

*La
belle
vie
à
l'âge
d'or*



CONSEIL DE
L'ÂGE D'OR inc.
région de la Mauricie
FADOQ

cahier spécial
Le Nouvelliste



GENS DES 2e ET 3e ÂGES

N'Y PENSEZ PLUS... VENEZ L'ESSAYER



✓ PLAISIR
✓ CONFORT
✓ SÉCURITÉ



695, 7e RUE, SHAWINIGAN

**LE DOMAINE CASCADE
DE SHAWINIGAN
ET TROIS-RIVIÈRES**

* Possibilité d'essai *

Des appartements
luxueusement
meublés sont prêts à
vous accueillir pour
un séjour d'essai.

VOUS ÊTES UNE PERSONNE ACTIVE

ET VOUS NE VOULEZ SURTOUT PAS PERDRE VOTRE AUTONOMIE,
NE LAISSEZ PAS UN AUTRE CHOISIR À VOTRE PLACE...

N'ATTENDEZ PLUS PRENEZ UN RENDEZ-VOUS

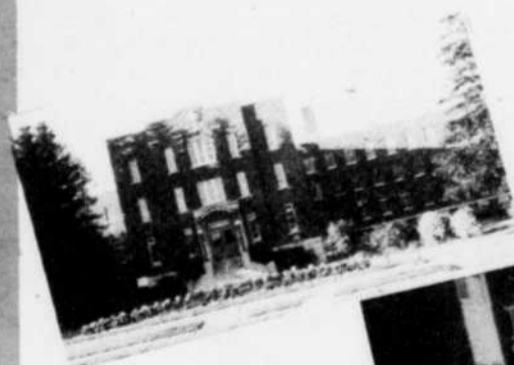
SHAWINIGAN

536-4463

OUVERT 7 JOURS SEMAINE

TROIS-RIVIÈRES

379-5960



2975, BOUL.
LAVIOLETTE
TROIS-RIVIÈRES



PHASE II (3 $\frac{1}{2}$ et 4 $\frac{1}{2}$)

**VOTRE PLACE C'EST LE DOMAINE CASCADE, LE CHOIX
DES PERSONNES ACTIVES DES 2e ET 3e ÂGES**

La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage

Le secret d'une retraite réussie

Vieillir avec amour, dignité et sérénité

Tout le monde, un jour ou l'autre, fait face à la vieillesse, c'est une réalité incontournable. Les premiers cheveux gris, les enfants qui vieillissent très rapidement... sont autant de choses qui mettent les gens face à ce phénomène tout à fait normal qu'est la vieillesse.

Pour certains, c'est difficile d'accepter ces changements inévitables de la nature; on voudrait avoir la forme d'antan, les réflexes de nos 20 ans... Certains tentent même de cacher ces signes qui inévitablement surviennent avec l'avancement des âges.

Cependant pour plusieurs personnes, le vieillissement est un enrichissement où les cheveux blancs et les petites rides sont des marques d'une forte expérience et surtout d'une grande sagesse.

Pour bien vieillir, il est important de faire de l'exercice, de continuer à fréquenter les amis, de profiter de cette belle vie..., mais le premier facteur qu'il est très important d'accepter afin de vieillir en beauté, c'est d'accepter la vieillesse.

Souvent, les personnes âgées s'imposent des barrières du seul fait qu'ils sont plus vieux. Mais ces barrières sont habituellement irréelles et non fondées. Rester assis à attendre la mort ne sert à rien, l'important c'est de profiter le plus longtemps de cette belle vie qui soudain se présente aux personnes âgées.

Rester actif, voilà le secret d'un bonne retraite. Évidemment, c'est quelques fois difficile de remplir son emploi du temps, surtout lorsque ça fait plus de 40 ans que l'on travaille à tous les jours, mais en faisant



Pour vieillir en beauté, rien ne vaut les activités en plein air où il est possible de se sucrer le bec, avec modération bien sûr.



L'activité permet de créer des liens d'amitié des plus forts.

un tour d'horizon, les personnes âgées s'aperçoivent assez rapidement qu'il y a plein d'activités qui s'offrent à eux.

L'ÂGE D'OR

Dans le groupe d'Âge d'Or, on a compris cette importance de demeurer actif au sein de la société. C'est pour cette raison que les différents clubs régionaux de l'Âge d'Or organisent à chaque année des centaines d'activités pour tous les goûts afin de divertir le plus possible leurs membres.

De plus, à l'Âge d'Or, on revendique fortement les droits de toutes les personnes du troisième âge du Québec. Que ce soit au niveau de leur place dans la société ou même au niveau financier, les personnes âgées retrouvent en l'Âge d'Or un organisme qui sait les représenter de

façon claire et précise.

«On se doit de respecter au plus haut point les besoins des personnes âgées dans notre société car c'est un peu grâce à eux si on retrouve une jeunesse pleine de vie et de dynamisme», de souligner le directeur général du Conseil régional de l'Âge d'Or, Dr Roger Garceau, indiquant que le slogan du regroupement, «Amour, dignité et sérénité», représentait très bien cette étape de la vie: le troisième âge.

Selon M. Garceau, chaque mot a son importance dans ce slogan. Tout d'abord l'amour représente cette présence que les personnes de cet âge ont su, tout au cours de leur vie, donner à leur entourage et à leurs amis. «C'est au tour des plus jeunes à prodiguer cet amour à ces personnes qui en ont tellement

besoin», de lancer M. Garceau.

De plus, en raison de leur expérience de vie des plus chargées, les personnes âgées ont droit à la dignité. «Ces personnes en ont vu des saisons, ils ont connu des peines, des joies», d'ajouter M. Garceau, précisant que c'est pour cette raison que ces personnes méritent désormais de connaître la sérénité en profitant de ces années de sagesse.

Pour toutes ces raisons, les personnes âgées représentent un groupe très important de la société auprès duquel on doit faire preuve d'un respect exemplaire, car cette période est assurément la plus belle de toute une vie... «Si la jeunesse est une oeuvre de la nature, la vieillesse en est sans contredit le chef-d'oeuvre», de conclure M. Garceau.

AMBIANCE CHALEUREUSE, CONFORT, SERVICES

encore quelques places de libres...

FOYER

Tous les services à domicile...

CLÉMENT inc.

LA MAISON DE L'AÎNÉ
114, Saint-Laurent (819) 227-2798

MASKINONGÉ

Pierrette Branchaud et Benoît Clément, propriétaires

- Service de gardiennage, de dépannage (à la journée, semaine ou au mois)
- Équipement pour cas lourds
- Salle d'activités
- Service d'ascenseur
- Salon de coiffure
- Visites d'un médecin et d'une infirmière
- Messe tous les vendredis



À chaque année, le Conseil régional de l'Âge d'Or met un kiosque d'information à la disposition des personnes désirant en connaître davantage sur ce que peut offrir l'organisme.

Pourquoi choisir l'Âge d'Or?

Depuis plus de 20 ans, le principal objectif des clubs de l'Âge d'Or est de revaloriser la personne âgée en l'encourageant à demeurer active dans son milieu afin d'être capable de continuer à assumer ses responsabilités.

Par cette présence soutenue, les divers organismes liés à la FADOQ permettent à la personne âgée, d'améliorer les conditions de cette importante étape de la vie qu'est le troisième âge.

De plus, la participation intense des personnes âgées à des activités permet également de mettre en échec plusieurs facteurs qui viennent souvent assombrir la vie quotidienne de ces personnes retraitées. On peut compter parmi ces facteurs l'isolement, l'inactivité, l'inutilité, l'insécurité...

Mais devenir membre d'un club de l'Âge d'Or, c'est la belle vie! Des tas d'activités se succèdent afin d'éviter que la vie quotidienne ne devienne monotone et terne.

Évidemment, cet éventail d'activités est adapté en fonction des intérêts, des aptitudes et surtout des capacités des membres qui sont en réalité la base même du mouvement.

C'EST AUSSI AUTRE CHOSE

La FADOQ n'égalise pas seulement parties de cartes, joutes de pétanque, voyages organisés... Même si ces aspects récréatifs sont un élément important des services offerts aux membres de ces clubs, plusieurs autres services sont offerts aux personnes âgées.

En premier lieu, une attention toute particulière est accordée à l'information offerte aux membres des clubs regroupant les personnes du troisième âge.

À travers plusieurs publications et conférences, les personnes peuvent en savoir davantage sur des sujets qui les concernent directement, tels

Suite en page A6



Aux membres de

l'âge d'or

nous présentons nos respectueux hommages et leur souhaitons une longue suite de jours heureux.

Notre dévoué personnel les assure d'une attention toute particulière, en tout temps!

Madame Martin

367, rue Des Forges, centre-ville, Trois-Rivières
374-9090

Ce cahier spécial est une réalisation du service de la publicité de votre quotidien **Le Nouvelliste**.

TEXTES: Stéphan Frappier
PHOTOS: Archives **Le Nouvelliste**

CENTRE D'HÉBERGEMENT POUR RETRAITÉ(E)S

Autonomes ou semi-autonomes, bord du Saint-Laurent à proximité de tous les services. Chambres pour couples ou personnes seules, repas, transport, services de liturgie, coiffure, médecine, infirmières et de nombreux divertissements, un seul étage. Pour une belle retraite, idéal pour vivre heureux et épanoui.



VENEZ VISITER TOUS LES JOURS DE 13h à 16h

• CUISINE VARIÉE • DIÉTÉTIQUE • SERVICE DE BUANDERIE, ETC.

La Villa du Bateau Blanc

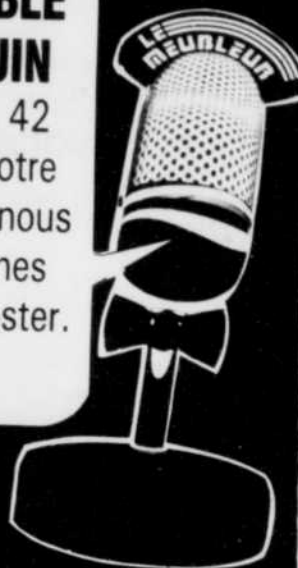
2700, rue Notre-Dame, Ste-Marthe-du-Cap
Yvon Veillette et Jocelyne Veillette, propriétaires Tél.: 1 (819) 378-0006

GRAND VENT DE NOUVEAUTÉS

Chez

LE MEUBLEUR P. Desaulniers

PAYABLE EN JUIN
Depuis 42 ans à votre service, nous y sommes pour y rester.



PARTICIPEZ AU

C.O.N.C.O.U.R.S
EN PRIX
MOTONEIGE SAFARI
LCE DE SKI-DOO



VALEUR DE 7395\$
TAXE INCLUSE

36, rue Principale, Saint-Sévère, Qc
Tél.: 264-2149, 296-3377

NOUVEAU DÉPOSITAIRE

TOSHIBA

POURQUOI NE PAS OFFRIR UN CADEAU POUR NOËL?



299\$
5 MOIS



299⁹⁵\$

FOUR À MICRO-ONDES

- 1 pi³
- 10 niveaux de puissance (72-720 watts)
- Programme de cuisson à 2 étapes
- Système de distribution «3-D Spin Wave»
- «Jet Defrost»
- Autres modèles de fours à compter de 179\$

GARANTIE 50 MOIS
MAGNÉTRON
60 MOIS



749⁹⁵\$

**TÉLÉVISEUR COULEUR
MONITEUR STÉRÉO 28 po**

- Amplificateur stéréo, 5 watts/canal
- 181 canaux, prêt pour le câble
- 600 lignes de résolution
- Entrée audio/vidéo, sortie audio variable
- Contrôle du son et de l'image à l'écran
- Télécommande à 28 touches

GARANTIE 50 MOIS



399⁹⁵\$

MAGNÉSCOPE VHS

- 4 têtes
- 8 événements/1 an
- 181 canaux, prêt pour le câble
- Système de recherche par index
- Télécommande

SI C'EST PAS el ran C'EST PAS PAREIL

SPÉCIAL CANAPÉ ET FAUTEUIL INCLINABLES DE EL RAN

1289\$
ens.

CAUSEUSES À COMPTER DE 659\$
DE ch.



Suite de la page A4

la préparation à la retraite, l'importance de l'activité physique, la loi de la curatelle publique, la rédaction d'un testament...

Par ailleurs, la FADOQ s'intéresse également à la formation de ses membres. En mettant sur pied des cours diversifiés, l'organisme permet aux personnes âgées de continuer à apprendre dans différents domaines, chose qu'elles ne pouvaient peut-être pas faire auparavant en raison de leur travail ou de leur emploi du temps trop chargé.

LA CARTE ET SES PRIVILÈGES

Évidemment, être membre a ses privilèges, comme le dit l'annonce publicitaire et, les membres de la FADOQ ne font pas exception à la règle. La carte du mouvement de

l'Âge d'Or donne droit à une foule de privilèges financiers dont bien peu de membres bénéficient parce qu'ils ne savent pas utiliser leur carte à cette fin bien légitime d'économiser de l'argent.

De ce fait, les groupes de l'Âge d'Or sont à l'abri de plusieurs augmentations qui se font, disons-le, monnaie courante depuis ces derniers temps.

Prenons les livres par exemple. Plusieurs marchands de livres accordent d'importants radais allant jusqu'à 20% sur la simple présentation de la carte de l'Âge d'Or. Les marchands sont bien conscients que les personnes âgées représentent un intéressant pouvoir d'achat en raison de l'emploi du temps qui devient, à cet âge, de plus en plus consacré aux loisirs, donc potentiellement à la lecture, par exemple.

Quelques règles à connaître...

Pour marcher en toute sécurité

Au Québec, entre 1984 et 1988, les accidents de la route faisaient 2826 victimes chez les piétons âgés de 65 ans et plus. Cette catégorie d'âge représente à elle seule pour cette période, une proportion de 23% de toutes les personnes happées mortellement.

Parmi les éléments mis en cause dans les accidents impliquant les piétons âgés, on note: la mobilité et le temps de réaction réduits, une moins bonne vision, des problèmes de surdité, etc.

La Ligue de sécurité du Québec invite les personnes âgées à prendre les précautions suivantes lorsqu'elles se promènent à pied:

Traverser la route seulement aux intersections et aux passages à niveau.

Respectez les feux pour piétons. En l'absence de feux pour piétons, conformez-vous aux feux de circulation.

Soyez attentif à la circulation. Ne vous fiez pas aux voitures qui s'arrêteront au dernier instant pour vous laisser passer.

Les automobiles sont beaucoup plus silencieuses qu'auparavant. Avant de traverser, vérifiez bien les deux côtés de la route.

Lors de promenades pendant

la soirée, marchez du côté gauche et face à la circulation.

Surveillez les véhicules qui font marche arrière dans les stationnements ou dans les entrées privées.

Reportez à plus tard votre promenade si vous avez consommé de l'alcool ou des médicaments.

Évidemment, ces règles de sécurité s'appliquent pour tous les piétons, jeunes ou plus âgés.



La pratique de la marche est un bon exercice pour la santé. Il faut toutefois faire preuve de prudence sur le long de la chaussée.

La Maison
J.D. Garneau
remercie la population de
Cap-de-la-Madeleine, Trois-Rivières
et des environs
pour la confiance
témoignée à son égard
depuis plus de 70 ans

La disponibilité, la discrétion et le dévouement de notre personnel sont le gage d'une grande compréhension dans les moments difficiles.

MAISON J. D. GARNEAU LTÉE

449, Notre-Dame (C.P.5), Cap-de-la-Madeleine

- Pré-arrangements funéraires ●
- Funérailles conventionnelles ●
- Incinération ● Columbarium ●
- autres ●

RÉSIDENCES

CAP-DE-LA-MADELEINE

405, boul. Ste-Madeleine
274, Saint-Laurent,

TROIS-RIVIÈRES

740, Ste-Cécile

Membre de la Corporation des thanatologues du Québec

Centrale téléphonique: 376-3731 - Télécopieur: 376-3715

C.I.T.F.

La Corporation Intermunicipale de Transport des Forges (C.I.T.F.)

tient à saluer

les personnes du 3e Âge.

Vous désirez recevoir des informations concernant les circuits d'autobus urbains de la C.I.T.F.? Alors n'hésitez pas à communiquer avec le

SERVICE À LA CLIENTÈLE

AU: 373-4533

**AU PLAISIR DE SATISFAIRE
VOS BESOINS EN TRANSPORT**



C'est ici LA BELLE VIE



LES MARRONNIERS

La résidence qui a fait ses preuves.

1350, AUBUCHON, Trois-Rivières 379-1064

POUR VOS LOISIRS

- Supervision de conditionnement physique;
- Animation, soirées récréatives, jeux, billard, bicyclettes, etc.

POUR VOTRE CONVENANCE

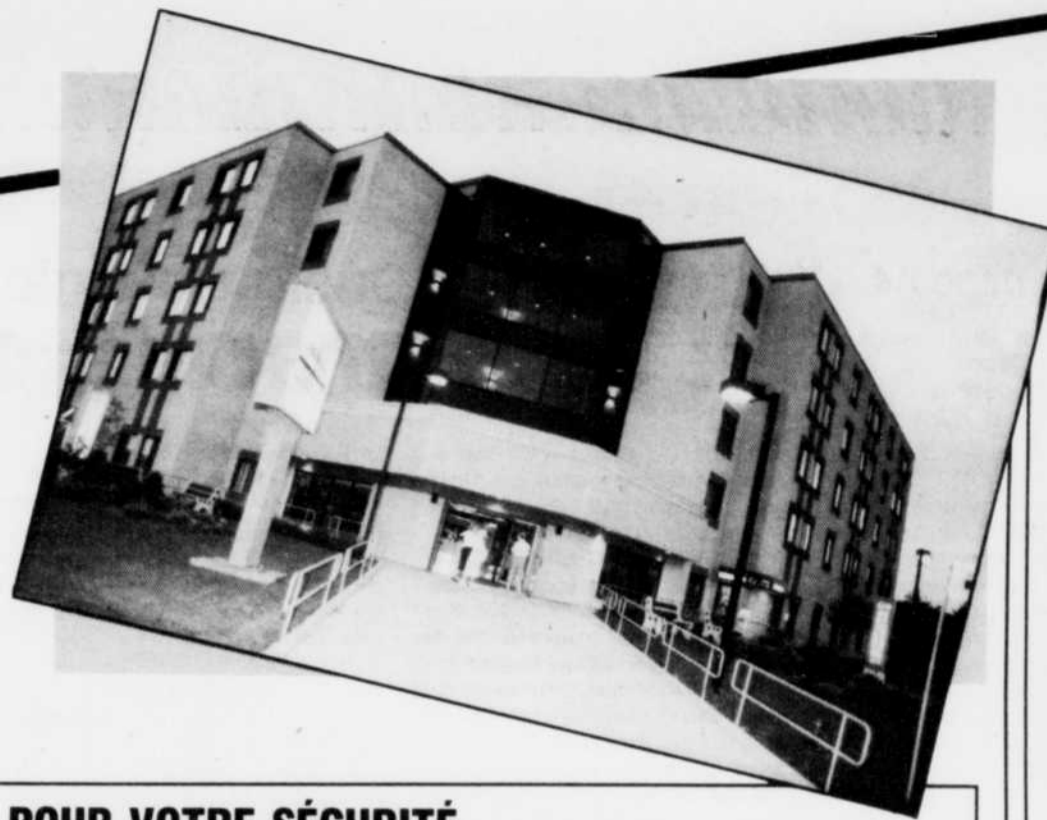
- Services bancaires;
- Dépanneur, nettoyeur;
- Salon de coiffure, barbier, bibliothèque.
- Services religieux, comité d'accueil et de pastorale.

POUR VOTRE CONFORT

- Appartements spacieux, À PRIX COMPÉTITIFS, confortables et ensoleillés à proximité de tous les services et du centre commercial Les Rivières;
- Insonorisation et chauffage individuel;
 - Baignoire/tourbillons dans chaque logement;
 - Entretien ménager.



Salon à chaque étage pour vos réunions familiales, verrière et balcons donnant sur le jardin.



POUR VOTRE SÉCURITÉ INFIRMIERS(ÈRES) SUR PLACE 24H PAR JOUR;

- Des sonnettes d'urgence dans chaque logement;
- Service d'accompagnement;
- Préposé(e)s aux soins;
- Services complets pour personnes en perte d'autonomie;
- Déductions d'impôt possibles.

Une nourriture équilibrée;
Quatorze choix de menus à chaque repas. BAR À SALADE;
Possibilité illimitée d'invités; Service de traiteur pour vos réceptions.



APPARTEMENTS
MEUBLÉS
POUR
CONVALESCENCE,
REPOS OU ESSAI
COMPRENANT
TOUS LES
SERVICES



Vous serez accueilli chaleureusement par un personnel compétent hautement spécialisé.

La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage

Avec ses 76 clubs régionaux

L'Âge d'Or: une grande organisation

Dans l'ensemble du Canada, ils sont plus de 200 000 personnes du troisième âge à faire partie de la FADOQ, et ce nombre est constamment à la hausse en raison du vieillissement évident de la population québécoise.

Dans la région mauricienne, la presque totalité des villes et des municipalités possèdent son club de l'Âge d'Or. En tout, plus de 16 700 personnes de la région 04 fréquentent l'un des 76 clubs régionaux faisant partie de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec, la FADOQ, qui a officiellement été fondée en 1970.

Les débuts furent difficiles. Aucune subvention n'apparut avant 1972, et n'eût été de l'excellent travail bénévole, qui se poursuit encore aujourd'hui,

les clubs de l'Âge d'Or ne seraient peut-être pas aussi florissants aujourd'hui.

L'UNION FAIT LA FORCE

L'union fait la force. Posséder sa carte de la FADOQ c'est joindre la plus importante association d'ainés du Québec et même du Canada, tout en ayant accès aux ressources et aux services qu'elle met à la disposition de ses membres, et de profiter de la représentation et de la revendication qu'elle peut exercer en leur faveur.

C'est à partir de ce constat que les membres de tous les clubs régionaux et provinciaux se tiennent la main afin d'améliorer les conditions de vie des personnes du troisième âge.

Selon la présidente du Conseil régional de l'Âge d'Or,

Mme Madeleine Maillette, «le conseil de l'Âge d'Or de la Mauricie est sur pied afin d'assurer une plus grande démocratie», tant au niveau des droits des personnes âgées qu'au niveau des services qui leur sont offerts.

SIX SECTEURS

Afin d'effectuer un meilleur contrôle administratif au sein des différents clubs régionaux, ces derniers sont répartis dans six secteurs bien spécifiques:

Secteur de Trois-Rivières: Saint-Sacrement, Sainte-Cécile, Saint-Jean-de-Brébeuf, Immaculée-Conception, Saint-Philippe, Sainte-Marguerite, Notre-Dame-des-Sept-Allégres, English Senior Citizen's Club, Saint-Laurent, Saint-Pie-X, Saint-François-d'Assise, Sain-

te-Thérèse, Saint-Thomas-de-Caxton, Saint-Michel-des-Forges, Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle et Sainte-Catherine-de-Sienne.

Secteur de Cap-de-la-Made-

leine: Sainte-Famille, Saint-Eugène, Sainte-Anne-de-la-Pérade, Sainte-Madeleine, Saint-Prosper, Batisca, Saint-Narcis-

Suite en page A9

NOUVELLE ADRESSE

1290, SAINTE-MARGUERITE, TROIS-RIVIÈRES 375-7353

NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE: 7 jours de 9h à 21h

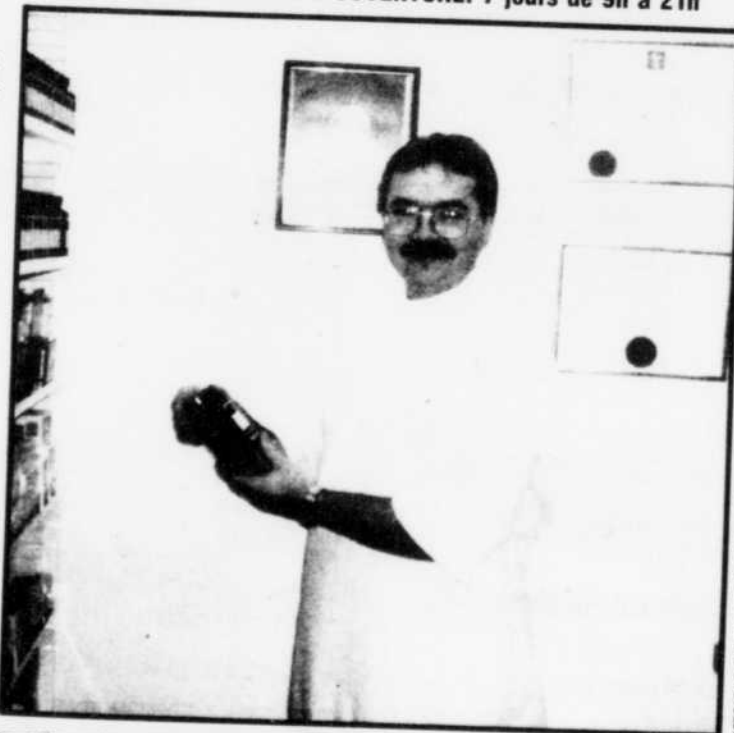
Cher(e) client(e),

Avec le rythme effréné de la vie d'aujourd'hui, il est important de s'arrêter pour prendre soin de soi et de ceux qu'on aime. Notre objectif principal, chez **OBONSOINS**, c'est de vous offrir, en plus d'une foule de produits pour les soins quotidiens de santé et de beauté, une grande variété d'articles nécessaires à la vie de tous les jours.

Chez **OBONSOINS** vous trouverez un vaste choix de produits qui vous permettront de réaliser de véritables économies jour après jour.

Toutes les deux semaines, surveillez notre circulaire **OBONSOINS** pour connaître les articles en promotion qui vous feront économiser encore davantage.

OBONSOINS c'est aussi un personnel qualifié et attentif qui prend le temps de vous écouter et de vous conseiller.



OBONSOINS

JEAN-MARC DÉSILETS

On a du savoir-faire

Cartes de souhaits
cosmétiques
soins du Bébé

Photocopie
Télécopie
Livraison
Eau distillée (libre service)



Mme Madeleine Maillette, présidente régionale de la FADOQ.

AMIS DE L'ÂGE D'OR

Sur demande, nous pouvons vous donner un service impeccable à domicile, à votre local ou à toute autre salle de réception.

Romuald Hébert
Traiteur

Salle de réception



LE DOMAINE INC.



Au plaisir de bien vous servir.

Buffet de tout genre
pour toutes les occasions
890, Notre-Dame, Ste-Marthe
CAP-DE-LA-MADELEINE

Service extérieur
Chaud et froid

373-1228

La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage

Suite de la page A8

se, Saint-Odilon, Sainte-Barnadette, Champlain, Saint-Gabriel-Archange, Saint-Maurice, Sainte-Geneviève-de-Batiscan, Saint-Stanislas, Saint-Louis-de-France, Saint-Luc-de-Vincennes, Pierre-Boucher et Sainte-Marthe-du-Cap.

Secteur Shawinigan: Baie-de-Shawinigan, Shawinigan-Sud, Charette, Saint-Élie-de-Caxton, Saint-Mathieu-du-Parc, Saint-Boniface, Saint-Gérard-des-Laurentides, Saint-Étienne-des-Grès, Notre-Dame-de-la-Présentation et Mont-Carmel.

Secteur Grand-Mère: Lac-aux-Sables, Saint-Jean-des-Pi-

les, Hérouxville, Saint-Tite, Lac-à-la-Tortue, Hervey-Jonction, Saint-Adelphe, Sainte-Thècle, Grand-Mère, Saint-Séverin, Saint-Georges-de-Champlain et Notre-Dame-des-Anges.

Secteur Louiseville: Louiseville, Saint-Alexis-des-Monts, Saint-Justin, Maskinongé, Yamachiche, Sainte-Ursule, Saint-Paulin, Sait-Édouard, Saint-Léon, Saint-Barnabé-Nord, Saint-Sévère et Sainte-Angèle-de-Prémont.

Secteur de La Tuque: La Tuque, Parent, Lac-édouard, Saint-Joseph-de-Mékinac, Saint-Roch-de-Mékinac, Grandes-Piles, Mattawin et Carignan.



Être membre de la FADOQ c'est aussi s'assurer de ne pas demeurer inactif bien longtemps...



Les réunions de l'Âge d'Or accueillent souvent des centaines de personnes.

Gens du 3e âge

VOTRE C.L.S.C. EST ATTENTIF À VOS BESOINS !
ENSEMBLE, NOUS TRAVAILLONS À L'AMÉLIORATION DE VOTRE
QUALITÉ DE VIE À DOMICILE.
POUR VOUS AIDER À DEMEURER PLUS LONGTEMPS CHEZ VOUS,
DIVERS SERVICES VOUS SONT OFFERTS, NOTAMMENT:

- SOINS À DOMICILE
- AIDE À DOMICILE
- SERVICES PSYCHOSOCIAUX À DOMICILE
- RÉADAPTATION
(prêt d'équipements)
- ACTION COMMUNAUTAIRE



Une préoccupation partagée par tous les CLSC de la région 04

CLSC de l'Érable
Plessisville
(819) 362-6301

CLSC du Centre de la Mauricie
Shawinigan
(819) 539-8371

CLSC Les Blés d'Or
Fortierville
(819) 287-4442

CLSC Normandie
Saint-Tite
(418) 365-7555

CLSC des Chenaux
Sainte-Geneviève-de-Batiscan
(418) 362-2727

CLSC du Rivage
Cap-de-la-Madeleine
(819) 375-4849

CLSC Les Forges
Trois-Rivières
(819) 379-7131

CLSC Suzor-Côté
Victoriaville
(819) 758-7281

CLSC Drummond
Drummondville
(819) 474-2572

CLSC Haut Saint-Maurice
La Tuque
(819) 523-6171

CLSC Nicolet/Yamaska
Sainte-Monique
(819) 289-2255

CLSC Valentine-Lupien
Saint-Paulin
(819) 268-2572

La FADOQ: une question de solidarité

Connaissant le contexte actuel; plusieurs fermetures d'usines et de compagnies, nombreuses mises à pied, impossibilité de trouver du travail pour les 50 ans et plus, donc retraités de plus en plus jeunes, soucieux d'aider toutes ces personnes qui se retrouvent sans travail avec de nombreuses heures de loisir, et sachant que la retraite se prépare longtemps à l'avance et que ce changement est très brusque pour celui qui ne se prépare pas à cette éventualité, la Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ) a changé l'âge d'admissibilité à son mouvement: 50 ans sera maintenant l'âge exigé, au lieu de 55 ans.

Même si on pense que l'âge d'or commence à 65 ans, «dans la vraie vie» on peut avoir sa carte de la FADOQ à

50 ans dans tous les clubs affiliés.

POURQUOI DEVENIR MEMBRE

Comme tous se regroupent: les jeunes, les syndiqués, les professionnels, les corps de métier..., les 50 ans et plus doivent aussi se regrouper dans un grand mouvement d'ensemble provincial. Au Canada, c'est la FADOQ qui est le mouvement le mieux structuré, le mieux organisé et le plus puissant, regroupant 200 000 membres.

«L'union fait la force...», c'était vrai, et c'est de plus en plus vrai. Se serrer les coudes pour les 50 ans et plus est essentiel... «Nul n'est mieux servi que par soi-même».

En plus de la solidarité, nombreux sont les avantages rattachés à la carte de la FADOQ: des assurances à rabais, des

rabais dans plusieurs magasins, des voyages à meilleurs prix, des déductions sur le prix des chambres d'hôtel...

De plus, la carte de la FADOQ est fort respectée aux États-Unis. Et la FADOQ fait également partie de la Coopérative d'Hydro-Québec et de Bell Canada, avec de nombreux escomptes à la carte.

Chaque club organise généralement de nombreuses activités dont, pour nommer que celles-là, des soirées de danse, des tournois sportifs et des parties de cartes. Pour l'année à venir, dans un domaine plus sérieux, le Conseil régional offrira des journées de formation et d'information pour tous les nouveaux administrateurs bénévoles de

Suite en page A11



«Il nous fait toujours plaisir de voyager avec les gens du 3e âge.»

AUTOBUS HÉLIE inc.

LOCATION D'AUTOCARS LONG COURRIER
MINIBUS DE LUXE ET AUTOBUS SCOLAIRES

3505, Port-Royal, St-Grégoire, GOX 2T0
371-1177

Ligne watts: 1-800-567-9377



Dr Roger Garceau, directeur général du Conseil régional de l'Âge d'Or.

**SOLDE
AVANT NOËL**

20% DE RABAIS
SUR TOUS MES

VÊTEMENTS DE NUIT EN MAGASIN
Vous servir est toujours un plaisir.
Jeannine

**LINGERIE
JEANNINE ENR.**

 1594, rue Royale
Trois-Rivières **375-5689**

La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage

Suite de la page A10

ses clubs régionaux, des rencontres mensuelles pour ses présidents et ses présidentes, des cours en appartenance et en implication sociale, des visites aux exécutifs des clubs, etc.

De plus, le Comité de développement du Conseil régional continuera sa réflexion sur l'action sociale et la collaboration concrète avec les organismes bénévoles et les institutions de santé et de bien-être du milieu, comme les CLSC. Avec le CRSSS-04, il soutient la table de concertation concernant les abus auprès des personnes âgées sur le territoire des Forges, présidé par M. Claude Jalbert.

Avec les DSC de Sainte-Marie et de Shawinigan, la FADOQ participe à la mise en valeur du programme VIACTIVE dans ses clubs grâce à Lorraine Croteau et Marie Houle, coordonnatrices, et Martin Fiset et Marie Gosselin, conseillers du programme VIACTIVE.

Le Comité des sports et des loisirs du Conseil régional

poursuivra également l'organisation des sports adaptés et des tournois sportifs avec la Corporation des aînés. On compte parmi les réalisations mises sur pied par cette Corporation: les Jeux d'hiver qui se tiendront du 15 janvier au 15 février 1992, et les Jeux d'été qui se déroulent, pour leur part, en juin de chaque année.

Chaque mois, le Conseil régional de l'Âge d'Or réunit les conseils d'administration de ses clubs, pour les tenir au courant de la marche du mouvement.

À l'Âge d'Or on retrouve ceux qui reçoivent ou consomment, et ceux qui donnent ou font profiter les autres de leur expérience. Quelle que soit la catégorie à laquelle vous appartenez, le club de votre localité sera heureux de vous accueillir.

En adhérant à un club de l'Âge d'Or affilié à la FADOQ, c'est la solidarité des 50 ans et plus que vous aiderez à bâtir.



Roger Garceau Ph.D.
Directeur général

Depuis quelques années, les nouveaux retraités sont de plus en plus jeunes, d'où l'importance de bien préparer ses loisirs avant de se retrouver en "congé prolongé"!

Comment les gens riches deviennent plus riches

"Remède à la faiblesse des % intérêts".

\$ PLANIFIEZ VOTRE CROISSANCE \$

FLEXIBILITÉ



VIREMENTS ENTRE FONDS



2 FOIS L'AN

* Placements court terme:

FONDS MONÉTAIRE * **10.42%**

Fonds enregistrés
agréés

REER - FERR - CRI - FRV - RENTES

** Placements long terme:

FONDS OBLIGATIONS ** **23.28%**



Cie membre:
Société canadienne
d'indemnisation pour les
assurances de personnes.

Gains capital 85% exemptions - impôts

FONDS ACTIONS ** **13.80%**

Date d'évaluation: 15 novembre 1991. Rendement net composé 12 mois

GROUPE FINANCIER EMPIRE

Aucuns frais cachés - Défie toute concurrence

M. Gaston Gervais
assureur vie agréé
A.V.A.

772, 6e AVENUE

GASTON GERVAIS

GRAND-MÈRE 538-8274

Pour bien vieillir... il faut que ça bouge

20% RABAIS SUR TOUTE LA MARCHANDISE EN MAGASIN

Vêtements de base
MAILLOTS DE BAIN
Lingerie nouvelle collection
VÊTEMENTS DE CROISIÈRE



DÉCOUPEZ ET APORTEZ
PARTICIPE AU TIRAGE DE 4 BONS D'ACHAT DE 50\$

NOM: _____

ADRESSE: _____

TÉLÉPHONE: _____

DÉCOUPEZ

Mme Gérard Beaulac Enr.

RÉJEANNE DIAMOND, prop.

LINGERIE FÉMININE — VÊTEMENTS DE CROISIÈRE

2402, avenue St-Marc, Shawinigan — 539-3543



Vieillir c'est normal, mais bien vieillir c'est une autre histoire. Au Québec, seulement 19% des personnes âgées pratiquent une forme quelconque d'activité physique, ce qui représente environ une personne sur six.

En vieillissant, les muscles et les articulations deviennent quelque peu rouillés, mais afin de remédier à cette situation rien ne vaut l'exercice physique. Un petit 15 minutes par jour n'a jamais fait de mal personne, et même ça pourrait faire un très grand bien.

Souvent, on attribue aux personnes âgées des maladies «bien de leur âge». On a qu'à penser à la constipation, à la mauvaise circulation sanguine, l'arthrite... Mais un exercice quotidien peut éliminer beaucoup de ces problèmes, souvent causés par l'inactivité.

Le temps des chaises berçantes est maintenant révolu. Il ne s'agit pas de faire un sport qui exige des capacités physiques

et respiratoires qui sortent de l'ordinaire, mais de faire une activité qui saura être bénéfique pour les parties importantes du corps telles la colonne vertébrale, les jambes, les épaules...

LES SPORTS

Souvent on accuse les centres sportifs de négliger la clientèle des personnes âgées. Mais une solution s'impose: planifier soi-même ces activités selon ses préférences, ses capacités et ses disponibilités.

Il est possible d'effectuer des tas d'activités: le ski de randonnée, la natation, la bicyclette, le yoga... Enfin tous les sports sont accessibles aux personnes âgées, ce qui est important est de savoir évaluer ses capacités afin de ne pas effectuer une activité qui pourrait s'avérer trop exigeante. Dans l'activité physique, la sagesse est de mise.

Suite en page A13

LA MAISON ROUSSEAU & FRÈRE LTÉE
rend hommage aux gens du 3e âge pour leur
apport au sein de la population. Encore
actifs, ils savent démontrer, de façon
tangibile, leur implication dans la société.
FÉLICITATIONS À NOS AÎNÉS !

Pour renseignements:

Funérailles conventionnelles
Service d'incinération
Pré-arrangements funéraires
Service personnalisé



LES ASSURANCES FUNÉRAIRES
ROUSSEAU & FRÈRE LIMITEE

445, des Volontaires, Trois-Rivières

374-6225

(voisin place Royale)



Bouger, c'est essentiel!



De plus en plus de personnes âgées s'adonnent au programme VIACTIVE qui leur permet de garder la forme.

La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage

Suite de la page A12

«La marche demeure une des activités les plus pratiquées en raison de son accès facile, autant au niveau physique que financier», de rappeler Mme Marie Houle, éducatrice physique au DSC de Shawinigan.

«L'important c'est de bouger, de n'importe quelle façon mais de bouger», de lancer Mme Houle, qui est également coordonnatrice du programme d'activité physique pour les personnes âgées, VIACTIVE, dans la région shawiniganaise. Selon Mme Houle, il est très important de démontrer les bons côtés de l'exercice, autant au niveau physique qu'au niveau psychologique.

«C'est incroyable de voir comment les gens s'amuse à faire des exercices en grou-

pe», d'ajouter l'éducatrice physique, notant, de plus, que l'exercice en groupe favorisait les relations sociales souvent mises de côté à cet âge.

Également, en étant membre d'un club de l'Âge d'Or ou de tout autre groupe, les activités ne se font pas attendre. Soirées de danse, rencontres sportives... sont autant d'activités qu'il est possible d'effectuer au sein d'un club de ce genre.

PROGRAMME VIACTIVE

Afin de contrer ce phénomène de l'inactivité chez les personnes du troisième âge, Kino-Québec en collaboration avec la Fédération de l'Âge d'Or du Québec et les différents départements de santé communautaire provinciaux, et grâce à l'appui financier du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, a mis sur pied le

programme VIACTIVE visant principalement les aînés possédant une autonomie fonctionnelle regroupés soit dans des clubs de l'Âge d'Or, des associations de retraités, des habitations comme les H.L.M., maisons de retraités...

Ce programme VIACTIVE consiste à des séries d'exercices hebdomadaires de 15 minutes octroyés par des aînés bénévoles ayant préalablement reçu une formation de base par un éducateur spécialisé. Au

Québec, on compte quelque 2600 de ces bénévoles aînés dont 70 dans la région de Trois-Rivières et 24 à Shawinigan.

Le principal objectif de ce programme est d'initier les aînés à l'activité physique et les amener à prendre en charge l'organisation et l'animation de leurs propres activités physiques. De cette façon, on améliore chez la personne âgée son état de santé tout en favorisant son autonomie fonctionnelle.



Peu importe l'activité choisie, ce qu'il faut c'est de ne pas demeurer inactif.

Prions en Église

La revue mensuelle de la prière chrétienne

● Un missel personnel toujours actuel:

vous y trouverez la liturgie de la messe, les célébrations pour tous les jours et tous les dimanches du mois, la chronique "Chrétiens toute dimension", l'itinéraire mensuel de l'émission télévisée: le Jour du Seigneur, un choix de chants pour la célébration.

● Une source toujours renouvelée pour la prière et la méditation.

Prions en Église, c'est plus de 2300 pages par année avec une parution spéciale pour Noël (format de poche) et pour Pâques (dans les 2 formats du Prions complet).

	Format de poche		Gros caractères	
Canada (TPS incluse)	1 an	2 ans	1 an	2 ans
	□10,95\$	□19,70\$	□21,95\$	□39,50\$



NOVALIS

C.P. 990, Outremont, Qc H2V 4S7
Tél.: (514)278-3025 ou 1-800-NOVALIS

LA SURDITÉ DU 3^e ÂGE

LA PRESBYACOUSIE est une surdité de perception affaiblissant l'oreille interne là où des milliers de cellules nerveuses se dégradent progressivement sans jamais être remplacées.

300 000 PERSONNES SONT ATTEINTES de surdité au Québec et ce nombre augmentera de 60 000 dans la prochaine décennie en raison du vieillissement de la population; faisant ainsi de la perte de l'ouïe la déficience physique chronique la plus répandue.

L'AUDITION UNE FONCTION VITALE c'est son bon fonctionnement qui permet de reconnaître et d'analyser un message verbal parmi tant d'autres ou même dans un milieu bruyant, elle est aussi fort utile en matière d'alerte, de repérage et de localisation des sons et des bruits.

DE L'OUÏE DÉPEND NOTRE SÉCURITÉ car elle permet d'identifier les signaux sonores associés aux bruits d'alertes tels que sonnerie de porte, de téléphone, de réveil-matin, de détecteur de fumée ou de d'autres types d'alarmes. L'ouïe différencie ces signaux et en évalue l'importance. Ainsi le bris d'une vitre annonce une situation anormale et commande une réaction à la mesure de l'événement; de même la chute ou le déplacement brusque d'un objet ou d'une personne émet un ou plusieurs sons qui entendus par nos deux oreilles nous informent sur leur provenance, leur déplacement et leur signification.

À TORT ON ACCEPTE LA SURDITÉ souvent parce que la presbyacousie s'installe dans notre vie sans que l'on s'en rende véritablement compte. On s'habitue alors à entendre de façon, "ouatée" et l'on se heurte peu à peu à l'incompréhension; dans cet état, la dépression et l'anxiété finissent par nous gagner et c'est l'équilibre émotionnel tout entier qui en souffre. Ainsi l'habitude de penser qu'on ne peut rien y changer mène à l'isolement progressif, à la perte d'autonomie et la détérioration des activités sociales et familiales.

LA PROTHÈSE AUDITIVE ADAPTÉE est la seule solution efficace à la presbyacousie. La technologie actuelle permet d'offrir des aides auditives de plus en plus efficaces et minuscules. Toutefois, il n'est cependant pas aussi simple qu'on peut le penser de restaurer en quelques heures ce qui a pris des années à se détériorer; c'est pourquoi, il est recommandé de consulter dès les premiers signes de mauvaise audition.

L'AUDIOPROTHÉSISTE aidé de divers appareils procédera à une évaluation qualitative et quantitative de votre acuité auditive et vous conseillera les moyens à prendre pour corriger efficacement votre déficience. Il sera à même de diriger et de soutenir l'utilisateur de prothèse pendant la période d'adaptation nécessaire.

MINI-TEST voici quelques questions qui vous permettront de juger de la qualité de votre rendement auditif.

- Lorsque j'écoute la télévision, ai-je tendance à augmenter le volume?
- Je n'entends pas toujours les premiers coups de sonnerie du téléphone.
- J'entends assez bien mais, je ne comprends pas toujours.
- J'ai plus de difficultés avec les voix de femmes ou d'enfants.
- J'ai parfois de la difficulté à suivre la conversation en groupe.
- Je comprends beaucoup mieux si on me parle de face.
- J'ai tendance à vouloir rester seul, isolé, tranquille.
- Je ne comprends pas bien les sermons ou les conférences.
- Si on me parle d'une autre pièce ou de loin, je fais répéter.
- En automobile, je comprends souvent de travers si on me parle.

Si vous avez répondu oui à l'une ou l'autre de ces questions il y a de fortes chances que votre audition soit affectée. Aussi communiquez dès que possible avec un audioprothésiste. C'est un professionnel reconnu qui peut vous renseigner adéquatement sur les ressources existantes. Consultez les pages jaunes sous les rubriques audioprothésistes ou prothèses auditives.

(publicité)

LA SITTELLE

POUR UN NOUVEL ENVOL...

Prenez un nouvel envol...

Quand approche le moment de la retraite et que la vie commance un nouvel envol, La Sittelle ouvre les portes de ses résidences et jardins. Tout comme l'oiseau dont elle porte le nom, elle vous suggère de voler, en toute liberté, vers de nouveaux horizons.



Le concept de La Sittelle permet de vivre cette liberté tant souhaitée. La formule a en effet été élaborée pour éliminer les soucis quotidiens au maximum et permettre aux résidents de profiter pleinement de la vie.

Il ne faut pas trop attendre pour s'offrir ces douceurs. D'ailleurs, bien des gens l'ont compris. "Nous avons avec nous des résidents en or. Ils sont jeunes, plein d'entrain et même certains d'entre-eux travaillent encore à l'extérieur", affirme la directrice de La Sittelle, Mme Carole Rousseau. Qu'on se le dise: à La Sittelle, la vie commence à 50 ans!

Oubliez l'hiver!

Pour les résidents de La Sittelle, nul besoin d'enfiler son manteau et ses bottes pour acheter son lait, son journal ou manger au restaurant.

Les gens qui choisissent La Sittelle vivent dans un endroit privilégié: une véritable ville dans la ville! Comme elle fait partie de la Cité Champlain (anciennement Place du Marché), les occupants jouissent des multiples avantages du complexe multifonctionnel et n'ont pas à subir quotidiennement les rigueurs de l'hiver.

Ainsi, ils ont accès par l'intérieur, à l'hôtel et au club santé. Des heures de piscine et bain tourbillon leur sont réservées. Ils peuvent également profiter de d'autres services facultatifs comme massothérapie, animation aquatique et autres.

Pour faire leurs petites provisions, certains achats ou un bon repas au restaurant, les résidents sont choyés puisqu'ils peuvent profiter des halles alimentaires, restaurants, boutiques et services situés à l'intérieur de la Cité Champlain.

Par sa localisation au centre-ville, La Sittelle incite tout de même les résidents à sortir. "Vivre au centre-ville rend les gens proches de tout", selon Mme Rousseau.

L'été, c'est d'autant plus agréable puisque le vieux port est à deux pas et qu'un jardin (une grande cour) a été aménagé juste au pied des appartements. On peut donc s'y détendre en toute quiétude.

Des activités récréatives tous les jours

On ne s'ennuie pas à La Sittelle, résidences et jardins, où

des activités sont proposées chaque jour aux résidents. Cela permet à chacun de se faire de nouveaux amis, de rire, s'amuser sans voir le temps passer.

Une animatrice d'expérience, Madame Rita Dufour, a établi une série d'activités quotidiennes répondant à tous les goûts. Qu'il s'agisse de tournois (cartes, bingo, sacs de sable, etc.), d'artisanat, de cours de danse, d'aqua-for-



Quelle que soit la grandeur du logement désiré, à La Sittelle, la chambre à coucher est toujours spacieuse et bien éclairée.

me, de sorties au centre-ville ou à l'extérieur, tous y trouvent leur compte.

On souligne également les événements spéciaux. La fête de l'Halloween, par exemple, s'est révélée une grande réussite. Les résidents y ont participé en grand nombre et se sont beaucoup amusés. Maintenant, on se prépare pour Noël.

Depuis l'ouverture, les activités remportent toujours un grand succès. "Nous avons de jeunes résidents dynamiques qui n'hésitent pas à collaborer à l'organisation ou la tenue d'activités, cela crée un climat des plus agréa-



Le salon et la salle à manger s'ouvrent sur l'extérieur par une porte-patio donnant sur un balcon fermé de 2 côtés pour préserver le plus d'intimité possible.

soutient Mme Dufour.

Elle se tient d'ailleurs à l'écoute des gens afin de leur suggérer des activités intéressantes et mijote bien des projets pour 1992! Oui, il y a de l'action à La Sittelle!

Se sentir chez-soi en perpétuelles vacances!

Se sentir chez-soi, c'est d'abord se sentir en sécurité. À La Sittelle, on s'en occupe. L'accès aux résidences est contrôlé. Dans chacun des 102 logements, une sonnette d'urgence permet une réponse rapide en cas de besoin.

Se sentir chez-soi, c'est aussi habiter un lieu qui nous convient. À La Sittelle, des appartements 1½ et 3½ sont disponibles. Le réfrigérateur et la cuisinière sont fournis, les locataires apportent leur mobilier. Nul besoin de se départir d'objets ou meubles qui nous sont chers lorsqu'on entre à La Sittelle puisque chaque appartement offre beaucoup d'espace de rangement, bien plus que la moyenne.

Se sentir chez-soi, c'est aussi pouvoir profiter pleinement des belles journées. Chaque appartement est doté d'une loggia; il s'agit d'un balcon fermé des 3 côtés. C'est une aire de repos fort appréciée pendant l'été.

Se sentir chez-soi, c'est également vivre libre de tout tracas. C'est avoir la liberté de choisir de faire ses repas ou d'opter pour le service de restauration. C'est avoir le choix de se décharger ou non de l'entretien ménager. C'est profiter ou non des activités suggérées dans les pièces communautaires et de faire de nouvelles connaissances ou ami(e)s. En fait, les perpétuelles vacances, c'est s'éloigner des soucis quotidiens pour profiter de la vie au maximum.

La S
RÉSIDENCES E



Alors, si à la cinquantaine et plus... vous recherchez un environnement privilégié pour vivre votre retraite, hâtez-vous d'emménager à La Sittelle. Entouré de services et surtout de gens chaleureux vous y ferez rapidement votre nid... en toute quiétude.



**PROFITEZ DE NOTRE
OFFRE EXTRAORDINAIRE
JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE
1991**

376-0352



Sittelle

S ET JARDINS

OUVERT

Du lundi au vendredi
de 9h à 17h

et

les samedis et dimanche
de 13h à 17h

Pour visites et renseignements:
demandez Carole Rousseau
ou Lise Guay

La Sittelle

245, rue Saint-Georges
Trois-Rivières (Québec)
G9A 2K1

Et pas seulement dans les films

Le retour à l'école se fait à tout âge

Il n'y a pas seulement que dans les films qu'il est possible de faire un «back to school». Dans la vraie vie aussi, le retour à l'école est possible, et cela à tout âge.

Cette année, plus de 300 personnes de 50 ans et plus ont fait le grand pas en s'inscrivant à l'École des aînés, programme offert depuis bientôt deux ans au Cégep de Trois-Rivières et qui connaît un succès inespéré.

C'est à la suite d'une étude effectuée auprès des personnes âgées de la région que M. Jean Guay, principal instigateur de ce projet, remarqua qu'une clientèle d'«étudiants» plus âgés était présente dans la région. Et c'est là que l'aventure commença...

Par cette initiative, M. Guay explique qu'il a voulu développer l'autonomie globale des personnes âgées, autant sur le plan

physique que sur le plan intellectuel. «La vie est comme un escalier, et il faut toujours continuer à monter les marches», de comparer M. Guay, expliquant qu'il est possible d'apprendre à tout âge.

LE BUT: SE DÉPASSER

Évidemment, les buts de ces retours à l'école diffèrent chez chaque individu, mais des constantes sont enregistrées, surtout au niveau du dépassement de soi-même.

«Souvent ces personnes ne se croient plus capables de faire certaines choses, mais lorsqu'elles réussissent à passer à travers, elles ressortent complètement épanouies», d'estimer M. Guay, précisant que ces dépassements sont remarqués dans tous les niveaux: santé, humeur, confiance en soi...

Pour d'autres étudiants, retourner à l'école est un pas vers une deuxième carrière. Après avoir exercé un métier pendant plusieurs années, ils se tournent vers d'autres choses afin d'élargir leur champs de connaissances.

Une fois que leurs études seront terminées, les futurs finissants ont des projets plein la



Il est possible d'apprendre à tout âge...

tête. Le projet le plus souvent rencontré se situe au niveau du bénévolat. «Une grande majorité des personnes projettent de se servir de leur savoir afin d'aider les autres qui sont aux prises avec de graves problèmes», de dire M. Guay.

LE CHOIX DES COURS

Évidemment, les personnes ne choisissent pas toutes la même orientation de cours, mais deux tendances sont constatées: le choix de cours pour améliorer sa condition physique ou le choix de cours afin d'en connaître davantage sur l'étape de vie que toutes ces personnes vivent: la vieillesse.

«Plusieurs personnes choisissent des cours en gérontologie ou des cours de préparation à la retraite afin de mieux vivre cette période de leur vie», lance M. Guay, ajoutant que cette pratique donne lieu à des cours extrêmement intéressants en raison des nombreuses expériences concrètes évoquées par les étudiants qui vivent présentement le vieillissement.

D'un autre côté, certains étudiants viennent se mettre en forme par le biais de cours octroyés par des professionnels de l'éducation physique. On trouve parmi ces cours, le Tai-Chi, l'Aqua-Ainé et la natation.



Venez vivre l'amitié...
d'une grande famille

VILLA CLAIR MATIN

Résidence pour
personnes âgées

- présence 24 heures • personnes autonomes et en perte d'autonomie
- près de tous les services
- résidence de 9 chambres seulement afin d'offrir une approche personnalisée
- prix compétitif
- détenteur de la "rose d'or" de la F.A.D.O.Q.
- service de coiffeuse
- service de médecin sur appel

373, 4e Rue
Cap-de-la-Madeleine 378-0603



Diane Ringuette, propriétaire
psycho-gérontologue

TOUS TOUS
Les diners et soupers
du lundi au vendredi

DUO ...
POTAGE
Salade et pain garni
Brevage, biscuit

495\$
+ taxes

TOUS TOUS
LES SOIRS
Sur semaine dès 17h,
week-end dès 11h

**TABLE
D'HÔTE**

895\$ à 1325\$
+ taxes

COUPON-RABAIS
Economisez
sur la
2\$ table d'hôte
Un seul coupon par
client, par visite.
Non monnayable. Valable jusqu'au 31 janvier 1992



1556, Royale,
Trois-Rivières



1450, des Cypres,
Trois-Rivières

POUR UNE BELLE VIE AU 3^e ÂGE

«UNE BELLE AU BOIS DORMANT»
Infusion de camomille, lait chaud,
miel et guimauves.

GRATUITE
AVEC CE COUPON
Valable jusqu'au 31 janvier 1992

Nous voulons rendre hommage aux gens
qui se dévouent afin que la génération
des citoyens qui ont atteint "l'âge d'or"
connaisse le bien-être qu'elle mérite.

Une attention toute spéciale vous
est accordée!



**LUNETTES
VERRES de CONTACT**

Nicole M. Leclerc
Opticienne d'ordonnances

**1603, RUE ROYALE, TROIS-RIVIÈRES
378-6631**

La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage

Suite à un sondage des clubs de l'Âge d'Or

Portrait des membres de la région mauricienne

Un sondage téléphonique, effectué en septembre dernier dans les clubs de l'Âge d'Or de la région O4, par le Conseil régional de l'Âge d'Or a permis d'évaluer le profil du membre mauricien comparativement à celui du membre québécois habitant une autre région.

Certaines constatations se sont avérées plus révélatrices que d'autres, mais dans l'ensemble on peut remarquer des différences significatives qui caractérisent très bien les personnes du troisième âge de notre région.

Ce sondage a été effectué auprès de 1057 membres des différents clubs de l'Âge d'Or, division mauricienne.

BONNE PRÉSENCE MASCULINE

Il n'est pas rare d'entendre dire que l'Âge d'Or est l'affaire des femmes. Mais détrompez-vous, enfin un peu. Au niveau provincial, cet adage n'est pas loin de la vérité. En effet, on retrouve dans les clubs de l'Âge d'Or québécois presque deux fois plus de femmes que d'hommes, soit 34% d'hommes comparativement un fort taux de 66% de femmes.

Dans la région mauricienne, les hommes se font un peu plus présents. Cependant, la gentry féminine se fait encore plus nombreuse avec un taux de 60%, mais les hommes redressent quelque peu la situation provinciale avec un taux de 40%.

Par ailleurs, les membres régionaux de l'Âge d'Or sont relativement plus jeunes que leurs confrères et consœurs des autres clubs québécois. 51% des membres du secteurs mauricien

sont âgés de moins de 64 ans comparativement à un taux québécois, pour cette classe, de 34%.

BEAUCOUP DE PERSONNES VEUVES

Avis aux intéressés, un membre mauricien sur deux est veuf. Au niveau provincial, le taux de ces personnes dont la ou le conjoint est décédé se situe dans les 30%.

De plus, le secteur mauricien de l'Âge d'Or renferme plus de célibataires que l'ensemble des clubs québécois. En effet, 12% des membres de la région O4 sont célibataires comparativement à un taux provincial de 7%.

Fait du hasard? Somme toute, cette réalité régionale a sans contredit un important effet sur la prestation des gens mariés au sein des clubs de l'Âge d'Or de la région. Au niveau mauricien, les personnes mariées participant aux rencontres de l'organisme sont moins nombreuses que sur la scène provinciale. 36% des membres du secteur mauricien sont mariés contre un fort taux de 58% dans l'ensemble du Québec.

De ce fait, le nombre de personnes âgées vivant seules en région est très élevé. Près de deux membres de l'Âge d'Or sur trois vivent seuls sur le territoire mauricien tandis qu'à l'ensemble du Québec ce taux dépasse difficilement les 30%.

LES PERSONNES ÂGÉES DÉPENSENT PEU

Sur le plan financier, les membres des clubs de l'Âge d'Or sont économes, cela au niveau provin-

cial mais beaucoup plus dans la région mauricienne.

Outre les dépenses inhérentes à la vie de tous les jours telles le loyer, la nourriture..., les frivolités financières des personnes âgées se font très rares.

Plus de 87% des personnes âgées membres d'un club de l'Âge d'Or régional consacrent moins de 10\$ par mois pour ses dépenses personnelles, ce qui est, compte tenu du coût de la vie actuel, très minime.

Au niveau provincial, deux fois moins de membres, soit 44%, se limitent à de si petites dépenses. Cependant, leurs dépenses ne sont pas plus exorbitantes pour autant. 39% des membres provinciaux dépensent entre 10\$ et 20\$ par mois, tandis que seulement 17% de ces derniers se permettent des dépenses dépassant les 21\$.



Que ce soit au niveau provincial ou régional, les femmes se font majoritaires dans les clubs de l'Âge d'Or, quoique les hommes remontent la pente progressivement.

NOËL... NOËL... NOËL... NOËL

LE PLUS BEAU CADEAU

LA SANTÉ LE TIM VOUS OFFRE POUR VOTRE SANTÉ

Chaque rabais se vend en livret de 10
Non valable aux heures de pointe,
sur semaine de 17 à 22 heures

PRIX SPÉCIAUX POUR NOËL

PLAN 1	Adhésion	Frais annuels/mensuels
A) Maxi-raquettes	150*	50\$ 290\$ 2417\$
B) Mini-raquettes	100*	35\$ 200\$ 1667\$
C) Nautilus-Plus	75*	50\$ 150\$ 1250\$

PLAN 2	Abonnement	Frais annuel
A) Tennis		125\$
B) Badminton		50\$
C) Jogging		100\$

1\$

Une session de marche, piste intérieure de 200 mètres

250\$

Une session de danse-exercice

150\$

Une heure de badminton en double

3\$

Une heure de tennis en double

175\$

Une session de rameur

175\$

Une session de bicyclette avec ordinateur



CENTRE MULTI-SPORTS

475, Vachon,
Cap-de-la-Madeleine
376-1651

Nous sommes heureux de compter parmi notre clientèle des gens du bel âge, et c'est avec plaisir que nous continuerons toujours de bien les servir.
Entretien ménager, commercial et résidentiel. Lavage de vitres, nettoyage de tapis, décapage et cirage de planchers.

RABAIS

10% SUR TOUS LES SERVICES AUX GENS DE L'ÂGE D'OR

SERVICE LAVAGE SOUCY INC.

764, rue Bureau, Trois-Rivières
376-3111

Jacques Soucy
président

La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage



La sécurité des personnes âgées dans les foyers est un élément important pour le Conseil régional de l'Âge d'Or.

Pour le Conseil régional de l'Âge d'Or La sécurité: un élément important

Soucieux de la sécurité des personnes âgées de la région O4, le Conseil de l'Âge d'Or, division mauricienne, décernera une fois de plus cette année la «Rose d'or».

Ce prix est offert aux foyers privés pour personnes âgées qui ont su tenir compte des critères de sécurité essentiels pour le bien-être de ses pensionnaires.

Ces critères, déterminés par des responsables des clubs de l'Âge d'Or, en collaboration avec le CRSSS et le département de gérontologie de l'UQTR, portent plus précisément sur la sécurité, l'aménagement des services, l'accessibilité à ces derniers, la qualité de vie des personnes, la restauration et l'entretien des lieux.

L'an dernier, une quinzaine de foyers ont reçu jusqu'à quatre Roses d'or, en raison de la qualité des services offerts. Cette année, une attention toute particulière sera apportée sur l'évolution des conditions offertes dans ces établissements.

Déjà, plus de quarante autres foyers de la région ont sollicité la présence des membres du conseil afin de les visiter et d'évaluer leurs services. Les résultats seront connus au prochain congrès régional, et seront disponibles à tous les membres de l'Âge d'Or afin que ces derniers puissent choisir une résidence où les services offerts sont exemplaires.



**LA RÉSIDENCE
ARCAND**
292, Arcand
Cap-de-la-Madeleine
378-4227

**Résidences pour personnes âgées
autonomes et semi-autonomes**

Nous savons qu'il est difficile pour vous de penser un seul instant à quitter votre logement. Le déracinement est troublant et nous le comprenons. Cependant, si votre situation vous obligeait à devoir chercher de l'aide, sachez que nous pourrions vous apporter confort, sécurité et chaleur humaine. Il y aura toujours une place à l'intérieur de notre grande famille pour vous.

TRÈS BEAU SITE
SÉCURITÉ - CONFORT - SOINS INFIRMIERS
Surveillance 24 heures

La place des aînés dans la famille

La Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ) a à maintes reprises, durant ses 21 ans d'existence, préconisé l'établissement d'un politique globale dans la famille au Québec.

Déjà dans le cadre de ses dossiers sociaux elle présentait un document intitulé: «La politique familiale», où elle énonçait sa conception de la

famille, et la place que les aînés doivent y occuper.

Dans le cadre de la semaine de la famille 1991, la FADOQ a mis en garde la société contre la marginalisation des aînés, et l'a exhortée à favoriser et à renforcer la solidarité qui doit exister entre les générations.

L'accueil de la vie au sein de la famille et son évolution graduelle par la suite font appel à des sentiments et à des réalités qui dépassent largement les cadres de la relation père-mère-enfant.

Les familles doivent donc faire une place prépondérante aux aînés, afin que ceux-ci se

sentent à l'aise et non aux crochets ou à la remorque de cette famille qu'ils ont largement contribué à mettre en place. Les aînés pourront ainsi y exercer leur rôle de soutien, de guide et de conseiller utile et respecté.

La société elle-même, grâce à une politique cohérente et globale, doit mettre à la disposition des familles des moyens concrets afin que ses membres, père, mère, enfants et grands-parents, puissent vivre heureux et en harmonie dans la plus grande stabilité possible.

Fédération de l'Âge d'Or
du Québec

Pointe-du-Lac
et Louiseville

Rabais
sur
toutes
nos
montures.



TOUS LES SERVICES VISUELS OFFERTS

- Lunetterie, choix, ajustement et réparations
- Vision du 3e âge
- Dépistage glaucome et cataractes, etc.

CLINIQUE
Super-Vision
Dr Normand Trempe et ass.
OPTOMÉTRISTES

Centre commercial
LOUISEVILLE
(819) 228-3330
2791, NOTRE-DAME
POINTE-DU-LAC
(819) 377-3774
Voisin de la pharmacie Biron)

NOUVEAU À NICOLET

RETROUVEZ L'AMBIANCE DE VOTRE MAISON PRIVÉE
(Dans une maison à partager)

- Décor chaleureux
- Liberté
- Services, accommodations
- Qualité de vie supérieure

Résidence pouvant accueillir trois personnes autonomes à court ou à long terme (sans bail);

Chambres spacieuses avec porte patio et balcon;

À 10 minutes à pied du centre-ville de Nicolet;

Repas adaptés à vos goûts et tenant compte de votre diète;

Résidence calme, confortable;

Salle à manger, salon avec foyer, piano;

Grand terrain, endroit superbe avec vue sur la rivière Nicolet.

BIENVENUE - VENEZ VISITER



Résidence
Pauline O'Reilly
694, Notre-Dame, Nicolet
(819)293-8211

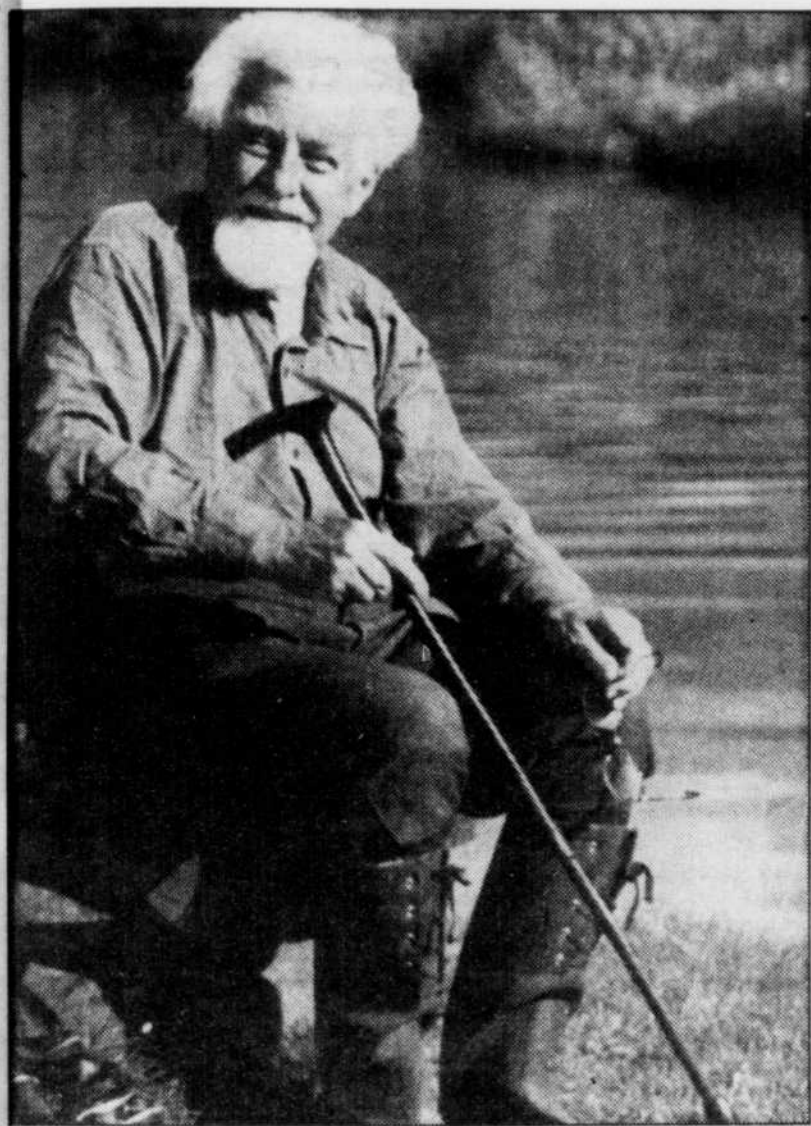


HOMMAGES
À TOUS NOS
PRÉSIDENTS
ET TOUTES NOS
PRÉSIDENTES
DES 76 CLUBS DE L'ÂGE D'OR
AFFILIÉS

CONSEIL DE
L'ÂGE D'OR INC.
MAURICIE

La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage



La préparation de sa retraite Une étape primordiale

La retraite paraît un gouffre pour beaucoup de gens. Ne rien faire, mourir à petit feu, voilà qui n'est pas une perspective réjouissante pour personne.

Pourtant cette étape cruciale de la vie de chacun peut devenir une période tellement excitante, pour peu qu'on s'y prépare adéquatement.

La préparation à la retraite est cette période nécessaire qui va décider de l'orientation qu'on va donner au reste de sa vie. Comment croyez-vous qu'on puisse être heureux de se retrouver du jour au lendemain désœuvré, sans but précis, obligé de «meubler» les cinq jours de la semaine que l'entreprise, elle, se chargeait autrefois d'occuper.

La réflexion qui précède la retraite est l'occasion de faire le bilan de son existence et de faire le plein de l'énergie et des moyens d'en réaliser les objectifs essentiels.

Il est aussi souhaitable de songer au vieillissement avec toute la maturité que suppose notre expérience de la vie parce que, bien sûr, l'avance en âge suppose des changements physiques, sociaux et économiques auxquels il faut s'adapter.

Pour les anglophones L'English Senior Citizen's Club

Affilié à la Fédération de l'Âge d'Or du Québec, l'English Senior Citizen's Club a un pied-à-terre au sous-sol de l'église St. Patrick de Trois-Rivières.

Mme Alice Leadbeater. Toutes les activités se déroulent au sous-sol de l'église St. Patrick, sise sur la rue Whitehead, à Trois-Rivières.

Toute personne de 50 ans et plus de culture anglaise peut adhérer à ce club, peu importe sa paroisse ou sa ville, puisque l'organisme est un club régional pour la Mauricie-Bois-Francs.

Les administrateurs de ce club offrent un grand éventail d'activités comprenant VIACTIVE, de nombreux voyages avec d'autres clubs québécois de ce genre.

La présidente du club est

CLINIQUE D'ORTHOTHÉRAPIE DU CAP



DANIEL GAUCHER, orth. agréé
**TRAITEMENT DES DOULEURS
MUSCULAIRES ET ARTICULAIRES
STRESS, INACTIVITÉ PHYSIQUE**

- PLAN D'ASSURANCE ACCEPTÉ
- OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
- SAMEDI ET DIMANCHE POUR URGENCE

79, Rochefort, Cap-de-la-Madeleine 378-2258

Pour une retraite épanouie, une bonne planification s'impose.

POUR LE SOLEIL DE VOS VACANCES

LES VOYAGES
ESCORTE

1985, 5e Avenue,
Shawinigan-Sud G9P 1N5

DETENTEUR DU
PERMIS QUÉBEC

RICHARD BOIVIN, PROP.

Membre associatour

(819) 536-2684 télécopieur (819) 536-2685

LONGS SÉJOURS ESPAGNE

Costa Brava (29 jours)
Départ 9 et 23 janvier 1992 - 6 et 20 fév. - 5 et 19 mars 1992
Forfait comprend: avion/hôtel/transfert, 2 repas par jour

Tarif à compter de **1059\$** p.p., occ. 2 + taxes de 210\$

TOURNÉE DE LA FLORIDE

Départ 1er au 19 fév. / 15 fév. au 4 mars / 22 fév. au 11 mars / 7 au 25 mars 1992

19 jours, transport autobus de luxe, hôtel 1re classe, plusieurs visites, guide acc.

Tarif à compter de **1499\$** p. pers. occ. d.
1399\$ p. pers. occ. 4
Départ de Shawinigan

LONG SÉJOUR FORT LAUDERDALE

21, 25 ou 28 jours
à compter de

959\$

+ taxe 21 jours 100\$
25 ou 28 jours 120\$

Ouvert le samedi

Consultez nos agents pour plus d'informations
PERMIS DU QUÉBEC



**LE 3e ÂGE, C'EST LE TEMPS
OÙ LA SOCIÉTÉ DOIT PROUVER
SA RECONNAISSANCE
ENVERS LES AÎNÉS
QUI LUI ONT TOUT DONNÉ
SANS COMPTER.**

NOS HOMMAGES À TOUS CES BÂTISSEURS.

RÉSIDENCES FUNÉRAIRES

**Louis
RICHARD
et fils Ltée**

Louiseville, Saint-Léon, Saint-Edouard, Saint-Justin

TÉL.: (819)228-4822

TRADITION DE SERVICE

La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage

PAVILLON DE LA CATHÉDRALE

(nouveau propriétaire)

Bienvenue chez nous!

Rosée de l'âge d'or 1991

On vous attend avec notre sourire pour vous offrir le support et l'aide que vous recherchez.

Sécurité - bons repas - surveillance
activités - autres services...

373-9887



CLINIQUE D'ÉLECTROLYSE D'ESTHÉTIQUE ET DE RÉFLEXOLOGIE

Pour une solution à vos poils
superflus, voyez une technicienne
spécialisée de 30 ans d'expérience.

Produits: ● Dr Renaud ● Gernetic



Mme Fleurette Désilets
esthéticienne diplômée

5040, Émile-Jean, app. 8, Trois-Rivières
près Les Rivières (coin J.-H.-Fortier)

379-9891

"Le merveilleux du 3e
âge, c'est de prendre le
temps d'être heureux et
de s'offrir les
plus belles
choses de la
vie!"



paul bellemare inc.
Bijoutier

396, rue des Forges
Centre-ville, Trois-Rivières
(819) 376-7013

un vrai lieu de
DISTINCTION

Résidence du Boulevard

Résidence pour personnes âgées

Mme Céline Lafontaine, prop.

1412, 47e rue, Shawinigan (coin boul. Royal)
près des Halles de la Mauricie et de la Plaza

Nos services:

Prêtre	Grande chambre (simple ou double)
Infirmière pour le bain	Salle à manger
Bain thérapeutique	Service d'entretien personnel
Ambiance familiale	Surveillance 24 heures
Bons soins	Diététicienne
Bonne nourriture	(Personnes autonomes)

Information, jour: (819) 539-9425 soir: (418) 365-6961

Un club de marche Il fallait bien y penser!



Même si vous avez plus de 50 ans, cela ne veut pas dire que vous ne pouvez plus marcher... devenez alors membre d'un club de marche!

Chez les personnes âgées, la marche est sans contredit la principale activité pratiquée pendant la saison estivale. Mais lorsque l'hiver se montre le bout du nez, nous amenant à la fois de la neige, le froid, de la glace sur les trottoirs..., la marche est souvent mise de côté, et pour cause.

C'est en autres pour cette raison que le Département de santé communautaire de Trois-Rivières, en collaboration avec le Centre hospitalier Sainte-Marie et Kino-Québec, a mis sur pied un Club de marche s'adressant aux personnes âgées de 50 ans et plus.

C'est quoi un club de marche? Un club de marche, c'est un regroupement de personnes qui veulent pratiquer régulièrement la marche ensemble dans un même endroit. Le Club de marche de Trois-Rivières a pour sa part choisi le centre commercial Les Rivières, sur le mail sud, afin de tenir ses rencontres.

En plus d'être à l'abri des intempéries, cet endroit offre une très grande surface pour un parcours de marche adéquat, soit 0,6 km, et, en raison de l'emplacement qui se trouve au centre de la ville de Trois-Rivières, l'activité est accessible à un très grand nombre de personnes.

Ce nouveau club fonctionne de septembre à mai avec un arrêt pendant la période des Fêtes. Les marcheurs intéressés peuvent se présenter du lundi au mercredi, entre 8h et 9h 30, au kiosque situé en face de «Laura Secord».

Fierté et solidarité avec les gens du 3e âge



Caisse populaire Val-Mauricie
Robert Tremblay, directeur
1500, 5e Avenue, Shawinigan-Sud 536-4404
Comptoir: J.P. Tremblay
1200, 117e Rue, Shawinigan-Sud 537-7251
Caisse populaire de la ville de Shawinigan-Sud
Pierre Thérien, directeur
2500, 5e Avenue, Shawinigan-Sud 537-6607
Comptoir:
235, 108 Rue, Shawinigan-Sud 537-1847
Caisse populaire Mauricienne
Alain Bastarache, directeur
444, 5e Rue, Shawinigan 537-5733

Caisse populaire Cité de Shawinigan
Raymond Blais, directeur
1795, avenue St-Marc, Shawinigan
536-2621
Caisse populaire Les Chutes
Guy Cloutier, directeur
1105, rue Frigon, Shawinigan 539-6923
Caisse populaire des Hêtres
Claude Lavigne, directeur
4023, boul. des Hêtres, Shawinigan
539-8305
Caisse populaire Ste-Croix
Roger Trépanier, directeur
2843, Beaudry Leman, Shawinigan
539-9494

Caisse populaire St-Charles-Garnier
François Gélinas, directeur
3962, rue Garnier, Shawinigan 539-6966
Caisse populaire Sacré-Coeur
Mme Pierrette Lamy, directrice
3, Édifice municipal, Baie de Shawinigan
537-1655
Caisse populaire St-Boniface
Gérard Gélinas, directeur
130, rue Guillemette, St-Boniface 535-3940



La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage

Afin d'améliorer la condition des personnes âgées Importante implication financière dans la recherche



M. Léo Scharry, président de la Fondation de l'Âge d'Or du Québec, remet un chèque de 25 000 \$ au Dr Denis Gauvreau, directeur du Projet Image.

Dans le but de continuer à promouvoir et à soutenir la recherche sur la maladie d'Alzheimer, qui frappe de plus en plus de personnes âgées partout au Québec, la Fondation de l'Âge d'Or du Québec vient tout juste d'amorcer une importante campagne qui vise à amasser des fonds afin de faire la lumière sur cette terrible maladie.

Une somme de 25 000\$ a déjà été donnée par la Fondation au Projet Image qui travaille ardemment sur l'avancement de la recherche concernant cette maladie.

De ce fait, tout en favorisant la recherche dans le domaine de la gériatrie et de la gérontologie, la Fondation de l'Âge d'Or entend également encourager la prise en main des aînés par eux-mêmes, améliorer leur qualité de vie et leur assurer une plus grande autonomie.

Dans ce projet, la Fondation a deux autres partenaires, soit le Projet Image et le Groupe Trans-Action, service de courtage dont les associés et les agents immobiliers sont, avec les Regroupements régionaux de l'Âge d'Or affiliés, les principaux coordonnateurs du programme.

Grâce à cette initiative, le Projet Image pourra travailler sur le développement d'un registre de cas familiaux aux prises avec cette maladie à travers le Québec.

AMATEURS DE GOLF

Il n'est pas nécessaire d'être frustré,
votre saison de golf se poursuit avec

par 1 golf

Ouvert 7 jours par semaine, toute l'année de 9h à 23h

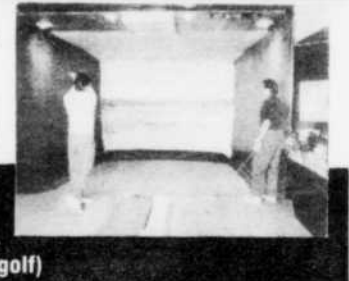
- 7 terrains différents
- Apportez vos bâtons, si vous le désirez
- Ligue de golf • Prix de groupe

Pour réservations:

(819)691-1890

ATTENTION RETRAITES!

Jouez au golf le jour
de 9h à 17h
pour 10\$ par semaine (ligue de golf)



245, St-Georges, Trois-Rivières (Hôtel Delta)
6105, rue Corbeil, Trois-Rivières-Ouest
(près du Maxi et Motel Journey's End)

DES GENS en MOUVEMENT!

Merci
à tous nos aîné(e)s
de leur
participation
à notre
réussite.



LES SUPERMARCHÉS **provigo** ALIMENTATIONS LES CHUTES ENR.

2675, 5e Avenue
Shawinigan-Sud, (Qué.)
G9P 1P8
Tél.: 537-1837

Denis Bourque
et son équipe
sont heureux
de vous servir.

Pour Noël offrez à votre famille un
cadeau original.

"LA SÉCURITÉ"

Et oui, un système d'alarme adapté à leur besoin.

FEU • VOL • MÉDICAL

ALARME ÉLECTRONIQUE

ST-MARC enr.

ST-MARC-DES-CARRIÈRES

Tél.: (418) 268-3383

Fax.: (418) 268-5040

Entrepreneur spécialisé

M. Réjean Vinet

Membre CANASA (Association canadienne de

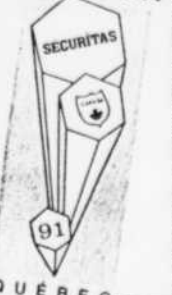
l'alarme et de la sécurité) Permis R.E.C.Q.

Communiquiez avec nous,

nous sommes près de vous.

Gagnant Sécurité 1991

Gagnant
Sécurité 1991

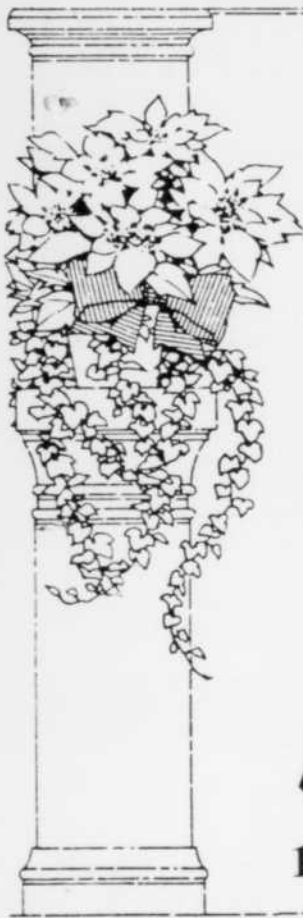


La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage

Le projet PAIR

Un contact quotidien pour les personnes du 3e âge



"Nous rendons hommages aux personnes du 3e âge pour leur engagement et leur présence active au sein de la collectivité. Nous souhaitons à chacune, des moments heureux empreints de la joie de tous les jours."

Quand dans la vie, le bonheur passe par la tranquillité et la paix de l'esprit, nous partageons le désir de vous aider tout en respectant vos attentes.

Arrangements traditionnels · Crémation · Salle de fraternisation après funérailles
378-3838, 375-6456, 1-800-567-7966

COMPLEXE FUNÉRAIRE

J. Philibert & fils inc.

1350, Sainte-Marguerite, Trois-Rivières (Qué.)

Il est souvent difficile pour les proches et les amis de maintenir un contact régulier avec les personnes âgées de leur entourage. Alors, comment s'assurer que les personnes âgées vivant seules ne se trouvent pas en difficulté?

La solution: un programme d'assistance individuelle aux personnes retraitées (PAIR). Grâce à ce système constitué d'un ordinateur, la personne âgée qui vit seule reçoit à tous les jours un appel, et cela à l'heure qu'elle désire.

Dès que la personne répond, l'ordinateur enregistre la réponse: Mais si la per-

sonne ne répond pas, un agent responsable est immédiatement contacté. Des vérifications sont faites et, s'il y a lieu, un policier se rendra à la résidence afin de se rassurer que la personne n'est pas aux prises avec des difficultés majeures.

Ces systèmes sont installés au Service de la Sécurité publique des endroits offrant le service. Jusqu'à présent, un retrouve un tel système à Trois-Rivières, Shawinigan, Grand-Mère et La Tuque, mais le programme pourrait s'étendre à d'autres municipalités en raison de sa grande efficacité.



Grâce au projet PAIR, les personnes âgées peuvent vaquer à leurs occupations quotidiennes, en toute tranquillité, sachant que quelqu'un veille sur leur sécurité.

CARNAVAL SOUVENIR DE CHICOUTIMI

DU 13 AU 23 FÉVRIER 1992

FORFAIT INOUBLIABLE

3 JOURS ET 2 NUITS POUR AUSSI PEU QUE:
À CHICOUTIMI

INCLUANT:

- 2 nuits dans un hôtel de Chicoutimi
- Les petits déjeuners carnavalesques
- 1 dîner au Chantier du Père Alex
- 1 soirée Chez Marcellin
- 1 spectacle: Le Cancan

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

92\$



PAR
PERSONNE
OCC.
DOUBLE



Tours
Chicoutimi
Défenseur d'un permis du Québec

UN SEUL NUMÉRO
1-800-463-6565
SANS FRAIS

SOINS des PIEDS



Ginette B. Diamond

Infirmière en soins des pieds

- ☐ Calloutes, durillons (cors)
- ☐ Ongles incarnés
- ☐ Amincissement des ongles
- ☐ Ouil de perdrix
- ☐ Mycoses
- ☐ Massage des pieds

Trois-Rivières
☎ 378-9234

3e âge - Journées de ressourcement

Thèmes: Paix et joie

4-11 décembre - 19-25 février

4-10-18-24-25-31 mars - 7-8-13-14-15-28 avril

15^h pour la journée

(incluant repas et T.P.S.)

**CENTRE CONJUGAL ET FAMILIAL
(MAISON DE LA MADONE)**

10, rue St-Denis, Cap-de-la-Madeleine

Tél.: (819) 375-4997 (s'inscrire le plus tôt possible)

La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage

Le soutien à domicile Un concept de plus en plus développé

Depuis quelques années le concept du soutien à domicile des personnes âgées devient de plus en plus «à la mode». Que ce soit au sein des CLSC, des regroupements de personnes âgées, du milieu médical, le développement du soutien à domicile est très important.

Le CLSC de centre de la Mauricie, entre autres, offre une multitude de services afin que les personnes âgées puissent vivre dans le milieu dans lequel elles se sentent bien et où elles demeurent depuis plusieurs années.

Cette pratique réussit très bien auprès des personnes potentiellement autonomes. Cependant, cela devient plus difficile lorsque la situation implique des personnes âgées en perte d'autonomie ou qui doivent recevoir des soins particuliers.

C'est pour cette raison que les CLSC de la région développent de plus en plus le concept des soins à domicile. Au CLSC du centre de la Mauricie, ce service consiste au soutien des personnes qui ne peuvent subvenir à leurs besoins en raison d'une incapacité quelconque, ou à l'assistance auprès de personnes venant tout juste de subir une intervention chirurgicale et qui ont besoin d'un peu de temps afin de récupérer.

Ce soutien à domicile consiste également à informer les personnes demeurant à domicile sur l'alimentation, sur l'utilisation des médicaments... afin que ces dernières puissent vivre une vie des plus équilibrées.

De plus, ce soutien s'adresse également aux malades atteints de maladies graves désirant demeurer à domicile. Ces personnes peuvent disposer d'une infirmière qui pourra leur prodiguer les soins appropriés.

UN ERGOTHÉRAPEUTE

Afin d'assurer cette indépendance fonctionnelle chez les personnes âgées à leur domicile, il faut évaluer l'environnement de la personne dans lequel se retrouvent souvent des petits dangers qui mettent la santé de l'individu en péril. Cette évaluation peut être effectuée par un ergothérapeute.

Premièrement, l'ergothérapeute évaluera l'environnement matériel de la personne, ce qui consiste à vérifier l'utilisation des équipements tout en déterminant les endroits où il pourrait y avoir risque de chutes.

Le travail de l'ergothérapeute consiste également à donner de l'information auprès des intervenants du module soutien à domicile afin que certaines techniques soient effectuées de façon professionnelle et sécuritaire.

Une autre tâche de l'ergothérapeute l'amène à travailler de

concert avec les organismes communautaires afin de faire avancer certains dossiers concernant les personnes âgées tels les projet d'hébergement d'handicapés physiques, la sensibilisation de la population aux besoins des personnes âgées par le biais de différents médias...



De plus en plus, le concept du soutien à domicile prend de l'ampleur au sein de la population.

Hommages à nos aînés

Clinique Vétérinaire Dery



**SUR
RENDEZ-VOUS
SEULEMENT
3965, PAPINEAU
(coin des Cyprès)
TROIS-RIVIÈRES**



RÉS.: (819) 374-0803

BUR.: (819) 374-1534

AMI(E)S DE L'ÂGE D'OR
sur demande nous faisons des
scènes d'animation dans les
foyers d'hébergement.



**Animalerie
Grand-mère**
enr.

Chez-nous, c'est chez vous!
"De tout pour vos animaux préférés"

CONSEILLERS D'EXPÉRIENCE

RABAIS HEBDOMADAIRE

561 6 AV Grand-Mère G9T 2H4 **538-6158**

Pour contrer la solitude Pourquoi pas un petit animal?

A l'approche de la période des Fêtes, plusieurs enfants se demandent ce qu'ils pourraient bien donner à leurs grands-parents. Souvent ils considèrent que ces personnes ont déjà tout, mais il est possible d'innover...

Un chien, un petit chat..., ça se donne si bien. Ce genre de petit cadeau peut faire tellement de bien à une personne âgée vivant seule. Même les personnes vivant en couple peuvent profiter de cette présence qui devient très rapidement indispensable.

Plusieurs spécialistes travaillent sur cette forme d'amitié, la zoothérapie, qui peut être profitable tant pour les jeunes que pour les plus âgés. Un petit animal, judicieusement choisi, peut donner tellement d'amour et de présence au cours d'une seule journée qui souvent paraît bien longue.

Donc, à l'approche du temps de Noël, au lieu d'acheter un cadeau qui risque de se répéter, et surtout de manquer d'originalité, faites un geste spécial qui fera resplendir le visage d'un des doyens de votre famille.

Aquarium

25 GALLONS
Entièrement équipé
avec fluorescent

Prix ord.: 249,99\$
159,90\$

Aquarium

20 GALLONS
Entièrement
équipé

Prix ord.: 169,99\$
109,99\$

Sur présentation de votre
carte de l'Âge d'or

**OBTENEZ 15%
DE RABAIS**

sur tout achat
à prix ordinaire
jusqu'au
7 décembre.

Dépositaire des produits
IAMS - SCIENCE DIET - HAGEN

ANIMALERIE PITOCHAT

5965, boul. Jean-XXIII, Trois-Rivières-Ouest

TÉL.: (819) 371-5979

(CENTRE MAXI)

La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage

Afin d'éviter les abus chez les personnes âgées

Une Table de concertation régionale



La Table de concertation régionale sur les abus faits aux personnes âgées a comme objectif de donner les meilleures conditions de vie possibles aux doyens de notre société.

Afin de prévenir les abus pouvant être faits aux personnes âgées de la région mauricienne, une Table de concertation a récemment été mise sur pied sur le territoire des Forges. Cette dernière initiative du Conseil régional de l'Âge d'Or, en collaboration avec le CRSSS-04, a comme principal objectif de sensibiliser les gens à la problématique de l'abus auprès des personnes du troisième âge.

Selon le directeur général du Conseil régional de l'Âge d'Or, le Dr Roger Garceau, qui participe tous les deux mois à ce genre de table ronde en compagnie de 18 autres intervenants de tous les milieux, autant hospitaliers, policiers que communautaires, les abus faits aux personnes âgées représentent un fléau très important dans la région et partout au Québec.

«L'abus peut avoir lieu sous différents angles. C'est un peu navrant à dire, mais les cas d'abus les plus souvent rencontrés met-

tent en cause des membres de la famille. Souvent les enfants viennent raconter leurs petits problèmes financiers à leurs parents, et ne repartent que lorsqu'ils ont eu un petit 5\$, 10\$ ou même plus», de lancer le Dr Garceau qui souligne également que l'abandon peut être considéré comme une forme d'abus qui peut faire souvent très mal.

Parmi tous les genres d'abus impliquant des personnes âgées, les abus sexuels sont, selon le Dr Garceau, sans contredit les plus répugnants et les plus incompréhensibles. Malgré leur faible fréquence, le Dr Garceau considère que «une fois c'est déjà trop.» Ce genre d'abus peut laisser des traces psychologiques irréparables dans la tête de ces personnes qui souvent ont peur de dévoiler leur expérience en raison de la honte qui les afflige.

Outre ces abus inexplicables, d'autres dangers peuvent guetter les personnes du troisième âge. Ces dangers concernent la qualité des services octroyés aux personnes âgées, qu'elles

soient dans une résidence ou dans leur maison.

«Les personnes de cet âge ont le droit d'avoir les mêmes commodités que tout le monde. Ce n'est pas parce qu'on est plus vieux qu'on n'a plus besoin de rien», de lancer le Dr Garceau, avec un petit sourire en coin.

«Il faut également faire attention aux surplus de médicaments», d'insister le Dr Garceau. «Au moindre petit bobo, on donne une poignée de médicaments. De cette façon, on a la paix pendant un petit moment», d'ajouter M. Garceau, indiquant qu'une bonne marche ou juste un peu de compagnie serait souvent plus efficace que toutes ces pilules, évidemment selon les cas.

La Table de concertation ne fait pas seulement que constater les cas, elle y remédie. «Aussitôt que quelque chose nous paraît louche, on fait immédiatement notre petite enquête afin de ne pas perdre un instant, car un instant peut représenter des siècles pour une personne abusée», d'insister le Dr Garceau.

Services orthopédiques Lapointe inc.

PROTHÈSES - ORTHÈSES - ÉQUIPEMENT MÉDICAL
VENTE-LOCATION-RÉPARATION
2580, rue Royale, Trois-Rivières
Tél.: (819) 372-0564



Michelle Lapointe
orthésiste-prothésiste

UN CHEF-D'OEUVRE DE RENTABILITÉ

LA CARTE PLUS



CARTE PLUS CARD

Réservée
aux
59 ans
et plus

Si vous avez 59 ans et plus, si vous êtes détenteur d'un compte à la Banque Nationale, vous n'avez qu'à demander votre CARTE PLUS à l'une de nos succursales. Elle vous est offerte gratuitement au Québec seulement et votre conjoint peut aussi en bénéficier.



BANQUE
NATIONALE

La CARTE PLUS de la Banque Nationale permet d'effectuer une foule d'opérations bancaires qui vous font économiser sur la plupart de nos produits. La carte PLUS peut être obtenue dans toutes nos succursales à travers la région.

Où, il fait bon vivre!

- Résidence pour personnes âgées autonomes;
- Tous les mercredis, journée récréative et activités de toute sorte;
- Nourriture maison (régime spécial pour diète).



VILLA BOUDREAU

810, rue Francoeur, St-Tite

(418) 365-5808

Aux gens de l'âge d'or nous présentons nos sincères hommages et longue vie dans une sérénité bien méritée!



535-3114

BOUCHERIE
J. C. FORTIN INC.

PROVISIONS POUR CONGÉLATEURS
PAIN ET PÂTISSERIE
PRODUITS MAISON

1411, RUE PRINCIPALE, ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS G0X 2P0

La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage

Le suicide chez les aînés

Un regard sur la question

Sujet tabou, s'il en est un, le suicide chez les aînés est pourtant une réalité de plus en plus présente dans notre société. Sur les quelque 1000 suicides complétés chaque année au Québec, 13% l'étaient par une

personne de 60 ans et plus. Et ces chiffres vont en s'accroissant, depuis quelques années. Il y a de quoi s'inquiéter encore plus lorsqu'on sait qu'il existe une sous-estimation du nombre de tentatives et une sous-déclaration des suicides complétés chez les aînés: «c'est naturel pour une personne âgée de mourir, il ne faut pas se demander pourquoi.»

que susceptibles de provoquer, chez certaines personnes, une crise suicidaire. Ces facteurs sont de deux ordres: externes et internes.

Au niveau des facteurs externes, nous retrouvons les mala-

autres); d'ordre situationnel, par exemple des maladies graves, de la dépression.

Il faut savoir que 43% des personnes âgées s'étant suicidées avaient parlé de leurs idées suicidaires, et que 75%

avaient vu leur médecin au cours du mois précédent. Il faut être très alerte, face aux indices, car les personnes âgées ne font pas de tentatives de suicide, mais une fois décidées elles passent à l'acte, et malheureusement avec succès.

Si la personne âgée rate son suicide, c'est à cause d'une mauvaise planification ou de l'intervention non prévue d'une

autre personne. Mais ce n'est souvent que partie remise, car bien décidée, elle récidivera dans un court laps de temps, et cette fois elle ne manquera pas son coup.

Cette question du suicide chez nos aînés fera l'objet d'un colloque organisé par le service Prévention Suicide de Trois-Rivières. Le colloque se tiendra le 19 février 1992 à l'Hôtel Le Baron. L'invitation est lancée aux aînés eux-mêmes et à tous les intervenants intéressés par cette problématique.

Serge Poulin
Directeur du service
Prévention suicide
de Trois-Rivières



Le suicide chez les aînés... il faut en parler mais surtout, il faut le prévenir à tout prix.

personne de 60 ans et plus. Et ces chiffres vont en s'accroissant, depuis quelques années. Il y a de quoi s'inquiéter encore plus lorsqu'on sait qu'il existe une sous-estimation du nombre de tentatives et une sous-déclaration des suicides complétés chez les aînés: «c'est naturel pour une personne âgée de mourir, il ne faut pas se demander pourquoi.»

Cependant, le Québec et le Canada détiennent des taux plus bas, comparativement à d'autres pays industrialisés. Aux États-Unis, le suicide chez les personnes âgées représentent 25% des suicides complétés, tandis qu'en Grande-Bretagne ce taux pour les personnes âgées de plus de 60 ans est cinq fois plus élevé que celui des individus de moins de 40 ans.

Mais ces comparaisons ne peuvent nous consoler. En effet, selon l'estimation du ministère de la Santé nationale et du Bien-être social du Canada, dans les prochaines années un suicide sur cinq sera celui d'une personne de plus de 65 ans.

On ne peut pas parler de causes du suicide chez les aînés, mais plutôt de facteurs de ris-

ques graves; les déficits sensoriels qui isolent les personnes, comme la surdité et la cécité; la dépression et la solitude souvent consécutives à une désintégration familiale; une retraite mal préparée qui entraîne une perte de rôle et également une perte d'amis; une baisse des revenus; le veuvage, surtout chez les hommes, qui entraîne la perte d'un confident ou d'amis; l'institutionnalisation.

Nous retrouvons également des facteurs internes reliés à la personnalité. Ce sont habituellement des personnes âgées qui ont connu une enfance difficile et vécu des expériences traumatisantes.

Certains signes nous permettent de dépister un aîné qui serait suicidaire. Les signes précurseurs sont d'ordre verbal: la vie n'a aucun sens, je me sens inutile, de trop...; d'ordre comportemental, par exemple des comportements inhabituels (donner des objets précieux); autodestructeurs (refus de s'alimenter, de prendre des médicaments, alcoolisme); des déviations comportementales (peu de souci pour son apparence, relation hostile avec les

JOSETTE BROUSSEAU HYGIÉNISTE DU PIED



Josette Brosseau
Infirmière auxiliaire

- Callosités - Durillons (cors)
- Prévention des ongles incarnés
- Amincissement des ongles

Tél.:
(819) 376-9243
17, rue Fusey,
bureau 202
Cap-de-la-Madeleine

LE CARREFOUR DE L'ÉQUILIBRE

Organisme à but non-lucratif - No.: 2750-5460

Subventionné par le dépôt alimentaire

NOUVEAU CONCEPT

- HÉBERGEMENT ● SERVICES
- DÉPÔT ALIMENTAIRE



1180, rg St-Félix
Notre-Dame-du-Mont Carmel,
Qc - G0X 3J0
(819)
378-5245
(819)
378-5946

HÉBERGEMENT 2e et 3e ÂGE

Le Carrefour de l'équilibre vous offre un service de convalescence et de dépannage pour personnes du 2e et 3e âge. Pour une période désirée vous aurez la quiétude, le respect, la sécurité et la chaleur humaine et familiale dans un grand espace de villégiature.

Repas, chambre privée, soins divers,
véhicule de sortie

SERVICE D'HÉBERGEMENT

à court et à long terme.

- suite à une hospitalisation,
- suite à un séjour en clinique,
- pour convalescence,
- pour un temps de répit,
- pour gardiennage de parents,
- lors d'un sinistre,
- possibilité de permanence.

SERVICES DONNÉS À LA RÉSIDENCE

- surveillance 24 heures/jour
- test de glucose
- visite de médecin au besoin
- coiffure, esthétique, podiatre
- buanderie, literie
- pastorale
- soin hygiénique et aide au bain
- ligne d'urgence dans chaque chambre, aide aux familles, dépôt alimentaire

ACTIVITÉS

- une marche dans les sentiers pédestres
- l'occupation d'un potager surélevé,
- des jeux extérieurs comme la pétanque, etc
- des balançoires sont mises à leur disposition
- sorties
- animation

La belle vie à l'âge d'or

publi-reportage

Le Carrefour de l'équilibre

Le temps de reprendre le dessus

Qui n'a jamais eu besoin d'un petit coup de pouce afin de reprendre le dessus à la suite d'une période difficile? Que se soit un décès, un divorce, une remise en question, une intervention chirurgicale..., tout le monde a besoin, un jour ou l'autre, d'une aide précieuse afin de traverser certaines épreuves inhérentes à la vie.

Certaines personnes, dont M. Jean-Pierre Binette et Mme Madeleine Courchesne, ont compris ce besoin en créant, à l'aube de 1991, le Carrefour de l'équilibre qui accueille des personnes dont la situation nécessite une convalescence à court ou à long terme.

«La plupart du temps nous recevons des personnes âgées entre 55 et 75 ans qui viennent de subir une inte-

vention et qui ne peuvent immédiatement intégrer leur chez-soi», de souligner Mme Courchesne, une des instigateurs de ce centre de convalescence qui a pignon sur rue dans la municipalité de Mont-Carmel. Mais le centre est ouvert aux personnes de tout âge ayant besoin d'un endroit et d'un peu de temps afin de se reprendre en main.

Habituellement, les périodes de convalescence durent de quelques jours à un mois, selon les besoins des bénéficiaires. «C'est la personne elle-même, sous les conseils des intervenants, qui décide du moment du retour à la maison», d'indiquer Mme Courchesne, soulignant que, à la suite de leur séjour, certaines personnes avaient même

décidé de demeurer de façon définitive au centre en raison de l'ambiance qu'elles trouvaient à leur goût.

FAVORISER LE MAINTIEN AU DOMICILE

Malgré tout, Mme Courchesne précise que le but premier de l'établissement est le

maintien des personnes âgées à leur domicile. «Bien souvent, elles ont très hâte de regagner leur petit «chez-eux», d'ajouter Mme Courchesne.

De plus, ce centre de convalescence peut servir aux enfants qui gardent leurs parents à la maison. «Quelques fois, les enfants partent en voya-

ge ou doivent quitter la maison pour quelque temps. Dans ces cas-là, ils peuvent amener leurs parents au centre afin qu'ils puissent être en toute sécurité», de conclure Mme Courchesne, soulignant que le Carrefour de l'équilibre est une première en son genre dans la région.



MAISON ROLAND HIVON

résidence funéraire
Batiscan - Saint-Prosper - Ste-Geneviève
225, rue Principale
Ste-Anne-de-la-Pérade
(418)325-2462

Pierrette et Gaétan Chevalier, propriétaires

GENS DU 3e ÂGE

CHEZ NOUS UNE QUALITÉ DE VIE VOUS ATTENDI
CHAMBRES DISPONIBLES

UNE RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES
OFFRANT - SÉCURITÉ - CONFORT - LIBERTÉ

CENTRE Val-Mauricie

2550, 7e AVENUE, (coin 125e rue)
SHAWINIGAN-SUD 537-6166

- Chambre et pension
- Service de salle à manger - buanderie
- Surveillant jour et nuit
- Intercom dans toutes les chambres
- Service infirmier, médecin visiteur, pédicure
- Coiffeur/euses
- Célébrations de la messe, communion
- Animation
- Chambres pour hommes, dames et couples

Toute personne a besoin, un jour ou l'autre, d'un peu d'aide afin de reprendre le dessus.

Y PENSER, C'EST VOYAGER

MIAMI VOYAGE GROUPE

Départs 3 au 24 mars
DESERT INN AIR CANADA Coût à compter de
DÉPART DE LA RÉGION PAR AUTOCAR 1199\$
GUIDE ACCOMPAGNATEUR par pers.

ACAPULCO: 16 nov. au 7 décembre

EL CID ÉCONOMIQUE 149\$ 2 sem.
COPA 329\$ 2 sem. + taxes

PUERTO VALLARTA TROPICANA

319\$ 2 sem.

PUERTO LA CRUZ DORAL BEACH

399\$ 2 sem. + taxes

Voyages de dernière minute associatour

Micheline Moreau inc.

441, route 153, St-Tite
(418) 365-5162
1-800-463-1668

NOUVEAU

RÉSIDENCE LA CAROLINE BORD DU FLEUVE



4307, RUE NOTRE-DAME
TROIS-RIVIÈRES-OUEST
et aussi
3150, MARGUERITE D'YOUVILLE
TROIS-RIVIÈRES

DÉJÀ RECONNUE POUR SA QUALITÉ DE VIE, LA CAROLINE OFFRE MAINTENANT AUX PERSONNES AUTONOMES DU 3^e ÂGE DEUX RÉSIDENCES D'ACCUEIL POUR MIEUX VOUS SERVIR:

NOTRE NOUVELLE RÉSIDENCE EST SITUÉE SUR LE BORD DU FLEUVE, VIS-À-VIS LE CENTRE D'ACHATS DE TROIS-RIVIÈRES-OUEST QUALITÉ DE VIE EXCEPTIONNELLE:

Neuf chambres spacieuses insonorisées comprenant:

- vue magnifique sur le fleuve
- meublées ou non meublées
- appels de garde
- planchers de bois franc
- détecteurs de fumée
- chauffage à l'eau chaude
- ventilateurs



- **AMBIANCE FAMILIALE**
- **SURVEILLANCE 24 HEURES**
- **REPAS ÉQUILIBRÉS ET ADAPTÉS À VOS BESOINS**
- **SOIRÉES ANIMÉES (BINGO, CARTES, ETC.)**
- **SALON ET SALLE À MANGER VITRÉS SUR LE FLEUVE**
- **FOYER DANS LA SALLE DE SÉJOUR**
- **ASCENSEUR**
- **BALANÇOIRES, TABLES DE PIQUE-NIQUE**
- **ENDROIT PAISIBLE OÙ L'ON PEUT SE PROMENER EN TOUTE TRANQUILLITÉ**
- **À 5 MINUTES DE L'ÉGLISE ET DU CENTRE D'ACHATS**

**VENEZ VISITER TOUT À VOTRE AISE,
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS AU NO
373-1262 OU 371-5947**



**DANIELLE et RÉJEAN MONTOUR,
propriétaires**

RÉSIDENCE LA CAROLINE

POUR LES RÉSIDENCES STE-JULIE I ET II ET ALBERT-GUIMOND

LA RECONNAISSANCE DE L'EXCELLENCE

Au 1er gala de la Rose d'or, tenu récemment à Shawinigan, les résidences pour personnes du 3e âge; Sainte-Julie I et II et Albert-Guimond, se sont vu décerner l'accreditation d'honneur reconnue par le Conseil de l'âge d'or, région Mauricie.

La sélection a été faite à l'aide de critères rigoureux basés sur l'excellence: des qualités physiques de

l'hébergement, des services de santé et d'alimentation, de la qualité de vie, du confort et de la sécurité des résident(e)s. La Rose d'or leur a été attribuée par la présidente de ce gala qui regroupait 76 clubs de l'âge d'or représentés par 350 délégués venus des quatre coins de la province.

Les propriétaires, messieurs Denis Beaudry et Marcel Guimond ont

reçu cet honneur avec plaisir. Ils ont rendu hommage au travail de leur personnel avec qui ils partagent le goût du mieux-être des personnes du 3e âge.

Ils sont fiers de cette reconnaissance, qui concrétise l'excellence de leurs résidences. Ils croient en une qualité de vie pour les personnes de l'âge d'or et participent à leur bien-être en leur donnant des

lieux d'habitations conçus pour elles.

QUALITÉ DE VIE

Les résidences Sainte-Julie I et II et Albert-Guimond offrent des unités de logements spacieuses, propres et des plus modernes. Les services sont nombreux et efficaces: entretien ménager, buanderie, urgence 24 heures sur 24, médecin

cin sur appel. La sécurité est de rigueur: les résidences sont gardées jour et nuit. Les repas sont équilibrés et respectent les principes de la saine alimentation. La vie sociale y est très animée et les loisirs ne manquent pas.

Les résident(e)s de ces maisons recréent un chez-soi accueillant, sécuritaire et adapté à leurs besoins. Ils peuvent ainsi profiter de leur journée, en vaquant à leur petit bonheur, sans souci des tracas quotidiens. Les résidences de MM Beaudry et Guimond ouvrent les portes à la tranquillité tant physique que morale. Les proches et les enfants des résident(e)s savent que, par la qualité exceptionnelle des soins et des services prodigués, les personnes résidentes profitent au mieux de leur "âge d'or".

UNE QUATRIÈME RÉSIDENCE

Aux trois résidences existantes, MM Beaudry et Guimond en ajouteront bientôt une toute nouvelle, la résidence St-François, à 572, St-François-Xavier, Trois-Rivières. Là encore on y retrouvera les mêmes services et les mêmes avantages qui ont fait la renommée des résidences Sainte-Julie I et II et de Albert-Guimond respectivement situées à 904 et 1522, Sainte-Julie et à 664, Bonaventure, Trois-Rivières.

UN HONNEUR BIEN MÉRITÉ

Par la qualité de leur administration, par leur travail et pour l'ensemble des services dispensés aux gens du 3e âge à leurs résidences, MM Beaudry et Guimond méritent cet honneur de la Rose d'or. Ils proposent des solutions intéressantes aux besoins de logements d'une partie de notre population. Leurs maisons sont intégrées au milieu de la vie urbaine. Ils respectent les besoins des Aînés dans leur droit à une bonne qualité de vie.

MM Denis Beaudry et Marcel Guimond, ainsi que leur équipe, donnent l'excellence au 3e âge et ils en ont la reconnaissance...

(publi-reportage)



Sur notre photo, au moment de la remise des plaquettes d'excellence aux récipiendaires, dans l'ordre habituel, Denis Beaudry et Mme Guylaine Saint-Germain des résidences Ste-Julie I et II, Mme Madeleine Maillette, présidente du Conseil régional de l'âge d'or, région Mauricie, M. Marcel Guimond et Mme Ginette Garceau des Résidences Albert-Guimond.

VOICI LE TEXTE DE LA PLAQUETTE REMISE A LA RESIDENCE STE-JULIE II DE TROIS-RIVIERES

Pour le mieux être des personnes du 3e âge et selon les critères d'évaluation du conseil de l'âge d'or inc. et en vertu de notre autorité morale,

Décernons à:

RÉSIDENCE STE-JULIE II Trois-Rivières

- ✓Qualités physiques
- ✓Services de santé
- ✓Alimentation
- ✓Qualité de vie



Conseil de l'âge d'or inc.
de la Mauricie FADOQ

LES RÉSIDENCES STE-JULIE I ET II

DENIS BEAUDRY, propriétaire

904 et 1522, STE-JULIE, TROIS-RIVIÈRES

376-8121

LES RÉSIDENCES ALBERT-GUIMOND

DENIS BEAUDRY, MARCEL GUIMOND, propriétaires

664, BONAVENTURE, TROIS-RIVIÈRES

371-2346