

les gens

progrès **dimanche**



Charlotte Villeneuve-Bolduc

«Mon rêve a toujours été de vivre près d'une rivière et d'entendre le bruit de l'eau toute la journée»

Un vieux rêve réalisé: une cascade qui coule dans sa cour, un lieu de calme et de beauté qu'elle ne se lasse pas d'améliorer

(Photo Sylvain Dufour)



30 ans de jardinage

son loisir lui vaut de nombreux prix

CHICOUTIMI (DC) - «Mon rêve a toujours été de vivre près d'une rivière et d'entendre le bruit de l'eau toute la journée», souligne Charlotte Villeneuve-Bolduc afin d'expliquer pourquoi, il y a trois ans, elle a fait installer une cascade près de sa résidence du secteur nord, à Chicoutimi.

Depuis ce temps, l'eau coule sur une hauteur de près de trois pieds, alimentant un petit bassin dans lequel nagent quelques poissons rouges. Si bien que même la nuit, en fermant les yeux, la maîtresse des lieux peut s'imaginer au bord d'un cours d'eau, dans le chalet qu'elle a si longtemps appelé de ses vœux.

Faute de réaliser son rêve, la Chicoutimienne s'est donc ingénierée à transformer sa mai-

son en jardin, un passe-temps qui l'occupe depuis plus de 30 ans et qui lui a permis de remporter plusieurs prix, tant à l'échelle de l'ancienne municipalité de Chicoutimi-nord que de la ville regroupée.

«Je suis membre de la Société d'horticulture de Chicoutimi depuis longtemps et j'ai souvent participé à son concours annuel. On m'a citée pour des éléments comme l'apparence générale de mon terrain et mes aménagements paysagers», précise Charlotte Villeneuve-Bolduc, à nouveau inscrite cet été, après une absence de deux

ans.

«Je trouvais ça trop exigeant de préparer le terrain en vue du concours et je ne voulais plus y participer, mais en allant acheter des produits de jardinage, ce printemps, j'ai ramassé un feuillet, j'ai discuté avec un membre de la Société, et le goût m'est soudainement revenu», fait observer la Chicoutimienne.

Un peu chaud

Comme bien des jardiniers amateurs, Charlotte Villeneuve-Bolduc a favorisé une approche graduelle, commençant par l'aménagement d'une plate-bande, puis transformant une portion de plus en plus importante de son terrain, dont les dimensions sont de 100 pieds par 60,

Son mari étant alors absent pendant la semaine, du fait de son travail, elle se souvient d'avoir transporté de la terre dans le coffre de sa voiture, multipliant les voyages afin de ne pas s'épuiser à la tâche. Un petit jardin s'est ainsi constitué, vite entouré de plantes vivaces et annuelles.

«J'aime beaucoup les clématites, ainsi que des variétés comme les cosmos, les marigolds, les géraniums et les bégonias. Dans l'ensemble, ce sont les vivaces qui dominent sur le terrain et à tous les printemps, je n'ai pas le choix d'en donner ou d'en jeter afin de procéder à des réaménagements», rapporte la Chicoutimienne.

Un autre sujet de fierté pour elle est sa vigne, plantée il y a une quinzaine d'années et qui donne des raisins bleus

et rouges. Leur goût est plutôt amer, mais justement, ça correspond aux préférences de Charlotte Villeneuve-Bolduc, qui compte également sur ses framboisiers pour l'alimenter en petits fruits.

Son seul regret, dans l'immédiat, tient à la disparition de quelques clématites, victimes de la canicule de la fin de juin. Incapable de les arroser, en raison des consignes données par la ville, elle les a vues disparaître 15 ans après les avoir plantées, le prix à payer, en somme, pour jouir d'un été floridien.

Autre texte en page B2

daniel

ôté

Virago 750



Liquidation fin de saison. Légère et abordable

PRIX?

YAMAHA BIG BEAR 1995



GRATUIT
Treuil inclus ou 300 \$ de Yamaha dollar d'équipements

Il faut faire de la place au 1996

SAGUENAY Marine INC.

1957, rue Sainte-Famille, Jonquière
547-2022 - 542-8706

La jardinière trouve le temps de tout faire

Daniel Côté

CHICOUTIMI (DC) - En plus de s'occuper de son jardin, Charlotte Villeneuve-Bolduc trouve le temps d'accueillir des pensionnaires à l'année, de faire de la peinture en amateur et de veiller sur sa mère de 90 ans, qui vit sous son toit depuis trois ans.

C'est évidemment ce dernier engagement qui se révèle le plus accaparant, compte tenu du fait que la brave dame n'est pas autonome. Confinée à un fauteuil roulant, elle souffre en effet de démence sénile, un mal qui la rend complètement dépendante.

«Elle ne se porte plus sur ses jambes et à l'exception de rares moments de lucidité, qui ne durent habituellement que quelques minutes, ma mère n'est plus en mesure de communiquer», confirme la Chicoutimienne, qui affirme avoir organisé sa vie autour d'elle.

C'est ainsi qu'elle a installé sa mère dans une chambre équipée d'un lit d'hôpital, plus confortable et plus sécuritaire. Elle a aussi modifié ses habitudes de vie en se levant à 4h du matin, par exemple, afin de la tourner.

«Maman ne voulait pas aller dans une institution avant sa maladie et il n'est pas question qu'une telle chose se produise, explique Charlotte Villeneuve-Bolduc.

Comme j'ai toujours été bonne de la maison, ça ne me dérange pas trop d'en prendre soin.»

Une alternative viable

A une époque où de plus en plus d'ainés se retrouvent dans des hôpitaux et des centres d'accueil, une expérience comme celle que vit Charlotte Villeneuve-Bolduc se révèle éclairante, en montrant qu'il peut exister une alternative.

Tout en reconnaissant que ce n'est pas à la portée de tous, en particulier de ceux qui se trouvent sur le marché du travail, la Chicoutimienne estime en effet qu'on peut concilier une vie agréable avec l'hébergement d'une personne qui n'est plus autonome.

«Dans le cas de ma mère, le gros du travail consiste à

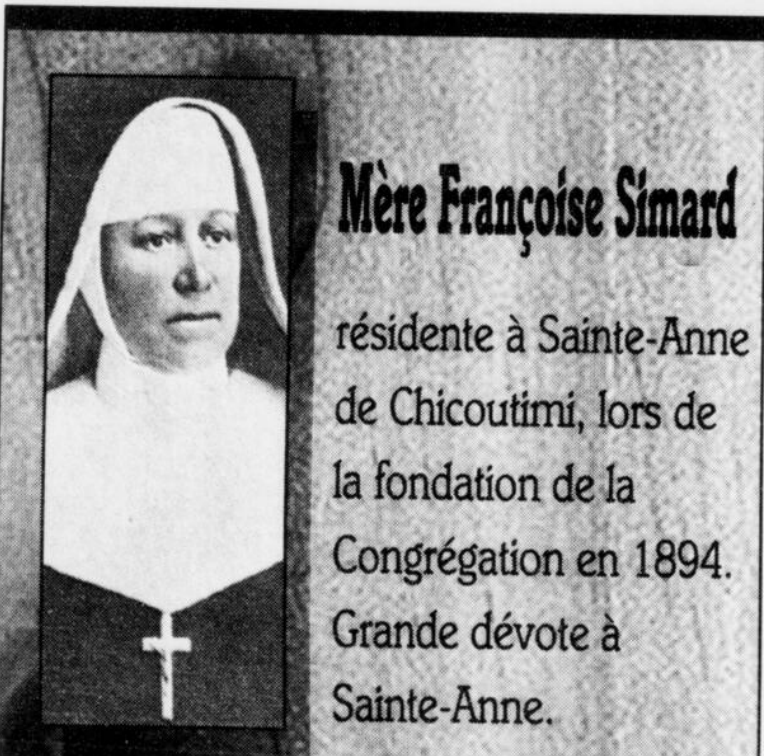


Charlotte Villeneuve-Bolduc

lui faire prendre ses repas et à la laver, ce pour quoi je reçois une aide précieuse de mon mari, Joseph Bolduc. Le reste du temps, elle dort ou reste assise dans sa chaise», note Charlotte Villeneuve-Bolduc.

Ces périodes de repos lui laissent amplement le temps de s'occuper de son terrain et de ses pensionnaires, de faire de la peinture à l'occasion et de recevoir ses nombreux enfants et petits-enfants. De faire une vie normale, en quelque sorte.

«Pour tout dire, la seule chose que j'ai dû sacrifier, c'est la messe du dimanche matin, parce qu'à ce moment-là, ma mère a besoin de soins. Mais même-là, ce n'est pas un problème, puisque j'y vais désormais en soirée», résume Charlotte Villeneuve-Bolduc.



Mère Françoise Simard

résidente à Sainte-Anne de Chicoutimi, lors de la fondation de la Congrégation en 1894. Grande dévote à Sainte-Anne.

La Congrégation des Soeurs de Notre-Dame du Bon-Conseil de Chicoutimi, rend hommage à la «Bonne Sainte-Anne», avec toutes les familles du Saguenay - Lac-Saint-Jean à l'occasion du 100^e anniversaire de l'instauration des pèlerinages à Sainte-Anne de Chicoutimi et pour toutes les grâces reçues depuis.

Puisse Sainte-Anne étendre sa protection sur nos malades et reconforter ceux et celles qui souffrent dans leur coeur!

Soeurs de Notre-Dame du Bon-Conseil
700, rue Racine Est
Chicoutimi, Québec
G7H 1V2



La Société
d'Agriculture
de Chicoutimi
350, boulevard Université
C.P. 622, Chicoutimi



Cette année, on passe au vert!



LA SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DE CHICOUTIMI

75^e

ANNIVERSAIRE
DE L'EXPOSITION
AGRICOLE DE
CHICOUTIMI

Dans ses recherches pour célébrer le 75^e anniversaire de l'exposition agricole, la Société a réussi à retrouver une première page d'un programme datant de 1935.



EXPOSITION AGRICOLE

DE
CHICOUTIMI

11-12-13-14-15

SEPTEMBRE

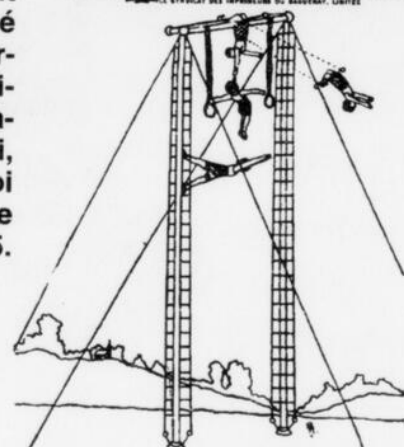
1935

AU

Parc Caron

Organisée par la Société d'Agriculture du Comté de Chicoutimi.

Les animaux ont toujours occupé une place importante à l'exposition. Les spectacles aussi, comme en fait foi cette annonce datant de 1935.



RITA ET ERNOS

SURNOMMÉS LES
"Diabes de l'Air"

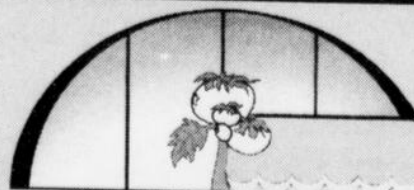
dans leurs numéros
d'aérobatic sensationnelle à 35 pieds
dans les airs.
Sans aucun filet
protecteur.

Exploit unique en son genre au Canada

PROMOTION FAMILLE V.I.P. FAIRE PARVENIR LE COUPON DE PARTICIPATION PAR LA POSTE À:

Retournez vite votre coupon de participation disponible à chaque semaine dans le Progrès-Dimanche, 1051, boul. Talbot, Chicoutimi, G7H 5C1.

NOM
ADRESSE
VILLE
CODE POSTAL TÉL:



**LES SERRES
SAGAMI** 1987 INC.

2022, chemin de la
Réserve, Chicoutimi
Téls.: 696-1521
ou 543-5325
Raynald Tremblay,
président



Nouveau document d'information sur l'élevage des bisons

DELISLE (PET)- Cocégo Alma vient de compléter la réalisation d'un document vidéosur l'élevage des bisons. Il s'agit d'une initiative de Marcel Ouellet de la Ferme Tournesol de Delisle.

La réalisation de ce document est visuel fait partie du projet de régie des bisons et bœufs mené à la Ferme Tournesol dans le cadre d'un programme fédéral Essais et expérimentation d'agriculture Canada.

Ouellet voulait présenter l'élevage du bison comme une alternative du domaine agricole. Il est d'avis qu'on peut mieux utiliser les terres de seconde classe et mieux faire connaître cet élevage au Québec. Initialement, il pensait à une production de type amateur, mais s'est vite rangé à l'idée d'avoir recours à la production professionnelle et à l'expertise de COGECO Alma. Le réalisateur Jean Tousignant a supervisé la production.

Ouellet a bâti le scénario de base. «Il s'agissait d'utiliser les expériences Nord-Américaines et tenter de les appliquer dans la région, comme un outil de développement», explique Ouellet.

On a fait du tournage sur plusieurs mois, de façon à présenter la situation du bison, au fil des saisons.

En permettant aux personnes intéressées d'en savoir plus sur l'élevage du bison, Marcel Ouellet explique qu'on a plus de chances d'intéresser des gens mieux avertis et par conséquent, plus persévérants. Quand il

s'agit de gens qui ne sont pas du monde agricole, on constate qu'ils n'ont souvent pas les installations voulues, explique-t-il: «Ils n'ont pas les facilités, pas assez d'espace, et n'ont pas l'équipement. Ça dure deux à quatre ans, puis ils abandonnent, ce qui donne une mauvaise image de cet élevage.»

Dans le même esprit, Marcel Ouellet déplore que les ministères québécois et fédéral responsables de l'agriculture n'ont pas d'experts du bison. «Ils se contentent de regarder ce qui se passe, au

lieu d'être dynamiques et prendre les devants...»

Le domaine de l'élevage des bisons est vaste. Ainsi, Ouellet croit qu'on aurait pu développer davantage le volet des terres à l'abandon, rendues ainsi disponibles à d'autres usages. Il parle ici des terres agricoles en friche et qu'on reboise.

Se basant entre autres sur l'expertise familiale, Ouellet souligne que l'élevage du bison peut se faire facilement. Il est allé en Abitibi il y a quelques semaines, afin de rencontrer le plus vieil éleveur de bisons du Québec: «Il en a 400. Et il a 70 ans...»

Cet homme loue 6000 ou 7000 acres de terres en plus d'utiliser les siennes, dit-il.

Marcel Ouellet n'a rien contre le reboisement ou une bonne gestion de la forêt, mais... en forêt. «Quand on la ramène artificiellement dans

le jardin ou la cour, à moyen ou long terme, les mouches noires arrivent et les gens s'envont en ville...» Exemples à l'appui, il n'est d'ailleurs pas convaincu de la rentabilité du reboisement de terres abandonnées pour diverses raisons, mais ont encore un bon potentiel agricole.

Il n'y a pas de distribution organisée du produit vidéo.



Paul-Émile Héricault



Fabriquées ici pour vous!

Manac fabrique des semi-remorques forestières à son usine Manac-Tanguay à Saint-Prime. Des semi-remorques de qualité supérieure comme vous les aimez.

Notre représentant Robert Quirion est toujours aussi disponible pour répondre à vos demandes et vous proposer des solutions efficaces.

manac

Une division de Le Groupe Canam Manac Inc.

Vous pouvez rejoindre Robert Quirion aux numéros suivants :

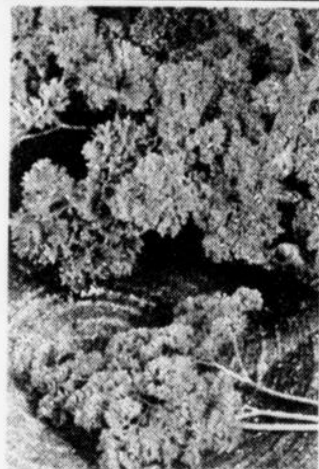
Région de Saint-Prime 418-251-3152 Région de Chicoutimi 1-800-661-8031

Pour tous vos besoins en pièces, entretien et réparation :

Manac-Tanguay
447, rue Principale
Saint-Prime (Québec) G0W 2W0
Téléphone: 418-251-3152



289646



Persil - Salette
Cerfeuil
C'EST LE TEMPS DE FAIRE VOS HERBES SALÉES



OUVERT 7 JOURS

C'est le temps des bouillis...

• Carottes • Rutabagas • Choux-raves
• Fèves • Choux

Nous avons un très bon choix de légumes

GOURGANTES
tomates et concombres de serre

Nous vendons seulement à notre ferme

297248

DERNIÈRE SEMAINE DE VENTE FIN DE BAIL

50% À 80%

SUR TOUTE LA MARCHANDISE EN MAGASIN

MERCERIE

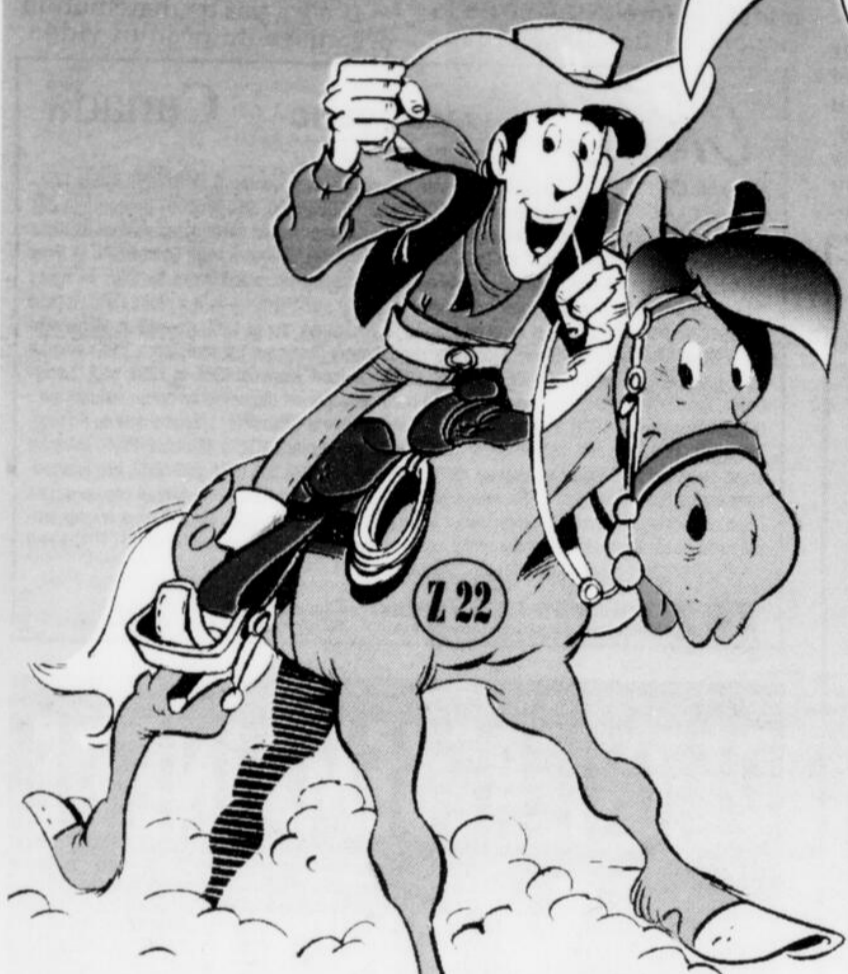
Le Gentleman enr.

Edifice Lessard sur la Côte
405, Racine Est Chicoutimi
543-3326

297230

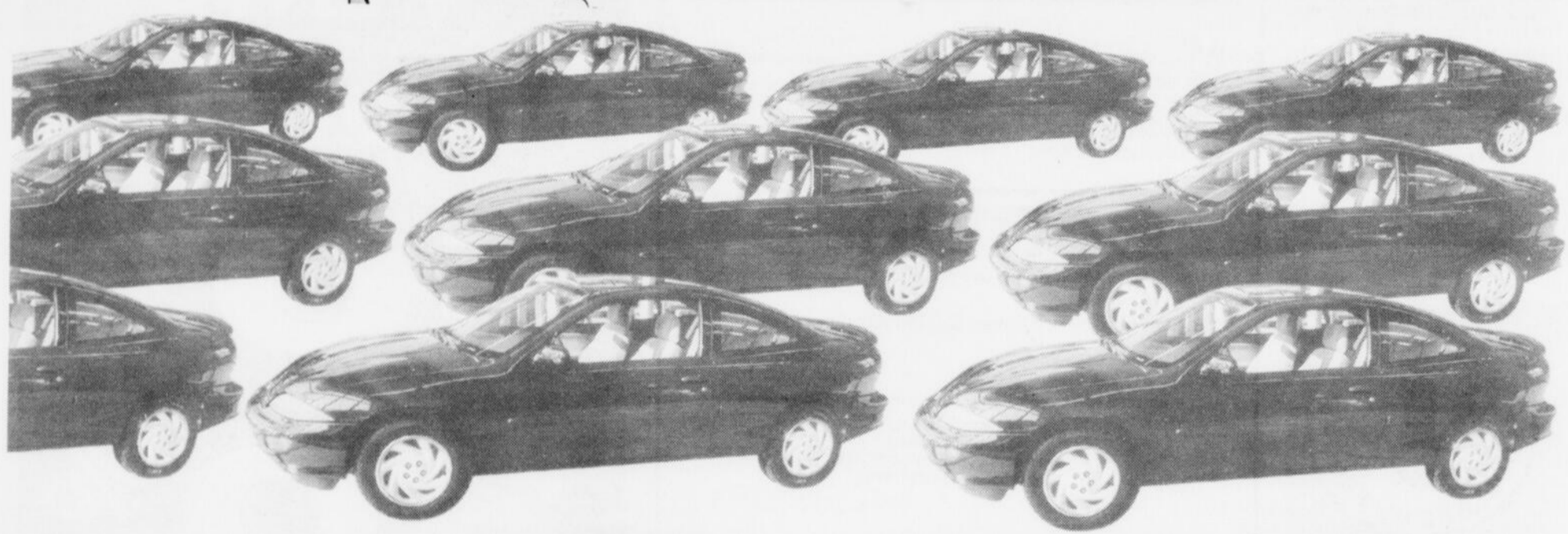
Grâce à Arnold Chevrolet...

Ne faites plus
Cavalier
seul!



75

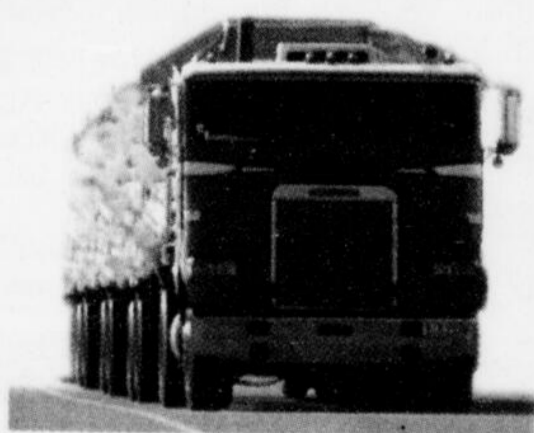
Cavalier
en inventaire...



ARNOLD

CHEVROLET • GEO • OLDSMOBILE
route 170, Jonquière / 548-0821

... et il en arrive
de
nouvelles
à chaque
jour!



VOTRE CONCESSIONNAIRE RÉGIONAL



Ça va chauffer

cette semaine chez Arnold

1995 Pick-up S-10

11 995\$*

#Stock 5780



- Moteur 2,2 L / 118 HP
- Transmission manuelle 5 vitesses «Over drive»
- Boîte de 8'
- Vitres teintées
- Ballon gonflable côté conducteur

- Servofreins ABS
- Sièges en tissu

1995 Pick-up 4X4 1/2 T

20 295\$*



- Moteur 4,3 L / 160 HP
- Transmission automatique 4 vitesses «Over drive»
- Différentiel «Ratchet»
- Plaques protectrices
- Freins ABS
- Amortisseur «Heavy Duty»
- Radio AM/FM stéréocassette
- Sièges en tissu
- Fond de boîte en plastique
- Ensemble pour climat froid

- Ballon gonflable côté conducteur #Stock 6342

1995 Van Astro

20 595\$*



- Moteur 4,3 L / 190 HP
- Transmission automatique 4 vitesses «Over drive»
- 8 passagers
- Air climatisé
- Sièges baquets à l'avant
- Radio AM/FM Stéréocassette
- Ensemble pour climat froid
- Roues rallye
- Couvre-tapis

- Servofreins ABS
 - Ballon gonflable côté conducteur
 - Vitres teintées
- #Stock 6398

ARNOLD

Photos peuvent différer
* Plus taxes et transport

1995 Camaro

#Stock 6285



- Moteur 3,8 L / 200 HP
- Transmission automatique 4 vitesses avec «Over drive»
- Air climatisé
- Sièges électriques
- Moulures latérales
- Roues d'aluminium
- Déverrouillage électrique
- Vitres électriques
- Servofreins ABS
- 2 ballons gonflables
- Volant inclinable
- Régulateur de vitesse «Cruise control»
- Radio AM/FM stéréocassette de GM
- Miroirs électriques

22 695\$*

EN VEDETTE

1995 Beretta

13 595\$*

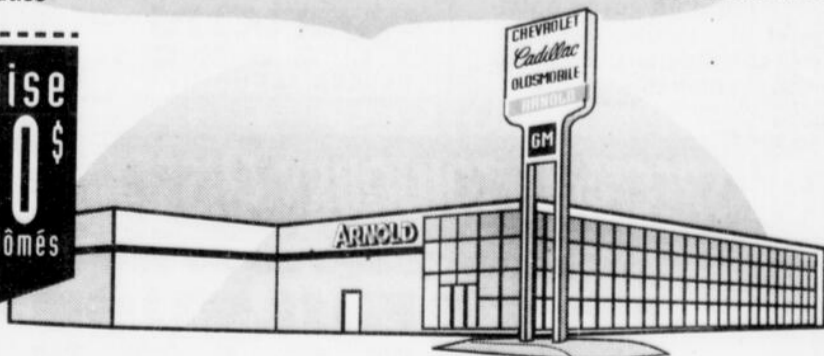
#Stock 5706



- Moteur 2,2 L / 120 HP
- Transmission 5 vitesses manuelle
- Aileron de plage arrière «Spoiler»
- Roues de 15"
- Radio AM/FM stéréocassette
- Air climatisé

- Ballon gonflable côté conducteur
- Sièges baquets
- Servofreins ABS
- Console au plancher

remise
750\$
aux diplômés



CHEVROLET GEO OLDSMOBILE INC. JONQUIÈRE 548-0821

297165



SAGA- Le groupe de rock canadien Saga a fait plaisir à bien des amateurs au Festirame. Après la soirée, ses membres se sont prêtés de bonne grâce à une séance de signature d'autographes. (Photo Steeve Tremblay)



Entrefilet

Spectacles

METABETCHOUAN (PET)- Les activités se poursuivent nombreuses et diversifiées au Camp musical du Lac-Saint-Jean de Métabetchouan. Ainsi, jeudi, on présentera à la salle Raymond Tremblay, l'« Histoire d'un soldat » de Stravinsky et Ramuz.

Le narrateur de cette fable dépeint l'histoire du soldat qui perdra son temps, sa fiancée et son âme par gourmandise et cupidité. Trois comédiens de l'option théâtre de l'UQAC et sept musiciens du Conservatoire de Chicoutimi feront entrer les spectateurs dans cet univers.

Le lendemain, ce sera un rythme bien différent, avec Midi 30, qui arrive du Festival international de jazz de Montréal. Le vendredi 28 juillet, à 20 heures, le groupe régional présentera les pièces de son disque Horoscophobie, d'ailleurs enregistré sur le site du Camp musical.

Midi 30 est formé de Luc Lévesque à la basse électrique, Denis Morissette à la guitare électrique, acoustique et classique, Robert Pelletier aux percussions et Christian St-Pierre aux claviers.

Kayak de mer

PARCSAGUENAY- Le parc du Saguenay et les moniteurs de guide aventure offrent la

possibilité de s'initier à la pratique du kayak de mer. L'activité se déroulera au cœur du décor de Baie Éternité, les 27 et 28 juillet.

Les inscriptions se feront au Centre d'interprétation du fjord du Saguenay ou mieux, à l'avance, au 544-7388.

Journée Terry-Fox

MONTREAL(RT)- La Fondation Terry-Fox recherche actuellement une personne intéressée, une famille ou un groupe de Roberval à prendre en charge un événement Terry-Fox le 17 septembre. La journée Terry-Fox demeure la plus importante activité de financement d'un jour à travers le monde. Les personnes intéressées peuvent téléphoner à Joanne Bélanger, directrice provinciale, au 1-800-668-8369.

Du culot

ROBERVAL(RT)- Plusieurs jeunes de la région de Québec ne manquent pas de culot. Ainsi, ces jeunes de 10 à 12 ans vendent des barres de chocolat dans les résidences robervalaises. Quand les gens leur demandent pour quels organismes ils travaillent, les jeunes répondent qu'ils veulent simplement s'acheter un vélo. Où sont les parents, se demandent les Robervalois...??

Parc de l'Église

L'attraction retrouve son charme

Daniel Côté

MÉTABETCHOUAN (DC)- Depuis une semaine, visiteurs et citoyens de Métabetchouan peuvent admirer le résultat des travaux de restauration effectués au parc de l'Église, une attraction qui a retrouvé le charme de ses origines, quelque part au début des années 50.

Pilotés par la municipalité, avec la collaboration de quelques bénévoles, les travaux ont permis la remise en état de la grande horloge extérieure, dont le mécanisme provient de l'ancien bureau de postes de Roberval. C'est le curé Michel Gobeil qui l'a réparé à l'automne, dans son atelier aménagé au sous-sol du presbytère.

A quelques mètres de là, des photographies d'époque captées par un autre citoyen, Robert Côté, ont facilité la restauration du bassin. Celui-ci reproduit le lac Saint-Jean et ses tributaires et même si les noms de quelques rivières n'avaient pas été posés, mardi, l'ensemble faisait déjà belle impression.

Différents programmes d'emploi ont également permis à la municipalité de restaurer les 21 lampadaires du parc, couverts d'une somptueuse peinture dorée. Et côté jardin, ils ont mené à l'ajout de plusieurs plantes: des fleurs, des haies qui couvrent un gazon imparfait, mais qu'on devine promis à de meilleurs jours.

Des pancartes rappellent d'ailleurs aux gens qu'il faut le ménager, un conseil destiné à préserver un investissement que la municipalité a évalué à près de 60 000 \$ et qui s'inscrit dans la même foulée que le lancement d'un guide patrimonial, plus tard cet été, ainsi que la célébration des 125 ans de Métabetchouan.



Voici une partie du parc de l'Église, tel qu'il se présente à la suite des travaux de restauration amorcés l'automne dernier et complétés récemment. On reconnaît le secteur du bassin hydrographique, un aménagement original qui reproduit le lac Saint-Jean et ses tributaires.

FORMATION TECHNIQUE



Débutent en septembre 95

Diplôme d'Études Professionnelles

Mécanique automobile #1474 Soudure générale #1049

Dessin industriel (DAO) #5027 Électronique #5022

Possibilité de prêts et bourses
Aide au placement et stage en entreprise

AVIRON QUÉBEC
COLLÈGE TECHNIQUE

270, boul. Charest Est, Québec G1K 3H1
Permis du MEQ #669541
Tél.: (418) 529-1321
1-800-663-1321

Clinique de chirurgie buccale et maxillo-faciale



Serge Brassard



Marc Blackburn

Les Drs
Serge Brassard
et
Marc Blackburn

sont heureux d'annoncer à la population régionale leur association à partir du mois de juillet. La gamme de services de chirurgie buccale et maxillo-faciale sera offerte; chirurgie buccale mineure et majeure, chirurgie maxillo-faciale, implants dentaires; que ce soit sous anesthésie locale ou générale. Ils offriront leurs services à leurs cliniques de Jonquière et de Chicoutimi, soit au:

2792, de la Salle
Jonquière

413, Racine Est
Chicoutimi

548-9872

297174

UN SPECTACLE TOUJOURS AUSSI MAGIQUE !

présenté jusqu'au 30 juillet

La FABULEUSE HISTOIRE d'un ROYAUME



RÉSERVEZ VITE LES DERNIERS BILLETS!



1-800-667-4582

Sexologie

Elle découvre une nouvelle jouissance

par Andre Boily

J'ai 38 ans et j'ai toujours eu des jouissances multiples différentes: vaginales, clitoridiennes, point G avec éjaculation, etc... et même seulement par la stimulation des seins ou l'amour oral. Je capte tout ce que j'entends, ressens et surtout le «feed-back» de mon partenaire. Plus il est excité plus je m'applique. Nous savons tous à quel point les hommes tiennent à bien faire autant que la femme alors je suis toujours assurée d'une performance-retour de sa part. Donnez et vous recevrez, peut-être pas lors de la même relation, mais soyez assurée que la prochaine fois ils vont vouloir vous égaler.

Ma question est qu'il y a 6 mois que j'ai découvert la jouissance clitoridienne, c'est vrai que ça prend plus de temps mais je voudrais savoir si ce que je vous décris est la coutume; lors

de la jouissance tous les muscles du vagin, du rectum, du clitoris se mettent à se contracter comme si je faisais des exercices du périnée mais sans que je fasse d'efforts. C'est incroyablement intense et à répétition durant environ 45 secondes. Je voudrais savoir de quelle sorte d'orgasme il s'agit et si c'est normal.

LISE

Avant de répondre à votre question, j'aimerais d'abord préciser que du point de vue physiologique tous les orgasmes sont semblables.

Ce qui revient à dire qu'observés de l'extérieur à l'aide d'un appareillage sophistiqué la réponse orgasmique ne diffère pas vraiment, qu'elle soit déclenchée par une stimulation perçue lors de l'orgasme ainsi que de la localisation des contractions de plaisir. D'ailleurs ceci n'est pas

l'exclusivité de la femme et bien des hommes peuvent témoigner de différences importantes d'un orgasme à un autre en intensité et également selon l'endroit de diffusion du plaisir.

Donc pour revenir à la description que vous faites de votre nouvelle découverte orgasmique, je vous dirai qu'il ne s'agit nullement d'un orgasme clitoridien puisque celui-ci, tout en étant le plus fréquent, se manifeste plutôt par une sensation localisée, superficielle mais en même temps très intense au niveau de la vulve et du tiers externe du vagin (les contractions ne s'étendent pas au reste du vagin).

Ce que vous décrivez est plus de l'ordre de l'orgasme vagino-utérin puisque les contractions involontaires des muscles périvaginaux que vous ressentez à répétition

que de l'importance de donner autant que de recevoir; on dit d'ailleurs que le sentiment d'être envahie et possédée par le partenaire favorise ce type d'orgasme et également qu'il peut être facilité par des poussées péniennes profondes, en contractant volontairement les muscles vaginaux lors de la pénétration ou encore qu'il peut être déclenché par l'éjaculation masculine. Encore faut-il être proche et pouvoir bien sentir son corps, ce dont vous semblez tout à fait capable. Bravo!

Faites parvenir vos lettres à:
Progrès du Saguenay
1051 boul. Talbot
Chicoutimi (Québec)
G7H 5C1

A/S de Mme Andrée Boily

Que vous dire de plus, qu'il ne faut pas en faire pour autant une course à obstacles mais que vous avez tout à fait raison de parler d'échanges, ainsi

COMMUNIQUÉ DE SINGER CANADA

La Compagnie de machines à coudre SINGER du Canada Itée a autorisé ses concessionnaires à vendre au public ces machines d'école à haute performance

Notre département de formation, anticipant de GROSSES ventes, a commandé une trop grande quantité de machines à coudre d'école. Ces machines à coudre d'école à HAUTE PERFORMANCE doivent être vendues!

Les écoles EXIGENT CE QU'IL Y A DE MIEUX! Ces machines peuvent coudre TOUS LES TISSUS! CANEVAS, DENIM, TISSU D'AMEUBLEMENT, NYLON, TRICOT, EXTENSIBLE, VINYLE ET MÊME COUDRE DU CUIR!

Toutes ces machines portent la garantie SINGER de 25 ANS sur défaut de fabrication, incluant le nouveau modèle 1995, la 9410. Il suffit de régler le cadran pour exécuter comme par magie, zigzag, boutonnière de tous formats, point droit, ourlet invisible, monogrammes, couture de boutons, surpiqûres, même le point de surjet.

Votre prix avec cette annonce, seulement:

399\$

MISE DE CÔTÉ

CENTRE DE COUTURE SINGER

Chicoutimi:
Promenades Centre-Ville
(ancien complexe Gagnon Frères)
Plancher niveau I
Tél.: 549-0080

Jonquière:
2159, rue Saint-Hubert
Tél.: 542-6222

Alma
Alma Jobbing Itée
488, Sacré-Coeur
Tél.: 662-2874

Mistassini:
45, rue Dequen
Tél.: 276-1631

296710

PROGRES-DIMANCHE / LES GENS, le 23 Juillet 1995 - B7

Les plus bas prix **Garantis**

Bouclair

Gratuit! Service de Décoration à domicile

Aucun achat nécessaire! Sans Obligation! (418) 549-3535 (418) 542-1771

LA PLUS GRANDE SÉLECTION

DE TISSUS À DRAPERIE ET RECOUVREMENT AU CANADA DE

20% À 60% DE RABAIS

COUR JUSQU'À 20.99m

MAINTENANT 10.79m À PARTIR DE

À partir de **2.99m**

Cour. jusqu'à 15.99m

TISSUS UNIS

100% coton et mélange de cotons. 114-137cm

MAINTENANT PLUS DE 50 MAGASINS POUR VOUS SERVIR!

CHICOUTIMI 3550, boul. des Saguenéens 549-3535	JONQUIÈRE 276, boul. St-François 542-1771
---	--

HEURES D'OUVERTURE: Nos magasins sont ouverts à compter de 10h du lundi au vendredi, le samedi à compter 9h et le dimanche de 12h à 17h.

Autre décoratrice: **Carole Piquette**



POUR LE HAVRE DU FJORD- Le club Lions d'Alma a remis dernièrement, au club Lions de La Baie, un chèque de 5000 \$ pour le projet de rénovation de la maison du Havre du fjord. Un don qu'ont souligné avec plaisir et reconnaissance Guy Bouchard, président du club almatois, Alain Côté, président du club baieriverain, et Alain Tremblay.

Finis les lunettes ou verres de contact

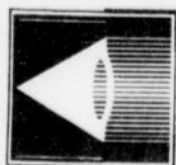
LE CENTRE DU LASER SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Le seul centre complet de tout l'est du Québec pour le traitement de la myopie, de l'astigmatisme et de l'hypermétropie

FINI LES DÉPLACEMENTS À QUÉBEC OU À MONTRÉAL

Pour informations et séminaires **GRATUITS**

418 **275-6777**



LE CENTRE DU LASER
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
Dr Darren Payne
818, rue Otis
ROBERVAL
G8H 2X1



CONCOURS D'ARCHITECTURE

Maison de rêve

Il y a une résidence dans la ville de Chicoutimi que vous trouvez particulièrement jolie, un commerce, une industrie ou un service que vous trouvez particulièrement beau, faites-nous le savoir par votre vote avant le 1^{er} août 1995, en remplissant le coupon ci-joint et en le retournant à l'adresse indiquée.



Votre choix doit porter sur la qualité architecturale et esthétique des trois catégories suivantes:

1- La plus belle résidence construite «APRÈS» 1950.

1- La plus belle résidence construite «AVANT» 1950.

1- Le plus beau bâtiment commercial.

- Les gagnants seront ceux dont les résidences ou commerces auront obtenu le plus grand nombre de votes.
- 3 semi-finalistes par catégorie.
- Les photos des 12 semi-finalistes seront publiées dans le Progrès-Dimanche du 13 août.
- Les grands gagnants de chacune des catégories seront connus et honorés lors du GALA de l'embellissement le samedi 19 août 1995.

À GAGNER plus de **3000\$** EN PRIX

- 500,00 \$ en argent comptant APCHQ
- 3 scies à chaîne
modèle 009L 41cc, valeur de 319,95 \$ ch.
- 2 souffleurs à main à essence
modèle BG72, valeur de 319,95 \$ ch.
- 4 coupe-herbes électriques
modèle F556, valeur de 189,95 \$ ch.
- 2 coupe-herbes électriques
modèle FE55, valeur de 99,95 \$ ch.

• Tirage de ces prix, samedi 19 août parmi tous les bulletins de vote reçus.

BULLETIN DE VOTE

Votre nom _____
Votre adresse _____

Ville _____

C.P. _____

Tél.: _____

MON CHOIX

Résidence construite APRÈS 1950

1: _____
Adresse

Résidence construite AVANT 1950

2: _____
Adresse

Établissement commercial

3: _____
Adresse

Faites parvenir à : Ville de Chicoutimi, a/s Maison de rêve
C.P. 129, Chicoutimi G7H 5B8. (Avant le 1^{er} août 1995).

progrès-dimanche

UNE COLLABORATION:



STIHL



LOCATION D'ÉQUIPEMENT
CHICOUTIMI (1976) Itée

MESSAGE D'EMBELLISSEMENT

Grande corvée de nettoyage pour recevoir les juges dans le cadre du concours «Villes et villages fleuris»

294966

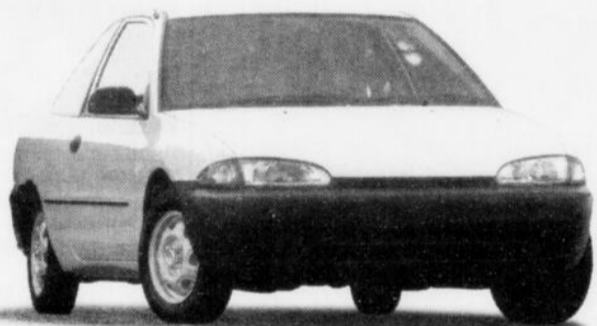
VENTE DU TONNERRE CHRYSLER

DES PRIX ÉLECTRISANTS SUR TOUS NOS MODÈLES 1995.



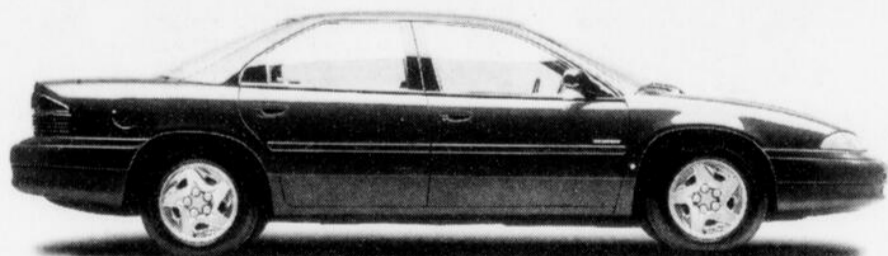
NEON 1995
PRIX SURPRENANT

**DODGE CARAVAN ET
PLYMOUTH VOYAGER 1995**
OFFRE ÉBLOUISSANTE



COLT 1995
CÔTÉ FRACASSANT

CIRRUS 1995
PRIX MAGNÉTISANT

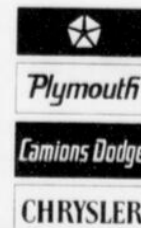
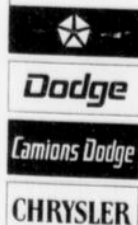


INTREPID 1995
RABAIS FOUDROYANTS

**HÂTEZ-VOUS! LE SOLDE EST SI BRILLANT
QUE TOUS NOS VÉHICULES PARTIRONT COMME L'ÉCLAIR.**

Association publicitaire des concessionnaires Chrysler Inc.

LE CONCESSIONNAIRE CHRYSLER DE VOTRE RÉGION.



Le ministre doit réagir

M. Jean Rochon
Ministre de la santé

L'annonce de la fermeture de l'Institut Roland Saucier a créé parmi nous, psychiatrisés et ex-psychiatrisés, beaucoup d'angoisse. Je m'adresse à vous via ce journal. Pour vous implorer de surseoir à la décision de fermer notre institution régionale, car dans l'esprit des administrateurs de la régie, la décision est déjà prise.

L'Institut Roland Saucier répond à un besoin. Que dire de l'immense potentiel humain (docteur, infirmières, psychologues, ergothérapeutes, travailleur social, etc) déjà acquis à la cause de la maladie mentale que l'on retrouve dans cette institution? Que dire de l'incertitude créée parmi les bénéficiaires de cette institution chronique, gens vivant en pavillon, gens vivant en maison d'accueil et gens parfaitement autonome,

FRAMBOISES FRAÎCHES

PRODUCTION LOCALE

- Meilleure saveur
- Qualité supérieure

Possibilité de les cueillir vous-même sur rendez-vous

Ferme du Ruisseau
369, BOUL. TADOUSSAC, SAINT-FULGENCE
674-2547



LES DOLLARS DU PROGRÈS

Tirage du 13 juillet
Notre Gagnante:

Lise Genest

129, Lamontagne
DOLBEAU

GAGNANTE
DE

500\$

en bon d'achat
Plus 30 pièces de 1 dollar*

*Le numéro des pages retrouvant les 7 «Dollars du Progrès» étant bien indiqué sur sa carte de jeu.

progrès-dimanche

à l'annonce de sa fermeture? L'on ne saurait ignorer le peu d'enthousiasme de la clientèle psychiatisée à se faire soigner dans un hôpital

général exigé et ne répondant pas à la très grande demande de la clientèle psychiatrique. Il y a des besoins et cette fermeture est une coupe sauvage.

Au nom de la raison, M. Rochon, agissez.

Serge Grenier
Ex-psychiatrisé
Chicoutimi



ANNONCE AVEC PHOTO

15.95\$

SUR UNE COLONNE

29.95\$

SUR DEUX COLONNES

RÉSERVATION
2 JOURS AVANT
IMPRESSION

SANS PHOTO

TEXTE DE BONS VŒUX

JUSQU'À 20 MOTS (30¢ par mot additionnel)

7\$

MESSAGE PERSONNEL



BIENVENUE dans la famille, à bébé fille Riverin de Baie-Comeau. De la part de ton arrière-grand-mère de Chicoutimi.

ANNIVERSAIRE DE MARIAGE



60^E ANNIVERSAIRE DE MARIAGE. FÉLICITATIONS à nos parents Aline et Georges-Henri Bouchard de Saint-Honoré. Nous sommes très fiers de vous dire toute notre admiration, notre amour et notre reconnaissance. De vos 10 enfants, 20 petits-enfants et 7 arrière-petits-enfants qui aiment toujours se retrouver dans la grande maison paternelle.

De toute la famille XXX

BONNE FÊTE



BONNE FÊTE À Andrée Clavette qui célébrait hier son anniversaire de naissance avec ses deux filles et ses parents. Bravo Andrée, nous t'aimons tous très fort.

De toute ta belle famille



BONNE FÊTE À Denis Bouchard. Fais pas trop de jogging aujourd'hui, car tu auras besoin de toute ton énergie pour souffler sur tes nombreuses chandelles.

Tes compagnes et compagnons de travail



POUR tes 42 ans, te voilà devenue vedette. Bonne fête Marcelle.

Ta gang de la semaine



BONNE FÊTE à Marie-Jeanne Dion, qui aura 95 ans le 26 juillet et qui a déjà hâte à l'année prochaine pour une autre fête.

De votre grande famille qui vous aime énormément. XXX



Toute une surprise hein Mélanie, tu ne voulais pas mais...je voulais absolument te souhaiter une journée remplie d'amour et de joie. Bonne fête.

Ton chum Jean-Philippe XXXX

MARIAGE



FÉLICITATIONS à Mélanie Dutil et Yan Gobeil qui se sont mariés le 8 juillet dernier. Nous vous souhaitons beaucoup de bonheur.

La gang de la cabane à Francine



FÉLICITATIONS POUR VOTRE MARIAGE. Hugo Morin et Kathleen Lapointe, ont uni leurs destinées, le samedi 15 juillet à Québec.

Vos familles et ami(e)s vous souhaitent beaucoup de bonheur. XXX

À moins d'indication contraire, les photos ne seront pas retournées.

MESSAGE PERSONNEL NAISSANCE POÈME PROMPT RÉTABLISSEMENT
VŒUX ANNIVERSAIRE DE MARIAGE ANNIVERSAIRE DE NAISSANCE
FIANÇAILLES GÉNÉRATIONS GRADUATION MARIAGE

296570

POUR INFORMATIONS: 545-4014

L'Hôpital de Chicoutimi ne conviendra pas

Institut Roland Saucier Chicoutimi

A qui de droit,

Je ne suis pas, mais pourrais l'être, une ex-patiente, mais j'ai une parente très proche qui a été soignée chez vous à quelques reprises, suivie par une équipe formidable.

A l'annonce de votre fermeture, laissez-moi vous dire que depuis nous sommes bouleversées, l'hôpital de Chicoutimi ne pourra jamais fournir à la

demande; ici tout est en place, pourquoi tout chambarder? Nous protestons fermement. D'ailleurs j'ai déjà appelé ma député Mme B.

Je n'oublie pas Renée Mirande, Réjeanne, Suzanne, Martine qui sont formidables!

Je vous remercie et vous demande de vous battre. Nous sommes avec vous pour nous et les autres.

Danielle Fillion
Chicoutimi secteur Nord

Clic!

Camps de vacances

Les camps d'été, des rêves, du soleil, des amis, amies. Venez rencontrer et prendre un repas avec les enfants et le personnel des camps d'été du Domaine de l'Amitié au Lac Pouce à Laterrière, vous pourrez ainsi vous mettre dans l'ambiance. Du 20 au 21 juillet, notre personnel sera à votre disposition pour vous faire visiter le centre et rencontrer des enfants en vacances. Inf: 678-2455

Nar-Anon vous invite

Si la consommation de drogues ou de médicaments d'un

être cher vos inquiète, vous êtes bienvenue chez-nous. A l'occasion du 2ième congrès régional de Narcotiques Anonymes, Nar-Anon vous invite à

venir nous rencontrer pour vous renseigner sur notre groupe. Nous vous attendons donc le samedi 5 août à compter de 13h00 au Centre Commémoratif Price de Kénogami, en espérant que nous pourrons vous aider.

AMOBİ SIÈGES PNEUMATIQUES ERGONOMIQUES

PRODUIT INNOVATEUR

Votre protection contre les maux de dos!

- CONFORT (Multipositionnement)
- PROTECTION (Vibrations, chocs)
- DURABILITÉ (Coussins d'air)

LES ÉQUIPEMENTS ULTRA

215, DU FOYER, ALBANEL, C.P. 476

TÉL.: (418) 279-5230 Prop.: Normand Théberge



Les conducteurs de Saturn ne sont pas du genre à s'attirer des bosses.



12 395 \$*
(transport 400\$ en sus)

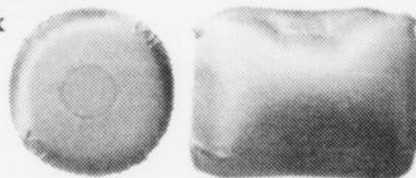
Saturn SL 199 \$/mois** location de 36 mois.



Panneau de polymère

Ils sont plutôt du genre à les éviter. Et c'est pour ça qu'ils ont choisi Saturn. Ils savent qu'ils peuvent compter sur les panneaux de carrosserie en polymère, antichocs et anticorrosion, pour minimiser les risques de bosses et d'éraflures. Ce qui — soit dit en passant — est une caractéristique dont aucune autre voiture de cette catégorie ne peut se vanter.

Ils savent aussi qu'ils peuvent compter sur les deux sacs gonflables (au cas où), sur la faible consommation et sur l'excellente valeur de revente de leur véhicule. Ils savent surtout qu'ils peuvent toujours compter sur leur concessionnaire Saturn. Ça ne fait aucun doute, les conducteurs de Saturn sont des gens avertis.



2 sacs gonflables



Signe de confiance

Mais chaque kilomètre excédentaire ne vous talisé est de 11 549 \$. À l'expiration du bail que son prix d'achat sera de 7 677 \$. C'est disponibles sur demande.



SATURN MC

Pour faire tout autrement.

SATURN ISUZU DU SAGUENAY

Chicoutimi
549-3320

Forum

Quelle fabuleuse histoire d'un royaume!

Pièce de théâtre à ne pas manquer, pour une bonne soirée de divertissement, un enchantement pour la vue de ces innombrables costumes multicolores et une leçon d'histoire. Moi et mon épouse avons été émerveillés, en y assistant récemment, de la qualité de cette «fresque» et très enchantés de notre soirée.

Etant moi-même artiste dans le «Tour du Monde», j'aimerais faire une remarque concernant le tableau où Joseph Bouchard dit «le maquillon» fait une déclara-

tion d'amour à Mam'zelle Thérèse. (Je crois que bien des spectateurs le pensent tout bas et n'osent peut-être pas l'écrire ou le dire tout haut), il s'agit donc d'un passage très intéressant de ce tableau, (soit le temps de la déclaration d'amour) au cours duquel la tonalité musicale est trop forte, ce qui empêche de bien saisir plusieurs mots de cette déclaration, et aussi cela enlève du piquant et du mordant à ces phrases.

Ma remarque n'est pas à connotation d'une critique,


n'ayant aucune intention de lancer des «piques» à qui que ce soit, la responsabilité de chaque personne et personnage impliqués étant entièrement acquise.

Avant l'édition 1996 de la «Fabuleuse», il serait souhaitable que l'on diminue de quelques décibels l'échelle d'intensité sonore accompagnant cette partie du tableau dont j'ai fait mention, merci! Félicitations à toutes et à tous, «personnages bénévoles et dévoués de la Fabuleuse et du Tour du Monde».

Lucien Pouliot,
«comédien»

«Tour du monde»
La Baie

Société Canadienne de Phlébologie
Canadian Society of Phlebology



Clinique de varices du
Dr V.B. Nguyen, m.d.
Dr V.B. Nguyen, m.d.
Dr Jean Lamarre, m.d.
médecins traitants

Varices, hémorroïdes et couperose
413, rue Racine Est, suite 100, C.P. 4, Chicoutimi
Québec - G7H 5B5
Pour rendez-vous: 1-418-545-9161













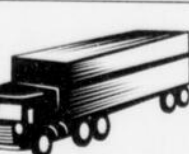

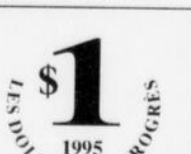
\$ VOTRE CARTE DE JEU \$

LES DOLLARS DU PROGRÈS

500\$ À GAGNER CHAQUE SEMAINE



progrès-dimanche ans

 Page:.....	 Page:.....	 Page:.....	 Page:.....
 Page:.....	 Page:.....	 Page:.....	 Page:.....
 Page:.....	 Page:.....	 Page:.....	 Page:.....
 Page:.....	 Page:.....	 Page:.....	 Page:.....

Comment participer

- Recherchez dans votre journal Progrès-Dimanche, les «Dollars du Progrès» ou encore, trouvez une annonce publicitaire correspondante au pictogramme (petit dessin) sur votre carte de jeu.
- Complétez une ligne soit: horizontale, verticale ou diagonale (*principe du bingo les (4) quatre coins ne comptent pas*) en inscrivant le numéro de la page.

Par exemple:



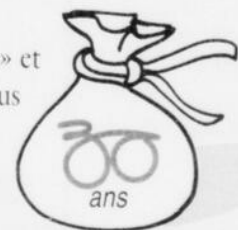
Indiquez le numéro de la page de la publicité d'un concessionnaire automobile, d'un garage, d'un distributeur de pièces ou encore, d'accessoires d'auto.

- Faites parvenir votre carte avec le coupon à: **Progrès-Dimanche a/s «Les Dollars du Progrès» 1051, boul. Talbot Chicoutimi G7H 5C1**
- Chaque jeudi, du 6 juillet au 7 septembre 1995, nous ferons l'attribution d'un bon d'achat de 500,00 \$, applicable au choix du (de la) gagnant(e) chez l'un de nos annonceurs de la semaine.

De plus

Si vous trouvez les sept (7) «Dollars du Progrès» et indiquez le numéro des pages, vous gagnez en plus du bon d'achat,

30 pièces de 1 dollar.



LÉGENDE DES PICTOGRAMMES

- | | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 
• Transports
• Camions
• Pneus
• Locations
• Équipements | 
• Immeubles
• Quincailleries
• Terrassements
• Décoration
• Plomberie
• Électricité | 
• Musique
• Cinéma
• Spectacles | 
• Electronique
• Appareils électriques
• Meubles | 
• Services spécialisés
• Informatique
• Photographie
• Inst. financières
• Fleuristes
• Professionnels |
| 
• Voyages
• Excursions
• Forfaits | 
• Loisirs
• Sports
• Camping | 
• Restauration
• Hôtellerie
• Épiceries
• Bars
• Traiteurs | 
• Mode
• Vêtements
• Chaussures
• Bijoux
• Coiffure/esthétique | 
• Automobiles
• Garages
• Pièces
• Accessoires |

Nom: _____
 Adresse: _____
 Ville: _____ Code postal: _____
 Tél.: _____ Âge: _____

Règlements disponibles au Progrès-Dimanche