

LE MOIS DE LA NUTRITION

Les étiquettes renseigneront sur la valeur alimentaire

« Manger mieux, c'est meilleur ». C'est sous ce thème général que se poursuit le mois de la nutrition organisé par la Corporation professionnelle des diététistes du Québec. L'effort de sensibilisation est dirigé, cette année, vers le consommateur au moment où il fait ses achats, de façon à lui permettre d'acheter à meilleur compte, pour son budget et mieux, pour sa santé.

Cette semaine, ce sont les étiquettes qui sont en cause. Leur lecture attentive permet de connaître la nature exacte du produit que l'on achète. La liste des ingrédients y est portée par ordre d'importance (et non par ordre alphabétique) ce qui donne l'identité véritable de l'aliment; la date d'utilisation à laquelle le produit garde sa fraîcheur maxi-

mum permet d'acheter à bon escient; la mention « produit décongelé » est, elle aussi, importante pour la sauvegarde de la fraîcheur du produit.

Les étiquettes porteront bientôt d'autres renseignements importants, ceux qui donnent la valeur nutritive des aliments.

Au début de l'année, Mme Monique Bégin, ministre de la Santé nationale et du Bien-être social, et M. André Ouellet, ministre de la Consommation et des Corporations, ont présenté des propositions visant à modifier l'étiquetage en matière de nutrition des aliments vendus au Canada.

Dans tous les cas où l'on aura recours à l'étiquetage nutritionnel, l'étiquette devra indiquer certaines caractéristiques-clés

de l'aliment en les présentant de façon claire et normalisée: la valeur énergétique (nombre de calories), la teneur en protéines, en lipides, en glucides, en sodium et en potassium. Selon les qualités attribuées à un produit, il pourrait être nécessaire d'ajouter des renseignements sur les vitamines et les minéraux, sur le contenu en sucre, etc...

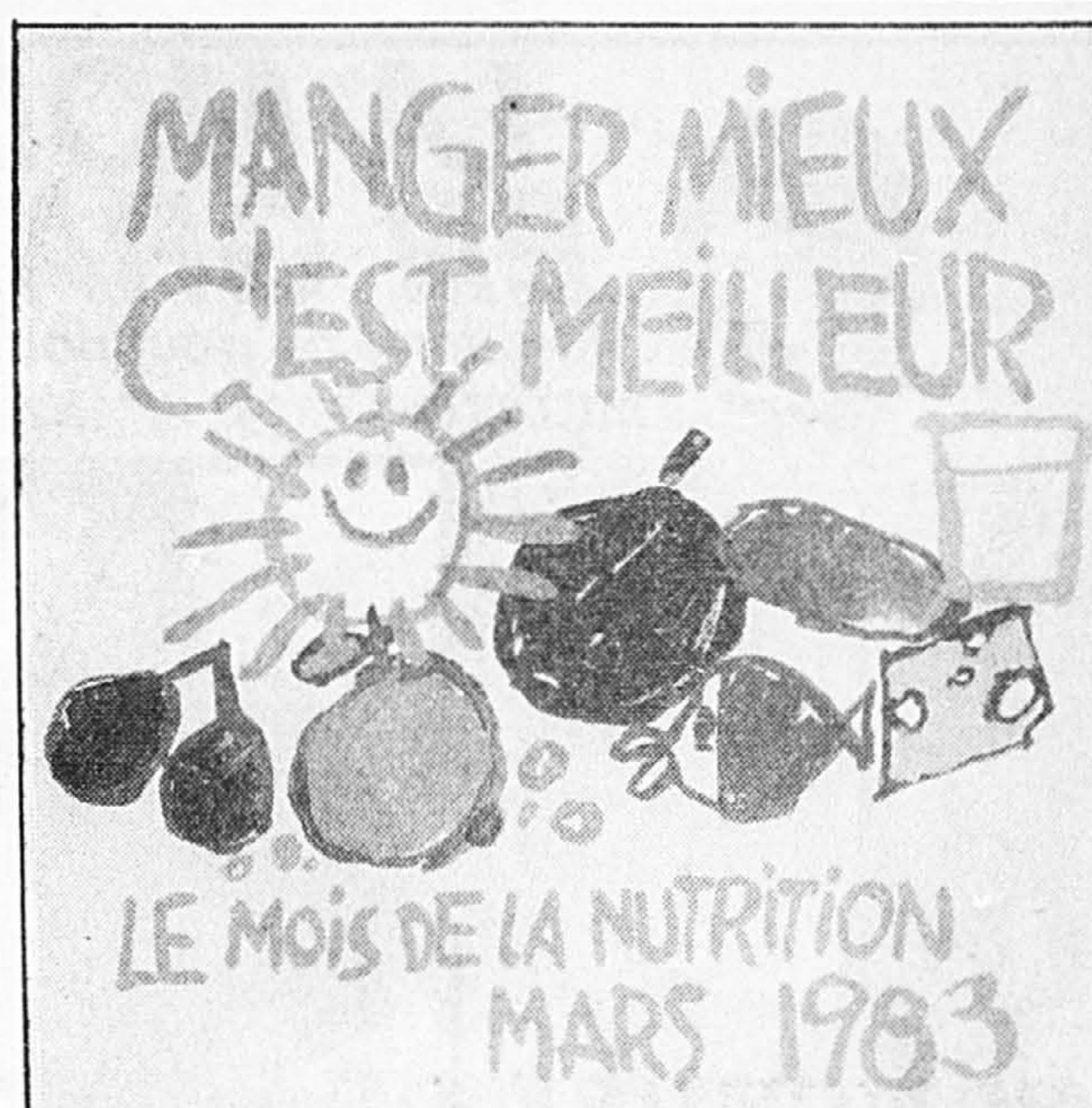
Cet étiquetage serait facultatif, sauf dans les cas où les fabricants se servent des étiquettes ou de la réclame publicitaire pour attribuer des qualités nutritives particulières à leurs produits.

Ce projet d'étiquetage donnant des renseignements précis sur la valeur nutritive des aliments a pour but d'aider le consommateur à faire un meilleur choix pour bâtir un régime alimentaire en rapport avec le maintien d'une bonne santé.

Pour aider le consommateur dans son évaluation de la valeur nutritive portée sur les étiquettes un système de classification sera introduit désignant les produits comme étant des sources jugées « passable », « bonne » ou « excellente ». L'introduction de ce nouveau mode d'étiquetage ne devrait pas être suivi d'une majoration du prix de détail des aliments. Selon les expériences déjà faites aux États-Unis, on prévoit que quarante pour cent environ des produits alimentaires répondront à cette forme d'étiquetage.

Ce sont les fabricants de céréales pour le petit déjeuner qui

seront probablement les premiers à mettre à l'essai l'étiquetage en matière de nutrition. Cependant, les propositions n'ont été présentées qu'à des fins d'examen pour lequel une période de douze mois est allouée. Les nouvelles dispositions ne devraient pas entrer en vigueur avant quelques années.



seront probablement les premiers à mettre à l'essai l'étiquetage en matière de nutrition. Cependant, les propositions n'ont été présentées qu'à des fins d'examen pour lequel une période de douze mois est allouée. Les nouvelles dispositions ne devraient pas entrer en vigueur avant quelques années.

Sous le signe du trèfle à trois feuilles

C'est demain, le 17 mars que, dans le monde entier, les Irlandais célèbrent la St-Patrick. Ce que l'on connaît surtout de cette fête c'est le défilé qui la marque. Cette coutume semble avoir été introduite fortuitement aux États-Unis le jour où un groupe de soldats de descendance irlandaise eurent l'idée de se rendre en chantant partager le petit déjeuner de la St-Patrick à la taverne de leur choix. C'était en 1762, dans l'ancienne New York.

En Irlande, c'est en assistant à la messe de la St-Patrick, un bouquet de trèfles à la boutonnière ou au corsage, que l'on célèbre ce jour. Après la messe, enfants et adultes prennent part au défilé avant d'aller s'attabler pour partager le repas de famille ou trône la dinde ou, parfois, le jambon. Porter un toast, ou plusieurs, est de tradition le jour de la fête de ce saint né vers 390 avant Jésus Christ et qui choisit le trèfle à trois feuilles, symbole de la Sainte Trinité, pour emblème de l'Irlande.

L'Irlande, c'est aussi le whiskey. À ne pas confondre avec le whisky qui est du... scotch. En Irlande, deux distilleries produisent cet alcool. L'une très ancienne, la Old Bushmills qui a sa licence de fabrication depuis 1608. L'autre en regroupant plusieurs sous le nom de Middleton. Les deux font partie de Irish Distillers Group, Ltd. de Dublin. Le whiskey irlandais comme le whiskey écossais est fait d'orge et d'eau mais alors que les Irlandais utilisent de l'orge malté et non malté les Écossais n'emploient que de l'orge malté. À l'inverse des Irlandais, les Écossais font sécher l'orge sur des feux de mousse pour donner aux grains un relent particulier.

À l'irlandaise, on peut servir le whiskey sur glace, avec de l'eau ou avec du soda. À la mode des pubs irlandais, on le sert chaud en mettant au fond d'un verre

pouvant supporter la chaleur une tranche de citron piquée de quatre clous de girofle et en versant par dessus une mesure de whiskey irlandais, deux cuillerées à thé de sucre brun puis de l'eau bouillante.

POULET IRLANDAIS

4 cuisses de poulet
4 onces de champignons tranchés
2 onces de beurre
2 onces d'oignon haché fin
2 tasses de crème
½ tasse whiskey
2 onces d'amandes grillées sel et poivre
zeste de citron et d'orange
Faire fondre le beurre et y faire revenir le poulet. Laisser cuire deux minutes environ en évitant de faire dorer la volaille. Ajouter l'oignon, les champignons, le whiskey et la crème. Porter au point d'ébullition et laisser cuire à feu doux jusqu'à ce que le poulet soit tendre.
Retirer le poulet de la casserole et faire réduire la sauce de moitié. Rectifier l'assaisonnement. Verser la sauce sur le poulet, saupoudrer d'amandes grillées et de zestes.

CANARD DE DUBLIN

un canard de 4½ livres
1 oignon
1 cuillerée à soupe d'huile
2 tasses de bouillon de bœuf sel, poivre noir, thym
1 cuillerée à soupe de persil haché
½ feuille de laurier
1 tasse de marmelade d'orange amère
½ tasse de whiskey
Choisir un canard pas trop gras et retirer la graisse nichée dans l'abdomen. Assaisonner de sel et de poivre. Faire cuire sur la grille d'une lèchefrite pendant une heure et demie environ dans un four préchauffé à 350 degrés F.
Pendant la cuisson de la volaille, préparer la sauce en faisant cuire le foie, le cœur, le gésier

découpés en dés dans le bouillon avec le thym, le persil, le laurier. Laisser mijoter au moins une heure et demie, en ajoutant de l'eau au besoin. Lorsque le canard est cuit, le bouillon doit être réduit à moins d'une tasse. Au moment de servir, ajouter la marmelade d'orange et réchauffer parfaitement.
Placer le canard sur un plat chaud. Réchauffer le whiskey, enflammer et verser sur le canard.

POMMES ST-PATRICK

6 pommes à cuire
½ tasse de raisins secs dorés
6 cuillerées à soupe de whiskey muscade râpée
½ tasse de beurre
½ tasse de sucre
1 cuillerée à soupe de jus de citron
½ tasse de cidre
6 cuillerées à soupe d'amandes crème fouettée
Laver, retirer le cœur des pommes et piquer la pelure en différents points. Ranger les pommes dans un plat allant au four.
Faire gonfler les raisins pendant cinq minutes dans une demitasse d'eau bouillante. Mettre une cuillerée de beurre dans le fond de chaque cavité des pommes. Ajouter de la muscade, deux cuillerées à soupe de sucre, 2 cuillerées de raisins, une cuillerée d'amandes et une cuillerée de whiskey. Saupoudrer les pommes de sucre et de raisins. Faire fondre le beurre restant, lui ajouter le cidre, le jus de citron. Verser, à la cuillère sur les pommes.
Couvrir avec une feuille d'aluminium et faire cuire dans un four préchauffé à 350 degrés F pendant 45 minutes environ en arrosant périodiquement avec le jus de cuisson. Le temps de cuisson varie avec la grosseur des fruits. Veiller à ne pas trop faire cuire pour éviter de réduire les pommes en purée.
Servir chaud avec de la crème fouettée.

PARFAITS AU CAFÉ IRLANDAIS

1 sachet de gélatine non aromatisée
1½ tasse (375 mL) de café froid
¼ de tasse (50 mL) de sucre
¼ de tasse (50 mL) de liqueur de café
1 contenant de (500 mL) de crème glacée au café ou au chocolat
Crème fouettée sucrée.
Saupoudrer la gélatine sur le café froid. Laisser gonfler 5 min. Faire dissoudre sur feu doux, en brassant constamment. Incorporer le sucre et la liqueur. Défaire la crème glacée et l'ajouter à la préparation; brasser jusqu'à ce que la préparation soit fondue. Verser dans quatre verres à parfaits de 6 onces (175 mL). Réfrigérer jusqu'à consistance ferme. Garnir de crème fouettée; décorer au goût. Servir avec des biscuits irlandais.
Donne 4 portions.

BISCUITS IRLANDAIS

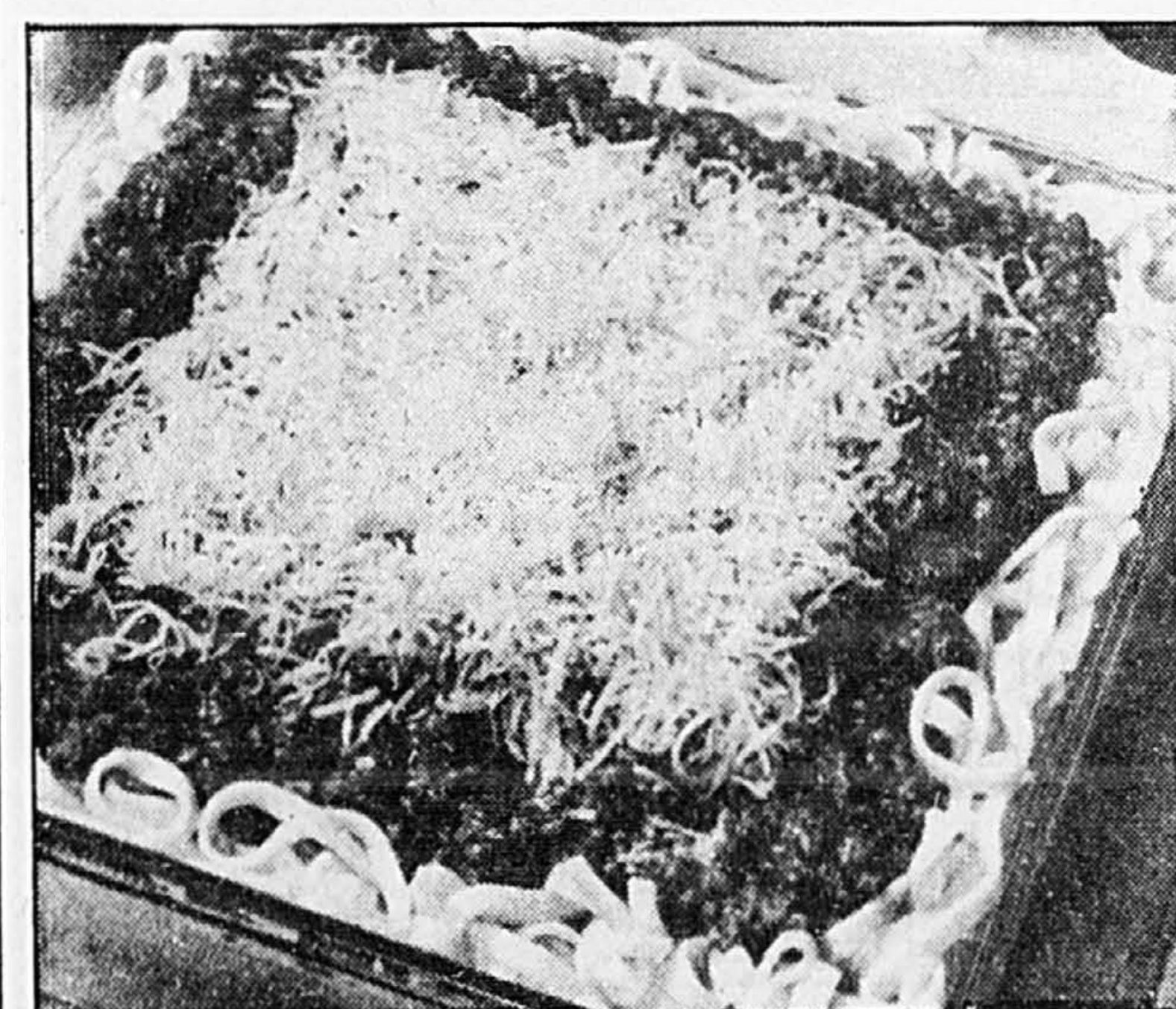
½ tasse (125 mL) de farine tout usage
½ tasse (125 mL) de poudre d'amandes
½ de tasse (75 mL) de cassonade pressée
¼ de tasse (50 mL) de beurre
¼ de tasse (50 mL) de sirop de maïs
Mélanger la farine et la poudre d'amandes. Dans une petite casserole, mélanger le sucre, le beurre et le sirop de maïs. Cuire sur feu doux, en brassant constamment, jusqu'au point d'ébullition. Retirer du feu; ajouter graduellement la préparation de farine. Déposer la pâte par petites cuillerées sur des plaques à biscuits graissées, en les espaçant de 3 po. (8 cm). N'en déposer que 8 sur chaque plaque; les biscuits s'étendent durant la cuisson. Cuire au four préchauffé à 375° F. (190° C) 5 à 6 min. Laisser refroidir quelques minutes avant de les retirer. Conserver dans des contenants hermétiques.



Les bonnes idées laitières

Le Cheddar et le bœuf haché, deux dépanneurs canadiens, s'allient pour former un plat copieux et nourrissant. Le Cheddar jaune est tout indiqué pour ajouter une touche de couleur à toutes vos casseroles. Régalez votre famille en lui offrant son fromage favori: le Cheddar doux, moyen ou encore le vieux Cheddar.

Il est donc possible d'allier présentation, nutrition et saveur en un seul et même plat. Cette recette en est la preuve!



Casserole « vachement » délicieuse.

Casserole «vachement» délicieuse (Donne 4 ou 5 portions)

3 tasses (750 ml) de nouilles moyennes non cuites
1 livre (500 g) de bœuf haché
½ tasse (125 ml) de poivron vert haché
1 boîte de (14 onces/398 ml) de sauce tomate
½ c. à thé (2 ml) de feuilles d'origan séchées
1 tasse (250 ml) de fromage cottage
1 tasse (250 ml) de Cheddar canadien, râpé
¼ de tasse (50 ml) de crème sure du commerce

2 c. à table (30 ml) d'échalotes émincées
½ c. à thé (2 ml) de sel

Faire cuire les nouilles selon le mode d'emploi sur le paquet, bien égoutter. Dans un poêlon, faire cuire la viande et le poivron; enlever l'excès de gras. Incorporer la sauce tomate et l'origan. Chauffer et laisser mijoter. Dans un petit bol, mélanger le fromage cottage, ½ tasse (125 mL) de fromage Cheddar, la crème sure, les échalotes et le sel. Étendre la moitié des nouilles dans un moule ou un plat à four de 8 po (2 L), non graissé. Verser la préparation de fromage sur le tout. Déposer le reste des nouilles et y verser la préparation de viande. Saupoudrer de la ½ tasse (125 mL) de Cheddar. Cuire au four préchauffé à 350°F (180°C), 30 à 35 min. ou jusqu'à ce que la préparation bouillonne. Attendre quelques minutes avant de servir.

On raconte que les moines qui ont inventé le fromage Oka le mangeaient souvent en guise de repas avec leur pain maison. Nous le croyons car cette recette «pain et fromage» est digne d'un moine ou d'un roi.

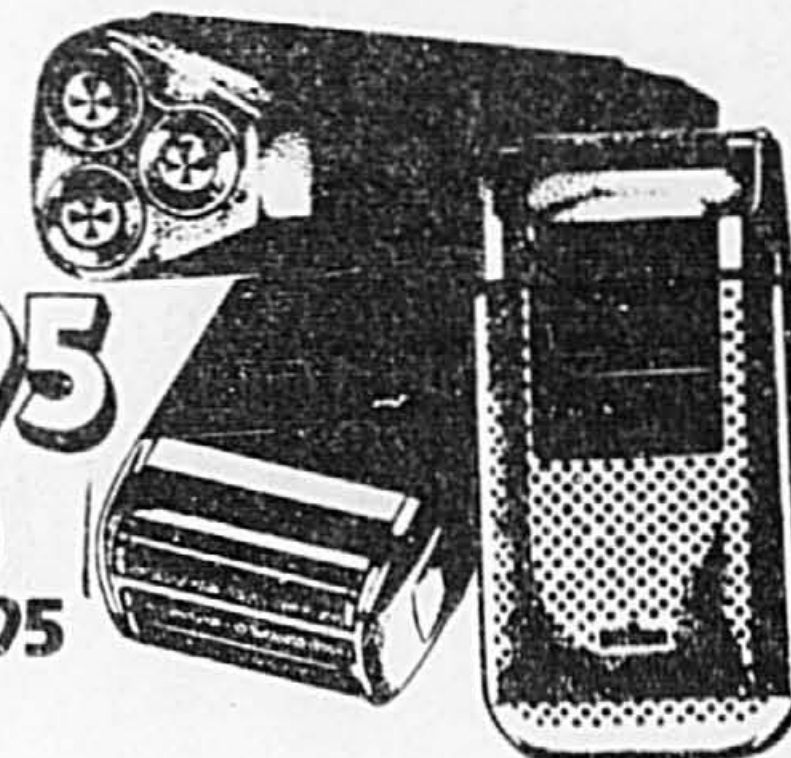
En fondant le fromage Oka prend une texture crémeuse et veloutée et la saveur s'améliore en cours de cuisson...

La saveur du fromage mêlée au pain grillé, badigeonné de beurre à l'ail: une véritable révélation! Essayez-la à l'occasion de goûters de repas légers ou encore pour briser la monotonie d'un menu.

CLINIQUE de SERVICE votre rasoir sera;

- NETTOYÉ
 - LUBRIFIÉ
 - AJUSTÉ
- (pièces de rechange en sus)

\$4.95
rég; \$9.95



CENTRE du RASOIR "FINE LAME"

DU 9 AU 27 MARS 1983

OFFRE D'ÉCHANGE \$10.00 POUR VOTRE VIEUX RASOIR ÉLECTRIQUE A L'ACHAT DE L'UN DE CES MODÈLES

PHILIPS 1318, 1601
BRAUN 705, 702
REMINGTON GTX 3000

GRATUIT A L'ACHAT D'UN RASOIR ÉLECTRIQUE PROGRAMME D'ENTRETIEN

FINE LAME

- * essai de 30 jours
- * lubrifiant AU POIL 57 g
- * aiguisage (couteau ou ciseau régulier)
- * estimation gratuite

21 BOUTIQUES

- MONTREAL, 1241 Carré Phillips 276-3266
- MONTREAL, 774 Balanço 354-1040
- MONTREAL, Place Versailles 844-5117
- ST-LAURENT, Place Vertu 334-7140
- LAVAL, Carrefour Laval 688-0160
- LAVAL, Centre Duvernay 661-5710
- VERDUN, 4116 Wellington 761-5505
- LONGUEUIL, Place Longueuil 670-0380
- ST-BRUNO, Les Promenades 653-0474
- ST-JEROME, Carrefour du Nord 431-3434
- ST-JEAN, Carrefour Richelieu 349-1605
- STE-FOY, Place Ste-Foy 653-1710
- QUÉBEC, Place Fleur de Lys 529-0711
- QUÉBEC, Galeries de la Capitale 627-2378
- SHERBROOKE, Carrefour de l'Estrie 567-8979
- CHICOUTIMI, Place du Royaume 545-2474
- GRANBY, Les Galeries 378-2686
- GATINEAU, Prom. Outaouais 568-1615
- TROIS-RIVIÈRES, Le Carrefour 374-7603
- SHAWINIGAN, Les Promenades 537-4333

Le citron, un complément du poisson frais

Le citron est au poisson frais comme l'huile est à la sardine, un complément indispensable. De plus, il s'accommode du poisson en boîte, ce qui le rend plus précieux. Nous le retrouvons ici dans de bonnes recettes.

un moule à four carré, de 8 pouces; incorporer tomates, mais, zeste et jus de citron et sucre. Disposer le poisson sur les légumes. Recouvrir de papier aluminium. Mettre au four à 450° F pendant 5 minutes. Retirer du four; avec une cuiller, mettre les légumes sur le poisson. Couvrir et faire cuire 5 minutes de plus ou jusqu'à ce que le poisson s'effeuille facilement sous la fourchette. Garnir de rondelles de citron et de persil, si on le désire. Pour 2 personnes.

Sauce neptune pour poisson

Mélanger 1/2 tasse de crème acide de lait, 1/4 tasse de sauce Chili, 2 c. à table de céleri haché, 2

- Pain de thon**
- 2 boîtes (de 7 oz env.) de thon, égoutté, effeuillé
 - 3 tasses de mie de pain émiettée (4 tranches)
 - 2 oeufs, légèrement battus
 - 3 c. à table d'échalotes, en rondelles
 - 4 c. à table de graines de tournesol, écalées, rôties à sec
 - Zeste râpé et jus de 1/2 citron frais
 - 1/4 c. à thé d'assaisonnement à volaille



Le citron, un complément indispensable du poisson frais.

Sauce au fromage citronnée

- 2 c. à table de beurre ou margarine
- 2 c. à table de farine
- Zeste râpé de 1/2 citron frais
- 1/4 c. à thé de sel
- Pincée de poivre
- 1 tasse de lait
- 1/2 tasse de fromage fondu, râpé

Pain de thon: Bien mélanger, dans un grand bol, thon, mie de pain, oeufs, échalotes, 2 c. à table de graines de tournesol, zeste et jus de citron et assaisonnement. Mettre sur une plaque à biscuits légèrement graissée; façonner fermement en un anneau (6 1/2" de diamètre env.) ou diviser et façonner en 4 minipains (1" x 2" env.). Parsemer de ce qui reste de graines de tournesol. Faire cuire au four à 375° F de 25 à 30 minutes. Accompagner de sauce au fromage citronnée. Pour 6 personnes.

Sauce au fromage citronnée:

Faire fondre le beurre dans une casserole. Retirer du feu; incorporer farine, zeste de citron, sel et poivre. Ajouter le lait graduellement. Faire cuire à feu modérément chaud, en remuant, jusqu'à épaississement. Ajouter le fromage; remuer jusqu'à ce qu'il fonde. Quantité: 1 1/2 tasse environ.

Darnes de poisson pour deux

- 2 c. à table de beurre, fondu (ou margarine)
- 1/4 c. à thé de poivre
- 1/4 c. à thé de feuilles d'origan desséchées, broyées.
- 1 bte (10 oz) de tomates à l'étuvée
- 1 bte (7 oz) de pois en grains entiers, égouttés
- Zeste râpé de 1/2 citron frais
- 2 c. à table de jus de citron, frais pressé
- 1 c. à table de sucre
- 1 livre de flétan, d'espadon ou de requin, coupé en 2 darnes d'une portion

Mélanger beurre, poivre et origan dans

c. à table d'échalote hachée, le zeste râpé et le jus de 1/2 citron frais. Servir sur poisson frit, grillé ou poché. Quantité: 1 tasse environ.

Salade de concombre citronné

- 1/4 tasse d'huile de table
- Zeste râpé et jus de 1 citron frais
- 2 c. à table de sucre
- 1/2 c. à thé de sel
- 1/4 c. à thé d'estragon déshydraté, broyé, ou feuilles d'origan
- 2 concombres de grosseur moyenne, striés, en rondelles
- 1 petit oignon, en rondelles
- Mélanger huile, zeste et jus de citron, sucre, sel et estragon dans un bol, en remuant jusqu'à ce que le sucre soit fondu. Incorporer concombre et oignon; mettre au froid. Servir sur lit de laitue, si on le désire. Quantité: 4 à 6 portions (3 tasses environ).

Brocoli frais aux pâtes

- 1 Petit oignon, haché
- 1 gousse d'ail, de grosseur moyenne, hachée fin
- 1/4 tasse de beurre ou margarine
- 1 c. à thé de mélange à bouillon de poulet instantané
- 1 c. à table de farine
- 1 tasse d'eau
- Zeste râpé et jus de 1/2 citron frais
- 1/2 tasse de crème acide de lait
- 1 lb de brocoli, en bouquets cuits, égouttés
- 1 1/2 tasse de macaronis en bouclettes ou spirales, cuits, égouttés

Dans un poêlon de 10", faire revenir l'oignon et l'ail dans le beurre et le bouillon jusqu'à tendreté. Retirer du feu; incorporer la farine. Incorporer graduellement l'eau et le jus de citron. Faire cuire à feu moyen, en remuant, jusqu'à épaississement. Incorporer la crème acide. Incorporer brocoli, macaronis et zeste de citron; réchauffer. Pour 4 personnes (5 1/2 tasses environ).

CROQUE MIDI
Françoise Kayler

Les brasseries sont nées des tavernes. Elles ne se sont, en général, jamais débarrassées de certains de leurs caractères d'origine. Décor et type de cuisine, dans les deux établissements, ont des liens de parenté. La nouvelle brasserie le 7e Art s'est libérée et rompt avec la tradition. Au point que l'on hésite à croire que ce soit une « vraie » brasserie. Elle penche beaucoup plus du côté de la brasserie parisienne que de celui de la brasserie québécoise. Elle a, en fait, quelques atomes crochus avec le type de bistrot que peut représen-

ter l'Express de la rue St-Denis.

Le décor est bruyant mais le bruit peut faire partie quelquefois du décor. Il est clair même s'il occupe le sous-sol de cet ancien cinéma converti en boutiques et dont la maison s'est inspiré pour se trouver une enseigne parlante. Les murs sont largement décorés de reproductions géantes de vedettes et l'on peut choisir de s'attabler près de Marilyn Monroe ou de Clak Gable. A moins de préférer un tabouret au comptoir, joliment décoré de verres suspendus, avec vue directe sur la cuisine en opération.

Le service est assuré avec diligence et gentillesse par des garçons qui ont le style des garçons de café.

Entre le 7e Art et le Calumet

Un petit menu du jour présente les plats que l'on trouve habituellement plus dans les restaurants que dans les brasseries, avec des audaces que ne se permettent habituellement pas ces dernières. Il offrait ce jour-là une quiche au jambon accompagnée d'une salade verte pour \$3.50 ou un menu à \$5.75 comprenant une crème sisonnaise, un sauté de veau marenge et le choix, au dessert, entre une île flottante au caramel et un bavarois sur coulis.

La crème sisonnaise était un bon potage aux légumes passés, savoureux et servi chaud. Le sauté de veau marenge était accompagné d'un toast vert de persil. La viande était tendre, bien cuite pour avoir pris le goût de sa sauce légère et bien définie. Une curieuse préparation

qui alliait épinards et purée de pommes de terre mettait de la fantaisie dans cette assiette. L'île flottante du 7e Art présente, sur la crème anglaise des oeufs à la neige classiques, un caramel moussé et léger mais trop sucré pour avoir de la finesse.

Corbeille de pain: blanche uniquement.

Eau embouteillée, Perrier uniquement, avec présentation de la bouteille (\$1.50).

Tout autour, les enseignes annoncent des plats que les diététistes, qui prennent soin de notre santé, ne veulent pas voir dans nos assiettes. Le Calumet, derrière une toute petite façade, prépare une cuisine saine pour le bien-être de sa clientèle. Et, pour la servir parfaitement, il n'éteint pas ses fourneaux de midi à vingt heures. C'est un restaur-

rant de quartier typique, avec ses banquettes en cabines et son comptoir fontaine meublé de tabourets bas. Rien ne manque au décor, des armoires vitrées où l'on range les tartes au sourire du patron et à la jasette gentille du service.

Le menu du jour est court mais il peut satisfaire tous les goûts. Il offrait le choix, après une crème de céleri, entre des moules marinières, un macaroni à la viande, un rôti de porc « aux patates jaunes », un plateau hambourgeois et, au dessert, un pudding à la vanille ou un jello. Les prix variaient de \$4.85 à \$5.35. Le Calumet semble suivre scrupuleusement les saisons et propose, en ce moment, un menu de cabane à sucre à \$6.25.

Choisi dans la sélection à \$4.95 le rôti de porc avait la particularité d'être à la fois très maigre et très savoureux, ser-

vi avec un surplus de sauce présentée à part. Les pommes de terre étaient « jaunes » et douces et, coupées en fines tranches, les carottes de la garniture, à peine cuites, conservaient leurs qualités. La crème de céleri était un excellent potage maison riche de saveur. Choisis hors menu la

tarte aux fraises et à la rhubarbe... faisait croire au printemps. (\$1.40).

Corbeille de pain: blanche.
Brasserie 7e Art
680-ouest,
rue Ste-Catherine
861-4060
Le Calumet
2528-est,
Jean-Talon
722-3811

Dans le superbe décor des ECURIES YOUVILLE témoin de 200 ans d'histoire
Grillades et fruits de mer

gibbys

298 Place d'Youville, Vieux Montréal 282-1837
et 1-Sauveur-des-Monts

FOURRURES

À PRIX DE LIQUIDATION

4 jours seulement!

Les modèles de la prochaine saison!

ALEXANDOR présente un échantillon des fourrures de la prochaine saison.

SEULEMENT NOS BAS PRIX SONT DE LIQUIDATION!

VENTE DE FIN D'INVENTAIRE SUR TOUTES LES FOURRURES DE CETTE ANNÉE DE *20% à 50% de rabais

MANTEAUX DE CHAT SAUVAGE PLEINES PEAUX

695.

MANTEAUX DE CASTOR À POILS LONGS

1295.

MANTEAUX DE VISON

1795.

MANTEAUX DE RENARD BLEU

795.

MANTEAUX DE CHAT SAUVAGE PEAUX ALLONGÉES

1295.

MANTEAUX DE LOUP

1495.

NOUS NE SOMMES PAS UN «MANUFACTURIER»!
NOUS NE SOMMES PAS UN «MARCHÉ»!
NOUS NE SOMMES PAS UN «ENTREPÔT»!
NOUS SOMMES DES MARCHANDS DE FOURRURE PROFESSIONNELS QUI OFFRONS UN SERVICE APRÈS-VENTE!

LA QUALITÉ À VOTRE PORTÉE

PRINCIPALES CARTES DE CRÉDIT ACCEPTÉES.



FOURRURES
Alexandor
2025 rue de la Montagne, 288-1119

FAITES VOTRE MISE DE CÔTÉ MAINTENANT ENTREPÔSAGE GRATUIT JUSQU'À LA PROCHAINE SAISON.

*SUR LES PRIX DE LISTE SUGGÉRÉS

VIVRE AUJOURD'HUI

À la recherche du consommateur québécois type



photo Robert Nadon, LA PRESSE

«Le consommateur québécois type, je ne l'ai pas encore rencontré, dit la diététiste québécoise Madeleine Scott Normand, dans le cadre du mois de la nutrition. Toutefois, mon expérience auprès de plusieurs consommateurs, l'analyse de données d'experts en marketing sur certains aspects du comportement de ce dernier me permettent de dégager quelques tendances sur la clientèle des marchés d'alimentation, les facteurs susceptibles d'influencer leurs achats et les endroits où ils les effectuent et enfin les produits qu'ils consomment.

D'une façon générale, c'est encore la femme qui fait le marché mais elle n'en a plus le monopole; la croissance fulgurante d'unités familiales monoparentales, le nombre accru de personnes vivant seules, célibataires, divorcés, étudiants peuvent expliquer la présence plus importante d'hommes dans les supermarchés du moins dans les milieux urbains. Parallèlement à ce phénomène, on observe un plus grand nombre de couples jeunes ou de l'âge d'or qui fréquentent l'épicerie.

De façon générale, c'est encore la femme qui fait le marché.

Par ailleurs, le vieillissement de la population (le pourcentage des personnes âgées de plus de 65 ans était de 5,8% en 1961 et devrait atteindre 9,4% en 1986) associé à une diminution du taux de la natalité (en 1961, les jeunes de 19 ans et moins qui représentaient 44,4% de la population québécoise est passée à 39,9% en 1971 et sera de 28,4% en 1986) commencent à exercer une influence sur l'âge de la clientèle qui fréquente les magasins d'alimentation. Ces changements démographiques fondamentaux sont plus apparents dans les milieux ruraux.

Les jeudis, vendredis et samedis sont encore les journées privilégiées pour visiter l'épicerie, cependant la publicité payée par les grandes chaînes d'alimentation dans les journaux du samedi ou du lundi, ce qui est un phénomène récent, tente de modifier cette tendance. Un nombre croissant de consommateurs remplissent leur panier de provisions suivant le rythme de perception des chèques provenant du gouvernement: assurance-chômage, pension de vieillesse, assistance sociale. Cependant, le marché fait de façon hebdomadaire reste le plus populaire.

Les habitudes d'achat du consommateur des années 80 sont de plus en plus paradoxales. La flambée inflationniste des dernières années a entraîné des modifications profondes dans la façon dont le consommateur actuel envisage le prix; d'une part il recherche des rabais, consomme de plus en plus de produits de marque privée, de produits en vrac, achète davantage des coupes de viande moins coûteuses ou s'il continue d'acheter les mêmes coupes qu'auparavant troque sur la quantité. D'autre part, les produits de luxe ont gagné en popularité: fromages fins, charcuteries raffinées, mets exotiques. Dans bien des cas, le consommateur se serre la ceinture mais il recherche aussi des produits de qualité, personnalisés, pour lesquels le coût arrive au second plan.

L'avènement massif de la femme sur le marché du travail et l'évolution technologique (congélateur, four à micro-ondes) a accentué la demande d'aliments préparés; cependant on assiste en même temps à un retour aux sources qui augmente la demande d'aliments de base prêts à être cuisinés. La vente de fruits, de légumes, produits laitiers, légumineuses, céréales à grains entiers a augmenté considérablement au cours de la dernière décennie, l'intérêt grandissant des consommateurs pour la valeur nutritive des produits alimentaires explique en partie ce phénomène. À titre d'exemple, les ventes de cristaux et breuvages à saveur de fruits ont baissé sensiblement au cours de la dernière année en faveur des jus de fruits. Cependant les ventes de liquéurs douces et de vin ne cessent d'augmenter.

Au niveau de la publicité Monsieur Pierre Legendre, vice-président et conseiller senior de Cogem Inc. souligne devant le congrès de l'Association des Épiceries en gros tenu au printemps dernier, que le consommateur a un niveau d'éducation plus élevé, il est mieux informé et de plus en plus protégé par les mouvements de consommateurs. Il recherche une publicité plus factuelle, plus informative, plus honnête selon ses propres mots... Mais d'autre part, on ne peut oublier son côté émotif, le consommateur demeure sensible aux messages qui s'adressent à lui dans son langage et qui projettent une image dans laquelle il s'identifie et se retrouve. En conclusion, poursuit-il, un consommateur plus créatif, plus exigeant, mieux informé et plus critique mais aussi, confus, parfois même irrationnel.

Publicité vs consommateur
Ce qui m'amène à parler de l'influence incontestable de la publicité sur le comportement du consommateur quand il choisit les produits qu'il emporte dans son panier à provisions. Si on considère que la part du marché détenue par les principales chaînes de magasins d'alimentation est très importante, et qu'aucun consommateur averti ne ré-

LE CENTRE DE LA FIXTURE À MONTRÉAL AU MEILLEUR PRIX EN VILLE!

Plus de deux mille lustres en montre. Enjolivez votre chalet et maison.
Hâtez-vous de venir en profiter! Venez voir le plus grand choix toujours à plus de 33 1/3% à 50% de rabais. Venez voir les nouveaux modèles 83. Tous les styles.

CHAÎNE 9006
3 lumières
82,95\$

FINI POLI
Largeur 10"
Verre motifs
givrés

PLAFONNIERS FINI CUIVRE POLI
2 lumières 60 watts
No 9003, chaîne **59,50\$**
Plafonnier, 9004 **57,50\$**
Largeur 6"

MODÈLE A
Fini laiton
antique
Verre blanc
Prix **79,95\$**

B-43DL - 4L
Modèle G
Pièces de bois
Verre opale
peint à la main
90,75\$

C-43
Prix **32,00\$**

Choix de styles:
Canadien
colonial
espagnol
céramique
futuriste
provincial
moderne
original
contemporain
tiffany

Choix de finis:
bronze, laiton,
cuivre, chrome,
cristal.

Tiffany
100 modèles
au choix

Tiffany fruits
N.D. 280 - 18" **122,95\$**
N.D. 280 - 12" **91,75\$**
Tiffany 16"
Modèle 200
Beige et ombre
Prix spécial **40,95\$**

VENTILATEURS

GRAND CHOIX
TOUS LES MODÈLES
À PRIX RÉDUITS
Rabais 10%

Ces prix sont en vigueur pour le mois de mars seulement.

HEURES D'AFFAIRES
Lundi à mercredi: 9h à 17h 30
Jeudi et vendredi 9h à 21h
Samedi: 9h à 17h

100 modèles au choix

LANTERNES D'ALUMINIUM COULÉ
lanterne à poteau de 3' avec verre blanc **130\$**
ND-703
7 1/2 x 7 1/2 x H. 14

25\$
Prix modèle mural ND-3400
7 1/2 x 1.8 x H. 12" **27\$**

CAPUCHON-COUVREUR

ABSORBE LA GRAISSE ET LES ODEURS DE LA CUISSON

Modèle 30, fini cuivre, 2 vitesses, pour conduits extérieurs.
Ord.: 565 00 **39,95\$**
Extra - 25% - 10% SPECIAL

MODELE DE LUXE. Modèle 30" fini cuivre, 3 vitesses pour conduits extérieurs.
Ord.: 5147 00 **99,25\$**
Extra - 25% - 10% SPECIAL

Modèle pour intérieur avec filtre au charbon de bois, 3 vitesses.
Ord.: 5165 00 **114,00\$**
Extra - 25% - 10% SPECIAL **PRIX NET**

NU-DAI FIXTURES INC.

AU SOUS-SOL D'AUBAINES, ÉPARGNEZ 3 3/3% À 50%, PLUS 33 1/3% SUR TOUS NOS PRODUITS ENJOLIVEZ VOTRE DEMEURE AVEC UN NOUVEL ABAT-JOUR • CHOIX DE GLOBES DE REMPLACEMENT

CENTRE D'ACHATS CHAMPLAIN
(à la sortie du pont tunnel Lafontaine)
7780, rue Sherbrooke
Tél.: 351-0860

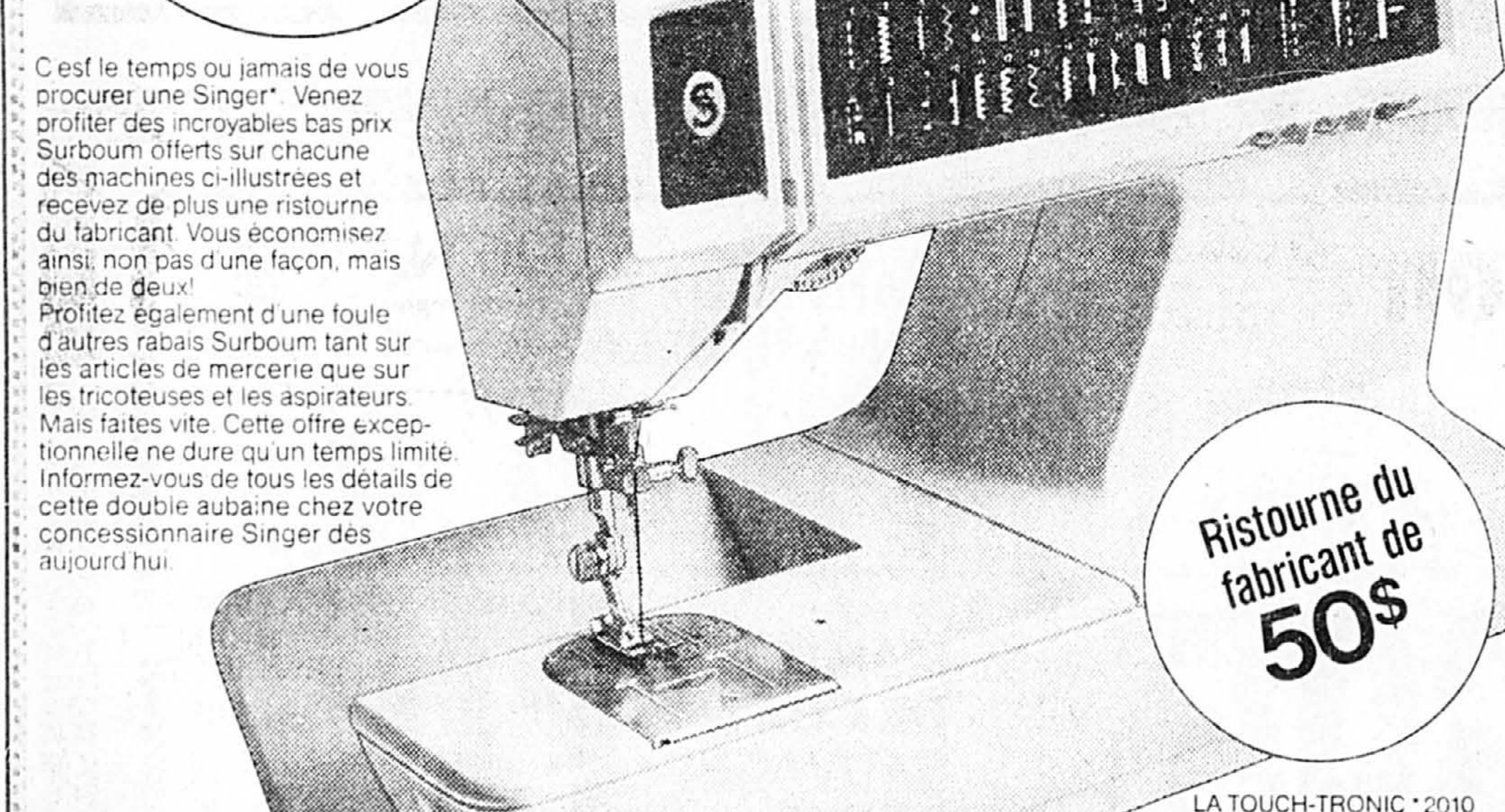
PLUS DE 40 ANS AU SERVICE DU QUÉBEC

2,000 FIXTURES AU CHOIX TOUJOURS AU PRIX DU GROS

UNE DOUBLE OCCASION D'ÉCONOMISER

• RISTOURNES DU FABRICANT
• VENTE SURBOUM

Ristourne du fabricant: 50 \$
Rabais sur notre prix courant: 350 \$
Economie totale: 400 \$
Maintenant à: 1049,95 \$



RISTOURNE DU FABRICANT: 50 \$ RABAIS SUR NOTRE PRIX COURANT: 200 \$ ÉCONOMIE TOTALE: 250 \$ MAINTENANT À: 949,95 \$	RISTOURNE DU FABRICANT: 25 \$ RABAIS SUR NOTRE PRIX COURANT: 45 \$ ÉCONOMIE TOTALE: 70 \$ MAINTENANT À: 399,95 \$	RISTOURNE DU FABRICANT: 15 \$ RABAIS SUR NOTRE PRIX COURANT: 60 \$ ÉCONOMIE TOTALE: 75 \$ MAINTENANT À: 244,95 \$	RISTOURNE DU FABRICANT: 10 \$ RABAIS SUR NOTRE PRIX COURANT: 20 \$ ÉCONOMIE TOTALE: 30 \$ MAINTENANT À: 219,95 \$
---	---	---	---

SINGER

Cette offre s'applique aux achats effectués entre le 14 mars et le 30 avril 1983. Le coupon de ristourne ne sera pas valide si le timbre-poste est oblitéré après le 14 mai 1983. *Marque déposée de THE SINGER COMPANY. Usager inscrit. La Compagnie Singer du Canada Ltée. Remise sur échange. Possibilités de crédit. Plus de 350 concessionnaires à travers le Canada pour mieux vous servir.

SAINT-LÉONARD - ROSEMONT Centre d'achats Boulevard Pie-IX coin Jean-Talon 729-1809	PLAZA ALEXIS HIRON 1500, rue Ahwater pres du métro Atwater 935-9492	CHOMEDEY Centre de couture St-Martin 949, boul. Labelle Laval 681-6475	CENTRE D'ACHATS DE PLAZE LONGUEUIL Centre de couture Place Longueuil près du métro Longueuil, Longueuil 677-8943	SAINT-LAURENT Centre de couture Singer Côte-Vertu Shopping Center 3131, chemin Côte-Vertu 336-2881
EST Centre commercial Domaine Sherbrooke coin Langlier 253-0426	PLAZA ST-HUBERT 6974, rue Saint-Hubert coin Bélanger 270-1196	LONGUEUIL Place des Ormeaux 2877, chemin Chamby 670-3550	ROSEMÈRE Centre de couture Singer 315, boul. Rosemère 437-1161	LAVAL Centre de couture Singer 1600, boul. de Laval 681-9801
VERDUN Centre de couture Wellington 4717, av. Wellington 769-4541	SAINT-JEAN Centre de couture Singer 145, boul. Saint-Joseph Place Notre-Dame 348-4305	CÔTE-DES-NEIGES Centre de couture Singer 6700, Plaza Côte-des-Neiges, Montréal 731-9429-20	BROSSARD Mail Champlain Toschereau et Lapinière 672-1434	LACHINE Centre de couture Singer 1025, rue Notre-Dame 637-3765
DORVAL Centre de couture Dorval Centre d'achats Dorval 366A, av. Dorval 636-1160	CARTIERVILLE Centre de couture Normandie 2644, boul. Solaberry, Montréal 334-0319	LASALLE Centre d'achats Lacroix 8234, boul. Champlain 364-0566	SAINT-JEAN Centre de couture Singer 68, rue Grigorie 348-3712	TERREBONNE Centre de couture Singer Galerie de Terrebonne, Terrebonne 471-2211
				DUVERNAY Centre Singer Duvernay 2702A, boul. de la Concorde, Laval 668-9004

Épargnez 25% de plus sur nos prix déjà réduits de cette annonce avec le coupon

LES TRINGLES ET LES SUPPORTS SONT INCLUS DANS NOTRE PRIX

STORES VERTICAUX AU PLUS BAS PRIX

Épargnez 25% de plus sur nos prix déjà réduits de cette annonce avec le coupon

Garantis pour 5 ans.

Tous nos stores verticaux sont de qualité de luxe suprême. Ces dimensions sont aussi disponibles et en inventaire, à des prix d'escompte. 48" x 48", 60" x 48", 84" x 95", 95" x 84" et 95" x 95".

DE LUXE P.V.C. VERTICAUX		DE LUXE "ALUMINIUM"		DE LUXE VERTICAUX EN TISSU		DE LUXE VERTICAUX "GROOVER"		DE LUXE VERTICAUX EN MIROIR	
TOUT EN INVENTAIRE blanc et ivoire. Couleur tan aussi disponible.		Tout en inventaire. Choix de 10 couleurs.		50% de rabais		Rideaux à bandes verticales en vinyle rigide de 3" permettant l'insertion d'une tapisserie. 50% de rabais. TOUT EN INVENTAIRE			
75" x 84"	84" x 84"	75" x 84"	84" x 84"	75" x 84"	84" x 84"	75" x 84"	84" x 84"	75" x 84"	84" x 84"
\$84 ⁹⁹	\$94 ⁹⁹	\$149 ⁹⁹	\$159 ⁹⁹	\$139 ⁹⁹	\$159 ⁹⁹	\$138 ⁹⁹	\$148 ⁹⁹	SPECIAL	\$179 ⁰⁰
120" x 95"	144" x 95"	120" x 95"	144" x 95"	120" x 95"	144" x 95"	120" x 95"	144" x 95"	84" x 84"	\$199 ⁰⁰
\$179 ⁹⁹	\$214 ⁹⁹	\$247 ⁹⁹	\$299 ⁹⁹	\$279 ⁹⁹	\$319 ⁹⁹	\$229 ⁹⁹	\$279 ⁹⁹	SPECIAL	\$299 ⁰⁰

NOUS AVONS TOUS LES STORES VERTICAUX EN INVENTAIRE

ÉCONOMISEZ 45% sur vos stores verticaux et vénitiens faits sur mesure. Nous coupons vos stores verticaux à vos mesures pendant que vous attendez.

Derniers 4 JOURS

C'est votre dernière chance de profiter de notre Rabais Victoire!

NOTRE VENTE SE TERMINE LE SAMEDI 19 MARS À 17 HEURES

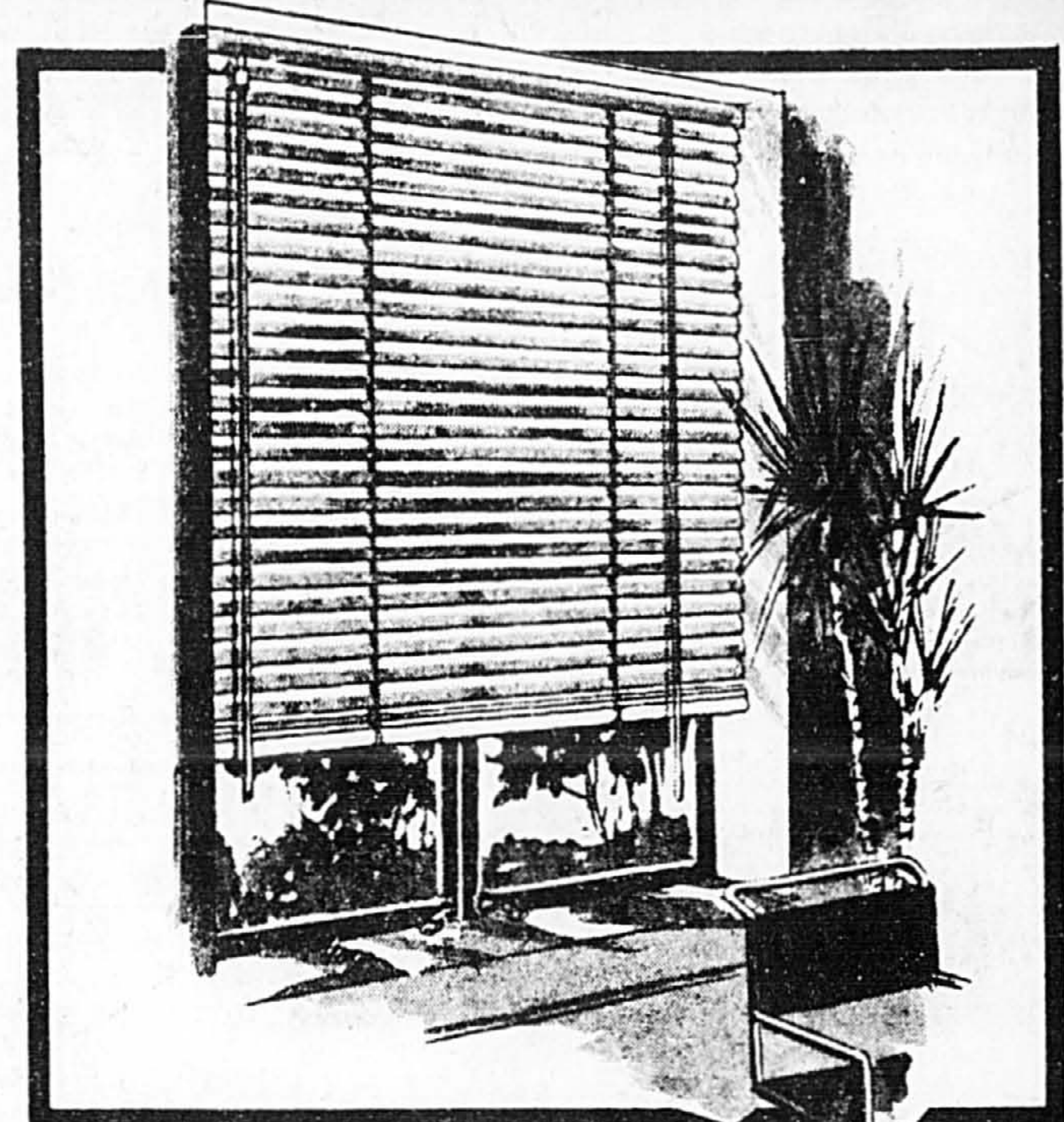
RABAIS VICTOIRE DE

25%

DÉCOUPEZ CE COUPON ET OBTENEZ UN BONI ADDITIONNEL DE 25% SUR TOUTE LA MARCHANDISE EN MAGASIN.*

Venez célébrer! Nous offrons un rabais additionnel de 25%. Économisez! Découpez le coupon rabais victoire de 25% et épargnez comme jamais!

LIMITE DE 1 COUPON PAR ACHAT



* MINI STORES VÉNITIENS EN ACIER

(52 dimensions en stock)

Un article vraiment à la mode. Store en acier à lamelles étroites et plates. Couleurs en stock: blanc, ivoire, argent ou brun. 52 dimensions au choix (Dimensions sur mesure si désiré).

LARGEUR	SUR MESURE	45" DE LONG	64" DE LONG
20,22,24,26"	68\$-76\$	38,99\$	44,99\$
27,28,29,30"	78\$-90\$	45,99\$	52,99\$
31,32,33,34"	95\$-100\$	52,99\$	58,99\$
35,36,37,38"	105\$-114\$	58,99\$	66,99\$
39,40,42"	115\$-124\$	65,99\$	72,99\$
44,46,48"	132\$-144\$	72,99\$	84,99\$
60"	153\$-187\$	89,99\$	109,99\$
72"	190\$-207\$	109,99\$	121,99\$

Dimension porte patio 78" x 84" **149⁹⁹\$**
5 couleurs décoratives



Liquidation de douillettes

*** 5 000 DOUILLETTES**
en inventaire
FORMAT SUPER LARGE

jumeau	29,99
double	34,99
queen	39,99
king	59,99

*** 5 000 NAPPES**
unies et imprimées
Toutes les grandeurs en inventaire

ÉCOULEMENT À **1/2 PRIX**
Achetez maintenant pour Pâques

*** TRINGLES EN BOIS TRÈS DÉCORATIVES**
Tous formats en magasin, très résistants, bois de qualité. Choix de 3 fois noyer, naturel ou coloré. Complet avec anneaux et accessoires.

4'	Extra spécial	\$16.99
5'	Extra spécial	\$18.99
6'	Extra spécial	\$21.99
8'	Extra spécial	\$27.99
10'	Extra spécial	\$29.99
12'	Extra spécial	\$36.99
60"	Tringles café	\$13.99

*** DRAPERIES DE TERGAL BRODÉ**
prêtes à poser

Rég. \$249.99

99⁹⁹\$ l'ens.

150" x 95"

*** TRINGLE À DRAPERIES À CORDE AU PLUS BAS PRIX**

28"-48"	Extra spécial	6.99\$
48"-86"	Extra spécial	9.99\$
66"-120"	Extra spécial	12.99\$
86"-156"	Extra spécial	14.99\$
158"-216"	Extra spécial	24.99\$
216"-300"	Extra spécial	29.99\$

*** STORES AUX PLUS BAS PRIX À MONTRÉAL**
TOUTES LES GRANDEURS EN MAGASIN
STORES DE TOILE 100% OPAQUE 3 épaisseurs, lavables
FIBRE DE VERRE DE LUXE 100% OPAQUE 3 épaisseurs avec isolant lavable

GRANDEUR	NOTRE PRIX	FRANGES		GRANDEUR	NOTRE PRIX	FRANGES	
		UNIS	FRANGES			UNIS	FRANGES
28 x 58	Special 5.99	Special 8.99	Special 11.99	28 x 58	Special 11.99	Special 15.99	Special 17.99
37 x 70	Special 8.99	Special 9.99	Special 12.99	37 x 70	Special 12.99	Special 17.99	Special 21.99
37 x 82	Special 10.99	Special 14.99	Special 15.99	37 x 82	Special 15.99	Special 21.99	Special 20.99
43 x 70	Special 10.99	Special 14.99	Special 15.99	43 x 70	Special 15.99	Special 23.99	Special 23.99
43 x 82	Special 13.49	Special 17.99	Special 19.99	43 x 82	Special 19.99	Special 23.99	Special 27.99
49 x 70	Special 13.99	Special 17.99	Special 18.99	49 x 70	Special 18.99	Special 23.99	Special 26.99
49 x 82	Special 16.99	Special 19.99	Special 20.99	49 x 82	Special 20.99	Special 27.99	Special 29.99
55 x 70	Special 14.49	Special 18.99	Special 20.99	55 x 70	Special 20.99	Special 26.99	Special 30.99
55 x 82	Special 17.99	Special 22.99	Special 25.99	55 x 82	Special 25.99	Special 30.99	Special 36.99
64 x 58	Special 20.99	Special 28.99	Special 29.99	64 x 58	Special 29.99	Special 36.99	Special 43.99
64 x 70	Special 22.99	Special 28.99	Special 33.99	64 x 70	Special 33.99	Special 43.99	Special 43.99
73 x 58	Special 24.99	Special 29.99	Special 35.99	73 x 58	Special 35.99	Special 45.99	Special 45.99
73 x 70	Special 26.99	Special 31.99	Special 39.99	73 x 70	Special 39.99	Special 49.99	Special 59.99
78 x 58	Special 37.99	Special 41.99	Special 46.99	78 x 58	Special 46.99	Special 59.99	Special 69.99
78 x 70	Special 39.99	Special 43.99	Special 51.99	78 x 70	Special 51.99	Special 69.99	Special 74.99
85 x 70	Special 49.99	Special 62.99	Special 65.99	85 x 70	Special 65.99	Special 74.99	Special 87.99
97 x 70	Special 54.99	Special 64.99	Special 76.99	97 x 70	Special 76.99	Special 104.99	Special 104.99
109 x 70	Special 64.99	Special 89.99	Special 92.99	109 x 70	Special 92.99	Special 129.99	Special 129.99
121 x 70	Special 78.99	Special 97.99	Special 114.99	121 x 70	Special 114.99	Special 129.99	Special 129.99

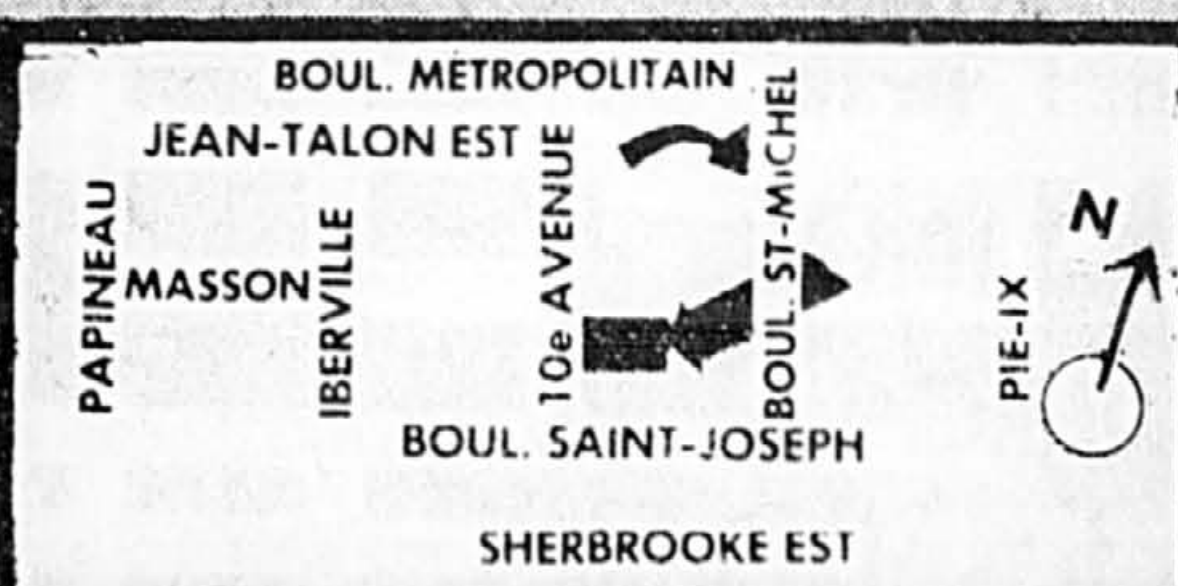
45% DE RABAIS sur stores faits sur mesure (LIVRAISON RAPIDE)
Nous coupons les stores avec ou sans frange pendant que vous attendez

roi des stores verticaux, draperies, couvre-lits et literie

UNE ADRESSE SEULEMENT

Au Bon Marché

3200 MASSON
722-3585



HEURES DU MAGASIN
Lun. - merc. 9h15 à 18h
Jeudi - ven. 9h15 à 21h
Samedi 9h15 à 17h

CHARGEX
VISA
MasterCard

Chèques personnels acceptés

*Le boni additionnel de 25% ne s'applique pas aux articles identifiés d'un astérisque ou les articles à 1/2 prix

L'hiver est presque un souvenir jusqu'au prochain et c'est le temps de penser à retrouver une taille svelte. Pour y

Pour amincir la taille et boucler le budget

arriver, il faut soigneusement choisir des menus pour leurs calories, leurs vitamines nutritives, sans oublier le coût des aliments qui les composent. Le rayon des fruits et légumes du super-marché donne par conséquent de bonnes

nouvelles. Il y aura une abondance de nourrissantes oranges au cours de semaine qui viendront. Chaque orange de grosseur moyenne déborde de rafraichissante saveur, contient beaucoup de vitamine C mais ne fournit que 65 calories. C'est ce qu'on appelle une vraie aubaine pour tous ceux qui surveillent leur ligne!

1 carotte, en rondelles
1 boîte (7 oz env.) de thon à l'eau, égoutté, en morceaux
Laitue

Bien mélanger assaisonnement à salade, zeste et jus de citron dans un bol.

Ajouter les légumes; remuer pour bien enrober; mettre au froid. Disposer thon et légumes rafraichis sur un lit de laitue.

Pour 2 personnes (200 calories par portion).

PRÈS DES GALERIES D'ANJOU — À LA PLAZA CÔTE-DES-NEIGES
MAXI LUMINAIRE

6700, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal
EN ASSOCIATION AVEC

ENTREPÔT LUMINAIRE

6874 est, rue Jean-Talon, Montréal

**SPÉCIAUX OFFERTS
AUX DEUX MAGASINS**

TIFFANY
à 8 panneaux



Prix courant \$99.00
SPÉCIAL \$79

CHANDELIER à 5 lumières



en érable et laiton antique. Verre opale avec motif médaillon. Diamètre 23".
Prix courant \$165.00
SPÉCIAL \$145

ÉLÉGANT CHANDELIER



6 lumières en bronze coulé avec verre de cristal couleur ambre.
Diamètre 28"
Prix courant \$392.00
SUPER SPÉCIAL \$225

LANTERNE MURALE

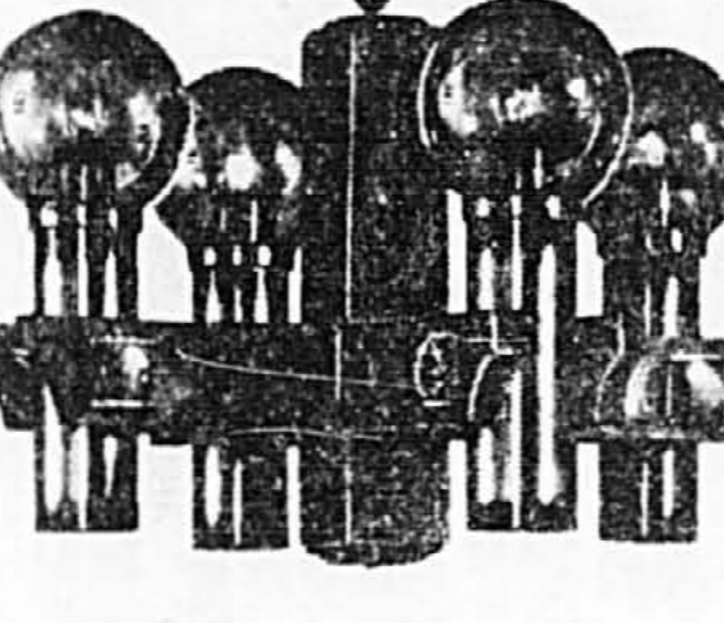


à 4 panneaux faits de plastique très résistant. Hauteur 17", largeur 8".
PRIX SPÉCIAL \$1575

LANTERNE à 8 panneaux de verre blanc avec motif floral ambre transparent. Métal fini laiton brillant. Diamètre 13", hauteur 16".
SPÉCIAL \$7450
Prix courant \$98.60

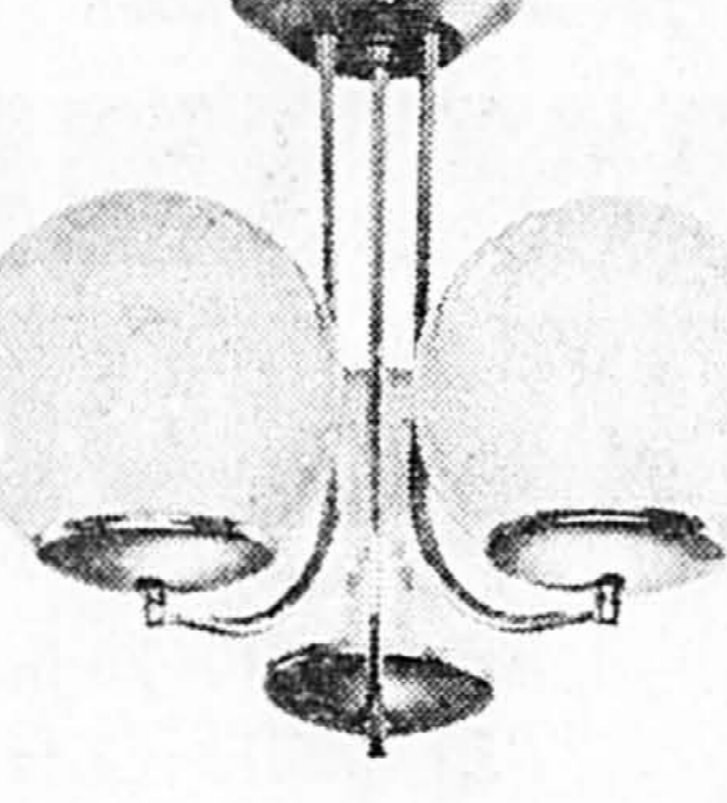
CHANDELIER à 6 lumières fini laiton antique. Verre blanc. Diamètre 21".
Prix courant \$118.00
Économisez \$20.00
SPÉCIAL \$98

CHANDELIER EN CHÊNE MASSIF



à 4 lumières et 4 autres lumières en bas. Verre ambre ou blanc. Fini laiton antique.
Prix courant \$270.00
SPÉCIAL \$19950

Modèle à 3 lumières



Sphère de 8" blanche, hauteur 14". Fini: amande, chrome, laiton brillant.
Prix courant \$52.75
SPÉCIAL \$45

CHANDELIER MODERNE Fini chrome, verre fumé clair.
Prix courant \$81.80
5 lumières
SPÉCIAL \$6850

RAMPE D'ÉCLAIRAGE à 4 ampoules fini chrome brillant. Ampoules en sus.
Prix courant \$19.50
SPÉCIAL \$15

APPLIQUE POUR SALLE DE BAINS
2 ampoules, largeur 13".
SPÉCIAL \$325

Sphère blanche 8".
\$675

Verre cristal
\$475

Les citrons frais, si commodes pour presser sur poisson, légumes et salades, seront aussi en abondance. Le jus de citron frais ne fournit que 4 calories par cuillerée à table et pourtant il dégage énormément de saveur. Voici quelques superbes idées pour la boîte à lunch de toute personne qui suit un régime d'amaigrissement. Ou pour inviter une ami ou une voisine à un «déjeuner léger» à la maison.

Thé citronné à la menthe

- 1 tasse d'eau bouillante
- 2 sachets de thé
- 1 c. à table de zeste de citron, frais râpé
- 2 brins de menthe fraîche
- 2 c. à table de miel
- ½ tasse d'eau froide
- Glacé concassée

Salade de thon sveltesse

- ½ tasse d'assaisonnement à salade à l'italienne à basse calories
 - Zeste râpé de ½ citron frais
 - 1 c. à thé de jus de citron, frais pressé
 - 1 tasse de chou-fleur, en bouquets
 - ½ petit piment doux, coupé en languettes
 - 1 tomate de grosseur moyenne, en quartiers
- Verser l'eau bouillante sur sachets de thé, zeste de citron et menthe. Laisser infuser 5 minutes; égoutter. Incorporer le miel et l'eau froide. Servir sur glace concassée. Quantité: 2 portions de 6 oz (65 calories environ par portion).
- Pour servir chaud:** Verser ½ tasse d'eau bouillante sur sachets de thé, zeste et menthe. Laisser infuser de 3 à 5 minutes; égoutter. Incorporer le miel. Servir sans délai.

**VOUS VOULEZ VOUS SUCRER LE BCC ?
REGARDEZ EN PAGE 14, DU TABLEAU SPORTIF**

le Jour de la Saie...bientôt!

L'imperméable du Centre à la mode.

son style de mode, toujours en vogue.

L'imperméable du Centre à la mode, c'est exactement celui que vous cherchiez. Il est là, parmi plus de 20,000 imperméables offerts dans 124 magasins différents à des prix variant de \$34.95 à \$350.00. Son prix, sa taille, son allure et son style vous conviendront parfaitement. C'est votre imperméable. Venez le chercher au Centre à la mode.

- Les Centres à la mode**
- Carrefour Laval
 - Galerias d'Anjou
 - Fairview Pointe-Claire
 - Promenades St-Bruno



- Reitmans**
Anjou — St-Bruno — Fairview — Laval
Un modèle signé Niccolini, en suédine polyester 100%. Gris/marine et cerise/naturel. Tailles de 5 à 13. Lignes nettes et couleurs contrastées.
\$9197
- Holt Renfrew**
Anjou — Fairview
Modèle réversible fauve et noir, souligné de revers gonflés et piqués. Fait de popeline cirée, il offre un aspect très seyant, en particulier quand il est porté ouvert.
\$17500
- Artistic Wear**
Fairview
L'authentique trench-coat Aquascutum, d'aspect toujours aussi classique. Présenté en beige.
\$28500

VIVRE AUJOURD'HUI



Lors des célébrations marquant le 400e anniversaire de La Tour d'Argent, son propriétaire, monsieur Claude Terrail, entouré de Catherine et Rémi Krug.

Des livres d'histoire et de cuisine

Peu d'histoires de restaurants sont aussi longues que celle de La Tour d'Argent. Elle plonge dans l'histoire et remonte à 1582. Ce n'était alors qu'une « petite auberge construite, les pieds dans l'eau » en face de la cathédrale de Notre-Dame de Paris.

FRANÇOISE KAYLER

Peut-être pour marquer le 400e anniversaire de la maison, son propriétaire, le célèbre Claude Terrail, vient de publier un livre qui tentera plus d'un lecteur amateur de bonne table (1). Toute l'histoire de la maison y est consignée en brefs chapitres qui donnent pourtant l'essentiel

des grandes étapes de l'histoire. La grande et la petite. Celle du bon roi Henri, celui qui mit la poule au pot à la mode, qui fut sans doute à l'origine de cette spécialité qui fait la renommée de la Tour d'Argent dans le monde entier, le canard au sang.

C'est Frédéric qui mit au point la recette du caneton Tour d'Argent. Frédéric Delair, après en avoir été le maître d'hôtel, acheta un jour le restaurant et il le mena de main de maître, avec une autorité de fer. En 1890, il décida de donner un numéro à chaque canard servi. C'est devenu une tradition jusqu'au moment de la rédaction du livre La Tour d'Argent sacrifiant son 603 000e canard. Ces volailles viennent

d'un élevage particulier où trois générations de volaillers ont assuré le suivi de la qualité.

En 1947, Claude Terrail succède à son père à la direction de deux générations de restaurateurs qui ont choisi le style simple d'une cuisine patiente pour régaler plusieurs générations de bons mangeurs. L'auteur précise : « Allard est l'un des derniers vrais bistrotiers de la France gourmande. »

À la tête de la cuisine, deux femmes, Marthe Allard d'abord, qui avait épousé Marcel et puis, maintenant, Fernande Allard, qui a épousé leur fils André. La première partie du livre est racontée dans un style diligent et admiratif, avec quelques pointes nostalgiques, conscient que cet établissement marque la fin d'une époque. La deuxième

partie cède la plume à Fernande Allard qui raconte « sa » cuisine en donnant ses recettes. « Ma cuisine, dit-elle, est une cuisine de mijotage. Ce n'est pas une cuisine de gens pressés. C'est une cuisine de simplicité, qui demande de la patience. C'est une cuisine de famille reliée à la tradition paysanne... et qui commence au marché, par les produits de saison.

(1) La Tour d'Argent. Histoire et recettes du plus célèbre restaurant du monde. Claude Terrail. JC Lattès.

(2) La cuisine de chez Allard. Les meilleures recettes de la vraie cuisine française. Nicolas de Rabaudy. La deuxième

MISE DE CÔTÉ ACCEPTÉE
Livraison gratuite

VENTE

SURPLUS D'INVENTAIRE

PLUSIEURS SPÉCIAUX NON ILLUSTRÉS EN BAS DU PRIX COÛTANT

20 à 50% DE RABAIS
Voici quelques exemples

EXEMPLE
CUISINIÈRES
électrique des marques telles que:
• Moffat
• Admiral
• Général
• Électrique
Etc...

À PARTIR DE **\$399⁹⁵**

4 APPAREILS électroménagers

- CUISINIÈRE 30 po.
- RÉFRIGÉRATEUR sans givre
- LAVEUSE et SÈCHEUSE gros format

le tout pour: **\$1795**
PEUT ÊTRE ACHETÉ SÉPARÉMENT

EXEMPLE
LESSIVEUSES

Très bon choix de marques telles que:
• Moffat
• Admiral
• Général
• Électrique
• Speed Queen
Etc...

PRIX SPÉCIAL BEAULIEU & GLADU

EXEMPLE
LAVE-VAISSELLE

- 3 niveaux de lavage
- Broyeur d'aliments
- Intérieur porcelaine
- 3 couleurs
- Modèle encastré

EXTRA SPÉCIAL **\$499⁹⁵**

EXEMPLE
RÉFRIGÉRATEURS

de grandeurs telles que:
11 pi cu.
13 pi cu.
15 pi cu.
17 pi cu.

PRIX À PARTIR DE **\$379⁹⁵**

EXEMPLE
TÉLÉCOULEUR

Plusieurs marques en stock

À PARTIR DE **\$389⁹⁵**

EXEMPLE
MOBILIERS DE CUISINE

Grand choix de styles et grandeurs en stock.

À PARTIR DE **\$139⁹⁵**

EXEMPLE
MOBILIER DE CHAMBRE

Choix de styles et grandeurs

À PARTIR DE **\$239⁹⁵**

EXEMPLE
LIT MATELOT

Fabrication bois dur fini érable, 3 tiroirs. Matelas de haute qualité inclus.

\$259⁹⁵
PRIX EXTRA SPÉCIAL

EXEMPLE
MOBILIER DE SALON

Grand choix de styles et de grandeurs

À PARTIR DE **\$199⁹⁵**

ENSEMBLES 3 PIÈCES À PARTIR DE **699⁹⁵**

COLONIAL FUTURISTE CANADIEN

ESCOMPTE ADDITIONNEL SUR MISE DE CÔTÉ IMMÉDIATEMENT POUR ENSEMBLE 3 PIÈCES

4589
est, rue
STE-CATHERINE

NDs CLIENTS SONT LES ROIS CHEZ
Beaulieu & Gladu INC
1970

255-7787-8



Goûtez le printemps aux Centres à la mode.

Tendances

Mode Beauté

83

Du 17 au 19 mars prochains.

Chaque jour, 3 heures de cliniques et de discussions sur la mode, la beauté et vous.

● Cliniques de Tendances Mode d'une durée de 20 minutes, les jeudi et vendredi à 19 heures et le samedi à 13 heures.

- Suzanne Lapointe et Marguerite Blais, à Laval et Anjou.
- Audrey Morris et Colette Chicoine, à Fairview et St-Bruno.
- Aussi: Apparitions de Michel Robichaud, Lorraine Beauchamp, Françoise Bouthillier, Louis-Guy Giroux et François Guenet.

● Cliniques de Consultation Mode sur les tissus et accessoires.

● Cliniques Beauté: avec Les Cosmétiques Audrey Morris et Clairol Canada.

Pennington
Anjou — St-Bruno — Laval
Modèle à col chinois, ceinturé et souligné de plis creux aux épaules. Il amincit, sans sacrifier le confort. Gris, avec revers rose. **\$75⁰⁰**

Marie-Luv
St-Bruno
Modèle original avec pattes boutonnées aux épaules et style croisé. En bleu poudre, avec col et détails rouges. Toile imperméabilisée. **\$99⁹⁹**

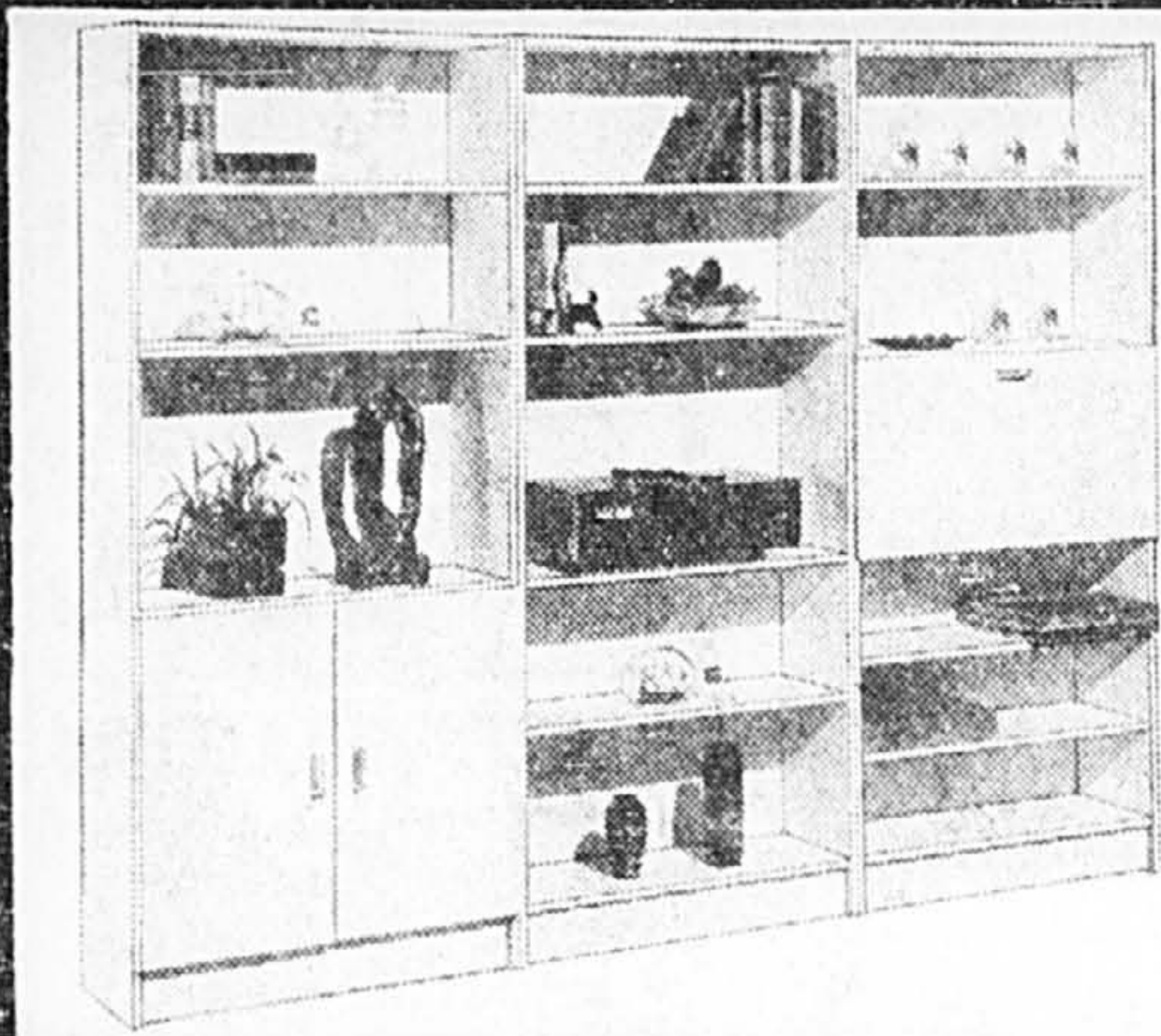
Le Château
Anjou — St-Bruno — Fairview — Laval
L'allure "Le Château" à son meilleur! Coton et polyester beige. Boutons pression et fermeture sur le côté. Manches chauve-souris. **\$79⁰⁰**

Chez Sandra
Anjou — St-Bruno — Laval
Un modèle élégant, créé pour répondre à des besoins précis... et à un budget précis. **\$175⁰⁰**

GARANTIE DE MEILLEURS PRIX

Entreposage gratuit sur tous nos articles réguliers

LIVRAISON ET ASSEMBLAGE EN SUS



ÉTAGÈRE MURALE 3 SECTIONS

236 cm de largeur 183 cm de hauteur 30 cm de profondeur.

Disponibles en différents finis. Peuvent être achetées séparément.

EN VENTE **\$298**

ENSEMBLE DE COIN ÉLÉGANT MODERNE ET CONFORTABLE.

Choix de couleurs. Se compose d'une causeuse et d'un sofa.



EN VENTE **\$898**

MODERNE ET RAVISSANT ENSEMBLE DE SALLE À MANGER EN LAITON ET VERRE

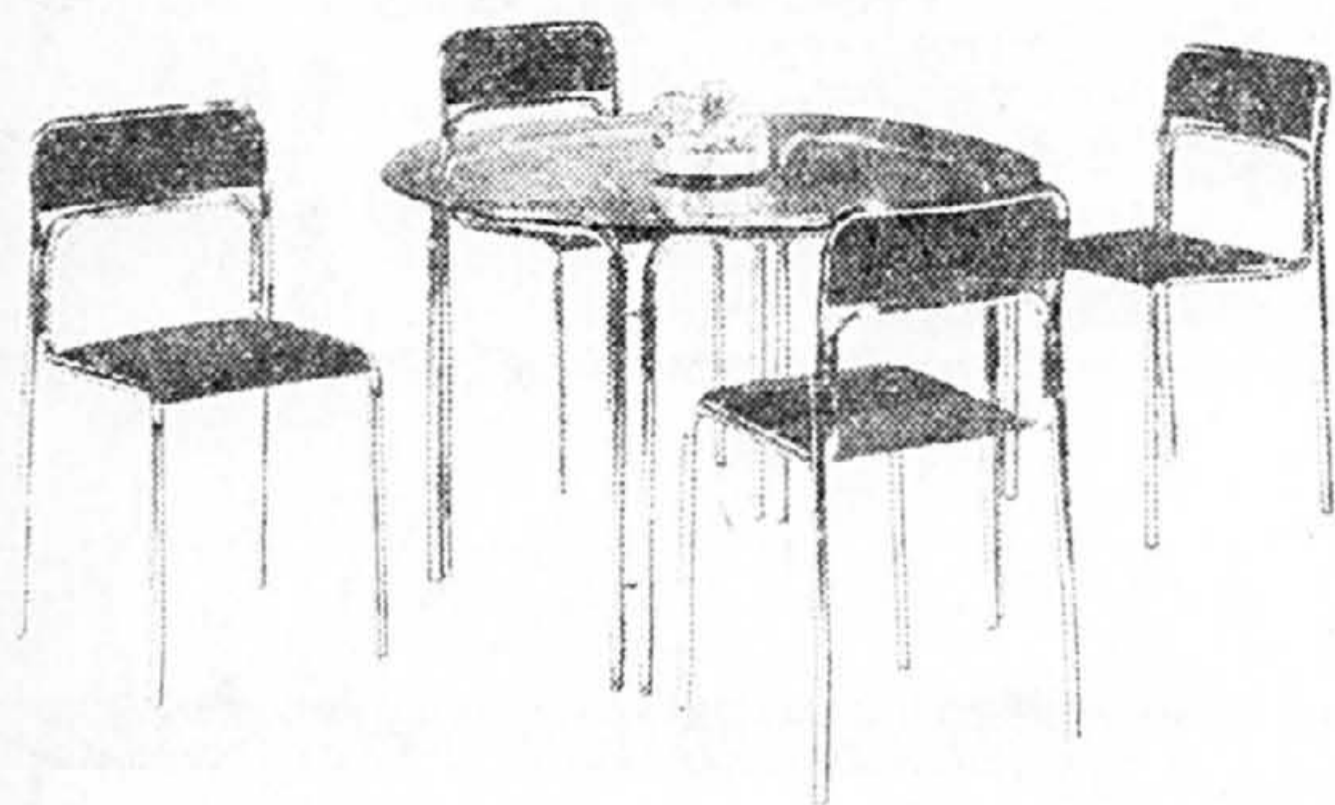
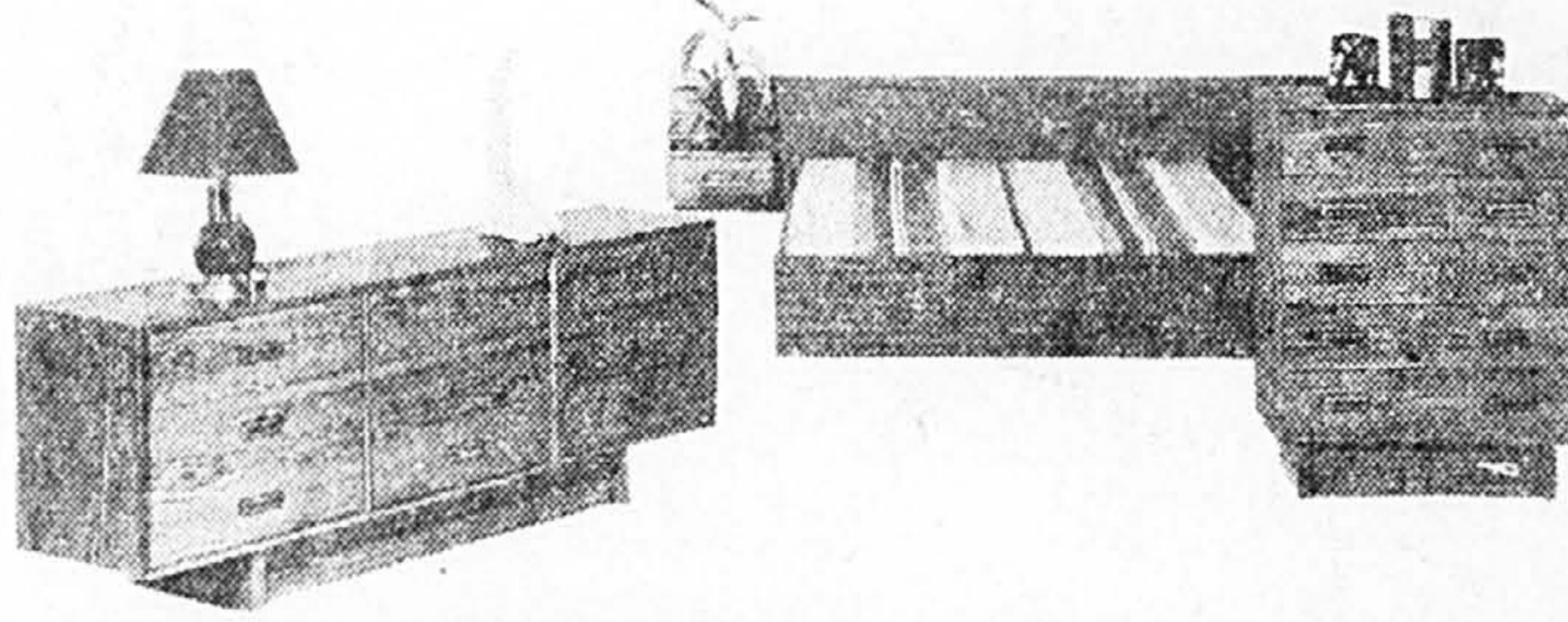


Table de 112 cm de diamètre plus 4 chaises recouvertes de velours. Lampe disponible.

EN VENTE **\$498**
(5 pièces)

La chambre à coucher «Suzy» en teck est un design scandinave classique. Toutes les pièces sont assemblées à l'usine pour garantir l'extrême stabilité et durabilité. Il n'est pas surprenant que la chambre «Suzy» soit un de nos meilleurs vendeurs. 5 morceaux comprenant un lit de 152 x 203 cm cadre, 2 tables de nuit, un bahut et un chiffonnier à 9 tiroirs. (Matelas avec couverture en surplus). Peuvent être achetés séparément.

EN VENTE **\$877**



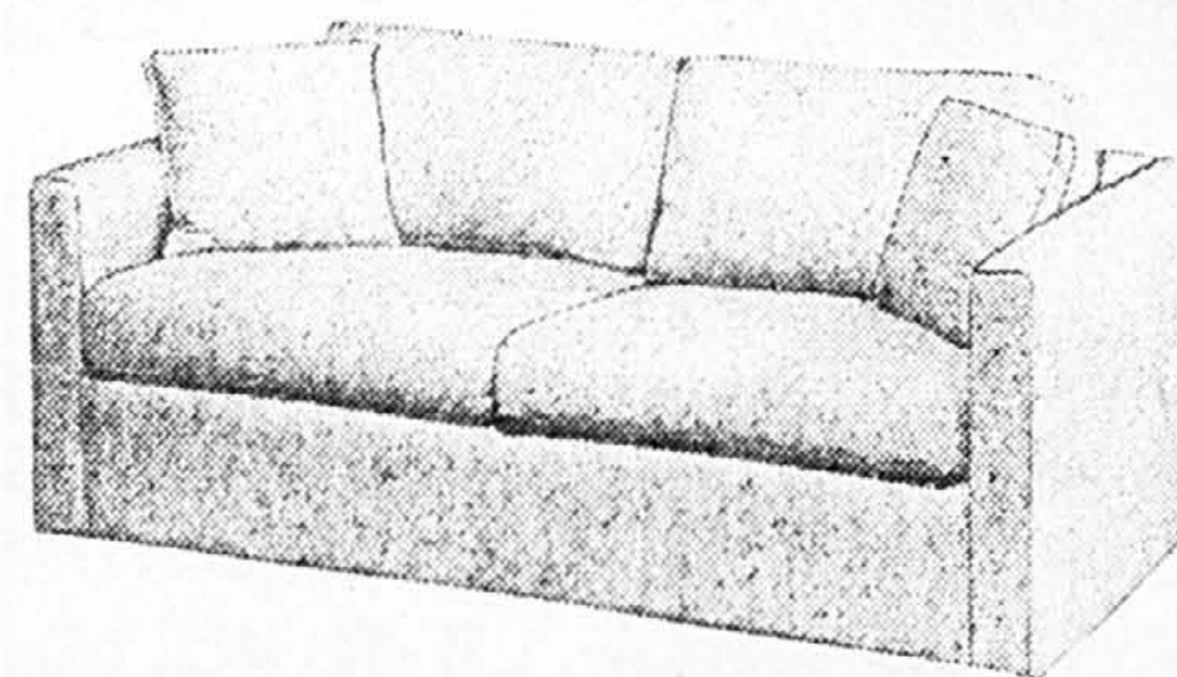
Achetez plusieurs de cette pratique étagère dont les tablettes sont ajustables. Fini teck ou amande (méla mine) 81 cm x 183 cm x 30 cm P.

EN VENTE **\$97**

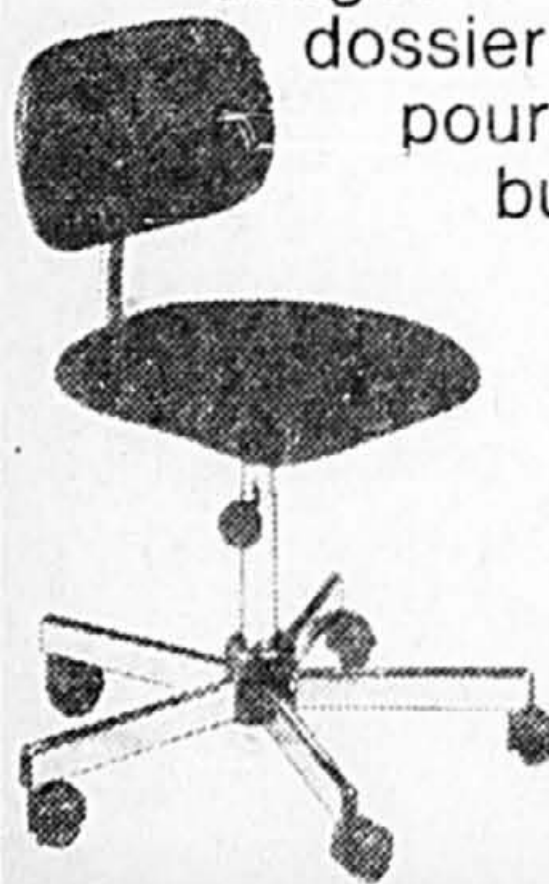
DIVAN LIT

Châssis: en acier assurant la robustesse et la stabilité pour toute une vie. Mécanisme du lit: doullonne au châssis d'acier pour garantir précision et opération dépourvue de problème.

EN VENTE **\$578**



Importation directe d'Italie. Chaise à usages multiples avec siège et dossier ajustables. Idéale pour la maison et pour le bureau.



EN VENTE **\$85**

Fauteuil confortable et robuste carcasse en bois laminé. Beau recouvrement de tissu résistant.



EN VENTE **\$98**

VIVRE AUJOURD'HUI

Faites chez vous d'énormes muffins si appréciés !

Il semble que les dernières journées froides d'hiver prédisposent à cuisiner. Cette année, vu la popularité des énormes muffins vendus dans les nouvelles boutiques spécialisées en ces produits ou dans les épiceries fines, il n'est pas surprenant de constater que les consommateurs sont désireux de reproduire chez eux ces préparations alléchantes.

Pour les réussir cependant, il faut se procurer un moule à muffins assez profond, ce qui n'a pas toujours été facilement disponible.

Vous pourrez ainsi obtenir toutes les fois des muffins parfaits si l'enduit de vos moules empêche la nourriture de coller. Le fini non-adhérent permet aux capuchons des gros muffins de ne pas adhérer lors du démoulage. La batterie d'aluminium de Oven-Pride présente également des solutions intéressantes aux divers problèmes associés aux ustensiles de cuisson, tels que la rouille ou les fissures, l'accumulation bactérienne (n'ayant ni joints, ni jointures pour coincer les particules alimentaires), et même la cuisson inégale.

Que les amateurs de muffins se rappellent ces conseils:

- ne pas trop remuer la pâte
- s'assurer que la pâte soit suffisamment épaisse (une proportion élevée de son aidera les muffins à conserver leur forme)
- remplir les cavités du moule presque à capacité.

Essayez la recette



suyante de «Muffins aux dattes, au son et aux noisettes» — ils sont excellents au déjeuner ou comme goûter:

Muffins aux dattes, au son et aux noisettes

- ¼ tasse de beurre, ramolli
- ¼ tasse de cassonade
- 1 oeuf, battu
- 1 tasse de lait
- 1 tasse de son

- 1 tasse de farine
- ½ c. à thé de sel
- 1 c. à thé de soda à pâte
- 1 c. à thé de poudre à pâte

- ¼ tasse de dattes hachées, enrobées de farine
- ¼ tasse de noix hachées

Mettre le beurre et la cassonade en crème. Ajouter l'oeuf, le lait et le son. Dans un bol profond, mélanger

la farine, le sel, le soda à pâte et la poudre à pâte. Ajouter le mélange à base d'oeuf et de beurre au mélange sec. Incorporer en remuant les dattes enrobées et les noix hachées. Déposer à la cuillère dans les moules à muffins Siver Stone de Wear-Ever. Cuire (15 à 20 min.) à 200°C (400°F). Quantité: 1 douzaine de muffins de taille normale ou 6 gros muffins.

DÉCLARATION DE LA COALITION POUR LA DÉFENSE DES DROITS DÉMOCRATIQUES ET LE RETRAIT DE LA LOI 111

La démocratie québécoise est ébranlée

Affirmant notre attachement au respect des droits et libertés démocratiques, nous voulons par notre action:

• Exiger le retrait intégral et inconditionnel de la Loi 111 parce qu'elle constitue une remise en cause des droits démocratiques fondamentaux:

— suspension de la Charte des droits et libertés du Québec et suspension de toutes les libertés fondamentales et de toutes les garanties judiciaires (article 2 et articles 7 à 15) contenues dans la Charte canadienne des droits et libertés;

— non-respect des droits syndicaux;

— diminution des pouvoirs des institutions démocratiques au profit du pouvoir exécutif;

— mise en veilleuse des règles judiciaires normales et habituelles.

• Provoquer un débat public et contribuer à une mobilisation concertée de larges secteurs de la population pour lutter contre ces récentes atteintes au fonctionnement démocratique de la société québécoise.

Il faut agir avant que le gouvernement du Québec ne s'enfoncé davantage dans la voie de l'autoritarisme. Il est urgent d'appeler à la formation d'une coalition pour la défense des droits démocratiques et le retrait de la Loi 111.

J'adhère à la déclaration de la coalition:

Nom: _____

Adresse: _____

Je joins une cotisation volontaire de _____ \$ pour aider la coalition à diffuser de la publicité et organiser des activités de solidarité.

Faire parvenir votre adhésion à:

La ligue des droits et libertés
Coalition pour la défense des droits démocratiques et le retrait de la Loi 111
1825 Champlain
Montréal H2L 2S9

LIVRAISON ET ASSEMBLAGE EN SUS

VILLE SAINT-LAURENT
(précédemment dans le centre Place Vertu)
MAINTENANT
face au centre Place Vertu salle d'exposition et entrepôt
3440, chemin Côte-Vertu
336-0593 - 9496

MONTRÉAL
La Cité (coin avenue du Parc-et-Prince-Arthur, niveau de la rue)
Stationnement à l'intérieur
284-1969 - 70

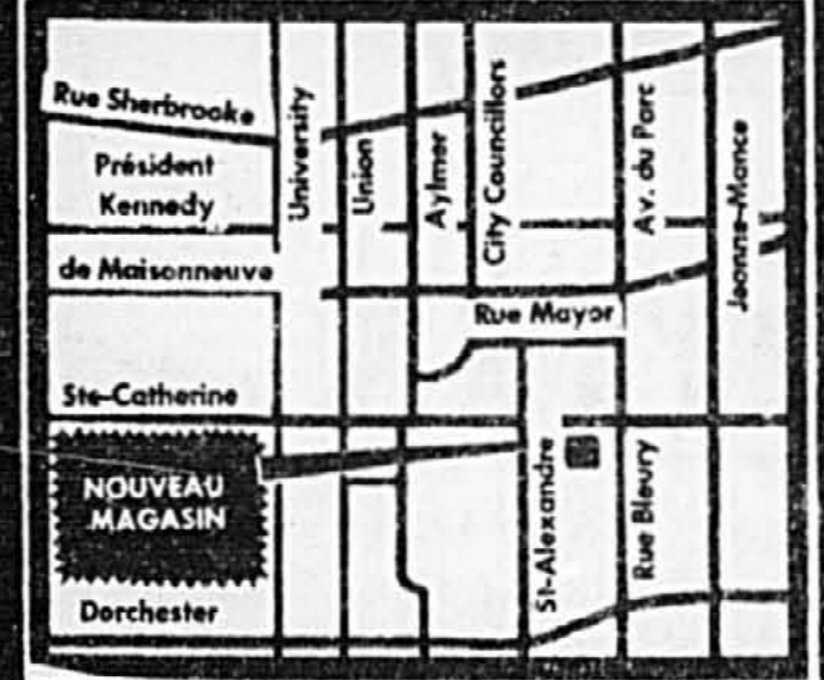
WESTMOUNT
4823 ouest, rue Sherbrooke (coin Victoria)
932-0240

Mirage

**NOUVEAU MAGASIN
AU CENTRE-VILLE**

354,

rue Ste-Catherine ouest



**SOLDE
dans tous les
magasins
FABRICVILLE**

**GRANDE
VENTE
D'OUVERTURE**

**GAGNEZ UNE FORD
CHEZ FABRICVILLE**



Le tirage aura lieu le 31 mai 1983.

GAGNEZ UNE FORD ESCORT 1983

**SOLDE
D'INAUGURATION**
à compter de mercredi 16 mars 1983, 9h30,
354, rue Ste-Catherine ouest

FABRICVILLE
DISTRIBUTEUR DE TISSUS ET DE TENTURES

Prix cour. 11,98
90 cm **SOIE NOILE**
Le tissu à la mode cette saison
NATUREL SEULEMENT
4⁹⁹ le mètre

Prix cour. 5,98
115 cm — 45" «Aubaine»
COTON IMPRIMÉ
15 000 mètres Nouveaux coloris et imprimés mode
2⁴⁹ le mètre

Prix cour. 7,98
150 cm — 60"
LIN GENRE AMARETTA
15 coloris au choix
Les coupons sont de 2 à 10 mètres
2⁹⁹ le mètre

Prix cour. 5,98
150 cm — 60"
TISSU SPORT COUTURIER
popeline, gabardine, tissus tropicaux assortis.
2⁹⁹ le mètre

Offre spéciale d'inauguration
MERCERIE 30% DE RABAIS
Réduction sur toute la mercerie jeudi de 12h à 14h.
Valable dans tous les magasins AVEC CE COUPON

Offre spéciale d'inauguration
PATRON VOGUE GRATUIT
Achetez 1 patron au prix courant et obtenez gratuitement 1 patron de même valeur. AVEC CE COUPON Vendredi de 16h à 18h. Valable dans tous les magasins

Offre spéciale d'inauguration
MUR D'AUBAINES 99¢
15 000 mètres de tissus assortis. Tissus réduits à... Samedi de 9h30 à 11h30. le mètre
Valable dans tous les magasins

Offre spéciale d'inauguration
«ACHAT SPÉCIAL»
TENTURES 1⁹⁹
25 000 mètres de tissus assortis. Lundi seulement. Valable dans tous les magasins

COTON
115 cm — 45" Prix cour. 5,98
CLASSIQUE ET MODE 3⁹⁹ le mètre
Motifs et imprimés coordonnés dans des tons clairs d'été.
115 cm — 45" Prix cour. 9,98
BLANC COUTURIER 5⁹⁹ le mètre
Collection de tissus blancs assortis.
115 cm — 45" Prix cour. 6,98
«Enfin, nous l'avons!»
DENIM RAYÉ 4⁹⁹ le mètre

EN PERSONNE
VENEZ RENCONTRER
ANGELINA DI BELLO
de l'école de couture Angelina di Bello
Vendredi 18 mars, 19h à 21h
Samedi 19 mars, 13h30 à 15h
Elle vous donnera des petits trucs qui vous aideront à mieux réussir vos vêtements.
GAGNEZ un cours de couture de 25 semaines d'une valeur de 300\$.
Hommage d'Angelina di Bello.

GAGNEZ UNE MACHINE À COUDRE OMEGA
La machine électronique de demain peut vous appartenir dès aujourd'hui. Il suffit de se procurer un bulletin dans le nouveau magasin Fabricville.
LE TIRAGE sera effectué par JOE CANNON de CJAD et ANGELINA di BELLO samedi 19 mars, à 15h. #8900E

CLASSIQUE ET TOUT-ALLER
150 cm — 60" Prix cour. 7,98
DENIM PRAIRIE 4⁹⁹ le mètre
Denim léger, 6 on, bleu marine.
150 cm — 60" Prix cour. 6,98
GABARDINE 3⁹⁹ le mètre
Stock complet de gabardine, polyester ordinaire, extensible, extensible dans les deux sens.

TISSUS MODE
115 cm Prix cour. 12,98
COLLECTION CLASSIQUE REGENCY 8⁹⁹ le mètre
Coordonnés, rayures, pois, étoiles.
115 cm 100% polyester Prix cour. 14,98
COORDONNÉS HABILLÉS 9⁹⁹ le mètre
Georgette fantaisie et shantung dans des tons pastels assortis.
115 cm Stock complet Prix cour. 22,98
COLLECTION JOHN KALDOR 14⁰⁰ le mètre
Imprimés
Tissus et accessoires pour
MARIÉE 20% DE RABAIS
Nouveau magasin seulement
90 cm Prix cour. 11,98
SOIE NOILE 7⁹⁹ le mètre
10 coloris mode.
90 cm «Gloria Vanderbilt» Prix cour. 16,98
TISSUS SOYEUX 11⁹⁹ le mètre
POUR CHEMISERS 8 tons chatoyants.

SUPERS SOLDES FABRICVILLE
150 cm — 60" Prix cour. jusqu'à 7,98
TISSU FANTASIE POLYESTER 2⁹⁹ le mètre
Ultressa de Chine et crêpe. 24 coloris.
115 cm — 45" Prix cour. 6,98
BOUTIQUE LILAS 2⁹⁹ le mètre
ACHAT SPÉCIAL
Coordonnés georgette poly.

115 cm — 45" Prix cour. 5,98
TISSU TEINT POUR CHEMISES 2⁹⁹ le mètre
Mélange polyester/coton en carreaux, rayures et plaids.
115 cm — 45" Valeur ord. 3,49
«ACHAT SPÉCIAL»
POPELINE 1⁹⁹ le mètre
Mélange polyester/coton. 30 coloris.
115 cm — 45" Prix cour. 6,49
VELOURS CÔTELÉ 3⁹⁹ le mètre
Stock complet de mille raies, côtes moyennes et grosses côtes, dans 15 coloris plus tons pastels.
115 cm — 45" Prix cour. 7,98
GABARDINE CANTERBURY 4⁹⁹ le mètre
La vraie gabardine de coton avec envers brossé.

MISEZ SUR LA FORME
150 cm — 60" Prix cour. 12,98
COTON/LYCRA VÊTEMENT D'EXERCICE GYMTONIC 8⁹⁹ le mètre
Grand choix de rayures et de tons unis.
150 cm — 60" Prix cour. 15,98
IMPRIMÉS COUTURIERS POUR MAILLOTS DE BAIN 9⁹⁹ le mètre
Helena/lycra. Importés de France.

COUPON
Maximum: 1 coupon par client
PATRONS GRATUIT
Butterick * Simplicity * Style * McCall's
Achetez 1 patron au prix courant et obtenez gratuitement 1 patron de même valeur grâce à ce coupon.
Valable jusqu'au 21 mars 1983 dans tous les magasins

COUPON
Maximum: 1 coupon par client
REMBOURRAGE DE COURTEPOINTE ou FIBRE FIL au choix GRATUIT
Achetez 1 sac au prix courant et obtenez gratuitement 1 sac de même valeur grâce à ce coupon. Jusqu'au 21 mars.
Valable dans tous les magasins

NOMBREUX SOLDES D'INAUGURATION — GADEAUX AUX 500 PREMIERS CLIENTS

- | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|--|--|--|---|
| WEST ISLAND
2050, boul. Saint-Régis
Dorval, Québec H9P 1H6
683-4550 | RIVE SUD
605, boul. Taschereau
Greenfield Park
672-6884 | LASALLE
1655, boul. Dollard
Ville LaSalle
365-8045 | SAINT-LAURENT
1240, boul. Laurentien
Saint-Laurent, Québec
334-0910 | NOUVEAU MAGASIN
354 ouest,
rue Sainte-Catherine
866-1821 | N.-D.-G.
6444, Somerled
483-2685 | MONTRÉAL
7760 est, rue Sherbrooke
Montréal,
Québec H1L 1A5
354-0090 | CHOMÉDEY
1205, boul. Labelle
Chomedey,
Laval H7U 2V5
688-1039 | CORNWALL
124 ouest, rue Second
Cornwall,
Ontario K6J 1G5
938-3327 | GATINEAU
361 ouest,
boul. Maloney
Gatineau,
Québec
663-9487 |
|---|---|--|---|--|---|--|--|--|---|

VIVRE AUJOURD'HUI

LES BONS ACHATS de la semaine

NOTE - Les prix sont indiqués au kilogramme, et entre parenthèse à la livre, sauf pour quelques aliments pré-emballés.

AP
poulet surg., \$1.74 (79 cents)
poulet frais, cat. UT., \$2.18 (99 cents)
rôti, prem. côtes de boeuf, \$5.93 (\$2.69)
bifteck de côtes, \$6.59 (\$2.99)
boeuf haché maigre, \$4.39 (\$1.99)
rôti d'épaule de porc frais, \$2.84 (\$1.29)
filet de sole surg., \$5.49 (\$2.49)
pranges Sunkist Navel, 18 pour \$1.99
pommes de terre NB, 10 livres, 79 cents
champignons frais, \$4.39 (\$1.99)
choux verts Q, trois pour 99 cents

BONICHOIX
poulet frais, \$1.94 (88 cents)
cuisses de poulet frais, \$2.16 (98 cents)
poitrines de poulet frais, \$3.26 (\$1.48)
paleron d'épaule de porc frais, \$2.82 (\$1.28)
soc de porc frais, \$3.04 (\$1.38)
soc de porc fumé, désossé, \$7.23 (\$3.28)
demi-jambon, \$10.54 (\$4.78)
boudin frais, \$2.82 (\$1.28)
filets de goberge surg., \$3.92 (\$1.78)
éperlans de lac surg., une livre, \$1.11
pamplemousses blanches Fl., six pour \$1.19
poires Bartlett, Australie, \$1.52 (69 cents)
carottes Q., cinq livres, 88 cents
concombre anglais Ont., 99 cents
laitue Iceberg, 59 cents

BONIPLUS
poulet frais, \$1.94 (88 cents)
cuisse de poulet frais, \$2.38 (\$1.08)
poitrine de poulet frais, \$3.48 (\$1.58)
paleron d'épaule de porc frais, \$3.04 (\$1.38)
soc de porc frais, \$3.26 (\$1.48)
pamplemousses blanches Fl., six pour \$1.19
poires Bartlett Australie, \$1.52 (69 cents)
laitue Iceberg Cal., 59 cents
carottes Q., cinq livres, 88 cents

COOPRIX
dinde surg. cat. Ut., \$1.96 (89 cents)
fesse de jambon avec os, prêt à manger, partie croupe, \$3.26 (\$1.48)
Quart de jambon, \$3.70 (\$1.81)
boeuf haché maigre, \$5 (\$2.27)
dinde fondue chinoise ou escaloppes, \$11.99 (\$5.44)
saumon rose Pac. surg., \$4.39 (\$1.99)
pinces de crabe d'Écosse cuites, surg., \$9.24 (\$4.19)
fromage Emmenthal, \$8.99 (\$4.08)
fromage Jarlsberg, \$8.99 (\$4.08)
Provolone Ouricchio, \$7.79 (\$5.35)
oranges Flo., cinq livres, \$1.49
pommes Délicieuses Q., trois livres, 89 cents
raisins verts, \$2.18 (99 cents)
laitue Iceberg EU., 49 cents
oignons Q, cinq livres, 59 cents

IGA/BONIPRIX
poulet frais, \$1.94 (88 cents)
longe de porc frais, côtes, \$2.60 (\$1.18)
longe de porc frais, filet, \$3.04 (\$1.38)
bifteck ou rôti d'ailou, \$6.57 (\$2.98)
bifteck de surlonge, \$6.13 (\$2.78)
côtelettes de porc frais, \$4.37 (\$1.98)
cuisses de poulet frais, \$2.16 (98 cents)
poitrine de poulet frais, \$3.26 (\$1.48)
raisins verts Chili, \$2.84 (\$1.29)
pommes Granny Smith, \$1.30 (59 cents)
kiwis, gross. 39, trois pour 99 cents
laitue Iceberg EU, 59 cents
épinards EU., 10 onces, 79 cents
champignons blancs, 1 chopine, \$1.25
oignons verts EU, trois pour 59 cents
radis EU, 59 cents le sac de 8 onces

JOVI
cuisse de poulet frais, \$2.38 (\$1.08)
poitrine de poulet frais, \$3.94 (\$1.38)
ailes de poulet frais, \$1.94 (88 cents)
pamplemousses blanches Flo., 4 pour 69 cents
raisins rouges Empereur, \$3.29 (\$1.49)
pommes de terre NB, 10 livres, 79 cents

METRO
rosbif de palette, \$2.60 (\$1.18)
rosbif de côtes, \$6.34 (\$2.88)
bifteck de côtes, \$6.57 (\$2.98)
rosbif de côtes croisées, \$3.92 (\$1.78)
rosbif de palette désossée, \$4.14 (\$1.88)
boeuf haché mi-maigre, \$4.36 (\$1.98)
boeuf à ragout, \$4.36 (\$1.98)
bifteck de palette, \$3.04 (\$1.38)
rôtide soc de porc frais, \$4.36 (\$1.98)
melon d'eau, 86 cents (39 cents)
raisin noir Chili, \$2.40 (\$1.09)
tomates Mexique, \$2.16 (98 cents)
carottes, cello 2.27kg, 98 cents
concombre anglais Ont., 98 cents
aubergines, \$1.72 (78 cents)
navet Q, 24 cents (11 cents)
laitue romaine, 58 cents

Le boeuf et votre budget

Quoi de meilleur qu'un rôti de boeuf maigre, tendre et juteux. Le boeuf est une viande de choix à cause de sa saveur, des maintes façons de l'apprêter et de sa facilité de préparation. Toutefois, en raison de la situation économique actuelle, les consommateurs doivent de plus en plus respecter rigoureusement leur budget.

Plusieurs coupes de boeuf contiennent peu d'os et de gras et vous donnent par conséquent un plus grand nombre de portions à la livre; en d'autres mots, vous en avez PLUS POUR VOTRE ARGENT. Par exemple, un rôti de côtes croisées ou de palette de 2 kg (4 1/2 lb) donnera pour une famille de 4 personnes, trois délicieux repas. Si vous achetez votre viande en fonction du coût par portion, vous verrez que le boeuf «va bien» dans votre budget.

repas de rosbif tout en bouclant votre budget. Ces coupes sont de tendreté moyenne. Donc afin d'obtenir un rôti bien tendre et juteux, faites cuire au four en milieu humide. Verser sur le rôti la moitié du contenu d'une enveloppe de mélange à soupe à l'oignon, ensuite ajouter dans la rôtissoire 1cm (1/2 pouce) d'eau ou de vin rouge. Placer le couvercle sur la rôtissoire et faites cuire à 160°C (325°F) pendant environ 55 minutes/kg (25 min./lb). Retirer le couvercle lors des dernières 45 minutes de cuisson. Pour des restes savoureux, cuire le rôti à point ou saignant. Il est possible de préparer différents mets économiques en un rien de temps à partir des restes. Votre rosbif vous donnera suffisamment de restes pour deux repas plus tard dans la semaine. Ces restes peuvent être transformés en une grande variété de mets délicieux: salades, casseroles, mets sautés ou cuits au wok et des combinaisons de plats cuisinés.

QUATRE FRÈRES
cuisses de poulet frais, \$1.94 (88 cents)
fesse de porc frais, jarret ou croupe, \$2.84 (\$1.29)
côtes levées de porc frais ou flanc entier, \$3.73 (\$1.69)
raisin vert sans pépins Chili, \$2.18 (99 cents)
pamplemousses blanches, Flo., 6 pour 99 cents
laitue Iceberg Calif., gross. 24, 33 cents

PROVIBEC
rôti de côtes croisées, \$3.64 (\$1.65)
rôti de palette, \$2.09 (95 cents)
boeuf à ragout désossé, \$4.37 (\$1.98)
boeuf haché mi-maigre, \$4.14 (\$1.88)
bifteck ou rosbif de côtes, \$6.06 (\$2.75)
foie de veau tranché, frais ou dég., \$5.91 (\$2.68)
mini-jambon genre dîner, \$7.45 (\$3.38)
éperlans du lac surg., 1 livre, \$1.18
oranges Sunkist, 12 pour \$1.09
poires Pacane Chili, \$1.30 (59 cents)
pommes Délicieuses, 3 livres, 99 cents
concombre sans grains, serre, 99 cents
champignons frais Terra, 1 chop., \$1.19

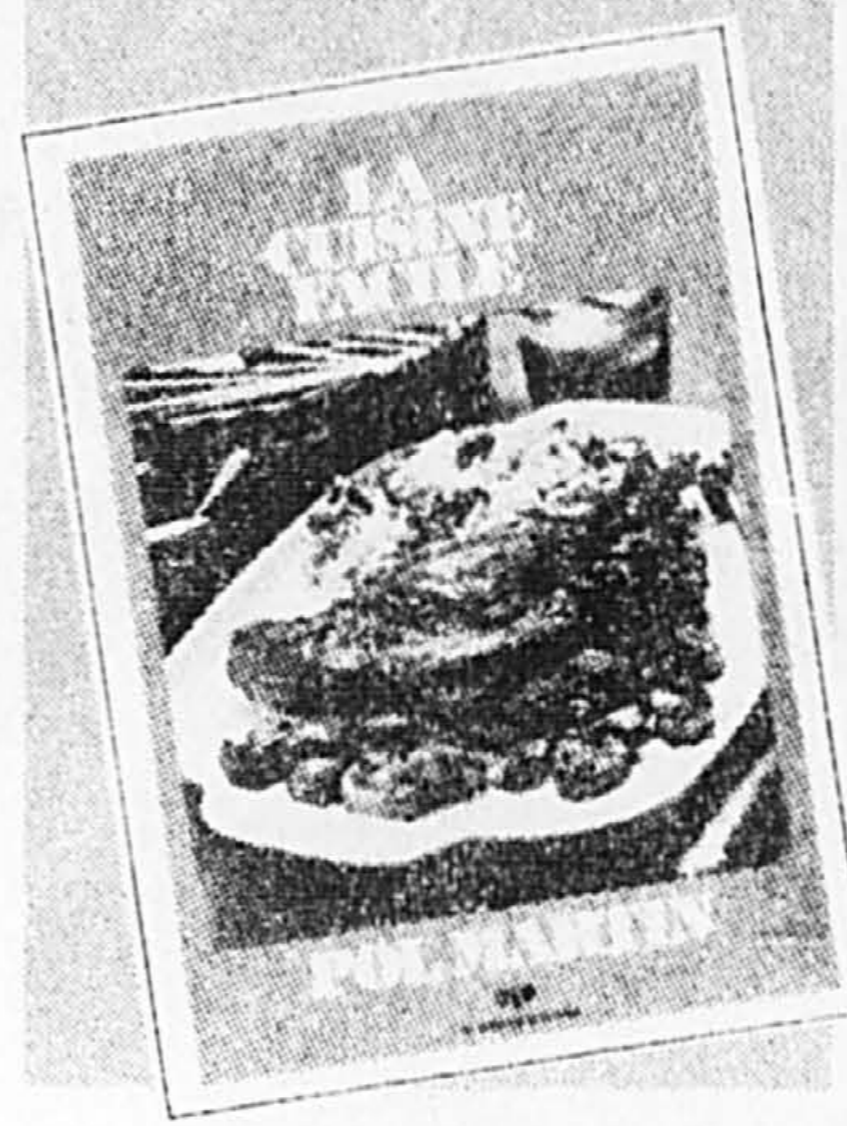
PROVIGO
poulet frais, \$1.87 (85 cents)
bifteck de surlonge, \$6.13 (\$2.78)
bifteck d'ailou, \$7.89 (\$3.58)
épaule de porc fumé désossé, \$4.81 (\$2.18)
saucisses porc et boeuf, \$3.04 (\$1.38)
oranges Navel Sunkist, 24 pour \$1.99
raisin noir Ribier Chili, \$2.84 (\$1.29)
laitue Iceberg, 59 cents
concombre sans pépins, 89 cents
carottes en bottes, 59 cents

RICHELIEU
jambonneau ou croupe de porc frais, \$3.04 (\$1.38)
jambon fumé, \$3.26 (\$1.48)
poulet frais à frire, \$1.96 (89 cents)
poitrine de poulet frais, \$3.28 (\$1.49)
cuisses de poulet, \$2.40 (\$1.09)
boeuf haché mi-maigre, \$4.36 (\$1.98)
foie de veau décong., \$4.96 (\$2.25)
petit saumon Cohoe surg., \$4.30 (\$1.95)
bananes Dole, 68 cents (31 cents)
raisin vert, \$2.62 (\$1.19)
pamplemousses blanches, 6 pour \$1.19
navet moyen, 24 cents (11 cents)
oignons verts, 3 pour 67 cents
chicorée ou escarole, 78 cents

STEINBERG
raisin vert, \$2.82 (\$1.28)
kiwis, gross. 39, 2 pour 69 cents
laitue Iceberg, 59 cents
chou, 38 cents

LES AUBAINES - PROVIGO, B 4 et B 5, F 8; A&P, D 2; METRO, F 2 à F 5; STEINBERG, G 4 et G 5; QUATRE FRÈRES, G 7; IGA, I e à I 5.

NOUVEAU aux Éditions La Presse



LA CUISINE FACILE POL MARTIN



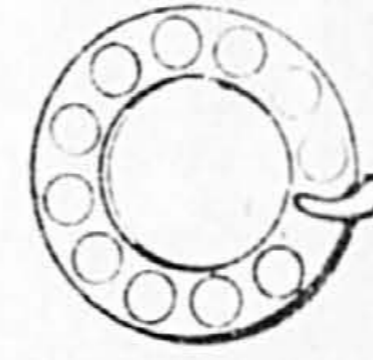
Dans cet ouvrage, le chef réputé Pol Martin démontre que la bonne cuisine est facile à réussir. De nombreuses illustrations en couleurs retracent les diverses étapes qui conduisent à la préparation de plats savoureux utilisant des denrées qui se trouvent aisément dans le marché et se

réalisant dans les limites d'un budget raisonnable.

Un fort beau livre cartonné, pour tous ceux et toutes celles qui souhaitent s'élever par étapes faciles et bien expliquées dans l'art de la bonne cuisine.

160 pages

PLUS DE 170 ILLUSTRATIONS EN COULEURS



COMMANDEZ PAR TÉLÉPHONE Service rapide et efficace 285-6984

Économisez temps et argent en commandant vos livres des Éditions La Presse par téléphone. Vous n'avez qu'à composer le numéro 285-6984, donner votre numéro de carte VISA ou MASTERCARD et le tour est joué. Ce service vous est offert du lundi au vendredi de 9 h à 16 h.

Prière de noter que les échanges et les remboursements ne sont pas acceptés.

OFFRE SPÉCIALE AUX ABONNÉS DE LA PRESSE 20% DE RÉDUCTION

BON DE COMMANDE

() Veuillez me faire parvenir () exemplaire(s) de «LA CUISINE FACILE» au prix de 19,95 \$ chacun, plus 1 \$ de frais de poste et manutention.

Je suis abonné de LA PRESSE. Veuillez me faire parvenir () exemplaire(s) de «LA CUISINE FACILE» au prix de 15,55 \$ l'exemplaire, plus 1 \$ de frais de poste et manutention.

No d'abonné: _____

IMPORTANT: Joignez à cette commande un chèque ou mandat payable aux Éditions La Presse Ltée.

Vous pouvez également utiliser votre carte de crédit comme mode de paiement:

MASTERCARD No. _____

VISA No. _____

À retourner aux: Éditions La Presse, Ltée, 7, rue Saint-Jacques, Montréal, Québec H2Y 1K9

NOM: _____

ADRESSE: _____

VILLE: _____

PROVINCE: _____

CODE POSTALE: _____

TOTAL: _____

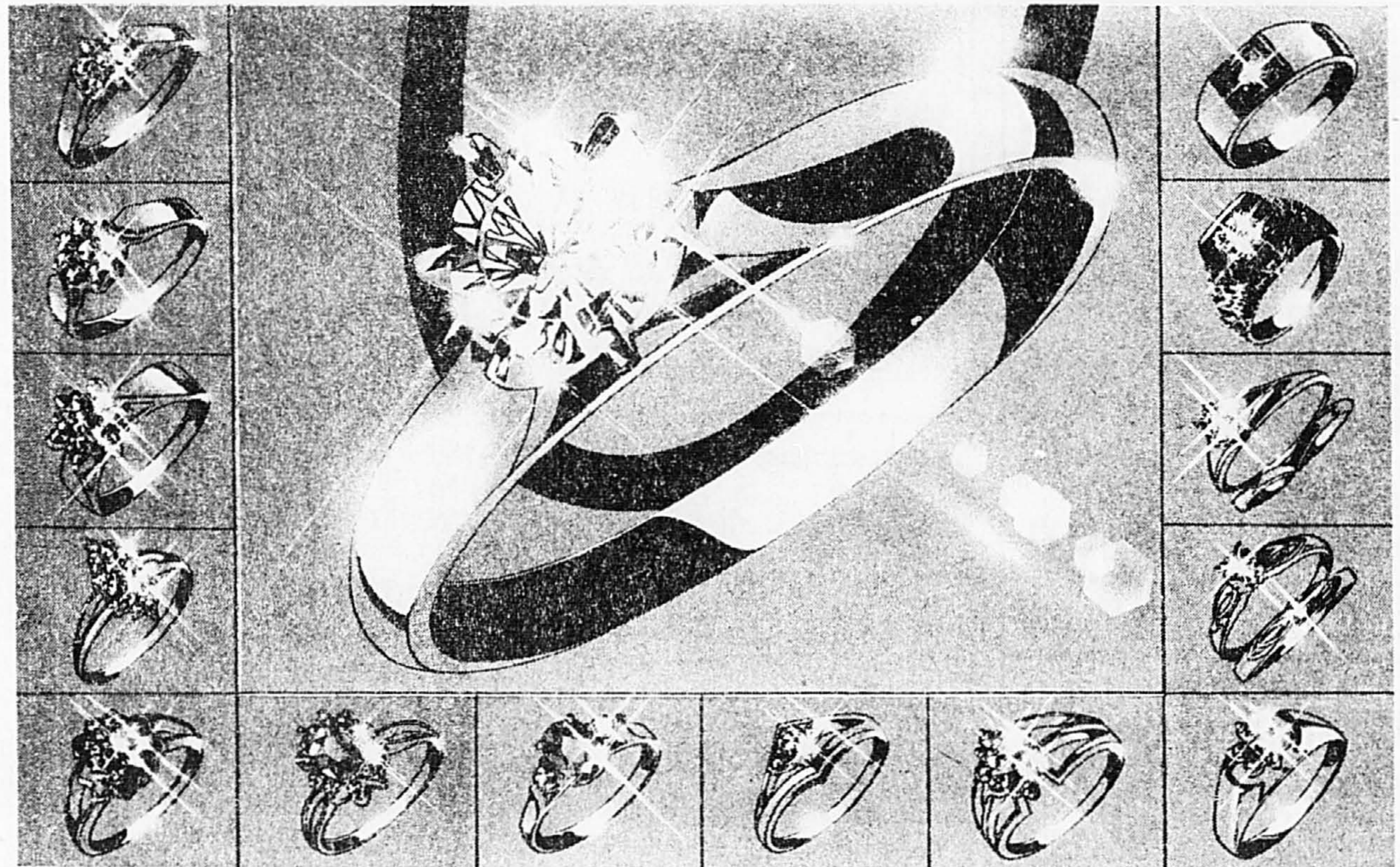
ci-joint. (plus 1 \$ pour frais de poste et manutention)

LES 100 PREMIÈRES PERSONNES qui commanderont le livre par téléphone recevront un exemplaire signé par l'auteur.

Rabais 30%

En vigueur du 16 mars au 26 mars ou jusqu'à épuisement de la marchandise

Pleins feux sur le diamant. Aubaines extraordinaires pour hommes et dames



Irrésistibles bijoux à diamants chez Sears

Enfin le diamant à la portée de votre bourse! Venez vite en magasin voir notre superbe sélection. À 30% de rabais, c'est plus qu'une aubaine extraordinaire... c'est tout simplement fantastique!

Bague solitaire pour dames. Diamant .50 carat et monture or 14K. No 40913.

3146⁵⁰ ch. Ord. 4 495 \$

Bague pour dames, sertie de 1 diamant. .06 carat. Monture or 10K. No 40802.

140^{\$} ch. Ord. 200 \$

tique! Les bijoux mentionnés ci-dessous ne représentent qu'une partie de la sélection. Assortiment complet en magasin.

Bague solitaire pour hommes. Diamant .04 carat, monture or 10K. No 40700.

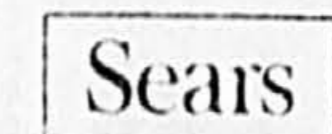
182^{\$} ch. Ord. 260 \$

Bague pour hommes, sertie de 9 diamants d'un poids total approx. de 0.30 carat. Monture or 10K. No 40709.

672^{\$} ch. Ord. 960 \$

Garantie en 5 points de diamants Tradition achetés chez Sears

- 1- Certificat Tradition Sears avec tout achat de bijoux à diamants de qualité Tradition
 - 2- Assurance 1 an contre perte, incendie et vol.
 - 3- Inspection pendant 3 ans: nous resserrons serrures au besoin.
 - 4- Un nettoyage et polissage en 3 ans.
 - 5- Reprise en tout temps d'un diamant Tradition en bon état, acheté chez Sears, à son prix original (moins taxe) à l'achat d'un plus cher.
- En plus: nous ajusterons votre bague une fois pendant les 3 ans suivant la date d'achat.



Magasinage en personne seulement, rayon 04, bijoux.

Les mentions "Ord." ou "étail" de Simpsons-Sears Limitée se rapportent à des prix Sears. Heures d'ouverture: 9h30 à 17h30 du lundi au mercredi; de 9h30 à 21h le jeudi et le vendredi; de 9h à 17h le samedi. Ville St-Laurent, Place Vertu; Brossard, Mail Champlain; Anjou, Galeries d'Anjou; St-Jérôme, Carrefour du Nord; St-Jean, Carrefour Richelieu. Copyright Canada. 1983. Simpsons-Sears Limitée.

Magasinage en personne seulement



vous en avez pour votre argent...et plus



Linda Bibeau, Johanne Lauzon et Françoise Reid, trois membres du futur syndicat des employés du Palais du livre. photo Michel Gravel, LA PRESSE

Syndicalisation difficile au Palais du livre

Johanne mangeait une pomme sur les lieux du travail, elle a reçu une lettre disciplinaire. Une autre, qui a dû s'absenter ce jour-là parce que son enfant était malade, a reçu elle aussi une lettre disciplinaire. « Les femmes sont facilement manipulables, belles à regarder, douces avec le livre », aurait déclaré le patron des deux jeunes femmes. Elles le citent pour bien illustrer le climat paternaliste qui règne au Palais du livre, lieu de leur travail.

d'entre elles avait un ami qui... connaissait quelqu'un qui... Bref, ce qui compte surtout pour elles « c'est de mettre un terme à l'exploitation et à la non communication ».

L'audition devant le Tribunal du travail en vue de l'accréditation devrait avoir lieu d'ici la fin du mois de mars. Tant que le processus est engagé le patron n'a pas le droit de congédier qui que ce soit, à moins de faute grave. « C'est une période très dure à traverser, soulignent les jeunes femmes, surtout à cause du harcèlement qui prend plusieurs formes : horaires changés, repas raccourcis, absences refusées, lettres disciplinaires. Mais, par contre, depuis le début du processus de syndicalisation, il a fallu se réunir souvent, la solidarité s'est installée entre nous. Avant, on ne se connaissait pas et, de plus, le patron essayait de nous opposer. Finalement, on est plus heureuses, grâce à cette solidarité, malgré les difficultés ».

Les femmes définissent ainsi leur tâche, qui en est une officiellement de commis de librairie : « On fait le ménage, le café, le classement de livres, l'étiquetage, la surveillance en général et... l'animation des enfants, quand ils viennent dans le coin qui leur est réservé ». Les horaires sont variés, rarement fixes. Depuis un an, elles reçoivent le salaire minimum mais rien de plus pour le temps supplémentaire. Jusqu'en 1980, les congés fériés n'étaient pas payés.

Les employées ont 25 ans en moyenne. Elles sont pour la plupart très scolarisées. À titre d'exemple, l'une termine sa maîtrise en psychologie, l'autre peut enseigner le braille aux aveugles et la troisième a un bac en enseignement du français. Les femmes doivent toutes faire du ménage, épousseter les livres et les tablettes, balayer les escaliers; elles ont même dû, à une certaine époque, laver les toilettes du quatrième étage. Les principales rai-

sons qui ont mené ces femmes à se syndiquer sont principalement l'insécurité face à leur emploi et le manque de respect de leur employeur : « On est traitées comme des enfants de cinq ans. Notre patron a aussi une attitude méprisante avec les femmes ».

Bien qu'elles affirment « ne pas vouloir ruiner l'entreprise, parce qu'elle rend service aux gens, à cause du bas prix des livres », elles veulent tout de même être traitées avec justice. « On veut être raisonnables dans nos demandes, si on nous prouve que ça va mal financièrement ».

Ces employées, qui vont devenir membres de la Fédération des employés de commerce, affiliée à la CSN, défendront ces principaux points, dans leur première convention collective : sécurité d'emploi, ancienneté, santé et sécurité au travail, salaires, congés de maternité et de maladie, horaires, définition de tâches, vacances, temps supplémentaire.

ANNE RICHER

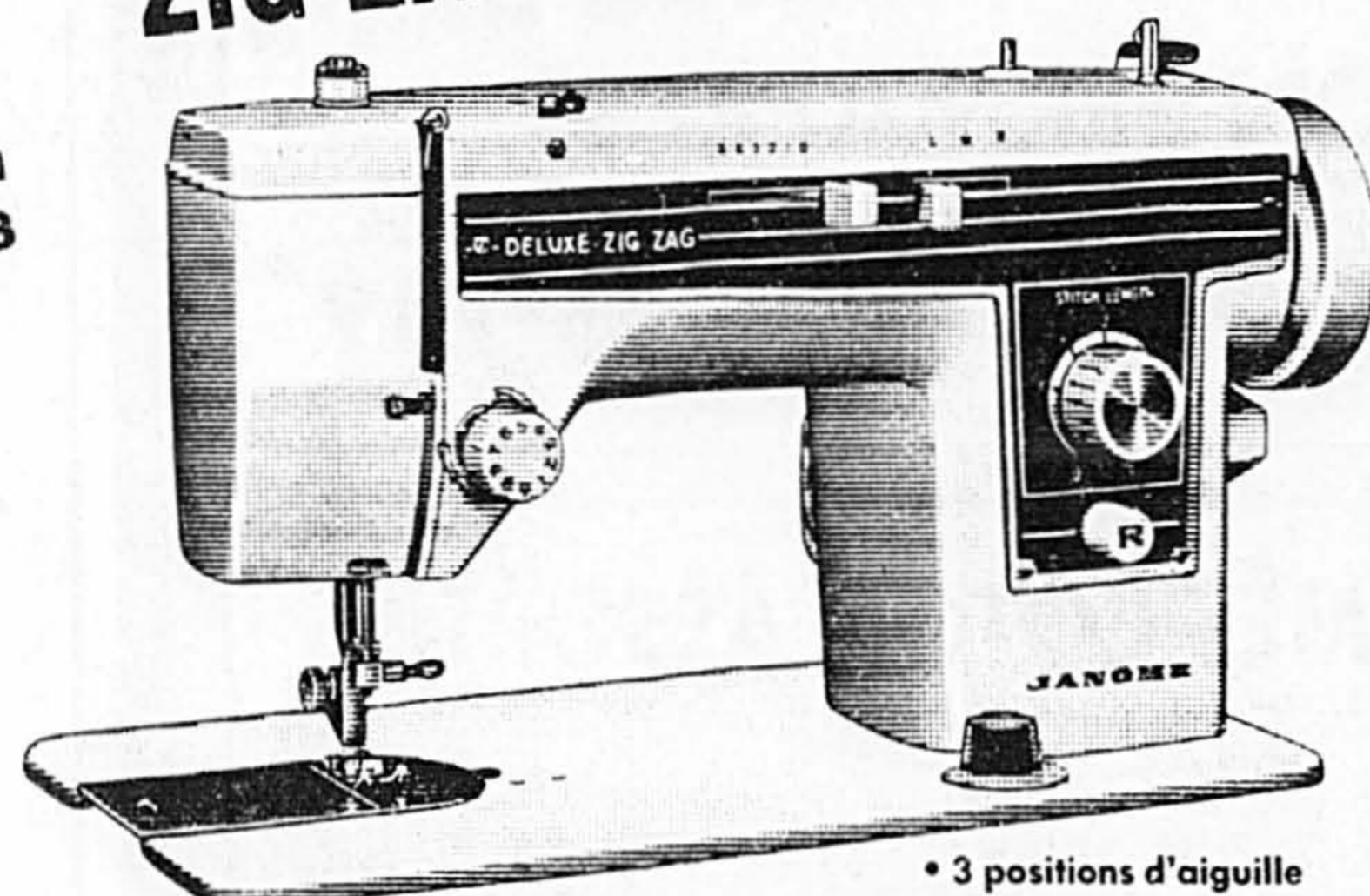
L'accès à la syndicalisation fait partie des revendications des groupes de femmes depuis plusieurs années. La décision de se syndiquer, et le processus pour y parvenir, sont semés d'embûches. Le groupe d'employés du Palais du livre, dont le propriétaire est Pierre-Roger Nadeau, est composé majoritairement de femmes; environ une quarantaine, plus six hommes. Johanne Lauzon, Linda Bibeau et Françoise Reid ont pris la décision de témoigner des raisons qui ont amené le groupe à demander leur accréditation syndicale. Le choix de la CSN est fortuit; l'une

JANOME

Reconnu pour son excellence depuis 1921.

SUPER SPÉCIAL
du 16 mars au 19 mars 1983

2 DANS 1
ZIG-ZAG AUTOMATIQUE

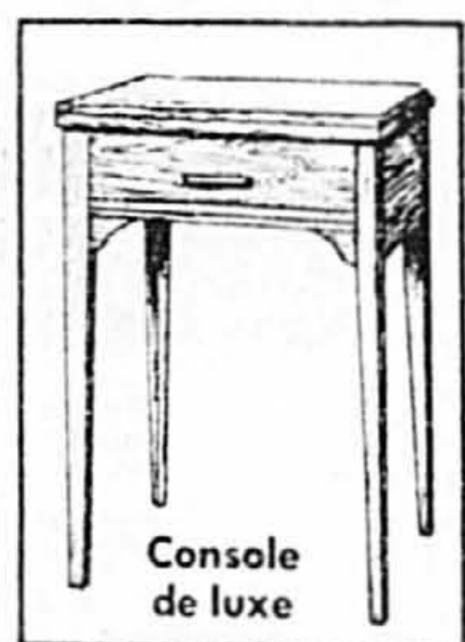


- 3 positions d'aiguille
- reprise
- surfile, brode
- pose les boutons
- coud les boutonnières

Garantie totale 2 ans plus extension de 15 ans sur les pièces mécaniques seulement.

\$238

Cabinet illustré inclus avec machine



4617, boul. des Sources Dollard-des-Ormeaux, Québec Tél.: 620-3030	1580, rue Notre-Dame Lachine, Québec Tél.: 634-9850	7053, rue Saint-Hubert (entre Jean-Talon et Bélanger) Tél.: 271-2844	2020, boul. de la Concorde Dorval-Laval, Québec Tél.: 669-5009	5671, rue Sherbrooke Ouest Montréal, Québec Tél.: 484-5449	22, rue Des Flandres Trois-Rivières, Québec Tél.: 819-568-1644	1963, rue Sainte-Hélène Longueuil, Québec Tél.: 677-9662
--	---	--	--	--	--	--

Jours Sears

Notre plus grande réclame nationale*

Économisez maintenant à l'achat de

bas-culotte Wonder Bra®

En vigueur du 16 mars au 26 mars, ou jusqu'à épuisement de la marchandise

* et bas prix habituels

Bas qui vous iront à ravir!
Chez Sears à bons prix

Tous les modèles sont offerts en beige, moka et épice (sauf indication contraire). Tailles: A, B, C et D.

Bas tout diaphane, pied sandale. No 1000.
75R 027 405 B. Ord. 2,25 \$.....1,69 \$ ch.

Bas à culotte soyeuse, pied sandale.
No 45000. Tailles A, B et C seulement.
75R 027 805 B. Ord. 2,75 \$.....2,06 \$ ch.

Bas à culotte de maintien, pointe renforcée.
No 5005. 75R 047 450 B. Ord. 3 \$.....2,25 \$ ch.

Bas à culotte de maintien, pied sandale.
No 5000. 75R 047 455 B. Ord. 3 \$.....2,25 \$ ch.

169

ch.
Bas tout diaphane,
pied sandale No 1000
Ord. 2,25 \$

Commandes téléphoniques acceptées
Bas pour dames. Rayon 75



Les mentions 'Ord' ou 'était' de Simpsons-Sears Limitée se rapportent à des prix Sears. Heures d'ouverture: 9h30 à 17h30 du lundi au mercredi, de 9h30 à 21h le jeudi et le vendredi; de 9h à 17h le samedi, Ville St-Laurent, Place Vertu; Brassard, Mail Champlain; Anjou, Galeries d'Anjou; St-Jérôme, Carrefour du Nord; St-Jean, Carrefour Richelieu; Granby, Galeries de Granby. Copyright Canada, 1983. Simpsons-Sears Limitée. Utilisez notre service de commandes téléphoniques 24 heures. Montréal: 333-5811 St-Jérôme: 432-1130 St-Jean: 349-2611 Granby: 372-6651.

Sears

vous en avez pour votre argent...et plus

DEVENEZ AGENT DE VOYAGES

Équipez-vous d'un cours pratique et efficace: apprenez les principales techniques du travail d'agent de voyages!

Renseignez-vous au plus vite sur notre cours

CHOIX DE SESSIONS
le jour, le soir ou le samedi
DÉBUT AVRIL

Nouveaux cours au programme:

géographie touristique • cours de formation avancé • cours sur Réservac (ordinateur d'Air Canada)



Mlle Nicole Poirier est devenue agent de voyages

VOYAGES MARCO POLO



COLLÈGE DU TOURISME

1117 ouest, rue Sainte-Catherine, suite 220

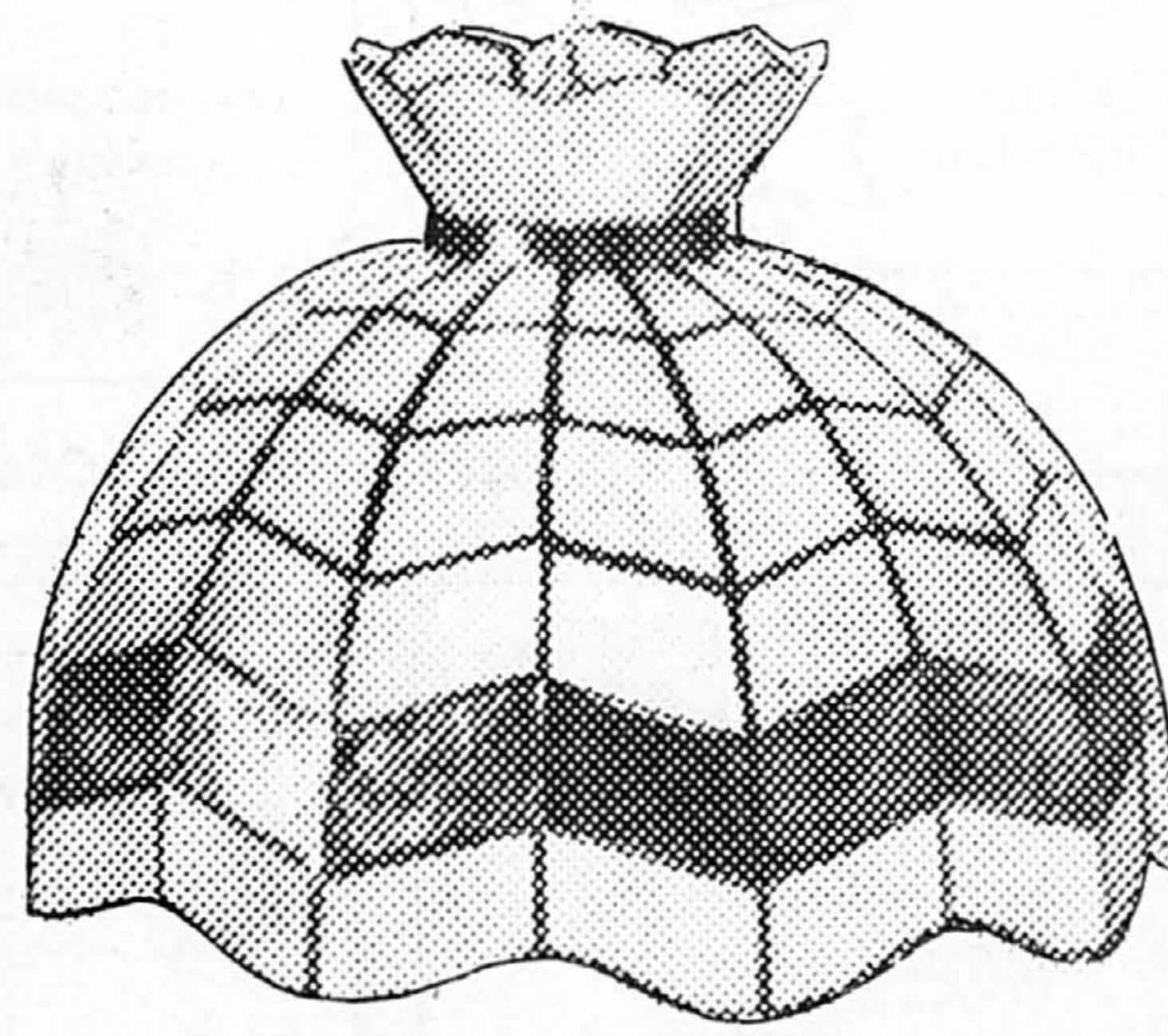
Montréal (métro Peel)

Permis du ministère de l'Éducation 749601

849-9337

3 JOURS SEULEMENT

Ajoutez un peu d'exotisme à votre lumière...



Rég. \$117.95
SPÉCIAL \$65.95

boiteau lumineux

6526 DÉCARIE • GALERIE D'ANJOU • MAIL CHAMPLAIN • CARREFOUR LAVAL • HYPERMARCHÉ

Montréal Anjou Brassard Laval Laval

Aucune commande téléphonique n'est acceptée

Bouclair



TISSUS PRINTANIERS

20% à 33 1/3% de rabais



COLLECTION BOUTIQUE «CHARTER» TYPE LIN GAZES, DOUPIONS

Un choix incroyable de coordonnés magnifiques dans une vaste gamme de coloris. Pour ensembles, robes, pantalons et blouses «Amarettta», «Petit-soir», «Bombay», «Windsong», «Dublineen», «Caribic».

Prix Bouclair \$5.99-\$8.99 le mètre

SOLDE \$479-\$719 le mètre



AVIS LÉGAUX - APPELS D'OFFRES - SOUMISSIONS

Gouvernement du Québec
Ministère de l'Éducation
Direction générale
des moyens d'enseignement

APPEL D'OFFRES

Projet: PASSE-PARTOUT II
Numéro du projet: P-2451
Medium: 50 émissions de télévision, vidéo
2 pouces, couleur, 28 min 20 s

- Pour être admis à soumissionner, il faut:
- 1 - avoir une place d'affaires au Québec
 - 2 - avoir eu un chiffre d'affaires annuel d'au moins un million de dollars pour les deux dernières années
 - 3 - être en possession d'un exemplaire du cahier de soumission. On peut obtenir ce cahier en versant 10 \$ par chèque établi à l'ordre du ministre des Finances du Québec, et non remboursable
 - 4 - déposer une garantie avec la soumission: soit un cautionnement de soumission de 10 p. 100 du montant demandé au ministre de l'Éducation du Québec, soit un chèque visé de 5 p. 100 du montant demandé au ministre de l'Éducation du Québec, jusqu'à concurrence d'un maximum de 100 000 \$
 - 5 - assister à la réunion d'information obligatoire
 - 6 - avoir l'expérience de la réalisation d'émissions de télévision en vidéo 2 pouces couleur

On peut se procurer le cahier de soumission en s'adressant au
Ministère de l'Éducation
Direction générale
des moyens d'enseignement
Division des ressources financières
600, rue Fullum, 4^e étage
Montréal (Québec)
H2K 4L1

La réunion d'information obligatoire se tiendra le lundi 28 mars 1983, à la salle 3.8, 3^e étage, à 10 h.

Les soumissions scellées doivent parvenir à la même adresse, à l'attention de M. Paul Gosselin, au plus tard le mardi 19 avril 1983, avant 10 h 30. L'ouverture et l'analyse des soumissions suivront immédiatement à la salle 3.8, 3^e étage.

Le ministre ne s'engage à accepter aucune des soumissions, même la plus basse.
Le sous-ministre:
JACQUES GIRARD

115 cm (45")

QUADRILLÉS GUINGAN

65% polyester, 35% coton, lavables à la machine. Quadrillés de 3 mm, 6 mm et 9 mm en 10 coloris.

SOLDE \$249 le mètre

115 cm (45")

COTON PERMAPRESS

65% polyester, 35% coton, lavable à la machine. Coton pratique dans plus de 30 coloris unis.

SOLDE \$239 le mètre

135-150 cm (54" - 60")

TRICOT COTON

Grande sélection, unis et rayés.
Valeur \$5.99 le mètre
Prix Bouclair \$2.99 le mètre

SOLDE \$199 le mètre

33 1/3%

115 cm (45")

IMPRIMÉS COTON ASSORTIS

Calicos, fleurs, rayures et autres en coton et polyester mélangés. UNE AUBAINE POUR LES VÊTEMENTS MODE ET LA DÉCORATION INTÉRIEURE. Valeur \$5.99

Prix Bouclair \$3.99 le mètre

SOLDE \$266 le mètre

33 1/3%

115 cm (45")

IMPRIMÉS «PAYSANNE»

Coordonné mini-fleurs sur fond sombre, 100% coton, pour une mode tout-aller à la «provençale».

Prix Bouclair \$5.99 le mètre

20%

SOLDE \$479 le mètre

115 cm (45")

IMPRIMÉS «CHARMANT»

Motifs floraux délicats sur fond blanc et pastel. Pour un printemps plein de fraîcheur. 60% polyester, 35% coton.

Prix Bouclair \$4.99

20%

SOLDE \$399 le mètre

115 cm (45")

TISSERAND IMPRIMÉ «CHANSONNETTE»

Rayures, carreaux et motifs, floraux sur un fond de rouge, gris, bleu et beige. 50% polyester et 50% coton.

Prix Bouclair \$5.99

20%

SOLDE \$479 le mètre

115 cm (45")

TISSERAND «WEAVERS»

Tissu léger et pratique. 55% polyester et 45% coton, en denim classique et dans une nouvelle gamme complète de teintes mode merveilleuses. 19 en tout!

Prix Bouclair \$6.99 le mètre

20%

SOLDE \$559 le mètre

150 cm (60")

TISSU RATINE EXTENSIBLE

Tissu pratique en coton et polyester dans une vaste gamme de tons mode et classique.

Valeur \$6.99
Prix Bouclair \$3.99 le mètre

33 1/3%

SOLDE \$266 le mètre

115 cm (45")

IMPRIMÉS COTON «CAROL»

Dessins géométriques, rayures et pois sur fond blanc. Une mode fraîche pour le printemps. 65% polyester, 35% coton.

Prix Bouclair \$4.99 le mètre

20%

SOLDE \$399 le mètre

115 cm (45")

«VICTORINE» COTONS IMPRIMÉS

Imprimés romantiques, de mini motifs floraux coordonnés, 50% polyester et 50% coton.

Prix Bouclair \$4.99 le mètre

33 1/3%

SOLDE \$333 le mètre

115 cm (45")

POPELINE «AMERICANA»

Tissu pratique qui tombe bien, pour la mode décontractée ou tout-aller. 65% polyester, 35% coton. Plus de 20 coloris au choix.

Prix Bouclair \$4.99 le mètre

20%

SOLDE \$399 le mètre

150 cm (60")

TISSU POUR COSTUMES «VOYAGE»

Un autre tissu pratique et indispensable dans tout garde-robe. 13 coloris mode 100% polyester.

Prix Bouclair \$8.99 le mètre

22%

SOLDE \$699 le mètre

115 cm (45")

IMPRIMÉS «CRYSTAL»

Choix fascinant d'imprimés clairs, un ton, rayé, à pois ou à motifs géométriques. Le tissu mode de printemps 100% polyester.

Prix Bouclair \$6.99 et 7.99 le mètre

21% - 25%

SOLDE \$549 et \$599 le mètre

115-150 cm (45"-60")

ÉCHANTILLONS DE TISSUS

Grand choix de TRICOTS, TOILES, GABARDINES ET INTERLOCKS, en différents mélanges de polyester et coton. NE RATEZ PAS CETTE OCCASION. Valeur à \$9.99

Prix Bouclair \$3.99 le mètre

33 1/3%

SOLDE \$266 le mètre

115 cm (45")

BEAUX CRÊPES

Crêpe très mode dans une vaste gamme de couleur: «Royal Superior», «Angélique», «Mirella», «Shantung Magique».

Prix cour. jusqu'à \$14.99 le mètre

SOLDE \$999 le mètre

DRAPERIES

Entière sélection

BATISTE ET ACRYLIQUE

20% de rabais

TISSUS À DRAPERIES

et à recouvrements sur commande

20%

DRAPERIES

Entière sélection de

TENTURES EN DENTELLE

33 1/3%

TERGAL

25%

Boutique d'accessoires de maison

RIDEAUX DE DOUCHE ET DE FENÊTRE «Nostalgie»

avec serviettes appareillées

ACCESSOIRES DE SALLE DE BAIN EN PORCELAINE «Galaxy»

Oreillers «Windsor» 50% duvet 50% plumes

50% DE RABAIS

RIDEAUX DE DOUCHE ET DE FENÊTRE «Swan Lake»

TAPIS DE BAIN 2 pièces, nylon

DUVETS par Rosedale 50% duvet 50% plumes d'oiseaux aquatiques

25% DE RABAIS

RIDEAUX DE CUISINE DOUILLETES ET DESSUS DE LIT ASSORTIS COUVRE-DUVET IMPRIMÉ

20% DE RABAIS

2 MAGASINS: 3345, chemin des Sources D.D.O. et 3350, boul. Saint-Martin ouest, LAVAL

1 semaine seulement: mercredi 16 mars au mardi 22 mars

Dollard-des-Ormeaux
3345, ch. des Sources
683-4711

Lachine
3100, rue Notre-Dame
637-1102

Laval
3350, boul.
Saint-Martin ouest
687-8480

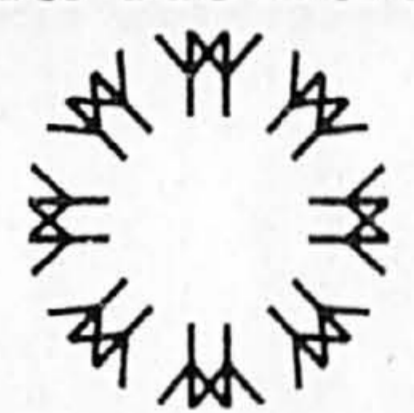
Laval
1720, boul. des
Laurentides
667-3120

Saint-Léonard
4490, rue Jean-Talon est
725-9175

Greenfield Park
124, boul. Taschereau
672-4372

Ville Saint-Laurent
2025, Côte-de-Liesse
337-6400

La Ronde



Concessions salles d'amusement

L'AMARC offre en location les droits d'exploitation de deux salles d'amusement, à LA RONDE, pour la durée de la saison 1983.

Les conditions de la soumission sont définies au dossier d'appel d'offres qui sera remis aux intéressés qui en auront fait la demande en s'adressant, en personne, au service du Développement Commercial de l'AMARC, Pavillon du Canada, Île Notre-Dame, Montréal, à partir de 9 heures le 15 mars 1983.

Il est à noter que ce dossier d'appel d'offres sera remis contre paiement d'une somme de \$25.00 non remboursable, sous forme d'un chèque visé seulement, fait à l'ordre de l'AMARC.

Note: Toutes les soumissions valablement reçues seront ouvertes le 22 mars 1983 à 14 heures.

Renseignements: 872-6120

Le chef de service
DEVELOPPEMENT COMMERCIAL AMARC



VILLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU, QUÉBEC
SERVICE DES ACHATS ET MAGASINS

APPEL D'OFFRES No SA-128-LP-83

TONDEUSES À GAZON, 52 POUÇES DE COUPE

La Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu recevra des soumissions cachetées pour le projet cité en rubrique, au bureau du Directeur du service des Achats et Magasins, au plus tard le 5 avril 1983, à 15:00 heures, heure en vigueur localement.

Quel que soit le mode d'envoi que le soumissionnaire choisit d'utiliser, toute soumission doit, pour être validement acceptée, être sous pli cacheté, dans l'enveloppe de soumission fournie à cette fin, et se trouver physiquement au bureau du Directeur du service des Achats et Magasins de la Ville, 188 rue Jacques-Cartier nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec, avant l'heure et la date indiquées ci-haut.

Chaque enveloppe est estampillée à l'horodateur du service et un reçu peut être exigé.

DOCUMENTS DE SOUMISSION: Toute personne ou firme intéressée pourra se procurer les documents de soumission à compter de 9:00 heures a.m., le jeudi 17 mars 1983, au bureau du Directeur du service des Achats et Magasins.

DÉPÔT DE SOUMISSION: Les offres des soumissionnaires devront être accompagnées d'un dépôt de soumission (chèque visé ou bon de cautionnement) représentant au moins 10% de l'offre totale, le tout conformément aux exigences de l'appel d'offres.

OUVERTURE DES SOUMISSIONS: (PUBLIQUE)

LIEU: Hôtel de Ville - Salle des délibérations
188, rue Jacques-Cartier nord
Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec

DATE: Mardi le 5 avril 1983

HEURE: 20:00 heures, ou immédiatement après. Les soumissionnaires sont invités à y assister.

La Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec, ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des offres reçues et ouvertes.

Service des Achats et Magasins Le Directeur
PP/di Paul Poulin



AVIS LÉGAUX - APPELS D'OFFRES - SOUMISSIONS

Transports Transport Canada Canada

APPEL DE PROPOSITIONS EN VUE D'UNE PRÉ-SÉLECTION

Les soumissions scellées relatives aux entreprises énumérées ci-dessous, adressées à l'agent principal de l'Administration des marchés (CMFC), Transport Canada, Administration canadienne du transport maritime, Place de Ville, Tour «A», 21e étage, pièce 2109, 320 rue Queen, Ottawa (Ontario), K1A 0N7, et portant le nom et le numéro du projet seront reçues jusqu'à 15h (HNE) le 20 avril, 1983. On peut obtenir les documents concernant ces soumissions en s'adressant à :

Agent principal de l'Administration des marchés (CMFC) Place de Ville, Pièce 2109, Tour 'A' Ottawa, Ontario K1A 0N7 (613) 995-4609

PROJET
ÉTUDE DE TRANSPORTS CANADA SUR LES PORTS CÔTIERS DE TERRE-NEUVE.

Le gouvernement fédéral (Transports Canada) voudrait engager des experts-conseils pour élaborer une stratégie à long terme qui recommandera un programme visant à la construction, l'amélioration et la rationalisation des ports publics côtiers de Terre-Neuve et du Labrador, sauf la presqu'île d'Avalon. Les entreprises intéressées sont invitées à soumettre une proposition en vue d'une pré-sélection. Elles devront y décrire leur expertise, leur expérience et les qualifications de leur personnel et y indiquer très brièvement la façon générale dont elles aborderaient l'étude.

INSTRUCTIONS

- Une séance d'information aura lieu le 6 avril 1983 à 10h (HNE) à l'auberge Battery Inn à St-Jean, Terre-Neuve.
- les propositions seront reçues jusqu'à 15h (HNE) le 20 avril 1983.
- L'administration ne s'engage à accepter aucune soumission.
- Pour de plus amples renseignements, prière de s'adresser à :

Mademoiselle Pauline Johnson
Agent principal
Administration des marchés
Place de Ville, Pièce 2109, Tour 'A'
Ottawa, Ontario
K1A 0N7
(613) 995-4609



Ville de Pierrefonds

APPEL D'OFFRES

CONTRAT NO C-630 RÉGLEMENT NO 855

TRAVAUX D'AQUÉDUC, D'ÉGOUTS SANITAIRES ET PLUVIAL, TRAVAUX PRÉLIMINAIRES DE RUES ET TRAVAUX CONNEXES SUR LA RUE RICHMOND.

AQUÉDUC:	250 mm c	environ 200	mètres linéaires
ÉGOUT SANITAIRE:	300 mm c	environ 190	mètres linéaires
ÉGOUT PLUVIAL:	450 mm c	environ 40	mètres linéaires
	600 mm c	environ 150	mètres linéaires

ENTRÉES DE SERVICE: 15 unités
TRAVAUX PRÉLIMINAIRES DE RUES: 2 700 mètres carrés.

La VILLE DE PIERREFONDS demande des soumissions en duplicata, sous enveloppe cachetée et marquée « Soumission pour contrat no C-630 », adressée au greffier de la Ville, monsieur Gabriel Legault, au 11072 ouest, boulevard Gouin, Pierrefonds, Québec. Ces soumissions seront reçues jusqu'à 11h, mercredi le 30 mars 1983, pour être ouvertes publiquement immédiatement.

Seules les soumissions préparées sur les formulaires de la Ville seront acceptées. Copies des plans et documents de soumission pourront être obtenues en s'adressant au bureau du greffier, à l'adresse précitée (téléphone 684-4480) moyennant un dépôt au montant de cent dollars (\$100,00), qui sera remboursé aux soumissionnaires lors du retour des documents complets en bon état après l'ouverture des soumissions.

Chaque soumission sera accompagnée d'un chèque certifié payable à l'ordre de la Ville de Pierrefonds ou d'un bon de cautionnement de soumission pour un montant au moins égal à dix pour cent (10%) du total de la soumission.

La VILLE DE PIERREFONDS ne s'engage pas à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues sans aucune obligation de sa part. Elle se réserve en outre le droit de rejeter toutes les soumissions reçues ou d'omettre du contrat, avant qu'il ne soit signé, un ou plusieurs items si elle le juge à propos, sans que celle-ci soit tenue responsable envers les soumissionnaires.

8 MARS 1983 **GABRIEL LEGAULT, Greffier.**

Ville de Boucherville

VILLE DE BOUCHERVILLE
COMTÉ DE BERTRAND
PROVINCE DE QUÉBEC

— APPEL D'OFFRES —

SOUMISSIONS: APPAREILS D'ÉCLAIRAGE DE SECOURS

Le greffier de la ville de Boucherville recevra, d'ici LUNDI le 28 MARS 1983, à 10 heures, des soumissions dans des enveloppes scellées et portant l'inscription suivante:

«SOUSSION — APPAREILS D'ÉCLAIRAGE DE SECOURS»

Les soumissions seront ouvertes à 10 heures, LUNDI le 28 MARS 1983, en la salle du Conseil de l'Hôtel de ville de Boucherville, au 500 Rivière-aux-Pins. On peut obtenir les formules de soumissions, de même que les documents et renseignements nécessaires, gratuitement, au secrétariat des Ateliers municipaux, 650 chemin du Lac, Boucherville, Québec.

Le Conseil de la ville de Boucherville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni la plus haute, ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À BOUCHERVILLE, ce 9^e jour de mars 1983.

YVON MASSICOTTE
— Ass.-greffier

Transports Transport Canada Canada

Garde côtière Coast Guard

APPEL D'OFFRES

La Garde Côtière Canadienne offre à vendre une ancre de navire dont les spécifications sont: a) type «Stockless» b) poids d'environ 5 900 kg c) 275 m de chaînes de 6,35 cm.

Des offres sous pli cacheté et sous forme d'un chèque certifié au nom du Receveur Général du Canada seront reçues jusqu'à 15:00 heures, heure locale, le 31 mars 1983 à l'adresse suivante:

André Leduc,
Receveur des Épaves,
Garde Côtière Canadienne,
101 boul. Champlain, pièce 457,
(QUÉBEC) Québec G1K 4H9
TÉLÉPHONE: (418) 694-3420

Le Ministère se réserve le droit de refuser toute offre reçue qui ne sera pas jugée valable.

Canada

À LA CARRIÈRE LANDREVILLE DE BOUCHERVILLE
Amende pour avoir enfoui de la colle dans un dépotoir

Le dossier de la carrière Landreville de Boucherville a franchi une autre étape importante la semaine dernière alors que le fabricant des adhésifs industriels Nacan a été condamné à une amende totalisant \$20 000 après avoir plaidé coupable à 20 chefs d'accusations relatifs à la loi sur l'environnement.

PIERRE GINGRAS

Nacan était accusé d'avoir entreposé des déchets liquides, notamment des résidus de colles, au dépotoir Landreville alors que seuls des déchets secs pouvaient y être enfouis.

Actuellement, une cinquantaine de causes sont encore pendantes devant les tribunaux. Pour leur part, les propriétaires de la carrière font face à 30 accusations d'avoir exploité un dépotoir sans autorisation et ils sont passibles, dans chaque cas, d'une amende de \$200 à \$5 000. Quant aux transporteurs de déchets, ils sont une vingtaine, ils peuvent être condamnés à des amendes variant de \$25 à \$200. Il y a environ un mois, cinq transporteurs avaient plaidé coupable et avaient été condamnés à \$25 d'amende.

Des odeurs épouvantables

Pour Claude Robert, de Boucherville, un des voisins du dépotoir Landreville, ces débats juridiques ne signifient pas grand chose. Malgré sa fermeture définitive le 15 octobre 1981, la combustion des déchets enfouis dans le dépotoir se poursuit toujours et on peut toujours y apercevoir de la fumée. Les odeurs y sont souvent insupportables.

Agé de 41 ans, Claude Robert se sent impuissant devant les odeurs nauséabondes qui empoisonnent souvent son atmosphère. « Quand les vents viennent de l'est, les odeurs sont épouvantables. L'été, il faut parfois se lever en pleine nuit pour fermer les fenêtres » dit-il. Si on lui dit que la population de Boucherville semble très peu concernée par la présence du dépotoir (les plaintes déposées à la ville à ce sujet sont très rares), il répond, catégorique: « C'est

quand l'odeur te prend au nez que tu y penses. De toute façon, les gens savent que ça ne sert à rien de se plaindre... »

Claude Robert est aussi craintif quant à l'avenir de la qualité de l'eau de son puits artésien. « Même si je suis situé à près d'un mille du dépotoir, je suis inquiet. On ne sait comment non plus, sont provoquées les explosions qu'on entend de temps à autre jusqu'ici et qui proviennent de cet endroit... »

Présent lors de l'entrevue, son frère aîné, Raymond, un apiculteur de Boucherville, abonde dans le même sens. « On nous dit que le dépotoir « brûlera » encore pendant 15 ou 20 ans. C'est long... » affirme-t-il. Il dit se souvenir des camions qui transportaient vers le dépotoir une poudre bleu, parfois orange, qui sentait « très fort ». Ces véhicules étaient immatriculés en Ontario.

Pas de collaboration

À l'hôtel de ville, les autorités municipales se montrent anxieuses de connaître les résultats des sondages entrepris par le ministère de l'Environnement du Québec il y a quelques mois. Ces sondages avaient pour but de connaître la nature exacte des déchets qui sont enterrés à cet endroit. D'ailleurs la ville déplore le manque de collaboration des propriétaires du dépotoir au sujet de la véritable nature des déchets qui y sont enfouis. « Si nous savions quels sont ces déchets, nous pourrions étudier immédiatement une solution pour réhabiliter le site » a dit à LA PRESSE le directeur-général adjoint de Boucherville, M. Pierre Maloney.

Pour sa part, un représentant gouvernemental a confirmé que les résultats des sondages étaient maintenant connus mais qu'on étudiait, pour fins de comparaison, des résultats de recherches entreprises sur d'autres sites d'enfouissement avant de les rendre publics.

Quant à la question du financement de la réhabilitation du dépotoir, elle reste en suspens. Si les coûts sont trop onéreux les propriétaires du dépotoir n'auront qu'à faire faillite. Et c'est le gouvernement qui devra payer la note.

UNE DÉCOUVERTE POUR LES GENS CONCERNÉS PAR LA CAFÉINE!

Le Bon Goût du Café ...



Sans la Caféine!

100% NATUREL SANS CAFÉINE

CAF-LIB n'est pas décaféiné car il est fait d'ingrédients naturellement libre de caféine. CAF-LIB est un unique mélange granulé de céréales et chicorée, choisies et grillées donnant réellement la saveur de café.

coupon d'essai 40¢

ÉPARGNEZ 40¢ Monsieur le marchand: Sur présentation de ce coupon par votre client à l'achat d'un pot de Caf-Lib, nous vous paierons 40¢ plus 7¢ pour frais de manutention. Une demande de remboursement sur toute autre base constitue une fraude. Les factures prouvant que vous avez acheté (dans les 90 jours précédents) suffisamment de marchandise pour couvrir tous les coupons soumis pour remboursement devront être présentées sur demande. Envoyer les coupons pour remboursement à:

Corporation des aliments I-D 1800 Autoroute Laval, Laval, Québec
Maintenant disponible chez

PERZOW & MASSON 4100 ouest, Sainte-Catherine
937-9465

Ya du 9
AU
CARREFOUR LAVAL

SOLDE
9e ANNIVERSAIRE

MERC., JEU., VEN., SAM. DE CETTE SEMAINE

QUATRE jours D'AUBAINES PRINTANIÈRES à des PRIX ALLÉCHANTS...

Une occasion rêvée à ne pas manquer.

Commencez, déjà, votre garde-robe saisonnière tout en faisant de grandes économies.

Profitez aussi d'achats spéciaux 9e Anniversaire à des prix promotionnels.

DU NEUF!... LA MODE PRINTEMPS '83

À l'affiche, jeu., ven., sam.

Tendances Mode-Beauté '83

* Cliniques d'accessoires et de coordination de vêtements animées par *Suzanne Lapointe et Marguerite Blais*

Présentations-mode signées PROMODISPEC

Aussi sur place...

MICHEL ROBICHAUD . LOUIS-GUY GIROUX - FRANÇOIS GUENET
FRANÇOISE BOUTHILLIER et plusieurs couturiers canadiens.

* Cliniques de beauté

Teintures et soins capillaires - CLAIROL CANADA
Maquillage Printemps '83 - COSMÉTIQUES AUDREY MORRIS

LE CARREFOUR LAVAL

Autoroute des Laurentides • sortie 10 • boul. Le Carrefour

Le Centre Gala mode

Echange d'étudiants Québec - État de NY

■ QUÉBEC — Conscientes de l'importance des liens existant entre le Québec et l'État de New York et désireuses de contribuer à leur développement, les universités du Québec et le réseau de la State University of New York viennent de signer à Albany une entente relative à un programme d'échange d'étudiants.

C'est en présence du délégué général du Québec à New York, Raymond Gosselin, que le président de l'Université du Québec, Gilles Boulet et le chancelier de la State University, Clifton Wharton, ont signé les documents officiels, entérinant formellement un

programme d'échanges qui se poursuit déjà depuis 1980.

Grâce à cet accord, un étudiant admis au programme pourra poursuivre ses études dans l'un des établissements d'accueil de l'autre partie, tout en demeurant inscrit à son université propre, à laquelle il continuera de verser ses frais de scolarité: il n'aura donc pas à payer de frais de scolarité supplémentaires, et les crédits obtenus à l'extérieur lui seront reconnus comme partie intégrante du diplôme recherché.

Cette entente s'inspire d'accords similaires conclus avec la Californie et avec un groupe d'universités de la Nouvelle-Angleterre.

L'ÉCOLE DE CONSEILLERS EN VOYAGES DE MONTRÉAL LTÉE

Cours Initiation aux voyages

Offerts 2 fois par semaine, le soir de 19h00 à 22h00
ou le samedi de 10h00 à 17h00

DURÉE: 3 MOIS

Cours optionnel: RESERVEC II d'AIR CANADA ✪
Session spéciale débutant le 4 avril 1983

ENREGISTREMENT IMMÉDIAT
L'École de Conseillers en Voyages
de Montréal Ltée

8199, rue Saint-Hubert
270-6723



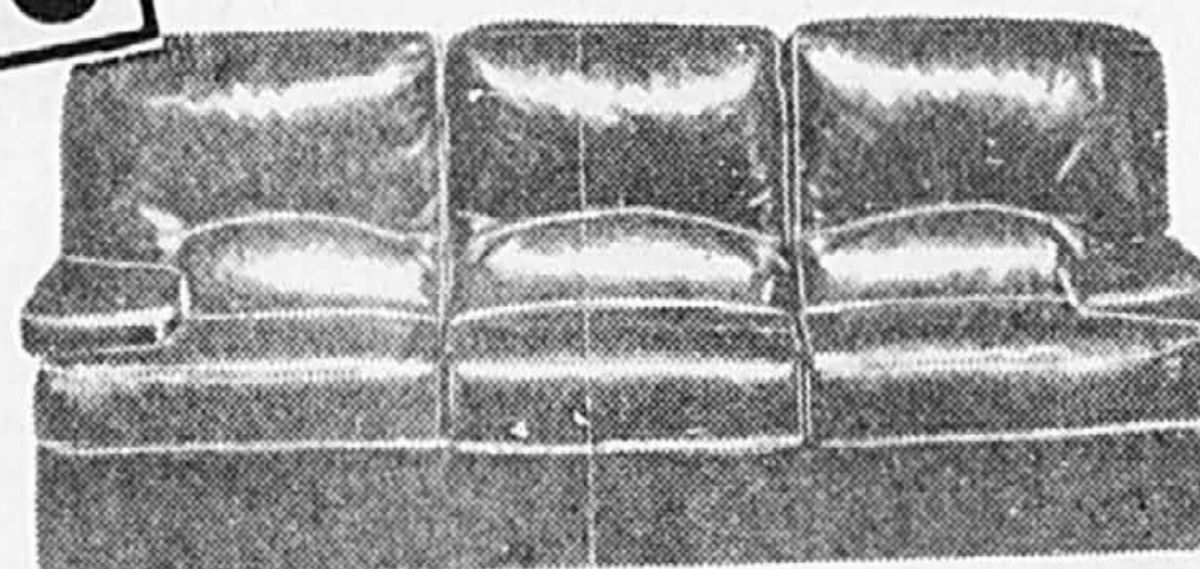
Permis du ministère
de l'Éducation 749710
Permis Culture personnelle

Les Professionnels du Salon

tousalon

LA NOUVELLE
COLLECTION 83

est arrivée

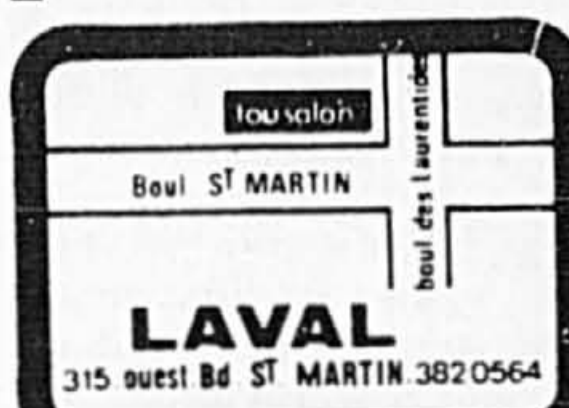


Salon moderne en buffle bleu
marine pleine fleur

CHOISISSEZ SANS VOUS TROMPER

LE CUIR
en exclusivité
LE CUIR
en exclusivité

SANS
12 MOIS INTÉRÊT
15% DE RABAIS



315 ouest, St-Martin

382-0564 LAVAL

AVIS LÉGAUX - APPELS D'OFFRES - SOUMISSIONS



Parc
olympique

APPEL D'OFFRES

LOCATION ET TRANSPORT DE TERRE ARABLE ET DE SABLE POUR LA CONSTRUCTION DE LA PISTE DU SUPERMOTOCROSS 1983

QUANTITÉ APPROXIMATIVE:

Terre arable:

6,200 mètres cubes

Sable:

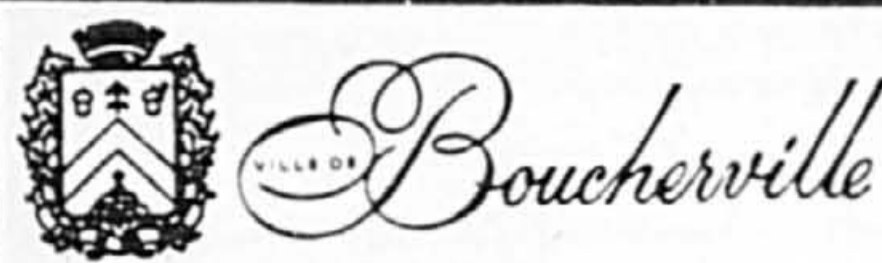
550 mètres cubes

Sont admis à soumissionner ceux qui ont leur principale place d'affaires au Québec et qui auront requis les documents de soumission à leur nom. Les soumissions pour être recevables devront être accompagnées d'une GARANTIE sous forme, soit d'un cautionnement correspondant à un montant minimal de 10% du montant de la soumission, soit d'un chèque visé correspondant à un montant minimal de 5% du montant de la soumission. Un paiement non remboursable de 10\$ sous forme de chèque visé ou de mandat payable à la Régie des installations olympiques est requis pour l'obtention des documents. Les documents sont disponibles à l'adresse suivante:

Régie des installations olympiques
Stade olympique
Service des achats, bureau C.9
4545, avenue Pierre-de-Coubertin
(Entrée stationnement P.5)
Montréal, Québec
H1V 3N7
Téléphone: 252-4475

La RÉCEPTION des soumissions se fera à la même adresse et les enveloppes dûment scellées seront déposées au nom du Secrétaire. La CLÔTURE de la réception des soumissions est fixée à 10h00 le vendredi 25 mars 1983. La RÉGIE des installations olympiques ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Le Secrétaire
Me Mireille Zigby



VILLE DE BOUCHERVILLE
COMTE DE BERTRAND
PROVINCE DE QUÉBEC

— APPEL D'OFFRES —

SOUMISSIONS: PANNEAUX DE SIGNALISATION ROUTIÈRE EN TÔLE D'ALUMINIUM ET POTEAUX POUR PANNEAUX DE SIGNALISATION ROUTIÈRE.

Le greffier de la ville de Boucherville recevra, d'ici LUNDI le 28 MARS 1983, à 10 heures, des soumissions dans des enveloppes cachetées et portant l'inscription suivante:

«SOUMISSION — PANNEAUX DE SIGNALISATION ROUTIÈRE EN TÔLE D'ALUMINIUM ET POTEAUX POUR PANNEAUX DE SIGNALISATION ROUTIÈRE».

Les soumissions seront ouvertes à 10 heures, LUNDI le 28 MARS 1983, en la salle du conseil de l'hôtel de ville de Boucherville, au 500 Rivière-aux-Pins.

Tous les renseignements nécessaires, de même que les documents de soumission, formules et devis, pourront être obtenus, gratuitement, en s'adressant au secrétaire des Ateliers municipaux, 650, chemin du Lac, Boucherville, P.Q. J4B 5E4.

Le Conseil de la ville de Boucherville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni la plus haute, ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À BOUCHERVILLE, ce
8^e jour de mars 1983.

YVON MASSICOTTE
— Assistant-greffier

APPEL D'OFFRES

RÉGIE DE L'ASSURANCE AUTOMOBILE DU QUÉBEC
APPEL D'OFFRES
RM-163-AP-83

Fourniture et impression de 500 000 formulaires avec vignette et timbre auto-collant pour l'invalidation des véhicules automobiles.

DOCUMENTS DE SOUMISSION

Disponibles à compter de 9:00 heures le jeudi 17 mars 1983 à:

Régie de l'assurance automobile du Québec
Service des ressources matérielles
1122, chemin Saint-Louis, 2^e étage
SILLERY, (Québec) G1S 1E5
Tél.: (418) 643-8217

DÉPÔT DE SOUMISSION

L'offre des soumissionnaires devra être accompagnée d'une garantie de soumission sous forme d'un cautionnement fait à l'ordre de la Régie de l'assurance automobile du Québec ou d'obligations conventionnelles au porteur émises par le Gouvernement du Québec, équivalent à 10% de l'offre totale (hors taxes).

Ce dépôt sera échangé, lors de l'adjudication, contre un cautionnement d'exécution, équivalent à 50% du total de la commande hors taxes.

DATE ET HEURE DE CLÔTURE

Le lundi 28 mars 1983 à 15:00 heures (heure en vigueur localement).

Les soumissionnaires sont invités à l'ouverture des soumissions qui suivra immédiatement l'heure limite fixée pour le dépôt des soumissions, à la même adresse, salle 102 du 1^{er} étage.

La Régie de l'assurance automobile du Québec ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des offres reçues et de plus, il sera tenu compte du contenu québécois dans l'adjudication de la commande.

Le chef du Service des ressources matérielles,
Maurice Bernard, a. p., m. a. p.

Régie de l'assurance automobile
du Québec



ville
de LaSalle

APPELS D'OFFRES

Des soumissions sous enveloppes cachetées appropriées à cette fin seront reçues jusqu'à 11h00, mardi le 5 avril 1983, à l'hôtel de ville, 13 avenue Strathroy, LaSalle, pour être ouvertes immédiatement. Les soumissionnaires peuvent assister à l'ouverture des soumissions.

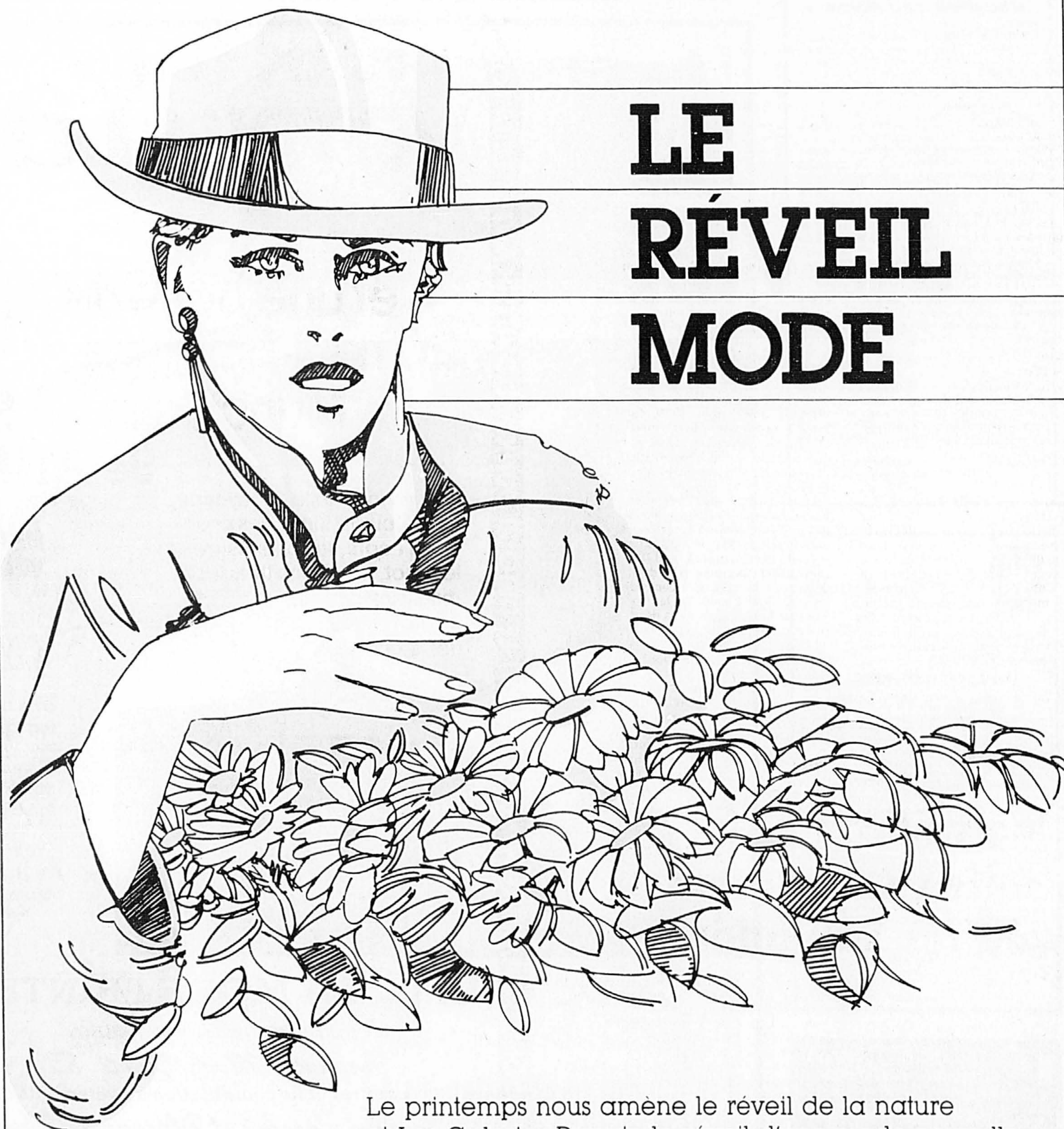
Ces soumissions sont pour la fourniture de gazoline, compteurs à eau, unité de mémoire et unité de disques pour équipement M.A.I.

Toute soumission devra être accompagnée d'un chèque accepté sur toute banque à charte du Canada, fait à l'ordre de la Ville de LaSalle, pour une somme équivalente à 10% du total de la soumission (sauf pour la gazoline).

On ne tiendra compte que des soumissions faites sur les formules prescrites que l'on pourra se procurer à compter du 21 mars 1983, de 8h30 à 11h45 et de 13h15 à 16h30, au bureau du directeur général, à l'hôtel de ville.

La Ville de LaSalle ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions.

JACQUELINE GIGUÈRE BOYER
Greffier



LE RÉVEIL MODE

Le printemps nous amène le réveil de la nature et Les Galeries Dupuis, le réveil d'une mode nouvelle. Cette mode printanière, toute légère et aguichante, vous la retrouverez en exclusivité dans les 60 boutiques des Galeries Dupuis.



Naturellement vôtre...

Les Galeries Dupuis

...une nouvelle vie

60
BOUTIQUES



BERRILL
DE MONTIGNY