

**C'est connu!
à Saint-Hippolyte
c'est**




Nicole Boucher
agent immobilier affilié 450 224-5757

Le Sentier

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

MARS 2009 • VOLUME 27 n° 1

**MARCHÉ
BONICHOIX**

*Qui se
ressemble
s'assemble!*



PROPRIÉTAIRE : Paul de Montigny
Marché Saint-Hippolyte inc.
2280, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte 450 563-2145



RE/MAX
REMAX DE L'AVENIR INC.

Bureau à Saint-Hippolyte
Peter Léo Lemay
Agent immobilier affilié

BUR. : 450 431-1515
CELL. : 514 895-1089
www.peterlemay.ca



Maxime Gingras, un 2^e podium en Coupe du monde

page 3

Maxime Gingras, médaille de bronze, Alexandre Bilodeau, médaille d'or et le français Guilbaut Colas médaille d'argent à la Coupe du monde en Suède.

Lac Morency Auberge du Lac Morency



Une table qui fait rêver...
à quelques pas de chez vous!

42, rue de la Chaumine
Saint-Hippolyte
450 563-5546 • 1 800 616-5546
télé. : 450 563-1732
www.lacmorency.com

**Aventures Plein Air
Saint-Hippolyte**

*Cet hiver,
vivez l'aventure avec nous!*

- En famille ou entre amis
- Location de motoneiges et de VTT à l'heure, à la journée, et même à la semaine! Incluant tous les vêtements, le casque et les assurances.
- Service de livraison et de guide disponible

Informez-vous sur notre **SPÉCIAL MOTONEIGE ET TRÂNEAU À CHIENS**

www.aventurespleinair.com

Aventures Plein Air
Saint-Hippolyte
450 563-4443
1 877 563-4443



L'or pour Maxim Coupal
page 17

44^e Finale
Jeux du Québec
Hiver 2009



Blainville
Rosemère
Sainte-Thérèse

Nos jeunes
à la finale des
Jeux du Québec

page 16

Lynn Ricard :
de Montagne Art
au Louvre!



page 4



NOUVELLE ADRESSE
980, chemin des Hauteurs
(à côté du IGA)
450 224-5757

**C'est
connu!
à Saint-Hippolyte**



633, 305^e Avenue, Saint-Hippolyte • 240 000 \$



704, chemin Connelly, Saint-Hippolyte • 105 000 \$



**Nicole
Boucher**



Carmen Dion
agent immobilier agréé



Gaston Bergeron
agent immobilier affilié



Maria Casale
agent immobilier affilié



Michel Roy
agent immobilier affilié



LE 2282 DES HAUTEURS
Une adresse immobilière
reconnue depuis 1984

Des agents immobiliers
d'expérience et de confiance,
**TOUS RÉSIDENTS
DE SAINT-HIPPOLYTE**

AGENT DE GARDE 7 JOURS SUR 7

VOTRE PROPRIÉTÉ AFFICHÉE SUR :

- [sia \(mls\).ca](http://sia(mls).ca) (realtors.ca)
- micasa.ca
- immeublesdeshauteurs.com
- vitevitevite.ca
- unprodunord.ca
- visitenet.com
- revue Option Laurentides
- Journal Le Sentier
- Journal La Presse
- B & B Canada

**Le plus important
courtier à
Saint-Hippolyte**

www.immeublesdeshauteurs.com

450 563.5559



Maxime Gingras

Maxime Gingras : un 2^e podium en Coupe du monde



Éric GAUDETTE

Les 13 et 14 février, notre concitoyen Maxime Gingras prenait part à une autre tranche de la Coupe du monde de ski acrobatique, en bosse, du haut des splendeurs de la Suède, dans la ville de Are.

Combattant le décalage horaire, puisqu'il arrivait de Vancouver, il a su apprivoiser ce problème en étant très discipliné: debout dès 4 h le matin et sur ses skis vers 9 h 30, son corps se sentait en pleine nuit. Mais il est capable d'en prendre, notre Max!

Au sommet de sa forme

Lors des épreuves de qualification en duel, il termina 10^e. Il pouvait ainsi participer à la finale.

« Cet après-midi-là, j'étais au sommet de ma forme, la piste était belle, j'étais en finale et je m'amusais comme un petit fou », admet l'athlète de Saint-Hippolyte.

Chute spectaculaire

À la demi-finale, au côté du skieur classé 2^e au monde, il fait une chute spectaculaire, déboulant jusqu'à la ligne d'arrivée. Aucune blessure, mais un peu de déception. La finale consolation pour déterminer les 3^e et 4^e positions l'opposait ensuite à Sho Kaskima, des États-Unis. Une lutte serrée et très rapide. Et le gagnant est : MAXIME GINGRAS! Médaille de bronze au cou, il occupe maintenant le 12^e rang du classement général.

Maxime Gingras croit s'être taillé une place pour les Championnats du monde. Maxime participait à une autre course en février en Norvège. Du 1^{er} au 8 mars il sera à Inawashiro au Japon, pour les Championnats du monde de la fédération internationale de ski (FIS).

Le Festival d'hiver, toujours populaire



Audrey TAWEL THIBERT

Le 8 février a eu lieu le Festival d'hiver au pavillon Roger-Cabana. Je m'y suis rendue pour la première fois. J'ai parlé avec Anne-Marie Braun et Pierre Brisson, respectivement coordonnatrice et directeur du Service des loisirs de la municipalité.

Cette fête hivernale, qui s'adresse particulièrement aux familles ayant des enfants de moins de 10 ans, se déroulait entre 11 h et 15 h. Cette année, on prévoyait une participation de quatre cents personnes, ce qui témoigne de sa grande popularité. Pour y avoir accès, un macaron au coût de 2 \$ était requis et permettait de participer au festival ainsi qu'aux tirages. De multiples activités étaient au programme : carriole tirée par des chevaux, mini-ferme avec chèvres, oies, lamas, etc., du maquillage et un carrousel parfait pour les enfants, un feu de joie, des blocs de glace pour faire des sculptures, etc. Le Festival d'hiver est une belle fête hivernale, car il permet aux familles de profiter de cette saison en participant à divers jeux. L'événement se tient maintenant depuis quatre ans et c'est toujours un franc succès. L'activité devrait donc se répéter l'an prochain... avis aux intéressés!



Les mascottes entourées de jeunes.

PHOTO ISABELLE POULIN

Si le Québec tend aujourd'hui vers l'équité et l'égalité, il importe de souligner la constante progression des femmes et leur apport inestimable dans l'atteinte de leur idéal.

Bonne journée internationale des femmes.



Monique Guay

Députée de Rivière-du-Nord
Porte-parole du Bloc Québécois
en matière de Francophonie



223, rue Saint-Georges, bureau 200
Saint-Jérôme, Québec J7Z 5A1
Téléphone : 450-565-0061
Télécopieur : 450-565-0118
Courriel : guaym1@parl.gc.ca
Site web : www.moniqueguay.qc.ca



Lynne Ricard devant son œuvre « Essor » présentée au Louvre.

De Montagne-Art au Louvre!



Jocelyne Annereau CASSAGNOL

Lynne Ricard peint depuis 30 ans. En 2007, elle participe à Montagne-Art et c'est sa 1^{re} exposition. En décembre 2008, elle expose dans la pyramide inversée au Carroussel du Louvre.

Quel parcours!

Une ascension fulgurante

2008 s'avère une année prolifique pour Lynne Ricard. Elle n'en revient tout simplement pas. Elle expose de façon permanente à la galerie *Chez Artémis* avec plusieurs œuvres reliées à l'art au féminin et au 400^e anniversaire de Québec. Début novembre, elle participe au *Grand Marché d'art contemporain*, à Paris, Place de La Bastille, durant 6 jours et elle y présente 6 toiles. En décembre, elle fait partie de la délégation étrangère canadienne au *Salon des sociétés nationales des beaux-arts*, ayant été sélectionnée par concours.

Un événement marquant

Durant 4 jours, elle expose au Louvre parmi 600 autres artistes venus du monde entier. Ce salon

qui existe depuis 20 ans rassemble 4000 visiteurs lors du vernissage. Bien évidemment, un tel bain de culture laisse des traces indélébiles, des impressions inoubliables et permet une ouverture incroyable sur le monde artistique. *J'y ai rencontré des artistes provenant de La Réunion, la Corse, l'Espagne, la Suisse... Je me souviens d'un peintre corse qui peignait des minis paysages enfouis dans la mer et dans les montagnes. Les œuvres d'un peintre turc en fauteuil roulant, œuvres qu'il réalisait entièrement en peignant de délicats fils tressés m'ont ébahie. L'illustration des contes de fées érotiques d'une Torontoise m'a charmée.*

On va là pour exposer, mais on en revient inspirée!

Ces expériences ont été très nourrissantes et extrêmement valorisantes pour Lynne Ricard. Cette femme rieuse, exubérante, active est avide de transmettre ses émotions et de partager ses expériences. Elle mène de front la rénovation de sa maison à Saint-Hippolyte et ses projets en Europe. La galerie Mona Lisa à Paris lui a proposé de vendre ses toiles et elle prévoit une exposition itinérante dans le sud de la France, l'Espagne, la Belgique et en Afrique, avec la société *Comme 2 Arts*.

En juin 2009, Lynne Ricard sera à notre Maison de la culture à Saint-Hippolyte. C'est un rendez-vous à ne pas manquer.

In Memoriam

JOCELYNE ANNEREAU CASSAGNOL

Le 6 février 2009, est décédée, à Montréal à l'âge de 57 ans, madame Diane Lévesque.

La communauté hippolytoise se souviendra de cette femme généreuse qui a collaboré au journal *Le Sentier* et qui a travaillé à la mise sur pied de *Montagne-Art* durant les premières années, y apportant une aide précieuse. Aimant particulièrement écrire, elle est l'auteure d'un livre pour enfants « *Ticlofin, le réveille-matin* ». Elle s'est dévouée pleinement auprès des enfants hospitalisés à l'hôpital Sainte Justine. Résidente du lac en Cœur pendant de nombreuses années, elle manifestait pour cet endroit, qu'elle qualifiait de *coin de paradis*, un très grand attachement. Elle laisse dans la désolation et la tristesse ses enfants, Antonin Sorel et Philomène Lévesque-Rainville, sa famille, sa grande amie Denise Marcoux et bien d'autres parents et amis. Nous nous souviendrons de Diane, de sa sensi-



bilité, de son amour des enfants, de son attachement à la nature et de son apport à notre communauté. Elle manquera à ses amis comme à tous ceux qui l'ont côtoyée.

*Il est un lac Sacré
Où merveille terrasse démon
Un lac d'eau si pure
Que les esprits s'y abreuvent
Si cristalline que les auras s'y reflètent
Aux berges si accueillantes
Que les âmes s'y reposent
Bordées d'arbres
Si vigoureux
Que les corps s'y fortifient
Ce paradis perdu
Creusé au sommet
D'une montagne
Abrite des cœurs bénis
Un peuple protégé...*

Diane Lévesque

Le Sentier
Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Date de tombée : le 15 du mois
Tirage : 4 600 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 15 du mois par courriel ou poste :
journal.lesentier@videotron.ca
CP 135, Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENTE

Denise Marcoux 450 563-5848

COORDONNATRICE

Nicole Chauvin 450 563-1975

DISTRIBUTION

Éric Gaudette

PETITES ANNONCES

Nicole Chauvin 450 563-1975

PUBLICITÉS

Michèle Châteauvert 450 563-4104

Jocelyne Annereau Cassagnol 450 431-2002

IMPRESSION : Hebdo-Litho

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec,
2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution.

Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Ainsi, administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies de ce numéro du Sentier sont l'oeuvre de **Pierrette Asselin, Martine Bertrand, Jocelyne Cassagnol, Michèle Châteauvert, Nicole Chauvin, André Cherrier, Joane Clark, Diane Couët, Jacques A.-Dufour, Jean-Pierre Fabien, Éric Gaudette, Thérèse Labrosse, Martine Laval, Georges Loulou, Denise Marcoux, Colette Noël, Danielle Paquette, Isabelle Poulin, Jacques Racine, Marie-Andrée Racine, Audrey Tavel-Thibert et Nathalie Vigneault.**

Les textes du bulletin municipal situés au centre du journal et les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.

Toute reproduction d'annonces publicitaires paraissant dans *Le Sentier* et réalisées par les concepteurs publicitaires de ce journal est formellement interdite, que ce soit d'une façon intégrale, partielle ou déguisée.

DES NOUVELLES DE VOUS

Vous souhaitez nous faire part d'une nouvelle, d'un sujet d'article, d'un événement à venir ou à couvrir ? Nous attendons votre appel au 450 563-1975

ACHAT DE PHOTOS

Les photos qui paraissent dans le journal sont en vente au coût de 10 \$ l'unité, elles sont disponibles en format JPG.

BANQUE DE JOURNALISTES

Le Sentier est à la recherche de personnes bénévoles pour participer à la rédaction. Pour plus de détails, svp joindre Nicole Chauvin 450 563-1975 ou Michèle Châteauvert 450 563-4104.

AMECO Association des médias de la communauté de Québec



www.journal-le-sentier.org

Voiture électrique et transport avancé : créneau des Laurentides



Nathalie VIGNEAULT

« Nous travaillons aussi à ce que les lois et règlements soient adaptés à l'arrivée de ces technologies sur nos routes. Par exemple, il faut penser à l'aménagement urbain que les véhicules électriques requièrent. » explique madame Lessard, directrice générale de l'organisme.

Avec un fond annuel de 1 000 000 \$ du ministère du Développement économique, de l'innovation et de l'exportation, le CNTA devient le principal acteur du Créneau d'excellence en transport avancé, adopté en novembre dernier par la Conférence régionale des élus (le CRE Laurentides). En plus d'aider financièrement certains projets de recherche, le CNTA surveille toutes les nouvelles avancées dans le domaine, offre des conseils aux entreprises et tente d'attirer dans la région des investisseurs potentiels.

La recherche à l'ITAQ

L'Institut du transport avancé du Québec (l'ITAQ) est un autre gros joueur régional dans le domaine. C'est à l'ITAQ que s'est faite la conception du véhicule à basse vitesse (VBV) électrique « Zenn », construit à St-Jérôme. À partir d'une carrosserie déjà existante (celle de l'européenne Microcar), l'institut y a implanté un système électrique à batteries. La Zenn roulera pendant au moins trois ans sur nos routes, durée du projet pilote qu'a autorisé la SAAQ en juin dernier.

Ainsi, au laboratoire de l'ITAQ, une entreprise pourrait effectuer différents tests sur ses prototypes à l'aide des instruments comme un dynamomètre à rouleau, qui permet de tester une voiture dans les conditions de route normale. Le



Le laboratoire de l'ITAQ.

SOURCE : WWW.ITAQ.QC.CA

moteur TM4 (développé par Hydro-Québec) est aussi disponible pour des tests et on y retrouve aussi une reproduction standardisée d'une voiture, qui peut s'adapter aux besoins du test à effectuer. (voir photo)

Investissement durable

Les grandes entreprises comme Toyota ou Volkswagen nous promettent leurs modèles entièrement électriques pour 2010 ou 2011. Toutefois, les technologies de stockage d'énergie (batteries) actuelles ne permettent pas encore de rivaliser avec la puissance du moteur à essence

conventionnel. La Zenn, qui va à une vitesse maximale de 40 km/h, a trouvé une place spécifique dans le transport de courte distance, qui perce aux États-Unis. Avant de voir le véhicule électrique à grande échelle au Québec, il faudra régler certaines problématiques comme les infrastructures, la disponibilité de l'énergie et bien sûr trouver une technologie qui résistera à notre climat. « Nous sommes probablement à une étape intermédiaire avant l'arrivée du véhicule électrique, soit le véhicule hybride. » affirme Pronto Binwa, agent de recherche au CNTA.

En 2006, 4,5 millions de voitures sillonnaient les routes du Québec, soit un million de plus qu'en 1996, indique Transport Québec sur son site web. Comme le tiers des émissions de gaz à effets de serre est généré par le transport routier, la voiture électrique est donc un marché économiquement très attrayant, mais surtout, une technologie écologique d'avenir. La région des Laurentides veut devenir un chef dans le domaine.

Le portefeuille

En novembre dernier, le Centre national du transport avancé (le CNTA anciennement le CE-VEQ) a élargi sa mission pour devenir un centre de référence du transport de l'avenir au Québec. Ainsi, en plus de la voiture électrique, d'autres moyens de transport énergiquement efficaces bénéficient d'une vitrine. Concrètement, l'organisme à but non lucratif veut mobiliser et sensibiliser tous les acteurs potentiels dans le développement du marché du transport avancé.

Un incendie à l'Armée du Salut !



Le feu a pris naissance dans la salle à diner.

PHOTO GRACIEUSEMENT DE MICHEL BRODEUR



Denise MARCOUX

Le camp d'été de l'Armée du Salut, dans le secteur du lac de l'Achigan, à Saint-Hippolyte, a été la proie des flammes le 17 février dernier, en après-midi. Le feu a pris naissance dans la salle à dîner. Il n'y a eu, heureusement, aucun blessé.

Les pompiers de Saint-Hippolyte et leurs collègues de Saint-Jérôme et de Prévost ont uni leurs forces pour sauver des flammes la cafétéria, la

plus vieille partie du camp. Seule une section de l'édifice a été détruite. On ne connaît pas encore les causes de l'incendie.

En fonction depuis 60 ans, le camp d'été de l'Armée du Salut comprend 28 bâtiments, incluant des dortoirs, des chalets, des salles à manger, une chapelle, un auditorium, une buanderie, un atelier et un entrepôt. Les enfants peuvent y faire du canot, du pédalo ou du surf. Un terrain de basket-ball, des balançoires, une bascule et des glissoires font partie des installations.

Camp pour jeunes

Le camp d'été de l'Armée du Salut permet aux enfants de milieux défavorisés de participer à des activités de plein air tout en leur offrant l'occasion de se faire de nouveaux amis et de réapprendre à faire confiance à leur entourage. Des enfants de Montréal, Trois-Rivières, Québec, Sherbrooke, Hull-Gatineau et Saint-Jérôme sont envoyés chaque année à ce camp d'été.

Norman Bélair
propriétaire

NIB
PNEUS & MÉCANIQUE
NORMAN BELAIR

Une mise au point pour dorloter votre véhicule ?

Appelez-nous pour un rendez-vous

450 438-1808

2150, boul. Curé-Labelle, Saint-Jérôme (à côté de G. Lebeau secteur Lafontaine)

Gamme complète de pneus d'hiver Yokohama catalogués 5 étoiles

Une pièce de théâtre présentée à l'église

Fière du succès des quatre dernières années, le théâtre THÉAMO de Québec présentera à nouveau la pièce « Crime passionnel - La Passion du Christ » à l'église de Saint-Hippolyte le 21 mars. Cette pièce a été jouée plus d'une cinquantaine de fois aux quatre coins du Québec, du Nouveau-Brunswick et de l'Ontario et a rejoint plus de 10 000 spectateurs.

Crime passionnel est une pièce librement inspirée du récit de la passion du Christ. Écrite et mise en scène par Gilbert Karanta, jeune auteur de Québec, elle met en vedette Marie, les apôtres Pierre et Judas, Jésus et... un être des plus mystérieux! Ce dernier a pour mission de semer le doute dans leur esprit à la veille de la crucifixion. Loin des théâtres traditionnels, cette pièce novatrice invite le spectateur à se laisser transporter dans l'univers de Jésus lors des heures les plus pénibles et les plus révélatrices de sa mission sur terre. Des moments d'émotions et de recueillement inoubliables!

C'est à un rendez-vous tout spécial qu'est convié le spectateur qui verra s'unir sous ses yeux le doute, le pouvoir, l'argent et la jalousie pour percer un « Crime passionnel »!

À l'église de Saint-Hippolyte, la représentation aura lieu le 21 mars 2009 à 20 h. Coût du billet : 15 \$. Informations : 563-2729 ou 563-3842

Rencontres d'initiation à la Bible et de partage de l'Ancien et du Nouveau Testaments

Vous êtes cordialement invités(es) à des rencontres d'initiation à la Bible

et de partage de l'Ancien et du Nouveau Testaments afin d'approfondir votre compréhension et d'échanger sur la liturgie de la Parole du dimanche à venir.

Les rencontres auront lieu à la sacristie de l'église de Saint-Hippolyte les mercredis après-midi de 13 h 30 à 16 h. Elles seront animées par Robert Lavoie. Pour avoir de l'information ou pour y participer, veuillez appeler à la maison paroissiale (presbytère) au 450 563-2729 ou au 450 563-2093. Bienvenue à tous !

Les gagnants : Mon église, j'y tiens ! Tirage 2008-2009

Mois	1 ^{er} prix : 1000 \$	Billet #	2 ^e prix : 100 \$	Billet #
Oct. 2008	Boisclair & Fils	0300	Thérèse Grégoire	0240
Nov. 2008	Nicolas Gagnon	0388	Patrice Morin	0322
Déc. 2008	Fernand Bélisle	0328	Marcel Cloutier	0141
Janv. 2009	Nicole Faucher	0082	François Viau	0054
	Zucco	0082	Sylvain Germain	0054

Les associations



Le Cercle de Fermières de Saint-Hippolyte

Bravo à Denise Collette qui a été élue par les membres « l'étoile de l'année ». Elle s'est distinguée par ses qualités de débrouillardise, le sens de l'humour, l'efficacité, la générosité et l'entregent.



Denise Collette

Si le cœur vous en dit, il est toujours temps pour les femmes de 14 ans et plus de se joindre à notre association ; nous vous attendons à bras ouverts.

Nous vous rappelons que notre Whist militaire aura lieu le vendredi 24 avril à 13 h à l'école des Hauteurs. Les billets sont disponibles au coût de 10 \$. Informez-vous auprès de Denise, 450 224-5217 ou Louise, 450 592-0679.



Activités de l'Âge d'or

Le 7 mars, il y aura un souper dansant au son de la musique de Linda et Guy Rivest, au centre communautaire Les Hauteurs à 18 h. Apportez vos consommations. Tous les lundis, cours de danse à 13 h pour débutants et 14 h pour les plus avancés, le mercredi soir, il y a des activités sociales au pavillon Roger-Cabana, sauf le 2^e mercredi du mois, le 20 mars, il y aura une sortie de groupe à la cabane à sucre pour un souper au chalet du Ruisseau : Réservation auprès de L.Lelièvre 450 224-3066, R.Sylvain 450 224-7547, R.B.Bossé 450 563-1305.



Un 5 à 7 pour l'assemblée générale annuelle du journal Le Sentier

Vous êtes cordialement invité(e) à l'assemblée générale annuelle du journal Le Sentier qui se tiendra le 16 avril 2009, à 17 h, à la Maison de la Culture, au 2259, chemin des Hauteurs, 2^e étage, à Saint-Hippolyte.

Vous pourrez alors rencontrer les membres du conseil d'administration, discuter des orientations de votre journal communautaire et exprimer votre opinion quant au contenu du journal. Bienvenue à tous !

Le Sentier

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Cesser de mettre de la publicité pour économiser de l'argent, c'est comme arrêter sa montre pour sauver du temps.

Contactez nos représentantes publicitaires



Michèle Châteauvert
450 563-4104

m.chateauvert25@sympatico.ca



Jocelyne Annereau
Cassagnol
450 431 2002

cassanne@laurentides.net

Saint-Hippolyte perd une de ses bénévoles !

DENISE MARCOUX

C'est une bénévole d'une grande générosité qui nous a quittés le 28 janvier dernier. Lucille Lacombe aura consacré plus de quinze ans de sa vie à organiser des activités afin de sortir les aînés de leur isolement. Elle a occupé la présidence du Club de l'Âge d'Or pendant une dizaine d'années.

Lucille était reconnue pour son implication et sa chaleureuse présence auprès des membres. Elle a toujours été là pour répondre aux besoins des personnes du troisième âge. Douée d'un grand sens de l'écoute, elle essayait de comprendre les personnes qu'elle côtoyait régulièrement. Même si elle a quitté ses fonctions au Club de l'Âge d'Or en mai 2007, elle demeurait une personne enga-



Lucille Lacombe, une bénévole émérite, nous a quittés en janvier 2009 après de nombreuses années de bénévolat. gée qui ne pouvait écartier tout à fait le bénévolat de sa vie et participait aux activités du Comptoir d'aide alimentaire.

CLAUDE COUSINEAU
Député de Bertrand

197, rue Principale, bureau 101
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec), J8C 1K5
819 321-1676 ou 1 800 882-4757 Téléc. : 819 321-1680

FAMILIPRIX

Cosmétiques - Homéopathie
Vente et location de béquilles
Agence de timbres
Photocopie
Service de télécopieur

**Maillé,
St-Pierre,
Larocque
Pharmaciens**

65 ans et plus 10 % tous les jours
excepté sur les rabais
780, ch. des Hauteurs
Saint-Hippolyte 450 224-2956

Coiffure Nordic

coiffure
bronzage

elle et lui

Esthétique L'eauAis

esthétique
maquillage

1412, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte
450 224-4818

Jean-Pierre Quesnel
NOTAIRE

Service à domicile disponible
2274, chemin des Hauteurs
(en face de l'église)
Saint-Hippolyte
563-4865 • téléc. : 514 365-3917

Le génie de Darwin



Jean-Pierre FABIENT

Durant mes nombreuses années d'enseignement de l'écologie, je prenais toujours le temps de situer cette science dans son contexte historique. Les pionniers de l'écologie étaient donc présentés à mes élèves comme de grands personnages qui ont contribué à façonner notre compréhension du monde. Charles Darwin a toujours été pour moi un géant de la biologie. L'année 2009 souligne deux événements de la vie de Darwin : le 200^e anniversaire de sa naissance ainsi que le 150^e anniversaire de publication de son œuvre marquante De l'Origine des Espèces par voie de sélection naturelle.

Un homme cultivé

Le jeune Darwin semblait prédestiné à suivre les traces de son père, un riche médecin de province. Après ses études de médecine, il décide d'étudier en théologie. Son père accepterait, à défaut, que Charles devienne un représentant du

clergé. Lorsqu'il termine ses études en 1831, une occasion rêvée s'offre à lui. Après avoir satisfait aux critères de sélection de l'Amirauté et obtenu l'accord résigné de son père, Charles devient naturaliste à bord du H.M.S. Beagle, un bateau qui part pour une longue expédition scientifique à travers le monde. Pendant ses études à Edimbourg et Cambridge, Charles côtoie des maîtres scientifiques de grand renom tel le botaniste John Henslow. La formation pluridisciplinaire de Darwin lui permet de développer ses théories après tant d'années d'observation.

Les îles Galapagos

En quittant l'Angleterre, Darwin écrit dans ses *Carnets de voyage* des réflexions sur les lectures qui le fascinent à l'époque. Il a été influencé par le traité de géologie de Charles Lyell et les écrits de l'explorateur Alexander Von Humboldt. Lorsque le bateau fait des haltes, peu importe l'endroit, Darwin devient l'observateur et le naturaliste passionné qui tente de mieux comprendre les relations interdépendantes qui existent entre les espèces vivantes. Lorsqu'il atteint les îles Galapagos, cet archipel formé de rochers volcaniques isolés du reste du monde, les observations qu'il peut y faire sont déterminantes pour le reste de sa vie. Il comprend que c'est une cause accidentelle et non divine qui avait pu réunir les iguanes, les tortues et les pinsons si loin des côtes. Darwin cherche le lien, le mé-

canisme qui peut expliquer cette lutte pour la vie et cette recherche d'harmonie tout à la fois.

Les pinsons de Darwin

Ses observations sur les oiseaux appartenant au même groupe de pinsons, mais qui présentent des différences notables en ce qui a trait à la forme du bec, ouvrent la voie à sa théorie de l'évolution. Issus d'une même souche, ces pinsons ont « évolué » différemment. Le pinson pseudo-pic se sert d'une épine de cactus pour retirer les insectes des interstices tandis que d'autres pinsons ont des becs larges et coniques adaptés à casser les graines ou les noix.

La théorie de l'évolution

Deux ans après son retour en Angleterre, en 1838, Charles Darwin a enfin trouvé la réponse : l'évolution est le résultat de la sélection naturelle! Darwin a pu comprendre le mécanisme qui explique sa théorie. Les espèces les plus aptes sont favorisées et transmettent ainsi ces caractères gagnants à leurs descendants. Cela semble bien simple de nos jours, mais il faut se rappeler que Darwin n'avait aucune idée des tra-

voux de Gregor Mendel, ce moine qui a établi les bases de la génétique moderne.

Un observateur philosophe

Après avoir épousé Emma Wedgwood en 1839, Darwin continue d'exercer son influence dans les milieux scientifiques londoniens. Toutefois, il préférerait la campagne, là où il peut observer à souhait la nature environnante. Avec tout le bagage accumulé dans tant de disciplines, Darwin fait preuve de philosophie tout en continuant à réfléchir sur sa théorie. Cette théorie n'aurait probablement jamais été publiée officiellement si ce n'était d'Alfred Russel Wallace qui, en 1858, publie un document relatant essentiellement les idées sur l'évolution exposées par Darwin dès la fin des années 30. Ses amis le convient donc à publier sa théorie, ce qui fut fait à l'automne 1859 dans le livre *De l'Origine des Espèces par voie de sélection naturelle*.

Depuis ce jour, les scientifiques appuient encore les travaux de Darwin. À bien y penser, cet homme n'était pas seulement un scientifique chevronné, il fut également un des plus grands penseurs de l'histoire de l'humanité.

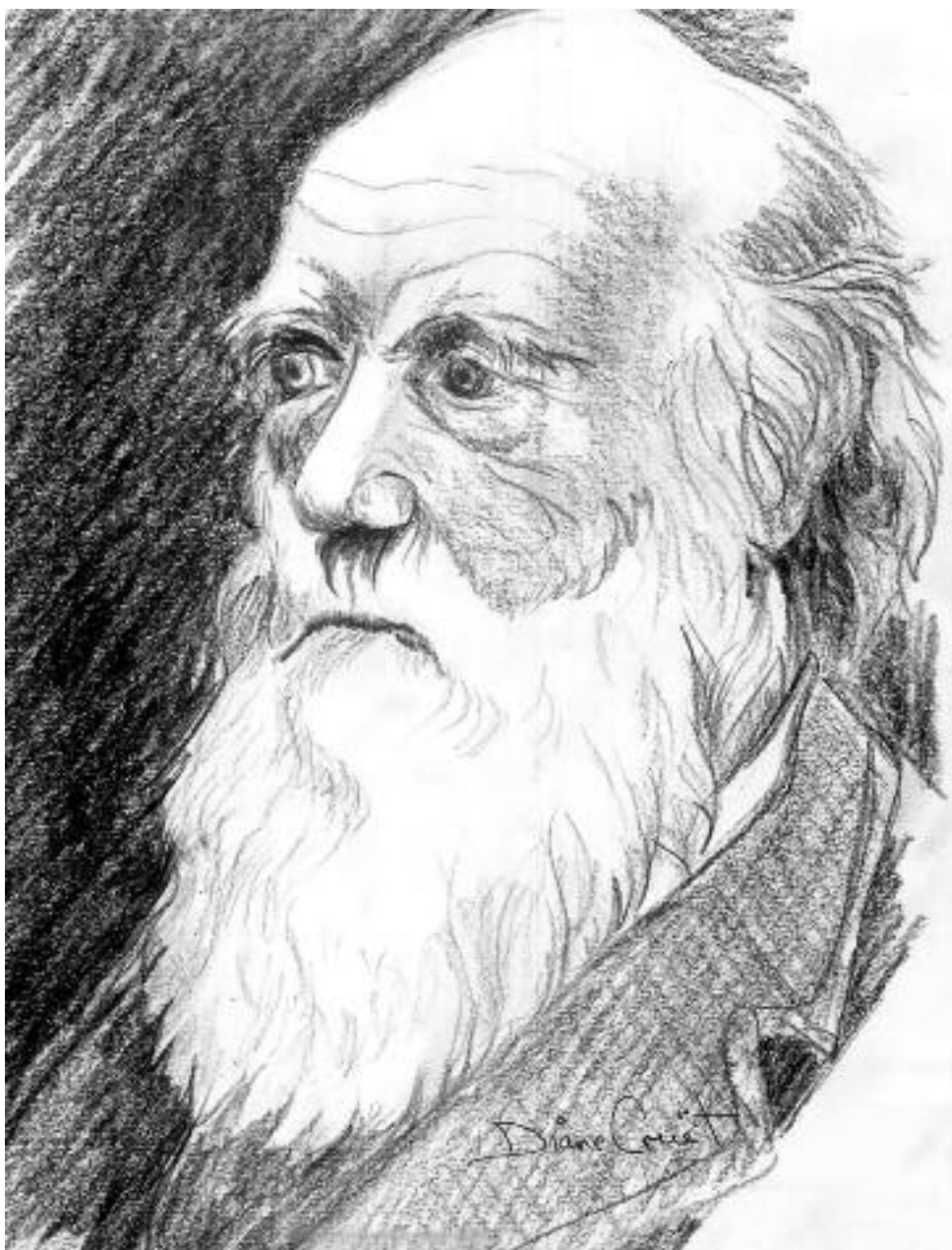


Illustration de Diane Couët

Dévoreur d'énergie
RECHERCHÉ
Récompense de 60 \$



POUR LE RECONNAÎTRE :

- X Réfrigérateur ou congélateur de plus de 10 ans
- X Volume intérieur entre 10 pi³ et 25 pi³
- X Appareil toujours fonctionnel et branché

VOUS AVEZ UN DE CES DÉVOREURS CHEZ VOUS ?

Saviez-vous qu'un réfrigérateur de plus de 10 ans consomme en moyenne trois fois plus d'énergie qu'un appareil plus récent ?

Inscrivez votre demande en ligne au
www.recyc-frigo.com
ou communiquez avec l'escouade RECYC-FRIGO au
1 877 493-7446 (49FRIGO)

Assurez-vous d'avoir votre facture d'électricité en main.

Nous viendrons vite cueillir le dévoreur chez vous **GRATUITEMENT** et en disposerons selon un procédé respectueux des lois et de l'environnement. Vous recevrez un chèque de 60 \$ par la poste.



Le programme RECYC-FRIGO, une initiative d'Hydro-Québec, est administré par le Consortium MRE ENVIRONNEMENT. Hydro-Québec fera parvenir un chèque de 60 \$ au propriétaire de l'appareil, une fois celui-ci récupéré. Une limite de deux appareils par foyer s'applique. Hydro-Québec se réserve le droit de mettre fin à ce programme sans préavis. Certaines restrictions peuvent s'appliquer.



FRÉDÉRIC TUR

AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ

J'Y HABITE, J'Y TRAVAILLE, JE VENDS!

LA NOUVELLE RÉFÉRENCE À SAINT-HIPPOLYTE

Le printemps arrive à grands pas, pour une évaluation de la valeur marchande de votre propriété, appelez moi.



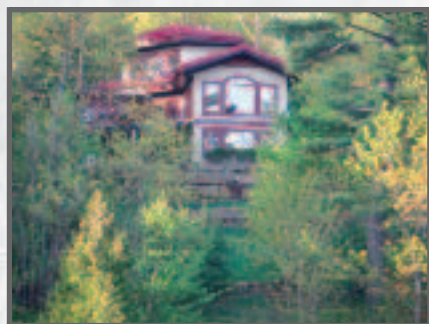
VENDU

Construction neuve avec grand terrain de 49 000 pi², située à 5 km de la 117, frais peints pour occupation immédiate. 245 000\$ + tps/tvq



VENDU

ACCÈS LAC ACHIGAN, 30 sec du village, charmante petite propriété bien rénovée, cuisine neuve, planchers de bois, 2 chambres, sous-sol. Parfait pour petit budget, 132500\$



MAISON D'EXCEPTION - LAC DE L'ACHIGAN. Exposition sud, construction 1999 de qualité supérieure de l'intérieur au paysagement. À qui la chance? 995 000\$



LAC DE L'ACHIGAN, BORD DE L'EAU, exposition sud, possibilité de convertir en une propriété unifamiliale, intergénération ou duplex. 329 000\$

votre.agent@fredtur.com

FREDTUR.COM

24 AVENUE DE LA GARE SAINT-SAUVEUR, QUÉBEC J0R 1R0

CELL : 514 296-9391 • RÉS : 450 563-5654



RECHERCHE propriétés et terrains (bord de l'eau ou accès) pour acheteurs sérieux

ROYAL LEPAGE

VALLÉES DU NORD
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Choisissez votre nouvelle maison sur www.royallepage.ca et inscrivez-vous au concours « Ma maison, mon royaume ». Vous pourriez vous mériter une mise de fond de 50 000 \$* !

Inscrivez-vous dès aujourd'hui sur www.royallepage.ca. Vous pourriez vous mériter une mise de fond de 50 000 \$* !

Dégustation de vins et fromages

Dans le cadre des activités annuelles, le comité culturel vous convie à une dégustation de vins et fromages le 25 avril à 17 h à l'Auberge du lac Morency

L'admission est de 40 \$ taxes et services inclus
Info : 450 563-2505 poste 231
Courriel : macaron@saint-hippolyte.ca

Points de vente

Vous pouvez vous procurer vos billets à la Municipalité de Saint-Hippolyte, à la bibliothèque, à l'Auberge du lac Morency. Les billets seront disponibles début mars.



Francine Walker, présidente du Comité culturel attend la population pour cette collecte de fonds.



Semaine de relâche
28 février
au 8 mars

PHOTOS MICHEL BRODEUR

Semaine de relâche du 28 février au 8 mars

Ski de fond et raquette

Parc Roger-Cabana de 9 h à 16 h

Patinoires

Parc Bourget de jour

Parc Connelly 10 h à 21 h 30

Plage municipale 10 h à 21 h 30



SPÉCIALITÉS :

- Thérapie manuelle
- Rééducation périnéale
- Consultation médicale privée en musculo-squelettique*
- Ostéopathie

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS :

- Blessure sportive - Maux de dos et de cou - Tendinite - Capsulite
- Bursite - Fracture - Entorse

* non participant à la RAMQ



Jasmine PERREAULT
Physiothérapeute

Caroline PERREAULT
Physiothérapeute

Amélie BELLAVANCE,
Physiothérapeute

Philippe GIRARD, Médecin
en musculo-squelettique*

Brigitte CHARETTE,
Physiothérapeute Ostéopathe

2955, boul. Curé-Labelle, bur. 103, Prévost (Qc) J0R 1T0

T : 450 224-2322 • www.physiodesmonts.com

Applicable à l'achat d'une maison inscrite avec Royal LePage et dont la transaction est effectuée uniquement par l'entremise d'un agent Royal LePage. Aucun achat requis pour l'inscription au concours. Québec 18 ans et plus. Du 26/01/09 au 23/03/09. Participation et détails au www.royallepage.ca.

« Ici par les arts » vous invite à une table ronde sur le féminisme



Joanne CLARK

Vernissage d'artistes féminines et une table ronde

À « Ici par les arts », à compter du 6 mars, nous célébrons en grand le mois de la femme, par un vernissage d'artistes féminines et une table

ronde. Actuellement, l'équipe tente de rassembler plusieurs générations de femmes et d'hommes, pour discuter de ce qu'ils pensent de la place des femmes dans la société d'aujourd'hui. Une lutte est-elle encore utile étant donné le chemin parcouru? L'égalité est-elle atteinte? Les hommes ont-ils trouvé une place dans tout ce questionnement? La télévision TVBL sera sur place pour couvrir l'événement.

Pour participer ou pour plus de renseignements sur cette table ronde, contactez Sa-

mantha May au 450 569-4000, ou allez la rencontrer au 712, rue Saint-Georges.

En rénovations

Le local est en grandes rénovations pour offrir aux jeunes et moins jeunes une place pour faire connaître leurs talents et créations à travers des oeuvres d'arts et des spectacles. Nous travaillons de concert avec des commissions scolaires et plusieurs organismes communautaires, afin de développer le goût de la culture, de piquer la curiosité des jeunes, d'encourager un sentiment d'appartenance, de valoriser les talents de chacun et de jeter un pont entre eux et les artistes.

Une salle de spectacle

La grande salle de spectacle rénovée, peut accueillir 150 personnes, pour recevoir des événements comme des conférences, des films et des « bands » de musique acoustique ou ayant leur propre matériel de son. La construction d'un studio de musique est aussi envisagée. Les jeudis de 17 h à 19 h, des espaces sont disponibles, pour les jeunes artistes qui aimeraient avoir une visibilité.

Une boutique

L'aménagement d'une boutique est aussi en

cour. Vous pourrez alors vous procurer plusieurs réalisations, dont les produits des artistes en émergence qui n'ont pas d'endroit pour vendre leurs œuvres : peintures, sculptures, bijoux, vêtements recyclés, sacs à main, sacs recyclables, etc.

Besoins de matériaux

Pour compléter ces beaux projets, « Ici par les arts » a des besoins importants et urgents (neufs ou usages) : équipement de son pour spectacles, rideau de scène ou tissus pour les fabriquer, des réfrigérateurs, un lave-vaisselle, une machine à café de restaurant, un réchaud pour les soupes, une machine à coudre « overlock » industrielle ou domestique, des instruments de musique en bon état, du matériel d'artistes, (peinture, pinceau, crayons divers, etc.) et bien sûr des bénévoles. N'hésitez pas à nous joindre par téléphone au 450 569-4000, ou encore à vous présenter au 712, rue Saint-Georges.

D'ici le début du printemps, tous ces projets devraient être terminés. Merci de vous intéresser à, « Ici par les arts ».

Le Sentier
Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

**Vous avez
une bonne nouvelle
à nous transmettre ?**

**Nous l'attendons
par téléphone
au 450 563-1975
ou 450 563-4104
ou par courriel**

journal.lesentier@videotron.ca



UNE CONTRIBUTION RESPONSABLE

AU PROFIT DE LA COLLECTIVITÉ

Avec 3,8 milliards de dollars de revenus, dont 1,361 milliard remis au gouvernement du Québec; avec des programmes pour prévenir le jeu excessif dans tous ses secteurs d'activité; avec des milliers de gagnants, des événements rassembleurs, des milliers d'emplois, des établissements de divertissement, d'hôtellerie et de restauration reconnus à l'échelle internationale, Loto-Québec est un acteur socio-économique de premier plan dans la collectivité québécoise.

Pour en savoir plus : lotoquebec.com

Région de Montréal : 514 499-5075

Ailleurs au Québec : 1 800 350-9033



« Être dans son élément » de Nicole Cossette



Jocelyne Annereau CASSAGNOL

Pour inaugurer l'année 2009, à la Maison de la culture, le comité culturel en collaboration avec la municipalité a présenté l'exposition « Être dans son élément » de Nicole Cossette.

Un vernissage très réussi

En ce jour de Saint-Valentin très ensoleillé, il faisait bon voir affluer les visiteurs à notre petite Maison de la culture. La présentation de l'artiste ainsi que son animation a dû être faite à deux reprises en raison du nombre des visiteurs et à leur demande. Plusieurs artistes connus ont été remarqués dont Danielle Lanteigne. Il faut dire que cet événement, regroupant des toiles et des sculptures, valait le déplacement et a su enthousiasmer les visiteurs.

Des Laurentides au Japon

Nicole Cossette est bien connue dans le monde artistique des Laurentides, mais sa réputation va bien au-delà. Elle a participé à plusieurs symposiums dont Montagne-Art, et a mené des expositions solos. Elle s'est rendue au Japon, et la ville d'Osaka s'enorgueillit d'avoir fait l'acquisition d'une de ses œuvres.

La galerie Michel Bigué, à Saint-Sauveur, expose certaines de ses œuvres de façon permanente.



Nicole Cossette, entourée de trois de ses œuvres : « S'envoyer en l'air », « Air de funambule » et « Robe de soie flammée ».

PHOTO JACQUES RAGINE

Imaginer des corps absents

En regardant ses réalisations, le spectateur se sent interpellé. D'où vient cette inspiration, ces vêtements dénués de corps mais si suggestifs qu'ils en rendent les corps palpables? Dans ce qu'elle nous présente, nous découvrons le personnage à travers le vêtement. Il s'agit donc moins d'art narratif que d'art suggestif. Notre façon de nous vêtir parle de qui nous sommes. On imagine à travers la sculpture et l'on retrouve la relation de l'être aux éléments. L'air, le feu, l'eau et la terre influencent nos vêtements, bien sûr, mais cela est en fonction de notre relation avec eux.

Les titres très évocateurs nous guident, tout en nous laissant notre propre espace imaginaire. Ainsi, la sculpture *Tôle et toison* qui côtoie des animaux, évoque la terre, mais aussi le feu qui détruit les forêts contraignant les animaux à une fuite éperdue.

Des fibres naturelles et des matériaux recyclés

Nicole Cossette utilise des fibres naturelles telles la soie fusionnée et la laine feutrée, le papier matière et des matériaux recyclés. Durant son animation, elle a d'ailleurs présenté ses procédés de feutrage et de fusion et plusieurs ont pu s'extasier de la légèreté aérienne de ses fibres de soie. On décèle sa formation en haute couture à sa façon de plisser et de draper tant en peinture qu'en sculpture.

Cette exposition, porteuse de beauté, de légèreté et de raffinement est aussi porteuse de mes-

sages et elle n'a pas manqué de frapper l'imagination de ceux qui ont eu le plaisir de la contempler. Quant à l'artiste, nul doute que son goût irréprouvable d'aller toujours plus loin et plus profondément dans sa créativité, la conduira là où elle le souhaite.

Le parcours de Nicole Cossette

De santé fragile, elle développe depuis son enfance un goût très prononcé pour la couture et la création de modèles de vêtements de poupée qu'elle peint à la gouache. Elle démontre d'ailleurs une grande maîtrise de ce médium dès cette époque. Elle étudie en dessin de mode, de-

vient dessinatrice de mode pendant quelques années, tout en se consacrant à sa famille et à ses enfants. Elle crée des têtes d'animaux pour la Centrale d'artisanat de Montréal. À 40 ans, elle entreprend simultanément deux baccalauréats en arts dont un en création artistique. Elle explore l'aquarelle, la photo, la céramique, la peinture, le papier matière et la sculpture. Actuellement, dans sa maison à Sainte-Anne-des-Lacs, cadre propice au calme et à l'inspiration, elle crée ses œuvres magnifiques. Très engagée dans son milieu, elle a travaillé à la mise sur pied d'un Centre culturel à Sainte-Anne-des-Lacs et a lancé un regroupement d'artistes professionnels en art contemporain.



Un visiteur intrigué examine « Tôle et toison », sculpture de métal et de laine feutrée.

PHOTO JACQUES RAGINE

EUR-AUTO
2009

Mécanique de voitures européennes

Normand Doré

2378, boul. Curé-Labelle route 117, LAFONTAINE
450 431.7209 • SANS FRAIS : 450 476.6077

Les Entreprises d'Électricité
Roger Duez inc.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

- RÉNOVATION
- MAINTENANCE



TÉL. : 450 438-8364

PAGET : 450 431-8162

Téloc. : 450 438-1890

MTL : 514 837-6626

438, chemin du lac Bertrand,
Saint-Hippolyte



Artistes recherchés pour Montagne-Art

Le Comité culturel de Saint-Hippolyte invite les artistes et les artisans de la région à soumettre leur candidature à l'exposition multidisciplinaire Montagne-Art 2009 (24^e édition) qui se tiendra au Centre éducatif et communautaire les Hauteurs, 30 rue Bourget, Saint-Hippolyte, du 18 au 20 septembre.

28 kiosques seront disponibles

Documents requis : Curriculum artistique ainsi que trois à cinq photos d'œuvres récentes (inédites à Montagne-Art). S.V.P. soumettre votre candidature par adresse électronique :



à : comité.culturel@questzones.com
ou par la poste : Comité culturel de Saint-Hippolyte, 2253 chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, QC J8A 1A1
Renseignements : Marie Caron 450 563 2505 poste 231
Date limite : 15 avril 2009
Visitez le site Montagne-Art : <http://www.inter-actif.qc.ca/montagne-art>
www.inter-actif.qc.ca/montagne-art

Technicien en muséologie : un métier intrigant!

Lorsque je parle de mon métier, à tout coup je vois dans les yeux de mes interlocuteurs de grands points d'interrogation. Technicienne en quoi? Ce métier est en effet méconnu.

En fait, le technicien en muséologie est appelé à travailler dans les musées, centres d'expositions et centres d'interprétations. Lorsqu'une exposition se termine, son travail commence. C'est à lui que revient la responsabilité du montage de la nouvelle exposition. Ceci implique entre autres l'accrochage, la mise en place des œuvres dans la salle ou dans les vitrines, la conception et la fabrication de support d'exposition ainsi que l'éclairage. L'expédition et la réception des œuvres sont une étape importante, car les œuvres doivent être emballées avec beaucoup de soins afin qu'elles puissent se rendre à destination sans aucun bris.

Le technicien en muséologie détient des connaissances en conservation préventive. C'est donc à lui que revient la responsabilité de mettre en réserve les œuvres d'une collection pour assurer leur pérennité. Documenter et rédiger des rapports sur l'état de conservation des œuvres, fabriquer des boîtes à l'aide de matériaux sans acide, maintenir la température et le taux d'humidité stables sont quelques façons d'y parvenir.

La mise en valeur et la préservation du patrimoine sont au cœur de ses préoccupations et résument bien ses champs de compétences.

Ce métier vous intéresse? Sachez que la technique en muséologie est offerte au Cégep Montmorency de Laval.

Elizabeth Lauzon
Technicienne en muséologie
et archiviste des collections

Les prochains ateliers offerts par le Comité culturel

Ateliers de créativité

30 mai
« Mes couleurs intérieures II - Le passé, le présent, le futur »*
Raymonde Perron, artiste-peintre et professeure d'art
8 et 9 août
Photographie numérique*
Lucien Lisabelle,
photographe professionnel
10 et 11 octobre
Sculpture sur bois (oiseaux)*
Michel Giroux, sculpteur et enseignant en arts visuels

Activités spéciales

21 mai
Soirée « Portes ouvertes »
Rencontre et échanges avec artistes locaux et régionaux
26 et 27 septembre
Journées de la culture
* rabais accordé aux détenteurs de la carte de membre 2009
*Pour vous procurer votre carte de membre du Comité culturel, veuillez téléphoner au 450 563-2505 poste 248.
Tarif de la carte valide du 1^{er} janvier au 31 décembre 2009. Individuel 20\$, couple ou famille 30\$.



2259, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte
www.culturel-saint-hippolyte.org



PONT DE SAINT-JOVITE

Guy Thibault conférencier

Les belles histoires de nos ponts couverts

- Les ponts baladeurs
- Les ponts hantés
- Les « kissing bridges »
- Les ponts de la crise
- Les ponts de la colonisation

Admission gratuite

Veuillez réserver votre place au 450 563.2505 poste 231

21 et 22 mars 2009
samedi et dimanche 12 h à 17 h
CONFÉRENCES : 13 H 30



81, ch. lac du Pin rouge,
Saint-Hippolyte

RÉSERVATION :
450 563-2790

**Vous n'avez pas encore découvert notre restaurant ?
Ayoye !**

BRUNCH du DIMANCHE
de 5 services
18⁹⁵\$

TABLE D'HÔTE
les vendredis et samedis soir
à partir de **22** \$

www.aubergelacdupinrouge.com

Ouverture en mars de la *Clinique d'Éloïse Simoneau, infirmière*



Marie-Andrée **RACINE**

La population de Saint-Hippolyte se verra prochainement offrir une alternative pour pallier une carence dans la disponibilité des soins médicaux de première ligne.

En effet, une Hippolytoise a décidé de mettre sur pied une clinique de soins des pieds et d'y « greffer » toute une gamme de services médicaux relevant de ses compétences. À compter du 24 mars Éloïse Simoneau, infirmière diplômée, nous accueillera dans les anciens locaux de la clinique de Saint-Hippolyte aménagés pour accueillir une clientèle à mobilité réduite. Elle caressait ce projet depuis un bon moment. Encouragée par plusieurs demandes de sa clientèle actuelle, avec la détermination qu'on lui connaît, ça y est : elle se lance.

Services offerts

Dans un premier temps, sa priorité portera sur le soin des pieds. On ne se cache pas que la majorité des Québécois n'accordent pas à leurs pieds tous les égards qu'ils méritent. Avec son expertise, Éloïse sera la bonne personne à consulter pour évaluer l'étendue des dommages. Parmi les autres soins possibles, mentionnons : des injections (ex. : vitamine B12), le lavage d'oreilles, le soin de plaies, l'accompagnement pour la gestion de problèmes de santé chroniques comme le diabète et l'hypertension, etc. Lors qu'un de ces actes nécessite de la personne traitée qu'elle présente une prescription, un suivi auprès du médecin traitant sera effectué. Évidemment, le caractère confidentiel des informations que vous lui communiquerez sera respecté : c'est un impératif de sa profession d'infirmière. Éloïse nous proposera aussi une gamme de produits de qualité, à un coût très raisonnable, ce qui nous évitera des jeux d'essais et erreurs.

À plus long terme

Présentation de conférences à de petits groupes, sur des sujets médicaux variés; mise sur pied d'une équipe multidisciplinaire qui offrira à la



Vous êtes entre bonnes mains avec Éloïse.

PHOTO JACQUES RACINE

population locale et avoisinante une variété de services répondant aux besoins exprimés; création d'un centre de références pour aider les gens à trouver rapidement les bons outils en vue de résoudre différents problèmes connexes à ceux de la santé; élaboration de forfaits afin de ré-

pondre au mieux à vos besoins particuliers; création d'un site internet, complémentaire à la clinique, qui sera accessible à l'été. Il comportera diverses chroniques ayant trait à la qualité de vie en général.

Votre opinion compte

Éloïse est prête à recevoir toute suggestion qui pourrait l'aider à contribuer au mieux-être de l'ensemble de la communauté. Des dépliants vous seront distribués par courrier vers la fin mars, vous fournissant le détail des soins offerts, une grille tarifaire, les heures de disponibilité de la clinique ainsi que ses coordonnées. Vous pourrez prendre rendez-vous, à compter du 24 mars. Des reçus pour les assurances et les impôts seront remis sur demande, sans frais supplémentaires.

Pour conclure

Un service médical d'appoint qui arrive à point et saura répondre à un besoin criant. Bref, un atout majeur pour notre petite communauté. La démarche d'Éloïse mérite qu'on l'encourage à assurer la longévité de son entreprise qui vise, somme toute, à assurer la nôtre.



Sur la photo on peut reconnaître nos finalistes pour les 44^e finale des Jeux du Québec hiver 2009 : Félix-Antoine Beaulieu, Sarah-Danielle Bourbonnais, Michaël Deschâtelets, Léonie Laviolette, Tristant Saraut-Gravel, Amylie Boisvert et Catherine Therrien-Plourde qui n'est pas sur la photo.

PHOTO NANCY PETIT

Nos karatékas aux Jeux du Québec

Le 1^{er} février se déroulait une finale régionale de karaté à Lachute dans les Laurentides. Lors de cette compétition, les meilleurs karatékas de 12 et 13 ans ont été sélectionnés pour nous représenter à la 44^e finale des Jeux du Québec hiver 2009 à Blainville, qui se tiendront du 27 février au 7 mars. Vous pouvez venir les encourager en assistant à leur entraînement préparatoire, tous les samedis, au Club de Karaté Saint-Hippolyte.

Michel Petit

Saint-Hippolyte

représentée aux Jeux du Québec

ÉRIC GAUDETTE

À l'aube des cérémonies d'ouverture de la 44^e édition de la finale des Jeux du Québec d'hiver, c'est avec fierté que nous vous présentons les athlètes qui nous représenteront du 27 février au 7 mars dans la région de Blainville / Sainte-Thérèse.

Carolane Ouellette-Robichaud en escrime (épée) : deux fois médaillées de bronze au tournoi des jeunes no 2 à Longueuil en décembre. Inscrite deux fois dans les 10 meilleures, au tournoi des jeunes no 3 au Collège Jean-de-Brébeuf,

les 7-8 février.

Alexandre Vachon : haltérophilie (9^e sur 25, catégorie 62 kg)

Nicolas Vachon : haltérophilie (4^e sur 28, catégorie 51 kg)

Michaël Deschatelet, en karaté.

Ces jeux se tenant à proximité de Saint-Hippolyte, nous nous devons de les encourager en se présentant à leurs compétitions respectives. Pour connaître le calendrier de la finale des Jeux du Québec, faites le **HYPERLINK** "<http://www.jeuxduquebec.com>" www.jeuxduquebec.com

Nous vous transmettrons leurs résultats dans la prochaine parution du journal.



Dernière chance pour jouer au soccer

La date limite pour s'inscrire au soccer est le 8 mars à l'hôtel de ville.

2253, chemin des Hauteurs.

Politique familiale pour les enfants d'une même famille de 4 à 17 ans:

2^e enfant : 10 \$ de rabais

3^e enfant : 20 \$ de rabais

Possibilité de payer en trois versements

FRAIS D'INSCRIPTION

4 à 7 ans

2005-2004-2003-2002 : 90 \$

8 à 17 ans

2001-2000-1999-

1998-1997-1996-

1995-1994-1993-

1992 : 110 \$

18 ans et plus

1991 et plus : 125 \$





Maître Christiane Raymond : une femme à l'écoute de vos besoins.

PHOTO JACQUES RACINE

Profession : notaire



Marie-Andrée RACINE

Nul est censé ignorer la loi

Les notaires sont justement là pour nous aider à respecter les balises que constituent les lois.

Maître Christiane Raymond, dont le bureau est situé au cœur du village, vit et travaille à Saint-Hippolyte depuis mars 2001. Elle se réjouit d'ailleurs d'avoir fait ce choix de vie et dit se sentir bien parmi nous. Avec ses 28 ans de métier, maître Raymond est fière d'être la seule femme à exercer cette profession dans notre communauté. Elle nous offre des services de pratique générale, bien épaulée par ses collaboratrices Martine et Louise.

Mieux vaut prévenir que guérir

Selon elle, l'un des aspects de son travail que l'ensemble de la population sous-estime est celui de la PRÉVENTION. Il vaut mieux la rencontrer AVANT de poser un geste ayant des implications légales que de risquer d'avoir à se débattre avec les conséquences pénibles d'une négligence ou d'une ignorance.

Dans sa pratique, maître Raymond admet « avoir un faible » pour la célébration de mariages ou

d'unions civiles, aspect plus festif de son travail, qui lui permet de rendre officielle l'union de deux personnes. Ainsi, elle a déjà célébré des mariages à l'île Sainte-Hélène et sur les rives du lac de l'achigan.

Comme beaucoup d'Hippolytois, elle aime entretenir des liens d'amitié avec les membres de la communauté, mais étant tenue au secret professionnel, elle a appris à garder une grande réserve tout en entretenant une relation chaleureuse

Ces autres activités

Parallèlement à ses études et sa pratique du droit, elle a aussi parachevé une formation musicale. Détentrice d'un baccalauréat en musique de l'école Vincent-d'Indy, elle se plaît énormément à dispenser, à son tour, ses connaissances en piano aux jeunes... de tout âge.

De façon générale, elle aime beaucoup les jeunes et elle leur a accordé de son temps. En acceptant la présidence du Club optimiste de Saint-Hippolyte en 2005-2006. On peut ainsi dire de maître Raymond que c'est une femme d'expérience qui connaît la musique et qui sait se mettre au diapason des gens.



www.sentierdesaffaires.com



PROJET DOMICILIAIRE À SAINT-HIPPOLYTE

Construction selon vos plans
Plusieurs terrains disponibles
de 33 000 pi² et plus
À 10 minutes de l'autoroute 15

450-602-0251

*Un endroit
où il fait
bon vivre!*

*Dans le respect
de la nature!*



*Disponible
Maintenant*



Martine Laval et Christophe

Un grand-père dévoué

C'est dans le train qui m'emmenait à Ottawa la semaine dernière que m'a été offert le sujet de cette chronique.

Derrière moi, en diagonale, je ne peux faire fi de la conversation bilingue qui se déroule entre ce que je comprends être le grand-père et son petit-fils.

Mais lorsque j'entends le petit garçon dire à son grand-père « I love you grandpa », mon cœur flanche et je ne peux m'empêcher de me retourner pour sourire au monsieur et lui faire la mimique de mon attendrissement. Mon numéro du dernier *Le Sentier* en main, je m'approche, me présente et lui montre la chronique *La voix des grands-parents* que j'écris tous les mois dans le journal, afin de faire valoir l'intention qui se profile en moi. Je ne pouvais passer outre de relater ce qui me semblait être une tendre relation entre ces deux générations. C'est avec plaisir que le monsieur accepte donc de me parler de ce qu'il vit présentement.

Un petit-fils qui lui tient à cœur

Monsieur Lavigne est un retraité de 65 ans. Il a une fille qui est la maman de cet adorable gar-

çon de 4 ans du nom de Sean. Malheureusement, sa fille de 25 ans prend son rôle de mère comme un lourd fardeau. Elle n'assume pas ses responsabilités et ne semble pas être en mesure d'offrir à son fils l'attention, le dévouement et la stabilité dont l'enfant a besoin. Le grand-père réalisant que son petit-fils ne vit pas dans un milieu favorisant son épanouissement, qu'il ne développe pas son plein potentiel et que l'éducation qu'il reçoit n'est pas à la mesure de son intelligence, tente d'être plus présent, de faire des activités intéressantes avec Sean. Il lui offre du temps, de l'affection, de l'attention, mais le petit prend de mauvais plis malgré tout et son cœur d'aïeul souffre. Il prend donc une grande décision et remanie sa vie de retraité pour accommoder les manques de part et d'autre de la relation mère-fils.

Changer de priorité

Il y a deux ans, en prévision de sa retraite, monsieur Lavigne s'est acheté une maison en banlieue de Gatineau. Il vient de la vendre, car la proposition qu'il soumet à sa fille demande de retourner dans un milieu urbain. Il suggère, en accord avec elle bien sûr, de prendre Sean sous sa tutelle pour les prochaines années et de lui offrir la stabilité et le milieu dont il a besoin pour grandir normalement et adéquatement. Bien sûr, il maintiendra et entretiendra la rela-



Monsieur Lavigne et son petit-fils Sean.

PHOTO MARTINE LAVAL

tion mère-fils, mais c'est lui qui maintenant décidera et offrira ce qu'il y a de meilleur pour son petit-fils. Il fera ainsi d'une pierre deux coups en prenant la relève de sa fille, sans que son petit-fils ne souffre de l'inaptitude actuelle de sa fille à jouer son rôle de maman. Il confirmera cette décision par des procédures juridiques de base afin que ce projet n'avorte pas en cours de développement et que l'enfant ne soit pas déstabilisé. Les grands-parents ont des droits légitimes et il fera valoir ces droits tout en gardant l'harmonie de sa relation avec sa fille.

De belles valeurs

Le grand-père a donc choisi un quartier urbain où l'enfant profitera de bonnes influences. Il préparera son entrée au primaire, le guidera, l'encadrera tout au long de son apprentissage et lui offrira un milieu de croissance à la hauteur des aspirations qu'il a pour son petit-fils. Ils parlent déjà entre eux le français et l'anglais et Sean a

des dispositions pour les langues puisqu'il prononce déjà, par ses fréquentations multiculturelles, des mots en espagnol et en chinois. Son grand-père lui inculque des valeurs qu'il considère comme importantes et l'enfant réagit et répond de façon positive et appréciative.

La surprise

Je trouve le dévouement de ce grand-père tout à fait admirable et la conclusion de cette histoire, très attendrissante. Monsieur Lavigne et son épouse, qui étaient séparés depuis quelques années, ont décidé de vivre de nouveau ensemble, sous le même toit, afin d'offrir une plus grande stabilité et un meilleur équilibre à leur petit-fils. La vie les fait donc se ré-unir au-dessus de l'amour qu'ils portent tous les deux à cet enfant cher à leur cœur de grands-parents. N'est-ce pas magnifique? Quand on dit qu'on ne sait jamais ce que la vie nous réserve de surprise, et bien en voici toute une! Que la vie est belle!

La Croix-Rouge attend des membres de chez nous

JOANNE CLARK

Savez-vous que chez nous, comme partout au Québec, il y a une équipe d'intervention qui répond aux appels d'urgence et aide les victimes de sinistres. La plupart de nous, n'ayant jamais eu besoin de son aide, ignorent totalement que la Croix-Rouge est présente, même à Saint-Hippolyte.

Ils sont là pour nous

L'équipe est composée de volontaires venant de partout dans les Laurentides, incluant des jeunes du CEGEP et des gens à la retraite. Ils sont présents en tout temps, 24 h sur 24, afin d'apporter du réconfort et de la chaleur humaine aux sinistrés et combler leurs besoins de première nécessité. Ils sont là pour répondre aux appels à l'aide de nos voisins, nos proches et même nous. On ne sait jamais quand on aura besoin de leur aide essentielle.

Devenu membre d'équipe

Actuellement, Saint-Hippolyte compte seulement un membre parmi les volontaires; Luc Dumas. Ce dernier mentionne que l'équipe de

bénévoles est petite et que toute personne désireuse de se joindre au groupe serait la bienvenue et permettrait à l'équipe de mieux répondre aux besoins.

Les possibilités de bénévolat sont multiples. Que vous recherchiez le rythme frénétique d'une situation d'urgence ou la stabilité du travail de bureau, la Croix-Rouge locale peut vous offrir ce que vous désirez. Tous les nouveaux membres reçoivent gratuitement une formation reconnue en secourisme et en intervention d'urgence.

Comment devenir membre?

Êtes-vous motivé et disponible? Vous souhaitez jouer un rôle essentiel au sein de votre communauté? Visitez le site internet pour en apprendre davantage sur les possibilités de bénévolat à la Croix-Rouge: HYPERLINK HYPERLINK «<http://www.croixrouge.ca>» <http://www.croixrouge.ca> ou contactez-la au 1 877 356-3226.

Offrez votre temps à ceux qui en ont besoin et faites la différence dans la vie des gens et de votre communauté.



Les trucs à Mamie

THÉRÈSE LABROSSE

Des crudités qui ont du goût

Tomates et concombres seront bien meilleurs si, lorsque vous les saupoudrez de sel pour les faire dégorger, vous ajoutez une pincée de sucre par tomate et 1 c. à thé desucre par concombre.

Soupe de légumes secs

Donnez un agréable moelleux et plus de goût à votre soupe de pois cassés ou de haricots blancs en y ajoutant une c. à thé de sucre en fin de cuisson..

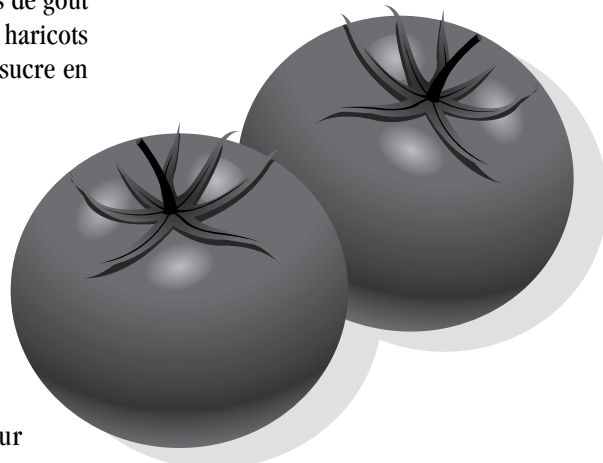
Petits légumes glacés

Habillez petits oignons, carottes et navets d'une pellicule brillante très appétissante en les faisant cuire dans un mélange d'eau, de beurre et de sucre. Portez à ébullition, puis laissez frémir. Lorsque le liquide de cuisson se transforme en un jus sirupeux, remuez la casserole pour

faire rouler les légumes. Pour 200 grammes (1/2 livre de légumes), comptez 2 c. à thé de sucre et 1 c. à soupe de beurre. Salez et poivrez.

Herbes aromatiques plus parfumées

Saupoudrez un soupçon de sucre granulé le persil, la ciboulette ou le cerfeuil, juste avant de les hacher.



Principe de la pathologie arboricole



Balai de sorcière, insolation, chlorose interveinale, fasciation, dessiccation.

Larve d'insecte perceur

Comment les pathogènes risquent-ils de mener un arbre à un

dépérissement et à la mort ?

À la lecture de la chronique portant sur la rouille balai de sorcière (*Melampsorella caryophyllacearum*) présentée par Jean-Pierre Fabien, j'ai pensé vous présenter quelques problématiques reliées aux arbres et vous suggérer une façon de percevoir ces problématiques.

La maladie se développe chez les végétaux lorsque ceux-ci se retrouvent en situation anormale due à un ou des facteurs environnementaux (abiotiques (1) ou biotiques (2)) le prédisposant à un affaiblissement pouvant le mener à un dépérissement et à la mort. Si l'arbre n'est pas naturellement résistant ou tolérant et qu'il se retrouve en situation de susceptibilité face à la maladie et, qu'aucune intervention n'est mise en œuvre pour remédier à la situation, l'arbre se retrouvera en danger. Lorsqu'un facteur incitatif s'installe, (ex. : un champignon balai de sorcière) l'arbre face à la présence de chancres caries, virus, insectes perceurs... sera en position de mort certaine.

Si nous prenons l'exemple de la rouille balai de sorcière, le symptôme manifesté découle directement, d'un champignon considéré comme un facteur incitatif l'infestation par certaines bactéries. L'application de sel de déglacage sous la



Polypore (champignon)

forme d'embrun salé donne aussi le symptôme balai de sorcière.

Il ne suffit pas d'éliminer le balai de sorcière pour régler le problème. Nous devons en pre-



Virus

mier lieu, découvrir le ou les facteurs qui ont prédisposé l'arbre à être attaqué par une maladie fongique. Un champignon se développe dans des conditions humides et par infestations successives. Il se pourrait qu'un sapin

baumier (*Abies balsamea*), par exemple se situant sur votre terrain dans une zone mal irriguée, développe la maladie. Si sur le ou les terrains vous avoisinant prolifèrent aussi quelques sapins baumiers (*Abies balsamea*), se retrouvant dans des zones mal irriguées, développent la maladie ils peuvent infecter votre arbre. Imaginez que votre enfant soit en pleine santé, mais qu'il soit constamment en contact avec d'autres enfants du voisinage qui sont souvent malades! La moindre faiblesse physiologique de votre enfant (mauvais sommeil, trop de chocolat durant une journée, etc.) l'amènera à se retrouver en situation de prédisposition à la maladie.

Si rien n'est entrepris pour améliorer les conditions environnementales, par exemple la mauvaise irrigation, l'élimination du champignon par la suite (facteur incitatif), un ou des facteurs contribuant au dépérissement et à la mort, s'installeront forcément. Dans le cas du sapin,

un chancre brun ou noir vont achever l'arbre. Comme dans l'exemple de votre enfant, si on ne remédie pas à l'affaiblissement physiologique, qu'un rhume l'afflige et que ce rhume n'est pas enrayé, une pneumonie risque de mettre votre petit rejeton en danger.

Trop souvent, nous attribuons aux facteurs contributants, la mort d'un arbre. Si nous regardons de plus près, nous allons vite nous rendre compte que, comme les humains, toute forme de vie sur cette Terre doit obtenir d'une façon optimale suffisamment de nourriture (énergie), un environnement sain et du repos (évitant les conditions de stress) pour ne pas développer de maladie et survivre.

Karl Goupil

- (1) *Abiotique : Anomalies provoquées par des agents autres que des êtres vivants*
- (2) *Biotique : Qui concerne les êtres vivants? Anomalies causées par des êtres vivants*
- (3) *Symptôme : manifestation par la plante hôte d'altération de structure : lorsque le champignon se nourrit d'une section d'arbre, celui-ci manifeste une altération que l'on nomme balai de sorcière*

Brèves définitions

Chancre : maladie s'attaquant aux parties phloémiques et cambiales d'un arbre.

Carie : maladie altérant chimiquement les parties phloémiques, cambiales, le xylème et le duramen d'un arbre.

Insectes perceurs : arthropode s'attaquant en creusant des galeries (le plus souvent au stade larvaire) aux parties phloémiques, cambiales, le xylème et le duramen d'un arbre



PHOTO JACQUES RACINE

Enfin les hots dogs !



Le dimanche 1^{er} mars, le club s'en va en raquette dans la forêt Ouareau, à Chertsey, pour une promenade

dans l'un des plus beaux parcs régionaux, très peu connu. Le départ se fait à 9 h, du pavillon Roger-Cabana et il faut apporter son lunch. Des boucles de deux, quatre et même de quatorze kilomètres avec points de vue sont possibles. De quoi satisfaire tous les goûts !

La fameuse **sortie hots-dogs** se tiendra le dimanche **8 mars**. Il faut partir en raquette ou en ski et se rendre jusqu'à un feu de camp où l'on doit manger le plus de hots-dogs possible, qu'ils soient ordinaires ou au tofu. Le record est sans contredit celui d'Hugo qui, à l'âge de deux ans, en a mangé quatre ! Le coût est de 2 \$ par adulte. Le départ se fait au pavillon

Roger-Cabana, à 10 h. À quel endroit se trouve ce feu de camp ! C'est un secret ! mais peu de gens connaissent ce lieu. En cas de mauvais temps, la sortie est remise au samedi 14 mars. **Le 21 mars :** randonnée en raquette, d'une durée de quatre heures, dans les falaises de Prévost. Le départ est à 9 h, du pavillon Roger-Cabana.

Mauvaise nouvelle

Le club avait comme projet de construire un refuge chauffé pour les skieurs. On voulait le construire près d'un ruisseau, sur le bord d'une piste que l'on dit historique. Il aurait été en bois rond ou encore en bois équarri et suffisamment grand pour loger confortablement de huit à dix personnes. Il aurait pu ressembler à ceux que l'on trouve dans la forêt Ouareau. Mais les lois et règlements de la Municipalité de Saint-Hippolyte ne permettent pas de construire un tel refuge. Il faudrait faire des amendements au plan d'aménagement et cela prend du temps. On ne peut donc pas présenter une demande de financement dans le cadre du Pacte rural, pour la date limite du 15 mars. Mais soyez sans crainte, on se reprendra l'an prochain, car on y croit à ce projet !

Renseignements : 450 563-3335.

Vous avez le droit de choisir!

Qui fera

***l'entretien et la
réparation de
votre véhicule?***

Vous N'ÊTES

PAS OBLIGÉS

de retourner

chez le concessionnaire

afin de respecter la garantie.

ATELIER *Yvon*
LANTHIER
450 224-8882

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi 7 h à 17 h 30

Notre lave-auto est OUVERT



***Demandez à un de nos
spécialistes qualifiés
comment respecter
la garantie
de votre véhicule.***





Un nageur récompensé

Alexandr Coupal

Alexandr Coupal a ajouté 4 nouvelles médailles à sa collection, au festival de natation hiver 2009 de la section Ouest qui se tenait à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Il a remporté l'or au 200 mètres dos, l'argent au 400 mètres 4 nages et au 400 mètres style libre, le bronze au 100 mètres dos ainsi qu'une 4^e place au 200 mètres style libre. De belles performances et de très bons temps pour Alexandr. Ce jeune garçon s'entraîne au Club de natation CAMO de Montréal avec l'entraîneur Stéphane Bédard. Cet entraîneur chevronné

possède une grande expérience de niveau national, il est passionné de la natation et son but consiste à aider les jeunes à réaliser leur plein potentiel. Depuis 2 ans, Alexandr fait aussi partie de l'équipe de natation de son école : l'Académie Lafontaine. Lors de ses dernières compétitions scolaires, Alexandr a fait les meilleurs temps toutes catégories d'âges confondus.

Le 24 novembre, grâce à ses excellentes performances, soit une constance de 1^{re}, 2^e et 3^e places tant au niveau provincial qu'au niveau scolaire, Alexandr recevait une bourse de 750 \$ du « fonds de l'athlète des Laurentides ». Une somme d'argent qui lui permettra de se perfectionner et de participer à des périodes d'entraînement.

Marie-Claude Crépeau



Maxim Coupal

L'or pour Maxim Coupal et une participation aux Jeux du Québec

Le 7 février se tenait le 3^e tournoi du circuit des jeunes du Québec, au Colège Jean-de-Brébeuf à Montréal.

L'escrimeur, Maxim Coupal, y a remporté la médaille d'or au fleuret.

Depuis le mois de septembre, Maxim Coupal de Saint-Hippolyte, récolte l'or. Ce jeune garçon de 11 ans s'entraîne au club « Seigneurs de la Rive-Nord » depuis un peu plus de 20 mois. Sur le circuit des jeunes du Québec, l'escrimeur a gagné l'or à Sainte-Anne-des-Plaines au mois d'octobre et encore l'or à Longueuil lors du tournoi no 2 du circuit des jeunes qui se tenait en décembre. Avec sa première place, gagnée au début de février, il est très bien positionné pour le championnat des jeunes qui se tiendra à Montréal au mois d'avril.

Aux États-Unis

Malgré son jeune âge, Maxim ne se contente pas de tirer au Québec, il affronte aussi des jeunes des États-Unis. En fin de semaine, au Connecti-

cut, Maxim a gagné la médaille d'or dans sa catégorie et le bronze, dans la catégorie des moins de 13 ans. Il a gagné l'argent, le mois dernier, au « New Jersey Fencing Alliance ».

De plus, à la finale régionale des Jeux du Québec, Maxim s'est taillé une place au sein de l'équipe des Laurentides. Il faut dire que seulement deux tireurs par arme sont sélectionnés chez les hommes. Maxim a combattu contre des jeunes âgés de 12 à 15 ans afin de faire partie de l'équipe. Il est le plus jeune de l'équipe des Laurentides. Les épreuves, aux Jeux du Québec, regroupent des jeunes de moins de 15 ans dans trois catégories d'armes : le fleuret, l'épée et le sabre et ce, tous âges confondus.

Jusqu'aux jeux qui se tiendront du 4 au 7 mars à Blainville, Maxim continuera de se perfectionner. Afin de bien se préparer, il participera à plusieurs compétitions aux États-Unis et à une séance de perfectionnement.

Marie-Claude Crépeau



Christiane Raymond
NOTAIRE
Conseillère juridique

450 563-5000 - CELLULAIRE : 514 250-2412

2282, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 3C5

SABLES L.G.

- **Carrière**
 - **Pierre concassée**
 - **Sable lavé**
 - **Gravier décoratif**
- 435, ch. de la Carrière
Saint-Hippolyte**

LIVRAISON

450 436-8767

DCOMPT
 Tenue de livres, TPS/TVQ, DAS
 IMPÔTS des Particuliers
 Travailleurs autonomes / Entreprises individuelles

Marie-Christine Drouin
 11, 465^e Avenue
 Saint-Hippolyte (Québec) J8A 3E5
 450 563-3839 514 432-5168
 dcompt@distributel.net

LES EXCAVATIONS
Serge Gingras
 LAC DE L'ACHIGAN - SAINT-HIPPOLYTE

SERGE GINGRAS 563-3225 DANIELLE GINGRAS
 6, rue Marcel, lac de l'Achigan, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2Z5
 Tél. : 450 563-3225 • Cell. : 450 712-0189 • Fax : 450 563-2712
 excavations_gingras@hotmail.com

Dr Quang D. Nguyen
 D.M.D.
 Chirurgien-Dentiste

374, rue Parent
 Saint-Jérôme
 tél.: 450 432-3311
 téléc.: 450 432-5328

Alimentation St-Onge inc.

972, chemin des Hauteurs
 Saint-Hippolyte

Yves St-Onge
 Propriétaire

IGA

Alain Dagenais Plomberie Inc.


Plomberie Chauffage Gaz naturel
 POMPES
 Installation,
 vente et réparation

450 563-1112

Me Alain de Haerne LL. L. DDN
 Notaire et conseiller juridique
 Notary and Title Attorney

980, chemin des Hauteurs
 Saint-Hippolyte (QC) J8A 1L2
 tél. : 450 224-9359 • 514 208-3993
 courriel : dehaerne@sympatico.ca
 télécopieur : 450 224-2875

L'AMOUR SELON LES ENFANTS



L'amour... c'est quand une fille se met du parfum et le garçon de la crème à barbe et qu'ils sortent ensemble pour se sentir.

L'amour... c'est ce qui fait sourire même quand on est fatigué.

L'amour... c'est quand maman fait du café à papa et qu'elle y goûte pour s'assurer qu'il est bon.

L'amour... c'est quand maman fait des biscuits aux bibittes de chocolat pour faire plaisir à mon papa.

L'amour... c'est quand vous dites à votre femme qu'elle est belle même quand elle est laide.

L'amour... c'est quand mon père continue à aimer ma mère, même si elle est vieille et qu'elle a plein de rayons de soleil autour des yeux.

L'amour... ça fait du bruit dans la chambre de mes parents.

Quand ma maman n'en a plus d'amour, des gouttes de pluie sortent de ses yeux.

Immeubles des Hauteurs
 Courtier immobilier agréé
 www.immeublesdeshauteurs.com
 mroy@immeublesdeshauteurs.com

Michel Roy
 Agent immobilier affilié

422 000 PIEDS CARRÉS

(8095066) Presque 10 acres de terrain bordé par un ruisseau. Spacieuse maison avec véranda couverte et moustiquaire. Sous-sol fini. Positionnée pour un ensoleillement idéal, avec 6 puits de lumière. Façade sur boul. des Hauteurs avec plusieurs usages permis. **235 000\$**

ACCÈS AU LAC MORENCY

(1437147) Spacieuse et confortable ! Aires ouvertes avec foyer. Garage double. Revenu d'appoint ou intergénération. Rue cul-de-sac. **369 000\$**

NOUVEAU DÉVELOPPEMENT

(1477518) Maison neuve avec garantie et terrain de plus d'un acre pour 192 000 \$ (+TPS/TVQ). À proximité de Sainte-Adèle et du mont Olympia. Possibilité de sous-sol fini.

CHOISISSEZ LA PURE TRANQUILLITÉ!

(1409075) Décider de vivre en pleine nature c'est s'accorder de la qualité de vie, c'est relaxer devant un bon feu de bois. Du soleil et de l'intimité en abondance ! **174 900\$**

CHALET À LOUER
 Saison d'été ou au mois

MLS 1459165

Gaston Bergeron
 Agent immobilier affilié
 Votre agent de confiance depuis 20 ans

Immeubles des Hauteurs
 Courtier immobilier agréé
 www.immeublesdeshauteurs.com
 gbergeron@immeublesdeshauteurs.com
 Tél. : 450 563-5559
 Sans frais : 1 866 563-5559 Rés. : 450 563-4723

BORD DE L'EAU

PRIX RÉVISÉ

BORD DU LAC EN COEUR Magnifique terrain boisé relativement plat, sur le plus grand lac non navigable de Saint-Hippolyte. Plan officiel à venir. Grandeur minimum 50 000 p.c. et environ 300 pi linéaires sur le lac. La vraie nature vous y attend. **MLS 8050818**

BORD DU LAC ÉCHO

PROPRIÉTÉ CHALEUREUSE Décorée avec beaucoup de goût. Fenestration abondante. Magnifique vue panoramique. Foyer de pierre au salon. Planchers de bois. Grande terrasse. **MLS 1490166**

BORD DU LAC DE L'ACHIGAN

SUPERBE PROPRIÉTÉ Fenestration abondante aux 3 paliers. Orientation franc sud - 193 pieds de front sur le lac. 3 foyers. Salle familiale avec cinéma maison. Grande véranda. Spa extérieur. Il faut voir son intérieur. **MLS 1493371**

CONDO DE LUXE

ORIENTATION SUD Plage de sable. Quai pour bateau. Impeccable. Planchers en bois franc et céramique. Vendu complètement meublé. 2 CAC, 2 SDB, 1 S-E, foyer. Garage intérieur. **MLS 1475130**



PHOTO MONTAGE JACQUES RACINE

Une disco de la Saint-Valentin réussie

Merci à vous tous qui avez répondu à notre appel. Plus de 80 jeunes se sont donné rendez-vous pour danser dans une ambiance électrisante, sur la musique de notre excellent DJ Dan.

Tout au long de la soirée, les jeunes écrivaient sur un cœur en papier, des mots d'amour ou d'amitié à leurs amis ou amoureux. À plusieurs reprises, notre DJ les lisait à voix haute. C'était assez amusant d'entendre les exclamations de surprises des jeunes lors de ces lectures.

Présence policière

Comme toujours, plusieurs prix de présence ont été donnés comme des mp3 et des billets de cinéma. À trois reprises au cours de la soirée un

policier s'est présenté pour assurer un lieu sécuritaire à vos jeunes.

Relâche en mars

Veillez prendre note qu'il n'y aura pas de danse au mois de mars, à cause de la semaine de relâche durant laquelle plusieurs jeunes sont en vacances à l'extérieur.

Prochaine disco le 3 avril

Par contre, les jeunes sont attendus en grand nombre le 3 avril pour la danse de Pâques. Durant cette soirée, surprises, maquillage, animation et un tirage de plusieurs prix seront au rendez-vous. De plus, la salle sera décorée pour l'occasion. Nous vous attendons en grand nombre avec vos amis à la disco des jeunes. La disco, c'est pour vous qu'elle existe!

Lynn Leclerc

les petites annonces

- 5 \$ par mois pour 15 mots et moins
 - 10 \$ par mois pour un encadré de 20 mots et moins.
- Le paiement est exigible avant la parution du journal.
450 563 1975

Cours de guitare pour tous les niveaux, basse et batterie pour débutant. 20\$ l'heure
Guillaume Sansoucy 450 224-5471



Monique Guay

Députée de Rivière-du-Nord

223, rue Saint-Georges
Bureau 200
Saint-Jérôme, Québec
J7Z 5A1

Téléphone : 450 565-0061
Télécopieur : 450 565-0118
Courriel : guaym1@parl.gc.ca



Clinique dentaire Saint-Hippolyte

D^{RE} France Lafontaine, d.m.d.
Chirurgien-dentiste

780, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte
tél. : 450 224-8241

Excavation
Sable
Pierre
Top soil
450-565-7139
**TERRASSEMENT
FOSSE SEPTIQUE
ÉCOFLO**

PROMUTUEL
DEUX-MONTAGNES
L'OFFRE GLOBALE
Automobile • habitation • entreprise • cautionnement
Sylvie Labrosse
3044, boul. Dagenais O., Fabreville, Laval (QC) H7P 1T6
Tél. : 450 624-1119 • 1 877 842-3303
• Téléc. : 450 622-2273
Courriel : sylvie.labrosse@promutuel.ca

S-ONGE
Excavation
générale
450-224-0555
Rég. 2423-7190-25
Guylaine St-Onge,
propriétaire
Installation septique
**1075, Croissant des Hauteurs
Saint-Hippolyte**
450 224-0555



Nicole Boucher

Bureau à Saint-Hippolyte

(à côté du IGA)

450 **224-5757**

groupe sutton - laurentides inc.
courtier immobilier agréé



VUE, maison plein soleil, agréable d'y vivre, foyer, 2 chambres, sous-sol fini, très bel entretien, 200 pi du lac, plage de sable, abri pour l'auto. Occupation rapide. mls #8095252
164 000 \$



JOLI BUNGALOW, retiré de la route, 2 chambres, foyer, garage pour voiture et espace pour motoneige ou moto, piste à proximité, haie, amoureux de nature sauvage, vous êtes au bon endroit. Occupation très rapide. mls #8103811
139 000 \$



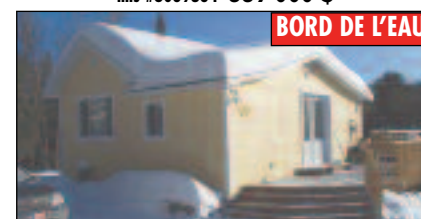
MAGNIFIQUE RÉSIDENCE, 2 chambres, 2 salles de bains, spa, sur 3 niveaux, sous/sol fini, verrière, immense patio, garage double, terrain plat 24 000 p.c., plage de sable, quai pour bateau, avion, très agréable à visiter. mls #1371108
PRIX RÉVISÉ 469 000 \$



9 PIÈCES, 4 ch., s/sol fini, sortie extérieure, patio, très éclairé, secteur recherché, 10 min. de Saint-Jérôme, terrain 110 000 p.c., écurie, enclos d'entraînement, cabanon. mls #1482783
PRIX RÉVISÉ 310 000 \$



SUPERBE CONSTRUCTION, 8 pièces, 4 cac, plafonds hauts, aire ouverte, beau secteur, terrain 60 000 p.c. privé et proche de tous les services, garage avec mezzanine, foyer au bois. mls #8069364 **339 000 \$**



MIGNONNE, COQUETTE, petit nid 4 pièces, sous-sol 6 pi, 1 CAC, patio, cabanon, terrain 17 764 p.c. directement sur la rivière Pashby qui se déverse dans le magnifique lac de l'Achigan, 4 saisons. mls #8084217
94 000 \$



MAISON 1 ÉTAGE, rallonge récente d'un côté et chalet de l'autre à finir en 4 saisons, installation septique et puits neufs, combustion lente, plafond cathédrale au salon. Idéal pour bricoleur. mls #8088442
94 000 \$



BUNGALOW 45 X 28, 6 pièces, 3 chambres, patio, foyer, travaux effectués par le propriétaire mais ne l'a jamais habité. Vendu sans garantie, idéal bricoleur. mls #8097843
89 000 \$



BUNGALOW, chaleureuses pièces, foyer et poêle au bois, sous-sol fini, 3 chambres, 1 bureau, garage séparé avec 2^e étage, près des services, 15 min. de Saint-Jérôme. mls #8068231
214 000 \$



MAISON À PALIERS, 12 pces, 2 100 pc habitables, résidence pour 1 ou 2 familles, très beau logement tout refait en bas pour proprio et en haut peut être loué ou gardé en cottage pour occuper. Lac à l'Ours pour natation, pédalos, canots. PRIX POUR VENDRE **299 000 \$** mls #1472822



CHALET SUR PILOTIS, 3 saisons, 3 chambres, patio, boisé très privé, beaucoup d'arbres, terrain 15 000 p.c., accès lac Bleu. mls #8061325
63 000 \$



200 ARPENTS, maison sur 2 étages, 4 CAC, foyer, bâtiments, garage, cabanon, plusieurs essences d'arbres, érables entaillés, sentiers, rapport forestier disponible. mls #8078601 **299 000 \$**



LAC BLEU, coquette maison champêtre, pièces agréables, 3 CAC, foyer, 1 salle de bains, 1 salle d'eau, patio, lac navigable, patinoire en hiver, abri pour bateau, vue magnifique. mls #8085548
249 000 \$



VUE MAGNIFIQUE, votre rêve devient réalité, résidence const. 2005, cottage 62 x 32 super luxueuse SDB, sous-sol non-fini, foyer immense cuisine, garage double, 2 patios, 3 CAC, lucarnes, ruisseau aux limites du terrain. mls #8090778
439 000 \$



UNE PRESTIGIEUSE ADRESSE!



(8097399) Pour ceux qui aiment luxe, confort et qualité... Résidence de prestige avec 142' bord du lac de l'Achigan. Franc sud. Vue panoramique!
Elle est unique! **1 595 000 \$**

ACHETEZ VOTRE 1^{RE} MAISON!



(8101406) Coquet plain-pied avec accès en face du lac Connelly. Décoration intérieure chaleureuse. Vue sur l'eau. Plusieurs rénovations ont été faites!
Véranda 3 saisons. **134 500 \$**

LOGEZ-VOUS ET LOUEZ AUSSI...



(8097775) Const. 2008. Intergénération/revenu. Niveau 1: 3 1/2 pièces. Niveau 2: 4 1/2 pièces
Peut aussi être habitée par un seul propriétaire. **239 000 \$**
Accès not. au lac Écho.

ACCUEILLANTE ET CHALEUREUSE!



(8093012) Sise sur un terrain boisé à l'abri des regards. Plusieurs rénovations ont été apportées. À 15 min. de Saint-Jérôme/Saint-Sauveur. Accès au lac Écho. **169 000 \$**

VIVEZ À LA CAMPAGNE!



(8090561) Votre chez-soi avec accès not. au lac Connelly (navig.) à 2 pas. Intérieur chaleureux (comb. lente). Beaucoup de rénovations majeures ont été faites!
179 000 \$

PROFITEZ DU PLEIN AIR!



(8088653) Autant en été qu'en hiver! Plain-pied avec accès not. à 200' du lac Connelly (nav.), secteur tranquille. À proximité de tous les services. À 12 min. de Saint-Jérôme. **99 500 \$**

OFFREZ-VOUS CETTE CHALEUREUSE CAMPAGNARDE!



(8078792) Laissez-vous séduire par cette magnifique propriété sise sur 3 acres de ter., en face du lac Écho! Vue panoramique! Décor int. recherché et chaleureux. Garage. À 3 min. de tous les services. **334 900 \$**

CACHET CAMPAGNARD!



(1474962) Aménagée avec goût (boiseries, foyer, véranda). Ensoleillement toute la journée!
169 000 \$

COUP DE COEUR!



(8065599) À quelques pas du lac de l'Achigan (nav.). Cuisine rénovée, coquette comme tout. Profitez des plaisirs nautiques!
119 000 \$

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE!



(8064228) Un chez-soi à un prix plus qu'abordable! Visitez-la pour découvrir qu'elle vous offre beaucoup. Accès not. lac de l'Achigan. **89 000 \$**

UN 1^{ER} CHEZ-SOI!



(8105412) Charmant plain-pied. Lumière en abondance. Comb. lente. Plancher de bois franc. Bain tourbillon + douche. Très beau terrain plat, paysager, privé. Accès not. Lac Connelly. **123 900 \$**

IMPRESSIONNANTE VUE SUR LE LAC DE L'ACHIGAN



(1387329) Choisissez cette propriété pour son intimité (2,6 acres de ter.), son intérieur chaleureux, son confort et la vue spectaculaire qu'elle vous offre avec accès au lac!
299 900 \$

ÉLEVEZ VOTRE FAMILLE DS DE GRANDS ESPACES!



(1488865) Permettez à votre famille de grandir ds cette grande maison (2005) familiale! Les enfants s'amuseront sur ce grand terrain (97 811 p.c.) avec ruisseau. Garderie et tous les services à 2 min. **289 900 \$**

BORD LAC DE L'ACHIGAN



(1472739) Maison de prestige. 135 pi. linéaires de plage de sable. Produit hautement exclusif!
1 349 000 \$

CERTIFIÉ «NOVOCLIMAT»



(1473141) C'est une propriété LAPRISE donc confort, santé, économie et qualité. Garantie 5 ans du fabricant. Terrain de 66 294 p.c. dans un nouveau développement. **299 000 \$**
+TPS/TVQ

INSTALLEZ-VOUS CONFORTABLEMENT!



(1470080) Appréciez les plaisirs de vivre dans une maison qui rencontrera tous vos besoins (espace, confort, sécurité, tranquillité). Piste cyclable à 5 min. **224 900 \$**

ACCÈS DIRECT AU LAC DE L'ACHIGAN



(1414712) Pratiquez vos activités nautiques préférées! Accostez votre embarcation en face de chez vous, sur la riv. Pashby (not.) et naviguez jusqu'au lac de l'Achigan (nav.). **164 000 \$**

OFFREZ-VOUS CE QU'IL Y A DE MIEUX!



(1407801) Propriété de prestige impeccable avec vue panoramique! Profitez des grands espaces avec ses planchers chauffants. Garage (3 véhicules) + garage double. Clé en main!
749 000 \$

LE GRAND CONFORT À LA CAMPAGNE!



(1394193) Elle vous impressionnera à tous points de vue. Espace, qualité, ensoleillement! Terrain privé, paysager de 71 797 p.c. **399 900 \$**
À 5 min. de Saint-Jérôme.

AMATEURS DE GARAGE...



(8077448) Découvrez cette propriété située sur un terrain semi-boisé de 48 329 p.c., franc sud. Bricolez des heures dans ce garage double, à 2 étages, chauffé. **214 000 \$**