, le sport est un incontournable pour elles. Je préconise donc la course, le vélo, les arts martiaux, le ski, etc.

« Et enfin, pour les personnes à **constitution dominante kapha**,

deux repas par jour suffisent généralement »

« Côté alimentation, je préconise une nourriture légère et épicée. Éviter le sucre au maximum même si généralement les kaphas l'adorent! Manger des épices fortes.

« Enfin, les sports à privilégier pour elles sont : marche, vélo, natation. Même si souvent elles détestent le sport, les personnes avec une constitution à dominante kapha en ont besoin. »

Coup de coeur

ANTI-RHUME!

Anne-Laure Spitzer nous propose une tisane ayurvédique pour affronter la saison hivernale à base de gingembre frais et de curcuma frais.

Dans une petite casserole d'eau, mettre une cuillère à café de gingembre frais pelé et coupé en petits morceaux. Mettre la même quantité de curcuma frais.

Le gingembre et le curcuma sont deux aliments phares de l'ayurveda, excellents pour prévenir rhumes et gripes. Le gingembre renforce votre feu digestif, tandis que le curcuma est un excellent antibactérien, conclut Anne-Laure. Cette tisane peut donc se consommer sans modération!



TEATRO VERDE

OÙ LE CORPS ET L'ÂME SE NOURRISSENT

MARTINE LAVAL – Dans un décor où tout n'est que beauté végétale, c'est comme manger au jardin à la belle saison.

Le bonheur. Le bien-être. Voilà ce que l'artiste en art végétal écologique Martin Gingras de Teatro Verde a créé à même son lieu de conceptions florales à Sainte-Adèle. Ce qu'on y mange? Du bon, du sain et du savoureux joliment présentés pour nourrir le corps et l'âme. Moment paisible dans un lieu zen...

Les effluves d'une bonne soupe qui mijote, d'un pain qui cuit ou d'un mets en préparation, mêlés à l'odeur végétale qui flotte grâce aux plantes, aux fleurs, au bois qui meublent le lieu de créations végétales, sont garants d'un moment à soi, hors de l'agitation de la vie qui se passe de l'autre côté de la porte qu'on vient de refermer derrière soi. Tout est serein et pacifique, sain et savoureux.

Que l'on s'y attable d'un côté ou que l'on y commande un arrangement végétal de l'autre, on profite du lieu dans son entièreté, les deux étant ouverts l'un sur l'autre et intimement liés, appartenant à la même âme créatrice. Tout est organique en entrant par la rue Morin; tout est gustatif en poussant la porte de la rue Valiquette, mais d'un côté comme de l'autre, on s'y fait plaisir, on s'y fait du bien.



Beauté organique pour les yeux et les papilles. Salade colorée dans une fleur de tortilla.

PHOTO : COURTOISIE

Au menu : que du made in chez nous. Soupes, salades, sandwichs, mets créés maison, douceurs sucrées, jus frais et smoothies, tout est frais du jour, composé avec des produits de proximité, de saison, biologiques, pour la plupart végétariens; cafés, thés et tisanes, minutieusement choisis. À l'espace bistro jardin du Teatro Verde, on

prend soin de soi, on s'emplit de beauté par tous les sens... incluant le sixième. La musique faisant partie de l'ambiance feutrée et nourrissante et le piano étant déjà sur place, de temps en temps, les samedis après-midi, on y offre des spectacles intimes avec des artistes et musiciens d'ici (à suivre sur Facebook).

Martin Gingras,
maître fleuriste contemporain

Teatro Verde, l'art végétal écologique
42, rue Morin, Sainte-Adèle
450 229-2257 et sur Facebook

Sainte-Agathe

Boulettes à la Mikes

À partir de 9,99\$

MIKES STE-AGATHE
621, RUE PRINCIPALE
819 326-5311

Sainte-Agathe

Il Vigneto

Restaurant FINE CUISINE ITALIENNE
Pizza fine

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT POUR VOS PARTY DES FÊTES

APPORTEZ VOTRE VIN

VASTE CHOIX DE PÂTES ET PIZZAS

6, RUE PRINCIPALE EST, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS • 819 321-2727 • www.restaurant-auberge.com

Sainte-Adèle

Ste-Adèle Sushi

UNE SEULE ET UNIQUE
SUCCURSALE À SAINTE-ADÈLE

Nous n'avons aucune affiliation avec Sushi St-Sauveur...
Méfiez-vous des imitations!

Nos recettes sont secrètes et uniques.
Haute qualité de poissons et fruits de mer.

Mardi au samedi 11h à 21h - Dimanche 15h à 20h
Fermé le Lundi

Suivez-nous 555, boul. Sainte-Adèle, local 110 J8B 1A7
Tél. : 450 229-8388 | www.ste-adelesushi.com

Saint-Sauveur

L'œufrier
BOUFFERIE DE VILLE

NOUVEAU

SPÉCIAL LÈVE-TÔT!
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 6H À 8H30
(SAUF LES JOURS FÉRIÉS)

275, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR 450 227-3315

Piedmont

ON VOUS LIVRE DU BONHEUR

TRAITEUR StHubert

725 Ch. Jean Adam,
PIEDMONT/ ST-SAUVEUR
450 227-4664 • 1 844 343-0333

Saint-Jérôme

PACINI

TERRASSE

- Pâtes et grillades à l'italienne
- Déjeuner week-end
- Salle semi-privée pour groupe

5, rue de Martigny Est, Saint-Jérôme
450 432-6628

Saint-Jérôme

évoilà5
RECEVEZ • CUISINEZ • PROFITEZ

1245, boul. Jean-Baptiste Rolland Ouest
Saint-Jérôme 450-504-6555 | www.evoila5.com

BIATHLON LAURENTIDES

Au cœur de sa saison préparatoire

SANDRA MATHIEU – Depuis déjà quatre ans, Biathlon Laurentides initie les néophytes et entraîne les athlètes compétitifs à Wentworth-Nord. Alors que la saison préparatoire d'automne bat son plein, l'entraîneur Jerry Drouin partage sa passion pour cette discipline encore en émergence.

« Même si le biathlon est un sport olympique, au Canada, nous sommes parfois considérés comme des marginaux et la discipline est encore méconnue, explique Jerry. Pourtant, c'est le sport d'hiver le plus populaire en Europe et tous les pays nordiques comptent plusieurs clubs compétitifs fédérés. » Il enchaîne en précisant l'emphase constante mise sur le contrôle et la sécurité, autant en entraînement qu'en

compétition. D'ailleurs, à sa connaissance, il n'y a jamais eu d'incident malheureux causé par une carabine dans le cadre de la pratique du sport.

« C'est un sport très complet qui demande une incroyable forme physique, un VO2max à toute épreuve, une capacité de récupération extraordinaire, une précision et une concentration accrue, mentionne-



Les athlètes Kai Brennen Krip, William Morson et Antoine Gendron.



Wasana Drouin, entraîneuse.

Centraide
Gatineau-Labelle
Hautes-Laurentides

CHANGEONS DES VIES POUR LA VIE.
DONNEZ.
maregioncentraide.com

cme 103.9
101.3
L'Information du Nord

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

t-il. Ce qui est important pour nous, c'est de permettre aux athlètes de constamment progresser et de se dépasser, mais aussi d'encourager une vie saine. »

Le club comprend deux volets : compétitif, qui compte une vingtaine d'athlètes de 9 à 58 ans, et initiation, qui consiste en quatre samedis d'entraînement par hiver durant lesquels les participants apprennent la technique du pas de patin et les rouages du tir à la carabine à air comprimé.

« Le club grossit d'année en année et laisse de plus en plus sa marque, souligne Jerry. Tous les athlètes qui se déplacent pour participer à la finale régionale des Jeux du

Québec ou à notre compétition amicale jaloussent la beauté de notre site multisport et de nos sentiers à faire rêver. C'est une belle fierté pour nous. »

À mettre à l'agenda : le début des entraînements d'hiver le 6 janvier et la journée portes ouvertes le 7 janvier.

À surveiller : le développement, en collaboration avec la municipalité, d'un champ de tir .22 et la construction d'un nouveau sentier technique.

Infos et inscriptions :
biathlonlaurentides.org
www.facebook.com/biathlonlaurentides

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR DE L'INFORMATION Thomas Gallenne | CHEF DE PUPITRE Isabelle Houle | CHEF DE PRODUCTION Richard Cloutier | COORDONNATRICE AUX VENTES Jacinthe Neault | CONSEILLÈRES PUBLICITAIRES Christine Laniel • Camille Vaillancourt • Isabelle Monette
COLLABORATEURS Valérie Maynard • Martine Laval • Sandra Mathieu • Jean-Patrice Desjardins • Benoit Simard • Mimi Legault • Jean-Claude Tremblay
Diane Bagnée • Luc Robert | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Richard Cloutier • Daniel Calvé • Daniel Berthier • Vickie Gohier
MISE EN LIGNE JOURNAL Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Richard Cloutier • Daniel Calvé | CORRECTION ÉPREUVES Com1script
OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Suzanne SAVARD | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec
ISSN 14808643 ADRESSE 727, rue Principale, Piedmont, Qc, JOR 1K0 | TÉLÉPHONE 450.227.7999 • SANS FRAIS 1 844.856.5144 • TÉLECOPIEUR 450.227.1225 | journalaccès.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 28 708 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Mont-Tremblant. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 150 \$ +tx.

Financé par le gouvernement du Canada

Canada

TIRAGE CERTIFIÉ
HEADPS QUÉBEC INC.

TRIATHLON D'HIVER

Les nordiques voient le jour

SANDRA MATHIEU – Josianne Guay, ostéopathe et fondatrice de la Clinique Ostéo Sport à Saint-Sauveur, démarre l'équipe Les nordiques et propose un entraînement sur mesure pour que chacun puisse se dépasser et arriver à relever le triple défi du Triathlon d'hiver de Saint-Adolphe-d'Howard qui se tiendra les 11 et 12 février.

PHOTO : COURTOISE



L'équipe Les Nordiques s'entraîne pour le triathlon d'hiver de Saint-Adolphe.

« J'habite à Saint-Adolphe et je collabore depuis le début au triathlon d'hiver, confie Mme Guay. Chaque année, je suis surprise de constater qu'il n'y a aucune équipe des

Laurentides inscrite. C'est pourquoi j'ai décidé de créer Les nordiques, un groupe d'entraînement autant pour les débutants que les experts. »

Le triathlon d'hiver est sur une belle lancée et pourrait même devenir une discipline olympique. Au-delà de la recherche de performance, les trois sports (ski de fond, patin et raquette) sont, selon elle, une belle façon de garder la forme lors de la saison blanche.

« Le but de l'équipe est d'entraîner et d'outiller les membres afin qu'ils atteignent leurs objectifs, souligne-t-elle. Ça consiste en un entraînement de groupe une fois par mois afin de travailler la technique, le cardio et les transitions. Un plan d'entraînement est alors remis pour les prochaines semaines. Des capsules nutritionnelles sont également remises tout au long du parcours. »

La période d'entraînement a été divisée en différentes phases, soit : l'entraînement de préparation de base (trois semaines),

l'entraînement général (cinq semaines), l'entraînement spécifique (5 semaines), la période de pointe (4 semaines) et la régénération et transition (3 semaines).

Josianne, qui sera l'entraîneuse de patin, a su s'entourer de professionnels d'expérience pour l'accompagner dans cette première édition de l'équipe : Tom Silletta, entraîneur de ski de fond, et Véronique Côté, entraîneuse de raquette, ainsi qu'une collaboration d'Espresso Sports pour l'équipement.

« Pour l'instant, nous avons un groupe d'une dizaine de participants de tous les âges et de tous les niveaux, ajoute l'ancienne athlète de patinage artistique. Ça crée une belle synergie et beaucoup d'entraide. Le premier entraînement de groupe était samedi dernier, mais il est toujours temps de s'inscrire pour profiter des autres rencontres, du programme d'entraînement, du soutien et des conseils. »

LE TRIATHLON D'HIVER

Le triathlon d'hiver de Saint-Adolphe en sera à sa troisième édition. À la suite du succès des deux premières, la formule évolue cette année vers le Festival, avec des kiosques d'initiation et d'autres activités s'ajoutant aux courses. Le samedi 11 février sera consacré à la découverte de la

discipline. Des cliniques d'initiation, des kiosques d'équipements spécialisés ainsi que des courses gratuites sans chronométrage seront organisés. Les épreuves officielles auront lieu le dimanche 12 février. Les volets suivants sont proposés : compétitif, découverte, corporatif et familial. Une formule Para-Triathlon permettra aux personnes présentant un handicap physique ou intellectuel d'y prendre part. La participation peut se faire en solo ou en équipe de deux ou trois personnes.

Infos : <https://www.trinordiques.com/>
<https://www.triathlonstadolphe.com/>

Le saviez-vous ?

Discipline sportive relativement jeune, le triathlon d'hiver a vu le jour au Québec en 2014 et connaît depuis une importante croissance dans la province et ailleurs. En 2015, 2000 jeunes du primaire et du secondaire s'y sont initiés; en 2016, plus de 6000 personnes ont participé à l'un des sept triathlons d'hiver ou au Pentathlon des Neiges de Québec, dont Triathlon Québec a été partenaire.

JUSQU'À 70%

Matelas
Ensemble de
matelas-sommier de
50% à 70% de rabais

POUR DE VRAIES ÉCONOMIES

FAUTEUILS - CAUSEUSES - SOFAS
Inclinable / Motorisé / Haut de gamme

LIQUIDATION 40%

AUSSI EN INVENTAIRE

• Four • Hotte • Lave-vaisselle • Plaque au gaz • Plaque à induction • Micro-ondes • Four encastré • Congélateur...

Plus de 1000 articles en montre

- Produits neufs
- Fin de série
- Déballés
- Légères imperfections
- Reconditionnés

SERVICE DE RÉPARATION ET D'ENTRETIEN D'ÉLECTROMÉNAGERS À DOMICILE

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2
(à l'arrière du Rubino)
Sans frais : 579 634-1444

lesdealsdunord.com

HEURES D'OUVERTURE

Lundi Fermé
Mardi - mercredi 10h à 17h
Jeudi - vendredi 10h à 21h
Samedi - dimanche 10h à 17h

CONCESSIONNAIRE U-HAUL

Suivez-nous sur

Financement sans intérêt



Sudoku

JEU N°41

			1				7	9
		8						
			8	7	9		5	
					8			
			3	1				2
	1	6	4	5				
		7		9				
	2	4					6	
8			7		6	4		

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU SUDOKU JEU N°41

1	2	4	9	3	7	5	6	8
7	9	6	1	8	5	4	2	3
3	8	5	4	6	2	7	9	1
8	6	3	2	5	4	9	1	7
2	4	9	7	1	3	6	8	5
5	1	7	8	9	6	3	4	2
9	5	2	6	7	8	1	3	4
4	3	1	5	2	9	8	7	6
6	8	7	3	4	1	2	5	9

RÉPONSE DU MOTS CROISÉS JEU N°41

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Mots croisés

JEU N°41

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

HORIZONTALEMENT

- 1- Ordre formel et détaillé.
- 2- Dire plus qu'un autre. - Interjection.
- 3- Choix fait. - Rivière de Roumanie.
- 4- Serratures. - Le moi.
- 5- Qui porte une telle chevelure. - Action d'expérimenter.
- 6- Avoir beaucoup de peine à faire quelque chose. - Fondement.
- 7- À la fin de l'office. - Carrière de sable.
- 8- Pain non levé que l'on fourre de viande. - Manger en broutant.
- 9- Tapas contre quelque chose sous l'effet de la houle, en parlant d'un navire. - Limite fixée dans le temps.
- 10- À la mode. - Trou vertical creusé dans le sol pour atteindre la nappe aquifère. - Personnel.
- 11- Bantoustan de l'Afrique du Sud. - Convenable à ce qu'il doit être.
- 12- Qui provoque le dégoût moral. - Se suivent.

VERTICALEMENT

- 1- Prohibition, interdiction.
- 2- Peine frappant l'auteur d'une infraction.
- 3- Plat sucré que l'on sert après le fromage. - Eu égard à.
- 4- Plante vivant au bord des eaux. - Dévidoirs qui servent à tirer la soie des cocons.
- 5- Ensembles de personnes ayant le même but, la même attitude. - Ancienne mesure de longueur.
- 6- Emprunt d'État à moyen terme. - Périastre d'une orbite.
- 7- Infinitif. - Ville du Nigeria. - Lettre de l'alphabet grec.
- 8- Dents-de-lion.
- 9- Opération postale. - Continuation d'une œuvre écrite. - Cale en forme de V.
- 10- Devenir plus intime.
- 11- Lac du nord-ouest de la Russie. - Agitas.
- 12- Peintre décorateur (1700-1777). - Indication scénique de la sortie d'un acteur.

Trouvez les 6 erreurs

Restaurant Chez Milot 958, Valiquette, Ste-Adèle 450 229-2838 | chez-milot.qc.ca

Venez faire la fête Chez Milot !

Menu de groupe à partir de 34\$/p.p.*

Réservez une de nos 2 salles

- Salle pour groupe allant jusqu'à 45 personnes
- Salle pour groupe entre 45 et 100 personnes

* Taxes et pourboires en sus

* Résultats disponibles en magasin

Venez faire la fête Chez Milot !

Menu de groupe à partir de 34\$/p.p.*

Réservez une de nos 2 salles

- Salle pour groupe allant jusqu'à 45 personnes
- Salle pour groupe entre 45 et 100 personnes

* Taxes et pourboires en sus

Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1900 456-4114
ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine :
POISSONS, BÉLIER ET TAUREAU

Semaine du 15 au 21 novembre 2017



Bélier 21 mars - 20 avril

Vous organiserez probablement un événement qui rassemblera beaucoup de monde. Au travail, vous réussirez à joindre l'utile à l'agréable et le plaisir dominera dans l'ensemble du bureau.



Taureau 21 avril - 20 mai

Alors que vous n'aviez rien de prévu à ce sujet, vous réussirez à partir en vacances pour un voyage de dernière minute. Tâchez de garder votre concentration en ce qui concerne un apprentissage quelconque.



Gémeaux 21 mai - 21 juin

Vos émotions prendront une place assez dominante. Il s'agira d'une situation où vous devrez apprendre à exercer un certain lâcher-prise et à approfondir vos connaissances spirituelles.



Cancer 22 juin - 23 juillet

Vous ne faites pas toujours preuve de patience envers votre amoureux. Il serait sage de votre part de briser la routine dans votre couple et de vivre ensemble de nouvelles aventures passionnantes.



Lion 24 juillet - 23 août

Vous serez la première personne à s'occuper de toutes les urgences qui se présenteront devant vous. Ce sera une situation qui finira par vous être profitable au travail.



Vierge 24 août - 23 septembre

Il y a quelques frictions possibles dans votre couple et vous réglerez les choses avec une certaine promptitude. Vous réussirez à imposer le respect et vous serez plutôt fier de vous-même.



Balance 24 septembre - 23 octobre

Vous devrez faire preuve d'un peu de patience avec un membre de la famille. Vous commencerez possiblement à sortir les décorations de Noël et à faire briller votre maison comme jamais.



Scorpion 24 octobre - 22 Novembre

Que ce soit pour le travail ou pour des raisons personnelles, vous aurez beaucoup de déplacements à faire. Ce sera en prenant la parole que vous parviendrez à régler un conflit qui s'éternisait.



Sagittaire 23 Novembre - 21 décembre

Si vous connaissez une situation financière précaire, vous devriez réussir à trouver la formule gagnante pour vous en sortir avec brio. Et vous n'aurez surtout pas la langue dans votre poche.



Capricorne 22 décembre - 20 janvier

Vos idées auront tendance à se bousculer dans votre esprit. Vous amorcerez toutes sortes de choses sans nécessairement les terminer. Vous proposerez aussi de nombreuses activités à vos amis.



Verseau 21 janvier - 18 février

Le stress vous épuiera. Il serait donc important de vous reposer, mais aussi d'entreprendre les démarches pour faire des changements considérables dans votre rythme de vie.



Poissons 19 février - 20 mars

Vous bénéficierez d'une vie sociale des plus actives. Même si vous souhaitez un peu de solitude, il y aura toujours quelqu'un qui réussira à vous sortir de votre isolement et à vous faire sourire.

IMMOBILIER
100 À 200

MARCHANDISE
300 À 399

SERVICES
400 À 599

EMPLOI ET FORMATIONS
600 À 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 À 899

VÉHICULES
900 À 999

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

205 Logements / appartements à louer

205 Logements / appartements à louer

205 Logements / appartements à louer

SAINT-SAUVEUR

Magnifique propriété avec de multiples possibilités dont multigénération!

Sur 3 365 m.c. Construction 1968 et 1981 Bordée par la rivière à Simon avec un accès.

Sans agent. Prix demandé 485 000 \$
Ross MacDonald 514 743-4422

MAISON rénover 3 c.à.c., 1 s.d.b., 1 salle d'eau, 2 salons, garage, et foyer. 3 rue St-Joseph, St-Sauveur. 450-227-3355, 514-887-3355

ST-SAUVEUR, bord du Lac duplex, 2x3-1/2, du proprio 723 069, 239, 000\$. 450-712-6834.

160 Terrains à vendre

À LA LIMITE DE ST-SAUVEUR (Morin-Heights), ensoleillé, vue exceptionnelle. lesboisedusommet.com 514-953-5577, 514-951-7755

TERRAINS prêts à bâtir. Canton de Gore, bord de l'eau, rivière disponibles. 514-592-5794

205 Logements / appartements à louer

! 4-1/2, à Ste-Marguerite-du-Lac-Masson. Bien situé; près Lac et services, entrées laveuse, sècheuse, 625\$. Libre 514-247-1722/438-880-3113

3-1/2, 580\$, frais peint, meublé ou non, r.d.c., centre-ville St-Jérôme, tranquille, près gare, université. Libre 1er décembre, 819-597-2488

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

Louise Bellerose 819 326-6860 Courtier immobilier 819 324-7780

Caroline Magnan-David 819 421-1414 Courtier immobilier 819 326-6860

Voulez-vous vendre? Faites-nous confiance!
Venez les visiter! Prenez rendez-vous!



16, Rue St-Jacques
Sainte-Agathe-des-Monts

Charmante maison dans un secteur familial tout près des axes routiers. Elle a beaucoup à vous offrir: véranda, garage, thermopompe. Grand garde-manger, foyer, multiple places de rangement etc. Venez visiter et les chances seront fortes que vous fassiez une offre!
MLS: 28885422 188 500 \$



104 Rue Principale E.
Sainte-Agathe-des-Monts

Local commercial en plein centre-ville de Ste-Agathe. 3 pièces avec SDB. Coûts de chauffage et d'éclairage inclus. Local adjacent également à louer avec ou sans espace de sous-sol. Occupation rapide. Si le bail est signé avant le 31/12/17 une remise de 100\$ par mois sera accordée jusqu'au 01/07/18!
MLS: 21563003 850 \$/Mensuel



221, Rue Genteman
Sainte-Agathe-des-Monts

Chalet Suisse situé dans le Domaine Chanteclair tout près du centre ville de Sainte-Agathe. Secteur homogène avec accès facile à la route 117 et l'autoroute 15. Cuisine, SAM et salon à aire ouverte et magnifique foyer au salon. 3 CAC, 2 SDB, salle familiale au sous-sol avec sortie extérieure.
MLS: 18716718 229 900 \$

819 324-7780 • 819 421-1414

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espace rangement. Stationnement. 1 mois gratuit avec bail d'un an! 514-212-0482

3-1/2 2e étage, St-Jérôme, grand, fraîchement rénové, entrées laveuse/sècheuse, stationnement. 1er décembre. 495\$. Daniel 514-718-8928

4-1/2, St-Sauveur. Secteur paisible, entrée privée, bail annuel, stationnement déneigé et cour privés. 450-227-9426

À PRÉVOST
5 1/2
à 2 min. de la piste cyclable. Très ensoleillé, 2 stationnements. 625\$/mois
Contactez : Pierre 450 822-6292

4-1/2, frais peint, à Ste-Adèle, près piste cyclable, non-fumeur, pas d'animaux, déneigé, foyer au gaz, idéal personne seule ou retraitée, 514-894-0833, 514-894-1940

4-1/2: 1er plancher, La-fontaine, frais peint. Non-fumeurs, pas d'animaux. Idéal retraités ou semi-retraités. Enquête crédit. Libre 450-436-1504

4-1/2 Ste-Adèle, très propre, vue rivière, cabanon, déneigé, idéal personne retraitée, semi-retraitée, 680\$, libre. 450-602-1181

105 Propriétés à vendre

STE-ADÈLE: Centre-ville, 3-1/2, 4-1/2, 1 mois gratuit. 450-229-7070

À Ste-Sauveur. 500\$/mois, 3-1/2, 5 minutes du village, auto nécessaire. Meublé, libre, 450-227-5889.

105 Propriétés à vendre

B I N G O

SAINTE-ADÈLE

Au 555, boul. Ste-Adèle

Les mardis et jeudis soir

Ascenseur, casse-croûte

Salle à louer

Info : 450-229-7095

205 Logements / appartements à louer

À Ste-Adèle: grand 5-1/2 sur 2 étages, bien éclairé, rénové, plancher bois, foyer, grand patio, piscine, déneigement. Enquête de crédit. 1,150\$/mois. 514-234-1979, 819-323-7800

205 Logements / appartements à louer

STE-ADÈLE: 3-1/2, semi-meublé, près IGA, rénové, foyer, cabanon, 550\$, libre, enquête, 514-831-3663

105 Propriétés à vendre

105 Propriétés à vendre

LUCYNE FARAND
COURTIER IMMOBILIER

514 952-6316
LUCYNEFARAND.COM

ROYAL LEPAGE
HUMANIA
Agence immobilière
AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

PRIX PLATINE DU DIRECTEUR 2016

Voyez toutes mes propriétés et mes ventes



MORIN-HEIGHTS: Tout à fait charmante. Tout près du village de Morin-Heights. Sur une rue privée avec ACCÈS au superbe LAC BINNS. Situé à deux pas du corridor aérobie et des services. 2 CAC, 2 SDB, sous-sol à demi fini.

PRIX 215 000 \$



SAINTE-ADÈLE: Le plus beau projet de condo. Le Projet HARMONIE. CONDO avec GARAGE. Offrant 2 CAC, 1 1/2 SDB. Situé au premier étage, idéal pour la vue, sans escalier par l'entrée du stationnement. Sans d'entretien. Piscine creusée et chauffée. LIBRE IMMÉDIATEMENT. À VOIR!!

PRIX 325 000 \$



SAINTE-ADÈLE: Condo au BORD de l'EAU! Jolie vue sur le Lac Rond de Ste-Adèle, avec quai. 4 CAC, 2 1/2 SDB. S-S aménagé en plus. Foyer, belle terrasse. Tout pour profiter de la vie au maximum dans les Laurentides.

PRIX 225 000 \$



SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD: Mignon Chalet. Domaine ALPINE. 2 CAC, 1 SDB et Franklin. Idéal pour s'échapper de la frénésie urbaine. Accès à 3 lacs avec plage (Lac Alpine, Bouchette et St-Denis).

PRIX 89 000 \$



SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD: Maison solide avec possibilité de deux logements. Terrain 62,000pc. 2 CAC, 2 SDB. Loin de la route. Portail. Garage. Vendeur très motivé.

PRIX 149 000 \$



SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD: ACCÈS à 3 LACS. Comme neuve! Dans le Domaine Alpine à l'entrée de St-Adolphe. Grande maison dans un secteur tranquille. 3 CAC, 2 SDB, véranda plus S-S prêt pour bachelors ou travailleurs autonomes.

PRIX 279 000 \$



SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD: Grande maison, terrain boisé de 27600 pc. 3 CAC, 2 SDB. Accès à 2 lacs - Grand garage - Tranquillité des lieux unique aux résidents. Grand S-S presque fini. AUBAINE!

PRIX 195 000 \$



SAINT-JÉRÔME: Magnifique condo bénéficiant d'un ensoleillement parfait. L'unité est située à l'arrière de l'édifice pour plus de tranquillité. Vue sur la rivière et le boisé. À distance de marche des commodités. À voir absolument.

PRIX 192 000 \$



SAINT-SAUVEUR: 2 bâtiments sur le même terrain. Au cœur du village sur la rue de l'Eglise. Habitable en résidentiel ou bien pour y faire son commerce ou combiné des deux. Possibilités de propriétés à revenus. Prêt à aménager. Grand stationnement.

PRIX 349 000 \$



SAINT-SAUVEUR: Le meilleur des mondes. Demeure de campagne où se lie charme et luxe, 4 CAC, 3 1/2 SDB. Ensoleillée, plafonds hauts, Vue sur le LAC BOUCANE. Piscine, spa et véranda. Garage double. Sentiers à proximité. À VOIR!

PRIX 1 172 000 \$



WENTWORTH: Propriété Unique avec 700 pieds de façade sur le magnifique LAC LEMIEUX. Plein sud. Domaine Le Sanctuaire des Lacs (sécurisé). 4 CAC, 3 SDB, rez-de-jardin. garage double avec loft. Havre de paix incomparable! FAUT VENDRE!

PRIX 995 000 \$



SAINT-SAUVEUR: Magnifique condo dans le village, à pied des pentes. Avec 2 CAC, mezzanine, foyer, piscine. Parfait pour résidence principale, secondaire ou investissement.

PRIX 229 000 \$

IL FAUT PLUS QU'UNE ENSEIGNE POUR VENDRE...
IL FAUT DU ❤️ AUX VENTES!

205 Logements / appartements à louer

À St-Jérôme: beau grand 5-1/2, rénové, stationnement déneigé, près du centre-ville, gens paisibles. 795\$/mois; 3-1/2, 550\$/mois, Libres. 450-431-0096 (entre 9h-19h); 450-822-4350

ST-SAUVEUR: idéal pour retraités autonomes, Légendes du Nord, 118 du Lac Millette, 3-1/2, 4-1/2, vue panoramique, sécuritaire, insonorisation supérieure, stationnement intérieur/ extérieur, ascenseur, câble inclus, piscine extérieure chauffée, gymnase, cinéma, non-fumeur. 450-227-0017, 514-497-8831. Laissez message.

SAINT-JÉRÔME CENTRE-VILLE

Près de polyvalente et centre sportif 4 1/2 au 1^{er} étage, avec stationnement. Très propre. Libre. À VOIR!
645\$/mois
450 512-0671 ou 514 991-7760

105 Propriétés à vendre

205 Logements / appartements à louer

ST-SAUVEUR, 3 minutes du village, 3-1/2, moderne, ensoleillé, entrée/ stationnement et cour privés, cuisinière, frigo, lave-vaisselle, pas de chien, strictement non-fumeur, stationnement/ déneigement inclus. 595\$/ mois, 514-772-0171

ST-SAUVEUR: 4-1/2, 725\$, 5-1/2, 825\$, 2 minutes à pied du village. Frais peint, Plancher et cuisine refaits. Pas d'animaux, références 450-818-8082, 514-820-8510

STE-ADÈLE: 4-1/2, tranquille, très propre, près de tous services, Pas d'animaux. Libre 1^{er} décembre. 450-530-5787

STE-ADÈLE: 4-1/2, vue sur la cour, non chauffé, non-fumeur, proximité à pied des services. 625\$/mois. Libre immédiatement. Pour visite: 450-675-7084

SAINT-SAUVEUR

Semi-détaché au sommet du Mont Suisse. 2 càc + 1 bureau sur 1 1/2 étage avec mezzanine. Foyer, fraîchement peinturé 925 \$/mois entretien gazon et neige inclus. Disponible maintenant **514 946-6353**

105 Propriétés à vendre

205 Logements / appartements à louer

VAL-DAVID: Grand studio 1-1/2, demi sous-sol. Laveuse, sècheuse, poêle à combustion lente, câble fourni, déneigement, remise, inclus, 695\$/mois. Libre 1^{er} décembre. 450-432-2554

210 Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2, demi sous-sol, meublé, chauffé, câble, internet. Libre 1^{er} décembre. 580\$/mois. **Piedmont. 450-227-8783**

4-1/2, Morin-Heights, près village, parc. Poêle, frigidaire, 2 chambres, électricité, chauffage, eau et stationnement déneigé inclus, 650\$. Pas d'animaux, 450-226-1550 ou 450-858-1550

GRAND bachelor 3-1/2, chauffé, éclairé, libre immédiatement, St-Jérôme secteur Bellefeuille. 450-436-8747

STUDIO, refait à neuf, Ste-Adèle, chauffés, eau chaude incluse. Calme, à pied centre-ville. 1^{er} novembre. 514-497-5077



215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

2-1/2, 980 RUE PRINCIPALE PRÉVOST, 2^E ÉTAGE, ÉCLAIRÉ, CHAUFFÉ, MEUBLE, LIT MURAL, CÂBLE INCLUS, BAYEUSE CENTRALE. LIBRE 520\$. Non-fumeur. Pas d'animaux. Membre Locataires Avertis. 514-708-8123

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

4-1/2 sur 2 étages, Ste-Adèle, grande terrasse, foyer, 2 chambres, 2 s.d.b., électros inclus, 900\$/mois, 450-806-6967

À Piedmont: Très beau condo 3-1/2, 500 pi.ca. À 10 minutes à pied de St-Sauveur. Bois franc, céramique, laveuse/ sècheuse, Possibilité d'enlever les meubles pour location à longue durée. Dans domaine privé très calme, avec accès: piscine, sauna, bain tourbillon, toute l'année! À partir de 865\$/mois. Libre 514-232-1930, 450-974-2064

PIEDMONT. 2 condos neufs, 4-1/2, secteur paisible, foyer au gaz, insonorisation supérieure, grandes fenêtres, terrasse, références. Pas d'animaux, non meublés, bail 24 mois. Libres immédiatement. 1,100\$ ou 1,250\$ par mois déneigement inclus. 450-821-2253

105 Propriétés à vendre

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

CONDO, 1,200 pi.ca, luxueux, bord lac des Sables, Ste-Agathe, fenestration abondante, planchers bois franc/ céramique, aires ouvertes, 2 c.a.c., A/C, foyer au gaz, grand balcon, vue lac/ montagnes. Garage chauffé, beaucoup rangement. 1200\$/mois. 1^{er} février. Non-fumeur. Enquête crédit. 438-889-8411

225 Propriétés à louer

! Morin-Heights/ Limite St-Sauveur: Bungalow 3 chambres: Bois, Bain/ douche, Portes-patio, Garage, Frais peint, Grand terrain, Enquête, Idéal retraités 1,150\$/mois^{aaa} Chauffé, Éclairé 514-809-7935

À Ste-Adèle, cottage jumelé, style condo, 1,250 pi.ca. Chauffé, éclairé, déneigé, foyer, verrière, vue, plafond salon 22', 13' dans les chambres. 3 c.a.c., 2 s.d.b., Pas d'animaux, 995\$/mois. Libre maintenant. 819-713-0456

JOLIE petite maison, à vendre ou à louer: 2 c.a.c., 83 Alpin, Morin-Heights, accès au lac, grand terrain, 70,000\$ ou 700\$/mois. Jean-René, 450-822-6005

MAISON neuve: 2 c.a.c. Solarium, haute gamme, beaucoup fenêtres, patio, terrain, distance de marche centre-ville Ste-Agathe, pistes ski fond, accès rapide A-15, 1,200\$/mois, 819-321-7118

MAISONS, chalets, +/- 800\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environ. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

ST-SAUVEUR: 2 maisons meublées, bord du lac, vue panoramique, foyer, Bell-Express VU. À l'année. Pas d'animaux. 514-814-5449

270 Bureaux / locaux à louer

225 Propriétés à louer

PIEDMONT Chemin des Cormiers, unifamiliale 2-3 c.a.c., 2 s.d.b., foyer combustion, terrain privé, cabanon, libre 1^{er} janvier, non meublée, 1,100\$/mois, 514-942-8806

235 Logements / appartements / propriété à partager

À partager, maison Ste-Adèle, idéal dame non-fumeuse, chambre, entrée et salle de bain privées, abri d'auto, internet, tout inclus, 800\$/mois, disponible, 514-434-7189

245 Chambre à louer

! Ste-Adèle, chambre (style mini-loft) 1^{er} décembre, entrée et s.d.b. privées, stationnement, 500\$. Non-fumeur. Pas d'animaux. 514-969-5282

CHAMBRE Ste-Adèle, avec stationnement, pour personne sérieuse. 450\$/par mois; Tout inclus. Libre immédiatement 450-229-4453

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipés, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

CHAMBRE, centre-ville, Ste-Adèle. Poêle, frigo, 375\$/mois. Sans drogue et alcool. 819-321-2367,

CHAMBRE à Ste-Adèle, stationnement, non-fumeur, accès cuisine, 300\$/mois câble inclus, 450-340-1103

245 Chambre à louer

MORIN-HEIGHTS, Auberge Clos Joli. Chambres à partir de 550\$/mois. Inclus: déjeuner, petit frigo, micro-ondes, câble, tv, Wi-fi, stationnement. 450-226-5401 aubergeclosjoli.com

260 Chalets / maisons de campagne à louer

ST-SAUVEUR près des pentes charmante maison meublée, équipée, 3 c.a.c., 1-1/2 S.D.B., foyer combustion lente, saison hiver ou plus, pas d'animaux, non-fumeur. 514-893-7314

270 Bureaux / locaux à louer

270 Bureaux / locaux à louer

BEAU grand local commercial, lumineux, pignon sur rue 1050 pi.ca., planchers de bois aspect rustique Centre ville Ste-Agathe-des-Monts. 1200\$/mois. Libre 1^{er} décembre. Nathalie 819-321-5788

BUREAUX à sous-louer à Laval, 2550 Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1700 pi.ca. Très ensoleillé. Cuisinette, 3 bureaux fermés. Peut accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4,600\$ par mois tout inclus. Fin du bail : décembre 2018. Info: 514-861-2088 poste 23.

LOCAL commercial 3 bureaux, stationnements, réception, s.d.b. A/C centrale. 681, St-Georges, St-Jérôme. Libre. 514-585-3258

LOCAUX, bureaux commerciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, 105 à 3,200 pi.ca., Info: 450-229-3083.

MIRABEL (St-Janvier): rue de la Paix, à louer 3,000 pi.ca. + mezzanine 750 pi.ca. Local commercial/ industriel, porte 14' hauteur, 19' clairance, courant 550 volts, cour clôturée, 3 bureaux + réception. Information: 450-432-9862

MIRABEL St-Canut, 13,965 St-Simon, avec hall d'entrée salle d'attente, possibilité de 3 bureaux fermés, idéal pour professionnel, libre immédiatement. Secteur en pleine expansion 450-436-2238

STE-ADÈLE, chemin Pierre Péladeau, bureau 375 pi.ca., stationnement. 640\$/mois chauffé, 450-229-4941

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

ACCESSOIRES à vin Dames-Jean, Touries, etc... 450-227-5230

305 Ameublement

310 Divers à vendre

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste : 400QN.

QUAIS EN ALUMINIUM DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS 450 444-5974

CABANONS (remises de jardin)

10 x 12 : 1975\$ / 2300\$
10 x 16 : 2350\$ / 2725\$
12 x 16 : 2600\$ / 3050\$
15 x 20 : 3600\$ / 4350\$
15 x 30 : 5150\$ / 6150\$

Autres grandeurs disponibles.
RBQ#8213-9338-04.
450 632-0007

345 Antiquité / art / collections

ACHETONS ANTIQUITÉS, BIJOUX OR, MONNAIES, TABLEAUX: Ayotte, Barbeau, Beaulieu, Bellefleur, Bolduc, Borduas, Bruni, Brunoni, Cantin, Cosgrove, Côté, Der, Fortin, Hudon, Iacurto, Lecor, Little, Richard, Riopelle, Rousseau, Tanobe, Villeneuve etc. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

COLLECTIONNEUR achète: audio vintage, ampli Marantz, Samsui, McIntoch, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, lazer, disques rock/ jazz + jeux Nintendo. 450-744-3060, François.

305 Ameublement

ETIENNE SAVARD
Le seul courtier RE/MAX avec bureau situé à Val-David

819 322-3666
www.etiennesavard.com
RE/MAX Laurentides inc. | Agence immobilière
2515, de l'Église, Val-David

Le leader de l'immobilier

VAL-MORIN Superbe résidence de prestige au domaine du Haut Quartier. Site exceptionnel de 51 545 PC très intime au bout d'une rue sans issue, belle vue sur la montagne et forêt. Construction 2008 de qualité supérieure offrant de belles boiseries, 5 CAC, plafond cathédrale, aire ouverte, foyer comb. lente, Garage, Piscine creusée et chauffée et plus encore. MLS 24554091 599 000 \$	VAL-DES-LACS Grande propriété privé et paisible de 215 333 PC. Maison à étages aux pièces spacieuses, SAM avec foyer, 3 chambres, dont spacieuse CCP avec salle de bain attenante, douche en céramique de 6x4 pieds et bain à remous. Immense salle familiale à l'étage. Garage double intégré. Possibilité de ferme (voir zonage). MLS 18319904 385 000 \$	SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES Bord du Lac Canard, Terrain de 70 300 PC. Propriété spacieuse de 3 CAC. Beaucoup de rangement, immense atelier au sous-sol. Garage intégré à la maison + garage détaché 28x32 chauffé avec un abri d'auto 14x32. Maison avec mur de béton en forme isolé au sous-sol et RDC pour une excellente isolation, plafond cathédral, foyer, ascenseur pour bois et +. MLS 24223015 385 000 \$
VAL-DAVID Secteur recherché à quelques pas du village, des pistes de ski, du parc linéaire, parc régional et plus. Maison à étages de 3 CAC, Grandes pièces très éclairées. Plancher et armoires de cuisine en pin. Sous-sol aménagé avec sortie extérieure. Véranda grillagée. Grande cour. Vue sur les montagnes. Faites vite! MLS 20454159 294 000\$	SAINTE-ADÈLE Spacieuse et lumineuse propriété, secteur paisible, rue sans issue à proximité du lac Rond et de tous les services. Aires ouvertes, fenestration abondante, armoires de bois, plancher d'érable de qualité, CCP avec coin salon privé et salle de bain attenante. 3 CAC et 2 SDB au total. Grande salle familiale éclairée au sous-sol. À Voir! MLS 14834594 269 900 \$	VAL-DAVID Au coeur du village! À quelques pas de la piste cyclable, école, de tous les services et activités. Présentement en unifamiliale avec 4 chambres, mais possibilité de remettre comme avant en duplex (2x 4 1/2) assez facilement avec quelques modifications. Beaucoup de potentiel. Belle cour privé à l'arrière. Plusieurs améliorations faites au fil des ans. MLS 16263920 229 000 \$
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS Jolie propriété sise à proximité de tous les services et des grands axes routiers. Secteur paisible et desservi par les services municipaux. 2 CAC et possibilité d'une 3^{ème} au rez-de-chaussée. Terrain boisé et privé aménagé avec balcon et terrasse. MLS 12802743 229 000 \$	SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD Propriété impeccable au coeur du village de St-Adolphe. Construction avec minutie en 2011. 3 CAC. Belle finition. Solarium 4 saisons. Poêle au gaz. Planchers de bois et céramique. Possibilité d'intergénération et SDB au sous-sol. Garage 26x15. Terrain paysagé, bord de ruisseau. À quelques pas de tous les services et de la plage municipale. À Voir! MLS 21261102 324 500 \$	VAL-MORIN Très belle propriété en excellente condition, très bien entretenue et rénovée au fil des ans. Pièces de bonnes dimensions et bien éclairées. Grande cuisine moderne avec comptoir de granit, îlot et cuisinière au gaz. Solarium avec plancher chauffant et accès au spa. Grand terrain bien aménagé, rue sans issues. Accès à la plage de sable du lac Lavoie. MLS 23045260 299 000 \$

BUREAUX À LOUER

36 ave Filion St-Sauveur

200 à 800 pi²

Disponible immédiatement

36, ave Filion, St-Sauveur (face à l'école Marie-Rose)

450.602.0634

TÊTE DE LIT MÉTALLIQUE POUR LIT QUEEN

Vient avec la base de lit et roulettes.

Très propre.

Demande 100\$

Contactez Suzanne ou Michel

450 419-3372

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS 1ère qualité. 100% bois franc: érable, chêne et merisier. **A p r è s 1 8 h :** 450-432-0101

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!!! 1h00/ 60\$. Excellent massage professionnel 450-516-3372. Laurentides

!!! Bienvenue massage détente dans lieu apaisant. 819-323-8129

!! 450-431-7966. ABSOLU-MENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. RECU, 7/7, 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

! Nouveau massage professionnel, énergétique et détente, 10h-22h. 450-694-2269

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. **Jessy 819-323-4379**

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage, agréable et confortable détente. À Morin-Heights à 6 minutes de St-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. **Manon: 450-921-1131, 514-546-0960**

DÉTENTE +. Endroit paisible. Maison privée à St-Sauveur. **Daniel: 450-275-0780**

PROMO d'automne, massothérapie: 75 minutes/ 50\$. Kinésithérapie: 60 minutes/ 50\$. Sur rendez-vous. Reçus. St-Sauveur, Jean-Pierre. 450-675-4746

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

MASSOTHÉRAPIE 1 heure/ 45\$. 1h30/ 60\$. 2h 75\$. Suédois. Promotion massage 1h et pédicure 1h- 70\$. Drainage lymphatique (combiné avec presso thérapie 55\$, massages pierres chaudes et bambou chaud 1h/ 50\$. Massage Lomi-Lomi (Hawaïen 55\$. Cadeaux certificats Certifiée 15 ans. Professionnel seulement: Dimanche/ Lundi/ Mercredi/. Reçus. Boul. Ste-Adèle. Teresa, 514-886-1542

PROMOTION 50\$ pour 75 minutes. Massage à votre domicile aussi disponible. Massage thérapeutique. Reçu pour assurance. Nancy 514-726-7207

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT D. Touchette Inc. Depuis 1978 Petits et gros déménagements. Service 7 jours, assurances. 450-430-1408

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

HOT TRANSPORT INC. Déménagement. Ramassage. Livraison Rapide. Laurentides-Montréal. Tous les Jours. Prix Compétitifs.

Olivier 514-246-6662

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! Vous avez un problème? J'ai la solution! Pour des projets bien exécutés, vous devez m'appeler. Plomberie, électricité, gypse, plâtre, peinture, céramique, s.d.b. et bien plus. 450-821-6857 (John, Cynthia)

CALFEUTRAGE portes/ fenêtres, toiture, maçonnerie, revêtement, peinture, patio, finition. Estimation gratuite 450-275-0784

HOMME À TOUT FAIRE Peinture, patio et clôture, réparation de plâtre, rénovations de toutes sortes, travaux intérieurs/ extérieurs, travaux propres et soignés, 20 ans d'expérience. Références sur demande. À l'heure ou à contrat. **Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095** (maison St-Sauveur). Estimation gratuite!

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q. #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

RÉNOVATION, 20 d'expérience, armoires de cuisine, sous-sol, s.d.b., o'gee, finition intérieure. Satisfaction garantie. **Pierre. 450-712-3464**

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique Ardoise et granit Douche sur mesure Expérience Travail propre

RBQ.56103849-01

514.238.2653

443 Tireurs de joints / Plâtriers

ENTREPRISE MARIO GAGNON Spécialité tirage de joints, 30 ans d'expérience. Estimation Gratuite. 819-216-1001

446 Peinture / décoration

Peintre, réparation de plâtre, Joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 450 227-4216 514 946-6353

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799

TEINTURE, peinture de qualité, nettoyage et polissage d'armoires de cuisine, 450-562-9404

448 Lavage / Nettoyage

LAVAGE DE VITRES Lavage de vitres et moustiquaires, grand ménage, (murs et plafonds) 20 ans d'expérience. Références sur demande. Travail propre et soigné. **Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095** (Maison St-Sauveur). Estimation gratuite. **NETTOYAGE DE GOUTTIÈRES**

483 Compagne compagnon

STE-AGATHE: homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/ 180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

484 Services divers

AVEZ-VOUS des feuilles à souffler? Aide général. **François 450-750-2696**

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. **M. Dion Avocats, tél: 514-282-2022 www.sossaqa.com**

480 Toitures / Couvresseurs

TOITURES SILANIC RBQ 5670 7094 01

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

Pour un service personnalisé et complet

Un travail propre et garanti

Dans le domaine depuis plus de 20 ans

Spécialité bardeaux d'asphalte

Installation de gouttières sans joints

450 226-3843 • www.silanictoitures.com

484 Services divers

Com1Script

Correction, révision, traduction (18 langues et +), réécriture, rédaction et transcription.

1 877 231-6680 ★★★★★

info@com1script.com

www.com1script.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence.. Appelez le 1-877-661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (car-ré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne.

555 Argent à prêter

Prêt 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. **Crédit Y a m a s k a 1-877-661-4721 www.credityamaska.com**

Prêteur hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. **Financement Brisson. 1-866-566-7081**

580 Occasions / Propositions d'affaires

Route de distributrices exclusive, directement du manufacturier, concept clé-en-main, produits exclusifs, financement disponible. Tél. 438-406-7061

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

CHAUFFEUR tracteur pour déneigement, avec expérience, souffleur + gratte, région Piedmont. Salaire selon compétence. 819-217-0432/ 450-227-1560 Jacques

480 Toitures / Couvresseurs

605 Emplois divers

NOUS sommes présentement à la recherche de représentants(es) à temps plein ou partiel (selon secteur). Salaire selon les résultats, possibilité de 30\$ à 50\$/ h. Information: **dianedesjardins57@hotmail.com** Envoyez votre C.V. par la poste au Groupe CD/ 109-305 rue Laviolette, St-Jérôme, Qc J7Y 4H7 ou **dianedesjardins57.com**

625 Travail de bureau

RECHERCHONS: commis-comptable avec expérience, temps partiel, Faire parvenir CV par fax: 819-326-8859

635 Coiffure / Beauté/ Esthétique

SUPERBE studio situé centre-ville St-Sauveur, ambiance très relaxe, cherche COIFFEUR(SE) Pierre, 450-227-1222 ou 514-825-6903

665 Soins à domicile

DEMANDE d'aide à domicile, pour personne quadruplégique, St-Adèle, pour soins de base et maintien à domicile, 3 jours semaine am. seulement. Robert: 450-229-1718

Emplois

uniprix **SAINTE-ADÈLE** Poissant et Couillard

RECHERCHE

Cosméticienne

AVEC EXPÉRIENCE

Environ 30 heures semaine

Salaire selon expérience

Contactez M. Shawn Lysyj

uniprixsa@cgcable.ca

555 boul. Ste-Adèle, J8B 1A7

450 229-2917, Poste 4

MONT GABRIEL RESORT & SPA

est à la recherche de candidats (es) pour combler les postes de

- **PRÉPOSÉS À L'ENTRETIEN DES CHAMBRES**
Envoyez votre CV à : **gouvernante@montgabriel.com** ou téléphonez au 450 227-7983, poste 250
- **PLONGEUR**
- **AIDE CUISINIER**
Contactez Michel Goulet au 450 227-7983, poste 243 **mgoulet@montgabriel.com**
- **AUDITEUR DE NUIT**
Envoyez votre CV à Catherine Lizotte : **reception@montgabriel.com** ou téléphonez au 450 227-7983, poste 343

950 Ferraille

!!!!!!! **ACCREDITÉ SAAQ.** Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. **G.G. Autotech 450-882-1491, 514-214-8304**

ACHATS Vieilles autos. Autos accidentés. Rebutés métal. Balance publique. **Ste-Marguerite. Remorquage gratuit. Payons 200\$ +. Accrédité SAAQ. 450-228-8602, 450-712-2039**

REMORQUAGE Le Gaspésien. Achat: autos, camions, ferraille, 300\$ et plus. 450-602-6322

Bazar

BAZAR DE LA POINTE BLEUE 9, Chemin Ste-Marguerite Ste-Marguerite -du-Lac-Masson

TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS, DE MIDI À 16H.

Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, articles de décoration, tableaux etc.

S.v.p. téléphonez au: 450 228-2441 ou 450 229-4328 et nous irons les récupérer.

Accès **LA** **Journal des Pays-d'en-Haut**

DISTRIBUTION DE SAINT-JÉRÔME À TREMBLANT

CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE

450 227-7999

TOMBÉE LE VENDREDI À 17H

IGA **Morin-Heights**

RECHERCHE PERSONNEL DYNAMIQUE POUR COMBLER LES POSTES SUIVANTS :

- 1 ASSISTANT-GÉRANT DE VIANDE temps plein
- 1 ASSISTANT GÉRANT D'ÉPICERIE temps plein
- GÉRANT DE FRUITS ET LÉGUMES temps plein
- CAISSIÈRE

Faire parvenir votre C.V. a/s de Pierre Desmanches par courriel à : **iga08587p.desmanches@sobeys.com** par télécopieur au : 450 226-6981 ou par la poste ou en personne au : 680 chemin du Village, Morin-Heights, Qc J0R 1H0



RECHERCHE

■ **Déneigeurs classe 3**

EXIGENCES
Expérience dans le secteur municipale et commerciale
Expérience de conduite avec tracteur et loader
Poste de jour, de soir et de fin de semaine

Se présenter au 358, rue Larry-Ball, Saint-Jérôme • 450-438-5389
pavagejerome@bellnet.ca

Senez de Carufel CPA Inc.

SAINTE-ADELE

OFFRE D'EMPLOI

Poste permanent, temps plein, disponible dès maintenant.
Une équipe dynamique dans un environnement en pleine croissance vous attend.

TECHNICIEN(NE) COMPTABLE À LA TENUE DE LIVRES

POUR TOUTE INFORMATION :
514 229-5080
ou CV : psenez@senezcpa.ca



Le groupe St-Onge est une entreprise établie dans la région des Laurentides depuis plus de 50 ans qui réalise des travaux d'excavation, génie civil et déneigement municipal.

Nous sommes à la recherche de :

- **CHAUFFEUR** pour camion de déneigement (Classe 1 et 3)
- **MÉCANICIEN MACHINERIE LOURDE**
- **CONTRÔLEUR ET GESTIONNAIRE DES RESSOURCES HUMAINES**

Faites-nous parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante :
Service des ressources humaines
1075, Cr des hauteurs
St-Hippolyte (Québec) J8A 0A5
Télécopieur : (450)224-4550
Courriel : rh@groupestonge.com



RECHERCHE UN OPÉRATEUR LOADER ET DÉMONTEUR PIÈCES AUTOMOBILES

Travail temps plein - Jour
«Expérience requise»

CV à l'attention de Luc Miron
1141 boul. de La Salette, St-Jérôme, J5L 2J8
info@henrimironauto.com
Tél.: 450 438-4807

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

AVEC



DISTRIBUTION DE SAINT-JÉRÔME À TREMBLANT
CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE
450 227-7999
TOMBÉE LE VENDREDI À 17H



Depuis plus de 30 ANS, nous aidons les gens de chez nous à TROUVER L'EMPLOI qui leur convient.



Services-conseils professionnels **GRATUITS**
Pour plus d'informations, contactez-nous
SAINT-JÉRÔME 450 431-0028
SAINTE-ADELE ET SAINTE-AGATHE 1 866 443-7776
Avec la participation financière de Services Québec



APPARITEUR DE SALLES (2)

DESSCRIPTIF :
Effectuer diverses tâches qui permettent de conserver l'aspect soigné, l'état de propreté et la sécurité qui caractérisent un édifice municipal, tant à l'intérieur qu'aux abords. Répondre aux besoins des utilisateurs du bâtiment. Relève de la Directrice du Service des loisirs et de la culture.

TÂCHES :

- Préparer les salles selon les besoins établis : tables, chaises et autre mobilier ou équipement, pour les différentes activités. Ranger le matériel après utilisation.
- Renseigner les usagers du bâtiment.
- S'assurer de la sécurité et surveillance du bâtiment (portes, fenêtres, lumières, système d'alarme).
- Faire des courses de nature variée, livrer des marchandises ou objets divers.
- Nettoyer les toilettes, lavabos et comptoirs des salles de bain, au besoin. Veiller à ce qu'il y ait toujours du papier hygiénique et du savon dans les distributeurs.
- Balayer, laver les planchers des salles utilisées, des salles de bains et douches, des bureaux, des entrées.
- Effectuer le déblaiement et le sablage des divers accès.
- Nettoyer les vitres, vitrines, comptoirs, dépoussiérer les boiseries, changer les ampoules, etc.
- Prendre les appels et faire les retours d'appels et de courriels en lien avec le Chalet Bellevue et la patinoire.
- Ouverture et fermeture du chalet de la patinoire ainsi que les tâches d'entretien nécessaires.
- Participer aux événements du Service (montage, démontage, surveillance, etc.).

EXIGENCES :

- Aptitudes en service à la clientèle
- Pouvoir s'exprimer à l'oral et par écrit en français et en anglais (fonctionnel)
- Pouvoir utiliser les logiciels Excel, Word et Outlook. Être familier avec le logiciel Sport-Plus, un atout
- Posséder un véhicule et un permis en vigueur, classe 5
- Avoir le sens de l'organisation et de l'initiative
- Être capable de lever du matériel pesant jusqu'à 50 livres
- Disponible de jour, et de fin de semaine et soir, au besoin
- Détenir une certification RCR et DEA, un atout
- Avoir de l'expérience avec équipement de sonorisation et d'éclairage de scène, un atout

CONDITIONS : 35 heures par semaine, salaire 20\$/ l'heure, deux postes disponibles.
Prière de faire parvenir votre candidature et curriculum vitae par courriel à loisirs@morinheights.com, au plus tard le 22 novembre 2017.



PRÉPOSÉ(E)S À L'AIDE DOMESTIQUE

Marteau et Plumeau est une coopérative de solidarité sociale qui offre des services d'aide domestique sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut, est à la recherche de personnes dynamiques avec expérience pertinente pour occuper des postes de **préposé(e)s à l'aide domestique**.

Un emploi pour vous:

- Vous souhaitez sortir de votre routine
- Vous voulez être en congé le soir et les fins de semaine
- Vous êtes disponible, en bonne santé et capable de travailler
- Vous possédez une voiture en bonne condition
- Vous désirez faire partie d'une équipe dynamique

Faire parvenir votre curriculum vitae par fax au 450 553-8194 ou par courriel à lany.morin@marteau-plumeau.com



CONCESSIONNAIRE INTERNATIONAL

à Ste-Agathe-des-Monts est à la recherche d'un

COMMIS AUX PIÈCES

Expérience requise (min. 3 ans). Connaissance en informatique obligatoire, langue parlée français et anglais. Personne autonome possédant un bon sens de la débrouillardise. Poste permanent (40 hres/sem.) Salaire concurrentiel en fonction de l'expérience.

Traction Ste-Agathe-des-Monts
400 Route 329 Nord Ste-Agathe-des-Monts, QC, J8C 3X8
Tél.: 819 326-3419 poste 1 • Sans frais : 1 800 337-3419 • Fax : 819 774-0468

« En temps que liquidatrice de la succession de Françoise (France) Gascon-Beauchamp, je vous avise que l'inventaire de ses biens peut être consulté par les intéressés au 900, 8^e ave Val Morin, Qc J0T 2R0. Joceline Beauchamp 819 322 7763 »

SUIVEZ-NOUS SUR



facebook.com/journalacces@LeJournalAcces

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal : C.c.Q., art. 795)

Prenez avis qu'Angèle DUMAS : 707, boulevard Saint-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N1, est décédée à Sainte-Adèle (Québec), le 27 avril 2017. Un inventaire a été dressé conforme à la loi et peut être consulté par les intéressés, à 1366, avenue de Grand-Mère, Shawinigan (Québec) G9T 2J6.

Donné ce 6 novembre 2017.

François M. DOSTALER, notaire

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal : C.c.Q., art. 795)

Prenez avis qu'Alfred MARCHAND : 77, chemin Notre-Dame, app. 19, Sainte-Adèle (Québec), est décédé à Sainte-Agathe-des-Monts, le 25 mars 2017. Un inventaire a été dressé conforme à la loi et peut être consulté par les intéressés, à 1366, avenue de Grand-Mère, Shawinigan (Québec) G9T 2J6.

Donné ce 6 novembre 2017.

François M. DOSTALER, notaire



AVIS PUBLIC DU RÉSULTAT DE L'ÉLECTION DU 5 NOVEMBRE 2017

AVIS PUBLIC est par la présente donné par Me Jean-François Gauthier, président d'élection :

QUE, après avoir pris connaissance des résultats complets de l'élection, les personnes suivantes ont été proclamées élues aux postes ci-après mentionnés :

Poste	Numéro de poste n/a	Appartenance politique	Nom de la personne proclamée élue
Maire	Maire	Équipe Jacques Gariépy	Jacques Gariépy
Conseillère	1	Équipe Jacques Gariépy	Rosa Borreggine
Conseiller	2	Équipe Jacques Gariépy	Normand Leroux
Conseillère	3	Équipe Jacques Gariépy	Caroline Vinet
Conseillère	4	Équipe Jacques Gariépy	Véronique Martino
Conseiller	5	Équipe Jacques Gariépy	Daniel Cantin
Conseillère	6	Équipe Jacques Gariépy	Judith Gagnon

Donné à Saint-Sauveur, ce 15^e jour du mois de novembre 2017.

Le président d'élection,

Me Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat



OPÉRATION D'UNE CANTINE POUR LA SAISON DES PATINOIRES

La Ville de Saint-Sauveur demande des propositions pour l'exploitation d'une cantine pour la saison des patinoires au parc John-H.-Molson (15 décembre 2017 au 15 mars 2018 selon la température).

Les propositions, sous enveloppes scellées, seront reçues jusqu'à 11 h le 28 novembre 2017 au bureau du greffier, situé à l'hôtel de ville au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions.

Toute la documentation et les formulaires à remplir seront acheminés par courriel par la Chambre de commerce et de tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur. Il est également possible de se procurer tous les documents gratuitement en communiquant par courriel avec le Service du greffe à l'adresse suivante : greffe@ville.saint-sauveur.qc.ca. Les documents indiquent les conditions et exigences pour l'exploitation de ladite cantine.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des propositions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 15^e jour du mois de novembre 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat



AVIS PUBLIC

ABSENCE DE DÉPÔT D'UN RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE POUR L'EXERCICE 2018

AVIS est par la présente donné par le soussigné qu'aucun rôle d'évaluation foncière n'a été déposé conformément à la loi pour l'exercice 2018 et qu'en conséquence le rôle triennal applicable à la Ville d'Estérel qui sera en vigueur le 31 décembre 2017 pour l'exercice 2017 sera celui applicable pour l'exercice 2018.

AVIS est également donné, conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la *Loi sur la fiscalité municipale*, que toute personne ayant un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section I du chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de la loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- Être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi, ou au cours de l'exercice suivant;
- Être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :

MRC des Pays-d'en-Haut
1014, rue Valiquette
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

- Être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;
- Être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement 75-97 et ses amendements de la MRC des Pays-d'en-Haut et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Ville d'Estérel, ce 15^e jour du mois de novembre 2017.

Luc Lafontaine, B.A.A., g.m.a.
Greffier



1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle, Québec J8B 2M3
(450) 229-6637 Télécopieur : (450) 229-5203

Avis public du résultat de l'élection

Municipalité régionale de comté (MRC) des Pays-d'en-Haut

Scrutin du			
2017	11	05	
année	mois	jour	

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné aux électeurs de la MRC des Pays-d'en-Haut par Jackline Williams, présidente d'élection que, après avoir pris connaissance des résultats complets de l'élection, la personne suivante a été proclamée élue au poste de préfet :

ANDRÉ GENEST

DONNÉ à Sainte-Adèle, ce 14 novembre 2017

Jackline Williams
Présidente d'élection



ÉLECTION MUNICIPALE 2017
AVIS PUBLIC du résultat de l'élection

AVIS public est donné par le soussigné que, après avoir pris connaissance des résultats complets de l'élection du 5 novembre 2017, les personnes suivantes ont été proclamées élues aux postes ci-après mentionnés :

Poste	Nom de la personne proclamée élue
Mairesse	Nadine Brière
Conseiller, district 1	Pierre Lafond
Conseiller, district 2	Roch Bédard
Conseiller, district 3	Robert Bélisle
Conseiller, district 4	Martin Jolicoeur
Conseillère, district 5	Frédérique Cavezzali
Conseillère, district 6	Céline Doré

Donné à Sainte-Adèle, le 15 novembre 2017

Me Simon Filiatreault
Président d'élection

AVIS DONNÉ À HÉLÈNE DANIELLE / DANIELLE BELLEHUMEUR

Soyez avisée qu'une demande en Dommages, intérêts et punitifs, harcèlement psychologique, motif de discrimination prévu à la Charte. Voir amendement au dossier portant le numéro 276096 28 20160505, concernant le logement situé au 26A Des Sapins, Lac Masson, JOT 1LO a été déposée contre vous à la Régie du logement. Vous pouvez prendre connaissance de la demande en vous rendant au bureau de la Régie du logement situé au : 5199, Sherbrooke Est, bureau 2360, Montréal, H1T 3X1 ou Galeries des Laurentides, porte P-8, 500, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, J7Z 4M2.

No. De téléphone :

Région de Laval, Longueuil et Montréal : 514-873-2245 Autres régions : 1-800-683-2245



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2017

AVIS PUBLIC

DU RÉSULTAT DE L'ÉLECTION

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par madame Judith Saint-Louis, présidente d'élection, que, après avoir pris connaissance des résultats complets de l'élection, les personnes suivantes ont été proclamées élues aux postes ci-après mentionnés :

Poste	Nom de la personne proclamée élue
Mairesse	Mme Gisèle Dicaire L'Équipe du Renouveau
Conseiller municipal # 1	M. Bernard Malo Équipe Boucher
Conseiller municipal # 2	Mme Marie-Claude Déziel L'Équipe du Renouveau
Conseiller municipal # 3	Mme Lisiane Monette L'Équipe du Renouveau
Conseiller municipal # 4	M. Raymond St-Aubin L'Équipe du Renouveau
Conseiller municipal # 5	Mme Julie Moreau Équipe Boucher
Conseiller municipal # 6	M. Maxime Bélanger L'Équipe du Renouveau

Donné à Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 15 novembre 2017

Judith Saint-Louis
Présidente d'élection

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

AVEC



DISTRIBUTION DE
SAINT-JÉRÔME À TREMBLANT
CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE
450 227-7999

CALENDRIER

COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

JACINTHE@JOURNALACCES.CA

OUVROIR SAINT-SAUVEUR – Prochaines ventes, les jeudis 16 et 30 novembre, de 8h30 à 16h. Pour les meubles, de 7h30 à 13h. 382, rue Principale, St-Sauveur, 450.227.1445.

...

CONVOCATION assemblée générale annuelle à la MAISON DES JEUNES st-sauveur/piedmont, 57 rue de l'église, st-sauveur, le 29 novembre à 17h. Info: 450.227.4129. Bienvenue à tous!
25e ANNIVERSAIRE NOUVEAU REGARD - dimanche le 12 novembre à 10 h. Vous êtes invité ainsi que parents et amis à y assister. Alanon, et AA partageront à cette occasion. Chalet Pauline Vanier, St Sauveur.

...

SOIRÉE CASINO au profit de L'Antr'Aidant, organisme communautaire autonome pour proche aidants d'ainés. Samedi, 11 novembre, 19h. Chalet Pauline-Vanier, 33 rue de l'Église, Saint-Sauveur. 5000\$ en argent de jeu. Animation, prix de présence. Billets : 25\$ disponibles au presbytère de l'église Saint-Sauveur et à la porte.

...

SOUPE ET COMPAGNIE à St-Sauveur recherche des bénévoles, suite à notre projet auprès d'enfants des écoles avoisinantes. Nous recherchons des bénévoles optimistes, plein d'entrain et souhaitant aider à la cuisine et au service les lundi, mardi et jeudi. Vous pouvez nous joindre au 450-744-0207.

...

LA TOISON D'OR SAINT SAUVEUR FADOQ - Souper Dansant, vendredi 24 novembre à 18 h, LES FINS GOURMETS DU NORD, 585, boul. des Laurentides, Piedmont. Cout 25\$ pour membres Toison / 30\$ non membres. Pour réservation : Pierrette 450-744-1632 / Denis 450-227-2473

...

DEVENEZ BÉNÉVOLE CROIX-ROUGE - Joignez-vous à l'équipe d'intervention de votre MRC. La Croix-Rouge aide les victimes de catastrophes, d'incendies et d'inondations. Ses bénévoles sont présents en tout temps pour apporter réconfort et chaleur humaine aux sinistrés.

En tant que bénévole Croix-Rouge, vous:

- Ferez partie d'une équipe spécialisée, dynamique et motivée
- Recevrez une formation reconnue en secourisme et en intervention d'urgence.

Pour cela, envoyez votre candidature sur www.partenairescroixrouge.ca

...

LE CENTRE D'AIDE AUX PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES DES LAURENTIDES - est un organisme communautaire sans but lucratif qui a comme mission de faciliter l'intégration sociale des personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques de la région des Laurentides. Nous offrons différents services tels que des activités diversifiées et adaptées, afin de promouvoir les intérêts de nos membres et de les sortir de leur isolement. Nous offrons du soutien aux familles

et nous avons besoin de bénévoles. À compter du 10 novembre, nous offrons une nouvelle activité, le Qi-Gong. Ce sont des exercices fluides et lents qui peuvent se faire assis ou debout. N'oubliez pas de vous inscrire. Pour plus d'informations, contactez-nous aux numéros suivants 450-431-3437 ou sans frais 1-888-431-3437.

...

LA LECTURE VOUS INTRIGUE, VOUS INTÉRESSE, VOUS PASSIONNE? Vous désirez partager vos impressions de lecture avec d'autres passionnés comme vous. Le Club de lecture de Sainte-Adèle LIRATOUT vous invite à vous joindre à ses membres. Les rencontres ont lieu une fois par mois. Pour information et inscription envoyer un courriel juliette.hutter@outlook.com.

Aidez le **CENTRE DE ZOOTHERAPIE COMMUNAUTAIRE** en gardant l'animal d'un propriétaire en vacances. 450-240-0371 czooc@hotmail.com www.zootherapia.com

...

RENCONTRE D'INFORMATION ET SOUTIEN POUR LA RÉGION DE SAINTE-ADÈLE - Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer des Laurentides. Les rencontres se tiendront chaque troisième mercredi du mois de 18h30 à 20h30 au CSSS Des Pays-D'en-Haut, 707, Boulevard Ste-Adèle - Local B-108 à Sainte-Adèle. Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites. Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec notre intervenante.

...

LE REGROUPEMENT DES HANDICAPÉS VISUELS DES LAURENTIDES - offre des ateliers, Yoga, mélange d'exercices adaptés, visites à domicile, rencontre, jeux adaptés, partage, écoute. Devenir membre du RHVL, c'est partager et se divertir avec des personnes qui ont vécu des situations similaires à la vôtre et qui maintenant ne vivent plus de l'isolement. N'hésitez pas à nous téléphoner au 450-432-9689

...

DEVENEZ UN ANGE DES CHATS - L'unique façon de stopper la surpopulation féline, laquelle découle toujours de la négligence humaine, est la méthode CSRM (capture-stérilise-relâche et maintien). De plus en plus de citoyens et de municipalités de la Belle Province adoptent cette méthode qui a fait ses preuves aux U.S.A. depuis + de 25 ans. Collaborer à la convalescence, à la socialisation et/ou à l'adoption des chats des Anges : c'est faire une B.A. qui contribue au bien-être de tout le monde. Appelez-nous au (450) 227-6484. Les Anges des Chats CSRM sont une initiative citoyenne bénévole, sans but lucratif.

...

RENCONTRES ENTRE PERSONNES en "Parenté d'Être" - Venez partager votre expérience spirituelle, le fruit de vos lectures... somme toute, votre cheminement psycho-spirituel. Les rencontres ont lieu dans un café entre 14h30 et 16h. Les mardis, St-Sauveur, La Parisienne. Au plaisir de vous rencontrer. Infos: Carmen, 450-744-0391.

SUIVEZ-NOUS SUR



facebook.com/journalacces@LeJournalAcces

Avis de décès et remerciements

OLIVIER RÉMILLARD 1983-2017



Saint-Sauveur
À Sainte-Agathe-des-Monts, le 8 novembre 2017, Olivier Rémillard, le conjoint, le père, le fils, le frère, l'ami que tout le monde adorait, est décédé subitement à l'âge de 34 ans. Il demeurait à Saint-Sauveur. Il laisse dans le deuil

sa conjointe Marie-France Lajeunesse, son fils Loïc, son fils à naître Zachary, son père François Rémillard (Anne-Marie Dussault Turcotte), sa mère Chantal Renaud (Daniel Gagnon), son frère Julien (Anick Lorentz), sa belle-mère Suzanne Lajeunesse, ses beaux-frères Thierry Lajeunesse (Fanny Montcalm) et Mathieu Lajeunesse, sa belle-famille : Louis Gagnon-Laquerre, Sofi Gagnon-Carignan, Virginie Gagnon-Carignan (Francis Lagarde); sa grand-mère Dolorès Rémillard, Marie-Josée Tardif et plusieurs oncles, tantes, cousins, cousines, sans oublier ses nombreux amis et son associé et ami, David Vincent.

La famille vous accueillera au
Complexe Claude Marcoux
1845, boulevard Guillaume-Couture
Lévis, secteur Saint-Romuald
le vendredi 17 novembre de 18h à 21h et le
samedi 18 novembre à compter de 10h. La
cérémonie sera célébrée le samedi 18 novembre
à 13h, à la chapelle du complexe.

L'enterrement aura lieu le 25 novembre 2017
à 13 heures au cimetière de Saint-Sauveur.

Pour renseignements :
Groupe Garneau Thanatologie
418-839-8823 www.groupegarneau.com

Services funéraire



Crématel

Simplement la CRÉMATION

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement
au crématorium

Bureau : 283, rue Labelle, St-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais : 1 888 510-1112
www.crematel.com

DEVENEZ
BÉNÉVOLE :
1 877 356-3226

FAITES UN
DON :
1 800 418-1111



Croix-Rouge canadienne
Division du Québec

Cartes professionnelles

ANIMATION

musique et animation

Party-Pro

Animation - DJ danse tout genre
Musique live - chansonnier

Mariage - corpo - party privé
fête - épluchette
événement spécial - staff party

DISCO MOBILE ET MUSIQUE LIVE

Benoît Bélair 450 675-4603

COMPTABLE



YVAN CAMERON CPA INC.

- Rapports financiers;
- Service conseil;
- Travailleurs autonomes;
- Impôts corporatifs;
- Impôts des particuliers;

Présent dans les Laurentides
ycameron.cpa@gmail.com • 514 926-7456

CONSTRUCTION

NOUS ACHETONS VOTRE TERRAIN RÉSIDENTIEL

450 226-3959

ÉCRITURE

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault
vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

ENTRAIDE

ALCOOLIQUE ANONYME

**Si vous voulez boire
et le pouvez
C'EST VOTRE AFFAIRE**

**Si vous voulez arrêter
et ne le pouvez pas
C'EST NOTRE AFFAIRE**

AA 450 227-4420

ENTREPRENEUR

GILLES FILION & FILS LTÉE

45 années d'expérience

ÉLECTRICIEN - PLOMBIER CHAUFFAGE - CLIMATISATION

gillesfilionetfils.com
450 227-2789 • 1 800 830-2789
RBQ 5728-9787-01

LOCATION SPA



Faites-vous plaisir
Défendez-vous chez vous!

LOCATION DE SPA

WEEKEND • SEMAINE

1.888.303.2525
www.ambiancespas.com

MASSOTHÉRAPIE

Nicole Gajzer

Massothérapeute agréé
(F.Q.M.)

- Suédois
- Polarité
- Hawaïen (Lomi-Lomi)

Sur rendez-vous 514.895.8110
www.nicole-gajzer.com

Aussi: Thérapie quantique

MASSOTHÉRAPIE

Massothérapie

19 ans d'expérience Membre F.Q.M.

Sylvia Tonietto

- Massage thérapeutique clinique
- Sciatique - Cervicale - Hernie discale - Épicondylite
- Drainage Lymphatique Manuel (Vodder)
- Massage détente et femmes enceintes
- Massage aux pierres chaudes

Sur rendez-vous CERTIFICAT CADEAU
Tél.: 450-229-2950 DISPONIBLE

PAYSAGEMENT

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST SAUVEUR

**Abattage d'arbres dangereux,
émondage, déssouchage et
déboisement de terrain**

EXCAVATION

Assurance complète

Martin Binette • Cell.: 450 530-4521
www.equipepaysagistemb.com

PAYSAGEMENT

Équipe Paysagiste MB

Amenagement paysager
Pavé uni et muret
Excavation
Mur de grosses pierres
Abattage et émondage d'arbre
Pose de tourbe

EXCAVATION

Martin Binette : 450 530-4521
www.equipepaysagistemb.com

PAYSAGEMENT

Les PAS VERTS

ENTREPRENEUR PAYSAGISTE du Nord

- Escalier
- Pavé uni
- Muret
- Terrassement

Cell.: 819 325-0916
Tél.: 819 774-3306
www.lespasvertsduNord.com

PAYSAGEMENT

SPÉCIALISTE
EN ENTRETIEN DE TERRAIN

MAINTENANCE LEFEBVRE

SERVICES

- Tonte de pelouse
- Nettoyage de terrain
- Ouverture et fermeture de terrain
- Coupe d'arbres et de haies de cèdres

ESTIMATION
GRATUITE

Michael Lefebvre 450 822-6425

PORTE ET FENÊTRE

LIQUIDATION

des Laurentides

819 326-2400

Installation • Vente • Service

Revêtement de planchers
Distributeur de portes et fenêtres
Changement de thermos

Mardi au jeudi : 8h à 17h
Vendredi : 8h à 18h • Samedi : 8h à 15h

199, route 117 Sainte-Agathe Nord

NATUROPATHE

Natura Terra

Sur rendez-vous seulement
Visites à domicile

Dominique Cloutier N.D.A.

Membre RITMA
Reçus pour assurances disponible

450 227-7955



HYUNDAI STE-AGATHE EST UN INCONTOURNABLE DANS LES LAURENTIDES

- Ouvert le samedi.
- Véhicule de courtoisie gratuit.
- Taux horaire à partir de 64,95\$.
- Approche client exceptionnelle.
- Service personnalisé.
- Service de navette.
- Équipe dynamique.
- Carte privilège (escompte sur pièces, lavage et plus encore).
- Techniciens formés par Hyundai Canada.
- Entreprise familiale.
- Vous ne pouvez pas vous déplacer?

On se déplace pour vous !



Modèle GLS montré*

Modèle Limited montré*

Modèle Ultimate montré*

RIEN À PAYER
POUR **90 JOURS[^]**
sur les offres de financement sélectionnées.

Basé sur des paiements mensuels. À l'achat avec financement de véhicules Hyundai neufs, excluant le comptant initial, s'il y a lieu^{^^}. Des restrictions s'appliquent.



JUSQU'À **6 000 \$**
EN AJUSTEMENT DE PRIX^Ω
sur modèles sélectionnés.

Montant disponible sur la Sonata 2.0T Ultimate 2017

Accent 5 portes 2017

Jusqu'à **3 000 \$**
en ajustement de prix^Ω
sur TOUTES les
Accent 5 portes 2017

4 pneus d'hiver GRATUITS[™]

Elantra GL automatique 2018

En location à partir de
58 \$ par semaine (208 semaines)
0 \$ COMPTANT
Location **48 MOIS^{*}**

4 pneus d'hiver GRATUITS[™]

Tucson Premium à trac. int. 2017

À partir de
79 \$ par semaine (364 semaines)
Financement à **0,9 %** pour 84 mois⁹
2 745¹ comptant | Prix au comptant : 31 668²
Frais de livraison et de destination inclus. Taxes en sus.

RIEN À PAYER POUR 90 JOURS^{*}

RABAIS
AUX
MILITAIRES

Recevez jusqu'à 1 500 \$ en ajustement de prix^{*}
Détails sur militaire.hyundaicanada.com

GARANTIE
5 ANS[™]

Garantie globale limitée :
5 ans/100 000 km

HYUNDAI STE-AGATHE.COM

1701, route 117, Ste-Agathe-des-Monts J8C 1M1 | 819.321.3777 | 1.877.703.3777

SORTIE 86 de l'Autoroute 15

MD Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. • Prix des véhicules montrés : Accent GLS automatique 5 portes 2017 : 22 218 \$ / Tucson 1.6T Ultimate 2017 à trac. int. : 41 118 \$ / Elantra Limited 2018 : 29 418 \$. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles équipés d'un climatiseur), et frais de livraison et de destination de 1 605 \$ / 1 805 \$ / 1 705 \$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, du RDPRM (maximum 76 \$) et taxes applicables en sus. † Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai basées sur le Tucson Premium à trac. int. 2017 à un taux annuel de 0,9 %. 364 versements hebdomadaires de 79 \$ pour 84 mois. Comptant initial requis de 2 745 \$. Coût d'emprunt de 981 \$, pour une obligation totale de 31 668 \$. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles équipés d'un climatiseur), frais de livraison et de destination de 1 805 \$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, du RDPRM (maximum 76 \$) et taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et sont payables au moment de la livraison. * Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai sur le modèle neuf suivant : Elantra GL automatique 2018 à un taux annuel de 0 %. 208 paiements de 58 \$ par semaine pour 48 mois sans obligation au terme du contrat de location. Comptant initial de 0 \$ et premier versement exigés. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule nécessaire. Obligation totale de location de 11 960 \$. Kilométrage annuel de 16 000 km, 12 ¢ par km additionnel. L'offre de location comprend les frais de livraison et de destination de 1 705 \$, des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur). Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, du RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. † Le report de paiements (0 paiement) pour 90 jours est disponible au financement à l'achat de tous les modèles Hyundai 2017/2018 en stock restants. L'offre de report des paiements s'applique uniquement aux offres de financement à l'achat sur approbation du crédit pour un bail de moins de 96 mois. Si l'offre de report des paiements est sélectionnée, la durée originale du bail sera prolongée de deux mois (60 jours). Hyundai Auto Canada Corp. paiera les intérêts durant les deux premiers mois (60 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paiera le principal et les intérêts dus en versements égaux pour la durée restante du contrat. Les paiements d'un contrat de financement sont effectués à terme échu. †† Pour tout contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou aux 2 semaines, l'acheteur qui sélectionne l'offre de report des paiements pourrait devoir effectuer son premier paiement hebdomadaire ou aux 2 semaines avant la fin de la période 90 jours suivant l'achat, selon la date de l'achat. Le comptant initial ne fait pas partie de l'offre de report des paiements; il est exigible à la date de signature du contrat. Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails. -Crédit pour pneus d'hiver de jusqu'à 400 \$ / 500 \$ disponible pour les modèles Accent 2017 / Elantra 2018. Le crédit pour pneus d'hiver s'applique avant les taxes. Le crédit ne peut être combiné ou utilisé en conjonction avec toute autre offre disponible. Le crédit ne peut être transféré ni cédé. L'installation et l'équilibrage des pneus sont exclus de cette offre. Détails en concession. Le calcul des ajustements de prix se fait à partir du prix de base de chaque véhicule. Ajustement de prix de jusqu'à 6 000 \$ / 3 000 \$ disponible à l'achat au comptant seulement sur les modèles neufs en stock de Sonata 2.0T Ultimate 2017 / Accent 5 portes 2017. Les ajustements de prix s'appliquent au prix avant taxes. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Tous les détails chez votre concessionnaire Hyundai. • * 0 ¢ - † Offres d'une durée limitée pouvant être modifiées ou annulées sans avis préalable. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. †† La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ‡ Certaines restrictions s'appliquent. Le client doit présenter sa preuve d'appartenance aux Forces armées canadiennes et une pièce d'identité au moment de l'achat pour profiter de l'ajustement de prix sur son achat. Le programme peut être modifié ou annulé sans avis préalable. Visitez militaire.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails.