Des nouvelles tous les jours sur
lechodetroisrivieres.canoe.ca

À partir de
1%
1% OPTION PLU$$$ ROYALE
ROYAL LEPAGE
MAURICIE
AGENCE IMMOBILIÈRE
www.royallepagemauricie.com
certaines conditions s'appliquent
si le vendeur trouve l'acheteur
Transparence
Expérience
Compétence
Assurance
819 376-6552
JF01529404

J'ai l'expertise nécessaire
pour satisfaire vos besoins
en immobilier !
Contactez-moi !

ROYAL LEPAGE
Emmanuelle Brien
Votre complice immobilier
819 376-6552
emmanuellebrien.com
emmanuellebrien@royallepage.ca
JF01646227

Pont Duplessis

Des liens flagrants avec l'ancien entrepreneur

Page 3

Une banque braquée en plein jour

Page 7

Trois-Rivières, le mercredi 7 mars 2012

L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

QUEBECOR Media

Trois-Rivières - Bécancour - Nicolet • 66 207 COPIES • 1re ANNÉE – N° 28 • 40 pages

Pages 4 et 5

Des voix qui dérangent

ASSISTEZ AU VARIÉTÉ STAR ACADÉMIE
DÉTAILS EN PAGE 25

JF01630210

Sutton
L'immobilier nous habite

Groupe Sutton Vision
Agence immobilière
4887, Boul. des Forges, Trois-Rivières
819 372-4555

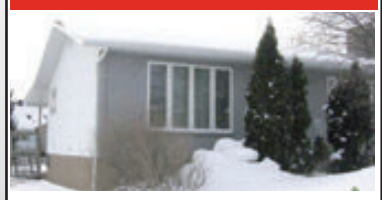
La FORCE d'une équipe...

Le privilège d'être bien servis !

André Alarie
Courtier immobilier

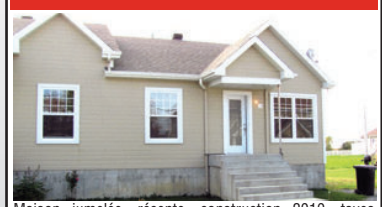
Sylvie Blais
Courtier immobilier

Maison Jumelée



Très jolie maison jumelé décoré avec goût. Toit rénové, parement extérieur, fenêtre, plancher. À qui la chance. 134 800$. **SIA : 866218.**
Contactez André Houle.

Maison Jumelée



Maison jumelée, récente, construction 2010, taxes d'amélioration locale payé. Vous loger à bas prix 109 000$.. **SIA : 8630313.**
Contactez Jean Carpentier.

Shawinigan

Duplex 2 x 4 1/2 façade brique. Fenêtres et portes rénovées en 2007, toiture 2009.Logement du bas avec sous-sol libre à l'acheteur Prix : 85 000$. **SIA 8702416.**
Contactez Robert Paquin.

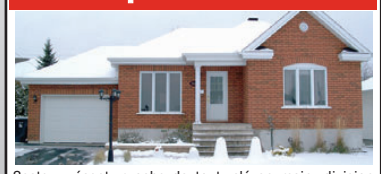
Trois-Rivières

Superbe maison à étages située dans secteur jeune près de tous les services. Au 2e étage, chambre convertie en salon attenant à la chambre des maîtres avec portes françaises. 4 chambres avec possibilité de 5 chambres. Sous-sol avec planchers céramique chauffants. Construction Matteau. **SIA : 8681507.** ***Contactez Diane Laurion.***

Jean Carpentier
Courtier immobilier

Diane Dessureault
Courtier immobilier

Idéal pour la famille

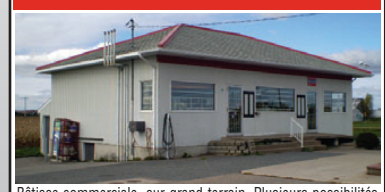


Secteur récent, proche de tout, clé en main, division moderne aire ouverte, 5 belles chambres, grande cuisine moderne avec îlot et 1½ salles de bain avec douche. Idéal pour famille avec ado. ou professionnel avec bureau à domicile. Occupation 60 jours. 199 900$. **SIA : 8655297.**
Contactez Claude Hecker.

Excellente opportunité

Endroit stratégique (directement sur le coin aut. 55 a proximité du PONT LAVIOLETTE entre aut. 20 et 40). Comprend Cottage rénové avec agrandissement-Bureaux, Grand Garage de 32 x 50 avec une hauteur de 14 pi.+ Terrain Excavé... 89 900$. **SIA : 8686001.**
Contactez Jean-Marc Julien.

St-Léon Le Grand



Bâtisse commerciale sur grand terrain. Plusieurs possibilités vous sont offertes, dépanneur, local commercial de vente au détail, plus d'informations communiquez avec la municipalité ou l'agent. Possibilité de location.125 000$. **SIA 8668887.**
Contactez Marcel Lapointe.

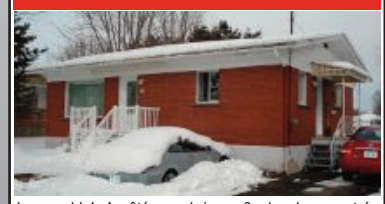
St-Sylvère

Jolie bungalow situé en plein cœur du village de St-Sylvère, près des services, beaucoup de rénovations effectuées et très propre, 2 chambres à coucher mais possibilité de 3, garage chauffé intégré avec salle d'eau. 168 900$. **SIA : 8690064.** ***Contactez Cynthia Gaudet.***

Raynald Drolet
Courtier immobilier

Cynthia Gaudet
Courtier immobilier

Aston-Jonction

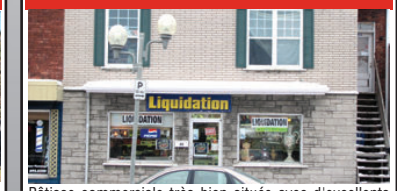


Impeccable! 4 côtés en brique, 3 chambres, entrée extérieure au sous-sol, grand terrain, entrée asphaltée pour 3 autos, taxes minimes. 83 500$. **SIA : 8707834.**
Contactez Diane Dessureault.

Commerciale

Bâtisse commerciale très bien située près du Cégep et de l'Université. Idéal pour tout genre de commerce. Premier niveau vaste et sous-sol aménagé. Prix abordable, possibilité de solde de prix de vente. 154 900$. **SIA : 8639090.**
Contactez Gilles Lefebvre.

Commerciale



Bâtisse commerciale très bien située avec d'excellents revenus, très rentable. Toiture environ 12 a 15 ans. Taxe d'affaires au montant de 651$ inclus au compte de taxes municipales. 99 900$. **SIA : 8673287.**
Contactez Annie Lefebvre.

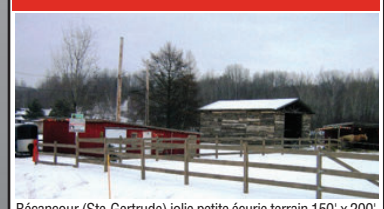
Trois-Rivières

Belle résidence ultra-propre, semi-détaché dans un quartier convoité de Trois-Rivières, parfaite pour une première maison ou nouvellement retraité. Cette propriété exige peu d'entretien. Une visite vous charmera. 149 000$. **SIA : 8672391.** ***Contactez André Alarie.***

Gilles Gauthier
Courtier immobilier

Claude Hecker
Courtier immobilier

Ste-Gertrude



Bécancour (Ste-Gertrude) jolie petite écurie terrain 150' x 200' avec droit de construction, situé dans le secteur Belle Vallée près de la rivière Bécancour, 49 900$ à voir ! **SIA : 8668442.**
Contactez Richard Larivière.

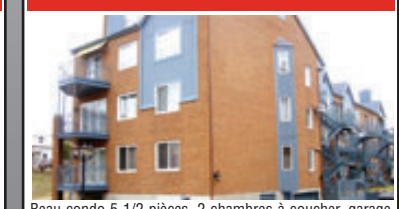
Trois-Rivières

Duplex pour propriétaire occupant, rez-de-chaussée 5½ pièces avec sous-sol semi aménagé, situé près de tous les services. 135 000$. ***Contactez Michel Matton.***

Yamachiche

Maison Nérée Beauchemin située à Yamachiche ayant été restaurée avec le respect de l'époque tout en possédant le confort moderne. Vastes pièces bien éclairées. À 5 min de l'autoroute. Aménagement paysager de qualité. 219 000$. **SIA : 8512325.**
Contactez Raynald Drolet.

Condominium



Beau condo 5 1/2 pièces, 2 chambres à coucher, garage intérieur, situation géographique excellente et paisible, laissez-vous gâter. 129 000$. **SIA : 8674251.**
Contactez Gilles Gauthier.

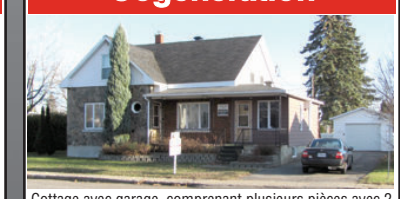
André Houle
Courtier immobilier

Jean Julien
Courtier immobilier

Condo Trois-Rivières

Condo de style maison de ville avec vue partiel au fleuve.(rue Domaine-Joly).Salon et salle manger à aire ouverte, salle d'eau, salle de bain, 3 chambres au sous-sol. 95 000$. **SIA : 8674036.**
Contactez Sylvie Blais.

Cogénération

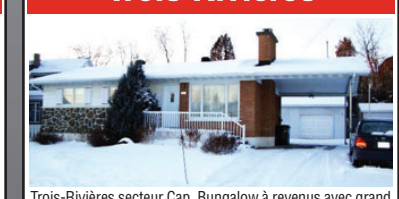


Cottage avec garage, comprenant plusieurs pièces avec 2 portes d'entrée avant sortie extérieur au sous-sol. Ce cottage pourrait bien servir de propriété cogénération. 149 000$. **SIA : 8639159.**
Contactez Francine St-Yves.

Trois-Rivières

Jolie plain-pied situé sur une rue en fer à cheval près de tout avec 4 chambres, sous-sol aménagé, grand garage de 20' x 25'. Elle a tout pour vous plaire! 189 000$.
SIA : 8661840. ***Contactez Alain Vermette.***

Trois-Rivières



Trois-Rivières secteur Cap. Bungalow à revenus avec grand garage détaché et abri d'auto, paysagé. Foyer au salon, air climatisé murale. 3 1/2 pièces, entrée indépendante. Secteur très recherché. 156 500$. **SIA 8668251.**
Contactez Francine Ratté.

Diane Laurion
Courtier immobilier

Annie Lefebvre
Courtier immobilier

Gilles Lefebvre
Courtier immobilier

Michel Matton
Courtier immobilier

Robert Paquin
Courtier immobilier

Francine Ratté
Courtier immobilier

Francine St-Yves
Courtier immobilier

Alain Vermette
Courtier immobilier

Visitez le
www.suttonquebec.com
pour voir
toutes nos propriétés

Actualité

Le nouvel entrepreneur est apparenté à Génix

Pont Duplessis

Guillaume JACOB • *guillaume.jacob@quebecormedia.com*

Les travaux sur le pont Duplessis ont repris le 7 mars et sont maintenant effectués par la firme Constructions BÉ-CON. Cette entreprise a des liens avec Génix, la firme qui avait dû se retirer du chantier après avoir plaidé coupable de fraude fiscale.

L'Écho

Les entraves à la circulation sur le pont Duplessis seront réaménagées alors qu'on s'attellera à la réfection du centre du tablier et ensuite du côté sud.

Rappelons que les travaux avaient été suspendus le 29 décembre dernier. Après l'adoption par l'Assemblée nationale de modifications à la Loi sur le bâtiment (loi 35), la firme Génix, qui s'occupait de la réfection, s'était vue refuser le droit de faire affaire avec le gouvernement parce qu'elle avait plaidé coupable à des accusations de fraude fiscale à l'endroit de l'Agence du revenu du Canada.

En vertu du contrat signé avec le ministère des Transports, ce sont les assureurs de Génix qui ont dû trouver un entrepreneur remplaçant. Ce dernier, Constructions BÉ-CON, avait lui aussi perdu sa licence le 29 décembre dernier parce qu'il avait des administrateurs communs avec Génix. Les deux compagnies logent d'ailleurs à la même adresse. BÉ-CON a obtenu sa licence de nouveau vers la mi-janvier après s'être dissociée de Génix sur le plan corporatif.

Une clause de « contamination » incluse dans la loi 35 fait en sorte que toutes les entreprises auxquelles sont associés des dirigeants reconnus coupables de fraudes ou ayant un passé criminel peuvent voir leur licence révoquée.

Délais

Il est encore trop tôt pour savoir si les deux mois d'arrêts auront des répercussions sur l'échéancier, explique Brigitte Blais, adjointe au directeur régional du ministère des Transports. « Pour le moment, on n'a pas de date d'échéancier final. Au départ on parlait de juin 2013. Lorsque les premières réunions de chantiers auront eu lieu et que l'entrepreneur aura eu le temps de se mobiliser sur le chantier, on sera plus en mesure de dire ce qui en sera de l'échéancier. »

Constructions BÉ-CON devrait faire appel aux mêmes travailleurs et aux mêmes sous-traitants de la région pour continuer les travaux, ce qui devrait faciliter la transition. Seuls les dirigeants ont été changés.

Le nouvel entrepreneur devra compléter les deux dernières phases des travaux de réfection du tablier. Tout le côté nord du pont est remis à neuf, et on s'attellera maintenant au centre et au côté sud. Les entraves à la circulation seront donc modifiées en conséquence au fur et à mesure de l'évolution des travaux. « On demeurera à deux voies sur quatre pour un moment encore », précise Mme Blais.

L'arrêt des travaux pendant deux mois ne devrait pas entraîner de coûts supplémentaires, du moins pour le ministère des Transports, assure Brigitte Blais. « Le contrat avec BÉ-CON constructions intervient avec les assureurs de Génix. Pour nous le montant déboursé pour les travaux reste inchangé. »

Perquisition dans un ancien bureau de Productions Accès-cible

Enquête sur les Fêtes du 375e

(GJ et TVA Nouvelles) Les policiers de la Sûreté du Québec et de la Gendarmerie royale du Canada ont procédé le 1er mars à une perquisition dans les anciens bureaux de l'entreprise Accès-cible, dans le cadre de leur enquête sur de possibles irrégularités administratives dans le dossier des Fêtes du 375e anniversaire de Trois-Rivières.

Productions Accès-cible, une entreprise de gestion d'événement, avait obtenu plus d'un million de dollars de contrats en lien avec l'organisation des Fêtes. Ces contrats ont été donnés par l'organisation du 375e anniversaire entre le 12 mai 2008 et le 31 décembre 2009, alors que la direction générale était assurée par Steve Dubé. Or, Steve Dubé détenait à parts égales avec Jimmy Marchand l'entreprise Accès-cible. Dubé a par la suite cédé la totalité de ses parts à son associé.

Jimmy Marchand, quant à lui, est aujourd'hui l'un des dirigeants de l'entreprise Maskbec, qui a pris place dans les anciens bureaux d'Accès-cible. La perquisition visait des documents sur l'organisation du 375e. L'entreprise Maskbec n'est pas mise en cause dans cette enquête.

Les policiers mènent l'enquête depuis plus d'un an dans ce dossier. Aucune accusation n'a été portée à ce jour. « La conclusion (de l'enquête), on a bien hâte de l'avoir, a commenté le maire Yves Lévesque. Mais toutes les enquêtes jusqu'à maintenant n'ont débouché sur aucun reproche. »

VOUS AVEZ UN SCOOP?
guillaume.jacob@quebecormedia.com

TVA Nouvelles

Les bureaux de Maskbec ont été perquisitionnés relativement à l'enquête sur les Fêtes du 375e anniversaire de Trois-Rivières.

Incursion dans un univers mystérieux

Guillaume JACOB • *guillaume.jacob@quebecormedia.com*

Difficile de saisir la réalité des entendeurs de voix. Trop souvent victimes de préjugés parce que mal compris, trois d'entre eux ont accepté de briser le silence en témoignant de leur situation.

Marie*

Des recherches tendent à démontrer que les traumatismes de vie peuvent déclencher l'apparition de voix. Pour Marie, les voix auraient commencé après une agression sexuelle subie alors qu'elle était encore enfant. Au nombre de deux (un homme et une femme) « ses » voix sont d'humeur changeante. « Parfois elles me donnent des ordres, elles veulent que je me mutile, me disent que je ne suis pas *game*. D'autres fois, elles me disent que je suis belle, que je suis fine. Elles m'aident même à retrouver des objets que j'ai égarés. »

Elle participe aux réunions depuis plus d'un an. « Quand je reviens chez moi après les réunions, je suis plus calme. Mes voix sont moins envahissantes. »

René

René entend des voix depuis environ deux ans et a la fâcheuse habitude de voir des complots un peu partout. « J'ai souvent l'impression que les gens peuvent lire dans mes pensées », indique le jeune homme dans la vingtaine. Chaque fois qu'une coïncidence apparaît, « ses » voix suggèrent la conspiration. « J'ai parfois l'impression que tout le monde est au courant de ce qui se passe, à mon insu », note-t-il avec le sourire.

Pour lui, les ateliers d'Entendons-nous permettent de dédramatiser sa situation. « Le psychiatre, il ne les entend pas, lui, les voix. Et les médicaments, ça aide, mais ça prend aussi d'autres trucs. » Neuf mois après avoir commencé les rencontres, il est retourné au travail, même s'il avait à son dossier une contrainte sévère à l'emploi. Un des trucs qu'il a développé est de donner rendez-vous à ses voix le soir pour qu'elles le laissent tranquille pendant le jour, alors qu'il travaille dans un centre de tri.

Libéré du poids de l'isolement, il se garde en forme, mange bien, dort comme il faut et poursuit une passion : la poésie.

André

André n'entend pas des voix, mais plutôt des bruits. Des bruits qui sont source d'angoisse. « Les sons que j'entends sont accompagnés de sentiments de peur. » L'homme présume que ce sont là des séquelles de ses treize années d'orphelinat durant lesquelles il été violenté à répétition.

« Les rencontres d'Entendons-nous m'ont appris à développer des mécanismes pour être capable de m'arrêter et de contrôler la situation.»

***Nom fictif**

Pas de fonds pour une personne-ressource

Le groupe Entendons-nous de Trois-Rivières aimerait bien pouvoir compter sur l'aide d'une personne-ressource qui épaulerait les participants dans la réalisation de projets de vie. À Québec, les participants au groupe du Pavois peuvent compter sur une telle aide, explique Brigitte Soucy. « On remarque une très grande amélioration dans l'état des participants lorsqu'ils atteignent des objectifs de vie », souligne la psychoéducatrice. Elle prend pour exemple le cas d'une participante qui rêvait depuis l'enfance de devenir couturière. En collaboration avec la personne-ressource du Pavois, un employeur a accepté d'accueillir, de former et d'épauler cette participante. Au fur et à mesure qu'elle reprenait du pouvoir sur sa vie, ses voix ont changé. De dénigrantes, elles sont devenus progressivement encourageantes. À certaines périodes difficiles, des voix refont surface alors que durant d'autres périodes d'accomplissement, elles se taisent complètement.

Pour l'instant, le Regroupement des organismes de base en santé mentale, qui chapeaute Entendons-nous, n'a pas les ressources financières pour fournir une personne-ressource.

TVA Nouvelles

René entend des voix depuis environ deux ans et a la fâcheuse habitude de voir des complots un peu partout.

Un complément au traitement médical

(GJ) La philosophie qui sous-tend les groupes d'*entendeurs de voix* va à contre-courant du discours habituellement entendu tant dans le milieu médical que chez plusieurs organismes communautaires, pour qui les voix sont des hallucinations auxquelles il ne faut pas porter attention.

Brigitte Soucy est psychoéducatrice et a fondé en 2007 à Québec le premier groupe d'*entendeurs de voix*. Ça a été une petite révolution. C'était la première fois que l'on invitait les personnes aux prises avec de telles réalités à se rassembler et qu'on leur disait que leurs voix existaient réellement, à tout le moins pour eux.

Peu importe ce que les entendeurs croient entendre, le principe est de respecter leur croyance, ajoute Brigitte Soucy. « Si on nie ce phénomène-là, on laisse les gens dans la détresse, dans des sujets tabous. Quand on a un problème et qu'on ne peut pas en parler, le problème grossit et vient qu'à prendre presque toute la place. Pour certaines personnes ça freine le rétablissement. »

La majorité des participants ont des diagnostics de schizophrénie, de trouble affectif bipolaire et de trouble de personnalité limite. « Lorsqu'on considère les voix strictement comme le symptôme d'une maladie mentale, comme un problème dans le fonctionnement du cerveau, on laisse peu de pouvoir aux personnes d'agir sur elles», soutient la psychoéducatrice.

En parallèle au suivi psychiatrique

Les ateliers organisés dans le cadre des rencontres d'*entendeurs de voix* ne remplacent en aucun cas le suivi psychiatrique et neuroleptique (médicaments) des patients. Ils représentent plutôt un complément. « Les rencontres permettent de diminuer la détresse, de diminuer le sentiment d'isolement et de créer des liens d'appartenance. »

À mesure que l'angoisse et le stress diminuent, les participants ont plus d'énergie à consacrer à d'autres projets. « On en profite alors pour accompagner la personne dans la réalisation de ses rêves, souligne Brigitte Soucy. Il est faux de croire qu'il est impossible de se rétablir de maladies mentales graves. Il y a une personne atteinte sur quatre qui est épanouie, qui a un emploi et une famille. »

L'une des plus grandes appréhensions de Brigitte Soucy lorsqu'elle a lancé le groupe en 2007, c'était que son approche ne soit pas reconnue ou alors même désapprouvée par les psychiatres. Cinq ans plus tard, elle est soulagée. Le projet a été bien reçu et un psychiatre a même référé un de ses patients au groupe de Mme Soucy. Le ministre de la Santé, Yves Bolduc, a même décerné une mention d'honneur au Pavois pour cette initiative dans le cadre des Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux.

Plusieurs des participants au groupe du Pavois ont entendu leurs voix changer et parfois même se taire au fil des rencontres.

Brigitte Soucy s'est associée à Mireille St-Onge, une doctorante à l'Université Laval, pour reprendre le modèle des groupes « d'entendeurs de voix » qui existent depuis 25 ans au Royaume-Uni. Depuis le lancement du premier groupe en 2007, l'expérience fait tache d'huile à Montréal et à Trois-Rivières et un programme de formation a été élaboré par l'équipe de Mme Soucy, qui souhaiterait déployer pareils groupes un peu partout dans la province. « On est prêts ! » conclut-elle.

L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES QUEBECOR
lechodetroisrivieres.canoe.ca

Téléphone : 819 371-4823
Télécopieur : 819 371-4804
Nouvelles : 819 371-4807
Petites annonces : 1 877-750-5052
Distribution et plainte : 1 877-663-9002

Éditeur : Philippe Châtillon
Rédaction : nouvelles.tr@quebecormedia.com
Journalistes : Nicolas Ducharme, Guillaume Jacob
Directeur des ventes : Claude Huard
Coordonnatrice aux ventes : Valéry Désilets
Conseillers en publicité : Marie-Karelle Croteau, Louise Dumont, Junior Dubuc
Infographie : Centrale de montage Sun Media
Directeur général régional, Quebecor Media : Mario Marois

SUN MEDIA Une compagnie de Quebecor Media

Tirage : 66 207 copies
Édité par Corporation Sun Media, ayant son siège social au 612, rue Saint-Jacques, Montréal, Qc, H3C 4M8 et imprimé par l'Imprimerie JDQ, ayant son siège social au 450, avenue Béchard, Vanier, Québec, G1M 2E9. Les bureaux du journal L'Écho de Trois-Rivières sont situés au 3625, boul. Chanoine-Moreau, Trois-Rivières, Québec, G8Y 5N6
JF01629577

Comment vivre avec des voix qui nous assaillent?

Les entendeurs de voix se regroupent pour mieux s'entraider

Guillaume JACOB • *guillaume.jacob@quebecormedia.com*

Vivre avec des voix qui vous accompagnent jour et nuit, et sur lesquelles vous n'avez aucun contrôle. Souvent considérée comme le symptôme ultime de la folie, cette réalité est celle de nombreuses personnes qui vivent avec différents types de maladies mentales. Pour chasser les relents d'épouvante populaire, briser les tabous et aller au-delà du simple traitement médical et médicamenté, des groupes d'« entendeurs de voix » se multiplient au Québec. *L'Écho* est allé à la rencontre de celui de Trois-Rivières.

TVA Nouvelles

« Je vais te tuer. Si tu continues à parler, je vais te tuer.» Ces paroles retentissent sans cesse dans la tête de Gaétan Legault lorsqu'il discute avec autrui.

« Je vais te tuer. Si tu continues à parler, je vais te tuer. Tout le monde se fout de ta gueule. Regarde à droite, ils sont en train de parler de toi. J't'ai dit de regarder à droite !» Ces paroles retentissent sans cesse dans la tête de Gaétan Legault lorsqu'il discute avec autrui.

Derrière son air posé, son sourire affable et un regard teinté d'une grande intelligence, cet ex-enseignant mène une lutte de tous les instants. À l'instar d'une grande proportion de schizophrènes, il doit vivre avec les voix; ces paroles dans sa tête qui l'assaillent sans répit, le déconcentrent et le dénigrent.

Mais depuis deux ans, il vit de mieux en mieux avec ces symptômes. C'est qu'il a découvert les ateliers du Pavois. Cet organisme communautaire de Québec a introduit, en collaboration avec l'Université Laval, une approche simple, mais novatrice. Il s'agit de rassembler les « entendeurs de voix », afin qu'ils puissent échanger sur ce sujet tabou et se donner des trucs pour mieux vivre avec les voix, mais avant tout de reprendre du pouvoir sur leurs voix et leur vie.

Gaétan Legault a créé un groupe de la sorte à Trois-Rivières, baptisé *Entendons-nous*. Tous les vendredis soir, jusqu'à une dizaine de personnes se rassemblent pour sortir de la solitude, mais surtout pour parler des voix qu'elles entendent. Chose que souvent, elles n'ont jamais pu faire, que ce soit avec leur psychiatre où avec leurs proches.

L'Écho

Gaétan Legault, ex-enseignant, mène une lutte de tous les instants. À l'instar d'une grande proportion de schizophrènes, il doit vivre avec les voix.

« L'attitude actuelle du corps médical, c'est de ne pas parler des voix, de les considérer comme de pures hallucinations ou strictement comme un délire psychotique », témoigne l'animateur des rencontres. Résultat : les gens qui entendent des voix s'isolent et leur condition parfois se détériore.

« Chaque personne se représente ses voix d'une manière différente, explique M. Legault. Ça peut être une voix de femme, d'homme ou d'enfant. Certains croient que des extra-terrestres leur parlent, d'autres que les services secrets se sont infiltrés dans leur tête, alors que pour d'autres ce ne sont que des sons ou des esprits, entre autres. »

Et si ces exemples peuvent paraître loufoques, il n'en demeure pas moins que les voix, hostiles ou non, rendent difficile le quotidien de ceux qui les entendent. « Pour plusieurs, les voix essaient de leur faire adopter un comportement qui ne correspond pas à leurs valeurs et à leur personnalité », témoigne l'ex-enseignant.

La première étape des rencontres d'*Entendons-nous* est donc d'identifier la nature des voix que la personne entend. « Quand la personne se débat avec ses voix, elle s'empêtre, explique Gaétan Legault. Donc l'objectif des rencontres est de lui faire accepter les voix qu'elle entend comme faisant partie de sa réalité. À partir de là, on lui donne des trucs pour se dégager de leur emprise. »

À force d'échanges, plusieurs participants réussissent, sinon à faire taire leurs voix, du moins à diminuer l'interférence qu'elles peuvent avoir dans leur vie.

« Il y a des gens qui cessent d'entendre, rapporte l'animateur. Mais la plupart apprennent à mieux vivre avec. Moi, je les traite comme des personnes qui me content des blagues, par exemple. »

D'autres donnent rendez-vous à leur voix en soirée, ce qui leur permet de mieux fonctionner durant la journée.

Dans tous les cas, les ateliers aident les participants à dédramatiser leur situation. Comme l'explique René, un participant, « je ne suis pas ici pour enrayer les voix, mais pour apprendre à vivre avec. »

Si vous entendez des voix et que vos voix tentent de vous faire croire que l'article a été écrit par rapport à vous, cela est faux. Il existe bel et bien des groupes d'entendeurs de voix au Québec et cet article a été écrit à la suite d'une rencontre avec le groupe *Entendons-nous* de Trois-Rivières.

• Maux de tête et migraines
• Entorse et bursite
• Tendinite
• Douleurs aux jambes et aux bras
• Douleurs liées à la grossesse
• Sciatique, arthrose
• Engourdissement
• Otite, sinusite
• Blessure sportive

Vous avez MAL AU DOS ?
Consultez votre chiropraticien directement
Sans référence médicale...
Un service rapide et efficace à votre portée

Reçu pour assurances déductibles d'impôt

Clinique Chiropratique
Dr Louis Bourdon
CONSULTATION Sans frais
1020, boul. des Récollets, Trois-Rivières
819 375-8511

SERVICES OFFERTS À LA CLINIQUE
• Traitement d'urgence
• Traitement articulaire
• Traitement préventif et de maintien
Accrédité CSST-SAAQ

JF01638212

Québec dit oui au nouveau Colisée

La facture passe de 13 à 23 millions pour les Trifluviens et pourrait grimper

Nicolas DUCHARME •*nicolas.ducharme@quebecormedia.com*

Après plus de trois ans d'attente, Trois-Rivières aura son nouveau Colisée. Le gouvernement du Québec a accepté de majorer à 50% sa participation financière dans la construction de l'aréna de 5 125 places qui sera annexé au Centre sportif Alphonse-Desjardins.

La rencontre a eu lieu le 1er mars au parlement de Québec entre le ministre des Affaires municipales, Laurent Lessard, et plusieurs représentants du projet, dont le maire Yves Lévesque, le directeur général du Centre sportif Alphonse-Desjardins, Jean-François Picard, et le président de la Commission scolaire Chemin-du-Roy, Yvon Lemire. Sans surprise, le gouvernement a accepté de faire passer sa participation de 33 % à 50 % dans ce projet, dont la facture s'élèverait maintenant entre 46 et 49 millions $.

Il faut dire que le gouvernement n'avait pas vraiment le choix s'il voulait être équitable, puisqu'il déjà signé une entente semblable à Québec et Gatineau pour la construction de nouveaux amphithéâtres.

« C'est une excellente nouvelle pour les citoyens de Trois-Rivières », souligne le porte-parole de la Ville, Yvan Toutant.

Le directeur général du CSAD, Jean-François Picard, abondait en ce sens.

« Nous sommes très heureux de voir la tournure de cette affaire. Mais il reste encore beaucoup de travail à faire. Ce sera profitable pour la population dans son ensemble. C'est l'aboutissement d'un travail qui a débuté en 2008. Il faut dire que le ministre Lessard connaît le dossier. C'était donc une question de formalité », explique-t-il, à propos de la rencontre qui a duré 15 minutes.

M. Picard se réjouit d'ailleurs que le projet ne soit pas réduit considérablement, comme ce fut le cas à Gatineau où le nouveau Centre Robert-Guertin est passé de 5000 à 4000 sièges.

« Au départ, il devait y avoir plus de places, mais notre cible minimum restait 5000, ce que nous avons réussi à accomplir. »

Un montage financier à établir

La participation du gouvernement Charest est reçue comme une bénédiction. Toutefois, Jean-François Picard avoue qu'un plan B avait été prévu en cas contraire.

« Il y avait deux avenues possibles et nos calculs étaient prêts. C'est maintenant plaisant de savoir que nous pouvons travailler avec un pourcentage, plutôt qu'un chiffre. »

L'Écho

La facture totale du nouveau Colisée s'élèverait entre 46 et 49 millions $.

C'est donc dire que la Ville aurait été prête à assumer 66% des coûts du nouveau Colisée en cas de refus.

Maintenant que le provincial a accepté de majorer sa participation dans ce projet, le montage financier reste à préciser.

« Il faut répartir les responsabilités. Il y a des rencontres qui seront rapidement prévues avec les partenaires pour officialiser le tout. Nous allons ensuite rencontrer les conseillers municipaux », fait savoir le directeur général du CSAD.

Retombées économiques

Avec la construction de l'amphithéâtre de 5 125 sièges, M. Picard est convaincu que Trois-Rivières sera en mesure d'attirer d'importants événements sportifs, mais aussi culturels.

« À lui seul, le CSAD génère 33 millions $ en retombées économiques. C'est certain qu'avec l'ajout de 100 000 pieds en superficie, il sera possible d'aller chercher plusieurs autres événements. Nous en avons identifié une vingtaine. Il pourrait donc y avoir trois à quatre millions $ supplémentaires en retombées annuelles. »

JF01644119

AVIS DE NOMINATION

Quebecor Media a le plaisir d'annoncer la nomination de Mario Marois au poste de Directeur général régional Quebecor Media.

MARIO MAROIS, UN HOMME D'ACTION ET DE DÉFIS

Le nouveau poste de Directeur général régional, Quebecor Media, permettra une coordination optimale des opérations des nouvelles directions régionales intégrées de Quebecor Media ; il s'agit d'un poste clé pour la croissance de nos activités à travers le Québec.

Mario Marois est tout désigné pour relever ce défi : rappelons sa contribution remarquable au développement et à l'intégration de nos différentes plateformes publicitaires (imprimés, télé, distribution), son engagement soutenu envers nos différents partenaires d'affaires dans toutes les régions et ses efforts soutenus en vue de la mise en commun des meilleures pratiques d'affaires au sein du groupe, sans compter le lancement de onze nouveaux hebdos et l'intégration au réseau des Hebdos Montérégiens.

Mario possède une connaissance intime du milieu de la presse régionale. Ayant plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de l'édition, il arrive chez Sun Media en février 2009 en tant qu'éditeur du Journal des Pays d'en Haut/La Vallée, il devient, en février 2010, directeur des opérations et du développement des journaux régionaux, poste qui lui a permis de s'imprégner pleinement de l'écosystème régional de Quebecor Media.

La direction

QUEBECOR Media

Le dek hockey aura sa Mecque

(N.D.)Les amateurs de dek hockey de Trois-Rivières seront servis dès ce printemps. Le Centre sportif Alphonse-Desjardins procédera à l'installation de quatre surfaces de jeu au parc Martin-Bergeron pour accueillir près de 2000 fanatiques de ce sport.

Devant la popularité de ce sport, un changement important s'imposait, puisque les deux surfaces, situées au parc Dessureault dans le secteur du Cap-de-la-Madeleine, ne suffisent plus pour accommoder le nombre sans cesse grandissant d'adeptes.

« Nous sommes renversés par la croissance du dek hockey. Dès la deuxième saison, l'endroit ne répondait plus à nos besoins. C'était trop étroit et ça dérangeait les gens du quartier. Maintenant, nous allons pouvoir nous épanouir », explique le directeur des loisirs et des services communautaires de la Ville, Michel Lemieux.

Avec le déménagement vers le parc Martin-Bergeron, un investissement de 300 000$ en partenariat avec la Ville, le CSAD espère que Trois-Rivières devienne la Mecque du dek hockey au Québec.

« Ça s'inscrit dans notre plan de développement en neuf phases. Notre objectif est d'être un pôle central dans plusieurs disciplines. Avec une telle installation, nous pouvons accueillir des événements internationaux », explique Jean-François Picard, directeur général du CSAD.

« Notre objectif est de pouvoir organiser des matchs du lundi au jeudi en gardant le vendredi comme journée de remplacement s'il y a eu de la pluie durant la semaine. De cette manière, nous pouvons conserver quelques fins de semaine pour de gros événements », ajoute-t-il.

Le nec plus ultra des équipements

Les installations qui seront aménagées derrière l'aréna Jean-Guy Talbot seront à la fine pointe de la technologie. Les rampes seront similaires à ce qui est installé dans un aréna comme celui du CSAD. Il sera ainsi possible d'utiliser les surfaces durant les 12 mois de l'année pour les amateurs de hockey bottine et de ballon-balai.

Le système d'éclairage sera aussi très puissant, une demande de Jean-François Picard lui-même.

« Je suis convaincu que nous aurons un système d'éclairage aussi puissant qu'à l'intérieur d'un aréna. »

Chacune des quatre patinoires aura droit à son propre tableau indicateur. Pour ce qui est des vestiaires, les joueurs pourront utiliser ceux de l'aréna Jean-Guy Talbot.

Le chalet installé au parc Dessureault l'année dernière sera déménagé vers le parc Martin-Bergeron. Une terrasse sera aussi aménagée pour les spectateurs.

En tout, les investissements pour ce centre se chiffreront à 300 000$. Selon les organisateurs de ligues et de tournoi, Éric Magnan et Jonathan Gagnon, 130 équipes, dont une trentaine de la classe féminine, ont pris part à la saison 2011 de la Ligue de dek hockey de Trois-Rivières. De plus, près de 300 joueurs pourraient envahir la région lors des différents tournois.

Faits & méfaits

La banque de Pierreville braquée

Deuxième hold-up en deux mois

Marie-Pierre CLOUTIER - TVA Nouvelles

Pour la deuxième fois en autant de mois, la banque de Pierreville a été la cible de voleurs.

Deux hommes se sont présentés vers 14 heures, lundi après-midi. Ils ont menacé les employés à l'aide d'une arme de poing avant de prendre la fuite.

« On ignore la somme d'argent qu'ils ont dérobée », a mentionné Christine Coulombe, de la Sûrete du Québec. La porte-parole ajoute que les six employés, de même que la cliente présente sur les lieux, n'ont pas été blessés.

Il semble qu'au moins une personne ait été transportée à l'hôpital pour traiter un choc nerveux.

Des airs de déjà-vu

« Encore! », se sont exclamés les voisins lorsqu'ils ont appris la nature des événements. Il s'agit du deuxième vol qualifié à survenir à la Banque Nationale de la rue Georges depuis un peu plus d'un mois.

Le 26 janvier dernier, un homme s'est introduit à l'intérieur de la banque avec une arme blanche avant de prendre la fuite avec une somme d'argent toujours inconnue.

« C'est inquiétant, lance Paul Scooner, un résidant du quartier. La première fois, ç'a été très difficile pour les employés, alors imaginez cette fois! »

Important périmètre de sécurité

En début de soirée, le quartier était toujours bouclé et les employés étaient rencontrés par les enquêteurs.

« Les enquêteurs vont rencontrer des témoins et tenter d'amasser des preuves pour retracer les deux hommes », explique la sergente Coulombe.

Selon les informations préliminaires, les deux hommes auraient pris la fuite à bord d'une voiture de couleur blanche.

TVA Nouvelles

Un important périmètre de sécurité a été érigé, lundi, autour de la succursale de la Banque Nationale à Pierreville

« Quand j'ai regardé dehors, les voitures de police étaient déjà sur place », raconte Jonathan St-jean, un voisin immédiat.

Le jeune homme, qui affirme n'avoir rien vu, a ajouté qu'il verrouille ses portes et qu'il est davantage sur ses gardes depuis le 26 janvier dernier.

Leurs déclarations pourrait permettre d'obtenir la description des suspects et de statuer quant à un possible lien entre les deux événements.

Infostroisrivieres.com

Le feu ravage un immeuble de la rue Montcalm

Un incendie a ravagé un immeuble à logements de Trois-Rivières dans la nuit de jeudi à vendredi. Le feu a pris naissance au rez-de-chaussée de l'immeuble de la rue Montcalm vers 22 h.

L'intensité des flammes qui se dégageaient de l'immeuble a d'ailleurs fait craindre le pire à un locataire qui habite le bâtiment adjacent.

L'incendie aurait débuté dans le logement situé au rez-de-chaussée. Il y avait une chaloupe sur le mur extérieur qui s'est embrasée lorsque la fenêtre a éclaté, ce qui expliquerait que les flammes se sont si rapidement propagées à tout l'immeuble et au toit. Les pompiers ont mis au moins trois heures pour maîtriser le brasier. Par mesure préventive, on a dû évacuer six autres logements voisins. Une seule personne habitait l'immeuble et elle n'était pas présente au moment où l'incendie s'est déclaré.

Le logement du rez-de-chaussée était en rénovation. À première vue, il ne s'agirait pas d'un incendie criminel.

La GRC saisit 33 500 cigarettes de contrebande

Les policiers du Détachement du Centre-du-Québec-Mauricie de la Gendarmerie royale du Canada ont procédé à une importante saisie de cigarettes, cigares, marijuana et comprimés dans une résidence de la rue Saint-Valère dans le secteur Cap-de-la-Madeleine.

Ce sont 33 500 cigarettes, 1 265 cigares, 225 grammes de marijuana et près de 100 comprimés devant être identifiés qui ont été saisis par la GRC, en collaboration avec les policiers de Trois-Rivières. Une dame de 57 ans a été arrêtée dans cette affaire et pourrait faire face à des accusations de vente de produits de tabac non estampillés en vertu de la Loi de 2001 sur l'accise. Elle pourrait aussi devoir répondre d'une accusation de possession de drogue en vue d'en faire le trafic.

Selon les policiers, il ne s'agirait pas d'un réseau de contrebande de cigarette, puisque la suspecte écoulait les substances directement de son domicile.

Des informations venant du public ont permis à la GRC de lancer son enquête.

PLUS DE PHOTOS
lechodetroisrivieres.canoe.ca

Tissus Peinture Berthiaume
Beaucoup de nos clients viennent de loin.
Venez découvrir pourquoi...
Tissu pour décoration, recouvrement, vêtement, laine, etc., service à domicile
Choix qualité prix
526, 6e avenue Grand-Mère 819 538.4521
JFB2446896

STORES SUR MESURE : OPAQUE, TRANSLUCIDE, SOLAIRE
L'Artisan du Store
Fabriqué au Québec
Décor Claude Bouchard
Trois-Rivières , Bécancour et Nicolet
www.artisan-du-store.ca
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
• Horizontaux en bois
• Horizontaux en PVC
• Verticaux en PVC
• Toiles à rouleau
• Panneaux coulissants
• Stores romains
• Persiennes
• Toiles pour verrière
JUSQU'À 50% de RABAIS ou INSTALLATION GRATUITE
STORES de QUALITÉ
stores-de-qualite.ca
ESTIMATION ET MESURE GRATUITES
819 696-8677
JF01638206

CASA

LA RÉFÉRENCE TÉLÉ EN DÉCORATION,
RÉNOVATION, CUISINE ET IMMOBILIER

Nouvelle émission

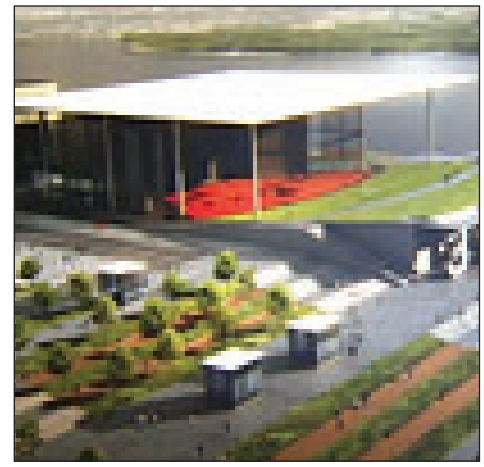
ADN Design:
la création des appareils
qui nous entourent

Lundi 18 h 30 et 23 h | Jeudi 18 h
Vendredi 13 h | Samedi 9 h 30

facebook.com/CASATV @casatvca www.casatv.ca Membre du Groupe TVA

JN04638416

Nouvelles express



Paul Laurendeau présente l'amphithéâtre de Trois-Rivières sur Saint-Laurent

Près d'un an après avoir remporté le concours d'architecture pour le futur amphithéâtre, Paul Laurendeau estime la phase « préliminaire » terminée. « Là, on entre dans la phase du menu détail, des détails de conception. Donner les dessins à l'entrepreneur et dire : construis-le. » Des détails qui ont été présentés en primeur aux étudiants et enseignants en architecture et design du Cégep de Trois-Rivières. Après plusieurs compromis pour ne pas dépasser, encore, les 50 millions maintenant prévus, les documents pour les appels d'offres sont sur le point de sortir.

Un acheteur pour Silicium Bécancour

L'entreprise Silicium Bécancour a trouvé un acheteur. Timminco, la société propriétaire de l'usine de Bécancour, a signé un accord d'achat avec QSI Partners. Silicium Bécancour s'était placée sous la protection de la Loi sur les arrangements avec les créanciers. L'usine, dont la production est arrêtée depuis presque deux ans, a une dette de 90 millions $. Silicium Québec, sur le même site, continue cependant ses opérations avec ses 200 employés. Les termes de l'entente entre Timminco et QSI n'ont pas été dévoilés. La société peut continuer de recevoir des offres jusqu'au 26 mars prochain.

Des profits pour Récupération Mauricie

L'année 2011 a été bonne pour Récupération Mauricie. L'entreprise qui s'occupe de la gestion des matières résiduelles dans la région a généré des profits totalisant près de 1,4 million $ au cours de la dernière année. C'est la première fois depuis la crise financière de 2008 que l'entreprise enregistre des profits. D'ici le mois de juin, Récupération Mauricie pourrait créer une quarantaine d'emplois supplémentaires suite à la modernisation de son centre de tri de Yamachiche

187 suggestions parmi lesquelles choisir les sept merveilles du Québec

(Agence QMI)Merveilles connues ou secrètes, naturelles ou construites: quelque 187 propositions ont été retenues et attendent le verdict populaire.

Les internautes sont appelés à voter sur le site du Journal de Montréal. (www.jdem.com/merveilles). En se rendant dans leur région respective, ils doivent choisir, en ordre chronologique, les merveilles qui méritent de faire partie du top 7.

Surprises et usual suspects

Jean-Marc Léger, président de Léger Marketing et partenaire du Journal de Montréal et des Hebdos de Quebecor dans cette course aux merveilles, est surpris du nombre de propositions.

«C'est énorme, dit-il, même si on sait que le Québec regorge d'endroits merveilleux.»

Parmi les sites en nomination, on retrouve bien sûr ceux que tous attendent, les Rocher Percé, Château Frontenac ou Basilique Notre-Dame. Mais M. Léger est ravi des trouvailles régionales, les Cheval à Méo, en Beauce, Sentiers des collines Hébécourt, en Abitibi-Témiscamingue, ou le Moulin Banal, à Verchères.

Des lieux que peu de gens, en-dehors de leur région d'origine, connaissent, mais qui sont parfois de petits bijoux.

Le fait que les internautes votent par région va permettre, justement, de découvrir ces lieux méconnus. «C'est l'aspect régional qui est intéressant.»

Bataille en vue entre naturel et construit

Certaines régions sont plutôt bien pourvues en merveilles construites, comme Montréal ou Québec, et d'autres, de merveilles naturelles. «Il y aura de bonnes bagarres entre les deux types de sites», prédit Jean-Marc Léger.

Il remarque aussi comment, dans toutes les régions, le patrimoine religieux est très présent, que ce soit des églises, basiliques, ou monuments.

Les internautes ont jusqu'au 14 mars pour voter.

ACHETONS

VOS BIJOUX EN OR

PROFITEZ DU PRIX ÉLEVÉ DE L'OR

USAGÉS/BRISÉS/NON-BRISÉS/ARGENT .925

BAGUES- CHAÎNES-BRELOQUES-BRACELETS-BOUCLES D'OREILLE-DENTS EN OR-PIÈCES
DE MONNAIE-LINGOTS D'OR-PLATINE-BIJOUX EN ARGENT STERLING 0.925-BIJOUX DE SUCCESSION

MEILLEUR PRIX GARANTI

(PAYONS COMPTANT) ESTIMATION GRATUITE ET IMMÉDIATE SUR PLACE
7 JOURS SUR 7. SANS RENDEZ-VOUS

CANADA
MONNAIE 1967
ET AVANT
10¢ 25¢ 50¢ 1$

ETATS-UNIS
MONNAIE 1964
ET AVANT

VENEZ RENCONTRER UN GARS DE LA PLACE
MICHEL BELANGER - PROPRIÉTAIRE DEPUIS 1980
UNE ENTREPRISE DE CONFIANCE

BIJOUGRAM

78 RUE FUSEY, TROIS-RIVIÈRES 819 373-9521

NOUS ÉTIONS LÀ HIER ET SERONS LÀ DEMAIN

JF01629723

Pas question de franchir les lignes de piquetage

Grève étudiante

Nicolas DUCHARME •*nicolas.ducharme@quebecormedia.com*

Contrairement à ce que la ministre Line Beauchamp propose, les professeurs du Cégep de Trois-Rivières et de l'Université du Québec à Trois-Rivières n'ont aucunement l'intention de franchir les lignes de piquetage en cas de grève étudiante.

Au collégial, où le vote de grève a lieu du 6 au 8 mars, le président du Syndicat des professeur-e-s du Cégep de Trois-Rivières, Jean Fournier, recommandera à ses membres de ne pas franchir les lignes de piquetage et de ne pas risquer leur santé.

« Le mot d'ordre a toujours été de ne jamais franchir les lignes de piquetage. Toutefois, un professeur doit pouvoir se rendre à son bureau pour rencontrer des stagiaires qui eux, ne sont pas affectés par la grève. »

M. Fournier n'a d'ailleurs pas apprécié que la ministre tente d'influencer leur décision.

« C'est aux associations étudiantes et à la direction du cégep d'entamer des pourparlers pour s'assurer qu'il n'y ait pas de débordements. Ce n'est pas à la ministre de faire ça. Elle a droit de dire ce qu'elle veut, mais nous, en tant que professionnels de l'enseignement, nous avons la liberté collective de nous positionner. »

D'ailleurs, le syndicat, qui relève de la CSN, s'est prononcé contre la hausse des frais étudiants prévue par le gouvernement Charest.

Situation différente à l'UQTR

Du côté de l'UQTR, la situation est quelque peu différente, puisque les professeurs sont tenus de se présenter à leur local de cours, grève ou non.

« Les professeurs n'ont pas le choix de se présenter sur leur lieu de travail. Toutefois, ils ne doivent pas se mettre en situation de danger. Nous allons leur donner la consigne de ne rien tenter de périlleux, ce qui peut signifier ne pas traverser les lignes de piquetage », explique Pierre Baillargeon, président du Syndicat des professeurs et professeures de l'UQTR.

L'année dernière, lors d'une première grève tenue à l'université, les enseignants avaient dû donner leurs cours. Des groupes de manifestants étaient alors entrés dans les salles de classe pour demander l'arrêt des cours et demander aux étudiants présents de se joindre à leur mouvement.

Une initiative que plusieurs étudiants n'avaient pas appréciée, eux qui désiraient assister à leur cours, et qui avaient donné lieu à quelques engueulades. Une table avait même été lancée vers une manifestante en faveur de la grève.

Pierre Baillargeon craint d'ailleurs que de tels événements se reproduisent.

« Il ne faut pas oublier que ce ne sont pas tous les étudiants qui sont du même côté et il y a des risques de grabuge. Je crois que ce serait une bonne idée de lever les cours si jamais les esprits s'échauffent. »

Les étudiants de l'UQTR passeront au vote le 14 mars.

L'Écho

Les étudiants de l'UQTR passeront au vote le 14 mars.

AVIS DE NOMINATION

QUEBECOR MEDIA a le plaisir d'annoncer la nomination de Sylvain Venne au poste de directeur des ventes régionales, Quebecor Media. M. Venne conserve la direction des ventes locales pour TVA Montréal.

SYLVAIN VENNE, UN EXPERT AGUERRI DES VENTES LOCALES

À titre de directeur des ventes régionales, Sylvain Venne verra au déploiement de stratégies intégrées multiplateformes, notamment en misant sur une polyvalence optimale des conseillers publicitaires de Quebecor Media. Les résultats obtenus à la barre de l'équipe des ventes locales de Montréal sont éloquents et c'est fort de cette expérience que Sylvain Venne accède à son nouveau poste.

Le parcours de Sylvain, tant en planification de budgets publicitaires qu'en gestion d'équipes de ventes locales, l'a pourvu d'une vision 360 qui lui permet d'apprécier les attentes à la fois de l'acheteur et du vendeur dans le cycle du placement média. Après avoir acquis une vaste expérience en ventes et marketing, il s'est joint à TVA Montréal en 2008, en tant que directeur des ventes locales, poste qu'il conserve en plus de ses nouvelles responsabilités.

La direction

QUEBECOR Media

JF01644117

En bref

Les Landry à la télé cette semaine

Du 5 au 9 mars, *Le Québec, une histoire de famille* met en vedette la famille Landry. La capsule de deux minutes est diffusée les lundi, mercredi et vendredi pendant *Salut Bonjour* et en soirée, au réseau TVA.

Les Landry ont pu s'installer au Québec grâce à trois colons venus de France. Un certain Guillaume arrivé à Québec en 1655 et deux René, l'un aîné et l'autre jeune, qui ont choisi l'Acadie comme première terre d'accueil en Amérique. Déplacés en Nouvelle-Angleterre par les Anglais, certains sont revenus peupler la Beauce et Lanaudière, entre autres régions, à la fin des années 1700.

Aujourd'hui, il y a à peu près 20 000 Landry au Québec, alors qu'on en comptait 658 en 1800. Il reste des Landry aussi en Louisiane aux États-Unis, plus rares toutefois, qui s'appellent parfois Landri ou Sandry.

Les Fromages d'ici, fiers partenaires de *Le Québec, une histoire de famille*, vous invitent à bâtir la généalogie de votre famille au http://lequebecunehistoiredefamille.com.

LA PLUS VASTE SÉLECTION DE LIVRES NUMÉRIQUES EN FRANÇAIS AVEC PLUS DE 40 000 TITRES!

À TÉLÉCHARGER SUR ARCHAMBAULT.CA/LIVRENUMERIQUE

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MES LIVRES OFFERTE GRATUITEMENT SUR ANDROID® ET IOS®.

ARCHAMBAULT

534649

Des cas de plus en plus complexes

Hausse de l'itinérance en Mauricie

Marie-Pier CLOUTIER - TVA Nouvelles • *nouvelles.tr@quebecormedia.com*

Les intervenants du milieu sont unanimes à l'effet que le nombre d'itinérants a considérablement augmenté en Mauricie.

Cependant, il semble aussi que les cas sont de plus en plus complexes.

«Il y a une augmentation exponentielle et les gens sont plus désaffiliés», commente Philippe Malchelose, de l'organisme Point de rue à Trois-Rivières.

Comment expliquer ce phénomène à la hausse? Certains intervenants y voient un lien de cause à effet avec la désinstitutionalisation.

«C'est sûr que c'est facile de mettre la faute sur les hôpitaux, mais ils sont aussi otages de la situation. Par contre, c'est clair que lorsqu'on a sorti ces gens des institutions, on a oublié de faire suivre les services», a ajouté M. Malchelose. Il a toutefois précisé que des services étaient disponibles dans la région, mais que les intervenants n'ont pas tous les outils nécessaires pour gérer ce genre de situation complexe.

Des chiffres éloquents

Dans certains organismes, les interventions auprès de la clientèle aux prises avec des problèmes mentaux ont augmenté de 100 000% ces dix dernières années. À l'organisme Point de rue, les demandes générales d'intervention sont passées de 1578 en 2000 à 13 054 en 2011, un bond de plus de 700%.

L'augmentation est aussi perceptible dans les centres d'hébergement. Au centre Le Havre à Trois-Rivières, on accueillait 445 personnes dans les années 2000 alors qu'en 2011, 1 155 ont fait appel à l'organisme.

«Les gens que l'on retrouve sur le terrain, ce ne sont pas les gens qui sont sortis des institutions. On retrouve surtout des jeunes, mais je pense qu'on peut se dire qu'on a simplement pas voulu investir dans les ressources», explique Michel Simard, du centre Le Havre.

Pour la première fois cette année, l'organisme a même été obligé d'installer des tentes à extérieurs.

Y a-t-il une solution? Les intervenants du milieu conviennent qu'elle ne passe pas seulement par un organisme, mais plutôt par la mobilisation de tout le milieu.

La région est d'ailleurs pionnière en la matière avec l'implantation ces dernières années de deux projets pilotes: « On parle beaucoup de multifacteurs de l'itinérance, mais les solutions sont aussi multisectorielles », raconte Dany Jolicoeur de l'Agence de la santé.

Agence QMI

La hausse considérable des cas d'itinérance en Mauricie pourrait être liée à la déinstitutionalisation des personnes aux prises avec des troubles de santé mentale.

Deux projets pilotes ont d'ailleurs été mis en place dans la région ces dernières années, dont l'équipe itinérance, qui est composée d'intervenants de tous les milieux. «On se penche aussi sur la question des interventions policières avec la Sécurité publique », explique la conseillère en santé mentale, volet itinérance. Elle ajoute que les événements qui sont survenus à Montréal ont été marquants pour tout le monde.

JF01627733

La Cerisaie
Le Temps des Cerises

La cabane à cerise

Un concept unique pour vivre l'expérience traditionnelle réinventée

TOUS LES vendredis, samedis et dimanches jusqu'au 29 avril 2012

Sur réservation 819 221-3055

La Cerisaie
Le Temps des Cerises

www.letempsdescerises.ca
473, 1er Rang Nord, Charette

La relâche en famille

Du 3 au 11 mars 2012

Les aventures de madame Girouette...
Parcours
Venez vivre les aventures abracadabrantes de madame Girouette.
De 11h à 16h en continu
Âge recommandé : 4 à 10 ans

Virevent en folie!
Atelier
Venez fabriquer votre propre virevent.
De 11h à 16h en continu
Âge recommandé : 4 à 10 ans

Sur les traces du crime...
Visite animée
Exercez vos talents d'enquêteur le temps d'une investigation dans l'exposition *Québec en crimes.*
Départs à 11h00, 13h30 et 15h30
Âge recommandé : 8 ans et plus

Sentence mineure
Visite guidée
Parcourez les cellules de la Vieille prison de Trois-Rivières et découvrez la vie des prisonniers des années 1960-70.
Départs à 11h00, 13h30 et 15h30
Âge requis : 8 ans et plus

JF01465651

rythme Mauricie 100.1

Musée québécois de culture populaire

200, rue Laviolette
centre-ville Trois-Rivières
819.372.0406
www.culturepop.qc.ca

D'une rive à l'autre

PAR CLAUDE Bolduc
claude.bolduc@quebecormedia.com

Il n'y a pas d'âge pour être en forme

La semaine dernière, je me suis rendu à la résidence **Les Jardins Laviolette** où on m'avait invité pour assister à une activité très spéciale. Dans le cadre du **Défi 5/30**, les résidants de quatre habitations, **Les Jardins Laviolette de Trois-Rivières**, **Notre-Dame et Saint-Georges de Victoriaville** et **L'Hermitage de Drummondville** ont participé à l'enregistrement d'un *lipdub*. Sur la musique de **Pierre Lalonde**, *C'est le temps des vacances*, les résidants et résidantes avaient mis leurs plus beaux vêtements d'été et même de plage. Des jeunes de cœur et de corps qui ont de l'énergie à revendre!

Félicitations!

Salutations à **Yves Lemieux** qui travaille à la Ville de **Trois-Rivières**. Yves vient d'obtenir sa permanence. Yves est à ses heures un excellent musicien! Chapeau!

Vive les mariés

Steve Dubé, directeur général de la **Corporation de l'amphithéâtre de Trois-Rivières,** est allé aux noces dernièrement. Son père **André** a épousé sa belle **Nicole**. Petit problème, lorsqu'on a demandé à André depuis combien de temps il était avec sa douce, il a répondu 15 ans, mais Nicole, elle, disait 19. Que s'est-il passé pendant ces quatre ans?

**

Toute la noce se déroulait à la salle municipale de **Saint-Alexis-des-Monts** et le mariage a été célébré par **Linda**, la sœur de la mariée. C'est **David St-Pierre** du **Groupe Décoralium**, le frère d'**Anik** qui animait la soirée. Il y avait un quiz pas piqué des vers pendant le souper mais il fallait se concentrer pour trouver les réponses.

**

Bonne idée pour que les mariés s'embrassent. Au lieu du traditionnel tapage sur les verres ou les tasses, on demandait aux invités de chanter une chanson qui parle d'amour. Il y en a eu de toutes sortes, de chansons et de voix. On a entendu les voix de madame la mairesse, **Madeleine L. Robe** et et du député de **Maskinongé**, **Jean-Paul Diamond.**

Zoné Divin

Depuis trois ans, la Ville de **Nicolet** met tout en œuvre afin d'augmenter sa population en incitant les gens à venir s'y installer. La semaine dernière, il y avait donc conférence de presse lançant la campagne de promotion pour cette troisième année. Sur la photo, on voit **Pierre Genest**, directeur général de la Ville de **Nicolet**, **Stéphane Breton,** de **Desjardins**, **Alain Drouin,** maire, et **Colombe Lisée**, qui attend la cigogne pour le 20 avril prochain.

**

J'y ai rencontré **Michel Legault** et lui ai demandé ce qu'il représentait à cette conférence de presse, parce que Michel est très impliqué avec les **scouts**, les **pompiers**, **Nez Rouge** et **le député Louis Plamondon**. Bien ce matin-là, il représentait le député.

**

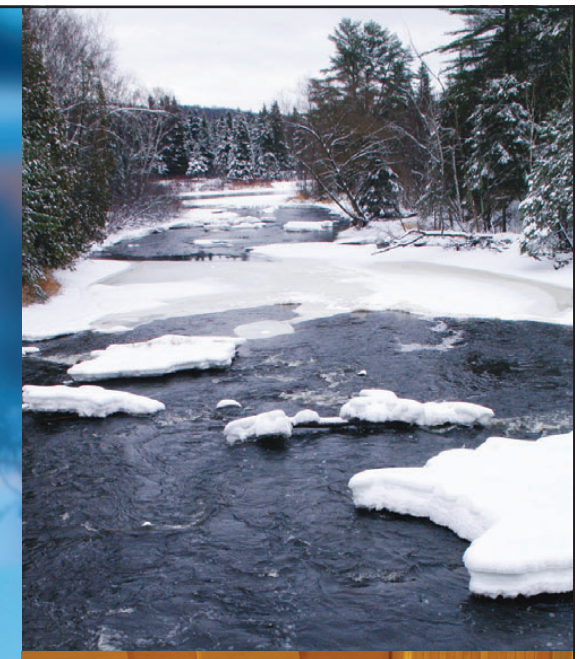
Michel me parlait de fidélité en me mentionnait que ça fait 30 ans qu'il est avec les scouts, plus de 20 ans avec les pompiers et aussi plus de 20 ans avec Louis Plamondon. Son premier mariage s'est terminé après 20 ans et cette année, ça fait 20 ans qu'il est avec la même femme. Est-ce une année charnière?

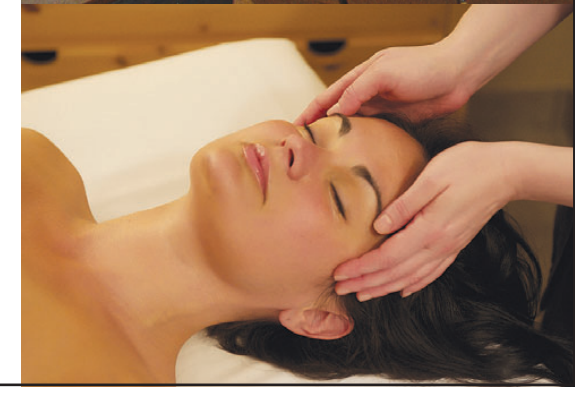
**

Le directeur général de la Ville de **Nicolet**, **Pierre Genest** , a présenté les avantages du programme **Zoné Divin** , mais il avait un chat dans la gorge et a dû s'excuser auprès de l'assistance, car il pourrait lui arriver de perdre la voix. Le tout s'est très bien déroulé et Pierre a conservé sa voix!

Auberge
Le Baluchon
Gastronomie ❖ Spa ❖ Plein air & culture

Découvrez notre nouveau spa
Expérience nordique





Forfait Intermède | Offre exceptionnelle de lancement!

99$
- un **massage suédois** (1 heure)
- un **dîner** santé
- l'accès gratuit à l'**Expérience nordique**
- l'accès gratuit au **site** et aux **activités**

Accès gratuit au **spa nordique** avec tous les forfaits santé

ALLIANCE spas relais santé CERTIFICATION D'EXCELLENCE

Pour réservation
1 800 789-5968 | **www.baluchon.com** |
Saint-Paulin, Mauricie

JF01632642

Entreprendre

Claude Laflamme : une invention pour créer de l'os

Nicolas DUCHARME •*nicolas.ducharme@quebecormedia.com*

La crise de la quarantaine peut pousser certains hommes à se remettre en question. Dans le cas du docteur Claude Laflamme, dentiste depuis 1989, elle l'a mené à retourner aux études et même devenir inventeur.

C'était en 2004. Passionné par son métier, Claude Laflamme sent toutefois le besoin de se perfectionner. Le dentiste, qui œuvrait dans le coin Prévost dans les Laurentides, tente d'obtenir sa maîtrise en sciences dentaires à l'Université Laval.

« Il y en a qui trompent leur femme, moi j'ai plutôt décidé de me spécialiser », lance-t-il à la blague.

Trois ans plus tard, il atteint son objectif, en plus d'effectuer un voyage en Finlande pour un congrès qui changera sa vie. Il reçoit un tel appui de ses collègues qu'il décide de se lancer dans un programme de spécialisation en parodontie, plus précisément les tissus de soutien de la dent.

Bref, bardé de diplômes, il décide d'ouvrir sa clinique à Trois-Rivières en juillet dernier, une ville qu'il connaît peu, mais qui lui plaît par son positionnement.

« C'est entre mes deux anciens amours, l'Université Laval et l'Université de Montréal. »

Un projet digne de la science-fiction

Les nouvelles d'études du docteur Laflamme ont fait germer chez lui une idée digne de l'émission de télévision *L'homme de six millions de dollars*. À l'aide d'une technologie totalement inexistante, il vise à faire pousser... de l'os, qui pourrait servir lors des greffes osseuses.

Comment est-ce possible ? Avec l'aide de cellules souches, c'est-à-dire une cellule pouvant se transformer en n'importe quelle autre cellule du corps, et de fils d'araignées, qui est un matériau plus solide que l'acier.

Le système n'a rien de simple. Une fois récolté de l'araignée, le fil est saupoudré de cellules et de minéraux qui lui permettent de croître à l'intérieur d'une boîte. Le fil devient alors la structure pour former l'os, une sorte d'échafaudage.

L'Écho

Claude Laflamme espère pouvoir créer de l'os pour les greffes osseuses dont les risques de rejets seraient pratiquement nulles.

Au bout de 16 semaines, il serait possible d'obtenir un os qui pourrait être greffé à un patient sans courir le risque de rejet. S'il se concentre présentement pour créer de l'os pour la mâchoire, il voit déjà les possibilités pour tout os du corps humain.

Bien évidemment, cette idée reste au stade de prototype et le Dr Laflamme cherche présentement le financement, à hauteur d'un million de dollars, pour lancer une Chaire de recherche à l'Université Laval. C'est pourquoi il a lancé sa propre fondation.

Claude Laflamme se donne cinq ans pour lancer cette recherche. Il espère voir cette nouvelle technologie se développer dans son laboratoire de Trois-Rivières.

Claude Laflamme :

Propriétaire d'une clinique dans les Laurentides pendant 12 ans

Budget nécessaire pour démarrer les recherches : un million $

L'araignée utilisée pour cette expérience peut produire jusqu'à 200 verges de fil en 10 heures.

Entreprendre au féminin

L'entrepreneuriat féminin n'est plus un épiphénomène, mais bien une partie prenante importante de notre entrepreneuriat. Bien que les Québécoises se sentent moins compétentes pour se lancer en affaires que les femmes dans le reste du Canada (37,5 % au Québec contre 47,6 %1), nous avons accès à des modèles d'entrepreneures à succès qui peuvent changer la donne. Pensons notamment à Liliane Colpron, PDG de Première Moisson ou à Nathalie Rajotte, DG d'Ingenio (Loto-Québec).

En matière de scène internationale, il faut également reconnaître que les femmes d'affaires du reste du Canada sont pratiquement aussi actives à l'international que leurs homologues masculins, alors que celles du Québec le sont environ deux fois moins que les hommes propriétaires d'entreprise2.

Si le 8 mars est la journée internationale de la femme, 2012 et les années subséquentes sont définitivement vouées à voir le portrait entrepreneurial féminin évoluer de façon positive au Québec.

[1] L'indice entrepreneurial québécois 2011, Fondation de l'entrepreneurship avec la collaboration de la Caisse de dépôt et placement du Québec et Léger Marketing.
[2] Scène internationale : les entrepreneurs du Québec sont-ils actifs?, nov. 2011, idem.

fondation de l'entrepreneurship www.entrepreneurship.qc.ca Réseau M

JF01520169

Le Castel des Prés Restauration Depuis 1954

Deux ambiances,
Une seule adresse, le même menu
Au Castel des Prés, l'ambiance et les prix vous surprendront
Vous êtes curieux ?
www.casteldespres.com

5800, boul. Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières | **819 375-4921**

facebook Castel des Prés restauration

Au coeur de vos réalisations depuis 40 ans!

Centre de Tapis et Décoration

962, rue Frigon, Shawinigan
819 539-2241

1138, boulevard Thibeau, Trois-Rivières *(secteur Cap)*
819 370-2027

WWW.CENTREDETAPIS.COM

Collection Cartier Plancher • Floor | comfortzone | Schlüter Systems | Tarkett | Armstrong | Mannington

JF01438517

L'Écho des boulevards

Votre équipe des ventes

Charles Blondin | Nicolas Bélisle | Steven Calille | JUNIOR Dubuc | MARIE-KARELLE Croteau | LOUISE Dumont

Pierre Karl Péladeau à Trois-Rivières le 3 avril

Monsieur Pierre Karl Péladeau, président et chef de la direction de Quebecor et président du conseil d'administration de la Fondation de l'entrepreneurship, sera à Trois-Rivières le 3 avril prochain. M. Péladeau s'adressera à la communauté d'affaires lors d'un dîner hors-série de la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières. Sa conférence *S'investir dans le Québec de demain* se veut une réflexion sur les façons de raviver la fibre entrepreneuriale québécoise . Réservation de billets à la Chambre de commerce auprès de manon.hebert@ccitr.net.

Le printemps est arrivé au Jardin du Coin

Signe que le printemps arrive bientôt, les serres du Jardin du Coin sont actuellement en plein travail pour la production des fleurs pour l'été 2012. La transplantation des boutures en pots destinées à la vente s'effectue cette semaine. C'est une semaine d'activité fébrile afin de composer les jardinières et les pots de différentes grosseurs qui vous en mettront plein la vue. Vous avez besoin de conseils, vous avez des projets? Rendez-vous au 7775, Chemin Ste-Marguerite, et démarrez votre saison de jardinage avec les conseils de nos experts !

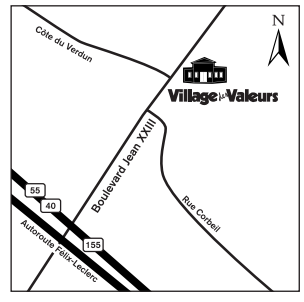
Lancement des mises en candidature pour les prix Mauriciennes d'influence

La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMF) met en lumière le travail accompli par les femmes qui s'impliquent au niveau décisionnel avec le projet de reconnaissance Mauricienne d'influence. Le concept : la population est invitée à proposer des candidatures et sept prix reconnaissance seront remis le 10 mai prochain lors du gala. Nouveauté cette année, le prix Pari pour l'égalité qui soulignera les initiatives prises par un organisme qui visent à accroître la participation des femmes à la vie collective et à prendre en compte leurs besoins et intérêts. Les prix Mauriciennes d'influence 2012 sont ouverts aux candidatures jusqu'au 30 mars prochain. Le cahier de mise en candidature est disponible à l'adresse suivante : www.mauriciennes.ca. Sur la photo, on reconnaît France Beaulieu, coprésidente de l'événement 2012 et récipiendaire en 2010, Joanne Blais, coordonnatrice TCMF et Josiane Gagnon, agente de projet TCMF.

JF01637953

donnez
et libérez-vous.

Déposez votre don à un centre de dons communautaire situé à Village des Valeurs !



6055, boul. Jean XXIII, Trois-Rivières
(819) 694-9929
Lundi - vendredi 9 h - 21 h
Samedi 9 h - 17 h
Dimanche 10 h - 17 h

Village des Valeurs
Bonnes actions. Excellentes aubaines.
www.villagedesvaleurs.com

L'ENTRAIDE DIABÉTIQUE DU QUÉBEC

Village des Valeurs paie les organismes à but non lucratif locaux chaque fois que vous faites un don.

Une soirée unique en compagnie de Madame Butterfly

La Fondation du CHRTR a tenu son cocktail dînatoire le mercredi 29 février dernier à l'Institut secondaire Keranna qui s'est avéré un franc succès! En effet, la soirée Cio-Cio-San…Sushis & Sapporo a permis d'amasser un montant de 18 053 $ pour l'amélioration des soins et des services de santé en Mauricie et au Centre-du-Québec.

Le succès de cet événement n'aurait pas été possible sans la contribution de généreux partenaires : la Croix Bleue, partenaire officiel, Aki Sushi, partenaire majeur, Rouge FM, Canadian Tire et Sleeman-Unibroue, tous partenaires en biens et services. La Fondation du CHRTR tient aussi à remercier chaleureusement les nombreux bénévoles et collaborateurs qui ont participé, de près ou de loin, à la réussite de cet événement.

Sur la photo, on reconnaît : Jacques St-Jean, pianiste, Natalie Villemure, directrice générale de la Fondation du CHRTR, Lisette Tremblay, présidente du CA de la Fondation du CHRTR, Makiko Awazu, soprano, Francesco Verrecchia, ténor, et MÉric Dufour, de la Croix Bleue, partenaire officiel.

JF01641886

Jeune Chambre de commerce de la Mauricie

COCKTAIL BÉNÉFICE 2012 : LES MÉDIAS SOCIAUX

Accueil | Photos | Vidéos | Messages 3 | Contact

Recherche

Twitter
Facebook
LinkedIn
Myspace
Autres

• Liens • Évènements
• Partenaires • Amis
• Ambiance • Soirée
• Contact • Réseautage

Près de 180 personnes ont été identifiées ici!

TVA tva.canoe.ca
Une compagnie de Quebecor Media

L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES QUEBECOR Media

L'ÉCHO DE SHAWINIGAN QUEBECOR Media

500 $ d'épicerie à gagner* chaque semaine !

* Détails et règlement sur **tva.canoe.ca** sur la page de Fidèles au Poste.
Jusqu'au 4 avril

JJ01595537

1. **Rendez-vous**
chez Super C.

2. **Relevez**
le code CUP des produits vedettes.

3. **Inscrivez-vous**
sur tva.canoe.ca
sur la page de Fidèles au Poste.

Super C

Beau.
Bon.
Pas cher.

En collaboration avec :

GAIN · Dove · Gadoua · Maple Leaf · Coca-Cola · Yoplait · TVA tva.canoe.ca Une compagnie de Quebecor Media

Greenpeace proteste contre Gentilly-2 à Québec

Des militants déjouent la sécurité du premier ministre

Agence QMI

Quatre militants de Greenpeace ont déjoué les responsables de la sécurité du premier ministre Jean Charest et se sont enchaînés devant son bureau de l'édifice Honoré-Mercier, lundi matin, à Québec.

Les militants ont trompé la vigilance des constables spéciaux devant assurer la sécurité et ont réussi à atteindre le troisième étage de l'édifice, où est situé le bureau personnel du premier ministre.

Pendant ce temps, à l'extérieur, d'autres militants ont affiché une immense bannière de 10 mètres réclamant la fermeture de la centrale nucléaire Gentilly-2, à Bécancour.

Agence QMI

Des militants ont demandé la fermeture de la centrale Gentilly-2, devant les bureaux de Jean Charest à Québec.

« Ils se sont enchaînés devant le bureau du premier ministre, parce que depuis 10 ans, Jean Charest ignore les résultats des consultations concernant Gentilly. Nous avons peur qu'il donne son approbation à la réfection de la centrale, seulement pour plaire à Hydro-Québec et SNC- Lavalin », a expliqué le responsable de la campagne climat et énergie de Greenpeace, Shawn Patrick Stensil.

Il a refusé d'expliquer comment les militants ont pu accomplir leur acte de désobéissance civile.

« Ils sont entrés par la porte du bâtiment, comme tout le monde », a-t-il indiqué, alors que l'entrée de l'édifice est pourtant barrée en tout temps.

Quant aux questions sur l'efficacité de la sécurité du premier ministre que cet événement soulève, M. Stensil les juge secondaires.

« Le vrai enjeu, ce n'est pas la sécurité du premier ministre, c'est la sécurité du Québec », a-t-il dit, insistant sur les impacts que pourrait entrainer un accident à la centrale nucléaire.

Les deux hommes et les deux femmes enchaînés ont fait savoir qu'ils quitteraient les lieux seulement après avoir obtenu des réponses du premier ministre, en voyage à Toronto lundi.

Toutefois, des policiers ont rompu leurs chaines et ont procédé à leur arrestation en avant-midi.

« Les militants savaient que ça risquait de se produire et ils ont posé un geste courageux », a déclaré Shawn Patrick Stensil.

Caroline Monette, Rachelle Ménard-Côté, Jérôme Thivierge et Étienne Gigard-Mignault font face à des accusations de trouble de la paix, entrave, introduction dans un édifice public et d'attroupement illégal.

Pour sa part, l'attaché de presse du premier ministre, Hugo D'Amours, a laissé savoir qu'il ne formulerait aucun commentaire sur l'incident.

ALERTES
PAR COURRIEL
lechodetroisrivieres.canoe.ca

DEVENEZ
SECRÉTAIRE DENTAIRE
JF01646983
COURS INTENSIF
• 1 jour sem. / 6 sem.
• Réseau efficace de placement
• Cours offerts à Trois-Rivières
4 places disponibles
ISD Institut de Secrétariat Dentaire
Formation - Placement
819 840-3725

Un expert pour tous vos travaux
JF01631587
RENOVATION ENM
• Plomberie
• Peinture
• Salle de bain
• Patio
Yves Leblanc
Un seul numéro
819 690-0702

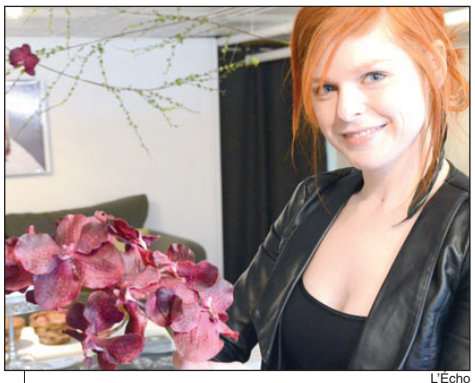
JUSQU'AU 11 MARS POUR
LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE
CONCOURS
PARLER SANS
FAUSSE NOTE
UNE PRÉSENTATION DE QUEBECOR
EN COLLABORATION AVEC SAMSUNG
QUEBECOR
À GAGNER:
SAMSUNG
DES MILLIERS DE $ EN PRIX
TOUS LES DÉTAILS SUR STARACADEMIE.CA
DANS UNE LETTRE, RÉPONDEZ À LA QUESTION SUIVANTE:
Quelle activité parascolaire organiserais-tu pour ton école afin de promouvoir la langue française?
Les règlements complets peuvent être obtenus en communiquant avec Productions SA5 inc., par courriel ou par la poste, à parlersansfaussenote@tva.ca, ou au 1200, avenue Papineau, bureau 160, Montréal (Québec) H2K 4R5. Le nom du gagnant pourra être obtenu de la même façon à partir du 23 mars 2012.
PRODUCTIONS
621088

Journée internationale de la femme

8 mars 2012

Pour que les succès du passé soient le garant de l'avenir!

Rencontre avec des femmes qui s'illustrent



L'Écho

La fleuriste Marie-Claude Toutant.

Artisanat et affaires

Marie-Claude Toutant, fleuriste

Si elles furent des milliers à marcher pour du pain et des roses, pour Marie-Claude Toutant, les roses, c'est son pain quotidien. Fleuriste depuis une décennie, elle est à la barre de sa propre entreprise depuis bientôt deux ans.

Elle l'avoue d'emblée, le monde des fleurs est principalement féminin. « J'ai quelques amis fleuristes-hommes, mais ils forment l'exception plutôt que la majorité. J'ai l'impression que nous les femmes, on est peut-être un peu plus sensibles à certaines choses, d'un point de vue artistique. »

Quant aux questions de dollars, de vente et de tout ce qui touche le monde des affaires, Marie-Claude Toutant croit que les défis sont les mêmes peu importe qu'on vienne de Mars ou de Vénus. «Il faut être déterminé, passionné, patient et savoir ce qu'on veut. Faut avoir la tête dure, quoi! Mais ça, ce n'est pas une question de sexe. »

L'Écho

Marie-Pierre Leblanc, coordonnatrice de la Démarche des premiers quartiers

L'Écho

Avant de se lancer en politique, Catherine Dufresne a fréquenté le Centre de développement femmes et gouvernance.

Politique

Catherine Dufresne, conseillère municipale

Près de 72 ans après avoir obtenu le droit de vote, les Québécoises sont de plus en plus présentes en politique, mais toujours pas autant que les hommes.

La politique peut-être un milieu hostile où les coups sont aussi durs que bas. « On ne fait pas plus attention à nous parce qu'on est des femmes, mais on ne nous méprise pas non plus observe la conseillère du district Sainte-Marguerite. Selon la conseillère, les femmes n'ont plus de barrières vers l'accession au pouvoir, peut-être à une exception près : la conciliation politique-famille.

«Si je veux avoir un enfant demain matin, je n'ai pas accès au congé parental. Les gens qui m'ont élue s'attendent à ce que je les représente tout le temps, pas à ce que je m'absente un an pour cause de maternité », expose-t-elle.

Catherine Dufresne sait de quoi elle parle. Comme elle était enceinte lors de sa première campagne électorale en 2009, elle est entrée de plain-pied à la fois dans la politique et dans la maternité. Le poste le plus dur? « Maman », répond-elle sans hésiter !

Domaine communautaire

Marie-Pierre Leblanc, coordonnatrice de la Démarche des premiers quartiers

Marie-Pierre Leblanc le constate : le domaine communautaire est presque essentiellement féminin. « Je dirais que les champs d'études qui mènent vers le communautaire (travail social, etc.) rejoignent davantage les femmes. Aussi, les valeurs qui animent ce milieu-là, comme la solidarité ou l'égalité des chances, sont peut-être plus facilement associées au beau sexe. »

Au départ, bon nombre d'organismes communautaires ont été créés par des femmes qui voulaient changer les choses, dont beaucoup de féministes, fait remarquer Mme Leblanc. « C'est peut-être parce que les femmes étaient davantage touchées par la pauvreté. »

L'Écho

Métiers

Renée-Claude Therrien, apprentie plombière

Renée-Claude Therrien a s'est détournée d'une carrière en biologie médicale pour jouer de la clé à tuyau.Les femmes sont encore peu nombreuses dans les métiers de la construction, mais Mme Therrien en croise fréquemment. Malgré tout, elle doit encore faire face, sinon à des préjugées, du moins à la surprise qu'elle crée sur les chantiers. « C'est un combat quotidien. »

Journée internationale de la femme

8 mars 2012

Pour que les succès du passé soient le garant de l'avenir!

Courtoisie Hydro-Québec

Louise Pelletier a été une des premières cadres dans son domaine il y a 25 ans chez Hydro-Québec.

Cadres

Louise Pelletier, directrice principale – production nucléaire et projets de développement chez Hydro-Québec

Lorsque Louise Pelletier a accédé à son premier poste de direction, il y a 25 ans, elle s'est retrouvée seule, ou presque, dans un monde d'hommes. « Nous étions très très peu nombreuses. À mon premier poste de cadre, comme gérante d'opération pour Hydro-Québec, on était deux femmes pour l'ensemble du Québec. »

Celle qui a par la suite passé 15 ans à titre de directrice régionale de la société d'État en Mauricie remarque que la situation a changé, mais pas de façon spectaculaire. « La place est là pour celles qui veulent les prendre », fait-elle valoir.

Si elle était une pionnière, Louise Pelletier ne considère pas avoir franchi --des obstacles supplémentaires, mais plutôt saisi des occasions. « Si on veut accepter des postes de responsabilités, il faut accepter ce qui vient avec, que l'on soit une femme ou un homme. »

La vie de famille est souvent la première à écoper des heures nombreuses inhérentes aux fonctions de cadres. Pour Mme Pelletier, qui a eu deux garçons, ça n'a pas été un frein. « Il faut être bien organisée, et avoir un conjoint compréhensif! C'est peut-être un peu plus difficile pour les femmes qui ont de très jeunes enfants. »

« Le fait d'être une femme m'a aidée. Je pouvais facilement obtenir la collaboration des gens, j'étais entourée de générosité de la part de mes collègues hommes. La capacité de développer des relations positives avec les autres et obtenir leur collaboration, ça a été une carte que j'ai pu jouer. »

L'Écho

Karine Provencher, présidente du Cégep de Trois-Rivières, n'en est pas à ses premières armes au sein de conseils d'administration.

Membres de conseil d'administration

Karine Provencher, présidente du Cégep de Trois-Rivières

En 2012, les femmes ne représentent toujours qu'un peu plus du quart des membres de conseils d'administration, selon un recensement du Conseil du statut de la femme du Québec. Karine Provencher, elle, n'en est pas à son premier engagement au sein d'un C.A.

Avant d'être la deuxième femme à assurer les fonctions de présidente du Cégep de Trois-Rivières, elle a été membre du le conseil d'administration de la Jeune chambre de commerce de la Mauricie.

« On remarque qu'il y a beaucoup plus d'hommes à la tête d'entreprises que de femmes. Il y a peu d'entrepreneures », observe celle qui est aussi cadre chez Samson Bélair/ Deloitte&Touche. Pourtant, ce n'est pas faute d'ouverture, croit Mme Provencher. « Je pense qu'on place de plus en plus l'expertise des femmes sur le même pied d'égalité que celle des hommes. »

POURQUOI J'AIDERAIS OXFAM?
POUR CHANGER LE MONDE
OXFAM-QUÉBEC
Tél. : (514) 937-1614
1 888 OXFAM 97

IMPÔT GUY DUVAL INC.
(GUY DUVAL INC.)
31 ans en affaires
Comptabilité Informatisée • États Financiers • Impôts Particuliers • Commerces • Cies. • Travailleurs Autonomes • Immeubles à revenus • Fiducie • Succession • Remboursement TPS – TVQ, Construction Neuve
Un travail professionnel
PARTICULIER 10$ fédéral et 10$ provincial
annexes en sus si applicable
T.E.D. sans frais supplémentaires
7195, Boul. des Forges, Trois-Rivières
819 376-1545
Sylvie Duval
JF01616841

MISE À JOUR
VOX LA TÉLÉ CITOYENNE
MERCREDI 18 H 30 ET 22 H 30 • VOTRE ACTUALITÉ LOCALE
POUR COMPRENDRE LES ENJEUX QUI NOUS TOUCHENT
OSEZ VOX
Exclusif aux clients VIDÉOTRON
CHAÎNE 9 • VOXTV.CA

En voiture avec TVA et KIA Trois-Rivières!

Écoutez le TVA 18 heures et courez la chance de gagner la nouvelle

Kia Forte LX 2012

25 Chèques-cadeaux d'essence de 100$

du 13 février au 16 mars inclusivement

1 GAGNANT PAR JOUR

Chaque gagnant devient automatiquement finaliste pour le grand tirage d'une voiture Kia Forte LX 2012

GRAND TIRAGE ► 21 mars 2012

coupon de participation

Nom : _____ Tél. : _____

Adresse : _____ Âge : _____

RÉPONSE 1 : _____

RÉPONSE 2 : _____

RÉPONSE 3 : _____

RÉPONSE 4 : _____

RÉPONSE 5 : _____

Les coupons doivent être déposés à *TVA Trois-Rivières* ou *L'Écho de Shawinigan*

* Photo à titre indicatif seulement. Le modèle peut différer.

**Règlements du concours disponibles chez TVA Trois-Rivières : 3625, boulevard Chanoine-Moreau, Trois-Rivières (Qc) G8Y 5N6

TVA tva.canoe.ca Une compagnie de Quebecor Media

L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES QUEBECOR Media

L'ÉCHO DE SHAWINIGAN QUEBECOR Media

KIA TROIS-RIVIÈRES

JF01598767

Santé

Passage éclair du ministre Bolduc lundi

Ghislain MORISSETTE - *TVA Nouvelles • nouvelles.tr@quebecormedia.com*

Le ministre de la Santé et des Services sociaux, Yves Bolduc, était de passage en Mauricie, lundi dernier. Il est venu prendre le pouls de la situation dans les différents établissements de santé.

TVA Nouvelles

Les ministres Julie Boulet et Yves Bolduc ont visité différents établissements de santé du Centre-de-la-Mauricie, lundi.

Il était accompagné de la ministre responsable de la région, Julie Boulet, qui s'est réjouie de cette visite.

« Je suis heureuse qu'il vienne ici. Ça le met au fait de nos dossiers. Il vient voir comment ça se passe et les problématiques qu'on a. Quand nous aurons des demandes à faire par la suite, ce sera plus facile parce qu'il connaîtra le dossier », mentionne-t-elle.

À Trois-Rivières, il semble que la phase deux de l'agrandissement du Centre hospitalier régional verra finalement le jour. « Il y a d'autres choses à voir avant, mais le projet va bon train. Ça devrait être imminent », annonce Yves Bolduc.

En visite à Shawinigan-Sud

Le ministre a passé l'après-midi au Centre hospitalier du Centre-de-la-Mauricie.

Yves Bolduc et Julie Boulet ont discuté en privé de plusieurs dossiers avec la direction de l'hôpital, dont celui de l'urgence, où un plan de réaménagement vient d'être déposé.

« Nous avons discuté du plan. C'est pratiquement tout l'étage qu'il faut réaménager. C'est un projet de près de 34 millions $ », indique le ministre.

Au CLSC de Saint-Tite

Les deux ministres ont aussi effectué un saut dans la patrie de Julie Boulet, au CLSC de Saint-Tite. On sait que le manque de médecins a finalement été comblé par l'arrivée de deux médecins français grâce à une entente avec la France.

« L'entente nous permet de recruter là-bas plus facilement. Nous avons d'autres ententes ailleurs, comme à La Tuque où on a deux médecins haïtiens », explique le ministre.

Selon lui, cette entente satisfait les résidants de la municipalité.

« Les usagers et les collègues à Saint-Tite sont satisfaits. D'ailleurs, ce sont souvent des endroits où les médecins ne sont pas intéressés à s'établir », poursuit M. Bolduc.

En visitant le foyer Monseigneur Paquin, Yves Bolduc a aussi pris le temps de discuter avec les résidants.

Le ronflement chez les enfants peut conduire à l'hyperactivité

(Agence QMI) Les enfants qui éprouvent des problèmes respiratoires ou qui ronflent durant leur sommeil sont plus à risques de développer de l'hyperactivité ou de l'agressivité, selon une étude menée par des chercheurs du Albert Einstein College of Medicine à la Yeshiva University à New York.

Pour parvenir à ces conclusions, les chercheurs ont étudié plus de 11 000 enfants durant plus de six ans. Ils ont constaté que ceux qui éprouvaient des problèmes respiratoires durant leur sommeil étaient de 40 à 60 % plus susceptibles de développer des problèmes de comportement vers l'âge de sept ans.

« Ronfler, respirer par la bouche, ou souffrir d'apnée du sommeil peut avoir de sérieuses conséquences pour les enfants en terme de comportement », indique l'auteure principale de l'étude, Karen Bonuck.

Selon l'Académie américaine de santé oto-rhino-laryngologie, environ un enfant sur dix ronfle régulièrement et de 2 à 4 % souffrent d'apnée du sommeil. « Les parents et les pédiatres devraient porter une plus grande attention aux problèmes respiratoires des jeunes enfants durant leur sommeil, notamment pendant leurs premières années », indique la chercheuse.

Les résultats de ces travaux ont été publiés dans la revue scientifique « Pediatrics ».

LE SIROP... c'est bon en p'tit péché!

Un joyau de notre patrimoine!

La cabane à sucre fait partie du patrimoine québécois depuis des siècles. Les Amérindiens ont développé cette technique qui consiste à faire une entaille dans l'érable et à en récolter la sève. Une fois chauffé, le liquide s'épaissit et donne un sirop.

Les colons français ont appris la méthode et ont créé d'autres produits avec l'eau sucrée de l'arbre, comme la tire, le sucre et une autre version du fameux sirop. Recueillie dans des seaux, la sève était transportée par des bœufs ou des chevaux. Les raquettes, autre don des Amérindiens, étaient très utiles pour se déplacer dans les bois. Le temps des sucres impliquait la coopération de tous les membres de la famille.

Aujourd'hui, à chaque printemps, plus de 13 500 acériculteurs et acéricultrices travaillent fort, afin de produire des produits de l'érable de qualité. D'ailleurs, environ 20 % du sirop d'érable fabriqué au Québec est biologique, selon les normes législatives. Il fait l'envie de plusieurs restaurateurs internationaux qui l'intègrent dans leurs recettes.

L'or blond québécois approvisionne 80 % de la production mondiale. Il est distribué dans plus de 45 pays. Les trois pays importateurs primordiaux sont les États-Unis, l'Allemagne et le Japon. Le marché de l'érable est lucratif pour la Belle Province. Sa valeur a été estimée en 2007 à plus de 136 millions de dollars. Pendant la saison des sucres, plus de 12 000 emplois sont créés, principalement en milieu rural. Les Québécois peuvent être fiers de leur culture de l'érable et continuer à se sucrer le bec!

Le sirop d'érable, un délice de renommée mondiale

Produit culinaire déjà bien connu de nombreux Nord-Américains, le sirop d'érable séduit maintenant les gastronomes de tous les horizons. Divin dans les desserts, le sirop d'érable est aussi savoureux dans les vinaigrettes, les plats asiatiques, les confitures et les cocktails!

De nos jours, il arrive fréquemment qu'un grand chef cuisinier américain, européen ou même asiatique incorpore du sirop d'érable à ses plats. Les exportations vers les autres pays connaissent d'ailleurs une augmentation fulgurante depuis quelques années.

La grande majorité des exportations de sirop d'érable se font du Canada vers les États-Unis. Le Japon est le second importateur en importance.

Selon des statistiques récentes d'Agriculture et Agroalimentaire Canada, bien que la grande majorité des exportations se fassent du Canada vers les États-Unis, de nombreuses autres parties du monde apprécient cet or blond.

Qui arrive second derrière le pays de l'Oncle Sam? Le Japon! L'année dernière, le Japon a importé pour environ 25 millions de dollars de sirop, soit un volume de plus de 2 millions de kilogrammes. Suivent dans l'ordre l'Allemagne, le Royaume-Uni, la France et l'Australie.

Toujours selon Agriculture et Agroalimentaire Canada, les consommateurs japonais achètent souvent le sirop d'érable dans des chaînes de supermarchés internationales et dans des magasins d'aliments de spécialité. Ils sont très fidèles au sirop d'érable du Canada. Il apparaît à beaucoup comme un produit naturel. Il est souvent ajouté aux remèdes traditionnels japonais pour en atténuer l'amertume. Cet édulcorant est préféré au sucre parce qu'il est plus facile à digérer.

De toute évidence, un produit aussi délicieux ne pouvait rester secret bien longtemps. Alors, même en voyage dans les contrées les plus lointaines, si le mal du pays vous prend, vous pourrez le combattre en renouant avec le petit goût sucré et unique du sirop d'érable!

Arts & spectacles

Le Mondial des amuseurs publics devient le Comiqu'Art

Guillaume JACOB • *guillaume.jacob@quebecormedia.com*

Deux ans après être passé à travers une tempête avec la démission de son conseil d'administration et de sa directrice générale, le Mondial des amuseurs publics change sa vocation et poursuit les changements d'orientation amorcés l'an dernier. L'événement fera une place grandissante à l'humour et présentera un nouveau volet bande dessinée cette année.

« L'événement stagnait un peu depuis quelques années maintenant qu'il y a des amuseurs publics dans à peu près toutes les fêtes populaires, ce qui n'était pas le cas il y a 20 ans », explique le directeur général, Pierre Jackson.

Les amuseurs publics seront encore au rendez-vous en 2012, mais l'événement élargit ses horizons. L'organisation de ce qui est maintenant le Comiqu'Art a recruté deux alliés de taille pour développer ses volets humour et B.D. en les personnes de François Léveillé, humoriste bien connu, et Tristan Demers, bédéiste-vétéran au Québec.

Déjà l'édition 2011 avait fait une place de choix aux humoristes en présentant des spectacles en soirée au parc des Chenaux et dans certains bars « On s'inspire beaucoup de ce qui se fait ailleurs, du Grand rire de Québec et du festival Juste pour rire de Montréal, explique le directeur général, Pierre Jackson. L'objectif est de rejoindre la population. »

Les organisateurs misent sur la diversité du nouvel événement. « Il n'y a pas beaucoup d'événements qui touchent la bande dessinée, l'humour et les amuseurs publics pour le moment au Québec », fait remarquer M. Jackson.

L'organisation amorce une reconstruction sur trois ans. « L'an passé, on a pris le tournant humour et on est entrés dans les bars, souligne le directeur général. On a pris la décision de ne plus présenter de spectacle de musique. Le Festivoix le fait très bien. »

Pour la prochaine édition, qui se tiendra du 26 au 29 juillet prochain, il y aura des spectacles en salle, notamment à J.-A. Thompson et à la salle Anaïs-Allard Rousseau, mais le cœur de l'événement demeurera le parc des Chenaux.

Courtoisie

Les amuseurs publics seront encore au rendez-vous à l'édition 2012, mais l'événement élargit ses horizons.

L'événement restera gratuit cette année. « On est subventionnés par la Ville, alors on ne veut pas charger deux fois aux contribuables. » La Ville verse 54 000$ par année à l'événement, plus les services.

SEMAINE DU 7 AU 13 MARS

CONCOURS

GAGNEZ UN DES

100 FORFAITS V.I.P.

POUR ASSISTER AU VARIÉTÉ

STAR ACADÉMIE

DIMANCHE, 19 H 30 | TVA tva.canoe.ca

LE FORFAIT COMPREND:

UNE PAIRE DE BILLETS V.I.P. + UNE VISITE DANS LES COULISSES + UN SOUPER

POUR PARTICIPER: NOTEZ L'INDICE DE LA SEMAINE ET INSCRIVEZ-VOUS SUR LE SITE STARACADEMIE.CA.

INDICE DE LA SEMAINE

> Ginette Reno <

HEBDOS RÉGIONAUX QUEBECOR Media

LE SAC PLUS PLUS D'AUBAINES, PLUS DE PRIVILÈGES

Aucun achat requis. 18 ans et plus. Résidants du Québec seulement. Valeur totale des prix : 5000 $. Règlement disponible sur staracademie.ca. Un tirage chaque semaine. Le concours se termine le 21 mars 2012 à 23h59.

ILS DEMANDENT VOTRE MAIN.

ALCATEL
ONE TOUCH 908S

PROMOTION

À partir de
0$*

- Appareil photo-vidéo de 2 Mpx
- Écran tactile de 2,8 po
- Compact et léger

NEXUS^MC S

À partir de
39,95$*

- Processeur puissant de 1 GHz
- Appareil photo-vidéo de 5 Mpx
- Écran tactile Super AMOLED de 4 po

HTC
AMAZE^MC 4G **4G**

À partir de
129,95$*

- Processeur double-cœur de 1,5 GHz
- Appareil photo-vidéo de 8 Mpx avec enregistrement 1080p et caméra frontae de 2 Mpx
- Écran tactiie qHD de 4,3 po

GALAXY NEXUS^MC 4G

NOUVEAU

À partir de
149,95$*

- Plateforme Android^MC 4.0 (Ice Cream Sandwich)
- Processeur double cœur de 1,2 GHz
- Appareil photo-vidéo de 5 Mpx avec enregistrement HD 1080p
- Écran Super AMOLED HD de 4,65 po

VIDÉOTRON
LE POUVOIR INFINI

1 888 433-6876 | 514 281-1711

VIDEOTRON.COM/MOBILE

JF01643127

Cette offre d'une durée limitée s'adresse aux clients résidentiels qui s'abonnent au service mobile et est applicable au type de tarif indiqué. Offert uniquement là où le service mobile de Vidéotron est commercialisé. Là où la technologie le permet. Les offres, les services et les tarifs sont modifiables sans préavis. Ne peut être combinée à aucune autre offre. Taxes applicables en sus. Offert jusqu'à épuisement des stocks. Photo à titre indicatif. Le prix réduit indiqué correspond à l'achat d'un équipement avec rabais : dans ce cas, une indemnité de résiliation est applicable si le contrat est résilié avant la fin de la période d'acquisition du rabais (36 mois). Dans le cas des téléphones intelligents, excluant l'appareil Samsung Galaxy mini, le Alcatel ONE Touch 908s, le prix réduit est disponible si le forfait et les options mensuelles du client sont d'une valeur minimum totale de 40 $ par mois. Toutes les marques de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Samsung Electronics Canada Inc Samsung et Galaxy sont des marques commerciales de Samsung Electronics Canada Inc et/ou de ses entités connexes utilisées avec permission. Des images d'écran sont simulées. Google, Nexus et Android sont des marques déposées de Google Inc. LG et les logos LG sont des marques de commerce déposées de LG Electronics et ses sociétés affiliées.

VIDÉOTRON
TROIS-RIVIÈRES
Archambault Trois-Rivières
Centre Les Rivières

SHAWINIGAN
La Plaza de la Mauricie

VIDÉOTRON le superclub
CAP-DE-LA-MADELEINE
824, boul. Thibeau

La page de Catherine

PAR CATHERINE Brisson
catherine.brisson@tva.ca

La Mélodie du bonheur à Trois-Rivières

Do, le do, il a bon dos! Vous vous souvenez de cette chanson? On a tous des souvenirs reliés à *La mélodie du bonheur!* Toutes les générations connaissent au moins une chanson tirée du film avec Julie Andrews et Christopher Plummer. Monté au Québec en 2010 par Denise Filiatrault, plus de 140 000 personnes ont vu la famille Von Trapp, version québécoise! *La mélodie du bonheur* est de retour et cette fois-ci, viendra nous voir à Trois-Rivières. Le comédien Yves Soutière est le nouveau capitaine Von Trapp et Catherine B. Lavoie reprend son rôle à merveille de la belle et forte Maria ! Les parents de cette famille mythique étaient de passage à Trois-Rivières la semaine dernière. La complicité était palpable entre les deux interprètes et le mariage des voix, vraiment magnifique ! Je n'entendrai plus *Edelweiss* de la même façon !
La mélodie du bonheur, Salle J.-Antonio Thompson, les 22-23 et 24 mars !

Agence QMI

Suggestions de sorties

Vendredi 9 mars	Misses Satchmo Théâtre Belcourt
Vendredi 9 mars	Messmer Salle J.-Antonio Thompson
Samedi 10 mars	Catherine Major Salle Anaïs-Allard Rousseau
Samedi 10 mars **20 h**	Les Cowboys Fringants Centre des Arts de Shawinigan
Samedi 10 mars **20 h**	VoxArt Salle J.-Antonio Thompson
Samedi 10 mars **20 h**	La Boîte à Chansons 2 Club de golf de Gentilly
Dimanche 11 mars	Arthur L'aventurier Salle J-Antonio Thompson
Dimanche 11 mars **15 h**	Claude Barzotti et Chantal Pary Centre des Arts de Shawinigan
Mercredi 14 mars **20 h**	Isabelle Boulay Salle J-Antonio Thompson

Le Monde Parallèle des Nouveaux compagnons !

Même après plus de 90 ans d'existence, le Théâtre des Nouveaux Compagnons continue de se renouveler ! Leur dernière nouveauté : une série d'initiation au théâtre pour les amoureux du jeu ! L'activité *Le Monde Parallèle* propose quatre volets : une lecture dirigée, un atelier de théâtre, une séance d'observation d'une répétition des Nouveaux compagnons et une soirée de théâtre de la pièce Harold et Maude en avril. Inscription jusqu'au 17 mars au 819-691-1360 ou www.lesnouveauxcompagnons.com

Les *P'tites vues* des enfants !

On a souvent la fausse impression que les courts-métrages sont trop sérieux ou trop marginaux pour les plus jeunes! Et pourtant, la meilleure façon d'initier les enfants au cinéma, c'est bien le court-métrage. La durée des films est de moins de 10 minutes, donc pas d'enfants trop impatients. Le centre culturel Pauline-Julien présente son évènement des *P'tites vues* spécialement pour les enfants de 4 à 10 ans. Des courts-métrages d'animation et de fiction seront présentés et les enfants pourront poser leurs questions à un cinéaste invité. La soirée des *P'tites vues* sera bien sûr accompagné du duo par excellence, friandises et popcorn !

Les p'tites vues, Centre culturel Pauline-Julien

Les top de Catherine

CD : ***Soldat de la musique*, Sir Pathétik.** Peu de rappeurs québécois peuvent se vanter d'être aussi prolifique et de vendre près de 100 000 albums dans leur carrière! C'est le cas du Mauricien Sir Pathétik , un travailleur acharné. *Soldat de la musique* peut compter sur la présence de Randy Raymond, Rudy Caya et de nouveaux collaborateurs. Pour entendre quelques extraits et voir les vidéos de Sir Pathétif : www.sirpathetik.ca

DVD : **Arthur L'aventurier, *L'œil de Crystal*.** Il faut voir les jeunes danser et chanter lors des passages d'Arthur dans la région. J'ai rarement vu un public, même chez les adultes, être aussi concentré durant un spectacle. Le DVD *L'œil de Crystal* fera patienter les petits aventuriers avant le passage d'Arthur le 11 mars à Trois-Rivières! www.arthurlaventurier.com

Film : ***A Thousand Words*** de Brian Robbins avec Eddie Murphy. Comment réagir quand on apprend qu'il nous reste 1000 mots avant de mourir. Cette comédie produite entre autres par les comédiens Alain Chabat et Nicolas Cage montre un Eddie Murphy dans ce qu'il fait de mieux : la comédie ! Mimiques et gestuelles de toutes sortes, les situations se suivent pour que notre cher Eddie sorte quelques mots! Parlera ou parlera pas ?

le journal de montréal | le journal de québec
HEBDOS RÉGIONAUX QUEBECOR Media

PETITS MANNEQUINS D'UN JOUR

PRÉSENTÉ PAR lunetterie NEW LOOK

6 GAGNANTS PLUS DE 30 000 $ EN PRIX

Nous sommes à la recherche d'enfants âgés de 0 à 8 ans pour en faire nos petits mannequins-vedettes. Vos petits anges ont peut-être tout ce qu'il faut pour devenir des enfants modèles...

LES 6 GRANDS GAGNANTS RECEVRONT UNE FOULE DE PRIX !

- Tournage mode avec séjour VIP de 4 nuits pour toute la famille
- Garde-robe **Souris Mini** d'une valeur de 1 500 $
- Chèque-cadeau **Lunetterie New Look** d'une valeur de 500 $
- Chèque-cadeau **Browns** d'une valeur de 500 $
- Chèque-cadeau **Dans un Jardin** d'une valeur de 100 $
- Une collection de livres des **Éditions de la Bagnole** d'une valeur de 100 $
- Une collection de CD et DVD **Arthur L'aventurier** d'une valeur de 100 $ incluant la nouveauté *L'œil de cristal*
- Un vélo offert par **Oberson**
- Et plusieurs autres surprises !

En magasin le 6 mars

lunetterie NEWLOOK | Souris Mini | Browns | Dans un Jardin. | Les Éditions de la Bagnole | Arthur L'aventurier | OBERSON

PETITS MANNEQUINS D'UN JOUR

Expédiez ce bon de participation dûment rempli à l'adresse ci-dessous, accompagné d'une photo de l'enfant et d'une preuve de son âge. Maximum d'un enfant par coupon et par enveloppe.

HEBDOS RÉGIONAUX QUEBECOR Media

Petits mannequins d'un jour (inscrire la catégorie d'âge)
C.P. 1200, Succursale Delormier, Montréal Québec H2H 2R4

Date limite d'inscription : 18 avril 2012 à 23h59
Aucun retour de photo. Règlements disponibles en ligne au **reseauhebdos.canoe.ca/petitsmannequins**

CRÉDIT PHOTOS SOURIS MINI

619647

CATÉGORIES D'ÂGE

Fille : ❑ 0-2 ans / ❑ 3-5 ans / ❑ 6-8 ans
Garçon : ❑ 0-2 ans / ❑ 3-5 ans / ❑ 6-8 ans

Prénom de l'enfant : _____

Nom de l'enfant : _____

Âge de l'enfant en date du 18 avril 2012 : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code Postal : _____

Téléphone de jour : _____

Courriel : _____

❑ J'atteste que mon enfant n'est inscrit dans aucune agence ou toute autre entreprise professionnelle reconnue dans le milieu artistique.

Signature d'un parent : _____

Le samedi 5 mai 2012 : dévoilement des 24 finalistes qui auront l'honneur d'être invités, avec leur famille, au PETIT BRUNCH NEW LOOK, qui se tiendra le dimanche 20 mai 2012.

HEBDOS RÉGIONAUX QUEBECOR Media

Des professionnels dévoués,
pour des yeux en santé et en beauté !

lunetterie NEWLOOK

Courtoisie Catherine Aboumrad

Les trois bougres de Genticorum seront au grenier du magasin général Le Brun de Maskinongé, le 16 mars.

Genticorum : voyager en musique

Guillaume JACOB • *guillaume.jacob@quebecormedia.com*

Genre marginal sur les ondes radiophoniques, la musique traditionnelle québécoise est pourtant prisée aux quatre coins de la planète. Parlez-en à Genticorum. Après avoir fait le tour du monde, le groupe atterrira au Grenier du magasin général Le Brun, à Maskinongé, le 16 mars prochain.

Ils ont fait danser les Mexicains, les Danois, les Malais, les Australiens et bien d'autres encore en leur faisant découvrir le patrimoine musical de la Belle Province. Au cours de la dernière décennie, les trois musiciens de Genticorum ont foulé plus de 700 scènes dans 15 pays.

« La musique traditionnelle québécoise suscite beaucoup de curiosité à l'étranger, note Yann Falquet, guitariste du groupe. On se trouve à présenter une musique exotique à ceux qui sont intéressés par les autres cultures. »

Les trois musiciens voyagent peut-être de par le vaste monde, ils ne se produisent pas pour autant devant des foules monstres. « Le public de la musique traditionnelle est très enthousiaste, mais plutôt restreint », fait remarquer Yann Falquet.

Ce qui n'empêche pas bon nombre de musiciens de vivre de leur art dans ce genre musical. « Le public est petit à chaque endroit, mais il est éparpillé à travers le monde, alors au bout du compte ça suffit pour rouler sa bosse, à condition de faire beaucoup de spectacles », explique le guitariste.

D'ailleurs, c'est entre autres parce qu'ils tenaient à vivre de leur passion que les trois membres de Genticorum se sont orientés vers le « trad ». Tous diplômés de programmes de musique, ils ont expérimenté différents styles, du jazz à la musique populaire, avant de se rencontrer et de former le groupe.

« Ça a cliqué tout de suite, se rappelle Yan Falquet, on parlait le même langage. À partir de là, on a appris à s'éloigner de ce qu'on avait appris à l'école. »

Briser le stéréotype

Au Québec, la musique traditionnelle est souvent de mise dans le temps des Fêtes, et oubliée le reste de l'année. « C'est sûr que c'est plus facile d'organiser des spectacles au Québec durant cette période », admet Yann Falquet. Son groupe a d'ailleurs donné une série de représentations en décembre dernier.

« On essaie de briser le stéréotype de "groupe de Noël", la musique traditionnelle, c'est intéressant tout au long de l'année. »

Sur leur plus récent disque, *Nagez Rameurs*, les trois musiciens ont puisé dans le vieux répertoire de l'Amérique française pour faire revivre les chansons des voyageurs et des coureurs des bois.

Pour le groupe, il s'agissait de mettre en valeur des chansons propres à nos ancêtres. « Il faut savoir que bon nombre de nos chansons traditionnelles ont traversé l'Atlantique avec les premiers colons.»

Nagez Rameurs a remporté le prix d'album de musique traditionnelle de l'année aux derniers Prix de musique folk canadienne à Toronto, et Genticorum, le prix de groupe de l'année. « Ça fait grand plaisir, confirme Yann Falquet. Ça ne change pas le monde, mais ça prouve qu'on n'est pas complètement dans le champ. »

Meilleurs en vrai

Selon le guitariste, c'est en spectacle que le groupe excelle. Les salles intimes comme le grenier du magasin général Lebrun sont appréciées des musiciens de Genticorum. « Au Québec, on est content de jouer dans des salles plus petites, mais bien remplies, souligne Yann Falquet. C'est plaisant quand le public est attentif. »

Mais au fait, qu'est-ce que ça veut dire, Genticorum ? « C'est un mot tiré d'une vieille chanson que le grand-père de Pascal (le violoniste) chantait, explique M. Falquet. On retrouve beaucoup de ces mots à consonance latine dans les vieilles chansons.

Les gens assistaient aux messes en latin sans comprendre, et ensuite transposaient des termes inventés dans leurs chansons. Des mots qui, sans vouloir rien dire précisément, évoquaient des images fortes. »

DansEncore conquiert les médias italiens

La télévision nationale italienne sera de passage à Trois-Rivières

Guillaume JACOB • *guillaume.jacob@quebecormedia.com*

La télévision nationale italienne débarquera à Trois-Rivières pour réaliser un reportage spécial sur le festival DansEncore, durant l'événement qui se déroulera du 7 au 10 juin prochain.

Vous avez une nouvelle?
Contactez-nous...
L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

Journaliste
819 371-4823
poste 3334
Guillaume Jacob
guillaume.jacob@quebecormedia.com

Journaliste
819 371-4823
poste 3333
Nicolas Ducharme
nicolas.ducharme@quebecormedia.com
JF01643236

Le festival trifluvien a charmé plusieurs médias italiens. Outre la télévision nationale, *Danza*, un prestigieux magazine italien consacré à la danse, consacrera deux reportages à DansEncore. Claire Mayer, la directrice générale et artistique, a donné une longue entrevue à cette publication lors d'un voyage éclair à Florence pour assister au plus important festival de danse du pays, Danzanfiera.

« Ils ont vraiment accroché sur l'événement, sur le fait qu'on est un point de rencontre entre les amateurs et les professionnels, et qu'on rassemble tous les types de danse », rapporte Mme Mayer.

ShowOn, un site web et de réseautage social dédié aux amateurs de danse, produira aussi des reportages en direct de Trois-Rivières. Une compétition de danse organisée par ce site permettra aux gagnants de présenter leur numéro sur les planches trifluviennes.

« Les trois médias sont d'envergure nationale en Italie. Ils nous ont adoptés. On est vraiment heureux de ça », souligne Claire Mayer. La directrice générale et artistique avait déjà fait une première mission en sol européen à l'automne où elle avait rencontré des gens du milieu de la danse italiens et espagnols. Elle ne s'attendait pas à ces premiers échanges aient des retombées aussi rapidement.

Courtoisie DansEncore

Claire Mayer est allée à Florence pour assister au Danzanfiera, le plus important festival de danse en Italie.

« En Italie, ça va beaucoup plus vite qu'on pensait. Plusieurs groupes de danseurs italiens seront présents lors de la prochaine édition. Ce qu'ils font et ce vers quoi ils se dirigent en Italie correspond parfaitement à ce qu'on fait avec DansEncore. Pour eux, on est une porte sur l'Amérique. »

Réseau QUEBECOR Media
Nouvelle Administration
Revenu supplémentaire intéressant
Travail le mercredi, jeudi
Responsabilité et débrouillardise exigées
Routes disponibles dans votre secteur
Ensachage le mardi
SOUS-DISTRIBUTEURS
PORTE-À-PORTE DEMANDÉS/CAMELOTS
FAMILLE AVEC VÉHICULE
Ensacheurs/euses
Pour distribution dans les régions de:
Trois-Rivières
G8T-G8W-G8V-G8Y-G8Z
Communiquez avec :
Vincent 450 577-2237
Nicolet - G9A-G9B-G9C
Saint-Étienne-des-Grès - J3T
Seigneurie Godefroy - G9H
Communiquez avec :
Rubi 819 995-1022
JF01627224

Le plus grand réseau de petites annonces au pays

vitevitevite.ca

1 877 750-5052

L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

lechodetroisrivieres.canoe.ca

IMMOBILIER (114 ▼ 380)

VISITES LIBRES
114 Visites libres

CONDOS/LOFTS
128 États-Unis / Autres
139 Condos et lofts à vendre
172 Banlieue et autres secteurs

PROPRIÉTÉS RÉSIDENTIELLES
246 Banlieue et autres secteurs
248 Chalets / Maisons de campagne
250 Évaluation de propriétés
252 Extérieur de la ville
254 Fermes et terres agricoles
256 Maisons à vendre
258 Maisons à vendre par le propriétaire
260 Maisons de repos-retraite
262 Maisons mobiles
264 Propriétés recherchées/Échange
266 Propriétés à revenu
268 États-Unis / Autres
270 Propriétés au bord de l'eau
272 Services immobiliers
274 Terrains/Terres

BUREAU/COMMERCIAL/INDUSTRIEL
286 Bureaux
287 Commercial/Industriel
288 Entrepôts/Locaux

IMMOBILIER/LOCATION
302 États-Unis / Autres
346 Banlieue et autres secteurs
348 Chalets/Maisons de campagne
350 Chambres et pensions
352 Chambres
354 Colocations
356 Condos, lofts et maisons de ville
358 Divers à louer
362 Fermes et terres agricoles
366 Logements à l'extérieur de la ville
367 Logements à louer
368 Maisons à louer
370 Maisons de repos/retraite
372 Propriétés à louer
374 Recherche location
376 Résidences étudiantes
378 Salles de banquet et de réunion
380 Studios/Ateliers

EMPLOI FORMATION (400 ▼ 458)

FORMATION
400 Aide parascolaire
402 Ateliers et séminaires
404 Formation/Enseignement
406 Formations diverses
408 Services à l'emploi

EMPLOI
412 Aide générale
413 Alimentation
414 Chauffeurs/Transport
416 Emplois demandés
418 Emplois saisonniers ou temporaires
420 Enseignement/Éducation
422 Esthétique/Coiffure
424 Exploitation pétrolifère
426 Garderies
428 Hospitaliers/Santé/Médical
430 Hôtellerie/Bars/ Restaurants
432 Hygiène dentaire
434 Industriel/Manufacturier
436 Informatique/ Emplois techniques
438 Ingénierie
440 Mannequins/Modèles
442 Messagerie/Courrier
444 Métiers de la construction
446 Métiers de l'auto
448 Professionnels/Cadres
450 Sécurité
452 Services ménagers/ Concierge
454 Soins à domicile
456 Travail de bureau
458 Vente/Marketing

MARCHANDISES (500 ▼ 552)

500 Alimentation
502 Ameublement
504 Animaux
506 Antiquités/Art/Collections
508 Appareils électroménagers
510 Appareils électroniques
512 Articles de bébé
514 Artisanat/ Passe-temps
516 Chauffage/Climatisation
517 Divers à vendre
518 Encans/Enchères
520 Équipements sportifs
522 Équipements commerciaux et accessoires
524 Jardins et accessoires
526 Jeux et accessoires
528 Machinerie/Équipements
530 Marchandise recherchée
532 Matériaux de construction
534 Musique
536 Ordinateurs/Logiciels et équipements
538 Outils
540 Page aux particuliers
541 Poêles/fournaises/bois
542 Paramédicaux
544 Photographie et accessoires
546 Piscines, saunas, spas
548 Produits santé/beauté
550 Souffleuses
552 Ventes de garage / Marché aux puces

SERVICES (600 ▼ 740)

AMÉLIORATIONS ET ENTRETIEN DE PROPRIÉTÉS
600 Aménagement paysager
602 Arboriculture
604 Autres services
606 Balcons et clôtures
608 Chauffage/Climatisation
610 Conception architecturale, résidentielle
612 Déneigement
614 Électriciens
616 Entrepreneurs
618 Maçonnerie/Briquetage
620 Peintres/Décorateurs
622 Planchers/Pose et sablage
624 Plomberie
626 Rembourrage/Réparations
628 Rénovations/Entretien / Réparations
630 Réparations et entretien d'électroménagers
632 Revêtement extérieur
634 Sécurité résidentielle
638 Tireurs de joints/Plâtriers
640 Toitures

SERVICES DIVERS
644 Coiffure/Esthétique
646 Déménagement/Transport
648 Écoles de conduite
650 Fleuristes
652 Garderies/Pouponnières
654 Lavage/Nettoyage
656 Location d'équipements
658 Réceptions/ Services de fêtes
662 Services informatiques
664 Soins thérapeutiques
666 Autres services

ADULTES
680 Services activités
682 Services de conversations
684 Services d'escortes
686 Services de massage
688 Services de recrutement
690 Services de rencontre

VOYAGES/LOISIRS
700 Activités diverses
702 Activités sociales
704 Astrologie
706 Billets sport/spectacles
708 Chasse et pêche
710 Camping
712 Sports/Loisirs
714 Voyages/Vacances
716 Autres

AFFAIRES/FINANCES
720 Argent à prêter ou demander
721 Appels d'offre
722 Avis légaux
724 Avis publics
726 Équipements et accessoires de bureau
732 Occasions d'affaires
734 Services aux entreprises
736 Services financiers
738 Services juridiques
740 Syndics de faillites

VÉHICULES (800 ▼ 850)

800 Autos à vendre
802 Camions
804 Fourgonnettes/Camionnettes
806 Véhicules 6000 $ et moins
808 Véhicules commerciaux
810 Véhicules de particuliers 6000 $ et plus
812 Véhicules demandés
814 Véhicules sport et accessoires
816 Voitures de collection et accessoires
818 VUS
820 4 x 4
822 Avions et autres
824 Bateaux/Motomarines, accessoires
826 Entretien/Réparation
828 Financement
830 Garages/Stationnements
832 Location autos et camions
834 Machinerie lourde/ Équipements de ferme
836 Motocyclettes et accessoires
838 Motoneiges et accessoires
840 Pièces et accessoires
842 Remorques et autres
844 Réparations de carrosserie/Remorquage
846 Roulottes, motorisés, tentes-roulottes
848 Services d'entreposage
850 VTT / Motocross

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX (900 ▼ 924)

900 Adoptions
902 Anniversaires
904 Anniversaires de naissance
906 Événements à venir
908 Fiançailles
910 Graduations
912 Mariages
914 Messages personnels
916 Naissances
918 Occasions spéciales
920 Perdu/Trouvé
922 Retraite
924 Réunions

Nos annonceurs sont priés de vérifier leurs annonces dès le premier jour de publication. L'Écho de Trois-Rivières ne se tient pas responsable pour plus d'une (1) insertion d'une annonce erronée. L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à cet effet. La Loi sur la protection du consommateur stipule que: Article 242 : Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant. Article 243 : Aucun commerçant ou manufacturier ne peut, dans un message publicitaire concernant un bien ou un service offert au consommateur, indiquer comme une adresse, une case postale sans mentionner au moins son adresse.

POUR ANNONCER

PAR TÉLÉPHONE :
1 877 750-5052

PAR TÉLÉCOPIEUR:
1 877 884-1266

AU COMPTOIR:
du lundi au vendredi de 9 h à 17 h

POUR LES AVIS DE DÉCÈS, SERVICES ANNIVERSAIRE, REMERCIEMENTS ET PRIÈRES :
1 800 595-1564

PAR COURRIEL :
deces@quebecormedia.com
Par télécopie
1 877 680-2525

HEURE DE TOMBÉE :
Vendredi 15 h 00

Annonce régulière
20 mots
1 parution = 9,95$*
3 parutions = 24,95$*

** Taxes non incluses*

PAIEMENT

MasterCard VISA

CONDOS LOFTS (128 ▼ 172)

BANLIEUE ET AUTRES SECTEURS (172)

A Vimont bung. 3cac. + 1, s.sol fini près école parc, hopital, S. Denis crt agréé Coden agence imm. 450-622-0585.

PROPRIÉTÉS RÉSIDENTIELLES (200 ▼ 274)

TERRAINS TERRES (274)

À 20 MIN. de Laval, grand terrain boisé, aussi fermette, idéale pour chevaux, 19¢/pi.ca. et +. lac, rivière, cascade, ruisseau. ROBERT (450) 473-5042

PARTICULIER, Lanaudière, 1h de Mtl, 50.000 pi. ca., 150 pi. linéaires au lac écologique ensemencé. 450-883-6166

RIVE-NORD ouverture nouvelle phase, 35 grands terrains boisés, résidentiels, bord de rivière, prêts à bâtir.
À partir de 60 ¢/pi. ca.
Pour infos: 450-258-0711.

BUREAU COMMERCIAL INDUSTRIEL (286 ▼ 288)

COMMERCIAL INDUSTRIEL (287)

AHUNTSIC, GYM pour femmes, 45,000$, équipement de 39,000$, S. Denis crt. imm. Coden. 450-622-0585.

BAR danseuses avec 5 machines à poker. Info: bartd@videotron.ca

CAFÉS BISTROS, restos (5 jours), CAFÉS BARS, lotos, brasserie, dépanneur, terrain. Sam, Royal ctr, 514-865-7244

CLUB danseuses 10 chambres, rénové, permis complet, possibilité 5 machines pocker, à 3 km de la route 20, 819-475-2883

GARAGE mécanique Jean-Talon/St-Hubert plus fond de commerce à vendre, équipement complet, prêt à partir, 39 000$. 514-562-9908.

GARAGE ou local recherché pour mécanique à Mtl, 514-497-5349 ESSO DES PINS

LA BELLE Province situé sur la 20, Vaudreuil/Dorion, beaucoup de stationnement, tout équipé, prix négociable. 514-831-1856

MAISONS DE RETRAITÉS, résidence de personnes âgées, Montréal, Rive-Sud, Rive-Nord, et Montérégie.
www. equipesergemartin.com
Serge Martin crt. Proprio direct. 514-998-9693

RÉSIDENCE pour personnes âgées dans LANAUDIÈRE, 19 chambres avec logement 3-1/2 au proprio, établi depuis plusieurs années. Contactez Noel Forget, Solutions-Hypothèque Courtier 450-547-8286.

COMMERCIAL INDUSTRIEL (287)

MARCHÉ, épicerie, dépanneur, bâtisse 2011, beaucoup d'inclus neuf, boucherie, pizzeria, repas, boulangerie, excellent rendement, logements. Faut vendre. Groupe Sutton Estrie Inc., L. Chantal Burchett 819-349-8216 cburchette1omsn.com

NOUVEAU! Nettoyeur de vêtements après sinistre écoresponsable, franchise Qualinet.
Pour plus d'infos: Hélène Pearson, 1-888-715-9911.
www.qualinet.ca

PERMIS DE TAXI À VENDRE 70,000$ pas d'auto, Sorel-Tracy, 450-780-0913 après 18h

POURVOIRIE à vendre. Idéal saison 2012. Luc Gaudet, crt immobilier. 514-770-3181

ENTREPÔTS LOCAUX (288)

LOCAL COMMERCIAL À LOUER

3 300 p.c.
prix 2 756,99$ taxes incluses

Adresse 6115, rue Corbeil
Trois-Rivières G8Z 4S6

Alain Vallée
819 535-5549

JF01637575

COMMERCIAL INDUSTRIEL (287)

RESTAURANT renommé à vendre. Situé à Montréal-Nord. Cause retraite. 514-321-7307

RIVE-NORD, comptoir de pizzeria avec livraison, bien situé, bon chiffre d'affaires, 99,000$. Alain Buffet crt. Sutton Excellence. 514-827-4137

ENTREPÔTS LOCAUX (288)

BÂTISSE commerciale 3200pi.ca plancher principale, 1300pi.ca 2e étage, 23 stationnements. 159-161 Maine, Hawkesbury, Ontario, 613-677-0400

BUREAU à Ste-Dorothée, Laval, environ 1024 pi.ca., très propre, divisé en 4 bureaux + réception et toilette. Meubles complets et équipement sur place. Disponible pour achat. 450-314-4100

ENTREPÔTS LOCAUX (288)

DECARIE/ PARÉ, bureau/salle de montre à louer de 300 pi.ca à 4 600 pi.ca., air climatisé, stationnement. 514-735-2647

P.-A-T. ESPACE INDUSTRIEL 1600 pi.ca - 1250$. 1 mois gratuit.
514-573-1873 // 514-493-6340

ENTREPÔTS LOCAUX (288)

LAVAL, près autoroutes 440 et 25, local industriel 2080 pi.ca. entrée 550, porte 14x18, stationnement déneigé, bureau, chauffage gaz, hauteur 18 pi. 1500$ tout compris. 450-419-2325

ENTREPÔTS LOCAUX (288)

LOCAUX industriels à louer, Labadie, Longueuil, 400 à 1800 pi. ca. 514-647-6789. Gay-Lussac. Boucherville, 1000 à 1800 pi.ca. 514-267-8509

ENTREPÔTS LOCAUX (288)

PLATEAU 5000 IBERVILLE. Locaux, bureaux 900 à 3000, à partir 750$/mois, hauteur, stationnement, 6 petits bureaux 300$. 514-521-6000

EMPLOI (411)

EMPLOI (411)

EMPLOI (411)

EMPLOI (411)

JF01642865

PASSION ET SAVOIR-FAIRE

Matane

Offre d'emploi

Directeur général

La Ville de Matane est à la recherche d'un gestionnaire expérimenté et rassembleur pour combler le poste de directeur général au sein d'une équipe jeune et dynamique.

En pleine croissance, Matane est de plus en plus attractive, notamment pour la nouvelle génération, en raison de ses nombreuses activités culturelles et récréatives.

Prêt à relever le défi?
Rendez-vous au
www.ville.matane.qc.ca/offres_emploi.html

JF01603634

HONDA VÉHICULES D'OCCASION Certifiés

PLUS 100 DE VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS ET GARANTIS

VASTE CHOIX DE VÉHICULES À MOINS DE 10 000$

ACHAT 0$* COMPTANT
(Versement incluant intérêts et taxes)

Kia Rondo EX 2009

12-0267A
Automatique
Tout équipé
Lecteur DC
Climatiseur
Lecteur MP3

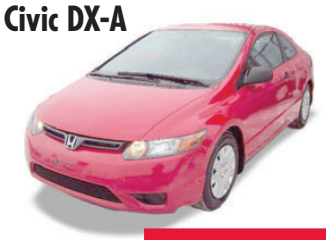
28 604 km — 15 372$*

Honda Accord LX 2008

U12-008
Automatique
Tout équipé
Lecteur DC
Climatiseur

39 530 km — 16 981*$*

Honda Civic DX-A 2008



12-0354A
Manuelle
5 vitesses
Lecteur DC
Climatiseur

61 094 km — 11 836 $*

troisriviereshonda.com

Inspection mécanique exhaustive en 100 points.
Inspection de l'apprence et remise en état méticleuses, à l'intérieur comme à l'extérieur.
Privilège d'échange de 7 jours ou 1000 km
Garantie limitée certifiée de 6 ans/120 000 km sur le groupe propulseur, à partir de la date de première mise en service.

HONDA

Détails sur place. Certaines conditions s'appliquent.

TROISRIVIERES Honda.com
1-819-377-7500

Parce qu'on est FORT et FIER!

288 ENTREPÔTS LOCAUX

TERREBONNE face à la 640, près de Solarium de Paris, 10,250 pi.ca., avec bureaux, commerciaux et industriels, 6.25$ le pi.ca., triple net. 514-838-7893

11500 pi.ca. à louer 5500$/mois 8000, 18e Avenue, entre Métropolitain et Jarry, 12 pieds de hauteur. 514-718-2336

412 ▼ 458 EMPLOI

411 EMPLOI

CHERCHE livreur/déménageur pour équipements lourds, 40hres/sem. lun au vend Faxez C.V. 514-279-2892.

444 MÉTIERS DE LA CONSTRUCTION

LICENCE RBQ
OBTENEZ VOTRE LICENCE D'ENTREPRENEUR
FORMAT-CONSTRUCTION inc.
SUCCÈS GARANTI !
Plus de 20 ans d'expérience
5 1 4-2 5 2-8 2 3 1
format-construction.com

446 MÉTIERS DE L'AUTO

RESSORTS UNIVERSEL INC. Mécanicien avec expérience en suspension véhicules lourds. 514-648-0820.

458 VENTE ET MARKETING

BESOIN TÉLÉPHONISTE pour télémarketing, temps partiel ou temps plein, 438-764-5575

MERCEDES-BENZ
Afin de continuer à offrir un service exceptionnel à sa clientèle. Mercedes-Benz West-Island est présentement à la recherche de:

CONSEILLER(ERE) AUX PIÈCES

CONSEILLER(E) AUX VENTES

REPRÉSENTANT(E) AUX VENTES DE SPRINTER

Vous devez posséder:
- Expérience pertinente
- Bilinguisme
- Un permis de conduire valide
- Sens des responsablités et autonomie

Nous vous offrons:
- Horaire du lundi au vendredi
- Parmi les meilleurs conditions de travail et avantages sociaux.

Autres opportunités d'emploi: Visitez www.mercedes-benz/contactez-nous/carrières pour voir la description de ces postes en détails et d'autres offres d'emploi excitantes ! Vous pouvez faire parvenir votre c.v. par télécopieur à l'attention: Myriam Reeves, au 514-626-8820 ou par courriel myriam.reeves@mercedes-benz.ca

500 ▼ 552 MARCHANDISE

502 AMEUBLEMENT

ENSEMBLE de cuisine pour 2, style moderne, chêne massif blond, bon état, 175$. 514-354-1352

502 AMEUBLEMENT

ENSEMBLE de cuisine 1956 en arboryte et chrome, 8 chaises recouvrement original, table 60x40, panneau rétractable de 20x40. Le tout en très bon état. 600$. 450-654-0734

504 ANIMAUX

CHIHUAHUA, chiots à vendre par particulier, parents sur place 450-799-3587

HOTEL pour animaux. Pension sans cage, toilettage, transport disponible.
514-887-5425 Morin Heights

510 APPAREILS ÉLECTRONIQUES

TÉLÉVISEUR plasma 50 pouces. Verra, Panasonic. 1080P, HD, 500$. 514-502-7737

517 DIVERS À VENDRE

BOÎTE de 25 cigares Cohiba Esplendidos. Fait à la main. Valeur de plus de 1000$ pour seulement 250$.
819-324-1505 // 819-326-3096

PRESSE à vapeur (nettoyeur) 2000$, comme neuf. 3681 St-Laurent

SOFA-LIT 3 places, bonne qualité: 275$, Chaise berçante Du Tellier, très propre: 150$, Ordinateur Netvista, écran plat avec pupitre et chaise: 250$. 450-491-0730

4 pneus P245-40 R18 Continental, 300$, 4 pneus LT 225-75 R17 300$, 4 P235-65 R16 Muslin, 200$. 514-371-9672

522 ÉQUIPEMENTS COMMERCIAUX ET ACCESSOIRES

ÉQUIPEMENT de crèmerie complet, équipé pour Gelato, état neuf. Cause de la vente : bail. 819-475-2883

FERMETURE de restaurant. Équipement de pizzeria et de rôtisserie à vendre. 514-559-4154

536 ORDINATEURS LOGICIELS ET ÉQUIPEMENTS

JE RÉPARE, configure: Ordinateurs. Ventes résidentiel, commercial. 514-884-0766

548 PRODUITS SANTÉ / BEAUTÉ

COIFFURE ameublement Guay Beauté, vente de meubles neufs et usagés.
514-273-9991 // 450-434-9911

644 ▼ 666 SERVICES

646 DÉMÉNAGEMENT TRANSPORT

DÉMÉNAGEMENTS PERFECTO 514-266-7813 local/longue dist.

666 AUTRES SERVICES

À JACK'S MUSIQUE
Achetons/Vendons/Réparons tout instrument de musique. 514-861-6529

680 ▼ 690 ADULTES 18 + ANS

680 SERVICES ACTIVITÉS ADULTES

HÔTEL Lust, Coquinerie, Fantaisie, Acccueil Sexy +++, 13-17hrs, 19-23hrs. Plaisirs 24 heures. 514-728-3372

NOUVEAU, CLUB DE DANSEUSES À LAVAL, LE STUDIO 300 Demande danseuses jour et soir, PAYANT Contactez Alain 514-515-8557

684 SERVICES D'ESCORTES

MICHELLE Enr. 100$/h. femme chat, jarretière, bottes latex, jouets, femme 45 ans se déplace à Montréal, 438-879-7085

MISS 5 étoiles enr Sandy Québécoise 20 ans, forte poitrine, fesses bombées recoit/déplace 438-879-5999.

***MYLIE* ENR.** GRASSETTE/BBW DE RETOUR! Mercedes latina très ronde, Eva, beauté, gros buste. 514-329-3292

NANCY Enr. Jolie blonde, 45 ans, sexy, belle apparence, très gentille, 7 jours/sem. Reçoit, Anjou. 514 668-4569.

SENSATION-ELLE Enr. Toutes nationalités, reçoivent à Laval. 514 463- 3474. Air climatisé, 7/7. Bienvenue nouvelles venues

A CARESSES Enr. Jolie poupée, douceur d'Asie, sensuelle, reçoit en privé, 438-992-2424

ATTRAXXXIONS Enr.
Reçoit, Rive-Sud.
attraxxxions.ca // 438-877-1111

ÇARLA Enr. Femme de couleur. À vous faire rêver...
Tél : 514-568-5679

514-497-4836
www.doucefolie.com
Bienvenue aux nouvelles venues

686 SERVICES DE MASSAGES

STUDIO Santé Mtll-est. Nouveau salon. Les plus belles jeunes filles de Mtl. Sur rendez-vous 514-419-9669STUDIO Santé Mtll-est. Nouveau salon. Les plus belles jeunes filles de Mtl. Sur rendez-vous 514-419-9669

ABANDON SPAS, 514-270-9494 Ouvert 7/7 jeudi au samedi 10 am à 6 am NOUVELLES VENUES, 6698 Christophe-Colomb. Guichets www.abandonspas.com

MASSAGE de rêve. Nouveau, spécial 2363 Chemin-Chambly 450-468-6777. 2154 Ave Charland. 514-387-5409

LA DOLCEZZA INC
514-321-8874, 514-222-5881

690 SERVICES DE RENCONTRE

AGENCE À2, but sérieux, rencontrez des gens de différentes nationalités. Invitation spéciale aux dames. 15ième Anniversaire. 514-962-6004

AMOUR/ MARIAGE aventure discrète. Tout âge/ethnie, différents forfaits 514 937-2842

Si ça te tentes de rencontrer un homme de fière allure, belle apparence de Ste-Adèle, 50 ans, 5' 10'' 180lbs, but sérieux ou amical, 450-229-0338

80% TAUX DE SUCCÈS 514 387-1832
AGENCE FLEURY rencontres sérieuses.
SPÉCIAL 31e ANNIVERSAIRE

700 ▼ 716 VOYAGES LOISIRS

702 ACTIVITÉS SOCIALES

RESTAURANT ITALIEN organise semaine de moules et frites à 9.95$. 6419 Gouin Ouest, Cartierville. 514-331-5344

704 ASTROLOGIE

x MÉDIUM QUÉBEC x
Les meilleures voyantes du Québec vous parlent au, 514-524-6000. Écoutez GRATUITEMENT leurs messages www.mediumquebec.com

720 ▼ 740 AFFAIRES FINANCES

720 ARGENT À PRÊTER

VVS
vendezvotresalaire.com
1(866)871-4822 "Depuis 2004"

ATAUXCOURANT.CA
Prêteurs privés direct ou autres acceptation immédiate 1re -2e hyp. 2,54% et +, PRÊT sur équité, achat. Refinancement. Avis 60 jrs. Prêt construction.Trans Unis ctr, 514 274-2576

AUCUN CAS REFUSÉ 5,000$ et plus. PRÊT hypothécaire, personnel, ou auto, moto, bateau. 514-385-5889

AUCUN CAS REFUSÉ 5,000$ ET PLUS PRÊT hypothécaire, personnel, ou auto, moto, bateau, 514-385-5889

$ BESOIN D'ARGENT $
Vous possédez fonds de pension ex-employeur ou CRI on peut vous aider! 514-999-7770

PRÊT DE 500$
SANS ENQUÊTE DE CRÉDIT
CRÉDIT COURTAGE 1-866-482-0454

PRÊT DE 500$, sans enquête de crédit. Crédit Courtage
1 -866-482-0454.

PRÊTEURS PRIVÉS-HYPOTHÈQUE * 514-834-2985 *

PRETSURDEMANDE.COM
Simple, rapide et sécuritaire
Aucune enquête de crédit
1-888-994-2235

*** PRÊT 500$ ***
Simple, rapide, efficace.
Par téléphone, dépot direct.
Réponse en 1 heure.
Conditions: emploi stable (4 mois) et paie par dépot direct
Crédit Yamaska
1-877-534-1999.

732 OCCASIONS D'AFFAIRES

ACHETEZ maison neuve. 0$ comptant, recevez 10,000$ 514-594-8191 *disponible avec l'institution financière

CHERCHE contracteur général pour association, nouveaux projets immobiliers, licences complètes. 514-582-1836

IMPORTATIONS de Chine, plusieurs concepts, excellent rendement, mise de fonds 25,000$ et plus 514-917-2445

IMPORTATIONS de Chine, recherche investisseur actif ou passif 25,000$ excellent rendement, 514-917-2445

IMPORTATIONS de Chine, route de distribution, investissement 5000$ ou +, excellent rendement 514-917-2445.

MAGNIFIQUES maisons neuves avec option d'achat, l'Assomption, beau quartier à partir 1,450$, 514-594-8191

732 OCCASIONS D'AFFAIRES

NOUVEAU concept de distributrices à vendre. Pour infos: 1-800-814-6096.

NOUVEAU, Construction après sinistre, maintenant Qualinet franchise disp. Pour plus d'infos: Elene Pearson 1-888-715-9911

NOUVEAU. Nettoyeur de vêtements après sinistre écoresponsable, franchise Qualinet, pour plus d'infos: Elene Pearson, 1-888-715-9911, www.qualinet.ca

OPPORTUNITÉ D'AFFAIRES CONCESSION VIRTUO GOLF DISPONIBLE À MONTRÉAL

Établie à Montréal depuis + de 10 ans.

Toujours à la fine pointe de la technologie, Virtuo Golf opère en propriété exclusive 40 simulateurs de golf dans 4 centres à travers le Québec, le premier ayant vu le jour en 1998.

Une occasion idéale de devenir propriétaire de votre propre commerce avec mise de fonds de 100,000$.

Pour toute information, contactez Yvon Guimond, 514-944-5271 ventes@virtuogolf.com

PROJET, ÉTUDE, PLAN, construction De garderie, financement disponible, garantie, bureaucratie 514-582-1836

1000 Cartes d'affaire noir et blanc, 19.95 $. couleurs, 39.95 $ 514 738-2500. Copie Rapide Montréal

735 SERVICES COMPTABILITÉ / IMPÔT

EXPERT COMPTABLE - FISCALITÉ, Ex-travaillant Min. Rev. 44 ans d'exp., impôt partic., autonome, corporatif. Tenue de livres. Problèmes d'impôts: 514 352-9603

736 SERVICES FINANCIERS

ENDETTÉ !
Un paiement par mois selon votre budget
0% d'intérêt
consultation gratuite et sans obligation
accrédité par le gouvernement
514-748-7522
1-855-748-7522
LABELLE MARQUIS INC.
DEPUIS 30 ANS syndic
DE 8H30. À 20H.

Abaissez vos Paiements! Problèmes de Dettes? la Solution: CONSOLIDATION regroupant vos Dettes en 1 seul versement minimum par mois, incluant: Carte de crédit, Hydro, Impôt, Prêt, Recouvrement, Saisie, etc. Consultation sans frais et confidentielle. Refaites votre crédit! 8/20h 7j/7, 1-877-797-8046

À BOUT DE SOUFFLE, Noyé par vos dettes. Harcelé par vos créanciers. Un seul versement 0% int. Consultation gratuite. 8h à 20h, 7 jours par semaine! Un seul appel suffit. 24 centres pour vous servir ! Appel & Cie Inc. Syndic de Faillite: 514 839-8004

TROP ENDETTÉ ? NOUS AVONS DES SOLUTIONS. Pour part syndic inc. Syndic de faillite 450-621-0335, 1-866-621-0335, consultation gratuite

799 ▼ 850 AUTRES VÉHICULES ET SERVICES

800 AUTOS À VENDRE

GMC 1991, aut, 4X4, 6.2l, diésel, 3/4 tonnes, équipé pour la neige sans pelle, 300,000km, 1700$ vente ou échange. St-Adèle, 450-229-3133

HYUNDAI Elantra 2002, man. 250 000 km, A1, 1600$ embrayage neuf, Ste-Adèle, vente ou échange 450-229-3133

PT CRUISER 2003, 300 000 km., aut., A1, 2600$, Ste-Adèle, "timing bell " neuf, vente ou échange 450-229-3133

SATURN Vue 2007 4cyl. aut., 72,500km. 2e proprio, tout équipée, 8 pneus, 8900$ 514-984-8316.

806 VÉHICULES 6000$ ET MOINS

FINANCEMENT MAISON
01 Cherokee 150,000km 3800$
02 Caravan, 150,000km 3200$
06 Sentra, 94,000km 5900$
R. Lambert Autos 514 206-6268
250$ / mois

828 FINANCEMENT

FINANCEMENT MAISON
www.automobilesbrisson.com
Auto&camion Brisson 1-866-566-7081

830 GARAGES ET STATIONNEMENTS

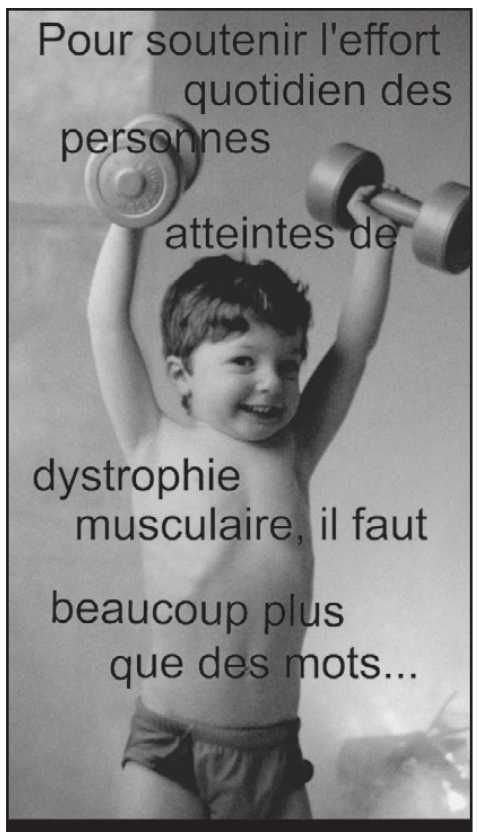
LONGUEUIL, beau garage, idéal pour entreposer auto antique ou autres, facile d'accès au Pont Jacques-Cartier. Libre pour le 1er juillet. 160$/mois 514-949-0565 // 514-910-3828

846 ROULOTTES, MOTORISÉS, TENTES-ROULOTTE

WINNEBAGO GMC 1982, 27pi. aut., 77 000 mi., A1 - 7500$ vente ou échange,Ste-Adèle 450-229-3133.

860 FERRAILLE

ACHAT autos camions, machinerie pour route ou ferraille, payons comptant, 514-777-4466, 514-969-4500



jobboom.com

Réseautage

Avez-vous des contacts?

Vous doutez qu'un réseau de contacts bien ficelé puisse vous être utile un jour? Vous serez peut-être confondu!

Travailleur autonome, entrepreneur ou salarié, tout le monde se doit de développer un réseau de contacts. Que ce soit pour votre propre avancement ou au bénéfice de votre employeur, cela permet de parfaire ses connaissances et d'élargir ses horizons.

Opération réseautage

Il y a le réseautage virtuel et le réel. Par exemple, il est bien vu de contribuer au blogue d'une association professionnelle. Vous pouvez aussi vous inscrire à des réseaux sur le Web, comme LinkedIn. Mais il faut également assister à des conférences ou à des cocktails d'associations professionnelles, afin d'échanger de personne à personne.

Chose certaine, avant de serrer des mains lors des événements de réseautage, il faut se préparer. Il importe d'être capable de dire, en peu de mots, qui l'on est et ce que l'on a à offrir.

À long terme

Et n'attendez pas que votre situation tourne au vinaigre pour faire du réseautage. On ne sait jamais ce que l'avenir nous réserve. Il faut entretenir nos relations, diversifier nos contacts.

Vous devez aussi prendre le temps d'écouter tous ceux qui se présentent à vous lors de rencontres de réseautage, en laissant vos préjugés de côté. Qui sait? Cette femme que vous avez rencontrée lors d'un événement pourrait se retrouver un jour à la tête d'une multinationale pour laquelle vous avez toujours rêvé de bosser!

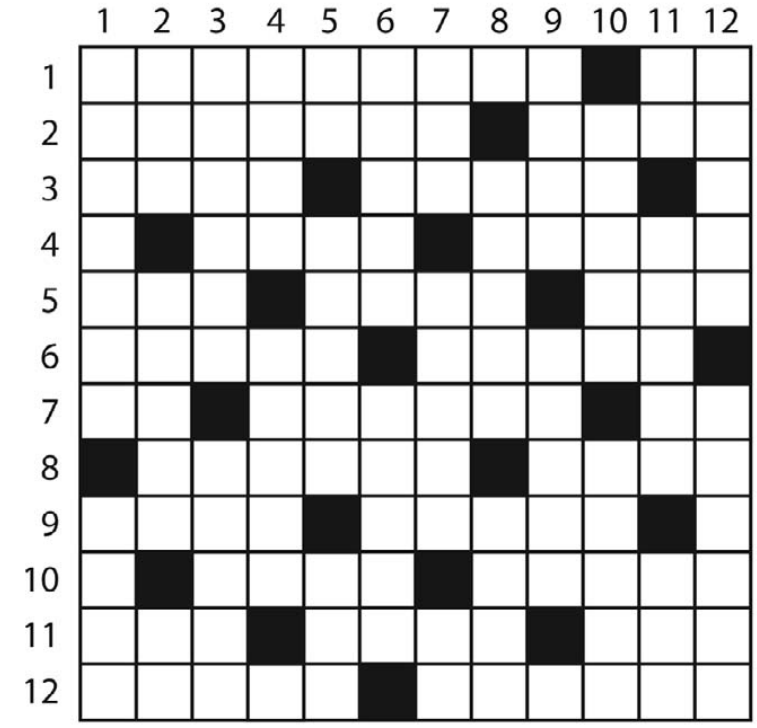
À retenir

- Travailleur autonome, entrepreneur ou salarié, tout le monde se doit de développer un réseau de contacts.
- N'attendez pas que votre situation tourne au vinaigre pour faire du réseautage.

Pour d'autres conseils :
http://conseils.jobboom.com

Jeux

MOTS CROISÉS



Horizontalement

1. Manger du bout des dents — Gray.
2. Atténuée — Rivière de Suisse.
3. Désavantagé — Éprouver.
4. Disposé — Royale.
5. Céréale — Pronom démonstratif — Satisfaisant.
6. Grogner — Chatons de certaines fleurs.
7. Conjonction — Ville d'Autriche — En matière de.
8. Scandaleux — Vent du nord-est.
9. Obstacle équestre — Presser.
10. Incursion — Capitale de l'Algérie.
11. Échelle, en photographie — Île des Philippines — Adverbe de lieu.
12. Ver parasite de l'intestin des mammifères — Cobra femelle.

Verticalement

1. Discussion interminable et oiseuse — Service religieux.
2. Poisson d'eau douce — Émulsion riche en amidon — Sélénium.
3. Chant religieux des Noirs d'Amérique du Nord — Grand oiseau échassier.
4. Nuancer — Ville du Portugal.
5. Ancien oui — Coffret — Ville du Pérou.
6. Arbrisseau des régions méditerranéennes — Scolarité.
7. Interjection qui marque l'embarras — Paquebot de grande ligne — Ingurgité.
8. Ingénieur allemand né en 1912 — Buffle sauvage de la Malaisie.
9. Poisson plat — Fusil à répétition de petit calibre.
10. De l'Arabie — Partie de débauche.
11. Grade — Perdant — Ancienne monnaie.
12. État du sud de l'Arabie — Saumure de harengs.

SOLUTIONS

SUDOKU

7		5					2	
9	2					3		
				2			8	
	6			5				
	5				2		9	
	4	8						
			7				5	1
	9	6		4	1	2	3	
					9			4

Remportez l'une des 3
BOURSES D'ÉTUDES
JEUNES ATHLÈTES

le journal de montréal
le journal de québec
RBC

En collaboration avec : FIDA SPORTSQUEBEC Faire bouger BOUTIQUE COURIR www.boutiquecourir.com

10 000$ 5 000$ 2 500$

Devenez l'un des 24 finalistes !
Voyez votre profil et cheminement de carrière publiés dans votre quotidien.

Chaque finaliste recevra un chèque-cadeau de **Boutique Courir** d'une valeur de **500$** et sera admissible à l'une des **trois bourses d'études.**

Vous devez être :
- Âgé entre 17 et 24 ans au 31 mars 2012
- Citoyen canadien et résident du Québec
- Inscrit en 2011-2012 dans un établissement scolaire reconnu au Québec
- Athlète faisant partie d'un réseau de compétition de sport reconnu par une fédération sportive.

Inscrivez-vous dès maintenant:
journaldemontreal.com/jeunesathletes
journaldequebec.com/jeunesathletes

Date limite d'inscription: 31 mars 2012

460784

LE COMMENTAIRE DE JONATHAN

Roberge

jonathan.roberge@quebecormedia.com

Les Cats doivent stopper l'hémorragie

Ils n'ont plus que deux points d'avance sur les Remparts

Les Cataractes continuent d'y croire, mais soyons réalistes : le premier rang du classement général de la LHJMQ sera impossible à atteindre sans une fin de semaine parfaite.

Les Huskies de Rouyn-Noranda et l'Océanic de Rimouski n'ont jusqu'ici posé que très peu de problèmes aux Cats depuis le début de la saison. Logiquement, c'est quatre points de plus au frigo le jeudi 8 et le vendredi 9. La véritable commande sera dimanche, face aux Sea Dogs de Saint-John.

En ce moment, les hommes d'Éric Veilleux sont au deuxième rang du classement, à cinq points des champions en titre de la Coupe Memorial. Une défaite en temps réglementaire contre eux signifiera assurément la fin du rêve de remporter un premier championnat de saison régulière depuis la saison 2000-2001.

Le titre de division, beaucoup plus important

Le premier rang du classement général serait une belle réussite. Les Cats doivent toutefois s'assurer au minimum de remporter leur division afin de faciliter leur tâche pour les prochaines semaines.

Le hic, c'est que les Remparts et les Tigres leur soufflent de plus en plus fort dans le cou. L'équipe de Patrick Roy n'accuse plus que deux petits points de retard sur les Cataractes et le premier rang de la division Telus-Est. Deux défaites des Cats, combinées à des victoires des Remparts et vos favoris glisseront au quatrième rang du classement général, voire au cinquième si les Tigres brouillent les cartes.

Un scénario qui les forcerait à affronter une équipe beaucoup plus coriace au deuxième tour éliminatoire.

Aucune raison

Si les Cataractes terminent quatrièmes, ils n'auront personne d'autre à blâmer qu'eux-mêmes. Encore une fois le week-end dernier, ils ont joué de façon inquiétante. Par deux fois vendredi, ils ont pris une avance de deux buts contre les Saguenéens. Cela ne les a pas empêchés de s'incliner en temps réglementaire…

Dimanche, à Baie-Comeau, ils ont rapidement pris une avance de 4-0. Ils ont finalement signé un gain de 5-3, après avoir vu les locaux resserrer l'écart à un seul but. Pendant ce temps, l'avantage numérique est toujours aussi déficient, malgré l'incroyable talent envoyé sur la patinoire soir après soir.

Les leaders de cette équipe doivent se lever. À moins d'un mois des séries éliminatoires, les amateurs s'attendent à un spectacle bien différent que ces déceptions répétées. Deux défaites en fin de semaine et le bateau des Cataractes commencera à prendre sérieusement l'eau.

L'ÉCHO / Archives

Les hommes d'Éric Veilleux ont offert des performances très inquiétantes au cours des dernières semaines.

Pos.	Équipe	PJ	Pts
1)	Sea Dogs de Saint-John *	63	96
2)	Cataractes de Shawinigan *	63	91
3)	Armada de Blainville-Boisbriand *	62	75
4)	Remparts de Québec	63	89
5)	Tigres de Victoriaville	63	85
6)	Mooseheads d'Halifax	62	78
7)	Océanic de Rimouski	63	78

* Meneurs de division

Desjardins présente
Shawinigan 2012
47e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

47e Finale des JEUX du QUÉBEC
du 26 juillet au 3 août 2012

Ma Ville Mon Énergie Nos Jeux

Le 1er mars avait lieu un 5 à 7 pour le lancement de la campagne de recrutement des bénévoles

JEux m'implique 2012

T 819.533.0012 poste 237
www.shawinigan2012.jeuxduquebec.com/bénévoles

Présentateur officiel
Desjardins

Grands partenaires des Jeux du Québec
Québec · Hydro Québec · RioTinto Alcan · Saputo · sports experts · BMR

JF01645435

Lacelle laisse sa place derrière le banc du Caron et Guay

Nicolas DUCHARME •*nicolas.ducharme@quebecormedia.com*

Après avoir passé toute la saison à porter les chapeaux d'entraîneur-adjoint et de directeur-adjoint du Caron et Guay, Patrick Lacelle a pris la décision de se concentrer sur sa tâche au deuxième étage du Colisée.

« J'étais rendu à un point où je voulais vraiment me concentrer sur mon poste de directeur-adjoint de la formation. Léo-Guy était d'accord. Avec ses deux équipes, il peut parfois être essoufflé. C'est normal », explique Patrick Lacelle.

L'aspect familial a aussi joué dans la balance, le directeur-adjoint voulant passer plus de temps à la maison.

Patrick Lacelle croît que cette décision sera bénéfique au club à long terme. D'ailleurs, il a signé une prolongation de contrat d'une saison avec le Caron et Guay.

La relève sera toutefois assurée par un visage connu par les amateurs de hockey trifluviens. C'est l'entraîneur-chef des Barons du Cap-de-la-Madeleine, René Labrèche, qui prendra la place de Lacelle derrière le banc jusqu'à la fin de la saison.

« C'est un nom qui est sorti de nos discussions avec M. Morrissette. Le premier contact s'est très bien fait et il a accepté de prendre le poste pour le reste de la saison et des séries. Je crois que nous pouvons faire un excellent travail d'équipe et former un beau trio avec Carl Fleury. »

L'Écho

Patrick Lacelle quitte son poste d'entraîneur-adjoint pour se concentrer sur ses fonctions administratives.

JF01602683

Fortifie les tendons et les os...

Vous venez de choisir un produit lyophilisé de très haute qualité : le bois de velours pur Méga-Flex. C'est par la lyophilisation que Méga-Flex se démarque et se distingue de la concurrence, car il fait prendre conscience que la lyophilisation, procédé moderne, qui signifie la déshydratation par sublimation à basse température et sous vide, conserve les substances essentielles du bois de velours, fondamentales pour le système de vie des tendons et des os.

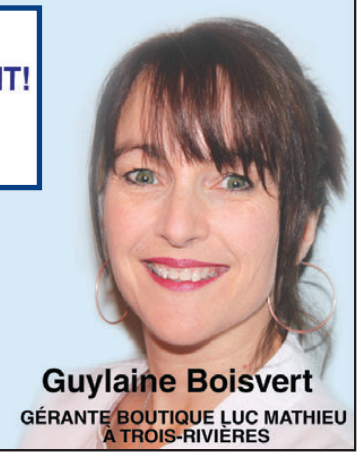
Le bois de velours, Méga-Flex dont la popularité grandit sans cesse chez nous, soulage les symptômes reliés aux étourdissements, l'acouphène, les douleurs lombaires accompagnées de sensation de froid, permet de reconstituer l'essence vitale et le sang, fortifie les tendons et les os, bref, il agit sur la santé en général. Vous aurez toujours cette certitude avec le bois de velours Méga-Flex.
Ça ne se passe pas, vous avez un atout en main.

Méga-Flex: marque déposée de Laboratoire Méga-Flex inc.
Produit de santé naturel : EN-153748

ACHETEZ-EN UN ET OBTENEZ UN DEUXIÈME GRATUITEMENT!
Valide du 10 au 13 mars 2012
Jusqu'à épuisement des stocks

Boutique Luc Mathieu
5455, boul. des Forges
Trois-Rivières 819 378-7777

Commandes postales
Pour les boutiques Luc Mathieu
Ligne sans frais :
1 877 511-3368
www.bio-actif.com



Guylaine Boisvert
GÉRANTE BOUTIQUE LUC MATHIEU À TROIS-RIVIÈRES

Normand Meunier quitte les Dragons

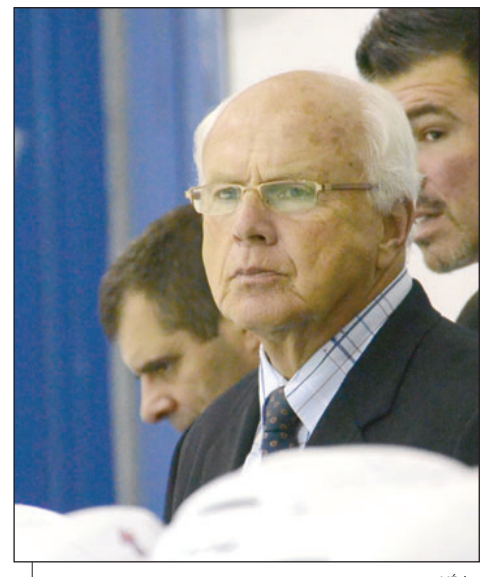
(N.D.)La formation de hockey des Dragons du Collège Laflèche devra se trouver un nouvel entraîneur-chef à la fin de la saison. Après avoir investi quatre ans dans le programme, Normand Muenier a décidé de laisser sa place.

À 65 ans, Meunier maintient avoir fait ce choix par lui-même.

« Ma décision a été mûrie et j'en ai parlé à mon entourage. C'était le moment et je suis confortable avec mon choix. Je l'ai annoncé à la direction du Collège il y a quelques semaines. »

Lorsqu'il avait accepté les guides de l'équipe naissante en 2008, Meunier s'était laissé de trois à quatre ans pour atteindre ses objectifs de rendre le programme crédible. Aujourd'hui, il affirme avoir accompli sa mission.

« Nous avons une organisation solide avec de bonnes bases et une excellente culture. Nous avons établi une bonne collaboration avec le bureau de direction. C'est important parce qu'il ne faut pas oublier que les joueurs sont avant tout des étudiants à temps plein. »



L'Écho

Après quatre ans à la barre de la formation de hockey des Dragons du Collège Laflèche, Normand Meunier quittera l'équipe à la fin de la saison.

Poursuivre son implication

Normand Meunier ne sera plus derrière le banc des Dragons la saison prochaine, mais il espère bien pouvoir rester impliqué autour de la formation.

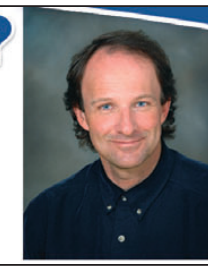
« J'aimerais bien collaborer avec l'équipe. C'est une décision qui devrait se prendre dans les prochaines semaines. Le hockey est un si beau sport lorsqu'il est bien joué et bien arbitré. J'arrête peut-être d'être entraîneur, mais pas d'y travailler. J'espère pouvoir donner un coup de main. »

Quant à son remplaçant, Meunier verrait bien son assistant, Patrick Lampron, prendre la relève. L'entraîneur sortant a d'ailleurs souligné la qualité du tandem d'adjoints à ses côtés cette saison, Serge Garceau complétant le trio.

VOUS AVEZ MAL AUX PIEDS ?

Consultez votre podiatre directement, sans référence médicale...
Un service rapide et efficace à votre portée!
URGENCE ACCEPTÉE
*reçu pour assurances
*déductible d'impôt

Clinique podiatrique Dr Yvan Jacob
819 370-6468
POLYCLINIQUE DU CAP
700, boul. Thibeau, Trois-Rivières
www. podiatriqueyvanjacob.com



Podiatre professionnel de l'orthèse plantaire depuis 1996

JF01574044

L'Écho

Sans bâton, le gardien Guillaume Nadeau n'a rien pu faire pour arrêter le tir d'Andrew Wright en deuxième période de prolongation.

McGill élimine encore l'UQTR

Nicolas DUCHARME •*nicolas.ducharme@quebecormedia.com*

Pour une sixième année consécutive, les Redmen de McGill sont parvenus à éliminer les Patriotes de l'UQTR en finale de division de la Conférence des Sports universitaires de l'Ontario. Ils auront toutefois eu besoin de deux prolongations et d'un peu d'aide des officiels.

C'est un duel épique que se sont livré les deux grands rivaux au Colisée de Trois-Rivières. Tout au long de la rencontre, les deux formations se sont échangé l'avance et ont livré un spectacle de haute qualité dans cet affrontement qui aurait pu pencher d'un côté comme de l'autre.

Revenons en deuxième période de prolongation. Avec seulement 153 secondes d'écoulées à l'engagement, Pierre-Alexandre Joncas a été pénalisé pour cinq minutes après avoir frappé par derrière Maxime Langelier-Parent.

Quelques secondes plus tôt, les deux officiels omettaient de signaler une infraction pour bâton élevé sur Jean-Sébastien Breton, ce qui aurait permis d'équilibrer les forces pendant deux minutes.

Les Redmen n'en demandaient pas tant et ont marqué le but gagnant sur la séquence subséquente pour prendre la route vers la coupe Queen's.

Arbitrage exécrable

Pendant que les Rouges se réjouissaient, l'heure n'était pas à la fête chez les Patriotes, qui ont la ferme impression de s'être fait voler.

« Il y a des choses qu'on ne contrôle pas. L'égo d'un arbitre en est un. J'ai toujours pensé que le sort d'un match se décidait entre une équipe ou l'autre. Mais ce ne fut pas le cas ce soir », lançait un Jacques Laporte en furie à propos des 29 minutes de punitions écopées par son équipe.

Ils sont nombreux qui donnent raison au pilote trifluvien. Les deux officiels semblaient avoir rangé leur sifflet en troisième période, préférant ne pas signaler plusieurs infractions commises sur les joueurs de l'UQTR. Toutefois, la troupe de Jacques Laporte n'a pas eu droit au même traitement puisque cinq des six dernières pénalités de la rencontre leur ont été décernées.

Les partisans ont d'ailleurs souligné leur mécontentement contre les officiels en lançant plusieurs objets en leur direction. Les policiers ont dû être appelés sur les lieux.

Une dernière chance

À l'image des séries éliminatoires de 2010, les Patriotes ont encore une chance de se qualifier pour le Championnat canadien. Pour se faire, ils devront battre les Lancers de Windsor qui seront en ville dimanche 14h au vétuste Colisée.

Les Patriotes peuvent se compter chanceux d'affronter Windsor, qui sont l'équipe-surprise de la division Ouest. Sur papier, la troupe de Jacques Laporte est de loin supérieure aux Lancers, qui ont terminé au cinquième rang de leur division.

« Je suis content que ce soit à domicile, mais ce n'est pas seulement un avantage. Ils sont excellents loin de domicile, la preuve, ils ont battu Lakehead à deux reprises à Thunder Bay. C'est très rare. »

Sports

Jean-Guy Talbot victime d'un AVC

Nicolas DUCHARME •*nicolas.ducharme@quebecormedia.com*

L'ancien défenseur des Canadiens de Montréal Jean-Guy Talbot a été transporté d'urgence au Centre hospitalier régional de Trois-Rivières, lundi, après avoir subi ce qui s'apparente être un accident vasculaire cérébral.

Le Trifluvien de 79 ans a subi un malaise à 2 h dans la nuit de dimanche à lundi. Fort heureusement, on ne craint pas pour sa vie.

« Il est dans un état stable et sa condition s'améliore. Il y a toutefois un problème à son cœur. Il aurait probablement subi un petit AVC », laisse savoir l'épouse de M. Talbot, Pierrette.

L'ancien hockeyeur a passé une batterie de tests dans la journée de lundi en plus de rencontrer un spécialiste. Lundi, nous apprenions qu'il devait rester en observation au CHRTR jusqu'à mardi, où il aurait reçu son congé.

Étourdissements

Le beau-frère de M. Talbot, Michel Cormier, explique que l'ancien du Canadien a été pris d'étourdissements et de perte d'équilibre durant la nuit de lundi.

« Dès qu'il est entré dans l'ambulance, les symptômes sont disparus. Il s'est mis à parler de hockey avec les ambulanciers », explique l'ancien joueur de l'Association mondiale de hockey.

« À ma connaissance, il s'agit de son premier malaise. J'espère que ça va bien aller. Je crois qu'il y a plus de peur que de mal. Jean-Guy est encore actif, mais pas autant qu'avant. Il prend souvent des marches, mais il a troqué le bâton de hockey pour le paquet de cartes. »

Cormier s'est toutefois dit rassuré par la poignée de main que lui a donnée son beau-frère lundi avant-midi.

« C'était une bonne poignée de main, très ferme. Il a toujours été très costaud. L'infirmière a même eu mal à la main après l'avoir serrée. »

M. Cormier est d'avis qu'il pourrait s'agir d'une labyrinthite et non pas d'un AVC.

Six jours après Béliveau

Il s'agit du deuxième ancien glorieux à être hospitalisé en moins d'une semaine. Le légendaire Jean Béliveau a lui aussi subi un AVC la semaine dernière.

« Jean-Guy en a même parlé. Il trouve que le monde en avait bien eu assez avec M. Béliveau, il n'avait pas besoin de lui aussi », rigole Michel Cormier.

Agence QMI

Plus de peur que de mal pour l'ancien défenseur du Canadien, Jean-Guy Talbot.

Les deux Trifluviens ont évolué ensemble de 1952 à 1967 avec les As de Québec et le Canadien.

Talbot a évolué durant 16 saisons dans la LNH, de 1955-1956 à 1970-1971. Il en a joué 12 dans l'uniforme tricolore. Il a plus tard porté les couleurs des Red Wings de Detroit, des Blues de St. Louis, des North Stars du Minnesota et des Sabres de Buffalo.

En 1056 matchs en carrière, le gagnant de sept coupes Stanley a totalisé 43 buts et récolté 242 mentions d'aide.

Après s'être retiré en tant que joueur, Talbot a dirigé les Blues durant un peu moins de deux campagnes et les Rangers de New York durant une saison dans les années 1970.

DU JAMAIS VU! PROFITEZ DE CETTE OFFRE INCROYABLE

KIOTI

CHARGEUR GRATUIT SUR LES CK, DK ET RX

*Détails en magasin

Tracteur CK
22 à 35 forces, diesel, transmission hydrostatique ou manuelle.

Tracteur DK
38 à 90 forces, diesel, transmission manuelle ou hydrostatique, cabine de compagnie disponible.

Tracteur RX6010 NOUVEAUTÉ 2012 :
59 forces moteur, transmission 12x12, inverseur mécanique et prochainement « Power Shuttle ».

Tracteur DS3510
Financement 0% 72 mois

KIOTI courir en avant de la meute®

ÉQUIPEMENTS G. GAGNON
101, boul. Est, Maskinongé

Avec vous depuis 46 ans !
yvon.gagnon@equipementsgagnon.ca
www.equipementsgagnon.ca
819 227-2245

Le seul concessionnaire reconnu au Québec
Certifié pour la 4e année consécutive
KIOTI 5 Paw Programme d'excellence des concessionnaires

JF01644803

Plante SPORTS Excellence

- SPORTS
- BRODERIE
- TROPHÉE
- SÉRIGRAPHIE
- ARTICLES PROMOTIONNELS

GALERIES DU CAP 300 rue Barkoff, Trois-Rivières 819 375-3858

VOYAGE ORGANISÉ

Pour la première saison en M.L.S. de l'Impact de Montréal, les Rebelles de l'Est et Plante Sports Excellence Trois-Rivières s'associent pour l'organisation des déplacements pour tous les matchs à domicile.

Coût du billet :

25$

(Incluant entrée au stade et le transport)

- **17 mars -** 14h00 contre Chicago
- **7 avril –** 13h00 contre Toronto
- **28 avril –** 14h00 contre Portland
- **12 mai –** 16h00 contre Los Angeles
- **19 mai –** 19h30 contre New York

et autres…

Réservation
Plante Sports Excellence
Galeries du Cap
819 375-3858
ou André Thomas
819 841-4012

REBELLES DE L'EST TROIS-RIVIÈRES

JE01469419

ACADÉMIE LES ESTACADES
MON CHOIX D'EXCELLENCE

FIER PARTENAIRE DE LA FONDATION DES AMIS DES ESTACADES

ÉCOLE NATIONALE DE L'HUMOUR

Spectacle de l'École nationale de l'humour

FONDATION FAE LES AMIS DES ESTACADES

présenté par KIA Trois-Rivières

Tournée des finissants 2012

2 mai 2012 à 20h
Arena Jean-Guy Talbot

KIA TROIS-RIVIÈRES

Prix du billet : 20 $ *(plus les frais)*
Billeterie : 819 380-9797
1 866 416 9797
www.ovation.qc.ca
www.flade.ca

MÉGA-TIRAGE DE LA FONDATION LES AMIS DES ESTACADES

Prix à gagner :
UNE VOITURE KIA RIO5 LX 2012
ET 10 000$ EN CRÉDITS VOYAGE

20 $ LE BILLET

Billets en vente au Centre sportif Alphonse-Desjardins
260, Dessureault Trois-Rivières (pavillon Tennis)
819 373-5121 poste 6576

Le tirage aura lieu le 2 mai 2012 lors du spectacle de la fondation

LE PRIX DU GROS.COM Infoteck service affaires voyages arc-en-ciel

Mode PRINTEMPS-ÉTÉ 2012

Miss Versa La Place de la MODE!

adidas PUMA Reebok orage LOLË

10% de RABAIS
sur collection Printemps-Été 2012

Sur présentation de ce coupon. Valide jusqu'au 14 mars 2012.

JF01462902

SURPLUS D'INVENTAIRE

FRIGIDAIRE

Réfrigérateur
17 pied cube
tablettes de verre

459$

Cuisinière
rond serpentin
four grande capacité

399$

Lave-vaisselle
14 couverts
chauffe-eau

299$

Régulier
1499,95$
Spécial 3
morceaux
pour
999$

FRIGIDAIRE GALLERY

Réfrigérateur
18 pied cube
devant lisse

759$

Cuisinière
autonettoyant
convection

799$

Lave-vaisselle
silencieux
énergie star

399$

Régulier
2399,00$
Spécial 3
morceaux
pour
1699$

FRIGIDAIRE GALLERY

Réfrigérateur
18 pied cube
stainless sans entretien

749$

Cuisinière
autonettoyant
rond expansible

759$

Lave-vaisselle
stainless
sans entretien
silencieux

499$

Régulier
2549,00$
Spécial 3
morceaux
pour
1699$

FRIGIDAIRE PROFESSIONAL

Réfrigérateur
stainless sans entretien
machine à glace

829$

Cuisinière
stainless sans entretien
double convection

1299$

lave-vaisselle
très silencieux
stainlesss sans
entretien

599$

Régulier
3499.95$
Spécial 3
morceaux
pour
2399$
après remise postal

Meubles PAQUIN

1390, 6e AVENUE GRAND-MÈRE
819 538-1753

FINANCEMENT 60 MOIS
Les quantités sont limitées, crédit avec
Accord D à taux réduit de 13, 5% annuel
Basé sur 60 versements égaux.

Rabais supplémentaire
jusqua 15 % le vendredi
samedi et dimanche
voir détails en magasin
sur items sélectionnés

Accord D Desjardins

Prix réduits et modalités de paiements sont sujets à changement sans préavis.
Les photos peuvent légèrement différer. Détail de la promotion en magasin. Les quantités sont limitées. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion.