

## Constats et perspectives

Le territoire du CSSS Cavendish affiche une différence marquée entre le nord et le sud du chemin de la Côte-St-Luc quant aux aires de diffusion (AD) où la disponibilité de fruits et légumes frais à distance de marche est nulle (zones grises, carte 1). La mosaïque est beaucoup plus diversifiée dans le secteur Notre-Dame-de-Grâce, bien qu'on y dénombre quand même des secteurs mal servis (surfaces de vente inférieures à 640 pi<sup>2</sup>).

La répartition de l'indice d'accessibilité ( $I_a$ ) montre cependant un autre paysage, car les valeurs tiennent compte du taux de motorisation par aire de diffusion et des surfaces de vente dans un rayon plus étendu (3 km) pour les ménages avec automobile (carte 2). Ainsi les secteurs colorés en vert reflètent un taux élevé de motorisation, par exemple dans Hampstead (nord-est du territoire), et offrent une bonne accessibilité à des fruits et légumes frais dans un rayon de 3 km. Là où l'indice est le plus bas – zones orangées –, on peut observer soit un taux de motorisation faible, soit une offre médiocre de fruits et légumes, même sur une distance plus longue. La valeur moyenne de l'indice d'accessibilité pour l'ensemble du CSSS (22,5), s'avère supérieure à la moyenne montréalaise de 20 (tableau 1).

Le tableau 2 indique que près de 32 % de la population du CSSS Cavendish vit dans des aires de diffusion où l'approvisionnement en aliments santé est déficient (moins de 640 pi<sup>2</sup>). Les zones pointillées des cartes identifient les AD à niveau élevé de défavorisation. Ces zones regroupent 12 % de la population du CSSS et seulement 2,4 % de celle-ci connaît un accès faible ou nul aux fruits et légumes frais à distance de marche.

Par rapport à la population de Montréal, les résidents de ce territoire bénéficient d'une meilleure accessibilité à des fruits et légumes frais sur une distance de marche. Cette observation incite à mieux analyser les secteurs défavorisés et moins bien pourvus. Quelles sont leurs caractéristiques sociodémographiques et économiques ? Comment s'y présentent l'aménagement urbain, le service de transport ? Un tel examen permettra ensuite d'identifier les solutions convenant le mieux aux communautés locales. Quelles actions celles-ci souhaitent-elles ? Une revitalisation économique ? Des actions avec les commerçants, avec des producteurs locaux ? Un meilleur aménagement du quartier ?

Ce sont les acteurs du milieu, tant de l'arrondissement que du CSSS, des organismes communautaires, des commerces, de même que les citoyens qui sont appelés à répondre ensemble à cette analyse. Cette prise en charge du milieu par lui-même permettra d'identifier les solutions les plus susceptibles de constituer une réponse adéquate et permanente aux besoins identifiés.



# Les disparités dans l'accès à des aliments santé à Montréal

## LE CSSS CAVENDISH

OCTOBRE 2007

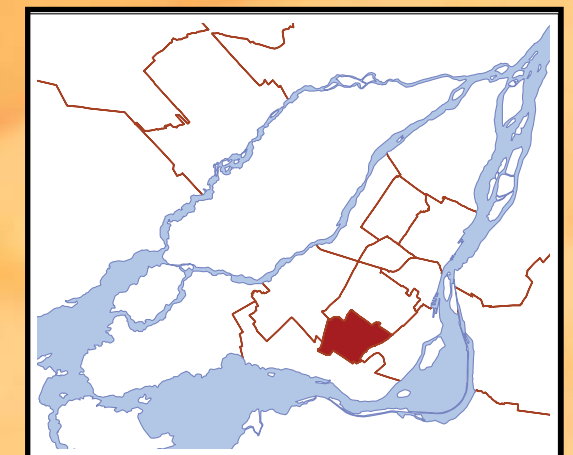
© Direction de santé publique  
Agence de la santé et des services sociaux de Montréal  
1301, Sherbrooke Est, Montréal (Québec), H2L 1M3  
Téléphone : 514 528-2400 www.santepub-mtl.qc.ca

Rédaction : Lise Bertrand  
Cartographie : Patrice Pitre  
Infographie : Manon Girard  
Photos : Javier Valdés  
Édition : Yves Laplante

Dépôt légal  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2007  
Bibliothèque et Archives Canada, 2007  
ISSN : 1914-9166 (Version imprimée) N° 1  
ISSN : 1914-9174 (En ligne) N° 1

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Québec   
Santé publique



## Contexte

L'alimentation est un déterminant de la santé reconnu. La Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, engagée dans la réduction des inégalités sociales de la santé, s'intéresse aux divers enjeux alimentaires de la région, notamment l'accès aux aliments santé.

Une étude récente<sup>1</sup> de la Direction sur la disponibilité de fruits et légumes frais (F/L) dans des zones à proximité des populations locales a permis de vérifier l'existence de disparités selon le secteur de résidence. On a mesuré les surfaces de vente de fruits et légumes frais supérieures à 75 pieds carrés (pi<sup>2</sup>) dans tous les commerces alimentaires de l'île. Les données ont été rapportées à l'unité territoriale la plus petite pour laquelle des caractéristiques socio-économiques sont disponibles, soit l'aire de diffusion (AD) qui regroupe une moyenne de 560 personnes.

Par ailleurs, comme la santé publique vise à réduire l'usage de l'automobile en milieu urbain, on a élaboré un indice d'accessibilité en conséquence. Il intègre le facteur de proximité des services en considérant les surfaces de vente de fruits et légumes frais dans un rayon de 500 m, soit à distance de marche pour les résidents sans auto, et de 3 km, pour les ménages disposant d'une automobile.

Un rapport identique à celui-ci a été réalisé pour chacun des territoires de CSSS. Objectif : aider les acteurs locaux à analyser les secteurs mal servis de leur territoire et à cibler les endroits où des actions contribueront à améliorer tant l'environnement que la consommation alimentaire. Chaque rapport comprend deux cartes caractérisant l'approvisionnement alimentaire et deux tableaux permettant des comparaisons.

- La carte 1 illustre la distribution des surfaces de vente de fruits et légumes frais à distance de marche (500 m), les zones rouges étant les moins bien pourvues. Les deux illustrations indiquent en pointillé les zones défavorisées du territoire.

- La carte 2 indique la répartition de l'indice d'accessibilité aux fruits et légumes frais sur le territoire du CSSS. Les zones rouges pointent les secteurs où la valeur de l'indice est le plus faible.

- Le tableau 1 permet de comparer les territoires de CSSS entre eux, de même qu'avec la moyenne montréalaise.

- Le tableau 2 spécifie les proportions de population en fonction du niveau de défavorisation et selon trois catégories de surfaces de fruits et légumes frais. Toute surface inférieure à 75 pi<sup>2</sup> est considérée nulle. La surface de 640 pi<sup>2</sup> est ressortie, dans l'étude, comme la limite inférieure raisonnable.

<sup>1</sup> Les disparités dans l'accès à des aliments santé à Montréal. Une étude géomatique, Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, 16 pages, septembre 2006. Disponible sur le site [www.santepub-mtl.qc.ca](http://www.santepub-mtl.qc.ca).

## Carte 1

Surfaces de vente de fruits et de légumes dans un rayon de 500 m – CSSS Cavendish



Cartographie: Centre Léa-Roback, P.Pitre, Septembre 2007.

Les couleurs appliquées sur les cartes indiquent les aires de diffusion majoritairement résidentielles, incluant ou non des secteurs commerciaux. Les zones blanches représentent des espaces non résidentiels, essentiellement les secteurs industriels, les zones commerciales et de bureau exclusives, les parcs, ou encore des terrains vacants.

## Carte 2

Répartition de l'indice d'accessibilité aux fruits et légumes – CSSS Cavendish



Cartographie: Centre Léa-Roback, P.Pitre, Septembre 2007.

**Tableau 1**

Valeurs moyennes de la disponibilité de fruits et légumes et de la défavorisation – CSSS de Montréal

Nom du CSSS	Nombre de AD	Superficie de F/L (en pi <sup>2</sup> )		Indice d'accessibilité aux F/L (sur 100)		Niveau de défavorisation*
		Population totale	Moyenne	Moyenne	Moyenne	
de l'Ouest-de-l'Île	352	205 800	306,8	4,7	21,1	
de la Pointe-de-l'Île	331	183 230	782,7	9,5	49,6	
d'Achutes et Montréal-Nord	281	155 200	1243,6	16,6	54,1	
de Dorval - Lachine - Lasalle	247	137 685	1340,8	13,5	44,2	
de Saint-Léonard et Saint-Michel	227	124 350	1660,3	26,5	71,9	
du Sud-Ouest - Verdun	232	129 310	1704,1	14,2	57,7	
de Bordeaux-Cartierville - Saint-Laurent	207	123 530	1820,9	18,4	47,5	
Lucille-Teasdale	288	166 115	1876,5	22,0	48,4	
<b>Cavendish</b>	<b>194</b>	<b>115 110</b>	<b>2249,8</b>	<b>22,5</b>	<b>26,3</b>	
Jeanne-Mance	236	132 285	3076,2	28,0	35,8	
de la Montagne	378	215 595	3569,8	28,6	39,4	
du Coeur-de-l'Île	200	108 030	7317,0	48,0	53,1	
<b>Montréal</b>	<b>3173</b>	<b>1 796 240</b>	<b>2115,5</b>	<b>20,1</b>	<b>44,9</b>	

\* Le niveau calculé ici, inspiré des travaux de Robert Pampalon, prend en compte uniquement la dimension matérielle de la défavorisation.

**Tableau 2**

Répartition de la population selon le niveau de défavorisation et la disponibilité de fruits et légumes dans un rayon de 500 m – CSSS Cavendish

Superficie de fruits et légumes (pi <sup>2</sup> )	Niveau de défavorisation*			Total
	Faible	Moyenne	Élevé	
Moins de 75	21 960 19,1%	2 030 1,8%	1 845 1,6%	25 835 22,4%
Entre 75 et 639	8 485 7,4%	1 480 1,3%	905 0,8%	10 870 9,4%
Plus de 640	45 775 39,8%	21 525 18,7%	11 105 9,7%	78 405 68,1%
<b>Total</b>	<b>76 220 66,2%</b>	<b>25 035 21,8%</b>	<b>13 855 12,0%</b>	<b>115 110 100%</b>

\* Le niveau calculé ici, inspiré des travaux de Robert Pampalon, prend en compte uniquement la dimension matérielle de la défavorisation.